

Outubro 2023

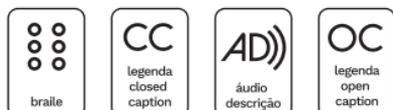
Sesc Registro

Guia de Programação



Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual

Legendas de Acessibilidade



Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.

Preços

- **Credencial Plena:** Trabalhador do comércio de bens, serviços e turismo credenciado no Sesc e dependentes.
- **Meia Entrada:** Aposentado, pessoa com mais de 60 anos, pessoa com deficiência, estudante e servidor de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**

Classificação indicativa

Atribuída oficialmente ou autoclassificada

| | | | | | |
|----|-----|---------|----|-----|---------|
| L | AL | Livre | 14 | A14 | 14 anos |
| 10 | A10 | 10 anos | 16 | A16 | 16 anos |
| 12 | A12 | 12 anos | 18 | A18 | 18 anos |

Funcionamento

Terça a sexta, 13h às 22h. Sábados, domingos e feriados, 10h às 19h.



Este guia traz os destaques da programação da unidade de Registro. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em sescsp.org.br. Programação sujeita a alterações.

Informações e horários

Sesc Registro

Terça a sexta, 13h às 22h.
Sábados, domingos e feriados,
10h às 19h.

Central de Atendimento

Tel.: 13 3828-4950

Informações, credenciamento,
inscrições em atividades, Turismo
Social e Bilheteria.

Terça a sexta, 13h às 21h30.

Sábados, domingos e feriados,
10h às 18h30.

atendimento.registro@sescsp.org.br

Retirada de senha

Na Central de Atendimento ou com os
orientadores de público, 30 minutos
antes da atividade.

Inscrições

Inscrições da programação mensal
disponíveis a partir do dia 1º de cada
mês, na Central de Atendimento.

Loja Sesc

Terça a sexta, 13h às 21h30.

Sábados, domingos e feriados,
10h às 18h30.

Venda de CD's, DVD's, livros,
camisetas e souvenirs.

Espaço de Leitura

Biblioteca e sala de leitura.

Terça a sexta, 13h às 21h30.

Sábados, domingos e feriados,
10h às 18h30.

Espaço de Tecnologias e Artes

Terça a sexta, 13h às 22h.

Sábados, domingos e feriados,
10h às 19h.

Beira do Ribeira

Terça a sexta, 15h às 17h30.

Sábados, domingos e feriados,
11h às 17h30.

Espaço de Brincar

Sexta 14h às 19h.

Sábados, domingos e feriados
11h às 17h.

Comedoria

Terça a sexta, das 13h às 21h
Sábados, domingos e feriados,
das 10h às 18h30. Confira o cardápio
em bit.ly/cardapiodosescregistro

Brigada de incêndio

Para sua segurança o Sesc Registro
possui Brigada de Incêndio treinada com
equipamentos de segurança e extintores
de acordo com a legislação vigente.

Ginástica Multifuncional

Terça a sexta, das 14h às 21h.

O Programa de Ginástica Multifuncional
do Sesc Registro irá passar por uma
adequação dos valores de cobrança, a
partir de setembro.

Após um grande período de reformas e
adequações, hoje o espaço com cerca
de 170m² conta com um sistema de
climatização e uma nova estrutura em
equipamentos, tais como bicicletas
para spinning, esteiras, simuladores
de remo e estação de cabos, além
da construção de vestiários e uma
sala de múltiplo uso para a prática de
atividades físicas e de bem-estar.

Confira os valores:

R\$ 17,00/mês | Credencial Plena

R\$ 26,00/mês | MIS

R\$ 38,00/mês | Credencial Atividades

50% de desconto no valor para o
público acima dos 60 anos.

O programa é direcionado para pessoas
a partir de 12 anos. É necessário
matrícula e apresentação de exame
médico. Sujeito a disponibilidade
de vagas.

Mais informações na Central de
Atendimento do Sesc.

- 9 **Música**
- 10 **Circo**
- 11 **Cinema**
- 12 **Literatura**
- 12 **Artes Visuais**
- 13 **Tecnologias e Artes**
- 14 **Alimentação**
- 15 **Meio Ambiente**
- 16 **Saúde**
- 17 **Esporte e
Atividade Física**
- 18 **Crianças**
- 20 **Pessoas Idosas**
- 21 **Turismo**
- 22 **Agenda de Destaques**

Editorial

Durante o mês de outubro, o Sesc traz diversas atividades em sua programação! Em especial, temos o projeto Bonecos Habitados e Animados em sua 1ª edição. Bonecos é um dos destaques do mês e conta com espetáculos, oficinas, cursos, intervenções e vivências para todas as idades, dentro do lúdico universo dos bonecos. As sombras, luzes e cores, além das formas que serão criadas pelas experimentações, estarão presentes nessas ações, no mês que celebramos o Dia das Crianças. E quem não é criança, ao menos por um momento?

Atravessando o olhar por um objeto cênico, que nos abre um universo de figuras e imagens em um formato de carrossel, o universo artístico do Circuito Sesc de Artes chega com uma proposta que vai além de nossas fronteiras imaginárias e geográficas, abraçando o Vale do Ribeira e todo o estado de São Paulo. Nas próximas semanas, algumas cidades de nossa região receberão uma caravana de artistas, trazendo a cultura



de diferentes pontos do estado, através da música, dança, teatro, cinema e oficinas de criação e tecnologias, acessíveis a todos os públicos.

Dando continuidade nas ações do Sesc Registro no Vale do Ribeira, a Copa Sesc de Basquete 3x3 segue com os jogos sediados nas cidades de Jacupiranga, Juquiá e Iguape, reunindo equipes de 17 municípios da região, para a prática dessa modalidade esportiva que fará parte dos Jogos Olímpicos de 2024.

Participe, experimente e viaje conosco, em uma programação diversa, alegre e viva, através da cultura em sua pluralidade de linguagens, neste mês de outubro. Esperamos você junto com a gente nesta jornada!



BONECOS HABITADOS E ANIMADOS

Durante o mês de outubro, várias atrações e atividades passarão por aqui! Um destaque vai para o projeto "Bonecos Habitados e Animados" que está em sua 1ª edição neste ano de 2023, uma programação dedicada a arte de fazer e manipular bonecos, além da criação de autômatos (máquina que imita o movimento de um corpo animado) e robôs humanoides, cuja aparência é baseada no corpo humano. O projeto conta com várias linguagens artísticas, tais como: oficinas e espetáculos de teatro, teatro de sombras, teatro de lambe-lambe, intervenções e ateliê criativo, direcionadas para o público infantil, infanto-juvenil e adulto!

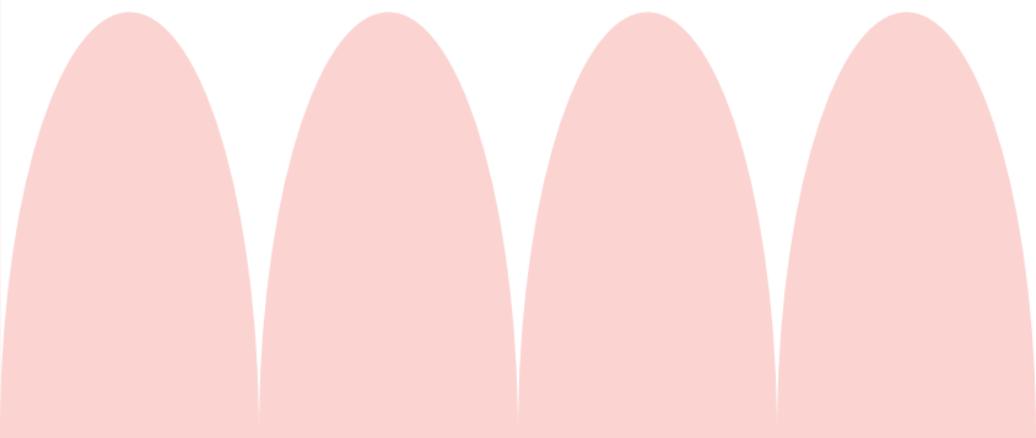




Foto: Aloander Oliveira

Teatro Mar Maru Maré e a Ilha que Não É

Teatro

Intervenção

TEATRO DE LAMBE-LAMBE: CERRADO OLHANDO

Com Erika Layher

“Cerrado Olhando” é um teatro em miniatura, também conhecido como teatro de lambe-lambe, onde os participantes são convidados a conhecerem os diferentes animais do Cerrado, vivenciando um dia neste bioma.

Dias 7 e 8.

Sábado e domingo, 13h30 às 15h30 e 16h30 às 18h30.

Área de Convivência
Grátis. Sem retirada de ingressos. **L**

Oficina

TEATRO DE SÓBRINHAS

Com Grupo Teatro de Sobras

A partir de retalhos de tecido, rolos de papel higiênico, garrafas pets, caixas de leite e sucos, tampinhas de refrigerante, papelão e outros materiais reutilizáveis, podemos confeccionar bonecos e outras formas animadas.

Dia 12. Quinta, 10h30 às 12h30.

Sala de Múltiplo Uso 3
Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes. **L**

Oficina

MEU PEQUENO TEATRO DE SOMBRAS

Com Cia. Fios de Sombra

Nessa oficina, os participantes têm a oportunidade de conhecer como funcionam os processos criativos na montagem de um espetáculo de teatro de sombras, conhecer as ferramentas e as infinitas possibilidades desta linguagem.

De 12 a 15.

Quinta a domingo, 13h às 15h.

Sala de Múltiplo Uso 1
Grátis.
Inscrições gratuitas na Central de Atendimento. **L**



Teatro Mundo Sonha Mundo

Foto: Divulgação

Espetáculo

MUNDO SONHA MUNDO**Com Grupo Teatro de Sobras**

Pétala vive no século XXI: uma jovem cientista conhecedora das máquinas e filha da tecnologia de sua era. Concentrada em seu laboratório, passa horas na construção de uma máquina do tempo e, assim que realiza seu primeiro teste, é transportada para o futuro.

Dia 12. Quinta, 17h

Teatro

● R\$ 8,00

■ R\$ 12,50

▲ R\$ 25,00

Ingressos à venda online a partir do dia 3, às 17h, e nas bilheteiras a partir do dia 4, às 17h.

Gratuidade para crianças menores de 12 anos. **L**

Oficina

BOOGIE ILUSTRA**Com Projeto do Presente**

Boogie Ilustra é uma oficina que proporciona a vivência de construir seu próprio personagem articulado! Tem como foco principal trabalhar a criatividade, e visitar conceitos de anatomia de uma forma que respeite a liberdade artística de cada participante, durante o processo.

Dia 12. Quinta, 10h30 às 12h30 e 14h30 às 16h30

Sala de

Múltiplo Uso 2

Grátis. Retirada

de senhas 30 minutos antes.

A partir de 7 anos.

Intervenção

DO FUNDO DO MAR**Com Cia. Fios de Sombra**

Através de uma pequena fenda revela-se o interior mágico de um baú, onde é possível ouvir ao longe sons de pássaros e ondas que nos trazem a sensação inconfundível da brisa fresca do mar. Aqui, a Cia. Fundo do Mar recria uma aventura que se transformou em uma lembrança do fundo do mar, utilizando da técnica conhecida como “Teatro Lambe-Lambe”.

Dias 14 e 15.**Sábado e domingo, 15h.**

Área de

Convivência

Grátis. Sem

retirada de

ingressos. **L**

Espectáculo

**MAR MARU MARÉ E A ILHA QUE NÃO É
Com Grupo XPTO**

Na trama, o jovem Maru tem seu primeiro contato com o mundo desconhecido das ilhas de plástico em alto mar. A “ilha” é apresentada como um mundo estranho e assustador onde tudo que acontece pode estar no plano da realidade ou da imaginação.

**Dias 14 e 15.
Sábado e
domingo, 17h.**

Teatro

● R\$ 8,00

■ R\$ 12,50

▲ R\$ 25,00

Ingressos à venda online a partir do dia 3, às 17h, e nas bilheteria a partir do dia 4, às 17h. **L**

Contaçon de História

**O KAMISHIBAI VAI COMEÇAR -
AS PERAS DA MONTANHA
Com Cia. Koi Teatro**

Para ajudar a mãe que acabara de adoecer, três irmãos precisam se separar em uma aventura nas montanhas em busca de uma misteriosa fruta capaz de curá-la. Neste momento, conselhos e avisos da natureza serão essenciais para guiá-los. Como cada irmão irá enfrentar este desafio?

**Dia 21. Sábado,
17h.**

Área de Convivência
Grátis. Sem retirada de ingressos. **L**

Oficina

**ATELIÊ CRIATIVO - CONSTRUA SEU BONECO
Com o arte-educador Renato Barboza**

O Ateliê Criativo é uma proposta de livre criação de brinquedos em família. A partir de um amplo conjunto de materiais e ferramentas, crianças e adultos tem a oportunidade de explorar suas ideias e construir diferentes projetos criativos.

**Dias 21 e 22.
Sábado e
domingo, 14h
às 17h.**

Marquise
Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes. **L**

Contaçon de História

**O KAMISHIBAI VAI COMEÇAR -
OS BOLINHOS DE ARROZ
Com Cia. Koi Teatro**

Um velhinho agricultor passava horas e horas cuidando da sua plantação de arroz, que já não ia bem. Em suas horas de descanso, o velhinho adorava comer seus bolinhos de arroz. Certa vez, durante a colheita, um de seus bolinhos cai de sua mão, indo para dentro de um grande buraco, onde se depara com uma ajuda inesperada.

**Dia 22.
Domingo, 16h.**

Área de Convivência
Grátis. Sem retirada de ingressos. **L**



CIRCUITO SESC DE ARTES

De 21 de outubro a 26 de novembro de 2023 em 123 cidades. Artes visuais e tecnologias, cinema, circo, dança, literatura, música e teatro em atividades gratuitas na sua cidade!

Cajati

Praça da Bíblia
21 de outubro, 16h às 20h

Miracatu

Praça da Igreja Matriz
22 de outubro, 15h às 19h

Itariri

Praça João Franco
28 de outubro, 16h às 20h

Iguape

Praça da Basílica
29 de outubro, 15h às 19h

Juquiá

Centro Social e Cultural
Professora Tininha
11 de novembro, 16h às 20h

Ilha Comprida

Praça do Boqueirão
12 de novembro, 16h às 20h

Pedro de Toledo

Praça Guarani
18 de novembro, 16h às 20h

Barra do Turvo

Praça Boa Esperança
25 de novembro, 16h às 20h

Eldorado

Praça Nossa Senhora da Guia
26 de novembro, 16h às 20h

Para programação completa, acesse:
sescsp.org.br/circuitosescdeartes

Música

Boteco do Ribeira

3DSOUL COM PARTICIPAÇÃO DE BRUNA ROSA

Com Jonathas Magrão, Éder Fontes e Leandro Bobby

A banda 3DSoul vem ao Sesc com uma proposta de um show musical dinâmico, com bastante energia e swing, contando com a participação de cantores do nosso Vale do Ribeira, como Bruna Rosa, que traz releituras de canções de cantores renomados da MPB.

Dia 6. Sexta, 20h.

Marquise
Grátis. Sem retirada de ingressos. **L**

Show

BANDA CATAIA CONVIDA ENOK VIRGULINO

A Banda Cataia convida uma das referências do forró, Enok Virgulino, do famoso Trio Virgulino, para um show em comemoração aos 20 anos de gravação do disco "Nesta Terra de Ninguém" da banda. No repertório, músicas do álbum, além dos maiores sucessos do Enok e clássicos como: João do Vale, Gil, Luís Gonzaga, Alceu Valença, Zeca Baleiro. Este show faz parte da 15ª Festa Nordestina de Registro.

Dia 7. Sábado, 20h.

Praça Beira Rio
Grátis. Sem retirada de ingressos. **L**

No Quintal

MARACATU NAÇÃO KAMBINDA

Com Teatro Popular Solano Trindade

O "Maracatu Nação Kambinda" é o mais antigo maracatu feito hoje em São Paulo, pela família do poeta negro Solano Trindade, de Embu das Artes. Ao longo das quatro décadas de existência, o Teatro Popular Solano Trindade tornou-se referência na preservação e promoção da cultura negra e popular. Assim como no maracatu a principal personagem é a rainha, no Teatro Popular Solano Trindade a estrutura matriarcal se mantém. Embora hoje o Teatro seja gerido pela família Trindade como um todo, sua existência continua centrada no protagonismo de Raquel, a Rainha Kambinda.

Dia 22. Domingo, 17h.

Gramado do Teatro
Grátis. Sem retirada de ingressos. **L**



Foto: Divulgação

Música IGP Combo

Show

IGP COMBO

IGP Combo é um grupo formado por jovens músicos Iguapenses, com intuito de compor o cenário da Música Instrumental Brasileira Regional, mostrando uma linguagem moderna e diversificada. O "combo" é uma formação de banda composta por bateria, contrabaixo, piano e grupo de obros, trazendo uma sonoridade única e impactante.

Dia 13. Sexta, 20h

Teatro

- R\$ 10,00
- R\$ 10,00
- ▲ R\$ 20,00

Ingressos à venda online a partir do dia 3, às 17h, e nas bilheterias a partir do dia 4, às 17h. **14**

Circo

Espectáculo

LA TRATTORIA

Com Cia. Los Circo Los

La Trattoria é, em essência, um espetáculo de imagens e sensações provocadas pelo jogo de dois personagens caricatos. A história se passa, temporalmente, retratando dois "sócios/parceiros" que estão prestes a abrir as portas e inauguraram um requintado restaurante, no qual apostaram e arriscaram todas as fichas num contexto pós-crise.

Dia 1. Domingo, 17h.

Teatro

- R\$ 8,00
- R\$ 12,50
- ▲ R\$ 25,00

Ingressos à venda online a partir do dia 19/9, às 17h, e nas bilheterias a partir do dia 20/9, às 17h. Gratuidade para crianças menores de 12 anos. **L**



Cinema Bem-Vindos de Novo

Foto: Divulgação

Cinema

Exibição

DOCUMENTÁRIO - NAS BEIRAS DO RIBEIRA

Direção Cibele Appes

Histórias, sonhos, modos de vida ancestrais e tradicionais, contados e cantados pelos povos que vivem às margens do Rio Ribeira. Realizado pelo Sesc Registro, e com produção do Querô, o documentário retrata a exuberância das paisagens naturais e realça os fazeres e saberes da miscigenação desses filhos da terra e do rio. A diversidade em confluência, entremeada ao som das águas, que corre livre rumo ao mar, evidenciando as culturas distintas e, ao mesmo tempo, tão semelhantes em seus propósitos: o amor pelo Vale do Ribeira.

De 3 a 24.

Terças, 20h.

Teatro

Grátis. Retirada de ingressos com 1h de antecedência na Central de Atendimento.

Duração: 42 min.



Exibição

LONGA METRAGEM - BEM-VINDOS DE NOVO

Direção Marcos Yoshi

Na virada do milênio, os descendentes de japoneses Yayoko e Roberto Yoshisaki foram tentar uma vida melhor no Japão, enquanto seus três filhos ficaram no Brasil com os avós. O casal retorna 13 anos depois, e a família passa por uma complexa reconstrução afetiva, documentada pelo filho Marcos Yoshi. A história é de uma família dividida entre a necessidade de garantir o sustento e o desejo de permanecer junta.

Após a exibição, haverá um bate-papo com o diretor do longa-metragem Marcos Yoshio.

Dia 31. Terça,

18h30.

Teatro

Grátis. Retirada de ingressos com 1h de antecedência na Central de Atendimento.

Duração: 1h45.



Literatura

Contaçon de História

SIGA A SETA

Com Cia. do Liquidificador

Na Cidade das Setas, tudo corria bem. As pessoas sempre chegavam ao seu destino sem se preocupar por onde andavam, afinal de contas existia uma infinidade de setas indicando para onde deveriam ir. Dessa maneira, as pessoas iam, sem nem pensar por onde andavam, sempre seguindo a próxima seta. Até que uma criança resolveu olhar o que existe entre uma seta e outra, e descobriu várias possibilidades.

Dia 28. Sábado, 17h.

Área de Convivência
Grátis. Sem retirada de ingressos. **L**

Contaçon de História

NO LONGE DOS GERAIS

Com Cia. do Liquidificador

Nessa contaçon ilustrada, partimos do livro "No Longe dos Gerais", de Nelson Cruz, para contar as aventuras do jovem João Rosa: um médico que sai em viagem seguindo uma boiada pelo interior de Minas Gerais. Misturando realidade e fantasia, contamos a jornada que serviu de inspiração à obra de João Guimarães Rosa, utilizando ainda dois contos do autor: "A menina de lá" e "Famigerado".

Dia 29. Domingo, 17h.

Área de Convivência
Grátis. Sem retirada de ingressos. **L**

Artes Visuais

Oficina

DESENHO PARA INICIANTES

Com Márcio Lima

A oficina de desenho para iniciantes propõe encontros para desmistificar a prática desta técnica, abordando temas como perspectiva, anatomia, composição, luz e sombra, e desenho de observação. São 16 aulas, divididas em 4 módulos independentes.

Mais informações na Central de Atendimento.

De 3 a 31. Terças, 19h às 21h.

Sala de Múltiplo Uso 3
Grátis. Inscrições gratuitas na Central de Atendimento. Vagas limitadas. Sujeito à disponibilidade de vagas remanescentes dos módulos anteriores. **16**



Foto: Allan Kendy

Tecnologias e Artes Criação de Fanzines

Tecnologias e Artes

Oficina

MODA SUSTENTÁVEL: ATELIÊ MODA VIVA **Com Maria Schibata, estilista e professora de moda**

Nesta oficina, propomos um novo olhar sobre o vestir e o consumo de moda, trazendo conhecimentos sobre o mundo têxtil e um olhar crítico que busca refletir sobre consumo, sobre o fazer artesanal, desigualdades e questões de gênero. Estarão dispostas diversas modelagens para os participantes escolherem, e ter o desafio de costurar a própria roupa.

De 4 a 25.

Quartas, 15h.

Espaço de Tecnologia e Artes Grátis. Inscrições antecipadas na Central de Atendimento. **16**

Oficina

NAVEGAÇÃO ORIENTADA **Com educadores do Espaço de Tecnologias e Artes**

Quer se conectar? Tecnologia, Wi-Fi, computadores, notebooks, jogos online, redes sociais, sites e e-mail - esses temas podem parecer complexos para você? Não se preocupe! Junte-se a nós para compartilhar suas dúvidas e explorar a internet com confiança, sem medo.

Dias 5 e 19.

Quintas, 17h às 19h.

Espaço de Tecnologia e Artes Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes.

14

Oficina

CRIAÇÃO DE FANZINES

Com educadores do Espaço de Tecnologias e Artes

A oficina de criação de fanzine é uma experiência imersiva e inspiradora que convida os participantes a mergulhar no mundo da autoexpressão e da publicação independente. Durante esta atividade, os participantes aprenderão as habilidades essenciais necessárias para conceber, projetar e produzir seu próprio fanzine.

Dia 26. Quinta, 17h às 19h.

Espaço de Tecnologia e Artes Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes.

14

Alimentação

Experimenta! Comida, Saúde e Cultura

QUILOMBOLAS - CULTURA ALIMENTAR, RESISTÊNCIA E ANCESTRALIDADE

Com Jane Glebia e Quilombo Ivaporanduva

Nesse encontro, Jane compartilha um pouco do seu trabalho de pesquisa que tem como objetivo mapear, registrar, salvaguardar e propagar saberes e fazeres de comunidades quilombolas do Pará, na Amazônia Paraense. Neste sentido, busca explicar e corelacionar as comunidades quilombolas do Vale do Ribeira e suas relações com o Território Alimentar. Apresentando os costumes, hábitos e padrões de alimentação na era contemporânea, fazendo uma relação analítica com os moldes alimentares em períodos progressos à contemporaneidade.

Dia 22. Domingo, 15h às 16h30.

Sala de Múltiplo Uso 2 Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes.

16



Alimentação Quilombolas - Cultura Alimentar, Resistência e Ancestralidade

Meio Ambiente

Florestar: Áreas Verdes Educadoras

TODA ABELHA FERROA?

Com Heborá

Você sabe o que é uma abelha? Será que toda abelha ferroa e produz mel? Nessa oficina, vamos responder essas questões e tantas outras (e te surpreender com as respostas)!

Dia 1. Domingo, 15h às 17h.

Sala de Múltiplo Uso 1
Grátis. Inscrições antecipadas na Central de Atendimento.
A partir de 8 anos.

Bate-papo

RODA DE CONVERSA: MOSAICO DE SABERES

Neste bate papo, faremos a recepção das iniciativas participantes da feira de exposição que acontece durante o sábado e o domingo subsequente, e conheceremos as histórias e vivências, criando um espaço de troca de experiência entre eles e o público.

“Mosaico de Saberes” é um projeto na área de Educação para Sustentabilidade que fomenta o compartilhamento de saberes e boas práticas socioambientais da região do Vale do Ribeira.

Dia 6. Sexta, 15h.

Sala de Múltiplo Uso 3
Grátis. Sem retirada de ingressos. **L**

Exposição

MOSAICO DE SABERES

Com Instituto Nova Era, Tekoa Guaviraty, Daisy Momuna Artesã, Umbrella Cycling, Quilombo São Pedro, Quilombo Mandira, COOPAFASB e COOPAFARGA

“Mosaico de Saberes” é um projeto na área de Educação para Sustentabilidade que fomenta o compartilhamento de saberes e boas práticas socioambientais da região do Vale do Ribeira. Acontece mensalmente, a partir de março de 2023. As iniciativas participantes estarão no Sesc Registro expondo suas produções e produtos, além de estarem abertas para troca de saberes com o público de toda a região. Tragam as sacolas!

Dias 7e 8. Sábado e domingo, 13h30 às 18h30.

Marquise
Grátis. Sem retirada de ingressos. **L**

Florestar: Áreas Verdes Educadoras

CONVERSAS DE QUINTAL: JARDINS AGROFLORESTAIS MEDICINAIS

Com Flor e Ser Soluções Ecológicas

Neste curso, os educadores compartilham conhecimentos e mostram aos participantes como criar jardins agroflorestais e medicinais, combinando conhecimentos tradicionais e práticas sustentáveis, buscando promover a autossuficiência, a saúde pessoal e a sustentabilidade ambiental. Ao final dos encontros, os participantes estarão aptos a cultivar oásis terapêuticos em seus próprios espaços.

Dias 28 e 29. Sábado e domingo, 14h às 17h.

Sala de Múltiplo Uso 2
Grátis. Inscrições antecipadas na Central de Atendimento.

16

Saúde

Oficina

CHI KUNG - BA DUAN JIN

Com Anderson Severo

As vivências visam promover métodos e práticas do Chi Kung - Ba Duan Jing (As Oito Peças do Brocado) para o desenvolvimento físico, mental e energético do praticante. Além de sensibilizar e orientar sobre os benefícios da prática e aumentar a energia e disposição.

De 1 a 29. Domingos, 10h30. Exceto dia 22.

Sala de Múltiplo Uso 3
Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes. 16



Saúde Chi Kung - Ba Duan Jin

Esporte e Atividade Física

Semana Move

VIVÊNCIA DE BIKE TRIAL

Com SP Hawks

Bike trial é uma bicicleta projetada especificamente para manobras sobre barreiras e obstáculos. São construídas especificamente para se destacar na exigente modalidade esportiva, que exige agilidade, força e equilíbrio máximo. Nesta atividade o público irá experimentar movimentos básicos de Bike Trial, modalidade urbana, desafiadora e divertida.

**Dia 1. Domingo,
14h30 às 16h30.**

Beira do Ribeira
Grátis. Sem
retirada de
ingressos. **L**

Semana Move

APRESENTAÇÃO ESPORTIVA DE BIKE TRIAL

Com SP Hawks

São construídas especificamente para se destacar no exigente esporte de provas de bicicleta, que exige agilidade, força e equilíbrio máximos. As barreiras são diversas, podendo ser pedras, areia, rios, limo ou ladeiras íngremes ou artificiais como carretéis, pneus de trator, barris ou vigas. Convidamos o atleta campeão da modalidade, Diego Vaz, para apresentar movimentos radicais e desafiadores.

**Dia 1. Domingo,
16h30.**

Beira do Ribeira
Grátis. Sem
retirada de
ingressos. **L**

Torneios e campeonatos

COPA SESC 2023 - BASQUETE 3X3

A Copa Sesc do Comércio e Serviços é uma ação com o objetivo de atender e promover a socialização, ampliar o acesso ao lazer e à difusão da prática de atividades físicas e esportivas. Em 2023, a Copa Sesc será de Basquete 3x3. Todas as cidades do Vale do Ribeira poderão participar, montem seus time e inscrevam-se! Os jogos terão entrada livre e gratuita a todo o público que quiser acompanhar e torcer pelas equipes. Vem assistir aos jogos!

**Dias 1, 15 e 29.
Domingos, 8h.**

Juquiá, Iguape e
Iporanga. Grátis.
Consulte mais
informações em
seccsp.org.br/
registro. **16**



Foto: Nilton Fukuda

Esporte e Atividade Física Reconectando o Corpo

Aula Aberta

RECONNECTANDO O CORPO

Com educadores em atividades físico-esportivas do Sesc

Esta atividade pretende trabalhar a consciência, postura e alinhamento corporal, por meio de técnicas de reeducação do movimento. Os participantes farão um exercício de observação e construção, internalizando conceitos sobre respiração, força, flexibilidade, aspectos sensório motores e reorganização postural.

Dias 4 a 27.

Quartas e sextas, 19h.

Sala de Múltiplo Uso 1
Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes.

16

Crianças

Instalação

MISTÉRIOS DO FUNDO DO MAR

Com Coletivo Brincá

O Coletivo Brincá convida para a imersão na atividade “Mistérios do Fundo do Mar” onde serão investigadas as cores, texturas e formas do universo marítimo, por meio de uma ambientação rica em detalhes e cheia de surpresas.

Dia 1. Domingo, 14h às 17h.

Espaço de Brincar
Grátis. Sem retirada de ingressos.
Até 6 anos.

Vivência

BRINCANDO COM O COLETIVO FOCA Com Coletivo Foca

O Coletivo Foca estará no Espaço de Brincar, do Sesc Registro, trazendo um repertório de brincadeiras voltados para crianças de 0 a 6 anos. Vamos explorar o espaço, criar e exercitar a criatividade. Participem! Vem brincar com o Coletivo Foca.

**Dias 12 e 13.
Quinta e sexta,
14h às 17h.
De 14 a 22.
Sábados e
domingos, 15h
às 17h.**

Espaço de Brincar
Grátis. Sem
retirada de
ingressos.
Até 6 anos.

Vivência

BRINCANDO COM OS SENTIDOS Com Coletivo Foca

Uma atividade em que bebês, crianças e familiares vivenciam juntos um percurso que passa por diferentes experiências focadas nos cinco sentidos: tato, audição, visão, paladar e olfato. A cada dia, exploramos um dos cinco sentidos.

**De 14 a 22
Sábados e
domingos, 14h.**

Espaço de Brincar
Grátis. Sem
retirada de
ingressos.
Até 6 anos.

Oficina

CONSTRUINDO BRINQUEDOS: BARANGANDÃ Com educadores em atividades infanto-juvenis do Sesc

O “barangandã” é um brinquedo que trabalha a percepção visual, estimula o desenvolvimento motor, a criatividade, e a consciência corporal das crianças, através da dança.

Dia 27. Sexta, 18h.

Espaço de Brincar
Grátis. Sem
retirada de
ingressos.
Até 6 anos.



Pessoas Idosas



60naRede

PLANTÃO DE DÚVIDAS: SMARTPHONE E INTERNET

Com educadores em Tecnologias e Artes

O “Plantão de Dúvidas” propõe encontros para pessoas idosas compartilharem experiências com as novas formas de comunicação e tecnologias. É também um espaço para trazer dúvidas, questionamentos ou necessidades a fim de facilitar o uso de celulares, computadores, aplicativos e redes sociais no dia a dia. É necessário trazer seu próprio smartphone.

**Dia 6. Sexta,
15h30.**

Espaço de Tecnologia e Artes Grátis. Inscrições antecipadas na Central de Atendimento. A partir de 60 anos.

Aula Aberta

60NAREDE: MANDA NO ZAP!

Com educadores em Tecnologias e Artes

"Zap" é uma forma popular de se referir ao aplicativo "WhatsApp", que possibilita a comunicação por celulares do tipo "smartphones". Além das mensagens de texto, é possível enviar mensagens de áudio, realizar chamadas de voz e vídeo, criar e compartilhar imagens. Nesta atividade, veremos essas e muitas outras funções que tornam a comunicação mais dinâmica e possibilitam a troca de conteúdo. É necessário trazer seu próprio smartphone.

**De 13 a 27.
Sextas, 15h30.**

Espaço de Tecnologia e Artes Grátis. Inscrições antecipadas na Central de Atendimento. A partir de 60 anos.

Bate-papo

CONEXÃO 60+

Com técnico de referência do TSI

A atividade é um encontro para apresentação da programação mensal do projeto “Trabalho Social com Pessoas Idosas” do Sesc, realizado na unidade de Registro. Uma conexão entre diversos públicos e assuntos que se interligam, como as diversidades sociais que pautam a relação das pessoas em suas diferenças de idades, de corpos e de saberes.

**Dia 4. Quarta,
15h30.**

Sala de Múltiplo Uso 3 Grátis. Inscrições antecipadas na Central de Atendimento. A partir de 60 anos.



Foto: Bruno Momma

Turismo Audiotur Ficcional: Grãos de Histórias

Turismo

Intervenção

AUDIOTOUR FICCIONAL: GRÃOS DE HISTÓRIAS

O “Audiotur Ficcional: Grãos de Histórias” é uma caminhada individual pelo Sesc Registro, onde o espectador escuta, através de um fone de ouvido, um personagem que lhe indicará por onde ir, ao mesmo tempo em que o envolve em uma grande história de ficção.

“Grãos de histórias” é uma viagem que nos leva a percorrer a área do KKKK, prédio histórico do Sesc, e conhecer sua história, além de nos conectar de forma sensível com a memória de seus espaços e do entorno.

**Terça a sexta,
das 13h30 às
20h30. Sábados,
domingos e
feriados, das
10h30 às 17h30.**

Unidade

A atividade é gratuita e sem agendamento ou retirada de ingressos, mas é necessário retirada de equipamento na Central de Atendimento, mediante apresentação de documento com foto.¹²

AGENDA DE DESTAQUES

TERÇA

QUARTA

QUINTA



3DSoul com participação de Bruna Rosa

3

Artes Visuais
Desenho para Iniciantes

4

Esporte e Atividade Física
Reconectando o Corpo

5

Tecnologias e Artes
Navegação Orientada



IGP Combo

10

Cinema
Nas Beiras do Ribeira

11

Meio Ambiente
Moda Sustentável: Ateliê Moda Viva

12

Teatro
Mundo Sonha Mundo



Moda Sustentável: Ateliê Moda Viva

17

Artes Visuais
Desenho para Iniciantes

18

Meio Ambiente
Moda Sustentável: Ateliê Moda Viva

19

Tecnologias e Artes
Navegação Orientada



Criação de Fanzines

24

Cinema
Nas Beiras do Ribeira

25

Pessoas Idosas
Conexão 60+

26

Tecnologias e Artes
Criação de Fanzines



Bem-Vindos de Novo

31

Cinema
Bem-Vindos de Novo

SEXTA

SÁBADO

DOMINGO

1

Circo
La Trattoria

La Trattoria

6

Música
3DSoul com
participação de
Bruna Rosa

7

Música
Banda Cataia
convida Enok
Virgulino

8

Teatro
Teatro de Lambe-
Lambe: Cerrado
OlhandoBanda Cataia
convida Enok
Virgulino

13

Música
IGP Combo

14

Teatro
Maru Maré e a Ilha
que Não É

15

Teatro
Meu Pequeno
Teatro de SombrasMaru Maré e a Ilha
que Não é

20

Pessoas Idosas
6OnaRede:
Manda no Zap!

21

Literatura
O Kamishibai
vai Começar
- As Peras da
Montanha

22

Música
Maracatu Nação
KambindaMaracatu Nação
Kambinda

27

Crianças
Construindo
Brinquedos:
Barangandã

28

Meio Ambiente
Conversas de
Quintal: Jardins
Agroflorestais
Medicinais

29

Saúde
Chi Kung -
Ba Duan JinChi Kung -
Ba Duan Jin

Faça sua Credencial Plena

Para fazer ou renovar a Credencial Plena de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site centralrelacionamento.sescsp.org.br. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

Sobre o Sesc São Paulo

Com mais de 77 anos de atuação, o Sesc - Serviço Social do Comércio conta com uma rede de 40 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido pelos empresários do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.



Sesc Registro

SESC REGISTRO

Avenida Prefeito Jonas Banks Leite, 57

Tel.: +55 13 3828-4950

 @/sescregistro

 /SescRegistroSP

sescsp.org.br/registro

**faça sua
credencial
sesc**

