

EM cartaz

AGOSTO
2023

GUIA DE DESTAQUES DA PROGRAMAÇÃO SESC SÃO PAULO



BRASIL Terra Indígena é o tema do projeto **Agosto Indígena** (p. 82), que celebra a presença e a cultura dos povos originários no país por meio de programações em diversas unidades. De 1 a 7 de agosto, o Sesc realiza a ação **Do Peito ao Prato** (p. 86). Em sua 5ª edição, oferece encontros, vivências e intervenções que destacam a importância da alimentação adequada nos dois primeiros anos de vida. Também este mês, sete unidades na capital recebem 14 espetáculos de circo, dança e teatro, na circulação do **Palco Giratório** (p. 88), projeto de difusão e intercâmbio de artes cênicas do Departamento Nacional do Sesc. No início de agosto, a exposição **Dos Brasis - Arte e Pensamento Negro** (p. 22) abre na unidade Belenzinho, com obras de cerca de 240 artistas negros de todas as regiões do Brasil. E, no final de semana dos dias 19 e 20, o Sesc participa da 9ª edição da **Jornada do Patrimônio** (p. 76) da prefeitura de São Paulo, com passeios gratuitos pela cidade e atividades reflexivas relacionadas à memória social e ao patrimônio cultural, histórico, natural e social.

Sesc São Paulo

Consulte o horário de funcionamento das unidades nos feriados em sescsp.org.br/feriados

Capa: recorte da obra "Quando Será a Minha Travessia?" (2022), de Guto Oca, parte da exposição "Dos Brasis - Arte e Pensamento Negro", que abre no Sesc Belenzinho (Foto: Eliz Patrício).



Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual

Legendas de Acessibilidade



cão-guia



acessível

Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.

Preços

- **Credencial Plena:** Trabalhador do comércio de bens, serviços e turismo credenciado no Sesc e dependentes.
- **Meia Entrada:** Aposentado, pessoa com mais de 60 anos, pessoa com deficiência, estudante e servidor de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**

Classificação indicativa

Atribuída oficialmente ou autoclássificada

L	AL	Livre	14	A14	14 anos
10	A10	10 anos	16	A16	16 anos
12	A12	12 anos	18	A18	18 anos



Este guia traz os destaques da programação das unidades do Sesc na capital e Grande São Paulo. Consulte a programação completa, inclusive das unidades do interior e litoral do estado, em sescsp.org.br
Programação sujeita a alterações.

Shows e Espetáculos 4

Exposições 22

Cinema 24

Cursos, Oficinas
e Encontros 28

Esporte,
Atividade Física
e Piscinas 52

Crianças 56

Pessoas Idosas 68

Turismo Social 74

Bibliotecas 79

Alimentação 80

Saúde Bucal 81

Ações em Rede

Agosto Indígena 82

Do Peito ao Prato 86

Palco Giratório 88

Unidades da Capital
e Grande São Paulo 90

Unidades do Interior
e Litoral 114

sesc.digital 117

SescTV 118

Edições Sesc 119

Selo Sesc 120

Lojas Sesc 121

Faça sua
Credencial Plena 122



Este guia é seu!
Anote seus programas preferidos
e aproveite o melhor dos espaços
e da programação do Sesc!

Shows e Espetáculos



CRIANÇAS

Consulte destaques da programação de shows e espetáculos voltados ao público infantil na seção Crianças.



Assucena
24 de Maio

MÚSICA

24 DE MAIO

Kanduras

Show "Tudo Vira Moda".
Dia 10/8. Quinta, 20h.
Local: Teatro. **A12**
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Paulo Maia

Canções do álbum
"Inéditas Hermeto".
Dia 11/8. Sexta, 20h.
Local: Teatro. **A12**
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Ilessi, Rico Dalasam e Robertinho Silva

Interpretam "Pérola Negra",
de Luiz Melodia. Parte do
projeto "73/23: Meio Século
de Discos Históricos".
Dias 12 e 13/8. Sábado, 20h.
Domingo, 18h.
Local: Teatro. **A12**
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Nina Ernest

Show combina tradições
musicais brasileiras com
clássicos do pop alemão
de diferentes épocas.
Dia 17/8. Quinta, 20h.
Local: Teatro. **A12**
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Lívia Netrovski e Henrique Eisenmann

Lançamento do
álbum "Nação".
Dia 18/8. Sexta, 20h.
Local: Teatro. **AL**
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Chico Chico

Com nova formação, o
power trio evidencia seu
lado mais roqueiro.
Dias 19 e 20/8. Sábado, 20h.
Domingo, 18h.
Local: Teatro. **A12**
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Assucena

Interpreta "Índia", de Gal Costa. Parte do projeto "73/23: Meio Século de Discos Históricos".

Dias 26 e 27/8. Sábado, 20h. Domingo, 18h.

Local: Teatro. **A12**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

AVENIDA PAULISTA**Vermelho Wonder**

A dupla Marcelo Vermelho e Ivana Wonder produz uma série de músicas e performances ao vivo. Parte do projeto "Nas Alturas".

Dias 2 e 16/8. Quartas, 21h.

Local: Café/Terraço. **A18**

GRÁTIS | Ingressos 1h antes

Orquestra Vermelha

Show em comemoração dos 20 anos do projeto.

De 18 a 20/8. Sexta e sábado, 19h30. Domingo, 17h30. Local: Praça. **A14**

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

Bruna Lucchesi

Lançamento de "Quem Faz Amor Faz Barulho".

Part. Estrela Leminski, Teo Ruiz, Kiko Dinucci e Rubi.

De 23/8 a 6/9. Quartas, 20h30. Local: Biblioteca. **A14**

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

Thomas Stronen

Show "Time is a Blind Guide".

Dia 25/8. Sexta, 19h30.

Local: Arte 2. **A14**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

BELENZINHO**Angra**

Show "The Best of 30 Years Tour". Parte do

INGRESSOS

A venda de ingressos para shows e espetáculos no Sesc São Paulo tem início semanalmente, em dois lotes. On-line: às terças-feiras, a partir das 17h. Presencial, nas bilheteiras das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h.

Data da atividade	Venda on-line	Venda presencial
31/7 a 6/8	25/7	26/7
7 a 13/8	1/8	2/8
14 a 20/8	8/8	9/8
21 a 27/8	15/8	16/8
28/8 a 3/9	22/8	23/8

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada.

O portal do Sesc São Paulo traz informações completas sobre datas de venda, preços, limitações de ingresso por pessoa e meios de aquisição – on-line, via aplicativo Credencial Sesc SP ou Central de Relacionamento Digital, ou presencialmente nas unidades.

Consulte a política de venda de ingressos na seção Termos de Uso em sescsp.org.br

projeto "Música Extrema".

Dias 4 e 5/8. Sexta e sábado, 20h30. Local: Comedoria. **A14**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Moacyr Luz e Eduardo Gudín

Show "Ponte Aérea".

Dias 4 e 5/8. Sexta e sábado, 21h. Local: Teatro. **A12**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Moda de Rock convida Adriana Farias

A dupla de violeiros Ricardo Vignini e Zé Helder convida a também violeira Adriana Farias. Parte do projeto "Música de Raiz".

Dia 6/8. Domingo, 18h.

Local: Teatro **A12**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Céu

Show "Fênix do Amor Tour".

Dias 11 e 12/8. Sexta e sábado, 20h30.

Local: Comedoria. **A14**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Supercombo

Show apresenta panorama do repertório do grupo.

Dias 11 e 12/8. Sexta e sábado, 21h. Local: Teatro. **A12**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Lúcio Maia

Guitarrista recifense, ex-integrante da Banda Nação Zumbi, apresenta show com repertório autoral e outros hits.

Dia 13/8. Domingo, 18h.

Local: Teatro. **A12**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Rastapé

Trio celebra 24 anos de carreira.

Dia 18/8. Sexta, 20h30.

Local: Comedoria. **A14**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

AKT e Maluf111

Show de pós-punk experimental. Part. Edgar Scandurra, Silvia Tape, Bibiana Graef e Rodrigo Saldanha.

Dia 18/8. Sexta, 21h.

Local: Teatro. **A12**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Ellen Oléria

Show de seu novo álbum, "Re.trato".

Dia 19/8. Sábado, 20h30.

Local: Comedoria. **A14**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Aki Kumar (Índia)

Apresenta repertório do álbum "Hindi Man Blues" e o single "Dilruba", além de sucessos de carreira.

Dia 19/8. Sábado, 21h.

Local: Teatro. **A12**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Trio Corá

Show de seu primeiro disco.

Part. Daniel D'Alcantara e Vitor Alcântara. Parte do projeto "Jazz Clube".

Dia 20/8. Domingo, 18h.

Local: Teatro. **A12**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

André Mehmani, Hércules Gomes, Salomão Soares e Tiago Costa

Apresentam o espetáculo musical "Rosa dos Ventos".

De 24 a 26/8. Sexta e sábado, 21h. Domingo, 18h.

Local: Teatro. **A12**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Aláfia

Show "Além do Lá", em comemoração aos 10 anos da banda.

Dia 25/8. Sexta, 20h30.

Local: Comedoria. **A14**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Febem

Rapper apresenta repertório de seu álbum mais recente, "Jovem OG".

Dia 26/8. Sábado, 20h30.

Local: Comedoria. **A14**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Grupo UM

Show com repertório do disco inédito "Starting Point".

Dia 27/8. Domingo, 18h.

Local: Teatro. **A12**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

BOM RETIRO**Omodé: Festival Sesc de Arte e Cultura Negra para a Molecada****Pastoras do Rosário**

Show "Canção de Acalanto".

Dia 13/8. Domingo, 16h.

Local: Praça de

Convivência. **AL GRÁTIS**

Jairo Pereira

Show "Monocromático".

Dia 13/8. Domingo, 18h.

Local: Teatro. **AL**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Miguel Vicente

Show do cavaquinista de apenas 12 anos que canta e interpreta clássicos do



Aki Kumar (Índia)
Belenzinho

samba nas redes sociais.

Dia 19/8. Sábado, 17h.

Local: Praça de Convivência. **AL GRÁTIS**

Grupo Cachuera

Show de congadas, jongos e batuques.

Dia 26/8. Sábado, 17h.

Local: Praça de Convivência. **AL GRÁTIS**

Viaduto Madureira

Show "Baile do Charminho".

Dia 27/8. Domingo, 16h.

Local: Praça de Convivência. **AL GRÁTIS**

Chico César

Show "Infâncias Negras".

Dia 27/8. Domingo, 18h.

Local: Teatro. **AL**
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Tasha & Tracie

Show do álbum "Diretoria".

Dia 31/8. Quinta, 21h. Local:

Praça de Convivência. **A18**
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

CAMPO LIMPO

Clube do Balanço

Resgate e inovação com o melhor do samba-rock.

Dia 6/8. Domingo, 17h.

Local: Tenda de Convivência. **AL GRÁTIS**

Festa "Segue o Baile"

Com o DJ Nelson D (AM), produtor musical indígena que transita entre o techno, funk, carimbó, tecno-brega e trap, Juani (PA), dançarino com pesquisas em

ancestralidade, diversidade sexual e de gênero. Part. Bianca Turner, artista visual.

Dia 11/8. Sexta, 20h.

Local: Tenda de Convivência. **AL GRÁTIS**

Siba Puri

Nascida em Olinda (PE), a cantora, compositora, percussionista e arte-educadora indígena apresenta seu trabalho autoral. Part. Vic Von Poser, artista visual. Parte do "Agosto Indígena".

Dia 19/8. Sábado, 18h.

Local: Tenda de Convivência. **AL GRÁTIS**

CARMO

A Versatilidade do Clarinete: De Bach ao Século XXI

Neste concerto com o TrioTriz, arranjos de Bach a Maria Beraldo, passando por peças de Debussy, autorais e de outros compositores. Parte do projeto "Centro em Concerto: Música Hoje".

Dia 22/8. Terça, 13h.

Local: Igreja de Santo Antônio. **AL GRÁTIS**

Djuena Tikuna

A artista celebra sua ancestralidade em apresentação baseada no álbum "Torü Wiyaegü", acompanhada do músico e produtor Diego Janatã. Parte do "Agosto Indígena".

Dia 28/8. Segunda, 19h. **AL**

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10



Siba Puri
Campo Limpo



CONSOLAÇÃO

Instrumental Sesc Brasil

Todos os shows acontecem às **terças, 19h**, no Teatro Anchieta e têm transmissão ao vivo pelo [youtube.com/instrumentalescbrasil](https://www.youtube.com/instrumentalescbrasil) **GRÁTIS** | Ingressos no dia do show, on-line, a partir das 12h, ou, nas bilheteiras das unidades, a partir das 14h.

Orquestra de Choro Paulista

Grupo apresenta repertório pautado no compositor e pianista Laércio de Freitas. **Dia 1/8.** **AL**

Jota P

Show celebra 26 anos de carreira do saxofonista do grupo de Hermeto Pascoal. **Dia 8/8.** **AL**

Vanderlei Pereira

O baterista se apresenta em sexteto, com a banda Blindfold Test. Com repertório de músicas do álbum "Vision for Rhythm". **Dia 15/8.** **AL**

Jorginho Neto Collective

Projeto do trombonista Jorginho Neto reúne time de experientes instrumentistas da cena paulistana, do jazz ao funk. **Dia 22/8.** **AL**

Débora Gurgel Trio

A pianista apresenta uma fusão de ritmos e melodias brasileiras com harmonia e improvisação jazzísticas em seu trio. Part. Dani Gurgel. **Dia 29/8.** **AL**

Jupi77er

Pocket-show do disco "RG", em que mostra o seu processo de transição a não binaridade. Parte do projeto "Masculinidades: Entre Diálogos e Disputas". **Dia 17/8. Quinta, 20h30.** **Local: Teatro.** **AL GRÁTIS** **Senhas 30 min. antes** **Acessibilidade:** Libras.

Relicário: João Bosco (Ao Vivo no Sesc 1978)

A jornalista Adriana Couto conversa com o cantor e compositor João Bosco no lançamento do álbum (Selo Sesc), entre canções que traçam um panorama da carreira do artista, no mesmo local em que se apresentou 45 anos atrás. **Dia 23/8. Quarta, 20h.** **Local: Teatro.** **AL GRÁTIS** **Ingressos a partir de 16/8**

Tuyo

Voz e violão. **De 25 a 27/8. Sexta e sábado, 20h. Domingo, 18h.** **Local: Teatro.** **AL** **▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12**

FLORÊNCIO DE ABREU

Clara Valverde

Show com canções de seus álbuns "Caso Sério" e "Burburinho". **Dia 5/8. Sábado, 16h.** **Local: Pátio São Bento.** **AL GRÁTIS**

Rodrigo Alarcon

Show do álbum "Rivo III e a Fé". **Dia 12/8. Sábado, 16h.** **Local: Pátio São Bento.** **AL GRÁTIS**

Graça Cunha

Show reúne batidas dançantes do samba-rock e swings.

Dia 19/8. Sábado, 16h. Local: Pátio São Bento. AL GRÁTIS

Bruna Black

Show autoral da artista, com Cainã Mendonça (bateria), Bruna Duarte (baixo) e Tamiris Silveira (teclas).

Dia 26/8. Sábado, 16h. Local: Pátio São Bento. AL GRÁTIS

GUARULHOS**Castello Branco**

No show, apresenta sucessos da carreira.

Dia 4/8. Sexta, 20h.

Local: Teatro. AL

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

Wesley Camilo

Show "Presente".

Dia 11/8. Sexta, 19h30.

Local: Praça de

Convivência. AL GRÁTIS

Chico César

Show "Vestido de Amor".

Dia 12/8. Sábado, 20h.

Local: Ginásio. A10

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Katú Mirim Convida Brisa Flow

Show "Merikaredo".

Dia 13/8. Domingo, 18h.

Local: Teatro. AL

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

Kayode

Show "Flow da Pele".

Dia 18/8. Sexta, 19h30.

Local: Praça de

Convivência. AL GRÁTIS

Letrux

Show "Letrux como Mulher Girafa".

Dia 25/8. Sexta, 20h.

Local: Teatro. AL

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

Amanda Magalhães

Show "Maré de Cheiro".

Dia 26/8. Sábado, 20h.

Local: Teatro. AL

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

Quinteto Violado

50 anos de Berra Boi.

Dia 27/8. Domingo, 18h.

Local: Teatro. AL

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

INTERLAGOS**Madeira Mathula**

Banda de música afro-brasileira apresenta canções autorais.

Dia 6/8. Domingo, 16h. Local:

Praça Pau Brasil. AL GRÁTIS



Gê de Lima

Artista leva a música negra para além dos limites da periferia.

Dia 13/8. Domingo, 16h.

Local: Praça Pau Brasil. AL GRÁTIS

IPIRANGA**Romero****Lubambo Quarteto**

Composições autorais e de Toninho Horta e Juarez Moreira.

Dia 17/8. Quinta, 20h.

Local: Teatro. A12

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Castello Branco

Show "Niska: Uma Mensagem para os Tempos de Emergência".

Dias 26 e 27/8. Sábado, 20h. Domingo, 18h.

Local: Teatro. A12

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

ITAQUERA**Realeza Negra: Dos Bailes ao Hip Hop****Discopédia**

Show "O Baile da Realeza Negra".

Dia 5/8. Sábado, 17h.

Local: Palco da Praça de Eventos. AL GRÁTIS

Abrakbeça

Espectáculo "Uma Viagem pelo Mundo Mágico do Hip Hop" conecta a atitude do hip hop e a criatividade das crianças.

Dia 6/8. Domingo, 15h.

Local: Palco da Praça de Eventos. AL GRÁTIS

KL Jay

Show de um dos fundadores do Racionais MC's.

Dia 12/8. Sábado, 15h.

Local: Palco da Praça de Eventos. AL GRÁTIS

DJ Sophia e DJ Vivian Marques

As DJs e seus bailarinos promovem um grande baile.

Dia 13/8. Domingo, 14h.

Local: Palco da Praça de Eventos. AL GRÁTIS

Brisa Flow com Katú Mirim

No show, que mescla rap com cantos ancestrais, jazz, sons andinos, araucanos e neo/soul, Brisa Flow convida Katu Mirim a apresentar um aqilombamento urbano.

Abertura: Xondaros.

Dia 19/8. Sábado, 15h.

Local: Palco da Praça de Eventos. AL GRÁTIS

Só Disco Salva

Show com DJ Nato_PK e DJ Zero Macgaren.

Dia 26/8. Sábado, 14h. Local: Palco da Praça de Eventos. AL

GRÁTIS | A partir de 6 anos

Banda Black Rio Convida Tássia Reis e Carlos Dafé

A banda se prepara para o lançamento de um novo trabalho. Tássia Reis vai do rap ao reggae, e Carlos Dafé era chamado de Príncipe do Soul.

Dia 27/8. Domingo, 15h.

Local: Palco da Orquestra. AL GRÁTIS

MOGI DAS CRUZES**Picanha de Chernobill**

Show de rock urbano com influência de blues, folk e música brasileira.

Dia 3/8. Quinta, 20h.

Local: Tenda. AL

▲ R\$25 ■ R\$12,50 ● R\$7,50



KL Jay
Itaquera

Os Paccinis

Sambas tradicionais, pagode e versões de músicas brasileiras de outros ritmos em samba.

Dia 6/8. Domingo, 16h.

Local: Tenda. **AL** GRÁTIS

Aline Chiaradia Canta Clara Nunes

Sucessos da icônica cantora.

Dia 10/8. Quinta, 20h.

Local: Tenda. **AL**

▲ R\$25 ■ R\$12,50 ● R\$7,50

Filosofia Reggae

Canções do álbum "Você & Eu".

Dia 17/8. Quinta, 20h.

Local: Tenda. **AL**

▲ R\$25 ■ R\$12,50 ● R\$7,50

Aroeira 1942

Show com Grilwolds homenageia grandes artistas da MPB.

Dia 20/8. Domingo, 16h.

Local: Tenda. **AL** GRÁTIS

Raul Vivo

Show de Chico Salem em homenagem ao artista baiano.

Dia 24/8. Quinta, 20h.

Local: Tenda. **AL**

▲ R\$25 ■ R\$12,50 ● R\$7,50

Coletivo Mutum

Show "Batuqueiro Rei".

Dia 27/8. Domingo, 16h.

Local: Tenda. **AL** GRÁTIS

Duetto 2x4

Repertório inclui uma mescla de música brasileira com músicas americanas.

Dia 31/8. Quinta, 20h.

Local: Tenda. **AL**

▲ R\$25 ■ R\$12,50 ● R\$7,50

**OSASCO****Ceumar**

Show "Espiral".

Dia 17/8. Quinta, 20h30.

Local: Teatro Municipal Glória Giglio. **AL**

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

Serial Funkers

Show "O Baile da Serial", com clássicos da música black brasileira e internacional.

Dia 31/8. Quinta, 20h30.

Local: Centro de Eventos Pedro Bortolosso. **A14**

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

PINHEIROS**CHIII - Festival de Música Criativa**

Abertura da quarta edição apresenta shows de Quartabê e Metá Metá.

Dia 1/8. Terça, 20h30.

Local: Teatro. **A10** GRÁTIS

Ingressos 2h antes

Existimos Vol. 1

Jazz instrumental e remixes.

Dia 2/8. Quarta, 20h. Local:

Varanda. **A10** GRÁTIS

Leila Pinheiro e Roberto Menescal

Show "Bossa Nova 65 anos".

Dias 4 e 5/8. Sexta e sábado, 21h. Local: Teatro. **A10**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Tributo a Theo de Barros

Show com Alaíde Costa, Tatiana Parra, Renato Braz e Dino Galvão Bueno.

Dia 6/8. Domingo, 18h.

Local: Teatro. **A10**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Vim lhe Visitar

Projeto musical em torno da viola, suas sonoridades, linguagens e territorialidades.

Medo Pequeno e os Criadores de Sacis

Show com Paulo Freire e José Oswaldo Guimarães.

Dias 5 e 6/8. Sábado e domingo, 16h. Local:

Praça. **AL** GRÁTIS

Hugo Linns

Show "Eu Futuro do Pretérito".

Dia 8/8. Terça, 20h.

Local: Auditório. **A10**

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

Paulo Freire

Show "Chão - Uma Aventura Violeta".

Dia 9/8. Quarta, 20h.

Local: Auditório. [A10](#)

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

Viola Paulista II

Show com João Arruda, Juliana Andrade e Wilson Teixeira.

Apresentação: Ivan Vilela.

Dia 11/8. Sexta, 19h.

Local: Praça. [AL](#) GRÁTIS

Viola com Elas

Show com Carol Viola, Mel Moraes e Vitoria da Viola traz canções autorais e clássicos da música caipira.

Dia 12/8. Sábado, 19h.

Local: Praça. [AL](#) GRÁTIS

Pereira da Viola

Show com composições próprias e músicas de tradição oral.

Dia 12/8. Sábado, 20h.

Local: Praça. [AL](#) GRÁTIS

Roberto Corrêa e Gustavo Freccia

Show "Concerto para Vaca e Boi - Composições para Violas Brasileiras e Viola da Gamba".

Dia 15/8. Terça, 20h.

Local: Auditório. [A10](#)

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

Gabeu

Show intimista voz e viola. Artista indicado ao Grammy Latino com seu primeiro álbum "Agropoc".

Dia 16/8. Quarta, 20h.

Local: Auditório. [A10](#)

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

De Repente a Embolada

Show com as duplas Edmilson Ferreira e Antonio Lisboa, e Antonio



Caju e Rouxinol.

Dia 18/8. Sexta, 19h.

Local: Praça. [AL](#) GRÁTIS

Caçapa

Com Mestre Nico e Vanessa Ferreira.

Dia 19/8. Sábado, 19h.

Local: Praça. [AL](#) GRÁTIS

Ivan Vilela e Tainara Takua

Música caipira e guarani.

Dia 19/8. Sábado, 20h.

Local: Praça. [AL](#) GRÁTIS

Laís de Assis Trio

Show "Ressemântica".

Dia 23/8. Quarta, 20h.

Local: Auditório. [A10](#)

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

Tetê Espíndola e Alzira E

Show "Viola Pantanera: Da Tradição à Renovação".

Dia 25/8. Sexta, 21h.

Local: Teatro. [A10](#)

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Siba e a Fuloresta do Samba - 20 anos

Show comemora os 20 anos do lançamento do icônico disco. Part. Mestre Barachinha.

Dias 26 e 27/8. Sábado,

21h. Domingo, 18h.

Local: Teatro. [A10](#)

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

POMPEIA**Bufo Borealis**

Banda apresenta um apanhado dos três anos de carreira.

Dia 3/8. Quinta, 21h.

Local: Teatro. A12

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Maciel Salú

Lançamento do álbum "Ogum".

Dia 3/8. Quinta, 21h30.

Local: Comedoria. A14

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Duo Àvuà

Show do álbum "Percorrer em Nós".

Dia 4/8. Sexta, 21h.

Local: Teatro. A12

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Roberta Sá

Show "SambaSá".

Dias 4 e 5/8. Sexta e sábado,

21h30. Local: Comedoria. A14

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Sá & Guarabyra

Show "Mar e Sertão".

Dias 5 e 6/8. Sábado,

21h. Domingo, 18h

Local: Teatro. A12

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Marcos e Karina Souza

Lançamento do álbum "Chico Mário em Todo Canto" com exibição do documentário.

Part. Zezinho Pitoco.

Dia 10/8. Quinta, 21h.

Local: Teatro. AL

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Karina Buhr

Show do disco "Desmanche".

Dia 10/8. Quinta, 21h30.

Local: Comedoria. A14

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Dexter

Show "Voz Ativa".

Part. Mano Brown.

Dia 11/8. Sexta, 21h30.

Local: Comedoria. A14

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Romulo Fróes e Tiago Rosas

Lançamento do álbum "Na Goela".

Dia 11/8. Sexta, 21h30.

Local: Teatro. AL

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

As Mercenárias

Lendária banda mostra vigor de mais três décadas dedicadas ao rock.

Dia 12/8. Sábado, 21h30.

Local: Comedoria. A14

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Luiza Lian

Lançamento do álbum "7 Estrelas - Quem Arrancou o Céu?".

Dias 12 e 13/8. Sábado,

21h. Domingo, 18h

Local: Teatro. A12

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Dudu Nobre

Show com clássicos da carreira do compositor e intérprete.

Dias 16 e 17/8. Quarta

e quinta, 21h30. Local:

Comedoria. A14

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Homenagem a Gonzaguinha

Show com Clarisse Grova e Sergio Santos.

Dia 18/8. Sexta, 21h.

Local: Teatro. A12

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Francisco El Hombre

Show de comemoração aos 10 anos da banda.

Dias 18 e 19/8. Sexta e

sábado, 21h30. Local:

Comedoria. A14

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Carlos Malta e Pife Moderno em Gil

Homenagem a Gilberto Gil. Part. Nicolas Krassik.

Dias 19 e 20/8. Sábado,

21h. Domingo, 18h.

Local: Teatro. AL

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Camila Lordy

Viagem musical inspirada em cinco geografias, Índia, Grécia, Turquia, Gana e Brasil.

Dia 24/8. Quinta, 21h.

Local: Teatro. A12

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Getúlio Abelha

Mistura sonora atravessa o forró tradicional, o pop e o eletrônico com pitadas punk.

Dia 24/8. Quinta, 21h30.

Local: Comedoria. A14

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Mãeana

Show "Mãeana Canta JG" mistura as canções eternizadas por João Gilberto e os atuais sucessos de João Gomes.

Dia 25/8. Sexta, 21h.

Local: Teatro. AL

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Curumin

Show celebra 20 anos de estrada.

Dia 25/8. Sexta, 21h30.

Local: Comedoria. A14

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Indiana Nomma Canta Mercedes Sosa

Tributo “Mercedes Sosa:

A Voz dos Sem Voz”.

Part. Araceli Matus.

Dias 26 e 27/8. Sábado, 21h.

Domingo, 18h.

Local: Teatro. **AL**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Zudizilla

Lançamento do álbum

“Zulu Vol. 3: Quarta Parede”.

Part. Melly e Galo de Luta.

Dia 26/8. Sábado, 21h30.

Local: Comedoria. **A14**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Brazilian Grupo

Show “Samba Jazz Por Eles”.

Com Aluízio Pontes, Clayber

de Souza, Hector Costita,

João Parahyba e Giba Pinto.

Dia 31/8. Quinta, 21h.

Local: Teatro. **A12**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Souto MC

Show do álbum “Ritual”.

Parte do “Agosto Indígena”.

Dia 31/8. Quinta, 21h30.

Local: Comedoria. **A14**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

SANTANA

Boogarins

O quarteto psicodélico

apresenta seu elogiado

show de carreira.

Dias 12 e 13/8. Sábado, 20h.

Domingo, 18h. Local:

Teatro. **A14**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Barbatuques

Show inédito celebra os

25 anos de carreira.

Dia 19 e 20/8. Sábado, 20h.

Domingo, 18h.

Local: Teatro. **A12**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

SANTO AMARO

Filosofia Reggae

O trio vocal apresenta

seu novo trabalho.

Dia 4/8. Sexta, 21h.

Local: Teatro. **A12**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Alaíde Costa

Show do novo álbum,

“O que Meus Calos

Dizem sobre Mim”.

Dia 11/8. Sexta, 21h.

Local: Teatro. **A12**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Supla e os Punks de Boutique

Lançamento do

álbum homônimo.

Dia 12/8. Sábado, 20h.

Local: Praça Coberta. **A14**

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

Ensemble Choro Erudito

Show apresenta a

música como uma

linguagem universal.

Dia 18/8. Sexta, 19h. Local:

Convivência. **AL** GRÁTIS

Ladies Blues Band

A banda formada por

mulheres acima dos

50 anos apresenta um

show divertido, em que o

repertório tem como base

as cantoras da Motown.

Dia 19/8. Sábado, 17h. Local:

Praça Coberta. **AL** GRÁTIS

Matheus Marinho Trio

Música brasileira autoral e

de grandes compositores.

Dia 25/8. Sexta, 19h. Local:

Convivência. **AL** GRÁTIS



Alaíde Costa
Santo Amaro

SANTO ANDRÉ**Os Bícudos**

Show "Levante".

Dia 3/8. Quinta, 20h.**Local: Lanchonete Externa.** **A12** GRÁTIS**O Bardo e o Banjo**

Música folk.

Dia 10/8. Quinta, 20h.**Local: Lanchonete Externa.** **A12** GRÁTIS**Krias de Kafka**

Show traz faixas do EP "Sessões Desenganadas", do álbum "O Mundo Não Acaba Nunca" e do bootleg "Delixo" e composições do próximo disco.

Dia 17/8. Quinta, 20h.**Local: Lanchonete Externa.** **A12** GRÁTIS**Lô Borges**

Lançamento do disco "Não me Espere na Estação".

Dia 18/8. Sexta, 20h.**Local: Teatro.** **A12**
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12**Silvero****Interpreta Belchior**

Show com Silvero Pereira e Banda Paralela.

Dia 19/8. Sábado, 19h.**Local: Teatro.** **A12**
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12**Víh Davice**

Canções do álbum "Obá Nixe Xangô/Na Mata Tem".

Dia 24/8. Quinta, 20h.**Local: Lanchonete Externa.** **A12** GRÁTIS**Emiliano Castro**

Show "7 Caminos". Part. Fabiana Cozza.

Dia 25/8. Sexta, 20h.**Local: Teatro.** **A12**
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12**Quinteto Violado**

Show "Tempo: 50 anos de Quinteto Violado".

Dia 26/8. Sábado, 19h.**Local: Teatro.** **A12**
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12**Guruma**

Trio experimenta sonoridades, formatos e composições. Part. Ana Elisa Colomar.

Dia 31/8. Quinta, 20h.**Local: Lanchonete Externa.** **AL** GRÁTIS**SÃO CAETANO****Graça Cunha**

Shows "Cantoras do Rádio" faz uma homenagem às lendárias intérpretes da Era de Ouro do Rádio.

Dias 4 e 18/8. Sextas, 20h.**Local: Convivência.** **A12**
▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10**Gabriel Locher**

Show "Cantores do Rádio" relembra canções icônicas da Era de Ouro do Rádio.

Dias 11 e 25/8. Sextas, 20h.**Local: Convivência.** **A12**
▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10**VILA MARIANA****Lirinha**

Lançamento do álbum "Mêike Rás Fân".

Dia 4/8. Sexta, 21h.**Local: Teatro.** **A12**
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12**Quadril Quarteto de Cordas**

Parte da "Série Concertos - A Mulher na Música".

Dia 5/8. Sábado, 18h30.**Local: Auditório.** **AL**
▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10**Wilson Baptista: Eu Sou Assim**

Lançamento do álbum pelo Selo Sesc, com Rodrigo Alzguir, Marcos Sacramento, Ilessi e Filó Machado.

Dias 5 e 6/8. Sábado, 21h. Domingo, 18h.**Local: Teatro.** **A12**
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12**Roda do Samba da Luz**

Com Pedrinho da Flor, Binho Sá, Fabinho César, Fabiano Fubá, Vander Carvalho, Mister Bygode e Pretinho da João Ribeiro.

Dia 12/8. Sábado, 15h. Local: Praça de Eventos. **AL** GRÁTIS**Leiden**

Uma das cantoras-compositoras mais importantes na nova geração mexicana. Part. Luísa Nascim.

Dia 12/8. Sábado, 19h.**Local: Auditório.** **A12**
▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10**Juliana Linhares, Mahmundi, Maria Beraldo, Jadsa e Josyara**

Show "Sáficas".

Dias 18 e 19/8. Sexta e sábado, 21h. Local: Teatro. **A12**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

O Samba Jazz de Paulo Moura

Com Wagner Tiso, Sintia Piccin e Teco Cardoso.

Dia 20/8. Domingo, 18h.**Local: Teatro.** **A12**
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15**Garotas Suecas**

Lançamento do álbum "1 2 3 4".

Dia 24/8. Quinta, 20h.**Local: Auditório.** **A12**
▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

Choro da Quitanda

Show de lançamento do primeiro disco do grupo.

Dia 27/8. Domingo, 15h.

Local: Praça de

Eventos. AL GRÁTIS

Luê

Lançamento do EP

"091". Part. Júnior Soares (Arraial do Pavulagem).

Dia 27/8. Domingo, 18h.

Local: Teatro. A12

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

TEATRO**24 DE MAIO****Coisas que Você Pode Dizer em Voz Alta**

Espectáculo narra os conflitos e questionamentos de uma adolescente em sua jornada de autoconhecimento, em um período de transformação: em que se é necessário dizer e mostrar quem realmente é, sem estar certo sobre isso. Com DeSúbito Cia. 60 min. Parte da ação "Cena Jovem".

De 17 a 26/8. Quinta

a sábado, 18h. A12

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

BELENZINHO**Work.txt**

A peça explora temas como trabalho contemporâneo, automação e cultura do trabalho ininterrupto a partir da história de uma pessoa que parou de trabalhar. Texto e Dir. Nathan Ellis. 90 min.

Parte da Extensão FIT.

De 4 a 6/8. Sexta e sábado, 21h30. Domingo, 18h30. A14

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

O Lado Fatal

Peça inspirada no livro homônimo de Lya Luft, em que a autora trata de seu luto após a morte do companheiro, o psicanalista Hélio Pellegrino. Com Denise Del Vecchio. Adaptação e Dir. Darson Ribeiro. 60 min.

De 10 a 28/8. Quinta a sábado, 20h.

Domingos, 17h. A12

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

BOM RETIRO**A Inquilina**

Sharon, uma mulher na casa dos cinquenta, precisa de uma inquilina para ajudar com as despesas de sua casa. Robyn, também na casa dos cinquenta, lésbica e vegana, precisa de um lugar para se esconder. Dir. Fernando Philbert. Com Carolyn Aguiar e Luisa Thiré. 90 min.

Até 6/8. Quinta a sábado, 20h. Domingos, 18h. A16

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

CARMO**Luzia Rosa, Canto e Cena de Carolina Maria de Jesus**

Combinação de músicas e textos apresentados cenicamente, a partir do livro "Quarto de Despejo: Diário de uma Favelada", de Carolina Maria de Jesus. Com Luzia Rosa. 60 min.

Dia 31/8. Quinta, 19h. A10

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

CONSOLAÇÃO**Mutações**

Três personagens numa jornada surrealista, em que nada parece ser o que aparenta. Transposição cênica do I Ching. Texto: Gabriela Mellão. Concepção e direção artística: André Guerreiro Lopes. Com Luís Melo e elenco. 70 min.

Até 20/8. Sextas e sábados, 20h. Domingos, 18h. A16

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

GUARULHOS**Confort**

Intervenção resgata memórias da primeira infância da artista Ana Flavia Cavalcanti, quando acompanhava sua mãe nas casas de família em que ela fazia faxina. 60 min. Após apresentação, a artista bate-papo com o público sobre a obra.

Dia 5/8. Sábado, 16h. AL

GRÁTIS

Brenda Lee e o Palácio das Princesas

Musical traz a história de Brenda Lee, chamada de "o anjo da guarda das travestis", ativista que fundou a primeira casa de apoio para pessoas com HIV/ Aids do Brasil. Com Núcleo Experimental. 140 min.

Dias 5 e 6/8. Sábado, 20h.

Domingo, 18h. A12

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Pelas Ordens do Rei que Pede Socorro

Intervenção teatral utiliza a poesia como forma dramatúrgica, trazendo em cena poemas extraídos da

obra de Ray Lima. Com Cia. O Buraco D'Oráculo. 50 min.
Dia 19/8. Sábado, 16h. **AL**
GRÁTIS

A Semente da Romã

Durante a apresentação de um espetáculo, seis atores coadjuvantes vivem nos bastidores conflitos pessoais, profissionais e existenciais enquanto esperam a entrada em cena. Com Cia. da Memória. 80 min.
Dias 19 e 20/8. Sábado, 20h. Domingo, 18h. **A14**
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12



INTERLAGOS

Boi Mansinho e a Santa Cruz do Deserto

Espectáculo inspirado na história da Irmandade da Santa Cruz do Deserto, uma comunidade popular que ousou construir uma sociedade igualitária no Cariri cearense, nas primeiras décadas do século XX. Com Grupo Clariô de Teatro. Dir. Cleydson Catarina e Naruna Costa. 110 min.
Dias 20 e 27/8. Domingos, 16h. **AL** GRÁTIS
Ingressos 1h antes

IPIRANGA

O Nome do Bebê

Vincent e Anna vão jantar na casa de sua irmã para comunicar a ela, ao marido e a um amigo o nome escolhido para o filho: Adolphe. Uma discussão crescente desemboca em memórias e ressentimentos. Com Bianca Bin, Dudu Pelizzari, Naruna Costa, Cesar Baccan e Marcelo Ulmann. Dir. Elias Andreato. 80 min.
Até 20/8. Sextas e sábados, 20h. Domingos, 18h. **A14**
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12
Acessibilidade: Libras em 6/8.

Aracy

Evocando uma memória inventada, a relação entre avó e neta que nunca existiu, a peça investiga o patriarcado estrutural e o tema do suicídio. Dramaturgia e Dir. Flavia Milioni. 50 min. Parte do projeto "Teatro Mínimo".
Até 20/8. Sextas, 21h30. Sábados e domingos, 18h30. **A16**
▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

MOGI DAS CRUZES

Bang!

Uma promotora de eventos organiza o lançamento de uma nova coleção de armas letais belíssimas. Sem largar o celular, procura, ao mesmo tempo, gerenciar toda a família. Dir. Hugo Possolo. Com Maíra Dvorek. 70 min.
Dias 18 e 19/8. Sexta e sábado, 20h. **A12** GRÁTIS
Ingressos 1h antes



Dolores, Minha Composição
Vila Mariana

PINHEIROS

Ninguém Sabe Meu Nome

Iara é uma mulher preta de meia idade, mãe de Menino. Ao acordar de um pesadelo em que o Menino desaparece, ela começa a questionar sua existência e sua função na sociedade, como mulher e mãe. Dir. Inês Viana. Texto e atuação: Ana Carbatti. 60 min.

De 3 a 26/8. Quinta a sábado, 20h. A12

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

POMPEIA

Eu Amo Chris: Uma Pequena Coleção de Fracassos

Reação ao livro "Eu Amo Dick", de Chris Kraus, que apresenta cenas nas quais as relações amorosas,

a produção artística e a estrutura patriarcal são postas em xeque. Com Coletivo Teatro Dodecafônico. 100 min.

De 1 a 25/8. Terças a sextas, 20h. A16

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

SANTANA

Shangri-Lá, uma Distopia Tecnobrega

Comédia centrada nos frequentadores do Shangri-Lá, misto de boteco, pensão e karaokê em que funcionários e clientes se confundem, na cumplicidade típica dos boêmios. Dir. André Sun. Com Desembargadores do Furgão. 60 min.

Dias 12 e 13/8. Sábado e domingo, 14h. AL GRÁTIS
A partir de 10 anos

SANTO AMARO

A Falecida

Na peça, a jornada cômica de Zulmira para realizar o sonho de ter um enterro espetaculoso. Cenas de flashback se misturam à narrativa presente. Com Camila Morgado, Thelmo Fernandes, Stella Freitas, Gustavo Wabner, Alcemar Vieira, Alan Ribeiro e Thiago Marinho. Texto: Nelson Rodrigues. Dir. Sérgio Módena. 90 min.

De 18/8 a 1/10. Sextas, 21h. Sábados, 20h.

Domingos, 18h. A16

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

SANTO ANDRÉ

O Aveso da Pele

O pai de Pedro é um professor que sofre uma desastrosa abordagem policial, sendo assassinado voltando para casa. A partir dessa morte, Pedro então decide resgatar o passado e refazer os caminhos paternos. Com Coletivo Ocutá. 60 min.

De 4 a 12/8. Sextas, 20h. Sábados, 19h. A14

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

VILA MARIANA

Dolores, Minha Composição

Conta a história de um dos maiores ícones da música popular brasileira: Dolores Duran. Dir. Luiz Fernando Marques (Lubi). Com Rosana Maris. 100 min.

De 11 a 13/8. Sexta e sábado, 21h. Domingo, 18h. A12

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Confort

Intervenção resgata memórias da primeira infância da artista Ana Flavia Cavalcanti, quando acompanhava sua mãe nas casas de família em que ela fazia faxina. 60 min.

Dia 13/8. Domingo, 15h. **AL**
GRÁTIS

DANÇA**AVENIDA PAULISTA****A.v.A's White and Blue Ball**

Baile de Inverno da Pioneer Kiki House of Avalanx, evento no qual as pessoas competem em categorias por reconhecimento criando um local de livre expressão de gênero e orientação sexual, construindo um momento de liberação para corpos LGBTQIA+, sobretudo negros e trans. 240 min.

Dia 26/8. Sábado, 18h. **A16**
GRÁTIS

BELENZINHO**Da Laje para Garagem**

Espectáculo de criação e investigação discute questões sobre a representatividade do corpo negro no protagonismo de estéticas corporais, tendo como base as danças tradicionais negras dos rituais jejes e yorubá. Com Grupo Ewé. 90 min.

De 11 a 13/8. Sexta e sábado, 21h30. Domingo, 18h30. **A12**
▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

BOM RETIRO**Nelson Triunfo**

Apresentação de música e dança "Baile Black". Parte do Omodé: Festival Sesc de Arte e Cultura Negra para a Molecada. 60 min.

Dia 5/8. Sábado, 17h.
Local: Praça de Convivência. **AL** **GRÁTIS**

IPIRANGA**Sagrado Seja o Caos**

Espectáculo que surge da perspectiva de reexistir, explorando a instabilidade e o desequilíbrio através do corpo feminino potencializado em cena. Dir. Jeniffer Mendes, Sabrina Ferreira e Rivaldo Ferreira. Com Dentre Nós Cia. de Dança. 60 min.

Dia 25/8. Sexta, 20h. **A12**
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Só

Espectáculo explora a experiência individual e solitária que permeia todas as facetas da vida, desde o amor e as relações familiares até as vivências coletivas. Com Antônima Cia. de Dança. 60 min.

De 25 a 27/8. Sexta, 21h30. Sábado e domingo, 18h30. **A14**
▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

POMPEIA**Mabui**

Espectáculo é uma pulsação que as Yutás e Kaminchus (xamãs da espiritualidade de Okinawa) percebem, equilibram e resgatam. É a energia vital que anima

o corpo vivo. De Lúcia Kakazu. 60 min.

Dias 17 e 18/8. Quinta e sexta, 19h30. **AL** **GRÁTIS**

Sanshin

Espectáculo se baseia na alegoria musical que considera que o processo de imigração dos povos asiáticos às Américas tenha originado os nossos povos indígenas. Concepção: Caito Marcondes. 60 min.

De 31/8 a 3/9. Quinta a sábado, 20h30. Domingo, 17h30. **A14**
▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

SANTO AMARO**Antes da Chuva Cair**

Espectáculo de dança urbana explora linguagens e ritmos, transitando por nossa brasilidade e referências internacionais. Com Cia. de Dança Alexandre Snoop. 60 min.

Dia 5/8. Sábado, 17h. **AL**
GRÁTIS

Bando

Como construir um bando em que cada integrante decide seguir uma travessia, porém lidando com suas particularidades? Com Coletivo Desvelo. 60 min.

Dia 12/8. Sábado, 17h. **AL**
GRÁTIS

Desbunde Geral

Espectáculo transita entre as resistências afro-referenciadas, o brilho e orgulho LGBTQIA+ e a era de aquário. Com Coletivo Desvelo. 60 min.

Dia 13/8. Domingo, 14h. **A14**
GRÁTIS



Encontro de Rua
Guarulhos

Caminha pelo Teu Corpo um Silêncio

A performance solo da artista Miriam Dascal, de 77 anos, simboliza o embate entre morte e vida e questões sobre o etarismo feminino. 60 min.
Dia 17/8. Quinta, 15h30. AL
GRÁTIS

VILA MARIANA

Sociedade dos Inprodutivos

O espetáculo traz como questionamento central a contraposição entre o corpo que é socialmente invalidado e o corpo que é socialmente produtivo. Com Cia. Sansacroma. 60 min.
De 12 a 26/8.
Sábados, 19h. A18
▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

CIRCO

AVENIDA PAULISTA

Magote

O espetáculo, cujo nome significa ajuntamento de pessoas, traz a energia criativa de corpos que se relacionam através do jogo de composição cênica e de seu contato. Com Grupo Monjuá. 60 min.
De 18 a 20/8. Sexta e sábado, 20h. Domingo, 18h. AL
▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

CAMPO LIMPO

Povo Parrir e a Salamandra: Uma Brincadeira Cerimônia

Apresentação mistura palhaços, indígenas do povo Guarani Mbya e uma "boneca-força-entidade",

a Salamandra. Parte do "Agosto Indígena".

Dia 12/8. Sábado, 16h. AL

GRÁTIS

Accessibilidade:

AD) Audiodescrição.

Las Manas à Obra

Precisa de um serviço de encanamento, elétrica ou alvenaria? Três construtoras que, em meio a diversas presepadas, entregam um serviço completo e de qualidade. Com a Trupe Las Manas. 60 min. Parte da Copa no Sesc.

Dia 13/8. Domingo, 16h. AL

GRÁTIS

GUARULHOS

Encontro de Rua

Espectáculo circense de rua, com números de mímica, mágica e palhaçaria. Com Dani Rocha-Rosa e Marcelo Lujan. 40 min.

Dia 13/8. Domingo, 16h. AL

GRÁTIS

Circo de Doiso

Capivara e Fiofó, dois palhaços nada convencionais, chegam a bordo de uma Kombi e montam um picadeiro improvisado e revelam acrobatas internacionais, malabaristas dançantes e uma besta fera selvagem! Com Cia. Pé de Cana. 60 min.

Dia 26/8. Sábado, 16h. AL

GRÁTIS

Xinfrim

Espectáculo conta as histórias que a Cia. viveu no decorrer das suas andanças. Com Cia. Pé de Cana. 60 min.

Dia 27/8. Domingo, 16h. AL

GRÁTIS

ITAQUERA**Uma Faxina Mágica**

Um faxineiro muito curioso e estabonado é contratado para limpar uma grande bagunça no escritório de um mágico. Com Doug Style. 60 min. Parte do projeto "Realeza Negra: Dos Bailes ao Hip Hop".

Dia 5/8. Sábado, 15h30. AL GRÁTIS

MOGI DAS CRUZES**Magote**

O espetáculo, cujo nome significa ajuntamento de pessoas, traz a energia criativa de corpos que se relacionam através do jogo de composição cênica e de seu contato. Com Grupo Monjuá. 60 min.

Dia 13/8. Domingo, 16h. AL GRÁTIS

PINHEIROS**Cine Circo**

No espetáculo, durante um intervalo de gravações, dois palhaços encarregados da limpeza resolvem interpretar cenas de filmes. Com Cia. Lacozzamia. 60 min.

Dias 12 e 13/8. Sábado e domingo, 16h. AL GRÁTIS

POMPEIA**Estado de Risco**

Os palhaços de rua Babuko, Xaveco e Gente-Fina apresentam ao público números de alto risco. Com Exército Contra Nada. 50 min.

De 5 a 13/8. Sábados e domingos, 16h. AL GRÁTIS

SANTO AMARO**Mundano**

Dois soldados perdidos a caminho de casa têm como única referência a esquina das ruas Esperança e Alegria. Com Cia. O Exército Contra Nada. 60 min.

Dia 27/8. Domingo, 16h. AL GRÁTIS

SÃO CAETANO**Acrobatas Saltitantes**

A palhaça Katita e sua amiga, a pulga Juarez, decidem criar um espetáculo de circo para sobreviver. Com Karen Nashiro. 45 min.

Dia 27/8. Domingo, 11h. Local: Parque Província de Treviso. AL GRÁTIS

Espectáculo Família Barmú

Após longos anos distantes, os irmãos colombianos Satin, Canty e Granito se reencontraram em São Paulo e apresentam um show cômico de mágica e música. Com Cia. Família Barmú. 50 min.

Dia 27/8. Domingo, 17h. Local: Mauá (Parque da Juventude). AL GRÁTIS

VILA MARIANA**Circo Excêntrico**

Espectáculo traz momentos de diversão com dramaturgia cômica a partir do teatro físico, mágica, malabarismo, acrobacias, equilíbrio e ventriloquia. Com Cia. LaClass Excêntricos. 60 min.

Dias 25 e 26/8. Sexta e sábado, 21h. A12
▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10



Acrobatas Saltitantes
São Caetano

Exposições



As exposições podem ser visitadas gratuitamente. Para agendar a visita de grupos, consulte a unidade.



Dos Brasis - Arte e Pensamento Negro
Belenzinho

BELENZINHO

Dos Brasis - Arte e Pensamento Negro

Exposição reúne obras de cerca de 240 artistas negros, de todos os estados do Brasil, e destaca a centralidade do pensamento negro no campo das artes visuais brasileiras, em diferentes tempos e lugares. Curadoria: Igor Simões. Curadoria adjunta: Lorraine Mendes e Marcelo Campos. **De 3/8/23 a 28/1/24. Terça a sábado, 10h às 21h. Domingos e feriados, 10h às 18h.** **AL**

BOM RETIRO

Karingana: Presenças Negras no Livro para as Infâncias

Recorte da produção contemporânea de artistas negras e negros brasileiros que se dedicam à ilustração e ao

livro ilustrado para as infâncias. Cocuradoria: Ananda Luz. Parte do Omodé: Festival Sesc de Arte e Cultura Negra para a Molecada. **Até 28/1/24. Terça a sexta, 9h às 20h. Sábados, 10h às 20h.** **Domingos e feriados, 10h às 18h.** **AL**
Acessibilidade: **AD**) **Audiodescrição.**
Recursos Táteis. **Libras.**

CINESESC

A Arte da Animação Stop Motion

Cenários, vídeos e réplicas de uma oficina de construção de bonecos e de um set de filmagem, reproduções do cartunista Angeli, além de troféus recebidos pelo filme "Bob Cuspe – Nós Não Gostamos de Gente" (2021), de Cesar Cabral. **Até 15/9. Terça a domingo, 14h30 às 20h30.** **A14**

CONSOLAÇÃO**Gilberto Mendes 100**

A mostra contempla a memória de um dos compositores eruditos brasileiros mais influentes da segunda metade do século XX. Curadoria: Lorenzo Mammi.

Até 3/12. Terça a sexta, 10h às 21h. Sábados, 10h às 20h. Domingos, 10h às 18h. **AL**

GUARULHOS**Terra de Gigantes**




Exposição imersiva composta por imagens, símbolos e sons cujas forças nascem da cultura negra e indígena na América. Concepção e curadoria: Daniel Lima.

Até 3/9. Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, 9h às 20h. Domingos, 9h às 17h30. **AL**

INTERLAGOS**Rios DesCobertos: Dos Jervás aos Pinheiros**

A história de um dos principais rios da capital paulista. Concepção: Estúdio Laborg.

Até 10/12. Quarta a domingo e feriados, 10h às 16h30. **AL**

Acessibilidade:  **Libras.**
AD) Audiodescrição.  **Braille.**
 **Recursos táteis.**

MOGI DAS CRUZES**Xilograffiti**

Exposição mescla a xilogravura e o grafite, a tradição e o contemporâneo, a partir de obras de artistas e coletivos de diversas regiões do país. Curadoria: Baixo Ribeiro.

De 13/8 a 10/12. Terça a sexta, 13h30 às 21h30. Sábados e domingos, 9h30 às 17h30. **AL**

PINHEIROS**Retratistas do Morro**

A partir dos acervos dos fotógrafos mineiros João Mendes e Afonso Pimenta, a mostra remonta um panorama da vida social e cultural do Aglomerado da Serra, conjunto de comunidades em Belo Horizonte. Curadoria: Guilherme Cunha.

Até 20/11. Terça a sábado, 10h30 às 21h. Domingos, 10h30 às 18h. **AL**

SANTO AMARO**Terraço - Eduardo Coimbra**

A instalação do artista propõe uma pausa e suspensão do ritmo avassalador da rotina das grandes metrópoles. Curadoria: Felipe Scovino.

Até 3/9. Terça a sexta, 10h30 às 21h. Sábados, domingos e feriados, 11h às 18h. **AL**

SANTO ANDRÉ**Entre Bordas: Como Eu Existo**

Nesta edição, o projeto é sustentado pela ideia de que um corpo ocupa lugar no espaço, seja o corpo do consumo, o de carne ou o corpo que faz parte do imaginário. Curadoria: Douglas Negrisolli.

Até 17/12. Terça a sexta, 10h às 22h. Sábados, domingos e feriados, 10h às 19h. **AL**

ACERVO SESC DE ARTE

O Sesc possui uma ampla coleção de obras de diversos artistas, em sua maioria nacionais. Essas telas, instalações, esculturas e trabalhos em outros formatos estão em exposição permanente nas unidades de todo o estado, em diferentes espaços. Procure conhecê-las em sua visita!

Cinema



CRIANÇAS

Consulte destaques da programação de cinema voltada ao público infantil na seção Crianças.

CURSOS, OFICINAS E ENCONTROS

Consulte mais atividades ligadas ao universo do cinema na seção Cursos, Oficinas e Encontros.

Noites Alienígenas
Centro de Pesquisa
e Formação





Meesley Barros

24 DE MAIO**Lei da Mordaça**

Dir. Isabella Vilela, Brasil, 2023, 24 min.

Documentário sobre a lei de alienação parental e sua atuação nos processos de varas de família no Brasil, prejudicando mulheres e crianças vítimas de violência intrafamiliar.

Dia 12/8. Sábado, 16h. **14**

GRÁTIS | Senhas 30 min. antes

Ferro's Bar

Dir. Cine Sapatão, Brasil, 2022, 24 min.

Documentário rememora os 40 anos do Levante no Ferro's Bar, marco na luta por direitos LGBT no Brasil.

Dia 23/8. Quarta, 19h. **16**

GRÁTIS | Ingressos 1h antes

AVENIDA PAULISTA**Missão de Pesquisas Folclóricas de Mário de Andrade**

Dir. Luiz Saia, Brasil, 1938, 60 min.

Sessão com os documentários em curta-metragem realizados pelo técnico da Missão de Pesquisas Folclóricas de Mário de Andrade e intervenções de representantes das manifestações de cultura popular e tradicional que estão nos filmes.

Dias 26 e 27/8. Sábado, 20h.

Domingo, 18h. **AL** **GRÁTIS**
Ingressos 30 min. antes

Takeo Sawada e a Criação do Próximo Passo

Dir. Hossame Nakamura, Brasil, 2022, 32 min.

O documentário resgata as memórias de alunos, familiares e amigos do artista visual Takeo Sawada. Após a sessão, bate-papo sobre o filme e o artista.

Dia 30/8. Quarta, 19h. **AL**

GRÁTIS | Ingressos 30 min. antes

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO**Noites Alienígenas**

Dir. Sérgio de Carvalho, Brasil, 2023, 91 min.

Com elementos narrativos fantasiosos, o longa apresenta a história de três personagens da periferia de Rio Branco (AC) impactados pelo conflito entre facções criminosas e pela violência urbana. Exibição seguida de bate-papo com o diretor.

Dia 12/8. Sábado, 15h. **16**

GRÁTIS | Inscrições on-line

CINESESC**Sessão Especial****As Quatro Irmãs**

Dir. Evaldo Mocarzel, Brasil, 2017, 76 min.

No documentário, a atriz Vera Holtz decide resgatar, por meio do cinema, lembranças de sua família com a ajuda das irmãs Teresa, Rosa e Regina.

Exibição seguida de bate-papo com a atriz e o diretor.

Dia 8/8. Terça, 20h30. **L**

GRÁTIS | Ingressos 1h antes



**34º Festival
Internacional de
Curtas-Metragens
de São Paulo**
CineSesc

34º Festival Internacional de Curtas-Metragens de São Paulo

Em parceria com a Associação Cultural Kinoforum, o Sesc realiza mais uma edição de um dos mais importantes eventos mundiais dedicados ao filme de curta duração, com produções nacionais e internacionais. Consulte a programação em sescsp.org.br/cinesesc
De 24/8 a 3/9. Quinta a quarta. GRÁTIS
Verifique a classificação indicativa

INTERLAGOS

Carolina - O Filme

Dir. Camila Lima, Fernanda Pithan, Felipe Nunes, Jéssica Cruz e Natalia Francisca,

Brasil, 2016, 16 min.

Documentário conta a trajetória da escritora Carolina Maria de Jesus. Exibição seguida de bate-papo com Vera Eunice e Dandara Pilar. Mediação: Lucimeire Juventino e Joziane Soares.

Dia 19/8. Sábado, 15h. AL
GRÁTIS | Ingressos 1h antes

PINHEIROS

Inezita

Dir. Hélio Goldsztejn, Brasil, 2018, 85 min.
Documentário sobre Inezita Barroso, expoente da música popular brasileira. Comandou o programa "Viola, Minha Viola" por mais de 30 anos. Parte do projeto "Vim lhe Visitar".

Dia 17/8. Quinta, 19h. L
GRÁTIS

Uma Onda no Ar

Dir. Helvécio Ratton, Brasil, 2002, 92 min.
Filme inspirado na história da Rádio Favela, rádio pirata criada por jovens em uma grande favela de Belo Horizonte. Exibição seguida de bate-papo com o diretor. Parte da programação integrada à exposição "Retratistas do Morro".
Dia 22/8. Terça, 19h. 14
GRÁTIS | Ingressos 1h antes

SANTANA

Retrato de uma Jovem em Chamas

Dir. Céline Sciamma, França, 2019, 121 min.
França, 1770. Marianne é contratada para pintar o retrato de casamento de Héloïse, uma jovem que acabou de deixar o convento. Conforme as duas se aproximam, a intimidade e a atração crescem.

Dia 1/8. Terça, 20h. 14 GRÁTIS
Ingressos 1h antes

Que os Olhos Ruins Não te Enxerguem

Dir. Coletivo Lentes Periféricas, Brasil, 2019, 76 min.
O documentário discute a diversidade de gênero, classe e raça dentro da comunidade LGBTQIA+ na cidade de São Paulo.

Dia 8/8. Terça, 20h. A10
GRÁTIS | Ingressos 1h antes

Esse Fim de Semana

Dir. Mara Pescio, Argentina/Brasil, 2021, 69 min.
Júlia regressa a Missiones para assinar um documento que permita à sua filha sair do país com o seu pai, mas também deve recuperar



Retrato de uma Jovem em Chamas
Santana

algo que lhe pertence.
Dia 15/8. Terça, 20h. 12
GRÁTIS | Ingressos 1h antes

“Uma Paciência Selvagem me Trouxe até Aqui” e “Quebramar”

Dir. Érica Sarmet, 2021, Brasil, 26 min. / Dir. Cris Lyra, Brasil, 2019, 25 min.
Premiados em festivais nacionais e internacionais,

os curtas mergulham na vida de mulheres lésbicas na busca por lugares onde possam partilhar seus afetos sem medos ou julgamentos.
Dia 22/8. Terça, 20h. 18
GRÁTIS | Ingressos 1h antes

Flores Raras

Dir. Bruno Barreto, Brasil, 2013, 118 min.
Entre as décadas de 1950 e 1960, uma poetisa americana

e uma arquiteta brasileira vivem uma trágica e intensa história de amor.
Dia 29/8. Terça, 20h. 14
GRÁTIS | Ingressos 1h antes

VILA MARIANA

Festival comKids 2023

Realizado desde 2009, o festival é uma iniciativa de promoção, produção, formação e reflexão a respeito de conteúdos audiovisuais e digitais para o público infantojuvenil, por meio de exposições, debates e oficinas. Consulte a programação em sescsp.org.br/vilamariana
De 8 a 13/8.

CINEMA #EMCASACOMSESC

O Sesc São Paulo apresenta também uma programação on-line regular dedicada ao cinema, com exibição gratuita de filmes em streaming e curadoria do CineSesc. Toda semana, novos títulos entram em cartaz e outros saem. Saiba mais em sescsp.org.br/cinemaemcasa

Cursos, Oficinas e Encontros



Conheça alguns destaques da programação do mês. No portal do Sesc São Paulo, é possível encontrar a programação completa.



Moda Inclusiva para Pessoas com Nanismo Belenzinho

AÇÕES PARA A CIDADANIA

24 DE MAIO

Raízes Fortes

ENCONTRO Espaço de reflexão e ação para promover uma educação antirracista desde a primeira infância
Dia 8/8. Terça, 18h30 às 19h30. GRÁTIS
Todas as idades

Epistemologias Trans Brasileiras: Perspectivas e Reflexões (Módulo 2)

CURSO ON-LINE Olhar interseccional em que o gênero é abordado levando em consideração as epistemologias acadêmicas e ativistas do pensamento trans brasileiro. Curadoria: Leonardo Morjan Britto Peçanha.
De 9 a 30/8. Quartas, 19h às 21h. Plataforma Teams. GRÁTIS | Inscrições on-line.
Todas as idades

AVENIDA PAULISTA**Joalheria Básica de Inspiração Andina**

curso Resgate e difusão de simbologias ancestrais. Com Roxana Flores Condori e Miguel Gómez Guerra.

De 10 a 24/8. Quintas, 10h30 às 13h30.

▲ R\$25 ■ R\$12,50 ● R\$7,50

Inscrições a partir de 1/8 (Credencial Plena) e 4/8 (público em geral) até 10/8. A partir de 16 anos

BELENZINHO**Moda Inclusiva para Pessoas com Nanismo**

WORKSHOP Atividade exercita o olhar, incentivando a potência da inclusão. Com Via Voice For Fashion.

Dia 12/8. Sábado, 14h às 15h45. GRÁTIS
Todas as idades

Trilha de Educação Financeira

curso Como estabelecer uma relação saudável com o dinheiro e realizar um planejamento financeiro. Com Elice Dias Oliveira.

Dias 22, 24 e 26/8. Terça, quinta e sábado, 14h às 17h. GRÁTIS | Inscrições a partir de 1/8, 14h.
A partir de 18 anos

BOM RETIRO**Ciclo de Debates Omodé: Festival Sesc de Arte e Cultura Negra para a Molecada**

BATE-PAPO “Famílias Interraciais e Adoção”, com Alyne Silva e Chenia d’Anunciação. Mediação:

Adriana Cruz Macedo (2/8). “Infância Negra: Família e Comunidade”, com Vovó Cici e Nego Bispo. Mediação: Fabiano Maranhão (9/8). “Terreiros, Quintais e Brincar”, com Ellen de Lima Souza e Lucilene Silva. Mediação: Jackson Cruz Magalhães (16/8). “Política, Direitos e Saúde nas Infâncias Negras”, com Maria Ribeiro e Vivian Santiago. Mediação: Melina Barbosa da Silva (23/8). “Cultura e Arte para Infâncias Negras”, com Lucélia Sérgio e Salloma Salomão. Mediação: Maira Caroline Martins (30/8).
De 2 a 30/8. Quartas, 19h às 20h30. GRÁTIS
Todas as idades

Festival Pop Rua: População em Situação de Rua e o Direito à Cultura

Realização inédita do Museu da Língua Portuguesa e do Sesc São Paulo, com a Prefeitura de São Paulo, cocriado com movimentos sociais de população em situação de rua, agentes, coletivos e instituições culturais. Espaço para compartilhamento de experiências e estratégias de ação cultural que possam contribuir com a melhoria da vida das pessoas e das cidades.
De 16 a 18/8. Quarta a sexta, 10h às 20h.

Ações e Estratégias para a Ação Cultural com População em Situação de Rua


MINICURSO Ação formativa com foco no compartilhamento de experiências entre profissionais de instituições

culturais, ou que atuam com atividades artísticas nos seus contextos, com e para pessoas em situação de rua. Coordenação: Matt Peacock e Art & Homelessness International.
Dia 16/8. Quarta, 10h às 17h30. GRÁTIS
Inscrições on-line de 8 a 15/8. Todas as idades

CAMPO LIMPO**Festival Xaxará: Congo em Festa: No Brilho de Oxum**

FESTIVAL Realizado pelo grupo Maracatu Ouro do Congo do Espaço Cultural CITA (distrito Campo Limpo) em parceria com o Sesc. Em sua quinta edição, busca promover o intercâmbio entre agentes e coletivos culturais da Zona Sul de São Paulo e do município de Recife (PE).
De 18 a 20/8. Sexta a domingo. GRÁTIS

Todas e Todos Entre Nós

ENCONTRO A partir do Dia da Deficiência Intelectual (22/8), traz bate-papos, apresentações artísticas, aulas abertas e relatos de experiência de pessoas com deficiência e profissionais, sob a perspectiva do lazer, da atividade física e da saúde pública.
De 24 a 26/8. Quinta, 20h às 21h30. Sexta, 15h às 21h30. Sábado, 13h às 16h. GRÁTIS | Inscrições de 16 a 23/8. A partir de 18 anos
Acessibilidade:  Libras.

Visita Acessível Guarulhos



CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

Michel Foucault e as Insurreições do Século XX

CURSO Como Foucault acompanhou movimentos contestatários em locais onde se produziram importantes acontecimentos históricos entre as décadas de 1960 a 1980. Com Maurício Pelegrini. **De 23 a 25/8. Quarta a sexta, 10h30 às 12h30.** ▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15 **A partir de 16 anos**

CONSOLAÇÃO

Agro(Ecologia) é Prosa!

BATE-PAPO Rodas de conversa para trocas e aprendizados sobre agroecologia popular e temas transversais. Com agricultores de assentamentos do MST da Grande São Paulo - Cooperativa Terra e Liberdade. **Dias 10 e 24/8. Quintas, 12h às 13h. GRÁTIS** **Todas as idades**

Por Outras Masculinidades

BATE-PAPO Sobre diferentes aspectos da masculinidade na contemporaneidade. Com Daniel Veiga e Leo Moreira Sá. Mediação: Rodolpho Corrêa. Parte do projeto "Masculinidades: Entre Diálogos e Disputas". **Dia 17/8. Quinta, 19h às 20h30. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. Todas as idades** **Acessibilidade:** 🗎 Libras.

FLORÊNCIO DE ABREU

Afrogame Ilê

VIVÊNCIA Jogos desenvolvidos prioritariamente por pessoas pretas e que possuem aspectos afrocentrados em sua narrativa e jogabilidade. Com Coletivo Game Arte. **Dias 8 e 10/8. Terça e quinta, 13h às 16h. Local: Pátio São Bento. AL** **GRÁTIS | Todas as idades**

GUARULHOS

Visita Acessível

VISITA MEDIADA Os espaços do prédio do Sesc Guarulhos

através de uma perspectiva sustentável e programática, com visita ao Centro de Educação Ambiental e espaços do prédio, para apresentar as ações realizadas pelo Sesc. **De 8 a 29/8. Terças, 14h às 15h30. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 7 anos** **Acessibilidade:** 🗎 Libras.

Estamparia com Adinkras

OFICINA Técnica de block printing em ecobags com carimbos de símbolos da sabedoria tradicional do povo Akan. Com William Briga. **Dias 19 e 20/8. Sábado e domingo, 13h às 16h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 14 anos**

INTERLAGOS

Marketing Digital para Pequenos Negócios

CURSO As principais ferramentas das mídias sociais e suas funcionalidades para promover o seu negócio. Com Bora Lá! Agência de Comunicação Popular. **De 5/8 a 7/10. Sábados, 10h30 às 12h30. GRÁTIS** **Inscrições até 3/8. A partir de 16 anos**

ITAQUERA

Realeza Negra: Dos Bailes ao Hip Hop

Bazar e Feira de Disco de Vinil **FEIRA** Além do bazar, uma exposição de discos clássicos de diversas épocas


e estilos. Com Digggin.
Dia 5/8. Sábado, 10h às 20h.
Dias 26 e 27/8. Sábado e
domingo, 9h30 às 16h30.
GRÁTIS | A partir de 15 anos

Dos Bailes aos Primórdios do Hip Hop no Brasil

BATE-PAPO Com Tássia Reis, Nelson Triunfo e Thaíde.
 Mediação: DJ Eugenio Lima.
Dia 5/8. Sábado, 14h
às 15h30. GRÁTIS
A partir de 14 anos

PINHEIROS

A Babá Quer Passear

INTERVENÇÃO Performance busca provocar a discussão sobre a invisibilidade das trabalhadoras domésticas no Brasil. Com Ana Flávia Cavalcanti.
Dia 12/8. Sábado, 14h30
às 17h.  GRÁTIS

Paternidades Trans

BATE-PAPO Homens trans que vivenciam a paternidade se encontram para conversar sobre suas experiências. Com Cézár Sant'Anna e Danillo Simões.
Dia 29/8. Terça, 19h às 21h.
GRÁTIS | Todas as idades

SANTANA

Renda Renascença

curso Contato com modalidade artesanal. Com Rendeiras da Aldeia de Carapicuíba.
De 8/8 a 26/9. Terças,
9h30 às 12h30. GRÁTIS
Inscrições on-line até
28/7. A partir de 16 anos

Devir Quilomba: Território, Afeto e Política


PALESTRA ON-LINE
 Apresentação percorre as condições da emergência histórica da visibilidade das mulheres quilombolas na luta pela terra. Com Mariléa de Almeida.
 Parte do projeto "Cantadas Decoloniais".
Dia 24/8. Quinta, 19h às 21h.
Plataforma Zoom. GRÁTIS
Inscrições on-line de 10 a
24/8. A partir de 14 anos

SANTO AMARO

Vem pra Roda: A Realidade sobre o Aleitamento Materno: Escuta e Acolhimento

BATE-PAPO As dificuldades e caminhos possíveis para o aleitamento materno. Com Danie Sampaio.
Dia 16/8. Quarta, 17h
às 18h30. GRÁTIS
A partir de 16 anos

Jongo Mistura da Raça

INTERVENÇÃO Vivência e apresentação de Roda de Jongo, envolvendo fundamentos, tradições, toques de tambor e danças cultivados pela comunidade jongueira de São José dos Campos. Com Mestre Laudení de Souza e Grupo de Jongo Mistura da Raça.
Dia 26/8. Sábado, 17h
às 18h.  GRÁTIS

SANTO ANDRÉ

Encontros Brincantes: O Brincar que Vem da Terra

ENCONTRO Voltado a profissionais da educação infantil. Os participantes são convidados a brincar individual e coletivamente, e a refletirem sobre sua prática educadora.
Dias 2 a 23/8. Quartas,
14h às 15h30. GRÁTIS
Inscrições on-line.
A partir de 18 anos

SÃO CAETANO

ABC Território Criativo: Design e Produção Digital para Artesãos

CURSO Formação expandida para artistas, artesãos e coletivos criativos do Grande ABC, em encontros teóricos e práticos. Parte do projeto LabValoriza.
De 5/8 a 25/11. Sábados, 10h
às 13h. GRÁTIS | Inscrições
on-line a partir de 27/7.
A partir de 16 anos

ALIMENTAÇÃO

INTERLAGOS

Receitas do Café da Roça

OFICINA Preparo de itens que compõem o cardápio.
Dias 11 e 25/8. Sextas, 14h às
16h30. GRÁTIS | Senhas 30
min. antes. Todas as idades

MOGI DAS CRUZES

**Mandioca:
A Rainha do Brasil**

CURSO A riqueza e versatilidade desse ingrediente. Com Jane Glebia.

De 4 a 25/8. Sextas,
19h às 21h.

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12
Inscrições on-line até
11/8. A partir de 16 anos

SÃO CAETANO

Café na Cozinha

ENCONTRO Opções de alimentação sustentável e saudável, cultivo e preparo de alimentos resgatando memórias culinárias ligadas a diferentes culturas.

Dia 19/8. Sábado,
10h às 15h30. GRÁTIS
Todas as idades

ARTES VISUAIS

24 DE MAIO

Cadernos Recortados

CURSO Técnica do papercutting tridimensional. Com Ariadine Menezes.

De 18/8 a 15/9. Sextas, 10h
às 13h. GRÁTIS | Inscrições de
1 a 25/8. A partir de 14 anos

Derivações**Litográficas: Mokulito**

CURSO Técnicas de litogravura aplicadas em madeira. Com Helena Freddi e Bruna Kim.

De 15/8 a 19/9. Terças, 14h
às 17h. GRÁTIS | Inscrições
abertas. A partir de 16 anos

AVENIDA PAULISTA

**Pequeno Relicário
de Vênus**

PERFORMANCE Evoca gestos presentes em imagens de mulheres negras de diferentes origens e épocas. De Val Souza e Guego Anunciação. 60 min.

De 4 a 13/8. Sextas e
sábados, 20h30. Domingos,
18h30. AL GRÁTIS
Ingressos 30 min. antes

**Criando um Diário
de Sonhos: Suspende
o Céu e Recriar
a Realidade**

CURSO Confecção de sonhário com um método pessoal de registro. Com Anike Laurita.

De 9/8 a 6/9. Quartas, 19h30
às 21h30. GRÁTIS | Inscrições
on-line. A partir de 18 anos

BELENZINHO

**Desenho de
Arquitetura:
Introdução às Técnicas
e Representações**

CURSO Noções de técnicas e representações aplicadas na prática arquitetônica. Com Vitor Treviso.

De 8 a 29/8. Terças e
quintas, 14h às 17h. GRÁTIS
Inscrições a partir de 1/8,
14h. A partir de 16 anos

Encadernação Manual

CURSO Técnicas e maneiras de pensar a estrutura de livros e cadernos. Com Amália Barrio.

De 9/8 a 4/10. Quartas, 19h
às 22h. Exceto dia 20/9.
GRÁTIS | Inscrições a
partir de 1/8, 14h.
A partir de 16 anos

CARMO

**Criar Carimbos e
Imprimir Histórias**

OFICINA Criação de carimbos, muito utilizados nas artes gráficas por ilustradores de livros, com amplas possibilidades de narrativas visuais. Com Amanda Esteves.

Dia 10/8. Quinta, 14h às 16h.
GRÁTIS | Inscrições de 1 a
9/8. A partir de 15 anos

CENTRO DE PESQUISA
E FORMAÇÃO**Rosângela Rennó:
Em Primeira Pessoa**

BATE-PAPO A artista e fotógrafa apresenta a sua trajetória, compartilha práticas e processos criativos que marcam a sua produção artística, além de comentar trabalhos e exposições realizadas.

Dia 9/8. Quarta, 19h às
20h30. GRÁTIS | Inscrições
on-line. A partir de 16 anos

CONSOLAÇÃO

**Esse Tal Digital: Edição
e Manipulação de Fotos**

CURSO Utilizando o site PIXLR, um editor de fotos avançado e gratuito. Com Jéssica Rampim.

De 9 a 31/8. Quartas e
quintas, 15h às 17h. GRÁTIS
Inscrições de 1 a 9/8.
A partir de 13 anos

IPIRANGA

Iniciação à Cerâmica

CURSO Procedimentos básicos práticos e teóricos

da modelagem cerâmica. Com Jean-Jacques Armand Vidal.
De 9/8 a 25/10. Quartas, 14h às 17h. GRÁTIS | Inscrições on-line a partir de 1/8. A partir de 18 anos

Cerâmica Regional Brasileira: Um Olhar sobre as Produções Regionais

curso Teoria e prática no estudo de aspectos de algumas cerâmicas regionais produzidas no Brasil. Com Jean-Jacques Armand Vidal.
De 9/8 a 25/10. Quartas, 18h às 21h. GRÁTIS | Inscrições on-line a partir de 1/8. A partir de 18 anos

MOGI DAS CRUZES

Tear Livre

OFICINA Confeção de quadro em tear, brincando com formas e combinações de linhas e cores. Com Coletivo Foca.
Dia 12/8. Sábado, 10h às 12h e 14h às 16h. GRÁTIS
Senhas 30 min. antes. A partir de 12 anos

OSASCO

Iniciação à Escultura com Cerâmica Fria: Produção de Cabeças

curso Uso da massa com proposta de modelagem de pequenas esculturas com foco em cabeças (máscaras) humanas ou não. Com Fabiano A.
De 7/8 a 25/9. Segundas, 15h às 19h.
▲ R\$45 ■ R\$24,50 ● R\$13,50
Inscrições de 24/7 a 7/8. A partir de 14 anos



Bordado em Fotografia

OFICINA A artista visual Laís Domingues compartilha sua experiência com intervenção fotográfica com bordado através de dinâmicas de grupo e referências de artistas têxteis.
De 8 a 17/8. Terças e quintas, 15h às 19h.
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15
Inscrições de 25/7 a 8/8. A partir de 12 anos

PINHEIROS

Vem pro Baile: Uma Visita Musical pelo Miami Bass e as Vivências de BH

OFICINA Relaciona as fotos e o contexto presentes na exposição "Retratistas do Morro" com a linguagem

musical, visando o estudo do álbum "Baile" (2021), do rapper FBC com o DJ VHOOR. Com Gio Ciampone, Heloiza Cristina e Juliana Kuniyoshi.
Dias 4, 5, 25 e 26/8. Sextas e sábados, 16h às 18h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 16 anos

Retratos com a Câmera Lambe-Lambe

curso Oportunidade de conhecer esse tipo de câmera, desde a formação da imagem até o processo de revelação química. Com Cássia Xavier. Atividade integrada à exposição "Retratistas do Morro".
Dias 12 e 13/8. Sábado e domingo, 14h às 17h. GRÁTIS | Inscrições 30 min. antes. A partir de 16 anos

OFICINA DE ARTES

Ateliê para práticas artísticas, manuais e artesanais. Espaço de experimentação equipado com instrumentos e ferramentas, como máquinas de costura, materiais de desenho, pintura e artes têxteis, utilizados em cursos, oficinas, vivências e aulas abertas. Em diversas unidades.



Oficinas do Terraço
Santo Amaro

POMPEIA

Visitas Patrimoniais: a Fábrica da Lina

ENCONTRO Explora os detalhes da arquitetura do Sesc Pompeia e da vida da arquiteta modernista Lina Bo Bardi, que projetou o espaço. De 5 a 27/8. Sábados e domingos, 11h às 12h30 e 15h às 16h30. GRÁTIS Senhas 30 min. antes. A partir de 12 anos

SANTO AMARO

Oficinas do Terraço

OFICINA Atividades ministradas pelos educadores da exposição "Terraço - Eduardo Coimbra". Até 3/9. Sábados e domingos, 15h às 16h. GRÁTIS | A partir de 6 anos

SÃO CAETANO

Colagem e Narrativas Simbólicas

OFICINA Criação de narrativas visuais por meio de técnicas de colagem manual. Com Mariana da Matta. De 3 a 31/8. Quintas, 18h30 às 20h30. GRÁTIS Inscrições on-line a partir de 27/7. A partir de 14 anos

VILA MARIANA

Estratégias da Água: Práticas em Pintura Aguada

OFICINA Experimentações com nanquim, aquarela e café coado em diversos suportes e escalas. Com Carolina Itzá. Dias 5 e 6/8. Sábado e domingo, 11h às 13h. GRÁTIS Inscrições on-line a partir de 1/8. A partir de 12 anos

Introdução ao Bordado em Fotografia

CURSO Os quatro pontos básicos de bordado para narrar uma nova história a partir de uma fotografia. Com Milena Paulina. De 8/8 a 12/9. Terças, 14h às 16h. ▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6 Inscrições a partir de 25/7 (presencial) e 4/8 (on-line). A partir de 16 anos

CINEMA

AVENIDA PAULISTA

Produção Executiva de Audiovisual

CURSO Introdução aos processos econômicos e organizacionais que envolvem a produção executiva de audiovisual. Com João Andrade e convidados. De 8/8 a 21/11. Terças, 19h30 às 21h30. GRÁTIS | Seleção mediante carta de intenção até 1/8 para o e-mail [cursos.avenidapaulista@sescsp.org.br](mailto: cursos.avenidapaulista@sescsp.org.br) A partir de 16 anos

Orçamento de Filme Longa-Metragem

WORKSHOP Quais os itens e como se constrói uma planilha de orçamento para a realização de um longa-metragem. Com João Andrade e Beatriz Carvalho. Dia 26/8. Sábado, 10h30 às 13h30. GRÁTIS Ingressos 30 min. antes. A partir de 16 anos

CINESESC

Curso Gestão e Programação de Mostrras, Ciclos e Festivais de Cinema

CURSO ON-LINE Panorama sobre o trabalho de organização e realização de mostrras e festivais de cinema passando pelo planejamento, financiamento, curadoria e os vários tipos de eventos cinematográficos possíveis. Com Ivan Melo. **De 1 a 10/8. Terças e quintas, 19h às 21h30. Plataforma Zoom. GRÁTIS Inscrições a partir de 27/7. A partir de 14 anos**

CONSOLAÇÃO

No Trecho e na Cena

ENCONTRO Apresenta obras cinematográficas produzidas a partir da literatura. Com Natasha Rodrigues e Paloma Franca Amorim. Parte da ação "Cineclube da Leitura". **Dias 23/8 a 20/9 e de 18/10 a 22/11. Quartas, 19h às 21h30. GRÁTIS | A partir de 16 anos**

CIRCO

CONSOLAÇÃO

Futebol de Palhaças

INTERVENÇÃO Cenas, jogos e brincadeiras com temática esportiva que divertem e fazem refletir sobre ser mulher. Com Cia. Asfalto de Poesia. **Dia 5/8. Sábado, 12h às 13h. AL GRÁTIS**

DANÇA

AVENIDA PAULISTA

European Runway

WORKSHOP O desfile e o mundo da moda são pilares da cultura Ballroom, sendo base das primeiras categorias existentes. Com Legendary Princess Nayob Avalanx. **Dia 25/8. Sexta, 14h às 18h. GRÁTIS | Ingressos 1h antes. A partir de 16 anos**

Vogue Femme

WORKSHOP Estilo é uma das expressões do Voguing, dança nascida na cultura Ballroom. Com Legendary GodMother Claudety Avalanx. **Dia 25/8. Sexta, 16h às 18h. GRÁTIS | Ingressos 1h antes. A partir de 16 anos**

CAMPO LIMPO

Voguing

CURSO Dança emergente da comunidade LGBTQIAP+ contribui com o desenvolvimento da expressão corporal e do senso crítico a partir de uma perspectiva anti-LGBTfóbica e antirracista. Com Juani (PA). **De 2/8 a 27/9. Quartas, 18h30 às 20h30. GRÁTIS A partir de 16 anos**

Samba Rock

OFICINA Resistência e celebração da cultura afro-brasileira por meio do ritmo. Com Hél Bru e Gilmar Leite. **De 6/8 a 24/9. Domingos, 10h30 às 12h. GRÁTIS A partir de 12 anos**

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

Zumb.boys: 20 Anos de Pesquisa Cênica

CURSO Grupo criado em 2003, em Ermelino Matarazzo, zona leste de São Paulo, surgiu dentro do universo da cultura hip hop. Com Márcio Greyk, David Xavinho e Eriki Hideki. **De 18/8 a 1/9. Sextas, 19h às 21h. ▲ R\$15 ■ R\$7,50 ● R\$4,50 A partir de 16 anos**

SANTO AMARO

Modos de Existir: Módulo 9: Encruza Urbana

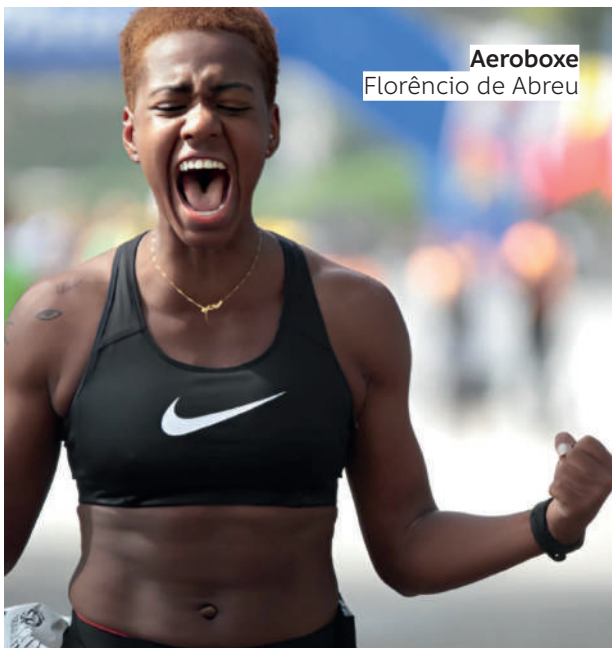
Projeto discute as várias maneiras da dança existir e de habitar o espaço cultural por meio de apresentações, encontros e workshops. Consulte a programação completa em sescsp.org.br/santoamaro

Vogue

WORKSHOP Imersão prática e teórica para estudo da modalidade de dança. Com Luna Ákira. **Dias 5 e 12/8. Sábados, 11h às 13h. GRÁTIS | Ingressos 1h antes. A partir de 16 anos**

Dança Lagartixa

WORKSHOP Dança paulistana com herança do Funk/Soul e influência do Samba Rock. Com Ivo Alcântara & Duh França e Ulisses & Marsiliê. **Dias 6 e 13/8. Domingos, 13h às 15h. GRÁTIS | Ingressos 1h antes. A partir de 16 anos**



Aeroboxe
Florêncio de Abreu

VILA MARIANA

Danças Furiosas, Organizando os Ódios pela Metodologia da Dança da Indignação

OFICINA Prática coreográfica reverbera indignações coletivas, numa abordagem poética e política. Com Cia. Sansacroma.

**Dias 10 e 17/8. Quintas,
19h às 22h.**

▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6

Inscrições on-line a partir
de 1/8. A partir de 14 anos

ESPORTE E ATIVIDADE FÍSICA

24 DE MAIO

Torneio de Embaixadinhas

TORNEIO Festival de
movimentos desafiadores
com a bola.

**Até 13/8. Sábados e
domingos, 16h às 17h.**

GRÁTIS | A partir de 6 anos

Corporeidades Negras na Educação Física: Fundamentos e Pretagóias (Módulo 4)

CURSO A ginga nossa de
cada dia, do samba ao
futebol: Fundamentos
da Corporeidade
Negra aplicados à
Educação Física II.

Dia 5/8. Sábado, 15h às 17h.

GRÁTIS | Inscrições on-line.

A partir de 18 anos

Acessibilidade: 🙋 Libras.

AVENIDA PAULISTA

Movimento Consciente

AULA ABERTA Técnicas
corporais que compreendem
o ser de maneira integral,
conectando atenção,
movimento e respiração.

**De 5 a 26/8. Sábados,
10h10 às 11h. GRÁTIS**

A partir de 12 anos

Que Jogo é Esse? TchoukBall

AULA ABERTA Esporte coletivo
onde uma equipe marca
um ponto se a bola batida
ao quadro volta e cai no
chão. Com Tekokatu.

**De 6 a 27/8. Domingos,
15h às 17h30. GRÁTIS**

Todas as idades

BELENZINHO

Corpo Feminino, do Esporte ao Dissidente

BATE-PAPO A luta histórica
de diversos corpos e
identidades femininas.

Com Sivuca, Fran e Silvana
Goelner. Part. Ellen Oléria.
Parte da ação "Olé!".

**Dia 2/8. Quarta,
19h30 às 21h. GRÁTIS**

A partir de 12 anos

ead.sesc.digital

A plataforma de cursos de educação a distância do Sesc São Paulo oferece ao público cursos livres e gratuitos sobre quadrim, música, arquitetura, envelhecimento, sustentabilidade, alimentação e muito mais. Disponível em sescsp.org.br/ead

Festival de Breaking "Nas Batalhas"

VIVÊNCIA Batalhas de Breaking Dance com enfoque nas modalidades All Style e Batalhas Plurais, ambas 2 vs. 2, com 16 nas chaves.
Dia 13/8. Domingo, 10h às 17h. GRÁTIS | Todas as idades

BOM RETIRO

Encontro de Capoeira

AULA ABERTA Apresentação de rodas de capoeira comandadas por mulheres. Com grupo NZinga. Parte do Omodé: Festival Sesc de Arte e Cultura Negra para a Molecada.

Dia 6/8. Domingo, 14h às 17h30. GRÁTIS
Todas as idades

Passeio Ciclístico: Parque do Estado

PASSEIO Pedal para iniciados. Intensidade moderada e percurso longo. Necessário bicicleta revisada, uso de capacete e garrafa de água.
Dia 20/8. Domingo, 8h às 12h. GRÁTIS | Inscrições on-line de 10 a 16/8.
A partir de 18 anos

CAMPO LIMPO

Basquete 3x3 Feminino

AULA ABERTA Com Eduarda Cristina Silva Barbosa.
De 2/8 a 27/10. Quartas e sextas, 19h às 21h30.
GRÁTIS | A partir de 12 anos

Movimento Consciente

AULA ABERTA Prática indiana de yoga, com exercícios de respiração, posturas (ásanas) e movimentos que promovem a força, a

flexibilidade e colaboram para o autoconhecimento, a concentração e a meditação. Com Thiago Tadeu (5 e 19/8) e Vanessa Joda (Yoga para Todes) (12 e 26/8).
De 5 a 26/8. Sábados, 10h15 às 11h, 11h15 às 12h e 12h15 às 13h. GRÁTIS | Senhas 15 min. antes. A partir de 12 anos

CARMO

Ritmos Brasileiros: Cacuriá (MA)

AULA ABERTA Princípios básicos dessa dança maranhense que possibilita conhecer e experienciar os movimentos das toadas sobre a natureza, crenças e a realidade da comunidade.
De 1 a 4/8. Terça e quinta, 10h às 10h50 e 15h30 às 16h20. Sexta, 10h às 10h50.
GRÁTIS | Ingressos 30 min. antes. A partir de 12 anos

CONSOLAÇÃO

Skate

VIVÊNCIA Modalidade de skate street, que utiliza estruturas semelhantes às encontradas na cidade. Com Milos Eventos.
Até 27/8. Sábados e domingos, 12h às 17h.
GRÁTIS | A partir de 3 anos

Kung Fu

AULA ABERTA Arte marcial que desenvolve equilíbrio, coordenação, consciência mental e física. Com Elizabete Moreira.
De 5 a 26/8. Sábados, 16h às 17h30. GRÁTIS
A partir de 16 anos

FLORÊNCIO DE ABREU

Aeroboxe

AULA ABERTA Movimentos de peso corporal, condicionamento muscular, cardio e treinamento pliométrico, música e artes marciais. Com Ari Carmona.
Dias 28 e 29/8. Segunda, 7h às 8h e 12h às 13h.
Terça, 17h45 às 18h45 e 18h45 às 19h45. GRÁTIS
A partir de 12 anos

GUARULHOS

Exercícios e Respiração com Atenção Plena

AULA ABERTA Prática de se concentrar no presente, percebendo sentimentos, sensações e ambiente.
De 5 a 26/8. Sábados, 15h30 às 16h30. GRÁTIS
Senhas 30 min. antes.
A partir de 12 anos

Softbol

VIVÊNCIA Apresentação das regras, jogabilidade e principais ações técnicas e táticas.
De 5 a 27/8. Sábados e domingos, 16h às 17h30.
GRÁTIS | A partir de 6 anos

INTERLAGOS

Bate-papo com Vanderlei Cordeiro de Lima

AULA ABERTA Atleta aborda sua história, conquistas, superações e compartilha dicas e estratégias para participação na Corrida Rústica.
Dia 5/8. Sábado, 10h30 às 12h. GRÁTIS | Todas as idades


Corrida Rústica

CORRIDA Prova com 6 km e variações no piso, como em Cross Country, para inscritos. Parte do "Circuito Sesc de Corridas".
Dia 6/8. Domingo, 7h às 12h.
GRÁTIS | A partir de 18 anos

IPIRANGA**Festival de Futsal Feminino**

TORNEIO Competição celebra as conquistas das mulheres no futebol. Evento conta com a participação de equipes convidadas. Parte da Copa no Sesc.
Até 20/8. Domingos, 10h às 13h. GRÁTIS | Inscrição prévia de grupos. A partir de 16 anos

Futebol de Mulheres e Protagonismo Negro

BATE-PAPO A importância dessas mulheres que inspiram tantas outras no esporte. Com Dilma Mendes, Jordana Araujo e Maria Amorim. Mediação: Ruth dos Santos. Parte da Copa no Sesc.
Dia 19/8. Sábado, 15h às 16h30. GRÁTIS
Todas as idades
Acessibilidade:  **Libras.**

ITAQUERA**Treino Coletivo: Futebol Feminino**

AULA ABERTA Atividade para mulheres que querem começar a jogar ou que já jogam futebol. Com a treinadora Japa Mayumi.
Dias 13 e 20/8. Domingos, 14h às 16h. GRÁTIS
A partir de 12 anos

Festival de Basquete 3x3: Feminino e Masculino

TORNEIO Versão formalizada do antigo basquetebol de rua, o streetball.
Dia 27/8. Domingo, 9h às 17h.
GRÁTIS | A partir de 16 anos

MOGI DAS CRUZES**Rope Skipping: Vamos Pular Corda?**

VIVÊNCIA Forma diferente de pular corda, utilizando elementos lúdicos, rítmicos, jogos de corpo e brincadeiras. Com Vanessa Soares.
De 5 a 13/8. Sábados e domingos, 15h às 17h.
GRÁTIS | A partir de 5 anos

Apresentação Esportiva de Bumerangue

AULA ABERTA Com Ricardo Bruni Marx.
De 19 a 27/8. Sábados e domingos, 14h às 17h.
GRÁTIS | A partir de 7 anos

PINHEIROS**Práticas Corporais**

AULA ABERTA Técnicas como pilates, yoga, reorganização postural, mobilidade articular e ritmos.
Até 31/8. Terças e quintas, 8h às 8h50, 10h às 10h50, 14h às 14h50, 15h30 às 16h20, 17h30 às 18h20 e 20h às 20h50. Quartas e sextas, 8h às 8h50 e 14h às 14h50. GRÁTIS | Inscrições 1h antes. A partir de 12 anos

Leituras do Futebol Feminino

BATE-PAPO Sobre o futebol feminino no Brasil e as

publicações impressas da modalidade. Com Aira Bonfim e Cláudio Campos. Parte da Copa no Sesc.
Dia 19/8. Sábado, 10h às 12h.
GRÁTIS | Todas as idades

POMPEIA**Vem Jogar com Elas****A Identidade do Futebol Feminino no Brasil, Conquistas e Desafios**

BATE-PAPO Com Pretinha, Gabi Zanotti e Jordana Araújo.
Dia 2/8. Quarta, 19h às 20h30. GRÁTIS
A partir de 12 anos

Treinando com a Pretinha: Clínica de Futebol para Mulheres

WORKSHOP Aula teórica e prática de futebol. Com a ex-jogadora e técnica Pretinha.
Dia 4/8. Sexta, 19h às 21h.
GRÁTIS | Inscrições on-line.
A partir de 16 anos

SANTANA**Ritmo e Expressão: Danças Circulares**

AULA ABERTA Prática corporal. Com Juliana Gallicchio.
De 6 a 27/8. Domingos, 10h30 às 11h30. GRÁTIS
Todas as idades

Que Reflexões a Copa do Mundo de Futebol Feminino Nos Traz?

BATE-PAPO Com a presença de mulheres que atuam no cenário do futebol feminino. Seguido de exibição do curta-metragem "Eu, Jogadora". Com Fabiana Guedes, Tiemi Saito e Viviana Martino.

Parte da Copa no Sesc.
Dia 16/8. Quarta, 9h às 11h.
GRÁTIS | A partir de 10 anos

SANTO AMARO

Pilates Solo

AULA ABERTA Exercícios utilizando a gravidade e o próprio peso corporal para fornecer resistência. Com Karol Camargo.
De 6 a 27/8. Domingos, 11h30 às 12h30. GRÁTIS
 Senhas 30 min. antes.
 A partir de 12 anos

Experimentos Afrocorpóreos

AULA ABERTA Prática baseada em danças tradicionais africanas, dos orixás, afro-contemporânea e haitiana. Com Janette Santiago.
De 19 a 27/8. Sábados e domingos, 15h às 17h.
GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 16 anos

SANTO ANDRÉ

Que Esporte é Esse?

Esgrima

VIVÊNCIA Experimentação mediada por profissionais.
De 5 a 27/8. Sábados e domingos, 14h30 às 18h30.
GRÁTIS | Todas as idades

Esgrima

OFICINA Ação formativa para profissionais e estudantes de Educação Física. Com Ricardo Salles.
Dia 22/8. Terça, 18h30 às 21h30. GRÁTIS
 Inscrições on-line até 18/8. A partir de 18 anos



Esgrima
 Santo André

VILA MARIANA

Futebolistas do Brasil

Mulheres Além Campo: Caminhos e Desafios

BATE-PAPO Nilmara Alves, Cris Gambaré e Regildenia Moura compartilham suas experiências e trabalhos para abrir caminho para mais mulheres no esporte.
Dia 10/8. Quinta, 19h às 21h.
GRÁTIS | Todas as idades
 Acessibilidade: 🙋 Libras.

Os Corpos das Mulheres no Futebol

BATE-PAPO Sobre o corpo e suas relações com a cultura e a sociedade, com destaque para a importância da análise antropológica e sociológica do assunto. Com Elisabeth Muriho e Maurine.
Dia 17/8. Quinta, 19h às 21h.
GRÁTIS | Todas as idades
 Acessibilidade: 🙋 Libras.

JOVENS

AVENIDA PAULISTA

Microfone Aberto: Hip Hop

APRESENTAÇÃO Espaço para manifestações de dança, música, grafite e poesia, expressões ligadas ao movimento que surgiu na década de 1970 e possuem influências na atualidade.
Dia 1/9. Sexta, 18h às 21h30.
GRÁTIS | Envio de materiais (vídeo de até 3 min.) para seleção dos participantes deve ser feito de 10 a 20/8 pelo email infantojuvenil.avenidapaulista@sescsp.org.br 13 a 29 anos



Tribo Teatral
Consolação

CONSOLAÇÃO

Tribo Teatral

CURSO Iniciação teatral com o objetivo de desenvolver a criatividade e habilidades de convívio social.

De 1/8 a 8/12. Terças e quintas, 15h às 18h30 (18 a 29 anos). Sextas, 14h30 às 18h (13 a 17 anos). GRÁTIS
Inscrições on-line.
13 a 29 anos

GUARULHOS

Ocupação: Vozes em Nós: As Juventudes com a Palavra

INSTALAÇÃO Acesso a registros do projeto "Vozes em Nós: As Juventudes com a Palavra", que serviram como disparadores para reflexões sobre a linguagem, com foco nas maneiras que as juventudes articulam a palavra.

De 12/8 a 24/9. Terça a domingo, 11h às 21h. GRÁTIS | 13 a 29 anos

Lambe: Cola, Palavras e Reflexões

OFICINA Experimentação artística que usa o papel como suporte e a rua como meio de expressão. Parte da ação "Vozes em Nós: As Juventudes com a Palavra".

De 12 a 20/8. Sábados e domingos, 14h às 16h. GRÁTIS | 13 a 29 anos

MOGI DAS CRUZES

Carimbada! Uma Introdução à Técnica de Block Printing

CURSO Conceitos básicos de ilustração, composição de estampa e gravação de matriz de linóleo. Com Malu Bandeira.

De 9/8 a 6/9. Quartas, 17h às 20h. GRÁTIS | Inscrições on-line até 9/8. 13 a 25 anos

PINHEIROS

Transmutação Têxtil: Costura e Reaproveitamento de Peças

CURSO Oportunidade de construir suas próprias peças de roupa a partir do reaproveitamento de materiais têxteis. Com Dandara Marya.

De 9/8 a 13/9. Quartas, 17h às 19h30. GRÁTIS | Inscrições 30 min. antes. 13 a 18 anos

SANTO ANDRÉ

Lab Jovem de Criatividade: Pirogravura

OFICINA Técnicas da arte de decorar madeira ou outros materiais com um objeto aquecido.

De 4 a 25/8. Sextas, 14h30 às 16h. GRÁTIS | Inscrições 30 min. antes. 12 a 25 anos

LITERATURA

24 DE MAIO

Amefricanidade e Literatura: Vivências Ancestrais em Narrativas Contemporâneas

Sarau Vozes Femininas

SARAU Esta edição traz a pesquisa sobre escritoras afro-latinas.

Com Sarau do Binho.
Dia 11/8. Sexta, 18h às 19h30. ALI GRÁTIS

Escrita Criativa em Cenopoesia: Spoken Word: Slam/Sarau

CURSO Estímulo à escrita literária a partir de jogos e exercícios de construção poética. Com Jô Freitas. De 16/8 a 6/9. Quartas, 19h às 21h. GRÁTIS
Inscrições a partir de 1/8. A partir de 14 anos

AVENIDA PAULISTA

Leminski Também é Música

CURSO O universo musical de Paulo Leminski, sua produção como músico e compositor por meio da análise de suas melodias e letras. Com Bruna Lucchesi. Dias 29 e 31/8. Terça e quinta, 19h às 21h30. ▲ R\$25 ■ R\$12,50 ● R\$7,50
Inscrições on-line. A partir de 16 anos

BELENZINHO

Slam em Libras

SARAU Poetas convidadas e o público apresentam suas poesias (de até 3 min.). A batalha celebra a força da poesia feminina e das poetas sinalizantes (mulheres surdas). Com Slam das Manas. Dia 24/8. Quinta, 20h às 21h. GRÁTIS | Ingressos 1h antes. A partir de 16 anos

CARMO

Clube de Leitura: "Floresta é o Nome do Mundo", de Ursula Le Guin
ENCONTRO Troca de

impressões entre leitores sobre a novela de Ursula Le Guin que discute relações coloniais em um outro planeta. Mediação: Ana Rüsche. Dia 21/8. Segunda, 18h às 19h30. GRÁTIS
A partir de 16 anos

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

Pesquisas Biográficas e Autobiográficas

CURSO Introdução ao universo das biografias, autobiografias e linguagens expressivas. Com Adriana Friedmann, André Gravata, Calima Jabur, Elizabeth Flory, Gabriel Levy, Lia Mattos, Luciana Betti, Luiza Christov e Sirlene Giannotti. De 2/8 a 4/10. Quartas, 10h às 12h30. ▲ R\$100 ■ R\$50 ● R\$30
A partir de 16 anos

Mulheres na Produção Editorial

CURSO Os encontros reúnem editoras, designers, tradutoras e livreiras, entre outras, para compartilharem experiências, desafios e conquistas. Com Marília Jahnel. De 16 a 25/8. Quartas e sextas, 16h às 18h30. ▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15
A partir de 16 anos

FLORÊNCIO DE ABREU

Leitura Surpresa

INTERVENÇÃO Poetas e integrantes do Sarau do Binho oferecem às pessoas a possibilidade de conhecer algumas obras de autores

da literatura periférica. Dias 16 e 23/8. Quartas, 16h às 17h30. Local: Pátio São Bento. AL GRÁTIS

INTERLAGOS

Mochila de Histórias: 10 anos

Encontro com Autores
BATE-PAPO Com Heloísa Pires Lima (5/8), Lúcia Hiratsuka (12/8) e Tino Freitas (19/8) sobre seus livros e processos criativos. Mediação: Susana Diniz. De 5 a 19/8. Sábados, 14h às 15h30. GRÁTIS
Todas as idades

Sarau com o Poeta Sérgio Vaz e a Cia. Clara Rosa

SARAU Encera essa edição do projeto, com bate-papo e intervenção literária. Dia 26/8. Sábado, 14h às 15h30. AL GRÁTIS
Todas as idades

ITAQUERA

Sarau Hip Hop

INTERVENÇÃO Ciranda onde os elementos do hip hop interagem numa apresentação com batalhas de rima, performances de DJs, rap feminino, breaking e o grafite. Com Roney Cruz e mais. Parte do projeto "Realeza Negra: Dos Bailes ao Hip Hop". Dia 20/8. Domingo, 14h às 16h30. AL GRÁTIS
A partir de 10 anos

OSASCO

**Clube de Leitura:
Literatura Latino-
Americana (Ep.6)**

BATE-PAPO ON-LINE Em agosto, "A Literatura Nazista na América", do autor chileno Roberto Bolaño. Curadoria e mediação: Eduardo Araújo Teixeira.

Dia 29/8. Terça, 19h às 21h. Plataforma Teams. GRÁTIS Inscrições a partir de 1/8. A partir de 14 anos

PINHEIROS

**Notas de
Escurecimento:
Cadernos Negros**

curso Discussão sobre a literatura afro-brasileira e a influência da publicação "Cadernos Negros" que, em 2023, completa 45 anos. Com Plínio Camillo. **De 2 a 23/8. Quartas, 19h às 21h. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 14 anos**

POMPEIA

**Lançamento do Livro
"As Pequenas Doenças
da Eternidade"**

BATE-PAPO O escritor moçambicano Mia Couto, autor dessa seleção de contos (2023, Cia. das Letras), conversa com Aline Bei e Bel Santos Mayer. **Dia 22/8. Terça, 20h às 22h. GRÁTIS | Ingressos 2h antes. Todas as idades**

Afriklube de Leitura

BATE-PAPO Espaço de leitura dedicado a autores e autoras nascidas no continente africano que produzem

em língua portuguesa.

Dia 30/8. Quarta, 19h30 às 21h. GRÁTIS | Todas as idades
Acessibilidade: 🗎 Libras.

SANTANA

**FLIZN - Feira Literária
da Zona Norte**

De 30/8 a 3/9, acontece a primeira edição da feira, com editoras e publicações independentes, além de programação artística e encontros na unidade. Saiba mais em sescsp.org.br/santana

Cerimônia de Abertura

ENCONTRO Uma conversa sobre os 45 anos dos Cadernos Negros, seguida de roda de poesia e apresentação do Afoxé Ile Omo Dadá. Com Cadernos Negros.

Dia 30/8. Quarta, 20h às 22h. AL GRÁTIS
Acessibilidade: 🗎 Libras.

**Conexão entre
Saraus da Zona Norte
e Zona Sul**

BATE-PAPO Investiga as aproximações entre saraus e coletivos da zona norte

com a zona sul. Com Gaspar Z'África e Guiniver Santos. Mediação: Bruna Tamires. **Dia 31/8. Quinta, 19h às 20h. GRÁTIS | Todas as idades**
Acessibilidade: 🗎 Libras.

SANTO AMARO

**IIª Mostra Slam do
13 de Poesia Falada**

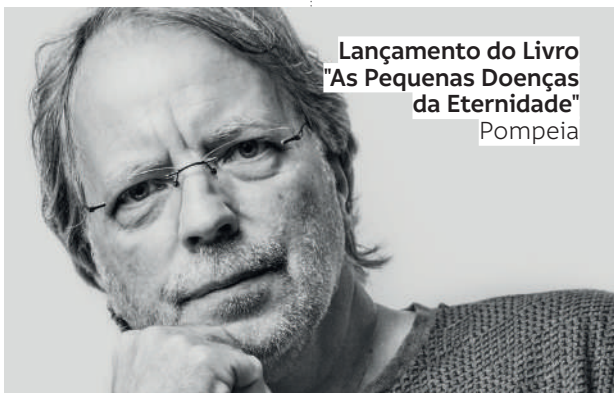
SARAU Celebração de 10 anos do coletivo Slam do 13 traz na programação mesa de debates, apresentação do álbum de spokenword, batalha de poesia falada e pocket show. Com Slam do 13 e convidados.

Dias 9 e 10/8. Quarta e quinta, 18h30 às 21h. A16 GRÁTIS | Ingressos 1h antes
Acessibilidade: 🗎 Libras.

SÃO CAETANO

Sarau Vozes Que Ecoam

SARAU Em torno do livro "Mulheres Negras Sim", de Sandra Cassimiro, com leitura de pequenos trechos de poesia e prosa presentes na obra, seguida de apresentação musical de Domy Larini. Com a autora




**Lançamento do Livro
"As Pequenas Doenças
da Eternidade"**
Pompeia


e o coletivo Negra Sim.
Dia 24/8. Quinta, 18h às 21h. **A16** GRÁTIS
 A partir de 16 anos

VILA MARIANA

Sempre um Papo

BATE-PAPO Sobre literatura, com Auritha Tabajara (16/8); e Trudruá Dorrico e Leticia Sabatella (30/8). Mediação: Geni Núñez.
Dias 16 e 30/8. Quartas, 19h30 às 21h30. GRÁTIS
 Inscrições on-line ou presenciais. Todas as idades
 Acessibilidade:  Libras.

Lançamento do Livro “Racionais MC’s - Entre o Gatilho e a Tempestade”

BATE-PAPO A obra reflete sobre aspectos éticos, políticos e estéticos que costuram a trajetória do grupo. Com DJ KL Jay, Daniela Vieira e Jaqueline Lima Santos. Mediação: Deivison Faustino.
 Após bate-papo, haverá discotecagem com DJ KL Jay.
Dia 24/8. Quinta, 19h às 20h30. GRÁTIS
 Todas as idades
 Acessibilidade:  Libras.

MEIO AMBIENTE

24 DE MAIO

Ecobag: Upcycling e Costura Criativa

OFICINA Confeção de ecobags chaveiros com tecidos de guarda-chuvas, desde a escolha das estampas, do risco do

molde, do corte e da costura. Com @projetochuvisco.
Dia 27/8. Domingo, 10h às 13h30. GRÁTIS
Ingressos 30 min. antes.
 A partir de 16 anos

Desconstrução na Moda

CURSO Método sustentável desmonta peças de roupa, transformando-as em outras vestimentas. Com Rafael Caetano.
Dias 5 e 6/8. Sábado e domingo, 11h às 17h.
GRÁTIS | Inscrições de 1 a 5/8. A partir de 16 anos

AVENIDA PAULISTA

Contribuições dos Povos Indígenas para a Ciência no Brasil

CURSO ON-LINE Práticas dos povos originários e suas contribuições históricas para o desenvolvimento científico e tecnológico do Brasil. Com Gersem Baniwa. Parte da ação “Tem Ciência Sim!”.
De 16 a 30/8. Quartas, 19h às 21h30. Plataforma Zoom. GRÁTIS | Inscrições on-line.
 A partir de 16 anos

Pesquisa e a Representatividade: Histórias de Cientistas Trans

BATE-PAPO ON-LINE Cientistas trans contam

suas experiências como pesquisadores(as) e divulgadores(as) de ciência. Com Lucy Souza, Murillo Medeiros de Carvalho e Leonardo Morjan Britto Peçanha. Mediação: Gabrielle Weber. Parte da ação “Tem Ciência Sim!”.
Dia 24/8. Quinta, 19h às 21h. No canal da unidade no YouTube. **A1** GRÁTIS

BELENZINHO

Impressão Botânica: Papel Artesanal Feito de Plantas e Flores

CURSO Criação de papéis artesanais. Com Luciane Kunde.
De 19/8 a 3/9. Sábados e domingos, 14h às 17h. GRÁTIS
Inscrições a partir de 1/8, 14h. A partir de 12 anos

CARMO

Confeção Artesanal de Carteiras com Retalhos de Couro

CURSO Descartes de couro transformados em matéria-prima para produção de nossos próprios objetos pessoais. Com Atairu Sapatos Artesanais.
De 16 a 23/8. Quartas, 14h às 17h. GRÁTIS | Inscrições de 4 a 15/8. A partir de 15 anos

CENTRO DE EDUCAÇÃO AMBIENTAL

Espaço para reflexões sobre questões socioambientais. Recursos audiovisuais e materiais pedagógicos convidam a experiências de integração com o meio, responsabilidade e respeito às formas de vida. Nas unidades Bertioiga, Guarulhos e Mogi das Cruzes.

CONSOLAÇÃO

Feira Agroecológica e Práticas Sustentáveis

FEIRA Comércio de frutas, legumes e verduras agroecológicas de assentamentos do MST, além de produtos beneficiados da Reforma Agrária. Com agricultores de assentamentos do MST da Grande São Paulo - Cooperativa Terra e Liberdade.
Dias 10 e 24/8. Quintas, 11h às 15h. GRÁTIS | Sem retirada de ingressos. Todas as idades

FLORÊNCIO DE ABREU

Tingimento Natural de Tecidos

OFICINA Renovação e transformação de roupas e tecidos utilizando técnicas de tingimento natural com flores, folhas e cascas. Com Carol Daniele, da Arumã Brasil.
Dia 29/8. Terça, 9h30 às 12h30. GRÁTIS | Inscrições de 15 a 28/8. A partir de 14 anos

Impressão Botânica em Tecido

OFICINA Renovação e transformação de roupas e tecidos com técnicas de impressão botânica com uso de folhas e flores. Com Carol Daniele, da Arumã Brasil.
Dia 31/8. Quinta, 9h30 às 12h30. GRÁTIS | Inscrições de 15 a 28/8. A partir de 14 anos

GUARULHOS

Tingimento Natural de Tecidos

CURSO Técnicas que não

prejudicam o meio ambiente. Com Arumã Brasil.
De 16 a 18/8. Quarta a sexta, 18h às 21h. GRÁTIS Inscrições on-line de 1 a 11/8. A partir de 16 anos

Construindo Insetos de Madeira: Parte 1

OFICINA Aprimoramento de habilidades manuais e informações sobre equilíbrio dos ecossistemas e importância da preservação da vida selvagem. Com Ateliê Teti Lis.
Dias 19 e 20/8. Sábado e domingo, 10h às 13h e 14h30 às 17h30. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 7 anos

INTERLAGOS

Compostagem Doméstica: Minhocultura

OFICINA Apresentação e prática de método alternativo à reciclagem

dos resíduos orgânicos e para a produção de adubo. Com Planta Feliz.
Dia 5/8. Sábado, 10h às 13h. GRÁTIS | Inscrições on-line até 3/8. A partir de 12 anos

Compostagem Termofílica: Como Fazer?

OFICINA Teoria do processo da compostagem termofílica e prática de montagem de uma leira. Com Planta Feliz.
Dia 26/8. Sábado, 10h às 16h. GRÁTIS | Inscrições on-line de 16 a 24/8. A partir de 14 anos

ITAQUERA

Trilha da Samambaiçu

VIVÊNCIA Caminhada ecológica para conhecer as espécies da fauna e flora da Mata Atlântica.
Dias 6 e 27/8. Domingos, 11h às 12h30. GRÁTIS A partir de 7 anos



Multirão Mão na Terra
Mogi das Cruzes

MOGI DAS CRUZES**Mutirão Mão na Terra: Manejo e Plantio Agroflorestal**

OFICINA Visita à horta e agrofloresta urbana, com mediação ecopedagógica e lúdica para aprender sobre as plantas presentes e realizar a manutenção de forma coletiva. Com Verde Mato.
De 5 a 19/8. Sábados, 10h às 13h. GRÁTIS
A partir de 6 anos

A Saia da Baiana

OFICINA Técnica de bordado manual visando fomentar a economia criativa, e resgatar a importância cultural da indumentária afro-brasileira. Com Criôla - Moda Afro.
Dia 12/8. Sábado, 14h às 16h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 16 anos

SANTANA**Feira de Produtos Orgânicos**

FEIRA Frutas e hortaliças livres de agrotóxicos cultivadas por trabalhadores rurais sem terra da Zona Norte.
Dias 13 e 27/8. Domingos, 11h às 15h. GRÁTIS
Todas as idades

SANTO AMARO**Alimentos Orgânicos e Agroecológicos**

VIVÊNCIA Barracas com venda de alimentos orgânicos e vivência sobre os processos da produção de alimentos orgânicos realizados pelos produtores do Extremo

Sul de São Paulo.

Dias 2, 10, 16, 24 e 30/8.
Quartas e quintas, 11h às 16h.
GRÁTIS | A partir de 2 anos

SANTO ANDRÉ**Compostagem em Quintais: Composteiras Aramadas**

OFICINA Produção da composteira que é uma solução simples para a compostagem de folhas caídas e podas em quintais. Com Deise Martins.
Dia 19/8. Sábado, 14h às 17h. GRÁTIS | Inscrições 30 min. antes. A partir de 14 anos

SÃO CAETANO**Clube da Horta**

OFICINA Focado no cultivo e manejo de hortaliças, ervas e plantas alimentícias não-convencionais (PANCs), o clube apresenta conceitos e processos, do plantio à compostagem. Com Coletivo Dente de Leão.
Dias 12 e 26/8. Sábados, 11h às 13h. GRÁTIS
Senhas 30 min. antes.
A partir de 10 anos

MÚSICA**24 DE MAIO****PodcastLab (Módulo I)**

CURSO Criação de podcasts desde sua origem até a publicação e divulgação. Com Luiz Ricas. Parte do projeto "Tecnologias Desobedientes".
De 15 a 29/8. Terças, 10h às 12h. GRÁTIS | Inscrições de 1 a 22/8. A partir de 16 anos

Construção de Sintetizadores: Atari Punk Console

CURSO Primeiros passos na construção de dispositivos eletrônicos para música a partir de poucos componentes, com custo reduzido. Com Fabricio Masutti.
De 15 a 29/8. Terças, 18h30 às 20h30. GRÁTIS
Inscrições de 1 a 15/8.
A partir de 16 anos

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO**Um Chico, um Gil, um Caetano: Polêmicas na Obra de Belchior**

PALESTRA As relações de diálogo e de confronto na produção musical do cantor e compositor cearense Belchior, no período de 1974 a 1993. Com Josely Teixeira Carlos.
Dia 21/8. Segunda, 19h30 às 21h30. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 16 anos

CONSOLAÇÃO**Masterclass com Jota P**

OFICINA O saxofonista do grupo de Hermeto Pascoal trata de técnica instrumental e de improvisação, a partir do conceito de Música Universal, preconizado por Hermeto.
Dia 9/8. Quarta, 19h às 20h30. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. Todas as idades

IPIRANGA

Trilhas Sonoras de Novelas: Uma Paixão Musical

curso Retrospectiva histórica das trilhas novelísticas, desde o início dos anos 1970. Com Lufe Steffen.

De 8 a 29/8. Terças, 15h às 17h. **GRÁTIS**

Inscrições on-line até 8/8. A partir de 18 anos

MOGI DAS CRUZES

Iniciação à Mixagem

CURSO Mixagem com vinil, estrutura musical, coordenação motora e montagem de equipamentos. Com DJ Miria Alves - Todxs podem mixar.

De 8 a 29/8. Terças, 19h às 21h30. **GRÁTIS** | Inscrições on-line. A partir de 16 anos

SAÚDE

AVENIDA PAULISTA

Duo Desconcerto

INTERVENÇÃO Contribuindo com a diminuição da ansiedade, a sensibilidade da música é levada à recepção da clínica odontológica.

Parte do projeto "Música na Ponta da Língua".

Dias 12 e 19/8. Sábados, 10h às 11h30 e 12h às 13h30. **AL GRÁTIS**



CENTRO DE MÚSICA

Programa voltado ao desenvolvimento da prática, pensamento, pesquisa e criação musical, por meio de aulas de iniciação, práticas de repertório, cursos livres, palestras, oficinas, vivências e apresentações.

Nas unidades Consolação, Guarulhos e Vila Mariana.

📍 /cmsesc

As inscrições para os cursos regulares do segundo semestre têm início em 1/8 (para iniciados) e 15/8 (para iniciantes). Consulte sescsp.org.br/centrodemusica para conhecer a programação.

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO**Prevenção e Posvenção do Suicídio**

CURSO ON-LINE Subjetividades, interseccionalidade e atuações ético-políticas, em quatro encontros com especialistas.

De 10 a 31/8. Quintas, 15h às 17h30. Plataforma Zoom.

▲ R\$35 ■ R\$17,50 ● R\$10,50
A partir de 16 anos

CONSOLAÇÃO**Danças de Guiné, África!**

VIVÊNCIA Danças ensinadas de forma pedagógica e performática com o tripé em seus movimentos corporais, cantos e toques. Com Mariama Camara.

De 5 a 26/8. Sábados, 14h30 às 16h. GRÁTIS

Senhas 30 min. antes.
A partir de 12 anos

Plantas Medicinais e Saberes Populares: Corpo em Sistemas da Anatomia

OFICINA Técnicas ancestrais de cuidado em saúde.

Com Romária Sampaio.

De 9 a 30/8. Quartas, 19h às 20h30.

▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$10
Inscrições de 2 a 15/8.
A partir de 12 anos

FLORÊNCIO DE ABREU**Processo Reflexivo com Parentalidades de Adolescentes sobre Sexualidade**

CURSO ON-LINE Diálogos com familiares de adolescentes sobre sexualidade,

puberdade e saúde sexual e reprodutiva. Com Elânia Francisca, da Puberê Educação em Sexualidade. De 15 a 24/8. Terças e quintas, 18h às 20h. Plataforma Teams. GRÁTIS
Inscrições on-line de 1 a 14/8. A partir de 18 anos

MOGI DAS CRUZES**Os Primeiros 1000 Dias do Bebê**

BATE-PAPO Ciclo de encontros semanais que abordam os cuidados com mãe e bebê, divididos nos módulos "Gestação e Parto", "Do Parto aos Seis Meses", "Dos Seis Meses aos Dois Anos" e "Intervalo de Ouro". Com Fabiana Araujo, Loreta Lopez, Edlaine Velika, Rhubia Araújo, Juliana Silva e Alves e Andressa Azevedo.

De 2 a 30/8. Quartas, 19h às 21h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 16 anos

TEATRO**CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO****Tradução Teatral**

PALESTRA Com ênfase à oralidade do texto teatral, à pesquisa e

escolha do vocabulário, contextualização e transposição cultural. Com Luciano Loprete. Dia 15/8. Terça, 19h30 às 21h30. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 16 anos

POMPEIA**Agarrar el Archivo y Hacer Algo con Eso**

OFICINA Destinado a artistas e interessados na criação cênica, trabalha a partir do método da Prática Exploratória (PE) para abordar o material que cada pessoa trazer. Com Ivanna Smolar.

De 1 a 6/8. Terça a sexta, 18h às 21h. Sábado, 14h às 17h. Domingo, 14h às 16h.

▲ R\$10 ■ R\$5 ● R\$3
Inscrições on-line.
A partir de 16 anos

Aruanda

OFICINA Investigação em torno dos quilombos e revoltas negras, levadas à cena. Com Eder dos Anjos e Saloma Salomão. De 8/8 a 1/9. Terça a sexta, 14h às 18h.

▲ R\$10 ■ R\$5 ● R\$3
Inscrições on-line.
A partir de 14 anos

CENTRO DE PESQUISA TEATRAL

Fundado em 1982 e coordenado por 37 anos pelo diretor Antunes Filho (1929-2019), o CPT oferece cursos, oficinas, ateliês, residências artísticas e espetáculos. Conta com espaço cênico e acervo. Na unidade Consolação.

f t @ v /cptsest



**Estampa Manual:
Padrões Infinitos**
Belenzinho

TECNOLOGIAS E ARTES

24 DE MAIO

Encaixes Digitais

CURSO Introdução ao software 3D para marcenaria. Com Arthur Higasi.

De 10 a 31/8. Quintas, 10h às 13h. GRÁTIS | Inscrições de 1 a 10/8. A partir de 16 anos

Introdução ao Macramê (Módulo 1): Primeiros Nós

CURSO Técnicas de punho de rede, nó escondido, nó DNA, nó quadrado, nó pipoca e nó borboleta, nó flor e início ao festonê. Com Melissa Maia.

De 10 a 31/8. Quintas, 14h às 17h. GRÁTIS | Inscrições de 1 a 17/8. A partir de 14 anos

AVENIDA PAULISTA

Ateliê Aberto: Projeto Audiovisual para Arte Têxtil

AULA ABERTA Experimentação de técnicas, trocas de conhecimento e autonomia para produção de fotos e pequenos vídeos para divulgação em redes sociais. Com Betina de Tella e Patrícia Campos.

De 2/8 a 13/12. Quartas, 10h30 às 12h30. Exceto dia 15/11. GRÁTIS
A partir de 14 anos

Explorando os Limites do ChatGPT

OFICINA Coloca à prova o ChatGPT e o GPT-4 em diversos experimentos, abordando aspectos técnicos e práticos da Inteligência

Artificial e questões filosóficas. Com Roberto “Pena” Spinell e Vitor Moreira.

De 8/8 a 26/9. Terças, 19h30 às 21h30. GRÁTIS
Ingressos 30 min. antes.
A partir de 14 anos

BELENZINHO

Criação de Conteúdos para Redes Sociais

CURSO Criação de vídeos, fotografias e textos estruturados para exploração de novas formas de comunicação e interação digital.

De 8 a 24/8. Terças e quintas, 14h às 17h. GRÁTIS
Inscrições a partir de 1/8, 14h. A partir de 14 anos

Estampa Manual: Padrões Infinitos

CURSO Criação de estampas contínuas a partir de um único ou múltiplos módulos. Com Tranquilo Studio.

De 8/8 a 5/9. Terças e quintas, 19h às 22h. GRÁTIS
Inscrições a partir de 1/8, 14h. A partir de 16 anos

CAMPO LIMPO

Lambe em Xilogravura

CURSO Produção de cartaz em matriz de madeira buscando referências nas experiências e vivências pessoais. Com Eduardo Ver.
De 3/8 a 2/9. Quintas, 19h às 21h. Sábados, 10h30 às 12h30. GRÁTIS | Inscrições de 28/7 a 4/8. A partir de 15 anos

CARMO**Impressões Analógicas: Experimentações**

CURSO Formas alternativas de gravação e impressão de imagens, como serigrafia, monotipia e gelliprint.

Com Luiza Zelada.

De 9/8 a 6/12. Quartas, 18h às 20h. Exceto dia 15/11.

GRÁTIS | Inscrições de 31/7 a 16/8. A partir de 16 anos

Escultura em Madeira e os Mestres Populares

CURSO Introdução a escultores brasileiros dito "populares" e aplicação de conhecimentos em produção escultórica com referência nos ex-votos em madeira. Com Taygoara Schiavinoto.

De 10/8 a 30/11. Quintas, 10h às 12h30. Exceto dias 7/9, 12/10 e 2/11. GRÁTIS
Inscrições de 1 a 17/8.

A partir de 16 anos

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO**Encontros com o Livro Ilustrado**

CURSO Panorama investigativo do livro ilustrado em seus contextos de produção contemporâneos, nacionais

e internacionais, e históricos. Com Fernando Vilela, Stela Barbieri. Part. Andres Sandoval, Renato Moriconi, Isabel Lopes Coelho e Raquel Matsushita.

De 8/8 a 10/10. Terças, 14h às 16h30.

▲ R\$100 ■ R\$50 ● R\$30
A partir de 16 anos

CONSOLAÇÃO**Arte Sonora e Tecnologias**

CURSO Investigação prática de tecnologias para criação de instrumentos sonoros alternativos e de exercícios de composição. Parte da programação integrada à exposição "Gilberto Mendes 100".

De 5 a 20/8. Sábados e domingos, 14h às 18h.

▲ R\$40 ■ R\$20
Inscrições a partir de 20/7. A partir de 16 anos

Criação Musical com Instrumentos Virtuais

CURSO Aborda conceitos de produção e conceitos musicais, possibilitando a criação de trilhas e músicas autorais. Com Maurício Perez.

De 16/8 a 18/10. Quartas, 19h às 21h. GRÁTIS | Inscrições de 8 a 16/8. A partir de 16 anos

FLORÊNCIO DE ABREU**Marcenaria: Cigar Box Guitar**

OFICINA Técnicas de luteria básica e fabricação digital para a construção de um antigo instrumento de cordas. Com Luis Ricas e Eduardo Paiva.

De 1 a 10/8. Terças e quintas, 10h às 13h. GRÁTIS
Inscrições até 31/7.
A partir de 12 anos

LabTêxtil: Almofada para Pets

ATELIÊ Costura livre com máquinas de costura. Esse mês, a proposta é confeccionar uma almofada para pets pequenos. Com Eduardo Paiva.

Dia 11/8. Sexta, 14h às 17h.
GRÁTIS | Inscrições no local. A partir de 12 anos

GUARULHOS**Comidinhas em Aquarela**

OFICINA Pintura em aquarela a partir da observação de alimentos reais. Com Flávia Capeleto.

De 5 a 26/8. Sábados, 14h às 16h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 6 anos

Elaboração de Portfólio para Artistas

CURSO Atividade prática visando criação de portfólios com seus próprios trabalhos. Com Gina Dinucci.

De 12/8 a 9/9. Sábados, 10h às 12h. GRÁTIS | Inscrições on-line a partir de 1/8.
A partir de 16 anos

ESPAÇO DE TECNOLOGIAS E ARTES

Misto de laboratório, ateliê e lugar de aprendizado, o ETA incentiva a autonomia criativa e o fazer coletivo por meio de oficinas, cursos e residências. O foco são as atividades relacionadas à cultura e à arte, a partir de ferramentas e suportes das tecnologias ancestrais, digitais, analógicas e sociais. Em diversas unidades.

📍 /etasescsp



Lab Impressão
Ipiranga

INTERLAGOS

Traços Botânicos: Ilustrando para Percepção da Flora Brasileira

curso Identificação e coleta de plantas presentes na unidade para ilustrá-las.

De 6 a 27/8. Domingos, 10h às 13h. GRÁTIS | Inscrições on-line. Todas as idades

IPIRANGA

Introdução à Fotografia Estereoscópica Digital

curso Produção de imagens por meio de pares fotográficos, resgatando a prática de fotografias em três dimensões do século XIX. Com Roger Sassaki.

De 8/8 a 5/9. Terças, 18h às 21h. GRÁTIS
Inscrições on-line de 1 a 9/8. A partir de 16 anos

Lab Impressão: Rememória, Xilogravura em Cores

CURSO Bate-papo seguido de prática envolvendo gravação e impressão em cores. Com Xilomóvel Ateliê Itinerante.

De 9 a 30/8. Quartas, 15h às 17h. GRÁTIS
Inscrições on-line de 1 a 10/8. A partir de 16 anos

ITAQUERA

Mini Skate de Dedos

OFICINA Brinquedos produzidos com shapes de skates velhos e quebrados. Com Radamés Góis. Parte do projeto "Realeza Negra: Dos Bailes ao Hip Hop".

Dias 5 e 6/8. Sábado e domingo, 10h às 13h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 10 anos

MOGI DAS CRUZES

Direção de Arte: Da Concepção à Execução de um Projeto de Arte para Vídeo

CURSO Teoria, exercícios de criação de narrativas visuais, leitura e estudo de roteiro, locação, caracterização de personagens e objetos cenográficos. Com Liara Pinheiro.

De 9/8 a 27/9. Quartas, 19h às 21h30. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 16 anos

Joalheria em Metal

CURSO Técnicas básicas da joalheria contemporânea brasileira. Com Sérgio Barrero e Lisete de Carvalho. De 10 a 31/8. Quintas, 17h às 19h30. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 16 anos

OSASCO

Costura de A a Z

CURSO Criação de peças de roupas e acessórios à máquina. Com Coletivo Nós da Costura.

De 9/8 a 27/9. Quartas, 15h às 19h.

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18
Inscrições de 29/7 a 9/8.
A partir de 14 anos

Sapataria Artesanal

CURSO Técnicas para confecção de sandália. Com Atairú Sapatos Artesanais.

De 11 a 25/8. Sextas, 15h às 19h.

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15
Inscrições de 28/7 a 11/8.
A partir de 16 anos

PINHEIROS**Ateliê de Costura: Introdução à Máquina de Costura e Criação de Projetos Pessoais**

CURSO A partir da criação de projetos e customização de peças trazidas pelo público. De 1/8 a 5/9. Terças, 14h às 16h30. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 14 anos

SANTANA**Fotografia Criativa: Light Painting**

CURSO Produção que envolve técnica fotográfica e iluminação. Com Melina Resende. De 2 a 30/8. Quartas, 19h30 às 21h30. GRÁTIS | Inscrições on-line até 31/7. A partir de 14 anos

Panela e Utensílios de Barro

CURSO Produção de utensílios através de desenhos esquemáticos, imagens e referências históricas. Com Ana Laura Bádue. De 3 a 31/8. Quintas, 16h às 18h30. GRÁTIS | Inscrições on-line até 1/8. A partir de 15 anos

SANTO AMARO**Animais em Macramê**

OFICINA Confeção de bichinhos utilizando a técnica do macramê 3D. Necessário conhecimento básico de macramê (nó quadrado e ponto festonê). Com Sumie Miyajima. De 2 a 16/8. Quartas, 9h30 às 11h30. GRÁTIS | Inscrições no ETA. A partir de 14 anos

Criação Textil

CURSO Introdução à arte têxtil através da confecção de projetos. De 5/8 a 2/9. Sábados, 10h15 às 13h15. GRÁTIS | Inscrições on-line a partir de 23/7. A partir de 16 anos

SANTO ANDRÉ**Heroínas da Arte Sequencial: Protagonismos da Mulher nos Quadrinhos**

INTERVENÇÃO As artistas Marília Marz, Ing Lee, Luiza Lemos e Lila Cruz são convidadas para compor o mural do Espaço de Tecnologias e Artes. Dia 3/8. Quinta, 10h30 às 19h. AL GRÁTIS

Clube de Arte-Leitura de Quadrinhos

BATE-PAPO Convida os leitores a mergulharem em obras que dialogam com o universo dos quadrinhos. Com Marília Marz. Mediação: Natália Sierpinski. Dia 19/8. Sábado, 11h30 às 13h. GRÁTIS | A partir de 12 anos

SÃO CAETANO**Plantão Tira-Dúvidas On-Line sobre Smartphone**

OFICINA ON-LINE Introdução ao universo dos aparelhos móveis, em especial, o smartphone (Android). Com Adriano Calsoni. De 8/8 a 5/9. Terças, 14h30 às 16h. Plataforma Zoom. GRÁTIS | Inscrições a partir de 27/7. A partir de 40 anos

AteliETA: Moda em Crochê

CURSO Aprendizado das técnicas de crochê para a confecção de blusas e almofadas. Com Cristine Torchia. De 9/8 a 6/9. Quartas, 13h às 16h. GRÁTIS | Inscrições a partir de 27/7. A partir de 18 anos

VILA MARIANA**Impressão 3D: Princípios Básicos**

CURSO Princípios básicos da modelagem digital e impressão 3D. Com Priscila Duarte Guerra. De 9 a 30/8. Quartas, 19h às 21h. ▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6 | Inscrições a partir de 25/7 (presencial) e 4/8 (on-line). A partir de 16 anos

Letramento Digital: Notícias Falsas Nunca Mais!

CURSO Conceitos como verificação de fatos, checagem de fontes e como evitar a disseminação de notícias falsas. Com Coletivo Biscos. De 23/8 a 13/9. Quartas, 15h às 17h. GRÁTIS | Inscrições a partir de 8/8 (presencial) e 18/8 (on-line). A partir de 16 anos

Esporte, Atividade Física e Piscinas

@ /esportescsp



CURSOS PERMANENTES

A participação está sujeita à disponibilidade de vagas. Toda 1ª e 3ª quinta-feira do mês, a partir das 14h, as unidades liberam as vagas disponíveis para inscrição, que só pode ser feita por quem tem a Credencial Plena válida.



No aplicativo Credencial Sesc SP ou pelo site centralrelacionamento.sescsp.org.br, é possível filtrar a busca pela categoria Esporte e Atividade Física e por unidade. Se ainda houver vagas remanescentes após cinco dias, elas podem ser disponibilizadas para o público geral.

GINÁSTICA MULTIFUNCIONAL (GMF)

Programa das academias do Sesc que oferece treinos individualizados, aulas em grupo e treinos coletivos. Consulte os valores de acordo com a unidade de sua preferência.
A partir de 12 anos



Ginástica Multifuncional
Santana

ATIVIDADES AQUÁTICAS

Necessário exame dermatológico válido. Cursos gratuitos para participantes com idade até 16 anos. Consulte as turmas disponíveis nas unidades.



PISCINAS

Para utilizar as piscinas, é necessário possuir Credencial Plena válida e realizar o exame dermatológico nas unidades.

Quem possui Credencial Plena pode utilizar a piscina para recreação e nado livre. Para os cursos de atividades aquáticas, é preciso estar matriculado.

Condicionamento Físico Aquático | Hidroginástica

Atividade em grupo que utiliza a água como resistência aos movimentos. Os exercícios estimulam o desenvolvimento da força, da capacidade cardiorrespiratória e a autonomia no meio aquático.

A partir de 12 anos

Práticas Aquáticas | 3 a 6 anos

As aulas utilizam o brincar e o jogo de faz-de-conta para favorecer a descoberta, a exploração, a autonomia e o prazer em estar e se movimentar na água.

Práticas Aquáticas | 6 a 12 anos

Aprendizagem de atividades individuais e coletivas que promovem a prática da natação (estilos crawl, costas, peito e borboleta) e de modalidades como nado artístico, caiaque, surfe e mergulho, para que crianças e jovens desenvolvam autonomia, tenham prazer em estar e se movimentar na água.

Práticas Aquáticas | A partir de 12 anos

Prática de atividades individuais e coletivas que propõe o aprendizado de natação (estilos crawl, costas, peito e borboleta) e de modalidades como nado artístico, caiaque, surfe e mergulho. Promove a autonomia, o condicionamento físico, o bem-estar e o aperfeiçoamento das habilidades aquáticas.

Exame Dermatológico

▲ R\$20 ■ R\$15 ● R\$10

Grátis para menores de 16 anos, que só poderão fazer o exame acompanhados de seus responsáveis legais.

Consulte a seção Unidades da Capital e Grande São Paulo para verificar os horários de funcionamento das piscinas e de realização do exame dermatológico.



Práticas Corporais
Santo André

PROGRAMA SESC DE ESPORTES

Programa de ensino e treino das modalidades esportivas pautado na educação e formação do cidadão, com metodologia específica adequada a cada faixa etária. **GRÁTIS**

Esporte Criança | 3 a 6 anos

Atividades diversas são ensinadas por meio do brincar e do jogo de faz-de-conta, a partir da exploração de objetos, espaços e da imaginação das crianças. Consulte as turmas disponíveis nas unidades.

Esporte Criança | 6 a 10 anos

As crianças jogam, interagem e vivenciam habilidades e práticas, tais como dança, luta e ginástica. As aulas contêm jogos e brincadeiras para desenvolver o interesse pelo esporte e de valores como respeito à diversidade, criticidade, autonomia, entre outros. Consulte as turmas disponíveis nas unidades.

Esporte Jovem

Início do aprendizado das modalidades esportivas nas quais o jovem

vivencia experiências coletivas para compreender o jogo, as regras, a história dos esportes e os valores da competição. Consulte as modalidades esportivas oferecidas nas unidades.

10 a 16 anos

Esporte Adulto

Prática de modalidades possibilitando a compreensão dos valores que envolvem o esporte como manifestação cultural. Indicado para pessoas que querem aprender ou retomar a prática esportiva. Incentiva a autonomia, o prazer pelo esporte e a melhoria da qualidade de vida. Consulte as modalidades esportivas oferecidas nas unidades.

A partir de 16 anos

Esporte para Idosos

Prática e aprendizado de modalidades esportivas que favorecem trocas de experiências como forma de integração, promovendo o bem-estar e a saúde, considerando a história, os interesses e as necessidades de cada um. Consulte as modalidades esportivas oferecidas nas unidades.

A partir de 60 anos

PRÁTICAS CORPORAIS

Práticas que integram corpo e mente e trabalham a expressão corporal. Estimulam a percepção corporal e promovem o autocuidado e o movimento consciente.

Yoga

Curso baseado na tradição do hatha yoga, com posturas corporais, exercícios respiratórios, de concentração, meditação e outras técnicas. A partir da percepção de si e do outro, possibilita a promoção da saúde e escolhas mais conscientes para a vida. **Em diversas unidades.**
A partir de 12 anos

Práticas Corporais | Movimento Consciente

Curso busca promover a consciência e a expressão corporal, inspirado em diferentes técnicas do movimento e da respiração. Possibilita o estado de presença, relaxamento, bem-estar e autocuidado. **Em diversas unidades.**
A partir de 12 anos

Ginástica para Todos

Prática corporal em grupo que envolve diferentes tipos de ginástica (artística, rítmica, acrobática, aeróbica e de trampolim) e manifestações culturais como circo, danças, jogos e esportes. A partir da troca de experiências, processos criativos e composições coreográficas, busca criar relações positivas com a atividade física e favorecer o bem-estar. **Em diversas unidades.**
A partir de 12 anos

Pilates

Prática corporal baseada no trabalho de força, concentração, controle, fluidez de movimento, precisão e respiração, com exercícios realizados no solo, com acessórios e nos aparelhos. Propicia a consciência na realização dos exercícios, o fortalecimento muscular, a melhoria da flexibilidade – tanto para as atividades diárias, quanto para a prática esportiva. Na unidade **Avenida Paulista.**

A partir de 12 anos

Ritmos

Aulas em grupo coreografadas com diferentes tipos de ritmos e músicas, elaboradas para desenvolver a coordenação motora, a expressão e consciência corporal. Valorizam a participação, a vivência na dança e a socialização. Na unidade **Pompeia.**

A partir de 12 anos



CURSOS, OFICINAS E ENCONTROS

**Consulte destaques da
programação mensal de esporte
e atividade física na seção
Cursos, Oficinas e Encontros.**

COPA NO SESC

Realizada a cada quatro anos, desde 1991, a Copa do Mundo Feminina de Futebol acontece esse ano de 20 de julho a 20 de agosto, na Austrália e na Nova Zelândia. É uma oportunidade para fortalecer discussões sobre a presença da mulher dentro e fora dos campos, equidade de gênero nas modalidades e o esporte como manifestação cultural. Consulte informações sobre exibições de jogos em unidades e outras programações em sescsp.org.br/copanosesec

Crianças



Shows, espetáculos e exposições com venda de ingressos, voltados ao público infantil, são gratuitos para crianças até 12 anos.

24 DE MAIO

Pequenas Aventuras Circenses

OFICINA Circuitos com mini-tramp, bolas, bambolês, perninha de pau, slackline, tecido e lira para bebês. Com Cia. Circo Patellino.

De 5 a 27/8. Sábados e domingos, 14h às 15h30 e 16h às 17h30. GRÁTIS | Até 6 anos (com adulto responsável)



A Viagem Lúdica
Avenida Paulista

Um Voo na Floresta

ESPETÁCULO Performance interativa em que os bailarinos rolam como sementes, nascem como árvores e voam como pássaros. Com Cia. Meu Corpo Meu Brinquedo. 50 min. Dias 5 e 6/8. Sábado e domingo, 16h. AL GRÁTIS

Brincando com a Dança

ESPETÁCULO Jogo de improvisação onde corpo e movimento são experienciados de forma lúdica por toda a família. Com Cia. Meu Corpo Meu Brinquedo. 50 min. Dias 12 e 13/8. Sábado e domingo, 16h. AL GRÁTIS

Cabaças Poéticas

MEDIAÇÃO DE LEITURA Trechos de canções, histórias e poemas saem das cabaças

para serem lidas por vozes diversas. Com Coletivo Teatral Trupe Trio. Parte do projeto “Amefricanidade e Literatura: Vivências Ancestrais em Narrativas Contemporâneas”. Dias 6 e 20/8. Domingos, 14h às 18h. AL GRÁTIS A partir de 4 anos

Tchibum

ESPETÁCULO Adentra o vasto universo das águas tendo como inspiração mitos e lendas de animais, sereias, piratas, peixes, cachoeiras e areias encantadas. Com Cia. Meu Corpo Meu Brinquedo. 50 min. Dias 19 e 20/8. Sábado e domingo, 16h. AL GRÁTIS

Lá em Cima

ESPETÁCULO Brinca com as possibilidades do olhar para o que lá em cima



pode ser visto, percebido, descoberto por uma criança. Com Cia. Meu Corpo Meu Brinquedo. 50 min.

Dias 26 e 27/8. Sábado e domingo, 16h. AL GRÁTIS

AVENIDA PAULISTA

Ateliê Aberto: Experimentos em Eletrônica

AULA ABERTA Criação de brinquedos e jogos com materiais simples para primeiro contato com a eletrônica para adultos e crianças.

Dia 5/8. Sábado, 14h30 às 17h30. Dias 7, 16 e 30/9. Sábados e feriado, 10h30 às 12h30. Dia 1/10. Domingo, 14h30 às 16h30. GRÁTIS
A partir de 7 anos

INGRESSOS

A venda de ingressos para os shows e espetáculos da semana seguinte (segunda a domingo) começa na semana anterior à atividade, em dois lotes. On-line: às terças-feiras, a partir das 17h. Presencial, nas bilheterias das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h.

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada.

A Viagem Lúdica

ESPETÁCULO Musical traz narrações e brincadeiras com objetos do cotidiano com a ajuda de um jacaré dançante, uma borboleta vibrante e um tio contador de histórias. Com Cia. Malas Portam. 60 min.
De 5 a 13/8. Sábados e domingos, 17h30. AL GRÁTIS

Música e Bebê: Água

INTERVENÇÃO Exploração de melodias e ritmos para o desenvolvimento da audição, seguida por roda de conversa com familiares e acompanhantes. Com Badalu Musical.

Dias 6 e 13/8. Domingos, 10h30 às 12h e 14h às 15h30. Dias 20 e 27/8. Domingos, 10h30 às 12h, 14h às 15h30 e 16h às 17h30. AL GRÁTIS
Ingressos 30 min.
antes. Até 3 anos

Fantástica Fábrica de Fantoques

VIVÊNCIA Criação utiliza técnicas manuais de colagem, desenho, bordado e costura em luva de feltro. Com Crica Campos.

De 6/8 a 1/10. Domingos, 10h30 às 13h. GRÁTIS
A partir de 7 anos

Xarabemba 2.0: Máquinas Improváveis

OFICINA Técnicas de construção em palito e cola misturadas com técnicas de fabricação digital. Com Gustavo Saulle e Tomás Decina.
De 6/8 a 24/9. Domingos, 13h30 às 15h30 e 16h às 18h. GRÁTIS | Ingressos 30 min. antes. A partir de 7 anos

Lado A, Lado Bebê

VIVÊNCIA Contato com disco de vinil, escuta e manuseio de capas.
Dia 12/8. Sábado, 10h30 às 11h30 e 14h30 às 15h30. Dia 26/8. Sábado, 14h30 às 15h30. GRÁTIS | Ingressos 30 min. antes. Até 6 anos

Comidinhas da Terra

ATELIÊ Brincadeira de criação de receitas com ingredientes da natureza.
De 15 a 24/8. Terças e quintas, 14h às 15h45. GRÁTIS | Até 6 anos

Terra Cora

VIVÊNCIA Produção de tintas naturais a partir de elementos terrosos e pigmentos orgânicos.
Dias 29 e 31/8. Terça e quinta, 14h às 15h45. GRÁTIS | Até 6 anos

BELENZINHO**EntreFios EntreLaços**

OFICINA Criação de bordados e impressões. Pequenas histórias retratadas com linhas, agulhas e aplicação de retalhos. Com Pé de Brincadeira. **Dias 5 e 6/8. Sábado e domingo, 10h às 18h. GRÁTIS | Até 6 anos**

O Tesouro do Pequeno Nicolau

Dir. Julien Rappeneau, França, 2021, 103 min.

EXIBIÇÃO Nicolau vive um mundo perfeito. Mas esse mundo está em risco, porque terá que mudar. **Dias 5 e 6/8. Sábado e domingo, 12h. AL GRÁTIS Ingressos 1h antes**

Quintarolar

MEDIAÇÃO DE LEITURA Em um tapete mágico, duas artistas convidam os participantes a celebrarem, por meio da mediação de livros, brincadeiras e vivências criativas, os fantásticos elementos que fazem parte da natureza. Com Andrea Lopes e Thamata Barbosa. **De 5 a 27/8. Sábados e domingos, 13h às 17h. GRÁTIS | Todas as idades**

Orquestra Modesta

SHOW "Canções Para Pequenos Ouvidos 2" apresenta novas músicas do grupo. Uma viagem por diversos ritmos do Brasil e do mundo. **De 12 a 27/8. Sábados e domingos, 12h. Local: Teatro. AL**
▲ R\$25 ■ R\$12,50 ● R\$8

Fotografia para Crianças

OFICINA Construção de câmera de papelão e lupa e prática aplicada de conceitos de luz e projeção. Com Alexia Santi. **De 12/8 a 3/9. Sábados e domingos, 14h às 17h. Dia 7/9. Quinta, 14h às 17h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 7 anos**

BOM RETIRO**Omodé: Festival Sesc de Arte e Cultura Negra para a Molecada****Kizomba**

OCUPAÇÃO Brincadeiras com objetos carregados de ancestralidade africana. Com Cia. Alcina da Palavra. **De 2 a 30/8. Quartas, 19h às 20h30. Sábados, 10h às 18h30. Domingos, 10h às 17h30. GRÁTIS | Até 6 anos**

Cine Meninada Especial Omodé: Sessão de Curtas

EXIBIÇÃO Seleção de curtas de ficção e animação com protagonismo de pessoas e narrativas negras em frente e por trás das câmeras. No dia 5/8, exibição dos filmes "Próxima", "Orun Àiyé - A Criação do Mundo", "Mutirão: O Filme" e "Beleza da Noite". No dia 26/8, exibição dos filmes "Fábulas de Vô Ita", "Imagine uma Menina com Cabelos de Brasil", "Quando a Chuva Vem?" e "Os Guerreiros da Rua". **Dias 5 e 26/8. Sábados, 12h. L GRÁTIS**

A Menina Akili e Seu Tambor Falante

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Atividade afro literária com brincadeiras e a história de amizade entre a pequena Akili e seu tambor Alafá. Com Verônica Bonfim. **Dia 5/8. Sábado, 14h30 às 15h30. AL GRÁTIS**



Bordador de Mundos

ESPETÁCULO Mergulho na imaginação de Arthur Bispo do Rosário. Cinco brincantes do Reizado ajudam a navegar por um labirinto de memórias. Dramaturgia e dir. Gabriel Mendes. 70 min.

Dias 6 e 13/8.

Domingos, 12h. **AL**

▲ R\$25 ■ R\$12,50 ● R\$8

Bamberê

ESPETÁCULO Bamberê, palavra africana, remete às canções de ninar amazônicas. Montagem passeia por ritmos afro urbanos, mesclando canções com histórias e brincadeiras. Com Grupo Baquetá (PR). 60 min.

Dia 6/8. Domingo, 16h. **AL**

GRÁTIS

Brincadeiras Africanas

OFICINA Vivência de tradicionais brincadeiras do continente africano. Com Xirê de Quintal.

De 10 a 24/8. Quintas, 17h às 18h. GRÁTIS | Até 6 anos (com adulto responsável)

Pequenos Guerreiros

Dir. Barbara Cariry, Brasil, 2021, 74 min.

EXIBIÇÃO Cosme e Maria, acompanhados do filho e dos sobrinhos fazem uma viagem cheia de aventuras e descobertas.

Dia 12/8. Sábado, 12h. **L**

GRÁTIS

Fuzuás!

ESPETÁCULO Uma celebração ao riso realizada por mulheres pretas num grande fuzuá de humor. Concepção e direção: Cibele Mateus. 60 min.

Dia 12/8. Sábado, 17h. **AL**

GRÁTIS

Esportes, Jogos e Afins: Brincadeiras e Capoeira

VIVÊNCIA Capoeira com percussão, maculelê, samba de côco e brincadeiras de roda. Com John Freitas.

De 13 a 27/8. Domingos, 14h às 17h30. GRÁTIS

A partir de 3 anos

Omodê Ijó:**A Criança Dançante**

ESPETÁCULO Danças de matrizes africanas que trazem a puerilidade existente em cada personagem dançante (Ijó), com uma abordagem antirracista acerca da negritude desde a infância à maturidade. Com Bombelêa Dance Company. 50 min.

Dia 20/8. Domingo, 16h. **AL**

GRÁTIS

Erê

ESPETÁCULO Um menino falante, esperto, que compartilha seus pensamentos mais elaborados, apresentando suas leituras e conhecimentos sobre aspectos das culturas africanas. 60 min.

Dia 25 e 27/8. Sexta, 10h. Domingo, 12h. **AL**

▲ R\$25 ■ R\$12,50 ● R\$8

Tatear: Brincando com Elementos Naturais

VIVÊNCIA Experimentação de texturas, cheiros e imaginação. Com Cia. Alcina da Palavra.

Dia 26/8. Sábado, 10h30 às 12h. GRÁTIS | Até 3 anos (com adulto responsável)

CONSOLAÇÃO**Vambora!**

ESPETÁCULO Apresenta distopias em que personagens, vivendo em seus limites, buscam novas possibilidades e espaços para viver. Com Cia. La Leche. 50 min.

Até 12/8. Sábados, 11h. **AL**

▲ R\$25 ■ R\$12,50 ● R\$8

Num Tronco de Iroko Vi a Iúna Cantar

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Narra as aventuras de três irmãos que descobrem a Capoeira e suas encantarias através de seres folclóricos. Com Mandingueiras da Pracinha.

Dia 5/8. Sábado, 14h

às 15h. AL GRÁTIS

Yoga para Pequenin@s

VIVÊNCIA Experimentação lúdica das posturas e técnicas respiratórias. Com Camilla Machado.

De 5 a 26/8. Sábados, 15h às 15h45 e 16h às 16h45. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. 2 a 6 anos (com adulto responsável)

A Casa Monstro

Dir. Gil Kenan, EUA, 2006, 91 min.

EXIBIÇÃO Três amigos investigam uma estranha casa na vizinhança.

Dia 6/8. Domingo, 11h. **AL**

GRÁTIS | Senhas 30 min. antes

Bugbot

ATELIÊ Construção de um inseto robô que anda. Com Maurício Perez.

Dias 6 e 20/8. Domingos, 15h às 17h. GRÁTIS | 6 a 12 anos



**Num Tronco de Iroko
Vi a Iúna Cantar
Consolação**

Histórias da Comadre Onça

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Em detrimento da força e destreza da onça, os outros animais buscam contorná-la através da esperteza. Com Mandingueiras da Pracinha. **Dia 12/8. Sábado, 14h às 15h. AL GRÁTIS**

O Estranho Mundo de Jack

Dir. Henry Selick, EUA, 1993, 76 min.
EXIBIÇÃO O rei do Halloween, Jack Esqueleto, tenta assumir o controle do Natal. **Dia 13/8. Domingo, 11h. AL GRÁTIS | Senhas 30 min. antes**

Livros Esquisitos

OFICINA Confeção de livros com papéis coloridos e outros materiais para dar vida a histórias inusitadas. Com Coletivo Mínimo Diário. **Dias 13 e 27/8. Domingos, 14h às 16h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 4 anos**

Mestre Gato

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Mestre Gato, um exímio professor de Capoeira, ensina para toda a bicharada essa arte-luta contra a malandragem da onça. Com Mandingueiras da Pracinha. **Dia 19/8. Sábado, 14h às 15h. AL GRÁTIS**

A Noiva Cadáver

Dir. Tim Burton e Mike Johnson, EUA, 2005, 77 min.
EXIBIÇÃO Victor é arrastado para o outro mundo ao se casar sem querer com a misteriosa Noiva Cadáver, enquanto sua verdadeira noiva o aguarda na Terra dos Vivos. **Dia 20/8. Domingo, 11h. AL GRÁTIS | Senhas 30 min. antes**

Prática de Conjunto para Crianças

CURSO Destinado a crianças que já são iniciadas musicalmente em algum instrumento ou canto e que buscam a continuidade por meio da prática em grupo. Com Sheila Ferreira e Pedro Beviláqua. **De 25/8 a 1/12. Sextas, 16h às 17h. GRÁTIS | Inscrições on-line. 9 a 14 anos**

Na Volta que o Mundo Deu

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Reúne fábulas apresentadas no livro "Literatura Oral para a Infância e a Juventude" de Henrique Lisboa. Com Mandingueiras da Pracinha. **Dia 26/8. Sábado, 14h às 15h. AL GRÁTIS**

Pluft, o Fantasminha

Dir. Rosane Svartman, Brasil, 2022, 87 min.
EXIBIÇÃO A inesperada amizade entre o fantasma que morre de medo de gente e uma menina. **Dia 27/8. Domingo, 11h. AL GRÁTIS | Senhas 30 min. antes**

GUARULHOS**Pasqualino e a Natureza**

ESPETÁCULO Uma comédia sobre um engraçado amigo das flores, dos animais e da limpeza, a peça mistura desenho animado e cinema mudo. Com Cia. Lúdica. 60 min.
Dia 6/8. Domingo, 16h. AL
GRÁTIS

Vivendo Afetos: Dançando com Bebês

VIVÊNCIA Experimentação de dança para famílias. Com Priscila Castanho.
Dia 12/8. Sábado, 14h às 15h30. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. Até 6 anos (com adulto responsável)

Figuras Tecidas

ESPETÁCULO Três dançarinas e uma musicista propõem interações com o público enquanto se movem pelo espaço. Com Cria Cia. de Dança. 40 min.
Dia 12/8. Sábado, 15h. AL
GRÁTIS

LudYoga

VIVÊNCIA Introdução de yoga lúdica, com posições de animais e fenômenos da natureza.
De 13 a 27/8. Domingos, 14h às 15h30. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. Até 6 anos

Vivendo Afetos: Automassagem para Famílias e Bebês

VIVÊNCIA Encontro ensina técnicas de automassagem para cuidadores. Com Priscila Castanho.
Dia 19/8. Sábado, 14h às 15h30. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. Até 6 anos (com adulto responsável)

ESPAÇO DE BRINCAR

Com atividades livres e mediadas em ambientes lúdicos, o programa valoriza o brincar de forma espontânea e coletiva, acolhendo bebês e crianças de 0 a 6 anos, acompanhadas de responsável. Consulte a seção **Unidades da Capital e Grande São Paulo** para informações de acesso.

Em Busca da Boneca Azul

ESPETÁCULO Tulipa e Tabefe são dois palhaços que recebem uma mensagem revelando o desaparecimento da boneca Azul, uma bailarina. Eles bancam os detetives para encontrá-la. Com Cia. Lúdica. 50 min.
Dia 20/8. Domingo, 16h. AL
GRÁTIS

Caixa de Experimentação: Passarinhando

VIVÊNCIA Apresentação das aves que habitam a unidade e suas características. Com Moacyr Turuzawa.
Dias 26 e 27/8. Sábado e domingo, 15h às 16h30. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 5 anos

INTERLAGOS**Inspirações para Brincar**

VIVÊNCIA Brincadeiras livres e momentos de interação com famílias/cuidadores. Com Coletivo Regar.
De 5 a 27/8. Sábados, 11h30 às 13h30. Domingos, 11h30 às 14h30. GRÁTIS | Até 6 anos


Pequenos Sambistas

ESPETÁCULO Inspirado na obra de sambistas brasileiros, apresenta histórias acompanhadas por clássicos do samba ao vivo. Com Cris Gouveia. 60 min.
Dias 6 e 27/8. Domingos, 15h. AL GRÁTIS

Plantação de Brincadeiras

VIVÊNCIA Atividades lúdicas a partir da interação com elementos naturais.
Dia 27/8. Domingo, 10h às 11h30. GRÁTIS
Todas as idades

IPIRANGA**A Extraordinária Viagem ao Reino das Asas**

ESPETÁCULO Duas palhaças voando em um balão caem em meio a uma floresta, em apresentação circense que aborda a importância da preservação do meio ambiente. Com Rainhas do Radiador. 60 min.
Até 6/8. Domingos, 11h. AL
▲ R\$25 ■ R\$12,50 ● R\$8
Acessibilidade:  Libras no dia 6/8.

Hoje, Godot Não Vem!

ESPETÁCULO No deserto, acompanhadas de nada a não ser uma árvore, duas crianças esperam Godot. Quem é Godot? Por que o esperam? Imagens poéticas, bonecos e projeções em stop motion sugerem respostas. Com Cia. Caravan Maschera Teatro. 60 min.

De 13 a 27/8.

Domingos, 11h. **AL**

▲ R\$25 ■ R\$12,50 ● R\$8

A partir de 4 anos

Hora da Escovação: Clube do Dentinho

VIVÊNCIA Estimula a hábitos saudáveis e ao autocuidado com a saúde bucal.

Dia 26/8. Sábado, 10h às 16h. GRÁTIS | Até 12 anos (com adulto responsável)

ITAQUERA**Trilha Ecológica para Bebês**

VIVÊNCIA Breve imersão na Trilha Samambaiaçú, trecho do Bichos da Mata, dentro da unidade.

Dias 12 e 19/8. Sábados, 10h30 às 11h30. GRÁTIS Até 6 anos (com adulto responsável)

MOGI DAS CRUZES**Simão e os Protetores das Florestas**

ESPETÁCULO Simão encontra diversos problemas e conta com a plateia e seres protetores da floresta para enfrentá-los. Com Mestre Valdeck de Garanhuns e Trio Tropeiros da Serra. 60 min.

Dia 5/8. Sábado, 16h. **AL** GRÁTIS



Rodas de Música
Pinheiros

Pintura na Horta

VIVÊNCIA Cultivo de sementes de flores e ervas na horta e desenho com tintas produzidas com elementos naturais. Com Coletivo Verde Mato.

De 6 a 27/8. Domingos, 10h às 12h e 14h às 16h. GRÁTIS | A partir de 3 anos

Brinquedos que a Gente Faz!

OFICINA Construção de brinquedos tradicionais das infâncias, como carrinho e pés de lata (11/8) e bilboquê (25/8).

Dia 11/8. Sexta, 15h às 16h30. Dia 25/8. Sexta, 15h às 17h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. Todas as idades

A Bailarina e o Palhaço

ESPETÁCULO Adágio acrobático apresenta uma comédia romântica com dança e malabarismos.

Com Cia. Suno. 50 min. Dia 12/8. Sábado, 16h. **AL** GRÁTIS

Fantasia do Folclore

OFICINA Criação de fantasias de personagens do folclore brasileiro. Com Coletivo Foca.

Dias 19 e 20/8. Sábado e domingo, 10h às 12h e 14h às 16h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 4 anos

Estripulias no Circo

ESPETÁCULO Números de equilíbrio, mágica, contorcionismo, mímica, dança, acrobacias e malabarismos. Com Cia. Suno. 50 min.

Dia 19/8. Sábado, 16h. **AL** GRÁTIS

Morada das Águas: Embalos, Cores e Sons para Pequeno Peixe

INSTALAÇÃO Tecidos, recipientes, instrumentos musicais, canções e brincadeiras que estimulam os bebês. Com Fio da Meada.

Dias 26 e 27/8. Sábado e domingo, 10h30 às 12h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. Até 3 anos

Bicho Solto!

OFICINA Confeção de máscaras de animais e seres mitológicos. Com Fio da Meada.

Dias 26 e 27/8. Sábado e domingo, 14h às 15h30. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. 4 a 7 anos

Chocalho Criativo



OFICINA Apresentação de instrumentos musicais que podem ser feitos e utilizados pelas crianças. Com Marcos Fiinho.

Dia 26/8. Sábado, 14h às 16h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 12 anos

Mig, Meg, Mug

ESPETÁCULO A gata Mig e a menina Meg são amigas inseparáveis desde pequenas. Um acontecimento muda radicalmente o cotidiano das duas e, nesse momento, a ratinha Mug se junta a elas. Com Manifesta Cia. 60 min.

Dia 26/8. Sábado, 16h. AL GRÁTIS

Acessibilidade:  Libras.  Audiodescrição.

PINHEIROS**Brincadeiras Sonoras**

INTERVENÇÃO Instalação musical para brincar com instrumentos sonoros convencionais e não convencionais. Com A.Girar.

De 5 a 27/8. Sábados e domingos, 11h às 12h. AL GRÁTIS | Inscrições 30 min. antes. Até 3 anos

Arte e Artesanato Indígena

OFICINA Confeção de colares, pulseiras, cestinhas e tiaras utilizando materiais

como sementes de olho de pombo, de açai e fios de bananeira. Com Ana Akanawa Xukuru e Simone Pankararu, da aldeia multiétnica Filhos dessa Terra (Guarulhos). **De 5 a 13/8. Sábados e domingos, 12h às 13h30. GRÁTIS | Todas as idades**

Rodas de Música

VIVÊNCIA Encontros para desenvolver e explorar a musicalidade. Com Paula Zeferim.

De 5 a 26/8. Sábados, 14h às 16h. GRÁTIS | Inscrições 30 min. antes. Todas as idades

Kabuletê

OFICINA História do instrumento, sua origem, confecção e tocar o seu próprio kabuletê. Com Bruno Perê.

Dias 5 e 6/8. Sábado e domingo, 14h às 16h. GRÁTIS | Inscrições 30 min. antes. 7 a 12 anos

Maria dos Céus

ESPETÁCULO Distante de tudo e de todos é onde vive uma mulher que, desde pequena, semeou e colheu o tipo de amizade mais pura. Com Cia. Fios de Sombra. 60 min.

De 6 a 27/8. Domingos, 15h e 17h. AL ▲ R\$25 ■ R\$12,50 ● R\$8

Danças de Balé Africano

INTERVENÇÃO Apresentação e vivência do Balé do Oeste Africano, em específico da Guiné Conacry, dos povos Sussu, Baga e Malinke. Com Rafael Rodrigues e Vitor Dias. **De 19 a 27/8. Sábados e domingos, 12h às 13h30. AL GRÁTIS**

Natureza Inventada: De Pisar e de Voar

OFICINA Produção imagética e lúdica através da impressão de plantas e materiais orgânicos em um painel. Com Juliane Xavier.

Dias 19 e 20/8. Sábado e domingo, 14h às 17h. GRÁTIS Inscrições 30 min. antes. 8 a 16 anos

POMPEIA**Brincadeiras Indígenas**

VIVÊNCIA Brincadeiras tradicionais que resgatam elementos da natureza, histórias e o imaginário criativo das culturas dos povos indígenas. Com Grupo de Artes Dyroá Bayá. Parte do "Agosto Indígena".

De 6 a 27/8. Domingos, 11h às 12h. GRÁTIS | Todas as idades

Brinquedos e Histórias: De Cantar e Encantar

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Apresentação repleta de brincadeiras musicais e corporais da cultura preta brasileira e africana tradicional. Com Agbalá Conta.

Dia 19/8. Sábado, 16h às 17h. AL GRÁTIS

Parindo Cabaças

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Histórias ancestrais, música e poesias se revelam a partir da abertura de uma pequena cabaça mágica. Com Agbalá Conta.

Dia 26/8. Sábado, 16h às 17h. AL GRÁTIS



Brincar Sustentável: Circuito de Habilidades com Arte em Pneus Santana

SANTANA

Brincar Sustentável: Circuito de Habilidades com Arte em Pneus

INSTALAÇÃO Circuito de brinquedos feitos com o reaproveitamento de pneus com mão de obra artesanal. **Até 30/9. Terça a sexta, 9h às 18h. Sábados e domingos, 10h às 18h. GRÁTIS | Até 6 anos**

Realejo de Histórias

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Uma casa de passarinho com uma manivela revela musicalmente fábulas, contos, cantigas e brincadeiras. Com Cia. Passarinho Contou. **Dias 5 e 6/8. Sábado e domingo, 14h às 15h. AL GRÁTIS**

Era uma Vez Meu Alimento

OFICINA Atividade lúdica que aproxima as crianças da origem do alimento através de contos populares, brincadeiras e experiências sensoriais. **Dias 5 e 6/8. Sábado e domingo, 15h às 18h. GRÁTIS | 3 a 9 anos**

Abelhas sem Ferrão

OFICINA Sobre a importância ambiental das abelhas no mundo, como elas vivem, como se faz o manejo de uma colmeia de jataí e a construção de ninho isca. **Dias 12 e 13/8. Sábado e domingo, 15h às 18h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 6 anos**

Barbatuques

SHOW "Tum Pál". **Dias 19 e 20/8. Sábado e domingo, 14h. Local: Teatro. AL**
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

As Gêmeas

ESPECTÁCULO Meggy & Peggy nasceram no circo. Depois de um trágico incêndio, as irmãs se mudam para a cidade grande e lá fazem sucesso. Com Cia. Paraladosanjos. 45 min. **Dias 26 e 27/8. Sábado e domingo, 14h. AL GRÁTIS**
A partir de 4 anos

SANTO AMARO

A Braveza da Lagartixa e O Céu que se Afastou

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Histórias balinesas e nigerianas sobre os ciclos da natureza e seu equilíbrio e do respeito ao meio ambiente e à comunidade. Com Cia. Dona Conceição. **Dia 5/8. Sábado, 14h às 15h. AL GRÁTIS**
Acessibilidade: 🗎 Libras.

Artesanatos Ancestrais

OFICINA Com elementos da cultura negra como búzios, cabaça, conchas e tecidos afro. Com Ateliê Afro Cultural. **De 5 a 26/8. Sábados, 15h às 17h. GRÁTIS | Inscrições 30 min. antes. A partir de 5 anos**

Câmera Mágica

OFICINA Construção de câmera obscura portátil e criação visual. Com Cidade Invertida. **De 6 a 27/8. Domingos, 14h às 15h30. GRÁTIS**
Inscrições 30 min. antes. A partir de 5 anos

Uma Flor para o Imperador

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA

O menino Ping recebe sementes de flores do imperador para serem cultivadas, não consegue fazer seu vaso florescer e não sabe o que fazer. Com Cia. Dona Conceição.

Dia 12/8. Sábado, 14h às 15h. AL GRÁTIS

Acessibilidade:  Libras.

Balão de Histórias

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA

Clássicos da literatura infantil nacional embalados por cantigas tradicionais interpretadas em ritmos como Blues, Reggae e Cordel. Com Cia. Sansakroma.

Dia 19/8. Sábado, 14h às 15h. AL GRÁTIS

Acessibilidade:  Libras.

Mancala ou as Sementes de Akins

ESPETÁCULO A saga de um menino inglês muito estudioso que usa sua imaginação para inventar coisas e como um refúgio para seus problemas.

Com Cia. Kambas de Teatro. 60 min.

Dia 20/8. Domingo, 16h. AL GRÁTIS

Viajante Malangue

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA

Viagem por vários lugares do mundo, trazendo na bagagem músicas do Brasil, as tradicionais cantigas de roda e ritmos como Blues, Reggae e Rock. Com Cia. Sansakroma.

Dia 26/8. Sábado, 14h às 15h. AL GRÁTIS

Acessibilidade:  Libras.

SANTO ANDRÉ

Sarauzim: Sarau Infantil

SARAU Palco aberto para que as crianças sejam as protagonistas nesta festa da poesia.

Dias 5/8 e 9/9. Sábados, 16h às 17h. GRÁTIS
Todas as idades

Imaginação e Criação de Personagem de HQ

OFICINA Criação digital de personagem único com características e personalidade. Com Angela Camata.

Dia 6/8. Domingo, 14h às 16h. GRÁTIS | Inscrições 30 min. antes. A partir de 12 anos

Noite de Brinquedo no Terreiro de Yayá

ESPETÁCULO Maria é uma menina rainha e guerreira que está prestes a entregar sua coroa de reisado e conquistar outro lugar no folguedo. Com Clã do Jabuti. 70 min.

Dias 6 e 13/8.

Domingos, 16h. AL

▲ R\$25 ■ R\$12,50 ● R\$8

Com Coisas

ESPETÁCULO Nesta performance, a meia deixa de ser uma peça de vestuário para ser um Lugar, um dispositivo do imaginário. Com Lagartixas na Janela. 60 min.

Dia 12/8. Sábado, 16h. AL GRÁTIS

Bordadinho Livre

OFICINA Ponto de bordado serve como preenchimento e contorno de uma figura.

Dia 13/8. Domingo, 14h às 16h. GRÁTIS | Inscrições 30 min. antes. Todas as idades



Noite de Brinquedo no Terreiro de Yayá
Santo André

O Concerto da Lona Preta

ESPETÁCULO Palhaços tentam executar um divertido concerto musical. Com Trupe da Lona Preta. 60 min.

Dias 19/8 e 2/9. Sábados, 16h. AL GRÁTIS

Fábrica de Ventos

ESPETÁCULO A narrativa é conduzida pela comicidade física de palhaços que trabalham enchendo bexigas, sem nunca ter acesso a nenhuma delas. Com Trupe Lona Preta. 60 min.

Dias 20 e 27/8.

Domingos, 16h. AL

▲ R\$25 ■ R\$12,50 ● R\$8

Vende-se um Trombone

ESPETÁCULO Dona Genoveva e Bgodinho do Trombone são vizinhos com personalidades bem diferentes, o que faz com que essa convivência seja bem peculiar, ainda mais quando um trombone entra em cena. Com Cia. Navega Jangada. 60 min.

Dia 26/8. Sábado, 16h. AL

GRÁTIS

Papertoy com Led

OFICINA Criação de brinquedo que une a produção artesanal de um robô de papel com olhos iluminados com led.

Dia 27/8. Domingo, 14h às 16h. GRÁTIS | Inscrições 30 min. antes. Todas as idades

SÃO CAETANO

Na Palma da Mão: Exposição Ateliê

EXPOSIÇÃO Mostra de arte contemporânea e espaços de criação, concebida tendo a criança como público principal. Curadoria: Diana Tubenchlak e Renata Sant'Anna.

Até 21/10. Segunda a sexta, 8h às 20h30. Sábados, 9h às 17h30. AL GRÁTIS

Fábulas

ESPETÁCULO Animais inteligentes e tolos, corajosos e covardes, honestos e trapaceiros aparecem em diferentes fábulas, nos mostrando

de maneira engraçada e comovente, como podemos ser tão iguais e tão diferentes deles. Com Cia. Mevitevendo. 60 min.

Dias 5 e 12/8.

Sábados, 16h. AL

▲ R\$25 ■ R\$12,50 ● R\$8

Tintas Naturais do Xingu

OFICINA Preparação de tintas feitas com jenipapo, carvão, urucum e argila. Parte da programação integrada à mostra "Na Palma da Mão: Exposição Ateliê". Com Ugise, artista da etnia Kalapalo.

Dia 12/8. Sábado, 10h às 13h. GRÁTIS

A partir de 6 anos

Capoeira Angola: O que é o Beringandão?

VIVÊNCIA Noções de movimentos, coordenação e flexibilidade. Com Coletivo Brincá.

Dia 12/8. Sábado, 11h às 12h.

GRÁTIS | A partir de 3 anos

Esses Olhos Tão Grandes

ESPETÁCULO Uma menina sonhadora quer ver tudo que existe além das cortinas remendadas de um teatro. O perigo está por perto, mas ela sabe que a vida é mais bela e engraçada com um chapéu de vento e sapatos para percorrer estradas. Inspirado na história da Chapeuzinho Vermelho. Com Cia. Mevitevendo. 60 min.

Dias 19 e 26/8.

Sábados, 16h. AL

▲ R\$25 ■ R\$12,50 ● R\$8



Na Palma da Mão:
Exposição Ateliê
São Caetano

CURUMIM

O programa contribui para o desenvolvimento integral das crianças de 7 a 12 anos, por meio de experimentações, brincadeiras, convivência e novas amizades. Atividades educativas estimulam autoestima, pensamento crítico, ética, solidariedade e autonomia. As crianças são acompanhadas por uma equipe de educadoras e educadores. Consulte as unidades para informações de acesso. Saiba mais em sescsp.org.br/curumim

Musicalização e Roda de Música para Bebês

VIVÊNCIA Com brinquedos e jogos de improviso que trabalham ludicamente a escuta musical e rítmica. Com Coletivo Brincá.

Dia 26/8. Sábado, 11h às 12h. GRÁTIS | A partir de 3 anos

VILA MARIANA

Vila do Brincar: Bola nos Pés

VIVÊNCIA Brincadeiras e jogos monitorados. Parte da Copa no Sesc.

Até 20/8. Sábados e domingos, 16h às 18h. GRÁTIS | Todas as idades

Kisânsi: Consciência Corporal para Mães e Bebês

VIVÊNCIA Inspirada na arte do Congo de cuidado com crianças, Kindezi, é momento de respiração, conexão e ludicidade por meio do toque, brincadeiras e cantos em Yorubá. Com Priscila Obaci.

De 5 a 26/8. Sábados, 11h às 13h. GRÁTIS | Senhas no local. Até 6 anos

Oficina Claquete

WORKSHOP Letramento audiovisual para crianças e jovens. Com Daniela Gracindo (Festival Pequeno Cineasta). Parte do Festival comKids 2023.

Dia 13/8. Domingo, 14h às 17h. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 10 anos

Entre Mundos

ESPETÁCULO Duas criaturas movidas pela curiosidade descobrem um misterioso portal que lhes permite transitar por diferentes dimensões e conhecerem lugares inusitados. Com Gabriela Cerqueira e Gabriel Bodstein. 60 min.

De 20/8 a 1/10.

Domingos, 16h. AL

▲ R\$25 ■ R\$12,50 ● R\$8

AteliETA: Ateliê Aberto para a Família

OFICINA Experimentação de diversas técnicas artísticas de maneira simples e lúdica. Com Quiosco Cultural.

Dias 27/8, 10/9, 24/9, 8/10 e 12/10. Domingos e feriado, 14h às 16h.

GRÁTIS | A partir de 3 anos



Entre Mundos
Vila Mariana

Pessoas Idosas

24 DE MAIO

Samba de Bumbo, o Bom do Samba Rural Paulista

OFICINA Narrativas, passos coreográficos e toques de tambor, com técnicas de canto, dança e percussão. Com Samba de Bumbo Nestão Estevam.

De 3 a 31/8. Quintas, 14h às 15h30. GRÁTIS
A partir de 60 anos

Anaí Rosa e Banda
24 de Maio



Anaí Rosa e Banda

SHOW Forró, gafeira, jazz, ritmos latinos e samba. Parte do projeto "Baila Comigo!".

Dia 27/8. Domingo, 15h.

Local: Hall de Ginástica. AL
GRÁTIS

AVENIDA PAULISTA

DançaTerapia

AULA ABERTA Método desenvolvido pela artista e coreógrafa Maria Fux, pioneira da dança moderna na Argentina. Com Mariana Romano.

De 1 a 24/8. Terças e quintas, 14h às 15h. GRÁTIS
A partir de 60 anos

Oficina de Percussão para Pessoas Idosas

CURSO Aborda as partes que compõem o instrumento, postura, técnicas aplicadas, ritmo e viradas para iniciantes e para quem deseja aperfeiçoar suas técnicas. Com Bateria 013.

De 9/8 a 6/9. Quartas e sextas, 14h às 15h30. GRÁTIS
Inscrições on-line até 6/8. A partir de 60 anos

Próxima Página

BATE-PAPO Nesse primeiro encontro do clube do livro da unidade, a autora convidada é Nathalia Triveloni, com a obra "Tem Uber Sofrendo



por Amor" (Editora Patuá).
Mediação: Eduardo Lacerda.
Dia 19/8. Sábado, 15h às 17h.
GRÁTIS | A partir de 60 anos

BELENZINHO

Dicas e Truques: Introdução ao Uso do Celular

curso Uso básico do celular, incluindo a configuração de redes, notificações, instalação e remoção de aplicativos comuns.
Dia 4/8. Sexta, 10h às 12h30.
GRÁTIS | Inscrições a partir de 1/8, 14h.
A partir de 60 anos

Divulgação

BOM RETIRO

Roda de Ewé: Saberes Ancestrais sobre Plantas e Ervas

OFICINA Ciclo de encontros para partilha de saberes sobre ervas associadas à cura e ao bem-viver. Com Manifesto Crespo.
Dias 4 a 25/8. Sextas, 14h às 16h. GRÁTIS
A partir de 60 anos

CAMPO LIMPO

Jogo: Neurociência da Mudança: Reprogramação Mental para Hábitos de Vida

VIVÊNCIA Jogo para sensibilização ao processo de mudança de hábitos de vida por meio de storytelling de personagem dentro de aspectos cognitivos e comportamentais. Com Plenitude Bem-Estar.
Dia 10/8. Quinta, 15h às 16h30. GRÁTIS
A partir de 60 anos

Chá das Cinco: Uma Experiência Histórica, Sensorial e Tecnológica

VIVÊNCIA Estímulo à experiência dos aspectos sensoriais na degustação do chá, com suporte tecnológico, baseando-se em preceitos do Mindful



ESPORTE E ATIVIDADE FÍSICA
Consulte informações sobre cursos permanentes do Programa Sesc de Esportes voltados a pessoas idosas na seção Esporte, Atividade Física e Piscinas.

Eating (Comer Consciente). Com Plenitude Bem-Estar.
Dia 17/8. Quinta, 15h às 17h.
GRÁTIS | A partir de 60 anos

Territórios da Longevidade: Conexões entre as Cidades Amigas do Idoso no Mundo

VIVÊNCIA Necessidades e direitos das pessoas idosas no cotidiano com enfoque em autocuidado e autonomia, baseando-se em preceitos do Documento Norteador do Cidades Amigas do Idoso. Com Plenitude Bem-Estar.
Dia 24/8. Quinta, 15h às 17h.
GRÁTIS | A partir de 60 anos

TRABALHO SOCIAL COM IDOSOS

Por meio de suas ações, o programa TSI, criado em 1963 pelo Sesc São Paulo, estimula a reflexão sobre o envelhecimento e a longevidade, a construção de conhecimentos, a desconstrução de estereótipos e preconceitos, os cuidados com a saúde e a socialização. Saiba mais em sescsp.org.br/tsi

Meu Pé Minha Raiz: A Base do Prédio Humano no Equilíbrio Corporal

VIVÊNCIA A sinergia entre os pés e o equilíbrio corporal, visando a prevenção de quedas e longevidade saudável. Com Plenitude Bem-Estar.
Dia 31/8. Quinta, 15h às 16h30. GRÁTIS
A partir de 60 anos

CARMO

Ponto de Encontro: Criar Carimbos e Imprimir Histórias

OFICINA Confeção de carimbos e processos criativos de ilustração em tecido. Com Amanda Esteves.
Dia 29/8. Terça, 14h às 16h. GRÁTIS | Ingressos 30 min. antes. A partir de 60 anos

CONSOLAÇÃO

Canta em Coral

BATE-PAPO Apresentação do curso de coral e vivência. Com Sheila Murahovschi e alunos. Parte do projeto "Prosa 60+".
Dia 31/8. Quinta, 10h às 12h. GRÁTIS | A partir de 60 anos

GUARULHOS

Aula de Ritmos 60+: Especial Discoteca

OFICINA Encontro descontraido apresenta grandes sucessos dos anos 70 e 80.
Dia 24/8. Quinta, 14h às 16h. GRÁTIS | A partir de 60 anos



Ponto de Encontro

BATE-PAPO Encontro mensal para bate-papo e atividades relacionadas ao bem-estar da pessoa idosa.
Dia 31/8. Quinta, 14h às 14h30. GRÁTIS
A partir de 60 anos

INTERLAGOS

Chega pra Roda! Tambor de Crioula

VIVÊNCIA Ao som de tambores, coreiras e dançarinas convidam os participantes a experimentar a dança do Tambor de Crioula do Maranhão. Com Téo Menezes.
Dias 16 e 23/8. Quartas, 10h30 às 12h. GRÁTIS
A partir de 60 anos

IPIRANGA

Square Crochê

CURSO Técnica consiste em fazer diversos quadrados que

são unidos para formar uma peça só. Com Andrea Nero.
De 9/8 a 6/9. Quartas e sextas, 10h às 13h. GRÁTIS
Inscrições on-line a partir de 1/8, 14h. A partir de 60 anos

Canto Coral

CURSO Aborda a história da música brasileira combinada a um trabalho técnico vocal. Com Sônia Di Moraes.
De 10/8 a 5/10. Quintas, 13h às 15h. Exceto dia 7/9. GRÁTIS | Inscrições on-line até 10/8. A partir de 60 anos

ITAQUERA

Encontro de Pessoas Idosas do Sesc Itaquera

Bazar e Feira de Disco de Vinil

FEIRA Além do bazar, uma exposição de discos clássicos. Com Diggin.
Dia 17/8. Quinta, 9h30 às 16h30. GRÁTIS
A partir de 15 anos

Comida Afetiva: Temperando Memórias

OFICINA Experiência sensorial e acompanhamento de receitas com dicas para restrições alimentares a partir dos temperos. Com Costume Popular.

Dia 17/8. Quinta, 10h às 11h30. GRÁTIS
Senhas 30 min. antes.
A partir de 60 anos

Ay, Ubu! no ETA: Experimentando com Texto, Imagem e Robôs

VIVÊNCIA Criação de imagens por meio de recursos de inteligência artificial a partir de obras literárias.

Dia 17/8. Quinta, 10h às 16h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 60 anos

Cartões da Alma: Florescer da Arte

OFICINA Criação de cartões artísticos utilizando

flores e folhas comuns e ervas culinárias. Com Costume Popular.

Dia 17/8. Quinta, 10h30 às 12h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 60 anos

Balço do Elton Lu

SHOW Baile com ritmos dançantes como samba, samba rock, groove, pop e soul. Com Elton Lu e banda.

Dia 17/8. Quinta, 13h às 14h30. AL GRÁTIS
A partir de 60 anos

Leci Brandão

SHOW Sambista carioca que foi a primeira mulher a fazer parte da Ala de Compositores da Estação Primeira de Mangueira apresenta sucessos de suas quatro décadas de carreira.

Dia 17/8. Quinta, 14h30. AL GRÁTIS | A partir de 60 anos

MOGI DAS CRUZES

Dança de Salão

CURSO Bolero, samba, forró, soltinho e chá-chá-chá. Com Angela Pauletti.

De 2/8 a 27/9. Quartas, 16h às 17h. GRÁTIS
Senhas 30 min. antes.
A partir de 60 anos

Ponto de Encontro

BATE-PAPO Nesta edição, atividade de meditação guiada com flauta japonesa. Com Marcio Valério (Monasterion).

Dia 2/8. Quarta, 17h30 às 18h30. GRÁTIS
A partir de 60 anos

Jardim Zen

VIVÊNCIA Construção de pequeno jardim para tranquilização. Com Márcio Valério (Monasterion).

Dia 10/8. Quinta, 15h às 16h. GRÁTIS | Inscrições na Loja Sesc a partir de 1/8. A partir de 60 anos

Parakobudo

AULA ABERTA Arte marcial antiga que se assemelha ao karatê. Com Herba Verblac de Moraes Martins.

De 10 a 31/8. Quintas, 16h30 às 17h30. GRÁTIS
A partir de 60 anos

Aquarela & Plantas: Contando Histórias Através das Flores

OFICINA Caminhada para reconhecimento de plantas e narração de histórias sobre flores que inspiram desenhos. Com Coletivo Verde Mato.

Dias 17 e 31/8. Quintas, 15h às 17h. GRÁTIS | Inscrições na Loja Sesc a partir de 1/8. A partir de 60 anos



Jardim Zen
Mogi das Cruzes

Taissô

VIVÊNCIA Ginástica japonesa inspirada na natureza, praticada com música ao vivo. Com Márcio Valério - Monasterion. **Dia 24/8. Quinta, 15h às 16h. GRÁTIS | Inscrições na Loja Sesc a partir de 16/8. A partir de 60 anos**

OSASCO

Terceira Idade Conectada

CURSO Espaço de compartilhamento de conteúdos e exercícios

práticos sobre o uso da internet em equipamentos móveis, principalmente em smartphones.

De 24/8 a 28/9. Quintas, 13h30 às 15h30. GRÁTIS | Inscrições de 8 a 24/8. A partir de 60 anos

PINHEIROS

Clube de Leitura

ENCONTRO Reunião mensal para discussão de livros e outras obras literárias.

Dia 1/8. Terça, 13h às 15h. GRÁTIS | Inscrições 30 min. antes. A partir de 60 anos

Extraindo o Perfume das Plantas: Os Óleos Essenciais

CURSO Para conhecer as plantas aromáticas, os óleos essenciais e suas possibilidades. Com Hamilton Trajano.

De 16 e 23/8. Quartas, 15h às 17h. GRÁTIS | Inscrições 30 min. antes. A partir de 60 anos

POMPEIA

Ponto de Encontro

BATE-PAPO Sobre temas diversos. Com idosos e idosas do programa TSI da unidade.

Dia 31/8. Quinta, 13h30 às 15h. GRÁTIS | A partir de 60 anos

SANTANA

Eudóxia de Barros

CONCERTO Programa abrangente, com obras musicais nacionais e estrangeiras para todos os tipos de ouvintes.

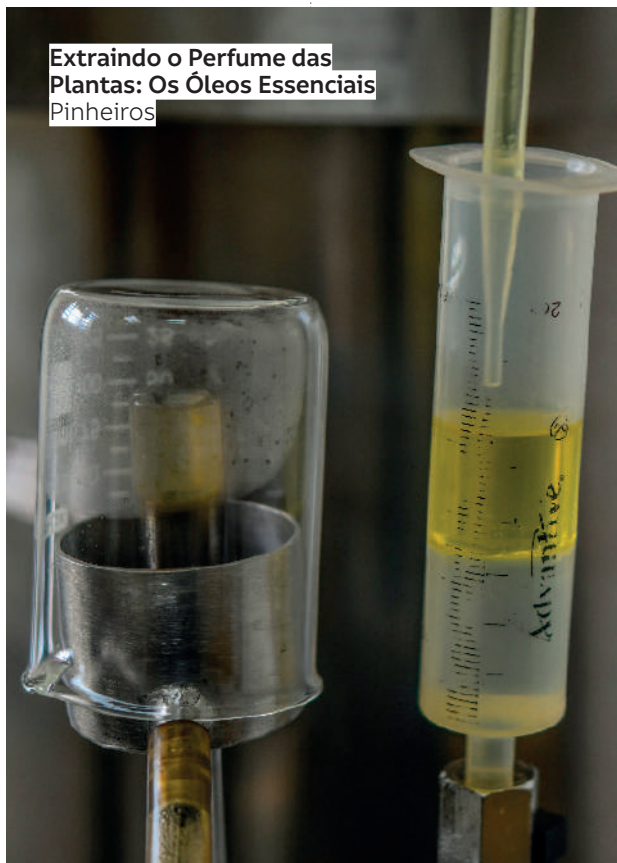
Dia 23/8. Quarta, 15h. Local: Teatro. AL
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12
Grátis para pessoas acima de 60 anos

SANTO AMARO

O que a Internet Pode Fazer por Você?

CURSO Utilização da internet para resolver problemas cotidianos e fazer pesquisas relevantes.

Dias 1, 22 e 29/8. Terças, 9h30 às 11h30. GRÁTIS | A partir de 60 anos



Extraindo o Perfume das Plantas: Os Óleos Essenciais Pinheiros



Investigações em Cerâmica
São Caetano

Smartphone: Google Maps: Aplicativos de Mobilidade

curso Utilização de aplicativo para aprender rotas de viagens, passear virtualmente pelo mundo e como se locomover pela cidade utilizando transporte público.

Dias 24 e 31/8. Quintas, 9h30 às 11h30. GRÁTIS
A partir de 60 anos

SANTO ANDRÉ

Edição de Vídeos pelo Celular para Idosos

curso Técnicas básicas

por meio de aplicativos gratuitos.

De 9 a 23/8. Quartas, 15h às 17h. De 6 a 20/9. Quartas, 15h às 16h. GRÁTIS | Inscrições on-line até 10/8. A partir de 60 anos

Sessão da Tarde: Momentos de Reflexões

BATE-PAPO Exibição de filme seguida por roda de conversa. Com Meireluci Costa Ribeiro.
Dias 16/8 e 13/9. Quartas, 14h às 16h30. GRÁTIS
Inscrições 30 min. antes.
A partir de 60 anos

SÃO CAETANO

Investigações em Cerâmica

curso Experiência do fazer cerâmico por meio das técnicas manuais. Com Nádia Bósque.

De 7/8 a 11/9. Segundas, 14h30 às 16h30. GRÁTIS
Inscrições on-line a partir de 27/7. A partir de 60 anos

VILA MARIANA

Dramatização de Contos Filosóficos

curso A partir de tradições orais que trazem reflexões sobre o direito ao envelhecimento. Com Theda Cabrera.

De 8/8 a 19/9. Terças, 14h às 16h. GRÁTIS | Inscrições on-line a partir de 26/7. A partir de 60 anos

Pelvika: Consciência Pélvica

curso Ampliar a consciência pélvica de forma integral, aliada à dança, à saúde e ao autoconhecimento. Com Thiane Nascimento.

De 9 a 25/8. Quartas e sextas, 10h às 11h30. GRÁTIS
Inscrições on-line a partir de 27/7. A partir de 60 anos

Alma: Danças Circulares dos Povos

AULA ABERTA Danças de roda tradicionais e contemporâneas. Com Sonia Lima (11 e 25/8) e Everton Miranda (18/8).
De 11 a 25/8. Sextas, 17h às 18h30. GRÁTIS
A partir de 60 anos

Turismo Social



Consulte a programação integral, a forma e o horário de abertura das inscrições nas Centrais de Atendimento das unidades ou em seccsp.org.br/turismosocial

AVENIDA PAULISTA

Geoturismo no Centro de São Paulo

PASSEIO Trajeto a pé e metrô em que são exploradas as características geológicas das rochas utilizadas na construção de edifícios do chamado centro-velho da cidade. Com Raquel Romão.

Dia 5/8. Sábado, 9h30

às 13h30. GRÁTIS

Inscrições até 1/8.

Todas as idades



Geoturismo no Centro de São Paulo
Avenida Paulista

CARMO**Visita à Igreja Santo Antônio**

PASSEIO Considerada a mais antiga dentre as igrejas remanescentes de São Paulo, é patrimônio histórico estadual e possui grande importância histórica, artística e arquitetônica.

A visita ocorre após apresentação musical com o TrioTriz, que acontece às 13h, parte do projeto "Centro em Concerto: Música Hoje". Com Paolo Belloti.

Dia 22/8. Terça, 14h30 às 16h. GRÁTIS | Inscrições on-line de 1 a 7/8. Todas as idades

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO**Entre Chegar e Partir: A Hotelaria no Contexto dos Espaços Urbanos Contemporâneos**

CURSO ON-LINE A importância dos hotéis no contexto das cidades e como a imagem destes equipamentos é socialmente construída e globalmente disseminada. Com Ana Paula Garcia Spolon.

De 11 a 25/8. Sextas, 14h30 às 17h. Plataforma Zoom.

▲ R\$50 ● R\$15

A partir de 16 anos

GUARULHOS**Revelando Guarulhos: Do Pimentas ao Nhangussu**

PASSEIO Visitas ao Museu Comunitário do Jardim Vermelhão e ao Cursinho Comunitário, no bairro Pimentas. Em Bonsucesso,

conhecemos o centro histórico e arquitetônico ao redor do Santuário Nossa Senhora. Depois, vamos à Casa de Axé Ilê Axé Omon Obá Olooke Ty Efon e ao Morro do Nhangussu, área de interesse geológico que oferece vista panorâmica de Guarulhos.

Dia 26/8. Sábado, 9h às 18h.

▲ R\$30 ● R\$20

Inscrições de 1 a 13/8.

A partir de 14 anos

OSASCO**Entre a Serra e o Mar (Bertioga - SP)**

EXCURSÃO Entre a Mata Atlântica e o mar, o Centro de Férias Sesc Bertioga possui vocação natural para ações socioambientais, nas quais a biodiversidade e a cultura local são abordadas por meio de passeios e vivências. Une descanso e descoberta.

De 24/10 a 27/10.

Terça a sexta.

▲ R\$1.352 ● R\$495

Inscrições de 7 a 10/8.

Sorteio: 11/8, 15h.

Todas as idades

PINHEIROS**Riquezas de Itanhaém (SP)**

PASSEIO A cidade de Itanhaém é bastante conhecida por suas praias, mas, neste roteiro, são apresentadas outras atrações também interessantes no município.

Dia 16/9. Sábado, 7h.

▲ R\$180 ● R\$120

Inscrições de 1 a 7/8.

Todas as idades

Chão Caipira (Paraibuna - SP)

PASSEIO Conhecer e vivenciar as tradições caipiras de Paraibuna, por meio de conversas com seus moradores, com produtores locais e jovens da cidade, além de tomar café caipira, ouvir roda de viola e provar os sabores das fazendas.

Dia 23/9. Sábado, 7h.

▲ R\$180 ● R\$120

Inscrições de 1 a 7/8.

Todas as idades

SANTO ANDRÉ**Arte Nas Cotas: Cubatão (SP)**

PASSEIO Localizado em Cubatão, o bairro Cota 200 abriga o Ateliê Artes nas Cotas, projeto que integra o programa de recuperação socioambiental da Serra do Mar. Na chegada ao bairro, será oferecido pela comunidade um café da manhã seguido de bate-papo com moradores sobre projetos artísticos e de sustentabilidade que desenvolvem.

Caminhada pela parte alta do bairro e oficina de bandeirinhas. Almoço feito pela comunidade.

Parte do projeto "Brasileiro que Nem Eu".

Dia 16/9. Sábado, 8h.

▲ R\$90 ● R\$60

Inscrições de 3 a 10/8.

Sorteio: 11/8.

Todas as idades

SESC NA JORNADA DO PATRIMÔNIO

Nos dias 19 e 20 de agosto, o Sesc São Paulo participa de mais uma edição da Jornada do Patrimônio, em parceria com o Departamento do Patrimônio Histórico da Secretaria Municipal de Cultura de São Paulo. O tema desse ano é “Se a cidade, se a cidade fosse minha”. **Inscrições on-line ou nas unidades a partir de 2/8, às 14h. GRÁTIS** | Saiba mais em sescsp.org.br/jornadadopatrimonio

DESTAQUES DA PROGRAMAÇÃO


AVENIDA PAULISTA

Histórias Não Contadas da Cidade

PASSEIO Trajeto explora locais que vão da Avenida Paulista ao bairro da Liberdade, passando pelo Mirante, abordando temas como a construção da Paulista e seus trabalhadores, mobilidade e acessibilidade e as populações LGBTQIA+, negras e imigrantes da cidade. Com Ana Paula Portes e Sylvia Sato.

Dia 20/8. Domingo, 10h às 13h.

Todas as idades

Acessibilidade:  Libras.

CARMO

Caminhada São Paulo Negra

PASSEIO Apresenta o centro da capital paulista sob a perspectiva do protagonismo negro, trazendo importantes informações históricas da cultura negra presente na constituição e trajetória dos bairros Sé e Liberdade. Inclui paradas no Museu da Cidade e na Capela dos

Aflitos. Com Guia Negro.

Dia 19/8. Sábado, 9h45 às 13h.

Todas as idades

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

Partir e Ficar: Hotéis e seus Usos Sociais no Centro de São Paulo

PASSEIO Partindo de edifícios icônicos da rede hoteleira paulista do início do século XX como Hilton, Edifício Itália e Europa Palace, até os processos de moradia social do século XXI. Com Renato Cymbalista e Monica Mantovani Goulart.

Dia 19/8. Sábado, 10h às 12h30.

A partir de 16 anos

CONSOLAÇÃO

Entrar no Museu é Confrontar a Memória: Visita Guiada à Pinacoteca

PASSEIO Compreender o espaço de um museu não como um lugar para ver o passado, mas para questionar o presente. Com Hildon Vital de Melo.

Dia 20/8. Domingo, 13h30 às 17h.

Todas as idades

INTERLAGOS

Toda Terra é Ancestral: Roteiro de Visita Carolina Maria de Jesus

PASSEIO Roteiro de memória percorre espaços em Parelheiros que ampliam a visibilidade das múltiplas culturas que construíram e habitam este território, conhecendo histórias e trajetórias relacionadas à presença negra, indígena e nordestina na região, tendo como recorte as “matriarcas” do território.

Dia 20/8. Domingo, 9h às 13h30.

Todas as idades

IPIRANGA

Direito e Memória: Patrimônios Arquitetônicos e Materiais da Justiça Paulista

PASSEIO Roteiro pelo Palacete Conde de Sarzedas, que abriga o Museu do Tribunal de Justiça, e pela Faculdade de Direito da USP, em homenagem à criação dos cursos de Direito no Brasil. Com Lígia Ferreira Fonseca.

Dia 19/8. Sábado, 9h às 16h.

A partir de 18 anos

Caminhada São Paulo Negra
Carmo



ITAQUERA

A Pé pela Quebrada: Favela Galeria

PASSEIO Localizada no distrito de São Mateus, zona leste, é considerada uma das grandes galerias de grafite a céu aberto da cidade. Faremos uma caminhada de cerca de 2 km para conhecer o bairro, os artistas locais e as obras de arte, além de uma oficina de grafite.

Dia 19/8. Sábado, 9h às 14h.

Todas as idades

PINHEIROS

Berços do Samba: Barra Funda

PASSEIO O roteiro apresenta parte da história do samba em São Paulo em um de seus principais territórios: o bairro da Barra Funda.

Dia 19/8. Sábado, 10h.

Todas as idades

SANTANA

Da Biblioteca à Praça: Memórias da Avenida do Sabão

PASSEIO Caminhada pela Estrada do Sabão, percorrendo as memórias afetivas inscritas no território, como as obras do metrô (antigo sacolão e antigo bar do Carlita onde ocorria o sarau da Brasa), o Hospital da Brasilândia (antigo campo do Fazendinha e Projeto Criança Esperança) e Praça Benedita Cavaleiro (Casa de Cultura da Brasilândia). Com Thiago Guma e Ederon Marques.

Dia 19/8. Sábado, 9h às 13h.

A partir de 16 anos

VILA MARIANA

Museu das Culturas Indígenas

PASSEIO O museu é um espaço de diálogo intercultural entre povos indígenas e não indígenas, onde a memória da ancestralidade permite aos povos originários compartilharem suas ideias, saberes, conhecimentos, filosofias, músicas, artes, memórias e histórias.

Dia 20/8. Domingo, 13h às 17h.

Todas as idades



Centro de Férias Bertiooga

SESC BERTIOGA

Rua Pastor Djalma da Silva Coimbra, 20
(13) 3319-7700

Hospedagem

Consulte os períodos disponíveis e realize sua inscrição pelo site centrodeferias.sescsp.org.br ou pessoalmente nas unidades do Sesc São Paulo.

Diária por pessoa com pensão completa:

▲ R\$333 ● R\$93

As tarifas têm acréscimo em pacotes de feriados.

Inclui: refeições (café da manhã, almoço e jantar), programação de lazer e utilização de todas as dependências.

Quando há vagas remanescentes, é possível fazer a compra direta de períodos de hospedagem. Acesse o site para consultar a disponibilidade.

Passo o Dia

Venda de ingressos nas bilheterias das unidades a partir das 17h30, na segunda quinta-feira do mês anterior à data pretendida para a visita.

Limite de até 10 ingressos por pessoa/atendimento. Não é possível a troca ou devolução.

Ingresso por pessoa (lanchonete):

▲ R\$92 ● R\$25

Ingresso por pessoa (restaurante):

▲ R\$114 ● R\$33

Inclui: acesso à programação e aos equipamentos de lazer, utilização dos vestiários, estacionamento e almoço na lanchonete ou restaurante. Consulte a disponibilidade. Permanência na unidade das 8h às 18h.

Crianças até 6 anos não pagam, e o ingresso será emitido exclusivamente na Central de Atendimento do Sesc Bertiooga, no dia do passeio. De 7 a 12 anos há desconto de 50% sobre o valor correspondente à sua categoria.

Bibliotecas

As 21 bibliotecas fixas, nas unidades, e as seis carretas do programa BiblioSesc proporcionam o empréstimo de obras da literatura – de ficção e não-ficção. As informações do acervo da Rede Sesc de Bibliotecas, com 160 mil títulos, estão disponíveis para consulta on-line no site sesc.com.br/bibliotecas

O serviço é gratuito, mas para o empréstimo de livros é preciso apresentar a Credencial Plena ou um documento oficial com foto. Consulte o horário de funcionamento das bibliotecas e os equipamentos de acessibilidade disponíveis para pessoas com deficiência visual na seção **Unidades da Capital e Grande São Paulo**.

As bibliotecas, bem como os **Espaços de Leitura**, sediam atividades como sessões de mediação de leitura e contação de histórias, oficinas, bate-papos, palestras e apresentações artísticas.

BIBLIOSESC

Programa composto por bibliotecas móveis que oferece gratuitamente empréstimo e consulta de livros, jornais e revistas. É uma iniciativa do Departamento Nacional do Sesc, presente em todo o país, para incentivar a leitura. O BiblioSesc visita os pontos de atendimento quinzenalmente.

1 Campo Limpo

- » Centro Cultural Valdelice Prass (Embu das Artes)
- » Poupatempo Taboão da Serra
- » CCA Jardim São Joaquim
- » Praça do Centro (São Lourenço da Serra)
- » Metrô Capão Redondo
- » Praça da Matriz (Cotia)
- » Sesc Campo Limpo

2 Interlagos

- » Clube da Turma Santa Terezinha
- » Instituto Anchieta Grajáú
- » Praça Parelheiros
- » E. E. Ilda Vieira Vilela
- » E. E. Prof. Carlos Ayres
- » Praça Escolar
- » Sesc Interlagos (Sede Social)

3 Itaquera

- » CCA Santa Marcelina
- » CPTM Itaim Paulista
- » Metrô Guilhermina-Esperança
- » Paróquia São Francisco
- » Parque Ecológico Chico Mendes

4 Santana

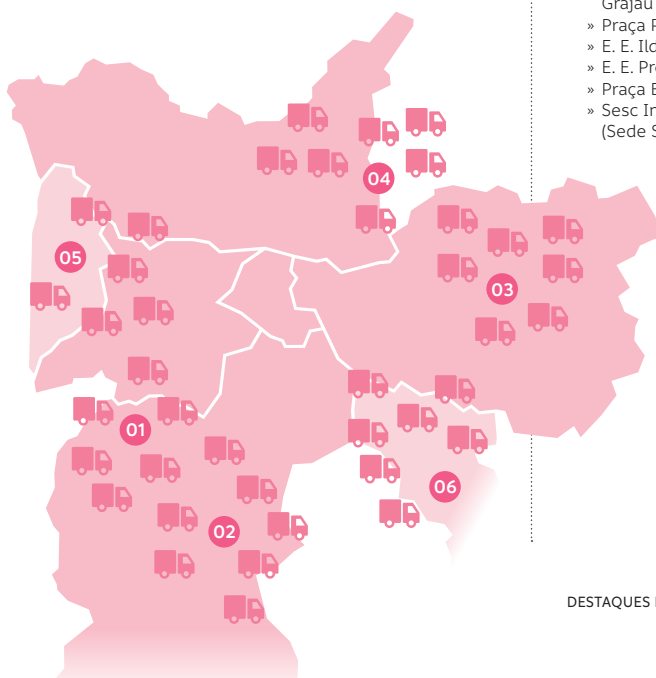
- » CRAS - Brasilândia III
- » Reduto do RAP
- » Obra Social São Benedito
- » Casa de Cultura Vila Guilherme (Casarão)
- » CEI Maria José Souza
- » Praça José Borges (Cantagalo)
- » CCA Dom Macário
- » Sesc Santana

5 Osasco

- » E. E. Dona Maria Alice Crissúma
- » Parque da Cidade
- » E. E. Profª Regina Halepian Antunes

6 São Caetano

- » CEU das Artes
- » EMEF 28 de Julho
- » CCA Zumbi dos Palmares
- » Casa do Hip Hop de Mauá
- » Parque da Juventude
- » Sesc São Caetano



Alimentação



Mesa Brasil

COMEDORIAS

Os restaurantes, cafeterias, cafés e lanchonetes servem alimentos saudáveis, brasileiros e contemporâneos, que valorizam a diversidade cultural e alimentar de cada região, com preços acessíveis e seguindo as diretrizes do Guia Alimentar para a População Brasileira.

Há espaços acessíveis e cardápio em braile com fonte ampliada.

Para as comedorias com restaurante, é necessário agendar a refeição pelo site **centralrelacionamento.sescsp.org.br** ou pelo aplicativo **Credencial Sesc SP**.

Consulte cardápios, preços e formas de pagamento nas páginas das unidades no portal do Sesc São Paulo ou nas próprias comedorias. Saiba mais em sescsp.org.br/comedoria



COMEDORIA NAS UNIDADES

Consulte os horários de funcionamento na seção

Unidades da Capital e Grande São Paulo.



CURSOS, OFICINAS E ENCONTROS

Consulte destaques da programação voltados ao tema da alimentação na seção Cursos, Oficinas e Encontros.

MESA BRASIL

Reduzir a fome e o desperdício de alimentos é o objetivo desse programa, realizado pelo Sesc São Paulo desde 1994. Em uma ponta, busca alimentos que, por algum motivo, perderam seu valor comercial, mas estão próprios para o consumo; na outra, entrega para instituições sociais, a fim de complementar refeições servidas.

Veja como doar e ajude a combater a fome e a insegurança alimentar em sescsp.org.br/mesabrasil

  [/mesabrasilsescsp](https://www.instagram.com/mesabrasilsescsp)

Saúde Bucal



A saúde bucal é uma ação de promoção da saúde prioritária do Sesc, que estimula a autonomia e o autocuidado.

O tratamento odontológico é exclusivo para portadores de Credencial Plena válida no estado de São Paulo, e é preciso fazer inscrição prévia, que acontece anualmente pela Central de Relacionamento Digital e pelo aplicativo **Credencial Sesc SP**.

O público em geral pode participar de atividades educativas gratuitas, como clubes de saúde bucal, palestras, oficinas e espetáculos. Consulte a programação de cada unidade no portal do Sesc São Paulo.

Saiba mais em sescsp.org.br/odontologia



CURSOS, OFICINAS E ENCONTROS Consulte destaques de atividades voltadas ao tema da saúde na seção Cursos, Oficinas e Encontros.



BRASIL TERRA INDÍGENA

AGOSTO INDÍGENA

Inspirado no Dia Internacional dos Povos Indígenas (9/8), criado pela ONU em 1994, o Sesc São Paulo desenvolve, ao longo do mês, o **Agosto Indígena**. O projeto conta com atividades que buscam valorizar a presença indígena no país e dialogam com o tema da edição: "Brasil Terra Indígena".

Programação completa em sescsp.org.br/agostoindigena

DESTAQUES DA PROGRAMAÇÃO

CAPITAL E GRANDE SÃO PAULO

24 DE MAIO

Mulheres no Acervo: Leia Mulheres Indígenas

BATE-PAPO Sobre as autoras brasileiras e latino-americanas presentes na biblioteca da unidade. Com Trudruá Dorrico. **Dia 24/8. Quinta, 19h às 20h30. GRÁTIS**
Todas as idades

Coro Guarani Kyre'y Kyery e Dança dos Xondaro

APRESENTAÇÃO Canções acompanhadas por violão, rabeca e chocalho, além de danças e jogos tradicionais. Com indígenas Guarani da Terra Indígena Jaraguá. **Dia 18/8. Sexta, 18h30 às 19h30. AL GRÁTIS**

AVENIDA PAULISTA

Perspectivas Indígenas Antirracistas: Contribuições para a Luta Anticolonial

CURSO Discussão teórica, política e histórica sobre as noções de raça, etnia e branquitude desde uma perspectiva indígena, particularmente a do povo Guarani. Com Geni Núñez. Part. Jaci Jaxuka Martins. **Dia 23/8. Quarta, 17h às 21h30. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 18 anos**

Aquilombamento nas Margens: Geni Núñez

BATE-PAPO Por muito tempo, povos indígenas foram narrados como povos atrasados, que atrapalham o "progresso". A conversa aborda outras temporalidades, para além da evolutiva, e os efeitos contracoloniais desse gesto. **Dia 24/8. Quinta, 19h30 às 21h30. GRÁTIS**
Todas as idades

BOM RETIRO

Minha Avó Me Contou e Eu Gosto de Contar

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Brincadeiras interativas e narração das histórias ancestrais "O Curumim e Arubá - A Borboleta de Asas Coloridas" e "O Peixe do Rio Encantado". Com Auritha Tabajara. **Dia 9/8. Quarta, 9h30 às 10h30 (até 6 anos). Dia 12/8. Sábado, 14h30 às 15h30 (todas as idades). AL GRÁTIS**

CAMPO LIMPO

Ian Wapichana

SHOW Pertencente ao povo indígena Wapichana, Ian é poeta, cantor, músico e compositor de Roraima. Part. Brisa Flow e Coletivo Coletores. **Dia 5/8. Sábado, 18h. Local: Tenda de Convivência. A12 GRÁTIS**

Nossa Ancestralidade Indígena

INTERVENÇÃO A artista Moara Tupinambá (PA) homenageia as mulheres indígenas, benzedeiros, rezadeiras, ativistas e mestras por meio de colagens em lambe-lambe no muro externo da unidade.
De 11 a 15/8. Terça e sexta, 13h às 21h. Sábado e domingo, 10h30 às 18h. AL GRÁTIS

CARMO

Oficina de Cestaria

OFICINA Confeção de cestaria guarani e compartilhamento de saberes tradicionais e técnicas de trançado. Com Nilzia Pará.
Dia 14/8. Segunda, 14h às 17h. GRÁTIS | Inscrições on-line de 8 a 14/8. A partir de 14 anos

Djuena Tikuna

SHOW Acompanhada do músico e produtor Diego Janatã, a artista celebra sua ancestralidade em apresentação baseada no álbum "Torü Wiyægü".
Dia 28/8. Segunda, 19h. AL
▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

Cinemas Indígenas no Brasil: Uma Introdução às Trajetórias dessa Mediação

CURSO Uma introdução aos cinemas indígenas que vêm sendo praticados por diversos povos em várias regiões no Brasil, sobretudo

nas últimas três décadas. Com Takumã Kuikuro, Bih Quezo e André Lopes.
De 22 a 25/8. Terça a sexta, 15h às 18h.
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18
A partir de 16 anos

CONSOLAÇÃO

Abertura do Agosto Indígena

Sarau UruKum

SARAU Encontro multiétnico e independente se desdobra em intervenções artísticas que abordam questões relevantes aos povos indígenas na contemporaneidade.
Dia 9/8. Quarta, 18h às 18h45. AL GRÁTIS

Avaxi Nhenhoty

ENCONTRO Inspirada no plantio de milho pelos Guarani (Avaxi Nhenhoty), a abertura dessa edição do Agosto Indígena é marcada pelo encontro dos Guarani do Jaraguá com multiartistas indígenas para uma cerimônia no teatro da unidade. Com Coro Guarani Kyre'y Kuery, David Vera Popygua Ju, Xeramõi José de Quadros Vera Popygua, Glicéria Tupinambá, Uýra Sodoma e Zahy Tentehar. Dir. Cibebe Forjaz.
Dia 9/8. Quarta, 19h30 às 21h30. AL GRÁTIS

Lyrca, Sharylaine e Alanshark

SHOW Encontro musical entre as/os MCs/rappers, permeado por intervenções de breaking, graffiti e DJ,

fazendo conexões com a cultura indígena e negra.
Dia 31/8. Quinta, 20h. AL
▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

FLORÊNCIO DE ABREU

Cortejo Encantado

PERFORMANCE Em cena, personagens místicos, seres "encantados" presentes em distintas cerimônias de povos indígenas. Com Refinaria Teatral. 60 min.
Dia 2/8. Quarta, 13h30 às 14h30. Local: Pátio São Bento. AL GRÁTIS

GUARULHOS

Saberes Indígenas, Lutas e a Aplicação da Lei 11.645/2008

PALESTRA A aplicação da lei que tornou obrigatório o ensino das histórias e culturas indígenas e afro-brasileiras. Com Casé Angatú.
Dia 4/8. Sexta, 9h às 12h e 14h às 17h. GRÁTIS
A partir de 15 anos

Conversa sem Palavras: Ilustração Indígena em Foco

BATE-PAPO O diálogo da ilustração com o texto escrito na desconstrução de estereótipos e equívocos que afetam a imagem dos povos originários. Com Auá Mendes e Moara Tupinambá. Mediação: Maurício Negro.
Dia 23/8. Quarta, 10h30 às 12h. GRÁTIS | Todas as idades

INTERLAGOS

Roça Guarani: Cultivar para Colher

CURSO Troca entre não indígenas e os Guarani Mbya, incluindo visita à aldeia Kuaray Oua e realização de um mutirão de plantio baseado em práticas agroflorestais e na roça guarani.

Dias 19 e 20/8. Sábado, 9h30 às 16h. Domingo, 7h30 às 16h. GRÁTIS | Inscrições on-line de 2 a 18/8. A partir de 15 anos

Coro Guarani Kyre'y Kyery e Dança dos Xondaro

SHOW Canções tradicionais, danças e jogos, com destaque para a dança dos Xondaro. Com indígenas Guarani da Terra Indígena Jaraguá.

Dia 20/8. Domingo, 15h. Local: Praça Pau Brasil. AL GRÁTIS

ITAQUERA

Trilhas Urbanas: Reserva Indígena Multiétnica Filhos Desta Terra

VISITA MEDIADA Trilha ecológica na terra indígena, além de atividades de canto, danças e brincadeiras indígenas.

Dia 5/8. Sábado, 8h às 18h. GRÁTIS | Inscrições até 31/7. Todas as idades

Itaquera Território Indígena - Uma Vivência na Trilha da Samambaiçu

VIVÊNCIA Na trilha, o Cacique Guarani Nhandeva Márcio Mendonça Boggarim

conversa sobre a relação do modo de vida guarani com a floresta.

Dias 13 e 20/8. Domingos, 14h às 16h. GRÁTIS | Ingressos 30 min. antes no Jardim de Inverno. Todas as idades

Astronomia Indígena

VISITA MEDIADA Nesta sessão especial do Planetário do Carmo, o escritor e ativista indígena Antony Karai Poty conta sobre os modos de vida indígenas e a relação desses povos com o céu. Ponto de encontro: Planetário do Carmo Professor Acácio Riberi.

Dias 19 e 26/8. Sábados, 16h às 17h. Local: Planetário do Carmo - Professor Acácio Riberi. GRÁTIS Ingressos 1h antes na Central de Atendimento e na Bilheteria do Planetário do Carmo. Todas as idades

MOGI DAS CRUZES

A Voz das Mulheres Guarani: Do Canto ao Conto

BATE-PAPO Imersão na cultura por meio da musicalidade e da experiência narrada, conduzida por mulheres do povo Guarani Mbya da Tekoa Takuaju Mirim, Terra Indígena Tenondé Porã (SP). Com Instituto Sawé.

Dia 6/8. Domingo, 11h30 às 13h. GRÁTIS | Todas as idades

PINHEIROS

O Poder Ancestral das Ervas

ENCONTRO Discussão sobre aspectos do autocuidado sob o ponto de vista

de culturas tradicionais indígenas. Com Tammy Tupinambá e Day Moreira.

Dias 12 e 13/8. Sábado e domingo, 15h às 18h. GRÁTIS | Inscrições 30 min. antes. A partir de 16 anos

Feira Literária Indígena

FEIRA Com a presença de autores e editoras de livros indígenas, além de apresentação de coral Guarani e Tukano, e sarau. Curadoria: Trudruá Dorrico Makuxi.

Dias 19 e 20/8. Sábado e domingo, 11h às 17h. AL GRÁTIS


POMPEIA

Povos Originários e Direito à Terra: Da Retomada à Luta contra o Marco Temporal

BATE-PAPO Lideranças indígenas Guarani discutem os processos de organização e retomada de territórios.

Com Karai Tataendy (Tiago Santos), Jera Guarani e Thiago Karai Djekupe.

Mediação: Tatiana Amaral.

Dia 15/8. Terça, 19h30 às 21h. GRÁTIS | A partir de 16 anos Acessibilidade:  Libras.

Souto MC

SHOW Repertório do álbum "Ritual", que trata, por meio do hip hop, de sua trajetória e os conflitos em busca do resgate de sua identidade indígena.

Dia 31/8. Quinta, 21h30. Local: Comedoria. A14

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

SANTO AMARO**Historinhas e Historietas Indígenas**

BIBLIOTECA Mediação de leitura de obras da literatura indígena. Com Auritha Tabajara e Cristino Wapichana.

De 6 a 27/8. Domingos, 14h30 às 15h30. GRÁTIS
Todas as idades

SANTO ANDRÉ**Brincadeiras do Povo Guarani**

VIVÊNCIA Jogos, danças e brincadeiras tradicionais ensinados por educadores Guarani que vivem na Terra Indígena Tenondé Porá (SP). Com Karai Valcenir Tibes, Eliane da Silva e Rony Tibes.
De 5 a 19/8. Sábados, 14h às 15h. GRÁTIS | Inscrições 30 min. antes. Todas as idades

SÃO CAETANO**Poesia e Pertencimento pelas Lentes de Mulheres Indígenas**

CURSO ON-LINE Através das palavras de mulheres como Eliane Potiguara, Márcia Kambeba e Márcia Mura, aborda-se raça, etnia, branquitude e pertencimento indígena. Com Jamille Anahata.

De 8 a 29/8. Terças, 19h às 21h. Plataforma Teams. GRÁTIS | Inscrições de 29/7 a 8/8. A partir de 16 anos

Mais Que Prosa

VIVÊNCIA Entre as comidinhas que compõem este café da tarde, Nívia Andrade recebe Sílvia Muiramomi para um

bate-papo sobre a população indígena da região do ABC.

Dia 23/8. Quarta, 16h às 17h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. Todas as idades

VILA MARIANA**Artesania: Confecção de Bolsa (Aió) de Fibra de Caroá**

CURSO Passo a passo da extração, preparação e criação de peças. Também serão compartilhadas histórias e saberes ancestrais. Com Mestre Audálio Diniz Kapinawá.

De 22 a 25/8. Terça a sexta, 10h30 às 13h30. GRÁTIS
Inscrições on-line a partir de 8/8. A partir de 16 anos

Artesania: Demonstração de Extração da Fibra de Caroá

DEMONSTRAÇÃO O trabalho do mestre Audálio Diniz Kapinawá, desde a extração da fibra do caroá até a feitura das peças artesanais. Mediação: Laís Domingues.
Dia 27/8. Domingo, 16h30. GRÁTIS | Todas as idades

INTERIOR**JUNDIAÍ****Uýra: A Retomada da Floresta**

Dir. Juliana Curi, Brasil/ EUA, 2022, 70 min.

EXIBIÇÃO Uma artista trans indígena viaja pela floresta amazônica em uma jornada de autodescoberta usando arte performática e mensagens ancestrais

para ensinar jovens indígenas a enfrentar o racismo estrutural e a transfobia no Brasil.
Dia 16/8. Quarta, 20h. ¹²
GRÁTIS | Ingressos no dia, a partir das 10h, na Loja Sesc

SÃO JOSÉ DOS CAMPOS**Aldeia Renascer Ywyty Guaçu (Ubatuba - SP)**

PASSEIO A cultura, a história e a memória dos Tupi Guarani e Guarani que ali vivem. Trilha leve por agrofloresta com banho na cachoeira Ywyakaã, visita à escola bilíngue Penha Mitãgwe Nimboea, oficina de artesanato, vivência com arco e flecha e visita a Casa de Rezo. Inclui almoço, lanche da tarde e ingressos.
Dia 27/8. Domingo, 9h às 17h. Saída da unidade: 7h. ▲ R\$60 ● R\$40
Inscrições de 2/8, 14h, a 8/8, 20h. Sorteio: 10/8, 17h. Todas as idades

SOROCABA**O Céu dos Povos Tukano: Entre Miradas e Histórias**

BATE-PAPO A cosmovisão indígena do céu noturno para os povos Tukano Orientais (AM) e a perspectiva astronômica acadêmica. Com Durvalino Moura Fernandes (Kisibi), kumu da etnia Desana, e Walmir Thomazi Cardoso, astrônomo. Mediação: Melissa Oliveira.
Dia 24/8. Quinta, 19h às 21h30. GRÁTIS
Ingressos 1h antes
Todas as idades



do peito ao prato

AGOSTO 2023

Em sua quinta edição, o projeto aborda a importância da alimentação adequada nos dois primeiros anos de vida, reconhecendo-a como decisiva para a saúde nesta faixa etária e com reflexos por toda a vida adulta. As oficinas, bate-papos, encontros, vivências e intervenções acontecem em diversas unidades do Sesc São Paulo, ao longo da Semana Mundial do Aleitamento Materno, de 1 a 7 de agosto.

Programação completa em sescsp.org.br/dopeitooaprato

DESTAQUES DA PROGRAMAÇÃO

CAPITAL E GRANDE SÃO PAULO

24 DE MAIO

Minibolo: Nutritivo e com Afeto

OFICINA Atividade sobre introdução de alimentos saudáveis apresenta receitas que possibilitam colocar a mão na massa de forma divertida e lúdica.

Com Jéssica Batista.

Dia 5/8. Sábado, 11h às 12h e 14h às 15h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. Até 2 anos (com adulto responsável)

CARMO

Amamentação e Volta ao Trabalho: Como Dar Certo?

BATE-PAPO Giovanna Balogh, autora do site Mães de Peito, trata dos benefícios da amamentação, a importância de sua continuidade após o retorno ao trabalho e os direitos trabalhistas envolvidos.

Dia 7/8. Segunda, 15h às 17h. GRÁTIS | Ingressos 30 min. antes. Todas as idades

GUARULHOS

Experimentação e Vivência Sensorial dos Alimentos para Bebês

VIVÊNCIA Apresentação de frutas em cortes no formato adequado aos bebês na introdução alimentar,

sem o uso de colheres. Com Rachel Francischi.
Dia 6/8. Domingo, 14h às 16h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. Todas as idades

INTERLAGOS

Olha o Aviãozinho! Influência dos Pais na Introdução Alimentar

VIVÊNCIA Experiência prática seguida de roda de conversa. Com Maria Luiza Petty.
Dia 5/8. Sábado, 12h às 13h30. GRÁTIS
Todas as idades

IPIRANGA

Comida de Verdade: Alimentação na Primeiríssima Infância

BATE-PAPO Aborda aspectos de saúde com ênfase na

alimentação nos dois primeiros anos de vida. Com Ana Luísa Moreno, Amanda Severo e Rachel Francischi.
Dia 5/8. Sábado, 15h às 16h30. GRÁTIS
Todas as idades

ITAQUERA

Aleitamento Humano e Diversidade

BATE-PAPO Aborda as possibilidades de família, gestação e aleitamento humano para pessoas trans e/ou da comunidade LGBTQIA+. Com All Ice, Ísis Gois e Igor Trindade.

Dia 6/8. Domingo, 11h às 12h30. GRÁTIS
Todas as idades

MOGI DAS CRUZES

Mulher Negra e Amamentação

BATE-PAPO Experiência das mulheres negras com os corpos, criação de filhos, trabalho e quais os impactos nas histórias de amamentação. Com Fê Lopes e Fabiana Araujo.
Dia 1/8. Terça, 19h às 21h.
Local: Auditório da Prefeitura Municipal de Mogi das Cruzes. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 16 anos

PINHEIROS

A Amamentação e a Rede de Apoio à Mãe


BATE-PAPO As condições do cotidiano que contribuem para a prática e a manutenção da amamentação.

Com Fê Lopes.
Dia 5/8. Sábado, 10h30 às 12h30. GRÁTIS
Todas as idades

POMPEIA

Diálogos sobre Alimentação no Início da Vida

RODA DE CONVERSA A atividade aborda os desafios na alimentação da criança desde o nascimento até os 7 anos de idade. Com Karine Durães.

Dia 1/8. Terça, 19h30 às 21h.
GRÁTIS | Todas as idades
Acessibilidade:  Libras.

SANTANA

O Mundo dos Alimentos: Experimentação para Bebês

BATE-PAPO Vivências sensoriais práticas e roda de conversa enfatizando a transição alimentar com a introdução da alimentação sólida. Com Rachel Francischi.

Dia 1/8. Terça, 15h às 17h.
GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. Todas as idades

SANTO AMARO

A Introdução Alimentar como Jornada

RODA DE CONVERSA Exalta a importância de entender a introdução alimentar como um processo e não como um evento. Com Karine Durães.

Dia 5/8. Sábado, 12h às 14h.
GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. Todas as idades

SÃO CAETANO

Amamentação: Do Ancestral ao Contemporâneo

BATE-PAPO Mães e cuidadores são convidados para uma conversa sobre a amamentação, seus benefícios e desafios. Com Eduarda Furtado.

Dia 5/8. Sábado, 11h às 12h.
GRÁTIS | Todas as idades

INTERIOR E LITORAL

JUNDIAÍ

Amamentação, Com Quem Eu Posso Contar?

BATE-PAPO A importância do apoio e do suporte durante a amamentação. Com Fê Lopes, psicóloga, e participação virtual de Jera Guarani, mãe e agricultora da Aldeia Kalipety. Mediação: Antônio Carvalho Costa.

Dia 2/8. Quarta, 15h às 17h.
GRÁTIS | Ingressos 30 min. antes. Todas as idades

SANTOS

Simpósio AMamente

SIMPÓSIO Espaço de troca de saberes e reflexões para fomentar uma tecnologia social do cuidado sobre a amamentação desde o planejar da gestação até o apoio e amparo do bebê e seus familiares na jornada do amamentar. Parceria: Prefeitura de Santos.

Dias 1 e 2/8. Terça, 9h às 18h. Quarta, 9h às 12h30.
GRÁTIS | Inscrições a partir de 25/7. Todas as idades

PALCO GIRATÓRIO 2023

Capitaneado pelo Departamento Nacional do Sesc, o **Palco Giratório** é um projeto de difusão e intercâmbio das artes cênicas que, há 25 anos, intensifica a formação de plateias a partir da circulação de espetáculos dos mais variados gêneros pelo país. No mês agosto, sete unidades do Sesc na capital paulista recebem 14 obras de circo, dança e teatro que refletem demandas de nosso tempo histórico, além de ações formativas.

Programação completa em sescsp.org.br/palco giratorio

ESPETÁCULOS

24 DE MAIO

Senhora P

Espectáculo passeia entre a distopia e a hiper-realidade, discutindo as violências contra mulheres e as multiplicidades de abusos cometidos em territórios públicos e privados. Com Adriana Lodi (DF). 75 min.

Dias 5 e 6/8. Sábado, 20h. Domingo, 18h. A16

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

AVENIDA PAULISTA

Provisoriamente Não Cantaremos o Amor

O que acontece quando três sacerdotes do riso, três xamãs da bobagem e três ofertantes do coração se juntam para fazer o mundo girar? E, de repente, o público é protagonista?

Com Traço Cia. de Teatro (SC). 100 min.

Dias 4 e 5/8. Sexta e sábado, 20h. A14

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

Cuidado com Negin

O espetáculo mostra a visão crítica e artística de um "Negin", personagem negro, jovem, pobre e favelado que sai do morro para encarar a cidade diariamente e tem que lidar com as diversas formas de racismo que o atravessam. Com Kelson Succu (RJ). 60 min. Após a sessão de 17/8, haverá bate-papo com Érica Ribeiro, Maria Araujo e Kelson Succu.

Dias 16 e 17/8. Quarta e quinta, 20h. A16

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

BELENZINHO

Iracema

Espectáculo de dança voltado ao público infantil parte da

personagem feminina do romancista cearense José de Alencar para pensar e discutir questões que atravessam a figura da mulher. Com grupo Rosa Primo (CE). 30 min.

Dias 5 e 6/8. Sábado e domingo, 17h. AL

▲ R\$25 ■ R\$12,50 ● R\$8

Grátis para crianças até 12 anos

Cartas para Mercedessssss

Uma obra dançada, uma obra plástica e uma obra sonora imaginam conversas entre os universos biográficos e artísticos da bailarina, coreógrafa e professora negra-brasileira Mercedes Baptista e a vida e a dança de bailarinas e coreógrafas negras integrantes do projeto. Com Cia. Étnica de Dança (RJ). 60 min.

Dias 17 e 18/8. Quinta e sexta, 21h30. AL

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

BOM RETIRO**Narrativas Encontradas numa Garrafa Pet na Beira da Maré**

Montagem coloca em evidência o espaço urbano do Recife e sua relação com as margens, discutindo os problemas inerentes ao fluxo contínuo de uma favela, suas poeticidades e mazelas. Com Grupo São Gens de Teatro (PE). 80 min. **Dias 11 e 12/8. Sexta e sábado, 20h.** **A16**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Luna de Miel

Um casal de palhaços sai para a lua de mel. Por lá, passam por inúmeras aventuras que os fazem descobrir que o amor e a palhaçaria são os melhores antídotos para as dificuldades. Pesquisa: Lamira e Oscar Zimmermann. Com Lamira Artes Cênicas (TO). 40 min. **Dias 19 e 20/8. Sábado, 20h. Domingo, 18h.** **AL**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Preta Mina: O Fim do Silêncio, o Eco do Incômodo

Criada a partir dos poemas da artista, a peça aborda suas percepções sobre o mundo, suas relações em comunidade, sua arte e sua ancestralidade. Com Preta Mina (RS). 40 min. **Dias 25 e 26/8. Sexta e sábado, 20h.** **AL**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

CAMPO LIMPO**Clássicos de Palhaços**

As desventuras cotidianas de três palhaços nordestinos que vivem num pequeno circo no sertão: Beiju, Batata e Cuscuz. Tudo acontece através de "reprises", cenas clássicas de palhaços, resignificadas para os dias de hoje. Com Grupo Vagão (PI). 60 min. **Dias 18 e 19/8. Sexta e sábado, 16h.** **AL GRÁTIS**

Vikings e o Reino Saqueado

Os palhaços Batata Doce e Turino estão agora imersos na cultura nórdica e se apresentam como atrápalhados guerreiros vikings voltando a seu reino após terem realizado desastrosas batalhas pelo mundo. Com Cia. Os Palhaços de Rua (PR). 60 min. **Dias 26 e 27/8. Sábado e domingo, 16h.** **AL GRÁTIS**

INTERLAGOS**O Adeus de Maria**

Maria-de-Barro passa os dias esperando se sentir, finalmente, feliz. Durante uma noite estrelada, ela conhece um Curió viajante com quem não consegue deixar de conversar, causando uma comoção social na comunidade de pássaros que não aceita sua presença. Com Grupo Primitivos (MT). 60 min. **Dias 12 e 13/8. Sábado, 16h. Domingo, 15h.** **AL GRÁTIS Ingressos 1h antes**

SANTANA**Ninho**


Apresentação de dança é resultado da pesquisa da intérprete junto às matrizes indígenas e africanas presentes em sua ancestralidade familiar feminina. Um rito de encontro, passagem, memória e história. Com Liu Moreira (TO). 40 min. **Dias 5 e 6/8. Sábado, 20h. Domingo, 18h.** **AL**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

A Invenção do Nordeste

Um diretor é contratado com a missão de selecionar um ator nordestino que possa interpretar com maestria um personagem nordestino. Durante o processo, os atores descobrem que não é tarefa simples. Com Grupo Carmin (RN). 60 min. **Dias 10 e 11/8. Quinta e sexta, 20h.** **A12**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Acessibilidade:  Libras no dia 11/8.

Imalè Inú Ìyágbà

Espectáculo nasce da tentativa de despontar jornadas escurecidas, de forma individual e coletiva, na busca por transformação e formação de "escrevivências" que nosso corpo-memória sofre/produz. Com Adnã Ionara (SP). 60 min. **Dias 24 e 25/8. Quinta e sexta, 20h.** **AL**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Nos dias 11 e 25/8, às 15h, haverá bate-papos com artistas. Consulte a programação em sescsp.org.br/santana

Unidades da Capital e Grande São Paulo

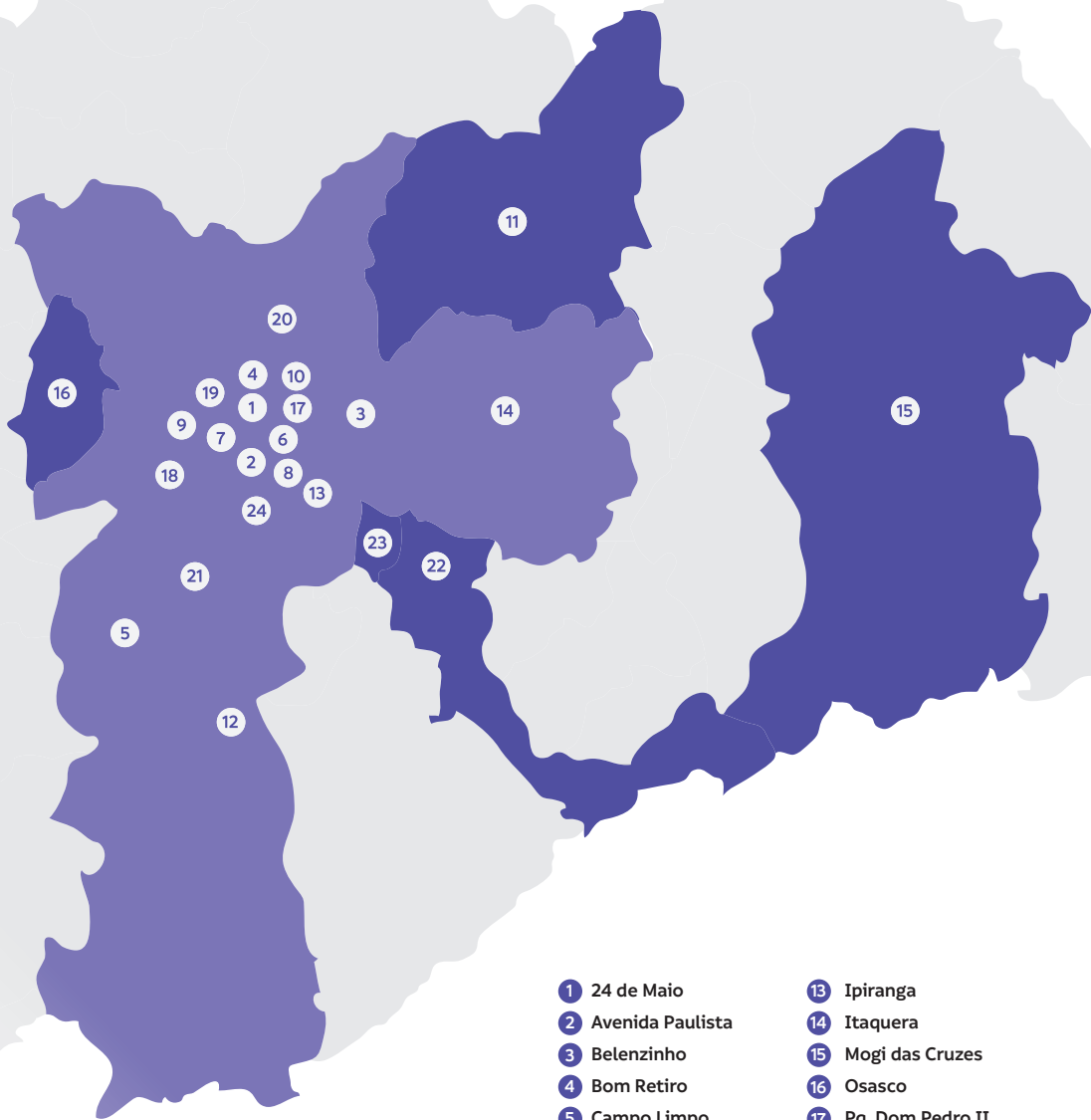


Consulte o portal do Sesc São Paulo para mais informações e a programação completa

Consulte o horário de funcionamento das unidades nos feriados em sescsp.org.br/feriados



- » Para fazer ou renovar a **Credencial Plena** de maneira on-line, baixe o aplicativo **Credencial Sesc SP** ou acesse o site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



- | | |
|---------------------------------------|---------------------|
| 1 24 de Maio | 13 Ipiranga |
| 2 Avenida Paulista | 14 Itaquera |
| 3 Belenzinho | 15 Mogi das Cruzes |
| 4 Bom Retiro | 16 Osasco |
| 5 Campo Limpo | 17 Pq. Dom Pedro II |
| 6 Carmo | 18 Pinheiros |
| 7 CPF - Centro de Pesquisa e Formação | 19 Pompeia |
| 8 CineSesc | 20 Santana |
| 9 Consolação | 21 Santo Amaro |
| 10 Florêncio de Abreu | 22 Santo André |
| 11 Guarulhos | 23 São Caetano |
| 12 Interlagos | 24 Vila Mariana |

24 DE MAIO

Consulte a programação completa da unidade em sescsp.org.br/24demaio
f t i @/sesc24demaio

Terça a sábado, 9h às 21h.
Domingos e feriados, 9h às 18h.
Rua 24 de Maio, 109, Centro, São Paulo
◆ República (400 m)
◆ Anhangabaú (500 m)
◆ São Bento (650 m)
🚗 Terminal Bandeira (750 m)

☎ (11) 3350-6300

ACESSIBILIDADE

Rampas, elevadores, piso tátil, banheiros e vestiários adaptados, espaço reservado no Teatro e outros equipamentos. O edifício possui Selo de Acessibilidade da Secretaria Municipal da Pessoa com Deficiência.

CENTRAL DE ATENDIMENTO E BILHETERIA

Terça a sábado, 9h às 20h.
Domingos e feriados, 9h às 18h.

Nos dias de espetáculo no Teatro, a bilheteria fica aberta até o horário de início da sessão.

VISITAS MEDIADAS

As visitas contemplam informações técnicas e curiosidades sobre a arquitetura do edifício. Retirada de senhas uma hora antes na Central de Atendimento, e agendamento de grupos pelo e-mail agendamento.24demaio@sescsp.org.br
Quarta e domingo, 15h às 17h. GRÁTIS

BIBLIOTECA

Recursos de acessibilidade disponíveis para pessoas com deficiência visual e baixa visão: lupa eletrônica, que amplia textos com alto contraste; scanner com linha braille, que lê textos e converte em áudio e em braille simultaneamente.

BICICLETÁRIO

Somente para frequentadores que possuem Credencial Plena, MIS ou Atividades válida, exclusivamente enquanto estiverem no Sesc, por um período de até 4 horas. **GRÁTIS**



Avenida Paulista

COMEDORIA

Restaurante

Mediante agendamento pelo aplicativo **Credencial Sesc SP** ou pelo site centralrelacionamento.sescsp.org.br
Terça a sexta, 11h30 às 15h30.
Sábados, domingos e feriados, 11h30 às 16h.

Cafeteria

Terça a sexta, 16h30 às 20h.

Cafeteria do Teatro

Aberta somente em dias de espetáculo.
Terça a sábado, 19h às 20h.
Domingos e feriados, 17h às 18h.

Cafeteria do Jardim da Piscina

Terça a sexta, 9h30 às 18h.
Sábados, 9h30 às 19h.
Domingos e feriados, 9h30 às 18h.

Dependendo das condições climáticas, o horário de funcionamento pode ser alterado sem prévio aviso.

ESPAÇO DE BRINCAR

Dedicado a crianças até seis anos acompanhadas por adulto responsável.
Terça a domingo e feriados, 10h30 às 18h.



MIRANTE

Espaço localizado no 13º andar, propicia uma visão privilegiada do centro de São Paulo.

Terça a sábado, 10h às 18h30.

Domingos e feriados, 10h às 17h30.

PISCINA

No topo do edifício, está a piscina a céu aberto, semiolímpica, com vista panorâmica para o centro de São Paulo. Acesso somente aos frequentadores que possuem Credencial Plena ou MIS e exame dermatológico válidos.

Terça a sábado, 10h às 18h30.

Domingos e feriados, 10h às 17h30.

Dependendo das condições climáticas, o horário de funcionamento pode ser alterado sem prévio aviso.

EXAME DERMATOLÓGICO

Terça a sábado, 9h às 14h e 15h às 20h.

Domingos e feriados, 9h às 13h e 14h às 18h.

SERVIÇO DE VAN

Serviço de transporte gratuito da unidade até as estações de metrô República e Anhangabaú, com saídas a cada 30 minutos.

Terça a sábado, 20h às 23h.

Domingos e feriados, 19h às 21h.

LOJA SESC

Terça a sábado, 9h às 20h.

Domingos e feriados, 9h às 18h.

Em dias de espetáculo no Teatro, o funcionamento da Loja se estende até o horário de início da sessão.

AVENIDA PAULISTA

Consulte a programação completa da unidade em sescsp.org.br/avpaulista

[f](#) [t](#) [@/sescavpaulista](#)

Terça a sexta, 10h às 21h30.

Sábados, 10h às 19h30.

Domingos e feriados, 10h às 18h30.

Avenida Paulista, 119, Bela Vista, São Paulo

◆ Brigadeiro (250 m)

◆ Paraíso (750 m)

☎ (11) 3170-0800

ACESSIBILIDADE

Elevadores, piso tátil, banheiros e vestiários adaptados e outros equipamentos.

CENTRAL DE ATENDIMENTO E BILHETERIA

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

ATENDIMENTO A ESTUDANTES

Para trabalhos acadêmicos, envie um e-mail para secretaria.avenidapaulista@sescsp.org.br com um ofício da instituição de ensino contendo: nome do(a) estudante responsável, curso em andamento e disciplina, quantidade de acompanhantes, informações e objetivo do trabalho a ser realizado, assim como a intenção de data e horário da visita. O pedido será avaliado.

BIBLIOTECA

Recursos de acessibilidade disponíveis para pessoas com deficiência visual e baixa visão: lupa eletrônica, que amplia textos com alto contraste; scanner com linha braile, que lê textos e converte em áudio e em braile simultaneamente.

BICICLETÁRIO

Trazer corrente e cadeado. **GRÁTIS**

COMEDORIA

Terça a sexta, 10h às 21h.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

CAFÉ VARANDA

Funciona somente como foyer em dias e horários de espetáculo, uma hora antes da sessão.

ESPAÇO CRIANÇAS

No 3º andar, está fechado para reforma.

MIRANTE E CAFÉ TERRAÇO

Espaço localizado no 17º andar, propicia uma visão privilegiada da Avenida Paulista. É necessário agendamento para visitar. Os horários são disponibilizados toda sexta, às 12h, via aplicativo **Credencial Sesc SP** e permanecem disponíveis enquanto houver vagas.

FRALDÁRIOS E TROCADORES

Disponíveis no Térreo, 2º, 4º, 8º, 12º, 15º, 16º e 17º andares.

LOJA SESC

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

BELENZINHO

Consulte a programação completa da unidade em sescsp.org.br/belenzinho

[f](#) [t](#) [@](#)/sescbelenzinho

Terça a sábado, 9h às 21h.

Domingos e feriados, 9h às 18h.

Rua Padre Adelino, 1.000,
Belenzinho, São Paulo

📍 Belém (550 m)

📍 Tatuapé (1.400 m)

☎ (11) 2076-9700

ACESSIBILIDADE

Elevadores, rampas, piso tátil, banheiros adaptados, espaços reservados no Teatro e outros equipamentos.

CENTRAL DE ATENDIMENTO

Terça a sexta, 9h às 20h30.

Sábados, domingos e feriados, 9h às 17h30.

BILHETERIA

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

BIBLIOTECA

Recursos de acessibilidade disponíveis para pessoas com deficiência visual e baixa visão: lupa eletrônica, que amplia textos e alto contraste; scanner com linha braile, que lê textos e converte em áudio e em braile simultaneamente.

Terça a sexta, 10h às 21h.

Sábados, domingos e feriados, 9h às 18h.

BICICLETÁRIO

Necessário apresentar a Credencial Plena ou documento com foto. Trazer corrente e cadeado. **GRÁTIS**

ESTACIONAMENTO

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

COMEDORIA

Mediante agendamento pelo aplicativo **Credencial Sesc SP** ou pelo site centralrelacionamento.sescsp.org.br
Terça a domingo e feriados, 11h às 14h20.

CAFETERIA

Terça a quinta, 9h às 21h.

Sexta e sábado, 9h às 18h30.

Domingos e feriados, 9h às 18h.

CAFÉ DO TEATRO

Espaço com varanda que possui vista panorâmica para a cidade.

Terça a quinta, 13h às 20h.

Sextas, 13h às 21h.

Sábados, 11h às 21h.

Domingos e feriados, 11h às 18h.

ESPAÇO DE BRINCAR

Dedicado a crianças até seis anos acompanhadas por adulto responsável.

Terça a domingo, 11h às 17h.

Belenzinho

**PISCINA**

Acesso somente aos frequentadores que possuem Credencial Plena ou MIS e exame dermatológico válidos.

Terça a sexta, 9h às 17h30 (piscinas externas).

Terça a sexta, 9h às 21h (piscinas internas).

Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 17h30.

EXAME DERMATOLÓGICO

Terça a sexta, 9h às 18h e 19h às 20h.

Sábados, domingos e feriados, 9h às 17h.

LANCHONETE DA PISCINA

Sujeito a demanda de público.

Consulte o funcionamento do dia no local.

LOJA SESC

Terça a sexta, 9h às 21h.

Sábados, 9h às 19h30.

Domingos, 9h às 18h.

BOM RETIRO

Consulte a programação completa da unidade em sescsp.org.br/bomretiro

[f](#) [t](#) [@](#) /sescbomretiro

Terça a sexta, 9h às 20h.

Sábado, 10h às 20h.

Domingos e feriados, 10h às 18h.

Alameda Nothmann, 185,

Bom Retiro, São Paulo

◆ Luz (1.500 m)

✎ Júlio Prestes (500 m)

🚶 Terminal Princesa Isabel (750 m)

☎ (11) 3332-3600

ACESSIBILIDADE

Elevadores, rampas, piso tátil, cardápio em braile e outros equipamentos.

Campo Limpo



CENTRAL DE ATENDIMENTO E BILHETERIA

Terça a sexta, 9h às 20h.

Sábado, 11h30 às 20h.

Domingos e feriados, 10h às 18h.

BIBLIOTECA

Recursos de acessibilidade disponíveis para pessoas com deficiência visual e baixa visão: lupa eletrônica, que amplia textos com alto contraste; scanner com linha braille, que lê textos e converte em áudio e em braille simultaneamente.

Terça a sexta, 9h às 19h30.

Sábado, 10h às 19h30.

Domingos e feriados, 10h às 17h30.

ESTACIONAMENTO

Oferecimento de vagas para pessoas com deficiência e bicicletas. A capacidade do estacionamento é limitada. Proprietários de motos e bicicletas devem trazer travas de segurança. Em dias de espetáculo, o estacionamento funciona até o término da sessão.

COMEDORIA

Cafeteria

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

ESPAÇO DE BRINCAR

Dedicado a crianças até seis anos acompanhadas por adulto responsável.

Terça a sábado, 10h às 18h30.

Domingos e feriados, 10h às 17h30.

PISCINA

Acesso somente aos frequentadores que possuem Credencial Plena, MIS ou Atividades e exame dermatológico válidos.

Terça a sexta, 9h às 20h.

Sábado, 10h às 18h30.

Domingos e feriados, 10h às 17h30.

EXAME DERMATOLÓGICO

Terça a sexta, 9h às 14h e 15h às 20h.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 14h e 15h às 18h.

SERVIÇO DE VAN

Serviço de transporte gratuito partindo da estação da Luz em dias de espetáculos. O embarque e desembarque ocorre na saída CPTM/José Paulino/Praça da Luz. Retorno à estação da Luz ao término dos espetáculos. Horários variam de acordo com a programação. Consulte a página da unidade no portal do Sesc São Paulo.

LOJA SESC

Terça a sexta, 11h às 20h.

Sábado, 11h30 às 20h.

Domingos e feriados, 10h às 18h.

CAMPO LIMPO

Consulte a programação completa da unidade em sescsp.org.br/campolimpo

[f](#) [t](#) [@](#)/sesccampolimpo

Terça a sexta, 13h às 22h.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 19h.

Rua Nossa Senhora do Bom Conselho, 120, Campo Limpo, São Paulo

◆ Campo Limpo (500 m)

◆ Vila das Belezas (1.600 m)

🚗 Terminal Capelinha (1.200 m)

☎ (11) 5510-2700

ACESSIBILIDADE

Estrutura arquitetônica horizontal, rampas e sanitários adaptados para cadeirantes.

CENTRAL DE ATENDIMENTO E BILHETERIA

Terça a sexta, 13h às 21h30.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

BIBLIOSSEC

De terça a quinta, nos pontos parceiros. Aos sábados e feriados, na alameda de entrada da unidade. Consulte a página da unidade no portal do Sesc São Paulo para verificar o roteiro da biblioteca móvel ao longo do mês.

BICICLETÁRIO

Trazer corrente e cadeado.

12 vagas no paraciclo. **GRÁTIS**

COMEDORIA**Cafeteria**

Terça a sexta, 13h às 21h30.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

QUADRAS

A unidade conta com quadras poliesportivas, de areia, para basquete 3x3, touchtennis e áreas para prática de skate, patins e patinete. Consulte a página da unidade no portal do Sesc São Paulo para verificar os horários de utilização.

ESPAÇOS PARA CRIANÇAS

Compreendem as instalações lúdicas como o Espaço de Brincar (para crianças até 6 anos), parque de bambus, circuito de saltos e equilíbrio, tanque de areia, jogos gigantes e balanço sonoro.

HORTA VIVA

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

LOJA SESC

Terça a sexta, 13h às 21h30.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

CARMO

Consulte a programação completa da unidade em sescsp.org.br/carmo

[f](#) [t](#) [@](#)/sescarmo

Segunda a sexta, 9h às 20h.

Rua do Carmo, 147, Sé, São Paulo

◆ Sé (500 m)

🚗 Terminal Parque D. Pedro II (850 m)

☎ (11) 3111-7000

ACESSIBILIDADE

Rampas, elevadores, piso tátil, banheiros e vestiários adaptados e outros equipamentos.

CENTRAL DE ATENDIMENTO E BILHETERIA

Segunda a sexta, 9h às 19h30.



Consolação

BIBLIOTECA

Recursos de acessibilidade disponíveis para pessoas com deficiência visual e baixa visão: lupa eletrônica, que amplia textos com alto contraste; scanner com linha braille, que lê textos e converte em áudio e em braille simultaneamente.

Segunda a sexta, 10h às 19h.

COMEDORIA

Restaurante

Mediante agendamento pelo aplicativo

Credencial Sesc SP ou pelo site centralrelacionamento.sescsp.org.br

Segunda a sexta, 10h15 às 15h.

Cafeteria

Segunda a sexta, 9h às 19h30.

SERVIÇO DE VAN

Quando há espetáculos noturnos, a unidade oferece serviço de transporte gratuito até o metrô.

LOJA SESC

Segunda a sexta, 9h às 19h30.

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

Consulte a programação completa da unidade em sescsp.org.br/cpf

[f](#) [t](#) [@](#)/cpfsec

Segunda a sexta, 10h às 22h.

Sábados, 9h30 às 18h30.

Rua Dr. Plínio Barreto, 285, 4º andar, Bela Vista, São Paulo

◆ Trianon-MASP (700 m)

◆ Anhangabaú (2.000 m)

🚗 Terminal Bandeira (2.000 m)

☎ (11) 3254-5600

ACESSIBILIDADE

Elevadores e salas de atividades, leitura e banheiros com acesso adaptado para cadeirantes.

CENTRAL DE ATENDIMENTO E BILHETERIA

Segunda a sexta, 10h às 21h30.

Sábado, 9h30 às 18h30.

BIBLIOTECA

Recursos de acessibilidade disponíveis para pessoas com deficiência visual e baixa visão: lupa eletrônica, que amplia textos com alto contraste; scanner com linha braille, que lê textos e converte em áudio e em braille simultaneamente.

Segunda a sexta, 10h às 20h.

Sábado, 10h às 18h.

CAFETERIA

Segunda a sexta, 11h às 18h.

SERVIÇO DE VAN

Transporte gratuito da unidade até a estação de metrô Trianon-Masp para participantes das atividades.

Segunda a sexta, 21h30, 21h45 e 22h05.

LOJA SESC

Segunda a sexta, 10h às 21h30.

Sábado, 9h30 às 18h30.

CINESESC

Consulte a programação completa da unidade em sescsp.org.br/cinesesc

[f](#) [t](#) [@](#)/cinesescsp

Segunda a domingo, 13h às 22h.

Rua Augusta, 2.075, Cerqueira

César, São Paulo

◆ Consolação (450 m)

☎ (11) 3087-0500

ACESSIBILIDADE

Rampa de acesso, piso tátil, banheiros adaptados, elevador, sala de cinema com vagas para cadeirantes, poltronas para pessoas com mobilidade reduzida e recursos para exibição acessível, como Libras, legendas descritivas e audiodescrição (verifique a disponibilidade).

CENTRAL DE ATENDIMENTO E BILHETERIA

Segunda a domingo, 13h15 às 21h30.

ESPAÇO DE LEITURA

Segunda a domingo, 13h15 às 21h30.

BICICLETÁRIO

Segunda a domingo, 13h15 às 21h30. GRÁTIS

CAFETERIA

Segunda a domingo, 13h15 às 21h30.

BAR

Instalado dentro da sala de cinema, conta com janela de vidro temperado transparente. Serviços a partir da segunda sessão regular, diariamente.

LOJA SESC

Segunda a domingo, 13h15 às 21h30.

CONSOLAÇÃO

Consulte a programação completa da unidade em sescsp.org.br/consolacao

[f](#) [t](#) [@](#)/sescconsolacao

Terça a sexta, 10h às 21h30.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h.

Rua Dr. Vila Nova, 245, Vila Buarque, São Paulo

◆ Higienópolis-Mackenzie (600 m)

◆ República (900 m)

◆ Santa Cecília (1.000 m)

🚏 Terminal Amaral Gurgel (850 m)

☎ (11) 3234-3000

ACESSIBILIDADE

Elevadores, cardápio em braille e vestiários e banheiros acessíveis.

CENTRAL DE ATENDIMENTO E BILHETERIA

Terça a sexta, 10h às 21h.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h.

BICICLETÁRIO

Paraciclo em frente ao Teatro Anchieta, com capacidade para 10 bicicletas.

Trazer corrente e cadeado. GRÁTIS

COMEDORIA

Cafeteria

Terça a sexta, 10h às 21h30.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h.



Florêncio de Abreu

PISCINA

Acesso somente aos frequentadores que possuem Credencial Plena e exame dermatológico válidos.

Terça a sexta, 7h10 às 21h.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 17h30.

EXAME DERMATOLÓGICO

Terça a sexta, 8h às 10h, 10h30 às 16h e 17h às 21h.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 13h e 14h às 17h.

LOJA SESC

Terça a sexta, 10h às 21h15.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h.

FLORÊNCIO DE ABREU

Consulte a programação completa da

unidade em sescsp.org.br/florenciodeabreu

[f](#) [t](#) [@/sescflorencio](#)

Segunda a sexta, 7h às 20h.

Rua Florêncio de Abreu, 305/315,
Centro, São Paulo

↕ São Bento (300 m)

🚗 Terminal Parque D. Pedro II (1.200 m)

☎ (11) 3329-2800

ACESSIBILIDADE

Elevadores, piso tátil e banheiros acessíveis.

CENTRAL DE ATENDIMENTO E BILHETERIA

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

BICICLETÁRIO

Paraciclo localizado no 1º andar da unidade, com 24 vagas. Trazer corrente e cadeado. **GRÁTIS**

GUARULHOS

Consulte a programação completa da unidade em sescsp.org.br/guarulhos

[f](#) [t](#) [@/sescguarulhos](#)

Terça a sexta, 9h às 21h30.

Sábados, 9h às 20h.

Domingos e feriados, 9h às 18h.

Rua Guilherme Lino dos Santos, 1.200,
Jardim Flor do Campo, Guarulhos

🚗 Guarulhos CECAP (2.000 m)

🚗 Terminal CECAP (900 m)

☎ (11) 2475-5550

ACESSIBILIDADE

Elevadores, rampas, piso tátil e outros equipamentos.

CENTRAL DE ATENDIMENTO

Terça a sexta, 9h às 21h.

Sábados, domingos e feriados, 9h às 17h.

BILHETERIA**Terça a sexta, 9h às 21h30.****Sábados, 9h às 20h.****Domingos e feriados, 9h às 18h.****AGENDAMENTO DE GRUPOS**

Voltado ao atendimento gratuito de grupos organizados de instituições de ensino públicas e privadas e organizações sem fins lucrativos. Entre em contato pelo e-mail agendamento.guarulhos@sescsp.org.br e receba opções de atividades.

BIBLIOTECA

Recursos de acessibilidade disponíveis para pessoas com deficiência visual e baixa visão: lupa eletrônica, que amplia textos com alto contraste; scanner com linha braille, que lê textos e converte em áudio e em braille simultaneamente.

Terça a sexta, 9h às 21h30.**Sábados, domingos e feriados, 9h às 17h30.****ESTACIONAMENTO**

Oferecimento de vagas para pessoas com deficiência, carros de baixa emissão, carros elétricos, motos e bicicletas. A capacidade do estacionamento é limitada.

Terça a sexta, 9h às 22h.**Sábados, 9h às 20h.****Domingos e feriados, 9h às 18h.****COMEDORIA****Restaurante**

Mediante agendamento pelo aplicativo

Credencial Sesc SP ou pelo site centralrelacionamento.sescsp.org.br

Terça a domingo e feriados, 11h às 14h20.**Cafeteria****Terça a sexta, 9h30 às 11h e 15h30 às 20h30.****Sábados, 9h30 às 11h e 15h30 às 20h.****Domingos e feriados, 9h30 às 11h****e 15h30 às 18h.****CENTRO DE EDUCAÇÃO AMBIENTAL**

Espaço dedicado a experimentações e reflexões sobre questões socioambientais da cidade de Guarulhos. Conta com recursos digitais e interativos e também com legenda em conteúdos audiovisuais e escrita em braille nas placas táteis. Na parte externa,

há horta educativa, ervanário e exemplares de árvores nativas da Mata Atlântica.

Terça a sexta, 10h às 19h.**Sábados, domingos e feriados, 9h às 18h.****ESPAÇO JUVENTUDES**

Destinado a adolescentes e jovens com idades entre 13 e 29 anos. O programa Juventudes procura garantir o protagonismo de jovens, a diversidade cultural, a ampliação de repertórios, bem como a criação e fortalecimento de vínculos.

Terça a sexta, 11h às 21h.**Sábados, domingos e feriados, 11h às 17h30.****ESPAÇO DE BRINCAR**

Dedicado a crianças até seis anos acompanhadas por adulto responsável. É necessário realizar agendamento pelo aplicativo **Credencial Sesc SP** para acessar o espaço.

Terça a domingo, 10h às 17h30.**PISCINA**

Acesso somente aos frequentadores que possuem Credencial Plena ou MIS e exame dermatológico válidos.

Terça à sexta, 9h às 21h30.**Sábados, domingos e feriados, 9h às 17h30.****EXAME DERMATOLÓGICO****Terça a sexta, 9h às 13h e 14h às 21h.****Sábados, 9h às 13h e 13h30 às 18h.****Domingos e feriados, 9h às 13h e 13h30 às 17h.****LOJA SESC**

Disponível no horário de funcionamento da unidade.


INTERLAGOS

Consulte a programação completa da unidade em sescsp.org.br/interlagos

[f](#) [t](#) [@](#) /sescinterlagos

Quarta a domingo e feriados, 9h às 17h.**Avenida Manuel Alves Soares, 1.100,****Parque Colonial, São Paulo**

Não é permitida a entrada com animais de estimação, exceto cão-guia.

 Primavera-Interlagos (1.300 m)

 **(11) 5662-9500**

Interlagos



ACESSIBILIDADE

Elevadores, piso tátil, serviço de van, vagas preferenciais e outros equipamentos.

CENTRAL DE ATENDIMENTO E BILHETERIA

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

AGENDAMENTO DE GRUPOS

Voltado ao atendimento, livre ou mediado, de escolas, grupos, empresas e outras organizações. Consulte a página da unidade no portal do Sesc São Paulo para mais informações.

BIBLIOSESC

De terça a quinta, nos pontos parceiros. Aos sábados, na entrada da Sede Social da unidade. Consulte a página da unidade no portal do Sesc São Paulo para verificar o roteiro da biblioteca móvel ao longo do mês.

ESTACIONAMENTO

Vagas para automóveis e motos em local exclusivo e outras reservadas para pessoas com deficiência ou mobilidade reduzida.

BICICLETÁRIO

Paraciclos próximos ao estacionamento 3, ao Viveiro e ao Ginásio. Trazer corrente e cadeado. **GRÁTIS**

COMEDORIA

Restaurante

Mediante agendamento pelo aplicativo **Credencial Sesc SP** ou pelo site centralrelacionamento.sescsp.org.br
Quarta a domingo e feriados, 11h às 14h.

Café Campestre

Quarta a domingo e feriados, 9h às 17h.

Café da Roça

Sábados, domingos e feriados, 9h às 16h30.

Lancheonete do Lago

Temporariamente fechada.

Lancheonete da Piscina

Temporariamente fechada.

CAMPO DE FUTEBOL

Com as medidas oficiais para atividades recreativas e monitoradas. Ao redor do campo, há área para a prática de modalidades de atletismo.

GINÁSIO POLIESPORTIVO

No mezanino, é possível a prática de skate, patins e patinete. Há vestiários disponíveis para banho e troca de roupas, com cabines acessíveis. Traga seu próprio cadeado. É obrigatório o uso de roupas e

calçados adequados à prática esportiva. Para solicitar empréstimo de bolas e outros equipamentos esportivos, é necessário apresentar Credencial Plena válida.

QUADRAS

Para solicitar empréstimo de bolas e outros equipamentos esportivos, é necessário apresentar Credencial Plena válida.

ESTAÇÃO ARENA PRAIA

Equipamentos próprios para a prática de exercícios físicos. Crianças não devem ficar desacompanhadas nesta área.

ESPAÇO DE BRINCAR

Dedicado a crianças até seis anos acompanhadas por adulto responsável.

Quinta a domingo e feriados, 9h30 às 16h30.

ESPAÇOS LÚDICOS

A Vaca Holandesa, o Jacaré Gigante, o Parque Sonoro, o Jardim das Brincadeiras e o Espaço Raiz estão disponíveis. Crianças pequenas não devem utilizar os equipamentos desacompanhadas de adulto responsável.

CONJUNTO AQUÁTICO

Acesso somente aos frequentadores que possuem Credencial Plena ou MIS e exame dermatológico válidos.

As piscinas podem ser fechadas se as condições climáticas oferecerem riscos ao público (temperatura da água abaixo de 22°C ou em caso de tempestades elétricas).

EXAME DERMATOLÓGICO

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

VIVEIRO DE PLANTAS

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

LOJA SESC

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

IPIRANGA

Consulte a programação completa da unidade em sescsp.org.br/ipiranga

[f](#) [t](#) [@](#) /sescipiranga

Terça a sexta, 7h às 21h30.

Sábados, 10h às 21h30.

Domingos e feriados, 10h às 18h30.

Rua Bom Pastor, 822, Ipiranga, São Paulo

◆ Sacomã (2.200 m)

🚶 Ipiranga (2.000 m)

🚗 Terminal Vila Prudente (2.800 m)

☎ (11) 3340-2000

ACESSIBILIDADE

Elevadores, piso tátil, vagas preferenciais e outros equipamentos.

CENTRAL DE ATENDIMENTO E BILHETERIA

Terça a sexta, 12h às 21h.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h.

Aos sábados, o serviço de bilheteria funciona até às 21h.

ESPAÇO DE LEITURA

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

BICICLETÁRIO

Paraciclo na entrada da unidade. Trazer corrente e cadeado. **GRÁTIS**

COMEDORIA

Cafeteria

Terça a sexta, 9h30 às 21h30.

Sábados, 10h às 21h30.

Domingos e feriados, 10h às 18h30.

PISCINA

Acesso somente aos frequentadores que possuem Credencial Plena ou MIS e exame dermatológico válidos.

Terça a sexta, 7h às 21h.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 17h.

EXAME DERMATOLÓGICO

Terça a sexta, 8h às 17h e 18h às 21h.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 13h45 e 14h45 às 17h30.



LOJA SESC

Terça a sexta, 12h às 21h.

Sábados, 10h às 21h.

Domingos e feriados, 10h às 18h.

ITAQUERA

Consulte a programação completa da unidade em sescsp.org.br/itaquera

[f](https://www.facebook.com/sescitaquera) [@/sescitaquera](https://www.instagram.com/sescitaquera)

Quarta a domingo e feriados, 9h às 17h.

Avenida Fernando Espírito Santo Alves de Mattos, 1.000, Itaquera, São Paulo

📍 Itaquera (7.200 m)

🚗 Terminal São Mateus (5.200 m)

☎ (11) 2523-9200

ACESSIBILIDADE

Rampas, vagas preferenciais e sanitários adaptados.

CENTRAL DE ATENDIMENTO E BILHETERIA

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

BIBLIOSSEC

Consulte a página da unidade no portal do Sesc São Paulo para verificar o roteiro da biblioteca móvel ao longo do mês.

ESTACIONAMENTO

1.060 vagas em bolsões espalhados por toda a unidade. Há vagas reservadas para pessoas com deficiência e pessoas idosas, além de local exclusivo para motos. Recomenda-se fixar o capacete à motocicleta com cadeado e corrente de segurança trazidos pelo frequentador.

PARACICLO

Trazer corrente e cadeado. **GRÁTIS**

VIVEIRO DE PLANTAS E HORTA

Disponíveis no horário de funcionamento da unidade.

COMEDORIA

Restaurante

Mediante agendamento pelo aplicativo **Credencial Sesc SP** ou pelo site

centralrelacionamento.sescsp.org.br

Quarta a domingo e feriados, 11h às 14h20.

Café Aricanduva

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

Lanchonete do Ginásio

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

CICLORROTA

Com um trajeto de 1.100 metros, incentiva o uso de bicicletas, promovendo momentos de lazer e convívio entre ciclistas e pedestres.

GINÁSIO DE ESPORTES

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

QUADRAS

Há 4 quadras poliesportivas em espaço externo e uma quadra múltiplo uso. Para solicitar empréstimo de materiais para práticas esportivas, é necessário apresentar Credencial Plena ou Atividades válida.

ESPAÇO DE BRINCAR

Dedicado a crianças até seis anos acompanhadas por adulto responsável.

ORQUESTRA MÁGICA

Parque lúdico onde brinquedos gigantes em forma de instrumentos musicais representam as famílias de sopro, cordas e percussão, mas ao mesmo tempo são escorregadores, trepa-trepas e labirintos.

BICHOS DA MATA

Parque lúdico onde se integram à paisagem natural cavernas, montanhas, ponte-pênsil, um mirante e esculturas gigantescas de animais.

PARQUE AQUÁTICO

Acesso somente aos frequentadores que possuem Credencial Plena e exame dermatológico válidos. Trazer cadeado próprio para uso dos armários no vestiário.

EXAME DERMATOLÓGICO

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

ACHADOS E PERDIDOS

Ao lado do centro médico. Os objetos ficam guardados por 30 dias. Itens não procurados no período são doados para instituições sociais.

Quarta a domingo e feriados, 9h às 14h e 15h às 17h.

LOJA SESC

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

MOGI DAS CRUZES


Consulte a programação completa da unidade em sescsp.org.br/mogidascruzes


[f/sesc_mogidascruzes](https://www.facebook.com/sescmogidascruzes)
[@/sescmogidascruzes](https://www.instagram.com/sescmogidascruzes)

Terça a sexta, 13h às 22h.

Sábados, domingos e feriados, 9h às 18h.

**Rua Rogerio Tacola, 118,
Socorro, Mogi das Cruzes**

 Estudantes (1.100 m)

 Terminal Rodoviário Geraldo Scavone (1.200 m)

 **(11) 4728-6200**

ACESSIBILIDADE

Espaço com caminhabilidade acessível, rampas, trechos de piso podotátil de alerta, corrimãos de dupla altura com braile em escadas e rampas, piscina acessível e mapa tátil da unidade.

CENTRAL DE ATENDIMENTO E BILHETERIA

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

ESPAÇO DE LEITURA

Conta com cerca de 300 títulos entre livros, revistas e jornais locais que ficam disponíveis para consulta no espaço e com equipamento de acessibilidade para pessoas com baixa visão.

BICICLETÁRIO

Paraciclos com vagas limitadas. **GRÁTIS**

COMEDORIA**Cafeteria**

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

CENTRO DE EDUCAÇÃO AMBIENTAL

Sua estrutura está organizada sob dois pilares estruturais, que são a Educação Ambiental e a Permacultura, com três eixos de atuação: Bioconstrução, Manejo de Água e Resíduos, e Cultivo e Conservação.



Pinheiros

ESPAÇO JUVENTUDES

Destinado a adolescentes e jovens com idades entre 13 e 29 anos. O programa Juventudes procura garantir o protagonismo de jovens, a diversidade cultural, a ampliação de repertórios, bem como a criação e fortalecimento de vínculos.

ESPAÇO DE BRINCAR

A área interna é voltada para bebês e crianças até seis anos. A área externa pode ser utilizada por crianças até 12 anos e seus elementos remetem à arquitetura, fauna e flora da região mogiana.

PISCINA

Acesso somente aos frequentadores que possuem Credencial Plena ou MIS e exame dermatológico válidos. Os armários dos vestiários são fechados com o uso de cadeados do próprio usuário ou que podem ser adquiridos na loja.

EXAME DERMATOLÓGICO

**Terça a sexta, 13h15 às 16h30 e 18h15 às 21h30.
Sábados, domingos e feriados, 9h15 às 11h30 e 13h15 às 17h30.**

LOJA SESC

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

OSASCO

Consulte a programação completa da unidade em sescsp.org.br/osasco

[f](#) [@](#) /sescosasco

Segunda a sexta, 11h às 20h.

Fechado nos feriados.

**Travessa Gilmar de Franca Crispim, 9,
Jardim das Flores (espaço provisório)**

📍 Comandante Sampaio (2.000 m)

📍 Osasco (3.000 m)

☎ (11) 3184-0900

CENTRAL DE ATENDIMENTO E BILHETERIA

Segunda a sexta, 11h às 19h30.

BIBLIOSESC

Consulte a página da unidade no portal do Sesc São Paulo para verificar o roteiro da biblioteca móvel ao longo do mês.

COMEDORIA

Cafeteria

Segunda a sexta, 11h às 19h30.

LOJA SESC

Segunda a sexta, 11h às 19h30.

PARQUE DOM PEDRO II

Espaço temporariamente fechado para a construção da unidade definitiva.

Praça São Vito s/n, Centro, São Paulo

Saiba mais em sescsp.org.br/parquedompedro

[f](#) [t](#) [@](#)/sescpqdompedro

PINHEIROS

Consulte a programação completa da unidade em sescsp.org.br/pinheiros

[f](#) [t](#) [@](#)/sescpinheiros

Terça a sexta, 10h às 22h.

Sábados, 10h às 21h.

Domingos e feriados, 10h às 18h.

Rua Paes Leme, 195, Pinheiros, São Paulo

◆ Faria Lima (350 m)

🚶 Pinheiros (350 m)

☎ (11) 3095-9400

ACESSIBILIDADE

Rampas de acesso, banheiros adaptados e elevadores.

CENTRAL DE ATENDIMENTO

Terça a sexta, 10h às 20h.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h.

BILHETERIA

Terça a sábado, 10h às 21h.

Domingos e feriados, 10h às 18h.

ESTACIONAMENTO

Comporta carros e motos, além de vagas de bicicletário.

Terça a sexta, 7h às 21h.

Sábados, 10h às 21h.

Domingos e feriados, 10h às 18h.

COMEDORIA**Restaurante**

Mediante agendamento pelo aplicativo

Credencial Sesc SP ou pelo site

centralrelacionamento.sescsp.org.br

Terça a domingo, 11h30 às 14h30.

Cafeteria do Térreo

Terça a domingo, 10h às 16h.

Cafeteria do 1º Andar

Terça a sábado, 16h às 21h.

Domingos e feriados, 16h às 18h.

PISCINA

Espaço temporariamente fechado.

EXAME DERMATOLÓGICO

Terça a sexta, 7h30 às 16h45 e 18h às 21h30.

Sábados, 10h às 18h30.

Domingos e feriados, 10h às 17h30.

ACHADOS E PERDIDOS

Terça a sábado, 10h30 às 21h.

Domingos e feriados, 10h30 às 18h.

LOJA SESC

Terça a sábado, 10h às 21h.

Domingos e feriados, 10h às 18h.

POMPEIA

Consulte a programação completa da unidade em sescsp.org.br/pompeia

[f](#) [t](#) [@](#)/sescpompeia

Terça a sábado, 10h às 22h.

Domingos e feriados, 10h às 19h.

Rua Clélia, 93, Pompeia, São Paulo

◆ Barra Funda (2.000 m)

🚶 Água Branca (800 m)

🚶 Barra Funda (2.000 m)

🚶 Parada Barra Funda (2.000 m)

🚶 Terminal Lapa (2.100 m)

☎ (11) 3871-7700

ACESSIBILIDADE

Elevadores, rampas, banheiros e vestiários adaptados, espaços reservados no Teatro e outros equipamentos.

CENTRAL DE ATENDIMENTO

Terça a sexta, 10h às 19h.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 17h.

BILHETERIA

Terça a sábado, 10h às 21h30.

Domingos e feriados, 10h às 18h30.

BIBLIOTECA

Terça a sábado, 11h às 20h.
Domingos e feriados, 10h às 18h.

ESTACIONAMENTO

A unidade não oferece serviço de estacionamento próprio, mas possui convênio para desconto no estacionamento Via Mais, localizado no subsolo do Supermercado Sonda (unidade Vila Pompeia - Rua Carlos Vicari, 155, esquina com a Rua Clélia). O ticket pode ser validado na bilheteria do Sesc até às 20h.

Segunda a sábado, 8h às 23h.
Domingos e feriados, 8h às 22h.

COMEDORIA

Mediante agendamento pelo aplicativo **Credencial Sesc SP** ou pelo site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**.

O cardápio noturno da comedoria está disponível ao público apenas quando não há programação no local. Em dias de apresentações, o cardápio só está disponível para o público da atividade.

Terça a domingo e feriados, 11h30 às 14h30.
Terça a domingo, a partir das 17h30 (cardápio noturno).

BAR CAFÉ

Terça a sábado, 10h às 21h30.
Domingos e feriados, 10h às 18h30.

ESPAÇO DE BRINCAR

Dedicado a crianças até seis anos acompanhadas por adulto responsável. Sujeito a lotação.

Terça a domingo, 10h às 17h.

PISCINA

Acesso somente aos frequentadores que possuem Credencial Plena, MIS ou Atividades e exame dermatológico válidos.

Terça a sexta, 10h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados, 10h às 17h20.

EXAME DERMATOLÓGICO

Terça a sexta, 10h às 20h.
Sábados, domingos e feriados, 10h às 17h.

LOJA SESC

Terça a sexta, 11h às 21h.
Sábado, 10h às 21h.
Domingos e feriados, 10h às 18h.



Santo Amaro

SANTANA

Consulte a programação completa da unidade em seccsp.org.br/santana
   /seccsantana

Terça a sexta, 7h15 às 22h.

Sábados, 10h às 20h.

Domingos e feriados, 10h às 19h.

Avenida Luiz Dumont Villares, 579,
Santana, São Paulo

📍 Jardim São Paulo-Ayrton Senna (850 m)

📍 Parada Inglesa (1.200 m)

🚏 Parada Santana (1.700 m)

☎ (11) 2971-8700

ACESSIBILIDADE

Elevadores com sinalização em braille, rampas, banheiros e vestiários adaptados e espaço reservado no Teatro.

CENTRAL DE ATENDIMENTO

Terça a sexta, 8h30 às 22h.

Sábados, 10h às 18h.

Domingos e feriados, 10h às 18h.

BILHETERIA

Terça a sexta, 8h30 às 22h.

Sábados, 10h às 20h.

Domingos e feriados, 10h às 19h.

BIBLIOSSEC

Consulte a página da unidade no portal do Sesc São Paulo para verificar o roteiro da biblioteca móvel ao longo do mês.

BICICLETÁRIO

Trazer corrente e cadeado. **GRÁTIS**

ESTACIONAMENTO

Com vagas para pessoas idosas e pessoas com mobilidade reduzida.

COMEDORIA**Cafeteria**

Terça a sexta, 9h às 21h30

(sopa, 11h30 às 20h30).

Sábados, 10h às 20h30 (sopa, 11h30 às 19h30).

Domingos, 10h às 18h30 (sopa, 11h30 às 18h).

ESPAÇO DE BRINCAR

Dedicado a crianças até seis anos acompanhadas por adulto responsável.

Terça a sexta, 9h às 21h.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h.

GINÁSIO

Para solicitar empréstimo de bolas e outros equipamentos esportivos, é necessário apresentar Credencial Plena válida.

PISCINA

Acesso somente aos frequentadores que possuem Credencial Plena ou MIS e exame dermatológico válidos.

Trazer cadeado próprio para uso dos armários no vestiário.

Terça a sexta, 7h15 às 21h30.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

EXAME DERMATOLÓGICO

Terça a sexta, 8h às 20h30.




Sábados, 10h às 19h30.

Domingos e feriados, 10h às 18h30.

LOJA SESC

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

SANTO AMARO

Consulte a programação completa da unidade em seccsp.org.br/santoamaro
   /seccsantoamaro

Terça a sexta, 10h às 21h30.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Rua Amador Bueno, 505, Santo Amaro, São Paulo

📍 Largo Treze (400 m)

📍 Santo Amaro (850 m)

🚏 Terminal Santo Amaro (400 m)

☎ (11) 5541-4000

ACESSIBILIDADE

Elevadores, banheiros e vestiários adaptados para pessoas com mobilidade reduzida e espaço reservado no Teatro.

CENTRAL DE ATENDIMENTO E BILHETERIA

Disponível no horário de funcionamento da unidade.



São Caetano

BIBLIOTECA

Recursos de acessibilidade disponíveis para pessoas com deficiência visual e baixa visão: lupa eletrônica, que amplia textos com alto contraste; scanner com linha braille, que lê textos e converte em áudio e em braille simultaneamente.

BICICLETÁRIO

Trazer corrente e cadeado. **GRÁTIS**

ESTACIONAMENTO

Com vagas para pessoas idosas e pessoas com mobilidade reduzida.

COMEDORIA

Cafeteria

Terça a sexta, 10h às 21h.

Sábados, domingos e feriados, 10h30 às 18h30.

Aos sábados, permanece aberta até o horário do início do último espetáculo.

ESPAÇO DE BRINCAR

Dedicado a crianças até seis anos acompanhadas por adulto responsável.

Terça a sexta, 14h30 às 19h
(intervalo das 16h20 às 17h).

Sábados, 12h às 16h30.

Domingos e feriados, 12h às 16h30.

PISCINA

Acesso somente aos frequentadores que possuem Credencial Plena e exame dermatológico válidos. Trazer cadeado próprio para uso dos armários no vestiário.

EXAME DERMATOLÓGICO

Terça a sexta, 10h às 14h30 e 15h30 às 21h30.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

LOJA SESC

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

SANTO ANDRÉ

Consulte a programação completa da unidade em sescsp.org.br/santoandre

[f](#) [t](#) [@](#) /sescsantoandre

Terça a sexta, 10h às 22h.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 19h.

Rua Tamarutaca, 302, Vila Guiomar,

Santo André

🚶 Santo André (2.000 m)

🚶 Terminal Santo André (2.000 m)

☎ (11) 4469-1200

ACESSIBILIDADE

Rampas, elevadores, banheiros e vestiários adaptados, espaço reservado no Teatro e equipamentos de leitura acessível na Biblioteca.

CENTRAL DE ATENDIMENTO E BILHETERIA

Terça a sexta, 10h às 21h30.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

AGENDAMENTO DE GRUPOS

Voltado ao atendimento de escolas, instituições, empresas, ONGs e grupos organizados. Entre em contato pelo e-mail agendamento.santoandre@sescsp.org.br ou pelo telefone (11) 4469-1313.

BIBLIOTECA

Recursos de acessibilidade disponíveis para pessoas com deficiência visual e baixa visão: lupa eletrônica, que amplia textos com alto contraste; scanner com linha braile, que lê textos e converte em áudio e em braile simultaneamente.

Terça a sexta, 10h às 21h30.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

BICICLETÁRIO

Trazer corrente e cadeado. **GRÁTIS**

ESTACIONAMENTO

Com vagas para pessoas idosas e pessoas com mobilidade reduzida.

Terça a sexta, 10h às 21h30.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

COMEDORIA**Restaurante**

Mediante agendamento pelo aplicativo

Credencial Sesc SP ou pelo site centralrelacionamento.sescsp.org.br

Terça a domingo, 11h às 14h.

Cafeteria

Terça a sexta, 10h às 21h30.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

QUADRAS

Podem estar indisponíveis em caso de torneios, campeonatos, feriados e programações especiais.

Terça a sexta, 10h às 21h30.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

ESPAÇO DE BRINCAR

Dedicado a crianças até seis anos acompanhadas por adulto responsável.

Terça a domingo, 10h às 18h.

PARQUE AQUÁTICO

Acesso somente aos frequentadores que possuem Credencial Plena e exame dermatológico válidos. Trazer cadeado próprio para uso dos armários no vestiário. O serviço fica indisponível com temperatura da água e do ar abaixo de 18°C.

Terça a domingo, 10h às 18h

(piscina descoberta).

Terça a domingo, 10h às 21h30

(piscina coberta).

EXAME DERMATOLÓGICO

Terça a sexta, 10h às 15h50 e 17h10 às 21h.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 13h15 e 14h30 às 18h.

FRALDÁRIOS

Disponíveis no Vestiário Familiar e nos banheiros da Área de Convivência, Espaço de Eventos e Foyer do Teatro.

LOJA SESC

Terça a sexta, 11h às 20h.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

SÃO CAETANO


Consulte a programação completa da unidade em sescsp.org.br/saocaetano


[f](#) [t](#) [@/sescsaocaetano](#)

Segunda a sexta, 7h às 21h.

Sábados e feriados, 9h às 17h30.

Rua Piauí, 554, Santa Paula, São Caetano

 São Caetano (1.400 m)

 Terminal Nicolau Delic (1.400 m)

 **(11) 4223-8800**



Vila Mariana

ACESSIBILIDADE

Elevadores, rampas, piso tátil e placas em braile.

CENTRAL DE ATENDIMENTO E BILHETERIA

Segunda a sexta, 11h às 20h.

Sábados e feriados, 9h às 17h30.

BIBLIOSALA

Segundas, sextas, sábados e feriados, 9h às 13h e 14h às 17h.

Às terças, quartas e quintas, o espaço fica fechado e o acervo circula por outros locais da cidade na carreta do BiblioSesc. Consulte a página da unidade no portal do Sesc São Paulo para verificar o roteiro da biblioteca móvel ao longo do mês.

BICICLETÁRIO

Trazer corrente e cadeado. **GRÁTIS**

COMEDORIA

Cafeteria

Terça a sexta, 11h às 19h30.

Sábados e feriados, 9h às 16h.

TANQUE DE AREIA

Espaço livre para brincadeiras. Localizado no Jardim, foi construído com uma técnica de bioconstrução chamada hiperadobe.

Terça a sexta, 9h às 20h.

Sábados e feriados, 9h às 16h45.

ESPAÇO DE BRINCAR

Dedicado a crianças até seis anos acompanhadas por adulto responsável.

PISCINA

Espaço temporariamente fechado.

LOJA SESC

Segunda a sexta, 11h10 às 19h30.

Sábados e feriados, 9h10 às 17h30.

VILA MARIANA

Consulte a programação completa da unidade em sescsp.org.br/vilamariana

[f](#) [t](#) [@](#) /sescvilamariana

Terça a sexta, 7h às 21h30.

Sábados, 10h às 20h30.

Domingos e feriados, 10h às 18h.

Rua Pelotas, 141, Vila Mariana, São Paulo

◆ Ana Rosa (750 m)

◆ Paraíso (1.000 m)

🚏 Terminal Ana Rosa (750 m)

☎ (11) 5080-3000

ACESSIBILIDADE

Balcão de atendimento com altura ideal para cadeirantes, banheiros adaptados, rotas e rampas de acesso, elevador com sinal sonoro, sinalização em braile e sinalização para deslocamento aos serviços e acessos principais.

AGENDAMENTO DE GRUPOS

Voltado ao atendimento gratuito de grupos organizados de instituições de ensino públicas, privadas e organizações sem fins lucrativos. Entre em contato pelo e-mail agendamento.vilamariana@sescsp.org.br e informe-se sobre as atividades.

CENTRAL DE ATENDIMENTO E BILHETERIA

Terça a sexta, 9h às 20h30.

Sábados, 10h às 18h30.

Domingos e feriados, 10h às 18h.

Nos dias de espetáculo no Teatro Antunes Filho, a bilheteria fica aberta até o horário de início da sessão.

BICICLETÁRIO

Paraciclo. Trazer corrente e cadeado. **GRÁTIS**

ESTACIONAMENTO

Dispõe de vagas preferenciais para pessoas com mobilidade reduzida. O horário de funcionamento é estendido para eventos: até o encerramento do espetáculo, exclusivamente para frequentadores de eventos realizados após o horário regular de fechamento da unidade.

COMEDORIA**Restaurante**

Mediante agendamento pelo aplicativo **Credencial Sesc SP** ou pelo site centralrelacionamento.sescsp.org.br
Terça a domingo, 11h10 às 15h30.

Cafeteria

Terça a sexta, 16h às 21h30.

Sábados, 16h às 20h30

Domingos e feriados, 16h às 18h.

Café Teatro

Terça a domingo, 10h às 16h.

ESPAÇO DE BRINCAR

Dedicado a crianças até seis anos acompanhadas por adulto responsável.

Terça a domingo, 10h às 13h e 14h30 às 17h30.

As senhas do ciclo da manhã (10h, 11h e 12h) são distribuídas a partir das 10h. A distribuição para os ciclos da tarde (14h30,

15h30 e 16h30), a partir das 14h30. Os ciclos duram 1h e comportam até 25 crianças.

SOLARIUM

Localizado no terraço da unidade, destinado a banhos de sol para frequentadores que possuem Credencial Plena e outras atividades programadas para o público geral. Dispõe de ducha. O espaço está sujeito a fechamento conforme as condições climáticas.

Para uso dos vestiários, disponíveis somente para frequentadores que possuem Credencial Plena, trazer cadeados próprios ou adquirir na Loja disponível na Central de Atendimento.

Terça a sexta, 9h às 17h.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 17h.

PISCINA

Acesso somente aos frequentadores que possuem Credencial Plena, MIS ou Atividades e exame dermatológico válidos. Para uso dos vestiários, trazer cadeados próprios ou adquirir na loja disponível na Central de Atendimento.

Terça a sexta, 7h às 21h30.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 17h30.

EXAME DERMATOLÓGICO

Terça a sexta, 7h15 às 13h e 14h às 21h15.

Sábados, domingos e feriados, 10h15 às 13h e 14h às 17h45.

FRALDÁRIOS E TROCADORES

Disponíveis no térreo e piso superior da Torre A; e nos andares 2S, térreo, superior, 6º, 8º e 10º da Torre B.

LOJA SESC**Central de Atendimento**

Terça a sexta, 9h às 20h30.

Sábados, 10h às 18h30.

Domingos e feriados, 10h às 18h.

Foyer do Teatro Antunes Filho

Terça a sexta, 20h às 21h (em dias de espetáculo).

Sábados, 20h às 21h.

Domingos e feriados, 17h às 18h.

Unidades do Interior e Litoral

ARARAQUARA

Rua Castro Alves, 1.315
Araraquara, SP
☎ (16) 3301-7500
f @ /sescararaquara

BAURU

Avenida Aureliano Cardia, 671
Bauru, SP
☎ (14) 3235-1750
f @ /sescbauru

BERTIOGA

Rua Pastor Djalma da
Silva Coimbra, 20
Bertioga, SP
☎ (13) 3319-7700
f @ /sescbertioga

BIRIGUI

Rua Manoel Domingos
Ventura, 121
Birigui, SP
☎ (18) 3649-4730
f @ /sescbirigui

POLO AVANÇADO EM ARAÇATUBA

Rua São Paulo, 382
Araçatuba, SP
☎ (18) 3608-5400

CAMPINAS

Rua Dom José I, 270/333
Campinas, SP
☎ (19) 3737-1500
f @ /sesccampinas
@ /sescspcampinas

CATANDUVA

Praça Felício Tonello, 228
Catanduva, SP
☎ (17) 3524-9200
f @ /sescspcatanduva
@ /sesccatanduva

JUNDIAÍ

Avenida Antônio Frederico
Ozanan, 6.600
Jundiaí, SP
☎ (11) 4583-4900
f @ /sescjundiai

PIRACICABA

Rua Ipiranga, 155
Piracicaba, SP
☎ (19) 3437-9292
f @ /sescpiracicaba

REGISTRO

Rua Prefeito Jonas Banks
Leite, 57, Complexo KKKK
Registro, SP
☎ (13) 3828-4950
f @ /sescregistro

RIBEIRÃO PRETO

Rua Tibiriçá, 50
Ribeirão Preto, SP
☎ (16) 3977-4477
f @ /sescriveiraopreto

RIO PRETO

Avenida Francisco das
Chagas de Oliveira, 1.333
São José do Rio Preto, SP
☎ (17) 3216-9300
f @ /sescriopreto



Consulte o portal do Sesc São Paulo para mais informações e a programação completa das unidades no interior e litoral



SANTOS

Rua Conselheiro Ribas, 136
Santos, SP
☎ (13) 3278-9800
f @ /sescsantos

SÃO CARLOS

Avenida Comendador
Alfredo Maffei, 700
São Carlos, SP
☎ (16) 3373-2333
f @ /sescscarlos
@ /sescsaocarlos

SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

Avenida Adhemar
de Barros, 999
São José dos Campos, SP
☎ (12) 3904-2000
f @ /sescsjcampos

SOROCABA

Rua Barão de Piratininga, 555
Sorocaba, SP
☎ (15) 3332-9933
f @ /sescsorocaba

TAUBATÉ

Avenida Eng. Milton de
Alvarenga Peixoto, 1.264
Taubaté, SP
☎ (12) 3634-4000
f @ /sescstaubate

THERMAS DE PRESIDENTE PRUDENTE

Rua Alberto Peters, 111
Presidente Prudente, SP
☎ (18) 3226-0400
f @ /sescthermas
@ /sesc_thermas

- 1 Araraquara
- 2 Bauru
- 3 Bertioiga
- 4 Birigui
- 4a Polo Avançado em Araçatuba
- 5 Campinas
- 6 Catanduva
- 7 Jundiaí
- 8 Piracicaba
- 9 Registro
- 10 Ribeirão Preto
- 11 Rio Preto
- 12 Santos
- 13 São Carlos
- 14 São José dos Campos
- 15 Sorocaba
- 16 Taubaté
- 17 Termas de Pres. Prudente



Sesc na FIL
Ribeirão Preto

BERTIOGA

Me Editar

ENCONTRO Em sua segunda edição, tem como tema “Meditação de Todos os Povos” e traz conhecimentos sobre as raízes da meditação, do Oriente ao Ocidente, em suas diferentes tradições, por meio de vivências e bate-papos.

De 18 a 20/8. Sexta a domingo.

▲ R\$129 ● R\$48

Inscrições on-line de 4 a 14/8. A partir de 16 anos

PIRACICABA

Sesc no 50ª Salão Internacional de Humor de Piracicaba

ENCONTRO Com quase meio século de história, o principal salão de humor gráfico do país conta com programação especial de oficinas e bate-papos organizados pelo Sesc, na unidade, em parceria com a Associação Amigos do Salão de Humor de Piracicaba. Saiba mais em sescsp.org.br/piracicaba
De 22 a 26/8.

RIBEIRÃO PRETO

Sesc na FIL

FEIRA Em parceria com a Fundação do Livro e Leitura de Ribeirão Preto, o Sesc participa da 22ª edição da FIL – Feira Internacional do Livro da cidade com espetáculos, oficinas, contações de histórias e encontros na Esplanada do Theatro Pedro II. Saiba mais em sescsp.org.br/sescnafil
De 12 a 20/8. Segunda a domingo, 9h às 20h. GRÁTIS

Reserva Natural Sesc Bertioiga

Localizada a 700 metros da entrada do Centro de Férias, a Reserva protege uma área de mais de 600 mil metros quadrados de floresta dentro da cidade de Bertioiga. O visitante pode conhecer e explorar os espaços do Receptivo da Reserva de forma autônoma, além de conhecer o Domo Geodésico, a Trilha do Sentir e o Jardim das Brincadeiras. Recursos de acessibilidade disponíveis.

Acesso pela Avenida Francisco Soto Barreiro Filho (antiga Avenida do Canal), 1.117, no Maitinga, Bertioiga (SP). Terça a domingo e feriados, 8h30 às 17h30. GRÁTIS | Sem necessidade de agendamento. Para visitaçào de grupos, escreva para [atendimentogrupos.bertioiga@sescsp.org.br](mailto:bertioiga@sescsp.org.br). Saiba mais em sescsp.org.br/reservanatural

sesc.digital



PAULERA! MÊS DO CACHORRO LOUCO

Agosto é um mês temido. Com seus longos 31 dias, sem anteparo de nenhum feriado, muitas pessoas se desesperam quando o temido “mês do cachorro louco” se inicia. Para enfrentá-lo, selecionamos a nata da “música pesada brasileira”. Aperte o play e bata cabeça!

Disponível nos canais do Sesc São Paulo no Spotify, Deezer e Apple Music

FOTOGRAFIA EM PRETO E BRANCO

Amplamente difundida, a fotografia desempenha um papel fundamental na documentação da história e do cotidiano. A coleção traz um recorte de fotos em preto e branco presentes no Acervo Sesc de Arte, com obras de Claudia Andujar, Cristiano Mascaro, Tuca Vieira, Anna Maria Maiolino, Juan Esteves, Fernando Lemos, Carlos Moreira, Flávio Damm e Orlando Azevedo.

Saiba mais em sescsp.org.br/fotoempretoebranco **AL**

COMO ACESSAR

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.



Disponível gratuitamente em sescsp.org.br/sescdigital



INTRODUÇÃO ALIMENTAR PARA BEBÊS ATÉ 2 ANOS

Curso on-line gratuito com a nutricionista Rachel Francischi. Pautadas em estudos científicos, as aulas trazem dicas práticas sobre nutrição infantil para os primeiros mil dias da criança. Organizar a rotina da alimentação do bebê, com prazer à mesa e sem rigidez, é mais fácil do que se imagina.


Acesse sescsp.org.br/ead **AL**

SescTV




VISAGE, VILLAGES

Documentário apresenta uma experiência fotográfica e cinematográfica de dois talentos mundialmente reconhecidos por questionarem a cultura da exibição das imagens: a cineasta Agnès Varda e o fotógrafo JR. Juntos, exploram cidades da França rural para tirar retratos de seus residentes e ampliá-los em gigantescos murais. Dir. Agnès Varda e JR. França, 2017.

Estreia: 26/8. Sábado, 22h, na TV e sob demanda em sesc.org.br/doc 

INSTRUMENTAL SESC BRASIL: MICHELE CORDEIRO

A musicista apresenta o repertório "Elemental", construído a partir de pesquisas musicais acerca dos sons da natureza e cenários naturais em confluência com o rock'n roll. Dentre seus trabalhos mais recentes, destaca-se a participação no filme "AmarElo", de Emicida, na guitarra e na voz. Com Michele Cordeiro (guitarra), Michelle Abu (percussão) e Helena Papini (baixo). 50 min. Dir. geral: Max Alvim. Brasil, 2023.

Estreia: 20/8. Domingo, 21h30, na TV e sob demanda no canal do Instrumental Sesc Brasil no YouTube. 



TERRITÓRIOS INDÍGENAS

Durante o mês de agosto, o SescTV exibe documentários em comemoração ao Dia Internacional dos Povos Indígenas (9/8), instituído pela ONU em 1994. A data chama atenção para a luta pela autodeterminação e a garantia dos direitos humanos de todas as etnias indígenas.

Estreia: 6/8. Domingo, 22h30, na TV e sob demanda em sesc.org.br/ai
Verifique a classificação indicativa

COMO ASSISTIR

Disponível via satélite em todo o Brasil e em operadoras de TV por assinatura, 24 horas por dia, 7 dias por semana.

Assista também em **sesc.org.br/agorantv**

Mais de 1.000 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

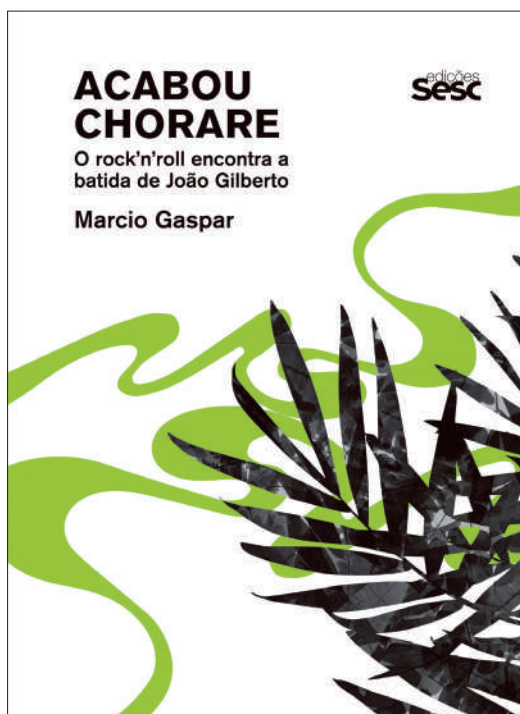
/sescTV

Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

[f](#) [t](#) [@](#) [v](#) /edicoessescsp
sescsp.org.br/edicoes

LANÇAMENTOS



ACABOU CHORARE: O ROCK'N'ROLL ENCONTRA A BATIDA DE JOÃO GILBERTO

O jornalista Marcio Gaspar reencontra produtores e artistas que formaram a grande comunidade dos Novos Baianos para contar a história do disco que misturou rock, samba, bossa, poesia e experimentalismo, e que segue, 50 anos depois, inevitável nas listas de melhores álbuns já produzidos pela música brasileira. **2023 | 108 páginas**



O VALOR VOLTA À POLÍTICA

Nessa seleção de artigos, Renato Janine Ribeiro empenha-se em aplicar a filosofia política e outros conhecimentos das ciências humanas à política real. **2023 | 316 páginas**

EVENTOS

FIL – FEIRA INTERNACIONAL DO LIVRO DE RIBEIRÃO PRETO

As Edições Sesc participam da feira com uma programação de lançamentos e bate-papos com autores sobre temas das obras do catálogo da editora. Saiba mais em sescsp.org.br/sescnafil
De 12 a 20/8. Segunda a domingo, 9h às 20h. GRÁTIS
Ribeirão Preto - SP

Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

f t i @ /selosesc
sescsp.org.br/selosesc



WILSON BAPTISTA: EU SOU ASSIM

O disco homenageia o mestre Wilson Baptista com 30 faixas baseadas numa gravação caseira cinquentenária feita na voz do próprio compositor. As canções ganharam novos arranjos e a interpretação de diversos artistas, como Joyce Moreno, Áurea Martins, Mônica Salmaso, Nei Lopes, Ney Matogrosso, João Bosco, Dori Caymmi e Pretinho da Serrinha.

Disponível no Sesc Digital e nas plataformas de áudio

OUÇA TAMBÉM...



RELICÁRIO: JOÃO BOSCO (AO VIVO NO SESC 1978)

João Bosco se apresentou no palco do Sesc Consolação (na época, ainda chamado de Sesc Vila Nova) em 1978, dentro do Projeto Pixinguinha. Agora, a gravação daquele show chega ao público em 17 faixas, reverberando a memória da nossa cultura por meio desse registro do acervo do Sesc São Paulo. Saiba mais em sescsp.org.br/relicario

Disponível a partir de 23/8 no Sesc Digital e nas plataformas de áudio

Lojas Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 40 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.



PREÇOS ESPECIAIS

No mês de agosto, os CDs e DVDs estão com até 60% de desconto nas Lojas Sesc de todo estado e também na loja virtual. Jazz, samba, MPB e outros estilos para quem gosta de música. Aproveite!

Produtos sujeitos à disponibilidade de estoque



Para saber
mais, consulte
sescsp.org.br/loja

Faça sua Credencial Plena

Todas as pessoas que têm vínculo empregatício com empresas do comércio de bens, serviços e turismo podem se credenciar ao Sesc. Funcionários com registro em carteira, trabalhadores temporários, estagiários e aposentados das mais diversas empresas – como lojas, padarias, farmácias, hospitais e escolas particulares, condomínios, empresas de teleatendimento e muitas outras. O benefício é estendido aos familiares.

A Credencial Plena é o meio de acesso aos serviços e programações do Sesc. Ela é gratuita, tem validade até dois anos, pode ser utilizada nas unidades de todo o Brasil e dá acesso prioritário a diversas atividades, além de oferecer descontos em serviços pagos do Sesc.



Para fazer ou renovar a Credencial Plena de maneira on-line, baixe o aplicativo **Credencial Sesc SP** ou acesse o site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

SOBRE O SESC SÃO PAULO

Com mais de 76 anos de atuação, o Sesc - Serviço Social do Comércio conta com uma rede de 40 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido pelos empresários do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

Relacionamento com empresas

Saiba como o Sesc pode contribuir com a melhora na qualidade de vida das pessoas que trabalham em empresas das áreas do comércio de bens, serviços e turismo.

Acesse sescsp.org.br/empresas



e

Revista E | agosto de 2023
nº 2 | ano 30

Sesc

Edu Lobo
O legado musical
do artista que
celebra 80 anos
de idade

Turismo urbano
Que tal
experimentar
novos roteiros
pela metrópole?

Mídia indígena
Comunicadores
de várias etnias
criam e ocupam
canais de notícias

Dos Brasis
Pensamento
negro e expressão
fundante da
arte brasileira

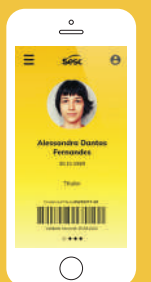
A edição de agosto da **Revista E**
está disponível nas unidades e
em sescsp.org.br/revistae

Acesse essa e outras publicações
no aplicativo do Sesc São Paulo



faça sua credencial sesc

acesse e saiba como fazer sua credencial plena



Aponte a câmera do celular para o código QR acima e consulte a programação completa



sescsp.org.br



DISTRIBUIÇÃO GRATUITA **VENDA PROIBIDA**