



Dezembro 2023

Sesc Sorocaba

Guia de Programação

Sesc



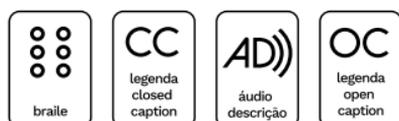
Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual

Classificação indicativa

Atribuída oficialmente ou autoclassificada

L	AL	Livre	14	A14	14 anos
10	A10	10 anos	16	A16	16 anos
12	A12	12 anos	18	A18	18 anos

Legendas de Acessibilidade



Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.

Funcionamento

Terça a sexta, 9h às 22h.
Sábados, domingos e feriados, 10h às 19h.
Unidade fechada, dias 24 e 31.

Ingressos

A venda de ingressos para shows e espetáculos no Sesc São Paulo tem início semanalmente, em dois lotes. On-line: às terças-feiras, a partir das 17h. Presencial, nas bilheterias das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h.

Data da Atividade	Venda On-line	Venda Presencial
27/11 a 3/12	21/11	22/11
4 a 10/12	28/11	29/11
11 a 17/12	5/12	6/12
18 a 23/12	12/12	13/12
26 a 31/12	19/12	20/12

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada. O portal do Sesc São Paulo traz informações completas sobre datas de venda, preços, limitações de ingresso por pessoa e meios de aquisição - on-line, via aplicativo Credencial Sesc SP ou Central de Relacionamento Digital, ou presencialmente nas unidades. Consulte a política de venda de ingressos na seção Termos de Uso em sescsp.org.br

Preços

- **Credencial Plena:** Trabalhador do comércio de bens, serviços e turismo credenciado no Sesc e dependentes.
- **Meia Entrada:** Aposentado, pessoa com mais de 60 anos, pessoa com deficiência, estudante e servidor de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**



Este guia traz os destaques da programação da unidade de Santos. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em sescsp.org.br. Programação sujeita a alterações.

Foto da capa

Modos de Existir - Thiago Roma

6	Shows e Espetáculos
10	Exposição
11	Cinema
14	Cursos, Oficinas e Encontros
23	Esporte e Atividade Física
28	Crianças
39	Pessoas Idosas
40	Agenda de Destaques

Editorial

Em sintonia com a diversidade cultural brasileira, celebramos o "Dia Nacional do Samba" com uma grandiosa roda de samba organizada pelo Coletivo Samba Sorocaba. Uma homenagem a uma das formas mais populares de expressão artística do Brasil, unindo todos em torno dos clássicos que permeiam as tradicionais rodas de samba.

Outro destaque em nossa programação é o "Meu Esquema" de Rachel Reis. Este é o primeiro álbum completo da artista baiana, laureada com o prêmio de Artista Revelação pela APCA. As doze faixas autorais, permeadas por elementos pop, tropicais e cheias de suingue, prometem envolver o público em letras que exploram o universo do amor.

Este mês, receberemos a "Itinerância - 47ª Mostra Internacional de Cinema de São Paulo", o festival mais importante do Brasil, que apresenta uma seleção de filmes da cinematografia mundial contemporânea, dando visibilidade às novas produções, discussões e estéticas criadas por artistas do mundo inteiro nos últimos anos.



Sesc Sorocaba

Além das expressões artísticas, a literatura também tem espaço em nossa agenda. Silvia Federici, filósofa contemporânea, professora e feminista autonomista italiana radicada nos Estados Unidos, estará presente no lançamento dos livros "Além da Pele: repensar, refazer e reivindicar o corpo no capitalismo contemporâneo", de sua autoria, que revela as transformações do corpo humano em uma máquina de trabalho sob o impacto do capitalismo. Em conjunto, "Quem Deve a Quem? Ensaio Transnacionais de Desobediência Financeira?", organizado por Silvia Federici, Luci Cavallero e Verónica Gago, denuncia o endividamento como uma forma de violência econômica.

Em dezembro, convidamos a todos a mergulhar em uma experiência cultural diversificada. Que possamos celebrar juntos a arte, conectando-nos por meio das diversas expressões que enriquecem nossa identidade cultural. Este é um convite para explorar, refletir e celebrar a pluralidade que define a riqueza da nossa sociedade.

Sejam todos bem-vindos a um mês de dezembro repleto de cultura e inspiração!



Shows e Espetáculos

MÚSICA

Show

MONOCLUB

Show Exame de Vista

O grupo, formado em 2010, comemora sua trajetória musical ao apresentar músicas do novo álbum "Exame de Vista" e outras que moldaram sua identidade. Eles exploram uma variedade de gêneros musicais, como folk, jazz, blues, samba e ritmos latinos, usando instrumentos não tradicionais, como serrote, banjo e washboard, proporcionando uma viagem musical com o apoio de ritmos presentes em toda a América.

Dia 1. Sexta, 20h.

Teatro.

Lugares limitados.

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

A12

Show

COLETIVO SAMBA SOROCABA

Em referência ao Dia Nacional do Samba, o coletivo realiza uma grande roda de samba, honrando uma das formas mais populares de cultura brasileira, apresentando sambas clássicos, tradicionais das rodas, para que todos possam cantar juntos, festejando e ressaltando o caráter agregador e acessível do samba.

Dia 3. Domingo,

15h às 19h.

Ginásio.

Grátis.

AL



Show Monoclub

**Show** Rachel Reis

Foto: Edgar Azevedo

Show

RACHEL REIS**Show Meu Esquema**

“Meu Esquema”, primeiro álbum completo da artista baiana, rendeu a ela o prêmio de Artista Revelação pela APCA, além da indicação ao Prêmio Multishow deste ano. O álbum, com doze faixas de autoria da própria Rachel, é pop, tropical, cheio de suingue, com letras que falam de amor.

Dia 13. Quarta, 20h.

Teatro.

Lugares limitados.

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

A12

Concerto

ALEJANDRO ALDANA E LUCAS THOMAZINHO

O concerto reúne pela primeira vez o experiente solista Alejandro Aldana, atual spalla da Orquestra Sinfônica do Theatro Municipal de São Paulo, e o jovem e promissor pianista Lucas Thomazinho, premiado com o Finalist Prize no XIX Santander International Piano Competition (Espanha).

Dia 15. Sexta, 20h.

Teatro.

Lugares limitados.

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

AL

Show

BUENA ONDA REGGAE CLUB

Show Take 3

A banda apresenta faixas de seu terceiro álbum em estúdio, "Take 3", e passa pelos álbuns anteriores, trazendo ao público um repertório dançante baseado no reggae, ska e recebe um sabor especial graças à fusão de estilos como blues, rocksteady, cumbia, salsa e elementos brasileiros.

Dia 17.
Domingo, 17h.
Convivência.
Grátis.

AL

TEATRO

Espetáculo

CÁLCULO ILÓGICO

Com Jessika Menkel. Direção: Daniel Herz

No espetáculo, a atriz se apropria de uma dor pessoal e tenta entender esse sofrimento por meio de fórmulas e cálculos. Misturando ficção e realidade, o solo apresenta o sentimento de inquietação que cerca a nós, humanos, quando nos deparamos com o fim.

Duração: 50 min.

Dia 2. Sábado,
20h.

Teatro.
Lugares limitados.

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

A12



Espetáculo Cálculo Ilógico



Espetáculo Modos de Existir

Foto: Thiago Roma

DANÇA

Apresentação

CANJA CRIATIVA **Com Coletivo O¹²**

Canja Criativa é um sarau artístico idealizado pelo Coletivo O¹², que ocorre desde 2008 no Núcleo de Artes e Educação Parque da Autonomia. Em 2023, completa 15 anos. Reunindo diversas linguagens artísticas, os "artistas canjeiros" dividem a noite dando curtas "canjas" de suas obras. Reúnem-se cantores, músicos, bailarinos, atores, performers e poetas para um compartilhamento das mais diversas manifestações artísticas.

Dia 8. Sexta,
19h às 21h30.

Convivência.
Grátis.

AL

Espetáculo

MODOS DE EXISTIR **Por Lucas Moraes**

O espetáculo afirma a necessidade do artista em continuar sua pesquisa, de estar em cena e seguir movendo estruturas. Criado em 2019, ele retorna aos palcos com o propósito de explorar a discussão de para quem e para quais corpos são dadas as permissões de construir pensamentos nas artes.

Dia 14. Quinta,
20h.

Teatro.
Lugares limitados.

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

A12



Exposição CRIA_experiências de invenção

Foto: Pedro Negrão

Exposição

CRIA_EXPERIÊNCIAS DE INVENÇÃO

Curadoria de Marconi Drummond

Exposição para crianças que reúne esculturas sonoras, fotografias, jogos ancestrais, poesia visual, videoarte e intervenções gráficas, invenções dos artistas Bruno Rios, Cao Guimarães, Cássia Macieira, Guilherme Mansur, Guto Lacaz, O Grivo, Origem (Patrícia Sabino e Maurício Lima), Regina Silveira, Stela Barbieri, Warja Lavater, além dos fotógrafos José Medeiros, Otto Stupakoff e Thomaz Farkas.

Até 28/4/24.

**Terças a sextas,
9h às 21h30.**

**Sábados,
domingos e
feriados, 10h
às 18h30.**

Espaço de
Exposições. Grátis.

AL

Agendamento de grupos pelo e-mail
agendamento.sorocaba@sescsp.org.br

ACERVO SESC DE ARTE

O Sesc possui uma ampla coleção de obras de diversos artistas, em sua maioria nacionais. Essas telas, instalações, esculturas e trabalhos em outros formatos estão em exposição permanente nas unidades de todo o estado, em diferentes espaços. Procure conhecê-las em sua visita!



Exibição Puan

Foto: Divulgação

Cinema

ITINERÂNCIA - 47ª MOSTRA INTERNACIONAL DE CINEMA DE SÃO PAULO

Seleção de lançamentos do cinema mundial contemporâneo que foram destaques na programação da 47ª Mostra Internacional de Cinema de São Paulo.

Exibição

PUAN

Direção: María Alché, Benjamín Naishtat
| Ficção | 109 min. | Argentina, Itália,
Alemanha, França, Brasil | 2023 | Cor

Marcelo, professor de filosofia, busca uma promoção na Universidade de Buenos Aires, mas enfrenta concorrência de Rafael, um professor com experiência europeia. Inicia uma disputa filosófica em meio ao caos nacional. Vencedor dos prêmios de Melhor Atuação Principal, para Marcelo Subiotto, e de Melhor Roteiro no Festival de San Sebastián.

Dia 5. Terça, 19h.

Teatro. Lugares limitados.

● R\$5,00

■ R\$5,00

▲ R\$10,00

14

Exibição

DA COR E DA TINTA**Direção: Weimin Zhang | Documentário |
102 min. | EUA, Brasil, China | 2023**

O documentário revela os percursos criativos, políticos e espirituais do principal pintor chinês do século 20, Chang Dai-chien (1899-1983). Da China pré-comunista à Argentina, passando por um longo período no Brasil, as aclamadas exposições em Paris e na Alemanha na década de 1960, assim como os últimos anos de Dai-chien na Califórnia e em Taiwan, num exílio de três décadas no Ocidente envolto em diversos mistérios. Por meio de entrevistas e materiais de arquivo inéditos, acompanhamos 30 anos de busca criativa e espiritual desse artista longe de sua terra natal.

**Dia 6. Quarta,
19h.**Teatro. Lugares
limitados.

● R\$5,00

■ R\$5,00

▲ R\$10,00

L

Exibição

NÃO SOU NADA**Direção: Edgar Pêra | Ficção |
92 min. | Portugal | 2023**

Thriller psicológico que decorre dentro da cabeça de Fernando Pessoa. No seu Clube do Nada, habitado por heterônimos, o poeta consegue concretizar todos os seus sonhos. Mas a entrada em cena de uma mulher sofisticada, muito diferente da Ofélia do mundo real, começa a desestabilizar o clube, enquanto o ultrajante heterônimo vanguardista Álvaro de Campos disputa a autoridade de Pessoa de forma violenta. Exibido no Festival de Roterdã.

**Dia 7. Quinta,
19h.**Teatro. Lugares
limitados.

● R\$5,00

■ R\$5,00

▲ R\$10,00

16

**Exibição** Não sou nada



Exibição La Chimera

Foto: Divulgação

Exibição

COMO VOCÊ SE ATREVE A DESEJAR ALGO TÃO TERRÍVEL

**Direção: Mania Akbari | Documentário
| 72 min. | Irã, Reino Unido | 2022**

O diálogo de um corpo com a sua memória pictórica. O diálogo de um corpo com a sua visão masculina e patriarcal, realizada na imagem cinematográfica pré-revolução, e a expansão dessa imagem na nossa realidade cotidiana. Uma carta cinematográfica de um corpo para a visão masculina e histórica da imagem. Uma jornada pessoal no mundo reprimido das mulheres por meio de trechos de filmes que foram produzidos até a Revolução Iraniana, em 1979.

Dia 8. Sexta, 19h.

Teatro. Lugares limitados.

● R\$5,00

■ R\$5,00

▲ R\$10,00

14

Exibição

LA CHIMERA

**Direção: Alice Rohrwacher | Ficção | 130
min. | Itália, França, Suíça | 2023**

Todos têm sua própria Quimera, algo que buscam, mas nunca conseguem encontrar. Para uma gangue de ladrões de antigos objetos funerários e maravilhas arqueológicas, a Quimera significa o desejo pelo dinheiro fácil. Para Arthur, a Quimera se parece com a mulher que ele perdeu, Beniamina. Para encontrá-la, ele desafia o invisível e procura por toda parte em busca de um mitológico caminho para a vida após a morte. Numa jornada entre vivos e mortos, entre florestas e cidades, entre celebrações e solidão, desenrolam-se os destinos entrelaçados desses personagens, todos à procura da Quimera.

**Dia 9. Sábado,
19h.**

Teatro. Lugares limitados.

● R\$5,00

■ R\$5,00

▲ R\$10,00

16

Exibição

SAMSARA - A JORNADA DA ALMA**Direção: Lois Patiño | Ficção | 113 min. | Espanha**

Todas as manhãs, um adolescente budista visita a casa de uma idosa para ler o "Bardo Thödol", livro que serve como guia para o caminho entre a morte e o próximo renascimento. No último dia da mulher, o jovem sussurra os trechos finais da obra para ela, fecha os olhos e medita ao seu lado, enquanto ela embarca em uma jornada transformadora para além do que vemos. Vencedor do Prêmio Especial do Júri da seção Encontros do Festival de Berlim.

Dia 10.**Domingo, 17h.**

Teatro. Lugares limitados.

● R\$5,00

■ R\$5,00

▲ R\$10,00

12

Cursos, Oficinas e Encontros

AÇÕES PARA A CIDADANIA

Encontro

ABRAÇARAU**Com APAE Sorocaba**

Apresentações individuais e em grupos dos assistidos da APAE, organizadas pelos profissionais e usuários da instituição, com o intuito de apresentar e sensibilizar a comunidade sobre capacidades e potências das pessoas com deficiência.

Dia 1. Sexta, 18h.

Convivência.

Grátis.

AL

Bate-papo

CRENÇAS E HISTÓRIAS DOS POVOS BANIWA E BARÉ

Com Elvis Cristiano, do povo Baré e Juarez Lopes, do povo Baniwa, estudantes da UFSCar Sorocaba e integrantes do Centro de Convivência Indígena - CCI

A roda de conversa apresenta algumas das crenças e histórias dos povos Baniwa e Baré, além de alguns de seus lugares sagrados, que evocam a importância da relação cotidiana com a natureza.

Dia 9. Sábado, 15h às 17h.

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis.

Retirada de senhas 1 hora antes.

A12



Oficina Banho de Canto

Foto: Pedro Negrão

Encontro

CONVERSAS ENTRE NÓS: RODAS DE CONVERSA, TROCAS E ACOLHIMENTOS Com Tom Rodrigues, psicólogo e mestre em educação sexual pela Unesp

Roda de conversa mensal, idealizada pelo coletivo Nós Diversos, com o objetivo de proporcionar um espaço de acolhimento para a comunidade LGBTQIAPN+ de Sorocaba e região.

Dia 13. Quarta, 19h às 21h.

Sala 2. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes.

A16

ARTES VISUAIS

Oficina

BANHO DE CANTO Obra de Stela Barbieri. Com ativação da Cia. de Danças Afro Abayomi'n e das educadoras e percussionistas Daiane Teles e Izadora Vieria

Uma obra-oficina ativada em coparticipação com o público. Trata-se de um banho sonoro constituído de muitas vozes e múltiplas sonoridades, em que a presença de um participante no centro da obra inspira o grupo em torno a cantar e tocar. A intenção é criar uma imersão sonora para os participantes, propiciando uma experiência de integração entre as pessoas e de cada um consigo mesmo.

Dia 2. Sábado, 15h.

Espaço de Exposições. Grátis.

AL

DANÇA

Oficina

**OFICINA FÍSICO-SONORA:
COMPOSIÇÃO COREOGRÁFICA**

**Com Lucas Moraes, bailarino e
Henrique Ravelli, músico**

A oficina traz como ferramenta investigativa a criação do espetáculo "Modos de existir", oferecendo possibilidades para os participantes investigarem as suas potencialidades a partir das vivências nas artes cênicas.

**Dias 16 e 17/12.
Sábado, 11h às
18h e domingo,
10h30 às 13h30.
Sequencial.**

Sala de Oficinas.
Vagas limitadas.
Grátis. Inscrições
on-line.

A16

LITERATURA

Bate-papo

**CLUBE DE LEITURA - CARTAS PARA MINHA AVÓ
Com Thatiana Rocha, bibliotecária**

Será debatida a obra "Cartas para minha avó", de Djamilia Ribeiro. Nessa obra, a filósofa utiliza cartas para explorar temas como ancestralidade, racismo e feminismo a partir de memórias de sua infância, adolescência e lembranças de sua avó.

**Dia 2. Sábado,
15h às 17h.**

Biblioteca.
Grátis.

A14

Bate-papo

**CONFERÊNCIA DE LANÇAMENTO DE LIVROS
Com Silvia Federici, Luci Cavallero e Verónica
Gago. Mediação: Viviane Melo de Mendonça**

Lançamento dos livros " Além da pele: repensar, refazer e reivindicar o corpo no capitalismo contemporâneo", de Silvia Federici, que revelam como o capitalismo tem transformado o corpo humano em máquina de trabalho – e o corpo das mulheres em máquinas reprodutoras de mão de obra e " Quem deve a quem? Ensaio transnacionais de desobediência financeira?", organizado pelas autoras Silvia Federici, Luci Cavallero e Verónica Gago, que denunciam o endividamento como uma forma de violência econômica.

**Dia 3. Domingo,
16h.**

Teatro. Lugares
limitados. Grátis.
Retirada de
ingressos: on-line,
a partir das 12h
ou presencial, a
partir das 15h.

AL

Encontro

SARAU POÉTICAS SOROCABANAS

Apresentação de Macabea Drag e Rosa Paiva. Convidadas: Dayan Marchinni e Nandonna Poetisa

O sarau tem microfone aberto para todos os participantes expressarem suas vozes. Serão apresentadas as produções literárias de cursos realizados no Sesc Sorocaba e a escritora Dayan Marchinni irá apresentar o livro "O título ainda é temporário" e intervenções poéticas de Nandonna. Dentre as produções gráficas apresentadas, estarão o Guia Poético da cidade de Sorocaba "Além Ponte, Além Linha", realizado no Laboratório de Publicação Independente - LAPI e o fanzine "Cidade Livro".

Dia 7. Quinta, 19h30 às 21h30.
Convivência.
Grátis.

AL

Encontro

FLAUS - FEIRA DO LIVRO E AUTORES SOROCABANOS

Em sua 7ª edição, a FLAUS - Feira do Livro e Autores Sorocabanos é uma vitrine para a produção literária da região e apresenta uma série de outras atividades como contação de histórias, oficinas de poesia, palestras, lançamento de livros e o tradicional Sarau da FLAUS. A homenageada desta edição será a escritora Neide Baddini Mantovani.

Dias 8, 9 e 10.
Sexta, 14h às 21h. Sábado, 14h às 19h e domingo, 14h30 às 18h.
Sala de Oficinas.
Vagas limitadas.
Grátis. Inscrições no horário e local da atividade.

AL



Bate-papo Conferência de lançamento de livros

Encontro

LEITURA COLETIVA DE CONTOS

Com **Thatiana Rocha**, bibliotecária

Considerando que a leitura pode ser uma atividade solitária, criamos um espaço para ler coletivamente e debater contos, autores e nossas impressões, visando ampliar nossas perspectivas, compartilhar sensações e construir laços em torno da literatura. Os contos serão distribuídos na hora, para que possamos ler juntos em voz alta e discutir nossas percepções com a mediação da nossa bibliotecária. O livro de contos que será lido coletivamente será "O papel de parede amarelo", de Charlotte Perkins Gilman.

Dia 14. Quinta,
19h às 21h.

Biblioteca.
Grátis.

A14

MEIO AMBIENTE

Oficina

AS ÁGUAS E A CIDADE: BRINCANDO COM A CHUVA

Com **Marcos Bravin dos Santos**,
agente de educação ambiental

Pensada para crianças e seus responsáveis, essa vivência (prática e lúdica) busca apresentar, de forma prazerosa, os princípios da captação e armazenamento da água da chuva nas cidades e da drenagem urbana, ou seja, como essas águas se espalham no solo após serem interceptadas do céu.

Dias 5 e 12.
Terças, 14h
às 16h.

Convivência.
Vagas limitadas.
Grátis. Inscrições
no horário e local
da atividade.

AL



Oficina As águas e a cidade: Brincando com a chuva



Oficina Cultivo de plantas aromáticas

Foto: Mirella Ghiralci

Oficina

CULTIVO DE PLANTAS AROMÁTICAS

Com Alexandre Anezio, agente de educação ambiental

Serão apresentadas as principais espécies de plantas aromáticas e abordados temas como plantio, cuidados básicos e principais usos. Vamos conhecer os ervanários do Sesc e cada participante poderá montar um vaso utilizando técnicas de cultivo orgânico.

Dia 7. Quinta, 10h às 12h.

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes.

A12

Oficina

AS ÁGUAS E A CIDADE: CAMINHO DAS ÁGUAS

Com agentes de educação ambiental

O caminho das águas é um roteiro educativo que apresenta o ciclo de aproveitamento da água da chuva do Sesc Sorocaba. Através de uma caminhada em nossa edificação, é possível identificar as estruturas que colaboram para ações sustentáveis.

Dia 7. Quinta, 14h às 15h.

Dia 14. Quinta, 14h às 16h.

Convivência. Vagas limitadas. Grátis. Inscrições no horário e local da atividade.

A16

Oficina

PANCS - PLANTAS ALIMENTÍCIAS NÃO CONVENCIONAIS

**Com Alexandre Anezio, agente
de educação ambiental**

Conhecidas como matos de comer, as plantas alimentícias não convencionais (PANCs) têm ganhado cada vez mais espaço no resgate de espécies para a culinária, oferecendo variedade à alimentação. Neste encontro, vamos conhecer algumas dessas plantas ruderais.

**Dia 14. Quinta,
10h às 12h.**

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes.

A14

TECNOLOGIAS E ARTES

Oficina

FAÇA VOCÊ MESMO _ DIY Com Célia Harumi e Gleice Sales, educadoras de tecnologias e artes

Traga seus projetos ao estilo "faça você mesmo" (DIY), nossa sala fica disponível para o desenvolvimento de seus projetos pessoais, que podem contar com o apoio de nossos educadores, aptos a dar sugestões, ideias e pesquisar junto as melhores formas de realizá-los, desde o planejamento até a finalização. Para participar, traga sua ideia e seu material. Crianças e jovens até 14 anos devem estar acompanhados de um responsável.

**De 1 a 15. Sextas,
14h às 17h e 18h
às 21h.**

**De 3 a 17/12.
Domingos,
15h às 18h.**

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. A partir de 8 anos



Oficina PANCs - plantas alimentícias não convencionais

Oficina

LANTERNAS CHINESAS DE PAPEL

Com Gleice Sales, educadora de tecnologias e artes

O público é convidado a produzir lanternas de papel inspiradas nas lanternas chinesas, que significam "iluminar" o futuro, e utilizá-las como decoração ou até forma de presentear alguém nessa época do ano.

Dia 2. Sábado, 14h às 17h.

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes.

A14

Oficina

DECORAÇÃO NATALINA COM BARBANTE

Com Gleice Sales, educadora de tecnologias e artes

A partir do barbante, material comum, serão criadas algumas decorações dentro do tema natalino de fim de ano.

Dias 5 e 12. Terças, 14h às 17h.

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes.

A14

Oficina

ARRANJOS FLORAIS

Com Karina Werneck, florista e design de interiores

Será apresentado formas de criações e composições florais com flores frescas, enfatizando o uso sustentável dos materiais, com o uso de materiais e ferramentas que costumamos ter em casa, sem a necessidade de consumo desnecessário.

Dias 5 e 6. Terça e quarta, 19h às 22h. Sequencial.

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. Inscrições on-line a partir do dia 28/11 às 14h.

A16

Oficina

CORTADOR DE GARRAFA PET

Com Célia Harumi, educadora de tecnologias e artes

A oficina se concentra na prática de reutilização criativa (upcycling) e ensina a criar um cortador de garrafa PET. Este dispositivo transforma garrafas PET em tiras que podem ser usadas para diversos fins, como cordas para amarração, para cestarias. Os participantes poderão criar um objeto a partir dos fios, como uma cesta ou uma caixa. É necessário trazer garrafas PET para participar.

Dias 6 e 7. Quarta e quinta, 14h às 16h. Sequencial.

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes.

A12

Oficina

COSTURA BÁSICA: KIMONO

Com Kynara Novaes, estilista

Aprenda técnicas básicas da costura, como elaboração do molde, corte do tecido, costura na máquina e acabamentos, por meio da confecção de kimono, peça inspirada na vestimenta oriental. Consulte a lista de material em nosso portal.

Dias 12,13 e 14.
Terça a quinta,
19h às 22h.
Sequencial.

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Inscrições antecipadas pelo portal do Sesc e Central de Atendimento

A16

Oficina

CESTA DE SACOLA PLÁSTICA

Com Célia Harumi, educadora de tecnologias e artes

Com base nos conceitos de reutilização criativa ou upcycling, será confeccionada uma cestinha usando fios feitos a partir de sacolas plásticas. Para participar, as pessoas devem trazer 20 sacolas plásticas.

Dias 13 e 14.
Quarta e quinta,
14h às 16h.
Sequencial.

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes, no primeiro dia da atividade.

A10

Oficina

UPCYCLING DE MOLETONS E CASACOS - VERSÃO NATALINA

Com Gleice Sales, educadora de tecnologias e artes

O termo upcycling está em alta, considerando seus benefícios para o meio ambiente e para a consciência de consumo. A proposta é reciclar moletoms e casacos que estejam parados nos armários para darem espaço a uma nova concepção e uso dos mesmos. Para participar, as pessoas devem trazer 1 moletom ou 1 casaco.

Dia 16. Sábado,
14h às 17h.

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. A partir de 7 anos. Crianças e jovens até 14 anos devem estar acompanhados de um responsável.

ESPAÇO DE TECNOLOGIAS E ARTES

Misto de laboratório, ateliê e lugar de aprendizado, o ETA incentiva a autonomia criativa e o fazer coletivo por meio de oficinas, cursos e residências. O foco são as atividades relacionadas à cultura e à arte, a partir de ferramentas e suportes das tecnologias ancestrais, digitais, analógicas e sociais. Em diversas unidades.



Vivência Praião para a família

Foto: Pedro Negrão

Esporte e Atividade Física

Vivência

PRAIÃO PARA A FAMÍLIA

Com educadores de atividades físicoesportivas

Que tal colocar o pé na areia e se divertir com a gente? Em nosso praião, a família toda poderá vivenciar mini esportes ou mesmo construir castelos de areia. Menores de 12 anos deverão estar acompanhados de um adulto responsável.

De 2 a 30/12.

**Sábados,
domingos e
feriados, 16h
às 18h30.**

Exceto dia 24.

Quadra Externa
(Areia). Grátis.

A12

Vivência

LUDUS

Com educadores de atividades físicoesportivas

Conjunto de espaços criado para a experimentação das possibilidades de movimentos da cultura corporal. Nesses espaços, crianças, jovens, adultos e idosos podem explorar esportes, jogos e brincadeiras nas diversas estações.

De 2 a 30.

Sábados, domingos e feriados, 10h30 às 13h30.

Exceto dia 24.

Ginásio.

Grátis.

AL

Aula aberta

MOVIMENTO CONSCIENTE

Com educadores de atividades físicoesportivas

Aulas abertas que combinam técnicas de alongamento, yoga, tai chi chuan, pilates, entre outras, voltadas para o bem-estar e percepção corporal.

De 2 a 30.

Sábados, domingos e feriados, 14h às 14h45.

Exceto dia 24.

Sala de Práticas Corporais. Vagas limitadas. Grátis.

A12

Vivência

MANHÃS DE YOGA: CONSTRUINDO UM SANKALPA PARA NOVOS TEMPOS

Com Daniel Pereira, educador de atividades físicoesportivas

Sankalpa é um termo em sânscrito que significa resolução pessoal, intenção, construção mental ou propósito. Os participantes serão conduzidos a refletirem sobre os momentos vividos, acolhendo afetivamente suas experiências e serão incentivados a construir individualmente um Sankalpa para o ano que se iniciará. Caso tenha, traga seu mat.

De 3 a 17.

Domingos, 9h às 10h.

Ginásio. Vagas limitadas. Grátis.

A12

Atividade externa

TRILHA DE BICICLETA - ESPAÇO RETRÔ

Com educadores de atividades físicoesportivas

Trilha de bicicleta com destino ao Espaço Retrô, um restaurante temático na cidade de Piedade, famoso por ser o ponto de encontro de diversos grupos de ciclistas. O trajeto de ida e volta tem cerca de 45 km, duração aproximada de 4 horas e alta intensidade. Para participar é necessário trazer bicicleta e equipamentos de segurança (capacete) e garrafa para hidratação.

Dia 10. Domingo, 7h às 12h.

Atividade Externa. Vagas limitadas. Grátis. Inscrições on-line.

A18

PROGRAMA SESC DE ESPORTES

Cursos esportivos que trabalham diversas habilidades físicas e modalidades esportivas (individuais e coletivas), para todos os públicos e todas as idades.

	Terça e Quinta	Quarta e Sexta
Esporte Criança		
3 a 6 anos		17h30
6 a 10 anos	8h 15h30	
Esporte Jovem		
10 a 13 anos		15h30
Esporte Jovem		
13 a 16 anos		
Futsal	18h30	
Vôlei	18h	
Basquete		18h30
Futevôlei		15h30
Esporte Adulto		
A partir de 16 anos		
Vôlei	20h	
Basquete		20h
Corrida	7h15	19h30
Futsal		20h
Futsal feminino	20h	
Futevôlei	19h	
Ciclismo	20h	
Esporte para pessoas idosas		10h45 15h30
Ginástica Para Todos (GPT)		
A partir de 16 anos		9h
Acima de 60 anos	15h	

PRÁTICAS CORPORAIS

Aulas que utilizam diversas técnicas corporais orientais e ocidentais, com movimentos que trabalham força, flexibilidade, ritmo, respiração, concentração e que colaboram para o autoconhecimento.

	Terça e Quinta	Quarta e Sexta
Tai chi chuan	11h	
Yoga		11h

ATIVIDADES AQUÁTICAS

Promove a autonomia, o condicionamento físico, o bem-estar e o aperfeiçoamento das modalidades aquáticas.

	Terça e Quinta	Quarta e Sexta
Práticas Aquáticas		
3 a 6 anos		16h30
6 a 12 anos	8h15 15h30	18h30
Acima de 12 anos	17h30 19h30	7h15 9h15 20h30
Condicionamento Físico Aquático	7h15 9h15 14h30 16h30 18h30 20h30	8h15 15h30 17h30 19h30

● ■ R\$ 28 ▲ R\$ 62 (Gratuito para pessoas até 16 anos)

Desconto de 50% para maiores de 60 anos nas turmas com início até às 18h.

GINÁSTICA MULTIFUNCIONAL - GMF

A atividade promove o desenvolvimento de habilidades motoras e de capacidades físicas de forma equilibrada. A partir de 12 anos.

	Terça e quinta	Quarta e sexta	Sábado
Treinos Individuais	7h15 às 21h30	7h15 às 21h30	10h às 18h30
Aulas Coletivas	9h 10h15 15h30 16h30 18h30 19h30	9h30 10h15 16h30 18h30	

● ■ R\$ 38 ▲ R\$ 83

Desconto de 50% para maiores de 60 anos no período das 9h às 18h.

NOVAS INSCRIÇÕES - CURSOS ESPORTIVOS

Inscrições e consulta de vagas disponíveis no aplicativo Credencial Sesc SP ou site centralrelacionamento.sescsp.org.br

Para pessoas com credencial plena (titulares e dependentes):

- Divulgação das vagas disponíveis: 7, quinta, às 14h.

Para pessoas não credenciadas:

- Divulgação das vagas disponíveis: 13, quarta, às 14h;

Confirmação de inscrição: presencialmente na Central de Atendimento até 5 dias após a pré-inscrição.

RECREAÇÃO ESPORTIVA

Com mediação de equipe Sesc.

É necessário apresentar Credencial Plena ou Credencial Atividade.

GINÁSIO**Sábado e domingo e feriados**

A partir de 6 anos
Tênis de mesa

14h às 15h45

A partir de 16 anos
Vôlei

14h às 15h45

Futsal fem.

16h às 17h15

Basquete misto

16h às 17h30

Futsal misto

17h15 às 18h30

Basquete fem.

17h30 às 18h30

QUADRA DE AREIA**Terça e quinta****Sábados****Domingos**

A partir de 13 anos

Beach tênis

18h às 19h

10h às 12h

Futevôlei

20h às 21h30

10h às 12h

Vôlei de areia

12h às 16h

12h às 16h



Recreação esportiva Basquete

Crianças

Oficina

ATELIÊ PARA PEQUENOS - ARTE ADINKRAS

Com Margareth Araújo, educadora de atividades infantojuvenis

Adinkras são formas ancestrais de comunicação. Neste encontro, usando tintas e muita diversão, as crianças vão ter contato com esse jeito de se comunicar dos povos Akan, fazendo muitas pinturas explorando a riqueza dos povos africanos.

Dia 2. Sábado, 10h30 às 12h.

Sala de Oficinas.

Vagas limitadas.

Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes. 3 a 6 anos.

Oficina

JARDINAGEM PARA CRIANÇAS

Com Marcos Bravin dos Santos, agente de educação ambiental

Venha desfrutar de um espaço especial para a prática de jardinagem com crianças, pais e cuidadores. Aqui, o cuidado e o fazer são os principais elementos. Você terá a oportunidade de cultivar plantas com aromas deliciosos, como sálvia, alecrim e manjeriço.

Dias 2 e 3. Sábado e domingo, 10h30 às 12h30.

Sala 1. Vagas

limitadas. Grátis.

Retirada de senhas 30 minutos antes.

2 a 6 anos.



Oficina Jardinagem para crianças



Narração de histórias As voltas do pássaro encantado!

Foto: Rodolfo Schian

Vivência

PRAÇA DO BRINCAR

Com educadores de atividades infantojuvenis

Uma oportunidade para aproveitar em família vivências brincantes em um espaço para o livre brincar, com jogos, exploração de materiais diversos, atividades em grupo e oficinas variadas.

De 2 a 30.
Sábados e
domingos,
13h30 às 15h30.
Exceto dia 24.
 Diversos Espaços
 (Unidade). Grátis.
 3 a 12 anos.

Narração de histórias

AS VOLTAS DO PÁSSARO ENCANTADO!

Com Grupo Manuí

Manuí é um beija-flor, que na tradição tupi faz a ponte entre os mundos visível e invisível. Esse pássaro encantado adora cantar para sua melhor amiga as músicas que ele criava e aprendia nos lugares por onde passava. Adaptação de contos do autor Rubem Alves.

Dia 2. Sábado,
16h.
 Convivência.
 Grátis.

AL



Oficina Minimundos

Foto: Mirella Ghirardi

Oficina

MINIMUNDOS**Com Alexandre Anezio, agente de educação ambiental**

Utilizando lupas e mini microscópios, as crianças poderão observar o que acontece em escala muito pequena para se enxergar a olho nu. Utilizaremos vários elementos naturais e iremos ao ervanário para conhecer os pequenos insetos e estruturas das plantas

Dias 5 e 15.**Terça, 10h às 12h e sexta, 14h às 16h.**

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. 4 a 12 anos.

Vivência

HOJE É DIA DE ARTE, BEBÊ**Com Alan Pablo, educador do Programa Espaço de Brincar**

A partir da sua experiência no mundo, os bebês se desenvolvem e criam conexões entre seu corpo, a natureza e as pessoas do seu convívio. Através da música, dos elementos espumados e outros brinquedos não-estruturados, convidamos os bebês para uma vivência livre, guiada pelo encanto e a percepção que possa aflorar em cada um deles.

De 5 a 13.**Terças e quartas, 16h30 às 18h.**

Sala de Oficinas. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. Até 2 anos.

ESPAÇO DE BRINCAR

Com atividades livres e mediadas em ambientes lúdicos, o programa valoriza o brincar de forma espontânea e coletiva, acolhendo bebês e crianças de 0 a 6 anos, acompanhadas de responsável. Consulte as páginas das unidades no portal sescsp.org.br para informações de acesso.

Vivência

LUGAR DE CRIANÇA É FAZENDO ARTE!

Com Alan Pablo, educador do Programa Espaço de Brincar

Arte na primeira infância é diversão, experimentação e ampliação de repertório. Os pequenos artistas são convidados para criar e fazer do nosso ateliê uma experiência única com muita diversão e cheia de sentido.

Dias 7 e 14.

Quintas, 16h30 às 18h30.

Espaço de Brincar. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. 3 a 6 anos.

Oficina

CULTIVANDO UMA HORTINHA

Com Alexandre Anezio, agente de educação ambiental

Os participantes terão a oportunidade de aprender sobre plantas, despertando a curiosidade das crianças. Além disso, terão a chance de personalizar um vaso utilizando tintas. Recomendamos que venham com roupas confortáveis, pois iremos trabalhar com tintas e terra.

Dia 8 e 12. Sexta,

14h às 16h e

terça, 10h às 12h.

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. 4 a 12 anos.



Oficina Cultivando uma hortinha

Oficina

SWING POI

Com Andreia Reis, educadora de atividades infantojuvenis

As crianças farão um swing poi, que é um instrumento de malabarismo utilizado por artistas de circo.

Dia 8. Sexta, 15h às 16h30.

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. 7 a 12 anos.

Vivência

MEDIAÇÃO DE LEITURA PARA BEBÊS

Com Alan Pablo, educador do Programa Espaço de Brincar

Ler é um ato social dotado de sentidos e significados; ler para um bebê é uma atitude de fundamental importância, além da conexão com seus adultos cuidadores. Nestes encontros, convidamos famílias e bebês a se sentarem para ler e ouvir histórias.

Dias 8 e 15. Sextas, 16h30 às 17h30.

Biblioteca. Grátis. Até 3 anos.



Oficina Swing poi



Vivência Minha primeira trilha urbana

Foto: Eduardo Valentim

Vivência

MINHA PRIMEIRA TRILHA URBANA

Com Alexandre Anezio e Marcos Bravin dos Santos, agentes de educação ambiental

As crianças e seus responsáveis terão a oportunidade de experimentar a imersão florestal no Parque da Biquinha, em um pequeno trajeto que proporciona conhecer diversos tipos de plantas, insetos e pequenos animais. Recomendamos o uso de roupas leves e protetor solar.

Dias 9 e 16.

Sábados, 10h às 12h.

Ponto de encontro:

Parque da Biquinha

- Av. Comendador

Pereira Inácio,

1112 - Jardim

Vergueiro.

Vagas limitadas.

Grátis. Inscrições

on-line a partir

do dia 28/11 às

14h. 4 a 12 anos.

CURUMIM

O programa contribui para o desenvolvimento integral das crianças de 7 a 12 anos, por meio de experimentações, brincadeiras, convivência e novas amizades. Atividades educativas estimulam autoestima, pensamento crítico, ética, solidariedade e autonomia. As crianças são acompanhadas por uma equipe de educadoras e educadores. Consulte as unidades para informações de acesso. Saiba mais em sescsp.org.br/curumim

Vivência

LIVROS PARA PEQUENOS LEITORES

Com Alan Pablo, educador do programa espaço de brincar

Ler é uma experiência que transcende os nossos sentidos; ler para uma criança é também uma forma de encontrar conexão e experimentar lugares e viajar por onde a imaginação dos pequenos permitir. Nesse ateliê, cada família terá a oportunidade de compor o seu primeiro livro sensorial com e para a sua criança.

Dia 9. Sábado, 10h30 às 12h.

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes. 2 a 6 anos.

Narração de histórias

COMO NASCEU A ALEGRIA E OUTRAS HISTÓRIAS SOBRE A DOR DA DIFERENÇA

Com Grupo Manuí

Nessa história de Rubem Alves, é narrada a saga de uma flor que nasceu diferente e como a partir da "tristeza surgiu o choro, do choro surgiu o riso e o riso virou perfume", abordando de forma delicada o tema da diversidade e inclusão, além de reflexões a respeito do nascimento que sempre traz consigo vários renascimentos.

Dia 9. Sábado, 16h.

Convivência. Grátis.

AL



Vivência Livros para pequenos leitores



Foto: Guilherme Augusto

Espetáculo Acrobatas saltitantes

Oficina

MINIJARDIM PARA POLINIZADORES**Com Mariana Gomes, pedagoga e educadora ambiental**

Será que é só a abelha que poliniza as flores das nossas plantas? Nesta atividade, vamos conversar sobre quem são esses outros animais polinizadores e quais espécies de plantas que os atraem. Cada criança montará seu próprio jardim de plantas.

Dia 10. Domingo, 10h30 às 12h30.

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes. 4 a 12 anos

Espetáculo

ACROBATAS SALTITANTES**Com Karen Nashiro**

Katita e sua amiga, a pulga Juarez, fogem de um trabalho onde eram exploradas. Juntas, percebem o potencial que ambas têm e decidem criar um espetáculo de circo para sobreviver.

Duração: 45 min.

Dia 10. Domingo, 16h.

Convivência. Grátis.

AL

Oficina

AVIÕES DE PAPEL

Com Fernando Ribeiro, educador de atividades infantojuvenis

Venha aprender sobre os diferentes tipos de aviões de papel, que atingem grandes distâncias, permanecem por mais tempo no ar e que realizam acrobacias. Para alçar novos voos, o céu é o limite!

Dia 15. Sexta, 15h às 16h30.

Sala de Oficinas.
Vagas limitadas.
Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. 7 a 12 anos

Vivência

BRINCADEIRAS CANTADAS E DANÇAS BRINCADAS

Com Grupo Manuí e participação especial de Ana Maria Carvalho

Inspirado nas brincadeiras populares, de diversas partes do Brasil, será apresentado um vasto repertório de brincadeiras cantadas e danças brincadas do Estado do Maranhão, como cacuriá, caroço e bumba-meu-boi, com matrizes ancestrais africanas e indígenas.

Dia 16. Sábado, 10h30 às 12h.

Convivência.
Vagas limitadas.
Grátis. Retirada de ingressos 30 minutos antes. Até 6 anos.



Oficina Aviões de papel



Espectáculo Caro Kafka

Foto: João Gomes Caldas Filho

Oficina

BARQUINHOS COM ELEMENTOS NATURAIS

Com Mariana Gomes, educadora ambiental e pedagoga

As crianças vão criar barquinhos utilizando diversos materiais, como elementos da natureza e materiais reaproveitados. Em seguida, terão a oportunidade de brincar com esses barquinhos nos jardins aquáticos do Sesc.

Dia 17. Domingo, 10h30 às 12h30.

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes. 4 a 12 anos

Espectáculo

CARO KAFKA

Com Cia. Elevador de Teatro Panorâmico.

Direção: Marcelo Lazaratto

Caminhando sozinho em um parque, Franz Kafka encontra uma menina chamada Pina, chorando, pois perdeu sua boneca Felícia. Comovido, ele inventa que a boneca não desapareceu, mas fez uma viagem, e se apresenta como "o carteiro das bonecas". A partir desse dia, ele passa a trazer, semanalmente, cartas da boneca viajante para a criança, contando suas aventuras pelo mundo. Até que um dia, o próprio Kafka recebe uma curiosa carta.

Duração: 60 min.

Dia 17. Domingo, 16h.

Teatro. Lugares limitados. ● R\$10,00 ■ R\$15,00 ▲ R\$30,00 Grátis para crianças até 12 anos (necessário apresentar ingresso)

AL



Foto: Divulgação

Turismo Rota Tirolesa - cultura e gastronomia

OBA! FÉRIAS!

O projeto Oba! Férias! propõe um convite para crianças e seus familiares conhecerem novos lugares e descobrirem sua própria cidade.

Turismo

ROTA TIROLESA - CULTURA E GASTRONOMIA

A Colônia Tirolesa de Piracicaba, formada pelos bairros Santana e Santa Olímpia, foi fundada por imigrantes tirolese em 1892 e mantém vivas as tradições e costumes dos primeiros fundadores. Neste passeio, além do tour guiado pelos monumentos históricos apresentando a história da Colônia Tirolesa, será oferecido almoço típico, oficina cultural e café da tarde.

Dia 13/1/2024.

**Sábado, 8h
às 18h.**

Teatro.

Lugares limitados.

● R\$40,00

▲ R\$60,00

AL

Inscrições: 6/12
(14h) à 10/12

Sorteio: 13/12
às 15h

1ª Chamada
para pagamento:
14 a 17/12

2ª Chamada
para pagamento:
19 a 20/12

Pessoas Idosas



Bate-papo

PONTO DE ENCONTRO

Com técnicos do Sesc Sorocaba

Encontro para bate-papos e atividades relacionadas ao bem-estar da pessoa idosa.

**Dia 7. Quinta,
13h30 às 14h30.**

Sala 2. Grátis.
A partir de
60 anos.

Vivência

DANÇA CIRCULAR - EXPLORANDO AS EXPRESSÕES CORPORAIS EM SUA PLURALIDADE

Com o focalizador Lucas Lannes

A dança circular em formato de roda acolhe e permite que os diversos corpos, cada um com as suas características e possibilidades, participem e interajam coletivamente de forma física, explorando o aprimoramento de forma individual e trabalhando o autoconhecimento e a autorreflexão.

**Dia 14. Quinta,
13h30 às 14h30.**

Diversos Espaços.
Vagas limitadas.
Grátis. Retirada
de senhas 1 hora
antes.
A partir de
60 anos.

TRABALHO SOCIAL COM PESSOAS IDOSAS

Por meio de suas ações, o programa TSI, criado em 1963 pelo Sesc São Paulo, estimula a reflexão sobre o envelhecimento e a longevidade, a construção de conhecimentos, a desconstrução de estereótipos e preconceitos, os cuidados com a saúde e a sociabilização. Saiba mais em sescsp.org.br/tsi



Vivência Dança Circular

AGENDA DE DESTAQUES

TERÇA

QUARTA

QUINTA



5

Cinema

Puan

6

Cinema

Da Cor e da Tinta

7

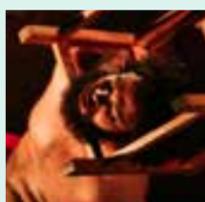
Cinema

Não sou nada

Literatura

Sarau Poéticas

Sorocabanas



12

Crianças

Cultivando
uma hortinha

13

Tecnologias e artes

Cesta de sacola
plástica

14

Dança

Modos de Existir



19

Exposição

CRIA_experiências
e invenção

20

Literatura

Biblioteca:
Consultas e
Leituras

21

Crianças

Espaço de Brincar



26

Esporte e atividade física

Recreação de
Futevôlei

27

Esporte e atividade física

Recreação de
Vôlei de Areia

28

Esporte e atividade física

Recreações
esportivas

SEXTA

1

Música

Monoclub

SÁBADO

2

Teatro

Cálculo Ilógico

DOMINGO

3

LiteraturaConferência
de lançamento
de livros

8

Dança

Canja Criativa

CinemaComo se atreve
a desejar algo
tão terrível

9

CriançasMinha primeira
trilha urbana**Cinema**

La Chimera

10

CinemaSamsara -
a jornada da alma

15

MúsicaAlejandro Aldana e
Lucas Thomazinho

16

Crianças

Praça do Brincar

17

MúsicaBuena Onda
Reggae Club

22

Pessoa IdosaEsporte para
Idosos

23

Crianças

Praça do Brincar

24

**Esporte e
atividade física**Movimento
consciente

29

**Esporte e
atividade física**Recreação de
Beach Tênis

30

Crianças

LUDUS

31

**Esporte e
atividade física**Praião para
a família

Sesc.digital

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.

Disponível gratuitamente em sescsp.org.br/sescdigital

SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil e em operadoras de TV por assinatura, 24 horas por dia, 7 dias por semana.

Mais de 1.000 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

Assista também em sesc.tv.org.br/agoranatv

Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

sescsp.org.br/edicoes

Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

sescsp.org.br/selosesc

Loja Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 40 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

sescsp.org.br/loja

Faça sua Credencial Plena

Para fazer ou renovar a Credencial Plena de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site centralrelacionamento.sescsp.org.br. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

Sobre o Sesc São Paulo

Com mais de 77 anos de atuação, o Sesc - Serviço Social do Comércio conta com uma rede de 40 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido pelos empresários do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

Informações e horários

Sesc Sorocaba

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Biblioteca

Biblioteca e espaço de leitura.
Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.
Telefone: (15) 3332-9332
biblioteca.sorocaba@sescsp.org.br

Bicicletário

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.
Obrigatório o uso de corrente e cadeado por bicicleta. Permanência da bicicleta somente durante o horário de funcionamento da unidade.

Brigada de Incêndio

Para sua segurança, o Sesc Sorocaba possui Brigada de Incêndio treinada com equipamentos de segurança e extintores de acordo com a legislação vigente.

Central de Atendimento

Informações, credenciamento, inscrições em atividades, turismo social e bilheteria. Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30. Telefone: (15) 3332-9333
fale.sorocaba@sescsp.org.br

Comedoria

Terça a sexta, 10h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h30 às 18h30.
Shows/espetáculos na Comedoria possuem quantidade reduzida de assentos para maior circulação.

Conjunto Aquático

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.
Necessário apresentar credencial e exame dermatológico válidos. Menores de 12 anos terão acesso à piscina somente acompanhados dos pais ou responsáveis maiores de 18 anos, conforme Estatuto da Criança e do Adolescente (Lei 8.069 de 13 de julho de 1990).

Cursos e Oficinas

Inscrições, pagamentos e consulta de vagas pelo aplicativo Credencial Sesc SP ou site centralrelacionamento.sescsp.org.br

Espaço de Brincar

Para crianças acompanhadas de pessoa responsável. Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Estacionamento

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

● R\$ 5,00 (1ª hora) e R\$ 1,50 (hora adicional). ▲ R\$ 10,00 (1ª hora) e R\$ 2,50 (hora adicional)

Preço fechado para espetáculos, após o horário de atendimento da unidade:

● R\$ 6,00. ▲ R\$ 11,00. Até 15 minutos, isento de pagamento. Após o pagamento, a tolerância é de 20 minutos para a saída. Permanência do veículo somente durante o horário de funcionamento da unidade.

Exame Dermatológico

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

● R\$ 10,00. ▲ R\$ 20,00. Venda nos totens de autoatendimento ou Loja Sesc. Grátis para crianças e jovens até 16 anos. Menores devem estar acompanhados pelos pais ou responsável legal. Necessário traje de banho: sunga, biquíni ou maiô, que permita avaliação de virilhas e axilas.

Ingressos

Venda de ingressos on-line a partir da terça-feira da semana anterior à atividade, às 12h, pelo aplicativo Credencial Sesc SP ou site centralrelacionamento.sescsp.org.br. Venda presencial a partir da quarta-feira, às 17h. Em caso de atividades gratuitas com retirada antecipada de ingressos/senhas, ela deve ser feita na Central de Atendimento.

Loja Sesc

Venda de CDs, DVDs, livros, camisetas e souvenirs. Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30. Loja on-line: sescsp.org.br/loja

Odontologia

Exclusivo para trabalhadores no comércio de bens, turismo e serviços credenciados e seus dependentes. Consulte período de inscrição. Vagas limitadas. Terça a sexta, 7h às 21h30. Sábados, 9h30 às 18h. Telefone: (15) 3332-9347

Quadras

Atividades esportivas e recreativas. Necessário apresentar credencial. Recomenda-se o uso de trajes esportivos e tênis. Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

faça sua
credencial
sesc



DISTRIBUIÇÃO GRATUITA VENDA PROIBIDA

SESC SOROCABA

Rua Barão de Piratininga, 555

Tel.: +55 15 3332-9933

    /sescsorocaba

sescsp.org.br/sorocaba