Novembro 2026

Sesc Piracicaba

Guia de Programação



Sesc 80 ANOS

Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual

Funcionamento

Terça a sexta, 13h às 22h.
Sábados, domingos e feriados, 9h15 às 18h15.

Dia 3 - UNIDADE FECHADA.

Classificação indicativa

Atribuída oficialmente ou autoclassificada

L AL	Livre	12 A12	12 anos
6 A6	6 anos	14 A14	14 anos
10 A10	10 anos	16 A16	16 anos
		18 A18	18 anos

Legendas de Acessibilidade

- abafadores
- acessível*
- AD audiodescrição
- braille
- cão-guia*
- dublagem
- formato alternativo
- CC legenda *closed caption*
- OC legenda *open caption*
- LSE legendas
- LIBRAS
- recursos táteis

* Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.

Ingressos

A venda de ingressos para shows e espetáculos no Sesc São Paulo tem início semanalmente, em dois lotes.
On-line: às terças-feiras, a partir das 17h.
Presencial, nas bilheterias das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h.

Data da Atividade	Venda On-line	Venda Presencial
3 a 8/11	27/10	28/10
10 a 15/11	3/11	4/11
17 a 22/11	10/11	11/11
24 a 29/11	17/11	18/11

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada.
O portal do Sesc São Paulo traz informações completas sobre datas de venda, preços, limitações de ingresso por pessoa e meios de aquisição – on-line, via aplicativo Credencial Sesc SP ou Central de Relacionamento Digital, ou presencialmente nas unidades. Consulte a política de venda de ingressos na seção Termos de Uso em sescsp.org.br

Este guia traz os destaques da programação da unidade de Piracicaba. Consulte a programação completa de todas as unidades do Sesc no estado de São Paulo, em sescsp.org.br. Programação sujeita a alterações.

Capa: Cerâmica e Crochê?
Foto: Acervo pessoal

Preços

- ● **Credencial Plena:** Pessoa trabalhadora do comércio de bens, serviços e turismo credenciada no Sesc e dependentes.
- ■ **Meia Entrada:** Pessoa aposentada, com mais de 60 anos, com deficiência, estudante e servidora de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**

6 Shows e Espetáculos
11 Exposição
12 Cinema
13 Cursos, Oficinas e Encontros
29 Esporte e Atividade Física
33 Crianças
38 Pessoas Idosas
39 Turismo Social
40 Agenda de Destaques

Editorial

Nosso quintal

O quintal de casa é sempre um lugar prazeroso de estar, onde cultivam-se plantas, reúne-se a família para conversas, as crianças brincam ao sol e o vento dá o ar da graça. Em novembro, o Sesc quer ser o seu quintal e preparou uma série de ações para você curtir com a família.

No show Eita, o músico **Lenine** apresenta novas composições ao lado de canções que marcaram sua carreira, em um espetáculo que percorre suas raízes nordestinas. **Diego Moraes** chega com Manda Nudes, seu show de canções autorais feitas na pandemia sob a reflexão do impacto da tecnologia nas relações humanas. Tem também apresentações de **Sandra Rodrigues**, **Juca Ferreira** e **Maikão**, músicos da terra, e da **Gafieira do Moura**, que pretende colocar todo mundo para dançar. O projeto **Sonora Brasil** traz o showda banda **Cabokagi (BA)**, que cruza música, corpo, performance e tecnologias sonoras e o espetáculo teatral O Pequeno Monstro tem no elenco o ator **Silvero Pereira** falando das violências sofridas na infância no interior do Nordeste.

Nesse quintal, oficinas não faltam. Na de **Danças Urbanas e Funk**,os participantes passam por exercícios de movimento, consciência corporal, ritmo e groove; na de **Passinho**, aprendem passos de vogue e afro house; na de **Hip-Hop**, se defrontam com



Teatro - O Pequeno Monstro

os fundamentos do estilo; na de **DJ e MC**, passam a compreender a musicalidade como uma das principais ferramentas da discotecagem. **Filipe Grimaldi** ensina a pintura manual de letras, explorando sua aplicação em diferentes ofícios populares, dentro da programação complementar da exposição **Letras & Filetes**. Tem também uma **Batalha de Danças Urbanas**, para se inscrever ou assistir aos dançarinos se digladiarem para ver quem é melhor.

A **Mostra Sesc de Cinema** chega à sua 9ª edição apresentando uma seleção de curtas, médias e longas-metragens produzidos por pessoas do estado. Uma oportunidade para conhecer os "discursos" audiovisuais independentes produzidos em São Paulo. E para quem curte esportes, o Sesc realiza junto com a Unicamp, o **Congresso Internacional de Pedagogia do Esporte (CONIPE)**. Serão várias palestras, painéis e oficinas, que refletem sobre as diferentes formas de compreender, ensinar e vivenciar o esporte em distintos contextos sociais e culturais. A partir das contribuições da Pedagogia do Esporte, serão discutidos caminhos para reconhecer e valorizar a diversidade de sujeitos, experiências e manifestações esportivas, bem como para enfrentar barreiras e desigualdades que atravessam o acesso e a participação no esporte, contribuindo para a construção de ambientes esportivos mais inclusivos, equitativos e socialmente responsáveis.



JohnRamatis

Shows e Espetáculos

MÚSICA

NO PALCO DO SESC

Show
LENINE
No show EITA, Lenine transforma seu mais recente álbum em uma experiência cênica que une música, imagem e poesia. O espetáculo percorre as raízes nordestinas e a constante experimentação que define sua obra.

Dia 28. Sábado.
20h.
Ginásio.
● R$18
■ R$30
▲ R$60
A16
Acessível
abafadores

SEXTA SONORA

Show
BANDA PENÉLOPE
Liderada por Érika Martins, a banda celebra 25 anos de estrada com um show que apresenta sucessos de sua trajetória e faixas que consolidaram sua identidade autoral.

Dia 6. Sexta. 20h.
Teatro.
● R$12
■ R$20
▲ R$40
A16
Acessível
abafadores

SOM DE FERIADO

Show
SANDRA RODRIGUES
No show Andanças, Sandra Rodrigues homenageia Beth Carvalho. Acompanhada pelos músicos Valdomiro Barros, Kleber Negri, Augusto Vechini e Wagner Silva, a cantora exalta a força e a tradição da música popular brasileira.

Dia 20. Sexta.
15h30.
Cafeteria.
Grátis. AL
Acessível
abafadores



Música Banda Penélope

Paulo Aguiar



Música Lenine

Gilda Midani

QUARTAS MUSICAIS

Show
FRÃ FINAMORE
Em um tributo ao cantor e compositor Tim Maia, Frã Finamore apresenta composições marcantes da carreira do artista carioca, mesclando canções dançantes e baladas.

Dia 4. Quarta. 20h.
Cafeteria.
Grátis. AL
Acessível
abafadores

Show
DIEGO MORAES
No show Manda Nudes, Diego Moraes apresenta canções autorais, feitas na pandemia sob a reflexão do impacto da tecnologia nas relações humanas, e releituras do cancioneiro nacional.

Dia 11. Quarta. 20h.
Cafeteria.
Grátis. AL
Acessível
abafadores

Show
FANTÁSTICA ORQUESTRA DIGITAL ANALÓGICA
Uma experiência musical que une metais ao vivo (saxofone, trompete, trombone e tuba) e tecnologia digital, reinterpretando clássicos da música pop nacional e internacional.

Dia 18. Quarta. 20h.
Cafeteria.
Grátis. AL
Acessível
abafadores

Show
BANDA MR. 80
Com um repertório dedicado aos clássicos musicais das décadas de 1970 e 1980, a banda é conduzida pelo baterista Pedro Paiva, com Fábio Bap e Victoria Kiu nos vocais, além dos instrumentistas Rafael Diniz, Alê Fernandes e Hygor Miranda.

Dia 25. Quarta. 20h.
Cafeteria.
Grátis. AL
Acessível
abafadores

SOM DE DOMINGO

Show
JUCA FERREIRA - SAMBA DA BENÇA
O cantor e sambista celebra a essência e a ancestralidade afro-brasileira em um repertório que homenageia ícones como Clementina de Jesus, Zeca Pagodinho e Clara Nunes.

Dia 1. Domingo.
15h30.
Cafeteria.
Grátis. AL
Acessível
abafadores

Show
MAIKÃO
Com raízes no samba e no funk, o show Salve Gente Forte traz fortes influências da cultura popular brasileira e presta uma reverência poética à relação com os ancestrais e às manifestações tradicionais.

Dia 8. Domingo.
15h30.
Cafeteria.
Grátis. AL
Acessível
abafadores

Show
BANDA RETROTAPE
O show dançante Sessão da Tarde - Trilhas Sonoras e Sucessos dos Anos 80 reúne clássicos do cinema e hits do pop/rock que marcaram a década.

Dia 15. Domingo.
15h30.
Cafeteria.
Grátis. AL
Acessível
abafadores

Show
GAFIEIRA DO MOURA
Neste show, o multi-instrumentista André Moura convida a cantora Leila Leite para apresentar um repertório que une o samba e o balanço de Jorge Ben Jor e Tim Maia a releituras de clássicos de Elis Regina.

Dia 22. Domingo.
15h30.
Cafeteria.
Grátis. AL
Acessível
abafadores

Show
DUDA STEFANO
Ao som de sanfona, zabumba e triângulo, Duda Stefano apresenta o autêntico forró pé de serra com clássicos de Luiz Gonzaga, Dominguinhos, Marinês e Elba Ramalho.

Dia 29. Domingo.
15h30.
Cafeteria.
Grátis. AL
Acessível
abafadores

SONORA BRASIL - REVERBERAÇÕES AFRO E INDÍGENAS

Show
CABOKAJI (BA)
No show Salvaguarda, o grupo Cabokaji cruza música, corpo, performance e tecnologias sonoras. Em um diálogo entre ancestralidade e contemporaneidade, a obra convida o público a uma experiência imersiva e poética.

Dia 14. Sábado.
17h.
Cafeteria.
Grátis. AL
Acessível
abafadores

TEATRO

EM.CENA.AÇÃO

Espetáculo
MASSAPÊ
Com Grupo Andaime
O espetáculo fala sobre a resistência da cultura popular a partir da história pessoal da família Silva.

Dia 7. Sábado.
17h.
Ponto de Cultura Quintal da Dona Marta
R. Octávio Alves de Souza, 174, Capivari - SP.
Grátis. A12

Espetáculo
O PEQUENO MONSTRO
Com Silvero Pereira
Espetáculo adentra o universo das violências reais e simbólicas marcadas nas existências de pessoas homossexuais. O título, inspirado num conto de Caio Fernando Abreu, indica o estranhamento, as misérias cotidianas, mas também aponta caminhos de liberdade, superação e amor.

Dia 19. Quinta.
20h.
Dia 20. Sexta.
19h.
Teatro.
● R$12
■ R$20
▲ R$40
A18
Acessível



Teatro O Pequeno Monstro

Tainá Cavalcante

TERRITÓRIO CÊNICO

Espetáculo
O TEMPO DO RIO
Com Cia Tragatralha
Um idoso revisita memórias enquanto reflete sobre o envelhecimento, pertencimento e invisibilidade. Tendo um rio como companheiro e metáfora do tempo, busca preservar sua história e afirmar sua relevância diante de uma sociedade que privilegia a juventude.

Dia 27. Sexta.
20h.
Teatro.
● R$12
■ R$20
▲ R$40
A12
Acessível
LIBRAS

DANÇA

MULHERES EM CENA

Espetáculo
TEIMAR ATÉ QUE BROTE
Com Coletivo Corpo Aberto
Apresentação inspirada na luta das Mulheres do GAU, agricultoras urbanas periféricas da Zona Leste, que mergulha no desafiador e poético processo de criação de uma horta comunitária.

Dia 12. Quinta.
20h.
Teatro.
● R$12
■ R$20
▲ R$40
A14
Acessível
LIBRAS



Dança Teimar até que Brote

Divulgação

Exposição

Exposição

LETRAS & FILETES: MEMÓRIA AFETIVA E LATINIDADES

Com curadoria de Filipe Grimaldi e Thiago Nevs

A exposição celebra a riqueza gráfica das letras populares e da ornamentação fileteada, reunindo obras de artistas de diversas regiões do Brasil e da América Latina, trazendo ao público um panorama vibrante das artes gráficas que colorem mercados, fachadas, barcos e estradas.

Até 30/05. Terças a sextas. 13h às 21h30. Sábados, domingos e feriados. 9h30 às 17h30.
Área de Exposição.
Grátis. AL
AD audiodescrição
braille
CC legenda
recursos táteis
Acessível

Oficina

INTRODUÇÃO ÀS LETRAS BLOCADAS: DO LAYOUT À PINTURA

Com Nevs e Serifa, artistas e letristas

Em dois encontros, será apresentado o ofício tradicional do letrista, ensinando técnicas de pintura manual de letras, anatomia tipográfica, uso do pincel e produção de placas para comércios populares. Serão demonstradas etapas do processo e os aspectos práticos da atuação profissional e do mercado.

Dias 7 e 8. Sábado e domingo. 13h30 às 18h.
Sala de Expressão Corporal.
Grátis. A partir de 16 anos.
Inscrições on-line.
Acessível

Oficina

PINTURA DE LETRA POPULAR

Com Filipe Grimaldi, professor-letrista e artista visual

Os participantes aprendem técnicas de letras blocadas e composição de letreiros em uma atividade voltada tanto para iniciantes quanto para quem deseja aprimorar seus conhecimentos.

Dia 14. Sábado. 13h30 às 18h.
Sala de Expressão Corporal.
Grátis. A partir de 16 anos.
Inscrições on-line.
Acessível

Cinema

9ª MOSTRA SESC DE CINEMA - PANORAMA SP

Em sua 9ª edição, a Mostra Sesc de Cinema se consolida como uma importante vitrine do cinema independente. O recorte apresentado em Piracicaba traz uma seleção de curtas, médias e longas-metragens produzidos por pessoas do estado de São Paulo.

Exibição
SESSÃO 1
- Alma Errante - Hibakusha | Joel Yamaji (19')
- Duwid Tuminikiz – Makunaima é Duwid? Gustavo Caboco Wapixana (14')
- Sano | Ester Silva, Paula Kristina e Matheus (7')
- Trava Línguas: Quem Soul Eu? | Linn da Quebrada e Rodrigo de Carvalho (61')

Dia 1. Domingo.
17h.
Teatro.
Grátis. 14
Ingressos 1 hora antes.
Acessível

Exibição
SESSÃO 2
- Cordões e Sinos de Além-mar | Yuji Kodato e Jeremias Brasileiro (20')
- Até Onde a Vista Alcança | Alice Villela e Hidalgo Romero (77')
- Fronteriza | Nay Mendl, Rosa Caldeira (20')

Dia 8. Domingo.
17h.
Teatro.
Grátis. 14
Ingressos 1 hora antes.
Acessível

Exibição
SESSÃO 3
- Ancestralidade, Presente | Juliana Sangion e Caue Nunes (95')
- Replikka | Piratá Waurá e Heloisa Passos (16')

Sessão seguida de bate-papo com os diretores convidados.
Após a exibição, roda de conversa com diretores em destaque da Mostra Sesc de Cinema: Piratá Waurá, Heloisa Passos, Juliana Sangion e Caue Nunes.

Dia 15. Domingo.
17h.
Teatro.
Grátis. 14
Ingressos 1 hora antes.
Acessível

Exibição
SESSÃO 4
- Alice | Gabriel Novis (12')
- Assentadas | Liara Pinheiro (17')
- Entrevista com Fantasmas | Lincoln Péricles (10')
- Ilú Obá De Min Vozes que ecoam | Bárbara Magalhanis (21')
- O Novo Corpo | Luciana Malavasi (21')

Dia 17. Terça. 19h30.
Teatro.
Grátis. 14
Ingressos 1 hora antes.
Acessível

ITINERÂNCIA 50ª MOSTRA INTERNACIONAL DE CINEMA DE SÃO PAULO
Entre 10/11 e 23/12, Itinerância da 50ª Mostra Internacional de Cinema em São Paulo leva ao público de dez unidades do Sesc SP uma seleção de lançamentos do cinema mundial contemporâneo que foram destaques na programação da Mostra na capital. Seis títulos inéditos de diferentes nacionalidades, e que passaram por importantes festivais de cinema internacionais, circulam concomitantemente pelas cidades de Araraquara, Birigui, Campinas, Franca, Piracicaba, Presidente Prudente, Ribeirão Preto, Rio Preto, São Carlos e Taubaté.

De 22/11 a 13/12.
Terças. 19h30.
Domingos. 17h.
Teatro.
Grátis.
Acessível
Ingressos 1 hora antes.
Consulte a programação completa em:

Cursos, Oficinas e Encontros

AÇÕES PARA A CIDADANIA

NÓS: CRIAÇÃO, TRABALHO E CIDADANIA

Vivência
AQUILOMBAR-SE: VOZES, CORPOS E CRIAÇÕES
Danças urbanas, desfile afro, oficina de tranças e turbantes, feira e música celebram a potência afro-brasileira e comunitária.

Dia 13. Sexta. 18h30 às 22h.
Casa do Hip Hop - R. Jaçanã Altair Pereira Guerrine, 200, Paulicéia.
Grátis. Todas as idades

MOBILIZA - FESTA CULTURAL DA PERIFERIA

Vivência
ARTE EM GRAFITE
Artistas locais grafitam placas de madeira, em sintonia com as ações que ocorrem durante o evento cultural.

Dia 29. Domingo.
10h às 13h.
Praça.
Grátis. Todas as idades.

Oficina
TRANÇA E TURBANTE AFRO
Aprenda a trançar cabelos e produzir turbantes afros. Os participantes ao final apresentam o resultado da oficina em um desfile.

Dia 29. Domingo.
10h às 12h.
Praça.
Grátis. Todas as idades.

Feira
FEIRA SOLIDÁRIA
Artesões e produtores locais, representantes de diferentes iniciativas de Piracicaba fomentam a inclusão produtiva, a geração de renda e o desenvolvimento comunitário.

Dia 29. Domingo.
11h às 17h.
Ginásio.
Grátis. Todas as idades.
Acessível

Vivência
PALCO VIVO
Diversas apresentações ocupam o espaço, da capoeira ao Hip-Hop, do maracatu ao samba-de-lenço, articuladas como expressões advindas dos diferentes territórios de Piracicaba.

Dia 29. Domingo.
13h às 18h.
Ginásio.
Grátis. Todas as idades.
Acessível

EXPRESSÃO: LIBRAS, ARTE E CULTURA SURDA

Oficina
OFICINA DE DANÇA LIVRE: POSSIBILIDADES DE EXPRESSÃO PELA DANÇA
Com Catharine Moreira
A oficina convida a explorar o movimento de forma espontânea, fluida e sem julgamentos. A partir da escuta do corpo e da sensibilidade aos ritmos, a vivência propõe um espaço de conexão, criatividade e autoconhecimento através do gesto.

Dia 21. Sábado.
10h.
Cafeteria.
Grátis. A partir de 12 anos.
Acessível
LIBRAS
Senhas 30 minutos antes.

Oficina

A PARTICIPAÇÃO DA PESSOA SURDA NO SLAM

Com Catharine Moreira

Na atividade, os participantes terão a oportunidade de se aproximar das especificidades do slam de surdos e de criar poesias em Libras nesse formato. A atividade é aberta também a todos que se interessam pelo slam, pela Libras e pela cultura surda.

Dia 21. Sábado. 15h.
Cafeteria.
Grátis. A partir de 12 anos.
Acessível
LIBRAS
Senhas 30 minutos antes.

Vivência

COM A GENTE NINGUÉM PODE

Com Mayra Kristina e Márcia Antônio, do coletivo "Com elas ninguém pode."

Encontros abertos para troca e partilha sobre ser mulher no mundo. A ideia é um diálogo para despertar reflexões profundas, sobre ancestralidade, desafios e conquistas e como a arte e ambientes culturais nos conectam ainda mais uma com as outras.
1/11 - Sala de Expressão Corporal
8/11 - Teatro.
15/11 - Local externo, em Rua das Oliveiras, 1235. Centro Comunitário do Jardim Gilda.

De 1 a 15. Domingos. 10h30 às 12h30.
Grátis. A partir de 14 anos.
Senhas 30 minutos antes.

15º FÓRUM DAS TRADIÇÕES POPULARES

Vivência

IRMANDADE DE SÃO BENEDITO

Com uma história de mais de 200 anos em Piracicaba, a Irmandade lança suas redes sociais e retoma suas atividades depois de anos de paralisação. Participação de Rafael Gonzaga, historiador, João Prata, pesquisador de cultura popular e Neves das Graças, devota.

Dia 22. Domingo. 10h às 11h.
Teatro.
Grátis. Todas as idades.
Acessível
Ingressos 1 hora antes.

Oficina

SKECTHBOOK ARTESANAL

Com o coletivo Quebrada Criativa

Os participantes aprenderão técnicas simples de encadernação manual para produzir uma peça única e personalizada, como um caderno de rascunhos ou de desenhos.

Dia 1. Domingo. 12h às 16h.
Casa do Hip Hop - R. Jaçanã Altair Pereira Guerrine, 200.
Grátis. Todas as idades.
Senhas 30 minutos antes.

Feira
TROCARIA: MODA CIRCULAR
Neste dia, você traz até 10 peças de roupa em bom estado e troca por moedas sociais. A partir dessas moedas você escolhe novas peças de roupa, fomentando a troca e diminuindo impacto ambiental.

Dia 15. Domingo.
13h às 17h.
Parque Lúdico.
Grátis. A partir de 14 anos.
Senhas 30 minutos antes.

Oficina
TROCARIA: PEQUENOS CONSERTOS
Nesse dia, teremos uma mesa com máquina de costura, linha, agulha e alguém para dar apoio para você fazer um pequeno conserto ou adequação para que uma peça caia certinho.

Dia 15. Domingo.
13h às 17h.
Parque Lúdico.
Grátis. A partir de 14 anos.
Senhas 30 minutos antes.

Espetáculo
SAMBA DE LENÇO
No Dia da Consciência Negra, o grupo de Samba de Lenço Mestre Antonio Carlos Ferraz, de Piracicaba, se apresenta em Iracemápolis e conversa depois com o público sobre as características que marcam essa manifestação tradicional negra.

Dia 20. Sexta.
14h às 15h.
Centro de Lazer do Trabalhador - R. José Emídio, 62-98 - Iracemápolis.
Grátis. AL

Roda de conversa
ESCUTATÓRIO
Com Um Salve das Minas
Momento dedicado à escuta, acolhimento e troca entre mulheres. Na atividade haverá exibição de um episódio da web série Renascer, discotecagem com a DJ Naomi e brincadeiras para crianças. Programação integra a campanha 21 Dias de Ativismo pelo Fim da Violência Contra a Mulher, organizada em Piracicaba pela Rede de Atendimento e Proteção à Mulher.

Dia 28. Sábado.
14h às 17h.
Teatro.
Grátis. Todas as idades.
Acessível

ALIMENTAÇÃO

Bate-papo
COMER EMOCIONAL
Com Ana Carolina Pereira Costa
Os participantes serão convidados a refletir sobre os fatores emocionais que influenciam suas escolhas alimentares, reconhecendo as emoções que podem desencadear o ato de comer.

Dia 1. Domingo.
10h às 12h30.
Sala de Expressão Corporal.
Grátis. A partir de 16 anos.
Acessível
Senhas 30 minutos antes.

Bate-papo
DESEMBALE MENOS, DESCASQUE MAIS
Em um bate-papo interativo, demonstração culinária e degustação, a nutricionista e gastrônoma Lali Lázari propõe uma reflexão sobre os hábitos alimentares e o consumo de ultraprocessados. A atividade apresenta alternativas para uma alimentação mais consciente, valoriza alimentos in natura e incentiva a leitura de rótulos, o preparo de receitas e o aproveitamento integral dos alimentos.

Dia 28. Sábado.
14h às 16h.
Sala de Expressão Corporal.
Grátis. A partir de 16 anos.
Acessível

SESC MESA BRASIL

Palestra
BOAS PRÁTICAS NA MANIPULAÇÃO DE HORTALIÇAS
Com Sandra Dualib, bióloga e mestre em nutrição humana
Nesta atividade, manipuladores de alimentos das instituições sociais atendidas pelo Sesc Mesa Brasil e demais interessados aprenderão os principais cuidados com a seleção, higienização, armazenamento e preparo de hortaliças, contribuindo para a segurança dos alimentos e a promoção da saúde.

Dia 11. Quarta.
13h às 17h.
ETA.
Grátis. Para todas as idades.
Acessível
Senhas 30 minutos antes.

Palestra
NOVA PORTARIA CVS Nº 3, DE 3 DE JULHO DE 2026
Com Sandra Dualib, biomédica e mestre em nutrição humana
Abordagem das principais mudanças trazidas pela nova legislação e orientações para sua compreensão e aplicação. A atividade é destinada às instituições sociais atendidas pelo Sesc Mesa Brasil e aos demais interessados.

Dia 12. Quinta.
13h às 17h.
ETA.
Grátis. Para todas as idades.
Acessível
Ingressos 1 hora antes.

ARTES VISUAIS

Oficina
OFICINA DE GRAFFITI
Com Thiago Base Dois
A proposta prioriza a experimentação prática e a ação ativa dos participantes, que irão desenvolver, de forma colaborativa, um painel coletivo ao longo da oficina, vivenciando as principais etapas do processo criativo e de execução de uma pintura em Graffiti.

Dia 20. Sexta.
10h30 às 11h30.
Praça.
Grátis. A partir de 16 anos.
Inscrições em

DANÇA

FESTIVAL CULTURAL DE HIP HOP - VORTEX -019

Oficina
OFICINA DE DANÇAS URBANAS E FUNK
Com Jenny Loren, dançarina e coreógrafa
Com exercícios de movimento, consciência corporal, ritmo e groove, a oficina é destinada tanto para quem nunca dançou quanto para quem já tem alguma experiência.

Dia 20. Sexta.
10h às 13h15.
Ginásio.
Grátis. A partir de 14 anos.
♿ Acessível
Inscrições em

Oficina
OFICINA DE PASSINHO
Com André DB, dançarino e coreógrafo
Durante a atividade, os participantes trabalham a musicalidade, a coordenação, a velocidade dos pés e o improviso, enquanto aprendem esse estilo que nasceu nos bailes do Rio de Janeiro.

Dia 20. Sexta.
10h às 13h15.
Ginásio.
Grátis. A partir de 14 anos.
♿ Acessível
Inscrições em

Oficina
OFICINA DE HIP-HOP
Com Vitória Ferreira, dançarina e pesquisadora
Introdução ao Hip-Hop como dança, passando pelos fundamentos do estilo, pelo trabalho de corpo, ritmo e presença, até chegar a uma coreografia trabalhada com a turma.

Dia 20. Sexta.
10h às 13h15.
Ginásio.
Grátis. A partir de 14 anos.
♿ Acessível
Inscrições em

Oficina
OFICINA INTEGRADA DE DJ E MC
Com Gabzz, DJ e Gringo, MC
Em uma experiência dinâmica e participativa são apresentados os fundamentos da discotecagem, equipamentos de DJ e exercícios de rima, escrita, improviso, flow e expressão vocal.

Dia 20. Sexta. 10h30 às 12h.
Ginásio.
Grátis. A partir de 14 anos.
Acessível
Inscrições em

Vivência
BATALHA DE DANÇAS URBANAS
Com Vortex 019
Batalhas de danças urbanas e apresentações artísticas, com participação de dançarinos convidados, jurados, artistas para apresentações e da comunidade local.

Dia 20. Sexta. 14h15 às 17h15.
Ginásio.
Grátis. A partir de 16 anos.
Acessível
Inscrições em

JOVENS

JUVENTUDES

Oficina
LAB DANCE
Com o apoio da educadora como guia, o público pode explorar seu estilo, trocar ideias, criar coreografias e soltar a criatividade em grupo.

Dia 1. Domingo. 14h30 às 16h.
Sala de Expressão Corporal.
Grátis. Todas as idades.
Acessível

Espetáculo
LAB MUSICAL - SHOW
É hora de compartilhar algumas das criações musicais feitas durante o projeto semanal Lab Musical, da captação de vozes e instrumentos à mixagem e edição final.

Dia 5. Quinta. 19h às 21h30.
Cafeteria.
Grátis. AL
Acessível

Encontro

JOVENS PELO CLIMA: EMERGÊNCIA CLIMÁTICA EM CENA

Com Monique Maritan, professora de teatro, e Abigair Ciriaco, educadora em atividades infantojuvenis do Sesc

Criação e ensaios para uma intervenção cênica itinerante, que transforma os espaços públicos ou as áreas de convivência, em lugares de reflexão sobre a emergência climática.

Dias 6 e 17. Sexta e terça. 17h30 às 19h30.
Sala do Curumim. Grátis. A partir de 15 anos.
Dia 19. Quinta. 19h (Apresentação).
Cafeteria. Grátis. Todas as idades.

Bate-papo

EXPRESSA AÍ!

Com Samuel Gachet, educador em atividades infantojuvenis do Sesc

Encontros para o livre expressar, com práticas voltadas para leitura, interpretação crítica e comunicação. A proposta é utilizar de ferramentas/manifestações artísticas com o Slam e o Fanzine.

Dia 7. Sábado. 14h30 às 16h.
Sala do Curumim. Grátis. A partir de 13 anos.

Encontro

CONECTA+ ONDE IDEIAS SE ENCONTRAM E DESAFIOS VIRAM JOGO!

Com Eliane Novello, educadora em atividades infantojuvenis do Sesc

Encontro mensal, num ambiente acolhedor e participativo, para encarar desafios com jogos de tabuleiro e cartas, trocar ideias, descobrir novas formas de se comunicar, pensar rápido, criar estratégias, trabalhar em equipe e dar risadas.

Dia 14. Sábado. 14h30 às 16h.
Sala do Curumim. Grátis. A partir de 13 anos.

Bate-papo

DEIXA EM OFF

Com Abigair Domingos, educadora em atividades infantojuvenis do Sesc

Por meio de uma conversa honesta que assuntos do dia a dia das/dos jovens são levantados e a troca de ideias e dinâmicas desenvolvidas com as educadoras. Em cada encontro, o tema do próximo é pensado pela galera.

Dia 21. Sábado. 14h30 às 16h.
Sala do Curumim. Grátis. A partir de 13 anos.

Bate-papo

JOVENS PELO CLIMA NA TRIBUNA POPULAR

O grupo Jovens pelo Clima participa da Tribuna Popular de Piracicaba, levando ao debate público as vozes, reflexões e propostas construídas ao longo do ano. A ação reafirma o protagonismo juvenil diante da emergência climática, articulando intervenção artística, participação cidadã e incidência política.

Dia 26. Quinta. 18h30 às 20h.
Câmara dos Vereadores de Piracicaba R. Alferes José Caetano, 834 - Piracicaba.
Grátis. Todas as idades.

Espetáculo

CANTA BRASIL

Sob a regência do maestro convidado Tiago Fagundes, com preparação vocal de Gerson Martins e acompanhamento do pianista André Grella, o Coral do GURI Piracicaba apresenta um repertório que celebra a diversidade, a riqueza rítmica e as múltiplas identidades da música brasileira.

Dia 29. Domingo. 10h30 às 12h.
Teatro.
Grátis. AL
Ingressos 1 hora antes.
Acessível

Oficina

LABORATÓRIO MUSICAL

Não precisa saber tocar, nem cantar, basta se interessar pelo universo musical para participar, experimentar e criar novos beats, letras, melodias e rimas.

Quartas. 18h.
Teatro.
Grátis. A partir de 13 anos.
Acessível

Encontro

ESPAÇO JUVENTUDES
Com educadores em atividades infantojuvenis do Sesc

Atividades culturais de vários jeitos, para expressar toda a potencialidade dos jovens, num ambiente leve, cheio de cultura, autonomia e conversa boa.

Sábados. 16h às 17h30.
Dia 28. Sábado. 14h30 às 17h30.
Sala do Curumim.
Grátis. A partir de 13 anos.

LITERATURA

ENTRELINHAS - ESCRITORAS BRASILEIRAS CONTEMPORÂNEAS

Debate

SEDE DE ME BEBER INTEIRA, DE LIANA FERRAZ

Com mediação de RebecaChibeni, professora, livreira, mediadora de leitura e idealizadora do clube de leitoras Nossas Vozes. Destaque para presença da autora Liana Ferraz, atriz, escritora e doutora em Artes da Cena pela Universidade de Campinas. Durante o encontro terá serviço de alimentação correlacionado ao livro do mês.

Dia 15. Domingo. 10h30 às 12h30.
Sala de Expressão Corporal.
Grátis. A partir de 16 anos.
Senhas 30 minutos antes.
Acessível

Intervenção

PREVISÕES POÉTICAS - TAROT DAS ESCRITORAS BRASILEIRAS

Performance literária, visual, musical e poética com Thayame Porto. Previsões poéticas revelam, a partir de escritoras brasileiras presentes no tarot, a poesia eficaz para o seu momento de vida.

Dia 15. Domingo. 13h30 às 14h30.
Em toda a Unidade.
Grátis. AL

Encontro

CECÍLIO ELIAS NETTO, UMA VIDA PELO JORNALISMO

Comemoração de 70 anos de dedicação ao jornalismo, 60 de literatura e 50 anos de sindicalização junto ao Sindicato dos Jornalistas Profissionais do Estado de São Paulo, do jornalista e escritor Cecílio Elias Neto.

Dia 5. Quinta. 19h às 20h30.
Teatro.
Grátis. Para todas as idades.
Ingressos 1 hora antes.
Acessível

Instalação

ACONTECE QUANDO EU LEIO
Com Cia Clara Rosa

Ler um livro é provocar inúmeros acontecimentos dentro de nós. Através de uma narrativa, somos transportados para diferentes lugares, memórias e emoções.

De 8/11 a 20/12.
Sábados e domingos. 9h30 às 17h30.
Terças a sextas. 13h30 às 21h30.
Sala de Leitura.
Grátis. Para todas as idades.
Acessível

MEIO AMBIENTE

Vivência
SOCORRO, O LIXO NÃO SUMIU!
Com Cia Pé de Lata
Com humor, experimentação e linguagem circense, os palhaços transformam objetos cotidianos em perguntas, descobertas e possibilidades.

De 1 a 29. Quartas e quintas. 16h às 19h (exceto 12 e 18). Sábados, domingos e feriados. 12h às 15h.
Toda a unidade.
Grátis. Para todas as idades.

Oficina
A FLOR DE TAGETES NO JARDIM DA VIDA
Com Thais Roque, bióloga e terapeuta integrativa
Nesta vivência vamos conhecer a Tagetes, seus usos e simbolismos e, a partir do contato com a terra, experimentar uma maneira simples de nos conectarmos com a natureza. Inspirado na festividade mexicana do *Día de los Muertos*.

Dia 2. Segunda. 14h às 16h.
Sala do Curumim.
Grátis. A partir de 6 anos.
Senhas 30 minutos antes.

Oficina
CLUBE DA HORTA
Com Cabe o Mundo na Minha Horta e Bora Permaculturar
Atividades na Horta Agroecológica do Sesc, onde a cada dia a realidade observada nos solos, plantas e animais, desafiará os participantes a estudarem, experienciarem e tomarem decisões sobre o espaço de vivência.

De 4 a 25. Quartas. 16h30 às 18h30.
Horta.
Grátis. Para todas as idades.

Vivência
CIGARRAS: CANTOS, CORES E DESCOBERTAS
Com Riuler Acosta, biólogo, mestre em entomologia e doutor em biologia animal
Nesta mesa de experimentações, o público poderá conhecer diferentes espécies de cigarras, observar coleções científicas e desvendar mitos sobre esses insetos, aproximando-se da biodiversidade, de forma interativa.

Dia 14. Sábado. 14h às 16h.
Hall do Teatro.
Grátis. Para todas as idades.
♿ Acessível

Oficina
QUADRO VIVO
Com Luara Lua, arte-educadora
Entre cores, formas e texturas das suculentas, a atividade desperta a atenção, o cuidado e a criatividade.

Dia 28. Sábado. 14h às 16h.
Sala do Curumim. Grátis. A partir de 12 anos. Senhas 30 minutos antes.

Oficina
SEGURANÇA ALIMENTAR E PANCS
Com membros da Casinha do Bem Viver, Esalq/Usp e Laura Vidotto, bióloga e cozinheira vegana
A atividade aborda segurança e soberania alimentar e convida o público a experimentar diferentes possibilidades de preparo com essas plantas.
Realização: Casinha do Bem Viver (ESALQ/USP)

Dia 29. Domingo. 10h às 13h.
Sala de Expressão Corporal. Grátis. A partir de 16 anos.
Acessível
Inscrições on-line a partir do dia 1/11.

EXTENSÃO CIRCUITO

Bate-papo
RACISMO AMBIENTAL E JUSTIÇA CLIMÁTICA - UM OLHAR NECESSÁRIO
Com Maíra Rodrigues, Doutora em Ciências na área de Geologia e Recursos Naturais, e Sarah Pinheiro, agente de educação ambiental do Sesc
Essa palestra propõe debater o racismo ambiental e a justiça climática em suas diferentes interfaces, evidenciando como as populações marginalizadas são historicamente atingidas desproporcionalmente por impactos ambientais e territoriais, agravados ainda mais em períodos de crise climática.

Dia 24. Terça. 19h às 21h.
Anfiteatro da Unicamp- Câmpus da Faculdade de Tecnologia- Rua Paschoal Marmo, 1888, Limeira. Grátis. Para todas as idades.

SAÚDE

Encontro
SAÚDE BUCAL INDÍGENA: SABERES, TERRITÓRIOS E CUIDADO
A partir de experiências em odontologia, enfermagem e saúde coletiva, o encontro aborda o diálogo intercultural, as políticas públicas e a valorização dos saberes indígenas como dimensões fundamentais para a promoção da saúde.

Dia 10. Terça. 19h às 21h.
Teatro. Grátis. A partir de 16 anos.
acessível
Ingressos 1 hora antes.

TECNOLOGIAS E ARTES

Curso

POCHETE MULTIUSO: CONFECÇÃO DE POSHOULDER COM UPCYCLING DE CALÇA JEANS

Com Luci, designer de interiores do Studio Oca

Ressignificação de calças jeans por meio de técnicas de costura e reaproveitamento têxtil, articulando sustentabilidade, criatividade e desenvolvimento técnico.

De 1 a 15. Domingos. 10h às 13h.
ETA.
● R$12
■ R$20
▲ R$40
A partir de 16 anos.
Inscrições on-line.
Acessível.

Ateliê

PRÁTICAS DE BORDADO LIVRE: CONTA UM PONTO

Com Sylvia Sato, educadora em Tecnologia e Artes

O ateliê aberto tem como objetivo a experimentação do universo têxtil e suas possibilidades de expressão através do bordado livre. Não é necessário conhecimento prévio da técnica trabalhada.

Quartas. 18h30 às 21h.
ETA.
Grátis. A partir de 16 anos.
Senhas 30 minutos antes.
Acessível.

Ateliê

ATELIÊ ABERTO DE COSTURA E AFINS

Com Sylvia Sato, Educadora em Tecnologia e Artes

Com algumas máquinas de costura disponíveis, em horário livre para aqueles que gostariam de trabalhar na arte da costura e correlatas, permitindo criar, trocar experiências e dar continuidade a projetos. Não há pré-requisito. Necessário trazer seus materiais para costurar.

Dia 6. Sexta. 15h30 às 18h. De 13 a 27. Sextas. 14h às 17h.
ETA.
Grátis. A partir de 14 anos.
Senhas 30 minutos antes.
Acessível.

Oficina

PANO PRA MANGA: BORDANDO HISTÓRIAS EM FOTOGRAFIAS

Com Desiree Helissa e Tatiane Colevati, educadoras de Tecnologia e Artes

Utilizando a técnica de transferência de imagens por decoupage sobre tecido, os participantes criarão intervenções com bordado e pintura, destacando detalhes, acrescentando elementos e construindo narrativas visuais inéditas.

Dia 6. Sexta. 18h30 às 21h30. Dias 7 e 8. Sábado e domingo. 14h às 17h.
ETA.
Grátis. A partir de 16 anos.
Inscrições on-line a partir do dia 1/11.
Acessível.

Oficina

BORDANDO MULHERES EM NÓS

Com a costureira Luci do Studio Oca e a psicóloga Claudia Suster

Encontros de bordado abertos a mulheres, criando um espaço de convivência, troca e expressão.

Dia 7. Sábado. 10h às 13h.
Expressão Corporal.
Grátis. A partir de 16 anos.
Senhas 30 minutos antes.
♿ Acessível.

Curso

INTRODUÇÃO AO CROCHÊ: ANTA, A JARDINEIRA DAS FLORESTAS

Com Erika Inoue, artesã

Aprenda os pontos básicos do amigurumi em crochê, confeccionando uma anta. O curso aborda leitura de receitas, escolha de fios e acabamentos, combinando prática manual, criatividade e conscientização ambiental de forma leve e acessível para iniciantes.

De 10 a 24. Terças. 14h às 17h30.
ETA.
● R$12
■ R$20
▲ R$40
A partir de 16 anos.
Inscrições on-line a partir do dia 1/11.
♿ Acessível.

Oficina

PINTURA LIVRE EM VIDRO: DECORANDO O CLÁSSICO COPO AMERICANO

Com Carolina Gonçalo, artista

Oficina explora técnicas de pintura em vidro de forma livre e transforma o clássico copo americano em uma peça única.

Dia 13. Sexta. 18h30 às 21h30.
ETA.
● R$4,50
■ R$7,50
▲ R$15
A partir de 14 anos.
♿ Acessível.
Inscrições on-line a partir do dia 1/11.

Curso

LETRAS EM ROUPA: LETTERING E CUSTOMIZAÇÃO EM UPCYCLING

Com Lara Balaminuti, doutoranda em Artes

Nesta atividade, os participantes exploram estilos de letras, composição visual e criação autoral, aplicando suas produções em peças de roupa por meio de pintura, recortes e intervenções manuais.

De 14 a 28. Sábados. 10h às 13h.
ETA.
● R$9
■ R$15
▲ R$35
A partir de 16 anos.
♿ Acessível.
Inscrições on-line a partir do dia 1/11.

ESPAÇO DE TECNOLOGIAS E ARTES (ETA)

Misto de laboratório, ateliê e lugar de aprendizado, o ETA incentiva a autonomia criativa e o fazer coletivo por meio de oficinas, cursos e residências. O foco são as atividades relacionadas à cultura e à arte, a partir de ferramentas e suportes das tecnologias ancestrais, digitais, analógicas e sociais. Em diversas unidades.

Oficina
PORTA-CHAVES CRIATIVO EM TELA
Com Selma Mizuno
Criação de um porta-chaves artesanal a partir de tela de pintura no tamanho 10x15 cm.

Dia 14. Sábado. 12h às 16h.
Pátio Limeira Shopping - R. Carlos Gomes, 1321 - Limeira.
Grátis. Para todas as idades.
♿ Acessível

Oficina
PERSONAGENS DE POMPONS
Com coletivo Que Feira É Essa?
Nesta oficina, cada um escolhe cores, olhos, acessórios e detalhes para criar um chaveiro ou enfeite exclusivo.

Dia 14. Sábado. 12h às 16h.
Hall do Teatro.
Grátis.
A partir de 6 anos.
♿ Acessível
Senhas 30 minutos antes.

Curso
CERÂMICA E CROCHÊ?
Com Luiza Palmero, da ico cerâmicas
Ao longo de três encontros, os participantes irão produzir uma peça base de cerâmica (cachepô), vão pintar e por último aplicar o crochê.

De 14 a 28. Sábados. 14h às 17h.
ETA.
● R$15
■ R$25
▲ R$50
A partir de 14 anos.
♿ Acessível.
Inscrições on-line a partir do dia 1/11.

Curso
CAFÉ E CERÂMICA: FAÇA SUA CANECA E DEGUSTE CAFÉS!
Com Luiza Palmero, da Ico Cerâmicas e Bernardo Oliveira, barista
Nesse curso vamos fazer canecas de cerâmica de alta temperatura, utilizando a técnica de placas, modelar e esmaltar. Com a caneca pronta vamos aprender e degustar cafés especiais de diferentes métodos de extração.

De 15 a 29. Domingos. 14h às 17h.
ETA.
● R$18
■ R$30
▲ R$60
A partir de 14 anos.
♿ Acessível.
Inscrições on-line a partir do dia 1/11.

Oficina
TIARAS COM MINICARTOLA
Com Selma Mizuno
Com materiais coloridos e muita criatividade, cada pessoa poderá criar um acessório único para brincar, fantasiar e expressar sua imaginação.

Dia 15. Domingo. 12h às 16h.
Pátio Limeira Shopping - R. Carlos Gomes, 1321 - Limeira.
Grátis. Para todas as idades.
♿ Acessível

Curso

MINICURSO DE ROTEIRO DE CINEMA E AUDIOVISUAL

Com Maurício Pinheiro, Educador de Tecnologia e Artes

Aprenda as técnicas, os elementos fundamentais para a construção de uma boa narrativa, as estratégias para elaboração e formatação de um roteiro para fins de produção audiovisual, do desenvolvimento de personagens e situações dramáticas ao acabamento da cena, além de análises e discussões sobre adaptações cinematográficas.

De 17/11 a 1/12. Terças. 19h30 às 21h.
ETA.
Grátis.
A partir de 18 anos.
♿ Acessível
Inscrições on-line a partir do dia 1/11.

Curso

LABORATÓRIO DE SOLUÇÕES COM INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL

Com Maurício Pinheiro, Educador de Tecnologia e Artes

A partir de desafios reais, os participantes experimentam ferramentas de inteligência artificial para investigar problemas, organizar ideias e criar propostas de solução.

De 19/11 a 17/12. Quintas. 19h30 às 21h.
ETA.
Grátis. A partir de 16 anos.
♿ Acessível.
Inscrições on-line a partir do dia 1/11.

Oficina

LOOK DA VIRADA! FAÇA UMA CAMISA E CALÇA PANTALONA ESTAMPADA

Com Jade Xavier, modista

Com as técnicas de modelagem e costura, os participantes aprenderão a elaborar um look completo de camisa curta e calça pantalona na sua medida. E a fazer cada detalhe de uma camisa clássica de botões com caimento e uma calça leve e solta com cós de elástico que se ajusta a sua medida.

De 22/11 a 13/12. Domingos. 10h às 13h.
ETA.
● R$15
■ R$25
▲ R$50
A partir de 16 anos.
♿ Acessível.
Inscrições on-line a partir do dia 1/11.

Oficina

PINTURA EM PRATOS: ARTE E CORES NA MESA

Com Carolina Gonçalo, artista

Nesta atividade vamos decorar pratos utilizando tintas próprias para vidro. Você poderá criar mandalas, padrões geométricos, motivos florais ou ilustrações da sua preferência e levar para casa uma peça utilitária cheia de personalidade. Indicado para iniciantes.

Dia 27. Sexta. 19h30 às 21h.
ETA.
● R$4,50
■ R$7,50
▲ R$15
A partir de 14 anos.
♿ Acessível.
Inscrições on-line a partir do dia 1/11.

Esporte e Atividade Física

CONGRESSO INTERNACIONAL DE PEDAGOGIA DO ESPORTE - CONIPE
“SE JOGA NO ESPORTE E COM ELAS”
O Encontro é uma parceria entre Sesc e Unicamp reunindo grandes nomes da pedagogia do esporte nacional e internacional, olhando para a prática a partir da teoria – e teorizando junto com a prática! A partir de conferências, mesas redondas, simpósios temáticos, minicursos, oficinas e muito diálogo, vamos refletir e projetar novas possiblidades para uma pedagogia do esporte cada vez mais dinâmica, segura e mobilizadora do potencial humano, no ensino, vivência, e treino do esporte nos mais variados cenários, e mais diversos públicos. Inscrições em sescsp.org.br/conipe2026

De 25 a 27.
Inscrições pelo Código QR

Aula aberta
ESPAÇO CONSCIÊNCIA
Conjunto de práticas que estimulam a percepção corporal, promovem o autocuidado e o movimento consciente, valorizando os aspectos culturais e históricos das técnicas.

Domingos. 10h às 11h.
Praça. Grátis.
A partir de 16 anos.

Vivência
AMANHECER COM YOGA
Com Tânia Gomes, educadora em atividades físico-esportivas do Sesc
Essa prática proporciona bem-estar, equilíbrio e conexão. Traga seu tapete e aproveite essa experiência ao ar livre.

Dia 29. Domingo. 8h e 11h.
Gramado da ESALQ/USP - Av. Pádua Dias, nº 11. Grátis. A partir de 12 anos.

Oficina
SABORES QUE NUTREM: UMA INTRODUÇÃO À ALIMENTAÇÃO AYURVÉDICA
Com Helena Bauer, professora de yoga e terapeuta de Ayurvédica
A atividade vai explorar a visão bioenergética do Ayurveda sobre os alimentos, os seis sabores, o uso de especiarias e ervas brasileiras e a importância da digestão para a saúde. Vai ter o preparo coletivo de um chutney, servido com chapati (pão sem fermento), acompanhado de chás cuidadosamente selecionados.

Dia 7. Sábado. 14h às 16h.
Sala de Expressão Corporal.
Grátis. A partir de 16 anos.
Senhas 30 minutos antes.
♿ Acessível.

Oficina
BADMINTON: DO FUNDAMENTO AO JOGO
Com Fabiana Silva, atleta de badminton
Prática de badminton voltada ao aperfeiçoamento dos fundamentos técnicos e táticos da modalidade. Por meio de exercícios, demonstrações e orientações especializadas, os participantes poderão desenvolver habilidades, esclarecer dúvidas e ampliar seus conhecimentos sobre o esporte.

Dias 10 e 12. Terça e quinta. 18h30 e 21h30.
Ginásio.
Grátis. A partir de 16 anos.
♿ Acessível.

Oficina
POR DENTRO DO VOLEIBOL: REGRAS, ARBITRAGEM E ATUALIZAÇÕES
Com Débora Santos, arbitra de Vôlei
Encontro que abordará as principais atualizações das regras do voleibol, discutindo sua aplicação em situações de jogo, arbitragem e treinamento. Voltada a educadores(as), técnicos(as) e demais interessados(as).

Dia 17. Terça. 14h e 18h30.
Ginásio .
Grátis. A partir de 13 anos.
Senhas 30 minutos antes.
♿ Acessível.



Esportes e Atividades Físicas Atividades Aquáticas

Gustavo Vitti

RECREAÇÃO ESPORTIVA

Grátis. Recomenda-se o uso de trajes esportivos.

	Ter e Qui	Qua e Sex	Sábado	Domingo
Todas as idades **Tênis de Mesa**	13h30	13h30	9h30	9h30
A partir de 12 anos **Vôlei**		18h30	15h	15h
A partir de 12 anos **Basquete**	20h		9h30	
De 11 a 15 anos **Futsal Jovem**				12h
Todas as idades **Recreação Esportiva Livre**			12h30	
A partir de 12 anos **Volei Iniciação (rede 2,24m)**		18h30	13h	12h
A partir de 12 anos **Volei (rede 2,43m)**		18h30	15h	15h
A partir de 12 anos **Quimbol**				9h30
A partir de 12 anos **Basquete**	13h30 e 17h30	15h	15h30	14h
A partir de 12 anos **Futsal**	15h e 19h30	13h30 e 17h30	12h	9h30
Todas as idades **Miniesportes**				14h

	Sexta
A partir de 12 anos **Futsal para Surdos**	18h às 21h30

GINÁSTICA MULTIFUNCIONAL - GMF

Promove a prática de atividades físicas de forma adequada às expectativas e ao estilo de vida de cada indivíduo, por meio de treinosindividuais, treinos coletivos e aulas em grupo.

A partir de 12 anos	Terça e Quinta	Quarta e Sexta	Sáb, Dom e Fer.
Treinos individuais	13h30	13h30	9h30

● R$52 ▲ R$113 | desconto de 50% para pessoas com mais de 60 anos.
Grátis até 16 anos.

ATIVIDADES AQUÁTICAS

Programa que proporciona o acesso ao meio líquido, promovendo uma relação positiva das pessoas com este ambiente.

	Terça e Quinta	Quarta e Sexta
Condicionamento Físico Aquático	19h30 às 20h30	16h30 às 17h30
Práticas Aquáticas 6 a 12 anos		14h30 às 15h30
Práticas Aquáticas a partir de 12 anos		15h30 e 18h30

● R$33 ▲ R$64,50 | desconto de 50% para pessoas com mais de 60 anos. Grátis até 16 anos.

PROGRAMA SESC DE ESPORTES

Programa de ensino e treino de modalidades esportivas pautado na educação e formação do cidadão, para todas as idades. Grátis.

	Ter e Qui	Qua e Sex	Sábado
Esporte Criança			
3 a 6 anos	18h30 e 19h30		
6 a 10 anos		14h30	9h30
Esporte Jovem 10 a 13 anos	16h30		
Esporte Jovem 13 a 16 anos			
Basquete		16h30	
Vôlei	14h		
Esporte Adulto A partir de 16 anos			
Iniciação ao Vôlei	18h30		
Vôlei		20h	
Badminton	18h30		
Clube da Corrida e Caminhada		18h30	
Futsal feminino	20h		
Esporte Para Pessoas Idosas A partir de 60 anos			
Vôlei	16h		
Quimbol	17h		

PRÁTICAS CORPORAIS
Práticas que integram corpo e mente e trabalham a expressão e percepção corporal, promovendo o autocuidado e o movimento consciente.

A partir de 12 anos	Terça e Quinta	Quarta e Sexta
Yoga	16h30 e 20h30	16h30 e 18h30

● R$43 ▲ R$86 | desconto de 50% para pessoas com mais de 60 anos.
Grátis até 16 anos.

Crianças

Espetáculo
CATIMBA – A REVIRAVOLTA DO GLORIOSO GRÊMIO RECREATIVO DE PIRAPORA DA VILA PAULICÉIA E SEU ELENCO INCOMUM
Com 2 Mililitros Cia Teatral
O Grêmio Recreativo enfrenta uma crise quando seu principal jogador se machuca às vésperas do campeonato. A torcida vai ajudar a decidir entre convocar um garoto que odeia futebol ou uma talentosa jogadora impedida por um estatuto machista.

Dia 7. Sábado.
16h.
Praça.
Grátis. AL

Espetáculo
O MONSTRO DA PORTA DA FRENTE
Com A Digna Companhia
Laurinha descobre que um antigo cinema desativado e grande parte de sua vizinhança foram vendidos aos Srs. Compasso e Descompassado. Para impedir que os moradores sejam obrigados a deixar suas casas, ela se une ao Lanterninha para criar um filme e tentar salvar o bairro.

Dia 14. Sábado.
16h.
Teatro.
● R$12
■ R$20
▲ R$40
AL
♿ Acessível.

Espetáculo
MISTÉRIUS
Com Família Burg
Nesta apresentação, o protagonista e sua assistente tropeçam entre passes de mágica, hipnose e tantas outras técnicas para oferecer ao público uma sequência de quadros de humor e magia.

Dia 15. Domingo.
16h.
Pátio Limeira Shopping - R. Carlos Gomes, 1321 - Limeira.
Grátis.
AL
♿ Acessível.

Espetáculo
UMA BONECA PARA MENITINHA
A peça narra a relação entre Menitinha e sua avó, que sonha em presenteá-la com uma boneca de porcelana, algo que parece inatingível.

Dia 21. Sábado. 16h.
Teatro.
● R$12
■ R$20
▲ R$40
AL
Acessível.

Espetáculo
STRIMILICOTRIC BANDA CIRCO
Direção Artística de Renato Pai
Espetáculo em que música e circo são os protagonistas que convidam o público a se divertir com canções inéditas, descontraídas e algumas até sem pé, nem cabeça!

Dia 28. Sábado. 16h.
Cafeteria.
Grátis. AL
Acessível

HOJE É DOMINGO...

Contação de história
REALEJO DE POESIA - VERSOS, POESIAS E QUADRINHAS POPULARES COM INTERAÇÃO MUSICAL
Com a Cia Passarinho contou
Uma Seresta com uma casa de passarinho, sanfona e uma manivela que revela musicalmente uma poesia da sorte de presente pra você.

Dia 1. Domingo. 14h.
Parque Lúdico.
Grátis. Para todas as idades.

Vivência
MEU MUNDO LÁ FORA - ESTAÇÕES DE BRINCAR COM ÁGUA, NATUREZA E MOVIMENTO
Com Cindi Terron, Pé na Infância
A proposta convida crianças e suas famílias para uma experiência de brincar livre em estações permanentes inspiradas na natureza e nas infâncias.

Dia 8. Domingo. 14h e 17h.
Sala do Curumim.
Grátis. Até 6 anos.
Senhas 30 minutos antes.

Oficina
CIGARRAS: ENTRE CANTOS E CONTOS
Com Riuler Acosta, biólogo, mestre em entomologia e doutor em biologia animal
Histórias, ciência e arte se unem para apresentar o universo das cigarras, seus ciclos de vida e sua relação com as formigas, revisitando o famoso conto sob um novo olhar. Na sequência, os participantes criarão ilustrações que destacam a beleza e a diversidade desses insetos.

Dia 15. Domingo. 14h e 16h.
Sala do Curumim.
Grátis. Até 6 anos.
Senhas 30 minutos antes.

Oficina
BORA BRINCAR
Com Equipe Best Play
Um espaço recreativo para o tempo e as possibilidades de convivência ativa, onde o livre brincar e a exploração de movimentos corporais aconteça.

Dia 22. Sábados.
10h30 às 12h30.
Sala do Curumim.
Grátis. Até 6 anos.
Senhas 30 minutos antes.

Contação de história
O ESQUILO QUE QUERIA CHEGAR PERTO DA LUA
Com Henrique Marques, escritor, pai e amante da Lua
Um momento para desfrutar de uma tranquilidade em família, conectando corações por meio de histórias e canções, inspiradas na jornada de superação e coragem de um pequeno esquilo.

Dia 2. Segunda.
11h às 12h.
Sala de Expressão Corporal.
Grátis. Para todas as idades.
Senhas 30 minutos antes.

CINEMA NO FERIADO

Exibição
VIVA: A VIDA É UMA FESTA (COCO)
EUA, Ani, 2017, 105' I Dir: Lee Unkrich
Elenco de voz: Anthony Gonzalez, Gael García Bernal, Benjamin Bratt, Alanna Ubach.
O jovem Miguel sonha em se tornar um grande músico, apesar da antiga e rigorosa proibição de sua família. No feriado do Dia dos Mortos, ele acaba sendo magicamente transportado para a Terra dos Mortos. Vencedor do Oscar de Melhor Animação e Canção Original.

Dia 2. Segunda.
16h.
Teatro.
Grátis. L
Ingressos 1 hora antes.
Acessível

CURUMIM
O programa contribui para o desenvolvimento integral das crianças de 7 a 12 anos, por meio de experimentações, brincadeiras, convivência e novas amizades. Atividades educativas estimulam autoestima, pensamento crítico, ética, solidariedade e autonomia. As crianças são acompanhadas por uma equipe de educadoras e educadores. Consulte as unidades para informações de acesso. Saiba mais em **sescsp.org.br/curumim**

MANHÃS BRINCANTES

Vivência
CAMINHOS DO BRINCAR! EXPERIÊNCIAS LIVRES PARA A PRIMEIRA INFÂNCIA
Com educadoras em atividades infantojuvenis do Sesc
Atividade convida bebês e crianças da primeira infância, junto com suas famílias, a vivenciarem experiências livres em um espaço com materiais diversos e não estruturados.

Dias 1, 15 e 29. Domingos. 10h30 e 11h30.
Sala do Curumim.
Grátis. Até 6 anos.
Senhas 30 minutos antes.

Vivência
CHÃO BRINCANTE! MÃOS NA ÁGUA: BRINCAR DE LAVAR ROUPAS
Com Priscila Cabral, educadora infantojuvenil do Sesc
Inspirada nas memórias das antigas lavadeiras do Rio Piracicaba, esta vivência convida crianças e famílias a brincar com água, tecidos, varais e elementos da natureza.

Dias 7 e 8. Sábado e Domingo. 10h30 e 11h30.
Horta.
Grátis. Até 6 anos.
Senhas 30 minutos antes.

Vivência
OCUPA XIRÊZIN: IMÒ AYÉ | OCUPAÇÃO DE BRINCAR
Com Cia Xirê de Quintal
Guiados pelos 4 elementos da natureza – Iná (Fogo), Omi (Água), Aféfé (Ar) e Ilè (Terra) – bebês, crianças e seus responsáveis são convidados a explorarem o brincar através de cosmosentidos ancestrais africanos, respeitando o Irókò (tempo) e o Ará (corpo) de cada criança, onde todos somos natureza.

Dias 14 e 28. Sábados. 10h30 e 12h30.
Sala do Curumim.
Grátis. Até 6 anos.
Senhas 30 minutos antes.

ESPAÇO DE BRINCAR
Com atividades livres e mediadas em ambientes lúdicos, o programa valoriza o brincar de forma espontânea e coletiva, acolhendo bebês e crianças de 0 a 6 anos, acompanhadas de responsável. Consulte as páginas das unidades no portal sescsp.org.br para informações de acesso.



Marcio Mendes

Crianças Ocupa Xirêzin

Vivência
CHÃO BRINCANTE! BANHOS DE QUINTAL
Com Priscila Cabral, educadora infantojuvenil do Sesc
No quintal, a água encontra folhas, flores, ervas e pequenos barquinhos, despertando brincadeiras que nascem da curiosidade e da imaginação.

Dias 21 e 22. Sábado e domingo. 10h30 e 11h30.
Horta.
Grátis. Até 6 anos. Senhas 30 minutos antes.

ATELIÊ DE ARTE PARA CRIANÇAS E FAMÍLIAS

Oficina
PAREDE DE ARTISTA
Com Coletivo Caravana
As séries de obras de azulejos e "rachaduras" de Adriana Varejão inspiram esta oficina, na qual os participantes criarão, em papel, peças que serão reunidas para compor um painel coletivo.

Dia 7. Sábado. 14h às 15h30.
Sala do Curumim.
Grátis. Até 6 anos. Senhas 30 minutos antes.

Oficina
MODELAGEM DE ARTISTA
Com Coletivo Caravana
A produção da artista naif piracicabana Carmela Pereira inspira este ateliê, que convida os participantes a explorar a modelagem em argila na criação de representações de bustos e máscaras.

Dia 21. Sábado. 14h às 15h30.
Sala do Curumim.
Grátis. Até 6 anos. Senhas 30 minutos antes.

Vivência
PARQUE LÚDICO
Ambiente lúdico em área aberta que busca promover a brincadeira coletiva, a convivência e a ludicidade estimulando a autonomia, desafios e brincadeiras coletivas.

Terça a sexta. 13h às 21h30. Sábados, domingos e feriados. 9h15 às 18h.
Parque Lúdico.
Grátis. De 7 a 12 anos.

Pessoas Idosas

TRABALHO SOCIAL COM PESSOAS IDOSAS

Oficina
QUANDO CANTO
Com Alice Passos, cantora e multi-instrumentista
Com encontros voltados à exploração da memória afetivo-musical e a partir de práticas de respiração, técnica vocal e musical, a cantora Alice Passos convida os participantes a revisitar suas referências sonoras e vivências pessoais.

De 4/11 a 16/12. Quartas. 14h (exceto dia 25).
Teatro.
Grátis. A partir de 60 anos.
acessível

Oficina
RITMO E CONSCIÊNCIA
Com Rogéria Zago, educadora e dançarina
Atividades sensoriais e rítmicas que estimulam a consciência corporal e o desenvolvimento das capacidades físicas.

De 3 a 24. Terças. 14h às 16h.
Teatro.
Grátis. A partir de 60 anos.
acessível

Aula aberta
DANÇA CIRCULAR
Com educadores em atividades físico-esportivas do Sesc
Em roda, os passos se entrelaçam como fios de força, memória e cuidado, revelando a potência do feminino que existe em cada gesto.

Dia 20. Sexta. 14h.
Sala de Expressão Corporal.
Grátis. A partir de 60 anos.
acessível

TRABALHO SOCIAL COM PESSOAS IDOSAS
Por meio de suas ações, o programa TSI, criado em 1963 pelo Sesc São Paulo, estimula a reflexão sobre o envelhecimento e a longevidade, a construção de conhecimentos, a desconstrução de estereótipos e preconceitos, os cuidados com a saúde e a sociabilização. Saiba mais em **sescsp.org.br/tspi**

Turismo Social

RE-CONHECENDO PIRACICABA

Passeio

RE-CONHECENDO PIRACICABA - PINACOTECA

Visita à exposição Caipiras: das tropas à moda de viola, mostra itinerante da Pinacoteca de São Paulo, em cartaz na Pinacoteca Municipal Miguel Dutra, no Parque do Engenho Central. Com cerca de 50 obras de 28 artistas, a exposição propõe uma revisão crítica da construção da figura do caipira paulista entre os séculos XIX e XX, explorando diferentes representações, imaginários e modos de vida associados ao universo caipira

Dia 5/12. Sábado. 14h.
Saída 14h no estacionamento do Sesc.
Grátis.
Para todas as idades.
Inscrições on-line a partir do dia 24/11.

Passeio

ARTE E NATUREZA NO ARAMAT - SÃO PEDRO (SP)

Visita ao Parque Aramat, em São Pedro, um lugar que proporciona experiências culturais imersivas, unindo arte, natureza e bem-estar em percursos planejados para contemplação, descoberta e convivência. O roteiro é um convite para vivenciar diferentes estímulos sensoriais, explorar paisagens e instalações artísticas e ampliar a percepção sobre a relação entre cultura, natureza e qualidade de vida.

Dia 5/12. Sábado. 8h.
Saída 8h no estacionamento do Sesc.
● R$172
▲ R$258
Para todas as idades.
Inscrições on-line a partir do dia 17/11.

Circuito

ESTOU BEM AQUI E LEMBREI DE VOCÊ
Com Em Bando Coletivo

Audiotour ficcional que convida o público a caminhar pelas ruas da cidade. Utilizando fones de ouvido, os espectadores mergulham na história de uma neta que refaz os passos de sua avó. A cidade, nesse percurso, deixa de ser cenário para se tornar personagem, presença viva que acolhe a ficção e devolve ao público um espelho de si mesma.

Dia 12/12. Sábado. 9h às 12h.
Encontro em frente à Catedral de Piracicaba na Praça José Bonifácio.
Grátis. Para todas as idades.
Inscrições on-line a partir do dia 24/11.

AGENDA DE DESTAQUES

TERÇA	QUARTA	QUINTA
 Ricardo Siqueira		
3	**4**	**5**
UNIDADE FECHADA	**Música** Frã Finamore	**Literatura** Cecílio Elias Netto, uma vida pelo jornalismo
 Mario Amaral		
10	**11**	**12**
Saúde Saúde bucal indígena: saberes, territórios e cuidado	**Música** Diego Moraes **Alimentação** Boas práticas na manipulação de hortaliças	**Dança** Teimar até que brote **Alimentação** Nova Portaria CVS Nº 3, de 3 de julho de 2026
 Guilherme Mion		
17	**18**	**19**
Cinema 9ª Mostra Sesc de Cinema - Panorama SP	**Música** Fantástica orquestra digital analógica	**Teatro** O pequeno monstro
 Laura Campaner		
24	**25**	**26**
Cinema Itinerância 50ª Mostra Intern. de Cinema de São Paulo	**Música** Banda Mr. 80	**Jovens** Jovens pelo clima na Tribuna Popular

SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
		1 **Música** Juca Ferreira - Samba da Bença **Cinema** 9ª Mostra Sesc de Cinema - Panorama SP
6 **Música** Banda Penélope **Jovens** Jovens pelo clima: emergência climática em cena	**7** **Exposição** Introdução às letras blocadas: do layout à pintura **Jovens** Expressa aí!	**8** **Música** Maikão **Cinema** 9ª Mostra Sesc de Cinema - Panorama SP
13 **Ações para a Cidadania** Aquilombar-se: vozes, corpos e criações	**14** **Música** Cabokagi (BA) **Exposição** Pintura de letra popular	**15** **Música** Banda Retrotape **Cinema** 9ª Mostra Sesc de Cinema - Panorama SP
20 **Música** Sandra Rodrigues **Teatro** O pequeno monstro	**21** **Ações para a Cidadania** Oficina de dança livre: possibilidades de expressão pela dança	**22** **Música** Gafieira do Moura **Cinema** Itinerância 50ª Mostra Intern. de Cinema de São Paulo
27 **Teatro** O tempo do rio	**28** **Música** Lenine	**29** **Música** Duda Stefano


Adriano Sgrignero


Marcel Yamauti


Divulgação


Laura Campaner


Josimeire Meneses Julio

Sesc.digital

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.

Disponível gratuitamente em sescsp.org.br/sescdigital

SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil, em operadoras de TV por assinatura e serviços de streaming. Mais de 1.300 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

Assista também em sesctv.org.br/agoranatv

Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

sescsp.org.br/edicoes

Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

sescsp.org.br/selosesc

Loja Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 42 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

sescsp.org.br/loja

Faça sua Credencial Plena

Para fazer ou renovar a Credencial Plena de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.

Consulte a relação de documentos necessários

Sobre o Sesc São Paulo

Com 80 anos de atuação, o Sesc – Serviço Social do Comércio conta com uma rede de 43 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido por empresas do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

Informações e horários

Central de atendimento
Tel.: 19 3437-9292
Informações, credenciamento, inscrições em atividades, Turismo Social e Bilheteria.
Terça a sexta, 13h30 às 21h30.
Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 17h45.

Loja Sesc
Terça a sexta, 13h30 às 21h30.
Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 17h45.
Venda de CD's, DVD's, livros, camisetas e souvenirs.

Biblioteca
Biblioteca e sala de leitura.
Terça a sexta, 13h30 às 21h30.
Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 17h45.

Espaço de tecnologias e artes
Terça a sexta, 13h30 às 21h30.
Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 17h45.

Ginásio
Terça a sexta, 13h30 às 21h30.
Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 17h45.
Com apresentação de credencial plena.
Atividades esportivas e recreativas.

Exame dermatológico
Terça a sexta, 13h30 às 21h30.
Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 17h30.

Parque aquático
Terça a sexta, das 13h30 às 21h
Sábados, domingos e feriados, das 9h30 às 17h30.

Cafeteria
Terça a sexta, das 13h30 às 21h30
Sábados, domingos e feriados, das 9h30 às 17h45.

Odontologia
Tel.: 19 3437- 9292
Terça a sexta, 8h às 22h.
Exclusivo para trabalhadores no comércio de bens, turismo e serviços credenciados e dependentes. Atendimento com inscrição prévia. Vagas limitadas.

Brigada de incêndio
Para sua segurança o Sesc Piracicaba possui Brigada de Incêndio treinada com equipamentos de segurança e extintores de acordo com a legislação vigente.

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA **VENDA PROIBIDA**



SESC PIRACICABA

Rua Ipiranga, 155
Tel.: 19 3437-9292
/sescpiracicaba
/sescpiracicaba

sescsp.org.br/piracicaba