

Setembro 2026

Sesc Bertioga

Guia de Programação





Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual

Classificação indicativa

Atribuída oficialmente ou autoclassificada

L	AL	Livre	12	A12	12 anos
6	A6	6 anos	14	A14	14 anos
10	A10	10 anos	16	A16	16 anos
			18	A18	18 anos

Legendas de Acessibilidade

- abafadores
- acessível*
- audiodescrição
- braille
- cão-guia*
- dublagem
- formato alternativo
- legenda *closed caption*
- legenda *open caption*
- legendas
- LIBRAS
- recursos táteis

* Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.



Funcionamento

Terça a sábado, 8h às 19h.
Domingo, 8h às 18h.

Estacionamento

A permanência do veículo é permitida somente durante o horário de funcionamento da unidade. Consulte os valores atualizados na Central de Atendimento.

Preços

- **Credencial Plena:** Pessoa trabalhadora do comércio de bens, serviços e turismo credenciada no Sesc e dependentes.
- **Meia Entrada:** Pessoa aposentada, com mais de 60 anos, com deficiência, estudante e servidora de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**

Crédito da foto da capa:
Matheus José Maria

Este guia traz os destaques da programação da unidade de Bertioga. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em sescsp.org.br. Programação sujeita a alterações.

6

13

14

24

33

34

35

36

**Sustentabilidade
e Meio Ambiente**
Shows e Espetáculos
**Cursos, Oficinas
e Encontros**
**Esporte e
Atividade Física**
Crianças
Pessoas Idosas
Turismo Social
Agenda de Destaques

Editorial

O mês de setembro chegou junto com a primavera, convidando todas as pessoas a se movimentarem. A Semana Move é uma campanha latino-americana de promoção da prática de esportes e atividades físicas, na qual instituições de caráter privado e público, ONGs e/ou pessoas da sociedade civil organizam, durante o mês, atividades de acesso livre para sua comunidade. Na programação, teremos desde oficina de mecânica de bicicleta para mulheres até vivência para pedalar juntas. Muitas atividades em grupo, como maratona de aulas, caravana esportiva, enduro a pé, yoga ao pôr do sol, entre outras. As ações são programadas para incluir e motivar pessoas de todas as faixas etárias e estratos sociais para a prática esportiva.

Na programação de Literatura, o Sesc Bertioga receberá uma edição do projeto institucional Leituras Circulantes, no qual, todos os meses, um autor ou autora da literatura brasileira circula por unidades do Sesc, compartilhando reflexões sobre a produção literária e suas obras mais recentes. Na ocasião, receberemos a escritora Eliane Marques, que é romancista, poeta, tradutora e roteirista. Autora do romance Louças de família (Autêntica Contemporânea, 2023), vencedor do Prêmio São Paulo de Literatura. Para abrir a atividade, as integrantes do Sarau Elas na Quebrada foram convidadas a mergulhar na obra da escritora e criar uma intervenção literária, com muita arte e poesia.

O mar também estará muito presente, inundando a nossa programação por meio do Festival “O Mar em Nós”, que tem como objetivo fomentar uma rede de interação e construção social, promover a visibilidade e a valorização das comunidades litorâneas, fortalecer sua identidade e preservar as memórias de povos que mantêm um forte vínculo com o mar. Como destaque da programação, a vivência Canto do Itaguá – Entre Marés e Memórias, Tradição e Resistência terá uma roda de conversa com comunidades caiçaras do litoral paulista, na praia do Canto do Itaguá. Após o bate-papo, haverá o festejo com apresentação de fandango caiçara, celebrando as tradições e a cultura do litoral. Essas e outras atividades, você poderá conferir neste caderno de programação.



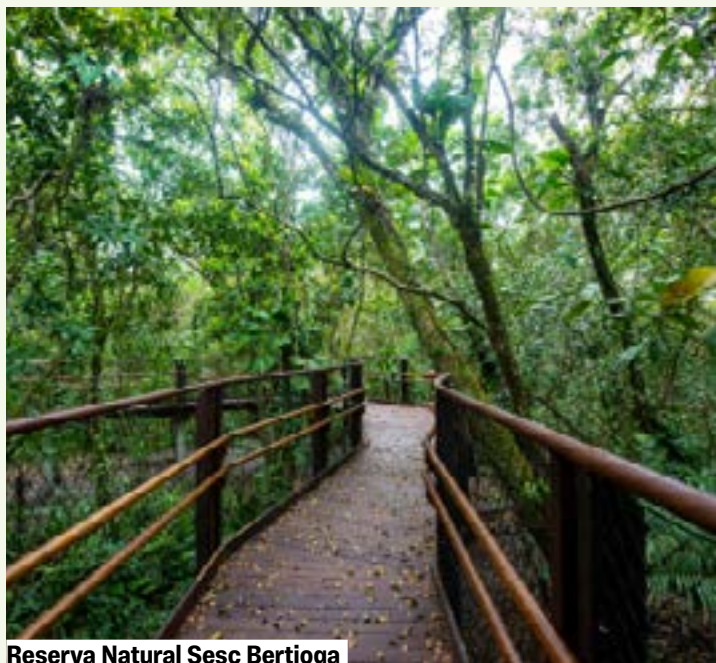
Vivência Yoga ao Pôr do Sol

Reserva Natural Sesc Bertioga

Localizada a 700 metros da entrada do Centro de Férias, a Reserva Natural é um espaço ao ar livre que protege uma área de mais de 600 mil metros quadrados de floresta de Mata Atlântica, dentro da cidade de Bertioga. Com recursos de acessibilidade, proporciona a todas as pessoas encontros com a natureza e suas relações. Você pode conhecer e aproveitar os espaços como o Jardim das Brincadeiras, a Trilha do Sentir para conhecer e reconhecer orquídeas nativas da Mata Atlântica que vivem nessa floresta localizada bem no meio da cidade. A diversidade de orquídeas dessa floresta é incrível! Você vai se surpreender com a variedade de formas e hábitos dessas plantas na natureza.

É aconselhável vestir roupas leves, tênis e boné. Levar repelente, protetor solar e garrafinha de água. Menores de idade devem estar sempre acompanhados por um responsável.

De terça a domingo, 9h às 17h.



Reserva Natural Sesc Bertioga

Ignacio Aronovich

ATENDIMENTO PARA GRUPOS

O atendimento a grupos da Reserva Natural Sesc Bertioga é uma oportunidade para que grupos organizados como escolas, universidades, organizações não governamentais, empresas e instituições diversas, possam realizar uma visita aos espaços.

O atendimento a grupos pode ser realizado através de pré agendamento em bit.ly/agendamentogrupos

Outras informações pelo e-mail:

atendimentogrupos.bertioga@sescsp.org.br



Visita mediada

ORQUÍDEAS PELA TRILHA

Com Agente de Educação Ambiental

Venha para uma caminhada guiada ao longo da Trilha do Sentir para conhecer e reconhecer orquídeas nativas da Mata Atlântica que vivem nessa floresta localizada bem no meio da cidade. A diversidade de orquídeas dessa floresta é incrível! Você vai se surpreender com a variedade de formas e hábitos dessas plantas na natureza

Oficina

CARTÕES ECOLÓGICOS: SOB AS ONDAS

Com Alex Magri e Aruanda Leonel

A oficina de confecções de cartões ecológicos instiga a criatividade do participante redimensionando elementos da natureza utilizados no cotidiano, dando uma dimensão artística, social e integrando elementos da natureza na sua interpretação da realidade. Serão utilizados materiais como algodão, cordões de sisal, tecidos de juta entre outros para resgatar a temática do mar presente em nossas vidas.

Vivência

CAMINHADA: PROCURANDO OS SERES DA PRAIA

Com Agente de Educação Ambiental

Uma caminhada à beira-mar para procurar as formas de vida que habitam a praia e conversar sobre elas. Com mediação, é possível conhecer a faixa de areia em frente ao Sesc Bertioga, criar novos olhares sobre a biodiversidade do oceano e debater questões ambientais marinhas.

Recomenda-se que o participante leve chapéu, protetor solar, água e repelente. Menores de idade devem estar acompanhados por um responsável.

Dia 5.

Sábado, 10h.

Reserva Natural,
Rosa do Ventos.
Grátis.

A partir de 10 anos

Dia 5.

Sábado, 14h.

Reserva Natural,
Espaço Teiú.
Vagas Limitadas.
Inscrição com
30min antes.
Grátis.
Todas as idades.

Dia 6.

Domingo, 9h.

Sesc Bertioga,
Portaria da praia.
Grátis.
Todas as idades.

Vivência

MANHÃ DE HOBBIES

Com Agente de Educação Ambiental

Para você que gosta e se interessa pelas artes manuais e procura por um espaço em contato com a natureza para se inspirar, esse é o seu lugar! Venha participar de um ou todos os encontros com seu material ou utilizar diferentes itens à disposição para escrever, pintar, desenhar... Caso você já tenha experiência em algum hobby e só esteja em busca de um espaço verde e tranquilo, venha também!

Dia 6.

Domingo, 10h.

Reserva Natural,
Espaço Teiú.
Grátis.
Todas as idades.

Vivência

TRILHA DO SENTIR

Com Agente de Educação Ambiental

Conheça a floresta nesta atividade mediada por agentes de educação ambiental. É uma caminhada que conta com três opções de trajeto (120m, 450m e 960m), em uma trilha suspensa com recursos de acessibilidade. Qualquer pessoa pode fazer trilha! Pessoas com e sem deficiência, com carrinho de bebê ou mobilidade reduzida percorrem um deck de madeira entremeando as árvores, de forma segura e sem barreiras, para conhecer uma mata de restinga em diferentes alturas e perspectivas.

Dia 6.

Domingo, 15h.

Reserva Natural,
Trilha do Sentir.
Grátis.
Todas as idades.



Vivência Trilha do Sentir

Silvio Dutra



Silvio Dutra

Vivência Clube de Observação de Aves

Bate-papo

POR DENTRO DOS BICHOS

Com Agente de Educação Ambiental

Felinos, roedores e anfíbios estão entre os diversos grupos animais que vivem na Reserva Natural Sesc Bertioga. Numa conversa repleta de curiosidades e peças museológicas são apresentadas diversas características do Reino Animal.

Dia 19.

Sábado, 9h30.

Reserva Natural,
Espaço Guanandi.
Grátis.
Todas as idades.

Vivência

CLUBE DE OBSERVAÇÃO DE AVES

Com Agente de Educação Ambiental e convidados

Nesta atividade os participantes vivenciam como observar as aves em áreas verdes naturais protegidas. Essa vivência possibilita o contato direto com a natureza, contribuindo com a ciência cidadã (Pesquisa, Conservação e Educação Ambiental). Venha conhecer as espécies de Bertioga! Vagas limitadas. Inscrições de 11 a 15/9, pelo link: <https://bit.ly/observacao-de-aves>

Dia 20.

Domingo, 5h30.

Ponto de encontro:
Reserva Natural
Sesc Bertioga.
Grátis.
A partir de 12 anos.

Oficina

POR ENTRE AS FOLHAS**Com Alex Magri e Aruanda Leonel**

Criação artística utilizando folhas nativas da Mata Atlântica a partir de um processo denominado esqueletização. Na dinâmica, além de uma interação sensorial ao universo das plantas, os participantes utilizam recursos artísticos que permitem a criação estilizada de folhas do principal bioma do nosso território.

Dia 26.**Sábado, 14h.**Reserva Natural,
Espaço Teiú.

Vagas Limitadas.

Inscrição com

30min antes.

Grátis.

A partir de 12 anos

**Oficina** Por Entre as Folhas

Acervo Alex Magri e Aruanda Leonel

O MAR EM NÓS

Vivência

CORPO OCEÂNICO: PRÁTICAS CORPORAIS DE PRESENÇA, FLUIDEZ E CONEXÃO COM O MAR**Com Cristiane Brosso**

Prática corporal e meditativa inspirada no oceano, que integra movimento, respiração e presença. A vivência estimula a percepção do corpo, a autonomia sobre a própria vitalidade e uma relação mais sensível, confiante e cuidadosa com o mar.

Oficina

REFÚGIOS QUE SUSTENTAM A VIDA**Com Agente de Educação Ambiental**

Dos oceanos à vida cotidiana, explore os refúgios que sustentam a existência e a biodiversidade. Inspirada nos abrigos dos animais marinhos, a oficina propõe reflexões sobre proteção, cuidado e pertencimento, conectando natureza e emoções por meio de uma experiência criativa, sensível e acolhedora.

Oficina

ARTESÃOS DE BERTIOGA: BRINCOS COM REDE DE PESCA**Com Cristiane dos Santos**

Na oficina será ensinada a elaboração de brincos a partir de redes de pescar camarão descartadas por pescadores da cidade de Bertioiga, recortada e trabalhada de diferentes formas, explorando a liberdade criativa. A idéia principal, é dar um novo sentido às redes de pesca encontradas no mar ou na praia e fazer acessórios, reduzindo o impacto nos oceanos..
Duração 2 horas.

De 5 a 26.**Sábados, 9h30.**Reserva Natural,
Praça das
Palmeiras.

Vagas Limitadas.

Inscrição com
30min antes.

Grátis.

A partir de 12 anos.

Dia 12.**Sábado, 10h.**Reserva Natural,
Espaço Guanandi.

Vagas Limitadas.

Inscrição com
30min antes.

Grátis.

A partir de 12 anos

Dia 12.**Sábado, 14h.**

Viveiro Seo Leo

Vagas Limitadas.

Inscrição com
30min antes.

Grátis.

A partir de 12 anos

Vivência

CANTO DO ITAGUÁ - ENTRE MARÉS E MEMÓRIAS, TRADIÇÃO E RESISTÊNCIA
Com Comunidades Caiçaras do Litoral Paulista: Ilha do Cardoso (Cananeia), Prelado (Peruíbe), Ilha Diana (Santos), Prainha Branca (Guarujá), Bertioga e São Sebastião

Convidamos o público para uma roda de conversa com comunidades caiçaras do litoral paulista, na praia do Canto do Itaguá. O encontro valoriza saberes tradicionais, histórias, pesca artesanal, cultura popular e a relação com o território. Haverá o festejo com apresentação de fandango caiçara, celebrando as tradições e a cultura do litoral. Duração: 3h

Feira

MOSTRA DE PARCEIROS: CONFLUÊNCIAS
Com Instituições Parceiras

A Mostra Confluências nasce como um espaço de encontro e celebração das redes que sustentam a vida no litoral, reúne instituições públicas, privadas e do terceiro setor que dedicam sua atuação à conservação dos ambientes marinhos e costeiros e lutam pela garantia de direitos e da salvaguarda dos modos de vida das comunidades tradicionais litorâneas.

Vivência

LIXO NO MAR
Com Cooperativa Transformar

A Cooperativa Transformar marca presença no Festival O Mar em Nós com uma intervenção educativa sobre o impacto dos resíduos nos ecossistemas marinhos e costeiros. A ação é conduzida pelos próprios cooperados, profissionais que atuam na linha de frente da triagem de materiais, trazendo a realidade prática da gestão de resíduos para o diálogo com o público.

Dia 12.

Sábado, 19h.

Canto do Itaguá,
Bairro Boraceia
Grátis.
Todas as idades.

Dia 13.

Domingo, 15h.

Sesc Bertioga,
Jardim da
Convivência
Grátis.
Todas as idades.

Dia 13.

Domingo, 14h30.

Sesc Bertioga,
Jardim da
Convivência
Grátis.
Todas as idades.

Shows e Espetáculos

MÚSICA

Show

TRIO DONA ZEFA

Com mais de 20 anos de carreira, o trio de forró pé de serra transita por um repertório eclético, original e dançante, apresentando clássicos da carreira e releituras de sucessos do gênero.

Dia 13.

Domingo, 16h.

Sesc Bertioga,
Lanchonete.
Grátis.

AL



Show Trio Dona Zefa

Cursos, Oficinas e Encontros

MAR DE ACESSOS

Venha desfrutar de uma manhã prazerosa, na praia em frente ao Sesc Bertioga. Uma vez por mês, realizaremos uma manhã com atividades físicas e recreativas, acessíveis às pessoas com e sem deficiência. Além das atividades, será possível aproveitar o empréstimo de recursos como as cadeiras anfíbias, que permitem o banho de mar para pessoas com deficiência ou mobilidade reduzida, e o triciclo adaptado de corrida.

Vivência

SURFE ADAPTADO

Com Vinícius Camargo e Onda BGF

O surfe adaptado é uma modalidade esportiva que possibilita a prática do surfe por pessoas com diferentes tipos de deficiência. A definição de surf adaptado engloba a adaptação de equipamentos e técnicas para permitir que indivíduos com limitações físicas, visuais ou cognitivas desfrutem das ondas e da emoção do mar.

Vivência

PARABADMINTON

Com Vinícius Camargo e Onda BGF

Badminton é um esporte dinâmico praticado entre dois ou quatro jogadores. Ainda que seja semelhante ao tênis, que usa raquetes, está dividido por uma rede com suas peculiaridades. Ao invés de uma bola, é jogado com uma espécie de peteca, chamada de volante ou birdie. Se transformou em um esporte paralímpico, sendo praticado por atletas com deficiência física, intelectual e surdos. A modalidade é disputada em uma quadra retangular e suas dimensões podem variar de acordo com as classes, utilizando-se as marcações de uma quadra oficial de badminton.

Dias 12 e 26.

Sábados,

9h às 12h.

Sesc Bertioga,

Praia.

Grátis.

Todas as idades.

Dias 12 e 26.

Sábados,

9h às 12h.

Sesc Bertioga,

Praia.

Grátis.

Todas as idades.

CURSOS, OFICINAS E ENCONTROS

Vivência

BOCHA PARAOLÍMPICA

Com Vinícius Camargo e Onda BGF

A bocha paralímpica é um esporte de precisão para atletas com paralisia cerebral ou deficiências motoras severas, jogado em cadeiras de rodas, onde o objetivo é posicionar bolas coloridas o mais perto possível da bola-alvo (bolim), usando as mãos, pés ou instrumentos auxiliares como rampas, sendo um esporte que exige tática, estratégia e oferece grande inclusão. O Brasil tem forte presença internacional, com atletas de destaque e a modalidade.

Vivência

RITMOS: CORPO E ESCUTA

Com Thiago Lins

A aula integra consciência corporal, escuta sensível e experiências rítmicas, promovendo o movimento e expressão. Explorando gestos, sons e ritmos dentro das suas possibilidades de cada participante, refletindo sobre a importância da diversidade e inclusão.

AÇÕES PARA CIDADANIA

Curso

HORTA VIVA: SEMENTES DO BEM VIVER

Com Horta Comunitária Vila do Bem

No primeiro semestre de 2026, realizamos em parceria com o Cras Chácara Vista Linda, um curso de formação para implantação da horta comunitária na Vila do Bem. Esta nova rodada de ações, tem como objetivo fortalecer o uso da horta comunitária como espaço de aprendizado, cuidado e autonomia, promovendo oficinas práticas sobre alimentação saudável, farmácia viva, ginecologia natural e tecnologias sustentáveis. Serão quatro encontros, com oficinas de: culinária com Pancs; Ginecologia Natural; Ervas Medicinais e oficina de placas para horta.

Dias 12 e 26.

Sábados,

9h às 12h.

Sesc Bertioga,

Praia

Grátis..

Todas as idades.

Dias 12 e 26.

Sábados, 11h.

Sesc Bertioga,

Praia.

Grátis.

Todas as idades.

Dia 10.

Quinta, 9h.

De 15 a 29.

Terças, 9h.

CRAS Chácara

Vista Linda

Serviço de

Convivência.

Inscrições no

local.

Grátis.

Todas as idades.

Curso
DIÁLOGOS DO CUIDADO
Com Sandra Paulino

Bate papo que convida à reflexão sobre as violências, promovendo o fortalecimento de vínculos, a cultura da paz e a proteção integral de crianças e adolescentes.

ARTES VISUAIS

Oficina
SERES DO MANGUE
Com Andrea Lalli

A oficina propõe a feitura de máscaras inspiradas em animais presentes nos manguezais de Bertiooga. A partir de moldes em papel cartão de alguns bichos presentes nesse ecossistema, as pessoas participantes serão convidadas a construir suas máscaras utilizando tintas de argila, folhas secas, sementes, miçangas, tecidos, papéis coloridos, entre outros materiais disponibilizados durante a vivência.

LITERATURA

Intervenção
LEITURAS CIRCULANTES: DA LEITURA À POESIA
Com Sarau Elas na Quebrada

Nesta intervenção literária, as integrantes do Sarau Elas na Quebrada serão convidadas a mergulhar na obra da escritora Eliane Marques e, a partir dessa experiência de leitura, criar poesias autorais que dialoguem com os temas, imagens e reflexões presentes em seus textos.

Dia 16.
Quarta, 19h30.
Sesc Bertiooga.
Sala de Convenções.
Vagas Limitadas.
Inscrição com 30min antes.
Grátis.
A partir de 10 anos.

Dia 13.
Domingo, 15h.
Sesc Bertiooga.
Espaço de Tecnologia e Artes.
Vagas Limitadas.
Inscrição com 30min antes.
Grátis.
A partir de 7 anos.

Dia 2.
Quarta, 19h.
Sesc Bertiooga,
Espaço Cênico.
Todas as idades
Vagas Limitadas.
Inscrição com 30min antes.
Grátis.
A partir de 12 anos.

Bate-papo
LEITURAS CIRCULANTES: ENCONTRO
COM AUTORA ELIANE MARQUES

Eliane Marques é romancista, poeta, tradutora e roteirista. Autora do romance Louças de família (Autêntica Contemporânea, 2023), vencedor do Prêmio São Paulo de Literatura, publicou também os poemários Silex (2025), o poço das marianas, e se alguém o pano e Relicário, reunindo importantes premiações. Atua ainda no audiovisual como roteirista, diretora e atriz, além de traduzir obras de autoras afro-latino-americanas. Foi coordenadora da Escola de Poesia Amefricana e desenvolveu pesquisas e formação em psicanálise com ênfase em racialidade e gênero. Seus poemas foram publicados em revistas brasileiras e internacionais, como The Common, Prairie Schooner, Cult e Piauí. É mestre em Direito Público, graduada em Pedagogia e Direito, e possui formação em Psicanálise.

Sarau
SARAU CAIS DAS LETRAS,
COM ELAS NA QUEBRADA

O sarau é um espaço de expressão artística, aproximação com a literatura e encontro entre poetas e público. Participe do Sarau da biblioteca do Sesc Bertiooga trazendo um poema autoral ou escolhendo um do nosso acervo. Nesta edição, convidaremos integrantes do Sarau Elas na Quebrada

O Elas na quebrada nasce em 2018 na periferia de Bertiooga a partir da necessidade de criar espaços de acolhimento, expressão e fortalecimento coletivo para mulheres periféricas. Ao longo dos anos, o sarau cresceu e se consolidou como movimento cultural periférico atuante na cidade de Bertiooga. Hoje, o coletivo realiza saraus itinerantes, ocupações culturais e ações comunitárias que fortalecem mulheres e artistas do território.

Dia 2.
Quarta, 19h30.
Sesc Bertiooga,
Espaço Cênico.
Grátis.
Todas as idades

Dia 13.
Domingo, 15h.
Sesc Bertiooga,
Espaço Cênico.
Grátis.
Todas as idades



Michel Amar

Contação de História Olokum: Quando o Mar Vira Revolta

Contação de histórias

**OLOKUM: QUANDO O MAR VIRA REVOLTA
Com Cia Kaçulas**

Olokum: Quando o Mar Vira Revolta conta a história de Olokum que, apesar de ter seu nome inspirado no mar, nasceu em Mussoni, um povoado distante e sem qualquer contato com o oceano. Movido pelo desejo de conhecê-lo, ele embarca em uma jornada repleta de aventuras, atravessando diferentes territórios até chegar a Kalunga.

Roda de conversa

**CLUBE DO LIVRO: NAVEGANDO NA LITERATURA,
COM ROBERTO RODRIGUES, BIBLIOTECÁRIO
DO SESC**

Navegar pela literatura é como explorar um oceano vasto: o livro é quase um veleiro que pode ser conduzido sozinho, mas a viagem fica muito mais rica e tranquila quando velejamos juntos. Vem com a gente navegar neste incrível mar de letras no nosso Clube do Livro, um espaço de trocas e descobertas. A cada mês, uma obra será escolhida e lida ao longo de dois encontros. Inscrições de 01 a 09/09, a partir das 16h em centralrelacionamento.org.br.

Dia 12.

Sábado, 15h30.

Reserva Natural,
Espaço Guanandi.
Grátis.

Todas as idades

Dias 9 e 30.

Quartas, 19h.

Sesc Bertioga,
Biblioteca.
Grátis.

A partir de 16 anos.

CINEMA E VÍDEO

CINE AZUL

Esta programação faz parte do Cine Azul, que propõe a realização de sessões de cinema adaptadas para crianças com distúrbios sensoriais e suas famílias. Durante toda a exibição do filme, a sala de cinema ficará com as luzes acesas, o som ficará mais baixo e a plateia poderá andar, dançar, vocalizar ou cantar.

Exibição

ZOOTÓPIA 2

Em Zootopia 2, os detetives Judy Hopps e Nick Wilde unem forças novamente para rastrear um réptil misterioso e venenoso. A dupla se infiltra em partes desconhecidas e perigosas da metrópole animal, enfrentando uma aventura cheia de reviravoltas que testa os limites da sua parceria. Dir.:Byron Howard, Jared Bush [EUA]. 2025. Animação (1h48min.) Livre.

Dia 19.

Sábado, 15h.

Sesc Bertioga.
Espaço Cênico.
Grátis.

AL



Exibição Zootopia 2

Divulgação



Acervo Lab Cine

Curso Lab Cine - Roteiro e Direção Para Cinema

Curso

**LAB CINE - ROTEIRO E DIREÇÃO PARA CINEMA
Com Coletivo É nós na fita**

No curso Roteiro e Direção para Cinema, parte do Lab Cine do Sesc Bertioga, participantes terão contato com fundamentos da criação cinematográfica, explorando a construção de narrativas, personagens, cenas e escolhas de direção.

Durante os encontros, serão propostas análises de cenas, exercícios práticos de criação de roteiro e conversas sobre como direção, roteiro e outros elementos da linguagem audiovisual contribuem para a construção de sentido em um filme. A partir de referências do cinema, o curso abordará aspectos como desenvolvimento de ideias, estrutura narrativa, construção de personagens, encenação, ponto de vista, enquadramento, ritmo e fotografia, além de ferramentas de direção para pensar a construção de cenas.

Voltado a iniciantes e interessados em cinema, o curso se propõe como um espaço de troca, ampliação de repertório e experimentação artística, estimulando a criatividade, o olhar crítico e a percepção sobre as escolhas que estruturam uma obra audiovisual.

Inscrições a partir de 01/09, às 15h, enquanto houver vagas disponíveis em: centralrelacionamento.sescsp.org.br

De 9/9 a 28/10.
Quartas, 18h30
às 21h.

Sesc Bertioga,
Sala Múltiplo uso 1
Grátis.

A partir de 14 anos.

OFICINAS DE CRIAÇÃO

Em um mundo em constante transformação, investir em si mesmo é uma das decisões mais poderosas que alguém pode tomar. Cursos livres e oficinas práticas não são apenas oportunidades de aprendizado técnico – eles são portais para o desenvolvimento pessoal, profissional e interrelacional. Confira os cursos desse mês, atente-se as datas de inscrição e valores. Inscrições em centralrelacionamento.sescsp.org.br de 8 a 30/9, a partir das 14h, ou até o término das vagas.

Curso

**SAIAS E PAREÔS
Com Ana Flora**

Voltado para quem já possui noções básicas de costura e deseja aprimorar suas habilidades, este curso propõe a confecção de dois modelos de saias. As aulas unem técnica e prática.

Ateliê

**PINTURAS HÍBRIDAS
Com Andrea Lalli**

Este curso propõe experimentações em pinturas expandidas – pinturas em acrílica com inserções de materiais como tecido, bordado, inserções de objetos, entre outros elementos que as pessoas participantes tiverem interesse em investigar. Os encontros serão compostos pela apresentação de artistas referências nessas linguagens, e produção com acompanhamento dos projetos desenvolvidos.

De 7 a 28/10.
Quartas, 14h30
De 7 a 28/10.
Quartas, 18h30

Sesc Bertioga,
Oficinas de
Criação.

● R\$18,00

■ R\$30,00

▲ R\$60,00

A partir de 18 anos.

De 7 a 28/10.
Quartas, 14h30.
De 7 a 28/10.
Quartas, 18h30.

Sesc Bertioga,
Oficinas de
Criação.

● R\$18,00

■ R\$30,00

▲ R\$60,00

A partir de 14 anos.

Ateliê

JOIAS EM MADEIRA**Com Lisete de Carvalho**

Nessa oficina retalhos de madeira recolhidos de marcenarias e de móveis sem uso serão transformados em anéis, pingentes ou brincos a partir das técnicas básicas de joalheria como: desenho, cortes com serrotes e acabamentos.

Ateliê

ACESSÓRIOS EM COURO: BOLSA**Com Lisete de Carvalho e Sergio Barrero**

Nessa oficina os/as participantes poderão a partir do couro sintético nas mesmas condições que um costureiro compra, aprender os processos manuais básicos para a construção da bolsa. Utilizando as ferramentas de medição e cortes como: esquadro, fita métrica, a trena, as lixas, a furadeira, rebites e a cola.

Ateliê

UTILITÁRIOS EM CERÂMICA**Com Nina Nuernberger**

O curso aborda a confecção de copos utilitários feitos à mão, valorizando o processo artesanal. Os alunos aprendem técnicas de modelagem e acabamento, criando peças que unem função e estética. O resultado são peças únicas, como tudo que é feito artesanalmente.

Ateliê

TRICICLO EM MADEIRA**Com Sérgio Barrero e Lisete de Carvalho**

Nessa oficina cada participante vai receber a madeira nas mesmas condições que um marceneiro compra, podendo assim aprender os processos manuais básicos para a construção de um triciclo infantil, utilizando as ferramentas de medição e cortes como: esquadro de marceneiro, a trena, as lixas, serrote japonês, a furadeira e a cola.

De 9 a 30/10.**Sextas, 14h30.**

Sesc Bertioga,
Oficinas de
Criação.
● R\$18,00
■ R\$30,00
▲ R\$60,00
A partir de 18 anos.

De 9 a 30/10.**Sextas, 18h30.**

Sesc Bertioga,
Oficinas de
Criação.
● R\$18,00
■ R\$30,00
▲ R\$60,00
A partir de 18 anos.

De 8 a 29/10.**Quintas, 14h30.****(turma 1)****De 9 a 30/10.****Sextas, 18h30.****(turma 2)**

Sesc Bertioga,
Oficinas de
Criação.
● R\$18,00
■ R\$30,00
▲ R\$60,00
A partir de 16 anos.

De 10 a 31/10.**Sábados, 10h.**

Sesc Bertioga,
Oficinas de
Criação.
● R\$18,00
■ R\$30,00
▲ R\$60,00
A partir de 18 anos.

TEATRO

Curso

OFICINA DE MONTAGEM TEATRAL**Direção Rita Grillo e Assistência****de Direção de Luísa Helene**

Durante três meses, jovens de 14 a 18 anos irão trabalhar a partir de um texto teatral visando a montagem de um espetáculo. A experiência da criação de um espetáculo é essencial dentro da vivência do teatro. Com Rita Grillo, atriz, diretora, professora de teatro com trajetória de mais de 20 anos entre o Brasil e a França e Luísa Helene, artista de teatro e educadora. Inscrições a partir de 01/09, às 15h, enquanto houver vagas disponíveis em: centralrelacionamento.sescsp.org.br

Curso

TEATRO: O OBVIO ULULANTE**Com Rita Grillo**

Voltado para pessoas a partir de 18 anos, parte das obras de Nelson Rodrigues, autor fundamental da dramaturgia brasileira, para experimentar o teatro, descobrindo seus princípios básicos e trabalhando a construção de personagem, a relação com os parceiros de cena. O trabalho será desenvolvido a partir do estudo e montagem de cenas das "Tragédias Cariocas".

Inscrições a partir de 01/09, às 15h, enquanto houver vagas disponíveis em: centralrelacionamento.sescsp.org.br

De 15/9 a 9/12.**Terças e quartas, 15h às 18h.**

Sesc Bertioga,
Espaço Cênico.
Inscrição
Necessária.
Grátis.
A partir de 18 anos.

De 16/9 a 18/11.**Quartas, 19h às 22h.**

Sesc Bertioga,
Espaço Cênico.
Inscrição
Necessária.
Grátis.
A partir de 18 anos.



Vivência Yoga

Isa Perretti

Esporte e Atividade Física

Vivência GINÁSTICA NA PRAIA

Atividade com conteúdo da ginástica geral, ginástica multifuncional, dança e alguns desafios, com o objetivo de realizar movimentos coordenados e a integração entre os participantes.

De 6 a 27.
Domingos, 11h.
Sesc Bertioga,
Estação Vivência
Grátis.
A partir de 12 anos.

Aula aberta ALONGAMENTO

Exercícios para melhorar a flexibilidade e proporcionar bem-estar.

Dias 2, 16, 23 e 30.
Quartas, 9h30.
Sesc Bertioga,
Estação Vivência
Grátis.
A partir de 12 anos.

Vivência YOGA

Entre os principais objetivos da prática de origem indiana estão o autoconhecimento, o relaxamento e o bem-estar por meio de exercícios respiratórios (pranayamas), posturas físicas (ásanas) e meditação.

De 6 a 27.
Domingos, 8h.
De 3 a 24 e 1/10.
Quintas, 9h30.
Sesc Bertioga,
Estação Vivência
Grátis.
A partir de 12 anos.

ESPORTE E ATIVIDADE FÍSICA

Vivência

RITMOS

São dois para lá, dois para cá, em cima, embaixo, direita e esquerda. Assim, fazendo movimentos coordenados, a música vai apoiar o ritmo que todos juntos vão dançar. Uma atividade para todas as idades que melhora o condicionamento físico, alivia o estresse e garante boas risadas. Não é preciso saber dançar, basta querer se movimentar e se divertir!

De 3 a 24 e 1/10
Quintas, 11h.
De 5 a 26 e 3/10
Sábado, 11h.
Dia 6.
Domingo, 17h.
Sesc Bertioga,
Praia.
Grátis.
Todas as idades.

Vivência

BEACH TENNIS

O Beach Tennis combina movimentos do tênis, vôlei de praia e badminton. É uma modalidade praticada com raquetes, na areia, de maneira dinâmica e divertida. Pode ser jogada em duplas ou quartetos.

De 3 a 24 e 1/10.
Quintas, 9h30.
Dia 7.
Segunda, 11h.
Sesc Bertioga,
Praia
Grátis.
A partir de 7 anos.

Vivência

RADICALIZANDO

Prática esportiva para desfrutar das habilidades corporais como equilíbrio, destreza, atenção e muita coragem. Essa mistura de elementos contribui para uma melhor noção espaço-temporal, desenvolve o senso de pertencimento, à auto percepção e, ainda adiciona benefícios a qualidade de vida e bem-estar. Ao se equilibrar no slackline, o praticante irá se divertir, se desafiar e vencer seus próprios obstáculos.

De 3 a 24 e 1/10.
Quintas, 15h30.
Sesc Bertioga,
Praia
Grátis.
A partir de 7 anos.

Vivência

FESTIVAL DE AMARELINHA

De forma lúdica e prazerosa podemos desenvolver capacidades motoras, como força e coordenação. O Festival de Amarelinha mostra aos participantes diferentes formas de fazer a brincadeira ao redor do mundo.

Dia 6.
Domingo, 11h às 12h.
Sesc Bertioga,
Campo de Soçaite
Grátis.
A partir de 18 anos.

Vivência

RECREAÇÃO FUTEBOL

Atividade recreativa de futebol soçaite para moradores da cidade no dia da Independência do Brasil.

Dia 7.
Segunda, 9h30 às 11h.
Sesc Bertioga,
Campo de Soçaite
Grátis.
A partir de 18 anos.

Vivência

MOBILIDADE ARTICULAR

Nessa prática te convidamos a experimentar e vivenciar movimentos livres e fluidos que auxiliarão na melhoria da sua saúde articular e qualidade de vida.

Vivência

VÔLEI DE PRAIA

A atividade promove a organização de equipes mistas e equilibradas em minitorneios recreativos, com o objetivo de proporcionar a diversão e a integração entre os participantes.

Vivência

MOVIMENTO CONSCIENTE

Uma prática que visa a promover a consciência e a expressão corporal por meio do movimento, utilizando técnicas de respiração e diferentes abordagens corporais.

Vivência

FUTEBOL CAIXOTE

O bom e velho futebol de praia, jogado em uma quadra com tamanho reduzido e golzinhos que parecem "caixotes". Venha participar e se divertir em um minitorneio recreativo.

Vivência

FUTEVÔLEI

O futevôlei é uma modalidade de "esportes de areia" com bola jogada na quadra de vôlei, porém utilizando todas as partes do corpo, exceto braços e mãos. Nesta recreação você irá conhecer mais sobre a modalidade, além de jogar o esporte que vem sendo muito praticado nas praias!

De 4 a 25 e 2/10.

Sextas, 9h30.

Sesc Bertioga,
Estação Vivência
Grátis.

A partir de 7 anos.

De 4 a 25 2/10.

Sextas, 9h30.

Sesc Bertioga,
Estação Vivência.
Grátis.

De 7 a 12 anos.

De 5 a 26 e 3/10.

Sábados, 8h.

De 4 a 18 e 2/10..

Sextas, 15h30.

Sesc Bertioga,
Estação Vivência
Grátis.

A partir de 12 anos.

De 5 a 26.

Sábados, 9h30.

Sesc Bertioga,
Praia.
Grátis.

De 6 a 12 anos.

Dia 6.

Domingo, 9h30.

Sesc Bertioga,
Praia.
Grátis.

A partir de 16 anos.



Vivência Futebol Caixote

Emily Silva

Bate-papo

DIÁLOGOS DO CUIDADO

Com Sandra Paulino

A Bate papo que convida à reflexão sobre as violências, promovendo o fortalecimento de vínculos, a cultura da paz e a proteção integral de crianças e adolescentes.

Dia 16.

Quarta, 19h30.

Sesc Bertioga,
Sala de
Convenções.
Grátis.

A partir de 10 anos.



Acervo Lola

Oficina Oficina de Mecânica Básica de Bicicletas Para Mulheres

SEMANA MOVE

A Semana Move é uma campanha latino-americana de promoção da prática de esportes e atividades físicas, na qual instituições de caráter privado e público, ONGS e /ou pessoas organizam no mês de setembro atividades de acesso livre para sua comunidade. As ações desenhadas para incluir e motivar pessoas de todas as faixas etárias e estratos sociais para a prática.

Oficina

OFICINA DE MECÂNICA BÁSICA DE BICICLETAS PARA MULHERES

Com Equipe da Kaaeté Ecoturismo

Em ações voltadas ao território de Bertioga, a Oficina de Mecânica Básica de Bicicletas para mulheres busca trazer elementos básicos para a manutenção preventiva e emergencial, além de aumentar a rede de mulheres que pedalam e sua autonomia. Inscrições a partir do dia 10/9, às 14h. pelo link: bit.ly/4pKGFn5mecanicabicicletas

Dias 22 e 24.

Terça e quinta, 19h.

Sesc Bertioga,
Recanto dos
Jerivás.
Grátis.

A partir de 12 anos.

Vivência

MARATONA DE AULAS EM GRUPO

Com Educadores físico-esportivos

Maratona de aulas em grupo serão 3h com muitos desafios, ritmos e movimentos!

Inscrições: a partir do dia 10/09, às 18h, no link centralrelacionamento.sescsp.org.br ou pelo app SescSP.

Vivência

APRENDENDO A SURFAR

Com Educadores físico-esportivos

O mar é para todas e todos! Venha conhecer o surfe em uma prática destinada a iniciantes. Aprenda os movimentos básicos, desenvolva novas habilidades em contato com a natureza. Inscrições: a partir do dia 10/09, às 18h, no link centralrelacionamento.sescsp.org.br ou pelo app SescSP.

Vivência

YOGA AO PÔR DO SOL

Com Educadores físico-esportivos

Entre os principais objetivos da prática de origem indiana estão o autoconhecimento, o relaxamento e o bem-estar por meio de exercícios respiratórios (pranayamas), posturas físicas (ásanas) e meditação. E para essas aulas, iremos contemplar os Yoga ao pôr do sol!

Vivência

CARAVANA ESPORTIVA

O Sesc Bertioga leva a Caravana Esportiva para a praça de Boracéia, com muito movimentos e ação durante a tarde e noite. Como vivência de práticas corporais, skate, jogos e brincadeiras, breaking e Baile Charme!

Vivência

VIVÊNCIA DE ALTINHA PARA MULHERES

Com Educadoras do físico-esportivos

A Vivência de Altinha para Mulheres busca um espaço acolher e seguro para meninas e mulheres que desejam conhecer mais sobre a modalidade, se exercitar e aprender sobre os diferentes futebóis

Dia 25.

Sexta, 18h.

Sesc Bertioga,
Espaço Cênico.
Grátis.
A partir de 12 anos.

Dias 23 e 25.

Quarta e sexta, 15h30.

Sesc Bertioga,
Praia.
Grátis.
A partir de 12 anos.

Dias 23 e 25.

Quarta e sexta, 15h30.

Sesc Bertioga,
Praia.
Grátis.
A partir de 12 anos.

Dia 23.

Quarta, 17h.

Boracéia.
Livre.

Dia 24.

Quinta, 16h30.

Dia 26.

Sábado, 11h.

Sesc Bertioga,
Praia.
Grátis.
A partir de 12 anos.



Acervo Circuito Paulista de Trekking

Vivência Enduro a Pé - Circuito Paulista de Trekking

Vivência
ENDURO A PÉ - CIRCUITO PAULISTA DE TREKKING

É uma competição entre equipes, cujo objetivo é percorrer a pé um caminho pré-determinado pelo organizador, obedecendo às velocidades definidas para cada trecho desse caminho. Portanto, não é uma competição onde o vencedor é quem chega primeiro, mas vence quem segue a planilha com maior regularidade. Inscrições: via Forms, <https://bit.ly/EnduroaPé-SemanaMove>, no dia 10/09, às 18h, confirmação da participação via e-mail, no dia 12/09, esportes.bertioga@sescsp.org.br

Vivência
PEDALANDO JUNTAS
Com Equipe da Kaaeté Ecoturismo

A segunda edição propõe a continuidade da conexão entre mulheres, bicicleta e o território. Tendo como princípio o fortalecimento da cultura local e protagonismo feminino. Inscrições via link forms, Inscrições a partir do dia 10/09, às 18h, bit.ly/PedalandoJuntas
Critérios para participação: saber andar de bicicleta e trazer sua bicicleta.

Dia 26.
Sábado, 15h.
Sesc Bertioga,
Ponto de Encontro:
Campo Soçaite.
Grátis.
A partir de 10 anos.

Dia 27.
Domingo, 8h30.
Sesc Bertioga,
Ponto de encontro:
Em frente a
portaria da Praia.
Grátis.
A partir de 12 anos.

PROGRAMA DE PRÁTICAS CORPORAIS

Práticas que integram corpo e mente e trabalham a expressão corporal. Estimulam a percepção corporal e promovem o autocuidado e o movimento consciente. Cursos regulares, inscrições prévias de acordo com a disponibilidade de vagas.

GINÁSTICA PARA TODOS (GPT)

Prática corporal em grupo que envolve diferentes tipos de ginástica (artística, rítmica, acrobática, aeróbica e de trampolim) e manifestações culturais como circo, danças, jogos e esportes. A partir da troca de experiências, processos criativos e composições coreográficas, busca criar relações positivas com a atividade física e favorecer o bem-estar.

YOGA

Curso baseado na tradição do hatha yoga, com posturas corporais, exercícios respiratórios, de concentração, meditação e outras técnicas. A partir da percepção de si e do outro, possibilita a promoção da saúde e escolhas mais conscientes para a vida.

GINÁSTICA MULTIFUNCIONAL

O Programa de Ginástica Multifuncional, também conhecido como GMF, é o programa desenvolvido nas academias do Sesc SP que oferece treinos individuais, aulas em grupo e treinos coletivos. Tem como objetivo promover uma prática adequada à expectativa e ao estilo de vida de cada pessoa, propondo exercícios que estimulam o desenvolvimento das capacidades físicas e habilidades motoras em um ambiente acolhedor.

Grátis.
Informações
sobre inscrições
no box abaixo*.

● R\$21,50
■ R\$32,00
▲ R\$42,50
Informações
sobre inscrições
no box abaixo*.

● R\$25,50
■ R\$41,50
▲ R\$55,00
Informações
sobre inscrições
no box abaixo*.

*As vagas disponíveis são liberadas para pessoas com Credencial Plena na 1ª e 3ª quinta de cada mês, às 18h, pelo aplicativo **Credencial Sesc SP** ou centralrelacionamento.sescsp.org.br. Caso estas vagas não sejam preenchidas, são disponibilizadas para o público em geral na 2ª e na 4ª quinta de cada mês, às 18h. Gratuidade para pessoas matriculadas com até 16 anos. Será praticado o desconto de 50% para pessoas idosas (com idade igual ou superior a 60 anos), levando-se em conta sua categoria (Credencial Plena / Credencial MIS / Credencial Atividade).

PROGRAMA SESC DE ESPORTES

MODALIDADE	FAIXA ETÁRIA, MODALIDADE	DIAS	HORÁRIOS
Esporte Criança	6 a 10 anos	4ª e 6ª	9h às 12h
		4ª e 6ª	15h30 às 18h30
Esporte Jovem	10 a 13 anos Multimodalidades	3ª e 5ª	9h às 11h30
		3ª e 5ª	15h30 às 18h
	13 a 16 anos Surfe	3ª e 5ª	15h30 às 17h
	13 a 16 Basquete	3ª e 5ª	19h às 20h30
Esporte Adulto	16 anos Clube da Corrida	3ª e 5ª	7h às 8h30
			19h30 às 21h
	16 anos Clube do Boxe	4ª e 6ª	19h30 às 21h
	16 anos Basquete	3ª e 5ª	19h às 20h30
	16 anos Futsal Feminino	4ª	19h30 às 21h

Crianças

Vivência

HORA DO JOGO

É hora de reunir a galera e entrar no jogo! As crianças participam de esportes coletivos na praia, em uma programação cheia de movimento, cooperação e diversão, perfeita para gastar energia, fazer amigos e curtir o dia ao ar livre. Vem jogar com a gente e sentir a emoção da areia nos pés!

Dias 2, 16, 23 e 30.
Quartas, 11h.
De 3 a 24.
Quintas, 11h.
De 4 a 25.
Sextas, 11h.
De 5 a 26 e 3/10.
Sábados, 11h.
Sesc Bertioga,
Praia
Grátis.
De 7 a 12 anos.

Vivência

BARANGANDÃ: ATELIÊ DE BRINQUEDOS VOADORES

As crianças são convidadas a confeccionar brinquedos voadores conhecidos como barangandãs, explorando cores, formas e movimentos. A atividade estimula a criatividade e o prazer das brincadeiras ao ar livre, valorizando o contato com a natureza.

Dias 5, 12 e 19.
Sábados, 9h30.
Sesc Bertioga,
Estação Vivência.
Grátis.
A partir de 3 anos.

Ateliê

ATELIÊ SENSORIAL PARA BEBÊS

Disponibilização de diversos materiais que possibilitem a exploração e experimentação, onde a criança possa vivenciar sensações, descobrindo cores e texturas, ampliando as possibilidades do brincar.

Dia 13.
Domingo, 15h.
Sesc Bertioga,
Jardim da
Convivência.
Grátis.
De 3 a 6 anos.

Pessoas Idosas

Curso

MINHAS VIAGENS, MINHAS REGRAS: COMO ELABORAR ROTEIROS PARA VIAGENS AUTÔNOMAS

Com Cadu de Castro

A maioria das pessoas viaja repetindo modelos prontos oferecidos pelo mercado, seja na escolha dos atrativos, em roteiros acelerados ou em decisões tomadas no automático. Este curso propõe outro caminho. Em quatro encontros práticos e interativos, o participante aprenderá a construir seus próprios roteiros com autonomia, método e responsabilidade ética. A cada aula, será desafiado a elaborar um roteiro diferente, considerando perfis variados de viajantes e destinos distintos, utilizando ferramentas diversas entre elas, a Inteligência Artificial. Ao longo do processo, desenvolverá segurança, flexibilidade e visão crítica para planejar qualquer viagem.

Curso

CANTORIAS

Com Gisele Cruz

Prática vocal coletiva que visa oferecer, além do prazer de cantar, rotinas de exercícios e comportamentos para o bom funcionamento da voz e órgãos do corpo humano ligados à fala.

Curso

BORDANDO SORRISOS

Com Projeto Meiofio

Bordando Sorrisos propõe bordar fotografias como um gesto de cuidado e escuta. Um convite a se olhar e reconhecer a beleza de cada sorriso, sem a preocupação com padrões mercadológicos, fortalecimento o autocuidado humanizado. .

De 1 a 4.

Terça a sexta, 15h30.

Sesc Bertioga, Sala Múltiplo Uso 1
Vagas Limitadas.
Inscrição 30min antes, no local da atividade
Grátis.
A partir de 60 anos.

De 18/9 a 2/10. Sextas, 15h30.

Sesc Bertioga, Sala de Convenções.
Vagas Limitadas.
Inscrição com 30min antes.
Grátis.
A partir de 60 anos

Dia 13.

Domingo, 15h.

Sesc Bertioga, Espaço Cênico.
Vagas Limitadas.
Inscrição com 30min antes.
Grátis.
A partir de 60 anos

Turismo Social

SESC BERTIOGA

HOSPEDAGEM

O Sesc Bertioga possui 12 conjuntos de apartamentos, alguns adaptados para pessoas com deficiência, e 50 casas. As inscrições devem ser feitas com antecedência pelo site centrodeferias.sescsp.org.br, ou pessoalmente, nas unidades do Sesc São Paulo.

- R\$ 126,00;
- ▲ R\$ 501,00.

*O valor da diária é por pessoa e inclui café da manhã, almoço e jantar, conforme o horário de entrada e saída previsto em cada período.

PASSE O DIA

A compra de ingressos para o Passe o Dia está disponível exclusivamente online, através do aplicativo Credencial Sesc SP ou pelo site centralderelacionamento.sescsp.org.br. As vendas seguirão o calendário habitual, ocorrendo na segunda quinta-feira do mês anterior à visita desejada. Cada pessoa poderá adquirir um máximo de cinco ingressos por mês.

Detalhes sobre a política de cancelamento e reembolso de ingressos podem ser encontrados no Termos de Uso no sescsp.org.br.

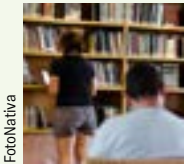
- Com almoço no restaurante: R\$ 50,00.
- ▲ Com almoço no restaurante: R\$ 195,00.

O valor do estacionamento não está incluso no ingresso do Passe o Dia. Consulte os valores na Central de Atendimento.

Mais informações pelo site centrodeferias.sescsp.org.br

AGENDA DE DESTAQUES

TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
1	2	3	4	5	6
	Cursos, Oficinas e Encontros Leituras Circulantes	Esporte e Atividade Física Ritmos	Esporte e Atividade Física Vôlei de Praia	Reserva Natural Orquídeas pela Trilha	Esporte e Atividade Física Ginástica na Praia
8	9	10	11	12	13
	Cursos, Oficinas e Encontros Clube do Livro	Esporte e Atividade Física <i>Beach Tennis</i>		Cursos, Oficinas e Encontros Mar de Acessos	Shows e Espetáculos Trio Dona Zefa
15	16	17	18	19	20
	Cursos, Oficinas e Encontros Diálogos do Cuidado	Esporte e Atividade Física Radicalizando	Pessoas Idosas Cantorias	Cursos, Oficinas e Encontros Cine Azul - Zootopia 2	Reserva Natural Clube de Observação de Aves
22	23	24	25	26	27
Esporte e Atividade Física Oficina Mecânica Básica de Bicicletas para Mulheres	Esporte e Atividade Física Yoga ao Pôr do Sol	Esporte e Atividade Física Vivência de Altinha para Mulheres	Esporte e Atividade Física Aprendendo a Surfar	Esporte e Atividade Física Enduro a Pé	Esporte e Atividade Física Pedalando Juntas
29	30				
	Esporte e Atividade Física Alongamento				



FotoNativa



Gustavo Xavier



Silvio Dutra



Emily Silva



FotoNativa



Divulgação



Divulgação



Acervo CPT

Sesc.digital

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.

Disponível gratuitamente em sescsp.org.br/sescdigital

SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil, em operadoras de TV por assinatura e serviços de streaming. Mais de 1.300 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

Assista também em sescsp.org.br/agorantv

Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

sescsp.org.br/edicoes

Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

sescsp.org.br/selosesc

Loja Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 42 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

sescsp.org.br/loja

Faça sua Credencial Plena

Para fazer ou renovar a Credencial Plena de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

Sobre o Sesc São Paulo

Com 80 anos de atuação, o Sesc – Serviço Social do Comércio conta com uma rede de 43 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido por empresas do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

Informações e horários

Sesc Bertioga

Terça a sábado, 8h às 19h.
Domingo, 8h às 18h.

Central de atendimento

Tel.: 13 3319-7700

Terça a sábado, 8h às 19h.
Domingo, 8h às 18h.
Informações, credenciamento, inscrições em atividades e bilheteria. Atendimento mediante agendamento. Liberação da agenda semanal, toda sexta a partir das 8h. Agende-se pelo site: centralrelacionamento.sescsp.org.br ou pelo App Credencial Sesc SP.

Odontologia

Tel.: 13 3319-7747

Terça a sexta, 7h20 às 21h.
Sábado, 9h às 16h.
Visa promover o bem-estar social, a melhoria da qualidade de vida e o desenvolvimento cultural dos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, e seus dependentes. Atendimento com inscrição prévia. Vagas limitadas. Exclusivo para trabalhadores no comércio de bens, turismo e serviços.

Sesc Empresa

Tel.: 13 3319-7819

É o programa do Sesc que facilita o acesso ao credenciamento dos funcionários das empresas parceiras dos ramos do comércio de bens, serviços e turismo. Nessa parceria, além de oferecermos esclarecimentos sobre o Sesc, credenciamos os trabalhadores e os aproximamos de nossa vasta programação e serviços. Agende uma visita da nossa equipe a sua empresa.

Brigada de incêndio

Para sua segurança o Sesc Bertioga possui Brigada de Incêndio treinada com equipamentos de segurança e extintores de acordo com a legislação vigente.

#Domingo

Programação aberta e gratuita para todos os públicos. Em setembro, disponível no dia 13/9, das 14h30 às 18h. Acesso mediante apresentação da credencial (Plena/MIS/Atividade) ou documento com foto. Para acessar o parque aquático e brinquedo aquático, obrigatório a apresentação da credencial plena na entrada da piscina.

Bicicletário

Obrigatório o uso de cadeados na bicicleta. Permanência da bicicleta somente durante o horário de funcionamento da unidade.

Reserva Natural Sesc Bertioga

Tel.: 13 3319-7877

Terça a domingo, 9h às 17h
Av. Francisco Souto Barreiro Filho, 1117, Maitinga (Antiga Av. do Canal)
E-mail: atendimento@grupos.bertioga.org.br
sescsp.org.br

Orientações para inscrições das atividades

- As vagas disponíveis são liberadas para pessoas com Credencial Plena na 1ª e 3ª quinta de cada mês, às 18h, pelo aplicativo **Credencial Sesc SP** ou **centralrelacionamento.sescsp.org.br**.
- Caso estas vagas não sejam preenchidas, são disponibilizadas para o público em geral na 2ª e na 4ª quinta de cada mês, às 18h.
- Gratuidade para pessoas matriculadas com até 16 anos. Será praticado o desconto de 50% para pessoas idosas (com idade igual ou superior a 60 anos), levando-se em conta sua categoria (Credencial Plena / Credencial MIS / Credencial Atividade).

Estacionamento

A permanência do veículo é permitida somente durante o horário de funcionamento da unidade. Consulte os valores atualizados na Central de Atendimento.

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA **VENDA PROIBIDA**

SESC BERTIOGA

Rua Pastor Djalma da Silva Coimbra, 20

Tel.: 13 3319-7700

 [@sescbertioga](https://www.facebook.com/sescbertioga)

sescsp.org.br/bertioga

