

Dezembro 2025

Sesc Bertioga



Guia de Programação





Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual

Classificação indicativa

Atribuída oficialmente
ou autoclassificada

L	AL	Livre	14	A14	14 anos
10	A10	10 anos	16	A16	16 anos
12	A12	12 anos	18	A18	18 anos

Legendas de Acessibilidade



Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.

Crédito da foto da capa:
Mariana Ramalho

Funcionamento

Terça a sábado, 8h às 19h.
Domingo, 8h às 18h.

#Domingou

Programação aberta e gratuita para todos os públicos. Confira as datas nos próximos cadernos. Acesso mediante apresentação da credencial (Plena/MIS/Atividade) ou documento com foto. Para acessar o parque aquático e brinquedo aquático, obrigatório a apresentação da credencial plena na entrada da piscina.



Este guia traz os destaques da programação da unidade de Bertioga. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em sescsp.org.br. Programação sujeita a alterações.

Estacionamento

A permanência do veículo é permitida somente durante o horário de funcionamento da unidade. Consulte os valores atualizados na Central de Atendimento.

Preços

- **Credencial Plena:** Pessoa trabalhadora do comércio de bens, serviços e turismo credenciada no Sesc e dependentes.
- **Meia Entrada:** Pessoa aposentada, com mais de 60 anos, com deficiência, estudante e servidora de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**

6	Reserva Natural Sesc Bertioga
17	Shows e Espetáculos
19	Cursos, Oficinas e Encontros
20	Copa Sesc Conexão Esportiva
21	Esporte e Atividade Física
30	Crianças
33	Pessoas Idosas
35	Turismo Social
36	Agenda de Destaques

Editorial

Em um piscar de olhos, o ano já está chegando ao fim. Quantos momentos bonitos compartilhamos! Domingos ensolarados, com crianças brincando em nossos jardins; shows e espetáculos; aulas, oficinas, trilhas e passeios. Quantos sorrisos e abraços pudemos oferecer e receber.

Seguimos firmes em nosso propósito de desenvolver uma ação de educação não formal e permanente, valorizando nossos diversos públicos e estimulando a autonomia pessoal, a convivência, a interação e o contato com diferentes expressões, modos de pensar, agir e sentir.

Agradecemos a todas as pessoas que visitaram nossas instalações e participaram das atividades ao longo do ano. Esperamos revê-las no próximo!



Oficina Enfeites Natalinos Naturais

E ainda não acabou: nossa programação segue com muitas atividades nas diversas áreas de atuação do Sesc.

Para entrar no clima natalino, a Reserva Natural oferece uma série de oficinas, como Enfeites Natalinos Naturais e Guirlandas Festivas com Materiais Naturais, com Camila Piê. Com os Agentes de Educação Ambiental, os participantes aprenderão a confeccionar cartões com folhas secas, utilizando elementos naturais como folhas e flores.

Nas finais da Conexão Esportiva, na praia em frente ao Sesc, teremos apresentações das DJs Chriska e Juliana Gil, além do show das Soberanas do Samba e do Cortejo da Fanfarra Explode Coração.

A oficina Receitas de Verão: Creme de Frutas apresentará



Reserva Natural Sesc Bertioga

Localizada a 700 metros da entrada do Centro de Férias, a Reserva Natural é um espaço ao ar livre que protege uma área de mais de 600 mil metros quadrados de floresta de Mata Atlântica, dentro da cidade de Bertioga. Com recursos de acessibilidade, proporciona a todas as pessoas encontros com a natureza e suas relações. Você pode conhecer e aproveitar os espaços como o Jardim das Brincadeiras, a Trilha do Sentir e a Trilha do Tucum, ouvir o som dos pássaros e outros animais, sentir o vento ou simplesmente relaxar. É aconselhável vestir roupas leves, tênis e boné. Levar repelente, protetor solar e garrafinha de água. Menores de idade devem estar sempre acompanhados por um responsável. De terça a domingo, 8h30 às 17h30. Exceto dias 25 e 1/1, quintas.



Reserva Natural Sesc Bertioga

Gringo

ATENDIMENTO PARA GRUPOS

O atendimento a grupos da Reserva Natural Sesc Bertioga é uma oportunidade para que grupos organizados como escolas, universidades, organizações não governamentais, empresas e instituições diversas, possam realizar uma visita aos espaços.

O atendimento a grupos pode ser realizado através de pré agendamento em bit.ly/agendamentogrupos

Outras informações pelo e-mail: atendimentogrupos.bertioga@sescsp.org.br.



Vivência

CAMINHADA AO PÉ DA ÁRVORE

Com Agentes de Educação Ambiental

Ao percorrer a Reserva Natural Sesc Bertiooga, as pessoas identificam algumas das espécies que compõem a arborização local. A partir de suas características e curiosidades, descobre-se a importância de cada uma, com ênfase nas plantas da Mata Atlântica, uma das regiões do mundo mais ricas em biodiversidade.

De 4 a 18.

Quintas, 9h.

Reserva Natural,
Trilha do Sentir ,
Grátis.



Oficina

QUADRO NATURAL PARA CRIANÇAS

Com Agentes de Educação Ambiental

Nessa oficina, crianças e adultos são convidados a coletar folhas, flores, frutos, sementes e galhos no Jardim das Brincadeiras para compor um quadro natural. Venha exercitar o olhar à natureza como uma companheira de brincadeiras!

De 4 a 18.

Quintas, 9h30.

Reserva Natural,
Espaço Teiú
Grátis.



Vivência

BRINCANDO DE SARAU

Com Agentes de Educação Ambiental

Debaixo da sombra de uma árvore, bebês e crianças são estimulados a darem asas à imaginação. Através da observação da natureza, é possível expressar muitas formas de arte. Entrar no ritmo da música, cantar, dançar, desenhar, ouvir e contar histórias, o mais importante aqui é fortalecer o cuidar uns dos outros e do planeta. Atividade para crianças acompanhadas de um ou mais adultos de referência.

Dias 6 e 20.

Sábados, 15h.

Reserva Natural,
Jardim das
Brincadeiras.
Grátis.

De 3 a 6 anos

Vivência

AVENTURAS NA RESERVA NATURAL

Com Agentes de Educação Ambiental

Crianças e adultos recebem o convite para buscar coisas muito especiais na Reserva Natural. Quem participar recebe a missão de encontrar diversos itens espalhados pela Reserva, onde conhecem um pouco mais a Trilha do Sentir e outros espaços existentes.

Dia 7.

Domingo, 10h.

Reserva Natural,
Trilha do Sentir
Grátis.



Aula aberta

NATUREZA ZEN

Yoga e Movimento - Fluidez e Expansão Com Auendy Monteiro

A vida é movimento, e o corpo é sua expressão. Nesta vivência, vamos explorar a metodologia da Intu Vinyasa Yoga com práticas intuitivas, que respeita o ritmo individual e integra respiração, movimento e presença. Um convite para reconhecer o corpo como espaço de liberdade, transformação e cura.

De 6 a 20.

Sábados, 9h.

Reserva Natural,
Praça das
Palmeiras.
Vagas limitadas,
inscrições
30 min. antes.
Grátis.

12

Vivência

ESTAÇÃO: NOSSAS ABELHAS

Com Agentes de Educação Ambiental

Agentes responsáveis pela polinização de grande parte dos alimentos que fazem parte de nosso dia a dia, as abelhas prestam um serviço de inestimável valor. Nesta mesa expositiva o visitante pode conhecer a diversidade de espécies de abelhas nativas sem ferrão, seus modos de vidas, curiosidades e características dos meles.

Dias 7 e 21.

Domingos, 14h.

Reserva Natural,
Espaço Guanandi.
Grátis.

L

Vivência

BESOURINHO DA MATA - OBSERVAÇÃO DE AVES PARA CRIANÇAS

Com Maura Pereira e Mar Franz

A vivência de observação de aves para crianças, tem como objetivo apresentar a observação de aves de forma lúdica, encorajando a formação de novos observadores, despertando o olhar para a natureza que nos cerca e mostrando que as aves podem ser encontradas em qualquer ambiente.

Dia 7.

Domingo, 9h.

Ponto de encontro:
Espaço Cultural
Vila da Mata.
Vagas limitadas,
inscrições
30 min. antes.
Grátis.

De 7 a 12 anos



Vivência Besourinho da Mata - Observação de Aves para Crianças



Felipe Magalhães

Aula aberta Yoga e Movimento - Fluidez e Expansão

Oficina

REPELENTES NATURAIS**Com Agentes de Educação Ambiental**

Existem algumas plantas que atuam como verdadeiros repelentes, e até mesmo como inseticidas, ajudando no controle dos mosquitos. Algumas delas produzem óleos essenciais, substâncias que em contato com a pele ajudam a proteger de picadas de insetos, além de promover hidratação. Nesta oficina, os participantes aprendem a produzir repelentes naturais que não causam danos ao ambiente e à saúde.

Dias 7 e 21.**Domingos, 15h.**Reserva Natural,
Espaço Teiú.Vagas limitadas,
inscrições

30 min. antes.

Grátis.

A partir de 15 anos

Vivência

BANHO DE FLORESTA**Com Agentes de Educação Ambiental**

Nesse encontro, venha buscar o bem-estar e relaxamento por meio da imersão na floresta acompanhada de técnicas de relaxamento, como alongamento, respiração e meditação. Recomenda-se o uso de roupa confortável, calçado fechado e uso de repelente.

Dias 10 e 17.**Quartas, 9h30.**Reserva Natural,
Trilha do Sentir.Vagas limitadas,
inscrições

30 min. antes.

Grátis.

14



Silvio Dutra

Vivência Jardim Brincante

Vivência

JARDIM BRINCANTE**Com Agentes de Educação Ambiental**

O Jardim das Brincadeiras é especialmente preparado com materiais como utensílios de cozinha, cestas, tecidos e elementos naturais, para que crianças e adultos possam brincar ao ar livre e junto com a natureza.

Dias 10 e 17.**Quartas, 15h.****Dia 28.****Domingo, 10h**

Reserva Natural,
Jardim das
Brincadeiras
Grátis.



Vivência

VIVÊNCIAS NA NATUREZA**Com Agentes de Educação Ambiental**

Através da mediação, crianças e adultos são estimulados a interagir com a natureza e vivenciá-la de diversas formas, desenvolvendo a sensibilidade e a curiosidade através da percepção das cores, sons, aromas, texturas e sabores presentes no ambiente natural.

Dias 11 e 18.**Quintas, 14h.**

Reserva Natural,
Jardim das
Brincadeiras .
Grátis.



Vivência

MEDITAÇÃO DOS 4 ELEMENTOS

Com Agentes de Educação Ambiental

As práticas meditativas são conhecidas por inúmeros benefícios, como o aumento da concentração e de um estado de serenidade. Nessa vivência, a partir de uma caminhada pela Trilha do Sentir na Reserva Natural, busca-se reconhecer os elementos da natureza no ambiente e dentro de cada um.

De 12 a 26.

Sextas, 10h.

Reserva Natural,
Trilha do Sentir.
Grátis.

12

Oficina

BRINCANDO DE PETECA

Com Agentes de Educação Ambiental

"Pé teka" é uma palavra de origem indígena que significa "tapear com as mãos". Traz na sua essência um brinquedo de mão, passado de geração em geração pelos povos originários, em uma vivência que reúne adultos e crianças! Tradicionalmente confeccionada com palhas e penas, é um brinquedo artesanal, que hoje em dia, pode ser feito com diferentes elementos e materiais.

Dia 12.

Sexta, 15h.

Reserva Natural,
Espaço Teiú
Grátis.
A partir de 6 anos



Oficina Brincando de Peteca

Oficina

ENFEITES NATALINOS NATURAIS**Com Camila Piê**

Materiais coletados, como galhos, folhas e sementes, servirão de base para a criação enfeites natalino. Os participantes aprenderão a criar enfeites cheios de personalidade, estilo e orgânicos.

Dia 13.**Sábado, 15h.**

Reserva Natural, Espaço Teiú.
Vagas limitadas, inscrições 30 min. antes.
Grátis.

L

Vivência

CLUBE DE OBSERVAÇÃO DE AVES**Com Agentes de Educação Ambiental e convidados**

Nesta atividade os participantes vivenciam como observar as aves em áreas verdes naturais protegidas. Essa vivência possibilita o contato direto com a natureza, contribuindo com a ciência cidadã (Pesquisa, Conservação e Educação Ambiental). Venha conhecer as espécies de Bertiooga! Vagas limitadas. Inscrições a partir de 4 até 9/12, pelo link <https://bit.ly/observacao-de-aves>

Dia 14.**Domingo, 5h30.**

Ponto de encontro: Reserva Natural.
Grátis.
Vagas limitadas
Necessário
Inscrição.

12

Oficina

CARTÃO COM FOLHAS SECAS**Com Agentes de Educação Ambiental**

Final de ano é época de desejar coisas boas a amigos e parentes. Planejar um ano novo cheio de realizações e conquistas. Para muitas pessoas, a escrita é uma forma de conexão e partilha. Por isso, nesta atividade é possível explorar os bons sentimentos que esses momentos trazem para confeccionar cartões a partir de elementos naturais, como folhas e flores.

Dia 14.**Domingo, 15h.**

Reserva Natural, Espaço Teiú.
Grátis.

10**Oficina** Cartão com Folhas Secas



Camila Issagawa

Oficina Enfeites Natalinos Naturais

Vivência

**TARTARUGAS MARINHAS:
CONHECER PARA PRESERVAR****Com Agentes de Educação Ambiental**

Das sete espécies de tartarugas marinhas que existem no mundo, cinco habitam a costa brasileira para alimentação e reprodução. São animais migratórios, com um ciclo de vida longo e atualmente estão na lista de espécies ameaçadas de extinção. Venha conhecer a importância destes animais para a biodiversidade marinha e o que é possível fazer para contribuir para a conservação desses animais.

Dia 19.**Sexta, 15h.**Reserva Natural,
Espaço Teiú.
Grátis.

Oficina

BOLOTA DE SEMENTES**Com Agentes de Educação Ambiental**

As bolotas são conhecidas por facilitarem a dispersão de sementes importantes para a regeneração e o reflorestamento. Nessa oficina o público é convidado a confeccionar bolotas, além de refletir sobre o ambiente urbano, as áreas verdes e os modos de plantio e agricultura.

Dia 27.**Sábado, 10h.**Reserva Natural,
Espaço Teiú.
Grátis.

De 7 a 12 anos



Camila Issagawa

Oficina Guirlandas Festivas com Materiais Naturais

Oficina

GUIRLANDAS FESTIVAS COM MATERIAIS NATURAIS**Com Camila Piê**

A época festiva de final de ano traz sentimentos de união, alegria e esperança. É comum que as pessoas enfeitem suas casas para celebrar esse período. Em vez de comprar materiais sintéticos, os enfeites podem ser confeccionados com elementos naturais, promovendo um momento coletivo e criativo entre amigos e familiares. Nesta oficina, aprenda a montar uma bela guirlanda natalina utilizando materiais da natureza.

Dia 27.**Sábado, 15h.**Reserva Natural,
Espaço Teiú.Vagas limitadas,
inscrições

30 min. antes.

Grátis.

L

Oficina

CADERNO DE FLORESTA**Com Agentes de Educação Ambiental**

Traga um caderno que está sem uso em casa e venha testar uma nova forma de olhar e registrar sentimentos e sensações que o corpo e a mente observam ao estar em contato com a natureza. Com uma folha de papel e uma caneta, mas também com a ajudinha de um lápis de cor e alguns outros materiais, é possível se conectar com a natureza.

Dia 28.**Domingo, 10h.**Reserva Natural,
Espaço Teiú.

Grátis.

12

Vivência

VIDA DE SERPENTE**Com Agentes de Educação Ambiental**

Exposição de réplicas de serpentes para um bate-papo sobre esses animais, seus hábitos e lendas que os envolvem.

Dia 28.**Domingo, 14h.**Reserva Natural,
Espaço Teiú.

Grátis.

L

Visita mediada

HORA DA TRILHA!

Com Agentes de Educação Ambiental

De forma lúdica e divertida as crianças são convidadas a caminhar pela Trilha do Tucum. Numa espécie de jogo, durante o percurso o público pode ainda observar a interação entre os diferentes seres que compõe a floresta, reconhecendo um pouco da biodiversidade presente na Mata Atlântica.

Dia 28.

Domingo, 15h.

Reserva Natural,
Trilha do Tucum.
Grátis.

De 7 a 12 anos

Caminhada

PROCURANDO OS SERES DA PRAIA

Com Agentes de Educação Ambiental

Uma caminhada à beira-mar para procurar as formas de vida que habitam a praia e conversar sobre elas. Com mediação, é possível conhecer a faixa de areia em frente ao Sesc Bertiooga, criar novos olhares sobre a biodiversidade do oceano e debater questões ambientais marinhas.

Dias 13 e 27.

Sábados, 9h.

Sesc Bertiooga,
Portaria da Praia.
Grátis.

L



Caminhada Procurando os Seres da Praia



FotoNativa

Vivência Trilha do Guaratuba

NOSSOS PARQUES, NOSSO QUINTAL

Iniciativa da gestão do Parque Estadual Restinga de Bertioiga e do Parque Estadual Serra do Mar - Núcleo Bertioiga, junto às Associações Locais de Monitores Ambientais Autônomos - AMOLB e ABECO com o apoio do Sesc Bertioiga.

Todos os meses acontecem visitas gratuitas e monitoradas, a uma das trilhas dos Parques Estaduais. O objetivo é ampliar o diálogo com a comunidade local de Bertioiga, utilizando o conhecimento e a troca de experiência como ferramentas para a conservação da natureza, ampliando a visibilidade e o entendimento sobre o que são as áreas protegidas, sua importância e os serviços ambientais prestados por elas.

Vivência**TRILHA DO GUARATUBA**

Já imaginou andar em uma floresta preservada cercado (a) pelo verde da natureza, e nesta trilha se deparar com um lindo poço verde de águas cristalinas? No passeio, os participantes fazem uma caminhada em trilha plana, de fácil acesso e ao final da trilha, podem se banhar. Para participar da atividade, é obrigatório o uso de tênis. Menores de idade devem estar acompanhados de um responsável legal. Recomenda-se usar roupas confortáveis, levar água, alimento leve, repelente, protetor solar e chapéu. Distância total: 10 km. Duração: 6h.

De 6 a 27.**Sábados, 9h30.**

Ponto de Encontro: entrada da trilha do Guaratuba (Rua P Um, do Loteamento Costa do Sol - Guaratuba). Inscrições 1h antes. Em caso de chuva a atividade poderá ser cancelada. Grátis.

Shows e Espetáculos

MÚSICA

Série de programações realizadas em parceria com a Secretaria Municipal de Turismo e Cultura de Bertioga, na Tenda de Eventos.

Show

BIG BAND DO OESTE PAULISTA

Composta por músicos de destaque no cenário artístico do oeste paulista, a banda, enraizada na tradição das big bands, se inspira na linguagem do jazz. No show JingleJazz, apresenta um repertório vibrante composto para essas formações, além de incorporar clássicos natalinos como Jingle Bells Rock, Silent Night, White Christmas, entre outros. Direção Musical de Rodrigo Rios e produção de Paulo Moreira.

Dia 5.

Sexta, 20h.

Tenda de Eventos,
Av. Vicente de
Carvalho, 787,
Centervalle
Capela
Grátis.

L

Show

FANFARRA SERTANEJA - ORQUESTRA FACMOL

A fanfarra, da cidade de Pereira Barreto, vem ganhando notoriedade por fazer uma mistura inédita entre as tradicionais fanfarras e a música caipira e sertaneja, misturando também os passos da banda marcial com a catira paulista. Em apresentações cheias de energia e potência, seus mais de 40 integrantes contagiam todos os lugares em que se apresentam. O repertório contará com versões para música caipira, além de clássicos natalinos.

Dia 12.

Sexta, 20h.

Tenda de Eventos,
Av. Vicente de
Carvalho, 787,
Centervalle
Capela
Grátis.

L



Show Big Band do Oeste Paulista

Show

CHORO E PROSA

Formado em Cerquilha (SP) por professores e estudantes do Conservatório de Tatuí, o grupo apresenta clássicos do choro. No show “Natal com Chorinho”, além das conhecidas canções do gênero, também traz versões em choro para tradicionais músicas natalinas brasileiras e estrangeiras, como Boas Festas, de Assis Valente. Com Rodrigo Lino (Cavaquinho, bandolim), Everton Correa (Pandeiro e percussão), Gabriel Carbona (voz e violão 7 cordas) e Anselmo Pereira (flauta transversal e flautim).

**Dia 13.
Sábado, 20h.**

Tenda de Eventos,
Av. Vicente de
Carvalho, 787,
Centervalle
Grátis.

L

LITERATURA

Intervenção

REALEJO CULTURAL

Com Cia. Canta e Conta Circo e Teatro

Nesta intervenção literária, o público desfruta de um momento poético. Dando vida a um pequeno palhaço, que atende pelo nome de Periquito, uma dupla de artistas seleciona uma poesia, conto ou trecho de alguma obra literária e presenteia o público com uma interpretação única, intimista, delicada e divertida.

**Dia 13.
Sábado, 15h
e 19h.**

Tenda de Eventos,
Av. Vicente de
Carvalho, 787,
Centervalle
Grátis.

L



Show Choro e Prosas

Cursos, Oficinas e Encontros

ARTES VISUAIS

Oficina

ARTESÃOS DE BERTIOGA: PINTURA DE TERRA EM CERÂMICA

Com Ana Rica

Na oficina serão ensinadas as técnicas de produção e utilização das tintas a partir dos pigmentos da terra com aplicação em cerâmica

Dia 13.

Sábado, 14h.

Tenda de Eventos,
Av. Vicente de
Carvalho, 787,
Centervalle.

Vagas limitadas,
inscrições
30 min. antes
Grátis.

12

ALIMENTAÇÃO

Oficina

RECEITAS DE VERÃO: CREME DE FRUTAS

Os cremes de frutas são uma ótima opção para um lanche delicioso, nutritivo e saudável. Incríveis para o verão, leves e saborosos, sem adição de açúcar e perfeitos quando combinamos com algumas sementes ou castanhas germinadas.

Dia 6.

Sábado, 15h.

Sesc Bertioiga,
Recanto dos
Jerivás

Vagas limitadas,
inscrições
30 min. antes
Grátis

L



Oficina Receitas de Verão: Creme de Frutas

Copa Sesc – Conexão Esportiva 2025

Show

DJ JULIANA GIL

DJ desde 2010, a artista cria experiências dançantes que atravessam brasilidades, latinidades, afrobeat e ritmos populares.

Dias 6 e 7.

Sábado e

Domingo, 8h.

Sesc Bertioga,
Praia
Grátis.



Show

DJ CHRISKA

A multiartista, residente em Bertioga / SP, apresenta um set com clássicos do reggae e brasilidades, criando atmosferas sonoras que remetem ao universo da praia e do surf.

Dia 6.

Sábado, 13h.

Sesc Bertioga,
Praia



Show

SOBERANAS DO SAMBA

A roda formada somente por mulheres de Ribeirão Preto (SP), reverencia as grandes mulheres do universo do samba e traz clássicos do gênero. Com Adriana Martelli (cavaco e voz), Andréa Mille (percussão geral e voz), Cacau Moraes (voz), Carolina Raany (percussão geral), Cintia Galan (violão e voz) e Marina Sapucay (Pandeiro e Voz).

Dia 6.

Sábado, 16h.

Sesc Bertioga,
Praia em frente ao
Sesc
Grátis.



Cortejo

FANFARRA EXPLODE CORAÇÃO

Para as finais do Conexão Esportiva, trazemos a Fanfarra do Explode Coração, um dos mais queridos do Carnaval de Rua de São Paulo. Composta exclusivamente por mulheres, a fanfarra apresenta arranjos vibrantes e inéditos em versões instrumentais de canções interpretadas por Maria Bethânia e outros clássicos da música brasileira

Dia 7.

Domingo, 9h.

Sesc Bertioga,
Praia



Esporte e Atividade Física

Aula aberta

ALONGAMENTO

Exercícios para melhorar a flexibilidade e proporcionar bem-estar.

De 3 a 31. Quarta. 8h.

Sesc Bertioga, Estação Vivência Grátis.

12

Aula aberta

RITMOS

São dois para lá, dois para cá, em cima, embaixo, direita e esquerda. Assim, fazendo movimentos coordenados, a música vai apoiar o ritmo que todos juntos vão dançar. Uma atividade para todas as idades que melhora o condicionamento físico, alivia o estresse e garante boas risadas. Não é preciso saber dançar, basta querer se movimentar e se divertir!

De 4 a 25 e 1/1. Quintas e Sábados, 11h. Dias 28 e 4/1. Domingos, 11h.

Sesc Bertioga, Praia Grátis.

L

Aula aberta

YOGA

Entre os principais objetivos da prática de origem indiana estão o autoconhecimento, o relaxamento e o bem-estar por meio de exercícios respiratórios (pranayamas), posturas físicas (ásanas) e meditação

De 4 a 28 e 4/1 Quintas, 8h.

De 7 a 28 e 4/1. Domingos, 8h.

Sesc Bertioga, Estação Vivência Grátis.

12

Vivência

BEACH TENNIS

Jogo de fácil aprendizagem praticado na areia, com regras próprias e com contagem de pontos igual ao tênis. Pode ser jogado em duplas ou quartetos.

De 4 a 25 e 1/1 Quintas. 9h30.

Dias 27 e 3/1. Sábados. 15h30

Sesc Bertioga, Praia Grátis.

12

Aula aberta

MOVIMENTO CONSCIENTE

Uma prática que visa promover a consciência e a expressão corporal através do movimento, utilizando técnicas de respiração e diferentes abordagens corporais

De 6 a 27 e 3/1. Sábados, 8h.

Sesc Bertioga, Estação Vivência Grátis

12

Vivência

HORA DO JOGO

É hora de reunir o pessoal e entrar no jogo! As crianças participam de esportes coletivos na praia. Uma programação cheia de movimento, cooperação e diversão, perfeita para gastar energia, fazer amigos e curtir o dia ao ar livre. Vem jogar com a gente e sentir a emoção da areia nos pés!

**De 4 a 25 e 1/1.
Quintas, 11h às 12h.**

Sesc Bertioga,
Praia
Grátis.
De 7 a 12 anos.

Aula aberta

RADICALIZANDO

Prática esportiva para desfrutar das habilidades corporais como equilíbrio, destreza, atenção e muita coragem. Essa mistura de elementos contribui para uma melhor noção espaço-temporal, desenvolve o senso de pertencimento, a autopercepção e ainda, adiciona benefícios a qualidade de vida e bem-estar. Ao se equilibrar no slackline o praticante irá se divertir, se desafiar e vencer seus próprios obstáculos

**De 4 a 25 e 1/1.
Quinta, 15h30.**

Sesc Bertioga,
Praia
Grátis.
A partir de 7 anos

Aula aberta

MOBILIDADE ARTICULAR

Nessa prática te convidamos a experimentar e vivenciar movimentos livres e fluidos que auxiliarão na melhoria da sua saúde articular e qualidade de vida.

**De 5 a 26 e 2/1.
Sextas, 8h às 9h.**

Sesc Bertioga,
Estação Vivência
Grátis.

12



Vivência Vôlei de Praia



FotoNativa

Aula aberta Radicalizando

Vivência

VÔLEI DE PRAIA

A atividade promove a organização de equipes mistas e equilibradas em minitorneios recreativos, com o objetivo de proporcionar a diversão e a integração entre os participantes.

De 5 a 26 e 2/1.**Sextas, 9h30**

Sesc Bertioga,
Praia
Grátis.

De 7 a 12 anos.

Vivência

HIDROCAMINHADA

Caminhada intensa por dentro da água do mar, que pode ser intervalada ou contínua, dependendo das condições da maré e do condicionamento físico dos participantes.

De 24 a 31.**Quartas. 8h.**

Sesc Bertioga,
Praia
Grátis.

12

Aula aberta

FUTEVÔLEI

O futvôlei é uma modalidade de Esportes de Areia com bola jogada na quadra de vôlei, porém utilizando todas as partes do corpo, exceto braços e mãos.

Nesta recreação você irá conhecer mais sobre a modalidade, além de jogar o esporte que vem sendo muito praticado nas praias!

De 26 a 2/1.**Sextas. 15h30.**

Sesc Bertioga,
Praia
Grátis.

16

Aula aberta

GINÁSTICA RECREATIVA

Atividade com conteúdos da ginástica geral, ginástica multifuncional, dança e brincadeiras recreativas, com o objetivo de proporcionar a diversão e a integração entre os participantes.

De 26 a 2/1.**Sextas. 15h30.**

Sesc Bertioga,
Praia
Grátis.

12

PROGRAMA DE PRÁTICAS CORPORAIS

Práticas que integram corpo e mente e trabalham a expressão corporal. Estimulam a percepção corporal e promovem o autocuidado e o movimento consciente. Cursos regulares, inscrições prévias de acordo com a disponibilidade de vagas.

GINÁSTICA PARA TODOS (GPT)

Prática corporal em grupo que envolve diferentes tipos de ginástica (artística, rítmica, acrobática, aeróbica e de trampolim) e manifestações culturais como circo, danças, jogos e esportes. A partir da troca de experiências, processos criativos e composições coreográficas, busca criar relações positivas com a atividade física e favorecer o bem-estar.

Grátis.
Informações sobre inscrições no box abaixo*.

YOGA

Curso baseado na tradição do hatha yoga, com posturas corporais, exercícios respiratórios, de concentração, meditação e outras técnicas. A partir da percepção de si e do outro, possibilita a promoção da saúde e escolhas mais conscientes para a vida.

● R\$20
■ R\$30
▲ R\$40
Informações sobre inscrições no box abaixo*.

GINÁSTICA MULTIFUNCIONAL

O Programa de Ginástica Multifuncional, também conhecido como GMF, é o programa desenvolvido nas academias do Sesc SP que oferece treinos individuais, aulas em grupo e treinos coletivos. Tem como objetivo promover uma prática adequada à expectativa e ao estilo de vida de cada pessoa, propondo exercícios que estimulam o desenvolvimento das capacidades físicas e habilidades motoras em um ambiente acolhedor.

● R\$25
■ R\$41
▲ R\$54
Informações sobre inscrições no box abaixo*.

*As vagas disponíveis são liberadas para pessoas com Credencial Plena na 1ª e 3ª quinta de cada mês, às 18h, pelo aplicativo **Credencial Sesc SP** ou centralrelacionamento.sescsp.org.br. Caso estas vagas não sejam preenchidas, são disponibilizadas para o público em geral na 2ª e na 4ª quarta de cada mês, às 18h. Recesso GMF e programas adultos de 13/12 a 13/1.

Gratuidade para pessoas matriculadas com até 16 anos. Será praticado o desconto de 50% para pessoas idosas (com idade igual ou superior a 60 anos), levando-se em conta sua categoria (Credencial Plena / Credencial MIS / Credencial Atividade).

SESC VERÃO

Vem aí!

ELAS ENTRELINHAS

Em janeiro, o convite é para viver o esporte de um jeito divertido e cheio de descobertas. O Elas entreLinhas é destinado a meninas de 10 a 14 anos que desejam experimentar novas modalidades esportivas e redescobrir aquelas que já fazem parte da sua rotina. Mais do que férias, é uma oportunidade de fortalecer a confiança, valorizar o protagonismo feminino e transformar o esporte em uma experiência inspiradora para a vida toda.

Pré-inscrição de 09/12 a 21/12
através do preenchimento do forms:
<https://bit.ly/elasentrelinhas>

De 7 a 30/1.
Quartas e Sextas.
10h às 12h30.
Sesc Bertioga,
Ginásio
Grátis.
De 10 a 14 anos



RECREAÇÃO ESPORTIVA - A PARTIR DE 16 ANOS

Ação complementar aos programas permanentes esportivos que busca valorizar a prática autônoma e regular da modalidade.

Modalidades: Tênis; Futebol Soçaite; Vôlei.

Cursos regulares, inscrições prévias de acordo com a disponibilidade de vagas.

Grátis.
Informações sobre inscrições no box da página 24.

PROGRAMA SESC DE ESPORTES

Programa de ensino e treino das modalidades esportivas pautado na educação e formação do cidadão, com metodologia específica adequada a cada faixa etária. Cursos regulares, inscrições prévias de acordo com a disponibilidade de vagas.

ESPORTE JOVEM - 13 A 16 ANOS

Início do aprendizado das modalidades esportivas nas quais o jovem vivencia experiências coletivas para compreender o jogo, as regras, a história dos esportes e os valores da competição.

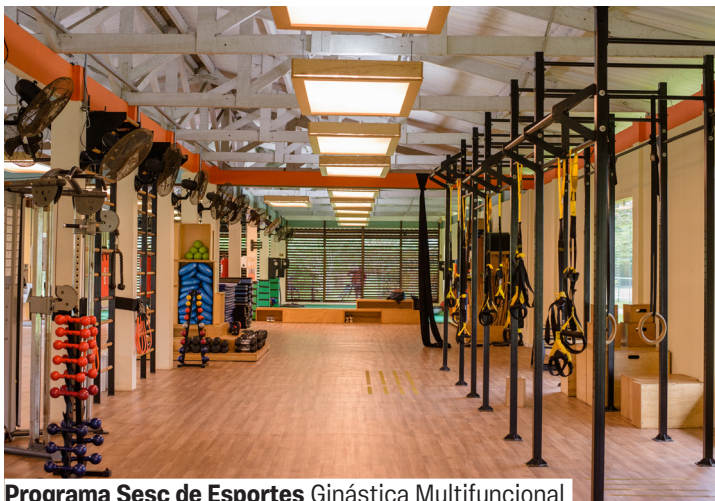
Grátis.
Informações sobre inscrições no box da página 24.

ESPORTE ADULTO - ACIMA DE 16 ANOS

Prática que promove o aperfeiçoamento

de habilidades na modalidade específica, a valorização do jogo e da competição, além dos valores que envolvem o esporte enquanto manifestação cultural. Incentiva a autonomia, o prazer pelo esporte e a melhoria da qualidade de vida.

Grátis.
Informações sobre inscrições no box da página 24.



Programa Sesc de Esportes Ginástica Multifuncional

PROGRAMA DE PRÁTICAS CORPORAIS

MODALIDADE	FAIXA ETÁRIA	DIAS	HORÁRIOS
Ginástica Para Todos	A partir de 60 anos	3ª e 5ª	9h às 10h
Yoga	A partir de 12 anos	4ª e 6ª	7h às 8h

GINÁSTICA MULTIFUNCIONAL*

MODALIDADE	FAIXA ETÁRIA	DIAS	HORÁRIOS
GMF	A partir de 12 anos (turma única)	3ª a 6ª	7h às 9h30 e 16h às 22h
		Sábado	8h às 10h30 e 16h às 19h
		Domingo	8h às 10h30

RECREAÇÃO ESPORTIVA

MODALIDADE	FAIXA ETÁRIA	DIAS	HORÁRIOS
Tênis	16 anos	3ª e 5ª	18h às 21h
		4ª, 6ª	7h às 9h30
		Sábado	8h às 10h30
Futebol Soçaite	16 a 49 anos	4ª	18h30 às 20h
	Acima de 50 anos	4ª	18h30 às 20h
Vôlei	16 anos	3ª e 5ª	20h30 às 22h

* De 15 a 12/1 o horário do programa Ginástica Multifuncional, será das 8h às 10h30/16h às 19h de terça a sábado. Domingos das 8h às 10h30

PROGRAMA SESC DE ESPORTES

MODALIDADE	FAIXA ETÁRIA, MODALIDADE	DIAS	HORÁRIOS
Esporte Criança	6 a 10 anos	4ª e 6ª	9h às 12h
		4ª e 6ª	15h30 às 18h30
Esporte Jovem	10 a 13 anos Multimodalidade	3ª e 5ª	9h às 11h30
		3ª e 5ª	15h30 às 18h
	13 a 16 anos Surfe	3ª e 5ª	15h30 às 17h
	13 a 16 Basquete	3ª e 5ª	19h às 20h30
Esporte Adulto	16 anos Clube da Corrida	3ª e 5ª	7h às 8h30
			19h30 às 21h
	16 anos Clube do Boxe	4ª e 6ª	19h30 às 21h
	16 anos Basquete	3ª e 5ª	19h às 20h30
	16 anos Futsal Feminino	4ª	19h30 às 21h

PROGRAMA SESC DE ESPORTES

As turmas do **Esporte Criança** e **Esporte Jovem**, ficaram suspensas de 13 a 2/2.
As turmas de **Esporte Adulto** e **Recreação Esportiva**, ficaram suspensa de 15 a 12/1.



FotoNativa

Esporte Criança 6 a 10 anos**ESPORTE CRIANÇA - 6 A 10 ANOS**

As crianças jogam, interagem e vivenciam habilidades e práticas, tais como dança, luta e ginástica. As aulas contêm jogos e brincadeiras para desenvolver o interesse pelo esporte e de valores como respeito à diversidade, criticidade, autonomia, entre outros.

**Quartas e Sextas,
9h às 12h ou
15h30 às 18h30**

ESPORTE JOVEM - 10 A 13 ANOS

Início do aprendizado das modalidades esportivas nas quais o jovem vivencia experiências coletivas para compreender o jogo, as regras, a história dos esportes e os valores da competição.

**Terças e Quintas,
9h às 11h30 ou
15h30 às 18h.**

ESPORTE CRIANÇA - 6 A 10 ANOS

A pré-inscrição acontecerá de 18/11 até 07/12, com o preenchimento de ficha de interesse na Central de Atendimento. O programa é gratuito

ESPORTE JOVEM - 10 A 13 ANOS

A pré-inscrição acontecerá de 18/11 até 07/12, com o preenchimento de ficha de interesse na Central de Atendimento. O programa é gratuito.



Silvio Dutra

Curumim 7 a 12 anos

Crianças

CURUMIM - 7 A 12 ANOS

O programa contribui para o desenvolvimento integral das crianças, por meio de experimentações, brincadeiras, convivência e novas amizades. Atividades educativas estimulam autoestima, pensamento crítico, ética, solidariedade e autonomia, valorizando a diversidade como um princípio fundamental para a convivência e o aprendizado.

**Terças e Quintas,
14h às 17h45 ou
Quartas e Sextas,
das 8h às 11h45**

CURUMIM

A pré-inscrição acontecerá de 18/11 até 07/12, com o preenchimento de ficha de interesse na Central de Atendimento. O programa é gratuito.

Vivência

FESTIVAL DE AMARELINHA

De forma lúdica e prazerosa podemos desenvolver capacidades motoras, como força e coordenação. O Festival de Amarelinha mostra aos participantes diferentes formas de fazer a brincadeira ao redor do mundo.

De 7 a 21.

Domingos. 11h.

Dia 27.

Sábado. 11h

Sesc Bertiooga,
Praia

Grátis

De 3 a 6 anos.

Vivência

FESTIVAL DE PEGA-PEGA

Brincadeira que desenvolve a corrida, o reflexo e a agilidade dos participantes apresentando vários tipos de pega-pega.

De 3 a 31.

Quartas. 11h.

Sesc Bertiooga,
Praia

Grátis

L

Vivência

CORRIDA COLORIDA

De forma lúdica, a corrida ajuda as crianças a aprenderem o nome das cores e a experimentarem diferentes formas de locomoção

Dias 24 e 31.

Quartas. 9h30.

Sesc Bertiooga,
Praia.

Grátis

De 3 a 6 anos

Vivência

BARANGANDÃ: ATELIÊ DE BRINQUEDOS VOADORES

As crianças são convidadas a confeccionar brinquedos voadores conhecidos como barangandãs, explorando cores, formas e movimentos. A atividade estimula a criatividade e o prazer das brincadeiras ao ar livre, valorizando o contato com a natureza.

Dias 25 e 1/1.

Quinta. 10h.

Dias 6, 13 e 20.

Sábados. 10h

Sesc Bertiooga,
Estação Vivência

Grátis

De 3 a 12 anos



Vivência Festival de Pega-Pega



MiraFranz

Vivência Bolha de Sabão!**Vivência****PEGANDO JACARÉ**

Surfar nas ondas sem pranchas é uma prática comum e bastante divertida. A atividade propõe momentos de diversão na relação direta com a dinâmica das ondas. Explorando essa experiência buscamos potencializar o vínculo afetivo com o mar e a natureza como um todo.

Dia 28.**Domingo. 9h30.**

Sesc Bertioga,
Praia.

Grátis

De 7 a 12 anos

Vivência**BOLHA DE SABÃO!**

Quem resiste ao encanto das bolhas de sabão? Imagine então criar bolhas enormes que flutuam e dançam pelo ar! Com uma técnica simples e divertida, crianças e famílias se reúnem para soprar, correr e brincar, enchendo o espaço de cores, leveza e alegria compartilhada.

Dia 4/1.**Domingo. 9h30.**

Sesc Bertioga,
Praia.

Grátis

Até 12 anos

Pessoas Idosas

Bate-papo

FILOSOFAR É PRECISO

Encontro para discussão de temas cotidianos, a fim de que possamos viver melhor, aprendendo a lidar com as adversidades. A filosofia se preocupa com a construção de conceitos que servem de base para diversas áreas do conhecimento.

Oficina

OFICINA DE MANEJO DE ORQUÍDEAS EM CASA Com Flávio Fernandes

As orquídeas encantam pela beleza e diversidade. Nesta oficina, vamos mostrar que cuidar dessas plantas pode ser simples, prazeroso e acessível a todos. Cada participante terá a oportunidade de realizar, na prática, o plantio de uma orquídea, levando para casa não só conhecimento, mas também uma planta cultivada com suas próprias mãos.

Oficina

PEQUENOS RITUAIS PARA O AUTOCUIDADO Com Daniela Mattos

Que tal dedicar um tempo pra você se cuidar e usufruir de sensações agradáveis? Essas são as propostas desta oficina. Cada participante receberá um kit com uma almofadinha de ervas, escalda-pés, chá relaxante, após escolher a erva de sua preferência para montar os itens.

Dia 3.

Quarta, 15h30.

Sesc Bertioga,
Sala Múltiplo uso 1
Grátis
A partir de 60 anos

Dia 4.

Quinta, 9h30.

Sesc Bertioga,
Viveiro de Plantas.
Vagas limitadas
Necessário
Inscrição.
Grátis.
A partir de 60 anos

Dias 5 ou 6.

Quinta, 10h.

Sesc Bertioga,
Sala Múltiplo uso
1. Vagas limitadas
Necessário
Inscrição.
Grátis
A partir de 60 anos

TRABALHO SOCIAL COM PESSOAS IDOSAS

Acesso do TSPI na unidade será permitido até dia 21, domingo. Ficando suspenso de 23 a 4/1. A partir de 6/1 o acesso esta permitido, porém sem programação específica para o TSPI. As inscrições para as atividades de janeiro e fevereiro de 2026 serão no dia 29/1, quinta, às 15h, na Central de Atendimento



Curso

CANTORIAS**Com Percival Pastori**

Prática vocal coletiva que visa oferecer, além do prazer de cantar, rotinas de exercícios, técnicas e comportamentos para o bom funcionamento da voz e órgãos do corpo humano ligados à fala.

Dias 5 e 12.**Sextas, 15h30.**

Sesc Bertiooga,
Espaço Cênico
Grátis

A partir de 60 anos

Espetáculo

MULHERIDADES**PONTO DE ENCONTRO - TSPI**

O espetáculo é uma obra de circo e palhaçaria feminina que combina mágica, jogo cômico e interação com o público para abordar temas como etarismo e relações intergeracionais. Em cena, duas palhaças de gerações distintas embarcam em uma busca divertida e emocionante por uma poção mágica capaz de unir as pessoas. Apresentação seguida de bate-papo com as artistas.

Dia 10.**Quarta, 15h30.**

Sesc Bertiooga,
Espaço Cênico.
Grátis.

A partir de 60 anos

Bate-papo

CLUBE DE LEITURA

Discussão sobre obra literária previamente escolhida. Os livros foram disponibilizados aos interessados no dia 20/11 na Central de Atendimento.

Dia 18.**Quinta, 15h30.**

Sesc Bertiooga,
Sala Múltiplo uso
1. Vagas limitadas
Necessário
Inscrição.
Grátis
A partir de 60 anos

TRABALHO SOCIAL COM PESSOAS IDOSAS

Por meio de suas ações, o programa TSPI, criado em 1963 pelo Sesc São Paulo, estimula a reflexão sobre o envelhecimento e a longevidade, a construção de conhecimentos, a desconstrução de estereótipos e preconceitos, os cuidados com a saúde e a sociabilização. Saiba mais em sescsp.org.br/tspi

Turismo Social

SESC BERTIOGA

HOSPEDAGEM

O Sesc Bertioiga possui 12 conjuntos de apartamentos, alguns adaptados para pessoas com deficiência, e 50 casas. As inscrições devem ser feitas com antecedência pelo site centrodeferias.sescsp.org.br, ou pessoalmente, nas unidades do Sesc São Paulo.

- R\$ 119,00;
- ▲ R\$ 473,00.

Valores vigentes a partir de 06/01/2026:

- R\$ 123,00;
- ▲ R\$ 489,00.

*O valor da diária é por pessoa e inclui café da manhã, almoço e jantar, conforme o horário de entrada e saída previsto em cada período.

PASSE O DIA

A compra de ingressos para o Passe o Dia está disponível exclusivamente online, através do aplicativo Credencial Sesc SP ou pelo site centralderelacionamento.sescsp.org.br. As vendas seguirão o calendário habitual, ocorrendo na segunda quinta-feira do mês anterior à visita desejada. Cada pessoa poderá adquirir um máximo de cinco ingressos por mês.

Detalhes sobre a política de cancelamento e reembolso de ingressos podem ser encontrados no Termos de Uso no sescsp.org.br.

- Com almoço no restaurante: R\$ 45,00.
- ▲ Com almoço no restaurante: R\$ 180,00.

O valor do estacionamento não está incluso no ingresso do Passe o Dia. Consulte os valores na Central de Atendimento.

Mais informações pelo site centrodeferias.sescsp.org.br

AGENDA DE DESTAQUES

TERÇA

QUARTA

QUINTA

2

3

4

Esportes e
Atividade Física
Alongamento

Reserva Natural
Caminhada ao
Pé da Árvore

9

10

11

Reserva Natural
Banho de Floresta
Jardim Brincante

Reserva Natural
Banho de Floresta

16

17

18

Esportes e
Atividade Física
Alongamento

Esportes e
Atividade Física
Hora do Jogo

23

24

25

Esportes e
Atividade Física
Hidrocaminhada

Esportes e
Atividade Física
Radicalizando

30

31

1

Esportes e
Atividade Física
Alongamento

Esportes e
Atividade Física
Hora do Jogo

Silvio Dutra



FotoNativa








Giselly Galvão



Silvio Dutra



SEXTA	SÁBADO	DOMINGO	
5 Shows e Espetáculos Big Band do Oeste Paulista	6 Cursos, Oficinas e Encontros Receitas de Verão: Creme de Frutas Shows e Espetáculos Dj Chriska	7 Pessoas Idosas Besourinho da Mata - Observação de Aves Para Crianças	 Marcel Sachetti
12 Shows e Espetáculos Fanfarra Sertaneja Orquestra Facmol	13 Reserva Natural Enfeites Natalinos Naturais	14 Reserva Natural Cartão com Folhas Secas	 Silvío Dutra
19 Esportes e Atividade Física Beach Tennis	20 Esportes e Atividade Física Ritmos	21 Esportes e Atividade Física Yoga	 Camila Issagawa
26 Esportes e Atividade Física Futevôlei	27 Reserva Natural Bolota de Sementes	28 Reserva Natural Caderno de Floresta	 Daniela Matsuda
2 Esportes e Atividade Física Mobilidade Articular, Ginástica Recreativa	3	4	 Lúcio Érico

Sesc.digital

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.

Disponível gratuitamente em sescsp.org.br/sescdigital

SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil, em operadoras de TV por assinatura e serviços de streaming. Mais de 1.300 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

Assista também em sesctv.org.br/agorاناتv

Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

sescsp.org.br/edicoes

Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

sescsp.org.br/selosesc

Loja Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 40 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

sescsp.org.br/loja

Faça sua Credencial Plena

Para fazer ou renovar a Credencial Plena de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.

Sobre o Sesc São Paulo

Com mais de 78 anos de atuação, o Sesc – Serviço Social do Comércio conta com uma rede de 43 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido por empresas do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

Informações e horários

Sesc Bertioga

Terça a sábado, 8h às 19h.
Domingo, 8h às 18h.

Central de atendimento

Tel.: 13 3319-7700

Terça a sábado, 8h às 19h.
Domingo, 8h às 18h.
Informações, credenciamento, inscrições em atividades e bilheteria. Atendimento mediante agendamento. Liberação da agenda semanal, toda sexta a partir das 8h. Agende-se pelo site: centralrelacionamento.sescsp.org.br ou pelo App Credencial Sesc SP.

Odontologia

Tel.: 13 3319-7747

Terça a sexta, 7h20 às 21h.
Sábado, 9h às 16h.
Visa promover o bem-estar social, a melhoria da qualidade de vida e o desenvolvimento cultural dos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, e seus dependentes. Atendimento com inscrição prévia. Vagas limitadas. Exclusivo para trabalhadores no comércio de bens, turismo e serviços.

Sesc Empresa

Tel.: 13 3319-7819

É o programa do Sesc que facilita o acesso ao credenciamento dos funcionários das empresas parceiras dos ramos do comércio de bens, serviços e turismo. Nessa parceria, além de oferecermos esclarecimentos sobre o Sesc, credenciamos os trabalhadores e os aproximamos de nossa vasta programação e serviços. Agende uma visita da nossa equipe a sua empresa.

Brigada de incêndio

Para sua segurança o Sesc Bertioga possui Brigada de Incêndio treinada com equipamentos de segurança e extintores de acordo com a legislação vigente.

#Domingou

Programação aberta e gratuita para todos os públicos. Confira as datas nos próximos cadernos. Acesso mediante apresentação da credencial (Plena/MIS/Atividade) ou documento com foto. Para acessar o parque aquático e brinquedo aquático, obrigatório a apresentação da credencial plena na entrada da piscina.

Bicicletário

Obrigatório o uso de cadeados na bicicleta. Permanência da bicicleta somente durante o horário de funcionamento da unidade.

Reserva Natural Sesc Bertioga

Tel.: 13 3319-7877

Terça a domingo, 8h30 às 17h30
Exceto dias 25 e 1/1
Av. Francisco Souto Barreiro Filho, 1117, Maitinga (Antiga Av. do Canal)
E-mail: atendimentogrupos.bertioga@sescsp.org.br

Orientações para inscrições das atividades

- As vagas disponíveis são liberadas para pessoas com Credencial Plena na 1ª e 3ª quinta de cada mês, às 18h, pelo aplicativo **Credencial Sesc SP** ou centralrelacionamento.sescsp.org.br.
- Caso estas vagas não sejam preenchidas, são disponibilizadas para o público em geral na 2ª e na 4ª quarta de cada mês, às 18h.
- Gratuidade para pessoas matriculadas com até 16 anos. Será praticado o desconto de 50% para pessoas idosas (com idade igual ou superior a 60 anos), levando-se em conta sua categoria (Credencial Plena / Credencial MIS / Credencial Atividade).

Estacionamento

A permanência do veículo é permitida somente durante o horário de funcionamento da unidade. Consulte os valores atualizados na Central de Atendimento.





DISTRIBUIÇÃO GRATUITA **VENDA PROIBIDA**

SESC BERTIOGA

Rua Pastor Djalma da Silva Coimbra, 20

Tel.: 13 3319-7700

  /sescbertioga

sescsp.org.br/bertioga