

Janeiro 2026

Sesc Piracicaba

Guia de Programação



Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual

Classificação indicativa

Atribuída oficialmente
ou autoclassificada

L	AL	Livre	14	A14	14 anos
10	A10	10 anos	16	A16	16 anos
12	A12	12 anos	18	A18	18 anos

Legendas de Acessibilidade

Braille

cc Legenda Closed Caption

AD)) Áudio Descrição

oc Legenda Open Caption

LSE Legendas

Formato Alternativo

 Recursos Táteis

Libras

 Cão-Guia
 Acessível

} Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.



Este guia traz os destaques da programação da unidade de Piracicaba. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em sescsp.org.br. Programação sujeita a alterações.

Funcionamento

Terça a sexta, 13h às 22h.
Sábados, domingos e feriados,

9h15 às 18h15.

Dia 1 - Unidade fechada

Ingressos

A venda de ingressos para shows e espetáculos no Sesc São Paulo tem início semanalmente, em dois lotes.

On-line: às terças-feiras, a partir das 17h.
Presencial, nas bilheterias das unidades:
às quartas-feiras, a partir das 17h.

Data da Atividade	Venda On-line	Venda Presencial
2 a 11/1	16/12	17/12
13 a 18/1	6/1	7/1
20 a 25/1	13/1	14/1
26 a 31/1	20/1	21/1

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada.

O portal do Sesc São Paulo traz informações completas sobre datas de venda, preços, limitações de ingresso por pessoa e meios de aquisição - on-line, via aplicativo Credencial Sesc SP ou Central de Relacionamento Digital, ou presencialmente nas unidades. Consulte a política de venda de ingressos na seção Termos de Uso em sescsp.org.br

Precos

- **Credencial Plena:** Pessoa trabalhadora do comércio de bens, serviços e turismo credenciada no Sesc e dependentes.
 - **Meia Entrada:** Pessoa aposentada, com mais de 60 anos, com deficiência, estudante e servidora de escola pública com comprovante.
 - ▲ **Inteira:**

6	Sesc Verão
14	Shows e Espetáculos
15	Exposição
16	Cinema
17	Cursos, Oficinas e Encontros
26	Crianças
33	Pessoas Idosas
35	Turismo Social
36	Agenda de Destaques

Editorial

Ares novos

O verão sempre surpreende. O tempo parece perder a bússola. De dia aquele sol, de tarde aquele temporal, e logo depois, chuva e sol. Calor e frescor se alternam como um biruta ao vento. O corpo sua, depois se encharca; o sapato se molha, o chinelo se salva. E assim os dias passam prendendo ou convidando você a sair de casa. Nesse vai e vem, o Sesc - sempre aqui na Rua Ipiranga, 155 - espera você se decidir - Quer dar um mergulho na piscina, curtir uma atividade física para mexer o corpo ou se divertir em alguma programação cultural?

No Sesc Verão sempre há algo novo a vivenciar. Um grupo de pessoas indígenas Kalapalo da Aldeia Caramujo, do Alto Xingu, convida o público a aprender como se brinca nas aldeias. Lá o prazer de se divertir é mais importante do que competir. Uma aula aberta de Hatha Yoga ensina você a integrar o corpo à mente, além de trabalhar a expressão corporal; Circuito de Equilíbrio vira um jogo e o movimento uma aventura, cada passo, cada salto é uma descoberta do espaço e do corpo; aula espetáculo de Charme, funk e afrobeat chama adultos e jovens a se reunirem em bailes, como antigamente; tem Hidro Recreativa com DJ Naomi, na piscina; oficina de skate, na quadra externa e Kenjutsu, uma arte marcial japonesa que significa "técnica da espada", arte de combate com espadas usada pelos samurais no Japão feudal. E ainda: Mini Shufflebord e Sumô, Mini Curling e Basquete, Esgrima



Sesc Verão Esgrima e Mini-golfe

e Mini-golfe, além de oficina de BMX, bicicross, que surgiu na década 60 como uma brincadeira, tentando imitar o motocross. O Cena Criança traz o espetáculo Lampião e Maria Bonita, história de amor e guerra à prova do tempo. Espetáculo inspirado no mamulengo, no cordel, na xilogravura, na musicalidade e nas brincadeiras do imaginário nordestino, e a vivência Mundos que flutuam ensina a arte e a ciência das bolhas de sabão. A intervenção de circo, Não há nada a se fazer: experiências inúteis em busca de ócio criativo com os palhaços Du'Porto e Taioba escutam o que ninguém escutou, oferecem água para uma sombra e inventam jogos que não levam a lugar nenhum. Na Sala Sesc de Cinema tem a exibição de Lilo & Stitch, O Brutalista e Kayara - A Princesa Inca. E um novo espaço para os jovens surge, sempre aos sábados, das 16h às 17h30, "rolê" certo para galera colar, trocar ideia e curtir um tempo com a gente. É o Espaço Juventude! Na horta agroecológica do Sesc, em Banhos de Jardim, as crianças serão convidadas a uma interação lúdica com o ar, a terra, as plantas, e claro, a água - uma conexão entre o aprender e o se refrescar! Entre bacias, águas e raminhos perfumados, cada participante poderá colher e escolher suas ervas preferidas. E na atividade, Aquário Digital, elas transformam seus desenhos em uma obra digital coletiva. O Verão no Sesc, em janeiro, tá quente, molhado, cultural... basta encontrar.



Sesc Verão

31^a Edição

Realizado desde 1995, nos meses de janeiro e fevereiro, em todas as UsOs deste DR, tem o objetivo de sensibilizar a comunidade para a importância da continuidade das práticas esportivas e atividades físicas. Além de atividades como cursos, oficinas, clínicas, apresentações de atletas e festivais esportivos, são realizadas instalações, ambientações cenográficas e uma campanha temática que busca promover a cultura esportiva, bem como motivar as pessoas para a inclusão de esportes e atividades na vida diária, com foco no bem-estar e na qualidade de vida.

Oficina**SKATE**

O Skate é um dos esportes mais novos que passou a integrar o quadro de modalidades dos jogos olímpicos. Participe das oficinas oportunizando a experimentação e o conhecimento através da prática.

Dias 3 e 4. Sábado e domingo. 10h às 17h.

Quadra Externa.
Grátis. A partir de 6 anos.

Torneios e campeonatos**FESTIVAL DE VOLEIBOL**

Festival com caráter inclusivo, atividade em parceria com Grupo Vagalumes Vôlei. Educadores do Sesc.

Dias 3 e 4. Sábado e domingo. 10h às 18h.

Ginásio.
Grátis. A partir de 13 anos.
 Acessível

Oficina**HIDRO RECREATIVA COM DJ NAOMI**

Aulas abertas com variações de intensidade, ritmos e movimentos sistematizados que estimulam a autonomia, a socialização e a competência aquática. Com participação da DJ Naomi.

Dias 3, 10, 17, 24 e 31. Sábados. 10h às 11h.

Piscina.
Grátis. A partir de 12 anos.
 Acessível
Necessário credencial plena e exame dermatológico válidos.

Vivência**CIRCUITO DE EQUILÍBRIO**

No circuito de equilíbrio, os desafios viram um jogo e o movimento uma aventura, cada passo, cada salto é uma descoberta do espaço, do corpo e das próprias capacidades, desenvolvendo coordenação, foco e confiança. Com Equipe Altitude.

Interpretação em libras no dia 15 das 14h às 17h.

De 6 a 18. Terças a sextas. 14h às 18h. Sábados e domingos. 10h às 17h.

Praça.
Grátis. Para todas as idades.
 Libras

Vivência**CIRCUITO MOVIMENTO - ATLETISMO**

Estações gigantes de infláveis transforma os clássicos desafios esportivos em uma aventura vibrante. Entre obstáculos coloridos, túneis e saltos macios, cada estação convida crianças, jovens e adultos a explorarem sua agilidade, força e resistência de forma leve e divertida. Com Tojan Experience.

De 6 a 9. Terça a sexta. 14h às 18h.

Dias 10 e 11. Sábado e domingo. 10h às 17h.
Ginásio.
Grátis. Para todas as idades.
 Acessível

SESC VERÃO**Aula aberta****GINÁSTICA E CICLO SESC****Com Educadores do Sesc**

Práticas corporais realizadas em grupo que envolvem diferentes tipos de ginástica e experimentações do ciclismo indoor.

De 6 a 27. Terças.**14h30 às 15h30.****Dia 7. Quarta.****14h30 e 19h30.****De 8 a 12.****Quintas. 13h30****às 14h30.****De 27/1 a 12/2.****Terças e quintas.****18h30 às 19h30.**

Sala de Expressão Corporal.

Grátis. A partir de 12 anos.

♂ Acessível

Senhas 30

minutos antes.

Aula aberta**JOGOS POPULARES****Com Educadores do Sesc**

Programação para crianças de 3 a 6 anos, com atividades que estimulam o corpo, a imaginação e a convivência em grupo através de jogos populares e tradicionais.

De 6 a 20. Terças.**18h30 às 19h30.**

Sala de Expressão Corporal.

Grátis. De 3 a 6 anos.

♂ Acessível

Aula aberta**RITMOS****Com Educadores do Sesc**

Atividade com movimentos coreografados onde os participantes desenvolvem força muscular, coordenação motora, musicalidade e postura com muita animação.

Dias 8 e 9. Quinta e sexta. 14h30 e 19h30.

Sala de Expressão Corporal.

Grátis. A partir de 12 anos.

♂ Acessível

**Sesc Verão Jogos de Lutas**

Aula aberta

MATROGINÁSTICA

Com Educadores do Sesc

Atividade que convida as crianças e seus responsáveis para se exercitarem juntos, de forma lúdica e divertida. Venha brincar, pular, rolar e fortalecer os laços com seu pequeno(a) em um ambiente acolhedor e cheio de energia.

De 8 a 22.

Quintas. 18h30

às 19h30.

Sala do Curumim.

Grátis. De 3

a 6 anos.

Bate-papo

CÍRCITO MOVIMENTO - ATLETISMO

Venha viver a energia do movimento ao lado de Maila Machado, atleta olímpica, recordista sul-americana e exemplo de superação nas pistas da vida. Em um bate-papo leve e cheio de inspiração, ela compartilha suas conquistas e aprendizados, antes de nos conduzir a uma vivência prática com o atletismo inflável: uma brincadeira que une gerações, onde correr, saltar e sorrir é para todos.

Dia 11. Domingo.

14h às 16h.

Ginásio.

Grátis. A partir de 3 anos.

🕒 Acessível

Aula aberta

YOGATERAPIA E MEDITAÇÃO

Conjunto de práticas que integram corpo e mente e trabalham a expressão corporal, conectando indivíduo ao coletivo, a sociedade e a natureza. As práticas estimulam a percepção corporal e promovem o autocuidado e o movimento consciente, valorizando os aspectos culturais e históricos das técnicas. Com Marcela Buelloni, educadora de práticas integrativas.

Dias 11 e 25.

Domingos. 10h às 11h.

Praça.

Grátis. A partir de 12 anos.

Oficina

MINI SHUFFLEBORD E SUMÔ

O Mini Shuffleboard trabalha precisão e estratégia ao deslizar discos para marcar pontos, estimulando coordenação e concentração. Já o Sumô adaptado promove força, equilíbrio e respeito em desafios divertidos. Ambas as atividades são seguras, inclusivas e ideais para todas as idades.

Interpretação em Libras 13/1 das 18h às 19h.

De 13 a 16. Terça a sexta. 13h30 às 21h30.

Dias 17 e 18. Sábado e domingo. 10h às 17h.

Área de Exposições.

Grátis. Para todas as idades.

🕒 Acessível

�� Libras



Sesc Verão Jogos de Rebatidas

Divulgação

Oficina

JOGOS DE REBATIDAS

Jogos de rebatida são atividades que desenvolvem coordenação motora, percepção espacial e socialização. Podem ser adaptados para todas as idades, utilizando materiais simples e regras ajustadas. Exemplos incluem tênis, beisebol adaptado e tênis de mesa.

De 13 a 16. Terça a sexta. 14h às 18h.
Dias 17 e 18. Sábado e domingo. 10h às 17h.
 Ginásio.
 Grátis. Para todas as idades.
♂ Acessível

Vivência

BRINCAR É MOVIMENTO

Vivências lúdicas que convidam as crianças a explorar seus movimentos no espaço através do brincar, da curiosidade e da imaginação, estimulando o desenvolvimento motor, social e afetivo. Neste brincar que se torna caminho, investigação e encontro com o mundo, cada criança reconhece suas potências e constrói novas aprendizagens. Com educadoras do Sesc.

De 13 a 30. Terça a sexta. 18h às 19h.
 Área de Exposições.
 Grátis. Até 6 anos.
♂ Acessível

Aula espetáculo

UMA VIAGEM AO CHARME, FUNK E AFROBEAT

Oficinas e Baile com o Coletivo Afro Black. Uma iniciativa que valoriza a manifestação cultural popular urbana hibridizada que se popularizou no Rio de Janeiro e São Paulo, em que adultos e jovens pretos se reúnem para fazer bailes nos bairros periféricos da cidade. As oficinas e depois o baile são caracterizados por suas músicas dançantes e elegantes de charme, funk e afrobeat.

Dia 15. Quinta. 14h30 e 18h30.
Dia 16. Sexta. 14h30 e 19h30.
Dia 17. Sábado. 14h.
 Sala de Expressão Corporal.
 Grátis. Para todas as idades.
♂ Acessível
 Senhas 30 minutos antes.

Oficina

TAPETE DO BRINCAR**Com Cia dos Pés**

Um chão macio, um mundo inteiro, com teatro, dança, músicas e contação de histórias. Entre cores, formas e sons, o corpo dança, a arte floresce, a imaginação ganha asas. No tapete de brincar, cada passo é descoberta, cada gesto é poesia.

**De 17 a 25.
Sábados e
domingos. 10h às
17h.**

Área de
Exposições.
Grátis. Até 6 anos.
 Acessível

Aula aberta

DANÇA CIRCULAR

Atividade realizada em roda, com a finalidade de promover união, centramento e um estado elevado de conexão consigo e com o outro, através de coreografias e músicas que trazem as diversas manifestações dos povos do mundo. Com Educadores do Sesc.

**Dias 18/1 e 1/2.
Domingos. 10h às
11h.**

Praça.
Grátis. Para
todas as idades.

Oficina

JOGOS DE LUTAS

As atividades de lutas desenvolvem força, equilíbrio e coordenação, além de promover disciplina e respeito. Por meio de jogos adaptados, trabalham fundamentos básicos de forma segura e divertida. São ideais para melhorar a condição física e estimular a socialização.
Interpretação em Libras das 14h às 16h.

**De 20 a 23. Terça
a sexta. 14h às
18h.**

Ginásio.
Grátis. Para
todas as idades.
 Acessível
 Libras

Oficina

MINI CURLING E BASQUETE**Com Equipe Esporte Fácil**

O Mini Curling é um jogo de precisão que desenvolve estratégia e coordenação ao deslizar peças para atingir alvos. Já o Basquete estimula agilidade, trabalho em equipe e resistência por meio de passes e arremessos. Duas atividades dinâmicas e divertidas para todas as idades!

**De 20 a 23. Terça
a sexta. 13h30 às
21h30.**

**Dias 24 e
25. Sábado e
domingo. 10h às
17h.**

Área de
Exposições.
Grátis. Para
todas as idades.
 Acessível

Vivência

JOGOS E BRINCADEIRAS KALAPALO

Grupo de pessoas indígenas Kalapalo da Aldeia Caramujo (Alto Xingu) convida o público a aprender como se brinca nas aldeias, onde o prazer de se divertir é mais importante do que competir. A seguir um bate-papo informal, onde temas relacionados aos aspectos culturais dos Kalapalo poderão ser abordados. Interação e convivência, com pinturas corporais e demonstração de cantos e danças.

Dia 21. Quarta.

15h30 às 17h30.

Praça.

Grátis. Para todas as idades.



Oficina

KENJUTSU

Uma arte marcial japonesa que significa "técnica da espada" e era a arte de combate com espadas usada pelos samurais no Japão feudal. Ainda é praticado em diversas escolas, mantendo viva a tradição dos samurais através de katas (sequências de movimentos).

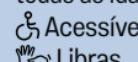
Interpretação em Libras 24/1 das 14h às 16h.

Dias 24 e

25. Sábado e domingo. 10h às 17h.

Ginásio.

Grátis. Para todas as idades.



Libras

Oficina

ESGRIMA E MINI-GOLFE

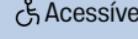
A Esgrima é uma atividade que desenvolve agilidade, concentração e respeito por meio de movimentos rápidos e estratégicos. Já o Mini-golfe estimula precisão, coordenação e raciocínio ao acertar a bola em obstáculos divertidos.

De 27 a 30. Terça a sexta. 13h30 às 21h30.

Dias 31 e**1/2. Sábado e domingo. 10h às 17h.**

Área de Exposições.

Grátis. Para todas as idades.



Oficina

BMX

BMX ou bicicross surgiu na década de 1960 como uma brincadeira, onde os participantes imitavam seus ídolos do motocross com suas bicicletas, construindo pistas e realizando vários desafios. Interpretação em Libras 27/1 das 16h às 18h

De 27 a 30. Terça a sexta. 14h às 18h.

Dias 31 e**1/2. Sábado e domingo. 10h às 17h.**

Quadra Externa.

Grátis. A partir de 6 anos.



**Sesc Verão Esgrima e Mini-golfe**

Divulgação

Aula aberta**HATHA YOGA**

Conjunto de práticas que integram corpo e mente e trabalham a expressão corporal, conectando indivíduo ao coletivo, a sociedade e a natureza. As práticas estimulam a percepção corporal e promovem o autocuidado e o movimento consciente, valorizando os aspectos culturais e históricos das técnicas. Com Educadores Físico Esportivos, do Sesc.

Dia 8/2. Domingo.**10h às 11h.**

Praça.

Grátis. A partir de 12 anos.

Shows e Espetáculos

MÚSICA

NO PALCO DO SESC

Artistas brasileiros e estrangeiros dos mais diversos gêneros musicais se apresentam "No Palco do Sesc".

Show

LEONARDO FREITAS E RICARDO PEREZ

Com arranjos para piano e percussão, Leonardo Freitas e Ricardo Perez mostram sua própria trama sobre a música brasileira. Ritmos que fazem parte da narrativa histórica do Brasil como choro, samba, afrosamba, frevo, baião e tantos outros, são apresentados e transformados através da paixão de cada músico, proporcionando novas leituras de clássicos da música brasileira.

Dia 8. Quinta.

20h.

Cafeteria.

Grátis. 

 Acessível.

Show

DUO TATARANA

O Duo formado pelos músicos Laidenss Guimarães e Nicolas Farias, traz no repertório a multiplicidade de ritmos e manifestações da música popular. Possibilidades poéticas, melódicas e percussivas se juntam as composições autorais do disco Tatarana. Participações dos músicos Theo Ribeiro (contrabaixo), Renata Alves e André Segolin (vocal).

Dia 16. Sexta.

20h.

Teatro.

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

  Acessível.

Show

TRIO NEW BOSSA JAZZ

O trio formado por Fábio Santini, Cláudio Machado e Christiano Rocha apresenta um show vibrante onde clássicos da música ganham novas cores. Beatles, The Police, trilhas de cinema e pérolas da MPB surgem reinventados em linguagem instrumental criativa, unindo bossa nova, jazz e ritmos brasileiros.

Dia 22. Quinta.

20h.

Cafeteria.

Grátis. 

 Acessível.

CIRCO

Intervenção

NÃO HÁ NADA A SE FAZER: EXPERIÊNCIAS INÚTEIS EM BUSCA DE ÓCIO CRIATIVO

Os palhaços Du'Porto e Taioba aparecem no espaço sem avisar e sem roteiro, nem muito o que fazer e se instalaram nas brechas do cotidiano para propor gestos poéticos, desimportantes, improváveis. Escutam o que ninguém escutou. Oferecem água para uma sombra. Inventam jogos que não levam a lugar nenhum. Em vez de produzir, perdem tempo.

**Dias 18/1 e
7/2. Domingo e
sábado. 11h30 e
14h30.**

Cafeteria.
Grátis. AL
♂ Acessível.

Exposição

Entparedes

RITMO DAS RUAS

Base Dois, grafiteiro e artista urbano A obra estabelece uma fusão contemporânea entre esporte e cultura urbana, capturando a essência da atitude, dos gestos e ritmos. Por meio de composições fragmentadas e traços marcantes, o mural convida o olhar a uma imersão nas múltiplas camadas do movimento hip hop. A paleta quente e vibrante amplifica a energia.

**Terça a sexta.
13h30 às 21h30.
Sábados,
domingos e
feriados. 9h30 às
17h30.**
Parede da
Cafeteria.
Grátis. AL

Oficina

GRAFFITI: CONSTRUÇÃO, COR E MOVIMENTO

A oficina para iniciantes oferece uma imersão no graffiti, explorando a introdução, teoria e prática, através das técnicas básicas que celebram a construção, cor e movimento, criando uma conexão direta e vivencial com o mural realizado no projeto "Entparedes". A atividade guia os participantes do conceito individual à prática coletiva, com foco na construção visual e na energia da cor. Ao final, haverá construção coletiva de painel e intervenção do artista Base Dois.

**Dias 24 e 31.
Sábados. 10h às
13h.**
Espaço de
Tecnologias
e Artes.
● R\$12,00
■ R\$20,00
▲ R\$40,00
A partir de 16
anos.
♂ Acessível.

ACERVO SESC DE ARTE

O Sesc possui uma ampla coleção de obras de diversos artistas, em sua maioria nacionais. Essas telas, instalações, esculturas e trabalhos em outros formatos estão em exposição permanente nas unidades de todo o estado, em diferentes espaços. Procure conhecê-las em sua visita!

Cinema

SALA SESC DE CINEMA

Sempre aos domingos, o melhor do cinema produzido no mundo, filmes premiados nos principais festivais e apontados pela crítica como referência por incorporarem elementos inovadores à linguagem cinematográfica.

Exibição

LILO & STITCH

EUA, 2025, 108' | Dir: Dean Fleischer Camp
Stitch, um alienígena, chega ao planeta Terra após fugir de sua prisão e tenta se passar por um cachorro para se camuflar. As coisas mudam quando Lilo, uma travessa menina, o adota de um abrigo de animais. Juntos, eles aprendem os valores da amizade e família.

Exibição

O BRUTALISTA

(*The Brutalist*)
CAN, 2024, 185' | Dir: Brady Corbet
Arquiteto visionário foge da Europa pós-Segunda Guerra e chega aos Estados Unidos para reconstruir sua vida, carreira e casamento. Sozinho em um novo país, ele se estabelece na Pensilvânia, onde um rico e proeminente industrial reconhece seu talento. Vencedor do Oscar de Melhor Ator (2024).

Exibição

KAYARA - A PRINCESA INCA

(*Kayara*)
ESP, 2025, 81' | Dir: Cesar Zelada, Dirk Hampel
Uma jovem inca sonha em se juntar ao grupo de mensageiros Chasqui, composto exclusivamente por homens. Ela desafia as tradições e as normas de gênero para perseguir sua ambição contra ventos e marés.

Dia 11. Domingo.

16h.

Teatro.

Grátis. 16

♂ Acessível.

Ingressos 1 hora antes.

Dia 18. Domingo.

16h.

Teatro.

Grátis. 16

♂ Acessível.

Ingressos 1 hora antes.

Dia 25. Domingo.

16h.

Teatro.

Grátis. L

♂ Acessível.

Ingressos 1 hora antes.

Cursos, Oficinas e Encontros

AÇÕES PARA A CIDADANIA

PROJETO EXPRESSÃO: LIBRAS, ARTE E CULTURA SURDA

Protagonizado por artistas e profissionais surdos, o projeto propõe o debate e a experimentação de atividades diversas. Uma oportunidade de convivência, aprendizado e troca entre a comunidade surda e ouvinte.

Realizado em Libras com interpretação para português. Parceria com Assupira (Associação de Surdos - Libras Piracicaba).

Bate-papo

DESENHOS CRIATIVOS EM CARTOON

Atividade que tem como objetivo incentivar a criação de expressões faciais e corporais por meio do cartoon. Espera-se que os participantes compreendam as técnicas básicas e despertem a criatividade por meio dos desenhos. Com Lucas Ramon, Ilustrador/Diretor de Animação de Livros Infantis para Literatura Surda.

Dia 17. Sábado.

10h às 13h.

Local externo:
Assupira (Rua
Antonio Correa
Barbosa, 1600,
Centro).
Grátis. Para todas
as idades.



Bate-papo**LITERATURA SURDA E CARTOON**

Nesse bate-papo as pessoas terão a oportunidade de conversar com escritor e ilustrador Lucas Ramon a respeito de sua trajetória profissional e de conhecer as obras desse artista sobre cultura surda e Libras.

Dia 17. Sábado.**15h às 17h.**

Cafeteria.

Grátis. A partir de

10 anos.



Acessível

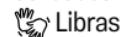
Bate-papo**JOGOS E BRINCADEIRAS NA CULTURA****KALAPALO - EDIÇÕES SESC**

Apresentação de ritual com cantos e danças da cultura Kalapalo do Alto Xingu (MT); momento de convivência e encontro para despertar a curiosidade e possibilitar o entendimento mútuo e respeito às diferenças. Em seguida, bate papo sobre o livro “Jogos e brincadeiras na Cultura Kalapalo”, de Marina Herrero e Ulysses Fernandes, que registra 25 jogos e brincadeiras da cultura Kalapalo, com participação do cacique Faremã Kalapalo e mediação de Geni Núñez.

Dia 21. Quarta.**19h.**

Cafeteria (início) e Teatro.

Grátis. Para todas as idades.



Acessível

Senhas 30 minutos antes.

**Ações para a Cidadania** Jogos e Brincadeiras na Cultura Kalapalo

ALIMENTAÇÃO

MESA BRASIL

Programa do Sesc que funciona como uma rede de combate à fome, ao desperdício e à má distribuição de alimentos, baseado na parceria entre a sociedade civil, o empresariado e as instituições sociais. Por meio da coleta e da distribuição urbana, a iniciativa doa alimentos que seriam descartados para localidades onde fazem a diferença. Realiza também ações educativas, oferecendo cursos, treinamentos e oficinas ao público em geral, aos funcionários das empresas e instituições sociais parceiras. Elas orientam no preparo, armazenamento, aproveitamento integral e diversidade de cardápio – visando, assim, diminuir o desperdício e promover uma alimentação adequada saudável.

Oficina

ALIMENTO POR INTEIRO

A nutricionista e chef de cozinha Jane Glebia, apresenta uma abordagem prática sobre estratégias para uma alimentação nutritiva, saborosa, acessível e sustentável.

Dia 14. Quarta.

14h.

Teatro.

Grátis. A partir de 18 anos.

Senhas 30 minutos antes.

♂ Acessível

Oficina

TUBÉRCULOS À MESA:

VERSATILIDADE CULINÁRIA

Tubérculos são alimentos muito versáteis que possibilitam diferentes preparos culinários, como cozidos, assados, ensopados e purês. Com objetivo de diversificar esses preparos, a nutricionista e chef de cozinha Jane Glebia ensina receitas práticas, nutritivas e saborosas.

Dia 15. Quinta.

14h.

Teatro.

Grátis. A partir de 18 anos.

Senhas 30 minutos antes.

♂ Acessível

JOVENS

JUVENTUDES

Destinado a adolescentes e jovens com idades entre 13 e 29 anos, o programa tem suas ações pautadas na diversidade das juventudes e na participação efetiva em sociedade. Saiba mais em sescsp.org.br/programajuventudes.

Encontro

ESPAÇO JUVENTUDES

O Espaço Juventudes é um “rolê” certo para galera colar, trocar ideia e curtir um tempo com a gente no Sesc! Aqui você encontra atividades culturais do seu jeito e suas potencialidades ganham espaço em diferentes formas de expressão. É nesse ambiente leve, cheio de cultura e conversa “massa”, que a autonomia aparece, as relações ficam mais de boa e a responsabilidade com a geral faz mais sentido.

Sábados. 16h às 17h30 (exceto dia 3).

Sala do Curumim.
Grátis. A partir de 13 anos.

Roda de conversa

DEIXA EM OFF

Nesse Espaço Juventudes especial um “rolê” certo para galera colar e por meio de uma conversa interativa a proposta estimula adolescentes e jovens à conscientização sobre o consumo de redes sociais, incentivando a reconhecer a influência desses recursos e a compreender o impacto das tecnologias para a saúde mental.

Dia 24. Sábado. 16h às 17h30.

Sala do Curumim.
Grátis. A partir de 13 anos.

Oficina

LABORATÓRIO MUSICAL

Jovens que curtem música se encontram para trocar ideias, experimentar e criar novos beats, letras, melodias e rimas. Não precisa saber tocar, nem cantar, basta se interessar pelo universo musical. A participação é livre. Atividade exclusiva para jovens.

**Dias 21 e 28.
Quarta. 18h às
21h.**

Sala do Curumim.
Grátis. A partir
de 12 anos.

MEIO AMBIENTE

Vivência

**BANHOS DE JARDIM: UM
MERGULHO DE SENSAÇÕES**

Os elementos da natureza devem fazer parte das brincadeiras das crianças, que aprendem se divertindo! Na horta agroecológica do Sesc as crianças serão convidadas a uma interação lúdica com o ar, a terra, as plantas, e claro, a água - uma conexão entre o aprender e o se refrescar! Entre bacias, águas e raminhos perfumados, cada participante poderá colher e escolher suas ervas preferidas. Lavanda, alecrim, hortelã e tantas outras! Com Camila Xavier, Marina Pedrosa e Nathalia Mociaro, do Cabe o mundo na minha horta.

**De 6 a 30. Terça
a sexta. 14h às
17h.**

**Dias 10 e 24.
Sábados. 14h às
16h.**
Horta.
Grátis. Até
12 anos.



Meio Ambiente Banhos de Jardim

TECNOLOGIAS E ARTES

Ateliê

ATELIÊ ABERTO DE COSTURA E AFINS

Espaço aberto de trocas e experiências em ateliê, costura e afins. Com algumas máquinas de costura disponíveis, em horário livre para aqueles que gostariam de trabalhar na arte da costura e correlatas, permitindo criar, trocar experiências e dar continuidade a projetos. Com a estilista Dalva Santini. Não há pré-requisito. Necessário trazer seus materiais para costurar.

De 16/1 a 27/2.

Sextas. 14h às 17h.

Espaço de Tecnologias e Artes.

Grátis. A partir de 14 anos.

♂ Acessível

Senhas 30

minutos antes.

Oficina

APRENDENDO A COSTURAR: COSTURE UMA BOLSINHA OU CARTEIRA SIMPLES

Ideal para quem nunca costurou, serão encontros práticos para aprender a preparar a máquina, colocar a linha, riscar o molde no tecido, cortar e costurar uma bolsinha ou carteira. Com a educadora de Tecnologia e Artes, Cibele Monteiro.

De 15 a 20.

Quintas. 14h às 17h.

Espaço de Tecnologias e Artes.

Grátis. A partir de 14 anos.

♂ Acessível

Senhas 30

minutos antes.

Oficina

OFICINAS IMPRESSÕES E EXPERIMENTAÇÕES

Com a educadora de Tecnologia e Artes, Cibele Monteiro

Com processos simples e acessíveis, você experimentará diferentes formas de impressão, criando estampas únicas e cheias de expressão. Uma oportunidade para desbravar novas possibilidades artísticas, estimular a criatividade e mergulhar no universo das artes visuais de forma prática e divertida. Menores de 14 anos acompanhados de um responsável.

Dia 14 - Monotipia em placa de gelatina

Dia 21 - Gravura no isopor com rapport simples

Dia 28 - Misturando técnicas

De 14 a 28.

Quartas. 14h às 17h.

Espaço de Tecnologias e Artes.

Grátis. A partir de 10 anos.

♂ Acessível

Senhas 30

minutos antes.

CURSOS, OFICINAS E ENCONTROS

Curso

CRIAÇÃO COLETIVA: DESENHE E MODELE EM UMA PEÇA ÚNICA

Com a estilista Dalva Santini

Neste curso, a moda se torna uma experiência coletiva e criativa. Junte-se ao grupo para desenvolver uma peça de modelagem única, combinando técnicas de moda com criação artística. Em um processo colaborativo, você aprenderá os conceitos da modelagem e transformará ideias em uma peça exclusiva. Uma oportunidade para explorar a moda como expressão criativa e inovadora.

**De 11/1 a 22/2.
Domingos. 10h às 12h30.**

Espaço de Tecnologias e Artes.

A partir de 16 anos.

● R\$15,00

■ R\$25,00

▲ R\$50,00

♿ Acessível

Inscrições on-line a partir do dia 1.

Curso

FOTOGRAFIA PARA NOVOS FOTÓGRAFOS

Com Ricardo Moraes, publicitário e especialista em fotografia social, a frente da RAL I-MAGE

A fotografia é um importante instrumento de comunicação pelas redes sociais. Ter o domínio dos conceitos fundamentais dos aspectos técnicos e artísticos é um diferencial que pode potencializar o impacto de uma mensagem nestes meios. Neste curso, voltado para quem quer iniciar no universo fotográfico ou aprimorar seus cliques, aprenda sobre como conceitos como ISO, obturador, diafragma, enquadramento, composição e iluminação, podem te ajudar a obter registrar boas imagens.

**De 10 a 31.
Sábados. 14h às 17h.**

Espaço de Tecnologias e Artes.

A partir de 16 anos.

● R\$6,00

■ R\$10,00

▲ R\$20,00

♿ Acessível.

Inscrições on-line a partir do dia 1.



Tecnologias e Artes Criação Coletiva: Desenhe e Modele

Oficina**ATUALIZA AÍ!****Com Maurício Pinheiro, Educador de Tecnologias e Artes**

Acompanhe as novidades em tecnologia, conheça tendências, debata impactos e descubra oportunidades na criação, no estudo e no trabalho. Com linguagem acessível e exemplos práticos.

**Dia 13. Terça.
19h30 às 21h.**Espaço de
Tecnologias
e Artes.
A partir de
16 anos.
♂ Acessível
Inscrições on-line
a partir do dia 1.**Oficina****AQUÁRIO DIGITAL**

Transforme seu desenho em parte de uma obra digital coletiva. No Aquário Digital, após você colorir um peixe no papel, o verá surgir em 3D, nadando no telão e compondo um cardume coletivo. Arte e tecnologia se encontram nesta oficina para crianças, jovens e adultos. Traga sua criatividade, pinte seu peixe e seja coautor desta obra.

**De 15/2 a
22/2. Quartas e
sextas. 16h às
20h. Sábados e
domingos. 12h30
às 16h30.**Área de
Exposições.
Grátis. Para
todas as idades.
♂ Acessível**Oficina****ENCONTRO DE JOGOS DE TABULEIRO**

A atividade apresenta a nova geração de jogos e promove partidas mediadas para você aprender regras e jogar em grupo. Títulos de estilos variados estimulam socialização, raciocínio, planejamento, comunicação e tomada de decisão. Aberto a iniciantes e jogadores habituais. Não é necessário ter experiência prévia.

**De 18/1 a 8/2.
Domingos. 13h30
às 17h30.**Espaço de
Tecnologias
e Artes.
A partir de 16
anos. Grátis.
♂ Acessível
Senhas 30
minutos antes.**ESPAÇO DE TECNOLOGIAS E ARTES**

Misto de laboratório, ateliê e lugar de aprendizado, o ETA incentiva a autonomia criativa e o fazer coletivo por meio de oficinas, cursos e residências. O foco são as atividades relacionadas à cultura e à arte, a partir de ferramentas e suportes das tecnologias ancestrais, digitais, analógicas e sociais. Em diversas unidades.



Divulgação

Tecnologias e Artes Encontro de Jogos de Tabuleiro

Oficina

ARTE DE JOGAR NO PAPEL

Com Maurício Pinheiro, Educador de Tecnologias e Artes

Uma oficina que une arte e lógica; e linhas viram tabuleiros, formas criam caminhos e cada traço revela escolhas. Com papel e caneta, exerceite a concentração, a criatividade e o pensamento estratégico.

**Dia 20. Terça.
19h30 às 21h.**

Espaço de
Tecnologias
e Artes.

A partir de
16 anos.

♂ Acessível

Inscrições on-line
a partir do dia 1.

Curso

DO PAPEL AO PIXEL

Com Maurício Pinheiro, Educador de Tecnologias e Artes

Converta um jogo de caneta e papel em versão digital, mesmo sem nenhum conhecimento prévio em programação. Partindo de modelos como Jogo da Velha, você usará inteligência artificial e de ferramentas acessíveis para gerar regras, interface e lógica e testar mecânicas do seu primeiro jogo.

**Dias 27/1 a 3/2.
Terças. 19h30 às
21h.**

Espaço de
Tecnologias
e Artes.

A partir de
16 anos.

♂ Acessível

Inscrições on-line
a partir do dia 1.

Crianças

CENA CRIANÇA

Apresentação de espetáculos para crianças e adultos que estimulam de maneira lúdica a criatividade, a imaginação e a reflexão.

Espetáculo

MAR FANTASMA

Com Cia La Leche

Duas crianças no fundo do mar enfrentam um monstro mandão, o Boca Grande. Mergulhadas no mundo fantástico do oceano, elas buscam lapsos de memórias perdidas para vencer a autoritária criatura marinha. O espetáculo comemora os quarenta anos do fim da ditadura no país e propõe uma grande festa democrática para crianças e não crianças.

Espetáculo

LAMPIÃO E MARIA BONITA

Com grupo Mosaico Cultural

Uma história de amor e guerra à prova do tempo! Espetáculo inspirado no mamulengo, no cordel, na xilogravura, na musicalidade e nas brincadeiras do imaginário nordestino. A narrativa mostra um recorte da história do cangaço. Um divertido teatro de bonecos com aventuras, batalhas, milagres e coragem. Mulheres valentes, homens guerreiros, milagres, assombrações, injustiças e outras brasiliidades.

Dia 10. Sábado.

16h.

Teatro.

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

Grátis para crianças menores de 12 anos. 

 Acessível

Dia 17. Sábado.

16h.

Praça.

Grátis. 

ESPAÇO DE BRINCAR

Com atividades livres e mediadas em ambientes lúdicos, o programa valoriza o brincar de forma espontânea e coletiva, acolhendo bebês e crianças de 0 a 6 anos, acompanhadas de responsável. Consulte as páginas das unidades no portal sescsp.org.br para informações de acesso.

Espetáculo

O BARULHO DE TODAS AS NOITES**Com Cia Colhendo Contos e Diáspora Negra**

Na comunidade Bakua Kalonji, na República Democrática do Congo, vivia o Sr. Kasonga Mukendi, a Sra. Mushyia Kadima e seus quatro filhos. Numa certa noite, após um farto jantar, quando todos já tinham se recolhido, a família foi surpreendida com um barulho assustador. O barulho se repetiu noite após noite, deixando a família muito assustada. Que estranho fenômeno causava O Barulho de Todas as Noites?

Espetáculo

RISO SHOW**Com MB Circo**

Os palhaços Tico e Polenta decidem arriscar uma carreira musical e se juntam ao maestro Garcinha para conduzir o público por uma viagem sonora inusitada! Com seus instrumentos forjados de sonhos e materiais reciclados, eles criam uma experiência musical onde cada nota é uma risada. Entre equilíbrios e malabarismos, a música e o riso se encontram quando os palhaços precisam resolver, de forma habilidosa, os imprevistos que surgem durante o show, transformando as falhas em feitos, e os erros numa sinfonia de gargalhadas.

Dia 24. Sábado.

16h.

Teatro.

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

Grátis para crianças menores de 12 anos. AL

♂ Acessível

Dia 31. Sábado.

16h.

Teatro.

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

Grátis para crianças menores de 12 anos. AL

♂ Acessível



Crianças Riso Show

HOJE É DOMINGO...

Programações infantis sobre os mais variados temas, que estimulam o raciocínio, o movimento do corpo e a ludicidade, recomendadas para crianças até 12 anos. A partir de janeiro em novo horário, às 14h.

Vivência

BANHOS DE JARDIM: UM MERGULHO DE SENSAÇÕES
Com Camila Xavier, Marina Pedrosa e Nathalia Mociaro, do Cabe o Mundo na Minha Horta

Os elementos da natureza devem fazer parte das brincadeiras das crianças, que aprendem se divertindo! Na horta agroecológica do Sesc as crianças serão convidadas a uma interação lúdica com o ar, a terra, as plantas, e claro, a água - uma conexão entre o aprender e o se refrescar! Entre bacias, águas e raminhos perfumados, cada participante poderá colher e escolher suas ervas preferidas. Lavanda, alecrim, hortelã e tantas outras!

Dia 11. Domingo.

14h às 17h.

Horta.

Grátis. A partir de 12 anos.

Intervenção

REFRESCO DE RIMAS
Com Cia Circo de Trapo

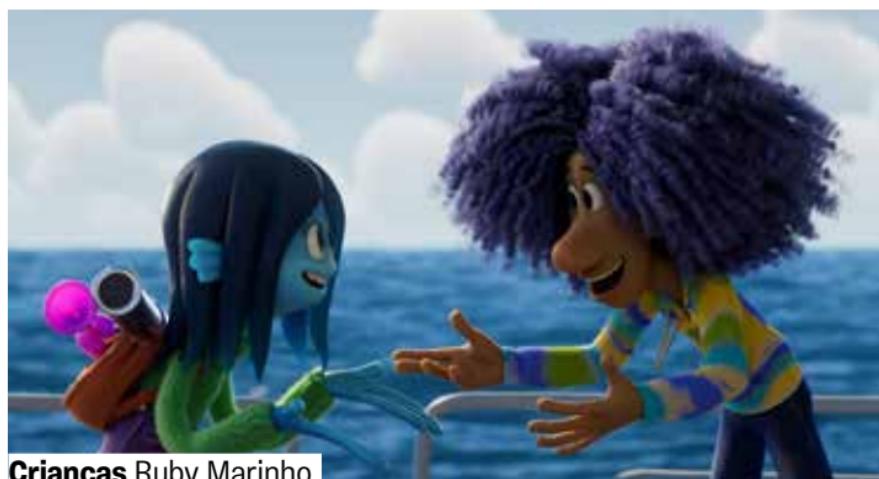
Nossas sorveteiras e sorveteiros circulam em duplas por diferentes lugares. Nas caixas de isopor, eles levam sorvetes de papel que trazem divertidas propostas de brincadeiras poéticas. O trabalho é inspirado nos livros de poesia para crianças. Brincadeiras com as sonoridades das rimas!

Dia 18. Domingo.

14h às 15h30.

Itinerante.

Grátis. Para todas as idades.



Crianças Ruby Marinho

Vivência

MUNDOS QUE FLUTUAM - A ARTE E A CIÊNCIA DAS BOLHAS DE SABÃO**Com Cindi Terron - Pé na Infância**

As bolhas de sabão encantam todas as idades. Nesta vivência, as crianças e seus responsáveis poderão experimentar a magia de produzir bolhas gigantes, criar diferentes formatos com suportes variados, explorar tintas com bolhas coloridas e compreender de maneira lúdica aspectos físicos da água, do ar e da luz. A proposta articula arte, ciência e brincadeira, favorecendo a interação entre gerações.

Exibição

CINEMA NA ÁGUA**RUBY MARINHO: MONSTRO ADOLESCENTE***EUA, 2023, 91' | Dir: Kirk DeMicco*

Ruby é uma estudante do ensino médio doce e desajeitada que descobre ser descendente direta das rainhas guerreiras Kraken. Destinada a herdar o trono de sua avó autoritária, Ruby deve usar seus novos poderes para proteger aqueles que ela mais ama

Dia 25. Domingo.**14h às 17h.**

Praça.

Grátis. Para

todas as idades.

Senhas 30

minutos antes.

Dia 27. Terça.**19h15 às 22h.**

Piscina.

Grátis. 

Ingressos

1h antes.

Para uso

das piscinas

necessário

credencial

plena e exame

dermatológico

válidos.

Vivência

ESPAÇO DE BRINCAR

O ambiente lúdico acolhe crianças e seus adultos de referência para incentivar os diversos brincares e valorizar as interações. A área interna é voltada para bebês e crianças até seis anos.

Terça a sexta.**13h30 às 21h30.****Sábados,****domingos e****feriados. 9h45 às****17h45.**

Espaço de Brincar.

Grátis. Para

todas as idades.

 Acessível

CHÃO BRINCANTE!

Território que convida as crianças de 0 a 6 anos e seus familiares para brincarem com a mediação de nossos educadores infantojuvenis, oportunizando vivências onde o brincar se faz linguagem, e o mundo se revela por meio dos sentidos, descoberta, memória e encantamento, e celebra o brincar como herança viva e afetiva do nosso patrimônio cultural.

Vivência

QUINTAL DE BALANGANDÃ: FITAS QUE CONTAM HISTÓRIAS

Com educadoras infantojuvenis do Sesc

Em um quintal bordado de memórias e raízes, onde o som do rio encontra o riso das crianças, nasce o Balangandã, brinquedo popular de origem africana, utilizado como amuleto e símbolo cultural na tradição afro-brasileira. Um brinquedo popular feito de afetos, fitas coloridas, madeira e encantamento.

Dias 3, 4 e
11. Sábado e
domingos. 10h30
às 11h30.

Área externa
do Curumim.
Grátis. De 4
a 6 anos.
Senhas 30
minutos antes.

Vivência

**ENTRE ÁGUAS E BARQUINHOS:
DESCOBERTAS NO QUINTAL DO RIO**

Com educadoras infantojuvenis do Sesc

No quintal das águas brincantes, o riso das crianças se mistura ao som do rio. Entre bacias, barquinhos, peixinhos e varas de pescar, nasce um território de descobertas e encantamento. A vivência convida crianças e famílias a explorarem a água como fonte de vida, cultura e brincadeira, lembrando os tempos em que o rio era quintal e o brincar nas margens fazia parte da infância.

Dias 17, 18 e
25. Sábado e
domingos. 10h30
às 11h30.

Horta.
Grátis. Para
todas as idades.
Senhas 30
minutos antes.

Vivência

**BRINCAR DE PAPELÃO: ONDE
MORA A IMAGINAÇÃO**

Com educadoras infantojuvenis do Sesc

No chão do quintal, onde o vento sopra memórias e a terra guarda histórias, o papelão ganha nova vida. De caixas e pedaços de papelão, nascem casinhas, carrinhos, cavernas, túneis, chapéus, invenções e tudo o que a imaginação quiser.

Dias 31/1, 1 e
8/2. Sábado e
domingos. 10h30
às 11h30.

Área externa
do Curumim.
Grátis. Para
todas as idades.
Senhas 30
minutos antes.

OCUPAÇÃO DE BRINCAR

A cada duas semanas, a Ocupação de Brincar transforma a sala do Curumim em uma extensão do Espaço de Brincar, com propostas lúdicas diversas para a primeira infância. Recomendado para crianças de 0 a 6 anos, é possível o ingresso na experiência no início ou a qualquer momento durante a realização, sujeito à capacidade do espaço.

Vivência

DAQUI E DE LÁ: AFRICANIDADES E BRINCADEIRAS DE QUINTAIS

**Com Cia Caruru, grupo de educadoras
com influência afrodiáspórica**

Daqui e de lá são encontros e descobertas de brincadeiras das diversas infâncias, valorizando as culturas africanas, negras, indígenas e das nossas memórias: esse é o convite brincar, criar e se afetar.

**Dia 10. Sábado.
10h30 às 12h30.**
Sala do Curumim.
Grátis. Para
todas as idades.
Senhas 30
minutos antes.

Vivência

BALAO DE ERÊS

**Com Cia Caruru, grupo de educadoras
com influência afrodiáspórica**

Com intervenções lúdicas musicalizadas, o balão vem chegando para encantamento, experimentações através dos sentidos e descobertas de brincadeiras das diversas infâncias, valorizando as culturas africanas, negras, indígenas e das nossas memórias.

**Dia 24. Sábado.
10h30 às 12h30.**
Sala do Curumim.
Grátis. Para
todas as idades.
Senhas 30
minutos antes.



Crianças Balaio de Erês

ATELIER DE ARTE PARA CRIANÇAS E FAMÍLIAS

Um convite aos pequenos para explorar o universo das artes visuais de forma lúdica e experimental. Com atividades criativas que estimulam a imaginação, a coordenação motora e a percepção estética a partir de obras de artistas brasileiros, as oficinas oferecem uma introdução ao mundo da arte, focando no processo artístico e na descoberta de técnicas, cores e formas. Uma experiência envolvente que valoriza a expressão livre.

Oficina

OS TECIDOS DE LEDA CATUNDA**Com Coletivo Caravana**

Inspirados na obra de Leda Catunda, a "pintora-costureira", nesse encontro iremos explorar materiais como tecidos e tintas, interagindo com os elementos já existentes no suporte.

Dia 17. Sábado.

14h às 15h30.

Sala do Curumim.
Grátis. De 7
a 12 anos.
Senhas 30
minutos antes.

Oficina

AS CASINHAS DE ISAURA TRINDADE**Com Coletivo Caravana**

A artista de Sorocaba, Isaura Trindade, nos transporta a um mundo de fantasias através de suas casas em miniaturas produzidas inteiramente de recicláveis. Nesse encontro, inspirados pelas obras da artista, todos poderão criar pequenos elementos de suas casas explorando a tridimensionalidade.

Dia 31. Sábado.

14h às 15h30.

Sala do Curumim.
Grátis. Para
todas as idades.
Senhas 30
minutos antes.

Vivência

PARQUE LÚDICO

Ambiente lúdico em área aberta que busca promover a brincadeira coletiva, a convivência e a ludicidade estimulando a autonomia, desafios e brincadeiras coletivas.

Terça a sexta. 13h

às 21h30.

Sábados,
domingos e
feriados. 9h15 às

18h.

Parque lúdico.
Grátis. De 7
a 12 anos.

CURUMIM

O programa contribui para o desenvolvimento integral das crianças de 7 a 12 anos, por meio de experimentações, brincadeiras, convivência e novas amizades. Atividades educativas estimulam autoestima, pensamento crítico, ética, solidariedade e autonomia. As crianças são acompanhadas por uma equipe de educadoras e educadores. Consulte as unidades para informações de acesso. Saiba mais em sescsp.org.br/curumim

Pessoas Idosas

TRABALHO SOCIAL COM PESSOAS IDOSAS

acompanhando as mudanças ocorridas no processo de envelhecimento nos últimos tempos - decorrentes de condições políticas, econômicas, culturais, históricas e geográficas - o Trabalho Social com Pessoas Idosas (TSPI) empenha-se na constante reflexão e reformulação de conceitos, com o intuito de incentivar o protagonismo social e político, e sensibilizar a coletividade, de uma forma geral, em torno da valorização das pessoas idosas.

Oficina

SABERES EM MOVIMENTO

Com Marta Fontenelle, gerontóloga e jornalista

Criação de um "Inventário de Competências" pessoal e coletiva. Teremos momentos de troca de experiências e entrosamento do grupo e elaboração de um plano realizável para o futuro próximo. Será um encontro para reconectar com oportunidades e realizações.

Dias 6 e 13.
Terças. 14h às 16h.
Teatro.
Grátis. A partir de 60 anos.
♂ Acessível

Oficina

HATHA YOGA NAS CADEIRAS

Com Ale Dotto, professora de Hatha

Yoga e terapeuta integrativa

Uma prática suave que convida a cuidar do corpo e da mente com leveza e presença. Com o apoio da cadeira, as posturas tornam-se acessíveis, seguras e acolhedoras, favorecendo alongamento, equilíbrio e vitalidade. Respiração guiada e relaxamento completam a experiência, ajudando a aliviar tensões e trazer serenidade. Cada encontro valoriza os limites e ritmos individuais, despertando consciência corporal e bem-estar.

Dias 20 e 27.
Terças. 14h às 16h.
Teatro.
Grátis. A partir de 60 anos.
♂ Acessível

TRABALHO SOCIAL COM PESSOAS IDOSAS

Por meio de suas ações, o programa TSI, criado em 1963 pelo Sesc São Paulo, estimula a reflexão sobre o envelhecimento e a longevidade, a construção de conhecimentos, a desconstrução de estereótipos e preconceitos, os cuidados com a saúde e a sociabilização. Saiba mais em sescsp.org.br/tsi

Oficina

RITMOS QUE CUIDAM - BATEROTERAPIA**Com Vinicius de Lima, músico e palestrante**

Nesta atividade, o corpo reencontra o compasso da vitalidade, ao passo que as batidas ecoam não apenas ritmos, mas histórias, memórias e afetos. Através da percussão e da sincronia entre gesto e batida, desenvolvem-se capacidades físicas essenciais, força, coordenação, mobilidade e resistência que sustentam a autonomia e favorecem o bem-estar integral.

De 7/1 a 4/2.**Quartas. 14h às 16h (exceto dia 21).**

Teatro.

Grátis. A partir de 60 anos.

♂ Acessível

Oficina

DANÇA CIRCULAR**Com Educadores do Sesc Piracicaba**

A dança circular é uma prática em que todas as pessoas dançam conectadas em roda, seguindo passos simples que convidam à união e ao ritmo coletivo. No Trabalho Social com Pessoas Idosas, ela se torna um espaço de convivência, acolhimento e expressão. Cada círculo cria uma energia compartilhada, fortalecendo o corpo, a memória e o bem-estar emocional. Entre giros leves e movimentos acessíveis, cada participante encontra seu próprio tempo e sua própria alegria. É uma celebração suave da vida, do encontro e do movimento que nos aproxima.

Dia 21. Quarta.**14h às 16h.**

Sala de Expressão Corporal.

Grátis. A partir de 60 anos.

♂ Acessível

Turismo Social

RE-CONHECENDO PIRACICABA

Re-Conhecendo Piracicaba é um projeto do Sesc Piracicaba criado a partir da premissa do Turismo Social de seu caráter educativo nas ações. Para além de ser o lugar onde o peixe para, é possível ampliar o olhar do cotidiano através das histórias e culturas daqui.

Passeio

RIO DAS FRUTAS

Durante o processo de urbanização, os rios foram vistos como espaços que dificultam a implementação de cidades. Diante disso, muitos rios foram soterrados, canalizados e encobertos, estando distantes de nossos olhos. Neste encontro, redescubra o Rio das Frutas, um rio encoberto que fica no entorno do Sesc Piracicaba. Buscaremos por seus vestígios, chegando até sua foz, no rio Piracicaba.

Dia 28/2. Sábado.

15h30.

Estacionamento
do Sesc.
Grátis. Para
todas as idades.
Inscrições
on-line a partir
do dia 13/1.



TERÇA**QUARTA****QUINTA****1****UNIDADE
FECHADA**

Guilherme Carvalho

**6****Sesc Verão**

Círculo
Movimento -
Atletismo

7**Sesc Verão**

Círculo
Movimento -
Atletismo

8**Música**

Leonardo Freitas
e Ricardo Perez

Divulgação

**13****Sesc Verão**

Jogos de
Rebatidas

14**Alimentação**

Alimento por
inteiro

15**Alimentação**

Tubérculos à Mesa:
Versatilidade
Culinária

Alvaro Motta

**20****Sesc Verão**

Jogos de Lutas

21**Ações para a
Cidadania**

Jogos e
brincadeiras na
Cultura Kalapalo
- Edições Sesc

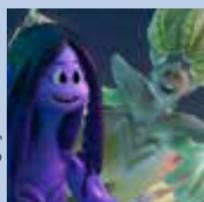
22**Música**

Trio New
Bossa Jazz

Sesc Verão

Jogos de Lutas

Divulgação

**27****Cinema**

Ruby Marinho

28**Tecnologia
e Artes**

Misturando
técnicas

29**Sesc Verão**

Ginástica e
Ciclo Sesc

SEXTA**2****SÁBADO****3****DOMINGO****4****Sesc Verão**

Círculo
Movimento -
Atletismo

Sesc Verão

Hidro Recreativa
com DJ Naomi

Cinema

Lilo & Stitch

9**Sesc Verão**

Círculo
Movimento -
Atletismo

10**Sesc Verão**

Hidro Recreativa
com DJ Naomi

11**Cinema**

Lilo & Stitch



Divulgação

16**Música**

Duo Tatarana

Sesc Verão

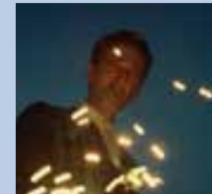
Jogos de
Rebatidas

17**Ações para a****Cidadania**

Encontrão dos
Pontos de Cultura

18**Cinema**

O Brutalista



Divulgação

23**Sesc Verão**

Jogos de Lutas

24**Jovens**

Deixa em off

25**Cinema**

Kayara - A
Princesa Inca



Divulgação

30**Sesc Verão**

Brincar é
movimento

31**Sesc Verão**

Hidro Recreativa
com DJ Naomi

Sesc.digital

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.

Disponível gratuitamente em sescsp.org.br/sescdigital

SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil, em operadoras de TV por assinatura e serviços de streaming. Mais de 1.300 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

Assista também em sesctv.org.br/agoranatv

Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

sescsp.org.br/edicoes

Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

sescsp.org.br/selosesc

Loja Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 42 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

sescsp.org.br/loja

Faça sua Credencial Plena

Para fazer ou renovar a Credencial Plena

Plena de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site centralrelacionamento.sescsp.org.br.

sescsp.org.br. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

Sobre o Sesc São Paulo

Com 80 anos de atuação, o Sesc - Serviço Social do Comércio conta com uma rede de 43 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido por empresas do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

Informações e horários

Central de atendimento

Tel.: 19 3437- 9292

Informações, credenciamento, inscrições em atividades, Turismo Social e Bilheteria.

Terça a sexta, 13h30 às 21h30.

Sábados, domingos e feriados,

9h30 às 17h45.

Loja Sesc

Terça a sexta, 13h30 às 21h30.

Sábados, domingos e feriados,

9h30 às 17h45.

Venda de CD's, DVD's, livros, camisetas e souvenirs.

Biblioteca

Biblioteca e sala de leitura.

Terça a sexta, 14h às 21h.

Sábados, domingos e feriados,

10h às 17h45.

Espaço de tecnologias e artes

Terça a sexta, 13h30 às 21h30.

Sábados, domingos e feriados,

9h30 às 17h45.

Navegação Internet Livre:
terças e quintas, das 13h às 14h
e sábados, das 10h às 13h.

Ginásio

Terça a sexta, 13h30 às 21h30.

Sábados, domingos e feriados,

9h30 às 17h45.

Com apresentação de credencial plena.
Atividades esportivas e recreativas.

Exame dermatológico

Terça a sexta, 13h30 às 21h30.

Sábados, domingos e feriados,

9h30 às 17h30.

Parque aquático

Terça a sexta, 13h30 às 21h.

Sábados, domingos e feriados,

9h30 às 17h30.

Para frequentar a piscina, é necessário apresentar credencial e exame dermatológico válidos, traje de banho (maió, biquíni, calção de banho ou sunga, não transparentes).

Cafeteria

Terça a sexta, das 13h30 às 21h30

Sábados, domingos e feriados,

das 9h30 às 17h45.

Odontologia

Tel.: 19 3437- 9292

Terça a sexta, 8h às 22h.

Exclusivo para trabalhadores no comércio de bens, turismo e serviços credenciados e dependentes. Atendimento com inscrição prévia. Vagas limitadas.

Brigada de incêndio

Para sua segurança o Sesc Piracicaba possui Brigada de Incêndio treinada com equipamentos de segurança e extintores de acordo com a legislação vigente.

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA VENDA PROIBIDA

SESC PIRACICABA

Rua Ipiranga, 155

Tel.: 19 3437-9292

   /sescpiracicaba

 /sescpiracicaba

sescsp.org.br/piracicaba

FAÇA SUA
CREDENCIAL
SESC

