

Los proyectos deportivos cambian la vida de los jóvenes con discapacidad.



Foto: Léu Britto/Agência Mural

*Por Cleber Arruda, de Agência Mural**

Los estudiantes Gabriel Lima de Azevedo y Matheus Figueiredo son minusválidos atletas del equipo de baloncesto Magic Junior y entrenan con un sueño en común: para entrar a la selección brasileña. En la cancha, juegan en posiciones diferentes, Azevedo es el base y el extremo del equipo; Francia es pivote, y en el equipo lo consideran una cesta.

Gabriel tiene 15 años y vive en Ermelino Matarazzo, barrio de la zona este de la capital paulista. Antes del baloncesto entrenaba capoeira y natación, pero cuenta que siempre ha tenido ganas de practicar un deporte con balones. Cuando conoció el baloncesto en una feria, necesitó convencer a su madre. “Ella cuestionó y yo no sabía ni lo que era baloncesto derecho. Pensé que era solo para diversión. Ahora estoy haciendo todo lo posible para llegar a la selección brasileña”, dice.



Gabriel Lima de Azevedo, de 15 años, durante entrenamiento de baloncesto con el equipo Magic Junior, de la Asociación Deportiva para Minusválidos (ADD). Foto: Léu Britto/Agência Mural

Con los entrenamientos durante dos años y medio, ya dice sentir evoluciones en el deporte y en la vida personal. “Antes, en mi antigua silla de ruedas yo ni sabía bajar los escalones y escaleras mecánicas, ahora me siento más independiente y competí varias veces”.

Matheus ya tiene 16 años y vive en Itaquera, en la zona este también, donde se queja de la accesibilidad. “Los caminos son monstruos, muy malos y caigo a menudo”. Él juega bastante desde hace al menos diez años y ya perdió las cuentas de los números de su carrera. “He participado en más de 10 concursos y fui medallista unas cinco veces. El entrenamiento es muy intenso para los concursos”, cuenta. Actualmente, entrena cuatro veces por semana con el objetivo de crecer en el deporte. “Quiero llegar a la selección, es mi esperanza. Sé que eso exige mucha dedicación y esfuerzo, pero se debe tener suerte también para superar las pruebas. Estoy evolucionando mucho”.

Ambos participan en la ADD (Asociación Deportiva para Minusválidos), fundada hace 23 años, y que desarrolla proyectos para facilitar el proceso de integración y inclusión de las personas con discapacidad en la sociedad, por medio de prácticas deportivas adaptadas.



Equipo de Magic Junior recibe instrucciones y entrena en cancha del Centro Paralímpico Brasileiro. Foto: Léo Britto/Agência Mural

Según Eliane Miada, presidente fundadora de la ADD, en la trayectoria de la asociación ya se atendieron a más de 13,200 personas, entre niños, adolescentes y atletas. Actualmente, se están desarrollando dos grandes programas: uno para deportes de alto rendimiento, con modalidades que buscan la participación en concursos y enfoque en el rendimiento de los atletas y el otro proyecto, en el cual la ADD fue pionera en Brasil, se dirige a atender a los niños en el deporte. El programa de iniciación al deporte adaptado tiene capacidad para atender a 120 niños y adolescentes, a partir de los 6 años, de todas las regiones de São Paulo.



“Participar de la Semana MOVE es una oportunidad para que las personas que conocen alguien con alguna discapacidad conozcan y busquen otras actividades adaptadas”, dice Eliane, presidente y fundadora de la ADD. Foto: Agência Mural.

Eliane, que ha estado desde el inicio de la asociación, tiene una participación personal con el proyecto. “La idea era quedar dos años y me enamoré. Pasé de un universo desconocido para un apasionante. Incluso, conocí a uno de los niños, que entró en la ADD con cuatro años, y acabé adoptándolo. Hoy, él tiene 19 años. Entonces cambió no solo mi vida profesional, sino también toda mi vida afectiva”, dice.

Todos los proyectos son gratuitos para los beneficiados y mantenidos por medio de donaciones, socias y patrocinios. También hay los apoyadores que proporcionan espacios físicos para las actividades, como el Sesc.



Thiago Carrara, educador físico de la ADD, que entrena a los jóvenes del equipo Magic Junior. Foto: Léu Britto Agência Mural

Thiago Carrara, educador físico de la ADD, que entrena a los jóvenes de la Magic Junior, habla de la importancia del proyecto. “Por más que yo tenga 20 años en el deporte, hace un año y medio más o menos vine a trabajar con el baloncesto de silla de ruedas y todos los días me sorprende. No es sencillo para estar aquí, hasta por la cuestión de desplazamiento, y ese material que ellos trabajan para practicar la modalidad, es muy específico, caro y exige mucho mantenimiento. Aun sí, ellos están en un constante crecimiento de mejoras”, cuenta.

Pero no es solo en Magic Junior que hay jóvenes soñando con la selección. El minusválido Luís Henrique Ribeiro dos Santos, de 23 años, vive en Guaianases, en la zona este, y ha estado en la ADD desde que tenía 14 años. Comenzó en el baloncesto y actualmente juega pelotas. Desde hace al menos tres años participa en los concursos del deporte.



Luís Henrique Ribeiro dos Santos, de 23 años, que juega bochas en la ADD y sueña entrar para selección. Foto: Léo Britto/Agência Mural

Luís Henrique cuenta como su vida cambió por medio de las prácticas deportivas. “Con el proyecto vino mi independencia, no salía sola y hoy ya camino por toda la ciudad. No tenía muchas experiencias para compartir. Aquí, desarrollé facilidad de hablar con las personas, porque yo era muy tímido”, cuenta el joven que espera un puesto en la selección. “Mi expectativa es mejorar siempre, llegar en el alto rendimiento. Quién sabe, tal vez un puesto en la selección. Estamos allí para eso”, afirma.

La ADD es una de las socias de la [Semana MOVE](#) y tiene acciones programadas en el [Sesc Belenzinho](#) y [Guarulhos](#). Para Eliane, la participación en el evento da visibilidad para que el público conozca esos trabajos de inclusión en los deportes. “Es siempre fantástico, porque hay esa oportunidad para que las personas que conocen alguien con alguna discapacidad busquen otras actividades adaptadas. Nosotros mismos obtuvimos muchos alumnos que conocieron la ADD por medio de las actividades y quisieron participar”, dice.



Equipo entrena en cancha de baloncesto del Centro Paralímpico Brasileiro (CPD). Foto: Léo Britto/Agência Mural

El profesor Thiago habla sobre la importancia de la **Semana MOVE**. “Yo que trabajaba en el baloncesto convencional conocía muy poco del deporte con silla de ruedas. Y eso es solo un ejemplo. Por eso esa semana es importante para el conocimiento y masificación de cualquier modalidad o evento deportivo”, resalta.



Acompañe las noticias en el [sitio](#) internacional de la Semana MOVE.

**Serie de reportajes producida por [Agência Mural de Jornalismo das Periferias](#), que tiene como misión minimizar las brechas de información y contribuir para la deconstrucción de estereotipos sobre las periferias de Grande São Paulo.*