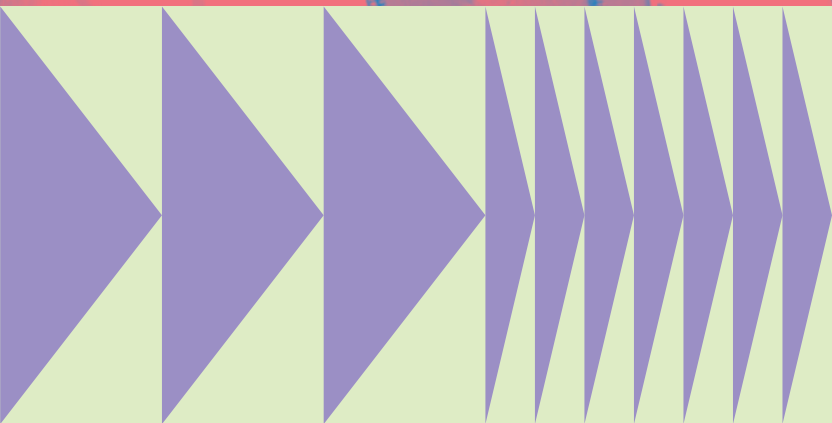


# Setembro 2023

**Sesc Birigui**



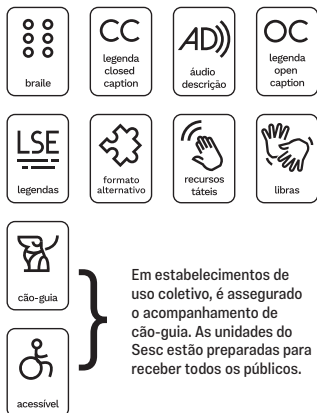
**Guia de Programação**





Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual

## Legendas de Acessibilidade



Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.

## Preços

- **Credencial Plena:** Trabalhador do comércio de bens, serviços e turismo credenciado no Sesc e dependentes.
- **Meia Entrada:** Aposentado, pessoa com mais de 60 anos, pessoa com deficiência, estudante e servidor de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**

## Classificação indicativa

Atribuída oficialmente ou autoclassificada

L	AL	Livre	14	A14	14 anos
10	A10	10 anos	16	A16	16 anos
12	A12	12 anos	18	A18	18 anos

## Funcionamento Sesc Birigui

Terça a sexta, 13h às 22h. Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 18h30. Unidade aberta, 9h30 às 18h, dia 7 (feriado) e reabertura as 19h para o show Leci Brandão.

## Funcionamento Polo Sesc Araçatuba

Terça a sexta, 10h30 às 19h30.



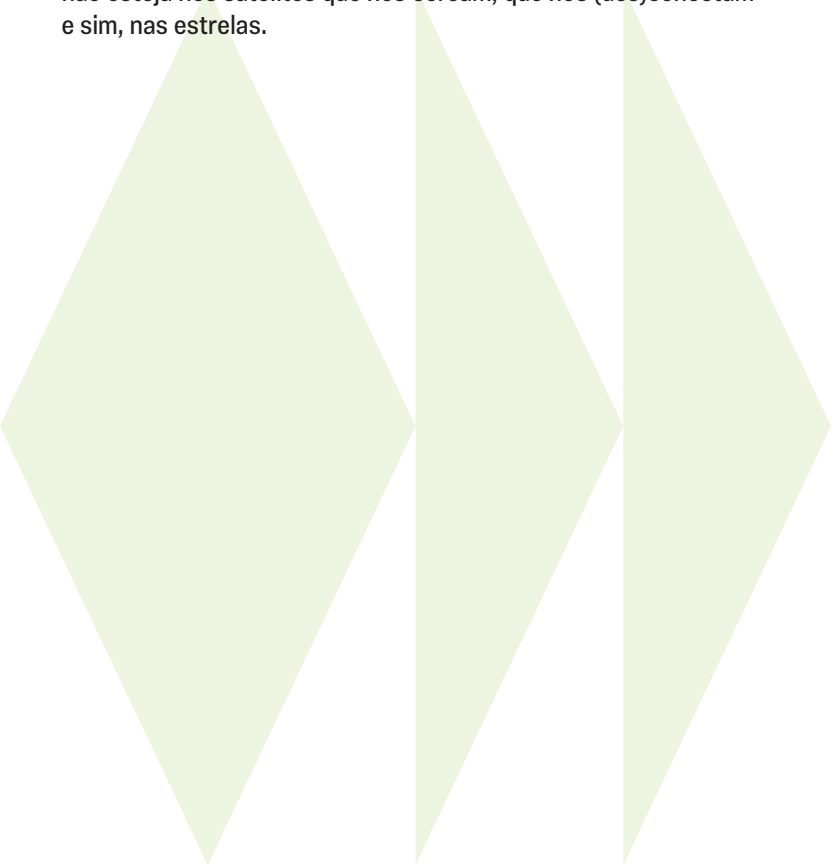
Este guia traz os destaques da programação da unidade de Birigui. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em [sescsp.org.br](http://sescsp.org.br). Programação sujeita a alterações.

4	<b>Cosmos 2023</b>
12	<b>Música</b>
14	<b>Teatro</b>
16	<b>Dança</b>
17	<b>Circo</b>
18	<b>Cinema</b>
19	<b>Literatura</b>
19	<b>Artes Visuais</b>
21	<b>Tecnologias e Artes</b>
24	<b>Ações para a Cidadania</b>
24	<b>Alimentação</b>
29	<b>Esporte e Atividade Física</b>
35	<b>Crianças</b>
40	<b>Pessoas Idosas</b>
41	<b>Turismo Social</b>
42	<b>Agenda de Destaques</b>

# Editorial

Realizado de 9 a 24 de setembro, o Cosmos busca reconhecer e valorizar todas as formas de vida, neste planeta e em outros pluriversos. A vida está dentro de nós, fora de nós e talvez alguns anos luz longe de nós. Enquanto seres humanos, devemos reconhecer que a Natureza não nos cerca, somos parte dela, incluindo todo o universo ao nosso redor.

É possível ouvirmos os ecos da diversidade em todo universo e a ideia do Cosmos é abrir ouvidos, telescópios, microscópios e a mente para outras maneiras de compreender o surgimento do universo por outras línguas, outros povos e por outras Cosmogonias. Desde seu surgimento, o Cosmos tem como reflexão “a condição humana na Terra e no universo”. Este ano levantamos a questão: quais humanos estamos buscando a presença no universo? O ser humano responsável pelo Antropoceno (era geológica recente caracterizada pelo impacto do homem na Terra) ou o ser humano que busca uma vida em harmonia com a Natureza e com o universo? Talvez a resposta não esteja nos satélites que nos cercam, que nos (des)conectam e sim, nas estrelas.

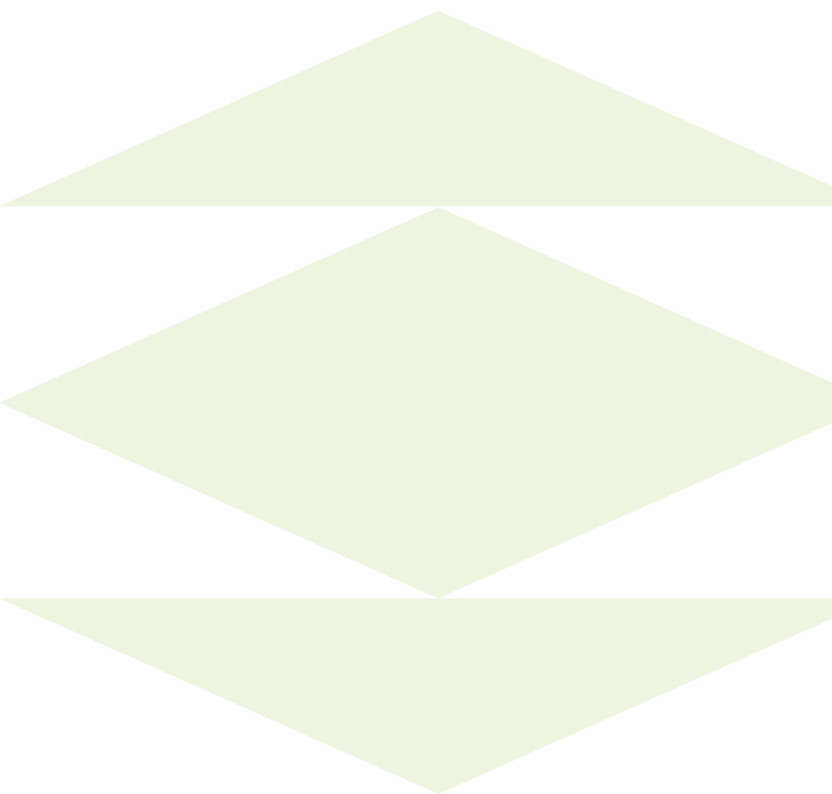




O diálogo sobre o universo deve ter como ponte as universidades e os institutos federais e, ao mesmo tempo, ser universal e contemplar outros saberes não científicos e tão ou mais antigos que estes.

Neste sentido, como destaques da programação teremos a palestra sobre astronomia indígena com Daniel Munduruku e Anthony Karai Poty, a reflexão sobre ciência cidadã com Josina Oliveira do Nascimento e Dr. João Victor Sales Silva, pesquisadores do Observatório Nacional (ON), o espetáculo teatral infantil Do que são feitas as estrelas?, com direção de Kiko Marques, a exibição do filme Marte Um, com direção de Gabriel Martins, a instalação do Planetário, com o Museu de Astronomia e Ciências Afins – MAST, a observação do Sol e do céu noturno com a equipe do Observatório Nacional e a intervenção para a primeira infância Pequenos Exploradores do Universo, com Cia 2mililitros. Ainda, contamos com uma extensa programação de oficinas para todas as idades, vivências, apresentações musicais, contação de histórias e mediação de leitura.

Cosmos: a vida não apenas existe, mas reexiste de todas as maneiras possíveis e impossíveis.



# COSMOS

Realizado de 9 a 24 de setembro, o Cosmos busca reconhecer e valorizar todas as formas de vida, neste planeta e em outros pluriversos. A vida está dentro de nós, fora de nós e talvez alguns anos luz longe de nós. Enquanto seres humanos, devemos reconhecer que a Natureza não nos cerca, somos parte dela, incluindo todo o universo ao nosso redor.

A programação é para todas as idades e conta com palestras, oficinas, teatro, cinema, vivências, apresentações musicais, contação de histórias e mediação de leitura.

O Cosmos é uma idealização do Instituto Araçatubense de Pesquisas Espaciais (INAPE) e realizado pelo Sesc desde 2001.



Palestra

## **ASTRONOMIA INDÍGENA**

**Com Daniel Munduruku e Anthony Karai Poty**

Neste encontro serão discutidos os mistérios que envolvem o céu, as estrelas e suas relações com os seres humanos e a Natureza. Sob a perspectiva Munduruku e Guarani Mbya, os autores irão compartilhar a estratégia pedagógica construída pelos povos indígenas ao longo de sua trajetória ancestral.

**Dia 13. Quarta, 19h.**

Teatro  
Grátis. Retirada de ingressos 1 hora antes. **L**

Palestra

## **ATUAÇÃO ASTRONÔMICA DO ON: DA CIÊNCIA CIDADÃ À PESQUISA APLICADA**

**Com Dra. Josina Oliveira do Nascimento e Dr. João Victor Sales Silva (Observatório Nacional)**

O público é convidado a conhecer os caminhos para se tornar uma pessoa cientista-cidadã e as possibilidades de participação e envolvimento popular em projetos de astronomia. Esta atividade conta com o apoio do Museu de Astronomia e Ciências Afins, Observatório Nacional e o Ministério da Ciência, Tecnologia e Inovação do Governo Federal.

**Dia 14. Quinta, 19h.**

Teatro  
Grátis. Retirada de ingressos 1 hora antes. **L**



**Palestra** Astronomia Indígena

Espetáculo

## DO QUE SÃO FEITAS AS ESTRELAS?

**Direção de Kiko Marques**

A vida de Cecília Payne se transforma em uma aventura intergaláctica onde a Guerreira Ceci, uma menina encafifada com o universo dos porquês, enfrenta desafios para se tornar uma exploradora cósmica e derrotar a ideia de que mulheres são inferiores.

**Dia 10. Domingo, 16h.**

Teatro

● R\$ 8,00

■ R\$ 12,50

▲ R\$ 25,00

Grátis para crianças até 12 anos.

L

Show

## RENASCIMENTO

**Com Otis Selimane (Moçambique)**

O show é uma ressalva ao inconsciente da escuta musical do músico moçambiquenho Otis. Suas composições exploram o vasto leque de ritmos africanos, texturas, incorporando desde brincadeiras lúdicas de sua infância à experiências mais recentes que teve no Brasil.

**Dia 16. Sábado, 16h.**

Área de Convivência  
Grátis. L

Show

## PRA DANÇAR E PRA SONHAR

**Com Cosmoceânica**

O show conta sobre o dia em que a pequena Maria resolveu andar, além de seus sonhos e suas histórias para dormir. Entre narrativas, diálogos lúdicos com astronautas imaginários e muita música, a Cosmoceânica convida crianças, mães, pais e navegantes estelares de todos os lugares e tempos a [re]descobrir o mundo.

**Dia 24. Domingo, 16h.**

Teatro

● R\$ 8,00

■ R\$ 12,50

▲ R\$ 25,00

Grátis para crianças até 12 anos.

L



**Show** Para dançar e sonhar

Exibição

## REALIDADES CÓSMICAS

### Com VXR (Virtual Reality Experience)

Os participantes poderão vivenciar planetas, estrelas e espaçonaves através de óculos de realidade virtual e vídeos 360°.

**Dias 9 e 10.**

**Sábado e domingo, 10h às 12h e 14h às 17h.**

Espaço de Tecnologias e Artes  
Entrega de senhas 30 minutos antes.  
Grátis. **L**

Exibição

## MARTE UM

Os Martins, família negra de classe média baixa, seguem a vida entre suas rotinas e seus desejos e expectativas, mesmo com a tensão de um governo conservador que acaba de assumir o poder no país. Em meio a esse cotidiano, Tércia cuida da casa e passa por crises de angústia; Wellington quer ver o filho virar jogador de futebol; Eunice tem um novo amor e o pequeno Deivinho sonha em colonizar Marte.

2022 | 1h 55min | Drama

Direção: Gabriel Martins

**Dia 9. Sábado, 16h.**

Teatro  
Retirada de ingressos 1 hora antes.

**16**

Oficina

## NAVEGAÇÃO SEM INSTRUMENTOS POR BÚSSOLA ASTRONÔMICA

### Com Pedro Jovchelevich

Os participantes aprenderão a identificar como encontrar os pontos cardeais observando o céu e montarão sua própria bússola astronômica em uma vivência de observação do anoitecer acima do teto do Sesc Birigui.

**Dia 13. Quarta, 15h30 às 19h.**

Sala de Múltiplo Uso 2  
A partir de 12 anos. Entrega de senhas 30 minutos antes.  
Grátis.

Oficina

## RITMOS ASTRONÔMICOS NA AGRICULTURA BIODINÂMICA

### Com Pedro Jovchelevich

Os participantes aprenderão os princípios gerais de astronomia, as constelações do zodíaco e os principais ritmos da lua, relacionando esses conhecimentos com o desenvolvimento vegetal.

**Dia 9. Sábado, 10h30 às 12h30.**

Sala Múltiplo Uso 1  
A partir de 6 anos. Entrega de senhas 30 minutos antes.  
Grátis.

Oficina

## **NAVEGAÇÃO SEM INSTRUMENTOS POR BÚSSOLA ASTRONÔMICA**

**Com Pedro Jovchelevich**

Os participantes aprenderão a identificar como encontrar os pontos cardeais observando o céu e montarão sua própria bússola astronômica em uma vivência de observação do anoitecer acima do teto do Sesc Birigui.

**Dia 13. Quarta,  
15h30 às 19h.**

Sala de Múltiplo Uso 2  
A partir de 12 anos. Entrega de senhas 30 minutos antes. Grátis.

Oficina

## **RITMOS ASTRONÔMICOS NA AGRICULTURA BIODINÂMICA**

**Com Pedro Jovchelevich**

Os participantes aprenderão os princípios gerais de astronomia, as constelações do zodíaco e os principais ritmos da lua, relacionando esses conhecimentos com o desenvolvimento vegetal.

**Dia 9. Sábado,  
10h30 às 12h30.**

Sala Múltiplo Uso 1  
A partir de 6 anos. Entrega de senhas 30 minutos antes. Grátis.

Vivência

## **OBSERVAÇÃO DO SOL**

**Com equipe do Observatório Nacional**

Nesta vivência os participantes poderão observar detalhes da superfície solar e de manchas solares através um telescópio equipado com filtro solar ou utilizando filtros solares de mão.

**Dia 15. Sexta,  
14h30 às 16h30.**

Área de Convivência  
A partir de 12 anos. Entrega de senhas 30 minutos antes. Grátis.

Oficina

## **OBSERVAÇÃO DO CÉU NOTURNO**

**Com equipe do Observatório Nacional**

O público poderá observar algumas constelações, estrelas e aglomerados estelares enquanto a equipe do Observatório Nacional apresenta informações sobre diversos assuntos ligados à Astronomia, esclarecendo aos participantes aquilo que está visível no céu e discutindo um pouco mais sobre a natureza dos corpos celestes.

**Dia 15. Sexta, 17h  
às 20h.**

Área de Convivência  
A partir de 12 anos. Entrega de senhas 30 minutos antes. Grátis.

---

Oficina para crianças

### **COPO FOGUETE**

**Com educadoras do Espaço de Brincar**

Os participantes construirão seu próprio brinquedo, um foguete feito de copo de papel e outros materiais.

---

**Dia 9. Sábado,  
10h30 às 12h.**

Sala Múltiplo  
Uso 2

De 3 a 6 anos  
Entrega de senhas  
30 minutos antes.  
Grátis.

---

Oficina para crianças

### **JOGO "AVENTURA ESPACIAL"**

**Com Unsqüepensa Arte**

Crianças e adultos irão confeccionar um jogo de tabuleiro com temática relacionada à ficção científica: salvar a nave espacial infestada de são alienígenas muito bagunceiros.

---

**Dia 9. Sábado,  
10h30 às 12h30.**

Sala Múltiplo Uso 1  
A partir de 6 anos.  
Entrega de senhas  
30 minutos antes.  
Grátis.

---

Oficina para crianças

### **MASSINHA GALÁTICA**

**Com educadoras do Espaço de Brincar**

Crianças e seus familiares irão se divertir criando massinhas com ingredientes caseiros, com muitas cores e brilhos.

---

**Dia 9. Sábado,  
14h às 15h30.**

**Dia 10. Domingo,  
10h30 às 12h.**

Tenda  
De 3 a 6 anos.  
Entrega de senhas  
30 minutos antes.  
Grátis.

---

Oficina para crianças

### **CRIATURAS ESPACIAIS**

**Com educadoras do Espaço de Brincar**

Usando feltro e outros materiais, as crianças criarão fantoches de seres extra terrestres para inventar muitas histórias.

---

**Dia 10. Domingo,  
14h às 15h30.**

Sala Múltiplo Uso 2  
De 3 a 6 anos.  
Entrega de senhas  
30 minutos antes.  
Grátis.

---

Oficina para crianças

### **ASTRONAUTA AUTÔMATO**

**Com Coletivo Unsqüepensa**

Nesta oficina, os artistas auxiliam o público na montagem de um astronauta de papel que possui partes que se movimentam, com mecanismo de alavanca básica, quando empurramos o torso os braços se levantam.

---

**Dia 9. Sábado,  
15h às 18h.**

Ateliê da Área de  
Convivência  
Todos os públicos.  
Grátis.



Foto: Deva Bhakta

**Oficina Alienígena de papel**

Oficina para crianças

**PÃONETÁRIO:****UMA VIAGEM DE PÃES AO ESPAÇO**

**Com Livia Bernardes**

A partir de técnicas de panificação e com ludicidade, crianças e adultos são convidados a criar pães "espaciais" e juntos, construir um planetário de pães: o "pãonetário".

**Dia 10. Domingo,  
14h às 17h.**

Sala Múltiplo Uso 1  
A partir de 6 anos.  
Entrega de senhas  
30 minutos antes.  
Grátis.

Oficina para crianças

**DIVERSÃO INTERGALÁTICA**

**Com educadoras do Espaço de Brincar**

Nesta atividade as crianças terão a disposição experimentos com luzes e formas que remetem ao espaço, um universo imaginário onde poderão criar narrativas divertidas.

**Dias 14 e 15.**

**Quinta e sexta,  
16h30 às 18h.**

Espaço de Brincar  
3 a 6 anos.  
Entrega de senhas  
30 minutos antes.  
Grátis.

Oficina para crianças

**ALIENÍGENA DE PAPEL**

**Com Deva Bhakta**

Os participantes farão pequenos alienígenas com técnicas de paper toy, cortando e colando papéis coloridos.

**Dias 16 e 17.**

**Sábado e  
domingo,  
16h às 18h.**

Espaço de  
Tecnologias e Artes  
A partir de 12 anos.  
Entrega de senhas  
30 minutos antes.  
Grátis.

Contação de Histórias

**O SURGIMENTO DA VIDA NA TERRA**

**Com a Cia. Clês**

As arte educadoras contam a lenda indígena Caiapó das tatus gigantes Tateca e Tatica e suas relações com a origem do Universo.

**Dia 17. Domingo,  
16h.**

Área de Convivência  
Grátis. **L**



---

Mediação de leitura

## **O UNIVERSO**

### **Com a Cia. Clês**

Nesta mediação de leitura sobre o universo, a Cia. apresenta e disponibiliza livros às crianças para que elas se aproximem das obras, tocando, sentindo sensorialmente.

---

**Dia 17. Domingo,  
17h às 18h.**

Espaço de Brincar  
Até 6 anos.  
Grátis.

---

Intervenção

## **COMO SURTIU A NOITE?**

### **Com 2 Mililitros Cia Teatral**

Nesta intervenção, depois de ouvir uma história baseada na mitologia indígena, as crianças fazem um potinho da noite para levar como lembrança.

---

**Dia 17. Domingo,  
10h30 às 11h30.**

Espaço Tenda  
Até 6 anos.  
Entrega de senhas  
30 minutos antes.  
Grátis.

---

Intervenção

## **PEQUENOS EXPLORADORES DO UNIVERSO**

### **Com 2 Mililitros Cia Teatral**

Um ambiente divertido onde crianças e seus acompanhantes irão explorar o jogo de luz e sombra em clima de viagem espacial.

---

**Dia 17. Domingo,  
14h, 15h e 16h.**

Sala de Múltiplo Uso 1  
Até 6 anos.  
Grátis.

---

Vivência

## **PLANETÁRIO**

### **Com o Museu de Astronomia e Ciências Afins**

Em uma cúpula inflável, são projetadas imagens que simulam o céu noturno e ensinam sobre os movimentos dos planetas e o movimento aparente das estrelas. Esta atividade conta com o apoio do Museu de Astronomia e Ciências Afins, Observatório Nacional e o Ministério da Ciência, Tecnologia e Inovação do Governo Federal.

---

**Dia 12. Terça,  
16h40, 17h20,  
18h, 18h40,  
19h20. Dia 13.  
Quarta, 17h20,  
18h, 18h40.  
Dia 14. Quinta,  
17h20, 18h,  
18h40.**

Área de Convivência  
A partir de 6 anos.  
Senhas 30min.  
antes. Grátis.



**Show** Leci Brandão

Foto: Carlos Torres

## Música

Show

**LECI BRANDÃO**

**Samba no Gramado Especial**

Neste show especial do projeto Samba no Gramado, Leci Brandão (uma das mais importantes intérpretes de samba da música popular brasileira) apresenta um show celebrando seus mais de 40 anos de carreira e 25 álbuns.

**Dia 7. Quinta, 19h.**

Quadra poliesportiva

● R\$ 10,00

■ R\$ 15,00

▲ R\$ 30,00

12

Show

**RENASCIMENTO**

**Com Otis Selimane (Moçambique)**

Uma ressalva ao inconsciente da escuta musical do músico moçambiquenho à paisagem que ornamenta sua terra natal. Suas composições exploram o vasto leque de ritmos africanos, texturas, incorporando desde brincadeiras lúdicas de sua infância à experiências mais recentes que teve no Brasil ao conhecer novas formas de seitas meditativas.

**Dia 16. Sábado, 16h.**

Área de Convivência

Grátis. 1

---

Show

**MAÍRA BALDAIA**

**Obi**

O show mergulha nas raízes do afro pop mineiro e brasileiro, trazendo consigo a essência de sua ancestralidade. Sua criação artística explora diferentes timbres, ritmos e cores.

---

**Dia 22. Sexta, 20h.**

Área de Convivência  
Grátis. **L**

---

Show

**PRA DANÇAR E PRA SONHAR**

**Com Cosmoceânica**

Entre narrativas, diálogos lúdicos com astronautas imaginários e muita música, a Cosmoceânica convida crianças, mães, pais e navegantes estelares de todos os lugares e tempos a [re]descobrir o mundo.

---

**Dia 24. Domingo, 16h.**

Teatro

● R\$ 8,00

■ R\$ 12,50

▲ R\$ 25,00

Grátis para crianças até 12 anos.

**L**

---

Show

**GUILHERME HELD**

**Corpo Nós**

O araçatubense Guilherme Held, uma das referências da guitarra brasileira, apresenta o show baseado em seu disco "Corpo Nós". Suas canções transitam por diversos gêneros da música, como MPB, Rock, Jazz, Samba e outros.

---

**Dia 29. Sexta, 20h.**

Teatro

● R\$ 10,00

■ R\$ 15,00

▲ R\$ 30,00

Grátis para crianças até 12 anos.

**L**



**Show** Guilherme Held

# Teatro

Espectáculo

## OS PIRATAS DO TIETÊ

### Casa do Teatro de Araçatuba

O espetáculo conta a história de dois corajosos piratas, Bico e Barba, que se aventuram pelo rio em busca de tesouros, mas encontram problemas: o rio está poluído. Bico e Barba não hesitam em agir e iniciam uma jornada para investigar a causa da poluição e encontrar soluções para preservar o rio e seus habitantes.

**Dia 7. Quinta, 16h.**

Teatro  
Entrega de ingressos 1 hora antes. Grátis.

L

Espectáculo

## DO QUE SÃO FEITAS AS ESTRELAS?

### Direção de Kiko Marques

A vida de Cecília Payne se transforma em uma aventura intergaláctica onde a Guerreira Ceci, uma menina encafifada com o universo dos porquês, enfrenta intrigas e batalhas, trapagens e chantagens, tempestades e brigas com seres intergalácticos para se tornar uma exploradora cósmica e derrotar a ideia de que mulheres são inferiores.

**Dia 10. Domingo, 16h.**

Teatro  
● R\$ 8,00  
■ R\$ 12,50  
▲ R\$ 25,00  
Grátis para crianças até 12 anos.

L

Espectáculo

## HABITADA

### Com Juliana Notori

A partir do incômodo e do peso de ser definida socialmente como mulher, a marionetista Juliana Notari mergulha num processo de investigação profundo do desvelar de todas aquelas outras e outros que a habitam e querem conviver e se expressar.

**Dia 15. Sexta, 20h.**

Teatro  
● R\$ 10,00  
■ R\$ 15,00  
▲ R\$ 30,00

14



Foto: Divulgação

**Espectáculo Os piratas do Tietê**

Intervenção

**COMO SURTIU A NOITE?**

**Com 2 Mililitros Cia Teatral**

Nesta intervenção, depois de ouvir a história baseada na mitologia indígena, as crianças fazem um potinho da noite para levar como lembrança.

Intervenção

**PEQUENOS EXPLORADORES DO UNIVERSO**

**Com 2 Mililitros Cia Teatral**

Um ambiente divertido onde crianças e seus acompanhantes irão explorar o jogo de luz e sombra em clima de viagem espacial. Ao final, os Pequenos Exploradores produzem uma lembrança que irão levar como recordação: o potinho do céu.

**Dia 17. Domingo,  
10h30 às 11h30.**

Espaço Tenda

Até 6 anos.

Entrega de senhas  
30 minutos antes.  
Grátis.

**Dia 17. Domingo,  
14h, 15h e 16h.**

Sala de Múltiplo Uso 1

Até 6 anos.

Grátis.



Foto: Vitor Damiani

**Espetáculo** Saias

## Dança

Espetáculo

### **SAIAS - DANÇANDO, CANTANDO E EXPRESSANDO A FORÇA DO FEMININO NAS MANIFESTAÇÕES AFRO-BRASILEIRAS** **Com Grupo GiraSaia**

O espetáculo evoca o poder do feminino na cultura afro-brasileira e a beleza e espontaneidade das danças populares. Dentro de cada manifestação trabalhada, a figura da mulher surge com força e beleza.

**Dia 8. Sexta, 20h.**

Teatro

Grátis

Retirada de ingressos 1 hora antes.

**L**

Espetáculo para primeira infância

### **COREOPIÁ: BRINCAR, JOGAR, DANÇAR: A REDE DE RELAÇÕES** **Com Caleidos Cia de Dança**

Um convite à dança brincada no formato relacional para que o público possa interagir entre si, com seus familiares e amigos.

**Dia 24. Domingo, 10h30.**

Teatro

Até 6 anos.

● R\$ 8,00

■ R\$ 12,50

▲ R\$ 25,00

Grátis para crianças até 12 anos.

Entrega de senhas 30 minutos antes.

Oficina

### **DANÇAS AFRO-BRASILEIRAS: O CORPO QUE DANÇA** **Com Grupo de danças afro-brasileiras de Campinas**

A oficina leva aos participantes um pouco do universo das danças afro-brasileiras, de variados ritmos, movimentos e coreografias.

**Dia 9. Sábado, 13h às 15h30.**

Teatro

Grátis

Para todas as idades

Entrega de senhas 30 minutos antes.



# Circo

Vivência

## BAMBOLÊ

Com Pipa Luke

Nesta vivência, a artista apresenta as formas de giro do bambolê em diferentes partes do corpo, além de ensinar alguns jogos e truques para os participantes, mostrando que o bambolê além de brincadeira e diversão é um exercício físico.

**Dia 7. Quinta, 15h às 16h.**

Área de Convivência  
Para todas as idades  
Grátis

Espetáculo

## VÍRGULA ILTDA

Com Palhaça Vírgula

Fechada no escritório, atrás de uma mesa cheia de papéis, e dentro de um uniforme nada confortável, a Palhaça Vírgula revela seu universo ao transitar entre sua imaginação e a concentração no trabalho e tem como desafio resolver toda papelada até o fim do dia. O espetáculo não possui falas, podendo ser compreendido por pessoas com deficiência auditiva.

**Dia 21. Quinta, 20h.**

Teatro

● R\$ 10,00

■ R\$ 15,00

▲ R\$ 30,00

12



**Espetáculo** Vírgula iLTDA

## Cinema

Exibição

### O SERVIÇO DE ENTREGAS DA KIKI

Kiki, uma bruxa que completou 13 anos e, como manda a tradição, deve sair da casa dos pais e procurar uma cidade onde não haja nenhuma bruxa. Lá, deverá morar sozinha por um ano e realizar um treinamento para desenvolver seus poderes mágicos. Acompanhada de seu gato preto, Kiki precisa superar os desafios de lidar com uma nova cidade e novos amigos, assim como o de evoluir como bruxa.

1989 | 1h 42min | Dublado

Animação, Aventura, Família, Fantasia

**Dia 3. Domingo, 16h.**

Teatro  
Grátis  
Retirada de ingressos 1 hora antes.

L

Exibição

### REALIDADES CÓSMIDAS

#### Com VXR (Virtual Reality Experience)

Os participantes poderão vivenciar planetas, estrelas e espaçonaves através de óculos de realidade virtual e vídeos 360°.

**Dias 9 e 10.**

**Sábado e domingo, 10h às 12h e 14h às 17h.**

Espaço de Tecnologias e Artes  
Entrega de senhas 30 minutos antes.  
Grátis. L

Exibição

### MARTE UM

Os Martins, família negra de classe média baixa, seguem a vida entre suas rotinas e seus desejos e expectativas, mesmo com a tensão de um governo conservador que acaba de assumir o poder no país. Em meio a esse cotidiano, Tércia cuida da casa e passa por crises de angústia; Wellington quer ver o filho virar jogador de futebol; Eunice tem um novo amor e o pequeno Deivinho sonha em colonizar Marte.

2022 | 1h 55min | Drama

Direção: Gabriel Martin

**Dia 9. Sábado, 16h.**

Teatro  
Retirada de ingressos 1 hora antes.

16



## Literatura

Contação de Histórias

### **O SURGIMENTO DA VIDA NA TERRA**

**Com a Cia. Clês**

As arte educadoras contam a lenda indígena Caiapó das tatus gigantes Tateca e Tatica e suas relações coma origem do Universo.

**Dia 17. Domingo,  
16h.**

Área de Convivência  
Grátis. **L**

Mediação de leitura

### **O UNIVERSO**

**Com a Cia. Clês**

Nesta mediação de leitura sobre o universo, as Clês apresentam e disponibilizam os livros às crianças para que elas se aproximem das obras, tocando, sentindo sensorialmente, folheando e escutando a leitura da história.

**Dia 17. Domingo,  
17h às 18H.**

Espaço de Brincar  
Até 6 anos.  
Grátis.



**Contação de Histórias** O surgimento da vida na Terra

## Artes Visuais

Oficina

### PLACA DECORATIVA

Com Karina Idalgo

Nesta oficina os participantes terão a oportunidade de confeccionar uma placa decorativa com os dizeres Home Sweet Home. Serão trabalhados o tingimento e envelhecimento da madeira com produtos à base de água, e à base de solvente.

**Dia 7. Quinta, 14h às 17h.**

Sala Múltiplo Uso 1  
A partir de 16 anos.  
Entrega de senhas  
30 minutos antes.  
Grátis.

Oficina

### PORTA CHAVES

Com Karina Idalgo

Inspirado no modelo das casas açorianas, os participantes confeccionarão um porta chaves com peças em madeira pinus envelhecida e ferragens.

**Dia 23. Sábado, 14h às 17h.**

Sala de Múltiplo Uso 1  
Entrega de senhas  
30 minutos antes.  
Todos os públicos.  
Grátis



**Oficina** Placa decorativa

## Tecnologias e Artes

Vivência

### BRINCANDO COM SONS

**Com Deva Bhakta e Natásia dos Anjos**

Nesta atividade as crianças com seus responsáveis irão brincar e interagir com um circuito conectado a um computador que produz diversos tipos de sons ao tocar nos alimentos.

**Dias 21 e 22.**

**Quinta e sexta, 16h.**

**Dias 23 e**

**24. Sábado e domingo, às 14h.**

Espaço de Brincar  
Até 6 anos.  
Grátis.

Vivência

### ESPAÇO DOS JOGOS

**Com Deva Bhakta**

O Espaço de Tecnologias e Artes ficara a disposição para acolher pessoas interessadas em jogar RPG e board game disponíveis em seu acervo.

**Sextas\*, 19h às 21h.**

Espaço de  
Tecnologias e  
Artes

A partir de 16  
anos.

Grátis.

\*Exceto dia 22.

Instalação

### PAINEL INTERATIVO COM BOLINHAS

**Com Deva Bhakta e Natásia dos Anjos**

As crianças brincarão com um painel interativo jogando e observando o movimento de bolinhas em um percurso que irá acionar luzes com efeitos de movimentos variados.

**Dias 28 e 29.**

**Quinta e sexta, 16h às 19h.**

**Dias 30/8 e**

**1/9. Sábado e domingo, 14h às 15h30.**

Espaço de Brincar  
Até 6 anos.  
Grátis.



**Vivência** Espaço dos jogos



Foto: Ariane Naches

**Oficina Geodésica de bambú**

Oficina

**GEODÉSICA DE BAMBU****Com Deva Bhakta e Marcelo Rodrigues**

As pessoas participarão da montagem de uma geodésica de bambu, que poderá servir como modelo para estruturas com materiais sustentáveis para construção de barracas, viveiros ou um simples espaço para a prática de meditação e yoga.

**Dias 2 e 3.****Sábado e  
domingi, 14h às  
17h.**

Espaço de  
Tecnologias e Artes  
A partir de 16 anos.  
Grátis.

Oficina

**CANETAS 3D****Com Deva Bhakta**

A caneta 3D é um tipo de caneta que possibilita construir objetos tridimensionais com um sistema parecido com as impressoras 3D. Com criatividade e imaginação os participantes irão construir esculturas e objetos divertidos.

**De 6 a 20.****Quartas, 19h às  
21h.**

Espaço de  
Tecnologias e Artes  
A partir de 16 anos.  
Grátis

Oficina

**PINTURA DE FLOR EM CERÂMICA****Com Bruno Herrera**

Nesta oficina os participantes aprenderão técnica de pinturas utilizando a cerâmica como tela. Objetivo da oficina é proporcionar para o público participante a vivência com universo das artes visuais experimentando várias técnicas, como a gravação de flores, stencil com a utilização de recursos naturais.

**Dia 13. Quarta,  
15h às 17h.**

Espaço de  
Tecnologias e Artes  
Entrega de senhas  
30 minutos antes.  
A partir de 10 anos.  
Grátis



Oficina

## **ALIENÍGENA DE PAPEL**

**Com Deva Bhakta**

Os participantes farão pequenos alienígenas com técnicas de paper toy, cortando e colando papéis coloridos. Crianças menores de 12 anos deverão estar acompanhadas dos responsáveis.

**Dias 16 e**

**17. Sábado e domingo, 16h às 18h.**

Espaço de Tecnologias e Artes  
Entrega de senhas 30 minutos antes.  
Todas as idades.  
Grátis.

Oficina

## **MANUTENÇÃO DE BIKES**

**Com Deva Bhakta**

Nesta atividade os participantes aprenderão a realizar pequenos reparos, manutenções, alinhamentos de freios e marchas em suas bikes.

**De 19 e 21. Terça a quinta, 16h às 18h.**

Espaço de Tecnologias e Artes  
A partir de 16 anos.  
Grátis.



**Oficina** Manutenção de bikes

## Ações para a Cidadania

Oficina

### **INTRODUÇÃO A LIBRAS**

**Com Gabriela Silva**

Neste curso, além de aprender a se comunicar por meio de apresentações e diálogos com pessoas surdas, também será possível conhecer a gramática, formas de cumprimento, expressões, pronomes, entre outros aspectos básicos da Libras (Língua Brasileira de Sinais). Também serão realizados debates sobre inclusão e acessibilidade.

**De 5 a 26. Terças,  
19h às 21h.**

Sala Múltiplo Uso 1  
A partir de 16 anos.  
Inscrições no  
Portal Sesc  
e Central de  
Atendimento.  
Grátis.

## Alimentação

Oficina

### **PÃONETÁRIO:**

### **UMA VIAGEM DE PÃES AO ESPAÇO**

**Com Livia Bernardes**

A partir de técnicas de panificação e com ludicidade, crianças e adultos são convidados a criar pães "espaciais" e juntos, construir um planetário de pães: o "pãonetário".

**Dia 10. Domingo,  
14h às 17h.**

Sala Múltiplo Uso 1  
A partir de 6  
anos, as crianças  
devem estar  
acompanhadas  
de um adulto  
responsável..  
Entrega de senhas  
30 minutos antes.  
Grátis.



**Oficina Pãonetário**

# SEMANA MOVE

A Semana Move 2023 promove ações buscando alcançar o maior número possível de lugares, pessoas e cidades, a partir de uma rede de parceiros espalhados pelo Brasil e América Latina, a fim de propiciar o máximo de oportunidades para engajamento e sensibilização da importância do hábito da prática de esportes e atividades físicas.

---

Oficina

## **MANUTENÇÃO DE BIKES**

**Com Deva Bhakta**

Nesta atividade os participantes aprenderão a realizar pequenos reparos, manutenções, alinhamentos de freios e marchas em suas bikes.

---

**De 19 e 21. Terça a quinta, 16h às 18h.**

Espaço de Tecnologias e Artes  
A partir de 16 anos. Grátis.

---

Vivência

## **PEDALADA NOTURNA**

**Com Danilo Perrotti e Corrida Amiga**

Percurso de aproximadamente 20 km e ritmo tranquilo com paradas previstas para reagrupamento.

---

**Dia 19. Terça, 19h às 21h.**

Entrada principal do Sesc Birigui  
A partir de 12 anos  
Grátis.

---

Exibição e bate-papo

## **HOMEM LIVRE**

**Com Danilo Perrotti**

Exibição do filme "Homem Livre" seguido de um bate-papo com Danilo Perrotti, brasileiro que percorreu 50 mil quilômetros ao redor do mundo sobre uma bicicleta.

---

**Dia 20. Quarta, 20h.**

Teatro  
A partir de 12 anos  
Grátis.

---

Curso

## **YOGA PARA CORPOS SEDENTÁRIOS**

**Com Danilo Patzdorf**

Ciclo de aulas prático-teóricas direcionadas para pessoas iniciantes ou experientes interessadas em vivenciar práticas de alongamento, movimento, respiração e meditação.

---

**Dias 23 e 24. Sábado e domingo, 10h às 13h.**

Sala de Múltiplo Uso 3  
A partir de 12 anos  
Grátis.  
Inscrições no Portal Sesc.

Vivência

### **AQUATECA: MATERIAIS QUE AFUNDAM**

**Com Educadores do Sesc**

Com a mediação de educadores e educadoras, as crianças participam de brincadeiras que exploram o mergulho para alcançar os materiais que estão no fundo da piscina.

**Dia 23. Sábado,  
14h às 15h.**

Piscina infantil  
3 a 6 anos  
Grátis.  
Necessário  
Credencial Plena  
Sesc e exame  
dermatológico  
válido.

Bate-papo

### **LEVANTAMENTO DE PESO OLÍMPICO:**

#### **ALÉM DA MODALIDADE ESPORTIVA**

**Com Luiza Dias**

Neste bate-papo, a atleta pan-americana conta sobre sua trajetória na modalidade e reflete sobre a popularização e contribuições do levantamento de peso olímpico nos treinos de condicionamento físico. Na sequência do encontro, Luiza demonstra para o público os dois movimentos executados em competições da modalidade.

**Dia 23. Sábado,  
15h às 16h30.**

Área de  
convivência  
Todas as idades  
Grátis

Torneio

### **TORNEIO RÁPIDO DE BIRIBOL**

Neste torneio, o grande objetivo é a integração e o estímulo da prática esportiva por meio de uma competição amistosa entre participantes. A disputa dos jogos é feita em equipes de quatro integrantes.

**Dia 24. Domingo,  
14h às 18h.**

Piscina de Biribol  
A partir de 16 anos  
Grátis.  
Inscrições no  
Portal Sesc  
e Central de  
Atendimento.

Vivência

### **PEDALADA E CAMINHADA CONSCIENTE**

**Com Plenitude Bem Estar**

A atividade propõe que os participantes caminhem ou pedalem de forma consciente e guiada através de um fone de ouvido, com o objetivo de conhecer o limite do seu próprio corpo por meio do esporte. Exclusivo para alunos matriculados no Curso de Ginástica Multifuncional do Sesc.

**Dias 27 e 29.  
Quarta e sexta,  
8h30 às 19h30.**

Sala de Ginástica do  
Sesc Birigui  
**Dia 28. Quinta,  
8h30 às 19h.**  
Sala de Ginástica do  
Polo Sesc Araçatuba  
A partir de 12 anos  
Grátis.



Vivência

## REMAR E NADAR

### Com Educadores Sesc

Neste desafio, os participantes remam 400 metros na máquina de remo e nadam 100 metros logo em seguida. O objetivo é cumprir as metragens no menor tempo possível e incentivar e interagir com os colegas.

**Dia 27. Quarta,  
18h às 19h.**

Piscina adulto  
A partir de 12 anos  
Grátis.  
Necessário  
Credencial Plena  
do Sesc e exame  
dermatológico  
válido.

Vivência

## DESAFIO DO REMO

### Com Educadores Sesc

Alunos e alunas do programa de Ginástica Multifuncional do Sesc são convidados a participar desse desafio: remar a maior distância no tempo de dois minutos. Exclusivo para alunos matriculados no Curso de Ginástica Multifuncional do Sesc.

**Dia 28. Quinta,  
7h30 às 21h30.**

Sala de Ginástica  
do Sesc Birigui

**Dia 29. Sexta,  
7h30 às 19h30.**

Sala de Ginástica  
do Polo Sesc  
Araçatuba  
A partir de 12 anos  
Grátis.

Clínica esportiva

## VÔLEI DE PRAIA

### Com Emanuel Rego

Bate-papo e clínica de vôlei de areia com o medalista olímpico e maior campeão da história da modalidade. O atleta contará um pouco da sua trajetória e irá dar dicas técnicas a respeito da modalidade.

**Dia 30. Sábado,  
10h às 12h.**

Quadra de areia  
A partir de 14 anos  
Grátis.



**Clínica Esportiva Vôlei de Praia com Emanuel Rego**

---

Vivência

**AQUATECA: MATERIAIS QUE AFUNDAM  
Com Educadores do Sesc**

Brincadeiras que exploram o mergulho para alcançar os materiais que estão no fundo da piscina. Necessário Credencial Plena Sesc e exame dermatológico válido.

---

**Dias 30/9 e  
1/10. Sábado e  
domingo, 14h30  
às 15h30.**

Piscina infantil  
3 a 6 anos  
Grátis.

---

Torneio

**CIRCUITO SESC DE VÔLEI DE PRAIA  
ETAPA BIRIGUI**

Realizado pelo Sesc Birigui desde 2012, em parceria com as prefeituras municipais, o torneio é voltado à participação de atletas acima dos 16 anos nas categorias masculina e feminina.

Próximas etapas:

Lins dia 22 de outubro, Buritama dias 28 e 29 de outubro, Araçatuba dia 18 de novembro e Ilha Solteira dia 19 de novembro.

---

**Feminino: Dia  
30/9. Sábado,  
Masculino: Dia  
1/10. Domingo,  
10h às 18h.**

Quadra de areia  
A partir de 16 anos  
Grátis.  
Inscrições no  
local da atividade  
30 minutos antes.

---

Vivência

**PISTA DE SKATE  
Com Educadores do Sesc**

O público terá a oportunidade de conhecer e praticar esta modalidade olímpica. O Sesc disponibilizará Skates e material de proteção para a prática.

---

**De 28/9 a 1/10.  
Quinta e sexta,  
15h às 18h.**

Quadra  
poliesportiva  
A partir 6 anos  
Grátis.

---

Exibição, Bate-papo e Vivência  
**SKATE: O ACESSO AO ESPORTE  
PARA PESSOAS QUEER**

**Com o coletivo Skate no Vale**

Após a exibição do documentário "Se eu botar o Skate na cabeça eu viro o chão", o coletivo conduz um bate-papo sobre as minorias e sua luta por espaço e representação e uma vivência de skate.

---

**Dia 1/10. Domingo,  
15h30 às 18h.**

Área de  
convivência  
e Quadra  
poliesportiva  
A partir de 6 anos  
Grátis.

# Esporte e Atividade Física

Vivência

## **NADO LIVRE**

Raia destinada para a prática do nado livre de modo autônomo. Necessário Credencial Plena do Sesc e exame dermatológico válido.

**Terça a sexta,  
13h às 21h30.**

**Sábados,  
domingos e  
feriado, 9h30  
às 18h.**

Piscina adulto  
A partir de 12 anos  
Grátis.

Aula aberta

## **TREINÃO GMF**

### **Com Educadores do Sesc**

Treino aberto coletivo para o condicionamento físico geral, com estímulo para as capacidades físicas gerais, baseado no programa de Ginástica Multifuncional do Sesc.

**Domingos, 10h às  
11h. Dia 7. Quinta,  
10h às 11h.**

Sala de Ginástica  
A partir de 12 anos.  
Grátis.

Aula aberta

## **RITMOS**

### **Com André Vieira e Daiane Fernandez**

Todas e todos estão convidados a vivenciar diversos ritmos, dançar e estimular o condicionamento físico de uma forma bem prazerosa.

**Terças e quintas,  
19h às 19h45.**

Terças na Sala de  
Múltiplo Uso 3.  
Quintas na Sala de  
Múltiplo Uso 1.  
A partir de 12 anos.  
Grátis

Recreação

## **FUTEBOL SOÇAITE FEMININO**

Recreação esportiva que visa incentivar a prática regular da modalidade para mulheres e estimular a integração entre as participantes.

**Domingos, 10h  
às 12h.**

Campo Soçaite  
A partir de 16 anos.  
Grátis



Foto: Bryan Belati

**Aula aberta Yoga**

Vivência

**HANDEBOL NA ÁGUA****Com Educadores Sesc**

Com a orientação dos educadores, os participantes vivenciam o jogo do handebol adaptado para o ambiente da piscina com muita ludicidade e descontração. Exclusivo para Credenciados Plenos do Sesc com exame dermatológico válido.

**Dia 2, Sábado,  
14h às 15h.**

Piscina adulto.

A partir de 10 anos.

Grátis.

Vivência

**ATLETISMO****Com Educadores Sesc**

Nesta atividade, o público vai poder conhecer e aprender um mais sobre esse esporte olímpico, que é constituído por modalidades como corrida, salto e lançamento. Os educadores apresentam algumas dessas modalidades de maneira lúdica através de um circuito com cheio de atividades.

**De 2 a 10,  
Sábados e  
domingos, 16h  
às 18h.**

Quadra poliesportiva.

A partir de 6 anos.

Grátis.

Aula aberta

**YOGA****Com Luciano Couras**

Os praticantes aprenderão a realizar as posturas de maneira responsável para extrair o máximo de benefícios terapêuticos. Serão apresentadas variações de cada postura para que os alunos iniciantes e avançados possam aprimorar sua prática em um ritmo próprio.

**De 3 a 17,  
Domingos, 10h  
às 11h.**

Área de Convivência.

A partir de 12 anos.

Grátis.

Aula aberta

## **TREINO ABERTO DE BIRIBOL**

**Com Educadores Sesc**

Os participantes praticam os fundamentos do biribol a partir de dinâmicas voltadas para grupos mistos e vivenciam o jogo da modalidade divididos nas categorias feminina e masculina. No final do mês, um torneio masculino e feminino encerra o ciclo de treinos.

**De 3 a 17.**

**Domingos, 14h às 15h30.**

Piscina de Biribol  
A partir de 16 anos.  
Grátis.  
Necessário  
Credencial Plena  
Sesc e exame  
dermatológico  
válido.

Aula aberta

## **ACROYOGA**

**Com Karen Ferreira**

Acroyoga é uma modalidade de yoga acrobática que combina a sabedoria do yoga, o dinamismo e as brincadeiras da acrobacia e o cuidado amoroso da massagem Thai. Sua principal característica consiste nos movimentos fluídos de uma postura a outra, com sequência de movimentos acrobáticos em dois ou mais integrantes.

**Dia 7. Quinta, 10h às 11h30.**

Área de  
Convivência  
A partir de 12 anos.  
Grátis.

Vivência

## **BASQUETE AQUÁTICO**

**Com Educadores do Sesc**

Com o uso de cestas flutuantes, o jogo do basquete acontece na água, desafiando os participantes a acertarem a cesta em movimento.

**Dia 9. Sábado, 14h às 15h.**

Piscina de adulto  
A partir de 10 anos.  
Grátis.  
Necessário  
Credencial Plena  
Sesc e exame  
dermatológico  
válido.



**Vivência** Basquete aquático

Vivência

## **PASSARELA FLUTUANTE E OUTROS JOGOS**

**Com Educadores Sesc**

Usando placas de borracha, o público monta com os educadores uma passarela flutuante para caminhar e finalizar o percurso caindo na água. Além da passarela, outras brincadeiras serão propostas também para aumentar a diversão.

**Dia 16, Sábado,  
14h às 15h.**

Piscina adulto.

A partir de 8 anos.

Grátis.

Vivência

## **RECREAÇÃO DE GINÁSTICA PARA TODOS**

**Com Educadores Sesc**

Recreação que engloba diferentes tipos de ginástica como a artística, rítmica, acrobática e aeróbica, além de manifestações da cultura popular como a dança, folclore, jogos, circo e do esporte.

**Dias 16 e 17,  
Sábado e  
domingo, 16h às  
18h.**

Gramado das  
Palmeiras.

6 a 12 anos.

Grátis.

Vivência

## **DESAFIO DAS RAMPAS**

**Com Educadores Sesc**

O participante irá percorrer as três rampas do Sesc Birigui subindo e descendo no menor tempo possível. Inscrições no local da atividade com 30 minutos de antecedência.

**Dia 21, Quinta,  
15h30 às 16h30 e  
18h30 às 21h.**

Área de  
Convivência.

A partir de 12 anos.

Grátis.



**Vivência** Passarela flutuante e outros jogos





Foto: Arquivo Sesc

## **Vivência** Desafio das rampas

### **RECREAÇÕES ORIENTADAS**

#### **Com Educadores do Sesc**

Recreação esportiva que visa incentivar a prática regular das modalidades e estimular a integração entre as participantes.

Grátis.

#### **Futebol Soçaite**

Todas as idades

**Sábados, 14h às 16h.**

Campo Soçaite

#### **Futebol Soçaite 16+**

A partir de 16 anos

**Sábados e Domingos, 16h às 18h.**

Campo Soçaite

#### **Vôlei**

A partir de 16 anos

**Domingos, 13h30 às 15h.**

Quadra poliesportiva

---

**COPA SESC**

Em setembro tem início o torneio voltado a trabalhadores, e seus dependentes, do comércio de bens, serviços e turismo, com o objetivo de estimular a prática esportiva.

As inscrições das equipes devem ser realizadas diretamente com os departamentos de Recursos Humanos das empresas contribuintes do Sesc.

---

**FUTEBOL SOÇAITE MASCULINO**

A partir de 16 anos

---

**12/9 a 16/11.**

**Terças e quintas,  
das 19h às 21h30**

---

**BASQUETE 3X3**

A partir de 16 anos

---

**13/9 a 15/11.**

**Quartas, das 19h  
às 21h30**

---

**VÔLEI MISTO**

A partir de 16 anos

---

**15/9 a 17/11.**

**Sextas, das 19h  
às 21h30**



**Copa Sesc Basquete 3x3**



# Crianças

Oficina

## CARRINHO DE VESTIR

### Com Ser (Vivências e formações pela infância)

Junto com a SER vamos construir carrinhos com caixas de papelão e sair por aí "dirigindo". O objetivo desta ação é brincar e criar com materiais que podem se transformar em muitas possibilidades, deixando a imaginação e a criatividade fluir.

**Dia 2. Sábado,**

**14h às 15h30.**

Sala de Múltiplo Uso 1

Até 6 anos.

Entrega de senhas  
30 minutos antes.

Grátis.

Vivência

## ENCONTRO EM FAMÍLIA:

### CONVITE AO BRINCAR DA PRIMAVERA

### Com Ser (Vivências e formações pela infância)

Vamos celebrar a primavera brincando com elementos da natureza por meio do faz de conta descobrindo cores, cheiros e texturas com muita diversão. O objetivo deste encontro é que crianças e responsáveis brinquem juntos.

**Dia 3. Domingo,**

**10h30 às 12h30.**

Espaço Tenda

Até 6 anos.

Entrega de senhas  
30 minutos antes.

Grátis.

Exibição

## O SERVIÇO DE ENTREGAS DA KIKI

Kiki, uma bruxa que completou 13 anos e, como manda a tradição, deve sair da casa dos pais e procurar uma cidade onde não haja nenhuma bruxa. Acompanhada de seu gato preto, Kiki precisa superar os desafios de lidar com uma nova cidade e evoluir como bruxa.

1989 | Dublado | Animação, Aventura, Família

**Dia 3. Domingo,**

**16h.**

Teatro

Grátis

Retirada de  
ingressos 1  
horas antes.

**L**



**Oficina Carrinho de vestir**

Vivência em circo

## **BAMBOLÊ**

**Com Pipa Luke**

Nesta vivência, a artista apresenta as formas de giro do bambolê em diferentes partes do corpo, além de ensinar alguns jogos e truques para os participantes, mostrando que o bambolê além de brincadeira e diversão é um exercício físico.

**Dia 7. Quinta, 15h às 16h.**

Área de  
Convivência  
Para todas as  
idades  
Grátis

Espectáculo de teatro

## **OS PIRATAS DO TIETÊ**

**Casa do Teatro de Araçatuba**

O espetáculo conta a história de dois corajosos piratas, Bico e Barba, que se aventuram pelo rio em busca de tesouros, mas encontram problemas: o rio está poluído. Bico e Barba não hesitam em agir e iniciam uma jornada para investigar a causa da poluição e encontrar soluções para preservar o rio e seus habitantes.

**Dia 7. Quinta, 16h.**

Teatro  
Grátis.



Oficina

## **COPO FOGUETE**

**Com educadoras do Espaço de Brincar**

Nesta oficina, as crianças soltarão a imaginação para além do espaço em um universo de brincadeiras e muita diversão. Os participantes construirão seu próprio brinquedo, um foguete feito de copo de papel e outros materiais.

**Dia 9. Sábado, 10h30 às 12h.**

Espaço de Brincar  
De 3 a 6 anos  
Entrega de senhas  
30 minutos antes.  
Grátis.

Oficina

## **JOGO "AVENTURA ESPACIAL"**

**Com Unsquepensa Arte**

Nesta oficina, os artistas auxiliam crianças e adultos a confeccionarem um jogo de tabuleiro com temática relacionada à ficção científica: salvar a nave espacial infestada de "blups", que são alienígenas conhecidos muito bagunceiros. Crianças devem estar acompanhadas de um adulto responsável.

**Dia 9. Sábado, 10h30 às 12h30.**

Sala Múltiplo Uso 1  
A partir de 6 anos.  
Entrega de senhas  
30 minutos antes.  
Grátis.

---

Oficina

### **MASSINHA GALÁTICA**

**Com educadoras do Espaço de Brincar**

As educadoras ensinam as crianças e seus familiares a se divertir criando sua massinha galáctica com ingredientes caseiros.

---

**Dia 9. Sábado,**

**14h às 15h30.**

**Dia 10. Domingo,**

**10h30 às 12h.**

Espaço Tenda

De 3 a 6 anos.

Entrega de senhas  
30 minutos antes.

Grátis.

---

Oficina

### **PÃONETÁRIO:**

### **UMA VIAGEM DE PÃES AO ESPAÇO**

**Com Livia Bernardes**

A partir de técnicas de panificação e com ludicidade, crianças e adultos são convidados a criar pães "espaciais" e juntos, construir um planetário de pães: o "pãonetário". As crianças devem estar acompanhadas de um adulto.

---

**Dia 10. Domingo,**

**14h às 17h.**

Sala Múltiplo Uso 1

A partir de 6 anos.

Entrega de senhas  
30 minutos antes.

Grátis.

---

Oficina

### **CRIATURAS ESPACIAIS**

**Com educadoras do Espaço de Brincar**

Usando feltro e outros materiais, as crianças criarão fantoches de seres extra terrestres para inventar muitas histórias.

---

**Dia 10. Domingo,**

**14h às 15h30.**

Sala Múltiplo Uso 2

De 3 a 6 anos.

Entrega de senhas  
30 minutos antes.

Grátis.

---

Mediação de leitura

### **O UNIVERSO**

**Com a Cia. Clês**

As arte educadoras apresentam e disponibilizam os livros às crianças para que elas se aproximem das obras, tocando, sentindo sensorialmente, folheando e escutando a leitura da história.

---

**Dia 17. Domingo,**

**17h às 18h.**

Espaço de Brincar

Até 6 anos.

Grátis.

---

Espetáculo

### **DO QUE SÃO FEITAS AS ESTRELAS?**

**Direção de Kiko Marques**

A vida de Cecília Payne se transforma em uma aventura intergaláctica onde a Guerreira Ceci enfrenta enormes desafios para se tornar uma exploradora cósmica.

---

**Dia 10. Domingo,**

**16h.**

Teatro

● R\$ 8,00

■ R\$ 12,50

▲ R\$ 25,00

Grátis para crianças  
até 12 anos.

**L**



Foto: Lyvia Garner

### **Intervenção** Como surgiu a noite?

Oficina

#### **DIVERSÃO INTERGALÁTICA**

**Com educadoras do Espaço de Brincar**

Nesta atividade as crianças terão a disposição experimentos com luzes e formas que remetem ao espaço, um universo imaginário onde poderão criar narrativas divertidas.

**Dias 14 e 15.**

**Quinta e sexta,  
16h30 às 18h.**

Espaço de Brincar  
3 a 6 anos.

Entrega de senhas  
30 minutos antes.  
Grátis.

Intervenção

#### **COMO SURTIU A NOITE?**

**Com 2 Mililitos Cia Teatral**

Nesta intervenção, depois de ouvir a história baseada na mitologia indígena, as crianças fazem um potinho da noite para levar como lembrança.

**Dia 17. Domingo,  
10h30 às 11h30.**

Espaço Tenda  
Até 6 anos.

Entrega de senhas  
30 minutos antes.  
Grátis.

Intervenção

#### **PEQUENOS EXPLORADORES DO UNIVERSO**

**Com 2 Mililitos Cia Teatral**

Um ambiente divertido onde crianças e seus acompanhantes irão explorar o jogo de luz e sombra em clima de viagem espacial.

**Dia 17. Domingo,  
14h, 15h e 16h.**

Sala de Múltiplo Uso 1  
Até 6 anos.  
Grátis.

Contação de Histórias

#### **O SURGIMENTO DA VIDA NA TERRA**

**Com a Cia. Clês**

As arte educadoras contam a lenda indígena Caiapó das tatus gigantes Tateca e Tatica e suas relações com a origem do Universo.

**Dia 17. Domingo,  
16h.**

Área de Convivência  
Grátis. **L**

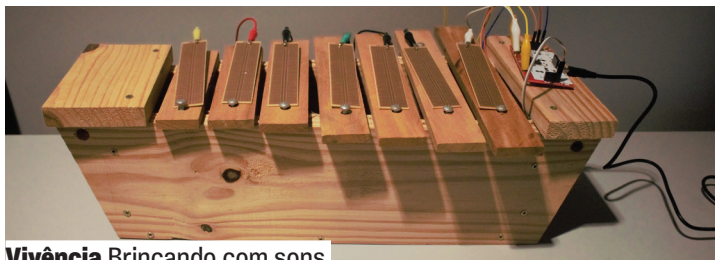


Foto: Deva Bhakta

**Vivência** Brincando com sons

Vivência

**BRINCANDO COM SONS****Com Deva Bhakta e Natásia dos Anjos**

Nesta atividade as crianças com seus responsáveis irão brincar e interagir com um circuito conectado a um computador que produz diversos tipos de sons ao tocar nos alimentos.

**Dias 21 e 22.****Quinta e sexta, 16h.****Dias 23 e****24. Sábado e domingo, às 14h.**

Espaço de Brincar  
Até 6 anos.  
Grátis.

Vivência

**JOGO ECOLÓGICO DA CADEIA ALIMENTAR****Com Marcelo Oliveira (Biólogo)**

Nesta vivência os participantes conhecerão mais sobre a fauna local ao jogar com cartas personalizadas contendo fotos e informações de cada animal nativo.

**Dia 23. Sábado, 15h às 17h30.**

Espaço Tenda  
A partir de 10 anos  
Entrega de senhas 30 minutos antes.  
Grátis.

Espectáculo para primeira infância

**COREOPIÁ: BRINCAR, JOGAR, DANÇAR:****A REDE DE RELAÇÕES****Com Caleidos Cia de Dança**

O espetáculo apresenta de forma lúdica a dança contemporânea, um convite à dança brincada no formato relacional para que o público possa interagir entre si, com seus familiares e amigos.

**Dia 24. Domingo, 10h30.**

Teatro  
Grátis  
Até 6 anos  
Entrega de senhas 30 minutos antes.

Show

**PRA DANÇAR E PRA SONHAR****Com Cosmoceânica**

Entre narrativas, diálogos lúdicos com astronautas imaginários e muita música, a Cosmoceânica convida crianças, mães, pais e navegantes estelares de todos os lugares e tempos a [re]descobrir o mundo.

**Dia 24. Domingo, 16h.**

Teatro  
● R\$ 10,00  
■ R\$ 15,00  
▲ R\$ 30,00  
Grátis para crianças até 12 anos.

**L**

# Pessoas Idosas



Aula Aberta

## DANÇANDO BOLERO +60

**Com Fran Nascimento e Alexandre Decares**

As aulas trazem o ritmo do bolero, de origem cubana que mescla raízes espanholas com influências locais de vários países hispano-americanos.

**De 2 a 30.**

**Sábados, 10h  
às 11h.**

Área de Convivência  
A partir de 60 anos.  
Grátis

Oficina

## CADERNO AFETIVO: MINHA ANCESTRALIDADE

**Com Maiara Santos**

A oficina trabalha aspectos de autoaceitação e reconhecimento das diferenças e igualdades que unem usando como técnica principal o bordado em papel na construção de um caderno individual de memórias afetivas.

**Dia 6. Quarta,  
14h às 17h.**

Sala de Múltiplo Uso 1  
Entrega de senhas  
30 minutos antes.  
A partir de 60 anos.  
Grátis

Oficina

## PORTA CHAVES

**Com Karina Idalgo**

Inspirado no modelo das casas açorianas, os participantes confeccionarão um porta chaves com peças em madeira pinus envelhecida e ferragens.

**Dia 13. Quarta,  
14h às 17h.**

Sala de Múltiplo Uso 1  
Entrega de senhas  
30 minutos antes.  
A partir de 60 anos.  
Grátis

Oficina

## CESTO JEANS

**Com Maiara Santos**

Nesta oficina será abordado o conceito de upcycling aplicado ao tecido jeans. As calças que não servem mais para uso como vestimenta podem ser utilizadas como tecido, matéria-prima, para a produção de diversos acessórios, entre eles os cestos.

**Dia 21. Quinta,  
14h às 16h.**

Sala de Múltiplo Uso 1  
Entrega de senhas  
30 minutos antes.  
A partir de 60 anos.  
Grátis





Foto: Divulgação

## Excursão

### **ONDE NASCE O VELHO CHICO**

#### **São Roque de Minas (MG)**

O Parque Nacional da Serra da Canastra foi criado com o objetivo de proteger as nascentes do rio São Francisco, carinhosamente chamado de "Velho Chico" que é um dos principais rios do País. Os passeios proporcionam o contato com a natureza em uma região cercada pela vegetação do Cerrado com mirantes, cachoeiras e piscinas naturais.

#### **De 14/11 a 19/11.**

Saída dia 14/11 do Polo Sesc Araçatuba às 6h e Sesc Birigui, às 6h30.

Inscrições: 29/8 a 17/9 no Portal Sesc ou nas Centrais de Atendimento do Sesc Birigui e Polo Sesc em Araçatuba.

## AGENDA DE DESTAQUES

### TERÇA

### QUARTA

### QUINTA



5

#### Ações para a cidadania

19h Introdução a LIBRAS

6

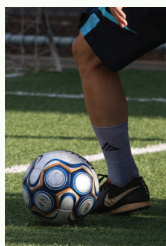
#### Idosos

14h Caderno afetivo

7 (feriado)

#### Artes visuais

14h Placa decorativa



12

#### Idosos

13h30 Canto Coral

13

#### Cosmos

15h30 Ritmos astronômicos na agricultura

14

#### Cosmos

16h30 Diversão intergaláctica



19

#### Tec. e artes

16h Manutenção de bikes

20

#### Semana Move

20h Homem Livre, com Danilo Perrotti

21

#### Artes visuais

16h Cesto Jeans



26

#### Semana Move

18h30 Experimenta GMF

27

#### Semana Mobe

9h30 Nadar e jogar

28

#### Semana Move

14h Pista de Skate

#### Copa Sesc

19h Basquete 3x3

#### Crianças

16h Painel interativo com bolinhas



## SEXTA

1

**Esporte e atividade física**  
10h Pilates Solo

8

**Tecnologias e artes**  
19h Espaço dos jogos

**Dança**  
20h Saias

15

**Copa Sesc**  
19h Vôlei misto

**Teatro**  
20 Habitada

22

**Crianças**  
16h Brincando com sons

**Música**  
20h Maria Baldaia

29

**Copa Sesc**  
19h Vôlei misto

**Música**  
20h Guilherme Held

## SÁBADO

2

**Idosos**  
10h Dançando bolero 60+

**Esporte e atividade física**  
14h Handebol na água

9

**Cosmos**  
10h Realidades cósmicas

16h Marte Um

16

**Cosmos**  
16h Alienígenas de papel

16h Renascimento

23

**Semana Move**  
10h Yoga para corpos sedentários

14h Aquateca

30

**Esporte e atividade física**  
10h Circuito Sesc de Vôlei de Praia, etapa Birigui

## DOMINGO

3

**Crianças**  
10h30 Encontro família: Primavera

**Cinema**  
16h Serviço de entrega da Kiki

10

**Esportes e atividade física**  
10h Treinão GMF

**Cosmos**  
16h Do que são feitas as estrelas?

17

**Esportes e atividade física**  
Yoga

**Cosmos**  
16h Pequenos exploradores

24

**Crianças**  
10h30 Coreopía

**Música**  
16h Pra danças e pra sonhar



## Faça sua Credencial Plena

Para fazer ou renovar a Credencial Plena de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site [centralrelacionamento.sescsp.org.br](http://centralrelacionamento.sescsp.org.br). Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

## Sobre o Sesc São Paulo

Com mais de 77 anos de atuação, o Sesc – Serviço Social do Comércio conta com uma rede de 40 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido pelos empresários do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.



Sesc Birigui

---

## **Informações e horários**

### **Sesc Birigui**

Terça a sexta, 13h às 22h.

Sábados, domingos e feriados,  
9h30 às 18h30

### **Central de atendimento**

**Tel.: 18 3649-4730**

Informações, credenciamento,  
inscrições em atividades, Turismo  
Social e Bilheteria.

Terça a sexta, 13h15 às 21h30.

Sábados, domingos e feriados,  
9h45 às 18h.

### **Loja Sesc**

Terça a sexta, 13h15 às 21h30.

Sábados, domingos e feriados,  
9h45 às 18h.

Venda de CD's, DVD's, livros,  
camisetas e souvenirs.

### **Biblioteca**

Biblioteca e sala de leitura.

Terça a sexta, 13h30 às 21h30.

Sábados, domingos e feriados,  
10h às 18h30

[biblioteca.birigui@sescsp.org.br](mailto:biblioteca.birigui@sescsp.org.br)

### **Espaço de tecnologias e artes**

Terça a sexta, 14h às 22h.

Sábados, domingos e feriados,  
12h às 18h.

### **Quadras e campo**

Terça a sexta, 13h às 21h30.

Sábados, domingos e feriados,  
9h às 18h.

Atividades esportivas e recreativas.

### **Exame dermatológico**

Terça a sexta 13h às 17h e 18h às 21h.

Sábados, domingos e feriados 9h30 às  
13h e 14h às 18h.

Crianças e jovens até 16 anos são  
isentos da taxa para realizar o exame,  
e somente podem fazer o exame  
acompanhados de um responsável legal.

### **Brigada de incêndio**

Para sua segurança o Sesc Birigui  
possui Brigada de Incêndio treinada com  
equipamentos de segurança e extintores  
de acordo com a legislação vigente.

---

## **Parque aquático**

Terça a sexta, 13h às 21h.

Sábados, domingos e feriados,  
9h30 às 18h.

Para frequentar a piscina, é necessário  
apresentar credencial e exame  
dermatológico válidos.

### **Espaço de brincar**

Terça a sexta, das 13h às 19h.

Sábados, domingos e feriados,  
das 9h30 às 18h.

Espaço voltado às ações para bebês e  
crianças até 6 anos.

### **Comedoria**

Terça a sexta, das 13h30 às 21h30.

Sábados, domingos e feriados,  
das 9h30 às 18h.

Shows/espetáculos na Comedoria  
possuem quantidade reduzida de  
assentos para maior circulação.

### **Paraciclo**

Terça a sexta, 13h às 21h.

Sábados, Domingos e Feriados,  
das 9h30 às 18h.

É obrigatório o uso da corrente e  
cadeado (um por bicicleta).

Permanência da bicicleta somente  
durante horário de funcionamento  
da unidade.

### **Odontologia**

Tel.: 18 3649-4794

Terça a sexta, 9h30 às 19h.

Sábados, 8h às 14h45.

Exclusivo para trabalhadores no  
comércio de bens, turismo e serviços  
credenciados e dependentes.

Atendimento com inscrição prévia.

Vagas limitadas.

### **Polo Sesc em Araçatuba**

Terça a sexta, 10h30 às 19h30.

Serviços de Central de Atendimento,  
Bilheteria, Sala de Ginástica e cursos  
diversos.

**faça sua  
credencial  
sesc**



**SESC BIRIGUI**

Rua Manoel Domingues Ventura, 121  
Tel.: +55 18 3649-4730

**POLO SESC ARAÇATUBA**

Rua São Paulo, 382  
Tel.: +55 18 3608-5400

   /sescbirigui  
**[sescsp.org.br/birigui](https://sescsp.org.br/birigui)**