

JULHO
2023

EM cartaz

GUIA DE DESTAQUES DA PROGRAMAÇÃO SESC SÃO PAULO



EM JULHO, que tal desenvolver novas habilidades no campo das artes e das tecnologias? Entre os dias 7 e 16, o **FestA! – Festival de Aprender** (p. 76) convida o público a ter contato com técnicas como pintura, escultura, arte digital, marcenaria e costura, em diversas programações gratuitas. Entre os dias 21 e 30, a ação **VEM – Venha Experimentar Música** (p. 80) aproxima do fazer musical pessoas de diferentes idades, em vivências, oficinas, audições e cursos de curta duração. E, durante as férias escolares, a seção **Crianças** (p. 50) traz diversas opções para as famílias, nas unidades da capital e Grande São Paulo. As atividades do **Oba! Férias!** (p. 71), também voltadas ao público até 12 anos e seus familiares, incluem circuitos a pé, passeios de um dia e encontros que estimulam a cultura da viagem e do lazer. Também em julho, acontecem as inscrições on-line para **tratamento odontológico** em unidades do Sesc, para quem possui Credencial Plena válida no estado. Saiba mais na página 75.

Sesc São Paulo



Qual a sua opinião sobre este guia?

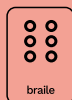
Consulte o horário de funcionamento das unidades nos feriados em sescsp.org.br/feriados

Capa: ilustração de Bárbara Quintino no livro "Meu Nome é Raquel Trindade, Mas Pode Me Chamar de Rainha Kambinda", de Sonia Rosa (Pequena Zahar, 2023). A arte está na exposição "Karingana: Presenças Negras no Livro para as Infâncias", que abre esse mês no Sesc Bom Retiro.



Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual

Legendas de Acessibilidade



braille



legenda closed caption



áudio descrição



legenda open caption



legendas



formato alternativo



recursos táteis



libras



cão-guia



acessível

Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.

Preços

- **Credencial Plena:** Trabalhador do comércio de bens, serviços e turismo credenciado no Sesc e dependentes.
- **Meia Entrada:** Aposentado, pessoa com mais de 60 anos, pessoa com deficiência, estudante e servidor de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**

Classificação indicativa

Atribuída oficialmente ou autotitulada

L	AL	Livre	14	A14	14 anos
10	A10	10 anos	16	A16	16 anos
12	A12	12 anos	18	A18	18 anos



Este guia traz os destaques da programação das unidades do Sesc na capital e Grande São Paulo. Consulte a programação completa, inclusive das unidades do interior e litoral do estado, em sescsp.org.br
Programação sujeita a alterações.



Shows e Espetáculos 4

Exposições 20

Cinema 22

Cursos, Oficinas
e Encontros 24

Esporte,
Atividade Física
e Piscinas 46

Crianças 50

Pessoas Idosas 66

Turismo Social 70

Bibliotecas 73

Alimentação 74

Saúde Bucal 75

Ações em Rede

FestA! – Festival de
Aprender 76

VEM – Venha
Experimental Música 80

Unidades da Capital
e Grande São Paulo 82

Unidades do Interior
e Litoral 106

sesc.digital 109

SescTV 110

Edições Sesc 111

Selo Sesc 112

Lojas Sesc 113



Faça sua
Credencial Plena 114

Este guia é seu!
Anote seus programas preferidos
e aproveite o melhor dos espaços
e da programação do Sesc!

Shows e Espetáculos



CRIANÇAS

Consulte destaques da programação de shows e espetáculos voltados ao público infantil na seção Crianças.



Mariá Portugal
Avenida Paulista

MÚSICA

AVENIDA PAULISTA

Rapper Owerá MC

Show do artista indígena do povo Guarani Mbya. Parte do projeto "Nas Alturas".
Dias 5 e 19/7. Quartas, 21h.
Local: Café/Terraço. **A14**
GRÁTIS | Ingressos 1h antes

Deafkids

Lançamento LP "Ritos do Colapso".
Dia 21/7. Sexta, 19h30.
Local: Praça. **A18**
▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

Colligere

Show ultrapassa limitações musicais, culturais e sociais.
Dia 28/7. Sexta, 19h30.
Local: Praça. **A18**
▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

Mariá Portugal

Show do álbum "Erosão".
Dias 29 e 30/7. Sábado, 19h30. Domingo, 17h30.
Local: Arte 2. **A14**
▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

BELENZINHO

The Mist

Show da banda que volta ao estúdio depois de 25 anos para gravar músicas

que irão compor o EP "The Circle of the Crown".

Dia 1/7. Sábado, 20h30.

Local: Comedoria. A14

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Blue Beast

Lançamento dos discos "Roaring" e "Qarantine Singles" e da fita K7 "Bar Tears".

Dia 1/7. Sábado, 21h.

Local: Teatro. A12

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Sophia Chblau e Uma Enorme Perda de Tempo

Show do disco homônimo.

Dia 2/7. Domingo, 18h.

Local: Teatro. A12

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Segunda Sem Lei

Clássicos do pagode, do samba de roda, partido alto e samba de terreiro.

Dias 7 e 8/7. Sexta e sábado,

20h30. Local: Comedoria. A14

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Anelis Assumpção

Show "Sal".

Dias 7 e 8/7. Sexta e sábado,

21h. Local: Teatro. A12

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Mari Merenda

Lançamento do álbum "Crônica". Part. Flaira Ferro.

Dia 9/7. Domingo, 18h.

Local: Teatro. A12

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Funmilayo Afrobeat Orquestra

Lançamento do vinil "Funmilayo".

Dia 14/7. Sexta, 21h.

Local: Teatro. A12

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

INGRESSOS

A venda de ingressos para shows e espetáculos no Sesc São Paulo tem início semanalmente, em dois lotes. On-line: às terças-feiras, a partir das 17h. Presencial, nas bilheteiras das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h.

Data da atividade	Venda on-line	Venda presencial
26/6 a 2/7	20/6	21/6
3 a 9/7	27/6	28/6
10 a 16/7	4/7	5/7
17 a 23/7	11/7	12/7
24 a 30/7	18/7	19/7
31/7 a 6/8	25/7	26/7

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada.

O portal do Sesc São Paulo traz informações completas sobre datas de venda, preços, limitações de ingresso por pessoa e meios de aquisição – on-line, via aplicativo Credencial Sesc SP ou Central de Relacionamento Digital, ou presencialmente nas unidades.

Consulte a política de venda de ingressos na seção Termos de Uso em sescsp.org.br

Sepultura

Show do álbum "Quadra".

Dias 14 e 15/7. Sexta e sábado, 20h30. Local:

Comedoria. A14

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Fernanda Porto

Show "Corpo Elétrico e Alma Acústica".

Dia 15/7. Sábado, 21h.

Local: Teatro. A12

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Paulo Novaes

Show "Minha Cabeça". Part. Nina Oliveira.

Dia 16/7. Domingo, 18h.

Local: Teatro. A12

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

BK

Show "Icarus".

Dias 21 e 22/7. Sexta e sábado, 20h30. Local:

Comedoria. A14

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Lelo Nazario

Show "Passado Presente" comemora 40 anos de carreira solo.

Dia 21/7. Sexta, 21h.

Local: Teatro. A12

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Aquino e a Orquestra Invisível

Canções do mais recente EP e do álbum "Os Prédios Cinzas e Brancos da Av. Maracanã".

Dia 22/7. Sábado, 21h.

Local: Teatro. A12

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12



Folk na Kombi

Repertório traz canções dos dois discos e DVDs. Part. Nô Stopa.

Dia 23/7. Domingo, 18h.

Local: Teatro. **A12**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Peixelétrico

Show de seu disco "+Amor".

Dia 28/7. Sexta, 20h30.

Local: Comedoria. **A14**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Lucas Santtana

Show do álbum "O Paraíso".

Dia 28/7. Sexta, 21h.

Local: Teatro. **A12**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Big Up

Show com sucessos da carreira.

Dia 29/7. Sábado, 20h30.

Local: Comedoria. **A14**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Tarumã

Show "Tarumã 30 Anos".

Part. Daniela Lasalvia, Daniel

Sanches e Zé Alexandre.

Dia 29/7. Sábado, 21h.

Local: Teatro. **A12**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Juninho V

Show de lançamento do primeiro disco solo, "Herança". Part.

Reginaldo 16 Toneladas.

Dia 30/7. Domingo, 18h.

Local: Teatro. **A12**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

BOM RETIRO

Omodé: Festival Sesc de Arte e Cultura Negra para a Molecada

Luciana Mello

Músicas de autores negros que influenciaram sua carreira desde criança.

Part. Jair Oliveira.

Dias 1 e 2/7. Sábado

e domingo, 18h.

Local: Teatro. **AL**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Ladainhas Atlânticas

Neste encontro experimental de ritmos, a banda apresenta os fundamentos musicais e históricos da capoeira na tradição angoleira. Com Mestre Zelão e Mestre Moreno.

Dia 9/7. Domingo, 16h.

Local: Praça de

Convivência. **AL** GRÁTIS

Pagode na Disciplina

Show "Ayoluwa - Entre Brincadeiras e Batucadas, Vou me Lambuzando de Alegrias".

Dia 16/7. Domingo, 16h. Local:

Praça de Convivência. **AL**

GRÁTIS

Rachel Reis

Show "Meu Esquema".

Part. Illy.

Dia 19/7. Quarta, 21h. Local:

Praça de Convivência. **AL**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

CAMPO LIMPO

Lia Sophia

Show "Amazônica". Parte do projeto "Fazer e Sentidos dos Povos do Norte e Nordeste".

Dia 15/7. Sábado,

17h. Local: Tenda de

Convivência. **AL** GRÁTIS

DJ Chefão e Thaíde

Festa "Segue o Baile".

Pista com discotecagem e papo reto.

Dia 21/7. Sexta, 20h.

Local: Tenda de

Convivência. **A16** GRÁTIS

Raquel Tobias e Mulheres no Sincopado

Roda de samba com resenha e exaltação das mulheres do samba. Parte do projeto "Zona Sul, Zona Show".

Dia 29/7. Sábado, 16h.

Local: Tenda de

Convivência. **AL** GRÁTIS

CARMO

menores atos

Show celebra os cinco anos de seu último lançamento, "Lapso", além de canções

Céu de Lamparina

A banda apresenta seu novo show, "Fogo de João".

Dia 22/7. Sábado, 16h.

Local: Praça de Convivência. AL GRÁTIS

INTERLAGOS**Yassir Chediak**

Show "Roda de Viola".

Sons contemporâneos com a viola de 10 cordas.

Dia 9/7. Domingo, 16h. Local:

Praça Pau-Brasil. AL GRÁTIS

IPIRANGA**Bolacha na Caixa:
50 Anos de
Álbuns Icônicos****Ava Rocha**

Interpreta o álbum "Índia", de Gal Costa.

Dias 1 e 2/7. Sábado, 20h. Domingo, 18h.

Local: Teatro. A12

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

André Frateschi

Interpreta, com a Banda Heroes, o álbum "Aladdin Sane", de David Bowie.

Dias 8 e 9/7. Sábado, 20h. Domingo, 18h.

Local: Teatro. A12

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Héloa

Show do álbum "yIDé", com canções que exaltam as forças espirituais e de matriz africana e indígena.

Dia 7/7. Sexta, 20h.

Local: Teatro. A12

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12



Héloa
Ipiranga

ITAQUERA**Supercombo**

Banda de rock apresenta temas como os dilemas e as emoções diárias.

Dia 9/7. Domingo, 15h. Local: Palco da Praça de

Eventos. AL GRÁTIS

Maglore

Show revisita repertório de seus álbuns e singles.

Dia 23/7. Domingo, 15h. Local: Palco da Praça de

Eventos. AL GRÁTIS

MOGI DAS CRUZES**Cimara Fróis e
a Banda Invisível**

Show homônimo.

Dia 2/7. Domingo, 16h.

Local: Tenda. AL GRÁTIS

Bicudos e Seu Conjunto

Show do primeiro álbum, "Levante".

Dia 6/7. Quinta, 20h.

Local: Tenda. AL

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Yassir Chediak

Show "Roda de Viola".

Sons contemporâneos com a viola de 10 cordas.

Dia 9/7. Domingo, 16h.

Local: Tenda. AL GRÁTIS

Supercombo

A banda apresenta em suas letras os dilemas e as emoções diárias.

Dia 13/7. Quinta, 20h.

Local: Tenda. AL

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Afrojam

Show "Das Tradições ao Afrofuturismo". Parte da programação do "MIPEMAT - 1ª Mostra Internacional de Poesia em Movimento no Alto Tietê".

Dia 15/7. Sábado, 16h.

Local: Parque Nosso

Recanto (Ferraz de Vasconcelos). AL GRÁTIS

Fábio Santarelli

Show "Agora!".

Dia 16/7. Domingo, 16h.

Local: Tenda. AL GRÁTIS

Papangu

Show "Holoceno".

Dia 20/7. Quinta, 20h.Local: Tenda. **AL**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Six Rockstrings

Repertório traz músicas de Deep Purple, Led Zeppelin, Nirvana, AC/DC, entre outras.

Dia 23/7. Domingo, 16h.Local: Tenda. **AL GRÁTIS****Eduardo****Machado Quinteto**

Show "Do Nato Samba Jazz".

Dia 27/7. Quinta, 20h.Local: Tenda. **AL**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Trio Beijo de Moça

Show "Chega pra Cá".

Dia 30/7. Domingo, 16h.Local: Tenda. **AL GRÁTIS****OSASCO****Skamoondongos**

Banda apresenta sucessos da discografia, releituras de canções jamaicanas, inglesa e latina.

Dia 13/7. Quinta, 20h30.

Local: Centro de Eventos

Pedro Bortolosso. **A14**

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

Zé Geraldo

Canções inéditas e clássicos de mais de 40 anos de trajetória.

Dia 20/7. Quinta, 20h30.

Local: Teatro Municipal

Glória Giglio. **A14**

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

PINHEIROS**Edu Lobo**

Part. Vanessa Moreno.

Dias 1 e 2/7. Sábado,**21h. Domingo, 18h.**Local: Teatro. **A10**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

**Juçara Marçal,
Gui Amabis e
Rodrigo Campos**

Show "Sambas do Absurdo Vol.2". Part. Régis Damasceno.

Dia 7/7. Sexta, 21h.Local: Teatro. **A10**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Thaíde

Show "40 Anos de Hip Hop". Part. Fat Family.

Dia 8/7. Sábado,**21h. Teatro. A10**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Ilessi Canta**"Dona Ivone Lara em Verso e Melodia"**

Part. Fabiana Cozza e Francineth Germano.

Dia 9/7. Domingo, 18h.Local: Teatro. **A10**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Morris

Show "Homem Mulher Cavalo Cobra".

Dia 12/7. Quarta, 20h.Local: Auditório. **A12**

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

**Selvagens à
Procura de Lei**

Show especial de 10 anos.

Dia 14/7. Sexta, 21h.Local: Teatro. **A12**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

**70 anos de Carreira
do Herminio Bello
de Carvalho**

Lançamento do disco

"Cataventos" (Selo Sesc).

Com Joyce Moreno, Vidal Assis, Áurea Martins, Ayrton Montarroyos e Hermínio.

Dias 15 e 16/7. Sábado,**21h. Domingo, 18h.**Local: Teatro. **A10**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Jéssica Gaspar

Show "Amor". Com Kafe e Pepe Cisneros.

Dia 19/7. Quarta, 20h.Local: Auditório. **A10**

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

Samuca e a Selva

Lançamento do vinil "Ditados Populares Dançantes".

Dia 21/7. Sexta, 21h.Local: Teatro. **A10**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12



Divulgação (Héloa), Lucca Mezzacappa (Maglore)

Anastácia, Ednardo, Hyldon e Josyara

Conjunto Nordeste.

Dias 22 e 23/7. Sábado, 21h. Domingo, 18h.**Local:** Teatro. **A10**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Rodrigo Bragança

Show "Lagos Flutuantes".

Dia 26/7. Quarta, 20h.**Local:** Auditório. **A10**

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

Bala Desejo

Show do álbum

"Sim Sim Sim".

Dias 28 e 29/7. Sexta e sábado, 21h. Local: Teatro. **A10**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Ava Rocha

Lançamento do álbum "Néktar".

Dia 30/7. Domingo, 18h.**Local:** Teatro. **A10**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

POMPEIA**Karnak**

Show "Karnak 30 anos".

Dia 1/7. Sábado, 21h30.**Local:** Comedoria. **t4**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Karyna Gomes

Cantora e compositora da Guiné-Bissau apresenta raiz crioula e reúne vários ritmos e culturas da sua terra e do mundo. Part. Xênia França.

Dia 6/7. Quinta, 21h30.**Local:** Comedoria. **A14**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Linn da Quebrada

Show "Trava Línguas".

Dias 7 e 8/7. Sexta e sábado, 21h30. Local: Comedoria. **A16**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Letrux

Lançamento do álbum

"Letrux como Mulher Girafa".

De 13 a 15/7. Quinta a sábado, 21h30. Local: Comedoria. **A14**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Edvaldo Santana

Part. Tahíde, Camila Taari, Admir Assunção, Rosana de Celso e Bosco Fonseca.

Dia 20/7. Quinta, 21h30.**Local:** Comedoria. **A14**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Luedji Luna

Show "Deluxe Bom Mesmo é Estar Debaixo D'água".

Dias 21 e 22/7. Sexta e sábado, 21h30. Local:Comedoria. **A14**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Adriana Calcanhotto

Lançamento do disco "Errante".

De 27 a 29/7. Quinta a sábado, 21h30. Local:Comedoria. **A14**


▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

SANTANA**Chico César**

Show "Vestido de Amor".

De 30/6 a 2/7. Sexta e sábado, 20h. Domingo, 18h.**Local:** Teatro. **A12**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Acessibilidade:  Libras no dia 2/7.**Emiliano Castro**

Show "7 Caminos".

Part. Fabiana Cozza.

Dia 21/7. Sexta, 20h.**Local:** Teatro. **A12**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

SANTO AMARO**Banda 365**

Show comemorativo de 40 anos da banda, com sucessos da carreira e releituras do rock nacional e mundial.

Dia 1/7. Sábado, 20h.**Local:** Praça Coberta. **A16**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

**Linn da Quebrada**
Pompeia

Felipe Gomide e Forrobodó Oriental Trio

Show apresenta o trabalho inédito e autoral do rabequeiro paulistano.

Dia 7/7. Sexta, 19h. Local: Convivência. AL GRÁTIS

Raphael Ferreira Trio

Repertório mistura elementos dos gêneros musicais brasileiros e improvisação jazzística.

Dia 14/7. Sexta, 19h. Local: Convivência. AL GRÁTIS

Matheus Marinho Trio

Música brasileira autoral e de grandes compositores.

Dias 21/7 e 25/8. Sextas, 19h. Local: Convivência. AL GRÁTIS

Trio Mana Flor

Show em comemoração aos 15 anos de carreira.

Dia 22/7. Sábado, 17h. Local: Praça Coberta. AL GRÁTIS

Ensemble Choro Erudito

Espectáculo apresenta a música como uma linguagem universal.

Dias 28/7 e 18/8. Sextas, 19h. Local: Convivência. AL GRÁTIS

Juçara Marçal, Kiko Dinucci e Suzana Salles Cantam Itamar Assumpção

Canções do cantor e compositor paulista.

Dia 28/7. Sexta, 21h. Local: Teatro. A12
▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9

Mestrinho

Show "Eu e Você".

Dia 29/7. Sábado, 20h. Local: Praça Coberta. A12
▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10



Trio Mana Flor
Santo Amaro

Arribação

Filpo Ribeiro, Lincoln Pontes e Alisson Lima apresentam timbres e sonoridades peculiares da cultura popular brasileira.

Dia 30/7. Domingo, 16h. Local: Praça Coberta. AL GRÁTIS

SANTO ANDRÉ

Cólera

Repertório do álbum "Acorde! Acorde! Acorde!" e grandes sucessos.

Dia 1/7. Sábado, 19h. Local: Teatro. A12
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Apollo Ensemble

Concerto do grupo holandês apresenta programa com obras do barroco italiano de Vivaldi, Corelli, Veracini, Lotti e Vitali.

Dia 5/7. Quarta, 20h. Local: Teatro. A12
▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9

Poema na Garganta

Show do novo trabalho de Jonathan Silva.

Dia 6/7. Quinta, 20h. Local: Área de Convivência. AL GRÁTIS

Eudoxia de Barros

Recital de piano com ênfase em compositores brasileiros contemporâneos.

Dia 7/7. Sexta, 20h. Local: Teatro. A12
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Far From Alaska

Show revisita seu repertório.

Dia 8/7. Sábado, 19h. Local: Teatro. A12
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Encontros & Encantos

Show baseado no álbum, um projeto literomusical, de mesmo título.

Dia 13/7. Quinta, 20h. Local: Área de Convivência. AL GRÁTIS

Edvaldo Santana

Show "Eu Quero é Mais Humanidade".

Dia 14/7. Sexta, 20h. Local: Teatro. A12
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Medulla

Banda de rock revisita seus sucessos.

Dia 15/7. Sábado, 19h. Local: Teatro. A12
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Chama Poética

Show "Poesia das Coisas Simples".

Dia 20/7. Quinta, 20h.

Local: Área de Convivência. AL GRÁTIS

Marina De La Riva

Show "Raíces Compartidas".

Dia 21/7. Sexta, 20h.

Local: Teatro. A12

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Supercombo

Show traz seus grandes sucessos.

Dia 22/7. Sábado, 19h.

Local: Teatro. A12

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Marco Vilane

Show do novo álbum, "Da Boca pra Dentro".

Dia 27/7. Quinta, 20h. Local:

Área de Convivência. A12

GRÁTIS

Thobias da Vai Vai

Viagem musical do grande expoente do carnaval paulistano que convida a gloriosa Velha Guarda Musical da tradicional alvinegra do Bixiga, Elizeth Rosa e Ernesto Teixeira.

Dia 28/7. Sexta, 20h.

Local: Teatro. A12

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Black Pantera

Show apresenta seu repertório visceral com um punk rock repleto de críticas sociais.

Dia 29/7. Sábado, 19h.

Local: Teatro. A12

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

**VILA MARIANA****Karol Conká**

Show do álbum "Urucum".

Dias 1 e 2/7. Sábado, 21h.

Domingo, 18h.

Local: Teatro. A12

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Zélia Duncan

Show do álbum "Pelespírito".

De 7 a 9/7. Sexta e sábado,

21h. Domingo, 18h.

Local: Teatro. A12

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Natascha Falcão

Lançamento do álbum "Ave Mulher".

Dia 6/7. Quinta, 20h.

Local: Auditório. A12

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

Marcelo Jeneci

Lançamento do álbum "Caravana Sairé".

De 14 a 16/7. Sexta e

sábado, 21h. Domingo,

18h. Local: Teatro. A12

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Zeferina

Lançamento do álbum "Preta Dourada". Part. Angel Aguiar e Stefanie.

Dia 20/7. Quinta, 20h.

Local: Auditório. A12

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

Mawaca

Show "Inquilinos do Mundo". Part. Fran Castellar (Venezuela) e Chadas Ustuntas (Turquia). Parte do projeto VEM – Venha Experimentar Música.

Dia 21/7. Sexta, 21h.

Local: Teatro. A12

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

TEATRO**24 DE MAIO****Noites Brancas**

Peça conta a história de dois personagens ultraromânticos. Ele, solitário, busca algo que

faça a vida valer a pena. Ela, jovem e inocente, aguarda o retorno de seu grande amor prometido. Com Cia. Bípede de Teatro Rupestre. 80 min. Parte do projeto “Cena Jovem”.

De 29/6 a 8/7. Quinta


a sábado, 18h. **A12**
▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

Mrs. Klein

Espectáculo apresenta o triângulo formado pela personagem baseada na psicanalista Melanie Klein; sua filha, Melitta, que exerce o mesmo ofício e se opõe às teorias da mãe; e Paula, outra discípula. Texto:

Nicholas Wright. Tradução: Thereza Falcão. Dir. Victor Garcia Peralta. 90 min.

Até 23/7. Quinta a sábado, 20h. Domingos, 18h. **A14**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12
Acessibilidade:  Libras nos dias 14, 15 e 16/7.

AVENIDA PAULISTA

Solilóquio (Me Desperté y Golpeé mi Cabeza Contra la Pared)

Um artista chega ao teatro, dançando pela rua acompanhado de outros artistas de cultura tradicional que vivem na periferia das grandes cidades. Teatro ao qual poderia não ter acesso por sua condição social, étnica e de gênero. Com Tiziano Cruz (ARG). 90 min.

De 7 a 9/7. Sexta e sábado, 20h. Domingo, 18h. **A12**


▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

BELENZINHO

Vaca

Solo que tem como ponto de partida o universo das amantes – ou da condição das amantes ao longo da história. Com Bruna Betito (Al Borde Plataforma de Criação). 60 min.

Até 23/7. Sextas e sábados, 21h30. Domingos, 18h30. **A16**

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10
Acessibilidade:  Libras nos dias 14, 15 e 16/7.

BOM RETIRO

A Inquilina

Sharon, uma mulher na casa dos cinquenta, precisa de uma inquilina para ajudar com as despesas de sua casa. Robyn, também na casa dos cinquenta, lésbica e vegana, precisa de um lugar para se esconder. Dir. Fernando Philbert. Com Carolyn Aguiar e Luisa Thiré. 90 min.

De 7/7 a 6/8. Quinta a sábado, 20h.

Domingos, 18h. **A16**
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

CAMPO LIMPO

Canto e Cena de Carolina Maria de Jesus

Em sua estreia, musical mergulha nos diários da autora, trazendo para o palco as experiências de uma das mais importantes escritoras brasileiras. Com Luzia Rosa. 60 min.

Dia 23/7. Domingo, 16h.

Local: Tenda de Convivência. **AL** GRÁTIS

CONSOLAÇÃO

Mutações

Três personagens numa jornada surrealista, em que nada parece ser o que aparenta. Transposição cênica do I Ching. Texto: Gabriela Mellão. Concepção e direção artística: André Guerreiro Lopes. Com Luís Melo e elenco. 70 min.

De 7/7 a 20/8. Sextas e sábados, 20h.

Domingos, 18h. **A16**
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Intercâmbio Quatroloscinco + Magiluth

Neste ensaio aberto a partir do resultado da residência artística, o grupo mineiro Quatroloscinco e o pernambucano Magiluth apresentam uma abertura do processo.

Dias 15 e 16/7. Sábado e domingo, 14h. **A16** GRÁTIS

GUARULHOS

Ficções

Monólogo inspirado na obra “Sapiens - Uma Breve História da Humanidade”, do filósofo israelense Yuval Noah Harari. Com Vera Holtz. Idealização: Felipe Heráclito Lima. Dir. Rodrigo Portella. 80 min.

De 28 a 30/7. Sexta e sábado, 20h. Domingo, 18h. **A12**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

IPIRANGA

Crime e Castigo 11: 45

Por meio de um diálogo direto com o público, a peça traça um paralelo entre os personagens da obra de Dostoiévski e uma série de acontecimentos autobiográficos que culminaram no contato da atriz com o livro. Com Liliane Rovaris. 60 min. Parte do projeto "Teatro Mínimo".

Até 9/7. Quintas e sextas, 21h30. Sábados, 19h30.

Domingos, 18h30. A14

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

O Nome do Bebê

Vincent e Anna vão jantar na casa de sua irmã para comunicar a ela, ao marido e a um amigo o nome escolhido para o filho: Adolphe. Uma discussão crescente desemboca em memórias e ressentimentos. Com Bianca Bin, Dudu Pelizzari, Naruna Costa, Cesar Baccan e Marcelo Ulmann. Dir. Elias Andreato. 80 min.

De 14/7 a 20/8. Sextas e sábados, 20h.

Domingos, 18h. A14

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Aracy

Evocando uma memória inventada, a relação entre avó e neta que nunca existiu, a peça investiga o patriarcado estrutural e o tema do suicídio. Dramaturgia e Dir. Flavia Milioni. 50 min. Parte do projeto "Teatro Mínimo".

De 21/7 a 20/8.

Sextas, 21h30. Sábados

e domingos, 18h30. A16

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

PINHEIROS

Meu Nome: Mamãe

A partir das relações com sua mãe, que desenvolveu Alzheimer, Aury Porto, com direção de Janaína Leite e dramaturgia de Claudia Barral, evoca e invoca lembranças, histórias, canções e construções acerca da travessia de um filho diante do adoecimento da mãe.

Com Aury Porto. 60 min.

Até 1/7. Quinta a

sábado, 20h. A12

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

Broken Cake: O Lar das Memórias Partidas

Após o velório do pai, a conversa entre duas irmãs traz revelações sobre situações traumáticas que ambas viveram na infância. Com Ana Guasque. 70 min.

De 6 a 29/7. Quinta a

sábado, 20h. A16

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

POMPEIA

Eduka

Um mergulho sonoro e poético pelo universo da educação. Fruto de três anos de pesquisa, o espetáculo é para todas as idades e gira em torno do aprendizado, das relações, da vida e da vontade transformadora de agir. Com Banda Mirim. 70 min.

Até 30/7. Quinta a sábado,

19h. Domingos, 17h. AL

▲ R\$25 ■ R\$12,50 ● R\$8

O que Meu Corpo Nu te Conta?

Doze performers com seus corpos nus apresentam

relatos confessionais postos em minissolos de auto ficção, revelando histórias marcadas em suas peles e existências. Dir. Marcelo Varzea. Com Coletivo Impermanente. 60 min.

Até 2/7. Quinta a sábado,

20h. Domingos, 17h. A18

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

Escombros

Dois irmãos revisitam suas histórias procurando um sentido para sua infância conturbada. Uma odisséia de amor, perdas, dor e imaginação. Dir. Clara Carvalho. 90 min.

De 4 a 21/7. Terças a

sextas, 20h30. A16

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

Senteacena:**Primeira Gira de Biotecnologias da Cena**

Além dos espetáculos, a mostra inclui bate-papos. Consulte a programação em seccsp.org.br/pompeia

Entre

Sobre os comportamentos de corpos diante das novas tecnologias. Dir. Robson Catalunha. Com Daia Moura, Douglas Emilio e Hércules Soares. 50 min.

De 12 a 14/7. Quinta a

sexta, 18h e 20h. A14

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

Traved

Investiga as múltiplas vivências e pontos de vista de uma corpa travesti. Dir. Robson Catalunha. Com Dodi Leal. 50 min.

De 15 a 23/7. Sábado e

domingo, 18h e 20h. A14

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

Pagu 360°

Resgata os principais aspectos da vida e obra da escritora Patrícia Galvão. Concepção: Laís Marques. 50 min.

De 18 a 22/7. Terça a sábado, 18h e 20h. **A14**

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

SANTO AMARO**TePI - Teatro e os Povos Indígenas - 3ª Edição****Contra Xawara: Deus das Doenças ou Troca Injusta**

Xawara é deus das doenças na cosmovisão indígena Yanomami, representado, nesta performance, pelo artista João Nyn com um cocar feito com 120 seringas e que propõe um escambo entre as agulhas do cocar e peças de roupas ou acessórios do público. 60 min.

Dias 13 e 14/7. Quinta e sexta, 20h. **A10** GRÁTIS

FESTIVAL INTER DE NACIONAL DE TEATRO

SÃO JOSÉ DO RIO PRETO
SÃO PAULO - BRASIL

Realizado pela Prefeitura de São José do Rio Preto, por meio da Secretaria Municipal de Cultura, e pelo Sesc São Paulo, o FIT Rio Preto completa 54 anos de história e 21 anos de edições internacionais em 2023. Este ano, o festival acontece de 20 a 29 de julho e proporciona um espaço de discussão e reflexão sobre as artes cênicas, com espetáculos e atividades formativas. Consulte a programação em fitriopreto.com.br

O(s) Movimento(s) Indígena(s) no Brasil como Teatro Documental

Apresentação de experimento cênico resultado de residência artística conduzida pela diretora chilena mapuche Paula González Seguel. 60 min.

Dias 15 e 16/7. Sábado, 20h. Domingo, 18h. **A14**

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

SÃO CAETANO**Não Aprendi a Dizer Adeus**

As desventuras de uma palhaça tentando fugir da morte, abordando o tema de maneira poética, profunda e bem-humorada. Com Bárbara Salomé. 90 min.

Dia 7/7. Sexta, 20h. **A16**

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

VILA MARIANA**A Última Cena**

Num encontro improvável, quatro homens que se aproximam da morte mergulham em seus medos e fantasias sobre o morrer. Com Antônio Januzelli, Nando Bolognesi, Osmair Cândido, Thiago Amaral/Tião Braga (in memoriam). 70 min.

Até 22/7. Sextas, 20h30.


Sábados, 18h30. Dia 14/7.

Sexta, 15h e 20h30. **A14**

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

Accessibilidade:

AD) Audiodescrição.

 Libras. Nos dias 14 e 15/7.



A Última Cena
Vila Mariana

DANÇA**24 DE MAIO****Padê**

Colocar o próprio corpo na dimensão de ebó, com a magia do gesto, é criar um portal entre múltiplas existências. É como comer, mastigar, engolir, gozar e devolver ao mundo transformado em uma dança que se apoia na força embrionária de Exú. Com Núcleo Ajeum. 60 min.

De 28 a 30/7. Sexta e sábado, 20h. Domingo, 18h. **A12**
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Deep Down Inside
Santo Amaro
**AVENIDA PAULISTA****Festa das Flores**

Dança celebrativa que conta a história do povo-flor, convidado pelos deuses para proteger a Grande Árvore Cantante e por isso passa a ser atacado pelos homens. Dir. Thiago Amaral. 90 min.

De 8 a 16/7. Sábados e domingos, 17h. **AL GRÁTIS**

O que Mancha

A peça reverbera as práticas corporais asiáticas, com movimentos de vibração, sensibilização do corpo-voz e da escuta. Com Beatriz

Sano e Eduardo Fukushima. 60 min.

De 13 a 23/7. Quinta a sábado, 20h.

Domingos, 18h. **A12**
▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

BOM RETIRO**Sons e Movimentos da Infância na Guiné**

Apresentação interativa amplia a conexão com a África Oeste e sua tradição. Com Fanta Konatê e Troupe Djembedon. Parte do Omodê: Festival Sesc de Arte e Cultura Negra para a Molecada. 60 min.
Dia 2/7. Domingo, 16h. **AL GRÁTIS**

CARMO**Dança por Correio**

Espectáculo em que as pessoas são convidadas a escolher uma carta e, a partir de seu conteúdo, cria-se a entrega, o encontro, a dança, interferindo em seu trajeto diluindo a arte em seu dia. Com Zumb.boys. 60 min.

Dia 19/7. Quarta, 13h30.

Local: Praça Poupatempo Sé. **AL GRÁTIS**

PINHEIROS**Casamento Caipira e Quadriilha Maluca**

Junção de teatro de rua, manobras circenses e ritmos brasileiros para contar a história de um casal que não sabe se deve mesmo se casar. Com Balé Popular Cordão da Terra. 60 min.

Dias 8 e 9/7. Sábado e domingo, 16h. **AL GRÁTIS**

POMPEIA**Música, Letra e Dança**

Artistas da dança criam espetáculos e performances a partir de discos de música brasileira.

Cacunda

Inspirado nas letras e simbologias do álbum “Padê”, de Juçara Marçal, e nas narrativas “Becos da Memória”, de Conceição Evaristo, e “Um Defeito de Cor”, de Ana Maria Gonçalves. Com Adnã Ionara. 20 min.

Dias 6 e 7/7. Quinta e sexta, 19h30. **AL GRÁTIS**

Climão

Performance sonoro-coreográfica a partir do álbum “Letrux em Noite de Climão”. Com Nina Giovelli. 45 min.

Dias 13 e 14/7. Quinta e sexta, 19h30. **AL GRÁTIS**

Real Se

Provoca, através da dança, um jogo com o espaço e a sensação de preenchimento, abordando temáticas apresentadas no disco “Realce”, de Gilberto Gil. Com Bruxa Travesti. 45 min.

Dias 20 e 21/7. Quinta e sexta, 19h30. **AL GRÁTIS**

De Volta ao Começo

Ação coreográfica em que Pedro Galiza e o DJ APSÛ fazem uma fusão com o universo profano de Gal Costa, sampleando suas poéticas através da música, da moda e da performance. 45 min.

Dias 27 e 28/7. Quinta e sexta, 19h30. **AL GRÁTIS**

SANTO AMARO**Deep Down Inside**

Espectáculo é um mergulho interno de cada intérprete em suas histórias, através de arquétipos reconhecidos numa experiência de criação. Com Cia. Danças Cláudia de Souza. 60 min.

Dias 21 e 22/7. Sexta, 21h. Sábado, 20h. **AL**
▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

Ancoragem: Conexão Artística entre Argentina, Brasil e Peru

Apresentação de fragmentos do repertório dos artistas e ações performativas desenvolvidas em residência. Com Marlon Fabian (Brasil); Maureen Llewellyn-Jones (Peru); Cassio Sanchez (Brasil) e José Aviles (Peru); Luz Gutiérrez e Abel Castro (Peru); Simone Mello, Marco Xavier (Brasil) e Magy Ganiko (Argentina).

Dia 26/7. Quarta, 15h às 21h. **AL GRÁTIS**

SANTO ANDRÉ**Nimba**

Espectáculo homenageia o espírito feminino existente em todos. A Nimba é um ser misterioso que pertence à cultura da Guiné-Conacri. Com Trupe Benkady. 60 min.

Dia 1/7. Sábado, 16h. **AL GRÁTIS**

SÃO CAETANO**A Borboleta e o Cubo de Vidro**

Espectáculo solo de dança trata da(s) violência(s) contra a mulher. Apresentação seguida por bate-papo com a bailarina-criadora Ale Kalaf e a psicanalista Lígia Polistchuck. Com Cia. Flamenca Ale Kalaf. 100 min.

Dia 21/7. Sexta, 20h. **A16**
▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

VILA MARIANA**Cinco e Bora!**

Programa duplo com obras coreográficas concebidas como uma fotografia cinética do contemporâneo. Os bits da música eletrônica conduzem, em fluxos e solavancos, personas perdidas em um mundo, hostil e afável. Coreografia: Henrique Rodvalho. Com Ballet de Londrina (PR). 90 min.

Dias 22 e 23/7. Sábado, 21h. Domingo, 18h. **A12**
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

CIRCO**AVENIDA PAULISTA****Lalaiá**

Artistas se revezam nos instrumentos musicais, malabares e acrobacias em demonstrações excêntricas de habilidades ao som de ritmos brasileiros. Com Caravana Tapioca. 60 min.

De 22 a 30/7. Sábados e domingos, 17h30. **AL GRÁTIS**

FLORÊNCIO DE ABREU**Estação X**

O circo enquanto linguagem, o retrofuturismo como estética e a mulher como protagonista são os conceitos principais da apresentação. Com Núcleo Absurda Confraria e convidados. 90 min. Parte do “Cabaré Florêncio”.

Dia 25/7. Terça, 13h30. Local: Pátio São Bento. **AL GRÁTIS**

GUARULHOS**Cálice**

Mulheres em cena promovem um trabalho que transita entre o circo, a dança e a música, com números em altura, equilíbrio e força. Com Coletivo de Mariás. 90 min. Parte da ação “Em Órbita: Férias Rumo ao Universo”.

Dia 2/7. Domingo, 16h. AL GRÁTIS

Cabaré de Circo

Resgata a tradição circense de espetáculos de variedades com números de malabares, acrobacias cômicas, magia, corda bamba e monociclo. Com Pequena Trupe de Circo. 60 min.

Dia 23/7. Domingo, 16h. AL GRÁTIS

IPIRANGA**A Andarilha**

Ao se deparar com a constante tarefa de cuidar e distrair seu bebê, a Palhaça Rufina executa números de malabares, acrobacia, equilíbrio, dança, música e mágica. Concepção e atuação: Aline Hernandes. Dir. Dagoberto Feliz. 50 min.

Dias 1 e 2/7. Sábado e domingo, 15h. AL GRÁTIS

Raiow Rainhas!

O circo chega com as finais do campeonato de

luta livre, as composições da banda, as mágicas e ilusionismos das trigêmeas SimSalaBim e muito mais. Com as Rainhas do Radiador (Aline Hernandes, Ana Pessoa e Camila Cake). Dir. Geisa Helena. 60 min.

Dias 29 e 30/7. Sábado e domingo, 15h. AL GRÁTIS

ITAQUERA**Circus: A Nova Tourneé**

No picadeiro de um cirquinho mambembe, dois saltimbancos apresentam números circenses inusitados. Com Cia. Circo de Bonecos. 60 min.

Dia 1/7. Sábado, 15h. AL GRÁTIS

Circo de Coisas

Um circo onde os artistas são os objetos! Um pregador de roupas é o equilibrista na corda bamba uma rolha de champanhe é o homem bala voador e o homem mais forte do mundo é um macaco hidráulico. Com Cia. Circo de Bonecos. 60 min.

Dias 2 e 29/7. Domingo e sábado, 15h. AL GRÁTIS

Malgranda

Um mini circo apresenta pequenos espetáculos de mágica, contorcionismo, malabarismos, acrobacias e equilíbrios. Com Cia. Suno. 30 min.

De 12 a 14/7. Quarta a sexta, 10h, 10h30, 11h, 14h, 14h30, 15h, 15h30 e 16h. AL GRÁTIS



MOGI DAS CRUZES**Versão Brasileira**

Versões tipicamente brasileiras de cenas clássicas do circo! A trilha sonora empolgante e as rápidas trocas de figurinos marcam o ritmo frenético do espetáculo. Com Los Circo Los. 50 min.

Dia 1/7. Sábado, 16h. **AL**
GRÁTIS

Quando Acordei, o Circo já Tinha Ido Embora

Recheado de números de acrobacia, malabares e palhaçaria, o espetáculo revive as lembranças dos circos brasileiros e é embalado por músicas autorais tocadas ao vivo. Com Trupe Trapaceros. 60 min.

Dia 8/7. Sábado, 16h. **AL**
GRÁTIS

Circulando

Dois artistas chegam a mais uma praça para fazer um grande espetáculo: um pensa ser um grande astro, enquanto o outro é mais sentimental e orgulhoso. Na cola dessa dupla, a plateia vive instantes de queixo caído. Com Los Circo Los. 50 min.

Dia 22/7. Sábado, 16h. **AL**
GRÁTIS

O Carteiro

Um carteiro à moda antiga resgata a magia do envio de cartas, trazendo ao público o interessante jogo entre o personagem, a bicicleta e as encomendas. Com Irmãos Sabatino. 60 min.

Dia 26/7. Quarta, 16h. **AL**
GRÁTIS

OSASCO**Luna Parke**

A Cia. LaMínima retoma com esse espetáculo o teatro de rua, origem do trabalho da dupla, desta vez inspirado nos parques de diversão populares. 60 min.

Dia 29/7. Sábado, 16h.
Local: Picadeiro Circo
Escola. **AL** **GRÁTIS**

Reprise

Espectáculo traz uma metáfora sobre a amizade nos dias de hoje, a partir de técnicas e reprises clássicas (tradicional atos de palhaços de circo). Com Cia. LaMínima. 60 min.

Dia 30/7. Domingo, 16h.
Local: Picadeiro Circo
Escola. **AL** **GRÁTIS**

PINHEIROS**A Obra**

Em um canteiro de obras, três artistas transformam situações cotidianas de uma construção civil em números de acrobacia, equilíbrio, mímica, mágica e palhaçaria. Com Cia. Naniko's Circus. 60 min.

Dias 22 e 23/7. Sábado e domingo, 16h. **AL** **GRÁTIS**

SANTANA**O Poste**

Uma sequência de peripécias cômicas e catastróficas acontecem quando um faz tudo antiquado tenta trocar uma lâmpada. Com Daniel Salvi. 60 min.

Dias 29 e 30/7. Sábado e domingo, 14h. **AL** **GRÁTIS**

Tomate, Puro Tomate

Espectáculo de manipulação de balões, comédia, magia e malabarismo, apresentados de maneira original e divertida.

Com Victor "Tomate" Avalos (ARG). 60 min.

Dias 29 e 30/7. Sábado, 20h. Domingo, 18h. **A12**
▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

SANTO AMARO**O Carteiro e a Bicicleta Acrobática**

Um carteiro à moda antiga resgata a magia do envio de cartas, num jogo entre o personagem, a bicicleta e as encomendas. Com Cia. Sabatino Brothers. 60 min.

Dias 23 e 30/7. Domingos, 16h. **AL**
▲ R\$25 ■ R\$12,50 ● R\$8

SÃO CAETANO**Vírgula iLTA: Um Solo Circense de Palhaçaria e Dança**

Fechada no escritório, atrás de uma mesa cheia de papéis, e dentro de um uniforme nada confortável, a palhaça Vírgula revela seu universo ao transitar entre sua imaginação e a concentração no trabalho. Com Jéssica Alves. 60 min.

Dia 14/7. Sexta, 20h. **AL**
▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

Exposições



As exposições podem ser visitadas gratuitamente. Para agendar a visita de grupos, consulte a unidade.



Karingana: Presenças Negras no Livro para as Infâncias Bom Retiro

AVENIDA PAULISTA

alterações vividas absolutamente fantasiosas

O coletivo assume vivid astro focus apresenta uma retrospectiva de seus papéis de parede na forma de um labirinto. A instalação interativa e imersiva apresenta um conjunto de mais de 30 papéis de parede produzidos nos últimos 20 anos.

Até 30/7. Terça a sexta, 10h às 21h30. Sábados, 10h às 19h30. Domingos e feriados, 10h às 18h30. [At4](#)

Acessibilidade: Mapa e objetos táteis. [Piso podotátil](#). [Libras](#). [AD](#)) Audiodescrição. [Braille](#).

BOM RETIRO

Karingana: Presenças Negras no Livro para as Infâncias

Recorte da produção contemporânea de artistas negras e negros brasileiros que se dedicam à ilustração e ao livro ilustrado para as infâncias. Cocuradoria: Ananda Luz. Parte

do Omodé: Festival Sesc de Arte e Cultura Negra para a Molecada.

De 15/7 a 28/1. Terça a sexta, 9h às 20h. Sábados, 10h às 20h.

Domingos e feriados, 10h às 18h. [AL](#)

Acessibilidade: [AD](#)) Audiodescrição. Audioguia. [Recursos Táteis](#).

[Libras](#).

CINESESC

A Arte da Animação Stop Motion

Cenários, vídeos e réplicas de uma oficina de construção de bonecos e de um set de filmagem, reproduções do cartunista Angeli, além de troféus recebidos pelo filme "Bob Cuspe – Nós Não Gostamos de Gente" (2021), de Cesar Cabral.

Até 31/8. Terça a domingo, 14h30 às 20h30. [At4](#)

CONSOLAÇÃO

Gilberto Mendes 100

A mostra contempla a memória de um dos compositores eruditos

brasileiros mais influentes da segunda metade do século XX. Curadoria: Lorenzo Mammi. **De 6/7 a 3/12. Terça a sexta, 10h às 21h. Sábados, 10h às 20h. Domingos, 10h às 18h.** **AL**

GUARULHOS

Terra de Gigantes

Exposição imersiva composta por imagens, símbolos e sons cujas forças nascem da cultura negra e indígena na América. Concepção e curadoria: Daniel Lima.

Até 3/9. Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, 9h às 20h. Domingos, 9h às 17h30. **AL**




INTERLAGOS

Rios DesCobertos: Dos Jervás aos Pinheiros

Apresenta a história de um dos principais rios da capital paulista e o processo de urbanização da cidade. Concepção e produção: Estúdio Laborg.

Até 10/12. Quarta a domingo e feriados, 10h às 16h30. **AL**

Acessibilidade:

AD) Audiodescrição.  **Libras.**
 Recursos táteis.  **Braille.**

PINHEIROS

Retratistas do Morro

A partir dos acervos dos fotógrafos mineiros João Mendes e Afonso Pimenta, a mostra remonta um panorama da vida social e cultural do Aglomerado da Serra, conjunto de comunidades em Belo Horizonte. Curadoria: Guilherme Cunha.

Até 20/11. Terça a sábado, 10h30 às 21h. Domingos, 10h30 às 18h. **AL**

POMPEIA

Ofício: Fio: Lídia Lisbôa: Mulher Esqueleto

Exposição reúne trabalhos realizados pela artista em diferentes períodos de sua carreira, além de obras inéditas.

Até 30/7. Terça a sexta, 10h às 21h. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h. **AL**

SANTO AMARO

Terraço - Eduardo Coimbra

A instalação do artista propõe uma pausa e suspensão do ritmo avassalador da rotina das grandes metrópoles. Curadoria: Felipe Scovino. Parte do projeto "Desdobramentos - Acervo em Expansão".

Até 3/9. Terça a sexta, 10h30 às 21h. Sábados, domingos e feriados, 11h às 18h. **AL**

SANTO ANDRÉ

Entre Bordas: Como Eu Existo

Nesta edição, o projeto é sustentado pela ideia de que um corpo ocupa lugar no espaço, seja o corpo do consumo, o de carne ou o corpo que faz parte do imaginário. Curadoria: Douglas Negrisolli.

Até 17/12. Terça a sexta, 10h às 22h. Sábados, domingos e feriados, 10h às 19h. **AL**

ACERVO SESC DE ARTE

O Sesc possui uma ampla coleção de obras de diversos artistas, em sua maioria nacionais. Essas telas, instalações, esculturas e trabalhos em outros formatos estão em exposição permanente nas unidades de todo o estado, em diferentes espaços. Procure conhecê-las em sua visita!

Cinema



CRIANÇAS

Consulte destaques da programação de cinema voltada ao público infantil na seção Crianças.

CURSOS, OFICINAS E ENCONTROS

Consulte mais atividades ligadas ao universo do cinema na seção Cursos, Oficinas e Encontros.



Mostra Aruanda
CineSesc

BOM RETIRO

Homem-Aranha no Aranhaverso

Dir. Peter Ramsey, Rodney Rothman e Bob Persichetti, EUA, 2019, 117 min.

Na animação, Miles Morales, um jovem negro do Brooklyn, se torna o Homem-Aranha e encontra o Peter Parker de uma dimensão paralela.

Dia 1/7. Sábado, 12h. 10

GRÁTIS

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO


Coração de Neon

Dir. Lucas Estevan Soares, Brasil, 2023, 100 min.

Fernando acompanha seu pai em seu serviço de telemensagem, o Coração de Neon. Após uma apresentação que terminou em tragédia, ele embarca em uma jornada alucinante. Exibição seguida de bate-papo com o diretor.

Dia 22/7. Sábado, 15h. 16

GRÁTIS | Inscrições on-line

Acessibilidade:  Libras.

CINESESC

Sessão 35mm

Dona Flor e Seus Dois Maridos

Dir. Bruno Barreto, Brasil, 1976, 100 min.

Durante o carnaval de 1943 na Bahia, Vadinho, um mulherengo e jogador inveterado, morre repentinamente e sua mulher, Flor, fica inconsolável. Após algum tempo, ela se casa com Teodoro Madureira.

Dia 4/7. Terça, 20h30. **16**

▲ R\$24 ■ R\$12 ● R\$8

Mostra Aruanda

Recorte da programação do Festival Aruanda do Audiovisual Brasileiro, que acontece em João Pessoa (PB) há 18 anos. Mostra apresenta longas e curtas premiadas e destaques das últimas edições.

Consulte a programação em sescsp.org.br/cinesesc

De 20 a 26/7. Quinta a quarta.

▲ R\$24 ■ R\$12 ● R\$8

Verifique a classificação indicativa

FLORÊNCIO DE ABREU

Cine Concerto “Central do Brasil”

Dir. Walter Salles, Brasil, 1998, 110 min.

Exibição em homenagem aos 25 anos de lançamento do filme, com trilha sonora executada ao vivo pela Cine Mancini Orchestra.

Dia 21/7. Sexta, 16h. Local: Pátio São Bento. **AL** GRÁTIS

Acessibilidade:

OC Legenda Open Caption.

GUARULHOS

A Chegada

Dir. Denis Villeneuve, EUA/Canadá/Índia, 2016, 116 min.

Quando seres interplanetários deixam marcas na Terra, a linguista Louise Banks é procurada por militares para traduzir os sinais.

Dia 4/7. Terça, 19h. **10** GRÁTIS

Ingressos 1h antes

Acessibilidade: OC Legenda

Open Caption.

Gravidade

Dir. Alfonso Cuarón, EUA/Reino Unido, 2013, 91 min.

Astronautas são surpreendidos por uma chuva de destroços, que faz com que sejam jogados no espaço sideral.

Dia 11/7. Terça, 19h. **12**

GRÁTIS | Ingressos 1h antes

Rogue One: Uma História Star Wars

Dir. Gareth Edwards, EUA, 2016, 133 min.

Jyn Erso foi afastada de seu pai ainda criança, para que ele trabalhasse na construção da Estrela da Morte. Já adulta, embarca em uma missão com a promessa de liberdade.

Dia 18/7. Terça, 19h. **12**

GRÁTIS | Ingressos 1h antes

Marte Um

Dir. Gabriel Martins, Brasil, 2022, 115 min.

A família Martins vive tranquilamente nas margens de uma grande cidade brasileira até a decepcionante posse de um presidente de extrema-direita.

Dia 25/7. Terça, 19h. **16**

GRÁTIS | Ingressos 1h antes

SANTANA

Wall-E

Dir. Andrew Stanton, EUA, 2008, 97 min.

Wall-E é o último dos robôs deixados para limpar o planeta Terra, cheio de lixo e poluição. Até que chega um novo e moderno robô: Eva.

Dia 11/7. Terça, 20h. **L**

GRÁTIS | Ingressos 1h antes

A Chegada

Dir. Denis Villeneuve, EUA/Canadá/Índia, 2016, 116 min.

Quando seres interplanetários deixam marcas na Terra, a linguista Louise Banks é procurada por militares para traduzir os sinais.

Dia 18/7. Terça, 20h. **10**

GRÁTIS | Ingressos 1h antes

CINEMA #EMCASACOMSESC

O Sesc São Paulo apresenta também uma programação on-line regular dedicada ao cinema, com exibição gratuita de filmes em streaming e curadoria do CineSesc. Toda semana, novos títulos entram em cartaz e outros saem. Saiba mais em sescsp.org.br/cinemaemcasa

Cursos, Oficinas e Encontros



Conheça alguns destaques da programação do mês. No portal do Sesc São Paulo, é possível encontrar a programação completa.



Ciclo de Debates Omodé
Bom Retiro

AÇÕES PARA A CIDADANIA

24 DE MAIO

Epistemologias Trans Brasileiras: Perspectivas e Reflexões (Módulo I)

CURSO ON-LINE Olhar interseccional em que o gênero é abordado levando em consideração as epistemologias acadêmicas e ativistas do pensamento trans brasileiro.

Curadoria: Leonardo Morjan Britto Peçanha.
De 12/7 a 2/8. Quartas, 19h às 21h. Plataforma Teams.
GRÁTIS | Inscrições a partir de 4/7. Todas as idades

Roda de Paternidades

BATE-PAPO Espaço para pais discutirem temas relacionado às suas experiências de paternidades e os cuidados com a primeira infância.
Dia 26/7. Quarta, 18h30 às 19h30. GRÁTIS
Todas as idades

AVENIDA PAULISTA**Discotecagem e Mixagem para Mulheres**

CURSO Conteúdo teórico e prático profissionalizante para mulheres e LGBTQP+. Com Miria Alves (TPM - Todas Podem Mixar).

De 12/7 a 2/8. Quartas, 19h às 21h30. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 16 anos


Aquilombamento nas Margens: Maria Lúcia da Silva

BATE-PAPO As relações raciais a partir das possibilidades, limites e desafios de uma atuação racializada, especialmente em tratamentos clínicos. Com Maria Lúcia da Silva, Kwame Yonatan Poli dos Santos e Laura Lanari.

Dia 20/7. Quinta, 19h30 às 21h30. GRÁTIS
A partir de 16 anos

BOM RETIRO**Ciclo de Debates Omodé: Festival Sesc de Arte e Cultura Negra para a Molecada**

BATE-PAPO "Corpo Negro Educador". Com Kiusam de Oliveira e Thiago Elniño (foto). Mediação: Ana Carolina Alves de Toledo (5/7). "Maternidades Negras". Com Tiffany Odara e Luciana Viegas. Mediação: Dulci da Conceição Lima (12/7). "20 anos da Lei 10.639". Com Macaé Evaristo e Janaú. Mediação: Jussara de Paula Justino (20/7). "Paternidades Negras". Com Thiago Ribeiro e Theo

Brandon. Mediação: Jailton Nascimento Carvalho (26/7).
Dias 5, 12, 20 e 26/7. Quartas e quinta, 19h às 20h30.
GRÁTIS | Todas as idades
Acessibilidade:  Libras nos dias 5 e 26/7.



CAMPO LIMPO**O Gigante Acordou? A Quebrada Nunca Dormiu: Impressões sobre Junho de 2013**

ENCONTRO Discute as insatisfações sociais que culminaram nos levantes de junho de 2013 e os variados efeitos que foram produzidos em diferentes esferas da sociedade brasileira.

Dia 1/7. Sábado, 15h às 19h.
GRÁTIS | A partir de 14 anos

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO**Introdução à Acessibilidade Cultural: Caminhos Possíveis**

CURSO Metodologias contemporâneas de acessibilidade aplicadas a projetos e espaços culturais. Com Catharine Moreira, Claudio Rubino, Daina Leyton, Denise Peixoto, Felipe Mianes, Paula Lopez e Silvia Arruda.
De 8 a 22/7. Sábados, 10h30 às 17h30.

▲ R\$80 ■ R\$40 ● R\$24
A partir de 16 anos
Acessibilidade:  Libras.  Audiodescrição.

**CRIANÇAS**

Consulte destaques da programação voltada ao público infantil na seção Crianças.

Como Renasce a Democracia

SEMINÁRIO Com curadoria e mediação de Heloísa Murgel Starling, reúne pensadores e artistas para discutir o renascimento das democracias.

Dias 25 e 26/7. Terça e quarta, 14h às 21h.
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15
A partir de 16 anos

CONSOLAÇÃO**Profissão e Arte: Performance em Jogo**

CURSO Imersão criativa e profissionalizante a partir das artes cênicas e performance. Com Cia. de Teatro Toda Deseo.

De 11 a 21/7. Terças a sextas, 13h30 às 17h30. GRÁTIS
Inscrições on-line até 11/7. A partir de 15 anos


Workshop de Fecção (Coreografia)

OFICINA Experiência que empodera e celebra a existência por meio da dança e da performance. Com Cia. de Teatro Toda Deseo.

Dia 23/7. Domingo, 14h30 às 15h30. GRÁTIS
A partir de 12 anos

MOGI DAS CRUZES

Cooperativas de Agricultura Familiar de Mogí das Cruzes: Coopasat e CAQ

BATE-PAPO Cooperativas de agricultores familiares da cidade contam suas histórias de lutas e conquistas. Com Coopasat - Cooperativa dos Produtores Agrícolas Solidários do Alto Tietê. **Dia 15/7. Sábado, 14h às 16h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 16 anos**
Acessibilidade:  Libras.

POMPEIA

Limbo Racial e Colorismo: Controvérsias na Formação do Grupo Negro no Brasil


CURSO Apresenta elementos para ajudar a entender a questão da cor e a classificação racial no Brasil. Com Mauro Baracho. **De 11 a 13/7. Terça a quinta, 19h30 às 21h30. GRÁTIS**
Inscrições on-line de 4 a 10/7. A partir de 16 anos



Limbo Racial e Colorismo
Pompeia

SANTANA

Amorosidade, Corpo-Positividade e Livre Sexualidade sob o olhar das Mulheres Negras Trans


BATE-PAPO Partindo do conceito de dororidade proposto por Vilma Piedade e o pensamento de bell hooks. Com Jaqueline Gomes de Jesus. **Dia 20/7. Quinta, 19h às 21h. GRÁTIS | Inscrições on-line a partir de 4/7. A partir de 14 anos**
Acessibilidade:  Audiodescrição.

SANTO AMARO

Feira Indígena

FEIRA Cestarias, ornamentos corporais, grafismos em tecidos, papel e cachimbos, fitoterápicos, produtos e livros produzidos por indígenas de aldeias do estado de São Paulo. Com Mimby Tupi, Flora Tupy, Sergio Popygua, Marcos Karai, Laudiceia Bonites, Yva Rete, Jecupê Editora, Livraria Maracá. **Dia 16/7. Domingo, 11h às 18h. GRÁTIS | Todas as idades**

...percebendo...

INTERVENÇÃO Inspirada no fluxo das pessoas com deficiência visual por estruturas arquitetônicas, a performance questiona o que realmente dá acesso e o que limita quando privilegiamos o sentido da visão. Com Andreza Aguida, Joelson Vieira Lima e Vagner Ordônio. **Dia 19/7. Quarta, 12h30 às 13h15.  GRÁTIS**

SANTO ANDRÉ**ABC da Economia Solidária**

FEIRA Mostra traz o panorama da diversidade dos empreendimentos e produtos da região. Com Fórum Regional de Economia Solidária do ABCDMRR.

Dia 29/7. Sábado, 9h às 13h. GRÁTIS | Todas as idades

Circuitos Sustentáveis

FEIRA Mostra agroecológica rotativa com agricultores locais e de outras regiões do estado que apresentam seus produtos oriundos de práticas de preservação do solo e de biodiversidade. Com Terra Viva.

Dia 29/7. Sábado, 9h às 13h. GRÁTIS | Todas as idades

VILA MARIANA**168º Fórum do Comitê de Cultura de Paz e Não Violência**

PALESTRA Fórum especial em homenagem a Nelson Mandela.

Dia 18/7. Terça, 19h às 20h30. GRÁTIS | Inscrições a partir de 11/7. A partir de 14 anos

ALIMENTAÇÃO**24 DE MAIO****A Importância da Comida na Construção da Cidade**

PALESTRA A alimentação permite compreender como os grupos imprimem ao mundo suas vontades, crenças e valores. Com

Luiz Campiglia. Parte da ação "Sabores no Centro".

Dia 20/7. Quinta, 19h30 às 21h. GRÁTIS A partir de 14 anos

AVENIDA PAULISTA**Aula Show: Doces de Festa**

OFICINA Preparo de doces tradicionais em versão alternativa, como brigadeiro de inhame e de dendê, bolo de amendoim com cobertura de doce de leite e amendoim. Com Aline Chermoula.

Dia 27/7. Quinta, 20h às 22h. GRÁTIS | Ingressos 30 min. antes. A partir de 16 anos

CONSOLAÇÃO**Agro(ecologia) é Prosa!**

FEIRA Oficinas e rodas de conversa criando espaço para trocas e aprendizados sobre agroecologia popular e temas transversais. Com agricultores de assentamentos do MST da Grande São Paulo

- Cooperativa Terra e Liberdade.

Dias 13 e 27/7. Quintas, 12h às 13h. GRÁTIS | Todas as idades

FLORÊNCIO DE ABREU**PANC: Plantar, Colher, Comer**

OFICINA Introdução sobre as PANC, práticas de cultivo, colheita, coleta e consumo de maneira segura. Com Mato no Prato.

Dias 25 e 27/7. Terça e quinta, 10h às 13h. GRÁTIS Inscrições de 10 a 22/7. A partir de 10 anos

PANC no Pátio: Agrobiodiversidade e Plantas Alimentícias Não Convencionais

OFICINA Bancada expositiva e explicações sobre as espécies de plantas alimentícias não convencionais. Com Mato no Prato.

Dia 26/7. Quarta, 13h30 às 16h30. Local: Pátio São Bento. GRÁTIS Todas as idades



Aula Show: Doces de Festa
Avenida Paulista



Xilogravura de Fio
Belenzinho

GUARULHOS

Pãozinho Colorido com PANC

OFICINA As crianças produzem pães e conhecem plantas alimentícias não convencionais. Com Mato no Prato.

Dias 1 e 8/7. Sábados, 14h às 16h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. Todas as idades

MOGI DAS CRUZES

Soberania Alimentar é Possível

OFICINA Debate motivado pela experiência cubana com a agroecologia e a permacultura, seguido por uma experiência prática. Com Sítio Sierra Maestra.

Dia 1/7. Sábado, 14h às 16h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 16 anos
Acessibilidade: 🦿 Libras.

SANTO ANDRÉ

Café na Cozinha

ENCONTRO Sobre opções de alimentação sustentável e saudável, cultivo e preparo de alimentos resgatando memórias culinárias ligadas a diferentes culturas.

Dias 15/7 e 19/8. Sábados, 10h às 15h30. GRÁTIS
Todas as idades

ARTES VISUAIS

AVENIDA PAULISTA

MD.A - Movimentos para Dançar o Apocalipse

INTERVENÇÃO Artistas propõem uma visita pelo labirinto da exposição com a proposta de dar movimento às paisagens. Com Cosmic Dance. Atividade integrada à exposição "alterações vividas

absolutamente fantasiosas".

De 2 a 30/7. Domingos, 12h às 12h40. A14 GRÁTIS

Construção Coletiva do Boneco do Jaraguá

VIVÊNCIA Criação de figura encantada de manifestações populares. Com Uberê Guelé, Juan Velasquez e Juliana Costa.

De 22 a 30/7. Sábados e domingos, 14h às 16h. GRÁTIS | Todas as idades

BELENZINHO

Xilogravura de Fio

ATELIÊ Técnica de impressão aplicada em madeira.

No método, os veios da madeira são enfatizados na produção da gravura. Com Ateliê Piratininga.

De 18 a 21/7. Terça a sexta, 19h às 22h. GRÁTIS
Inscrições a partir de 4/7. A partir de 16 anos

Gravura em Embalagem Cartonada

ATELIÊ Criação de matrizes utilizando embalagens cartonadas de leites, sucos e outros produtos. Com Ateliê Piratininga.

De 25 a 28/7. Terça a sexta, 19h às 22h. GRÁTIS
Inscrições a partir de 4/7. A partir de 16 anos

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

"O Corpo Político na Instituição de Arte"

BATE-PAPO ON-LINE

Lançamento do livro, resultado de pesquisa que colocou em diálogo alguns conceitos propostos por

curadorias em parceria com programas educativos da Fundação Bienal de São Paulo. Com Elaine Fontana. **Dia 20/7. Quinta, 19h às 21h. Plataforma Zoom. A16 GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 16 anos**

CONSOLAÇÃO

Gráfica Fitoterápica: Zine Herbário

CURSO Criação de um herbário medicinal em formato de zine. A proposta interliga as artes gráficas, a fitoterapia e a publicação independente. Com Mariana da Matta. **De 28/7 a 18/8. Sextas, 14h30 às 17h30. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 14 anos**

MOGI DAS CRUZES

Publicação Autoral: Relações Gráficas entre a Colagem e o Bordado em Papel

OFICINA Criação de dois formatos diferenciados de livros artesanais. Com Julian Campos e Fabiola Notari. **Dias 1 e 2/7. Sábado e domingo, 14h às 17h. GRÁTIS Inscrições on-line. A partir de 16 anos**

Costura Criativa: Boneca de Pano

OFICINA Escolha do tecido, modelagem, costura, enchimento e acabamentos. Necessário possuir conhecimentos básicos de costura. Com Renata D'Amore. **Dias 18 e 25/7. Terças, 15h às 18h. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 16 anos**



Fotografia de Rua Santo Amaro

POMPEIA

Visitas Patrimoniais: A Fábrica da Lina

VISITA MEDIADA Explora os detalhes da arquitetura do Sesc Pompeia e da vida da arquiteta modernista Lina Bo Bardi, que projetou o espaço. **De 1 a 30/7. Sábados e domingos, 11h às 12h30 e 15h às 16h30. GRÁTIS Senhas 30 min. antes. A partir de 12 anos**

SANTO AMARO

Fotografia de Rua

CURSO Atividade originada na França, em meados do século XIX e proporciona uma espécie de exercício mental de sentir a integração entre indivíduo e ambiente. Com André de Oliveira. **De 8 a 29/7. Sábados, 10h30 às 12h30. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 16 anos**

VILA MARIANA

Estratégias da Água: Práticas em Pintura Aguada

OFICINA Experimentações com técnicas de pintura aguada em diversos suportes e escalas. Com Carolina Itzá. **Dias 29 e 30/7. Sábado e domingo, 11h às 13h. GRÁTIS Inscrições on-line a partir de 13/7, 14h. A partir de 12 anos**

CINEMA

CAMPO LIMPO

Aprendendo Cinema: Iniciação à Atuação Realista

OFICINA Encontros dedicados a exercitar técnicas de atuação para cinema. Com Helena Albergaria. **De 25 a 28/7. Terça a sexta, 16h às 19h. GRÁTIS Inscrições on-line. 13 a 29 anos**

OFICINA DE ARTES

Ateliê para práticas artísticas, manuais e artesanais. Espaço de experimentação equipado com instrumentos e ferramentas, como máquinas de costura, materiais de desenho, pintura e artes têxteis, utilizados em cursos, oficinas, vivências e aulas abertas. Em diversas unidades.

CINESESC

Mulheres Artificiais no Cinema Fantástico

CURSO ON-LINE Panorama histórico da representação de corpos artificiais femininos (robôs, andróides e ciborgues) no cinema fantástico, focando em questões sobre corpo, gênero e sexualidade. Com Isabel Wittman.

De 25 a 27/7. Terça a quinta, 19h às 22h. Plataforma Zoom. GRÁTIS | Inscrições de 20 a 24/7. A partir de 16 anos

Cinema na Paraíba

CURSO ON-LINE Uma viagem pelas histórias, ideias e filmes que tornaram a Paraíba um dos núcleos mais inventivos e promissores do cinema brasileiro contemporâneo. Com André Dib.

De 25 a 27/7. Terça a quinta, 19h às 22h. Plataforma Teams. GRÁTIS | Inscrições de 20 a 24/7. A partir de 16 anos

SANTO AMARO

Audiovisual Comunitário e Afetivo

CURSO Criação e gravação de vídeos em primeira pessoa, com foco em redes



Mulheres Artificiais no Cinema Fantástico
CineSesc

sociais. Com Carlos Carlos.
De 4 a 25/7. Terças, 18h às 20h. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 14 anos

CIRCO

BOM RETIRO

Circuito Acrobático Circense

VIVÊNCIA Desafios como o trapézio, o slackline, as barras, os malabares e muito mais. Com Portô Portér.

De 4 a 28/7. Terças a sextas, 15h às 18h30. Exceto dia 21/7. GRÁTIS | Todas as idades

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

Os Circos Itinerantes Durante o Nazismo: Subversão e Resistência

DEBATE Os circos europeus como espaço capaz de subverter as relações de poder estabelecidas e promover a miscigenação racial e social. Com Malte Gasche, Michel Ehrlich e Erminia Silva, entre outros.

De 4 a 6/7. Terça e quinta, 15h às 17h. Quarta, 14h às 16h. ▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15 A partir de 16 anos

ITAQUERA

Circo Circuito Malabarístico

VIVÊNCIA Estações para experimentação de atividades de malabarismo e equilíbrio. Com Arena Circus.

De 19 a 21/7. Quarta a sexta, 10h às 11h, 11h às 12h, 14h às 15h e 15h às 16h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. Todas as idades

Circo Circuito Acrobático

VIVÊNCIA Iniciação à acrobacia de solo e experimentação de equipamentos como trapézio, lira ou tecido acrobático. Com Arena Circus.

De 19 a 21/7. Quarta a sexta, 10h às 11h, 11h às 12h, 14h às 15h e 15h às 16h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. Todas as idades

OSASCO

Palhaçaria e Comicidade Física

OFICINA Ampliação de recursos, repertório e vocabulário para a prática circense, através de exercícios com técnicas corporais. Com Cia. LaMínima.

Dia 28/7. Sexta, 15h às 18h. Local: Picadeiro Circo Escola. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 16 anos

SANTO AMARO

Oficina de Bambolê

VIVÊNCIA Aproximadamente 30 bambolês (adultos e infantis) disponíveis

para investigação livre, mediada por um auxiliar que ensinará diferentes truques. Com Laís Rodriguez
De 1 a 30/7. Sábados e domingos, 15h30 às 18h30.
GRÁTIS | Todas as idades

Malabares

OFICINA Vivência com bolas e claves. Com Cia. Portô Porté.
De 8 a 23/7. Sábados e domingos, 11h às 13h.
Exceto dias 15 e 16/7.
GRÁTIS | Todas as idades

DANÇA

24 DE MAIO

Forró

INTERVENÇÃO Embalado pelos DJ Tércio Emo, a banda Baile dos Ratos e Thais Nogueira, o projeto “No Movimento da Sanfona” traz a energia do forró Pé de Serra. A atração ainda conta com integrantes do Fuá, Forró dos Amigos e Forró Pé de Calçada, que

conduzirão as danças. Parte do projeto “O Baile Todo”.
De 21 a 23/7. Sexta e sábado, 19h às 20h30. Domingo, 17h às 18h30. **AL GRÁTIS**

CAMPO LIMPO

Forró

OFICINA Nesta edição, aulas com tema julino. Com Vanessa Flecha e Patrick Pereira do Nascimento.
Até 30/7. Domingos, 10h30 às 12h. GRÁTIS
A partir de 12 anos

CONSOLAÇÃO

Campeonato Interdrag de Gaymada

INTERVENÇÃO Drag queens, travestis, atores e público participam de uma partida esportiva bem-humorada de queimada. Com Cia. de Teatro Toda Deseo.
Dia 23/7. Domingo, 15h30 às 17h30. **AL GRÁTIS**

SANTO AMARO

Habitat de Dança: Cosmocapas com Daniel Kairoz

OCUPAÇÃO Residência em torno das relações entre dança, coreografia e os Parangolés de Hélio Oiticica em diálogo com a obra Divisor, de Lygia Pape.
De 1 a 29/7. Sábados, 14h às 18h.
▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6
Inscrições on-line até 8/7. A partir de 16 anos

Dança com Vera Passos

AULA ABERTA Técnica silvestre e a simbologia das danças dos Orixás.
Dia 22/7. Sábado, 15h30 às 18h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 16 anos

ESPORTE E ATIVIDADE E FÍSICA

24 DE MAIO

Forró

AULA ABERTA Forró universitário. Com Mel Oliveira e William “Rascunho”. Parte da ação “O Baile Todo”.
De 4 a 25/7. Terças, 9h30 às 10h30 e 19h às 20h.
GRÁTIS | A partir de 12 anos

Corpo Consciente Especial: Contrologia

AULA ABERTA Aulas teórico-práticas sobre movimento e consciência corporal, utilizando como fonte o método Pilates, seus princípios e repertório de exercícios. Com Alice Becker.
De 25 a 27/7. Terça a quinta, 18h às 20h. GRÁTIS
A partir de 12 anos





**Esporte é Coisa Séria:
Qual é, Futebol não
é pra Mulher?**
Campo Limpo

AVENIDA PAULISTA

Que Jogo é Esse? Flagball

AULA ABERTA Jogo semelhante ao futebol americano. Com Confederação Brasileira de Futebol Americano.

De 2 a 30/7. Domingos, 15h às 17h45. De 25 a 27/7. Terça a quinta, 13h às 19h. GRÁTIS | Todas as idades

Danças Africanas

AULA ABERTA Com Flávia Mazal.

De 4 a 29/7. Terças e quintas, 12h às 12h50. Sábados, 14h às 14h50. GRÁTIS
A partir de 12 anos

BELENZINHO

Futevôlei para Mulheres

AULA ABERTA Modalidade praticada na areia que engloba em movimentos do vôlei e futebol. Com Lari.

Até 28/7. Quartas e sextas, 19h às 20h. GRÁTIS
A partir de 13 anos

Minicurso de Narração Esportiva para Mulheres

OFICINA Noções básicas dos aspectos que envolvem uma narração. Com Luciana Mariano.

Dias 29/7 e 5/8. Sábados, 15h às 17h. Dia 12/8. Sábado, 9h30 às 13h30. Dia 19/8. Sábado, 13h30 às 17h30. GRÁTIS | Inscrições on-line a partir de 6/7.
A partir de 16 anos

BOM RETIRO

Pilates de Solo

AULA ABERTA Exercícios que trabalham respiração, concentração, precisão, controle e fluidez. Com Carol Rocha Ewaci.

De 1 a 29/7. Sábados, 10h30 às 11h30. GRÁTIS
A partir de 12 anos

Passeio Ciclístico: Parque do Povo

PASSEIO Pedal para iniciados. Intensidade moderada e

percurso longo. Necessário bicicleta revisada, uso de capacete e garrafa de água.
Dia 9/7. Domingo, 9h às 13h. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 18 anos

CAMPO LIMPO

Esporte é Coisa Séria: Qual é, Futebol não é pra Mulher?

AULA ABERTA A goleira pernambucana Bárbara Barbosa (Flamengo) realiza um treino aberto e conversa com o público sobre sua atuação no futebol. Parte da Copa no Sesc.
Dia 7/7. Sexta, 19h às 21h30. GRÁTIS | Todas as idades

Kemetic Yoga: Ciência Holística Africana

AULA ABERTA Prática tem como referência o legado da civilização clássica africana do Antigo Egito. Com Rekheta Yoga.
De 1 a 29/7. Sábados, 10h15 às 11h, 11h15 às 12h e 12h15 às 13h. GRÁTIS
Ingressos 10 min. antes.
A partir de 12 anos

CARMO

Ritmos Brasileiros: Coco (NE)

AULA ABERTA Princípios básicos das danças tradicionais brasileiras em uma experiência espontânea e descontraída. Com Roberta Viana.
De 4 a 7/7. Terça e quinta, 10h às 10h50 e 15h30 às 16h20. Sexta, 10h às 10h50 e 17h30 às 18h20. GRÁTIS
Ingressos 30 min. antes.
A partir de 12 anos



**Apresentação Esportiva
com Rodas Cyr e Alemã**
Guarulhos

GUARULHOS

**Em Órbita: Férias
Rumo ao Universo**

**Apresentação Esportiva
com Rodas Cyr e Alemã**

VIVÊNCIA Apresentação seguida por vivência.

Dia 16/7. Domingo,
15h30 às 17h30. GRÁTIS

A partir de 3 anos

**Ginástica com
Arthur Zanetti**

VIVÊNCIA Apresentação esportiva e bate-papo com o campeão olímpico e mundial, especialista na prova das "argolas".

Dia 30/7. Domingo,
15h30 às 17h30. GRÁTIS

A partir de 3 anos

INTERLAGOS

Narração para Mulheres

CURSO Técnicas de narração esportiva, principalmente de futebol, em quatro encontros.

Com Luciana Mariano. Parte da Copa no Sesc.

De 2 a 16/7. Domingos, 10h
às 12h. Dia 23/7. Domingo, 9h
às 13h. GRÁTIS | Inscrições
on-line. A partir de 16 anos

**Jogando com as
Goleiras Bárbara
Barbosa e Sheilla Souza**

VIVÊNCIA Dentro de campo a mesma posição, fora dele, duas trajetórias de (re)existir na modalidade.

Parte da Copa no Sesc.

Dia 16/7. Domingo,
9h30 às 12h. GRÁTIS

A partir de 16 anos

Brasil x Panamá

EXIBIÇÃO Transmissão de jogo do Brasil na Copa do Mundo Feminina de Futebol.

Dia 24/7. Segunda, 8h
às 10h. A12 GRÁTIS

CONSOLAÇÃO

Tai Chi Chuan

AULA ABERTA Arte marcial chinesa conhecida como meditação em movimento. Com Luciano Imoto.

De 1 a 29/7. Sábados,
16h às 17h30. GRÁTIS
A partir de 16 anos

Bolha Aquática

AULA ABERTA Experimentação recreativa na bola gigante transparente que se

movimenta sobre a água. Necessário Credencial Plena e exame médico válidos. Com Via Esportiva.

De 2 a 30/7. Domingos,
13h às 16h. GRÁTIS
A partir de 6 anos

FLORÊNCIO DE ABREU

Pliometria e Potência

AULA ABERTA Treino elaborado com base em protocolos de força e velocidade. Com Gustavo Perrotti e Emily Pimenta.

De 17 a 20/7. Segunda e
quarta, 7h e 12h. Terça
e quinta, 17h45 e 18h45.
GRÁTIS | A partir de 12 anos

IPIRANGA

Quintal Zen

AULA ABERTA Práticas corporais como meditação, yoga, chi kung, técnicas de respiração, relaxamento e tai chi chuan.

De 2 a 30/7. Domingos, 10h30 às 11h30. GRÁTIS
Todas as idades

Por Outros Futebóis: A Diversidade da Mulher

BATE-PAPO As diferentes existências de ser mulher na modalidade. Com Carol Farias, Claudia Mayumi (Japa), Benazira Djoco e Míriel Emma.

Dia 22/7. Sábado, 15h às 16h30. GRÁTIS
Todas as idades

ITAQUERA

Panna K.O. O Futebol da "Caneta"

VIVÊNCIA Na modalidade, vence quem tiver feito mais gols, com uma única exceção: um panna (ou "caneta") encerra o jogo.

De 19 a 23/7. Quarta a sexta, 9h30 às 15h. Domingos, 13h às 16h. GRÁTIS | Todas as idades.

Das Margens às Glórias: História do Futebol Feminino no Brasil

BATE-PAPO Histórias de resistência, luta, proibição e o empoderamento feminino. Com Maria Amorim, Silvana Vilodre Goellner e Erika Cristiano dos Santos.

Dia 30/7. Domingo, 15h às 16h30. GRÁTIS
Todas as idades



MOGI DAS CRUZES

Donas da Bola: Histórias e Conquistas do Futebol Feminino

BATE-PAPO Com a ex-atleta da seleção brasileira Solange Bastos e a árbitra Tatiana Sacilotti.

Dia 19/7. Quarta, 19h às 21h. GRÁTIS | A partir de 16 anos
Acessibilidade: 🗎 Libras.

Festival de Futsal Feminino: O Futebol Delas, para Elas, com Elas!

VIVÊNCIA Festival da modalidade que também conta com arbitragem realizada por mulheres.
Dia 30/7. Domingo, 10h às 13h. GRÁTIS | Inscrições 30 min. antes no local.
A partir de 12 anos

PINHEIROS

Esporte Diverso: O Futebol Feminino no Brasil

BATE-PAPO ON-LINE Aborda o momento atual da modalidade, além da evolução ao longo do tempo e as perspectivas

para o futuro. Com Sissi, Formiga e Sidinéia.

Dia 18/7. Terça, 20h às 21h30. No canal da unidade no YouTube. A12 GRÁTIS
Acessibilidade: 🗎 Libras.

Pedala Cidadão: São Francisco Xavier (SP)

PASSEIO Região propícia para a prática de atividades ao ar livre por ser cercada de picos e cumes, serras, pedras e quedas d'água. A trilha de bicicleta tem um percurso aproximado de 22 km com intensidade moderada/intensa.

Dia 30/7. Domingo, 6h às 22h. ▲ R\$120 ■ R\$60
Inscrições on-line a partir 4/7. A partir de 18 anos

SANTANA

Ritmo e Expressão: Encontros com Passinho

AULA ABERTA Práticas corporais que valorizam as noções de bem-estar, autocuidado, percepção e expressão corporal. Com Clarin Cia. de Dança.

De 1 a 29/7. Sábados, 18h às 19h. GRÁTIS | Todas as idades

Ritmo e Expressão: Danças Orientais

AULA ABERTA Práticas corporais que valorizam as noções de bem-estar, autocuidado, percepção e expressão corporal. Com Saphyra.
De 2 a 30/7. Domingos, 10h30 às 11h30. GRÁTIS
Todas as idades

SANTO AMARO

Vivência de Circo com Tecido Acrobático

VIVÊNCIA Experimentação e ludicidade. Com Marcelo Resende.
Dias 1, 2, 15 e 16/7. Sábados e domingos, 11h às 13h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 6 anos

SANTO ANDRÉ

GMF Games

TORNEIO Competição composta por desafios que englobam diversas capacidades físicas e habilidades motoras.
Dias 8 e 9/7. Sábado e domingo, 10h às 18h. GRÁTIS | Somente para inscritos no programa GMF. A partir de 16 anos

SÃO CAETANO

Sesc no Parque

VIVÊNCIA Atividades recreativas como badminton, arco e flecha, jogos de raquetes. Há espaço dedicado a crianças de

0 a 6. E sempre uma apresentação artística para todas as idades, às 11h.

Dia 16/7. Domingo, 7h às 13h. Local: Praça Comendador Ermelino Matarazzo (Parque Província de Treviso). GRÁTIS | Todas as idades

VILA MARIANA

Círculo sobre Rodas

OCUPAÇÃO Durante as férias, o Solarium se transforma em um circuito de skate, onde os participantes podem aprender novas manobras. Equipamentos fornecidos pelo Sesc.
De 15 a 23/7. Terça a domingo, 12h às 17h. GRÁTIS A partir de 6 anos

Comunicadoras do Esporte: Comunicação, Narração e Entrevista

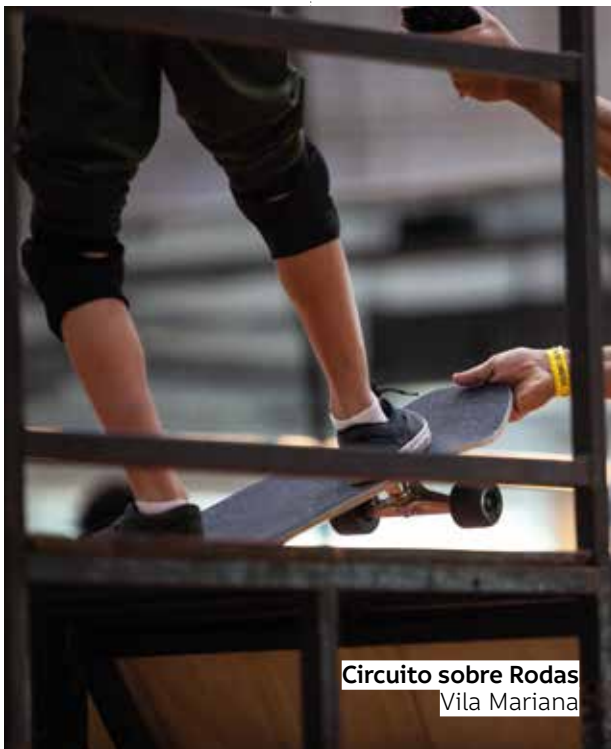
CURSO Desenvolvimento de habilidades de narração esportiva para mulheres. Com Milla Garcia e Anderson Cheni. Parte da ação "Futebolistas do Brasil".
De 18/7 a 10/8. Terças e quintas, 18h30 às 21h. GRÁTIS | Inscrições a partir de 11/7. A partir de 16 anos

JOVENS

BOM RETIRO

Programa de Férias para Jovens

OFICINA Atividades educativas, artísticas, culturais e de lazer.
De 11 a 21/7. Terça a sexta, 15h às 18h. GRÁTIS Inscrições na Central de Atendimento. 13 a 18 anos



Círculo sobre Rodas
Vila Mariana

GUARULHOS

Lambe: Cola, Palavras e Reflexões

OFICINA Experimentação artística que usa o papel como suporte e a rua como meio de expressão. Parte da ação “Vozes em Nós: As Juventudes com a Palavra”.
Dias 9 e 23/7. Domingos, 14h às 16h. GRÁTIS | 13 a 29 anos

Vozes em Nós: As Juventudes com a Palavra

ENCONTRO Discussão e reflexão sobre preconceito linguístico como forma de dominação que atinge a parte mais vulnerável da população.
Dias 12 e 26/7. Quartas, 19h às 21h. GRÁTIS | 13 a 29 anos

MOGI DAS CRUZES

Vamos Jogar Videogame?

VIVÊNCIA Focada em afrogames, jogos

desenvolvidos por pessoas pretas e que possuem aspectos afrocentrados em sua narrativa e jogabilidade. Com Game e Arte.

**Dias 23 e 30/7.
Domingos, 14h às 17h.
GRÁTIS | 13 a 29 anos**

LITERATURA

24 DE MAIO

Amefricanidade e Literatura: Vivências Ancestrais em Narrativas Contemporâneas

Mulheres no Acervo: Conceição Evaristo

BATE-PAPO Conversas com pesquisadoras e escritoras contemporâneas sobre as autoras brasileiras e latino-americanas presentes na biblioteca da unidade. Com Calila das Mercês.

**Dia 25/7. Terça, 19h às 20h30.
GRÁTIS | Todas as idades**

Ponto em Verso: Diálogos Entre Escritoras Negras Brasileiras e Caribenhas

CURSO Projeto de mediação de literatura negra e feminina e que usa a arte do bordado à mão como ferramenta de aproximação e diálogo entre as linguagens.
**De 29/7 a 2/9. Sábados, 15h às 18h. GRÁTIS
Todas as idades**

CARMO

Literatura Africana Francófona: Mulheres em Foco

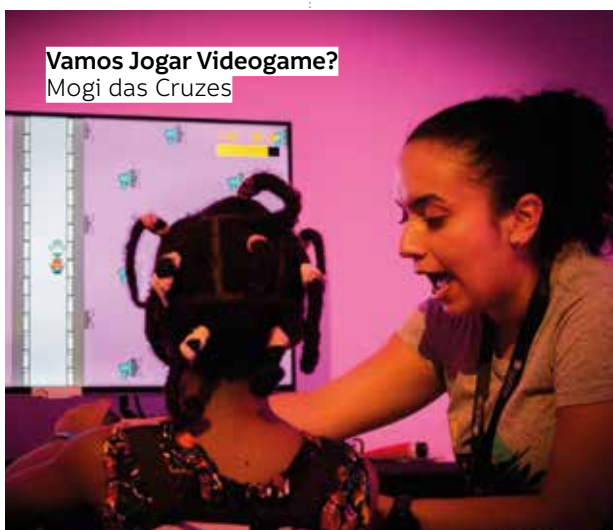
OFICINA Introdução à literatura africana francófona e apresentação da biografia de mulheres como Awa Thiam, Aminata Sow Fall, Mariama Bâ e Fatou Diome. Com Dayane Dos Santos Teixeira. Parte da ação “As Ensinagens Negras de Aimé Césaire”.

**De 10 a 24/7. Segundas e quartas, 18h às 20h. GRÁTIS
Inscrições de 30/6 a 9/7.
A partir de 14 anos**

Formação para Educadores: Letrinhas para o Encantamento

OFICINA ON-LINE Promover uma visão de como se deve mediar uma história negrorreferenciada e possibilitar caminhos para uma contação de histórias com referências ancestrais africanas. Com Kiusam de Oliveira.

**Dias 19 e 20/7. Quarta e quinta, 14h às 15h30.
Plataforma Zoom. GRÁTIS
Inscrições de 10 a 18/7.
A partir de 16 anos**



Vamos Jogar Videogame?
Mogi das Cruzes

Cartas da Memória

Florêncio de Abreu



CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

Em Busca do Tempo Presente

CURSO Os aspectos da pós-modernidade expostos em obras literárias, produções plásticas e peças filosóficas. Com Paulo Galina.

De 11/7 a 1/8. Terças, 15h às 17h.

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15
A partir de 16 anos

FLORÊNCIO DE ABREU

Cartas da Memória

INTERVENÇÃO O poeta Daniel Viana ouve as memórias e mensagens do público. O resultado é datilografado em papéis coloridos, entregue em mãos ao público ou

enviado pelo correio.
Dia 21/7. Sexta, 13h às 16h.
Local: Pátio São Bento. **AL**
GRÁTIS

GUARULHOS

Leia Guarulhos: “Na Rua da Solidão Noturna”

BIBLIOTECA Apresentação do livro, que une imagem e poesia. Com o autor Auriel Filho.

Dia 30/7. Domingo, 10h às 11h30. **GRÁTIS**
Todas as idades

IPIRANGA

Próteses de Proteção

INTERVENÇÃO Leitura performativa da multiartista Maria Lucas, que dá voz às

mulheres trans e travestis brasileiras, abordando as violências diárias enfrentadas por seus corpos.
Dias 14 e 15/7. Sexta, 21h30. Sábado, 18h30. **A18** **GRÁTIS**
Ingressos 30 min. antes

Caruarê Conjura: A Cryança que Nasceu de Todos y Nenhum Lugar

INTERVENÇÃO Uma oportunidade de transcender o tempo linear marcado pelo colonialismo, capitalismo e racismo. Com Caruarê.

Dia 16/7. Domingo, 18h30. **A18**
GRÁTIS | Ingressos 30 min. antes

OSASCO

Clube de Leitura: Literatura Latino-Americana (Ep. 5)

BATE-PAPO ON-LINE Em julho, “Tia Júlia e o Escrevinhador”, do autor peruano Mário Vagas Llosa. Curadoria e mediação: Eduardo Araújo Teixeira.

Dia 25/7. Terça, 19h às 21h.
Plataforma Teams. **GRÁTIS**
Inscrições de 3 a 25/7.
A partir de 14 anos

PINHEIROS

“Conversa Vai, Com Versos Vêm”

BATE-PAPO Diálogo sobre literatura periférica, poesia, memória e cotidiano. Com os poetas Nicoly Soares e Luan Luando. Mediação: Binho (Sarau do Binho). Atividade integrada à exposição “Retratistas do Morro”.

Dia 18/7. Terça, 19h às 21h.
GRÁTIS | Inscrições 30 min. antes. Todas as idades



POMPEIA

Afriklube de Leitura

BATE-PAPO Espaço de leitura dedicado a autores e autoras nascidas no continente africano que produzem em língua portuguesa.

Dia 26/7. Quarta, 19h30 às 21h. GRÁTIS | Todas as idades
Accessibilidade: 🗎 Libras.

SANTO ANDRÉ

De Malas Prontas

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA
Divertida e acolhedora viagem pelo imaginário do Brasil. Com Fio da Meada.

Dia 11/7. Terça, 15h às 16h. AL
GRÁTIS

Histórias para Aproveitar o Tempo

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA
Contos em que o tempo, tão precioso, é o principal personagem. Com Fio da Meada.

Dia 25/7. Terça, 15h às 16h. AL
GRÁTIS

MEIO AMBIENTE

24 DE MAIO

PANCs: Usos Tradicionais e Terapêuticos

OFICINA Apresentação, identificação, propriedades nutricionais e dicas de cultivo, colheita, secagem e preparo de receitas das Plantas Alimentícias Não Convencionais. Com Canto da Horta.

Dia 2/7. Domingo, 10h às 13h. GRÁTIS | Ingressos 30 min. antes. Todas as idades

AVENIDA PAULISTA

Tem Ciência, Sim!

Plantão: Pergunte a Um Cientista

ENCONTRO Membros da academia e público conversam sobre temas de ciências. Com Via Saber.
Dia 9/7. Domingo, 11h às 16h.
GRÁTIS | Todas as idades

História da Ciência, Tecnologia e Inovação Africana

CURSO A produção tecnológica dos povos africanos e descendentes na diáspora, que, por séculos, foi ocultada. Com Carlos Eduardo Dias Machado.
De 15/7 a 5/8. Sábados, 10h30 às 13h30. GRÁTIS
Inscrições on-line.
A partir de 16 anos

CAMPO LIMPO

Vem Cuidar da Horta Viva!

OFICINA Manejo da horta da unidade, contato com colheita, poda, adubação, plantio, controle de plantas espontâneas, pragas e doenças e cobertura de solo. Com Capuchinha na Horta.
Dia 1/7. Sábado, 14h às 16h.
GRÁTIS | Todas as idades

CENTRO DE EDUCAÇÃO AMBIENTAL

Espaço para reflexões sobre questões socioambientais. Recursos audiovisuais e materiais pedagógicos convidam a experiências de integração com o meio, responsabilidade e respeito às formas de vida. Nas unidades Bertioiga, Guarulhos e Mogi das Cruzes.

LabMóvel: Sustentabilidade e Soluções em Reciclagem de Plástico e Resíduos

OFICINA A partir das iniciativas MudaLab e Instituto Favela da Paz, contato com projeto de reciclagem de plástico que incentiva a reciclagem em pequena escala, com baixo custo e de forma replicável. **Dia 8/7. Sábado, 12h às 18h. GRÁTIS | Todas as idades**

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

Antropologia Política na Amazônia

curso Reflexões do campo da antropologia sobre a destruição das teias de vidas que compõem

esta região multiétnica e biodiversa. Com Fábio Zuker. **De 12 a 21/7. Quartas, 10h às 12h. Sextas, 10h às 13h. ▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15**
A partir de 16 anos

CONSOLAÇÃO

Feira Agroecológica e Práticas Sustentáveis

FEIRA Comércio de frutas, legumes e verduras agroecológicas de assentamentos do MST, além de produtos beneficiados da Reforma Agrária. Com agricultores de assentamentos do MST da Grande São Paulo - Cooperativa Terra e Liberdade. **Dias 13 e 27/7. Quintas, 11h às 15h. GRÁTIS | Todas as idades**

GUARULHOS

Em Órbita: Férias Rumo ao Universo

Planetário Inflável
VIVÊNCIA Uma viagem ao universo em sessões no planetário. Com Projeto Mobile.

De 4 a 28/7. Terça a sexta, 11h às 19h. Sábados e domingos, 11h às 16h. GRÁTIS | A partir de 7 anos

Observação do Céu Noturno com Telescópio

VIVÊNCIA Identificação de constelações, aprender sobre as fases da lua e observar planetas brilhantes. Com Planetário Móvel.

Dias 25 e 28/7. Terça e sexta, 18h às 21h. GRÁTIS
Senhas 30 min. antes.
A partir de 10 anos

INTERLAGOS

Terrários Fechados: Arte Botânica

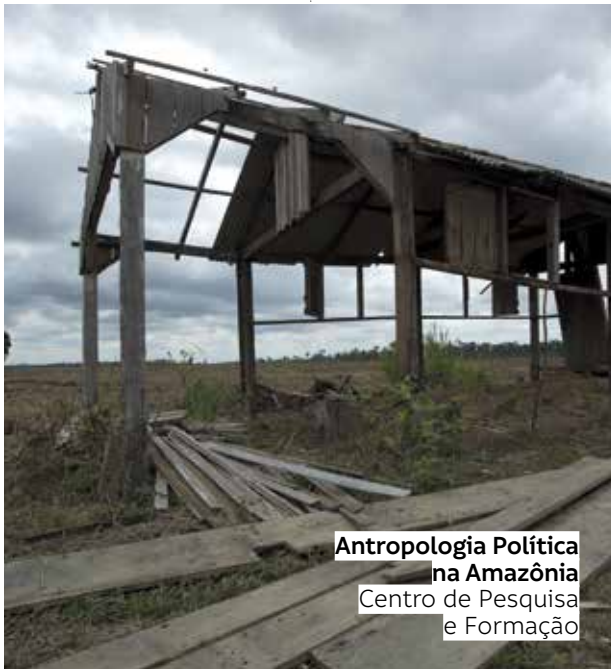
OFICINA Construídos a partir de elementos da natureza e recipientes de vidro, os terrários compõem um ecossistema vivo em equilíbrio. Com La Semilla Agroecológica.

Dias 8 e 29/7. Sábados, 10h às 12h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. Todas as idades

Kokedamas com Suculentas

OFICINA Técnica japonesa de arranjo de "bola de musgo". Com La Semilla Agroecológica.

Dia 22/7. Sábado, 10h às 12h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. Todas as idades



Antropologia Política
na Amazônia
Centro de Pesquisa
e Formação



Compostagem Doméstica
Pinheiros

ITAQUERA

Ervas Sagradas e Conhecimentos Milenares

VIVÊNCIA A sambadeira Nega Duda conta, através da sua oralidade e sua música, sobre a ligação dos povos caboclos com a mata e com a terra. Com Makota e sambadeira Nega Duda.

Dia 2/7. Domingo, 14h às 15h30. GRÁTIS
Todas as idades

Jogando Juntos: Jogos Socioambientais

VIVÊNCIA Vários tipos de jogos que apresentam questões socioambientais importantes.

De 7 a 28/7. Sextas, 14h às 16h. GRÁTIS
A partir de 6 anos

MOGI DAS CRUZES

Faça Seu Cosmético Natural

OFICINA Fabricação de cosméticos utilizando matérias-primas naturais. Hidratante corporal spray (4/7), hidratante

noturno (11/7), balm labial protetor (18/7) e sabonete hidratante e nutritivo (25/7). Com Suzana Longo. **De 4 a 25/7. Terças, 19h às 21h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 15 anos**

Tingimento Natural de Tecidos e Fios

OFICINA Técnicas, tecidos que podem ser usados e como transformar a roupas sem prejudicar o meio ambiente. Com Arumã Brasil. **De 5 a 19/7. Quartas, 18h30 às 21h. Dia 26/7. Quarta, 15h às 17h30. GRÁTIS**
Senhas 30 min. antes. A partir de 16 anos

OSASCO

Horta Ciclos Produtivos

OFICINA Polo de difusão de conhecimento para o público em geral e para os agricultores urbanos. Com MUDA - Movimento Urbano de Agroecologia de São Paulo.

Até 25/8. Sextas, 14h às 17h. Local: Horta do Audax. GRÁTIS | Senhas 15 min. antes. A partir de 10 anos

PINHEIROS

Compostagem Doméstica: Transforme o Seu Lixo em Vida

OFICINA A cultura do desperdício, o cenário do gerenciamento dos resíduos sólidos, o que é compostagem, seus produtos e utilização, tipos de compostagem e construção de uma composteira caseira. Com coletivo ZumZum Verde.

Dias 1 e 2/7. Sábado e domingo, 15h às 17h. GRÁTIS
A partir de 14 anos

SANTANA

Oficinas Verdes

OFICINA Manejo de plantas, técnicas específicas para lidar com orquídeas, rosas e minijardim com suculentas ou samambaias. Com Ana Paula Maseo.

De 6 a 27/7. Quintas, 10h às 13h. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 16 anos

Feira de Produtos Orgânicos

FEIRA Frutas e hortaliças livres de agrotóxicos cultivadas por trabalhadores rurais sem terra da Zona Norte.

Dias 9 e 23/7. Domingos, 11h às 15h. GRÁTIS
Todas as idades

SANTO AMARO

Alimentos Orgânicos e Agroecológicos

FEIRA Barracas com venda de alimentos orgânicos e vivência sobre os processos da produção de alimentos

orgânicos realizados pelos produtores do extremo Sul de São Paulo.
Dias 5, 13, 19 e 27/7. Quartas e quintas, 11h às 16h.
GRÁTIS | Todas as idades

SANTO ANDRÉ

Criaturas Fantásticas

OFICINA Criação de personagens a partir de uma narrativa literária.

Com Renato Barboza.
Dia 8/7. Sábado, 14h às 16h.
GRÁTIS | Inscrições 30 min. antes. A partir de 7 anos

Ecojogos

OFICINA Jogos e desafios que auxiliam no desenvolvimento da percepção do mundo.
 Com Renato Barboza.
Dia 29/7. Sábado, 14h às 16h.
GRÁTIS | Inscrições 30 min. antes. A partir de 7 anos



Prosas Musicais:
 Choronas 25+
 Centro de Pesquisa
 e Formação

CENTRO DE MÚSICA

Programa voltado à prática, ao desenvolvimento do pensamento, da pesquisa e da criação musical, por meio de aulas de iniciação, práticas de repertório, cursos livres, palestras, oficinas, vivências e apresentações.
 Saiba mais em seccsp.org.br/centrodemusica
 Nas unidades Consolação, Guarulhos e Vila Mariana.

@ /cmsesc

MÚSICA

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

Estação Hip-Hop: Arte e Cultura Periféricas

ENCONTRO Bate-papo e apresentação dos elementos da cultura hip-hop com seus diversos estilos.
 Com Xand, DJ Deise, Mana Bella e B.boy Grilo.
Dia 19/7. Quarta, 19h30 às 21h30. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 16 anos

Prosas Musicais: Choronas 25+

PALESTRA A trajetória musical do grupo "Choronas", primeiro conjunto de choro feminino e lançamento do álbum "Choronas 25+".
 Com Ana Claudia Cesar, Paola Picherzky, Miriam Capua e Maícira Trevisan.
Dia 29/7. Sábado, 16h às 17h30. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 16 anos

CONSOLAÇÃO

Adoniran Barbosa em Concerto

CURSO Prática de cordas friccionadas dedicada aos arranjos e adaptações de um dos maiores ícones do samba paulistano. Para pessoas já iniciadas em instrumento da família do violino. Com Pedro Beviláqua.
De 14 a 28/7. Sextas, 18h30 às 21h30. GRÁTIS Inscrições on-line a partir de 4/7 (Credencial Plena) e 5/7 (público em geral). A partir de 13 anos

Esculpir a Voz

CURSO A performatividade das palavras, cantos e ruídos vocais, a partir de exercícios de escuta e improvisação, por meio de orientações sobre a percepção do corpo, da respiração e do trato vocal. Com Inês Terra. Atividade integrada à exposição “Gilberto Mendes 100”.

De 18 a 21/7. Terça a sexta, 19h às 21h.

▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$10
Inscrições a partir do dia 6/7. A partir de 16 anos

SAUDE**CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO****Aprendendo a Criar Mapas Sistêmicos para Problemas Complexos**

CURSO Realizado em conjunto com o coletivo “Redes Vidas Ativas”, introduz os princípios e alguns métodos para mapear e entender problemas complexos de forma mais holística e dinâmica. Com Leandro Garcia.

Dia 12/7. Quarta, 10h30 às 18h.

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15
A partir de 16 anos

CENTRO DE PESQUISA TEATRAL

Fundado em 1982 e coordenado por 37 anos pelo diretor Antunes Filho (1929-2019), o CPT oferece cursos, oficinas, ateliês, residências artísticas e espetáculos. Conta com espaço cênico e acervo. Na unidade Consolação.

f t @ /cptsec

SANTO ANDRÉ**Laboratório em Presença Social**

VIVÊNCIA Técnicas de atenção plena nas sensações do corpo e de percepção panorâmica do espaço em busca de um estilo de vida mais saudável. Com Daniela Ferraz.

De 7 a 28/7. Sextas, 14h30 às 16h. GRÁTIS
Inscrições 30 min. antes.
A partir de 12 anos

Clube de Prevenção Sorriso Saudável

VIVÊNCIA Causas, consequências, prevenção e técnicas de automassagem para evitar o bruxismo.
Dia 22/7. Sábado, 11h às 15h. GRÁTIS | Todas as idades

TEATRO**SANTO AMARO****Seminário “Corpo-Mundo” (Mesas 3 e 4)**

BATE-PAPO Como pensar a ideia de complementariedade na perspectiva do Corpo-Mundo a partir das poéticas performáticas do corpo? Com Emily Ramos Pereira Macuxi, Cintia Guajajara e João Paulo Barreto (15/7) e

Paulo Desana e João Paulo Barreto (16/7). Parte do “TePI - Teatro e os Povos Indígenas - 3ª Edição”.

Dias 15 e 16/7. Sábado, 17h às 19h. Domingo, 15h às 17h. GRÁTIS | A partir de 14 anos

TECNOLOGIAS E ARTES**24 DE MAIO****Jogatório**

Durante o mês de julho, diversas atividades voltadas às técnicas e práticas do saber-fazer em jogos analógicos, de interpretação ou digitais. Consulte a programação em sescsp.org.br/24demai

Jogos em Marchetaria: Tabuleiro de Xadrez Oficial

CURSO Introdução ao universo da marchetaria através da criação de um tabuleiro de xadrez de dimensões oficiais, ornamentado com madeira. Com Marcelo Bioni.

De 18 a 21/7. Terça a sexta, 10h às 13h. GRÁTIS
Inscrições on-line.
A partir de 16 anos

Construção de Pinball Analógico

CURSO Criação de painel de madeira com obstáculos, inspirado nos clássicos arcades e fliperamas. Com Coletivo Maquina Tudo.

De 25 a 28/7. Terça a sexta, 18h às 21h. GRÁTIS
Inscrições on-line.
A partir de 16 anos

ESPAÇO DE TECNOLOGIAS E ARTES

Misto de laboratório, ateliê e lugar de aprendizado, o ETA incentiva a autonomia criativa e o fazer coletivo por meio de oficinas, cursos e residências. O foco são as atividades relacionadas à cultura e à arte, a partir de ferramentas e suportes das tecnologias ancestrais, digitais, analógicas e sociais. Em diversas unidades.

📍 /etasescsp

AVENIDA PAULISTA

Recortes Juninos

VIVÊNCIA Criação de painéis e cenas de inspiração em festas juninas com recortes em papel, utilizando programação e máquina de corte a laser. Com Alexandre Villares e Maraiza Adami.
De 5 a 26/7. Quartas, 14h30 às 16h30. GRÁTIS
A partir de 7 anos

Caixas Algomágicas de Folgedos

INSTALAÇÃO Duas caixas algomágicas podem ser utilizadas para sintetizar e gerar sons e imagens de quatro folgedos

populares diferentes, que podem ser transformados e recombinaados através de botões. Com Gil Fuser.
De 6 a 27/7. Quintas, 14h30 às 18h30. GRÁTIS
A partir de 7 anos

BELENZINHO

Introdução à Eletrônica e ao Bordado: Quadros de Luz

CURSO Conceitos básicos de eletrônica e bordado. Com Karen Keppe.
Dias 12 e 19/7. Quartas, 19h às 22h. GRÁTIS | Inscrições on-line a partir de 4/7.
A partir de 16 anos



Construção de
Pinball Analógico
24 de Maio

Autorretrato em 3D

CURSO Princípios básicos da fotografia aplicados à estética do autorretrato no processo fotográfico, que será impresso utilizando técnicas e linguagens do design em 3D. Com Joel Melo.

Dias 18 e 20/7. Terça e quinta, 14h às 17h (Turma 1).

Dias 25 e 27/7. Terça e quinta, 14h às 17h. (Turma 2). GRÁTIS
Inscrições on-line a partir de 4/7. A partir de 14 anos

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

Mutações: A Máquina que Apaga o Tempo e a Memória

PALESTRA A multiplicação e a superposição de variadas formas de inteligência, em tempos de inteligência artificial, para reengajar o espírito em um mundo em colapso. Com Luiz Alberto Oliveira.
Dia 5/7. Quarta, 19h30 às 21h30.

▲ R\$35 ■ R\$17,50 ● R\$10,50

A partir de 16 anos

Acessibilidade: 🐾 Libras.

Prática Artística em Encadernação: O Livro-Objeto

OFICINA A encadernação como linguagem para a criação artística, compreendendo suas técnicas, estrutura e forma. Com Frederico Lopes e Poliana Cortês.

Dia 28/7. Sexta, 10h às 20h.

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

A partir de 16 anos

CONSOLAÇÃO**Suporte de Vasos em Macramê**

OFICINA Construção utilizando arte milenar que trabalha com as mãos, linhas e nós. Com Jessica Rampim.

Dias 18 e 20/7. Terça e quinta, 15h às 17h. GRÁTIS | Inscrições na Central de Atendimento. A partir de 12 anos

Experimentações Sonoras: Música Concreta

CURSO História, influências em outros gêneros e os principais elementos e técnicas de edição, manipulação e organização de elementos sonoros para criar uma música nesta estética. Com Mauricio Perez. Atividade integrada à exposição "Gilberto Mendes 100".

De 25 a 28/7. Terça a sexta, 19h às 21h. GRÁTIS | Inscrições de 11 a 18/7. A partir de 16 anos

GUARULHOS**Mediação de Jogos de Tabuleiro**

VIVÊNCIA Experimentação de diversos jogos.

De 4 a 25/7. Terças, 10h às 12h. Exceto dia 11/7. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 12 anos

Atari no Telão: Space Invaders

VIVÊNCIA Chance de reviver jogos de Atari e mostrar sua habilidade no joystick jogando diretamente no telão. Parte da ação "Em Órbita: Férias

Rumo ao Universo".

De 4 a 25/7. Terças, 18h às 19h. Exceto dia 11/7. GRÁTIS | A partir de 6 anos

INTERLAGOS**Ateliê Aberto de Marcenaria**

ATELIÊ Criação e execução de projetos autorais a partir de desenho técnico, corte de madeira e montagem de móveis.

Até 15/12. Quarta a sexta, 13h30 às 16h30. GRÁTIS | A partir de 12 anos

Ateliê Aberto de Moda

ATELIÊ Criação e execução de projetos autorais com técnicas modelagem plana, moulage e costura.

Até 17/12. Quarta a domingo, 13h30 às 16h30. GRÁTIS | A partir de 12 anos

IPIRANGA**Sonhar Caminhos: Arqueologia Gráfica, Percursos e Cadernos**

CURSO Pensar a relação com o ambiente urbano pelo caminhar e pelo desenho,

estimulando a percepção das atividades cotidianas. Com Renato Hofer.

De 18 a 22/7. Terça a sábado, 15h às 18h. GRÁTIS | Inscrições a partir de 11/7. Todas as idades

Xilogravura em Letras

CURSO Criação de alfabeto em madeira, estudando os aspectos envolvidos na criação de tipos móveis. Com Ateliê Nômade.

De 25 a 28/7. Terça a sexta, 15h às 18h. GRÁTIS | Inscrições a partir de 18/7. A partir de 14 anos

ITAQUERA**Jogos, Tabuleiros e Dados**

OFICINA Atividade relembra jogos memoráveis e apresenta outros desconhecidos.

Até 2/7. Domingos, 10h30 às 12h30. GRÁTIS | A partir de 10 anos

Gibiteca Balão Itinerante

ATELIÊ Mostra de quadrinhos, mangás e jogos de tabuleiro, além da oportunidade de



Ateliê Aberto de Marcenaria Interlagos

jogar videogames marcantes das décadas de 1980, 1990 e 2000. Com Gibiteca Balão.

De 9 a 30/7. Domingos, 11h às 16h30. GRÁTIS

A partir de 7 anos

OSASCO

Game “É Doce”

OFICINA Desenvolvido por Tainá Felix e Jaderson Souza, o jogo aborda questões como memória ancestral do povo preto, a festa dos Ibejis e o sincretismo religioso através das figuras de Cosme e Damião.

Dias 5, 19 e 26/7. Quartas, 15h às 18h. GRÁTIS

A partir de 7 anos

Oficinas com XiloCeasa

OFICINA Técnica de isogravura (7/7), lambe-lambe (21/7) e xilogravura (28/7).

Dias 7, 21 e 28/7. Sextas, 15h às 18h. GRÁTIS

A partir de 12 anos

PINHEIROS

Fotopintura

CURSO Introdução à fotopintura digital. Com Mestre Júlio.

De 11 a 14/7. Terça a sexta, 14h às 18h. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 16 anos

SANTANA

Caçadores de OVNIS: Uma Primeira Viagem ao Uso de Python para Data Science

CURSO Através de uma introdução ao Python, coleta de dados de aparições de OVNIS. Com João Ariedi.

Dias 6 e 7/7. Quinta e sexta, 19h30 às 21h30.

GRÁTIS | Inscrições até 6/7. A partir de 16 anos

Quadros de Luz: Introdução a Eletrônica e Bordado

CURSO Atividade visa passar conceitos básicos de eletrônica e bordado. Com Karen Keppe.

Dias 20 e 27/7. Quintas, 15h às 18h. GRÁTIS | Inscrições de 6 a 18/7. A partir de 12 anos

SANTO AMARO

Kirigami: A Arte de Cortar e Dobrar Papel

CURSO Arte tradicional japonesa de recorte de papel, criando representações de objetos. Com Alexandre Rüger.

De 6 a 27/7. Quintas, 9h30 às 11h30. GRÁTIS
A partir de 10 anos

Agenda On-Line

OFICINA Utilização da agenda do smartphone facilitando a organização do dia a dia.

Dias 18 e 25/7. Terças, 14h às 16h. GRÁTIS

A partir de 14 anos

SANTO ANDRÉ

Como Construir uma Pintura

OFICINA Com uso de computador e um retroprojetor, papel carbono e massa plástica. Com Guilherme Callegari.

Dia 23/7. Domingo, 14h às 16h. GRÁTIS

Inscrições 30 min. antes. A partir de 12 anos

Experiências com Estêncil

OFICINA Experimentações livres com a técnica do estêncil. Com Fábio Justino.

Dia 30/7. Domingo, 14h às 16h. GRÁTIS | Inscrições 30 min. antes. A partir de 9 anos

SÃO CAETANO

Laboratório de Experiências Manuais

OFICINA Prática do faça você mesmo com reuso de materiais e upcycling. Com Co.Diyvas.

Dias 1, 22 e 29/7. Sábados, 14h às 16h. GRÁTIS

Senhas 30 min. antes. Todas as idades

ead.sesc.digital

A plataforma de cursos de educação a distância do Sesc São Paulo oferece ao público cursos livres e gratuitos sobre quadrinhos, música, arquitetura, envelhecimento, sustentabilidade, alimentação e muito mais. Disponível em sescsp.org.br/ead

Esporte, Atividade Física e Piscinas

@ /esportescsp



CURSOS PERMANENTES

A participação está sujeita à disponibilidade de vagas. Toda 1ª e 3ª quinta-feira do mês, a partir das 14h, as unidades liberam as vagas disponíveis para inscrição, que só pode ser feita por quem tem a Credencial Plena válida.



No aplicativo Credencial Sesc SP ou pelo site centralrelacionamento.sescsp.org.br, é possível filtrar a busca pela categoria Esporte e Atividade Física e por unidade. Se ainda houver vagas remanescentes após cinco dias, elas podem ser disponibilizadas para o público geral.

GINÁSTICA MULTIFUNCIONAL (GMF)

Programa das academias do Sesc que oferece treinos individualizados, aulas em grupo e treinos coletivos. Consulte os valores de acordo com a unidade de sua preferência.

A partir de 12 anos



Atividades Aquáticas
Pompeia

ATIVIDADES AQUÁTICAS

Necessário exame dermatológico válido. Cursos gratuitos para participantes com idade até 16 anos. Consulte as turmas disponíveis nas unidades.



PISCINAS

Para utilizar as piscinas, é necessário possuir Credencial Plena válida e realizar o exame dermatológico nas unidades.

Quem possui Credencial Plena pode utilizar a piscina para recreação e nado livre. Para os cursos de atividades aquáticas, é preciso estar matriculado.

Condicionamento Físico Aquático | Hidroginástica

Atividade em grupo que utiliza a água como resistência aos movimentos. Os exercícios estimulam o desenvolvimento da força, da capacidade cardiorrespiratória e a autonomia no meio aquático.

A partir de 12 anos

Práticas Aquáticas | 3 a 6 anos

As aulas utilizam o brincar e o jogo de faz-de-conta para favorecer a descoberta, a exploração, a autonomia e o prazer em estar e se movimentar na água.

Práticas Aquáticas | 6 a 12 anos

Aprendizagem de atividades individuais e coletivas que promovem a prática da natação (estilos crawl, costas, peito e borboleta) e de modalidades como nado artístico, caiaque, surfe e mergulho, para que crianças e jovens desenvolvam autonomia, tenham prazer em estar e se movimentar na água.

Práticas Aquáticas | A partir de 12 anos

Prática de atividades individuais e coletivas que propõe o aprendizado de natação (estilos crawl, costas, peito e borboleta) e de modalidades como nado artístico, caiaque, surfe e mergulho. Promove a autonomia, o condicionamento físico, o bem-estar e o aperfeiçoamento das habilidades aquáticas.

Exame Dermatológico

▲ R\$20 ■ R\$15 ● R\$10

Grátis para menores de 16 anos, que só poderão fazer o exame acompanhados de seus responsáveis legais.

Consulte a seção Unidades da Capital e Grande São Paulo para verificar os horários de funcionamento das piscinas e de realização do exame dermatológico.



Esporte Adulto
Consolação

PROGRAMA SESC DE ESPORTES

Programa de ensino e treino das modalidades esportivas pautado na educação e formação do cidadão, com metodologia específica adequada a cada faixa etária. **GRÁTIS**

Esporte Criança | 3 a 6 anos

Atividades diversas são ensinadas por meio do brincar e do jogo de faz-de-conta, a partir da exploração de objetos, espaços e da imaginação das crianças. Consulte as turmas disponíveis nas unidades.

Esporte Criança | 6 a 10 anos

As crianças jogam, interagem e vivenciam habilidades e práticas, tais como dança, luta e ginástica. As aulas contêm jogos e brincadeiras para desenvolver o interesse pelo esporte e de valores como respeito à diversidade, criticidade, autonomia, entre outros. Consulte as turmas disponíveis nas unidades.

Esporte Jovem

Início do aprendizado das modalidades esportivas nas quais o jovem vivencia experiências coletivas para

compreender o jogo, as regras, a história dos esportes e os valores da competição. Consulte as modalidades esportivas oferecidas nas unidades.

10 a 16 anos

Esporte Adulto

Prática de modalidades possibilitando a compreensão dos valores que envolvem o esporte como manifestação cultural. Indicado para pessoas que querem aprender ou retomar a prática esportiva. Incentiva a autonomia, o prazer pelo esporte e a melhoria da qualidade de vida. Consulte as modalidades esportivas oferecidas nas unidades.

A partir de 16 anos

Esporte para Idosos

Prática e aprendizado de modalidades esportivas que favorecem trocas de experiências como forma de integração, promovendo o bem-estar e a saúde, considerando a história, os interesses e as necessidades de cada um. Consulte as modalidades esportivas oferecidas nas unidades.

A partir de 60 anos

PRÁTICAS CORPORAIS

Yoga

Curso baseado na tradição do hatha yoga, com posturas corporais, exercícios respiratórios, de concentração, meditação e outras técnicas. A partir da percepção de si e do outro, possibilita a promoção da saúde e escolhas mais conscientes para a vida. **Em diversas unidades.**

A partir de 12 anos

Práticas Corporais | Movimento Consciente

Curso busca promover a consciência e a expressão corporal, inspirado em diferentes técnicas do movimento e da respiração. Possibilita o estado de presença, relaxamento, bem-estar e autocuidado. **Em diversas unidades.**

A partir de 12 anos

Pilates

Prática corporal baseada no trabalho de força, concentração, controle, fluidez de movimento, precisão e respiração, com exercícios realizados no solo, com acessórios e nos aparelhos. Propicia a consciência na realização dos exercícios, o fortalecimento muscular, a melhoria da flexibilidade – tanto para as atividades diárias, quanto para a prática esportiva.

Na unidade **Avenida Paulista.**

A partir de 12 anos

Ritmos

Aulas em grupo coreografadas com diferentes tipos de ritmos e músicas, elaboradas para desenvolver a coordenação motora, a expressão e consciência corporal. Valorizam a participação, a vivência na dança e a socialização. Na unidade **Pompeia.**

A partir de 12 anos



CURSOS, OFICINAS E ENCONTROS

Consulte destaques da
programação mensal de esporte
e atividade física na seção
Cursos, Oficinas e Encontros.

COPA NO SESC

Realizada a cada quatro anos, desde 1991, a Copa do Mundo Feminina de Futebol acontece esse ano de 20 de julho a 20 de agosto, na Austrália e na Nova Zelândia. É uma oportunidade para fortalecer discussões sobre a presença da mulher dentro e fora dos campos, equidade de gênero nas modalidades e o esporte como manifestação cultural. Consulte informações sobre exibições de jogos em unidades e outras programações em sescsp.org.br/copanosesec

Crianças



Shows, espetáculos e exposições com venda de ingressos, voltados ao público infantil, são gratuitos para crianças até 12 anos.

24 DE MAIO

Ocupação Erê, Erê

VIVÊNCIA Ciclo de experiências lúdicas baseadas em saberes africanos da diáspora. Com Agbalá Conta. De 1 a 30/7. Sábados e domingos, 13h às 15h e 15h30 às 17h30. GRÁTIS | Até 6 anos



Jardim dos Bebês
Avenida Paulista

Do Saara às Savanas: As Histórias que a África Conta e o Brasil Reconta

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Mitos e lendas presentes na cultura africana e afro-brasileira. Com Núcleo Esporos. De 1 a 29/7. Sábados, 15h às 16h. AL GRÁTIS

Encantos de Inverno: Aconchego e Aventuras para Cuidadores e suas Crianças

VIVÊNCIA Atividades interativas para as famílias curtirem as férias com suas crianças. Com jogos, brincadeiras, desafios e instalações sensoriais. De 5 a 28/7. Quartas e sextas, 15h às 16h30. GRÁTIS | Até 6 anos

Jazz no Colo

ESPETÁCULO Show dançante apresenta o gênero "jazz" desde a sua origem até a década de 1950. Voltado para crianças e famílias em interação. Com Fizz Jazz. Dia 9/7. Domingo, 14h. AL GRÁTIS

Portinari Pé de Moleque

ESPETÁCULO Uma vizinha invejosa coloca "olho gordo" em uma obra de Cândido Portinari, fazendo com que a boneca Denise e seu Carneirinho caiam do quadro. Com Cia. Articularte. 60 min. Dias 15 e 16/7. Sábado e domingo, 16h. AL GRÁTIS

A Cuca Fofa de Tarsila

ESPETÁCULO Encenação de bonecos manipulados com



base na técnica Bunraku. Com Cia. Articularte. 60 min. **Dias 22 e 23/7. Sábado e domingo, 16h. AL GRÁTIS**

O Trenzinho Villa-Lobos
ESPETÁCULO Musical de teatro de bonecos mostra a infância de um dos maiores compositores do mundo. Com Cia. Articularte. 60 min. **Dias 29 e 30/7. Sábado e domingo, 16h. AL GRÁTIS**

AVENIDA PAULISTA

Esporte Criança
AULA ABERTA Aulas utilizam o brincar e o jogo de faz-de-conta para o aprendizado de habilidades esportivas. **Até 30/7. Domingos, 11h30 às 12h20. GRÁTIS | 3 a 6 anos**

INGRESSOS

A venda de ingressos para os shows e espetáculos da semana seguinte (segunda a domingo) começa na semana anterior à atividade, em dois lotes. On-line: às terças-feiras, a partir das 17h. Presencial, nas bilheterias das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h.

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada.

Jardim dos Bebês

VIVÊNCIA Instalações com ninhos, colmeias, casulos, laguinhas e jardins para atividades sensoriais, musicais, de interação e movimento, voltadas para bebês e famílias. **De 1 a 30/7. Terça a sexta, 14h às 16h. Sábados e domingos, 10h30 às 12h30 e 14h30 às 16h30. GRÁTIS | Inscrições 30 min. antes. Até 3 anos**

Lado A, Lado Bebê

VIVÊNCIA Contato com disco de vinil, com escuta dos dois lados e a possibilidade de manuseio de suas capas e encartes. Com Anne Binder. **Dias 2 e 16/7. Domingos, 10h30 às 12h. GRÁTIS | Ingressos 30 min. antes. Até 6 anos**

Construção de Brinquedos Científicos

OFICINA Apresentação de conceitos da física através de brinquedos construídos artesanalmente. Com Experimento Trash. Parte da ação "Tem Ciência, Sim!". **De 2 a 30/7. Domingos, 15h às 17h. De 18 a 20/7. Terça a quinta, 11h às 13h e 14h às 16h. GRÁTIS | Ingressos 30 min. antes. Até 7 anos**

Microscópio Caseiro: Saúde do Micro ao Macro

VIVÊNCIA Construção de um microscópio com objetos do cotidiano, em que é possível observar microrganismos. Com monitores do Museu de Microbiologia do Butantã. Parte da ação "Tem Ciência, Sim!". **Dia 7/7. Sexta, 11h às 12h, 14h às 15h e 15h30 às 16h30. GRÁTIS | Ingressos 30 min. antes. 7 a 12 anos**

Primeiras Pedaladas: Clube do Pedal

AULA ABERTA Orientações para iniciantes. Com Pedal Cultural SP. **Dia 16/7. Domingo, 10h às 16h. GRÁTIS | Ingressos 30 min. antes. A partir de 3 anos**

Criaturas Fantásticas e Engenhocas com Bolinhas

OFICINA Criação de criaturas a partir de uma narrativa literária e divertidos circuitos para bolinhas de gude. Com Roberto M. Barboza. **De 18 a 20/7. Terça a quinta, 11h às 17h. GRÁTIS | Todas as idades**

Detetives do Espavô

ESPETÁCULO Um grande jogo de investigação a fim de se livrar de um dos grandes vilões atuais: as notícias falsas. Com Grupo Esparrama e Trupe DuNavô. 60 min.
De 19 a 28/7. Quarta a sexta, 15h. **AL**
 ▲ R\$25 ■ R\$12,50 ● R\$8

BELENZINHO**Zebra sem Nome**

ESPETÁCULO Uma jovem e inquieta zebra, moradora da savana africana, faz uma jornada mundo afora à procura de autoconhecimento e do direito mais básico de todos: um nome para chamar de seu. Com Jhonny Salaberg e Joy Catharina. 60 min.
De 1 a 30/7. Sábados e domingos, 12h.
Quintas, 15h. **AL**
 ▲ R\$25 ■ R\$12,50 ● R\$8

Piá e os Quintais da Imaginação

SHOW Enlace entre a poesia, a música e o brincar criando ambientes e sonoridades numa experiência sensitiva, cognitiva e lúdica, especificamente para a primeiríssima infância. Com Lilli Flor e Paulo Pixu.
De 1 a 9/7. Quartas, sábados e domingos, 16h. Local: Sala de Espetáculos I. **AL**
 ▲ R\$25 ■ R\$12,50 ● R\$8

Escalada Bolder

AULA ABERTA Recreação orientada em parede de escalada.
De 2 a 30/7. Domingos, 10h às 17h. De 11 a 21/7. Terça a sexta, 9h30 às 17h.
GRÁTIS | A partir de 6 anos

Tramáveis para Crianças

ATELIÊ Encontros voltados ao tecer manual coletivo. Com Ju Bernardo.
De 6 a 30/7. Quintas a domingos, 14h às 17h.
GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 5 anos

Parkour

AULA ABERTA Recreação orientada da modalidade que propõe a superação de obstáculos de forma otimizada e segura.
De 11 a 21/7. Terças a sextas, 9h30 às 17h. **GRÁTIS**
A partir de 6 anos

Brun Blaá

ESPETÁCULO À medida que vamos nos desenvolvendo, o mundo não se restringe mais a um pequeno espaço. Os limites se expandem. E nessa exuberante e estimulante jornada, as escolhas são inevitáveis. Com Catarsis. 60 min.
De 15 a 30/7. Quartas, sábados e domingos, 16h. Local: Sala de

Espetáculos I. **AL**

▲ R\$25 ■ R\$12,50 ● R\$8
Especialmente para bebês

Carimbos para Crianças

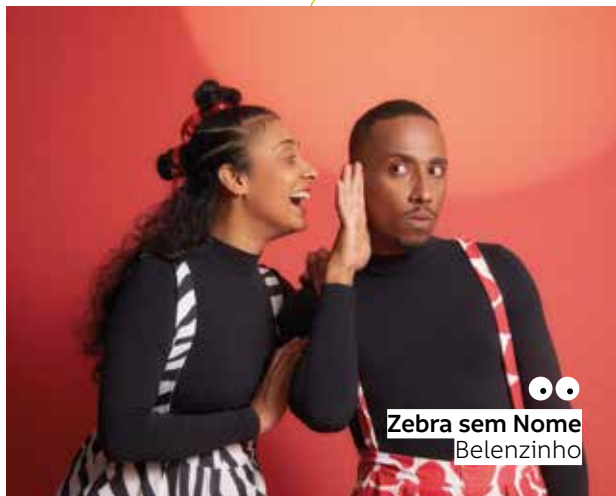
ATELIÊ Técnica utiliza retalhos de madeira, borracha e objetos cotidianos. Com Ateliê Piratininga.
De 19 a 28/7. Quartas e sextas, 14h às 17h. **GRÁTIS**
Senhas 30 min. antes. A partir de 7 anos

Brinquedos Recicláveis

OFICINA Atividade no estilo "faça você mesmo".
Dia 23/7. Domingo, 10h às 13h. **GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 7 anos**

Livros Ilustrado para Crianças

ATELIÊ Processo de criação que apresenta uma narrativa e imagens criadas por cada participante. Com Claudia El Bayeh Dehé.
De 25 a 30/7. Terça a domingo, 14h às 17h.
GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 7 anos





BOM RETIRO

Programa de Férias

OFICINAS Atividades educativas, esportivas, artísticas e de lazer.

De 11 a 21/7. Terça a sexta, 14h às 17h. **GRÁTIS**
Inscrições na Central de Atendimento. 6 a 12 anos

Omodé: Festival Sesc de Arte e Cultura Negra para a Molecada

Kalunga

ESPETÁCULO Kalunga navega entre a mitologia e o real, nas danças, na circularidade, no corpo ondulado de pés no chão. Com Coletivo Emaranhado. 60 min.

Dia 1/7. Sábado, 16h. **AL**
GRÁTIS

A Menina e o Pássaro

ESPETÁCULO As idas e vindas de um pássaro fazem com que o mundo imaginário de uma menina ganhe cor, vida e sentido. Com Coletivo Emaranhado. 60 min.

Dias 2 e 9/7.
Domingos, 12h. **AL**

▲ R\$25 ■ R\$12,50 ● R\$8

Alice dos Anjos

Dir. Daniel Leite Almeida, BRA, 2022, 76 min.

EXIBIÇÃO Uma menina que vive no sertão corre atrás de um bode e é transportada para um lugar mágico e se vê no meio de uma guerra contra um influente coronel.

Dia 8/7. Sábado, 12h. **L**
GRÁTIS

Karingana Ua Karingana!

ESPETÁCULO Histórias de Moçambique contadas em roda, ricas em ritmos, danças, cores e ancestralidade. Com Grupo Baquetá. 60 min.

Dia 8/7. Sábado, 17h. **AL**
GRÁTIS

Prot{AGÔ}nistas: O Movimento Negro no Picadeiro

ESPETÁCULO Reúne artistas da música, da dança e do picadeiro que convidam a plateia a contemplar a estética negra. Com Coletivo Prot{AGÔ}nistas. 60 min.

Dias 15 e 16/7. Sábado e domingo, 12h. **AL**

▲ R\$25 ■ R\$12,50 ● R\$8

Eranko

ESPETÁCULO Com uma visão afrocentrista e elenco composto por artistas negros, periféricos que apresentam números do circo clássico, contemporâneo e da cultura afro-brasileira. Com Circo de Ébanos. 45 min.

Dias 21 e 22/7. Sexta, 14h30. Sábado, 17h. **AL** **GRÁTIS**

Sessão de Curtas de Ficção

EXIBIÇÃO Curtas-metragens de ficção com protagonismo de pessoas e narrativas negras em frente e por trás das câmeras: "A Câmera de João", "Hair Love", "Guri", "Meu Nome é Maalum" e "Disque Quilombola".

Dia 22/7. Sábado, 12h às 13h. **L** **GRÁTIS**

Helena Black Conta: A Princesa e a Costureira

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Uma princesa prometida em casamento descobre que o verdadeiro amor vai além das convenções sociais. Com Helena Black.

Dia 22/7. Sábado, 14h30 às 15h30. **AL** **GRÁTIS**



TURISMO SOCIAL
Consulte destaques da ação Oba! Férias!, para crianças até 12 anos, na seção Turismo Social.

O Black Power de Akin

ESPETÁCULO Romance sobre a diversidade em que o black power de Akin trilha os caminhos da ancestralidade africana. Texto e Dir. Kiusam de Oliveira. 60 min.

Dias 23 e 30/7.

Domingos, 12h. **AL**

▲ R\$25 ■ R\$12,50 ● R\$8

Fio Forte

ESPETÁCULO Trama da conexão da força vital dos artistas, pretas e pretos, que mergulham em suas criações em busca de si. Com Circo de Ébanos. 60 min.

Dia 23/7. Domingo, 16h. **AL**

GRÁTIS

O Livro de Lila

Dir. *Marcela Rincón González, Colômbia, 2017, 76 min.*

EXIBIÇÃO A história de Lila, uma menina que vive no mundo mágico de um livro e sai, por acidente, para o mundo real.

Dia 29/7. Sábado, 12h. **L**

GRÁTIS

Salãozinho Preta Rainha

OFICINA Pit stop de beleza para crianças: com turbantes, penteados afros, tranças, faixas de cabelo, presilhinhas, além aprender como fazer em casa e suas origens. Com Débora Marçal.

Dia 29/7. Sábado, 14h30 às 16h30. GRÁTIS

Todas as idades

Gumboot Dance Brasil

INTERVENÇÃO Apresenta a forma de dança popular que foi criada pelos trabalhadores das minas de ouro e de carvão da África do Sul.

Dia 29/7. Sábado, 17h às 18h30. **AL GRÁTIS**

**Kuami**

ESPETÁCULO Em uma jornada musical, o elefante mirim africano Kuami e sua amiga Janaína, uma sereia, viajam juntos em busca da mãe de Kuami, que foi sequestrada por traficantes de animais. Com Núcleo Abre Caminhos. 60 min.

Dia 30/7. Domingo, 16h. **AL**

GRÁTIS

CAMPO LIMPO**Pedro e o Lobo**

ESPETÁCULO Conto musical infantil criado pelo compositor russo Sergei Prokofiev com o intuito de atrair esse público para o mundo da música orquestral. Com o grupo Orquestrando. 50 min.

Dia 2/7. Domingo, 16h. **AL**

GRÁTIS

Criação de Mamulengos

OFICINA Elaboração em tecido e customização de fantoche típico do nordeste

brasileiro. Com Ateliê Fonfinfan. Parte do projeto “Fazeres e Sentidos dos Povos do Norte e Nordeste”.

Dias 4, 8 e 25/7. Terças e sábado, 13h30 às 16h30.

GRÁTIS | Todas as idades

Férias no Campo Limpo

VIVÊNCIA Tiro com arco (4 a 14/7), tchoukball (22 e 23/7), pebolim e futebol de botão (18 a 30/7).

De 4 a 30/7. Terça a domingo, 14h às 18h. Exceto dias 15 e 16. GRÁTIS | Todas as idades

Pinta a Rua

OFICINA Resgata a tradição de enfeitar e pintar as ruas para entrar no clima da Copa do Mundo Feminina de Futebol. Parte da Copa no Sesc.

De 11 a 21/7. Terça a domingo, 14h às 18h.

GRÁTIS | Todas as idades

As Histórias que Vivem em Mim

ESPETÁCULO Retrata heroínas negras brasileiras, em uma apresentação que envolve

ESPAÇO DE BRINCAR

Com atividades livres e mediadas em ambientes lúdicos, o programa valoriza o brincar de forma espontânea e coletiva, acolhendo bebês e crianças de 0 a 6 anos, acompanhadas de responsável. Consulte a seção **Unidades da Capital e Grande São Paulo** para informações de acesso.

a ancestralidade em sua beleza, riqueza e potência. Com Joice Jane Teixeira e Suelen Ribeiro. 50 min.
Dia 16/7. Domingo, 16h. AL
GRÁTIS

Danças e Brincadeiras Populares

OFICINA Bel Carvalho compartilha saberes e brincadeiras cantadas oriundas das infâncias pretas de Cururupe (MA). Parte do projeto "Fazer e Sentidos dos Povos do Norte e Nordeste".
Dia 22/7. Sábado, 14h às 16h. GRÁTIS | 4 a 12 anos

O Sapateiro Ruço

ESPETÁCULO Nessa peça infantil inspirada em Tchekhov, Antônio, um pobre sapateiro, tem de terminar às pressas, na véspera de Natal, as botas de um cliente misterioso. Com Carlos Escher. 60 min.
Dia 30/7. Domingo, 16h. AL
GRÁTIS

CARMO

Oficinas de Férias

Stêncil Art

OFICINA Técnica de arte urbana que utiliza moldes vazados para

criar imagens ou textos em paredes ou muros.
Dias 10 e 20/7. Segunda, 11h às 13h. Quinta, 13h às 15h. GRÁTIS | 6 a 12 anos

Desenho Graffiti Livre

OFICINA Livre expressão do desenho inspirado pelas formas e cenários do Graffiti.
Dia 11/7. Terça, 13h às 15h. GRÁTIS | 6 a 12 anos

Sticker

OFICINA Arte urbana de adesivos locais para transmitir uma mensagem, ou mesmo para expressar sua forma de arte, em um desenho ou texto curto.
Dias 13 e 17/7. Quinta, 13h às 15h. Segunda, 11h às 13h. GRÁTIS | 6 a 12 anos

Lambe-Lambe

OFICINA Forma de arte urbana que se utiliza do cartaz, historicamente usado para divulgações de poesias, desenhos e todas as vertentes que possam estar em um cartaz.
Dia 18/7. Terça, 13h às 15h. GRÁTIS | 6 a 12 anos

Parapapel

ESPETÁCULO A partir de um cenário muito simples, as palhaças Emily e Manela contam histórias infantis tradicionais

que, rapidamente, são desconstruídas comicamente. Com Cia. Pelo Cano. 50 min.

Dias 13 e 14/7. Quinta e sexta, 15h. AL

▲ R\$25 ■ R\$12,50 ● R\$8

CONSOLAÇÃO

Vambora!

ESPETÁCULO Por meio de três paisagens diferentes, a obra apresenta distopias em que personagens, vivendo em seus limites, buscam por meio da imaginação, novas possibilidades e espaços para se viver. Com Cia. La Leche. 50 min.

De 1/7 a 12/8.

Sábados, 11h. AL

▲ R\$25 ■ R\$12,50 ● R\$8

Figuras Tecidas

ESPETÁCULO Jogo cênico em que figuras misteriosas trazem narrativas que se constroem junto à plateia, que é convidada a se mover e brincar. Com Cria Cia. de Dança. 60 min

Dias 1 e 15/7. Sábados, 14h. AL
GRÁTIS

Desconstrua: Instrumentos Musicais e Vivências com Materiais Reutilizados

OFICINA Novas perspectivas a objetos que seriam descartados, proporcionando interação entre bebês e seus adultos de referência. Com Anunciação Rosa.

De 1 a 29/7. Sábados, 15h às 15h45 e 16h às 16h45.

GRÁTIS | Senhas 30 min.

antes. Até 6 anos (com adulto responsável)

Turma da Mônica: Laços

Dir. Daniel Rezende, Brasil, 2019, 96 min.

EXIBIÇÃO Após o sumiço de seu cachorro Floquinho, Cebolinha e seus amigos Mônica, Cascão e Magali precisam preparar um plano infalível para achá-lo.

Dia 2/7. Domingo, 11h. AL GRÁTIS | Senhas 30 min. antes

Histórias Brincadas

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Com Coletivo Brincá.

De 6 a 27/7. Quintas, 16h às 17h. AL GRÁTIS

Snoopy e Charlie Brown: Peanuts, O Filme

Dir. Steve Martino, EUA, 2015, 92 min.

EXIBIÇÃO Próximo das férias, a vida de Charlie Brown e sua turma sofre uma mudança com a chegada na cidade de uma garotinha de cabelo vermelho.

Dia 9/7. Domingo, 11h. AL GRÁTIS | Senhas 30 min. antes

Recreação Aquática Infantil

AULA ABERTA Jogos e brincadeiras para se movimentar na água. Necessário Credencial Plena e exame médico válidos. Com Via Esportiva.

De 11 a 28/7. Terças e quintas, 15h30 às 16h30. Quartas e sextas, 10h às 11h e 16h30 às 17h30. Exceto dias 18, 19, 20 e 21/7. GRÁTIS | 3 a 12 anos

Babe: O Porquinho Atrapalhado

Dir. Chris Noonan, Austrália/EUA, 1995, 91 min.

EXIBIÇÃO Numa fazenda,

todos os animais vivem em harmonia, exceto Babe, um porquinho órfão que acredita ser um cão pastor.

Dia 16/7. Domingo, 11h. AL GRÁTIS | Senhas 30 min. antes

O Vale Encantado

ESPETÁCULO A história é contada pelo rio Paraíba do Sul que fala sobre os bichos e as pessoas incríveis que conheceu durante seu curso. Com Cia. Cultural Bola de Meia. 60 min.

Dia 16/7. Domingo, 14h. AL GRÁTIS

Curtas em Concerto: Buster Keaton

EXIBIÇÃO Cine concerto para crianças e famílias com a sonorização de dois curtas-metragens dirigidos e estrelados pelo comediante Buster Keaton.

Dias 23 e 30/7. Domingo, 11h às 12h. AL GRÁTIS | Senhas 30 min. antes

Canoa, Minha Canoa

ESPETÁCULO À beira de um riacho, entre uma música e outra, dois peixinhos contam a história de amor entre Ritinha e Pedro, o pescador. Com Cia. Cultural Bola de Meia. 60 min.

Dia 23/7. Domingo, 14h. AL GRÁTIS

Contadores de Causos

ESPETÁCULO De uma mala encantada saem músicas e histórias do saci, da onça, do burro, da galinha e do boi. Com Cia. Cultural Bola de Meia. 60 min.

Dia 30/7. Domingo, 14h. AL GRÁTIS

GUARULHOS**Em Órbita: Férias Rumo ao Universo****Oficinas de Outro Mundo**

VIVÊNCIA Construção de brinquedos como foguetes, monstros, naves espaciais. Com Projeto Presente.

De 2 a 30/7. Domingos, 14h às 15h e 15h30 às 16h30. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. Até 6 anos

Uma Estrela me Contou

VIVÊNCIA Narrativas de povos da América e África a respeito das origens do nosso vasto universo.

De 5 a 26/7. Quartas, 14h às 15h30. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. Até 6 anos

Pequeninos no Espaço

VIVÊNCIA Uma sala repleta de estímulos com cores, formas, luminosidades, texturas, temperaturas e sons.

De 6 a 27/7. Quintas, 14h às 15h30. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. Até 2 anos (com adulto responsável)

Festa na Via Láctea

ESPETÁCULO Musical em que a Via Láctea, seus astros, estrelas, meteoros e mistérios são o tema das canções. Com Cia. Viagens Musicais. 60 min.

Dias 8 e 16/7. Sábado e domingo, 16h. AL GRÁTIS

Astronaut(A)

ESPETÁCULO Ana é uma menina diferente, conversa com as estrelas todas as noites e tem um sonho: tornar-se Astronaut(a) e um dia quem sabe,

morar no espaço. Com a Cia. Mar. 60 min.

Dia 9/7. Domingo, 17h30. AL

▲ R\$25 ■ R\$12,50 ● R\$8

A Vovó Tá On

ESPETÁCULO Os artistas Harley Nóbrega, Edi Cardoso e Pablo Perosa dão vida a três velhos cansados da monotonia e solidão trazidos pela pandemia e resolvem fazer novos amigos. Com Cia. do Miolo. 80 min.

Dias 9 e 15/7. Domingo e sábado, 16h. AL GRÁTIS

Floresta Viva

ESPETÁCULO Nesta fábula sobre a importância de cuidarmos das florestas do país, uma abelha conhece uma esperta formiga e as duas viram amigas inesperáveis. Com BuZum! 60 min.

Dia 29/7. Sábado, 16h. AL GRÁTIS

INTERLAGOS

Brincando com a Natureza nas Férias

VIVÊNCIA Experiências de brincar livre em um ambiente previamente preparado com materiais não estruturados.

Dia 2/7. Domingo, 10h às 12h30. GRÁTIS | Até 6 anos

A Máquina do Mundo: Abeni e o Mistério que Veio do Espaço

ESPETÁCULO Um pedaço de lixo espacial cai no riozinho do bairro e causa espanto na curiosa menina Abeni. Com Núcleo Atômico. 60 min.

De 2 a 30/7. Domingos, 15h. AL GRÁTIS Ingressos 1h antes



Meninas Curiosas

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA A vida da cientista Marie Curie, que investigou a radiação. Com Núcleo Atômico.

Dia 8/7. Sábado, 14h às 15h. AL GRÁTIS

Marcha pela Terra

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Fábula construída a partir da história da sindicalista Margarida Alves. Com Núcleo Atômico.

Dia 15/7. Sábado, 14h às 15h. AL GRÁTIS

Pelo Direito de Ser Xereta

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Sobre a primeira mulher negra a se tornar astronauta, Mae Jemison. Com Núcleo Atômico.

Dia 22/7. Sábado, 14h às 15h. AL GRÁTIS

Brincando com o Ar

VIVÊNCIA A partir da leitura do livro "Filho do Vento", artistas-orientadoras convidam o público a pensar sobre o ar, a brisa e o vento.

Dia 22/7. Sábado, 15h às 16h. GRÁTIS | Todas as idades

Cercadas de Beleza

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Sobre Wangari Maathai, que, desde criança, brincava e se impressionava com a beleza e diversidade das florestas. Com Núcleo Atômico.

Dia 29/7. Sábado, 14h às 15h. AL GRÁTIS

IPIRANGA

Curumininices

Cores e Formas

OFICINA Criação de composições por meio da colagem.

Dias 1 e 2/7. Sábado e domingo, 12h às 13h e 13h às 14h. GRÁTIS | Ingressos 30 min. antes. A partir de 6 anos (com adulto responsável)

Cadernos Criativos

OFICINA Criação de caderno de desenho com ilustrações e diferentes temas.

Dias 8 e 9/7. Sábado e domingo, 12h às 13h e 13h às 14h. GRÁTIS | Ingressos 30 min. antes. A partir de 6 anos (com adulto responsável)

Desenho e Imaginação

OFICINA Um pequeno recorte colorido colado em uma folha de papel é o ponto inicial para criar por meio do desenho.

Dias 15 e 16/7. Sábado e domingo, 12h às 13h e 13h às 14h. GRÁTIS | Ingressos 30 min. antes. A partir de 6 anos (com adulto responsável)

Flipbook

OFICINA Criação de bloquinho de papel, no qual desenhos em sequência criam movimento ao serem folheados.

Dias 22 e 23/7. Sábado e domingo, 12h às 13h e 13h às 14h. GRÁTIS | Ingressos 30 min. antes. A partir de 6 anos (com adulto responsável)

Vamos Brincar?

OFICINA Ludicidade e interação por meio de diferentes jogos e brincadeiras com amigos e familiares.

Dias 29 e 30/7. Sábado e domingo, 12h às 13h e 13h às 14h. GRÁTIS | Ingressos 30 min. antes. A partir de 6 anos (com adulto responsável)


A Extraordinária Viagem no Reino das Asas

ESPECTÁCULO Duas palhaças voando em um balão caem em meio a uma floresta, em apresentação circense que aborda a importância da preservação do meio ambiente. Com Rainhas do Radiador. 60 min.

De 9/7 a 6/8.

Domingos, 11h. AL

▲ R\$25 ■ R\$12,50 ● R\$8

Accesibilidade:  Libras no dia 6/8.



ITAQUERA

Brincando com Coisas de Circo

VIVÊNCIA Jogos e brincadeiras utilizando objetos cotidianos, deslocando-os de sua função utilitária.

Com Cia. Circo de Bonecos.

Dias 1, 2 e 29/7. Sábados e domingo, 11h às 12h30.

GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. Todas as idades

Jogos Independentes Através das Gerações + É Doce!

AULA ABERTA Jogos do Atari, Mega Drive, Super Nintendo e o primeiro jogo da trilogia afrofuturista Sankofa Arcade, "É Doce!". Com Game Art.

Dias 1, 2 e 22/7. Sábados

e domingo, 13h às 17h.

GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. 7 a 12 anos

Fábulas Fabulosas

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Por meio de bonecos articulados, o público é convidado a conhecer fábulas em que os animais assumem papéis e sentimentos humanos.

Com Sergio Serrano.

Dia 1/7. Sábado, 14h às 15h. AL GRÁTIS

Tá na Hora do Kamishibai

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Teatro de papel japonês com figuras animadas e música ao vivo aliadas à narrativa oral. Com Sergio Serrano.

Dia 8/7. Sábado, 11h às 12h. AL GRÁTIS

Construção de Bonecos de Mamulengos com Materiais Naturais

OFICINA Confeção e manipulação de bonecos populares. Com Vinícius Alexandre (Guita).

Dias 15 e 16/7. Sábado e domingo, 11h às 12h.

GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 4 anos

O Fuá de Benedito na Terra de São Saruê

ESPECTÁCULO Quando o capitão ordena que a brincadeira pare, o vaqueiro Benedito e sua esposa se metem em confusões para comemorar o nascimento de seu filhinho. Com Mamulengo Babau Fuá. 60 min.

Dias 15 e 16/7. Sábado e domingo, 15h. AL GRÁTIS

O Gato Malhado e a Andorinha Sinhá

ESPETÁCULO Baseado no livro de Jorge Amado, conta a história do amor proibido entre um gato e uma andorinha que vivem em um mesmo parque. Com Cia. Novelo. 70 min. **Dia 30/7. Domingo, 15h. AL GRÁTIS**

MOGI DAS CRUZES

Estêncil Ecológico

VIVÊNCIA Trabalha formas, imagens e contornos com material reciclável e tinta natural. Com Arumã. **Dia 2/7. Domingo, 10h às 12h e 14h às 16h. GRÁTIS** Senhas 30 min. antes. A partir de 3 anos

Corpo, Ritmos e Brincadeiras Africanas de Weza

VIVÊNCIA Atividades corporais e musicais de países como Angola, Moçambique, África do Sul e Congo.

Com Luderê Afro Ludico. **De 4 a 13/7. Terças e quintas, 15h às 16h30. GRÁTIS | A partir de 6 anos**

Móbile de Beija-flor

OFICINA Criação com técnicas de escultura em papietagem. Com Camila Sá. **Dia 8/7. Sábado, 10h às 12h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 6 anos**

Tinta Invisível

VIVÊNCIA Brincadeiras e criações com tintas e elementos naturais! Com Arumã Brasil. **Dia 9/7. Domingo, 10h às 12h e 14h às 16h. GRÁTIS** Senhas 30 min. antes. A partir de 3 anos

Grupo Triii

Show "Miudinho". **Dia 15/7. Sábado, 16h. Local: Tenda. AL GRÁTIS**

Brinquedos de Papelão

OFICINA Pais e filhos criam brinquedos que estimulam a criatividade e a

sociabilidade. Com Arumã. **Dia 16/7. Domingo, 10h às 12h e 14h às 16h. GRÁTIS** Senhas 30 min. antes. A partir de 6 anos

Catavento de Pássaros

OFICINA Construção de objeto decorativo com ilustração de pássaros da região e peças de madeira reflorestada e bambu. Com Camila Sá. **Dia 22/7. Sábado, 10h às 12h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 6 anos**


Oficina de Artes

OFICINA Atividades artísticas por meio da exploração de diferentes materialidades e suportes. Com Sentir Infância. **Dias 22 e 23/7. Sábado e domingo, 10h30 às 12h e 14h às 15h30. GRÁTIS | 3 a 6 anos**

Viagem à Via Láctea

INTERVENÇÃO Uma viagem para explorar os mistérios do espaço sideral numa experiência musical através do canto, do corpo e da prática de instrumentos musicais. Com Cia. Viagens Musicais. **Dias 29 e 30/7. Sábado e domingo, 11h às 12h e 14h às 15h. AL GRÁTIS | Senhas 30 min. antes**

Detetives do Espavô

ESPETÁCULO Um grande jogo de investigação a fim de se livrar de um dos grandes vilões atuais: as notícias falsas. Com Grupo Esparrama e Trupe DuNavô. 60 min. **Dia 29/7. Sábado, 16h. AL GRÁTIS** Acessibilidade:  Libras.



 **Grupo Triii**
Mogi das Cruzes

PINHEIROS

Menina Rabeca

ESPETÁCULO Inspirado nas relações entre a mulher, a rabeca e o mar, com temas da cultura caiçara, causos de encantamento, seres imaginários e manifestações populares com música ao vivo. Com Cia. Burucutu. 60 min.

Dias 1 e 2/7. Sábado e domingo, 16h. AL GRÁTIS

Canções para Afastar o Medo: Contos e Acalantos Latino-Americanos

ESPETÁCULO Cantigas apresentadas nas suas línguas de origem para embalar histórias de mães que, nas noites escuras, costumam melodias para trazer novos amanheceres. Com Qinti Companhia. 60 min.

De 2 a 30/7. Domingos, 15h e 17h. AL

▲ R\$25 ■ R\$12,50 ● R\$8

Fábrica de Reuso

OFICINA Construção de brinquedos e brincadeiras a partir da reutilização de materiais. Com Coletivo Diyvas.

De 4 a 6/7. Terça a quinta, 14h às 16h. GRÁTIS | 6 a 12 anos

Vizinha, Vizinho Meu: Fauna e Afeto na Cidade

OFICINA Ateliê de cartazes produzidos com estêncil que retrata animais silvestres que vivem nas matas da cidade. Com Bianca Habib.

Dias 18 e 19/7. Terça e quarta, 15h às 17h. GRÁTIS
Inscrições 30 min. antes. 7 a 12 anos

**Monstru: Amigo Extraordinário**

OFICINA Criação de monstros imaginários. Com Dolls Imaginarium.
Dias 20 e 21/7. Quinta e sexta, 15h às 17h. GRÁTIS
Inscrições 30 min. antes. 7 a 12 anos

Caixa de Animação

OFICINA Construção de caixa para exibir animações 2D em carrossel com páginas contendo desenhos. Com Estúdio Dupla.
De 22 a 30/7. Sábados e domingos, 14h às 17h. GRÁTIS | Inscrições 30 min. antes. 7 a 12 anos

Mané-Gostoso

OFICINA Confeção de boneco articulado que realiza acrobacias. Com Bruno Perê.
Dias 25 e 26/7. Terça e quarta, 15h às 17h. GRÁTIS | Inscrições 30 min. antes. 7 a 12 anos

Bestiarius Insectus: Insetos Imaginários

OFICINA Confeção de seres e da imaginação. Com Dolls Imaginarium.
Dias 27 e 28/7. Quinta e sexta, 15h às 17h. GRÁTIS | Inscrições 30 min. antes. 7 a 12 anos

CURUMIM

O programa contribui para o desenvolvimento integral das crianças de 7 a 12 anos, por meio de experimentações, brincadeiras, convivência e novas amizades. Atividades educativas estimulam autoestima, pensamento crítico, ética, solidariedade e autonomia. As crianças são acompanhadas por uma equipe de educadoras e educadores. Consulte as unidades para informações de acesso. Saiba mais em sescsp.org.br/curumim

POMPEIA

Dança Dentro

ESPETÁCULO Investiga o início da vida em seus movimentos e sonoridades, inspirando jogos e brincadeiras cênicas que são construídas com as crianças. Com Menina Fulô. 120 min. **Dias 2 e 9/7. Domingos, 11h. AL GRÁTIS**

Fábrica de Férias

Parque de Pneus

INTERVENÇÃO Instalação com brinquedos de pneus. **De 1 a 30/7. Terça a domingo, 10h às 17h. GRÁTIS | Todas as idades**

Mala Livro e Suas Histórias

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Três amigos fazem uma itinerância com sua grande mala em formato de livro e buscam passageiros para embarcarem rumo a uma grande viagem literária. Com Malas Portam. **Dias 1 e 15/7. Sábados, 16h às 17h. AL GRÁTIS**

Circuito Movimento

VIVÊNCIA Miniginástica, slackline, air track,

trampolim acrobático e miniparkour.

De 4 a 30/7. Terça a sexta, 10h às 17h. GRÁTIS | Todas as idades

Fantasia do Folclore Brasileiro

OFICINA Criação de fantasias a partir de histórias e personagens da cultura popular brasileira. Com Coletivo Foca. **De 6 a 27/7. Quintas, 16h às 17h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 3 anos (com adulto responsável)**

Viagem ao Centro da Terra

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Muito se especula sobre a vida fora da terra, no entanto Júlio Verne pensou diferente e fez o caminho inverso. Com Cia. Liquidificador. **Dias 7 e 21/7. Sextas, 16h às 17h. AL GRÁTIS**

Viagem no Tempo

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Narração sobre os feitos de dois viajantes do tempo. A partir do livro de Luca Boal. Com Cia. Liquidificador. **Dias 14 e 28/7. Sextas, 16h às 17h. AL GRÁTIS**

Brincando com os Sentidos

OFICINA Bebês e seus familiares vivenciam juntos diferentes estímulos e experiências focadas nos cinco sentidos. A cada dia, um sentido diferente. Com Coletivo Foca. **De 16/7 a 30/7. Domingos, 11h às 12h. GRÁTIS Senhas 30 min. antes. 6 meses a 3 anos (com adulto responsável)**

Cabe na Mala?

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA A trajetória de bonecos de pano em seus cenários de sonho, luz e textura. Com Grupo Tapetes Contadores de Histórias. **Dias 29 e 30/7. Sábado e domingo, 16h às 17h. AL GRÁTIS | A partir de 3 anos**

SANTANA

Brincar Sustentável “Circuito de Habilidades com Arte em Pneus”

INSTALAÇÃO Circuito de brinquedos feitos com o reaproveitamento de pneus e com mão de obra artesanal. **De 1/7 a 30/9. Terça a sexta, 9h às 18h. Sábados e domingos, 10h às 18h. GRÁTIS | Até 6 anos**

Histórias da Gaveta

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA “Guarda Pó” e “Tira Poeira” exploram as gavetas de um móvel antigo que estão cheias de histórias de grandes autores da literatura. Com Cia. Teatro InComum. **Dias 1 e 2/7. Sábado e domingo, 14h às 15h. AL GRÁTIS**

Joca da Tapioca e Caixa de Sombras

INTERVENÇÃO Na primeira atração, o público é convidado por um violino ao vivo a conhecer a cozinha de Joca, montada em um minipalco sobre rodas. Em seguida, assiste a um teatro lambe-lambe com sombras ao som de efeitos e música.

De 8 a 16/7. Sábados e domingos, 15h às 18h. AL
GRÁTIS | A partir de 3 anos

Futból Callejero

AULA ABERTA Prática e jogos de competição com crianças e adolescentes.

De 14 a 28/7. Sextas, 17h30 às 19h30. De 15/7 a 5/8. Sábados, 15h às 18h. GRÁTIS | Todas as idades

Oficinas Verdes para Crianças

OFICINA Atividades de observação da natureza, monotipia, confecção de telas e preparação de corantes naturais, carimbos, bombas de semente.

Com Ana Paula Maseo.
Dias 22 e 23/7. Sábado e domingo, 15h às 18h. GRÁTIS | A partir de 3 anos

Boneco Corporal

VIVÊNCIA Criação de bonecos utilizando mãos, pés, joelhos e cotovelos para sua formação.

Dias 29 e 30/7. Sábado e domingo, 15h às 18h. GRÁTIS | A partir de 5 anos



A Futura Rainha
Santo Amaro

SANTO AMARO

Ser Igual, Ser Diferente

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA O Patinho Feio e outras fábulas nos fazem pensar sobre ser igual e ser diferente. Com Cia. Pé do Ouvido.

Dia 1/7. Sábado, 14h às 15h. AL GRÁTIS
Acessibilidade: 🐾 Libras.

Água Doce

ESPETÁCULO Aborda a relação do homem com os rios e córregos das cidades e é inspirado pela cultura popular, lendas indígenas e mitos ribeirinhos e nordestinos. Com Cia. Tribo. 60 min.

Dia 1/7. Sábado, 17h. AL GRÁTIS

Detetives do Espavô

ESPETÁCULO Um grande jogo de investigação a fim de se livrar de um dos grandes vilões atuais: as notícias falsas. Com Grupo Esparrama e Trupe DuNavô. 60 min.

Dia 2/7. Domingo, 16h. AL
▲ R\$25 ■ R\$12,50 ● R\$8

Mim, a Menina Mundo

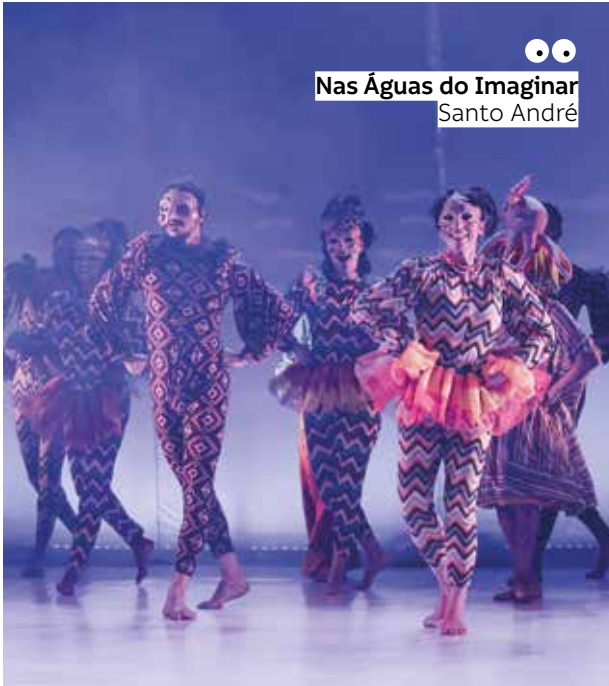
ESPETÁCULO Uma menina que mora em um planeta onde todas as pessoas são muito parecidas, busca um lugar onde possa ser quem é. Com Cia. Caixote Coletivo. 60 min.

Dia 2/7. Domingo, 17h. AL GRÁTIS

Onde Mora a Felicidade?

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Histórias de aventuras e desventuras. Com Cia. Pé do Ouvido.

Dia 8/7. Sábado, 14h às 15h. AL GRÁTIS
Acessibilidade: 🐾 Libras.



Nas Águas do Imaginar

Santo André

Avoar: Contos de Pássaros

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Lendas indígenas sobre pássaros contadas com músicas e brincadeiras. Com Cia. Encantos da Terra.

Dia 15/7. Sábado, 14h às 15h. AL GRÁTIS

Acessibilidade: Libras.

Encantos do Mar

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Navegando entre os mistérios profundos do mar e seus encantos, essa é uma história de encontro entre um pescador e uma sereia. Com Cia. Encantos da Terra.

Dia 22/7. Sábado, 14h às 15h. AL GRÁTIS

Acessibilidade: Libras.

A Futura Rainha

ESPETÁCULO Uma princesa muito teimosa e corajosa

que não gostava das histórias tradicionais de princesas e reinos se perde em aventuras. Com Cia. Mar. 60 min.

Dia 23/7. Domingo, 17h. AL GRÁTIS

A última Criança na Natureza

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Fala sobre a importância do contato das crianças com a natureza. Com Cia. Encantos da Terra.

Dia 29/7. Sábado, 14h às 15h. AL GRÁTIS

Acessibilidade: Libras.

SANTO ANDRÉ

Nas Águas do Imaginar

ESPETÁCULO Uma criança sonhando é surpreendida por seres fantásticos que

surgem instigando sua imaginação. Com Cia. de Dança de Diadema. 60 min. **Dias 2, 16 e 30/7.**

Domingos, 16h. AL

▲ R\$25 ■ R\$12,50 ● R\$8

Brincando com os Sentidos

INTERVENÇÃO Percurso para que os bebês experienciem os cinco sentidos. Com Coletivo Foca.

De 5 a 26/7. Quartas, 14h às 15h. AL GRÁTIS

Inscrições 30 min. antes

Festa no Céu

Dir. Jorge R. Gutierrez, EUA, 2014, 95 min.

EXIBIÇÃO O jovem Manolo, morto pela maldição de um espírito, deve fazer uma jornada de volta à Terra, atravessando três mundos para poder chegar até seu amor.

Dia 5/7. Quarta, 15h. AL GRÁTIS

Vraaa!

ESPETÁCULO De dentro de uma criatura gigante saem objetos esquisitos que podem servir para se vestir nesta brincadeira de ser outra pessoa ou coisa. Com Núcleo Vraaa. 60 min.

Dias 8 e 29/7. Sábados, 16h. AL GRÁTIS

Desbotou

ESPETÁCULO Em um mundo onde as cores foram banidas e tudo o que resta é cinza, a pequena Catarina insiste em descobrir a origem da catástrofe das cores. Com Cia. da Revista. 60 min.

Dias 9 e 23/7.

Domingos, 16h. AL

▲ R\$25 ■ R\$12,50 ● R\$8



• •
Super Férias
São Caetano

Beisebol

VIVÊNCIA Treino de rebatidas e arremessos. Com Instituto Paulo Kobayashi.

De 11 a 14/7. Terça a sexta, 14h às 19h. GRÁTIS
A partir de 7 anos

Viva - A Vida é uma Festa

Dir. Adrian Molina, Lee Unkrich, EUA, 2018, 105 min.

EXIBIÇÃO Um menino que quer ser um músico famoso precisa lidar com sua família que desaprova seu sonho, então embarca em uma jornada extraordinária.
Dia 19/7. Quarta, 15h. AL
GRÁTIS

Minigolfe

VIVÊNCIA Pistas com diferentes dificuldades, nas quais os participantes podem se desafiar, bem como jogar em grupo.
De 25 a 28/7. Terça a sexta, 14h às 19h. GRÁTIS
A partir de 7 anos

Sing: Quem Canta Seus Males Espanta

Dir. Garth Jennings, EUA, 2016, 110 min.

EXIBIÇÃO Buster é um coala empolgado que decide criar uma competição de canto para aumentar os rendimentos de seu antigo teatro.

Dia 26/7. Quarta, 15h. AL
GRÁTIS

SÃO CAETANO

Na Palma da Mão: Exposição Ateliê

EXPOSIÇÃO Mostra de arte contemporânea e espaços de criação, concebida tendo a criança como público principal.
Curadoria: Diana Tubenchlak e Renata Sant'Anna.

De 1/7 a 21/10. Segunda a sexta, 8h às 20h30. Sábados, 9h às 17h30. AL GRÁTIS

Natureza para Brincar: Vivência Sensorial para Bebês

OFICINA Momentos de brincar por meio dos elementos da natureza. Com Verde e Rosa.

De 3 a 7/7. Segunda, terça, quinta e sexta, 15h às 17h. Quarta, 10h às 12h.
GRÁTIS | Até 6 anos

Kablan

OFICINA Jogo para brincar com a natureza e criar grandes construções. Com Maria Gabriela.

Dias 8 e 22/7. Sábados, 15h às 16h. GRÁTIS | Até 6 anos

A Cor que Ninguém Conhecia

ESPETÁCULO O tirano Licurgo fez valer em seu governo a Ordem do Preto e Branco. No entanto, ele sente seu poder ameaçado quando nasce uma rosa colorida.

Com Teatro Cartum. 60 min.
Dia 8/7. Sábado, 16h. AL
▲ R\$25 ■ R\$12,50 ● R\$8

Pintura Viva: Vivência Sensorial para Bebês

OFICINA Estímulo ao fazer artístico de crianças pequenas por meio do contato com diferentes elementos. Com Verde e Rosa.

De 10 a 14/7. Segunda, terça, quinta e sexta, 15h às 17h. Quarta, 10h às 12h.
GRÁTIS | Até 6 anos

Atenção, Respeitável Público!

ESPETÁCULO Uma dupla de palhaças apresenta esquetes cômicas circenses. Com Damião e Cia. 60 min.

Dias 15 e 22/7. Sábados, 16h. AL
▲ R\$25 ■ R\$12,50 ● R\$8

Hotel de Insetos: Vivência Sensorial para Bebês

OFICINA Confeção de hotel de insetos, com estímulo à observação de elementos da natureza. Com Verde e Rosa. **De 17 a 21/7. Segunda, terça, quinta e sexta, 15h às 17h. Quarta, 10h às 12h. GRÁTIS | Até 6 anos**

A Farra dos Bichos

ESPETÁCULO Margaria e Finho apresentam músicas autorais e de grandes compositores. Com Grupo Flor de Crejoá. 60 min. **Dias 28 e 29/7. Sexta e sábado, 16h. AL**
▲ R\$25 ■ R\$12,50 ● R\$8

Super Férias

Vivências e apresentações circenses, cuidados com horta, atletismo, esgrima e manualidades para crianças de 6 a 12 anos nas tardes do mês de julho. Consulte a programação em sescsp.org.br/saocaetano

VILA MARIANA

Sobre o Voar

ESPETÁCULO Num sertão, durante uma tempestade, um homem idoso com asas desproporcionalmente grandes cai no quintal de uma das famílias do vilarejo. Dir. Maristela Chelala. Com Cia. Qualquer de Teatro. 60 min. **Até 30/7. Domingos, 16h. AL**
▲ R\$25 ■ R\$12,50 ● R\$8
Acessibilidade:
AD) **Audiodescrição.**
👉 **Libras.**
Nos dias 2, 16 e 30/7.

Ninho Sonoro

OFICINA Vivência sensorial com instrumentos e objetos musicais. Com Vinícius Nonato. **Dias 1 e 2/7. Sábado e domingo, 10h, 11h e 12h. GRÁTIS | Até 6 anos (com adulto responsável)**

Mãetine

ENCONTRO Festa concebida para mães e pais de bebês, onde estes podem se divertir e dançar confortavelmente com seus pequenos. Com DJ Paula Mar. **De 1/7 a 5/8. Sábados, 11h às 13h. Exceto dia 8/7. GRÁTIS | Todas as idades**

Sarau da Luz

SARAU Slam aberto onde poetas partilham poesias geradas na pós-maternidade. Com Luz Ribeiro. **Dia 2/7. Domingo, 15h às 17h. AL GRÁTIS**

Batucacqui

OFICINA A pluralidade de instrumentos e possibilidades de brincadeiras sonoras com saxofone, flauta, pífano, ukulele, pandeiro e mbira. Com Clara Dum. **Dias 2, 9 e 16/7. Domingos, 13h30 às 15h30. GRÁTIS Ingressos 30 min. antes. Até 6 anos**

Vila do Brincar: Bola nos Pés

VIVÊNCIA Brincadeiras e jogos monitorados. Parte da ação "Futebolistas do Brasil". **De 22/7 a 20/8. Sábados e domingos, 16h às 18h. GRÁTIS | Todas as idades**

As Ovelhas de Rita

ENCONTRO Passeio sonoro musical por algumas das inesquecíveis canções da rainha Rita Lee, junto com histórias inspiradas por elas. Com Clara Dum e Erika Coracini. **Dias 23 e 30/7. Domingos, 13h30 às 15h30. GRÁTIS | Até 6 anos**



Ninho Sonoro
Vila Mariana

Pessoas Idosas

24 DE MAIO

Baile da Antiga

SHOW O grupo Coisa da Antiga executa clássicos do samba e choro, maxixes, forrós, xotes e boleros. Parte da ação "Baila Comigo!".

Dia 30/7. Domingo, 15h. AL
GRÁTIS



Pastoras do Rosário em Tempo de Etarismo Bom Retiro

AVENIDA PAULISTA

Dançar o Tempo: Dança de Salão

AULA ABERTA Nesta edição, passos dos ritmos mais clássicos até as danças contemporâneas. Com Lis Dance.

Até 7/7. Quartas e sextas, 14h às 15h30. GRÁTIS
A partir de 60 anos

Equilibrar e Caminhar

AULA ABERTA Exercícios que ajudam a equilibrar o corpo e a caminhada.

Até 27/7. Terças e quintas, 14h às 15h30. GRÁTIS
A partir de 60 anos

BELENZINHO

Minha Memória: Aprenda a Publicar nas Redes Sociais

CURSO Introdução à utilização de redes sociais e compartilhamento de histórias através de fotos e vídeos. Com Francisco Arlindo Alves.

De 18/7 a 15/8. Terças, 9h30 às 12h30. GRÁTIS
Inscrições on-line a partir de 4/7. A partir de 60 anos



BOM RETIRO

Pastoras do Rosário em Tempo de Etarismo

BATE-PAPO As Pastoras do Rosário falam sobre suas trajetórias e sobre o envelhecimento associado à qualidade de vida.

Dia 28/7 Sexta, 14h às 15h30. GRÁTIS | A partir de 60 anos

CAMPO LIMPO

Bordado Avançado: Trabalhando Cordel

curso Aprimoramento da técnica do bordado

livre usando novos materiais, e produção de peças únicas com foco na geração de renda.

De 4/7 a 3/8. Terças e quintas, 15h às 17h. GRÁTIS A partir de 60 anos

CARMO

Ponto de Encontro: Eu e o Sesc nas Redes

OFICINA Apresentação do aplicativo Credencial Sesc SP e esclarecimento de dúvidas sobre acessos, serviços e segurança. Com Danilo Sousa.

Dia 25/7. Terça, 14h às 16h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 60 anos

Sarau Dançante

SHOW Clássicos do samba, gafeira, choro e samba rock. Com Banda Mais Maria que Zé.

Dia 28/7. Sexta, 17h30. Local: Restaurante. AL GRÁTIS Ingressos 1h antes

CONSOLAÇÃO

Histórias do Teatro e Televisão

BATE-PAPO Sobre bastidores e histórias que ilustram os processos de envelhecimento. Com Anamaria Barreto e



ESPORTE E ATIVIDADE FÍSICA
Consulte informações sobre cursos permanentes do Programa Sesc de Esportes voltados a pessoas idosas na seção Esporte, Atividade Física e Piscinas.

Edison Simão. Parte do projeto "Prosa 60+".
Dia 27/7. Quinta, 10h às 12h. GRÁTIS | A partir de 60 anos

FLORÊNCIO DE ABREU

Traço e Pintura em Aquarela

OFICINA A partir do desenho e de criações inspiradas em figuras da botânica das flores. Com Cláudia Saldanha.
De 24 a 31/7. Segundas, quartas e sextas, 10h às 13h. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 60 anos

TRABALHO SOCIAL COM IDOSOS

Por meio de suas ações, o programa TSI, criado em 1963 pelo Sesc São Paulo, estimula a reflexão sobre o envelhecimento e a longevidade, a construção de conhecimentos, a desconstrução de estereótipos e preconceitos, os cuidados com a saúde e a socialização. Saiba mais em sescsp.org.br/tsi



**NeuroRitmica:
Ritmo e Equilíbrio**
Mogi das Cruzes

GUARULHOS

Ponto de Encontro

BATE-PAPO Encontro mensal para bate-papo e atividades relacionadas ao bem-estar da pessoa idosa.

Dia 27/7. Quinta, 14h às 16h. GRÁTIS | A partir de 60 anos

Sarau LongeViver

SARAU Evento é um convite a pessoas idosas apresentarem seu fazer artístico.

Dia 27/7. Quinta, 14h30 às 16h. GRÁTIS
A partir de 60 anos

INTERLAGOS

60+ In Cena

OFICINA Vivências corporais e cênicas através de exercícios de relaxamento, jogos, improvisos, expressão rítmica/tempo e espaço.

Com Érika Rocha.

De 5 a 28/7.

Quartas, 10h às 12h (Turma 1).

Sextas, 14h às 16h (Turma 2).

GRÁTIS Inscrições a partir de 1/7. A partir de 60 anos

MOGI DAS CRUZES

Baile do Sesc Mogi das Cruzes

SHOW Ritmos dançantes.

Com Banda A.

Dia 5/7. Quarta, 16h.

Local: Galpão. AL GRÁTIS

A partir de 60 anos

NeuroRitmica: Ritmo e Equilíbrio

CURSO Movimentos rítmicos, exercícios de vocalização e estímulos visuais, trabalhando corpo, mente e cognição. Com Gus Conde.

De 13/7 a 3/8. Quintas, 14h

às 16h. GRÁTIS | Inscrições na

Loja Sesc. A partir de 60 anos

PINHEIROS

Clube de Leitura

ENCONTRO Em julho, duas obras curtas: os contos homônimos "O Espelho", de Machado de Assis e de João Guimarães Rosa.

Mediação: Andrea Zeppini.

Dia 4/7. Terça, 13h às 15h.

GRÁTIS | Inscrições 30 min.

antes. A partir de 60 anos

Canto Coral

CURSO Iniciação à prática.

Com Cristiano Rangel.

Até 28/11. Terças, 15h às 17h.

GRÁTIS | Inscrições 30 min.

antes. A partir de 60 anos

POMPEIA

Ponto de Encontro

BATE-PAPO Sobre temas diversos. Com idosos e idosas do programa TSI da unidade.

Dias 27/7. Quinta, 13h30 às 15h. GRÁTIS

A partir de 60 anos

SANTANA**Turbantes**

OFICINA Promove diálogo entre estética e identidade, costuradas ao tema da ancestralidade negra e finaliza com técnicas de torço e amarrações. Com Manifesto Crespo. De 4 a 25/7. Terças, 10h às 12h. GRÁTIS
A partir de 60 anos



Macramé
Santana

Macramê

OFICINA Ensino de técnicas de forma gradual, iniciando com pequenos projetos e terminando em uma peça mais complexa. Com Maria Gabrielle. De 5/7 a 30/8. Quartas, 10h às 13h. GRÁTIS
A partir de 60 anos

SANTO AMARO**Dicas de Segurança para Smartphone**

CURSO Maneiras de deixar o smartphone mais seguro como instalação de aplicativos. Com Karina Rhomberg. De 6 a 27/7. Quintas, 14h às 16h. GRÁTIS
A partir de 60 anos

SÃO CAETANO**Pintura Têmpera com Terra**

CURSO Técnicas, materiais e pigmentos naturais para criação de projetos artísticos. Com André Guilles. De 10 a 31/7. Segundas, 14h às 16h. GRÁTIS| Inscrições na Central de Atendimento. A partir de 60 anos

VILA MARIANA**Ponto de Encontro**

VIVÊNCIA Escrita criativa guiada pela análise da obra da escritora considerada pioneira no gênero ficção científica, a duquesa de Newcastle, Margareth Cavendish. Com Claudia Guedes Araújo. De 6 a 20/7. Quintas, 15h às 17h. GRÁTIS
A partir de 60 anos

Ponto de Encontro

ENCONTRO Para tirar dúvidas sobre o programa de Turismo Social e a Central de Atendimento. Dia 27/7. Quinta, 15h às 16h30. GRÁTIS
A partir de 60 anos

Turismo Social



Consulte a programação integral, a forma e o horário de abertura das inscrições nas Centrais de Atendimento das unidades ou em seccsp.org.br/turismosocial

AVENIDA PAULISTA

Geoturismo no Cemitério da Consolação

PASSEIO A pé e por transporte público (metrô) em que são exploradas as características geológicas das rochas utilizadas na construção de mausoléus e monumentos existentes no cemitério da Consolação. Com Raquel Romão.
Dia 23/7. Domingo, 9h30 às 13h30. GRÁTIS | Inscrições a partir de 6/7. Todas as idades

Geodiversidade Brasileira: Percorrendo Territórios Exuberantes

VIVÊNCIA Apresenta informações e materiais a respeito dos geoparques brasileiros que fazem parte da lista global da Unesco, além de materiais como fósseis e rochas. Com Geoviver, Raquel Romão, Vanessa Mucivuna, Fabíola Menezes e Eliana Mazzucato.
De 26 a 30/7. Quarta a domingo, 11h às 17h. GRÁTIS | Todas as idades

Geoturismo no Brasil

BATE-PAPO ON-LINE Conta com a presença de responsáveis de parques geológicos brasileiros que integram a lista global de geoparques da Unesco, que ressaltam as relações entre preservação e turismo, unindo aspectos de fruição e educação por meio desses espaços naturais.
Dia 27/7. Quinta, 19h às 21h. No canal da unidade no YouTube. AL GRÁTIS

CONSOLAÇÃO

Brincadeiras na Natureza: Casa Redonda (Carapicuíba - SP)

PASSEIO Espaço preparado para que as crianças brinquem e experimentem possibilidades criativas, corporais e sensoriais. O roteiro propõe brincadeiras e oficina de construção de brinquedos.
Dia 19/8. Sábado, 9h às 14h. ▲ R\$60 ● R\$40 Inscrições de 25 a 31/7. Todas as idades

Joia Arquitetônica (Paraty - RJ)

EXCURSÃO O roteiro contempla visitas ao centro histórico de Paraty, além de tradicionais destinos como alambiques da região e praias de paisagens naturais exuberantes.
De 23 a 27/8. Quarta a domingo. ▲ R\$1.650 ● R\$1.100 Preço por pessoa em apartamento tripto. Inscrições de 18 a 24/7. Todas as idades

ITAQUERA

Samba à Paulista: Sons e Ritos da Paulicéia Negra

PASSEIO Uma abordagem para a composição étnico-racial de São Paulo, trazendo à tona sonoridades que evidenciem narrativas negras invisibilizadas e outros atores sociais. Com ANGANA.
Dia 15/7. Sábado, 8h às 19h. ▲ R\$90 ● R\$60 Inscrições on-line a partir de 21/6. Todas as idades

OSASCO

Caminhos do Mar - Pela Estrada Velha de Santos

PASSEIO Pelo parque localizado em unidade de conservação estadual. Caminhada de média a alta intensidade com duração de aproximadamente quatro horas.
Dia 26/8. Sábado, 7h às 18h. ▲ R\$90 ● R\$60 Inscrições on-line. A partir de 9 anos



oba! férias!

DESTAQUES DA PROGRAMAÇÃO

AVENIDA PAULISTA

Areias do Mundo

INTERVENÇÃO Atividade conta com amostras de areias provenientes de vários lugares do mundo que podem ser vistas através de lupas e imagens ampliadas. Com Geoviver. **Dias 15 e 16/7. Sábado e domingo, 12h às 17h. AL GRÁTIS**

CARMO

Uma Viagem à Amazônia: Vitória Régia

OFICINA Contação da história indígena sobre planta aquática típica do norte do Brasil, e confecção de modelo de papel. Com Marcamaria. **Dia 17/7. Segunda, 14h30 às 16h30. GRÁTIS | Inscrições on-line até 16/7. 5 a 12 anos (com adulto responsável)**

Uma Viagem à China: Dragão Chinês

OFICINA Contação da história "A Lenda do Dragão Chinês" e

confecção de um dragão articulado para brincar. Com Marcamaria.

Dia 24/7. Segunda, 14h30 às 16h30. GRÁTIS | Inscrições on-line até 23/7. 5 a 12 anos (com adulto responsável)

IPIRANGA

Caminhando pelas Árvores Frutíferas do Ipiranga

PASSEIO Caminhada no quintal e entorno da unidade para identificar árvores frutíferas do bairro. Com Gabriel Brito. **Dia 23/7. Domingo, 10h30 às 12h30. ▲ R\$30 ● R\$20 Grátis para crianças até 6 anos. Inscrições on-line. Até 12 anos (com adulto responsável)**

ITAQUERA

Brincadeiras na Natureza: Casa Redonda (Carapicuíba - SP)

PASSEIO O espaço preparado para que as crianças brinquem e experimentem possibilidades criativas, corporais e sensoriais. O roteiro propõe oficinas

de brincadeiras e de construção de brinquedos.

Dia 22/7. Sábado, 8h30 às 15h. ▲ R\$60 ● R\$40 Inscrições on-line. Todas as idades

MOGI DAS CRUZES

Meu Diário PANC

VIVÊNCIA Caminhada a procura de plantas comestíveis, anotando suas características, sabor e aroma. Ao final, degustação de plantas. Com Helena Ronchi. **Dia 22/7. Sábado, 14h às 17h. GRÁTIS Senhas 30 min. antes. A partir de 6 anos**

SANTANA

Passeio ao Parque Ecológico do Tietê

PASSEIO Visita ao parque, com trilha agroecológica com monitoria de educadores locais e vivência de capoeira com o Mestre Paulinho Baraúna. **Dia 17/7. Sábado, 9h às 16h. ▲ R\$60 ● R\$40 Inscrições on-line. Todas as idades**

As inscrições para essas atividades devem estar vinculadas à participação de uma criança até 12 anos. Programação completa em sescsp.org.br/obaferias



**Centro de Férias
Bertiooga**

SESC BERTIOGA

**Rua Pastor Djalma da
Silva Coimbra, 20
(13) 3319-7700**

Hospedagem

Consulte os períodos disponíveis e realize sua inscrição pelo site centrodeferias.sescsp.org.br ou pessoalmente nas unidades do Sesc São Paulo.

**Diária por pessoa
com pensão completa:**

▲ R\$333 ● R\$93

As tarifas têm acréscimo em pacotes de feriados.

Inclui: refeições (café da manhã, almoço e jantar), programação de lazer e utilização de todas as dependências.

Quando há vagas remanescentes, é possível fazer a compra direta de períodos de hospedagem. Acesse o site para consultar a disponibilidade.

Passo o Dia

Venda de ingressos nas bilheterias das unidades a partir das 17h30, na segunda quinta-feira do mês anterior à data pretendida para a visita.

Limite de até 10 ingressos por pessoa/atendimento. Não é possível a troca ou devolução.

**Ingresso por pessoa
(lanchonete):**

▲ R\$92 ● R\$25

**Ingresso por pessoa
(restaurante):**

▲ R\$114 ● R\$33

Inclui: acesso à programação e aos equipamentos de lazer, utilização dos vestiários, estacionamento e almoço na lanchonete ou restaurante. Consulte a disponibilidade. Permanência na unidade das 8h às 18h.

Crianças até 6 anos não pagam, e o ingresso será emitido exclusivamente na Central de Atendimento do Sesc Bertiooga, no dia do passeio. De 7 a 12 anos há desconto de 50% sobre o valor correspondente à sua categoria.

A unidade está fechada no período de 29/5 a 3/7.

Bibliotecas

As 21 bibliotecas fixas, nas unidades, e as seis carretas do programa BiblioSesc proporcionam o empréstimo de obras da literatura – de ficção e não-ficção. As informações do acervo da Rede Sesc de Bibliotecas, com 160 mil títulos, estão disponíveis para consulta on-line no site sesc.com.br/bibliotecas

O serviço é gratuito, mas para o empréstimo de livros é preciso apresentar a Credencial Plena ou um documento oficial com foto. Consulte o horário de funcionamento das bibliotecas e os equipamentos de acessibilidade disponíveis para pessoas com deficiência visual na seção **Unidades da Capital e Grande São Paulo**.

As bibliotecas, bem como os **Espaços de Leitura**, sediam atividades como sessões de mediação de leitura e contação de histórias, oficinas, bate-papos, palestras e apresentações artísticas.

BIBLIOSESC

Programa composto por bibliotecas móveis que oferece gratuitamente empréstimo e consulta de livros, jornais e revistas. É uma iniciativa do Departamento Nacional do Sesc, presente em todo o país, para incentivar a leitura. O BiblioSesc visita os pontos de atendimento quinzenalmente.

1 Campo Limpo

- » Centro Cultural Valdelice Prass (Embu das Artes)
- » Poupatempo Taboão da Serra
- » CCA Jardim São Joaquim
- » Praça do Centro (São Lourenço da Serra)
- » Metrô Capão Redondo
- » Praça da Matriz (Cotia)
- » Sesc Campo Limpo

2 Interlagos

- » Clube da Turma Santa Terezinha
- » Instituto Anchieta Grajáú
- » Praça Parelheiros
- » E. E. Ilda Vieira Vilela
- » E. E. Prof. Carlos Ayres
- » Praça Escolar
- » Sesc Interlagos (Sede Social)

3 Itaquera

- » CCA Santa Marcelina
- » CPTM Itaim Paulista
- » Metrô Guilhermina-Esperança
- » Paróquia São Francisco
- » Parque Ecológico Chico Mendes

4 Santana

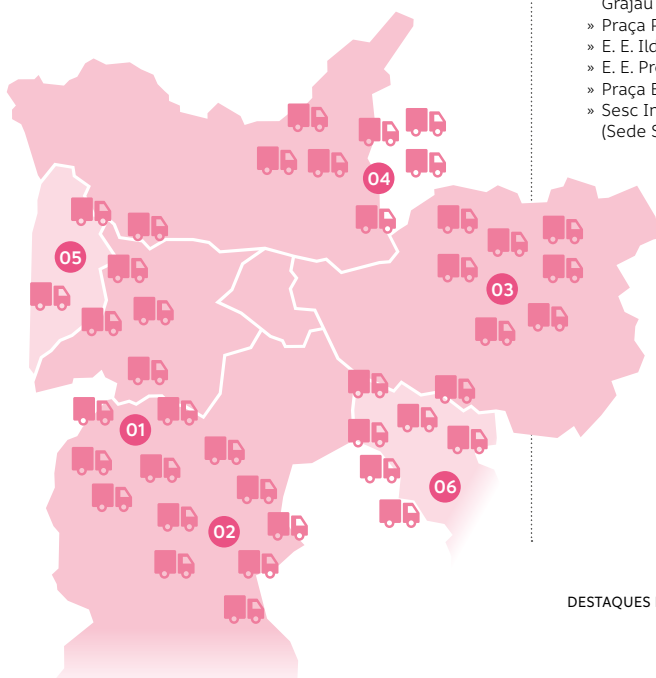
- » CRAS - Brasilândia III
- » Reduto do RAP
- » Obra Social São Benedito
- » Casa de Cultura Vila Guilherme (Casarão)
- » CEI Maria José Souza
- » Praça José Borges (Cantagalo)
- » CCA Dom Macário
- » Sesc Santana

5 Osasco

- » E. E. Dona Maria Alice Crissúma
- » Parque da Cidade
- » E. E. Profª Regina Halepian Antunes

6 São Caetano

- » CEU das Artes
- » EMEF 28 de Julho
- » CCA Zumbi dos Palmares
- » Casa do Hip Hop de Mauá
- » Parque da Juventude
- » Sesc São Caetano



Alimentação



Comedor
Guarulhos

COMEDORIAS

Os restaurantes, cafeterias, cafés e lanchonetes servem alimentos saudáveis, brasileiros e contemporâneos, que valorizam a diversidade cultural e alimentar de cada região, com preços acessíveis e seguindo as diretrizes do Guia Alimentar para a População Brasileira.

Há espaços acessíveis e cardápio em braile com fonte ampliada.

Para as comedorias com restaurante, é necessário agendar a refeição pelo site **centralrelacionamento.sescsp.org.br** ou pelo aplicativo **Credencial Sesc SP**.

Consulte cardápios, preços e formas de pagamento nas páginas das unidades no portal do Sesc São Paulo ou nas próprias comedorias. Saiba mais em sescsp.org.br/comedorias



COMEDORIA NAS UNIDADES

Consulte os horários de funcionamento na seção

Unidades da Capital e Grande São Paulo.



CURSOS, OFICINAS E ENCONTROS

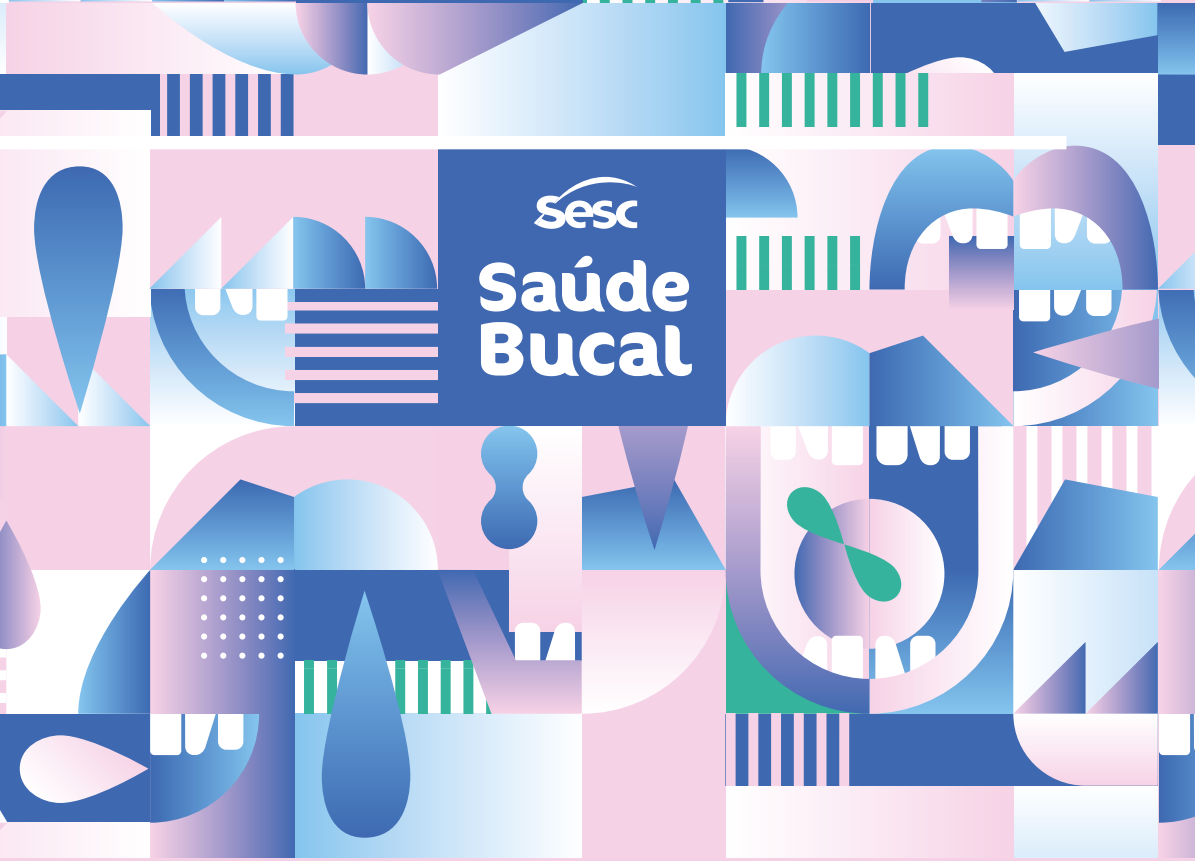
Consulte destaques da programação voltados ao tema da alimentação na seção Cursos, Oficinas e Encontros.

MESA BRASIL

Reduzir a fome e o desperdício de alimentos é o objetivo desse programa, realizado pelo Sesc São Paulo desde 1994. Em uma ponta, busca alimentos que, por algum motivo, perderam seu valor comercial, mas estão próprios para o consumo; na outra, entrega para instituições sociais, a fim de complementar refeições servidas.

Veja como doar e ajude a combater a fome e a insegurança alimentar em sescsp.org.br/mesabrasil

  [/mesabrasilsescsp](https://www.instagram.com/mesabrasilsescsp)



INSCRIÇÕES PARA TRATAMENTO ODONTOLÓGICO

A partir do dia 19, às 15h30, até 26 de julho, estarão abertas as inscrições para tratamento odontológico. O serviço é exclusivo para quem possui Credencial Plena válida no estado de São Paulo.

Para realizar a inscrição, o titular da matrícula deve acessar a **Central de Relacionamento Digital** ou o aplicativo **Credencial Sesc SP**, responder ao questionário socioeconômico e indicar as unidades e períodos de preferência.

A partir das respostas ao questionário, é organizada uma ordem de chamada que prioriza o acesso daqueles que estão em condição de maior vulnerabilidade social.

Mais informações em
sescsp.org.br/odontologia



Inscriva-se de
19 a 26 de julho



festΔ!

**FESTIVAL
DE APRENDER**
7 - 16 JULHO 2023

Realizado desde 2017, a edição desse ano do FestA! acontece em todas as unidades do Sesc no estado e reúne mais de 500 atividades gratuitas em artes visuais e tecnologias. São cursos, oficinas, bate-papos, vivências, feiras e demonstrações voltadas a técnicas como pintura, escultura, arte digital, marcenaria, costura, entre outras.

Programação completa em sescsp.org.br/festa

DESTAQUES DA PROGRAMAÇÃO

CAPITAL E GRANDE SÃO PAULO

24 DE MAIO

Vivência com Exergames e Afrogames

VIVÊNCIA Estações de jogos onde o público tem contato com a produção nacional de games independentes, especialmente de desenvolvedores negros e jogos com temática afrocentrada. Com Game Arte.

Dias 7 e 15/7. Sexta e sábado, 13h às 16h. GRÁTIS
Senhas 30 min. antes.
A partir de 12 anos

Festival Jogatório

FEIRA Aproximação do público com a produção brasileira de jogos de diversas linguagens e plataformas, além de ações relacionadas a esse universo. Curadoria: Firma Gamedev e Sesc 24 de Maio.
Dias 8 e 9/7. Sábado, 11h às 19h. Domingo, 11h às 16h. GRÁTIS | A partir de 10 anos

AVENIDA PAULISTA

Dança e Inteligência Artificial

VIVÊNCIA Os participantes são convidados a gravar uma dança inspirada em festividades brasileiras, que posteriormente são alteradas com o auxílio de ferramentas de inteligência artificial. Com Josemara Tourinho, Iasmin de Paula, Thais Justino e Stefano Azevedo.

De 1 a 30/7. Sábados e domingos, 11h às 13h e 14h30 às 17h30. GRÁTIS | Inscrições no local. A partir de 7 anos

Brincando de Fazer Briquete: Produção Artesanal de Miriti

OFICINA Demonstração de técnicas sustentáveis de manuseio do talo da palmeira do miriti, como corte, lixagem e pintura, e valorização da cultura paraense. Com Valdeli Costa (Associação Arte Miriti de Abaetetuba).
Dias 14 e 15/7. Sexta e sábado, 11h às 13h e 14h30 às 16h30. GRÁTIS
Inscrições a partir de 5/7, 17h. A partir de 7 anos

BELENZINHO

Joalheria Afrodiaspórica

VIVÊNCIA Manuseio de materiais e ferramentas do mundo da ourivesaria, da biojoalheria e da joalheria autoral. Com Cynthia Mariah.
De 7 a 9/7. Sexta a domingo, 14h às 18h. GRÁTIS
Inscrições a partir de 5/7, 17h. A partir de 16 anos

Biojoias para Crianças: Da Palmeira ao Corpo

VIVÊNCIA Criação de colares, brincos e pulseiras com sementes, cascas, madeiras e fibras naturais. Com Jessica Terra.
De 13 a 16/7. Quinta a domingo, 14h às 17h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 7 anos

BOM RETIRO

Estampando Saberes

CURSO Criação de estampa. Com Manifesto Crespo.
De 11 a 14/7. Terça a sexta, 18h30 às 21h30. GRÁTIS
Inscrições on-line a partir de 5/7, 17h. A partir de 16 anos

Residência Artística de Ateliê de Moda

ATÉLIE Contato com as etapas de desenvolvimento de uma coleção, que envolvem design, moda, criatividade, sustentabilidade e resgate cultural. Com Cynthia Mariah, Karen Dolorez, Carla Dominiciano e Manifesto Crespo.

De 11 a 15/7. Terça a sábado, 10h às 13h. GRÁTIS
Inscrições on-line a partir de 5/7, 17h. A partir de 16 anos

CAMPO LIMPO

Sentidos e Fazeres dos Povos do Norte e Nordeste

OFICINA "Chapéu de Vaqueiro do Bumba-Meu-Boi" (9/7), com Bel Carvalho (MA). "Ferro e Fogo: Iniciação ao Forjamento" (11 e 12/7), com Renan Távora (CE). "Aula-Espectáculo de Guitarra na Música Amazônica" (15/7), com Lia Sophia (PA).
Dias 9, 11, 12 e 15/7. Domingo, 12h30 às 14h. Terça e quarta, 17h às 21h. Sábado, 15h às 16h. GRÁTIS | A partir de 12 anos (11 e 12/7). A partir de 8 anos (9/7). Todas as idades (15/7)

CARMO

Feira de Demonstrações de Esculturas

FEIRA Demonstrações de artistas e suas técnicas de criação de escultura. Com Mirai Atelier e Tiemi Higa, Alexandre Heberte, Carlos Duville e Sítio Astronauta.

Dia 7/7. Sexta, 11h às 16h.
Local: Praça Poupatempo Sé.
GRÁTIS | Todas as idades

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

Mestre Júlio Santos: A Arte da Fotopintura

BATE-PAPO Mestre Júlio apresenta a sua história e os principais trabalhos. Com mediação do fotógrafo Cyro Almeida.

Dia 14/7. Sexta, 19h30 às 21h30. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 16 anos

CINESESC

A Arte da Animação Stop Motion

VISITA MEDIADA À exposição com cenários, vídeos e réplicas de uma oficina de construção de bonecos e de um set de filmagem, reproduções do cartunista Angeli, além de troféus recebidos pelo filme "Bob Cuspe - Nós Não Gostamos de Gente" (2021), de Cesar Cabral.
Dias 11 e 13/7. Terça e quinta, 16h. A14 GRÁTIS

CONSOLAÇÃO

Tramados: Grafismos e Cestarias em Arumã

CURSO Criação de estampas manuais em estêncil inspirados nos grafismos das etnias dos povos de São Gabriel da Cachoeira (AM). Com Maurício Duarte.
De 11 a 14/7. Terça a sexta, 15h às 17h. GRÁTIS
Inscrições on-line de 4 a 11/7. A partir de 14 anos

Construção de Instrumentos Sagrados

OFICINA Criação de maracás, instrumento sagrado para

indígenas. Com Pedro Karai.
Dia 16/7. Domingo, 15h às 17h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 7 anos

FLORÊNCIO DE ABREU

Crochetaço

INTERVENÇÃO O Coletivo Meiofio tece flores para compor estandartes na ação "Por onde Flor, Flor-Ir". Cada participante sairá com um mini estandarte e o convite de instalar no seu caminho.
Dia 7/7. Sexta, 10h às 13h.

Local: Pátio São Bento.
GRÁTIS | A partir de 12 anos

Cartas Bordadas

OFICINA Técnicas básicas do bordado livre. Com Camila Nogueira.
Dias 12 e 14/7. Quarta e sexta, 13h30 às 15h30.
GRÁTIS | A partir de 12 anos

GUARULHOS

Direção de Arte: Criação de Mundos Possíveis

AULA ABERTA Aspectos básicos. Com Alma Negrot.
Dias 8 e 9/7. Sábado e domingo, 9h30 às 13h30.
GRÁTIS | Inscrições on-line a partir de 5/7, 17h.
A partir de 14 anos

Impressão 3D: Fósseis de Outros Mundos

OFICINA Fundamentos da paleontologia e de impressão 3D, a partir de conversa enquanto pintam "fósseis". Com Laure Stelmastchuk e Luiz Eduardo Anelli.
Dias 15 e 16/7. Sábado e domingo, 14h às 17h.
GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 8 anos

INTERLAGOS

Xilogravura: Entalhar e Revisitar Histórias da Oralidade

OFICINA Técnicas de xilogravura e ferramentas necessárias para produção e impressão com base em narrativas orais compartilhadas no encontro. Com Nireudo Longobardi e Vovó Cidinha. **Dia 15/7. Sábado, 13h30 às 17h. GRÁTIS | Senhas 1h antes. A partir de 18 anos**

UPIRANGA

Sonhar o Morar: Quebradinha

CURSO Construção de esculturas com materiais recicláveis, partindo de visões aéreas de moradias da periferia usando drones, mostrando jeitos de morar e lembrando vidas e geografias que compõem a cidade. Com Marcelino Gadi. **De 11 a 14/7. Terça a sexta, 19h às 21h. GRÁTIS Ingressos 30 min. antes. A partir de 10 anos**

ITAQUERA

Engenharia e Produção Musical

BATE-PAPO Dicas básicas de criação de música em sistemas modernos de computador e de montagem e finalização. Com Madzoo. **Dia 8/7. Sábado, 11h às 12h30. GRÁTIS | Inscrições a partir de 5/7, 17h. A partir de 6 anos**

Direito Autoral e Sample

BATE-PAPO Aborda produção fonográfica, sample, música eletrônica, licenças de uso, com apresentação e discussão de cases. Com Tiago Red e Dj Nato_PK. **Dia 15/7. Sábado, 11h às 14h. GRÁTIS | Inscrições a partir de 5/7, 17h. A partir de 10 anos**

MOGI DAS CRUZES

Feira de Artes Gráficas e Artesanato

FEIRA Artistas gráficos e artesãos da cidade expõem e comercializam seus produtos, além de conversar com o público. **De 8 a 16/7. Sábados e domingos, 10h às 17h30. GRÁTIS | Todas as idades**

OSASCO

Conversando sobre Economia Circular

BATE-PAPO Com Luciana Rocha (FGV), Beatriz Saez (Unifesp), Carla Maran (Mesa Brasil/Sesc) e Fabio Miranda (Instituto Favela da Paz). Mediação: Claudete Greiner. **Dia 11/7. Terça, 17h30 às 19h30. Local: Auditório da Unifesp Osasco. GRÁTIS Todas as idades**

Café Reparo com Lab Móvel

ATELIÊ Laboratório móvel leva soluções sustentáveis e novas tecnologias para comunidades periféricas. Com Fabio Miranda. **Dia 15/7. Sábado, 11h às 15h e 18h às 19h30. GRÁTIS | Todas as idades**

PINHEIROS

Construção de Câmeras de Grande Formato

CURSO Construção de máquina de fotográfica analógica de madeira misturando técnicas de marcenaria e fotografia. Com Leonardo Di Lazzaro. **De 11 a 14/7. Terça a sexta, 19h às 22h. GRÁTIS Inscrições on-line a partir de 5/7, 17h. A partir de 16 anos**

Fotopintura para Crianças

OFICINA Experimentação da pintura sobre fotografias, técnica que complementa a fotografia preto e branco. Com Emerson Souza. **Dias 15 e 16/7. Sábado e domingo, 11h às 14h. GRÁTIS Inscrições on-line a partir de 5/7, 17h. Todas as idades**

POMPEIA

Instalações Artísticas, Eletrônica e Tecnologias da Articulação

CURSO A partir de uma visita ao bairro Jardim Ângela, território do Núcleo de Jovens Políticos do Fundão, realização de registros dos processos e equipamentos de discussão política desses jovens, para criação de videoinstalações. Com Estúdio Hacker, Quilombo Mirim e Victor Guerra. **Dia 9 a 15/7. Domingo, 9h às 17h. Terça a sexta, 19h às 22h. Sábado, 10h às 22h. Dia 16/7. Domingo, 10h às 19h. GRÁTIS | Inscrições on-line a partir de 5/7, 17h. A partir de 18 anos**

Lançamento do Instituto de Fomento à Arquitetura Afro-Brasileira

BATE-PAPO Com Gabriela de Matos, Kaísa Isabel, Henrique Cunha e Fábio Velame.

Dia 16/7. Domingo, 17h às 18h30. GRÁTIS
Todas as idades

SANTANA

Planetário Inflável

VIVÊNCIA Experiências com temas como pôr-do-sol, diferença nos aspectos do céu das cidades e do campo, constelações, rotação da Terra e viagem espacial simulada em ambiente de realidade virtual. Com AsterDomus
De 11 a 14/7. Terça a sexta, 9h às 18h. AL GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. Todas as idades

SANTO AMARO

Bonecos de Pano no Universo dos Games

CURSO Confeção de personagens do universo dos videogames em bonecos de pano. Com Agulha Pop.
De 7 a 28/7. Sextas, 14h às 16h. GRÁTIS | Inscrições on-line a partir de 5/7, 17h. A partir de 12 anos

SANTO ANDRÉ

Feira de Artes ManiFestA!

FEIRA Artesãos e artistas do ABCDMRR expõem, vendem e demonstram suas técnicas e suas obras que contam trajetórias pessoais que

se entrelaçam na região.
Dias 15 e 16/7. Sábado e domingo, 11h30 às 18h. GRÁTIS | Todas as idades

SÃO CAETANO

Curso de Dublagem: Por Onde Começar?

CURSO Técnicas de atuação para dublar, conversa com profissional e exercícios para treinar em casa. Com Diego Ulacco.

De 7 a 14/7. Quartas e sextas, 19h às 21h. GRÁTIS
Inscrições on-line.
A partir de 12 anos

Feirinha de Artistas da Cultura Geek

FEIRA Artistas expõem seus trabalhos/criações, visando aproximar artistas locais (da região do Grande ABC) e das militâncias Afro e LGBTQIAPN+.
Dia 16/7. Domingo, 10h às 13h. Local: Parque Província de Treviso. GRÁTIS
A partir de 6 anos

VILA MARIANA

Tear Coletivo

INSTALAÇÃO Ambientação interativa é um convite ao público para criar uma tecitura coletiva com retalhos de tecidos onde podem escrever palavras que contribuam para a construção de um tecido social justo e saudável. Com Laís Domingues.
De 8 a 16/7. Terça a sexta, 13h30 às 21h. Sábados e domingos, 11h às 17h. GRÁTIS | A partir de 7 anos

Hackeando o Poder

BATE-PAPO Sobre a presença das mulheres nas artes e o cenário artístico contemporâneo. Com Panmela Castro e Maybel Sulamita. Mediação: Carolina Itzá.
Dia 9/7. Domingo, 15h às 16h30. GRÁTIS
Todas as idades

INTERIOR E LITORAL

BERTIOGA

Rabeca de Lata

OFICINA Mestre Pedro Caetano (Coletivo Caiçara) conta a história da rabeca e do fandango, ritmo típico das comunidades caiçaras, e ensina a confeccionar uma versão do instrumento – tradicionalmente feito em madeira – em lata.
Dia 8/7. Sábado, 10h às 13h. GRÁTIS | Inscrições on-line a partir de 5/7, 17h. A partir de 7 anos

JUNDIAÍ

Feira de Saberes Tradicionais

FEIRA Reúne trabalhos e saberes de diversas artesãs e artesãos, com demonstrações de suas técnicas.
Dias 8 e 9/7. Sábado, 15h30 às 18h30. Domingo, 10h30 às 15h. AL GRÁTIS

VENHA
EXPERIMENTAR
MÚSICA

VEM

Fazer música vai além da teoria musical, da interpretação e da técnica instrumental. O projeto VEM é um convite para experimentar o fazer musical de forma livre, informal e lúdica, por meio de vivências, instalações interativas, oficinas, cursos de curta duração e espetáculos, de 21 a 30 de julho, nas unidades Consolação, Guarulhos, Vila Mariana, Jundiaí, Santos e Rio Preto.

Programação completa em sescsp.org.br/vem

DESTAQUES DA PROGRAMAÇÃO

CAPITAL E GRANDE SÃO PAULO

CONSOLAÇÃO

Canções para Bordar

OFICINA Encontro propõe uma integração de linguagens artísticas e convida a uma imersão sonora e estética através de canções que inspiram costuras e bordados poéticos. Com Coletivo Som a Fio.

De 25 a 28/7. Terça a sexta, 14h30 às 16h30. GRÁTIS

| Inscrições a partir de 18/7 (Credencial Plena) e 19/7 (público em geral) até 25/7. A partir de 16 anos

Masterclass Paulo Santos

OFICINA O percussionista fala sobre a atuação do Uakti e sua carreira solo, após o fim do grupo, além de apresentar novos instrumentos.

Mediação: Pedro Beviláqua.

Dia 26/7. Quarta, 18h30 às 21h30. GRÁTIS

**Senhas 30 min. antes.
A partir de 13 anos**

Jazz Improvisação

CURSO Introdução à improvisação no estilo jazz, com bate-papos sobre o gênero e práticas coletivas. Com a guitarrista Marlene Souza Lima.

De 26 a 28/7. Quarta a sexta, 19h às 21h30. GRÁTIS

**Senhas 30 min. antes.
A partir de 14 anos**

SOS Luthier

VIVÊNCIA Aberta a todos que precisam de

pequenos reparos em violões, guitarras e baixos e criação de utensílios sonoros e instrumentos simples usando materiais ressignificados. Com Barulho Max e Mauro Tanaka.

Dia 29/7. Sábado, 14h30 às 18h30. GRÁTIS
A partir de 8 anos

GUARULHOS

Música e Bebê: Água

OFICINA Musicalização para bebês com brincadeiras musicais, focando na imersão sensorial com ritmos e melodias, seguida por roda de conversa com os responsáveis. Com Badalu Musical.

De 22 a 30/7. Sábados e domingos, 10h às 11h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. Até 3 anos (com adulto responsável)

Construção de Mini Amplificador para Guitarra

OFICINA Introdução à eletrônica aplicada a projetos musicais, juntamente com técnicas de Fabricação Digital como o corte à laser e a impressão 3D para a construção da estrutura física do amplificador. Com Fabrício Masutti e Leonardo Gallep.
De 22 a 30/7. Sábados e domingos, 15h às 18h.
GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 15 anos

Concerto Comentado com Franz Ventura - Por que Estudar Música?

PALESTRA O pianista, compositor e youtuber fala sobre sua carreira como músico e produtor de conteúdo na internet, e sobre a importância que o contato com a música pode ter.
Dia 22/7. Sábado, 18h às 19h30. GRÁTIS
Todas as idades

VILA MARIANA

Instalação Sonora com Grupo Experimental de Música (GEM)

INTERVENÇÃO Visitas interativas e intervenções musicais onde o público experimenta uma instalação sonora e seus instrumentos musicais.
Dias 22 e 23/7. Sábado e domingo, 10h às 18h. AL GRÁTIS

Instalações Sonoras: Balangandã no Pescoço do Espaço e Que Pisada é Esta?

VIVÊNCIA Instalação sonora composta por um labirinto de cordas e pegadas onde se pode experimentar diversas sonoridades. De Adriano Castelo Branco.
De 25 a 30/7. Terça a sábado, 10h às 22h. Domingo, 10h às 18h. AL GRÁTIS

Prática em Instrumentos Musicais

OFICINA Mbira, kalimba (25 e 27/7) e asalato (26 e 28/7).
De 25 a 28/7. Terça a sexta, 14h30 às 17h30.
GRÁTIS | Todas as idades

Quinta Essentia Quarteto

CNTO DIDÁTICO “Flauta, Flautinha, Flautão!”. Divulgação da história da flauta doce, suas possibilidades e apreciação.
Dia 27/7. Quinta, 20h. Local: Praça de Eventos. AL GRÁTIS

Bruno Bruni

SHOW “Super Mario 64”. As trilhas sonoras dos jogos Super Mario 64 e Mario Kart 64, compostas por Koji Kondo e Kenta Nagata, em arranjo para banda.
Dia 30/7. Domingo, 15h. Local: Praça de Eventos. AL GRÁTIS

INTERIOR E LITORAL

SANTOS

Biblioteca das Coisas de Música

VIVÊNCIA Instrumentos musicais disponíveis para o público conhecer, manusear e experimentar. E mediação para primeiros passos da prática musical. Com Renato

Ribeiro, Diana Farah, Fábio Índio Ferreira, Alexandre Birkett e Nathan Valente.
De 25 a 30/7. Terça e quinta, 18h às 21h. Quarta e sexta, 15h às 18h. Sábado e domingo, 13h às 16h.
GRÁTIS | Inscrições 15 min. antes. A partir de 3 anos

Daniel Daibem Quinteto

SHOW O guitarrista e apresentador leva ao palco o conteúdo lançado no DVD “Auditivos” (Selo Sesc).
Dia 29/7. Sábado, 20h. AL
▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

JUNDIAÍ

Orquestra na Rua

VIVÊNCIA Projeto sociocultural realiza, de forma itinerante, concertos ao ar livre, executados por uma orquestra de cordas aberta para qualquer músico que queira tocar. Com Caio Forster e Leonardo Mallet.
Dia 30/7. Domingo, 17h30 às 18h30. GRÁTIS | Inscrições on-line. Todas as idades

RIO PRETO

Outros Sons d’África

OFICINA Experiência sonora e tátil com instrumentos tradicionais africanos. Com Otis Seliname Rename (Moçambique) e Ermi Panzo (Angola).
Dias 25 e 26/7. Terça e quarta, 14h às 15h30 e 16h às 17h30. GRÁTIS | Inscrições on-line. Todas as idades

Unidades da Capital e Grande São Paulo

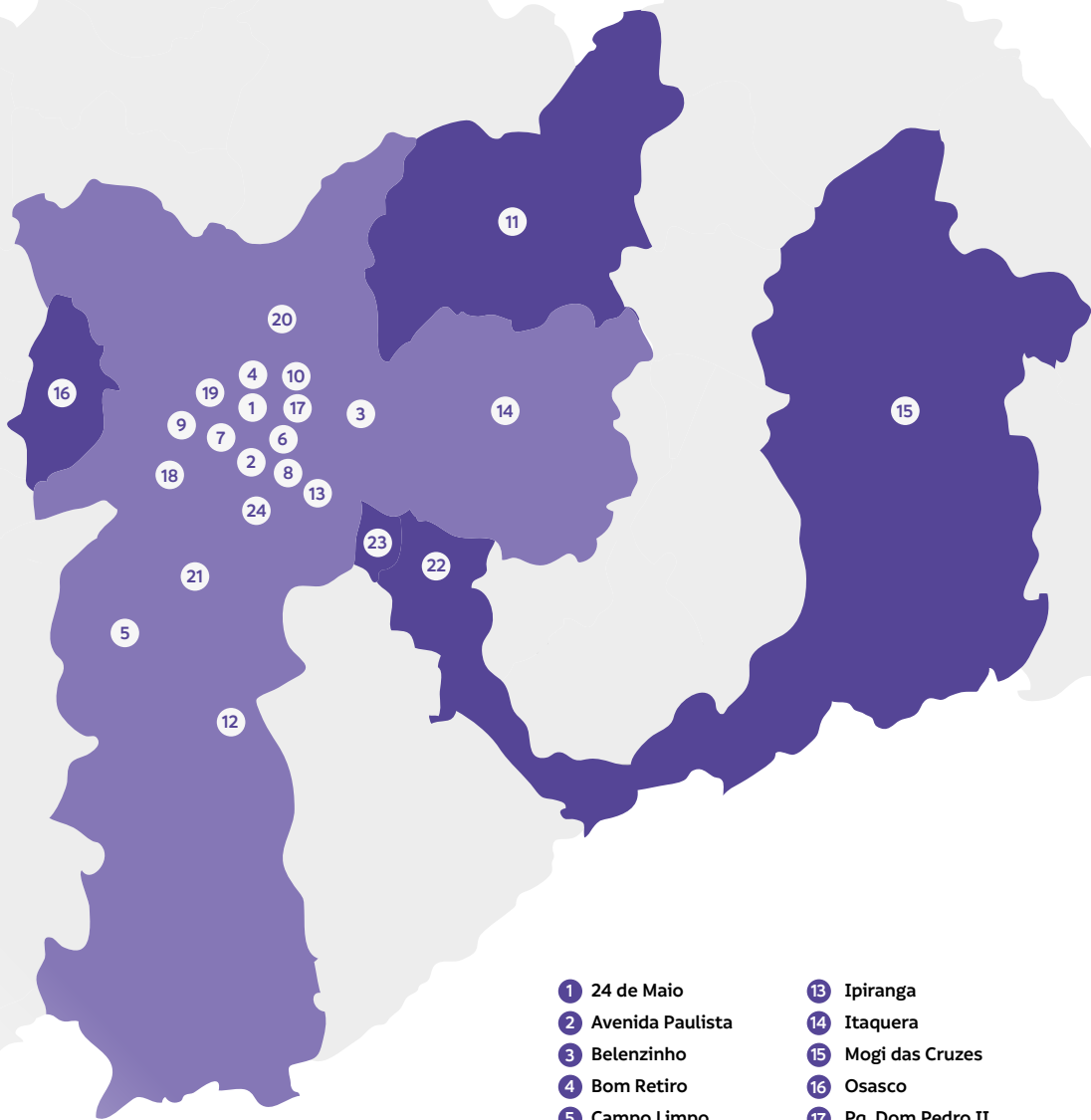


Consulte o portal do
Sesc São Paulo para
mais informações e a
programação completa

Consulte o horário
de funcionamento
das unidades nos feriados
em sescsp.org.br/feriados



- » **Para fazer ou renovar a Credencial Plena** de maneira on-line, baixe o aplicativo **Credencial Sesc SP** ou acesse o site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



- | | |
|---------------------------------------|---------------------|
| 1 24 de Maio | 13 Ipiranga |
| 2 Avenida Paulista | 14 Itaquera |
| 3 Belenzinho | 15 Mogi das Cruzes |
| 4 Bom Retiro | 16 Osasco |
| 5 Campo Limpo | 17 Pq. Dom Pedro II |
| 6 Carmo | 18 Pinheiros |
| 7 CPF - Centro de Pesquisa e Formação | 19 Pompeia |
| 8 CineSesc | 20 Santana |
| 9 Consolação | 21 Santo Amaro |
| 10 Florêncio de Abreu | 22 Santo André |
| 11 Guarulhos | 23 São Caetano |
| 12 Interlagos | 24 Vila Mariana |

24 DE MAIO

Consulte a programação completa da unidade em sescsp.org.br/24demaio
f t i @/sesc24demaio

Terça a sábado, 9h às 21h.

Domingos e feriados, 9h às 18h.

Rua 24 de Maio, 109, Centro, São Paulo

◆ República (400 m)

◆ Anhangabaú (500 m)

◆ São Bento (650 m)

◆ Terminal Bandeira (750 m)

☎ (11) 3350-6300

ACESSIBILIDADE

Rampas, elevadores, piso tátil, banheiros e vestiários adaptados, espaço reservado no Teatro e outros equipamentos. O edifício possui Selo de Acessibilidade da Secretaria Municipal da Pessoa com Deficiência.

CENTRAL DE ATENDIMENTO E BILHETERIA

Terça a sábado, 9h às 20h.

Domingos e feriados, 9h às 18h.

Nos dias de espetáculo no Teatro, a bilheteria fica aberta até o horário de início da sessão.

VISITAS MEDIADAS

As visitas contemplam informações

técnicas e curiosidades sobre a arquitetura do edifício. Retirada de senhas uma hora antes na Central de Atendimento, e agendamento de grupos pelo e-mail agendamento.24demaio@sescsp.org.br

Quarta e domingo, 15h às 17h. GRÁTIS

BIBLIOTECA

Recursos de acessibilidade disponíveis para pessoas com deficiência visual e baixa visão: lupa eletrônica, que amplia textos com alto contraste; scanner com linha braille, que lê textos e converte em áudio e em braille simultaneamente.

BICICLETÁRIO

Somente para frequentadores que possuem Credencial Plena, MIS ou Atividades válida, exclusivamente enquanto estiverem no Sesc, por um período de até 4 horas. **GRÁTIS**

COMEDORIA

Restaurante

Mediante agendamento pelo aplicativo **Credencial Sesc SP** ou pelo site centralrelacionamento.sescsp.org.br

Terça a sexta, 11h30 às 15h30.

Sábados, domingos e feriados, 11h30 às 16h.

Cafeteria

Terça a sexta, 16h30 às 20h.



24 de Maio

Cafeteria do Teatro

Aberta somente em dias de espetáculo.

Terça a sábado, 19h às 20h.

Domingos e feriados, 17h às 18h.

Cafeteria do Jardim da Piscina

Terça a sexta, 9h30 às 18h.

Sábados, 9h30 às 19h.

Domingos e feriados, 9h30 às 18h.

Dependendo das condições climáticas, o horário de funcionamento pode ser alterado sem prévio aviso.

ESPAÇO DE BRINCAR

Dedicado a crianças até seis anos acompanhadas por adulto responsável.

Terça a domingo e feriados, 10h30 às 18h.

MIRANTE

Espaço localizado no 13º andar, propicia uma visão privilegiada do centro de São Paulo.

Terça a sábado, 10h às 18h30.

Domingos e feriados, 10h às 17h30.

PISCINA

No topo do edifício, está a piscina a céu aberto, semiolímpica, com vista panorâmica para o centro de São Paulo. Temporariamente fechada.

EXAME DERMATOLÓGICO

Terça a sábado, 9h às 14h e 15h às 20h.

Domingos e feriados, 9h às 13h e 14h às 18h.

SERVIÇO DE VAN

Serviço de transporte gratuito da unidade até as estações de metrô República e Anhangabaú, com saídas a cada 30 minutos.

Terça a sábado, 20h às 23h.

Domingos e feriados, 19h às 21h.

LOJA SESC

Terça a sábado, 9h às 20h.

Domingos e feriados, 9h às 18h.

Em dias de espetáculo no Teatro, o funcionamento da Loja se estende até o horário de início da sessão.

AVENIDA PAULISTA

Consulte a programação completa da unidade em sescsp.org.br/avpaulista

[f](#) [t](#) [@](#)/sescavpaulista

Terça a sexta, 10h às 21h30.

Sábados, 10h às 19h30.

Domingos e feriados, 10h às 18h30.

Avenida Paulista, 119, Bela Vista, São Paulo

◆ Brigadeiro (250 m)

◆ Paraíso (750 m)

☎ (11) 3170-0800

ACESSIBILIDADE

Elevadores, piso tátil, banheiros e vestiários adaptados e outros equipamentos.

CENTRAL DE ATENDIMENTO E BILHETERIA

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

ATENDIMENTO A ESTUDANTES

Para trabalhos acadêmicos, envie um e-mail para secretaria.avenidapaulista@sescsp.org.br com um ofício da instituição de ensino contendo: nome do(a) estudante responsável, curso em andamento e disciplina, quantidade de acompanhantes, informações e objetivo do trabalho a ser realizado, assim como a intenção de data e horário da visita. O pedido será avaliado.

BIBLIOTECA

Recursos de acessibilidade disponíveis para pessoas com deficiência visual e baixa visão: lupa eletrônica, que amplia textos com alto contraste; scanner com linha braile, que lê textos e converte em áudio e em braile simultaneamente.

BICICLETÁRIO

Trazer corrente e cadeado. **GRÁTIS**

COMEDORIA

Terça a sexta, 10h às 21h.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.



Bom Retiro

CAFÉ VARANDA

Funciona somente como foyer em dias e horários de espetáculo, uma hora antes da sessão.

ESPAÇO CRIANÇAS

No 3º andar, está fechado para reforma.

MIRANTE E CAFÉ TERRAÇO

Espaço localizado no 17º andar, propicia uma visão privilegiada da Avenida Paulista. É necessário agendamento para visitar. Os horários são disponibilizados toda sexta, às 12h, via aplicativo **Credencial Sesc SP** e permanecem disponíveis enquanto houver vagas.

FRALDÁRIOS E TROCADORES

Disponíveis no Térreo, 3º, 8º e 12º andares.

LOJA SESC

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

BELENZINHO

Consulte a programação completa da unidade em sescsp.org.br/belenzinho

[f](#) [t](#) [@](#) /sescbelenzinho

Terça a sábado, 9h às 21h.
Domingos e feriados, 9h às 18h.
Rua Padre Adelino, 1.000,
Belenzinho, São Paulo

📍 Belém (550 m)
📍 Tatuapé (1.400 m)

☎ (11) 2076-9700

ACESSIBILIDADE

Elevadores, rampas, piso tátil, banheiros adaptados, espaços reservados no Teatro e outros equipamentos.

CENTRAL DE ATENDIMENTO

Terça a sexta, 9h às 20h30.
Sábados, domingos e feriados, 9h às 17h30.

BILHETERIA

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

BIBLIOTECA

Recursos de acessibilidade disponíveis para pessoas com deficiência visual e baixa visão: lupa eletrônica, que amplia textos e alto contraste; scanner com linha braille, que lê textos e converte em áudio e em braille simultaneamente.

Terça a sexta, 10h às 21h.
Sábados, domingos e feriados, 9h às 18h.

BICICLETÁRIO

Necessário apresentar a Credencial Plena ou documento com foto. Trazer corrente e cadeado. **GRÁTIS**

ESTACIONAMENTO

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

COMEDORIA

Mediante agendamento pelo aplicativo **Credencial Sesc SP** ou pelo site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**
Terça a domingo e feriados, 11h às 14h20.

CAFETERIA

Terça a quinta, 9h às 21h.
Sexta e sábado, 9h às 18h30.
Domingos e feriados, 9h às 18h.

CAFÉ DO TEATRO

Espaço com varanda que possui vista panorâmica para a cidade.
Terça a quinta, 13h às 20h.
Sextas, 13h às 21h.
Sábados, 11h às 21h.
Domingos e feriados, 11h às 18h.

ESPAÇO DE BRINCAR

Dedicado a crianças até seis anos acompanhadas por adulto responsável.
Terça a domingo, 11h às 17h.

PISCINA

Acesso somente aos frequentadores que possuem Credencial Plena ou MIS e exame dermatológico válidos.
Terça a sexta, 9h às 17h30 (piscinas externas).
Terça a sexta, 9h às 21h (piscinas internas).
Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 17h30.

EXAME DERMATOLÓGICO

Terça a sexta, 9h às 18h e 19h às 20h.
Sábados, domingos e feriados, 9h às 17h.

LANCHONETE DA PISCINA

Sujeito a demanda de público. Consulte o funcionamento do dia no local.

LOJA SESC

Terça a sexta, 9h às 21h.
Sábados, 9h às 19h30.
Domingos, 9h às 18h.

BOM RETIRO

Consulte a programação completa da unidade em sescsp.org.br/bomretiro

[f](#) [t](#) [@](#)/sescbomretiro

Terça a sexta, 9h às 20h.
Sábado, 10h às 20h.
Domingos e feriados, 10h às 18h.
Alameda Nothmann, 185,
Bom Retiro, São Paulo
◆ Luz (1.500 m)
✉ Júlio Prestes (500 m)
🚏 Terminal Princesa Isabel (750 m)

☎ (11) 3332-3600

ACESSIBILIDADE

Elevadores, rampas, piso tátil, cardápio em braille e outros equipamentos.

CENTRAL DE ATENDIMENTO E BILHETERIA

Terça a sexta, 9h às 20h.
Sábado, 11h30 às 20h.
Domingos e feriados, 10h às 18h.

BIBLIOTECA

Recursos de acessibilidade disponíveis para pessoas com deficiência visual e baixa visão: lupa eletrônica, que amplia textos com alto contraste; scanner com linha braile, que lê textos e converte em áudio e em braile simultaneamente.

Terça a sexta, 9h às 19h30.

Sábado, 10h às 19h30.

Domingos e feriados, 10h às 17h30.

ESTACIONAMENTO

Oferecimento de vagas para pessoas com deficiência e bicicletas. A capacidade do estacionamento é limitada. Proprietários de motos e bicicletas devem trazer travas de segurança. Em dias de espetáculo, o estacionamento funciona até o término da sessão.

COMEDORIA

Cafeteria

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

ESPAÇO DE BRINCAR

Dedicado a crianças até seis anos acompanhadas por adulto responsável.

Terça a sábado, 10h às 18h30.

Domingos e feriados, 10h às 17h30.

PISCINA

Acesso somente aos frequentadores que possuem Credencial Plena, MIS ou Atividades e exame dermatológico válidos.

Terça a sexta, 9h às 20h.

Sábado, 10h às 18h30.

Domingos e feriados, 10h às 17h30.

EXAME DERMATOLÓGICO

Terça a sexta, 9h às 14h e 15h às 20h.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 14h e 15h às 18h.

SERVIÇO DE VAN

Serviço de transporte gratuito partindo da estação da Luz em dias de espetáculos. O embarque e desembarque ocorre na saída CPTM/José Paulino/Praça da Luz. Retorno à estação da Luz ao término dos espetáculos. Horários variam de acordo com a programação. Consulte a página da unidade no portal do Sesc São Paulo.

LOJA SESC

Terça a sexta, 11h às 20h.

Sábado, 11h30 às 20h.

Domingos e feriados, 10h às 18h.



Carmo

CAMPO LIMPO

Consulte a programação completa da unidade em sescsp.org.br/campolimpo

   /sescscampolimpo

Terça a sexta, 13h às 22h.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 19h.

Rua Nossa Senhora do Bom Conselho,
120, Campo Limpo, São Paulo

◆ Campo Limpo (500 m)

◆ Vila das Belezas (1.600 m)

🚗 Terminal Capelinha (1.200 m)

☎ (11) 5510-2700

ACESSIBILIDADE

Estrutura arquitetônica horizontal, rampas e sanitários adaptados para cadeirantes.

CENTRAL DE ATENDIMENTO E BILHETERIA

Terça a sexta, 13h às 21h30.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

BIBLIOSESC

De terça a quinta, nos pontos parceiros. Aos sábados e feriados, na alameda de entrada da unidade. Consulte a página da unidade no portal do Sesc São Paulo para verificar o roteiro da biblioteca móvel ao longo do mês.

BICICLETÁRIO

Trazer corrente e cadeado.

12 vagas no paraciclo. **GRÁTIS**

COMEDORIA**Cafeteria**

Terça a sexta, 13h às 21h30.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

QUADRAS

A unidade conta com quadras poliesportivas, de areia, para basquete 3x3, touchtennis e áreas para prática de skate, patins e patinete. Consulte a página da unidade no portal do Sesc São Paulo para verificar os horários de utilização.

ESPAÇOS PARA CRIANÇAS

Compreendem as instalações lúdicas como o Espaço de Brincar (para crianças até 6 anos), parque de bambus, circuito

de saltos e equilíbrio, tanque de areia, jogos gigantes e balanço sonoro.

HORTA VIVA

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

LOJA SESC

Terça a sexta, 13h às 21h30.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

CARMO

Consulte a programação completa da unidade em sescsp.org.br/carmo

   /sescscarmo

Segunda a sexta, 9h às 20h.

Rua do Carmo, 147, Sé, São Paulo

◆ Sé (500 m)

🚗 Terminal Parque D. Pedro II (850 m)

☎ (11) 3111-7000

ACESSIBILIDADE

Rampas, elevadores, piso tátil, banheiros e vestiários adaptados e outros equipamentos.

CENTRAL DE ATENDIMENTO E BILHETERIA

Segunda a sexta, 9h às 19h30.

BIBLIOTECA

Recursos de acessibilidade disponíveis para pessoas com deficiência visual e baixa visão: lupa eletrônica, que amplia textos com alto contraste; scanner com linha braile, que lê textos e converte em áudio e em braile simultaneamente.

Segunda a sexta, 10h às 19h.

COMEDORIA**Restaurante**

Mediante agendamento pelo aplicativo

Credencial Sesc SP ou pelo site

centralrelacionamento.sescsp.org.br

Segunda a sexta, 10h15 às 15h.

Cafeteria

Segunda a sexta, 9h às 19h30.

Centro de Pesquisa
e Formação



SERVIÇO DE VAN

Quando há espetáculos noturnos, a unidade oferece serviço de transporte gratuito até o metrô.

LOJA SESC

Segunda a sexta, 9h às 19h30.

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

Consulte a programação completa da unidade em sescsp.org.br/cpf

[f](#) [t](#) [@](#)/cpfsesc

Segunda a sexta, 10h às 22h.

Sábados, 9h30 às 18h30.

Rua Dr. Plínio Barreto, 285, 4º andar,
Bela Vista, São Paulo

◆ Trianon-MASP (700 m)

◆ Anhangabaú (2.000 m)

🚗 Terminal Bandeira (2.000 m)

☎ (11) 3254-5600

ACESSIBILIDADE

Elevadores e salas de atividades, leitura e banheiros com acesso adaptado para cadeirantes.

CENTRAL DE ATENDIMENTO E BILHETERIA

Segunda a sexta, 10h às 21h30.

Sábado, 9h30 às 18h30.

BIBLIOTECA

Recursos de acessibilidade disponíveis para pessoas com deficiência visual e baixa visão: lupa eletrônica, que amplia textos com alto contraste; scanner com linha braille, que lê textos e converte em áudio e em braille simultaneamente.

Segunda a sexta, 10h às 20h.

Sábado, 10h às 18h.

CAFETERIA

Segunda a sexta, 11h às 18h.

SERVIÇO DE VAN

Transporte gratuito da unidade até a estação de metrô Trianon-Masp para participantes das atividades.
Segunda a sexta, 21h30, 21h45 e 22h05.

LOJA SESC

Segunda a sexta, 10h às 21h30.
Sábado, 9h30 às 18h30.

CINESESC

Consulte a programação completa da unidade em sescsp.org.br/cinesesc

[f](#) [t](#) [@](#)/cinesescsp

Segunda a domingo, 13h às 22h.
Rua Augusta, 2.075, Cerqueira César, São Paulo

↳ Consolação (450 m)

☎ (11) 3087-0500

ACESSIBILIDADE

Rampa de acesso, piso tátil, banheiros adaptados, elevador, sala de cinema com vagas para cadeirantes, poltronas para pessoas com mobilidade reduzida e recursos para exibição acessível, como Libras, legendas descritivas e audiodescrição (verifique a disponibilidade).

CENTRAL DE ATENDIMENTO E BILHETERIA

Segunda a domingo, 13h15 às 21h30.

ESPAÇO DE LEITURA

Segunda a domingo, 13h15 às 21h30.

BICICLETÁRIO

Segunda a domingo, 13h15 às 21h30. GRÁTIS

CAFETERIA

Segunda a domingo, 13h15 às 21h30.

BAR

Instalado dentro da sala de cinema, conta com janela de vidro temperado transparente. Serviços a partir da segunda sessão regular, diariamente.

LOJA SESC

Segunda a domingo, 13h15 às 21h30.

CONSOLAÇÃO

Consulte a programação completa da unidade em sescsp.org.br/consolacao

[f](#) [t](#) [@](#)/sescconsolacao

Terça a sexta, 10h às 21h30.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h.

Rua Dr. Vila Nova, 245, Vila Buarque, São Paulo

↳ Higienópolis-Mackenzie (600 m)

↳ República (900 m)

↳ Santa Cecília (1.000 m)

↳ Terminal Amaral Gurgel (850 m)

☎ (11) 3234-3000

ACESSIBILIDADE

Elevadores, cardápio em braile e vestiários e banheiros acessíveis.

CENTRAL DE ATENDIMENTO E BILHETERIA

Terça a sexta, 10h às 21h.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h.

BICICLETÁRIO

Paraciclo em frente ao Teatro Anchieta, com capacidade para 10 bicicletas. Trazer corrente e cadeado. **GRÁTIS**

COMEDORIA**Cafeteria**

Terça a sexta, 10h às 21h30.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h.

PISCINA

Acesso somente aos frequentadores que possuem Credencial Plena e exame dermatológico válidos.

Terça a sexta, 7h10 às 21h.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 17h30.

EXAME DERMATOLÓGICO

Terça a sexta, 8h às 10h, 10h30 às 16h e 17h às 21h.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 13h e 14h às 17h.

LOJA SESC

Terça a sexta, 10h às 21h15.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h.

FLORÊNCIO DE ABREU

Consulte a programação completa da unidade em sescsp.org.br/florenciodeabreu
f t i @/sescflorencio

Segunda a sexta, 7h às 20h.
Rua Florêncio de Abreu, 305/315,
Centro, São Paulo
◆ São Bento (300 m)
🚏 Terminal Parque D. Pedro II (1.200 m)

☎ (11) 3329-2800

ACESSIBILIDADE

Elevadores, piso tátil e banheiros acessíveis.

CENTRAL DE ATENDIMENTO E BILHETERIA

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

BICICLETÁRIO

Paraciclo localizado no 1º andar da unidade, com 24 vagas. Trazer corrente e cadeado. **GRÁTIS**

GUARULHOS

Consulte a programação completa da unidade em sescsp.org.br/guarulhos
f t i @/sescguarulhos

Terça a sexta, 9h às 21h30.
Sábados, 9h às 20h.
Domingos e feriados, 9h às 18h.
Rua Guilherme Lino dos Santos, 1.200,
Jardim Flor do Campo, Guarulhos
🚏 Guarulhos CECAP (2.000 m)
🚏 Terminal CECAP (900 m)

☎ (11) 2475-5550

ACESSIBILIDADE

Elevadores, rampas, piso tátil e outros equipamentos.

CENTRAL DE ATENDIMENTO

Terça a sexta, 9h às 21h.
Sábados, domingos e feriados, 9h às 17h.



BILHETERIA

Terça a sexta, 9h às 21h30.
Sábados, 9h às 20h.
Domingos e feriados, 9h às 18h.

AGENDAMENTO DE GRUPOS

Voltado ao atendimento gratuito de grupos organizados de instituições de ensino públicas e privadas e organizações sem fins lucrativos. Entre em contato pelo e-mail agendamento.guarulhos@sescsp.org.br e receba opções de atividades.

BIBLIOTECA

Recursos de acessibilidade disponíveis para pessoas com deficiência visual e baixa visão: lupa eletrônica, que amplia textos com alto contraste; scanner com linha braile, que lê textos e converte em áudio e em braile simultaneamente.

Terça a sexta, 9h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados, 9h às 17h30.

ESTACIONAMENTO

Oferecimento de vagas para pessoas com deficiência, carros de baixa emissão, carros elétricos, motos e bicicletas. A capacidade do estacionamento é limitada.

Terça a sexta, 9h às 22h.
Sábados, 9h às 20h.
Domingos e feriados, 9h às 18h.



COMEDORIA

Restaurante

Mediante agendamento pelo aplicativo **Credencial Sesc SP** ou pelo site centralrelacionamento.sescsp.org.br
Terça a domingo e feriados, 11h às 14h20.

Cafeteria

Terça a sexta, 9h30 às 11h e 15h30 às 20h30.
Sábados, 9h30 às 11h e 15h30 às 20h.
Domingos e feriados, 9h30 às 11h e 15h30 às 18h.

CENTRO DE EDUCAÇÃO AMBIENTAL

Espaço dedicado a experimentações e reflexões sobre questões socioambientais da cidade de Guarulhos. Conta com recursos digitais e interativos e também com legenda em conteúdos audiovisuais e escrita em braile nas placas táteis. Na parte externa, há horta educativa, ervanário e exemplares de árvores nativas da Mata Atlântica.

Terça a sexta, 10h às 19h.
Sábados, domingos e feriados, 9h às 18h.

ESPAÇO JUVENTUDES

Destinado a adolescentes e jovens com idades entre 13 e 29 anos. O programa Juventudes procura garantir o protagonismo de jovens, a diversidade cultural, a

ampliação de repertórios, bem como a criação e fortalecimento de vínculos.

Terça a sexta, 11h às 21h.

Sábados, domingos e feriados, 11h às 17h30.

ESPAÇO DE BRINCAR

Dedicado a crianças até seis anos acompanhadas por adulto responsável. É necessário realizar agendamento pelo aplicativo **Credencial Sesc SP** para acessar o espaço.
Terça a domingo, 10h às 17h30.

PISCINA

Acesso somente aos frequentadores que possuem Credencial Plena ou MIS e exame dermatológico válidos.

Terça à sexta, 9h às 21h30.

Sábados, domingos e feriados, 9h às 17h30.

EXAME DERMATOLÓGICO

Terça a sexta, 9h às 13h e 14h às 21h.

Sábados, 9h às 13h e 13h30 às 18h.

Domingos e feriados, 9h às 13h e 13h30 às 17h.

LOJA SESC

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

INTERLAGOS

Consulte a programação completa da unidade em sescsp.org.br/interlagos
[f](#) [t](#) [@](#) /sescinterlagos

Quarta a domingo e feriados, 9h às 17h.

Avenida Manuel Alves Soares, 1.100, Parque Colonial, São Paulo

Não é permitida a entrada com animais de estimação, exceto cão-guia.

📍 Primavera-Interlagos (1.300 m)

☎ (11) 5662-9500

ACESSIBILIDADE

Elevadores, piso tátil, serviço de van, vagas preferenciais e outros equipamentos.

CENTRAL DE ATENDIMENTO E BILHETERIA

Disponível no horário de funcionamento da unidade.



Ipiranga

AGENDAMENTO DE GRUPOS

Voltado ao atendimento, livre ou mediado, de escolas, grupos, empresas e outras organizações. Consulte a página da unidade no portal do Sesc São Paulo para mais informações.

BIBLIOSESC

De terça a quinta, nos pontos parceiros. Aos sábados, no jardim da Sede Social da unidade. Consulte a página da unidade no portal do Sesc São Paulo para verificar o roteiro da biblioteca móvel ao longo do mês.

ESTACIONAMENTO

Vagas para automóveis e motos em local exclusivo e outras reservadas para pessoas com deficiência ou mobilidade reduzida.

BICICLETÁRIO

Paraciclos próximos ao estacionamento 3, ao Viveiro e ao Ginásio. Trazer corrente e cadeado. **GRÁTIS**

COMEDORIA

Restaurante

Mediante agendamento pelo aplicativo **Credencial Sesc SP** ou pelo site centralrelacionamento.sescsp.org.br
Quarta a domingo e feriados, 11h às 14h.

Café Campestre

Quarta a domingo e feriados, 9h às 17h.

Café da Roça

Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 16h30.

Lanchonete do Lago

Sábados, domingos e feriados, 12h às 17h.

Lanchonete da Piscina

Temporariamente fechada.

CAMPO DE FUTEBOL

Com as medidas oficiais para atividades recreativas e monitoradas. Ao redor do campo, há área para a prática de modalidades de atletismo.

GINÁSIO POLIESPORTIVO

No mezanino, é possível a prática de skate, patins e patinete. Há vestiários disponíveis para banho e troca de roupas, com cabines acessíveis. Traga seu próprio cadeado. É obrigatório o uso de roupas e calçados adequados à prática esportiva. Para solicitar empréstimo de bolas e outros equipamentos esportivos, é necessário apresentar Credencial Plena válida.

QUADRAS

Para solicitar empréstimo de bolas e outros equipamentos esportivos, é necessário apresentar Credencial Plena válida.

ESTAÇÃO ARENA PRAIA

Equipamentos próprios para a prática de exercícios físicos. Crianças não devem ficar desacompanhadas nesta área.

ESPAÇO DE BRINCAR

Dedicado a crianças até seis anos acompanhadas por adulto responsável.

Quinta a domingo e feriados, 9h30 às 16h30.

ESPAÇOS LÚDICOS

A Vaca Holandesa, o Jacaré Gigante, o Parque Sonoro, o Jardim das Brincadeiras e o Espaço Raiz estão disponíveis. Crianças pequenas não devem utilizar os equipamentos desacompanhadas de adulto responsável.

CONJUNTO AQUÁTICO

Acesso somente aos frequentadores que possuem Credencial Plena ou MIS e exame dermatológico válidos.

As piscinas podem ser fechadas se as condições climáticas oferecerem riscos ao público (temperatura da água abaixo de 18°C ou em caso de tempestades elétricas).

EXAME DERMATOLÓGICO

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

VIVEIRO DE PLANTAS

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

LOJA SESC

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

IPIRANGA

Consulte a programação completa da unidade em sescsp.org.br/ipiranga

[f](#) [t](#) [i](#) /sescipiranga

Terça a sexta, 7h às 21h30.

Sábados, 10h às 21h30.

Domingos e feriados, 10h às 18h30.

Rua Bom Pastor, 822, Ipiranga, São Paulo

◆ Sacomã (2.200 m)

✎ Ipiranga (2.000 m)

🚏 Terminal Vila Prudente (2.800 m)

☎ (11) 3340-2000

ACESSIBILIDADE

Elevadores, piso tátil, vagas preferenciais e outros equipamentos.

CENTRAL DE ATENDIMENTO E BILHETERIA

Terça a sexta, 12h às 21h.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h.

Aos sábados, o serviço de bilheteria funciona até às 21h.

ESPAÇO DE LEITURA

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

BICICLETÁRIO

Paraciclo na entrada da unidade. Trazer corrente e cadeado. **GRÁTIS**

COMEDORIA**Cafeteria**

Terça a sexta, 9h30 às 21h30.

Sábados, 10h às 21h30.

Domingos e feriados, 10h às 18h30.

PISCINA

Acesso somente aos frequentadores que possuem Credencial Plena ou MIS e exame dermatológico válidos.

Terça a sexta, 7h às 21h.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 17h.

EXAME DERMATOLÓGICO

Terça a sexta, 8h às 17h e 18h às 21h.
Sábados, domingos e feriados, 10h às 13h45 e 14h45 às 17h30.

LOJA SESC

Terça a sexta, 12h às 21h.
Sábados, 10h às 21h.
Domingos e feriados, 10h às 18h.

ITAQUERA

Consulte a programação completa da unidade em sescsp.org.br/itaquera

[f](#) [@](#) /sescitaquera

Quarta a domingo e feriados, 9h às 17h.
Avenida Fernando Espírito Santo Alves de Mattos, 1.000, Itaquera, São Paulo

↕ Itaquera (7.200 m)

🚏 Terminal São Mateus (5.200 m)

☎ (11) 2523-9200

ACESSIBILIDADE

Rampas, vagas preferenciais e sanitários adaptados.

CENTRAL DE ATENDIMENTO E BILHETERIA

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

BIBLIOSESC

Consulte a página da unidade no portal do Sesc São Paulo para verificar o roteiro da biblioteca móvel ao longo do mês.

ESTACIONAMENTO

1.060 vagas em bolsões espalhados por toda a unidade. Há vagas reservadas para pessoas com deficiência e pessoas idosas, além de local exclusivo para motos. Recomenda-se fixar o capacete à motocicleta com cadeado e corrente de segurança trazidos pelo frequentador.

PARACICLO

Trazer corrente e cadeado. **GRÁTIS**

VIVEIRO DE PLANTAS E HORTA

Disponíveis no horário de funcionamento da unidade.

COMEDORIA

Restaurante

Mediante agendamento pelo aplicativo **Credencial Sesc SP** ou pelo site centralrelacionamento.sescsp.org.br
Quarta a domingo e feriados, 11h às 14h20.

Café Aricanduva

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

Lanchonete do Ginásio

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

CICLORROTA

Com um trajeto de 1.100 metros, incentiva o uso de bicicletas, promovendo momentos de lazer e convívio entre ciclistas e pedestres.

GINÁSIO DE ESPORTES

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

QUADRAS

Há 4 quadras poliesportivas em espaço externo e uma quadra múltiplo uso. Para solicitar empréstimo de materiais para práticas esportivas, é necessário apresentar Credencial Plena ou Atividades válida.

ESPAÇO DE BRINCAR

Dedicado a crianças até seis anos acompanhadas por adulto responsável.

ORQUESTRA MÁGICA

Parque lúdico onde brinquedos gigantes em forma de instrumentos musicais representam as famílias de sopro, cordas e percussão, mas ao mesmo tempo são escorregadores, trepa-trepas e labirintos.

BICHOS DA MATA

Parque lúdico onde se integram à paisagem natural cavernas, montanhas, ponte-pênsil, um mirante e esculturas gigantescas de animais.

PARQUE AQUÁTICO

Acesso somente aos frequentadores que possuem Credencial Plena e exame dermatológico válidos. Trazer cadeado próprio para uso dos armários no vestiário.

Itaquera

**EXAME DERMATOLÓGICO**

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

ACHADOS E PERDIDOS

Ao lado do centro médico. Os objetos ficam guardados por 30 dias. Itens não procurados no período são doados para instituições sociais.

Quarta a domingo e feriados, 9h às 14h e 15h às 17h.

LOJA SESC

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

MOGI DAS CRUZES

Consulte a programação completa da unidade em sescsp.org.br/mogidascruzes

[f/sesc_mogidascruzes](https://www.facebook.com/sescmogidascruzes)

[@/sescmogidascruzes](https://www.instagram.com/sescmogidascruzes)

Terça a sexta, 13h às 22h.

Sábados, domingos e feriados, 9h às 18h.

**Rua Rogerio Tacola, 118,
Socorro, Mogi das Cruzes**

Estudantes (1.100 m)

Terminal Rodoviário Geraldo Scavone (1.200 m)

(11) 4728-6200

ACESSIBILIDADE

Espaço com caminhabilidade acessível, rampas, trechos de piso podotátil de alerta, corrimãos de dupla altura com braile em escadas e rampas, piscina acessível e mapa tátil da unidade.

CENTRAL DE ATENDIMENTO E BILHETERIA

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

ESPAÇO DE LEITURA

Conta com cerca de 300 títulos entre livros, revistas e jornais locais que ficam disponíveis para consulta no espaço e com equipamento de acessibilidade para pessoas com baixa visão.

BICICLETÁRIO

Paraciclos com vagas limitadas. **GRÁTIS**

COMEDORIA**Cafeteria**

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

CENTRO DE EDUCAÇÃO AMBIENTAL

Sua estrutura está organizada sob dois pilares estruturais, que são a Educação Ambiental e a Permacultura, com três eixos de atuação: Bioconstrução, Manejo de Água e Resíduos, e Cultivo e Conservação.

ESPAÇO JUVENTUDES

Destinado a adolescentes e jovens com idades entre 13 e 29 anos. O programa Juventudes procura garantir o protagonismo de jovens, a diversidade cultural, a ampliação de repertórios, bem como a criação e fortalecimento de vínculos.

ESPAÇO DE BRINCAR

A área interna é voltada para bebês e crianças até seis anos. A área externa pode ser utilizada por crianças até 12 anos e seus elementos remetem à arquitetura, fauna e flora da região mogiana.

PISCINA

Acesso somente aos frequentadores que possuem Credencial Plena ou MIS e exame dermatológico válidos. Os armários dos vestiários são fechados com o uso de cadeados do próprio usuário ou que podem ser adquiridos na loja.

EXAME DERMATOLÓGICO

Terça a sexta, 13h15 às 16h30 e 18h15 às 21h30.
Sábados, domingos e feriados, 9h15 às 11h30 e 13h15 às 17h30.

LOJA SESC

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

OSASCO


Consulte a programação completa da unidade em sescsp.org.br/osasco


  [/sescosasco](https://sescosasco)


Segunda a sexta, 11h às 20h.

Fechado nos feriados.

Travessa Gilmar de Franca Crispim, 9, Jardim das Flores (espaço provisório)

 Comandante Sampaio (2.000 m)

 Osasco (3.000 m)

 **(11) 3184-0900**

CENTRAL DE ATENDIMENTO E BILHETERIA

Segunda a sexta, 11h às 19h30.

BIBLIOSESC

Consulte a página da unidade no portal do Sesc São Paulo para verificar o roteiro da biblioteca móvel ao longo do mês.

COMEDORIA

Cafeteria

Segunda a sexta, 11h às 19h30.

LOJA SESC

Segunda a sexta, 11h às 19h30.

PARQUE DOM PEDRO II

Espaço temporariamente fechado para a construção da unidade definitiva.

Praça São Vito s/n, Centro, São Paulo

Saiba mais em sescsp.org.br/parquedompedro

   [/sescpqdompedro](https://sescpqdompedro)

PINHEIROS

Consulte a programação completa da unidade em sescsp.org.br/pinheiros

   [/sescpinheiros](https://sescpinheiros)

Terça a sexta, 10h às 22h.


Sábados, 10h às 21h.

Domingos e feriados, 10h às 18h.

Rua Paes Leme, 195, Pinheiros, São Paulo

 Faria Lima (350 m)

 Pinheiros (350 m)

 **(11) 3095-9400**

ACESSIBILIDADE

Rampas de acesso, banheiros adaptados e elevadores.

CENTRAL DE ATENDIMENTO

Terça a sexta, 10h às 20h.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h.

BILHETERIA

Terça a sábado, 10h às 21h.

Domingos e feriados, 10h às 18h.

ESTACIONAMENTO

Comporta carros e motos, além de vagas de bicicletário.

Terça a sexta, 7h às 21h.

Sábados, 10h às 21h.

Domingos e feriados, 10h às 18h.

COMEDORIA**Restaurante**

Mediante agendamento pelo aplicativo

Credencial Sesc SP ou pelo site centralrelacionamento.sescsp.org.br

Terça a domingo, 11h30 às 14h30.

Cafeteria do Térreo

Terça a domingo, 10h às 16h.

Cafeteria do 1º Andar

Terça a sábado, 16h às 21h.

Domingos e feriados, 16h às 18h.

PISCINA

Acesso somente aos frequentadores que possuem Credencial Plena, MIS ou Atividades e exame dermatológico válidos.

Terça a sexta, 7h às 21h.

Sábados, 10h às 18h.

Domingos e feriados, 10h às 17h30.

EXAME DERMATOLÓGICO

Terça a sexta, 7h30 às 16h45 e 18h às 21h45.

Sábados, 10h às 21h45.

Domingos e feriados, 10h às 18h45.

ACHADOS E PERDIDOS

Terça a sábado, 10h30 às 21h.

Domingos e feriados, 10h30 às 18h.

LOJA SESC

Terça a sábado, 10h às 21h.

Domingos e feriados, 10h às 18h.

POMPEIA

Consulte a programação completa da unidade em sescsp.org.br/pompeia

[f](#) [t](#) [@](#) /sescpompeia

Terça a sábado, 10h às 22h.

Domingos e feriados, 10h às 19h.

Rua Clélia, 93, Pompeia, São Paulo

◆ Barra Funda (2.000 m)

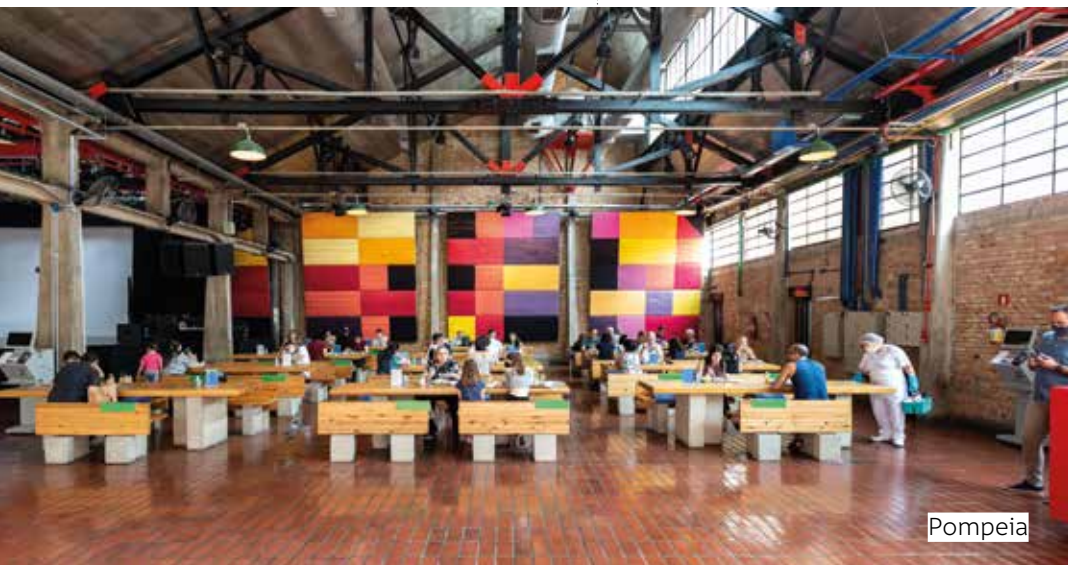
🚰 Água Branca (800 m)

🚶 Barra Funda (2.000 m)

🚏 Parada Barra Funda (2.000 m)

🚏 Terminal Lapa (2.100 m)

☎ (11) 3871-7700



Pompeia



Santana

ACESSIBILIDADE

Elevadores, rampas, banheiros e vestiários adaptados, espaços reservados no Teatro e outros equipamentos.

CENTRAL DE ATENDIMENTO

Terça a sexta, 10h às 19h.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 17h.

BILHETERIA

Terça a sábado, 10h às 21h30.

Domingos e feriados, 10h às 18h30.

BIBLIOTECA

Terça a sábado, 11h às 20h.

Domingos e feriados, 10h às 18h.

ESTACIONAMENTO

A unidade não oferece serviço de estacionamento próprio, mas possui convênio para desconto no estacionamento Via Mais, localizado no subsolo do Supermercado Sonda (unidade Vila Pompeia - Rua Carlos Vicari, 155, esquina com a Rua Clélia). O ticket pode ser validado na bilheteria do Sesc até às 20h.

Segunda a sábado, 8h às 23h.

Domingos e feriados, 8h às 22h.

COMEDORIA

Mediante agendamento pelo aplicativo **Credencial Sesc SP** ou pelo site

centralrelacionamento.sescsp.org.br.

O cardápio noturno da comedoria está disponível ao público apenas quando não há programação no local. Em dias de apresentações, o cardápio só está disponível para o público da atividade.

Terça a domingo e feriados, 11h30 às 14h30.

Terça a domingo, a partir das 17h30 (cardápio noturno).

BAR CAFÉ

Terça a sábado, 10h às 21h30.

Domingos e feriados, 10h às 18h30.

ESPAÇO DE BRINCAR

Dedicado a crianças até seis anos acompanhadas por adulto responsável. Sujeito a lotação.

Terça a domingo, 10h às 17h.

PISCINA

Acesso somente aos frequentadores que possuem Credencial Plena, MIS ou Atividades e exame dermatológico válidos.

Terça a sexta, 10h às 21h30.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 17h20.

EXAME DERMATOLÓGICO

Terça a sexta, 10h às 20h.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 17h.

LOJA SESC

Terça a sexta, 11h às 21h.

Sábado, 10h às 21h.

Domingos e feriados, 10h às 18h.

SANTANA

Consulte a programação completa da unidade em sescsp.org.br/santana

[f](#) [t](#) [@/sescsantana](#)

Terça a sexta, 7h15 às 22h.

Sábados, 10h às 20h.

Domingos e feriados, 10h às 19h.

Avenida Luiz Dumont Villares, 579,

Santana, São Paulo

◆ Jardim São Paulo-Ayrton Senna (850 m)

◆ Parada Inglesa (1.200 m)

🚏 Parada Santana (1.700 m)

☎ (11) 2971-8700

ACESSIBILIDADE

Elevadores com sinalização em braille, rampas, banheiros e vestiários adaptados e espaço reservado no Teatro.

CENTRAL DE ATENDIMENTO

Terça a sexta, 8h30 às 22h.

Sábados, 10h às 18h.

Domingos e feriados, 10h às 18h.

BILHETERIA

Terça a sexta, 8h30 às 22h.

Sábados, 10h às 20h.

Domingos e feriados, 10h às 19h.

BIBLIOSSEC

Consulte a página da unidade no portal do Sesc São Paulo para verificar o roteiro da biblioteca móvel ao longo do mês.

BICICLETÁRIOTrazer corrente e cadeado. **GRÁTIS****ESTACIONAMENTO**

Com vagas para pessoas idosas e pessoas com mobilidade reduzida.

COMEDORIA**Cafeteria**

Terça a sexta, 9h às 21h30

(sopa, 11h30 às 20h30).

Sábados, 10h às 20h30 (sopa, 11h30 às 19h30).

Domingos, 10h às 18h30 (sopa, 11h30 às 18h).

GINÁSIO

Para solicitar empréstimo de bolas e outros equipamentos esportivos, é necessário apresentar Credencial Plena válida.

PISCINA

Acesso somente aos frequentadores que possuem Credencial Plena ou MIS e exame dermatológico válidos.

Trazer cadeado próprio para uso dos armários no vestiário.

Terça a sexta, 7h15 às 21h30.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

EXAME DERMATOLÓGICO

Terça a sexta, 8h às 20h30.

Sábados, 10h às 19h30.

Domingos e feriados, 10h às 18h30.

LOJA SESC

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

SANTO AMARO

Consulte a programação completa da unidade em sescsp.org.br/santoamaro

[f](#) [t](#) [@/sescsantoamaro](#)

Terça a sexta, 10h às 21h30.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Rua Amador Bueno, 505, Santo Amaro, São Paulo

◆ Largo Treze (400 m)

🚏 Santo Amaro (850 m)

🚏 Terminal Santo Amaro (400 m)

☎ (11) 5541-4000

ACESSIBILIDADE

Elevadores, banheiros e vestiários adaptados para pessoas com mobilidade reduzida e espaço reservado no Teatro.

CENTRAL DE ATENDIMENTO E BILHETERIA

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

BIBLIOTECA

Recursos de acessibilidade disponíveis para pessoas com deficiência visual e baixa visão: lupa eletrônica, que amplia textos com alto contraste; scanner com linha braille, que lê textos e converte em áudio e em braille simultaneamente.

BICICLETÁRIO

Trazer corrente e cadeado. **GRÁTIS**

ESTACIONAMENTO

Com vagas para pessoas idosas e pessoas com mobilidade reduzida.

COMEDORIA

Cafeteria

Terça a sexta, 10h às 21h.

Sábados, domingos e feriados, 10h30 às 18h30.

Aos sábados, permanece aberta até o horário do início do último espetáculo.

ESPAÇO DE BRINCAR

Dedicado a crianças até seis anos acompanhadas por adulto responsável.

Terça a sexta, 14h30 às 19h

(intervalo das 16h20 às 17h).

Sábados, 12h às 16h30.

Domingos e feriados, 12h às 16h30.

PISCINA

Acesso somente aos frequentadores que possuem Credencial Plena e exame dermatológico válidos. Trazer cadeado próprio para uso dos armários no vestiário.

EXAME DERMATOLÓGICO

Terça a sexta, 10h às 14h30 e 15h30 às 21h30.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

LOJA SESC

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

SANTO ANDRÉ

Consulte a programação completa da unidade em sescsp.org.br/santoandre

[f](#) [t](#) [@](#) /sescsantoandre

Terça a sexta, 10h às 22h.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 19h.

Rua Tamarutaca, 302, Vila Guiomar, Santo André

Santo André (2.000 m)

Terminal Santo André (2.000 m)

(11) 4469-1200

ACESSIBILIDADE

Rampas, elevadores, banheiros e vestiários adaptados, espaço reservado no Teatro e equipamentos de leitura acessível na Biblioteca.



CENTRAL DE ATENDIMENTO E BILHETERIA**Terça a sexta, 10h às 21h30.****Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.****AGENDAMENTO DE GRUPOS**

Voltado ao atendimento de escolas, instituições, empresas, ONGs e grupos organizados. Entre em contato pelo e-mail agendamento.santoandre@sescsp.org.br ou pelo telefone (11) 4469-1313.

BIBLIOTECA

Recursos de acessibilidade disponíveis para pessoas com deficiência visual e baixa visão: lupa eletrônica, que amplia textos com alto contraste; scanner com linha braile, que lê textos e converte em áudio e em braile simultaneamente.

Terça a sexta, 10h às 21h30.**Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.****BICICLETÁRIO**Trazer corrente e cadeado. **GRÁTIS****ESTACIONAMENTO**

Com vagas para pessoas idosas e pessoas com mobilidade reduzida.

Terça a sexta, 10h às 21h30.**Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.****COMEDORIA****Restaurante**

Mediante agendamento pelo aplicativo

Credencial Sesc SP ou pelo sitecentralrelacionamento.sescsp.org.br**Terça a domingo, 11h às 14h.****Cafeteria****Terça a sexta, 10h às 21h30.****Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.****QUADRAS**

Podem estar indisponíveis em caso de torneios, campeonatos, feriados e programações especiais.

Terça a sexta, 10h às 21h30.**Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.****ESPAÇO DE BRINCAR**

Dedicado a crianças até seis anos acompanhadas por adulto responsável.

Terça a domingo, 10h às 18h.**PARQUE AQUÁTICO**

Acesso somente aos frequentadores que possuem Credencial Plena e exame dermatológico válidos. Trazer cadeado próprio para uso dos armários no vestiário.

O serviço fica indisponível com temperatura da água e do ar abaixo de 18°C.

Terça a domingo, 10h às 18h**(piscina descoberta).****Terça a domingo, 10h às 21h30****(piscina coberta).****EXAME DERMATOLÓGICO****Terça a sexta, 10h às 15h50 e 17h10 às 21h.****Sábados, domingos e feriados, 10h às 13h15 e 14h30 às 18h.****FRALDÁRIOS**

Disponíveis no Vestiário Familiar e nos banheiros da Área de Convivência, Espaço de Eventos e Foyer do Teatro.

LOJA SESC**Terça a sexta, 11h às 20h.****Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.****SÃO CAETANO**

Consulte a programação completa da unidade em sescsp.org.br/saocaetano

[f](#) [t](#) [@](#) /sescsaocaetano

Segunda a sexta, 7h às 21h.**Sábados e feriados, 9h às 17h30.****Rua Piauí, 554, Santa Paula, São Caetano****📍 São Caetano (1.400 m)****🚏 Terminal Nicolau Delic (1.400 m)****☎ (11) 4223-8800****ACESSIBILIDADE**

Elevadores, rampas, piso tátil e placas em braile.

CENTRAL DE ATENDIMENTO E BILHETERIA**Segunda a sexta, 11h às 20h.****Sábados e feriados, 9h às 17h30.**



BIBLIOSALA

Segundas, sextas, sábados e feriados, 9h às 13h e 14h às 17h.

Às terças, quartas e quintas, o espaço fica fechado e o acervo circula por outros locais da cidade na carreta do BiblioSesc. Consulte a página da unidade no portal do Sesc São Paulo para verificar o roteiro da biblioteca móvel ao longo do mês.

BICICLETÁRIO

Trazer corrente e cadeado. **GRÁTIS**

COMEDORIA

Cafeteria

Terça a sexta, 11h às 19h30.

Sábados e feriados, 9h às 16h.

TANQUE DE AREIA

Espaço livre para brincadeiras. Localizado no Jardim, foi construído com uma técnica de bioconstrução chamada hiperadobe.

Terça a sexta, 9h às 20h.

Sábados e feriados, 9h às 16h45.

ESPAÇO DE BRINCAR

Dedicado a crianças até seis anos acompanhadas por adulto responsável.

PISCINA

Espaço temporariamente fechado.

LOJA SESC

Segunda a sexta, 11h10 às 19h30.

Sábados e feriados, 9h10 às 17h30.

VILA MARIANA

Consulte a programação completa da unidade em sescsp.org.br/vilamariana

[f](#) [t](#) [@](#) /sescvilamariana

Terça a sexta, 7h às 21h30.

Sábados, 10h às 20h30.

Domingos e feriados, 10h às 18h.

Rua Pelotas, 141, Vila Mariana, São Paulo

◆ Ana Rosa (750 m)

◆ Paraíso (1.000 m)

🚏 Terminal Ana Rosa (750 m)

☎ **(11) 5080-3000**

ACESSIBILIDADE

Balcão de atendimento com altura ideal para cadeirantes, banheiros adaptados, rotas e rampas de acesso, elevador com sinal sonoro, sinalização em braille e sinalização para deslocamento aos serviços e acessos principais.

AGENDAMENTO DE GRUPOS

Voltado ao atendimento gratuito de grupos organizados de instituições de ensino públicas, privadas e organizações sem fins lucrativos. Entre em contato pelo e-mail agendamento.vilamariana@sescsp.org.br e informe-se sobre as atividades.

CENTRAL DE ATENDIMENTO E BILHETERIA

Terça a sexta, 9h às 20h30.

Sábados, 10h às 18h30.

Domingos e feriados, 10h às 18h.

Nos dias de espetáculo no Teatro Antunes Filho, a bilheteria fica aberta até o horário de início da sessão.

BICICLETÁRIO

Paraciclo. Trazer corrente e cadeado. **GRÁTIS**

ESTACIONAMENTO

Dispõe de vagas preferenciais para pessoas com mobilidade reduzida. O horário de funcionamento é estendido para eventos: até o encerramento do espetáculo, exclusivamente para frequentadores de eventos realizados após o horário regular de fechamento da unidade.

COMEDORIA**Restaurante**

Mediante agendamento pelo aplicativo **Credencial Sesc SP** ou pelo site centralrelacionamento.sescsp.org.br
Terça a domingo, 11h10 às 15h30.

Cafeteria

Terça a sexta, 16h às 21h30.

Sábados, 16h às 20h30

Domingos e feriados, 16h às 18h.

Café Teatro

Terça a domingo, 10h às 16h.

ESPAÇO DE BRINCAR

Dedicado a crianças até seis anos acompanhadas por adulto responsável.
Terça a domingo, 10h às 13h e 14h30 às 17h30.

As senhas do ciclo da manhã (10h, 11h e 12h) são distribuídas a partir das 10h. A distribuição para os ciclos da tarde (14h30,

15h30 e 16h30), a partir das 14h30. Os ciclos duram 1h e comportam até 25 crianças.

SOLARIUM

Localizado no terraço da unidade, destinado a banhos de sol para frequentadores que possuem Credencial Plena e outras atividades programadas para o público geral. Dispõe de ducha. O espaço está sujeito a fechamento conforme as condições climáticas.

Para uso dos vestiários, disponíveis somente para frequentadores que possuem Credencial Plena, trazer cadeados próprios ou adquirir na Loja disponível na Central de Atendimento.

Terça a sexta, 9h às 17h.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 17h.

PISCINA

Acesso somente aos frequentadores que possuem Credencial Plena, MIS ou Atividades e exame dermatológico válidos. Para uso dos vestiários, trazer cadeados próprios ou adquirir na loja disponível na Central de Atendimento.

Terça a sexta, 7h às 21h30.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 17h30.

EXAME DERMATOLÓGICO

Terça a sexta, 7h15 às 13h e 14h às 21h15.

Sábados, domingos e feriados, 10h15 às 13h e 14h às 17h45.

FRALDÁRIOS E TROCADORES

Disponíveis no térreo e piso superior da Torre A; e nos andares 2S, térreo, superior, 6º, 8º e 10º da Torre B.

LOJA SESC**Central de Atendimento**

Terça a sexta, 9h às 20h30.

Sábados, 10h às 18h30.

Domingos e feriados, 10h às 18h.

Foyer do Teatro Antunes Filho

Terça a sexta, 20h às 21h (em dias de espetáculo).

Sábados, 20h às 21h.

Domingos e feriados, 17h às 18h.

Unidades do Interior e Litoral

ARARAQUARA

Rua Castro Alves, 1.315
Araraquara, SP
☎ (16) 3301-7500
f @ /sescararaquara

BAURU

Avenida Aureliano Cardia, 671
Bauru, SP
☎ (14) 3235-1750
f @ /sescbauru

BERTIOGA

Rua Pastor Djalma da
Silva Coimbra, 20
Bertioga, SP
☎ (13) 3319-7700
f @ /sescbertioga

BIRIGUI

Rua Manoel Domingos
Ventura, 121
Birigui, SP
☎ (18) 3649-4730
f @ /sescbirigui

POLO AVANÇADO EM ARAÇATUBA

Rua São Paulo, 382
Araçatuba, SP
☎ (18) 3608-5400

CAMPINAS

Rua Dom José I, 270/333
Campinas, SP
☎ (19) 3737-1500
f @ /sesccampinas
@ /sescspcampinas

CATANDUVA

Praça Felício Tonello, 228
Catanduva, SP
☎ (17) 3524-9200
f /sescspcatanduva
@ /sesccatanduva

JUNDIAÍ

Avenida Antônio Frederico
Ozanan, 6.600
Jundiaí, SP
☎ (11) 4583-4900
f @ /sescjundiai

PIRACICABA

Rua Ipiranga, 155
Piracicaba, SP
☎ (19) 3437-9292
f @ /sescpiracicaba

REGISTRO

Rua Prefeito Jonas Banks
Leite, 57, Complexo KKKK
Registro, SP
☎ (13) 3828-4950
f @ /sescregistro

RIBEIRÃO PRETO

Rua Tibiriçá, 50
Ribeirão Preto, SP
☎ (16) 3977-4477
f @ /sescriveiraopreto

RIO PRETO

Avenida Francisco das
Chagas de Oliveira, 1.333
São José do Rio Preto, SP
☎ (17) 3216-9300
f @ /sescriopreto



Consulte o portal do Sesc São Paulo para mais informações e a programação completa das unidades no interior e litoral



SANTOS

Rua Conselheiro Ribas, 136
Santos, SP

☎ (13) 3278-9800

📍 @ /sescsantos

SÃO CARLOS

Avenida Comendador
Alfredo Maffei, 700
São Carlos, SP

☎ (16) 3373-2333

📍 /sescscarlos

@ /sescsaocarlos

SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

Avenida Adhemar
de Barros, 999

São José dos Campos, SP

☎ (12) 3904-2000

📍 @ /sescsjcampos

SOROCABA

Rua Barão de Piratininga, 555
Sorocaba, SP

☎ (15) 3332-9933

📍 @ /sescsorocaba

TAUBATÉ

Avenida Eng. Milton de
Alvarenga Peixoto, 1.264
Taubaté, SP

☎ (12) 3634-4000

📍 @ /sescraubate

THERMAS DE PRESIDENTE PRUDENTE

Rua Alberto Peters, 111
Presidente Prudente, SP

☎ (18) 3226-0400

📍 @ /sescthermas

@ /sesc_thermas

- 1 Araraquara
- 2 Bauru
- 3 Bertoga
- 4 Birigui
- 4a Polo Avançado em Araçatuba
- 5 Campinas
- 6 Catanduva
- 7 Jundiaí
- 8 Piracicaba
- 9 Registro
- 10 Ribeirão Preto
- 11 Rio Preto
- 12 Santos
- 13 São Carlos
- 14 São José dos Campos
- 15 Sorocaba
- 16 Taubaté
- 17 Termas de Pres. Prudente



Sesc Thermas do Rock
Presidente Prudente

CATANDUVA

Catandupedras

FESTIVAL Em sua 11ª edição, o festival de rock do Sesc Catanduva conta com oito shows e atividade formativa. Plebe Rude, Marcelo Nova, Boogarins e Pão com Cebola são alguns dos nomes que se apresentam. Saiba mais em sescsp.org.br/catanduva

De 7 a 30/7.

Verifique a classificação indicativa

PRESIDENTE PRUDENTE

Sesc Thermas do Rock

FESTIVAL Em sua 13ª edição, traz shows do Sepultura, Black Pantera, Fresno, Zélia Duncan, entre outros, no bosque da unidade, além de bate-papos com artistas e oficinas, celebrando as diversas vertentes do rock.

Saiba mais em sescsp.org.br/prudente

De 13 a 15/7. A16

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

SÃO CARLOS

100 Anos do Cinema 16mm

EXIBIÇÃO Seleção de filmes nacionais e estrangeiros, curtas e longas-metragens, de diferentes décadas do século XX, no ano em que o formato 16mm completa um século. Saiba mais em sescsp.org.br/saocarlos

De 13 a 20/7. Quintas, 17h30.

Sexta, 19h30. Dia 21/7.

Sexta, 16h30 e 19h30. AL

GRÁTIS | Ingressos 1h antes

Reserva Natural Sesc Bertioiga

Localizada a 700 metros da entrada do Centro de Férias, a Reserva protege uma área de mais de 600 mil metros quadrados de floresta dentro da cidade de Bertioiga. O visitante pode conhecer e explorar os espaços do Receptivo da Reserva de forma autônoma, além de conhecer o Domo Geodésico, a Trilha do Sentir e o Jardim das Brincadeiras. Recursos de acessibilidade disponíveis.

Acesso pela Avenida Francisco Soto Barreiro Filho (antiga Avenida do Canal), 1.117, no Maitinga, Bertioiga (SP). Terça a domingo e feriados, 8h30 às 17h30. GRÁTIS | Sem necessidade de agendamento. Para visitação de grupos, escreva para bertioiga@sescsp.org.br atendimentogrupos. Saiba mais em sescsp.org.br/reservanatural

A Reserva Natural está fechada no período de 29/5 a 3/7.

sesc.digital



CRIANÇA

Coleção reúne filmes e animações em curta-metragem para todas as idades, como “A Torneira Perfeita” (Uruguai, 2008), de Walter Tournier, “Lily’s Hair” (Brasil, 2019), de Raphael Gustavo da Silva, e títulos da premiada produtora holandesa Blender Institute, como “Elephants Dream” (2006) e “Big Buck Bunny” (2008).

Saiba mais em sescsp.org.br/colecaocrianca **AL**

EAD.SESC.DIGITAL

Conheça e se matricule nos novos cursos gratuitos e on-line “Fotografia e Cidade”, com Cristiano Mascaro, “Iluminação Cênica”, com Marisa Bentivegna, “Cinema Brasileiro - O Clássico e o Moderno”, com Ismail Xavier, “Mentalidade Financeira”, com Amanda Dias, e “Ciclismo e Lazer”, com Willian Cruz.

Acesse sescsp.org.br/ead **AL**

LAMARTINE BABO

A 16ª coleção do acervo do CPT - Centro de Pesquisa Teatral do Sesc traz fotografias dos figurinos originais e da encenação, reprodução do programa de sala, depoimentos de profissionais e o vídeo do musical dramático de 2009, que homenageou o compositor carioca (1904 – 1963), com dramaturgia de Antunes Filho e direção de Emerson Danesi.

Saiba mais em sescsp.org.br/lamartine **AL**

COMO ACESSAR

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.



Disponível gratuitamente em sescsp.org.br/sescdigital



CHORA VIOLA

Playlist de Bruno Brito, do Estúdio Arado, convida o ouvinte a uma jornada diária caipira. Um trajeto que se inicia no lar, passa pelo quintal e os animais, abre a porteira, atravessa a lavoura, adentra o mato virgem e cruza o rio até a cidade.

Disponível nos canais do Sesc SP no Deezer e Spotify

SescTV



NOSSA PÁTRIA ESTÁ ONDE SOMOS AMADOS

O documentário é resultado de uma série de debates, shows, filmes, aulas e exposições realizados para marcar o Dia Internacional da Língua Portuguesa no ano de 2022, no Museu da Língua Portuguesa. A obra discute de que maneira um país e uma língua conseguem abrigar diversas vozes. 102 min. Dir. Felipe Hirsch. Brasil, 2022.

Estreia: 29/7. Sábado, 22h, na TV e sob demanda em sescvtv.org.br/nossapatria



ANIMAÇÕES LATINO-AMERICANAS

Seleção de curtas-metragens de animação propõe uma imersão no universo da fantasia e do brincar. Os filmes também tratam de temas como a guerra, os estereótipos de gênero e a busca pelo equilíbrio e a felicidade. Curadoria: Victória Romano.

Estreia: 8/7. Sábado, 10h30, na TV e sob demanda em sescvtv.org.br/brincar



PIANO: UMA HISTÓRIA DE 300 ANOS

A trajetória do instrumento, desde sua origem, com o cravo, até a atualidade. Produzida a partir da gravação de quatro concertos realizados no Sesc Consolação, o documentário exhibe as diferentes fases históricas do piano. Com apresentação do crítico musical João Marcos Coelho, participação da cravista Rosana Lanzelotte e dos pianistas Eduardo Monteiro, Maria José Carrasqueira e André Mehmari. Realização: Selo Sesc. 69 min. Dir. Marcelo Machado. Brasil, 2009.

Estreia: 22/7. Sábado, 22h, na TV e sob demanda em sescvtv.org.br/doc

COMO ASSISTIR

Disponível via satélite em todo o Brasil e em operadoras de TV por assinatura, 24 horas por dia, 7 dias por semana.

Assista também em sescvtv.org.br/agorantv

Mais de 1.000 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

/sescvtv

Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

[f](#) [t](#) [i](#) [v](#) /edicoessescsp
sescsp.org.br/edicoes

LANÇAMENTOS



PASSAGEIRO DE RELÂMPAGOS: CRÔNICAS FRICCIONAIS E PERFIS INEXATOS

Joyce Moreno reúne cerca de 30 textos inéditos do escritor, poeta e agitador cultural Hermínio Bello de Carvalho.
2023 | 280 páginas



A DESCOBERTA DO INSÓLITO: LITERATURA NEGRA E PERIFÉRICA NO BRASIL (1960-2020)

Nesta 2ª edição, Mário Medeiros atualiza a obra e inclui um capítulo voltado à história das livrarias e editoras dedicadas à literatura negra.
2023 | 592 páginas



CRISE E PENSAMENTO CRÍTICO

Bate-papo seguido de sessão de autógrafos com Shirlei Torres.
Dia 21/7. Sexta, 20h.
Sesc Rio Preto

Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

[f](#) [t](#) [@](#) [v](#) /selosesc
sescsp.org.br/selosesc



CATAVENTOS

O álbum apresenta quinze composições de Hermínio Bello de Carvalho, figura inescapável da Música Popular Brasileira, sendo treze delas inéditas. Trata-se de uma reunião intergeracional de talentos, com a participação de artistas como Maria Bethânia, Paulinho da Viola, Alaíde Costa, Áurea Martins, Vidal Assis e Ayrton Montarroyos, além de Fernanda Montenegro na leitura dos poemas.

Disponível a partir de 12/7 no Sesc Digital e nas plataformas de áudio

CONFIRA TAMBÉM...



PERCUSSÃO: A ORIGEM DA MÚSICA

O documentário completa a série "O Som da Orquestra". Junto com a obra audiovisual, um livro de 144 páginas conta a história da percussão, que concretizou o desejo humano de se exprimir com materiais sonoros além da voz. A coleção inclui ainda os documentários "Piano: Uma História de 300 Anos", "A Família das Cordas", "A Democracia das Madeiras" e "O Exército dos Metais".

Disponível em DVD nas Lojas Sesc

Lojas Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 40 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.



SACOLAS DE ALGODÃO

Hipopótamo, coelho, cobra, capivara e jacaré são os personagens das sacolas das Lojas Sesc. Os produtos, feitos em tecido 100% algodão, fazem parte da linha **Bichos Lúdicos**, com ilustrações exclusivas da artista Walkiria Barone, inspiradas nos bichos dos parques lúdicos das unidades do Sesc Itaquera e Interlagos.

Produtos sujeitos à disponibilidade de estoque



Para saber
mais, consulte
sescsp.org.br/loja

Faça sua Credencial Plena

Todas as pessoas que têm vínculo empregatício com empresas do comércio de bens, serviços e turismo podem se credenciar ao Sesc. Funcionários com registro em carteira, trabalhadores temporários, estagiários e aposentados das mais diversas empresas – como lojas, padarias, farmácias, hospitais e escolas particulares, condomínios, empresas de teleatendimento e muitas outras. O benefício é estendido aos familiares.

A Credencial Plena é o meio de acesso aos serviços e programações do Sesc. Ela é gratuita, tem validade até dois anos, pode ser utilizada nas unidades de todo o Brasil e dá acesso prioritário a diversas atividades, além de oferecer descontos em serviços pagos do Sesc.



Para fazer ou renovar a Credencial Plena de maneira on-line, baixe o aplicativo **Credencial Sesc SP** ou acesse o site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

SOBRE O SESC SÃO PAULO

Com mais de 76 anos de atuação, o Sesc – Serviço Social do Comércio conta com uma rede de 45 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido pelos empresários do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

Relacionamento com empresas

Saiba como o Sesc pode contribuir com a melhora na qualidade de vida das pessoas que trabalham em empresas das áreas do comércio de bens, serviços e turismo.

Acesse sescsp.org.br/empresas



Revista E | julho de 2023
nº 1 | ano 30



Rita Lee
Ousadia e irreverência marcam vida e obra da artista

Semear saberes
Cinco artistas falam das conexões entre aprender e ensinar

Sérgio Vaz
Poeta ilumina a cena literária periférica com a chama das palavras

Gol das mulheres
Cresce presença feminina na cobertura do futebol na mídia

A edição de julho da **Revista E** está disponível nas unidades e em sescsp.org.br/revistae

Acesse essa e outras publicações no aplicativo do Sesc São Paulo





Aponte a câmera do celular para o código QR acima e consulte a programação completa



sescsp.org.br

