

Setembro 2023

Sesc Catanduva

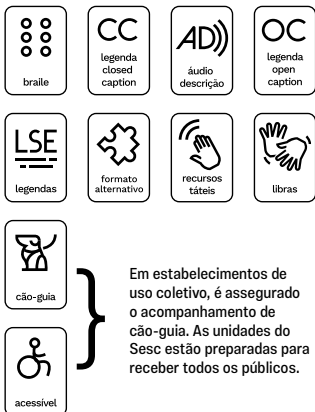
Guia de Programação

The logo for Sesc, featuring the word "Sesc" in a bold, black, sans-serif font. Above the letter "e" is a curved line that arches over the top of the letters "e" and "s", resembling a stylized wave or a protective shield.



Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual

Legendas de Acessibilidade



Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.

Classificação indicativa

Atribuída oficialmente ou autoclassificada

L	AL	Livre	14	A14	14 anos
10	A10	10 anos	16	A16	16 anos
12	A12	12 anos	18	A18	18 anos

Funcionamento

Terça a sexta, 13h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 18h. Unidade aberta, 9h30 às 18h, dia 7 (feriado).



Este guia traz os destaques da programação da unidade de Catanduva. Consulte a programação completa em sescsp.org.br/catanduva. Programação sujeita a alterações.

Preços

- **Credencial Plena:** Trabalhador do comércio de bens, serviços e turismo credenciado no Sesc e dependentes.
- **Meia Entrada:** Aposentado, pessoa com mais de 60 anos, pessoa com deficiência, estudante e servidor de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**

4

09

27

27

9

29

30

28

14

20

32

16

34

Corpos:

A grandeza de Ser

Música

Teatro

Dança

Circo

Cinema

Tecnologias e Artes

Ações para a Cidadania

Esporte e

Atividade Física

Crianças

Pessoas Idosas

Programas Regulares

Agenda de Destaques

Editorial

Setembro chegou e com ele uma diversidade de ações formativas para você e sua família vivenciarem experiências incríveis aqui no Sesc Catanduva!

No dia 11 é comemorado o Dia Mundial da Obesidade e Dia Nacional de Prevenção da Obesidade. Pensando nisso, o projeto "Corpos: A Grandeza de Ser" nasce em busca de valorizar e dar protagonismo aos corpos gordos promovendo reflexão e conscientização sobre sua importância e respeito. A programação do mês inclui participação de convidados e personalidades de diversas áreas como a multiartista Jup do Bairro e o duo Rap Plus Size.

Tem também programação esportiva para ninguém botar defeito. Com destaque para a Semana Move, você vai encontrar informações, diversão e atividade física em formatos variados como: aulas, treinos e experimentações com o objetivo de conscientizar a população sobre a importância de praticar atividade física regularmente. Além disso, o Sesc traz para um super bate-papo o ex-jogador profissional de basquete da NBA, Mahmoud Abdul Rauff.

Como você sabe, o fim de semana tem atividades abertas e gratuitas para todas as idades. Aos sábados, a contação de histórias vem para dentro do universo da infância, de mansinho, dando abertura para o imaginário no Espaço de Brincar. E aos domingos, espetáculos circenses no quiosque animam as manhãs.

E para além disso, atividades físicas rolam durante o dia com a volta das aulas de hidroginástica, práticas aquáticas, ginástica para todos, clube de corrida, futebol, handebol, voleibol e muito mais!

Para conferir os detalhes de cada programação e ficar por dentro de tudo acesse nossas redes sociais @sescatanduva e vem pro Sesc.



CORPOS: A GRANDEZA DE SER

O projeto "Corpos: A Grandeza de Ser" do Sesc Catanduva busca valorizar e dar protagonismo aos corpos gordos, promovendo reflexão e conscientização sobre sua importância e respeito.

A programação inclui atividades, participação de convidados e personalidades de diversas áreas que compartilharão experiências na luta pela representação do corpo gordo. O objetivo é criar um ambiente acolhedor e livre de julgamentos para discutir representatividade e protagonismo.



Circo As Multidanças

Foto: Divulgação

Oficina

MODA PLUS SIZE: REUSO E CUSTOMIZAÇÃO DE PEÇAS Com Joice Franciele e Viviane Vieira, arte educadoras

Atividade prática que faz uma introdução à moda e ao consumo consciente. Por meio da customização de peças de fácil acesso como a camiseta branca, os participantes debaterão sobre representatividade, gordofobia e como a criatividade empodera a visão do próprio corpo. Requisito: Trazer uma camiseta EGG ou maior.

**Dias 2 e 3.
Sábado e
domingo,
14h às 16h.**

Espaço
Tecnologias e
Artes. Inscrições
no local.
Grátis. **A16**

Espectáculo circense

AS MULTIDANÇARINAS Com a Grita Cia de Palhaças

Adelaide, Cora e Frida mostram todo seu gingado e elegância nesse espetáculo de dança totalmente original. A coreografia pode até não estar tão bem encaixada, mas, o jogo entre as palhaças é uma dança cômica de ações calculadas que conduzem a plateia ao riso. As três, sem palavras, apenas seus corpos excêntricos e desengonçados mostram que a dança é para todas as pessoas.

**Dia 7. Quinta,
10h30 às 11h30**
Quiosque B
Grátis. **AL**

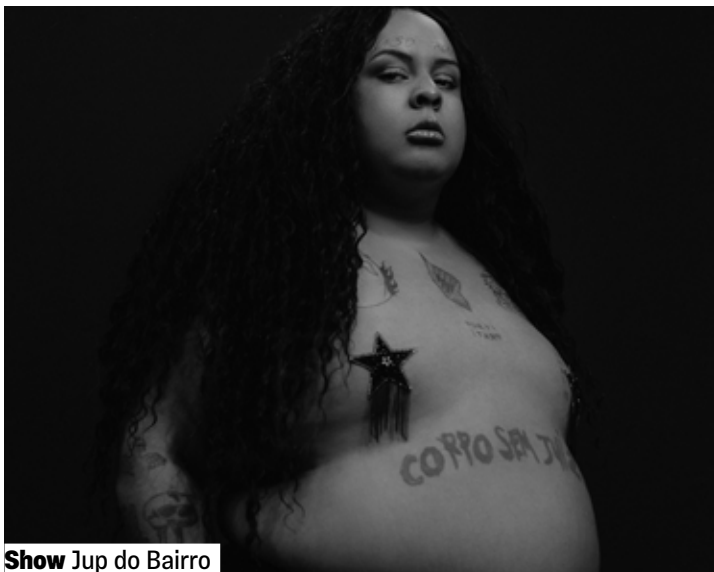


Foto: Valdínei Souza

Show Jup do Bairro

Bate-papo

UMA CONVERSA SOBRE GORDOFOBIA, ESTEREÓTIPOS DE GÊNERO E MÍDIA
Com Ellen Valias, atleta e ativista

Neste encontro serão discutidos os estereótipos de gênero, gordofobia e mídia reconhecendo que todos os corpos são válidos e que a diversidade de formas e tamanhos é algo natural e saudável. Após o bate papo haverá um torneio de basquete 3x3 para mulheres a partir de 15 anos.

Show

JUP DO BAIRRO

Jup do Bairro fez de seu 2022 um ano para subir aos palcos! Dois anos depois de lançar o aclamado EP "Corpo sem Juízo", a artista multimídia estreou a turnê homônima ao trabalho e deslançou na retomada dos eventos presenciais se apresentando em eventos renomados como Lollapalooza Brasil, Primavera Sound. Também levou seu show autoral para palcos como o Circo Voador e o Sesc Pompeia.

Dia 10. Domingo,
14h às 15h.Ginásio. Mediação de Jéssica Souza.
Grátis. **A12****Dia 14. Quinta,**
20h às 21h15.Quiosque B.
Grátis. **AL**

Bate-papo

EU, ANTÔNIA**Com Emidio Penariol, Jessica Souza, Tatiana Lamanna e Marcos Braz.**

Tomando como ponto de partida a história do curta "Eu, Antônia", o diretor do filme Emidio Penariol, a atriz Jéssica Souza, a psicóloga Tatiana Lamanna e o educador Marcos Braz conversam sobre as dificuldades de viver num mundo preconceituoso, não adaptado a corpos gordos e como atividades cotidianas podem trazer desafios.

Oficina

FOTOGRAFIA: RETRATOS PLUS SIZE**Com Ivan Antoniazzi Andreoli, arte educador**

A atividade tem como objetivo não apenas fornecer conhecimentos técnicos, mas também promover uma abordagem mais inclusiva e sensível na fotografia de retratos plus size. Ao incentivar a diversidade de corpos na mídia, os participantes contribuirão para uma representação mais positiva e realista da beleza.

Torneio

FESTIVAL FEMININO DE BASQUETE 3X3

A atividade tem por objetivo divulgar a modalidade, promover a inclusão ao esporte de maneira divertida e incentivar mulheres a praticar esportes. Calce seu tênis, vista sua regata e participe!!

Dia 19. Terça,
19h30 às 21h.
Quiosque B.
Grátis. **L****Dia 26. Terça,**
19h às 21h.Espaço
Tecnologias
e Artes.
Inscrições
no local.
Grátis. **A16****Dia 10. Domingo,**
15h às 18h.Inscrições no
local com 30
minutos de
antecedência.
Ginásio.
Grátis. **A16****VERBETE**

Gordofobia: O termo gordofobia, caracteriza uma situação de discriminação com um indivíduo que se apresenta acima do peso. Preconceito, tratar mal, desmerecer ou fazer a pessoa acima do peso se sentir inferiorizada são características que indicam a gordofobia.

Saiba mais na internethttps://pt.wikipedia.org/wiki/Estigma_social_da_obesidade



Música Revoada

Foto: Dani Souza

Espectáculo Circense **INSOLAÇÃO**

Com **Gabriella Argento**

Num cenário pós-pandêmico, a palhaça Du'Porto volta aos palcos, depois de um longo inverno, para dividir com o público suas histórias de vida, seu raciocínio truncado e suas impressões do mundo e das pessoas. Gabriela participou de três espetáculos do renomado Cirque Du Soleil durante uma década.

Dia 21. Quinta,
20h às 21h.

Quiosque B.
Grátis. [AL](#)

Show musical **REVOADA**

O Rap Plus Size, formado por Sara Donato e Jupí77er, é um duo de Rap, Hip Hop e Funk que, desde 2016, se juntou na música como forma de expressão para combater a gordofobia, machismo, racismo, LGBTfobia e todo tipo de opressão. Com o novo trabalho, o duo viaja o Brasil levando a arte e a militância em prol do empoderamento de corpos dissidentes.

Dia 28. Quinta,
20h às 21h15.

Quiosque B.
Grátis. [AL](#)



Música Ellen Oléria Canta Beyoncé

Foto: Divulgação

Música

Show

ELLEN OLÉRIA CANTA BEYONCÉ **Virada Cultural de Catanduva**

Este show faz parte da programação da Virada Cultural de Catanduva.

A cantora Ellen Oléria, conhecida pelo seu suíngue brasileiro e pela potência de sua voz, visita a obra de Beyoncé, a artista mais premiada da recente história da música mundial. O repertório passa pela trajetória da hit maker desde sua participação no grupo Destiny's Child até seu mais recente álbum, "Lemonade".

Dia 2. Sábado,
20h às 21h30.

Quiosque B.
Retirada de ingressos a partir das 10h do dia 2/9 na Central de Atendimento do Sesc. Grátis. [A12](#)

Show

PRETA BATUQUE

Preta Batuque é um projeto idealizado por seis mulheres que tem como base musical o samba e o pagode raiz. O projeto é uma celebração da negritude, do feminino, da ancestralidade, da existência, tocando e cantando grandes sucessos da MPB - Música Preta Brasileira.

Dias 7. Quinta,
17h às 18h15.

Quiosque B.
Grátis. [AL](#)

SEMANA MOVE

A Semana Move 2023 promoverá ações de maneira a alcançar o maior número possível de lugares, pessoas e cidades, a partir de uma rede de parceiros espalhados pelo Brasil e a América Latina, a fim de propiciar o máximo de oportunidades para engajamento e sensibilização da importância do hábito da prática de esportes e atividades físicas.



Foto: Divulgação

Semana Move Clínica Internacional de Basquete

Aula aberta

GINÁSTICA RÍTMICA

Com Jéssica de Lucca, professora e técnica de Ginástica Rítmica

Ginástica rítmica, também conhecida como GR, é uma modalidade esportiva que combina elementos de dança, ginástica e manipulação de aparelhos como corda, arco, bola, maçãs e fita. Essa vivência de GR é para todas as idades e engloba diferentes tipos da ginástica das manifestações da cultura popular e do esporte.

Dias 23 e

24. Sábado e domingo, 10h às 13h.

De 26 a 29, terça a sexta, 14h às 17h e 18h30 às 20h30.

Ginásio.
Grátis. **AL**

Demonstração

CLÍNICA INTERNACIONAL DE BASQUETE

Com Mahmoud Abdul Rauf, ex-jogador profissional de basquete da NBA

Clinica internacional de Basquete com Mahmoud Abdul-Rauf, nascido como Chris Wayne Jackson, é um ex-jogador profissional de basquete que jogou na National Basketball Association (NBA) na década de 1990. Ele é mais conhecido por sua passagem pelo Denver Nuggets e seu estilo único de jogo. Após se aposentar, tornou-se um franco defensor da justiça social, dos direitos civis e da liberdade religiosa.

Dia 24. Domingo, 14h às 17h.

Ginásio.
Grátis. **A12**



Foto: Divulgação

Semana Move Clínica de Ginástica Rítmica

Aula aberta

CLÍNICA DE GINÁSTICA RÍTMICA

Com Geovanna Santos, ginasta da seleção brasileira de Ginástica Rítmica.

Nesta atividade o público poderá experimentar a modalidade por meio da interação com a ginasta Geovanna Santos e vivência das habilidades, explorando diferentes objetos que possibilitam a experimentação da Ginástica Rítmica como bola, arco, maças, fitas e cordas.

Dia 23. Sábado,

14h às 17h.

Ginásio.
Grátis. **AL**

Oficina

MATERIAIS DE GINÁSTICA RÍTMICA

Com equipes Esporte Facil

A ginástica rítmica é um esporte que combina elementos de dança, ginástica e manipulação de aparelhos. Vários equipamentos podem ser utilizados, cada um com características específicas, sendo que os mais usados são a corda, fita, arco, bola e maçã. Aprenda a confeccionar esses materiais e participe das vivências com as profissionais.

De 26 e 29.

Terça a sexta,
14h às 15h30.

Ginásio.
Atividade exclusiva para inscritos previamente.
Grátis. **AL**

Aula aberta

TREINÃO COLETIVO GMF Com Educadores do Sesc

Treino aberto coletivo para o condicionamento físico geral, com estímulo para as capacidades físicas, como resistência cardiorrespiratória, força, equilíbrio, estabilidade do core, flexibilidade, velocidade e agilidade, baseado no programa Ginástica Multifuncional.

De 26 a 29.

Terça a sexta,
16h às 17h e
18h30 às 19h30.

Sala de Ginástica.
Inscrições no local com 30 minutos de antecedência.
Grátis. **A+2**

Vivência

AIRTRACK

Pista inflável que oferece uma superfície elástica para realizar movimentos acrobáticos com segurança, muito utilizado na ginástica e treinamentos de salto.

De 26 a 29.

Terça a sexta,
14h às 17h e
18h30 às 20h30.

Ginásio.
Grátis. **AL**

Oficina

MATERIAIS DE GINÁSTICA RÍTMICA PARA EDUCADORES

Com equipes Esporte Facil

A ginástica rítmica é um esporte que combina elementos de dança, ginástica e manipulação de aparelhos. Aprenda a confeccionar os materiais utilizados e participe das vivências com as profissionais.

Dia 27. Quarta,
10h às 12h.

Exclusivo para educadores da rede municipal de ensino. Atividade em parceria com a Secretaria Municipal de Educação.
Ginásio.
Grátis. **A+2**

Aula aberta

ARENA GMF LOVERS COM EDUCADORES DO SESC

O objetivo é desafiar os participantes a testarem o seu nível de condicionamento físico e promover a autossuperação, por meio de provas que envolvam as capacidades e aptidões físicas.

Dia 30. Sábado,
14h às 18h.

Inscrições online em sescsp.org.br ou pelo aplicativo Credencial Sesc SP até o dia 29/09
Ginásio.
Grátis. **A+6**

Categorias:

iniciante (feminino e masculino)
Intermediário (feminino e masculino)
avançado (feminino e masculino)
avançado (categoria única - Trios)



Esporte e Atividade Física Manhã de Yoga

Foto: Rodrigo Cornaciom

Esporte e Atividade Física

Curso

GINÁSTICA PARA TODOS

Com educadores do Sesc Catanduva

Prática em grupo que engloba diferentes tipos de ginástica (ginástica artística, rítmica, acrobática, aeróbica e de trampolim), manifestações da cultura popular (dança, folclore, jogos e circo) e do esporte. Possibilita a troca de experiências, como forma de integração e diversão, promovendo o bem-estar e a saúde, considerando a história, os interesses e as necessidades de cada um.

**Quartas e Sextas,
17h30 às 18h30.**

Sala de Ginástica.
Grátis. **A16**

Aula aberta

MANHÃ DE YOGA - HATHA YOGA

Com Gabrielle Padilha

O Hatha Yoga é uma prática que busca o alinhamento de todos os corpos (físico, mental, emocional e sutil) por meio de mobilizações e posturas praticadas em aula, trazendo benefícios e funcionalidades no alinhamento corporal.

**Dias 17 e 24.
Domingos, 10h
às 11h.**

Sala de Ginástica.
Vagas Limitadas.
Grátis. **A16**



Esporte e Atividade Física Conhecendo o Roundnet

Foto: Divulgação

Aula Aberta

JOGOS E BRINCADEIRAS NA PRAÇA DO MOVIMENTO Com Vinicius Modesto

Jogos e brincadeiras tradicionais na praça do movimento propõe o resgate de brincadeiras simples, mas extremamente divertidas que envolvem muita atividade física e criatividade..

**Dias 17 e 24.
Domingos, 11h
às 13h.**

Praça da
Mangueira.
Grátis. **AL**

Demonstração

CONHECENDO O ROUNDNET NA PRAÇA DO MOVIMENTO Com Vinicius Modesto

O RoundNet ou Spikeball é uma modalidade esportiva recente e pouco conhecida. Apesar disso, é muito dinâmica e possível de adaptar em pequenos e médios espaços, com ou sem materiais específicos. A modalidade surgiu nos Estados Unidos em 1989 e ganhou novo impulso a partir de 2005.

**Dias 17 e 24.
Domingos, 15h
às 17h.**

Quadra A.
Grátis. **A12**



Foto: Anna Luísa de Souza

Programas Regulares Curumim

Programas Regulares

CURUMIM

O programa contribui para o desenvolvimento integral de crianças de 7 a 12 anos, por meio de experimentações, brincadeiras, convivência, e novas amizades. Atividades educativas estimulam autoestima, pensamento crítico, ética, solidariedade e autonomia. As crianças são acompanhadas por uma equipe de educadores

PROGRAMA SESC DE ESPORTES

A proposta busca o desenvolvimento integral de crianças, jovens, adultos e idosos, estimulando a criatividade e proporcionando de forma lúdica e divertida a vivência das habilidades motoras e esportivas. *Inscrições na Central de Atendimento do Sesc mediante a disponibilidade de vagas.*

ESPORTE CRIANÇA

As aulas utilizam o brincar e o jogo de faz-de-conta para o aprendizado de diversas habilidades esportivas. Exploram diferentes objetos, espaços e a imaginação das crianças. Com educadores do Sesc.

Turma 1: Terças e quintas, 13h30 às 17h30.

Turma 2: Terça a Sexta, 13h30 às 17h30.

Grátis.

De 3 a 6 anos: Quartas e Sextas, 18h às 19h.

De 6 a 10 anos: Quartas e Sextas, 14h às 17h.

Sala de Ginástica. Grátis. **A16**

ESPORTE JOVEM

Prática e aprendizado de diversas modalidades, onde o jovem vivencia experiências coletivas para compreender o jogo, as regras, a história dos esportes e os valores da competição.

Inscrições na Central de Atendimento do Sesc mediante a disponibilidade de vagas.

FUTEBOL SOÇAITE DE 13 A 16 ANOS

Quartas e Sextas, 18h às 19h30.
Minicampo. **A12**

HANDEBOL DE 13 A 16 ANOS

Terças e quintas, 18h às 19h30.
Ginásio. **A12**

ESPORTE JOVEM DE 10 A 13 ANOS

Terças e Quintas, 17h às 18h30.
Ginásio. **A12**

ESPORTE ADULTO

Prática de diversas modalidades, possibilitando a compreensão do jogo, da competição, além dos valores que envolvem o esporte como manifestação cultural. Indicado para pessoas que querem aprender ou retomar a prática esportiva. *Inscrições na Central de Atendimento do Sesc mediante a disponibilidade de vagas*

CLUBE DO VOLEIBOL

Ginásio. Grátis. **A16**

Quartas e Sextas, 18h30 às 20h.

CLUBE DA CORRIDA

Quadra A. Grátis. **A16**

Quartas e Sextas, 19h às 20h

CLUBE DO FUTEBOL SOÇAITE

Minicampo Soçaite. Grátis. **A16**

Quartas e Sextas, 19h30 às 21h.

CLUBE DO BASQUETEBOL

Minicampo Soçaite. Grátis. **A16**

Terças e quintas, 19h30 às 21h.

ESPORTE PARA IDOSOS

Prática e aprendizado de diversas modalidades esportivas que favorecem trocas de experiências, como forma de integração e diversão, promovendo o bem-estar e a saúde, considerando a história, os interesses e as necessidades de cada um.

Inscrições na Central de Atendimento do Sesc mediante a disponibilidade de vagas

PROGRAMA DE ATIVIDADES AQUÁTICAS

Desenvolve competências que possibilitam a segurança do praticante no meio líquido, o aprendizado dos nados, o condicionamento físico, a recreação e o bem-estar. *Inscrições na Central de Atendimento do Sesc mediante a disponibilidade de vagas*

BANHOS DE PISCINA

Horários em que as piscinas estão abertas ao público para prática recreativa, com utilização compartilhada e sujeita a regras específicas.

PRÁTICAS AQUÁTICAS

Conjunto Aquático. Grátis. **A16**

HIDROGINÁSTICA

**Quartas e Sextas,
15h30 às 16h30.**
Ginásio.
Grátis. **AL**

**Terça a Sexta,
13h30 às
21h30. Sábados,
domingos e
feriados, 9h30
às 18h.**
Conjunto Aquático
Grátis. **AL**

**De 6 a 12 anos:
Terças e Quintas,
17h às 18h.**

**Acima de 12 anos:
Terças e Quintas,
19h às 20h.**
Conjunto Aquático.
Grátis. **A16**

**Terças e Quintas,
17h30 às 18h.
Quartas e Sextas,
16h às 17h.**
Conjunto Aquático
Grátis. **AL**



Programa Ginástica Multifuncional

Foto: Rodrigo Cornaciom

Aula aberta
GINÁSTICA MULTIFUNCIONAL

Ginástica rítmica, também conhecida como GR, é uma modalidade esportiva que combina elementos de dança, ginástica e manipulação de aparelhos como corda, arco, bola, maçãs e fita. Essa vivência de GR é para todas as idades e engloba diferentes tipos da ginástica das manifestações da cultura popular e do esporte.

**Terças a Sextas,
14h às 21h.
Sábados,
domingos e
feriados,
10h às 13h.**

12

● **R\$38,00**

▲ **R\$83,00**

A partir de 60 anos (horários limitados com 50% de desconto).



Crianças Ao Ponto

Foto: Divulgação

Crianças

Contação de História **HISTÓRIA SEM PÉ NEM CABEÇA, MAS COM CORAÇÃO** Com Anelize Paiva

Nessa história, não existem julgamentos nem imposição de ideias. Num mundo repleto de imaginação e sentimentos, que falam de uma forma cômica e particular sobre a importância da liberdade, respeito às diferenças, amor próprio e empatia, esses temas são abordados de forma leve e sensível, para tocar onde for preciso, dentro do universo de cada pessoa. Afinal, o importante é sentir.

Espectáculo **PLANO Nº269** Com a Grita Cia de Palhaças

Depois de muitas tentativas fracassadas, Super Adelaide cria um plano infalível para salvar os animais do terrível zoológico. Com o plano nº 269 em mãos, sua capa de pano de chão, seu cinto multiuso e sua bolsa cheia de surpresas, nossa Super Palhaça faz do público seu cúmplice nessa missão.

Dia 2. Sábado,
15h às 16h.
Espaço de Brincar.
Vagas Limitadas.
Grátis. [AL](#)

Dia 3. Domingo,
10h30 às 11h30.
Quiosque B.
Grátis. [AL](#)

Oficina
PALHAÇARIA NA INFÂNCIA E DANÇA CÔMICA
Com Anelize Paiva
O foco primeiro destas oficinas é a brincadeira. É brincando que a palhaçaria vem para dentro do universo da infância, de mansinho, abrindo espaço para o imaginário, aguçando a criatividade e permitindo que a personalidade, o modo de pensar e agir de cada criança floresça e se expanda.

Contação de História **PRINCESA MELANCIA** Com Anelize Paiva

Uma princesa diferente, que tem uma forte casca dura, mas em essência é uma doçura. Ela adora contar suas mirabolantes aventuras como "o casamento de príncipe limão e princesa abacaxi."...uma doidera. Mas tudo vai fazer sentido, usando a imaginação e suas comidas preferidas.

Espectáculo circense **AO PONTO** Com a Grita Cia de Palhaças

Frida é filha de cozinheiros, neta de cozinheiros, bisneta de cozinheiros e assim por diante. Sua família é inteira formada por grandes chefs! Então, cozinhar é preciso. Mas enquanto cozinha, Frida vai deixando escapar que essa não é bem sua praia. E a plateia vai percebendo que tem outra coisa que faz o coração dessa palhaça bater mais forte.

Dias 6 e 8.
Quarta e sexta,
14h às 17h.
Atividade destinada às crianças inscritas no Programa Cururmin. Sala de Ginástica. Grátis. [AL](#)

Dia 9. Sábado,
15h às 16h.
Espaço de Brincar. Vagas Limitadas. Grátis. [AL](#)

Dia 10. Domingo,
10h30 às 11h30.
Quiosque B. Grátis. [AL](#)



Crianças O Palhaço e o Mágico

Foto: Divulgação

Contaçõ de História

GURI CHICO, O PARIDO NAS NASCENTES Com Esperançar! Cia de Artes

Chico Rei, o Guardião da Floresta. Assim como as águas que deram vida ao mundo, brotaram singelas em suas nascentes e depois fluíram, cresceram, formaram rios, ganharam força e correram até chegarem no mar, esta história faz um paralelo poético com o parto e crescimento do menino Francisco, no coração da Amazônia.

**Dia 16. Sábado,
15h às 16h.**

Espaço de Brincar.
Vagas Limitadas.
Grátis. [AL](#)

Espetáculo

O PALHAÇO E O MÁGICO Com Trupe de Peripécias

O picadeiro está montado, o Mágico começa sua performance deixando todos impressionados, assombro, murmurinhos, aplausos... eis que surge o atrapalhado Palhaço Tchutchuco e começa uma pequena disputa entre os dois para conquistar o respeitável público. Nesse jogo surgem as mais inusitadas situações de palhaçaria clássica e magias com diferentes objetos e situações.

**Dia 17. Domingo,
10h30 às 11h30.**

Quiosque B.
Grátis. [AL](#)



Crianças Pan Pá Ra Ran Pan...

Foto: Divulgação

Contaçõ de História

CÍLIOS DA NATUREZA, UM FLORESCEM CABOCLÓ Com Esperançar! Cia de Artes

O menino Francisco partilha suas brincadeiras preferidas: a de amigo explorador e sementeiro das matas. Ele procura entre as árvores o 'portal além do tempo' e compartilha o encontro com seus companheiros de aventuras e os ensina o que aprendeu com a Mãe Terra: semear, cultivar, cuidar, contemplar, colher e preservar a natureza.

**Dia 23. Sábado,
15h às 16h.**

Espaço de Brincar.
Vagas Limitadas.
Grátis. [AL](#)

Espetáculo

PAN PÁ RA RAN PAN... Com a Trupe de Peripécias

Um espetáculo de variedades palhaçísticas para divertir e encantar a família toda, que mistura técnicas tradicionais e contemporâneas da arte do circo. No espetáculo, o palhaço Tchutchuco se aventura em algumas profissões para conseguir sobreviver. Usando aparelhos extremamente mirabolantes, o palhaço faz muitas loucuras enquanto tenta ser encantador de serpentes, mágico do circo ou fotógrafo.

**Dia 24. Domingo,
10h30 às 11h30.**

Quiosque B.
Grátis. [AL](#)



Foto: Divulgação

Crianças Brinquedos sensoriais para bebês

Contaçõ de História

FAUNA E FLORA, UM REINADO

Com Esperançar! Cia de Artes

"Fauna e Flora, um Reinado" A terceira Contaçõ do Projeto 'Chico Rei - o Guardião da Floresta' conta a imersão de Francisco e seus amigos pelo universo das plantas e dos animais da floresta e a importância deles para o equilíbrio ambiental. Descubrem que a única maneira de manter longe o inimigo, Ogro Mau, é a união dos humanos para o bem estar de todo o organismo do planeta Terra.

Dia 30. Sábado,
15h às 16h.

Espaço de Brincar.
Vagas Limitadas.
Grátis. **AL**

oficina

BRINQUEDOS SENSORIAIS PARA BEBÊS

Com Sheila Rocha

Os bebês não precisam de muito para ter um desenvolvimento de qualidade mas, o brincar já é fundamental. Nesta idade o importante é a interação da criança com seus cuidadores e os brinquedos sensoriais, que podem auxiliar o bebê a descobrir a capacidade de suas mãos, trabalhar o processo de segurar/ agarrar e se sentir seguro e protegido por quem o acompanha. Nesta fase o propósito do brinquedo não é distrair, e sim auxiliar o bebê em seu desenvolvimento. Neste sentido, o Espaço de brincar do Sesc Catanduva disponibiliza uma variedade de brinquedos sensoriais para adultos, bebês e crianças de 0 a 6 anos.

Nesta oficina, a arte educadora Sheila Rocha apresentará às famílias participantes as possibilidades de interação através do brincar sensorial.

Sábados e
domingos, 10h30
às 12h30

Espaço de Brincar.
Vagas Limitadas.
Grátis. **AL**

Vivência

POSSIBILIDADES DO BRINCAR: **CONHECENDO BRINQUEDOS NÃO** **ESTRUTURADOS**

Com Sheila Rocha

Os brinquedos não estruturados são objetos que não apresentam uma finalidade pré-determinada e podem proporcionar uma infinidade de possibilidades no ato de brincar. Eles podem ser disponibilizados às crianças e seus adultos de referência nas formas mais variadas de materiais como blocos de madeira, elementos da natureza, cones, rolos, objetos de uso cotidiano, caixas, utensílios de cozinha, entre outros. Nesta oficina, adultos e crianças serão convidados a explorar todas as potencialidades dessa forma divertida e criativa de brincar.

Sábados,
Domingos,
e feriados.
14h às 17h.

Espaço de Brincar.
Grátis. **AL**



Foto: Anna Luísa de Souza

Crianças Espaço de Brincar

Vivência

PRAÇA DO MOVIMENTO**Com educadores Sesc Catanduva**

Recreação esportiva que promove a experiência de modalidades diversas de forma intergeracional.

Domingos,**11h15 às 12h45.**

Quadra A.

Grátis. **L**

Vivência

ESPAÇO DE BRINCAR

Espaço destinado às crianças de 0 a 6 anos, equipado com brinquedos que estimulam a coordenação motora e a criatividade. Aos finais de semana, diferentes atividades, jogos e brincadeiras também acontecem por lá.

Terças a Sextas,
13h30 às 21h.**Sábados,**
domingos e
feriados,
10h às 18h.Grátis. Vagas
Limitadas. **AL**

Orientações de uso do espaço

- Espaço destinado às crianças de 0 a 6 anos;
- Obrigatório o acompanhamento dos pais ou responsáveis;
- Proibido consumir alimentos e bebidas;
- Não entrar no espaço com trajes de banho;
- Guarde os brinquedos após a utilização.

Dança

Intervenção

JAM DANÇAS DAS REDES SOCIAIS**Com o Grupo Souls**

O público do Garden Catanduva Shopping é surpreendido e desafiado a aprender coreografias inspiradas nas famosas danças que fazem sucesso e movimentam as redes sociais digitais.

Dia 16. Sábado,
20h às 21h.Garden Shopping
Catanduva.Grátis. **AL**

Teatro

RESIDÊNCIA ARTÍSTICA EM TEATRO**Com o Coletivo Dell'arte**

Um espaço voltado para laboratórios, experimentos, pesquisas, práticas das artes cênicas e produção de espetáculos teatrais. Os encontros abordarão atividades de iniciação ao teatro e aperfeiçoamento do talento artístico, além de ampliar horizontes de formação e informação.

INFANTIL

Encontro de formação em teatro para crianças de 6 a 12 anos de idade.

Sábados. 15h30
às 16h30.

Quiosque B.

Inscrições no
local. Grátis. **AL****JOVENS E ADULTOS**

Experimentação e formação na área de teatro para jovens e adolescentes.

Sábados.
16h30 às 18h.

Quiosque B.

Inscrições no
local. Grátis. **AL**



Foto: Alison Cavalcanti

Ações para a cidadania Crochê a Lá Vontê

Ações para a Cidadania

Oficina

CROCHÊ A LÁ VONTÊ - CENTRO POP

Com Eulete Alvino

O Sesc Catanduva, em parceria com a Prefeitura Municipal, por meio da Secretaria de Assistência e Desenvolvimento Social, realiza na Unidade pública do Centro Pop, oficinas de crochê com o objetivo de estimular nos participantes o trabalho coletivo e incentivar a geração de renda. Exclusivo para os atendidos pelo equipamento social.

De 1 a 29. Sextas,

8h às 10h.

Centro Pop
Rua Paraíba,
355 - Centro.
Grátis. **A14**

Oficina

CROCHÊ A LÁ VONTÊ

Com Eulete Alvino

Você gosta de crochê? Já faz ou gostaria de aprender? Espaço informal criado para proporcionar a troca de técnicas e produção de crochê. As peças produzidas nos encontros serão doadas para entidades beneficentes. O objetivo do encontro é estimular os participantes para o trabalho coletivo, solidário e companheiro.

De 6 a 27.

**Quartas,
16h às 18h.**

Inscrições no
local com 30
minutos de
antecedência.
Grátis. **A14**



Foto: Divulgação

Cinema e Vídeo Hienas

Cinema

Cine-debate

"HIENAS", DE DJIBRIL DIOP MAMBÉTY

Com Felipe Brida, crítico, jornalista e professor

Um dos tesouros do cinema africano do mestre senegalês Djibril Diop Mambéty é uma alucinante adaptação cômica da peça "A Visita da Velha Senhora" do escritor Friedrich Dürrenmatt, que na imaginação de Mambéty segue uma agora rica mulher retornando à sua pobre cidade natal no deserto para propor um acordo à população: sua fortuna, em troca da morte do homem que anos antes a abandonou e a deixou com seu filho. Após a sessão haverá debate entre o público e o convidado Felipe Brida, que é jornalista, crítico de cinema e professor do Senac de Catanduva.

Dia 30. Sábado,

14h às 17h.

Dir.: Djibril Diop
Mambéty
Hienas, Senegal/
França/Suíça,
1992. COR, 110
minutos, ficção,
14 anos. Espaço
tecnologias e
Artes. Vagas
Limitadas.
Grátis. **A14**

Tecnologias e Artes

LAB VALORIZA

Promoção de ações formativas de aprimoramento de empreendimentos voltado a pequenos produtores. Propõe o desenvolvimento de ferramentas criativas, inclusão e ampliação do repertório digital.

Curso

LAB VALORIZA - PROJETOS CULTURAIS

Com David Yauri, educador em Tecnologias e Artes

Espaço para construção de projetos culturais e artísticos para pequenos produtores e empreendedores socioculturais, com o objetivo de levar conhecimento em Gestão de Projetos, desenvolvimento de ferramentas criativas, inclusão e ampliação do repertório digital. Além de colocar em prática ideias inovadoras e desenvolver o seu potencial para que possam ter a oportunidade de crescer profissionalmente

De 9 a 23.

Sábados,

14h às 16h.

Inscrições no Local. Espaço Tecnologias e Artes. Vagas Limitadas. Grátis. **A16**

Curso

TECNOLOGIAS ASSISTIVAS - TEA

Com David Yauri, educador em Tecnologias e Artes

A atividade tem por finalidade promover a funcionalidade, autonomia e participação de alunos com TEA (Transtorno do Espectro Autista), visando sua independência, qualidade de vida e inclusão social.

De 5/9 a 28/11

Terças, 13h30 às 15h30

Exclusivo para crianças com TEA da APAE Catanduva. Inscrições pelo site da instituição parceira. Grátis. **A10**

Ateliê

ATELIÊ DA FAMÍLIA: BRINQUEDOS CRIATIVOS

Com David Yauri, educador em Tecnologias e Artes

Crie brinquedos criativos com pecinhas de MDF como casinhas, carrinhos, aviões, personagens, entre outros. Além disso, os participantes poderão personalizar e customizar de maneira criativa o seu brinquedo.

Dias 10 e 24.

Domingos,

14h às 16h.

Inscrições no local com 30 minutos de antecedência. Espaço Tecnologias e Artes. Grátis. **AL**



Tecnologias e Artes Aromas e emoções

Foto: Divulgação

Oficina

AROMAS E EMOÇÕES: AROMATIZADOR PARA CARROS

Com Ivan Antoniazzi, educador em Tecnologias e Artes

Na atividade os participantes conhecerão os efeitos terapêuticos e emocionais que os aromas nos proporcionam. O conteúdo vai da história dos perfumes, como surgiram, a escolha das matérias primas e como são produzidas, também notas, acordes e suas indicações para determinadas situações. Como prática, criaremos um aromatizador para carros.

Dia 17. Domingo,
14h às 17h.

Inscrições no local com 30 minutos de antecedência. Espaço Tecnologias e Artes. Grátis. **A16**

Oficina

APLICATIVOS MÓVEIS PARA LETRAMENTO DIGITAL

Com David Yauri, educador em Tecnologias e Artes

Os participantes terão a oportunidade de conhecer alguns dispositivos móveis e aplicativos para melhorar suas habilidades de leitura, escrita, compreensão e comunicação no ambiente digital. Durante a oficina, os participantes realizarão uma série de atividades práticas e interativas.

De 8/9 a 24/11.

Sextas,
14h às 16h.

Inscrições no local com 30 minutos de antecedência. Espaço Tecnologias e Artes. Grátis. **A16**



Pessoas Idosas Ponto de encontro

Foto: Divulgação

Pessoas Idosas



Encontro

PONTO DE ENCONTRO

Encontro para refletir sobre as atividades recorrentes para idosos no Sesc. Com rodas de conversa e atividades socioculturais e educativas, voltadas às pessoas acima de 60 anos. Parte integrante do programa TSI (Trabalho Social com Idosos) que visa promover, principalmente, a sociabilização, a reflexão sobre o envelhecimento, o desenvolvimento de novas habilidades e a integração com as demais gerações.

Dia 29. Sexta,
15h às 16h.

Sala de Ginástica.
Grátis. **AL**



Pessoas Idosas Festival de Integração

Foto: Divulgação

Excursão

FESTIVAL DE INTEGRAÇÃO Sesc Bertiooga

O Festival da Integração é um evento que acontece no Sesc Bertiooga, reunindo pessoas idosas frequentadores das Unidades do Sesc em São Paulo, com a finalidade de consolidar as ações desenvolvidas no Programa Trabalho Social com pessoas Idosas (TSI). Durante os dias do Festival, é oferecida uma programação especial que fortalece os objetivos da ação do Sesc junto a esta população. Além de usufruírem das instalações e ambientes do Sesc Bertiooga, o público tem a oportunidade de participar de atividades de várias modalidades e linguagens, tais como ações esportivas, de lazer e artísticas.

De 20 a 24.

Quarta a domingo,
7h às 22h.

Vagas Esgotadas.

AL

AGENDA DE DESTAQUES

TERÇA

QUARTA

QUINTA

SEXTA

SÁBADO

DOMINGO

1

Esportes
Futebol Soçaite

Esportes
Clube do Voleibol

2

Oficina
Moda Plus Size

Show
Ellen Oléria
canta Beyoncé

3

Circo
Plano nº 269

Oficina
Moda Plus Size



5

Esportes
Clube do
Basquetebol

Esportes
Handebol

6

Oficina
Palhaçaria na
Infância e Dança
Cômica

Oficina
Crochê a lá vontê

7

Circo
As
multidançarinas

Show
Preta Batuque

8

Oficina
Aplicativos móveis
para letramento
digital

Esportes
Hidroginástica

9

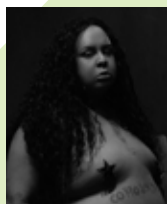
Contação
Princesa Melancia

Curso
Lab Valoriza

10

Bate-papo
Uma conversa
sobre gordofobia

Torneio
Festival Feminino
de Basquete 3x3



12

Esportes
Hidroginástica

Esportes
Práticas
aquáticas

13

Oficina
Crochê a lá vontê

Aula aberta
Ginástica
para todos

14

Esportes
Hidroginástica

Show
Jup do Bairro

15

Aula aberta
Ginástica
para todos

Esportes
Clube da Corrida

16

Contação
Guri Chico

Oficina
Brinquedos
Sensoriais para
Bebês

17

Circo
O Palhaço
e o Mágico

Aula aberta
Manhã de Yoga

19

Bate-papo
Eu, Antônia

Esportes
Handebol

20

Oficina
Crochê a lá vontê

Aula aberta
Ginástica
para todos

21

Circo
Insolação

Esportes
Hidroginástica

22

Aula aberta
Ginástica
para todos

Esportes
Clube do Voleibol

23

Aula aberta
Ginástica Rítmica

Aula aberta
Clínica
Ginástica Rítmica

24

Circo
Pan Pá Ra Ran Pan...

Demonstração
Clínica
Internacional
de Basquete



26

Oficina
Fotografia:
Retratos Plus Size

Aula aberta
Treinão
coletivo GMF

27

Vivência
Airtrack

Esportes
Hidroginástica

28

Esportes
Práticas
aquáticas

Show
Revoada

29

Vivência
Airtrack

Encontro
Ponto de Encontro

30

Cine-debate
Hienas

Aula aberta
Arena GMF Lovers

Faça sua Credencial Plena

Para fazer ou renovar a Credencial Plena de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site centralrelacionamento.sescsp.org.br. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

Sobre o Sesc São Paulo

Com mais de 77 anos de atuação, o Sesc - Serviço Social do Comércio conta com uma rede de 40 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido pelos empresários do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.



Sesc Catanduva

Foto: Casa Rosa Filmes

Informações e horários

Sesc Catanduva

Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 18h.

Central de atendimento

Tel.: 17 3524-9200

Informações, credenciamento, inscrições em atividades, Turismo Social e Bilheteria.

Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 18h.

Loja Sesc

Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 18h.
Venda de CD's, DVD's, livros, camisetas e souvenirs.

Espaço de tecnologias e artes

Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados, 14h às 18h.

Quadras Poliesportivas

Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 18h.
Com apresentação de credencial plena.
Atividades esportivas e recreativas.

Ginásio

Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 18h.
Com apresentação de credencial atividades ou plena. Atividades esportivas e recreativas.

Exame dermatológico

Terça, 17h30 às 19h
Sexta, 17h às 18h30
Sábados, domingos e feriados 10h30 às 12h15 e 13h30 às 16h

Ginástica Multifuncional

Terça a sexta, 14h às 21h.
Sábados, domingos e feriados, 10h às 13h.

Conjunto aquático

Terça a sexta, 13h30 às 21h.
Sábados, domingos e feriados, 9h45 às 17h30.
Para frequentar a piscina, é necessário apresentar credencial e exame dermatológico válidos, traje de banho (maiô, biquini, calção de banho ou sunga, não transparentes).

Comedor

Terça a sexta, das 14h às 21h
Sábados, domingos e feriados, das 9h30 às 18h.

Bicicletário

Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, Domingos e Feriados, das 9h30 às 18h.
É obrigatória a apresentação da credencial atualizada e o uso da corrente e cadeado por bicicleta. Permanência da bicicleta somente durante horário de funcionamento da unidade.

Odontologia

Tel.: 17 3524-9260
Terça a sexta, 7h às 21h.
Sábados, 8h às 16h.
Exclusivo para trabalhadores no comércio de bens, turismo e serviços credenciados e dependentes.
Atendimento com inscrição prévia.
Vagas limitadas.

Brigada de incêndio

Para sua segurança o Sesc Catanduva possui Brigada de Incêndio treinada com equipamentos de segurança e extintores de acordo com a legislação vigente.

Programa de Relacionamento com Empresas

Por meio de diversas atividades realizadas nas unidades do Sesc ou nas empresas, são promovidas ações para credenciar os funcionários e apresentar as atividades promovidas pelo Sesc. sescempresa.catanduva@sescsp.org.br


faça sua
credencial
sesc




SESC CATANDUVA

Praça Felício Tonello, 228

Tel.: +55 17 3524-9200

 [/sesccatanduva](https://www.facebook.com/sesccatanduva)

 [/sesccatanduva](https://www.youtube.com/sesccatanduva)

sescsp.org.br/catanduva