

EM cartaz

GUIA DE DESTAQUES DA PROGRAMAÇÃO SESC SÃO PAULO

ABRIL
2023

Sesc



25 ANOS depois do histórico show de João Gilberto na unidade Vila Mariana, o registro inédito da performance é lançado, esse mês, no álbum **Relicário: João Gilberto (Ao Vivo no Sesc 1998)**, pelo Selo Sesc (p. 112). Uma programação especial (p. 13) celebra esse lançamento e o legado do pai da Bossa Nova. Em abril, acontece também, no CineSesc, a 49ª edição do tradicional **Festival Sesc Melhores Filmes** (p. 26), oportunidade para ver e rever o que foi destaque nas salas de cinema no ano passado. E, entre os dias 11 e 23, unidades na capital, Grande São Paulo, interior e litoral, oferecem bate-papos, oficinas, vivências e ações artísticas voltadas a diferentes abordagens acerca do conceito de qualidade de vida, na programação do **Inspira - Ações para uma Vida Saudável** (p. 78).

Sesc São Paulo

Consulte o horário de funcionamento das unidades nos feriados em sescsp.org.br/feriados

Capa: traços criados pelo artista visual Speto que ilustram o álbum "Relicário: João Gilberto (Ao Vivo no Sesc 1998)".



Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual

Legendas de Acessibilidade



cão-guia



acessível

Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.

Preços

- **Credencial Plena:** Trabalhador do comércio de bens, serviços e turismo credenciado no Sesc e dependentes.
- **Meia Entrada:** Aposentado, pessoa com mais de 60 anos, pessoa com deficiência, estudante e servidor de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira ou Credencial Atividades.**

Classificação indicativa

Atribuída oficialmente ou autotitulada

L	AL	Livre	14	A14	14 anos
10	A10	10 anos	16	A16	16 anos
12	A12	12 anos	18	A18	18 anos



Este guia traz os destaques da programação das unidades do Sesc na capital e Grande São Paulo. Consulte a programação completa, inclusive das unidades do interior e litoral do estado, em sescsp.org.br
Programação sujeita a alterações.



Shows e Espetáculos 4

Exposições 22

Cinema 24

Cursos, Oficinas
e Encontros 28

Esporte,
Atividade Física
e Piscinas 50

Crianças 54

Idosos 68

Turismo Social 72

Bibliotecas 75

Alimentação 76

Saúde Bucal 77

Ação em Rede

Inspira - Ações para
uma Vida Saudável 78

Unidades da Capital
e Grande São Paulo 82

Unidades do Interior
e Litoral 106

sesc.digital 109

SescTV 110

Edições Sesc 111

Selo Sesc 112

Lojas Sesc 113



Faça sua
Credencial Plena 114

Este guia é seu!
Anote seus programas preferidos
e aproveite o melhor dos espaços
e da programação do Sesc!

Shows e Espetáculos



CRIANÇAS

Consulte destaques da programação de shows e espetáculos voltados ao público infantil na seção Crianças.



Sombrinha Toca Choros
24 de Maio

MÚSICA

24 DE MAIO

Mostra de Música Indígena Contemporânea

Lyrca Cunha

Índigena em contexto urbano, MC e agente da cultura hip hop.

Dia 8/4. Sábado, 17h.

Local: Área de Convivência. AL GRÁTIS

Brisa de la Cordillera (Brisa Flow)

Cantora chilena/brasileira que mistura sua levada latina com rap,

eletrônico e neo/soul.

Dia 8/4. Sábado, 18h.

Local: Área de

Convivência. AL GRÁTIS

Choraço

Sombrinha Toca Choros

Mistura sua obra autoral com a de Jacob do Bandolim e Pixinguinha.

Dias 19 e 20/4. Quarta e quinta, 20h. Local: Teatro. A12

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Zé Barbeiro 50 Anos de Carreira

Repertório de valsas, maxixes, polcas, sambas, sambas-choro e choros.

Dia 21/4. Sexta, 18h.

Local: Teatro. A12

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

12 Chorinhos: Homenagem a Severino Araújo

Com Paulo Serau, Freedom Big Bang e convidados.

Dias 22 e 23/4. Sábado, 20h. Domingo, 18h.

Local: Teatro. A12

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Roda de Choro

Improvisação e execução de clássicos do gênero.

Dia 23/4. Domingo, 15h.

Local: Jardim da Piscina. AL

GRÁTIS

Mulheres no Choro

Musicistas e intérpretes mulheres homenageiam Chiquinha Gonzaga, Tia Amélia, Lina Pesce, Carolina Cardoso de Menezes e Luciana Rabello.

Dia 26/4. Quarta, 20h.

Local: Teatro. A12

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Ouvindo Paulinho da Viola com Mário Sève & Grupo

O flautista, saxofonista, compositor e arranjador apresenta neste show choros e valsas compostos por Paulinho da Viola.

Dia 27/4. Quinta, 20h.

Local: Teatro. A12

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Nô em Pingo D'água

Celsinho Silva, Mário Sève, Papito, Rogério Souza e Tiago Souza revisitam seus 5 últimos álbuns, com clássicos do choro e do samba.

Dia 28/4. Sexta, 20h.

Local: Teatro. A12

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

INGRESSOS

A venda de ingressos para os shows e espetáculos no Sesc São Paulo tem início semanalmente, em dois lotes. **On-line:** às terças-feiras, a partir das 12h. **Presencial,** nas bilheteiras das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h.

Data da atividade	Venda on-line	Venda presencial
27/3 a 2/4	à venda	à venda
3 a 9/4	28/3	29/3
10 a 16/4	4/4	5/4
17 a 23/4	11/4	12/4
24 a 30/4	18/4	19/4

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada.

Consulte a política de venda de ingressos na seção **Termos de Uso** em sescsp.org.br

Pixinguinha Como Nunca

Com Henrique Cazes, Carlos Malta, Marcelo Caldi, João Camarer, Silvério Pontes e Marcos Suzano.

Dias 29 e 30/4.

Sábado, 20h. Domingo, 18h.

Local: Teatro. A12

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Baile de Mestre: Luizinho 7 Cordas Convida Rafa Laranja & Regional

Um encontro de gerações.

Dia 30/4. Domingo, 15h.

Local: Hall da Ginástica. AL

GRÁTIS

AVENIDA PAULISTA

Guitarra à Brasileira

Fabio Zanon

Abertura do projeto "Guitarra à Brasileira" traz repertório dedicado a peças

violonísticas de Heitor Villa-Lobos e Francisco Mignone.

Dia 6/4. Quinta, 19h30.

Local: Arte II. A14

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Marco Pereira e Paulo Bellinati

Show "Xodós".

Dias 8 e 9/4. Sábado,

19h30. Domingo, 17h30.

Local: Arte II. A14

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Lucas Imbiriba

Hinos do rock clássico, temas de filmes e séries televisivas.

Dia 9/4. Domingo, 16h.

Local: Praça. AL **GRÁTIS**

Josyara

Lançamento do álbum "ÁdeusdarÁ".

Dia 11/4. Terça, 19h30.

Local: Arte II. A14

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Pin Ups

Banda celebra seus mais de 30 anos de carreira.

Dia 12/4. Quarta, 19h30.

Local: Arte II. **A14**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

**Lucas Estrela Convida
Guitarrada das Manas |
Bia Villa-Chan**

Estrela apresenta repertório com composições próprias e clássicos das "tecnoguitarradas". Villa-Chan apresenta o show "Mulher

Fênix - Um Passeio de

Guitarra com Olhar Feminino".

Dias 13 e 14/4. Quinta e sexta,

19h30. Local: Arte II. **A14**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

**Armandinho Macêdo
Convida Manoel Cordeiro**

Show "Bandolim e
Guitarra Baiana".

Dias 15 e 16/4. Sábado, 19h30.

Domingo, 17h30

Local: Arte II. **A14**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Retirante Cósmico

Projeto do alagoano Rafa Moraes mistura influências de jazz, guitarra, rock psicodélico e lambada.

Dia 16/4. Domingo, 16h.

Local: Praça. **AL GRÁTIS**

Bailindie

Baile indie da saudade dedicado ao indie rock dos anos 1990 e 2000.

Dia 30/4. Domingo, 16h.

Local: Praça. **AL GRÁTIS**

BELENZINHO**Otto**

Show "Canicule Sauvage".

Dia 1/4. Sábado, 20h30.

Local: Comedoria. **A14**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Ednardo

Show "50 anos de
Sarau Vox 72".

Dias 1 e 2/4. Sábado, 21h.

Domingo, 18h.

Local: Teatro. **A12**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Toninho Geraes

Clássicos de seu repertório de sambas.

Dia 8/4. Sábado, 20h30.

Local: Comedoria. **A14**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Casuarina

Repertório autoral e clássicos do samba.

Dias 8 e 9/4. Sábado, 21h.

Domingo, 18h.

Local: Teatro. **A12**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Tasha & Tracie

Show das irmãs gêmeas e rappers paulistanas.

Dia 14/4. Sexta, 20h30.

Local: Comedoria. **A14**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12



Badi Assad

Show "Ilha".

Dia 14/4. Sexta, 21h.**Local: Teatro.** [A12](#)

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Garotos Podres

Show de uma das principais bandas punk do Brasil.

Dia 15/4. Sábado, 20h30.**Local: Comedoria.** [A14](#)

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Kastrup Quarteto

Show dançante sobre liberdade, movimento e ação.

Dia 15/4. Sábado, 21h.**Local: Teatro.** [A12](#)

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Ivan Vilela

O violonista apresenta um panorama de sua obra para viola caipira. Part. Mel Moraes.

Dia 16/4. Domingo, 18h.**Local: Teatro.** [A12](#)

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Zizi Possi

Sucessos da carreira.

De 21 a 23/4. Sexta e domingo, 18h. Sábado, 21h.**Local: Teatro.** [A12](#)

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$10

Mato Seco

Show "Marley Experience".

Dia 22/4. Sábado, 20h30.**Local: Comedoria.** [A14](#)

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Bloco do Caos

Show "Os Muros Não Sabem Escutar". Part. Russo Passapusso.

Dia 28/4. Sexta, 20h30.**Local: Comedoria.** [A14](#)

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Duo Livia Nestrovski & Fred Ferreira

Canções de Kurt Weill, Zé Miguel Wisnik, Benjamin Britten, Arrigo Barnabé, Maurice Ravel e Milton Nascimento.

Dia 28/4. Sexta, 21h.**Local: Teatro.** [A12](#)

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Skamoondongos

Show da banda considerada uma das principais representantes do estilo jamaicano no Brasil.

Dia 29/4. Sábado, 20h30.**Local: Comedoria.** [A14](#)

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Claudio Zoli

40 anos de soul music.

Dia 29/4. Sábado, 21h.**Local: Teatro.** [A12](#)

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Eduardo Machado Septeto

Show "Malágma".

Dia 30/4. Domingo, 18h.**Local: Teatro.** [A12](#)

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

BOM RETIRO**Músicas na Música****Las Fanfarronas**

Show do sexteto feminino que mistura a música e o circo ao ritmo da Cumbia.

Dia 1/4. Sábado, 17h.**Local: Praça de Convivência.** [AL](#) GRÁTIS**Bruna Black**

Show "Invade".

Dia 8/4. Sábado, 17h. Local:**Praça de Convivência.** [AL](#)

GRÁTIS

Ayô Tupinambá

Show "Canto pra Sobreviver".

Dia 15/4. Sábado, 17h. Local:**Praça de Convivência.** [AL](#)

GRÁTIS

Vertentes Violeiras

Encontro de violeiras. Com Marina Ebbecke, Vitória da Viola e Mel Moraes.

Dia 21/4. Sexta, 16h. Local:**Praça de Convivência.** [AL](#)

GRÁTIS

Bruna Alimonda

Show "Estado Febril".

Dia 22/4. Sábado, 17h. Local:**Praça de Convivência.** [AL](#)

GRÁTIS

Aíla

Show da Turnê "Sentimental". Part. Fafá de Belém.

Dia 26/4. Quarta, 21h. Local:**Praça de Convivência.** [A18](#)

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Cavaco e Bandolim

Aula-show de Nilze Carvalho.

Dia 28/4. Sexta, 18h30. Local:**Praça de Convivência.** [AL](#)

GRÁTIS

Livia Mattos

Show do álbum "Apneia".

Dia 28/4. Sexta, 20h.**Local: Teatro.** [A10](#)

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Martina Marana

Show do álbum "Eu Toco Mal".

Dia 29/4. Sábado, 17h. Local:**Praça de Convivência.** [AL](#)

GRÁTIS

Nilze Carvalho

Show "Uma Vida de Samba".

Dias 29 e 30/4. Sábado, 20h.**Domingo, 18h.****Local: Teatro.** [A10](#)

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

CAMPO LIMPO

Jazz da Gente!

Afrojam-SP

Show "Celebração e Protagonismo da Música Negra - Das Tradições ao Afrofuturismo".

Dia 16/4. Domingo, 17h. Local: Tenda de Convivência. A10 GRÁTIS

Tássia Reis

Canta Alcione.

Dia 21/4. Sexta, 17h.

Local: Tenda de

Convivência. AL GRÁTIS

Acessibilidade:  Libras.

Samba & Jazz

Espectáculo com a Cia. de Teatro Sá Menina narra de forma lúdica, musical e pedagógica a história das influências entre estes dois estilos. Part. Izzy Gordon.

Dia 23/4. Domingo, 16h.

Local: Tenda de

Convivência. AL GRÁTIS

CARMO

A Voz Masculina na Música Coral de Ontem e Hoje

Concerto do coro masculino do Coral Paulistano sob a regência da maestrina Maíra Ferreira.

Dia 18/4. Terça, 13h. Local:

Pateo do Colégio. AL GRÁTIS

Adriana Moreira

Show "Canto de Alerta, Samba Manifesto".

Dia 20/4. Quinta, 19h.

Local: Restaurante I. AL

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

CONSOLAÇÃO

Instrumental Sesc Brasil

Todos os shows acontecem às terças, 19h, no Teatro Anchieta, e têm transmissão ao vivo pelo [youtube.com/instrumentalsescbrasil](https://www.youtube.com/instrumentalsescbrasil)

GRÁTIS | Ingressos no dia do show, on-line a partir das 12h ou, na bilheteria das unidades, a partir das 14h.

Nilson Matta

Show "Viagem Brasileira através da Música".

Dia 4/4. AL

Erica Navarro

A violoncelista apresenta "Aqui", seu primeiro álbum autoral.

Dia 11/4. AL

Ulisses Luciano

O trompetista vencedor do BDMG Instrumental apresenta seu trabalho inspirado em sons do Nordeste.

Dia 18/4. AL

Cristina Azuma

A violonista apresenta repertório solo, composto por obras que transitam entre a música popular e a de câmara, e também realiza masterclass.

Dia 25/4. AL

Tambor de Crioula

O sagrado feminino da punga (umbigada), e o tambor como elemento de valorização da cultura e promoção de saúde coletiva. Parte do projeto "Inspira".

Dias 15 e 22/4.

Sábados, 16h30. Local:

Convivência. AL GRÁTIS

Djuena Tikuna

A cantora e ativista indígena lança o álbum "Torü Wiyaegü" (Nossos Cantos).

Dia 20/4. Quinta, 20h.

Local: Teatro. AL

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

Umoja

Sambas de coco e de roda com o grupo que pesquisa as culturas populares afro-brasileiras. Parte do projeto "Inspira".

Dias 21 e 23/4. Sexta e

domingo, 16h30. Local:

Convivência. AL GRÁTIS

FLORÊNCIO DE ABREU

Um Daqui, Um de Lá

Show de Lucas Arantes e Vitor Casagrande.

Dia 19/4. Quarta, 13h30.

Local: Pátio São Bento. AL

GRÁTIS

GUARULHOS

Fresno

Show da turnê "Vou Ter que me Virar".

Dia 8/4. Sábado, 20h.

Local: Ginásio. A10

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Preta Batuque

Show do projeto "Preta Batuque: Canta e Conta".

Dia 9/4. Domingo, 15h. Local:

Praça de Convivência. AL

GRÁTIS

Silvero Pereira

Interpreta Belchior.

Dia 14/4. Sexta, 20h.

Local: Teatro. AL

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10



Adriana Moreira
Carmo

Beto Guedes

Show "De volta ao Clube".
Dias 15 e 16/4. Sábado, 20h.
Domingo, 18h.
Local: Teatro. **AL**
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Sambarockano

Show dançante de
samba-rock.
Dia 21/4. Sexta, 16h. Local:
Praça de Convivência. **AL**
GRÁTIS

João Bosco

Show "Abricó-de-Macaco".
De 28 a 30/4. Sexta e
sábado, 20h. Domingo, 18h.
Local: Teatro. **A10**
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

INTERLAGOS

Walfredo em Busca da Simbiose

Projeto indie pop psicodélico
de Lou Alves com os
músicos Eric Woepl, Anami
Fernandes e Uiu Lopes.
Show do álbum "Self".
Dia 2/4. Domingo, 16h. Local:
Praça Pau-Brasil. **AL** GRÁTIS

IPIRANGA

Pérolas Negras

Show com Zezé Motta, Alaíde
Costa e Eliana Pittman.
Dias 21 e 22/4. Sexta, 18h.
Sábado, 21h. Local: Teatro. **A12**
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Donatinho

Tributo a Herbie Hancock.
Dia 23/4. Domingo, 18h.
Local: Teatro. **A12**
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Moda de Rock

Toca Led Zeppelin. Com
Ricardo Vignini e Zé Helder.
Dia 28/4. Sexta, 21h.
Local: Teatro. **A12**
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

ÀVuá

Apresentação do álbum
"Percorrer em Nós".
Dias 29 e 30/4. Sábado, 21h.
Domingo, 18h.
Local: Teatro. **A12**
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

ITAQUERA

Silvero Pereira

Interpreta Belchior.
Dia 16/4. Domingo, 15h.
Local: Palco da Orquestra. **AL**
GRÁTIS

Caminho Suave

Show "Início da Trilha".
Dia 23/4. Domingo, 11h.
Local: Palco da Orquestra. **AL**
GRÁTIS

Planta e Raiz

Show "Natureza Viva".
Dia 23/4. Domingo, 15h30.
Local: Palco da Orquestra. **AL**
GRÁTIS

Concerto Bel Drummondianas

Espectáculo em voz e violão
apresenta a poesia de Carlos
Drummond de Andrade,
musicada por Belchior. Com
João Sobral e Davi Caldeira.
Dia 30/4. Domingo, 15h.
Local: Lago. **AL** GRÁTIS

MOGI DAS CRUZES**Elas por Ela**

Show de Henriette Fraissat em homenagem aos grandes nomes da música nacional e internacional.

Dia 2/4. Domingo, 16h.

Local: Tenda. **AL GRÁTIS**

Do Rosa Choque ao Transparente

Show da banda Teorias do Amor Moderno.

Dia 6/4. Quinta, 20h.

Local: Tenda. **AL GRÁTIS**

Dona Ivone Lara: Axé! 100 Anos de Legado e Vanguarda da Rainha do Samba**Dona Ivone Lara: O Canto da Noite na Boca do Vento**

Show da cantora Fabiana Cozza.

Dia 13/4. Quinta, 20h.

Local: Tenda. **AL GRÁTIS**

45 Anos de “Samba, Minha Verdade, Samba, Minha Raiz”

Show com Adriana Moreira e Xenia Barros.

Dia 16/4. Domingo, 16h.

Local: Tenda. **AL GRÁTIS**

Dona Ivone Lara em Verso e Melodia

Show da cantora e compositora Ilessi Souza.

Dia 20/4. Quinta, 20h.

Local: Tenda. **AL GRÁTIS**

Aula-Show: Dona Ivone Lara e o Pioneirismo Feminino no Carnaval

Com Manu da Cuíca e Raquel Tobias.

Dia 21/4. Sexta, 16h.

Local: Tenda. **AL GRÁTIS**

Dona Ivone Lara: Sambista de Choro e Alma

No Dia Nacional do Choro, o grupo Regional de Choro apresenta versões instrumentais de composições de Dona Ivone Lara.

Dia 23/4. Domingo, 16h.

Local: Tenda. **AL GRÁTIS**

Fino da Roça

Música caipira instrumental.

Dia 27/4. Quinta, 20h.

Local: Tenda. **AL GRÁTIS**

Planta e Raiz

Show em comemoração aos 25 anos de carreira.

Dia 29/4. Sábado, 18h.

Local: Gramado. **AL**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Venda a partir de 11/4, 14h.

Acessibilidade:  Libras.

María Gadú

Show do projeto “Quem Sabe Isso Quer Dizer Amor”.

Dia 30/4. Domingo, 18h.

Local: Gramado. **AL**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Venda a partir de 11/4, 14h.

Acessibilidade:  Libras.



OSASCO

Fortuna

Espectáculo musical "Vida".

Dia 20/4. Quinta, 20h30.

Local: Teatro Municipal de Osasco Glória Giglio. **A14**

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

La Guacamaya

Viagem sonora dançante percorre o universo da cumbia.

Dia 27/4. Quinta, 20h30.

Local: Centro de Eventos Pedro Bortolosso. **A14**

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

PINHEIROS

Amaro Freitas Trio

Show do álbum "Sankofa".

Part. Tiganá Santana.

Dia 1/4. Sábado, 21h.

Local: Teatro. **A10**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Victoria Saavedra (COL)

Show "Peripécias".

Dia 5/4. Quarta, 20h.

Local: Auditório. **A10**

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

Izzy Gordon: 30 anos

Show "Celebrai". Part. Jota.pê, Tony Gordon, Denise Duran e Pastoras do Rosário.

Dia 8/4. Sábado, 21h.

Local: Teatro. **A10**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Curumin Apresenta "Talking Book", de Stevie Wonder

Show de 50 anos do álbum.

Dia 9/4. Domingo, 18h.

Local: Teatro. **A10**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

POMPEIA

Bia Ferreira

Lançamento do álbum

"Faminta". Part. Kaê

Guajajara e Hiran.

Dia 1/4. Sábado, 21h30.

Local: Comedoria. **A14**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Jéssica Areias

Show do álbum "Matura".

Part. Virgínia Rodrigues.

Dia 6/4. Quinta, 21h.

Local: Teatro. **A12**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Sandália de Prata

Hits em novos arranjos, além de releituras para clássicos dos bailes black.

Dia 6/4. Quinta, 21h30.

Local: Comedoria. **A14**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Bitita: Composições de Carolina Maria de Jesus

Com Sthe Araújo. Part.

Nega Duda, Girlei Miranda

e Mestre Nico.

Dias 8 e 9/4. Sábado, 21h.

Domingo, 18h.

Local: Teatro. **A12**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Dead Fish

Show da banda de hardcore melódico.

Dia 8/4. Sábado, 21h30.

Local: Comedoria. **A16**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Elodie Bouny e Iara Ferreira

Show "Caravana do Amanhã".

Dia 13/4. Quinta, 21h.

Local: Teatro. **A12**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Allan Abbadia

Lançamento do álbum

"Ifê". Part. Sapopemba.

Dia 14/4. Sexta, 21h.

Local: Teatro. **A12**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Emicida

Show "AmarElo".

De 14 a 16/4. Sexta e sábado,

21h30. Domingo, 18h30.

Local: Comedoria. **A14**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Venda on-line a partir de 4/4, 17h.

Duofel

Part. Tetê Espíndola, Zé Geraldo e Paulo Santos.

Dias 15 e 16/4. Sábado, 21h.

Domingo, 18h.

Local: Teatro. **A12**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Rafael Martini

Lançamento do álbum "Martelo".

Dia 20/4. Quinta, 21h.

Local: Teatro. **A12**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Aláfia

Lançamento do álbum "Nações". Part. Vovó Cici.

Dias 20 e 21/4. Quinta,

21h30. Sexta, 18h30.

Local: Comedoria. **A14**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Fios de Choro

Part. Maestro Spok.

Dia 21/4. Sexta, 18h.

Local: Teatro. **A12**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Goldherança: Golden Boys, Evinha e Trio Esperança

Apresentam canções de sucesso que marcaram a carreira de cada um.

Dias 22 e 23/4. Sábado, 21h.

Domingo, 18h.

Local: Teatro. **A12**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Samuca e a Selva

Show do álbum "Ditados Populares Dançantes".

Dia 22/4. Sábado, 21h30.

Local: Comedoria. **A14**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Maria Gadú

Show do projeto "Quem Sabe Isso Quer Dizer Amor".

Dias 27 e 28/4. Quinta e

sexta, 21h. Local: Teatro. **A12**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Potyguara Bardo

Show do álbum "Simulacre".

Dia 27/4. Quinta, 21h30.

Local: Comedoria. **A16**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Monkey Jhayam e Black Mantra

Lançamento do EP "Terra do Sol".

Dia 28/4. Sexta, 21h30.

Local: Comedoria. **A14**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Especial Elza Soares

Show com Larissa Luz e Caio Prado.

Dias 29 e 30/4. Sábado, 21h. Domingo, 18h.

Local: Teatro. **A12**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

SANTANA**Ellen Oléria**

Show "Re.trato".

Dias 8 e 9/4. Sábado, 20h.

Domingo, 18h.

Local: Teatro. **A12**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

SANTO AMARO**Trio Elipsoidal**

Inéditas e consagradas.

Dia 14/4. Sexta, 19h. Local:

Convivência. **AL** GRÁTIS

Michael Walker

Show do cantor e violonista inglês. Part. Carolina Zingler.

Dia 15/4. Sábado, 17h. Local:

Praça Coberta. **AL** GRÁTIS

Bebé

Show do álbum "Bebé".

Dia 22/4. Sábado, 20h.

Local: Teatro. **A16**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Messias Britto Trio

Show do cavaquinista.

Dia 28/4. Sexta, 19h. Local:

Convivência. **AL** GRÁTIS

MC Tha

Show do EP "Meu Santo é Forte".

Dias 28 e 29/4. Sexta, 21h.

Sábado, 20h.

Local: Teatro. **A16**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Samba Negras em Marcha

Reunião de artistas que se mobilizaram para a Marcha das Mulheres Negras.

Dia 29/4. Sábado, 17h. Local:

Praça Coberta. **AL** GRÁTIS

Viola, Causo e Prosa

Passeio por elementos da cultura caipira. Com Moreno Overá.

Dia 30/4. Domingo, 16h.

Local: Praça Coberta. **AL**

GRÁTIS

SANTO ANDRÉ**Entre Terreiros e Quintais****Leci Brandão**

Show relembra seus grandes sucessos e parcerias.

Dia 1/4. Sábado, 20h. Local:

Espaço de Eventos. **A12**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Denise D'Paula

Canta Pagode 90.

Dia 6/4. Quinta, 20h. Local:

Espaço de Eventos. **AL** GRÁTIS

Fabiola Beni & Violeiras Fora da Caixa

Show do álbum homônimo.

Part. Ricardo Vignini.

Dia 13/4. Quinta, 20h. Local:

Lanchonete Externa. **AL**

GRÁTIS

Seventh Seal

Show baseado em seu próximo álbum, previsto para este ano.

Dia 15/4. Sábado, 19h.

Local: Teatro. **A12**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Paulo Freire

Show "A Viola e o Grande Sertão".

Dia 20/4. Quinta, 20h. Local:

Lanchonete Externa. **AL**

GRÁTIS

SÃO CAETANO**Choro Dentro de Casa****Elas no Choro**

Projeto do Clube do Choro de São Paulo apresenta a efervescência da cena feminina do gênero.

Dia 14/4. Sexta, 20h.

Local: Convivência. **AL**

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

Tantos 4

Show "Viva Pixinguinha".

Dia 28/4. Sexta, 20h.

Local: Convivência. **AL**

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

VILA MARIANA**São Paulo Harp Trio**

Trio formado por harpistas apresenta repertório diversificado. Parte da "Série Concertos - Mulheres na Música".

Dia 1/4. Sábado, 18h.

Local: Auditório. ^{A12}

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

Encontro das Velhas Guardas

Lançamento do álbum

"Talismã: Negro Maravilhoso!" (Selo Sesc).

Dias 1 e 2/4. Sábado, 21h.

Domingo, 18h.

Local: Teatro. ^{A12}

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Plebe Rude

Lançamento do álbum

"Evolução - Volume II".

Part. Dani Buarque.

Dias 8 e 9/4. Sábado, 21h.

Domingo, 18h.

Local: Teatro. ^{A12}

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Chico César e Geraldo Azevedo

Lançamento do projeto "Violívoo - Ao Vivo".

De 21 a 23/4. Sexta e domingo, 18h. Sábado, 21h. Local: Teatro. ^{A12}

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Izaías e Seus Chorões

Show "Chorando em São Paulo".

Dia 30/4. Domingo, 15h.

Local: Praça de Eventos. ^{AL}

GRÁTIS

**Relicário**

Programação celebra o lançamento do álbum inédito "Relicário: João Gilberto (Ao Vivo no Sesc 1998)", pelo Selo Sesc. Saiba mais em sescsp.org.br/vilamariana

Bate-papo com Roberta Martinelli

Part. José Miguel Wisnik, Renato Braz e Danilo Santos de Miranda.

Dia 5/4. Quarta, 20h. Local: Teatro.

GRÁTIS | Ingressos a partir de 28/3. A partir de 12 anos

Bebel Gilberto e Guilherme Monteiro

Show em homenagem a João Gilberto.

Dias 27 e 28/4. Quinta e sexta, 21h.

Local: Teatro. ^{A12}

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Rei sem Coroa

Show em homenagem a João Gilberto.

Part. Alaíde Costa, Dori Caymmi, Joyce Moreno, Renato Braz e Vanessa Moreno. Dir. musical: Mário Gil.

De 29/4 a 1/5. Sábado, 21h. Domingo e segunda, 18h. Local: Teatro. ^{A12}

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

TEATRO

24 DE MAIO

O Dia das Mortes na História de Hamlet

Nesta crônica familiar contemporânea, dois pares opostos incorporam a mesma visão desesperada em relação à condição humana. Texto: Bernard-Marie Koltès. Dir. Guilherme Leme Garcia. 90 min.

Até 9/4. Quinta a sábado, 20h. Domingos, 18h.

Exceto dia 7/4. **A14**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

A Imensidão Íntima das Coisas

Dramaturgia experimental com estrutura cômica se propõe a fazer perguntas, mais do que encontrar as respostas. Dramaturgia: Ana Paula Lopez. Parte da ação "Cena Jovem". 60 min.

De 20 a 29/4. Quinta a sábado, 18h. **A12**

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

AVENIDA PAULISTA

O Averso da Pele

Montagem teatral do premiado romance de Jeferson Tenório. Uma

obra contundente sobre identidade e as complexas relações raciais, sobre violência e negritude. Com Coletivo Ocutá. 80 min.

Até 2/4. Quinta a sábado, 20h. Domingos, 18h. **A14**
▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

O Torto Andar do Outro

Espectáculo baseado em cordel retrata o sertão de muito tempo atrás. Com Cia. Pão Doce. 60 min.

De 21 a 23/4. Sexta a domingo, 16h30. **L GRÁTIS**

Vienen por Mí

A peça é um convite a contestar as autoridades de forma plural e cênica misturando maquiagem e filosofia travesti. Com Fabia Mirassos. 60 min.

De 28/4 a 21/5. Sextas e sábados, 20h30.

Domingos, 18h30. **A18**

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

BELENZINHO

Universo

Inspirada nas obras de Carl Sagan, Bertolt Brecht e Daniel Bensaïd, montagem aborda temas como o método científico, os obscurantismos e o projeto universalista. Com Coletivo Comum. 90 min.

De 14/4 a 7/5. Sextas e sábados, 21h30.

Domingos, 18h30.

Dia 21/4. Sexta, 18h30. **A14**

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

BOM RETIRO

Memórias do Caos

Adaptação do romance "Memórias de uma



O Averso da Pele
Avenida Paulista

Sobrevivente", da inglesa Doris Lessing, a fábula conjuga colapso social e psicológico, num mundo distópico após um evento extremo. Dir. e atuação em vídeo: Marat Descartes. Com Magali Biff, Tatiana Thomé, Humberto Moraes e Der Gouvêa. 60 min.
Até 23/4. Sextas e sábados, 20h. Domingos e feriado, 18h. Dia 14/4. Sexta, 14h. Exceto dia 7/4. ^{At16}
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12
Acessibilidade:  Libras na sessão de 1/4.
AD) Audiodescrição na sessão de 2/4.

O Chão Não Tá pra Urso

Espectáculo inspirado na história "Era Urso", de Frank Tashlin, mostra um fragmento da vida de andarilhos, "bufões" de rua, que estando à margem do mundo do trabalho narram a história de um urso que se vê preso em uma fábrica e é confundido com um operário. Com Brava Companhia. 60 min.
Dia 30/4. Domingo, 16h. ^{AL} GRÁTIS

CAMPO LIMPO

Ânima

Uma jovem palhaça chega a um velho circo. Ao perceber a decadência do lugar, seus novos colegas mostram a ela que o amor pela arte e a vontade de continuar são mais importantes. Com Trupe Ânima. 60 min.
Dias 9/4 e 7/5. Domingos, 16h. ^{AL} GRÁTIS

anonimATO

Num momento histórico onde tudo nos separa, a busca por um ponto que nos une, um lugar comum. Com Cia. Mungunzá. 90 min.
Dias 28 e 29/4. Sexta, 20h. Sábado, 17h. ^{AL} GRÁTIS

CONSOLAÇÃO

A Cerimônia do Adeus

Refugiado em seu quarto, Juliano dá vida às suas duas maiores referências literárias: Jean-Paul Sartre e Simone de Beauvoir. Dir. Ulysses Cruz. Com Beth Goulart, Malu Galli e Eucir de Souza. 100 min.
De 8/4 a 21/5. Sextas e sábados, 20h. Domingos e feriado, 18h. Dia 18/5. Quinta, 20h. ¹²
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

GUARULHOS

amazonias - ver a mata que te vê [um manifesto poético]

Espectáculo tece pontes entre as periferias paulistanas e a amazônicas. Coordenação artístico-pedagógica: Maria Thaís. 85 min.
Dias 1 e 2/4. Sábado, 20h. Domingo, 18h. ^{AL}
▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

Sueño

Livremente inspirada em "Sonho de uma Noite de Verão", a peça expõe desejos de uma trupe de teatro e de uma família interrompidos por uma ditadura sul-americana. De Newton Moreno. 150 min.
Dias 22 e 23/4. Sábado, 20h. Domingo, 18h. ^{AL}
▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

INTERLAGOS

Cárcere ou Porque as Mulheres Viram Búfalos

As irmãs Maria dos Prazeres e Maria das Dores têm a vida marcada pelo encarceramento dos homens da família: o pai, um companheiro e um filho. Com Cia. de Teatro Heliópolis. 120 min.
De 21 a 23/4. Sexta a domingo, 16h. ¹² GRÁTIS
Ingressos 1h antes

IPIRANGA

Mofó

Caio embarca numa jornada para traduzir as mensagens deixadas por um mofó na parede. Dir. Aline Filócomo e Thiago Amaral. Parte do "Teatro Mínimo". 60 min.
Até 2/4. Sextas, 21h30. Sábados, 19h30. Domingos, 18h30. ^{At14}
▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

Só Riso: O Arame, o Palhaço e uma Certa Morte

Dois atores conectados contam e encenam a história do palhaço Augusto e seu magistral número à lua. Criação: Cibele Forjaz, Claudia Schapira, Cristiane-Paoli Quito, Cezar Renzi, Danielle Cabral, Demian Pinto, Gabriel Hernandez, Gui Calzavara, Luaa Gabanini, Marisa Bentivegna, Sergio Siviero e Vic Von Poser. 70 min.
Até 16/4. Sextas e sábados, 21h. Domingos, 18h. ^{At12}
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12
Acessibilidade:  Libras no dia 2/4.

Fubá: Uma Receita para o Tempo

Uma homenagem aos afetos e à memória de todas as avós. Com Impacto Agasias Grupo de Teatro. 60 min.

Dias 8 e 9/4. Sábado e domingo, 15h. **AL GRÁTIS**

A Origem do Mundo

A partir dos quadrinhos de Liv Stromquist, duas atrizes experimentam, com humor, diferentes linguagens teatrais para recriar passagens importantes da linha do tempo e questionar nomes como Freud, Sartre e a NASA em relação ao que foi dito sobre a vulva e a vagina.

Dramaturgia e atuação: Julia Tavares e Luísa Micheletti. Dir. Maria Helena Chira. Parte do "Teatro Mínimo". 60 min.

De 14/4 a 21/5. Sextas, 21h30. Sábados, 19h30.

Domingos, 18h30. **A16**

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

ITAQUERA

Nós

Depois de tanto engolir o choro e ficar com o corpo cheio de nós, Mel resolve sair pelo mundo em busca de um lugar onde possa ser mais feliz. Com Barracão Cultural. 60 min.

Dia 8/4. Sábado, 15h. **AL GRÁTIS**

Dom Quixote

Livre adaptação da obra de Miguel de Cervantes, o espetáculo transporta o clássico para um hospício. Com Cia. UM. 60 min.

Dias 9 e 29/4. Domingo e sábado, 15h. **AL GRÁTIS**



MOGI DAS CRUZES

O Torto Andar do Outro

Espectáculo baseado em cordel retrata o sertão de muito tempo atrás. Com Cia. Pão Doce. 60 min.

Dia 28/4. Sexta, 20h. **AL GRÁTIS**

PINHEIROS

Coro dos Amantes

Dois amantes vivem uma situação extrema: ela sofre um ataque de asma. Chegar a tempo ao hospital será uma questão de vida ou morte. Texto: Tiago Rodrigues. Encenação e atuação: Raquel Anastásia e Igor Kovalewski. 60 min.

Até 1/4. Quinta a sábado, 20h. **A12**

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

Mãos Trêmulas

Uma costureira e um ajudante de cozinha perderam seus trabalhos

porque as mãos tremem demais. Agora, sofrem mais um processo de despejo e, para tentar evitar, vestem um antigo figurino e invadem o teatro. Texto: Victor Novoa. Dir. Yara de Novaes. Com Cleide Queiroz e Plínio Soares. 70 min.

De 13/4 a 6/5.

Quinta a sábado, 20h.

Dia 21/4. Sexta, 18h. **A16**

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

Neva

A peça se passa em São Petersburgo, em 9 de janeiro de 1905, no Domingo Sangrento, quando manifestantes foram fuzilados pela Guarda Imperial, e um ator e duas atrizes acabam se abrigando do massacre. Texto: Guilherme Calderón. Com Armazém Companhia de Teatro. 80 min.

De 14/4 a 14/5. Sexta e sábado, 21h. Domingos e feriado, 18h. **A14**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

POMPEIA**Banco dos Sonhos**

A história de uma mulher que, mesmo após a morte, ainda tem contas a pagar, no caso, os sonhos que sonhou em vida. Com Velha Companhia. 80 min.

Até 2/4. Quinta a sábado, 21h. Domingos, 18h. **A14**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Acessibilidade:  Libras no dia 1/4.

Eu Tenho uma História que Se Parece com a Minha

Instalação concebida por Tetembua Dandara é ativada pelo encontro de uma neta e sua avó Dirce Poli, de 94 anos, com interferências de sua mãe, Neuza Poli, e de sua irmã, Mafoane Odara. De Tetembua Dandara. 60 min.

De 13 a 16/4. Quinta a sábado, 20h.

Domingo, 17h30. **L**

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

SANTO AMARO**Enquanto Você Voava, Eu Criava Raízes**

Espectáculo visual onde corpo, artes digitais e artes plásticas se fundem, perturbam nossas percepções e revelam a força de um onirismo que acompanha nosso olhar para a poesia. Com Cia. Dos à Deux. Dir. e performance: André Curti e Artur Luanda Ribeiro. 90 min.

Até 2/4. Sábado, 20h.

Domingo, 18h. **A18**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Queijo & Goiabada: Das Canções que Você Não Autorizou pra Mim

Parte do clássico "Romeu e Julieta", de William Shakespeare, e de canções de cunho romântico do "rei" Roberto Carlos, em um ir e vir entre a história de amor plagiada e a música não autorizada.

Com Cia. Cênica. 60 min.

Dia 1/4. Sábado, 17h. **AL**
GRÁTIS

Oi Lá, Inezita

Em uma atmosfera envolvida pela música, dança e poesia, o espetáculo passeia por elementos da cultura popular brasileira e é inspirado na vida e na obra de Inezita Barroso.

Com Cia. Cênica. 60 min.

Dia 2/4. Domingo, 16h. **AL**
GRÁTIS

SANTO ANDRÉ**anonimATO**

Num momento histórico onde tudo nos separa, a busca por um ponto que nos une, um lugar comum.

Com Cia. Mungunzá. 90 min.

Dia 21/4. Sexta, 16h. **AL**

GRÁTIS

Desfazenda

Quatro pessoas pretas salvas de uma guerra por um padre branco vivem na fazenda deste padre cuidando das tarefas. Sempre que os porquês são questionados, o sino soa. Com Coletivo O Bonde. 60 min.

De 21 a 29/4. Sextas, 20h.

Sábados, 19h. **12**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

VILA MARIANA**Um Jardim para Educar as Bestas**

Lavrador busca fazer do sertão um jardim sensível, uma obra a amansar qualquer animal zangado. Baseado na obra de Valter Hugo Mãe e adaptado para a realidade brasileira, com inspiração em Ariano Suassuna, Guimarães Rosa e Euclides da Cunha. Com Eduardo Okamoto e Marcelo Onofri. 60 min.

De 8 a 23/4. Sábados e domingos, 17h. **A12**

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

DANÇA**AVENIDA PAULISTA****Caminhos Abertos**

Espectáculo de dança negra contemporânea baseada no Ifá, no jogo de adivinhação, do destino e nos odus. Com Enoque dos Santos e João Nascimento. Part. Clyde Morgan e Orun Santana. 60 min.

De 20 a 23/4. Quinta a sábado, 20h.

Domingo, 18h. **12**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

CARMO**Jamzz**

Experiência estética e performativa vintage alimentada por hits musicais dos anos 70 a 90. Com Cristian Duarte em companhia. 60 min.

Dia 14/4. Sexta, 13h30. Local: Praça Poupatempo Sé. **L**
GRÁTIS

CONSOLAÇÃO

Aquilombar! Capoeira Angola e Samba de Roda

Intervenção convida o público a dançar o repertório proveniente da pesquisa do grupo Angoleiros do Sertão, que visa resgatar a influência da cultura dos povos africanos escravizados no Brasil. Parte do projeto "Inspira".

Dias 16 (Convivência) e 23/4 (Praça Rotary). Domingos, 15h às 17h. AL GRÁTIS

ITAQUERA

ÏYÁ: Carinho, Amparo e Bênção

Espectáculo homenageia as mulheres pretas e periféricas que, com amparo, carinho e bênção, iluminam as potencialidades de suas crias. Com Edu Dialético. 50 min.

Dia 15/4. Sábado, 15h. AL GRÁTIS

Grupo Maobé

Espectáculo apresenta danças e tambores de Togo, Benin, Guiné, Mali, Gana e África do Sul. 60 min.

Dia 21/4. Sexta, 15h. AL GRÁTIS

MOGI DAS CRUZES

Incubadança

Espectáculo interativo composto por cinco performances que reafirmam ao público que todos os corpos podem dançar ao som de diversos estilos. Com Bombelêla Dancy

Company e DJ Adauto Dhemix. 60 min.

Dia 9/4. Domingo, 16h. AL GRÁTIS

PINHEIROS

Figural

Maria Eugênia Tita apresenta a recriação do espetáculo de seu pai, Antonio Nóbrega, de 1990. Traz uma extensa linguagem gestual e corporal, numa coletânea de arquétipos que constrói uma dramaturgia e uma coreografia essencialmente brasileiras. 60 min.

De 21 a 23/4. Sexta a domingo, 16h. AL GRÁTIS

POMPEIA

100 Anos da Semana de 22

As contradições e a exuberância criativa do projeto modernista brasileiro são o ponto de partida das coreografias do espetáculo. Com Núcleo de Dança de Barueri. 60 min.

Dia 5/4. Quarta, 20h. L GRÁTIS | Ingressos 1h antes.

Trabalho Normal

Cinco ações, cada uma delas com a duração de uma jornada de trabalho convencional (8h). As ações partem de projetos de artistas que discutem o paradoxo da inutilidade da arte. De Cláudia Muller. 60 min.

De 18 a 22/4. Terça, quarta, quinta e sábado, 12h às 21h. Dia 21/4. Sexta, 10h às 19h. AL GRÁTIS

SANTANA

Mercúrio

Espectáculo instigado e provocado a existir pelo poema "Fevereiro", declamado pela própria autora Matilde Campilho. Com Luiz Oliveira e Irupê Sarmiento. 60 min.

Dia 1 e 2/4. Sábado, 20h.

Domingo, 18h. A16 ▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Acessibilidade: OC Legenda open caption. Descrição da trilha sonora instrumental.

SANTO AMARO

Olho da Agulha

Montagem combina dança e artes visuais num espaço de potencialidades da monstrosidade. Dir. Roberto Alencar. Com Cia. de Dança Siameses. 60 min.

Dias 14 e 15/4. Sexta, 21h.

Sábado, 20h. A14 ▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

Concerto para La Ursa

Apresentação de dança regional baseada em personagem carnavalesco de Pernambuco. Com Orquestra Multicultural Brasília e Cia. Brasília. 80 min.

Dia 22/4. Sábado, 17h. AL GRÁTIS

SANTO ANDRÉ

Sr. Tati

Intervenção inspirada no universo poético do ator Jacques Tati, se debruça na tensão nostálgica entre passado e futuro. Com Cia. Artêsãos do Corpo. 60 min.

Dia 1/4. Sábado, 16h. AL GRÁTIS

Sr. Calvino

Intervenção inspirada em textos do escritor Ítalo Calvino, detêm-se nos detalhes do cotidiano que são ignorados. Com Cia. Artesãos do Corpo. 60 min.
Dia 8/4. Sábado, 16h. AL
GRÁTIS

Tudo Que É Imaginário Existe e É e Tem. Uma Dança para Estamira

Solo inspirado no documentário "Estamira", busca aprofundar a pesquisa em que a palavra é referência para as possibilidades de construção no corpo e na cena. Com E² Cia de Teatro e Dança Eliana de Santana. 60 min.
Dia 14/4. Sexta, 20h. A16
▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

Sons d'Oeste

Espectáculo traz a dança e a música tradicional da cultura mandingue, povo do oeste africano; e revela as semelhanças com a nossa cultura. Com Trupe Benkady. 60 min.
Dia 15/4. Sábado, 16h. AL
GRÁTIS

VILA MARIANA**Abril, Mês de Dança****Toré**

Espectáculo traz o importante ritual de povos indígenas, sinalizando um sentido político e espiritual, em que os Encantados são chamados para dançar junto no mundo terrestre. Com Associação Pankararu. 60 min.
Dias 2 e 16/4. Domingos, 15h. AL | **GRÁTIS**

Jamzz

Experiência estética e performativa vintage alimentada por hits musicais dos anos 70 a 90. Com Cris Duarte em companhia. 60 min.
Dias 9 e 23/4. Domingos, 15h. AL | **GRÁTIS**

Afetos

Espectáculo questiona comportamentos que nos formam e de cuja forma dificilmente saímos. Com Gabriel Tolgyesi e Talita Florêncio. Dir. Juliana Moraes. 60 min.
De 25 a 28/4. Terça a sexta, 19h30. A12
▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

CIRCO**24 DE MAIO****Concerto em Cores**

Três palhaços realizam um show musical para contar

a história de pessoas sem tempo que viviam presas em um mundo descolorido e pensamentos encaixotados. Com Circo Só Ladies. 50 min.
De 21 a 23/4. Sexta a domingo, 16h. AL **GRÁTIS**

BOM RETIRO**Cola Shows**

Espectáculo de malabarismo que utiliza a linguagem direta e cômica para a desconstrução de conceitos machistas. Com As Inigualáveis Irmãs Cola. 60 min.
Dia 2/4. Domingo, 16h. AL
GRÁTIS

Caravana Zona Leste

Uma caravana itinerante reunindo artistas oriundos da Zona Leste desfila suas habilidades circenses e musicais. Com Exército Contra Nada. 60 min.
Dia 9/4. Domingo, 16h. AL
GRÁTIS



Figural
Pinheiros

FLORÊNCIO DE ABREU

Cabaré Florêncio

Nesta edição, Cibele Mateus apresenta o ilusionista William Seven e o número "Os Perdidos", da Cia. Solas de Vento, com Ricardo Rodrigues e Bruno Rudolf. 60 min.

Dia 26/4. Quarta, 13h30. Local: Pátio São Bento. AL GRÁTIS

GUARULHOS

Futebol das Palhaças

Intervenção discute conquistas, defesas e ataques, numa atividade lúdica que diverte e faz refletir sobre ser mulher. Com Cia. Asfalto de Poesia. 60 min.

Dia 2/4. Domingo, 16h. AL GRÁTIS

O Incrível Número Final

Um "grande elenco" internacionalmente desconhecido mostra habilidades telepáticas, malabarísticas e acrobáticas. Com Bando Golíardis. 60 min.

Dia 8/4. Sábado, 16h. AL GRÁTIS

Rei na Rua

Uma paródia espetacular sobre os dias atuais, quer dizer... sobre os tempos medievais. Com Bando Golíardis. 60 min.

Dia 16/4. Domingo, 16h. AL GRÁTIS

INTERLAGOS

Cabaré da Mafalda

A palhaça apresenta seu "cabaré internacional" com uma trupe excêntrica. Com Teatro da Mafalda. 60 min.

De 2 a 30/4. Domingos, 15h. AL GRÁTIS

ITAQUERA

Malabarismo é Música para os Olhos

Uma homenagem visual à musicalidade do malabarismo em estética e permanente superação. Com Super Circo. 50 min.

Dia 2/4. Domingo, 15h. AL GRÁTIS

Me Dê a Mão

Apresentação realizada em quadros cômicos e interativos sem pronunciar uma única palavra. Com Super Circo. 50 min.

Dia 22/4. Sábado, 15h. AL GRÁTIS



Cabaré Florêncio
Florêncio de Abreu

**OSASCO****Circo di SóLadies**

Apresentações de palhaçaria “Des.Cantadas” e “In.Press Face to Face”. Com Circo di SóLadies. 60 min.

Dia 25/4. Terça, 13h.

Local: Casa Marielle Franco (Franco da Rocha). **Dia 28/4. Sexta, 13h. Local:** Parque da Cidade (Itapevi). **AL GRÁTIS**

PINHEIROS**Estupendo Circo di SóLadies**

Espectáculo de palhaçaria feminista para todas as idades que mistura esquetes clássicas, músicas e contos de fadas. Com Circo di SóLadies. 60 min.

Dias 8 e 9/4. Sábado e domingo, 16h. AL GRÁTIS

SANTANA**Viver Com, Morrer Com**

Espectáculo propõe uma ressignificação das

matérias naturais que seriam descartadas, inspirado por estudos sobre natureza e sobre gênero. Com A Penca. 60 min.

De 21 a 30/4. Sextas, 18h e 20h. Sábados, 20h.

Domingos, 18h. A12

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

SANTO AMARO**Maiador**

Com inspiração na cultura regional brasileira, os artistas se revezam entre acrobacias, números de equilíbrio e capoeira, ao som de samba de roda e baião. Com Cia. Delá Praká (Brasil/França). 60 min.

Dia 23/4. Domingo, 17h. AL GRÁTIS

SANTO ANDRÉ**Vento**

Na singular tranquilidade do olho do furacão, como num sonho estranho ou num pesadelo cômico,

personagens coabitam o mesmo espaço revelando a fragilidade do momento presente. Com Cia. Solas de Vento. 60 min.

Dia 22/4. Sábado, 16h. AL GRÁTIS

Somos Todas Frida Kahlo

Um cabaret circense feminino inspirado na vida e na obra de Frida Kahlo, onde as artistas passam por diversas fases da vida dessa emblemática mulher através da música e do circo. Com Artemísia Trupe. 90 min.

Dia 29/4. Sábado, 16h. AL GRÁTIS

SÃO CAETANO**Esportes Malabarísticos**

Os artistas se imaginam exímios esportistas e resolvem mostrar ao público como são versáteis. Com Grupo Irmãos Becker. 60 min.

Dia 16/4. Domingo, 11h. Local: Av. Kennedy, 2.400. **AL GRÁTIS**

Pesadelo da Mágica

Um espetáculo de metamorfoses cuja dramaturgia parte das formas circenses e dos medos e riscos que envolvem o ato de se expor. Com Cia. LaClass Excêntricos. 60 min.

Dias 21 e 22/4. Sexta e sábado, 16h. AL

▲ R\$25 ■ R\$12,50 ● R\$8

Exposições



As exposições podem ser visitadas gratuitamente. Para agendar a visita de grupos, consulte a unidade.



Terra de Gigantes
Guarulhos

24 DE MAIO

Utopia Brasileira: Darcy Ribeiro 100 Anos

A potência do pensamento de Darcy Ribeiro e uma reflexão sobre a invenção de um outro Brasil. Curadoria: Isa Grinspum Ferraz.

Até 25/6. Terça a sábado, 9h às 21h. Domingos e feriados, 9h às 18h. **AL**

Acessibilidade: **AD**) Audiodescrição.

Audioguia. Braille.

Textos ampliados.

Libras. Recursos táteis.

BELENZINHO

Nise da Silveira: A Revolução pelo Afeto

Exposição em homenagem à psiquiatra brasileira reúne cerca de 90 obras de clientes do Museu de Imagens do Inconsciente, ao lado de trabalhos de Lygia Clark, Zé Carlos Garcia, Alice Brill, Rogério Reis, Rafael Bqueer, Leon Hirzsmann, Tiago Sant'Ana e Carlos Vergara. Curadoria: Estúdio M'Baraká.

Até 7/5. Terça a sábado, 10h às 21h. Domingos, 10h às 18h. **AL**

BOM RETIRO

Qual é o Seu Legado? 30 Anos do Museu da Pessoa no Brasil

Recorte do acervo de mais de 18 mil histórias de vida que reconhecem o valor humano, histórico e social de cada pessoa. Curadoria: Bel Santos Mayer, Diógenes Moura e Cristino Wapichana. Conceito: Karen Worcman.

Até 2/4. Terça a sexta, 9h às 20h. Sábados, 10h às 20h. No dia 3/12, 11h às 20h. Domingos, 10h às 18h. **AL**

Acessibilidade: Libras nas obras audiovisuais. Recursos táteis.

Audioguia.

CINESESC

A Arte da Animação Stop Motion

Cenários, vídeos e réplicas de uma oficina de construção de bonecos e de um set de filmagem, reproduções do cartunista Angeli, além de troféus recebidos pelo filme "Bob Cuspe – Nós Não Gostamos de Gente" (2021), de Cesar Cabral, que conta a história

do personagem de quadrinhos e de Angeli, seu criador.

Até 30/4. Segunda a domingo, 14h30 às 20h30. **A14**

GUARULHOS

Terra de Gigantes

Exposição imersiva composta por cenas interativas na fronteira entre videoinstalação, teatro e cinema, com imagens, símbolos e sons cujas forças nascem da cultura negra e indígena na América. Concepção e curadoria: Daniel Lima.

De 31/3 a 3/9. Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, 9h às 20h.

Domingos, 9h às 17h30. **AL**

INTERLAGOS

Rios DesCobertos: Dos Jerivás aos Pinheiros

Com recursos lúdicos e multimidiáticos, apresenta a história de um dos principais rios da capital paulista e o processo de urbanização da cidade. Concepção e produção: Estúdio Laborg.

De 15/4 a 10/12. Quarta a domingo e feriados, 10h às 16h30. **AL**

Acessibilidade: **AD**) Audiodescrição.

 Libras.  Recursos táteis.

POMPEIA

A Parábola do Progresso

Exposição que marca os 40 anos do Sesc Pompeia reflete sobre os ideários de modernidade e independência do país.

Coordenação curatorial: Lisette Lagnado. Curadoria adjunta: André Pitol e Yudi Rafael.

Até 2/4. Terça a sábado, 10h às 21h. Domingos e feriados, 10h às 18h. **A12**

Acessibilidade: **AD**) Audiodescrição.

Audioguia.  **Recursos Táteis.**

Videolibras.

Ofício: Fio: Lídia Lisbôa: Mulher Esqueleto

Exposição reúne trabalhos realizados pela artista em diferentes períodos de sua carreira, além de obras inéditas.

De 29/4 a 30/7. Terça a sexta, 10h às 21h. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h. **AL**

SANTANA

Panorama

O artista Thiago Nevs apresenta um conjunto de obras que dialogam com a ornamentação e linguagem visual popular presente nos caminhões, como letras e grafismos pintados à mão, entre outros elementos.

Até 25/6. Terça a sexta, 9h às 18h.

Sábados, 10h às 18h. Domingos e feriados, 10h às 16h. **AL**

Visite também, na unidade, a mostra **Êxodos, do artista Ramo, e a exposição Realismo Fabuloso, de Daniel Normal.**



CURSOS, OFICINAS E ENCONTROS

Consulte destaques da programação integrada das exposições na seção Cursos, Oficinas e Encontros.

ACERVO SESC DE ARTE

O Sesc possui uma ampla coleção de obras de diversos artistas, em sua maioria nacionais. Essas telas, instalações, esculturas e trabalhos em outros formatos estão em exposição permanente nas unidades de todo o estado, em diferentes espaços. Procure conhecê-las em sua visita!

Cinema



CRIANÇAS

Consulte destaques da programação de cinema voltada ao público infantil na seção Crianças.

CURSOS, OFICINAS E ENCONTROS

Consulte mais atividades ligadas ao universo do cinema na seção Cursos, Oficinas e Encontros.



49º Festival Sesc
Melhores Filmes
CineSesc

24 DE MAIO

28º Festival É Tudo Verdade

Este ano o Festival Internacional de Documentários conta com sessões presenciais na unidade 24 de Maio e também programações no Centro de Pesquisa e Formação e na plataforma Sesc Digital. Saiba mais em etudoverdade.com.br.
De 13 a 23/4.
Verifique a classificação indicativa

Ciência do Barro

Exibição de filmes sobre mestras ceramistas e a produção de louças em barro: "Louceiras", de Tatiana Toffoli; "Dona Cadu", de Betão Aguiar e Gabriela Barreto; "Dança do Marabaixo", da série Percursos da Tradição (Sesc São Paulo); e "Dagmar, Filha do Barro", de RodriguezRemor.
Dia 21/4. Sexta, 16h. L
GRÁTIS | Ingressos 30 min. antes

Cinema em Realidade Aumentada

Exibição de dois documentários de curta-metragem sobre a temática socioambiental, realizados em tecnologia de Realidade Virtual: "Fogo na Floresta" (Dir. Tadeu Jungle, Brasil, 2016, 7 min.) e "Fazedores de Floresta" (Dir. Tadeu Jungle, Brasil, 2021, 10 min.). Com Instituto Socioambiental (ISA).
Dias 15 e 16/4. Sábado, 15h. Domingo, 14h. L GRÁTIS

AVENIDA PAULISTA

Danças Negras

Dir. João Nascimento e Firmino Pitanga, Brasil, 2021, 150 min. Documentário discute as limitações impostas ao afrodescendente nas artes. Exibição seguida de bate-papo com realizadores e convidados.
Dia 19/4. Quarta, 19h. 12
GRÁTIS | Ingressos 1h antes

BELENZINHO

OJU - Roda Sesc de Cínemas Negros**Marte Um**

Dir. Gabriel Martins, Brasil, 2022, 115 min. Os Martins, família negra de classe média baixa, segue a vida entre seus compromissos cotidianos, mesmo com a tensão de um governo conservador.
Dia 5/4. Quarta, 19h30. A14
GRÁTIS | Ingressos 1h antes

Sessão de Curtas

Seleção de curtas nacionais: "Solmatalua" (Dir. Rodrigo Ribeiro Andrade, 2022), "Mutirão" (Dir. Lincoln Pérciles, LKT, 2022), "Eu sou Raiz" (Dir. Cíntia Lima e Lílian de Alcântara, 2021), "Benzedeira" (Dir. Pedro Olaia e San Marcelo, 2021), "Como Respirar Fora d'Água" (Dir. Júlia Favero e Victória Negreiros, 2021) e "Escasso" (Dir. Clara Anastácia e Gabriela Gaia Meireles, 2022).
Dia 12/4. Quarta, 19h30. A14
GRÁTIS | Ingressos 1h antes

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

Paloma

Dir. Marcelo Gomes, Brasil, 2022, 103 min. Paloma, uma mulher trans, decide realizar o seu sonho mais acalentado: um casamento tradicional, numa igreja, com o namorado Zé. Exibição seguida de bate-papo com o diretor.
Dia 15/4. Sábado, 15h. A16
GRÁTIS | Inscrições on-line



Paloma
Centro de Pesquisa
e Formação

CINESESC



49º Festival Sesc Melhores Filmes

Criado em 1974, o mais longo festival de cinema de São Paulo oferece ao público a oportunidade de ver ou rever o que passou de mais significativo nas telas da cidade no último ano. Os filmes são escolhidos em votação pelo público e pela crítica. Na programação, títulos nacionais como “Marte Um”, de Gabriel Martins, “Medida Provisória”, de Lázaro Ramos, “Paloma”, de

Marcelo Gomes, “Carvão”, de Carolina Markowicz, “Amigo Secreto”, de Maria Augusta Ramos, “Segredos do Putumayo”, de Aurélio Michiles, “Clarice Lispector - A Descoberta do Mundo”, de Taciana Oliveira, e títulos estrangeiros como “Aftersun”, de Charlotte Wells, “Drive My Car”, de Ryusuke Hamaguchi, “Tudo em Todo o Lugar ao Mesmo Tempo”, de Daniel Kwan e Daniel Scheinert, “A Mulher Rei”, de Gina Prince-Bythewood,

“Memória”, de Apichatpong Weerasethakul, “Elvis”, de Baz Luhrmann, “Pantera Negra: Wakanda Para Sempre”, de Ryan Coogler, “Avatar: O Caminho da Água”, de James Cameron, entre outros. Consulte a programação completa, valores e recursos de acessibilidade em [sescsp.org.br/melhoresfilmes](https://www.sescsp.org.br/melhoresfilmes).
De 5 a 26/4.
Verifique a classificação indicativa

Sessão Espelho

Todo mês, o CineSesc exhibe, na sala de cinema, um título de destaque disponível na plataforma Sesc Digital, seguido de bate-papo.

A Fuller Life

Dir. Samantha Fuller, EUA, 2013, 80 min.

Documentário sobre a vida de Samuel Fuller, um dos grandes cineastas americanos, que quebrou barreiras no jornalismo, cinema e literatura.

Dia 28/4. Sexta, às 20h30. ¹⁴
GRÁTIS | Ingressos 1h antes

MOGI DAS CRUZES

A Dona da Melodia

Dir. Kátia Santos, Brasil, 2020, 25 min.

Exibição do curta-metragem documental sobre a vida de Dona Ivone Lara seguida de bate-papo com as realizadoras Kátia Santos e Tuanny Medeiros. Mediação: Lucas Nobille.

Dia 19/4. Quarta, 19h30. ^{AL}
GRÁTIS | Senhas 30 min. antes
Acessibilidade:  Libras.

SANTANA

A Negação do Brasil

Dir. Joel Zito Araújo, Brasil, 2000, 91 min.

Documentário trata de tabus, preconceitos e estereótipos raciais.

Dia 4/4. Terça, 20h. ^{AL}
GRÁTIS | Ingressos 1h antes

Sessão de Curtas

Exibição dos curtas do diretor Joel Zito Araújo: “Vista a Minha Pele” (Brasil, 2005, 23 min.); “São Paulo Abraça Mandela” (Brasil, 1991, 22 min.), e “Almerinda, uma Mulher de Trinta” (Brasil, 1991, 22 min.).

Dia 11/4. Terça, 20h. ^{A12}
GRÁTIS | Ingressos 1h antes

Rafiki

Dir. Wanuri Kahiu, Quênia, 2018, 82 min.
Criadas para serem boas esposas e mães, Kena e Ziki anseiam por algo

mais. Apesar da rivalidade política entre suas famílias, o amor floresce entre elas.

Dia 18/4. Terça, 20h. ¹⁴
GRÁTIS | Ingressos 1h antes

O Camaleão

Dir. Wendell B. Harris Jr, EUA, 1990, 94 min.

A história improvável, mas real, de William Douglas Street, que enganou todos se passando por repórter, cirurgião, advogado, entre outras personas.

Dia 25/4. Terça, 20h. ¹⁶
GRÁTIS | Ingressos 1h antes



O Camaleão
Santana

CINEMA #EMCASACOMSESC

O Sesc São Paulo apresenta também uma programação on-line regular dedicada ao cinema, com exibição gratuita de filmes em streaming e curadoria do CineSesc. Toda semana, novos títulos entram em cartaz e outros saem. Saiba mais em sescsp.org.br/cinemaemcasa

Cursos, Oficinas e Encontros



Conheça alguns destaques da programação do mês. No portal do Sesc São Paulo, é possível encontrar a programação completa.



Rastafari: Um Estilo de Vida
Itaquera

AÇÕES PARA A CIDADANIA

24 DE MAIO

20 Anos da Lei 10.639/2003 (Módulo II)

CURSO Pauta os desafios para a implementação de uma educação antirracista. Com Coletivo Malungo.

De 15/4 a 20/5. Sábados, 14h às 17h. Exceto dia 22/4. GRÁTIS | Inscrições abertas. A partir de 18 anos

Encontro de Louceiras: Modelando Gerações

ENCONTRO Celebra os 103 anos de idade da mestra Dona Cadu (BA). A homenagem promove o encontro com Dona Marciana (AP) e Dé Kariri Xocó (AL) e encerra com Samba de Roda Garoa do Recôncavo.

Dia 25/4. Terça, 19h. GRÁTIS | Ingressos 30 min. antes. Todas as idades

AVENIDA PAULISTA

Latino-Americanas na História

AULA ABERTA A presença de mulheres na arte, política, historiografia e militância feminista. Com GRUPEGH (Grupo de pesquisa em gênero e história da USP). De 5/4 a 3/5. Quartas, 19h às 21h. GRÁTIS | Ingressos 30 min. antes. A partir de 18 anos

Oficina de Nomes com a Casa 1 + Poupa Trans

VIVÊNCIA Guichê de orientação para retificação de nome, oficinas sobre temas relacionados às identidades a partir de gêneros da literatura e das artes visuais. Com Casa 1 + Poupa Trans. De 13 a 30/4. Quintas e sextas, 11h às 20h. Sábados e domingos, 11h às 18h. GRÁTIS A partir de 16 anos

CAMPO LIMPO**Feira de Iniciativas Sociais**

FEIRA Exposição de 10 negócios de diferentes nichos do mercado artesanal, de diferentes periferias e regiões de São Paulo. Comercialização de itens únicos e compartilhamento de saberes. Parte da ação "Territórios do Comum".

Até 2/4. Sábados e domingos, 13h às 18h.
GRÁTIS | Todas as idades

Confecção de Bonecas de Pano

OFICINA Atividade manual de confecção de bonecas de tecido a partir do olhar do empreendedorismo feminino, preto e periférico. Com Da Cor da Pele Ateliê. Parte da ação "Territórios do Comum".

Dias 1 e 2/4. Sábado e domingo, 15h às 18h.
GRÁTIS | Inscrições no local. A partir de 15 anos

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO**Projeto na Prática**

curso Laboratório com conversas e exercícios de escrita para construção de projetos, organização de cronograma e orçamento para editais. Com Amanda Alves Prado, Isadora Nascimento, Lenna Bahule e Michel Yakini-Iman.

De 4 a 26/4. Terças e quartas, 10h às 12h.
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18
A partir de 16 anos

Arte e Política, Cenários de uma Relação Crítica

CICLO Visa explorar respostas à questão "como a prática política e a prática artística confluem?". Com Vladimir Safatle, Dora Longo Bahia, entre outros.

De 11/4 a 9/5. Terças, 16h às 18h.
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18
A partir de 16 anos

CONSOLAÇÃO**Feira Territórios da Moda e Costura**

FEIRA Divulgação de trabalhos autorais, autônomos e independentes de ateliês selecionados, além de diversas atividades. Parte da ação "Territórios do Comum".

Dias 1 e 2/4. Sábado e domingo, 11h às 17h.
GRÁTIS
Todas as idades

FLORÊNCIO DE ABREU**Libras para Atendimento**

CURSO ON-LINE História da Libras e das conquistas da comunidade surda no Brasil, introdução à língua de sinais e práticas voltadas às necessidades cotidianas. Com Eric da Silva.

De 10 a 24/4. Segundas, 18h30 às 20h. Plataforma Zoom. GRÁTIS
Inscrições de 27/3 a 6/4.
A partir de 16 anos

GUARULHOS**Encontro com Artesãs e Artesãos de Guarulhos: Louceiras do Brasil**

BATE-PAPO Conversa sobre

modos de fazer, histórias de vida, trajetórias e manutenção da continuidade da tradição. Com Dona Marciana (AP), Dé Kariri Xocó (AL) e Dona Dagmar Oliveira (BA).

Dia 26/4. Quarta, 14h30 às 17h30. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 16 anos

ITAQUERA**Rastafari: Um Estilo de Vida**

BATE-PAPO Sobre doutrina que professa que afrodescendentes devem buscar a transcendência de seus problemas por meio da militância política e espiritual. Com Lenny Fya e Tony Sheen.

Dia 23/4. Domingo, 13h às 15h. GRÁTIS | Todas as idades

MOGI DAS CRUZES**Fulni-ô, a Etnia que Resiste por Sua Oralidade: Artesanato em Palha**

VIVÊNCIA Artesanato típico dos Fulni-ô com palha do coqueiro Ouricuri. Com Grupo Yamititkwa Sato.

Dia 21/4. Sexta, 13h30 às 16h.
GRÁTIS | Todas as idades

Fulni-ô, a Etnia que Resiste por Sua Oralidade: Pintura Corporal

VIVÊNCIA Atividade utilizando tinta de jenipapo e urucum. Com Grupo Yamititkwa Sato.

Dia 29/4. Sábado, 13h30 às 16h. GRÁTIS | Todas as idades

PINHEIROS

Subatekerá: Saberes e Culturas Indígenas

ENCONTRO Roda de conversa sobre a relação dos povos indígenas do Nordeste com o sagrado. Com o Grupo Kayacuá, formado por pessoas pertencentes as etnias Kariri-Xocó, Xucuru-Kariri e Pankararu residentes na aldeia multiétnica em Guarulhos. **Dia 2/4. Domingo, 16h. GRÁTIS | Todas as idades**

Pontinhos de Economia Solidária

FEIRA Comercialização de alimentos orgânicos e agroecológicos provenientes da agricultura familiar e hortas urbanas. Com representantes do Ponto de Economia Solidária do Butantã, da COHAB Raposo Tavares e da Comunidade Viela da Paz. **Dias 15 e 16/4. Sábado e domingo, 11h às 18h. GRÁTIS Todas as idades**

POMPEIA

Perspectivas Indígenas Antirracistas

CURSO Aprofundamento histórico e conceitual de perspectivas indígenas e sua contribuição para a luta anticolonial e antirracista. Com Geni Núñez. **De 11 a 13/4. Terça a quinta, 19h às 21h30. GRÁTIS Inscrições on-line de 4/4, 14h, até 10/4. A partir de 16 anos**

Boteco da Diversidade: Trabalho Doméstico e Luta por Direitos

ESPETÁCULO Marca os 10 anos da PEC das Domésticas, celebrando as conquistas dessas trabalhadoras sem ignorar os desafios que persistem para a categoria. Dir. Naloana Lima. **Dia 29/4. Sábado, 20h30 às 22h30. AL GRÁTIS Ingressos 1h antes Acessibilidade:**  Libras.

SANTO AMARO

Cultura e História Afro-Brasileira: Ensinando a Ensinar

BATE-PAPO Discussões sobre os 20 anos da Lei 10.639/2003 que regulamenta a obrigatoriedade do ensino da cultura e história afro-brasileiras no ensino formal. Com Barbara Carine e Allan da Rosa. Mediação: Bruno (Encrespados). **Dia 12/4. Quarta, 19h às 21h. GRÁTIS | Ingressos 1h antes. A partir de 14 anos Acessibilidade:**  Libras.

SANTO ANDRÉ

Ciclo de Memórias LGBT+ do ABCDMMR

BATE-PAPO Histórias de vida e memória LGBTQIAPN+ na região do ABCDMMR. Com Coletivo #VoteLGBT. **Dias 1/4, 6/5 e 3/6. Sábados, 11h às 12h30. GRÁTIS A partir de 18 anos**

SÃO CAETANO

Recriando Universos Particulares: Colagem para Mães

OFICINA Criação artística a partir de poemas, textos e frases. Com Daisy Serena. **Dia 21/4. Sexta, 11h às 13h. GRÁTIS | A partir de 18 anos**

ALIMENTAÇÃO

24 DE MAIO

A Mantiqueira Chega ao Centro

PALESTRA Compreensão sobre a identidade cultural e a importância de produtos locais da Serra da Mantiqueira. Com Chef Vitor Pompeu. Parte da ação "Sabores do Centro". **Dias 13/4 e 18/5. Quintas, 19h30 às 21h. GRÁTIS A partir de 14 anos**

MOGI DAS CRUZES

Suco e Pé-de-Moleque de Juçara

OFICINA Apresentação da palmeira-juçara, os benefícios do consumo do seu fruto e preparo de receitas. Com Sítio Mapré. **Dia 22/4. Sábado, 14h às 16h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 12 anos**

VILA MARIANA

Cacau: Da Amêndoa ao Chocolate

OFICINA As etapas de produção do chocolate no sistema Bean to Bar (da amêndoa ao chocolate).

Com Jane Glebia.

Dia 5/4. Quarta, 16h30 às 18h. GRÁTIS | Ingressos 30 min. antes. Todas as idades

ARTES VISUAIS

24 DE MAIO

Tecelagem do Xingu

OFICINA Contato com os materiais e as técnicas utilizadas para produção de redes de descanso. Com Ana Terra Yawalapiti e Alo Kunha Babalu Kuikuro.

Dia 22/4. Sábado, 10h às 15h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 16 anos

Territórios de Aprendizagem: Ditadura Nunca Mais

VIVÊNCIA A partir de uma visita mediada à exposição "Utopia Brasileira", atividade inclui também visita ao Memorial da Resistência e ao cemitério Dom Bosco.

Com Agência Queixadas_ Associação Quilombaque.

Dias 27 e 29/4 e 4 e 6/5.

Quintas, 14h às 17h. Sábados, 9h às 14h. GRÁTIS | Inscrições abertas. A partir de 18 anos

AVENIDA PAULISTA

Primeiros Passos com a Aquarela

OFICINA Para iniciantes.

Com Luís Felipe Camargo.

De 9 a 30/4. Domingos, 14h30 às 16h30. GRÁTIS Ingressos 30 min. antes. A partir de 16 anos

Arte, Inconsciente e Surrealismo

CURSO Um diálogo com a vanguarda surrealista dentro da história da arte e a relação entre o consciente e o inconsciente, envolvidas no processo criativo. Com Eliana Campagna e Marili Hirota.

De 12/4 a 3/5. Quartas, 14h30 às 16h30. GRÁTIS

Inscrições on-line a partir de 28/3 (Credencial Plena) e 31/3 (público em geral). A partir de 18 anos

BELENZINHO

Muralismo e Novo Muralismo Latino-Americano

CURSO ON-LINE Movimentos artísticos que dialogam entre si, beberam do imaginário dos diversos biomas e etnias. Com Yara Amaral Gurgel.

De 20/4 a 1/6. Quintas, 19h30 às 21h30. Plataforma Zoom. GRÁTIS | Inscrições on-line a partir de 4/4. A partir de 16 anos

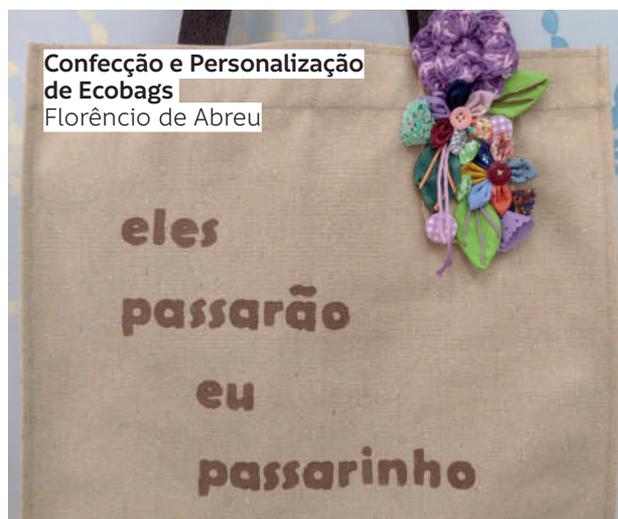
Bordado Árabe

CURSO Técnica passada de geração em geração entre as mulheres que a aprendem. Com Rahaf Russein e mediação do Ponto Zero de Refúgio.

De 25/4 a 6/6. Terças, 14h às 17h. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 16 anos



Arte, Inconsciente e Surrealismo
Avenida Paulista



Confecção e Personalização de Ecobags
Florêncio de Abreu

FLORÊNCIO DE ABREU

Confecção e Personalização de Ecobags

CURSO Técnicas de corte e costura à máquina e personalização. Com Ateliê FonFinFan.

De 11 a 27/4. Terças e quintas, 10h às 12h. GRÁTIS
Inscrições de 27/3 a 10/4.
A partir de 16 anos

IPIRANGA

Cerâmica: Técnicas Decorativas

CURSO Modelagem manual, acabamentos e decoração com engobes. Com Aline Aiba e Tiemi Higa.

De 19/4 a 24/5. Quartas, 14h às 17h. Exceto dia 17/5. GRÁTIS | Inscrições on-line até 4/4. A partir de 18 anos

Cerâmica Utilitária

CURSO Modelagem manual, acabamentos e ergonomia da cerâmica como utilitário de cozinha. Com Aline Aiba e Tiemi Higa.

De 19/4 a 24/5. Quartas, 18h às 21h. Exceto dia 17/5. GRÁTIS | Inscrições on-line até 4/4. A partir de 18 anos

MOGI DAS CRUZES

Desenho e Design Gráfico

CURSO Prática e teoria sobre as etapas de um projeto de arte com base no desenho à mão. Com Danilo Scarpa.

De 12/4 a 31/5. Quartas, 19h30 às 21h30. GRÁTIS
Inscrições on-line.
A partir de 12 anos

BOM RETIRO

Xilogravura: Da Matriz à Estampa

CURSO Apresentação de todo o processo da construção de uma matriz de xilogravura e sua estampa. Com Joyce Melguiso.

De 12/4 a 28/6. Quartas, 9h às 12h.
▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6
Inscrições on-line.
A partir de 16 anos

Revelando Filmes Fotográficos com Ingredientes Alternativos

CURSO Prática de processos fotográficos históricos pioneiros no século XIX. Com Maurício Sapata.

De 14/4 a 30/6. Sextas, 9h às 12h.
▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6
Inscrições on-line.
A partir de 16 anos

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

“Criatividade Coletiva: Arte e Educação no Século XXI”

BATE-PAPO Com Ana Mae Barbosa e Annelise Nani da Fonseca, organizadoras do livro (Perspectiva, 2023), e Geisa Pelissari Silvério e Vanessa Raquel Lambert de Souza. Seguido de sessão de autógrafos.
Dia 24/4. Segunda, 18h às 19h30. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 16 anos

CONSOLAÇÃO

Cadernos da Utopia

CURSO Iniciação ao universo do caderno de artista, com noções de encadernação, espacialidade e desenvolvimento poético. Com Daniele Desierré.

De 6/4 a 4/5. Quintas, 14h30 às 17h30. GRÁTIS
Inscrições on-line até 5/4. A partir de 14 anos

OSASCO**Joalheria: Acrílico**

CURSO Introdução à técnica básica de joalheria contemporânea. Com Sérgio Barreiro.

De 4 a 25/4. Terças, 17h às 19h30.

▲ R\$100 ■ R\$50 ● R\$30

Inscrições até 4/4.

A partir de 16 anos

PINHEIROS**Portfólio para Artistas**

CURSO Sua função e direcionamento, maneiras de organização e apresentação, elaboração prática, textos de artista, miníbio e processos poéticos. Com Gina Dinucci.

De 20/4 a 11/5. Quintas, 19h às 22h. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 16 anos

POMPEIA**Ateliês para Iniciantes**

ATELIÊ São oferecidos, nas Oficinas de Criatividade, ateliês abertos para iniciantes em diversas linguagens artísticas.

Dias 15 e 29/4 e 6, 13, 20 e 27/5 e 3, 17 e 24/6 e 1/7.

Sábados, 14h às 17h. GRÁTIS Ingressos 1h antes.

A partir de 16 anos

Ateliês Abertos

ATELIÊ Para iniciados em diferentes linguagens artísticas, nas Oficinas de Criatividade.

Dias 16 e 30/4 e 7, 14, 21 e 28/5 e 4, 18 e 25/6 e 2/7.

Domingos, 11h às 14h.

GRÁTIS | Ingressos 1h antes.

A partir de 16 anos

SÃO CAETANO**Corpo: Desenho Vivo**

OFICINA Experimentação de técnicas de desenho sobre papel. Com Vânia Medeiros.

De 13 a 27/4. Quintas, 18h30 às 20h30. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 18 anos

VILA MARIANA**Práticas Experimentais de Desenho**

OFICINA Atividades de desenho experimental para descoberta de técnicas e materiais em práticas visuais alternativas e não convencionais. Com André Guilles e Thiago Ruiz.

Dias 8 e 22/4. Sábados, 11h às 13h. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 14 anos

CINEMA**BELENZINHO****Produção de Videoclipes**

CURSO Exercícios para realização de projetos audiovisuais. Com Coletivo Vórtice Filmes.

De 15/4 a 24/6. Sábados, 10h às 13h. Exceto dia 10/6.

GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 16 anos

BOM RETIRO**Documentário com Imagens de Arquivo**

CURSO A arte de contar histórias através de imagens de arquivos pessoais, utilizando o gênero documental. Com Mônica Simões.

De 5/4 a 10/5. Quartas, 19h às 21h.

▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6

Inscrições on-line.

A partir de 16 anos

Criação de Performance Multimídia

CURSO Produção a partir da sincronização entre fragmentos de áudio e vídeo interagindo em tempo real. Com Jovem Palerosi.

De 12/4 a 28/6.

Quartas, 19h às 21h.

▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6

Inscrições on-line.

A partir de 16 anos

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO**Marcelo Gomes: Em Primeira Pessoa**

PALESTRA O diretor de cinema, roteirista e artista visual compartilha sua trajetória profissional.

Dia 14/4. Sexta, 19h às 21h30. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 16 anos

OFICINA DE ARTES

Ateliê para práticas artísticas, manuais e artesanais. Espaço de experimentação equipado com instrumentos e ferramentas, como máquinas de costura, materiais de desenho, pintura e artes têxteis, utilizados em cursos, oficinas, vivências e aulas abertas. Em diversas unidades.



Balés do Oeste Africano
Campo Limpo

SANTO AMARO

Direção de Arte: Criando Cenários para Vídeos, Filmes e Conteúdos Digitais I

CURSO ON-LINE Concepção poética e estética de um projeto de arte e atividades práticas de criação de cenários para vídeos. Com Liara Pinheiro.

De 19/4 a 10/5. Quartas, 19h às 21h. Plataforma Zoom. GRÁTIS | Inscrições de 5/4 a 10/5. A partir de 18 anos

DANÇA

24 DE MAIO

Baile Charme (RJ)

VIVÊNCIA Baile do Viaduto de Madureira, com os DJs residentes Markin New Charm, Kally e Loopy. Parte da ação "O Baile Todo".

De 21 a 23/4. Sexta e domingo, 17h às 19h. Sábado, 19h às 21h. GRÁTIS Todas as idades

CAMPO LIMPO

Balés do Oeste Africano

VIVÊNCIA Aula com movimentos das danças tradicionais da Guiné Conacry. Com Rafael Rodrigues e Vitor Diaz. Até 30/4. Domingos, 10h30 às 12h. GRÁTIS | Inscrições no local. A partir de 12 anos

GUARULHOS

A Rua Dança: Jogando com a Música na Dança (Musicandança)

AULA ABERTA Jogo ensina a relação da música com a dança.

Dia 1/4. Sábado, 10h às 12h. GRÁTIS | Todas as idades

OSASCO

Vem Dançar

AULA ABERTA Nesta edição, prática de cumbia. De 5 a 26/4. Quartas, 18h30 às 19h30. Local: Centro de Eventos Pedro Bortolosso. GRÁTIS | A partir de 14 anos

SANTO AMARO

Pracinha

INTERVENÇÃO Participantes recebem instruções e playlists para dançar a partir de duas premissas: morar dentro das músicas e se mover a partir das vozes. Dir. José Arthur. Com Grupo Rolê Tanz e convidados. Dia 22/4. Sábado, 13h às 16h. Local: Praça Floriano Peixoto. AL GRÁTIS

VILA MARIANA

"Afetos": Abertura de Processo

ENCONTRO Ensaio aberto do espetáculo de "Afetos" (que estreia dia 25, na unidade), seguido de bate-papo sobre dança e psicanálise, com bailarinos e a diretora Juliana Moraes. Dia 20/4. Quinta, 19h30. A12 GRÁTIS | Ingressos no local. A partir de 12 anos

ead.sesc.digital

A plataforma de cursos de educação a distância do Sesc São Paulo oferece ao público cursos livres e gratuitos sobre quadrinhos, música, arquitetura, envelhecimento, sustentabilidade, alimentação e muito mais. Disponível em sescsp.org.br/ead

ESPORTE E ATIVIDADE FÍSICA

24 DE MAIO

Futebol Feminino: Quem Cuida Quando eu Torço?

BATE-PAPO Conversa com mães participantes de torcidas organizadas. Com Dadá Ganam e Natália Moreira. Mediação: Leonor Macedo.

Dia 8/4. Sábado, 15h às 16h30. GRÁTIS

A partir de 12 anos

Lazer Sobre Patins

VIVÊNCIA Patinação para aqueles que não esqueceram a década de 90. Parte do "Dia Mundial do Lazer".

Dia 16/4. Domingo, 10h às 17h. GRÁTIS

A partir de 7 anos

AVENIDA PAULISTA

A Escuta do Corpo: Técnica Klaus Vianna

AULA ABERTA Exploração do movimento, priorizando a reorganização postural do referencial somático. Com Jussara Miller.

De 1 a 29/4. Sábados, 10h10 às 11h30. GRÁTIS

A partir de 12 anos

Desafio Vertical

CORRIDA Subida de cerca de 350 metros pelas escadarias da unidade. Com o atleta paralímpico Petrucio Ferreira.

Dia 29/4. Sábado, 19h às 21h. GRÁTIS | Inscrições on-line a partir de 13/4, 14h.

A partir de 18 anos

BELENZINHO

Dança Fitness

AULA ABERTA Coreografias divertidas, resistência aeróbica, coordenação motora, agilidade e memória. **De 7/3 a 25/4. Terças, 10h às 10h50 e 19h às 19h50. GRÁTIS | A partir de 12 anos**

BOM RETIRO

Mergulhando na Técnica: Nado Crawl

AULA ABERTA Aperfeiçoamento da técnica, para nadar mais e cansar menos. Com Caio Gracco. Necessário Credencial Plena e exame dermatológico válidos.

Dia 2/4. Domingo, 11h às 13h. GRÁTIS | A partir de 12 anos

Arbitragem de Futsal para Mulheres

CURSO Regras da modalidade, psicologia esportiva e noções específicas de preparação física. Com Renata Leite e Luciana Ferreira.

De 15/4 a 27/5. Sábados, 14h às 18h. GRÁTIS | Inscrições on-line até 9/4. A partir de 16 anos

CAMPO LIMPO

Circuito Sesc de Corridas: Etapa Campo Limpo

CORRIDA Modalidades de corrida (6 e 3 km), caminhada (3 km) e corrida de skate (3 km). Com a presença de Vanderlei Cordeiro de Lima.

Dia 23/4. Domingo, 7h às 10h. ▲ R\$30 ■ R\$15 | Inscrições on-line. A partir de 12 anos

CARMO

Ritmos Brasileiros: Ijexá (Afro)

AULA ABERTA Prática com base no movimento consciente, incluindo princípios básicos que constituem as danças tradicionais brasileiras. Com Roberta Viana.

De 11 a 14/4. Terça e quinta, 10h às 10h50 e 15h30 às 16h20. Sexta, 10h às 10h50 e 17h30 às 18h20. GRÁTIS | Ingressos 30 min antes. A partir de 12 anos

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

Elaboração de Projetos Esportivos para Leis de Incentivo e Editais

CURSO ON-LINE Capacitação para a escrita de projetos esportivos. Com Beatriz Amorim. **De 14/4 a 5/5. Sextas, 10h às 11h30. Exceto dia 21/4. Plataforma Teams. ▲ R\$35 ■ R\$17,50 ● R\$10,50 | A partir de 16 anos**

CONSOLAÇÃO

Ballet Fit

AULA ABERTA Atividade combina movimentos do ballet clássico com exercícios de condicionamento físico e postural. Com Gabrielle de Almeida Bezerra. **De 1 a 30/4. Sábados e domingos, 14h30 às 16h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 12 anos**

Canoagem

VIVÊNCIA Experimentação de canoagem com caiaques e técnicas de remada e manobras. Necessário Credencial Plean e exame dermatológico válidos. Com Viva Mais Por Você.
De 2 a 30/4. Domingos, 13h às 16h. GRÁTIS
 Todas as idades

FLORÊNCIO DE ABREU**Tênis de Mesa**

VIVÊNCIA Com o atleta olímpico Hugo Hoyama. Parte do “Dia Mundial do Lazer”.
Dia 14/4. Sexta, 10h às 14h.
Local: Pátio Metrô São Bento. GRÁTIS | Todas as idades

Ginástica Natural

AULA ABERTA Consciência corporal, recuperação física e bem-estar. Com Marcello Sousa.
Dias 24 a 27/4. Segunda e quarta, 7h às 8h e 12h às 13h. Terça e quinta, 16h45 às 17h45 e 17h45 às 18h45.
GRÁTIS | A partir de 12 anos

GUARULHOS**Ritmos: Forró**

AULA ABERTA Capacidade cardiorrespiratória e coordenação motora. Com Cia. de Dança Bombelêla.
De 2 a 30/4. Domingos, 10h às 11h. GRÁTIS | Sem retirada de ingressos.
A partir de 12 anos

Jogos dos Povos Originários

CURSO Compreensão sobre os valores que envolvem os Jogos dos Povos Originários

(JPO) do Brasil, além de vivência e prática das mais diversas modalidades destes povos. Com Thiery Maciel.
De 8 a 29/4. Sábados, 16h às 17h30. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 18 anos

IPIRANGA**Territórios do Lazer: Enduro a Pé**

VIVÊNCIA Passeio pelo bairro do Ipiranga e de Heliópolis, a partir da unidade. Com equipe especializada Mochila BR.
Dia 15/4. Sábado, 8h30 às 12h. GRÁTIS | A partir de 16 anos

Territórios do Lazer: Vou de Bike

VIVÊNCIA Percurso pelos parques da Independência, Piqueri e Parque Ecológico do Tietê. Com Giro Preto e Poesia Urbana Sobre Rodas. Parte do “Dia Mundial do Lazer”.
Dia 16/4. Domingo, 8h30 às 12h. GRÁTIS | A partir de 16 anos

ITAQUERA**Brincapoeirar**

VIVÊNCIA Iniciação esportiva da capoeira de forma lúdica. Com Projeto Brincapoeirar.
Dias 15 e 22/4. Sábados, 14h às 15h. GRÁTIS
Todas as idades

Rachão de Basquete Feminino

VIVÊNCIA Prática da modalidade.
Dias 15 e 29/4. Sábados, 15h às 16h30. GRÁTIS
A partir de 10 anos

MOGI DAS CRUZES**Neurociência e Envelhecimento: Os Benefícios para Nossa Saúde Física e Cognitiva**

BATE-PAPO Dados sobre a importância da atividade física na socialização, memória, funcionamento do cérebro entre outros benefícios. Com Valéria Ribeiro.
Dia 6/4. Quinta, 16h às 17h30. GRÁTIS | A partir de 16 anos
Acessibilidade:  Libras.

Clube da Corrida e Caminhada: Corrida Natural

CORRIDA Valorização e promoção do caminhar e do correr.
Dia 29/4. Sábado, 9h30 às 10h30. GRÁTIS
A partir de 16 anos

OSASCO**Práticas Corporais**

AULA ABERTA Exercícios oriundos de diversas práticas e origens.
Até 26/5. Sextas, 9h às 9h50 e 15h às 15h50. Exceto dia 7/4. GRÁTIS | Senhas 15 min. antes. A partir de 12 anos

PINHEIROS**Nutrição para Viver Melhor**

BATE-PAPO Com a nutricionista e profissional da educação física Nathalia Camarço.
Dia 13/4. Quinta, 19h às 21h. GRÁTIS | Todas as idades

Pedala Cidadão: Parque Villa-Lobos, do Povo e Ibirapuera

PASSEIO Percurso de bicicleta pelos três parques. Saída da unidade. Parte do “Dias Mundial do Lazer”.
Dia 16/4. Domingo, 8h às 12h. GRÁTIS | Inscrições on-line a partir do dia 4/4.
 A partir de 18 anos

Hydroanimação com Música ao Vivo

AULA ABERTA Com Bateria Feminina. Necessário Credencial Plena e exame dermatológico válidos. Parte do “Dia Mundial do Lazer”.
Dia 16/4. Domingo, 10h30 às 12h. GRÁTIS | A partir de 12 anos

POMPEIA

Manhã Zen

AULA ABERTA Práticas corporais, bate-papos e vivências.
Até 17/12. Domingos, 10h30 às 11h30. GRÁTIS
 A partir de 12 anos

Festival de Basquete Feminino: Vem Jogar com Elas

TORNEIO Atividades que visam dar visibilidade, fomento e lugares seguros de fala e prática esportiva.
Dia 2/4. Domingo, 13h às 17h20. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 16 anos

SANTANA

Clube de Xadrez

AULA ABERTA Prática da modalidade para quem já é enxadrista e quem quer aprender. Com Wesley Soares.
Dias 2/4, 7/5, 28/5, 4/6 e 18/6. Domingos, 10h30 às 12h30. GRÁTIS
 Todas as idades

SANTO AMARO

Nado Orientado

AULA ABERTA Exercícios direcionados às práticas aquáticas. Necessário possuir Credencial Plena e exame dermatológico válidos.
Dias 1/4 a 28/5. Sábados, domingos e feriado, 11h às 12h. GRÁTIS
 A partir de 12 anos

Entre Amigos: Atletismo

VIVÊNCIA Recreação esportiva intergeracional.
De 1 a 30/4. Sábados e domingos, 15h30 às 18h30. Dia 1/5. Segunda, 15h30 às 18h30. GRÁTIS
 A partir de 6 anos

SANTO ANDRÉ

Esporte em Diálogo: Corpos Negros no Esporte

BATE-PAPO Com Marta Sobral, Rose Maria de Souza e Acácio Sidinei de Almeida Santos.
Dia 12/4. Quarta, 19h às 21h30. GRÁTIS | Ingressos no local. A partir de 16 anos
 Acessibilidade: 🙋 Libras.



Pedal pelo Centro Histórico de São Paulo

PASSEIO Pedalada de cerca de 35 km e de intensidade média.

Dia 21/4. Sexta, 7h às 14h.
GRÁTIS | Inscrições até 20/4.
A partir de 18 anos

SÃO CAETANO

Sesc na Rua

AULA ABERTA Badminton, arco e flecha, jogos de raquetes, apresentações artísticas e atividades para crianças.

Dia 16/4. Domingo, 7h às 13h.
Local: Av. Kennedy, 2.400.
GRÁTIS | Todas as idades

VILA MARIANA

Práticas Corporais

AULA ABERTA Diversas técnicas corporais, com movimentos que trabalham força, flexibilidade, ritmo, respiração, concentração e que colaboram para o autoconhecimento.

De 1 a 29/4. Sábados, 15h às 16h. GRÁTIS | A partir de 12 anos

Festival Esportivo PSE: Voleibol

TORNEIO Festival com arbitragem especializada.

Dia 21/4. Sexta, 10h30 às 18h.
GRÁTIS | Inscrições 30 min. antes. A partir de 16 anos

JOVENS

AVENIDA PAULISTA

Microfone Aberto: K-Pop

VIVÊNCIA Aula aberta de dança, oficina de elementos de k-pop, bate-papo e apresentações.

Dia 15/4. Sábado, 10h às 18h. GRÁTIS | 13 a 29 anos

BELENZINHO

Qual é? Outras Vias

VIVÊNCIA Espaço de acolhimento com atividades voltadas para as juventudes, com foco na sociabilização, engajamento de temas atuais, propostas culturais e desafios coletivos.

De 12/4 a 28/6. Quartas, 19h às 21h30. GRÁTIS | Inscrições on-line. 15 a 25 anos

BOM RETIRO

Terreiradas: Espaços de Trocas e Circulação de Saberes em Artes Cênicas

OFICINA Música, iluminação, produção e cenotecnia. Com Clã do Jabuti.

Até 27/6. Terças, 14h às 15h. GRÁTIS | Inscrições no local. 13 a 29 anos

Primeiros Passos do Jiu Jitsu

OFICINA Iniciação à arte marcial.

De 5 a 28/4. Quartas e sextas, 17h às 18h.
Exceto dias 7 e 21/4.
GRÁTIS | Inscrições no local. 13 a 29 anos



Espaço Juventudes
Guarulhos

CAMPO LIMPO**EduCapão**

CURSO Educomunicação para desconstruir estereótipos e ampliação de consciência para criação de novas possibilidades de futuro. Com Manda Notícias.

Dia 15/4. Sábado, 13h às 15h.

De 18/4 a 29/6. Terças e quintas, 18h às 20h.

Encontros eventuais aos sábados. GRÁTIS

Pré-inscrições on-line de 15/3 a 5/4. A partir de 16 anos

GUARULHOS**Vozes em Nós: As Juventudes com a Palavra****Vozes em Nós: Rimas das Ruas para Jovens**

AULA ABERTA Com os organizadores do projeto Batalha dos Estudantes.

Dias 12 e 26/4. Quartas, 19h às 21h. GRÁTIS | 13 a 29 anos

Papo Reto entre Jovens: Preconceito Linguístico

BATE-PAPO Conversa com estudantes do ensino médio propõe a reflexão sobre como são considerados os modos de fala no ambiente escolar e acadêmico, sobretudo no contraste entre fala e escrita. Com Thiago Torres, o Chavoso da USP.

Dia 27/4. Quinta, 15h às 17h. GRÁTIS | 13 a 29 anos

ITAQUERA**Oficinas de Dança: Mulher, Juventudes e Saúde**

VIVÊNCIA Espaço seguro para mulheres em desenvolvimento físico, psíquico e emocional. Com Fabiani Rocha.

De 14/4 a 12/5. Sextas, 16h às 17h. Exceto dias 21/4 e 5/5.

GRÁTIS | 13 a 18 anos

SANTO ANDRÉ**Lab Jovem de Criatividade: Bordado Livre**

OFICINA Técnicas de pontos simples e variedade de superfícies.

Dias 14 e 28/4. Sextas, 14h30 às 16h. GRÁTIS

Inscrições 30 min. antes. A partir de 12 anos

LITERATURA**24 DE MAIO****Histórias em Quadrinhos: Processos de Criação e Produção**

OFICINA Compreensão da estrutura, alicerces e elementos particulares deste universo. Com Augusto Figliaggi.

De 5 a 26/4. Quartas, 18h30 às 20h30. GRÁTIS | Inscrições de 1 a 5/4. A partir de 14 anos

AVENIDA PAULISTA**Heróis Divergentes: Outros Protagonistas da Literatura**

PALESTRA Apresentação de

histórias e protagonistas da literatura que propõem novos olhares e possibilidades narrativas distintas do monomito de Joseph Campbell.

Com Janaína Tokitaka.

De 5/4 a 3/5. Quartas, 19h30 às 21h30. GRÁTIS

A partir de 16 anos

BELENZINHO**Sarau das Mulheres**

SARAU Música, literatura, performance, pocket show e outras atividades. Com Lika Rosa e convidadas.

Dia 27/4. Quinta, 20h às 21h30. GRÁTIS | Ingressos 1h

antes. A partir de 16 anos

CARMO**Clube de Leitura: “Torto Arado”, de Itamar Vieira Júnior**

ENCONTRO Troca de impressões entre os leitores com a mediação do projeto Mulheres Negras na Biblioteca.

Dia 17/4. Segunda, 18h às 19h30. GRÁTIS | A partir de 16 anos

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO**“Poética [Cadernos]”**

DEBATE Lançamento do livro (Iluminuras, 2022) de Paul Valéry com os tradutores da obra, Roberto Zular e Fábio Roberto Lucas, e Adauto Novaes.

Dia 26/4. Quarta, 19h30 às 21h. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 16 anos

Ossos do Ofídio

CURSO O escritor pernambucano Marcelino Freire trabalha desde a escrita de um texto, não importa em qual gênero literário, até a organização de um livro.
De 6/4 a 29/6. Quintas, 10h às 12h30. Exceto dia 8/6.
▲ R\$100 ■ R\$50 ● R\$30
A partir de 16 anos

INTERLAGOS

Mitologia dos Orixás

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA
Narrativas inspiradas nas mitologias fundadas nos povos ancestrais africanos da diáspora brasileira. Com Agbalá Conta.
Dias 8/4. Sábado, 14h às 14h50. GRÁTIS
Todas as idades

Eu Griot

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA
Legitimidade, valorização e raízes e práticas afetivas e ancestrais. Com Ateliê Afro Cultural.
Dia 22/04. Sábado, 14h às 14h45. GRÁTIS
Todas as idades

ITAQUERA

Histórias ao Som da Rabeca

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Resgate da imagem clássica do contador de histórias, unindo a palavra, a poesia e a música. Com Adriana Napoli.
Dia 1/4. Sábado, 11h às 12h.
Dia 21/4. Sexta, 14h às 15h.
GRÁTIS | Todas as idades

Fio do Tempo

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA
Interpretação teatral e musical dos poemas de autores como Catulo da Paixão Cearense, Gonçalves Dias, Camões, Fernando Pessoa e Shakespeare. Com Fernando Bezerra e Daniel Pessoa.
Dia 8/4. Sábado, 11h às 12h.
GRÁTIS | A partir de 14 anos

MOGI DAS CRUZES

Cabaças Poéticas: Mediação de Leitura

VIVÊNCIA Mediação de livros de histórias afro-brasileiras e indígenas. Com Cia. Teatral Trupe Trio.
De 1 a 30/4. Sábados e domingos, 10h às 12h e 13h30 às 16h30. GRÁTIS
Todas as idades



OSASCO**Clube de Leitura:
Literatura Latino-
Americana (Ep.2)**

BATE-PAPO ON-LINE Encontros mensais apresentam, em cada edição, um autor e obra relevante. Neste mês, "Bestiário", de Júlio Cortázar. Curadoria e mediação: Eduardo Araújo Teixeira.
Dia 25/4. Terça, 19h às 21h. Plataforma Teams. GRÁTIS | Inscrições de 3 a 25/4. A partir de 14 anos

SANTO AMARO**Direitos Humanos e
Mediação de Leitura**

CURSO ON-LINE Conversa e reflexão sobre Direitos Humanos por meio de leituras de obras literárias. Com Penélope Martins.
De 6/4 a 4/5. Quintas, 10h às 12h. Plataforma Zoom. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 16 anos

SANTO ANDRÉ**Clube de Leitura**

BIBLIOTECA Mergulho em obras que dialogam com a diversidade. Com Ryane Leão.
Dias 29/4, 27/5 e 24/6. Sábados, 11h às 13h. GRÁTIS A partir de 16 anos

VILA MARIANA**Homenagem a
Antonio Candido**

ENCONTRO Por ocasião da reedição da obra completa de Antonio Candido pela Todavia, o Sesc São Paulo e a editora celebram a

CENTRO DE EDUCAÇÃO AMBIENTAL

Espaço para reflexões sobre questões socioambientais. Recursos audiovisuais e materiais pedagógicos convidam a experiências de integração com o meio, responsabilidade e respeito às formas de vida. Nas unidades Bertioiga, Guarulhos e Mogi das Cruzes.

vida e a obra do professor e crítico literário com debate, leituras e exibição de vídeo-depoimentos.
Dia 26/4. Quarta, 19h30. GRÁTIS | Ingressos a partir de 18/4, 12h. Todas as idades

MEIO AMBIENTE**AVENIDA PAULISTA****Minimutirão Preparar
Plantar e Colher**

VIVÊNCIA Manuseio da terra, plantio e colheita de espécies na horta da unidade. Com Arboreser.
Dia 18/4. Terça, 14h às 18h. GRÁTIS | Ingressos 30 min. antes. Todas as idades

BELENZINHO**Ecobags**

OFICINA Confecção de sacolas com sobras de uma lona plástica. Com Sílvia Batista. Parte da ação "Lixo: Menos é Mais".
Dia 14/4. Sexta, 15h às 18h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 16 anos

CAMPO LIMPO**Horta Viva e
Compostagem**

OFICINA Manejo da horta,

colheita, poda, adubação, plantio, controle de plantas, pragas e cobertura de solo (aos sábados). Técnica de compostagem termofílica (aos domingos). Com Capuchinha na Horta.
De 1 a 29/4. Sábados, 14h às 16h. Dias 9 e 23/4. Domingos, 14h às 16h. GRÁTIS | Inscrições no local. Todas as idades

Reciclagem

FEIRA Produtos reciclados e demonstração do ciclo de consumo de copos de papel, com Betânia Carvalho e Sulália Souza (Papel de Mulher). E projeto de reciclagem de plástico em pequena escala a partir das iniciativas MudaLab e Instituto Favela da Paz.
Dias 22 e 23/4. Sábado, 12h às 18h. Domingo, 8h às 14h. GRÁTIS | Todas as idades

GUARULHOS**Manejo Agroecológico
na Horta**

VIVÊNCIA Técnicas de manejo para manutenção de espécies de plantas. Com Moacyr Turuzawa.
Dias 1 e 2/4. Sábado e domingo, 10h às 11h30. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 7 anos

Mata Atlântica: Arte em Cerâmica e Desenvolvimento Local

CURSO Produção de peças de cerâmica com espécies vegetais da Mata Atlântica, utilizando a morfologia da flora da Mata Atlântica.

Com Cerâmicas Baluarte.

De 26/4 a 10/5. Quartas e sextas, 19h às 21h.

Exceto dia 5/5.

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

A partir de 18 anos

INTERLAGOS

Adote uma Árvore: Dos Jervás aos Pinheiros: A História de um Rio

BATE-PAPO Celebra a chegada da exposição "Rios DesCobertos" à unidade.

Dia 9/4. Domingo, 14h às 16h. GRÁTIS | Inscrições até 7/4. A partir de 12 anos

Sábado na Horta!

OFICINA Plantio e manejo de hortaliças na horta agroecológica da unidade.

Dias 22/4 e 13/5. Sábados, 10h às 12h. GRÁTIS
A partir de 6 anos

IPIRANGA

O Caminho dos Resíduos para Além do Descarte

BATE-PAPO Apresentação de iniciativas socioambientais que contribuem para a conservação da biodiversidade, produção de alimentos e gestão de resíduos. Com Recifavela e Lixo Menos é Mais. Parte da ação "Territórios do Comum".

Dia 1/4. Sábado, 16h às 17h30. GRÁTIS | Todas as idades

ITAQUERA

Caminhada PANC

OFICINA Passeio pela unidade para reconhecer os aromas e sabores das Plantas Alimentícias Não Convencionais.

Dia 8/4. Sábado, 11h às 12h30. GRÁTIS | Todas as idades

Trilha Urbana: Parque Estadual Juquery: O Cerrado Paulista

VIVÊNCIA Visita ao parque situado em Franco da Rocha que possui ilhas do bioma cerrado. Com Maria Carolina.

Dia 15/4. Sábado, 8h às 15h. GRÁTIS | Inscrições abertas. A partir de 12 anos

MOGI DAS CRUZES

Captação de Água e Irrigação

CURSO Demonstrações através de recursos visuais, rodas de diálogo, dinâmicas de grupo e construção/reparos de elementos do sistema de aproveitamento de água de chuva e irrigação. Com Leonardo Tannous (Água V).

De 5 a 26/4. Quartas, 19h às 21h. Dias 15 e 29/4.

Sábados, 10h às 13h.

GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 16 anos

Óleos e Pomadas com Ingredientes Naturais

OFICINA Fabricação de produtos. Com Mamífera.

Dia 8/4. Sábado, 14h às 16h. GRÁTIS | Senhas 30 min.

antes. A partir de 12 anos



Manoel Cordeiro
Avenida Paulista

OSASCO**Soluções Tecnológicas de Baixo Custo para uma Vida Mais Saudável e Sustentável**

CURSO Três encontros na Horta Modelo da cidade para construção de um sistema autônomo de irrigação movido a energia solar e Arduino. Atividade voltada ao agricultor urbano. Com Fabio Miranda. Parte da ação "Territórios do Comum".

Dias 29 e 31/3. Quarta e sexta, 9h30 às 12h. Dia 1/4. Sábado, 9h30 às 13h. Local: Horta Modelo de Osasco (IAPI). GRÁTIS | Inscrições abertas. A partir de 13 anos

Horta Ciclos Produtivos

CURSO Polo de difusão de conhecimento para o público em geral e para os agricultores urbanos. Com MUDA - Movimento Urbano de Agroecologia de São Paulo.

Dias 14 e 28/4 e 5, 19 e 26/5. Sextas, 14h às 17h. Local: Horta Modelo de Osasco (IAPI). GRÁTIS
Senhas 15 min. antes no local. Todas as idades

SANTANA**Feira de Produtos Orgânicos**

FEIRA Frutas e hortaliças livres de agrotóxicos cultivadas por trabalhadores rurais sem terra da Zona Norte.

Dias 9 e 23/4. Domingos, 11h às 15h. GRÁTIS
Todas as idades

Energias Renováveis

WORKSHOP Conversa entre especialistas e público, contextualizando o cenário brasileiro e global quanto à utilização das energias renováveis. Com Instituto Trilhas.

Dia 15/4. Sábado, 11h às 13h. GRÁTIS | A partir de 16 anos

SANTO AMARO**Alimentos Orgânicos e Agroecológicos**

FEIRA Barracas com venda de alimentos orgânicos e vivência sobre os processos da produção de alimentos orgânicos realizados pelos produtores do extremo Sul de São Paulo.

Dias 19/4, 27/4, 3/5, 11/5, 17/5, 25/5 e 31/5. Quartas e quintas, 11h às 16h. GRÁTIS | Todas as idades

MÚSICA**AVENIDA PAULISTA****Guitarra à Brasileira****Identidades da Guitarra Brasileira**

BATE-PAPO Kiko Dinucci e Lúcio Maia debatem sobre quais são os sotaques de guitarra no Brasil e a originalidade em relação ao padrão rock-blues-jazz que marca o mundo euro-estadunidense.

Mediação: Felipe Cordeiro.
Dia 11/4. Terça, 18h às 19h30. GRÁTIS | A partir de 14 anos
Acessibilidade:  Libras.

Manoel Cordeiro e a Rítmica da Amazônia Brasileira na Guitarra e Violão

CURSO Contextualização sobre os ritmos do carimbó, guitarrada, brega, marabaixo e boi-bumbá, demonstração e dinâmicas práticas. Com Manoel Cordeiro.

De 11 a 26/4. Terças e quartas, 19h às 21h30.
▲ R\$25 ■ R\$12,50 ● R\$7,50
A partir de 14 anos

BELENZINHO**DJ para Jovens e Adultos**

CURSO Técnicas de mixagem de música eletrônica, equipamentos utilizados por DJs, como CDJs, controladoras e softwares mais comuns. Com Michele Maus.

De 16/4 a 21/5. Domingos, 15h às 18h. GRÁTIS
Inscrições on-line.
A partir de 14 anos

CENTRO DE MÚSICA

Programa voltado à prática, ao desenvolvimento do pensamento, da pesquisa e da criação musical, por meio de aulas de iniciação, práticas de repertório, cursos livres, palestras, oficinas, vivências e apresentações.

Saiba mais em sescsp.org.br/centrodemusica
Nas unidades Consolação, Guarulhos e Vila Mariana.

  /cmsesc

CAMPO LIMPO

Jazz da Gente!**Música Negra Experimental Afrojam-SP**

OFICINA Teoria e prática sobre os processos de composições, improvisações e experimentação sonora. Com Thiago Sonho.

Dia 15/4. Sábado, 15h às 18h. GRÁTIS | A partir de 12 anos

Afrojam-SP

BATE-PAPO Economia criativa na música e produção de artistas independentes. Com Eliane Dias e Juliana Sylvestre. Mediação: Vinicius Rodrigues.

Dia 16/4. Domingo, 15h às 16h10. GRÁTIS | A partir de 10 anos

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

Música Livre: União de Todos os Mundos

PALESTRA Michael Walker, músico britânico, pioneiro na defesa dos direitos dos músicos e artistas de rua conta sua experiência no Movimento de Música Livre. **Dia 10/4. Segunda, 14h30 às 16h30. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 16 anos**

André Abujamra: Em Primeira Pessoa

PALESTRA Busca desconstruir a ideia de que a inspiração cai do céu. Com André Abujamra.

Dia 28/4. Sexta, 19h às 21h30. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 16 anos

CONSOLAÇÃO

Djuena Tikuna

BATE-PAPO A cantora e ativista indígena, que lança seu álbum em show no dia 20, na unidade, fala de sua trajetória. **Dia 22/4. Sábado, 14h30 às 16h. GRÁTIS | Todas as idades**

Masterclass: Cristina Azuma

OFICINA A violonista destaca aspectos musicais vinculados à sua técnica instrumental, escolha de repertório e o uso de diversos instrumentos de corda dedilhada. Mediação: Bob Souza.

Dia 26/4. Quarta, 20h às 21h30. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 14 anos

Criação de Arranjos Vocais

CURSO ON-LINE Aulas teórico-práticas voltadas ao desenvolvimento da escrita e a criação de arranjos para vozes. Com Zeca Rodrigues. **De 28/4 a 30/6. Sextas, 19h30 às 21h30. Exceto dia 9/6. Plataforma Zoom.**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12 **Inscrições a partir de 11/4 (Credencial Plena) e 12/4 (público em geral). A partir de 13 anos**

GUARULHOS

Estúdio Aberto para Prática de Bandas e Músicos

OFICINA Espaço de socialização, desenvolvimento em grupo, para conhecer novos músicos e estimular a formação

de novos conjuntos. Com Alan de Oliveira. **Até 25/6. Domingos, 14h às 17h. Exceto dia 9/4. GRÁTIS | Sem retirada de ingressos. Todas as idades**

Entendendo Cifras: Para Violão, Guitarra, Baixo e Piano

AULA ABERTA O sistema básico de cifras/acordes musicais, primeiro passo para aprender harmonia. Com Marcos Davi Lisboa. **De 8 a 29/4. Sábados, 15h às 17h. GRÁTIS | A partir de 15 anos**

MOGI DAS CRUZES

Ancestralidade e Vanguarda: O Pioneirismo Feminino Negro de Dona Ivone Lara

BATE-PAPO Com Fabiana Cozza, Maitê Freitas e Maíra da Rosa. **Dia 14/4. Sexta, 19h às 20h30. GRÁTIS | Todas as idades**

Acessibilidade:  Libras.

SANTO ANDRÉ

Tia Surica da Portela

BATE-PAPO A integrante da velha-guarda da escola compartilha histórias dos tempos áureos do Carnaval carioca e as composições que marcaram a história do samba. Part. Helena Teodoro e Aline Chermoula. Parte da ação "Entre Terreiros e Quintais". **Dia 2/4. Domingo, 17h30. GRÁTIS | Todas as idades**

VILA MARIANA**Percussão Corporal**

OFICINA Atividade prática com integrantes do grupo Barbatuques.

Dia 15/4. Sábado, 15h às 16h.
GRÁTIS | Todas as idades

SAÚDE**MOGI DAS CRUZES****Ocupação Ivone & Nise: Um Reencontro**

INSTALAÇÃO Apresenta, de maneira interativa, o trabalho de Dona Ivone Lara no campo da saúde e sua relação com a psiquiatra Nise da Silveira. Com Mariana da Matta, Pâmela Carmo e convidadas.

Dia 14/4. Sexta, 20h às 21h30. De 15 a 23/4.

Terça a sexta, 14h às 21h. Sábado e domingo, 9h30 às 17h30. A10 GRÁTIS

Dona Ivone Lara na Luta Antimanicomial

BATE-PAPO Com Domênica dos Reis, Creuza Santos e André Nader. Mediação: Ivani Oliveira.

Dia 19/4. Quarta, 19h às 21h. Local: Teatro Manoel Bezerra de Melo (UMC). GRÁTIS
A partir de 16 anos
Acessibilidade:  Libras.

SANTANA**Inspirar a Vida com Práticas Saudáveis**

AULA ABERTA Práticas corporais apresentam caminhos para a construção de uma melhor qualidade de vida. Com André Calixto

(2/4), Mônica Carvas (16/4), Julia Ruiz (23/4) e Fabio Daros (30/4).

De 2 a 30/4. Domingos, 10h30 às 12h. GRÁTIS
A partir de 14 anos

TEATRO**CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO****Teatro e Psicanálise**

CURSO A psicanálise como forma de conhecimento possível sobre o teatro contemporâneo. Com Ferdinando Martins, Sílvia Gomez, Ronaldo Serruya, Renata Carvalho e outros.

De 10 a 26/4. Segundas e quartas, 15h30 às 17h30.
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

A partir de 16 anos

“Calabar: O Elogio a Traição”

DEBATE Leitura encenada do texto teatral escrito por Chico Buarque, que trata da invasão holandesa no Brasil em 1630, seguida de debate com elenco e diretor.

Dia 14/4. Sexta, 19h às 21h.
GRÁTIS | Inscrições on-line.
A partir de 16 anos

CONSOLAÇÃO**Interpretação**

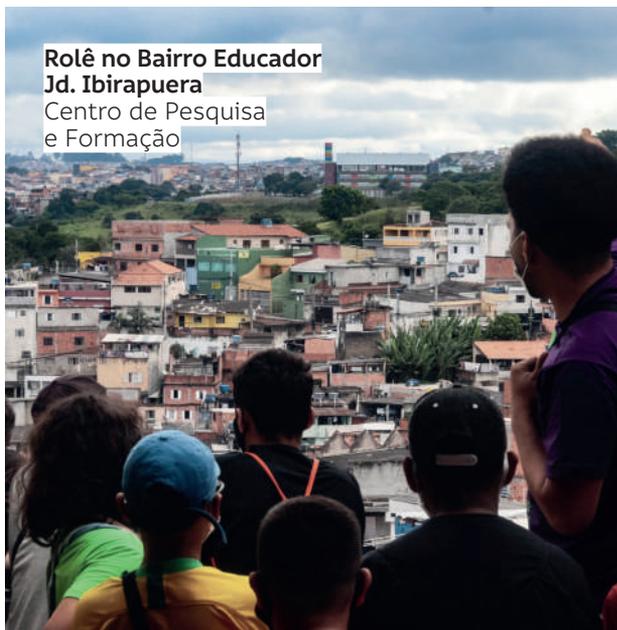
CURSO O trabalho do ator e a ampliação da esfera de presença do ser. Curso livre com Naiene Sanchez.

De 11 a 27/4. Terças e quintas, 14h às 17h.

▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

Inscrições on-line até 11/4.
A partir de 18 anos





**Rolê no Bairro Educador
Jd. Ibirapuera**
Centro de Pesquisa
e Formação

Memória, Acervo e Pesquisa: “A Falecida Vapt-Vupt”

DEBATE ON-LINE Joga luz sobre o espetáculo de Antunes Filho e do CPT, com a participação de integrantes do processo de montagem, que falam sobre a concepção do espetáculo. Com Bruna Anauate e Rosângela Ribeiro. Mediação: Fernando Aveiro. **Dia 19/4. Quarta, 18h30 às 20h30. Ao vivo nos canais do Sesc São Paulo no Facebook e YouTube. A12**
Acessibilidade: 🗎 Libras.

POMPEIA

Ler em Voz Alta

OFICINA Métodos e ferramentas para melhorar a leitura e praticar a partir desses novos conhecimentos. Com Mika Lins. **De 1 a 9/4. Sábados e domingos, 15h às 18h. GRÁTIS**
Inscrições através do e-mail oficinascenicais.pompeia@sescsp.org.br
A partir de 18 anos

TECNOLOGIAS E ARTES

24 DE MAIO

Modelagem em Tricô

CURSO Técnica para confecção de peças de tricô sob medida. Com Cris Bertoluci. **De 12/4 a 28/6. Quartas, 14h às 17h. GRÁTIS | Inscrições de 4 a 13/4. A partir de 16 anos**

Domingueira Madeira: Entalhe de Animais

OFICINA Introdução à escultura em madeira pela técnica de entalhe. Com Oficina Cigarra. **Dias 16 e 30/4. Domingos, 10h às 15h. GRÁTIS**
Senhas 30 min. antes.
A partir de 18 anos

AVENIDA PAULISTA

Ateliê Aberto: Experimentações em Fabricação Digital

AULA ABERTA Desenvolvimento de projetos com equipamentos de fabricação digital. Com Betina de Tella e Daniel Seda. **Até 28/6. Quartas, 19h30 às 21h30. Exceto dia 10/5. GRÁTIS | A partir de 14 anos**

Linguagens de Programação: Por onde Começo? (Módulo 2: Python e Javascript)

OFICINA Primeiro contato com linguagens de programação amplamente utilizadas. Com Maraiza Adami e Marco Macarena. **De 4 a 25/4. Terças, 14h30 às 16h30. GRÁTIS**
Ingressos 30 min. antes.
A partir de 14 anos

CENTRO DE PESQUISA TEATRAL

Fundado em 1982 e coordenado por 37 anos pelo diretor Antunes Filho (1929-2019), o CPT oferece cursos, oficinas, ateliês, residências artísticas e espetáculos. Conta com espaço cênico e acervo. Na unidade Consolação.

📍 📷 📱 📺 /cptsec

BELENZINHO**Introdução a Eletrônica e Impressão 3D: Armazenador de Energia “Power Bank”**

CURSO Construção de dispositivo armazenador de energia. Com Karen Keppe. De 19/4 a 10/5. Quartas, 19h às 22h. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 16 anos

Escultura em Papel/ Low Poly/Papercraft

CURSO Técnica que possibilita a criação de figuras tridimensionais através da junção de faces geométricas. Com Sílvia Lacerda. De 22/4 a 17/6. Sábados, 15h às 18h. Exceto dia 10/6. GRÁTIS | Inscrições on-line a partir de 4/4. A partir de 16 anos

BOM RETIRO**Bordado e Animação**

CURSO Técnica do bordado em ponto cruz e sua relação com pixel art. As figuras confeccionadas são reunidas em sequência para produzirem imagem em movimento. Com Erika Kogui. De 6 a 27/4. Quintas, 14h às 17h. ▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6 Inscrições até 25/4. A partir de 16 anos

Robótica e Aprendizagem Criativa em Ambientes Educacionais

CURSO Aspectos práticos e conceituais, com a proposta de conhecer e propor modificações de kits educacionais, e que tragam possibilidades

ESPAÇO DE TECNOLOGIAS E ARTES

Misto de laboratório, ateliê e lugar de aprendizado, o ETA incentiva a autonomia criativa e o fazer coletivo por meio de oficinas, cursos e residências. O foco são as atividades relacionadas à cultura e à arte, a partir de ferramentas e suportes das tecnologias ancestrais, digitais, analógicas e sociais. Em diversas unidades.

📍 /etasescsp

de criação de novas estratégias e abordagens.

Com Herbert Baioco.

De 11/4 a 27/6.

Terças, 19h às 21h.

▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6

Inscrições até 25/4.

A partir de 16 anos

CARMO**Iniciação à Costura Criativa**

CURSO Destinado a pessoas que não tem experiência na costura. Contato com ferramentas e técnicas básicas. Consulte a lista de materiais.

De 6 a 27/4. Quintas, 13h30 às 15h30. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 16 anos

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO**Rolê no Bairro Educador Jd. Ibirapuera**

VIVÊNCIA Caminhada pelo Jd. Ibirapuera (distrito do Jardim São Luís-M'Boi Mirim) até a sede do Ibiralab, com mediação de Erick Ovelha e Jenyffer Nascimento sobre o bairro educador enquanto tecnologia social.

Dia 1/4. Sábado, 12h às 16h. ▲ R\$35 ■ R\$17,50 ● R\$10,50

A partir de 16 anos

CONSOLAÇÃO**Construção de Pedal de Efeitos: Delay**

CURSO Tópicos de eletrônica básica, além de técnicas de montagem, funcionamento do circuito e exemplos de uso para criação sonora e musical. Com Marcelo Muniz. De 13/4 a 18/5. Quintas, 19h às 21h. GRÁTIS | Inscrições on-line de 4 a 12/4. A partir de 16 anos

GUARULHOS**Edição de Vídeo com Software Livre: VSDC**

CURSO A partir de registros de manifestações do cotidiano dos participantes. Com Melina Resende. De 6/4 a 25/5. Quintas, 18h30 às 21h30. GRÁTIS Inscrições on-line. A partir de 12 anos

EncenaSom: Ateliê de Podcasts Ficcionalis

CURSO Criação de ficções acústicas a partir de exercícios voltados a uma abordagem inventiva dos sons. Com Lucas Martins Néia. De 22/4 a 27/5. Sábados, 10h às 13h. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 16 anos

INTERLAGOS

Ateliê Aberto de Moda

ATELIÊ Criação e execução de projetos autorais com técnicas modelagem plana, moulage e costura.

Até 17/12. Quarta a domingo, 13h30 às 16h30. Exceto dia 7/4. GRÁTIS
A partir de 12 anos

Ateliê Aberto de Marcenaria

ATELIÊ Criação e execução de projetos autorais a partir de desenho técnico, corte de madeira e montagem de móveis.

Até 15/12. Quarta a sexta, 13h30 às 16h30. GRÁTIS
A partir de 12 anos

IPIRANGA

Introdução à Gravura em Linóleo

OFICINA Técnicas de criação de matrizes e impressão das gravuras de forma manual ou utilizando prensas. Com Guilherme Land.

De 5 a 26/4. Quartas, 15h às 18h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 14 anos

Autorretrato: Explorando Narrativas Oníricas

CURSO Exercícios baseados em obras de artistas que exploram temas que remetem ao universo fantástico.

De 6 a 25/4. Terças e quintas, 19h às 21h. GRÁTIS
Inscrições on-line até 4/4.
A partir de 16 anos

ITAQUERA

Experimento de Cinema: Pensando o Som

CURSO ON-LINE Atividade investiga a produção do som, suas relações com as imagens, além de opções e usos de ferramentas. Com Guto Mojica.

De 5 a 26/4. Quartas, 14h30

às 16h30. Plataforma Jitsi Meet. GRÁTIS | Inscrições até 5/4. A partir de 12 anos

Clube de Costura

ATELIÊ Espaço de aprendizado, estudo e compartilhamento de habilidades e conhecimentos em costura.

Até 29/6. Quintas, 10h às 12h. GRÁTIS | A partir de 12 anos

Ateliê Aberto de Costura e Customização

Osasco



MOGI DAS CRUZES**Faça Seu Robô Bom de Papo**

OFICINA Construção de um robô narrador e criar sua história utilizando arduino, servos motores e papelão. Com Bê-a-Bá Maker.
Dias 1 e 2/4. Sábado e domingo, 14h às 17h. GRÁTIS
Inscrições on-line.
A partir de 16 anos

TPM: Todes Podem Mixar: Especial Dona Ivone Lara

OFICINA Mixagem com vinil a partir da obra de Dona Ivone Lara. Com DJ Miria Alves.
Dias 22 e 23/4. Sábado e domingo, 10h às 14h.
GRÁTIS | Inscrições on-line.
A partir de 16 anos

OSASCO**Ateliê Aberto de Costura e Customização**

ATELIÊ Espaço aberto para conhecer o universo da costura.
Até 26/6. Segundas, 12h às 14h e 14h30 às 16h.
GRÁTIS | Senhas 15 min.
antes. A partir de 12 anos

Ateliê Aberto de Artes

ATELIÊ Experimentação de diferentes materiais e linguagens artísticas.
Até 29/6. Quintas, 12h às 14h e 14h30 às 16h. GRÁTIS
Senhas 15 min. antes.
A partir de 7 anos

SANTANA**Gravura para Iniciantes**

CURSO Apresentação dos princípios básicos de gravura, desde a elaboração do desenho até a impressão. Com Viviam Schmaichel.
De 5 a 26/4. Quartas, 16h30 às 18h30. GRÁTIS | Inscrições até 3/4. A partir de 14 anos

Modelagem e Criação de Objetos para Impressão 3D

CURSO Utilização das ferramentas de modelagem em 3D do programa gratuito Tinkercad. Com Cristiano Tito.
De 6 a 27/4. Quintas, 19h30 às 21h30. GRÁTIS | Inscrições até 4/4. A partir de 12 anos

SANTO AMARO**O que é um Podcast e como Gravar o Seu**

CURSO Gravação e veiculação de podcasts. Com Fabio Bridges.
De 6 a 27/4. Quintas, 19h às 20h30. GRÁTIS | Inscrições no local. A partir de 14 anos

Quadros de Luz

CURSO Conceitos básicos de eletrônica e costura, bordado, colagem e desenho. Com Karen Keppe.
Dias 14 e 28/4. Sextas, 14h às 17h. GRÁTIS | Inscrições no local. A partir de 14 anos

SANTO ANDRÉ**Lutheria de Cavaquinho Ecológico**

CURSO Construção com madeiras de baixo impacto na natureza. Com Eddie

Luthier e Lucia Maria Ferreira Rosa Eid.

De 1 a 22/4. Sábados, 10h30 às 13h30.
▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6
Inscrições on-line até 1/4.
A partir de 16 anos

Experiências com Estêncil

OFICINA Exploração com diferentes tipos de tintas, suportes e ferramentas de pintura.
Dia 21/4. Sexta, 14h às 16h.
GRÁTIS | Inscrições 30 min. antes. A partir de 9 anos

SÃO CAETANO**Pilotagem de Drones: Formação Básica e Carreiras Possíveis**

CURSO Introdução à prática e noções sobre o mercado de atuação dos pilotos de drones. Com Victor de la Rosa.
De 11/4 a 2/5. Terças, 18h às 20h. Dias 22 e 29/4. Sábados, 13h às 15h. Aulas práticas no Pq. Central de Santo André. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 12 anos

VILA MARIANA**Letramento Digital**

OFICINA Encontros sobre temas nas áreas de tecnologia, internet, smartphones e cultura digital. Com Coletivo Handmakers.
De 5 a 26/4. Quartas, 15h às 17h. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 16 anos

Esporte, Atividade Física e Piscinas

@ /esportescsp



CURSOS PERMANENTES

A participação está sujeita à disponibilidade de vagas. Toda 1ª e 3ª quinta-feira do mês, a partir das 14h, as unidades liberam as vagas disponíveis para inscrição, que só pode ser feita por quem tem a Credencial Plena válida.



No aplicativo Credencial Sesc SP ou pelo site centralrelacionamento.sescsp.org.br, é possível filtrar a busca pela categoria Esporte e Atividade Física e por unidade. Se ainda houver vagas remanescentes após cinco dias, elas podem ser disponibilizadas para o público geral.

GINÁSTICA MULTIFUNCIONAL (GMF)

Programa das academias do Sesc que oferece treinos individualizados, aulas em grupo e treinos coletivos. Consulte os valores de acordo com a unidade de sua preferência.
A partir de 12 anos

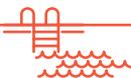


Atividades Aquáticas
24 de Maio

ATIVIDADES AQUÁTICAS

Necessário exame dermatológico válido. Cursos gratuitos para participantes com idade até 16 anos.

PISCINAS



Para utilizar as piscinas, é necessário possuir Credencial Plena válida e realizar o exame dermatológico nas unidades.

Quem possui Credencial Plena pode utilizar a piscina para recreação e nado livre. Para os cursos de atividades aquáticas, é preciso estar matriculado.

Condicionamento Físico Aquático | Hidroginástica

Atividade em grupo que utiliza a água como resistência aos movimentos. Os exercícios estimulam o desenvolvimento da força, da capacidade cardiorrespiratória e a autonomia no meio aquático.

A partir de 12 anos

Práticas Aquáticas | 3 a 6 anos

As aulas utilizam o brincar e o jogo de faz-de-conta para favorecer a descoberta, a exploração, a autonomia e o prazer em estar e se movimentar na água.

Práticas Aquáticas | 6 a 12 anos

Aprendizagem de atividades individuais e coletivas que promovem a prática da natação (estilos crawl, costas, peito e borboleta) e de modalidades como nado artístico, caiaque, surfe e mergulho, para que crianças e jovens desenvolvam autonomia, tenham prazer em estar e se movimentar na água.

Práticas Aquáticas | A partir de 12 anos

Prática de atividades individuais e coletivas que propõe o aprendizado de natação (estilos crawl, costas, peito e borboleta) e de modalidades como nado artístico, caiaque, surfe e mergulho. Promove a autonomia, o condicionamento físico, o bem-estar e o aperfeiçoamento das habilidades aquáticas.

Exame Dermatológico

▲ R\$20 ■ R\$15 ● R\$10

Grátis para menores de 16 anos, que só poderão fazer o exame acompanhados de seus responsáveis legais.

Consulte a seção Unidades da Capital e Grande São Paulo para verificar os horários de funcionamento das piscinas e de realização do exame dermatológico.



PROGRAMA SESC DE ESPORTES

Programa de ensino e treino das modalidades esportivas pautado na educação e formação do cidadão, com metodologia específica adequada a cada faixa etária. **GRÁTIS**

Esporte Criança | 3 a 6 Anos

Atividades diversas são ensinadas por meio do brincar e do jogo de faz-de-conta, a partir da exploração de objetos, espaços e da imaginação das crianças.

Esporte Criança | 6 a 10 Anos

As crianças jogam, interagem e vivenciam habilidades e práticas, tais como dança, luta e ginástica. As aulas contêm jogos e brincadeiras para desenvolver o interesse pelo esporte e de valores como respeito à diversidade, criticidade, autonomia, entre outros.

Esporte Jovem

Início do aprendizado das modalidades esportivas nas quais o jovem vivencia experiências coletivas para

compreender o jogo, as regras, a história dos esportes e os valores da competição. Consulte as modalidades esportivas oferecidas nas unidades.

10 a 16 anos

Esporte Adulto

Prática de modalidades possibilitando a compreensão dos valores que envolvem o esporte como manifestação cultural. Indicado para pessoas que querem aprender ou retomar a prática esportiva. Incentiva a autonomia, o prazer pelo esporte e a melhoria da qualidade de vida. Consulte as modalidades esportivas oferecidas nas unidades.

A partir de 16 anos

Esporte para Idosos

Prática e aprendizado de modalidades esportivas que favorecem trocas de experiências como forma de integração, promovendo o bem-estar e a saúde, considerando a história, os interesses e as necessidades de cada um. Consulte as modalidades esportivas oferecidas nas unidades.

A partir de 60 anos

PRÁTICAS CORPORAIS

Yoga

Prática indiana com exercícios de respiração, posturas (asanas) e movimentos que promovem a força, a flexibilidade e colaboram para o autoconhecimento, a concentração e a prática da meditação. **Em diversas unidades.**

A partir de 12 anos

Práticas Corporais

Aulas em grupo em que são utilizadas diversas técnicas corporais com movimentos integrados à respiração, tais como pilates, dança e reeducação do movimento, que estimulam a consciência corporal, colaborando para o autocuidado e o autoconhecimento. **Em diversas unidades.**

A partir de 12 anos

Pilates

Prática corporal, baseada no trabalho de força, concentração, controle, fluidez de movimento, precisão e respiração, com exercícios realizados no solo, com acessórios e nos aparelhos. Propicia a consciência na realização dos exercícios, o fortalecimento muscular, a melhoria da flexibilidade – tanto para as atividades diárias, quanto para a prática esportiva. Na unidade **Avenida Paulista.**

A partir de 12 anos

Ritmos

Aulas em grupo coreografadas com diferentes tipos de ritmos e músicas, elaboradas para desenvolver a coordenação motora, a expressão e consciência corporal. Valorizam a participação, a vivência na dança e a socialização. Na unidade **Pompeia.**

A partir de 12 anos



CURSOS, OFICINAS E ENCONTROS

Consulte destaques da
**programação mensal de esporte
e atividade física na seção**
Cursos, Oficinas e Encontros.



Saiba mais em

sescsp.org.br/diamundialdolazer

Crianças



Shows, espetáculos e exposições com venda de ingressos, voltados ao público infantil, são gratuitos para crianças até 12 anos.

24 DE MAIO

Farra dos Bichos

ESPECTÁCULO A dupla de palhaços Margarida e Finho apresentam repertório sobre animais. Com Flor de Crejoá. 60 min.

Dias 1 e 2/4. Sábado e domingo, 16h. **AL** GRÁTIS



Punkids
24 de Maio

Roda de Histórias Afro-Brasileiras

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Narrações acerca da identidade afro-brasileira. Com Núcleo Histórias de Comadres.

Dia 1/4. Sábado, 16h às 17h. GRÁTIS | A partir de 4 anos

No Casulo!

VIVÊNCIA Experimentação sensorial com parlendas, músicas e acalantos. Com Cia. O Casulo Viajante.

De 8/4 a 7/5. Sábados e domingos, 10h30 às 17h30. GRÁTIS | Até 6 anos

Narrativas da Tradição Oral

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Sessões abordam temas

como “Damas e guerreiras”, “Contos populares do Brasil”, “Histórias à sombra das árvores” e “Mil e uma noites”. Com Isis Madi e Lari Finocchiaro.

De 8 a 29/4. Sábados, 15h às 16h. GRÁTIS | A partir de 4 anos

Escova Neném: Prevenção e Controle de Placa em Bebês

BATE-PAPO Orientação odontológica para prevenção e cuidado com crianças de 0 a 3 anos. Com Heleni Shimosako.

Dias 12/4, 10/5 e 14/6. Quartas, 15h às 16h30. GRÁTIS | Inscrições on-line. Todas as idades



Baleia Banguela

ESPETÁCULO Releituras que abrangem diferentes décadas, artistas e ritmos, como menudos, lambada, pop rock, entre outros. Com Navega Jangada. 60 min. **Dias 15 e 16/4. Sábado e domingo, 16h. AL GRÁTIS**

Punkids

ESPETÁCULO Traz trilhas de desenhos animados da Disney com versões em português. Com Griswolds. 60 min. **Dias 29 e 30/4. Sábado e domingo, 16h. AL GRÁTIS**

INGRESSOS

A venda de ingressos para os shows e espetáculos da semana seguinte (segunda a domingo) começa na semana anterior à atividade, em dois lotes:

- » On-line: às terças-feiras, a partir das 12h.
- » Presencial, nas bilheteiras das unidades às quartas-feiras, a partir das 17h.

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada.

AVENIDA PAULISTA

Esporte Criança

AULA ABERTA Habilidades esportivas por meio do brincar.

Até 18/6. Domingos, 11h30 às 12h20. GRÁTIS | 3 a 6 anos

Descobrimo a Magia das Projeções: Vivência em Videomapping

VIVÊNCIA Experimentação de projeção mapeada, adicionando e editando conteúdos em tempo real, interagindo com as projeções por meio de câmeras e microfones. Com Patrícia Pözl.

De 1 a 29/4. Sábados, 14h30 às 17h30. GRÁTIS A partir de 7 anos

Vai Vai Vai Começar a Brincadeira: Palhaçada em Família

OFICINA Brincadeiras e exercícios de palhaçaria. Com Duo Dégua.

De 1 a 29/4. Sábados, 16h às 17h30. GRÁTIS | Ingressos 30 min. antes. Todas as idades

Pela Minha Pele

VIVÊNCIA Exploração sensorial livre com argila e materiais

táteis para troca afetiva entre crianças e famílias.

De 4 a 13/4. Terças e quintas, 14h às 15h45. GRÁTIS | Até 6 anos

Pintura Viva: Tintas Naturais

VIVÊNCIA Incentivo ao fazer artístico para crianças pequenas. Com Oficinas VerdeRosa.

De 8 a 30/4. Sábados e domingos, 10h30 às 11h30, 14h às 15h e 16h30 às 17h30. GRÁTIS | Ingressos 30 min. antes. Até 3 anos

Construção de Massinha Artesanal e Macarrão Colorido

VIVÊNCIA Circuito sensorial com massa de modelar. Com Oficinas VerdeRosa.

De 14 a 28/4. Sextas, 10h30 às 11h30, 14h às 15h e 16h30 às 17h30. GRÁTIS | Ingressos 30 min. antes. Até 6 anos

De Galho em Galho

VIVÊNCIA Construção coletiva inspirada no jogo Kablan.

De 18 a 27/4. Terças e quintas, 14h às 15h45. GRÁTIS | Até 6 anos



**Noite de Brinquedo:
No Terreiro de Yayá**
Belenzinho e Bom Retiro

BELENZINHO

Splash Splash Splush: Tchibum_Mergulho na Leitura

BIBLIOTECA Mediação de leitura em espaço lúdico. Com Coletivo Lê.

De 1 a 30/4. Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 17h. GRÁTIS | Todas as idades

Ainbo: A Guerreira da Amazônia

Dir. José Zelada e Richard Claus, Peru/Holanda, 2021, 90 min.

EXIBIÇÃO Ainbo é a princesa de 13 anos que embarca numa aventura para impedir o avanço da exploração ilegal de minérios que ameaça sua aldeia.

Dias 1 e 2/4. Sábado e domingo, 12h. AL GRÁTIS
Ingressos 1h antes

A Casa É Sua: Marcenaria para Crianças

OFICINA Criação coletiva de brinquedos com materiais reaproveitáveis. Com Kiko e Mariana Herrmann.

Até 23/4. Sábados e domingos, 14h às 17h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. Todas as idades

Menina Japinim

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA As aventuras de uma criança indígena que saiu de sua aldeia. Com Coletivo Cafuzas.

Dia 1/4. Sábado, 16h às 17h. GRÁTIS | Todas as idades

As Fabulosas Fábulas de Iauaretê

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA As aventuras de Iauaretê, a onça-rei que, de noite é gente e de dia, bicho.

Com Coletivo Cafuzas.

Dia 2/4. Domingo, 16h às 17h. GRÁTIS | Todas as idades

Noite de Brinquedo: No Terreiro de Yayá

ESPETÁCULO Maria é uma menina rainha e guerreira que está prestes a entregar sua coroa de reisado e conquistar outro lugar no folguedo. Com Coletivo Clã do Jabuti. 70 min.

De 8/4 a 1/5. Sábados, domingos e feriados, 12h. AL
▲ R\$25 ■ R\$12,50 ● R\$8

Animando, Programando e Dublando Monstros

OFICINA Conceitos básicos de animação, dublagem, programação e funcionamento da plataforma Scratch. Com Francisco Arlindo Alves.

Dias 8 e 22/4. Sábados, 14h30 às 16h30. GRÁTIS
Senhas 30 min. antes.
A partir de 5 anos

Iori Descobre o Sol, o Sol Descobre Iori

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA

Narração sobre o medo dos barulhos estranhos da noite. Com Coletivo Cafuzas.

Dia 8/4. Sábado, 16h às 17h. GRÁTIS | Todas as idades

Coletivo Cafuzas Pede Benção à Dona Ivone Lara

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA A história da enfermeira e cantora que usou sua arte para, junto de Nise da Silveira, transformar os cuidados mentais no Brasil.

Dia 9/4. Domingo, 16h às 17h. GRÁTIS | Todas as idades

Contos Populares Brasileiros: Das Florestas aos Vilarejos, Histórias e Cortejos

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA

Protagonizadas por personagens malandros e astutos, as histórias surpreendem com desfechos impressionantes. Com Cia. Bisclóf.

De 15 a 23/4. Sábados e domingos, 16h às 17h.

GRÁTIS | Todas as idades

Elagalinha

ESPETÁCULO Uma galinha de seis anos vai à escola e é presa por um monstro. Sua jaula vira sala de aula. Com Cia. Bendita. 50 min. Dias 15 e 16/4. Sábado e domingo, 17h. De 21 a 30/4. Sexta a domingo, 17h. Exceto dia 28/4. **AL**

▲ R\$25 ■ R\$12,50 ● R\$8

Ilustração para Crianças

OFICINA Propriedades introdutórias da técnica de aquarela, os suportes e materiais para produção de efeitos. Com Andréa Valverde. De 29/4 a 7/5. Sábados e domingos, 14h às 17h. Dia 1/5. Segunda, 14h às 17h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. Todas as idades

Do Saara as Savanas: As Histórias que a África conta e o Brasil reconta

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Mitos e lendas presentes nas culturas africana, afro-brasileira e a mitologia dos orixás. Com Núcleo Esporos. De 29/4 a 7/5. Sábados e domingos, 16h às 17h. GRÁTIS | Todas as idades

Brinquedos Recicláveis

OFICINA Atividade criativa no estilo "faça você mesmo". Com Paula Comar. Dia 30/4. Domingo, 10h30 às 12h30. GRÁTIS Senhas 30 min. antes. A partir de 7 anos

BOM RETIRO

Toy Story 4

Dir. Josh Cooley, EUA, 2019, 100 min. EXIBIÇÃO Woody, Buzz Lightyear e o resto da turma embarcam em uma viagem com Bonnie e um novo brinquedo chamado Forky. Dia 1/4. Sábado, 12h. **L** GRÁTIS

Lanterna Mágica

OFICINA Criação de cenas, personagens, roteiros e slides para apresentações através da técnica de projeção de imagens lanterna mágica. De 1 a 29/4. Sábados, 13h30 às 15h. GRÁTIS | Até 12 anos

Noite de Brinquedo: No Terreiro de Yayá

ESPETÁCULO Maria é uma menina rainha e guerreira que está prestes a entregar sua coroa de reisado e conquistar outro lugar no folguedo. Com Coletivo Clã do Jabuti. 70 min. Até 2/4. Domingos, 12h. **AL** ▲ R\$25 ■ R\$12,50 ● R\$8

Futsal Infantil

VIVÊNCIA Recreação orientada. De 2 a 30/4. Domingos, 12h às 13h30. GRÁTIS | 7 a 12 anos



Espaço de Brincar
Bom Retiro

ESPAÇO DE BRINCAR

Com atividades livres e mediadas em ambientes lúdicos, o programa valoriza o brincar de forma espontânea e coletiva, acolhendo bebês e crianças de 0 a 6 anos, acompanhadas de responsável. Consulte a seção **Unidades da Capital e Grande São Paulo** para informações de acesso.

Flou!

ESPETÁCULO Performance interativa para crianças que assistem e participam da criação ao vivo de um grande desenho. Com Ieltxu Ortuet. 120 min.
Dia 2/4. Domingo, 13h30. L
GRÁTIS

Lucas: Um Intruso no Formigueiro

Dir. John A. Davis, EUA, 2006, 88 min.

EXIBIÇÃO As formigas estão cansadas de sofrer ataques constantes a seu formigueiro e encolhem um menino destruidor, que é condenado a viver entre elas até que perceba seus erros.

Dia 8/4. Sábado, 12h. L
GRÁTIS

Por ti Portinari

ESPETÁCULO Homenagem dançada ao mestre da arte. Com Cia. Druw de Dança Contemporânea. 60 min.
De 9 a 23/4. Sextas e domingos, 12h. Exceto dia 14/4. L
▲ R\$25 ■ R\$12,50 ● R\$8

Scooby-Doo 2 - Monstros à Solta

Dir. Raja Gosnell, EUA, 2004, 93 min.

EXIBIÇÃO Após se reencontrarem e reativarem a Mistérios S.A., Fred, Daphne, Salsicha, Velma e Scooby-Doo partem rumo a Coolsville para desvendar mais um mistério.

Dia 15/4. Sábado, 12h. L
GRÁTIS

Um Voo na Floresta

ESPETÁCULO Grande brincadeira dançada em que o público participa experimentando usar o corpo para descobrir a floresta e seus bichos. Com Cia. Meu Corpo Meu Brinquedo. 60 min.
Dia 16/4. Domingo, 16h. L
GRÁTIS

Cantos Fulni-ô para Ninar os Pequenos

VIVÊNCIA Cantos para ninar, roda de conversa sobre os cuidados e a perspectiva indígena sobre a primeira infância na aldeia. Com Grupo Yamititkwa Sato, da etnia Fulni-ô.
Dia 22/4. Sábado, 10h30 às 11h30. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. Até 3 anos (com adulto responsável)

O Expresso Polar

Dir. Robert Zemeckis, EUA, 2004, 100 min.
EXIBIÇÃO Um menino cheio de dúvidas pega uma extraordinária carona para o Polo Norte, mas acaba embarcando em uma jornada de autodescobrimento.
Dia 22/4. Sábado, 12h. L
GRÁTIS

A Futura Rainha

ESPETÁCULO Uma princesa muito teimosa e corajosa que não gostava das histórias tradicionais de princesas e reinos se perde em aventuras. Com Cia. Mar. 60 min.
Dia 23/4. Domingo, 16h. L
GRÁTIS





Histórias de Brincar
Consolação

Como Cães e Gatos

Dir. Lawrence Guterman, EUA, 2001, 82 min.
EXIBIÇÃO Cães e gatos têm travado uma guerra secreta desde o começo dos tempos. A vitória dos cães fica cada vez mais próxima quando o Professor Brody inventa uma fórmula.

Dia 29/4. Sábado, 12h. L
GRÁTIS

Girassóis

ESPETÁCULO Apresentação de dança faz um mergulho na alma do pintor Vincent Van Gogh. Com Cia. Druw de Dança Contemporânea. 60 min.
Dias 30/4 e 1/5. Domingo e segunda, 12h. L

▲ R\$25 ■ R\$12,50 ● R\$8

CAMPO LIMPO

Cor-ação

ESPETÁCULO Dança contemporâneo-brasileira que parte da beleza e da alegria causadas pela presença das cores nas manifestações culturais. Com Núcleo Pé de Zamba. 60 min.

Dia 2/4. Domingo, 16h. AL
GRÁTIS

Dedoches

OFICINA Criação de personagens que estimulam o cuidado com os dentes. Com Alexandre Eschenbach.

Dia 21/4. Sexta, 14h às 17h.
GRÁTIS | Inscrições no local. Todas as idades

Mar Maru Maré e a Ilha Que Não É

ESPETÁCULO O jovem Maru é enviado para investigar a aparição de animais marinhos mortos e descobre uma ilha de lixo plástico. Com Cia. XPTO. 60 min.

Dia 30/4. Domingo, 16h. AL
GRÁTIS

CONSOLAÇÃO

Circo Caravana

ESPETÁCULO Instrumentistas, cantores, palhaços e malabares viajam pelo mundo trazendo as melhores experiências. Com Cia. Caravana Tapioca. 60 min.

Dia 1/4. Sábado, 12h. AL
GRÁTIS

Guerreiros e Guerreiras do Mundo

CONTAÇÃO DE HISTÓRIAS Contos de diversas culturas. Com Daniela Landin.

Dias 1, 8 e 29/4. Sábados, 14h.
GRÁTIS | Todas as idades

Garoto Cósmico

Dir. Alê Abreu, Brasil, 2007, 76 min.
EXIBIÇÃO Três amigos que vivem em um mundo futurista se perdem em um universo de um pequeno circo.

Dia 2/4. Domingo, 11h. AL
GRÁTIS | Senhas 30 min. antes

A Ciranda do Peixe Voador

ESPETÁCULO Show traz histórias brincadas, cantadas e dançadas. Com Histórias de Brincar.

Dias 2 e 16/4. Domingos, 14h. AL
GRÁTIS



O Monstro da Porta da Frente
Guarulhos

Elagalinha

ESPETÁCULO Uma galinha de seis anos vai à escola e é presa por um monstro. Sua jaula vira sala de aula. Com Cia. Bendita. 50 min.
Dia 8/4. Sábado, 11h. AL
▲ R\$25 ■ R\$12,50 ● R\$8

Minha Vida de Abobrinha

Dir. Claude Barras, França, 2016, 66 min.
EXIBIÇÃO Abobrinha, um órfão de nove anos, tenta se adaptar à vida em um orfanato.
Dia 9/4. Domingo, 11h. AL
GRÁTIS | Senhas 30 min. antes

Brincando o Brasil

ESPETÁCULO Zé é um trabalhador que vive em uma cidade cinza. Certo dia, inspirado por um pássaro, resolve sair para conhecer um Brasil musical e brincalhão. Com Histórias

de Brincar. 60 min.

Dias 9, 23 e 30/4. Domingo, 14h. AL GRÁTIS

Quando Eu Morrer, Vou Contar Tudo a Deus

ESPETÁCULO Baseado na história real de Abou, um menino africano que foi encontrado dentro de uma mala, tentando entrar no continente europeu. Com Cia. O Bonde. 50 min.
De 15/4 a 10/6. Sábados, 11h. AL
▲ R\$25 ■ R\$12,50 ● R\$8

"Meu Crespo Tem Poder", "Para Além da Minha Pele" e "Minha Dança, Minha História"

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Inspirada na obra da bell hooks. Com Trupe Fulô no Asfalto. Parte do projeto "Inspira".
Dias 15, 21 e 22/4. Sexta e sábados, 14h. GRÁTIS
Todas as idades

O Bom Dinossauro

Dir. Peter Sohn, EUA, 2015, 93 min.
EXIBIÇÃO Em uma realidade alternativa, um desengonçado dinossauro faz amizade com um humano.
Dia 16/4. Domingo, 11h. AL
GRÁTIS | Senhas 30 min. antes

Spark - Uma Aventura Espacial

Dir. Aaron Woodley, Canadá/Coreia do Sul, 2016, 91 min.
EXIBIÇÃO O macaco Spark e seus amigos devem impedir o tirânico general Zhong de destruir o universo.
Dia 23/4. Domingo, 11h. AL
GRÁTIS | Senhas 30 min. antes

Alice dos Anjos

Dir. Daniel Leite Almeida, Brasil, 2021, 76 min.
EXIBIÇÃO Alice dos Anjos é uma menina negra que vive no sertão nordestino e que, após correr atrás de um bode preto, é transportada a um lugar mágico.
Dia 30/4. Domingo, 11h. AL
GRÁTIS | Senhas 30 min. Antes

GUARULHOS

Shantala com Bebês

VIVÊNCIA Técnica de massagem relaxante adaptada para pais e bebês. Com Beatriz Azevedo.
De 1 a 29/4. Sábados, 14h às 15h. Exceto dia 22/4. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. Até 2 anos

Tem Saci no Meu Quintal

ESPETÁCULO Duas primas tentam capturar um Saci, para que ele realize um desejo. Com Cia Saramuná. 40 min. **Dia 1/4. Sábado, 16h. AL GRÁTIS**

Musicalização para Bebês

OFICINA Desenvolvimento de socialização, conhecimento corporal, rítmico, auditivo e incentivo à fala. Com Renata Espoz. **Até 15/6. Quintas, 10h às 11h (até 2 anos), 11h às 12h (2 a 5 anos), 14h às 15h (até 2 anos) e 15h às 16h (2 a 5 anos). Exceto dia 8/6. GRÁTIS** **Senhas 30 min. antes**

Cine Inclusivo: "Luca"

Dir. Enrico Casarosa, EUA, 2021, 120 min. **EXIBIÇÃO** Luca vive aventuras com seu novo melhor amigo, mas a diversão é ameaçada por um segredo: seu amigo é um monstro marinho. **Dia 6/4. Quinta, 15h. L GRÁTIS | Ingressos 30 min. antes**

Acessibilidade:  Libras. **Sala preparada para pessoas com transtorno do espectro autista.**

O Monstro da Porta da Frente

ESPETÁCULO Com A Digna Companhia. 70 min. **Dia 9/4. Domingo, 17h. AL** **▲ R\$25 ■ R\$12,50 ● R\$8**

Pintando Poesia

ESPETÁCULO Interativo e multilinguagem, une canções, música ao vivo, poesia e dança. De Ricardo Iazzetta. 60 min. **Dia 15/4. Sábado, 16h. AL GRÁTIS**

Trupe da Popota

ESPETÁCULO Uma trupe de atrapalhados músicos faz uma divertida apresentação musical. 60 min. **Dia 21/4. Sexta, 14h. AL GRÁTIS**

Planeta Peteca

SHOW Traz músicas dedicadas à primeira infância. Com Cris Barulins. **Dia 23/4. Domingo, 16h. Local: Praça de Convivência. AL GRÁTIS**

Pedro e o Lobo

ESPETÁCULO Dois palhaços resolvem viver a história de Pedro e o Lobo. Com a Cia. Lúdica. 52 min. **Dia 29/4. Sábado, 16h. AL GRÁTIS**

INTERLAGOS

"A Onça e o Fogo", "Sapatos Trocados" e "A Boca da Noite"

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Com Grupo Makunaícontos. **Dias 1, 15 e 29/4. Sábados, 14h às 14h45. GRÁTIS** **Todas as idades**

Traga Seu Ponto e Aumente o Conto

VIVÊNCIA Roda com mediação de leitura com as crianças. **De 15 a 22/4. Sábados, 15h às 16h. Dia 23/4. Domingo, 14h às 15h. GRÁTIS** **A partir de 3 anos**



A Boca da Noite
Interlagos

IPIRANGA

Um Dia, Um Rio

ESPETÁCULO Musical narra a vida de um rio, desde riacho. Dir. Fabiano Lodi. Com Grupo 59 de Teatro. 60 min.

Até 2/4. Domingos, 11h. **L**

▲ R\$25 ■ R\$12,50 ● R\$8

Acessibilidade: Audioguia.

Lambe Letras

OFICINA Criação de cartazes a partir de brincadeira com letras. Com Priscila Bellotti.

De 8 a 16/4. Sábados e domingos, 15h às 17h.

GRÁTIS | Senhas 30 min.

antes. 6 a 12 anos

Kuami: Caminhos para Identidade

ESPETÁCULO Em uma jornada musical, o elefante Kuami de Lunda conta com a ajuda da sereia Janaina dos Palmares para procurar sua mãe que foi sequestrada por

traficantes de animais. Dir. Martinha Soares. Com Núcleo Abre Caminhos. 55 min.

Dia 12/4. Quarta, 10h e 15h.

De 16/4 a 7/5. Domingos,

11h. Dia 1/5. Segunda, 11h.

Exceto dias 17 e 24/4. **AL**

▲ R\$25 ■ R\$12,50 ● R\$8

Acessibilidade:  Libras no dia 30/4.

ITAQUERA

Pintura com Folhas

VIVÊNCIA Criação artística utilizando de elementos naturais.

Dia 1/4. Sábado, 10h30 às

11h30. GRÁTIS | Até 6 anos

Mini Mundo: Insetos

VIVÊNCIA Exploração do mundo dos insetos usando lupa.

Dias 2, 16 e 21/4. Domingos e feriado, 14h às 15h30.

GRÁTIS | A partir de 6 anos

Desenho com Linhas de Lã

VIVÊNCIA Exploração de texturas, cores e padrões, trabalhando a criatividade, motricidade e ludicidade.

Dia 8/4. Sábado, 10h30 às 11h30. GRÁTIS | Até 6 anos

Brincando com Águas Coloridas

VIVÊNCIA Atividades com água fora das piscinas.

Dia 15/4. Sábado, 10h30 às

11h30. GRÁTIS | Até 6 anos

Pintura com Canudinho

VIVÊNCIA Criação de obras abstratas e multicoloridas.

Dia 22/4. Sábado, 10h30 às

11h30. GRÁTIS | Até 6 anos

Cozinha da Mata

VIVÊNCIA Brincadeiras com elementos da natureza.

Dia 23/4. Domingo, 10h às

11h30. GRÁTIS | 2 a 6 anos

Aprendendo a Cozinhar Brincando

OFICINA Montagem de cestinha de tomates e preparo de paçoquinha caseira. Com Dani Mattos.

Dia 29/4. Sábado, 14h às 16h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. 5 a 12 anos

MOGI DAS CRUZES

Comer e Pintar é Só Começar

VIVÊNCIA Uso de alimentos e tintas naturais como opções saudáveis para crianças brincarem, pintarem e comerem.

Dias 1, 2, 22 e 23/4. Sábados e domingos, 10h30 e 14h. **AL**

GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 4 anos



Kuami: Caminhos para Identidade Ipiranga

Cora, Doce Poesia

ESPETÁCULO A trajetória de vida da poetisa Cora Coralina é contada e cantada com lirismo, música e poesia. Com Núcleo Caboclinhas. 60 min.
Dia 1/4. Sábado, 16h. **AL**
GRÁTIS

Construção de Labirinto Elétrico

OFICINA Criação de jogo com circuito elétrico. Com Bê-a-Bá Maker.
Dias 8 e 9/4. Sábado e domingo, 13h às 16h.
GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 8 anos

Sapatos Trocados

ESPETÁCULO Em uma grande festa dada pelo Jabuti, o Tatu teve seus sapatos mágicos trocados. Com Grupo Makunaícontos. 60 min.
Dia 8/4. Sábado, 16h. **AL**
GRÁTIS

Rodinha da Ivone

ESPETÁCULO Apresentação em formato de roda de samba homenageia a obra da sambista carioca Dona Ivone Lara. Com Núcleo Caboclinhas. 70 min.
Dia 15/4. Sábado, 16h. **AL**
GRÁTIS
Acessibilidade:  Libras.

Cerâmica e Historinhas

OFICINA Criação de história e montagem de decoração de parede com cerâmica fria. Com Coletivo Calco e Cobalto.
Dia 21/4. Sexta, 10h às 12h e 14h às 16h. GRÁTIS
Senhas 30 min. antes.
A partir de 5 anos

A Boca da Noite

ESPETÁCULO A infância, a família, o cotidiano e a criatividade do povo Wapichana. Com Grupo Makunaícontos. 60 min.
Dia 22/4. Sábado, 16h. **AL**
GRÁTIS

Hotel de Insetos

OFICINA Confeção de casinhas para insetos de jardim com materiais naturais. Com Oficinas VerdeRosa.
Dia 23/4. Domingo, 10h às 11h e 14h às 15h.
GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. Todas as idades

Jogos e Brincadeiras Africanas

VIVÊNCIA Atividades divertidas e integradoras de países como Angola, Congo e Tanzânia. Com equipe JW Arteiros.
De 29/4 a 1/5. Sábado a segunda, 10h às 15h. GRÁTIS
A partir de 5 anos

Letras Perambulantes

ESPETÁCULO Conta a vida e obra do poeta cearense Patativa do Assaré. Com Núcleo Caboclinhas. 60 min.
Dia 29/4. Sábado, 14h. **AL**
GRÁTIS
Acessibilidade:  Libras.



Rodinha da Ivone
Mogi das Cruzes



Corpo no Espaço
em Cores
Pompeia

Meu Primeiro Quadro

OFICINA Estímulo à consciência corporal e sensorial para bebês e crianças pequenas. Com Oficinas VerdeRosa.

Dia 30/4. Domingo, 10h às 11h e 14h às 15h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. Até 12 anos

PINHEIROS

O Black Power de Akin

ESPETÁCULO Baseado no livro de Kiusam de Oliveira. Seu Dito Pereira, um avô amoroso, socorre um neto em crise com o que há de mais importante na vida: a autoestima, o orgulho de ser o que se é. 60 min.

De 2 a 30/4. Domingos, 15h e 17h. AL
▲ R\$25 ■ R\$12,50 ● R\$8

A Magia do Circo

OFICINA Arte circense para primeira infância. Com Danny Leite.

De 1 a 29/4. Sábados, 14h30 às 15h30 e 16h às 17h. GRÁTIS | Inscrições 30 min. antes. Todas as idades

Madeira Lúdica

OFICINA Atividade recreativa.

De 8 a 16/4. Sábados e domingos, 12h às 13h30. GRÁTIS | Todas as idades

Brincadeiras Gráficas

OFICINA Atividades de encadernação de um livro-objeto com figuras geométricas e de pintura gráfica com estampa de jardim. Com Infantofaz.

De 21 a 30/4. Sexta a domingo, 12h às 13h30. Exceto dia 28/4. GRÁTIS
Todas as idades

POMPEIA

Brincar de Esportes

VIVÊNCIA Com disponibilização de jogos de tabuleiro, brinquedos e outros materiais.

De 1 a 30/4. Sábados e Domingos, 13h às 17h. GRÁTIS | A partir de 6 anos

Cantoria Brincante

VIVÊNCIA Espaço de convivência, interação e aprendizagens mútuas e múltiplas por meio de um repertório musical infantil brincante. Com Tumpe Trio.

De 1 a 29/4. Sábados, 15h às 16h. GRÁTIS | Até 6 anos

Corpo no Espaço em Cores

VIVÊNCIA Atividade sensorial em que a criança é convidada a conhecer o mundo por meio do próprio corpo. Com Coletivo Corpo no Espaço.

De 2 a 30/4. Domingos, 11h às 13h. GRÁTIS | Até 6 anos

SANTANA

Cantar e Dançar é Só Começar

VIVÊNCIA Experiências musicais e sensoriais e brincadeiras para explorar o corpo e a voz para bebês, crianças e suas famílias. Com Badalu Musical.

Dias 1 e 2/4. Sábado e domingo, 14h às 15h. GRÁTIS | Até 6 anos

Catappum!

ESPETÁCULO Dois atrapalhados palhaços se envolvem no grande mistério de descobrir quem é o responsável por fazer toda uma cidade

CURUMIM

O programa contribui para o desenvolvimento integral das crianças de 7 a 12 anos, por meio de experimentações, brincadeiras, convivência e novas amizades. Atividades educativas estimulam autoestima, pensamento crítico, ética, solidariedade e autonomia. As crianças são acompanhadas por uma equipe de educadoras e educadores. Consulte as unidades para informações de acesso. Saiba mais em sescsp.org.br/curumim

adornecer. Com Coletivo Catappum! 50 min.

Dias 8 e 9/4. Sábado e domingo, 14h. **AL** GRÁTIS

A Obra

ESPETÁCULO Três clowns utilizam de seu dia a dia em uma construção para fazer uma grande palhaçada! Com Cia. Nanikos Circus. 60 min.

De 21 a 23/4. Sexta a domingo, 14h. **AL** GRÁTIS

Duo Badulaque

SHOW "Decolar".

De 29/4 a 1/5. Sábado, domingo e feriado, 14h.

Local: Convivência. **AL** GRÁTIS

Crianças e Cidade: Desenvolvimento Sustentável

OFICINA Jogo da memória. Com CoCriança.

Dias 29 e 30/4. Sábado e domingo, 15h às 18h. GRÁTIS | A partir de 7 anos

SANTO AMARO

“A Menina que Conversa com o Rio” e “Histórias do Vô Bui na Beira da Fogueira”

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA A história de uma garotinha que faz uma amizade bastante inesperada. E de um músico muito idoso que começa a conversar com um menino curioso. Com Danilo Minharmo.

Dias 1 e 8/4. Sábados, 14h às 15h. GRÁTIS | Todas as idades
Acessibilidade:  Libras.

Híbridos Articulados

OFICINA Atividade criativa com tinta, carimbos e papéis. Com LEVA - Laboratório Experimental de Vivências Artísticas.

Dias 1 e 29/4. Sábados, 15h às 17h. GRÁTIS
A partir de 5 anos

Historinhas e Historietas: Para Guardar na Memória

VIVÊNCIA A partir de livros que estimulam a leitura, a criatividade, aguçam a imaginação. Com Coletivo Brotandodemim.

Dia 2/4. Domingo, 14h30 às 15h30. GRÁTIS
Todas as idades

Ateliê para a Família: Vai e Vem

OFICINA Construção de brinquedo com garrafas pet, fita adesiva e barbante. Com Karina Rhomberg Costa.

Dia 9/4. Domingo, 14h às 16h. GRÁTIS | Inscrições no local. Todas as idades



Cores e Coisas
Santo Amaro

Historinhas e Historietas

BIBLIOTECA Mediação de leitura com livros de histórias que valorizam a diversidade cultural, a afetividade, a criatividade e a imaginação. Com Cia. Circo de Trapo.
De 9 a 30/4. Domingos, 14h30 às 15h30. GRÁTIS
 Todas as idades

Brincadeira Estralante

SHOW Celebração dos 13 anos da Banda Estralo.
De 9 a 30/4. Domingos, 16h. Dias 21/4 e 1/5. Feriados, 16h. Dia 26/4. Quarta, 10h e 14h. Local: Teatro. AL
 ▲ R\$25 ■ R\$12,50 ● R\$8

“Cores e Coisas”, “Antônio e Seu Coração de Papel” e “O Fazedor de Amanhecer”

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA A história de Mônica que, aos 8 anos, perde a visão. De Antônio, um senhor de 84 anos que sonha aprender a ler e a escrever. E uma história inspirada em poema de Manoel de Barros. Com Taturana Grupo.
De 15 a 29/4. Sábados, 14h às 15h. GRÁTIS | Todas as idades
 Acessibilidade: 🗎 Libras.

As TriUnfais

ESPETÁCULO Chá Verde, Suzana e Olívia do Hambúrguer são três palhaças que chegam para fazer os vocais de um show, mas a banda não apareceu! 60 min.
Dia 16/4. Domingo, 17h. AL
 GRÁTIS

Bottons Brilhantes

CURSO Criação de bottons que acendem, por meio de leds e costura.

Com Karen Keppe.
Dia 21/4. Sexta, 14h às 17h. GRÁTIS | Inscrições no local. A partir de 6 anos

Bora Brincar?

SHOW Afoxé, carimbó, coco de roda, Moçambique de gunga, jongo e ciranda. Com Trupé Cia. de Artes.
Dia 21/4. Sexta, 17h. Local: Praça Coberta. AL GRÁTIS

Contos Brasileiros

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Histórias populares vindas de diferentes regiões do Brasil e que atravessaram gerações. Com Cia. Conto em Cantos.
Dia 21/4. Sexta, 14h às 15h. GRÁTIS | Todas as idades
 Acessibilidade: 🗎 Libras.

Ateliê para a Família: Bongô Caseiro

OFICINA Construção de instrumento musical. Com Fabio Bridges.
Dia 23/4. Domingo, 14h às 16h. GRÁTIS | Inscrições no local. Todas as idades

SANTO ANDRÉ

Roda Musical: Música de Brincar

VIVÊNCIA Experimentação musical a partir de danças e brincadeiras para crianças e suas famílias. Com Filóbella e Zinfinho.
Dias 2, 16, e 30/4. Domingos, 14h às 16h. Dia 1/5. Segunda, 14h às 16h. GRÁTIS | Inscrições 30 min. antes. Todas as idades



Esconderijos, Criações e Brincadeiras
 Vila Mariana

20.000 Léguas Submarinas

ESPETÁCULO Livre adaptação para o teatro de uma das obras literárias mais famosas de Júlio Verne (1828-1905). Com Cia. Solas de Vento. 65 min.

Dias 2 e 9/4.

Domingos, 16h. **AL**

▲ R\$25 ■ R\$12,50 ● R\$8

Roda Gigante de Palitos

OFICINA Desenvolvimento de miniprojeto que envolva tecnologia ou linguagem artística.

Dia 9/4. Domingo, 14h às 16h. GRÁTIS | Inscrições 30 min. antes. Todas as idades

Detetives do Espavô

ESPETÁCULO O público se junta a Espavô, chefe do maior grupo de detetives do mundo, para se livrar de um dos grandes vilões atuais: as notícias falsas. Com Grupo Esparrama e Trupe DuNavô. 60 min.

De 16 a 30/4.

Domingos, 16h. **AL**

▲ R\$25 ■ R\$12,50 ● R\$8

SÃO CAETANO

Canções para Toda Gente!

ESPETÁCULO Músicas autorais para o público infantil. Com Banda Caixa de Música. 60 min.

Dia 1/4. Sábado, 16h.

Local: Convivência. **AL**

▲ R\$25 ■ R\$12,50 ● R\$8

Laboratório de Experiências Manuais

OFICINA Prática do faça você mesmo com reuso de materiais e upcycling. Com Co.Diyvas.

Dias 1, 15, 21 e 29/4. Sábados e feriado, 14h às 16h.

GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. Todas as idades

Yoga de Brincar

OFICINA Atividade estimulada por histórias, jogos e música. Com Maria Gabriela.

De 7 a 28/4. Sextas, 16h às 17h. Dia 22/4. Sábado, 11h às 12h e 15h às 16h.

GRÁTIS | Até 6 anos

Mim, a Menina Mundo

ESPETÁCULO Uma menina que mora em um planeta onde todas as pessoas são muito parecidas, busca um lugar onde possa ser quem é. Com Caxote Coletivo. 50 min.

Dias 15 e 29/4.

Sábados, 16h. **AL**

▲ R\$25 ■ R\$12,50 ● R\$8

Yoga: Explorando o Corpo e Suas Sensações

OFICINA Prática voltada a cuidar e acalmar o corpo e a mente. Com Maria Ester Azevedo Massola.

Dias 15 e 29/4. Sábados, 11h às 12h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. Até 6 anos

VILA MARIANA

Esconderijos, Criações e Brincadeiras

OCUPAÇÃO Estações de brincadeiras e criação com elementos naturais. Com Crialudis.

Dias 8, 21 e 22/4. Sexta e sábados, 11h às 13h.

GRÁTIS | Até 6 anos

Barbatuques

SHOW "Tum Pá" é uma jornada através de sons que brincam com todo o corpo.

De 14 a 16/4. Sexta, 15h.

Sábado e domingo, 18h.

Local: Teatro. **AL**

▲ R\$25 ■ R\$12,50 ● R\$8

Brincadeiras que Transformam

VIVÊNCIA Brincadeira de roda, cirandas, bambolês, bolas e caracóis. Com Zebra5. Parte do "Dia Mundial do Lazer".

Dia 16/4. Domingo, 10h às 18h. GRÁTIS | Sem retirada de ingressos. Todas as idades

Marcenaria para Crianças

OFICINA Construção com retalhos e sobras de madeira. Com Bruna Kim e Julia Bastos.

Dias 22 e 23/4. Sábado, 14h às 15h20 e 15h40 às 17h.

Domingo, 14h às 15h20.

GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 6 anos



ESPORTE E ATIVIDADE FÍSICA
Consulte informações sobre cursos permanentes do Programa Sesc de Esportes voltados a crianças e jovens na seção Esporte, Atividade Física e Piscinas.

Idosos

24 DE MAIO

Quem Segura o Porta Estandarte, Tem Arte!

Confecção de Estandartes de Maracatu

OFICINA Atividade artesanal. Com Alline Santana e Anair Germana.

De 6 a 20/4. Quintas, 14h às 15h30. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 60 anos

Passos de Maracatu com Dona Anair Germana

OFICINA Encontro promove elementos da dança que caracterizam o corpo brincante, com destaque para o ritmo do maracatu. Com Anair Germana e Alline Santana.

De 27/4 a 25/5. Quintas, 14h às 15h30. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 60 anos

AVENIDA PAULISTA

Dançar o Tempo: Flamenco

AULA ABERTA Coreografias em grupo para rememorar ritmos, histórias e toda a ancestralidade da dança.

Com Carolina Moya.

De 5/4 a 28/4. Quartas e sextas, 14h às 15h30.

Exceto dia 21/4. GRÁTIS
A partir de 60 anos

BELENZINHO

Introdução à Internet, Celular e Tablet

CURSO Recursos básicos da internet no tablet, computador e celular. Com Francisco Arlindo Alves.

De 11/4 a 4/5. Terças e quintas, 10h às 12h. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 60 anos

BOM RETIRO

Vôlei para Pessoas Idosas

VIVÊNCIA Prática da modalidade.

Dia 8/4. Sábado, 16h às 17h30. GRÁTIS
A partir de 60 anos

Exercícios Íntimos e a Importância na Qualidade de Vida

ENCONTRO Conscientização e prática de exercícios íntimos para a mulher idosa com orientações para manutenção deles no dia a dia. Com Jéssica Gomes.

Dias 14 e 28/4. Sextas, 14h às 16h. GRÁTIS | Inscrições 30 min. antes. Atividade somente para mulheres.
A partir de 60 anos

Dançar o Tempo: Flamenco Avenida Paulista





CARMO

Ponto de Encontro: Autocuidado Natural da Pessoa Idosa

VIVÊNCIA Práticas integrativas e complementares como aromaterapia, automassagem, reflexologia e o uso de produtos naturais. Com Carmem Lazari.

Dia 25/4. Terça, 14h às 16h.
GRÁTIS | Senhas 30 min.
antes. A partir de 60 anos

Sarau Dançante

SARAU Mistura referências dos anos 60 e 70 com a música popular moderna. Reúne clássicos de artistas como Ovelha, Odair José e Sidney Magal e canções autorais. Com Rodrigo José.

Dia 28/4. Sexta, 17h30
às 19h. AL GRÁTIS
Ingressos 1h antes

CONSOLAÇÃO

Criando a Programação para Idosos e GPT como Expressão Artística

DEBATE Trocando ideias sobre futuras programações com idosos e bate-papo com apresentação do grupo de Ginástica para Todos (GPT). Parte da ação "Prosa 60+".

Dia 27/4. Quinta, 10h às 12h.
GRÁTIS | A partir de 60 anos



**ESPORTE E
ATIVIDADE FÍSICA**
Consulte informações
sobre cursos permanentes
do Programa Sesc de
Esportes voltados a
pessoas idosas na seção
Esporte, Atividade
Física e Piscinas.

FLORÊNCIO DE ABREU

O Que Posso Fazer com Meu Celular?

CURSO Utilização de dispositivos celulares móveis, onde o uso de aplicativos e a análise conjunta de segurança e acessibilidade são discutidas em grupo.

**De 5 a 26/4. Segundas e
quartas, 10h às 12h. GRÁTIS**
**Inscrições on-line. A partir
de 60 anos**

TRABALHO SOCIAL COM IDOSOS

Por meio de suas ações, o programa TSI, criado em 1963 pelo Sesc São Paulo, estimula a reflexão sobre o envelhecimento e a longevidade, a construção de conhecimentos, a desconstrução de estereótipos e preconceitos, os cuidados com a saúde e a socialização. Saiba mais em sescsp.org.br/tsi

GUARULHOS

60+: Jogar e Aprender com o Computador

OFICINA Atividades e dinâmicas que envolvem computadores, para gerar mais proximidade com habilidades que podem ser aprimoradas. Com Miguel Alonso. Até 27/4. Quintas, 10h às 11h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 60 anos

INTERLAGOS

Ponto de Encontro

BATE-PAPO Espaço de conversas e trocas com participantes do programa Trabalho Social com Idosos. Dia 26/4. Quarta, 10h30 às 12h. GRÁTIS A partir de 60 anos

ITAQUERA

Projetar Brincadeiras e Construir Brinquedos

OFICINA Vivência de jogos e brincadeiras que desconstruem o

estereótipo de que o velho não pode brincar. De 28/4 a 26/5. Sextas, 10h30 às 11h30. GRÁTIS Inscrições de 21/4 a 6/5. A partir de 60 anos

MOGI DAS CRUZES

Por um Fio: Jogos Teatrais e Fazeres Manuais

CURSO Vivências com jogos e brincadeiras teatrais, juntamente com fazeres manuais e construções de suporte para bordados e afins. Com Pé de Brincadeira e As Trapeiras. De 4 a 25/4. Terças, 14h às 16h. GRÁTIS | Inscrições no local. A partir de 60 anos

Ponto de Encontro

BATE-PAPO Espaço mensal de troca, conversa e construção colaborativa das ações futuras do programa Trabalho Social com Idosos na unidade. Dia 5/4. Quarta, 17h às 17h45. GRÁTIS | A partir de 60 anos

Letramento Digital para Pessoas Idosas

CURSO Uso de celular, e-mail e aplicativos de redes sociais. De 13/4 a 25/5. Quintas, 15h às 17h. GRÁTIS | Inscrições no local a partir de 7/4. A partir de 60 anos

Baile do Sesc Mogi das Cruzes

SHOW Com Banda Doce Veneno. Dia 12/4. Quarta, 16h. Local: Tenda. AL GRÁTIS

Quando Eu Nasci Já Tava Todo Mundo Sambando e Eu Também Comecei a Sambar

CURSO Criação coletiva de uma intervenção literomusical a partir de rodas de conversa sobre a vida e obra de Dona Ivone Lara, jogos teatrais e literários. Coletivo Teatral Trupe Trio e Xavier Filho. De 13 a 21/4. Quintas e sextas, 14h às 16h. GRÁTIS Inscrições no local. A partir de 60 anos



Baile do Sesc Mogi das Cruzes
Mogi das Cruzes

PINHEIROS**Capoeira para Maiores de 60 anos**

OFICINA Por meio da ludicidade, jogos e imitações.

Com Pé de Baraúna.

De 11/4 a 2/5. Terças,

15h às 16h30. GRÁTIS

Inscrições 30 min. antes.

A partir de 60 anos

SANTANA**A Mulher por Trás da Canção**

SHOW Bate-papo musical

com Rosane Queiroz

e Mario Margarido.

Dia 26/4. Quarta, 15h.

Local: Teatro. **AL**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

SANTO AMARO**Navegar na Internet no Notebook e no Smartphone**

CURSO Letramento digital.

Com Alexandre Rüger.

De 4 a 25/4. Terças, 9h30 às

11h30. GRÁTIS | Inscrições

no local. A partir de 60 anos

Smartphone: Redes Sociais

CURSO Instalação de

aplicativos, cadastro e uso.

De 6 a 27/4. Quintas, 9h30

às 11h30. GRÁTIS | Inscrições

no local. A partir de 60 anos

SÃO CAETANO**Do Fio ao Infinito**

VIVÊNCIA Investigação acerca

do conceito do infinito

em nosso cotidiano por

meio da música, histórias,

jogos teatrais, dança e

exercícios de imaginação.

De 24/4 a 22/5. Segundas,

14h às 16h. Exceto dia 1/5.

GRÁTIS | Inscrições on-

-line. A partir de 60 anos

VILA MARIANA**Ponto de Encontro com Meire Ribeiro**

ENCONTRO Reflexões sobre saúde, vida e cidadania.

Dias 6 e 20/4. Quintas, 15h

às 16h30. GRÁTIS

A partir de 60 anos

Alma: Danças Circulares dos Povos

AULA ABERTA Danças

de roda tradicionais e

contemporâneas de

diferentes povos e

regiões do mundo. Com

Everton Miranda.

Dias 14 e 28/4. Sextas,

17h às 18h30. GRÁTIS

A partir de 60 anos



Alma: Danças Circulares dos Povos
Vila Mariana

Turismo Social



Consulte a programação integral, a forma e o horário de abertura das inscrições nas Centrais de Atendimento das unidades ou em sescsp.org.br/turismosocial

AVENIDA PAULISTA

Invisibilidades Urbanas: Rios, Ruas e Estátuas

CIRCUITO Trajeto de bicicleta visa sensibilizar a respeito da construção das memórias e dos esquecimentos provocados pelos nomes que constam em monumentos, ruas e rios. Necessário bicicleta e capacete próprios. Com Selim Cultural e Senõritas Courier.

Dia 16/4. Domingo, 9h30 às 12h30. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 16 anos



Cultura Afro na Fazenda Roseira (Campinas - SP)
Vila Mariana

Guia-Educadores: A Ação Educativa no Contexto Turístico

CURSO Apresentação de metodologias e conceitos da área de educação em espaços não-formais para guias.

Dias 26/4 a 17/5. Quartas, 19h às 21h30. GRÁTIS

Pré-inscrições por meio de carta de interesse com CV para o e-mail cursos. avenidapaulista@sescsp.org.br, de 5/4, 14h, até 11/4, 12h.

Divulgação dos selecionados: 18/4. A partir de 16 anos

CARMO

Visita ao Pateo do Collegio

CIRCUITO Visita ao complexo histórico após a apresentação do Coral

Paulistano masculino, que acontece às 13h, no mesmo dia e local.

Dia 18/4. Terça, 14h30 às 16h. GRÁTIS | Inscrições on-line. Todas as idades

CONSOLAÇÃO

Comunidade Cultural Quilombaque

PASSEIO Comunidade que promove a produção e a difusão da arte e da cultura, proporcionando aos moradores do bairro de Perus e região, em São Paulo, diferentes manifestações artístico-culturais, em especial a cultura negra. Com Patty Durães.

Dia 22/4. Sábado, 9h às 16h. ▲ R\$68 ■ R\$45 Inscrições até 3/4. Todas as idades

Terreiro de Candomblé de Tradição Nagô “Ile Axé Omo Oxe Ibalatan”

PASSEIO Fundada em 1976, o Terreiro é uma tradicional casa de Candomblé de São Paulo. Haverá uma apresentação sobre a casa, uma explanação sobre o Candomblé e vivências de tambor e Ifá (jogo de búzios). Almoço incluso. Com Paula Montes.
Dia 20/5. Sábado, 9h às 16h.
▲ R\$68 ■ R\$45
Inscrições de 25/4 a 2/5. Todas as idades.

GUARULHOS

Revelando Guarulhos: Aldeia Multiétnica Filhos Dessa Terra

PASSEIO Localizada no Núcleo Cabuçu da Serra da Cantareira, a aldeia é formada por lideranças dos povos Wassu Cocal, Pataxó, Pankararu, Kaimbé, Pankararé, Fulni-ô e Tupi. O passeio apresenta este território indígena, além de vivências, rodas de conversa e trilha. Inclui café de boas-vindas e almoço.
Dia 22/4. Sábado, 9h às 18h.
▲ R\$60 ■ R\$40
Inscrições on-line.
Todas as idades

ITAQUERA

Sítio Olho D'água (Mogi das Cruzes - SP)

PASSEIO Visita ao local em que se busca viver em harmonia com o meio ambiente. Contato com tecnologias ecológicas de permacultura praticadas no sítio e participação em

atividades ecopedagógicas.
Dia 30/4. Domingo, 8h às 18h.
▲ R135 ■ R\$90
Inscrições de 5 a 16/4.
Todas as idades

MOGI DAS CRUZES

Por Mogi de Bicicleta

CIRCUITO Tour pelo Centro Histórico, pontos turísticos e culturais. Serão fornecidas bicicletas e capacetes para todos os participantes. Com Projeto Pedalar.
Dia 2/4. Domingo, 9h30 às 11h30. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 6 anos

OSASCO

Caminhos da Natureza: Parque das Neblinas (Mogi das Cruzes - SP)

PASSEIO Reserva ecológica entre Bertiooga e Mogi das Cruzes, em região declarada patrimônio da humanidade pela UNESCO. Trilha de intensidade moderada com monitor especializado. Inclui almoço com ingredientes locais.
Dia 27/5. Sábado, 7h às 20h.
▲ R\$285 ■ R\$190
Inscrições de 3 a 7/4.
Sorteio: 11/4.

SANTO ANDRÉ

Acolhendo em Parelheiros (São Paulo - SP)

PASSEIO Um convite a conhecer propriedades rurais, conversar com agricultores, saborear uma alimentação saudável, experimentar um dia no campo e vivenciar

o Turismo de Base Comunitária na região sul da cidade de São Paulo.
Dia 20/5. Sábado, 7h30 às 18h30.
▲ R\$90 ■ R\$60
Inscrições: 6 a 13/4. Sorteio: 14/4. Todas as idades

VILA MARIANA

Ilha da Magia (Florianópolis - SC)

EXCURSÃO Conhecida como Ilha da Magia, Florianópolis possui vasto patrimônio histórico e ecológico preservado, além de praias para todos os estilos. Inclui hospedagem no Sesc Cacupé com pensão completa e ingressos.
De 9 a 14/5. Terça a domingo.
▲ R\$2.025 ● R\$1.350
Valores para apartamento duplo ou triplo. Inscrições on-line dias 11 e 12/4.
Sorteio: 14/4.
Todas as idades

Cultura Afro na Fazenda Roseira (Campinas - SP)

PASSEIO A casa se dedica a manter viva a cultura e a tradição afro-brasileiras, bem como é a sede do Jongo Dito Ribeiro. Inclui lanche de acolhida, almoço, lanche da tarde e ingressos para as vivências.
Dia 13/5. Sábado, 8h às 18h.
▲ R\$135 ■ R\$90
Inscrições on-line dias 4 e 5/4. Sorteio: 6/4.
Todas as idades



SESC BERTIOGA

Rua Pastor Djalma da
Silva Coimbra, 20
(13) 3319-7700

Hospedagem

Consulte os períodos disponíveis e realize sua inscrição pelo site centrodeferias.sescsp.org.br ou pessoalmente nas unidades do Sesc São Paulo.

Diária por pessoa com pensão completa:

▲ R\$333 ● R\$93

As tarifas têm acréscimo em pacotes de feriados.

Inclui: refeições (café da manhã, almoço e jantar), programação de lazer e utilização de todas as dependências.

Quando há vagas remanescentes, é possível fazer a compra direta de períodos de hospedagem. Acesse o site para consultar a disponibilidade.

Passo o Dia

Venda de ingressos nas bilheteria das unidades a partir das 17h30, na segunda quinta-feira do mês anterior à data pretendida para a visita.

Limite de até 10 ingressos por pessoa/mês. Não é possível a troca ou devolução.

Ingresso por pessoa:

▲ R\$92 ● R\$25

Inclui: almoço na lanchonete, utilização de vestiário, estacionamento, acesso à programação e equipamentos de lazer (piscina, quadras etc.). Permanência na unidade das 8h às 18h.

Crianças até 6 anos não pagam, mas deve-se retirar seus ingressos de isenção no momento da compra. De 7 a 12 anos há desconto de 50% sobre o valor correspondente à sua categoria.

Bibliotecas

As 21 bibliotecas fixas, nas unidades, e as seis carretas do programa BiblioSesc proporcionam o empréstimo de obras da literatura – de ficção e não-ficção. As informações do acervo da Rede Sesc de Bibliotecas, com 160 mil títulos, estão disponíveis para consulta on-line no site sesc.com.br/bibliotecas

O serviço é gratuito, mas para o empréstimo de livros é preciso apresentar a Credencial Plena ou um documento oficial com foto. Consulte o horário de funcionamento das bibliotecas e os equipamentos de acessibilidade disponíveis para pessoas com deficiência visual na seção **Unidades da Capital e Grande São Paulo**.

As bibliotecas, bem como os **Espaços de Leitura**, sediam atividades como sessões de mediação de leitura e contação de histórias, oficinas, bate-papos, palestras e apresentações artísticas.

BIBLIOSESC

Programa composto por bibliotecas móveis que oferece gratuitamente empréstimo e consulta de livros, jornais e revistas. É uma iniciativa do Departamento Nacional do Sesc, presente em todo o país, para incentivar a leitura. O BiblioSesc visita os pontos de atendimento quinzenalmente.

1 Campo Limpo

- » Centro Cultural Valdelice Prass (Embu das Artes)
- » Poupatempo Taboão da Serra
- » CCA Jardim São Joaquim
- » Praça do Centro (São Lourenço da Serra)
- » Metrô Capão Redondo
- » Praça da Matriz (Cotia)
- » Sesc Campo Limpo

2 Interlagos

- » Clube da Turma Santa Terezinha
- » Instituto Anchieta Grajáú
- » Praça Parelheiros
- » E. E. Ilda Vieira Vilela
- » E. E. Prof. Carlos Ayres
- » Praça Escolar
- » Sesc Interlagos (Sede Social)

3 Itaquera

- » CCA Santa Marcelina
- » CPTM Itaim Paulista
- » Metrô Guilhermina-Esperança
- » Paróquia São Francisco
- » Parque Ecológico Chico Mendes

4 Santana

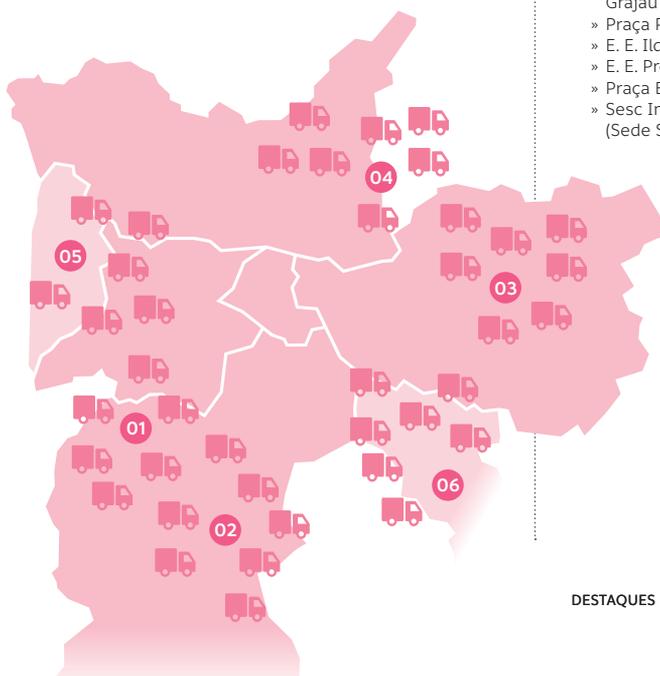
- » CRAS - Brasilândia III
- » Reduto do RAP
- » Obra Social São Benedito
- » Casa de Cultura Vila Guilherme (Casarão)
- » CEI Maria José Souza
- » Praça José Borges (Cantagalo)
- » CCA Dom Macário
- » Sesc Santana

5 Osasco

- » E. E. Dona Maria Alice Crissúma
- » Parque da Cidade
- » E. E. Profª Regina Halepian Antunes

6 São Caetano

- » CEU das Artes
- » EMEF 28 de Julho
- » CCA Zumbi dos Palmares
- » Casa do Hip Hop de Mauá
- » Parque da Juventude
- » Sesc São Caetano



Alimentação



COMEDORIAS

Os restaurantes, cafeterias, cafés e lanchonetes servem alimentos saudáveis, brasileiros e contemporâneos, que valorizam a diversidade cultural e alimentar de cada região, com preços acessíveis e seguindo as diretrizes do Guia Alimentar para a População Brasileira.

Há espaços acessíveis e cardápio em braile com fonte ampliada.

Para as comedorias com restaurante, é necessário agendar a refeição pelo site **centralrelacionamento.sescsp.org.br** ou pelo aplicativo **Credencial Sesc SP**.

Consulte cardápios, preços e formas de pagamento nas páginas das unidades no portal do Sesc São Paulo ou nas próprias comedorias. Saiba mais em sescsp.org.br/comedoria



COMEDORIA NAS UNIDADES

Consulte os horários de funcionamento na seção

Unidades da Capital e Grande São Paulo.

CURSOS, OFICINAS E ENCONTROS

Consulte destaques da programação voltados ao tema da alimentação na seção Cursos, Oficinas e Encontros.

MESA BRASIL

Reduzir a fome e o desperdício de alimentos é o objetivo desse programa, realizado pelo Sesc São Paulo desde 1994. Em uma ponta, busca alimentos que, por algum motivo, perderam seu valor comercial, mas estão próprios para o consumo; na outra, entrega para instituições sociais, a fim de complementar refeições servidas.

Veja como doar e ajude a combater a fome e a insegurança alimentar em sescsp.org.br/mesabrasil

  [/mesabrasilsescsp](https://www.instagram.com/mesabrasilsescsp)

Saúde Bucal



A saúde bucal é uma ação de promoção da saúde prioritária do Sesc, que estimula a autonomia e o autocuidado.

O tratamento odontológico é exclusivo para portadores de Credencial Plena válida no estado de São Paulo, e é preciso fazer inscrição prévia, que acontece anualmente pela Central de Relacionamento Digital e pelo aplicativo **Credencial Sesc SP**.

O público em geral pode participar de atividades educativas gratuitas, como clubes de saúde bucal, palestras, oficinas e espetáculos. Consulte a programação de cada unidade no portal do Sesc São Paulo.

Saiba mais em sescsp.org.br/odontologia



CURSOS, OFICINAS E ENCONTROS Consulte destaques de atividades voltadas ao tema da saúde na seção Cursos, Oficinas e Encontros.

INSPI

A sexta edição do projeto Inspira oferece, em diversas unidades do Sesc no estado de São Paulo, cerca de cem bate-papos, intervenções artísticas, oficinas e vivências que buscam promover reflexões sobre a noção de qualidade de vida em seus diversos contextos e significados.

Programação completa em
sescsp.org.br/inspira

RA

ações para
uma vida
saudável

11 a 23 de abril 2023



DESTAQUES DA PROGRAMAÇÃO

CAPITAL E GRANDE SÃO PAULO

24 DE MAIO

Voz, Autoconhecimento e Cultivo de Saúde

CURSO Exercícios e meditações visando a saúde vocal, na melhora das comunicações, na fala prolongada sem lesões e cansaço. Com Mônica Jurado.

De 12 a 26/4. Quartas, 18h às 20h30. GRÁTIS | Inscrições abertas. A partir de 12 anos

Sonhos e Sono no Cultivo de Saúde

CURSO Técnicas meditativas e visualizações criativas destinadas a diminuir o impacto do stress e ansiedade. Com Mônica Jurado e Erika Navarro.

De 14 a 28/4. Sextas, 18h às 20h30. GRÁTIS | Inscrições abertas. A partir de 12 anos

TaKeTiNa: Saúde Natural pelo Ritmo

VIVÊNCIA Processo coletivo que utiliza o ritmo para o desenvolvimento humano. Com Gustavo Gitti e Patrícia Passoni.

Dia 16/4. Domingo, 15h às 17h30. GRÁTIS

A partir de 16 anos

AVENIDA PAULISTA

Pausa, Respira, Vamos Conversar!

BATE-PAPO Especialistas conversam sobre o esgotamento mental

causado no ambiente de trabalho. Com Elânia Francisco Lima e Rodrigo Fonseca Martins Leite.
Dia 13/4. Quinta, 19h30 às 21h. GRÁTIS | Todas as idades

BELENZINHO

Gestão do Tempo e Qualidade de Vida

OFICINA Apresentação de ferramentas que podem ser usadas para reestruturar o tempo e obter maior bem-estar. Com Miryam Cristina Mazieiro Vergueiro da Silva.

Dia 18/4. Terça, 11h às 12h30 e 14h30 às 16h. GRÁTIS
Todas as idades

CAMPO LIMPO

Ciência e Pseudociência na Psicologia

BATE-PAPO Roda de conversa discute as práticas científicas e as pseudociências na área da saúde mental. Com Daniel Gontijo e Jan Leonardi.

Dia 14/4. Sexta, 16h às 18h. GRÁTIS | A partir de 16 anos

CARMO

As Medicinas Tupi-Guarani: Das Ervas ao Canto

ENCONTRO Ciclo de encontros que promove a partilha da medicina indígena por meio de diferentes elementos da cosmovisão tupi-guarani. Com Luã Apyká.

De 10 a 13/4. Segunda a quinta, 18h30 às 20h30.

GRÁTIS | Inscrições on-line de 1 a 10/4. A partir de 16 anos

Lavagem com Flores e Perfumes

ESPETÁCULO Sob a condução de Nega Duda, referência do samba de roda do Recôncavo Baiano, esse cortejo ao ar livre abre caminhos por meio do canto e da lavagem do local com água de flores. 60 min.

Dia 17/4. Segunda, 14h.

Local: Praça da Liberdade. AL GRÁTIS

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

Saúde Mental em Foco

CICLO Debate temas atuais da saúde mental em sua interface com a cultura. Com Vladimir Safatle, Suely Rolnik, Fernanda Bruno, Ricardo Rodrigues Teixeira, Rogério da Costa Santos, Sabrina Ferigato, entre outros.

De 18/4 a 9/5. Terças, 19h às 21h30.

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15
A partir de 16 anos

CONSOLAÇÃO

Rodas Virtuais de Aquilombamento

OFICINA ON-LINE Espaço para escuta sobre racismo estrutural e contato inicial com o processo de racialização. Com Kwame Yonatan, Laura Lanari e convidados.

De 11 a 14/4. Terça a sexta, 19h às 21h. Plataforma

Zoom. GRÁTIS | Inscrições on-line a partir de 4/4. A partir de 16 anos

Ciclicidade, Cuidados e Ancestralidade

VIVÊNCIA Identificar os pontos de partida da nossa natureza cíclica e suas relações com prevenção e autocuidado em saúde partindo da concepção afro referenciada dos arquétipos mitológicos. Com Caroline Amanda e Yasmin Morais.
Dia 15/4. Sábado, 13h30 às 16h30. GRÁTIS
Inscrições on-line de 8 a 15/4. A partir de 16 anos

O Orixá e a Cura: Acaçá: Comida de Santo que se Come

OFICINA As convidadas preparam o acaçá, doce de grande importância para as religiões de matriz africana e compartilham conhecimento sobre a relação dos orixás com a saúde. Com Mãe Sandra Xadantã, Doné Oyassa e Diakalengela Makiese.
Dia 16/4. Domingo, 11h às 12h. GRÁTIS | Todas as idades

FLORÊNCIO DE ABREU

Dança, Saúde e Ancestralidade

VIVÊNCIA Música ancestral afro-brasileira e suas coreografias. Com Elis Trindade e Vitor da Trindade.
Dias 13 e 14/4. Quinta, 16h45 às 17h45 e 17h45 às 18h45. Sexta, 7h às 8h e 12h às 13h. GRÁTIS
Inscrições on-line de 1 a 12/4. A partir de 12 anos

A Saúde na Perspectiva Indígena

CURSO ON-LINE A pesquisadora Kellen Natalice, da etnia Guarani-Kaiowá, apresenta

uma visão de saúde que não separa a anatomia e a fisiologia da cosmologia, dos conhecimentos, da natureza, do território e do espiritual.

Dias 18 e 19/4. Terça e quarta, 18h30 às 20h. Plataforma Zoom. GRÁTIS
Inscrições on-line de 1 a 17/4. A partir de 16 anos

INTERLAGOS

Feira do Bem-estar e Cura Ancestral

FEIRA Exposição de produtos naturais como ervas, cosméticos, fitoterápicos, entre outros.
Dia 16/4. Domingo, 11h às 15h. GRÁTIS | A partir de 10 anos

IPIRANGA

Reflexões sobre o Trabalho e Modos de Produção na Contemporaneidade

BATE-PAPO Com Marilane Oliveira e Jera Guarani. Mediação: Soraia Chung.
Dia 18/4. Terça, 17h às 19h. GRÁTIS | Ingressos 30 min. antes. Todas as idades

ITAQUERA

Saúde Mental e Periferia

BATE-PAPO O coletivo PerifAnálise conduz uma conversa sobre o imaginário do que é saúde mental, refletindo sobre a construção das subjetividades periféricas.
Dia 22/4. Sábado, 14h às 16h. GRÁTIS | A partir de 14 anos

MOGI DAS CRUZES

A Sustentável Leveza de Ser

OFICINA Produção e consumo do suco vivo. Com Escritor Sacolinha e a nutricionista Talita Couto.
Dia 15/4. Sábado, 14h às 16h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 14 anos
Acessibilidade:  Libras.

POMPEIA

Fórum Qualidade de Vida nas Organizações: Saúde e Qualidade de Vida do Trabalhador

ENCONTRO Voltado para representantes dos setores de recursos humanos e benefícios, visa disseminar conhecimentos e boas práticas no sentido de promover a socialização e o acesso às múltiplas possibilidades. Com Alexandre Coimbra do Amaral, Gracia Elizabeth Fragala, Milton de Arruda Martins e outros.
Dias 11 e 12/4. Terça, 14h30 às 18h. Quarta, 10h às 18h. GRÁTIS | Inscrições on-line a partir de 28/3. A partir de 16 anos

Oficina de Defesa Pessoal para Mulheres e LGBTQIAP+

VIVÊNCIA Condutas seguras, técnicas de escape e golpes traumáticos de maneira clara e objetiva. Com Luciana Januzzi.
Dias 15 e 22/4. Sábados, 10h às 13h. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 16 anos

Samba do Professor

ESPETÁCULO Difusão de conteúdos relacionados aos direitos humanos, educação e cultura por meio da linguagem do samba. Com Luana Bayô. 90 min. **Dia 23/4. Domingo, 17h. AL** **GRÁTIS | Ingressos 1h antes**

SANTO AMARO

Medite e Seja Mais Feliz

PALESTRA Bate-papo e meditação com a Monja Gen Kelsang Mudita.

Dia 13/4. Quinta, 19h30 às 21h. GRÁTIS
A partir de 16 anos

Espaço Saúde

VIVÊNCIA Massagens, reflexologia podal, acupuntura com sementes, aferição de pressão arterial e avaliação nutricional com o objetivo de orientar sobre temas relacionados à saúde. **Dia 16/4. Domingo, 11h às 17h. GRÁTIS | A partir de 12 anos**

SANTO ANDRÉ

Equilíbrio Emocional, Mental e Físico: Técnica Homeostase Informacional (HQI)

WORKSHOP Técnica permite autonomia na busca de seus próprios recursos naturais para alcançar o equilíbrio e maior qualidade de vida. Com Wanda Patrocínio.

Dia 15/4. Sábado, 14h às 18h. GRÁTIS | Inscrições 30 min. antes. A partir de 18 anos

VILA MARIANA

Ações sobre Economia do Cuidado

BATE-PAPO Conversa sobre a definição da Organização Internacional do Trabalho (OIT) a respeito do trabalho de cuidado. Com Plataforma 4daddy.

Dia 15/4. Sábado, 11h às 12h30. GRÁTIS
Todas as idades

INTERIOR E LITORAL

RIBEIRÃO PRETO

Arte na Terra, o Contato com a Natureza

OFICINA Sensibilização para educação ambiental e atitudes cooperativas em busca de um planeta sustentável. Com a equipe da Fazenda São Luiz.

Dia 15/4. Sábado, 10h às 12h. GRÁTIS | Senhas 1h antes. Todas as idades

SANTOS

Qualidade de Vida no Cotidiano: Desacelerar É Possível

PALESTRA ON-LINE Medidas visando mais saúde e qualidade de vida no trabalho. Com Alexandre Coimbra do Amaral.

Dia 19/4. Quarta, 15h às 16h. Ao vivo no canal da unidade no YouTube. AL GRÁTIS

SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

Corpo Vivo, Vida Viva: Poéticas Dançantes e Saúde Existencial

AULA ABERTA Prática somática e expressiva com o objetivo de (re)despertar o corpo e a sensibilidade. Com Barbara Muglia.

Dia 20/4. Quinta, 9h30 às 11h, 11h30 às 13h, 16h às 17h30 e 19h30 às 21h. GRÁTIS
A partir de 16 anos



Unidades da Capital e Grande São Paulo

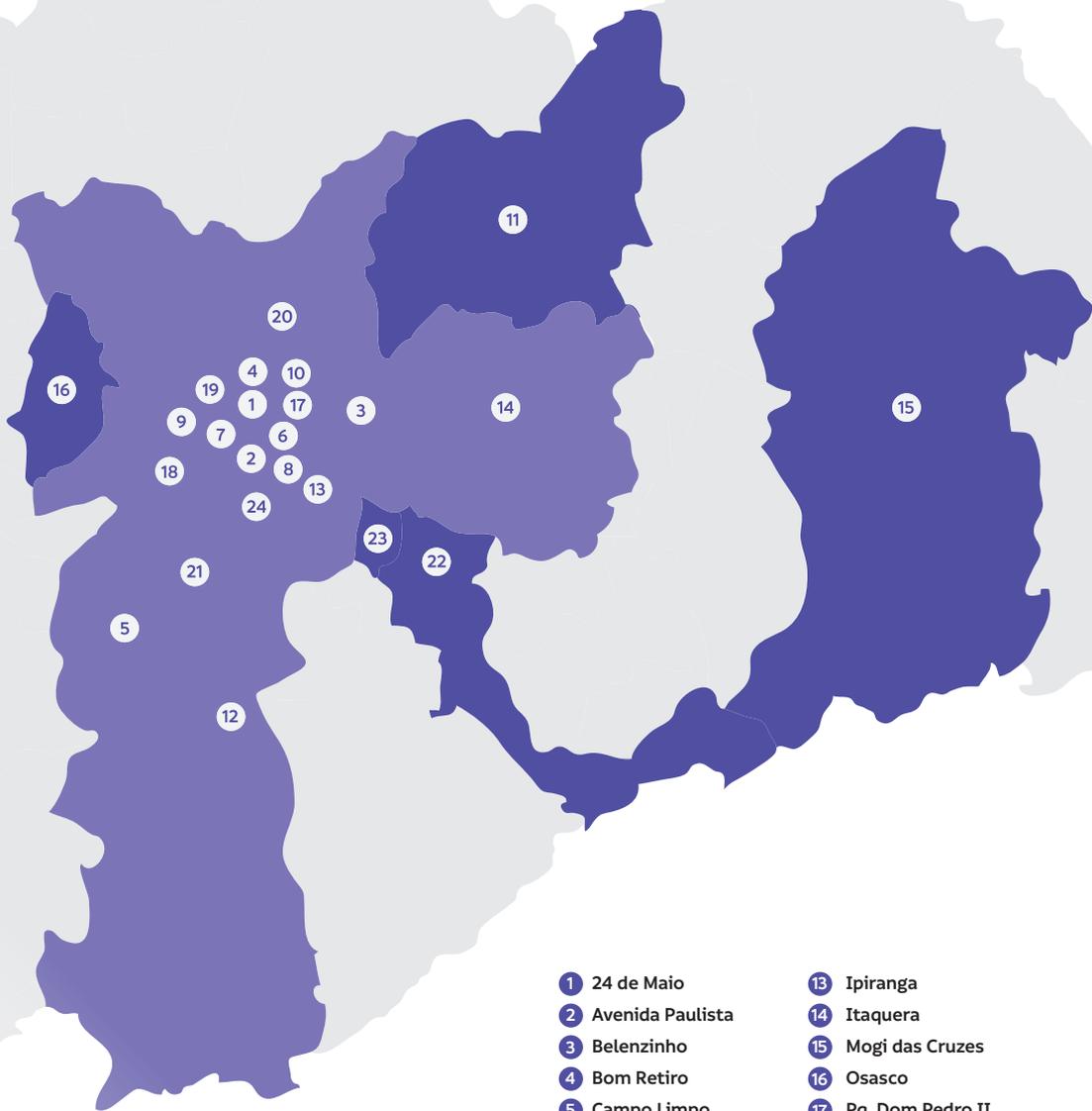


Consulte o portal do Sesc São Paulo para mais informações e a programação completa

Consulte o horário de funcionamento das unidades nos feriados em sescsp.org.br/feriados



- » Para fazer ou renovar a **Credencial Plena** de maneira on-line, baixe o aplicativo **Credencial Sesc SP** ou acesse o site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



- | | |
|---------------------------------------|---------------------|
| 1 24 de Maio | 13 Ipiranga |
| 2 Avenida Paulista | 14 Itaquera |
| 3 Belenzinho | 15 Mogi das Cruzes |
| 4 Bom Retiro | 16 Osasco |
| 5 Campo Limpo | 17 Pq. Dom Pedro II |
| 6 Carmo | 18 Pinheiros |
| 7 CPF - Centro de Pesquisa e Formação | 19 Pompeia |
| 8 CineSesc | 20 Santana |
| 9 Consolação | 21 Santo Amaro |
| 10 Florêncio de Abreu | 22 Santo André |
| 11 Guarulhos | 23 São Caetano |
| 12 Interlagos | 24 Vila Mariana |

24 DE MAIO

Consulte a programação completa da unidade em sescsp.org.br/24demaio
f t i @/sesc24demaio

Terça a sábado, 9h às 21h.

Domingos e feriados, 9h às 18h.

Rua 24 de Maio, 109, Centro, São Paulo

◆ República (400 m)

◆ Anhangabaú (500 m)

◆ São Bento (650 m)

◆ Terminal Bandeira (750 m)

☎ (11) 3350-6300

ACESSIBILIDADE

Rampas, elevadores, piso tátil, banheiros e vestiários adaptados, espaço reservado no Teatro e outros equipamentos. O edifício possui Selo de Acessibilidade da Secretaria Municipal da Pessoa com Deficiência.

CENTRAL DE ATENDIMENTO E BILHETERIA

Terça a sábado, 9h às 20h.

Domingos e feriados, 9h às 18h.

Nos dias de espetáculo no Teatro, a bilheteria fica aberta até o horário de início da sessão.

VISITAS MEDIADAS

As visitas contemplam informações técnicas e curiosidades sobre a arquitetura

do edifício. Retirada de senhas uma hora antes na Central de Atendimento, e agendamento de grupos pelo e-mail agendamento.24demaio@sescsp.org.br.
Quarta e domingo, 15h às 17h. **GRÁTIS**

BIBLIOTECA

Recursos de acessibilidade disponíveis para pessoas com deficiência visual e baixa visão: lupa eletrônica, que amplia textos com alto contraste; scanner com linha braile, que lê textos e converte em áudio e em braile simultaneamente.

BICICLETÁRIO

Somente para frequentadores que possuem Credencial Plena, MIS ou Atividades válida, exclusivamente enquanto estiverem no Sesc, por um período de até 4 horas. **GRÁTIS**

COMEDORIA

Restaurante

Mediante agendamento pelo aplicativo **Credencial Sesc SP** ou pelo site centralrelacionamento.sescsp.org.br

Terça a sexta, 11h30 às 15h30.

Sábados, domingos e feriados, 11h30 às 16h.

Cafeteria

Terça a sexta, 16h30 às 20h.



Cafeteria do Teatro

Aberta somente em dias de espetáculo.

Terça a sábado, 19h às 20h.

Domingos e feriados, 17h às 18h.

Cafeteria do Jardim da Piscina

Terça a sexta, 9h30 às 18h.

Sábados, 9h30 às 19h.

Domingos e feriados, 9h30 às 18h.

Dependendo das condições climáticas, o horário de funcionamento pode ser alterado sem prévio aviso.

ESPAÇO DE BRINCAR

Dedicado a crianças até seis anos acompanhadas por adulto responsável.

Terça a domingo e feriados, 10h30 às 18h.

PISCINA

No topo do edifício, está a piscina a céu aberto, semiolímpica, com vista panorâmica para o centro de São Paulo. Acesso somente aos frequentadores que possuem Credencial Plena ou MIS e exame dermatológico válidos.

Terça a sábado, 10h às 18h30.

Domingos e feriados, 10h às 17h30.

Dependendo das condições climáticas, o horário de funcionamento pode ser alterado sem prévio aviso.

EXAME DERMATOLÓGICO

Terça a sábado, 9h às 14h e 15h às 20h.

Domingos e feriados, 9h às 13h e 14h às 18h.

SERVIÇO DE VAN

Serviço de transporte gratuito da unidade até as estações de metrô República e Anhangabaú, com saídas a cada 30 minutos.

Terça a sábado, 20h às 23h.

Domingos e feriados, 19h às 21h.

LOJA SESC

Terça a sábado, 9h às 20h.

Domingos e feriados, 9h às 18h.

Em dias de espetáculo no Teatro, o funcionamento da Loja se estende até o horário de início da sessão.

AVENIDA PAULISTA

Consulte a programação completa da unidade em sescsp.org.br/avpaulista

[f](#) [t](#) [@/sescavpaulista](#)

Terça a sexta, 10h às 21h30.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Avenida Paulista, 119, Bela Vista, São Paulo

◆ Brigadeiro (250 m)

◆ Paraíso (750 m)

☎ (11) 3170-0800

ACESSIBILIDADE

Elevadores, piso tátil, banheiros e vestiários adaptados e outros equipamentos.

CENTRAL DE ATENDIMENTO E BILHETERIA

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

ATENDIMENTO A ESTUDANTES

Para trabalhos acadêmicos, envie um e-mail para secretaria.avenidapaulista@sescsp.org.br com um ofício da instituição de ensino contendo: nome do(a) estudante responsável, curso em andamento e disciplina, quantidade de acompanhantes, informações e objetivo do trabalho a ser realizado, assim como a intenção de data e horário da visita. O pedido será avaliado.

BIBLIOTECA

Recursos de acessibilidade disponíveis para pessoas com deficiência visual e baixa visão: lupa eletrônica, que amplia textos com alto contraste; scanner com linha braille, que lê textos e converte em áudio e em braille simultaneamente.

BICICLETÁRIO

Trazer corrente e cadeado. **GRÁTIS**

COMEDORIA

Terça a sexta, 10h às 21h.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

CAFÉ VARANDA

Funciona somente como foyer em dias e horários de espetáculo, uma hora antes da sessão.



Belenzinho

ESPAÇO CRIANÇAS

No 3º andar, está fechado para reforma. As atividades voltadas ao público infantil acontecem em outros espaços da unidade e na Praça (Térreo).

ESPAÇO DE BRINCAR

Dedicado a grupos familiares com bebês e crianças até 6 anos, é ambientado para acolher o livre brincar, a fruição e a convivência. Conta com fraldário, micro-ondas, cadeirão, poltronas e almofadas de amamentação. Acesso livre. Sujeito a lotação. Na Praça (Térreo).
Terça a quinta, 10h15, 14h e 16h15.

MIRANTE E CAFÉ TERRAÇO

Espaço localizado no 17º andar, propicia uma visão privilegiada da Avenida Paulista. É necessário agendamento para visitar. Os horários são disponibilizados toda sexta, às 12h, via aplicativo **Credencial Sesc SP** e permanecem disponíveis enquanto houver vagas.

FRALDÁRIOS E TROCADORES

Disponíveis no Térreo, 3º, 8º e 12º andares.

LOJA SESC

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

BELENZINHO

Consulte a programação completa da unidade em sescsp.org.br/belenzinho
[f](#) [t](#) [i](#) [@](#)/sescbelenzinho

Terça a sábado, 9h às 21h.
Domingos e feriados, 9h às 18h.
Rua Padre Adelino, 1.000,
Belenzinho, São Paulo
 ◆ Belém (550 m)
 ✎ Tatuapé (1.400 m)

☎ (11) 2076-9700

ACESSIBILIDADE

Elevadores, rampas, piso tátil, banheiros adaptados, espaços reservados no Teatro e outros equipamentos.

CENTRAL DE ATENDIMENTO

Terça a sexta, 9h às 20h30.
Sábados, domingos e feriados, 9h às 17h30.

BILHETERIA

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

BIBLIOTECA

Recursos de acessibilidade disponíveis para pessoas com deficiência visual e baixa visão: lupa eletrônica, que amplia textos e alto contraste; scanner com

linha braille, que lê textos e converte em áudio e em braille simultaneamente.

Terça a sexta, 10h às 21h.

Sábados, domingos e feriados, 9h às 18h.

BICICLETÁRIO

Necessário apresentar a Credencial Plena ou documento com foto.

Trazер corrente e cadeado. **GRÁTIS**

ESTACIONAMENTO

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

COMEDORIA

Mediante agendamento pelo aplicativo

Credencial Sesc SP ou pelo site centralrelacionamento.sescsp.org.br

Terça a domingo e feriados, 11h às 14h20.

CAFETERIA

Terça a quinta, 9h às 21h.

Sexta e sábado, 9h às 18h30.

Domingos e feriados, 9h às 18h.

CAFÉ DO TEATRO (MIRANTE)

Espaço com varanda que possui vista panorâmica para a cidade.

Terça a quinta, 13h às 20h.

Sextas, 13h às 21h.

Sábados, 11h às 21h.

Domingos e feriados, 11h às 18h.

ESPAÇO DE BRINCAR

Dedicado a crianças até seis anos acompanhadas por adulto responsável.

Terça a domingo, 11h às 17h.

PISCINA

Acesso somente aos frequentadores que possuem Credencial Plena ou MIS e exame dermatológico válidos.

Terça a sexta, 9h às 17h30 (piscinas externas).

Terça a sexta, 9h às 21h (piscinas internas).

Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 17h30.

EXAME DERMATOLÓGICO

Terça a sexta, 9h às 18h e 19h às 20h.

Sábados, domingos e feriados, 9h às 17h.

LANCHONETE DA PISCINA

Sujeito a demanda de público.

Consulte o funcionamento do dia no local.

LOJA SESC

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

BOM RETIRO

Consulte a programação completa da unidade em sescsp.org.br/bomretiro

[f](#) [t](#) [i](#) /sescbomretiro

Terça a sexta, 9h às 20h.

Sábado, 10h às 20h.

Domingos e feriados, 10h às 18h.

Alameda Nothmann, 185,

Bom Retiro, São Paulo

◆ Luz (1.500 m)

🚶 Júlio Prestes (500 m)

🚶 Terminal Princesa Isabel (750 m)

☎ (11) 3332-3600

ACESSIBILIDADE

Elevadores, rampas, piso tátil, cardápio em braille e outros equipamentos.

CENTRAL DE ATENDIMENTO E BILHETERIA

Terça a sexta, 9h às 20h.

Sábado, 11h30 às 20h.

Domingos e feriados, 10h às 18h.

BIBLIOTECA

Recursos de acessibilidade disponíveis para pessoas com deficiência visual e baixa visão: lupa eletrônica, que amplia textos com alto contraste; scanner com linha braille, que lê textos e converte em áudio e em braille simultaneamente.

Terça a sexta, 9h às 19h30.

Sábado, 10h às 19h30.

Domingos e feriados, 10h às 17h30.

ESTACIONAMENTO

Oferecimento de vagas para pessoas com deficiência e bicicletas. A capacidade do estacionamento é limitada.

Proprietários de motos e bicicletas devem trazer travas de segurança.

Em dias de espetáculo, o estacionamento funciona até o término da sessão.

COMEDORIA

Cafeteria

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

ESPAÇO DE BRINCAR

Dedicado a crianças até seis anos acompanhadas por adulto responsável.

Terça a sábado, 10h às 18h30.

Domingos e feriados, 10h às 17h30.

PISCINA

Acesso somente aos frequentadores que possuem Credencial Plena, MIS ou Atividades e exame dermatológico válidos.

Terça a sexta, 9h às 20h.

Sábado, 10h às 18h30.

Domingos e feriados, 10h às 17h30.

EXAME DERMATOLÓGICO

Terça a sexta, 9h às 14h e 15h às 20h.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 14h e 15h às 18h.

SERVIÇO DE VAN

Serviço de transporte gratuito partindo da estação da Luz em dias de espetáculos. O embarque e desembarque ocorre na saída CPTM/José Paulino/Praça da Luz. Retorno à estação da Luz ao término dos espetáculos. Horários variam de acordo

com a programação. Consulte a página da unidade no portal do Sesc São Paulo.

LOJA SESC

Terça a sexta, 11h às 20h.

Sábado, 11h30 às 20h.

Domingos e feriados, 10h às 18h.

CAMPO LIMPO

Consulte a programação completa da unidade em sescsp.org.br/campolimpo

[f](#) [t](#) [@](#) /sescscampolimpo

Terça a sexta, 13h às 22h.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 19h.

Rua Nossa Senhora do Bom Conselho, 120, Campo Limpo, São Paulo

◆ Campo Limpo (500 m)

◆ Vila das Belezas (1.600 m)

🚗 Terminal Capelinha (1.200 m)

☎ (11) 5510-2700

ACESSIBILIDADE

Estrutura arquitetônica horizontal, rampas e sanitários adaptados para cadeirantes.

CENTRAL DE ATENDIMENTO E BILHETERIA

Terça a sexta, 13h às 21h30.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.



BIBLIOSESC

De terça a quinta, nos pontos parceiros. Aos sábados e feriados, na alameda de entrada da unidade. Consulte a página da unidade no portal do Sesc São Paulo para verificar o roteiro da biblioteca móvel ao longo do mês.

BICICLETÁRIO

Trazer corrente e cadeado.
12 vagas no paraciclo. **GRÁTIS**

COMEDORIA**Cafeteria**

Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

QUADRAS

A unidade conta com quadras poliesportivas, de areia, para basquete 3x3, touchtennis e áreas para prática de skate, patins e patinete. Consulte a página da unidade no portal do Sesc São Paulo para verificar os horários de utilização.

ESPAÇOS PARA CRIANÇAS

Compreendem as instalações lúdicas como o Espaço de Brincar (para crianças até 6 anos), parque de bambus, circuito de saltos e equilíbrio, tanque de areia, jogos gigantes e balanço sonoro.

HORTA VIVA

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

LOJA SESC

Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

CARMO

Consulte a programação completa da unidade em sescsp.org.br/carmo

[f](#) [t](#) [@](#)/sescscarmo

Segunda a sexta, 9h às 20h.

Rua do Carmo, 147, Sé, São Paulo

📍 Sé (500 m)

🚏 Terminal Parque D. Pedro II (850 m)

☎️ (11) 3111-7000

ACESSIBILIDADE

Rampas, elevadores, piso tátil, banheiros e vestiários adaptados e outros equipamentos.

CENTRAL DE ATENDIMENTO E BILHETERIA

Segunda a sexta, 9h às 19h30.

BIBLIOTECA

Recursos de acessibilidade disponíveis para pessoas com deficiência visual e baixa visão: lupa eletrônica, que amplia textos com alto contraste; scanner com linha braile, que lê textos e converte em áudio e em braile simultaneamente.

Segunda a sexta, 10h às 19h.

COMEDORIA**Restaurante**

Mediante agendamento pelo aplicativo **Credencial Sesc SP** ou pelo site centralrelacionamento.sescsp.org.br
Segunda a sexta, 11h às 14h30.

Cafeteria

Segunda a sexta, 9h às 19h.

SERVIÇO DE VAN

Quando há espetáculos noturnos, a unidade oferece serviço de transporte gratuito até o metrô.

LOJA SESC

Segunda a sexta, 9h às 19h30.

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

Consulte a programação completa da unidade em sescsp.org.br/cpf

[f](#) [t](#) [@](#)/cpfsesc

Segunda a sexta, 10h às 22h.

Sábados, 9h30 às 18h30.

Rua Dr. Plínio Barreto, 285, 4º andar, Bela Vista, São Paulo

📍 Trianon-MASP (700 m)

📍 Anhangabaú (2.000 m)

🚏 Terminal Bandeira (2.000 m)

☎️ (11) 3254-5600

ACESSIBILIDADE

Elevadores e salas de atividades, leitura e banheiros com acesso adaptado para cadeirantes.

CENTRAL DE ATENDIMENTO E BILHETERIA

Segunda a sexta, 10h às 21h30.
Sábado, 9h30 às 18h30.

BIBLIOTECA

Recursos de acessibilidade disponíveis para pessoas com deficiência visual e baixa visão: lupa eletrônica, que amplia textos com alto contraste; scanner com linha braille, que lê textos e converte em áudio e em braille simultaneamente.

Segunda a sexta, 10h às 20h.
Sábado, 10h às 18h.

CAFETERIA

Segunda a sexta, 11h às 18h.

SERVIÇO DE VAN

Transporte gratuito da unidade até a estação de metrô Trianon-Masp para participantes das atividades.
Segunda a sexta, 21h30, 21h45 e 22h05.

LOJA SESC

Segunda a sexta, 10h às 21h30.
Sábado, 9h30 às 18h30.

CINESESC

Consulte a programação completa da unidade em sescsp.org.br/cinesesc

[f](#) [t](#) [i](#) /cinesescsp

Segunda a domingo, 13h às 22h.

Rua Augusta, 2.075, Cerqueira César, São Paulo

◆ Consolação (450 m)

☎ (11) 3087-0500

ACESSIBILIDADE

Rampa de acesso, piso tátil, banheiros adaptados, elevador, sala de cinema com vagas para cadeirantes, poltronas para pessoas com mobilidade reduzida e recursos para exibição acessível, como Libras, legendas descritivas e audiodescrição (verifique a disponibilidade).



CENTRAL DE ATENDIMENTO E BILHETERIA
Segunda a domingo, 13h15 às 21h30.

ESPAÇO DE LEITURA
Segunda a domingo, 13h15 às 21h30.

BICICLETÁRIO
Segunda a domingo, 13h15 às 21h30. **GRÁTIS**

CAFETERIA
Segunda a domingo, 13h15 às 21h30.

BAR
Instalado dentro da sala de cinema, conta com janela de vidro temperado transparente. Serviços a partir da segunda sessão regular, diariamente.

LOJA SESC
Segunda a domingo, 13h15 às 21h30.

CONSOLAÇÃO

Consulte a programação completa da unidade em sescsp.org.br/consolacao
   /sescconsolacao

Terça a sexta, 10h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h.
 Rua Dr. Vila Nova, 245, Vila Buarque, São Paulo
 Higienópolis-Mackenzie (600 m)
 República (900 m)
 Santa Cecília (1.000 m)
 Terminal Amaral Gurgel (850 m)

 (11) 3234-3000

ACESSIBILIDADE
Elevadores, cardápio em braille e vestiários e banheiros acessíveis.

CENTRAL DE ATENDIMENTO E BILHETERIA
Terça a sexta, 10h às 21h.
Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h.

BICICLETÁRIO
Paraciclo em frente ao Teatro Anchieta, com capacidade para 10 bicicletas. Trazer corrente e cadeado. **GRÁTIS**

COMEDORIA

Cafeteria
Terça a sexta, 10h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h.

PISCINA
Acesso somente aos frequentadores que possuem Credencial Plena e exame dermatológico válidos.
Terça a sexta, 7h10 às 21h.
Sábados, domingos e feriados, 10h às 17h30.

EXAME DERMATOLÓGICO
Terça a sexta, 8h às 10h, 10h30 às 16h e 17h às 21h.
Sábados, domingos e feriados, 10h às 13h e 14h às 17h.

LOJA SESC
Terça a sexta, 10h às 21h15.
Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h.

FLORÊNCIO DE ABREU

Consulte a programação completa da unidade em sescsp.org.br/florenciodeabreu
   /sescflorencio

Segunda a sexta, 7h às 20h.
 Rua Florêncio de Abreu, 305/315, Centro, São Paulo
 São Bento (300 m)
 Terminal Parque D. Pedro II (1.200 m)

 (11) 3329-2800

ACESSIBILIDADE
Elevadores, piso tátil e banheiros acessíveis.

CENTRAL DE ATENDIMENTO E BILHETERIA
Disponível no horário de funcionamento da unidade.

BICICLETÁRIO
Paraciclo localizado no 1º andar da unidade, com 24 vagas. Trazer corrente e cadeado. **GRÁTIS**

GUARULHOS

Consulte a programação completa da unidade em sescsp.org.br/guarulhos
f t i @/sescguarulhos

Terça a sexta, 9h às 21h30.

Sábados, 9h às 20h.

Domingos e feriados, 9h às 18h.

Rua Guilherme Lino dos Santos, 1.200,
Jardim Flor do Campo, Guarulhos

🚶 Guarulhos CECAP (2.000 m)

🚗 Terminal CECAP (900 m)

☎ (11) 2475-5550

ACESSIBILIDADE

Elevadores, rampas, piso tátil e outros equipamentos.

CENTRAL DE ATENDIMENTO

Terça a sexta, 9h às 21h.

Sábados, domingos e feriados, 9h às 17h.

BILHETERIA

Terça a sexta, 9h às 21h30.

Sábados, 9h às 20h.

Domingos e feriados, 9h às 18h.

AGENDAMENTO DE GRUPOS

Voltado ao atendimento gratuito de grupos organizados de instituições de ensino públicas e privadas e organizações sem fins lucrativos. Entre em contato pelo e-mail agendamento.guarulhos@sescsp.org.br e receba opções de atividades.

BIBLIOTECA

Recursos de acessibilidade disponíveis para pessoas com deficiência visual e baixa visão: lupa eletrônica, que amplia textos com alto contraste; scanner com linha braile, que lê textos e converte em áudio e em braile simultaneamente.

Terça a sexta, 9h às 21h30.

Sábados, domingos e feriados, 9h às 17h30.

ESTACIONAMENTO

Oferecimento de vagas para pessoas com deficiência, carros de baixa emissão, carros elétricos, motos e bicicletas. A capacidade do estacionamento é limitada.

Terça a sexta, 9h às 22h.

Sábados, 9h às 20h.

Domingos e feriados, 9h às 18h.

Interlagos



COMEDORIA**Restaurante**

Mediante agendamento pelo aplicativo **Credencial Sesc SP** ou pelo site centralrelacionamento.sescsp.org.br
Terça a domingo e feriados, 11h às 14h20.

Cafeteria

Terça a sexta, 9h30 às 11h e 15h30 às 20h30.
Sábados, 9h30 às 11h e 15h30 às 20h.
Domingos e feriados, 9h30 às 11h e 15h30 às 18h.

CENTRO DE EDUCAÇÃO AMBIENTAL

Espaço dedicado a experimentações e reflexões sobre questões socioambientais da cidade de Guarulhos. Conta com recursos digitais e interativos e também com legenda em conteúdos audiovisuais e escrita em braile nas placas táteis. Na parte externa, há horta educativa, ervanário e exemplares de árvores nativas da Mata Atlântica.

Terça a sexta, 10h às 19h.
Sábados, domingos e feriados, 9h às 18h.

ESPAÇO JUVENTUDES

Destinado a adolescentes e jovens com idades entre 13 e 29 anos. O programa Juventudes procura garantir o protagonismo de jovens, a diversidade cultural, a ampliação de repertórios, bem como a criação e fortalecimento de vínculos.

Terça a sexta, 11h às 21h.
Sábados, domingos e feriados, 11h às 17h30.

ESPAÇO DE BRINCAR

Dedicado a crianças até seis anos acompanhadas por adulto responsável. É necessário realizar agendamento pelo aplicativo **Credencial Sesc SP** para acessar o espaço.

Terça a domingo, 10h às 17h30.

PISCINA

Acesso somente aos frequentadores que possuem Credencial Plena ou MIS e exame dermatológico válidos.

Terça à sexta, 9h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados, 9h às 17h30.

EXAME DERMATOLÓGICO

Terça a sexta, 9h às 13h e 14h às 21h.
Sábados, 9h às 13h e 13h30 às 18h.
Domingos e feriados, 9h às 13h e 13h30 às 17h.

LOJA SESC

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

INTERLAGOS

Consulte a programação completa da unidade em sescsp.org.br/interlagos

[f](#) [t](#) [@](#) /sescinterlagos

Quarta a domingo e feriados, 9h às 17h.
Avenida Manuel Alves Soares, 1.100,
Parque Colonial, São Paulo
Não é permitida a entrada com animais de estimação, exceto cão-guia.

Primavera-Interlagos (1.300 m)

(11) 5662-9500

ACESSIBILIDADE

Elevadores, piso tátil, serviço de van, vagas preferenciais e outros equipamentos.

CENTRAL DE ATENDIMENTO E BILHETERIA

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

AGENDAMENTO DE GRUPOS

Voltado ao atendimento, livre ou mediado, de escolas, grupos, empresas e outras organizações. Consulte a página da unidade no portal do Sesc São Paulo para mais informações.

BIBLIOSESC

De terça a quinta, nos pontos parceiros. Aos sábados, no jardim da Sede Social da unidade. Consulte a página da unidade no portal do Sesc São Paulo para verificar o roteiro da biblioteca móvel ao longo do mês.

ESTACIONAMENTO

Vagas para automóveis e motos em local exclusivo e outras reservadas para pessoas com deficiência ou mobilidade reduzida.

BICICLETÁRIO

Paraciclos próximos ao estacionamento 3, ao Viveiro e ao Ginásio. Trazer corrente e cadeado. **GRÁTIS**

COMEDORIA

Restaurante

Mediante agendamento pelo aplicativo **Credencial Sesc SP** ou pelo site centralrelacionamento.sescsp.org.br
Quarta a domingo e feriados, 11h às 14h.

Café Campestre

Quarta a domingo e feriados, 9h às 17h.

Café da Roça

Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 16h30.

Lanchonete do Lago

Sábados, domingos e feriados, 12h às 17h.

Lanchonete da Piscina

Temporariamente fechada.

CAMPO DE FUTEBOL

Com as medidas oficiais para atividades recreativas e monitoradas. Ao redor do campo, há área para a prática de modalidades de atletismo.

GINÁSIO POLIESPORTIVO

No mezanino, é possível a prática de skate, patins e patinete. Há vestiários disponíveis para banho e troca de roupas, com cabines acessíveis. Traga seu próprio cadeado. É obrigatório o uso de roupas e calçados adequados à prática esportiva. Para solicitar empréstimo de bolas e outros equipamentos esportivos, é necessário apresentar Credencial Plena válida.

QUADRAS

Para solicitar empréstimo de bolas e outros equipamentos esportivos, é necessário apresentar Credencial Plena válida.

ESTAÇÃO ARENA PRAIA

Equipamentos próprios para a prática de exercícios físicos. Crianças não devem ficar desacompanhadas nesta área.

ESPAÇO DE BRINCAR

Dedicado a crianças até seis anos acompanhadas por adulto responsável.
Quinta a domingo e feriados, 9h30 às 16h30.

ESPAÇOS LÚDICOS

A Vaca Holandesa, o Jacaré Gigante, o Parque Sonoro, o Jardim das Brincadeiras e o Espaço Raiz estão disponíveis. Crianças pequenas não devem utilizar os equipamentos desacompanhadas de adulto responsável.

CONJUNTO AQUÁTICO

Acesso somente aos frequentadores que possuem Credencial Plena ou MIS e exame dermatológico válidos.

As piscinas podem ser fechadas se as condições climáticas oferecerem riscos ao público (temperatura da água abaixo de 18°C ou em caso de tempestades elétricas).

EXAME DERMATOLÓGICO

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

VIVEIRO DE PLANTAS

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

LOJA SESC

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

IPIRANGA

Consulte a programação completa da unidade em sescsp.org.br/ipiranga

[f](#) [t](#) [@](#)/sescipiranga

Terça a sexta, 7h às 21h30.

Sábados, 10h às 21h30.

Domingos e feriados, 10h às 18h30.

Rua Bom Pastor, 822, Ipiranga, São Paulo

↳ Sacomã (2.200 m)

↳ Ipiranga (2.000 m)

↳ Terminal Vila Prudente (2.800 m)

☎ (11) 3340-2000

**ACESSIBILIDADE**

Elevadores, piso tátil, vagas preferenciais e outros equipamentos.

CENTRAL DE ATENDIMENTO E BILHETERIA

Terça a sexta, 12h às 21h.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h.

Aos sábados, o serviço de bilheteria funciona até às 21h.

ESPAÇO DE LEITURA

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

BICICLETÁRIO

Paraciclo na entrada da unidade.
Trazer corrente e cadeado. **GRÁTIS**

COMEDORIA**Cafeteria**

Terça a sexta, 9h30 às 21h30.

Sábado, 10h às 21h30.

Domingos e feriados, 10h às 18h30.

PISCINA

Acesso somente aos frequentadores que possuem Credencial Plena ou MIS e exame dermatológico válidos.

Terça a sexta, 7h às 21h.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 17h.

EXAME DERMATOLÓGICO

Terça a sexta, 8h às 17h e 18h às 21h.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 13h45 e 14h45 às 17h30.

LOJA SESC

Terça a sexta, 12h às 21h.

Sábado, 10h às 21h.

Domingos e feriados, 10h às 18h.

ITAQUERA

Consulte a programação completa da unidade em sescsp.org.br/itaquera

[f](#) [@](#) /sescitaquera

Quarta a domingo e feriados, 9h às 17h.

Avenida Fernando Espirito Santo Alves de Mattos, 1.000, Itaquera, São Paulo

📍 Itaquera (7.200 m)

🚗 Terminal São Mateus (5.200 m)

☎ (11) 2523-9200

ACESSIBILIDADE

Rampas, vagas preferenciais e sanitários adaptados.

CENTRAL DE ATENDIMENTO E BILHETERIA

Disponível no horário de funcionamento da unidade.



Mogi das Cruzes

BIBLIOSESC

Consulte a página da unidade no portal do Sesc São Paulo para verificar o roteiro da biblioteca móvel ao longo do mês.

ESTACIONAMENTO

1.060 vagas em bolsões espalhados por toda a unidade. Há vagas reservadas para pessoas com deficiência e idosos, além de local exclusivo para motos. Recomenda-se fixar o capacete à motocicleta com cadeado e corrente de segurança trazidos pelo frequentador.

PARACICLO

Trazer corrente e cadeado. **GRÁTIS**

VIVEIRO DE PLANTAS E HORTA

Disponíveis no horário de funcionamento da unidade.

COMEDORIA

Restaurante

Mediante agendamento pelo aplicativo **Credencial Sesc SP** ou pelo site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**
Quarta a domingo e feriados, 11h às 14h20.

Café Aricanduva

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

Lanchonete do Ginásio

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

CICLORROTA

Com um trajeto de 1.100 metros, incentiva o uso de bicicletas, promovendo momentos de lazer e convívio entre ciclistas e pedestres.

GINÁSIO DE ESPORTES

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

QUADRAS

Há 4 quadras poliesportivas em espaço externo e uma quadra múltiplo uso. Para solicitar empréstimo de materiais para práticas esportivas, é necessário apresentar Credencial Plena ou Atividades válida.

ESPAÇO DE BRINCAR

Dedicado a crianças até seis anos acompanhadas por adulto responsável.

ORQUESTRA MÁGICA

Parque lúdico onde brinquedos gigantes em forma de instrumentos musicais representam as famílias de sopro, cordas e percussão, mas ao mesmo tempo são escorregadores, trepa-trepas e labirintos.

BICHOS DA MATA

Parque lúdico onde se integram à paisagem natural cavernas, montanhas, ponte-pênsil, um mirante e esculturas gigantescas de animais.

PARQUE AQUÁTICO

Acesso somente aos frequentadores que possuem Credencial Plena e exame dermatológico válidos. Trazer cadeado próprio para uso dos armários no vestiário.

EXAME DERMATOLÓGICO

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

ACHADOS E PERDIDOS

Ao lado do centro médico. Os objetos ficam guardados por 30 dias. Itens não procurados no período são doados para instituições sociais.

Quarta a domingo e feriados, 9h às 14h e 15h às 17h.

LOJA SESC

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

MOGI DAS CRUZES

Consulte a programação completa da unidade em sescsp.org.br/mogidascruzes

[f/sesc_mogidascruzes](https://www.facebook.com/sescmogidascruzes)

[@/sescmogidascruzes](https://www.instagram.com/sescmogidascruzes)

Terça a sexta, 13h às 22h.

Sábados, domingos e feriados, 9h às 18h.

**Rua Rogerio Tacola, 118,
Socorro, Mogi das Cruzes**

 Estudantes (1.100 m)

 Terminal Rodoviário Geraldo Scavone (1.200 m)

 (11) 4728-6200

ACESSIBILIDADE

Espaço com caminhabilidade acessível, rampas, trechos de piso podotátil de alerta, corrimãos de dupla altura com braile em escadas e rampas, piscina acessível e mapa tátil da unidade.

CENTRAL DE ATENDIMENTO E BILHETERIA

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

ESPAÇO DE LEITURA

Conta com cerca de 300 títulos entre livros, revistas e jornais locais que ficam disponíveis para consulta no espaço e com equipamento de acessibilidade para pessoas com baixa visão.

BICICLETÁRIO

Paraciclos com vagas limitadas. **GRÁTIS**

COMEDORIA**Cafeteria**

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

CENTRO DE EDUCAÇÃO AMBIENTAL

Sua estrutura está organizada sob dois pilares estruturais, que são a Educação Ambiental e a Permacultura, com três eixos de atuação: Bioconstrução, Manejo de Água e Resíduos, e Cultivo e Conservação.

ESPAÇO JUVENTUDES

Destinado a adolescentes e jovens com idades entre 13 e 29 anos. O programa Juventudes procura garantir o protagonismo de jovens, a diversidade cultural, a ampliação de repertórios, bem como a criação e fortalecimento de vínculos.

ESPAÇO DE BRINCAR

A área interna é voltada para bebês e crianças até seis anos. A área externa pode ser utilizada por crianças até 12 anos e seus elementos remetem à arquitetura, fauna e flora da região mogiana.

PISCINA

Acesso somente aos frequentadores que possuem Credencial Plena ou MIS e exame dermatológico válidos. Os armários dos vestiários são fechados com o uso de cadeados do próprio usuário ou que podem ser adquiridos na loja.

EXAME DERMATOLÓGICO

**Terça a sexta, 13h15 às 16h30 e 18h15 às 21h30.
Sábados, domingos e feriados, 9h15 às 11h30 e 13h15 às 17h30.**

LOJA SESC

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

OSASCO

Consulte a programação completa da unidade em sescsp.org.br/osasco

[f](#) [@](#)/sescosasco

Segunda a sexta, 11h às 20h.

Fechado nos feriados.

Travessa Gilmar de Franca Crispim, 9,
Jardim das Flores (espaço provisório)

📍 Comandante Sampaio (2.000 m)

📍 Osasco (3.000 m)

☎ (11) 3184-0900

CENTRAL DE ATENDIMENTO E BILHETERIA

Segunda a sexta, 11h às 19h30.

BIBLIOSESC

Consulte a página da unidade no portal do Sesc São Paulo para verificar o roteiro da biblioteca móvel ao longo do mês.

COMEDORIA

Cafeteria

Segunda a sexta, 11h às 19h30.

LOJA SESC

Segunda a sexta, 11h às 19h30.

PARQUE DOM PEDRO II

Espaço temporariamente fechado para a construção da unidade definitiva.

Praça São Vito s/n, Centro, São Paulo

Saiba mais em sescsp.org.br/parquedompedro

[f](#) [t](#) [@](#)/sescpqdompedro

PINHEIROS

Consulte a programação completa da unidade em sescsp.org.br/pinheiros

[f](#) [t](#) [@](#)/sescpinheiros

Terça a sexta, 7h às 22h.

Sábados, 10h às 21h.

Domingos e feriados, 10h às 18h.

Rua Paes Leme, 195, Pinheiros, São Paulo

📍 Faria Lima (500 m)

📍 Pinheiros (800 m)

☎ (11) 3095-9400



Pinheiros

ACESSIBILIDADE

Rampas de acesso, banheiros adaptados e elevadores.

CENTRAL DE ATENDIMENTO

Terça a sexta, 10h às 20h.
Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h.

BILHETERIA

Terça a sábado, 10h às 21h.
Domingos e feriados, 10h às 18h.

ESTACIONAMENTO

Comporta carros e motos, além de vagas de bicicletário.

Terça a sexta, 7h às 21h.
Sábados, 10h às 21h.
Domingos e feriados, 10h às 18h.

COMEDORIA**Restaurante**

Mediante agendamento pelo aplicativo **Credencial Sesc SP** ou pelo site centralrelacionamento.sescsp.org.br
Terça a domingo, 11h30 às 14h30.

Cafeteria do Térreo

Terça a domingo, 10h às 16h.

Cafeteria do 1º Andar

Terça a sábado, 16h às 21h.
Domingo e feriado, 16h às 18h.

PISCINA

Acesso somente aos frequentadores que possuem Credencial Plena, MIS ou Atividades e exame dermatológico válidos.

Terça a sexta, 7h às 21h.
Sábados, 10h às 18h.
Domingos e feriados, 10h às 17h30.

EXAME DERMATOLÓGICO

Terça a sexta, 7h30 às 12h, 13h às 17h e 18h às 20h30.
Sábados, 9h30 às 12h, 13h às 17h e 18h às 20h30.
Domingos, 9h30 às 12h e 13h às 17h30.

ACHADOS E PERDIDOS

Terça a sábado, 10h30 às 21h.
Domingos e feriados, 10h30 às 18h.

LOJA SESC

Terça a sábado, 10h às 21h.
Domingos e feriados, 10h às 18h.

POMPEIA

Consulte a programação completa da unidade em sescsp.org.br/pompeia

[f](#) [t](#) [@](#) /sescpompeia

Terça a sábado, 10h às 22h.
Domingos e feriados, 10h às 19h.
Rua Clélia, 93, Pompeia, São Paulo

◆ Barra Funda (2.000 m)
🚰 Água Branca (800 m)
🚰 Barra Funda (2.000 m)
🚏 Parada Barra Funda (2.000 m)
🚏 Terminal Lapa (2.100 m)

☎ (11) 3871-7700

ACESSIBILIDADE

Elevadores, rampas, banheiros e vestiários adaptados, espaços reservados no Teatro e outros equipamentos.

CENTRAL DE ATENDIMENTO

Terça a sexta, 10h às 19h.
Sábados, domingos e feriados, 10h às 17h.

BILHETERIA

Terça a sábado, 10h às 21h30.
Domingos e feriados, 10h às 18h30.

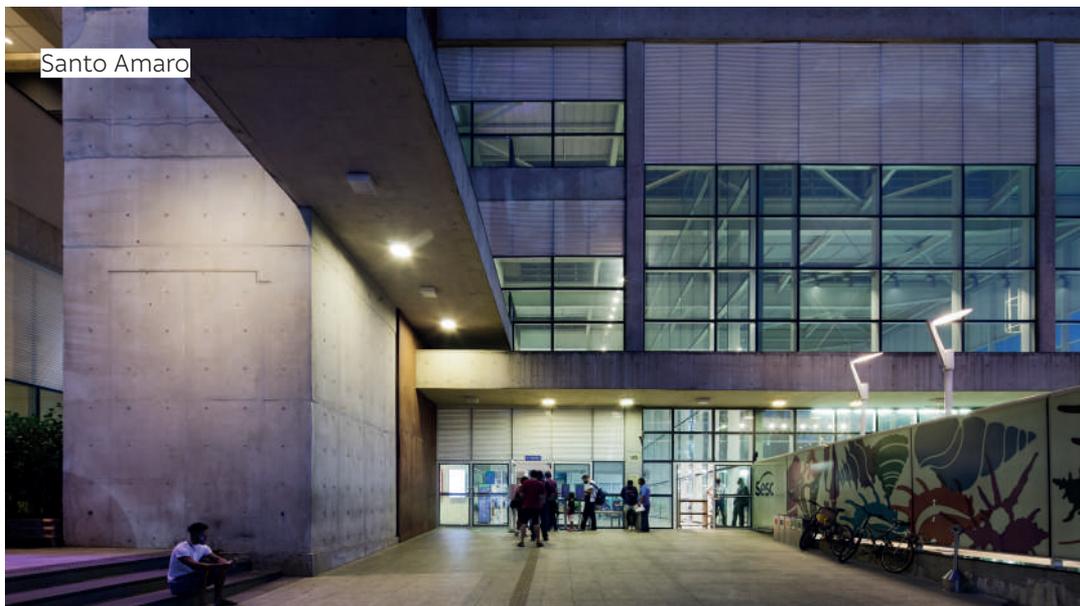
BIBLIOTECA

Terça a sábado, 11h às 20h.
Domingos e feriados, 10h às 18h.

ESTACIONAMENTO

A unidade não oferece serviço de estacionamento próprio, mas possui convênio para desconto no estacionamento Via Mais, localizado no subsolo do Supermercado Sonda (unidade Vila Pompeia – Rua Carlos Vicari, 155, esquina com a Rua Clélia); pode ser validado na bilheteria da unidade.

Segunda a sábado, 8h às 23h.
Domingos e feriados, 8h às 22h.



Santo Amaro

COMEDORIA

Mediante agendamento pelo aplicativo **Credencial Sesc SP** ou pelo site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**. O cardápio noturno da comedoria está disponível ao público apenas quando não há programação no local. Em dias de apresentações, o cardápio só está disponível para o público da atividade. **Terça a domingo e feriados, 11h30 às 14h30.** **Terça a domingo, a partir das 17h30 (cardápio noturno).**

BAR CAFÉ

Terça a sábado, 10h às 21h30.
Domingos e feriados, 10h às 18h30.

ESPAÇO DE BRINCAR

Dedicado a crianças até seis anos acompanhadas por adulto responsável. Sujeito a lotação. **Terça a domingo, 10h às 17h.**

PISCINA

Acesso somente aos frequentadores que possuem Credencial Plena, MIS ou Atividades e exame dermatológico válidos. **Terça a sexta, 10h às 21h30.**
Sábados, domingos e feriados, 10h às 17h20.

EXAME DERMATOLÓGICO

Terça a sexta, 10h às 20h.
Sábados, domingos e feriados, 10h às 17h.

LOJA SESC

Terça a sexta, 11h às 21h.
Sábado, 10h às 21h.
Domingos e feriados, 10h às 18h.

SANTANA

Consulte a programação completa da unidade em sescsp.org.br/santana

[f](#) [t](#) [i](#) [@](#)/sescsantana

Terça a sexta, 7h15 às 22h.
Sábados, 10h às 20h.
Domingos e feriados, 10h às 19h.
Avenida Luiz Dumont Villares, 579, Santana, São Paulo
◆ Jardim São Paulo-Ayrton Senna (850 m)
◆ Parada Inglesa (1.200 m)
◆ Parada Santana (1.700 m)

☎ (11) 2971-8700

ACESSIBILIDADE

Elevadores com sinalização em braile, rampas, banheiros e vestiários adaptados e espaço reservado no Teatro.

CENTRAL DE ATENDIMENTO

Terça a sexta, 8h30 às 22h.

Sábado, 10h às 18h.

Domingos e feriados, 10h às 18h.

BILHETERIA

Terça a sexta, 8h30 às 22h.

Sábado, 10h às 20h.

Domingos e feriados, 10h às 19h.

BIBLIOSSEC

Consulte a página da unidade no portal do Sesc São Paulo para verificar o roteiro da biblioteca móvel ao longo do mês.

BICICLETÁRIO

Trazer corrente e cadeado. **GRÁTIS**

ESTACIONAMENTO

Com vagas para idosos e pessoas com mobilidade reduzida.

COMEDORIA**Cafeteria**

Terça a sexta, 9h às 21h30

(sopa, 11h30 às 20h30).

Sábados, 10h às 20h30 (sopa, 11h30 às 19h30).

Domingos, 10h às 18h30 (sopa, 11h30 às 18h).

GINÁSIO

Para solicitar empréstimo de bolas e outros equipamentos esportivos, é necessário apresentar Credencial Plena válida.

PISCINA

Acesso somente aos frequentadores que possuem Credencial Plena ou MIS e exame dermatológico válidos.

Trazer cadeado próprio para uso dos armários no vestiário.

Terça a sexta, 7h15 às 21h30.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

EXAME DERMATOLÓGICO

Terça a sexta, 8h às 20h30.

Sábados, 10h às 19h30.

Domingos e feriados, 10h às 18h30.

LOJA SESC

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

SANTO AMARO

Consulte a programação completa da unidade em sescsp.org.br/santoamaro

[f](#) [t](#) [i](#) /sescsantoamaro

Terça a sexta, 10h às 21h30.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Rua Amador Bueno, 505, Santo Amaro, São Paulo

↳ Largo Treze (400 m)

↳ Santo Amaro (850 m)

↳ Terminal Santo Amaro (400 m)

☎ (11) 5541-4000

ACESSIBILIDADE

Elevadores, banheiros e vestiários adaptados para pessoas com mobilidade reduzida e espaço reservado no Teatro.

CENTRAL DE ATENDIMENTO E BILHETERIA

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

BIBLIOTECA

Recursos de acessibilidade disponíveis para pessoas com deficiência visual e baixa visão: lupa eletrônica, que amplia textos com alto contraste; scanner com linha braile, que lê textos e converte em áudio e em braile simultaneamente.

BICICLETÁRIO

Trazer corrente e cadeado. **GRÁTIS**

ESTACIONAMENTO

Com vagas para idosos e pessoas com mobilidade reduzida.

COMEDORIA**Cafeteria**

Terça a sexta, 10h às 21h.

Sábados, domingos e feriados, 10h30 às 18h30.

Aos sábados, permanece aberta até o horário do início do último espetáculo.

ESPAÇO DE BRINCAR

Dedicado a crianças até seis anos acompanhadas por adulto responsável.

Terça a sexta, 14h30 às 19h
(intervalo das 16h20 às 17h).

Sábados, 12h às 16h30.

Domingos e feriados, 12h às 16h30.

PISCINA

Acesso somente aos frequentadores que possuem Credencial Plena e exame dermatológico válidos. Trazer cadeado próprio para uso dos armários no vestiário.

EXAME DERMATOLÓGICO

Terça a sexta, 10h às 14h30 e 15h30 às 21h30.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

LOJA SESC

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

SANTO ANDRÉ

Consulte a programação completa da unidade em sescsp.org.br/santoandre

   /sescsantoandre

Terça a sexta, 10h às 22h.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 19h.

**Rua Tamarutaca, 302, Vila Guiomar,
Santo André**

 Santo André (2.000 m)

 Terminal Santo André (2.000 m)

 (11) 4469-1200

ACESSIBILIDADE

Rampas, elevadores, banheiros e vestiários adaptados, espaço reservado no Teatro e equipamentos de leitura acessível na Biblioteca.

CENTRAL DE ATENDIMENTO E BILHETERIA

Terça a sexta, 10h às 21h30.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

AGENDAMENTO DE GRUPOS

Voltado ao atendimento de escolas, instituições, empresas, ONGs e grupos organizados. Entre em contato pelo e-mail agendamento.santoandre@sescsp.org.br ou pelo telefone (11) 4469-1313.

BIBLIOTECA

Recursos de acessibilidade disponíveis para pessoas com deficiência visual e baixa visão: lupa eletrônica, que amplia textos com alto contraste; scanner com linha braile, que lê textos e converte em áudio e em braile simultaneamente.

Terça a sexta, 10h30 às 21h30.

**Sábados, domingos e feriados,
10h30 às 18h30.**

BICICLETÁRIO

Trazer corrente e cadeado. **GRÁTIS**

ESTACIONAMENTO

Com vagas para idosos e pessoas com mobilidade reduzida.

Terça a sexta, 10h às 21h30.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

COMEDORIA

Restaurante

Mediante agendamento pelo aplicativo **Credencial Sesc SP** ou pelo site centralrelacionamento.sescsp.org.br

Terça a domingo, 11h às 14h.

Cafeteria

Terça a sexta, 10h às 21h30.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

QUADRAS

Podem estar indisponíveis em caso de torneios, campeonatos, feriados e programações especiais.

Terça a sexta, 10h às 21h30.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

ESPAÇO DE BRINCAR

Dedicado a crianças até seis anos acompanhadas por adulto responsável.

**Terça a domingo, 10h às 13h, 14h
às 16h e 16h30 às 17h30.**

PARQUE AQUÁTICO

Acesso somente aos frequentadores que possuem Credencial Plena e exame dermatológico válidos. Trazer cadeado próprio para uso dos armários no vestiário.

O serviço fica indisponível com temperatura da água e do ar abaixo de 18°C.

Terça a domingo, 10h às 18h
(piscina descoberta).

Terça a domingo, 10h às 21h30
(piscina coberta).

EXAME DERMATOLÓGICO

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

FRALDÁRIOS

Disponíveis no Vestiário Familiar e nos banheiros da Área de Convivência, Espaço de Eventos e Foyer do Teatro.

LOJA SESC

Terça a sexta, 11h às 20h.
Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

SÃO CAETANO

Consulte a programação completa da unidade em sescsp.org.br/saocaetano
f t i @/sescsaocaetano

Segunda a sexta, 7h às 21h.

Sábados e feriados, 9h às 17h30.

Rua Piauí, 554, Santa Paula, São Caetano

🚶 São Caetano (1.400 m)

🚗 Terminal Nicolau Delic (1.400 m)

☎ (11) 4223-8800

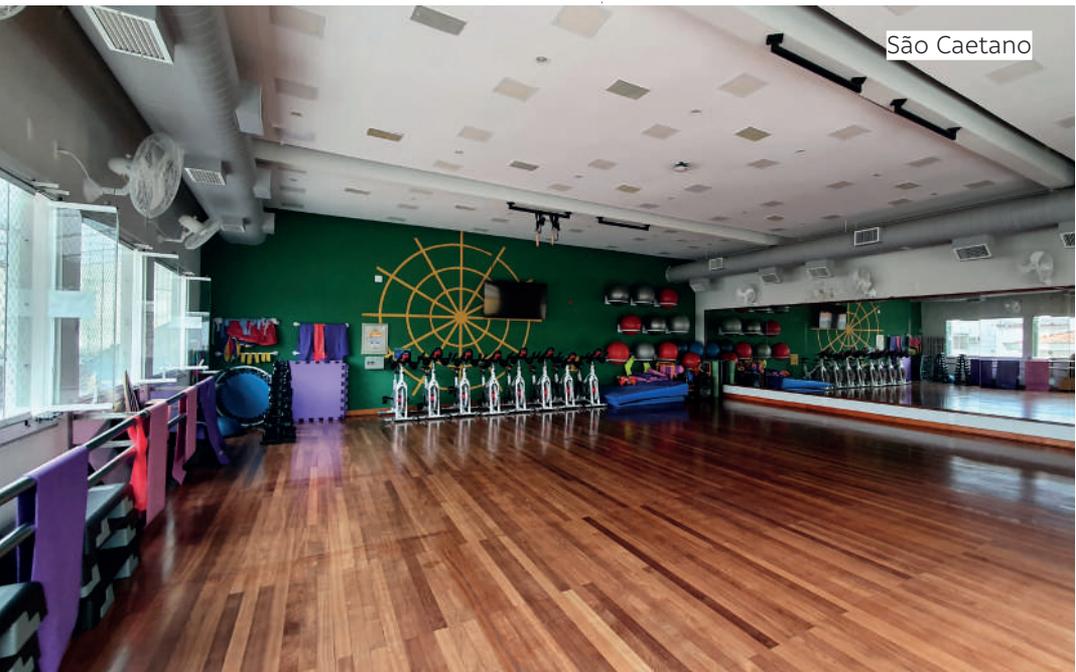
ACESSIBILIDADE

Elevadores, rampas, piso tátil e placas em braille.

CENTRAL DE ATENDIMENTO E BILHETERIA

Segunda a sexta, 11h às 20h.

Sábados e feriados, 9h às 17h30.



BIBLIOSALA

Segundas, sextas, sábados e feriados, 9h às 13h e 14h às 17h.

Às terças, quartas e quintas, o espaço fica fechado e o acervo circula por outros locais da cidade na carreta do BiblioSesc. Consulte a página da unidade no portal do Sesc São Paulo para verificar o roteiro da biblioteca móvel ao longo do mês.

BICICLETÁRIO

Trazer corrente e cadeado. **GRÁTIS**

COMEDORIA

Cafeteria

Terça a sexta, 11h às 19h30.

Sábados e feriados, 9h às 16h.

TANQUE DE AREIA

Espaço livre para brincadeiras. Localizado no Jardim, foi construído com uma técnica de bioconstrução chamada hiperadobe.

Terça a sexta, 9h às 20h.

Sábados e feriados, 9h às 16h45.

ESPAÇO DE BRINCAR

Dedicado a crianças até seis anos acompanhadas por adulto responsável.

PISCINA

Espaço temporariamente fechado.

LOJA SESC

Segunda a sexta, 11h10 às 19h30.

Sábados e feriados, 9h10 às 17h30.

VILA MARIANA

Consulte a programação completa da unidade em sescsp.org.br/vilamariana

[f](#) [t](#) [i](#) /sescvilamariana

Terça a sexta, 7h às 21h30.

Sábados, 10h às 20h30.

Domingos e feriados, 10h às 18h.

Rua Pelotas, 141, Vila Mariana, São Paulo

🚏 Terminal Ana Rosa (750 m)

📍 Ana Rosa (750 m)

📍 Paraíso (1.000 m)

☎ (11) 5080-3000

ACESSIBILIDADE

Balcão de atendimento com altura ideal para cadeirantes, banheiros adaptados, rotas e rampas de acesso, elevador com sinal sonoro, sinalização em braille e sinalização para deslocamento aos serviços e acessos principais.



AGENDAMENTO DE GRUPOS

Voltado ao atendimento gratuito de grupos organizados de instituições de ensino públicas, privadas e organizações sem fins lucrativos. Entre em contato pelo e-mail agendamento.vilamariana@sescsp.org.br e informe-se sobre as atividades.

CENTRAL DE ATENDIMENTO E BILHETERIA

Terça a sexta, 9h às 20h30.

Sábado, 10h às 18h30.

Domingos e feriados, 10h às 18h.

Nos dias de espetáculo no Teatro Antunes Filho, a bilheteria fica aberta até o horário de início da sessão.

BICICLETÁRIO

Paraciclo. Trazer corrente e cadeado. **GRÁTIS**

ESTACIONAMENTO

Dispõe de vagas preferenciais para pessoas com mobilidade reduzida. O horário de funcionamento é estendido para eventos: até o encerramento do espetáculo, exclusivamente para frequentadores de eventos realizados após o horário regular de fechamento da unidade.

COMEDORIA**Restaurante**

Mediante agendamento pelo aplicativo **Credencial Sesc SP** ou pelo site centralrelacionamento.sescsp.org.br
Terça a domingo, 11h10 às 15h30.

Cafeteria

Terça a sexta, 16h às 21h30.

Sábado, 16h às 20h30

Domingos e feriados, 16h às 18h.

Café Teatro

Terça a domingo, 10h às 16h.

ESPAÇO DE BRINCAR

Dedicado a crianças até seis anos acompanhadas por adulto responsável.
Terça a domingo, 10h às 13h e 14h30 às 17h30.
As senhas do ciclo da manhã (10h, 11h e 12h) são distribuídas a partir das 10h. A distribuição para os ciclos da tarde (14h30, 15h30 e 16h30), a partir das 14h30. Os ciclos duram 1h e comportam até 25 crianças.

SOLARIUM

Localizado no terraço da unidade, destinado a banhos de sol para frequentadores que possuem Credencial Plena e outras atividades programadas para o público geral. Dispõe de ducha. O espaço está sujeito ao fechamento, conforme as condições climáticas.

Para uso dos vestiários, disponíveis somente para frequentadores que possuem Credencial Plena, trazer cadeados próprios ou adquirir na loja disponível na Central de Atendimento.

Terça a sexta, 9h às 17h.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 17h.

PISCINA

Acesso somente aos frequentadores que possuem Credencial Plena, MIS ou Atividades e exame dermatológico válidos. Para uso dos vestiários, trazer cadeados próprios ou adquirir na loja disponível na Central de Atendimento.

Terça a sexta, 7h às 21h30.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 17h30.

EXAME DERMATOLÓGICO

Terça a sexta, 7h15 às 13h e 14h às 21h15.

Sábados, domingos e feriados,

10h15 às 13h e 14h às 17h45.

FRALDÁRIOS E TROCADORES

Disponíveis no térreo e piso superior da Torre A; e nos andares 2S, térreo, superior, 6º, 8º e 10º da Torre B.

LOJA SESC

Central de Atendimento

Terça a sexta, 9h às 20h30.

Sábados, 10h às 18h30.

Domingos e feriados, 10h às 18h.

Foyer do Teatro Antunes Filho

Terça a sexta, 20h às 21h (em dias de espetáculo).

Sábados, 20h às 21h.

Domingos e feriados, 17h às 18h.

Unidades do Interior e Litoral

ARARAQUARA

Rua Castro Alves, 1.315
Araraquara, SP
☎ (16) 3301-7500
f @ /sescararaquara

BAURU

Avenida Aureliano Cardia, 671
Bauru, SP
☎ (14) 3235-1750
f @ /sescbauru

BERTIOGA

Rua Pastor Djalma da
Silva Coimbra, 20
Bertioga, SP
☎ (13) 3319-7700
f @ /sescbertioga

BIRIGUI

Rua Manoel Domingos
Ventura, 121
Birigui, SP
☎ (18) 3649-4730
f @ /sescbirigui

POLO AVANÇADO EM ARAÇATUBA

Rua São Paulo, 382
Araçatuba, SP
☎ (18) 3608-5400

CAMPINAS

Rua Dom José I, 270/333
Campinas, SP
☎ (19) 3737-1500
f @ /sesccampinas
@ /sescspcampinas

CATANDUVA

Praça Felício Tonello, 228
Catanduva, SP
☎ (17) 3524-9200
f @ /sescspcatanduva
@ /sesccatanduva

JUNDIAÍ

Avenida Antônio Frederico
Ozanan, 6.600
Jundiaí, SP
☎ (11) 4583-4900
f @ /sescjundiai

PIRACICABA

Rua Ipiranga, 155
Piracicaba, SP
☎ (19) 3437-9292
f @ /sescpiracicaba

REGISTRO

Rua Prefeito Jonas Banks
Leite, 57, Complexo KKKK
Registro, SP
☎ (13) 3828-4950
f @ /sescregistro

RIBEIRÃO PRETO

Rua Tibiriçá, 50
Ribeirão Preto, SP
☎ (16) 3977-4477
f @ /sescribeiraopreto

RIO PRETO

Avenida Francisco das
Chagas de Oliveira, 1.333
São José do Rio Preto, SP
☎ (17) 3216-9300
f @ /sescriopreto



Consulte o portal do Sesc São Paulo para mais informações e a programação completa das unidades no interior e litoral



SANTOS

Rua Conselheiro Ribas, 136
Santos, SP

☎ (13) 3278-9800

📍 @ /sescsantos

SÃO CARLOS

Avenida Comendador
Alfredo Maffei, 700
São Carlos, SP

☎ (16) 3373-2333

📍 /sescscarlos

@ /sescsaocarlos

SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

Avenida Adhemar
de Barros, 999

São José dos Campos, SP

☎ (12) 3904-2000

📍 @ /sescsjcampos

SOROCABA

Rua Barão de Piratininga, 555
Sorocaba, SP

☎ (15) 3332-9933

📍 @ /sescsorocaba

TAUBATÉ

Avenida Eng. Milton de
Alvarenga Peixoto, 1.264
Taubaté, SP

☎ (12) 3634-4000

📍 @ /sescstaubate

THERMAS DE PRESIDENTE PRUDENTE

Rua Alberto Peters, 111
Presidente Prudente, SP

☎ (18) 3226-0400

📍 @ /sescthermas

@ /sesc_thermas

- 1 Araraquara
- 2 Bauru
- 3 Bertoga
- 4 Birigui
- 4a Polo Avançado em Araçatuba
- 5 Campinas
- 6 Catanduva
- 7 Jundiaí
- 8 Piracicaba
- 9 Registro
- 10 Ribeirão Preto
- 11 Rio Preto
- 12 Santos
- 13 São Carlos
- 14 São José dos Campos
- 15 Sorocaba
- 16 Taubaté
- 17 Termas de Pres. Prudente



amazonias - ver a mata
que te vê [um manifesto poético]

DIVERSAS UNIDADES

Uma Leitura dos Búzios

ESPETÁCULO Abordagem singular acerca da desigualdade racial no país, a partir da Conjuração Baiana, levante popular de 1798. Encenação: Marcio Meirelles. Texto: Monica Santana. 100 min.

Dias 31/3 e 1/4 (Jundiá).

Sexta, 20h. Sábado, 19h.

Dias 14 e 15/4 (Piracicaba).

Sexta, 20h. Sábado, 19h.

Dias 28 e 29/4 (Bauru).

Sexta e sábado, 20h. A14

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

amazonias - ver a mata que te vê [um manifesto poético]

ESPETÁCULO Tece pontes entre as periferias paulistanas e a amazônicas. Coordenação artístico-pedagógica: Maria Thaís. 85 min.

Dias 15 e 16/4 (Sorocaba).

Sábado, 20h. Domingo, 19h.

Dias 29 e 30/4 (São José dos Campos).

Sábado, 19h.

Domingo, 16h. Dias 13 e

14/5 (Santos). Sábado, 20h.

Domingo, 17h30. Dias 27 e

28/5 (Araraquara). Sábado,

20h. Domingo, 19h. AL

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

SOROCABA

37º Panorama da Arte Brasileira - Sob as Cinzas, Brasa

EXPOSIÇÃO Itinerância da mostra realizada no Museu de Arte Moderna (MAM) de São Paulo, em 2022, que propõe desconstruir paradigmas naturalizados em relação ao Brasil colônia. Curadoria: Claudinei Roberto da Silva, Vanessa Davidson, Cristiana Tejo e Cauê Alves.

De 19/4 a 17/9. Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30. AL GRÁTIS

Reserva Natural Sesc Bertioga

Localizada a 700 metros da entrada do Centro de Férias, a Reserva protege uma área de mais de 600 mil metros quadrados de floresta dentro da cidade de Bertioga. O visitante pode conhecer e explorar os espaços do Receptivo da Reserva de forma autônoma, além de conhecer o Domo Geodésico, a Trilha do Sentir e o Jardim das Brincadeiras. Recursos de acessibilidade disponíveis.

Acesso pela Avenida Francisco Soto Barreiro Filho (antiga Avenida do Canal), 1.117, no Maítinga, Bertioga (SP). Terça a domingo e feriados, 8h30 às 17h30. GRÁTIS | Sem necessidade de agendamento. Para visitação de grupos, escreva para bertioga@sescsp.org.br atendimentogrupos. bertioga@sescsp.org.br. Saiba mais em sescsp.org.br/reservanatural

sesc.digital



PROJETO TRANSITE

Por mais de três anos, o fotógrafo Felipe Baenninger percorreu 40 mil quilômetros de estradas no Brasil a bordo de sua bicicleta a fim de registrar personagens e cenas do ciclismo popular brasileiro. Esta Expo Cápsula apresenta 40 imagens selecionadas pelo próprio autor.

Saiba mais em sescsp.org.br/transite **AL**

RELICÁRIO

Registros sonoros históricos realizados nas unidades, remasterizados e formatados como álbuns digitais. O projeto também oferece o contexto histórico de cada registro, por meio de textos, vídeos e fotografias. Na estreia, o show de João Gilberto, no Sesc Vila Mariana, em 1998.

Saiba mais em sescsp.org.br/relicario **AL**

A FALECIDA VAPT-VUPT

Coleção reúne imagens do figurino e da encenação do espetáculo dirigido por Antunes Filho em 2009. Obra de Nelson Rodrigues narra a história de Zulmira, que desejava um enterro de luxo.

Saiba mais em sescsp.org.br/vaptvupt **AL**

EAD.SESC.DIGITAL

Arquitetura, arte para crianças e educação financeira são alguns dos temas dos cursos gratuitos e on-line disponíveis plataforma de educação a distância do Sesc São Paulo.

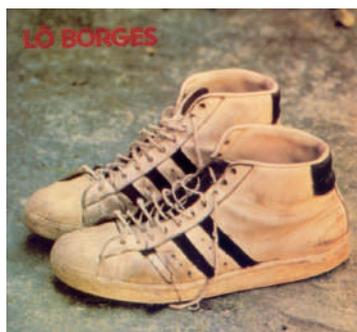
Saiba mais em sescsp.org.br/ead **AL**

COMO ACESSAR

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.



Disponível gratuitamente em sescsp.org.br/sescdigital



FONOGRÁFICA VOL. 1 TÁ NA CAPA!

“A capa é o prefácio do disco”, disse a cantora e compositora Joyce. Com isso em mente, a artista e designer Mariana da Matta selecionou 30 faixas de discos da música brasileira donos de capas emblemáticas.

Playlist disponível no perfil do Sesc SP na Apple Music, Deezer e Spotify **A12**

SescTV



INTERACTIONS - WHEN CINEMA LOOKS TO NATURE

Doze curtas-metragens, ficções e documentários, de diretores de diversos países resultam nesta obra produzida pela Art for The World e pelo Sesc São Paulo, cujos temas centrais são a natureza, o meio ambiente e as mudanças climáticas. 105 min. Concepção, desenvolvimento e produção: Adelina von Fürstenberg. 2021.

Estreia: 15/4. Sábado, 22h, na TV e sob demanda em sescvtv.org.br/interactions 



ZIRALDO, UMA OBRA PEDE SOCORRO

A reforma do prédio da Universidade Federal do Rio de Janeiro revela o painel "Santa Ceia", pintado pelo escritor Ziraldo em 1967, em plena ditadura. Essa faceta pouco conhecida de artista plástico é contada neste documentário, expondo as tentativas de restauração da obra deteriorada pelo tempo. 72. min. Dir. Guga Dannemamm. Brasil. 2020.

Estreia: 21/4. Sexta, 22h, na TV e sob demanda em sescvtv.org.br/doc 



TAKEO SAWADA E A CRIANÇA DO PRÓXIMO PASSO

No documentário, imagens de arquivo e depoimentos de alunos, amigos e familiares resgatam os ensinamentos de Takeo Sawada e ajudam a contar a jornada deste imigrante japonês que se tornou referência como artista e educador. 32 min. Dir. Hossame Nakamura. Brasil, 2022.

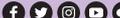
Estreia: 30/4. Domingo, 20h, na TV e sob demanda em sescvtv.org.br/doc 

COMO ASSISTIR

Disponível via satélite em todo o Brasil e em operadoras de TV por assinatura, 24 horas por dia, 7 dias por semana.

Assista também em sescvtv.org.br/agoranatv

Mais de 1.000 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

/sescvtv

Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

[f](#) [t](#) [i](#) [v](#) [e](#) /edicoessescsp
sescsp.org.br/edicoes

LANÇAMENTOS



GUIA BRASILEIRO DE PRODUÇÃO CULTURAL: AÇÕES E REFLEXÕES

Sessão de autógrafos com Cristiane Olivieri e Edson Natale, organizadores do livro.

Dia 11/4. Terça, 19h30.

Livraria da Travessa

Rua dos Pinheiros, 513

Pinheiros | São Paulo (SP)



CINEMA E EDUCAÇÃO: A EMERGÊNCIA DO MODERNO (ANOS 1920 E 1930)

Bate-papo seguido de sessão de autógrafos com a autora Rosana Elisa Catelli.

Dia 15/4. Sábado, 16h.

Centro de Pesquisa e Formação



POVOS INDÍGENAS ENTRE OLHARES

Bate-papo seguido de sessão de autógrafos com André Machado e Valéria Macedo, organizadores do livro, e convidados.

Dia 27/4. Quinta, 19h.

Sesc Pompeia

EVENTOS

13º FEIRÃO DE LIVROS DA EDITORA DA UFPR

De 11 a 13/4. Terça a quinta, 9h às 19h.

Universidade Federal do Paraná. Avenida Coronel Francisco Heráclito dos Santos, 100 Jardim das Américas | Curitiba (PR)

V FEIRA DO LIVRO DA UNESP

De 12 a 16/4. Quarta a sábado, 9h às 21h.

Domingo, 9h às 18h. Câmpus da Unesp em São Paulo. Rua Dr. Bento Teobaldo Ferraz, 271 Barra Funda | São Paulo (SP)

Também em formato virtual em
feiradolivrodaunesp.com.br

Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

    /selosesc
sescsp.org.br/selosesc



RELICÁRIO: JOÃO GILBERTO (AO VIVO NO SESC 1998)

25 anos depois da performance histórica de João Gilberto no palco do teatro do Sesc Vila Mariana, o Sesc São Paulo lança o registro ao vivo, em alta qualidade, do show de quase duas horas, com uma faixa inédita, "Rei sem Coroa", na voz do mestre da Bossa Nova. O lançamento inaugura a primeira etapa do projeto **Relicário**, que apresenta áudios de shows históricos realizados em unidades do Sesc em São Paulo nas décadas de 1970, 1980 e 1990.

Disponível a partir de 5/4 no Sesc Digital



Para saber
mais, consulte
sescsp.org.br/relicario

Lojas Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 40 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.



LIVRETOS ANIMADOS

Os flip books são livretos compostos de imagens sequenciais que mudam gradualmente de uma página para outra. Quando folheados rapidamente, dão sensação de movimento, como se fosse uma animação ou uma cena de cinema. As Lojas Sesc dispõem de diversos modelos de flip books que abordam atividades artísticas, como dança, teatro e música.



Para saber
mais, consulte
sescsp.org.br/loja

Produtos sujeitos à disponibilidade de estoque

Faça sua Credencial Plena

Todas as pessoas que têm vínculo empregatício com empresas do comércio de bens, serviços e turismo podem se credenciar ao Sesc. Funcionários com registro em carteira, trabalhadores temporários, estagiários e aposentados das mais diversas empresas – como lojas, padarias, farmácias, hospitais e escolas particulares, condomínios, empresas de teleatendimento e muitas outras. O benefício é estendido aos familiares.

A Credencial Plena é o meio de acesso aos serviços e programações do Sesc. Ela é gratuita, tem validade até dois anos, pode ser utilizada nas unidades de todo o Brasil e dá acesso prioritário a diversas atividades, além de oferecer descontos em serviços pagos do Sesc.



Para fazer ou renovar a Credencial Plena de maneira on-line, baixe o aplicativo **Credencial Sesc SP** ou acesse o site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

SOBRE O SESC SÃO PAULO

Com mais de 76 anos de atuação, o Sesc – Serviço Social do Comércio conta com uma rede de 45 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido pelos empresários do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

Relacionamento com empresas

Saiba como o Sesc pode contribuir com a melhora na qualidade de vida das pessoas que trabalham em empresas das áreas do comércio de bens, serviços e turismo.

Acesse sescsp.org.br/empresas



Revista E | abril de 2023
nº 10 | ano 29



Aos 80 anos
Danilo Santos de
Miranda reflete
sobre gestão
cultural no país

Visão expandida
Tuca Vieira e o
registro fotográfico
das desigualdades
nas hipercidades

João Gilberto
Pai da bossa
nova em álbum
inédito lançado
pelo Selo Sesc

Cartazes teatrais
Legado do Centro
de Pesquisa
Teatral do Sesc em
acervo digital

A edição de abril da **Revista E**
está disponível nas unidades e
em sescsp.org.br/revistae

Acesse essa e outras publicações
no aplicativo do Sesc São Paulo





Aponte a câmera do celular para o código QR acima e consulte a programação completa



sescsp.org.br

