

# Setembro 2025

Sesc Piracicaba

## Guia de Programação



**Sesc**



Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual

## Classificação indicativa

Atribuída oficialmente  
ou autotclassificada

L	AL	Livre	14	A14	14 anos
10	A10	10 anos	16	A16	16 anos
12	A12	12 anos	18	A18	18 anos

## Legendas de Acessibilidade



braile



legenda  
closed  
caption



audio-  
descrição



legenda  
open  
caption



legendas



formato  
alternativo



recursos  
táteis



libras



cão-guia



acessível

Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.

## Funcionamento

Terça a sexta, 13h às 22h.  
Sábados, domingos e feriados,  
9h15 às 18h15.

## Ingressos

A venda de ingressos para shows e espetáculos no Sesc São Paulo tem início semanalmente, em dois lotes.  
On-line: às terças-feiras, a partir das 17h.  
Presencial, nas bilheterias das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h.

Data da Atividade	Venda On-line	Venda Presencial
2 a 7	26/8	27/8
9 a 14	2/9	3/9
16 a 21	9/9	10/9
23 a 28	16/9	17/9
30/9 a 5/10	23/9	24/9

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada. O portal do Sesc São Paulo traz informações completas sobre datas de venda, preços, limitações de ingresso por pessoa e meios de aquisição - on-line, via aplicativo Credencial Sesc SP ou Central de Relacionamento Digital, ou presencialmente nas unidades. Consulte a política de venda de ingressos na seção Termos de Uso em [sescsp.org.br](http://sescsp.org.br)

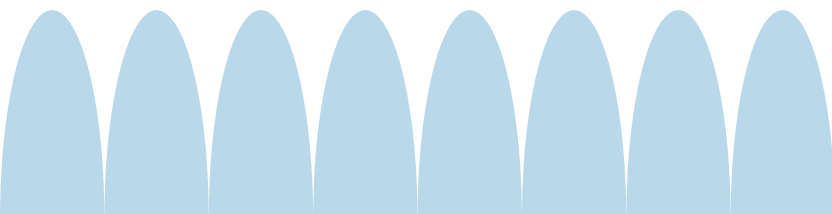


Este guia traz os destaques da programação da unidade de Piracicaba. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em [sescsp.org.br](http://sescsp.org.br). Programação sujeita a alterações.

## Preços

- **Credencial Plena:** Pessoa trabalhadora do comércio de bens, serviços e turismo credenciada no Sesc e dependentes.
- **Meia Entrada:** Pessoa aposentada, com mais de 60 anos, com deficiência, estudante e servidora de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**

6	<b>Shows e Espetáculos</b>
9	<b>Exposição</b>
10	<b>Cinema</b>
13	<b>Cursos, Oficinas e Encontros</b>
26	<b>Semana Move</b>
31	<b>Esporte e Atividade Física</b>
38	<b>Crianças</b>
43	<b>Pessoas Idosas</b>
44	<b>Agenda de Destaques</b>



# Editorial

## Corpo em movimento

Quando as temperaturas amenas e o renascer da natureza de setembro dão o ar da graça, nada melhor do que mexer o corpo e sentir o vento no rosto. Esse é o convite que o Sesc faz esse mês com a **Semana Move**, sensibilização sobre a importância do hábito das atividades físicas; e com o **Encontro de Práticas Corporais**, ações que integram corpo e mente, promovendo a expressão e a percepção corporal, com foco no autocuidado e no movimento consciente.

Tem aula aberta, de Jazz Funk, método que une ballet funcional com ritmos acelerados como dance, música latina e techno; meditação no ásana, que promove relaxamento, bem-estar e um estado mental harmonioso; Ciclo Sesc, Hidrobikes, aula aberta de Hatha Vinyasa Yoga, Panna Knock Out, um tipo de jogo ou futebol de rua; arena de raquetes; Pira no Plogging, atividade que consiste no recolhimento de resíduos encontrados na rua, enquanto se realiza uma atividade física; Kundalini Yoga, prática que combina posturas, respiração, mantras e meditação; Hatha Yoga e Dança Circular, ao som da Magnífica Orchestra.

E pra continuar balançando o corpo, tem show da **Plebe Rude**, banda brasileira que apresenta a tour de 40 anos do histórico



álbum "O Concreto já rachou". No repertório, sucessos como "Proteção", "Até Quando Esperar" e "Minha Renda". O projeto **Mulheres em Cena**, traz o espetáculo **Deslady**, com uma palhaça apaixonada por dramas, que resolve montar sozinha a tragédia de Shakespeare, Macbeth. Durante essa montagem, a palhaça se depara com inúmeras dificuldades, mas sempre tenta manter o equilíbrio, até que ficar à beira da loucura.

A Mostra **Francos Diálogos** faz uma imersão audiovisual em questões urgentes do nosso tempo, a partir de uma curadoria de títulos que desafiam narrativas hegemônicas sobre crise ambiental e justiça social. Exibe os documentários **A queda do céu**, de Eryk Rocha e Gabriela Carneiro da Cunha, baseado nas palavras poderosas do xamã e líder yanomami Davi Kopenawa, e **Dahomey**, sobre 26 relíquias do Reino do Daomé, que regressam ao seu país de origem, a atual República do Benim. O filme venceu o Urso de Ouro do Festival de Berlim. Tem também para as crianças, o filme **O menino e a garça**, do célebre diretor de animação japonês, Hayao Miyazaki, além de uma aula espetáculo com **Zeh Rocha**, parceiro de Lenine em diversas músicas e apontado pela crítica musical, como um dos mais talentosos cantatores brasileiros.

Em setembro, no Sesc, *"corra e olhe o céu, que o sol vem trazer, bom dia"* (Cartola).



# Shows e Espetáculos

## MÚSICA

### NO PALCO DO SESC

Show

#### **BANDA PLEBE RUDE**

A banda brasiliense composta por Philippe Seabra (guitarra e voz), André X, (baixo), Clemente Nascimento (guitarra e voz) e Marcelo Capucci (bateria), apresenta a tour de 40 anos do histórico álbum "O Concreto já rachou". Trabalho de estreia do grupo, é responsável por algumas das músicas mais marcantes da carreira da banda, como "Proteção", "Até Quando Esperar" e "Minha Renda".


**Dia 12. Sexta.**  
**20h.**

Ginásio.

● R\$18,00

■ R\$30,00

▲ R\$60,00

**A16**  Acessível.

### ENTRENOTAS

Show

#### **JAZZFOLE: SANFONA JAZZ - SOPRO E INSPIRAÇÃO**

Neste show, a sanfona se encontra com a improvisação do jazz, criando uma sonoridade envolvente e universal que se conecta com o público. Assim, como um fole, a apresentação pulsa e inspira, com interpretações e arranjos únicos.

**Dia 11. Quinta.**  
**20h.**

Cafeteria.

Grátis.

**AL**  Acessível.

Show

#### **QUARTETO VILLANI**

Criado para divulgar a música erudita brasileira, dialogando com compositores interessados em adaptar obras à sua formação. A parceria com o maestro Edmundo Villani-Côrtes começou com arranjos, se fortaleceu com o concerto temático sobre São Paulo no Museu Paulista, levando o grupo a adotar seu nome em homenagem.

**Dia 25. Quinta.**  
**20h.**

Teatro.

Grátis.

**A16**  Acessível.

Ingressos 1 hora antes.

---

**DOMINGO SERTANEJO**

---

Show

**DUO PIRACICABANO - TONINHO DA VIOLA & MARIA INÊZ**

A viola de Antonio Paes Moreira, o Toninho da Viola, reverbera no palco, acompanhada da voz marcante de Maria Inês, rememorando grandes nomes que praticavam com profundidade e talento o cururu e modas caboclas para celebrar, junto ao público, o universo da cultura caipira tão presente no DNA piracicabano.

---

**Dia 14. Domingo.  
11h.**

Cafeteria.

Grátis.

**AL**  Acessível.

Show

**A MAGNÍFICA ORCHESTRA**

Índia, Japão, Congo, Turquia, Líbano, Brasil e outros países estão presentes no repertório do show “Música para celebrar a diversidade”, trazendo tradições ancestrais para a cena contemporânea. O grupo dirigido pelo músico Gabriel Levy e a cantora Rita Braga, realiza festas multiculturais onde o público participa dançando em grandes rodas e se encantando com a diversidade musical do planeta.

---

**Dia 19. Sexta.  
20h.**

Ginásio.

Grátis.

**AL**  Acessível.

Ingressos no dia a partir das 14h.

**Música** Banda Plebe Rude

## TEATRO

## EM.CENA.AÇÃO

Espetáculo

**E SE FÔSSEMOS BALEIAS?****Com Coletivo Teatral A Digna**

Uma trabalhadora, cuja rotina de 12 horas diárias é consumida pelo trabalho, tem suas noites marcadas pela exaustão e insônia. Quando ela finalmente consegue dormir e sonha que é uma baleia. Impactada profundamente por este sonho, comete um erro que resulta em sua demissão, desencadeando uma série de violências que a levam a perder as sensações do próprio corpo.


**Dia 5. Sexta. 20h.**

Teatro.

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

A14  Acessível.

## TERRITÓRIO CÊNICO

Espetáculo

**A FLOR VERMELHA****Com Coletivo Depirarte**

Em um lugarejo onde o tempo corre entre lavadeiras, cantigas e a poeira da estrada, duas irmãs gêmeas se apaixonam pelo mesmo homem. O que começa como um jogo de sedução logo se transforma em uma disputa marcada por ciúmes, revelações e desejos profundos.


**Dia 19. Sexta.****19h30.**

Teatro.

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

AL  Acessível.

## CIRCO

## MULHERES EM CENA

Espetáculo

**DESLADY****Com a Palhaça Tinoca**

Uma palhaça apaixonada por dramas resolve montar sozinha a tragédia de Shakespeare, Macbeth. Durante essa montagem, a palhaça se depara com inúmeras dificuldades, mas sempre tenta manter o equilíbrio. Até que ela se deixa dominar pelo poder da Lady Macbeth e fica à beira da loucura.

**Dia 26. Sexta.****20h.**

Teatro.

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

A12  Acessível.



# Exposição

## Exposição

### **KARINGANA - PRESENCAS NEGRAS NO LIVRO PARA AS INFÂNCIAS**

A exposição oferece ao público uma imersão no universo lúdico infantil e potencializa a celebração das culturas afro-brasileiras e da diversidade na infância, com a promoção de reflexões sobre negritude, ancestralidade, pertencimento e antirracismo. Karingana ua karingana é uma expressão africana utilizada para começar e para ouvir uma história. Para agendar visita de grupos acesse o QR code ao lado ou o link: [bit.ly/karingana\\_piracicaba](https://bit.ly/karingana_piracicaba)

**Terças a sextas.  
13h30 às 21h30.  
Sábados,  
domingos e  
feriados. 9h30 às  
17h30.**

**Até 23/11.**  
Área de  
Exposições.  
Grátis. **AL**

 Recursos  
Táteis.  
 Libras.  
 Acessível.



## Intervenção

### **ENTREPREDES - GUARDIÃO DO RIO Por Apoena (Juliana Costa)**

Olhando para a preservação do Rio Piracicaba e sua fauna aquática, o mural celebra a biodiversidade do rio, destacando a importância da sua conservação - com o Dourado, peixe icônico da região, como símbolo da vitalidade do ecossistema. Com a técnica de lambe-lambe, a artista subverte a estética em azul e branco que remete aos azulejos e à colonização portuguesa, enquanto dialoga com a temática ambiental trazida pela COP 2025, buscando conscientizar sobre a urgência de proteger nosso rio, ameaçado por poluição e degradação.

**Terças a sextas.  
13h30 às 21h30.  
Sábados e  
domingos. 9h30  
às 17h30.**  
Escada da  
Cafeteria.  
Grátis. **AL**



**Exposição** Guardiã do Rio

# Cinema

## FRANCOS DIÁLOGOS - CICLO DE CINEMA FRANCÓFONO E EMERGÊNCIA SOCIOAMBIENTAL

Uma imersão audiovisual em questões urgentes do nosso tempo, a partir de uma curadoria de títulos que desafiam narrativas hegemônicas sobre crise ambiental e justiça social. A programação, que acontece no CineSesc e no Sesc Piracicaba, revela uma pluralidade de olhares sobre ecossistemas, culturas e resistências.

Exibição

### A QUEDA DO CÉU


*BRA, FRA, ITA, 2024, 108' | Dir: Eryk Rocha, Gabriela Carneiro da Cunha*

Baseado nas palavras poderosas do xamã e líder yanomami Davi Kopenawa, o documentário retrata a comunidade Watoriki durante o ritual funerário reahu, um esforço coletivo para segurar o céu. Exibido na Quinzena de Realizadores do Festival de Cannes.

**Dia 12. Sexta.  
18h.**

Teatro.

Grátis. **L**

 Acessível.

Ingressos 1 hora antes.

Exibição

### SOLO VERMELHO

*(Rouge)*


*FRA, BEL, 2020, 86' | Dir: Farid Bentoumi*  
*Elenco: Zita Hanrot Sami Bouajila Céline Sallette*

Baseado em eventos reais. Nour, uma jovem enfermeira, acaba de ser contratada na fábrica de produtos químicos em que seu pai é um veterano. Cuidando da enfermaria, ela descobre segredos e arranjos escondidos entre os sindicatos, políticos e líderes da indústria.

**Dia 13. Sábado.  
19h.**

Teatro.

Grátis.

**14**  Acessível.

Ingressos 1 hora antes.



Cinema Alphaville



Divulgação

**Cinema** O Homem da Lua

Exibição

**O HOMEM DA LUA***(Jean de la Lune)*

FRA, DEU, IRL, 2012, 98' | Dir: Stephan Schesch

O Homem da Lua não aguentava mais viver sozinho em seu satélite. Um dia, ele decide visitar a Terra e descer de carona na cauda de um cometa. Ao chegar, acha tudo maravilhoso, mas logo começa a ter problemas porque é considerado um invasor. Os amigos e as crianças precisam então inventar um plano para salvá-lo.

**Dia 14. Domingo.**  
**13h30.**

Teatro.

Grátis. **L**

♿ Acessível.

Ingressos 1 hora antes.

Exibição

**DAHOMEY**

FRA, SEN, BEN, 2024, 70' | Dir: Mati Diop

Novembro de 2021. Vinte e seis relíquias do Reino do Daomé estão prestes a deixar Paris para regressar ao seu país de origem, a atual República do Benim. Os artefatos, assim como milhares de outras peças, foram saqueados pelas tropas coloniais francesas em 1892. Vencedor do Urso de Ouro do Festival de Berlim.

**Dia 14. Domingo.**  
**16h.**

Teatro.

Grátis.

**14** ♿ Acessível.

Ingressos 1 hora antes.

Exibição

**ALPHAVILLE***(Alphaville: Une étrange aventure de Lemmy Caution)*

FRA, ITA, 1965, 99' | Dir: Jean-Luc Godard

Elenco: Eddie Constantine, Anna Karina, Akim Tamiroff

Um agente secreto americano é enviado para a distante cidade espacial de Alphaville, onde deve encontrar uma pessoa desaparecida e libertar a cidade de seu governante tirânico.

**Dia 16. Terça.**  
**19h.**

Teatro.

Grátis.

**14** ♿ Acessível.

Ingressos 1 hora antes.

SALA SESC DE CINEMA

Exibição

**THELMA**

*EUA, 2024, 98' | Dir: Josh Margolin*  
*Elenco: June Squibb, Fred Hechinger,*  
*Richard Roundtree.*

Quando Thelma Post, de 93 anos, é enganada por um golpista ao telefone que finge ser seu neto, ela parte em uma busca traiçoeira pela cidade para recuperar o que lhe foi tirado.

**Dia 7. Domingo.**  
**16h.**

Teatro.  
Grátis. **14**  
Acessível.  
Ingressos 1 hora antes.

Exibição

**O MENINO E A GARÇA**

*(Kimi-tachi wa Dō Ikiru ka)*  
*JPN, 2023, 124' | Dir: Hayao Miyazaki*  
Baseado no livro de Genzaburo Yoshino de 1937, conta a história de um menino de 15 anos em uma jornada para descobrir o crescimento espiritual, a pobreza e o significado da vida com a ajuda de seu tio, cujo conselho é comunicado a ele por um diário. Vencedor de melhor animação Oscar 2024.

**Dia 21. Domingo.**  
**16h.**

Teatro.  
Grátis. **14**  
Acessível.  
Ingressos 1 hora antes.

Exibição

**GRACIE**

*BRA, 2021, 87' | Dir: Leonardo Mouramateus*  
*Elenco: Magali Biff, Patrícia*  
*Saravy, Lavínia Castelari*  
Uma jovem brasileira, que estuda Belas-Artes em Lisboa, se envolve com o misterioso Afonso. O casal é responsabilizado por um estranho acidente que ocorre na festa de recepção dos calouros. Greice precisa então voltar a sua cidade natal para renovar o título de residência.

**Dia 28. Domingo.**  
**16h.**

Teatro.  
Grátis. **16**  
Acessível.  
Ingressos 1 hora antes.



**Cinema** O Menino e a Garça

# Cursos, Oficinas e Encontros

## AÇÕES PARA A CIDADANIA

### EXPRESSÃO - LIBRAS, ARTE E CULTURA SURDA

Bate-papo

#### A VIDA DOS ATLETAS SURDOS DE ALTO RENDIMENTO

Dois atletas surdos da Seleção Brasileira de Vôlei, João Pedro de Freitas e Denilson Santos Bastos, convocados pela Confederação Brasileira de Desporto de Surdos para representar o Brasil na The Summer Deaflympics 2025, no Japão, falam sobre os desafios da profissão.

**Dia 20. Sábado.**

**15h às 17h.**

Cafeteria.

Grátis. **A10**

 Acessível.

 Libras.

Feira

#### QUE FEIRA É ESSA? ARTE E COMIDA POR MÃOS DIVERSAS

Circuitos curtos, economia circular, valorização da produção local e consumo responsável são alternativas que fortalecem a sustentabilidade e o despertar para outros modos de compreender a economia. A feira conta com a exposição e a venda de produtos de diferentes iniciativas de Piracicaba e região. Participações: Potência Afro, Quebrada Criativa, Comunidade que Sustenta a Agricultura (CSA Piracicaba), Cesta Viva Alegre, Feira do Bem, Rede Guandu, Feira das Pretas, Collab Aroma e Arte, Artes & Amigos - CPP e Kalidoskopeo.

**Dia 21. Domingo.**

**13h às 17h.**

Estrada Lions

Clube, 500 -

Jardim Nova

Iguacu, Piracicaba

- Chácara Brasil

Grátis. **AL**

Encontro

#### VOZES QUE CRUZAM FRONTEIRAS Com Leonor Solano, colombiana, arte terapeuta, atriz e educadora

Em pauta, a temática da migração para que mulheres migrantes ou não possam mergulhar em um processo de autoconhecimento através da arteterapia para refletir acerca dos processos de transformação e as heranças ancestrais que resultam das experiências de deslocamento vivenciadas ao longo de sua história e da história de suas ancestrais.

**De 3 a 24.**

**Quartas. 19h30 às 21h30.**

Sala do Curumim.

Grátis. **A18**

Inscrições on-line a partir do dia 1.

Vivência

## **VIVÊNCIA CULTURAL AFRO-CAPIRACICABANA** **Com Núcleo Vila África**

Uma jornada pulsante pelas raízes e expressões da cultura afro-brasileira em Piracicaba. Cada movimento conta uma história, conectando tradição e contemporaneidade. Dos terreiros às ruas, revelando histórias de resistência, fé e identidade.

## **ALIMENTAÇÃO**

Palestra

### **COMIDA QUE TRANSFORMA**

A atividade tem como objetivo aprimorar conhecimentos e práticas em áreas essenciais para a segurança e qualidade alimentar, além de oferecer formações culinárias práticas com foco em receitas de baixo custo, saborosas, nutritivas, que possam ser facilmente replicadas nas cozinhas das instituições atendidas pelo Sesc Mesa Brasil e demais interessados. Com a Chef e Nutricionista, Gabriela Brucoli.

**Arroz** - Dia 11, quinta, 14h às 17h.

**Feijão** - Dia 25, quinta, 14h às 17h.

**Dia 28. Domingo.**  
**15h30 às 16h30.**  
Parque Lúdico.  
Grátis. **AL**

**Dias 11 e 25.**  
**Quintas. 14h.**

Espaço de  
Tecnologias  
e Artes.

Grátis. **A18**

♿ Acessível.

Senhas 30  
minutos antes.

Vivência

## **AMAMENTAÇÃO NO RETORNO AO** **TRABALHO E OS BENEFÍCIOS DAS ERVAS** **Com TuVens parto humanizado**

A oficina aborda a relação mãe-bebê a partir das necessidades alimentares dos pequenos com o retorno da mãe ao trabalho - como ordenhar, armazenar e ofertar o leite durante esse período - explorando também as ervas no chá do puerpério para auxílio na produção de leite materno.

**Dia 20. Sábado.**  
**10h às 12h.**

Sala de Expressão  
Corporal.

Grátis. **AL**

♿ Acessível.

Senhas 30  
minutos antes.



**Alimentação** Amamentação no Retorno ao Trabalho ...

## ARTES VISUAIS

---

Oficina

**INFÂNCIAS EM AQUARELA**

Conheça os fundamentos da técnica de aquarela, que estimula a criatividade e promove uma experiência artística lúdica, onde cada participante criará uma arte livre ou usando fotografia como referência, inspirada em sentimentos, memórias, pessoas, lugares, entre outros, marcantes da infância. Com Nainá dos Santos, educadora da exposição Karingana - Presenças Negras no Livro.

---

**Dia 16. Terça.**

**15h30 às 17h.**

Espaço de Tecnologias e Artes.

Grátis. 8 anos.

 Acessível.

Senhas 30 minutos antes.

---

Debate

**A ESCOLA COMO ESTADO DE ATELÊ**


Autora dos livros Interações: Onde está a arte na infância? e Territórios em Transformação a artista plástica e educadora Stela Barbieri fala sobre a incorporação de práticas artísticas no cotidiano escolar. Num segundo momento, os participantes farão vivências em seis ateliês montados por educadores do Binah - Espaço de Arte, ateliê da artista.

---

**Dia 11. Quinta. 9h às 13h.**

Espaço de Tecnologias e Artes.

Grátis. **A18**

 Acessível.

Inscrições on-line a partir do dia 1.

## CINEMA

---

Curso

**MINICURSO DE ROTEIRO DE CINEMA E AUDIOVISUAL**

**Com Maurício Pinheiro, Educador de Tecnologias e Artes**

Aprenda as técnicas, elementos fundamentais para a construção de uma boa narrativa, as estratégias para elaboração e formatação de um roteiro para fins de produção audiovisual, do desenvolvimento de personagens e situações dramáticas ao acabamento da cena, além de análises e discussões sobre adaptações cinematográficas.


---

**De 23/9 a 14/10.**

**Terças. 19h30 às 21h.**

Espaço de Tecnologias e Artes.

Grátis. **A18**

 Acessível.

Inscrições on-line a partir do dia 1.

Palestra

## **LABORATÓRIO AUDIOVISUAL ABERTO**

### **Com Coletivo Cena 14**

Traz o cinema como um experimento, baseado na prática e discussão da linguagem e produção cinematográfica. Partindo de diferentes propostas e abordagem a cada encontro, construiremos ao longo do tempo um espaço de estudo e do fazer cinematográfico, produzindo, reproduzindo e experimentando com diferentes técnicas e práticas do cinema.

### **Direção de Arte**

Aprenda os primeiros passos para a direção de arte no cinema.


### **Produção II**

Aprenda sobre a criação e os conceitos de design de produção e cenografia. Com a presença de Paulo Sacramento, montador, diretor e produtor, conhecido pelo seu trabalho em Riocorrente (2013), O Prisioneiro da Grade de Ferro (2003) e Amarelo Manga (2002).

**Dias 4, 18/9 e 2/10. Quintas. 19h às 22h.**

Espaço de Tecnologias e Artes.

Grátis. **A14**

 Acessível. Inscrições on-line a partir do dia 1.

## **DANÇA**

### **ENCONTRO DE DANÇAS NEGRAS**

Oficina

### **DANÇA DOS GUERREIROS: MEMÓRIAS EM MOVIMENTO**

Mergulhe na energia pulsante da Dança Afro, movimentos que carregam a força de povos ancestrais, a resistência da diáspora africana e a coragem de quem luta por identidade e liberdade. Com a Mestra Solange Ferreira (Mestra Sol), formada pela Escola Superior de Artes Célia Helena e Especialização na Cia. Alvin Ailey, de Nova York e Danceability, em São Paulo.

**Dia 28. Domingo. 10h às 12h.**

Sala de Expressão Corporal.

Grátis. **A10**

 Acessível.

Senhas 30 minutos antes.





Ckk Estudio

**Dança Do Corpo à Palavra**

Debate

**DO CORPO À PALAVRA**

Roda de conversa, onde refletiremos sobre a importância da dança afro como ferramenta de empoderamento e educação; como os movimentos dos guerreiros ecoam em nossas lutas cotidianas e à preservação das tradições negras em Piracicaba.

**Dia 28. Domingo.  
12h às 13h.**

Sala de Expressão Corporal.

Grátis. **A10**

♿ Acessível.

Senhas 30 minutos antes.

**JOVENS****JUVENTUDES**

Oficina

**LABORATÓRIO MUSICAL**

Jovens que curtem música se encontram para trocar ideias, experimentar e criar novos beats, letras, melodias e rimas. Não precisa saber tocar, nem cantar, basta se interessar pelo universo musical. A participação é livre. Atividade exclusiva para jovens.

**Quartas. 18h às  
21h.**

Teatro.

Grátis. **A12**

♿ Acessível.

Encontro

**JOVENS PELO CLIMA**

Série de atividades com jovens interessados no engajamento climático. Os encontros fomentam ações concretas do grupo, impulsionando o ativismo climático e ações transformadoras da realidade de Piracicaba. Espera-se criar uma identidade de grupo que tenha como cola a questão climática, mas que permita explorar os talentos e curiosidades dos participantes nas mais diversas áreas culturais, artísticas e educativas.

**Dia 9. Terça.  
17h30 às 19h30.  
(presencial)  
Dia 23. Terça,  
17h30 às 18h30.  
(online)**

Teatro.

Grátis. **A14**

♿ Acessível.

---

Aula espetáculo

### LAB MUSICAL - SHOW

É hora de compartilhar algumas das criações musicais, feitas em tempo recorde, todas as quartas-feiras, das 18h às 21h, no teatro do Sesc Piracicaba. Da captação de vozes e instrumentos à mixagem e edição final. Venha conhecer mais sobre o projeto.

---

## LITERATURA

---

### NOSSAS POESIAS

Protagonizar a poesia com público diverso, por meio de ações como intervenções, batalhas de rimas, apresentações lítero-musicais, declamações e oficinas.

---

Oficina

### PARANAMBUCA

O cantor e compositor Zeh Rocha ministra a oficina que é um mergulho em suas influências, vivências e na construção de uma obra que une tradição e vanguarda. A atividade propõe reflexões sobre a música e poesia como síntese cultural e ferramenta de resistência.

---


Aula Espetáculo

### ZEH ROCHA - TRADIÇÃO E RUPTURA

Da mesma geração de Lenine, Lula Queiroga, Erasto Vasconcelos, Bráulio Tavares, seus parceiros em diversas canções, Zeh Rocha, vem sendo apontado pela crítica musical nacional, como um dos mais talentosos cantatores brasileiros. No final dos anos setenta liderou o Projeto Mural no Centro de Cultura Luís Freire em Olinda/PE, que visava a produção independente. Nesta aula espetáculo, acompanhado do percussionista Igor Curupira, Zeh Rocha, apresenta o show Tradição e Ruptura, celebrando seus 50 anos de carreira.



---

**Dia 14. Domingo. 15h.**

Parque Lúdico.  
Grátis. 



---

**Dia 4. Quinta. 13h30 às 14h30.**

Espaço de Tecnologias e Artes.  
Grátis.  
Senhas 30 minutos antes.  
Grátis.   
 Acessível.

---

**Dia 4. Quinta. 19h às 21h.**

Cafeteria.  
Grátis.   
 Acessível.



Surama Negromonte

**Literatura** Zeh Rocha - Tradição e Ruptura

Biblioteca

### **DICA DE LEITURA: EI, VOCÊ! UM LIVRO SOBRE CRESCER COM ORGULHO DE SER NEGRO**

A partir de uma prosa delicada e de ilustrações feitas por dezenove artistas diferentes, este livro celebra a vida e o crescimento das crianças negras de todo o mundo, apontando caminhos de esperança para o futuro e empoderando uma nova geração de sonhadores.

## **MEIO AMBIENTE**

Vivência

### **CLUBE DA HORTA**

Atividades mediadas na Horta Agroecológica do Sesc, onde a cada dia a realidade observada nos solos, plantas e animais, desafiará os participantes a estudarem, experienciarem e tomarem decisões sobre o espaço de vivência. Com educadores ambientais do Bora Permaculturar e Cabe o Mundo na Minha Horta.

**Quartas. 16h30  
às 18h.**

Horta.  
Grátis. **AL**

## Oficina

**RPG - JOGANDO PELO CLIMA**

As mudanças climáticas vêm causando grandes preocupações sobre os rumos da vida na Terra. Como se não bastasse, forças malignas conspiram para trazer mudanças ainda mais catastróficas. Agora, cabe a você lutar para proteger o planeta. A atividade faz parte do "Vem pro Horto", programa de educação ambiental desenvolvido na Estação Experimental de Tupi. Saída de van em frente ao Sesc às 12h15. Chegar com 15 minutos de antecedência. Inscrições acesse o QR code ao lado ou o link: [shre.ink/hortorpgclima](https://shre.ink/hortorpgclima)

**Dia 6. Sábado.****13h às 17h.**

Estação Experimental de Tupi. Rod. Luiz de Queiroz, Km 149, Tupi. Grátis. **A12**



## Oficina

**TERRITÓRIOS DO AMANHÃ**

E se um jogo de tabuleiro pudesse ajudar a repensar nosso território, meio ambiente e sociedade? É isso que você vai descobrir com o "Territórios do Amanhã", um jogo educativo sobre o território, o ambiente e a sociedade em que vivemos, com provocações para a mobilização social e para a transformação.

**Dias 13 e 20.****Sábados.****10h às 12h30.**

Sala do Curumim.

Grátis. **A14**

Inscrições no local 15 minutos antes.


## Bate-papo

**FÓRUM ENGRENAGEM**

Nova rodada de conversas para manter o processo de identificação e articulação de iniciativas que resistem e persistem com suas pautas e frentes de ação em Piracicaba e região. A conexão entre grupos objetiva fortalecer narrativas democráticas e inclusivas, que valorizam as especificidades das lutas e suas interseccionalidades. Os encontros fomentam uma rede viva de diálogo, escuta, trocas e registros colaborativos, acessando e aproveitando os saberes e experiências da própria coletividade para responder questões de grande relevância para as organizações e comunidades.

**Dia 21. Domingo.****14h30 às 17h.**

Sala de Expressão Corporal.

Grátis. **AL** Acessível. Libras.

## TECNOLOGIAS E ARTES

---

Ateliê**ATELIÊ ABERTO DE COSTURA E AFINS**

Espaço de trocas e experiências, com máquinas de costura disponíveis, permitindo criar, trocar experiências e dar continuidade a projetos. Edição especial com estamparia botânica. Necessário trazer seus materiais para costurar e para estamparia. Com Celene Rissato, arte educadora. Restrita à disponibilidade de vagas no dia.

**De 12 a 26.****Sextas. 14h às 17h.**

Espaço de Tecnologias e Artes.

Grátis. **A14**

Acessível.

Senhas 30 minutos antes.

---

**ESTÚDIO ABERTO**

---

Curso**CRIAÇÃO MUSICAL EM HOME STUDIO**

**Com o educador de Tecnologia e Artes do Sesc, Maurício Perez**

Curso introdutório de produção musical focado nas ferramentas para criação em home studio, abordando os tipos de equipamentos envolvidos (microfones, mesa de som, interfaces de áudio, softwares etc.), sua operação (fluxo de sinal, estágios de ganho), etapas da produção musical (gravação, mixagem e masterização), entre outros tópicos.

---

**Dia 4. Quinta. 16h às 18h.**

Espaço de Tecnologias e Artes.

Grátis. **A16**

Acessível.

Inscrições on-line a partir do dia 1.

---

Curso**PRODUÇÃO SONORA DIGITAL**

**Com o educador de Tecnologia e Artes do Sesc, Maurício Perez**

Curso de composição musical usando instrumentos virtuais. Ensina a utilizar softwares e plugins, criar arranjos e desenvolver ideias musicais. Ideal para iniciantes, oferece uma abordagem prática e inspiradora para compor suas próprias músicas no computador.

---

**De 11/9 a 2/10. Quintas. 16h às 18h.**

Espaço de Tecnologias e Artes.

Grátis. **A14**

Acessível.

Inscrições on-line a partir do dia 1.

**ESPAÇO DE TECNOLOGIAS E ARTES**

Misto de laboratório, ateliê e lugar de aprendizado, o ETA incentiva a autonomia criativa e o fazer coletivo por meio de oficinas, cursos e residências. O foco são as atividades relacionadas à cultura e à arte, a partir de ferramentas e suportes das tecnologias ancestrais, digitais, analógicas e sociais. Em diversas unidades.



## Tecnologias e Artes Pintura em Aquarela

### INTRODUZINDO À TECNOLOGIA E ÀS ARTES

Curso

#### PINTURA EM AQUARELA

**Com a doutoranda em Artes Lara Balaminiti**

Que tal explorar o universo da aquarela?

Neste curso, você vai mergulhar em 4 técnicas diferentes, aprendendo a explorar cores, texturas e efeitos em uma experiência de criatividade e subjetividade.

**De 14/9 a 5/10.  
Domingos. 10h às 12h30.**

Espaço de  
Tecnologias  
e Artes.

● R\$6,00

■ R\$10,00

▲ R\$20,00

**A14** Acessível.

Inscrições on-line  
a partir do dia 1.

Oficina

#### LABORATÓRIO DE COMUNICAÇÃO

##### - VOZES EM REDES

**Com Rafael Bitencourt, Claudia Assêncio, jornalistas e Maurício Pinheiro, educador de tecnologias e artes do Sesc**

Espaço dedicado à experimentação e aprimoramento das habilidades comunicativas.

A atividade propõe exercícios práticos e reflexões sobre linguagem, narrativa e expressão, abordando diferentes formatos, como escrita, oralidade e mídias digitais. Voltado para quem deseja ampliar suas possibilidades de comunicação, o laboratório estimula a criatividade e a troca de experiências.

**De 3 a 17.  
Quartas. 19h30 às 21h30.**

Espaço de  
Tecnologias  
e Artes.

Grátis. **A16**

Acessível.

Inscrições on-line  
a partir do dia 1.

---

Oficina

## **FUNDAMENTOS DA EDIÇÃO DE VÍDEO**

**Com Maurício Pinheiro, educador de Tecnologias e Artes do Sesc**

Aprenda as técnicas básicas de edição de vídeos para cortar, montar e adicionar efeitos visuais. Esta atividade é ideal para quem está começando e deseja explorar o mundo da edição de vídeo, oferecendo conhecimentos práticos com o uso de ferramentas digitais acessíveis. Aprofunde-se na criação de vídeos que captam a atenção, aprendendo a contar histórias visuais de maneira mais eficaz.

---

Curso

## **CORTE E COSTURA LINHA**

### **BANHO: MAIÔ CLÁSSICO**

**Com a estilista Dalva Santini**

Está se preparando para o verão e suas atividades aquáticas? Aprenda a fazer o corte e costura de um maiô clássico forrado, enriquecendo seu repertório e desenvolvendo peças mais contextualizadas ao seu corpo. Não precisa ter experiência prévia com costura.

---

Curso

## **CONSTRUÇÃO DE SEQUENCIADOR DE SONS**

**Com Hélio Pisca, músico e criador de instrumentos eletrônicos**

Aprenda a construir um instrumento musical eletrônico. Essenciais na produção sonora eletrônica, os sequenciadores de sons funcionam como arquitetos de ritmo e harmonia, estruturando desde batidas pulsantes até paisagens melódicas complexas, seja para gerar grooves precisos, evoluções texturais ou sequências moduláveis.

---

**Dia 6. Sábado.**

**14h30 às 16h.**

Espaço de Tecnologias e Artes.

Grátis. **A16**

 Acessível.

Inscrições on-line a partir do dia 1.

---

**De 10/9 a 8/10.**


**Quartas. 14h às 17h30.**

Espaço de Tecnologias e Artes.

● R\$13,50

■ R\$22,50

▲ R\$45,00

**A16**  Acessível.

Inscrições on-line a partir do dia 1.

---

**Dias 13 e**


**14. Sábado e domingo. 13h30 às 17h30.**

Espaço de Tecnologias e Artes.

● R\$4,50

■ R\$7,50

▲ R\$15,00

**A16**  Acessível.

Inscrições on-line a partir do dia 1.

## Curso

**TAPETE PELUDINHO****Com Celene Rissato, arte educadora**

Que tal aprender a fazer um tapete felpudo e macio com elos de barbante? Uma versão fácil e rápida do tapete amarradinho. Não é necessário conhecimento prévio.


**De 19/9 a 3/10.****Sextas. 18h30 às 21h30.**

Espaço de Tecnologias e Artes.

● R\$6,00

■ R\$10,00

▲ R\$20,00

A16  Acessível.

Inscrições on-line a partir do dia 1.

## Oficina

**CONCEITOS DE EDIÇÃO DE IMAGENS****Com Maurício Pinheiro, educador de Tecnologias e Artes do Sesc**

Descubra como ferramentas digitais acessíveis podem ajudá-lo a ajustar cores, corrigir imperfeições e aplicar efeitos que elevarão o impacto visual de suas fotos. Esta atividade introduz os conceitos essenciais de edição de imagens, perfeito para fotógrafos amadores e entusiastas que desejam começar a explorar as possibilidades da edição digital.

**Dia 20. Sábado.****14h30 às 16h.**

Espaço de Tecnologias e Artes.

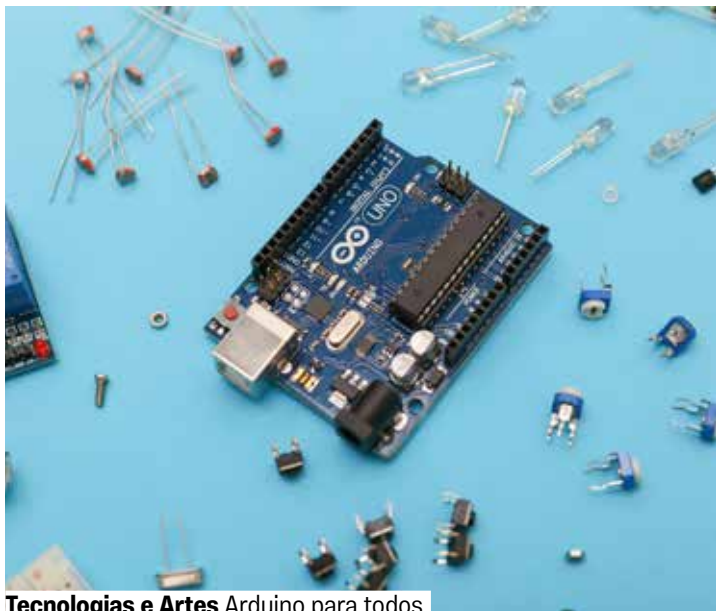
Grátis. A16

 Acessível.

Inscrições on-line a partir do dia 1.

**Tecnologias e Artes** Tapete Peludinho



**Tecnologias e Artes** Arduino para todos

Palestra

**O FUTURO DAS REDES SOCIAIS E DAS RELAÇÕES HUMANAS**  
**Com Maurício Pinheiro, educador de Tecnologias e Artes, do Sesc**

O desenvolvimento tecnológico e o acesso às redes sociais alteraram substancialmente os nossos padrões de sociabilidade. Formadas com o intuito de estreitar os laços entre pessoas de diversos lugares simultaneamente, estas ferramentas podem desencadear o esvaziamento das relações próximas. Neste encontro será apresentado a linha evolutiva destas redes, debatido seu impacto e suas perspectivas.

**Dia 21. Domingo.**  
**14h30 às 16h.**

Espaço de  
Tecnologias  
e Artes.

Grátis. **A16**

♿ Acessível.

Inscrições on-line  
a partir do dia 1.

Oficina

**ARDUINO PARA TODOS**  
**Com Mauricio Perez, Educador de Tecnologias e Artes do Sesc**

Curso prático que introduz a eletrônica e a programação por meio de projetos experimentais com Arduino, um hardware livre. Ideal para iniciantes, o curso explora a montagem de circuitos e a criação de soluções inovadoras, estimulando a criatividade e o pensamento tecnológico de forma acessível e colaborativa.

**Dias 27 e**  
**28. Sábado e**  
**domingo. 14h às**  
**16h.**

Espaço de  
Tecnologias  
e Artes.

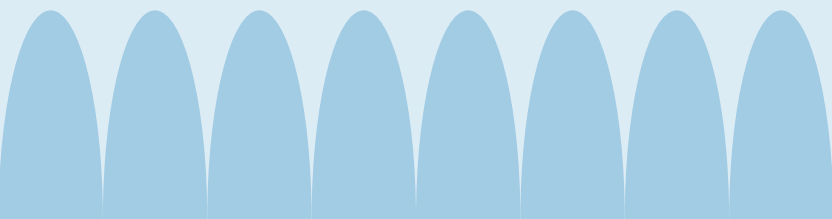
Grátis. **A16**

♿ Acessível.

Inscrições on-line  
a partir do dia 1.

## Semana Move

Promove ações de maneira a alcançar o maior número possível de lugares, pessoas e cidades, a partir de uma rede de parceiros espalhados pelo Brasil e a América Latina, a fim de propiciar o máximo de oportunidades para engajamento e sensibilização da importância do hábito da prática de esportes e atividades físicas.



---

Aula Aberta

### **JAZZ FUNK**

Método que une ballet funcional com ritmos acelerados como dance, música latina e techno. Com Felipe Baro, Dançarino, coreógrafo e professor especializado em diversas modalidades de dança.

---

Aula Aberta

### **MEDITANDO NO ÁSANA**

Método onde a longa permanência no ásana promove relaxamento, bem-estar e um estado mental harmonioso. Com Jaqueline Borges, professora de Yoga e Meditação.

---

Oficina

### **DJ GABY NO DESAFIO GMF**

Na GMF os participantes vão encarar uma sequência desafiadora de exercícios funcionais com um diferencial: DJ ao vivo mandando ver nas mixagens! Com Gaby Naomi, DJ conhecida por suas habilidades na música eletrônica.

---

Aula Aberta

### **DESAFIO GMF**

O desafio tem como objetivo apresentar diferentes formas de treino e ampliar as possibilidades de movimento para todas as idades. A prova será composta por uma sequência de exercícios baseada nos padrões fundamentais de movimento, envolvendo força, agilidade, coordenação, resistência e tempo de resposta. Com Via Esportiva e Educadores do Sesc Piracicaba.

---

**Dia 23. Terça.  
14h30.**

Sala de Expressão Corporal.


**Dia 23. Terça.  
18h30.**

Ginásio.

**Dia 25. Quinta.  
13h30 e 18h30.**

Sala de Expressão Corporal.

Grátis. **AL**

 Acessível.


---

**Dia 23. Terça.  
16h30 e 20h30.**

**Dia 24. Quarta.  
16h30 e 18h30.**

Sala de Expressão Corporal.

Grátis. **A12**


 Acessível.

---

**Dia 23. Terça.  
18h30 às 21h30.**

Ginásio.


Grátis. **AL**

 Acessível.

---

**Dia 23. Terça.  
18h30 às 21h30.**

Ginásio. Grátis. **A12**

 Acessível.

Aula Aberta

### CICLO SESC

Atividade física que oferece diversos benefícios para o corpo e a mente, ajuda a melhorar o condicionamento cardiovascular, fortalece a musculatura, queima calorias além de reduzir o estresse e a ansiedade. Com Educadores do Sesc.

Aula Aberta

### HIDROBIKES

Atividade que combina os benefícios do ciclismo com os benefícios do treinamento na água, considerada uma atividade física segura para todas as pessoas, devido as várias características inerentes a prática de exercícios na água. Com equipe Abajur Eventos

Aula Aberta

### HATHA VINYASA YOGA

Método que uniu a base teórica do Hatha Yoga e suas técnicas milenares com a fluidez e intensidade da prática do Ashtanga Vinyasa Yoga, tornando assim a metodologia acessível, sem perder as raízes e a tradição do yoga. Com Talita Frassetto, instrutora de yoga.

**Dia 24. Quarta.  
19h30.**

**Dia 25. Quinta.  
18h30.**

Sala de Expressão Corporal.

Grátis. **A12**

Senhas 30 minutos antes.

♿ Acessível.

**Dias 25 e 26.**

**Quinta e sexta.**

**14h30, 15h30,  
16h30, 17h30,  
18h30 e 19h30.**

Piscina. Grátis. **A12**

Necessário credencial e exame dermatológico válidos.

**Dia 25. Quinta.  
16h30 e 20h30.**

**Dia 26. Sexta.  
16h30 e 18h30.**

Sala de Expressão Corporal.

Grátis. **A12**

♿ Acessível.



Semana Move Ciclo Sesc

---

Aula Aberta

### LUTAS

Vivência de lutas para crianças, com técnicas de chão, de controle e alavancagem, utilizando o corpo. Com Simone Motollo faixa preta de Jiu Jitsu, Campeã Brasileira, Campeã do Circuito Paulista e Guilherme Lupianhez, Campeão do circuito Paulista, Vice-campeão mundial.

---

Espetáculo

### HIP-HOP

Expressão corporal com raízes nas culturas de rua, marcada por batidas fortes, atitude e liberdade de movimento, combinando técnica, expressão, improviso e muita energia. Com Fabi Pacheco, dançarina, coreógrafa e professora especializada em diversas modalidades de danças urbanas.

---

Aula aberta

### PRAÇA DE ESPORTES

Atividades esportivas variadas para todas as idades, como Tênis de Mesa, Arco e Flecha entre outras, realizadas no Ginásio de Esportes Chaibem Chaguri em Anhembi (Distrito de Pirambóia). Com equipe Esporte Fácil.

---

Aula aberta


### PANNA KNOCK OUT

Um tipo de jogo de rua ou competição de futebol de rua, onde os jogadores tentam fazer jogadas incríveis, como dribles ou gols, bastante popular em alguns países e costuma ser uma partida divertida e desafiadora. Com Equipe Fluture Eventos.


---

**Dia 25. Quinta.**  
**16h30, 18h30 e 19h30.**

**Dia 26. Sexta.**  
**14h30 às 18h.**

**Dia 27. Sábado.**  
**10h às 12h30.**  
Ginásio. Grátis. **AL**  
 Acessível.


---

**Dia 25. Quinta.**  
**19h30 às 20h30.**  
Sala de Expressão Corporal.  
Grátis. **AL**  
 Acessível.

---

**Dia 27. Sábado.**  
**10h às 17h.**  
Anhembi (Distrito de Pirambóia).  
Grátis. **AL**

---

**Dias 27 e 28. Sábado e domingo.**  
**10h às 17h.**  
Ginásio. Grátis. **AL**  
 Acessível.

---

Oficina

### **ARENA DE RAQUETES**

Venha participar e vivenciar diversos esportes de raquetes como o Badminton, Frescobol, Pickelbol, entre outros. Com equipe Quality Ville Recreação.

---

Bate-papo

### **PIRA NO PLOGGING**

A atividade consiste no recolhimento de resíduos encontrados na rua, enquanto se realiza uma atividade física. Objetiva promover a percepção crítica dos impactos ocasionados pelos resíduos no meio ambiente, abordando a responsabilidade compartilhada em relação a sua geração e destinação. Com Maura Simões, do Pira no Plogging. Recomenda-se levar água, usar chapéu ou boné, calças compridas, tênis e protetor solar.

---

Aula aberta

### **K POP**

Estilo que mistura hip hop, jazz e danças urbanas, inspirado nas coreografias dos grupos de música pop sul-coreana. Com Fabi Pacheco, dançarina, coreógrafa e professora especializada em diversas modalidades de danças.

---

Aula aberta

### **BASQUETE 3X3**

Varição do basquete tradicional, jogada com três jogadores de cada lado em uma quadra menor. Um esporte bastante dinâmico e rápido, que ganhou muita popularidade ao redor do mundo, inclusive nas Olimpíadas. Com Will Lucas Evangelista ex-jogador profissional de basquete representou a Seleção Brasileira, com participações em mais de cinco Mundiais e uma Copa do Mundo.

---

**Dias 27 e**

**28. Sábado e domingo. 10h às 16h30.**

Quadra Externa.  
Grátis. **AL**

---


**Dia 27. Sábado. 8h45 às 11h15.**

Local externo (arredores da unidade).  
Grátis. **AL**  
Inscrições no local, 15 minutos antes, na rampa de entrada do Sesc.

---

---

**Dia 27. Sábado. 14h às 16h.**

Sala de Expressão Corporal.  
Grátis. **AL**  
 Acessível.

---

---

**Dia 28. Domingo. 10h às 17h.**

Parque Piracicamirim.  
Grátis. **A12**

# Esporte e Atividade Física

Recreação

## **RECREAÇÃO ESPORTIVA LIVRE**

Atividades recreativas não programadas, praticadas pelo público, utilizando-se de infraestrutura e materiais do Sesc (espaço, bolas, raquetes, redes, etc.).

**Sábados. 9h30 às 12h.**

Quadra externa.  
Grátis. **A12**

Recreação

## **RECREAÇÃO DE VÔLEI**

Recreação livre (não orientada) da modalidade vôlei.

**Quartas e sextas. 18h30 às 20h.**

**Sábados e domingos. 15h às 17h30.**

Ginásio. Grátis. **A12**

Recreação

## **RECREAÇÃO DE BASQUETE**

Recreação livre (não orientada) da modalidade basquete.

**Terças e quintas. 20h às 21h30.**

**Sábados. 9h30 às 13h.**

Ginásio.

**Sábados. 15h30 às 17h30.**

**Domingos. 14h às 17h30. Terças e quintas. 13h30 às 15h, 17h30 às 19h30. Quartas e sextas. 15h às 16h30.**

Quadra Externa.  
Grátis. **A12**

Recreação

## **RECREAÇÃO DE FUTSAL**

Recreação livre (não orientada) da modalidade futsal.

**Sábados. 12h às 15h30.**

**Domingos. 9h30 às 14h.**

**Terças e quintas, 15h às 16h30 e 19h30 às 21h30.**

**Quartas e sextas. 13h30 às 15h e 17h30 às 21h30.**

Quadra Externa.  
Grátis. **A12**

Recreação

**RECREAÇÃO DE FUTSAL PARA JOVENS (11 A 15 ANOS)**

Recreação livre (não orientada) da modalidade futsal, exclusivo para jovens.

**Domingos. 12h às 14h.**

Ginásio.  
Grátis.

Recreação

**RECREAÇÃO DE FUTSAL FEMININO**

Atividade recreativa da modalidade futsal, exclusivamente para o público feminino.

**Terças e quintas. 20h às 21h30.**

Ginásio.  
Grátis. **A12**

Recreação

**RECREAÇÃO ESPORTIVA LIVRE**

Atividades recreativas não programadas, praticadas pelo público, utilizando-se de infraestrutura e materiais do Sesc (espaço, bolas, raquetes, redes, etc.).

**Sábados. 12h30 às 15h.**

Ginásio.  
Grátis. **AL**

Vivência

**RECREAÇÃO DE VÔLEI INICIAÇÃO (REDE 2,24)**

Recreação livre (não orientada) da modalidade vôlei, exclusivo para o público iniciante.

**Sábados. 13h às 15h. Domingos. 12h às 15h. Quartas e sextas. 18h30 às 20h.**

Ginásio. Grátis. **A12**

Vivência

**RECREAÇÃO DE VÔLEI (REDE 2,43M)**

Recreação livre (não orientada) da modalidade vôlei.

**Sábados e domingos. 15h às 17h30. Quartas e sextas. 18h30 às 21h30.**

Ginásio. Grátis. **A12**

Recreação

**RECREAÇÃO DE QUIMBOL**

Recreação livre (não orientada) da modalidade quibbol.

**Domingos. 9h30 às 12h.**

Ginásio.  
Grátis. **A12**

Aula aberta

**RECREAÇÃO MINI ESPORTES**

**Com educadores do Sesc**

Atividades recreativas com diversas modalidades esportivas para práticas em espaços reduzidos e com diferentes formas de participação.

**Domingos. 14h às 17h.**

Ginásio.  
Grátis. **AL**

Aula aberta

**RECREAÇÃO DE FUTSAL PARA SURDOS**

Recreação de futsal exclusivamente para surdos.

**Sextas. 18h30.**

Quadra Externa.  
Grátis. **A12**



---

**PROGRAMA SESC DE ESPORTES**

---

Curso

**ESPORTE CRIANÇA (3 A 6 ANOS)****Terças e quintas.****18h30 e 19h30h.**

Sala de Expressão Corporal.

Grátis. **AL**

Curso

**ESPORTE CRIANÇA (6 A 10 ANOS)****Quartas e sextas.****14h30.****Sábados. 9h30.**

Ginásio. Grátis.

Curso

**ESPORTE JOVEM (10 A 13 ANOS)****Terças e quintas.****16h30.**

Ginásio. Grátis.

Curso

**ESPORTE JOVEM - VOLEIBOL (13 A 16 ANOS)****Terças e quintas.****14h.**

Ginásio. Grátis.

Curso

**ESPORTE JOVEM - BASQUETE (13 A 17 ANOS)****Quartas e sextas.****16h30.**

Ginásio. Grátis.

Curso

**ESPORTE ADULTO - INICIAÇÃO AO VÔLEI****Terças e quintas.****18h30 às 20h.**Ginásio. **A16**

Curso

**ESPORTE ADULTO - VÔLEI****Quartas e sextas.****20h às 21h30.**Ginásio. **A16**

Curso

**ESPORTE PARA IDOSOS - VÔLEI****Terças e quintas.****16h às 17h.**

Ginásio.

60 anos.

Curso

**ESPORTE PARA IDOSOS - QUIMBOL****Terças e quintas.****17h às 18h.**

Ginásio.

60 anos.

Curso

**ESPORTE ADULTO - BADMINTON****Terças e quintas.****18h30 às 20h.**Ginásio. **A16**

Curso

**ESPORTE ADULTO - CLUBE DA CORRIDA E CAMINHADA****Quartas e sextas.****18h30 às 20h.**Ginásio. **A16**

---

Curso

### **GINÁSTICA MULTIFUNCIONAL - GMF**

Promove a prática de atividades físicas de forma adequada às expectativas e ao estilo de vida de cada indivíduo, por meio de treinos individuais, treinos coletivos e aulas em grupo.

---

**Sábados. 9h30 às 16h30. Domingos. 9h30 às 13h30. Terças a sextas. 13h30 às 21h20.**

Sala de Ginástica Multifuncional. **A12**

---

## **ATIVIDADES AQUÁTICAS**

---

Curso

### **CONDICIONAMENTO FÍSICO AQUÁTICO**

---

**Terças e quintas. 19h30. Quartas e sextas. 16h30.**

Piscina. Grátis. **A12**

---

Curso

### **PRÁTICAS AQUÁTICAS (6 A 12 ANOS)**

---

**Quartas e sextas. 14h30.**

Piscina. Grátis.

---

Curso

### **PRÁTICAS AQUÁTICAS**

---

**Quartas e sextas. 15h30 e 18h30.**

Piscina. Grátis. **A12**

---

## **PRÁTICAS CORPORAIS**

---

Curso

### **YOGA**

---

**Terças e quintas. 16h30 às 17h20 e 20h30 às 21h20.**

**Quartas e sextas. 16h30 às 17h20 e 18h30 às 19h20.**

Sala de Expressão Corporal. **A12**

---


Curso

### **GINÁSTICA PARA TODOS - PARA PESSOAS IDOSAS**

Prática corporal em grupo que envolve diferentes tipos de ginástica (artística, rítmica, acrobática, aeróbica e de trampolim) e manifestações culturais como circo, danças, jogos e esportes. A partir da troca de experiências, processos criativos e composições coreográficas, busca criar relações positivas com a atividade física e favorecer o bem-estar. Com educadores em atividades físicas do Sesc.

---

**Quintas. 14h30 às 16h.**

Sala de Expressão Corporal. 60 anos. Inscrições on-line a partir do dia 1.  Acessível.

Aula Aberta

**ESPAÇO ZEN**


Práticas que integram corpo e mente e trabalham a expressão corporal. Estimulam a percepção corporal e promovem o autocuidado e o movimento consciente.

**Dias 7, 21 e 28.**  
**Domingos. 10h às 11h.**  
Praça. Grátis.  
60 anos.

Bate-papo

**RESTAURANDO LAÇOS**

Bate papo e vivência sobre relações humanas.

**Dia 26. Terça. 14h.**  
Ginásio. Grátis. **A12**  
 Acessível.

Aula Aberta


**DANÇA CIRCULAR**

Atividade realizada em roda, com a finalidade de promover união, centramento e um estado elevado de conexão consigo e com o outro, através das coreografias e músicas que trazem as diversas manifestações dos povos do mundo.

**Dia 14. Domingo. 10h.**  
Praça. Grátis. **AL**

**ENCONTRO DE PRÁTICAS  
CORPORAIS – FLUXO VITAL**

O encontro celebra o corpo como ponte entre o sentir e o ser, entre o agora e o que podemos nos tornar. Através de práticas corporais conscientes, despertamos novas possibilidades de movimento, de pensamento e de vida. Cada gesto molda não apenas o físico, mas também nossa consciência e bem-estar.

**Dia 17. Quarta. 16h30 e 18h30.**  
**Dia 18. Quinta. 16h30.**  
Sala de Expressão Corporal.  
Grátis. **A12**  
 Acessível.  
Senhas 30 minutos antes.

Aula Aberta

**KUNDALINI YOGA**

Prática que combina posturas, respiração, mantras e meditação. Seu objetivo é despertar a energia vital adormecida na base da coluna. A prática promove equilíbrio físico, mental e espiritual. É acessível a todos os níveis de experiência. Com Carol Scomparim, professora de Hatha Yoga, Kundalini com especialização em Vinyasa Flow.

Palestra

**CORPO QUE SENTE, CORPO QUE TRANSFORMA:  
A NEUROCIÊNCIA DO MOVIMENTO AFETIVO**

A atividade explora as bases neurocientíficas do movimento como ferramenta de transformação individual e coletiva, mediada pela afetividade. Um convite ao reconhecimento do corpo não apenas como estrutura biológica, mas como território sensível de experiência, expressão e conexão. Com Ana Paula Port, Doutora em Neurociência, psicoterapeuta somática e bailarina.

Aula Aberta

**MOVIMENTO CONSCIENTE**

Promover a integração entre corpo e mente, trabalhando a expressão corporal e a conexão do indivíduo com o coletivo. Aula inspirada em diversas técnicas de movimento e respiração, visando o estado de presença, relaxamento, bem-estar e autocuidado. Com educadores do Sesc.

Encontro

**DANÇA CIRCULAR AO SOM DA  
MAGNÍFICA ORCHESTRA**

O movimento como agente de transformação. Realizada em círculo, essa prática promove integração, escuta e conexão entre os participantes. Estimula a atenção plena, a consciência corporal e o sentimento de pertencimento ao grupo. Com Bruno Perel, Focalizador de Danças Circulares.

Encontro


**DANÇAS DE RODA**

As danças de roda acontecem com coreografias simples, realizadas de mãos dadas, valorizando a diversidade cultural por meio da música e do movimento. A proposta é fortalecer o senso de pertencimento, a escuta coletiva e o bem-estar dos participantes.

**Dia 18. Quinta.  
19h.**

Teatro.

Grátis. **A12**


 Acessível.

Ingressos 1 hora antes.

**Dia 19. Sexta.  
16h30 e 18h30.**

Sala de Expressão Corporal.

Grátis. **A12**


 Acessível.

Senhas 30 minutos antes.

**Dia 19. Sexta.  
20h.**

Ginásio.

Grátis. **AL**


 Acessível.

Ingressos no dia a partir das 14h.

**Dia 20. Sábado.  
15h30.**

Ginásio.

Grátis. **AL**

 Acessível.

---

Oficina

### **DANÇA CIRCULAR**

A Dança Circular convida à experiência do movimento como ferramenta de transformação.

Em roda, cada passo conecta, acolhe e desperta o potencial coletivo do grupo. Por meio da música e da repetição dos gestos, cultivamos presença, escuta e afeto.

Dia 20 - Com Mônica Carvalho,

Focalizadora de danças circulares.

Dia 21 - Com Roberta Moreno, Focalizadora de Danças Circulares e Educadores do Sesc SP.

---

**Dia 20. Sábado.**

**11h.**

**Dia 21. Domingo.**

**10h30.**

Ginásio.

Grátis. **A12**

 Acessível.

---

Aula Aberta

### **HATHA YOGA**

Prática ancestral que integra posturas corporais, técnicas respiratórias e meditação, favorece a flexibilidade, a força e o alívio do estresse. Participe e experimente os benefícios dessa prática voltada ao bem-estar e ao autoconhecimento. Com educadores do Sesc.

---

**Dia 20. Sábado.**

**10h.**

Praça.

Grátis. **A12**

---

Oficina

### **MACULELÊ PARA CRIANÇAS: BATUCANDO COM ALEGRIA**

A atividade promove o desenvolvimento corporal por meio de movimentos rítmicos e coreografados com bastões. Inspirada na cultura afro-brasileira, a prática estimula a coordenação motora, o trabalho em grupo e o respeito à diversidade. Com Instituto Afropira.


---

**Dia 20. Sábado.**

**11h.**

Sala de Expressão Corporal.

Grátis. 6 anos.

 Acessível.

---

Oficina

### **MANDALA: TRAÇOS, CORES E CONEXÕES**

Construiremos mandalas, onde cada traço, cor e forma representa a força do movimento como caminho de transformação. Ao desenhar colocamos o corpo em ação, a mente em presença e os sentimentos em conexão. Com Soraya Nogueira, arteterapeuta.

---

**Dia 20. Sábado.**

**12h30.**

Praça.

Grátis. **A12**

Senhas 30 minutos antes.

Aula Aberta

**BIOENERGÉTICA**

Propõe um mergulho no corpo como via de transformação e autoconhecimento. Por meio de movimentos, respiração e expressão emocional, despertamos a vitalidade e liberamos tensões profundas. Com Bruno Perel, psicólogo e analista bioenergético.

**Dia 20. Sábado.  
14h30.**

Ginásio.  
Grátis. **AL**  
 Acessível.

Vivência

**AMANHECER COM YOGA**

Aula especial de Yoga na Esalq. Essa prática proporciona bem-estar, equilíbrio e conexão. Desfrute de um momento de relaxamento e harmonia. Traga seu tapete e aproveite essa experiência ao ar livre. Com Tânia Gomes, educadora do Sesc Piracicaba.

**Dia 21. Domingo.  
9h.**

Gramado da  
ESALQ/USP.  
Grátis. **A12**

Aula Aberta

**MEDITAÇÃO COM TAMBORES FLOW**

A união de som, ritmo e presença como caminhos de transformação. A vibração dos tambores convida o corpo ao estado de escuta profunda, despertando memórias, emoções e novos sentidos. Uma jornada sonora e meditativa para reconectar corpo, mente e espírito. Com Mônica Jurado, professora de meditação.

**Dia 21. Domingo.  
10h.**

Ginásio.  
Grátis. **A12**  
 Acessível.

**Crianças**

**CENA CRIANÇA**

Espectáculo

**PEQUENOS OLHOS**

**Com Companhia dos Pés**

O mundo lá fora é maior do que nossa imaginação? Conhecer é o que nos torna únicos. O espetáculo busca o mundo lá fora como uma chave para a liberdade da existência. Retrata a criança que começa a se perceber como indivíduo e, em sua jornada de autodescoberta, explora o conhecimento que a define. Indicado para a primeira infância, a partir de 2 anos.

**Dia 6. Sábado.  
16h.**

Teatro.  
● R\$12,00  
■ R\$20,00  
▲ R\$40,00  
Grátis para  
crianças menores  
de 12 anos. **AL**  
 Acessível.  
 Libras.

---

Espetáculo

## PA'RA RIO DE MEMÓRIAS

**Com Lenise Oliveira**

Dalú é uma menina indígena do povo Sateré-Mawé que é levada a uma viagem no mundo dos ancestrais para retomar as riquezas de seu povo e ajudar a sua família a lidar com conflitos territoriais na cidade grande. Ao se encontrar com encantados e antepassados, a peça convida o público a navegar por esse rio de memórias e dialogar em torno das infâncias indígenas dentro e fora das aldeias.

---

**Dia 13. Sábado.  
16h.**

Teatro.

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

Grátis para crianças menores de 12 anos. **AL**

♿ Acessível.

---

Espetáculo

## PODEMOS VOAR SEM ASAS

**Com Cris Miguel, bonequeira, musicista, artesã, autora e contadora de histórias**

A história da princesa Tetê, que possui um desejo imenso de voar e ver o mundo. Seus pais, o rei e a rainha, decidem trazer o mundo até ela, convidando contadores de histórias de diversos países para divertir a princesa. E, com eles, chegam também as cantigas e canções.

---

**Dia 20. Sábado.  
16h.**

Teatro.

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

Grátis para crianças menores de 12 anos. **AL**

♿ Acessível.

---

Espetáculo de Circo

## AS MULTIDANÇARINAS

**Com Grita Cia de Palhaças**

Adelaide, Cora e Frida mostram todo seu gingado e elegância. Os passos são simples, porém, as dançarinas são muito complexas. A coreografia pode até não estar tão bem encaixada, mas, o jogo entre as palhaças é uma dança cômica de ações calculadas que conduzem a plateia ao riso.

---

**Dia 27. Sábado.  
16h.**

Teatro.

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

Grátis para crianças menores de 12 anos. **AL**

♿ Acessível.

---

## HOJE É DOMINGO...

---

Bate-papo

## CAMINHOS SECRETOS

**Com educadores da Fundação Triunfo**

Um jogo que apresenta uma nova versão da lenda piracicabana da Inhala Seca, por meio de uma narrativa cativante e educativa. Mapas, códigos, desenhos, tudo pode ser um caminho secreto para encontrar o tesouro que libertará a Inhala Seca, um ser encantado que zela pela natureza, mas que foi aprisionado pelos invasores europeus.

---

**Dia 7. Domingo.  
10h30 às 12h30.**

Praça.

Grátis. **AL**

Recomendado para crianças a partir de 5 anos. Senhas 30 minutos antes.

---

Oficina

## **TEATRO E MUSICALIZAÇÃO PARA CRIANÇAS**

**Com Rafael Alexandre**

Nessa vivência artística serão integrados teatro e musicalização de forma lúdica, respeitando a imaginação e a energia das crianças. A oficina trabalha expressão corporal, consciência sonora, improvisação e criação coletiva, estimulando o desenvolvimento emocional e social.

---

**Dia 14. Domingo.**

**10h30 às 12h30.**

Sala do Curumim.  
Grátis.

Recomendado  
para crianças  
acima de 4 anos.  
Senhas 30  
minutos antes.

---

Contação de história

## **TUM MARACA DA ÁFRICA PARA O BRASIL**

"Quando os tambores do Maracatu tocam, é a alma de um povo que canta, dança e resiste em cada batida". Mediação e contação do livro do escritor e contador de histórias piracicabano, Evair Sousa.

---

**Dia 21. Domingo.**

**10h30.**

Sala de Expressão  
Corporal.

Grátis. **AL**

 Acessível.

---

Oficina

## **ATELIÊ ARTE PARA CRIANÇAS**

Um convite aos pequenos para explorar o universo das artes visuais de forma lúdica e experimental. Com atividades criativas que estimulam a imaginação, a coordenação motora e a percepção estética. Com o Coletivo Caravana.

---

**Dias 6 e 20.**

**Sábados. 10h15  
às 12h15.**

Espaço de  
Tecnologias  
e Artes.

Grátis. **AL**

 Acessível.

Senhas 30  
minutos antes.

---

## **OCUPAÇÃO DE BRINCAR**

---

Vivência

## **NINHO CANTANTE: UM COLO PRA SONHAR**

**Com Cia Bambuzal**

Um habitat afetivo-poético para famílias e crianças em forma de um ninho gigante onde todas são convidadas a pousar, brincar com pequenos instrumentos e passarinhos de tecido, conhecer histórias, brincadeiras, cantorias e singelas feitura manuais, a fim de alçarem vôo nos céus da imaginação, na poética encantada dos encontros e dos sonhos.

---

**Dia 13. Sábado.**

**10h30 às 12h30.**

Sala de Expressão  
Corporal.

Grátis. **AL**

 Acessível.

Senhas 30  
minutos antes.



Vivência

## EXPLORAÇÕES ARTÍSTICAS PARA BEBÊS

### Com Sentir Infância

Uma iniciação artística e sensorial para os bebês que se utiliza de texturas, cheiros, cores e sabores. Através dos elementos naturais, os bebês exploram todos os sentidos do seu corpo, a ambientação traz uma imersão sensorial com estímulos visuais, sonoros e táteis. Um momento de experimentação livre e autônoma para os bebês e a redescoberta de um olhar sensível para os adultos Projeto de Arte-educação desenvolvido pelas artistas-educadoras Clarissa Camargo e Cristiana Fabrício.

Vivência

## BORA BRINCAR

O Bora Brincar é um convite à interação dos adultos com as crianças. Um espaço recreativo para o tempo e as possibilidades de convivência ativa, onde o livre brincar e a exploração de movimentos corporais aconteça.

Vivência

## ESPAÇO DE BRINCAR

O ambiente lúdico acolhe crianças e seus adultos de referência para incentivar os diversos brincar e valorizar as interações. A área interna é voltada para bebês e crianças até seis anos.

Vivência

## ESPAÇO LÚDICO


Especialmente planejado e destinado à valorização do brincar. Estímulo ao vínculo e ao diálogo entre gerações. Aos domingos, participe das oficinas abaixo, com educadores de atividades infanto juvenis do Sesc Piracicaba.

**Dia 27. Sábado.**

**10h30 às 12h30.**

Sala de Expressão Corporal.

Grátis. **AL**

 Acessível.

Recomendado para crianças até 6 anos.

Senhas 30 minutos antes.

**Dia 28. Domingo.**

**10h às 13h.**

Praça.

Grátis. **AL**


**Terça a sexta.**

**13h30 às**

**21h30. Sábados, domingos e feriados. 9h45 às 17h45.**

Espaço de Brincar.

Grátis. **AL**

 Acessível.

**Sábados,**

**domingos e**

**feriados. 14h às 15h e 15h30 às 16h30.**

Sala do Curumim.

Grátis. **AL**

Senhas 30 minutos antes.

## ESPAÇO DE BRINCAR

Com atividades livres e mediadas em ambientes lúdicos, o programa valoriza o brincar de forma espontânea e coletiva, acolhendo bebês e crianças de 0 a 6 anos, acompanhadas de responsável. Consulte as páginas das unidades no portal [sescsp.org.br](http://sescsp.org.br) para informações de acesso.

---

Vivência

### **PINTURA OCULTA**

Revele as cores escondidas por baixo do seu desenho.

---

**Dia 7. Domingo.**

**14h e 15h30.**

Sala do Curumim.  
Grátis. 6 anos.  
Senhas 30 minutos antes.

---

Vivência

### **TANGRAM**

Use a imaginação e forme figuras com esse quebra-cabeça.

---

**Dia 14. Domingo.**

**14h e 15h30.**

Sala do Curumim.  
Grátis. 6 anos.  
Senhas 30 minutos antes.

---

Vivência

### **CAPIVARARTE**

Venha brincar de colorir esse bichinho simpático.

---

**Dia 21. Domingo.**

**14h e 15h30.**

Sala do Curumim.  
Grátis. 6 anos.  
Senhas 30 minutos antes.

---

Vivência

### **ARTE EMOLDURADA**

Vire um artista e emoldure sua pintura.

---

**Dia 28. Domingo.**

**14h e 15h30.**

Sala do Curumim.  
Grátis. 6 anos.  
Senhas 30 minutos antes.

---

Vivência

### **PARQUE LÚDICO**

Ambiente lúdico em área aberta que busca promover a brincadeira coletiva, a convivência e a ludicidade estimulando a autonomia, desafios e brincadeiras coletivas.

---

**Terça a sexta.**

**13h às 21h30.**

**Sábados,  
domingos e  
feriados. 9h15 às  
18h.**

Parque Lúdico.  
Grátis.  
7 a 12 anos.

## **CURUMIM**

O programa contribui para o desenvolvimento integral das crianças de 7 a 12 anos, por meio de experimentações, brincadeiras, convivência e novas amizades. Atividades educativas estimulam autoestima, pensamento crítico, ética, solidariedade e autonomia. As crianças são acompanhadas por uma equipe de educadoras e educadores. Consulte as unidades para informações de acesso. Saiba mais em [sescsp.org.br/curumim](https://sescsp.org.br/curumim)

# Pessoas Idosas

## TRABALHO SOCIAL COM PESSOAS IDOSAS

Oficina

### **EXPERIMENTAÇÕES - DANÇA: LAZER, SAÚDE E QUALIDADE DE VIDA**


Encontros permeados de exploração da sensibilidade e de vivências de diversos tipos de dança. A partir de diálogos iniciais, visam promover reflexões sobre a dança como possibilidade de lazer e qualidade de vida, em momentos alegres de sentir, pensar e agir. Com a Profa. Dra. Roberta Gaio, educadora física.

**Dia 2. Terça.**

**14h às 16h.**

Teatro.

Grátis. 60 anos.

 Acessível.

Oficina

### **DANÇA DE SALÃO: CONDUÇÃO COMPARTILHADA E CONSCIÊNCIA CORPORAL**

Nesta proposta, a dança como modo político busca "escapar" dos movimentos-padrão de cada ritmo, ampliando a criatividade e trazendo outras vivências e experiências para essas danças, além de desconstruir estereótipos dessa prática. Com a Profa. Dra. Carolina Polezi, doutora em educação, e Débora Pacheco, doutora em educação matemática.

**Terças. 14h às 16h (exceto dia 2).**

**Dia 1. Quarta. 14h.**

Teatro.

Grátis. 60 anos.

 Acessível.

Oficina

### **MEMÓRIA CORPORAL**


Encontros que destacam a importância da atividade física para a saúde orgânica e mental com práticas lúdicas, sensoriais, músicas e ritmos. Com Rogeria Zago, dançarina e educadora.

**De 3 a 24.**

**Quartas. 14h às 16h.**

Teatro.

Grátis. 60 anos.

 Acessível.

## TRABALHO SOCIAL COM PESSOAS IDOSAS

Por meio de suas ações, o programa TSPI, criado em 1963 pelo Sesc São Paulo, estimula a reflexão sobre o envelhecimento e a longevidade, a construção de conhecimentos, a desconstrução de estereótipos e preconceitos, os cuidados com a saúde e a sociabilização. Saiba mais em [sescsp.org.br/tspi](http://sescsp.org.br/tspi)

## AGENDA DE DESTAQUES

### TERÇA

2

#### **Pessoas Idosas**

Dança: lazer, saúde e qualidade de vida

### QUARTA

3

#### **Ações para a Cidadania**

Vozes que cruzam fronteiras

### QUINTA

4

#### **Cinema**

Laboratório  
Audiovisual Aberto

#### **Literatura**

Zeh Rocha -  
Tradição e Ruptura



9

#### **Jovens**

Jovens pelo clima

10

#### **Ações para a Cidadania**

Vozes que cruzam fronteiras

11

#### **Música**

Jazzfole: Sanfona  
Jazz - sopro e  
inspiração

#### **Alimentação**

Comida que  
transforma



16

#### **Cinema**

Alphaville

#### **Artes Visuais**

Infâncias em  
Aquarela

17

#### **Ações para a Cidadania**

Vozes que cruzam fronteiras

18

#### **Cinema**

Laboratório  
Audiovisual Aberto



23

#### **Esporte e Atividade Física**

Semana Move

24

#### **Ações para a Cidadania**

Vozes que cruzam fronteiras

#### **Esporte e Atividade Física**

Semana Move

25

#### **Música**

Quarteto Villani

#### **Alimentação**

Comida que  
transforma

---

**SEXTA**

---

**5**

---

**Teatro**

E se fôssemos baleias?

---

**12**

---

**Música**

Banda Plebe Rude

**Cinema**

A queda do céu

---

**19**

---

**Música**

A Magnífica Orchestra

**Teatro**

A flor vermelha

---

**26**

---

**Circo**

Deslady

**Esporte e  
Atividade Física**

Semana Move

---

**SÁBADO**

---

**6**

---

**Meio Ambiente**

RPG - Jogando pelo Clima

**Tecnologia  
e Artes**

Fundamentos da Edição de Vídeo

---

**13**

---

**Cinema**

Solo vermelho

**Tecnologia  
e Artes**

Construção de Sequenciador de Sons

---

**20**

---

**Ações para a  
Cidadania**

A vida dos atletas surdos de alto rendimento

---

**27**

---

**Tecnologia  
e Artes**

Arduino para todos

---

**DOMINGO**

---

**7**

---

**Cinema**

Thelma

**Crianças**

Caminhos secretos

---

**14**

---

**Música**

Duo Piracicabano - Toninho da Viola & Maria Inêz

**Cinema**

O homem da lua

---

**21**

---

**Cinema**

O menino e a garça

**Ações para a  
Cidadania**

Que feira é essa?

---

**28**

---

**Cinema**

Gracie

**Ações para a  
Cidadania**

Vivência Cultural Afro-Caipiracicabana



# Sesc.digital

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.

Disponível gratuitamente em [sescsp.org.br/sescdigital](http://sescsp.org.br/sescdigital)

# SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil, em operadoras de TV por assinatura e serviços de streaming. Mais de 1.300 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

Assista também em [sesctv.org.br/agorantv](http://sesctv.org.br/agorantv)

# Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

[sescsp.org.br/edicoes](http://sescsp.org.br/edicoes)

# Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

[sescsp.org.br/selosesc](http://sescsp.org.br/selosesc)

# Loja Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 40 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

[sescsp.org.br/loja](http://sescsp.org.br/loja)

---

## Faça sua Credencial Plena

**Para fazer ou renovar a Credencial Plena** de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

---

## Sobre o Sesc São Paulo

Com mais de 78 anos de atuação, o Sesc - Serviço Social do Comércio conta com uma rede de 43 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido por empresas do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

---

## **Informações e horários**

### **Central de atendimento**

Informações, credenciamento, inscrições em atividades, Turismo Social e Bilheteria.  
Terça a sexta, 13h30 às 21h30.  
Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 17h45.

### **Loja Sesc**

Terça a sexta, 13h30 às 21h30.  
Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 17h45.  
Venda de CD's, DVD's, livros, camisetas e souvenirs.

### **Sala de leitura**

Terça a sexta, 14h às 21h.  
Sábados, domingos e feriados, 10h às 17h45.

### **Espaço de tecnologias e artes**

Terça a sexta, 13h30 às 21h30.  
Sábados, domingos e feriados, 9h45 às 17h45.

### **Ginásio**

Fechado para reforma até junho.  
Terça a sexta, 13h30 às 21h30.  
Sábados, domingos e feriados, 9h45 às 17h45.  
Com apresentação de credencial plena.  
Atividades esportivas e recreativas.

### **Exame dermatológico**

Terça a sexta, 13h30 às 21h30.  
Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 17h30.

---

## **Parque aquático**

Fechado para manutenção.

### **Cafeteria**

Terça a sexta, das 13h30 às 21h30  
Sábados, domingos e feriados, das 9h30 às 17h45.

### **Odontologia**

Tel.: 19 3437- 9292  
Terça a sexta, 8h às 22h  
Sábados, 9h15 às 18h.  
Exclusivo para trabalhadores no comércio de bens, turismo e serviços credenciados e dependentes.  
Atendimento com inscrição prévia.




### **Brigada de incêndio**


Para sua segurança o Sesc Piracicaba possui Brigada de Incêndio treinada com equipamentos de segurança e extintores de acordo com a legislação vigente.

## SESC PIRACICABA

Rua Ipiranga, 155

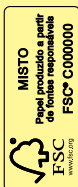
Tel.: +55 19 3437-9292

   /sescpiracicaba

 /sescpiracicaba

[sescsp.org.br/piracicaba](http://sescsp.org.br/piracicaba)

faça sua  
credencial  
sesc



DISTRIBUIÇÃO GRATUITA VENDA PROIBIDA