



TRADIÇÕES CAIÇARAS – BRASILEIRO QUE NEM EU

PARATY / SACO DO MAMANGUÁ / TRINDADE – RJ – 1 A 5/2/2023

DIA 1 – RIBEIRÃO PRETO / SÃO CARLOS SP / PARATY RJ

Saída às 7h, do Sesc Ribeirão Preto, com passagem pelo Sesc São Carlos as 8h30 em ônibus padrão turismo com serviço de bordo, seguro de acidentes pessoais e acompanhamento de um guia credenciado no Ministério do Turismo, com destino a Paraty.

Chegada para hospedagem na Pousada Villa Harmonia em aptos duplos e triplos. **Jantar incluso**, noite livre.

DIA 2 – PARATY RJ

Café da manhã incluso. Saída para passeio com caminhadas pelo Centro Histórico de Paraty, onde será abordado à história da cidade, a cultura e suas tradições. Visita aos principais pontos turísticos. Passeio de escuna com saída do cais com destino as ilhas e praias da Baía de Paraty. No caminho bate papo sobre o meio ambiente local, Baía de Paraty e os ecossistemas marinhos/costeiros. **Almoço incluso** a bordo. Retorno final da tarde. **Jantar não incluso**. Noite livre.

DIA 3 – PARATY / TRINDADE RJ

Após café da manhã incluso saída em transporte alternativo para passeio na Vila de Trindade, região paradisíaca que engloba 4 belas praias de areias brancas e o mar aberto, abriga uma importante comunidade caiçara. Chegada à Praia do Meio para encontro com pescadores locais de Trindade, (pesca e história da comunidade caiçara) para roda de conversa. Caminhada pela praia até a Praia dos Ranchos, local indicado para o banho de mar e almoço.

Almoço caiçara incluso em restaurante local. Retorno à tarde para Paraty. **Jantar não incluso**. Noite livre.

DIA 4 – PARATY / SACO DO MAMANGUÁ RJ

Após café da manhã incluso saída para passeio de escuna no Saco do Mamanguá, *um dos últimos redutos de comunidade tradicional caiçara e o mais bem preservado berçário marinho do sudeste fluminense.*

Após receberem informações sobre o meio ambiente e a cultura caiçara, o grupo inicia *uma trilha pelo interior da Mata Atlântica, margeando o manguezal até a comunidade de artesãos caiçaras do Regato (com duração de aproximadamente 1h30)*, acompanhados de guias especializados e monitores ambientais do Mamanguá. Durante a caminhada o grupo encontrará com um mestre canoieiro do Mamanguá, pescador local que irá contar como são feitas as famosas canoas caiçaras (um tronco só).

Almoço incluso na Comunidade Caiçara do Regato. Demonstração de manufatura de artesanatos em caixeta e oficina de pintura. **Retorno em botes a motor pelo interior do Manguezal até a escuna**. **Jantar não incluso**, noite livre.

DIA 5 – PARATY RJ / SÃO CARLOS / RIBEIRÃO PRETO SP

Após café da manhã incluso embarque para Ribeirão Preto e São Carlos. **Refeições não inclusas no trajeto**.

Projeto Brasileiro que nem eu

O “Brasileiro que nem eu” oferece um tipo de viagem que privilegia a troca entre viajantes e pessoas que vivem nos locais visitados. Sua inspiração vem dos modelos de turismo de base comunitária, em que o viajante conhece o modo de vida das comunidades: come a comida local, vivencia o tempo da comunidade, conhece suas casas e seus trabalhos, troca conhecimentos e experiências com os moradores.

O local é importante, mas sempre se considera que ele é constituído por uma comunidade que o habita o que respeita, e o conserva. E essa mesma postura se espera dos viajantes.

Saco do Mamanguá

Em Mamanguá vivem comunidades caiçaras, ou comunidades tradicionais. Isso quer dizer que as pessoas ali moram e vivem da agricultura, do artesanato e especialmente da pesca artesanal.

O principal meio de transporte é o marítimo. Em barcos se vai de uma margem a outra, à Paraty, à Ilha Grande. Os

barcos levam as crianças à escola e transportam mercadorias e os produtos artesanais de uma cidade para outra. Também é em barcos que o lixo produzido em Mamanguá é recolhido.

Hospedagem Pousada Villa Harmonia

Rua das Acácias, 155 – Caborê
24 3371 2334
Paraty RJ

Importante

- Comparecer para o embarque com antecedência mínima de 30 minutos.
- As datas de visitação poderão ser alteradas ou canceladas para melhor atender o grupo, ou por questões climáticas.
- Use roupas e calçados confortáveis para os passeios. Levar filtro solar, repelente e traje de banho.
- É de responsabilidade do passageiro, estar sempre em posse de seus documentos e medicamentos de uso pessoal.
- Alguns passeios exigem disposição física para caminhadas e não são recomendados para pessoas com dificuldades de locomoção.

Importante

Para o embarque nesta viagem, não esqueça seu documento oficial de identificação. Obrigatória a utilização de máscaras no ônibus.



Rua Tibiriçá, 50 tel 3977 4477
ribeirao.turismo@sescsp.org.br