

# Abril 2026

Sesc Bertioga

Guia de Programação

**Sesc** | **80**<sup>ANOS</sup>



Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual

### Classificação indicativa

Atribuída oficialmente ou autotclassificada

	Livre		12 anos
	6 anos		14 anos
	10 anos		16 anos
	18 anos		18 anos

### Legendas de Acessibilidade

- abafadores
- acessível\*
- audiodescrição
- braille
- cão-guia\*
- dublagem
- formato alternativo
- legenda *closed caption*
- legenda *open caption*
- LSE legendas
- LIBRAS
- recursos táteis

\* Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.

### Funcionamento

Terça a sábado, 8h às 19h.  
Domingo, 8h às 18h.

### Estacionamento

A permanência do veículo é permitida somente durante o horário de funcionamento da unidade. Consulte os valores atualizados na Central de Atendimento.

### Preços

- **Credencial Plena:** Pessoa trabalhadora do comércio de bens, serviços e turismo credenciada no Sesc e dependentes.
- **Meia Entrada:** Pessoa aposentada, com mais de 60 anos, com deficiência, estudante e servidora de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**

6

18

20

28

29

37

38

39

40

**Reserva Natural  
Sesc Bertiooga  
Shows e Espetáculos  
Cursos, Oficinas  
e Encontros  
Circuito Sesc  
de Corridas  
Esporte e  
Atividade Física  
Crianças  
Pessoas Idosas  
Turismo Social  
Agenda de Destaques**



Crédito da foto da capa: Silvío Dutra

Este guia traz os destaques da programação da unidade de Bertiooga. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em [sescsp.org.br](http://sescsp.org.br). Programação sujeita a alterações.

## Editorial

O mês de abril chega com uma programação especial, através do curso Manguezais: História, Conservação e Potencial para Ecoturismo, com Luís Felipe Natálio (Educador Ambiental do Sesc), Rogério Rosa Jorge e Me. Bell Puã. O curso abordará temas relacionados à importância dos manguezais e como o ecossistema figura entre os mais ameaçados do planeta, a fim de evidenciar a relação humana com os manguezais e quais futuros são possíveis nessa interação. Na área de meio ambiente, outro destaque será a Feira Agroecológica, que reúne pequenos produtores da agricultura familiar e artesãos locais. Durante a feira, o público também poderá participar da troca de mudas e sementes. Na programação de literatura, realizaremos a segunda edição do Sarau Cais das Letras, com mediação de Roberto Souza (bibliotecário do Sesc Bertioga) e participação especial do MC Brenalta.

O artista coleciona diversos prêmios ligados à cultura hip hop e à literatura marginal e é fundador da Batalha do Verso e do Slam do Verso, além de promover outros eventos culturais que acontecem mensalmente em escolas, praças e casas de show pelo litoral norte. Também integra a programação o curso Uma Fenda no Mar - O Litoral como Chão para Escrever Literatura em Prosa, com a escritora Helena Silvestre. A proposta é realizar uma imersão coletiva em busca de caminhos de escrita criativa que contribuam para a produção de contos, romances e narrativas longas. Nas atividades do #domingou, o público encontrará diferentes linguagens artísticas, como o espetáculo de mágica Num Passe de Música. Nele, música e mágica estão íntima e profundamente conectadas, transcendendo a relação habitual entre um número de ilusionismo e sua trilha sonora. Neste caderno de programação, você pode conferir essas e outras atividades.



**Curso** História, Conservação e Potencial para Ecoturismo

## Reserva Natural Sesc Bertiooga

Localizada a 700 metros da entrada do Centro de Férias, a Reserva Natural é um espaço ao ar livre que protege uma área de mais de 600 mil metros quadrados de floresta de Mata Atlântica, dentro da cidade de Bertiooga. Com recursos de acessibilidade, proporciona a todas as pessoas encontros com a natureza e suas relações. Você pode conhecer e aproveitar os espaços como o Jardim das Brincadeiras, a Trilha do Sentir e a Trilha do Tucum, ouvir o som dos pássaros e outros animais, sentir o vento ou simplesmente relaxar. É aconselhável vestir roupas leves, tênis e boné. Levar repelente, protetor solar e garrafinha de água. Menores de idade devem estar sempre acompanhados por um responsável. De terça a domingo, 8h30 às 17h30. A partir de 3/7 o horário de funcionamento da Reserva Natural será das 9h às 17h.



Elaine Garcia

Reserva Natural Sesc Bertiooga

### ATENDIMENTO PARA GRUPOS

O atendimento a grupos da Reserva Natural Sesc Bertiooga é uma oportunidade para que grupos organizados como escolas, universidades, organizações não governamentais, empresas e instituições diversas, possam realizar uma visita aos espaços.

O atendimento a grupos pode ser realizado através de pré agendamento em [bit.ly/agendamentogrupos](https://bit.ly/agendamentogrupos)

Outras informações pelo e-mail:  
atendimentogrupos.bertiooga@sescsp.org.br



Vivência

### NATUREZA ZEN

#### YOGA E PRESENÇA NO COTIDIANO

Com Rubens da Silva Pereira

O yoga é uma prática milenar de mais de 5000 mil anos, que visa pensar em um corpo integral. Um corpo físico integrado com a mente. Porém existe muita resistência sobre o tema, e dessa forma o yoga para o dia a dia, visa trazer essa prática para o dia a dia de forma rápida e descomplicada.

De 4 a 25.

Sábados, 9h.

Reserva Natural Espaço Teiú.  
Vagas limitadas, inscrições 30 min. antes Grátis.  
A partir de 12 anos

Oficina

### FESTA NO CÉU

Com Agulha Pop

Nesta oficina, os participantes são convidados a confeccionar fantasias e adereços com inspiração nos animais que são personagens da história do folclore brasileiro "A Festa no Céu", utilizando as técnicas de costura, bordado, desenho e colagem.

Dia 3.

Sexta, 14h.

Reserva Natural Espaço Teiú.  
Vagas limitadas, inscrições 30 min. antes Grátis.  
A partir de 14 anos.

Vivência

### CAMINHADA: PROCURANDO OS SERES DA PRAIA

Com Educador(a) Ambiental do Sesc

Uma caminhada à beira-mar para procurar as formas de vida que habitam a praia e conversar sobre elas. Com mediação, é possível conhecer a faixa de areia em frente ao Sesc Bertiooga, criar novos olhares sobre a biodiversidade do oceano e debater questões ambientais marinhas. Recomenda-se que o participante leve chapéu, protetor solar, água e repelente. Menores de idade devem estar acompanhados por um responsável.

Dias 4, 18 e 2/5.

Sábados, 9h.

Sesc Bertiooga, Portaria da Praia.  
Grátis.  
Todas as Idades.



Vivência Caminhada: Procurando os Seres da Praia

Gringo

**Oficina** Sereias e Sereios

Aguilha Pop

Oficina

**LIVRINHOS DA FLORESTA****Com Educador(a) Ambiental do Sesc**

Em um ambiente afetivo e lúdico, crianças e adultos são convidados a ouvir, imaginar, conversar e criar juntos a partir da leitura coletiva de alguns livros infantis. A ideia é descobrir novas maneiras de cuidar da Terra e de cuidar uns dos outros a partir da mediação de histórias com foco na relação entre a infância e a natureza.

**Dia 4.****Sábado, 10h30.**

Reserva Natural,  
Jardim das  
Brincadeiras.  
Vagas limitadas,  
inscrições  
30 min. antes.  
Grátis.  
De 7 a 12 anos.

Oficina

**ANIMAIS DE PANO DA RESERVA NATURAL****Com Agulha Pop**

Nesta oficina, os participantes são convidados a confeccionar animais da fauna da cidade de Bertiooga (lagarto teiú, água viva mármore, caranguejo maria-farinha e abelha arapuá) utilizando as técnicas de costura, bordado, desenho e colagem.

**Dia 4.****Sábado, 14h.**

Reserva Natural,  
Espaço Guanandi.  
Vagas limitadas,  
inscrições  
30 min. antes  
Grátis.  
A partir de 14 anos.

Oficina

**CONSERVAÇÃO E CULTIVO DE ORQUÍDEAS NATIVAS****Com Educador(a) Ambiental do Sesc**

Entender de onde as orquídeas vem e a importância delas na natureza é fundamental para despertar nosso cuidado e valorização pelas florestas e a compreensão dos riscos da coleta irregular de plantas no seu habitat natural. Venha conversar sobre orquídeas, tirar dúvidas, realizar uma prática de plantio e cultivo, e conhecer a incrível diversidade de orquídeas da Mata Atlântica e do Sesc Bertiooga!

**Dias 4 e 18.****Sábados, 15h.**

Reserva Natural,  
Espaço Teiú.  
Vagas limitadas,  
inscrições  
30 min. antes  
Grátis.  
A partir de 14 anos.

Vivência

**TRILHA DO SENTIR****Com Educador(a) Ambiental do Sesc**

Conheça a floresta nessa atividade mediada por agentes de educação ambiental. É uma caminhada que conta com três opções de trajeto (120m, 450m e 960m), em uma trilha suspensa com recursos de acessibilidade. Qualquer pessoa pode fazer trilha! Pessoas com e sem deficiência, com carrinho de bebê ou mobilidade reduzida.

**Dias 5 e 19.****Domingos, 10h.**

Reserva Natural,  
Trilha do Sentir .  
Grátis.  
Todas as idades

**Oficina** Conservação e Cultivo de Orquídeas Nativas

Luis Felipe Natalio

Oficina

**QUADRO DOS SONHOS****Com Educador(a) Ambiental do Sesc**

Baseada no termo "vision board", também conhecido como quadro de inspirações, a proposta é materializar objetivos e sonhos por meio de imagens, frases, palavras e símbolos. Ao longo da oficina, essa ferramenta tem como foco a área da "Saúde e Bem-estar", em que perpassa os benefícios do contato com a natureza e a prática de atividades manuais.

**De 5 a 19.****Domingos, 15h.****Dia 2/5.****Sábado, 15h.**Reserva Natural,  
Espaço Teiú.  
Grátis.

A partir de 12 anos.

Vivência

**VIDA DE SERPENTE****Com Educador(a) Ambiental do Sesc**

Exposição de réplicas de serpentes para um bate-papo sobre esses animais, seus hábitos e lendas que os envolvem.

**Dias 5 e 1/5.****Domingo e sexta,  
15h.**Reserva Natural,  
Espaço Teiú.  
Grátis.

Todas as idades.

**Vivência** Vida de Serpente

Gustavo Xavier

**Oficina** Clube da Aquarela

Elaine Garcia

Bate-papo

**POR DENTRO DOS BICHOS****Com Educador(a) Ambiental do Sesc**

Felinos, roedores e anfíbios estão entre os diversos grupos animais que vivem na Reserva Natural Sesc Bertioiga. Numa conversa repleta de curiosidades e peças museológicas são apresentadas diversas características do Reino Animal.

**Dias 11 e 25.****Sábados, 9h30.**Reserva Natural,  
Espaço Guanandi.  
Grátis.

Todas as idades.

Oficina

**CLUBE DA AQUARELA****Com Educador(a) Ambiental do Sesc**

Este clube é um espaço para quem deseja se conectar com a arte e com a natureza, explorando paisagens, plantas, fungos, animais e elementos orgânicos através da aquarela.

**Dias 11 e 25.****Sábados, 15h.**Reserva Natural,  
Espaço Teiú.  
Vagas limitadas,  
inscrições  
30 min. antes.  
Grátis.

A partir de 10 anos.

Vivência

### **AVENTURAS NA RESERVA NATURAL**

#### **Com Educador(a) Ambiental do Sesc**

Crianças e adultos recebem o convite para buscar coisas muito especiais na Reserva Natural. Quem participar recebe a missão de encontrar diversos itens espalhados pela Reserva, onde conhecem um pouco mais a Trilha do Sentir e outros espaços existentes.

**Dias 12 e 26.**

**Domingos, 10h.**

Reserva Natural,  
Trilha do Sentir.  
Grátis.

Todas as idades.

Oficina

### **PINTURA DE OVOS**

#### **Com Educador(a) Ambiental do Sesc**

Nesta oficina os participantes mergulham no mundo dos animais ovíparos para entender como a vida se desenvolve dentro da casca do ovo e aprender por que colorir ovos é um costume tão antigo. Traga sua curiosidade e venha decorar o seu ovo enquanto aprende sobre a ciência da vida!

**Dia 12.**

**Domingo, 14h.**

Reserva Natural,  
Espaço Teiú.  
Grátis.

Todas as idades.

Vivência

### **ÁLBUM DE FOLHAS**

#### **Com Educador(a) Ambiental do Sesc**

O universo das folhas das plantas tem uma variedade de formatos, cores e tamanhos. As nervuras, em contato com papel e giz de cera, se transformam em verdadeiras artes. Nesta oficina o público confecciona um álbum com decalque das folhas de árvores da Mata Atlântica, uma oportunidade de conhecer melhor a riqueza desse bioma tão diverso

**Dia 12.**

**Domingo, 15h30.**

Reserva Natural,  
Espaço Teiú.  
Grátis.

Todas as idades.



**Vivência** Álbum de Folhas

Silvino Dutra



**Curso** História, Conservação e Potencial para Ecoturismo

Silvino Dutra

Curso

### **MANGUEZAIS: HISTÓRIA, CONSERVAÇÃO E POTENCIAL PARA ECOTURISMO**

#### **Com Luís Felipe Natálio (Educador Ambiental do Sesc), Rogério Rosa Jorge e Me. Bell Puã**

Os manguezais se destacam como ambiente chave em relação a proteção costeira, ao abrigo de biodiversidade, a mitigação às mudanças climáticas, a segurança alimentar e a manutenção cultural. Ao mesmo tempo, o ecossistema figura entre os mais ameaçados do planeta. O curso abordará todos esses tópicos, a fim de evidenciar a relação humana com os manguezais e quais futuros são possíveis nessa interação.

Inscrições de 2 a 8/4, a partir das 14h, [centralrelacionamento.org.br](http://centralrelacionamento.org.br) ou pelo app Credencial Sesc Sp

**Dias 15, 29/4 e 6 e 27/5**

**Quartas, 19h.**

**Dia 17/4.**

**Sexta, 19h.**

Sesc Bertioiga,  
Sala de  
Convenções.  
Grátis.

**Dias 8, 15 e 22/5.**

**Quartas, 8h.**

**Dia 20.**

**Quarta, 8h.**

Ponto de encontro:  
Portaria Sesc  
Bertioiga  
Grátis.

A partir de 16 anos.

Oficina

**SEREIAS E SEREIOS****Com Agulha Pop**

Nesta oficina, os participantes são convidados a confeccionar bonecos de pano, coloridos e cheios de personalidade, inspirados em seres mitológicos dos mares, utilizando as técnicas de costura, bordado, desenho e colagem.

Vivência

**CLUBE DE OBSERVAÇÃO DE AVES****Com Educador(a) Ambiental do Sesc e convidados**

Nesta atividade os participantes vivenciam como observar as aves em áreas verdes naturais protegidas. Essa vivência possibilita o contato direto com a natureza, contribuindo com a ciência cidadã (Pesquisa, Conservação e Educação Ambiental). Venha conhecer as espécies de Bertioiga!

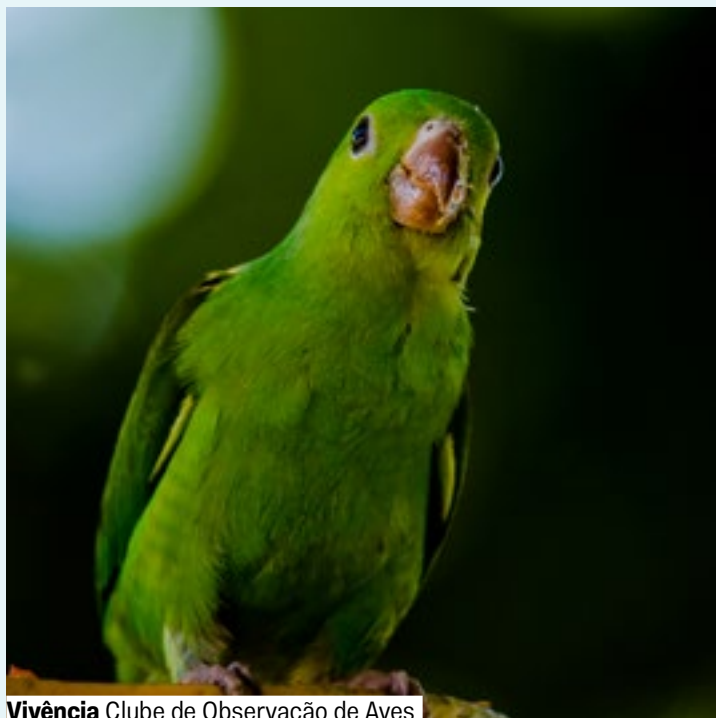
Vagas limitadas. Inscrições de 10 a 14/4, pelo link: <https://bit.ly/observacao-de-aves>

**Dia 18.****Sábado, 14h.**

Reserva Natural, Espaço Guanandi.  
Vagas limitadas, inscrições 30 min. antes.  
Grátis.  
A partir de 14 anos.

**Dia 19.****Domingo, 5h30.**

Ponto de encontro: Reserva Natural  
Grátis.  
A partir de 12 anos.

**Vivência** Clube de Observação de Aves

FotoNativa

**Visita mediada** Nossas Abelhas e seus Meles

Silvio Dutra

Visita mediada

**NOSSAS ABELHAS E SEUS MELES****Com Educador(a) Ambiental do Sesc**

Agentes responsáveis pela polinização de grande parte dos alimentos que fazem parte de nosso dia a dia, as abelhas prestam um serviço de inestimável valor. Nesta atividade, além de descobrir como vivem estes seres e qual sua importância ecológica, o público aprende aspectos gerais da produção de mel, sobre ninhos naturais e caixas de abelhas nativas, além de degustar uma diversidade de meles.

Visita mediada

**A VIDA SECRETA DAS PLANTAS****Com Educador(a) Ambiental do Sesc**

De longe elas são muito parecidas com suas folhas verdes, mas as plantas guardam muitas diferenças e adaptações ao clima, solo, chuvas, sol e outras características referentes ao local em que vivem. Nessa caminhada venha conhecer um pouco sobre as plantas que habitam a Reserva Natural, suas particularidades, como elas se relacionam entre si e com outros seres.

**Dia 26.****Domingo, 15h30.**

Sesc Bertioiga, Marquise do Restaurante.  
Vagas limitadas, inscrições 30 min. antes  
Grátis.  
A partir de 2 anos.

**Dia 1/5.****Sexta, 9h.**

Reserva Natural, Trilha do Sentir.  
Grátis.  
A partir de 10 anos.

Encontro

### CLUBE DO LIVRO: COMPOSTEIRAS LITERÁRIAS Com Educador(a) Ambiental do Sesc

Durante os encontros o público é convidado a ler e discutir obras literárias com a temática socioambiental, onde palavras e ideias se decompõem para gerar novos mundos. Alimentando a crítica, inspirando ações e cultivando um olhar mais atento às urgências e as potências do nosso tempo. Nessa edição vamos compartilhar a leitura de *Pertencimento*: uma cultura do lugar de bell hooks. Pré-inscrições de 07 a 28/04 ou término das vagas. Para a pré-inscrição acesse [ou](#) pelo qrcode.

**Dias 2, 16 e 30/5.**  
**Sábados, 10h30.**  
Reserva Natural,  
Espaço Guanandi.  
Grátis.  
A partir de 12 anos.



Visita mediada A Vida Secreta das Plantas

Elaine Garcia


Vivência

### NATUREZA ZEN YOGA IDEAL

Com Leandro Pereira da Costa

Muitas vezes, o yoga é apresentado apenas para um recorte da sociedade. Mas, para quem vive em um corpo que a sociedade insiste em tentar "excluir", o yoga precisa ser muito mais do que isso. IDEAL YOGA pertence a este território: reconhecer que a inclusão vai muito além da deficiência. É sobre enxergar que cada pessoa carrega uma realidade única. Com acessibilidade de Libras

**Dia 2/5.**

**Sábado, 9h.**  
Reserva Natural,  
Espaço Teiú.  
Vagas limitadas,  
inscrições  
30 min. antes  
Grátis.  
A partir de 12 anos  
 Libras.

Feira

### FEIRA AGROECOLÓGICA

Com Diversas Iniciativas Socioambientais

Venha conhecer pequenos negócios da agricultura familiar e artesanato local e incentivar a economia regional. A partir da mostra de diferentes produtos e da apresentação de diferentes iniciativas de várias regiões próximas de Bertioiga, aproveite também para trocar mudas e sementes.

**Dia 3/5.**

**Domingo, 14h30.**  
Sesc Bertioiga,  
Espaço Cênico  
Grátis.  
Todas as idades.



Feira Feira Agroecológica

Divulgação

## Shows e Espetáculos

### MÚSICA

Show

#### BANDA DO GAS

Formada por músicos voluntários do GAS, instituto de São Paulo que assiste pessoas em situação de rua e seus animais, além de famílias em comunidades em situação de fragilidade social, a banda apresenta versões para clássicos da música brasileira e estrangeira.

**Dia 3/5.**

**Domingo, 16h.**

Sesc Bertioga,  
Lancheonete.  
Grátis.

AL



Show Banda do Gas

Emily Oliva

### CIRCO

Espetáculo

#### NUM PASSE DE MÚSICA

**Ricardo Malerbi e Flávio Goldman**

No espetáculo, a música e a mágica estão íntima e profundamente conectadas, transcendendo a relação habitual que existe entre um número de mágica e sua trilha sonora. Em dez número-canções, Ricardo Malerbi irá fascinar a plateia e envolvê-la em uma atmosfera de mistério, humor e encantamento.

**Dia 26.**

**Domingo, 16h30.**

Sesc Bertioga,  
Lancheonete.  
Grátis.

AL



Espetáculo Num Passe de Música

Cisco Vasquez

## Cursos, Oficinas e Encontros

### AÇÕES PARA A CIDADANIA

#### MAR DE ACESSOS

Venha desfrutar de uma manhã prazerosa na praia em frente ao Sesc Bertiooga. Uma vez por mês, realizaremos uma manhã com atividades físicas e recreativas, acessíveis a pessoas com e sem deficiência. Além das atividades, será possível aproveitar o empréstimo de recursos como as cadeiras anfíbias, que permitem o banho de mar a pessoas com deficiência ou mobilidade reduzida, e o triciclo adaptado de corrida.

Vivência

#### SURFE ADAPTADO

O surfe adaptado é uma modalidade esportiva que possibilita a prática do surfe por pessoas com diferentes tipos de deficiência. A definição de surfe adaptado engloba a adaptação de equipamentos e técnicas para permitir que indivíduos com limitações físicas, visuais ou cognitivas desfrutem das ondas e da emoção do mar

**Dia 25.**

**Sábado, 9h às 12h.**

Sesc Bertiooga,  
Praia.  
Grátis.  
Todas as idades.



**Vivência** Surfe Adaptado

Onda BGF



**Vivência** Ritmos: Corpo e Escuta

Silvio Dutra

Vivência

#### RITMOS: CORPO E ESCUTA

A aula integra consciência corporal, escuta sensível e experiências rítmicas, promovendo o movimento e expressão. Explorando gestos, sons e ritmos dentro das suas possibilidades, refletindo sobre a importância da diversidade e inclusão.

**Dia 25.**

**Sábado, 11h.**

Sesc Bertiooga,  
Estação Vivência.  
Grátis.  
Todas as idades.

### JOVENS

Curso

#### HORIZONTES

Considerando o final do Ensino Médio como uma etapa marcante, e algumas vezes decisiva, na elaboração de projetos de futuro para adolescentes, esta ação tem como objetivo contribuir para a ampliação do olhar de jovens estudantes de Bertiooga, para possibilidades de ingresso e permanência no Ensino Superior. Pré-inscrições via formulário, de 3 a 7/04, em: [bit.ly/pre-inscriçãohorizontes](https://bit.ly/pre-inscriçãohorizontes)

**De 9/4 a 28/5.**

**Quintas, 13h.**

Sesc Bertiooga.  
Sala Múltiplo  
Uso 2  
Grátis.  
A partir de 16 anos.

Oficina

#### MENSTRUAR É...

Ao conversamos, percebemos que cada menina tem seu tempo, suas dúvidas e suas inquietações. E tudo faz parte dessa fase...

A intenção é combatermos a desinformação, naturalizar o que é natural, derrubar crenças, mitos e tabus, sem romantizar a menstruação.

**Dia 9.**

**Quinta, 19h30.**

Sesc Bertiooga.  
Espaço Cênico.  
Grátis.  
Todas as idades.

## LITERATURA

Sarau

**SARAU CAIS DAS LETRAS****Com MC Brenalta e bibliotecário do Sesc**

O sarau é um espaço de expressão artística, aproximação com a literatura e encontro entre poetas e público. Participe do Sarau da Biblioteca do Sesc Bertioga trazendo um poema autoral ou escolhendo um do nosso acervo. Nesta edição, o convidado é MC Brenalta, que apresentará seu novo livro e conduzirá o encontro. Nascido em Boiçucanga (São Sebastião), o artista dedica-se à arte há anos, acumulando prêmios ligados à cultura hip hop e à literatura marginal. Formado em Teatro pela ETEC de São Sebastião, fundou a Batalha do Verso e o Slam do Verso, eventos culturais realizados mensalmente em escolas, praças e espaços do litoral norte. Para ele, a poesia é um farol para que não nos percamos. Sarau!

Cais das letras

Curso

**UMA FENDA NO MAR: O LITORAL COMO CHÃO PARA ESCREVER LITERATURA EM PROSA****Com Helena Silvestre**

Durante os meses de abril e maio realizaremos uma imersão em grupo buscando caminhos de escrita criativa que colaborem para a escrita de contos, romances e narrativas longas. É a partir da história conhecida que nasce nosso itinerário de criação. Mergulharemos na história em três momentos diferentes para explorar a criação de personagens, de uma costura narrativa que alinhe os fatos que desejamos contar e de imaginar possíveis finais para uma história.

Inscrições de 1 a 7/4, 14h  
em [centralrelacionamento.org.br](http://centralrelacionamento.org.br)

**Dia 26.****Domingo, 15h.**

Sesc Bertioga.

Lanchonete.

Grátis.

A partir de 14 anos.

**Dias 7 e 28/4,****Dias 5, 19 e 26/5****Terças, 19h.****Dias 29/4 e 20/5.****Quartas, 19h.**

Sesc Bertioga.

Sala Múltiplo

Uso 1

Grátis.

A partir de 16 anos.

**Vivência** Ateliê Sensorial para Bebês

Foto/Nativa

## ESPAÇO BRINCAR

Vivência

**ATELIÊ SENSORIAL PARA BEBÊS**

Disponibilização de diversos materiais que possibilitem a exploração e experimentação, onde a criança possa vivenciar sensações, descobrindo cores e texturas, ampliando as possibilidades do brincar.

## ARTES VISUAIS

Oficina

**ARTESÃOS DE BERTIOGA: CHAVEIROS DE FLORES DA MATA ATLÂNTICA****Com Andrea Mariano**

Na oficina serão criados chaveiros inspirados nas flores da mata atlântica em tecido. Projeto que apresenta o trabalho de artesãos que vivem em Bertioga. Nos encontros, podemos conhecer o/a artista e seu processo criativo e também aprender a criar nossas próprias peças.

Oficina

**PEIXARIA GRÁFICA****Com Victor Honda**

Nesta oficina os participantes irão aprender sobre a impressão manual de xilogravura e convidados a realizar impressão de algumas matrizes já prontas de sua própria escolha, compreendendo também melhores formas de transferir a imagem em diferentes superfícies podendo levar uma amostra do trabalho realizado.

**Dia 3/5.****Domingo, 15h.**

Sesc Bertioga,

Espaço de Brincar

Grátis.

De 0 a 3 anos.

**Dia 11.****Sábado, 14h.**

Viveiro Seo Leo.

Vagas limitadas,

inscrições

30 min. antes

Grátis.

A partir de 7 anos.

**Dia 26.****Domingo, 15h.**

Sesc Bertioga.

Espaço de

Tecnologias e

Artes.

Vagas limitadas,

inscrições

30 min. antes

Grátis.

A partir de 7anos.

## OFICINAS DE CRIAÇÃO

Em um mundo em constante transformação, investir em si mesmo é uma das decisões mais poderosas que alguém pode tomar. Cursos livres e oficinas práticas não são apenas oportunidades de aprendizado técnico – eles são portais para o desenvolvimento pessoal, profissional e interrelacional. Confira os cursos desse mês, atente-se as datas de inscrição e valores. Inscrições em [centralrelacionamento.sescsp.org.br](http://centralrelacionamento.sescsp.org.br) de 7/4 a partir das 14h, ou até o término das vagas.

Ateliê

**CAIXA JAPONESA**

Com Ateliê Tauba

Construção de uma caixa de ferramentas estilo japonesa, com introdução ao planejamento de plano de corte e junções com cola e parafuso, visando futura substituição por cavilhas.

Materiais necessários a serem adquiridos pelo aluno/a: lápis, borracha, caderno ou folha para anotações, máscara descartável PFF2, madeira para uso no projeto. O valor da madeira será rateado no grupo.

De 6 a 27/5.

Quartas,

(turma 1) 14h30,  
(turma 2) 18h30.Sesc Bertioga,  
Oficinas de  
Criação.

● R\$9,00

■ R\$15,00

▲ R\$30,00

A partir de 18 anos.



Ateliê Caixa Japonesa

Divulgação



Curso Costura Avançada: Costurando uma Mochila

Divulgação

Curso

**COSTURA AVANÇADA: COSTURANDO UMA MOCHILA**

Com Ana Flora

Destinado a quem já tem experiência em costura e deseja se aprofundar em técnicas mais complexas, este curso propõe a confecção de uma mochila estruturada, com acabamentos e detalhes que exigem precisão e domínio da máquina.

Material necessário a ser adquirido pelo aluno:

- Tesoura comum e de arremate;
- Régua;
- Esquadro;
- Fita métrica;
- Giz de alfaiate;
- Tecidos;
- Linhas de costura.

De 8 a 29/5.

Sextas,

(turma 1) 14h30,  
(turma 2) 18h30.Sesc Bertioga,  
Oficinas de  
Criação.

● R\$9,00

■ R\$15,00

▲ R\$30,00

A partir de 18 anos.

Ateliê

**UTILITÁRIOS EM CERÂMICA****Com Nina Nuernberger**

O curso aborda a confecção de copos utilitários feitos à mão, valorizando o processo artesanal. Os alunos aprendem técnicas de modelagem e acabamento, criando peças que unem função e estética. O resultado são peças únicas, como tudo que é feito artesanalmente.

Material necessário a ser adquirido pelo aluno:

-1 Avental

-1 Pacote de argila para alta temperatura (a combinar para todos usarem a mesma argila)

-2 potes de (entre 500 ml e 2l)

**De 8 a 29/5.****Sextas, 18h30.**Sesc Bertioga,  
Oficinas de  
Criação.

● R\$9,00

■ R\$15,00

▲ R\$30,00

A partir de 16 anos.

**Ateliê** Utilitários em Cerâmica

Nina Nuernberger

**Ateliê** Poéticas Bordadas

Andrea Lalli

Ateliê

**POÉTICAS BORDADAS****Com Andrea Lalli**

Este curso propõe uma imersão de experimentações em bordado como linguagem artística. Ao longo dos encontros, as pessoas participantes serão convidadas a desenvolver produções autorais que integrem o bordado em seus projetos. Cada encontro será composto também pela apresentação de artistas referências de diversos territórios nas artes visuais que trabalham com o bordado, suturas ou interlocuções

Material necessário a ser adquirido pelo aluno:  
Tecidos específicos/retalhos diversos, miçangas/  
bijuterias/pedrarias/objetos para inserir na  
produção artística, linhas de crochê/tecelagem/  
costuras específicas/rendas e aviamentos

**De 9 a 30/5.****Sábados, 10h.**Sesc Bertioga,  
Oficinas de  
Criação.

● R\$9,00

■ R\$15,00

▲ R\$30,00

A partir de 14 anos.

## Circuito Sesc de Corridas

### ETAPA BERTIOGA

Você que gosta de corridas de rua, não pode ficar de fora das etapas de São Paulo do Circuito Sesc de Corridas 2026, são 12 etapas espalhadas pelas unidades na capital, interior e litoral.

Aqui em Bertioga a prova terá 10 km e 5km de extensão e o percurso será inteiro a beira mar.

Inscrições: 22/04, quarta, às 14h

· Abertura exclusiva para pessoas com Credencial Plena do Sesc válida: 22 de abril de 2026, às 14h (vagas limitadas).

· Abertura para público geral: 25 de abril de 2026, às 14h, somente se e enquanto houver vagas remanescentes.

· Onde se inscrever: Pelo site Central de Relacionamento Sesc SP, pelo Portal Sesc SP ou via app Credencial Sesc SP.

**Classificação:**  
**10km, a partir de 18 anos.**

**5km, a partir de 16 anos.**

Sesc Bertioga,  
Praia.

● R\$20,00

▲ R\$40,00



Circuito Sesc de Corridas Etapa Bertioga

Junior Castro

## Esporte e Atividade Física

Aula aberta

### ALONGAMENTO

Exercícios para melhorar a flexibilidade e proporcionar bem-estar.

**Dia 21.**

**Terça, 8h.**

**Dia 1, 8 e 29.**

**Quartas, 9h30.**

**Dia 3.**

**Sexta, 11h.**

**Dia 19.**

**Domingo, 17h.**

Sesc Bertioga,

Estação Vivência

Grátis.

A partir de 12 anos.

Vivência

### YOGA

Entre os principais objetivos da prática de origem indiana estão o autoconhecimento, o relaxamento e o bem-estar por meio de exercícios respiratórios (pranayamas), posturas físicas (ásanas) e meditação.

**De 2 a 30.**

**Quintas, 9h30.**

**Exceto dia 23.**

**De 5 a 3/5.**

**Domingos, 8h.**

Sesc Bertioga,

Estação Vivência

Grátis.

A partir de 12 anos.

Vivência

### RITMOS

São dois para lá, dois para cá, em cima, embaixo, direita e esquerda. Assim, fazendo movimentos coordenados, a música vai apoiar o ritmo que todos juntos vão dançar. Uma atividade para todas as idades que melhora o condicionamento físico, alivia o estresse e garante boas risadas. Não é preciso saber dançar, basta querer se movimentar e se divertir!

**De 2 a 30.**

**Quintas, 11h**

**Exceto dias 9 e 23**

**De 4 a 2/5,**

**Sábados, 11h.**

**Dia 20.**

**Segunda, 11h.**

Sesc Bertioga,

Praia.

Grátis.

A partir de 7 anos.



Vivência Ritmos

Gringo

Vivência

**BEACH TENNIS**

O Beach Tennis combina movimentos do tênis, vôlei de praia e badminton. É uma modalidade praticada com raquetes, na areia, de maneira dinâmica e divertida. Pode ser jogada em duplas ou quartetos.

Vivência

**HORA DO JOGO**

É hora de reunir a galera e entrar no jogo! As crianças participam de esportes coletivos na praia. Uma programação cheia de movimento, cooperação e diversão, perfeita para gastar energia, fazer amigos e curtir o dia ao ar livre. Vem jogar com a gente e sentir a emoção da areia nos pés!

Vivência

**RADICALIZANDO SLACKLINE**

Prática esportiva para desfrutar das habilidades corporais como equilíbrio, destreza, atenção e muita coragem. Essa mistura de elementos contribui para uma melhor noção espaço-temporal, desenvolve o senso de pertencimento, à autopercepção e, ainda adiciona benefícios a qualidade de vida e bem-estar. Ao se equilibrar no slackline, o praticante irá se divertir, se desafiar e vencer seus próprios obstáculos.

**De 2 a 30.****Quintas, 9h30.****Exceto dia 23.****Dia 21.****Terça, 9h30.**

Sesc Bertioga,

Praia

Grátis.

A partir de 7 anos.

**De 2 a 30.****Quintas, 11h.****Exceto dia 23****Dia 20.****Segunda, 9h30.**

Sesc Bertioga,

Praia.

Grátis.

A partir de 12 anos.

**De 2 a 30.****Quintas, 15h30.****Exceto dia 23****Dia 20.****Segunda, 15h30.**

Sesc Bertioga,

Praia.

Grátis.

A partir de 12 anos.

Vivência

**MOBILIDADE ARTICULAR**

Nessa prática te convidamos a experimentar e vivenciar movimentos livres e fluidos que auxiliarão na melhoria da sua saúde articular e qualidade de vida.

Vivência

**VÔLEI DE PRAIA**

A atividade promove a organização de equipes mistas e equilibradas em minitorneios recreativos, com o objetivo de proporcionar a diversão e a integração entre os participantes.

Vivência

**MOVIMENTO CONSCIENTE**

Uma prática que visa a promover a consciência e a expressão corporal por meio do movimento, utilizando técnicas de respiração e diferentes abordagens corporais.

Vivência

**JAZZ FUNK****Com Paulo Roberto Padovini**

O jazz funk é uma modalidade que aborda a descontração e força de movimentos das danças urbanas e a sensualidade do Jazz. Uma aula cheia de diversão, consciência corporal e expressão. Com sequências cheias de charme e desafio no ponto certo, vai transportar os alunos para mundo mágico da dança e autoconhecimento.

Aula aberta

**GINÁSTICA RECREATIVA**

Atividade com conteúdos da ginástica geral, ginástica multifuncional, dança e brincadeiras recreativas, com o objetivo de proporcionar a diversão e a integração entre os participantes.

**De 10 a 24.****Sextas, 9h30.****Dias 3/4 e 1/5.****Sextas, 8h.**

Sesc Bertioga,

Estação Vivência.

Grátis.

A partir de 12 anos.

**De 3/4 a 1/5.****Sextas, 9h30.****Dia 20.****Segunda, 9h30.**

Sesc Bertioga,

Portaria da Praia

Grátis.

Todas as idades.

**De 4/4 a 2/5.****Sábados, 8h.****Dia 20.****Segunda, 8h.**

Sesc Bertioga,

Estação Vivência.

Grátis.

Todas as idades.

**Dia 8.****Quarta, 15h30.****Dia 9.****Quinta, 11h.**

Sesc Bertioga,

Estação Vivência.

Grátis.

Todas as idades.

**Dia 20.****Segunda, 17h.**

Sesc Bertioga,

Palco da Praia.

Grátis.

Todas as idades.

**Vivência** Hora do Jogo

## DIA DO DESAFIO

Vivência

**ELAS EM MOVIMENTO**

Aqui, a dança contemporânea, os movimentos do circo e o pole dance se encontram como ferramentas de força, criação e expressão respeitando o tempo, os limites e a história de cada corpo. Para mulheres a partir de 16 anos, de corpos e trajetórias próprias, que queiram sentir, criar, ocupar espaço e reconhecer a própria potência. Venha se mover. Venha sentir. Venha criar.

Inscrições on-line

centralrelacionamento.sescsp.org.br, 9/4, 14h até término das vagas.

Aula aberta

**ELAS NA LUTA**

Movimentos rápidos ou mais lentos, equilibra e desequilibra até parece que estamos falando do dia a dia da vida da maioria das mulheres que estudam, trabalham, cuidam da família e dos outros. Agora chegou a sua vez, por meio dos movimentos de vários tipos de luta em forma de jogos orientados você vai exercitar seu corpo e sua mente de forma leve e divertida. Vagas limitadas.

Inscrições on-line

centralrelacionamento.sescsp.org.br 9/4, 14h até término das vagas.

**De 2 a 30/5.****Sábados, 14h.**

Sesc Bertiooga,  
Sala Curumim.  
Grátis.

A partir de 16 anos.

**De 5 a 26/5.****Terças, 19h.**

Sesc Bertiooga,  
Sala de Ginástica  
Multifuncional.  
Grátis.

A partir de 13 anos.

**Vivência** Elas em Movimento

Silvio Dutra

**PROGRAMA DE PRÁTICAS CORPORAIS**

Práticas que integram corpo e mente e trabalham a expressão corporal. Estimulam a percepção corporal e promovem o autocuidado e o movimento consciente. Cursos regulares, inscrições prévias de acordo com a disponibilidade de vagas.

**GINÁSTICA PARA TODOS (GPT)**

Prática corporal em grupo que envolve diferentes tipos de ginástica (artística, rítmica, acrobática, aeróbica e de trampolim) e manifestações culturais como circo, danças, jogos e esportes. A partir da troca de experiências, processos criativos e composições coreográficas, busca criar relações positivas com a atividade física e favorecer o bem-estar.

**YOGA**

Curso baseado na tradição do hatha yoga, com posturas corporais, exercícios respiratórios, de concentração, meditação e outras técnicas. A partir da percepção de si e do outro, possibilita a promoção da saúde e escolhas mais conscientes para a vida.

**GINÁSTICA MULTIFUNCIONAL**

O Programa de Ginástica Multifuncional, também conhecido como GMF, é o programa desenvolvido nas academias do Sesc SP que oferece treinos individuais, aulas em grupo e treinos coletivos. Tem como objetivo promover uma prática adequada à expectativa e ao estilo de vida de cada pessoa, propondo exercícios que estimulam o desenvolvimento das capacidades físicas e habilidades motoras em um ambiente acolhedor.

Grátis.  
Informações  
sobre inscrições  
no box abaixo\*.

● R\$20

■ R\$30

▲ R\$40

Informações  
sobre inscrições  
no box abaixo\*.

● R\$25

■ R\$41

▲ R\$54

Informações  
sobre inscrições  
no box abaixo\*.

\*As vagas disponíveis são liberadas para pessoas com Credencial Plena na 1ª e 3ª quinta de cada mês, às 18h, pelo aplicativo **Credencial Sesc SP** ou [centralrelacionamento.sescsp.org.br](http://centralrelacionamento.sescsp.org.br). Caso estas vagas não sejam preenchidas, são disponibilizadas para o público em geral na 2ª e na 4ª quarta de cada mês, às 18h. Gratuidade para pessoas matriculadas com até 16 anos. Será praticado o desconto de 50% para pessoas idosas (com idade igual ou superior a 60 anos), levando-se em conta sua categoria (Credencial Plena / Credencial MIS / Credencial Atividade).

**RECREAÇÃO ESPORTIVA - A PARTIR DE 16 ANOS**

Ação complementar aos programas permanentes esportivos que busca valorizar a prática autônoma e regular da modalidade.

Modalidades: Tênis; Futebol Soçaite; Vôlei.

Cursos regulares, inscrições prévias de acordo com a disponibilidade de vagas.

Grátis.

Informações sobre inscrições no box da página 27.

**PROGRAMA SESC DE ESPORTES**

Programa de ensino e treino das modalidades esportivas pautado na educação e formação do cidadão, com metodologia específica adequada a cada faixa etária. Cursos regulares, inscrições prévias de acordo com a disponibilidade de vagas.

**ESPORTE JOVEM - 13 A 16 ANOS**

Início do aprendizado das modalidades esportivas nas quais o jovem vivencia experiências coletivas para compreender o jogo, as regras, a história dos esportes e os valores da competição.

Grátis.

Informações sobre inscrições no box da página 27.

**ESPORTE ADULTO - ACIMA DE 16 ANOS**

Prática que promove o aperfeiçoamento de habilidades na modalidade específica, a valorização do jogo e da competição, além dos valores que envolvem o esporte enquanto manifestação cultural. Incentiva a autonomia, o prazer pelo esporte e a melhoria da qualidade de vida.

Grátis.

Informações sobre inscrições no box da página 27.

**PROGRAMA DE PRÁTICAS CORPORAIS**

MODALIDADE	FAIXA ETÁRIA	DIAS	HORÁRIOS
Ginástica Para Todos	A partir de 60 anos	3ª e 5ª	9h às 10h
Yoga	A partir de 12 anos	4ª e 6ª	7h às 8h

**GINÁSTICA MULTIFUNCIONAL\***

MODALIDADE	FAIXA ETÁRIA	DIAS	HORÁRIOS
GMF	A partir de 12 anos (turma única)	3ª a 6ª	7h às 9h e 16h às 21h
		Sábado	8h às 10h30 e 16h às 19h
		Domingo	8h às 10h30

**RECREAÇÃO ESPORTIVA**

MODALIDADE	FAIXA ETÁRIA	DIAS	HORÁRIOS
Tênis	16 anos	3ª e 5ª	18h às 21h
		4ª e 6ª	7h às 9h30
		Sábado	8h às 10h30
Futebol Soçaite	16 a 49 anos	4ª	18h30 às 20h
	Acima de 50 anos	4ª	18h30 às 20h
Vôlei	16 anos	3ª e 5ª	20h30 às 22h

## PROGRAMA SESC DE ESPORTES

MODALIDADE	FAIXA ETÁRIA, MODALIDADE	DIAS	HORÁRIOS
Esporte Criança	6 a 10 anos	4ª e 6ª	9h às 12h
		4ª e 6ª	15h30 às 18h30
Esporte Jovem	10 a 13 anos Multimodalidades	3ª e 5ª	9h às 11h30
		3ª e 5ª	15h30 às 18h
	13 a 16 anos Surfe	3ª e 5ª	15h30 às 17h
	13 a 16 Basquete	3ª e 5ª	19h às 20h30
Esporte Adulto	16 anos Clube da Corrida	3ª e 5ª	7h às 8h30
			19h30 às 21h
	16 anos Clube do Boxe	4ª e 6ª	19h30 às 21h
	16 anos Basquete	3ª e 5ª	19h às 20h30
	16 anos Futsal Feminino	4ª	19h30 às 21h

## Crianças

Vivência

**FESTIVAL DE PEGA-PEGA**

Brincadeira que desenvolve a corrida, o reflexo e a agilidade dos participantes apresentando vários tipos de pega-pega.

**Dias 1, 8 e 29.**  
**Quartas, 11h.**  
**Dia 3.**  
**Sextas, 9h30.**  
Sesc Bertioiga,  
Praia.  
Grátis.  
De 7 a 12 anos.

Vivência

**BARANGANDÃ: ATELIÊ DE BRINQUEDOS VOADORES**

As crianças são convidadas a confeccionar brinquedos voadores conhecidos como barangandãs, explorando cores, formas e movimentos. A atividade estimula a criatividade e o prazer das brincadeiras ao ar livre, valorizando o contato com a natureza.

**Dia 3.**  
**Sexta, 9h30.**  
**Dia 19.**  
**Domingo, 9h30.**  
**Dia 2/5**  
**Sábado, 9h30.**  
Sesc Bertioiga,  
Estação Vivência  
Grátis.  
De 3 a 12 anos.

Vivência

**PEGANDO JACARÉ**

Surfar nas ondas sem pranchas é uma prática comum e bastante divertida. A atividade propõe momentos de diversão na relação direta com a dinâmica das ondas. Explorando essa experiência buscamos potencializar o vínculo afetivo com o mar e a natureza como um todo.

**Dia 4.**  
**Sábado, 9h30.**  
Sesc Bertioiga,  
Praia.  
Grátis.  
De 7 a 12 anos.

Vivência

**FESTIVAL DE AMARELINHA**

De forma lúdica e prazerosa podemos desenvolver capacidades motoras, como força e coordenação. O Festival de Amarelinha mostra aos participantes diferentes formas de fazer a brincadeira ao redor do mundo.

**Dias 5, 12, 19 e 26.**  
**Dia 3/5.**  
**Domingos, 11h.**  
Sesc Bertioiga,  
Praia.  
Grátis.  
Todas as idades.

## Pessoas Idosas

Curso

### CANTORIAS

**Com Gisele Cruz**

Prática vocal coletiva que visa oferecer, além do prazer de cantar, rotinas de exercícios e comportamentos para o bom funcionamento da voz e órgãos do corpo humano ligados à fala.

Aula espetáculo

### TRAMAS

**Com Leonardo Freitas e Ricardo Perez**

Unindo música e conceitos históricos, os músicos conduzem a aula-espetáculo de forma leve e integrativa. Trazendo compositores e instrumentistas muitas vezes esquecidos e questionamentos sobre a trajetória da música e seu contexto social no Brasil..

Curso

### A HORA E A VEZ DELAS: MULHERES ESCREVEM POESIA

**Com Suzana da Costa Longo**

Curso continuado, com 4 oficinas de criação Literária em Poesia, onde leremos textos, faremos exercícios de preparação e disparo para a escrita, levantaremos estratégias de trabalho em meio à realidade atual contemporânea e finalizaremos com um pequeno sarau de encerramento.

Curso

### CONECTA 60+

**Com Mônica Salles**

Letramento digital para uso de smartphones e redes sociais

**De 1 a 29.**

**Quartas, 15h30.**

**Exceto dia 22.**

Sesc Bertiooga,  
Espaço Cênico.  
Grátis.

A partir de 60 anos.

**Dia 2.**

**Quinta, 15h30.**

Sesc Bertiooga,  
Espaço Cênico.

A partir de 60 anos.

**De 9 a 17.**

**Quintas e sextas,  
15h30**

Sesc Bertiooga,  
Sala Múltiplo

Uso 1.

Vagas limitadas,  
inscrições  
30 min. antes no  
local.

A partir de 60 anos.

**De 30 a 28/5.**

**Quintas, 15h30**

Sesc Bertiooga,  
Sala Múltiplo

Uso 1.

Vagas limitadas,  
inscrições  
30 min. antes no  
local.

A partir de 60 anos.

Clube do livro

Retirada do exemplar do livro que será discutido no clube de leitura de maio. Humanos exemplares, dia 8, quarta das 16h30 às 18h30, no setor de programação. Vagas limitadas

## Turismo Social

### SESC BERTIOGA

#### HOSPEDAGEM

O Sesc Bertiooga possui 12 conjuntos de apartamentos, alguns adaptados para pessoas com deficiência, e 50 casas. As inscrições devem ser feitas com antecedência pelo site [centrodeferias.sescsp.org.br](http://centrodeferias.sescsp.org.br), ou pessoalmente, nas unidades do Sesc São Paulo.

Valores vigentes a partir de 06/01/2026:

- R\$ 123,00;
- ▲ R\$ 489,00.

\*O valor da diária é por pessoa e inclui café da manhã, almoço e jantar, conforme o horário de entrada e saída previsto em cada período.

#### PASSE O DIA

A compra de ingressos para o Passe o Dia está disponível exclusivamente online, através do aplicativo Credencial Sesc SP ou pelo site [centralderelacionamento.sescsp.org.br](http://centralderelacionamento.sescsp.org.br). As vendas seguirão o calendário habitual, ocorrendo na segunda quinta-feira do mês anterior à visita desejada. Cada pessoa poderá adquirir um máximo de cinco ingressos por mês.

Detalhes sobre a política de cancelamento e reembolso de ingressos podem ser encontrados no Termos de Uso no [sescsp.org.br](http://sescsp.org.br).

- Com almoço no restaurante: R\$ 45,00.
- ▲ Com almoço no restaurante: R\$ 180,00.

O valor do estacionamento não está incluso no ingresso do Passe o Dia. Consulte os valores na Central de Atendimento.

Mais informações pelo site [centrodeferias.sescsp.org.br](http://centrodeferias.sescsp.org.br)

TERÇA

QUARTA

QUINTA

SEXTA

SÁBADO

DOMINGO

7

**Reserva Natural**  
Uma Fenda No  
Mar: O Litoral  
Como Chão  
Para Escrever  
Literatura  
Em Prosa

14

21

28

1

**Crianças**  
Festival de  
Pega Pega

8

**Esporte e  
Atividade Física**  
Jazz Funk

15

**Reserva Natural**  
Manguezais  
Histórias,  
Conservação e  
Potencial para  
Ecoturismo

22

**Cursos, Oficinas  
e Encontros**  
Caixa Japonesa

29

**Esporte e  
Atividade Física**  
Beach Tennis

2

**Pessoas Idosas**  
Tramas

9

**Cursos, Oficinas  
e Encontros**  
Horizontes

16

**Esporte e  
Atividade Física**  
Slackline

23

**Esporte e  
Atividade Física**  
Yoga

30

**Esporte e  
Atividade Física**  
Hora do Jogo

3

**Reserva Natural**  
Festa no Céu

10

**Cursos, Oficinas  
e Encontros**  
Costura Avançada:  
Costurando  
Uma Mochila

17

**Esporte e  
Atividade Física**  
Vôlei de Praia

24

1

**Reserva Natural**  
A Vida Secreta  
das Plantas

4

**Reserva Natural**  
Caminhada:  
Procurando  
Seres da Praia

11

**Cursos, Oficinas  
e Encontros**  
Chaveiros de  
Flores da Mata  
Atlântica

18

**Esporte e  
Atividade Física**  
Movimento  
Consciente

25

**Cursos, Oficinas  
e Encontros**  
Surfe Adaptado

2

**Reserva Natural**  
Yoga Ideal

5

**Esporte e  
Atividade Física**  
Alongamento

12

**Show e  
Espetáculos**  
Stalking: Um  
Conto de Terror  
Documental

19

**Crianças**  
Festival de  
Amarelinha

26

**Cursos, Oficinas  
e Encontros**  
Sarau Cais  
das Letras

3

**Show e  
Espetáculos**  
Banda Gas  
**Crianças**  
Baragandã: Ateliê  
de Brinquedos  
Voadores  
**Reserva Natural**  
Festa no Céu



FotoNativa



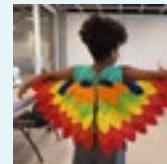
Luis Felipe



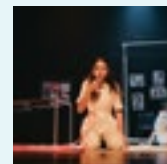
Divulgação



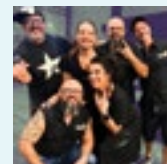
FotoNativa



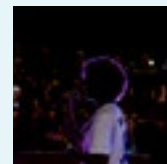
Aguilha Pop



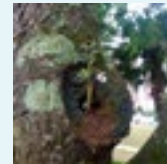
Guilherme Radeff



Emily Olivia



FotoNativa



Elaine Garcia

## Sesc.digital

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.

Disponível gratuitamente em [sescsp.org.br/sescdigital](http://sescsp.org.br/sescdigital)

## SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil, em operadoras de TV por assinatura e serviços de streaming. Mais de 1.300 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

Assista também em [sescsp.org.br/agorantv](http://sescsp.org.br/agorantv)

## Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

[sescsp.org.br/edicoes](http://sescsp.org.br/edicoes)

## Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

[sescsp.org.br/selosesc](http://sescsp.org.br/selosesc)

## Loja Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 42 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

[sescsp.org.br/loja](http://sescsp.org.br/loja)

### Faça sua Credencial Plena

**Para fazer ou renovar a Credencial Plena** de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site [centralrelacionamento.sescsp.org.br](http://centralrelacionamento.sescsp.org.br). Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

### Sobre o Sesc São Paulo

Com 80 anos de atuação, o Sesc - Serviço Social do Comércio conta com uma rede de 43 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido por empresas do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

### Informações e horários

#### Sesc Bertioiga

Terça a sábado, 8h às 19h.  
Domingo, 8h às 18h.

#### Central de atendimento

**Tel.: 13 3319-7700**

Terça a sábado, 8h às 19h.  
Domingo, 8h às 18h.  
Informações, credenciamento, inscrições em atividades e bilheteria. Atendimento mediante agendamento. Liberação da agenda semanal, toda sexta a partir das 8h. Agende-se pelo site: [centralrelacionamento.sescsp.org.br](http://centralrelacionamento.sescsp.org.br) ou pelo App Credencial Sesc SP.

#### Odontologia

**Tel.: 13 3319-7747**

Terça a sexta, 7h20 às 21h.  
Sábado, 9h às 16h.  
Visa promover o bem-estar social, a melhoria da qualidade de vida e o desenvolvimento cultural dos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, e seus dependentes. Atendimento com inscrição prévia. Vagas limitadas. Exclusivo para trabalhadores no comércio de bens, turismo e serviços.

#### Sesc Empresa

**Tel.: 13 3319-7819**

É o programa do Sesc que facilita o acesso ao credenciamento dos funcionários das empresas parceiras dos ramos do comércio de bens, serviços e turismo. Nessa parceria, além de oferecermos esclarecimentos sobre o Sesc, credenciamos os trabalhadores e os aproximamos de nossa vasta programação e serviços. Agende uma visita da nossa equipe a sua empresa.

#### Brigada de incêndio

Para sua segurança o Sesc Bertioiga possui Brigada de Incêndio treinada com equipamentos de segurança e extintores de acordo com a legislação vigente.

### #Domingo

Programação aberta e gratuita para todos os públicos. Em abril, disponíveis nos dias 12 e 26/4, das 14h30 às 18h. Acesso mediante apresentação da credencial (Plena/MIS/Atividade) ou documento com foto. Para acessar o parque aquático e brinquedo aquático, obrigatório a apresentação da credencial plena na entrada da piscina.

### Bicicletário

Obrigatório o uso de cadeados na bicicleta. Permanência da bicicleta somente durante o horário de funcionamento da unidade.

### Reserva Natural Sesc Bertioiga

**Tel.: 13 3319-7877**

Terça a domingo, 8h30 às 17h30  
Av. Francisco Souto Barreiro Filho, 1117, Maitinga (Antiga Av. do Canal)  
E-mail: [atendimento@grupos.bertioiga@sescsp.org.br](mailto:atendimento@grupos.bertioiga@sescsp.org.br)

### Orientações para inscrições das atividades

- As vagas disponíveis são liberadas para pessoas com Credencial Plena na 1ª e 3ª quinta de cada mês, às 18h, pelo aplicativo **Credencial Sesc SP** ou [centralrelacionamento.sescsp.org.br](http://centralrelacionamento.sescsp.org.br).
- Caso estas vagas não sejam preenchidas, são disponibilizadas para o público em geral na 2ª e na 4ª quarta de cada mês, às 18h.
- Gratuidade para pessoas matriculadas com até 16 anos. Será praticado o desconto de 50% para pessoas idosas (com idade igual ou superior a 60 anos), levando-se em conta sua categoria (Credencial Plena / Credencial MIS / Credencial Atividade).



### Estacionamento

A permanência do veículo é permitida somente durante o horário de funcionamento da unidade. Consulte os valores atualizados na Central de Atendimento.

**SESC BERTIOGA**

Rua Pastor Djalma da Silva Coimbra, 20

Tel.: 13 3319-7700

  /sescbertioga

[sescsp.org.br/bertioga](https://www.sescsp.org.br/bertioga)

