

EM cartaz

DEZEMBRO
2022

GUIA DE DESTAQUES DA PROGRAMAÇÃO SESC SÃO PAULO

Sesc



EM DEZEMBRO, as efemérides do Dia Internacional das Pessoas com Deficiência (3/12) e do Dia Internacional dos Direitos Humanos (10/12), estabelecidas pela Organização das Nações Unidas, são marcadas por programações especiais, ao longo do mês, em diversas unidades do Sesc. Em sua quinta edição, a **Semana Modos de Acessar** (p. 78) reúne mais de 50 atividades no campo das artes, esporte, lazer e educação que estimulam a produção de espaços mais acessíveis, do ambiente doméstico ao público. Por meio de atividades artísticas, bate-papos e encontros que colocam o respeito e a convivência entre os indivíduos no primeiro plano, a ação **Direitos Humanos para Todas as Pessoas** (p. 77) aproxima o público do Sesc de vozes diversas que atuam para a construção de um mundo melhor. Esses e muitos outros destaques da programação estão nas páginas deste último número do guia **Em Cartaz** no ano. Até 2023!

Sesc São Paulo

Consulte o horário de funcionamento das unidades nos feriados em sescsp.org.br/feriados

Capa: manifesto poético "amazonias – ver a mata que te vê", espetáculo no Sesc Pinheiros (Foto: Matheus José Maria).



Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual

Legendas de Acessibilidade



braile



legenda closed caption



áudio descrição



legenda open caption



legendas



formato alternativo



recursos táteis



libras



cão-guia



acessível

Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.

Preços

- **Credencial Plena:** Trabalhador do comércio de bens, serviços e turismo credenciado no Sesc e dependentes.
- **Meia Entrada:** Aposentado, pessoa com mais de 60 anos, pessoa com deficiência, estudante e servidor de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira ou Credencial Atividades.**

Classificação indicativa

Atribuída oficialmente ou autot classificada

L	AL	Livre	14	A14	14 anos
10	A10	10 anos	16	A16	16 anos
12	A12	12 anos	18	A18	18 anos



Este guia traz os destaques da programação das unidades do Sesc na capital e Grande São Paulo. Consulte a programação completa, inclusive das unidades do interior e litoral do estado, em sescsp.org.br
Programação sujeita a alterações.



Shows e Espetáculos 4

Exposições 16

Cinema 20

Cursos, Oficinas
e Encontros 24

Esporte,
Atividade Física
e Piscinas 50

Crianças 54

Idosos 68

Turismo Social 70

Bibliotecas 73

Alimentação 75

Saúde Bucal 76

Ações em Rede

Direitos Humanos
para Todas as Pessoas 77
Semana Modos de Acessar 78

Unidades da Capital
e Grande São Paulo 80

Unidades do Interior
e Litoral 106

sesc.digital 109

SescTV 110

Edições Sesc 111

Selo Sesc 112

Lojas Sesc 113



Este guia é seu!
Anote seus programas preferidos
e aproveite o melhor dos espaços
e da programação do Sesc!

Faça sua
Credencial Plena 114

Shows e Espetáculos



Curumin
24 de Maio



CRIANÇAS

Consulte destaques da programação de shows e espetáculos voltados ao público infantil na seção Crianças.

MÚSICA

24 DE MAIO

Vanessa Bumagny

Lançamento do álbum "Cinema Apocalipse". Part. Pedro Luis.

Dias 8 e 9/12. Quinta e sexta, 20h. Local: Teatro. A12

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Curumin

Apresenta "Talking Book", de Stevie Wonder. Parte da

ação "72/22: meio século de discos históricos".

Dias 10 e 11/12. Sábado, 20h. Domingo, 18h.

Local: Teatro. A12

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Ary Barroso-Hoje. Além da Aquarela

Com Pedro Lima, Marcelo Pretto, Giana Viscardi, Marcos Romera, Johnny Frateschi e Luciana Cacioli.

Dia 16/12. Sexta, 20h.

Local: Teatro. A12

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Letrux

Apresenta "Transa", de Caetano Veloso. Parte da ação "72/22: meio século de discos históricos"

Dias 17 e 18/12. Sábado, 20h.

Domingo, 18h. Local: Teatro. A12

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Corais Natalinos**Vozes Afro**

Repertório musical, de dança e figurino valoriza a cultura afro-brasileira.

Dia 3/12. Sábado, 13h e 16h.

Local: Praça - Térreo. AL

GRÁTIS

Makamba

Sete jovens angolanos interpretam afromusic e capella.

Dia 10/12. Sábado, 13h e 16h.

Local: Praça - Térreo. AL

GRÁTIS

Harmônicos

Com os gaitistas Geison Cézare, Little Will e Marcio Scialis.

Dia 17/12. Sábado, 13h e 16h.

Local: Praça - Térreo. AL

GRÁTIS

Sons do Mundo

Quarteto de vozes revisita músicas natalinas de diferentes culturas.

Dia 23/12. Sábado, 13h e 16h.

Local: Praça - Térreo. AL

GRÁTIS

AVENIDA PAULISTA**Dead Fish**

Lançamento do tour "Dead Fish 30+1".

Dias 30/11 e 1/12.

Quarta e quinta, 19h30.

Local: Praça. A18

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9

**Roda de Samba Nega Duda**

Uma celebração da cultura popular.

Dia 2/12. Sexta, 18h.

Local: Praça. AL GRÁTIS

BELENZINHO**Tulipa Ruiz**

Show "Habilidades Extraordinárias".

Dias 2 e 3/12. Sexta e sábado, 20h30. Local: Comedoria. A12

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

INGRESSOS

A venda de ingressos para os shows e espetáculos da semana seguinte (segunda a domingo) começa na semana anterior às atividades, em dois lotes:

- » On-line no portal do Sesc São Paulo: às terças-feiras, a partir das 12h.
- » Nas bilheterias das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h.

Excepcionalmente, as apresentações que ocorrem de 26/12 a 15/1/2023 têm venda on-line a partir de 20/12, terça-feira, às 12h, e presencial, a partir de 21/12, quarta-feira, às 17h.

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada.

Bufo Borealis

Duo apresenta repertório de jazz-punk experimental.

Dia 3/12. Sábado, 21h.

Local: Teatro. **A12**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Margareth Reali

Lançamento do EP "Sentinela do Futuro".

Dia 4/12. Domingo, 18h.

Local: Teatro. **A12**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Eyes of Beholder

Visions Tour.

Dia 9/12. Sexta, 20h30.

Local: Comedoria. **A14**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Sandra Pêra

Show "Sandra Pêra em Belchior".

Dia 9/12. Sexta, 21h.

Local: Teatro. **A12**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Samba Virado à Paulista

Com Graça Braga, Raquel Tobias, Leandro Matos e Tito Amorim.

Dia 10/12. Sábado, 20h30.

Local: Comedoria. **A14**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Salma & Mac

Show "Voo Livre".

Dia 10/12. Sábado, 21h.

Local: Teatro. **A12**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Leo Susi Quartet & Convidados

Show "BraGILidade".

Com Sizão Machado e Paulo Calasans.

Dia 11/12. Domingo, 18h.

Local: Teatro. **A12**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Câmbio Negro

Show "Câmbio Negro + 30".

Dias 16 e 17/12. Sexta e sábado, 20h30. Local:

Comedoria. **A14**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Ávuà

Canções do álbum "Percorrer em Nós".

Dias 16 e 17/12. Sexta e sábado, 21h. Local: Teatro. **A12**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

BOM RETIRO**Quinteto de Metais Paulista**

Repertório de clássicos, arranjos próprios e temas de filmes.

Dia 3/12. Sábado,

17h. Local: Praça de Convivência. **AL GRÁTIS**

Orquestra Sinfônica Heliópolis & Fabiana Cozza

Sob regência do Maestro Isaac Karabtchevsky.

Dias 8 e 9/12. Quinta e sexta, 20h. Local: Teatro. **A10**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Homenagem à Dona Ivone Lara

Show em comemoração ao Dia Internacional dos Direitos Humanos. Com X9 Paulistana, Mestre Adamastor, Nega Duda e Larissa Luz. Parte do "DH Fest – Festival de Cultura em Direitos Humanos".

Dia 10/12. Sábado, 20h. Local:

Praça de Convivência. **AL**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

CAMPO LIMPO**Jônatas Petróleo e Paula da Paz**

Samba Show de Bola. Música e futebol em uma roda de samba com bate-papo.

Dia 2/12. Sexta,

20h30. Local: Tenda de Convivência. **AL GRÁTIS**



Ávuà
Belenzinho



Swimbá
Campo Limpo

Cordas Populares

Com aprendizes do curso realizado na unidade.

Dia 3/12. Sábado, 15h. Local: Tenda de Convivência. AL GRÁTIS

Swimbá

Funk e batucada.

Dia 4/12. Domingo, 17h. Local: Tenda de Convivência. AL GRÁTIS

Chuteiras Imortais - Música & Futebol

Histórias futebolísticas e músicas afins.

Dia 16/12. Sexta, 20h30. Local: Tenda de Convivência. AL GRÁTIS

CARMO

¡Navidad Nuestra! Música e Natal na América

Palimpsesto e São Paulo Schola Cantorum apresentam obras para coro, solistas e instrumentos folclóricos.

Dia 12/12. Segunda, 13h. Local: Catedral Metropolitana de São Paulo – Sé. AL GRÁTIS

CONSOLAÇÃO

Instrumental Sesc Brasil

Todos os shows acontecem às terças, 19h, no Teatro Anchieta, e têm transmissão ao vivo pelo [youtube.com/instrumentalsescbrasil](https://www.youtube.com/instrumentalsescbrasil) **GRÁTIS | Ingressos no dia do show, on-line às 12h ou na bilheteria da unidade às 14h.**

Jaime Alem

Apresenta temas de sua autoria e de outros autores.

Dia 6/12. AL

Duo Rodrigo Mendonça e Flávio Danza

Apresenta composições inéditas. Part. André Mehmar.

Dia 13/12. AL

GUARULHOS

Carlinhos do Cavaco

Show "Roda de Bambas".

Dia 2/12. Sexta, 19h. Local: Praça de Convivência. AL GRÁTIS

Guitar Fusion

Com guitarristas guarulhenses. Coordenação e direção: Armando Leite e Pedro Esteves.

Dia 10/12. Sábado, 16h. Local: Sala 4 – Auditório. AL GRÁTIS

Lô Borges

Show 50 anos de música + "Chama Viva".

Dias 10 e 11/12. Sábado, 20h. Domingo, 18h.

Local: Teatro. AL

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

RAPadura XC

Show do álbum "Universo do Canto Falado".

Dia 16/12. Sexta, 20h.

Local: Teatro. AL

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Ira! Folk

Acústico com Nasi e Edgar Scandurra.

Dias 17 e 18/12. Sábado, 20h. Domingo, 18h.

Local: Teatro. AT2

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12



Raíssa Spada
Mogi das Cruzes

IPIRANGA

Leminskanções

Estrela Leminski e Téo Ruiz apresentam releituras, parcerias e músicas inéditas de Leminski em pocket show de encerramento do projeto "Revistaria".

Dia 4/12. Domingo, 19h.

Local: Quintal. AL GRÁTIS

MOGI DAS CRUZES

Evandro Reis

Show "Janelas".

Dia 1/12. Quinta, 20h.

Local: Tenda. AL GRÁTIS

As Choronas

Show "Choronas 25+".

Dia 4/12. Domingo, 16h.

Local: Tenda. AL GRÁTIS

Raíssa Spada

Lançamento do álbum "Pelos Pelos Pelos".

Dia 8/12. Quinta, 20h.

Local: Tenda. AL GRÁTIS

Ari Berger Trio

Show "Rock n' Jazz".

Dia 15/12. Quinta, 20h.

Local: Tenda. AL GRÁTIS

PINHEIROS

Radio Diaspora

Lançamento do vinil "Negro Humor".

Dia 3/12. Sábado, 20h.

Local: Auditório. A12

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9

Juliana Linhares

Show "Nordeste Ficção".

Dia 9/12. Sexta, 20h.

Local: Auditório. A12

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9

No Carimbó

Musicalidade e dança de manifestação cultural amazônica. Com Coletivo Caboquice. Programação integrada ao projeto "amazonias – ver a mata que te vê".

Dias 10 e 11/12. Sábado e domingo, 15h. Local:

Praça. AL GRÁTIS

André Mehmarí & Rafael Cesário

Show "Canções sem Palavras".

Dia 16/12. Sexta, 20h.

Local: Auditório. A12

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9

Sambada de Reis

Com Grupo Manjarra.

Dia 18/12. Domingo, 16h.

Local: Praça. AL GRÁTIS

POMPEIA

François Muleka + Seu Pereira e Coletivo 401

Projeto "Prata da Casa".

Dia 1/12. Quinta, 20h30.

Local: Comedoria. A18 GRÁTIS

Ingressos 1h antes

Thiago Jamelão

Show com composições autorais do seu EP "Sóis".

Dia 2/12. Sexta, 21h30.

Local: Comedoria. A14

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Dani Black

Show com canções de seu último álbum "Frequência Rara".

Dia 3/12. Sábado, 21h30.

Local: Comedoria. A14

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Dandara Manoela + Ziminino

Projeto "Prata da Casa".

Dia 8/12. Quinta, 20h30.

Local: Comedoria. A14 GRÁTIS

Ingressos 1h antes

Especial Tim Maia

Com a Banda Vitória Régia, Sandra Sá e Késia.

Dias 9 e 10/12. Sexta e sábado, 21h30. Local:

Comedoria. A14

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Simone Sou e Robertinho Silva

Show "Terreira - Corpo e Voz do Tambor".

Dia 15/12. Quinta, 21h.

Local: Teatro. A12

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Poema Combate

Experimentações com a música brasileira. Com Taciana Barros, João Parahyba, Mauro Dahmer, MAX B.O., Natália Barros, Marcelo Rubens Paiva, Ian Uviedo e Preta Ferreira.

Dia 15/12. Quinta, 21h30.

Local: Comedoria. A12

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Roberto Mendes e Capinan

Show "Flor da Memória".

Dia 16/12. Sexta, 21h.

Local: Teatro. A12

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Los Sebosos Postizos Interpretam Jorge Ben Jor

Projeto formado por integrantes da Nação Zumbi interpreta canções do artista.

Dia 16/12. Sexta, 21h30.

Local: Comedoria. A12

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Los Sebosos Postizos Tocam Bob Marley e The Wailers

Projeto formado por integrantes da Nação Zumbi interpreta hits do mais conhecido nome do reggae jamaicano.

Dia 17/12. Sábado, 21h30.

Local: Comedoria. A14

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Mariene de Castro

Ritmos de quatro nações do candomblé: Kétu,

Angola, Jeje e Efon, mais conhecida como Ijexá.

Dia 17 e 18/12. Sábado, 21h. Domingo, 18h.

Local: Teatro. L

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

SANTANA**Quarteto Abayomi e Mark Delpriora**

Movimento Violão.

Dia 7/12. Quarta, 20h.

Local: Teatro. A12

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9

Vitor Ramil

Lançamento do disco "Avenida Angélica".

Dias 9 e 10/12. Sexta, 21h. Sábado, 20h.

Local: Teatro. A12

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12



Paulo Martelli e Convidados

Movimento Violão.

Dia 11/12. Domingo, 18h.

Local: Teatro. **A12**

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9

SANTO AMARO**Pé de Manacá**

Grupo de forró de rabeca composto por mulheres.

Dia 3/12. Sábado, 17h. Local:

Praça Coberta. **AL GRÁTIS****Concerto do Cinema II da Ofisa**

Trilhas sonoras de filmes que marcaram épocas.

Dias 9 e 10/12. Sexta, 21h.

Sábado, 20h. Local: Teatro. **AL**

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9

Quarteto Aurora

Conjunto de cordas composto por mulheres.

Dia 16/12. Sexta, 19h. Local:

Convivência. **AL GRÁTIS****SANTO ANDRÉ****Coisa da Antiga**

Show "Sambas, Maxixes e Sambas-canção".

Dia 1/12. Quinta, 20h.

Local: Lanchonete

Externa. **AL GRÁTIS****Virgínia Rosa**

Canta Clara Nunes.

Dia 2/12. Sexta, 21h.

Local: Teatro. **A12**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Maglore

Show de lançamento do álbum "V".

Dia 3/12. Sábado, 20h.

Local: Teatro. **A12**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Mumu de Oliveira

Apresenta "Música de Banhar, de Benzê e de Rezar".

Dia 8/12. Quinta, 20h.

Local: Lanchonete

Externa. **AL GRÁTIS****Leandro Matos**

Show "Pra Gente Fazer Mais um Samba".

Dia 15/12. Quinta, 20h.

Local: Lanchonete

Externa. **AL GRÁTIS****SÃO CAETANO****Grupo Lúmen Serenatas**

Repertório de amor, carinho e emoção.

Dia 6/12. Terça, 16h. Local:

Convivência. **AL GRÁTIS****VILA MARIANA****Cacá Machado Convida Ilessi**

Universo urbano e vanguardista de Cacá

Machado encontra

a potência vocal e

performática de Ilessi.

Dia 1/12. Quinta, 20h30.

Local: Auditório. **A12**

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9



Pé de Manacá
Santo Amaro

Mateus Fazeno Rock

Show "FZNRCK", no projeto "Quentura".
Dia 2/12. Sexta, 19h30. Local: Praça de Eventos. **AL** GRÁTIS

Pelados

Lançamento do álbum "Foi Mal". Part. YMA e Laura Lavieri.
Dia 8/12. Quinta, 20h30.
Local: Auditório. **A12**
▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9

Luana Flores

Show "Nordeste Futurista", no projeto "Quentura".
Dia 9/12. Sexta, 19h30. Local: Praça de Eventos. **AL** GRÁTIS

Tôô de Babalong

Show "Contém1drama", no projeto "Quentura".
Dia 16/12. Sexta, 19h30. Local: Praça de Eventos. **AL** GRÁTIS

TEATRO**24 DE MAIO****4 da Espécie - A História do Corpo Coisa Nenhuma**

Quatro pessoas passam o feriado de Dia dos Mortos num chalé. A aparente civilidade entre eles se desestabiliza diante de interesses pessoais. Com a Mã Companhia Provoca. 85 min.
Até 4/12. Quinta a sábado, 20h. Domingo, 18h. **A16**
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

**AVENIDA PAULISTA****Desfazenda - Me Enterrem Fora Deste Lugar**

Quatro pessoas pretas salvas de uma guerra por um padre branco vivem na fazenda deste padre cuidando das tarefas. Sempre que os porquês são questionados, o sino soa. Com coletivo O Bonde. 60 min.
De 2 a 17/12 e de 5 a 15/1/23. Quarta a sábado, 20h. Domingos, 18h. **A14**
▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9

BELENZINHO**Elogio da Loucura**

Espectáculo inspirado na obra do século XVI do humanista e teólogo Erasmo de Rotterdam. Dir. Eduardo Figueiredo. Com Leona Cavalli. 70 min.
De 1 a 17/12. Quinta a sábado, 21h30. Domingos, 18h30. **A16**
▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9

CONSOLAÇÃO**Gesto**

Num hospital, pessoas relatam sensações desconhecidas brotando sob a pele. Projeto nascido das últimas trocas com o encenador Antunes Filho. De Sílvia Gomez. Dir. Vanessa Bruno. 70 min.
Até 15/12. Quartas e quintas, 20h. **A16**
▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9

O que nos Mantém Vivos?

A obra dá prosseguimento ao espetáculo "O que Mantém um Homem Vivo?" e levanta uma nova questão para mergulhar nas obras de Bertolt Brecht. Dir. Rogério Tarifa. Com Renato Borghi, Debora Duboc e Elcio Nogueira. 180 min.
Até 17/12. Sextas, sábados e feriado, 20h. Domingos, 18h. **A14**
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

IPIRANGA

Dr. Anti

Durante um jantar, o guru de uma seita propõe aos convidados a realização de um pacto de sangue para sanar a crise do país. Com Cia. Extemporânea. 80 min.

Até 11/12. Sextas e sábados, 21h. Domingos, 18h. A16
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Teatro Mínimo - A Doença do Outro

Um diálogo sobre corpos convivendo com HIV, suas estigmatizações e conquistas sociais, a partir da obra de Susan Sontag. Dramaturgia e atuação: Ronaldo Serruya. Dir. Fabiano Dadado de Freitas. 60 min.

Até 11/12. Sextas, 21h30. Sábados, 19h30. Domingos, 18h30. A14
▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9

MOGI DAS CRUZES

Trupica Coração

Três personagens tentam recuperar o cenário, figurino e apetrechos da peça, confiscados por um poder arbitrário. Com Damião e Cia. de Teatro. 70 min.

Dia 9/12. Sexta, 20h. AL GRÁTIS

Um Incrível Show de Mímica

Divertidas esquetes originais. Com Damião e Cia. de Teatro. 45 min.

Dia 10/12. Sábado, 16h. AL GRÁTIS



PINHEIROS

amazonias – ver a mata que te vê

Manifesto poético tece pontes entre as periferias paulistanas e amazônicas. Resultado cênico de processo artísticopedagógico com 35 jovens criadores e quatro convidados. Coordenação artístico-pedagógica: Maria Thaís. 75 min.

Até 18/12 e de 13/1 a 12/2/23. Sexta e sábado, 19h. Domingo, 18h. AL
▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

POMPEIA

Pagu - Até onde Chega a Sonda

Fragments escritos por Pagu na cela de uma prisão e os relatos pós-pandêmicos de Martha Nowill se mesclam

num centenário de histórias. Dir. Elias Andreato. 60 min.
De 1 a 16/12. Terça a sexta, 20h30. Dias 9 e 16/12.

Sextas, 17h30. A14
▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9
Acessibilidade: 🦏
Libras no dia 15/12.

Desmonte

Espectáculo de “live cinema” inspirado nos rompimentos de barragens nas cidades mineiras de Brumadinho e Mariana. Com Grupo Girino. 60 min. **De 2 a 10/12. Quarta a sábado, 21h. De 4 a 11/12. Sexta a domingo, 18h.** **A12**
▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9

SANTANA**A Vida Não é Justa**


Peça baseada no livro da juíza Andréa Pachá que intercala histórias de laços desfeitos por sentimentos como ciúme, culpa, inveja e frustração. Dir. Tonico Pereira. Com Léa Garcia, Emiliano Queiroz, Duda Barata, Lorena da Silva, Marta Paret e Bruno Quixo. 90 min. **De 2 a 4/12. Sexta, 21h. Sábado, 16h30 e 20h. Domingo, 18h.** **A12**
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

SANTO AMARO**O Brasil é Bom**

Permeado pela escrita de André Sant’Anna, parte de contos que expõem questões sociais do país a partir de uma visão debochada, lírica ou poética. Dir. Georgette Fadel e William Semplicio. 90 min. **De 2 a 4/12. Sexta, 21h. Sábado, 20h. Domingo, 18h.** **16**
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

SANTO ANDRÉ**Eu de Você**

A partir de uma delicada seleção de histórias reais, a

peça traz reflexões sobre o que nos mantém humanos num mundo em que as relações e os afetos ganham cada vez mais complexidade. Com Denise Fraga. 90 min. **De 9 a 17/12. Sextas, 21h. Sábados, 20h.** **A12**
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12
Acessibilidade:  Libras nos dias 9 e 17/12.

SÃO CAETANO**Cartas Libanesas**

Um jovem vem ao Brasil para prosperar e voltar ao Líbano, onde deixou a esposa grávida, mas descobre-se apaixonado pela nova terra. Com Eduardo Mossri. 90 min. **Dia 9/12. Sexta, 20h.** **12**
▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9

**VILA MARIANA****Uma Leitura dos Búzios**

Narrativa musical, coreográfica, videográfica e textual traz abordagem singular acerca da desigualdade racial no país, a partir da Conjuração Baiana, levante popular de 1798. Encenação: Marcio Meirelles. Texto: Monica Santana. Dir. musical: João Meirelles. Dir. de movimento: Cristina Castro. Com Virgínia Rodrigues e grande elenco. 100 min.

Até 12/2/23. Quinta a sábado, 21h. Domingos, 18h. **A14**
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

DANÇA

BELENZINHO

Sobre a Raiva (Über Die Wut)

De Anna Konjetzky (Alemanha), o espetáculo examina a potencialidade da raiva – especialmente em mulheres – com movimento, imagens, música e textos. 70 min.
Dias 10 e 11/12. Sábado, 19h. Domingo, 16h. **A14**
▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9

BOM RETIRO

Figural

Prosa corporal sobre os arquétipos que circundam a humanidade. Com Maria Eugênia. Concepção: Antonio Nóbrega. 90 min.
Dias 2 e 3/12. Sexta e sábado, 20h. **A10**
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Devotees

Numa partitura de movimentos que incitam fetiches, um *corpo def*

lança ao público a reflexão: o desejo é um direito de todos. Música: Felipe Giffoni. Dir. Clarissa Costa. Com João Paulo Lima. 60 min.
Dias 16 e 17/12. Sexta e sábado, 20h. **16**
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12
Acessibilidade: AD)
Audiodescrição no dia 16/12.

Frestas Poéticas: Corpo Tempo

A natureza e o corpo com suas muitas maneiras de resistir às situações e impedimentos do tempo ou falta do tempo. Com Cia. Dança sem Fronteiras. 40 min.
Dia 17/12. Sábado, 13h30. **AL GRÁTIS**

Jam

Improvisação coletiva com o objetivo de possibilitar a participação de pessoas com habilidades e características físicas, motoras e intelectuais diversas. Condução: Fernanda Amaral. Part. Dança sem Fronteiras. 80 min.
Dia 17/12. Sábado, 17h. **AL GRÁTIS**

GUARULHOS

Lampejos: Uma Degustação Visual

Por meio da dança contemporânea e do Butoh, cenas que brincam com a ideia de temporalidade e a linearidade do tempo. Com Cisne Negro Cia. de Dança. 60 min.
Dias 3 e 4/12. Sábado, 20h. Domingo, 18h. **A10**
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

ITAQUERA

Encruzilhada

Atualidade e ressignificação da ancestralidade em um ato de resistência das periferias, dos mestres da cultura popular e do hip hop. Com Fragmento Urbano. 60 min.
Dia 17/12. Sábado, 15h. **AL GRÁTIS**

POMPEIA

O Maior Museu do Mundo

Performance duracional na qual um corpo feminino gira em torno de seu próprio eixo, retirando restos de corpos humanos. De Renan Marcondes. 60 min.
Dias 8 e 9/12. Quinta e sexta, 19h30. **L GRÁTIS**

SANTO AMARO

A Dança em Nós

Bailarinos com e sem síndrome de Down trazem à cena relatos acerca da potência da dança em suas vidas. Com Cia. Experimental. 60 min.
Dia 7/12. Quarta, 20h. **AL**
▲ R\$25 ■ R\$12,50 ● R\$7,50



Encruzilhada
Itaquera

Severina

Inspirado em “Morte e Vida Severina”, de João Cabral de Melo Neto, reflete sobre as relações de miséria, fome, fé e morte. Com Palíndromo Coletivo Artístico. 60 min.

Dia 11/12. Domingo, 18h. **AL10**

▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6

CIRCO**CARMO****Cabaré Cyrklos**

Show de variedades une artistas com técnicas variadas e estética contemporânea.

Com Cia. Tempo. 60 min.

Dia 1/12. Quinta, 13h30.

Local: Praça Poupatempo

Sé. AL GRÁTIS

ITAQUERA**Obstáculos**

Em cena, artistas com e sem deficiência apresentam números com humor.

Parte da “Semana Modos de Acessar”. Roteiro e direção: Caco Mattos.

Dia 4/12. Domingo,


15h. AL GRÁTIS

MOGI DAS CRUZES**Atenção, Respeitável Público!**

Uma dupla de palhaços apresenta esquetes cômicas baseadas na tradição brasileira circense. Com Damião e Cia. de Teatro. 60 min.

Dia 3/12. Sábado,

16h. AL GRÁTIS

Acessibilidade:  Libras.



Vida de Circo
Mogi das Cruzes

Vida de Circo

A história da cigana Laura e a vida no circo, por meio de números aéreos, esquetes de clown e coreografias.

Com Circodança Suzie Bianchi. 60 min.

Dia 11/12. Domingo, 16h. **AL**

GRÁTIS

Esquadrão Bombelhaço

Batalhão de bombeiros composto por palhaços corre para o salvamento de um gatinho. Com Circo Teatro Palombar. 60 min.

Dia 16/12. Sexta, 20h. **AL**

GRÁTIS

Gran Cirque Brado

Abandonada pelo público, sobraram três palhaços da antiga trupe. Mas o público retorna e eles farão tudo o que sabem. Com Damião e Cia. de Teatro. 55 min.

Dia 17/12. Sábado, 16h. **AL**

GRÁTIS

SANTANA**Estripulias no Circo**

Espetáculo resgata a tradição do universo circense unida às técnicas contemporâneas dessa arte. Com Cia. Suno. 50 min.

Dia 11/12. Domingo, 14h. **AL**

GRÁTIS

VILA MARIANA**Kalabazi**

Uma excêntrica senhorita organiza concurso amoroso entre a plateia para achar o marido perfeito. Com Jessica Arpin. 60 min.

Dia 11/12. Domingo, 13h. **AL**

GRÁTIS

Exposições



As exposições podem ser visitadas gratuitamente. Para agendar a visita de grupos, consulte a unidade.

24 DE MAIO

Utopia Brasileira: Darcy Ribeiro 100 anos

A potência do pensamento de Darcy Ribeiro e uma reflexão sobre a invenção de um outro Brasil. Curadoria: Isa Grinspum Ferraz.

Até 24/6/23. Terça a sábado, 9h às 21h. Domingos e feriados, 9h às 18h. **AL**

Acessibilidade: Recursos táteis. **AD**) Audiodescrição. Libras.

AVENIDA PAULISTA

A Magia do Manuscrito

A partir da coleção de manuscritos de Pedro Corrêa do Lago, apresenta a escrita como meio visceral pelos qual deixamos rastros de nossa existência. Apoio cultural: Instituto Levy & Salomão.

Até 15/1/23. Terça a sexta, 10h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30. **AL**

Acessibilidade: **AD**) Audiodescrição. Audioguia. Braille. Recursos táteis. Textos ampliados. Libras.

BELENZINHO

Nise da Silveira: A Revolução pelo Afeto

Exposição em homenagem à psiquiatra brasileira reúne cerca de 90 obras de clientes do Museu de Imagens do Inconsciente, ao lado de trabalhos de Lygia Clark, Zé Carlos Garcia, Alice Brill, Rogério Reis, Rafael Bqueer, Leon Hirzsmann, Tiago Sant'Ana e Carlos Vergara. Curadoria: Estúdio M'Baraká.

De 9/12 a 26/3/23. Terça a sábado, 10h às 21h. Domingos, 10h às 18h. **AL**



Máquina Kalunga

Instalação imersiva da artista Aline Motta interpreta a "kalunga grande", das cosmologias centro-africanas, em fotografias e projeções. Curadoria: Claudinei Roberto da Silva.

Até 11/12. Terça a sábado, 10h às 21h. Domingos e feriados, 10h às 18h. **AL**

"Viver até o Fim o que me Cabe!" – Sidney Amaral: Uma Aproximação

Mostra apresenta cerca de 70 obras do artista (1973-2017) que transitam entre desenho, pintura e escultura, de acurado e ácido comentário social. Curadoria: Claudinei Roberto da Silva.

Até 26/2/23. Terça a sábado, 10h às 21h. Domingos e feriados, 10h às 18h. **AL**

Outros Navios: Fotografias de Eustáquio Neves

Ipiranga



BOM RETIRO

Qual é o Seu Legado? 30 Anos do Museu da Pessoa no Brasil

Recorte do acervo de mais de 18 mil histórias de vida que reconhecem o valor humano, histórico e social de cada pessoa. Curadoria: Bel Santos Mayer, Diógenes Moura e Cristino Wapichana. Conceito: Karen Workman.

De 3/12 a 2/4/23. Terça a sexta, 9h às 20h. Sábados, 10h às 20h. No dia 3/12, 11h às 20h. Domingos, 10h às 18h. **AL**

Acessibilidade: Libras nas obras audiovisuais.

CARMO

Margens de 22: Presenças Populares

Manifestações populares que não adentraram o salão do

Theatro Municipal, na Semana de Arte Moderna de 1922, e suas reverberações contemporâneas. Curadoria: Alexandre Araujo Bispo, Tadeu Kaçula e Joice Berth.

Até 24/2/23. Segunda a sexta, 10h às 19h. **AL**

Acessibilidade: Audioguia (trazer fones próprios).

Videoguia. Recursos táteis.

CONSOLAÇÃO

30ª Mostra de Arte da Juventude - Itinerância

Obras de 40 artistas, com idade entre 15 e 30 anos, e coletivos, destacando as múltiplas juventudes brasileiras por meio de suas proposições artísticas. Curadoria: Luciana Ribeiro e André Pitol.

Até 5/3/23. Terça a sexta, 10h às 21h. Sábados, 10h às 20h.

Domingos e feriados, 10h às 18h. **AL**

INTERLAGOS

Darwin, o Original

Concebida pela Universcience (França), a mostra multimídia apresenta a vida e o legado de Charles Darwin (1809-1882). Curadoria: Éric Lapie. Curadoria nacional: Leda Cartum e Sofia Netrovski.

Até 26/2/23. Quarta a domingo, 10h às 16h30. **AL**

Acessibilidade: Braille. **AD**) Audiodescrição. Recursos táteis.

ACERVO SESC DE ARTE

O Sesc possui uma ampla coleção de obras de diversos artistas, em sua maioria nacionais. Essas telas, instalações, esculturas e trabalhos em outros formatos estão em exposição permanente nas unidades de todo o estado, em diferentes espaços. Procure conhecê-las em sua visita!

IPIRANGA**Outros Navios: Fotografias de Eustáquio Neves**

Cópias fotográficas, fotopinturas, acetatos, negativos, desenhos e objetos narram histórias que perpassam o corpo e a ancestralidade afro-brasileira de Eustáquio Neves.

Curadoria: Eder Chiodetto.

Até 26/2/23. Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, 10h às 21h30. Domingos e feriados, 10h às 18h30. **AL**

Acessibilidade: **AD) Audiodescrição.**

Braille. Audioguia. Aro magnético.

Recursos táteis. Libras.

PINHEIROS**Desvairar 22**

As potências do sonho e do desvario para revisitar o modernismo brasileiro, a partir de obras e documentos do Egito antigo até o Brasil contemporâneo. Curadoria: Marta Mestre, Veronica Stigger e Eduardo Sterzi.

Até 15/1/23. Terça a sábado, 10h30 às 21h. Domingos e feriados, 10h30 às 18h. **AL**

Acessibilidade: **Recursos táteis.**

Libras.

POMPEIA**Flávio de Carvalho Experimental**

O caráter experimental e múltiplo da obra do artista e suas reverberações nos campos da arquitetura, da moda, da pintura, do teatro e nos meios de comunicação de massa. Curadoria: Kiki Mazzucchelli. Curadoria adjunta: Pollyana Quintella.

Até 29/1/23. Terça a sexta, 10h às 21h. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h. **AT2**

Acessibilidade: **Recursos táteis.**

Ofício: Mancha: Marcela Cantuária: Propostas de Reencantamento

A artista brasileira desenvolve pinturas que entrelaçam imagens históricas advindas do universo da política a representações da cultura visual contemporânea.

Até 29/1/23. Terça a sexta, 10h às 21h. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h. **AL**

A Parábola do Progresso

Exposição que marca os 40 anos do Sesc Pompeia reflete sobre os ideários de modernidade e independência do país, por meio de projetos inclusivos e diversos. Coordenação curatorial: Lisette Lagnado. Curadoria adjunta: André Pitol e Yudi Rafael.

Até 2/4/23. Terça a sábado, 10h às 21h. Domingos e feriados, 10h às 18h. **AT2**

SANTANA**Êxodos**

O artista Ramo apresenta produções que estabelecem conexões poéticas e estéticas entre os bairros Vila Maria e Canindé, as escolas de samba Unidos do Peruche e Unidos de Vila Maria, e o Carandiru.

Até 29/1/23. Terça a sexta, 9h às 21h. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h. **AL**

Visite também, na unidade, a mostra Panorama, de Thiago Nevs, e a exposição Realismo Fabuloso, de Daniel Normal.

SANTO AMARO**Rios DesCobertos – Dos Jerivás aos Pinheiros**

Com recursos lúdicos e multimidiáticos, apresenta a história de um dos principais rios

da capital paulista e o processo de urbanização da cidade. Concepção e produção: Estúdio Laborg.

Até 29/1/23. Terça a sexta, 10h às 21h. Sábados, domingos e feriados, 11h às 18h. [AL](#)

Acessibilidade: [AD](#)) **Audiodescrição.**
[L](#) Libras. [T](#) Recursos táteis.

SANTO ANDRÉ

Pequenas Pedras Polidas: Azulejaria no Acervo Sesc e Outras Coleções

A mostra propõe uma reflexão quanto à presença do azulejo na produção artística contemporânea, a partir da coleção permanente do Sesc e outros acervos.

Curadoria: Yuri Quevedo.

Até 26/2/23. Terça a sexta, 10h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30. [L](#)

SÃO CAETANO

Lilás

Obras de acervo e inéditas de Maíra Freitas (Campinas/SP) abordam a maternagem e suas intersecções com gênero, raça e sexualidade. Curadoria: Luciara Ribeiro.

Até 10/12. Segunda a sexta, 9h às 21h. Sábado, 9h às 18h. [AL](#)



CURSOS, OFICINAS E ENCONTROS

Consulte destaques da programação integrada das exposições na seção Cursos, Oficinas e Encontros.



Cinema



CRIANÇAS

Consulte destaques da programação de cinema voltada ao público infantil na seção Crianças.

CURSOS, OFICINAS E ENCONTROS

Consulte mais atividades ligadas ao universo do cinema na seção Cursos, Oficinas e Encontros.



BOM RETIRO

Mostra Audiovisual - "Qual é o Seu Legado?"

Exibição e premiação dos vídeos selecionados pelo júri do evento anual que reúne produções de todo o país a partir de histórias de vida presentes no acervo

do Museu da Pessoa. Ação integrada à exposição "Qual é o Seu Legado? – 30 Anos do Museu da Pessoa".

Dia 15/12. Quinta, 19h às

20h30. Local: Teatro. 14

GRÁTIS | Ao vivo também nos canais do Museu da Pessoa e canal da unidade no YouTube

CINEMA #EMCASACOMSESC

O Sesc São Paulo apresenta também uma programação on-line regular dedicada ao cinema, com exibição gratuita de filmes em streaming e curadoria do CineSesc. Toda semana, novos títulos entram em cartaz e outros saem. Saiba mais em sescsp.org.br/cinemaemcasa



Cabaret
CineSesc

CINESESC

Os Primeiros Soldados

Dir. Rodrigo de Oliveira, Brasil, 2021, 107 min.

Em 1983, Suzano tenta sobreviver à primeira onda da epidemia de Aids e se aproxima da artista transexual Rose e do videomaker Humberto. Parte da ação "Contato".

Dia 1/12. Quinta, 20h30. ^{A16}

▲ R\$24 ■ R\$12 ● R\$8

Mostra 1972 – 50 Anos Depois

Avanti:

Amantes à Italiana

Dir. Billy Wilder, Itália/EUA, 1972, 138 min.

Empresário americano vai à Itália providenciar a extradição do corpo de seu pai e descobre que ele morreu na companhia de uma amante.

Dia 1/12. Quinta, 15h30. ¹⁴

▲ R\$24 ■ R\$12 ● R\$8

Cabaret

Dir. Bob Fosse, EUA, 1972, 124 min.

Durante a ascensão do nazismo, cantora e

dançarina americana se envolve com um professor inglês e um nobre alemão.

Dia 1/12. Quinta, 18h. ^{A16}

▲ R\$24 ■ R\$12 ● R\$8

O Grande Golpe de Shaft

Dir. Gordon Parks, EUA, 1972, 105 min.

Amigo do detetive John Shaft é assassinado e \$250 mil desaparecem. Em busca do assassino e do dinheiro, ele se envolve em uma guerra entre gangues.

Dia 2/12. Sexta, 19h. ^{A16}

▲ R\$24 ■ R\$12 ● R\$8

O Discreto Charme da Burguesia

Dir. Luis Buñuel, França/Itália/Espanha, 1972, 102 min.

Seis pessoas de classe média se reúnem para jantar, mas são constantemente interrompidas por estranhos acontecimentos.

Dia 2/12. Sexta, 21h. ¹⁴

▲ R\$24 ■ R\$12 ● R\$8

Amor à Tarde

Dir. Éric Rohmer, França, 1972, 97 min.

Frédéric se considera feliz no casamento. Apesar disso, sonha todas as tardes com outras mulheres.

Dia 3/12. Sábado, 15h30. ¹⁴

▲ R\$24 ■ R\$12 ● R\$8

Frenesi

Dir. Alfred Hitchcock, Reino Unido, 1972, 116 min.

Maníaco sexual aterroriza Londres ao estrangular suas vítimas, e tenta incriminar um amigo, que busca provar inocência.

Dia 3/12. Sábado, 18h. ¹²

▲ R\$24 ■ R\$12 ● R\$8

Aguirre, A Cólera dos Deuses

Dir. Werner Herzog, Alemanha Ocidental/México, 1972, 95 min.

No século XVI, o cruel e louco Don Lope de Aguirre lidera uma expedição pela Amazônia em busca de El Dorado.

Dia 3/12. Sábado, 20h30. 16
▲ R\$24 ■ R\$12 ● R\$8

Estado de Sítio

Dir. Costa-Gavras, França/Itália/Alemanha Ocidental, 1972, 121 min.

Em Montevideu, um funcionário do governo americano é raptado por um grupo de guerrilha urbana.

Dia 4/12. Domingo, 15h30. 14
▲ R\$24 ■ R\$12 ● R\$8

O Voo do Dragão

Dir. Bruce Lee, Hong Kong, 1972, 99 min.

Homem viaja de Hong Kong a Roma para ajudar parentes a defender seu restaurante

contra gângsteres.

Dias 4 e 6/12. Domingo, 18h. Terça, 15h30. L
▲ R\$24 ■ R\$12 ● R\$8

Solaris

Dir. Andrei Tarkovsky, União Soviética, 1972, 167 min. Cientista investiga estranhos fenômenos ocorridos na estação espacial que orbita Solaris, reencontra ali a esposa que se matara há 10 anos.

Dia 4/12. Domingo, 20h30. 12
▲ R\$24 ■ R\$12 ● R\$8

Cidade das Ilusões

Dir. John Huston, EUA, 1972, 97 min.

Longe do seu auge, um ex-campeão de boxe se torna uma espécie de mentor de um jovem pugilista.

Dia 5/12. Segunda, 19h. A14
▲ R\$24 ■ R\$12 ● R\$8

Mimi, O Metalúrgico

Dir. Lina Wertmüller, Itália, 1972, 113 min.

Mimi vota no candidato do partido comunista em vez do candidato da máfia, sendo boicotado por isso.

Dia 5/12. Segunda, 21h. A14
▲ R\$24 ■ R\$12 ● R\$8

A Câmara de Horrores do Abominável Dr. Phibes

Dir. Robert Fuest, Reino Unido, 1972, 89 min.

Após três anos de sono induzido, Dr. Phibes acorda determinado a ressuscitar sua falecida esposa.

Dia 6/12. Terça, 18h. A14
▲ R\$24 ■ R\$12 ● R\$8

O Poderoso Chefão

Dir. Francis Ford Coppola, EUA, 1972, 175 min.

A trajetória épica da mafiosa família Corleone, em Nova York.

Dia 6/12. Terça, 20h30. 14
▲ R\$24 ■ R\$12 ● R\$8



Solaris
CineSesc



Marte Um – 23ª Retrospectiva
do Cinema Brasileiro
CineSesc

23ª Retrospectiva do Cinema Brasileiro

Tradicional evento realizado anualmente no CineSesc, traz uma seleção de filmes nacionais, de longa e curta-metragem, que foram destaque entre as produções lançadas nos cinemas brasileiros ao longo de 2022. O recorte prioriza a diversidade de estilos e linguagens. Consulte a programação em sescsp.org.br/cinesesc
De 7/12 a 4/1/23.

Segunda a domingo.

▲ R\$24 ■ R\$12 ● R\$8

Verifique a classificação indicativa

FLORÊNCIO DE ABREU

Sétima Arte - O que é uma Diferença?

Exibição de curtas que trazem o protagonismo de pessoas com deficiência, como "Marina Não Vai à Praia" (Dir. Cássio Pereira dos Santos, Brasil, 2014, 17 min.), "Eu Não Quero Voltar Sozinho" (Dir. Daniel Ribeiro, Brasil, 2010, 17 min.) e "O que é Normal?" (Dir. Verônica Gabriel e Matheus Machado, Brasil, 2018, 32 min.). Parte da "Semana Modos de Acessar".

Dia 8/12. Quinta, 18h30 às 19h40. Local: Pátio São Bento. L GRÁTIS

MOGI DAS CRUZES

Miller & Fried - As Origens do País do Futebol

Dir. Luiz Ferraz, Brasil, 2016, 80 min.

O futebol chega ao Brasil com o jovem Charles Miller e sofre uma revolução nos pés de Arthur Friedenreich.

Dia 13/12. Terça, 19h. AL GRÁTIS

Radar, Um Time! Uma Nação!

Dir. Douglas Lima e Jefferson Rodrigues, Brasil, 2019, 25 min.

Quando o futebol feminino foi autorizado no Brasil em 1979, um clube saiu da praia para dominar os campos e a modalidade na década de 80.

Dia 14/12. Quarta, 19h. AL GRÁTIS

Cursos, Oficinas e Encontros



Conheça alguns destaques da programação do mês. No portal do Sesc São Paulo, é possível encontrar a programação completa.



Praça de Convivência
Bom Retiro



CRIANÇAS

Consulte destaques da programação voltada ao público infantil na seção Crianças.

AÇÕES PARA A CIDADANIA

24 DE MAIO

Jogo Passa-lei

OFICINA Jogo de tabuleiro simula a tramitação de um projeto de lei no Congresso Nacional. Com Coletivo 3palitos. **Até 4/12. Sábados e domingos, 15h30 às 17h30. GRÁTIS | A partir de 14 anos**

Educação Política Através de Jogos

CURSO Destinado a educadores, agentes comunitários e interessados, aborda a educação política por meio de jogos e dinâmicas. Com Coletivo 3palitos. **Até 7/12. Quartas, 19h às 21h. GRÁTIS | Inscrições na Central de Atendimento. A partir de 14 anos**

AVENIDA PAULISTA

Acessibilidade Cultural na Perspectiva dos Direitos das Pessoas com Deficiência

CURSO Como potencializar a experiência de pessoas com deficiência e neurodiversidades em

espaços culturais? Atividade integrada à exposição "A Magia do Manuscrito". Com Viviane Sarraf. **Dias 7 e 8/12. Quarta e quinta, 19h às 21h30. GRÁTIS Inscrições on-line de 29/11 a 1/12 (Credencial Plena) e de 2 a 4/12 (público em geral). A partir de 18 anos**

Auto do Bumba Meu Boi

INTERVENÇÃO Manifestação acompanha os povos africanos pelo mundo. Com Grupo Cupuaçu. **Dias 17 e 18/12. Sábado e domingo, 16h às 17h. GRÁTIS | Todas as idades**

CARMO

Direitos Humanos - Injustiça Social e Violência

BATE-PAPO Violência e desigualdade nas relações raciais e de gênero com

ênfase nos temas do encarceramento em massa e da população de rua. Com Ediane Maria, Eliete Barbosa e Tatiana Oliveira. Mediação: Manoela Cruz. **Dia 12/12. Segunda, 18h às 20h. GRÁTIS | Inscrições on-line de 1 a 12/12. A partir de 12 anos**

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

Diversos 22 - E a Arquitetura na Semana de Arte Moderna?

PALESTRA Revisita as propostas arquitetônicas de Antonio Garcia Moya e Georg Prsyrembel apresentadas em 1922 e reflete sobre arquitetura, mestiçagem e identidade nacional. Com Alex de Carvalho Matos. **Dia 7/12. Quarta, 19h às 21h. GRÁTIS | A partir de 18 anos**



Educação Política Através de Jogos
24 de Maio

IX Pensacom: Independência, Comunicação e Cultura: Olhares Contemporâneos

ENCONTRO Conferência reúne pesquisadores da comunicação e informação para o desenvolvimento mediacional, midiático e folkcomunicação. **Dias 7 e 8/12. Quarta e quinta, 15h às 16h30. GRÁTIS** A partir de 18 anos

Homens e Moda no Século XXI: Representações de Masculinidades

PALESTRA Lançamento do livro de Mário Queiroz sobre a importância das representações de masculinidades na moda. **Dia 8/12. Quinta, 19h às 21h. GRÁTIS** | A partir de 18 anos

CONSOLAÇÃO

Parentalidade e Raça

CURSO ON-LINE Repercussões dos processos de desigualdade racial nas existências das famílias brasileiras. Parte da ação "Cuidar de Quem Cuida". Com Alyne Silva e Vitor Sanches. **De 13 a 15/12. Terça a quinta, 18h30 às 20h30. GRÁTIS** Inscrições on-line a partir de 30/11, 15h. A partir de 16 anos

FLORÊNCIO DE ABREU

Acessibilidade, Audiodescrição e Comunicação Acessível em Redes

CURSO ON-LINE Com Bell Machado. Parte da "Semana Modos de Acessar". **Dias 3 e 10/12. Sábados, 10h às 13h. GRÁTIS** | Plataforma Zoom. Inscrições on-line. A partir de 16 anos

PINHEIROS

Corpo Território

ENCONTRO Reflexões e prática em torno das brasilidades, corpos brasileiros, corpos negros, expressão, reconhecimento corporal e dança. Com Rose Maria. **Dia 3/12. Sábado, 10h30 às 13h30. GRÁTIS** | Inscrições on-line. A partir de 16 anos

Garrafadas: Saberes Ancestrais

CURSO Encontros teóricos e práticos sobre saberes amazônicos populares acerca do uso de plantas medicinais, as "garrafadas". Com Jane Glébia. Programação integrada ao projeto "amazonias – ver a mata que te vê". **Dias 10 e 11/12. Sábado e domingo, 11h. GRÁTIS** Inscrições 30 min. antes. Todas as idades

SÃO CAETANO

Tecendo Vínculos, Construindo Afetos

BATE-PAPO Para mães e cuidadoras, discute o tema: "a mãe que desejei ser e a mãe que consigo ser". Com Eduarda Furtado. **Dia 3/12. Sábado, 10h às 11h. GRÁTIS** | Senhas 30 min. antes. Todas as idades

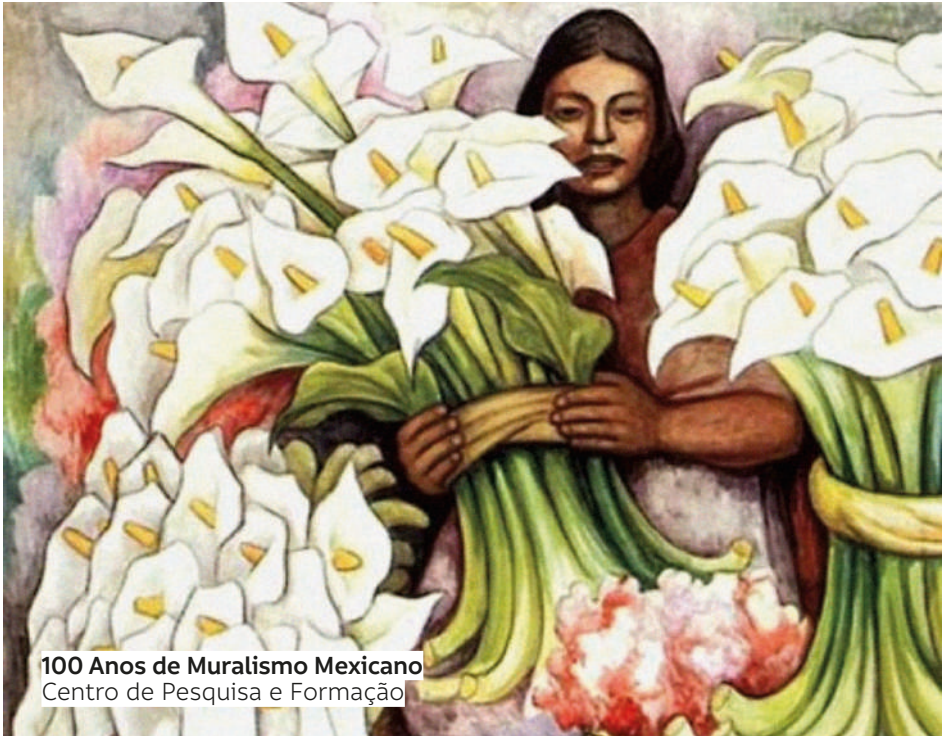
VILA MARIANA

Kantuta Bolívia

PERFORMANCE Cortejo em referência ao Dia Internacional dos Direitos Humanos. Com Grupo Folclórico Kantuta Bolívia. **Dia 10/12. Sábado, 13h às 14h. GRÁTIS** | Todas as idades



Imersões em Xilogravura
Avenida Paulista



100 Anos de Muralismo Mexicano
Centro de Pesquisa e Formação

ALIMENTAÇÃO

SANTANA

Boas Práticas na Manipulação e Rotulagem de Alimentos Artesanais

WORKSHOP Legislações pertinentes a alimentos produzidos artesanalmente. Com Sandra Duailib.
Dia 17/12. Sábado, 17h às 19h.
GRÁTIS | A partir de 16 anos

ARTES VISUAIS

AVENIDA PAULISTA

Elogio à Escrita

VIVÊNCIA Escrita a partir de materiais como argila,

carimbos, máquina de escrever, canetas tinteiro, pincel atômico. Atividade integrada à exposição "A Magia do Manuscrito".
Até 13/1/23. Terça a sexta, 11h às 20h. Sábados, domingos e feriados, 11h às 18h. GRÁTIS | Todas as idades

Imersões em Xilogravura: Figura Humana e Elementos Simbólicos

OFICINA Atividade com tema associado a elementos com carga simbólica. Com Cleiri Cardoso.
Dias 3 e 4/12. Sábado e domingo, 11h às 13h30 e 14h30 às 17h. GRÁTIS
Ingressos 30 min. antes.
A partir de 16 anos

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

100 anos do Muralismo Mexicano e Outros Muralismos

CURSO ON-LINE A atuação dos muralistas mexicanos a partir de 1922 na história da arte universal, a participação das mulheres e experiências na América Latina. Com Maria Margarida Cintra Nepomuceno.

De 6 a 15/12. Terças e quintas, 19h às 21h.

▲ R\$35 ■ R\$17,50 ● R\$10,50

Plataforma Zoom.
A partir de 18 anos



Cartões Personalizados Usando a Scanncut
Mogi das Cruzes

Bienal de Veneza: O Leite dos Sonhos

PALESTRA Apresentação sobre os conceitos, obras e artistas da 59ª Bienal de Veneza, que tem como título "O leite dos sonhos". Com Thais Rivitti.

Dia 15/12. Quinta, 10h às 12h. GRÁTIS | A partir de 18 anos

GUARULHOS

Ocupação: Madeira Lúdica

VIVÊNCIA Ateliê aberto de experimentações com madeira. Com Bruna Kim, Julia Bastos, Olga Gouveia e Sérgio Barrero.

De 20 a 30/12. Terça a sexta, 14h às 17h. GRÁTIS
Todas as idades

OFICINA DE ARTES

Ateliê para práticas artísticas, manuais e artesanais. Espaço de experimentação equipado com instrumentos e ferramentas, como máquinas de costura, materiais de desenho, pintura e artes têxteis, utilizados em cursos, oficinas, vivências e aulas abertas. Em diversas unidades.

MOGI DAS CRUZES

Meu Painel em Pixel Macramê

OFICINA Criação utilizando barbante e bastão de madeira, aplicando dois tipos de nós. Com Estela Rocha.

Dias 3 e 4/12. Sábado e domingo, 14h às 17h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 14 anos

Cartões Personalizados Usando a Scanncut

OFICINA Criação de cartão usando máquina de recorte computadorizado.

De 6 a 15/12. Terças e quintas, 19h às 21h. GRÁTIS
A partir de 12 anos

Pessoas em Nós: Bonecos de Macramê

OFICINA Produção de bonecos com fios de algodão e miçanga de madeira. Com Estela Rocha.

Dias 17 e 18/12. Sábado e domingo, 14h às 16h. GRÁTIS
Senhas 30 min. antes na Central de Atendimento.
A partir de 10 anos

PINHEIROS

Arte Popular com Miriti

CURSO Contato com o miriti, palmeira nativa da Amazônia utilizada na construção de brinquedos e ex-votos. Com Patrícia Gondim. Programação integrada ao projeto "amazonias – ver a mata que te vê".

Dias 3 e 4/12. Sábado e domingo, 15h às 17h. GRÁTIS
Inscrições 30 min. antes.
A partir de 14 anos

Visita Mediada com a Curadoria

VIVÊNCIA Visita à exposição "Desvairar 22" com mediação

do assistente de curadoria Renato Menezes.

Dia 4/12. Domingo, 15h às 17h. GRÁTIS | Ingressos 1h antes. A partir de 14 anos

Narração, Desvairismo e Curadoria – Marta Mestre

ENCONTRO ON-LINE Com uma das curadoras da exposição “Desvairar 22”, sobre o processo de pesquisa e curadoria da mostra.

Dia 15/12. Quinta, 16h. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 14 anos

POMPEIA

Visitas Patrimoniais: A Fábrica da Lina

ENCONTRO Visita explora os detalhes da arquitetura da unidade e da vida da arquiteta modernista Lina Bo Bardi, que projetou o espaço. Com Estela Alves, Louise Lenate, Mari Valicente e Thales Marreti.

De 3 a 11/12. Sábados e domingos, 11h às 12h30 e 15h às 16h30. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes no hall do Teatro. A partir de 14 anos

Figura Humana

AULA ABERTA Desenho de observação da figura humana. Com Claudinei Roberto, Danielle Noronha, Leila Monsegur, Márcio Marianno e Luiz Basile.

Dia 4/12. Domingo, 14h às 17h. GRÁTIS | Ingresso 1h antes nas Oficinas. A partir de 18 anos

Parquinho Gráfico

OFICINA Experimentação gráfica com a Casa do Povo. Atividade integrada

à exposição “A Parábola do Progresso”.

Dia 4/12. Domingo, 14h às 17h. GRÁTIS | Ingressos 1h antes nas Oficinas. A partir de 16 anos

SANTO ANDRÉ

Crie sua Própria Peça de Azulejaria

OFICINA Participantes criam suas próprias peças de azulejo a partir de memórias e afetos. Com Bianca Ferrari. Atividade integrada à exposição “Pequenas Pedras Polidas”.

Dias 18/12 e 15/1/23. Domingos, 14h às 16h. GRÁTIS | Inscrições 30 min. antes. A partir de 5 anos

SÃO CAETANO

Mãe

INTERVENÇÃO A partir de um corpo-memória da imagem do Caboclo de Lança do Maracatu Rural de Pernambuco, a artista Jocarla Gomes leva para as ruas a sua mulher

guerreira. Atividade integrada à exposição “Lilás”.

Dia 3/12. Sábado, 15h às 16h. AL GRÁTIS

VILA MARIANA

Ateliê Básico de Costura

OFICINA Ateliê aberto para prática de costura básica. Com Ana Tereza Jacintho.

Dias 6, 13 e 20/12. Terças, 13h30 às 15h30. GRÁTIS Inscrições on-line. A partir de 16 anos

CINEMA

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

Cine Debate: Marte Um

DEBATE No longa “Marte Um” (2022), entre trabalhos, utopias, amores e traumas, os Martins tentam seguir vivendo num Brasil em mudanças. Com o diretor do filme Gabriel Martins.

Dia 17/12. Sábado, 15h às 18h. GRÁTIS | A partir de 18 anos



Mãe
São Caetano

CIRCO

MOGI DAS CRUZES

Dança para Todas as Pessoas

OFICINA Danças ciganas e ritmos brasileiros para pessoas com e sem deficiência. Com Circodança Suzie Bianchi.
Dia 11/12. Domingo, 17h15 às 17h50. GRÁTIS
 Todas as idades

POMPEIA

Leve

INTERVENÇÃO Quando o olhar perde o trato da empatia, a truculência desafia nosso toque e o desespero desbota nossos passos, evocamos a leveza do encantamento. Com Grupo Esparrama.
De 4 a 18/12. Domingos, 15h às 17h. L GRÁTIS

SANTO AMARO

Oficina de Acrobacia de Solo (Iniciantes)

CURSO Movimentos como rolamentos, inversões, equilíbrios e saltos. Com Jovani Almeida.
Dias 3 e 10/12. Sábados, 13h às 17h. Inscrições até 2/12.
 ▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6
 A partir de 14 anos

SANTO ANDRÉ

Brincando o Circo e a Capoeira (Das Rodas ao Picadeiro)

OFICINA Jogos de palhaçaria, brincadeiras populares e movimentações de circo

e capoeira. Com William Briga e Gabi Gomes.
Dia 17/12. Sábado, 14h às 16h. GRÁTIS | Inscrições 30 min. antes. A partir de 6 anos

DANÇA

CAMPO LIMPO

Vivência em Dança - Samba-Rock

AULA ABERTA Passos básicos com Caio Rocha e Mariana dos Santos.
Dia 4/12. Domingo, 10h30 às 12h. GRÁTIS
 A partir de 14 anos

FLORÊNCIO DE ABREU

Jam Dancing Dance Passo a Passo

INTERVENÇÃO Revive a época disco e celebra com o público. Com Smile, Frank Ejara, Andrea Rockmaster e Jonathan Hudson.
Dia 7/12. Quarta, 18h30. Local: Pátio São Bento. AL GRÁTIS

PINHEIROS

Passos Ancestrais Coroando as Vivências Negras**Waacking**

INTERVENÇÃO Dramatização, glamour, musicalidade e movimentações dos braços. Com Jess Nascimento.
Dia 3/12. Sábado, 14h30 às 16h. GRÁTIS
 A partir de 16 anos

Batalha das Manas

INTERVENÇÃO Uma batalha entre diferentes estilos de danças urbanas, uma celebração de corpos plurais. Com Coletivo Amem.
Dia 3/12. Sábado, 16h às 17h. GRÁTIS | Todas as idades

Sambas Diversos que nos Aproximam

INTERVENÇÃO Samba no pé, samba rasgado, samba de partido alto, samba do carnaval. Com Mayara Santos.
Dia 4/12. Domingo, 11h30 às 13h30. GRÁTIS
 A partir de 16 anos



Vivência em Dança - Samba-Rock
 Campo Limpo



**Futebol Freestyle
Altinha Delas**
24 de Maio

A Mulher no Futebol

BATE-PAPO Dificuldades e discriminação em um ambiente predominantemente masculino. Com a ex-jogadora e treinadora Daniela Alves, a narradora Camila Garcia e a repórter Jordana Araújo.

Dia 4/12. Domingo,
14h às 15h30. **GRÁTIS**
Todas as idades

Futebol Freestyle Altinha Delas

DEMONSTRAÇÃO As atletas Leticia dos Santos e Glayds Fagundes apresentam o Futebol Freestyle e a brincadeira "Altinha" com o público.

Dia 10/12. Sábado, 14h
às 17h30. **GRÁTIS**
A partir de 6 anos

Fotografia de Futebol Freestyle

OFICINA Atividade em que a proposta é retratar a prática do futebol Freestyle. Com equipe do Gondwana.

Dia 10/12. Sábado,
14h às 17h30. **GRÁTIS**
Senhas 30 min. antes.
A partir de 10 anos

Sócrates, Futebol e Sociedade

BATE-PAPO A relação histórica do futebol com as causas sociais e a recente criação do Prêmio Sócrates. Com Cris Gambaré, Breiller Pires e José Paulo Florenzano.

Dia 11/12. Domingo,
14h às 15h30. **GRÁTIS**
A partir de 12 anos

(Re)Encontro das Danças Guineanas e Afro-Brasileiras

INTERVENÇÃO (Re)Aproximação das danças guineanas com as danças afro-brasileiras. Com Mariama Camara e Priscila Borges.

Dia 4/12. Domingo,
14h30 às 16h30. **GRÁTIS**
A partir de 16 anos

Da Experimentação do Corpo aos Blocos Afro

INTERVENÇÃO Com Janette Santiago e Vânia Oliveira.

Dia 4/12. Domingo,
17h às 19h. **GRÁTIS**
A partir de 16 anos

Para Onde Você Quer Ir? Mostra de Resultados

DEMONSTRAÇÃO Apresentação de performances e exibição de trechos de documentário com entrevistas realizadas com refugiados, resultantes

do ateliê "Para Onde Você Quer Ir?". Direção e orientação: Ivana Menna Barreto e Youtci Erdos.

Dia 17/12. Sábado, 16h
às 18h. **AL GRÁTIS**

ESPORTE E ATIVIDADE FÍSICA

24 DE MAIO

Copa Sesc - Natação Festival de Revezamento nas Alturas

TORNEIOS E CAMPEONATOS Realização de três baterias de Revezamento de Natação.

Dia 3/12. Sábado, 11h
às 11h50, 12h às 12h50 e 13h
às 13h50. **GRÁTIS** | Inscrições
a partir das 10h, na piscina.
A partir de 12 anos



AVENIDA PAULISTA

Conecte-se

Consulte a programação completa da ação, que acontece de 2 a 4/12, voltada às práticas corporais, em sescsp.org.br/conectese

Yogaterapia Hormonal: Da TPM à Menopausa

AULA ABERTA Exercícios especiais para reativar a produção de hormônios e aliviar os sintomas da menopausa. Com Fernanda Perlatti.

Dia 3/12. Sábado, 10h10 às 11h30. GRÁTIS
A partir de 12 anos

Pilates e o Ciclo da Vida - Gestantes

AULA ABERTA Prática focada nas necessidades, cuidados e atenção das gestantes.

Dias 3 e 4/12. Sábado, 15h30 às 16h20. Domingo, 11h30 às 12h20. GRÁTIS | Agendamento on-line um dia antes, 14h.
A partir de 12 anos

Pilates e o Ciclo da Vida - Famílias

AULA ABERTA Integração das famílias em prática baseada no trabalho de força, concentração, controle, fluidez de movimento, precisão e respiração.

Dias 3 e 4/12. Sábado e domingo, 16h30 às 17h20. GRÁTIS | Agendamento on-line um dia antes, 14h. Todas as idades

O Ciclo dos Elementos e das Emoções

PALESTRA Teoria e prática sobre a conexão entre o ciclo dos cinco elementos e o ciclo das emoções.

Com Jaime Kuk.
Dia 4/12. Domingo, 16h30 às 18h. GRÁTIS
A partir de 12 anos

Reorganização pelo Toque, o Universo das Massagens

AULA ABERTA Práticas de cuidado através do toque.
Com Andréia Beltrão,

Ellaine Del Boni Pereira e a Evelyn Cristina Stephano.

De 6 a 15/12. Terças e quintas, 17h às 17h50. GRÁTIS | A partir de 12 anos

BELENZINHO

Jogos de Mesa com Tema Futebol

VIVÊNCIA Jogos de mesa como futebol de botão, pinball, pebolim e jogos de tabuleiro.

Até 18/12. Terça a sexta, 10h às 21h30. Sábados e domingos, 9h às 18h. GRÁTIS | Todas as idades

BOM RETIRO

Alongue-se

AULA ABERTA Exercícios para flexibilidade.

De 3 a 17/12. Sábados, 10h30 às 11h30. GRÁTIS
Todas as idades

Ritmos Afro-Brasileiros com Dança e Percussão

VIVÊNCIA Experiência para despertar a consciência corpórea ancestral contida nessa corporalidade. Com Regina Santos, Thiago Fialho e Leandro Perez.
Dia 3/12. Sábado, 14h às 15h.
GRÁTIS | Todas as idades

Jogando na Praça

VIVÊNCIA Jogos de mesa para aprender e para conhecer.
Dias 4 e 11/12. Domingos, 11h às 13h30. GRÁTIS
Todas as idades

Caminhar Luzes de Natal

VIVÊNCIA Caminhada orientada pelas ruas da cidade de São Paulo com destino a locais iluminados pelas luzes de Natal.
Dia 10/12. Sábado, 17h às 20h. GRÁTIS | Inscrições de 1 a 9/12 na Sala de GMF. A partir de 12 anos

CAMPO LIMPO

Manobras em Skate na Mini-Ramp

AULA ABERTA Com empréstimo de skates e capacetes.
Até 18/12. Terça a sexta, 13h30 às 21h30. Sábados e domingos, 10h30 às 18h30.
GRÁTIS | A partir de 6 anos

Copa do Mundo do Sesc Campo Limpo

TORNEIOS E CAMPEONATOS Torneio de futsal misto, com alunos e alunas do Programa Sesc de Esportes.
Até 16/12. Quartas e sextas, 18h30 às 21h30.
GRÁTIS | Todas as idades

Basquete 3x3 Feminino

AULA ABERTA Prática da modalidade, bate-papo e intervenções sobre respeito, cidadania, empoderamento, inclusão e gênero. Com Katia Denise.
Até 30/12. Quartas e sextas, 19h às 20h30. GRÁTIS
A partir de 12 anos

Movimento Consciente

AULA ABERTA Práticas corporais de pilates de solo, ginástica hipopressiva, mobilidade articular, alongamentos, automassagem e yoga. Parte da ação "Manhãs em Movimento".
Até 18/12. Sábados e domingos, 10h15, 11h15 e 12h15. GRÁTIS | Senhas 15 min. antes. A partir de 12 anos

CONSOLAÇÃO

Recreação de Handebol

VIVÊNCIA Atividade orientada. Necessário apresentar Credencial Plena válida.
De 3 a 17/12. Sábados, 10h às 12h30. GRÁTIS
A partir de 13 anos

Yoga

AULA ABERTA Prática de Hatha Yoga.
De 3 a 17/12. Sábados, 10h15 às 11h15. GRÁTIS
A partir de 12 anos

MUDANÇA - Mudar Através da Dança

ENCONTRO Danças circulares inspiradas em contos, ritmos diversos, poesias e produções musicais do Brasil. Com Cristiano Lima, Guataçara Monteiro e João Paulo Pessoa.
Dia 4/12. Domingo, 14h às 17h. GRÁTIS
A partir de 12 anos

FLORÊNCIO DE ABREU

Cinco Copas e Milhões em Ação

BATE-PAPO Contexto histórico das conquistas do futebol brasileiro em Copas do Mundo entre 1958 e 2002. Com Xico Sá, Milly Lacombe e Simoninha. Mediação: Marcelo Mendez.
Dia 12/12. Segunda, 18h às 19h30. Local: Pátio São Bento. GRÁTIS
Todas as idades



Jogando na Praça
Bom Retiro

GUARULHOS

Jogos GMF GRU 2022: Arte, Diversidade e Movimento

ENCONTRO Intervenções artísticas, dança e socialização de encerramento de ano. Público em geral poderá acompanhar.
Dia 3/12. Sábado, 9h às 12h. GRÁTIS | A partir de 12 anos

Ritmos

AULA ABERTA Atividade orientada, com ritmos variados.
Dias 4 a 18/12. Domingos, 10h às 11h. GRÁTIS
Senhas 30 min. antes.
A partir de 12 anos

Descomplicando o Nado

AULA ABERTA Elementos básicos dos nados.
Dias 10 e 11/12. Sábado e domingo, 14h às 15h. GRÁTIS
A partir de 12 anos

RecreÁgua

AULA ABERTA Desafios e brincadeiras aquáticas.
Dias 17 e 18/12. Sábado e domingo, 16h às 17h. GRÁTIS | A partir de 3 anos

INTERLAGOS

Jogos e Práticas Esportivas no Espaço Raiz

VIVÊNCIA Prática de escalada em bolder e outras modalidades.
Até 18/12. Sábados e domingos, 9h30 às 16h30. GRÁTIS | Todas as idades

Esportes sobre Rodas

VIVÊNCIA Skate, patinete, patins e BMX.
Até 31/12. Sábados e domingos, 14h às 16h. GRÁTIS | Todas as idades

ITAQUERA

Recreação de Futebol Soçaite 50+

VIVÊNCIA Recreação para maiores de 50 anos.
Até 18/12. Domingos, 9h30 às 11h30. GRÁTIS
A partir de 50 anos

Desafios de Futebol

VIVÊNCIA Desafios de habilidades como chute ao gol com alvo, embaixadinhas, desafios individuais e em grupo.
Até 18/12. Domingos, 14h às 15h30. GRÁTIS
Todas as idades

Game na Copa

VIVÊNCIA Festival de videogame de futebol.
Dias 17 e 18/12. Sábado e domingo, 9h às 17h. GRÁTIS
A partir de 7 anos

MOGI DAS CRUZES

Futmesa

VIVÊNCIA Experimentação da modalidade que mistura elementos do tênis de mesa, do futebol e do futevôlei. Com Quality Ville.
De 3 a 11/12. Sábados e domingos, 10h às 13h e 14h às 16h. GRÁTIS
A partir de 10 anos

Futebol de Botão

VIVÊNCIA Prática da modalidade. Com Quality Ville.
De 3 a 11/12. Sábados e domingos, 10h às 13h. GRÁTIS | A partir de 10 anos

Esportes de Rebater

AULA ABERTA Experimentação e prática dos diferentes jogos de rebater.
Dias 17 e 18/12. Sábado, 14h às 15h30. Domingo, 11h às 13h e 14h às 15h30. GRÁTIS | A partir de 10 anos



RecreÁgua
Guarulhos



Ginástica Artística
Santo André

OSASCO

Práticas Corporais

AULA ABERTA Exercícios de diversas práticas e origens. **Até 15/12. Terças e quintas, 11h10 às 12h e 16h às 16h50. GRÁTIS | Senhas 15 min. antes. A partir de 12 anos**

PINHEIROS

Aulas de Lezizz Jump Dance

VIVÊNCIA Metodologia de pular corda com passos ritmados e coreografias. Com Grupo Lezizz. **Dias 3 e 4/12. Sábado e domingo, 10h às 11h, 11h30 às 12h30 e 13h às 14h. GRÁTIS | Inscrições 30 min. antes. A partir de 12 anos**

Bollywood Dance

VIVÊNCIA Estilo de dança usado nos filmes musicais indianos. Com Thiago Amaral. **De 13 a 16/12. Terça a sexta, 10h às 11h e 18h às 19h. GRÁTIS | A partir de 12 anos**

Kemetic Yoga

AULA ABERTA Posturas, exercícios respiratórios e meditação aliados a aspectos teóricos. Com Rekheta Yoga. **Dia 4/12. Domingo, 10h30 às 11h30. GRÁTIS A partir de 16 anos**

Ginástica para Todos

AULA ABERTA Prática em grupo que engloba diferentes tipos de ginástica. **De 6 a 15/12. Terças e quintas, 12h às 12h50. GRÁTIS | A partir de 16 anos**

POMPEIA

Assoalho Pélvico

AULA ABERTA Bate-papo sobre os cuidados com os músculos que ficam na base da pelve. Com Laura Della Negra. **Dia 4/12. Domingo, 10h30 às 11h30. GRÁTIS A partir de 12 anos**

SANTANA

Clube de Xadrez

AULA ABERTA Com Wesley Soares. **Dia 11/12. Domingo, 10h30 às 12h30. GRÁTIS Todas as idades**

SANTO AMARO

Panna KO (Knock Out)

VIVÊNCIA Atividade de drible em dupla. **Dia 4/12. Domingo, 15h às 18h30. GRÁTIS Todas as idades**

SANTO ANDRÉ

AmanheSer

AULA ABERTA Técnicas corporais para autoconhecimento. **Dias 4 e 18/12. Domingos, 10h30 às 12h. GRÁTIS A partir de 7 anos**

Ginástica Artística

VIVÊNCIA Experimentações com equipamentos da modalidade. **De 6 a 11/12. Terça a sexta, 14h às 19h. Sábado e domingo, 14h30 às 18h30. GRÁTIS | Todas as idades**

Mandalando

AULA ABERTA Danças circulares. **Dia 11/12. Domingo, 10h30 às 12h. GRÁTIS A partir de 7 anos**

Novos Jogos

VIVÊNCIA Experimentações com os jogos Cornhole, Spikeball e Kanjam. **De 13 a 18/12. Terça a sexta, 14h às 19h. Sábado e domingo, 14h30 às 18h30. GRÁTIS | Todas as idades**



Sesc na Rua
São Caetano

SÃO CAETANO

Sesc na Rua

AULA ABERTA Atividade recreativa para crianças.

Dia 11/12. Domingo, 9h às 13h. Local: Av. Pres. Kennedy, 2.400. GRÁTIS Todas as idades

VILA MARIANA

Yoga

AULA ABERTA Exercícios de respiração, posturas (ásanas) e movimentos que promovem a força, a flexibilidade e colaboram para o autoconhecimento, a concentração e a prática da meditação.

Dias 4 e 18/12. Domingos, 10h30 às 11h30. GRÁTIS Senhas 30 min. antes. Todas as idades

Yoga Um Mergulho na Prática - 2ª Edição

Série de aulas abertas que acontecem no **domingo, dia 11/12. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 12 anos**

Yoga e Filosofia - Um Olhar Histórico

Com Alexandre Vieira.
10h30 às 11h30.

Yoga Flow

Com Márcia Ferrarezi.
12h às 13h30.

Yoga e Mitologia

Com Alexandre Vieira.
14h30 às 15h30.

Mudrás e Pranayamas

Com educadores do Sesc.
16h às 17h.

Condicionamento Físico Aquático

AULA ABERTA Os exercícios são realizados com acessórios específicos, estimulando o desenvolvimento da força, da capacidade cardiorrespiratória e autonomia, numa prática em grupo. Necessário possuir Credencial Plena e exame dermatológico válidos.

Dia 11/12. Domingo, 12h às 12h40. GRÁTIS Senhas 30 min. antes. A partir de 12 anos

JOVENS

ITAQUERA

Podcast - Roteiro, Trilha e Edição

VIVÊNCIA Experimentações em criação de trilha mesclando sons captados na unidade, banco de sons abertos e histórias de pesadelos feitas pelo programa Juventudes. Com Beth Souza.

Dia 3/12. Sábado, 14h às 17h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 12 anos

ead.sesc.digital

A plataforma de cursos de educação a distância do Sesc São Paulo convida o público a explorar, de onde estiver, cursos livres e gratuitos, sobre quadriminos, música, arquitetura, envelhecimento, sustentabilidade, alimentação e muito mais. Disponível em sescsp.org.br/ead

SANTO ANDRÉ**Cine Pá! Restrições e Liberdades**

BATE-PAPO Exibição de filmes seguida de debate.
Dia 7/12. Quarta, 14h às 16h.
GRÁTIS | A partir de 13 anos

LITERATURA**BOM RETIRO****O que Será que Tem no Livro?**

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA De dentro de um grande livro cênico são retiradas histórias que tratam de temas do dia a dia. Com Cia. Bisclof.
Dia 4/12. Domingo, 14h às 15h. GRÁTIS | Todas as idades

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO**Lima Barreto: Uma História para Jovens Leitores**

BATE-PAPO Conversa sobre o livro "Barreto: Lima Barreto"

(Mostarda, 2022), biografia adaptada do escritor. Com André Augustus Diasz.
Dia 3/12. Sábado, 16h às 17h30. GRÁTIS | Ingressos 30 min. antes. Todas as idades

A Arte de Mediar Clubes de Leitura - Da Experiência Íntima ao Encontro Coletivo

CURSO ON-LINE Processos de mediação de obras literárias e sua prática em clubes de leitura. Com Marcelo Maluf.
De 6 a 15/12. Terças e quintas, 19h às 21h.
▲ R\$35 ■ R\$17,50 ● R\$10,50
Plataforma Zoom. A partir de 18 anos

INTERLAGOS**Troca de Figurinhas**

BIBLIOTECA Espaço disponível para integração e troca de figurinhas da Copa do Mundo entre colecionadores, com intuito de promover bons momentos e memórias relacionadas ao esporte.
De 3 a 17/12. Sábados, 14h às 16h. GRÁTIS | Todas as idades

IPIRANGA**Revistaria**

Feira e debates abordam, de 30/11 a 4/12, panorama das revistas no campo da literatura. Consulte a programação completa na página da unidade no portal do Sesc São Paulo.

A Semana de 22 em Revista

DEBATE Com Eduardo Sterzi, Gênese Andrade e Ivan Marques. Mediação: Amara Moira. A abertura desta segunda edição do Revistaria, com os curadores Fabiano Calixto e Pedro Spigolon, acontece 30 min. antes.
Dia 1/12. Quinta, 19h às 21h.
GRÁTIS | A partir de 16 anos

Feira de Revistas Literárias

FEIRA Evento com a presença de revistas literárias e editoras independentes.
Dias 3 a 4/12. Sábado e domingo, 11h às 20h30.
GRÁTIS | Todas as idades



Lima Barreto: Uma História para Jovens Leitores
Centro de Pesquisa e Formação

MOGI DAS CRUZES**100 Anos Sem Lima Barreto****Sarau Cenopoético: Lima e os Novos Barretos**

SARAU A importância de Lima Barreto hoje. Com Jô Freitas, Aline Piovon, Juruá, Pamela Carmo, Poeta Seu Zé, Edvan Mota, Luan Charles e Helô Ferreira.

Dia 2/12. Sexta, 20h às 21h30. GRÁTIS | A partir de 12 anos

Lima Barreto na Ideia e Brasas Serenas no Lápiz

OFICINA ON-LINE Atividade parte das análises do autor para discutir o cotidiano e exercitar a escrita. Com Allan da Rosa.

De 6 a 8/12. Terça a quinta, 19h30 às 21h30. GRÁTIS Plataforma Zoom. Inscrições on-line. A partir de 16 anos

Clube da Leitura: “Clara dos Anjos”, de Lima Barreto

ENCONTRO Discussão da obra e personagem que alerta sobre os riscos da ingenuidade em uma sociedade marcada pelo racismo. Com Cuti.

Dia 9/12. Sexta, 19h às 22h. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 16 anos

OSASCO**(Entre Parentes): Narrativas Indígenas Ilustradas**

BATE-PAPO ON-LINE Conversa sobre a narrativa de autores indígenas e o acesso e a difusão dessa produção,

a partir da noção da experiência literária como plataforma de perspectivas e confluências potencialmente transformadoras. Com Daniel Munduruku e Mauricio Negro.

Dias 7 e 21/12. Quartas, 18h às 19h30. AL GRÁTIS

Ao vivo no canal da unidade no YouTube

Clube de Leitura - 100 anos de Modernismo (Ep11)

BATE-PAPO ON-LINE Por meio de obras literárias selecionadas, a atividade busca compreender aspectos do Modernismo Brasileiro, no contexto do centenário da Semana de Arte Moderna de 1922.

Mediação: Susana Ventura.
Dia 20/12. Terça, 19h às 21h. GRÁTIS | Plataforma Teams. Inscrições de 1 a 20/12.

A partir de 16 anos

PINHEIROS**Lançamento de “Em Um com o Impulso: Experiência Estética e Emancipação Social”**

ENCONTRO Lançamento do livro do filósofo Vladimir Safatle.

Dia 7/12. Quarta, 20h. GRÁTIS | Ingressos 1h antes. A partir de 12 anos

SANTO AMARO**Lendo Conceição Evaristo: Pluralidades Femininas em Verso e Prosa**

ENCONTRO Mediação de leitura de obras de Conceição Evaristo. Com Oluwa Seyi.

Dia 6/12. Terça, 19h às 21h. GRÁTIS | A partir de 16 anos



Lendo Conceição Evaristo: Pluralidades Femininas em Verso e Prosa
Santo Amaro



Trilhas de Darwin
Interlagos

MEIO AMBIENTE

AVENIDA PAULISTA

Minimutirão Preparar Plantar e Colher

VIVÊNCIA Manuseio da terra, plantio e colheita na horta da unidade. Com Pé de Feijão.
Dia 13/12. Terça, 14h às 18h.
GRÁTIS | Inscrições on-line de 6 a 13/12. Todas as idades

CAMPO LIMPO

Compostagem - Recicle seu Resíduo

OFICINA Técnicas de cuidado de composteira termofílica. Com Coletivo Organicidade.
Dia 3/12. Sábado, 14h às 16h. GRÁTIS | Inscrições no local. A partir de 5 anos

INTERLAGOS

Trilhas de Darwin

VIVÊNCIA Observação de aves locais e sua relação com conteúdos apresentados em placas

instaladas em uma das trilhas da unidade. Atividade integrada à exposição "Darwin, o Original".
Parceria: Avistar Brasil.
Dia 1/12. Quinta, 9h às 17h.
GRÁTIS | Todas as idades

Mirada das Aves

VIVÊNCIA Trilha sinalizada com silhuetas de aves, plaquetas de identificação e notas evolutivas sobre fauna e flora. Atividade integrada à exposição "Darwin, o Original".
Dia 1/12. Quinta, 10h às 12h.
GRÁTIS | Todas as idades

Adote uma Árvore - Arborização, Restauração e Recuperação Florestal

BATE-PAPO Com Inês Cordeiro e Santiago Noronha (Instituto de Pesquisas Ambientais - IPA).
Dia 4/12. Domingo, 14h às 16h. GRÁTIS | Inscrições até 2/12. A partir de 12 anos

Aves do Sesc Interlagos

VIVÊNCIA Observação de aves na unidade seguida

de bate-papo. Com Fabio Schunck, Kleber Evangelista Rodrigues e Gerard Baudet.
Dia 17/12. Sábado, 7h30 às 12h. GRÁTIS | Inscrições até 16/12. A partir de 12 anos

IPIRANGA

Diálogos Sustentáveis

BATE-PAPO Reflexões sobre relação com a natureza e desenvolvimento de hábitos sustentáveis. Mediação: Regina Freitas.
Até 9/12. Quarta a sexta, 14h às 16h. Exceto dia 2/12.
GRÁTIS | Todas as idades

ITAQUERA

Trilha da Samambaiçu

VIVÊNCIA Caminhada ecológica para conhecer as espécies da fauna e flora da Mata Atlântica.
Dias 2 e 30/12. Sextas, 11h às 12h30. Dia 9/12. Sexta, 14h às 15h30. GRÁTIS
A partir de 7 anos

CENTRO DE EDUCAÇÃO AMBIENTAL

Espaço para reflexões sobre questões socioambientais. Recursos audiovisuais e materiais pedagógicos convidam a experiências de integração com o meio, responsabilidade e respeito às formas de vida. Nas unidades Bertioiga, Guarulhos e Mogi das Cruzes.

Trilha da Samambaiacu com Acessibilidade em Libras

VIVÊNCIA Caminhada ecológica para conhecer as espécies da fauna e flora da Mata Atlântica. Parte da “Semana Modos de Acessar”. Com Ana Paula Portes.
Dia 3/12. Sábado, 10h30 às 12h30 e 15h às 17h. GRÁTIS
 Senhas 30 min. antes na Central de Atendimento.
 A partir de 12 anos

Visita ao Meliponário Sesc Itaquera

VIVÊNCIA Passeio e bate-papo sobre o espaço de criação de espécies de abelhas sem ferrão.
Dias 4 e 18/12. Domingos, 14h30 às 16h. Dia 11/12. Domingo, 11h às 12h30. GRÁTIS
 Todas as idades

Trilha da Samambaiacu com Acessibilidade em Mobilidade

VIVÊNCIA Passeio usando a cadeira Julietti, para 2 pessoas com deficiência em mobilidade, em terrenos acidentados. Parte da “Semana Modos de Acessar”. Com ONG Inclusão Radical.
Dia 10/12. Sábado, 11h às 12h30, 13h às 14h30 e 15h às 16h30. GRÁTIS
 Senha 30 min. antes. A partir de 16 anos

MOGI DAS CRUZES

Caleidos-Totem de Passarinho

OFICINA Criação de caleidoscópios com bambu e técnicas de pedraria e sementes a partir de uma breve imersão na poética dos pássaros. Com Camila Sá.
Dia 13/12. Terça, 15h às 17h. GRÁTIS
 Senhas 30 min. antes. A partir de 12 anos

Pau-de-Chuva de Bambu

OFICINA Criação de instrumento originalmente ameríndio que produz sons semelhantes à chuva. Com Camila Sá.
Dia 14/12. Quarta, 15h às 17h. GRÁTIS
 Senhas 30 min. antes. A partir de 6 anos

Bonecos de Cabaça e Bambu

OFICINA Construção de bonecos lúdicos e contação da história “O Menino do

Dedo Verde”, de Maurice Druon. Com Camila Sá.
Dia 20/12. Terça, 15h às 17h. GRÁTIS
 Senhas 30 min. antes. A partir de 3 anos

Casinha de Passarinho e Mensageiro dos Ventos em Bambu

OFICINA Construção de móveis que, em contato com o ar em movimento, ressoam sutilmente com o vento. Com Camila Sá.
Dia 21/12. Quarta, 15h às 17h. GRÁTIS
 Senhas 30 min. antes. A partir de 6 anos

OSASCO

Horta Ciclos Produtivos

OFICINA Atividades na horta. Com Carolina Seixas e Thaiza Cristina.
Dias 16/12, 13 e 27/1/23. Sextas, 14h às 17h. Local: Horta Modelo de Osasco (IAPI). GRÁTIS
 A partir de 6 anos

Horta Ciclos Produtivos - Manejo

OFICINA Atividades na horta. Com Carolina Seixas e Thaiza Cristina.
Até 10/12. Sábados, 9h às 13h. Local: Horta Modelo de Osasco (IAPI). GRÁTIS
 A partir de 7 anos



SANTANA**Feira de Produtos Orgânicos**

FEIRA Frutas e hortaliças livres de agrotóxicos cultivadas por trabalhadores rurais sem terra.

Dia 4/12. Domingo, 11h às 15h. GRÁTIS | A partir de 12 anos

Biocsméticos

OFICINA Preparação de cosméticos caseiros e sustentáveis. Com Clarice Pimentel.

Dias 6 e 13/12. Terças, 14h às 17h. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 16 anos

SANTO AMARO**Alimentos Orgânicos e Agroecológicos**

FEIRA Barracas com alimentos orgânicos de produtores da zona sul. Com Cooperapas e Associação de Produtores Orgânicos.

Dias 1, 7 e 15/12. Quarta e quintas, 11h às 16h. GRÁTIS | A partir de 16 anos

Live 3 – Rios DesCobertos: Cultura, Pertencimento e Ação Popular

BATE-PAPO ON-LINE O papel da cultura e da sociedade civil na conscientização socioambiental. Com Laís Guimarães e Victor Kinjo. Mediação: Paulina Chamorro.

Dia 1/12. Quinta, 19h. A10 GRÁTIS | Ao vivo no canal da unidade no YouTube



Biocsméticos
Santana

SANTO ANDRÉ**Pintura Criativa com Tintas de Terra**

OFICINA Como utilizar tintas à base de terra. Com Arumã Brasil.

Dia 11/12. Domingo, 14h às 17h. GRÁTIS | Inscrições 30 min. antes. Todas as idades

SÃO CAETANO**Clube da Horta**

OFICINA Cuidados com a horta da unidade. Com Coletivo Dente de Leão.

Dia 6/12. Terça, 15h às 17h. GRÁTIS | Todas as idades

MÚSICA**GUARULHOS****Yoga do Som (Nāda Yoga)**

OFICINA Meditação ativa guiada pelo professor Marcio Bucai seguida de meditação passiva contemplando efeitos de mais de 15 instrumentos musicais terapêuticos.

De 1 a 4/12. Quinta, 19h às 20h. Sexta, 11h às 12h. Sábado e domingo, 15h às 16h e 16h30 às 17h30. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 12 anos

CENTRO DE MÚSICA

Programa voltado ao desenvolvimento do pensamento, da pesquisa, da prática e da criação musical, por meio de aulas de iniciação, práticas de repertório, cursos livres, palestras, oficinas, vivências e apresentações. Nas unidades Consolação, Guarulhos e Vila Mariana.

📍 /cmsesc

Oficina de Voz

OFICINA Exercícios e atividades lúdicas para percepção vocal. Com Ana Salvagni. **Dias 10 e 11/12. Sábado e domingo, 15h às 18h. GRÁTIS | Inscrições online. A partir de 15 anos**

SAÚDE

AVENIDA PAULISTA

Papo Positivo: Viver com HIV e sem Estigmas

ENCONTRO Com Vinícius Borges, infectologista

conhecido como Doutor Maravilha, e Vanessa Campos, mãe e ativista. Mediação: Rafaela Queiroz. Parte da ação "Contato". **Dia 1/12. Quinta, 19h30 às 21h. GRÁTIS | Ingressos 1h antes. Todas as idades**

CARMO

Escritas de SI(DA) - O HIV/Aids na Literatura Brasileira

BATE-PAPO O surgimento e as transformações da epidemia, da década de 1980 até os dias atuais, a partir da literatura. Parte da ação "Contato". Com



Escritas de SI(DA) - O HIV/Aids na Literatura Brasileira Carmo

João Silvério Trevisan. Mediação: Leandro Noronha. **Dia 7/12. Quarta, 18h às 19h30. GRÁTIS | Ingressos 1h antes. A partir de 16 anos**

Escritas de SI(DA) - Juventudes e Novas Narrativas sobre o HIV/Aids

BATE-PAPO As mídias, as artes e os olhares de jovens artistas e ativistas sobre viver com HIV. Parte da ação "Contato". Com Emer Conatus, Raul Nunnes e Fenix Zion. Mediação: Leandro Noronha. **Dia 8/12. Quinta, 10h às 11h30. GRÁTIS | Ingressos 1h antes. A partir de 16 anos**

CONSOLAÇÃO

Tá no Hype Falar de HIV?

Parte da ação "Contato".

Construções Possíveis Através do Slam

OFICINA Composição de slam, com a poesia falada. Com a Coletiva Slam das Minas SP. **Dia 1/12. Quinta, 15h às 15h30 e 16h30 às 17h30. GRÁTIS | A partir de 16 anos**

Poesia, Ciência e as Infos Mais Atualizadas

BATE-PAPO Roda de conversa com a mediação do apresentador Spartakus Santiago. Com a poeta Priscila Obaci, parceira da Coletiva Slam das Minas SP e o influenciador João Netto, do canal Super Indetectável. **Dia 1/12. Quinta, 15h30 às 16h30. GRÁTIS A partir de 16 anos**



Apresentação de Slam
Consolação

Apresentação de Slam

INTERVENÇÃO Batalha poética sobre HIV, Aids e diversidade. Com Coletiva Slam das Minas SP.
Dia 4/12. Domingo, 14h às 14h30. GRÁTIS
A partir de 16 anos

Poesia, Ciência e as Infos Mais Atualizadas

BATE-PAPO Com a poeta Marina Vergueiro, diretora do curta "Cartas Pra Mim" e o influenciador João Netto, do canal do Youtube "Super Indetectável". Mediação: Spartakus Santiago.
Dia 4/12. Domingo, 14h30 às 16h. GRÁTIS
A partir de 12 anos

FLORÊNCIO DE ABREU

Da Boca para Fora: A Boca que Leva e Traz

BATE-PAPO ON-LINE Reflexões sobre o papel da boca na transmissão e diagnóstico de ISTs. Com Luciana Tibiriçá e Gabriela Cordeiro.

Mediação: Juliana Alves e Juliana Martinez.
Dia 15/12. Quinta, 16h às 17h30. GRÁTIS | Ao vivo no canal da unidade no YouTube. Todas as idades

GUARULHOS

Memorial Incompleto da Epidemia de Aids

ATELIÊ Mediação do acervo bibliográfico e depoimentos, bem como coleta de testemunhos. Parte da ação "Contato". Com Acervo Bajubá e GIV - Grupo de Incentivo à Vida.
De 1 a 9/12. Terça a sexta, 13h às 19h. De 3 a 11/12. Quintas, sábados e domingos, 12h às 18h. GRÁTIS | Todas as idades

Coleta Pública de Testemunho

BATE-PAPO Entrevistas com pessoas sobre suas experiências com o enfrentamento à epidemia de HIV e Aids. Parte da ação "Contato".

Com Marcos Tolentino.
Dia 1/12. Quinta, 19h às 22h. GRÁTIS | A partir de 14 anos

Sarau Café com Expressão

SARAU Dança, poesia, performance e música lidam com questões como HIV/Aids e sexualidade. Parte da ação "Contato". Com GIV - Grupo de Incentivo à Vida.
Dia 10/12. Sábado, 17h às 20h. GRÁTIS | Ingressos 1h antes. A partir de 14 anos

INTERLAGOS

Cuidado e Prevenção ao HIV/ IST

INTERVENÇÃO Apresentação artística sobre saúde sexual e reprodutiva e prevenção a IST/HIV. Parte da ação "Contato". Com Teatro Educa Vida.
Dias 2 e 3/12. Sexta e sábado, 10h às 12h. GRÁTIS
Todas as idades

MOGI DAS CRUZES

Banho de Balde e Banhos Terapêuticos para Bebês

OFICINA Benefícios sensoriais e afetivos. Com Priscila Castanho - Abraço Materno. Dia 1/12. Quinta, 15h às 17h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. Todas as idades

Massagear e Amar - Shantala

OFICINA Massagem em bebês para gestantes e pessoas interessadas. Com Priscila Castanho - Abraço Materno. Dia 8/12. Quinta, 15h às 17h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. Todas as idades

SANTANA

Preconceito, Estigma e Discriminação - Informação e Ferramenta de Mudança

BATE-PAPO Dr. Álvaro Costa, Pisci Bruja e Lucas Raniel apresentam avanços no tratamento de pessoas que vivem com HIV, falam também de prevenção e

CENTRO DE PESQUISA TEATRAL

Fundado em 1982 e coordenado por 37 anos pelo diretor Antunes Filho (1929-2019), o CPT oferece cursos, oficinas, ateliês, residências artísticas e espetáculos. Conta com espaço cênico e acervo. Na unidade Consolação.

f t @ /cptsecc

comunicação sem estigmas. Parte da ação "Contato".

Dia 4/12. Domingo, 16h30 às 17h30. GRÁTIS
A partir de 14 anos

SANTO ANDRÉ

Rodas de Conversas com Gestantes e Puérperas

BATE-PAPO Troca de informações sobre gestação, parto e pós-parto para famílias gestantes ou puérperas usuárias do SUS, da região do ABC paulista. Com Coletiva Raízes do Parto.

Dia 14/12. Quarta, 14h30 às 16h30. GRÁTIS
A partir de 16 anos

TEATRO

VILA MARIANA

Rodas de conversa: História e Dramaturgia - Olhares sobre "Uma Leitura dos Búzios"

Uma Leitura dos Búzios: Processo Criativo como Construção Histórica

BATE-PAPO Membros da equipe criativa do espetáculo e historiadora abordam o seu processo de criação e as narrativas históricas. Com Márcio Meirelles, Patrícia Valim e Monica Santana. Dia 6/12. Terça, 19h30 às 21h. GRÁTIS | Ingressos 1h antes na Central de Atendimento. A partir de 14 anos



Narrativas em Disputa: A Revolta dos Búzios ao Longo da História

BATE-PAPO Como que o espetáculo “Uma Leitura dos Búzios” reflete o contexto histórico e as discussões atuais sobre racialidade e desigualdades sociais. Com Flávio dos Santos Gomes e Gustavo Melo Cerqueira.

Dia 7/12. Quarta, 19h30 às 21h. GRÁTIS
Ingressos 1h antes na Central de Atendimento.
A partir de 14 anos

TECNOLOGIAS ARTES

24 DE MAIO

Construção de Instrumentos Musicais com Madeira

CURSO Construção de cigarbox guitar unindo técnicas de lutheria à fabricação digital.

Dias 3 e 4/12. Sábado e domingo, 10h às 14h. GRÁTIS | Inscrições abertas.
A partir de 14 anos

Introdução à Xilogravura

OFICINA Experimentação de ferramentas e técnicas de criação de matrizes para impressão. Com Anita Cavaleiro e Tatiane Colevati.

Até 17/12. Sábados, 10h às 12h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 14 anos

Prensa Livre - Ateliê de Impressão de Gravuras

OFICINA Impressão de matrizes de xilogravura e calcogravura utilizando os equipamentos da unidade.



Exclusivo para iniciados. Com Anita Cavaleiro e Tatiane Colevati.
Até 17/12. Sábados, 14h às 17h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 16 anos

AVENIDA PAULISTA

Ateliê Aberto: Design de Produto com Encaixes

OFICINA Fabricação digital em CNC. Com Camila Calegari Marques e Gabriela Garcia.

Dia 3/12. Sábado, 10h30 às 13h. GRÁTIS
Ingressos 30 min. antes.
A partir de 14 anos

Projetos de Memória e Esquecimento: Reescrevendo a Utopia Brasileira

VIVÊNCIA O artista Hal Wildson apresenta seus processos de criação

artística, focando na colagem digital e uso de máquina de escrever.
De 7 a 11/12. Quarta a sexta, 14h30 às 17h e 18h às 20h30. Sábado e domingo, 11h às 13h30 e 14h30 às 17h. GRÁTIS | Todas as idades

Brinco Bordado

OFICINA Criação e customização de brinco. Com Patrícia Campos.
De 8 a 29/12. Quintas, 10h30 às 12h30. GRÁTIS
Ingressos 30 min. antes.
A partir de 14 anos

Top Cropped em Crochê

OFICINA Confecção de peça a partir de aumentos e diminuições de malha no crochê. Com Patrícia Campos.
Dias 17 e 18/12. Sábado e domingo, 11h às 13h. GRÁTIS | Ingressos 30 min. antes. A partir de 14 anos



Natal para Enfeitar e Presentear
Campo Limpo

BELENZINHO

Planilhas: Como Vincular Planilhas

OFICINA Ferramentas e possibilidades. Necessário conhecimento básicos de planilhas.

Dia 1/12. Quinta, 19h30 às 21h30. GRÁTIS | Inscrições on-line ou no local. A partir de 16 anos

Piano de Frutas

OFICINA Criação musical usando bananas, laranjas e limões interativos que reproduzem notas musicais de por meio de dispositivo eletrônico.

Dia 3 e 7/12. Quarta e sábado, 14h30 às 16h. GRÁTIS | A partir de 14 anos

Projetos Interativos com Makey Makey + Scratch

CURSO Elaboração de projetos interativos como brincadeiras, jogos, experimentos musicais, propostas artísticas e/ou educacionais.

Dias 8 e 15/12. Quintas, 16h às 18h. GRÁTIS | Inscrições on-line ou no local. A partir de 14 anos

Desenhe com o Drawdio, o Lápis Musical

VIVÊNCIA Experimentação de lápis que produz música enquanto é usado para desenhar.

Dias 14 e 17/12. Quarta e sábado, 14h às 15h30. GRÁTIS | A partir de 14 anos

BOM RETIRO

Vem Jogar - Flipperama

INSTALAÇÃO Disponibilização de fliperamas, máquinas de jogos de dança e realidade virtual.

Dias 3 e 4/12. Sábado e domingo, 11h30 às 15h30. GRÁTIS | Todas as idades

CAMPO LIMPO

Criando Bonecas para o Espaço de Brincar

OFICINA Confeção coletiva de brinquedos. Com Simone Guanabara.

Dias 2 e 9/12. Sextas, 17h às 19h. GRÁTIS | Inscrições 15 min. antes. A partir de 14 anos

Natal para Enfeitar e Presentear

OFICINA Enfeites e peças com motivos natalinos usando técnicas de costura com acabamentos diferenciados. Com Simone Guanabara.

Dia 7/12. Quarta, 17h às 19h. GRÁTIS | Inscrições 15 min. antes. A partir de 14 anos

CARMO

Bordado em Pingentes

OFICINA Criação de pingente em bastidor de madeira. Com Carminha.

Dias 1 e 15/12. Quintas, 13h30 às 15h30. Dia 8/12. Quinta, 10h30 às 12h30. GRÁTIS | Ingressos 30 min. antes na Central de Atendimento. A partir de 16 anos

Encadernação de Livro Flor

OFICINA Construção de livro artesanal por meio

de encadernação de dobras, vincos e colagem. Com Joyce Melguiso.
Dia 13/12. Terça, 15h às 18h. GRÁTIS | Ingressos 30 min. antes na Central de Atendimento. A partir de 16 anos

Criação de colares

CURSO Colares com fios de malha de algodão. Trazer os fios de malha de sua escolha. Com Carminha.
Dias 14 e 16/12. Quarta e sexta, 10h às 12h. GRÁTIS Inscrições on-line, de 6 a 13/12. A partir de 16 anos

FLORÊNCIO DE ABREU

Como Utilizar a Máquina de Costura?

OFICINA Com Studio Teka.
Dias 12 e 13/12. Segunda e terça, 10h às 13h. GRÁTIS Inscrições on-line de 5 a 12/12. A partir de 16 anos

GUARULHOS

Fotografia Criativa: Light Painting - Pintura com a Luz

CURSO Desenvolvimento da criatividade que envolve técnica fotográfica, iluminação e movimento. Com Melina Resende.
De 3 a 17/12. Sábados, 10h às 13h. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 14 anos

Desenho Livre de Arquitetura

OFICINA Conceitos básicos de arquitetura a partir da observação do espaço e dos mobiliários. Com Karen Viegas.
De 3 a 17/12. Sábados, 14h às 17h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 14 anos

Fotografia Impressa: Técnica do Papel Salgado

CURSO Técnica para obtenção em larga escala

de cópias fotográficas a partir de negativos. Com Emerson de Souza.
De 7 a 9/12. Quarta a sexta, 10h às 13h. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 16 anos

Fotografia Mobile: Arte com o Celular

CURSO Exploração dos recursos técnicos e acessórios de fotografia pelo celular. Com André de Oliveira.
De 14 a 16/12. Quarta a sexta, 10h às 13h. GRÁTIS Inscrições on-line. A partir de 16 anos

IPIRANGA

Impressão com Placa de Gelatina

OFICINA Criação de impressões com plantas e objetos diversos. Com Ligia Minami e Guilherme Land.
Até 7/12. Quartas, 15h às 17h. GRÁTIS | A partir de 12 anos



**Fotografia Impressa:
 Técnica do Papel Salgado
 Guarulhos**

ESPAÇO DE TECNOLOGIAS E ARTES

Misto de laboratório, ateliê e lugar de aprendizado, o ETA incentiva a autonomia criativa e o fazer coletivo por meio de oficinas, cursos e residências. O foco são as atividades relacionadas à cultura e à arte, a partir de ferramentas e suportes das tecnologias digitais, analógicas e sociais. Em diversas unidades.

© /etasescsp

OSASCO

Ideias para Embrulhar

OFICINA Formas criativas e sustentáveis de embrulhar os presentes. Com Laura Andreato.

Dias 1 e 8/12. Quintas, 15h às 17h. GRÁTIS | Inscrições abertas. A partir de 12 anos

Arte em Madeira - Caixa de Vinho

OFICINA Peças decorativa com temática natalina. Com Élcia Bertoni.

Dia 7/12. Quarta, 14h às 17h. GRÁTIS | Inscrições até 7/12. A partir de 16 anos

Velas Natalinas

OFICINA Confeção de velas perfumadas, enfeitadas e criativas. Com Sílvia Batista.

Dia 9/12. Sexta, 16h às 19h. GRÁTIS | Inscrições até 9/12. A partir de 16 anos

Arte em Madeira - Porta Guardanapo de Madeira

OFICINA Peças de decoração com temática natalina. Com Élcia Bertoni.

Dia 14/12. Quarta, 14h às 17h. GRÁTIS | Inscrições de 6 a 14/12. A partir de 16 anos

SANTANA

Desenho - Ateliê Informal

AULA ABERTA Atividade artística sobre materiais, linguagens e temas. Com Viviam Schmaichel e Alexandre Rdash.

Dias 16 e 23/12. Sextas, 15h às 17h. GRÁTIS | A partir de 6 anos

SANTO AMARO

Natal em Taças

OFICINA Criação de enfeite natalino utilizando materiais simples. Com Karina Rhomberg.

Dias 1 e 8/12. Quintas, 14h às 16h. GRÁTIS | Inscrições no local. Todas as idades

Armazenamento em Nuvem

OFICINA Como armazenar e acessar arquivos de qualquer dispositivo com internet.

Com Karina Rhomberg.

Dia 6/12. Terça, 14h às 16h. GRÁTIS | Inscrições no local. A partir de 14 anos.

Descomplicando o Smartphone

AULA ABERTA Sobre os recursos e funções do aparelho celular. Com Fabio Bridges.

Dia 6/12. Terça, 19h às 20h30. GRÁTIS | A partir de 12 anos

Ateliê para a Família: Construção de Rampas de Skate de Dedo

OFICINA Construção usando materiais como caixas de sapato, cartolina e canetinhas. Com Fabio Bridges.

Dia 25/12. Domingo, 15h às 17h. GRÁTIS | Inscrições no local. Todas as idades

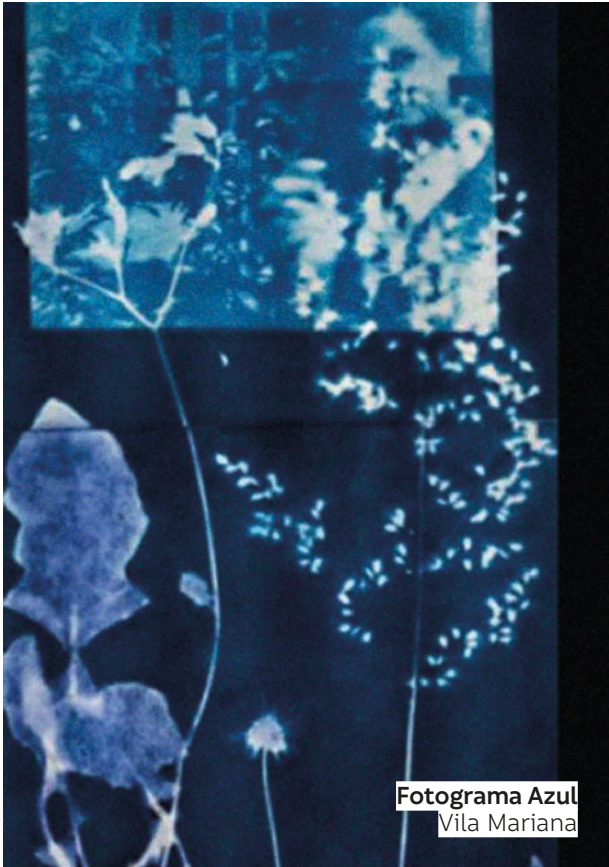
SANTO ANDRÉ

Pirografia: Técnicas e Usos

OFICINA Gravura em madeira, soldagem de materiais



Velas Natalinas
Osasco



Fotograma Azul
Vila Mariana

e produção de peças artesanais. Com Alessandra Palante e Fábio Justino.

Dias 2 e 9/12. Sextas, 14h às 16h. GRÁTIS
Inscrições 30 min. antes.
A partir de 12 anos

Estamparia Artesanal com Adinkras

OFICINA Técnica de block printing com carimbos Adinkras. Com William Briga e Gabi Gomes.

Dia 3/12. Sábado, 14h às 16h. GRÁTIS | Inscrições 30 min. antes. A partir de 8 anos

Plaquinhas de Não Perturbe

OFICINA Criação de plaquinha iluminada. Com Fábio Justino.
Dia 4/12. Domingo, 14h às 16h. GRÁTIS | Inscrições 30 min. antes. Todas as idades

Experiências com Estêncil

OFICINA Construção de matrizes autorais e exploração com tintas, suportes e ferramentas de pinturas. Com Fábio Justino.
Dias 11/12 e 29/1/23. Domingos, 14h às 16h. GRÁTIS | Inscrições 30 min. antes. A partir de 9 anos

VILA MARIANA

Câmera Fotográfica Gigante

OFICINA Os participantes adentram uma grande câmera obscura e conhecem seu funcionamento.

Com Cidade Invertida.

Dia 4/12. Domingo, 11h às 11h30, 11h30 às 12h, 12h às 12h30, 14h às 14h30, 14h30 às 15h, 15h às 15h30 e 15h30 às 16h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. Todas as idades

Fotograma Azul

OFICINA Produção de imagens gravadas diretamente pela luz. Com Cidade Invertida.

Dia 4/12. Domingo, 11h às 12h30. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 7 anos

Desenhos Fotográficos

OFICINA Experimentação com os químicos da revelação preto e branco e sua aplicação. Com Cidade Invertida.

Dia 4/12. Domingo, 14h às 15h30. GRÁTIS
Senhas 30 min. antes.
A partir de 10 anos

Letramento Digital: Descomplicando o Digital

OFICINA Temas que abrangem o universo digital, para o dia a dia, com segurança e consciência. Com Juliana Milasseno.

Dia 8/12. Quinta, 15h às 17h. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 16 anos

Esporte, Atividade Física e Piscinas

@ /esportescsp



CURSOS PERMANENTES

A participação está sujeita à disponibilidade de vagas. Toda 1ª e 3ª quinta-feira do mês, a partir das 14h, as unidades liberam as vagas disponíveis para pré-inscrição, que só pode ser feita por quem tem a Credencial Plena válida.



No aplicativo Credencial Sesc SP ou pelo site centralrelacionamento.sescsp.org.br, é possível filtrar a busca pela categoria Esporte e Atividade Física e por unidade. Se ainda houver

vagas remanescentes após cinco dias, elas podem ser disponibilizadas para o público geral.

GINÁSTICA MULTIFUNCIONAL (GMF)

Programa das academias do Sesc que oferece treinos personalizados, aulas em grupo e treinos coletivos. Consulte os valores de acordo com a unidade de sua preferência.

A partir de 12 anos



Atividades Aquáticas
Vila Mariana

ATIVIDADES AQUÁTICAS

Necessário exame dermatológico válido. Cursos gratuitos para participantes com idade até 16 anos.

Condicionamento Físico Aquático | Hidroginástica

Atividade em grupo que utiliza a água como resistência aos movimentos.

Os exercícios podem ser intensos, desafiadores e divertidos, estimulando o desenvolvimento da força, da capacidade cardiorrespiratória e autonomia.

A partir de 12 anos

Práticas Aquáticas | 3 a 6 anos

As aulas utilizam o brincar e o jogo de faz-de-conta para favorecer a descoberta, a exploração, a autonomia e o prazer em estar e se movimentar na água.

Práticas Aquáticas | 6 a 12 anos

Aprendizagem de atividades individuais e coletivas que promovem a prática da natação (estilos crawl, costas, peito e borboleta) e de modalidades como nado artístico, caiaque, surfe e mergulho, para que crianças e jovens desenvolvam autonomia, tenham prazer em estar e se movimentar na água.

Práticas Aquáticas | A partir de 12 anos

Prática de atividades individuais e coletivas que propõe o aprendizado de natação (estilos crawl, costas, peito e borboleta) e de modalidades como nado artístico, caiaque, surfe e mergulho. Promove a autonomia, o condicionamento físico, o bem-estar e o aperfeiçoamento das habilidades aquáticas.

PISCINAS



Para utilizar as piscinas das unidades, é necessário possuir Credencial Plena válida e realizar o exame dermatológico.

Quem possui Credencial Plena pode utilizar a piscina para recreação e nado livre. Para os cursos de práticas aquáticas, é preciso estar matriculado.

Consulte a seção Unidades da Capital e Grande São Paulo para verificar os horários de funcionamento das piscinas.

Exame Dermatológico

Para realizar o exame dermatológico, deve-se agendar um horário por meio do aplicativo Credencial Sesc SP ou pelo site centralrelacionamento.sescsp.org.br

▲ R\$20 ■ R\$15 ● R\$10

Grátis para menores de 16 anos, que só poderão fazer o exame acompanhados de seus responsáveis legais.



Esporte Adulto
Pinheiros

CONECTE-SE

Entre os dias 2 e 4/12, a unidade Avenida Paulista realiza a ação Conecte-se, que busca valorizar autoconhecimento, autocuidado, relaxamento, consciência corporal, percepção de si e do outro e a atenção plena por meio das práticas corporais. Consulte a programação completa em sescsp.org.br/conectese

PROGRAMA SESC DE ESPORTES

Programa de ensino e treino das modalidades esportivas pautado na educação e formação do cidadão, com metodologia específica adequada a cada faixa etária. **GRÁTIS**

Esporte Criança | 3 a 6 Anos

Atividades diversas são ensinadas por meio do brincar e do jogo de faz-de-conta, a partir da exploração de objetos, espaços e da imaginação das crianças.

Esporte Criança | 6 a 10 Anos

As crianças jogam, interagem e vivenciam habilidades e práticas, tais como dança, luta e ginástica. As aulas contêm jogos e brincadeiras para desenvolver o interesse pelo esporte e de valores como respeito à diversidade, criticidade, autonomia, entre outros.

Esporte Jovem

Início do aprendizado das modalidades esportivas nas quais o jovem vivencia experiências coletivas para compreender o jogo, as regras, a história dos esportes e os valores da competição. Consulte as modalidades esportivas oferecidas nas unidades.

10 a 16 anos

Esporte Adulto

Prática de modalidades possibilitando a compreensão dos valores que envolvem o esporte como manifestação cultural. Indicado para pessoas que querem aprender ou retomar a prática esportiva. Incentiva a autonomia, o prazer pelo esporte e a melhoria da qualidade de vida. Consulte as modalidades esportivas oferecidas nas unidades.

A partir de 16 anos

Esporte para Idosos

Prática e aprendizado de modalidades esportivas que favorecem trocas de experiências como forma de integração, promovendo o bem-estar e a saúde, considerando a história, os interesses e as necessidades de cada um. Consulte as modalidades esportivas oferecidas nas unidades.

A partir de 60 anos

PRÁTICAS CORPORAIS

Yoga

Prática indiana com exercícios de respiração, posturas (ásanas) e movimentos que promovem a força, a flexibilidade e colaboram para o autoconhecimento, a concentração e a prática da meditação. **Em diversas unidades.**

A partir de 12 anos

Práticas Corporais

Aulas em grupo em que são utilizadas diversas técnicas corporais com movimentos integrados à respiração, tais como pilates, dança e reeducação do movimento, que estimulam a consciência corporal, colaborando para o autocuidado e o autoconhecimento. **Em diversas unidades.**

A partir de 12 anos



CURSOS, OFICINAS E ENCONTROS

Consulte destaques da
programação mensal de esporte
e atividade física na seção
Cursos, Oficinas e Encontros.

Pilates

Prática corporal, baseada no trabalho de força, concentração, controle, fluidez de movimento, precisão e respiração, com exercícios realizados no solo, com acessórios e nos aparelhos. Propicia a consciência na realização dos exercícios, o fortalecimento muscular, a melhoria da flexibilidade – tanto para as atividades diárias, quanto para a prática esportiva. Na unidade **Avenida Paulista.**

A partir de 12 anos

Ritmos

Aulas em grupo coreografadas com diferentes tipos de ritmos e músicas, elaboradas para desenvolver a coordenação motora, a expressão e consciência corporal. Valorizam a participação, a vivência na dança e a socialização. Na unidade **Pompeia.**

A partir de 12 anos



COPA NO SESC

A Copa do Mundo de Futebol, que este ano acontece no Catar, entre os dias 20/11 e 18/12, é um momento oportuno para estimular reflexões sobre o esporte e seus aspectos culturais. Consulte sescsp.org.br/copanosec para saber mais sobre as exibições de jogos nas unidades e outras programações relacionadas.

Crianças



Shows e espetáculos com venda de ingressos, voltados ao público infantil, são gratuitos para crianças até 12 anos.

AÇÕES PARA A CIDADANIA

AVENIDA PAULISTA

Roda de Fogueira - Afeto e Cuidado nas Manifestações Populares

SARAU Saberes, histórias, brincadeiras ligadas à arte das Caixeiras do Divino. Parte da ação "Cuidar de



Quem Cuida". Com Mestra Graça Reis de Menezes e Grupo Cupuaçu.
Dia 16/12. Sexta, 19h às 20h.
GRÁTIS | Todas as idades

BOM RETIRO

Feira de Troca e Reparos de Brinquedos e Livros para Crianças

Brinca & Troca
VIVÊNCIA Com brinquedos e livros infantis usados, com Cia. Eureka.
Dia 11/12. Domingo, 13h às 16h. GRÁTIS | Até 12 anos

Pronto-socorro de Livros
OFICINA Técnicas simples de encadernação como

colagem, costura e grampos para pequenos reparos em livros. Com Coticoá.
Dia 11/12. Domingo, 13h às 16h. GRÁTIS | Até 12 anos

Pronto Socorro de Brinquedos

OFICINA Pequenos reparos e concertos. Com Cia. Eureka.
Dia 11/12. Domingo, 13h às 16h. GRÁTIS | Até 12 anos

CONSOLAÇÃO

Tantas Artes
OFICINA Atividades manuais e brincadeiras que despertam a curiosidade e a criatividade.
Dias 4 e 11/12. Domingos, 10h30 às 11h30. GRÁTIS
Até 6 anos



••
A Criança Mais Velha do Mundo Bom Retiro (p. 63)

Jogo de Corpo - Expressividade Lúdica Popular

INTERVENÇÃO Ritmos de diferentes manifestações da cultura brasileira. Com Babado de Chita.

Dias 3 e 17/12. Sábados, 12h às 13h. GRÁTIS | Todas as idades

VILA MARIANA

Crianças e a Escadaria: Uma História a Ser Contada

ATELIÊ Intervenção urbana a partir de atividades lúdicas e participativas. Com arquitetas do Coletivo APÉ.

Dias 3 e 4/12. Sábado e domingo, 10h às 13h. Local: Rua do Lazer – Av. José Maria Whitaker. GRÁTIS | Até 12 anos

SOBRE OS INGRESSOS

A venda de ingressos para os shows e espetáculos da semana seguinte (segunda a domingo) começa na semana anterior à atividade, em dois lotes:

- » **On-line no portal do Sesc São Paulo:** às terças-feiras, a partir das 12h.
- » **Nas bilheterias das unidades:** às quartas-feiras, a partir das 17h.

Excepcionalmente, as apresentações que ocorrem de 26/12 a 15/1/2023 têm venda on-line a partir de 20/12, terça-feira, às 12h, e presencial, a partir de 21/12, quarta-feira, às 17h.

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada.

ARTES VISUAIS

MOGI DAS CRUZES

Caderno Cartonero

OFICINA Confecção de cadernos criativos, com Fio da Meada.

Dias 3 e 4/12. Sábado e domingo, 14h às 15h30. GRÁTIS | Senhas 20 min. antes na portaria. 6 a 12 anos

PINHEIROS

Fábrica de Máscaras

OFICINA Criação de máscaras com sacos de papel. Com Oquecabeaqui.

Dias 3, 4 e 11/12. Sábados e domingos, 12h às 13h30. GRÁTIS | Todas as idades

POMPEIA

Cidadela Corpo

EXPOSIÇÃO Mostra voltada ao público infantil onde os espectadores-atuantes passeiam por um território composto de casas-corpos,

experimentando os limites do visível, do tátil, do audível e do palatável.

Concepção: Maria Zuquim.
Até 18/12. Terça a domingo, 10h às 17h. AL GRÁTIS
Acessibilidade: AD)
Audiodescrição.

Poemas Mecânicos-Visuais

OFICINA Construção de escultura com movimento. Com Du Salzane.

Dia 3/12. Sábado, 15h às 17h. GRÁTIS | Todas as idades

Habitantes - Construção de Marionetes de Vara

OFICINA Com Juliana Notari.
Dia 17/12. Sábado, 15h às 17h. GRÁTIS | Todas as idades

Mini Mundos

OFICINA A partir da exposição "Cidadela Corpo", cada participante é convidado a pensar em um minimundo. Com Maria Zuquim.
Dia 17/12. Sábado, 15h às 17h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 5 anos



Tito e os Pássaros
Belenzinho

CINEMA

BELENZINHO

Tito e os Pássaros

Dir. Gustavo Steinberg, Gabriel Bitar, André Catoto Dias, Brasil, 2018, 73 min.

EXIBIÇÃO Três amigos partem numa jornada para salvar o mundo de uma epidemia de medo.

Dias 17 e 18/12. Sábado e domingo, 12h. **L** GRÁTIS
Ingressos 1h antes.

BOM RETIRO

Malévola

Dir. Robert Stromberg, EUA, 2014, 135 min.

EXIBIÇÃO A história não revelada da icônica vilã de "A Bela Adormecida".

Dia 3/12. Sábado, 12h. **L** GRÁTIS

Happy Feet

Dir. George Miller, Warren Coleman e Judy Morris, EUA, 2006, 108 min.

EXIBIÇÃO Em meio aos pinguins imperadores, cantar é imprescindível para ser alguém.

Dia 10/12. Sábado, 12h. **L** GRÁTIS

O Lar das Crianças Peculiares

Dir. Tim Burton, EUA, 2016, 127 min.

EXIBIÇÃO Adolescente é transportado para uma ilha, onde deve proteger um grupo de órfãos com poderes fantásticos.

Dia 17/12. Sábado, 12h. **12** GRÁTIS

INTERLAGOS

CinePijaminha - Criança, A Alma do Negócio

Dir. Estela Renner, Brasil, 2008, 49 min.

EXIBIÇÃO Seguida de bate-papo sobre efeitos negativos da exposição infantil à mídia de massa.

Dia 18/12. Sábado, 14h às 15h. GRÁTIS | Todas as idades

ITAQUERA

Cinema na Praça: Raya e o Último Dragão

Dir. Paul Briggs e Don Hall, EUA, 2021, 107 min.

EXIBIÇÃO Jovem guerreira se vê na obrigação de salvar o mundo e sai em busca do último dragão.

Dia 18/12. Domingo, 14h. **L** GRÁTIS

SANTO ANDRÉ**Cineclubinho**

EXIBIÇÃO Filmes infantis para todas as idades.

De 14 a 28/12. Quartas, às 14h. **AL GRÁTIS** | Ingressos 30 min. antes.

CIRCO**24 DE MAIO****Vende-se um Trombone**

ESPETÁCULO Palhaços interpretam uma velha e rabugenta senhora e um aspirante a músico. Com Cia. Navega Jangada de Teatro. 50 min.

Dias 3 e 4/12. Sábado e domingo, 16h. **AL GRÁTIS**

A Pequena Semente do Tempo

ESPETÁCULO A menina Julieta e seu avô têm algo em comum: aproveitam o tempo embarcando em um mundo

de histórias. Com Cia. Navega Jangada de Teatro. 55 min.

Dias 10 e 11/12. Sábado e domingo, 16h. **AL GRÁTIS**

Temos Vagas

ESPETÁCULO Um antigo circo anuncia: temos vagas! Dois candidatos a palhaço se apresentam. Com Cia. Navega Jangada de Teatro. 65 min.

Dias 17 e 18/12. Sábado e domingo, 16h. **AL GRÁTIS**

GUARULHOS**Cabaré das Palhaças**

ESPETÁCULO Retrata diferentes estilos de palhaçaria feminina. Com Teatro da Mafalda. 60 min.

Dia 11/12. Domingo, 16h. **AL GRÁTIS**

Gerinfonsa: O Mini Circo Ambulante

ESPETÁCULO Um pequeno carrinho cênico, em meio ao comércio ambulante,

traz números de mágica e malabarismo. Com Cia. Singular. 60 min.

Dia 18/12. Domingo, 16h. **AL GRÁTIS**

INTERLAGOS**Mimicalado Circo de Variedades**

ESPETÁCULO A essência do circo em números tradicionais, com banda ao vivo. Com Cia. Mimicalado. 60 min.

Dias 4 e 11/12. Domingos, 15h. **AL GRÁTIS**

DANÇA**MOGI DAS CRUZES****Oficinas Dançantes - Imaginança**

VIVÊNCIA Fusão da dança com o universo lúdico e imaginativo das crianças por meio de brincadeiras. Com Fernanda Salla.

De 7 a 21/12. Quartas, 16h às 17h30. **GRÁTIS**
Senhas 20 min. antes na portaria. 6 a 12 anos

SANTO ANDRÉ**Linha Vermelha**

ESPETÁCULO Duas atrizes negras são interceptadas e perseguidas por guardas no momento em que começariam a apresentação. Com Cia. Dual Cena Contemporânea. 40 min.

Dia 11/12. Domingo, 16h. **AL GRÁTIS**



A Pequena Semente do Tempo
24 de Maio



Espaço de Brincar
Bom Retiro

ESPAÇO DE BRINCAR

24 DE MAIO

Ladainhas de Cura

OFICINA Musicalização e corporalidade por meio da capoeira. Parte da ação “Cuidar de Quem Cuida”. Com Espaço Pé de Baraúna, Mestre Paulinho Baraúna e Mestre Dorival dos Santos. **Dias 1, 8, 10 e 11/12. Quintas, sábado e domingo, 16h às 18h. GRÁTIS | Todas as idades**

Intinerários: Para Montar e Desmontar

INTERVENÇÃO Espaço interativo inspirado na obra de Hélio Oiticica. Com Poeira Criação em Arte. **Dias 3 e 4/12. Sábado e domingo, 12h às 13h e 14h às 15h. GRÁTIS | Até 6 anos**

BOM RETIRO

Experimentações Lúdicas Inspiradas na Arte de Alfredo Volpi

OFICINA Criação em forma de bandeira, sobrepondo e criando

ESPAÇO DE BRINCAR

Lazer, vínculo afetivo, convivência, cidadania e sustentabilidade são pilares desse programa que é pautado na educação permanente e não-formal. Acolhe bebês e crianças de 0 a 6 anos, acompanhadas de responsável, com atividades livres e mediadas em ambientes lúdicos. Consulte a seção **Unidades da Capital e Grande São Paulo** para informações de acesso.

formas e personagens. Com Andrea Jarandilha. **Dia 2/12. Sexta, 11h às 12h e 14h às 15h. GRÁTIS** Para crianças até 6 anos acompanhadas de responsável

Acalantos, Cantilenas, Brincos e Brincadeiras dos Pequenos

VIVÊNCIA Repertório executado por adultos para crianças e responsáveis. Com Lucilene Silva. **Dia 3/12. Sábado, 10h30 às 11h30. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. Para crianças até 3 anos acompanhadas de responsável**

CAMPO LIMPO

Entre Brincadeiras e Brinquedos Sonoros e Populares

OFICINA Mediação e oficina no Espaço de Brincar. **Dias 4 e 11/12. Domingos, 12h30 às 17h30. GRÁTIS** Até 6 anos

CONSOLAÇÃO

Combinei de Brincar com a Poesia

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Florzinha e Pedrinha, rodeadas de livros, transformam cada poema em brincadeira. Com Núcleo Caboclinhas. **Dia 4/12. Domingo, 13h às 14h. GRÁTIS | Até 6 anos**

O Pássaro Poeta

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA A vida e obra do poeta cearense Patativa do Assaré. Com Núcleo Caboclinhas. **Dia 11/12. Domingo, 13h às 14h. GRÁTIS | Até 6 anos**

Anninha e Seus Cachinhos

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Cordel de Cleusa Santo traz a história de uma menina que não gosta do seu cabelo. Com Núcleo Caboclinhas. **Dia 18/12. Domingo, 10h30 às 11h30. GRÁTIS | Até 6 anos**

GUARULHOS

Mediação do Brincar - Brincando com os Sentidos

VIVÊNCIA Atividades sensoriais e brincadeiras. Com A Tribo Recreativa. **Até 2/12. Terça a domingo, 12h às 13h30, 14h às 15h30 e 16h às 17h30. GRÁTIS | Agendamento on-line. Até 6 anos**

MOGI DAS CRUZES

Rodas de Bem Querer e Brincadeiras de Escolher

VIVÊNCIA Brincadeiras em roda, com Fio da Meada. **Dia 17/12. Sábado, 14h às 15h30. GRÁTIS | 4 a 12 anos**

Território de Vivência "Eu Brinco, Tu Brincas, Nós Brincamos"

VIVÊNCIA Bebês e pais viverão juntos os tradicionais "Brincos", brincadeiras voltadas à primeira infância. **Dia 18/12. Domingo, 10h às 12h30. GRÁTIS | Senhas 20 min. antes. Até 3 anos**

POMPEIA

Atividades Sensoriais

OFICINA Circuito de materiais que proporciona às crianças com

deficiências múltiplos estímulos e sensações. **Dia 4/12. Domingo, 11h às 12h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. Todas as idades**

Ateliê de Luz e Snoezelen

OFICINA Experiência multissensorial para a criança com ou sem deficiência. Com Itaicy Pires. **Dias 7 e 8/12. Quarta e quinta, 15h às 16h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. Todas as idades**

SANTANA

Brincando e Experimentando a Ludicidade

VIVÊNCIA Para crianças e seus responsáveis. Com Ariana Cazita Cavalcante. **Dias 3 e 4/12. Sábado e domingo, 10h às 13h30. GRÁTIS | Até 6 anos**



Espaço de Brincar
Mogi das Cruzes

Ecobrinquedos

OFICINA Criação de brinquedos com elementos orgânicos. Com Engenharia Lúdica.
Dia 3/12. Sábado, 15h às 18h. Dia 17/12. Sábado, 14h às 18h. GRÁTIS
 A partir de 7 anos

SÃO CAETANO

Brincaqui, Brincacolá

VIVÊNCIA A Trupe Pé de Brincadeira faz um passeio por diversas oficinas e brincadeiras para estimular a criatividade e a imaginação.
Dia 3/12. Sábado, 9h30 às 17h30. Dias 10 e 11/12. Sábado, 9h30 às 14h. Domingo, 9h às 13h. GRÁTIS | Até 6 anos

ESPORTE E ATIVIDADE FÍSICA

AVENIDA PAULISTA

Pilates e o Ciclo da Vida - Crianças

AULA ABERTA Exercícios do método considerando as necessidades, cuidados e atenção do público infantil. Parte da ação "Conecte-se 2022".

Dia 4/12. Domingo, 10h10 às 11h e 15h30 às 16h20. GRÁTIS
 Agendamento on-line no dia 3/12, 14h. De 6 a 12 anos

CONSOLAÇÃO

Futebol: Do Passe ao Gol

VIVÊNCIA Experimentação e prática esportiva destinada a crianças, adolescentes e suas famílias. Com Cia. do Tomate.
Até 11/12. Sábados e domingos, 14h às 17h. GRÁTIS | A partir de 5 anos



ESPORTE E ATIVIDADE FÍSICA
 Consulte informações sobre cursos permanentes do Programa Sesc de Esportes voltados a crianças e jovens na seção Esporte, Atividade Física e Piscinas.

VILA MARIANA

Vila do Brincar - Experiências Sensoriais

VIVÊNCIA Atividades com várias texturas, sons e sentidos.
De 3 a 18/12. Sábados e domingos, 16h às 18h. GRÁTIS | Todas as idades



Futebol: Do Passe ao Gol
 Consolação

LITERATURA

INTERLAGOS

Aveso do Aveso

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA

Narração mostra que nem sempre o diferente é pior! Parte da "Semana Modos de Acessar". Com Cia. A Hora da História.

Dia 10/12. Sábado, 14h às 15h.**GRÁTIS | Todas as idades**Acessibilidade:  Libras.**Copa do Mundo Animal**

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA

Narração musicada mostra qual o bicho mais rápido, mais forte, mais inteligente. Com Cia. A Hora da História.

Dia 17/12. Sábado, 14h às 15h.**GRÁTIS | Todas as idades**

ITAQUERA

Emiliumas Aventuras

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA

Narração utilizando a técnica Kamishibai, formato originário do Japão. Com Cia. O que Será de Nós?!

Dia 3/12. Sábado, 14h às 15h.**GRÁTIS | Todas as idades****Lá da Minha Terra**

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA

Laura recebe a missão de encontrar a joia mais rara do mundo. Com Cia. O que Será de Nós?!

Dia 11/12. Domingo, 11h às 12h.**GRÁTIS | Todas as idades****O Aniversário da Bruxa**

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA

Uma pequena bruxa ganha um estranho presente. Com Cia. O que Será de Nós?!

Dia 17/12. Sábado, 11h às 12h.**GRÁTIS | Todas as idades**

Aveso do Aveso
Interlados

MOGI DAS CRUZES

Telhado de Histórias: Mediação de Leitura

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA

Com Grupo Raconto.

De 3 a 18/12. Sábados e domingos, 10h às 12h e 13h30 às 16h30.**GRÁTIS**

Todas as idades

SANTO AMARO

A Beleza da Natureza que nos Rodeia; A Bicharada; Histórias Sufi para Crianças

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA

A cada dia, uma narração diferente. Com Cia. Arlekrim.

De 3 a 17/12. Sábados, 14h às 15h.**GRÁTIS | Todas as idades**Acessibilidade:  Libras.**Historinhas e Historietas: Piraporiando**

BIBLIOTECA Leitura de livros do acervo infantil da Biblioteca e da coleção "Piraporiando", de Janine Rodrigues.

De 4 a 18/12. Domingos, 14h30 às 15h30.**GRÁTIS**

Todas as idades

SANTO ANDRÉ

Contação de Histórias

ENCONTRO Danças, brincadeiras e contos africanos, afro-brasileiros e folclóricos. Com Cia. Alcina da Palavra.

Dias 6 e 13/12. Terças, 15h às 16h.**GRÁTIS | Todas as idades**



SÃO CAETANO

Como Nasceu a Alegria

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA A florzinha com a pétala rachada ensina às outras flores do jardim o poder da alegria e do perfume. Com Grupo Manuí.

Dia 3/12. Sábado, 11h às 12h.
GRÁTIS | Todas as idades

Sarauzinho Maranhense

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Grupo Manuí canta e conta histórias que revelam o caldeirão cultural maranhense.

Dia 10/12. Sábado, 11h às 12h.
GRÁTIS | Todas as idades

MEIO AMBIENTE

INTERLAGOS

Plantação de Brincadeiras

VIVÊNCIA Atividade acontece no Jardim das Brincadeiras, onde as crianças interagem com elementos naturais.

Dia 19/12. Domingo, 10h às 11h30. GRÁTIS
Todas as idades

SANTO ANDRÉ

Brinquedos de Papelão

OFICINA Estímulo à criatividade e sociabilidade. Com Arumã Brasil.

Dia 8/12. Quinta, 14h às 15h.
GRÁTIS | Inscrições 30 min. antes. A partir de 7 anos

Máscaras Coloridas

OFICINA Confeção criativa com materiais recicláveis. Com Arumã Brasil.

Dia 15/12. Quinta, 14h às 15h.
GRÁTIS | Inscrições 30 min. antes. A partir de 7 anos

MÚSICA

BELENZINHO

POIN

ESPECTÁCULO Mistura música dos balcãs, klesmer, valsas malucas e música cigana. Com Pequena Orquestra Interativa. 60 min.

Até 11/12. Sábados e domingos, 12h. L
▲ R\$25 ■ R\$12,50 ● R\$7,50

CURUMIM

O programa contribui para o desenvolvimento integral das crianças de 7 a 12 anos, por meio de experimentações, brincadeiras, convivência e novas amizades. Atividades educativas estimulam autoestima, pensamento crítico, ética, solidariedade e autonomia. As crianças são acompanhadas por uma equipe de educadoras e educadores. Consulte as unidades para informações de acesso.

GUARULHOS

Cantigas de Berço - Música para Bebês

OFICINA Dinâmicas e brincadeiras com a voz, o corpo e os instrumentos musicais. Com Ligia Fiocco.

De 7 a 18/12. Quartas, quintas, sábados e domingos, 11h às 12h. GRÁTIS | Até 3 anos

PINHEIROS

A Viagem Lúdica

ESPETÁCULO Show cênico musical, com participação de um jacaré dançante, uma borboleta vibrante e um tio contador de histórias. Com Cia. Malas Portam. 60 min.

Dias 3 e 4/12. Sábado e domingo, 16h. AL GRÁTIS

SANTO AMARO

Brincando o Brasil

ESPETÁCULO Zé é um "paulistano da gema" que resolve sair em viagem para encontrar uma amiga de Olinda. Com Flora Poppovic, Marina Siqueira e Flora Barcellos. 60 min.

Dia 4/12. Domingo, 16h. AL GRÁTIS

SANTO ANDRÉ

Baleia Banguela

SHOW Pula, Estica.

Dia 4/12. Domingo, 16h.

Local: Convivência. AL GRÁTIS

SAÚDE

INTERLAGOS

Clube do Sorriso

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA

Estímulo aos cuidados com saúde bucal e hábitos saudáveis para as famílias.

Dia 3/12. Sábado, 11h às

12h e 14h às 15h. GRÁTIS

A partir de 3 anos

TEATRO

BOM RETIRO

A Criança Mais Velha do Mundo

ESPETÁCULO Fábula musical que brinca com as dimensões do tempo. Com Banda Mirim. 60 min.

Até 18/12. Domingos, 16h. AL

▲ R\$25 ■ R\$12,50 ● R\$7,50



••
A Viagem Lúdica
Pinheiros

CAMPO LIMPO

O Gato Malhado e a Andorinha Sinhá

ESPETÁCULO Fábula de Jorge Amado sobre o amor proibido entre um gato e uma andorinha. Parte da ação “Modos de Acessar”. Com Cia. Novelo. 80 min. **Dias 10 e 11/12. Sábado e domingo, 16h. AL GRÁTIS**
Acessibilidade: Visita tátil guiada pelo cenário, figurino e elementos de cena, às 15h.

CARMO

Vende-se um Trombone

ESPETÁCULO A convivência entre os vizinhos Dona Genoveva e Surfistinha do Trombone quando um trombone entra em cena. Com Cia. Navega Jangada de Teatro. 60 min. **Dia 7/12. Quarta, 13h30.**
Local: Praça Poupatempo Sé. **AL GRÁTIS**

CONSOLAÇÃO

Gongorê

ESPETÁCULO Fábula sobre olhares imprescindíveis em relação à natureza. Dir. Celso Frateschi e Kiko Martins. Com Celso Frateschi. Part. Miguel Abati. 60 min. **Até 17/12. Sábados, 11h. AL**
▲ R\$25 ■ R\$12,50 ● R\$7,50

GUARULHOS

A Bruxinha

ESPETÁCULO Uma bruxinha acaba numa confusão quando um atrapalhado monstro resolve testar sua varinha. Com Cia. Truks. 50 min. **Dia 3/12. Sábado, 16h. AL GRÁTIS**

Expedição Pacífico

ESPETÁCULO Dois criativos catadores de lixo constróem, com quase nada, um mundo fantástico de diversão e bom humor. Com Cia. Truks. 60 min. **Dia 4/12. Domingo, 16h. AL GRÁTIS**

O Senhor dos Sonhos

ESPETÁCULO Lucas, um velho e bem sucedido escritor, relembra os tempos de menino criativo, engraçado e, principalmente, sonhador! Com Cia. Truks. 60 min. **Dia 10/12. Sábado, 11h e 16h. AL GRÁTIS**

Zoo-Ilógico

ESPETÁCULO Dois amigos resolvem fazer um piquenique, mas ao encontrarem as portas do parque fechadas, não se intimidarão em criar o seu zoológico particular. Com Cia. Truks. 60 min. **Dia 17/12. Sábado, 16h. AL GRÁTIS**



O Senhor dos Sonhos
 Guarulhos



**R.U.A. - Recontando
Uma Aventura**
São Caetano


IPIRANGA

A Máquina do Mundo - Abeni e o Mistério que veio do Espaço

ESPETÁCULO Pedaco de lixo espacial cai num riozinho e causa espanto numa menina que busca entender o que está acontecendo com o planeta. Com Núcleo Atômico. 60 min.

Dias 4 e 11/12. Domingos, 11h. AL

▲ R\$25 ■ R\$12,50 ● R\$7,50

Accessibilidade: 
Libras no dia 11/12

ITAQUERA

Elagalinha

ESPETÁCULO A partir do conceito das fábulas, a peça conta com música ao vivo da Banda Granja Sounds e uma dupla de críticos. Com Cia. Bendita. 60 min.

**Dias 3 e 10/12. Sábados,
15h. AL GRÁTIS**

PINHEIROS

Quanta Coisa o Lixo é

ESPETÁCULO Dois amigos que trabalham recolhendo lixo descobrem como transformá-lo em elementos lúdicos. Com Cia. UsFulano. 45 min.

De 4 a 11/12. Sábado, 15h.

Domingos, 15h e 17h. AL

▲ R\$25 ■ R\$12,50 ● R\$7,50

SANTO AMARO

A Máquina do Tempo

ESPETÁCULO Monólogo musical infantil conta a história de um menino que busca construir uma máquina do tempo. Com Gui Stutz. 60 min.

Dias 10 e 11/12. Sábado, 17h.

Domingo, 16h. AL GRÁTIS

Tecendo Histórias

ESPETÁCULO O universo mitológico africano através de cantigas, danças e poesias. Com Cia. 4 Ventos. 60 min.

**Dia 18/12. Domingo,
16h. A12 GRÁTIS**

SÃO CAETANO

R.U.A. - Recontando Uma Aventura

ESPETÁCULO Dois garis embarcam em uma aventura inesperada, recontando, de forma criativa, o clássico "Moby Dick". Com Cia. Eureka. 60 min.

Dias 3 e 10/12. Sábados, 16h. AL

▲ R\$25 ■ R\$12,50 ● R\$7,50

TECNOLOGIAS E ARTES

AVENIDA PAULISTA

Desenho de Observação para Famílias

OFICINA Exercícios divertidos para treinar o olhar e desautomatizar o traço.

Com Betina de Tella.

Dias 17 e 18/12. Sábado e domingo, 14h30 às 17h30.

GRÁTIS | Ingressos 30 min. antes. Todas as idades

CARMO

Marcenaria para Crianças: Carrinhos de Madeira

CURSO Criação de brinquedo com crianças acompanhadas por responsável.

De 14 a 16/12. Quarta a sexta, 10h às 12h. GRÁTIS Inscrições on-line, de 6 a 13/12. A partir de 8 anos

MOGI DAS CRUZES

Ateliê para a Família: Tear Alternativo

OFICINA Técnica de tapeçaria usando tear manual.

Dia 2/12. Sexta, 14h às 16h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes na Central de Atendimento. A partir de 10 anos

Ateliê para a Família: Gravura em Isopor

OFICINA Técnicas de gravura de entalhe com materiais alternativos.

Dia 9/12. Sexta, 14h às 16h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes na Central de Atendimento. A partir de 6 anos

Brinquedos Tradicionais: Mané Gostoso

OFICINA Criação de brinquedo.

Dias 10 e 11/12. Sábado e domingo, 14h às 16h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 8 anos

Ateliê para a Família: Brinquedo Animado Ótico (Fenacístoscópio)

OFICINA Construção de versão caseira do Fenacístoscópio e funcionamento da técnica de movimento de frames.

Dia 16/12. Sexta, 14h às 16h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes na Central de Atendimento. A partir de 10 anos

POMPEIA

Imaginários da Cidadela - Vídeo Memória

OFICINA Atividade audiovisual com aparelho celular. Programação integrada à exposição "Cidadela Corpo".

Com Paulo Pereira.

Dia 10/12. Sábado, 15h às 17h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 5 anos



Imaginários da Cidadela -
Vídeo Memória
Pompeia



Manual do Videomaker Mirim Santo Amaro

SANTO AMARO

Meu Holograma de Bolso

OFICINA Experimentação de realidade aumentada, criação de suporte para celular e produção de vídeo.

Dias 3 e 4/12. Sábado, 14h às 17h. Domingo, 13h às 16h. GRÁTIS | Inscrições 30 min. antes. A partir de 6 anos

Extra, Extra, Planeta Terra Chamando!

OFICINA A evolução dos meios de comunicação, seguida de produção de conteúdo informativo. Atividade integrada à exposição "Rios DesCobertos".

Dias 10 e 11/12. Sábado, 14h30 às 17h30. Domingo, 13h às 16h. GRÁTIS | Inscrições 30 min. antes. A partir de 6 anos

Manual do Videomaker Mirim

OFICINA Técnicas de produção de vídeo para internet. Atividade integrada à exposição "Rios DesCobertos".

Dias 17 e 18/12. Sábado, 14h30 às 17h30. Domingo, 13h às 16h. GRÁTIS | Inscrições 30 min. antes. A partir de 6 anos

SÃO CAETANO

Brinquedaria - Construção de Brinquedos Tradicionais

OFICINA Criação com técnicas de modelagem, pintura e reciclagem do papel-machê. Com Natasha Faria.

Dias 3 e 10/12. Sábados, 14h às 16h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 6 anos

VILA MARIANA

Fantástico Gigante

OFICINA Construção de estandarte a partir da criação de seres fantásticos em linguagem tridimensional. Com LEVA - Laboratório Experimental de Vivências Artísticas.

Dias 3, 10 e 11/12. Sábados e domingo, 10h30 às 13h30. GRÁTIS | Ingressos 30 min. antes. A partir de 7 anos

Idosos

AVENIDA PAULISTA

Pilates e o Ciclo da Vida

AULA ABERTA Prática com foco nas necessidades, cuidados e atenção das pessoas com mais de 60 anos. Parte da ação "Conecte-se 2022".

Dias 3 e 4/12. Sábado e domingo, 14h às 14h50. GRÁTIS | Agendamento on-line um dia antes da aula, 14h. A partir de 60 anos

BELENZINHO

3ª Idade em Foco Introdução à Fotografia

curso Técnicas e ferramentas para criação de álbum fotográfico.

De 6 a 15/12. Terças e quintas, 14h às 16h. GRÁTIS
Inscrições on-line ou no local. A partir de 60 anos

CONSOLAÇÃO

Prosa 60+ Chá, Bolo e uma Boa Prosa Musical

ENCONTRO Reunião de confraternização com apresentação do Coral da Terceira Idade da unidade.
Dia 8/12. Quinta, 10h às 12h. GRÁTIS | A partir de 60 anos

FLORÊNCIO DE ABREU

Ponto de Encontro - Nos enredos e nos Compassos do Samba Paulista

BATE-PAPO A riqueza e história do samba paulista, pela voz e ginga de Mestre Gabi.
Dia 7/12. Quarta, 14h às 15h30. GRÁTIS
A partir de 50 anos

Muitos Tons - Resultado das Vivências Melódicas

INTERVENÇÃO Apresentação do grupo do curso de Vivências Musicais com coral convidado. Coordenação e regência: Maestro e professor Munir Sabag.
Dia 19/12. Segunda, 17h às 18h. Local: Pátio São Bento. GRÁTIS | Todas as idades

GUARULHOS

Vivência de Gafeira

BATE-PAPO Experimentação da dança de salão. Com Dani Assunção.
Dia 6/12. Terça, 10h30 às 12h. GRÁTIS | A partir de 60 anos



3ª Idade em Foco
Introdução à Fotografia
Belenzinho

IPIRANGA

Choro pro Santo

SHOW Trio composto por acordeom, percussão e violão de sete cordas apresenta o cortejo musical "Cá Entre Nós".
Dia 7/12. Quarta, 14h30. Local: Quintal. AL GRÁTIS

ITAQUERA

Encontro Anual de Idosos

ENCONTRO Atividades culturais, esportivas e de lazer, dirigidas às pessoas com mais de 60 anos, promovendo a integração, socialização e atualização dos conhecimentos. Consulte a programação em sescsp.org.br/itaquera
Dia 1/12. Quinta, 9h30 às 16h. GRÁTIS
A partir de 60 anos



MOGI DAS CRUZES

Baile do Sesc Mogi

SHOW A Banda Tropical Sexteto apresenta ritmos como fox, bolero, mambo, chachachá, xote, forró e sambas.

Dia 7/12. Quarta, 16h às 17h30. GRÁTIS | Todas as idades

PINHEIROS

Plantão Tira-Dúvidas

OFICINA Informações sobre redes sociais e aplicativos de smartphone.

Até 7/12. Quartas, 13h30 às 15h30. GRÁTIS | Inscrições no local. A partir de 60 anos

Conversinha no Fiado - Parte 2

OFICINA Diálogo com a economista Stela Kiill sobre o comportamento financeiro de pessoas idosas.

Dia 15/12. Quinta, 15h às 18h. GRÁTIS | Inscrições 30 min. antes. A partir de 60 anos

POMPEIA

Segue o Baile

SHOW Com o Baile do Tabuleiro do Ary.

Dia 7/12. Quarta, 17h. Local: Comedoria. GRÁTIS Ingressos 1h antes. A partir de 60 anos

SANTANA

Plantão de Dúvidas: Bê-á-bá Digital

OFICINA Encontros para aprender sobre as tecnologias do dia a dia para quem não tem experiência com o uso de dispositivos.

Com Cristiano Tito.
De 7 a 21/12. Quartas, 18h às 21h. GRÁTIS A partir de 60 anos

SANTO AMARO

Smartphone - Aplicativos e Sites para Aprender

CURSO Busca de sites e aplicativos com cursos para aprender conteúdos como ensino de línguas.

Com Alexandre Rüger.
Dias 1 e 8/12. Quintas, 9h30 às 11h30. GRÁTIS | Inscrições no local. A partir de 60 anos



ESPORTE E ATIVIDADE FÍSICA
Consulte informações sobre cursos permanentes do Programa Sesc de Esportes voltados a pessoas idosas na seção Esporte, Atividade Física e Piscinas.

SANTO ANDRÉ

Mandalando

AULA ABERTA Prática de danças com rica diversos ritmos e sons.

Dias 1 a 15/12. Quintas, 15h às 16h30. GRÁTIS A partir de 60 anos

VILA MARIANA

Ponto de Encontro

ENCONTRO Espaço seguro para afetos e reflexões, possibilitamos um profícuo cenário de criação e escuta ativa.

Dia 8/12. Quinta, 15h às 16h30. GRÁTIS A partir de 60 anos

TRABALHO SOCIAL COM IDOSOS

Por meio de suas ações, o programa TSI, criado em 1963 pelo Sesc São Paulo, estimula a reflexão sobre o envelhecimento e a longevidade, a construção de conhecimentos, a desconstrução de estereótipos e preconceitos, os cuidados com a saúde e a socialização. Saiba mais em sescsp.org.br/tsi

Turismo Social

CIRCUITO

AVENIDA PAULISTA

Conhecendo as Áreas Verdes na Cidade e na Avenida

O roteiro apresenta aspectos da natureza urbana e das áreas verdes da Avenida Paulista, como o jardim do Hospital Santa Catarina e o Parque Trianon, assim como a

Mata Atlântica e a Serra da Cantareira, vistos a partir do mirante da unidade.

Com Sergio Seribera e Robson Barboza.

Dia 10/12. Sábado, 11h às 13h. GRÁTIS | Inscrições on-line a partir de 1/12, 14h. Todas as idades

Memórias e Patrimônios da Avenida Paulista

Caminhada pelas proximidades da unidade para conhecer a história de locais da Avenida Paulista como a Casa das Rosas, antiga Mansão Matarazzo, Escola Rodrigues Alves e outros, além da própria unidade e seu mirante. Com Vanessa Lima e Monica Mantovani.

Dia 10/12. Sábado, 15h às 17h. GRÁTIS | Inscrições on-line a partir de 1/12, 14h. Todas as idades

Diversidades e a Paulista de Histórias Não Contadas

O passeio aborda perspectivas de histórias da avenida relacionadas a diferentes atores como a comunidade surda, LGBTQIA+, negra e indígena. Com Ana Paula Portes e Sylvia Sato.

Dia 11/12. Domingo, 11h às 13h. GRÁTIS | Inscrições on-line a partir de 1/12, 14h. Todas as idades

Acessibilidade:  Libras

Para Conhecer a Arte na Avenida Paulista

Passeio nas imediações da unidade para conhecer manifestações de artes visuais, cinema, fotografia, poesia e grafite, além das

histórias de instituições culturais como o Masp, a Japan House e a própria unidade e seu mirante. Com Bruno Makia e David Carolla.

Dia 11/12. Domingo, 15h às 17h. GRÁTIS | Inscrições on-line a partir de 1/12, 14h. Todas as idades

PASSEIO

ITAQUERA

Agricultura Urbana e Territórios Saudáveis na Zona Leste

Visita às hortas Sabor da Vitória, Horta da Dona Sebastiana (São Mateus), Horta da Mata (José Bonifácio) e Horta das Mulheres do GAU (almoço incluso). Com Helen Souza e Filipe Oliveira, do Instituto de Educação Ambiental Baobá.

Dia 10/12. Sábado, 9h às 16h.

▲ R\$38 ● R\$25

Inscrições on-line a partir de 16/11. Todas as idades

SANTANA

Vaias a Oswald de Andrade

O passeio faz um resgate histórico de locais públicos que marcaram a vida do escritor – e a história da cidade de São Paulo. Com Wagner de Oliveira Azevedo e intervenção artística do Grupo Ala, sob direção de Tinno Teske.

Dia 10/12. Sábado, 9h às 17h.

▲ R\$90 ● R\$60

Inscrições on-line a partir de 16/11. A partir de 14 anos

VILA MARIANA

Museu do Futebol e o Gol em Acessibilidade

Visita ao primeiro museu do estado planejado para ser totalmente acessível, com recursos físicos e comunicacionais para atender aos mais diferentes públicos.

Dia 17/12. Sábado, 9h30 às 14h30.

▲ R\$75 ● R\$50

Inscrições on-line a partir de 22/11, 15h. Todas as idades

OUTRAS VIAGENS

VILA MARIANA

Turismo Acessível

Bate-papo com Ana Paula Portes sobre sua longa experiência em turismo e inclusão.

Dia 4/12. Domingo, 16h às 18h. GRÁTIS | Todas as idades



Consulte a programação integral, a forma e o horário de abertura das inscrições nas Centrais de Atendimento das unidades ou em

sescsp.org.br/turismosocial

**Vem aí o Oba! Férias!**

Nos meses de janeiro e julho, durante as férias escolares, a ação Oba! Férias! leva crianças até 12 anos, junto de seus familiares e acompanhantes, para conhecerem novos lugares e descobrirem sua própria cidade com outros olhos.

São mais de 20 atividades, como circuitos a pé, passeios de um dia e programações que estimulam a cultura de viagem, como bate-papos e oficinas, oferecidas por diversas unidades.

Consulte a programação completa em sescsp.org.br/obaferias

Inscrições a partir de 7/12, às 14h, no portal do Sesc São Paulo ou presencialmente nas unidades.



SESC BERTIOGA

Rua Pastor Djalma da Silva Coimbra, 20
(13) 3319-7700

Hospedagem

Consulte os períodos disponíveis e realize sua inscrição pelo site centrodeferias.sescsp.org.br ou pessoalmente nas unidades do Sesc São Paulo.

Diária por pessoa com pensão completa:

▲ R\$318 ● R\$89

Diária por pessoa com pensão completa (a partir de 4/1/23):

▲ R\$333 ● R\$93

As tarifas têm acréscimo em pacotes de feriados.

Inclui: refeições (café da manhã, almoço e jantar), programação de lazer e utilização de todas as dependências.

Quando há vagas remanescentes, é possível fazer a compra direta de períodos de hospedagem. Acesse o site para consultar a disponibilidade.

Passo o Dia

Venda de ingressos nas bilheterias das unidades a partir das 17h30, na segunda quinta-feira do mês anterior à data pretendida para a visita.

Ingresso por pessoa:

▲ R\$87 ● R\$23

Ingresso por pessoa (a partir de 4/1/23):

▲ R\$92 ● R\$25

Inclui: almoço na lanchonete, utilização de vestiário, estacionamento, acesso à programação e equipamentos de lazer (piscina, quadras etc.). Permanência na unidade das 8h às 18h.

Limite de até 8 ingressos por pessoa/dia. Não é possível a troca ou devolução.

Crianças até 6 anos não pagam, mas deve-se retirar seus ingressos de isenção no momento da compra. De 7 a 12 anos há desconto de 50% sobre o valor correspondente à sua categoria.

Bibliotecas

As 21 bibliotecas fixas, nas unidades, e as seis carretas do programa BiblioSesc proporcionam o empréstimo de obras da literatura – de ficção e não-ficção. As informações do acervo da Rede Sesc de Bibliotecas, com 160 mil títulos, estão disponíveis para consulta on-line no site sesc.com.br/bibliotecas

O serviço é gratuito, mas para o empréstimo de livros é preciso apresentar a Credencial Plena ou um documento oficial com foto. Consulte o horário de funcionamento das bibliotecas e os equipamentos de acessibilidade disponíveis para pessoas com deficiência visual na seção **Unidades da Capital e Grande São Paulo**.

As bibliotecas, bem como os **Espaços de Leitura**, sediam atividades como sessões de mediação de leitura e contação de histórias, oficinas, bate-papos, palestras e apresentações artísticas.

BIBLIOSSEC

Programa composto por bibliotecas móveis que oferece gratuitamente empréstimo e consulta de livros, jornais e revistas. É uma iniciativa do Departamento Nacional do Sesc, presente em todo o país, para incentivar a leitura. O BiblioSesc visita os pontos de atendimento quinzenalmente.

1 Campo Limpo

- » Centro Cultural Valdelice Prass
- » Poupatempo Taboão da Serra
- » Praça dos Romeiros
- » Praça São Lourenço
- » Metrô Capão Redondo
- » Praça da Matriz de Cotia
- » Sesc Campo Limpo

2 Interlagos

- » Clube da Turma Santa Terezinha
- » Instituto Anchieta Grajaú
- » Praça Parelheiros
- » E. E. Ilda Vieira Vilela
- » E. E. Prof. Carlos Ayres
- » Praça Escolar
- » Sesc Interlagos (Sede Social)

3 Itaquera

- » CCA Santa Marcelina
- » CPTM Itaim Paulista
- » Metrô Guilhermina-Esperança
- » Paróquia São Francisco
- » Parque Ecológico Chico Mendes

4 Santana

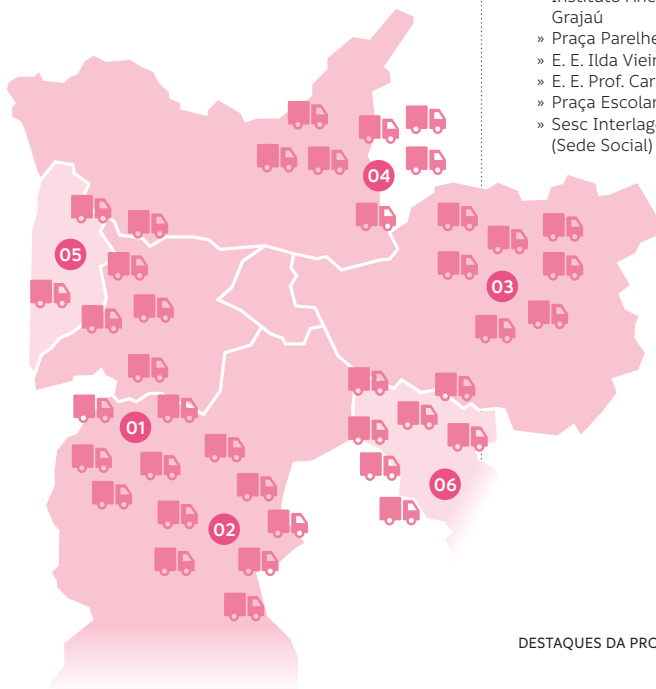
- » CRAS - Brasilândia III
- » Reduto do RAP
- » Obra Social São Benedito
- » Casa de Cultura Vila Guilherme (Casarão)
- » CEI Maria José Souza
- » PAC - Projeto Amigos das Crianças
- » CCA Dom Macário
- » Sesc Santana

5 Osasco

- » E. E. Dona Maria Alice Crissiúma
- » Parque da Cidade
- » E. E. Profª Regina Halepian Antunes

6 São Caetano

- » CEU das Artes
- » EMEF 28 de Julho
- » CCA Zumbi dos Palmares
- » Casa do Hip Hop de Mauá
- » Parque da Juventude
- » Sesc São Caetano



AVENIDA PAULISTA

Histórias Pós-Eurocêntricas

BATE-PAPO Lançamento dos livros "A Razão Africana" e "Racismo Brasileiro", com os autores Muryatan S. Barbosa e Ynaê Lopes dos Santos. Apresentação de Camilla Dias e leituras de Anelis Assumpção.

Dia 7/12. Quarta, 19h30 às 21h. GRÁTIS
Ingressos 1h antes. A partir de 18 anos

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

34º Troféu HQMIX

ENCONTRO ON-LINE Cerimônia do Troféu HQMIX, consolidado como principal premiação do setor no país, conta com 35 categorias e contribui para a ampliação e divulgação de artistas, bem como de pesquisadores e trabalhos acadêmicos.

Dia 10/12. Sábado, 19h às 20h30. AL GRÁTIS
Ao vivo no canal da unidade no YouTube

VILA MARIANA

Sempre um Papo com Silvío Almeida

BATE-PAPO O autor Silvío Almeida conversa sobre o livro "Racismo Estrutural", com mediação do jornalista Afonso Borges.

Dia 14/12. Quarta, 19h30 às 21h. GRÁTIS
Inscrições on-line. Todas as idades



CURSOS, OFICINAS E ENCONTROS
Consulte mais destaques de
atividades voltadas à leitura e à
literatura nas seções Cursos, Oficinas
e Encontros, Crianças e Edições Sesc.

Biblioteca
Avenida Paulista



Alimentação



Comedor
Pompeia

COMEDORIAS

Os restaurantes, cafeterias, cafés e lanchonetes servem alimentos saudáveis, brasileiros e contemporâneos, que valorizam a diversidade cultural e alimentar de cada região, com preços acessíveis e seguindo as diretrizes do Guia Alimentar para a População Brasileira.

Há espaços acessíveis e cardápio em braile com fonte ampliada.

Para as comedorias com restaurante, é necessário agendar a refeição pelo site **centralrelacionamento.sescsp.org.br** ou pelo aplicativo **Credencial Sesc SP**.

Consulte cardápios, preços e formas de pagamento nas páginas das unidades no portal do Sesc São Paulo ou nas próprias comedorias. Saiba mais em **sescsp.org.br/comedor**



COMEDORIA NAS UNIDADES

Consulte os horários de funcionamento na seção

Unidades da Capital e Grande São Paulo.

CURSOS, OFICINAS E ENCONTROS

Consulte destaques da programação voltados ao tema da alimentação na seção Cursos, Oficinas e Encontros.

MESA BRASIL

Reduzir a fome e o desperdício de alimentos é o objetivo desse programa, realizado pelo Sesc São Paulo desde 1994. Em uma ponta, busca alimentos que, por algum motivo, perderam seu valor comercial, mas estão próprios para o consumo; na outra, entrega para instituições sociais, a fim de complementar refeições servidas.

Veja como doar e ajude a combater a fome e a insegurança alimentar em **mesabrasil.sescsp.org.br**

Saúde Bucal



CURSOS, OFICINAS E ENCONTROS Consulte destaques de atividades voltadas ao tema da saúde na seção Cursos, Oficinas e Encontros.

A saúde bucal é uma ação de promoção da saúde prioritária do Sesc, que estimula a autonomia e o autocuidado.

O tratamento odontológico é exclusivo para portadores de Credencial Plena válida no estado de São Paulo, e é preciso fazer inscrição prévia, que acontece anualmente pelo site centralrelacionamento.sescsp.org.br e pelo aplicativo **Credencial Sesc SP**.

O público em geral pode participar de atividades educativas gratuitas, como clubes de saúde bucal, palestras, oficinas e espetáculos. Consulte a programação de cada unidade no portal do Sesc São Paulo.

Saiba mais em sescsp.org.br/odontologia



Odontologia
24 de Maio

— direitos humanos para todas as pessoas

Diálogos sobre dignidade, convivência e respeito

Durante o mês de dezembro, a ação destaca a importância da Declaração Universal dos Direitos Humanos por meio de atividades artísticas e socioeducativas em unidades da capital e do interior, fomentando diálogos plurais baseados na convivência e no respeito.

Consulte a programação completa em sescsp.org.br/direitoshumanos

DESTAQUES DA PROGRAMAÇÃO

24 DE MAIO

6ª Feira de Ideias

FEIRA Idealizada pela Conectas Direitos Humanos, reúne ativistas, movimentos sociais, estudantes, pesquisadores, jornalistas e artistas que apresentam projetos para mudar o mundo em celebração ao Dia Internacional dos Direitos Humanos.

Dias 3 e 4/12. Sábado, 11h às 18h. Domingo, 11h às 17h. GRÁTIS | Todas as idades

CARMO

Direitos Humanos e o Pensamento Social Brasileiro

BATE-PAPO Os limites da democracia e o patriarcado brasileiro na manutenção do machismo, da homofobia e do racismo. Com Dennis de Oliveira, Claudia Nonato, Marcio Farias. Mediação: Tâmara Pacheco.

Dia 15/12. Quinta, 18h às 20h. GRÁTIS

Inscrições on-line de 1 a 15/12.

A partir de 12 anos

BOM RETIRO

DH Fest – Festival de Cultura em Direitos Humanos

Memória: Narrativas para Romper o Esquecimento

BATE-PAPO O escritor indígena Daniel Munduruku e a ativista Neon Cunha, mulher negra e transgênera, dialogam sobre processos de apagamento intelectual e simbólico de corpos e territórios considerados periféricos. Mediação: Semayat Oliveira.

Dia 6/12. Terça, 18h30. GRÁTIS

Ingressos 1h antes. A partir de 10 anos

Diversidade e Intolerância Religiosa

BATE-PAPO Padre Júlio Lancellotti, a valorixá Mãe Carmen de Oxum e a artista visual Ventura Profana discutem espaços comuns entre as religiões. Mediação: Lusmarina Campos Garcia.

Dia 7/12. Quarta, 18h30. GRÁTIS

A partir de 10 anos



SEMANA MODOS DE ACESSAR

3 A 10 DE DEZEMBRO DE 2022

Uma cidade acessível começa dentro de casa e se estende para fora dela. Com mais de 50 atividades no campo das artes, esporte, lazer e educação – com recursos de acessibilidade –, a quinta edição da Semana Modos de Acessar traz o tema Cidades Acessíveis – De Casa para a Rua, em diversas unidades na capital, Grande São Paulo, interior e litoral.

Programação completa em seccsp.org.br/modosdeacessar

DESTAQUES DA PROGRAMAÇÃO

CAPITAL

AVENIDA PAULISTA

Depois do Silêncio

ESPETÁCULO Baseado em fatos reais da vida de Helen Keller (1880-1968), que cedo perdeu a visão e a audição, vivendo apartada até a chegada da professora Anne Sullivan. Com Camila Guerra, Naira Carneiro e Renata Rezende. 60 min.

Dias 8 e 9/12. Quinta e sexta, 19h30. **AL**

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9

Acessibilidade:  Libras.

CAMPO LIMPO

Manufatura de Azulejos em Argila

OFICINA O escultor e ceramista cego Rogério Ratão e a ceramista Keren Mi Kang ensinam como fazer azulejos a partir de pequenas placas de argila.

Dias 3 e 4/12. Sábado e domingo, 11h às 12h30.
GRÁTIS | Inscrições 15 min. antes. A partir de 10 anos


CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

Sesc Ideias - Sendo Pais e Mães de Crianças com Deficiência: Parentalidades Atípicas e Visibilidade Social

BATE-PAPO Com Thiago Ribeiro, do projeto

Invisibilidown, e Amabile Marchi, coordenadora do Instituto Lagarta Vira Pupa.

Dia 8/12. Quinta, 16h às 17h30. **AL GRÁTIS | Ao vivo no canal do Sesc São Paulo no YouTube**

Acessibilidade:  Libras. OC Legendas.

FLORÊNCIO DE ABREU

Acessibilidade Cultural e Artística


OFICINA ON-LINE Apresentação de experiências desenvolvidas em instituições de educação e cultura, como adaptação de materiais, recursos de tecnologias assistivas e atividades que viabilizam a integração dos públicos. Com Marina Baffini de Castro.

Dia 8/12. Quinta, 19h às 21h. **GRÁTIS | Plataforma Zoom. Inscrições on-line. A partir de 16 anos**

ITAQUERA

Acessibilidades em Áreas Verdes

BATE-PAPO Acessibilidade educativa em ambientes naturais para pessoas com deficiência. Com Carla Chierosa, Ana Paula Portes, Dayane Camporeze Rodrigues e Yone Moreno (Inclusão Radical).

Dia 3/12. Sábado, 13h às 14h30.
GRÁTIS | Todas as idades
Acessibilidade:  Libras.

POMPEIA

Ateliê de Luz e Snoezelen

OFICINA Experiência multissensorial para crianças com ou sem deficiência, no Espaço de Brincar da unidade. Com Itacy Pires.

Dias 7 e 8/12. Quarta e quinta, 15h às 16h. **GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. Todas as idades**

VILA MARIANA

Slam de Surdes

VIVÊNCIA Competição de poesia aberta para pessoas surdas e ouvintes fluentes em Libras.

Dia 3/12. Sábado, 14h às 16h.
GRÁTIS | Ingressos 1h antes na Central de Atendimento. Todas as idades

LITORAL

BERTIOGA

19ª Onda BGF - Praia Acessível

VIVÊNCIA Promoção do esporte adaptado para pessoas com deficiência, por meio de surfe e banho de mar assistido em cadeiras anfíbias, caiaques e catamarãs adaptados. Encerramento com show da banda Macaco Prego. Realização da Onda BGF Radical & Social com apoio do Sesc, Prefeitura de Bertioiga e parceiros.

Dia 3/12. Sábado, 10 às 15h.
Local: Praia em frente ao Forte São João. **AL**
GRÁTIS | Todas as idades

Unidades da Capital e Grande São Paulo

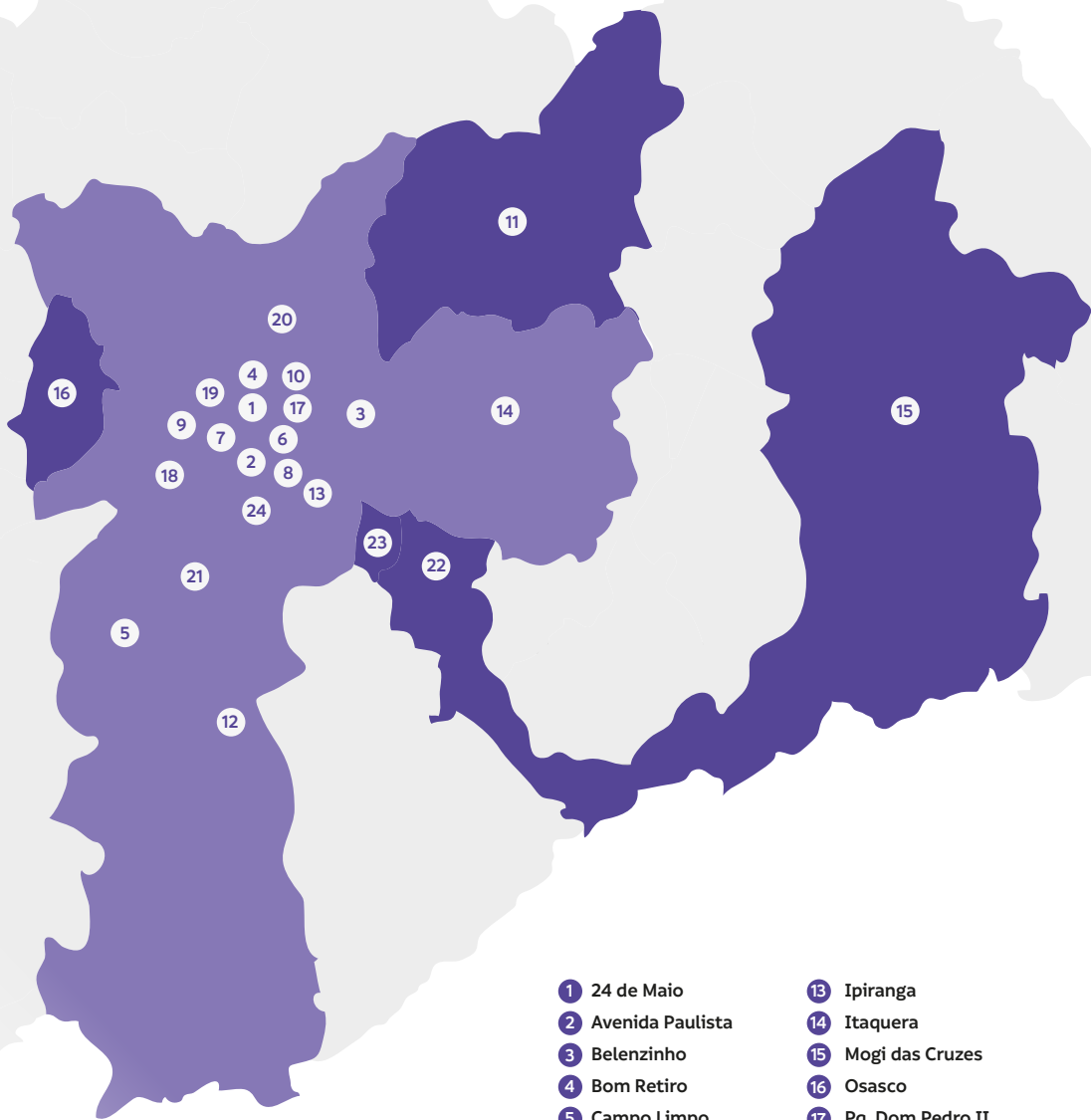


Consulte o portal do Sesc São Paulo para mais informações e a programação completa

Consulte o horário de funcionamento das unidades nas vésperas de feriados, feriados e emendas em sescsp.org.br/feriados



- » Para fazer ou renovar a **Credencial Plena** de maneira on-line, baixe o aplicativo **Credencial Sesc SP** ou acesse o site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.
- » No aplicativo ou site, é possível também agendar a realização do **exame dermatológico, necessário para acesso às piscinas**.



- | | |
|---------------------------------------|---------------------|
| 1 24 de Maio | 13 Ipiranga |
| 2 Avenida Paulista | 14 Itaquera |
| 3 Belenzinho | 15 Mogi das Cruzes |
| 4 Bom Retiro | 16 Osasco |
| 5 Campo Limpo | 17 Pq. Dom Pedro II |
| 6 Carmo | 18 Pinheiros |
| 7 CPF - Centro de Pesquisa e Formação | 19 Pompeia |
| 8 CineSesc | 20 Santana |
| 9 Consolação | 21 Santo Amaro |
| 10 Florêncio de Abreu | 22 Santo André |
| 11 Guarulhos | 23 São Caetano |
| 12 Interlagos | 24 Vila Mariana |

24 DE MAIO

Consulte a programação completa da unidade em sescsp.org.br/24demaio

[f](#) [t](#) [@](#) /sesc24demaio

Terça a sábado, 9h às 21h.

Domingos e feriados, 9h às 18h.

Rua 24 de Maio, 109, Centro, São Paulo

◆ República (400 m)

◆ Anhangabaú (500 m)

◆ São Bento (650 m)

◆ Terminal Bandeira (750 m)

☎ (11) 3350-6300

ACESSIBILIDADE

Rampas, elevadores, piso tátil, banheiros e vestiários adaptados, espaço reservado no Teatro e outros equipamentos. O edifício possui Selo de Acessibilidade da Secretaria Municipal da Pessoa com Deficiência.

CENTRAL DE ATENDIMENTO E BILHETERIA

Terça a sábado, 9h às 20h.

Domingos e feriados, 9h às 18h.

Nos dias de espetáculo no teatro, a bilheteria fica aberta até o horário de início da sessão.

VISITAS MEDIADAS

As visitas contemplam informações técnicas e curiosidades sobre a arquitetura do edifício. Retirada de senhas uma hora antes na Central de Atendimento, e agendamento de grupos pelo e-mail agendamento.24demaio@sescsp.org.br.
Quarta e domingo, 15h às 17h. GRÁTIS

BIBLIOTECA

Recursos de acessibilidade disponíveis para pessoas com deficiência visual e baixa visão: lupa eletrônica, que amplia textos com alto contraste; scanner com linha braille, que lê textos e converte em áudio e em braille simultaneamente.

BICICLETÁRIO

Somente para frequentadores que possuem Credencial Plena, MIS ou Atividades válida, exclusivamente enquanto estiverem no Sesc, por um período de até 4 horas. **GRÁTIS**

Avenida Paulista



COMEDORIA

Restaurante

Mediante agendamento pelo aplicativo **Credencial Sesc SP** ou pelo site centralrelacionamento.sescsp.org.br
Terça a domingo, 11h às 15h30.

Cafeteria

Terça a sábado, 16h30 às 20h30.

CAFETERIA DO TEATRO

Aberta apenas em dias de espetáculos, sempre uma hora antes do início da sessão.

**CAFETERIA DO JARDIM DA PISCINA****Terça a domingo, 9h30 às 18h.**

Dependendo das condições climáticas, o horário de funcionamento pode ser alterado sem prévio aviso.

ESPAÇO DE BRINCAR

Dedicado a crianças até seis anos acompanhadas por adulto responsável.

Terça a sexta, 13h às 18h.**Sábados, domingos e feriados, 10h30 às 13h e 14h às 17h30. GRÁTIS****MIRANTE**

Espaço localizado no 13º andar, propicia uma visão privilegiada do centro de São Paulo. Temporariamente fechado.

PISCINA

No topo do edifício, está a piscina a céu aberto, semiolímpica, com vista panorâmica para o centro de São Paulo. Acesso somente aos frequentadores que possuem Credencial Plena ou MIS e exame dermatológico válidos.

Terça a sábado, 10h às 18h30.**Domingos e feriados, 10h às 17h30.**

Dependendo das condições climáticas, o horário de funcionamento pode ser alterado sem prévio aviso.

SERVIÇO DE VAN

Serviço de transporte gratuito da unidade até as estações de metrô República e Anhangabaú, com saídas a cada 30 minutos.

Terça a sábado, 20h às 23h.**Domingos e feriados, 19h às 21h.****LOJA SESC****Terça a sábado, 9h às 20h.****Domingos e feriados, 9h às 18h.**

Em dias de espetáculo no teatro, o funcionamento da Loja se estende até o horário de início da sessão.

AVENIDA PAULISTA

Consulte a programação completa da unidade em sescsp.org.br/avpaulista

[f](#) [t](#) [@](#) /sescavpaulista

Terça a sexta, 10h às 21h30.**Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.****Avenida Paulista, 119, Bela Vista, São Paulo**

◆ Brigadeiro (250 m)

◆ Paraíso (750 m)

☎ (11) 3170-0800

ACESSIBILIDADE

Elevadores, piso tátil, banheiros e vestiários adaptados e outros equipamentos.

Belenzinho



CENTRAL DE ATENDIMENTO E BILHETERIA

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

ATENDIMENTO A ESTUDANTES

Para trabalhos acadêmicos, envie um e-mail para secretaria.avenidapaulista@sescsp.org.br com um ofício da instituição de ensino contendo: nome do(a) estudante responsável, curso em andamento e disciplina, quantidade de acompanhantes, informações e objetivo do trabalho a ser realizado, assim como a intenção de data e horário da visita. O pedido será avaliado.

BIBLIOTECA

Recursos de acessibilidade disponíveis para pessoas com deficiência visual e baixa visão: lupa eletrônica, que amplia textos com alto contraste; scanner com linha braile, que lê textos e converte em áudio e em braile simultaneamente.

BICICLETÁRIO

Trazer corrente e cadeado. **GRÁTIS**

COMEDORIA

Terça a sexta, 10h às 20h.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

CAFÉ VARANDA

Funciona somente como foyer em dias e horários de espetáculo, uma hora antes da sessão.

ESPAÇO CRIANÇAS

Dedicado a grupos familiares com crianças até 12 anos. É necessário agendamento para acessar o espaço. Os horários de agendamento são disponibilizados um dia antes, às 14h, via aplicativo **Credencial Sesc SP** e permanecem disponíveis enquanto houver vagas. O local conta com fraldário, banheira, micro-ondas, cadeirão, poltronas e almofadas de amamentação.

Terça a sexta, 10h, 12h, 14h30 e 16h30.

Sábados, domingos e feriados, 13h15, 15h e 16h45.

MIRANTE E CAFÉ TERRAÇO

Espaço localizado no 17º andar, propicia uma visão privilegiada da Avenida Paulista. É necessário agendamento para visitar. Os horários são disponibilizados toda sexta, às 12h, via aplicativo **Credencial Sesc SP** e permanecem disponíveis enquanto houver vagas.

FRALDÁRIOS E TROCADORES

Disponíveis no Térreo, 3º, 8º e 12º andares.

LOJA SESC

Disponível no horário de funcionamento da unidade.


BELENZINHO

Consulte a programação completa da unidade em sescsp.org.br/belenzinho

   /sescbelenzinho

Terça a sábado, 9h às 21h.
Domingos e feriados, 9h às 18h.
Rua Padre Adelino, 1.000,
Belenzinho, São Paulo

 Belém (550 m)

 Tatuapé (1.400 m)

 (11) 2076-9700

ACESSIBILIDADE

Elevadores, rampas, piso tátil, banheiros adaptados, espaços reservados no Teatro e outros equipamentos.

CENTRAL DE ATENDIMENTO

Terça a sexta, 9h às 20h30.
Sábados, domingos e feriados, 9h às 17h30.

BILHETERIA

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

BIBLIOTECA

Recursos de acessibilidade disponíveis para pessoas com deficiência visual e baixa visão: lupa eletrônica, que amplia textos e alto contraste; scanner com linha braille, que lê textos e converte em áudio e em braille simultaneamente.

Terça a sexta, 10h às 19h.
Sábados, domingos e feriados, 9h às 18h.

BICICLETÁRIO

Necessário apresentar a Credencial Plena ou documento com foto. Trazer corrente e cadeado. **GRÁTIS**

ESTACIONAMENTO

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

COMEDORIA

O serviço de almoço está temporariamente suspenso para manutenção do espaço.

CAFETERIA

Terça a quinta, 9h às 21h.
Sexta e sábado, 9h às 18h30.
Domingos e feriados, 9h às 18h.

CAFÉ DO TEATRO (MIRANTE)

Espaço com varanda que possui vista panorâmica para a cidade.

Terça a quinta, 10h às 20h.
Sextas, 10h às 21h.
Sábados, 11h às 21h.
Domingos e feriados, 11h às 18h.

ESPAÇO DE BRINCAR

Dedicado a crianças até seis anos acompanhadas por adulto responsável.

Terça a domingo, 11h às 17h.

PISCINA

Acesso somente aos frequentadores que possuem Credencial Plena ou MIS e exame dermatológico válidos.

Terça a sexta, 9h às 17h30 (piscinas externas).
Terça a sexta, 9h às 21h (piscinas internas).
Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 17h30.



LANCHONETE DA PISCINA

Sujeito a demanda de público. Consulte o funcionamento do dia no local.

LOJA SESC

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

BOM RETIRO

Consulte a programação completa da unidade em sescsp.org.br/bomretiro
   /sescbomretiro


Terça a sexta, 9h às 20h.

Sábado, 10h às 20h.


Domingos e feriados, 10h às 18h.


Alameda Nothmann, 185,

Bom Retiro, São Paulo

 Luz (1.500 m)

 Júlio Prestes (500 m)

 Terminal Princesa Isabel (750 m)

 (11) 3332-3600

ACESSIBILIDADE

Elevadores, rampas, piso tátil, cardápio em braile e outros equipamentos.

CENTRAL DE ATENDIMENTO E BILHETERIA

Terça a sexta, 9h às 20h.

Sábado, 11h30 às 20h.

Domingos e feriados, 10h às 18h.

BIBLIOTECA

Recursos de acessibilidade disponíveis para pessoas com deficiência visual e baixa visão: lupa eletrônica, que amplia textos com alto contraste; scanner com linha braile, que lê textos e converte em áudio e em braile simultaneamente.

Terça a sexta, 9h às 19h30.

Sábado, 10h às 19h30.

Domingos e feriados, 10h às 17h30.

ESTACIONAMENTO

Oferecimento de vagas para pessoas com necessidades especiais e bicicletas. A capacidade do estacionamento é limitada. Proprietários de motos e bicicletas devem trazer travas de segurança.

Em dias de espetáculo, o estacionamento funciona até o término da sessão.

COMEDORIA

Cafeteria

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

ESPAÇO DE BRINCAR

Dedicado a crianças até seis anos acompanhadas por adulto responsável.

Terça a sábado, 10h às 18h30.

Domingos e feriados, 10h às 17h30.

PISCINA

Acesso somente aos frequentadores que possuem Credencial Plena, MIS ou Atividades e exame dermatológico válidos.

Terça a sexta, 9h às 20h.

Sábado, 10h às 18h30.

Domingos e feriados, 10h às 17h30.

SERVIÇO DE VAN

Serviço de transporte gratuito partindo da estação da Luz em dias de espetáculos. O embarque e desembarque ocorre na saída CPTM/José Paulino/Praça da Luz. Retorno à estação da Luz ao término dos espetáculos. Horários variam de acordo com a programação. Consulte a página da unidade no portal do Sesc São Paulo.

LOJA SESC

Terça a sexta, 9h às 20h.

Sábado, 11h30 às 20h.

Domingos e feriados, 10h às 18h.

CAMPO LIMPO

Consulte a programação completa da unidade em sescsp.org.br/campolimpo
   /sesccampolimpo

Terça a sexta, 13h às 22h.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 19h.

Rua Nossa Senhora do Bom Conselho, 120, Campo Limpo, São Paulo

 Campo Limpo (500 m)

 Vila das Belezas (1.600 m)

 Terminal Capelinha (1.200 m)

 (11) 5510-2700

ACESSIBILIDADE

Estrutura arquitetônica horizontal, rampas e sanitários adaptados para cadeirantes.



Campo Limpo

CENTRAL DE ATENDIMENTO E BILHETERIA

Terça a sexta, 13h às 21h30.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

BIBLIOSESC

De terça a quinta, nos pontos parceiros. Aos sábados e domingos, na alameda de entrada da unidade. Consulte a página da unidade no portal do Sesc São Paulo para verificar o roteiro da biblioteca móvel ao longo do mês.

BICICLETÁRIO

Trazer corrente e cadeado.

12 vagas no paraciclo. **GRÁTIS**

COMEDORIA**Cafeteria**

Terça a sexta, 13h às 21h30.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

QUADRAS

A unidade conta com quadras poliesportivas, de areia, para basquete 3x3, touchtennis e áreas para prática de skate, patins e patinete. Consulte a página da unidade no portal do Sesc São Paulo para verificar os horários de utilização.

ESPAÇOS PARA CRIANÇAS

Compreendem as instalações lúdicas como o Espaço de Brincar (para crianças até 6 anos), parque de bambus, circuito de saltos e equilíbrio, tanque de areia, jogos gigantes e balanço sonoro.

HORTA VIVA

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

LOJA SESC

Terça a sexta, 13h às 21h30.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

CARMO

Consulte a programação completa da unidade em sescsp.org.br/carmo

[f](#) [t](#) [@](#)/sescarmo

Segunda a sexta, 9h às 20h.

Rua do Carmo, 147, Sé, São Paulo

📍 Sé (500 m)

🚗 Terminal Parque D. Pedro II (850 m)

☎️ (11) 3111-7000

ACESSIBILIDADE

Rampas, elevadores, piso tátil, banheiros e vestiários adaptados e outros equipamentos.

CENTRAL DE ATENDIMENTO E BILHETERIA

Segunda a sexta, 9h às 19h30.

BIBLIOTECA

Recursos de acessibilidade disponíveis para pessoas com deficiência visual e baixa visão: lupa eletrônica, que amplia textos com alto contraste; scanner com linha braile, que lê textos e converte em áudio e em braile simultaneamente.

Segunda a sexta, 10h às 19h.

COMEDORIA

Restaurante

Mediante agendamento pelo aplicativo

Credencial Sesc SP ou pelo site centralrelacionamento.sescsp.org.br

Segunda a sexta, 11h às 14h30.

Cafeteria

Segunda a sexta, 9h às 19h.

SERVIÇO DE VAN

Quando há espetáculos noturnos, a unidade oferece serviço de transporte gratuito até a estação Liberdade do metrô.

LOJA SESC

Segunda a sexta, 9h às 19h30.

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

Consulte a programação completa da unidade em sescsp.org.br/cpf

[f](#) [t](#) [@](#)/cpfsesc

Segunda a sexta, 10h às 22h.

Sábados, 9h30 às 18h30.

Rua Dr. Plínio Barreto, 285, 4º andar,
Bela Vista, São Paulo

◆ Trianon-MASP (700 m)

◆ Anhangabaú (2.000 m)

🚏 Terminal Bandeira (2.000 m)

☎ (11) 3254-5600

ACESSIBILIDADE

Elevadores e salas de atividades, leitura e banheiros com acesso adaptado para cadeirantes.

CENTRAL DE ATENDIMENTO E BILHETERIA

Segunda a sexta, 10h às 21h30.

Sábado, 9h30 às 18h30.

BIBLIOTECA

Recursos de acessibilidade disponíveis para pessoas com deficiência visual e baixa visão: lupa eletrônica, que amplia textos com alto contraste; scanner com linha braile, que lê textos e converte em áudio e em braile simultaneamente.

Segunda a sexta, 10h às 20h.

Sábado, 10h às 18h.

CAFETERIA

Segunda a sexta, 11h às 18h.

SERVIÇO DE VAN

Transporte gratuito da unidade até a estação de metrô Trianon-Masp para participantes das atividades.

Segunda a sexta, 21h30, 21h45 e 22h05.

LOJA SESC

Segunda a sexta, 10h às 21h30.

Sábado, 9h30 às 18h30.

CINESESC

Consulte a programação completa da unidade em sescsp.org.br/cinesesc

[f](#) [t](#) [@](#)/cinesescsp

Segunda a domingo, 13h às 22h.

Rua Augusta, 2.075, Cerqueira César, São Paulo

◆ Consolação (450 m)

☎ (11) 3087-0500

ACESSIBILIDADE

Rampa de acesso, piso tátil, banheiros adaptados, elevador, sala de cinema com vagas para cadeirantes, poltronas para pessoas com mobilidade reduzida e recursos para exibição acessível, como Libras, legendas descritivas e audiodescrição (verifique a disponibilidade).

CENTRAL DE ATENDIMENTO E BILHETERIA

Segunda a domingo, 13h15 às 21h30.

ESPAÇO DE LEITURA

Segunda a domingo, 13h15 às 21h30.

BICICLETÁRIO

Segunda a domingo, 13h15 às 21h30. GRÁTIS

CAFETERIA

Segunda a domingo, 13h15 às 21h30.

BAR

Instalado dentro da sala de cinema, conta com janela de vidro temperado transparente. Serviços a partir da segunda sessão regular, diariamente.

LOJA SESC

Segunda a domingo, 13h15 às 21h30.

CONSOLAÇÃO

Consulte a programação completa da unidade em sescsp.org.br/consolacao

[f](#) [t](#) [@](#) /sescconsolacao

Terça a sexta, 10h às 21h30.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h.

Rua Dr. Vila Nova, 245, Vila Buarque, São Paulo

◆ Higienópolis-Mackenzie (600 m)

◆ República (900 m)

◆ Santa Cecília (1.000 m)

◆ Terminal Amaral Gurgel (850 m)

☎ (11) 3234-3000

ACESSIBILIDADE

Elevadores, cardápio em braille e vestiários e banheiros acessíveis.



Consolação



CENTRAL DE ATENDIMENTO E BILHETERIA

Terça a sexta, 10h às 21h.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h.

BICICLETÁRIO

Paraciclo em frente ao Teatro Anchieta, com capacidade para 10 bicicletas.

Trazer corrente e cadeado. **GRÁTIS**

COMEDORIA

Cafeteria

Terça a sexta, 10h às 21h30.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h.

PISCINA

Acesso somente aos frequentadores que possuem Credencial Plena e exame dermatológico válidos.

Terça a sexta, 7h10 às 21h.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 17h30.

LOJA SESC

Terça a sexta, 10h às 21h15.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h.

FLORÊNCIO DE ABREU

Consulte a programação completa da unidade em sescsp.org.br/florenciodeabreu

[f](#) [t](#) [@](#)/sescflorencio

Segunda a sexta, 7h às 20h.

Feriados, 10h às 18h.

Rua Florêncio de Abreu, 305/315,

Centro, São Paulo

📍 São Bento (300 m)

🚏 Terminal Parque D. Pedro II (1.200 m)

☎ (11) 3329-2800

ACESSIBILIDADE

Elevadores, piso tátil e banheiros acessíveis.

CENTRAL DE ATENDIMENTO E BILHETERIA

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

BICICLETÁRIO

Paraciclo localizado no 1º andar da unidade, com 24 vagas. Trazer corrente e cadeado. **GRÁTIS**

GUARULHOS

Consulte a programação completa da unidade em sescsp.org.br/guarulhos

[f](#) [t](#) [@](#)/sescguarulhos

Terça a sexta, 9h às 21h30.

Sábados, 9h às 20h.

Domingos e feriados, 9h às 18h.

**Rua Guilherme Lino dos Santos, 1.200,
Jardim Flor do Campo, Guarulhos**

 Guarulhos CECAP (2.000 m)

 Terminal CECAP (900 m)

 (11) 2475-5550

ACESSIBILIDADE

Elevadores, rampas, piso tátil e outros equipamentos.

CENTRAL DE ATENDIMENTO

Terça a sexta, 9h às 21h.

Sábados, domingos e feriados, 9h às 17h.

BILHETERIA

Terça a sexta, 9h às 21h30.

Sábados, 9h às 20h.

Domingos e feriados, 9h às 18h.

AGENDAMENTO DE GRUPOS

Voltado ao atendimento gratuito de grupos organizados de instituições de ensino públicas e privadas e organizações sem fins lucrativos. Entre em contato pelo e-mail agendamento.guarulhos@sescsp.org.br e receba opções de atividades.

BIBLIOTECA

Recursos de acessibilidade disponíveis para pessoas com deficiência visual e baixa visão: lupa eletrônica, que amplia textos com alto contraste; scanner com linha braile, que lê textos e converte em áudio e em braile simultaneamente.

Terça a sexta, 9h às 21h30.

Sábados, domingos e feriados, 9h às 17h30.

ESTACIONAMENTO

Oferecimento de vagas para pessoas com necessidades especiais, carros de baixa emissão, carros elétricos, motos e bicicletas. A capacidade do estacionamento é limitada.

Terça a sexta, 9h às 22h.

Sábados, 9h às 20h.

Domingos e feriados, 9h às 18h.

COMEDORIA**Restaurante**

Mediante agendamento pelo aplicativo

Credencial Sesc SP ou pelo site

centralrelacionamento.sescsp.org.br

Terça a sexta, 11h às 14h30.

Sábados, domingos e feriados, 11h às 14h45.

Cafeteria

Terça a sexta, 9h às 11h e 15h30 às 21h.

Sábado, 9h às 11h e 15h30 às 20h.

Domingos e feriados, 9h às 11h e 15h30 às 18h.

CENTRO DE EDUCAÇÃO AMBIENTAL

Espaço dedicado a experimentações e reflexões sobre questões socioambientais da cidade de Guarulhos. Conta com recursos digitais e interativos e também com legenda em conteúdos audiovisuais e escrita em braile nas placas táteis. Na parte externa, há horta educativa, ervanário e exemplares de árvores nativas da Mata Atlântica.

Terça a sexta, 10h às 19h.

Sábados, domingos e feriados, 9h às 18h.

ESPAÇO JUVENTUDES

Destinado a adolescentes e jovens com idades entre 13 e 29 anos. O programa Juventudes procura garantir o protagonismo de jovens, a diversidade cultural, a ampliação de repertórios, bem como a criação e fortalecimento de vínculos.

Terça a sexta, 11h às 21h.

Sábados, domingos e feriados, 11h às 17h30.

ESPAÇO DE BRINCAR

Dedicado a crianças até seis anos acompanhadas por adulto responsável. É necessário realizar agendamento pelo aplicativo **Credencial Sesc SP** para acessar o espaço.

Terça a domingo, 10h às 17h30.

PISCINA

Acesso somente aos frequentadores que possuem Credencial Plena ou MIS e exame dermatológico válidos.

Terça à sexta, 9h às 21h30.

Sábados, domingos e feriados, 9h às 17h30.

LOJA SESC

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

INTERLAGOS

Consulte a programação completa da unidade em sescsp.org.br/interlagos

   /sescinterlagos

Quarta a domingo e feriados, 9h às 17h.

Avenida Manuel Alves Soares, 1.100, Parque Colonial, São Paulo

Não é permitida a entrada com animais de estimação, exceto cão-guia.

 Primavera-Interlagos (1.300 m)

 (11) 5662-9500

ACESSIBILIDADE

Elevadores, piso tátil, serviço de van, vagas preferenciais e outros equipamentos.

CENTRAL DE ATENDIMENTO E BILHETERIA

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

AGENDAMENTO DE GRUPOS

Voltado ao atendimento, livre ou mediado, de escolas, grupos, empresas e outras organizações. Consulte a página da unidade no portal do Sesc São Paulo para mais informações.

BIBLIOSSEC

De terça a quinta, nos pontos parceiros. Aos sábados, no jardim da sede social da unidade. Consulte a página da unidade no portal do Sesc São Paulo para verificar o roteiro da biblioteca móvel ao longo do mês.

ESTACIONAMENTO

Vagas para automóveis e motos em local exclusivo e outras reservadas para pessoas com deficiência ou mobilidade reduzida.

BICICLETÁRIO

Paraciclos próximos ao estacionamento 3, ao Viveiro e ao Ginásio. Trazer corrente e cadeado. **GRÁTIS**

COMEDORIA

Restaurante

Mediante agendamento pelo aplicativo **Credencial Sesc SP** ou pelo site

centralrelacionamento.sescsp.org.br

Quarta a domingo e feriados, 11h às 14h.

Café Campestre

Quarta a domingo e feriados, 9h às 17h.

Café da Roça

Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 16h30.

Lanchonete do Lago

Sábados, domingos e feriados, 12h às 17h.

Lanchonete da Piscina

Temporariamente fechada.

CAMPO DE FUTEBOL

Com as medidas oficiais para atividades recreativas e monitoradas. Ao redor do campo, há área para a prática de modalidades de atletismo.

GINÁSIO POLIESPORTIVO

No mezanino, é possível a prática de skate, patins e patinete. Há vestiários disponíveis para banho e troca de roupas, com cabines acessíveis. Traga seu próprio cadeado. É obrigatório o uso de roupas e calçados adequados à prática esportiva. Para solicitar empréstimo de bolas e outros equipamentos esportivos, é necessário apresentar Credencial Plena válida.

QUADRAS

Para solicitar empréstimo de bolas e outros equipamentos esportivos, é necessário apresentar Credencial Plena válida.

ESTAÇÃO ARENA PRAIA

Equipamentos próprios para a prática de exercícios físicos. Crianças não devem ficar desacompanhadas nesta área.

ESPAÇO DE BRINCAR

Dedicado a crianças até seis anos acompanhadas por adulto responsável.

Quinta a domingo e feriados, 9h30 às 16h30.



Interlagos

ESPAÇOS LÚDICOS

A Vaca Holandesa, o Jacaré Gigante, o Parque Sonoro, o Jardim das Brincadeiras e o Espaço Raiz estão disponíveis. Crianças pequenas não devem utilizar os equipamentos desacompanhadas de adulto responsável.

ESPAÇO DE TECNOLOGIAS E ARTES

O ateliê aberto do ETA da unidade é um laboratório livre para criação, desenvolvimento e finalização de projetos em moda e marcenaria, com apoio e mediação da equipe Sesc. O espaço conta com parafusadeiras, lixadeiras, soprador, serra tico tico, ferramentas manuais e máquinas de costura, overloque, manequins e aviamentos.

Quarta a domingo e feriados, 13h30 às 16h30.

CONJUNTO AQUÁTICO

Acesso somente aos frequentadores que possuem Credencial Plena ou MIS e exame dermatológico válidos.

As piscinas podem ser fechadas se as condições climáticas oferecerem riscos ao público (temperatura da água abaixo de 18°C ou em caso de tempestades elétricas).

VIVEIRO DE PLANTAS

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

LOJA SESC

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

IPIRANGA

Consulte a programação completa da unidade em sescsp.org.br/ipiranga

[f](#) [t](#) [@](#)/sescpiranga

Terça a sexta, 7h às 21h30.

Sábados, 10h às 21h30.

Domingos e feriados, 10h às 18h30.

Rua Bom Pastor, 822, Ipiranga, São Paulo

◆ Sacomã (2.200 m)

🚶 Ipiranga (2.000 m)

🚗 Terminal Vila Prudente (2.800 m)

☎ (11) 3340-2000

ACESSIBILIDADE

Elevadores, piso tátil, vagas preferenciais e outros equipamentos.

CENTRAL DE ATENDIMENTO E BILHETERIA

Terça a sexta, 12h às 21h.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h.

Aos sábados, o serviço de bilheteria funciona até às 21h.

ESPAÇO DE LEITURA

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

BICICLETÁRIO

Paraciclo na entrada da unidade.

Trazer corrente e cadeado. **GRÁTIS**

COMEDORIA

Cafeteria

Terça a sexta, 9h30 às 21h30.

Sábado, 10h às 21h30.

Domingos e feriados, 10h às 18h30.

PISCINA

Acesso somente aos frequentadores que possuem Credencial Plena ou MIS e exame dermatológico válidos.

Terça a sexta, 7h às 21h.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 17h.

LOJA SESC

Terça a sexta, 12h às 21h.

Sábado, 10h às 21h.

Domingos e feriados, 10h às 18h.




Ipiranga

ITAQUERA

Consulte a programação completa da unidade em sescsp.org.br/itaquera

  /sescitaquera

Quarta a domingo e feriados, 9h às 17h.
Avenida Fernando Espírito Santo Alves de Mattos, 1.000, Itaquera, São Paulo

 Itaquera (7.200 m)

 Terminal São Mateus (5.200 m)

 (11) 2523-9200

ACESSIBILIDADE

Rampas, vagas preferenciais e sanitários adaptados.

CENTRAL DE ATENDIMENTO E BILHETERIA

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

BIBLIOSSEC

Consulte a página da unidade no portal do Sesc São Paulo para verificar o roteiro da biblioteca móvel ao longo do mês.

ESTACIONAMENTO

1.060 vagas em bolsões espalhados por toda a unidade. Há vagas reservadas para pessoas com deficiência e idosos, além de local exclusivo para motos. Recomenda-se fixar o capacete à motocicleta com cadeado e corrente de segurança trazidos pelo frequentador.

PARACICLO

Trazer corrente e cadeado. **GRÁTIS**

VIVEIRO DE PLANTAS E HORTA

Disponíveis no horário de funcionamento da unidade.

COMEDORIA**Restaurante**

Mediante agendamento pelo aplicativo

Credencial Sesc SP ou pelo site centralrelacionamento.sescsp.org.br

Quarta a domingo e feriados, 11h às 14h20.

Café Aricanduva

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

Lanchonete do Ginásio

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

CICLORROTA

Com um trajeto de 1.100 metros, incentiva o uso de bicicletas, promovendo momentos de lazer e convívio entre ciclistas e pedestres.

GINÁSIO DE ESPORTES

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

QUADRAS

Há 4 quadras poliesportivas em espaço externo e uma quadra múltiplo uso. Para solicitar empréstimo de materiais para práticas esportivas, é necessário apresentar Credencial Plena ou Atividades válida.

ESPAÇO DE BRINCAR

Dedicado a crianças até seis anos acompanhadas por adulto responsável.

ORQUESTRA MÁGICA

Parque lúdico onde brinquedos gigantes em forma de instrumentos musicais representam as famílias de sopro, cordas e percussão, mas ao mesmo tempo são escorregadores, trepa-trepas e labirintos.

BICHOS DA MATA

Parque lúdico onde se integram à paisagem natural cavernas, montanhas, ponte-pênsil, um mirante e esculturas gigantescas de animais.

PARQUE AQUÁTICO

Acesso somente aos frequentadores que possuem Credencial Plena e exame dermatológico válidos. Trazer cadeado próprio para uso dos armários no vestiário.

ACHADOS E PERDIDOS

Ao lado do centro médico. Os objetos ficam guardados por 30 dias. Itens não procurados no período são doados para instituições sociais.

Quarta a domingo e feriados, 9h às 14h e 15h às 17h.

LOJA SESC

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

MOGI DAS CRUZES

Consulte a programação completa da unidade em sescsp.org.br/mogidascruzes


[f /sesc_mogidascruzes](https://www.facebook.com/sesc_mogidascruzes)


[@/sescmogidascruzes](https://www.instagram.com/sescmogidascruzes)

Terça a sexta, 13h às 22h.

Sábados, domingos e feriados, 9h às 18h.

Rua Rogerio Tacola, 118,
Socorro, Mogi das Cruzes

 Estudantes (1.100 m)

 Terminal Rodoviário Geraldo Scavone (1.200 m)

 (11) 4728-6200

ACESSIBILIDADE

Espaço com caminhabilidade acessível, rampas, trechos de piso podotátil de alerta, corrimãos de dupla altura com braile em escadas e rampas, piscina acessível e mapa tátil da unidade.

CENTRAL DE ATENDIMENTO E BILHETERIA

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

ESPAÇO DE LEITURA

Conta com cerca de 300 títulos entre livros, revistas e jornais locais que ficam disponíveis para consulta no espaço e com equipamento de acessibilidade para pessoas com baixa visão.

BICICLETÁRIO

Paraciclos com vagas limitadas. **GRÁTIS**

COMEDORIA

Cafeteria

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

CENTRO DE EDUCAÇÃO AMBIENTAL

Sua estrutura está organizada sob dois pilares estruturais, que são a Educação Ambiental e a Permacultura, com três eixos de atuação: Bioconstrução, Manejo de Água e Resíduos, e Cultivo e Conservação.

ESPAÇO JUVENTUDES

Destinado a adolescentes e jovens com idades entre 13 e 29 anos. O programa Juventudes procura garantir o protagonismo

de jovens, a diversidade cultural, a ampliação de repertórios, bem como a criação e fortalecimento de vínculos.

ESPAÇO DE BRINCAR

A área interna é voltada para bebês e crianças até seis anos. A área externa pode ser utilizada por crianças até 12 anos e seus elementos remetem à arquitetura, fauna e flora da região mogiana.

PISCINA

Acesso somente aos frequentadores que possuem Credencial Plena ou MIS e exame dermatológico válidos. Os armários dos vestiários são fechados com o uso de cadeados do próprio usuário ou que podem ser adquiridos na loja.

LOJA SESC

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

OSASCO


Consulte a programação completa da unidade em sescsp.org.br/osasco


[f @/sescosasco](https://www.facebook.com/sescosasco)

Segunda a sexta, 11h às 20h.

Fechado nos feriados.

Travessa Gilmar de Franca Crispim, 9,
Jardim das Flores (espaço provisório)

 Comandante Sampaio (2.000 m)

 Osasco (3.000 m)

 (11) 3184-0900

CENTRAL DE ATENDIMENTO E BILHETERIA

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

BIBLIOSESC

Consulte a página da unidade no portal do Sesc São Paulo para verificar o roteiro da biblioteca móvel ao longo do mês.

COMEDORIA

Cafeteria

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

LOJA SESC

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

PARQUE DOM PEDRO II

Espaço temporariamente fechado para a construção da unidade definitiva.
Praça São Vito s/n, Centro, São Paulo

Saiba mais em sescsp.org.br/parquedompedro

[f](#) [t](#) [@](#)/sescpqdompedro

PINHEIROS

Consulte a programação completa da unidade em sescsp.org.br/pinheiros
[f](#) [t](#) [@](#)/sescpinheiros

Terça a sexta, 7h às 22h.

Sábados, 10h às 21h.

Domingos e feriados, 10h às 18h.

Rua Paes Leme, 195, Pinheiros, São Paulo

◆ Faria Lima (500 m)

🚶 Pinheiros (800 m)

☎ (11) 3095-9400



Pinheiros

ACESSIBILIDADE

Rampas de acesso, banheiros adaptados e elevadores.

CENTRAL DE ATENDIMENTO

Terça a sexta, 10h às 20h.
Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h.

BILHETERIA

Terça a sábado, 10h às 21h.
Domingos e feriados, 10h às 18h.

ESTACIONAMENTO

Comporta carros e motos, além de vagas de bicicletário.

Terça a sexta, 7h às 21h.
Sábados, 10h às 21h.
Domingos e feriados, 10h às 18h.

COMEDORIA

Restaurante

Mediante agendamento pelo aplicativo **Credencial Sesc SP** ou pelo site centralrelacionamento.sescsp.org.br
Terça a domingo, 11h30 às 14h30.

Cafeteria do Térreo

Terça a domingo, 10h às 16h.

Cafeteria do 1º Andar

Terça a sábado, 16h às 21h.
Domingo e feriado, 16h às 18h.

PISCINA

Acesso somente aos frequentadores que possuem Credencial Plena, MIS ou Atividades e exame dermatológico válidos.

Terça a sexta, 7h às 21h.
Sábados, 10h às 18h.
Domingos e feriados, 10h às 17h30.

ACHADOS E PERDIDOS

Terça a sábado, 10h30 às 21h.
Domingos e feriados, 10h30 às 18h.






LOJA SESC

Terça a sábado, 10h às 21h.
Domingos e feriados, 10h às 18h.

POMPEIA

Consulte a programação completa da unidade em sescsp.org.br/pompeia
   /sescpompeia

Terça a sábado, 10h às 22h.
Domingos e feriados, 10h às 19h.
Rua Clélia, 93, Pompeia, São Paulo

-  Barra Funda (2.000 m)
-  Água Branca (800 m)
-  Barra Funda (2.000 m)
-  Parada Barra Funda (2.000 m)
-  Terminal Lapa (2.100 m)

 (11) 3871-7700

ACESSIBILIDADE

Elevadores, rampas, banheiros e vestiários adaptados, espaços reservados no Teatro e outros equipamentos.

CENTRAL DE ATENDIMENTO

Terça a sexta, 10h às 19h.
Sábados, domingos e feriados, 10h às 17h.

BILHETERIA

Terça a sábado, 10h às 21h30.
Domingos e feriados, 10h às 18h30.

BIBLIOTECA

Terça a sábado, 11h às 20h.
Domingos e feriados, 10h às 18h.

ESTACIONAMENTO

A unidade não oferece serviço de estacionamento próprio, mas possui convênio para desconto no estacionamento Via Mais, localizado no subsolo do Supermercado Sonda (unidade Vila Pompeia – Rua Carlos Vicari, 155, esquina com a Rua Clélia); pode ser validado na bilheteria da unidade.

Segunda a sábado, 8h às 23h.
Domingos e feriados, 8h às 22h.

COMEDORIA

Mediante agendamento pelo aplicativo **Credencial Sesc SP** ou pelo site centralrelacionamento.sescsp.org.br.
O cardápio noturno da comedoria está disponível ao público apenas quando não há programação no local. Em dias



Pompeia

de apresentações, o cardápio só está disponível para o público da atividade.

Terça a domingo e feriados, 11h30 às 14h30.

Terça a domingo, a partir das 17h30 (cardápio noturno).

BAR CAFÉ

Terça a sábado, 10h às 21h30.

Domingos e feriados, 10h às 18h30.

ESPAÇO DE BRINCAR

Dedicado a crianças até seis anos acompanhadas por adulto responsável. Sujeito a lotação.

Terça a domingo, 10h às 17h.

PISCINA

Acesso somente aos frequentadores que possuem Credencial Plena, MIS ou Atividades e exame dermatológico válidos.

Terça a sexta, 10h às 21h30.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 17h20.

LOJA SESC

Terça a sexta, 11h às 21h.

Sábado, 10h às 21h.

Domingos e feriados, 10h às 18h.

SANTANA

Consulte a programação completa da unidade em sescsp.org.br/santana
f t i @/sescsantana

Terça a sexta, 7h15 às 22h.

Sábados, 10h às 20h.

Domingos e feriados, 10h às 19h.

Avenida Luiz Dumont Villares, 579,
Santana, São Paulo

◆ Jardim São Paulo-Ayrton Senna (850 m)

◆ Parada Inglesa (1.200 m)

🚌 Parada Santana (1.700 m)

☎ (11) 2971-8700

ACESSIBILIDADE

Elevadores com sinalização em braille, rampas, banheiros e vestiários adaptados e espaço reservado no Teatro.

CENTRAL DE ATENDIMENTO

Terça a sexta, 8h30 às 22h.

Sábado, 10h às 18h.

Domingos e feriados, 10h às 18h.

BILHETERIA

Terça a sexta, 8h30 às 22h.

Sábado, 10h às 20h.

Domingos e feriados, 10h às 19h.

BIBLIOSESC

Consulte a página da unidade no portal do Sesc São Paulo para verificar o roteiro da biblioteca móvel ao longo do mês.

BICICLETÁRIO

Trazer corrente e cadeado. **GRÁTIS**

ESTACIONAMENTO

Com vagas para idosos e pessoas com mobilidade reduzida.

COMEDORIA

Cafeteria

Terça a sexta, 9h às 21h30

(sopa, 11h30 às 20h30).

Sábados, 10h às 20h30 (sopa, 11h30 às 19h30).

Domingos, 10h às 18h30 (sopa, 11h30 às 18h).



GINÁSIO

Para solicitar empréstimo de bolas e outros equipamentos esportivos, é necessário apresentar Credencial Plena válida.

PISCINA

Acesso somente aos frequentadores que possuem Credencial Plena ou MIS e exame dermatológico válidos.



Santo Amaro

SANTO AMARO

Consulte a programação completa da unidade em seccsp.org.br/santoamaro
 f t i @/seccsantoamaro

Terça a sexta, 10h às 21h30.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Rua Amador Bueno, 505, Santo Amaro, São Paulo

◆ Largo Treze (400 m)

🚶 Santo Amaro (850 m)

🚗 Terminal Santo Amaro (400 m)

☎ (11) 5541-4000

ACESSIBILIDADE

Elevadores, banheiros e vestiários adaptados para pessoas com mobilidade reduzida e espaço reservado no teatro.

CENTRAL DE ATENDIMENTO E BILHETERIA

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

BIBLIOTECA

Recursos de acessibilidade disponíveis para pessoas com deficiência visual e baixa visão: lupa eletrônica, que amplia textos com alto contraste; scanner com linha braille, que lê textos e converte em áudio e em braille simultaneamente.

BICICLETÁRIO

Trazer corrente e cadeado. **GRÁTIS**

ESTACIONAMENTO

Com vagas para idosos e pessoas com mobilidade reduzida.

COMEDORIA

Cafeteria

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

ESPAÇO DE BRINCAR

Dedicado a crianças até seis anos acompanhadas por adulto responsável.

Terça a sexta, 14h20 às 19h (intervalo das 16h20 às 17h).

Sábados, 12h às 16h30.

Domingos e feriados, 12h às 15h30.

Trazer cadeado próprio para uso dos armários no vestiário.

Terça a sexta, 7h15 às 21h30.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

LOJA SESC

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

PISCINA

Acesso somente aos frequentadores que possuem Credencial Plena e exame dermatológico válidos. Trazer cadeado próprio para uso dos armários no vestiário.

LOJA SESC

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

SANTO ANDRÉ

Consulte a programação completa da unidade em sescsp.org.br/santoandre

   /sescsantoandre


Terça a sexta, 10h às 22h.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 19h.

Rua Tamarutaca, 302, Vila Guiomar,

Santo André

 Santo André (2.000 m)

 Terminal Santo André (2.000 m)

 (11) 4469-1200

ACESSIBILIDADE

Rampas, elevadores, banheiros e vestiários adaptados, espaço reservado no Teatro e equipamentos de leitura acessível na Biblioteca.

CENTRAL DE ATENDIMENTO E BILHETERIA

Terça a sexta, 10h às 21h30.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

AGENDAMENTO DE GRUPOS

Voltado ao atendimento de escolas, instituições, empresas, ONGs e grupos organizados. Entre em contato pelo e-mail agendamento.santoandre@sescsp.org.br ou pelo telefone (11) 4469-1313.

BIBLIOTECA

Recursos de acessibilidade disponíveis para pessoas com deficiência visual e baixa visão: lupa eletrônica, que amplia textos com alto contraste; scanner com linha braile, que lê textos e converte em áudio e em braile simultaneamente.

Terça a sexta, 10h30 às 21h30.

Sábados, domingos e feriados, 10h30 às 18h30.

BICICLETÁRIO

Trazer corrente e cadeado. **GRÁTIS**

ESTACIONAMENTO

Com vagas para idosos e pessoas com mobilidade reduzida.

Terça a sexta, 10h às 21h30.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

COMEDORIA

Restaurante

Mediante agendamento pelo aplicativo

Credencial Sesc SP ou pelo site

centralrelacionamento.sescsp.org.br

Terça a domingo, 11h às 14h.

Cafeteria

Terça a sexta, 10h às 21h30.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

QUADRAS

Podem estar indisponíveis em caso de torneios, campeonatos, feriados e programações especiais.

Terça a sexta, 10h às 21h30.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

ESPAÇO DE BRINCAR

Dedicado a crianças até seis anos acompanhadas por adulto responsável.

Terça a domingo, 10h às 13h, 14h

às 16h e 16h30 às 17h30.

PARQUE AQUÁTICO

Acesso somente aos frequentadores que possuem Credencial Plena e exame dermatológico válidos. Trazer cadeado próprio para uso dos armários no vestiário.

O serviço fica indisponível com temperatura da água e do ar abaixo de 18°C.

Terça a domingo, 10h às 18h

(piscina descoberta).

Terça a domingo, 10h às 21h30

(piscina coberta).

FRALDÁRIOS

Disponíveis no Vestiário Familiar e nos banheiros da Área de Convivência, Espaço de Eventos e Foyer do Teatro.

Santo André

**LOJA SESC**

Terça a sexta, 11h às 20h.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

SÃO CAETANO

Consulte a programação completa da unidade em sescsp.org.br/saocaetano

[f](#) [t](#) [@](#) /sescsaocaetano

Segunda a sexta, 7h às 21h.

Sábados e feriados, 9h às 17h30.

Rua Piauí, 554, Santa Paula, São Caetano

🚗 São Caetano (1.400 m)

🚗 Terminal Nicolau Delic (1.400 m)

☎ (11) 4223-8800

ACESSIBILIDADE

Elevadores, rampas, piso tátil e placas em braile.

CENTRAL DE ATENDIMENTO E BILHETERIA

Segunda a sexta, 11h às 20h.

Sábados e feriados, 9h às 17h30.

BIBLIOSALA

Segundas, sextas, sábados e

feriados, 9h às 13h e 14h às 17h.

Às terças, quartas e quintas, o espaço fica fechado e o acervo circula por outros locais da cidade na carreta do BiblioSesc. Consulte a página da unidade no portal do Sesc São Paulo para verificar o roteiro da biblioteca móvel ao longo do mês.

BICICLETÁRIO

Trazer corrente e cadeado. **GRÁTIS**

COMEDORIA

Cafeteria

Terça a sexta, 11h às 19h30.

Sábados e feriados, 9h às 16h.

TANQUE DE AREIA

Espaço livre para brincadeiras. Localizado no Jardim, foi construído com uma técnica de bioconstrução chamada hiperadobe.

Terça a sexta, 9h às 20h.

Sábados e feriados, 9h às 16h45.

ESPAÇO DE BRINCAR

Dedicado a crianças até seis anos acompanhadas por adulto responsável. É necessário realizar agendamento pelo aplicativo **Credencial Sesc SP** para acessar o espaço.

Segunda a sexta, 9h às 20h.

Sábados e feriados, 9h às 17h30.

PISCINA

Espaço temporariamente fechado.

LOJA SESC

Segunda a sexta, 11h10 às 19h30.

Sábados e feriados, 9h10 às 17h30.

VILA MARIANA

Consulte a programação completa da unidade em sescsp.org.br/vilamariana

[f](#) [t](#) [i](#) /sescvilamariana

Terça a sexta, 7h às 21h30.

Sábados, 10h às 20h30.

Domingos e feriados, 10h às 18h.

Rua Pelotas, 141, Vila Mariana, São Paulo

◆ Ana Rosa (750 m)

◆ Paraíso (1.000 m)

☎ (11) 5080-3000

ACESSIBILIDADE

Balcão de atendimento com altura ideal para cadeirantes, banheiros adaptados, rotas e rampas de acesso, elevador com sinal sonoro, sinalização em braille e sinalização para deslocamento aos serviços e acessos principais.



Vila Mariana

AGENDAMENTO DE GRUPOS

Voltado ao atendimento gratuito de grupos organizados de instituições de ensino públicas, privadas e organizações sem fins lucrativos. Entre em contato pelo e-mail agendamento.vilamariana@sescsp.org.br e informe-se sobre as atividades.

CENTRAL DE ATENDIMENTO E BILHETERIA

Terça a sexta, 9h às 20h30.

Sábado, 10h às 18h30.

Domingos e feriados, 10h às 18h.

Nos dias de espetáculo no Teatro Antunes Filho, a bilheteria fica aberta até o horário de início da sessão.

BICICLETÁRIO

Paraciclo. Trazer corrente e cadeado. **GRÁTIS**

ESTACIONAMENTO

Dispõe de vagas preferenciais para pessoas com mobilidade reduzida. O horário de funcionamento é estendido para eventos: até o encerramento do espetáculo, exclusivamente para frequentadores de eventos realizados após o horário regular de fechamento da unidade.

COMEDORIA**Restaurante**

Mediante agendamento pelo aplicativo **Credencial Sesc SP** ou pelo site centralrelacionamento.sescsp.org.br
Terça a domingo, 11h10 às 15h30.

Cafeteria

Terça a sexta, 16h às 21h30.

Sábado, 16h às 20h30

Domingos e feriados, 16h às 18h.

CAFÉ TEATRO

Terça a domingo, 10h às 16h.

ESPAÇO DE BRINCAR

Dedicado a crianças até seis anos acompanhadas por adulto responsável. É necessário realizar agendamento pelo aplicativo **Credencial Sesc SP** para acessar o espaço.

Quarta a domingo e feriados, 10h30 às 12h30 e 14h30 às 16h30.

SOLARIUM

Localizado no terraço da unidade, destinado a banhos de sol para frequentadores que possuem Credencial Plena e outras atividades programadas para o público geral. Dispõe de ducha.

O espaço está sujeito ao fechamento, conforme as condições climáticas.

Para uso dos vestiários, disponíveis somente para frequentadores que possuem Credencial Plena, trazer cadeados próprios ou adquirir na loja disponível na Central de Atendimento.

Terça a sexta, 9h às 17h.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 17h.

PISCINA

Acesso somente aos frequentadores que possuem Credencial Plena, MIS ou Atividades e exame dermatológico válidos. Para uso dos vestiários, trazer cadeados próprios ou adquirir na loja disponível na Central de Atendimento.

Terça a sexta, 7h às 21h30.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 17h30.

FRALDÁRIOS E TROCADORES

Disponíveis no térreo e piso superior da Torre A; e nos andares 2S, térreo, superior, 6º, 8º e 10º da Torre B.

LOJA SESC**Central de Atendimento**

Terça a sexta, 9h às 20h30.

Sábados, 10h às 18h30.

Domingos e feriados, 10h às 18h.

Foyer do Teatro Antunes Filho

Terça a sexta, 20h às 21h (em dias de espetáculo).

Sábados, 20h às 21h.

Domingos e feriados, 17h às 18h.

Unidades do Interior e Litoral

ARARAQUARA

Rua Castro Alves, 1.315
Araraquara, SP
☎ (16) 3301-7500
f @ /sescararaquara

BAURU

Avenida Aureliano Cardia, 671
Bauru, SP
☎ (14) 3235-1750
f @ /sescbauru

BERTIOGA

Rua Pastor Djalma da
Silva Coimbra, 20
Bertioga, SP
☎ (13) 3319-7700
f @ /sescbertioga

BIRIGUI

Rua Manoel Domingos
Ventura, 121
Birigui, SP
☎ (18) 3649-4730
f @ /sescbirigui

POLO AVANÇADO EM ARAÇATUBA

Rua São Paulo, 382
Araçatuba, SP
☎ (18) 3608-5400

CAMPINAS

Rua Dom José I, 270/333
Campinas, SP
☎ (19) 3737-1500
f @ /sesccampinas
@ /sescspcampinas

CATANDUVA

Praça Felício Tonello, 228
Catanduva, SP
☎ (17) 3524-9200
f /sescspcatanduva
@ /sesccatanduva

JUNDIAÍ

Avenida Antônio Frederico
Ozanan, 6.600
Jundiaí, SP
☎ (11) 4583-4900
f @ /sescjundiai

PIRACICABA

Rua Ipiranga, 155
Piracicaba, SP
☎ (19) 3437-9292
f @ /sescpiracicaba

REGISTRO

Rua Prefeito Jonas Banks
Leite, 57, Complexo KKKK
Registro, SP
☎ (13) 3828-4950
f @ /sescregistro

RIBEIRÃO PRETO

Rua Tibiriçá, 50
Ribeirão Preto, SP
☎ (16) 3977-4477
f @ /sescriveiraopreto

RIO PRETO

Avenida Francisco das
Chagas de Oliveira, 1.333
São José do Rio Preto, SP
☎ (17) 3216-9300
f @ /sescriopreto



Consulte o portal do Sesc São Paulo para mais informações e a programação completa das unidades no interior e litoral



SANTOS

Rua Conselheiro Ribas, 136
Santos, SP

☎ (13) 3278-9800

📍 @ /sescsantos

SÃO CARLOS

Avenida Comendador
Alfredo Maffei, 700
São Carlos, SP

☎ (16) 3373-2333

📍 /sescscarlos

@ /sescsaocarlos

SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

Avenida Adhemar
de Barros, 999

São José dos Campos, SP

☎ (12) 3904-2000

📍 @ /sescsjcampos

SOROCABA

Rua Barão de Piratininga, 555
Sorocaba, SP

☎ (15) 3332-9933

📍 @ /sescsorocaba

TAUBATÉ

Avenida Eng. Milton de
Alvarenga Peixoto, 1.264
Taubaté, SP

☎ (12) 3634-4000

📍 @ /sescraubate

THERMAS DE PRESIDENTE PRUDENTE

Rua Alberto Peters, 111
Presidente Prudente, SP

☎ (18) 3226-0400

📍 @ /sescthermas

@ /sesc_thermas

- 1 Araraquara
- 2 Bauru
- 3 Bertiooga
- 4 Birigui
- 4a Polo Avançado em Araçatuba
- 5 Campinas
- 6 Catanduva
- 7 Jundiaí
- 8 Piracicaba
- 9 Registro
- 10 Ribeirão Preto
- 11 Rio Preto
- 12 Santos
- 13 São Carlos
- 14 São José dos Campos
- 15 Sorocaba
- 16 Taubaté
- 17 Termas de Pres. Prudente

JUNDIAÍ

Lenine

SHOW Apresenta um apanhado musical de sua trajetória, em composições como "Castanho", "Martelo Bigorna", "Leve e Suave", "Jack Soul Brasileiro", "Paciência", entre outras.

Dia 17/12. Sábado, 19h.

Local: Ginásio. A16

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Ingressos a partir de 6/12, 12h, on-line e 7/12, 17h, nas bilheterias das unidades

SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

Alento: Dos Fios, do Tecer e das Tramas

EXPOSIÇÃO Obras de seis artistas lidam com o alentar, ou demorar-se, um posicionamento contrário ao acelerar que vivemos hoje no dia a dia.

Curadoria: Célia Barros.

De 9/12 a 2/7/23. Terça

a sexta, 9h30 às 21h30.

Sábados e domingos, 10h

às 18h30. AL GRÁTIS

DIVERSAS UNIDADES

Itinerância da 46ª Mostra Internacional de Cinema

EXIBIÇÃO As unidades de Araraquara, Campinas, Jundiaí, Piracicaba, Thermas de Pres. Prudente, Ribeirão Preto, Rio Preto, São Carlos, São José dos Campos e Sorocaba exibem seis filmes que integraram a seleção desse ano.

Até 18/12.

▲ R\$24 ■ R\$12 ● R\$7

Verifique a classificação indicativa



Reserva Natural Sesc Bertiooga

Localizada a 700 metros da entrada do Centro de Férias, a Reserva protege uma área de mais de 600 mil metros quadrados de floresta dentro da cidade de Bertiooga. O visitante pode conhecer e explorar os espaços do Receptivo da Reserva de forma autônoma, além de conhecer o Domo Geodésico, a Trilha do Sentir e o Jardim das Brincadeiras. Recursos de acessibilidade disponíveis.

Acesso pela Avenida Francisco Soto Barreiro Filho (antiga Avenida do Canal), 1.117, no Maitinga, Bertiooga (SP).

Terça a domingo, 8h30 às 17h30. GRÁTIS | Sem necessidade de agendamento.

Para visitação de grupos, escreva para atendimentogrupos.bertiooga@sescsp.org.br

Saiba mais em sescsp.org.br/reservanatural

sesc.digital



EAD.SESC.DIGITAL

A plataforma de cursos de educação a distância do Sesc São Paulo convida o público a explorar, de onde estiver, cursos livres e gratuitos sobre quadrinhos, música, arquitetura, envelhecimento, sustentabilidade, alimentação e muito mais.

Ciclismo e Lazer

Em seis videoaulas, o cicloativista Willian Cruz estimula o uso da “magrela” no meio urbano. O idealizador do portal Vá de Bike compartilha sua experiência de mais de 20 anos com bicicleta em lazer, prática esportiva, deslocamentos e viagens.

Disponível a partir de 8/12 em sescsp.org.br/ead **AL**

[RE]MEMORAR: TRAJETÓRIAS NA ZONA LESTE

Com 20 produções audiovisuais, projeto criado e produzido pela equipe do Sesc Itaquera busca dar visibilidade às memórias, histórias de luta e resistência, e toda a produção efervescente no campo da arte e da cultura na Zona Leste paulistana.

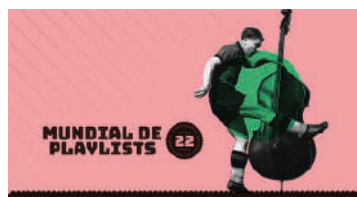
Disponível em sescsp.org.br/rememorarzl **AL**

COMO ACESSAR

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 23 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.



Disponível em
sescsp.org.br/sescdigital



MUNDIAL DE PLAYLISTS

Neste torneio musical, cada um dos 32 países que participam da Copa do Mundo no Catar ganha uma playlist com 12 faixas (11 “jogadores” e 1 “técnico”) nas plataformas de streaming. Tem Exaltasamba no gol da seleção brasileira e Beyoncé e Jay-Z no ataque dos Estados Unidos. As seleções mais seguidas pelo público avançam até a final.

Até 15/12. **AL**

Saiba mais em
sescsp.org.br/mundialdeplaylists

SescTV



GILSON

+Curtas. A desigualdade social e a concentração de renda são os temas centrais do curta-metragem que acompanha a trajetória de Gilson Mendes dos Santos, entregador de aplicativo que precisou trabalhar durante a pandemia da Covid-19. O filme recebeu o Prêmio SescTV, no 32º Festival Internacional de Curtas Metragens de São Paulo, promovido pelo Kinoforum. 5 min. Direção: Vitória Di Bonesso. Brasil, 2021.

Estreia: 1/12. Quinta, 22h15, na TV e sob demanda em sesc.org.br/curtas



NICOLAS KRASSIK

Em apresentação no palco do Instrumental Sesc Brasil, o violinista francês interpreta obras regionais nordestinas com um toque de música clássica. Composições de Humberto Teixeira, Dominginhos e Luiz Gonzaga compõem repertório. 51 min. Direção geral: Max Alvim. Brasil, 2021.

Estreia: 4/12. Domingo, 21h30, na TV.

COMO ASSISTIR AO SESC TV

Disponível via satélite em todo o Brasil e em operadoras de TV por assinatura.

Assista também em sesc.org.br/agoranatv

/sescTV



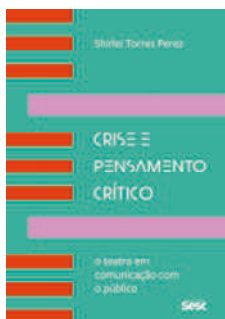
Confira toda a programação do SescTV 24 horas por dia, 7 dias por semana. São mais de 1.000 documentários, filmes, shows e séries, que promovem reflexões sobre sociedade e cultura, por meio de diversas linguagens artísticas como artes visuais, arquitetura, dança, teatro e música.

Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

    /edicoessescsp
sescsp.org.br/edicoes

LANÇAMENTOS



CRISE E PENSAMENTO CRÍTICO: O TEATRO EM COMUNICAÇÃO COM O PÚBLICO

A obra traz um enfoque panorâmico sobre as poéticas teatrais nos séculos XIX e XX, e as coloca em diálogo com a teoria e prática da crítica de arte, refletindo sobre as questões atuais que o teatro aborda enquanto inova sua linguagem em novas formas de interação com o público. Assim, ao analisar uma variedade de espetáculos nacionais e internacionais contemporâneos, o livro foca na construção da cena como um modo e um processo de tradução do mundo, no qual é fundamental “o momento-espaco em que há o encontro do público com o trabalho do artista”.

Bate-papo com a autora Shirlei Torres Perez.
Dia 6/12. Terça, 20h.
Consolação



MAQUIAVEL, A DEMOCRACIA E O BRASIL

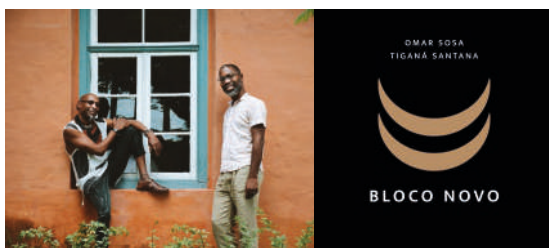
O livro, uma coedição das Edições Sesc e a Editora Estação Liberdade, apresenta um panorama sobre como pensar a ação política. Utilizando-se dos conceitos de Maquiavel, fortuna e virtude (virtù), Renato Janine Ribeiro analisa alguns fatos ocorridos nos principados italianos para, posteriormente, se debruçar sobre a dinâmica de poder com os representantes do Executivo na Nova República brasileira (de 1985, com Sarney, até o presente). Ora estará em cena a fortuna, ora a virtù, e será um jogo interessante observar quais presidentes ascenderam e se mantiveram no poder pela primeira ou pela segunda.

Bate-papo com o autor, com mediação de Alexey Dodsworth.
Dia 7/12. Quarta, 19h30.
Centro de Pesquisa e Formação

Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

[f](#) [t](#) [@](#) [/selosesc](#)
sescsp.org.br/selosesc



BLOCO NOVO

Omar Sosa e Tiganá Santana

A faixa é uma amostra do álbum "Iroko", fruto do encontro entre dois artistas negros afro-latinos ligados às tradições espirituais e de pensamentos afrodiaspóricos, egressos de Cuba e do Brasil, respectivamente.



HÁ UM NOME GRAVADO NA HISTÓRIA

Encontro das Velhas Guardas

Faixa antecipa o lançamento do projeto "Talismã: Negro Maravilhoso!", em que três músicos representantes das Velhas Guardas de São Paulo se debruçam sobre o legado do cantor, compositor, artista plástico e carnavalesco Talismã.

OUÇA TAMBÉM...



A MÚSICA DOS POVOS ORIGINÁRIOS DO BRASIL

Coleção Sonora Brasil

O álbum traz o registro de vivências cotidianas e ritualísticas de diferentes etnias indígenas executadas pelos grupos Teko Guarani, Nóg gã, Dzubucuí, Memória Fulni-ô, Biyyty Osop Aky e Wagôh Pakob, e composições do grupo Wiyae, com trabalhos da artista Djuena Tikuna e da cantora e pesquisadora Magda Pucci.

Faixas e álbum disponíveis nas plataformas de áudio e no Sesc Digital

Lojas Sesc



Guarulhos

As Lojas Sesc estão presentes em 40 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

PREÇOS ESPECIAIS

Nos meses de dezembro de 2022 e janeiro de 2023, diversos livros, CDs e DVDs estão com até 70% de desconto nas Lojas Sesc em todas as unidades do estado e também na loja virtual.



Acesse
sescsp.org.br/loja

LEVE
O SESC
COM
VOCÊ.

Faça sua Credencial Plena

Todas as pessoas que têm vínculo empregatício com empresas do comércio de bens, serviços e turismo podem se credenciar ao Sesc. Funcionários com registro em carteira, trabalhadores temporários, estagiários e aposentados das mais diversas empresas – como lojas, padarias, farmácias, hospitais e escolas particulares, condomínios, empresas de teleatendimento e muitas outras. O benefício é estendido aos familiares.

A Credencial Plena é o meio de acesso aos serviços e programações do Sesc. Ela é gratuita, tem validade até dois anos, pode ser utilizada nas unidades de todo o Brasil e dá acesso prioritário a diversas atividades, além de oferecer descontos em serviços pagos do Sesc.



Para fazer ou renovar a Credencial Plena de maneira on-line, baixe o aplicativo **Credencial Sesc SP** ou acesse o site centralrelacionamento.sescsp.org.br. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

SOBRE O SESC SÃO PAULO

Com mais de 76 anos de atuação, o Sesc – Serviço Social do Comércio conta com uma rede de 45 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido pelos empresários do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

Relacionamento com empresas

Saiba como o Sesc pode contribuir com a melhora na qualidade de vida das pessoas que trabalham em empresas das áreas do comércio de bens, serviços e turismo.

Acesse sescsp.org.br/empresas



Revista E | dezembro de 2022
nº 06 | ano 29



**Lima
Barreto**

Reconhecimento
tardio de um
gênio da literatura

**Ampliar
repertório**

Cursos livres a
distância fomentam
novos saberes

**Utopia
brasileira**

Exposição
homenageia legado
de Darcy Ribeiro

**Julia
Lemmerz**

Atriz comemora
40 anos
de carreira

A edição de dezembro da **Revista E**
está disponível nas unidades e
em sescsp.org.br/revistae



Aponte a câmera do celular para o código QR acima e consulte a programação completa



sescsp.org.br

