



Junho 2026

Sesc Guarulhos

Guia de Programação



Este guia traz os destaques da programação da unidade de Guarulhos. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em sescsp.org.br. Esta versão em PDF também é acessível para pessoas com deficiência visual. Programação sujeita a alterações.

Classificação indicativa

Atribuída oficialmente ou autotclassificada

	Livre		12 anos
	6 anos		14 anos
	10 anos		16 anos
			18 anos

Legendas de Acessibilidade

abafadores

acessível*

audiodescrição

braille

cão-guia*

dublagem

formato alternativo

legenda *closed caption*

legenda *open caption*

legendas

LIBRAS

recursos táteis

* Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.

Preços

● **Credencial Plena:** Pessoa trabalhadora do comércio de bens, serviços e turismo credenciada no Sesc e dependentes.

■ **Meia Entrada:** Pessoa aposentada, com mais de 60 anos, com deficiência, estudante e servidora de escola pública com comprovante.

▲ **Inteira.**

Capa: Guaru Geek!

Foto: Sesc Guarulhos

Funcionamento

Terça a sexta, 9h às 21h30.

Sábados: 9h às 20h.

Domingos e feriados: 9h às 18h.

Ingressos

A venda de ingressos para shows e espetáculos no Sesc São Paulo tem início semanalmente, em dois lotes.

On-line: às terças-feiras, a partir das 17h.

Presencial, nas bilheterias das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h.

Data da Atividade	Venda On-line	Venda Presencial
5 a 7/6	26/5	27/5
12 a 14/6	2/6	3/6
19 a 21/6	9/6	10/6
26 a 28/6	16/6	17/6

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada.

O portal do Sesc São Paulo traz informações completas sobre datas de venda, preços, limitações de ingresso por pessoa e meios de aquisição – on-line, via aplicativo Credencial Sesc SP ou Central de Relacionamento Digital, ou presencialmente nas unidades. Consulte a política de venda de ingressos na seção Termos de Uso em sescsp.org.br

Para espetáculos infantis, crianças de até 12 (doze) anos de idade têm gratuidade na aquisição dos ingressos. Para espetáculos adultos, a gratuidade é válida para crianças de até 3 (três) anos de idade. Em ambos os casos, os ingressos devem ser emitidos presencialmente nas bilheterias das unidades do Sesc SP. Ressaltamos que é obrigatório que todas as pessoas apresentem ingresso, cuja emissão está sujeita à disponibilidade.

6	Guaru Geek!
18	Sesc na Copa
22	Festival Florestar
25	Shows e Espetáculos
28	Cursos, oficinas e encontros
37	Esporte e Atividade Física
41	Crianças
42	Pessoas Idosos
43	Turismo Social
44	Agenda de Destaques

Editorial

Quais os caminhos possíveis para as juventudes? Esta é uma das perguntas que nossa programação de junho propõe e, mais do que oferecer respostas, contamos com vocês para levantarmos ainda mais perguntas e alternativas.

No final do mês, nos dias 27 e 28, nossa **Guaru Geek!** chega com tudo, incentivando o protagonismo jovem por meio da celebração da cultura pop e suas intersecções. Por isso, escolha seu personagem favorito e venha participar de ações como nosso **Desfile Cosplay**, a **Feira Guaru Geek!**, a **Mostra Jovem de Dança e Artes Visuais**, o **Campeonato Pokémon (TCG)**, o **Step Geek**, o **Parkour**, o **Karaoke**, entre várias outras.

Já o **Festival Florestar: Do Quintal à Floresta** propõe reflexões sobre a importância de nossa integração com as áreas naturais e a



biodiversidade. Aqui, você terá oportunidade de participar de ações de sensibilização como a exibição imersiva em realidade virtual **Conhecer para Preservar - Maravilhas Naturais do Brasil** ou os diferentes **Experimentos Botânicos propostos por nossa equipe.**

Tem também o curso Bastidores em **Movimento: Formação em Produção Executiva Cultural**, conduzido por Marília Salles, que ensina, de forma acessível e prática, os principais caminhos para tirar projetos do papel. A partir de uma metodologia lúdica e participativa, os encontros convidam a compreender os bastidores de projetos culturais, experimentando etapas como criação, planejamento, organização e realização.

E aí? Já sabe quais percursos vai trilhar? Aqui no Sesc Guarulhos, você escolhe. E o melhor: ninguém disse que precisa ser um só!



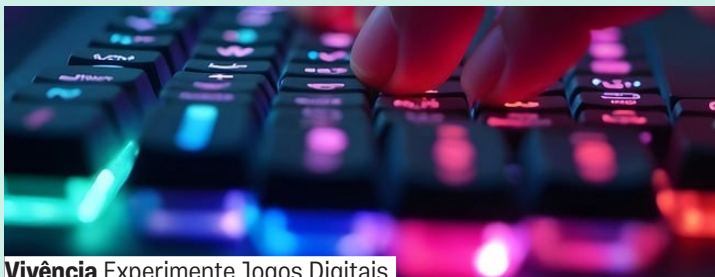
Guaru Geek!

Há muito tempo, a cultura geek deixou de ocupar um espaço de nicho. Hoje, ela atravessa gerações, linguagens artísticas e formas de convivência, tornando-se um território fértil para imaginação, criação e troca. Games, quadrinhos, animações, cosplay, RPG, ficção científica, fantasia e cultura digital não são apenas entretenimento: são formas de identidade, expressão estética e construção de comunidades.

Nesse sentido, nossa Guaru Geek nasce justamente do desejo de evidenciar a criatividade e o protagonismo jovem por meio da celebração da cultura pop e suas intersecções. Mais do que um evento temático, é um convite para que diferentes públicos possam compartilhar referências, produzir conexões e vivenciar práticas culturais ligadas ao universo geek em suas múltiplas dimensões.

A programação também valoriza a potência das produções autorais e iniciativas de Guarulhos e região, reunindo artistas, coletivos, expositores, jogadores, cosplayers, dubladores e entusiastas. Aqui, a cultura geek aparece não com a finalidade de ser consumo, mas como produção sociocultural ativa, colaborativa e acessível.

Entre oficinas, jogos, apresentações, vivências e encontros, a Guaru Geek convida o público a ocupar o imaginário como espaço de descoberta, pertencimento e invenção coletiva. Quem você quer ser?



Vivência Experimente Jogos Digitais

JOVENS

Oficina

PERUCA EM PAPER CRAFT

Com Polyheads

Aqui o papel vira cabelo, personagem e identidade. No pré-Guaru Geek, o Juventudes convida o público a criar perucas em paper craft para compor seu próprio cosplay.

Dias 13 e 21.

Sábado e domingo, 15h às 17h.

Juventudes

Grátis -

Entrega de senhas no local com 30 minutos de antecedência.

A partir de 13 anos

Vivência

EXPERIMENTE JOGOS DIGITAIS

Com Coletivo Trans de Gamedevs

Jogue e conheça jogos autorais de desenvolvedoras brasileiras e converse com cada uma delas sobre o mercado e o desenvolvimento de jogos.

Dias 27 e 28.

Sábado e domingo, 10h às 17h.

Sala 1 - Educação para Saúde
Acesso livre, sujeito à lotação do espaço.

Grátis

Livre.

Vivência

MOSTRA Jovem: ARTES VISUAIS

Um espaço para ocupar, experimentar e se expressar. Jovens artistas compartilham suas referências e criações com o público da Guarú Geek!. Um encontro para celebrar a criatividade, a autoria e a potência.

Dias 27 e 28.

Sábado e domingo, 10h às 18h.

Telão praça de convivência

Grátis

inscrição prévia via formulário

De 13 a 29 anos.

Vivência

KARAOKÊ

Com Pessoas Educadoras do Programa Juventudes

Mais do que cantar, o encontro é um convite à convivência e à expressão coletiva.

Dias 27 e 28.

Sábado e domingo, 11h às 17h.

Juventudes

Sujeito à lotação do espaço.

Grátis

Livre.

Vivência

ARENA GAMES

Com K1 Games

Venha se divertir com games como fliperama, basquete, pinball e simulador de martelo na Arena de Games da Guaru Geek!

Dias 27 e 28. Sábado e domingo, 11h às 18h.

Ginásio
Grátis
Sujeito à lotação do espaço.
Livre.

Vivência

MESTRE DE CERIMÔNIA

Com Thais Hern

Thais Hern, roteirista, apresentadora e criadora de conteúdo com mais de 15 anos de atuação na cultura geek, conduz o evento com carisma e energia, garantindo uma experiência divertida e dinâmica para todo o público.

Dias 27 e 28. Sábado e domingo, 11h às 19h.

Ginásio
Grátis
Livre.

Feira

FEIRA GUARU GEEK!

Com iniciativas de Guarulhos e região

Celebre a criatividade e o talento local! Conheça obras únicas que refletem a diversidade e o potencial da cultura geek. Apoie a produção independente e inspire-se com quem faz a arte pulsar!

Dias 27 e 28. Sábado e domingo, 11h às 18h.

Ginásio
Grátis
Livre.



Feira Feira Guaru Geek!

Bryan Belati

Vivência

VENHA JOGAR JUST DANCE!

Com K1 Games

Solte o corpo e curta hits divertidos. Um momento para todas as idades dançarem juntas, celebrarem seus fandoms e viverem uma experiência dançante.

Dias 27 e 28. Sábado e domingo, 11h às 18h.

Ginásio
Grátis
Sujeito à lotação do espaço
Livre.

Vivência

BATALHA CAMPAL

Com representantes dos clãs Asgard, Bucaneiros e Capivaras Swordplay

Combate medieval seguro, realizado com equipamentos revestidos em espuma. Entre batalhas em equipe e duelos individuais, experimente estratégias, agilidade e cooperação enquanto conhece o esporte e sua cultura.

Dias 27 e 28.
Sábado e domingo,
11h às 17h.

Praça de Convivência
Sujeito à lotação do espaço.
Grátis.
A partir de 7 anos.

Oficina

MÁSCARAS EM PAPER CRAFT

Com Polyheads

Crie máscaras em paper craft para complementar ou inventar seu próprio cosplay. Para quem já vem caracterizado ou para quem decidiu participar na hora, experimente e brinque com a imaginação.

Dias 27 e 28.
Sábado e domingo,
12h às 16h.

Ginásio
Grátis
Entrega de senhas 30 minutos antes
A partir de 6 anos.

Intervenção

POP VIOLINO

Com João Sandoval

Nessa intervenção João Sandoval, transforma trilhas icônicas com seu violino. Com técnica refinada e sensibilidade, ele conduz o público por um passeio musical imersivo, celebrando temas que marcaram gerações de fãs da cultura pop.

Dias 27 e 28.
Sábado e domingo,
13h às 15h.

Praça de Convivência
Grátis
Livre.

Bate-papo

VIVÊNCIAS NO MUNDO POP

Com Andreza Delgado e LØAD.

Mediação: Kaylane Ribeiro

Qual a influência da cultura geek e pop na construção da personalidade? Entre animes, jogos, quadrinhos, séries e fandoms, vamos refletir sobre referências, identificação, pertencimento e as maneiras pelas quais esses universos atravessam o cotidiano, os estilos e as relações.

Dia 27.
Sábado,
14h às 15h30.

Ginásio
Grátis
Sujeito à lotação do espaço
Livre.

Vivência

MOSTRA JOVEM: DANÇA

Jovens artistas sobem ao palco com apresentações de dança, compartilhando suas referências e criações com o público da Guaru Geek!. Um encontro para celebrar a criatividade, a autoria e a potência das juventudes.

Dias 27 e 28. Sábado e domingo, 15h30 às 16h30.
Ginásio
Grátis
Inscrição prévia via formulário
De 13 a 29 anos.

Oficina

DESFILE COSPLAY

Entre no mundo da fantasia e da criatividade com o Desfile Cosplay, onde os participantes desfilam em trajes inspirados em seus personagens favoritos da cultura geek.

Dias 27 e 28. Sábado e domingo, 16h30 às 17h30.
Ginásio
Necessária inscrição prévia no dia do evento.
Ginásio 11h às 16h.
Grátis
Livre.

Show

BLOCO OTAKU

Uma grande celebração geek no modo Carnaval, levando o espírito dos animes para a folia. Com fantasias criativas, referências da cultura pop japonesa e muita energia, o cortejo reúne fãs, curiosos e apaixonados por anime.

Dia 27. Sábado, 18h às 19h.
Ginásio
Grátis
Sujeito à lotação do espaço.
Livre.

Bate-papo

O FUTURO É GEEK?

Com Juví Chagas e Thais Hern.

Mediação: Kaylane Ribeiro

No encontro entre Thais Hern e Juví Chagas, o universo geek vira palco para uma conversa franca unindo cultura pop, tecnologia e consciência social. Elas exploram como produções, eventos e comunidades geeks podem reduzir impactos e promover inclusão.

Dia 28. Domingo, 14h às 15h30.
Ginásio
Grátis
Sujeito à lotação do espaço
Livre.

DANÇA

Vivência

RANDOM K-POP DANCE

Com Dani Santos

O desafio Random K-pop Dance chega ao ginásio da Guaru Geek para testar seus passos nas músicas mais animadas! E se você ainda não domina as coreografias, não se preocupe: a Dani Santos estará lá para te guiar e garantir uma bela performance.

Dias 27 e 28.

Sábado e domingo,
13h às 14h.

Ginásio
Grátis
Livre.

AÇÕES PARA A CIDADANIA

Exibição

CINE CONFORTO - ESPECIAL GUARU GEEK!

Pokémon: Detetive Pikachu (Dir: Rob Letterman, 2019, EUA, 104 min., Livre)

Em uma cidade onde humanos e Pokémon convivem, um jovem se une a um Pikachu falante para investigar o desaparecimento de seu pai.

Dia 28.

Domingo,
11h30 às 13h30.


Teatro
Retirada de Ingresso com 1 hora de antecedência na Loja Sesc

Ingresso:

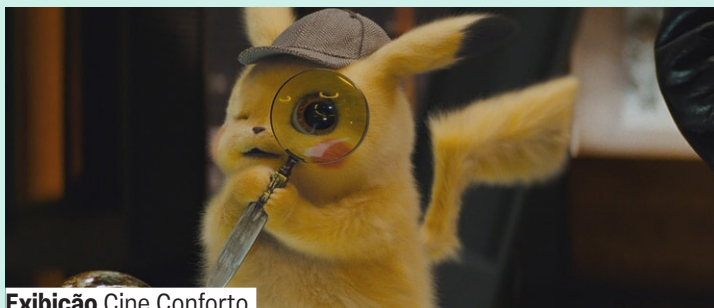
Grátis

 LIBRAS

 LSE Legendas

 Dublagem

 L



Exibição Cine Conforto

ARTES VISUAIS

Vivência

TOTEM FOTOGRÁFICO: CAPTURE SEU MOMENTO GEEK

Com Cabine Foto Legal

Registre sua participação no evento em uma sequência de três fotos diferentes, impressas como lembrança.

Dias 27 e 28.

Sábado e domingo,
13h30 às 17h30.

Ginásio
Grátis
Sujeito à lotação do espaço
A partir de 6 anos.

MÚSICA

Vivência

DJ AMAI

DJ AMAI vai agitar o ginásio da Guaru Geek! trazendo o repertório com grandes sucessos de animes, k-pop e mundo geek.

Dias 27 e 28.

Sábado e domingo, 11h às 18h.

Ginásio
Livre.

Vivência

ESTÚDIO ABERTO: POP JAM

Com Matheus Coelho e Marina Gama, pessoas educadoras em atividades musicais

"Estúdio Aberto: Pop Jam" é uma vivência musical coletiva em que o público é convidado a tocar e experimentar um repertório do universo pop. Em formato de jam session, as formações de banda se revezam a cada música, criando um espaço de encontro, troca e prática colaborativa.

Dia 27.

Sábado, 14h às 16h.

Estúdio 2 - Sala
C.M. Coletivo
Grátis
Livre.

Oficina

DUBLA AÍ! DESAFIOS DE DUBLAGEM

Com Matheus Coelho e Marina Gama, pessoas educadoras em atividades musicais

Reduble cenas icônicas de filmes, animações e animes. Com técnicas fundamentais da dublagem, aproximando o processo criativo por trás das vozes que marcam a cultura audiovisual.

Dia 28.

Domingo, 13h às 14h.

Estúdio 1 - Sala
C.M. Coletivo
Livre.

Show

TERRA CELTA

O show da Terra Celta traz o folk rock brasileiro inspirado na música celta, com performances animadas e uso de instrumentos tradicionais. A banda, fundada em 2005, já passou por palcos como o Rock in Rio Lisboa e Las Vegas.

Dia 28.

Domingo, 18h às 19h.

Ginásio
Grátis
Sujeito à lotação do espaço



TECNOLOGIAS E ARTES

Curso

ENTALHE GEEK

Com Oficina Cigarra

Uma experiência completa de entalhe e pintura em madeira com temática geek. O participante entalha Groggu, personagem do universo de Guerra nas Estrelas, popularmente conhecido como Baby Yoda, ou um maguinho.

De 6 a 20.

Sábados, 10h às 13h.

Espaço de
Tecnologias e
Artes - Lab B
Inscrição

▲ R\$ 30,00

■ R\$ 15,00

● R\$ 10,00

A partir de
16 anos.



Oficina Pixel Art

Oficina

PIXEL ART - ORGULHO GEEK

Com Pam Pixel Arts

A oficina de Pixel Art - Orgulho Geek convida o público a explorar a técnica artística inspirada nos gráficos dos videogames clássicos e na estética retrô dos anos 80 e 90, utilizando pequenos cilindros plásticos coloridos (os Hama Beads)

De 6 a 20, Sábados, 14h às 16h.

Espaço de Tecnologias e Artes - Lab A Grátis
A partir de 8 anos.

Oficina

BRINCANDO COM ORIGAMI - HACHIMÍTSU

Com Daniela Brito

Venha explorar o universo do origami em uma oficina que combina teoria, prática e criatividade. A cada encontro, você aprenderá uma nova dobradura e poderá personalizá-la de acordo com seu estilo.

De 7 a 21. Domingos, 14h às 16h.

Espaço de Tecnologias e Artes - Lab A Grátis
A partir de 8 anos.

Curso

EFEITOS ESPECIAIS COM SOFTWARES LIVRES

Com Bruno Fiorelli

Aprenda a editar vídeo e som para criar uma cena curta onde você usa um sabre de luz, com efeitos especiais que parecem de Star Wars.

De 14/5 a 25/6, Quintas, 19h às 22h.

Espaço de Tecnologias e Artes - Lab A
Inscrição
▲ R\$ 40,00
■ R\$ 20,00
● R\$ 12,00
A partir de 14 anos.

Oficina

CRIE SEU COLAR: POKÉMON

Com Pam Pixel Arts

A oficina de pixel art, Crie Seu Colar: Pokémon, convida o público a explorar a técnica artística inspirada nos gráficos dos videogames clássicos e na estética retrô dos anos 80 e 90.

Dias 27 e 28. Sábado e domingo, 11h às 12h.

Espaço de Tecnologias e Artes - Lab A Grátis
A partir de 8 anos.

Torneios e campeonatos

CAMPEONATO POKÉMON (TCG)

Com Player's Stop

Prepare-se para a diversão! O Campeonato Pokémon da Guaru Geek reúne treinadores de todas as idades em batalhas amistosas e espírito esportivo. Para participar, basta realizar a inscrição no local e trazer seu deck legalizado de 60 cartas.

Dias 27 e 28.

Sábado e domingo, 13h às 15h e 15h às 17h.

Espaço de Tecnologias e Artes - Lab B
Grátis - Retirada de convites com 1h de antecedência. A partir de 7 anos.

Aula aberta

APRENDA A JOGAR POKÉMON (TCG)

Com Player's Stop

Descubra o universo do Pokémon TCG! Nesta vivência, participantes aprendem as regras básicas, como montar um baralho e os primeiros passos para duelar. Não é necessário ter cartas!

Dias 27 e 28.

Sábado e domingo, 14h às 15h e 16h às 17h.

Espaço de Tecnologias e Artes - Lab A
Grátis
A partir de 7 anos.

LITERATURA

Vivência

RPG: MINHA PRIMEIRA AVENTURA

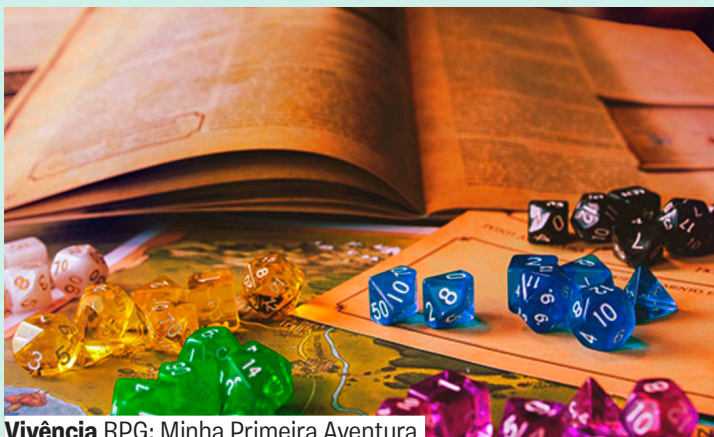
Com Victor Rodrigues

Imagine viver em um mundo com dragões, poderes e objetos encantados! Tudo isso é possível durante uma sessão de RPG como a que será ministrada nesta vivência.

Dias 27 e 28.

Sábado e domingo, 13h às 17h.

Biblioteca
Grátis
Sujeito à lotação do espaço
A partir de 10 anos.



Vivência RPG: Minha Primeira Aventura

MEIO AMBIENTE

Oficina

ESCALDA-PÉS COM CRISTAIS ÉLFICOS **Com Moacyr Turuzawa e Mônica Fontes,** **Agentes de Educação Ambiental**

A oficina utilizará dos saberes mágicos da raça élfica para elaborar preparos de escalda-pés com elementos naturais (ervas, plantas aromáticas, pigmentos naturais e óleos essenciais).

Dias 27 e 28.
Sábado e
domingo,
10h às 11h30 e
15h às 16h30.

Centro de
Educação
Ambiental
Grátis -
Entrega de senhas
no local com
30 minutos de
antecedência.
A partir de
10 anos.

ESPORTE E ATIVIDADE FÍSICA

Vivência

ENERGIA EM MOVIMENTO: TERRA, **AR, FOGO E ÁGUA**

Com pessoas educadoras do Sesc

Inspirada no universo Geek, o público é convidado a explorar Ar, Água, Terra e Fogo por meio de práticas corporais acessíveis e seguras. Cada elemento propõe movimentos que estimulam expressão, consciência corporal, coordenação e imaginação, criando uma experiência lúdica e conectada a esses elementos.

De 7 a 21.
Domingos,
9h30 às 11h.

Sala 4 - Auditório
Grátis -
Entrega de senhas
no local com
30 minutos de
antecedência.
A partir de
12 anos.

Aula aberta

STEP GEEK

Com pessoas educadoras do Sesc

Nesta aula de STEP, os participantes seguem coreografias dinâmicas que misturam energia, desafios de heróis e trilhas épicas, tornando o treino uma aventura divertida e cheia de movimento. Entre no ritmo com uma sequência de passos inspirada em mundos fantásticos e de ficção.

Dias 23 e 25.
Terça e quinta,
20h às 21h.
Dias 24 e 26.
Quarta e sexta,
10h30 às 11h30.
Dia 27.

Sábado,
10h às 10h30,
10h45 às 11h15
e 11h30 às 12h.
Sala 4 - Auditório
Grátis
A partir de
12 anos.

Vivência

ARENA DA FLECHA

Com pessoas educadoras do Sesc

Na experiência de Arco e Flecha, cada participante é convocado a despertar sua precisão interior, concentrar seu espírito e enfrentar o desafio de dominar a arte ancestral dos arqueiros. Entre flechas, foco e fantasia, esta é a sua chance de viver como aqueles que moldam histórias com coragem e habilidade. O alvo o aguarda.

Dias 27 e 28.

**Sábado e domingo,
11h às 17h.**

Ginásio

Sujeito à lotação
do espaço

Grátis

A partir de 6 anos.

Vivência

PARKOUR

Prepare-se para viver uma experiência digna de games, animes e filmes de ação. Assuma o papel de um herói urbano, explorando movimentos, desafios e estratégias inspiradas no universo geek. Venha testar suas habilidades, superar obstáculos e se divertir em uma atividade segura, dinâmica e cheia de atitude.

Dias 27 e 28.

**Sábado e domingo,
11h às 17h.**

Ginásio

Sujeito à lotação
do espaço

Grátis

A partir de 6 anos.

Aula aberta

ENERGIA EM MOVIMENTO

Com pessoas educadoras do Sesc

Nesta vivência inspirada no universo Geek, o público é convidado a explorar Ar, Água, Terra e Fogo por meio de práticas corporais acessíveis e seguras. Cada elemento propõe movimentos que estimulam expressão, consciência corporal, coordenação e imaginação, criando uma experiência lúdica e conectada a esses elementos.

Dia 28.

**Domingo,
9h30 às 11h.**

Sala 4 - Auditório
Grátis -

Entrega de senhas
no local com
30 minutos de
antecedência.

A partir de
12 anos.

CRIANÇAS

Vivência

PAPEL CRIATIVO

Com Coletivo Foca

Um espaço dedicado ao jogo e à imaginação. Crie objetos, acessórios e fantasias utilizando diferentes tipos de papel e materiais como fitas adesivas. Participe do fazer coletivo, da experimentação e da liberdade criativa com referências de HQs, games, animações e ficção científica.

Dias 27 e 28.

**Sábado e
domingo,
14h às 17h30.**

Espaço de Brincar
Grátis.

Sujeito à lotação
do espaço.

A partir de 6 anos.

Vivência

3, 2, 1... START BEBÊ!

Com pessoas educadoras do Sesc

Vamos brincar com os pequenos e revisitar os games da nossa infância num circuito de obstáculos e equilíbrio? Coletem as moedas do Sonic, fujam dos fantasminhas do Pac Man, peguem o cogumelo do Mario e divirtam-se neste encontro de infâncias com seus bebês!

Dias 27 e 28.

Sábado e domingo,

14h às 17h.

Sala 3

Sujeito à lotação

do espaço

Grátis

Até 2 anos.



Vivência 3, 2, 1... Start Bebê!

Sesc na Copa

A Copa do Mundo de Futebol é um dos maiores eventos esportivos do planeta. Mais do que uma competição, trata-se de um momento privilegiado para promover reflexões sobre o futebol, suas práticas, seus impactos sociais e os diversos aspectos culturais que o envolvem.

Nesse contexto, as programações realizadas nas unidades do Sesc propõem múltiplas abordagens da cultura esportiva, criando oportunidades para discutir o futebol por meio de conteúdos especiais, exposições de filmes e documentários, espetáculos, debates, aulas especiais, clínicas com atletas e transmissões dos jogos.

Em 2026, a Copa do Mundo será histórica: pela primeira vez, o torneio será sediado por três países "Canadá, Estados Unidos e México" e contará com a participação de 48 seleções. Um número recorde! Serão 104 partidas disputadas em 16 cidades-sede. A competição ocorrerá entre 11 de junho e 19 de julho de 2026, com o jogo de abertura no Estádio Azteca, na Cidade do México, e a grande final no Estádio MetLife, em Nova Jersey (EUA).



Bate-papo Expectativas da Copa de 2026

Divulgação

Bate-papo

EXPECTATIVAS DA COPA DE 2026

Com Natalia Fingermann, Bernardo Ramos, Aline Calandrini e João Pedro Fabrini

Bate-papo sobre as expectativas da Copa de 2026 com Natalia Fingermann (especialista em relações internacionais), João Pedro Fabrini (analista de desempenho), Aline Calandrini (comentarista e ex-zagueira) e Bernardo Ramos (jornalista esportivo). Uma conversa que conecta tendências técnico-táticas do futebol, geopolítica e mídia, explorando como o torneio reflete e transforma o cenário global.

Dia 2.

**Terça,
19h às 21h.**

Praça de Convivência
Grátis.

A partir de
16 anos.

Exibição

MÉXICO X ÁFRICA DO SUL

Copa de 2026

Transmissão do jogo de abertura da Copa de 2026 que coloca o México contra a África do Sul, diante de sua torcida no histórico Estádio Azteca.

Dia 11.

**Quinta,
16h às 18h.**

Praça de Convivência
Grátis.



SESC NA COPA

Vivência

FUT 7 MASCULINO: JOGO LIMPO

Aproveitando o clima da Copa, a Recreação de Fut 7 masculina recebe uma intervenção de arbitragem recreativa e pedagógica para fortalecer o respeito, o fair play e a convivência.

Dias 13 e 20.

**Sábados,
9h15 às 13h30.**

Campo de Grama Sintética
Grátis -
Entrega de senhas no local com 30 minutos de antecedência.
A partir de 16 anos.

Exibição

COPA DELAS

Com Instituto JB 12

Voltada para mulheres a partir de 13 anos. Aberto ao público e sem necessidade de credencial, o torneio curto de Fut7 reúne participantes do Instituto JB, da unidade e do território. O sorteio das equipes será em 14/06/2026.

Dia 14 e 21.

**Domingos,
9h15 às 13h30.**

Campo de Grama Sintética
Grátis
A partir de 13 anos.



Torneios e campeonatos Copa Delas

Vivência

FUTEBOL E COPA NO ESPORTE FAMÍLIA

Em clima de Copa de 2026, o Esporte Família oferecerá vivências abertas de futebol para todas as idades, com Sinucabol em arena especial, gol a gol sentado, chute certo e futebol de botão.

Dias 14 e 21.

**Domingos,
15h30 às 17h30.**

Ginásio
Grátis
Livre.


Exibição

ESCÓCIA X BRASIL

Copa de 2026 com Francielle Alberto

Transmissão de Escócia x Brasil com bate-papo e comentários de Francielle Alberto, ex-jogadora da Seleção Brasileira e medalhista olímpica. Com olhar técnico e sensível, ela aprofunda a compreensão do jogo, conecta trajetória e cultura esportiva e reforça o caráter formativo da programação no Sesc Guarulhos.

***Os demais jogos serão transmitidos no Sesc Guarulhos desde que comecem e terminem dentro do horário de funcionamento da unidade. Acompanhe a programação pelo site sescsp.org/guarulhos**

Dia 24.
Quarta,
18h30 às 21h30.
Teatro
Grátis


Festival Florestar: Do quintal à floresta

O Sesc São Paulo apresenta de 2 a 7 de junho o Festival Florestar com o tema “Do quintal à floresta”, destacando a importância das áreas naturais como patrimônio, espaço de experimentação, aprendizagem, convivência, promoção de saúde e bem-estar sob enfoque da biodiversidade, mitigação e adaptação climática, unindo saberes científicos e populares.

Presente em 29 unidades da capital, interior e litoral a programação contemplará diversas atividades que extrapolam os limites físicos das unidades e alcançam territórios adjacentes, como ruas, praças, jardins, parques e unidades de conservação. A ação educativa do Sesc SP focada em áreas naturais amplia possibilidade de descobertas de espaços de fruição, regeneração, aprendizagem e construção de relações – tanto individuais quanto coletivas. Essa abordagem gera impactos positivos na relação com os públicos atendidos pelas unidades e com as comunidades em seu entorno, promovendo oportunidades de fruição, vivência, interação e convivência.

Vivência

EXPERIMENTOS BOTÂNICOS

Com Moacyr Turuzawa, Agente de Educação Ambiental

Quando conseguimos parar e observar com atenção plena toda a vida ao nosso redor, percebemos que ela é dinâmica e cíclica. A fim de compreender alguns processos naturais dos ciclos das plantas, realizaremos diferentes experimentos botânicos, um por semana, ao longo do mês de junho de 2026. Assim, refletiremos sobre o fato de nossa rotina estar muito mais acelerada que os ciclos naturais.

De 4 a 18.

**Quintas,
16h às 17h30.**

Centro de Educação Ambiental
Grátis -

Entrega de senhas
30 minutos antes.

A partir de 7 anos.

Videoinstalação

CONHECER PARA PRESERVAR - MARAVILHAS NATURAIS DO BRASIL

Direção Tadeu Jungle

A exibição imersiva com o uso de óculos de realidade virtual, convida os participantes a explorarem o curta "Maravilhas Naturais do Brasil", proporcionando uma vivência sensorial de diferentes paisagens naturais do país. A experiência estimula a sensibilização ambiental, o encantamento pela biodiversidade brasileira e a reflexão sobre a importância da conservação dos ecossistemas.

Dias 6 e 13/6.

**Sábados,
13h às 16h.**

Jardim Interno
Grátis

A partir de 5 anos.



Videoinstalação Conhecer para preservar

Vivência

**VISITA ECOLÓGICA AO PARQUE VILANOVA
ARTIGAS E À PRAÇA MAMONAS ASSASSINAS
Com Moacyr Turuzawa, Agente de
Educação Ambiental**

Caminhada do Sesc Guarulhos até o bairro 'Parque CECAP' com paradas na Praça Mamonas Assassinas e no Parque Vilanova Artigas, a fim de fomentar diálogos sobre políticas públicas e conservação do Meio Ambiente. Vista roupas confortáveis, utilize protetor solar, se hidrate e participe!

Dia 7.

Domingo,

10h às 12h.

AÇÃO EXTERNA

Grátis.

Inscrição prévia.

A partir de

14 anos.

Vivência

**CLUBE DE PLANTIO E AGROECOLOGIA
Com Coletivo Dente de Leão**

Destinado ao público frequentador do Sesc Guarulhos, os encontros abordam conteúdos sobre plantio e cultivo orgânico com técnicas de manejo agroecológico, a fim de trocar saberes e experiências sobre as principais práticas de cultivo.

Dia 5.

Sexta,

16h às 18h.

Centro de
Educação
Ambiental Externo

Grátis

A partir de

14 anos.



Vivência Clube de plantio e agroecologia

Shows e Espetáculos

Show

JOÃO RABELLO

Coração Saudade

Depois de dois discos instrumentais e duas décadas participando dos projetos musicais do pai, Paulinho da Viola, João Rabello lança seu primeiro trabalho como cantor e compositor de canções.

Dia 6.

**Sábado,
20h às 21h.**

Teatro

Ingresso:

▲ R\$ 60,00

■ R\$ 30,00

● R\$ 18,00



Show

ORQUESTRA SINFÔNICA HELIÓPOLIS

A primeira orquestra sinfônica surgida em uma favela no mundo. A Orquestra Sinfônica Heliópolis (OSH) conta com performances importantes e reúne uma longa lista de concertos com artistas consagrados, como Milton Nascimento, João Bosco, Luiz Melodia, Samuel Rosa, Mike Patton, Racionais MCs, Chitãozinho & Xororó e Ana Castela.

Dia 7.

**Domingo,
18h às 19h.**

Teatro

Ingresso:

▲ R\$ 40,00

■ R\$ 20,00

● R\$ 12,00



Show Orquestra Sinfônica Heliópolis

Divulgação

RAÍZES E RESSONÂNCIAS

Show

SUPERCOMBO TOCA LOS HERMANOS

A Supercombo apresenta um espetáculo inédito em que revisita e reinventa grandes clássicos da icônica banda brasileira Los Hermanos que influenciou gerações.

Dia 26.

**Sexta,
20h às 21h30.**

Teatro

Ingresso:

▲ R\$ 60,00

■ R\$ 30,00

● R\$ 18,00



Show

SUPERCOMBO**Caranguejo**

Neste show, Supercombo apresenta a segunda parte de Caranguejo, seu oitavo álbum. O repertório explora ritmos brasileiros como baião e piseiro, uma mudança de abordagem em relação aos trabalhos anteriores, propondo novas texturas e possibilidades sonoras dentro do universo do grupo.

Dia 27.**Sábado,
20h às 21h.**

Teatro

Ingresso:

▲ R\$ 60,00

■ R\$ 30,00

● R\$ 18,00

L

**Show** Supercombo

Jorge Daux

TEATRO

Intervenção

QUANTO TEMPO O TEMPO TEM**Com Cia Bisclof**

Enquanto a areia desliza e outras ampuhetas seguem seu fluxo, as pessoas recebem um presente no tempo presente: contações de histórias, poemas, previsões do "Oráculo do Tempo", brincadeiras e músicas, interpretadas ao vivo pelo trio. Essa proposta oferece uma experiência poética, lúdica e interativa, que instiga reflexões sobre o tempo.

Dia 6.**Sábado,
16h às 17h.**

Praça de

Convivência

Grátis.

L

Espetáculo

MULHER EM FUGA**Com Malu Galli e Tiago Martelli**

A narrativa acompanha Monique, mãe de Édouard Louis, em diferentes fases de sua vida: casamentos atravessados pela violência, a criação solitária dos filhos, a reconstrução de sua trajetória e a busca por autonomia. Ao contar a libertação da mãe, o autor transforma uma história íntima em gesto político, expondo estruturas sociais que silenciam e subjugam mulheres da classe trabalhadora no presente.

De 12 a 20.**Sextas e sábados,
20h às 21h20.****Exceto dia 13/6.****Dias 14 e 21.****Domingos,
18h às 19h20.**

Teatro

Ingresso:

▲ R\$ 60,00

■ R\$ 30,00

● R\$ 18,00

14

Espectáculo

SE VIRA NA LONA

Com Troupe Guezá

Uma Mestre de Cerimônia, que também é mágica (e tantas outras coisas!) convida o público a prestigiar o "Se Vira Na Lona", espetáculo vibrante composto por artistas que, se virando pra dar conta de todas as demandas da vida, vão adquirindo habilidades múltiplas: fazem malabares, parada de mãos, roda Cyr, manipulação de bonecos, acrobacia... Maestria e diversão é o que não faltam!

Dia 13.
Sábado,
16h às 17h.
Praça de
Convivência
Grátis.



Espectáculo

NA ROÇA DO TOMATÁ: UMA VIAGEM ESQUECIDA

Com Angela Maria Prestes

Uma moça volta à sua origem na roça e compartilha com a plateia brincadeiras, histórias e memórias. O cheiro da terra, tomates e vagalumes invadem o palco, convidando bebês e suas famílias a viajarem para um universo lúdico e mágico, resgatando elementos do cotidiano rural e suas raízes brasileiras.

Dias 14 e 21.
Domingos,
16h às 16h45.
Praça de
Convivência
Grátis



Espectáculo Na roça do Tomatá: uma viagem esquecida

Espectáculo

RETIRANTES

Com Trupe Baião de 2

O espetáculo se passa num universo sertanejo, no qual a brincadeira, a emoção e a memória convidam o público a pensar em que momento da vida também somos retirantes. Afinal, em que momento abandonamos um lugar ou um sentimento em busca de um sonho ou de uma vida melhor? Retirantes nos ensina que a mudança faz parte da vida e que agora é o único lar que podemos ter.

Dia 20.
Sábado,
16h às 17h.
Praça de
Convivência
Grátis.



CIRCO

Espectáculo

ÉLÁ EM TODOS OS LUGARES

Com Troupe Guezá

O espetáculo é conduzido pela relação de confiança, força e acolhimento entre as artistas que, juntas, se incentivam, carregam, cuidam e se divertem, convidando o público a prestigiar cenas de grande efeito estético. Com composições acrobáticas e ritmos não lineares, a narrativa apresenta mulheres fortes que buscam a superação por meio de seus corpos e suas vivências.

Dia 7.
Domingo,
16h às 17h.

Praça de
Convivência
Grátis.



Cursos, oficinas e encontros

MEIO AMBIENTE

Vivência

ENCONTRO DE TROCA DE PLANTAS E SEMENTES

Com Monica Fontes e Moacyr Turuzawa, Agentes de Educação Ambiental

Tem plantinhas em casa e quer aumentar a diversidade delas? Ou tem tantas plantas que já não tem mais espaço? O encontro busca por meio das plantas e mudas a trocas de experiências, saberes, práticas e cuidados que contribuam para a conservação da biodiversidade. Aproveite esse momento para descartar de forma correta pilhas e baterias. Traga suas plantas, mudas e sementes para compartilhar!

Dia 13.
Sábado,
13h às 16h.

Jardim Interno
Grátis
Livre.



Vivência Encontro de troca de plantas e sementes

Feira

É DIA DE FEIRA! - MOSTRA AGROECOLÓGICA DE SUSTENTABILIDADE

Com produtores convidados

Durante a Mostra Agroecológica e de Sustentabilidade o público terá contato com diferentes produtores que apresentam seus trabalhos, produtos e ideias em agroecologia e sustentabilidade. Tragam suas sacolas retornáveis!

Chama Verde, Sabor & Coração, Sabor de Fazenda, Abelhas Nativas, RAPPA, Armazém do Campo de Guarulhos, Ser Âmica, Aldeia Multiétnica Filhos desta Terra, Horta da Mata e Urban Farm

Dia 14.
Domingo,
11h às 17h.

Praça de
Convivência
Grátis
Livre.

Oficina

BIOJOIAS: FRUTOS DA MATA ATLÂNTICA

Com Jéssica Terra

Vamos confeccionar acessórios priorizando a utilização de matéria-prima biodegradável. Durante esse momento de criação, a intenção é proporcionar uma aproximação com questões relacionadas à biodiversidade, à cultura popular brasileira e à experiência humana com a natureza.

Centro de
Educação
Ambiental

Inscrição:

▲ R\$ 30,00

■ R\$ 15,00

● R\$ 10,00

A partir de
16 anos.

Turma 1 - 20, sábado, das 14h às 17h

Turma 2 - 21, domingo, das 14h às 17h



Oficina Biojoias: frutos da mata atlântica

TECNOLOGIAS E ARTES

2ª EDIÇÃO LABORATÓRIO DE ARTE-EDUCAÇÃO

Curso

BASTIDORES EM MOVIMENTO: FORMAÇÃO EM PRODUÇÃO EXECUTIVA CULTURAL**Com Marília Salles**

Bastidores em Movimento: formação em produção executiva cultural é um curso introdutório que apresenta, de forma acessível e prática, os principais caminhos da produção cultural. A partir de uma metodologia lúdica e participativa, os encontros convidam os participantes a compreender os bastidores de projetos culturais, experimentando etapas como criação, planejamento, organização e realização.

De 2 a 16.**Terças,
19h às 21h30.**Espaço de
Tecnologias e
Artes - Lab A**Inscrição:**

▲ R\$ 30,00

■ R\$ 15,00

● R\$ 10,00

A partir de 16 anos

Bate-papo

TRAJETÓRIAS E VIVÊNCIAS:**MIMURA RODRIGUEZ****Com Mimura Rodriguez e mediação de Lidia Martiniano, educadora de Tecnologias e Artes**

Neste bate-papo, Mimura Rodriguez compartilha sua trajetória e suas vivências no campo da arte, revelando percursos, referências e processos que moldam suas pesquisas e práticas criativas.

Dia 10.**Quarta,
19h às 21h.**Espaço de
Tecnologias e
Artes - Lab A

Grátis

Livre.

Bate-papo

TRAJETÓRIAS E VIVÊNCIAS: NELSON SIMPLÍCIO**Com Nelson Simplicio e mediação de Lidia Martiniano, educadora de Tecnologias e Artes**

Neste bate-papo, Nelson Simplicio compartilha sua trajetória e suas vivências no campo da arte, revelando percursos, referências e processos que moldam suas pesquisas e práticas criativas.

Dia 17.**Quarta,
19h às 21h.**Espaço de
Tecnologias e
Artes - Lab A

Grátis

Livre.

Bate-papo

TRAJETÓRIAS E VIVÊNCIAS: MARILIA SALLES**Com Marília Salles e mediação de Lidia Martiniano, educadora de Tecnologias e Artes**

Neste bate-papo, Marília Salles compartilha sua trajetória e suas vivências no campo da arte, revelando percursos, referências e processos que moldam suas pesquisas e práticas criativas.

Dia 24.**Quarta,
19h às 21h.**Espaço de
Tecnologias e
Artes - Lab A

Grátis

Livre.

CENTRO DE MÚSICA



Oficina Bateria para Mulheres - Primeiros Toques

Divulgação

Oficina

BATERIA PARA MULHERES - PRIMEIROS TOQUES
Com Marina Gama, Educadora em
Atividades Musicais

Esta oficina oferece uma introdução à bateria para mulheres interessadas em explorar o instrumento de forma acessível e sem experiência prévia. A bateria é apresentada como uma extensão do corpo e da escuta, priorizando a prática coletiva, a experimentação sonora e o desenvolvimento da autonomia musical.

Dias 2 a 23/6.**Terças,**
14h às 15h.Estúdio 2 - Sala
C.M. Coletiva

Grátis -

Entrega de senhas
no local com
30 minutos de
antecedência.A partir de
15 anos.

Oficina

PERCUSSÃO SINFÔNICA -
INSTRUMENTOS DE TECLAS
Com Gregori Benedito, Educador em
Atividades Musicais

A oficina Introdução à Percussão Sinfônica foi concebida com o propósito de oferecer a crianças e adolescentes um primeiro contato com os instrumentos de percussão sinfônica de teclas - marimba, xilofone e vibrafone.

De 2 a 30.**Terças,**
16h às 17h.Sala 4 - Auditório
Grátis -Entrega de senhas
no local com
30 minutos de
antecedênciaA partir de
10 anos.

Vivência

RODA - RITMO E TRADIÇÃO
Com Alessandra Noronha, Educadora em
Atividades Musicais

Vivência livre que propõe a troca de ritmos da cultura popular brasileira a partir das trajetórias de mestras e mestres. A atividade reúne conversa, escuta, prática musical e criação coletiva, abordando manifestações como samba de coco, samba do partido alto, samba de caboclo e forró.

De 3 a 24.**Quartas,**
14h às 15h.Estúdio 2 - Sala
C.M. Coletiva

Grátis -

Entrega de senhas
no local com
30 minutos de
antecedência.A partir de
16 anos.

Oficina

PIANO: UMA EXPERIMENTAÇÃO RÍTMICA
Com Fernanda Dias, Educadora em
Atividades Musicais

Oficina que propõe a exploração do piano a partir do ritmo, do corpo e da escuta. Por meio de jogos rítmicos, percussão corporal, improvisação e criação coletiva, os participantes constroem material sonoro e o expressam no teclado, sem necessidade de experiência musical prévia.

De 3 a 24.

Quartas,
13h30 às 15h.

Estúdio 14 - Sala

C.M. Coletiva

Grátis -

Entrega de senhas

no local com

30 minutos de

antecedência.

De 13 a 21 anos

Curso

PERCUSSÃO NO SAMBA: PARTIDO ALTO
Com Guilherme dos Santos, Educador em
Atividades Musicais

Curso livre em grupo voltado à prática e compreensão do Partido Alto, estilo tradicional do samba. Serão abordadas as levadas rítmicas características, improvisação percussiva, além da integração entre os instrumentos típicos do gênero: Tantan, Repique de Mão, Repique de Anel, Pandeiro, Tamborim, Ganzá e Agogô.

De 3 a 24.

Quartas,
14h às 15h.

Estúdio 02 - Sala

C.M. Coletiva

Grátis -

Entrega de senhas

no local com

30 minutos de

antecedência.

A partir de 16 anos



Curso Percussão no Samba: Partido Alto

Divulgação

Curso

TEORIA MUSICAL - LEITURA RÍTMICA
E MELÓDICA

Com Marina Gama, Educadora em
Atividades Musicais

Este curso é uma porta de entrada para o universo da música, voltado a quem nunca teve contato formal com teoria musical. De forma acessível e progressiva, os participantes aprenderão a decifrar partituras, desenvolver o ouvido rítmico e reconhecer melodias, adquirindo ferramentas fundamentais para compreender e praticar música com mais consciência.

De 4 a 25.

Quintas,
14h às 15h30.

Sala 4

Grátis -

Entrega de senhas

no local com

30 minutos de

antecedência.

A partir de

16 anos.

Oficina

RITMOS BRASILEIROS NA BATERIA - INICIANTES
Com Matheus Coelho, Educador em
Atividades Musicais

A oficina apresenta os fundamentos rítmicos de gêneros como samba, baião, MPB e forró, explorando suas adaptações básicas para a bateria. Voltada para iniciantes, a atividade desenvolve coordenação, escuta e musicalidade, proporcionando uma introdução prática à riqueza dos ritmos brasileiros.

Samba - 4/6.
Quintas,
19h30 às 20h30.
Baião - 11/6.
Quintas,
19h30 às 20h30.
MPB - 18/6.
Quintas,
19h30 às 20h30.
Forró - 25/6.
Quintas,
19h30 às 20h30.
Estúdio 02 - Sala
C.M. Coletiva
Grátis -
Entrega de senhas
no local com
30 minutos de
antecedência.
A partir de
16 anos.

Vivência

SONS DO BRASIL - VIVÊNCIA DE
APRECIÇÃO MUSICAL
Com Gregori Benedito e Matheus Coelho,
Educadores em Atividades Musicais

"Sons do Brasil em Metal" é uma vivência de apreciação musical que apresenta o trombone, o flugelhorn e o eufônio por meio de obras e estilos da música brasileira. A atividade propõe uma escuta guiada e sensível, destacando timbres, expressividades e contextos culturais desses instrumentos de metal, estimulando o interesse musical e a valorização da produção artística nacional de coco, maracatu, samba de caboclo e forró.

De 5 a 26.
Terças,
17h às 18h.
Jardim Interno
Grátis
Livre.

Vivência

PROCURA-SE VOCALISTA - EDIÇÃO JUNINA
Com pessoas educadoras do Centro de Música

Procura-se Vocalista é uma experiência musical interativa onde você assume o microfone e canta acompanhado por uma banda ao vivo! Escolha sua música favorita no cardápio, sinta a energia do palco e viva a emoção de ser a estrela do show. Edição Junina com repertório especial de músicas caipiras, forrós e sertanejos.

De 13 a 28.
Sábados e
domingos,
11h30 às 12h30.
Exceto dias 20/6
e 21/6.
Estúdio 02 - Sala
C.M. Coletiva
Livre.

Vivência

PROCURA-SE VOCALISTA**Com pessoas educadoras do Centro de Música**

Procura-se um Vocalista é uma experiência musical interativa onde você assume o microfone e canta acompanhado por uma banda ao vivo! Escolha sua música favorita no cardápio, sinta a energia do palco e viva a emoção de ser a estrela do show. Diversão garantida para todos, sem precisar ser profissional - só vontade de cantar e se conectar com a música!

De 6 a 21.

Sábados e domingos, 11h30 às 12h30.

Estúdio 2 - Sala C.M. Coletiva
Grátis
A partir de 10 anos.

Vivência

ESTÚDIO ABERTO - EDIÇÃO SAMBA!**Com pessoas educadoras do Centro de Música**

Uma nova edição do Estúdio Aberto chega cheia de ritmo, alegria e boas histórias! Em um formato especial do projeto, o Centro de Música abre suas portas para o Samba! Nesta atividade, cada participante faz parte de uma grande e democrática roda de samba, onde o batuque, o cavaquinho, e o pandeiro se encontram em harmonia com outros instrumentos.

De 6 a 20.

Sábados, 14h às 16h.

Estúdio 2 - Sala C.M. Coletiva
Grátis
A partir de 12 anos.

Vivência

ESTÚDIO ABERTO PARA PRÁTICA E ENCONTROS MUSICAIS**Com pessoas educadoras do Centro de Música**

O Estúdio 2 do Centro de Música abre suas portas como um espaço de socialização e desenvolvimento musical em grupo, propiciando aos participantes a experiência do tocar em uma "jam session", no formato de banda, em um espaço propício para se conhecer outros saberes musicais, estilos e ideias, estimulando a formação de laços e afinidades, tendo a música como pano de fundo.

De 7 a 28.

Domingos, 14h às 17h.

Estúdio 2 - Sala C.M. Coletiva
Grátis -
A partir de 12 anos.

Vivência

BATIDA QUE FALA: TAMBORES, POESIA E HIP HOP

Com Alessandra Noronha, Educadora em Atividades Musicais

Curso livre intergeracional que articula hip hop, poesia e percussão em formato de roda. A partir do tambor, da palavra falada e da escuta coletiva, os participantes experimentam o ritmo como forma de expressão, criação e comunicação, sem necessidade de experiência prévia.

De 11 a 25.

**Quintas,
14h às 15h.**

Estúdio 13 - Sala
C.M. Coletivo
Grátis -

Entrega de senhas
no local com
30 minutos de
antecedência.

A partir de
12 anos.

Oficina

TÉCNICA PARA CANTAR COM MICROFONE

Com Hellen Sabino, Educadora em Atividades Musicais

O objetivo da oficina é introduzir os fundamentos do canto com o recurso do microfone, explorando e ampliando as habilidades das pessoas que desejam aperfeiçoar a sua voz.

De 11 a 25.

**Quintas,
19h30 às 20h30.**

Estúdio 1 - Sala
C.M. Coletivo
Grátis -

Entrega de senhas
no local com
30 minutos de
antecedência

De 16 a 59 anos.



Oficina Técnica para cantar com microfone

Divulgação

Curso

DECIFRA! LEITURA HARMÔNICA PARA PIANO E TECLADO

Com Marion Loyola, Educadora em Atividades Musicais

Curso livre e prático que convida os participantes a compreender e tocar música a partir da leitura de cifras.

De 11 a 25.

**Quintas,
19h30 às 21h.**

Estúdio 14 - Sala
C.M. Coletivo
Grátis -

Entrega de senhas
no local com
30 minutos de
antecedência.

A partir de
10 anos.

AÇÕES PARA A CIDADANIA

Oficina

LABORA - EXPOR PARA VENDER: ESTRATÉGIAS DE APRESENTAÇÃO EM FEIRAS**Com Jéssica Terra**

Voltada a artesãos e microempreendedores interessados em aprimorar a exposição de seus produtos em feiras de artesanato, a atividade contribui para o fortalecimento das práticas comerciais ao abordar a exposição como estratégia de comunicação e venda, incluindo organização do espaço, narrativa visual e relação com o público. Convidamos os inscritos a trazerem seus produtos para praticar!

Dia 13.**Sábado,
10h às 13h.**

Sala 6

Inscrição

Grátis

A partir de
18 anos.

Oficina

CINE CONFORTO**SELVAGENS (DIR: CLAUDE BARRAS, 2024, FRA, 87 MIN., LIVRE)**

No Cine Conforto, acompanhe a emocionante história de Kéria, que acolhe Oshi, um bebê orangotango órfão em Bornéu. Com a ajuda do primo Selaï, ela enfrenta ameaças à floresta e aos animais. Uma narrativa sensível sobre cuidado, proteção da natureza e a força dos vínculos, em uma experiência de cinema acolhedora e reflexiva.

Dia 13.**Sábado,
11h às 13h.**

Teatro

Ingresso

Grátis

 LIBRAS Legendas Dublagem**Cine Conforto** Selvagens

LITERATURA

Vivência

ESQUENTA LITERÁRIO: VOU SUMIR QUANDO A VELA SE APAGAR

Com mediação de Alex Francisco e Zhé Lopes

Clube de leitura mensal para fortalecer o hábito leitor e criar espaços de diálogo e trocas afetivas a partir de obras literárias que abordam questões sociais, culturais e identitárias. Neste mês, o clube falará do livro "Vou Sumir Quando A Vela Se Apagar" (2022), romance de estreia do escritor Diogo Bercito.

Dia 20.
Sábado,
15h30 às 17h30.
Biblioteca
Grátis
A partir de
16 anos.

ALIMENTAÇÃO

Oficina

OFICINA DE FOCACCIA COM FERMENTAÇÃO NATURAL

Ministrado pela Padaria Artesanal Meu Marido é um pão

Oficina de Focaccia com fermentação natural com o chef Mateus Dias da padaria "Meu Marido é um Pão". Será demonstrado todo o preparo do fermento e da massa.

Dia 6.
Sábado,
14h30 às 16h.
Sala 3
Grátis
Entrega de senhas
no local com
30 minutos de
antecedência.
Livre.

Esporte e Atividade física

Aula aberta

TERÇAS ZEN

Com Pessoas Educadoras do Sesc

Exercícios que utilizam diversas técnicas corporais orientais e ocidentais, com movimentos que trabalham força, flexibilidade, ritmos, respiração, concentração, e que colaboram com o autoconhecimento.

De 2 a 30.
Terças,
9h às 10h e
19h às 20h.
Praça de
Convivência
Grátis
A partir de
12 anos.

Vivência

PICKLEBALL

Com Pessoas Educadoras do Sesc

Trata-se de um esporte dinâmico que combina elementos do Tênis, Badminton e Tênis de Mesa, sendo jogado em uma quadra menor com raquetes e bolas leves. Com disponibilização de bola e placares, além da mediação dos Educadores (as) do Sesc Guarulhos.

Dias 6 e 13.
Sábados,
9h15 às 12h.
Ginásio
Grátis
A partir de
13 anos.

Vivência

TÊNIS DE MESA

Com Pessoas Educadoras do Sesc

Com disponibilização de bolas e raquetes, além da mediação da equipe do Sesc Guarulhos.

Dias 6 e 13.
Sábados,
9h15 às 12h.

Ginásio
Grátis
A partir de 10 anos

Vivência

MULTIMODALIDADES

Com Pessoas Educadoras do Sesc

Você vai se divertir enquanto aprende e desenvolve suas habilidades! Venha experimentar diversos esportes diferentes, brincar e fazer amigos, tudo em um ambiente inclusivo e acolhedor.

Dias 14 e 21.
Sábados e
domingos,
9h15 às 13h.

Ginásio
Grátis

Vivência

TÊNIS

Com Pessoas Educadoras do Sesc

Com disponibilização de bolas e raquetes, além da mediação da equipe do Sesc Guarulhos.

De 6 e 28.
Sábados e
domingos,
9h15 às 13h30 e
15h30 às 17h30.

Quadra de Tênis
Grátis
A partir de
13 anos.

Vivência

FUT7 ADULTO E MASCULINO

Com Pessoas Educadoras do Sesc

Com disponibilização de bola e coletes, além da mediação da equipe do Sesc Guarulhos.

De 6 a 27.
Sábados,
9h15 às 13h.
Campo de Grama
Sintética
Grátis
A partir de
16 anos.

Vivência

CIRCUITO FUNCIONAL 3 ELEMENTOS: TERRA, ÁGUA E AR.

Com VivaMais

Nesse tipo de treino, são propostos exercícios na forma de circuito, com cada atividade sendo feita em uma estação e com o revezamento dos atletas do grupo. Cada aula terá a ênfase de exercícios pautados nos esportes de aventura, praticados nos diferentes ambientes: terra (skate, slackline e escalada), água (surf, sup e canoagem) e ar (paraquedismo, mergulho em apnéia e asa delta).

De 6 a 20.
Sábados,
10h às 11h.
Praça de
Convivência
Grátis
A partir de
12 anos.

Vivência

VOLEIBOL

Com Pessoas Educadoras do Sesc

Com disponibilização de bola e placares, além da mediação da equipe do Sesc Guarulhos.

De 6 a 13.

Sábados,

12h30 às 17h30.

Ginásio

Grátis

A partir de

13 anos.



Vivência Nadando Sem Medo

Vivência

NADANDO SEM MEDO

Com Pessoas Educadoras do Sesc

Esta atividade propõe a vivência inicial no meio aquático para pessoas com receio da água. Por meio de atividades lúdicas e progressivas, a ação estimula a confiança, a segurança e o cuidado com o corpo, respeitando os tempos individuais e promovendo uma relação acolhedora com a piscina.

De 6 a 27.

Sábados,

10h30 às 11h30.

Piscina Coberta

Grátis

Necessário exame

dermatológico

válido e entrega

de senhas com 30

minutos antes.

A partir de

12 anos.

Vivência

BASQUETE 3X3

Com Pessoas Educadoras do Sesc

Com disponibilização de bolas e coletes, além da mediação da equipe do Sesc Guarulhos.

De 6 a 27.

Sábados,

12h30 às 17h30.

Quadra

Poliesportiva

Grátis

A partir de

13 anos.

Vivência

FUT FAMÍLIA

Com Pessoas Educadoras do Sesc

Vamos nos divertir com o futebol de um jeito especial! Temos jogos adaptados e atividades alternativas para todos participarem, desde crianças até os mais velhos. É uma ótima chance para brincar em família, porque aqui o futebol é para todos e a diversão é garantida!

De 6 a 28.

Sábados e

domingos,

13h30 às 15h30.

Campo de Grama

Sintética

Grátis

Livre

Vivência

AULA ABERTA DE INICIAÇÃO AO TÊNIS

Com Pessoas Educadoras do Sesc

O tênis é um jogo empolgante, em que dois ou quatro jogadores usam raquetes para bater uma bolinha sobre uma rede. Você precisa correr e pular para devolver a bolinha e tentar marcar pontos. É um esporte que ajuda a melhorar sua agilidade e coordenação. Chame seus amigos e venha aprender um pouco desse esporte!

De 6 a 28.

Sábados e domingos, 14h às 15h20.

Quadra de Tênis
Grátis

A partir de 10 anos.

Vivência

FUT 7 INFANTO JUVENIL

Com Pessoas Educadoras do Sesc

Com disponibilização de bola e coletes, além da mediação da equipe do Sesc Guarulhos.

De 6 a 28.

Sábados e domingos, 16h às 17h30.

Campo de Grama Sintética
Grátis

De 10 a 15 anos



Vivência Fut 7 Intanto Juvenil

Divulgação

Vivência

BADMINTON

Com Pessoas Educadoras do Sesc

Com disponibilização de raquetes e petecas, além da mediação da equipe do Sesc Guarulhos.

De 7 a 28.

Domingos, 9h15 às 11h30.

Ginásio
Grátis

A partir de 13 anos.

Vivência

ESPORTES DE REBATER

Com Pessoas Educadoras do Sesc

Você vai se divertir enquanto pratica e desenvolve suas habilidades! Venha experimentar diversos esportes de rebater, brincar e fazer amigos, em um ambiente inclusivo e acolhedor. Aqui a diversão e a prática andam juntos! Nesta atividade, você poderá vivenciar Mini Tênis, Peteca, Pickleball, Touch Tennis, Badminton e muitas outras possibilidades de esportes de rebater.

De 7 a 28.

Domingo, 13h às 17h30.

Quadra Poliesportiva
Grátis

A partir de 3 anos.

Vivência

ESPORTE FAMÍLIA

Com Pessoas educadoras do Sesc

Recreação de jogos, brincadeiras e esportes adaptados intergeracionais. Com disponibilização de materiais, além da mediação da equipe do Sesc Guarulhos.

De 7 a 21.

**Domingo,
15h30 às 17h30.**

Ginásio

Grátis

Livre.

Vivência

FAMÍLIA NA ÁGUA

Com Pessoas Educadoras do Sesc

A atividade de Práticas Aquáticas para Crianças de 3 a 6 anos tem como propósito proporcionar um momento especial de integração entre pais, responsáveis, filhos e filhas dentro do ambiente do parque aquático. Pensada para atender às necessidades específicas desta faixa etária, a proposta busca fortalecer vínculos afetivos, promover a socialização e garantir uma adaptação mais segura.

Dia 14.

**Domingo,
8h às 10h.**

Piscina Coberta

Grátis

De 3 a 6 anos

Crianças

Bate-papo

IMAGINA QUE FALA

Com pessoas educadoras do Espaço de Brincar

Que tal criar vozes para bonecos e fantoches?

Inspirada pela arte da dublagem, nesta vivência convidamos bebês, crianças e adultos a soltar a imaginação em uma brincadeira de inventar diálogos e muitas histórias utilizando diferentes recursos.

De 4 a 21.

**Quinta e
domingos,
11h às 12h.**

**Exceto dias
11/6 e 18/6.**

Estúdio 1 - Sala

C.M. Coletivo

Grátis -

Entrega de senhas

no local com

30 minutos de

antecedência.

Até 6 anos.

Vivência

MONTA CUCA: DESAFIOS DE LÓGICA

Com pessoas educadoras do Programa Curumim

Prepare-se para montar, desmontar e quebrar a cabeça do melhor jeito possível! Venha participar do Monta Cuca: uma atividade cheia de jogos inteligentes que desafiam sua lógica e criatividade. Chamem os amigos e venham colocar a cuca pra funcionar!

De 4 a 21.

**Quintas, sábados
e domingos.
14h às 16h.**

**Exceto dias 11/6
e 18/6**

Sala 2 - Curumim

Grátis -

Entrega de senhas

no local com

30 minutos de

antecedência.

De 7 a 12 anos.

Vivência

3, 2, 1, START, BEBÊ!

Com pessoas educadoras do Espaço de Brincar

Um passinho por vez, anda devagar, equilibra... agora abaixa, engatinha e vamos lá! É com esta sequência de movimentos e muitas outras que os bebês vão poder brincar num circuito motor, treinando suas habilidades e se desafiando entre tantos obstáculos e estímulos.

De 6 a 20.

Sábados, 14h às 15h30.

Sala 4 - Auditório
Grátis -

Entrega de senhas no local com 30 minutos de antecedência.
Até 2 anos

Oficina

TAUMATRÓPIO

Com pessoas educadoras do Espaço de Brincar

Junte duas imagens, adicione movimento eee tchanam! Duas imagens viram uma só! Vamos aprender a fazer e brincar com esse que é um dos mais antigos e populares brinquedos de animação?

De 12 a 26.

Sextas, 10h30 às 11h30 e 15h às 16h

Espaço de Brincar
Grátis
Até 6 anos

Pessoas Idosas

Bate-papo

TECER E PROSEAR: UNIVERSO DRAG E A VISIBILIDADE LGBTQIAPN+

Dooda Wesker

Que tal prosear um tantinho enquanto crochetas as mantas para o Tecer Comunitário? Vamos falar de diversos assuntos! A cada mês um artista do crochê conduz o bate-papo e compartilha novos pontos: de crochê e de vista. Tema de junho, mês do orgulho: Universo Drag e a Visibilidade LGBTQIAPN+.

Dia 17.

Quarta, 14h às 16h.

Sala 6
Grátis
A partir de 50 anos

Curso

SAMBA ROCK 60+: HISTÓRIA, CULTURA E PRÁTICA

Marcelo Motta e Beto Martins

O Samba Rock surgiu nos bailes de periferia de São Paulo entre as décadas de 50 e 60, como movimento de resistência da juventude negra. Uma mistura de rock, soul, funk e samba, o Samba Rock, é dança, ritmo e movimento cultural pulsante. Nesse curso as pessoas idosas são convidadas a experimentarem uma imersão na história, cultura e prática do Samba Rock.

De 5 a 26.

Sextas, 9h às 11h.

Sala 4 - Auditório
Grátis

A partir de 60 anos

Reunião

PONTO DE ENCONTRO

REUNIÃO DO TRABALHO SOCIAL COM PESSOAS IDOSAS NO SESC GUARULHOS

Junte-se a nós para o encontro mensal do programa TSPI: "Trabalho Social com Pessoas Idosas"! Descubra como fortalecer sua autonomia, explorar novas habilidades e possibilidades e se envolver ativamente em sua própria jornada de envelhecimento.

Dia 24.

Quarta,

13h30 às 15h30.

Sala 4 - Auditório

Grátis

A partir de 60 anos

Turismo Social

Ação Externa

OBA! BORA PASSEAR!: CIDADE DAS ARTES

Embu das Artes (SP)

Conhecida por seu lado artístico cultivado desde a década de 1960, Embu mantém até hoje a fama de "Cidade das Artes". O roteiro contempla a realização de oficinas de modelagem em argila e de pintura com tintas naturais na Casa Atelier, com a arte-educadora Suely Conte. Inclui transporte e almoço. A inscrição nessa atividade está condicionada a participação de uma criança.

Dia 25/7.

Sábado,

8h30 às 17h.

Inscrições em 3/6,

quarta, 14h, até

o preenchimento

das vagas

livre.

Grátis para crianças de 0 a 12 anos.

Valores:

Credencial Plena: R\$ 78,00

Não Credenciado: R\$ 117,00



Excursão Oba! Bora Passear!: Cidade das Artes

TERÇA

2

Curso

Violão - do Zero à Canção

QUARTA

3

Curso

Canto Coral Adulto

QUINTA

4

Curso

Ginástica para todos

9

Curso

Musicalização Infantil

10

Curso

Esporte Jovem

11

Vivência

Experimentos botânicos

16

Aula Aberta

Terças Zen

17

Curso

Esporte Adulto - Handebol

18

Vivência

Sons do Brasil

23

Aula Aberta

STEP Geek

24

Bate-papo

Bate-papo com Marília Salles

25

Curso

Efeitos Especiais com Softwares Livres

30

Curso

Trompa e Trompete - Primeiras Notas

Divulgação



Divulgação



Bruno Fiorelli



Lê Nor



SEXTA**5****Curso**

Yoga

SÁBADO**6****Show**

João Rabello

DOMINGO**7****Show**Orquestra
Sinfônica
Heliópolis

Divulgação

12**Espetáculo**

Mulher em Fuga

13**Espetáculo**

Se Vira na Lona

14**Espetáculo**Na roça do
Tomatá: uma
viagem esquecida

Divulgação

19**Oficina**

Taumatrópio

20**Vivência**Esquenta Literário:
Vou Sumir Quando
A Vela Se Apagar**21****Oficina**Peruca em
Paper Craft

Divulgação

26**Show**Supercombo toca
Los Hermanos**27****Oficina**

Desfile Cosplay

28**Show**

Terra Celta



Belmilson Santos

Sesc.digital

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.

Disponível gratuitamente em sescsp.org.br/sescdigital

SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil, em operadoras de TV por assinatura e serviços de streaming. Mais de 1.300 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

Assista também em sescsp.org.br/noar

Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

sescsp.org.br/edicoes

Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

sescsp.org.br/selosesc

Loja Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 42 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

sescsp.org.br/loja

Faça sua Credencial Plena

Para fazer ou renovar a Credencial Plena de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

Sobre o Sesc São Paulo

Com mais de 79 anos de atuação, o Sesc - Serviço Social do Comércio conta com uma rede de 43 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido por empresas do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

Informações e horários

Biblioteca

Terça a sexta: 9h às 21h30
Sábado, domingo e feriado:
9h às 17h30

Bicicletário

Terça a sexta: 9h às 21h30
Sábado: 9h às 20h
Domingo e feriado: 9h às 18h
*Obrigatório uso de corrente

Cafeteria

Terça a sexta: 9h30 às 11h
e 15h30 às 20h30
Sábado: 9h30 às 11h e 15h30 às 20h
Domingo e feriado: 9h30 às 11h e
15h30 às 18h

Central de Atendimento*

Terça a sexta: 9h às 21h30
Sábado, domingo e feriado: 9h às 17h
*Agendamento por meio do site
centralrelacionamento.sescsp.org.br
ou pelo APP - Credencial Sesc SP.

Centro de Educação Ambiental

Terça a sexta: 9h às 21h
Sábado, domingo e feriado:
9h às 17h30

Comedoria

Terça a sexta: 11h às 14h
Sábado, domingo e feriado:
11h às 14h
*Compra de refeição pelo APP -
Credencial Sesc SP.

Espaço de Brincar

Terça a sexta: 10h às 17h30.
Sábados, domingos e feriados:
10h às 13h30 e das 14h às 17h30

Espaço de Tecnologias e Artes

Terça a sexta: 9h às 21h30
Sábado, domingo e feriado:
9h às 17h

Exame Dermatológico

Terça a sexta: 9h às 21h,
com intervalo das 16h às 17h
Sábado, domingo e feriado:
9h às 17h, com intervalo
das 13h às 14h

Estacionamento

315 vagas para carros e 42 para motos
Terça a sexta: 9h às 21h30
Sábado: 9h às 20h
Domingo e feriado: 9h às 18h
Preços:
Credencial Plena. Primeira hora:
R\$ 9. Hora adicional: R\$ 3
Público geral. Primeira hora: R\$ 15
Hora adicional: R\$ 5

Ginástica Multifuncional

Terça a sexta: 7h15 às 21h30
Sábados: 9h às 16h
Domingo e feriado: 9h às 14h

Juventudes

Terça a sexta: 10h às 21h
Sábado, domingo e feriado:
10h às 17h30

Odontologia

Terça a sexta: 7h20 às 20h40
Sábado: 9h às 14h20
Exclusivo para trabalhadores
no comércio de bens, turismo
e serviços credenciados e
dependentes. Atendimento com
inscrição prévia. Vagas limitadas.

Piscina Externa

Terça a domingo: 9h às 17h30

Piscina Interna

Terça a sexta: 9h às 21h30
Sábado, domingo e feriado:
9h às 17h30

Programa de Relacionamento com Empresas

Credenciamento Sesc e ações junto às
empresas.
Telefone: (11) 2475-5717
E-mail: relacionamentocomempresas.
guarulhos@sescsp.org.br



Agendamento de Grupos

Participação de grupos em atividades
presenciais e online.
Telefone: (11) 2475-5712.
E-mail: agendamento.
guarulhos@sescsp.org.br

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA VENDA PROIBIDA

SESC GUARULHOS

Rua Guilherme Lino dos Santos, 1200
Jardim Flor do Campo, Guarulhos
Tel.: (11) 2475-5550

  /sescguarulhos

seccsp.org.br/guarulhos

FAÇA SUA
CREDENCIAL
SESC

