

EM cartaz

OUTUBRO
2023

GUIA DE DESTAQUES DA PROGRAMAÇÃO SESC SÃO PAULO

SESC



14 BIS é o nome da mais nova unidade do Sesc na região central da capital paulista. O espaço inicia suas atividades a partir do dia 6 com diversas programações (p. 4), entre elas, a exposição **Constelação Celestina**, composta por obras do fotógrafo paulistano Wagner Celestino. Outra mostra que abre este mês é a **22ª Bienal Sesc_Videobrasil** (p. 22), no Sesc 24 de Maio, com trabalhos de artistas que desafiam concepções hegemônicas do tempo e da memória. Entre os dias 16 e 29 de outubro, acontece a 7ª edição do **Experimenta! Comida, Saúde e Cultura** (p. 100) em todas as unidades, com diversas atividades voltadas à promoção da alimentação adequada e saudável. E, entre 18 de outubro e 5 novembro, a 5ª edição do **Sesc Jazz** (p. 104) reúne artistas nacionais e internacionais em shows no Sesc Pompeia e também no 14 Bis. E, no mês das **Crianças**, acontecem também mais de 200 atividades (p. 64), entre shows, espetáculos, exposições de filmes, vivências e intervenções para todos os públicos.

Sesc São Paulo

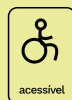
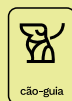
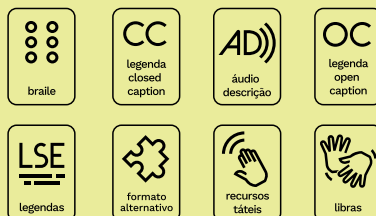
Consulte o horário de funcionamento das unidades nos feriados em sescsp.org.br/feriados

Capa: recorte da obra "Malpa Wiru" (2021), de Tiger Yaltangki, presente na 22ª Bienal Sesc_Videobrasil. Cortesia do artista, de Iwanta Arts e de Fort Gansevoort, Nova York.



Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual

Legendas de Acessibilidade



Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.

Preços

- **Credencial Plena:** Trabalhador do comércio de bens, serviços e turismo credenciado no Sesc e dependentes.
- **Meia Entrada:** Aposentado, pessoa com mais de 60 anos, pessoa com deficiência, estudante e servidor de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**

Classificação indicativa

Atribuída oficialmente ou autoclássificada

L	AL	Livre	14	A14	14 anos
10	A10	10 anos	16	A16	16 anos
12	A12	12 anos	18	A18	18 anos



Este guia traz os destaques da programação das unidades do Sesc na capital, Santo André e São Caetano. Consulte a programação completa, de todas as unidades no estado, em sescsp.org.br
Programação sujeita a alterações.

14 Bis **4**

Shows e Espetáculos **6**

Exposições **22**

Cinema **26**

Cursos, Oficinas
e Encontros **30**

Esporte,
Atividade Física
e Piscinas **60**

Crianças **64**

Pessoas Idosas **88**

Turismo Social **92**

Bibliotecas **95**

Alimentação **96**

Saúde Bucal **97**

Ações em Rede
Experimental! Comida,
Saúde e Cultura **100**
Sesc Jazz **104**

Unidades da Capital
e Grande São Paulo **108**

Unidades do Interior
e Litoral **114**

sesc.digital **117**

SescTV **118**

Edições Sesc **119**

Selo Sesc **120**

Lojas Sesc **121**

Faça sua
Credencial Plena **122**



Este guia é seu!
Anote seus programas preferidos
e aproveite o melhor dos espaços
e da programação do Sesc!

14 Bis



O Sesc 14 Bis inicia suas atividades no dia 6 de outubro. Para conhecer a programação completa, atividades físico-esportivas, datas de venda de ingressos e todos os serviços oferecidos, acesse sescsp.org.br/14bis

SESC 14 BIS

Rua Dr. Plínio Barreto, 285, Bela Vista, São Paulo

◆ Trianon-MASP (700 m)

◆ Anhangabaú (2.000 m)

🚗 Terminal Bandeira (2.000 m)

Terça a sábado, 10h às 21h.

Domingos e feriados, 10h às 19h.

☎ (11) 3254-5600

📱 @/sesc14bis



Sesc 14 Bis

DESTAQUES DA PROGRAMAÇÃO

SHOWS E ESPETÁCULOS

Martinho da Vila

Show "Negra Ópera".

Dias 6, 7 e 8/10. Sexta e sábado, 19h30. Domingo, 18h.

Local: Teatro. **AL**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15



Caminho da Saracura

Acrobacias em pernas de pau e muita musicalidade inspirados pela ave que existia em abundância na região. Com Trupe Baião de Dois. 50 min.

Dia 7/10. Sábado, 10h e 16h30. **AL GRÁTIS**

Orquestra Mundana Refugi

Formada por músicos imigrantes, refugiados e brasileiros, apresenta repertório que reflete as culturas de seus integrantes.

Dias 11 e 12/10. Quarta, 20h30. Quinta, 18h. Local: Teatro. **AL GRÁTIS** | Ingressos on-line no dia, a partir das 14h, e 1h antes na Central de Atendimento.

Consulte a programação de shows do festival **Sesc Jazz**, que acontece de 18 de outubro a 5 de novembro nas unidades Pompeia e 14 Bis, na página 104.

EXPOSIÇÃO

Constelação Celestina

Fotografias de Wagner Celestino, fotógrafo negro e periférico, nascido em 1952 na Zona Leste paulistana. Seus registros revelam trabalhadores, artistas e ritos culturais e religiosos que enaltecem a beleza e a memória da população afrodescendente. Curadoria: Claudinei Roberto da Silva.

De 6/10 a 7/4/24. Terça a sábado, 10h30 às 20h30.

Domingos e feriados, 10h30 à 18h30. **AL**

Acessibilidade:

🗣️ **Audiodescrição.** 🗣️ **Braille.**

👂 **Recursos táteis.**

📺 **Videolibras.**

ESPORTE E ATIVIDADE FÍSICA

Apresentação Esportiva de Bole

VIVÊNCIA Demonstrações com atletas da modalidade.

Com Adriana Araujo (7/10); Robson Conceição (14/10); Joedison Teixeira (21/10) e Rose Volante (28/10).

Dia 7/10. Sábado, 15h30 às 16h30. De 14 a 28/10. Sábados, 15h30 às 17h. GRÁTIS | Todas as idades

GMF Treino Coletivo

AULA ABERTA Treinos em grupo que beneficiam o condicionamento físico e o bem-estar.

De 10 a 31/10. Terça a sexta, 10h30 às 11h30, 15h às 16h, 18h às 19h e 20h às 21h. GRÁTIS | A partir de 12 anos

Movimento Consciente

AULA ABERTA Práticas que integram corpo e mente, estimulam a percepção corporal e o autocuidado.

De 8 a 29/10. Terça a sexta, 12h30 às 13h30, Domingos, 10h30 às 11h30. GRÁTIS A partir de 12 anos

Corrida

AULA ABERTA Aprendizado e aprimoramento dos gestos técnicos que propiciam uma prática saudável e autônoma.

De 10 a 31/10. Terças e quintas, 19h às 20h30. Exceto dia 12/10. GRÁTIS A partir de 16 anos

Lutas

AULA ABERTA Artes marciais e consciência corporal.

De 11 a 27/10. Quartas e sextas, 19h às 20h. GRÁTIS A partir de 12 anos

Esportes Urbanos | Danças Urbanas

AULA ABERTA Vivência de danças e ritmos tradicionais da cultura da cidade.

De 15 a 29/10. Domingos, 13h às 16h. GRÁTIS Todas as idades

CURSOS, OFICINAS E ENCONTROS

Experiências Multissensoriais com Elementos Naturais

OFICINA Interação com elementos da natureza utilizando ferramentas como lupas, filtros coloridos visuais com celofane e binóculos.

Com Instituto Árvores Vivas. **De 7 a 15/10. Sábados e domingos, 10h às 14h. GRÁTIS | Todas as idades**

Percussão de Bateria

AULA ABERTA Prática aborda os instrumentos, ritmos e viradas que compõem uma bateria de escola de samba. Com Projeto Sociocultural Bateria 013.

De 14 a 28/10. Sábados, 17h30 às 18h30. GRÁTIS Senhas 30 min. antes. Todas as idades

Pelos Caminhos de Oxum, Águas do Bixiga

CIRCUITO Caminhada segue o percurso dos rios que passam pelo Bixiga. Durante o percurso, Mãe Jennifer fala sobre o acarajé como um alimento relacionado ao sagrado e à culinária quilombola, e Romilda Almeida Correia explica o uso das ervas, na Horta Comunitária do Bixiga. Parte do projeto Experimental! Comida, Saúde e Cultura.

Dia 21/10. Sábado, 10h às 15h. GRÁTIS | Inscrições a partir de 10/10. Todas as idades

CRIANÇAS

Espaço de Brincar

INSTALAÇÃO Espaço livre e interativo, que contempla a ideia da convivência lúdica entre as crianças, acolhendo bebês e crianças até 6 anos, acompanhadas de responsável.

De 6/10 a 31/12. Terça a domingo, 10h às 17h30. GRÁTIS | Até 6 anos

O Circo Fubanguinho

ESPETÁCULO Dois palhaços são demitidos e expulsos pelo dono do circo e passam a tentar, de todas as maneiras, reconquistar seus lugares no picadeiro. Com Trupe Lona Preta. 60 min.

Dias 12 e 13/10. Quinta e sexta, 16h. AL GRÁTIS

A.N.J.O.S.

ESPETÁCULO Após sofrer uma grande perda, Nuno se sente triste e sozinho. Em seu quarto, ele navega por um mar de brincadeiras para encontrar aquilo que perdeu, até que conhece Ana. Com Cia. Cênica Nau de Ícaros. 60 min.

De 13 a 15/10. Sexta, 19h. Sábado e domingo, 16h. AL
▲ R\$25 ■ R\$12,50 ● R\$8
Grátis para crianças até 12 anos.

Shows e Espetáculos



Elba Ramalho
Belenzinho



CRIANÇAS

Consulte destaques da programação de shows e espetáculos voltados ao público infantil na seção Crianças.

MÚSICA	6
TEATRO	14
DANÇA	18
CIRCO	20

MÚSICA

24 DE MAIO

Anelis Assumpção

Show do álbum "Sal".
Dias 30/9 e 1/10. Sábado, 20h. Domingo, 18h.
Local: Teatro. **AL**
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12
A partir de 12 anos

Craca

Apresenta performance sonora e visualmente imersiva, produzida com auxílio de inteligência artificial.
Dia 6/10. Sexta, 20h.
Local: Teatro. **AL**
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12
A partir de 12 anos

BNegão e Black Mantra

Interpretam o álbum "Tim Maia", de Tim Maia. Parte do projeto 73/23: Meio Século de Discos Históricos.
Dias 7 e 8/10. Sábado, 20h. Domingo, 18h.
Local: Teatro. **AL**
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12
A partir de 12 anos

Badi Assad

Canções inéditas do álbum "Ilha".

Dia 22/10. Domingo, 18h. Local: Teatro. **AL**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

A partir de 12 anos

Fabiana Cozza

Interpreta "Canto por um Novo Dia", de Beth Carvalho. Parte do projeto 73/23: Meio Século de Discos Históricos.

Dias 28 e 29/10. Sábado,

20h. Domingo, 18h.

Local: Teatro. **AL**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

A partir de 12 anos

AVENIDA PAULISTA**Leo Jaime**

Show "Dance Comigo".

De 5 a 7/10. Quinta a sábado,

20h. Local: Praça. **A14**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

BELENZINHO**André Geraissati**

Show do projeto "3 Encontros" reúne os violonistas André Geraissati, Eduardo Agni e Andréa Perrone.

Dia 1/10. Domingo, 18h.

Local: Teatro. **A12**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

MC Luana

Rapper da Zona Oeste apresenta músicas do álbum "44".

Dia 6/10. Sexta, 20h30.

Local: Comedoria. **A14**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Elba Ramalho

Misturando som eletrificado e acústico, a cantora conduz três noites de festa em que

INGRESSOS

A venda de ingressos para shows e espetáculos no Sesc São Paulo tem início semanalmente, em dois lotes.

On-line: às terças-feiras, a partir das 17h. Presencial, nas bilheteiras das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h.

Data da atividade	Venda on-line	Venda presencial
25/9 a 1/10	19/9	20/9
2 a 8/10	26/9	27/9
9 a 15/10	3/10	4/10
16 a 22/10	10/10	11/10
23 a 29/10	17/10	18/10
30/10 a 5/11	24/10	25/10

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada.

O portal do Sesc São Paulo traz informações completas sobre datas de venda, preços, limitações de ingresso por pessoa e meios de aquisição – on-line, via aplicativo Credencial Sesc SP ou Central de Relacionamento Digital, ou presencialmente nas unidades.

Consulte a política de venda de ingressos na seção Termos de Uso em sescsp.org.br

o público poderá cantar canções como "De Volta pra o Aconchego", "Chão de Giz" e "Frevô Mulher".

De 6 a 8/10. Sexta e sábado, 21h. Domingo, 18h.

Local: Teatro. **A12**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Daparte

Show da banda mineira de pop rock.

Dia 7/10. Sábado, 20h30.

Local: Comedoria. **A14**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Cefa

Show "Pra que a Realidade Não Destrua".

Dia 13/10. Sexta, 20h30.

Local: Comedoria. **A14**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Deathgeist

Show traz o metal de seus dois discos. Parte do projeto Música Extrema.

Dia 14/10. Sábado, 20h30.

Local: Comedoria. **A14**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Sugar Kane

Show de 20 anos do álbum "Continuidade da Máquina".

Dia 20/10. Sexta, 20h30.

Local: Comedoria. **A14**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Yamandu Costa

Apresenta o concerto "Esperança".

Dias 20 e 21/10. Sexta e

sábado, 21h. Local: Teatro. **A12**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Ivo Meirelles

Show "Samba Pop". Parte da ação Salve Samba.

Dia 21/10. Sábado, 20h30.

Local: Comedoria. **A14**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Duo Benziê

O duo apresenta seu repertório "solar", que mistura MPB com pop, rock, reggae e samba.

Dia 22/10. Domingo, 18h.

Local: Teatro. **A12**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Circuladô de Fulô

Show "Na Nossa Praia".

Dia 27/10. Sexta, 20h30.

Local: Comedoria. **A14**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Sergio Hinds - O Terço

Show de relançamento em vinil do primeiro disco.

Dia 27/10. Sexta, 21h.

Local: Teatro. **A12**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Reggae a Semente

Show de 20 anos de carreira com canções inéditas do disco que será lançado este ano e clássicos.

Part. Solano Jacob.

Dia 28/10. Sábado, 20h30.

Local: Comedoria. **A14**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Cícero

Turnê do novo projeto "Concerto 1".

Dias 28 e 29/10. Sábado,

21h. Domingo, 18h.

Local: Teatro. **A12**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

BOM RETIRO**A Barca**

Show "Tempo de Reza, Tempo de Festa".

Dia 1/10. Domingo, 18h.

Local: Teatro. **A10**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Batuqueiros e Sua Gente

Samba popular e urbano. Part. Francineth Germano.

Dia 6/10. Sexta, 20h.

Local: Teatro. **A10**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Bivolt

Lançamento do álbum "Chave".

Dia 7/10. Sábado, 17h.

Local: Praça de Convivência. **AL GRÁTIS**

Rappin Hood F.C.

Show "Sujeito Homem ao Vivo".

Dia 7/10. Sábado, 20h.

Local: Teatro. **AL**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Pagode na Lata

Show "Pagode e Redução de Danos".

Parte do projeto Dá Bom 140 Anos - Um Bom Retiro para as

Diversidades.

Dia 8/10. Domingo, 16h.

Local: Praça de Convivência. **AL GRÁTIS**

Héloa

Show "yIDé". Part. Zé Manoel.

Dia 8/10. Domingo, 18h.

Local: Teatro. **A10**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

CPM 22

Show da turnê "1/4 de Século".

Dia 19/10. Quinta, 21h. Local:

Praça de Convivência. **A18**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15





Luiz Celestino
Campo Limpo

Rita Benneditto e Jaime Alem

Show do álbum "Rita Benneditto convida Jaime Alem".

Dias 20 e 21/10.

Sexta e sábado, 20h.

Local: Teatro. [A10](#)

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Marissol Mwaba

Show do álbum "NDEKE".

Dia 21/10. Sábado, 17h.

Local: Praça de Convivência. [AL](#) GRÁTIS

Xaxado Novo e Anná

O show "Canto do Norte" destaca o Maracatu e seus personagens.

Dia 22/10. Domingo,

16h. Local: Praça de

Convivência. [AL](#) GRÁTIS

Paula Lima

Show "Soul Lee - Paula Lima Canta Rita Lee".

Dia 22/10. Domingo, 18h.

Local: Teatro. [AL](#)

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Kleztilal - Festival de Música Judaica 2023

Silent Tears - The Last Yiddish Tango [Lágrimas Silenciosas - O Último Tango Iídiche]

Programa musical do produtor canadense Daniel Rosenberg.

Dia 28/10. Sábado, 20h.

Local: Teatro. [A10](#)

GRÁTIS | Ingressos 1h antes

Thieves of Dreams - Songs of Theresienstadt's Secret Poetess [Ladrões de Sonhos - Canções da Poetisa Secreta de Theresienstadt]

Apresentação da cantora e compositora canadense Lenka Lichtemberg.

Dia 29/10. Domingo, 18h.

Local: Teatro. [A10](#)

GRÁTIS | Ingressos 1h antes

CAMPO LIMPO

Kelly Neriah e Fino Du Rap

Hip Hop Sul. Parte do Festival CultCom - Cultura e Comunicação Periférica.

Dia 1/10. Domingo, 17h. [A14](#)

Local: Tenda de Convivência

GRÁTIS

Luiz Celestino

Repertório de soul music e MPB. Parte do Festival CultCom - Cultura e Comunicação Periférica.

Dia 8/10. Domingo, 17h.

Local: Tenda de

Convivência. [A12](#) GRÁTIS

Festa Segue o Baile

Inspirada nos bailes nostálgica. Com DJ Alam Beat, ROSE MC, Darlita Albino e Robson Guru Dance.

Dia 27/10. Sexta, 20h.

Local: Tenda de Convivência. AL GRÁTIS

CARMO**Da Tradição Italiana às Raízes Brasileiras ao Som do Violino e Violão**

Concerto com Duo Ana de Oliveira e Sergio Raz. Parte do projeto Centro em Concerto: Música Hoje.

Dia 17/10. Terça, 13h. Local: Igreja Santa Cruz das Almas dos Enforcados. AL GRÁTIS

Lino Krizz

Tributo a Tim Maia, Hylton e Cassiano.

Dia 26/10. Quinta, 19h.

Local: Restaurante. AL

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

A partir de 14 anos

Ana Cañas

Show "Ana Cañas Canta Belchior".

Dia 30/10. Segunda, 19h.

Local: Restaurante. AL

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

A partir de 14 anos

CONSOLAÇÃO**Instrumental Sesc Brasil**

Todos os shows acontecem às terças, 19h, no Teatro Anchieta e têm transmissão ao vivo pelo [youtube.com/instrumentalsescbrasil](https://www.youtube.com/instrumentalsescbrasil) **GRÁTIS | Ingressos no dia do show, on-line, a partir das 12h, ou, nas bilheteria das unidades, a partir das 14h.**



Ana Cañas
Carmo

Leticia Malvares Quarteto

Show "Suíte Imigrante e Outras Histórias", um encontro entre a música instrumental brasileira e o flamenco.

Dia 3/10. AL

Luis Chamis

Show "Transbordo", com o pianista e compositor paulistano, em sexteto, com obras autorais.

Dia 10/10. AL

Wagner Tiso e Toninho Horta

Os amigos do Clube da Esquina se apresentam juntos no Instrumental. No dia seguinte, Wagner Tiso realiza masterclass no Teatro Anchieta.

Dia 17/10. AL

Camila Rocha

Vencedora da 22ª edição do Prêmio BDMG Instrumental, em quinteto. Part. Aline Gonçalves.

Dia 24/10. AL

Mestrinho e Cainã Cavalcante

Os amigos de longa data apresentam obras autorais e releituras de clássicos da música brasileira.

Dia 31/10. AL

INTERLAGOS**Bruno Bruni Apresenta Super Mario Nintendo 64**

Show traz música de games, arranjos para composições lendárias dos jogos Super Mario. Parte da NerdCon.

Dia 12/10. Quinta, 16h. Local: Praça Pau Brasil. AL GRÁTIS

Memórias de Carvalho

Projeto das irmãs Ana Maria e Isabel Carvalho, mulheres negras que migraram do Maranhão e se dedicam a preservar e disseminar os saberes e sabores de sua terra.

Dia 22/10. Domingo, 16h. Local: Praça Pau Brasil. AL GRÁTIS

IPIRANGA**Ian Ramil**

Show de lançamento do álbum "Tetein". Part. Lenine.

Dias 26 e 27/10. Quinta e sexta, 20h. Local: Teatro. A12
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Jaques Morelenbaum e Margareth Realí

Show em homenagem aos 50 anos dos LPs "Milagre dos Peixes" e "Milagre dos Peixes ao Vivo". Parte do projeto Bolacha Na Caixa - 50 Anos de Álbuns Icônicos.

Dias 28 e 29/10. Sábado, 20h. Domingo, 18h. Local: Teatro. A12
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

PINHEIROS**Antonio Nóbrega**

Espectáculo "SETENTA + 1".
Dia 1/10. Domingo, 18h. Local: Teatro. A12
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Waly Salomão: Dito e Lido

Poemas e canções em homenagem aos 80 anos do poeta.
Dia 4/10. Quarta, 20h. Local: Auditório. A12
▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

Lelo Nazário e Zeca Assumpção

Show "Depois do Silêncio".
Dia 11/10. Quarta, 20h. Local: Auditório. A12
▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

Meno del Picchia e Allen Alencar

Show de lançamento do álbum "Amarelo Vol. 3".
Dia 25/10. Quarta, 20h. Local: Auditório. A12
▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

Ogi

Lançamento do álbum "Aleatoriamente".
Dia 27/10. Sexta, 21h. Local: Teatro. A12
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

POMPEIA**Assucena**

Lançamento do disco "Lusco-Fusco".
Dias 5 e 6/10. Quinta e sexta, 21h. Local: Teatro. A12
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Os Mutantes

Clássicos da carreira e repertório do disco "Zzyzx".
Dia 5/10. Quinta, 21h30. Local: Comedoria. A14
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Attøxxá

Lançamento do álbum "Groove Deluxe".
De 6 a 8/10. Sexta e sábado, 21h30. Domingo, 18h30. Local: Comedoria. A14
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Hylton

Show do álbum "As Coisas Simples da Vida".
Dias 7 e 8/10. Sábado, 21h. Domingo, 18h. Local: Teatro. A12
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

FBC

Lançamento do álbum "O Amor, o Perdão e a Tecnologia Irão nos Levar para Outro Planeta".
De 12 a 14/10. Quinta, 18h30. Sexta e sábado, 21h30. Local: Comedoria. A14
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

SANTANA**Lupe de Lupe**

Banda tem influências do noise, do pós-punk e do shoegaze.
Dias 30/9 e 1/10. Sábado, 20h. Domingo, 18h. Local: Teatro. A12
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12



Mestrinho e
Cainã Cavalcante
Consolação



Consulte a programação de shows do festival **Sesc Jazz**, que acontece de 18 de outubro a 5 de novembro, nas unidades Pompeia e 14 Bis, na página 104.

Valério

Show inspirado no álbum "Cratera".

Dia 6/10. Sexta, 20h. Local: Espaço de Tecnologias e Artes. **AL GRÁTIS**

Brisa Flow

Show a partir do álbum "Janequeo".

Dias 7 e 8/10. Sábado, 20h. Domingo, 18h.

Local: Teatro. **A12**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Mombojó

Show que celebra os 20 anos de carreira da banda.

Dias 14 e 15/10. Sábado, 20h. Domingo, 18h.

Local: Teatro. **A12**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Almério e Martins

Os artistas da nova cena musical pernambucana apresentam seus trabalhos autorais e influências.

Dias 28 e 29/10. Sábado, 20h. Domingo, 18h.

Local: Teatro. **AL**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

SANTO AMARO

Guilherme Maximiano

Guitarrista apresenta músicas do álbum autoral "Sério Agora".

Dias 6/10 e 3/11. Sextas, 19h.

Local: Convivência. **AL GRÁTIS**

Érika Martins

Show de lançamento do novo álbum.

Dia 6/10. Sexta, 21h.

Local: Teatro. **A14**

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

Alexandre

Rodrigues Trio

Show "O Pife Enigmático".

Dia 13/10. Sexta, 19h. Local:

Convivência. **AL GRÁTIS**

Coruja BC1

Lançamento do EP "Versão Brasileira". Part. Dexter.

Dia 13/10. Sexta, 21h.

Local: Teatro. **16**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Rodrigo Campos

Show "Pagode Novo".

Dia 14/10. Sábado, 20h.

Local: Teatro. **A14**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Ayele

Show com Ejuku, Craca e Raphael Dgeridoo apresenta fusão de afro jazz, desert blues, afrobeat e tropical psych.

Dia 20/10. Sexta, 19h. Local: Convivência. **AL GRÁTIS**

Generosidades:

Katú Mirim

Rapper apresenta músicas e manifestos feitos na hora, trazendo sua visão de indígenas futuristas.

Dia 20/10. Sexta, 21h.

Local: Teatro. **A16**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Generosidades:

Mia Badgyal

Show com a multiartista travesti, cantora e compositora da cena independente.

Dia 21/10. Sábado, 20h.

Local: Praça Coberta. **A18**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Manouche Jazz Quartet

Show do grupo de jazz manouche – ou jazz cigano francês.

Dia 27/10. Sexta, 19h. Local:

Convivência. **AL GRÁTIS**

Tony Tornado e

Banda Funk Essência

No repertório, clássicos dos bailes black e de samba rock, uma homenagem a Tim Maia, além dos sucessos de carreira do cantor.

Dia 28/10. Sábado, 20h.

Local: Praça Coberta. **A14**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12



Generosidades: Katú Mirim
Santo Amaro

SANTO ANDRÉ

Homenagem à Esquina do Choro

Show com o Grupo Nó na Pedra.
Dia 5/10. Quinta, 20h.
Local: Área de Convivência. **AL GRÁTIS**

Choro da Quitanda

A formação eclética de seus integrantes perpassa desde os bailes de forró até as salas de concerto.
Dia 19/10. Quinta, 20h.
Local: Área de Convivência. **AL GRÁTIS**

Thaíde 40 Anos Convida Fat Family

O rapper apresenta seus clássicos que embalaram gerações.
Dia 20/10. Sexta, 20h.
Local: Teatro. **A12**
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Quintal de Fulô

Fruto do encontro de instrumentistas, cada qual com suas raízes, misturam-se nesse ambiente para criar uma nova paisagem.
Dia 26/10. Quinta, 20h.
Local: Área de Convivência. **AL GRÁTIS**

Nelson Rufino

Show "A Bahia é Aqui".
Dia 27/10. Sexta, 20h.
Local: Teatro. **A12**
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Irmandade Ensemble

As musicistas brasileiras Sintia Piccin (sax) e Ana Karina Sebastião (baixo e voz) encontram as representantes do jazz francês Raphaële Atlan (piano) e Ananda Brandão (bateria).
Dia 28/10. Sábado, 19h.
Local: Teatro. **A12**
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

VILA MARIANA

Del Rey

Lançamento do álbum "O Disco".
Dia 1/10. Domingo, 18h.
Local: Teatro. **A12**
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Augusta Barna

Lançamento do álbum "Sangria Desatada".
Dia 5/10. Quinta, 20h.
Local: Auditório. **A12**
▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

Mateus Aleluia

Show com clássicos de sua trajetória.
De 6 a 8/10. Sexta e sábado, 21h. Domingo, 18h. Local: Teatro. **A12**
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15



Quintetinho Caracaxá

Projeto "Choro na Praça".
Dia 8/10. Domingo, 15h.
Local: Praça de Eventos. **AL GRÁTIS**

Contos e Cantos: Angola, Moçambique e Congo

Com Ermi Panzo, Jéssica Areias, Erick Kalonji, Leonardo Matumona e Cauê Silva. Part. Anelis Assumpção.
Dia 13/10. Sexta, 21h.

Local: Teatro. **A12**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Pastoras do Rosário

Lançamento do álbum "Da Nebulosa ao Brilho" (Selo Sesc). Part. Ellen Oléria, Izzy Gordon, Carlos Casemiro, Tita Reis e Jongo de Guaianás.
Dias 14 e 15/10. Sábado, 21h. Domingo, 18h.

Local: Teatro. **A12**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Camila Trindade

Lançamento do vinil "Afluentes". Part. Graciela Soares e Ayô Tupinambá.
Dia 20/10. Sexta, 20h.

Local: Auditório. **A12**

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

Quimbará

Show "Sons de Cuba".
Dia 21/10. Sábado, 15h. Local: Praça de Eventos. AL GRÁTIS

Duo Abre-Alas

Parte da série "Concertos - A Mulher na Música".
Dia 21/10. Sábado, 18h30.

Local: Auditório. **AL**

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

Dori Caymmi

Show de lançamento do livro "Dori Caymmi Songbook" (Selo Sesc). Part. Danilo Caymmi, Mônica Salmaso, Renato Braz e Sérgio Santos. Dir. e produção musical: Mário Gil.
Dias 24 e 25/10. Terça e quarta, 21h. Local: Teatro. A12

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15



Linn da Quebrada

Show "Trava Línguas".
Dias 27 e 28/10. Sexta e sábado, 21h. Local: Teatro. A12

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Dom La Nena

Show do álbum "Leon". Part. Juçara Marçal.
Dia 29/10. Domingo, 18h. Local: Teatro. A12

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

TEATRO

24 DE MAIO

E.L.A.

Solo de Jéssica Teixeira (CE) é uma investigação cênica de seu próprio corpo, questionando de que forma ele interage com o mundo. Assumindo a personalidade 'Ela', em contraponto a seu corpo (Ele). 60 min. Parte do Palco Giratório 2023.
Dias 26 e 27/10. Quinta e sexta, 20h. A14

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

AVENIDA PAULISTA

Guará Vermelha

Baseado no romance "O Voo da Guará Vermelha", de Maria Valéria Rezende, o espetáculo conta a história de um analfabeto que deseja ser contador de histórias e de uma prostituta que sonha em ser professora. Com Cia. do Tijolo. 120 min.
Até 29/10. Quinta a sábado, 19h30. Domingos, 18h. Dia 25/10. Quarta, 19h30. A14

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Corteja Paulo Freire

Apresentação poética musical realizada pelos participantes do curso "Uma das Línguas de Freire" e por integrantes da Cia. do Tijolo. 60 min.
Dia 29/10. Domingo, 14h. AL GRÁTIS



A Mulher como
Campo de Batalha
Belenzinho

BELENZINHO

G.A.L.A.

Espectáculo coloca o público diante de um mundo totalmente surreal, tropicalista inventado, com o desabafo existencial da personagem que dá nome a peça. Uma mulher num barco à beira do naufrágio, sozinha como a população do mundo em tempo de pós-pandemia, duela com o autor-diretor dizendo que “Beckett não está mais lá”.

Com Fernanda Gugli. Dir. Gerald Thomas. 60 min.
Até 8/10. Sextas e sábados, 21h30. Domingos, 18h30. **A16**
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

A Mulher como Campo Batalha

O confronto de duas mulheres: uma psicóloga americana que passou a apoiar equipes que abrem

valas comuns e uma jovem dos Balcãs, vítima de estupro durante os conflitos dos anos 1990. 70 min.

De 13/10 a 12/11. Sextas e sábados, 21h30. Domingos, 18h30. **A16**
▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

CONSOLAÇÃO

A Hora do Lobo: Um Debate com o Filme “Dogville” de Lars von Trier


O espetáculo conta a história de Graça, que foge do Brasil em 2020, durante a ascensão do governo de extrema direita, em busca de um novo lugar. Adaptação, encenação e direção: Christiane Jatahy. 110 min.

Até 15/10. Quarta a sábado, 20h. Domingos e feriado, 18h. **A16**
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

IPIRANGA

Selvagem

Andrew é um delator americano cuja indignação com o uso governamental da vigilância em massa fez dele um fugitivo apátrida. Escondido em um quarto de hotel, ele é visitado separadamente por duas pessoas. Com Érika Puga, Ricardo Henrique e Rodrigo Bolzan. Texto: Mike Bartlett. 80 min.

Até 22/10. Sextas e sábados, 20h. Domingos e feriado, 18h. Dia 5/10. Quinta, 20h. **A14**
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12
Acessibilidade:  Libras na sessão de 8/10.

Okama

Peça busca, por meio de relatos de familiares, a fusão entre o passado-presente-futuro, propondo o testemunho de que a memória é um documento vivo. Texto e atuação: Gabriel Saito. Dir. Miwa Yanagizawa. 75 min. Parte do projeto Teatro Mínimo.

Até 8/10. Sextas, 21h30. Sábados e domingos, 18h30. **A16**
▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

ITAQUERA

Quando eu Morrer, Vou Contar Tudo a Deus

As aventuras de Abou, um menino africano que foi encontrado dentro de uma mala tentando entrar no continente europeu.
Dias 14 e 15/10. Sábado e domingo, 14h30. **AL GRÁTIS**
A partir de 4 anos

A CobraDORA

Dolores, uma Maria que se recusou a se chamar Maria das Dores, põe no palco as histórias de muitas mulheres. Em cena, a trabalhadora das catracas, mas também a insubmissa, que cobra seu direito pela dignidade, igualdade e justiça. Com Zózima Trupe. 80 min.

Dias 27 e 28/10. Sexta, 19h. Sábado, 17h30. A16 GRÁTIS

PINHEIROS**E Vocês, Quem São?**

Monólogo coloca em cena o ponto de vista de uma pessoa, na sala do tribunal. O personagem, consciente das subjetividades, faz um provocativo apanhado

histórico e aos poucos contrapõe sua realidade à situação dos ditos “cidadãos de bem”. Com Samuel de Assis. 60 min.
Até 28/10. Quintas e sextas, 20h. Sábados, 18h e 20h. Dia 12/10. Quinta, 18h. A14
▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

POMPEIA**Nica**

Espectáculo fala de rotas alteradas, caminhos desviantes e propõe um percurso ao ligar vertiginosamente diferentes assuntos: procedimentos cardíacos, o comportamento das formigas, alfândega, amor e morte. Com Elisa Band e

Gilda Nomacce. 50 min.

Até 6/10. Terça a sexta, 20h30. A12

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

Acessibilidade:

AD) Audiodescrição.

Acessibilidade estética (audiodescrição faz parte da dramaturgia). 🗎 Libras nos dias 27/9 e 4/10.

Farinha com Açúcar

Espectáculo cênico-musical é um tributo ao legado dos Racionais MC's. Paisagens sonoras e imagéticas se materializam por meio do ato de contar, refletir e dialetizar a experiência do ser negro na urbanidade. Com Jé Oliveira. 60 min.

De 12 a 15/10. Quinta e domingo, 18h. Sexta e sábado, 21h. A16

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Comfort

Espectáculo resgata memórias da infância da artista Ana Flavia Cavalcanti, quando acompanhava sua mãe nas casas de família em que ela fazia faxina. 60 min.

De 17/10 a 10/11. Terça a sexta, 20h30. Exceto dias 24 e 25/10. Dia 2/11. Quinta, 17h30. Dias 9 e 10/11. Quinta e sexta, 18h e 20h30. A12

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

SANTO AMARO**A Falecida**

Na peça, a jornada cômica de Zulmira para realizar o sonho de ter um enterro espetaculoso. Cenas de flashback se misturam à narrativa presente. Com Camila Morgado, Thelmo Fernandes, Stella Freitas, Gustavo Wabner, Alcemar



Mãos Trêmulas
Santo André



A CobraDORA
Itaquera

Vieira, Alan Ribeiro e Thiago Marinho. Texto: Nelson Rodrigues. Dir. Sergio Módena. 90 min.
Até 1/10. Sextas, 21h. Sábados, 20h. Domingos, 18h. **A16**
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Literatura em Cena: Vidas Secas

Adaptação da obra de Graciliano Ramos retrata, de maneira direta, concisa e, às vezes, bruta, a saga de uma família de retirantes atingida pela seca. Narrativa construída de imagens e bonecos que incorporam a aspereza e a angústia da seca. Com Caravana Maschera Teatro. 60 min.
Dias 25 e 26/10. Quarta e quinta, 20h. **A12**
▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6

SANTO ANDRÉ

Arigós - Bandeira, Espinha-de-Peixe, Cara-de-Gato

Espectáculo encena o deslocamento, o confronto e a aclimação dos que hoje são povos da floresta e ribeirinhos. Textos da obra inacabada de Euclides da Cunha sobre a Amazônia, como "Judas Asvherus", integram o espetáculo. Com Cia. Mundu Rodá. 60 min.
Dia 6/10. Sexta, 20h. **A12**
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12
Acessibilidade: Libras.

Memórias da Rabeca

Espectáculo-solo contemporâneo revela memórias guardadas por sete rabecas, trazendo à luz histórias e personagens que ficaram e continuam

à margem – da sociedade, da mídia e da justiça brasileira. Com Cia. Mundu Rodá. 130 min.
Dia 7/10. Sábado, 19h. **A12**
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12
Acessibilidade: Libras.

Mãos Trêmulas

Uma costureira e um ajudante de cozinha perderam seus trabalhos porque as mãos tremem demais. Agora, sofrem mais um processo de despejo e, para tentar evitar, vestem um antigo figurino e invadem o teatro. Com Cleide Queiroz e Plínio Soares. Dir. Víctor Novoa. 60 min.
Dias 13 e 14/10. Sexta, 20h. Sábado, 19h. **A16**
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

SÃO CAETANO

Eugênia

Monólogo conta a história de Eugênia Álvaro Moreyra, considerada uma das primeiras feministas brasileiras e a primeira mulher do país intitulada como repórter. Com Alana Lial. 50 min.

Dia 6/10. Sexta, 20h. **A16**

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

Luzia Rosa, Canto e Cena de Carolina Maria de Jesus

O espetáculo mergulha na obra de uma das mais importantes escritoras da literatura brasileira com uma combinação de músicas e textos apresentados cenicamente, inspirados do livro "Quarto de Despejo". Com Luzia Rosa. 60 min.

Dia 13/10. Sexta, 20h. **A12**

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

Vaca

Solo tem como ponto de partida o universo das amantes – ou da condição das amantes ao longo da história. Com Bruna Betito. 60 min.

Dia 20/10. Sexta, 20h. **A18**

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

Águas do Mundo

A partir da obra de Clarice Lispector, o espetáculo traz o encontro de uma mulher com sua aprendizagem do prazer de viver e de amar, apresentando uma espécie de Odisseia às avessas. Criação e pesquisa cênica: Vulcão. 60 min.

Dia 27/10. Sexta, 20h. **A16**

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

VILA MARIANA

Inútil Canto e Inútil Pranto pelos Anjos Caídos

Espectáculo debate a questão do encarceramento em massa no Brasil, a partir da obra de Plínio Marcos sobre a morte de detentos que se rebelaram em uma cadeia de Osasco. Com Ícaro Rodrigues. Dir. Roberta Estrela D'Alva. 60 min.

Até 7/10. Sextas, 20h.

Sábados, 18h30. **A12**

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

Black Rock

A performance-ambiente discute a "impermanência das coisas e do mundo". Com Nando Lima (PA). 60 min.

Dias 26 e 27/10. Quinta e sexta, 19h. **A14**

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

DANÇA

24 DE MAIO

Bactéria Magnífica

A bactéria gigante que pode ser vista a olho nu celebra a contaminação e a liberdade. Presa na linhagem evolutiva, reivindica a desobediência através de uma linguagem excessiva, imprópria e de mau gosto. Com Flavia Pinheiro, Tom Oliver Jacobson, Rodrigo Batista e Mario Lopes (Brasil/Holanda). 50 min.

De 13 a 15/10. Sexta e sábado, 20h. Domingo, 18h. **A12**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12





IPIRANGA

Arruaças

Um homem, após despertar de um sono misterioso, se depara com uma nova realidade: a destruição de tudo aquilo que compreendia como sendo o seu habitat. Com Luis Ferron e Mauricí Brasil. 60 min.

De 27 a 29/10. Sexta, 21h30. Sábado e domingo, 18h30. A14
▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

PINHEIROS

O Diário de Duas Bicicletas

Espectáculo com performances contemporâneas, populares e interativas, em que o público participa junto com o elenco, formando um

único corpo onde também é protagonista. Com Ana Catarina Vieira e Ângelo Madureira. 60 min. Integra o projeto Coisas da Dança. **Até 4/10. Terças e quartas, 19h30.** AL GRÁTIS

Petrushka e Umbó

Estreia do espetáculo de Goyo Monteiro que conta a história de amor e ciúme de três bonecos infláveis gigantes, na releitura inédita da obra de Nijinsky (1911). A sessão abre com Umbó (2021), de Leilane Teles, que, segundo a coreógrafa, se baseia na premissa que batizou como “a criação do desejo”. Com São Paulo Cia. de Dança. 75 min.

De 6 a 8/10. Sexta e sábado, 21h. Domingo, 18h. A12
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Pantofagia

Estreia da instalação coreográfica que trata de questões relacionadas à impregnação de comportamentos animais no humano, refletindo sobre as maneiras possíveis do homem conviver com a natureza sem destruí-la. Com Marta Soares Cia. 80 min. Integra o projeto Coisas da Dança.

De 10 a 25/10. Terças e quartas, 20h30. A10
▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9

SANTANA

Before the Dawn

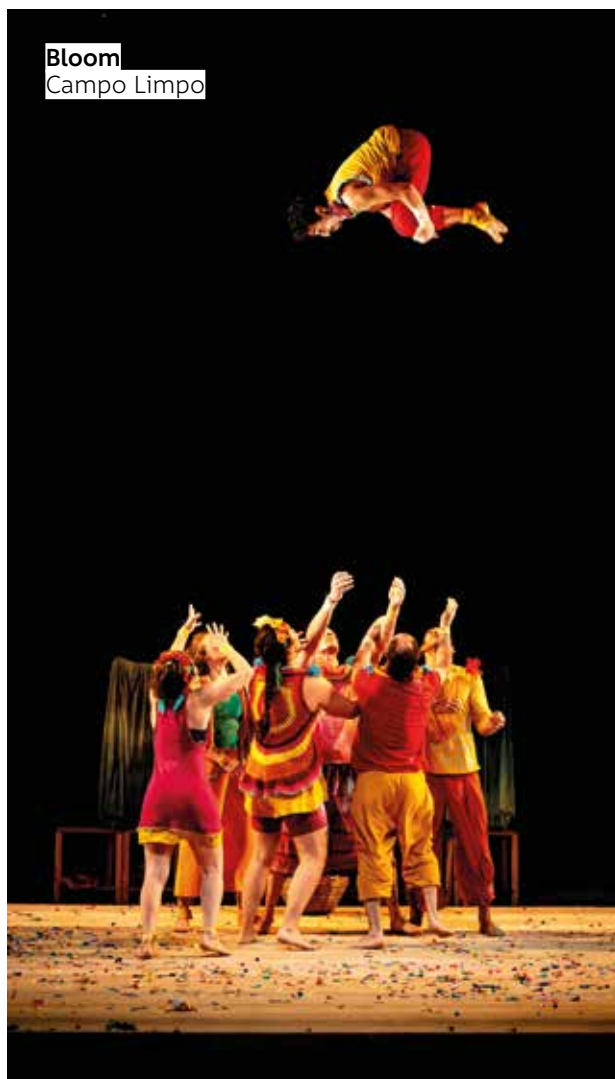
Uma dança de metamorfose, onde as trevas se transformam em luz. Criaturas ocultas nas lembranças esquecidas, alegremente começam a reviver. Com Yumiko Yoshioka (JAP). 60 min.

Dias 10 e 11/10. Terça e quarta, 20h. A12
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12
Acessibilidade: Legendagem eletrônica. Descrição da trilha sonora instrumental.

Delírios e Noturnos

Atemporal, boêmio e exaltando personalidades distintas da vida noturna, a obra fala de seres noturnos, pessoas que enxergam e exprimem na noite o sentimento boêmio e poético da liberdade. Com Cisne Negro Cia. de Dança. 60 min.

Dias 21 e 22/10. Sábado, 20h. Domingo, 18h. A14
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12
Acessibilidade: AD) Audiodescrição.



Bloom
Campo Limpo

SANTO AMARO

Bichos Soltos

Bailarinas caracterizadas se movimentam de forma dinâmica, criando um novo estatuto de existência, questionando a relação entre homem, natureza e as coreografias sociais estabelecidas.

Com Aline Bonamin, Clarice Lima, Marcela Costa e Patrícia Árabe ou Karen Marçal. 22 min.

Dia 1/10. Domingo, 16h. AL
GRÁTIS

A Rainha Mab ou Estudos sobre a Leveza

Um paraglider dá forma ao vento e percorre o

espetáculo como uma linda nuvem que convida a olhar para o céu. Com Cia. Artesãos do Corpo. 45 min.

Dia 22/10. Domingo, 17h. AL
GRÁTIS

Dançando por Alguns Cantos...

Apresentação é norteadada por perguntas como: por que você dança? Quais as conquistas, lutas e perdas da dança? A dança pode mudar o seu mundo? Com Cia. Diversidança. 45 min.

Dia 28/10. Sábado, 17h. AL
GRÁTIS

CIRCO

AVENIDA PAULISTA

O Circo Fubanguinho

Palhaçadas e músicas baseadas em tradições populares, com ênfase nos seus aspectos sociais, históricos e políticos. Com Trupe da Lona Preta. 60 min.

Dia 1/10. Domingo, 15h. AL
GRÁTIS

Circo Caravana

Um excêntrico casal apresenta o espetáculo de variedades circenses com as melhores atrações que encontraram pelo mundo. Com Caravana Tapioca. 60 min.

Dia 8/10. Domingo, 17h. AL
GRÁTIS

O Astronauta

Um palhaço, cansado da vida na terra, resolve construir um foguete e partir pra lua. Com Anderson Machado. 30 min.

Dia 7/10. Sábado, 15h. AL
GRÁTIS

CAMPO LIMPO**Bloom**

O espetáculo traz para o primeiro plano a técnica referência da Cia. LaMala: o “mão a mão”, recurso acrobático que conecta e cria movimentos a partir de corpos interconectados. A obra estabelece uma “partitura emocional” que tem como referência os ciclos da natureza. 60 min.

Dia 22/10. Domingo, 17h. AL GRÁTIS

CARMO**Varizes do Samba**

Ao som de um bom samba ao vivo, habilidades acrobáticas são realizadas num aparelho circense. Com Circo Portô Portér. 60 min.

Dia 31/10. Terça, 13h30.

Local: Praça da Liberdade. AL GRÁTIS

CONSOLAÇÃO**Cabaré (Des)Equilibrado**

No picadeiro, artistas apresentam as possibilidades de equilibrismo por meio da apresentação de números de antipodismo, foca, rola-rola e monociclo. Com Cia. Suno. 60 min.

Dia 1/10. Domingo, 14h. AL GRÁTIS

FLORÊNCIO DE ABREU**Baitaclã**

Espectáculo reúne artistas com as mais variadas habilidades e que integram companhias que movimentam a cena

do humor, com números diversos, banda ao vivo, dança e palhaços. Com Heraldo Firmino e coletivos circenses. 70 min.

Dia 4/10. Quarta, 13h30.

Local: Pátio São Bento. AL GRÁTIS

INTERLAGOS**Ítaca**

Um mastro adaptado para dar ilusão de um barco no oceano é a casa do palhaço, até que uma tempestade o leva a uma ilha deserta. De André Andreuccetti. 60 min.

De 22 a 29/10. Domingos, sexta e sábado, 15h. Dia 27/10. Sexta, 14h. AL GRÁTIS
Ingressos 1h antes

ITAQUERA**LaMala Circo**

Intervenção circense repleta de jogos cênicos, acrobacias dinâmicas, força e equilíbrio com acompanhamento de músicos. Com Cia. LaMala. 30 min.

Dias 14 e 15/10. Sábado e domingo, 15h40. AL GRÁTIS

POMPEIA**Sob o Mesmo Teto**

A partir de jogos corporais cômicos e acrobáticos, um ocupado professor e uma gata se encontram e criam um laço de amizade que transforma o modo como enxergam a vida. Com Cia. Gravità. 55 min.

De 8 a 29/10. Domingos e feriado, 17h. AL

▲ R\$25 ■ R\$12,50 ● R\$8

SANTANA**Planeta Zulpeta**

Espectáculo de mágica e palhaçaria femininas para todas as idades. Com Julieta Zarza. 60 min.

Dias 7 e 8/10. Sábado e domingo, 14h. AL GRÁTIS

Circo Malabarístico

Espectáculo interativo em que malabaristas cômicos apresentam números utilizando objetos tradicionais e diferenciados. Com Irmãos Becker. 45 min.

Dias 28 e 29/10. Sábado e domingo, 14h. AL GRÁTIS

SÃO CAETANO**A Obra**

Espectáculo de variedades circenses tem como pano de fundo um canteiro de obras, onde três artistas transformam situações cotidianas de uma construção civil em números de acrobacias de solo, acrobacias aéreas, equilíbrio, mímica, música, mágica e palhaçaria. Com Cia. Naniko's Circus. 60 min.

Dia 29/10. Domingo, 11h.

Local: Parque Província de Treviso. AL GRÁTIS

VILA MARIANA**Molavin**

Uma ópera bufa que conta a história e as visões de um vendedor de fumaça que, cansado de mentir, decide arriscar sua vida por um ideal. Com Tato Villanueva (ARG). 50 min.

Dia 7/10. Sábado, 15h. AL GRÁTIS

Exposições



As exposições
podem ser
visitadas
gratuitamente.
Para agendar
a visita
de grupos,
consulte a
unidade.

Constelação Celestina
14 Bis



14 BIS**Constelação Celestina**

A exposição apresenta fotografias de Wagner Celestino, fotógrafo negro e periférico, nascido em 1952 na Zona Leste paulistana. Seus registros revelam trabalhadores, artistas e ritos culturais e religiosos que enaltecem a beleza e a memória da população afrodescendente. Curadoria: Claudinei Roberto da Silva.

De 6/10 a 7/4/24. Terça a sexta, 10h às 22h. Sábados, 10h às 19h30. Domingos, 10h às 18h. **AL**

Acessibilidade: **AD**) Audiodescrição.

Braille. **Recursos táteis.**

Videolibras.

24 DE MAIO**22ª Bienal Sesc_Videobrasil**

Intitulada "A memória é uma ilha de edição", a 22ª Bienal apresenta trabalhos de artistas de gerações e origens geográficas distintas que desafiam concepções hegemônicas do tempo e da memória por meio de diversas estratégias artísticas. Dir. artística: Solange Farkas. Curadoria: Raphael Fonseca e Renée Mboya.

De 19/10 a 25/2/24. Terça a sábado, 9h às 21h. Domingos e feriados, 9h às 18h. **AL**

Acessibilidade: **AD**) Audiodescrição.

Audioguia. **Braille.** **LSE** **Legendas LSE.** **Mapa e objetos táteis.** **Texto ampliado.** **Libras.** **Piso podotátil.**

AVENIDA PAULISTA**Tornar-se ORLAN**

Retrospectiva da carreira da artista francesa ORLAN reúne fotografias feitas nos anos 1960 até obras recentes, criadas a partir de mídias digitais. Seu trabalho produz reflexões acerca do

corpo feminino. Curadoria: Alain Quemim e Ana Paula C. Simioni.

Até 28/1/24. Terça a sexta, 10h às 21h30. Sábados, 10h às 19h30.

Domingos e feriados, 10h às 18h30.

Exceto dia 21/11. **A14**

Acessibilidade: **Mapa e objetos táteis.** **Piso podotátil.** **Libras.**

AD) Audiodescrição.

BELENZINHO**Dos Brasis - Arte e Pensamento Negro**

Exposição reúne obras de cerca de 240 artistas negros, de todos os estados do Brasil, e destaca a centralidade do pensamento negro no campo das artes visuais brasileiras, em diferentes tempos e lugares. Curadoria: Igor Simões. Curadoria adjunta: Lorraine Mendes e Marcelo Campos.

Até 28/1/24. Terça a sábado, 10h às 21h. Domingos e feriados, 10h às 18h. Exceto dia 21/11. **AL**

BOM RETIRO**Karingana: Presenças Negras no Livro para as Infâncias**

Recorte da produção contemporânea de artistas negras e negros brasileiros que se dedicam à ilustração e ao livro ilustrado para as infâncias. Curadoria: Ananda Luz.

Até 28/1/24. Terça a sexta, 9h às 20h. Sábados, 10h às 20h. Domingos e feriados, 10h às 18h. **AL**

Acessibilidade: **AD**) Audiodescrição.

Recursos Táteis. **Libras.**

Retratistas do Morro Pinheiros



CONSOLAÇÃO

Gilberto Mendes 100

A mostra contempla a memória de um dos compositores eruditos brasileiros mais influentes da segunda metade do século XX. Curadoria: Lorenzo Mammi.

Até 3/12. Terça a sexta, 10h às 21h. Sábados, 10h às 20h. Domingos, 10h às 18h. **AL**

INTERLAGOS

Rios DesCobertos: Dos Jerivás aos Pinheiros

Com recursos lúdicos e multimidiáticos, apresenta a história de um dos principais rios da capital paulista e o processo de urbanização da cidade. Concepção e produção: Estúdio Laborg.

Até 10/12. Quarta a domingo e feriados, 10h às 16h30. **AL**

Acessibilidade: Libras. **AD**) Audiodescrição. Braille. Recursos táteis.

IPIRANGA

Araeté - A Literatura dos Povos Originários

A mostra estrutura-se a partir de uma extensa pesquisa das literaturas impressas dos povos originários, da produção literária de escritoras e escritores indígenas. Coordenação geral: Selma Caetano.

Até 17/3/24. Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, 10h às 21h30. Domingos e feriados, 10h às 18h30. **AL**

Acessibilidade: **AD**) Audiodescrição. **Audioguia.** Braille.

Recursos Táteis. Texto Ampliado. **LSE** Legendas LSE. **Piso podotátil.**

PINHEIROS

Retratistas do Morro

A partir dos acervos dos fotógrafos mineiros João Mendes e Afonso Pimenta, a mostra remonta um panorama

da vida social e cultural do Aglomerado da Serra, conjunto de comunidades em Belo Horizonte. Curadoria: Guilherme Cunha.

Até 20/11. Terça a sábado, 10h30 às 21h. Domingos, 10h30 às 18h. **AL**

POMPEIA

Ofício Fio: Recorte: Martinho Patrício

Esta edição do projeto "Ofício Fio:" convida o artista paraibano a apresentar uma seleção especial de seus trabalhos pensada para o espaço das Oficinas de Criatividade da unidade.

Até 10/12. Terça a sexta, 10h às 21h. Sábados e domingos, 10h às 18h. **AL**

Acessibilidade: Audioguia.

 **Recursos táteis.**

Ana Mendieta: Silhueta em Fogo | terra abrecaminhos

Projeto combina uma exposição inédita da artista cubano-americana Ana Mendieta (1948-1985), exibindo 21 filmes-performances gravados em Super-8, entre 1970 e 1980, e fotografias de natureza autoperformativa. A exposição reúne ainda uma mostra coletiva com artistas contemporâneas de diferentes gerações.

Concepção e coordenação de "Ana Mendieta: Silhueta em fogo": Daniela Labra. Curadoria adjunta e coordenação de "terra abrecaminhos": Hilda de Paulo.

Até 21/1/24. Terça a sábado, 10h às 21h. Domingos, 10h às 18h. **AL**

Acessibilidade: Audioguia.

 **Recursos táteis.**

SANTO ANDRÉ

Entre Bordas: Como Eu Existo

Nesta edição, o projeto é sustentado pela ideia de que um

corpo ocupa lugar no espaço, seja o corpo do consumo, o de carne ou o corpo que faz parte do imaginário.

Curadoria: Douglas Negrissoli.

Até 17/12. Terça a sexta, 10h às 22h. Sábados, domingos e feriados, 10h às 19h. **AL**



Ofício Fio: Recorte: Martinho Patrício
Pompeia

ACERVO SESC DE ARTE

O Sesc possui uma ampla coleção de obras de diversos artistas, em sua maioria nacionais. Essas telas, instalações, esculturas e trabalhos em outros formatos estão em exposição permanente nas unidades de todo o estado, em diferentes espaços. Procure conhecê-las em sua visita!

Cinema



CRIANÇAS

Consulte destaques da programação de cinema voltada ao público infantil na seção Crianças.

CURSOS, OFICINAS E ENCONTROS

Consulte mais atividades ligadas ao universo do cinema na seção Cursos, Oficinas e Encontros.

O Gabinete do Dr. Caligari
Campo Limpo





Divulgação

AVENIDA PAULISTA

Tocando o Terror**O Exorcista**

Dir. William Friedkin, EUA, 1973, 121 min.
Uma atriz vai tomando consciência de que a sua filha está tendo um comportamento assustador. Ela pede ajuda a um padre, que chega à conclusão de que a garota está possuída pelo demônio.

Dia 13/10. Sexta, 20h. **A16**
GRÁTIS | Ingressos 30 min. antes

**Poltergeist
O Fenômeno**

Dir. Tobe Hooper, EUA, 1982, 115 min.
Família é visitada por fantasmas, que inicialmente se manifestam apenas movendo objetos pela casa, mas gradativamente vão aterrorizando-os cada vez mais.

Dia 14/10. Sábado, 20h. **A12**
GRÁTIS | Ingressos 30 min. antes

BOM RETIRO

O Mágico de Oz

Dir. Victor Fleming, EUA, 1939, 101 min.
Exibição do filme clássico com trilha sonora ao vivo do álbum "The Dark Side Of The Moon", que completa 50 anos de seu lançamento, da banda Pink Floyd. Com Pink Floyd Dream.

Dia 27/10. Sexta, 20h. **AL**
▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6

CAMPO LIMPO

**O Gabinete
do Dr. Caligari**

Dir. Robert Wiene, Alemanha, 1920, 71 min.
Exibição da obra fundamental do expressionismo alemão com trilha sonora ao vivo realizada pela banda Gargântua.

Dia 13/10. Sexta, 20h. **I2**
GRÁTIS


**Silhuetas Musicais:
As Animações de
Lotte Reiniger**

Exibição de curtas em silhuetas da cineasta alemã Lotte Reiniger, pioneira do cinema de animação da década de 1920, com trilha sonora ao vivo realizada pela banda Gargântua.

Dia 14/10. Sábado, 16h. **L**
GRÁTIS

CENTRO DE PESQUISA
E FORMAÇÃO**O Homem Cordial**

Dir. Iberê Carvalho, Brasil, 2023, 83 min.
Um vocalista de uma banda de punk rock de sucesso nos anos 1990 se vê no meio de uma controvérsia após a divulgação de vídeo que o envolve na morte de um policial. Exibição seguida de bate-papo com o diretor.

Dia 21/10. Sábado, 15h. **I6**
GRÁTIS | Inscrições on-line.
Accessibilidade:  **Libras no bate-papo.**



Mistérios e Paixões
CineSesc

CINESESC

Sessão 35mm

Mistérios e Paixões

Dir. David Cronenberg,
Canadá/Reino Unido,
1991, 115 min.

Um exterminador de insetos que usa seus inseticidas para se drogar acredita ser um agente do governo que deve se juntar à uma organização secreta após ter acidentalmente matado sua esposa.

Dias 17 e 18/10. Terça e quarta, 20h. **16**

▲ R\$24 ■ R\$12 ● R\$8

47ª Mostra Internacional de Cinema de São Paulo

A mostra apresenta ao público brasileiro uma seleção de lançamentos do cinema mundial contemporâneo, muitos deles com passagem por importantes festivais. Consulte a programação em sescsp.org.br/cinesesc. De 19/10 a 1/11.

Segunda a quinta.

▲ R\$24 ■ R\$12 ● R\$8

Sexta a domingo.

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

Verifique a classificação indicativa

INTERLAGOS

NerdCon - Conferência Nerd da Zona Sul

Akira

Dir. Katsuhiro Otomo,
Japão, 1988, 124 min.

Nas ruas de uma Neo Tóquio pós-apocalíptica, jovens delinquentes dedicam suas vidas a espalhar o terror. Tetsuo integra uma gangue de motoqueiros, até que encontra uma criança com poderes especiais.

Dia 13/10. Sexta, 14h. **A14**

GRÁTIS | Ingressos 1h antes

X-Men - O Filme

Dir. Bryan Singer, EUA,
2000, 104 min.

Um grupo de pessoas é o próximo degrau na escada evolucionária humana, os mutantes. Cada um deles desenvolve um tipo diferente de poder e precisam aprender a controlá-lo.

Dia 14/10. Sábado, 15h. **A12**

GRÁTIS | Ingressos 1h antes

Wall-E

Dir. Andrew Stanton,
EUA, 2008, 98 min.

Exibição da animação da Pixar com trilha sonora ao vivo, executada por Anselmo Mancini e convidados.

Dia 15/10. Domingo, 15h. **AL**

GRÁTIS | Ingressos 1h antes

ITAQUERA

Afeto Shop

Dir. Paulo Chedid,
Brasil, 2023, 25 min.

Após o término de um relacionamento, Rossi está em busca de afeto. Em sua jornada, depara-se com a realidade de que o afeto não



Afeto Shop
Itaquera

pode ser comprado. Exibição seguida de bate-papo com o diretor.

Dia 1/10. Domingo, 10h. A14
GRÁTIS

Labirinto

Dir. Filipe Barrocas, Isadora Maria Torres, Léo Bortolin, Lucas Eskinazi e Yuji Kodato, Brasil, 2022, 15 min.
Vilar D'ouro, Trás-os-Montes, 1602. Martim Soares Moreno vê o sol brilhar a sua terra. Talvez seja a última vez.

Logo embarcará rumo ao novo mundo. Exibição seguida de bate-papo com Filipe Barrocas.
Dia 1/10. Domingo, 10h. A16
GRÁTIS

Tom-Tom Dente de Leão

Dir. Ariédhine Carvalho, Brasil, 2021, 3 min.

Tom-tom é uma menina de nove anos de idade, negra e de cabelos crespos, que quer ter os cabelos lisos como os de sua boneca. Exibição seguida de bate-papo com a diretora.

Dia 1/10. Domingo, 10h. AL
GRÁTIS | A partir de 7 anos

SANTANA

Supa Modo

Dir. Likarion Wainaina, Alemanha/Quênia, 2018, 74 min.

Jo, uma garota de nove anos

tem uma doença terminal e sai do hospital para viver seus últimos dias em casa. Seu único conforto nesse momento difícil é sonhar em ser uma super-heroína.

Dia 3/10. Terça, 20h. 12
GRÁTIS | Ingressos 1h antes

Comer o Quê?

Dir. Leonardo Brant, Brasil, 2015, 58 min.

Neste documentário, chefs consagrados, produtores rurais, especialistas em nutrição, economia e gastronomia abordam temas como agronegócio, a comida como forma de sociabilidade, alimentos orgânicos e saúde.

Dia 17/10. Terça, 20h. L
GRÁTIS | Ingressos 1h antes

Filho de Boi

Dir. Thiago B. Mendonça, Brasil, 2017, 84 min.

Aos 13 anos, João rompe laços com seu pai, sonhando em fugir do sertão baiano. Novas perspectivas se apresentam quando o circo chega à cidade e ele se torna amigo do palhaço Salsicha.

Dia 24/10. Terça, 20h. 10
GRÁTIS | Ingressos 1h antes

Um Filme de Cinema

Dir. Thiago B. Mendonça, Brasil, 2017, 84 min.

Instigada pela proposta da professora de narrar algo da imaginação, Bebeu decide fazer um filme para poder contar sua história. Ela pede ajuda ao pai cineasta que, depois de um primeiro momento de recusa, decide emprestar uma câmera.

Dia 31/10. Terça, 20h. L
GRÁTIS | Ingressos 1h antes

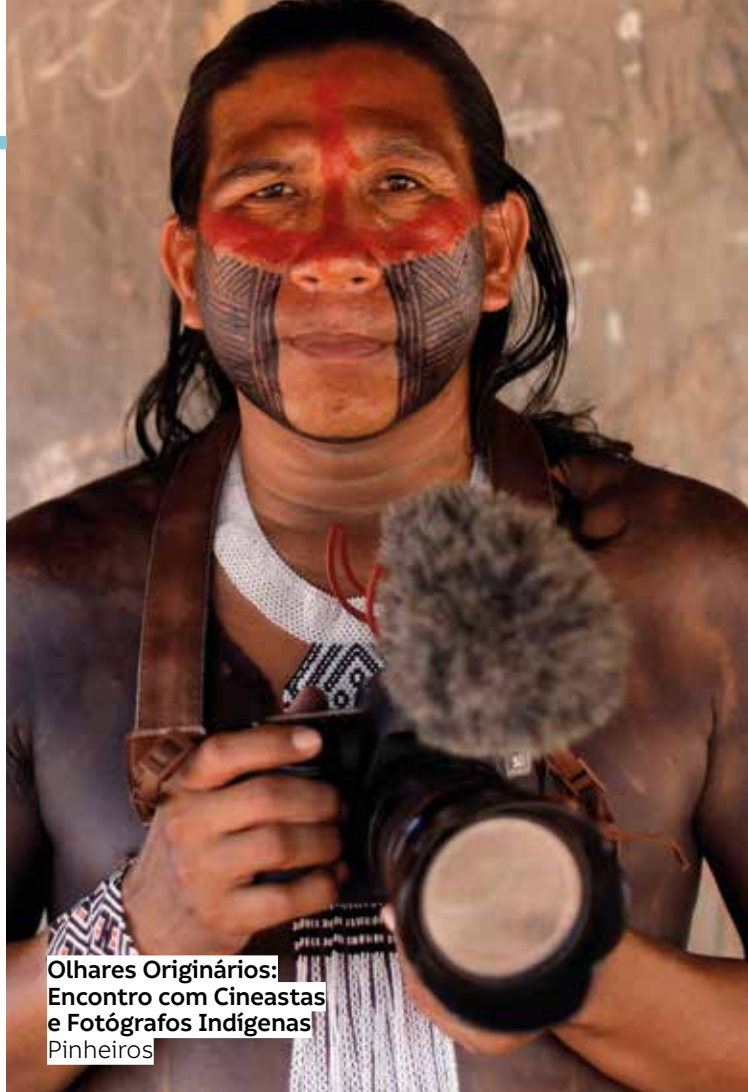
CINEMA #EMCASACOMSESC

O Sesc São Paulo, por meio da Plataforma Sesc Digital, apresenta também uma programação on-line regular dedicada ao cinema, com exibição gratuita de filmes em streaming e curadoria do CineSesc. Toda semana, novos títulos entram em cartaz e outros saem. Saiba mais em sescsp.org.br/cinemaemcasa

Cursos, Oficinas e Encontros



Conheça alguns destaques da programação do mês. No portal do Sesc São Paulo, é possível encontrar a programação completa.



**Olhares Originários:
Encontro com Cineastas
e Fotógrafos Indígenas**
Pinheiros

AÇÕES PARA A CIDADANIA	30
ALIMENTAÇÃO	33
ARTES VISUAIS	34
CINEMA	39
CIRCO	40
DANÇA	40
ESPORTE E ATIVIDADE FÍSICA	42
JOVENS	46
LITERATURA	46
MEIO AMBIENTE	49
MÚSICA	51
SAÚDE	52
TEATRO	52
TECNOLOGIAS E ARTES	55

AÇÕES PARA A CIDADANIA

AVENIDA PAULISTA

Laboratório de Criação de Moda Decolonial

CURSO Produção de “objetos vestíveis” para corpos e belezas plurais.
De 17/10 a 28/11. Terças, 19h às 21h. Exceto dia 21/11.
GRÁTIS | Envio de carta de intenção para o e-mail seccsp.org.br de 27 a 30/9. A partir de 18 anos

Democracia e Movimentos Coletivos

AULA ABERTA Reflexões sobre as relações entre as reivindicações coletivas de 2013 e o regime democrático; e impressões sobre pautas sociais. Com Douglas Rodrigues Barros. **Dia 18/10. Quarta, 19h às 21h30. GRÁTIS | Ingressos 30 min. antes. Todas as idades**

Aquilombamento nas Margens: Tatiana Nascimento

BATE-PAPO Conversa sobre literaturas de autoria negra e LGBTQI e sua complexa relação com temas como dor, resistência e denúncia. **Dia 26/10. Quinta, 19h30 às 21h30. GRÁTIS A partir de 16 anos**

BELENZINHO

Modelagem para Pessoas com Nanismo

OFICINA Análise sobre as necessidades de vestimenta e o fenótipo de uma pessoa com acondroplasia. Realização de modelagem para esses corpos Pré-requisito: conhecimentos básicos de modelagem. Com Ana Paula Bernardino **De 14 a 28/10. Sábados, 11h às 12h30. GRÁTIS Inscrições 30 min. antes. A partir de 18 anos**

CAMPO LIMPO

Trançando Cuidados

OFICINA Técnicas de tranças e afro-empresendedorismo. Com Analu Lima. **De 10 a 24/10. Terças, 14h às 16h. GRÁTIS | Todas as idades**

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

Estudos Ciganos

CONGRESSO Em parceria com a Gypsy Lore Society, os encontros reúnem participantes de 24 países e abordam temas como Holocausto, língua romani, identidades, circo, música, literatura, racismo e escravidão. **De 3 a 6/10. Terça, 10h às 18h. Quarta e quinta, 10h às 21h30. Sexta, 10h às 16h. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 16 anos**

O Legado Intelectual de Edward Said

SEMINÁRIO Com Mariam Said, Olgária Matos, Walnice Galvão, Timothy Brennan, Massimo Canevacci, Geraldo Campos, Fawwaz Traboulsi, Michel Sleiman, Milton Hatoum, Salem Nasser, Aléxia Bretas e Najla Said. **Dias 10 e 11/10. Terça e quarta, 10h às 18h. GRÁTIS Inscrições on-line. A partir de 16 anos**

Duetos


DEBATE Lançamento do primeiro volume da coleção "Duetos: Escrituras Compartilhadas", em parceria com a PUC-SP, com artigos sobre educação e mediação cultural. Com Adriana Reis Paulics, Paulo Markun, Patrícia Dini, Patrícia Palumbo, Duo Carrasqueira e Fernando Almeida. **Dia 19/10. Quinta, 19h às 21h. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 16 anos**

CONSOLAÇÃO

IN.PRESS - A Imprensa Oficiosa do Circo di Sóladies | Nem Sóladies

INTERVENÇÃO Artistas de palhaçaria repórteres fazem a cobertura jornalística em tempo real de um bate-papo sobre paternidades e masculinidades, com uma dramaturgia performativa divertida e reflexiva. Com Circo di Sóladies | Nem Sóladies. Parte do projeto Masculinidades: Entre Diálogos e Disputas. **Dia 19/10. Quinta, 18h30 às 19h e 20h30 às 21h. AL GRÁTIS**

O que é um Pai?

BATE-PAPO Conversa sobre os diversos entendimentos de paternidade e masculinidades na contemporaneidade. Com Humberto Baltar e Leonardo Medeiros. Parte do projeto Masculinidades: Entre Diálogos e Disputas. **Dia 19/10. Quinta, 19h às 20h30. GRÁTIS A partir de 16 anos Acessibilidade:  Libras.**



CRIANÇAS

Consulte destaques da programação voltada ao público infantil na seção Crianças.



**Cantadas Decoloniais
- Os Panteras Negras:
Trajetória de uma Luta**
Santana

Eu Estou Grávido e Vou Parir: Transparentalidade e Gravidez Transmasculina

CURSO ON-LINE Políticas de saúde e cuidado em relação aos direitos reprodutivos de homens trans e pessoas transmasculinas. Com Dan Kaio Souza Lemos. Parte do projeto Masculinidades: Entre Diálogos e Disputas. **De 24 a 26/10. Terça a quinta, 19h às 21h. Plataforma Teams. GRÁTIS | Inscrições de 17 a 25/10. A partir de 16 anos**
Acessibilidade: 🗎 Libras.

FLORÊNCIO DE ABREU

Estampas de Outro Mundo: Estamparia Afrikana

CURSO Apresenta uma variedade de estampas africanas, resultado da diversidade cultural

do continente, bem ilustrada pela presença de múltiplas etnias e povos. Com Japhete Ozias. **De 17 a 26/10. Terças e quintas, 14h30 às 17h30. GRÁTIS | Inscrições on-line de 2 a 16/10. A partir de 12 anos**

INTERLAGOS

Discussão sobre Introdução e Retomada LGBT no Universo Geek/Nerd/Pop

BATE-PAPO Hela Santana, Johncito e outras pessoas convidadas debatem sobre as primeiras representações LGBT no universo geek/nerd/pop, os panoramas atuais e a perspectivas futuras. Com Perifacon. Parte da NerdCon. **Dia 14/10. Sábado, 11h às 12h30. GRÁTIS**
Todas as idades

ITAQUERA

Abrindo os Poros, Estendendo as Mãos

OFICINA Momento de sensibilização à realidade surda, para entender o funcionamento da linguagem de Libras e os benefícios de expandir conversas entre vozes e mãos. Com Grupo êBA. **Dia 7/10. Sábado, 11h às 13h. GRÁTIS | Todas as idades**

PINHEIROS

Feira da Economia Solidária Rede Pontinhos

FEIRA Exposição e venda de produtos, programação cultural, demonstrações de técnicas produtivas e de crédito comunitário. Com o Ponto de Economia Solidária do Butantã, Coletivo Espaço Cachoeiras e Comunidade Viela da Paz. **Dias 30/9 e 1/10. Sábado e domingo, 11h às 18h. GRÁTIS | Todas as idades**

Educação para a Diversidade de Gênero

ENCONTRO Construção de espaço formativo coletivo para refletir sobre o papel de quem educa no combate às opressões de gênero. Parceria: DRE Butantã. **De 17 a 31/10. Terças, 19h às 22h. Dia 31/10. Terça, 18h às 19h. GRÁTIS**
Inscrições 30 min. antes. **A partir de 16 anos**

Olhares Originários: Encontro com Cineastas e Fotógrafos Indígenas

ENCONTRO ON-LINE Voltado, preferencialmente, para

pessoas indígenas, com a participação de fotógrafos e cineastas que compartilham suas experiências.

Curadoria: Cristina Flória.

De 17 a 25/10. Terças e quartas, 19h às 21h30.

Plataforma Zoom. GRÁTIS

Inscrições on-line.

A partir de 14 anos

SANTANA

Cantadas Decoloniais - Os Panteras Negras: Trajetória de uma Luta

PALESTRA ON-LINE O

comprometimento com as lutas antirracista, anticapitalista e antissexista demonstram que o Partido Pantera Negra continua a ser uma referência fundamental para certas lutas contemporâneas. Com Henrique Marques Samyn.

Dia 25/10. Quarta, 19h às 21h.

Plataforma Zoom. GRÁTIS

Inscrições on-line.

A partir de 14 anos

SANTO AMARO

Leitura Inclusiva

OFICINA Voltada a educadores e intermediários da leitura, para apoiar o atendimento a público com deficiência visual. Inclui apresentação de ferramentas inclusivas e diálogo entre os participantes com modelo replicável. Com Maria Melo (Fundação Dorina Nowill).

Dia 4/10. Quarta, 14h às 18h.

GRÁTIS | Inscrições de 26/9

a 4/10. A partir de 18 anos

Cine Debate LGBTQIAPN+

EXIBIÇÃO A atividade visa debater os afetos e dilemas presentes na vida de pessoas do grupo, a partir da exibição de curtas-metragens nacionais. Com Marcelo Cuhexê Krahô, Janaína Silva, Marcos Vinícius Santos. Mediação e curadoria: Lucas Martins Néia.

Dia 10/10. Terça, 19h30

às 21h30. A16 GRÁTIS

Ingressos 1h antes

Sons e Movimentos da Infância na Guiné

INTERVENÇÃO Dança, música, histórias infantis, cantos e percussão conectam o Brasil à África Oeste e suas tradições. Com Fanta Konaté e Troupe Djembedon.

Dia 21/10. Sábado, 17h

às 18h. AL GRÁTIS

VILA MARIANA

Cortejo "A Mãria Amada Pede: Composte-se"

INTERVENÇÃO Cortejo com artistas e ambientalistas, integrando o universo temático da consciência ambiental e da reflexão através do brincar.

Com Grupo Manuí.

Dia 8/10. Domingo, 10h às 12h. GRÁTIS

A partir de 5 anos

ALIMENTAÇÃO

24 DE MAIO

O Dia de los Muertos e a Culinária

OFICINA Data tradicional é comemorada também através de uma oferenda com comida, incluindo o pão de muerto: um pão doce. Com Antonieta Pozas.

Dia 31/10. Terça, 19h30 às

21h. GRÁTIS | Inscrições on-line. Todas as idades

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

Culinária Árabe: Memórias, Aromas e Sabores

ENCONTRO Preparação coletiva de receitas árabes, dialogando com o significado da comida e a identidade incutida nela. Realização: Cia. Teatral Damasco. Com Valéria Arbex e Vicky Justiniano.

Dia 21/10. Sábado, 15h30 às

17h30. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 16 anos

CONSOLAÇÃO

Agro(Ecologia) é Prosa!

OFICINA Atividades e rodas de conversa para trocas e aprendizados sobre agroecologia popular e temas transversais. Com agricultores de assentamentos do MST da Grande São Paulo - Cooperativa Terra e Liberdade.

Dias 5 e 19/10. Quintas, 12h às 13h. GRÁTIS

Todas as idades


ARTES VISUAIS

24 DE MAIO

22ª Bienal Sesc_Videobrasil

A programação completa dos Programas Públicos dessa edição da Bienal pode ser consultada em sescsp.org.br/22vb

Videobrasil: Câmera de Ecos

ENCONTRO Apresentação sobre a história do Videobrasil, um passeio discursivo pelas quatro décadas de exposições. Com Solange Farkas, Eduardo de Jesus, Alessandra Bergamaschi e Raphael Fonseca.
Dia 19/10. Quinta, 10h30 às 12h. GRÁTIS
Ingressos 30 min. antes.
A partir de 14 anos
Acessibilidade:  **Libras.**

Solar Orders

PERFORMANCE Apresentação audiovisual reúne narrativa, imagem em movimento e música. Especula sobre trópicos fictícios, futuros e globais, com base em observações do mundo real de que os trópicos estão se expandindo devido à crise climática. Com Kent Chan. 60 min.
Dia 20/10. Sexta, 18h30. A14 GRÁTIS

The Dam

Dir. Ali Cherri, França, 2022, 84 min.

EXIBIÇÃO No Sudão, Maher trabalha em uma olaria alimentada pelas águas do Nilo. Todas as noites,



Consulte destaques da programação do projeto **Experimenta! Comida, Saúde e Cultura**, que acontece de 16 a 29 de outubro, em todas as unidades, na página 100.

ele vagueia secretamente pelo deserto para trabalhar numa misteriosa construção de barro. Apresentação do filme seguida de bate-papo com o diretor. Mediação: Siddhartha Mitter.
Dia 21/10. Sábado, 15h às 18h. A14 GRÁTIS
Ingressos 30 min. antes

AVENIDA PAULISTA**A Simbiose dos Líquens**

CURSO Aborda a associação ecológica como forma de inspirar a criação artística dos participantes. Com Fabíola Fonseca. Parte do projeto Simbioses: Arte, Tecnologia & Ecologia.
De 11/10 a 1/11. Quartas, 14h30 às 16h30. GRÁTIS
Inscrições on-line.
A partir de 16 anos

Mulheres na História da Arte: Para Além de Artemísia Gentileschi

CURSO Pesquisas recentes que resgataram produções, discute trabalhos nas artes

visuais desde a arte rupestre. Com Valéria Alencar. Programação integrada à exposição Tornar-se ORLAN.
De 11/10 a 1/11. Quartas, 19h30 às 21h30. GRÁTIS
Inscrições on-line.
A partir de 18 anos

Brilhos na Floresta Amazônica: A Arte e a Ciência de Ver no Escuro

BATE-PAPO ON-LINE AS autoras do livro "Brilhos na Floresta", ilustrado, cantado e poetizado por mulheres da Amazônia conversam sobre as conexões simbióticas entre os seus saberes. Com Noemia Kazue Ishikawa, Hadna Abreu, Ellen Fernandes e Rosi Waikhon. Parte do projeto Simbioses: Arte, Tecnologia & Ecologia.
Dia 11/10. Quarta, 20h às 21h30. Plataforma Zoom. GRÁTIS | Inscrições on-line.
A partir de 18 anos

BELENZINHO**Iniciação a Costura: Primeiros Passos até a Modelagem**

ATELIÊ As técnicas mais simples de modelagem plana, corte, costura e acabamento. Com Anny Soares.

De 17/10 a 5/12. Terças, 19h às 22h. Exceto dia 21/11. GRÁTIS | Inscrições a partir de 3/10. A partir de 16 anos

Ilustração em Moda: Corpos Plurais

CURSO O trabalho vai desde o desbloqueio do ato de desenhar até a elaboração de croquis de moda, a partir da desconstrução do padrão estético eurocêntrico vigente. Com Cynthia Mariah. Parte do projeto Alice Através do Espelho.

De 17 a 20/10. Terça a sexta, 19h às 22h. GRÁTIS | Inscrições a partir de 3/10. A partir de 16 anos

Ateliê de Quadrinhos

ATELIÊ Inspirado no universo do realismo fantástico do livro "Alice no País das Maravilhas", de Lewis Carroll, personagens fantásticos convivem com situações cotidianas em uma narrativa onde o tempo é suspenso. Com Carol Ito. Parte do projeto Alice Através do Espelho.

De 19/10 a 7/12. Quintas, 14h às 17h. Exceto dias 2 e 30/11. GRÁTIS | Inscrições a partir de 3/10. A partir de 16 anos

CAMPO LIMPO**Botânica em Mosaicos**

CURSO Observação de espécies botânicas para reinterpretação e aplicação da arte do mosaico. Com Sandra Naxará.

De 7 a 28/10. Sábados, 10h30 às 12h30. GRÁTIS | A partir de 10 anos

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO**Eu Não Sou Uma Artista? Grafitti Pretes Indígenes**

DEBATE Encontros com artistas pretas, indígenas e pessoas trans, com o objetivo de fomentar discussões no campo das artes visuais. Com Auá Mendes, Caiçaro, Nathália Ferreira, Nenesurreal, Ani Ganzala, Verinha Santana, Luna Bastos, Monica Ancapi, Yacunã Tuxá, Diadorim Silva e @kaus.total.

Dia 7/10. Sábado, 10h30 às 13h e 14h às 17h30. ▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15 | A partir de 16 anos

Cartografias, Registros e Inventários: Modos de Adentrar Práticas Artísticas

CURSO Valéria Luiselli, Annie Ernaux, Susan Sontag e Rebecca Solnit são o ponto

de partida para uma série de experiências propostas nesse curso que convida artistas a escavar seus trabalhos. Com Livia Aquino.

De 17/10 a 21/11. Terças, 19h às 21h30. ▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18 | A partir de 18 anos

CONSOLAÇÃO**Corpos Sonoros**

VIVÊNCIA Diálogo entre a obra do compositor Gilberto Mendes e de artistas como Hélio Oiticica, Ligia Clark e o Grupo Anarquestra por meio da experimentação sensorial e vivências em uma orquestra fora do comum. Programação integrada à exposição Gilberto Mendes 100.

Dias 14 e 15/10. Sábado e domingo, 14h às 16h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 12 anos

Música-Teatro

VIVÊNCIA Atividade propõe a utilização da música de Gilberto Mendes como disparadora da ação e do jogo teatral entre os participantes. Programação integrada à exposição Gilberto Mendes 100.

Dias 28 e 29/10. Sábado e domingo, 14h às 16h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 12 anos

OFICINA DE ARTES

Ateliê para práticas artísticas, manuais e artesanais. Espaço de experimentação equipado com instrumentos e ferramentas, como máquinas de costura, materiais de desenho, pintura e artes têxteis, utilizados em cursos, oficinas, vivências e aulas abertas. Em diversas unidades.

FLORÊNCIO DE ABREU**Conexão SP-Amazônia****Tramas e Têxteis**

OFICINA Exibição do fashion film da coleção exibida no SPFW N55 e bate-papo sobre as referências e inspirações da coleção. Finaliza com tramado de cestarias inspiradas nas aldeias de São Gabriel da Cachoeira (AM). Com Mauricio Duarte.

Dia 3/10. Terça, 17h30 às 20h. GRÁTIS | Inscrições on-line de 25/9 a 2/10.

A partir de 16 anos

Estamparia: Tramados e Sobreposições / Grafismos e Cestarias em Arumã

CURSO Criação manual através de stencil inspirado nos grafismos das tramas dos cestos indígenas dos povos de São Gabriel da Cachoeira (AM). Com Mauricio Duarte.

Dia 9/10. Segunda, 10h às 13h30. GRÁTIS | Inscrições on-line de 25/9 a 6/10.

A partir de 16 anos

INTERLAGOS**Beco dos Artistas**

FEIRA Com curadoria que prioriza a criação autoral e a diversidade de linguagens, apresenta o trabalho de artistas selecionados que expõem gibis, ilustrações, fanarts, esculturas e objetos artísticos. Parte da NerdCon.

De 12 a 15/10. Quinta a domingo, 10h às 16h.

GRÁTIS | Todas as idades

IPIRANGA**Serigrafia**

CURSO Princípios básicos da técnica de impressão e reprodução de imagens conhecida como silk screen ou serigrafia. Com 138 Sistema de Impressão.

De 11/10 a 1/11. Quartas, 15h às 18h. GRÁTIS | Inscrições on-line a partir de 3/10, 14h. A partir de 14 anos

Remendos Visíveis (Visible Mending)

OFICINA A técnica surgiu da arte japonesa sashiko e consiste na reparação criativa de peças, transformando rasgões, manchas e nódoas em bordados e padrões geométricos. Com Marta Matui.

De 10 a 31/10. Terças, 14h às 17h. GRÁTIS | Ingressos 30 min. antes. A partir de 18 anos

ITAQUERA**Itá-Jobi, Pedra é Poesia!**

INTERVENÇÃO Em diálogo com a obra de Marcelo Moscheta, em exposição na unidade, atividade brinca com o nome da cidade de Itajobi, cujo significado é pedra preciosa, para realizar uma intervenção artística na qual a pedra é também poesia. Com Cia. Dona Conceição.

Dia 19/10. Quinta, 9h30 às 10h10 e 13h às 13h40. AL GRÁTIS

O que as Pedras nos Contam?

VISITA MEDIADA O público explora a importância do

prefixo "Ita" na língua Tupi Guarani e seu significado na resistência dos povos indígenas, por meio da obra "De Onde Vem os Nomes?", de Marcelo Moschetta. Com Daniela Costa e Helena Ariano.
De 19 a 22/10. Quinta, 10h10 às 11h e 13h30 às 14h30. Sexta, 10h10 às 11h10 e 13h30 às 14h30. Sábado e domingo, 11h às 12h. GRÁTIS | Todas as idades

De Onde Vêm os Amuletos? Muiraquitã e Memórias

OFICINA Reflexão sobre os significados presentes na construção de um amuleto pessoal, abrindo espaço para o compartilhamento de ideias, trajetórias e memórias. Com Coletivo Fora da Garrafa.

Dias 21 e 22/10. Sábado e domingo, 10h às 12h e 14h às 16h. GRÁTIS | Todas as idades

PINHEIROS**Gravura: Território e Ancestralidade**

CURSO Experimentos em gravura ou desenhos a partir de novos imaginários sobre as periferias, seus sujeitos, comportamentos, símbolos e códigos, a paisagem e a arquitetura das margens. Com Rafa Black. Programação integrada à exposição Retratistas do Morro.

De 4 a 25/10. Quartas, 19h às 22h. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 14 anos

Fotroca

VIVÊNCIA Encontro entre fotógrafos e amantes



Serigrafia
Ipiranga

da fotografia para compartilharem suas fotos e experiências. Com Ricardo Biserra e Alice Volker.

Dia 15/10. Domingo, 14h às 17h. GRÁTIS
A partir de 5 anos

Bordando Memórias Fotográficas

OFICINA Introdução ao bordado livre através de autorretratos fotografados. Com Poliana Santana Moreira e Manoel

Carneiro. Programação integrada à exposição Retratistas do Morro. **De 28/10 a 11/11. Sábados, 14h30 às 16h. GRÁTIS**
Senhas 30 min. antes.
Todas as idades

POMPEIA

Visitas Patrimoniais: a Fábrica da Lina

ENCONTRO Explora os detalhes da arquitetura do

Sesc Pompeia e da vida da arquiteta modernista Lina Bo Bardi, que projetou o espaço. **De 7 a 28/10. Sábados e domingos, 11h às 12h30 e 15h às 16h30. GRÁTIS**
Senhas 30 min. antes.
A partir de 12 anos

Oficinas para Iniciantes

OFICINA Laboratório fotográfico, com Washington Sueto; marcenaria, com Jenis Barcelar e Angelo Pinheiro; gravura, com Nair Sasaki e Marcos Blau; impressão 3D, com Alice Jardim; costura, com Sarah de Almeida e Thais Ribeiro; cerâmica, com Maria Clara, Marcus Vinicius e Ana Cristina; têxtil, com Eliane Tavelli, Letícia Matos, Alexandre Heberte, Patrícia Nakamura, Tainá Denardi, Blenda Souto Maior e Sarah Lopes.

Até 2/12. Sábados, 14h às 17h. GRÁTIS | Ingressos 1h antes. A partir de 16 anos

Ateliê Aberto

OFICINA Atividade para públicos iniciados nas práticas artísticas com interesse na produção. Laboratório fotográfico, com Ronaldo Honda; marcenaria, com Jenis Barcelar e Angelo Pinheiro; gravura, com Nair Sasaki e Marcos Blau; costura, com Sarah de Almeida e Thais Ribeiro; cerâmica, com Maria Clara, Marcus Vinicius e Ana Cristina; têxtil, com Eliane Tavelli, Letícia Matos, Alexandre Heberte, Patrícia Nakamura, Tainá Denardi, Blenda Souto Maior e Sarah Lopes.

Até 3/12. Domingos, 11h às 14h. GRÁTIS | Ingressos 1h antes. A partir de 16 anos

SANTANA

Visibilizando a Poesia Surda: Oficina, Performance e Intervenção em Libras

CURSO Valorização e divulgação de poesias e performances produzidas por artistas surdos, em língua de sinais. O projeto tem dois encontros para o desenvolvimento da performance que será apresentada nos dias 14, 15 e 24/10. Com Slam de Surdes e Grupo Contrafilé.

Dias 3 e 10/10. Terças, 18h30 às 21h30 (curso). Dias 14, 15 e 24/10. Sábado e domingo, 16h às 17h30. Terça, 14h30 às 16h (apresentação). GRÁTIS

Inscrições on-line.

Todas as idades

Acessibilidade:  Libras.

SANTO AMARO

Aquarela Realista

CURSO Técnica veladura de aquarela. Com Fepe.

De 14/10 a 4/11. Sábados, 10h15 às 13h15. GRÁTIS

Inscrições até 14/10.

A partir de 14 anos

LABios | Laboratório de Práticas Biopoéticas

CURSO ON-LINE Para além da instauração do ambiente favorável à pesquisa poética, a prática possui benefícios para a saúde. Com Nathalia Leter.

Dia 14/10. Sábado, 15h às 16h. De 18/10 a 22/11. Quartas, 19h às 21h. Dia 26/11. Domingo, 10h às 17h. Plataforma Teams. GRÁTIS | Inscrições até 14/10. A partir de 14 anos



Xilogravura para Iniciantes Vila Mariana

Generosidades: Conversa sobre Produção Artística LGBTQIA+, Guarda e Difusão

BATE-PAPO Com a artista Emília Santos, Leonardo Vieira (coordenador de museologia e acervo do Museu da Diversidade Sexual), Nicole Latorre e outros.
Dia 18/10. Quarta, 19h às 21h. GRÁTIS | Todas as idades

SANTO ANDRÉ

Aquarelas, Memórias Afetivas: Omim

OFICINA Criação artística inspirada pelo elemento água. Com Sheyla Ayo.
Dias 1, 15 e 29/10. Domingos, 14h às 16h. GRÁTIS
A partir de 16 anos

SÃO CAETANO**Xilogravura e Monotipia: Do Popular ao Erudito**

OFICINA Criação de imagens do mundo contemporâneo, estímulo à reflexão, concentração e a atenção para as atividades práticas. Com Regis Ribeiro.

De 26/10 a 30/11. Quintas, 18h30 às 20h30. Exceto dia 2/11. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 14 anos

VILA MARIANA**Tardes de Desenho Experimental**

OFICINA Teoria e prática dos procedimentos artísticos através da experimentação e da diversidade de processos. Com Thiago Ruiz. Dias 5, 19 e 26/10. Quintas, 14h às 16h. GRÁTIS Inscrições presenciais para cada encontro na terça da semana anterior, 14h, e on-line na terça anterior, 14h. A partir de 16 anos

Xilogravura para Iniciantes

CURSO Técnicas de concepção artística, elaboração, entalhamento em madeira e impressão para criação autoral. Com Sertãooperifa. De 10 a 31/10. Terças, 19h às 21h.

▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6 Inscrições presenciais a partir de 26/9, 14h, e on-line a partir de 6/10, 14h. A partir de 16 anos

Introdução à Pintura a Óleo

CURSO Processos de estruturação e execução utilizando o método indireto (técnica de camadas). Com Marcio Marianno. De 25/10 a 13/12. Quartas, 19h às 21h. Exceto dia 15/11.

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9 Inscrições presenciais a partir de 10/10, 14h, e on-line a partir de 20/10, 14h. A partir de 16 anos

CINEMA**24 DE MAIO****Transformando Memórias em Documentários**

CURSO Criação de obra audiovisual a partir do levantamento de

memórias e registros dos participantes, abordando conhecimentos básicos de pesquisa e documentação de registros históricos, roteiro de documentário e edição de vídeo e áudio. Com Luiz Ricas. De 7 a 22/10. Sábados e domingos, 13h30 às 17h30. Exceto dias 14 e 15/10. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 12 anos

CINESESC**Narrativas Documentais**

CURSO ON-LINE Através da perspectiva da direção e produção independentes, o curso reflete sobre a atual produção documental brasileira. Com Cristiano Burlan. De 3 a 12/10. Terças e quintas, 19h às 22h. Plataforma Zoom. GRÁTIS Inscrições a partir de 28/9. A partir de 16 anos

CONSOLAÇÃO**No Trecho e na Cena**

ENCONTRO Apresenta obras cinematográficas produzidas a partir da literatura. Este mês, discute "Bicho de Sete Cabeças", filme de Laís Bodansky baseado no livro autobiográfico de Austregésilo Carrano Bueno, "Canto dos Malditos". Com Natasha Rodrigues e Paloma Franca Amorim. Parte do Cineclubes da Leitura.

Dias 18 e 25/10. Quartas, 19h às 21h30. GRÁTIS A partir de 16 anos

ead.sesc.digital

A plataforma de cursos de educação a distância do Sesc São Paulo oferece ao público cursos livres e gratuitos sobre quadriminhos, música, arquitetura, envelhecimento, sustentabilidade, alimentação e muito mais. Disponível em sescsp.org.br/ead

INTERLAGOS

NerdCon - Conferência Nerd da Zona Sul**Encontro com Dubladoras**

BATE-PAPO Com Taryn Szpilman, dubladora de Elsa, de "Frozen"; e Luiza Caspary, dubladora de Ellie, do jogo "The Last of Us". Mediação: Carol Costa, do canal Omelete.

Dia 12/10. Quinta, 11h às 12h30. GRÁTIS
Todas as idades

Efeitos Especiais e Cinema de Terror: Como Lutar Contra um Morto-Vivo

VIVÊNCIA Como sobreviver ao ataque dos zumbis usando efeitos especiais de filmes de terror. Com Kapel Furman, Armando Fonseca e Raphael Borghi.

Dia 13/10. Sexta, 14h às 17h. GRÁTIS | Senhas 1h antes. A partir de 14 anos

POMPEIA

Cinemas Africanos: O Cinema Visto pelas Tradições Oraís

CURSO ON-LINE Panorama de como as tradições oraís foram incorporadas pelos cinemas africanos. Com Morgana Gama.

De 3 a 24/10. Terças, 18h30 às 21h. Plataforma Teams. GRÁTIS | Inscrições até 26/9. A partir de 16 anos

SANTO AMARO

Trucagem de Efeitos Especiais

CURSO Exercícios de elaboração de cenas e esquetes para serem filmadas utilizando recursos de trucagem de efeitos. Com RZP Filmes.

De 4 a 25/10. Quartas, 19h às 21h. GRÁTIS
Inscrições on-line até 18/10. A partir de 14 anos

CIRCO

AVENIDA PAULISTA

Pilares e Mecânicas do Humor

CURSO Conhecimento dos principais pilares da comédia, suas mecânicas e suas aplicações práticas. Com Vinícius Antunes.

Parte do projeto Palhaçaria Total: Celebrando o Riso.

De 18 a 26/10. Quartas e quintas, 19h30 às 21h30. GRÁTIS | Inscrições mediante envio de carta de intenção para o e-mail cursos.avenidapaulista@sescsp.org.br até 9/10. A partir de 16 anos

CARMO

Circuito Circense

VIVÊNCIA Atividades que estimulam o movimento, criatividade e inclusão por meio de desafios como o trapézio, o slackline, as barras e malabares. Com Circo Portô Portér.

Dia 31/10. Terça, 14h30 às 17h. Local: Praça da Liberdade. GRÁTIS | A partir de 6 anos

ITAQUERA

Vivências Circenses

OFICINA Acrobacias e movimentos de equilíbrio e desequilíbrio, com ações de parcerias entre adultos e crianças. Com Cia. Lamala.

Dias 30/9 e 1/10. Sábado e domingo, 11h às 12h30. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. Todas as idades

VILA MARIANA

Palhaçaria

CURSO Compartilhamento de técnicas e processos de elaboração de personagem e cenas de clown. Com Tato Villanueva (ARG).

De 3 a 5/10. Terça a quinta, 18h30 às 21h30. ▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6
Inscrições a partir de 26/9, 14h. A partir de 16 anos

DANÇA

24 DE MAIO

Samba Fitness

AULA ABERTA Técnicas e movimentos que estimulam as articulações e melhoram o condicionamento físico. Com Mayara Santos. Parte do projeto O Baile Todo.

De 3 a 31/10. Terças, 10h às 11h e 19h às 20h. GRÁTIS
A partir de 12 anos

Samba com a Escola Vai-Vai

VIVÊNCIA Nesta edição do projeto O Baile Todo, samba partido alto, samba rasgado e muito gingado, que fazem da escola do Bixiga uma das mais tradicionais

e a mais vitoriosa do carnaval paulistano.
De 20 a 22/10. Sexta e sábado, 19h às 20h30. Domingo, 17h às 18h30. GRÁTIS | A partir de 12 anos

CAMPO LIMPO

Lambada

OFICINA Aulas do gênero musical que tem origem no estado do Pará, nos anos 1980. Com Ricardo Ferrari e Larissa Vidal.
De 1/10 a 17/12. Domingos, 10h30 às 12h. GRÁTIS
 Todas as idades

Funk

OFICINA Com Renata Prado.
De 4/10 a 20/12. Quartas, 18h30 às 20h30. GRÁTIS
 Todas as idades

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

Corpo Negro, Diásporas: 11 Anos de Trajetória

CURSO Dança contemporânea e o resgate das tradições das culturas afro-indígenas. Com Claudia Nwabasili, Roges Doglas e Mariana Queen Nwabasili.
De 6 a 27/10. Sextas, 14h30 às 17h30. Exceto 13/10.
 ▲ R\$15 ■ R\$7,50 ● R\$4,50
 A partir de 16 anos

ITAQUERA

Bailando em Família

OFICINA Interação entre gerações através de atividades lúdicas e exercícios de dança, corpo e mente. Com Cia. de Danças de Diadema.
Dia 7/10. Sábado, 11h às 12h. GRÁTIS | Todas as idades

Percussão, Memória e Imaginário: A Dança da Água como o Primeiro Brinquedo

OFICINA Imersão no universo sonoro das águas a partir de instrumentos percussivos, jogos e brincadeiras que investiguem suas possibilidades. Com Cia. Menina Fulô.
Dia 21/10. Sábado, 11h às 12h. GRÁTIS | Todas as idades

PINHEIROS

Dança: Experimentações, Significados e Sentidos: Processos, Teoria e Práticas

OFICINA Fotografias de pesquisas são analisadas pelos participantes para em seguida reproduzi-las de acordo com suas possibilidades corporais. Com Ângelo Madureira e Ana Catarina Vieira.
Dias 4 e 5/10. Quarta e quinta, 15h às 17h. GRÁTIS
 Inscrições on-line a partir de 26/9. A partir 10 anos



Efeitos Especiais e Cinema de Terror: Como Lutar Contra um Morto-Vivo Interlagos



Habitat de
Dança: Esquiva
Santo Amaro

Que Dança é Essa? Conversa sobre o Processo de Criação de “Pantofagia”

ENCONTRO O que reverbera na instalação coreográfica "Pantofagia". Embates entre corpo, movimentos, materiais plásticos e sonoros e suas interações. Com Helena Katz, Marta Soares e Simone Mina. Mediação: Gabriela Laurentis. Parte do projeto Coisas da Dança. **Dia 19/10. Quinta, 19h30 às 21h30. GRÁTIS | Ingressos 1h antes. A partir de 14 anos**

POMPEIA

Canto de Começos

LABORATÓRIO Ambiente de partilha que investiga as relações entre dançar, maternas e trabalhar. Como uma dança pode ser informada pelos gestos de cuidado? Com Clarissa Sacchelli e Isabel Ramos Monteiro. **De 3 a 7/10. Terça a sábado, 16h às 19h. ▲ R\$10 ■ R\$5 ● R\$3 Inscrições até 27/9. A partir de 16 anos**

SANTO AMARO

Habitat de Dança: Esquiva

CURSO Residência propõe a transmissão e reelaboração dos conteúdos, procedimentos e matéria criativa na elaboração da intervenção urbana "Esquiva". Coordenação: Lu Favoreto. Com Cia. Oito Nova Dança. **De 14/10 a 11/11. Sábados, 14h às 18h. ▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6 Inscrições até 21/10. A partir de 16 anos**

ESPORTE E ATIVIDADE FÍSICA

24 DE MAIO

Corpo Consciente: Vinyasa Yoga

AULA ABERTA Prática com foco na presença, percepção corporal e auto acolhimento. Com Jéssica Kimura. **De 1 a 29/10. Domingos, 11h30 às 13h. GRÁTIS A partir de 12 anos**

Curso Modular de Triatlo

CURSO Para participar, é necessário possuir Credencial Plena e exame dermatológico válidos. **De 7/10 a 9/12. Sábados, 9h30 às 10h e 10h às 11h. GRÁTIS | Inscrições até 4/10. A partir de 16 anos**

Corpo Consciente: Autocuidado Corpo- Mente-Emoções

AULA ABERTA Práticas corporais que promovem conexão, consciência, presença e relaxamento do corpo. Com Jéssica Kimura. **De 7 a 28/10. Sábados, 11h30 às 13h. GRÁTIS A partir de 12 anos**

AVENIDA PAULISTA

Que Jogo é Esse? Double Dutch e Rope Skipping

AULA ABERTA As modalidades envolvem danças, acrobacias e outros movimentos, pulando corda individualmente ou em duplas. Com Joy Box e Iara Ito. **De 1 a 29/10. Domingos e feriados, 15h30 às 17h30. GRÁTIS | Todas as idades**

Danças Brasileiras

AULA ABERTA Ritmo, coordenação motora, expressão e socialização. **De 3 a 31/10. Terças e quintas, 12h às 12h50 e 19h às 19h50. Sábados, 14h às 14h50. GRÁTIS | A partir de 12 anos**

Copa Sesc de Judô

TORNEIO Com Henrique Guimarães. Parte da Copa Sesc do Comércio e Serviços. **Dia 29/10. Domingo, 10h às 18h. GRÁTIS | Inscrições on-line a partir de 17/10, 14h. A partir de 16 anos**

BELENZINHO**Ancestralidade: Corpo, Cultura e Religião.**

BATE-PAPO Questões evolutivas, de apropriações e descaracterizações da cultura popular brasileira. Com Mestre Peu, Mestre Nenel e Mestra Preguiça e Mestre Plínio. Parte da Semana Move. **Dia 1/10. Domingo, 11h30 às 12h30. GRÁTIS Todas as idades**

Encontro de Capoeira

VIVÊNCIA Mestras e mestres da capoeira de angola e seus grupos apresentam os fundamentos, ensinamentos, histórias e a corporeidade ancestral afrodiáspórica. Com Mestres Nenel e Plínio, Mestra Preguiça e os grupos Angoleiro Sim Sinhô, Sol Capoeira e Égide. Parte da Semana Move. **Dia 1/10. Domingo, 13h às 17h. GRÁTIS | Todas as idades**

Futevôlei para Mulheres

AULA ABERTA Fomento ao aprendizado da modalidade através de exercícios, minijogos, atividades coletivas e jogos formais. Com Fernanda Agostinho. **Até 28/10. Quartas e sextas, 19h às 21h. Sábados, 12h às 14h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 13 anos**

BOM RETIRO**Skate e ParaSkate**

DEMONSTRAÇÃO Apresentação esportiva, vivência e bate-papo com a atleta Vitória Mendonça e o paratleta Felipe Nunes. Parte da Semana Move. **Dia 1/10. Domingo, 11h às 12h e 14h às 15h. GRÁTIS A partir de 6 anos**

Dança do Ventre

AULA ABERTA Atividade trabalha ritmo, expressões faciais, consciência corporal e postural. Com Luciene Amaral. **Dias 8 e 29/10. Domingos, 15h30 às 17h. GRÁTIS A partir de 2 anos**

CAMPO LIMPO**Basquete 3x3 Feminino**

AULA ABERTA Prática, bate-papo e intervenções sobre respeito, cidadania, empoderamento, inclusão e gênero. Com Eduarda Cristina Silva Barbosa. **Até 27/10. Quartas e sextas, 19h às 21h30. GRÁTIS A partir de 12 anos**

Yoga

AULA ABERTA Prática indiana, com exercícios de respiração, posturas (ásanas) e movimentos. Com Rafael Santana. **Dias 7/10, 21/10, 2/11 e 4/11. Sábados e feriado, 10h15 às 11h, 11h15 às 12h e 12h15 às 13h. GRÁTIS A partir de 12 anos**

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO**População LGBTQIA+ e Esportes: construindo práticas de ação**

CURSO Os desafios enfrentados pela população LGBTQIA+ no contexto esportivo e as estratégias para promover a inclusão e a diversidade nos esportes. Com Wagner Xavier de Camargo e Helena Altmann. **Dia 28/10. Sábado, 10h30 às 17h30. ▲ R\$35 ■ R\$17,50 ● R\$10,50 A partir de 18 anos**

Ciclo Ambiente, Atividade Física e Saúde: Avaliação do Ambiente Construído

PALESTRA ON-LINE Aspectos metodológicos da avaliação do ambiente construído por geoprocessamento e pelo método MAPS, e as inequidades em atividade física, saúde e ambiente. Com Elayne Silva de Oliveira e Inaian Pignatti Teixeira. **Dia 31/10. Terça, 15h às 17h. Plataforma Teams. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 18 anos**

CONSOLAÇÃO**Aikido**

AULA ABERTA Práticas, vivências e demonstrações da modalidade. Com Leonardo Sodré e Erika Baldo. **Até 23/11. Terças e quintas, 10h às 11h. Exceto dias 12/10 e 2/11. GRÁTIS A partir de 16 anos**



Biodança: Dança da Vida
Santana

Systema

AULA ABERTA Antiga arte marcial russa, que tem como princípio o desenvolvimento humano através da não-destruição. Com Cláudio Novelli.

De 7 a 28/10. Sábados, 16h às 17h30. GRÁTIS
A partir de 16 anos

FLORÊNCIO DE ABREU

Autoliberação Miofascial e Mobilidade Articular

AULA ABERTA Recurso promove o relaxamento da área trabalhada. Com Scheila Oliveira.

Dias 24 e 25/10. Terça, 17h45 às 18h45 e 18h45 às 19h45. Quarta, 8h às 9h e 12h às 13h. GRÁTIS | A partir de 12 anos

IPIRANGA

Corpo em Movimento

AULA ABERTA Espaço para práticas corporais, como danças, capoeira, expressões corporais e artes marciais.

De 7/10 a 16/12. Sábados, 14h às 15h. GRÁTIS
A partir de 12 anos

Corrida Fora da Caixa

VIVÊNCIA O correr e sua relação com a cidade e contextos históricos.

Dia 8/10. Domingo, 8h às 13h. GRÁTIS | Inscrições on-line a partir de 3/10, 14h. A partir de 16 anos

Vou de Bike

AULA ABERTA Passeio até o Sambódromo do Anhembi.

Dia 29/10. Domingo, 9h às 13h. GRÁTIS | Inscrições on-line a partir de 24/10, 14h. A partir de 16 anos

ITAQUERA

Parkour

VIVÊNCIA Modalidade que propõe a superação de obstáculos presentes na arquitetura da cidade. Com Tracer Parkour.

De 30/9 a 15/10. Sábados, domingos e feriado, 13h às 17h. Dia 14/10. Sábado, 9h30 às 11h. GRÁTIS
Todas as idades

Bate-Papo e Treino Aberto de Corrida

BATE-PAPO A atleta Neide Santos fala sobre sua trajetória e o projeto

social “Vida Corrida”, no Capão Redondo.
Dia 7/10. Sábado, 9h30 às 11h. GRÁTIS | A partir de 16 anos

Ritmos Brasileiros

AULA ABERTA Prática de dança utilizando músicas que foram sucesso nos anos 2000.

Nesta edição, axé music.

Dias 8, 12, 14, 15, 22 e 29/10. Quinta, sábado e domingos, 14h às 16h. GRÁTIS | Todas as idades

PINHEIROS

Esporte Diverso: Corpos Gordos no Esporte e nas Atividades Físicas

BATE-PAPO A importância da legitimação dos corpos gordos dentro das práticas esportivas e das atividades físicas. Com Malu Jimenez.

Dia 26/10. Quinta, 19h às 20h30. GRÁTIS
A partir de 12 anos

Clube da Caminhada: São Luiz do Paraitinga: Trilha Poço do Pito

PASSEIO Fundada em 1769 por bandeirantes, tornou-se cidade em 1857 e declarada estância turística em 2002.

Dia 29/10. Domingo, 5h às 19h.

▲ R\$120 ■ R\$60 ● R\$60

Inscrições on-line a partir de 3/10, 14h. A partir de 18 anos

Círculo Circense

VIVÊNCIA Estações para experimentação de atividades circenses.

Dias 12, 14 e 15/10. Sábado, domingo e feriado, 14h às 17h. Dias 21 e 22/10. Sábado e domingo, 14h30 às 17h. GRÁTIS | Todas as idades

POMPEIA**Danças Circulares**

AULA ABERTA Danças coletivas que têm como finalidade a integração e o fortalecimento de empatia, compreensão e sentimento de pertencimento.

Dias 1, 15 e 29/10. Domingos, 11h30 às 12h30. GRÁTIS
A partir de 12 anos

Alongamento

AULA ABERTA Exercícios para melhoria da capacidade física e flexibilidade, trabalham o autoconhecimento e a integração entre os participantes.

Dias 7, 21 e 28/10. Sábados, 11h30 às 12h30. GRÁTIS
A partir de 12 anos

Kettlebell

AULA ABERTA Aula coletiva funcional para trabalhar as capacidades físicas e integrar os alunos.

Dia 14/10. Sábado, 11h30 às 12h30. GRÁTIS
A partir de 12 anos

SANTANA**Biodanza:
Dança da Vida**

AULA ABERTA Sistema de integração humana, de renovação orgânica, de reeducação afetiva e de reaprendizagem das funções originárias de vida através da música, do canto e do movimento. Com Ilson Barros.

Dias 1, 8, 12, 15, 22 e 29/10. Domingos e feriado, 10h30 às 11h30. GRÁTIS
Todas as idades

Clube de Xadrez

AULA ABERTA Prática da modalidade para quem já é enxadrista e para quem quer aprender. Com Wesley Soares.

Dias 8 e 22/10. Domingos, 10h30 às 12h30. GRÁTIS
Todas as idades

**Aulas em Grupo da GMF:
Ballet Fit**

VIVÊNCIA Melhora na postura, flexibilidade, força e coordenação para iniciantes e experientes. Com Marlon Vila Nova.

De 24 a 27/10. Terça e quinta, 7h30 às 8h, 9h30 às 10h, 14h30 às 15h, 18h às 18h30, 19h30 às 20h e 20h15 às 21h. Quarta e sexta, 9h30 às 10h, 18h às 18h30 e 19h30 às 20h. GRÁTIS | A partir de 12 anos

SANTO AMARO**Yoga com Cítaras**

AULA ABERTA Prática de Hatha Yoga com acompanhamento musical. Parte da Semana Move.

Dia 1/10. Domingo, 10h30 às 12h. GRÁTIS
A partir de 12 anos

**Comportamento
Financeiro e Etarismo**

BATE-PAPO Prevenção de golpes e violências e como buscar direitos financeiros. Com Stela Braguim.

Dias 18 e 19/10. Quarta, 15h30 às 17h. Quinta, 11h às 13h. GRÁTIS | A partir de 40 anos


Trans no Corre

VIVÊNCIA As pessoas que idealizaram o Trans no Corre, grupo de corrida de rua liderado por pessoas trans, abrem um espaço

de troca sobre gênero, sexualidade e esporte.
Dia 26/10. Quinta, 18h30 às 20h30. GRÁTIS
A partir de 12 anos

SANTO ANDRÉ**Esporte em Diálogo:
Corpos Gordos
no Esporte**

BATE-PAPO Debate sobre quando a exclusão do corpo gordo começa no esporte, apresentação da potencialidade de atletas gordas e gordos e como normalizar esse corpo para as práticas corporais. Com Jéssica Balbino e Maria Suelen.

Dia 4/10. Quarta, 19h às 21h30. GRÁTIS
A partir de 16 anos
Acessibilidade:  Libras.

Corrida a Bordo

AULA ABERTA Série de bate-papos sobre corrida e suas relações com temas como nutrição, cinema, o tempo e a mente. Além de estratégias de treino.

Dia 7/10. Sábado, 10h15 às 18h. GRÁTIS
A partir de 16 anos

**Festival de
Atividades Aquáticas**

AULA ABERTA Recreação na água, experiência de treino funcional, escalada e pedalar na água. Necessário possuir Credencial Plena e exames dermatológicos válidos.

Dia 21/10. Sábado, 10h15 às 18h. GRÁTIS
A partir de 6 anos

SÃO CAETANO**Sesc no Parque**

VIVÊNCIA O público pode experimentar e praticar atividades recreativas como badminton, arco e flecha, jogos de raquetes entre outras. Crianças até 6 anos também podem aproveitar um espaço destinado a elas. A programação é encerrada com apresentação artística. **Dia 29/10. Domingo, 9h às 13h. Local: Parque Província de Treviso. AL GRATIS | Todas as idades**

VILA MARIANA**Viver Yoga**

AULA ABERTA Exercícios de respiração, posturas e movimentos que promovem a força, a flexibilidade e colaboram para o autoconhecimento, a concentração e a prática da meditação. **De 1 a 29/10. Domingos, 10h30 às 11h30. GRATIS A partir de 12 anos**

Condicionamento Físico Aquático

AULA ABERTA Exercícios no meio líquido que estimulam o desenvolvimento da força, da capacidade cardiorrespiratória e autonomia. Necessário possuir Credencial Plena e exame dermatológico válidos. **De 1 a 29/10. Domingos, 12h às 12h45. GRATIS A partir de 12 anos**

Práticas Corporais: Rítmicos

AULA ABERTA Experimentações de técnicas relacionadas

ao ritmo e que promovem consciência e percepção corporal, bem como autocuidado e autoconhecimento. **De 7 a 28/10. Sábados, 15h às 16h. GRATIS A partir de 12 anos**

JOVENS**24 DE MAIO****Corporeidades da Rua: Dança Acrobática e Parkour**

OFICINA Expansão da consciência corporal e experimentações de movimentos de dança acrobática e técnicas de parkour. Com Diogo Granato. **De 19 a 26/10. Quintas, 17h30 às 19h30. Exceto dia 12/10. GRATIS | Senhas no local. 13 a 29 anos**

INTERLAGOS**Construção de Bonecos da Cultura Geek**

OFICINA Confeção artesanal a partir do uso de técnicas como costura, bordado, colagem e modelagem. Com Dolls Imaginarium. Parte da NerdCon. **De 12 a 15/10. Quinta a domingo, 13h30 às 16h30. GRATIS | Senhas 1h antes. A partir de 12 anos**

ITAQUERA**Poéticas Jovens**

OFICINA Atividade de escrita que debate conceitos de juventudes e a relação poética entre corpo e palavra

por meio da construção de uma publicação coletiva. Com a editora Quelônio. **De 7 a 28/10. Sábados, 10h às 13h. GRATIS Inscrições na Central de Atendimento. 13 a 29 anos**

PINHEIROS**Passinho e Vogue**

OFICINA Passos e coreografias de duas danças negras e latino-americanas que fazem parte da cultura de ballroom brasileira. Com Jô Gomes e Jessy Velvet. **Até 25/10. Quartas, 17h às 18h30. GRATIS | Inscrições 30 min. antes. 13 a 18 anos**

SANTO ANDRÉ**Lab Jovem de Criatividade: Estêncil**

OFICINA Produção de matrizes, experimentações com tintas e planejamento de propostas visuais. **Dias 6, 20 e 27/10. Sextas, 14h30 às 16h. GRATIS Inscrições 30 min. antes. 12 a 25 anos**

LITERATURA**24 DE MAIO****Lançamento do Livro “Deprivação e Delinquência”, de D. W. Winnicott**

BATE-PAPO O volume é parte da Coleção Winnicott, pela Ubu Editora. Com Tales Ab'Sáber e Fernanda Almeida. **Dia 24/10. Terça, 18h30 às 20h30. GRATIS | Ingressos 1h antes. A partir de 16 anos**

Mulheres no Acervo: Ruth Guimarães

BATE-PAPO Nesta edição, encontro com a escritora Lubi Prates falando sobre a escritora Ruth Guimarães. Parte da ação Amefricanidade e Literatura: Vivências Ancestrais em Narrativas Contemporâneas.
Dia 31/10. Terça, 19h às 20h30. GRÁTIS
Todas as idades

BELENZINHO

Criação de Carimbos Ex-Libris

VIVÊNCIA Criação de carimbos personalizados que são usados para identificar a propriedade de um livro. Com Zenaide Denardi.
Dia 21/10. Sábado, 15h às 16h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 10 anos

Relançamento da Obra “O Homem e a Comunicação”, de Ruth Rocha e Otávio Roth

DEBATE Discussão sobre a importância da reedição dos dois volumes da obra publicada originalmente em 1992, quando recebeu dois prêmios Jabuti. Com

Gabriele Tonelli. Mediação: Cristiane Rogério.
Dia 21/10. Sábado, 16h às 18h. GRÁTIS | Todas as idades

CARMO

Clube de Leitura: “Parábola do Semeador”, de Octavia Butler

ENCONTRO Troca de impressões entre os leitores sobre a distopia que aborda a sobrevivência e a importância de laços sociais em um cenário de empobrecimento e violência. Mediação: Ana Rüsche.
Dia 30/10. Segunda, 18h às 19h30. GRÁTIS
A partir de 16 anos

CAMPO LIMPO

Encontro de Poetas - Sarau dos Saraus

SARAU Com representantes de diversos saraus da Zona Sul, como Sarau do Binho, Da ponte pra cá, Praçarau e Apoema, que compartilham experiências e vivências da literatura.
Dia 7/10. Sábado, 15h às 16h40. ALI GRÁTIS

Feira Literária e Artesanato CultCom

FEIRA Evento com poetas e livrarias da Zona Sul para estimular a leitura e divulgar o trabalho dos escritores da quebrada, além de exposição de trabalhos de artesãos. Parte do Festival CultCom - Cultura e Comunicação Periférica.
Dias 7 e 8/10. Sábado e domingo, 12h às 17h. GRÁTIS | Todas as idades

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

Fernando Pessoa e a Sensação como Criação Poética

CURSO A partir de uma seleção de seus textos e poemas. Realização do Consulado Geral de Portugal em São Paulo e do Camões, I.P. Com Karen Cristina Teixeira Pellegrini.
De 11/10 a 1/11. Quartas, 16h às 17h30.
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15
A partir de 16 anos

Ciclo da Autora Homenageada: Pagu

CURSO Inspirados pela produção de Pagu, intelectuais, escritoras e escritores debatem o impacto da autora no seu tempo e o legado para os dias atuais. Curadoria de Fernanda Bastos e Milena Britto.
De 24 a 28/10. Terça a sexta, 19h30 às 21h30. Sábado, 15h às 18h. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 16 anos



Passinho e Vogue
Pinheiros

INTERLAGOS

NerdCon - Conferência Nerd da Zona Sul**Escrita de RPG: Narrativas Afrofuturistas**

OFICINA ON-LINE Criação literária para jogo de interpretação de papel, o RPG (Role Playing Game), a partir da perspectiva afrofuturista. Com Kelly Cristina.

De 3 a 6/10. Terça a sexta, 19h às 21h. Plataforma Teams. GRÁTIS | Inscrições on-line até 29/9. Todas as idades

Quadrinhos Aquarelados: Quadrinhos como Forma de Expressão Artística

OFICINA Experimentação das etapas de produção de uma história em quadrinhos, com o uso da estética da aquarela. Com Lucas "Lukera" Andrade e Ciano.

De 12 a 15/10. Quinta a domingo, 10h às 13h. GRÁTIS | Senhas 1h antes. A partir de 12 anos

IPIRANGA

Ficção em Poucas Palavras

CURSO Teoria e prática da criação literária em pequenos formatos: miniconto, microconto e nanonarrativas. Com Celso Suarana e Abarca Editorial. **De 10/10 a 7/11. Terças, 19h às 21h. GRÁTIS | Inscrições on-line a partir de 3/10. A partir de 18 anos**

Minha Avó me Contou e Eu Gosto de Contar

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Por meio da literatura originária, manifestada nas histórias passadas de geração a geração, a atividade traz a importância da escuta aos avós, aos mais velhos, que, para os povos indígenas, são os guardiões do conhecimento. Com Auritha Tabajara. Parte da programação integrada à exposição Araetá.

Dia 12/10. Quinta, 14h às 15h. AL GRÁTIS

ITAQUERA

Feira de Gibis e HQs

FEIRA Artistas periféricas da Zona Leste expõem e comercializam suas obras, promovendo a cultura nerd e o incentivo à leitura para todas as idades. Com Gibiteca Balão.

Dias 28 e 29/10. Sábado e domingo, 10h às 16h. GRÁTIS | A partir de 4 anos

Versa com Flamenco

APRESENTAÇÃO Traz a leitura de poemas de João Cabral ao som de cantos andaluzes, toques percussivos da guitarra e intervenções de dança com seus sapateados e castanholas, num passeio literário. Com Grupo La Farândula. 60 min.

Dias 28 e 29/10. Sábado e domingo, 15h. AL GRÁTIS

Escrita Criativa para Quadrinhos

OFICINA Criação de roteiro como estímulo à produção independente de quadrinhos. Com Gibiteca Balão.

Dia 29/10. Domingo, 12h às 14h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 10 anos

POMPEIA


Lançamento do Livro "Balanço Afiado - Estética e Política em Jorge Ben"

BATE-PAPO Conversa literomusical com os autores Allan da Rosa e Deivison Faustino e o quarteto Balanço Afiado.

Dia 3/10. Quarta, 19h30 às 21h30. GRÁTIS | Ingressos 1h antes. Todas as idades

Afriklube de Leitura

BATE-PAPO Espaço de leitura dedicado a autores e autoras nascidas no continente africano que produzem em língua portuguesa.

Com Ermildo Panzo, Otis Selimane e Leonel Mendes. **Dia 25/10. Quarta, 19h30 às 21h. GRÁTIS | Todas as idades**
Acessibilidade:  Libras.

SANTO AMARO

Tira de Quadrinhos para a Internet

OFICINA Criação de uma composição de história em quadrinhos, desenhos e textos. Com Rodrigo Motta. **Dias 12 e 21/10. Quinta, 14h às 16h. Sábado, 15h às 17h. GRÁTIS | Todas as idades**

SANTO ANDRÉ**Sesc na FLIRP**

FEIRA O Sesc participa da segunda edição da FLIRP - Feira Literária de Ribeirão Pires com lançamentos, debates, apresentações e intervenções.

Dias 28 e 29/10. Sábado e domingo, 13h às 19h. Local: Rua Domingos Mejias Morgado (Ribeirão Pires). GRÁTIS | Todas as idades

Lançamento do Livro "A Descoberta do Insólito"

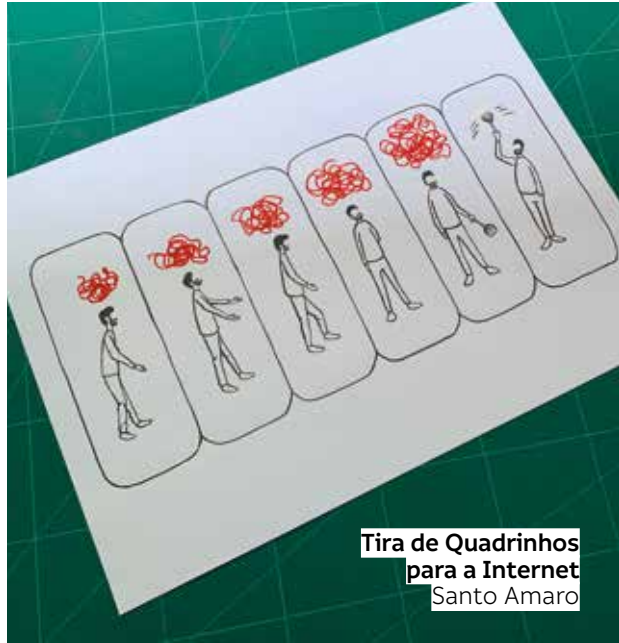
BATE-PAPO Lançamento das Edições Sesc, seguido de bate-papo e sessão de autógrafos com a autor Mário Medeiros e Cidinha da Silva. Parte da programação do Sesc na FLIRP.

Dia 29/10. Domingo, 15h às 16h. Local: Rua Domingos Mejias Morgado (Ribeirão Pires). GRÁTIS | Todas as idades

VILA MARIANA**Sempre um Papo**

BATE-PAPO Com Lenine e Márcia Kambéba. Mediação: Geni Nuñez.

Dia 18/10. Quarta, 19h30 às 20h30. GRÁTIS | Inscrições on-line. Todas as idades



Tira de Quadrinhos para a Internet
Santo Amaro

MEIO AMBIENTE**24 DE MAIO****Artesanato Sustentável e Afetividade: Plaquinhas de Madeira de Pallets**

OFICINA Técnicas de artesanato e pintura em madeira com foco no reuso e no trabalho sustentável. Com Caçambaria.

Dia 8/10. Domingo, 10h às 13h. GRÁTIS | Senha 30 min. antes. A partir de 16 anos

Racismo Ambiental: Diálogos e Enfrentamentos

CURSO As origens e problemáticas do racismo ambiental nas cidades brasileiras. Com Ana Sanches, Amanda Costa e Bruna Lopes Bispo.

Dia 22/10. Domingo, 10h às 17h. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 16 anos

AVENIDA PAULISTA**Bordado do Cerrado em Folha**

CURSO Técnicas básicas de bordado em folha natural. Com Alan Vilar.

Dias 10 e 11/10. Terça e quarta, 10h30 às 13h30. ▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6 | Inscrições on-line. A partir de 16 anos

CENTRO DE EDUCAÇÃO AMBIENTAL

Espaço para reflexões sobre questões socioambientais. Recursos audiovisuais e materiais pedagógicos convidam a experiências de integração com o meio, responsabilidade e respeito às formas de vida. Nas unidades Bertioga, Guarulhos e Mogi das Cruzes.

É Direito: Mobilidade Urbana 10 anos Depois

BATE-PAPO Sobre os avanços e recuos da mobilidade urbana. Com Gláucia Pereira, Victor Khaled e Mayara Vivian. Mediação de Daniel Santini.
Dia 19/10. Quinta, 19h às 21h. GRÁTIS | Ingressos 1h antes. Todas as idades

“Autonorama: A Promessa Ilusória da Direção de Alta Tecnologia”

BATE-PAPO O autor e historiador Peter Norton faz lançamento de sua nova obra. Mediação: Giselle Beiguelman.
Dia 26/10. Quinta, 19h às 21h. GRÁTIS | Ingressos 1h antes. Todas as idades

CAMPO LIMPO

Vem Cuidar da Horta Viva!

OFICINA Manejo da horta da unidade, contato com colheita, poda, adubação, compostagem, pragas e doenças e cobertura de solo. Com Lucas Cila.
Até 28/10. Sábados, 14h às 16h. GRÁTIS | Todas as idades

CARMO

Minicurso de Compostagem

CURSO Práticas sustentáveis, promoção da conscientização sobre gestão de resíduos, sustentabilidade e conexão com a natureza. Com Cauã Messinetti.
De 25/10 a 8/11. Quartas, 14h às 17h. GRÁTIS | Inscrições de 11 a 25/10. A partir de 16 anos

CONSOLAÇÃO

Feira Agroecológica e Práticas Sustentáveis

FEIRA Comércio de frutas, legumes e verduras agroecológicas de assentamentos do MST, além de produtos beneficiados da Reforma Agrária. Com agricultores de assentamentos do MST da Grande São Paulo - Cooperativa Terra e Liberdade.
Dias 5 e 19/10. Quintas, 11h às 15h. GRÁTIS | Todas as idades

INTERLAGOS

O Jatobá

BATE-PAPO Informações sobre a espécie que ocorre na América do Sul e América Central e está presente em cinco biomas do Brasil.
Dia 1/10. Domingo, 14h às 16h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 12 anos

Sábado na Horta!

OFICINA Plantio e manejo na horta agroecológica da unidade, apresentando como diferenciar e plantar alguns tubérculos, rizomas, bulbos e raízes.
Dia 14/10. Sábado, 10h às 12h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 6 anos

Plantar Saúde

VIVÊNCIA Práticas de cultivo e preparo de ervas medicinais e aromáticas, conhecendo sua diversidade. Com Sabor de Fazenda.
Dia 21/10. Sábado, 10h às 16h. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 6 anos

IPIRANGA

Rádio Comunitária Heliópolis: Aves do Ipiranga

BATE-PAPO ON-LINE A rica biodiversidade da região do Ipiranga, especificamente da avifauna que habita o bairro ou passa por ele em determinadas épocas do ano.
Dia 11/10. Quarta, 12h às 13h. Transmissão pela Rádio Comunitária Heliópolis. GRÁTIS | Todas as idades

Observação de Aves

VIVÊNCIA Caminhada pela unidade e pelo Parque da Independência para observar (e ouvir) espécies de aves e aprender sobre seu comportamento, cores, vocalização e hábitos alimentares. Aconselhável trazer binóculo.
Dia 28/10. Sábado, 6h às 10h. GRÁTIS | Inscrições on-line a partir de 3/10. A partir de 14 anos

ITAQUERA

Passarinhando na APA do Carmo

VIVÊNCIA Observação de aves como joão-de-barro, sabiá-do-campo, tié-sangue, papagaio-verdadeiro, carcará, pica-pau-do-campo para comemorar o Global Big Day. Com Observa ZL. Haverá bate-papo sobre a fauna silvestre da APA, na sequência, às 11h30. Com Renato Sobral e Cláudia Oliveira. Mediação: Gustavo Feliciano.
Dia 21/10. Sábado, 7h às 10h30. Local: APA do Carmo. GRÁTIS | Inscrições de 10 a 19/10. A partir de 7 anos



Casinha de Passarinho
Itaquera

Caminhos da Polinização

VIVÊNCIA Visita a ninhos de abelhas sem ferrão nas áreas abertas da unidade e informações sobre sua importância tanto para a conservação da biodiversidade quanto para a produção de alimentos.
Dia 22/10. Domingo, 11h às 12h30. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. Todas as idades

Casinha de Passarinho

OFICINA Montagem com madeira de demolição reaproveitada e impermeabilização utilizando cera de abelha ecológica. Com Coletivo Revitalize.
Dia 29/10. Domingo, 14h às 17h. GRÁTIS | Inscrições on-line de 14 a 25/10. A partir de 15 anos

SANTANA

Feira Agroecológica

FEIRA Frutas e hortaliças livres de agrotóxicos cultivadas por

trabalhadores rurais sem terra da Zona Norte.
Dia 8/10. Domingo, 11h às 15h. GRÁTIS | Todas as idades

SANTO AMARO

Alimentos Orgânicos e Agroecológicos

FEIRA Barracas com venda de alimentos orgânicos e vivência sobre os processos da produção de alimentos orgânicos realizados pelos produtores do Extremo Sul de São Paulo.
Dias 5, 11, 19 e 25/10. Quartas e quintas, 11h às 16h. GRÁTIS Todas as idades

SANTO ANDRÉ

Mutirão no Jardim

VIVÊNCIA Plantio, manejo sustentável e tira-dúvidas sobre cultivo. Com Coletivo Dente de Leão.
Dias 5/10 e 2/11. Quintas, 15h às 17h. GRÁTIS A partir de 7 anos

MÚSICA

24 DE MAIO

PodcastLab (Módulo III)

CURSO Criação de podcasts. Com Luiz Ricas.
De 10 a 31/10. Terças, 10h às 12h. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 16 anos

Estúdio Musical de Guerrilha: Construção de Pedais de Guitarra DIY

CURSO Compreensão de circuitos clássicos e de seus componentes e possibilidades de modificação. Com Fabricio Masutti.
De 10 a 31/10. Terças, 18h às 21h. GRÁTIS | Inscrições de 3 a 11/10. A partir de 16 anos

CENTRO DE MÚSICA

Programa voltado ao desenvolvimento da prática, pensamento, pesquisa e criação musical, por meio de aulas de iniciação, práticas de repertório, cursos livres, palestras, oficinas, vivências e apresentações. Nas unidades Consolação, Guarulhos e Vila Mariana.

Saiba mais em sescsp.org.br/centrodemusica

  /cmsesc



Percussão Brasileira e Afrobrasileira
Consolação

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

Mar Anterior: Percussão Afro-Brasileira entre Palco e Terreiro

PALESTRA A série de palestras expõe mensalmente a atuação de cada musicista do Grupo ANIMA de música de câmara brasileira, no novo trabalho Mar Anterior (Selo Sesc). Este mês, a experiência do percussionista Paulo Dias. **Dia 19/10. Quinta, 19h às 21h. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 16 anos**

CONSOLAÇÃO

Percussão Brasileira e Afrobrasileira

CURSO Prática de percussão e instrumentos usados nos grupos e escolas de samba de Maracatu do Recife. Com Vitor da Trindade. **De 18/10 a 13/12. Quartas, 14h30 às 16h30. GRÁTIS**
Inscrições on-line. A partir de 13 anos

Masterclass Wagner Tiso

O pianista conversa sobre influências musicais, destaques em sua carreira e técnicas de composição e interpretação, exemplificando ao piano trechos de músicas. A masterclass é aberta ao público em geral.

Dia 18/10. Quarta, 19h30 às 21h30. GRÁTIS
Todas as idades

INTERLAGOS

Vivência e Construção de Instrumentos

OFICINA Processos básicos de construção artesanal de reco-reco (10h) e xequerê (14h). Com Coletivo Macamba N'goma. **Dia 7/10. Sábado, 10h às 12h e 14h às 16h. GRÁTIS**
Inscrições on-line. A partir de 6 anos

O Papel do Rap na Cultura Geek e Nerd

PALESTRA Com a presença do rapper Nill, da influenciadora Andreza Delgado e outras pessoas convidadas, aborda como o rap tem um papel

de transformação dentro do cenário geek e nerd. Com Perifacon. Parte da NerdCon. **Dia 13/10. Sexta, 11h às 12h30. GRÁTIS | Todas as idades**

PINHEIROS

História Crítica da Música Brasileira

CURSO Como consensos tidos como canônicos perpetuam privilégios e ofuscam produções. Com Alexandre Matias. Part. Bernardo Oliveira, Pérola Mathias, Rodrigo Faour e Rodrigo Caçapa. **De 7/10 a 11/11. Sábados, 17h às 20h. ▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$15**
A partir de 14 anos

SANTANA

Conhecendo a Mbira e Kalimba

OFICINA Introdução aos instrumentos musicais na prática. Com Guilherme Valério. **Dia 6/10. Sexta, 15h às 18h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 14 anos**

VILA MARIANA

Introdução Musical a Ritmos Cubanos e Salsa

OFICINA Experiência musical imersiva e educativa, explorando os ritmos afro-cubanos e a salsa, junto com demonstrações e prática dos principais instrumentos. Com músicos da banda Quimbará. **Dia 21/10. Sábado, 10h30 às 12h30. GRÁTIS**
Senhas 30 min. antes. A partir de 14 anos

SAÚDE

CARMO

Tai Chi Pai Lin

AULA ABERTA Prática de meditação em movimento. Com Unidade de Medicinas Tradicionais (UMT) da Supervisão Técnica de Saúde - Sé.
De 2 a 30/10. Segundas, 9h às 10h. GRÁTIS
 A partir de 12 anos

FLORÊNCIO DE ABREU

Prazer, Mulher! Ginástica Pélvica

OFICINA Prática melhora a vida sexual e contribui para evitar problemas como incontinência. Com Dandhara Constantino.
Dia 18/10. Quarta, 10h às 11h, 12h às 13h e 14h às 15h. GRÁTIS | A partir de 12 anos

PINHEIROS

Comunicação Não Violenta

BATE-PAPO Utilização da técnica como instrumento de autoconhecimento, de escuta ativa e de relações mais saudáveis, com experimentação em situações reais. Com Paula Pontvianne.
Dia 27/10. Sexta, 14h às 18h. GRÁTIS | Inscrições 30 min. antes. Todas as idades.


POMPEIA

Um Mergulho Dentro de Si Através da Voz: Cuidar de Si, um Reflexo da Voz

OFICINA Autocuidado tendo em vista a integralidade da voz-corpo a partir de tudo que a nutre: ideias, alimentos, conhecimento, relações, afetos, movimentos e sons.
De 4 a 25/10. Quartas, 19h às 21h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 16 anos

SANTO AMARO

Conscientização e Roda de Conversa sobre Gordofobia

BATE-PAPO Intersecciona gordofobia, saúde, atitudes, representações negativas e barreiras para a inclusão. Com Malu Jimenez.
Dias 24/10. Terça, 19h às 20h30. GRÁTIS
 A partir de 12 anos
 Acessibilidade:  Libras.

SANTO ANDRÉ

Atenção à Gestantes e Puérperas em Situação de Vulnerabilidade Social

CURSO Promove a sensibilização sobre questões relacionadas à gestação, parto e pós-parto no SUS, visando aprimorar o atendimento às gestantes de todas as identidades de gênero, orientações sexuais e minorias. Com Coletiva Raízes do Parto.
Dias 6 e 20/10. Sextas, 14h às 18h30. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 16 anos

Rodas de Conversas com Gestantes e Puérperas

BATE-PAPO Escuta, acolhimento e informações com temáticas sobre a gestação, o parto e o pós-parto. Com Coletiva Raízes do Parto.
Dias 13 e 27/10. Sextas, 14h30 às 16h30. GRÁTIS
Inscrições 30 min. antes. A partir de 16 anos

Clube de Prevenção Sorriso Saudável

VIVÊNCIA Sobre o bruxismo, suas causas e consequências, prevenção e técnicas de relaxamento. Com Setor de Odontologia.
Dia 21/10. Sábado, 12h às 14h. GRÁTIS | Todas as idades

TEATRO

AVENIDA PAULISTA

Encontro de Gerações: Maria Valéria Rezende Fala para Novas Escritoras

DEBATE Aborda a influência da obra literária de Maria Valéria junto a escritoras de gerações mais jovens. Com Maria Valéria Rezende e Anna Zêppa. Mediação: Karen Menatti.
Dia 17/10. Terça, 20h às 21h30. GRÁTIS | Ingressos 1h antes. A partir de 12 anos





Um Jardim na Paulista
Avenida Paulista



Um Jardim na Paulista

BATE-PAPO Maria Valéria Rezende e Ivone Gebara, figuras icônicas, militantes das ideias libertadoras, conversam entre si sobre suas concepções de mundo. Com Cia. do Tijolo.

Dia 24/10. Terça, 20h às 21h30. GRÁTIS | Ingressos 1h antes. A partir de 12 anos

CAMPO LIMPO

Modos Criativos 4: Coreografia Cênica

CURSO Atividade resgata procedimentos trabalhados no espetáculo “Ópera Urbe I” e experimenta movimentos e coreografias que possam subsidiar a pesquisa de

direção de movimento de uma nova peça, com ênfase na capoeira e no futebol. Com Coletivo Ópera Urbe. **De 11 a 20/10. Quartas e sextas, 18h30 às 21h30. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 16 anos**

CONSOLAÇÃO

Expansão - A Hora do Lobo

Montagem e Desmontagem de Cenas

DEMONSTRAÇÃO Em experimento no cenário da peça “A Hora do Lobo”, com a presença de Christiane Jatahy, do elenco e do diretor de fotografia e

câmera Paulo Camacho, serão mostradas decupagens da montagem fílmica em paralelo às cenas teatrais.

Dia 7/10. Sábado, 14h30 às 17h. GRÁTIS | Ingressos uma semana antes. A partir de 16 anos

Antes que o Céu Caia

EXIBIÇÃO A peça é mostrada em versão filmada e conecta Macbeth, de Shakespeare, com o livro “A Queda do Céu”, de Davi Kopenawa e Bruce Albert, além de trechos de reunião ministerial de abril de 2020.

Dia 14/10. Sábado, 15h às 17h. AL GRÁTIS | Ingressos uma semana antes

“Mantenha Fora do Alcance do Bebê” e “Neste Mundo Louco, Nesta Noite Brilhante”

ENCONTRO Lançamento de livro de Silvia Gomez. Com leituras dramáticas de trechos das duas obras, realizadas por Yara de Novaes e Débora Gomez. Seguindo de bate-papo com a autora e Kil Abreu e sessão de autógrafos.

Dia 19/10. Quinta, 19h às 22h. GRÁTIS | Ingressos 1h antes. A partir de 16 anos

IPIRANGA

Memória e Fabulação

OFICINA Artistas da peça “Okama” criam uma intersecção entre artes cênicas, audiovisual e performance para criação de projetos autorais sobre o tema da memória.

De 3 a 6/10. Terça a sexta, 15h às 18h. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 16 anos

CENTRO DE PESQUISA TEATRAL

Fundado em 1982 e coordenado por 37 anos pelo diretor Antunes Filho (1929-2019), o CPT oferece cursos, oficinas, ateliês, residências artísticas e espetáculos. Conta com espaço cênico e acervo. Na unidade Consolação.

f x i v /cptsesc

Curtas Projeto Okama (Sessão 2)

BATE-PAPO Exibição de curtas metragens e mesas de conversas com artistas com ascendência nipônica. Com Michiko Okano, Gabriel Saito e Miwa Yanagizawa. Mediação: Cacau Idegushi.
Dia 7/10. Sábado, 15h às 17h.
AL GRÁTIS | Todas as idades

VILA MARIANA

Performance em Diálogo

OFICINA Atividade formativa em performance discute as possibilidades e intersecções dessa linguagem, a partir da trajetória de 20 anos do performer Nando Lima (PA) em diálogo (no dia 24/10) com Juliana Moraes.
Dias 24 e 25/10. Terça e quarta, 19h30 às 21h30.
▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6
Inscrições a partir de 17/10, 14h. A partir de 16 anos

TECNOLOGIAS E ARTES

24 DE MAIO

Trucagem: Experimentos de Fotografia Surrealista

CURSO Manipulação digital de fotografias utilizando softwares de edição de imagem. Necessário trazer celular para produção/captação de imagens. Com Sylvia Sato.

De 11/10 a 1/11. Quartas, 15h30 às 17h30. GRÁTIS
Inscrições a partir de 3/10. A partir de 14 anos

Criação de Calendários 2024

CURSO Criação de três tipos de calendários: um anual tradicional, um mensal com costura japonesa e outro tridimensional. Com Roberto Araki.
De 11/10 a 22/11. Quartas, 18h30 às 20h30. Exceto dia 15/11. GRÁTIS
Inscrições a partir de 3/10. A partir de 16 anos

Luminária de Origami + 3D

CURSO Técnicas de dobraduras em papel, conhecimentos básicos de softwares de modelagem, fabricação em impressão 3D e elétrica básica. Com Bruno Fiorelli.
De 19/10 a 23/11. Quintas, 14h30 às 16h30. Exceto dia 2/11. GRÁTIS
Inscrições a partir de 3/10. A partir de 16 anos

AVENIDA PAULISTA

Ateliê Aberto: Tecnologias de Reciclagem de Plástico

AULA ABERTA Construção de uma máquina de reciclagem de garrafas plásticas. Com Daniel Seda e Chico Simões.

Até 13/12. Quartas, 19h30 às 21h30. Exceto dia 15/11.
GRÁTIS | A partir de 14 anos

Gramáticas da Natureza: Ateliê de Fermentação


VIVÊNCIA Experimentos, objetos e preparos que exploram a fermentação, processo-chave na relação entre seres vivos e o meio ambiente, e como ela pode ser um ponto de partida para refletir sobre arte, tecnologia e ecologia. Com Vitor Barão e Carol Coronato. Parte do projeto Simbioses: Arte, Tecnologia & Ecologia.
De 21/10 a 26/11. Sábados e domingos, 14h às 18h.
GRÁTIS | A partir de 7 anos

Bioimpressão: Impressão 3D com Materiais Não Convencionais

OFICINA Impressão com materiais "vivos", materiais envolvidos, equipamentos necessários e softwares utilizados. Com Laure Stelmastchuk. Parte do projeto Simbioses: Arte, Tecnologia & Ecologia.
De 21/10 a 25/11. Sábados, 14h30 às 17h30. GRÁTIS
Ingressos 30 min. antes.
A partir de 12 anos

ESPAÇO DE TECNOLOGIAS E ARTES

Misto de laboratório, ateliê e lugar de aprendizado, o ETA incentiva a autonomia criativa e o fazer coletivo por meio de oficinas, cursos e residências. O foco são as atividades relacionadas à cultura e à arte, a partir de ferramentas e suportes das tecnologias ancestrais, digitais, analógicas e sociais. Em diversas unidades.

 /etasescsp

BELENZINHO**Faça Você Mesmo Seu Aplicativo**

CURSO Desenvolvimento de protótipos por meio dos conceitos de UX e UI Design. De 3 a 6/10. Terça a sexta, 14h às 16h. GRÁTIS
Inscrições on-line a partir de 3/10. A partir de 16 anos

Robótica Lúdica: Programando para Ensinar um Robô

CURSO Jornada pelo mundo da programação, visando fazer com que os robôs entendam os desejos humanos e executem ações que melhorem o dia a dia. Com Estúdio Hacker. De 18/10 a 8/11. Quartas, 19h às 22h. GRÁTIS | Inscrições on-line a partir de 3/10. A partir de 14 anos

Storytelling com Scratch: Criando Histórias e Aprendendo Códigos

CURSO Voltada a iniciantes, explora a criação de

histórias lúdicas e interativas usando recursos digitais – imagens, narração, música, texto, movimento – com códigos de programação fáceis de aprender.

De 24 a 31/10. Terças e quintas, 10h às 12h30. GRÁTIS
Inscrições on-line a partir de 3/10. Todas as idades

BOM RETIRO**Livro Sanfona Ilustrado**

OFICINA Técnicas básicas de dobradura e recorte, origami e pop-up, colagem e encadernação.

Até 29/10. Domingos, 13h30 às 15h. GRÁTIS
Todas as idades

Livro Pop-Up Ilustrado

OFICINA Técnicas de corte e dobra de papel, integrando cenários, personagens e objetos tridimensionais que saltam das páginas.

Até 28/10. Sábados, 13h30 às 15h. Exceto dia 14/10. GRÁTIS | Todas as idades

CARMO**Colares em Crochê**

OFICINA Técnica passo a passo. Com Carminha de Souza.

Dias 19 e 26/10. Quintas, 10h às 12h. GRÁTIS | Inscrições de 11 a 20/10. A partir de 16 anos

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO**IA e Eu: Inteligência Artificial nos Campos da Cultura e da Aprendizagem**

CURSO Com Laura Trachtenberg Hauser e Andressa Michelotti.

De 4 a 6/10. Quarta a sexta, 10h30 às 12h30.

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15
A partir de 16 anos

Um Mundo Humano, Artificialmente Real I

DEBATE ON-LINE Ciclo discute conhecimento humano e artificial, com reflexões em diversas áreas do pensamento. Com Thiago Alixandre, Terezinha Azerêdo Rios, Cristine Takuá, Rodrigo Murta, Dora Kaufman, Sérgio Luiz Lugan Rizzon, Marcio Pochmann, Leonardo Nelmi Trevisan, Luiz Eduardo Soares, Sanny Silva da Rosa, Marília Duque, Joice Berth e Dal Marcondes.

Dias 10, 11, 16, 18, 23, 25 e 31/10. Segundas, terças e quartas, 19h às 21h. Plataforma Zoom.

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18
A partir de 16 anos



Robótica Lúdica
Belenzinho

Oficina de Podcast: Do Roteiro à Divulgação

CURSO ON-LINE As etapas que envolvem a produção e divulgação de um podcast. Com Bruno Rosa. De 16 a 30/10. Segundas, 14h às 16h. Plataforma Teams. ▲ R\$35 ■ R\$17,50 ● R\$10,50 A partir de 16 anos

CONSOLAÇÃO

Laboratório de Ideias: Modelagem e Fabricação 3D com Router CNC

CURSO Estratégias e ferramentas de fabricação de peças com necessidade de interpolação nos três eixos para a produção de peças 3D. Com Kalenin Pock Branco. De 10 a 26/10. Terças e quintas, 17h às 20h. Exceto dia 12/10. GRÁTIS Inscrições de 3 a 10/10. A partir de 18 anos

Pintura de Agulha: Bordando uma Gralha-Azul

CURSO Técnica de bordado que consiste em dar um aspecto de pintura, com cores, nuances e sombras. Com Jéssica Rampim. De 18 a 26/10. Quartas e quintas, 14h30 às 17h. GRÁTIS | Inscrições de 10 a 18/10. A partir de 13 anos

Plug-se! Áudioino

CURSO Exploração e criação de objetos sonoros com hardware livre. Com Maurício Perez. De 25/10 a 6/12. Quartas, 19h às 21h. Exceto dia 15/11. GRÁTIS | Inscrições de 17 a 25/10. A partir de 14 anos

FLORÊNCIO DE ABREU

Criação e Confeção de Pano

CURSO Criação de bicho de pano simples a partir do molde, passando por risco, corte, costura manual, à máquina, encolhimento e acabamentos. Com Estela Lourenço. Dia 16/10. Segunda, 13h30 às 16h. De 18 a 25/10. Segundas e quartas, 13h às 15h30. GRÁTIS Inscrições on-line de 9 a 16/10. A partir de 16 anos

Bonecos Articulados

CURSO Técnicas de modelagem em papel marchê, modelagem de formas tridimensionais em tecido, tipos de articulações, técnicas de costura manual e técnicas simples de bordado. Com Natália Vulpes. De 17/10 a 7/11. Terças e quintas, 10h às 13h. Exceto dia 2/11. GRÁTIS Inscrições on-line de 2 a 6/10. A partir de 16 anos

Agiliza Lab: Manutenção Residencial para Mulheres

CURSO Possibilita a autonomia no uso de ferramentas manuais e furadeira, elétrica e hidráulica. Com Mariana Pavan. De 23 a 27/10. Segunda, quarta e sexta, 9h30 às 12h30. GRÁTIS | Inscrições on-line de 9 a 20/10. A partir de 16 anos

INTERLAGOS

NerdCon - Conferência Nerd da Zona Sul

Mesas de RPG e Jogos de Tabuleiro

ENCONTRO Experimentação dos principais sistemas de RPG, participando de histórias autorais e clássicas para jogadores experientes ou novatos. Com RPG&Cultura. De 12 a 15/10. Quinta a domingo, 10h às 16h. GRÁTIS | Todas as idades

Cosplay de Baixo-Custo

OFICINA Introdução ao conceito de cosmaker (confeção de cosplay), maquiagem e criação de acessórios, com disponibilização de material e auxílio de orientadores para a confecção. Haverá desfile cosplay no encontro do dia 15/10. Com RPG&Cultura. De 12 a 15/10. Quinta a domingo, 14h às 16h30. GRÁTIS | Senhas 1h antes. Todas as idades

Afrogames: Game "É Doce!" + Lançamento do Jogo "Ilê"

VIVÊNCIA Focada em jogos desenvolvidos por pessoas pretas e que possuem aspectos afrocentrados em sua narrativa e jogabilidade. Com Game e Arte. Dias 14 e 15/10. Sábado e domingo, 11h às 16h. GRÁTIS | Todas as idades

IPIRANGA

Lab Impressão: Laboratório de Experimentações Impressas

ATELIÊ Experimentação orientada de processos de impressão como monotipia, linóleo, xilogravura, cianotipia, goma bicromatada. Com Guilherme Land e Lígia Minami.

De 5 a 26/10. Quintas, 16h às 20h. Exceto dia 12/10. GRÁTIS
Ingressos 30 min. antes na Bilheteria. A partir de 14 anos

ITAQUERA

Jogos, Tabuleiros e Dados

OFICINA Experimentação de jogos desconhecidos e recreação com jogos memoráveis.

De 6 a 27/10. Sextas, 14h às 16h. Dias 3, 10, 19 e 26/11. Sextas e domingos, 10h às 12h. GRÁTIS
A partir de 12 anos

Sonhar o Morar: Quebradinha

OFICINA Experiência do sonhar e construir os territórios periféricos para além do óbvio. Com Marcelino Melo (Nenê).

De 8 a 29/10. Domingos, 14h às 17h. GRÁTIS
Senhas 30 min. antes.
A partir de 18 anos

Ilustração e Narrativa Gráfica

OFICINA Criação de fanzine com o foco na narrativa gráfica. Com Gibiteca Balão.
Dia 28/10. Sábado, 11h às 13h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 10 anos

PINHEIROS

Encontra: Ateliê Aberto de Tecnologias e Artes

OFICINA Espaço aberto para troca e experimentação artística a partir de projetos pessoais a serem desenvolvidos dentro das áreas, materiais, técnicas e ferramentas disponíveis no ETA. Com Marcela Pupatto e Priscila Quedas.
De 3/10 a 28/11. Terças, 14h às 17h. Exceto dia 21/11. GRÁTIS | A partir de 14 anos

Aplicativos do Dia a Dia: Letramento Digital

OFICINA Encontros para tirar dúvidas sobre aplicativos dos aparelhos celulares. Com Priscila Quedas.

De 4/10 a 8/11. Quartas, 14h às 15h30. GRÁTIS
Inscrições 30 min. antes.
Todas as idades

Crie Sua Mandala

OFICINA Criação digital para pintura personalizada. Com Priscila Quedas.
Dias 7 e 21/10. Sábados, 14h às 17h. GRÁTIS
Inscrições 30 min. antes.
A partir de 10 anos

SANTANA

Labvaloriza: Artesão e Carreira

CURSO Ciclo formativo de aprimoramento dos empreendimentos de pequenos produtores e artesãos. Com Giulia L. Lupo.
De 4/10 a 8/11. Quartas, 16h30 às 18h30. GRÁTIS
Inscrições on-line.
A partir de 16 anos

Pintura de Mandala em Móble de MDF

OFICINA Criação e pintura criativa de mandalas. Com Valéria Bdayoui.

Dias 5, 19 e 26/10. Quintas, 16h às 18h30. GRÁTIS
Inscrições de 28/9 a 4/10.
A partir de 15 anos

Gravuras em Cores

CURSO Trabalhos em xilogravura, carimbo e linóleo com cores. Com Viviam Schmaichel.

De 13/10 a 24/11. Sextas, 16h30 às 18h30. GRÁTIS
Inscrições até 4/10.
A partir de 14 anos

SANTO AMARO

Compartilhe e Edite Suas Fotos

CURSO Alteração de brilho, contraste, cor, foco, inserção de textos e desenhos e postagem em redes sociais.
Dias 4, 18 e 25/10. Quartas, 9h30 às 11h30. GRÁTIS
Inscrições no Espaço de Tecnologias e Artes.
A partir de 7 anos

Estrela Giramundo

OFICINA Confeção de uma estrela com estampa natalina para decoração de fim de ano. Com Ana Isabel Freitas.

Dias 19 e 26/10. Quintas, 9h30 às 12h30. GRÁTIS
A partir de 14 anos



Pirogravura
Santo André

Apresentação da Técnica de Cerâmica

WORKSHOP Sensibilização tátil com a argila, introdução de técnicas para decoração de peças, da técnica de tebineri e criação de peças. Com Juliana Miyasaka.
Dias 20 e 27/10. Sextas, 14h às 17h. GRÁTIS | Inscrições a partir de 6/10 no Espaço de Tecnologias e Artes.
A partir de 14 anos

SANTO ANDRÉ

Zootropo de Papel

OFICINA Construção manual com recursos acessíveis de artefato de ilusão de ótica. Com Fábio Justino.
Dia 8/10. Domingo, 14h às 16h. GRÁTIS | Inscrições 30 min. antes. Todas as idades

Clube de Arte-leitura de Quadrinhos

PALESTRA Encontro mergulha em obras que dialogam com o universo dos quadrinhos. Com Luiza Lemos. Mediação: Natália Sierpinski.
Dia 21/10. Sábado, 11h30 às 13h. GRÁTIS
A partir de 12 anos

Pirogravura

OFICINA Apresentação e experimentações da técnica que utiliza ferramenta de metal aquecido para decorar madeira. Com Fábio Justino.
Dias 22/10 e 2/11. Domingo e feriado, 14h às 16h. GRÁTIS | Inscrições 30 min. antes.
A partir de 10 anos

SÃO CAETANO

AteliETA: Introdução ao Macramê: Primeiros Nós

OFICINA Técnicas de nó quadrado, nó DNA, nó

escondido e punho de rede, assim como recurso para a criação de peças. Com Melissa Maia.
De 11/10 a 8/11. Quartas, 14h30 às 17h. GRÁTIS
Inscrições on-line.
A partir de 16 anos

VILA MARIANA

Desenhando

OFICINA Processos experimentais, a partir da descoberta expressiva e gestual. Com Thiago Ruiz e Gina Dinucci.
Dias 7 e 21/10. Sábados, 11h às 13h. GRÁTIS | Inscrições presenciais para cada encontro na terça da semana anterior, 14h, e on-line na terça anterior, 14h. A partir de 14 anos

Letramento Digital: Autoria Tech

CURSO Apresentação de programas e ferramentas de escrita de histórias, montagem de ilustração, animação, entre outros recursos. Com Karina Pimenta.
De 18/10 a 8/11. Quartas, 15h às 17h. GRÁTIS | Inscrições presenciais a partir de 3/10, 14h, e on-line a partir de 13/10, 14h. A partir de 16 anos

Tirando do Papel: Modelagem de Revista

CURSO Traço do molde de uma peça básica e costura. Com Carmel Modista.
De 31/10 a 5/12. Terças, 14h às 16h.
▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9
Inscrições presenciais a partir de 17/10, 14h, e on-line a partir de 27/10, 14h. A partir de 16 anos

Esporte, Atividade Física e Piscinas

@ /esportescsp



CURSOS PERMANENTES

A participação está sujeita à disponibilidade de vagas. Toda 1ª e 3ª quinta-feira do mês, a partir das 14h, as unidades liberam as vagas disponíveis para inscrição, que só pode ser feita por quem tem a Credencial Plena válida.



No aplicativo Credencial Sesc SP ou pelo site centralrelacionamento.sescsp.org.br, é possível filtrar a busca pela categoria Esporte e Atividade Física e por unidade. Se ainda houver vagas remanescentes após cinco dias, elas podem ser disponibilizadas para o público geral.

GINÁSTICA MULTIFUNCIONAL (GMF)

Programa das academias do Sesc que oferece treinos individualizados, aulas em grupo e treinos coletivos. Consulte os valores de acordo com a unidade de sua preferência.

A partir de 12 anos



Práticas Corporais
Pinheiros

ATIVIDADES AQUÁTICAS

Necessário exame dermatológico válido. Cursos gratuitos para participantes com idade até 16 anos. Consulte as turmas disponíveis nas unidades.

PISCINAS



Para utilizar as piscinas, é necessário possuir Credencial Plena válida e realizar o exame dermatológico nas unidades.

Quem possui Credencial Plena pode utilizar a piscina para recreação e nado livre. Para os cursos de atividades aquáticas, é preciso estar matriculado.

Condicionamento Físico Aquático | Hidroginástica

Atividade em grupo que utiliza a água como resistência aos movimentos. Os exercícios estimulam o desenvolvimento da força, da capacidade cardiorrespiratória e a autonomia no meio aquático.

A partir de 12 anos

Práticas Aquáticas | 3 a 6 anos

As aulas utilizam o brincar e o jogo de faz-de-conta para favorecer a descoberta, a exploração, a autonomia e o prazer em estar e se movimentar na água.

Práticas Aquáticas | 6 a 12 anos

Aprendizagem de atividades individuais e coletivas que promovem a prática da natação (estilos crawl, costas, peito e borboleta) e de modalidades como nado artístico, caiaque, surfe e mergulho, para que crianças e jovens desenvolvam autonomia, tenham prazer em estar e se movimentar na água.

Práticas Aquáticas | A partir de 12 anos

Prática de atividades individuais e coletivas que propõe o aprendizado de natação (estilos crawl, costas, peito e borboleta) e de modalidades como nado artístico, caiaque, surfe e mergulho. Promove a autonomia, o condicionamento físico, o bem-estar e o aperfeiçoamento das habilidades aquáticas.

Exame Dermatológico

▲ R\$20 ■ R\$15 ● R\$10

Grátis para menores de 16 anos, que só poderão fazer o exame acompanhados de seus responsáveis legais.

Consulte as unidades para verificar os horários de funcionamento das piscinas e de realização do exame dermatológico.

Esporte Jovem Itaquera



PROGRAMA SESC DE ESPORTES

Programa de ensino e treino das modalidades esportivas pautado na educação e formação do cidadão, com metodologia específica adequada a cada faixa etária. **GRÁTIS**

Esporte Criança | 3 a 6 anos

Atividades diversas são ensinadas por meio do brincar e do jogo de faz-de-conta, a partir da exploração de objetos, espaços e da imaginação das crianças. Consulte as turmas disponíveis nas unidades.

Esporte Criança | 6 a 10 anos

As crianças jogam, interagem e vivenciam habilidades e práticas, tais como dança, luta e ginástica. As aulas contêm jogos e brincadeiras para desenvolver o interesse pelo esporte e de valores como respeito à diversidade, criticidade, autonomia, entre outros. Consulte as turmas disponíveis nas unidades.

Esporte Jovem

Início do aprendizado das modalidades esportivas nas quais o jovem vivencia experiências coletivas para compreender o jogo, as regras, a história dos esportes e os valores da

competição. Consulte as modalidades esportivas oferecidas nas unidades.

10 a 16 anos

Esporte Adulto

Prática de modalidades possibilitando a compreensão dos valores que envolvem o esporte como manifestação cultural. Indicado para pessoas que querem aprender ou retomar a prática esportiva. Incentiva a autonomia, o prazer pelo esporte e a melhoria da qualidade de vida. Consulte as modalidades esportivas oferecidas nas unidades.

A partir de 16 anos

Esporte para Idosos

Prática e aprendizado de modalidades esportivas que favorecem trocas de experiências como forma de integração, promovendo o bem-estar e a saúde, considerando a história, os interesses e as necessidades de cada um. Consulte as modalidades esportivas oferecidas nas unidades.

A partir de 60 anos

PRÁTICAS CORPORAIS

Práticas que integram corpo e mente e trabalham a expressão corporal. Estimulam a percepção corporal e promovem o autocuidado e o movimento consciente.

Yoga

Curso baseado na tradição do hatha yoga, com posturas corporais, exercícios respiratórios, de concentração, meditação e outras técnicas. A partir da percepção de si e do outro, possibilita a promoção da saúde e escolhas mais conscientes para a vida. **Em diversas unidades.**

A partir de 12 anos

Práticas Corporais | Movimento Consciente

Curso busca promover a consciência e a expressão corporal, inspirado em diferentes técnicas do movimento e da respiração. Possibilita o estado de presença, relaxamento, bem-estar e autocuidado. **Em diversas unidades.**

A partir de 12 anos

Ginástica para Todos

Prática corporal em grupo que envolve diferentes tipos de ginástica (artística, rítmica, acrobática, aeróbica e de trampolim) e manifestações culturais como circo, danças, jogos e esportes. A partir da troca de experiências, processos criativos e composições coreográficas, busca criar relações positivas com a atividade física e favorecer o bem-estar. **Em diversas unidades.**

A partir de 12 anos

Pilates

Prática corporal baseada no trabalho de força, concentração, controle, fluidez de movimento, precisão e respiração, com exercícios realizados no solo, com acessórios e nos aparelhos. Propicia a consciência na realização dos exercícios, o fortalecimento muscular, a melhoria da flexibilidade – tanto para as atividades diárias, quanto para a prática esportiva.

Na unidade **Avenida Paulista.**

A partir de 12 anos

Ritmos

Aulas em grupo coreografadas com diferentes tipos de ritmos e músicas, elaboradas para desenvolver a coordenação motora, a expressão e consciência corporal. Valorizam a participação, a vivência na dança e a socialização. Na unidade **Pompeia.**

A partir de 12 anos



CURSOS, OFICINAS E ENCONTROS

Consulte destaques da
programação mensal de esporte
e atividade física na seção
Cursos, Oficinas e Encontros.

Crianças



Shows, espetáculos e exibições com venda de ingressos, voltados ao público infantil, são gratuitos para crianças até 12 anos.

24 DE MAIO

Capuêra Angola Pequena, Filha da Natureza

OFICINA Vivência da modalidade e, no domingo, confecção de berimbau para crianças e responsáveis. Parte da Semana Move. Dias 30/9 e 1/10. Sábado e domingo, 11h às 12h30. GRÁTIS | Até 6 anos

Era Outra Vez... Caminhos Brincante

OFICINA Percursos brincantes com narrativas orais e corporais. Dia 4/10. Quarta, 14h30 às 16h. De 6 a 27/10. Sextas, 14h30 às 16h. GRÁTIS | Até 6 anos

Brinquedos com Resíduos de Madeira

OFICINA Vivência lúdica com técnicas de artesanato em madeira. Com Caçambaria. Dia 7/10. Sábado, 10h às 13h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. Todas as idades (com pessoa adulta responsável)



• •
Tiquequê
Itaquera



Nina Jacobi

Música é pra Brincar

OFICINA Roda de brincadeiras musicadas que passeiam por ritmos da música popular brasileira. Com Flor de Cosme.

De 7 a 29/10. Sábados e domingos, 14h às 17h. Dias 12 e 15/10. Quinta e domingo, 15h às 17h30. GRÁTIS | Até 6 anos

INGRESSOS

A venda de ingressos para os shows e espetáculos da semana seguinte (segunda a domingo) começa na semana anterior à atividade, em dois lotes. On-line: às terças-feiras, a partir das 17h. Presencial, nas bilheteiras das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h.

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada.

A Bruxinha

ESPETÁCULO A personagem da premiada autora Eva Furnari ganha corpo - e alma - de boneco, com toda a sua graça, simpatia e inusitado senso de humor, vivendo aventuras. Com Cia. Truks. 50 min.

Dias 7 e 8/10. Sábado e domingo, 16h. AL GRÁTIS

Kinball

OFICINA Esporte disputado com uma bola gigante em que três equipes não podem deixar a bola cair no chão.

Dia 8/10. Domingo, 15h às 17h. GRÁTIS

A partir de 7 anos

Sinucabol

VIVÊNCIA Jogo que mistura futebol e sinuca em um inflável gigante. Parte do Especial Criança.

De 10 a 12/10. Terça e quarta, 9h às 12h e 14h às 17h. Quinta, 11h às 17h. GRÁTIS | A partir de 6 anos

Raízes Fortes

ENCONTRO Espaço de reflexão e ação para promover uma educação antirracista desde a primeira infância.

Dia 11/10. Quarta, 18h30 às 19h30. GRÁTIS Todas as idades

Sonhatório

ESPETÁCULO É hora do almoço no Sanatório Boa Cabeça. Sentam-se à mesa três loucos. Porém, não há nada para comer. Famintos, os amigos partem em uma deliciosa viagem imaginária em busca de comida.

Com Cia. Truks. 60 min.

Dias 12, 14 e 15/10. Quinta, 11h e 16h. Sábado e domingo, 16h. AL GRÁTIS

Circonvência

OFICINA Quatro estações de vivências e experimentações em artes circenses, jogos e brinquedos.

Com Cia. Amálgama.

De 12 a 15/10. Quinta a domingo, 12h às 16h. GRÁTIS | Todas as idades

Swing no Colo! Com Eloísa Paixão, Mustache & Os Apaches e That Swing Dance Company

SHOW Baile resgata o surgimento do rock'n'roll, numa viagem musical dançante.

Dia 12/10. Quinta, 14h. Local: Espaço de Tecnologias e Artes. AL GRÁTIS

Sampalhaças: Cortejo Cênico

ESPETÁCULO Grupo de palhaças canta, dança, interage com a plateia e apresenta cenas clássicas. Com Coletivo Sampalhaças. 50 min.

Dia 12/10. Quinta, 17h. AL GRÁTIS

Pintura Viva

OFICINA Produção de tintas e brincadeiras que incentivam a relação saudável com o alimento e o fazer artístico. Com Oficinas VerdeRosa.

Dia 13/10. Sexta, 11h às 14h. GRÁTIS | Até 6 anos

Roda de Livros, Histórias e Memórias

INTERVENÇÃO Narração de histórias inspiradas em livros do acervo da biblioteca que propõem abrir uma janela para a ancestralidade e a memória. Com Cia. Alcina da Palavra. Parte da ação Amefricanidade e Literatura: Vivências Ancestrais em Narrativas Contemporâneas.

Dias 13, 14, 28 e 29/10. Sexta, sábados e domingo, 14h às 18h. AL GRÁTIS
A partir de 4 anos

Fanfarra no Colo! Com Banda Paralela

SHOW Com figurino típico e performances lúdicas, a banda une o clássico ao contemporâneo, com repertório que passa pela maxixe, samba, maracatu, baião, até o pop, funk e dance music.

Dia 15/10. Domingo, 14h.
Local: Espaço de Tecnologias e Artes. AL GRÁTIS



**Fanfarra no Colo!
Com a Banda Paralela
24 de Maio**

Oficina Literária e Lançamento do Livro “Grandes Aventuras e Pequenas Histórias”

OFICINA Jogos lúdicos, brincadeiras e vivências poéticas inspiram o público para a criação de seus próprios livros. Com Amanda Massucci e Clara Figueiredo.

Dia 15/10. Domingo, 15h às 18h. GRÁTIS
A partir de 6 anos

O Senhor dos Sonhos

ESPETÁCULO Conta a história de um velho e bem-sucedido escritor que relembra os tempos de sua infância, quando era um menino criativo, engraçado, simpático e, principalmente, sonhador!

Com Cia. Truks. 50 min.
Dias 21 e 22/10. Sábado e domingo, 16h. AL GRÁTIS

Zoo-Ilógico

ESPETÁCULO Dois amigos resolvem fazer um piquenique no zoológico.

Ao encontrarem suas portas fechadas, criam seu próprio zoológico particular, em que bichos serão feitos de pratos, panos, garrafas, talheres e tudo o mais que estiver ao alcance de suas mãos. Com Cia. Truks. 55 min.

Dias 28 e 29/10. Sábado e domingo, 16h. AL GRÁTIS

AVENIDA PAULISTA

Yoga para Crianças

AULA ABERTA Prática para famílias utilizando recursos lúdicos.

De 1 a 29/10. Domingos e feriados, 10h10 às 11h. GRÁTIS | Todas as idades

Esporte Criança

AULA ABERTA Atividade utiliza o brincar e o jogo de faz-de-conta para o aprendizado de habilidades esportivas.

De 1 a 29/10. Domingos, 11h30 às 12h20. GRÁTIS | 3 a 6 anos

Tocando o Terror

Se Monstre!

VIVÊNCIA Criação de máscaras monstruosas.

De 3 a 10/10. Terças e quintas, 14h às 15h45. GRÁTIS | Até 6 anos

Meu Querido Monstro

VIVÊNCIA Criação de monstros a partir da leitura de livros. Com Cia. Circo de Trapo.

De 6 a 27/10. Sextas, 14h às 16h. GRÁTIS | Até 6 anos

Assombrinho

INTERVENÇÃO Obra cênica que propõe um espaço seguro para se tratar de temas interditos com a primeira infância. Com Núcleo Quanta.

De 7 a 29/10. Sábados, domingos e feriados, 11h às 13h e 15h às 17h. AL GRÁTIS | Até 6 anos

Mortos Vivos e Horripilantes

VIVÊNCIA Explora o universo de possibilidades imaginativas através de elementos da dança e da música. Com Melina Sanchez.

De 8 a 29/10. Domingos e feriado, 14h às 15h. GRÁTIS Ingressos 30 min. antes. Até 12 anos

Caça Fantasma

OCUPAÇÃO Caça a fantasmínhas através de adesivos de QR codes, que convidam as crianças a conhecer histórias, lendas urbanas, sons, jogos e imagens horripilantes.

De 12 a 31/10. Terça a domingo, 10h às 18h. GRÁTIS | Até 12 anos



Para saber mais sobre as atividades voltadas a crianças até 12 anos e seus cuidadores na Semana da Criança, entre os dias 7 e 15 de outubro, consulte sescsp.org.br/semanadacrianca

Criaturas Instrumentosas

INTERVENÇÃO Esculturas sonoras feitas com materiais de reuso que podem ser ativadas pelo público. Com Adriano Castelo Branco.

Dias 12 e 29/10. Quinta, 13h às 15h. Domingo, 11h às 13h. GRÁTIS | A partir de 3 anos

Viva - A Vida é uma Festa

Dir. Lee Unkrich e Adrian Molina, EUA, 2017, 105 min.

EXIBIÇÃO Um menino que quer ser um músico famoso precisa lidar com sua família, então embarca em uma jornada extraordinária pela Terra dos Mortos.

Dia 12/10. Quinta, 11h. AL GRÁTIS | Ingressos 30 min. antes

Parede de Colorir Virtual - Mistérios no ETA

VIVÊNCIA Pintura e desenho de monstros e criaturas assustadoras, que depois serão escaneadas e animadas digitalmente. Com DEK Wilde.

De 12 a 15/10. Quinta a domingo, 11h às 13h e 14h30 às 17h30. GRÁTIS A partir de 7 anos

Theatro Misterioso

ESPETÁCULO Duas figuras misteriosas chegam carregando grandes trouxas. Delas, eles retiram curiosos personagens. Com Cia. Mevitevendo. 60 min.

De 12 a 15/10. Quinta a domingo, 15h. AL GRÁTIS

Cumbia Calavera

INTERVENÇÃO Grupo latino-americano traz releitura instrumental de cumbias clássicas, além de composições próprias, se apresenta de forma performática, baseada na iconografia da festa de los Muertos do México.
De 12 a 15/10. Quinta a domingo, 17h. AL GRÁTIS

A Casa Monstro

Dir. Gil Kenan, EUA, 2006, 91 min.
EXIBIÇÃO Três amigos decidem revelar a todos os perigos de uma casa vazia no bairro, que parece ter vida própria e devora pessoas.
Dia 13/10. Sexta, 11h. A10 GRÁTIS | Ingressos 30 min. antes

A Noiva Cadáver

Dir. Tim Burton, EUA, 2005, 77 min.
EXIBIÇÃO Um jovem é arrastado para o outro

mundo ao se casar sem querer com a misteriosa Noiva Cadáver, enquanto sua verdadeira noiva o aguarda desolada na Terra dos Vivos.

Dia 14/10. Sábado, 11h. AL GRÁTIS | Ingressos 30 min. antes

Hotel Transilvânia

Dir. Genndy Tartakovsky, EUA, 2012, 91 min.
EXIBIÇÃO Dono do Hotel Transilvânia, Drácula precisa desempenhar o papel de pai protetor quando um visitante indesejado demonstra interesse em sua filha.
Dia 15/10. Domingo, 11h. AL GRÁTIS | Ingressos 30 min. antes

Espelho, Espelho Meu

VIVÊNCIA A partir do desenho de expressões faciais e caretas, são reveladas criaturas assustadoras.
De 17 a 26/10. Terças e quintas, 14h às 15h45. GRÁTIS | Até 6 anos

A Perspectiva das Formigas

OFICINA Famílias aprendem sobre suas estratégias biológicas de sobrevivência para servir de inspiração para a criação artística. Com Fabíola Fonseca. Parte do projeto Simbioses: Arte, Tecnologia & Ecologia.
Dias 14 e 15/10. Sábado e domingo, 15h às 17h. GRÁTIS | Ingressos 30 min. antes. A partir de 8 anos

Primeiras Pedaladas: Clube do Pedal

AULA ABERTA Orientações para iniciantes. Com Equipe do Pedal Cultural SP.
Dia 22/10. Domingo, 10h às 16h. GRÁTIS | Ingressos 30 min. antes. A partir de 3 anos

BELENZINHO**A Grande Questão**

ESPETÁCULO Há uma grande questão que ronda a existência de todo mundo, não importa em qual idade. E há inúmeras respostas para ela. Os pais, a avó, o gato, o soldado, o padeiro, o pato, a pedra...Com Cia. de Feitos. 60 min.
Dias 30/9 e 1/10. Sábado e domingo, 12h. AL ▲ R\$25 ■ R\$12,50 ● R\$8

A História Aberta

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Atividade colaborativa carregada de vigor cênico, humor e ritmo. Com Kiara Terra.
De 1 a 29/10. Domingos e feriados, 17h às 18h. AL GRÁTIS



Eduka
Belenzinho

Beto

OFICINA Palhaçaria, teatro, histórias e músicas.

Com Coletivo Lê.

De 7 a 13/10. Terça a domingo, 10h às 18h.

GRÁTIS | Até 6 anos

Kiriku e a Feiticeira

Dir. Michel Ocelot,
França, 1998, 75 min.

EXIBIÇÃO Na África, um menino minúsculo deve enfrentar a poderosa e malvada feiticeira Karabá.

Dias 7 e 8/10. Sábado e domingo, 12h. AL GRÁTIS

Ingressos 1h antes.

Massinha para Crianças

OFICINA Exercício do fazer manual. Com Nilza Sbravati.

De 7/10 a 5/11. Sábados, domingos e feriados, 14h às 17h. Dia 13/10. Sexta, 14h às 17h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. 7 a 10 anos

Aconchego: Mediação de Leitura para Pais e Filhos

BIBLIOTECA Mediadoras de leitura celebram o encontro entre pais e filhos por meio de livros escolhidos. Com Serena Infância.

De 7 a 29/10. Sábados e domingos, 13h às 17h. Dias 12 e 13/10. Quinta e sexta, 13h às 17h. GRÁTIS | Até 6 anos

Eduka

ESPETÁCULO A Banda Mirim apresenta um mergulho sonoro e poético pelo universo da educação. Fruto de três anos de pesquisa, o espetáculo – para todas as idades – gira em torno do aprendizado, das relações, da vida e da vontade transformadora

ESPAÇO DE BRINCAR

Com atividades livres e mediadas em ambientes lúdicos, o programa valoriza o brincar de forma espontânea e coletiva, acolhendo bebês e crianças de 0 a 6 anos, acompanhadas de responsável. Consulte as páginas das unidades no portal sescsp.org.br para informações de acesso.

de agir. 60 min.

De 12 a 15, 21, 22, 28 e 29/10. Quinta a domingo, 12h. Local: Teatro. AL
▲ R\$25 ■ R\$12,50 ● R\$8

Bonecos em Macramê

OFICINA Confecção utilizando técnica de tecelagem manual com uso de nós e franjas. Com Carmem Garrido.

De 12 a 15, 21, 22, 28, 29/10 e de 2 a 5/11. Quinta a domingo, 14h às 17h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 7 anos

Design de Games para Crianças

OFICINA Atividade introdutória de criação de games e animações de modo fácil e lúdico por meio da ferramenta Scratch, com conceitos básicos sobre animação e programação.

Dia 12/10. Quinta, 14h30 às 17h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 5 anos

Kiriku e os Animais Selvagens

Dir. Michel Ocelot,
França, 2005, 105 min.

EXIBIÇÃO O avô de Kiriku conta as desventuras do garoto, percorrendo os diversos recantos da África.

Dia 12/10. Quinta, 16h. Dias 4 e 5/11. Sábado e domingo, 12h. AL GRÁTIS
Ingressos 1h antes

Cadê o Sobrevento? 20 Anos Depois

ESPETÁCULO Montagem de bonecos traz a história da baronesa que, ao ficar viúva, virou uma megera controladora. Com Grupo Sobrevento. 60 min.

De 12 a 15, 21, 22, 28 e 29/10. Quinta a domingo, 17h. AL
▲ R\$25 ■ R\$12,50 ● R\$8
5 a 12 anos

Vai Ter Criança na Cozinha! Doces com Memórias Ancestrais

OFICINA Criação passo a passo de receitas inspiradas na cultura e culinária afro-indígena. Com Aline Chermoula.
Dias 14 e 15/10. Sábado e domingo, 16h30 às 18h30. GRÁTIS | Ingressos 1h antes. Todas as idades

Criando em Impressoras 3D: Fotogrametria de Pessoas Ilustres

CURSO Experiências lúdicas com impressoras 3D para criação de escultura. Com Chico Simões.
De 21/10 a 11/11. Sábados, 14h às 18h. GRÁTIS
Inscrições on-line a partir de 3/10. A partir de 7 anos

BOM RETIRO**Orquestra Modesta**

ESPETÁCULO “Canções para Pequenos Ouvidos 2”.

Dia 1/10. Domingo, 12h. AL
▲ R\$25 ■ R\$12,50 ● R\$8

Criança que Canta Também Dança

ESPETÁCULO As crianças conhecem danças, ritmos e temáticas do folclore brasileiro. Com Núcleo Caboclinhas. 60 min.

Dia 1/10. Domingo, 16h. AL
GRÁTIS

Comer e Aprender: Oficina Sensorial para Mães, Pais e Bebês

VIVÊNCIA Estações sensoriais para que as crianças possam interagir com os alimentos, e as famílias conversam com a nutricionista sobre alimentação infantil. Com Viviane Laudelino Vieira.

De 5 a 26/10. Quintas, 10h30 às 12h. Exceto dia 12/10. GRÁTIS | Até 3 anos (com pessoa adulta responsável)

Boca Azul: Receitas da Bruxa da Natureza

OFICINA Comidinhas com os elementos da natureza como terra, folhas, flores e sementes. Com Kallu Whitaker.

Dias 5 e 19/10. Quintas, 17h às 18h. GRÁTIS | Até 6 anos (com pessoa adulta responsável)

Jogo de Encaixe

OFICINA Brincadeiras de encaixar figuras que provocam a criatividade com muita diversão.

Dia 6/10. Sexta, 10h30 às 12h e 14h30 às 16h. GRÁTIS
Até 6 anos (com pessoa adulta responsável)

Histórias de Ananse

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Bem-humoradas e repletas de ensinamentos, as histórias transmitidas oralmente em Gana falam de costumes, tradição, ética e respeito. Com Danuza Novaes, Lívia Gomes e Jhennypher Santine. Programação integrada à exposição Karingana - Presenças Negras no Livro para as Infâncias.

Dias 7, 17 e 21/10. Terça, 9h30 às 10h30. Sábados, 14h30 às 15h30. AL GRÁTIS

Zebra sem Nome

ESPETÁCULO Uma jovem e inquieta zebra faz uma jornada à procura de autoconhecimento e ao direito mais básico de todos: um nome para chamar de seu. Dir. Marina

Esteves. Dramaturgia: Maria Shu. 60 min.

De 8/10 a 5/11. Domingos e feriados, 12h. AL
▲ R\$25 ■ R\$12,50 ● R\$8

Vivência de Musicalização “Infância Latino-Americana”

OFICINA Estímulo à socialização, conhecimento corporal, músicas e brincadeiras. Com Renata Espoz.

Dia 12/10. Quinta, 10h30 às 11h30. GRÁTIS
Até 3 anos (com pessoa adulta responsável)

Cortejo de Danças Tradicionais Bolivianas

INTERVENÇÃO O grupo andino Vientos del Ande apresenta as danças Llamerada e Khantus, realizadas com instrumentos



Cortejo de Danças Tradicionais Bolivianas
Bom Retiro

musicais autóctonos e vestimentas folclóricas, enquanto o grupo Tiraque apresenta a dança Salay.
Dia 12/10. Quinta, 13h às 13h30. AL GRÁTIS

Jogos e Brincadeiras Populares na América Latina

AULA ABERTA Futebol callejero, peteca, amarelinha, carrinho de mão e outros.
Dias 12 e 15/10. Quinta e domingo, 14h às 17h30. GRÁTIS | Todas as idades

Palavras Andantes

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Painéis de Arpillera criados no Peru servem de cenário a fábulas e contos fantásticos da América do Sul. Com Os Tapetes Contadores de Histórias.
Dias 12 e 14/10. Quinta, 14h às 15h. Sábado, 14h30 às 15h30. AL GRÁTIS

Confecção de Maracas

OFICINA Construção e personalização de instrumento utilizado por indígenas e cujo timbre lembra sons da natureza. Com Coletivo Laranja Azul.
Dia 12/10. Quinta, 14h às 15h30. GRÁTIS | 7 a 14 anos

Quimbarzinho: Música Latino-Americana para Crianças

SHOW A Banda Quimbará apresenta ritmos caribenhos dançantes e brincadeiras interativas.
Dia 12/10. Quinta, 17h. Local: Praça de Convivência. AL GRÁTIS

Entre Formas e Sabores da Colômbia

OFICINA Vivência lúdica de preparo de comidas colombianas com ingredientes ancestrais. Com Patrícia Russo e Rubén Dario, Café Colombiano.
Dia 14/10. Sábado, 10h30 às 12h. GRÁTIS | Até 12 anos

Festa no Céu

Dir.: Jorge R. Gutierrez | MEX, EUA | 2014 | 97 min.
EXIBIÇÃO Manolo embarca em uma incrível jornada por três mundos fantásticos para decidir se segue os sonhos de sua família ou os desejos de seu coração.
Dia 14/10. Sábado, 12h. L GRÁTIS

Confecção de Piñatas

OFICINA Construção e brincadeiras com o objeto da tradição ibérica e mexicana que é símbolo de alegria. Com Coletivo Laranja Azul.
Dia 14/10. Sábado, 13h30 às 15h30. GRÁTIS | 7 a 14 anos

Festival de Bolhas Gigantes

INTERVENÇÃO Atividade com bolhas de sabão gigantes, produzidas por varinhas de bambu artesanais e líquido especial. Com Julieta Zarza.
Dia 14/10. Sábado, 15h às 16h. GRÁTIS | Todas as idades

Planeta Zulpeta

ESPETÁCULO Com poucas palavras, a apresentação traz uma poética cheia de sutilezas e mistura mágica cômica, dança, manipulação e brincadeiras musicais. Com Julieta Zarza. 60 min.
Dia 14/10. Sábado, 17h. AL GRÁTIS

Cortejo Ritualístico

INTERVENÇÃO O Grupo Autóctone Waly Wayras apresenta músicas andinas, indígenas e adaptações latino-americanas com instrumentos originários, acompanhado pelo Coletivo Cholitas da Babilônia.
Dia 15/10. Domingo, 14h às 14h45. AL GRÁTIS

Construção de Lakitas

OFICINA Construção de flautas andinas e introdução ao instrumento. Com Lakitas Sinchi Warmis.
Dia 15/10. Domingo, 15h às 17h. GRÁTIS | 7 a 12 anos

Cambamberitos e Cambamberitas

SHOW Baile para crianças com ritmos colombianos como Cumbia, Kilele, Bambuco, Mapalé, Currulao e Bullerengue. Com Coletivo Cambameiros.
Dia 15/10. Domingo, 16h. Local: Praça de Convivência. AL GRÁTIS

Labirinto

OFICINA Um jogo em que as crianças podem brincar sozinhas ou em grupo para desenvolver habilidades de atenção, equilíbrio, estratégia e conseguir passar com as bolinhas através dos obstáculos.
Dia 20/10. Sexta, 10h30 às 12h e 14h30 às 16h. GRÁTIS Até 6 anos (com pessoa adulta responsável)



• •
Grupo Triii
Consolação

Rodas Afetivas: Alimentar

VIVÊNCIA Orientações práticas sobre os cuidados relacionados à alimentação nas primeiras etapas da vida enquanto os participantes aprendem a fazer uma papinha de inhame. Com Iara Rodrigues Santos de Souza e Kata Yalodê.
Dia 26/10. Quinta, 17h às 18h30. GRÁTIS | Para pessoas adultas responsáveis por crianças até 6 anos

Pequenas Experiências para Gigantes Saudáveis

INTERVENÇÃO Uma roda de música apresenta os alimentos de forma orgânica e brincante. Com Coletivo Pluralidades.
Dia 28/10. Sábado, 10h30 às 11h30. AL GRÁTIS
Até 3 anos (com pessoa adulta responsável)

A-laS-pi-pe-tuá

ESPETÁCULO As palhaças Jasmim e Mafalda Mafalda apresentam números cômicos, musicais e de magia, valorizando a visão feminina. Com Seres de Luz Teatro. 60 min.

Dia 28/10. Sábado, 17h. AL GRÁTIS

Vraaa

ESPETÁCULO De dentro de uma criatura gigante saem objetos esquisitos que podem servir para se vestir nesta brincadeira de ser outra pessoa ou coisa. Com Núcleo Vraaa. 45 min.

Dia 29/10. Domingo, 16h. AL GRÁTIS

CAMPO LIMPO

Brincando de Se Mover

AULA ABERTA Circuito de experimentação de obstáculos, movimentos e práticas pré-desportivas para crianças e suas famílias.

De 1 a 29/10. Sábados, domingos e feriados, 14h30 às 18h. GRÁTIS | 3 a 6 anos

Acrobacias em Família

OFICINA Desenvolvimento das bases para acrobacias circenses, com rolamentos e invertidas, estrelas e reversões. Com Cia. La Mala.

Dia 12/10. Quinta, 11h às 13h. GRÁTIS | A partir de 4 anos

Fábrica de Brinquedos

ESPETÁCULO Um inventor maluco, seus brinquedos inusitados e uma boneca que tem vida e surpreende até mesmo seu criador. Com Cia. La Mala. 60 min.

Dia 12/10. Quinta, 14h. AL GRÁTIS | A partir de 4 anos

Beatles para Crianças: Meu Primeiro Show de Rock

ESPETÁCULO Com BPC.
Dia 12/10. Quinta, 17h.
Local: Tenda de
Convivência. **AL** GRÁTIS

Boneco de Corda

OFICINA Contação da história
"Lamparina de Ouro",
que tem como cenário a
estrutura de um grande livro,
bonecos de corda são os
protagonistas. Em seguida,
construção de bonecos.
Com Paulo Farah André.
Dia 13/10. Sexta, 14h às 15h.
GRÁTIS | Senhas 30 min.
antes. Todas as idades

Piratas de Galochas

ESPETÁCULO A comédia
musical narra a saga de uma
tripulação de piratas que
ocupa uma ilha abandonada
e funda uma federação.
A Coroa Inglesa busca
reprimir, mas os bucaneiros
descobrem que possuem
direitos. Com Coletivo
de Galochas. 60 min.
Dia 15/10. Domingo, 16h. **AL**
GRÁTIS

CARMO

Festa das Crianças: A Cultura Popular no Lazer e na Recreação da Criança

INTERVENÇÃO Jogos de rua e
tradicionais, como queimada,
amarelinha, rouba-bandeira,
pega-pega, oficina de
grafite, oficina de pipa,
além de futebol e corda.
Dia 11/10. Quarta, 9h às 17h.
Local: Comunidade Novo
Glicério - Clube Escola Tia
Eva. GRÁTIS | Todas as idades

Permacultura para Crianças

OFICINA Atividade explora
a prática a partir do
Jogo da Permacultura.
Com Cauã Messinetti.
Dia 13/10. Sexta, 14h30 às
16h. GRÁTIS | Inscrições
de 1 a 13/10. 6 a 12 anos

CONSOLAÇÃO

Do Guaraná ao Guiné: Bora Brincar

VIVÊNCIA Brincadeiras
tradicionais indígenas,
portuguesas e africanas.
Com Recreat.
De 30/9 a 29/10. Sábados,
domingos e feriados, 12h às
17h. GRÁTIS | Todas as idades

O Menino e o Mundo

Dir. Alê Abreu, Brasil,
2013, 80 min.
EXIBIÇÃO Sofrendo com a
falta do pai, um menino
deixa sua aldeia e descobre
um lugar fantástico
dominado por máquinas-
bichos e estranhos seres.
Dias 1 e 8/10. Domingos,
11h. **AL** GRÁTIS | Senhas
30 min. antes

Grupo Girasonhos

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA
O grupo apresenta
algumas contações de
seu vasto repertório,
constituído ao longo de
19 anos de atividades.
Dias 7, 21 e 28/10. Sábados,
14h às 15h. **AL** GRÁTIS

Balaio de Erês: Desvendares de Elementos Sensoriais e do Cotidiano

VIVÊNCIA Experimentar o
corpo e a música através
dos sentidos e descoberta

de brincadeiras das
culturas africanas e negras
diaspóricas. Com Cia. Caruru.
De 1 a 29/10. Domingos, 15h
às 16h30. GRÁTIS | Até 6 anos

Brincantinho

VIVÊNCIA Contato com a
cultura brasileira, seus
ritmos, musicalidades,
figuras, brinquedos e
corporeidades de forma
lúdica e coletiva. Com
Instituto Brincante.
De 7 a 28/10. Sábados
e feriados, 15h às 16h.
GRÁTIS | 3 a 6 anos

Grupo Triii

SHOW O espetáculo
"Mirabolâncias" reúne
brincadeiras musicais,
embalado pela participação
de uma turma de
amigos do trio.
Dia 12/10. Quarta, 11h e 15h.
Local: Ginásio Vermelho. **AL**
▲ R\$25 ■ R\$12,50 ● R\$8

Canta Girasonhos

SHOW Com músicas,
vinhetas e poesias
que o grupo criou.
Dia 14/10. Sábado, 14h. Local:
Hall do Teatro. **AL** GRÁTIS

A Tartaruga Vermelha

Dir. Michael Dudok de Wit,
França, 2016, 80 min.
EXIBIÇÃO Uma enorme
tartaruga marinha destrói
a jangada de um homem
enclachado toda vez que ele
tenta navegar para longe
de uma ilha tropical.
Dias 15 e 22/10. Domingos,
11h. **AL** GRÁTIS | Senhas
30 min. antes

O Passarinho que Não Sabia Voar

ESPETÁCULO Um passarinho com muito medo de altura sonhava em conhecer o mundo. Um dia, faz amizade com Caxinguelê, um esquilo esperto e ágil.

Texto: Eloisa Elena. Dir. Thaís Medeiros. Com Cia. Barracão Cultural. 50 min.
De 21/10 a 16/12. Sábados, 11h. Dia 15/11. Quarta, 11h. **L**
▲ R\$25 ■ R\$12,50 ● R\$8

Viva - A Vida é uma Festa

Dir. Lee Unkrich e Adrian Molina, EUA, 2017, 105 min.

EXIBIÇÃO Um menino que quer ser um músico famoso precisa lidar com sua família que desaprova seu sonho, então embarca em uma jornada extraordinária pela Terra dos Mortos.

Dias 29/10 e 5/11. Domingos, 11h. **AL GRÁTIS**
Senhas 30 min. antes

INTERLAGOS

Valentim Valentinho

ESPETÁCULO A história de um menino prestes a completar 11 anos e que sonha em ganhar coragem de presente de aniversário. Com Andre Torquato, Artur Volpi, Vitor Britto e Fran Ferraretto. 60 min.

Até 1/10. Domingos, 15h. **AL GRÁTIS** | Ingressos 1h antes.

Mortos Vivos e Horrripilantes

OFICINA Proposta que habita o espaço entre arte-performance e brincadeiras que respeitam e valorizam os modos de ser criança em uma

abordagem contemporânea de dança. Com Ateliê de Dança Melina Sanchez.

Dias 7, 13, 14 e 21/10. Sexta e sábados, 10h30 às 11h30. GRÁTIS
Senhas 30 min. antes
5 a 12 anos

A Capivara e o Rio

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Em visita à exposição "Rios DesCobertos: Dos Jerivás aos Pinheiros", na unidade, para crianças e suas famílias.

Dias 7 e 21/10. Sábados, 10h30 às 11h e 11h30 às 12h. **AL GRÁTIS** | Senhas 30 min. antes. **A partir de 3 anos**

Realejo de Histórias

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA
 Uma casa de passarinho

com uma manivela revela musicalmente fábulas, contos, cantigas e brincadeiras. Com Cia. Passarinho Contou.
Dias 7, 21 e 28/10. Sábados, 14h às 15h. **AL GRÁTIS**

Experimentação com Elementos Naturais

OFICINA Exploração de texturas e sabores, utilizando sementes, brotos, folhas, flores, criação de massinhas com farinhas. Com Coletivo Brincá.

De 8 a 29/10. Domingos, 11h30 às 14h30. Exceto dia 15/10. GRÁTIS | Até 6 anos

Dança Dentro

ESPETÁCULO Investiga o início da vida em seus movimentos



Criando Brinquedos com Madeira:
Aves da Mata Atlântica
 Ipiranga

CURUMIM

O programa contribui para o desenvolvimento integral das crianças de 7 a 12 anos, por meio de experimentações, brincadeiras, convivência e novas amizades. Atividades educativas estimulam autoestima, pensamento crítico, ética, solidariedade e autonomia. As crianças são acompanhadas por uma equipe de educadoras e educadores. Consulte as unidades para informações de acesso. Saiba mais em sescsp.org.br/curumim

e sonoridades, inspirando jogos e brincadeiras cênicas. Com Menina Fulô. 60 min.
Dias 8 e 15/10. Domingos, 15h. AL GRÁTIS

O Despertar do Lado Bom

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA O famoso vilão Dark Valter é o personagem principal de uma emocionante narração. Parte da NerdCon.
Dias 12 e 14/10. Quinta e sábado, 14h às 15h. AL GRÁTIS

Miniaturas e Estruturas: Construções Brincantes com Bambu

VIVÊNCIA Coleta e construção de brinquedos com bambu, formas geométricas, cabanas, ferramentas e estruturas de subir. Com Coletivo Taboa e Adriano Barbosa.
Dia 28/10. Sábado, 10h às 13h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 7 anos


UPIRANGA

Curumininices: Inventando Bichos e Plantas

OFICINA Criação de animais e plantas a partir de elementos

da natureza encontrados no quintal da unidade.
Dias 30/9 e 1/10. Sábado e domingo, 12h às 13h e 13h às 14h. GRÁTIS | Ingressos 1h antes. A partir de 6 anos

Aqui Tem Vida Demais!

ESPETÁCULO Os irmãos Mário e Maria se deparam com a perda do cachorro de estimação Manoel e passam por diversas situações a fim de superarem a dor desta perda. Com Bruna Betito, Bruno Canabarro e Paula Spinelli. Dir. Rodolfo Amorim. 60 min.
De 8/10 a 5/11. Domingos e feriados, 11h. AL
▲ R\$25 ■ R\$12,50 ● R\$8
Acessibilidade:  Libras no dia 29/10.

Jogos do Mundo

VIVÊNCIA Atividades lúdicas, com jogos de diferentes épocas e partes do mundo, feitos com materiais reciclados. Com Caravana Lúdica.
Dia 12/10. Quinta, 13h às 17h. GRÁTIS | Todas as idades

Argila para Crianças: Observação de Plantas

OFICINA Observação da fauna com lupa para

criações com argila. Com Aline Aiba e Tiemi Higa.
Dia 12/10. Quinta, 14h às 15h, 15h às 16h e 16h às 17h. GRÁTIS | Ingressos 30 min. antes. 7 a 10 anos

Criando Brinquedos com Madeira: Aves da Mata Atlântica

OFICINA Técnicas de artesanato em madeira utilizando toquinhos, tinta e criatividade para criar as aves que habitam nossas florestas. Com Caçambaria.
Dia 12/10. Quinta, 14h às 16h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. 4 a 12 anos

Catavento de Aves

OFICINA Construção de catavento de pássaro com hélices em formato de asas utilizando madeira de reflorestamento, bambus e tintas com pigmentos naturais. Com Camila de Sá.
Dia 14/10. Sábado, 14h às 16h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. 6 a 12 anos

Viva as Grandes Figuras: Protagonismo Negro nas Artes do Sudeste Brasileiro

INTERVENÇÃO Jogo de busca a grandes figuras negras para confeccionar um afro-almanaque com figurinhas autocolantes. Com Projeto Diásporas.
Dias 14 e 15/10. Sábado e domingo, 16h às 17h30. AL GRÁTIS

Pipa Amuleto

OFICINA Construção de pipas cilíndricas em formato de carpas voadoras em varas de bambu ornamentadas com fitas coloridas, conforme a tradição nipo-brasileira. Com Camila de Sá.

Dia 15/10. Domingo, 14h às 16h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. 6 a 12 anos

ITAQUERA

Fábrica de Brinquedos

ESPETÁCULO Entre encontros e desencontros, uma dupla de fabricantes de boneca realiza acrobacias e reinventa esquetes clássicas do circo. Com Cia. Lamala. 60 min.

Dias 30/9 e 1/10. Sábado e domingo, 15h. AL GRÁTIS

Flou!

Performance Interativa para Crianças

INTERVENÇÃO Criação coletiva de grande desenho. Com Artefactos Bascos.

Dias 1 e 7/10. Domingo, 14h às 15h. Sábado, 15h às 16h. AL GRÁTIS | 4 a 10 anos

Brincando no Parque de Bambu

VIVÊNCIA Espaço composto por elementos lúdicos e brinquedos encontrados em ambientes naturais para brincar. Com Grupo Equipe Parque de Bambu.

De 7 a 29/10. Sábados e domingos, 10h às 12h e 14h às 16h. Exceto dias 14 e 15/10. GRÁTIS | Até 6 anos

Gotas de Flor

OFICINA Produção de tintas naturais e desenho sensorial com práticas de ativação dos sentidos não

visuais e experimentações.

Com Leonardo Sassaki.

Dias 7, 8 e 12/10. Sábado e domingo, 13h às 15h. Quinta, 11h às 13h. GRÁTIS
A partir de 3 anos

Nas Águas do Imaginar

ESPETÁCULO A peça acompanha uma criança que, em seus sonhos, é surpreendida por seres fantásticos que surgem instigando sua imaginação. Com Cia. de Dança de Diadema. 60 min.

Dia 7/10. Sábado, 14h. AL GRÁTIS

Balaio Colorido de Histórias

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Dentro de um balaio trançado à mão surgem diferentes elementos que dão vida a lindas e divertidas histórias. Com Cia. Duo Encantado.

Dia 8/10. Domingo, 11h às 12h. AL GRÁTIS | A partir de 4 anos

Brinquedos da Natureza

OFICINA Confeção de balões utilizando materiais

como a cabaça e o bambu.

Com Camila de Sá.

Dia 8/10. Domingo, 14h às 16h. De 14 a 28/10. Sábados, 14h às 16h. GRÁTIS
Ingressos 30 min. antes. Até 15 anos

Tiquequê

SHOW "Todo Dia".

Dia 8/10. Domingo, 15h30.

Local: Palco da Orquestra. AL

GRÁTIS

Acessibilidade:  **Libras.**

Balaio de Erês: Desvendares de Elementos Sensoriais e do Cotidiano

VIVÊNCIA Ocupação com intervenções lúdicas que trazem elementos de referência às culturas africanas e negras diaspóricas. Com Cia. Caruru.

Dias 11 e 18/10. Quartas, 10h às 11h e 11h às 12h. Dia 12/10. Quinta, 11h às 12h e 14h às 15h. De 13 a 15/10. Sexta a domingo, 14h às 15h. GRÁTIS | Até 6 anos



POIN - Pequena Orquestra Interativa
Itaquera

Turma da Mônica: Laços

Dir. Daniel Rezende,
Brasil, 2019, 99 min.

EXIBIÇÃO Após o sumiço de seu cachorro Floquinho, Cebolinha e seus amigos Mônica, Cascão e Magali precisam preparar um plano infalível para achá-lo.

Dia 12/10. Quinta, 13h30.

AL GRÁTIS | Senhas 30 min.

antes. A partir de 4 anos

Acessibilidade:

A) Audiodescrição.

Brincabarro

VIVÊNCIA Brincadeiras utilizando barro, terra, argila, folhas, galhos e flores. Com Brincando com a Natureza.

Dias 12 e 15/10. Quinta e

domingo, 14h às 16h. GRÁTIS

Ingressos 30 min.

antes. Até 13 anos

Mini Atletismo

AULA ABERTA Recreação da modalidade para brincar e testar habilidades.

Dias 12 e 13/10. Quinta, 14h às

16h. Sexta, 10h às 11h e 14h às

16h. GRÁTIS | Todas as idades

Trupe Trupé

SHOW "Pé de Brasil", com repertório musical brasileiro para toda a família.

Dia 12/10. Quinta, 15h.

Local: Palco da Praça de

Eventos. AL GRÁTIS

Menino Coragem

ESPETÁCULO Duas crianças afrodescendentes se perdem de seus pais e embarcam em aventuras perigosas e divertidas, contando com a companhia de um animal de estimação surreal. Com Cia. Articularte. 60 min.

Dia 13/10. Sexta, 15h. AL GRÁTIS | A partir de 4 anos

Jogos, Brincadeiras e Leituras**Afrodiaspóricas**

VIVÊNCIA Ocupação promove, ressignifica e valoriza a cultura das matrizes africanas que formam a diversidade cultural brasileira. Com Brincando na Kebrada.

Dia 21/10. Sábado, 12h às

16h. GRÁTIS | Senhas 30 min.

antes. A partir de 4 anos

Jogos e Brincadeiras de Rua

AULA ABERTA Recreação para toda a família.

Dias 21 e 28/10. Sábados,

13h30 às 16h30. GRÁTIS

Todas as idades

Dança Dentro

ESPETÁCULO Investiga o início da vida em seus movimentos e sonoridades, inspirando jogos e brincadeiras cênicas que são construídas com as crianças. Com Cia. Menina Fulô. 60 min.

Dias 21 e 27/10. Sábado, 16h.

Sexta, 10h e 15h. AL GRÁTIS

Histórias de Arrepiar

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Num ambiente medonho que esconde personagens terríveis, com sonoplastia que compõem clima de suspense e mistério, são apresentadas histórias tradicionais, cantigas e brincadeiras de causar arrepios. Com Cia. Duo Encantado.

Dia 22/10. Domingo,

11h às 11h50. AL GRÁTIS

A partir de 5 anos

POIN - Pequena Orquestra Interativa

ESPETÁCULO Mistura música dos balcões, klesmer,

valsas malucas, música cigana e performance da Palhaça Rubra. 60 min.

Dia 22/10. Domingo, 15h. AL GRÁTIS

Dança e Musicalidade Flamenca para Crianças

OFICINA Criação musical a partir do som das palmas, estalos dos dedos e sapateado, trabalhando dinâmicas junto com a música ao vivo. Com Grupo La Farândula.

Dia 29/10. Domingo, 11h

às 12h. GRÁTIS

A partir de 4 anos

PINHEIROS**Destroca**

ESPETÁCULO A saga de dois irmãos que, após trocarem seu pai por uma iguana, partem numa busca fantástica para recuperar o extraviado genitor e evitar o castigo materno, tudo antes da hora do jantar. Com Cia. dos Naufragos. 60 min.

Até 15/10. Domingos,

15h e 17h. AL

▲ R\$25 ■ R\$12,50 ● R\$8

Tenda Sonora: Escutas Poéticas

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Um encontro com a poesia através de poemas e versos selecionados, ditos ao pé do ouvido e sonorizados com pequenos instrumentos. Com Andrea Lopes e Renata Roman.

De 7 a 29/10. Sábados,

domingos e feriado, 11h às

12h. AL GRÁTIS | Inscrições

30 min. antes. Até 3 anos



Realejo do Cultivo
Pinheiros

Histórias para Navegar

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA

Pequenos espaços são transformados em um oceano de imagens e palavras com um barco-livro que navega à procura de pequenos ouvintes e leitores. Com Andrea Lopes e Renata Roman.

De 7 a 28/10. Sábados, 14h às 16h. AL GRÁTIS | Inscrições 30 min. antes. Até 6 anos

Realejo do Cultivo

VIVÊNCIA Em uma pequena carroça, um realejo promove a escuta e relação com a poesia, com experimentação sensorial de ervas medicinais.

Dias 7 e 8/10. Sábado e domingo, 12h às 13h30. GRÁTIS | Todas as idades

Caminhos de Violeta

ESPETÁCULO Depois da perda de seu marido, Violeta vai para a casa de seus filhos levando tudo o que tem. Na estação de trem encontra Antonio Bento, um músico

de rua que passa seus dias ali na estação, entre chegadas e partidas. Com Daiane Baumgartner.

Dias 7 e 8/10. Sábado e domingo, 16h. AL GRÁTIS

Joga Joga

OFICINA Troca de experiências utilizando de recreação, bolinhas de gude e futebol de botão. Com Jhonatan Brasileiro. Programação integrada à exposição Retratistas do Morro.

De 7 a 21/10. Sábados, 13h30 às 15h. Dia 12/10. Quinta, 13h às 15h30. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. Todas as idades

Grafiqueta Blocos Gráficos

ATELIÊ Instalação aberta convida as crianças a criarem propostas espaciais e lúdicas a partir de papel, carimbos e formas geométricas.

De 12 a 15/10. Sábado, domingo e feriado, 12h às 13h30. GRÁTIS Todas as idades

Feira de Troca de Brinquedos e Hospital de Brinquedos

INTERVENÇÃO Para participar é necessário trazer um brinquedo. Com Coletivo Unsquepensa.

Dia 12/10. Quinta, 13h às 18h. AL GRÁTIS

O Pequeno Príncipe do Ser-Tão

ESPETÁCULO Criação lítero-musical conduz a um passeio pelas aventuras desse "ser" tão lúdico. Livremente inspirado na obra de Saint-Exupéry. Com João Sobral, Karina Gianecchini, Daniel Doctors e Alan Mendonça. 60 min.

Dia 12/10. Quinta, 16h. AL GRÁTIS

Mundo Aflora

SHOW Concebido por Angelo Mundy e Flora Poppovic, é um convite para acompanhar a jornada fantástica de dois músicos viajantes. Part.

Beto Mejía, Tião Carvalho e Grupo Cupuaçu, Gumbboot Brasil e Deco Farkas.

Dia 12/10. Quinta, 18h.

Local: Teatro. AL

▲ R\$25 ■ R\$12,50 ● R\$8

Blocos de Montar: Construindo a Cidade

OFICINA Criação de uma pequena cidade a partir de alguns jogos de montar. Com Marcela Pupatto.

Dias 12, 28 e 29/10. Sábado, domingo e feriado, 14h às 17h. GRÁTIS | Inscrições 30 min. antes. A partir de 5 anos

Fotrokids

OFICINA Apresentação da arte da fotografia e da troca de fotos entre crianças. Com Ricardo Biserra.

Dia 14/10. Sábado, 14h às 16h.
GRÁTIS | Inscrições 30 min. antes. A partir de 5 anos

SarauZim

SARAU Festa da poesia em que as crianças sejam as protagonistas. Com Sarau dos Mesquiteiros.

Dias 14 e 15/10. Sábado e domingo, 16h. GRÁTIS
Todas as idades

Isogravura

OFICINA Experimentação de fazer artístico que apresenta, de forma simples, a gravura. Com Renê Mainardi.

Dias 21 e 22/10. Sábado e domingo, 12h às 13h30.
GRÁTIS | Todas as idades

Intimidade Cômica

ESPETÁCULO O que acontece quando um excêntrico casal se põe a compartilhar suas intimidades em forma de lembranças? No espetáculo, o tempo é utilizado para construir ilusões, abrir baús da memória e permitir que recordações venham à tona, com delicadeza e humor. Com Cia. Laclass Excêntricos. 60 min.

Dia 22/10. Domingo, 15h e 17h. AL
▲ R\$25 ■ R\$12,50 ● R\$8

Quintais de Dentro

SHOW Um convite para cuidar do espaço misterioso e bonito que todo mundo tem dentro de si. É uma aventura, porque não exige apenas o que as pessoas podem ver e tocar, mas o que mora escondido e vivo



Revoada
Pompeia

dentro de cada uma delas. Com Grupo Catavento.

Dia 29/10. Domingo, 15h e 17h. AL
▲ R\$25 ■ R\$12,50 ● R\$8

POMPEIA

Cadê o Sobrevento? 20 Anos Depois

ESPETÁCULO Montagem de bonecos, traz a história da baronesa que, ao ficar viúva, virou uma megera controladora. Com Grupo Sobrevento. 60 min.

Até 1/10. Sextas e sábados, 20h. Domingos, 17h. AL

▲ R\$25 ■ R\$12,50 ● R\$8
Acessibilidade: Libras no dia 30/9.

Roda Musical em Família

VIVÊNCIA Uma narrativa divertida costura as brincadeiras musicais, nas quais bebês, crianças e famílias ajudam os

fantoches a encontrarem os instrumentos musicais. Com Badalu Educação Musical.
De 1 a 29/10. Domingos, 11h às 12h. Exceto dia 15/10.
GRÁTIS | Todas as idades

Curto-Circuito: Criaturas Brilhantes, Robôs Solares e Circuito Escrito

OFICINA Introdução ao mundo da eletrônica de maneira simples e divertida. Com Karen Keppe.

De 1/10 a 5/11. Domingos, 14h às 17h. GRÁTIS | Ingressos 1h antes. Todas as idades

Revoada

ESPETÁCULO Baseado na obra de Manuel de Barros. A partir de jogos sensoriais, intérpretes convidam as crianças a perceber e brincar com a natureza. Com Coletivo Corpo Aberto. 60 min.

Dia 7/10. Sábado, 11h. AL
GRÁTIS

A Banda do Ateliê de Costura: Oficina de Crochê de Dedo e Alinhavos

OFICINA Construção de instrumentos como pandeiros de bastidor de bordado, castanholas de botões e tambores de carretel de linhas. Com Coletivo Meio Fio.

De 12 a 15/10. Quinta a domingo, 11h às 13h. GRÁTIS | Todas as idades

Cortejo POIN

INTERVENÇÃO O público é convidado a fazer ações que explorem o ritmo, a afinação, coordenação motora e memória a partir dos diferentes temas musicais. Com POIN.

Dia 12/10. Quinta, 11h às 12h e 14h às 15h. AL GRÁTIS

Leituras com Afeto

BIBLIOTECA Intervenção literária conduzida por narradores que valorizam a mediação de leitura, desde a virada de página à exploração da materialidade gráfica do livro.

De 12 a 15/10. Quinta a domingo, 13h às 15h. AL GRÁTIS

Construção de Instrumentos Musicais

OFICINA Usando materiais reciclados, são construídos instrumentos musicais como pau de chuva e tambor de mar. Com Corpo no Espaço.

De 12 a 15/10. Quinta a domingo, 14h às 17h. GRÁTIS | Todas as idades

Caminhadas para Encontrar Saci

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Vô Neco contava sempre a mesma

história... De como havia se encontrado com o menino Saci danado. Contava tanto sobre a amizade dos dois, que foi deixando na cabeça de sua neta a mesma vontade. Com Nicolly Lara.

Dias 12 e 13/10.

Quinta e sexta, 15h às 16h30. AL GRÁTIS

Fantástica Fábrica de Fantoches

OFICINA Utilizando colagem, desenho, bordado e costura manual. Com Agulha Pop.

De 12 a 15/10. Quinta a domingo, 15h às 18h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. Todas as idades

Pintura de Cabeça de Bonecos

OFICINA Todos podem experimentar coletivamente a pintura com um novo suporte: cabeções

de bonecos! Com Paulo Farah André.

Dias 14 e 15/10. Sábado e domingo, 11h às 13h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 4 anos

Cortejo de Bonecos

INTERVENÇÃO Desfile traz um inusitado encontro das crianças com estes seres grandes e encantadores, num cortejo com banda ao vivo.

Dias 14 e 15/10. Sábado e domingo, 15h às 16h. AL GRÁTIS

Oficina de Pipas

OFICINA Com Bruno Perê.

De 15/10 a 5/11. Domingos, 15h às 17h. GRÁTIS | Ingressos 1h antes. Até 16 anos

Sensibilização Dançada

VIVÊNCIA Sensibilizações dançadas e uma vivência em dança que tem como guia



Brincar D'África
Santana

a natureza. É um convite a observar o movimento que os elementos da natureza imprimem poeticamente no espaço. Com Coletivo Corpo Aberto.
Dias 21 e 28/10. Sábados, 16h às 17h. GRÁTIS
Todas as idades

SANTANA

BrinCáDoQué

ESPETÁCULO Intervenção cênica musical revela os gestos, a poesia, o som e o encantamento dos brinquedos populares das infâncias brasileiras. Com Máira Simões e Marcos Marques. 60 min.
Dias 30/9 e 1/10. Sábado e domingo, 14h. AL GRÁTIS

Brincar D'África

OFICINA Confecção de instrumentos de percussão da Cultura Afro-indígena como principal matriz da Arte e Cultura Popular Brasileira.
De 30/9 a 8/10. Sábados e domingos, 15h às 18h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. Até 6 anos

Fortuna

SHOW "Tchiribim Tchiribom - Cantando pelo Mundo".
Dia 12/10. Quinta, 14h e 18h. Local: Teatro. AL
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Antes da Chuva Chegar

ESPETÁCULO Por meio de poesia, ritmos e dança urbana, a apresentação é um convite à reflexão e ao resgate das memórias da infância no quintal. Com Cia. de Dança Alexandre Snoop e Bolacha Produções. 60 min.
Dias 12, 14 e 15/10. Quinta, 16h. Sábado e domingo, 14h. AL GRÁTIS

Pragas ou Amigos Vigilantes?

OFICINA Atividade busca ressignificar o conceito de praga, mostrando porque bichinhos como minhocas, formigas e lagartas aparecem nas plantas e comem suas folhas. Com Iuri Timoner - Dois Rios Agrofloresta.
Dias 14 e 15/10. Sábado e domingo, 15h às 18h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. 7 a 12 anos

Simão e os Protetores das Florestas

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Simão encontra diversos problemas e conta com a plateia e seres protetores da floresta para enfrentá-los. Com Teatro de Mamulengo do Mestre Valdeck de Garanhuns.
Dias 21 e 22/10. Sábado e domingo, 14h às 15h. AL GRÁTIS

SANTO AMARO

Histórias da Gaveta

INTERVENÇÃO Dentro de gavetas surgem livros, músicas, trava-línguas, adivinhas e muito mais! Com Cia. Teatro InComum.
Dias 1 e 15/10. Domingos, 13h às 13h45, 14h às 14h45 e 15h às 15h45. AL GRÁTIS

Ateliê para a Família: Artesanato com Material de Reuso

OFICINA Dobradura, corte e pintura. Com Alexandre Rüger.
Dia 1/10. Domingo, 14h às 16h. GRÁTIS | Todas as idades

Historinhas e Historietas

BIBLIOTECA Uma viagem pelo universo dos livros, por meio de uma experiência lúdica que desenvolve a escuta, a oralidade, a autonomia e a iniciativa. Com Simone de Souza.
De 1 a 29/10. Domingos, 14h30 às 15h30. GRÁTIS
Todas as idades



Histórias da Gaveta
Santo Amaro



Juca, o Fusca que Contava Histórias
Santo Amaro

Monstros e Lobos...

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA O que você faria se encontrasse com um monstro? E com um lobo? Ou talvez um troll? Com Grupo As Meninas do Conto.

Dia 7/10. Sábado, 14h às 15h. AL GRÁTIS

Acessibilidade: 🙋 Libras.

Bonecos Inusitados

OFICINA Apresentação das etapas de criação de um item colecionável. Com Rodrigo Motta.

De 7 a 28/10. Sábados, 15h às 17h. Exceto dia 21/10. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. Todas as idades

Entre Amigos

VIVÊNCIA Recreação esportiva especial para o mês das crianças.

De 7 a 29/10. Sábados e domingos, 15h30 às 18h30. GRÁTIS | Todas as idades

Ilu Okan: O que a Minha Vó Contou

ESPETÁCULO Malaika, Babu e Zuri inventam brincadeiras e canções enquanto recontam, a seu modo, as histórias que a vó contou. Com Grupo Traça de Teatro. 60 min.

Dia 7/10. Sábado, 17h. AL GRÁTIS

Ateliê para a Família: Cartões com Colagem e Desenho

OFICINA Técnicas de colagem e desenho livre, com recortes de imagens e palavras retiradas de jornais e revistas. Com Fabio Bridges.

Dia 8/10. Domingo, 14h às 16h. GRÁTIS | Todas as idades

Samaúma Árvore Mãe

ESPETÁCULO Leitura poética sobre símbolos e mitos ligados à árvore considerada por povos originários como sagrada e protetora da vida.

Texto: Marcelo Romagnoli. Dir. Wanderley Piras. Com Cia. da Tribo. 60 min.

De 8 a 22/10. Quintas e domingos, 16h.

Exceto dia 19/10. AL

▲ R\$25 ■ R\$12,50 ● R\$8

Juca, o Fusca que Contava Histórias

INTERVENÇÃO Um fusca branco de 1978 é a fonte de histórias que mostram a realidade da cultura surda. Com o Grupo êBA.

Dia 8/10. Domingo, 17h às 18h. AL GRÁTIS

Acessibilidade: 🙋 Libras.

Vivência de Parkour

AULA ABERTA Com Milos Eventos.

Dia 12/10. Quinta, 10h às 18h30. GRÁTIS

A partir de 3 anos

Vivência de Rollerski

AULA ABERTA Com Ski Experience.

Dia 12/10. Quinta, 10h às 18h30. GRÁTIS

A partir de 6 anos

Histórias de Todos os Cantos para Todos os Ouvidos

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Paisagens, sons, cores, cheiros e sabores. Com Grupo As Meninas do Conto.

Dia 12/10. Quinta, 14h às 15h. AL GRÁTIS

Acessibilidade: 🙋 Libras.

A Árvore e a Aranha

ESPETÁCULO Adaptação da obra de Rubem Alves. Uma árvore, conhecida como a Árvore da Alegria, abrigava bichos, insetos e passarinhos e todos viviam em harmonia até que uma aranha mal-humorada lá

constrói sua teia. Com Valdo Matos. 60 min.

Dia 12/10. Quinta, 17h. **AL**
GRÁTIS

A Onça Está Solta

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Para vencer uma onça feroz e faminta é preciso muita artimanha e esperteza. Com Grupo As Meninas do Conto.

Dia 14/10. Sábado, 14h às 15h. **AL** **GRÁTIS**

Acessibilidade:  **Libras.**

Entre Amigos: Rollerski

VIVÊNCIA Com Ski Experience.

Dias 14 e 15/10. Sábado e domingo, 15h30 às 18h30.

GRÁTIS | A partir de 6 anos

O Black Power de Akin

ESPETÁCULO Seu Dito Pereira, um avô amoroso, socorre um neto em crise com o que há de mais importante na vida: a autoestima, o orgulho de ser o que se é.

Com Kiusam de Oliveira, Ananza Macedo, Gê de Lima e William Paiva. 60 min.

Dia 14/10. Sábado, 17h. **AL**
GRÁTIS

Cantigas de Berço, Brincadeiras de Roda

OFICINA Entre brincos, cantigas e acalantos, o encontro é um convite para famílias mergulharem nas sutilezas do universo sonoro-musical dos pequeninos. Com Lígia Fiocco.

Dias 15 e 29/10. Domingos, 11h às 12h. **GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. Até 2 anos**

Ateliê para a Família: Quebra Cabeça

OFICINA Criatividade e palitos de sorvete! Com Karina Rhomberg Costa.

Dia 15/10. Domingo, 14h às 16h. **GRÁTIS | Todas as idades**

O Método Mágico Científico


ESPETÁCULO Entrelaça mágica e ciência, provoca a curiosidade e gera novos olhares sobre o mundo. Com Cia. Fundo Falso. 60 min.

Dia 15/10. Domingo, 17h. **AL**
GRÁTIS

Desaguar

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Narra a relação entre uma criança e as águas dos rios e oceanos. Com Coletivo Sankofa.

Dia 21/10. Sábado, 14h às 15h. **AL** **GRÁTIS**

Acessibilidade:  **Libras.**

Ateliê para a Família: Pixelart

OFICINA Construção de um mural de Pixel art com personagens variados. Com Alexandre Rüger.

Dias 22/10, 12/11 e 3/12.

Domingos, 14h às 16h.

GRÁTIS | Todas as idades

Vá te Embora!

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Dois irmãos que, brincando, espantam a morte de seu povoado. Com Coletivo Sankofa.

Dia 28/10. Sábado, 14h às 15h. **AL** **GRÁTIS**

Acessibilidade:  **Libras.**

Ateliê para a Família: Prateleiras Feitas com Papelão

OFICINA Produção de suportes para decoração. Com Fabio Bridges.

Dia 29/10. Domingo, 14h às 16h. **GRÁTIS | Todas as idades**



Sumaúma Árvore Mãe
Santo Amaro

Alice no Seu Pequeno Grande Quarto das Maravilhas

ESPETÁCULO Drag Queens contam a história de Alice, que tem um dia tumultuado na escola e tem que ficar, por ordem de sua mãe, em seu quarto pensando sobre o ocorrido. Com Grupo Arte Simples de Teatro. 60 min.

Dia 29/10. Domingo, 16h. **AL**

▲ R\$25 ■ R\$12,50 ● R\$8

Com as Coisas: Coreo-Infância para Tempos de reencontro

INTERVENÇÃO A montagem convida as crianças a brincar e a transformar as coisas e o ambiente por meio de suas corporalidades. Com Lagartixa na Janela.

Dia 29/10. Domingo, 17h às 18h. **AL** GRÁTIS

SANTO ANDRÉ

Histórias de Alexandre

ESPETÁCULO Na pequena sala de Alexandre, os amigos se reúnem para ouvir as aventuras e façanhas realizadas por ele, sempre contadas com exagero e entusiasmo. Com Grupo 59 de Teatro. 60 min.

Dia 1/10. Domingo, 16h. **AL**

▲ R\$25 ■ R\$12,50 ● R\$8

Colorir é uma Delícia!

VIVÊNCIA Atividade sensorial para bebês com tintas comestíveis feitas com iogurte, vegetais, farinhas e temperos coloridos.

Dia 7/10. Sábado, 14h às 15h30. **GRÁTIS** | Inscrições 30 min. antes. Até 3 anos



Fabulinhando Operários
Santo André

Ninhos, Performance para Grandes Pequenos

INTERVENÇÃO Brincadeiras de crianças confundem-se com movimentos de animais. Os ninhos são os momentos de recolhimento que fortalecem relações mais sutis, íntimas e subjetivas. Com Cia. Balangandança.

Dias 7 e 14/10. Sábados,

16h às 17h. **AL** GRÁTIS

Fabulinhando Operários

ESPETÁCULO Um quadro foge do local onde está sendo exposto e seus personagens resolvem fazer uma revolução e encontrar com Tarsila do Amaral, autora da pintura. Com Fabulinhando Cia. de Artes Integradas. 60 min.

Dias 8 e 15/10.

Domingos, 16h. **AL**

▲ R\$25 ■ R\$12,50 ● R\$8

Brincadeiras Populares Brasileiras

VIVÊNCIA Brincadeiras tradicionais, antigas, de rua, de quintal, do campo, cantadas.

De 10 a 13/10. Terça, quarta e sexta, 14h às 15h. **GRÁTIS** | 3 a 6 anos

Meu Jardim

ESPETÁCULO Entediado, em meio a um deserto, um viajante decide criar um jardim. Mas como fazê-lo? Com Grupo Sobrevento. 60 min.

Dia 12/10. Quinta, 11h. **AL** GRÁTIS

Brincar de Quê? Especial Semana das Crianças!

VIVÊNCIA Cada dia uma brincadeira diferente para relembrar a infância e

também aprender novas formas de brincar.

De 12 a 15/10. Quinta, sábado e domingo, 14h às 15h30. GRÁTIS | Todas as idades

Reggae Little Lions: Música Boa para Crianças

SHOW Com Leões de Israel.
Dia 12/10. Quinta, 16h.

Local: Espaço de Eventos. AL GRÁTIS

BrincaYoga

VIVÊNCIA Proposta multidisciplinar desperta curiosidade sobre a biodiversidade, autopercepção e expande o conhecimento.

Dia 22/10. Domingo, 10h30 às 12h. GRÁTIS
A partir de 6 anos

Pequena História para um Tempo sem Memória

ESPETÁCULO Dois irmãos partem em busca das memórias perdidas e salvar a todos do total esquecimento. Com Coletivo Quizumba. 60 min.

Dias 22 e 29/10. Domingos, 16h. AL
▲ R\$25 ■ R\$12,50 ● R\$8

Quizumba Mafuá de Lima Barreto

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Narração inspirada em textos que resultaram de pesquisas de Lima Barreto sobre o folclore nacional. Com Coletivo Quizumba.

Dia 28/10. Sábado, 16h às 17h. AL GRÁTIS

SÃO CAETANO

Na Palma da Mão: Exposição Ateliê

EXPOSIÇÃO Mostra de arte contemporânea e espaços de criação, concebida tendo a criança como público principal. Curadoria: Diana Tubenchlak e Renata Sant'Anna.

Até 25/11. Segunda a sexta, 8h às 20h30. Sábados, 9h às 17h30. Exceto dia 21/11. AL GRÁTIS

Ciranda do Villa

ESPETÁCULO A história de um menino curioso que é impedido pelos pais de acompanhar sua tia em uma viagem com artistas, mas, quando adormece, acaba partindo para sua própria "viagem". Com Cia. Lúdicos de Arte Popular. 60 min.

Dia 12/10. Quinta, 16h30. AL
▲ R\$25 ■ R\$12,50 ● R\$8

Experimentações Lúdicas com Papel

OFICINA Exploração criativa como dobrar, recortar, pintar e desenhar. Com Isaac Arrais Gonçalves e Maria Gabriela.
De 5 a 27/10. Quintas, 11h às 12h. Sextas, 15h às 16h. GRÁTIS | Até 6 anos

Entre Desafios, Tantas Infâncias!

BATE-PAPO Encontro aborda os desafios sobre a compreensão das diferentes infâncias existentes e temas como territorialidade, cultura, cor, raça, etnias e famílias. Com Flavio Santiago e Thuany Nogueira. Interação: Maria Gabriela dos Santos.

Dia 7/10. Sábado, 10h às 12h. GRÁTIS | Todas as idades

TraquitanaETA: Construção de Brinquedos com Recicláveis

OFICINA Atividade para toda a família, que traz conceitos básicos de eletrônica e aplicações criativas. Com Adriano Calsone.

Dias 7 e 21/10. Sábados, 14h às 16h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 6 anos

Chiquinha Gonzaga, a Menina Faceira

ESPETÁCULO Com música ao vivo, canto, atores e bonecos, espetáculo apresenta a obra de Chiquinha Gonzaga, grande compositora do século XIX em cenas líricas e cômicas. Com Cia. Das Cores. 60 min.

Dia 7/10. Sábado, 16h30. AL
▲ R\$25 ■ R\$12,50 ● R\$8

Criaturas Luminosas

OFICINA Introdução ao mundo da eletrônica a partir da criação de personagens que acendem. Com Karen Keppe.

Dias 12, 14 e 28/10. Sábados e feriado, 14h às 16h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 6 anos

Samba e Brincadeira

SHOW Música, dança e brincadeira rítmica para conhecer as grandes mestras do samba brasileiro. Com Samba das Pretas.

Dias 12 e 14/10. Quinta, 15h. Sábado, 11h. Local: Jardim Quintal. AL GRÁTIS
Senhas 30 min. antes



Os Lavadores de Histórias São Caetano

O Mistério do Coelho Pensante

ESPETÁCULO Um coelho fujão não perde uma oportunidade para dar no pé. Como ele consegue escapar sempre da gaiolinha estreita?

Bem, isso é o que todos querem saber. Com Cia. Los Lobos Bobos. 60 min.

Dias 14 e 28/10.

Sábados, 16h30. **AL**

▲ R\$25 ■ R\$12,50 ● R\$8

Se o Seu Corpo Fosse Este Jardim...

OFICINA Confeção de corações com argila. Com Mariana Serri. Programação integrada à exposição Na Palma da Mão.

Dia 21/10. Sábado, 10h às 13h.

GRÁTIS | A partir de 6 anos

Cantigas de Berço

OFICINA Mergulho nas sutilezas do universo sonoro-musical da primeira infância através de brincos, cantigas e acalantos. Com Lígia Fiocco.

Dias 21 e 28/10. Sábados, 11h às 12h. GRÁTIS | Até 6 anos

Os Lavadores de Histórias

ESPETÁCULO Livremente inspirado na poesia de Manoel de Barros, traz três lavadores de histórias que visitam os quintais abandonados da infância para lavar o que foi esquecido e revelar memórias. Com Cia. de Achadouros. 60 min.

Dia 21/10. Sábado, 16h30. **AL**

▲ R\$25 ■ R\$12,50 ● R\$8

VILA MARIANA

Entre Mundos

ESPETÁCULO Duas criaturas movidas pela curiosidade descobrem um misterioso portal que lhes permite transitar por diferentes dimensões e conhecerem lugares inusitados. Com Gabriela Cerqueira e Gabriel Bodstein. 60 min.

Até 1/10. Domingos, 16h. **AL**

▲ R\$25 ■ R\$12,50 ● R\$8

AteliETA: Ateliê Aberto para a Família

OFICINA Experimentação de técnicas artísticas de maneira simples e lúdica. Com Quiosco Cultural.

De 8 e 22/10. Domingos, 14h às 16h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 3 anos

Lalai: Cantigas de Brincar e Ninar do Mundo

VIVÊNCIA Roda de conversa embalada por cantigas de brincar de várias partes do mundo e do Brasil. Com Grupo Lalai.

Dias 12 e 13/10. Quinta e sexta, 11h a 13h.

GRÁTIS | Até 6 anos

Festival de Ginástica

AULA ABERTA Apresentação e vivência de elementos da Ginástica Artística e da Ginástica Rítmica.

Dias 12 e 13/10. Quinta e sexta, 11h às 17h. GRÁTIS

Todas as idades

Oficinas de Instrumentos Musicais

OFICINA Com materiais reutilizáveis e vivência musical. Com Afonsinho Menino do Ylu Brazil.

Dias 12, 14 e 15/10. Sábado, domingo e feriado, 11h às 12h30, 13h30 às 15h e 15h30 às 17h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 7 anos

Jogos do Mundo

VIVÊNCIA Apresentação e experimentação de vinte jogos de diferentes épocas, suas histórias e regras. Com Caravana Lúdica.

Dias 12, 14 e 15/10. Sábado, domingo e feriado, 11h às 17h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 4 anos

Aqualoucos: Diversão na Piscina

VIVÊNCIA Personagens divertidos interagem com o público sobre bons hábitos durante o lazer. Necessário Credencial Plena e exame dermatológico válidos.

Dias 12, 14 e 15/10. Quinta, sábado e domingo, 13h às 13h50, 14h às 14h50, 15h às 15h50 e 16h às 16h50. GRÁTIS | Todas as idades

Detetives do Espavô

ESPETÁCULO Espavô, chefe do maior grupo de detetives do mundo, criou um método simples para se livrar de um dos grandes vilões de nossos tempos: as notícias falsas. 60 min.

Dias 12 e 13/10. Quinta e sexta, 17h. AL
▲ R\$25 ■ R\$12,50 ● R\$8

Sons e Movimentos da Infância na Guiné

ESPETÁCULO Através da música e da dança, as artistas

trazem histórias infantis, cantos e instrumentos de percussão que ampliam as conexões com países do oeste africano. Com Fanta Konatê e Troupe Djembedon. 60 min.

Dia 13/10. Sexta, 15h. AL
GRÁTIS

Um Continente de Histórias: Contos da América Latina

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA

Narração entremeada por canções de diferentes lugares da América Latina. Com As Meninas do Conto.

Dias 14 e 15/10. Sábado e domingo, 11h às 12h e 12h às 13h. AL GRÁTIS | Até 10 anos

Vila do Brincar: Dia das Crianças!

VIVÊNCIA Os mais variados tipos de brincadeiras e experimentações.

Dias 14 e 15/10. Sábado e domingo, 16h às 18h. GRÁTIS | Todas as idades

Cine-Concertinho: Kiriku e A Feiticeira

ESPETÁCULO O compositor, percussionista e diretor musical Ari Colares apresenta

sua releitura para a animação e para a trilha sonora de “Kiriku e a Feiticeira” (1998), de Michel Ocelot. A performance traz uma versão editada da animação. 60 min.
Dia 14/10. Sábado, 18h30. AL
GRÁTIS

Ricardo Herz para Crianças

SHOW O músico, junto a um quinteto de cordas e percussão, apresenta composições e versões inusitadas e instrumentais das canções do folclore infantil brasileiro.

Dia 15/10. Domingo, 15h. Local: Praça de Eventos. AL GRÁTIS

Maria e os Insetos

ESPETÁCULO A história de Maria Sybilla Merian, ilustradora e entomóloga alemã que, no século XVII, decide explorar as enigmáticas florestas tropicais do Suriname. 60 min.

De 20 a 22/10. Sexta, 15h. Sábado e domingo, 17h. AL
▲ R\$25 ■ R\$12,50 ● R\$8



Pessoas Idosas



24 DE MAIO

Sambas e Boleros

SHOW Com Carlos Navas. Parte do projeto Baila Comigo!
Dia 29/10. Domingo, 15h.
Local: Hall de Ginástica. **AL**
GRÁTIS

AVENIDA PAULISTA

Yoga

AULA ABERTA Com Edmilson Oliveira da Cruz e Onete Carvalho Coutinho.
De 7 a 28/10. Sábados, 10h10 às 11h. GRÁTIS
A partir de 60 anos

Dicas Práticas: Mobilidade, Saúde e Alegria

CURSO Exercícios físicos e mentais para fortalecimento dos ossos e trabalhar

a coordenação motora e visual. Com Edmilson Oliveira da Cruz e Onete Carvalho Coutinho.

De 18/10 a 10/11. Quartas e sextas, 14h às 16h. GRÁTIS
Inscrições on-line.
A partir de 60 anos

Próxima Página

BATE-PAPO Nesta edição do Clube de Leitura, discussão sobre o livro "O Voo da Guará Vermelha", de Maria Valéria Rezende. Mediação: Ayelen Medaíl.

Dia 21/10. Sábado, 15h às 16h30. GRÁTIS
A partir de 60 anos

BELENZINHO

Vídeo e Foto no Celular

CURSO Contato com recursos de fotografia e vídeos usando tablet,

Dori Caymmi
Vila Mariana



computador e celular.

De 17 a 20/10. Terça, quinta e sexta, 10h às 12h30. GRÁTIS
Inscrições on-line a partir de 3/10. A partir de 60 anos

Introdução à Internet e Celular 3ª idade

OFICINA Linguagens, técnicas e conceitos utilizados e aplicativos nesse universo.

De 24/10 a 16/11. Terças e quintas, 14h às 16h. GRÁTIS
Inscrições on-line a partir de 3/10. A partir de 60 anos

BOM RETIRO

Dançando Encontros

AULA ABERTA Danças circulares de diversos povos do mundo. Com Cante Ser Dançante.

Até 6/10. Sextas, 15h às 16h. GRÁTIS | A partir de 60 anos

Canto Presente

OFICINA Explorar o canto coral a partir de repertório de arranjos vocais de músicas da cultura popular brasileira. Com Gabriela Silveira.

Até 28/11. Terças, 11h às 12h. GRÁTIS | Inscrições on-line.
A partir de 60 anos

Botânica em Mosaicos

OFICINA Criação de mosaicos por meio da reinterpretação da estrutura botânica através do contato e da observação de espécies. Com Sandra Naxara e Eduardo Mello.

De 20/10 a 24/11. Sextas, 14h às 15h30. GRÁTIS
A partir de 60 anos

CARMO

Sarau Dançante

SHOW Bailinho de garagem com Márcio Werneck e banda.

Dia 27/10. Sexta, 17h30.

Local: Restaurante. AL

GRÁTIS | Ingressos 1h antes. A partir de 60 anos

Ponto de Encontro: Salada no Pote

OFICINA Montagem de saladas e molhos, e soluções simples para ajudar a incluir saladas diariamente



ESPORTE E ATIVIDADE FÍSICA
Consulte informações sobre cursos permanentes do Programa Sesc de Esportes voltados a pessoas idosas na seção Esporte, Atividade Física e Piscinas.

em suas refeições. Com Cristiane Costa.
Dia 31/10. Terça, 14h às 16h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 60 anos

CONSOLAÇÃO

Japamalas

OFICINA Produção de cordão de contas utilizado nas culturas hindus. Com Andressa Abreu. Parte do projeto Prosa 60+.

Dia 26/10. Quinta, 10h às 12h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 60 anos

TRABALHO SOCIAL COM PESSOA IDOSA

Por meio de suas ações, o programa, criado em 1963 pelo Sesc São Paulo, estimula a reflexão sobre o envelhecimento e a longevidade, a construção de conhecimentos, a desconstrução de estereótipos e preconceitos, os cuidados com a saúde e a socialização. Saiba mais em sescsp.org.br/tsi

O Sesc São Paulo celebra os 60 anos do Trabalho Social com a Pessoa Idosa. Acompanhe a programação completa em sescsp.org.br

14 BIS

Martinho da Vila

Show "Negra Ópera".

Dias 6, 7 e 8/10. Sexta e sábado, 19h30

Domingo, 18h.

Local: Teatro.

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Egberto Gismonti

Show do multi-

-instrumentista com carreira internacional, que se tornou um dos nomes mais expressivos da música instrumental brasileira.

Dias 28 e 29/10. Sábado, 19h30. Domingo, 18h.

Local: Teatro.

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

AVENIDA PAULISTA

Encontro de Gerações: Maria Valéria Rezende Fala para Novas Escritoras

DEBATE Aborda a influência da obra literária de Maria Valéria junto a escritoras de gerações mais jovens. Com

Maria Valéria Rezende e Anna Zéppa. Mediação: Karen Menatti.

Dia 17/10. Terça, 20h às 21h30. GRÁTIS | Ingressos 1h antes. A partir de 12 anos

Um Jardim na Paulista

BATE-PAPO Maria Valéria Rezende e Ivone Gebara, figuras icônicas, militantes das ideias libertadoras, conversam entre si sobre suas concepções de mundo. Com Cia. do Tijolo.

Dia 24/10. Terça, 20h às 21h30. GRÁTIS | Ingressos 1h antes. A partir de 12 anos

CONSOLAÇÃO

Instrumental Sesc Brasil

Wagner Tiso e Toninho Horta

Os amigos do Clube da Esquina se apresentam juntos no Instrumental Sesc Brasil. Show com transmissão ao vivo pelo [youtube.com/instrumentalsescbrasil](https://www.youtube.com/instrumentalsescbrasil).

Dia 17/10. Terça, 19h. GRÁTIS | Ingressos no dia do show, on-line, a partir das 12h, ou nas bilheterias das unidades a partir das 14h.

POMPEIA

Segue o Baile com Tony Tornado e Lincoln Tornado

SHOW Celebra 50 anos de carreira com maiores sucessos. **Dia 11/10. Quarta, 17h. Local: Comedoria. AL GRÁTIS | Ingressos 1h antes. A partir de 60 anos**

VILA MARIANA

Mateus Aleluia

No ano em que celebra 60 anos de carreira, apresenta show com clássicos de sua trajetória.

De 6 a 8/10. Sexta e sábado, 21h. Domingo, 18h. Local: Teatro. ▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Dori Caymmi

Show de lançamento do livro "Dori Caymmi Songbook" (Selo Sesc). Part. Danilo Caymmi, Mônica Salmaso, Renato Braz e Sérgio Santos. Dir. e produção musical: Mário Gil.

Dias 24 e 25/10. Terça e quarta, 21h. Local: Teatro. A12 ▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

IPIRANGA

Kokedama

OFICINA Técnica japonesa consiste em plantar em uma esfera composta apenas por substrato e

musgo, dispensando o uso de um vaso. Com Fabiane Emilio dos Santos.

Dias 5 e 19/10. Quintas, 10h às 11h. GRÁTIS Ingressos 30 min. antes. A partir de 60 anos

ITAQUERA

Vamos Dançar: Baile da Antiga

SHOW O Grupo Coisa da Antiga executa clássicos do samba e choro, maxixes,

forrós, xotes e boleros.

Dia 26/10. Quinta, 10h30.

Local: Palco da Praça de Eventos. AL GRÁTIS
A partir de 60 anos

PINHEIROS

Clube de Leitura 60+

ENCONTRO Neste mês, discute a obra “A Morte de Ivan Ilitch”, de autoria do russo Lev Tolstoi.

Mediação: Raquel Toledo.

Dia 18/10. Quarta, 15h às 17h.

GRÁTIS | A partir de 60 anos

POMPEIA

Segue o Baile: “A Baila Brasileira”

SHOW Apresentação dançante comandada por Anná e sua banda, com hits eternizados pelas mulheres na história da música brasileira.

Dia 4/10. Quarta, 17h.

Local: Comedoria. AL GRÁTIS | Ingressos 1h antes. A partir de 60 anos
Ponto de Encontro

BATE-PAPO Sobre temas diversos. Com idosos e idosas do programa TSI da unidade

Dia 26/10. Quinta, 13h30 às 15h. GRÁTIS
A partir de 60 anos

SANTANA

Miniaturas: Um Quartinho Dentro da Maleta Imaginarium

CURSO Técnicas de tricô, crochê, colagem, confecção de roupa e forração de tecido para a criação de bonecas em maleta de MDF. Com Andreia Kusaba.

De 3 a 24/10. Terças, 11h às 14h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 60 anos

Silvio Brito

SHOW Em comemoração aos 45 anos de carreira.

Dia 27/10. Sexta, 15h.

Local: Teatro. A12
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

SANTO AMARO

Editor de Texto

CURSO Edição, impressão, formatação e ferramentas disponíveis no programa. Com Alexandre Rüger.

De 3 a 31/10. Terças, 9h30 às 11h30. Exceto dia 10/10.

GRÁTIS | Inscrições no Espaço de Tecnologias e Artes. A partir de 60 anos

SÃO CAETANO

Smartphone Fácil de Usar: Backup de Dados e Arquivos em Nuvem

OFICINA Limpeza de dados, backups de arquivos, além do universo da computação em nuvem. Com Adriano Calsone.

De 10/10 a 28/11. Terças, 14h30 às 16h. Exceto dia 21/11. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 60 anos

VILA MARIANA

Alma: Danças Circulares dos Povos

AULA ABERTA Danças de roda tradicionais e contemporâneas. Com Everton Miranda.

Dias 6, 20 e 27/10. Sextas, 17h às 18h30. GRÁTIS
A partir de 16 anos



Miniaturas: Um Quartinho Dentro da Maleta Imaginarium
Santana

Turismo Social



Consulte a programação integral, a forma e o horário de abertura das inscrições nas Centrais de Atendimento das unidades ou em sescsp.org.br/turismosocial

AVENIDA PAULISTA

Caminhada Luiz Gama

PASSEIO O percurso explora espaços da cidade que remetem à memória e história de Luiz Gama, como o Cemitério da Consolação, Sindicato dos Jornalistas, Largo do Arouche. Com Guia Negro. **Dia 21/10. Sábado, 9h30 às 13h30. GRÁTIS** Inscrições a partir de 6/10. Todas as idades

Artes, Registros e Memórias na Avenida

PASSEIO Observação e registro da paisagem, apresentação de obras de arte e da arquitetura e a leitura de trechos de escritores são pontos de partida para a apreciação da Avenida Paulista e seus pontos icônicos como a Casa das Rosas, Masp, entre outros. Com Priscila Lopes e Melissa Rudalov. **Dias 22/10 e 14/1/24. Domingos, 10h às 14h. GRÁTIS | Inscrições a partir de 6/10. Todas as idades**

BELENZINHO

“O Futuro é Ancestral”: Memória e Ancestralidade no Outeiro Histórico da Penha

PASSEIO Percurso a pé e por metrô, traça um paralelo

entre a fundação do bairro da Penha de França e a afirmação de sua identidade por meio da perpetuação da cultura. Seu núcleo populacional se formou em torno da Igreja Nossa Senhora da Penha, no século XVII, sendo local de parada obrigatória dos tropeiros viajantes com destino ao Rio de Janeiro e à Minas Gerais. Com Grupo Ururay. **Dia 1/10. Domingo, 8h às 12h. GRÁTIS | Inscrições até 29/9. A partir de 16 anos**

CARMO

Visita à Igreja Santa Cruz das Almas dos Enforcados

PASSEIO Apresenta a história, a arquitetura, as pinturas e as imagens da igreja, além de percorrer o altar principal e o velário. Ocorre após a apresentação musical



Artes, Registros e Memórias na Avenida Paulista

“Da Tradição Italiana às Raízes Brasileiras ao Som do Violino e Violão”, que acontece às 13h, como parte do projeto “Centro em Concerto: Música Hoje”. Com equipe educativa da igreja. **Dia 17/10. Terça, 14h30 às 16h. Local: Igreja Santa Cruz das Almas dos Enforcados. GRÁTIS | Inscrições on-line a partir de 1/10, 15h, até 8/10. Todas as idades**

ITAQUERA

Lendas e Causos (Paraibuna - SP)

PASSEIO Visita ao centro histórico de Paraibuna, que apresenta uma perspectiva diferenciada a partir de contos e lendas e curiosidades tradicionais da cidade, além de vivência de trançado de Tábua e almoço da culinária caipira. Aprender sobre os costumes

da cidade são os principais atrativos desse roteiro. Com Instituto H&H Fauser. **Dia 14/10. Sábado, 7h às 19h. ▲ R\$135 ● R\$90**
Inscrições on-line até 1/10. Todas as idades

Itinerários de Resistência - Cafundó Turi Vimba e os Territórios Negros (Sorocaba e Salto de Pirapora - SP)

EXCURSÃO Com grande diversidade de histórias, Sorocaba é marcada por manifestações culturais afro-brasileiras, presentes dentro e fora da cidade. Neste roteiro, conheceremos a Comunidade Quilombola Cafundó e a história de João de Camargo. **De 27 a 29/10. Sexta a domingo. ▲ R\$675 ● R\$450**
Inscrições até 1/10. Todas as idades

PINHEIROS

Santuário Nacional de Umbanda (Santo André - SP)

PASSEIO Visita ao Santuário Nacional da Umbanda, que faz parte da Reserva Ecológica Serra do Mar. **Dia 11/11. Sábado. ▲ R\$90 ● R\$60**
Inscrições de 3 a 9/10.

Circuito Quilombola no Vale do Ribeira (Eldorado - SP)

EXCURSÃO Moradores do quilombo de Ivaporunduva recebem visitantes para conhecer as histórias de resistência das comunidades do Vale do Ribeira, que

preservam ativamente os recursos naturais da região e seus modos de criar, fazer e viver. **De 23 a 26/11. Quinta a domingo. ▲ R\$1.050 ● R\$750**
Preços em apartamentos duplos. Inscrições de 3 a 9/10.

SANTANA

Para Crianças: Visita à Pina

PASSEIO Visita à Pina Contemporânea, no Parque da Luz. O novo espaço faz parte da Pinacoteca de São Paulo. Inclui ônibus, pit lanche e acesso. **Dia 28/10. Sábado, 10h às 16h. ▲ R\$60 ● R\$40**
Inscrições on-line. Obrigatória a participação de uma criança até 12 anos

VILA MARIANA

Cicloturismo e Trilhas: Histórias e Dicas de Viagens

BATE-PAPO Os participantes conhecerão toda a beleza e a aventura de viajar de bicicleta e saber mais sobre cicloviagem através de histórias e dicas de todo processo de preparação. Com Olinto Ferreira e com Rafaela Aspirino. **Dia 22/10. Domingo, 15h às 17h. GRÁTIS**
A partir de 16 anos



Centro de Férias
Bertiooga

SESC BERTIOGA

Rua Pastor Djalma da Silva Coimbra, 20
(13) 3319-7700

Hospedagem

Consulte os períodos disponíveis e realize sua inscrição pelo site centrodeferias.sescsp.org.br ou pessoalmente nas unidades do Sesc São Paulo.

Diária por pessoa com pensão completa:

▲ R\$333 ● R\$93

As tarifas têm acréscimo em pacotes de feriados.

Inclui: refeições (café da manhã, almoço e jantar), programação de lazer e utilização de todas as dependências.

Quando há vagas remanescentes, é possível fazer a compra direta de períodos de hospedagem. Acesse o site para consultar a disponibilidade.

Passo o Dia

Venda de ingressos nas bilheterias das unidades a partir das 17h30, na segunda quinta-feira do mês anterior à data pretendida para a visita.

Limite de até 10 ingressos por pessoa/atendimento. Não é possível a troca ou devolução.

Ingresso por pessoa (lanchonete):

▲ R\$92 ● R\$25

Ingresso por pessoa (restaurante):

▲ R\$114 ● R\$33

Inclui: acesso à programação e aos equipamentos de lazer, utilização dos vestiários, estacionamento e almoço na lanchonete ou restaurante. Consulte a disponibilidade. Permanência na unidade das 8h às 18h.

Crianças até 6 anos não pagam, e o ingresso será emitido exclusivamente na Central de Atendimento do Sesc Bertiooga, no dia do passeio. De 7 a 12 anos há desconto de 50% sobre o valor correspondente à sua categoria.

Bibliotecas

As 21 bibliotecas fixas, nas unidades, e as seis carretas do programa BiblioSesc proporcionam o empréstimo de obras da literatura – de ficção e não-ficção. As informações do acervo da Rede Sesc de Bibliotecas, com 160 mil títulos, estão disponíveis para consulta on-line no site sesc.com.br/bibliotecas

O serviço é gratuito, mas para o empréstimo de livros é preciso apresentar a Credencial Plena ou um documento oficial com foto. Consulte o horário de funcionamento das bibliotecas e os equipamentos de acessibilidade disponíveis para pessoas com deficiência visual nas páginas das unidades, no portal sescsp.org.br

As bibliotecas, bem como os **Espaços de Leitura**, sediam atividades como sessões de mediação de leitura e contação de histórias, oficinas, bate-papos, palestras e apresentações artísticas.

BIBLIOSESC

Programa composto por bibliotecas móveis que oferece gratuitamente empréstimo e consulta de livros, jornais e revistas. É uma iniciativa do Departamento Nacional do Sesc, presente em todo o país, para incentivar a leitura. O BiblioSesc visita os pontos de atendimento quinzenalmente.

1 Campo Limpo

- » Centro Cultural Valdelice Prass (Embu das Artes)
- » Poupatempo Taboão da Serra
- » CCA Jardim São Joaquim
- » Praça do Centro (São Lourenço da Serra)
- » Metrô Capão Redondo
- » Praça da Matriz (Cotia)
- » Sesc Campo Limpo

2 Interlagos

- » Clube da Turma Santa Terezinha
- » Instituto Anchieta Grajaú
- » Praça Parelheiros
- » E. E. Ilda Vieira Vilela
- » E. E. Prof. Carlos Ayres
- » Praça Escolar
- » Sesc Interlagos (Sede Social)

3 Itaquera

- » CCA Santa Marcelina
- » CPTM Itaim Paulista
- » Metrô Guilhermina-Esperança
- » Paróquia São Francisco
- » Parque Ecológico Chico Mendes

4 Santana

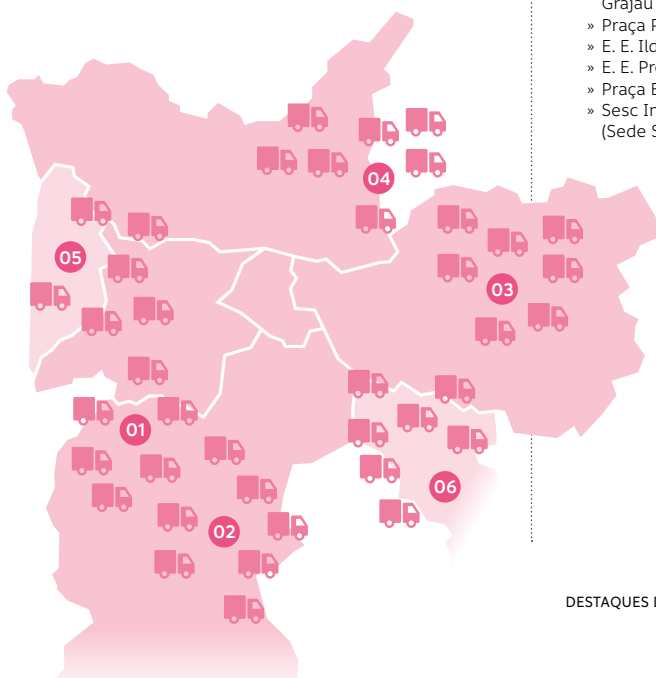
- » CRAS - Brasilândia III
- » Reduto do RAP
- » Obra Social São Benedito
- » Casa de Cultura Vila Guilherme (Casarão)
- » CEI Maria José Souza
- » Praça José Borges (Cantagalo)
- » CCA Dom Macário
- » Sesc Santana

5 Osasco

- » E. E. Dona Maria Alice Crissúma
- » Parque da Cidade
- » E. E. Profª Regina Halepian Antunes

6 São Caetano

- » CEU das Artes
- » EMEF 28 de Julho
- » CCA Zumbi dos Palmares
- » Casa do Hip Hop de Mauá
- » Parque da Juventude
- » Sesc São Caetano



Alimentação



COMEDORIAS

Você conhece os espaços de alimentação do Sesc?

As Comedorias das nossas unidades servem alimentos saudáveis, brasileiros e contemporâneos, a preços acessíveis. São itens que valorizam a nossa diversidade cultural e seguem as diretrizes do Guia Alimentar para a População Brasileira, do Ministério da Saúde.

Os ambientes são acolhedores, acessíveis e convidativos para refeições coletivas.

Ficou com vontade?

Consulte cardápios, preços e formas de pagamento nas páginas das unidades no portal do Sesc São Paulo ou nas próprias comedorias.

Saiba mais em sescsp.org.br/comedoria





CURSOS, OFICINAS E ENCONTROS
Consulte destaques da programação voltados ao tema da alimentação na seção Cursos, Oficinas e Encontros e, este mês, também na seção do Experimenta! Comida, Saúde e Cultura.

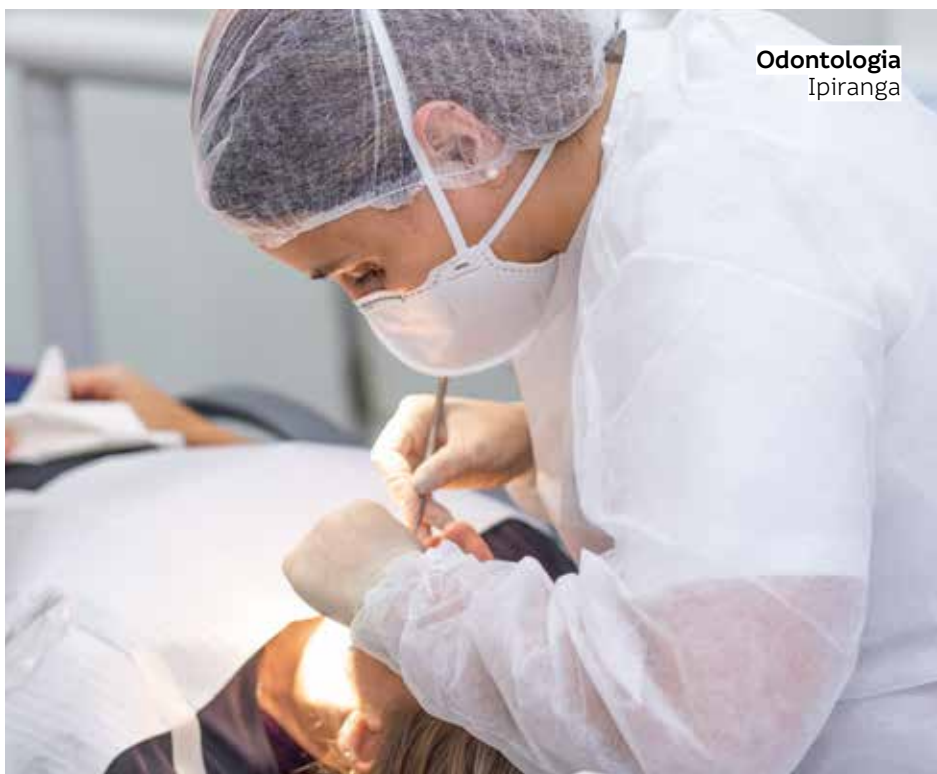
MESA BRASIL

Reduzir a fome e o desperdício de alimentos é o objetivo desse programa, realizado pelo Sesc São Paulo desde 1994. Em uma ponta, busca alimentos que, por algum motivo, perderam seu valor comercial, mas estão próprios para o consumo; na outra, entrega para instituições sociais, a fim de complementar refeições servidas.

Veja como doar e ajude a combater a fome e a insegurança alimentar em sescsp.org.br/mesabrasil

  [/mesabrasilsescsp](https://mesabrasilsescsp)

Saúde Bucal



Odontologia
Ipiranga

A saúde bucal é uma ação de promoção da saúde prioritária do Sesc, que estimula a autonomia e o autocuidado.

O tratamento odontológico é exclusivo para portadores de Credencial Plena válida no estado de São Paulo, e é preciso fazer inscrição prévia, que acontece anualmente pela Central de Relacionamento Digital e pelo aplicativo **Credencial Sesc SP**.

O público em geral pode participar de atividades educativas gratuitas, como clubes de saúde bucal, palestras, oficinas e espetáculos. Consulte a programação de cada unidade no portal do Sesc São Paulo.

Saiba mais em sescsp.org.br/odontologia



CURSOS, OFICINAS E ENCONTROS Consulte destaques de atividades voltadas ao tema da saúde na seção Cursos, Oficinas e Encontros.

ARTE NA RUA PARA TODAS AS PESSOAS

CIRCUITO
Sesc
de ARTES

EM CASO DE CHUVA, VERIFIQUE O NOVO LOCAL E CONSULTE A PROGRAMAÇÃO EM:

SESCSP.ORG.BR/CIRCUITOSESCDEARTES



**21 DE OUTUBRO
A 26 DE NOVEMBRO
2023**

**123
CIDADES**

**ARTES VISUAIS E TECNOLOGIAS,
CINEMA, CIRCO, DANÇA,
LITERATURA, MÚSICA E TEATRO**

**EM ATIVIDADES GRATUITAS
NA SUA CIDADE!**

REALIZAÇÃO



APOIO

**SINDICATO DO COMÉRCIO,
SERVIÇOS E TURISMO
PREFEITURAS MUNICIPAIS**

EXPERIMENTA!

COMIDA,
SAÚDE E
CULTURA



Em sua 7ª edição, o projeto **Experimenta! Comida, Saúde e Cultura** acontece de 16 a 29 de outubro, em todas as unidades do Sesc São Paulo. Mais de 120 cursos, oficinas, palestras, bate-papos, feiras, exposições, espetáculos e vivências gratuitas buscam promover a alimentação adequada e saudável bem como ampliar a autonomia em torno das escolhas alimentares.

Programação completa em sescsp.org.br/experimenta

DESTAQUES DA PROGRAMAÇÃO

CAPITAL E GRANDE SÃO PAULO

14 BIS

Comida Quilombola e o Quilombo Saracura

OFICINA Apresentação da cozinha e dos hábitos alimentares quilombolas e estratégias de preservação do Quilombo Saracura, no Bixiga. Com Aline Guedes e Jennifer de Xangô.

Dia 29/10. Domingo, 11h às 13h. GRÁTIS | Todas as idades

24 DE MAIO

Fome de Brasil: Ruth Guimarães e os Saberes Originários

PALESTRA Atividade foca na culinária caipira, presente em “Contos Índios”, e crioula, retratada em “Contos Negros”, de Ruth Guimarães, com degustação. Com Rafaela Vianna, Vitor Pompeu e Mariana Bastos.

Dias 19 e 26/10. Quintas, 19h30 às 21h. GRÁTIS

Ingressos 30 min. antes. Todas as idades

Chef Convida

BATE-PAPO Sobre ingredientes e preparações de pratos típicos da culinária mexicana. Com Antonieta Pozas.

Dia 29/10. Domingo, 16h às 17h. GRÁTIS | Todas as idades

AVENIDA PAULISTA

Comida Política: Agroecologia e Orgânicos contra o Domínio dos Ultraprocessados

BATE-PAPO Com Cooperativa Terra e Liberdade e José Carlos, de “onutrifavelado”. Mediação: O Joio e o Trigo.

Dia 18/10. Quarta, 19h às 21h. GRÁTIS | Todas as idades
Acessibilidade: Libras.

Produtos Orgânicos e Agroecológicos

FEIRA Barracas com alimentos frescos, de qualidade, livres de agrotóxicos oriundos do cinturão verde de São Paulo e de cooperativas quilombolas do Vale do Ribeira, além de apresentar novas possibilidades de

produção de alimentos e organização social.

Dias 21 e 22/10. Sábado e domingo, 11h às 17h. GRÁTIS | Todas as idades

BELENZINHO

Comer para Preservar

BATE-PAPO Aborda como as Plantas Alimentícias Não Convencionais e os vegetais afrodiaspóricos podem ser uma forma de alimentação saudável decolonial. Com Bruna de Oliveira e Renata Sirimarco.
Dia 18/10. Quarta, 19h às 21h. GRÁTIS | Ingressos 1h antes. Todas as idades

Comida, Saberes e Tecnologias Ancestrais Africanas e Afro-Brasileiras

BATE-PAPO De que forma as habilidades, conhecimentos e tecnologias africanas contribuíram na formação da culinária brasileira. Com Lourence Alves.
Dia 25/10. Quarta, 19h às 21h. GRÁTIS | Ingressos 1h antes. Todas as idades

BOM RETIRO

Formas e Sabores da Colômbia

OFICINA As crianças preparam deliciosos "antojos" (pequenas comidas) com ingredientes ancestrais da América Latina. Com Café Colombiano.
Dia 21/10. Sábado, 10h30 às 12h e 13h às 14h30. GRÁTIS | Ingressos 30 min. antes. Todas as idades

CAMPO LIMPO

Mulheres e Cozinhas Potentes

BATE-PAPO O uso de alimentos de origem orgânica e agroecológica em receitas que valorizam ingredientes nativos. Com Tia Nice e Marlene Pereira.
Dia 21/10. Sábado, 15h às 16h30. GRÁTIS
Todas as idades
Acessibilidade:  Libras.

CARMO

Comida como Arte | Comida como Afeto

VIVÊNCIA Criação de uma obra coletiva de ambientação para fazer parte da ambientação. Com Coletivo Paulestinos, Raul Zito, Lau Guimarães e Atelier Cenográfico.
Dia 16/10. Segunda, 17h às 18h30. GRÁTIS
Todas as idades

Comer é Arte

PERFORMANCE Vivência artística catalisadora de sensibilidades com degustação-experiência. Com Murilo Góes, Paula Ceatto e Gê Viana.
Dia 16/10. Segunda, 19h. AL
GRÁTIS | Ingressos 2h antes

Experimenta Cozinhar: Memórias e Cultura Alimentar

OFICINA Conversa sobre a comensalidade e o afeto intrínseco ao ato de cozinhar, apresentação de receita e degustação. Com Rodrigo Oliveira e Adriana Salay.
Dia 23/10. Segunda, 18h às 19h30. GRÁTIS | Ingressos 1h antes. Todas as idades

Degustando o Brasil

VIVÊNCIA Viagem por sabores únicos do país, conhecendo e provando farinhas e gorduras tradicionais, além de aula demonstrativa de farofas. Com Max Jaques.
Dia 24/10. Terça, 18h30 às 20h30. GRÁTIS
Inscrições a partir de 10/10. Todas as idades

CINESESC

Wapu, o Açaí dos Wayana

Dir. André Lopes e Tyna Apalai Wayana, Brasil, 2017, 29 min.
EXIBIÇÃO ON-LINE O filme tem como personagem principal o açaí e mostra como cotidiano, ritual e música estão interligados no passado e no presente. Imagens e sons capturados por jovens Wayana em 2015 na aldeia Suwi-Suwi Mïn, Terra Indígena Rio Paru d'Este (PA).
De 16/10 a 14/11. Plataforma Sesc Digital. L GRÁTIS

CONSOLAÇÃO

Feira Agroecológica e Práticas Sustentáveis

FEIRA Frutas, legumes e verduras agroecológicas provenientes da reforma agrária de todo o Brasil. Com Cooperativa Terra e Liberdade.
Dia 19/10. Quinta, 11h às 15h. GRÁTIS | Todas as idades

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

Cozinha Quilombola: Saberes e Fazeres de Ancestralidade

PALESTRA Especificidades, costumes, hábitos e padrões alimentares das comunidades remanescentes de quilombos na Amazônia Paraense e técnicas de preparo. Com Jane Glebia. **Dia 19/10. Quinta, 15h às 17h. GRÁTIS**
Ingressos 30 min. antes. Todas as idades

FLORÊNCIO DE ABREU

Desvendando os Rótulos dos Alimentos

DEMONSTRAÇÃO Interpretação dos rótulos dos alimentos, seus ingredientes e tabelas nutricionais, além da compreensão das regras da nova rotulagem. Com Equipe da Nutri Jr. USP. **Dia 20/10. Sexta, 12h às 14h. Local: Pátio São Bento. GRÁTIS | Todas as idades**

GUARULHOS

Chá da Tarde com Heloisa Bacellar

BATE-PAPO Conversa descontraída sobre comida e afetividade, com degustação de chá com bolo de fubá. **Dia 28/10. Sábado, 15h30 às 17h. GRÁTIS | Ingressos 30 min. antes. Todas as idades**

INTERLAGOS

Caiu Farinha no Pé, Dançou!

OFICINA Saborosas atividades culinárias, com mão na massa, que ensinam a preparar pães e ativar memórias afetivas. Pão da roça, com equipe da unidade (19/10); pão de fermentação natural, com Luiz Américo Camargo (21/10); e barbari, pão tradicional iraniano, com Fred Caffarena (29/10). **Dias 19, 21 e 29/10. Quinta, 13h30 às 16h. Sábado, 14h às 15h30. Domingo, 11h às 12h30. GRÁTIS | Ingressos 30 min. antes. Todas as idades**

IPIRANGA

Um Sobrevoos pelas Escritas Gastronômicas

BATE-PAPO As relações com os alimentos com as diversas escritas: o jornalismo gastronômico, as críticas, os serviços, os poemas e as músicas. Com Luiza Fecarotta e Felipe Ribenboim. **Dia 21/10. Sábado, 15h às 17h. GRÁTIS | Todas as idades**

Os Alimentos e a História da Cozinha Afrodiaspórica

BATE-PAPO As relações dos alimentos com a cultura e a história do Brasil, com ênfase nas tradições e culturas africanas. Com Patty Durães e Felipe Ribenboim. **Dia 29/10. Domingo, 15h às 17h. GRÁTIS**
Todas as idades

ITAQUERA

Alimentação Acessível e Saudável na Quebrada

VIVÊNCIA Bate-papo sobre alimentação, preparo de uma receita com ingredientes cotidianos e degustação. Com Vegano Periférico. **Dia 21/10. Sábado, 14h às 16h. GRÁTIS | Ingressos 30 min. antes. Todas as idades**

MOGI DAS CRUZES

Cambuci na Culinária: Molho, Suco e Mousse

OFICINA Receitas com cambuci, fruta nativa da Mata Atlântica cujo plantio é incentivado como forma de reflorestamento. Com Izaura dos Santos de Campos e Maria Aparecida de Faria. **Dia 28/10. Sábado, 14h às 16h. GRÁTIS | Ingressos 1h antes. Todas as idades**

OSASCO

Experimenta! Doces Crus e Bárbaros

OFICINA Preparo de doces crus, rápidos, práticos, elaborados com ingredientes acessíveis e com uso de sementes germinadas. Com Úrsula Ferro. **Dia 18/10. Quarta, 14h30 às 16h30. Local: ANOSCAR - Associação Comunitária Nossa Senhora do Carmo. Dia 25/10. Quarta, 14h30 às 16h30. Local: Centro Social Carisma. GRÁTIS**
Todas as idades

PINHEIROS**Saberes e Sabores de África**

OFICINA Bate-papos sobre histórias de vida, cultura e saberes culinários africanos, com degustação de comidas típicas. Com Sylvie Mutiene (20/10); Pitchou Luambo (21 e 22/10) e Ruth Ebaku (27/10).
Dias 20, 21, 22 e 27/10.
Sextas, 19h às 20h30. Sábado e domingo, 14h às 15h30.
GRÁTIS | Ingressos 30 min. antes. Todas as idades

POMPEIA**O Alimento como Agente Transformador Social, Econômico e Cultural**

BATE-PAPO Como a alimentação pode ser um potente agente transformador para as comunidades negras e quilombolas. Com Edson Leite.
Dia 17/10. Terça, 20h às 21h30. GRÁTIS
Todas as idades

SANTANA**Feira e Trabalhos de Coletivos da ZN**

FEIRA Venda da produção da horta do Prato Verde Sustentável (PANCs – Plantas Alimentícias Não Convencionais) e conversa sobre o trabalho de coletivos de agroecologia da Zona Norte. Com Wagner Ramalho e Day Moreira.
Dias 28 e 29/10. Sábado e domingo, 11h às 15h. GRÁTIS
Todas as idades


SANTO AMARO**PANCs - Plantas Alimentícias Não Convencionais**

OFICINA Apresentação, identificação, onde encontrar; dicas de cultivo, colheita, secagem, preparo e receitas, além de degustação. Com Canto da Horta.
Dia 20/10. Sexta, 11h às 14h.
GRÁTIS | Todas as idades

SANTO ANDRÉ**Culinária Afrodiaspórica: Mousse de Inhame e Cacau**

OFICINA Aula lúdica com receita inspirada na cultura culinária afrodiaspórica. Com Aline Chermoula.
Dia 22/10. Domingo, 14h às 16h. GRÁTIS | Todas as idades

Culinária Afetiva

OFICINA Thales Alves fala sobre sua trajetória na alta gastronomia, suas origens e vivências como homem preto e trans e apresenta uma receita.
Dia 28/10. Sábado, 14h às 15h30. GRÁTIS
Todas as idades
Acessibilidade:  Libras

SÃO CAETANO**Mais que Prosa**

BATE-PAPO O uso das PANCs (Plantas Alimentícias Não Convencionais) na elaboração de pratos. Com Léo Esteves.
Dia 18/10. Quarta, 15h30 às 17h. GRÁTIS | Inscrições abertas. Todas as idades

VILA MARIANA**Milho e uma Possibilidades**

OFICINA Experiência lúdica e prática estabelece o contato entre as crianças, os alimentos, cultura e história através da (re)conexão com um ingrediente: o milho. Com Grupo Comer História.
De 17 a 24/10. Terças, 19h às 20h30. GRÁTIS
Todas as idades

INTERIOR**ARARAQUARA****Escrita de Memórias e Comida**

OFICINA Desenvolvimento do olhar para reconhecer o ponto de partida de um texto e a ligação entre boas histórias e o cotidiano, para redação com memórias de cozinha. Com Ana Holanda.
Dia 19/10. Quinta, 19h às 21h.
GRÁTIS | Todas as idades

SÃO JOSÉ DOS CAMPOS**Ambientes Alimentares Saudáveis, Sustentáveis e Justos**

BATE-PAPO Sobre sistemas alimentares e como a produção, o acesso e a educação alimentar afetam o consumo da população e os impactos na saúde, economia e meio ambiente. Além de feira de produtores locais. Com Fulvio Iermano e Altamir Bastos. Mediação: Rosa Wanda Diez Garcia.
Dia 28/10. Sábado, 10h às 14h. GRÁTIS | Todas as idades

SESC JAZZ

De 18 de outubro a 5 de novembro, o festival musical **Sesc Jazz**, voltado a uma compreensão expandida de jazz e suas ressonâncias na música contemporânea, apresenta 35 shows de 22 atrações nacionais e internacionais nas unidades do Sesc Pompeia e Sesc 14 Bis. Uma programação de bate-papos, oficinais e workshops acontece também em outras unidades.

Programação completa em sescsp.org.br/sescjazz

SHOWS

A venda de ingressos tem início nos dias 11/10 (online) e 13/10 (presencial, nas bilheteiras das unidades), sempre às 17h.

14 BIS

Vanessa Moreno (Brasil)

Show visita compositores e intérpretes que influenciam sua carreira, como Roberto Mendes, Caetano Veloso, Gilberto Gil, Gal Costa, Josyara, Rosa Passos e João Gilberto. Part. Fabiana Cozza.

Dias 19 e 20/10. Quinta e sexta, 19h30. Local: Teatro. AL
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Alfredo Rodriguez (Cuba)

Jovem compositor e pianista cubano, com

amplo destaque na cena jazz contemporânea.

Dias 21 e 22/10. Sábado, 19h30. Domingo, 18h.

Local: Teatro. AL
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Sona Jobarteh (Gâmbia)

Show da primeira mestra de kora feminina, da dinastia dos Griot da África Ocidental. Sona é conhecida por sua habilidade como instrumentista, sua voz, melodias contagiantes e performance no palco.

Dias 26 e 27/10. Quinta e sexta, 19h30. Local: Teatro. AL
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Egberto Gismonti (Brasil)



Show do multi-instrumentista com carreira internacional, que se tornou um dos nomes mais expressivos da música

instrumental brasileira.

Dias 28 e 29/10. Sábado, 19h30. Domingo, 18h.

Local: Teatro. AL
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Amilton Godoy (Brasil)

Apresenta coletânea de músicas e compositores que estiveram presentes em sua formação e carreira. Part. Proveta e Chico César.

Dias 2 e 3/11. Quinta e sexta, 19h30. Local: Teatro. A12
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Rosa Passos (Brasil)

Cantora revisita várias das canções de Tom Jobim que João Gilberto gravou e cantou nos anos 1950 e 1960.

Dias 4 e 5/11. Sábado, 19h30. Domingo, 18h.

Local: Teatro. AL
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Rosa Passos
14 Bis



POMPEIA

Makaya McCraven (França)

Reconhecido por sua abordagem inventiva, expande os limites do jazz, da música eletrônica, da composição e do ritmo para criar uma linguagem singular.

Dias 18 e 19/10. Quarta e quinta, 21h30. Local: Comedoria. [AL](#)

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Thandi Ntuli (África do Sul)

Expoente do novo jazz sul-africano, jovem pianista foi diretora musical do álbum "Indaba Is", que revela novos nomes da cena musical do país.

Dia 20/10. Sexta, 20h.

Local: Teatro. [AL](#)

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

SpokFrevo Orquestra (Brasil)

Com direção musical do Maestro Spok, apresenta clássicos do carnaval pernambucano, além de

composições autorais que consagraram a estética do que passou a ser chamado, a partir de então, de frevo-jazz.

Dias 21 e 22/10. Sábado, 20h. Domingo, 17h.

Local: Teatro. [AL](#)

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Angel Bat Dawid (EUA)

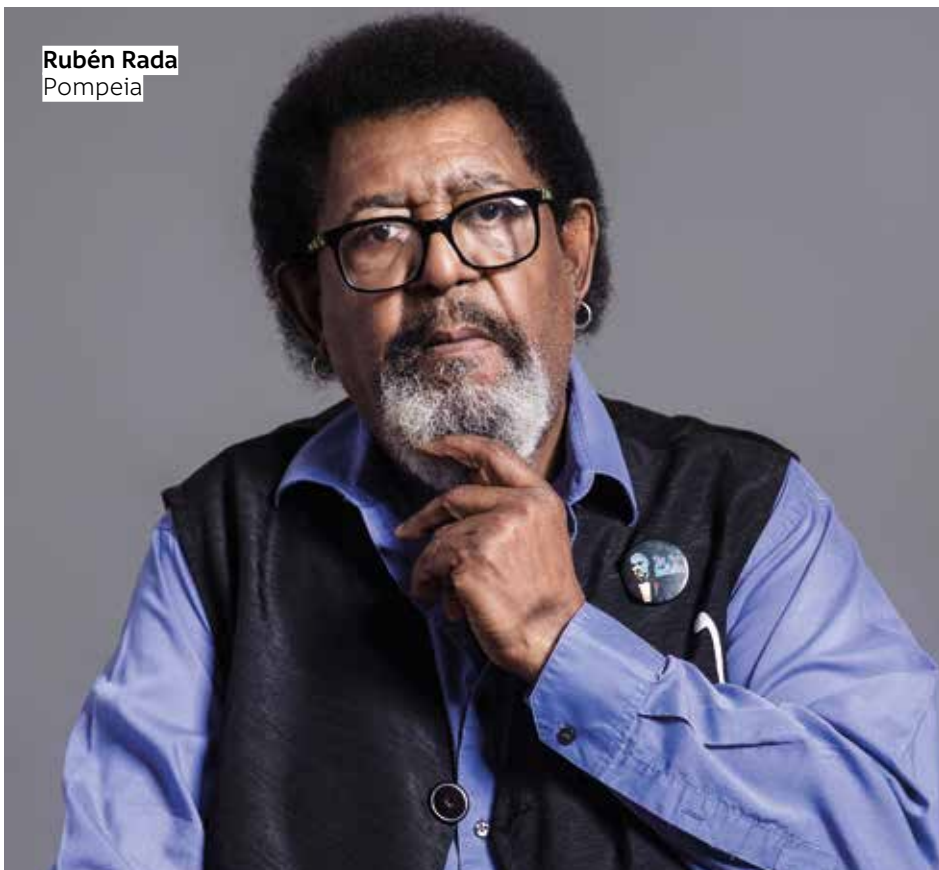
Apresentação da jovem compositora, clarinetista, pianista, vocalista, produtora, performer e educadora e DJ americana.

Dia 26/10. Quinta, 20h.

Local: Teatro. [AL](#)

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Rubén Rada
Pompeia



Irmandade Ensemble (Brasil/França)

Realizado em parceria com o festival Jazz a Vienne, as musicistas brasileiras Ana Karina Sebastião (baixo) e Sintia Piccin (sax) encontram as francesas Clelya Abraham (piano, voz) e Ananda Brandao (bateria).
Dia 26/10. Quinta, 21h30.
Local: Comedoria. ^{AL}
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Maria João & André Mehmari

No encontro entre a cantora portuguesa e o pianista, canções inéditas compostas

por Mehmari especialmente para o duo. O repertório inclui também canções feitas em parceria entre Guinga e Aldir Blanc que o duo já havia apresentado em shows anteriormente e que se tornaram referências estéticas para os artistas.
Dia 27/10. Sexta, 20h.
Local: Teatro. ^{AL}
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Orchestre Poly-Rythmo de Cotonou (Benim)

Uma das bandas mais importantes do Benim, traz seu som que é uma amálgama que mistura

as influências de ritmos estadunidenses (como soul e jazz) e do afrobeat nigeriano com as bases rítmicas do vodun - tradição religiosa do país africano.
Dia 27/10. Sexta, 21h30.
Local: Comedoria. ^{AL}
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Sílvia Pérez Cruz (Espanha)

Show da premiada cantora e compositora de jazz catalã.
Dias 28 e 29/10. Sábado, 20h.
Domingo, 17h.
Local: Teatro. ^{AL}
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18



Orchestre Poly-Rythmo de Cotonou
Pompeia

Black Monument Ensemble (EUA)

O grupo evoluiu de uma missão solo em volta do músico Damon Locks para um vibrante coletivo de artistas, músicos, cantores e dançarinos. Apresentam-se no Brasil pela primeira vez.

Dias 28 e 29/10. Sábado, 21h30. Domingo, 18h30.

Local: Comedoria. [AL](#)

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Noura Mint Seymali (Mauritânia)

Desde muito cedo foi treinada em técnica instrumental e vocal pela avó e pelo pai, dominando a Ardine, harpa reservada apenas às mulheres.

Dia 2/11. Quinta, 17h.

Local: Teatro. [AL](#)

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Rubén Rada (Uruguai)

Criador do Candombe Beat, um gênero que combina

o Candombe com o Beat e o Rock, Rada provocou uma revolução musical no Uruguai na década de 1960.

Dia 2/11. Quinta, 18h30.

Local: Comedoria. [AL](#)

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Do Romance ao Galope Nordestino - A Música de Antônio Madureira (Brasil)

Show contempla o repertório do disco do consagrado Quinteto Armorial. Part. Antúlio Madureira.

Dia 3/11. Sexta, 20h.

Local: Teatro. [AL](#)

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Stewart Sukuma (Moçambique)

Considerado o mais internacional e um dos mais dinâmicos músicos da atualidade moçambicana.

Dia 3/11. Sexta, 21h30.

Local: Comedoria. [AL](#)

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Oumou Sangaré (Mali)

Cantora se consagrou por suas interpretações repletas de emoção e ativismo em defesa do novo papel da mulher na sociedade africana.

Dias 4 e 5/11. Sábado, 21h30. Domingo, 18h30.

Local: Comedoria. [AL](#)

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

César Camargo Mariano (Brasil)

Completo 80 anos de idade e 65 anos de carreira, César vem ao Brasil para comemorar em formação inédita, com nove músicos.

Dias 4 e 5/11. Sábado, 20h. Domingo, 17h.

Local: Teatro. [AL](#)

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Unidades da Capital e Grande São Paulo



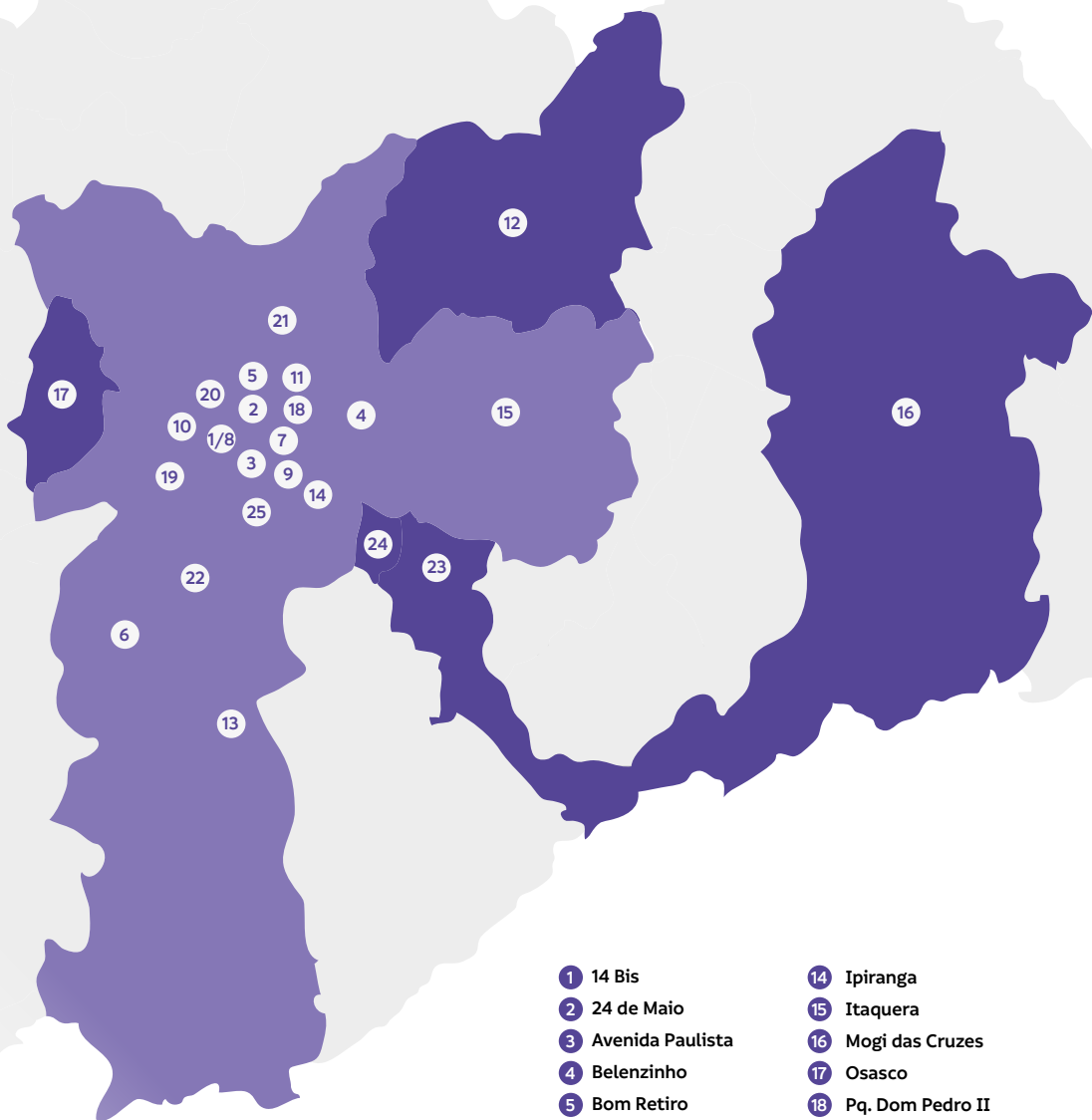
Consulte o portal do Sesc São Paulo para mais informações e a programação completa

Consulte o horário de funcionamento das unidades nos feriados em sescsp.org.br/feriados

Não é permitida a entrada com animais de estimação nas unidades, exceto cão-guia.



- » Para fazer ou renovar a **Credencial Plena** de maneira on-line, baixe o aplicativo **Credencial Sesc SP** ou acesse o site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



- | | |
|---------------------------------------|---------------------|
| 1 14 Bis | 14 Ipiranga |
| 2 24 de Maio | 15 Itaquera |
| 3 Avenida Paulista | 16 Mogi das Cruzes |
| 4 Belenzinho | 17 Osasco |
| 5 Bom Retiro | 18 Pq. Dom Pedro II |
| 6 Campo Limpo | 19 Pinheiros |
| 7 Carmo | 20 Pompeia |
| 8 CPF - Centro de Pesquisa e Formação | 21 Santana |
| 9 CineSesc | 22 Santo Amaro |
| 10 Consolação | 23 Santo André |
| 11 Florêncio de Abreu | 24 São Caetano |
| 12 Guarulhos | 25 Vila Mariana |
| 13 Interlagos | |

14 BIS

Rua Dr. Plínio Barreto, 285,
Bela Vista, São Paulo

- ◆ Trianon-MASP (700 m)
- ◆ Anhangabaú (2.000 m)
- 🚏 Terminal Bandeira (2.000 m)

Terça a sábado, 10h às 22h.
Domingos, 10h às 19h.

Funcionamento a partir de 6/10

☎ (11) 3254-5600

📍 📷 📱 @/sesc14bis

24 DE MAIO

Rua 24 de Maio, 109, Centro, São Paulo

- ◆ República (400 m)
- ◆ Anhangabaú (500 m)
- ◆ São Bento (650 m)
- 🚏 Terminal Bandeira (750 m)

Terça a sábado, 9h às 21h.

Domingos e feriados, 9h às 18h.

☎ (11) 3350-6300

📍 📷 📱 @/sesc24demaio

AVENIDA PAULISTA

Avenida Paulista, 119, Bela Vista, São Paulo

- ◆ Brigadeiro (250 m)
- ◆ Paraíso (750 m)

Terça a sexta, 10h às 21h30.

Sábados, 10h às 19h30.

Domingos e feriados, 10h às 18h30.

☎ (11) 3170-0800

📍 📷 📱 @/sescavpaulista

BELENZINHO

Rua Padre Adelino, 1.000,
Belenzinho, São Paulo

- ◆ Belém (550 m)
- 🚏 Tatuapé (1.400 m)

Terça a sábado, 9h às 21h.

Domingos e feriados, 9h às 18h.

☎ (11) 2076-9700

📍 📷 📱 @/sescbelenzinho

BOM RETIRO

Alameda Nothmann, 185,
Bom Retiro, São Paulo

- ◆ Luz (1.500 m)
- 🚏 Júlio Prestes (500 m)
- 🚏 Terminal Princesa Isabel (750 m)

Terça a sexta, 9h às 20h.

Sábado, 10h às 20h.

Domingos e feriados, 10h às 18h.

☎ (11) 3332-3600

📍 📷 📱 @/sescbomretiro

CAMPO LIMPO

Rua Nossa Senhora do Bom Conselho, 120,
Campo Limpo, São Paulo

- ◆ Campo Limpo (500 m)
- ◆ Vila das Belezas (1.600 m)
- 🚏 Terminal Capelinha (1.200 m)

Terça a sexta, 13h às 22h.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 19h.

☎ (11) 5510-2700

📍 📷 📱 @/sesccampolimpo

CARMO

Segunda a sexta, 9h às 20h.

Rua do Carmo, 147, Sé, São Paulo

- ◆ Sé (500 m)
- 🚏 Terminal Parque D. Pedro II (850 m)

☎ (11) 3111-7000

📍 📷 📱 @/sescarmo

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

Rua Dr. Plínio Barreto, 285, 4º andar,
Bela Vista, São Paulo

- ◆ Trianon-MASP (700 m)
- ◆ Anhangabaú (2.000 m)
- 🚏 Terminal Bandeira (2.000 m)

Segunda a sexta, 10h às 22h.

Sábados, 9h30 às 18h30.

☎ (11) 3254-5600

📍 📷 📱 @/cpfsesc

CINESESC

Rua Augusta, 2.075, Cerqueira
César, São Paulo

- ◆ Consolação (450 m)

Segunda a domingo, 13h às 22h.

☎ (11) 3087-0500

📍 📷 📱 @/cinesescsp



CONSOLAÇÃO

Rua Dr. Vila Nova, 245, Vila Buarque, São Paulo

- ◆ Higienópolis-Mackenzie (600 m)
- ◆ República (900 m) ◆ Santa Cecília (1.000 m)
- 🚏 Terminal Amaral Gurgel (850 m)

Terça a sexta, 10h às 21h30.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h.

☎ (11) 3234-3000

📱📧📷 /sescconsolacao

FLORÊNCIO DE ABREU

Rua Florêncio de Abreu, 305/315,
Centro, São Paulo

- ◆ São Bento (300 m)
- 🚏 Terminal Parque D. Pedro II (1.200 m)

Segunda a sexta, 7h às 20h.

☎ (11) 3329-2800

📱📧📷 /sescflorencio

GUARULHOS

Rua Guilherme Lino dos Santos, 1.200,

Jardim Flor do Campo, Guarulhos

- 🚏 Guarulhos CECAP (2.000 m)
- 🚏 Terminal CECAP (900 m)

Terça a sexta, 9h às 21h30.

Sábados, 9h às 20h.

Domingos e feriados, 9h às 18h.

☎ (11) 2475-5550

📱📧📷 /sescguarulhos

INTERLAGOS

Avenida Manuel Alves Soares, 1.100,
Parque Colonial, São Paulo

Não é permitida a entrada com animais de estimação, exceto cão-guia.

- 🚏 Primavera-Interlagos (1.300 m)

Quarta a domingo e feriados, 9h às 17h.

☎ (11) 5662-9500

📱📧📷 /sescinterlagos

IPIRANGA

Rua Bom Pastor, 822, Ipiranga, São Paulo

◆ Sacomã (2.200 m)

🏠 Ipiranga (2.000 m)

🚏 Terminal Vila Prudente (2.800 m)

Terça a sexta, 7h às 21h30.

Sábados, 10h às 21h30.

Domingos e feriados, 10h às 18h30.

☎ (11) 3340-2000

📱 📧 @/sescipiranga

ITAQUERA

Avenida Fernando Espírito Santo Alves de Mattos, 1.000, Itaquera, São Paulo

◆ Itaquera (7.200 m)

🚏 Terminal São Mateus (5.200 m)

Quarta a domingo e feriados, 9h às 17h.

☎ (11) 2523-9200

📱 📧 @/sescitaquera

MOGI DAS CRUZES

Rua Rogerio Tacola, 118, Socorro, Mogi das Cruzes

🏠 Estudantes (1.100 m)

🚏 Terminal Rodoviário Geraldo Scavone (1.200 m)

Terça a sexta, 13h às 22h.

Sábados, domingos e feriados, 9h às 18h.

☎ (11) 4728-6200

📱 /sesc_mogidascruzes

📧 @/sescmogidascruzes

OSASCO

Travessa Gilmar de Franca Crispim, 9, Jardim das Flores (espaço provisório)

🏠 Comandante Sampaio (2.000 m)

🏠 Osasco (3.000 m)

Segunda a sexta, 11h às 20h.

Fechado nos feriados.

☎ (11) 3184-0900

📱 📧 @/sescosasco

PARQUE DOM PEDRO II

Praça São Vito s/n, Centro, São Paulo

Espaço temporariamente fechado para a construção da unidade definitiva.

📱 📧 @/sescpqdompedro

PINHEIROS

Rua Paes Leme, 195, Pinheiros, São Paulo

◆ Faria Lima (350 m)

🏠 Pinheiros (350 m)

Terça a sexta, 10h às 22h.

Sábados, 10h às 21h.

Domingos e feriados, 10h às 18h.

☎ (11) 3095-9400

📱 📧 @/sescpinheiros

POMPEIA

Rua Clélia, 93, Pompeia, São Paulo

◆ Barra Funda (2.000 m)

🏠 Água Branca (800 m)

🏠 Barra Funda (2.000 m)

🚏 Parada Barra Funda (2.000 m)

🚏 Terminal Lapa (2.100 m)

Terça a sábado, 10h às 22h.

Domingos e feriados, 10h às 19h.

☎ (11) 3871-7700

📱 📧 @/sescpompeia

SANTANA

Avenida Luiz Dumont Villares, 579, Santana, São Paulo

◆ Jardim São Paulo-Ayrton Senna (850 m)

◆ Parada Inglesa (1.200 m)

🚏 Parada Santana (1.700 m)

Terça a sexta, 7h15 às 22h.

Sábados, 10h às 20h.

Domingos e feriados, 10h às 19h.

☎ (11) 2971-8700

📱 📧 @/sescsantana

SANTO AMARO

Rua Amador Bueno, 505, Santo Amaro, São Paulo

◆ Largo Treze (400 m)

🏠 Santo Amaro (850 m)

🚏 Terminal Santo Amaro (400 m)

Terça a sexta, 10h às 21h30.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

☎ (11) 5541-4000

📱 📧 @/sescsantoamaro

SANTO ANDRÉ

Rua Tamarutaca, 302, Vila Guiomar,
Santo André

🏊 São André (2.000 m)

🚏 Terminal Santo André (2.000 m)

Terça a sexta, 10h às 22h.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 19h.

☎ (11) 4469-1200

📱 📧 @/secsantoandre

SÃO CAETANO

Rua Piauí, 554, Santa Paula, São Caetano

🏊 São Caetano (1.400 m)

🚏 Terminal Nicolau Delic (1.400 m)

Segunda a sexta, 7h às 21h.

Sábados e feriados, 9h às 17h30.

☎ (11) 4223-8800

📱 📧 @/secsaocaetano

VILA MARIANA

Domingos e feriados, 10h às 18h.

Rua Pelotas, 141, Vila Mariana, São Paulo

🏊 Ana Rosa (750 m)

🚏 Paraíso (1.000 m)

🚏 Terminal Ana Rosa (750 m)

Terça a sexta, 7h às 21h30.

Sábados, 10h às 20h30.

☎ (11) 5080-3000

📱 📧 @/secsvilamariana



Santo Amaro

Unidades do Interior e Litoral

ARARAQUARA

Rua Castro Alves, 1.315
Araraquara, SP
☎ (16) 3301-7500
f @ /sescararaquara

BAURU

Avenida Aureliano Cardia, 671
Bauru, SP
☎ (14) 3235-1750
f @ /sescbauru

BERTIOGA

Rua Pastor Djalma da
Silva Coimbra, 20
Bertioga, SP
☎ (13) 3319-7700
f @ /sescbertioga

BIRIGUI

Rua Manoel Domingos
Ventura, 121
Birigui, SP
☎ (18) 3649-4730
f @ /sescbirigui

POLO AVANÇADO EM ARAÇATUBA

Rua São Paulo, 382
Araçatuba, SP
☎ (18) 3608-5400

CAMPINAS

Rua Dom José I, 270/333
Campinas, SP
☎ (19) 3737-1500
f @ /sesccampinas
@ /sescspcampinas

CATANDUVA

Praça Felício Tonello, 228
Catanduva, SP
☎ (17) 3524-9200
f /sescspcatanduva
@ /sesccatanduva

JUNDIAÍ

Avenida Antônio Frederico
Ozanan, 6.600
Jundiaí, SP
☎ (11) 4583-4900
f @ /sescjundiai

PIRACICABA

Rua Ipiranga, 155
Piracicaba, SP
☎ (19) 3437-9292
f @ /sescpiracicaba

REGISTRO

Rua Prefeito Jonas Banks
Leite, 57, Complexo KKKK
Registro, SP
☎ (13) 3828-4950
f @ /sescregistro

RIBEIRÃO PRETO

Rua Tibiriçá, 50
Ribeirão Preto, SP
☎ (16) 3977-4477
f @ /sescribeiraopreto

RIO PRETO

Avenida Francisco das
Chagas de Oliveira, 1.333
São José do Rio Preto, SP
☎ (17) 3216-9300
f @ /sescriopreto



Consulte o portal do Sesc São Paulo para mais informações e a programação completa das unidades no interior e litoral



SANTOS

Rua Conselheiro Ribas, 136
Santos, SP

☎ (13) 3278-9800

📍 @ /sescsantos

SÃO CARLOS

Avenida Comendador
Alfredo Maffei, 700
São Carlos, SP

☎ (16) 3373-2333

📍 /sescscarlos

@ /sescsaocarlos

SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

Avenida Adhemar
de Barros, 999

São José dos Campos, SP

☎ (12) 3904-2000

📍 @ /sescsjcampos

SOROCABA

Rua Barão de Piratininga, 555
Sorocaba, SP

☎ (15) 3332-9933

📍 @ /sescsorocaba

TAUBATÉ

Avenida Eng. Milton de
Alvarenga Peixoto, 1.264
Taubaté, SP

☎ (12) 3634-4000

📍 @ /sesctaubate

THERMAS DE PRESIDENTE PRUDENTE

Rua Alberto Peters, 111
Presidente Prudente, SP

☎ (18) 3226-0400

📍 @ /sescthermas

@ /sesc_thermas

- 1 Araraquara
- 2 Bauru
- 3 Bertoga
- 4 Birigui
- 4a Polo Avançado em Araçatuba
- 5 Campinas
- 6 Catanduva
- 7 Jundiaí
- 8 Piracicaba
- 9 Registro
- 10 Ribeirão Preto
- 11 Rio Preto
- 12 Santos
- 13 São Carlos
- 14 São José dos Campos
- 15 Sorocaba
- 16 Taubaté
- 17 Termas de Pres. Prudente



SANTOS

“Fôlego” e “Sixty-Eight em Axyx-Atlas”

ESPETÁCULO O Balé da Cidade de São Paulo apresenta duas obras: a primeira é devaneio, a eletricidade nos corpos emergentes das atualizações presentes no espaço. Na segunda, os bailarinos executam livremente uma partitura de regras a partir de um metrônomo-fantasma. 60 min.

Dia 7/10. Sábado, 20h. A18

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

SOROCABA

Aquilombar-se: Terra, Comunidade, Cultura e Resistência - Pautas Sociais

PALESTRA Com Graça Epifânio, coordenadora na Coordenação Nacional de Articulação das Comunidades Negras Rurais Quilombolas; Luiz Sacopã, líder quilombola; Cintia Delgado, educadora quilombola e representante cultural; Regina Pereira, líder quilombola. Mediação: Manoel Francisco Filho.

Dia 10/10. Terça, 19h às 21h.

GRÁTIS | Todas as idades

TAUBATÉ

Botannica Tirannica

EXPOSIÇÃO A artista e pesquisadora Giselle Beiguelman usa, na mostra, o reino vegetal para interrogar as relações entre a ciência e o colonialismo na classificação das espécies, sistema que “naturalizou” racismo e preconceitos.

Curadoria: Aline Ambrósio. Parceria: Museu Judaico.

Até 25/2/24. Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30. AL GRÁTIS

Reserva Natural Sesc Bertioiga

Localizada a 700 metros da entrada do Centro de Férias, a Reserva protege uma área de mais de 600 mil metros quadrados de floresta dentro da cidade de Bertioiga. O visitante pode conhecer e explorar os espaços do Receptivo da Reserva de forma autônoma, além de conhecer o Domo Geodésico, a Trilha do Sentir e o Jardim das Brincadeiras. Recursos de acessibilidade disponíveis.

Acesso pela Avenida Francisco Soto Barreiro Filho (antiga Avenida do Canal), 1.117, no Maitinga, Bertioiga (SP). Terça a domingo e feriados, 8h30 às 17h30. GRÁTIS | Sem necessidade de agendamento. Para visitação de grupos, escreva para atendimentogrupos.bertioiga@sescsp.org.br. Saiba mais em sescsp.org.br/reservanatural

sesc.digital



LIBRAS

Neste curso on-line e gratuito, o professor e ator Fábio de Sá e a professora e atriz Nayara Silva convidam o público a conhecer e compreender a comunidade surda, seus direitos, sua cultura e, principalmente, sua língua, a Língua Brasileira de Sinais (Libras). Em seis videoaulas de até 20 minutos, com exemplos e situações práticas, além de material complementar.

Saiba mais em sescsp.org.br/ead **AL**



OLHARES SOBRE SÃO PAULO: ESPECIAL HIP-HOP

No ano em que se comemoram 50 anos do surgimento do hip hop, personagens essenciais dessa cultura no Brasil contam suas trajetórias e traçam paralelos com o crescimento e o desenvolvimento da Grande São Paulo a partir das suas regiões de origem. Com o b-boy Marcelinho Backspin, o grafiteiro Fabiano Minu, o rapper Sharylaine, o DJ Zeme e o dançarino e educador Nelson Triunfo.

Assista à série em sescsp.org.br/especialhiphop **AL**

COMO ACESSAR

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.



Disponível gratuitamente em sescsp.org.br/sescdigital



FITA CASSETTE

Todo mês, esta playlist apresenta uma nova seleção de 60 minutos de música com tema livre. Para a estreia, faixas de duas lendárias gravadoras que garantiram a trilha sonora da revolução cultural negra nos Estados Unidos nos anos 1960: Stax e Motown.

Disponível nos canais do Sesc São Paulo no Spotify, Deezer e Apple Music

SescTV



PANDEMIA ENTRE NÓS: MANAUS

Série investiga o impacto da pandemia sobre a população brasileira, a partir de um cenário multifacetado no qual personagens que vivem em diversos territórios e nas mais diferentes condições revelam suas experiências. No primeiro episódio, o fotógrafo Raphael Freire Alves relata sua experiência em Manaus e mostra o que restou da Covid-19. 53 min. Dir. Paulo Markun e Laura Artigas. Brasil, 2022.

Estreia: 10/10. Terça, 20h, na TV e sob demanda em sesctv.org.br



A MENINA COM O BURACO NA MÃO

Série em três episódios conta a história de uma menina que, ao ouvir a frase "parece que você tem a mão furada!", questiona seu lugar no mundo, em um processo de descoberta de sua individualidade e de suas origens. Versão audiovisual do espetáculo teatral homônimo, contemplado com o Prêmio FUNARJ de Montagem Teatral 2021. 30 min. Dir. Alice Cruz e Sergio Kauffmann. Brasil, 2022.

Estreia: 12/10. Quinta, 11h, na TV e sob demanda em sesctv.org.br



SESC JAZZ: EXPLODING STAR ORCHESTRA

Gravado no Sesc Pompeia, em 2022, show reúne artistas de Nova York, Filadélfia, Chicago, Marfa, Bolonha e São Paulo. Criada em 2005 pelo trompetista norte-americano radicado no Brasil Rob Mazurek, a Orchestra tem sonoridade eletrônica, batidas modernas e influência de compositores contemporâneos como Lalo Schiffrin. 59 min. Dir. Daniel Pereira. Brasil, 2023.

Estreia: 11/10. Quarta, 21h, na TV e sob demanda em sesctv.org.br

COMO ASSISTIR

Disponível via satélite em todo o Brasil e em operadoras de TV por assinatura, 24 horas por dia, 7 dias por semana.

Assista também em sesctv.org.br/agoranatv

Mais de 1.000 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

/sesctv

Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

[f](#) [x](#) [@](#) [v](#) /edicoessescsp
sescsp.org.br/edicoes

LANÇAMENTOS



ROMANCE DE FORMAÇÃO: FUNARTE E POLÍTICA CULTURAL (1976-1990)

Bate-papo seguido de sessão de autógrafos com a autora Isaura Botelho e Carlos Augusto Calil.
Dia 17/10. Terça, 19h.
Centro de Pesquisa e Formação



O VALOR VOLTA À POLÍTICA

Bate-papo seguido de sessão de autógrafos com a autor Renato Janine Ribeiro e Maria Hermínia Tavares.
Dia 20/10. Sexta, 19h.
Centro de Pesquisa e Formação

FEIRAS

III FESTIVAL MÁRIO DE ANDRADE

Evento celebra os 85 anos da Missão de Pesquisas Folclóricas de Mário de Andrade.
De 13 a 15/10. Local: Av. São Luís e Praça Dom José Gaspar | São Paulo - SP

II FLIRP - FEIRA LITERÁRIA DE RIBEIRÃO PIRES

Além do estande vendas, as Edições Sesc contam com programação no evento.
Dias 28 e 29/10. Local: Ruas Felipe Sabbag, Domingos Morgado, Leonardo Meca e Paço Municipal | Ribeirão Pires - SP

Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

    /selosesc
sescsp.org.br/selosesc



CANÇÕES PARA PEQUENOS OUVIDOS 2

Orquestra Modesta

O segundo álbum do quinteto de palhaços é uma reverência à diversidade com timbres que fazem alusão a gêneros musicais de diferentes origens culturais, como o samba, o jazz manouche, o frevo, o blues, a marchinha e o rock.

Disponível no Sesc Digital, nas plataformas de áudio e, em CD, nas Lojas Sesc

OUÇA TAMBÉM...



SE EU TE ETERNIZAR

Olivia Hime

A cantora homenageia Francis Hime, seu parceiro na música e na vida e um dos compositores e arranjadores essenciais na música brasileira. O álbum evoca a imortalidade de sua obra e o caráter permanente e duradouro de uma parceria de quase seis décadas.

Disponível no Sesc Digital, nas plataformas de áudio e, em CD, nas Lojas Sesc

Lojas Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 40 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.



LINHA MÔNICA NADOR + JAMAC

Expoente da geração de pintores que despontaram em São Paulo na década de 1980, Mônica Nador ficou conhecida por desenvolver pinturas murais em comunidades do Brasil e do exterior. A linha de produtos Mônica Nador foi criada a partir de desenhos da artista em parceria com o projeto JAMAC - Jardim Miriam Arte Clube, inspirados na fauna e flora da Mata Atlântica, onde está localizado o Sesc Bertioga.

Produtos sujeitos à disponibilidade de estoque



**Assista a
uma entrevista
com a artista**

Faça sua Credencial Plena

Todas as pessoas que têm vínculo empregatício com empresas do comércio de bens, serviços e turismo podem se credenciar ao Sesc. Funcionários com registro em carteira, trabalhadores temporários, estagiários e aposentados das mais diversas empresas – como lojas, padarias, farmácias, hospitais e escolas particulares, condomínios, empresas de teleatendimento e muitas outras. O benefício é estendido aos familiares.

A Credencial Plena é o meio de acesso aos serviços e programações do Sesc. Ela é gratuita, tem validade até dois anos, pode ser utilizada nas unidades de todo o Brasil e dá acesso prioritário a diversas atividades, além de oferecer descontos em serviços pagos do Sesc.



Para fazer ou renovar a Credencial Plena de maneira on-line, baixe o aplicativo **Credencial Sesc SP** ou acesse o site centralrelacionamento.sescsp.org.br. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

SOBRE O SESC SÃO PAULO

Com mais de 77 anos de atuação, o Sesc - Serviço Social do Comércio conta com uma rede de mais de 40 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido pelos empresários do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

Relacionamento com empresas

Saiba como o Sesc pode contribuir com a melhora na qualidade de vida das pessoas que trabalham em empresas das áreas do comércio de bens, serviços e turismo.

Acesse sescsp.org.br/empresas



A edição de outubro da **Revista E** é disponibilizada nas unidades e em sescsp.org.br/revistae

Acesse essa e outras publicações no aplicativo do Sesc São Paulo



faça sua credencial sesc

acesse e saiba como fazer sua credencial plena



DISTRIBUIÇÃO GRATUITA **VENDA PROIBIDA**



Aponte a câmera do celular para o código QR acima e consulte a programação completa



sescsp.org.br

