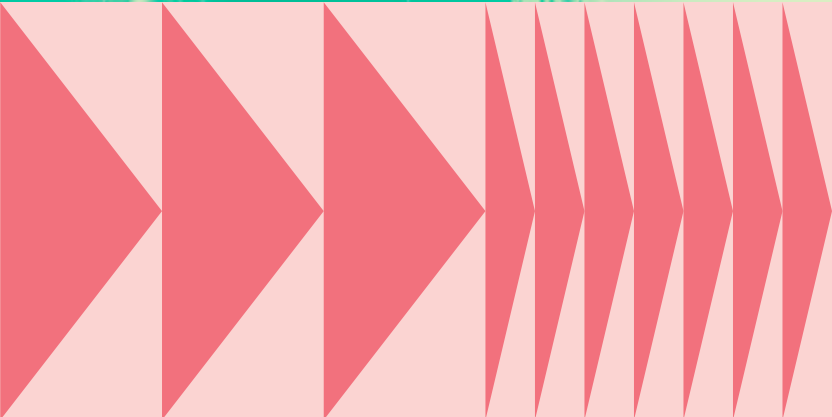


Setembro 2023

Sesc Sorocaba



Guia de Programação





Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual

Classificação indicativa

Atribuída oficialmente ou autoclassificada

L	AL	Livre	14	A14	14 anos
10	A10	10 anos	16	A16	16 anos
12	A12	12 anos	18	A18	18 anos

Legendas de Acessibilidade



Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.

Funcionamento

Terça a sexta, 9h às 22h. Sábados, domingos e feriados, 10h às 19h. Unidade aberta dia 7 (feriado).



Este guia traz os destaques da programação da unidade de Sorocaba. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em sescsp.org.br. Programação sujeita a alterações.

Preços

- **Credencial Plena:** Trabalhador do comércio de bens, serviços e turismo credenciado no Sesc e dependentes.
- **Meia Entrada:** Aposentado, pessoa com mais de 60 anos, pessoa com deficiência, estudante e servidor de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**

04	Música
07	Teatro
08	Dança
08	Circo
14	Cinema
17	Literatura
18	Artes Visuais
20	Tecnologias e Artes
22	Ações para a Cidadania
23	Alimentação
24	Meio Ambiente
26	Saúde
27	Esporte e Atividade Física
34	Crianças
42	Agenda de Destaques

Editorial

Setembro marca o início da primavera e preparamos uma programação repleta de atividades para pessoas de todas as idades. Ao longo do mês, shows musicais, espetáculos teatrais e circenses, oficinas, atividades sobre saúde, esporte e muito mais.

A arte mágica produz efeitos impossíveis com a finalidade de provocar a sensação de assombro, uma mistura de espanto, intriga e maravilhamento, colocando o espectador em um estado de questionamento no qual tudo parece ser possível. Pensando nisso, apresentamos a Mostra de Mágica Ledo Engano, uma proposta híbrida de programação, abrigando desde ações formativas, espetáculos e intervenções, voltados para o público leigo, assim como atividades pensadas para mágicos profissionais e iniciados.

O CineCafé de setembro apresenta obras com a temática da experiência do sonho. Para além de um caráter onírico ou um vínculo ao inconsciente e ao individual, os filmes ampliam os saberes para uma perspectiva coletiva, de uma relação entre a vida cotidiana, a natureza e seu caráter cósmico e a um desenho de futuros possíveis.



Outro destaque do mês é o show da sambista Teresa Cristina, que se apresenta no Ginásio da Unidade com uma banda formada exclusivamente por mulheres e repertório todo de compositoras e compositores pretos, presenteando o público com sambas inesquecíveis de Dona Ivone Lara, Leci Brandão, Jovelina Pérola Negra, Candeia, Cartola e Wilson Moreira. Teatro, circo e contação de histórias agitam a programação infantil aos fins de semana.

Que tal se movimentar com as atividades da Semana Move, uma campanha latino-americana de incentivo à prática de esportes e atividades físicas? Aulas abertas e vivências esportivas gratuitas buscam sensibilizar instituições públicas e privadas a promoverem as práticas para todas as pessoas. Aqui no Sesc Sorocaba, você poderá jogar com atletas profissionais e treinar com as ex-atletas da Seleção Brasileira de Basquete, Roseli do Carmo e Vanessa Sassá. No Rolê na pista, Além das apresentações dos paraskatistas, superando os obstáculos da pista e realizando manobras incríveis, teremos um bate-papo, onde eles falarão um pouco da evolução do esporte na vida das pessoas com deficiência.

Esperamos você por aqui.



Música

TERESA CRISTINA

Show Sorriso Negro

Para apresentar o show "Sorriso Negro", Teresa Cristina reúne uma banda formada exclusivamente por mulheres. O repertório é todo de compositoras e compositores pretos. A direção musical é da própria Teresa, que carrega um verdadeiro orgulho desta apresentação tão significativa para seu povo. Assim, ela presenteia o público com sambas inesquecíveis de Dona Ivone Lara, Leci Brandão, Jovelina Pérola Negra, Candeia, Cartola e Wilson Moreira.

Dia 10. Domingo, 19h.

Ginásio.

Lugares limitados.

● R\$ 40,00

■ R\$ 20,00

▲ R\$ 12,00

12

ÀVUÀ

Após a repercussão do single "Conte Comigo", de Jota.pê com participação de sua irmã Bruna Black, os dois resolveram se arriscar em um projeto juntos e, alguns meses depois, se tornam oficialmente ÀVUÀ, unindo universos musicais distintos e complementares. O duo segue construindo seu espaço no mundo da música, em festivais e singles de sucesso, como o recente "Dois Sóis", incluído no álbum "Percorrer em nós" (2022).

Dia 22. Sexta, 20h.

Teatro.

Lugares limitados.

● R\$ 30,00

■ R\$ 15,00

▲ R\$ 10,00

12



Música Teresa Cristina

CONCERTOS DA PRIMAVERA

Adentrando o universo da música de concerto, o Sesc aproveita o florescer da Primavera para promover um ciclo de concertos, trazendo para a região alguns dos grandes solistas brasileiros.

CLÉLIA IRUZUN

Com sua combinação única de um colorido espírito brasileiro e profunda musicalidade, a pianista Clélia Iruzun firmou-se como uma das artistas mais empolgantes que chegaram ao cenário internacional nos últimos anos. Clélia já tocou em mais de 30 concertos para piano e orquestra, incluindo grandes obras clássicas e românticas, como também de importantes compositores espanhóis e latino-americanos.

Dia 29. Sexta, 20h.

Teatro.

Lugares limitados.

● R\$ 30,00

■ R\$ 15,00

▲ R\$ 10,00

L

SOM NA ÁREA

LADIES BLUES BAND

Ladies Blues Band é um quinteto exclusivamente feminino. A banda apresenta um espetáculo envolvente e alegre, uma seleção de músicas de diversas épocas da história do blues, jazz, rock and roll e bluesy. Os arranjos ilustram essa história, com elementos rítmicos e melódicos típicos de cada uma dessas fases.

Dia 3. Domingo, 17h.

Convivência.

Grátis. L

JES CONDADO

Show Soul e Blues

Este show é uma mistura de som moderno com a música dos anos 60 e 70. Um tributo a grandes artistas femininas que se revelaram através da música, como Aretha Franklin, Big Ruth Brown, Nina Simone, Amy Winehouse, entre outras.

Dia 7. Quinta, 17h.

Convivência.

Grátis. L



Foto: Lilian Knobel

Som na Área Ari Borger

AGNALDO ARAÚJO

Show Do Pantanal ao Mississippi

Acompanhado por Paulo Ferraz (percussão), Sylvio Passos (gaita), Adriano Araújo (baixo) e Nando Almeida (ator/narrador), Agnaldo Araújo e suas violas passeiam com desenvoltura por trechos de clássicos caipiras, blues e rock, além de composições próprias feitas especialmente para essa montagem, exibindo uma diversidade de violas com várias afinações e também a viola de cocho pantaneira, numa demonstração da riqueza de nossa cultura popular.

Dia 17. Domingo, 17h.

Convivência.
Grátis. **L**

ARI BORGER

Show Rock n' Jazz

Com uma proposta criativa e ousada, o grupo liderado por Ari Borger, apresenta seu mais recente trabalho, mesclando clássicos do rock com jazz. No repertório, releituras de Beatles, Rolling Stones, Cream, The Doors e temas da Blue Note Records, ao lado de temas autorais influenciados pelo som de New Orleans, blues e ritmos brasileiros.

Dia 24. Domingo, 17h.

Convivência.
Grátis. **L**

Teatro

MIRAR: QUANDO OS OLHOS SE LEVANTAM Com Coletivo Labirinto

Quatro caminhantes percorrem lugares e histórias da América Latina em uma busca-viagem por pertencimento. O espetáculo lança mão de expedientes contemporâneos para revelar o lastro da colonização, celebrar a potência da diversidade dos povos e refletir aspectos contraditórios do nosso continente para mirar além das fronteiras. Dramaturgia e direção: Jé Oliveira. Duração: 70 minutos.

Dia 16. Sábado, 20h.

Teatro.

Lugares limitados.

● R\$ 30,00

■ R\$ 15,00

▲ R\$ 10,00

14

PLAYTIME Com Grupo Katharsis

Dois soldados aproveitam os intervalos do combate para fugir das atrocidades e representar cenas de teatro. A peça é toda falada em granelô com fragmentos de francês, inglês, italiano, russo e chinês, mas de fácil compreensão pela gestualidade, intenções das falas, percussões e música ao vivo. Direção: Roberto Gill Camargo. Duração: 60 minutos.

Dia 30. Sábado, 20h.

Teatro.

Lugares limitados.

● R\$ 30,00

■ R\$ 15,00

▲ R\$ 10,00

14



Teatro Playtime

Dança

DANÇA CONTEMPORÂNEA

Com Jorge Garcia, Henrique Lima e André e Diogo Granato

Nesta oficina, através de exercícios com variadas dinâmicas de movimento, os participantes são incentivados a descobrir as potencialidades de dança do seu corpo valorizando sua expressão artística, estimulando a criatividade, a consciência corporal e autonomia.

Dia 23. Sábado, 10h30 às 13h30.
Sala de Oficinas.
Vagas limitadas.
Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes. **16**

TRÊS SOLOS

Com Henrique Lima, Jorge Garcia e Diogo Granato

Apresentação dos solos "Brutos que respiram" com Henrique Lima, "Quatro cantos" com Jorge Garcia e "Entrevistas" com Diogo Granato.

Dia 23. Sábado, 20h.
Teatro.
Lugares limitados.
● R\$ 30,00
■ R\$ 15,00
▲ R\$ 10,00
14

Circo

LEDO ENGANO

A arte mágica cria efeitos impossíveis para surpreender, gerando assombro, espanto e maravilhamento, deixando o espectador questionando a possibilidade de tudo.

A Mostra de Mágica Ledo Engano busca explorar a arte mágica no Brasil e no mundo, abordando sua prática, teoria e formação do artista nesse domínio enigmático. Diferenciando-se de congressos tradicionais de mágicos, a mostra oferece uma programação híbrida com atividades formativas, espetáculos e intervenções para o público em geral, além de conteúdo direcionado a mágicos profissionais e iniciantes.

Apresentação

MÁGICA VISTA DE PERTO

Com diversos mágicos ilusionistas

Não se iluda, a mágica não vive só de grandes espetáculos! Em um espaço preparado para receber pequenos públicos, números clássicos e contemporâneos com baralhos, elásticos, espumas mágicas, copos e bolas, leituras de mente e previsões do futuro são apresentados a poucos palmos de distância, desafiando a razão e a impossibilidade.

Dia 7. Quinta, 14h às 15h50. Dias 8 e 9. Sexta e sábado, 14h às 19h30. Dia 10. Domingo, 14h às 15h30.

Sala 2.
Vagas limitadas.
Grátis. Retirada de senhas no horário e local da atividade. **L**

Bate-papo

UM ESTUDO SOBRE A INVISIBILIDADE - O TESERACT

Com Daniel Prado, mágico profissional

Neste encontro pensado para ilusionistas profissionais, amadores e pessoas iniciadas na arte mágica, o artista detalha aspectos importantes como a função da invisibilidade e a compreensão da impossibilidade sob a ótica do ilusionismo. São abordadas técnicas clássicas da cartomagia, tais como Bottom deals, Second deals, cortes e embaralhamentos, além de efeitos originais criados por ele como o Peregrine Pass, The Cloak e Insight.

Dia 7. Quinta, 14h às 16h.

Sala 1.
Vagas limitadas.
Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. **14**

Apresentação

O ENIGMA DA RAINHA

Com Camila Rivetti e Ricardo Malerbi, ilusionistas

A história de dois agentes secretos em busca do "Tesouro da Tentação Luminosa". Designados pela Rainha Physalis do Deserto Gelado para essa missão, os agentes encaram escapes impossíveis, leitura de pensamento e até desafiam a gravidade. Mas será o grande enigma decifrado? Duração: 50 min.

Dia 7. Quinta, 16h.

Teatro. Lugares limitados.

● R\$ 25,00

■ R\$ 12,50

▲ R\$ 8,00

Grátis para crianças até 12 anos (necessário apresentar ingresso). **L**

Intervenção

TENTE NÃO PISCAR

Com Paula Machado e Flávia Dalmonte, ilusionistas

Duas ilusionistas caminham pelo espaço da Convivência e apresentam números com cartas de baralho, moedas e objetos cotidianos. Seus números colocam em questão a razão e coerência com o real, uma vez que os atos são feitos com extrema proximidade.

De 7 a 9. Quinta a sábado, 12h às 13h.

Convivência.

Grátis. **L**

Oficina

INTRODUÇÃO À MÁGICA

Com Ricardo Malerbi, ilusionista profissional

Neste encontro, os participantes têm contato com a definição de arte mágica e sua importância enquanto manifestação cultural, conhecendo mais sobre suas várias categorias, além de ter contatos com efeitos simples, porém muito impactantes.

Dia 8. Sexta, 10h30 às 12h30.

Sala 2.

Vagas limitadas.

Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. **14**

Bate-papo

A MÁGICA E O ENCANTO DO IMPOSSÍVEL

Com a Alê Primo, ilusionista

Uma experiência que mescla teoria com números de mágicas, ilustrando como as artes mágicas desafiam os sentidos, a lógica e as certezas. Além disso, busca mostrar como as artes mágicas motivam a criatividade e a busca por liberdade.

Dia 8. Sexta, 14h às 15h30.

Sala 1.

Vagas limitadas.

Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. **14**

Encontro

LIVROS MÁGICOS: APRENDENDO ATRAVÉS DOS LIVROS

Com Mágico Wander, mágico profissional

Nos congressos de mágica pelo mundo, é comum a presença de vendedores de objetos mágicos. Portador de uma das maiores bibliotecas de livros mágicos do país, o mágico Wander apresenta livros para iniciantes e obras raras para os estudantes mais avançados.

Dias 8 e 9. Sexta e sábado, 17h às 19h30.

Foyer do Teatro.

Grátis. **L**

Apresentação

CABARÉ CÔMICO

Com Trupe Koskowisk e Rainhas do Radiador

Neste cabaré, as palhaças da Trupe Koskowisk e das Rainhas do Radiador apresentam números de mágica sob a ótica cômica. Mágicas com aparelhos, materiais inusitados e surpresas divertidas. Duração: 50 min.

Dia 8. Sexta, 20h.

Teatro. Lugares limitados.

● R\$ 30,00

■ R\$ 15,00

▲ R\$ 10,00



Oficina

ENSINO DE MÁGICA PARA CRIANÇAS

Com Guilherme Antonio, o mágico poeta

Participantes têm a oportunidade de conhecer técnicas e conceitos utilizados por mágicos profissionais para logo em seguida desenvolver, aprimorar e despertar capacidades até então desconhecidas, permitindo que os pequenos deem seus primeiros passos na arte mágica.

Dias 9 e 10.

Sábado e domingo, 10h30 às 12h30.

Sala 1.

Vagas limitadas.

Grátis. Retirada

de senhas 30

minutos antes. [10](#)

Bate-papo

MÁGICA FORA DA CAIXA

Com Salma Hernandez, Alê Primo e Camila Rivetti

Os participantes dialogam sobre questões que envolvem a execução da arte mágica desenvolvida no Brasil atualmente, abordando temas recorrentes à carreira profissional e levantamento de possíveis soluções os problemas levantados de forma coletiva.

Dia 9. Sábado, 14h às 15h30.

Sala 1.

Vagas limitadas.

Grátis. Retirada

de senhas 1 hora

antes. [14](#)



Ledo Engano Cabaré Cômico



Ledo Engano Bolhas mágicas

Foto: Divulgação

Intervenção

FREAKUÊNCIA: SEQUÊNCIA DE FAQUIRISMO

Com Dener Mota, mágico profissional

O ator traz em sua performance cênica técnicas de controle do corpo e mente, utilizadas pelos antigos mestres faquires para executar atos de risco sem causar ferimentos para seu próprio corpo, como andar em cacos de vidro, deitar-se em camas de pregos, entre outros feitos surpreendentes. Através de números impactantes, o artista envolve o público, que sai se questionando se o que presencia diante de seus próprios olhos pode ser real.

**Dia 9. Sábado,
19h.**

Espaço de
Exposições.
Grátis. **14**

Apresentação

SINTONIA MÁGICA

Com Maga Caro (ARG), campeã latino-americana de mágica

Convidamos o público a viver a magia de uma maneira diferente, através das mãos de uma jovem artista argentina. Maga Caro, campeã latino-americana de mágica, guiará o público em um mundo de conexões e intuição, no qual sua simpática personalidade e destreza mágica proporcionará uma experiência inesquecível.

**Dia 9. Sábado,
20h.**

Teatro.
Lugares limitados.

● R\$ 30,00

■ R\$ 15,00

▲ R\$ 10,00

L

Intervenção

ÓXI E O REALEJO**Com Tatá Trivério, mágico profissional**

Uma figura excêntrica chega ao espaço com uma ave autômata e seu realejo. Atraindo automaticamente as atenções do público, o artista Óxi, junto de sua ave mecanizada, realiza números que desafiam a realidade, como adivinhação e leitura da sorte.

Dia 10. Domingo,**12h às 13h.**

Convivência.

Grátis. **L**

Espetáculo

BOLHAS MÁGICAS**Com Patrícia Pantaleão, ilusionista**

O espetáculo mescla efeitos de mágica com cores, luzes, música e poesia, através da fabricação de bolhas de sabão de todos os tamanhos, transportando a plateia a um estado de sonhos e leveza. Duração: 40 min.

Dia 10. Domingo,**16h.**

Teatro.

Lugares limitados.

● R\$ 25,00

■ R\$ 12,50

▲ R\$ 8,00

Grátis para crianças até 12 anos. (necessário apresentar ingresso). **L**

VIVA !**Com Palhaço Mixuruca (Alagoas)**

O espetáculo é conduzido pela figura cativante do Palhaço Mixuruca que, através do seu humor, convida todos a participar de uma experiência cheia de sorrisos, emoções e mensagens positivas, sobre cooperação e superação.

Dia 2. Sábado,**20h.**

Teatro.

Lugares limitados.

● R\$ 30,00

■ R\$ 15,00

▲ R\$ 10,00

L**Circo Viva!**

Cinema

CINECAFÉ

WAKING LIFE

Direção: Richard Linklater | Animação | 101 min. | EUA | 2001

Após não conseguir acordar de um sonho, um jovem passa a encontrar pessoas da vida real em seu mundo imaginário, com quem tem longas conversas sobre os vários estados da consciência humana e discussões filosóficas e religiosas.

Dia 5. Terça, 19h.
Teatro.

Lugares limitados.
Grátis. Retirada de ingressos 1 hora antes. **12**

MÃRI HI - A ÁRVORE DO SONHO + CHUVA É CANTORIA NA ALDEIA DOS MORTOS

Exibição de dois filmes que relacionam a compreensão dos sonhos pelos povos indígenas.

"Mãri Hi - A Árvore do Sonho" dirigido pelo cineasta indígena yanomami Morzaniel Iramari e "Chuva é cantoria na aldeia dos mortos" por João Salaviza e Renée Nader Messora.

Dia 12. Terça, 19h.
Teatro.

Lugares limitados.
Grátis. Retirada de ingressos 1 hora antes. **L**

EO

Direção: Jerzy Skolimowski | Ficção | 88 min. | Polônia, Itália | 2022

Eo, um burro cinza com olhos melancólicos, conhece pessoas boas e más ao longo do caminho. Após deixar o circo, percorre da Polônia à Itália, experimenta alegria e dor, transforma sua sorte em desastre, seu desespero em uma inesperada felicidade.

Dia 19. Terça, 19h.

Teatro.
Lugares limitados.
Grátis. Retirada de ingressos 1 hora antes. **12**

CINE CONCERTO SONHOS

Direção: Akira Kurosawa | Drama/Fantasia | 120 min. | Japão, EUA | 1990

Exibição do filme "Sonhos" do diretor japonês Akira Kurosawa com trilha sonora ao vivo de Yume Project, formado por músicos brasileiros e descendentes de japoneses. O filme, baseia-se nos próprios sonhos que o diretor teve em diferentes momentos de sua vida.

Dia 26. Terça, 19h.

Teatro.
Lugares limitados.
Grátis. Retirada de ingressos 1 hora antes. **L**

CINEMA EM REFLEXÃO**Com Shaeni Toledo, psicanalista**

Após cada sessão, um encontro para discutir os aspectos técnicos e teóricos dos filmes apresentados.

De 5 a 26. Terças, 21h.

Teatro.
Lugares limitados.
Grátis



Foto: Divulgação

Filmes do Barro Dagmar, Filha do Barro**FILMES DO BARRO****Curadoria de RodriguezRemor, artistas, curadores e pesquisadores**

Mostra de documentários que resgata pesquisas audiovisuais sobre práticas cerâmicas tradicionais, que busca revelar mestres e seus saberes apresentando técnicas, procedimentos, questionamentos e contextos de grupos étnicos e ancestrais no território brasileiro.

SESSÃO 1**Dagmar, Filha do Barro**

Direção: RodriguezRemo | Documentário | 21 min. | Brasil | 2022

Do Pó da Terra

Direção.: Maurício Nahas | Documentário | 79 min. | Brasil | 2016

Dia 13. Quarta, 19h.

Teatro.
Lugares limitados.
Grátis. Retirada de ingressos 1 hora antes. **L**

CINEMA

SESSÃO 2

Dagmar, Filha do Barro

Direção: RodriguezRemo | Documentário | 21 min. | Brasil | 2022

Vitalino - Lampião

Direção: Geraldo Sarnos | Documentário | 9 min. | Brasil | 1969

Dia 14. Quinta, 19h.

Teatro.
Lugares limitados.
Grátis. Retirada de ingressos 1 hora antes. **L**

Mestre Nado: A Terra, a Água, o Fogo e o Sopro

Direção: Tila Chitunda | Documentário | 17 min. | Brasil | 2013

Maragogipinho

Direção: Guido Araújo | Documentário | 22 min. | Brasil | 1968

Louça de Deus

Direção: Eudaldo Monção Jr. | Documentário | 13 min. | Brasil | 2016

SESSÃO 3

Dagmar, Filha do Barro

Direção: RodriguezRemo | Documentário | 21 min. | Brasil | 2022

Barro Vivo: Cerâmicas de Coqueiros

Direção: Adriana Feliciano | Documentário | 27 min. | Brasil | 2013

Dona Cadu (Mestres Navegantes)

Direção: Betão Aguiar / Gabriela Barreto | Documentário | 6 min. | Brasil | 2018

Dia 15. Sexta, 19h.

Teatro.
Lugares limitados.
Grátis. Retirada de ingressos 1 hora antes. **L**

Kerexu

Direção: RodriguezRemor | Documentário | 19 min. | Brasil | 2019

Javahé

Direção: Harald Schultz | Documentário | 11 min. | Brasil | 1959

Literatura

CLUBE DE LEITURA - VOZES DE RETRATOS ÍNTIMOS

Com Thatiana Rocha, bibliotecária

A obra debatida em setembro será "Vozes de retratos íntimos", de Tiasmin Ohnmacht. A partir da contemplação de fotografias da família, a narradora-personagem tece a trajetória da sua cor e do seu sobrenome, evidenciando como o racismo se encrusta na história brasileira.

**Dia 9. Sábado,
15h às 17h.**
Biblioteca.
Grátis. **14**

LEITURA COLETIVA DE CONTOS Com Thatiana Rocha, bibliotecária

Considerando que a leitura pode ser uma atividade solitária, criamos um espaço para ler coletivamente e debater contos, autores e nossas impressões, visando ampliar nossas perspectivas, compartilhar sensações e construir laços em torno da literatura. Os contos serão distribuídos na hora, para que possamos ler juntos em voz alta e discutir nossas percepções com a mediação da nossa bibliotecária. Este mês, os contos serão do livro "Contos do nascer da Terra", de Mia Couto.

**Dia 14. Quinta,
19h às 21h.**
Biblioteca.
Grátis. **14**



Literatura Clube de Leitura - Vozes de Retratos Íntimos

CLUBE LEIA MULHERES SOROCABA
Com Bruna Bengozi, mediadora do Leia Mulheres Sorocaba

Este mês, iremos conversar sobre o livro "As parceiras", que marcou a estreia consagrada de Lya Luft na ficção, em 1980. A obra apresenta uma visão feminina sobre uma família marcada pela loucura, pela morte e por um mundo decadente que a envolve e a desagrega.

Dia 21. Quinta,
19h às 21h.
Sala 1. Grátis. **14**

MULHERES DA PALAVRA
Com Thatiana Rocha, bibliotecária e Francine Segawa, técnica de programação

Um encontro de mulheres que escrevem, com o intuito de compartilhar seus escritos de qualquer natureza com outras mulheres, estabelecendo uma troca de experiências e dialogando sobre formas de cultivar a escrita no cenário atual, assim como fortalecer laços entre elas.

Dia 23. Sábado,
10h30 às 12h30.
Biblioteca.
Grátis. **14**

CLUBE DE ESCRITA
Com Clube de Escrita Sorocaba

Os encontros consistem na troca de saberes e compartilhamento de informações, leitura e exercícios, buscando promover a arte da escrita e incentivar novos escritores.

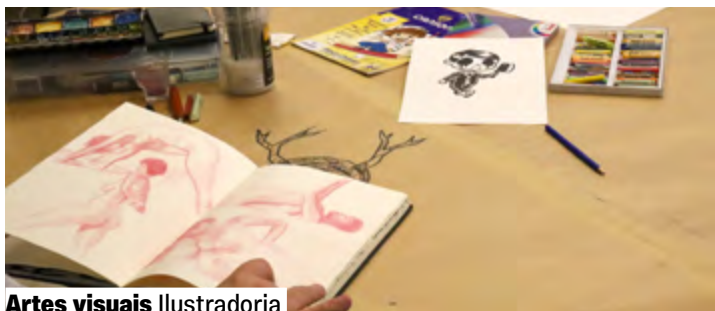
Dia 28. Quinta,
19h às 21h.
Sala 1. Grátis. **14**

Artes Visuais

Exposição
37º PANORAMA DA ARTE BRASILEIRA - SOB AS CINZAS, BRASA
Com curadoria compartilhada por Cauê Alves, Claudinei Roberto da Silva, Cristiana Tejo e Vanessa Davidson

A itinerância apresenta obras de 26 artistas em instalações, pinturas, esculturas e vídeos que conduzem discussões sobre a identidade e símbolos nacionais, referências ao bicentenário da Independência e ao centenário da Semana de 22.

Até 17/9, terças a sextas, das 9h às 21h30; sábados, domingos e feriados, das 10h às 18h30.
Estacionamento G2.
Grátis. **L**



Artes visuais Ilustradoria

Foto: Eduardo Valentim

Exposição

O CONTEMPORÂNEO NO MACS**Com curadoria de Allan Yzumizawa**

A exposição "O contemporâneo no MACS", em parceria com o Sesc Sorocaba, apresenta uma breve seleção de obras pertencentes ao acervo do Museu de Arte Contemporânea de Sorocaba. O objetivo é convidar o público a conhecer e debater essas obras, a fim de discutir a nossa realidade contemporânea.

Até 15/10. Terças a sextas, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Espaço de Exposições 1º Andar. Grátis. **L**

PROCESSO CRIATIVO EM ARTE CONTEMPORÂNEA**Com Manoel Veiga, Celso Orsini, Marcelo Silveira e Lenora de Barros, artistas.****Mediação de Allan Yzumizawa**

Os artistas Manoel Veiga, Celso Orsini, Marcelo Silveira e Lenora de Barros, com obras na exposição "O contemporâneo no MACS", falam sobre seu processo criativo.

Dia 8. Sexta, 19h às 21h.

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. **L**

ILUSTRADORIA**Com Marília Marz, ilustradora e quadrinista**

Bate-papo com Marília Marz, que em 2017 realizou seu primeiro quadrinho longo: a história com o título de "Indivisível", uma narrativa sobre a cultura negra e leste asiática no bairro da Liberdade, em São Paulo. Em abril de 2021, começou como chargista aos sábados no jornal Folha de São Paulo, versão impressa e digital.

Dia 28. Quinta, 19h às 21h30.

Convivência. Grátis. **L**

Tecnologias e Artes

FAÇA VOCÊ MESMO DIY

Com Célia Harumi, educadora de tecnologias e artes

Nossa sala fica disponível para o desenvolvimento de seus projetos pessoais, que podem contar com o apoio de nossos educadores, desde o planejamento até a finalização. Para participar, traga sua ideia e seu material. Crianças e jovens até 14 anos devem estar acompanhados de um responsável.

De 1 a 29.

Sextas, 14h às 17h. Exceto dia 8. Dias 3 e 24. Domingos, 15h às 18h.

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. A partir de 8 anos.

FAÇA VOCÊ MESMO DIY - DISCÓRDIA

Com Discórdia, artista urbano e grafiteiro

Estes dias de Faça Você Mesmo DIY serão acompanhados pelo artista Discórdia, que auxiliará no desenvolvimento de projetos pessoais dos participantes. Discórdia é especialista em artes gráficas, estêncil, arte de rua e lambe-lambe. Crianças e jovens até 14 anos devem estar acompanhados de um responsável.

De 1 a 29. Sextas, 18h às 21h. Dias 10 e 17. Domingos, 15h às 18h.

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. A partir de 8 anos.

PULSEIRA DE MACRAMÊ

Com Célia Harumi, educadora de tecnologias e artes

Na oficina, os participantes fazem uma pulseira de macramê para iniciantes e interessados em ter uma primeira experimentação com a técnica. Crianças e jovens até 14 anos devem estar acompanhados de um responsável.

Dia 2. Sábado, 14h às 16h.

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. [10](#)

ESTÊNCIL, COLAGENS, CARTAZES MANUAIS PARA TODA A FAMÍLIA

Com Discórdia, artista urbano e grafiteiro

A oficina propõe a produção de cartazes/lambe-lambe utilizando técnicas de estêncil, tipografias, recortes e colagens de revistas. Crianças de até 14 anos devem estar acompanhadas de uma pessoa responsável.

Dia 7. Quinta, 14h às 16h.

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. A partir de 8 anos.

LABORATÓRIO DE ESTAMPA EM ESTÊNCIL**Com Discórdia, artista urbano e grafiteiro**

A oficina propõe a aplicação de estampas feitas a partir de estêncil em tecido, que podem ser aplicadas em uma ressignificação de uma peça, ou aplicadas em um corte de tecido, criando diferentes padronagens. Cada participante deve trazer sua roupa ou corte de tecido para participar da atividade.

Dias 9 e 16.

Sábados, 14h às 17h.

Não sequencial.

Espaço de Tecnologias e Artes.

Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. **12**

BORDADO COM LED**Com Célia Harumi, educadora de tecnologias e artes**

Nesta oficina presencial, o participante cria seu bordado e aprende noções básicas de eletrônica ao adicionar a ele um circuito de linha condutiva e LED, que serão pontos luminosos com possibilidade de ligar e desligar.

De 13 a 27.

Quartas, 15h às 17h. Sequencial.

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas.

● R\$ 12,00

■ R\$ 6,00

▲ R\$ Grátis

Inscrições on-line a partir do dia 5/9 às 14h **14**

MACRAMÊ**Com Maria Gabrielle Oliveira, artesã**

A partir do barbante, vamos aprender a técnica do macramê de maneira básica escalando dificuldades, dentre chaveiros, pulseiras e suporte para copos.

De 14 a 28.

Quintas, 14h às 17h.

Não sequencial.

Dias 14 e 21.

Espaço de Tecnologias e Artes. Dia 28.

Sala de Oficinas.

Vagas limitadas.

Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. **16**

TEAR RETANGULAR DE PAPELÃO**Com Célia Harumi, educadora de tecnologias e artes**

Nesta oficina, as pessoas participantes exercitam a técnica da tecelagem manual, constroem um tear manual retangular feito de papelão e tecem uma peça. Crianças e jovens até 14 anos devem estar acompanhados de um responsável.

Dia 23. Sábado, 14h às 16h.

Espaço de Tecnologias e Artes.

Vagas limitadas.

Grátis. Retirada

de senhas

1 hora antes.

A partir de 8 anos.

FOLHA DE MACRAMÊ

Com Célia Harumi, educadora de tecnologias e artes

Na oficina, as pessoas participantes aprendem sobre a técnica e cada uma cria sua grande folha de macramê, usando barbante e cordões. Crianças e jovens até 14 anos devem estar acompanhados de um responsável.

**Dia 30. Sábado,
14h às 16h.**

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. **10**

Ações para a Cidadania

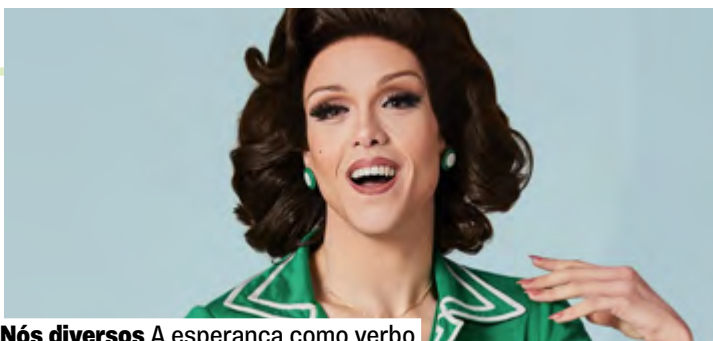


Foto: Leo Fagherazzi

Nós diversos A esperança como verbo


NÓS DIVERSOS 2023

A ESPERANÇA COMO VERBO

Com Rita von Hunty

Neste encontro, a drag professora Rita von Hunty tece uma questão cara à filosofia e especialmente cara em tempos de acirramento de horizontes mais humanos: "o que pode um corpo?". Essa atividade conta com transmissão simultânea na Convivência do Sesc Sorocaba.

**Dia 20. Quarta,
19h.**

Teatro. Lugares limitados. Grátis. Retirada de ingressos 1 hora antes. **16**
Acessibilidade:  Libras

CONVERSAS ENTRE NÓS: RODAS DE CONVERSA, TROCAS E ACOLHIMENTOS

Com Tom Rodrigues, psicólogo e mestre em educação sexual

Roda de conversa mensal, idealizada pelo coletivo Nós Diversos, com o objetivo de proporcionar um espaço de acolhimento para a comunidade LGBTQIAPN+ de Sorocaba e região.

**Dia 27. Quarta,
19h às 21h.**

Sala 2. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. **16**

SOROCABA: TERRA INDÍGENA**POVO BARÉ: QUADROS ILUSTRATIVOS NA LÍNGUA NHEENGATÚ****Com Arielen Camico Miguel e Luis Gabriel Ferreira da Silva, do povo Baré**

Neste encontro de saberes, os participantes podem conhecer algumas das palavras e importantes expressões a partir da língua Nheengatú, do povo Baré, a partir da criação de um quadro ilustrativo.

Dia 2. Sábado, 15h às 17h.

Sala 2.
Vagas limitadas.
Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. **L**

CRIAÇÃO DE JOGOS INDÍGENAS EM MADEIRA: JOGO DA ONÇA**Com Fabrizzio Xavier e Roger Xavier, do povo Baré**

Jogo de tabuleiro de origem indígena e ancestral, baseado nos modos de viver dos povos originários. Nesta oficina, o público é convidado a brincar e confeccionar o jogo em madeira.

Dia 16. Sábado, 15h às 17h.

Sala 2.
Vagas limitadas.
Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. **14**

Alimentação

CHÁS E INFUSÕES**Com Horta dos Saberes**

Os participantes aprenderão a preparar infusões e decocções com ervas e especiarias e quais partes da planta utilizar para maximizar o consumo de seus princípios ativos. Além da degustação, cada participante irá preparar um blend de chá para levar para casa.

Dia 26. Terça, 19h às 21h.

Sala de Oficinas.
Vagas limitadas.
Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. **16**

**Alimentação** Chás e infusões

Meio Ambiente

FLORESTAR: ÁREAS VERDES EDUCADORAS

CRISE CLIMÁTICA PARA EDUCADORES

Com Luciano Fronttele, da Plant-For-The-Planet Brasil e convidados

A educação climática é fundamental para estimular o contato da população com o tema e conscientizar sobre a importância da preservação ambiental e sobre os impactos da ação humana nas mudanças climáticas globais. O curso tem como objetivo apresentar temas que auxiliarão educadores a promoverem diálogos e atividades em seus ambientes de aprendizado formais e informais.

Dias 13/9, 18/10 e 8/11. Quartas, 9h às 17h (presencial).

Dias 27/9, 25/10 e 22/11. Quartas, 19h às 21h (on-line).

Sequencial.

Teatro. Vagas limitadas. Grátis. Pré-inscrições em sescsp.org.br/sorocaba, a partir do dia 1/9.

OFICINAS ECOPRÁTICAS

COMPOSTAGEM CASEIRA

Com Marcos Bravin dos Santos, agente de educação ambiental

Nessa oficina, são apresentadas maneiras simples e funcionais de descarte e aproveitamento dos resíduos da cozinha, com foco na utilização das minhocas no processo de transformação do resíduo em adubo.

Dia 6. Quarta, 19h às 21h.

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. **16**

ÁRVORES FRUTÍFERAS EM VASOS

Com Alexandre Anezio, agente de educação ambiental

As árvores frutíferas, quando estão em vasos, precisam de cuidados especiais para crescer e dar os frutos, e cada espécie necessita de um tipo de atenção. Vamos conversar sobre algumas espécies e montaremos um vaso com as dicas de cultivo orgânico.

Dia 14. Quinta, 10h às 12h.

Sala 2. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. **12**



Foto: Mirella Ghiraldi

Oficinas Ecopráticas Cultivo de ervas aromáticas**DICAS PARA CULTIVO DE PLANTAS ORNAMENTAIS****Com Marcos Bravin dos Santos, agente de educação ambiental**

A oficina aborda as principais dicas de cultivo para plantas de interiores, como o tipo de substrato, rega, quantidade de luz e métodos de reprodução vegetativa. Será apresentada a espécie *Spathiphyllum wallisii* (lírio da paz).

Dia 14. Quinta, 19h às 21h.

Sala 2.

Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. [12](#)

CULTIVO DE ERVAS AROMÁTICAS**Com Marcos Bravin dos Santos, agente de educação ambiental**

As pessoas interessadas em espécies vegetais aromáticas terão a oportunidade de ensinar e aprender sobre assuntos relacionados a esse universo, como plantio, cuidados básicos e principais usos. Ao final, farão seu próprio vaso com o cultivo de uma dessas espécies: manjeriço, alecrim ou hortelã.

Dia 27. Quarta, 19h às 21h.

Sala 1.

Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. [16](#)

PRODUZINDO ADUBO COM RESÍDUOS DA COZINHA

Com agentes de educação ambiental

Vamos aprender a combinar restos de comida (e outros materiais orgânicos), minhocas, terra e nosso cuidado para transformar resíduos orgânicos da cozinha em ótimo adubo.

A composteira e o minhocário são técnicas que não exalam odor e são recomendadas para pequenos espaços.

Dia 28. Quinta, 10h às 12h.

Sala de Oficinas. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. **14**

ANUNCIÇÕES AGROECOLÓGICAS

Com Vivian Delfino Mota e Fernando Silveira Franco, pesquisadores

Neste bate-papo, os pesquisadores falam sobre suas experiências e a partir de temas como saúde, educação, infância, gênero, racismo, ancestralidade, soberania e segurança alimentar, feminismos e como os princípios agroecológicos, se conectam com a vida cotidiana.

Dia 13. Quarta, 19h às 22h.

Convivência. Vagas limitadas. Grátis. Inscrições no horário e local da atividade. **16**

Saúde

O NASCIMENTO DA VOZ

Com Danielle Domingos, cantora e Camila Nogueira, doula e parteira

A oficina convida os participantes a explorarem a poderosa conexão entre voz e origem.

Ao longo da oficina, serão desenvolvidos exercícios onde os participantes se conectarão com suas emoções em uma abordagem sensível e empática ao tema do nascimento.

Dia 14. Quinta, 9h30 às 11h e 19h30 às 21h.

Sala de Oficinas.

Dia 28. Quinta, 9h30 às 11h.

Espaço de Tecnologias e Artes. Não sequencial. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes. **16**

DANÇAS CIRCULARES: UM MOVIMENTO COLETIVO

Com educadores do Sesc Sorocaba

Nessa atividade, os participantes conhecerão danças circulares de diversas origens, do Brasil e do mundo, resgatando valores de igualdade de presença e de histórias.

Dia 19. Terça, 14h30 às 16h.

Espaço de Exposições. Grátis. **12**

Esporte e Atividade Física

SEMANA MOVE

CLÍNICA DE FUTEVÔLEI

Com Tiago Tremonti, técnico especialista em futevôlei e equipe

Clínica voltada ao público que deseja iniciar na modalidade e também aperfeiçoar seu "toque de bola".

De 20 a 22.

**Quarta a sexta,
19h30 às 21h30.**

Quadra Externa (Areia).

Vagas limitadas.

Grátis. Retirada de senhas no horário e local da atividade.

A partir de 13 anos.

CONHECENDO EMBARCAÇÕES

Com a equipe Viva Mais

Nesta atividade, você vai conhecer e vivenciar embarcações aquáticas como caiaque, bote de equipe e stand up paddle, de forma segura e divertida para todas as idades. Necessário credencial plena e exame dermatológico válidos.

Dias 23 e 24.

Sábado e domingo, 10h às 18h.

Piscina.

Grátis.

A partir de 3 anos.

AXÉ 90 - VOLUME 2

Com educadores de atividades fisicoesportivas

Aula aberta de axé, gênero musical que surgiu na Bahia e que mescla frevo pernambucano, reggae, merengue, maracatu e outros ritmos afro-latinos.

**Dias 23. Sábado,
10h30 às 11h30.**

Ginásio. Grátis.

**Dia 1/10. Domingo,
16h às 17h.**

Quadra Externa (Areia).

Grátis. **L**

BIKE YBÁ

Com a equipe Bike Ybá

Enquanto se exercitam pedalando, os participantes ativam mecanismos da bike e preparam um suco nutritivo e saboroso.

Dias 23 e

**24. Sábado e domingo, das
10h30 às 12h30 e
13h30 às 17h30.**

Convivência do Ginásio.

Grátis.

A partir de 3 anos.



Foto: Divulgação

Semana Move Jogando com atletas e festival de futevôlei

JOGANDO COM ATLETAS E FESTIVAL DE FUTEVÔLEI

Com Vinicius Souza e Renata Lima, atletas profissionais

Festival de futevôlei com a presença dos atletas Vinicius Souza, heptacampeão mundial e Renatinha, campeã Paulista e Cearense de futevôlei. Os participantes poderão jogar e trocar ideias com esses ídolos da modalidade, e na sequência será realizado um torneio entre os participantes.

Dia 23. Sábado, 14h às 18h.

Quadra Externa (Areia).
Vagas limitadas.
Grátis. Inscrições no horário e local da atividade. **16**

JOGANDO COM ATLETAS E FESTIVAL DE BEACH TÊNIS

Com Tássia Sono, atleta profissional e João Marcelo, doutor em educação física

Durante o festival, cada um dos profissionais serão técnicos das duplas e darão as dicas sobre as melhores técnicas e táticas para as disputas.

Dia 24. Domingo, 14h às 18h.

Quadra Externa (Areia).
Vagas limitadas.
Grátis. Inscrições no horário e local da atividade. **16**

1, 2, 3... FITNESS!

Com educadores de atividades fisicoesportivas

A proposta dessas aulas é trabalhar o condicionamento aeróbio e a resistência muscular através de movimentos coordenados, batidas ritmadas e muita animação. A cada dia, uma aula diferente!

De 26 a 29. Terça a sexta, 9h30 às 10h30 e 18h30 às 19h30.

Anfiteatro.
Vagas limitadas.
Grátis. **12**

YOGA FLOW**Com Jaqueline Alamino, professora de yoga**

Uma oportunidade para experimentar ou ampliar essa prática que propõe a observação do corpo interno em conexão com a respiração.

De 26 a 29. Terça a sexta, 19h30 às 20h30.

Espaço de Exposições. Vagas limitadas.

Grátis. **12**

TREINANDO BASQUETE**Com Roseli do Carmo, ex-atleta da Seleção Brasileira e as jogadoras do time de basquete Pró-Esporte/Sorocaba**

Venha treinar com a atual diretora do basquete feminino da CBB (Confederação Brasileira de Basquetebol) e medalhista olímpica em Atlanta 96 e a equipe feminina de basquete da cidade de Sorocaba. Nesse treino aberto, a ex-atleta passará fundamentos, táticas de jogo e contará um pouco de sua carreira como atleta e atualmente na Gestão do Esporte na CBB.

Dias 27 e 29.

Quarta e sexta, 18h30 às 20h.

Para jovens de 13 a 16 anos.

Dias 27 e 29.

Quarta e sexta, 20h. **16**

Dia 30. Sábado, 15h às 16h30. **L**

Ginásio.

Vagas limitadas.

Grátis.

VIVA FLOW**Com equipe Viva Mais**

Uma prancha onde o participante irá se desafiar a realizar movimentos de yoga, pilates e condicionamento físico, trabalhando seu equilíbrio sem cair na água. Necessário credencial e exame dermatológico válidos.

Dias 28 e 29.

Quinta e sexta, 8h às 11h, 14h às 17h e 18h30 às 21h30.

Piscina.

Grátis. **12**

SKATE PARK**Com profissionais da Milos Eventos**

O público terá a oportunidade de aprender e praticar com orientações de professores especialistas em skate. Com empréstimo de skate e equipamentos de proteção. Em caso de chuva, a atividade poderá ser cancelada.

De 28/9 a 1/10.

Quinta a domingo, 10h30 às 13h30 e 14h30 às 18h30.

Anfiteatro.

Grátis. **L**

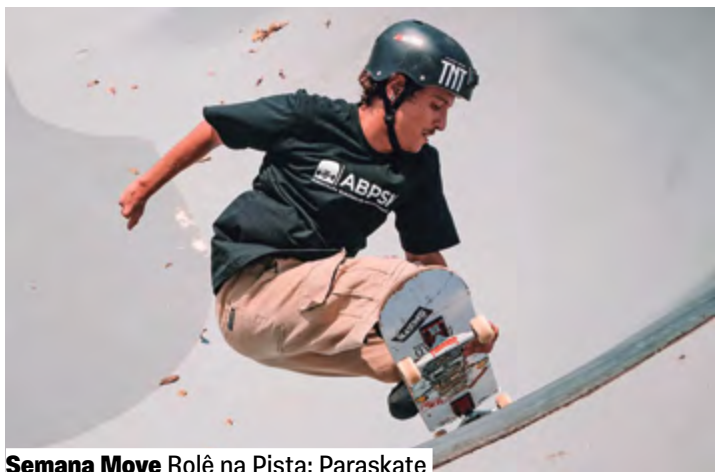


Foto: Mav Matheus

Semana Move Rolê na Pista: Paraskate

VIVÊNCIA EM MERGULHO COM CILINDRO Com Dive Club Sorocaba

Nesta atividade, serão ensinadas técnicas básicas de mergulho utilizando o cilindro de oxigênio, que deixa o mergulhador mais livre e também possibilita um mergulho mais profundo. Necessário credencial plena e exame dermatológico válidos.

**Dias 30/9 e 1/10.
Sábado, 10h30
às 13h30 (turma
1) e domingo,
10h30 às 13h30
(turma 2).**

Piscina.
Vagas limitadas.
Grátis. Inscrições
on-line a partir do
dia 19/9 às 14h. **i2**

ROLÊ NA PISTA: PARASKATE Com Skatecorp e Ruan Felipe, Nando Araújo, Vini Sardi, Jainaine (Jai) e Tony Alves, atletas paraskatistas

Além das apresentações dos paraskatistas, superando os obstáculos da pista e realizando manobras incríveis, teremos um bate-papo, onde eles falarão um pouco da evolução do esporte na vida das pessoas com deficiência.

**Dia 30. Sábado,
11h às 17h.**
Anfiteatro.
Vagas limitadas.
Grátis. **L**

**Dia 1/10. Domingo,
10h às 16h.**
Parque das Águas -
Jd. Maria do Carmo.
Grátis. **L**

FUTMESA Com Quality Ville

Um esporte de fácil aprendizado, atraente, empolgante e competitivo, que mistura futebol, vôlei e tênis de mesa. Venha participar da prática livre dessa modalidade tão inovadora e divertida.

**Dias 30/9 e
1/10. Sábado e
domingo, 14h às
18h.**
Ginásio.
Grátis. **L**

FESTIVAL DE BASQUETE 3X3**Com equipe A Rua Agradece**

Festival de basquete 3x3 com a presença dos atletas Vanessa Sassá, ex-atleta da Seleção Brasileira de Basquete e o atual atleta da Seleção Brasileira, Jonatas Mello. Ao longo do festival show de enterradas, com atletas profissionais, e sua equipe poderá testar a destreza em um circuito de habilidades divertido e dinâmico. Monte seu trio e participe.

**Dia 30. Sábado,
14h às 18h.**

Ginásio.
Vagas limitadas.
Grátis. Inscrições no horário e local da atividade.
Máximo de 4 atletas por equipe.

16

PANNA KO**Com equipe WZM**

O Panna KO é um jogo de futebol diferente, onde jogadores disputam um contra um em uma pequena arena inflável de 4x6 m, em jogos rápidos de 3 minutos. Panna é uma gíria surinamesa para a expressão futebolística brasileira "por baixo das canetas" ou drible entre as pernas.

**Dias 30/9 e 1/10.
Sábado e
domingo, 14h
às 18h.**

Ginásio.
Grátis. **10**

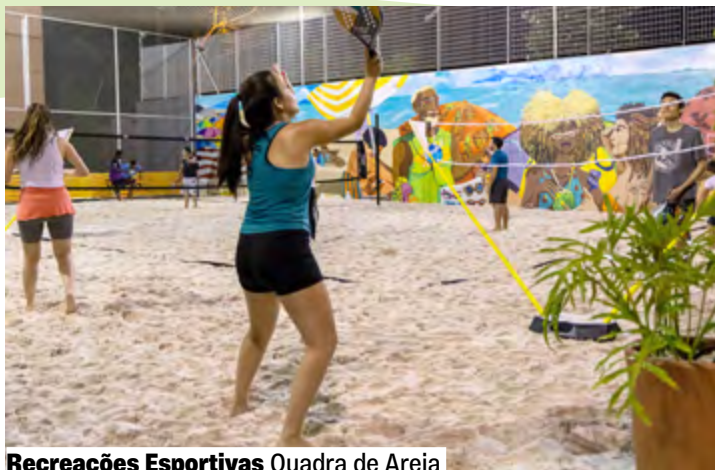
AQUA JUMP E MERGULHO FULL FACE E LIVRE**Com Equipe Viva Mais**

Jogos e brincadeiras que envolvem uma cama elástica inflável na piscina e mergulho full face e livre para todas as idades.

Necessário credencial plena e exame dermatológico válidos.

**Dias 30/9 e
1/10. Sábado e
domingo, 14h às
18h.**

Piscina.
Grátis.
A partir de 3 anos.



Recreações Esportivas Quadra de Areia

LUDUS - MOVE GINÁSTICA**Com USINARTE, Escola de Artes Culturais**

Profissionais da área gímnica orientam o público nas estações de acrobacias e equilíbrio, estimulando a prática, criação e desenvolvimento de acrobacias individuais, além dos desafios de equilíbrio, em equipamentos variados como slackline, bosus e plataformas.

De 2 a 30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 13h30.

Ginásio.
Dias 9 e 10 no Espaço de Exposições.
Grátis. **L**

PRAIÃO PARA A FAMÍLIA**Com educadores de atividades físicas esportivas**

Que tal colocar o pé na areia e se divertir com a gente? Em nosso praião, a família toda poderá vivenciar mini esportes ou mesmo construir castelos de areia. Menores de 12 anos deverão estar acompanhados de um adulto responsável.

De 2 a 30. Sábados, domingos e feriados, 14h às 18h30. Exceto dias 23 e 24.

Quadra Externa (Areia).
Grátis. **L**

MOVIMENTO CONSCIENTE**Com educadores de atividades físicas esportivas**

Aulas abertas que combinam técnicas de alongamento, yoga, tai chi chuan, pilates, entre outras, voltadas para o bem-estar e percepção corporal.

De 2 a 30. Sábados, domingos e feriados, 14h às 14h45.

Sala de Práticas Corporais.
Vagas limitadas.
Grátis. **12**

MANHÃS DE YOGA: YOGA FLOW**Com Jaqueline Alamino, professora de yoga**

A prática do yoga flow traz movimentos suaves e contínuos, favorecendo a observação do corpo interno em conexão com a respiração. O leve aquecimento corporal nos convida a um estado mental de pertencimento e equanimidade.

De 3 a 24. Domingos, 8h às 9h30.

Ginásio. Vagas limitadas.
Grátis. **12**
Dia 10 na Convivência.

PASSEIO CICLÍSTICO - MIRANTE DO JARDIM BOTÂNICO**Com educadores de atividades físicas esportivas**

Passeio de baixa intensidade (15 km), saindo do Sesc Sorocaba, com direção ao mirante do Jardim Botânico de Sorocaba. O participante deve trazer sua própria bicicleta, com equipamentos básicos de segurança, e garrafinha com água para reidratação.

Dia 17. Domingo, 8h às 11h.
Atividade Externa. Vagas limitadas.
Grátis. Inscrições on-line a partir de 5/9 às 14h. **18**

RECREAÇÕES ESPORTIVAS**Com educadores de atividades físicoesportivas****GINÁSIO**

Tênis de mesa (a partir de 6 anos)

14h às 15h45.

Vôlei

14h às 15h45. 16

Basquete masculino

16h às 17h30. 16

Basquete feminino

17h30 às 18h30. 16

Futsal feminino

16h às 17h15. 16

Futsal masculino.

17h15 às 18h30. 16**De 2 a 24.****Sábados,
domingos e
feriados. Exceto
dias 9 e 10.**

Ginásio.
Grátis. Necessário
apresentar
Credencial Sesc
válida. Menores
de 18 anos
deverão estar
acompanhados
do responsável
legal no primeiro
acesso, caso
não possuam
credencial ou
precisem renovar.

QUADRA DE AREIA

Vôlei de areia (a partir de 13 anos)

Sábados, 12h às 14h e feriados, 11h30 às 13h.

13 anos.

Beach tênis (a partir de 13 anos)

**Sábados, 10h às 12h, domingos, 12h às 14h e
feriados, 13h às 14h30.**

Futevôlei (a partir de 13 anos)

Domingos, 10h às 12h e feriados, 10h às 11h30.**De 2 a 30.****Sábados,
domingos e
feriados. Exceto
dias 23 e 24.**

Quadra Externa
(Areia). Grátis.
Necessário
apresentar
Credencial Sesc
válida. Menores
de 18 anos
deverão estar
acompanhados
do responsável
legal no primeiro
acesso, caso
não possuam
credencial ou
precisem renovar.

Crianças

ARTES PARA CRIANÇAS

Um mergulho nos universos das artes: teatro, dança, circo, música, cinema, artes visuais e diversas expressões artísticas voltadas para as crianças soltarem a imaginação.

Cinema

ENCANTO

Direção: Byron Howard, Jared Bush | 2021 | EUA | 110 min | Animação

Uma menina colombiana pode ser a última esperança de sua família quando descobre que a magia que envolve o Encanto, um lugar que abençoa crianças com dons únicos, corre perigo.

Dia 3. Domingo, 16h.

Teatro.
Lugares limitados.
Grátis. Retirada de ingressos 1 hora antes. **L**

Narração de histórias

HISTÓRIAS DE GAVETA

Com Cia. Teatro InComum

E se você abrisse uma gaveta e lá de dentro surgisse um livro? E de outra, uma música? E se abrissemos mais uma e de lá saíssem trava-línguas e adivinhas? Gavetas guardam memórias. Basta um simples gesto de abrir, de dar espaço e as histórias estão prontas para serem compartilhadas.

Dia 16. Sábado, 16h.

Convivência.
Grátis. **L**

Teatro

IKARUS

Com Teatro InComum

Dois amigos inseparáveis amam fazer música. Zé busca o reconhecimento por meio de suas canções, sem apelo comercial. Já Jonas, não se importa muito com o tipo de música que eles fazem, desde que ganhem uma grana com isso. Então, Jonas cria um plano para fazer sucesso. A partir daí, Zé prova o gosto da fama e não quer mais saber de Jonas, que perde o controle sobre seu plano, ficando sozinho. Direção: Andrea Macera. Duração: 50 minutos.

Dia 17. Domingo, 16h.

Teatro.
Lugares limitados.
● R\$ 25,00
■ R\$ 12,50
▲ R\$ 8,00
Grátis para crianças até 12 anos (necessário apresentar ingresso). **L**



Artes para crianças Histórias de Gaveta

Foto: Divulgação

Narração de histórias

SIGA A SETA

Com Cia. do Liquidificador

Na Cidade das Setas, tudo corria bem. As pessoas sempre chegavam ao seu destino sem se preocupar por onde andavam, afinal de contas existia uma infinidade de setas indicando para onde deveriam ir. Dessa maneira, as pessoas iam, sem nem pensar por onde andavam sempre seguindo a próxima seta. Até que uma criança resolveu olhar o que existe entre uma seta e outra, e descobriu várias possibilidades.

Dia 23. Sábado, 16h.

Convivência.

Grátis. **L**

Teatro

POETAS EMPOEIRADOS (OU CANÇÕES PARA CRIANÇAS REVOLUCIONÁRIAS)

Com Cia Variante

Show teatral com músicas do repertório da companhia que cantam e contam a história de artistas que tentam se reerguer no pós-guerra. Estão aguardando público, espaço e permissão pois são poetas que foram silenciados por diversos motivos no decorrer da história. Direção: Danilo Mora. Duração: 60 minutos.

Dia 24. Domingo, 16h.

Teatro.

Lugares limitados.

● R\$ 25,00

■ R\$ 12,50

▲ R\$ 8,00

Grátis para crianças até 12 anos (necessário apresentar ingresso). **L**



Foto: Mirella Chiraldi

Crianças Praça do Brincar

Dança

**UM POUCO DE TUDO, COM PITADAS DE NADA
Com Plataforma Panelinha**

Nesta intervenção, as crianças são convidadas a criar danças enquanto se movem pelo espaço e, nesse passeio, a estrutura cênica se dá pelos corpos, na relação com os elementos lúdicos: bexigas, tecidos, bolhas de sabão e fitas.

**Dia 30. Sábado,
16h.**

Convivência.
Grátis. **L**

PRAÇA DO BRINCAR**Com educadores de atividades infantojuvenis**

Uma oportunidade para aproveitar em família vivências brincantes em um espaço para o livre brincar, com jogos, exploração de materiais diversos, atividades em grupo e oficinas variadas.

**De 2/9 a 1/10.
Sábados e
domingos, 13h30
às 15h30. Dia 7.
Quinta, 13h30 às
15h30.**

Espaço de
Exposições.
Grátis.
De 3 a 12 anos.

ESPAÇO DE BRINCAR

ASSEMBLAGE DE BRINQUEDOS: RECICLAGEM DE BRINQUEDOS**Com Alan Pablo, educador do programa****Espaço de Brincar**

Sabe aquele brinquedo que é tão especial e que mesmo faltando uma parte você não pensa em se desapegar dele? Nesta oficina, crianças e seus familiares são convidados a trazerem brinquedos, ou pegar um dos nossos, para dar vida nova ou uma aparência diferente.

Dia 2. Sábado, 10h30 às 12h.

Sala de Oficinas.
Vagas limitadas.
Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes.
3 a 6 anos.

MEDIAÇÃO DE LEITURA PARA BEBÊS**Com Alan Pablo, educador do programa****Espaço de Brincar**

Ler é um ato social dotado de sentidos e significados. Nestes encontros, convidamos famílias e bebês a se sentarem para ler e ouvir histórias.

De 5 a 26. Terças, 16h30 às 17h30.

Varanda da biblioteca.
Grátis.
Até 3 anos.

HOJE É DIA DE ARTE, BEBÊ!**Com Alan Pablo, educador do programa****Espaço de Brincar**

Através da música, dos elementos espumados e outros brinquedos não-estruturados, convidamos os bebês para uma vivência livre, guiada pelo encanto e a percepção que possa aflorar em cada um deles.

Dias 6, 13 e 27. Quartas, 16h30 às 18h.

Espaço de Brincar.
Vagas limitadas.
Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. Até 3 anos.

LUGAR DE CRIANÇA É FAZENDO ARTE!
Com Alan Pablo, educador do programa Espaço de Brincar

Arte na primeira infância é diversão, experimentação e ampliação de repertório. Os pequenos artistas são convidados para criar e fazer do nosso ateliê uma experiência única com muita diversão e cheia de sentido.

De 14 a 28.
Quintas, 16h30 às 18h30.

Espaço de Brincar. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. 3 a 6 anos.

VIVÊNCIA DE MASSAGEM E AROMATERAPIA PARA BEBÊS**Com Géssica Ribeiro (Padma), professora de yoga**

A massagem para bebês ajuda a diminuir a agitação e irritabilidade, auxilia no bom funcionamento do sistema digestivo, eleva níveis de ocitocina, estimula a resistência imunológica e cria maior vínculo entre o bebê e seu cuidador. O óleo essencial utilizado será lavanda-verdadeira, que é relaxante, traz alegria e harmonia, acalma a dor e alivia as cólicas. Duração: 30 min.

Dia 7. Quinta, 10h30 às 11h30.
Dia 20. Quarta, 16h30 às 17h30.
Dia 23. Sábado, 10h30 às 11h30.

Sala de Oficinas. Dia 23, na Sala 1. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes. Até 2 anos.

VIVÊNCIA DE YOGA PARA BEBÊS (BABY YOGA)
Com Géssica Ribeiro (Padma), professora de yoga

A ideia é que tanto o adulto quanto o bebê pratiquem a yoga de forma interativa. Cada movimento proposto para os bebês, respeita os limites do seu corpo e a sua etapa do desenvolvimento infantil. Para o adulto a prática é composta de posturas restaurativas, no intuito de liberar as tensões do corpo e da mente.

Dia 9. Sábado, 10h30 às 12h.
Sala de Oficinas. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes. Para bebês que ainda não engatinham e cuidadores.

AQUARELAS - ATELIÊ PARA SER CRIANÇA
Com Alan Pablo, educador do programa
Espaço de Brincar

Mexer com as tintas, experimentar texturas, colorir! Essas atividades trazem sentido às imaginações. Convidamos, juntos, crianças e adultos cuidadores a colocarem sua imaginação em contato com o mundo concreto, traduzindo essa vivência em um ato poético.

Dia 16. Sábado,
10h30 às 12h.
Sala de Oficinas.
Vagas limitadas.
Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes.
3 a 6 anos.

BORDADOS PARA PEQUENAS MÃOS
Com Alan Pablo, educador do programa
Espaço de Brincar

Usando agulha de plástico, lã e tecido vamos fazer nosso bordado com as crianças, criando imagens, nomes e outros desenhos que a imaginação permitir. Essa atividade é para crianças e seus adultos cuidadores.

Dia 30. Sábado,
10h30 às 12h.
Sala de Oficinas.
Vagas limitadas.
Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes.
3 a 6 anos.



Espaço de Brincar Aquarelas - Ateliê para ser criança

ECOLAB MIRIM**ESCULTURAS DE ARGILA COM ELEMENTOS NATURAIS**

Com Alexandre Anezio,
agente de educação ambiental

Nesta atividade, vamos proporcionar às crianças diversos cheiros da floresta, e utilizaremos materiais diversos como flores, folhas e pedras para que elas montem seus animais.

Dias 2 e 3. Sábado e domingo, 10h30 às 12h30.

Sala 1.
Vagas limitadas.
Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes.
4 a 12 anos.

JARDINAGEM PARA CRIANÇAS
Com Marcos Bravin dos Santos,
agente de educação ambiental

Você terá a oportunidade de cultivar plantas com aromas deliciosos, como sálvia, alecrim e manjeriço.

Dia 7. Quinta, 10h30 às 12h30.

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes.
2 a 6 anos.

O CURIOSO MUNDO DAS MINHOCAS
Com Marcos Bravin dos Santos,
agente de educação ambiental

Descubra como esses animais desempenham um papel vital na produção de um solo rico para as plantas. As crianças terão a oportunidade de observar e tocar minhocas em um minhocário, proporcionando uma experiência única.

Dias 9 e 10. Sábado e domingo, 10h30 às 12h30.

Sala 2.
Vagas limitadas.
Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes.
A partir de 6 anos.



Ecolab Mirim Esculturas de argila com elementos naturais

CULTIVANDO PARA A PRIMAVERA**Com Alexandre Anezio,
agente de educação ambiental**

Nesta atividade, vamos aprender sobre plantas que podem ser utilizadas para estimular a curiosidade das crianças e customizar um vaso com tintas. Venham com roupas confortáveis para trabalharmos com tintas e terra.

Dias 16 e 17.**Sábado e
domingo, 10h30
às 12h30.**

Sala 1.

Vagas limitadas.

Grátis. Retirada
de senhas 30
minutos antes.

4 a 12 anos.

BRINCAR E APRENDER COM A NATUREZA**Com Marcos Bravin dos Santos,
agente de educação ambiental**

Inspirada nos ensinamentos de Joseph Cornell, naturalista estadunidense, a vivência busca despertar nas crianças as possibilidades do brincar enquanto prática cotidiana e com elementos simples e inspiradores que a natureza oferece.

Dias 23 e**24. Sábado e
domingo, 10h30
às 12h30.**

Dia 23, na Sala 2.

Dia 24, na Sala 1.

Vagas limitadas.

Grátis. Retirada
de senhas 30
minutos antes.

4 a 12 anos.

CULTIVANDO UMA FLOR COMESTÍVEL**Com Alexandre Anezio,
agente de educação ambiental**

Nesta atividade prática, as crianças irão customizar um vaso, cultivar uma capuchinha e conversar sobre o ciclo de vida das plantas, além de todos os cuidados para elas se desenvolverem.

Dia 30/9 e**1/10. Sábado e
domingo, 10h30
às 12h30.**

Sala 2. Vagas

limitadas. Grátis.

Retirada de
senhas 30
minutos antes.

4 a 12 anos.

**Ecolab Mirim** Cultivando a primavera

AGENDA DE DESTAQUES

TERÇA

QUARTA

QUINTA

5

Crianças

Mediação de leitura para bebês

Cinema

Waking Life

6

Crianças

Hoje é dia de arte, bebê!

Meio ambiente

Compostagem caseira

7

Ledo Engano

Um estudo sobre a invisibilidade

O enigma da rainha

Música

Jes Condado

12

Cinema

Mãri Hi - A árvore do sonho + Chuva é cantora na aldeia dos mortos

13

Meio ambiente

Anúncios agroecológicas

Cinema

Filmes do Barro

14

Meio ambiente

Árvores frutíferas em vasos

Cinema

Filmes do Barro

19

Cinema

EO

Cinema em reflexão

20

Ações para a cidadania

A esperança como verbo

21

Literatura

Mulheres da Palavra

26

Alimentação

Chás e infusões

Cinema

Cine Concerto Sonhos

27

Esporte e atividade física

1, 2, 3... fitness!

Meio Ambiente

Cultivo de ervas aromáticas

28

Esporte e atividade física

Viva flow

Artes visuais

Ilustradoria



SEXTA

1**Artes visuais**

37º Panorama da Arte Brasileira - Sob as Cinzas, Brasa

O contemporâneo no MACS

8**Ledo Engano**

A mágica e o encanto do impossível

Artes visuais

Processo criativo em arte contemporânea

15**Tecnologias e artes**

Faça Você Mesmo_ DIY - Discórdia

Cinema

Filmes do Barro

22**Música**

Àvuà

29**Esporte e atividade física**

Skate park

Música

Clélia Iruzun

SÁBADO

2**Crianças**

Assemblage de brinquedos

Tecnologias e artes

Pulseira de macramê

9**Crianças**

Vivência de yoga para bebês

Ledo Engano

Freakuência

Sintonia mágica

16**Crianças**

Histórias de gaveta

Teatro

Mirar: Quando os olhos se levantam

23**Crianças**

Siga a seta

Dança

Três solos

30**Crianças**

Um pouco de tudo, com pitadas de nada

Teatro

Playtime

DOMINGO

3**Crianças**

Esculturas de argila com elementos naturais

Música

Ladies Blues Band

10**Ledo Engano**

Óxi e o realejo

Bolhas mágicas

Música

Teresa Cristina

17**Crianças**

Ikarus

Música

Agnaldo Araújo

24**Esporte e atividade física**

Manhãs de Yoga: Yoga Flow

1/10**Esporte e atividade física**

Panna KO

Axé 90 - volume 2



Faça sua Credencial Plena

Para fazer ou renovar a Credencial Plena de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site centralrelacionamento.sescsp.org.br. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários.

Sobre o Sesc São Paulo

Com mais de 77 anos de atuação, o Sesc - Serviço Social do Comércio conta com uma rede de 40 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido pelos empresários do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.



Sesc Sorocaba

Informações e horários

Sesc Sorocaba

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Biblioteca

Biblioteca e espaço de leitura. Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30. Telefone: (15) 3332-9332 biblioteca.sorocaba@sescsp.org.br

Bicicletário

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30. Obrigatório o uso de corrente e cadeado por bicicleta. Permanência da bicicleta somente durante o horário de funcionamento da unidade.

Brigada de Incêndio

Para sua segurança, o Sesc Sorocaba possui Brigada de Incêndio treinada com equipamentos de segurança e extintores de acordo com a legislação vigente.

Central de Atendimento

Informações, credenciamento, inscrições em atividades, turismo social e bilheteria. Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30. Telefone: (15) 3332-9933 fale.sorocaba@sescsp.org.br

Comedoria

Terça a sexta, 10h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h30 às 18h30. Shows/espetáculos na Comedoria possuem quantidade reduzida de assentos para maior circulação.

Conjunto Aquático

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30. Necessário apresentar credencial e exame dermatológico válidos. Menores de 12 anos terão acesso à piscina somente acompanhados dos pais ou responsáveis maiores de 18 anos, conforme Estatuto da Criança e do Adolescente (Lei 8.069 de 13 de julho de 1990).

Cursos e Oficinas

Inscrições, pagamentos e consulta de vagas pelo aplicativo Credencial Sesc SP ou site centralrelacionamento.sescsp.org.br

Espaço de Brincar

Para crianças acompanhadas de pessoa responsável. Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Estacionamento

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

● R\$ 5,00 (1ª hora) e R\$ 1,50 (hora adicional). ▲ R\$ 10,00 (1ª hora) e R\$ 2,50 (hora adicional)

Preço fechado para espetáculos, após o horário de atendimento da unidade:

● R\$ 6,00. ▲ R\$ 11,00. Até 15 minutos, isento de pagamento. Após o pagamento, a tolerância é de 20 minutos para a saída. Permanência do veículo somente durante o horário de funcionamento da unidade.

Exame Dermatológico

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

● R\$ 10,00. Venda nos totens de autoatendimento ou Loja Sesc. Grátis para crianças e jovens até 16 anos. Menores devem estar acompanhados pelos pais ou responsável legal. Necessário traje de banho: sunga, biquíni ou maiô, que permita avaliação de virilhas e axilas.

Ingressos

Venda de ingressos on-line a partir da terça-feira da semana anterior à atividade, às 12h, pelo aplicativo Credencial Sesc SP ou site centralrelacionamento.sescsp.org.br. Venda presencial a partir da quarta-feira, às 17h. Em caso de atividades gratuitas com retirada antecipada de ingressos, ela deve ser feita na Central de Atendimento.

Loja Sesc

Venda de CDs, DVDs, livros, camisetas e souvenirs. Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30. Loja on-line: sescsp.org.br/loja

Odontologia

Exclusivo para trabalhadores no comércio de bens, turismo e serviços credenciados e seus dependentes. Consulte período de inscrição. Vagas limitadas. Terça a sexta, 7h às 21h30. Sábados, 9h30 às 18h. Telefone: (15) 3332-9347

Quadras

Atividades esportivas e recreativas. Necessário apresentar credencial. Recomenda-se o uso de trajes esportivos e tênis. Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.




faça sua
credencial
sesc




SESC SOROCABA

Rua Barão de Piratininga, 555

Tel.: +55 15 3332-9933

   /sescsorocaba

 /sescsorocaba

sescsp.org.br/sorocaba