

BEBIDAS QUENTES

Chá quente	R\$ 2,50
Café expresso	R\$ 2,80
▷ com leite pequeno	R\$ 2,80
▷ com leite grande	R\$ 4,50
▷ descafeinado	R\$ 2,80
▷ descafeinado com leite pequeno	R\$ 2,80
▷ descafeinado com leite grande	R\$ 4,50
Chocolate quente	
▷ pequeno	R\$ 3,80
▷ grande	R\$ 4,80
Capuccino especial	R\$ 4,80
Café expresso, leite vaporizado e chocolate em pó	
Mocha	R\$ 4,80
Chocolate em pó, café expresso e leite	

As bebidas quentes são preparadas com leite semidesnatado. Oferecemos a opção de bebida à base de soja.

BEBIDAS FRIAS

Água com ou sem gás 310ml	R\$ 2,20
Suco de polpa de fruta copo 300ml (sob consulta)	R\$ 4,00
Suco de laranja pasteurizado 300ml	R\$ 4,00
Suco de uva integral copo 300ml	R\$ 6,00
Água de coco 200ml	R\$ 4,50
Refrigerante lata 350ml	R\$ 4,80
Chá preto 300ml	R\$ 4,80
Cerveja Skol lata 350ml	R\$ 6,00

SALGADOS

Pão de queijo	R\$ 2,50
Cuscuz de vegetais	R\$ 4,00
Coxinha de frango	R\$ 4,50
Tortinha suflê de abobrinha com queijo fresco	R\$ 5,00
Empadão goiano	R\$ 6,00

SANDUÍCHES QUENTES

Queijo minas padrão, queijo muçarela, pasta de cottage, agrião e talos no pão de miga	R\$ 8,00
Lombo suíno ao molho agridoce de pimenta biquinho e melado de cana no pão baguete de parmesão	R\$ 8,00
Palmito no azeite, com pasta de abacate, cenoura ralada e folhas de espinafre no pão ciabatta	R\$ 8,00

SALADAS

Sob consulta	
Pequena	R\$ 3,00
Grande	R\$ 5,50

PRATOS PORCIONADOS

Terça a domingos e feriados, 11h30 às 15h

GRELHADOS

Filé de frango R\$ 5,50

Alcatra R\$ 8,50

ASSADO

Filé de peixe (sob consulta) R\$ 8,50

ACOMPANHAMENTOS

Arroz branco ou 7 cereais R\$ 3,50

Feijão R\$ 3,50

Refogadinho de hortaliças (sob consulta) R\$ 4,00

Purê de raiz ou grão (sob consulta) R\$ 4,00

MASSAS

Ravióli de queijo ou fusilli integral R\$ 10,00

Molhos: molho de tomate ou ragu de vegetais

Acompanha queijo parmesão

SOPA E TIGELINHA

Sob consulta

A partir das 16h

Tigelinha R\$ 6,50

Sopa R\$ 9,00

Polenta R\$ 6,50

Molhos: de tomate ou ragu de vegetais

Acompanha queijo parmesão

FRUTAS, DOCES E SORVETE

Frutas da época (unidade) R\$ 1,60

Pedaços de frutas da época

▷ simples R\$ 3,00

▷ com coalhada e granola R\$ 4,00

Brigadeiro (sob consulta) R\$ 3,00

Sorvete de iogurte

▷ sem cobertura R\$ 2,80

▷ com cobertura R\$ 3,80

· chocolate
· frutas vermelhas
· capim santo com limão

Sagu de leite de coco com cobertura de maracujá e hortelã R\$ 4,00

Creme de açaí com banana e cobertura crocante de aveia e mel R\$ 4,00

Compota de frutas da época com creme de damasco R\$ 4,00

Pudim de leite condensado R\$ 4,00

Bolo Sesc R\$ 4,00

BOMBONIERE

Bocadinhos 50g R\$ 4,50

Mix de sementes 50g R\$ 5,00

Verifique os ingredientes antes de consumir.

Nossos produtos contêm glúten e as preparações podem conter alimentos alergênicos como ovos, castanhas, grãos, leite e derivados, entre outros. Em caso de dúvidas, procure a(o) nutricionista do Sesc.