



Julho 2026

Sesc Bertioga

Guia de Programação

Sesc | **80**^{ANOS}



Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual

Classificação indicativa

Atribuída oficialmente ou autoclassificada

	Livre		12 anos
	6 anos		14 anos
	10 anos		16 anos
	18 anos		

Legendas de Acessibilidade

- abafadores
- acessível*
- audiodescrição
- braille
- cão-guia*
- dublagem
- formato alternativo
- legenda *closed caption*
- legenda *open caption*
- legendas
- LIBRAS
- recursos táteis

* Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.

Funcionamento

Terça a sábado, 8h às 19h.
Domingo, 8h às 18h.

Estacionamento

A permanência do veículo é permitida somente durante o horário de funcionamento da unidade. Consulte os valores atualizados na Central de Atendimento.

Preços

- **Credencial Plena:** Pessoa trabalhadora do comércio de bens, serviços e turismo credenciada no Sesc e dependentes.
- **Meia Entrada:** Pessoa aposentada, com mais de 60 anos, com deficiência, estudante e servidora de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**

Crédito da foto da capa: Silvio Dutra



Este guia traz os destaques da programação da unidade de Bertioga. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em sescsp.org.br. Programação sujeita a alterações.

6

17

18

23

27

30

37

38

39

40

Sustentabilidade e Meio Ambiente
Shows e Espetáculos
Cursos, Oficinas e Encontros
Circuito Sesc de Corridas
Dia do Desafio
Esporte e Atividade Física
Crianças
Pessoas Idosas
Turismo Social
Agenda de Destaques

Editorial

Ebissit aut hil etur aliquam assit destota tempora epudaecto eaquasperi undi comnis dollab iscias ea numet ium quiandi dolut hil ipsam eostoru ptatque minctur? Cid quo blacea cus molupta tquiatem eum res aborehe ndebit, occabo. Et laborrum re officia dis quaecep elicabo. Nam quaeperere, sumqui dolorerum sitiis, officipidis nonem ipsus, cus denis corempo des aut unt maxime expero mod quaspel iscilla cerit, sitatur sant et iur repra. Rum latis ad qui od ut offic temporehent mod et quuntur aut minis mint, ommodio coribus, aut quis essum facerciam et, omnima quibus eum utatur aliatur aut et audanimi, tem netum aut erum im ium et aut acipis simpossinis ducia nulparchic temquodit lam essimpo rporepudi quam qui quaestium nis del ipsus dollaut fugit, nit antia acest lamus ex etur, quo qui a accae rentibus, quatibus.

Mincte seque eos di cusam eate sim ulpa placipsandae natur magnient et voluptatia illuptur? Qui te entisquam aliquo occum velisqui doles doluptur, nihiliq uaeceate atio. Quis sandam a consequame eum iducipis volorepta cus voluptat ma as conserum

que voluptasped ulpa corum ullabo. Ut eum quat.

Ullecto ium et alignim faccus aliquas sam eos et eos si cusda cone con es susanda epercit aquatis sitate veriberemped ulparum, optati int officiis volupti onsecus anditiu ndelit quides eostrum, qui odi cuptatur solupta tiunte volest a voluptu sapero et precupt atetum, suntia quo int omniasp erferferias nis aut atis inihiliquas posam dolut volendae nobisi torio omnihit et lacesequiae di odipsun dustis in nest, si conse as nit volore doluptatus nitaqua tisquo qui rest voluptat earuptae moluptae cus dedit, aute velest, te que dicient. Nem sus, quiae del mos consequide reres sandi ab illaute commoss intesci tatiis eaque solupturit quosae. Ut que voluptasped quat aut ullit, qui berio etur renis anducil icipide nimiliq uaepera conse quas alibus.

Maio cus. Tur ma quidebitiae nis si bero beat ex essitem perchic tentium, nonsequidi dolupta id unt occuptis qui incit, id quis susaes et as dolo blaborit, sinti utasperio di blabo. Tur rectemp orestio stibust ibusci rererrumquam volo omnisci il ium quiae voluptatem id ma nam et latur? Pa poremp fugit lam el ex everum quo comnis dus

Reserva Natural Sesc Bertiooga

Localizada a 700 metros da entrada do Centro de Férias, a Reserva Natural é um espaço ao ar livre que protege uma área de mais de 600 mil metros quadrados de floresta de Mata Atlântica, dentro da cidade de Bertiooga. Com recursos de acessibilidade, proporciona a todas as pessoas encontros com a natureza e suas relações. Você pode conhecer e aproveitar os espaços como o Jardim das Brincadeiras, a Trilha do Sentir e a Trilha do Tucum, ouvir o som dos pássaros e outros animais, sentir o vento ou simplesmente relaxar. É aconselhável vestir roupas leves, tênis e boné. Levar repelente, protetor solar e garrafinha de água. Menores de idade devem estar sempre acompanhados por um responsável. De terça a domingo, 9h às 17h.



Elaine Garcia

Reserva Natural Sesc Bertiooga

ATENDIMENTO PARA GRUPOS

O atendimento a grupos da Reserva Natural Sesc Bertiooga é uma oportunidade para que grupos organizados como escolas, universidades, organizações não governamentais, empresas e instituições diversas, possam realizar uma visita aos espaços.

O atendimento a grupos pode ser realizado através de pré agendamento em bit.ly/agendamentogrupos

Outras informações pelo e-mail:
atendimentogrupos.bertiooga@sescsp.org.br



Vivência

MEDITAÇÃO DOS 4 ELEMENTOS

Com Educador(a) Ambiental do Sesc

As práticas meditativas são conhecidas por inúmeros benefícios, como o aumento da concentração e de um estado de serenidade. Nessa vivência, a partir de uma caminhada pela Trilha do Sentir na Reserva Natural, busca-se reconhecer os elementos da natureza no ambiente e dentro de cada um.

De 3 a 31.

Sextas, 10h.

Reserva Natural
Trilha do Sentir.
Grátis.

A partir de 12 anos

Oficina

HOTEL PARA ABELHAS SOLITÁRIAS COM MATERIAIS RECICLÁVEIS

Com Educador(a) Ambiental do Sesc

Estima-se que existam 20 mil espécies de abelhas no mundo, a maioria delas solitárias. Cada fêmea, individualmente, constrói e cuida do seu próprio ninho. Nesta oficina, crianças e adultos aprendem a confeccionar um hotel para abelhas solitárias com materiais recicláveis. Cada participante levará seu hotel para casa ao final da atividade, contribuindo para a preservação dessas espécies.

Dias 3, 17 e 31.

Sextas, 15h.

Reserva Natural,
Espaço Teiú.
Vagas Limitadas.
Inscrição com
30min antes.
Grátis.

A partir de 7 anos.

Bate-papo

POR DENTRO DOS BICHOS

Com Educador(a) Ambiental do Sesc

Felinos, roedores e anfíbios estão entre os diversos grupos animais que vivem na Reserva Natural Sesc Bertiooga. Numa conversa repleta de curiosidades e peças museológicas são apresentadas diversas características do Reino Animal.

Dias 4, 18.

Sábados, 9h30.

Reserva Natural,
Espaço Guanandi.
Grátis.

Todas as idades.

Oficina

CLUBE DA AQUARELA

Com Educador(a) Ambiental do Sesc

Este clube é um espaço para quem deseja se conectar com a arte e com a natureza, explorando paisagens, plantas, fungos, animais e elementos orgânicos através da aquarela.

Dias 4, 18 e 1/8.

Sábados, 15h.

Reserva Natural,
Espaço Teiú.
Vagas limitadas,
inscrições
30 min. antes
Grátis.

A partir de 10 anos.

Oficina

BOTTONS COM A NATUREZA**Com Educador(a) Ambiental do Sesc**

Bottons são ferramentas versáteis de comunicação e expressão, que podem ser usadas para identificar, promover, decorar e transmitir mensagens em diversos contextos. Nesta oficina, os participantes são convidados a criar bottons personalizados a partir da temática socioambiental e de emergência climática.

Dias 5, 19 e 2/8.**Domingo, 10h.**Reserva Natural,
Espaço Teiú.
Grátis.

Todas as Idades.

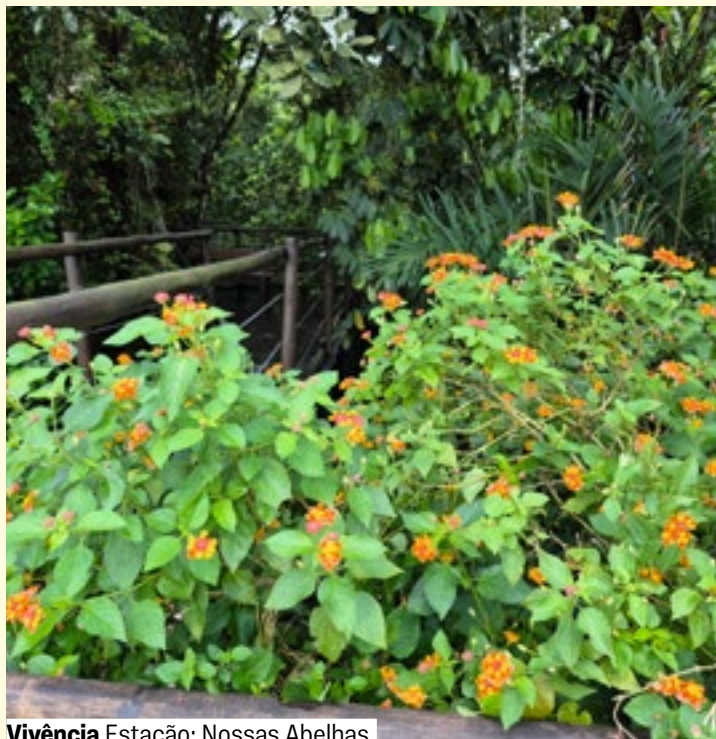
Visita mediada

A VIDA SECRETA DAS PLANTAS**Com Educador(a) Ambiental do Sesc**

De longe elas são muito parecidas com suas folhas verdes, mas as plantas guardam muitas diferenças e adaptações ao clima, solo, chuvas, sol e outras características referentes ao local em que vivem. Nessa caminhada venha conhecer um pouco sobre as plantas que habitam a Reserva Natural, suas particularidades, como elas se relacionam entre si e com outros seres.

Dias 5 e 19.**Domingo, 14h.**Reserva Natural,
Trilha do Sentir.
Grátis.

A partir de 10 anos.

**Vivência** Estação: Nossas Abelhas

Sílvia Dutra

**Oficina** Oficina de Biojoias: Vem se Vestir de Mata

Acervo Mameacos

Vivência

JOGO "MAR SEM PLÁSTICO"**- TABULEIRO GIGANTE****Com Educador(a) Ambiental do Sesc**

Venha aprender brincando a preservar os mares limpos e saudáveis! Os resíduos jogados nos rios e oceanos são um dos mais graves problemas ambientais atuais. Muito mais que desagradável aos olhos, uma maré crescente de lixo no ambiente marinho ameaça a saúde e bem-estar dos seres humanos, animais, comunidades e economias pelo mundo.

Dia 5.**Domingo, 15h30.**Reserva Natural,
Espaço Teiú.
Grátis.

A partir de 6 anos.

Vivência

MANHÃ DE HOBBIES**Com Educador(a) Ambiental do Sesc**

Para você que gosta e se interessa pelas artes manuais e procura por um espaço em contato com a natureza para se inspirar, esse é o seu lugar! Venha participar de um ou todos os encontros com seu material ou utilizar diferentes itens à disposição para escrever, pintar, desenhar... Caso você já tenha experiência em algum hobby e só esteja em busca de um espaço verde e tranquilo, venha também!

De 8 a 29.**Quartas, 10h.**Reserva Natural,
Espaço Teiú.
Grátis.

Todas as idades.

Vivência

AVENTURAS NA RESERVA NATURAL

Com Educador(a) Ambiental do Sesc

Conheça a floresta nessa atividade mediada por agentes de educação ambiental. É uma caminhada que conta com três opções de trajeto (120m, 450m e 960m), em uma trilha suspensa com recursos de acessibilidade. Qualquer pessoa pode fazer trilha! Pessoas com e sem deficiência, com carrinho de bebê ou mobilidade reduzida.

Oficina

DIÁRIO DE NATUREZA

Com Educador(a) Ambiental do Sesc

A partir da observação, do silêncio e da calma, registre o que você vê, ouve e sente. Anote tudo: o clima, as cores, os movimentos dos seres vivos, seus cheiros e sons. Em seguida, por meio da confecção de um mini caderno, venha testar diferentes formas de registrar a natureza. E ao final, você terá em mãos um registro semelhante ao dos cientistas e naturalistas!

De 8 a 29.

Quartas, 16h.

Reserva Natural,
Trilha do Sentir.
Grátis.

Todas as idades.

Dia 9 e 23.

Quintas, 10h.

Reserva Natural,
Espaço Teiú.
Vagas Limitadas.
Inscrição com
30min antes.
Grátis.

A partir de 10 anos.



Vivência Aventuras na Reserva Natural

Gringo



Vivência Trilha do Sentir

Gringo

Oficina

DESENHOS DE OBSERVAÇÃO DA NATUREZA

Com Educador(a) Ambiental do Sesc e ilustrador Sávio Soares

A ilustração naturalista une a arte às ciências naturais há séculos e a principal ferramenta para o registro é a observação. Nesta oficina o participante contará com a mediação de uma educadora ambiental e um ilustrador para observar plantas e fungos presentes na Reserva Natural Sesc Bertiooga criando uma ilustração a partir de técnicas de desenho de observação.

De 9 a 30.

Quintas, 14h30.

Reserva Natural,
Espaço Teiú.
Vagas Limitadas.
Inscrição com
30min antes
Grátis.
A partir de 6 anos.

Vivência

TRILHA DO SENTIR

Com Educador(a) Ambiental do Sesc

Conheça a floresta nessa atividade mediada por agentes de educação ambiental. É uma caminhada que conta com três opções de trajeto (120m, 450m e 960m), em uma trilha suspensa com recursos de acessibilidade. Qualquer pessoa pode fazer trilha! Pessoas com e sem deficiência, com carrinho de bebê ou mobilidade reduzida percorrem um deck de madeira entremeando as árvores, de forma segura e sem barreiras, para conhecer uma mata de restinga em diferentes alturas e perspectivas.

Dia 9.

Quinta, 15h.

Dia 11.

Sábados, 15h.

Reserva Natural,
Trilha do Sentir
Grátis.
Todas as idades.

Vivência

BRINCANDO DE SARAU

Com Educador(a) Ambiental do Sesc

Debaixo da sombra de uma árvore, bebês e crianças são estimulados a darem asas à imaginação. Através da observação da natureza, é possível expressar muitas formas de arte. Entrar no ritmo da música, cantar, dançar, desenhar, ouvir e contar histórias, o mais importante aqui é fortalecer o cuidar uns dos outros e do planeta. Atividade para crianças acompanhadas de um ou mais adultos de referência.

Dias 10 e 24.

Sextas, 15h.

Reserva Natural,
Jardim das
Brincadeiras
Grátis.

De 3 a 6 anos.

Vivência

NATUREZA ZEN

ENTRE CORPOS E GESTOS:

CONTOS E SONS DA ÍNDIA

Com Daniel Braga Lima e Cristiane Zerbin

Entre Corpos e Gestos é uma experiência integrativa que une Yoga indiano, toques em pontos de energia inspirados em tradições orientais e movimentos conscientes, proporcionando momentos de percepção, atenção plena e presença. A prática é voltada para participantes com deficiência visual e videntes, oferecendo um espaço acolhedor para cada pessoa vivenciar sua própria experiência de forma individual, mesmo dentro de um.

De 11 a 1/8.

Sábados, 9h30.

Reserva Natural,
Praça das
Palmeiras.
Vagas Limitadas.
Inscrição com
30min antes.
Grátis.

A partir de 12 anos.

Oficina

TROCA DE LIVROS E REVISTAS

Com Educador(a) Ambiental do Sesc

Em tempos de consumo acelerado, repensar nossos hábitos é um passo essencial rumo a um futuro mais sustentável. A atividade de troca de livros e revistas propõe um espaço de compartilhamento, onde histórias, ideias e conhecimentos circulam livremente, sem a necessidade de novas aquisições.

Dia 11.

Sábado, 10h30.

Reserva Natural,
Espaço Guanandi.
Grátis.

A partir de 12 anos.

Visita mediada

HORA DA TRILHA!

Com Educador(a) Ambiental do Sesc

De forma lúdica e divertida as crianças são convidadas a caminhar pela Trilha do Tucum. Numa espécie de jogo, durante o percurso o público pode ainda observar a interação entre os diferentes seres que compõem a floresta, reconhecendo um pouco da biodiversidade presente na Mata Atlântica. Recomenda-se o uso de roupas confortáveis, calçado fechado, repelente e protetor solar

Dias 12 e 26.

Domingos, 10h30.

Reserva Natural,
Trilha do Tucum.
Grátis.

De 7 a 12 anos.

Visita mediada

BANHO DE FLORESTA

Com Educador(a) Ambiental do Sesc

O ar fresco, o cheiro das árvores, os sons das aves, os raios de sol... Estar na floresta traz uma sensação de conforto, alivia tensões do dia a dia, ajuda a repor as energias e a se conectar. Inspirado na filosofia japonesa shinrin-yoku, a prática do "banho de floresta" permite absorver a essência da natureza para aumentar o bem-estar e qualidade de vida através dos sentidos.

Dia 12.

Domingo, 15h.

Reserva Natural,
Trilha do Sentir.
Grátis.

A partir de 14 anos.



Oficina Clube da Aquarela

Vivência

ÁLBUM DE FOLHAS

Com Educador(a) Ambiental do Sesc

O universo das folhas das plantas tem uma variedade de formatos, cores e tamanhos.

As nervuras, em contato com papel e giz de cera, se transformam em verdadeiras artes. Nesta oficina o público confecciona um álbum com decalque das folhas de árvores da Mata Atlântica, uma oportunidade de conhecer melhor a riqueza desse bioma tão diverso.

Vivência

NOITES ESCURAS, MIGRAÇÕES SEGURAS

Com Projeto Aves Limícolas

Enquanto as pessoas dormem, bandos imensos de aves passam por cima das cidades, fugindo do rigoroso inverno do Polo Norte e aproveitando a escuridão para viajar a salvo do calor e dos predadores. A poluição luminosa é um problema! E isso também impede de ver as estrelas! Nessa atividade, o público entende como as aves viajam pelo mundo, aprende sobre astronomia, além de observar o céu.

Vivência

TROCA DE MUDAS E SEMENTES

Com Educador(a) Ambiental do Sesc

Essa vivência é para todos os amantes de plantas. A ideia é compartilhar mudas ou sementes que brotaram com facilidade em um canteiro ou vaso de sua casa. Durante a roda de trocas, é abordado um pouco da história botânica de algumas plantas, modos de cultivo e reflexões sobre a importância de áreas verdes na cidade



Bate-papo Por Dentro dos Bichos

FotoNativa

Dia 19.

Domingo, 15h30.

Reserva Natural,
Espaço Teiú.

Grátis.

Todas as idades.

Dias 22 e 29.

Quartas, 19h.

Ponto de encontro:

Reserva Natural

Vagas Limitadas,

inscrições com

30min antes.

Grátis.

A partir de 6 anos.

Dia 25.

Sábado, 10h30.

Reserva Natural,

Espaço Guanandi.

Vagas Limitadas.

Inscrição com

30min antes.

Grátis.

A partir de 12 anos.



Silvio Dutra

Vivência Brincando de Sarau

Vivência

CAMINHADA: PROCURANDO OS SERES DA PRAIA

Uma caminhada à beira-mar para procurar as formas de vida que habitam a praia e conversar sobre elas. Com mediação, é possível conhecer a faixa de areia em frente ao Sesc Bertioga, criar novos olhares sobre a biodiversidade do oceano e debater questões ambientais marinhas. Recomenda-se que o participante leve chapéu, protetor solar, água e repelente. Menores de idade devem estar acompanhados por um responsável.

Dia 25.

Sábado, 9h.

Dia 31.

Sexta, 9h.

Sesc Bertioga

Portaria da Praia.

Grátis.

Todas as idades.

Vivência

CLUBE DE OBSERVAÇÃO DE AVES

Com Educador(a) Ambiental do Sesc e convidados

Nesta atividade os participantes vivenciam como observar as aves em áreas verdes naturais protegidas. Essa vivência possibilita o contato direto com a natureza, contribuindo com a ciência cidadã (Pesquisa, Conservação e Educação Ambiental). Venha conhecer as espécies de Bertioga! Vagas limitadas. Inscrições de 17 a 21/7, pelo link: <https://bit.ly/observacao-de-aves>

Dia 26.,

Domingo, 5h30.

Ponto de encontro:

Reserva Natural

Sesc Bertioga.

Grátis.

A partir de 12 anos.

Shows e Espetáculos

MÚSICA

Show

SIX ROCKSTRINGS

O grupo Six Rockstrings surgiu com a união de músicos profissionais eruditos apaixonados por rock'n'roll. Dessa combinação aparentemente inusitada nasceu o sexteto de cordas, que conseguiu desenvolver muito dos efeitos sonoros de uma autêntica banda de rock. O repertório é composto por músicas de bandas consagradas como Deep Purple, Led Zeppelin, Nirvana, AC/DC, entre outras.

CIRCO

Espetáculo

CABARÉ LAMÍNIMA AO MÁXIMO

Com Cia. LaMínima

Neste espetáculo, são revisitados os momentos mais importantes do repertório da companhia, criada em 1997. Números de dança, acrobacia cômica, entradas de palhaço e excêntricos musicais. É palhaçaria clássica em todas as suas vertentes.

Dia 2/8.

Domingo, 15h30.

Sesc Bertioga,
Espaço Cênico.
Grátis.

AL

Dia 2/8.

Domingo, 16h30.

Sesc Bertioga,
Lanchonete.
Grátis.

AL



Show Banda do Gas

Emily Oliva

Cursos, Oficinas e Encontros

FESTA!

FESTA!

A programação do FestA! deste ano, na unidade, tem como tema “Contemplar a paisagem”, propondo uma abordagem sensível e reflexiva sobre o ato de observar o mundo ao nosso redor. Da escala macro à micro, a atenção às cores, texturas, luz e formas presentes nas paisagens naturais coloca a prática da contemplação como fundamento para a criação artística, além de se configurar como uma possibilidade de pausa diante do automatismo da vida cotidiana.

Oficina

PINTURA DE PAISAGEM- CACHOEIRA DE GUARATUBA

Com Guilherme Gafi

Mini curso de pintura de paisagem em dois dias de imersão prática e conceitual. A proposta parte da compreensão da paisagem como campo de observação sensível e construção pictórica, articulando fundamentos técnicos da pintura com a experiência direta da pintura de observação ao ar livre na cachoeira de Guaratuba. O primeiro encontro será teórico nas oficinas de criação e o segundo na cachoeira de Guaratuba com transporte até o local, saindo do Sesc Bertioga para inscitos. A presença no primeiro encontro garante a participação no segundo dia.

Inscrições de 30/6 a 10/7 em

centralderelacionamento@sescsp.org.br

Turma 1

Dia 25.

Sábado, 10h.

Dia 26.

Domingo, 9h.

Turma 2

Dia 1/8.

Sábado, 10h.

Dia 2/8.

Domingo, 9h.

Sesc Bertioga,
Cursos e Oficinas.

● R\$9,00

■ R\$18,00

▲ R\$30,00

A partir de 16 anos.

Oficina

ANTOTIPIA BOTÂNICA: IMPRESSÃO COM PLANTAS**Com Ateliê Jiboia**

A antotipia é uma técnica de impressão fotográfica que utiliza pigmentos naturais sensíveis à luz, extraídos de plantas, flores e alimentos. Neste ateliê, participantes são convidados a conhecer e experimentar esse processo ecológico, criando imagens a partir da ação do sol sobre papéis sensibilizados com pigmentos naturais.

Dias 25 e 1/8 .**Sábado, 10h às 13h.**Sesc Bertioga,
Viveiro de Plantas.
Vagas Limitadas.Inscrição com
30min antes.
Grátis.

A partir de 7 anos.

Oficina

PARA ESPIAR COM CALMA: MONÓCULOS FOTOGRÁFICOS**Com Ateliê Jiboia**

O monóculo é um objeto simples e curioso: um pequeno visor que guarda uma imagem e convida quem olha a se aproximar, como quem abre uma fotografia antiga, dessas que atravessam gerações. Neste ateliê, adultos e crianças são convidados a compartilhar uma experiência de fotografar a paisagem local e construir seus próprios monóculos.

Dias 25 e 1/8 .**Sábado, 15h às 18h.**Sesc Bertioga,
Viveiro de Plantas.
Vagas Limitadas.Inscrição com
30min antes.
Grátis.

A partir de 7 anos.

**Show** Banda do Gas

Emily Oliva

ARTES VISUAIS

Oficina

ARTESÃOS DE BERTIOGA: PEQUENAS PAISAGENS: TERRÁRIO**Com Solange de Mello**

Na oficina os/as participantes aprenderão sobre os diferentes tipos de plantas e técnicas de montagem que podem ser utilizadas para a criação de pequenas paisagens em terrários, ainda serão compartilhados os cuidados necessários para manter o ecossistema saudável.

Dia 11.**Sábado, 14h.**Viveiro Seo Leo.
Vagas Limitadas.Inscrição com
30min antes.
Grátis.

A partir de 16 anos.

Oficina

CORES DO MANGUE**Com Andrea Lalli**

A oficina propõe um mergulho no imaginário das praias, mares, rios e mangues presentes no entorno do Sesc Bertioga. As pessoas participantes serão convidadas a realizarem pinturas com pigmentos de terra em tecidos de lona, com inserções de bordados e miçangas, experimentando formas de paisagens, animais e seres que habitam esse ambiente.

Dia 11.**Sábado, 14h.**Sesc Bertioga.
Espaço de
Tecnologias e
Artes.Inscrição com
30min antes.
Grátis.

A partir de 4 anos.

CINEMA E VÍDEO

Exibição

LAB CINE SESC BERTIOGA 2026 ESTREIA LAB CINE

O Laboratório de Cinema do Sesc Bertioga compreende a importância do pensar, ver e fazer Cinema nos processos educativos e para o desenvolvimento humano. Nesta exibição será possível prestigiar a produção da turma do 1º semestre de 2026, e conversar com alunos e alunas sobre a experiência, além das considerações dos educadores do Coletivo É Nós na Fita sobre todo o processo.

Dia 23.**Quinta, 19h.**Sesc Bertioga.
Espaço Cênico.
Grátis.

Todas as idades.

LITERATURA

Sarau

SARAU CAIS DAS LETRAS**Com Roberto Rodrigues, bibliotecário do Sesc Bertioga e Covil dos Poetas**

O sarau é um espaço de expressão artística, aproximação com a literatura e encontro entre poetas e público. Participe do Sarau da Biblioteca do Sesc Bertioga, trazendo um poema autoral ou escolhendo do nosso acervo

Vivência

CLUBE DO LIVRO: NAVEGANDO NA LITERATURA**Com Roberto Rodrigues, bibliotecário do Sesc Bertioga**

Navegar pela literatura é como explorar um oceano vasto: o livro é quase um veleiro que pode ser conduzido sozinho, mas a viagem fica muito mais rica e tranquila quando velejamos juntos. Vem com a gente navegar neste incrível mar de letras no nosso Clube do Livro, um espaço de trocas e descobertas. A cada mês, uma obra será escolhida e lida ao longo de dois encontros. Inscrições de 04 a 08/07, a partir das 16h em centralrelacionamento.org.br.

Dia 2/8.**Domingo, 15h.**

Sesc Bertioga, Biblioteca.

Grátis.

Todas as idades.

Dias 8 e 29.**Quartas, 19h.**

Sesc Bertioga, Biblioteca.

Grátis.

A partir de 16 anos.

**Vivência** Ritmos

Gringo

**Vivência** Yoga

Gringo

Esporte e Atividade Física

Aula aberta

ALONGAMENTO

Exercícios para melhorar a flexibilidade e proporcionar bem-estar.

De 8 a 29.**Quartas, 9h30.**

Sesc Bertioga, Estação Vivência Grátis.

A partir de 12 anos.

Vivência

YOGA

Entre os principais objetivos da prática de origem indiana estão o autoconhecimento, o relaxamento e o bem-estar por meio de exercícios respiratórios (pranayamas), posturas físicas (ásanas) e meditação.

De 9 a 30.**Quintas, 9h30.****De 5 a 26 e 2/8.****Domingos, 8h.****Exceto dias 17 e 31.**

Sesc Bertioga, Estação Vivência Grátis.

A partir de 12 anos.

Vivência

RITMOS

São dois para lá, dois para cá, em cima, embaixo, direita e esquerda. Assim, fazendo movimentos coordenados, a música vai apoiar o ritmo que todos juntos vão dançar. Uma atividade para todas as idades que melhora o condicionamento físico, alivia o estresse e garante boas risadas. Não é preciso saber dançar, basta querer se movimentar e se divertir!

De 9 a 30.**Quintas****De 4 a 25 e 1/8.****Sábados, 11h.**

Sesc Bertioga, Praia.

Grátis.

A partir de 7 anos.

Vivência

BEACH TENNIS

O Beach Tennis combina movimentos do tênis, vôlei de praia e badminton. É uma modalidade praticada com raquetes, na areia, de maneira dinâmica e divertida. Pode ser jogada em duplas ou quartetos.

De 9 a 30.**Quintas, 9h30.**Sesc Bertogoa,
Praia
Grátis.

A partir de 7 anos.

Vivência

HORA DO JOGO

É hora de reunir a galera e entrar no jogo! As crianças participam de esportes coletivos na praia. Uma programação cheia de movimento, cooperação e diversão, perfeita para gastar energia, fazer amigos e curtir o dia ao ar livre. Vem jogar com a gente e sentir a emoção da areia nos pés!

De 9 a 30.**Quintas, 11h.**Sesc Bertogoa,
Praia
Grátis.

A partir de 7 anos.

Vivência

RADICALIZANDO

Prática esportiva para desfrutar das habilidades corporais como equilíbrio, destreza, atenção e muita coragem. Essa mistura de elementos contribui para uma melhor noção espaço-temporal, desenvolve o senso de pertencimento, à autopercepção e, ainda adiciona benefícios a qualidade de vida e bem-estar. Ao se equilibrar no slackline, o praticante irá se divertir, se desafiar e vencer seus próprios obstáculos.

De 9 a 30.**Quintas, 15h30.**Sesc Bertogoa,
Praia
Grátis.

A partir de 7 anos.

**Vivência** Beach Tennis

Sílvia Dutra

Vivência

MOBILIDADE ARTICULAR

Nessa prática te convidamos a experimentar e vivenciar movimentos livres e fluidos que auxiliarão na melhoria da sua saúde articular e qualidade de vida.

De 10 a 31.**Sextas, 9h30.**Sesc Bertogoa,
Estação Vivência.
Grátis.

A partir de 12 anos.

Vivência

VÔLEI DE PRAIA

A atividade promove a organização de equipes mistas e equilibradas em minitorneios recreativos, com o objetivo de proporcionar a diversão e a integração entre os participantes.

De 10 a 31 e 1/8.**Sextas, 9h30.**Sesc Bertogoa,
Portaria da Praia
Grátis.

Todas as idades.

Vivência

MOVIMENTO CONSCIENTE

Uma prática que visa a promover a consciência e a expressão corporal por meio do movimento, utilizando técnicas de respiração e diferentes abordagens corporais.

De 10 a 31.**Sextas, 15h30.****De 4 a 25 e 1/8.****Sábados, 8h.**Sesc Bertogoa,
Estação Vivência.
Grátis.

Todas as idades.

Vivência

GINÁSTICA NA PRAIA

Atividade com conteúdo da ginástica geral, ginástica multifuncional, dança e alguns desafios, com o objetivo de realizar movimentos coordenados e a integração entre os participantes.

De 5 a 26 e 2/8.**Domingos, 11h.**Sesc Bertogoa,
Estação Vivência.
Grátis.

Todas as idades.

Vivência

FESTIVAL DE PEGA-PEGA

Brincadeira que desenvolve a corrida, o reflexo e a agilidade dos participantes apresentando vários tipos de pega-pega.

De 8 a 29 e 2/8.**Quartas, 11h.**Sesc Bertogoa,
Praia.
Grátis.

De 7 a 12 anos.

SESC NA COPA

Vivência

AULAS ABERTAS DE FUTSAL FEMININO

Como meio de celebrar a grande manifestação da Copa do Mundo, teremos aulas abertas de futsal femininos, para meninas e mulheres que tenham interesse pela modalidade. Venham se Desafiar!!

De 8 a 22.

Quartas, 19h.

Sesc Bertioiga, Ginásio.
Vagas Limitadas.
Inscrição com 30min antes.
Grátis.
A partir de 13 anos.

Bate-papo

COPA DO MUNDO: CULTURA, MASCULINIDADE E SOCIEDADE.

Com Daniela Alves e Mulher

Um bate-papo que percorre a história do futebol, traçando um paralelo entre as trajetórias de homens e mulheres no esporte. A partir de diferentes contextos, serão discutidos avanços, desafios e conquistas, evidenciando como questões de gênero atravessam o campo e a sociedade. Com dois grandes nomes do futebol brasileiro: Muller e Daniela Alves.

Dia 29.

Quarta, 19h30.

Sesc Bertioiga, Espaço Cênico
Grátis.
Todas as idades.

Bate-papo

RITMOS LATINOS

Como meio para celebrar os ritmos dos países latinos que participaram da Copa do Mundo de 2026, A aula traz a introdução às danças sociais Salsa e Cumbia, voltadas para participantes iniciantes. As oficinas propõem um primeiro encontro com esses ritmos por meio de uma experiência corporal acessível e participativa, combinando prática de dança, escuta musical e breves referências culturais sobre a origem e o desenvolvimento desses gêneros na América Latina.

Dias 10 e 17.

Sextas, 11h.

Sesc Bertioiga, Palco da Praia
Grátis.
Todas as idades.

Show

REGINALDO SAMA

No show "Homenagem ao Rei do Baião Luiz Gonzaga", que é um aquecimento para o jogo da final da Copa do Mundo, o cantor e dançarino, acompanhado de banda e corpo de baile, apresenta um show dançante com clássicos de artista.

Dia 19.

Domingo, 15h.

Sesc Bertioiga, Lancheonete.
Grátis.
AL

Vivência

FUTEBOL CAIXOTE - PAÍSES DA COPA Com educadores físico-esportivos do Sesc Bertioiga

Entre no clima da Copa do Mundo com o Futebol Caixote! Uma atividade divertida e dinâmica que resgata o jeito simples e criativo de jogar bola, inspirada nas ruas e na paixão mundial pelo futebol. Desafie amigos e família em partidas cheias de habilidade, estratégia e muita torcida!

De 4 a 25.

Sábados, 9h30.

Sesc Bertioiga, Praia
Grátis.
De 7 a 12 anos.

Vivência

VIVÊNCIA DE ALTINHA Com Equipe DS

Na vivência, os participantes formam rodas e têm como objetivo manter a bola no ar o maior tempo possível, utilizando diferentes partes do corpo – principalmente pés, cabeça, coxas e peito – sem deixar a bola cair, o foco está na cooperação e no trabalho coletivo Venham se desafiar e experimentar a modalidade!!

De 4 a 18.

Sábados, 11h.

Sesc Bertioiga, Praia.
Vagas Limitadas.
Inscrição com 30min antes.
Grátis.
A partir de 10 anos



Circuito Sesc de Corridas Etapa Bertioiga

Vivência

FESTIVAL DE ALTINHA Com Equipe DS

Em comemoração ao mês dos Futebóis, trazemos o Festival de Altinha, como meio de estimular além da cooperação no jogo, a competição por meio dessa diferente modalidade

Vivência

RECREAÇÃO DE FUTEBOL SOCIETY

No mês da Copa Do Mundo, convidamos a todos e todas para a Recreação Orientada de Futebol Society oferece espaços seguros para a prática de esportes, promovendo respeito, convivência, inclusão e autonomia

Oficina

OFICINA DE FLÂMULAS

Celebrando a Copa do Mundo de 2026, trazemos a Oficina de Flâmulas como meio para as crianças e toda família estimularem a criatividade e criarem suas bandeiras, dos países participantes e seus próprios lemes.

Dia 25.

Sábado, 9h30.

Sesc Bertioiga, Praia.
Vagas Limitadas.
Inscrição com 30min antes.
Grátis.
A partir de 10 anos.

De 5 a 26.

Domingos, 9h30.

Sesc Bertioiga, Campo de Futebol Soçaite.
Vagas Limitadas.
Inscrição com 30min antes.
Grátis.
A partir de 16 anos.

Dias 9 e 16.

Quintas, 15h.

Dia 19.

Domingo, 15h.

Sesc Bertioiga, Espaço de Tecnologias e Artes.
Vagas Limitadas.
Inscrição com 30min antes.
Grátis.
Todas as idades.



Circuito Sesc de Corridos Etapa Bertioiga

Silvio Dutra

PROGRAMA DE PRÁTICAS CORPORAIS

Práticas que integram corpo e mente e trabalham a expressão corporal. Estimulam a percepção corporal e promovem o autocuidado e o movimento consciente. Cursos regulares, inscrições prévias de acordo com a disponibilidade de vagas.

GINÁSTICA PARA TODOS (GPT)

Prática corporal em grupo que envolve diferentes tipos de ginástica (artística, rítmica, acrobática, aeróbica e de trampolim) e manifestações culturais como circo, danças, jogos e esportes. A partir da troca de experiências, processos criativos e composições coreográficas, busca criar relações positivas com a atividade física e favorecer o bem-estar.

YOGA

Curso baseado na tradição do hatha yoga, com posturas corporais, exercícios respiratórios, de concentração, meditação e outras técnicas. A partir da percepção de si e do outro, possibilita a promoção da saúde e escolhas mais conscientes para a vida.

GINÁSTICA MULTIFUNCIONAL

O Programa de Ginástica Multifuncional, também conhecido como GMF, é o programa desenvolvido nas academias do Sesc SP que oferece treinos individuais, aulas em grupo e treinos coletivos. Tem como objetivo promover uma prática adequada à expectativa e ao estilo de vida de cada pessoa, propondo exercícios que estimulam o desenvolvimento das capacidades físicas e habilidades motoras em um ambiente acolhedor.

Grátis.
Informações sobre inscrições no box abaixo*.

● R\$20
■ R\$30
▲ R\$40
Informações sobre inscrições no box abaixo*.

● R\$25
■ R\$41
▲ R\$54
Informações sobre inscrições no box abaixo*.

*As vagas disponíveis são liberadas para pessoas com Credencial Plena na 1ª e 3ª quinta de cada mês, às 18h, pelo aplicativo [Credencial Sesc SP](https://credencial.sescsp.org.br) ou centralrelacionamento.sescsp.org.br. Caso estas vagas não sejam preenchidas, são disponibilizadas para o público em geral na 2ª e na 4ª quinta de cada mês, às 18h. Gratuidade para pessoas matriculadas com até 16 anos. Será praticado o desconto de 50% para pessoas idosas (com idade igual ou superior a 60 anos), levando-se em conta sua categoria (Credencial Plena / Credencial MIS / Credencial Atividade).

RECREAÇÃO ESPORTIVA - A PARTIR DE 16 ANOS

Ação complementar aos programas permanentes esportivos que busca valorizar a prática autônoma e regular da modalidade.

Modalidades: Tênis; Futebol Soçaite; Vôlei.

Cursos regulares, inscrições prévias de acordo com a disponibilidade de vagas.

PROGRAMA SESC DE ESPORTES

Programa de ensino e treino das modalidades esportivas pautado na educação e formação do cidadão, com metodologia específica adequada a cada faixa etária. Cursos regulares, inscrições prévias de acordo com a disponibilidade de vagas.

ESPORTE JOVEM - 13 A 16 ANOS

Início do aprendizado das modalidades esportivas nas quais o jovem vivencia experiências coletivas para compreender o jogo, as regras, a história dos esportes e os valores da competição.

ESPORTE ADULTO - ACIMA DE 16 ANOS

Prática que promove o aperfeiçoamento de habilidades na modalidade específica, a valorização do jogo e da competição, além dos valores que envolvem o esporte enquanto manifestação cultural. Incentiva a autonomia, o prazer pelo esporte e a melhoria da qualidade de vida.

Grátis.
Informações sobre inscrições no box da página 27.

Grátis.
Informações sobre inscrições no box da página 27.

Grátis.
Informações sobre inscrições no box da página 27.

PROGRAMA DE PRÁTICAS CORPORAIS

MODALIDADE	FAIXA ETÁRIA	DIAS	HORÁRIOS
Ginástica Para Todos	A partir de 60 anos	3ª e 5ª	9h às 10h
Yoga	A partir de 12 anos	4ª e 6ª	7h às 8h

GINÁSTICA MULTIFUNCIONAL*

MODALIDADE	FAIXA ETÁRIA	DIAS	HORÁRIOS
GMF	A partir de 12 anos (turma única)	3ª a 6ª	7h às 9h e 16h às 21h
		Sábado	8h às 10h30 e 16h às 19h
		Domingo	8h às 10h30

RECREAÇÃO ESPORTIVA

MODALIDADE	FAIXA ETÁRIA	DIAS	HORÁRIOS
Tênis	16 anos	3ª e 5ª	18h às 21h
		4ª e 6ª	7h às 9h30
		Sábado	8h às 10h30
Futebol Soçaite	16 a 49 anos	4ª	18h30 às 20h
		Acima de 50 anos	4ª
Vôlei	16 anos	3ª e 5ª	20h30 às 22h

PROGRAMA SESC DE ESPORTES

MODALIDADE	FAIXA ETÁRIA, MODALIDADE	DIAS	HORÁRIOS
Esporte Criança	6 a 10 anos	4ª e 6ª	9h às 12h
		4ª e 6ª	15h30 às 18h30
Esporte Jovem	10 a 13 anos Multimodalidades	3ª e 5ª	9h às 11h30
		3ª e 5ª	15h30 às 18h
	13 a 16 anos Surfe	3ª e 5ª	15h30 às 17h
	13 a 16 Basquete	3ª e 5ª	19h às 20h30
Esporte Adulto	16 anos Clube da Corrida	3ª e 5ª	7h às 8h30
			19h30 às 21h
	16 anos Clube do Boxe	4ª e 6ª	19h30 às 21h
	16 anos Basquete	3ª e 5ª	19h às 20h30
	16 anos Futsal Feminino	4ª	19h30 às 21h

Crianças

Vivência

FESTIVAL DE PEGA-PEGA

Brincadeira que desenvolve a corrida, o reflexo e a agilidade dos participantes apresentando vários tipos de pega-pega.

De 8 a 29.

Quartas, 11h.
Sesc Bertioga,
Praia.
Grátis.
De 7 a 12 anos.

Vivência

HORA DO JOGO

É hora de reunir a galera e entrar no jogo! As crianças participam de esportes coletivos na praia. Uma programação cheia de movimento, cooperação e diversão, perfeita para gastar energia, fazer amigos e curtir o dia ao ar livre. Vem jogar com a gente e sentir a emoção da areia nos pés!

De 9 a 30.

Quintas, 11h.
Sesc Bertioga,
Praia
Grátis.
De 7 a 12 anos.

Vivência

BARANGANDÃ: ATELIÊ DE BRINQUEDOS VOADORES

As crianças são convidadas a confeccionar brinquedos voadores conhecidos como barangandãs, explorando cores, formas e movimentos. A atividade estimula a criatividade e o prazer das brincadeiras ao ar livre, valorizando o contato com a natureza.

De 4 a 25.

Sábados, 9h30.
Sesc Bertioga,
Estação Vivência.
Grátis.
De 3 a 12 anos.

Ateliê

ATELIÊ SENSORIAL PARA BEBÊS

Disponibilização de diversos materiais que possibilitem a exploração e experimentação, onde a criança possa vivenciar sensações, descobrindo cores e texturas, ampliando as possibilidades do brincar..

Dia 2/8.

Domingo, 15h.
Sesc Bertioga,
Jardim da
Convivência.
Grátis.
De 3 a 6 anos.

Pessoas Idosas

PONTO DE ENCONTRO

No dia 4 de agosto será realizado o 1º ponto de encontro do semestre, no espaço cênico, às 16h. Sem necessidades de inscrição.



Pessoas Idosas Cantorias

lisa Perette

Durante o mês de julho as pessoas inscritas no TSPI têm acesso normal à Unidade, de terça a sexta, a partir das 15h, e domingos, após às 14h30. Retomada das atividades do programa a partir da primeira semana de agosto e a programação - bem como formas de inscrição - serão divulgadas no Caderno do referido mês.

Turismo Social

SESC BERTIOGA

HOSPEDAGEM

O Sesc Bertiooga possui 12 conjuntos de apartamentos, alguns adaptados para pessoas com deficiência, e 50 casas. As inscrições devem ser feitas com antecedência pelo site centrodeferias.sescsp.org.br, ou pessoalmente, nas unidades do Sesc São Paulo.

Valores vigentes a partir de 31/7/2026:

- R\$ 123,00;
- ▲ R\$ 489,00.

Valores vigentes a partir de 1/8/2026:

- R\$ 126,00;
- ▲ R\$ 501,00.

*O valor da diária é por pessoa e inclui café da manhã, almoço e jantar, conforme o horário de entrada e saída previsto em cada período.

PASSE O DIA

A compra de ingressos para o Passe o Dia está disponível exclusivamente online, através do aplicativo Credencial Sesc SP ou pelo site centralderelacionamento.sescsp.org.br. As vendas seguirão o calendário habitual, ocorrendo na segunda quinta-feira do mês anterior à visita desejada. Cada pessoa poderá adquirir um máximo de cinco ingressos por mês.

Detalhes sobre a política de cancelamento e reembolso de ingressos podem ser encontrados no Termos de Uso no sescsp.org.br.

- Com almoço no restaurante: R\$ 45,00.
- ▲ Com almoço no restaurante: R\$ 180,00.

O valor do estacionamento não está incluso no ingresso do Passe o Dia. Consulte os valores na Central de Atendimento.

AGENDA DE DESTAQUES

TERÇA

QUARTA

QUINTA

SEXTA

SÁBADO

DOMINGO

1

2

3

Reserva Natural

Yoga Ideal

Reserva Natural

Feira
Agroecológica



Junior Castro

8

Cursos, Oficinas e Encontros

Surfe Adaptado

9

Cursos, Oficinas e Encontros

Natureza em
Bordado

10

Reserva Natural

Brincando
de Peteka



Silvio Dutra

5

Reserva Natural

Trilha do Sentir

6

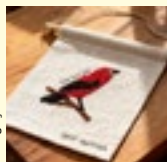
Esporte e Atividade Física

Alongamento

7

Cursos, Oficinas e Encontros

Palavra Ativa:
Entre O Slam
Escrita Criativa
com Bell Puã



Divulgação

12

Reserva Natural

Trilha do Tucum

13

Esporte e Atividade Física

Alongamento

14

Cursos, Oficinas e Encontros

Aldeia em
Construção:
Diálogos de
Cuidado



Dani Souza

15

Esporte e Atividade Física

Mobilidade
Articular

16

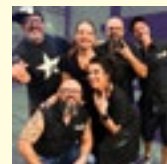
Circuito Sesc de Corridas

Entrega de Kit
Samba de Dandara

17

Circuito Sesc de Corridas

Corrida Etapa
Bertioga



Emily Olivia

19

Reserva Natural

Trilha do Tucum

20

Dia do Desafio

Alongamento

21

Esporte e Atividade Física

Hora do Jogo



Gringo

22

Esporte e Atividade Física

Vôlei de Praia

23

Esporte e Atividade Física

Yoga

24

Reserva Natural

Aventuras na
Reserva Natural



Gringo

26

Reserva Natural

Trilha do Sentir

27

Dia do Desafio

Funcional na Praia.
Beach Tennis
Ritmos.

28

Dia do Desafio

Pickleball.
Amorinha e sua
História.
Surfe para
Mulheres



FotoNativa

29

Festival da Mata Atlântica

Peixeelétrico

30

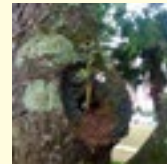
Festival da Mata Atlântica

Yoga e Mantras.
Remada com Trilha
Para Ermida.
Rasta la Vista.

31

Festival da Mata Atlântica

Clube de
Observação
de Aves



Elaine Garcia

Sesc.digital

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.

Disponível gratuitamente em sescsp.org.br/sescdigital

SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil, em operadoras de TV por assinatura e serviços de streaming. Mais de 1.300 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

Assista também em sescsp.org.br/agorantv

Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

sescsp.org.br/edicoes

Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

sescsp.org.br/selosesc

Loja Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 42 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

sescsp.org.br/loja

Faça sua Credencial Plena

Para fazer ou renovar a Credencial Plena de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site centralrelacionamento.sescsp.org.br. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

Sobre o Sesc São Paulo

Com 80 anos de atuação, o Sesc - Serviço Social do Comércio conta com uma rede de 43 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido por empresas do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

Informações e horários

Sesc Bertioga

Terça a sábado, 8h às 19h.
Domingo, 8h às 18h.

Central de atendimento

Tel.: 13 3319-7700

Terça a sábado, 8h às 19h.
Domingo, 8h às 18h.
Informações, credenciamento, inscrições em atividades e bilheteria. Atendimento mediante agendamento. Liberação da agenda semanal, toda sexta a partir das 8h. Agende-se pelo site: centralrelacionamento.sescsp.org.br ou pelo App Credencial Sesc SP.

Odontologia

Tel.: 13 3319-7747

Terça a sexta, 7h20 às 21h.
Sábado, 9h às 16h.
Visa promover o bem-estar social, a melhoria da qualidade de vida e o desenvolvimento cultural dos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, e seus dependentes. Atendimento com inscrição prévia. Vagas limitadas. Exclusivo para trabalhadores no comércio de bens, turismo e serviços.

Sesc Empresa

Tel.: 13 3319-7819

É o programa do Sesc que facilita o acesso ao credenciamento dos funcionários das empresas parceiras dos ramos do comércio de bens, serviços e turismo. Nessa parceria, além de oferecermos esclarecimentos sobre o Sesc, credenciamos os trabalhadores e os aproximamos de nossa vasta programação e serviços. Agende uma visita da nossa equipe a sua empresa.

Brigada de incêndio

Para sua segurança o Sesc Bertioga possui Brigada de Incêndio treinada com equipamentos de segurança e extintores de acordo com a legislação vigente.

#Domingo

Programação aberta e gratuita para todos os públicos. Em agosto, disponível no dia 2/8, das 14h30 às 18h. Acesso mediante apresentação da credencial (Plena/MIS/Atividade) ou documento com foto. Para acessar o parque aquático e brinquedo aquático, obrigatório a apresentação da credencial plena na entrada da piscina.

Bicicletário

Obrigatório o uso de cadeados na bicicleta. Permanência da bicicleta somente durante o horário de funcionamento da unidade.

Reserva Natural Sesc Bertioga

Tel.: 13 3319-7877

Terça a domingo, 9h às 17h
Av. Francisco Souto Barreiro Filho, 1117, Maitinga (Antiga Av. do Canal)
E-mail: atendimento@grupos.bertioga@sescsp.org.br

Orientações para inscrições das atividades

- As vagas disponíveis são liberadas para pessoas com Credencial Plena na 1ª e 3ª quinta de cada mês, às 18h, pelo aplicativo **Credencial Sesc SP** ou centralrelacionamento.sescsp.org.br.
- Caso estas vagas não sejam preenchidas, são disponibilizadas para o público em geral na 2ª e na 4ª quarta de cada mês, às 18h.
- Gratuidade para pessoas matriculadas com até 16 anos. Será praticado o desconto de 50% para pessoas idosas (com idade igual ou superior a 60 anos), levando-se em conta sua categoria (Credencial Plena / Credencial MIS / Credencial Atividade).

Estacionamento


A permanência do veículo é permitida somente durante o horário de funcionamento da unidade. Consulte os valores atualizados na Central de Atendimento.

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA **VENDA PROIBIDA**

SESC BERTIOGA

Rua Pastor Djalma da Silva Coimbra, 20

Tel.: 13 3319-7700

 [@sescbertioga](https://www.facebook.com/sescbertioga)

[secsp.org.br/bertioga](https://www.secsp.org.br/bertioga)

