Outubro 2026

Guia de Programação



Sesc Registro

Sesc 80 ANOS

Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual

Funcionamento

Terça a sexta, 13h às 22h.
Sábados, domingos e feriados, 10h às 19h.
Unidade fechada: dias 4, 13 e 25/10

Classificação indicativa

Atribuída oficialmente ou autoclassificada

L AL	Livre	12 A12	12 anos
6 A6	6 anos	14 A14	14 anos
10 A10	10 anos	16 A16	16 anos
		18 A18	18 anos

Legendas de Acessibilidade

- abafadores
- acessível*
- AD audiodescrição
- braille
- cão-guia*
- dublagem
- formato alternativo
- CC legenda *closed caption*
- OC legenda *open caption*
- LSE legendas
- LIBRAS
- recursos táteis

* Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.

Ingressos

A venda de ingressos para shows e espetáculos no Sesc São Paulo tem início semanalmente, em dois lotes.
On-line: às terças-feiras, a partir das 17h.
Presencial, nas bilheterias das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h.

Data da Atividade	Venda On-line	Venda Presencial
1 a 4/10	22/9	23/9
6 a 12/10	29/9	30/9
14 a 18/10	6/10	7/10
20 a 25/10	13/10	14/10
27/10 a 2/11	20/10	21/10

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada.
O portal do Sesc São Paulo traz informações completas sobre datas de venda, preços, limitações de ingresso por pessoa e meios de aquisição – on-line, via aplicativo Credencial Sesc SP ou Central de Relacionamento Digital, ou presencialmente nas unidades. Consulte a política de venda de ingressos na seção Termos de Uso em sescsp.org.br

Este guia traz os destaques da programação da unidade de Registro. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em sescsp.org.br. Programação sujeita a alterações.

Capa: O Cortejo do Polvo
Foto: Divulgação

Preços

- ● **Credencial Plena:** Pessoa trabalhadora do comércio de bens, serviços e turismo credenciada no Sesc e dependentes.
- ■ **Meia Entrada:** Pessoa aposentada, com mais de 60 anos, com deficiência, estudante e servidora de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**

6 Experimenta!
Comida Saúde e Cultura
8 Shows e Espetáculos
12 Cinema
14 Cursos, Oficinas
e Encontros
21 Esporte e
Atividade Física
25 Crianças
31 Pessoas Idosas
32 Sesc no 72º
Tooro Nagashi
40 Agenda de Destaques

Editorial

Outubro chega ao Sesc Registro como um convite para ocupar a unidade, encontrar pessoas e viver experiências que atravessam diferentes linguagens, gerações e modos de estar juntos. Ao longo do mês, música, cinema, literatura, esporte, meio ambiente, alimentação, tecnologias e artes se encontram em uma programação que valoriza o convívio, a curiosidade e a possibilidade de descobrir algo novo a cada visita.

No fim de semana prolongado do Dia das Crianças, de 10 a 12 de outubro, a unidade ganha um ritmo especial. Brincadeiras, oficinas e experiências para toda a família ocupam diferentes espaços, com atividades como o Circuito “Mini Cidade” de Ciclismo Infantil, Heróis e Heroínas, Brincando com o Imaginário!, Mira que Chita Bonita, além de propostas que aproximam arte, tecnologia e invenção, como Monstros Imaginários Andando pela Cidade e Laboratório de Desenhos Luminosos. É um convite para que crianças e adultos compartilhem tempo, imaginação e descobertas.

O movimento também está presente na programação esportiva. Outubro reúne práticas que acolhem diferentes interesses



e níveis de experiência, como Lian Gong, corrida, Hatha Yoga, recreações esportivas e a Copa Sesc do Comércio e Serviços. Mais do que exercício, são oportunidades para cuidar do corpo, experimentar novas modalidades e fortalecer vínculos por meio do esporte e da convivência.

E o mês termina abrindo caminho para uma das celebrações mais significativas do calendário cultural de Registro. De 31 de outubro a 2 de novembro, o Sesc se soma ao 72º Tooro Nagashi, aproximando o público de tradições e expressões da cultura japonesa. Danças tradicionais de Okinawa, origami, caricaturas em estilo mangá, literatura e ilustração, oficinas, música e experiências para diferentes idades compõem uma programação que fala de memória, ancestralidade, encontro e continuidade. Entre as atrações estão ainda o show de Renato Braz, no dia 1º de novembro, e a apresentação de Karen Ito, no dia 2. Assim, outubro se despede celebrando aquilo que atravessa toda a programação do mês: a cultura como espaço de encontro, troca e construção de novas memórias.



Bruno Fukuhara

Experimenta! Comida Saúde e Cultura

Criado em 2017, o Projeto Experimenta! Comida Saúde e Cultura convida o público a refletir sobre os vários aspectos da alimentação em uma programação composta por diversos formatos de atividades. O Experimenta! busca promover a Alimentação Adequada e Saudável e ampliar a autonomia em torno das escolhas alimentares. Temas relacionados ao desenvolvimento de habilidades culinárias, valorização das diversas expressões das culturas alimentares, abordagem do sistema alimentar na sua integralidade, entre outros, pautam as ações.

ALIMENTAÇÃO

Aula aberta
BANANA: ALÉM DA SOBREMESA, COM HISTÓRIAS, SABORES E CULTURAS
Com Francini Xavier Rossetti, nutricionista
Muito além das sobremesas, a banana pode protagonizar receitas surpreendentes. Nesta oficina, serão apresentadas variedades, histórias e usos culturais desse alimento presente em diferentes territórios, preparando receitas que revelam sua versatilidade do salgado ao doce.

Dia 17. Sábado, 10h30 às 12h.
Foyer do Teatro.
Grátis.
Entrega de senhas no local 30 min antes.
A partir de 14 anos.

Oficina
PUDIM ANTES DO LEITE CONDENSADO
Com Francini Xavier Rossetti, nutricionista
Antes da popularização do leite condensado, diferentes sobremesas eram preparadas com ingredientes simples e técnicas transmitidas entre gerações. Serão apresentados aspectos da história da doçaria brasileira e prepararão receitas que resgatam sabores e saberes culinários anteriores à industrialização dos alimentos.

Dia 18. Domingo, 10h30 às 12h.
Sala de Múltiplo Uso 2.
Grátis.
Entrega de senhas no local 30 min antes.
A partir de 14 anos.



Experimenta! Pudim antes do leite condensado

Freepik



Circo Cortejo do Polvo

Divulgação

Shows e Espetáculos

CIRCO

Cortejo

CORTEJO DO POLVO

Cortejo cênico-musical que transforma os espaços em uma grande celebração, conduzido por uma fanfarra, artistas circenses e um polvo gigante de balões. Com música, intervenções e interação com o público, a atividade convida pessoas de todas as idades a participar de um desfile fantástico.

Dias 11 e 12. Domingo e segunda, 17h.
Gramado K2/K3.
Grátis.
AL

MÚSICA

BOTECO DO RIBEIRA

Um espaço de encontro com músicos convidados da região do Vale do Ribeira, que trazem suas referências musicais através da apresentação de seu trabalho autoral, e de músicas de artistas brasileiros, em um ambiente de boteco, descontração e boa música

Show
TRIO CAIÇARAS DO RIBEIRA
Com Carolina Soares, Netto Pio e Wilson Grimaldi
A partir de sonoridades do litoral paulista, o repertório do grupo aproxima fandango caiçara, MPB, samba, viola e outros ritmos brasileiros, em um diálogo entre tradição e criação contemporânea.

Dia 2. Sexta, 20h30.
Marquise.
Grátis.
AL

Show
JACKSON SILVA
B.R.I.O.
O show mostra influências da cultura negra na música instrumental, por meio de suas composições. O álbum "B.R.I.O" perpassa pelo bebop, funk, baladas e grooves arrebatadores. A influência da música negra é significativa na obra Ungawa, carro chefe do disco, que enfatiza o orgulho racial e reflete sobre o papel das instituições culturais, ao lado das políticas, para os interesses coletivos negros.

Dia 9. Sexta, 20h.
Teatro.
● R$12
■ R$20
▲ R$40
AL



Música Jackson Silva

Divulgação

MÚSICA

SAMBAAQUI
Com grupos de samba do Vale do Ribeira, capital e grande São Paulo. Projeto de música dedicado à valorização e difusão do samba de roda, promovendo sua prática e preservação entre diferentes públicos, incluindo clássicos do gênero e composições menos conhecidas.

Show
SAMBA DE AGBARA CANTA ELZA SOARES
Uma homenagem sensível e potente à trajetória de Elza Soares, uma das maiores vozes da música brasileira. Por meio de um repertório dedicado ao samba, o show celebra a força artística, política e estética da cantora, percorrendo diferentes momentos de sua carreira.

Dia 18.
Domingo, 17h.
Área de Convivência.
Grátis.
AL



Música Samba de Agbara canta Elza Soares

Camila Borges



Música Tibless

Divulgação

É PRA DANÇAR

Convite ao público experimentar diferentes estilos musicais em um ambiente de celebração coletiva, onde todas as pessoas e corpos se sintam livres para se expressar e se conectar por meio da dança.

Show

TIBLESS

Baile do Tibless

O show celebra a união entre o samba-rock, soul music, black music brasileira e os grooves que marcaram gerações. Com repertório que mistura clássicos da música preta nacional, samba funk e sucessos autorais como "Preta Rara", o artista conduz uma apresentação dançante e cheia de identidade brasileira.

Dia 16. Sexta, 20h.
Área de Convivência.
Grátis.
AL

Show

FORRÓ DA VILA

Formada por Vinicius Davidovitch na voz e violão, Fábio Daros e Ilker Ezaki na zabumba e percussões, Pedro Marcondes no baixo e Luiz Santos no acordeom, os músicos apresentam clássicos da música nordestina e forró. No repertório, Saudade Doce (Vital Farias), Maçã do Rosto (Djavan), Avohai (Zé Ramalho), Coração Bobo (Alceu Valença) e Pedra de Responsa (Zeca Baleiro).

Dia 23. Sexta, 20h.
Área de Convivência.
Grátis.
AL



Cinema Anabelle

Divulgação

Cinema

CINE RIBEIRA
Experiência cinematográfica com a proposta de explorar horizontes e promover a diversidade cultural e artística por meio de uma seleção de filmes de diversas origens, estilos e narrativas!

Exibição
ANNABELLE
Dir. John R. Leonetti, EUA, Terror, 2014, 98 min
John presenteia sua esposa, Mia, com uma rara boneca antiga para completar sua coleção. Pouco depois, o casal é surpreendido por uma violenta invasão em casa, desencadeando uma série de acontecimentos sobrenaturais. A boneca Annabelle se torna o centro de fenômenos aterrorizantes, enquanto forças malignas passam a ameaçar a vida do casal e de seu futuro filho.

Dia 7. Quarta, 19h30.
Teatro.
Grátis.
Retirada de ingressos no local 1h antes.
14

Exibição
O GRITO
Dir. Takashi Shimizu, EUA, Terror, 2004, 91 min
Após se mudar para Tóquio, a jovem americana Karen começa a trabalhar como cuidadora de uma senhora em uma casa marcada por acontecimentos inexplicáveis. Ao presenciar uma cena aterrorizante, ela entra em contato com uma maldição sobrenatural que se espalha entre aqueles que cruzam seu caminho. Enquanto tenta descobrir a origem do horror, Karen percebe que escapar da maldição pode ser impossível.

Dia 14. Quarta, 19h30.
Teatro.
Grátis.
Retirada de ingressos no local 1h antes.
14



Cinema O exorcista

Divulgação

Exibição

O EXORCISTA

Dir. William Friedkin, EUA, Terror, 1973, 121 min

Em Georgetown, Washington, uma atriz vai gradativamente tomando consciência que a sua filha de doze anos está tendo um comportamento completamente assustador. Deste modo, ela pede ajuda a um padre, que também um psiquiatra, e este chega a conclusão de que a garota está possuída pelo demônio. Ele solicita então a ajuda de um segundo sacerdote, especialista em exorcismo, para tentar livrar a menina.

Dia 21. Quarta, 19h30.
Teatro.
Grátis.
Retirada de ingressos no local 1h antes.
14

É necessária a **apresentação de documento oficial** com foto (RG ou CPF) de pessoas **menores de idade (até 18 anos)** no momento de acesso ao teatro. Orientações de acordo com a **Lei nº 8.069**, de 13 de julho de 1990, do **Estatuto da Criança e do Adolescente.**



Ações para a Cidadania Velas aromáticas

Divulgação

Cursos, Oficinas e Encontros

AÇÕES PARA A CIDADANIA

Curso
VELAS AROMÁTICAS
Com Mãe e Filha Velas Aromáticas
Aprenda técnicas de preparo, combinação de aromas, acabamento das velas, bem como noções de empreendedorismo, precificação e comercialização, estimulando o desenvolvimento de produtos artesanais como possibilidade de geração de renda e ampliação das oportunidades de empregabilidade.

Dias 17 e 18. Sábado e domingo, 15h às 18h.
Sala Múltiplo Uso 1.
Inscrições online a partir do dia 6/10 às 18h.
● R$12
■ R$20
▲ R$40
A partir de 16 anos.

ALIMENTAÇÃO

CAFÉ COM PROSA, E O RIO SE MOSTRA!
Espaço mensal de partilha de saberes em torno da alimentação tradicional e afetiva do Vale do Ribeira, bem como a conversa em torno de um prato típico de café da manhã, com demonstração, degustação e roda de conversa, acompanhadas de um delicioso café coado.

Vivência
PÃO CASEIRO
Com Malvina de Almeida, do quilombo Nhunguara, em Iporanga/SP
Agricultora quilombola, integra a Cooperativa dos Agricultores Quilombolas do Vale do Ribeira, a Rede de Sementes do Vale do Ribeira e o Viveiro Sítio Pedra. Reconhecida em sua comunidade, também mantém viva a tradição da culinária quilombola por meio do preparo de pratos típicos.

Dia 31. Sábado, 10h30 às 12h30.
Foyer do Teatro.
Grátis.
Entrega de senhas no local 30 min antes.
A partir de 12 anos.

CRIANÇAS

Bate-papo

O BEBÊ NASCEU, E AGORA? - AMAMENTAÇÃO E CUIDADOS NOS PRIMEIROS DIAS

Com Gabriele Yohana, enfermeira e consultora em amamentação

A chegada de um bebê marca o início de uma nova fase, repleta de descobertas, emoções e também de muitas dúvidas. Para apoiar mães e redes de apoio nesse momento, o encontro aborda os primeiros dias após o nascimento, compartilhando informações que contribuam para uma experiência mais segura e tranquila com o recém-nascido.

Dia 31. Sábado, 14h às 15h.
Sala Múltiplo Uso 3.
Grátis.
Todas as idades.

Oficina

SAÚDE DAS CRIANÇAS, MASSAGENS COM TÉCNICAS ORIENTAIS NA PRIMEIRA INFÂNCIA

Com Denise Harari e Elissa Hanayama

Serão apresentados fundamentos e técnicas orientais para que pais, avós e cuidadores tenham ferramentas para cuidar da saúde de suas crianças de modo natural e fáceis de serem aplicadas no dia a dia.

Dias 31/10 a 2/11. Sábado, domingo e segunda, 14h às 17h. (Não sequencial)
Sala Múltiplo Uso 3.
Grátis.
Entrega de senhas no local 30 min antes.
Todas as idades.

JOVENS

JUVENTUDES

Destinado a adolescentes e jovens com idades entre 13 e 29 anos, o programa tem suas ações pautadas na diversidade das juventudes e na participação efetiva em sociedade.

Oficina

LINHAS DO TERRITÓRIO: BORDANDO CHAVEIROS

Com Gil Azevedo, educador e artista visual

Um convite para transformar paisagens e memórias do Vale do Ribeira em pequenos objetos bordados. Inspirados nos rios, florestas e outros elementos do território, os participantes criarão chaveiros explorando cores, linhas, pontos e texturas.

Dias 3 e 17. Sábados, 15h às 17h.
Sala de Múltiplo Uso 2.
Grátis.
Entrega de senhas no local 30 min antes.
A partir de 13 anos.

Ateliê

FLUXO - ATELIÊ DE ARTE E EXPRESSÃO JOVEM

Com Zeca Alencar, educador em atividades infantojuvenis

Um espaço criativo onde jovens experimentam diferentes técnicas, materiais e linguagens artísticas. Cada participante explora sua expressão pessoal, amplia seu repertório e desenvolve autonomia por meio da arte, vivenciando processos sensíveis e cheios de inspiração, fortalecendo vínculos, confiança e o prazer de criar coletivamente.

Dia 18. Domingo, 14h30 às 16h30.
Sala de Múltiplo Uso 2.
Grátis.
Entrega de senhas no local 30 min antes.
De 13 a 18 anos.

MEIO AMBIENTE

Instalação

ÁGUA VIVA

Veja o ritmo real da decomposição e como nossos gestos impactam o território observando cada resíduo e seu tempo de deterioração, a experiência convida você a repensar práticas cotidianas e assumir escolhas mais responsáveis.

Terças a sextas, 13h às 22h. Sábados, domingos e feriados, 10h às 19h.
Gramado.
Grátis. AL

Vivência - Agendamento

VIVENDO O MEIO - VISITAS DE GRUPOS

Com Agentes de Educação Ambiental

Experimente e reflita sobre sustentabilidade com os agentes de educação ambiental, conhecendo as riquezas do Vale do Ribeira, abelhas nativas e permacultura em roteiros de aprendizado e conexão com o meio ambiente.

Diversos espaços.
Grátis.
Agendamentos e informações na Central de Atendimento.
A partir de 6 anos.

Vivência

DESCOBRINDO A FAUNA E FLORA BRINCANDO

Com Projeto Alecrim

Que tal aprender sobre a riqueza da fauna e flora do Vale do Ribeira enquanto se diverte? Por meio de jogos educativos totalmente inspirados na nossa região, os participantes terão a oportunidade de explorar conhecimentos, despertar a curiosidade e fortalecer o vínculo com a natureza local.

Dia 12. Segunda, 15h às 18h.
Marquise
Grátis.
A partir de 7 anos.

MOSAICO DE SABERES: ARTE, CULTURA, AMBIENTE E TURISMO NO VALE DO RIBEIRA
Projeto que fomenta o compartilhamento de saberes e boas práticas socioambientais da região do Vale do Ribeira.

Feira
MOSAICO DE SABERES: ARTE, CULTURA, AMBIENTE E TURISMO NO VALE DO RIBEIRA
Com Kintao Artesanal (Iguape), Tenda Namastê (Sete Barras), YO Kombucha (Sete Barras), Sítio Cheiro de Mato (Cananéia), Mori Cerâmicas (Registro), Toco Madeiras (Cananéia), Quilombo Porto Velho (Iporanga), Aura Vegetal (Iporanga)
Ponto de encontro entre agricultoras/es, povos, comunidades tradicionais e consumidoras/es, onde podemos conhecer a história, identidade e a cultura do Vale do Ribeira, sendo um espaço de trocas de experiências e conhecimentos. Além da troca de experiências e conhecimentos, a feira oferece artesanato, produtos da agroecologia, alimentos sem veneno e iniciativas da economia solidária.Tragam as suas sacolas!

Dias 10 e 11. Sábado e domingo, 14h às 18h30.
Marquise.
Grátis
Todas as idades.

Bate-papo
RODA DE CONVERSA: MOSAICO DE SABERES
Com Agentes de Educação Ambiental
Nesta roda de conversa, as iniciativas participantes do Mosaico de Saberes compartilham histórias, vivências e aprendizados, criando um espaço de diálogo com o público. Um momento para conhecer diferentes experiências, fortalecer conexões e celebrar a diversidade de saberes presentes no território.

Dia 11. Domingo, 10h30 às 12h30.
Sala de Múltiplo Uso 1.
Grátis
Todas as idades.



Meio ambiente Descobrindo a fauna e flora brincando

Divulgação



Meio Ambiente Sete cores da Amazônia

Divulgação

ITINERÂNCIA DA MOSTRA ECOFALANTE 2026

A Itinerância da 15ª Mostra Ecofalante de Cinema leva ao público uma seleção de produções nacionais e internacionais que abordam, sob diferentes perspectivas, os principais desafios socioambientais da atualidade.

Exibição

SETE CORES DA AMAZÔNIA

Dir. Ana Lígia Pimentel. Brasil, 2022, 79 min

Sarah é mais uma menina que vive nas inúmeras palafitas da periferia de Manaus. Acostumada com sua rotina de pobreza, Sarah vê seu mundo se expandir enormemente quando conhece sua avó, Ceucy, e embarca em uma jornada de descoberta de suas raízes indígenas.

Dia 15. Quinta, 14h30.
Teatro.
Grátis.
L

Bate-papo

REFLEXÕES SOBRE A MOSTRA ECOFALANTE 2026: SETE CORES DA AMAZÔNIA

Após a exibição do filme Sete Cores da Amazônia um encontro para refletir diversos aspectos do filme.

Dia 15. Quinta, 15h50.
Teatro.
Grátis.
Todas as idades

Vivência

LUDICIDADE SUSTENTÁVEL: JOGOS DE TABULEIRO

Com Agentes de Educação Ambiental

Os jogos são muito mais do que passatempos: carregam saberes, histórias e tradições que atravessam gerações. Confeccionados com madeira de reuso e outros materiais reciclados, os jogos também estimulam a reflexão sobre o consumo consciente e o descarte responsável, unindo brincadeira, aprendizagem e cuidado com o meio ambiente.

Dia 24. Sábado, 15h30 às 17h.
Marquise.
Grátis
Todas as idades.



Música O protagonismo do contrabaixo moderno na música brasileira

Divulgação

MÚSICA

Oficina
O PROTAGONISMO DO CONTRABAIXO MODERNO NA MÚSICA BRASILEIRA
Com Jackson Silva, baixista, compositor e arranjador
Aberto a participantes de todos os níveis, do básico ao avançado, a atividade parte do duplo domínio à técnica que combina linhas de baixo, harmonia e claves rítmicas por meio do *tapping*.

Dia 9. Sexta, 15h às 17h.
Sala de Múltiplo Uso 3.
Grátis.
Entrega de senhas no local 30 min antes.
A partir de 12 anos.

TEATRO

Oficina
DESMONTAGEM TEATRAL - O PROCESSO DE ATUAÇÃO EM ANTÍGONA
Com o Grupo Caixa Preta de Teatro
Partindo da pesquisa arquitetônica e história da memória registrense, a companhia se propõe a trabalhar seu processo de construção da obra "Antígona" em oficinas experimentais que levarão o público em uma jornada de experimentação cênica.

De 21 a 23. Quarta a sexta, 18h30 às 21h30.
Sala de Múltiplo Uso 3.
Grátis.
Inscrições online a partir do dia 14/10 às 18h.
A partir de 16 anos.

TECNOLOGIAS E ARTES

Oficina

CLUBE DO MACRAMÊ: INTRODUÇÃO A ARTE DOS NÓS

Com Evelin Morais Santos, da Caos Art

O público é convidado a experimentar diferentes nós, técnicas e possibilidades dessa manualidade, desenvolvendo peças artesanais em um ambiente acolhedor e descontraído. Além de estimular a criatividade e a expressão pessoal, o clube promove convivência, concentração e bem-estar.

De 2 a 23. Sextas, 15h às 18h.
Espaço de Tecnologia e Artes.
Grátis.
A partir de 16 anos.

SEMANA DE CIÊNCIA E TECNOLOGIA COM IFSP REGISTRO

Vivência

TRAMAS ANCESTRAIS: TRANÇADOS DE TABOA

Com Edileuza e Lucimara, artesãs de Ilha Comprida

Entre fibras, memórias e território, os participantes vivenciam os saberes tradicionais do trançado em taboa, uma prática ancestral transmitida de geração em geração. A experiência valoriza o fazer manual como expressão cultural, compartilhamento de conhecimentos e vínculo com o Vale do Ribeira.

Dias 28 e 29. Quarta e quinta, 14h às 17h
Dia 30. Sexta, 17h às 19h.
Espaço de Tecnologias e Artes.
Grátis.
A partir de 16 anos.

Vivência

OCUPAÇÃO LÚDICA: VIVÊNCIA DE JOGOS

Com Máquina Tudo

A ocupação convida públicos de todas as idades a experimentar novas mecânicas e interações, redescobrindo o prazer de jogar coletivamente e de vivenciar o jogo no mundo real.

Dia 29. Quinta, 17h30 às 21h
Dia 30, sexta, 14h30 às 18h.
Espaço Expositivo.
Grátis.
Todas as idades.



Tecnologias e Artes Ocupação lúdica

Divulgação

Esporte e Atividade Física

Curso
LIAN GONG: A ARTE DE FORTALECER O CORPO E A MENTE
Com Mauricio Rondelli
O Lian Gong é uma prática corporal chinesa milenar composta por 18 terapias específicas, focada em exercícios suaves, de fácil execução e acessíveis para todas as idades e níveis de condicionamento físico.

Dia 3. Sábado, 10h30 às 12h.
Sala de Múltiplo Uso 3.
Grátis.
Entrega de senhas no local 30 min antes.
A partir de 12 anos.

Aula aberta
CORRIDA
Com educadores em atividades físico-esportivas
Aula aberta para quem já corre ou quer começar a correr e precisa de orientação técnica com quem entende do assunto.

De 3 a 31. Sábado, 16h30 às 18h.
Gramado.
Grátis.
Entrega de senhas no local 30 min antes.
A partir de 16 anos.

Aula aberta
TAI CHI CHUAN DA LINHAGEM YANG
Com Anderson Luiz Estanislau Severo
O Tai Chi Chuan estilo Yang tradicional, criado por Yang Luchan, é a forma mais praticada no mundo. Destaca-se por seus movimentos amplos, lentos, contínuos, suaves e seus benefícios para a saúde. A linhagem é preservada e transmitida pela família, focando no equilíbrio entre arte marcial, meditação e saúde.

De 10 a 31/10. Sábados, 10h30 às 12h.
Dia 1/11. Domingo, 10h30 às 12h.
Dia 2/11. Segunda, 13h30 às 15h.
Sala Múltiplo Uso 3.
Grátis.
A partir de 12 anos.

Aula aberta
AULA PRÁTICA PARA CORREDORES: DA CABEÇA AOS PÉS
Com Fernanda Alves, especialista em avaliação postural
Por meio de uma aula prática de corrida de rua, os participantes exploram a propriocepção, desenvolvendo maior consciência corporal e percepção dos movimentos durante a prática.

Dia 10. Sábado, 16h às 18h.
GMF.
Grátis.
A partir de 16 anos.



Esporte e Atividade Física Copa Sesc do Comércio e Serviços

Rafaela Netto

COPA SESC DO COMÉRCIO E SERVIÇOS

O torneio de vôlei misto da Copa Sesc reúne trabalhadoras e trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo para uma disputa onde a igualdade e o trabalho em equipe jogam juntos.

Torneios e campeonatos

TORNEIO DE VOLEIBOL MISTO

Venha torcer pela sua equipe! Mais do que saques e cortadas, esta competição celebra a integração entre as empresas da região, misturando talentos e fortalecendo laços por meio do esporte.

De 15/10 a 5/11. Quintas, 19h às 22h.
Ginásio Mário Covas.
Grátis.
A partir de 18 anos.

GINÁSTICA MULTIFUNCIONAL

O programa de Ginástica Multifuncional (GMF) foi desenvolvido para oferecer treinos coletivos. Com o objetivo de promover uma prática adequada à expectativa e ao estilo de vida de cada pessoa, propõe exercícios que estimulam o desenvolvimento das capacidades físicas e habilidades motoras em um ambiente acolhedor.

Confira os valores:
R$ 21,50/mês | Credencial Plena
R$ 32,00/mês | Credencial Convênio
R$ 42,50/mês | Credencial Atividades
É necessário matrícula. Sujeito à disponibilidade de vagas.

Terça a sexta, 14h às 17h e 18h às 21h.
GMF.
Mais informações na Central de Atendimento.
A partir de 12 anos.

PROGRAMA SESC DE ESPORTES

Com educadores em atividades físico-esportivas
Programa de ensino e treino das modalidades esportivas pautado na educação e formação do cidadão, com metodologia específica adequada a cada faixa etária.
Grátis. É necessário matrícula. Sujeito à disponibilidade de vagas

Esporte Criança 6 a 10 anos	**Quarta e sexta, 14h45 às 16h45.** Gramados
Esporte Adulto: iniciação em corrida A partir de 16 anos	**Terça e quinta, 18h30 às 19h20.** Gramado GMF
Esporte para Pessoas Idosas A partir de 60 anos	**Terça e quinta, 15h30 às 16h30.** Área de Convivência



Esporte e Atividade Física Programa Sesc de Esportes

Bruno Momma

RECREAÇÕES ESPORTIVAS

Com educadores em atividades físico-esportivas

Oportunidade de vivenciar modalidades esportivas de forma dinâmica, dando condições de jogo e orientado a boa prática da modalidade. Os jogos tem duração de 10 minutos e a distribuição do público nos times é orientada pelos educadores. **Grátis.**

Futebol	**De 3 a 31. Sábados e domingos, 14h às 15h30.** Gramado do Teatro. Grátis. A partir de 12 anos.
Vôlei misto	**De 3 a 31. Sábados e domingos, 17h às 18h30.** **Dia 12. Segunda, 17h às 18h30.** Gramado do Teatro. Grátis. A partir de 12 anos.
Badminton	**De 1 a 30. Terças a sextas, 14h30 às 18h.** **De 3 a 31. Sábados e domingos, 13h30 às 17h30.** **Dia 12. Segunda, 14h30 às 18h.** Gramados. Grátis. Todas as idades.
Jogos de mesa	**De 3 a 31. Sábados e domingos, 13h às 18h.** Espaço Expositivo. Grátis. A partir de 3 anos.
Basquete 3x3	**De 1 a 30. Terças a sextas, 14h às 19h.** **De 3 a 31. Sábados e domingos, 13h às 18h.** **Dia 12. Segunda, 13h às 18h.** Praça Beira Rio. Grátis. A partir de 12 anos.



Crianças Mamulengo: a história do Forró

Weslei Soares

Crianças

Contação de história
MAMULENGO: A HISTÓRIA DO FORRÓ
Com Cia Manopla
Espetáculo de mamulengo que narra a história de amor entre Seu Oliveira e Julieta enquanto apresenta a trajetória do forró até São Paulo. Com temas como dança, culinária, costumes, linguagem e vestimentas, a encenação valoriza a cultura popular nordestina e sua importante contribuição para a formação cultural da cidade.

Dia 3. Sábado, 17h.
Área de Convivência.
Grátis
Todas as idades.

Vivência
BRINCADEIRAS COM LIVRO OU LIVRO COM BRINCADEIRAS?
Com educadores do Espaço de Brincar
Brincadeira com livro ou livro com brincadeira? Um espaço que une leitura e diversão, convidando crianças e suas famílias a explorar histórias, imaginar e brincar com os livros de forma lúdica e criativa.

De 7 a 28. Quartas, 17h30 às 19h.
Espaço de Brincar.
Grátis
Até 6 anos.

Oficina
PASSARINHO DE BRINCAR
Com Cia Charis
Construa e dê vida ao seu próprio passarinho de madeira! Em uma experiência que une criatividade, cultura popular e fazer manual, crianças e adultos são convidados a pintar, montar e personalizar o brinquedo. Uma atividade lúdica e compartilhada que valoriza o brincar, a imaginação e os saberes artesanais. Crianças de 6 a 8 anos precisam estar acompanhadas de um adulto de referência.

Dias 9 e 10. Sexta e sábado, 14h às 16h (turma 1), 16h30 às 18h30 (turma 2).
Espaço de Tecnologia e Artes.
Grátis.
Entrega de senhas no local 30 min antes.
Somente crianças realizam a atividade.
De 6 a 12 anos.



Crianças Circuito "Mini Cidade" de Ciclismo Infantil

Divulgação

Vivência

CIRCUITO "MINI CIDADE" DE CICLISMO INFANTIL

Além de se divertir num circuito que simula uma pequena cidade, cada criança também terá a oportunidade de aprender algumas regras de boa conduta no trânsito, como não avançar no sinal vermelho, respeitar placas, semáforos e pedestres, entre outras.
Espaço reservado ao aprendizado e prática do ciclismo, com empréstimo de bicicletas e capacetes, direcionado a crianças de 3 a 6 anos.

De 10 a 12. Sábado a segunda, 10h30 às 18h30.
Praça Beira Rio.
Grátis.
Todas as idades.

Oficina

HERÓIS E HEROÍNAS, BRINCANDO COM O IMAGINÁRIO! DO FAZER AO BRINCAR

Com FONFINFAN Ateliê

Heróis e heroínas ganham forma pelas mãos das crianças e de seus responsáveis nesta oficina de criação compartilhada. Utilizando arame, pintura e diferentes adereços, os participantes serão convidados a construir personagens únicos, explorando cores, formas e histórias inventadas.

De 10 a 12. Sábado a segunda, 14h às 17h.
Área de Convivência.
Grátis.
Entrega de senhas no local 30 min antes.
Até 12 anos.



Crianças Heróis e Heroínas, brincando com o imaginário!

Divulgação



Crianças Mira que chita bonita

Divulgação

Oficina

MIRA QUE CHITA BONITA

Com a Cia. Simbora

Crianças e famílias são convidadas a brincar com tecidos de chita em uma experiência lúdica e interativa. Inspirada na riqueza cultural desse tecido, presente nas tradições brasileiras desde o período colonial, a atividade celebra suas cores, histórias e simbolismos, promovendo o brincar, a convivência e a valorização da cultura popular. Simbora, brincar?

Dias 10 e 11. Sábado e domingo, 14h às 17h.
Espaço de Brincar.
Grátis.
Até 6 anos.

Show

KOMBINADOS

Cinco bichos talentosos ocupam o palco: Burraldo, Tucanão, Gata Lee, Dona Arara e Leonildo. Misturando rock, axé, samba e reggae, a banda transforma clássicos infantis e cantigas de roda com arranjos criativos, muito improviso e energia contagiante para toda a família.

Dia 10. Sábado, 17h.
Área de Convivência.
Grátis.
AL

Vivência

ELES PASSARÃO, EU... PASSARINHO DE PAPEL E HISTÓRIAS DOBRADAS

Com Irene Tanabe

A atividade une histórias e origamis em uma experiência sensível e divertida. A partir de contos sobre pássaros, o público é convidado a transformar simples folhas de papel em lindos origamis, explorando a imaginação, a literatura e a criatividade.

De 10 a 12. Sábado a segunda, 14h às 17h.
Árvore Comedoria.
Grátis.
Entrega de senhas no local 30 min antes.
Até 12 anos.

Ateliê

MONSTROS IMAGINÁRIOS ANDANDO PELA CIDADE

Com Coletivo Chica Monstra

Com papelão, tintas, tecidos e diferentes materiais, cada criança cria estandartes inspirados em personagens fantásticos: inventa um monstro, escolhe seu nome, imagina sua história e descobre seus superpoderes. Ao final, os estandartes se encontram em um cortejo que celebra a imaginação, a criação coletiva e o brincar.

Dias 11 e 12. Domingo e segunda, 13h às 14h30 (turma 1), 15h às 16h30 (turma 2).
Espaço Expositivo.
Grátis.
Entrega de senhas no local 30 min antes.
A partir de 8 anos.



Crianças Monstros imaginários andando pela cidade

Divulgação



Crianças Laboratório de desenhos luminosos

Divulgação

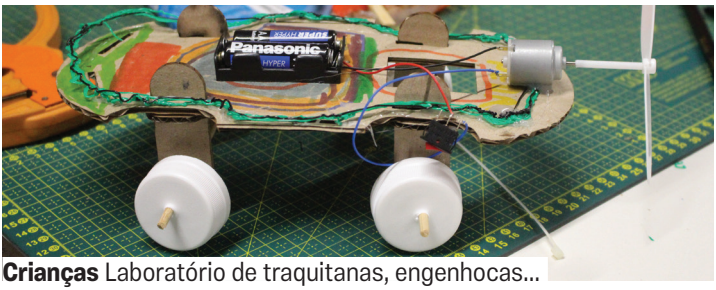
Oficina

LABORATÓRIO DE DESENHOS LUMINOSOS

Com Coletivo Chica Monstra

Venha descobrir o que acontece quando a luz apaga e a imaginação acende! Com tintas fluorescentes, papéis e diversos materiais, as crianças criam criaturas fantásticas que ganham vida sob a luz negra. Ao final, todos os bichos iluminam uma grande instalação coletiva cheia de histórias, brilho e encantamento.

Dias 11 e 12. Domingo e segunda, 14h às 15h (turma 1), 15h15 às 16h15 (turma 2) e 16h30 às 17h30 (turma 3).
Espaço de Tecnologia e Artes.
Grátis.
Entrega de senhas no local 30 min antes.
A partir de 6 anos.



Crianças Laboratório de traquitanas, engenhocas...

Divulgação

Oficina

LABORATÓRIO DE TRAQUITANAS, ENGENHOCAS E OUTROS INVENTOS

Com Glauco Paiva

Um espaço interativo para crianças e adultos explorarem, experimentarem e descobrirem como as coisas funcionam. Entre objetos, engenhocas, luzes, sons e movimentos, cada interação desperta novas possibilidades, convidando o público a exercitar a curiosidade e a criatividade, transformando elementos simples em experiências surpreendentes.

Dias 17 e 18. Sábado e domingo, 15h30 às 17h30.
Espaço de Tecnologia e Artes.
Grátis.
Entrega de senhas no local 30 min antes.
A partir de 7 anos.



Crianças Bichos de inventar

Divulgação

Ateliê

BICHOS DE INVENTAR

Com Diellen Souza, educadora em Tecnologia e Artes

E se um novelo pudesse virar um bicho? Nesta atividade, diferentes materiais ganham novas formas pelas mãos das crianças, despertando a imaginação e a alegria de criar.

Dia 24. Sábado, 15h às 16h30.
Espaço de Tecnologia e Artes.
Grátis.
Entrega de senhas no local 30 min antes.
A partir de 7 anos.

Espetáculo

ASTRONAUT(A)

Com a Cia Mar

Ana é uma menina diferente, conversa com as estrelas todas as noites e tem um sonho: tornar-se ASTRONAUT(A) e um dia quem sabe, morar no espaço! No entanto, descobre que isso não será tarefa fácil, pois é preciso enfrentar as piadas dos colegas da escola que ao descobrirem seu sonho, revelam o seu maior obstáculo: é possível uma menina se tornar astronauta? Só meninos podem ir para o espaço?

Dia 24. Sábado, 17h.
Teatro.
● R$12
■ R$20
▲ R$40
Grátis para crianças até 12 anos.
AL



Crianças Astronaut(a)

Fellipe Oliveira

Pessoas Idosas

Bate-papo
CONEXÃO 60+
Apresentação da programação mensal e do Trabalho Social com Pessoas Idosas, promovendo a ampliação de redes de relações e a participação em atividades diversas, além de acolher pessoas de outras faixas etárias.

Dia 7. Quarta, 14h às 15h.
Sala de Múltiplo Uso 3.
Grátis.
A partir de 60 anos.

Oficina
MAPEANDO PERTENCIMENTOS
Com Mariene dos Santos Pereira, assistente social, doutora e pesquisadora
Uma reflexão sobre território e pertencimento a partir das vivências dos participantes, articulando memória, identidade e relações comunitárias. Por meio da construção coletiva de um mapa, o fazer manual é compreendido como uma tecnologia ancestral de registro, criação e transmissão de saberes.

Dia 7. Quarta, 15h às 17h.
Sala de Múltiplo Uso 3.
Grátis.
A partir de 60 anos.

60NAREDE
Projeto educacional para proporcionar aos participantes uma jornada enriquecedora no mundo da tecnologia digital. As atividades buscam superar barreiras e capacitar os idosos a explorar e utilizar dispositivos eletrônicos de maneira segura e confiante.

Oficina
PLANTÃO DE DÚVIDAS: CULTURA DIGITAL PARA PESSOAS IDOSAS
Com Educadores do Espaço de Tecnologia e Artes
Os participantes tiram dúvidas e exploram de forma prática, o uso de aplicativos, redes sociais, e-mails e navegação na internet. Proporcionando uma experiência personalizada e respeitando o ritmo de cada participante.

Dias 14 e 21. Quartas, 15h às 17h.
Espaço de Tecnologias e Artes.
Grátis.
Entrega de senhas no local 30 min antes.
A partir de 60 anos.

Sesc no 72º Tooro Nagashi

O Tooro Nagashi é uma cerimônia tradicional japonesa, realizada ao anoitecer do último dia de Finados, quando lanternas flutuantes (chamadas tooro) são lançadas em rios, lagos ou mares, simbolizando o envio das almas dos falecidos de volta ao além. O evento carrega um forte significado espiritual e cultural, marcando a despedida respeitosa e o reconhecimento das gerações passadas. O evento traz uma imersão na cultura oriental, com espetáculo de teatro, cinema, música, apresentações, oficinas e brincadeiras!



Tooro Nagashi Danças tradicionais de Okinawa

Mitie Tamada

AÇÕES PARA A CIDADANIA

Espetáculo
DANÇAS TRADICIONAIS DE OKINAWA
Com Tamagusuku-Ryu Senjukai Saito Satoru Ryubu Dojo
Com danças clássicas, folclóricas e contemporâneas, a apresentação aproxima o público da riqueza artística das Ilhas Ryukyu, valorizando a memória, a identidade e o intercâmbio cultural entre Brasil e Japão.

Dias 31/10 e 1/11. Sábado e domingo, 17h às 17h30.
Praça Beira Rio.
Grátis.
Todas as idades.

ARTES MANUAIS

Vivência
ÁRVORE DOS MIL TSURUS
Com ORIGAMI.CLUB
Experiência coletiva de origami que convida o público a dobrar mil tsurus, símbolo japonês de paz, esperança e longevidade, criando uma obra coletiva que celebra a união, a colaboração e os desejos de um futuro melhor.

De 31/10 a 2/11. Sábado a segunda, 13h às 19h.
Marquise.
Grátis.
A partir de 7 anos.



Tooro Nagashi Caricaturas em estilo Mangá

Divulgação

ARTES VISUAIS

Vivência
CARICATURAS EM ESTILO MANGÁ
Com Wesley S. Estácio e Hélio Kaname
Com traços rápidos e expressivos, os artistas realizam caricaturas em estilo mangá do público, criando uma lembrança personalizada e divertida.

Dia 31/10. Sábado, 14h às 19h.
Dias 1 e 2/11. Domingo e segunda, 13h às 20h.
Unidade.
Grátis.
Todas as idades.

CINEMA

Exibição
80 ANOS DE HISTÓRIA: UM SESC PARA CHAMAR DE SEU
Com Grupo VERS
Você sabia que o Sesc completou 80 anos em 2026? Para celebrar, o público vai ser convidado a participar de uma experiência imersiva, interativa e colaborativa. Ao mesmo tempo em que revisitará o passado, a vivência demonstrará a cada participante que a instituição vem sendo construída a partir de uma rede viva de cuidado, cultura, educação e encontros.

De 31/10 a 2/11. Sábado a segunda, 15h às 20h.
Espaço de Leitura.
Grátis.
L

CRIANÇAS

Oficina
BRINCADEIRAS JAPONESAS
Com Carla Passos Yoshioka, Beatriz Diaféria e Rogério Nagai
Crianças e famílias participam de brincadeiras de roda, musicais, corporais e jogos, proporcionando um momento lúdico e divertido, de resgate de tradições e da cultura da infância japonesa.

Dias 1 e 2/11. Domingo e segunda, 15h às 17h.
Sala de Múltiplo Uso 3.
Grátis.
Entrega de senhas no local 30 min antes.
De 6 a 10 anos.

Oficina
RIO DE PAPEL: HISTÓRIAS QUE ILUMINAM, DESEJOS QUE ENCANTAM
Com Irene Tanabe
Entre histórias e dobraduras, os participantes são convidados a criar barquinhos de papel repletos de memórias, afetos e esperanças. Cada barco recebe uma palavra ou mensagem especial, que simboliza a luz das lembranças e a força dos encontros.

De 31/10 a 2/11. Sábado a segunda, 14h às 17h.
Árvore da Comedoria.
Grátis.
Entrega de senhas no local 30 min antes.
Todas as idades.

Vivência
JARDIM DAS LANTERNAS
Com Cia Bambuzal
A experiência convida crianças e famílias a percorrer o jardim, ouvir histórias tradicionais japonesas relacionadas aos rios e aos ancestrais em em sessões de Kamishibai e criar suas próprias peças em oficinas de manualidades, como carpas koi, lanternas e kokeshi de mini cabaças.

De 31/10 a 2/11. Sábado a segunda, 14h às 17h.
Espaço de Brincar.
Grátis.
Até 6 anos.

ESPORTE

Vivência
VIVÊNCIA EM KARATÊ
Com Djefini Rumie e Rafael Cardoso Garcia, atletas multimedalhistas
Karatê é um esporte de combate que pode ser praticado como uma forma de defesa pessoal ou uma forma de arte. É uma arte marcial que trabalha bastante a força, a velocidade, a coordenação motora e, acima de tudo, a noção de espaço e tempo por meio do reflexo.

Dia 31. Sábado, 15h às 18h.
Área de Convivência.
Grátis.
Entrega de senhas no local 30 min antes.
Todas as idades.

Vivência
VIVÊNCIA EM JUDÔ
Com Ewerton R. Pereira, Fernando F. Alves e Kleber T. Soares, professores
O judô é uma arte marcial japonesa, praticada como esporte de combate e tem como objetivos desenvolver o físico, a mente e o espírito de forma integrada.

Dia 1/11. Domingo, 15h às 18h.
Área de Convivência.
Grátis.
Entrega de senhas no local 30 min antes.
Todas as idades.

Vivência

VIVÊNCIA EM KENDO

Com Ewerton R. Pereira, Fernando F. Alves e Kleber T. Soares, professores

Uma oportunidade para conhecer a tradicional esgrima japonesa. Por meio de demonstrações e práticas introdutórias, os participantes exploram movimentos, técnicas e valores como disciplina, respeito e concentração. Uma experiência de conexão entre corpo, mente e cultura japonesa.

Dia 2/11. Segunda, 15h às 18h.
Área de Convivência.
Grátis.
Entrega de senhas no local 30 min antes.
Todas as idades.

JOVENS

Oficina

CONSTRUINDO UM MINI TOORO

Com Isadora Barrios e Vinicius Matiello do ArteMão - Laboratótio Criativo

Construção de uma mini lanterna artesanal. Além do aprendizado sobre essa importante manifestação da cultura japonesa, os participantes explorarão a criatividade, o fazer manual e a valorização das diferentes heranças culturais presentes na comunidade.

De 31/10 a 2/11. Sábado a segunda, 15h às 17h.
Sala de Múltiplo Uso 2.
Grátis.
A partir de 13 anos.

LITERATURA

Oficina

LITERATURA E ILUSTRAÇÃO

Com Lúcia Hiratsuka

Intervenção artística que se inicia com uma leitura de livros e convida o público a conhecer um pouco da arte japonesa, sensibilizar o olhar, sentir o espaço do silêncio e exercitar a criatividade com pincéis japoneses e tinta sumi.

De 31/10 a 2/11. Sábado a segunda, 15h às 17h30.
Espaço Expositivo.
Grátis.
Entrega de senhas no local 30 min antes.
A partir de 6 anos.

MEIO AMBIENTE

Oficina

MONTANDO MEMÓRIAS: CONSTRUINDO O KKKK

Com Domitila, do Ateliê Anjo Gabriel Artes

Cada participante receberá um kit com cubos e triângulos de madeira, que possibilitam a montagem da estrutura do KKKK, atual Sesc Registro. Os participantes pintarão suas peças de forma livre e criativa, explorando cores, formas e expressões próprias, criando uma releitura única desse espaço.

De 31/10 a 2/11. Sábado a segunda, 16h às 18h.
Área de Convivência.
Grátis.
Entrega de senhas no local 30 min antes.
A partir de 12 anos.



Tooro Nagashi Renato Braz

Rene Anselmo Lima

MÚSICA

Show
RENATO BRAZ
Vencedor do 5º Prêmio Visa de MPB, apresenta um show que percorre sua trajetória na música brasileira. Com repertório marcado por canções autorais e releituras, o cantor reúne referências da MPB e parcerias com nomes como Dori Caymmi, Chico Buarque, Gilberto Gil e Milton Nascimento, reafirmando sua trajetória nacional e internacional, além da forte atuação no Japão.

Dia 1/11.
Domingo, 19h
às 20h.
Teatro (Externo)
Grátis.
AL

Show
KAREN ITO
A cantora Karen Ito e o grupo Ryuka Sousaku Eisa Taiko unem voz, dança e tambores.
A apresentação exalta a espiritualidade de Okinawa, honrando as almas e a ancestralidade.

Dia 2/11.
Segunda, 19h.
Praça Beira Rio.
Grátis.
AL



Tooro Nagashi Karen Ito

Divulgação



Tooro Nagashi Shima-Açu

Chico Castro

TEATRO

Espetáculo
SHIMA-AÇU
A peça é um convite para histórias originárias de duas ilhas e de uma amizade que os conectam: a Ilha de Okinawa (Japão) e a Ilha do Marajó (Brasil). O próprio título do espetáculo simboliza essa união de culturas: SHIMA que significa "ilha" em japonês, e AÇU, que significa "grande" em tupi-guarani. Duas ilhas que parecem muito diferentes e distantes mas que possuem muitas similaridades.

Dia 29/10.
Quinta, 20h.
Teatro.
● R$12
■ R$20
▲ R$40
A14

Intervenção
GUEIXA E SAMURAI
Com Cia. Estátua Viva SP
No coração de Registro, o tempo suspende: uma Gueixa desperta séculos de elegância oriental e um Samurai guarda, imóvel, a disciplina milenar do Japão. Duas presenças que parecem esculpidas em silêncio, até que um piscar de olhos revela: são reais. Uma experiência de estátuas vivas que transforma qualquer espaço em cena.

De 31/10 a 2/11. Sábado a segunda, 15h às 20h.
Diversos espaços.
Grátis.
Todas as idades.



Jéssica Yamad

Tooro Nagashi Manualidades Okinawanas: Shiisaa

TECNOLOGIAS E ARTES

Oficina
MANUALIDADES OKINAWANAS: SHIISAA - MODELAGEM EM ARGILA
Com Jéssica Yamada e Arisa Oshiro
Conhecidos como Shiisaas, esses seres protetores são parte importante da cultura do antigo Reino de Ryukyu, atual Okinawa, no Japão, e estão presentes em diferentes espaços do cotidiano da região. Neste encontro, os participantes conhecem aspectos da história e dos significados associados aos Shiisaas e experimentam a modelagem manual em argila para criar seu próprio amuleto de proteção.

Dia 31/10. Sábado, 15h às 17h30.
Dia 1/11. Domingo, 10h30 às 13h.
Espaço de Tecnologias e Artes.
Grátis.
Entrega de senhas no local 30 min antes.
A partir de 12 anos.

Oficina
MANUALIDADES OKINAWANAS: BINGATA - PINTURA MANUAL EM TECIDO
Com Sônia Ishikawa, designer de estampas
Conheça a técnica de estamparia Ryukyu Bingata, técnica tradicional de pintura e estamparia de Okinawa, no Japão, desenvolvida no antigo Reino de Ryukyu. A partir de uma estampa previamente preparada com pasta de arroz, experimentam a aplicação de cores em uma ecobag e entram em contato com processos artesanais e referências culturais dessa expressão artística.

Dias 1 e 2/11. Domingo e segunda, das 15h às 18h.
Espaço de Tecnologias e Artes.
Grátis.
Inscrições gratuitas no app Sesc SP a partir de 21/10 às 18h.
A partir de 12 anos.

AGENDA DE DESTAQUES

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA
			1 **Esporte** Yoga
 Divulgação **6** **Esporte** Yoga	**7** **Cinema** Annabelle	**8** **Esporte** Basquete 3x3	
12 **Tecnologias e Artes** Monstros imaginários andando pela cidade	**13** **Unidade fechada**	**14** **Cinema** O Grito	**15** **Esporte** Hatha Yoga
 Divulgação **20** **Esporte** Hatha Yoga	**21** **Cinema** O Exorcista	**22** **Copa Sesc 2026** Torneio de Voleibol Misto	
 Chico Castro **27** **Esporte** Hatha Yoga	**28** **Literatura** Brincadeiras com livro ou livro com brincadeiras?	**29** **Teatro** SHIMA-AÇU	

SEXTA	SÁBADO	DOMINGO	
2	3	4	
Boteco do Ribeira Trio Caiçaras do Ribeira	**Literatura** Mamulengo: A História do Forró	**Unidade fechada**	 Cia Manopla
9	10	11	
Música Jackson Silva	**Música** Kombinados	**Circo** Cortejo do Polvo	 Divulgação
16	17	18	
Tecnologias e Artes Clube do Macramê: Introdução a arte dos nós	**Experimenta!** Banana: além da sobremesa, com histórias, sabores e culturas	**SambaAqui** Samba de Agbara canta Elza Soares	 Bruno Fukuhara
23	24	25	
É pra Dançar! Forró da Vila	**Teatro** Astronaut(a)	**Unidade fechada**	 Fellipe Oliveira
30	31		
Música Tibless	**Ações para a Cidadania** Danças tradicionais de Okinawa		 Divulgação

Sesc.digital

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.

Disponível gratuitamente em sescsp.org.br/sescdigital

SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil, em operadoras de TV por assinatura e serviços de streaming. Mais de 1.300 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

Assista também em sesctv.org.br/agoranatv

Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

sescsp.org.br/edicoes

Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

sescsp.org.br/selosesc

Loja Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 42 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

sescsp.org.br/loja

Faça sua Credencial Plena

Para fazer ou renovar a Credencial Plena de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.

Consulte a relação de documentos necessários

Sobre o Sesc São Paulo

Com 80 anos de atuação, o Sesc – Serviço Social do Comércio conta com uma rede de 43 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido por empresas do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

Informações e horários

Sesc Registro
Terça a sexta, 13h às 22h.
Sábados, domingos e
feriados, 10h às 19h.

Central de atendimento
Tel.: 13 3828-4950
Informações, credenciamento,
inscrições em atividades,
Turismo Social e Bilheteria.
Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados,
10h às 18h30.
atendimento.registro@sescsp.org.br

Retirada de senha
No local das atividades
com os orientadores de público,
30 minutos antes da atividade.

Inscrições
As inscrições para a programação
mensal são realizadas na penúltima
terça-feira do mês anterior à
atividade, pelo aplicativo Sesc SP.

Loja Sesc
Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados,
10h às 18h30.
Venda de CD's, DVD's, livros,
camisetas e souvenirs.

Espaço de Leitura
Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados,
10h às 18h30.

Espaço de Tecnologias e Artes
Terça a sexta, 13h às 22h.
Sábados, domingos e feriados,
10h às 19h.
Consulte a programação do Espaço.

Espaço de Brincar
Terça a sexta, 14h às 19h.
Sábados, domingos e feriados
11h às 17h.

Comedoria
Terça a sexta, das 13h30 às 21h
Sábados, domingos e feriados,
das 10h às 18h30.

Bicicletário
Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados,
das 10h às 18h30.
É obrigatório o uso da corrente e
cadeado por bicicleta. Permanência
da bicicleta somente durante o
horário de funcionamento da Unidade.

Brigada de incêndio
Para sua segurança, o Sesc Registro
possui Brigada de Incêndio
treinada com equipamentos de
segurança e extintores de acordo
com a legislação vigente.



DISTRIBUIÇÃO GRATUITA **VENDA PROIBIDA**

SESC REGISTRO
Avenida Prefeito Jonas Banks Leite, 57
Tel.: +55 13 3828-4950
/sescregistro
sescsp.org.br/registro