

The background of the entire page is a photograph of a bowl filled with food, possibly a salad or a dish of vegetables and meat, with a purple overlay. The text is white and positioned in the upper half of the image.

Outubro 2026

Sesc Bertioga

Guia de Programação



Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual

Classificação indicativa

Atribuída oficialmente ou autoclassificada

L	AL	Livre	12	A12	12 anos
6	A6	6 anos	14	A14	14 anos
10	A10	10 anos	16	A16	16 anos
			18	A18	18 anos

Legendas de Acessibilidade

- abafadores
- acessível*
- audiodescrição
- braille
- cão-guia*
- dublagem
- formato alternativo
- legenda *closed caption*
- legenda *open caption*
- legendas
- LIBRAS
- recursos táteis

* Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.



Este guia traz os destaques da programação da unidade de Bertioga. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em sescsp.org.br. Programação sujeita a alterações.

Funcionamento

Terça a sábado, 8h às 19h.
Domingo, 8h às 18h.

Estacionamento

A permanência do veículo é permitida somente durante o horário de funcionamento da unidade. Consulte os valores atualizados na Central de Atendimento.

Preços

- **Credencial Plena:** Pessoa trabalhadora do comércio de bens, serviços e turismo credenciada no Sesc e dependentes.
- **Meia Entrada:** Pessoa aposentada, com mais de 60 anos, com deficiência, estudante e servidora de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**

Crédito da foto da capa: FotoNativa

6

17

18

30

36

37

39

40

Sustentabilidade
e Meio Ambiente
Shows e Espetáculos
Cursos, Oficinas
e Encontros
Esporte e
Atividade Física
Crianças
Pessoas Idosas
Turismo Social
Agenda de Destaques

Editorial

Outubro é o mês de abertura de um importante projeto, realizado há longa data pelo Sesc Bertioga, que vem contribuindo, ao longo dos anos, para a reflexão sobre os caminhos possíveis para o desenvolvimento da cidade. O Ciclo de Debates Nós e a Cidade busca estimular a participação crítica e criativa e o compartilhamento de experiências mais sustentáveis nos espaços urbanos. Este ano, vamos conversar sobre os desafios e as transformações que vêm moldando o município, debatendo os impactos sociais, econômicos e ambientais desse processo e refletindo sobre como garantir que o desenvolvimento local contribua para a qualidade de vida, a conservação ambiental e a permanência das pessoas em seus bairros e comunidades.

Na programação de Literatura, realizaremos um bate-papo com o autor Jeferson Tenório. Reconhecido por sua contribuição à literatura brasileira contemporânea, o autor compartilha sua trajetória, experiências e os temas que atravessam sua produção, em um encontro que propõe diálogo e reflexão sobre o papel da literatura, a representatividade e a formação do escritor.

A Mostra Ecofalante de Cinema Ambiental é reconhecida como o mais importante evento sul-americano dedicado à produção audiovisual ligada às temáticas socioambientais, abordando temas urgentes como emergência climática, contaminação, migração, ativismo e questões relacionadas aos povos originários. Realizaremos, na Reserva Natural Sesc Bertioga, quatro exibições que fazem parte da mostra, com bate-papos mediados pelos Agentes de Educação Ambiental e pelo Cine Ocupa.

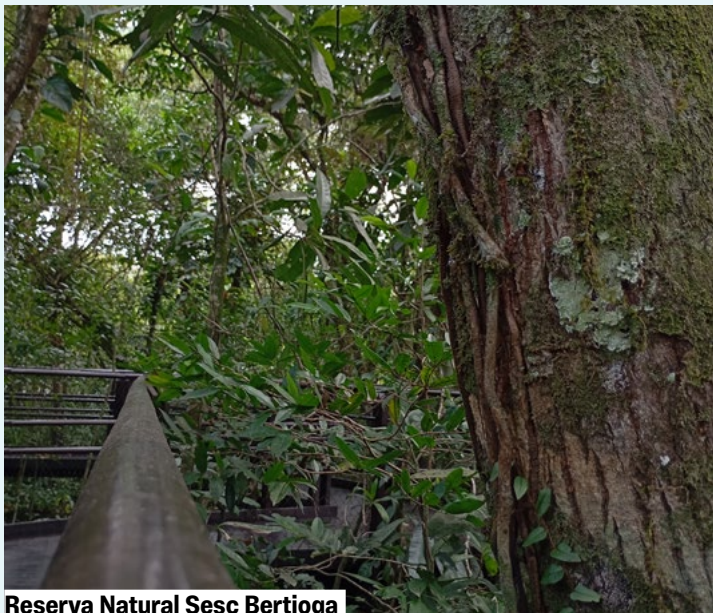
Este também é o mês de falar de comida de verdade, com mais uma edição do EXPERIMENTA! Projeto anual que aborda a cultura alimentar a partir de uma perspectiva transdisciplinar, tratando o comer como uma prática que vai além da ingestão de nutrientes, dialogando com o Guia Alimentar para a População Brasileira e com diversos campos do conhecimento e integrando aspectos como saúde, meio ambiente, temas socioeconômicos e outros desafios contemporâneos. Na programação, aulas sobre marmitas saudáveis e histórias sobre a cozinha caipira-caiçara.

Neste caderno de programação, você poderá conferir essas e outras atividades. Esperamos você!



Reserva Natural Sesc Bertioga

Localizada a 700 metros da entrada do Centro de Férias, a Reserva Natural é um espaço ao ar livre que protege uma área de mais de 600 mil metros quadrados de floresta de Mata Atlântica, dentro da cidade de Bertioga. Com recursos de acessibilidade, proporciona a todas as pessoas encontros com a natureza e suas relações. Você pode conhecer e aproveitar os espaços como o Jardim das Brincadeiras, a Trilha do Sentir e a Trilha do Tucum, ouvir o som dos pássaros e outros animais, sentir o vento ou simplesmente relaxar. É aconselhável vestir roupas leves, tênis e boné. Levar repelente, protetor solar e garrafinha de água. Menores de idade devem estar sempre acompanhados por um responsável. De terça a domingo, 9h às 17h. Atenção: dia 4/10, domingo e 13/10, terça. A reserva Natural estará fechada.



Reserva Natural Sesc Bertioga

Gringo

ATENDIMENTO PARA GRUPOS

O atendimento a grupos da Reserva Natural Sesc Bertioga é uma oportunidade para que grupos organizados como escolas, universidades, organizações não governamentais, empresas e instituições diversas, possam realizar uma visita aos espaços.

O atendimento a grupos pode ser realizado através de pré agendamento em bit.ly/agendamentogrupos

Outras informações pelo e-mail:

atendimentogrupos.bertioga@sescsp.org.br



SUSTENTABILIDADE E MEIO AMBIENTE

Vivência

BRINCANDO AO AR LIVRE!

Com Agente de Educação Ambiental

Brincar na natureza é coisa preciosa e, infelizmente, cada vez menos frequente entre as crianças. Nessa vivência são disponibilizados materiais como bacias, pilões, formas de bolo e pequenos bules para que os pequenos possam explorar os sentidos e um tempo de livre brincar ao ar livre.

Dias 3 e 31.

Sábados, 10h.

Reserva Natural, Jardim das Brincadeiras. Grátis.

De 3 a 12 anos.

Vivência

MEDITAÇÃO DOS 4 ELEMENTOS

Com Agente de Educação Ambiental

As práticas meditativas são conhecidas por inúmeros benefícios, como o aumento da concentração e de um estado de serenidade. Nessa vivência, a partir de uma caminhada pela Trilha do Sentir na Reserva Natural, busca-se reconhecer os elementos da natureza o ambiente e dentro de cada um.

Dias 3, 17 e 31.

Sábados, 15h.

Reserva Natural, Trilha do Sentir. Grátis.

A partir de 12 anos.

Vivência

CAMINHADA: PROCURANDO OS SERES DA PRAIA

Com Agente de Educação Ambiental

Uma caminhada à beira-mar para procurar as formas de vida que habitam a praia e conversar sobre elas. Com mediação, é possível conhecer a faixa de areia em frente ao Sesc Bertioga, criar novos olhares sobre a biodiversidade do oceano e debater questões ambientais marinhas.

De 7 a 28.

Quartas, 9h.

Sesc Bertioga, Portaria da praia. Grátis.

Todas as idades.

Recomenda-se que o participante leve chapéu, protetor solar, água e repelente. Menores de idade devem estar acompanhados por um responsável.

Bate-papo

POR DENTRO DOS BICHOS

Com Agente de Educação Ambiental

Felinos, roedores e anfíbios estão entre os diversos grupos animais que vivem na Reserva Natural Sesc Bertiooga. Numa conversa repleta de curiosidades e peças museológicas são apresentadas diversas características do Reino Animal.

Dias 10 e 24.

Sábados, 9h30.

Reserva Natural,
Espaço Guanandi.
Grátis.

Todas as idades.

MOSTRA ECOFALANTE 2026

A Mostra Ecofalante é um evento anual, que acontece desde 2012, sempre no primeiro semestre. Na segunda metade do ano, foi realizadas Itinerâncias em cidades do estado de São Paulo e, desde 2018, é realizada uma Itinerância Nacional. Ao longo do ano, também foram realizadas exposições com parceiros educacionais e institucionais, democratizando o acesso às obras excepcionais da curadoria e levando cultura e informação, com filmes e debates para cada vez mais lugares.

Exibição

LENDO O MUNDO

Em 1963, Paulo Freire liderou um pequeno grupo de educadores pelo Nordeste do Brasil em "Círculos de Cultura" experimentais, ensinando 300 trabalhadores rurais adultos a ler e escrever em apenas quarenta horas. O método inovador utilizava o pensamento crítico e criativo em vez da memorização e repetição.

71 min - Dir. Catherine Murphy
e Iris de OliveiraVivência

Dia 10.

Sábado, 14h.

Reserva Natural,
Espaço Teiú.
Grátis.

12

Exibição

A INCRÍVEL AVENTURA DAS SONHADORAS CRIANÇAS CONTRA LIXEIRA FURADA

Quando o lixo só cresce e os adultos não dão conta do problema, João Pedro, Sophia e as crianças do QG dos Sonhadores entram em ação para derrotar o atrapalhado Lixeira Furada e seu comparsa, Capitão Sujeira, os inimigos do bairro. Uma aventura repleta de imaginação e fantasia, que apresenta o olhar das crianças sobre o lugar em que vivem.

15 min - Dir. Beatriz Ohana

Exibição

OS PEQUENOS MUNDOS, UMA AVENTURA COM CAIXAS

O filme conta a história de uma boneca que ganha vida e ajuda um pequeno caixa cervo perdido em sua jornada para reencontrar seus pais. Nesta aventura, eles se deparam com diversas criaturas como a caixa-risonha, o caixa-pássaro, a caixa-balão, o planeta-caixa e o gigante-caixa. A dramaturgia aponta para a importância do cuidado e da fantasia no tempo da infância.

9 min - Dir. Sandra Coelho

Exibição

O JARDIM DE MARIA

Na periferia de São Paulo, Maria e sua família replantam uma Terra Indígena, transformando um antigo esgoto em sua aldeia. Enquanto lutam pela demarcação do território, a espiritualidade na natureza e a cultura Guarani fortalecem os guardiões dos últimos resquícios de Mata Atlântica, na maior cidade da América Latina..

72 min - Dir. Jade Rainho

Dia 11.

Domingo, 14h.

Reserva Natural,
Espaço Teiú.

Dia 18.

Domingo, 15h.

Sesc Bertiooga,
Espaço Cênico.
Grátis.

L

Dia 11.

Domingo, 14h.

Reserva Natural,
Espaço Teiú.

Dia 18.

Domingo, 15h.

Sesc Bertiooga,
Espaço Cênico.
Grátis.

L

Dia 17.

Sábado, 14h.

Reserva Natural,
Espaço Teiú.
Grátis.

L

Bate-papo

BATE-PAPO MOSTRA ECOFALANTE 2026
Com Agente de Educação Ambiental e CineOcupa

A Mostra Ecofalante de Cinema é um evento para difusão da produção audiovisual ligada às temáticas socioambientais. Para melhor fruição, após a exibição dos conteúdos, venha conversar, discutir, aproveitar e brincar a partir dos temas abordados.

Vivência

AVENTURAS NA RESERVA NATURAL
Com Agente de Educação Ambiental

Crianças e adultos recebem o convite para buscar coisas muito especiais na Reserva Natural. Quem participar recebe a missão de encontrar diversos itens espalhados pela Reserva, onde conhecem um pouco mais a Trilha do Sentir e outros espaços existentes.



Vivência Aventuras na Reserva Natural

Silvio Dutra

Dias 10, 11 e 17.

Sábados e domingos, 15h.

Reserva Natural,
Espaço Teiú.

Dia 18.

Domingo, 15h.

Sesc Bertioiga,
Espaço Cênico.
Grátis.

A partir de 16 anos.

Dias 11 e 25.

Domingos, 10h.

Reserva Natural,
Trilha do Sentir.
Grátis.

Todas as idades.



Vivência Clube de Observação de Aves

Gringo

Visita mediada

OBSERVAÇÃO DE AVES

Com Agente de Educação Ambiental

Caminhada Reserva Natural para observar as diferentes espécies de aves que habitam a floresta. Os participantes podem ouvir as vocalizações e reparar nas cores, nos comportamentos, nos hábitos alimentares e nas interações com outros seres. Essa atividade integra as ações do Projeto Avifauna. Recomenda-se usar roupas confortáveis, levar água, repelente, protetor solar e chapéu.

Vivência

TROCA DE MUDAS E SEMENTES

Com Agente de Educação Ambiental

Essa vivência é para todos os amantes de plantas. A ideia é compartilhar mudas ou sementes que brotaram com facilidade em um canteiro ou vaso de sua casa. Durante a roda de trocas, é abordado um pouco da história botânica de algumas plantas, modos de cultivo e também reflexões sobre a importância de áreas verdes na cidade.

Dias 11 e 25.

Domingos, 14h30.

Reserva Natural,
Trilha do Tucum.
Grátis.

Todas as idades.

Dia 17.

Sábado, 10h30.

Reserva Natural,
Espaço Guanandi.
Vagas Limitadas.
Inscrição com
30min antes.
Grátis.

A partir de 12 anos

Vivência

CLUBE DE OBSERVAÇÃO DE AVES

Com Agente de Educação Ambiental e convidados

As aves despertam muita admiração nas pessoas, devido suas cores e formas muito diversificadas entre as mais de 10.000 espécies que vivem em todas as regiões do nosso planeta. O Brasil com cerca de 1920 espécies, ocupa o segundo lugar em riqueza de aves no mundo e em Bertiooga já foram registradas mais de 440 espécies.

Vagas limitadas. Inscrições de 8 a 13/10

Dia 18.

Domingo, 5h30.

Ponto de encontro:
Reserva Natural
Sesc Bertiooga
Grátis.

A partir de 12 anos



Vivência

MANHÃ DE HOBBIES

Com Agente de Educação Ambiental

Para você que gosta e se interessa pelas artes manuais e procura por um espaço em contato com a natureza para se inspirar, esse é o seu lugar! Venha participar de um ou todos os encontros com seu material ou utilizar diferentes itens à disposição para escrever, pintar, desenhar... Caso você já tenha experiência em algum hobby e só esteja em busca de um espaço verde e tranquilo, venha também!

Dia 18.

Domingo, 10h.

Reserva Natural,
Espaço Teiú.
Grátis.

Todas as idades.



Vivência Manhã de Hobbies

Mariana Cintra



Elaine Garcia

Visita mediada Trilha: A Vida Secreta das Plantas

Vivência

EXPERIÊNCIA DE MERGULHO DE CILINDRO

Com Isabela Cioffi, bióloga marinha e instrutora de mergulho autônomo

Esta atividade propõe um bate-papo com uma bióloga marinha e instrutora profissional de mergulho, que apresenta as normas e os equipamentos necessários para a prática do mergulho autônomo e contar sobre suas incríveis experiências submersas. Os participantes têm a oportunidade de experimentar os equipamentos de mergulho e sentir como é respirar embaixo da água. Menores de 18 anos devem estar acompanhados dos responsáveis. Acesso somente com Credencial Plena.

Dia 18.

Domingo, 15h.

Sesc Bertiooga
Parque Aquático.
Os ingressos devem ser retirados no Balcão da Biblioteca 30 min antes do início da atividade.
Grátis.

A partir de 10 anos.

Visita mediada

TRILHA: A VIDA SECRETA DAS PLANTAS

Com Agentes de Educação Ambiental

De longe elas são muito parecidas com suas folhas verdes, mas as plantas guardam muitas diferenças e adaptações ao clima, solo, chuvas, sol e outras características referentes ao local em que vivem. Nessa caminhada venha conhecer um pouco sobre as plantas que habitam a Reserva Natural, suas particularidades, como elas se relacionam entre si e com outros seres.

Dia 24.

Sábado, 14h.

Reserva Natural,
Trilha do Sentir.
Grátis.

A partir de 10 anos.

Vivência

ESTAÇÃO: NOSSAS ABELHAS

Com Agentes de Educação Ambiental

Agentes responsáveis pela polinização de grande parte dos alimentos que fazem parte de nosso dia a dia, as abelhas prestam um serviço de inestimável valor. Nesta mesa educativa o visitante pode conhecer a diversidade de espécies de abelhas nativas sem ferrão, seus modos de vidas, curiosidades e características dos meles.

Dia 25.

Domingo, 14h.

Reserva Natural,
Espaço Guanandi.
Grátis.

Todas as idades.

Oficina

QUADRO NATURAL PARA CRIANÇAS

Com Agentes de Educação Ambiental

Nessa oficina, crianças e adultos são convidados a compor um quadro natural com folhas, flores, frutos, sementes e galhos coletados no Jardim das Brincadeiras. Venha exercitar o olhar à natureza como uma companheira de brincadeiras!

Dia 31.

Sábado, 15h.

Reserva Natural,
Espaço Teiú.
Grátis.

Todas as idades.

Vivência

RASA YOGA: REPENSANDO O BEM-ESTAR

Com Ludmilla Azevedo

A proposta articula referências do Rasa Yoga, da filosofia do yoga e de estudos contemporâneos sobre bem-estar humano, aproximando conceitos teóricos da experiência corporal cotidiana. A condução das aulas prioriza escuta corporal, adaptação das práticas, acessibilidade, gentileza e construção coletiva.

De 3 a 31.

Sábados, 9h30.

Dia 9.

Sexta, 7h.

Dia 17.

Sábado, 17h30.

Reserva Natural,
Praça das
Palmeiras.
Grátis.

A partir de 12 anos.



Oficina Quadro Natural para Crianças

Acervo Helena Baur

Debate

CICLO DE DEBATES - NÓS E A CIDADE

O Sesc Bertioga realiza o Ciclo de Debates: Nós e a Cidade, com o objetivo de promover diálogos sobre os caminhos possíveis para o desenvolvimento das cidades. A partir de reflexões sobre a relação entre sociedade e ambiente, estimulamos a participação crítica e criativa e o compartilhar de experiências mais sustentáveis nos espaços urbanos.

Edição 2026

Bertioga é uma cidade com muitas áreas naturais protegidas e forte atuação da construção civil e do turismo. Nesse cenário, diferentes interesses disputam o uso do território, produzindo mudanças que afetam diretamente o cotidiano da população, o acesso à moradia, o custo de vida e a relação das pessoas com os lugares onde vivem.

Vamos conversar sobre os desafios e as transformações que vêm moldando o município, debatendo os impactos sociais, econômicos e ambientais desse processo e refletindo sobre como garantir que o desenvolvimento local contribua para a qualidade de vida, a conservação ambiental e a permanência das pessoas em seus bairros e comunidades. Buscaremos discutir caminhos capazes de fortalecer a vocação de Bertioga como uma cidade que pode aliar a conservação ambiental, inclusão social, acesso digno à moradia e oportunidades para quem vive e trabalha no território.

Mediação: Me. Priscila Veloso Nogueira
- Psicóloga e mestra pelo Programa Interdisciplinar em Ciências da Saúde da Unifesp - Campus Baixada Santista.

Palestrantes: Adriano Lizero - Geógrafo e divulgador científico criador do @geopanoramas.

Dia 29.

Quinta, 19h.

Sesc Bertioga,
Espaço Cênico.
Grátis.

A partir de 14 anos.

Curso

VII CURSO DE ÁREAS NATURAIS PROTEGIDAS DA MATA ATLÂNTICA AO CERRADO

Em sua 7ª edição o tema desse encontro será "Da Mata Atlântica ao Cerrado", trazendo essa transição entre os dois biomas presentes no Estado de São Paulo por meio de discussões sobre suas semelhanças e particularidades a partir dos territórios de Bertioga e Franca.

Inscrições a partir de 21/10 até 28/10 (ou até o término das vagas) em centralrelacionamento.sescsp.org.br
Após o início da atividade não será possível realizar inscrição e o cadastro é pessoal e intransferível

Dias 4, 5, 11 e

21/11

Quartas e quintas,
19h.

Plataforma zoom.
Grátis.

A partir de 18 anos.



Curso VII Curso de Áreas Naturais Protegidas

Silvio Dutra

Shows e Espetáculos

MÚSICA

Show

CIA. DE ROCK PAULISTA

O grupo, de São Joaquim da Barra / SP, revisita a história do rock das décadas de 1950 e 1960, com versões para os clássicos de Elvis Presley e Chuck Berry, que deram o pontapé inicial ao gênero, passando pelas brasileiras da Jovem Guarda, com arranjos para Roberto Carlos e Eduardo Araújo, até chegar às românticas e psicodélicas de Beatles, Ray Charles e Roy Orbison.

Dia 18.

Domingo, 16h.

Sesc Bertioga,
Lanchonete.

Grátis.

AL



Show Cia. de Rock Paulista

Leticia Galvão

Cursos, Oficinas e Encontros

MAR DE ACESSOS

Venha desfrutar de uma manhã prazerosa, na praia em frente ao Sesc Bertioga. Uma vez por mês, realizaremos uma manhã com atividades físicas e recreativas, acessíveis às pessoas com e sem deficiência. Além das atividades, será possível aproveitar o empréstimo de recursos como as cadeiras anfíbias, que permitem o banho de mar para pessoas com deficiência ou mobilidade reduzida, e o triciclo adaptado de corrida.

Vivência

22ª ONDA BGF - PRAIA ACESSÍVEL

Com o objetivo de promover o esporte adaptado, a liberdade e a reabilitação espontânea às pessoas com deficiência em meio a natureza, vem aí mais um “Onda BGF Praia Acessível”. O evento, realizado pela organização Onda BGF Radical & Social com apoio do Sesc, está em sua 22ª Edição. Venha desfrutar de um delicioso dia na praia com muito surf e banho de mar assistido em cadeiras anfíbias, caiaques e catamarãs adaptados. Para encerrar o evento, apresentaremos o show da banda Macaco Prego.

Vivência

SURFE ADAPTADO

Com Vinícius Camargo e Onda BGF

O surfe adaptado é uma modalidade esportiva que possibilita a prática do surfe por pessoas com diferentes tipos de deficiência. A definição de surf adaptado engloba a adaptação de equipamentos e técnicas para permitir que indivíduos com limitações físicas, visuais ou cognitivas desfrutem das ondas e da emoção do mar.

Dia 3.

**Sábado,
9h às 16h.**

Praia da Enseada
em frente ao Forte
São João.
Grátis.
Todas as idades.

Dia 17.

**Sábado,
9h às 12h.**

Sesc Bertioga,
Praia.
Grátis.
Todas as idades.

Vivência

PARABADMINTON

Com Vinícius Camargo e Onda BGF

Badminton é um esporte dinâmico praticado entre dois ou quatro jogadores. Ainda que seja semelhante ao tênis, que usa raquetes, está dividido por uma rede com suas peculiaridades. Ao invés de uma bola, é jogado com uma espécie de peteca, chamada de volante ou birdie. Se transformou em um esporte paralímpico, sendo praticado por atletas com deficiência física, intelectual e surdos. A modalidade é disputada em uma quadra retangular e suas dimensões podem variar de acordo com as classes, utilizando-se as marcações de uma quadra oficial de badminton.

Vivência

BOCHA PARAOLÍMPICA

Com Vinícius Camargo e Onda BGF

A bocha paralímpica é um esporte de precisão para atletas com paralisia cerebral ou deficiências motoras severas, jogado em cadeiras de rodas, onde o objetivo é posicionar bolas coloridas o mais perto possível da bola-alvo (bolim), usando as mãos, pés ou instrumentos auxiliares como rampas, sendo um esporte que exige tática, estratégia e oferece grande inclusão. O Brasil tem forte presença internacional, com atletas de destaque e a modalidade.

Vivência

RITMOS: CORPO E ESCUTA

A aula integra consciência corporal, escuta sensível e experiências rítmicas, promovendo o movimento e expressão. Explorando gestos, sons e ritmos dentro das suas possibilidades

Dia 17.

**Sábado,
9h às 12h.**

Sesc Bertioga,
Praia.
Grátis.
Todas as idades.

Dia 17.

**Sábado,
9h às 12h.**

Sesc Bertioga,
Praia.
Grátis.
Todas as idades.

Dia 17.

**Sábado,
11h às 12h.**

Sesc Bertioga,
Estação Vivência.
Grátis.
A partir de 12 anos.

AÇÕES PARA CIDADANIA

Curso

HORTA VIVA: CISTERNA - CRAS CHÁCARAS
Com Horta Comunitária Vila do Bem

Construção de Mini Cisternas com quatro encontros teóricos e práticos sobre o uso sustentável da água e o aproveitamento da água da chuva. Durante o curso, os participantes aprenderão, de forma prática e acessível, como construir e instalar uma mini cisterna, compreendendo sua importância para a redução do consumo de água potável e para o armazenamento de água em períodos de menor disponibilidade hídrica. Ao final, serão construídas e instaladas duas minis cisternas na horta comunitária permitindo que os participantes acompanhem todas as etapas do processo.

De 6 a 27.

Terças,

14h às 17h.

CRAS Chácara

Vista Linda

Serviço de

Convivência.

Inscrições no

local.

Grátis.

Todas as idades.



Curso Horta Viva: Cisterna - Cras Chácaras

Isabela Perretti

LITERATURA

Bate-papo

ENCONTRO COM AUTOR JEFERSON TENÓRIO
Com mediação de Roberto Rodrigues
Souza, bibliotecário do Sesc

Jeferson Tenório nasceu no Rio de Janeiro, em 1977, e vive entre São Paulo e Porto Alegre. Doutor em teoria literária pela PUC-RS, estreou na literatura em 2013 com o romance O beijo na parede. É autor de Estela sem Deus (2018) e O avesso da pele (2020), vencedor do Prêmio Jabuti em 2021, com direitos vendidos para diversos países e adaptação para o teatro.

Sócio e editor da editora Diadorim desde 2023, Tenório também atua como curador em festivais literários. Em 2024, lançou De onde eles vêm, romance que aborda a lei de cotas.

Reconhecido por sua contribuição à literatura brasileira contemporânea, o autor compartilha sua trajetória, experiências e os temas que atravessam sua produção, em um encontro que propõe diálogo e reflexão sobre o papel da literatura, a representatividade e a formação do escritor. A atividade propõe um espaço de diálogo e reflexão sobre o papel da literatura na sociedade e a importância da representatividade na literatura brasileira contemporânea. Ao longo do encontro, Tenório também aborda os caminhos de sua formação como escritor e sua relação com temas que mobilizam e provocam o público leitor.

Dia 8.

Quinta, 19h.

Sesc Bertioga,

Espaço Cênico.

Grátis.

A partir de 14 anos.

Sarau

**SARAU CAIS DAS LETRAS,
Com Eleonora Bispo, Lavínia
Negra e Luisa Helene**

O sarau é um espaço de expressão artística, aproximação com a literatura e encontro entre poetas e público. Participe do Sarau da biblioteca do Sesc Bertioga trazendo um poema autoral ou escolhendo um do nosso acervo. Nesta edição, realizaremos um encontro de gerações com participação de Eleonora Bispo, Lavínia Negra e Luisa Helene.

CINEMA E VÍDEO

CINE AZUL

Esta programação faz parte do Cine Azul, que propõe a realização de sessões de cinema adaptadas para crianças com distúrbios sensoriais e suas famílias. Durante toda a exibição do filme, a sala de cinema ficará com as luzes acesas, o som ficará mais baixo e a plateia poderá andar, dançar, vocalizar ou cantar.

Exibição

DIVERTIDAMENTE 2

Com um salto temporal, Riley se encontra mais velha, passando pela tão temida adolescência. Junto com o amadurecimento, a sala de controle também está passando por uma adaptação para dar lugar a algo totalmente inesperado: novas emoções. As já conhecidas Alegria, Raiva, Medo, Nojinho e Tristeza não têm certeza de como se sentir quando novos inquilinos chegam ao local. Dir.: Kelsey Mann {EUA}. 2024. Animação (1h36min.)



Exibição Divertidamente 2

Divulgação

Dia 18.

Domingo, 15h.

Sesc Bertioga,
Biblioteca.

Grátis.

A partir de 14 anos.

Dia 17.

Sábado, 15h.

Sesc Bertioga.
Espaço Cênico.
Grátis.

AL

OFICINAS DE CRIAÇÃO

Em um mundo em constante transformação, investir em si mesmo é uma das decisões mais poderosas que alguém pode tomar. Cursos livres e oficinas práticas não são apenas oportunidades de aprendizado técnico – eles são portais para o desenvolvimento pessoal, profissional e interrelacional. Confira os cursos desse mês, atente-se as datas de inscrição e valores. Inscrições em [centralrelacionamento.sescsp.org.br](https://sescsp.org.br) de 13 a 31/10, a partir das 14h, ou até o término das vagas.

Ateliê

INTRODUÇÃO À XILOGRAVURA

Com Andrea Lalli

O curso propõe uma imersão em experimentações com a xilogravura, investigando desde técnicas de gravação até processos de impressão. Ao longo dos encontros, cada pessoa participante será convidada a desenvolver uma produção autoral com a técnica. Os encontros incluirão também a apresentação de artistas de referência na xilogravura, onde serão abordados aspectos históricos da técnica e produções brasileiras contemporâneas.

Oficina

**COSTURA AVANÇADA: COSTURANDO
UMA MOCHILA**

Com Ana Flora

Destinado a quem já tem experiência em costura e deseja se aprofundar em técnicas mais complexas, este curso propõe a confecção de uma mochila estruturada, com acabamentos e detalhes que exigem precisão e domínio da máquina. Material necessário a ser adquirido pelo aluno/a: Tesoura comum e de arremate, Régua, Esquadro, Fita métrica, Giz de alfaiate, Tecidos, Linhas de costura.

De 4 a 25/11.

Quartas,

Turma 1, 14h30

Turma 2, 18h30

Sesc Bertioga,
Oficinas de
Criação.

● R\$18,00

■ R\$30,00

▲ R\$60,00

A partir de 14 anos.

De 4 a 25/11.

Quartas,

Turma 1, 14h30

Turma 2, 18h30

Sesc Bertioga,
Oficinas de
Criação.

● R\$18,00

■ R\$30,00

▲ R\$60,00

A partir de 18 anos.

Ateliê
CERÂMICA AVANÇADA: CRIAÇÃO AUTORAL
Com Nina Nuernberger

O Curso de Cerâmica Autoral é destinado a pessoas com conhecimentos prévios que desejam aprofundar sua prática técnica e criativa, desenvolvendo um projeto próprio ao longo das aulas. Vamos aprender sobre o planejamento, visando uma prática consciente e estruturada para fazer cerâmica. Desde a criação até a finalização da peça, a ideia é manter o foco na construção de uma linguagem autoral.



Ateliê Cerâmica avançada: criação autoral

Acervo Nina Nuernberger

De 4 a 25/11.
Quartas, 18h30
Sesc Bertioga,
Oficinas de
Criação.
● R\$18,00
■ R\$30,00
▲ R\$60,00
A partir de 18 anos.

Ateliê
JOALHERIA AUTORAL
Com Lisete de Carvalho e Sergio Barrero

No curso cada participante poderá criar uma linha de produtos em joalheria artesanal unindo técnicas e materiais a partir do conceito de coleção autoral.

Ateliê
ACESSÓRIOS EM COURO: CARTUCHEIRA
Com Sérgio Barrero e Lisete de Carvalho

Nessa oficina os/as participantes poderão a partir do couro sintético nas mesmas condições que um costureiro compra, aprender os processos manuais básicos para a construção de uma cartucheira. Utilizando as ferramentas de medição e cortes como: esquadro, fita métrica, a trena, as lixas, a furadeira, rebites e a cola.



Ateliê Acessórios em couro: cartucheira

Acervo Lisete de Carvalho

De 6 a 27/11.
Sextas, 14h30.
Sesc Bertioga,
Oficinas de
Criação.
● R\$18,00
■ R\$30,00
▲ R\$60,00
A partir de 18 anos.

De 9 a 27/11.
Sextas, 18h30.
Sesc Bertioga,
Oficinas de
Criação.
● R\$18,00
■ R\$30,00
▲ R\$60,00
A partir de 18 anos.

Ateliê

CADEIRA EM MADEIRA**Com Sérgio Barrero**

Nessa oficina cada aluno vai receber a madeira nas mesmas condições que um marceneiro compra, podendo assim aprender os processos manuais básicos para a construção de uma cadeira, utilizando as ferramentas de medição e cortes como: esquadro de marceneiro, a trena, as lixas, serrote japonês e a cola.

De 7 a 28/11.**Sábados, 10h.**Sesc Bertioga,
Oficinas de
Criação.

● R\$18,00

■ R\$30,00

▲ R\$60,00

A partir de 16 anos.

**Ateliê** Cadeira em Madeira

Acervo Sérgio Barrero

ALIMENTAÇÃO**EXPERIMENTA!**

Projeto anual que aborda a cultura alimentar a partir de uma perspectiva transdisciplinar, tratando o comer como uma prática para além da ingestão de nutrientes, dialogando com o Guia Alimentar para a População Brasileira e com diversos campos do conhecimento e integrando aspectos como saúde, meio ambiente, temas socioeconômicos e outros desafios contemporâneos. As ações visam potencializar as celebrações em torno de 16 de outubro, Dia Mundial da Alimentação.

Oficina

COMER BEM É SIMPLES: AULA PRÁTICA DE MARMITAS SAUDÁVEIS**Com Aline Calhau**

Na correria do dia a dia, muitas pessoas acreditam que manter uma alimentação saudável exige muito tempo e dedicação. Esta atividade busca mostrar que, com organização e planejamento, é possível preparar marmitas nutritivas para toda a semana em apenas uma manhã.

A condução será de Aline, que possui uma trajetória ligada à gastronomia desde a infância, inspirada pelas avós. Durante os 10 anos em que viveu na Espanha, trabalhou em diversas cozinhas e chegou a abrir seu primeiro restaurante na ilha de Ibiza. Há 15 anos, ao retornar ao Brasil, fundou a Néctar Vital, empresa dedicada a unir saúde e sabor por meio de receitas artesanais. Seu trabalho combina os princípios da culinária ayurvédica e mediterrânea, resultando em preparações nutritivas, equilibradas e saborosas. Duração: 120 min.

Dia 17.**Sábado, 15h.****Dia 22.****Quinta, 15h.**Sesc Bertioga,
Recanto dos
Jerivás.Vagas Limitadas.
Inscrição com 30
min antes.

Grátis.

A partir de 16 anos.

Oficina

**MEMÓRIAS DE MULHERES E OBJETOS
DA COZINHA CAIÇARA-CAIPIRA****Com Viviane Aguiar**

Esse encontro convida o público a percorrer as histórias inscritas nos utensílios que constituem a cultura material das cozinhas caiçaras e caipiras. Mais do que instrumentos de preparo dos alimentos, esses artefatos carregam memórias familiares, conhecimentos técnicos, práticas coletivas e formas de compreender as relações entre pessoas, território e natureza. Convidamos os participantes a trazer objetos, como cadernos de receitas, toalhinhas, colheres, panelas, peneiras, gamelas ou mesmo fotografias, para que possam compartilhar, a partir deles, suas próprias histórias sobre cozinhas, sabores tradicionais e o trabalho das mulheres. Conduzida por Viviane Soares Aguiar, pesquisadora dedicada à história das cozinhas brasileiras e à história das mulheres, doutora em História Social pela USP, membro do Grupo de Pesquisa Espaço Doméstico, Corpo e Materialidades (GEMA) e pesquisadora do projeto "Processamento de alimentos no espaço doméstico no Museu Paulista da USP. Desde 2016, estuda as relações entre Mário de Andrade e a culinária. Duração: 120 min.

Dia 24.**Sábado, 15h.**

Sesc Bertioga,

Recanto dos

Jerivás.

Vagas Limitadas.

Inscrição com 30 min antes.

Grátis.

A partir de 12 anos.

HÃ 80 ANOS,

A VIDA ACONTECE

COM O SESC.

Desde sua origem, o Sesc acompanha diferentes gerações, promovendo experiências em educação, saúde, cultura e lazer.

Criado em 13 de setembro de 1946 e mantido pelos empresários do comércio de bens, serviços e turismo, o Sesc nasceu voltado aos trabalhadores e trabalhadoras do setor e suas famílias.

Hoje, o Sesc está presente em todo o Brasil. No Estado de São Paulo são mais de 40 unidades que reúnem pessoas, atividades e possibilidades na capital, no interior e no litoral.

MUITOS ROSTOS,

MUITAS HISTÓRIAS.

MUITAS FORMAS DE VIVER

O SESC.



Saiba mais em
sescsp.org.br/80anos



Vivência Yoga

Isa Perretti

Esporte e Atividade Física

Vivência GINÁSTICA NA PRAIA

Atividade com conteúdo da ginástica geral, ginástica multifuncional, dança e alguns desafios, com o objetivo de realizar movimentos coordenados e a integração entre os participantes.

Dias 18 e 25.
Domingos, 11h.
Dia 12.
Segunda, 11h.
Sesc Bertioga,
Estação Vivência
Grátis.
A partir de 12 anos.

Aula aberta ALONGAMENTO

Exercícios para melhorar a flexibilidade e proporcionar bem-estar.

Dia 12.
Segunda, 8h.
De 1 a 29.
Quintas, 9h30.
Sesc Bertioga,
Estação Vivência
Grátis.
A partir de 12 anos.

Vivência YOGA

Entre os principais objetivos da prática de origem indiana estão o autoconhecimento, o relaxamento e o bem-estar por meio de exercícios respiratórios (pranayamas), posturas físicas (ásanas) e meditação.

Dia 21.
Quarta, 9h30.
De 11 a 25.
Domingos, 8h.
Sesc Bertioga,
Estação Vivência
Grátis.
A partir de 12 anos.

ESPORTE E ATIVIDADE FÍSICA

Vivência

RITMOS

São dois para lá, dois para cá, em cima, embaixo, direita e esquerda. Assim, fazendo movimentos coordenados, a música vai apoiar o ritmo que todos juntos vão dançar. Uma atividade para todas as idades que melhora o condicionamento físico, alivia o estresse e garante boas risadas. Não é preciso saber dançar, basta querer se movimentar e se divertir!

De 1 a 29.

Quintas, 11h.

De 3 a 31.

Sábados, 11h.

Sesc Bertioga,
Praia.

Grátis.

Todas as idades.

Vivência

BEACH TENNIS

O Beach Tennis combina movimentos do tênis, vôlei de praia e badminton. É uma modalidade praticada com raquetes, na areia, de maneira dinâmica e divertida. Pode ser jogada em duplas ou quartetos.

De 1 a 29.

Quintas, 9h30.

Sesc Bertioga,
Praia

Grátis.

A partir de 12 anos.

Vivência

RADICALIZANDO

Prática esportiva para desfrutar das habilidades corporais como equilíbrio, destreza, atenção e muita coragem. Essa mistura de elementos contribui para uma melhor noção espaço-temporal, desenvolve o senso de pertencimento, à auto percepção e, ainda adiciona benefícios a qualidade de vida e bem-estar. Ao se equilibrar no slackline, o praticante irá se divertir, se desafiar e vencer seus próprios obstáculos.

De 1 a 29.

Quintas, 15h30.

Sesc Bertioga,
Praia

Grátis.

A partir de 7 anos.

Vivência

MOBILIDADE ARTICULAR

Nessa prática te convidamos a experimentar e vivenciar movimentos livres e fluidos que auxiliarão na melhoria da sua saúde articular e qualidade de vida.

De 2 a 30.

Sextas, 9h30.

Sesc Bertioga,
Estação Vivência.

Grátis.

De 7 a 12 anos.

Vivência

VÔLEI DE PRAIA

A atividade promove a organização de equipes mistas e equilibradas em minitorneios recreativos, com o objetivo de proporcionar a diversão e a integração entre os participantes.

De 2 a 30.

Sextas, 9h30.

Sesc Bertioga,
Estação Vivência
Grátis.

A partir de 7 anos.

Dia 2.

Sexta, 15h30.

De 3 a 31.

Sábados, 8h.

Sesc Bertioga,
Estação Vivência
Grátis.

A partir de 12 anos.

Vivência

MOVIMENTO CONSCIENTE

Uma prática que visa a promover a consciência e a expressão corporal por meio do movimento, utilizando técnicas de respiração e diferentes abordagens corporais.

Vivência

FUTEBOL CAIXOTE

O bom e velho futebol de praia, jogado em uma quadra com tamanho reduzido e golzinhos que parecem "caixotes". Venha participar e se divertir em um minitorneio recreativo.

Dia 12.

Segunda, 9h30.

Sesc Bertioga,
Praia.
Grátis.

De 6 a 12 anos.



Vivência Futebol Caixote

Emily Silva

PROGRAMA DE PRÁTICAS CORPORAIS

Práticas que integram corpo e mente e trabalham a expressão corporal. Estimulam a percepção corporal e promovem o autocuidado e o movimento consciente. Cursos regulares, inscrições prévias de acordo com a disponibilidade de vagas.

GINÁSTICA PARA TODOS (GPT)

Prática corporal em grupo que envolve diferentes tipos de ginástica (artística, rítmica, acrobática, aeróbica e de trampolim) e manifestações culturais como circo, danças, jogos e esportes. A partir da troca de experiências, processos criativos e composições coreográficas, busca criar relações positivas com a atividade física e favorecer o bem-estar.

YOGA

Curso baseado na tradição do hatha yoga, com posturas corporais, exercícios respiratórios, de concentração, meditação e outras técnicas. A partir da percepção de si e do outro, possibilita a promoção da saúde e escolhas mais conscientes para a vida.

GINÁSTICA MULTIFUNCIONAL

O Programa de Ginástica Multifuncional, também conhecido como GMF, é o programa desenvolvido nas academias do Sesc SP que oferece treinos individuais, aulas em grupo e treinos coletivos. Tem como objetivo promover uma prática adequada à expectativa e ao estilo de vida de cada pessoa, propondo exercícios que estimulam o desenvolvimento das capacidades físicas e habilidades motoras em um ambiente acolhedor.

Grátis.
Informações
sobre inscrições
no box abaixo*.

● R\$21,50
■ R\$32,00
▲ R\$42,50
Informações
sobre inscrições
no box abaixo*.

● R\$25,50
■ R\$41,50
▲ R\$55,00
Informações
sobre inscrições
no box abaixo*.

*As vagas disponíveis são liberadas para pessoas com Credencial Plena na 1ª e 3ª quinta de cada mês, às 18h, pelo aplicativo [Credencial Sesc SP](https://credencial.sescsp.org.br) ou centralrelacionamento.sescsp.org.br. Caso estas vagas não sejam preenchidas, são disponibilizadas para o público em geral na 2ª e na 4ª quinta de cada mês, às 18h. Gratuidade para pessoas matriculadas com até 16 anos. Será praticado o desconto de 50% para pessoas idosas (com idade igual ou superior a 60 anos), levando-se em conta sua categoria (Credencial Plena / Credencial MIS / Credencial Atividade).

PROGRAMA SESC DE ESPORTES

MODALIDADE	FAIXA ETÁRIA, MODALIDADE	DIAS	HORÁRIOS
Esporte Criança	6 a 10 anos	4ª e 6ª	9h às 12h
		4ª e 6ª	15h30 às 18h30
Esporte Jovem	10 a 13 anos Multimodalidades	3ª e 5ª	9h às 11h30
		3ª e 5ª	15h30 às 18h
	13 a 16 anos Surfe	3ª e 5ª	15h30 às 17h
	13 a 16 Basquete	3ª e 5ª	19h às 20h30
Esporte Adulto	16 anos Clube da Corrida	3ª e 5ª	7h às 8h30
			19h30 às 21h
	16 anos Clube do Boxe	4ª e 6ª	19h30 às 21h
	16 anos Basquete	3ª e 5ª	19h às 20h30
	16 anos Futsal Feminino	4ª	19h30 às 21h

PROGRAMA DE PRÁTICAS CORPORAIS

MODALIDADE	FAIXA ETÁRIA	DIAS	HORÁRIOS
Ginástica Para Todos	A partir de 60 anos	3ª e 5ª	9h às 10h
Yoga	A partir de 12 anos	4ª e 6ª	7h às 8h

GINÁSTICA MULTIFUNCIONAL*

MODALIDADE	FAIXA ETÁRIA	DIAS	HORÁRIOS
GMF	A partir de 12 anos (turma única)	3ª a 6ª	7h às 9h e 16h às 21h
		Sábado	8h às 10h30 e 16h às 19h
		Domingo	8h às 10h30

RECREAÇÃO ESPORTIVA

MODALIDADE	FAIXA ETÁRIA	DIAS	HORÁRIOS
Tênis	16 anos	3ª e 5ª	18h às 21h
		4ª e 6ª	7h às 9h30
		Sábado	8h às 10h30
Futebol Soçaite	16 a 49 anos	4ª	18h30 às 20h
	Acima de 50 anos	4ª	18h30 às 20h
Vôlei	16 anos	3ª e 5ª	20h30 às 22h

Crianças

Vivência

HORA DO JOGO

É hora de reunir a galera e entrar no jogo! As crianças participam de esportes coletivos na praia, em uma programação cheia de movimento, cooperação e diversão, perfeita para gastar energia, fazer amigos e curtir o dia ao ar livre. Vem jogar com a gente e sentir a emoção da areia nos pés!

Dias 21.

Quarta, 11h.

De 1 a 29.

Quintas, 11h.

Dia 3.

Sábado, 11h.

Sesc Bertoga,
Praia

Grátis.

De 7 a 12 anos.

Vivência

BARANGANDÃ: ATELIÊ DE BRINQUEDOS VOADORES

As crianças são convidadas a confeccionar brinquedos voadores conhecidos como barangandãs, explorando cores, formas e movimentos. A atividade estimula a criatividade e o prazer das brincadeiras ao ar livre, valorizando o contato com a natureza.

Dias 03, 10, 17 e 24 e 31.

Sábados, 9h30.

Sesc Bertoga,
Estação Vivência.

Grátis.

A partir de 3 anos.

Vivência

CORRIDA MOLHADA

Com desafios lúdicos que usam bexigas, baldes e esponjas, essa atividade permite reconhecer as cores pelo nome, experimentar diferentes formas de locomoção e aprender a respeitar as regras da "competição".

De 11 a 25.

Domingos, 9h30.

Sesc Bertoga,
Estação Vivência.

Grátis.

De 3 a 6 anos.



Vivência Barangandã: ateliê de Brinquedos Voadores

Silvio Dutra



Curso Cantorias

Matheus José Maria

Pessoas Idosas

Curso

CANTORIAS

Com Gisele Cruz

Prática vocal coletiva que visa oferecer, além do prazer de cantar, rotinas de exercícios e comportamentos para o bom funcionamento da voz e órgãos do corpo humano ligados à fala.

Dias 2, 9 e 30.

Sextas, 15h30.

Sesc Bertoga,
Espaço Cênico..
Vagas Limitadas.
Inscrição com
30min antes.

Grátis.

A partir de 60 anos

Palestra

ENTRE FOLHAS E PATAS

Com Flávio Fernandes

Dois universos tão fascinantes quanto complementares que, ao se encontrarem, podem gerar um convívio cheio de cor, alegria e alguns desafios! Quem já tentou manter uma plantinha viva com um gato curioso ou um cão brincalhão por perto sabe bem como essa convivência pode ser difícil. Os participantes terão indicações de como construir um lar onde folhas, flores, patas e rabos coexistam em harmonia.

Dia 9.

Sexta, 15h.

Sesc Bertoga,
Sala Múltiplo Uso 1
Vagas Limitadas.
Inscrição com
30min antes.

Grátis.

A partir de 60 anos

Oficina

TÉCNICA DE ENCADERNAÇÃO ORIENTAL**Com Humberto Filippini,
arquiteto e encadernador**

Esta oficina introduz a milenar técnica de encadernação oriental (Yotsume Toji) em um formato dinâmico.

Os participantes aprendem a confeccionar um caderno artesanal com costura aparente, focando na agilidade do fazer manual e na estética minimalista japonesa, resultando em um objeto funcional e artístico produzido em curto espaço de tempo.

Dia 23.**Sexta, 15h30.**

Sesc Bertioga,
Sala Múltiplo Uso 1.
Vagas Limitadas.
Inscrição com
30min antes.
Grátis.
A partir de 60 anos

Vivência

**FORTELECIMENTO DO ASSOALHO PÉLVICO
E QUALIDADE DE VIDA PARA MULHERES****Com Dra. Dandhara Constantino**

Vivência voltada à conscientização sobre a importância do assoalho pélvico, explorando técnicas de fortalecimento, respiração, postura e controle corporal. A atividade aborda estratégias de prevenção de disfunções urinárias e intestinais, além de estimular o autocuidado, a autoestima, sexualidade e hábitos de vida saudáveis.

Dia 7.**Quarta, 15h às
17h.****Dia 8.****Quarta, 10h
às 12h.**

Sesc Bertioga,
Sala Jerivas
Vagas Limitadas.
Inscrição com
30min antes.
Grátis.
A partir de 60 anos

**Oficina** Técnica de Encadernação Oriental

Silvio Dutra

Turismo Social

SESC BERTIOGA**HOSPEDAGEM**

O Sesc Bertioga possui 12 conjuntos de apartamentos, alguns adaptados para pessoas com deficiência, e 50 casas.

As inscrições devem ser feitas com antecedência pelo site centrodeferias.sescsp.org.br, ou pessoalmente, nas unidades do Sesc São Paulo.

Nova política de preços para hospedagem:

A partir de 5 de janeiro de 2027, os valores das diárias serão definidos de acordo com a faixa salarial do titular da Credencial.

Credencial Plena – até 02 salários-mínimos R\$ 155,00;

Credencial Plena – 03 a 05 salários-mínimos R\$ 186,00;

Credencial Plena – 06 ou mais salários-mínimos R\$ 248,00;

Não Credenciado (Visitante) R\$ 619,00.

*O valor da diária é por pessoa e inclui café da manhã, almoço e jantar, conforme o horário de entrada e saída previsto em cada período.

PASSE O DIA

A compra de ingressos para o Passe o Dia está disponível exclusivamente online, através do aplicativo Credencial Sesc SP ou pelo site centralderelacionamento.sescsp.org.br.

As vendas seguirão o calendário habitual, ocorrendo na segunda quinta-feira do mês anterior à visita desejada.

Cada pessoa poderá adquirir um máximo de cinco ingressos por mês.

Detalhes sobre a política de cancelamento e reembolso de ingressos podem ser encontrados no Termos de Uso no sescsp.org.br.

● Com almoço no restaurante: R\$ 50,00.

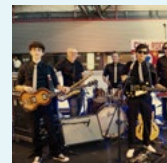
▲ Com almoço no restaurante: R\$ 195,00.

O valor do estacionamento não está incluso no ingresso do Passe o Dia. Consulte os valores na Central de Atendimento.

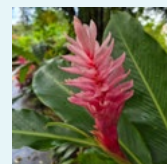
Mais informações pelo site centrodeferias.sescsp.org.br

AGENDA DE DESTAQUES

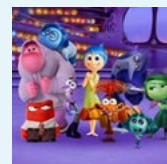
TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
		1	2	3	4
		Esporte e Atividade Física Ritmos	Esporte e Atividade Física Mobilidade Articular	Reserva Natural Brincando ao Ar Livre	
6	7	8	9	10	11
Cursos, Oficinas e Encontros Horta Viva: Cisterna - Cras Chácaras	Reserva Natural Caminhada: Procurando os Seres da Praia	Cursos, Oficinas e Encontros Encontro Com Autor Jeferson Tenório	Pessoas Idosas Entre Folhas e Patas	Crianças Barangandã: Ateliê de Brinquedos Voadores	Reserva Natural Mostra Ecofaltena
13	14	15	16	17	18
Unidade fechada		Esporte e Atividade Física Ritmos	Esporte e Atividade Física Vôlei de Praia	Cursos, Oficinas e Encontros Mar de Acessos Divertidamente 2	Shows e Espetáculos Cia. de Rock Paulista
20	21	22	23	24	25
	Esporte e Atividade Física Yoga	Cursos, Oficinas e Encontros Comer Bem é Simples: Aula Prática de Marmitas Saudáveis	Pessoas Idosas Técnica de Encadernação Oriental	Cursos, Oficinas e Encontros Memórias de Mulheres e Objetos da Cozinha Caçara-caipira	Esporte e Atividade Física Ginástica na Praia
27	28	29	30	31	
	Reserva Natural Caminhada: Procurando os Seres da Praia	Reserva Natural Ciclo de Debates Nós e a Cidade	Esporte e Atividade Física Mobilidade Articular	Esporte e Atividade Física Movimento Consciente	



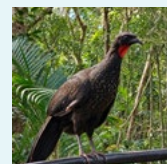
Letícia Galvão



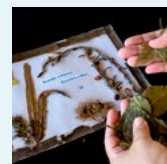
Elaine Garcia



Divulgação



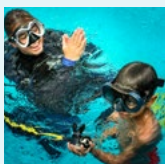
Gringo



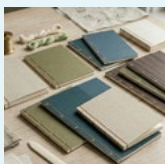
Silvio Dutra



sabela Perretti



Silvio Dutra



Divulgação



Gringo

Sesc.digital

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.

Disponível gratuitamente em sescsp.org.br/sescdigital

SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil, em operadoras de TV por assinatura e serviços de streaming. Mais de 1.300 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

Assista também em sescsp.org.br/agorantv

Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

sescsp.org.br/edicoes

Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

sescsp.org.br/selosesc

Loja Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 42 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

sescsp.org.br/loja

Faça sua Credencial Plena

Para fazer ou renovar a Credencial Plena de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

Sobre o Sesc São Paulo

Com 80 anos de atuação, o Sesc – Serviço Social do Comércio conta com uma rede de 43 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido por empresas do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

Informações e horários

Sesc Bertiotga

Terça a sábado, 8h às 19h.
Domingo, 8h às 18h.

Central de atendimento

Tel.: 13 3319-7700

Terça a sábado, 8h às 19h.
Domingo, 8h às 18h.
Informações, credenciamento, inscrições em atividades e bilheteria. Atendimento mediante agendamento. Liberação da agenda semanal, toda sexta a partir das 8h. Agende-se pelo site: centralrelacionamento.sescsp.org.br ou pelo App Credencial Sesc SP.

Odontologia

Tel.: 13 3319-7747

Terça a sexta, 7h20 às 21h.
Sábado, 9h às 16h.
Visa promover o bem-estar social, a melhoria da qualidade de vida e o desenvolvimento cultural dos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, e seus dependentes. Atendimento com inscrição prévia. Vagas limitadas. Exclusivo para trabalhadores no comércio de bens, turismo e serviços.

Sesc Empresa

Tel.: 13 3319-7819

É o programa do Sesc que facilita o acesso ao credenciamento dos funcionários das empresas parceiras dos ramos do comércio de bens, serviços e turismo. Nessa parceria, além de oferecermos esclarecimentos sobre o Sesc, credenciamos os trabalhadores e os aproximamos de nossa vasta programação e serviços. Agende uma visita da nossa equipe a sua empresa.

Brigada de incêndio

Para sua segurança o Sesc Bertiotga possui Brigada de Incêndio treinada com equipamentos de segurança e extintores de acordo com a legislação vigente.

#Domingou

Programação aberta e gratuita para todos os públicos. Em outubro, disponível no dia 18/10, das 14h30 às 18h. Acesso mediante apresentação da credencial (Plena/MIS/Atividade) ou documento com foto. Para acessar o parque aquático e brinquedo aquático, obrigatório a apresentação da credencial plena na entrada da piscina.

Bicicletário

Obrigatório o uso de cadeados na bicicleta. Permanência da bicicleta somente durante o horário de funcionamento da unidade.

Reserva Natural Sesc Bertiotga

Tel.: 13 3319-7700

Terça a domingo, 9h às 17h
Av. Francisco Souto Barreiro Filho, 1117, Maitinga (Antiga Av. do Canal)
E-mail: atendimento@grupos.bertiotga.org.br
sescsp.org.br

Orientações para inscrições das atividades

- As vagas disponíveis são liberadas para pessoas com Credencial Plena na 1ª e 3ª quinta de cada mês, às 18h, pelo aplicativo **Credencial Sesc SP** ou **centralrelacionamento.sescsp.org.br**.
- Caso estas vagas não sejam preenchidas, são disponibilizadas para o público em geral na 2ª e na 4ª quinta de cada mês, às 18h.
- Gratuidade para pessoas matriculadas com até 16 anos. Será praticado o desconto de 50% para pessoas idosas (com idade igual ou superior a 60 anos), levando-se em conta sua categoria (Credencial Plena / Credencial MIS / Credencial Atividade).

Estacionamento

A permanência do veículo é permitida somente durante o horário de funcionamento da unidade. Consulte os valores atualizados na Central de Atendimento.

SESC BERTIOGA

Rua Pastor Djalma da Silva Coimbra, 20
Tel.: 13 3319-7700

 [@sescbertioga](https://www.facebook.com/sescbertioga)

sescsp.org.br/bertioga

