

# **Outubro 2023**

## **Sesc São José dos Campos**

### **Guia de Programação**





Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual

## Classificação indicativa

Atribuída oficialmente ou autoclassificada

L AL Livre

14 A14 14 anos

10 A10 10 anos

16 A16 16 anos

12 A12 12 anos

18 A18 18 anos

## Legendas de Acessibilidade



Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.

## Funcionamento

Terça a sexta, 7h às 22h.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 19h



Este guia traz os destaques da programação da unidade de São José dos Campos. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em [sescsp.org.br](http://sescsp.org.br). Programação sujeita a alterações.

## Preços

- **Credencial Plena:** Trabalhador do comércio de bens, serviços e turismo credenciado no Sesc e dependentes.
- **Meia Entrada:** Aposentado, pessoa com mais de 60 anos, pessoa com deficiência, estudante e servidor de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**

7	<b>Música</b>
9	<b>Teatro</b>
10	<b>Circo</b>
12	<b>Cinema</b>
12	<b>Literatura</b>
13	<b>Artes Visuais</b>
14	<b>Tecnologias e Artes</b>
18	<b>Ações para a Cidadania</b>
10	<b>Alimentação</b>
23	<b>Meio Ambiente</b>
24	<b>Esporte e Atividade Física</b>
33	<b>Crianças</b>
39	<b>Turismo</b>
40	<b>Agenda de Destaques</b>

# Editorial

## Diferentes experiências num lugar só.

Experiência: uma palavra-chave para a psicologia e outros campos de estudo sobre a vida humana. E para além do termo, podemos dizer que experiência é algo individual e intransferível.

Assim será a programação de outubro no Sesc São José dos Campos, cheia de convites à novas e conhecidas maneiras de experienciar a vida.

Já no primeiro dia do mês, no projeto *Perceba-se*, você é convidado a conhecer novas formas de movimento, baseadas na experimentação do corpo como o meio que possibilita o conhecimento do mundo.

Assim como no *Dia das Crianças* que terá uma diversidade de atividades para proporcionar um dia com divertidas experiências, seja: nas oficinas, nas atividades aquáticas, espaço de leitura ou cinema.

Com destaque para o projeto ***Experimenta - comida, saúde e cultura***, que em sua 7º edição, promove ações que reforçam o direito humano à alimentação adequada, e compartilham



princípios de sustentabilidade ambiental, social e econômica. Além de promover a cultura alimentar como referencial afetivo e sensorial.

Tudo isso, você vai conferir nas oficinas *Era uma vez meu alimento*, no bate-papo *Ambientes alimentares, saudáveis, sustentáveis e justos*, e ainda terá acesso a alimentos saudáveis e de origem agroecológica em uma feira com produtores locais.

Ainda em outubro, os cursos e oficinas do *Espaço de Tecnologias e Artes*, oferece diferentes possibilidades de adquirir conhecimento e desenvolver habilidades. Assim como na Literatura, com a oficina de Escrita Intuitiva, que propõe uma vivência de transformação pessoal a partir da escrita.

Na música, o Quarteto de cordas do Instituto Baccarelli apresenta seu refinamento sonoro voltado a música de câmara.". Já o *Baile do Simonal* conduzido pelos filhos do artista, apresentará um repertório recheado de sucessos, como o hino "País Tropical".

Esses são alguns destaques da programação de outubro, que esperamos, proporcione positivas experiências em sua vida.



Foto: Felipe Lwe



## CIRCUITO SESC DE ARTES

De 21 de outubro a 26 de novembro de 2023 em 123 cidades  
Artes visuais e tecnologias, cinema, circo, dança, literatura,  
música e teatro em atividades gratuitas na sua cidade!

### **Paraibuna**

Largo do Mercado

11 de novembro, 15h às 19h

### **Monteiro Lobato**

Centro Poliesportivo

12 de novembro, 14h às 18h

### **Jacareí**

Parque da Cidade

18 de novembro, 16h às 20h

### **Caçapava**

Museu Roberto Lee

19 de novembro, 15h às 19h

### **Santa Branca**

Centro de Lazer Municipal

25 de novembro, 16h às 20h

### **Jambeiro**

Praça Almeida Gil

26 de novembro, 14h às 18h

Para programação completa, acesse:  
[sescsp.org.br/circuitosescdeartes](http://sescsp.org.br/circuitosescdeartes)



Show Simoninha e Max de Castro

Foto: Maurício Maranhão

## Música

### Show

#### **CASA DE MARIMBONDO**

#### **No show Choro Canção**

Formado do encontro em torno da pesquisa pelo choro e com nome inspirado pelo mestre Pixinguinha, Com Marcia Mah (voz), Alexander Souza (sax tenor e flauta), Marcelo Cândido (violão 7), João Nilton (bandolim e cavaco) e Rodrigo Moura (percussão).

**Dia 6, sexta,  
19h30.**  
Convivência.  
Grátis. **AL**

### Concerto

#### **QUARTETO DE CORDAS DO INSTITUTO BACCARELLI**

Os grupos do Baccarelli integram uma iniciativa voltada à prática de música de câmara, com estudo aprofundado no refinamento sonoro, dinâmicas e equilíbrio entre as sonoridades instrumentais. Com Viviane Queiroz (violino), Fernando Oliveira (violino), Vitor Coelho (viola) e Camila Rocha (violoncelo).

**Dia 7, sábado,  
20h.**  
Auditório. **AL**  
● R\$ 8,00  
■ R\$ 12,50  
▲ R\$ 25,00  
Grátis para  
crianças de 0 a 3  
anos, com retirada  
de ingresso no  
momento da  
compra.

### Show

#### **BIKE**

A banda, com destaque no Brasil e exterior, lança seu 5º álbum "Arte bruta" e traz para sua cidade-natal um passeio pela carreira, com muito rock psicodélico. Com Julito Cavalcante (guitarra e voz), Diego Xavier (guitarra e voz), Daniel Fumega (bateria) e João Gouvea (baixo).

**Dia 13, sexta,  
19h30.**  
Convivência.  
Grátis. **AL**

## Show

**QUARTETO DE CORDAS VOCAIS**

Fundado em 1995, o Quarteto de Cordas Vocais confere roupagem particular a tudo que interpreta. Arranjos vocais e instrumentais são executados pelo grupo formado por cantores, multi-instrumentistas e compositores em um projeto de valorização do samba. Com Alê Vilhena (surdo), Déo Piti (pandeiro), Alê Dias (cavaquinho) e Adriano Dias (7 cordas).

**Dia 15, domingo,  
16h.**  
Solário. Grátis **AL**

## Show

**MARIA PÉROLA****Meu Nome é Pérola**

Mulher preta, nordestina, cantora, compositora, violonista e poetisa. A jovem que deu os primeiros passos na arte ainda na periferia de Jaboatão dos Guararapes, região metropolitana de Recife, lançou recentemente seu 1º EP "Tudo que canto e componho tem um pedaço do meu chão" e busca valorizar a importância da mulher negra nordestina dentro do contexto musical.

**Dia 20, sexta,  
19h30.**  
Convivência.  
Grátis. **AL**

## Show

**SIMONINHA E MAX DE CASTRO****O Baile de Simonal**

O Novo Baile de Simonal é uma viagem conduzida pelos filhos do artista: Simoninha e Max de Castro. Juntos, eles prepararam um repertório recheado de sucessos, como "Mustang Cor de Sangue", "Terezinha", "Nem vem que não tem" e, é claro, o hino "País Tropical". Wilson Simonal, músico, cantor, compositor e apresentador de televisão, com seu talento e carisma se tornou o primeiro pop star negro brasileiro e sua voz percorreu o mundo.

**Dia 21, sábado,  
20h.**  
Ginásio. **A16**  
● R\$ 10,00  
■ R\$ 15,00  
▲ R\$ 30,00



**Espetáculo Origem do Mundo**

Foto: Claus Lehmann

## Teatro

Espetáculo

### A ORIGEM DO MUNDO

Com Julia Tavares e Luisa Micheletti

Inspirado na HQ "A origem do mundo", lançada em 25 países e editada no Brasil em 2018 pela Cia da Companhia das Letras, o espetáculo potencializa a didática bem-humorada e sagaz do livro da artista gráfica e cientista política sueca Liv Strömquist, que traz reflexões sobre a hegemonia masculina na construção de tabus históricos sobre a vulva e a vagina. Como a HQ, a peça suscita discussões sobre temas urgentes com informação histórica e a leveza de um sarcasmo impagável.

**Dia 28, sábado,  
20h.**

Auditório. **A16**

● R\$ 8,00

■ R\$ 12,50

▲ R\$ 25,00

Grátis para  
crianças de 0 a 3  
anos, com retirada  
de ingresso no  
momento da  
compra.



**Espetáculo Girando Como Saturno - Bambolês**

Foto: Rogener Pavinski

## Circo

### Aula Aberta

#### **EM EQUILÍBRIO**

**Com Guilherme Lira, artista circense**

De uma forma simples e descomplicada todos terão a oportunidade de vivenciar e se desafiar em diferentes aparelhos de equilíbrio do meio circense. Cada aula terá foco em um equipamento ou estilo de equilíbrio diferente, passando pelo básico até o mais avançado. A oficina é aberta para todos que praticam ou não atividades físicas ou artística.

**Dias 4 e 11,  
quartas, 20h.**

Espaço Corpo  
e Arte. Grátis.  
Senhas no local  
30 minutos antes.  
**A12**

### Oficina

#### **GIRANDO COMO SATURNO - BAMBOLÊS**

**Com Larissa Harmônica, professora de circo**

A oficina traz de maneira lúdica novas e encantadoras formas de manipular o bambolê, que além de divertido, promove o fortalecimento cardiovascular e do centro de equilíbrio, massageia os órgãos e trabalha a psicomotricidade.

**De 7 a 28,  
sábados, 16h.**

Solário. Grátis. **AL**



Foto: Renato Davi

**Espetáculo Mulher Bala**
**Espetáculo  
MULHER BALA  
Com Trupe do Fuxico**

Funúncia, uma personagem nada corajosa, decide encarar o desafio de se tornar uma Bala Humana. Com um canhão inventado por ela mesma, Funúncia será disparada a uma incrível altitude de 50 mil metros. Inspirada em Zazel, a primeira Bala Humana da história, esta apresentação promete surpreender e marcar a história do mundo circense!

**Dia 14, sábado,  
18h.**  
Solário. Grátis. AL

**Oficina**
**INICIAÇÃO A RODA CYR**  
**Com Heloisa Araújo, pesquisadora de roda cyr,  
swing flag e acrobacias de solo**

Divididos em oito encontros, o público poderá ter contato com o aparelho circense conhecido como Roda Cyr e aprender as técnicas iniciantes desta modalidade, com foco em manipulações, equilíbrio e deslocamento do corpo.

**De 18/10 a 13/12,  
quartas, 20h.  
Exceto dia 15/11.**  
Espaço Corpo  
e Arte. Grátis.  
Senhas no local  
no primeiro dia da  
oficina. A partir de  
17 anos.

# Cinema

## Exibição

### **BABENCO - ALGUÉM TEM QUE OUVIR O CORAÇÃO E DIZER: PAROU**

**Direção: Bárbara Paz | Brasil | 2020 | 75 minutos**

Hector Babenco foi um cineasta que viveu e morreu realizando o que fazia sua vida ter algum sentido: a sétima arte. Em relatos marcantes sobre as memórias, amores, reflexões, intelectualidade e a frágil condição de saúde do artista, o documentário revela o quanto seu amor pelo cinema o manteve vivo por tantos anos.

Acompanhe a programação de cinema dentro projeto Experimental comida, saúde e cultura, nas páginas 21 e 22.

**Dia 1, domingo,  
18h.**

Auditório. Grátis. Retirada de ingressos a partir das 16h30 para Credencial Plena e das 17h para demais interessados. 14

# Literatura

## Oficina

### **ESCRITA INTUITIVA**

**Com Gustavo Tanaka, escritor e facilitador de processo de autoconhecimento**

Escrever é uma das mais poderosas formas de entrar em contato com o mundo interno. Organizar ideias, compreender sentimentos, explorar a criatividade e expressar visões de mundo. Essas são algumas das possibilidades com a Escrita Intuitiva, que mais do que um curso, é uma vivência de transformação pessoal a partir da escrita.

**Dias 18 e 25,  
quartas, 19h às  
21h30.**

Sala de Múltiplo Uso. Grátis. Senhas no local 30 minutos antes. A16



**Exposição Viver até o fim o que me cabe!**

Foto: Everton Ballardini

## Artes Visuais

### Exposição

#### **VIVER ATÉ O FIM O QUE ME CABE! - SIDNEY AMARAL: UMA APROXIMAÇÃO**

**Curadoria de Claudinei Roberto da Silva**

A mostra busca ampliar o diálogo do público com o trabalho de Sidney Amaral (1973-2017), artista contemporâneo que faleceu de forma precoce, mas deixou um legado que alarga a reflexão sobre a diáspora africana. Por meio de técnicas e materiais variados, Sidney aponta para a aspereza de uma sociedade marcada pelo trauma da escravidão, do genocídio das populações negras e do racismo estrutural.

Agendamento para grupos pelo email  
agendamento.sjcampos@sescsp.org.br

**Abertura 25,  
quarta, 19h.**

**Visitação:  
de 26/10 a  
4/2, terças e  
sextas, 8h às  
21h, sábados,  
domingos e  
feriados, 10h às  
18h30.**

Área de Exposição.  
Grátis. **AL**

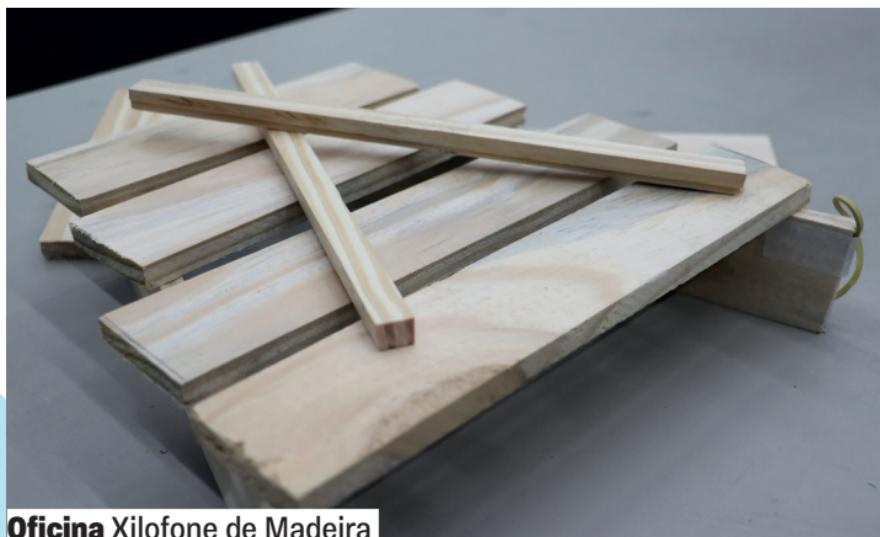
### Exposição - Show de abertura

#### **THIAGO ELNIÑO**

Ondas e Correntezas surpreendeu o público e a crítica ao afirmar a identidade artística de Elniño, com uma sonoridade baseada na mistura de rap com influências de samba, jongo e sonoridades de terreiros, dubs e psicodélicas, e suas pautas, as lutas do povo negro e suas espiritualidades.

**Dia 25, quarta,  
20h.**

Convivência. **AL**



**Oficina Xilofone de Madeira**

Foto: Mariana Krauss

## Tecnologias e Artes

Intervenção

### PINTURA MURAL - A MANUALIDADE

Com Duo Antúrio

Venha conhecer o resultado deste incentivo artístico, que integrou a última edição do FestA! Festival de Aprender.

De 1 a 31, terças a sextas, 7h às 21h45; sábados, domingos e feriados, das 10h às 18h45.

Solário. Grátis. **A1**

Oficina

### ETA ABERTO

Com Gab Belderrain e Renato Munhoz, educadores do Sesc

Espaço dedicado às tecnologias e artes, como eletrônica, prototipagem, costura, artes visuais e manuais, sendo disponibilizados materiais comuns. Materiais específicos devem ser trazidos pelo participante. Menores de 10 anos devem estar acompanhados pelos responsáveis durante toda a atividade.

Dias 7 e 14, sábados, 14h30 às 17h30 e dia 22, domingo, 14h30 às 17h30.

Espaço Tecnologias e Artes. Grátis. **A12**

Oficina

### CROCHÊ CONTEMPORÂNEO

Com Nádia Pupo, arte educadora e artista têxtil

As possibilidades do crochê com um olhar contemporâneo, desde o tradicional até a produção com materiais recentemente utilizados, como fio de malha, até a criação de objetos tridimensionais, como o amigurumi.

**Dia 5, quinta, 19h às 21h45.**

Espaço Tecnologias e Artes. Grátis. Senhas 30 minutos antes. **A16**

## TECNOLOGIAS E ARTES

### Oficina

#### **CIDADE DAS CRIANÇAS**

**Com Gab Belderrain e Renato Munhoz,  
educadora do Sesc**

O público é convidado a montar uma maquete tridimensional dessa proposta urbana, com materiais diversos e reciclados. Se puder, traga sua colaboração: rolos de papel toalha ou papel higiênico, plásticos sem resíduos e caixas de papel ou papelão.

**Dias 8 e 15,  
domingos, 14h30  
às 17h30.**

Oficina. Grátis.  
Senhas 30 minutos  
antes. **A1**

### Oficina

#### **CONFECÇÃO DE PEÇAS EM COURO**

**Com Atairu Sapatos Artesanais**

Técnicas básicas do trabalho com couro, como desenho, corte, costura e acabamento em um espaço para os participantes integrarem as novas técnicas aprendidas ao seu repertório de saberes. Serão produzidos um porta-óculos e uma bolsinha porta-utilidades para guardar moedas, bijuterias, entre outros.

**Dias 10 e 11, terça  
e quarta, 19h às  
21h30.**

Espaço Tecnologias  
e Artes. Grátis.  
Senhas no local  
30 minutos antes.  
60+.

### Curso

#### **ZINE BORDADA**

**Com Gab Belderrain, educadora do Sesc**

Zines são trabalhos autorais autopublicados, geralmente em formato gráfico e reproduzível. Neste curso, nos apropriamos do conceito para criar uma pequena peça têxtil utilizando o bordado, técnica manual e de produção lenta, aliado ao tipo de narrativa facilitada pelo formato do zine.

**De 17/10 a 7/11,  
terças, 19h às  
21h30.**

Espaço Tecnologias  
e Artes. Grátis.  
Inscrições de  
3/10 a 17/10 em  
inscricoes.  
[sescsp.org.br](http://sescsp.org.br) **A16**

### Curso

#### **QUADRINIZE-SE!**

**Magô Pool, cartunista, roteirista e ilustradora**

O participante poderá produzir seu próprio roteiro e planejar sua história em quadrinhos, em etapas de planejamento, roteiro, execução e publicação. Não é necessário conhecimento em desenho, pois o foco está na estruturação e na roteirização da HQ.

**De 18/10 a 8/11,  
quartas, 19h às  
22h.**

Espaço Tecnologias  
e Artes. Grátis.  
Inscrições de  
3 a 18/10 em  
inscricoes.  
[sescsp.org.br](http://sescsp.org.br) **A14**



### **Oficina Visita guiada ao mural a Manualidade**

Oficina

#### **INVENTANDO BONECOS INUSITADOS**

**Com Rodrigo Motta**

Venha customizar um boneco do seu jeito, com canetas e adereços e desenhar sua cartela. A atividade é baseada na cultura das figuras colecionáveis, que muitas vezes são mantidas nas embalagens.

**Dias 19 e 26,  
quintas, 14h30 às  
17h30.**

Espaço  
Tecnologias e  
Artes. Grátis.  
Turma única.  
Senhas 30 minutos  
antes na primeira  
data da atividade.

A14

Oficina

#### **ARTE PÚBLICA E PERTENCIMENTO: O RECONHECIMENTO AFETIVO DO TERRITÓRIO**

**Com Duo Antúrio**

Breve apresentação do Duo Antúrio e alguns de seus projetos, passando por conceito, pesquisa artística, pintura e relação com o território. Visa ampliar a relação com o assunto e apresentar pontos de vista sobre arte pública. Atividade recomendada para artistas, educadores e outros públicos interessados.

**Dia 21, sábado,  
14h30 às 16h.**

Espaço  
Tecnologias e  
Artes. Grátis.  
Senhas no local 30  
minutos antes. A  
partir de 15 anos.



Foto: Mariana Krauss

## Oficina

**VISITA GUIADA AO MURAL A MANUALIDADE****Com Duo Antúrio**

Nesta visita, os artistas irão percorrer a área do mural apresentando todos os processos, desde o conceito e a poética visual em que o projeto se baseia, até etapas da pintura que se desenvolveu de forma pública ao longo de sete dias da sexta edição do FestA! - Festival de Aprender. Atividade recomendada para artistas, educadores e outros públicos interessados.

**Dia 21, sábado,  
16h30 às 18h30.  
Solário. Grátis.** AL

## Oficina

**XILOFONE DE MADEIRA****Com Renato Munhoz, educador do Sesc**

Para incentivar a musicalidade da criançada, cada participante irá construir um instrumento musical lúdico e divertido para presentear alguém neste mês especial!

**Dias 28 e  
29, sábado e  
domingo, 14h30  
às 17h30.  
Espaço  
Tecnologias e  
Artes. Grátis.  
Turma única.  
Senhas 30 minutos  
antes na primeira  
data da atividade.** A16

# Ações para a Cidadania

Vivência

## **ERVANÁRIO AFETIVO**

**Com Laís Araújo do Coletivo Eu Mais Velha**

Despertar a sensibilização da relação ser humano e natureza, sendo as plantas as mediadoras, compartilhando memórias afetivas e conhecimento popular. Durante os encontros será criado um caderno – Ervanário Afetivo.

**De 3 a 31, terças,**

**19h às 21h.**

Oficina. Grátis.

Senhas no local 30 minutos antes. **A16**

Ateliê

## **ATELIÊ DE TURISMO**

**Com Davi Rodrigues Silva, guia de turismo e graduado em História**

A atividade terá como foco o desenvolvimento do Turismo de Base Comunitária (TBC), a partir da escuta e da abordagem de conceitos turísticos, oportunidades, potencial do território, pontos positivos e negativos identificados, turismo criativo e universo do guia de turismo. Voltado para grupo fechado de participantes em São Francisco Xavier. Para grupos fechados.

**Dias 17 e 18, terça**

**e quarta, 8h às**

**12h30 e 14h às**

**18h30.**

Atividade externa.

Grátis. **A16**

Ateliê

## **ENCADERNAÇÃO E ESTAMPARIA**

**Com Claudia Paranhos, arquiteta e urbanista**

Com técnicas de costura e corte e com variedade de papéis e ferramentas, a proposta abrange a estamparia, o bordado, a colagem e as impressões, podendo conter, ainda, as dimensões da escrita de memórias, dos livros-objeto e cadernos de artista. Tudo acompanhado do prazer de criar um objeto com as próprias habilidades.

**De 19 e 26,**

**quintas, 14h às**

**17h.**

Espaço de Leitura.

Grátis. Senhas no local 30 minutos

antes. 60 +

**Curso****ACESSIBILIDADE CRIATIVA: PRÁTICAS DOS AFETOS****Com Anne Magalhães, Bruno Ramos, Karen Montija e Isart e JP Acciari**

Um espaço de convívio para estimular experiências de afeto em diálogo com a exposição do artista Sidney Amaral. A partir dos diálogos propostos, serão discutidas maneiras de inserir a acessibilidade no centro das práticas enquanto profissionais e cidadãos. Audiodescrição e tradução em Libras.

**De 19/10 a 30/11, quintas, das 19h às 21h.**Oficina. Grátis. **A16**Inscrição de 6 a 18 em inscricoes. [sescsp.org.br](http://sescsp.org.br)**Intervenção****SARAU VOZES QUE ECOAM****Com Sandra Cassimiro, Rosa Miranda, Rosana Aparecida da Silva e grupo Chão de Raiz**

Momentos para discussão, reflexão e empoderamento por meio de falas, performances e leituras de trechos de poesia e prosa do livro "Mulheres Negras Sim", tratando do feminismo negro por meio da articulação solidária e horizontal e de acolhida. Com apresentação do grupo Chão de Raiz, trazendo músicas e cantigas africanas, com ritmos como samba de raiz, de terreiro e percussão de atabaques e com demonstração da dança Jongo.

**Dia 27, sexta, 19h30 às 21h30.**  
Convivência.  
Grátis. **AL**

# EXPERIMENTA! COMIDA, SAÚDE E CULTURA

O projeto Experimenta! Comida Saúde e Cultura convida o público a refletir sobre universo da alimentação, busca promover a Alimentação Adequada e Saudável e ampliar a autonomia em torno das escolhas alimentares. Temas relacionados ao desenvolvimento de habilidades culinárias, valorização das diversas expressões das culturas alimentares, abordagem do sistema alimentar na sua integralidade, entre outros, pautam as ações.

## VERBETE

**Experiência:** do verbo experienciar. ato ou efeito de experimentar. ensaio. tentativa. conhecimento adquirido por prática ou observação.

[https://michaelis.uol.com.br/moderno-portugues/busca/  
portugues-brasileiro/experiencia](https://michaelis.uol.com.br/moderno-portugues/busca/portugues-brasileiro/experiencia).



Foto: Divulgação

### Exibição O Confeiteiro

Exibição

#### O CONFEITEIRO

**Direção: Ofir Raul Graizer | Israel / Alemanha | 2017 | 113 minutos**

Thomas é um alemão dono de uma confeitaria que viaja para Jerusalém em busca da esposa e filho de Oren, seu amante morto. Ao chegar lá, começa a trabalhar para a viúva de seu amante, que não tem ideia de que eles compartilham uma tristeza sem nome sobre o mesmo homem.

**Dia 8, domingo, às 18h.**

Auditório. Grátis. Retirada de ingressos a partir das 16h30 para Credencial Plena e das 17h para demais interessados. 14

Exibição

#### A BRIGADA DA CHEFE

**Direção: Louis-Julien Petit | França | 2022 | 97 minutos**

Cathy se desentende com a chef de cozinha do restaurante onde trabalha e intempestivamente pede demissão. Em busca de um recomeço profissional, ela se vê assumindo a cozinha de um abrigo para menores imigrantes.

**Dia 15, domingo, 18h.**

Auditório. Grátis. Retirada de ingressos a partir das 16h30 para Credencial Plena e das 17h para demais interessados. 14

---

## Exibição

### **COMER O QUÊ?**

**Direção: Leonardo Brant | Brasil | 2015 | 59 minutos**

O cotidiano de uma série de personagens ligados ao mundo de alimentação, de chefs consagrados a produtores rurais, passando por especialistas em nutrição, economia e gastronomia. Alex Atala, Bela Gil, Helena Rizzo, Marcos Palmeira, Marcio Atalla entre outros, apresentam à atriz e nutricionista Graziela Mantoanelli as diversas dimensões e possibilidades da boa alimentação.

**Dia 22, domingo, 18h.**

Auditório. Grátis. Retirada de ingressos a partir das 16h30 para Credencial Plena e das 17h para demais interessados. **10**

---

## Exibição

### **HONEYLAND**

**Direção: Tamara Kotevska, Ljubomir Stefanov | Macedônia do Norte | 2019 | 86 minutos**

Em uma vila isolada na Macedônia do Norte, Hatidze, mulher de 50 e poucos anos, cuida de uma colônia de abelhas. Um dia, uma família itinerante se instala ao seu lado, e o reino pacífico de Hatidze dá lugar a motores barulhentos, sete crianças e 150 vacas. No entanto, ela se anima com a vizinhança e passa a dividir seus conselhos sobre apicultura, sua afeição e seu conhaque especial. Porém, Hussein, o patriarca dessa família, toma uma série de decisões que podem destruir o modo de vida de Hatidze para sempre.

**Dia 29, domingo, 18h.**

Auditório. Grátis. Retirada de ingressos a partir das 16h30 para Credencial Plena e das 17h para demais interessados. **12**

---

## Oficina

### **ERA UMA VEZ MEU ALIMENTO**

#### **Com Horta Pedagógica**

Atividade lúdica que aproxima as crianças da origem do alimento através de contos populares, brincadeiras e experiências sensoriais. A oficina está alinhada com os objetivos de desenvolvimento sustentável da ONU.

**Dia 22, domingo, 16h às 18h e 28, sábado, 15h às 17h.**

Oficina. Grátis. Senhas no local 30 minutos antes. **AL**

Bate-papo

**AMBIENTES ALIMENTARES SAUDÁVEIS,  
SUSTENTÁVEIS E JUSTOS**

**Com Fulvio Iermano e Altamir Bastos, com  
mediação de Rosa Wanda Diez Garcia**

Encontro sobre sistemas alimentares, sobre como a produção, o acesso e a educação alimentar afetam nossas escolhas e o quanto estas dimensões influenciam o consumo da população e quais são os impactos na saúde, economia e meio ambiente.

**Dia 28, sábado,  
11h às 12h.  
Solário. Grátis. AL**

Feira

**FEIRA AGROECOLÓGICA**

**Com produtores locais**

Organização e montagem de uma feira, na qual o público terá acesso a alimentos saudáveis e de origem agroecológica em feira com produtores da região.

**Dia 28, sábado,  
10h às 14h.  
Solário. Grátis. AL**

## **Meio Ambiente**

Oficina

**MANEJO DO JARDIM DE PLANTAS NATIVAS**

**Com Maurício Takahama, biólogo**

Cuidado da área do jardim com enriquecimento de espécies como alecrim do campo, lírio cheiroso e capim rabo de burro, além de revisão do sistema de rega.

**Dia 10 e 11/10,  
terça e quarta,  
9h às 12h, 13h às  
17h.  
Praça. Grátis.  
Senhas no local  
30 minutos antes.  
AL**

# SEMANA MOVE

A Semana Move 2023 tem como objetivo promover ações para alcançar um maior número de lugares, pessoas e cidades, a partir de uma rede de parceiros no Brasil e na América Latina, a fim de propiciar oportunidades para engajamento e sensibilização da importância do hábito da prática de esportes e atividades físicas.

**Oficina****DESAFIOS DAS BIKES****Com educadores do Sesc**

Os alunos inscritos no curso de Ginástica Multifuncional pedalam por até 30 minutos, somando pontos para classificação ao longo do mês.

**Dia 1, domingo,****10h às 15h30.**

Sala de Ginástica Multifuncional. A partir de 13 anos. Grátis.

**Oficina****SUP YOGA****Com equipe Viva Mais Por Você**

Prática da yoga em uma prancha sob a água para uma experimentação recreativa de exercícios funcionais e de yoga aplicados em uma plataforma flutuante.

**Dia 1, domingo,****10h30 às 11h30 e****11h30 às 12h30.**

Piscina. A partir de 13 anos. Grátis. Para público com credencial plena e exame dermatológico atualizado. Senhas no local 30 minutos antes.

**Vivência****BASQUETE 3X3****Com Associação Nacional de Basquete 3x3**

Círculo de habilidades e jogos recreativos da modalidade de basquete 3x3, com desafios nas principais habilidades: dribles, fintas, passes e arremessos. Formação de equipes de acordo com a ordem de chegada no local.

**Dia 1, domingo,****15h às 18h.**

Quadra Externa. A partir de 6 anos. Grátis.

**Aula aberta****SOLÁRIO ESPORTIVO**

Espaço de práticas esportivas e de conexão entre crianças, adolescentes e adultos, com diversas atividades, como circuito de atletismo com salto em altura, salto vertical, salto em distância, gincana funcional e Corn Hole (Buraco de Milho), um jogo de arremesso e pontaria.

**Dia 1, domingo,****15h às 18h.**

Solário. A partir de 6 anos. Grátis.

# COPA SESC DO COMÉRCIO E SERVIÇOS

Ação do Programa Sesc Empresa, que acontece de setembro a dezembro, em comemoração ao Dia do Comerciário (30 de outubro), para promover o acesso ao lazer, à prática de atividades esportivas, favorecendo o desenvolvimento dos trabalhadores das empresas do comércio de bens, serviços e turismo e promovendo o esporte como ferramenta para a valorização de conceitos como cooperação, inclusão social, integração e promoção da saúde. Modalidades: futsal, vôlei quarteto misto, basquete 3x3, natação 50 e 100m nado livre e tênis de mesa.

Inscrições somente para Credencial Plena e seus dependentes pelo e-mail: [esportivo.sjcampos@sescsp.org.br](mailto:esportivo.sjcampos@sescsp.org.br)

**Torneios e campeonatos****FUTSAL**

Campeonatos de futsal masculino e feminino entre funcionários das empresas e seus dependentes.

**Terças e quintas, das 20h às 22h.**  
Ginásio. Grátis.  
**A18.** Inscrições encerradas

**Cursos****COMUNICADORES DO ESPORTE:  
COMUNICAÇÃO, NARRAÇÃO E ENTREVISTAS**

**Com Milla Garcia, jornalista, e Anderson Cheni, jornalista esportivo**

Aprendizado de técnicas de comunicação e desenvolvimento de habilidades de narração e comunicação esportiva. Os participantes são incentivados a criação de um estilo pessoal de narração. Serão utilizadas diferentes plataformas de comunicação, incluindo transmissões de TV e rádio, técnicas de entrevista com atletas e personalidades do Esporte.

**Dias 24 e 26, terça e quinta, das 18h45 às 21h45. Dia 29, domingo, 10h às 13h.**  
Sala Múltiplo Uso e Ginásio. Grátis.  
**A18** Inscrições de 10 a 24 em inscricaoes. sescsp.org.br

**Festival****NATAÇÃO**

Festival esportivo de natação masculino e feminino com a participação de funcionários das empresas do comércio de bens, serviços e turismo. Provas de 50m e 100m nado livre.

**Dia 22, domingo, 10h30 às 12h30.**  
Piscina. Grátis.  
Inscrições até o dia 18/10 pelo e-mail: esportivo. sjcampos@ sescsp.org.br  
Para participar é necessário ter a credencial plena e exame dermatológico atualizados. **A18**

**Festival****TÊNIS DE MESA**

Festival esportivo de tênis de mesa masculino e feminino com a participação de funcionários das empresas do comércio de bens, serviços e turismo.

**Dia 28, sábado, 15h30 às 17h30.**  
Espaço Corpo e Arte. Grátis.  
Para participar é necessário ter a credencial plena. Inscrições até o dia 26 pelo e-mail: esportivo. sjcampos@ sescsp.org.br **A18**

Apresentação Esportiva

### **VÔLEI COM A FOFÃO**

**Com Fofão, ex-jogadora da seleção feminina de voleibol**

Fofão foi campeã Olímpica em 2008 e medalha de bronze nos jogos de 1996 e 2000. Durante a apresentação, acontece um bate-papo sobre a sua carreira e a ex-jogadora participa da Copa Sesc do Comércio e Serviços 2023, no festival de voleibol com empresas.

**Dia 29, domingo,**

**10h30 às 13h.**

Ginásio. Grátis.

**A16**

Torneios e campeonatos

### **FESTIVAL DE VOLEIBOL MISTO**

**Com educador do Sesc**

Com a participação de funcionários das empresas do comércio de bens, serviços e turismo de São José dos Campos, Taubaté e Mogi das Cruzes.

**Dia 29, domingo,**

**11h30 às 17h30.**

Ginásio. Grátis.

Inscrições até o dia 17 pelo e-mail: esportivo.sjcampos@sescsp.org.br

Para participar é necessário ter a credencial plena. Vagas limitadas.

**A16**

# Esporte e Atividade Física

## PERCEBA-SE

Projeto de práticas corporais do Sesc São José dos Campos que tem como objetivo apresentar ao público abordagens e técnicas variadas com foco em atingir atenção plena e consciência corporal, contribuindo para a promoção da saúde e do bem-estar. Ao longo do ano serão oferecidas diversas atividades permeando três eixos: atividades contemplativas, atividades rítmicas e expressivas e atividades contemporâneas. Acompanhe a programação e conheça a si mesmo através do seu corpo, perceba-se!

Aula aberta

## PRÁTICAS SOMÁTICAS

**Com Maercio Maia, neurocientista e bailarino**

As ferramentas de movimento dialogam com as perspectivas corporais despertadas pela psicologia positiva, pela neurociência aplicada e pelas técnicas de atenção plena (mindfulness).

**De 1 a 29,  
domingos, 10h30  
às 12h.  
Espaço Corpo  
e Arte. Grátis.  
Senhas no local  
30 minutos antes.**  
**A12**

Torneios e campeonatos

## FESTIVAL ESPORTE PARA IDOSOS

Festival de vôlei adaptado com a participação dos alunos do Programa Sesc de Esportes e equipes da cidade de São José dos Campos e região.

**Dia 7, sábado,  
10h30. Ginásio.  
Grátis. 60 +.  
Inscrições  
encerradas.**

Torneios e campeonatos

**FESTIVAL DE BADMINTON**

Festival com a participação dos alunos do Programa Sesc de Esportes e equipes da cidade de São José dos Campos e região.

**Dia 8, domingo,  
10h30 às 16h30.**

Inscrições de 26/9 a 4/10, pelo email esportivo. sjcampos@sescsp.org.br Vagas limitadas. Grátis. **16**

Corrida

**CIRCUITO SESC DE CORRIDAS - SESC SANTOS****Com educadores do Sesc**

Participação dos alunos do Clube da Corrida no Circuito Sesc de Corridas no Sesc Santos.

**Dia 29,  
domingo, 7h.**

Atividade externa. **A12**

Recreação

**CAÇA AO TESOURO****Com Educadores do Sesc**

Atividade compõe a programação do dia das crianças e é realizada com as turmas do Esporte Criança 3 a 6 anos e seus responsáveis. Atividade exclusiva para crianças inscritas nas turmas Esporte Criança 3 a 6 anos e seus responsáveis.

**Dia 7, sábado, 14h  
às 16h.**

Espaço Corpo e Arte. Grátis. De 3 a 6 anos.

Torneio e Campeonatos

**FESTIVAL DE FUTSAL MASCULINO****Com educadores do Sesc**

Festival de futsal com a participação dos alunos do Programa Sesc de Esportes e equipes da cidade de São José dos Campos e região.

**Dia 2/11, quinta,  
10h às 16h30.**

Ginásio. Grátis. **A16** Inscrições de 24 a 27/10 pelo email esportivo. sjcampos@sescsp.org.br Vagas limitadas.

**ESPORTE E ATIVIDADE FÍSICA**

Aula aberta

**VILA ESPORTIVA****Com educador do Sesc**

Tendo como ponto de partida habilidades motoras, cada final de semana uma proposta diferente de jogos e brincadeiras propiciando a experimentação e a participação integrada entre crianças e adultos.

**De 14, 15, 22 e 28, sábados e domingos, 14h às 15h.**

Ginásio. Grátis. A partir de 6 anos

**RECREAÇÃO ORIENTADA DE BASQUETE****Com educador do Sesc**

Recreação orientada de basquete para pessoas interessadas na modalidade, para iniciantes e praticantes.

**De 7 a 28, sábados, 17h às 18h30.**

**Exceto dia 21.**

**De 15 e 22, domingos, 15h às 16h30.**

Ginásio. Grátis. A partir de 13 anos

**RECREAÇÃO ORIENTADA DE VÔLEI****Com educador do Sesc**

Recreação orientada de vôlei para pessoas interessadas na modalidade, para iniciantes e praticantes.

**De 8 a 22, domingos, 17h às 18h30 e dias 14 e 28, sábados, 15h30 às 17h.**

Ginásio. Grátis. A partir de 6 anos

Vivência

**BOLHAS AQUÁTICAS**

A bolha aquática possibilita a experiência de andar sobre a água, pular, dar cambalhotas, girar e tudo mais o que a imaginação permitir, e o melhor, sem se molhar.

**Dia 12, quinta, 11h às 13h e 14h30 às 17h30.**

Piscina. Grátis. Senhas no local 30 minutos antes. É necessário apresentar a Credencial Plena e o exame dermatológico válidos. A partir de 6 anos.

Aula aberta

**JOGOS DE REBATER****Com educador do Sesc**

Vivência e experimentação de jogos e brincadeiras relacionadas a prática de esportes de rebatida: tênis, frescobol, badminton, taco e basebol.

**Dia 15, domingo, 10h30 às 12h.**

Quadra Externa. Grátis. A partir de 6 anos

**Aula aberta****ESPORTES SOBRE RODAS: PATINAÇÃO****Com educador do Sesc**

Vivência e experimentação da prática da patinação a partir de orientações de movimentos básicos e dinâmicas de grupo. Para participar da atividade é necessário que cada participante traga seus patins e equipamentos de proteção.

**Dia 22, domingo,  
10h30 às 12h30.  
Ginásio. Grátis. A  
partir de 6 anos.**

**Aula aberta****TREINÃO COOPERATIVO****Com educador do Sesc**

Tem como objetivo incentivar a todos os participantes a prática da atividade física colaborativa e dinâmica. Os participantes serão convidados a realizar os exercícios juntos, um complementando o outro.

**Dia 28, sábado,  
10h30 às 12h.  
Ginásio. Grátis. A  
partir de 12 anos.  
Senhas no local  
30 minutos antes.**

**CONFIRA A GRADE DAS ATIVIDADES FÍSICO  
ESPORTIVAS REGULARES APONTANDO A  
CÂMERA PARA O QR CODE**





**Mediação de Leitura** Empatia com Eva Furnaria

Foto: Arô Ribeiro

## Crianças

### HISTORIELAS

o projeto almeja colocar em contato escritoras brasileiras contemporâneas de livros para crianças e suas predecessoras, pensando a literatura infantil como instrumento de formação em contextos no ambiente familiar, na escola e na biblioteca. O projeto destaca a presença de escritoras, analisando temas e abordagens, nas possíveis relações entre palavra e imagem, bem como suas elaborações estéticas e invenções em termos de linguagem.

**Mediação de Leitura  
EMPATIA COM EVA FURNARI  
Com Grupo Cafuzinho**

Esta é uma intervenção literária, inspirada nas obras da escritora Eva Furnari, que tem o objetivo de estimular à empatia, tendo como consequência a valorização da diversidade, o respeito às diferenças e o reconhecimento da individualidade por meio de ações que envolvem o escutar histórias. Para crianças de 3 a 12 anos.

**Dia 7, sábado, 15h  
às 17h.**  
Espaço de Leitura.  
Grátis. **AL**

**Intervenção Literária****O COMEDOR DE NUVENS****Com grupo Taturana**

Dois artistas, uma atriz e um cantor, são os personagens comedores de nuvens, que se deslocam cantando, tocando e interpretando pequenos trechos da obra *O Comedor de Nuvens*, de Heloísa Pires Lima. Neste caminho, cada pessoa encontrada recebe uma pequena nuvem com uma frase do livro.

**Dia 12, quinta, 11h****e 15h.**

Unidade. Grátis.

AL

**Mediação de Leitura****UMA VIAGEM PELAS HISTÓRIAS DE  
HELOÍSA PIRES LIMA****Com grupo Taturana**

Nesta leitura mediada, viajamos pelas histórias de Heloísa Pires Lima e a relação afetiva com a literatura é estimulada a cada palavra e ilustração.

**Dias 14 e 21,  
sábados, 15h às  
17h.**Espaço de Leitura.  
Grátis. AL**Oficina****ERA OUTRA VEZ...****Com Waldiael Braz, mediador e programador  
cultural, e educadores da exposição**

Oficina de desenho e colagem, a partir de obras expostas do artista Sidney Amaral. Após breve mediação, onde a imagem de crianças ou temas relacionados à infância estejam explícitos para sensibilização quanto à poética do artista e a partir dela desenvolverem trabalhos reimaginando memórias, individuais ou coletivas, históricas ou fictícias, de momentos que gostariam que tivessem sido diferentes.

**Dia 7, sábado,  
14h às 17h e dia  
12, quinta, 10h  
às 18h.**Área de  
Exposição.  
20 vagas  
para crianças  
acompanhadas de  
seus responsáveis  
(oficina rotativa)**ESPAÇO DE BRINCAR**

Com atividades livres e mediadas em ambientes lúdicos, o programa valoriza o brincar de forma espontânea e coletiva, acolhendo bebês e crianças de 0 a 6 anos, acompanhadas de responsável. Consulte as páginas das unidades no portal [sescsp.org.br](http://sescsp.org.br) para informações de acesso.



Foto: Heloísa Pereira Lima

## Intervenção Literária O comedor de Nuvens

Espetáculo

### A REVOLUÇÃO NA COZINHA

Com Teatro de la Plaza

Um atrapalhado chef de restaurante, depois de arrumar sua cozinha, resolve tirar um cochilo. Enquanto ele dorme, os objetos da cozinha, utensílios e alimentos, começam aos poucos a ganhar vida. Ao despertar de sua soneca, o cozinheiro se envolverá em uma aventura fantástica, onde sonho e realidade se confundem.

**Dia 8, domingo,  
15h.**

Auditório. **AL**

● R\$ 8,00

■ R\$ 12,50

▲ R\$ 25,00

Grátis para crianças com até 12 anos, com retirada de ingressos no momento da compra.

## Oficina

**OFICINAS CIRCENSES****Com Corpo Magico Eventos e Arte**

Atividades circenses com o propósito de vivenciar técnicas de malabares, acrobacias aéreas e de solo, equilíbrio, entre outras.

**Dia 12, quinta,  
10h30 às 18h30.**  
Ginásio. Grátis. A partir de 3 anos

## Vivência

**PIPA DE MÃO****Com Oficinas VerdeRosa**

Um instrumento simples, utilizado pela pedagogia Waldorf, que explora os movimentos, a expressão corporal, a interação com a natureza, a criatividade e a identificação de cores.

**Dia 12, quinta,  
10h30 às 17h.**  
Praça. Grátis. AL

## Vivência

**SENTIDOS: ESPAÇO SENSORIAL PARA BEBÊS****Cia. Volta e Meia**

A partir de objetos lúdicos e sensoriais, os participantes podem experimentar diversas texturas, aromas, transparências manipulando círculos coloridos na proporção de bumbolês. Os objetos são leves, redondos, fáceis de manipular, facilitando a exploração e experimentação dos pequenos.

**Dia 12, quinta,  
10h30 às 17h.**  
Espaço Corpo e Arte. Grátis. Até 3 anos

## Oficina

**ABRACADABRA****Com educadores do Sesc**

As crianças poderão enfeitar as próprias capas e varinhas e - abracadabra - tudo vira brincadeira! Ao final da oficina elas levam sua criação para continuar a diversão!

**Dia 12, quinta,  
10h30 às 11h30,  
11h30 às 12h30,  
13h30 às 14h30 e  
14h30 às 15h30.**  
Oficina. Grátis. Senhas no local 30 minutos antes. AL



**Exibição** Procurando Nemo

Foto: Divulgação

## Exibição

### **PROCURANDO NEMO**

**Direção: Andrew Stanton, Lee Unkrich | EUA, Austrália | 2003 | 110 minutos**

Nemo é um pequeno e simpático peixe-palhaço, que repentinamente é sequestrado do coral onde vive por um mergulhador e passa a viver em um aquário. Longe de seu pai, que tanto o advertiu quanto aos perigos dos mares, Nemo constrói laços de amizade com seus companheiros de cativeiro. Enquanto isso, Marlin, seu tímido e devotado pai, sai em sua busca, tendo como parceira a ingênua e distraída Dory.

**Dia 12, quinta,  
17h.**

Auditório. Grátis.  
Retirada de ingressos a partir das 15h30 para Credencial Plena e das 16h para demais interessados. **L**

---

**Espetáculo****ENCONTROS POÉTICOS (OU PATÉTICOS?)****Com Cia Patética**

Pequenas cenas que exploram o singelo, a graça, o simbólico e a delicadeza do teatro de animação e suas possibilidades poéticas. Indicado para crianças a partir de 3 anos.

**Dia 15, domingo,  
15h, 15h30, 17h e  
17h30.**Convivência.  
Grátis. **AL**

---

**Oficina****CORPO BALÃO E O UNIVERSO LÚDICO****Com Cia Etra**

A vivência se divide em dois momentos, um primeiro dedicado ao despertar na exploração individual do próprio corpo com a participação de todos, incluindo os adultos. O segundo momento é dedicado a explorar os jogos coreográficos com o corpo e o balão dentro da ideia de ocupar espaços outros que podem ser tanto o próprio corpo como a arquitetura.

**Dia 21, sábado,  
10h30.**Espaço Corpo  
e Arte. Grátis.  
Senhas no local 30  
minutos antes. **AL**

---

**Espetáculo****BALÕES VERMELHOS****Com Cia Etra**

Imagine um jardim geométrico em que, ao em vez de flores, brotassem balões vermelhos. Este cenário criado onde dezenas de balões flutuam, suspensos pelo gás hélio e dispostos com precisão em linhas e colunas, formando um tabuleiro que ganha vida com o movimento dos artistas, que convidam o público a um passeio pelo universo lúdico transformado pela presença dos balões.

**Dia 22, domingo,  
15h às 16h.**Solário. Grátis. **AL**

**Bate-papo****INFÂNCIA ALÉM DE RÓTULOS**

**Com Patrícia Leekninh Paione Grinfeld, psicóloga e idealizadora da Ninguém Cresce Sozinho**

Destinado aos responsáveis pelas crianças que frequentam o Curumim e interessados e tem por objetivo ampliar o olhar sobre ser criança nos dias de hoje e refletir sobre os desafios vividos pelos adultos diante desses comportamentos.

**Dia 24, terça, 19h às 21h.**  
Auditório. **AL**  
Grátis.

**Espetáculo****ORA BOLAS****Com Cia Noz de Teatro, Dança e Animação**

No universo de bolas de todos os tipos, formas geométricas, brinquedos, baldes e balaios transformam-se em personagens inusitados dando origem a histórias bem particulares.

**Dia 29, domingo, 15h.**  
● R\$ 8,00  
■ R\$ 12,50  
▲ R\$ 25,00  
Auditório. Grátis para crianças com até 12 anos, com retirada de ingressos no momento da compra. **AL**

## Turismo Social

**Excursão****CAPITAL DAS SERESTAS E DAS SERENATAS - CONSERVATÓRIA (RJ)**

A música de seresta entoada entre ruas com seus casarões históricos, faz de Conservatória um importante destino cultural na Serra Fluminense. Cantores e músicos apreciadores da boa música brasileira encontram-se no Museu do Seresteiro para então percorrer as ruas, cujas casas receberam o nome da canção preferida de seus proprietários. Visita a uma fazenda histórica, caminhada pelas ruas da cidade e participação na seresta. Hospedagem com pensão completa no Hotel Fazenda Rochedo. Consulte valores no portal: [sescsp.org.br/sjcampos](http://sescsp.org.br/sjcampos)

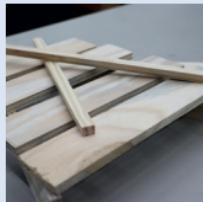
**De 10/11 a 12/11.**  
Inscrições online ou na Central de Atendimento a partir de 3/10, terça, às 14h, até dia 6/10, sexta, às 14h.  
Sorteio em 10/10, terça, com divulgação dos códigos dos sorteados no portal às 15h.  
Período de pagamento na Central de Atendimento (agendamento prévio de horário), em 10/10, terça, a partir das 16h, até 13/10, sexta, às 20h. Lista de espera a partir de 14/10, sábado.

## AGENDA DE DESTAQUES

TERÇA

QUARTA

QUINTA



**3**

**Tecnologias e Artes**

Pintura Mural - A  
Manualidade

**Ações para a cidadania**

Ervanário Afetivo

**10**

**Meio ambiente**

Manejo do Jardim de Plantas Nativas

**Tecnologias e Artes**

Confecção de peças em couros

**17**

**Tecnologias e Artes**

Pintura Mural - A  
Manualidade  
Zine Bordada



**4**

**Circo**

Em equilíbrio

**11**

**Meio ambiente**

Manejo do Jardim de Plantas Nativas

**Circo**

Em equilíbrio

**18**

**Tecnologias e Artes**

Quadrinize-se

**Literatura**

Escrita intuitiva

**24**

**Tecnologias e Artes**

Zine Bordada

**31**

**Tecnologias e Artes**

Pintura Mural - A  
Manualidade  
Zine Bordada

**25**

**Artes Visuais**

Viver Até O Fim  
O Que Me Cabel  
- Sidney Amaral:  
Uma Aproximação

**5**

**Tecnologias e Artes**

Pintura Mural - A  
Manualidade  
Crochê  
Contemporâneo

**12**

**Crianças**

Pipa de mão  
Abracadabra

**19**

**Ações para a Cidadania**

Encadernação e estamparia

**26**

**Ações para a Cidadania**

Acessibilidade  
criativa: práticas dos afetos

**SEXTA**

**SÁBADO**

**DOMINGO**

**6**

**Tecnologias e Artes**

Pintura Mural - a manualidade

**Música**

Casa de Marimbondo

**13**

**Tecnologias e Artes**

Pintura Mural - a manualidade

**Música**

Bike

**20**

**Tecnologias e Artes**

Pintura Mural - A Manualidade

**Música**

Maria Pérola

**27**

**Ações para a Cidadania**

Vozes que ecoam

**7**

**Circo**

Girando como Saturno – Bambolês

**Música**

Quarteto de cordas do Instituto Baccarelli

**14**

**Circo**

Girando como Saturno – Bambolês

Mulher Bala

**21**

**Crianças**

Uma viagem pelas histórias de Heloísa Pires Lima

**Música**

Simoninha e Max de Castro

**28**

**Alimentação**

Era uma vez meu alimento

**Teatro**

A origem do mundo

**1**

**Música Cinema e Vídeo**

Babenco – Alguém tem que ouvir o coração e dizer: parou



**8**

**Crianças**

A Revolução na Cozinha

**Cinema e vídeo**

O Confeiteiro

**15**

**Crianças**

Encontros poéticos (ou patéticos?)



**Cinema e vídeo**

A Brigada da Chefe

**22**

**Esporte e Atividade Física**

Práticas Somáticas

**Crianças**

Balões Vermelhos

**29**

**Crianças**

Oras bolas

**Cinema e vídeo**

Honeyland

## **Faça sua Credencial Plena**

Para fazer ou renovar a Credencial Plena de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site centralrelacionamento. [sescsp.org.br](http://sescsp.org.br). Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

## **Sobre o Sesc São Paulo**

Com mais de 77 anos de atuação, o Sesc – Serviço Social do Comércio conta com uma rede de 40 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido pelos empresários do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.



**Sesc São José dos Campos**

## **Informações e horários**

### **Sesc São José dos Campos**

Terça a sexta, 7h às 22h  
Sábados, domingos e feriados,  
10h às 19h

### **Central de atendimento**

**Tel.: 12 3904-2000**

Informações em atividades, Turismo Social e Bilheteria.  
Terça a sexta, 9h às 21h30  
Sábados, domingos e feriados,  
10h às 18h30

### **Loja Sesc**

Terça a sexta, 13h às 21h30.  
Sábados, domingos e feriados,  
10h às 18h30.  
Venda de CDs, DVDs, livros,  
camisetas e souvenirs.

### **Espaço de Leitura**

Terça a sexta, 7h às 21h30  
Sábados, domingos e feriados,  
10h às 18h30

### **Ginásio e Quadras**

Terça a sexta, 9h às 21h30.  
Sábados, domingos e feriados,  
10h às 18h30.  
Com apresentação de credencial plena.  
Atividades esportivas e recreativas.

### **Exame dermatológico**

Terças, das 18h às 19h45.  
Quartas, das 17h às 19h45.  
Quintas, das 15h às 17h45. Dia 12/10,  
quinta, não haverá exame médico.  
Sextas, das 14h30 às 17h15. Dia 13/10,  
sexta, não haverá exame médico.  
Sábados dias 7 e 21/10,  
das 10h às 12h45.  
Domingos dias 8 e 22/9,  
das 10h às 12h45.

\*É obrigatório o uso de traje de banho para realizar o exame dermatológico.

### **Espaço de Brincar**

De 1 a 29, sábados, domingos e feriados,  
10h às 13h. Exceto dia 12.  
Praça. De 0 a 6 anos. Grátis.

## **Piscina**

Terça a sexta, 7h10 às 21h30  
Sábados, domingos e feriados,  
10h às 18h30  
Para frequentar a piscina, é necessário apresentar credencial e exame dermatológico válidos, traje de banho (maiô, biquíni, calção de banho ou sunga, não transparentes).

## **Comedoria**

Terça a sexta, das 13h às 21h30.  
Sábados, domingos e feriados das 10h às 18h.  
De acordo com a Lei nº 6321 de 14 de abril de 1976, não é aceito o pagamento de bebidas alcoólicas através do voucher refeição.  
Shows/espetáculos na Comedoria possuem quantidade reduzida de assentos para maior circulação.  
Capacidade máxima: 62 pessoas.

## **Bicicletário**

Terça a sexta, 7h às 21h  
Sábados, domingos e feriados,  
10h às 18h.  
É obrigatória a apresentação da credencial atualizada e o uso da corrente e cadeado por bicicleta.  
Permanência da bicicleta somente durante horário de funcionamento da unidade.

## **Odontologia**

**Tel.: 12 3904-2021**  
Terça a sexta, 8h às 21h30  
Sábados, 10h às 18h30, manter o restante do texto  
Exclusivo para trabalhadores no comércio de bens, turismo e serviços credenciados e dependentes.  
Atendimento com inscrição prévia.  
Vagas limitadas.

## **Brigada de incêndio**

Para sua segurança o Sesc São José dos Campos possui Brigada de Incêndio treinada com equipamentos de segurança e extintores de acordo com a legislação vigente.

## **SESC SÃO JOSÉ DOS CAMPOS**

Av. Adhemar de Barros, 999.

Jardim São Dimas.

Tel.: 12 3904-2000

  [/sescsjcampos](https://www.facebook.com/sescsjcampos)

 [/sescsjcampos](https://www.youtube.com/sescsjcampos)

[sescsp.org.br/sjcampos](http://sescsp.org.br/sjcampos)

**faça sua  
credencial  
sesc**

