



## Atitudes acessíveis

O Brasil conta com cerca de 45 milhões de pessoas com alguma deficiência, mais de 23% da população (IBGE, 2010). Podemos encontrá-las em diversas situações cotidianas – nos transportes públicos, no ambiente de trabalho e estudo, nas ruas, estabelecimentos comerciais e espaços de lazer...

As pessoas com deficiência são sujeitos capazes de criar e compartilhar suas visões de mundo na coletividade. O Sesc São Paulo traz aqui algumas atitudes iniciais para tornar a sua, a minha e a nossa experiência de cidadania mais interessantes e inclusivas. Inspire-se e crie em sua comunidade relações com mais respeito e paridade para todos. Use este material para conversar em casa, na escola e onde mais quiser!

Campanha Atitudes Acessíveis 2016/2017

Ilustração e projeto gráfico: Gabriela Gil

## Cidadania

Qualidade ou condição de ser cidadão. Cidadão é um indivíduo que habita a cidade e convive em sociedade – onde devem existir relações recíprocas. Ele usufrui de seus direitos e deveres civis e políticos para com a cidade em que vive e com que relaciona.

Promover mudanças positivas na vida social significa gerar transformações para si mesmos e para outras pessoas – afinal, somos iguais em nossos direitos humanos.

Você tem exercido a sua cidadania e estimulado que outras pessoas façam o mesmo em sua comunidade?

sescsp.org.br

## Mediação

Ato ou efeito de mediar, de servir de intermediário entre pessoas ou grupos; intervenção, intermédio.

A mediação se dá por meio de pessoas e recursos que atuam como uma ponte entre conteúdos e indivíduos. A experiência das pessoas com deficiência também pode ser aprimorada pela mediação.

E por quais formas ela se dá?

Áudiodescrição, libras, braille, maquetes táteis, legendas em vídeos, aplicativos, cão-guia e cão de serviço... Procure conhecê-los para que façam parte da sua realidade. Certamente isso facilitará a vida de uma pessoa com deficiência em suas experiências.

sescsp.org.br

## Autonomia

Direito de tomar suas próprias decisões, com independência.

Ser autônomo implica experimentar a possibilidade de agir livremente, sem causar prejuízo aos outros.

Às vezes, as cidades impedem as pessoas de ter autonomia. Mas, quando são espaços democráticos e preveem a autonomia das pessoas com deficiência, validam um ambiente de respeito às diferenças e às formas de acessar o mundo, favorecendo a todos.

Por exemplo, já pensou o quanto a sua cidade contribui para a autonomia de uma pessoa com deficiência intelectual?

sescsp.org.br

## Emancipação

Ato de ser ou de tornar-se independente, de ser livre.

“Pessoas com deficiência são aquelas que têm impedimentos de longo prazo de natureza física, mental, intelectual ou sensorial, os quais, em interação com diversas barreiras, podem obstruir sua participação plena e efetiva na sociedade em igualdade de condições com as demais pessoas.” Este é um trecho da Convenção sobre os Direitos das Pessoas com Deficiência da ONU (2008).

Perguntar às pessoas com deficiência o que elas precisam é um meio de incentivar sua emancipação social.

Quanto você estimula este processo em sua família, escola, ambiente de trabalho e comunidade em geral?

sescsp.org.br

## Equidade

Persistente busca pela justiça que trate cada indivíduo segundo sua natureza particular.

Promover a equidade implica contemplar, com atenção ao seu direito a dignidade, respeito e representatividade, as pessoas com deficiência. Devemos assegurar o seu acesso aos serviços e às experiências, conteúdos e informações acessíveis a toda população.

A deficiência é uma dentre várias características humanas e não pode significar barreiras ou discriminação na amplitude de sua cidadania.

São inclusivos os espaços em que você vive, trabalha e estuda?

sescsp.org.br

## Mobilidade

Possibilidade de deslocar-se livremente, capacidade de mudar, de apresentar variações.

Você se sente confortável ao circular por calçadas quebradas na sua cidade? Já se acidentou ao caminhar pelas vias urbanas?

O seu direito humano de ir e vir nem sempre é respeitado no dia a dia. Imagine como é difícil para uma pessoa com deficiência visual ou com cadeira de rodas circular por aí... na próxima vez que sair de casa, observe quantas pessoas com deficiência enfrentam esta realidade todos os dias.

sescsp.org.br

## Relação

Vínculo entre pessoas, fatos ou coisas; ligação, conexão, em que se cultiva trato de cortesia ou de amizade.

A vida em sociedade é dinâmica e plural. O tempo todo relacionamos a nossa identidade com a de outras pessoas. Este é um exercício diário de alteridade, ou seja, a capacidade de saber que somos diferentes e que, mesmo assim, é possível vivermos juntos.

No seu cotidiano, você convive com pessoas diferentes de você. Perceba como é importante ser respeitado e respeitar, na mesma medida.

sescsp.org.br