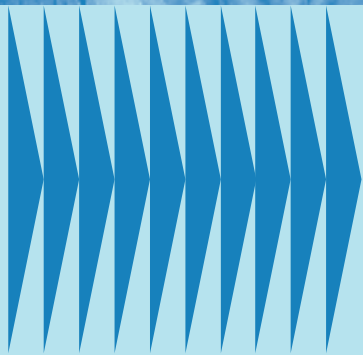


Março 2026

Sesc Bertioga

Guia de Programação





Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual

Classificação indicativa

Atribuída oficialmente ou autoclassificada

L AL	Livre	12 A12	12 anos
6 A6	6 anos	14 A14	14 anos
10 A10	10 anos	16 A16	16 anos
		18 A18	18 anos

Legendas de Acessibilidade

- abafadores
- acessível*
- audiodescrição
- braille
- cão-guia*
- dublagem
- formato alternativo
- legenda closed caption
- legenda open caption
- legendas
- LIBRAS
- recursos táteis

* Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.



Este guia traz os destaques da programação da unidade de Bertioiga. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em sescsp.org.br. Programação sujeita a alterações.

Funcionamento

Terça a sábado, 8h às 19h.
Domingo, 8h às 18h.

Estacionamento

A permanência do veículo é permitida somente durante o horário de funcionamento da unidade. Consulte os valores atualizados na Central de Atendimento.

Preços

- Credencial Plena:** Pessoa trabalhadora do comércio de bens, serviços e turismo credenciada no Sesc e dependentes.
- Meia Entrada:** Pessoa aposentada, com mais de 60 anos, com deficiência, estudante e servidora de escola pública com comprovante.
- Inteira.**

Crédito da foto da capa: Silvio Dutra

6	Reserva Natural
16	Sesc Bertioiga
17	Shows e Espetáculos
	Cursos, Oficinas
	e Encontros
27	Esporte e
	Atividade Física
33	Crianças
34	Pessoas Idosas
35	Turismo Social
36	Agenda de Destaques

Editorial

Poesia é farol para que a gente não se perca!
Sarau!
Cais das Letras.

Abrimos o caderno de programação deste mês entoando este convite. Um convite à poesia e ao encontro. Com muita alegria, vamos iniciar o nosso sarau Cais das Letras, que será mediado pelo bibliotecário do Sesc Bertioga. O sarau é para quem escreve e quer trazer suas próprias poesias, para quem é leitor e gostaria de compartilhar um texto de outro autor e para quem quer fortalecer – tem espaço para todas as pessoas. Nossa recomendação é que leiam este caderno de programação com atenção, com a agenda na mão e o coração aberto. Sabe aquela resolução de ano novo? Ler mais, escrever mais, praticar atividade física, se conectar com o meio ambiente ou até mesmo se engajar em uma causa social? Talvez a resposta para começar esteja em suas mãos. Este mês está especial, com muitos projetos iniciando. Cursos de literatura, de cinema, com a volta do Lab Cine – Produção Audiovisual, com o coletivo “É Nois na Fita”, curso de Técnicas Vocais para o Teatro, com Daniela

Campos e novas inscrições para os cursos das oficinas de criação, que acontecerão no mês de abril. Realizaremos também um curso na área de alimentação, sobre pescados, com o chef Miguel Borghet, em que aprenderemos como fazer boas escolhas e valorizar os produtos locais, além de receitas saborosas da cultura alimentar regional.

No Laboratório de Direitos Humanos: Aldeia em Construção, com Sandra Paulino, pretende-se aprofundar as discussões sobre os marcos legais da infância e o fortalecimento das estratégias de identificação, acolhimento e encaminhamento de crianças e adolescentes vítimas ou testemunhas de violência. A volta do #domingou também traz uma programação especial, com o concerto da dupla Tiquequê, com “Bailamos”, um espetáculo inovador que une músicas inéditas ao entusiasmo que conquistou crianças e famílias.

Neste caderno de programação, você pode consultar essas e outras programações.



Reserva Natural Sesc Bertiooga

Localizada a 700 metros da entrada do Centro de Férias, a Reserva Natural é um espaço ao ar livre que protege uma área de mais de 600 mil metros quadrados de floresta de Mata Atlântica, dentro da cidade de Bertiooga. Com recursos de acessibilidade, proporciona a todas as pessoas encontros com a natureza e suas relações. Você pode conhecer e aproveitar os espaços como o Jardim das Brincadeiras, a Trilha do Sentir na Reserva Natural Sesc Bertiooga, as pessoas identificam algumas das diversas espécies, que compõem a arborização local. A partir de suas características e curiosidades, descobre-se a importância de cada uma, com ênfase nas plantas da Mata Atlântica, uma das regiões com a maior biodiversidade do mundo.

Você pode conhecer e aproveitar os espaços como o Jardim das Brincadeiras, a Trilha do Sentir e a Trilha do Tucum, ouvir o som dos pássaros e outros animais, sentir o vento ou simplesmente relaxar. É aconselhável vestir roupas leves, tênis e boné. Levar repelente, protetor solar e garrafinha de água. Menores de idade devem estar sempre acompanhados por um responsável. De terça a domingo, 8h30 às 17h30.



Elaine Garcia

Reserva Natural Sesc Bertiooga

ATENDIMENTO PARA GRUPOS

O atendimento a grupos da Reserva Natural Sesc Bertiooga é uma oportunidade para que grupos organizados como escolas, universidades, organizações não governamentais, empresas e instituições diversas, possam realizar uma visita aos espaços.

O atendimento a grupos pode ser realizado através de pré agendamento em bit.ly/agendamentogrupos

Outras informações pelo e-mail:

atendimentogrupos.bertiooga@sescsp.org.br.



RESERVA NATURAL SESC BERTIOOGA

Visita mediada

CAMINHADA AO PÉ DA ÁRVORE

Com Educador(a) Ambiental do Sesc

Ao percorrer a Trilha do Sentir na Reserva Natural Sesc Bertiooga, as pessoas identificam algumas das diversas espécies, que compõem a arborização local. A partir de suas características e curiosidades, descobre-se a importância de cada uma, com ênfase nas plantas da Mata Atlântica, uma das regiões com a maior biodiversidade do mundo.

Vivência

ESTAÇÃO AMBIENTE MARINHO

Com Educador(a) Ambiental do Sesc

Exposição de peças museológicas de diferentes animais marinhos (crânios, conchas, arcadas dentárias etc.), com um bate-papo sobre o ambiente em que vivem, suas características e peculiaridades.

Oficina

MARCADORES DE PÁGINAS:

AVES EM AQUARELA

Com Educador(a) Ambiental do Sesc

Poesia, aquarela e natureza se unem nesta oficina criativa. Serão apresentadas algumas das aves que habitam e/ou visitam o Sesc Bertiooga, além de poemas e músicas que falam sobre as espécies para inspirar a criação de um marcador de páginas.

Dia 1.

Domingo, 10h.

Reserva Natural,
Trilha do Sentir,
Grátis.

A partir de 12 anos.

Dias 1 e 29.

Domingo, 15h.

Sesc Bertiooga,
Área de
Convivência.

Grátis.

Todas as idades.

Dia 1.

Domingo, 15h30.

Sesc Bertiooga,
Centro de
Educação
Ambiental.

Vagas limitadas,
inscrições
30 min. antes.

Grátis.

A partir de 10 anos.



Oficina Marcadores de Páginas: Aves em Aquarela

Elaine Garcia



Palestra Expedição Pelos 75 Parques Nacionais do Brasil

Eduardo Frazão

Palestra

ENTRE PARQUES: EXPEDIÇÃO PELOS 75 PARQUES NACIONAIS DO BRASIL

Com Dennis Hyde e Leticia Alves

A expedição "Entre Parques" foi uma jornada inédita que levou o casal Letícia Alves e Dennis Hyde a percorrer e documentar todos os 75 parques nacionais do Brasil. Durante três anos, eles rodaram mais de 100 mil quilômetros, explorando ecossistemas diversos e ricos em biodiversidade. A expedição não apenas revelou a beleza natural do país, mas também promoveu a valorização das unidades de conservação e a educação ambiental.

Dia 3.

Terça, 15h.

Reserva Natural,
Arquibancada.
Grátis.

A partir de 16 anos.

Vivência

CAMINHADA: PROCURANDO OS SERES DA PRAIA

Com Educador(a) Ambiental do Sesc

Uma caminhada à beira-mar para procurar as formas de vida que habitam a praia e conversar sobre elas. Com mediação, é possível conhecer a faixa de areia em frente ao Sesc Bertioiga, criar novos olhares sobre a biodiversidade do oceano e debater questões ambientais marinhas. Recomenda-se que o participante leve chapéu, protetor solar, água e repelente. Menores de idade devem estar acompanhados por um responsável.

Dias 7 e 21.

Sábados, 9h.

Sesc Bertioiga,
Portaria da Praia.
Grátis.
Todas as Idades.

Vivência

TROCA DE MUDAS E SEMENTES

Com Educador(a) Ambiental do Sesc

Essa vivência é para todos os amantes de plantas. A ideia é compartilhar mudas ou sementes que brotaram com facilidade em um canteiro ou vaso de sua casa. Durante a roda de trocas, é abordado um pouco da história botânica de algumas plantas, modos de cultivo e reflexões sobre a importância de áreas verdes na cidade.

Dia 7.

Sábado, 10h30.

Reserva Natural,
Espaço Teiú.
Vagas limitadas,
inscrições
30 min. antes
Grátis.
A partir de 12 anos.



Vivência Troca de Mudas e Sementes

FotoNativa

Curso

DIÁRIO PESSOAL PARA MULHERES**Com Educador(a) Ambiental do Sesc e convidadas**

Este curso convida mulheres a embarcarem em uma jornada íntima e transformadora de reconexão consigo mesmas. Através da confecção de um diário pessoal, cada participante será guiada a explorar suas vivências, emoções e percepções, registrando com liberdade e criatividade os movimentos internos que acompanham os ciclos femininos e lunares. Serão utilizadas ferramentas de autoconhecimento e autoanálise para compreender como os ritmos da natureza dialogam com os nossos próprios ritmos. A arte será uma aliada nesse processo: colagens, desenhos, pinturas e outras formas de expressão criativa ajudarão a dar forma e cor às experiências registradas. Exclusivo para mulheres cis e trans e pessoas socializadas como mulheres. Inscrição online (centralrelacionamento.sescsp.org.br) de 1/3 a 5/3 a partir das 14h ou até o término das vagas.

**Curso** Diário Pessoal para Mulheres

Elaine Garcia

De 7 a 28.**Sábados, 14h.**Reserva Natural,
Espaço Teiú.
Grátis..

A partir de 18 anos.

**Vivência** Brincando ao ar livre!

Silvio Dutra

Vivência

TRILHA DO SENTIR**Com Educador(a) Ambiental do Sesc**

Conheça a floresta nessa atividade mediada por agentes de educação ambiental. É uma caminhada que conta com três opções de trajeto (120m, 450m e 960m), em uma trilha suspensa com recursos de acessibilidade. Qualquer pessoa pode fazer trilha! Pessoas com e sem deficiência, com carrinho de bebê ou mobilidade reduzida.

Dias 8 e 22.**Domingos, 9h.**Reserva Natural,
Trilha do Sentir.
Grátis.

Todas as idades.

Vivência

BRINCANDO AO AR LIVRE!**Com Educador(a) Ambiental do Sesc**

Brincar na natureza é coisa preciosa e, infelizmente, cada vez menos frequente entre as crianças. Nessa vivência são disponibilizados materiais como bacias, pilões, formas de bolo e pequenos bules para que os pequenos possam explorar os sentidos e um tempo de livre brincar ao ar livre.

Dias 8 e 21.**Domingo e****Sábado, 10h.**Reserva Natural,
Jardim das
Brincadeiras .
Grátis.

De 3 a 12 anos.

Vivência

NATUREZA ZEN

YOGA E MEDITAÇÃO

Com Carol Joyo

Nas práticas iremos através das posturas (chamadas asanas), aprender a encontrar o conforto. Assim preparamos a mente, treinando a atenção, e desenvolvendo a presença, para aprendermos a praticar meditação. Entendendo como o corpo e a respiração consciente afetam nosso estado de ser.

De 7 a 28.

Sábados, 9h.

Reserva Natural,
Espaço Teiú.

Vagas limitadas,
inscrições

30 min. antes

Grátis.

A partir de 12 anos.

Oficina

COLAGEM BOTÂNICA

Com Educador(a) Ambiental do Sesc

Uma das premissas para a conservação da natureza é que o ser humano ajuda a cuidar do que conhece e cria vínculo. O meio ambiente nos cerca, mas as relações de afeto e de (sobre) vivência são infelizmente esquecidas no dia a dia de uma vida agitada. Fazer uma trilha, estudar ou escrever sobre a natureza a partir da contemplação são formas de se relacionar. Nessa oficina, utilizando materiais como a colagem, a pintura, a escrita ou a sobreposição dessas e outras formas de arte, é possível se encantar pela natureza através do papel.

Dias 8 e 22.

Domingos, 15h.

Reserva Natural,
Espaço Teiú.

Vagas limitadas,
inscrições

30 min. antes

Grátis.

A partir de 12 anos.

Vivência

VIDA DE SERPENTE

Com Educador(a) Ambiental do Sesc

Exposição de réplicas de serpentes para um bate-papo sobre esses animais, seus hábitos e lendas que os envolvem.

Dias 8 e 22.

Domingos, 15h.

Reserva Natural,
Espaço Teiú.

Grátis.

Todas as idades.



Bate-papo Por Dentro dos Bichos

Foto: Nativa

Bate-papo

POR DENTRO DOS BICHOS

Com Educador(a) Ambiental do Sesc

Felinos, roedores e anfíbios estão entre os diversos grupos animais que vivem na Reserva Natural Sesc Bertioiga. Numa conversa repleta de curiosidades e peças museológicas são apresentadas diversas características do Reino Animal.

Dias 14 e 28.

Sábados, 9h30.

Reserva Natural,
Espaço Guanandi.
Grátis.

Todas as idades.

Oficina

CRIANDO BOTTONS DA MATA ATLÂNTICA - CONHECENDO SAPOS, RÃS E PERERECAS

Com Educador(a) Ambiental do Sesc

Botttons permitem que pessoas demonstrem sua identidade, como expressando gostos, apoio a causas, ou mesmo como encaram o mundo a sua volta, além de estimularem a criatividade com a possibilidade de personalização. Nesta atividade aproveitaremos a celebração do Dia Mundial dos Sapos (celebrado anualmente em 20 de março) e apresentaremos algumas espécies que vivem na Mata Atlântica, o que inclui algumas espécies da Reserva Natural Sesc Bertioiga, suas características físicas e curiosidades

Dias 15 e 29.

Domingos, 10h.

Reserva Natural,
Espaço Teiú.
Grátis.

A partir de 8 anos.

Vivência**BRINCANDO DE SARAU****Com Educador(a) Ambiental do Sesc**

Debaixo da sombra de uma árvore, bebês e crianças são estimulados a darem asas à imaginação. Através da observação da natureza, é possível expressar muitas formas de arte. Entrar no ritmo da música, cantar, dançar, desenhar, ouvir e contar histórias, o mais importante aqui é fortalecer o cuidar uns dos outros e do planeta. Atividade para crianças acompanhadas de um ou mais adultos de referência.

Dia 15.**Domingo, 14h.**

Reserva Natural,
Jardim das
Brincadeiras.
Grátis.

De 3 a 6 anos.

Vivência**BANHO DE FLORESTA****Com Educador(a) Ambiental do Sesc**

O ar fresco, o cheiro das árvores, os sons das aves, os raios de sol... Estar na floresta traz uma sensação de conforto, alivia tensões do dia-a-dia, ajuda a repor as energias e a se conectar. Inspirado na filosofia japonesa shinrin-yoku, a prática do "banho de floresta" permite absorver a essência da natureza para aumentar o bem-estar e qualidade de vida através dos sentidos.

Dia 15.**Domingo, 15h.**

Reserva Natural,
Trilha do Sentir.
Grátis.

A partir de 14 anos.

Vivência**SERÁ COAXO? ANFÍBIOS DA MATA ATLÂNTICA****Com Educador(a) Ambiental do Sesc**

Nesta atividade, seremos convidados a perceber os anfíbios anuros no ambiente onde ocorrem a partir de uma caminhada noturna pela Reserva Natural Sesc Bertioiga e suas trilhas. Conversaremos sobre algumas espécies que ocorrem na Reserva Natural Sesc Bertioiga e suas adjacências. Podemos ter a sorte de avistar alguns e quem sabe ainda ouvir alguma cantoria. Recomenda-se o uso de calça comprida, sapato fechado que possa molhar, camisa de manga comprida leve, água e repelente.

Dia 20.**Sexta, 19h.**

Reserva Natural,
Trilha do Sentir.
Vagas limitadas,
inscrições
30 min. antes
Grátis.
A partir de 14 anos.

Vivência**MANHÃ DE HOBBIES****Com Educador(a) Ambiental do Sesc**

Para você que gosta e se interessa pelas artes manuais e procura por um espaço em contato com a natureza para se inspirar, esse é o seu lugar! Venha participar de um ou todos os encontros com seu material ou utilizar diferentes itens à disposição para escrever, pintar, desenhar... Caso você já tenha experiência em algum hobby e só esteja em busca de um espaço verde e tranquilo, venha também!

Vivência**CLUBE DE OBSERVAÇÃO DE AVES****Com Educador(a) Ambiental do Sesc e convidados**

Nesta atividade os participantes vivenciam como observar as aves em áreas verdes naturais protegidas. Essa vivência possibilita o contato direto com a natureza, contribuindo com a ciência cidadã (Pesquisa, Conservação e Educação Ambiental). Venha conhecer as espécies de Bertioiga!

Vagas limitadas. Inscrições de 13 a 17/3, pelo link: <https://bit.ly/observacao-de-aves>

Visita mediada**EXPEDIÇÃO AO UNIVERSO DAS ABELHAS****Com Educador(a) Ambiental do Sesc**

Esta atividade propõe uma viagem ao incrível universo das abelhas nativas sem-ferrão, explorando o ambiente para descobrir como vivem estes seres e compreender sua importância ecológica. Atividade para crianças acompanhadas de um ou mais adultos de referência.

Dias 21 e 22.**Sábado e****Domingo, 10h.**

Reserva Natural,
Espaço Teiú.
Grátis.

Todas as idades.

Dia 22.**Domingo, 5h30.**

Ponto de encontro:
Reserva Natural
Sesc Bertioiga.
Grátis.

A partir de 12 anos.

Dia 29.**Domingo, 15h30.**

Sesc Bertioiga,
Centro de
Educação
Ambiental.
Grátis.

De 4 a 12 anos.

Shows e Espetáculos

MÚSICA

Show

BEATLES CORDEL

Os "Beatles do sertão" ganham vida no palco através da imaginação de Seu Quitê, um poeta matuto que acha em seu radinho de pilha uma estação que só toca Beatles. Clássicos como Day Tripper, Help! e Strawberry Fields Forever ganham uma roupagem regional nordestina, passeando por ritmos como xote, maracatu, baião, frevo, ciranda e embolada, sem descaracterizar o sentimento das músicas originais.

Dia 1.

Domingo, 16h.

Sesc Bertioga,
Lanchonete.
Grátis.

AL

Concerto

GRANDES COMPOSITORES

DA MÚSICA CLÁSSICA

Com Quarteto à La Carte

No programa de 'Grandes Compositores da Música Clássica', o quarteto de cordas composto por violinos, viola e violoncelo, executa as obras mais famosas da história da música de concerto costuradas por causos e histórias interessantes sobre a vida e a obra dos compositores. Musicistas: Guilherme Faria (violoncelo), Rodrigo Leite (violino), Paula Souza Lima (violino) e Tatiana Paciello (viola).

Dia 29.

Domingo, 15h30.

Sesc Bertioga,
Espaço Cênico.
Grátis.

AL

Show

TIQUEQUÊ

A dupla infantil Tiquequê retorna aos palcos com "Bailamos", um espetáculo inovador que une músicas inéditas ao entusiasmo que conquistou crianças e famílias. Formado por Diana Tatit e Wem, o duo celebra 20 anos de trajetória e reafirma sua referência na música infantil, com canções que traduzem, de forma leve e contagiante, as pequenas alegrias do universo das crianças.

Dia 29.

Domingo, 16h30.

Sesc Bertioga,
Lanchonete.
Grátis.

AL

Cursos, Oficinas e Encontros

AÇÕES PARA A CIDADANIA

MAR DE ACESSOS

Venha desfrutar de uma manhã prazerosa na praia em frente ao Sesc Bertioga. Uma vez por mês, em um sábado, realizaremos uma manhã com atividades físicas e recreativas, acessíveis a pessoas com e sem deficiência. Além das atividades, será possível aproveitar o empréstimo de recursos como as cadeiras anfíbias, que permitem o banho de mar a pessoas com deficiência ou mobilidade reduzida, e o triciclo adaptado de corrida.

vivência

SURFE ADAPTADO

O surf adaptado é uma modalidade esportiva que possibilita a prática do surf por pessoas com diferentes tipos de deficiência. A definição de surf adaptado engloba a adaptação de equipamentos e técnicas para permitir que indivíduos com limitações físicas, visuais ou cognitivas desfrutem das ondas e da emoção do mar

Dia 28.

**Sábado, 9h
às 12h.**

Sesc Bertioga,
Praia.
Grátis.
Todas as idades.

Curso

HORTA COMUNITÁRIA DA VILA DO BEM

Com Maura Pereira, Rogério

Rosa e Zoraide Alcântara

A criação de uma horta comunitária beneficiará os moradores da Chácara Vista Linda, promovendo trabalho coletivo, desenvolvimento de capacidades, convivência intergeracional e acesso à alimentação adequada, além de transformar a Vila do Bem em um espaço de encontro, lazer e segurança. O projeto é uma parceria entre o Sesc e a Prefeitura de Bertioga, por meio da Secretaria de Desenvolvimento Social, Trabalho e Renda, e prevê planejamento coletivo, visita à Horta Comunitária da Vila da Mata e oficinas de implantação e manejo da horta.

Dia 5.

**Quinta, 10h.
(Primeiro
encontro)**

CRAS Chácara
Vista Linda – Vila
do Bem.
Grátis.
Todas as idades.

Palestra

LABORATÓRIO DE DIREITOS HUMANOS: ALDEIA EM CONSTRUÇÃO

Com Sandra Paulino

A proposta deste laboratório tem como foco o aprofundamento das discussões sobre os marcos legais da infância e o fortalecimento das estratégias de identificação, acolhimento e encaminhamento de crianças e adolescentes vítimas ou testemunhas de violência. A atividade busca oferecer subsídios teóricos, normativos e práticos aos profissionais da Assistência Social, Saúde, Educação, Direitos Humanos, Conselho Tutelar, Sistema de Garantia de Direitos e demais interessados, visando ao entendimento integrado das diretrizes estabelecidas pela Lei 13.431/2017.

Durante dois encontros, serão explorados os fundamentos que estruturam a política de proteção integral, bem como instrumentos de articulação intersetorial capazes de qualificar a atuação de equipes diversas. Propõe-se, ainda, a construção coletiva de estratégias que favoreçam a escuta qualificada, a atuação segura e o encaminhamento adequado dos casos, promovendo uma rede de proteção mais efetiva, sensível e alinhada aos marcos legais vigentes.

ALIMENTAÇÃO

Curso

PESCADOS: DA FEIRA AO PRATO

Com Miguel Borgeth

Você sabe como comprar um peixe? Está fresco? É da época? Essas e outras perguntas serão respondidas neste curso, ampliando o entendimento sobre os tipos de pescados, suas características e importância nutricional. Aprenderemos como fazer boas escolhas e valorizar os produtos locais, além de receitas saborosas da cultura alimentar regional. Vagas limitadas. Inscrições a partir do dia 5/3, às 14h centralrelacionamento.sescsp.org.br

Dias 11 e 12.

Quarta e

Quinta, 14h.

Sesc Bertoga.

Sala de

Convenções.

Grátis.

A partir de 16 anos.

Dia 28/3.

Sábado, 14h30.

Dia 2/4.

Quinta, 9h.

Dia 11/4.

Sábado, 14h30.

Dia 16/4.

Quinta, 14h30.

Dia 25.

Sábado, 8h.

Sesc Bertoga,

Recanto dos

Jerivás.

Vagas limitadas,

Necessária

inscrição.

Grátis.

A partir de 18 anos.

DANÇA

Vivência

FORRÓ

Experimente os passos básicos do forró em uma aula divertida e dinâmica conduzida por Reizinho Casanova.

ARTES VISUAIS

Oficina

ARTESÃOS DE BERTIOGA: MINITERRÁRIOS

Na oficina serão criados mini terrários a partir da reutilização de potes de vidros e plantas que se adaptam a esse microclima em forma de arte

Oficina

SERES DA FLORESTA EM CERÂMICA FRIA

Com Floresta artesanal

Nessa oficina, cada participante é convidado a tocar a matéria viva que habita a imaginação. A cerâmica fria se transforma em pequenas criaturas encantadas folhas que ganham olhos, animais miúdos que guardam segredos da mata, nos convidando a modelar com as próprias mãos aquilo que sentimos quando pensamos em floresta: abrigo, magia, encantamento.

LITERATURA

Intervenção

COMPOSIÇÕES POÉTICAS

Com Fabrício Bispo e Letícia Larossi

Os participantes são abordados e convidados a uma experimentação poética, e através de provocações e estímulos, criam uma poesia autoral, muitas vezes sem esperar a poesia como resultado final. As composições criadas são materializadas em livretos e cada participante poderá levar para casa sua composição literária.

Dia 1.

Domingo, 15h.

Sesc Bertoga.

Lanchonete.

Grátis.

Todas as idades.

Dia 14.

Sábado, 14h.

Viveiro Seo Leo.

Vagas limitadas,

inscrições

30 min. antes

Grátis.

A partir de 7 anos.

Dias 1 e 29.

Domingo, 15h.

Sesc Bertoga.

Espaço de

Tecnologias

e Artes.

Vagas limitadas,

inscrições

30 min. antes

Grátis.

A partir de 7 anos.

Dia 1.

Domingo, 14h.

Sesc Bertoga.

Biblioteca.

Grátis.

Todas as idades.

Curso

CAIS DAS LETRAS: MEU PRIMEIRO CLUBE DO LIVRO**Com Adriana Simões e Leticia Reina**

Esse é um espaço destinado às pessoas adultas, recém alfabetizadas, com foco no desenvolvimento da compreensão textual e leitura de mundo, introduzindo os participantes no universo da literatura, para que adquiram cada vez mais fluência na leitura, ampliando horizontes e conhecimentos.

Inscrições presenciais até o dia 3/3, na Central de Atendimento.

Curso

CAIS DAS LETRAS: CONCEITOS E PRÁTICAS DE LITERATURA AUTOBIOGRÁFICA**Com João Silverio Trevisan**

Todos nós sonhamos em nos eternizar, ou seja, deixar alguma marca de si para o mundo. Há muitos caminhos para tanto, sendo o mais comum deixar uma prole. Neste curso, parte-se do princípio de que escrever autobiografias talvez seja a mais frágil tentativa de se eternizar, mas a mais precisa: quem escreve deixa como testamento a narrativa de sua própria existência. Inscrições de 24/2 a 3/3 centralrelacionamento.sescsp.org.br.

Sarau

SARAU CAIS DAS LETRAS**Com bibliotecário do Sesc Bertioga**

O sarau é um espaço para se manifestar artisticamente, se aproximar da literatura, conhecer poetas, poesias e pessoas. É um espaço para declamar. Mas também um espaço de escuta. Vem com a gente para o nosso primeiro sarau da biblioteca do Sesc Bertioga, traga seu poema autoral ou escolha um do nosso acervo. Poesia é farol para que a gente não se perca! Sarau!

Cais das letras

De 3/3 a 28/5.**Terças e****Quintas, 19h.**

Sesc Bertioga.

Sala Múltiplo uso 2.

Vagas limitadas,

Inscrição

necessária.

Grátis.

A partir de 18 anos.

De 3 a 11.**Terças e****Quartas, 19h.**

Sesc Bertioga.

Sala Múltiplo uso 1.

Vagas limitadas,

Inscrição

necessária.

Grátis.

A partir de 16 anos.

Dia 29.**Domingo, 15h.**

Sesc Bertioga.

Biblioteca

Grátis.

A partir de 14 anos.

CINEMA E VIDEO

Curso

LAB CINE - PRODUÇÃO AUDIOVISUAL**Com Coletivo É nós na fita**

O Laboratório de Cinema do Sesc Bertioga compreende a importância do pensar, ver e fazer Cinema nos processos educativos e para o desenvolvimento humano. Por meio do oferecimento de cursos de produção audiovisual que contemplem diversas etapas na realização de um filme, além da diversidade de estilos e possibilidades de fruição da linguagem, o Lab Cine busca valorizar e evidenciar a importância do Cinema como ferramenta social e de comunicação.

Na edição deste semestre, convidamos o Coletivo É nós na fita para a realização do curso de produção audiovisual, em que cada participante terá a oportunidade de aprender técnicas que envolvem a produção cinematográfica de um documentário, ampliando conhecimentos teóricos e práticos que envolvem esta linguagem. Após adquirir noções básicas sobre as principais etapas de produção de um filme, será realizado coletivamente um documentário em curta-metragem (de até dez minutos) sobre questões relacionadas aos territórios de Bertioga.

Datas e horários: De 25/3 a 27/5, quartas, das 19h às 22h. As gravações do filme serão realizadas em três dias a serem definidos pelo grupo de participantes do curso, e podem incluir dias de um ou mais finais de semana. Carga Horária do Curso: 54 horas Inscrições a partir de 10/3, às 15h, enquanto houver vagas disponíveis: centralrelacionamento.sescsp.org.br/

De 25/3 a 27/5.**Quartas, 19h.**

Sesc Bertioga.

Sala Múltiplo uso .

Vagas limitadas,

Inscrição

necessária.

Grátis.

A partir de 16 anos.

OFICINAS DE CRIAÇÃO

Em um mundo em constante transformação, investir em si mesmo é uma das decisões mais poderosas que alguém pode tomar. Cursos livres e oficinas práticas não são apenas oportunidades de aprendizado técnico – eles são portais para o desenvolvimento pessoal, profissional e interrelacional. Confira os cursos desse mês, atente-se as datas de inscrição e valores. Inscrições em centralderelacionamento.sescsp.org.br de 17/3 a 31/3, a partir das 14h, ou até o término das vagas.

Curso
SAIAS E PAREÔS
Com Ana Flora

Voltado para quem já possui noções básicas de costura e deseja aprimorar suas habilidades, este curso propõe a confecção de dois modelos de saias. As aulas unem técnica e prática.

Material necessário a ser adquirido pelo aluno
Tesoura comum e de arremate, régua, esquadro, fita métrica, giz de alfaiate, tecidos, linhas de costura para máquina.
Custo estimado de gasto pelo aluno:
R\$ 100,00



Ana Flora

De 3 a 24/4.
Sextas,
(turma 1) 14h30,
(turma 2) 18h30.
Sesc Bertioga,
Oficinas de
Criação.
● R\$18,00
■ R\$30,00
▲ R\$60,00
A partir de 18 anos.



Silvio Dutra

Ateliê Animais em Cerâmica

Ateliê
ANIMAIS EM CERÂMICA
Com Nina Nuernberger

Neste curso, o aprendizado gira em torno da modelagem de pequenas esculturas de animais em cerâmica. A proposta incentiva a observação e a sensibilidade nas formas, volumes e expressões. Os participantes podem criar figuras únicas, que refletem a personalidade de cada um.

Material necessário a ser adquirido pelo aluno:

- 1 Avental
- 1 Pacote de argila para alta temperatura (a combinar para todos usarem a mesma argila)
- 2 potes de (entre 500 ml e 2l)

Custo estimado de gasto pelo aluno:
R\$ 100

De 3 a 24/4.
Sextas, 18h30.
Sesc Bertioga,
Oficinas de
Criação.
● R\$18,00
■ R\$30,00
▲ R\$60,00
A partir de 16 anos.

Ateliê

PINTURAS HÍBRIDAS**Com Andrea Lalli**

Este curso propõe experimentações em pinturas expandidas - pinturas em acrílica com inserções de materiais como tecido, bordado, inserções de objetos, entre outros elementos que as pessoas participantes tiverem interesse em investigar. Os encontros serão compostos pela apresentação de artistas referências nessas linguagens, e produção com acompanhamento dos projetos desenvolvidos.

Material necessário a ser adquirido pelo aluno: fotografias, revistas, jornais, etc para desenvolvimento das colagens, canetas, lápis ou giz pastel oleoso de acordo com o interesse de investigação de cores de cada pessoa participante, papéis específicos. Custo estimado de gasto pelo aluno: R\$ 80

**Ateliê** Pinturas Híbridas

Divulgação

De 4 a 25/4.**Sábados, 10h.**Sesc Bertioga,
Oficinas de
Criação.

● R\$18,00

■ R\$30,00

▲ R\$60,00

A partir de 14 anos.

**Ateliê** Banquinho Caipira

Filipe Pesquero

Ateliê

BANQUINHO CAIPIRA**Com Ateliê Tauba**

No curso construiremos um banquinho caipira, a partir da execução de um plano de corte e junção entre as peças com uso de cola e parafuso escondido, garantindo maior durabilidade e acabamento refinado. Além disso, serão abordadas noções de uso seguro das ferramentas e de acabamento em madeira, como um correto lixamento seguindo as devidas etapas antes de aplicação de produto atóxico como impermeabilizante.

Material necessário a ser adquirido pelo aluno: ápis, borracha, caderno ou folha para anotações, máscara descartável PFF2, madeira para uso no projeto. O valor da madeira será rateado no grupo. Custo estimado de gasto pelo aluno: R\$ 80

De 8 a 29/4.**Quartas,****(turma 1) 14h30,****(turma 2) 18h30.**Sesc Bertioga,
Oficinas de
Criação.

● R\$18,00

■ R\$30,00

▲ R\$60,00

A partir de 18 anos.



Daniela Campos

Oficina Solte a sua Voz: Técnicas Vocais para as Artes Cênicas

SAÚDE

Oficina

AUTOCUIDADO COM O OLHAR DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA (MTC)

Com Giulia Basile

Uma experiência prática de autocuidado fundamentada nos princípios da Medicina Tradicional Chinesa (MTC), incentivando o bem-estar, o equilíbrio energético e a melhoria da qualidade de vida. A partir de práticas simples, acessíveis e integrativas. Os participantes são convidados a desenvolver um olhar mais atento e sensível às próprias necessidades físicas, emocionais e energéticas.

Dia 14.

Sábado, 14h30

Sesc Bertioga,
Recanto dos
Jerivás.

Vagas limitadas,
inscrições
30 min. antes
Grátis.

A partir de 18 anos.

TEATRO

Oficina

SOLTE A SUA VOZ: TÉCNICAS VOCALIS PARA AS ARTES CÊNICAS

Com Daniela Campos

Exercita o autoconhecimento dos participantes e desenvolve a consciência corporal sobre como utilizar a voz na construção de personagens e projetá-la nas apresentações teatrais. Técnicas de respiração, ressonância, articulação, aquecimento e interpretação serão abordadas na teoria e prática. Daniela Campos é atriz artista de voz e trabalha em projetos de dublagem, voz original, locação e narração.

Inscrições a partir de 24/3

centralrelacionamento.sescsp.org.br

De 7/4 a 26/5.

Terças, 15h.

Exceto dia 21/4.

Sesc Bertioga,
Sala de
Convenções.
Vagas limitadas,
Inscrição
necessária.
Grátis.

A partir de 14 anos.

Esporte e Atividade Física

Aula aberta

ALONGAMENTO

Exercícios para melhorar a flexibilidade e proporcionar bem-estar.

Dias 4, 11 e 25.

Quartas, 9h30.

Sesc Bertioga,
Estação Vivência
Grátis.

A partir de 12 anos.

Vivência

YOGA

Entre os principais objetivos da prática de origem indiana estão o autoconhecimento, o relaxamento e o bem-estar por meio de exercícios respiratórios (pranayamas), posturas físicas (ásanas) e meditação.

De 5 a 26.

Quintas, 9h30.

De 8 a 29.

Domingos, 8h

Sesc Bertioga,
Estação Vivência
Grátis.

A partir de 12 anos.

Vivência

RITMOS

São dois para lá, dois para cá, em cima, embaixo, direita e esquerda. Assim, fazendo movimentos coordenados, a música vai apoiar o ritmo que todos juntos vão dançar. Uma atividade para todas as idades que melhora o condicionamento físico, alivia o estresse e garante boas risadas. Não é preciso saber dançar, basta querer se movimentar e se divertir!

De 5 a 28.

Quintas e

Sábados, 11h.

Exceto dia 19.

Sesc Bertioga,
Praia.
Grátis.

A partir de 7 anos.



Vivência Ritmos

Gringo



Lúcio Érico

Vivência Mobilidade Articular

**Vivência
BEACH TENNIS**

O Beach Tennis combina movimentos do tênis, vôlei de praia e badminton. É uma modalidade praticada com raquetes, na areia, de maneira dinâmica e divertida. Pode ser jogada em duplas ou quartetos.

De 5 a 26.
Quintas, 11h.
Sesc Bertioga,
Praia
Grátis.
A partir de 7 anos.

**Vivência
MOBILIDADE ARTICULAR**

Nessa prática te convidamos a experimentar e vivenciar movimentos livres e fluidos que auxiliarão na melhoria da sua saúde articular e qualidade de vida.

De 6 a 27.
Sextas, 9h30.
Sesc Bertioga,
Estação Vivência.
Grátis.
A partir de 12 anos.

**Vivência
VÔLEI DE PRAIA**

A atividade promove a organização de equipes mistas e equilibradas em minitorneios recreativos, com o objetivo de proporcionar a diversão e a integração entre os participantes.

De 6 a 27.
Sextas, 9h30.
Exceto dia 20.
Sesc Bertioga,
Portaria da Praia
Grátis.
Todas as idades.

**Vivência
MOVIMENTO CONSCIENTE**

Uma prática que visa a promover a consciência e a expressão corporal por meio do movimento, utilizando técnicas de respiração e diferentes abordagens corporais.

De 7 a 28.
Sábados, 8h.
Sesc Bertioga,
Estação Vivência.
Grátis.
A partir de 12 anos.

PROGRAMA DE PRÁTICAS CORPORAIS

Práticas que integram corpo e mente e trabalham a expressão corporal. Estimulam a percepção corporal e promovem o autocuidado e o movimento consciente. Cursos regulares, inscrições prévias de acordo com a disponibilidade de vagas.

GINÁSTICA PARA TODOS (GPT)

Prática corporal em grupo que envolve diferentes tipos de ginástica (artística, rítmica, acrobática, aeróbica e de trampolim) e manifestações culturais como circo, danças, jogos e esportes. A partir da troca de experiências, processos criativos e composições coreográficas, busca criar relações positivas com a atividade física e favorecer o bem-estar.

Grátis.
Informações
sobre inscrições
no box abaixo*.

YOGA

Curso baseado na tradição do hatha yoga, com posturas corporais, exercícios respiratórios, de concentração, meditação e outras técnicas. A partir da percepção de si e do outro, possibilita a promoção da saúde e escolhas mais conscientes para a vida.

● R\$20
■ R\$30
▲ R\$40
Informações
sobre inscrições
no box abaixo*.

GINÁSTICA MULTIFUNCIONAL

O Programa de Ginástica Multifuncional, também conhecido como GMF, é o programa desenvolvido nas academias do Sesc SP que oferece treinos individuais, aulas em grupo e treinos coletivos. Tem como objetivo promover uma prática adequada à expectativa e ao estilo de vida de cada pessoa, propondo exercícios que estimulam o desenvolvimento das capacidades físicas e habilidades motoras em um ambiente acolhedor.

● R\$25
■ R\$41
▲ R\$54
Informações
sobre inscrições
no box abaixo*.

*As vagas disponíveis são liberadas para pessoas com Credencial Plena na 1ª e 3ª quinta de cada mês, às 18h, pelo aplicativo **Credencial Sesc SP** ou centralrelacionamento.sescsp.org.br. Caso estas vagas não sejam preenchidas, são disponibilizadas para o público em geral na 2ª e na 4ª quarta de cada mês, às 18h. Gratuidade para pessoas matriculadas com até 16 anos. Será praticado o desconto de 50% para pessoas idosas (com idade igual ou superior a 60 anos), levando-se em conta sua categoria (Credencial Plena / Credencial MIS / Credencial Atividade).

RECREAÇÃO ESPORTIVA - A PARTIR DE 16 ANOS

Ação complementar aos programas permanentes esportivos que busca valorizar a prática autônoma e regular da modalidade.

Modalidades: Tênis; Futebol Soçaite; Vôlei.

Cursos regulares, inscrições prévias de acordo com a disponibilidade de vagas.

PROGRAMA SESC DE ESPORTES

Programa de ensino e treino das modalidades esportivas pautado na educação e formação do cidadão, com metodologia específica adequada a cada faixa etária. Cursos regulares, inscrições prévias de acordo com a disponibilidade de vagas.

ESPORTE JOVEM - 13 A 16 ANOS

Início do aprendizado das modalidades esportivas nas quais o jovem vivencia experiências coletivas para compreender o jogo, as regras, a história dos esportes e os valores da competição.

ESPORTE ADULTO - ACIMA DE 16 ANOS

Prática que promove o aperfeiçoamento de habilidades na modalidade específica, a valorização do jogo e da competição, além dos valores que envolvem o esporte enquanto manifestação cultural. Incentiva a autonomia, o prazer pelo esporte e a melhoria da qualidade de vida.

Grátis.

Informações sobre inscrições no box da página 27.

Grátis.

Informações sobre inscrições no box da página 27.

Grátis.

Informações sobre inscrições no box da página 27.

PROGRAMA DE PRÁTICAS CORPORAIS

MODALIDADE	FAIXA ETÁRIA	DIAS	HORÁRIOS
Ginástica Para Todos	A partir de 60 anos	3ª e 5ª	9h às 10h
Yoga	A partir de 12 anos	4ª e 6ª	7h às 8h

GINÁSTICA MULTIFUNCIONAL*

MODALIDADE	FAIXA ETÁRIA	DIAS	HORÁRIOS
GMF	A partir de 12 anos (turma única)	3ª a 6ª	7h às 9h e 16h às 21h
		Sábado	8h às 10h30 e 16h às 19h
		Domingo	8h às 10h30

RECREAÇÃO ESPORTIVA

MODALIDADE	FAIXA ETÁRIA	DIAS	HORÁRIOS
Tênis	16 anos	3ª e 5ª	18h às 21h
		4ª e 6ª	7h às 9h30
		Sábado	8h às 10h30
Futebol Soçaite	16 a 49 anos	4ª	18h30 às 20h
	Acima de 50 anos	4ª	18h30 às 20h
Vôlei	16 anos	3ª e 5ª	20h30 às 22h

PROGRAMA SESC DE ESPORTES

MODALIDADE	FAIXA ETÁRIA, MODALIDADE	DIAS	HORÁRIOS
Esporte Criança	6 a 10 anos	4ª e 6ª	9h às 12h
		4ª e 6ª	15h30 às 18h30
Esporte Jovem	10 a 13 anos Multimodalidades	3ª e 5ª	9h às 11h30
		3ª e 5ª	15h30 às 18h
	13 a 16 anos Surfe	3ª e 5ª	15h30 às 17h
	13 a 16 Basquete	3ª e 5ª	19h às 20h30
Esporte Adulto	16 anos Clube da Corrida	3ª e 5ª	7h às 8h30
			19h30 às 21h
	16 anos Clube do Boxe	4ª e 6ª	19h30 às 21h
	16 anos Basquete	3ª e 5ª	19h às 20h30
	16 anos Futsal Feminino	4ª	19h30 às 21h



Silvio Dutra

Vivência Hora do Jogo

Crianças

Vivência

FESTIVAL DE PEGA-PEGA

Brincadeira que desenvolve a corrida, o reflexo e a agilidade dos participantes apresentando vários tipos de pega-pega.

De 4 a 25.

Quartas, 11h.

Exceto dia 18

Sesc Bertloga, Praia.

Grátis.

De 7 a 12 anos.

Vivência

HORA DO JOGO

É hora de reunir a galera e entrar no jogo! As crianças participam de esportes coletivos na praia. Uma programação cheia de movimento, cooperação e diversão, perfeita para gastar energia, fazer amigos e curtir o dia ao ar livre. Vem jogar com a gente e sentir a emoção da areia nos pés!

De 5 a 26.

Quintas, 11h.

Exceto dia 19.

Sesc Bertloga, Praia.

Grátis.

De 7 a 12 anos.

Vivência

RADICALIZANDO

Prática esportiva para desfrutar das habilidades corporais como equilíbrio, destreza, atenção e muita coragem. Essa mistura de elementos contribui para melhor noção espaço-temporal, desenvolve o senso de pertencimento, a autopercepção e, ainda, adiciona benefícios a qualidade de vida e bem-estar. Ao se equilibrar no slackline, o praticante irá se divertir, se desafiar e vencer seus próprios obstáculos.

De 5 a 26.

Quintas, 15h30.

Exceto dia 19.

Sesc Bertloga, Praia.

Grátis.

A partir de 7 anos.

Pessoas Idosas

Curso

CANTORIAS

Com Gisele Cruz

Prática vocal coletiva que visa oferecer, além do prazer de cantar, rotinas de exercícios e comportamentos para o bom funcionamento da voz e órgãos do corpo humano ligados à fala.

De 4 a 25.

Quartas, 15h30.

Exceto dia 18.

Sesc Bertioga,
Espaço Cênico.
Grátis.

A partir de 60 anos.

Curso

DESENHO DE MODA

Com Sandra Feltran

Os interessados serão motivados a fazer ilustrações e desenhos de moda, desenvolvendo noção espacial para criar croquis que representem volume, caimento, composição de cores, tecidos e aviamentos.

De 5 a 26.

Quintas, 15h30.

Exceto dia 19.

Sesc Bertioga,
Sala Múltiplo
Uso 1.

A partir de 60 anos.

Bate-papo

CLUBE DE LEITURA

Discussão sobre obra literária previamente escolhida. Os livros foram previamente disponibilizados aos interessados no dia 29/01, às 15h, na Central de Atendimento.

Dia 27.

Sexta, 15h30

Sesc Bertioga,
Sala Múltiplo
Uso 1.

A partir de 60 anos.



Bate-papo Clube de Leitura

Mar Franz

Turismo Social

SESC BERTIOGA

HOSPEDAGEM

O Sesc Bertioga possui 12 conjuntos de apartamentos, alguns adaptados para pessoas com deficiência, e 50 casas. As inscrições devem ser feitas com antecedência pelo site centrodeferias.sescsp.org.br, ou pessoalmente, nas unidades do Sesc São Paulo.

Valores vigentes a partir de 06/01/2026:

● R\$ 123,00;

▲ R\$ 489,00.

*O valor da diária é por pessoa e inclui café da manhã, almoço e jantar, conforme o horário de entrada e saída previsto em cada período.

PASSE O DIA

A compra de ingressos para o Passe o Dia está disponível exclusivamente online, através do aplicativo Credencial Sesc SP ou pelo site centralderelacionamento.sescsp.org.br. As vendas seguirão o calendário habitual, ocorrendo na segunda quinta-feira do mês anterior à visita desejada. Cada pessoa poderá adquirir um máximo de cinco ingressos por mês.

Detalhes sobre a política de cancelamento e reembolso de ingressos podem ser encontrados no Termos de Uso no sescsp.org.br.

● Com almoço no restaurante: R\$ 45,00.

▲ Com almoço no restaurante: R\$ 180,00.

O valor do estacionamento não está incluso no ingresso do Passe o Dia. Consulte os valores na Central de Atendimento.

Mais informações pelo site centrodeferias.sescsp.org.br

TERÇA

QUARTA

QUINTA

3

Reserva Natural
Entre Parques

4

**Esporte e
Atividade Física**
Alongamento

5

**Esporte e
Atividade Física**
Yoga
Beach Tennis

10

11

**Cursos, Oficinas
e Encontros**
Laboratório de
Direitos Humanos:
Aldeia em
Construção

12

**Cursos, Oficinas
e Encontros**
Laboratório de
Direitos Humanos:
Aldeia em
Construção

17

18

Crianças
Festival de
Pega-pegas

19

Crianças
Hora do Jogo
Radicalizando

24

25

Pessoas Idosas
Cantorias

26

**Esporte e
Atividade Física**
Yoga

30

31

SEXTA

SÁBADO

DOMINGO

1

**Show e
Espetáculos**
Beatles Cordel

6

**Esporte e
Atividade Física**
Mobilidade
Articular

7

Reserva Natural
Troca de Mudanças
e Sementes

8

Reserva Natural
Brincando ao
Ar Livre!

13

**Esporte e
Atividade Física**
Vôlei de Praia

14

**Cursos, Oficinas
e Encontros**
Artesãos de
Bertioga:
Miniterreiros

15

Reserva Natural
Criando Bótons
da Mata Atlântica

20

Reserva Natural
Será coxo?
Anfíbios da
Mata Atlântica

21

Reserva Natural
Manhã de Hobbies

22

Reserva Natural
Clube de
Observação
de Aves

27

**Esporte e
Atividade Física**
Mobilidade
Articular

28

**Esporte e
Atividade Física**
Movimento
Consciente

29

**Show e
Espetáculos**
Tiquequê



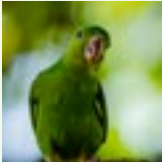
Matheus Fractal



Silvio Dutra



Divulgação



FotoNativa



FotoNativa

Eduardo Frazão



Silvio Dutra



FotoNativa



Mar Franz



Sesc.digital

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.

Disponível gratuitamente em sescsp.org.br/sescdigital

SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil, em operadoras de TV por assinatura e serviços de streaming. Mais de 1.300 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

Assista também em sescctv.org.br/agorantv

Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

sescsp.org.br/edicoes

Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

sescsp.org.br/selosesc

Loja Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 42 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

sescsp.org.br/loja

Faça sua Credencial Plena

Para fazer ou renovar a Credencial Plena de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

Sobre o Sesc São Paulo

Com 80 anos de atuação, o Sesc – Serviço Social do Comércio conta com uma rede de 43 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido por empresas do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

Informações e horários

Sesc Bertioga

Terça a sábado, 8h às 19h.
Domingo, 8h às 18h.

Central de atendimento

Tel.: 13 3319-7700

Terça a sábado, 8h às 19h.
Domingo, 8h às 18h.
Informações, credenciamento, inscrições em atividades e bilheteria. Atendimento mediante agendamento. Liberação da agenda semanal, toda sexta a partir das 8h. Agende-se pelo site: centralrelacionamento.sescsp.org.br ou pelo App Credencial Sesc SP.

Odontologia

Tel.: 13 3319-7747

Terça a sexta, 7h20 às 21h.
Sábado, 9h às 16h.
Visa promover o bem-estar social, a melhoria da qualidade de vida e o desenvolvimento cultural dos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, e seus dependentes. Atendimento com inscrição prévia. Vagas limitadas. Exclusivo para trabalhadores no comércio de bens, turismo e serviços.

Sesc Empresa

Tel.: 13 3319-7819

É o programa do Sesc que facilita o acesso ao credenciamento dos funcionários das empresas parceiras dos ramos do comércio de bens, serviços e turismo. Nessa parceria, além de oferecermos esclarecimentos sobre o Sesc, credenciamos os trabalhadores e os aproximamos de nossa vasta programação e serviços. Agende uma visita da nossa equipe a sua empresa.

Brigada de incêndio

Para sua segurança o Sesc Bertioga possui Brigada de Incêndio treinada com equipamentos de segurança e extintores de acordo com a legislação vigente.

#Domingo

Programação aberta e gratuita para todos os públicos. Em março, disponíveis nos dias 1 e 29/3, das 14h30 às 18h. Acesso mediante apresentação da credencial (Plena/MIS/Atividade) ou documento com foto. Para acessar o parque aquático e brinquedo aquático, obrigatório a apresentação da credencial plena na entrada da piscina.

Bicicletário

Obrigatório o uso de cadeados na bicicleta. Permanência da bicicleta somente durante o horário de funcionamento da unidade.

Reserva Natural Sesc Bertioga

Tel.: 13 3319-7877

Terça a domingo, 8h30 às 17h30
Av. Francisco Souto Barreiro Filho, 1117, Maitinga (Antiga Av. do Canal)
E-mail: atendimentogrupos.bertioga@sescsp.org.br

Orientações para inscrições das atividades

- As vagas disponíveis são liberadas para pessoas com Credencial Plena na 1ª e 3ª quinta de cada mês, às 18h, pelo aplicativo **Credencial Sesc SP** ou centralrelacionamento.sescsp.org.br.
- Caso estas vagas não sejam preenchidas, são disponibilizadas para o público em geral na 2ª e na 4ª quarta de cada mês, às 18h.
- Gratuidade para pessoas matriculadas com até 16 anos. Será praticado o desconto de 50% para pessoas idosas (com idade igual ou superior a 60 anos), levando-se em conta sua categoria (Credencial Plena / Credencial MIS / Credencial Atividade).

Estacionamento

A permanência do veículo é permitida somente durante o horário de funcionamento da unidade. Consulte os valores atualizados na Central de Atendimento.

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA **VENDA PROIBIDA**

SESC BERTIOGA

Rua Pastor Djalma da Silva Coimbra, 20
Tel.: 13 3319-7700

 [@sescbertioga](https://www.facebook.com/sescbertioga)

sescsp.org.br/bertioga

