



# **Janeiro 2026**

**Sesc Piracicaba**

**Guia de Programação**



Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual

## Classificação indicativa

Atribuída oficialmente  
ou autoclassificada

L	AL	Livre	14	A14	14 anos
10	A10	10 anos	16	A16	16 anos
12	A12	12 anos	18	A18	18 anos

## Legendas de Acessibilidade

⠠ Braille

CC Legenda Closed Caption

AD) Áudio Descrição

OC Legenda Open Caption

LSE Legendas

Formato Alternativo

Recursos Táteis

Libras

Cão-Guia

Acessível

Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.

## Funcionamento

Terça a sexta, 13h às 22h.

Sábados, domingos e feriados,  
9h15 às 18h15.

Dia 1 - Unidade fechada

Dia 2 - sexta, 13h às 18h.

## Ingressos

A venda de ingressos para shows e espetáculos no Sesc São Paulo tem início semanalmente, em dois lotes.

On-line: às terças-feiras, a partir das 17h.

Presencial, nas bilheterias das unidades:  
às quartas-feiras, a partir das 17h.

Data da Atividade	Venda On-line	Venda Presencial
2 a 11/1	16/12	17/12
13 a 18/1	6/1	7/1
20 a 25/1	13/1	14/1
26 a 31/1	20/1	21/1

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada. O portal do Sesc São Paulo traz informações completas sobre datas de venda, preços, limitações de ingresso por pessoa e meios de aquisição – on-line, via aplicativo Credencial Sesc SP ou Central de Relacionamento Digital, ou presencialmente nas unidades. Consulte a política de venda de ingressos na seção Termos de Uso em [sescsp.org.br](http://sescsp.org.br)



Este guia traz os destaques da programação da unidade de Piracicaba. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em [sescsp.org.br](http://sescsp.org.br). Programação sujeita a alterações.

## Preços

● **Credencial Plena:** Pessoa trabalhadora do comércio de bens, serviços e turismo credenciada no Sesc e dependentes.

■ **Meia Entrada:** Pessoa aposentada, com mais de 60 anos, com deficiência, estudante e servidora de escola pública com comprovante.

▲ **Inteira.**

6	<b>Sesc Verão</b>
14	<b>Shows e Espetáculos</b>
15	<b>Exposição</b>
16	<b>Cinema</b>
17	<b>Cursos, Oficinas e Encontros</b>
26	<b>Crianças</b>
33	<b>Pessoas Idosas</b>
35	<b>Turismo Social</b>
36	<b>Agenda de Destaques</b>

# Editorial

## Ares novos

O verão sempre surpreende. O tempo parece perder a bússola. De dia aquele sol, de tarde aquele temporal, e logo depois, chuva e sol. Calor e frescor se alternam como um biruta ao vento. O corpo sua, depois se encharca; o sapato se molha, o chinelo se salva. E assim os dias passam prendendo ou convidando você a sair de casa. Nesse vai e vem, o Sesc - sempre aqui na Rua Ipiranga, 155 - espera você se decidir - Quer dar um mergulho na piscina, curtir uma atividade física para mexer o corpo ou se divertir em alguma programação cultural?

No Sesc Verão sempre há algo novo a vivenciar. Um grupo de pessoas indígenas Kalapalo da Aldeia Caramujo, do Alto Xingu, convida o público a aprender como se brinca nas aldeias. Lá o prazer de se divertir é mais importante do que competir. Uma aula aberta de Hatha Yoga ensina você a integrar o corpo à mente, além de trabalhar a expressão corporal; Circuito de Equilíbrio vira um jogo e o movimento uma aventura, cada passo, cada salto é uma descoberta do espaço e do corpo; aula espetáculo de Charme, funk e afrobeat chama adultos e jovens a se reunirem em bailes, como antigamente; tem Hidro Recreativa com DJ Naomi, na piscina; oficina de skate, na quadra externa e Kenjutsu, uma arte marcial japonesa que significa "técnica da espada", arte de combate com espadas usada pelos samurais no Japão feudal. E ainda: Mini Shufflebord e Sumô, Mini Curling e Basquete, Esgrima



**Sesc Verão** Esgrima e Mini-golfe

e Mini-golfe, além de oficina de BMX, bicicross, que surgiu na década 60 como uma brincadeira, tentando imitar o motocross. O Cena Criança traz o espetáculo Lampião e Maria Bonita, história de amor e guerra à prova do tempo. Espetáculo inspirado no mamulengo, no cordel, na xilogravura, na musicalidade e nas brincadeiras do imaginário nordestino, e a vivência Mundos que flutuam ensina a arte e a ciência das bolhas de sabão. A intervenção de circo, Não há nada a se fazer: experiências inúteis em busca de ócio criativo com os palhaços Du'Porto e Taioba escutam o que ninguém escutou, oferecem água para uma sombra e inventam jogos que não levam a lugar nenhum. Na Sala Sesc de Cinema tem a exibição de Lilo & Stitch, O Brutalista e Kayara - A Princesa Inca. E um novo espaço para os jovens surge, sempre aos sábados, das 16h às 17h30, “rolê” certo para galera colar, trocar ideia e curtir um tempo com a gente. É o Espaço Juventude! Na horta agroecológica do Sesc, em Banhos de Jardim, as crianças serão convidadas a uma interação lúdica com o ar, a terra, as plantas, e claro, a água - uma conexão entre o aprender e o se refrescar! Entre bacias, águas e raminhos perfumados, cada participante poderá colher e escolher suas ervas preferidas. E na atividade, Aquário Digital, elas transformam seus desenhos em uma obra digital coletiva. O Verão no Sesc, em janeiro, tá quente, molhado, cultural... basta encontrar.



## Sesc Verão

### 31ª Edição

Realizado desde 1995, nos meses de janeiro e fevereiro, em todas as UsOs deste DR, tem o objetivo de sensibilizar a comunidade para a importância da continuidade das práticas esportivas e atividades físicas. Além de atividades como cursos, oficinas, clínicas, apresentações de atletas e festivais esportivos, são realizadas instalações, ambientações cenográficas e uma campanha temática que busca promover a cultura esportiva, bem como motivar as pessoas para a inclusão de esportes e atividades na vida diária, com foco no bem-estar e na qualidade de vida.

## Oficina

**SKATE**

O Skate é um dos esportes mais novos que passou a integrar o quadro de modalidades dos jogos olímpicos. Participe das oficinas oportunizando a experimentação e o conhecimento através da prática.

**Dias 3 e 4. Sábado e domingo. 10h às 17h.**


Quadra Externa.  
Grátis. A partir de 6 anos.

## Torneios e campeonatos

**FESTIVAL DE VOLEIBOL**

Festival com caráter inclusivo, atividade em parceria com Grupo Vagalumes Vôlei. Educadores do Sesc.

**Dias 3 e 4. Sábado e domingo. 10h às 18h.**


Ginásio.  
Grátis. A partir de 13 anos.  
 Acessível

## Oficina

**HIDRO RECREATIVA COM DJ NAOMI**

Aulas abertas com variações de intensidade, ritmos e movimentos sistematizados que estimulam a autonomia, a socialização e a competência aquática. Com participação da DJ Naomi.

**Dias 3, 10, 17, 24 e 31. Sábados. 10h às 11h.**


Piscina.  
Grátis. A partir de 12 anos.  
 Acessível  
Necessário credencial plena e exame dermatológico válidos.

## Vivência

**CIRCUITO DE EQUILÍBRIO**

No circuito de equilíbrio, os desafios viram um jogo e o movimento uma aventura, cada passo, cada salto é uma descoberta do espaço, do corpo e das próprias capacidades, desenvolvendo coordenação, foco e confiança. Com Equipe Altitude.  
Interpretação em libras no dia 15 das 14h às 17h.

**De 6 a 18. Terças a sextas. 14h às 18h. Sábados e domingos. 10h às 17h.**


Praça.  
Grátis. Para todas as idades.  
 Libras

## Vivência

**CIRCUITO MOVIMENTO - ATLETISMO**

Estações gigantes de infláveis transforma os clássicos desafios esportivos em uma aventura vibrante. Entre obstáculos coloridos, túneis e saltos macios, cada estação convida crianças, jovens e adultos a explorarem sua agilidade, força e resistência de forma leve e divertida. Com Tojan Experience.

**De 6 a 9. Terça a sexta. 14h às 18h.**  
**Dias 10 e 11. Sábado e domingo. 10h às 17h.**

Ginásio.  
Grátis. Para todas as idades.  
 Acessível

Aula aberta

## GINÁSTICA E CICLO SESC

### Com Educadores do Sesc

Práticas corporais realizadas em grupo que envolvem diferentes tipos de ginástica e experimentações do ciclismo indoor.

**De 6 a 27. Terças.**  
**14h30 às 15h30.**

**Dia 7. Quarta.**  
**14h30 e 19h30.**

**De 8 a 12.**

**Quintas. 13h30**  
**às 14h30.**

**De 27/1 a 12/2.**

**Terças e quintas.**  
**18h30 às 19h30.**

Sala de Expressão Corporal.

Grátis. A partir de 12 anos.

♿ Acessível

Senhas 30 minutos antes.

Aula aberta

## JOGOS POPULARES

### Com Educadores do Sesc

Programação para crianças de 3 a 6 anos, com atividades que estimulam o corpo, a imaginação e a convivência em grupo através de jogos populares e tradicionais.

**De 6 a 20. Terças.**  
**18h30 às 19h30.**

Sala de Expressão Corporal.

Grátis. De 3 a 6 anos.

♿ Acessível

Aula aberta

## RITMOS

### Com Educadores do Sesc

Atividade com movimentos coreografados onde os participantes desenvolvem força muscular, coordenação motora, musicalidade e postura com muita animação.

**Dias 8 e 9. Quinta e sexta. 14h30 e 19h30.**

Sala de Expressão Corporal.

Grátis. A partir de 12 anos.

♿ Acessível





Aula aberta

## **MATROGINÁSTICA**

### **Com Educadores do Sesc**

Atividade que convida as crianças e seus responsáveis para se exercitarem juntos, de forma lúdica e divertida. Venha brincar, pular, rolar e fortalecer os laços com seu pequeno(a) em um ambiente acolhedor e cheio de energia.

**De 8 a 22.**

**Quintas. 18h30 às 19h30.**

Sala do Curumim.  
Grátis. De 3 a 6 anos.


Bate-papo

## **CIRCUITO MOVIMENTO - ATLETISMO**

Venha viver a energia do movimento ao lado de Maila Machado, atleta olímpica, recordista sul-americana e exemplo de superação nas pistas da vida. Em um bate-papo leve e cheio de inspiração, ela compartilha suas conquistas e aprendizados, antes de nos conduzir a uma vivência prática com o atletismo inflável: uma brincadeira que une gerações, onde correr, saltar e sorrir é para todos.

**Dia 11. Domingo.**

**14h às 16h.**

Ginásio.  
Grátis. A partir de 3 anos.  
 Acessível

Aula aberta

## **YOGATERAPIA E MEDITAÇÃO**

Conjunto de práticas que integram corpo e mente e trabalham a expressão corporal, conectando indivíduo ao coletivo, a sociedade e a natureza. As práticas estimulam a percepção corporal e promovem o autocuidado e o movimento consciente, valorizando os aspectos culturais e históricos das técnicas. Com Marcela Buelloni, educadora de práticas integrativas.

**Dias 11 e 25.**

**Domingos. 10h às 11h.**

Praça.  
Grátis. A partir de 12 anos.

Oficina

## **MINI SHUFFLEBORD E SUMÔ**



O Mini Shuffleboard trabalha precisão e estratégia ao deslizar discos para marcar pontos, estimulando coordenação e concentração. Já o Sumô adaptado promove força, equilíbrio e respeito em desafios divertidos. Ambas as atividades são seguras, inclusivas e ideais para todas as idades.

Interpretação em Libras 13/1 das 18h às 19h.

**De 13 a 16. Terça a sexta. 13h30 às 21h30.**

**Dias 17 e 18. Sábado e domingo. 10h às 17h.**

Área de Exposições.  
Grátis. Para todas as idades.

 Acessível  
 Libras

**Sesc Verão Jogos de Rebatidas**

## Oficina

**JOGOS DE REBATIDAS**

Jogos de rebatida são atividades que desenvolvem coordenação motora, percepção espacial e socialização. Podem ser adaptados para todas as idades, utilizando materiais simples e regras ajustadas. Exemplos incluem tênis, beisebol adaptado e tênis de mesa.

**De 13 a 16. Terça a sexta. 14h às 18h.**

**Dias 17 e 18. Sábado e domingo. 10h às 17h.**

Ginásio.  
Grátis. Para todas as idades.  
♿ Acessível

## Vivência

**BRINCAR É MOVIMENTO**

Vivências lúdicas que convidam as crianças a explorar seus movimentos no espaço através do brincar, da curiosidade e da imaginação, estimulando o desenvolvimento motor, social e afetivo. Neste brincar que se torna caminho, investigação e encontro com o mundo, cada criança reconhece suas potências e constrói novas aprendizagens. Com educadoras do Sesc.

**De 13 a 30. Terça a sexta. 18h às 19h.**

Área de Exposições.  
Grátis. Até 6 anos.  
♿ Acessível

## Aula espetáculo

**UMA VIAGEM AO CHARME, FUNK E AFROBEAT**

Oficinas e Baile com o Coletivo Afro Black. Uma iniciativa que valoriza a manifestação cultural popular urbana hibridizada que se popularizou no Rio de Janeiro e São Paulo, em que adultos e jovens pretos se reúnem para fazer bailes nos bairros periféricos da cidade. As oficinas e depois o baile são caracterizados por suas músicas dançantes e elegantes de charme, funk e afrobeat.

**Dia 15. Quinta. 14h30 e 18h30.**  
**Dia 16. Sexta. 14h30 e 19h30.**  
**Dia 17. Sábado. 14h.**

Sala de Expressão Corporal.  
Grátis. Para todas as idades.  
♿ Acessível  
Senhas 30 minutos antes.

Oficina

## **TAPETE DO BRINCAR**

### **Com Cia dos Pés**

Um chão macio, um mundo inteiro, com teatro, dança, músicas e contação de histórias. Entre cores, formas e sons, o corpo dança, a arte floresce, a imaginação ganha asas. No tapete de brincar, cada passo é descoberta, cada gesto é poesia.


**De 17 a 25.**

**Sábados e domingos. 10h às 17h.**

Área de

Exposições.

Grátis. Até 6 anos.

 Acessível

Aula aberta

## **DANÇA CIRCULAR**

Atividade realizada em roda, com a finalidade de promover união, centramento e um estado elevado de conexão consigo e com o outro, através de coreografias e músicas que trazem as diversas manifestações dos povos do mundo. Com Educadores do Sesc.

**Dias 18/1 e 1/2.**

**Domingos. 10h às 11h.**

Praça.

Grátis. Para

todas as idades.

Oficina

## **JOGOS DE LUTAS**


As atividades de lutas desenvolvem força, equilíbrio e coordenação, além de promover disciplina e respeito. Por meio de jogos adaptados, trabalham fundamentos básicos de forma segura e divertida. São ideais para melhorar a condição física e estimular a socialização. Interpretação em Libras das 14h às 16h.

**De 20 a 23. Terça a sexta. 14h às 18h.**

Ginásio.

Grátis. Para

todas as idades.

 Acessível

 Libras

Oficina

## **MINI CURLING E BASQUETE**

### **Com Equipe Esporte Fácil**

O Mini Curling é um jogo de precisão que desenvolve estratégia e coordenação ao deslizar peças para atingir alvos. Já o Basquete estimula agilidade, trabalho em equipe e resistência por meio de passes e arremessos. Duas atividades dinâmicas e divertidas para todas as idades!

**De 20 a 23. Terça a sexta. 13h30 às 21h30.**

**Dias 24 e**


**25. Sábado e domingo. 10h às 17h.**

Área de

Exposições.

Grátis. Para

todas as idades.

 Acessível

Vivência

### JOGOS E BRINCADEIRAS KALAPALO

Grupo de pessoas indígenas Kalapalo da Aldeia Caramujo (Alto Xingu) convida o público a aprender como se brinca nas aldeias, onde o prazer de se divertir é mais importante do que competir. A seguir um bate-papo informal, onde temas relacionados aos aspectos culturais dos Kalapalo poderão ser abordados. Interação e convivência, com pinturas corporais e demonstração de cantos e danças.

Oficina

### KENJUTSU

Uma arte marcial japonesa que significa "técnica da espada" e era a arte de combate com espadas usada pelos samurais no Japão feudal. Ainda é praticado em diversas escolas, mantendo viva a tradição dos samurais através de katas (sequências de movimentos). Interpretação em Libras 24/1 das 14h às 16h.

Oficina

### ESGRIMA E MINI-GOLFE

A Esgrima é uma atividade que desenvolve agilidade, concentração e respeito por meio de movimentos rápidos e estratégicos. Já o Mini-golfe estimula precisão, coordenação e raciocínio ao acertar a bola em obstáculos divertidos.

Oficina

### BMX

BMX ou bicicross surgiu na década de 1960 como uma brincadeira, onde os participantes imitavam seus ídolos do motocross com suas bicicletas, construindo pistas e realizando vários desafios. Interpretação em Libras 27/1 das 16h às 18h

**Dia 21. Quarta.**

**15h30 às 17h30.**

Praça.

Grátis. Para todas as idades.

 Libras


**Dias 24 e**

**25. Sábado e**

**domingo. 10h às 17h.**

Ginásio.

Grátis. Para todas as idades.

 Acessível

 Libras

**De 27 a 30. Terça a sexta. 13h30 às 21h30.**


**Dias 31 e**

**1/2. Sábado e domingo. 10h às 17h.**

Área de

Exposições.

Grátis. Para todas as idades.

 Acessível

**De 27 a 30. Terça a sexta. 14h às 18h.**

**Dias 31 e**

**1/2. Sábado e domingo. 10h às 17h.**

Quadra Externa.

Grátis. A partir de 6 anos.

 Libras

**Sesc Verão** Esgrima e Mini-golfe

Divulgação

Aula aberta

**HATHA YOGA**

Conjunto de práticas que integram corpo e mente e trabalham a expressão corporal, conectando indivíduo ao coletivo, a sociedade e a natureza. As práticas estimulam a percepção corporal e promovem o autocuidado e o movimento consciente, valorizando os aspectos culturais e históricos das técnicas. Com Educadores Físico Esportivos, do Sesc.

**Dia 8/2. Domingo.****10h às 11h.**

Praça.  
Grátis. A partir  
de 12 anos.

# Shows e Espetáculos

## MÚSICA

### NO PALCO DO SESC

Artistas brasileiros e estrangeiros dos mais diversos gêneros musicais se apresentam "No Palco do Sesc".

Show


#### LEONARDO FREITAS E RICARDO PEREZ

Com arranjos para piano e percussão, Leonardo Freitas e Ricardo Perez mostram sua própria trama sobre a música brasileira. Ritmos que fazem parte da narrativa histórica do Brasil como choro, samba, afrosamba, frevo, baião e tantos outros, são apresentados e transformados através da paixão de cada músico, proporcionando novas leituras de clássicos da música brasileira.

**Dia 8. Quinta.**  
**20h.**

Cafeteria.

Grátis. 

 Acessível.

Show

#### DUO TATARANA

O Duo formado pelos músicos Laidenss Guimarães e Nicolas Farias, traz no repertório a multiplicidade de ritmos e manifestações da música popular. Possibilidades poéticas, melódicas e percussivas se juntam as composições autorais do disco Tatarana. Participações dos músicos Theo Ribeiro (contrabaixo), Renata Alves e André Segolin (vocal).



**Dia 16. Sexta.**  
**20h.**

Teatro.

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

  Acessível.

Show


#### TRIO NEW BOSSA JAZZ

O trio formado por Fábio Santini, Cláudio Machado e Christiano Rocha apresenta um show vibrante onde clássicos da música ganham novas cores. Beatles, The Police, trilhas de cinema e pérolas da MPB surgem reinventados em linguagem instrumental criativa, unindo bossa nova, jazz e ritmos brasileiros.

**Dia 22. Quinta.**  
**20h.**

Cafeteria.

Grátis. 

 Acessível.

## CIRCO


Intervenção

**NÃO HÁ NADA A SE FAZER: EXPERIÊNCIAS INÚTEIS EM BUSCA DE ÓCIO CRIATIVO**

Os palhaços Du'Porto e Taioba aparecem no espaço sem avisar e sem roteiro, nem muito o que fazer e se instalam nas brechas do cotidiano para propor gestos poéticos, desimportantes, improváveis. Escutam o que ninguém escutou. Oferecem água para uma sombra. Inventam jogos que não levam a lugar nenhum. Em vez de produzir, perdem tempo.

**Dias 18/1 e****7/2. Domingo e sábado. 11h30 e 14h30.**

Cafeteria.

Grátis.  Acessível.

## Exposição

Entreparedes

**RITMO DAS RUAS**

Base Dois, grafiteiro e artista urbano

A obra estabelece uma fusão contemporânea entre esporte e cultura urbana, capturando a essência da atitude, dos gestos e ritmos. Por meio de composições fragmentadas e traços marcantes, o mural convida o olhar a uma imersão nas múltiplas camadas do movimento hip hop. A paleta quente e vibrante amplifica a energia.

**Terça a sexta.****13h30 às 21h30.****Sábados, domingos e feriados. 9h30 às 17h30.**

Parede da

Cafeteria.

Grátis. 

Oficina

**GRAFITTI: CONSTRUÇÃO, COR E MOVIMENTO**

A oficina para iniciantes oferece uma imersão no grafitti, explorando a introdução, teoria e prática, através das técnicas básicas que celebram a construção, cor e movimento, criando uma conexão direta e vivencial com o mural realizado no projeto "Entreparedes". A atividade guia os participantes do conceito individual à prática coletiva, com foco na construção visual e na energia da cor. Ao final, haverá construção coletiva de painel e intervenção do artista Base Dois.

**Dias 24 e 31.****Sábados. 10h às 13h.**


Espaço de Tecnologias e Artes.

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

A partir de 16 anos.

 Acessível.**ACERVO SESC DE ARTE**

O Sesc possui uma ampla coleção de obras de diversos artistas, em sua maioria nacionais. Essas telas, instalações, esculturas e trabalhos em outros formatos estão em exposição permanente nas unidades de todo o estado, em diferentes espaços. Procure conhecê-las em sua visita!

# Cinema

## SALA SESC DE CINEMA

Sempre aos domingos, o melhor do cinema produzido no mundo, filmes premiados nos principais festivais e apontados pela crítica como referência por incorporarem elementos inovadores à linguagem cinematográfica.

Exibição


### LILO & STITCH

*EUA, 2025, 108' | Dir: Dean Fleischer Camp*  
Stitch, um alienígena, chega ao planeta Terra após fugir de sua prisão e tenta se passar por um cachorro para se camuflar. As coisas mudam quando Lilo, uma travessa menina, o adota de um abrigo de animais. Juntos, eles aprendem os valores da amizade e família.

**Dia 11. Domingo.**  
**16h.**

Teatro.

Grátis. 

 Acessível.

Ingressos 1 hora antes.

Exibição

### O BRUTALISTA


*(The Brutalist)*

*CAN, 2024, 185' | Dir: Brady Corbet*  
Arquiteto visionário foge da Europa pós-Segunda Guerra e chega aos Estados Unidos para reconstruir sua vida, carreira e casamento. Sozinho em um novo país, ele se estabelece na Pensilvânia, onde um rico e proeminente industrial reconhece seu talento. Vencedor do Oscar de Melhor Ator (2024).

**Dia 18. Domingo.**  
**16h.**

Teatro.

Grátis. 

 Acessível.

Ingressos 1 hora antes.

Exibição

### KAYARA - A PRINCESA INCA

*(Kayara)*

*ESP, 2025, 81' | Dir: Cesar Zelada, Dirk Hampel*  
Uma jovem inca sonha em se juntar ao grupo de mensageiros Chasqui, composto exclusivamente por homens. Ela desafia as tradições e as normas de gênero para perseguir sua ambição contra ventos e marés.

**Dia 25. Domingo.**  
**16h.**

Teatro.

Grátis. 

 Acessível.

Ingressos 1 hora antes.



# Cursos, Oficinas e Encontros

## AÇÕES PARA A CIDADANIA

---

### **PROJETO EXPRESSÃO: LIBRAS, ARTE E CULTURA SURDA**

Protagonizado por artistas e profissionais surdos, o projeto propõe o debate e a experimentação de atividades diversas. Uma oportunidade de convivência, aprendizado e troca entre a comunidade surda e ouvinte. Realizado em Libras com interpretação para português. Parceria com Assupira (Associação de Surdos - Libras Piracicaba).

---

Bate-papo

### **DESENHOS CRIATIVOS EM CARTOON**

Atividade que tem como objetivo incentivar a criação de expressões faciais e corporais por meio do cartoon. Espera-se que os participantes compreendam as técnicas básicas e despertem a criatividade por meio dos desenhos. Com Lucas Ramon, Ilustrador/Diretor de Animação de Livros Infantis para Literatura Surda.

---

**Dia 17. Sábado.  
10h às 13h.**

Local externo:  
Assupira (Rua  
Antonio Correa  
Barbosa, 1600,  
Centro).

Grátis. Para todas  
as idades.

 Libras

Bate-papo

### **LITERATURA SURDA E CARTOON**

Nesse bate-papo as pessoas terão a oportunidade de conversar com escritor e ilustrador Lucas Ramon a respeito de sua trajetória profissional e de conhecer as obras desse artista sobre cultura surda e Libras.


**Dia 17. Sábado.**

**15h às 17h.**

Cafeteria.

Grátis. A partir de 10 anos.

 Libras

 Acessível

Bate-papo

### **JOGOS E BRINCADEIRAS NA CULTURA**

#### **KALAPALO - EDIÇÕES SESC**

Apresentação de ritual com cantos e danças da cultura Kalapalo do Alto Xingu (MT); momento de convivência e encontro para despertar a curiosidade e possibilitar o entendimento mútuo e respeito às diferenças. Em seguida, bate papo sobre o livro “Jogos e brincadeiras na Cultura Kalapalo”, de Marina Herrero e Ulysses Fernandes, que registra 25 jogos e brincadeiras da cultura Kalapalo, com participação do cacique Faremã Kalapalo e mediação de Geni Núñez.


**Dia 21. Quarta.**

**19h.**

Cafeteria (início) e Teatro.

Grátis. Para todas as idades.

 Libras

 Acessível

Senhas 30

minutos antes.



**Ações para a Cidadania** Jogos e Brincadeiras na Cultura Kalapalo

**ALIMENTAÇÃO**

---

**MESA BRASIL**

Programa do Sesc que funciona como uma rede de combate à fome, ao desperdício e à má distribuição de alimentos, baseado na parceria entre a sociedade civil, o empresariado e as instituições sociais. Por meio da coleta e da distribuição urbana, a iniciativa doa alimentos que seriam descartados para localidades onde fazem a diferença. Realiza também ações educativas, oferecendo cursos, treinamentos e oficinas ao público em geral, aos funcionários das empresas e instituições sociais parceiras. Elas orientam no preparo, armazenamento, aproveitamento integral e diversidade de cardápio – visando, assim, diminuir o desperdício e promover uma alimentação adequada saudável.

---

Oficina

**ALIMENTO POR INTEIRO**

A nutricionista e chef de cozinha Jane Glebia, apresenta uma abordagem prática sobre estratégias para uma alimentação nutritiva, saborosa, acessível e sustentável.

---


Oficina

**TUBÉRCULOS À MESA:  
VERSATILIDADE CULINÁRIA**

Tubérculos são alimentos muito versáteis que possibilitam diferentes preparos culinários, como cozidos, assados, ensopados e purês. Com objetivo de diversificar esses preparos, a nutricionista e chef de cozinha Jane Glebia ensina receitas práticas, nutritivas e saborosas.


---

**Dia 14. Quarta.  
14h.**

Teatro.  
Grátis. A partir de 18 anos.  
Senhas 30 minutos antes.  
 Acessível

---

**Dia 15. Quinta.  
14h.**

Teatro.  
Grátis. A partir de 18 anos.  
Senhas 30 minutos antes.  
 Acessível

## JOVENS

---

**JUVENTUDES**

Destinado a adolescentes e jovens com idades entre 13 e 29 anos, o programa tem suas ações pautadas na diversidade das juventudes e na participação efetiva em sociedade. Saiba mais em [sescsp.org.br/programajuventudes](http://sescsp.org.br/programajuventudes).

---

Encontro

**ESPAÇO JUVENTUDES**

O Espaço Juventudes é um “rolê” certo para galera colar, trocar ideia e curtir um tempo com a gente no Sesc! Aqui você encontra atividades culturais do seu jeito e suas potencialidades ganham espaço em diferentes formas de expressão. É nesse ambiente leve, cheio de cultura e conversa “massa”, que a autonomia aparece, as relações ficam mais de boa e a responsabilidade com a geral faz mais sentido.

---

**Sábados. 16h às 17h30 (exceto dia 3).**

Sala do Curumim.  
Grátis. A partir de 13 anos.

---

Roda de conversa

**DEIXA EM OFF**

Nesse Espaço Juventudes especial um “rolê” certo para galera colar e por meio de uma conversa interativa a proposta estimula adolescentes e jovens à conscientização sobre o consumo de redes sociais, incentivando a reconhecer a influência desses recursos e a compreender o impacto das tecnologias para a saúde mental.

---

**Dia 24. Sábado. 16h às 17h30.**

Sala do Curumim.  
Grátis. A partir de 13 anos.

## Oficina

**LABORATÓRIO MUSICAL**

Jovens que curtem música se encontram para trocar ideias, experimentar e criar novos beats, letras, melodias e rimas. Não precisa saber tocar, nem cantar, basta se interessar pelo universo musical. A participação é livre. Atividade exclusiva para jovens.

**Dias 21 e 28.****Quarta. 18h às 21h.**

Sala do Curumim.  
Grátis. A partir de 12 anos.

**MEIO AMBIENTE**

## Vivência

**BANHOS DE JARDIM: UM MERGULHO DE SENSações**

Os elementos da natureza devem fazer parte das brincadeiras das crianças, que aprendem se divertindo! Na horta agroecológica do Sesc as crianças serão convidadas a uma interação lúdica com o ar, a terra, as plantas, e claro, a água - uma conexão entre o aprender e o se refrescar! Entre bacias, águas e raminhos perfumados, cada participante poderá colher e escolher suas ervas preferidas. Lavanda, alecrim, hortelã e tantas outras! Com Camila Xavier, Marina Pedrosa e Nathalia Mociaro, do Cabe o mundo na minha horta.

**De 6 a 30. Terça a sexta. 14h às 17h.****Dias 10 e 24.****Sábados. 14h às 16h.**

Horta.  
Grátis. Até 12 anos.

**Meio Ambiente** Banhos de Jardim

## TECNOLOGIAS E ARTES

---

Ateliê**ATELIÊ ABERTO DE COSTURA E AFINS**

Espaço aberto de trocas e experiências em ateliê, costura e afins. Com algumas máquinas de costura disponíveis, em horário livre para aqueles que gostariam de trabalhar na arte da costura e correlatas, permitindo criar, trocar experiências e dar continuidade a projetos. Com a estilista Dalva Santini. Não há pré-requisito. Necessário trazer seus materiais para costurar.

---

**De 16/1 a 27/2.**  
**Sextas. 14h às 17h.**

Espaço de Tecnologias e Artes.  
Grátis. A partir de 14 anos.  
🔗 Acessível  
Senhas 30 minutos antes.

---

Oficina**APRENDENDO A COSTURAR: COSTURE UMA BOLSINHA OU CARTEIRA SIMPLES**

Ideal para quem nunca costurou, serão encontros práticos para aprender a preparar a máquina, colocar a linha, riscar o molde no tecido, cortar e costurar uma bolsinha ou carteira. Com a educadora de Tecnologia e Artes, Cibeles Monteiro.

---

**De 15 a 20.**  
**Quintas. 14h às 17h.**

Espaço de Tecnologias e Artes.  
Grátis. A partir de 14 anos.  
🔗 Acessível  
Senhas 30 minutos antes.

---

Oficina**OFICINAS IMPRESSÕES E EXPERIMENTAÇÕES**  
**Com a educadora de Tecnologia e Artes, Cibeles Monteiro**

Com processos simples e acessíveis, você experimentará diferentes formas de impressão, criando estampas únicas e cheias de expressão. Uma oportunidade para desbravar novas possibilidades artísticas, estimular a criatividade e mergulhar no universo das artes visuais de forma prática e divertida. Menores de 14 anos acompanhados de um responsável.  
Dia 14 - Monotipia em placa de gelatina  
Dia 21 - Gravura no isopor com rapport simples  
Dia 28 - Misturando técnicas

---

**De 14 a 28.**  
**Quartas. 14h às 17h.**

Espaço de Tecnologias e Artes.  
Grátis. A partir de 10 anos.  
🔗 Acessível  
Senhas 30 minutos antes.

Curso

## **CRIAÇÃO COLETIVA: DESENHE E MODELE EM UMA PEÇA ÚNICA**

**Com a estilista Dalva Santini**

Neste curso, a moda se torna uma experiência coletiva e criativa. Junte-se ao grupo para desenvolver uma peça de modelagem única, combinando técnicas de moda com criação artística. Em um processo colaborativo, você aprenderá os conceitos da modelagem e transformará ideias em uma peça exclusiva. Uma oportunidade para explorar a moda como expressão criativa e inovadora.

**De 11/1 a 22/2.**

**Domingos. 10h às 12h30.**

Espaço de Tecnologias e Artes.

A partir de 16 anos.

● R\$15,00

■ R\$25,00

▲ R\$50,00

♿ Acessível

Inscrições on-line a partir do dia 1.

Curso

## **FOTOGRAFIA PARA NOVOS FOTÓGRAFOS**

**Com Ricardo Moraes, publicitário e especialista em fotografia social, a frente da RAL I-MAGE**

A fotografia é um importante instrumento de comunicação pelas redes sociais. Ter o domínio dos conceitos fundamentais dos aspectos técnicos e artísticos é um diferencial que pode potencializar o impacto de uma mensagem nestes meios. Neste curso, voltado para quem quer iniciar no universo fotográfico ou aprimorar seus cliques, aprenda sobre como conceitos como ISO, obturador, diafragma, enquadramento, composição e iluminação, podem te ajudar a obter registrar boas imagens.

**De 10 a 31.**

**Sábados. 14h às 17h.**

Espaço de Tecnologias e Artes.

A partir de 16 anos.

● R\$6,00

■ R\$10,00

▲ R\$20,00

♿ Acessível.

Inscrições on-line a partir do dia 1.



Oficina

### ATUALIZA AÍ!

**Com Maurício Pinheiro, Educador de Tecnologias e Artes**

Acompanhe as novidades em tecnologia, conheça tendências, debata impactos e descubra oportunidades na criação, no estudo e no trabalho. Com linguagem acessível e exemplos práticos.

**Dia 13. Terça.  
19h30 às 21h.**

Espaço de  
Tecnologias  
e Artes.

A partir de  
16 anos.

🔗 Acessível  
Inscrições on-line  
a partir do dia 1.

Oficina

### AQUÁRIO DIGITAL

Transforme seu desenho em parte de uma obra digital coletiva. No Aquário Digital, após você colorir um peixe no papel, o verá surgir em 3D, nadando no telão e compondo um cardume coletivo. Arte e tecnologia se encontram nesta oficina para crianças, jovens e adultos. Traga sua criatividade, pinte seu peixe e seja coautor desta obra.

**De 15/2 a  
22/2. Quartas e  
sextas. 16h às  
20h. Sábados e  
domingos. 12h30  
às 16h30.**

Área de  
Exposições.  
Grátis. Para  
todas as idades.

🔗 Acessível

Oficina

### ENCONTRO DE JOGOS DE TABULEIRO

A atividade apresenta a nova geração de jogos e promove partidas mediadas para você aprender regras e jogar em grupo. Títulos de estilos variados estimulam socialização, raciocínio, planejamento, comunicação e tomada de decisão. Aberto a iniciantes e jogadores habituais. Não é necessário ter experiência prévia.

**De 18/1 a 8/2.  
Domingos. 13h30  
às 17h30.**

Espaço de  
Tecnologias  
e Artes.

A partir de 16  
anos. Grátis.

🔗 Acessível  
Senhas 30  
minutos antes.

#### ESPAÇO DE TECNOLOGIAS E ARTES

Misto de laboratório, ateliê e lugar de aprendizado, o ETA incentiva a autonomia criativa e o fazer coletivo por meio de oficinas, cursos e residências. O foco são as atividades relacionadas à cultura e à arte, a partir de ferramentas e suportes das tecnologias ancestrais, digitais, analógicas e sociais. Em diversas unidades.



**Tecnologias e Artes** Encontro de Jogos de Tabuleiro

## Oficina

**ARTE DE JOGAR NO PAPEL****Com Maurício Pinheiro, Educador de Tecnologias e Artes**

Uma oficina que une arte e lógica; e linhas viram tabuleiros, formas criam caminhos e cada traço revela escolhas. Com papel e caneta, exercite a concentração, a criatividade e o pensamento estratégico.

**Dia 20. Terça.  
19h30 às 21h.**Espaço de  
Tecnologias  
e Artes.A partir de  
16 anos.♿ Acessível  
Inscrições on-line  
a partir do dia 1.

## Curso

**DO PAPEL AO PIXEL****Com Maurício Pinheiro, Educador de Tecnologias e Artes**

Converta um jogo de caneta e papel em versão digital, mesmo sem nenhum conhecimento prévio em programação. Partindo de modelos como Jogo da Velha, você usará inteligência artificial e de ferramentas acessíveis para gerar regras, interface e lógica e testar mecânicas do seu primeiro jogo.

**Dias 27/1 a 3/2.  
Terças. 19h30 às 21h.**Espaço de  
Tecnologias  
e Artes.A partir de  
16 anos.♿ Acessível  
Inscrições on-line  
a partir do dia 1.

# Crianças

## CENA CRIANÇA

Apresentação de espetáculos para crianças e adultos que estimulam de maneira lúdica a criatividade, a imaginação e a reflexão.

Espetáculo

### MAR FANTASMA

Com Cia La Leche

Duas crianças no fundo do mar enfrentam um monstro mandão, o Boca Grande. Mergulhadas no mundo fantástico do oceano, elas buscam lapsos de memórias perdidas para vencer a autoritária criatura marinha. O espetáculo comemora os quarenta anos do fim da ditadura no país e propõe uma grande festa democrática para crianças e não crianças.


**Dia 10. Sábado.  
16h.**


Teatro.

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

Grátis para crianças menores de 12 anos. 

 Acessível

Espetáculo

### LAMPIÃO E MARIA BONITA

Com grupo Mosaico Cultural

Uma história de amor e guerra à prova do tempo! Espetáculo inspirado no mamulengo, no cordel, na xilogravura, na musicalidade e nas brincadeiras do imaginário nordestino. A narrativa mostra um recorte da história do cangaço. Um divertido teatro de bonecos com aventuras, batalhas, milagres e coragem. Mulheres valentes, homens guerreiros, milagres, assombrações, injustiças e outras brasilidades.

**Dia 17. Sábado.  
16h.**

Praça.

Grátis. 

## ESPAÇO DE BRINCAR

Com atividades livres e mediadas em ambientes lúdicos, o programa valoriza o brincar de forma espontânea e coletiva, acolhendo bebês e crianças de 0 a 6 anos, acompanhadas de responsável. Consulte as páginas das unidades no portal [sescsp.org.br](http://sescsp.org.br) para informações de acesso.

Espetáculo

## O BARULHO DE TODAS AS NOITES

**Com Cia Colhendo Contos e Diáspora Negra**

Na comunidade Bakua Kalonji, na República Democrática do Congo, vivia o Sr. Kasonga Mukendi, a Sra. Mushyia Kadima e seus quatro filhos. Numa certa noite, após um farto jantar, quando todos já tinham se recolhido, a família foi surpreendida com um barulho assustador. O barulho se repetiu noite após noite, deixando a família muito assustada. Que estranho fenômeno causava O Barulho de Todas as Noites?

**Dia 24. Sábado.  
16h.**

Teatro.

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

Grátis para  
crianças menores  
de 12 anos. **AL**

♿ Acessível

Espetáculo

## RISO SHOW

**Com MB Circo**

Os palhaços Tico e Polenta decidem arriscar uma carreira musical e se juntam ao maestro Garcinha para conduzir o público por uma viagem sonora inusitada! Com seus instrumentos forjados de sonhos e materiais reciclados, eles criam uma experiência musical onde cada nota é uma risada. Entre equilíbrios e malabarismos, a música e o riso se encontram quando os palhaços precisam resolver, de forma habilidosa, os imprevistos que surgem durante o show, transformando as falhas em feitos, e os erros numa sinfonia de gargalhadas.

**Dia 31. Sábado.  
16h.**

Teatro.

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

Grátis para  
crianças menores  
de 12 anos. **AL**

♿ Acessível



**Crianças** Riso Show

---

**HOJE É DOMINGO...**

Programações infantis sobre os mais variados temas, que estimulam o raciocínio, o movimento do corpo e a ludicidade, recomendadas para crianças até 12 anos. A partir de janeiro em novo horário, às 14h.

---

Vivência

**BANHOS DE JARDIM: UM MERGULHO DE SENSações**

**Com Camila Xavier, Marina Pedrosa e Nathalia Mociaro, do Cabe o Mundo na Minha Horta**

Os elementos da natureza devem fazer parte das brincadeiras das crianças, que aprendem se divertindo! Na horta agroecológica do Sesc as crianças serão convidadas a uma interação lúdica com o ar, a terra, as plantas, e claro, a água - uma conexão entre o aprender e o se refrescar! Entre bacias, águas e raminhos perfumados, cada participante poderá colher e escolher suas ervas preferidas. Lavanda, alecrim, hortelã e tantas outras!

---

Intervenção

**REFRESCO DE RIMAS**

**Com Cia Circo de Trapo**

Nossas sorveteiras e sorveteiros circulam em duplas por diferentes lugares. Nas caixas de isopor, eles levam sorvetes de papel que trazem divertidas propostas de brincadeiras poéticas. O trabalho é inspirado nos livros de poesia para crianças. Brincadeiras com as sonoridades das rimas!

---

**Dia 11. Domingo.  
14h às 17h.**

Horta.  
Grátis. A partir  
de 12 anos.

**Dia 18. Domingo.  
14h às 15h30.**

Itinerante.  
Grátis. Para  
todas as idades.



**Crianças** Ruby Marinho

Vivência

## MUNDOS QUE FLUTUAM - A ARTE E A CIÊNCIA DAS BOLHAS DE SABÃO

Com Cindi Terron - Pé na Infância

As bolhas de sabão encantam todas as idades. Nesta vivência, as crianças e seus responsáveis poderão experimentar a magia de produzir bolhas gigantes, criar diferentes formatos com suportes variados, explorar tintas com bolhas coloridas e compreender de maneira lúdica aspectos físicos da água, do ar e da luz. A proposta articula arte, ciência e brincadeira, favorecendo a interação entre gerações.

Exibição

## CINEMA NA ÁGUA

### RUBY MARINHO: MONSTRO ADOLESCENTE


EUA, 2023, 91' | Dir: Kirk DeMicco

Ruby é uma estudante do ensino médio doce e desajeitada que descobre ser descendente direta das rainhas guerreiras Kraken. Destinada a herdar o trono de sua avó autoritária, Ruby deve usar seus novos poderes para proteger aqueles que ela mais ama

**Dia 25. Domingo.**  
**14h às 17h.**

Praça.  
Grátis. Para todas as idades. Senhas 30 minutos antes.

**Dia 27. Terça.**  
**19h15 às 22h.**


Piscina.  
Grátis.   
Ingressos 1h antes.  
Para uso das piscinas necessário credencial plena e exame dermatológico válidos.

Vivência

## ESPAÇO DE BRINCAR

O ambiente lúdico acolhe crianças e seus adultos de referência para incentivar os diversos brincar e valorizar as interações. A área interna é voltada para bebês e crianças até seis anos.

**Terça a sexta.**  
**13h30 às 21h30.**  
**Sábados,**  
**domingos e**  
**feriados. 9h45 às**  
**17h45.**

Espaço de Brincar.  
Grátis. Para todas as idades.  
 Acessível

---

**CHÃO BRINCANTE!**

Território que convida as crianças de 0 a 6 anos e seus familiares para brincarem com a mediação de nossos educadores infantojuvenis, oportunizando vivências onde o brincar se faz linguagem, e o mundo se revela por meio dos sentidos, descoberta, memória e encantamento, e celebra o brincar como herança viva e afetiva do nosso patrimônio cultural.

---

Vivência

**QUINTAL DE BALANGANDÃ: FITAS QUE CONTAM HISTÓRIAS****Com educadoras infantojuvenis do Sesc**

Em um quintal bordado de memórias e raízes, onde o som do rio encontra o riso das crianças, nasce o Balangandã, brinquedo popular de origem africana, utilizado como amuleto e símbolo cultural na tradição afro-brasileira. Um brinquedo popular feito de afetos, fitas coloridas, madeira e encantamento.

---

**Dias 3, 4 e 11. Sábado e domingos. 10h30 às 11h30.**

Área externa do Curumim. Grátis. De 4 a 6 anos. Senhas 30 minutos antes.

---

Vivência

**ENTRE ÁGUAS E BARQUINHOS: DESCOBERTAS NO QUINTAL DO RIO****Com educadoras infantojuvenis do Sesc**

No quintal das águas brincantes, o riso das crianças se mistura ao som do rio. Entre bacias, barquinhos, peixinhos e varas de pescar, nasce um território de descobertas e encantamento. A vivência convida crianças e famílias a explorarem a água como fonte de vida, cultura e brincadeira, lembrando os tempos em que o rio era quintal e o brincar nas margens fazia parte da infância.

---

**Dias 17, 18 e 25. Sábado e domingos. 10h30 às 11h30.**

Horta. Grátis. Para todas as idades. Senhas 30 minutos antes.

---

Vivência

**BRINCAR DE PAPELÃO: ONDE MORA A IMAGINAÇÃO****Com educadoras infantojuvenis do Sesc**

No chão do quintal, onde o vento sopra memórias e a terra guarda histórias, o papelão ganha nova vida. De caixas e pedaços de papelão, nascem casinhas, carrinhos, cavernas, túneis, chapéus, invenções e tudo o que a imaginação quiser.

---

**Dias 31/1, 1 e 8/2. Sábado e domingos. 10h30 às 11h30.**

Área externa do Curumim. Grátis. Para todas as idades. Senhas 30 minutos antes.

## OCUPAÇÃO DE BRINCAR

A cada duas semanas, a Ocupação de Brincar transforma a sala do Curumim em uma extensão do Espaço de Brincar, com propostas lúdicas diversas para a primeira infância. Recomendado para crianças de 0 a 6 anos, é possível o ingresso na experiência no início ou a qualquer momento durante a realização, sujeito à capacidade do espaço.

Vivência

### **DAQUI E DE LÁ: AFRICANIDADES E BRINCADEIRAS DE QUINTAIS**

**Com Cia Caruru, grupo de educadoras com influência afrodiáspórica**

Daqui e de lá são encontros e descobertas de brincadeiras das diversas infâncias, valorizando as culturas africanas, negras, indígenas e das nossas memórias: esse é o convite brincar, criar e se afetar.

**Dia 10. Sábado.  
10h30 às 12h30.**  
Sala do Curumim.  
Grátis. Para  
todas as idades.  
Senhas 30  
minutos antes.

Vivência

### **BALAIO DE ERÊS**

**Com Cia Caruru, grupo de educadoras com influência afrodiáspórica**

Com intervenções lúdicas musicalizadas, o balaio vem chegando para encantamento, experimentações através dos sentidos e descobertas de brincadeiras das diversas infâncias, valorizando as culturas africanas, negras, indígenas e das nossas memórias.

**Dia 24. Sábado.  
10h30 às 12h30.**  
Sala do Curumim.  
Grátis. Para  
todas as idades.  
Senhas 30  
minutos antes.



**Crianças** Balaio de Erês

---

**ATELIÊ DE ARTE PARA CRIANÇAS E FAMÍLIAS**

Um convite aos pequenos para explorar o universo das artes visuais de forma lúdica e experimental. Com atividades criativas que estimulam a imaginação, a coordenação motora e a percepção estética a partir de obras de artistas brasileiros, as oficinas oferecem uma introdução ao mundo da arte, focando no processo artístico e na descoberta de técnicas, cores e formas. Uma experiência envolvente que valoriza a expressão livre.

---

Oficina

**OS TECIDOS DE LEDA CATUNDA****Com Coletivo Caravana**

Inspirados na obra de Leda Catunda, a "pintora-costureira", nesse encontro iremos explorar materiais como tecidos e tintas, interagindo com os elementos já existentes no suporte.

---

**Dia 17. Sábado.**

**14h às 15h30.**

Sala do Curumim.

Grátis. De 7

a 12 anos.

Senhas 30

minutos antes.

---

Oficina

**AS CASINHAS DE ISaura TRINDADE****Com Coletivo Caravana**

A artista de Sorocaba, Isaura Trindade, nos transporta a um mundo de fantasias através de suas casas em miniaturas produzidas inteiramente de recicláveis. Nesse encontro, inspirados pelas obras da artista, todos poderão criar pequenos elementos de suas casas explorando a tridimensionalidade.

---

**Dia 31. Sábado.**

**14h às 15h30.**

Sala do Curumim.

Grátis. Para

todas as idades.

Senhas 30

minutos antes.

---

Vivência

**PARQUE LÚDICO**

Ambiente lúdico em área aberta que busca promover a brincadeira coletiva, a convivência e a ludicidade estimulando a autonomia, desafios e brincadeiras coletivas.

---

**Terça a sexta. 13h às 21h30.**

**Sábados, domingos e feriados. 9h15 às 18h.**

Parque lúdico.

Grátis. De 7

a 12 anos.

---

**CURUMIM**

O programa contribui para o desenvolvimento integral das crianças de 7 a 12 anos, por meio de experimentações, brincadeiras, convivência e novas amizades. Atividades educativas estimulam autoestima, pensamento crítico, ética, solidariedade e autonomia. As crianças são acompanhadas por uma equipe de educadoras e educadores. Consulte as unidades para informações de acesso. Saiba mais em [sescsp.org.br/curumim](https://sescsp.org.br/curumim)



# Pessoas Idosas

## TRABALHO SOCIAL COM PESSOAS IDOSAS

Acompanhando as mudanças ocorridas no processo de envelhecimento nos últimos tempos - decorrentes de condições políticas, econômicas, culturais, históricas e geográficas - o Trabalho Social com Pessoas Idosas (TSPI) empenha-se na constante reflexão e reformulação de conceitos, com o intuito de incentivar o protagonismo social e político, e sensibilizar a coletividade, de uma forma geral, em torno da valorização das pessoas idosas.

Oficina

### SABERES EM MOVIMENTO

**Com Marta Fontenelle, gerontóloga e jornalista**


Criação de um "Inventário de Competências" pessoal e coletiva. Teremos momentos de troca de experiências e entrosamento do grupo e elaboração de um plano realizável para o futuro próximo. Será um encontro para reconectar com oportunidades e realizações.

**Dias 6 e 13.**

**Terças. 14h às 16h.**

Teatro.

Grátis. A partir de 60 anos.

 Acessível

Oficina

### HATHA YOGA NAS CADEIRAS

**Com Ale Dotto, professora de Hatha Yoga e terapeuta integrativa**


Uma prática suave que convida a cuidar do corpo e da mente com leveza e presença. Com o apoio da cadeira, as posturas tornam-se acessíveis, seguras e acolhedoras, favorecendo alongamento, equilíbrio e vitalidade. Respiração guiada e relaxamento completam a experiência, ajudando a aliviar tensões e trazer serenidade. Cada encontro valoriza os limites e ritmos individuais, despertando consciência corporal e bem-estar.

**Dias 20 e 27.**

**Terças. 14h às 16h.**

Teatro.

Grátis. A partir de 60 anos.

 Acessível

## TRABALHO SOCIAL COM PESSOAS IDOSAS

Por meio de suas ações, o programa TSI, criado em 1963 pelo Sesc São Paulo, estimula a reflexão sobre o envelhecimento e a longevidade, a construção de conhecimentos, a desconstrução de estereótipos e preconceitos, os cuidados com a saúde e a sociabilização. Saiba mais em [sescsp.org.br/tsi](https://sescsp.org.br/tsi)

Oficina

### **RITMOS QUE CUIDAM - BATEROTERAPIA** **Com Vinicius de Lima, músico e palestrante**

Nesta atividade, o corpo reencontra o compasso da vitalidade, ao passo que as batidas ecoam não apenas ritmos, mas histórias, memórias e afetos. Através da percussão e da sincronia entre gesto e batida, desenvolvem-se capacidades físicas essenciais, força, coordenação, mobilidade e resistência que sustentam a autonomia e favorecem o bem-estar integral.

Oficina

### **DANÇA CIRCULAR** **Com Educadores do Sesc Piracicaba**


A dança circular é uma prática em que todas as pessoas dançam conectadas em roda, seguindo passos simples que convidam à união e ao ritmo coletivo. No Trabalho Social com Pessoas Idosas, ela se torna um espaço de convivência, acolhimento e expressão. Cada círculo cria uma energia compartilhada, fortalecendo o corpo, a memória e o bem-estar emocional. Entre giros leves e movimentos acessíveis, cada participante encontra seu próprio tempo e sua própria alegria. É uma celebração suave da vida, do encontro e do movimento que nos aproxima.

De 7/1 a 4/2.

**Quartas. 14h às 16h (exceto dia 21).**

Teatro.


Grátis. A partir de 60 anos.

 Acessível

**Dia 21. Quarta.**  
**14h às 16h.**

Sala de Expressão Corporal.

Grátis. A partir de 60 anos.

 Acessível

# Turismo Social

## RE-CONHECENDO PIRACICABA

Re-Conhecendo Piracicaba é um projeto do Sesc Piracicaba criado a partir da premissa do Turismo Social de seu caráter educativo nas ações. Para além de ser o lugar onde o peixe para, é possível ampliar o olhar do cotidiano através das histórias e culturas daqui.

Passeio

### RIO DAS FRUTAS

Durante o processo de urbanização, os rios foram vistos como espaços que dificultam a implementação de cidades. Diante disso, muitos rios foram soterrados, canalizados e encobertos, estando distantes de nossos olhos. Neste encontro, redescubra o Rio das Frutas, um rio encoberto que fica no entorno do Sesc Piracicaba. Buscaremos por seus vestígios, chegando até sua foz, no rio Piracicaba.

**Dia 28/2. Sábado.  
15h30.**

Estacionamento do Sesc.  
Grátis. Para todas as idades.  
Inscrições on-line a partir do dia 13/1.



**Turismo Social** Rio das Frutas

TERÇA

QUARTA

QUINTA

1

**UNIDADE  
FECHADA**

6

**Sesc Verão**

Circuito  
Movimento -  
Atletismo

7

**Sesc Verão**

Circuito  
Movimento -  
Atletismo

8

**Música**

Leonardo Freitas  
e Ricardo Perez

13

**Sesc Verão**

Jogos de  
Rebatidas

14

**Alimentação**

Alimento por  
inteiro

**Tecnologia  
e Artes**

Monotipia em  
placa de gelatina

15

**Alimentação**

Tubérculos à Mesa:  
Versatilidade  
Culinária

20

**Sesc Verão**

Jogos de Lutas

21

**Ações para a  
Cidadania**

Jogos e  
brincadeiras na  
Cultura Kalapalo  
- Edições Sesc

22

**Música**

Trio New  
Bossa Jazz

**Sesc Verão**

Jogos de Lutas

27

**Cinema**

Ruby Marinho

28

**Tecnologia  
e Artes**

Misturando  
técnicas

29

**Sesc Verão**

Ginástica e  
Ciclo Sesc

Guilherme Carvalho



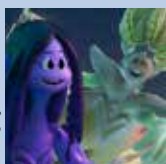
Divulgação



Alvaro Motta



Divulgação



**SEXTA****2****SÁBADO****3****Sesc Verão**

Hidro Recreativa  
com DJ Naomi

**DOMINGO****4****Sesc Verão**

Skate



Divulgação

**9****Sesc Verão**

Circuito  
Movimento -  
Atletismo

**10****Sesc Verão**

Hidro Recreativa  
com DJ Naomi

**11****Cinema**

Lilo & Stitch

**Sesc Verão**

Yogaterapia e  
Meditação



Divulgação

**16****Música**

Duo Tatarana

**Sesc Verão**

Jogos de  
Rebatidas

**17****Ações para a  
Cidadania**

Encontrão dos  
Pontos de Cultura

**Sesc Verão**

Hidro Recreativa  
com DJ Naomi

**18****Cinema**

O Brutalista

**Sesc Verão**

Dança Circular



Divulgação

**23****Sesc Verão**

Jogos de Lutas

**24****Jovens**

Deixa em off

**Sesc Verão**

Hidro Recreativa  
com DJ Naomi

**25****Cinema**

Kayara - A  
Princesa Inca



Divulgação

**30****Sesc Verão**

Brincar é  
movimento

**31****Sesc Verão**

Hidro Recreativa  
com DJ Naomi

## Sesc.digital

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.

Disponível gratuitamente em [sescsp.org.br/sescdigital](http://sescsp.org.br/sescdigital)

## SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil, em operadoras de TV por assinatura e serviços de streaming. Mais de 1.300 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

Assista também em [sesctv.org.br/agoranatv](http://sesctv.org.br/agoranatv)

## Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

[sescsp.org.br/edicoes](http://sescsp.org.br/edicoes)

## Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

[sescsp.org.br/selosesc](http://sescsp.org.br/selosesc)

## Loja Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 42 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

[sescsp.org.br/loja](http://sescsp.org.br/loja)

---

### Faça sua Credencial Plena

**Para fazer ou renovar a Credencial Plena** de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

---

### Sobre o Sesc São Paulo

Com 80 anos de atuação, o Sesc – Serviço Social do Comércio conta com uma rede de 43 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido por empresas do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

---

## Informações e horários

### Central de atendimento

Tel.: 19 3437- 9292

Informações, credenciamento, inscrições em atividades, Turismo Social e Bilheteria.

Terça a sexta, 13h30 às 21h30.

Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 17h45.

### Loja Sesc

Terça a sexta, 13h30 às 21h30.

Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 17h45.

Venda de CD's, DVD's, livros, camisetas e souvenirs.

### Biblioteca

Biblioteca e sala de leitura.

Terça a sexta, 14h às 21h.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 17h45.

### Espaço de tecnologias e artes

Terça a sexta, 13h30 às 21h30.

Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 17h45.

Navegação Internet Livre:

terças e quintas, das 13h às 14h e sábados, das 10h às 13h.

### Ginásio

Terça a sexta, 13h30 às 21h30.

Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 17h45.

Com apresentação de credencial plena.

Atividades esportivas e recreativas.

### Exame dermatológico

Terça a sexta, 13h30 às 21h30.

Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 17h30.

---

## Parque aquático

Terça a sexta, 13h30 às 21h.

Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 17h30.

Para frequentar a piscina, é necessário apresentar credencial e exame dermatológico válidos, traje de banho (maiô, biquini, calção de banho ou sunga, não transparentes).

### Cafeteria

Terça a sexta, das 13h30 às 21h30

Sábados, domingos e feriados, das 9h30 às 17h45.

### Odontologia

Tel.: 19 3437- 9292

Terça a sexta, 8h às 22h.

Exclusivo para trabalhadores no comércio de bens, turismo e serviços credenciados e dependentes. Atendimento com inscrição prévia. Vagas limitadas.

### Brigada de incêndio




Para sua segurança o Sesc Piracicaba possui Brigada de Incêndio treinada com equipamentos de segurança e extintores de acordo com a legislação vigente.


DISTRIBUIÇÃO GRATUITA **VENDA PROIBIDA**

**SESC PIRACICABA**

Rua Ipiranga, 155

Tel.: 19 3437-9292

   /sescpiracicaba

 /sescpiracicaba

**[sescsp.org.br/piracicaba](http://sescsp.org.br/piracicaba)**

