


SESC REGISTRO

Avenida Prefeito Jonas Banks Leite, 57

Tel.: +55 13 3828-4950

 @/sescregistro

 /SescRegistroSP

sescsp.org.br/registro

faça sua
credencial
sesc



SELO FSC

Setembro 2023

Sesc Registro

Guia de Programação





Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual

Legendas de Acessibilidade



Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.

Preços

- **Credencial Plena:** Trabalhador do comércio de bens, serviços e turismo credenciado no Sesc e dependentes.
- **Meia Entrada:** Aposentado, pessoa com mais de 60 anos, pessoa com deficiência, estudante e servidor de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**

Classificação indicativa

Atribuída oficialmente ou autoclassificada

L	AL	Livre	14	A14	14 anos
10	A10	10 anos	16	A16	16 anos
12	A12	12 anos	18	A18	18 anos

Funcionamento

Terça a sexta, 13h às 22h. Sábados, domingos e feriados, 10h às 19h.



Este guia traz os destaques da programação da unidade de Registro. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em sescsp.org.br. Programação sujeita a alterações.

Informações e horários

Sesc Registro

Terça a sexta, 13h às 22h.

Sábados, domingos e feriados,
10h às 19h.

Central de Atendimento

Tel.: 13 3828-4950

Informações, credenciamento,
inscrições em atividades, Turismo
Social e Bilheteria.

Terça a sexta, 13h às 21h30.

Sábados, domingos e feriados,
10h às 18h30.

atendimento.registro@sescsp.org.br

Retirada de senha

Na Central de Atendimento ou com os
orientadores de público, 30 minutos
antes da atividade.

Inscrições

Inscrições da programação mensal
disponíveis a partir do dia 1º de cada
mês, na Central de Atendimento.

Loja Sesc

Terça a sexta, 13h às 21h30.

Sábados, domingos e feriados,
10h às 18h30.

Venda de CD's, DVD's, livros,
camisetas e souvenirs.

Espaço de Leitura

Biblioteca e sala de leitura.

Terça a sexta, 13h às 21h30.

Sábados, domingos e feriados,
10h às 18h30.

Espaço de Tecnologias e Artes

Terça a sexta, 13h às 22h.

Sábados, domingos e feriados,
10h às 19h.

Beira do Ribeira

Terça a sexta, 15h às 17h30.

Sábados, domingos e feriados,
11h às 17h30.

Espaço de Brincar

Sexta 14h às 19h.

Sábados, domingos e feriados
11h às 17h.

Comedoria

Terça a sexta, das 13h às 21h
Sábados, domingos e feriados,
das 10h às 18h30. Confira o cardápio
em bit.ly/cardapiodosescregistro

Brigada de incêndio

Para sua segurança o Sesc Registro
possui Brigada de Incêndio treinada com
equipamentos de segurança e extintores
de acordo com a legislação vigente.

Ginástica Multifuncional

Terça a sexta, das 14h às 21h.

O Programa de Ginástica Multifuncional
do Sesc Registro irá passar por uma
adequação dos valores de cobrança, a
partir de setembro.

Após um grande período de reformas e
adequações, hoje o espaço com cerca
de 170m² conta com um sistema de
climatização e uma nova estrutura em
equipamentos, tais como bicicletas
para spinning, esteiras, simuladores
de remo e estação de cabos, além
da construção de vestiários e uma
sala de múltiplo uso para a prática de
atividades físicas e de bem-estar.

Confira os valores:

R\$ 17,00/mês | Credencial Plena

R\$ 26,00/mês | MIS

R\$ 38,00/mês | Credencial Atividades

50% de desconto no valor para o
público acima dos 60 anos.

O programa é direcionado para pessoas
a partir de 16 anos. É necessário
matrícula e apresentação de exame
médico. Sujeito a disponibilidade
de vagas.

Mais informações na Central de
Atendimento do Sesc.

- 
- 4 Música**
 - 6 Teatro**
 - 6 Circo**
 - 7 Cinema**
 - 8 Artes Visuais**
 - 8 Tecnologias e Artes**
 - 9 Ações para a Cidadania**
 - 9 Alimentação**
 - 10 Meio Ambiente**
 - 11 Saúde**
 - 12 Esporte e
Atividade Física**
 - 16 Crianças**
 - 17 Pessoas Idosas**
 - 18 Agenda de Destaques**

Editorial

O Sesc Registro traz uma programação especial sobre a vida em movimento, pessoas e culturas, além de um importante personagem do Vale do Ribeira: o rio Ribeira de Iguape.

A programação retrata histórias, sonhos e modos de vida ancestrais e tradicionais, contados e cantados por representantes das diferentes comunidades que habitam o território, que têm em comum a conexão com o Rio Ribeira e o amor pelo Vale que os abriga.

O documentário “Nas Beiras do Ribeira” terá sua estreia no dia 10, e conversa diretamente com a nossa ancestralidade e cotidiano, estimulando o imaginário através das gerações futuras que nele estão representadas.

Falando ainda em movimento, como as águas do rio que atravessam outros cenários e interagem com a diversidade local pelo seu caminho, a 11ª edição da Semana Move chega como



um norteador. Serão apresentadas as ações que envolvem o universo do pedalar através de experimentações em diversas atividades, além de explorar a nossa região com um passeio ciclístico contemplativo de forma eficaz e segura. A campanha esportiva incentiva a prática de atividades físicas, buscando a promoção de hábitos saudáveis por meio do esporte, em uma ótica do bem-estar, do vivenciar e se permitir experimentar as novas possibilidades que essas atividades oferecem para o nosso dia a dia.

Assim como a melodia que habita o fluir das águas, a sonoridade não poderia ficar de fora. Setembro nos reserva uma experiência musical que vai dos clássicos do rock ao tambor de crioula, da MPB ao samba rock, com a mistura de apresentações envolvendo grupos da região e artistas para além do Vale do Ribeira.

Venha para o Sesc Registro! Um lugar onde as atividades, as experimentações, as pessoas e as diferentes manifestações culturais se encontram.



Música

Boteco do Ribeira

MARA ANDRADE CANTA MARÍLIA MENDONÇA **Com Mara Andrade e participação de Cissa Maria**

Mara Andrade, uma das mulheres pioneiras na música sertaneja do Vale do Ribeira, da voz em um tributo à consagrada rainha da sofrência Marília Mendonça, que fez história dentro da música sertaneja.

Dia 1. Sexta, 20h.

Marquise
Grátis. Sem retirada de ingressos. **L**

Samba na Marquise

PAGODE DA 27

O Pagode da 27 foi fundado a partir de um grupo de amigos formado por amantes do samba autêntico. Nascido da reunião de sambistas na Rua 27, como é conhecida no Grajaú a Rua Manoel Guilherme dos Reis, o Pagode da 27 tem com objetivo preservar as raízes do samba, revelar novos talentos, abrindo espaço para novos músicos, cantores e compositores.

Dia 7. Quinta, 17h às 18h30.

Marquise
Grátis. Sem retirada de ingressos. **L**

Show

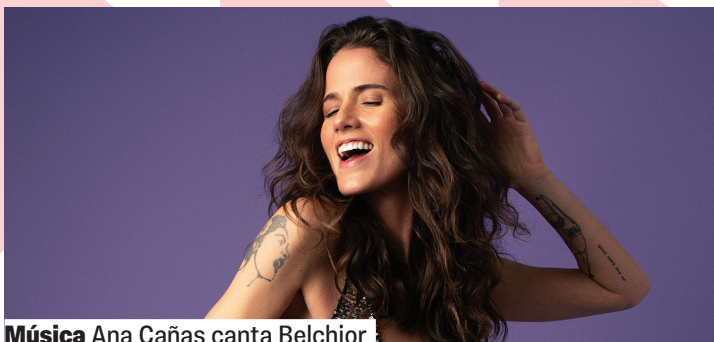
ANA CAÑAS CANTA BELCHIOR

É na voz de Ana Cañas que o repertório composto por canções de Belchior, cantor e compositor cearense, sobem ao palco do teatro do Sesc Registro! "Ana Cañas Canta Belchior" é o sexto álbum de estúdio da cantora, lançado pelo selo Guela Records em outubro de 2021, com produção de Ana Cañas e Fabá Jimenez.

Dia 15. Sexta, 20h.

Teatro
● R\$ 20,00
■ R\$ 10,00
▲ R\$ 10,00

Ingressos à venda online a partir do dia 5, às 17h, e nas bilheterias a partir do dia 6, às 17h. **14**



Música Ana Cañas canta Belchior



Música Faiska Trio

Foto: Divulgação

Show

FAISKA TRIO

Faiska apresenta a sua interpretação para clássicos de artistas e bandas que influenciaram o mundo da música, mostrando canções de Jimi Hendrix, Jeff Beck, Steve Ray Vaughan, e outros, numa interpretação instrumental. Músico profissional desde a década de 1970, Faiska Borges é reconhecido como um dos principais guitarristas do Brasil!

Dia 22. Sexta, 20h.

Teatro

● R\$ 20,00

■ R\$ 10,00

▲ R\$ 10,00

Ingressos à venda online a partir do dia 12, às 17h, e nas bilheterias a partir do dia 13, às 17h. **L**

No quintal

TAMBOR DE CRIOLA**Com o grupo Flor da Aroeira**

Tambor de Criola é uma performance em que tambores, cantos, danças e palmas louvam a fertilidade. Essa manifestação tem suas raízes no Maranhão, de onde vêm toda a simbologia que dialoga com os modos de ser e viver dos afrodescendentes daquele território.

Dia 24. Domingo, 17h.

Gramado do Teatro

Grátis. Sem retirada de ingressos. **L**

É pra dançar

BANDA NEGO DITO

A banda Nego Dito traz, com novas roupagens e referências, muito samba rock, MPB e até influências internacionais, com repertório que vai de Itamar Assunção, Marku Ribas, Jorge Ben Jor até Paula Lima, Elis Regina, Tom Jobim, e da cabo-verdiana Mayra Andrade.

Dia 29. Sexta, 20h.

Área de Convivência Grátis. Sem retirada de ingressos. **L**



Foto: Divulgação

Teatro Nzinga

Teatro

Espectáculo

NZINGA

Com Diásporas Produções

O espetáculo narra as relações entre Mwene Nzinga e seu irmão Ngola Mbandi, realezas da região centro-africana no século XVII. A trama convida o público a refletir sobre ética comunitária, relações de irmandade, concepções de espaço-tempo, lógicas de poder e táticas anticoloniais. Trata-se de um reencontro, sob a perspectiva bantu cíclico-espiral, com a biografia de uma das soberanas mais estudadas no mundo.

Dia 23. Sábado, 20h.

Teatro

● R\$ 20,00

■ R\$ 10,00

▲ R\$ 10,00

Ingressos à venda online a partir do dia 12, às 17h, e nas bilheterias a partir do dia 13, às 17h. [14](#)

Circo

Oficina

ACROBACIAS PARA ELAS

Com Troupe Guezá

A oficina “Acrobacia para Elas” é um convite da Troupe Guezá exclusivo para as mulheres. Um curso que vai compartilhar diferentes técnicas acrobáticas, por meio de um olhar sensível e empático para gerar confiança, comunicação positiva e sororidade.

Dia 2. Sábado, 15h.

Sala de

Múltiplo Uso 3

Grátis. Inscrições

antecipadas

na Central de

Atendimento.

Vagas limitadas.

[12](#)

Espetáculo

ELA - EM TODOS OS LUGARES

Com Troupe Guezá

Três mulheres que apresentam seus corpos, enaltecendo a virtuosidade e leveza, buscando nas trocas a poética das representações do gênero feminino. "Ela - em todos os lugares" se configura com composições acrobáticas e ritmos não lineares, onde a narrativa apresenta mulheres fortes que buscam em seus corpos e vivências a superação.

Dia 3. Domingo, 17h.

Área de Convivência
Grátis. Sem retirada de ingressos. **L**

Cinema

Exibição

DOCUMENTÁRIO - NAS BEIRAS DO RIBEIRA

Histórias, sonhos, modos de vida ancestrais e tradicionais, contados e cantados pelos povos que vivem às margens do Rio Ribeira. Realizado pelo Sesc Registro, e com produção do Querô, o documentário retrata a exuberância das paisagens naturais e realça os fazeres e saberes da miscigenação desses filhos da terra e do rio. A diversidade em confluência, entremeada ao som das águas, que corre livre rumo ao mar, evidenciando as culturas distintas e, ao mesmo tempo, tão semelhantes em seus propósitos: o amor pelo Vale do Ribeira.

Dias 10 e 24, domingos, 18h.

De 12 a 28, terças e quintas, 20h.

Teatro
Grátis. Retirada de ingressos com 1h de antecedência na Central de Atendimento.

Duração: 42 min.

L



Artes Visuais

Segue o fio

BORDADO - LIVRE

Com Cindy Alves

Nesta oficina, os participantes desenvolvem um pequeno projeto de bordado livre, a partir de qualquer desenho ou foto. A atividade é destinada para quem já fez a oficina anterior com Cindy Alves “Bordado - Pontos Básicos”, ou já tem algum conhecimento sobre essa técnica.

**Dia 6. Quarta,
15h às 18h.**

Sala de Múltiplo Uso 3 Grátis. Inscrições antecipadas na Central de Atendimento. Sujeito à disponibilidade de vagas remanescentes.

L

Oficina

DESENHO PARA INICIANTES

Com Márcio Lima

A oficina de desenho para iniciantes propõe encontros para desmistificar a prática desta técnica, abordando temas como perspectiva, anatomia, composição, luz e sombra, e desenho de observação. São 16 aulas, divididas em 4 módulos independentes.

**De 12/9 a 03/10.
Terças, 19h às 21h.**

Sala de Múltiplo Uso 3 Grátis. Inscrições gratuitas na Central de Atendimento. Vagas limitadas. Sujeito à disponibilidade de vagas remanescentes dos módulos anteriores. **16**

Mais informações na Central de Atendimento.

Tecnologias e Artes

Que som é esse?

CONSTRUÇÃO DE CAXIXI

Com Nilson Colaço

Nesta atividade, vamos apresentar para os participantes o Caxixi. Instrumento de origem africana, originalmente utilizado em rituais pelo povo Bantu, foi introduzido na cultura popular brasileira, principalmente na capoeira acompanhado do berimbau. O público é convidado a construir o instrumento através de elementos naturais e finalizar com uma prática musical.

**Dia 16. Sábado,
15h às 17h.**

Espaço de Tecnologia e Artes Grátis. Inscrições antecipadas na Central de Atendimento. **16**

Ações para a Cidadania

Bate-papo

RODA DE CONVERSA: MOSAICO DE SABERES
Com Instituto Nova Era, Tekoa Guaviraty, Daisy Momuna Artesã, Umbrella Cycling, Quilombo São Pedro, Quilombo Mandira, COOPAFASB e COOPAFARGA

Neste bate-papo, faremos a recepção das iniciativas participantes da feira de exposição que acontece durante o sábado e o domingo subsequente, e conheceremos suas histórias e vivências, criando um espaço de troca de experiência entre eles e o público.

“Mosaico de Saberes” é um projeto na área de Educação para Sustentabilidade que fomenta o compartilhamento de saberes e boas práticas socioambientais da região do Vale do Ribeira.

De 8. Sexta, 15h às 17h.

Sala de Múltiplo Uso 3
 Grátis. Sem retirada de senhas. **L**

Alimentação

Cultura culinária do Vale do Ribeira

OFICINA CULINÁRIA COZINHA CAIÇARA
Com Lilian Ferreira

“Comida Caiçara” é uma cozinha rústica que envolve um preparo e ingredientes simples. Nesta oficina, será apresentada uma receita autoral e produzida a base de insumos regionais, com aproveitamento integral dos alimentos. Insumos esses que fazem parte da região de Iguape/SP e são fontes de renda de muitas famílias da região.

Dia 3. Domingo, 15h30.

Sala de Múltiplo Uso 2
 Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes. **16**



Alimentação Oficina Culinária Cozinha Caiçara

Meio Ambiente

Exposição

MOSAICO DE SABERES

Com Instituto Nova Era, Tekoa Guaviraty, Daisy Momuna Artesã, Umbrella Cycling, Quilombo São Pedro, Quilombo Mandira, COOPAFASB e COOPAFARGA

“Mosaico de Saberes” é um projeto na área de Educação para Sustentabilidade que fomenta o compartilhamento de saberes e boas práticas socioambientais da região do Vale do Ribeira. As iniciativas estarão no Sesc Registro expondo suas produções e produtos. Tragam as sacolas!

Dias 9 e 10.

Sábado e domingo, 13h30 às 18h30.

Marquise Grátis. Sem retirada de ingressos. **L**

Curso

ESTUDO DO MEIO E INTERPRETAÇÃO AMBIENTAL: POTENCIALIDADES EDUCATIVAS NO TURISMO ECOLÓGICO

Com Instituto Trilhas

Neste curso, os participantes aprendem sobre o método do Estudo do Meio e a técnica de Interpretação Ambiental para o desenvolvimento de trilhas interpretativas em áreas naturais ou urbanas, utilizando recursos pedagógicos, teóricos e vivenciais. Serão quatro encontros no Sesc Registro, sendo o último uma saída de campo ao Parque Estadual Caverna do Diabo, em Eldorado (SP).

De 13 a 15. Quarta a sexta, 19h30 às 21h30. Dia 16, sábado, 6h30 às 17h.

Sala de Múltiplo Uso 3 Grátis. Inscrições antecipadas na Central de Atendimento. **18**

Bate-papo

ENCONTRO DA REDE DE VIVEIROS DE MUDAS NATIVAS DO VALE DO RIBEIRA

Com Rede de Viveiros do Vale do Ribeira

Neste encontro, a Rede de Viveiros de Mudas Nativas do Vale do Ribeira, em parceria com o Sesc Registro, irá lançar a segunda edição da cartilha "Plantando Águas", buscando fortalecer empreendimentos comunitários e comerciais de produção de mudas existentes na região, por meio de reuniões com os integrantes e bate-papos com o público.

Dia 20. Quarta, 14h às 17h30.

Sala de Múltiplo Uso 3 Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes. **L**

Curso

CONVERSAS DE QUINTAL: INTRODUÇÃO À MELIPONICULTURA

Com Heborá

Você conhece as abelhas nativas SEM ferrão?

Elas não ferroam, tampouco fazem ninho em favos (como a *Apis mellifera*, popularmente conhecida como abelha "europeia"), mas produzem mel e própolis de alta qualidade. Inclusive, você pode tê-las em casa, em harmonia com a sua família! O encontro tem como objetivo apresentar o universo dessas abelhas a todo o público, bem como sensibilizar sobre a sua preservação.

Dia 30. Sábado, 14h às 18h.

Sala de Múltiplo Uso 1
Grátis. Inscrições antecipadas na Central de Atendimento. **18**

Curso

TODA ABELHA FERROA?

Com Heborá

Você sabe o que é uma abelha? Será que toda abelha ferroa e produz mel? Nessa oficina, vamos responder essas questões e tantas outras, a partir de atividades lúdicas que contribuam para a redução do medo sobre as abelhas.

Dia 1/10 Domingo, 15h às 18h.

Sala de Múltiplo Uso 1
Grátis. Inscrições antecipadas na Central de Atendimento. **10**

Saúde

Manhãs equilíbrio

QI GONG E TREINAMENTO DA ENERGIA VITAL

Com Marta Negrão

Práticas milenares taoístas de treinamento da energia vital para manutenção da saúde e longevidade. As práticas transformam a energia vital ou energia Qi, Chi ou Ki, desbloqueando, fortalecendo e ativando seu fluxo natural pelo corpo. Movimentos suaves e circulares que trazem benefícios à saúde do sistema articular, sistema nervoso, produção hormonal, bem como promove o equilíbrio e paz interiores.

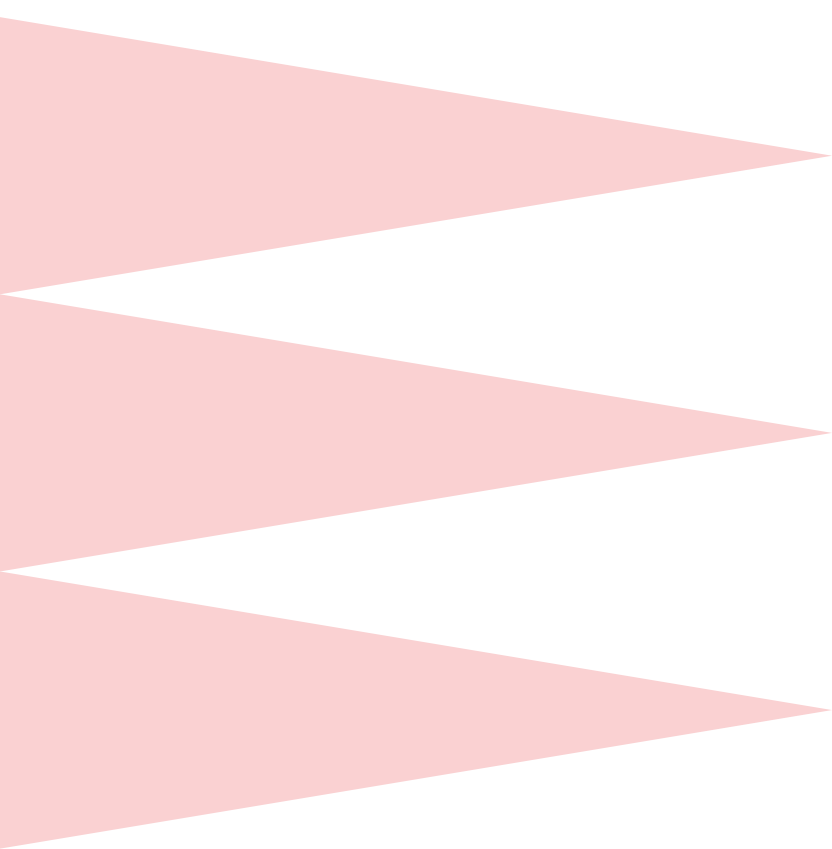
De 3 a 24.

Domingos, 10h30.

Sala de Múltiplo Uso 3
Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes. **16**

SEMANA MOVE

A Semana MOVE chega a sua 11ª edição! Uma campanha latino-americana, com proposta de incluir, estimular e promover a prática de esportes e atividades físicas por pessoas de todas as faixas etárias e estratos sociais, visando um estilo de vida mais ativo e saudável. De 23 de setembro a 1 de outubro, a programação das unidades Sesc estará composta por milhares de eventos como aulas de yoga, corridas de rua, campeonatos esportivos, torneios de natação, apresentação com atletas, bate-papos esportivos, entre tantos outros. Faça desse momento um hábito!



Passeio

PASSEIO CICLÍSTICO

Com Thiago Ribeiro

O passeio é destinado ao público em geral, que poderá participar com qualquer tipo de bike, por um trajeto pela região, saindo do Sesc Registro. Para aqueles que se interessarem, o passeio propõe um momento de pausa para personalização das bikes. Os participantes poderão enfeitar e incrementar suas bicicletas.

**Dia 24. Domingo,
7h às 11h.**

Unidade
Grátis. Inscrições
antecipadas
na Central de
Atendimento. **16**

Vivência

PEDALE SEU SUCO!

Com Bike Ybá

Pedale seu suco! A Bike Ybá convida o público para a experiência de pedalar e preparar um delicioso suco natural usando a energia do próprio corpo para acionar o liquidificador. É uma forma diferente e sustentável para incentivar o exercício físico e alimentação saudável, além de muita diversão.

**Dia 26. Terça,
14h às 17h.**

Unidade
Grátis. Sem
inscrições ou
retirada de
senhas. **L**

Aula Aberta

DANÇA CIRCULAR E A CELEBRAÇÃO DA UNIÃO E HARMONIA

Com Marta Negrão e Maria Isabel Ramponi

A dança circular traz sentimento de união e harmonia. A dança em círculo é uma prática ancestral muito antiga e profunda, espaço de celebrações, expressão comunitária e autodesenvolvimento. Ela atua no ser de maneira integral, trabalhando a consciência corporal, ativando a memória e concentração, acalmando o emocional e trazendo espontaneidade e alegria.

**Dias 26 e 28.
Terça e quinta,
15h30.**

Área de
Convivência
Grátis. Sem
inscrições ou
retirada de
senhas. **14**



Foto: Fernando Okuhara

Semana Move Passeio Ciclístico

Vivência

VIVÊNCIA DE BIKE TRIAL

Com SP Hawks

Bike trial é uma bicicleta projetada especificamente para manobras sobre barreiras e obstáculos. São construídas especificamente para se destacar na exigente modalidade esportiva, que exige agilidade, força e equilíbrio máximo. Nesta atividade o público irá experimentar movimentos básicos de Bike Trial, modalidade desafiadora e divertida.

Dias 30/9 e 1/10. Sábado e domingo, 14h30 às 16h30.

Beira do Ribeira
Grátis. Sem inscrições ou retirada de senhas. **L**

Vivência

APRESENTAÇÃO ESPORTIVA DE BIKE TRIAL

Com SP Hawks

Nesta atividade, convidamos o atleta campeão da modalidade, Diego Vaz, para apresentar movimentos radicais e desafiadores.

Dias 30/9 e 1/10. Sábado e domingo, 16h30.

Beira do Ribeira
Grátis. Sem inscrições ou retirada de senhas. **L**

Vivência

PEDAL VIRTUAL - DESAFIO 500K DE BIKE INDOOR COM TECNOLOGIA AVATAR

Com Zaxistools

Bike indoor com tecnologia avatar possibilita aos jogadores acompanhar o desempenho de seus avatares no estilo das câmeras de F1 (câmeras panorâmicas em pontos do circuito).

Dias 27 e 28. Quarta e quinta, 14h.

Sala de Múltiplo Uso 3
Grátis. Sem inscrições ou retirada de senhas. **16**



Foto: Fernando Okuhara

Copa Sesc Basquete 3x3

Esporte e Atividade Física

Vivência

RECONNECTANDO O CORPO

Com educadores em atividades físico-esportivas do Sesc

Esta atividade pretende trabalhar a consciência, postura e alinhamento corporal, por meio de técnicas de reeducação do movimento. Os participantes farão um exercício de observação e construção, internalizando conceitos sobre respiração, força, flexibilidade, aspectos sensório-motores e reorganização postural.

De 1 a 29. Quartas e sextas, 19h.

Sala de Múltiplo Uso 1
Retirada de senhas 30 minutos antes. 12

Torneios e campeonatos

COPA SESC 2023 - BASQUETE 3X3

A Copa Sesc do Comércio e Serviços é uma ação com o objetivo de atender e promover a socialização, ampliar o acesso ao lazer e à difusão da prática de atividades físicas e esportivas. Em 2023, a Copa Sesc será de Basquete 3x3. Todas as cidades do Vale do Ribeira poderão participar, montem seus time e inscrevam-se!

Os jogos terão entrada livre e gratuita a todo o público que quiser acompanhar e torcer pelas equipes. Vem assistir aos jogos!

Dias 17/9, 1, 15 e 29/10, domingos, 8h às 18h.

Dia 19/11, domingo, 8h às 15h.

Externa. Grátis.
Inscrições na Central de Atendimento.
Consulte mais informações em sescsp.org.br/ registro 16



Foto: Fellipe Oliveira

Crianças Existo!

Crianças

Sextas brincantes

MEDIAÇÃO DE LEITURA PARA BEBÊS

Com educadores em atividades infanto-juvenis do Sesc

Neste encontro, convidamos famílias e bebês a se sentarem para ler e ouvir histórias. A leitura é uma ação importante em todas as fases da vida, mas é na primeiríssima infância que ela se torna indispensável: é através da leitura que aumentamos a conexão do bebê com o cuidador, estimulamos a criatividade, inserimos palavras para seu aprendizado, brincamos com a entonação da voz e movimentos corporais, tornando a leitura para o bebê um momento prazeroso e divertido.

De 1 a 29. Sextas, 17h às 19h.

Espaço de Brincar Grátis. Sem retirada de senhas. Para crianças até 2 anos, acompanhadas por um adulto de referência.

Instalação

MISTÉRIOS DO FUNDO DO MAR

Com Coletivo Brincá

O Coletivo Brincá convida para a imersão na atividade “Mistérios do Fundo do Mar” onde serão investigadas as cores, texturas e formas do universo marítimo, por meio de uma ambientação rica em detalhes e cheia de surpresas.

De 16/9 a 1/10, exceto dias 23/9 e 24/9. Sábados e domingos, 14h às 17h.

Espaço de Brincar Grátis. Sem retirada de senhas. Para crianças até 6 anos, acompanhadas por um adulto de referência.

Espectáculo Teatral Infantil

EXISTO!

Com Cia. La Leche

Luan observa o mundo pela janela da torre onde mora, recebe visitas de bichos e aprende tudo com sua mãe. Em meio a esses encontros, espera o momento em que as jabuticabas crescerão e, então, estará pronto pra sair de casa. Diante do mundo real e de seu imaginário, Luan coloca em questão as normas que definem diferenças entre ser menina e ser menino.

Dia 17. Domingo, 17h.

Teatro

● R\$ 25,00

■ R\$ 12,50

▲ R\$ 8,00

Ingressos à venda online a partir do dia 5, às 17h, e nas bilheteria a partir do dia 6, às 17h. Gratuidade para crianças menores de 12 anos. **L**

Pessoas Idosas



Oficina

60NAREDE: E-MAIL E SUAS FUNCIONALIDADES

Com educadores em Tecnologias e Artes

Cuidar do e-mail pessoal é fundamental para uma navegação segura na internet. Nesta oficina, convidamos o público a explorar os recursos do e-mail, suas funcionalidades e ferramentas, e a importância de mantê-lo seguro e atualizado para se manter conectado onde estiver.

Dias 8 e 15.

Sextas, 15h30.

Espaço de Tecnologia e Artes Grátis. Inscrições antecipadas na Central de Atendimento. A partir de 60 anos.

Oficina

60NAREDE: EXPLORANDO RECURSOS DE NOTAS E AGENDA NO SMARTPHONE

Com educadores em Tecnologias e Artes

O aplicativo de agenda já vem disponível na maioria dos smartphones. Usando de maneira adequada, é possível anotar e compartilhar suas tarefas, criar alertas para eventos, lembretes e realizar checklist de atividades. Nesta oficina, vamos explorar esse aplicativo e outros recursos que pode nos ajudar nas realizações de tarefas e anotações do dia a dia.

Dias 22 e 29.

Sextas, 15h30.

Espaço de Tecnologia e Artes Grátis. Inscrições antecipadas na Central de Atendimento. A partir de 60 anos.

AGENDA DE DESTAQUES

TERÇA

QUARTA

QUINTA



Pagode da 27

5

Artes Visuais
Desenho para
Iniciantes

6

Artes Manuais
Bordado - Livre

**Esporte e
Atividade Física**
Reconectando o
Corpo

7

Música
Pagode da 27



Ana Cañas canta
Belchior

12

Artes Visuais
Desenho para
Iniciantes

Cinema
Nas Beiras do
Ribeira

13

Meio Ambiente
Estudo do Meio

14

Meio Ambiente
Estudo do Meio

Cinema
Nas Beiras do
Ribeira



Nas Beiras do
Ribeira

19

Artes Visuais
Desenho para
Iniciantes

Cinema
Nas Beiras do
Ribeira

20

Meio Ambiente
Encontro da Rede
de Viveiros de
Mudas Nativas do
Vale do Ribeira

21

Cinema
Nas Beiras do
Ribeira



Pedale seu suco

26

Semana Move
Pedale seu Suco

Cinema
Nas Beiras do
Ribeira

27

Semana Move
Pedal Virtual -
Desafio 500k de
Bike Indoor com
Tecnologia Avatar

28

Semana Move
Dança Circular e
a Celebração da
União e Harmonia

Copa Sesc
Basquete 3X3

SEXTA

1**Crianças**

Mediação de leitura para bebês

Música

Mara Andrade canta Marília Mendonça

8**Ações para a Cidadania**

Roda de conversa: Mosaico de Saberes

15**Pessoas Idosas**

60naRede

Música

Ana Cañas canta Belchior

22**Pessoas Idosas**

60naRede

Música

Show Faiska Trio

29**Pessoas Idosas**

60naRede

Música

Banda Nego Dito

SÁBADO

2**Circo**

Acrobacias para Elas

9**Meio Ambiente**

Mosaico de Saberes

16**Crianças**

Mistérios do Fundo do Mar

Tecnologias e Artes

Construção de Caxixi

23**Teatro**

Nzinga

30**Meio Ambiente**

Introdução à Meliponicultura

Esporte e Atividade Física

Vivência de Bike Trial

DOMINGO

3**Alimentação**

Oficina culinária cozinha caiçara

Circo

Ela - Em Todos os Lugares

10**Meio Ambiente**

Mosaico de Saberes

Cinema

Nas Beiras do Ribeira

17**Saúde**

Qi Gong e Treinamento da Energia Vital

Teatro

Existo!

24**Semana Move**

Passeio Ciclístico

Música

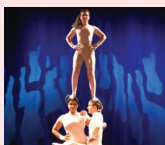
Tambor de Crioula

1**Meio Ambiente**

Toda Abelha Ferroa?

Esporte e Atividade Física

Apresentação de Bike Trial



Ela - Em Todos os Lugares



Mosaico de Saberes



Existo!



Tambor de Crioula



Bike Trial

Faça sua Credencial Plena

Para fazer ou renovar a Credencial Plena de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site centralrelacionamento.sescsp.org.br. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

Sobre o Sesc São Paulo

Com mais de 77 anos de atuação, o Sesc - Serviço Social do Comércio conta com uma rede de 40 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido pelos empresários do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.



Sesc Registro