

# Novembro 2025

Sesc Bertioga



Guia de Programação





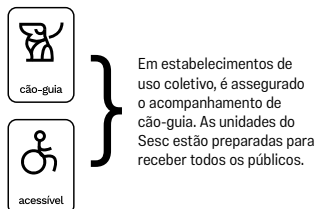
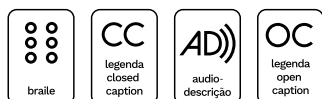
Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual

## Classificação indicativa

Atribuída oficialmente  
ou autoclassificada

L	AL	Livre	14	A14	14 anos
10	A10	10 anos	16	A16	16 anos
12	A12	12 anos	18	A18	18 anos

## Legendas de Acessibilidade



Crédito da foto da capa: Silvio Dutra

## Funcionamento

Terça a sábado, 8h às 19h.  
Domingo, 8h às 18h.

## #Domingou

Programação aberta e gratuita para todos os públicos. Em novembro, disponíveis nos dias 9 e 30, das 14h30 às 18h. Acesso mediante apresentação da credencial (Plena/MIS/Atividade) ou documento com foto. Para acessar o parque aquático e brinquedo aquático, obrigatório a apresentação da credencial plena na entrada da piscina.



Este guia traz os destaques da programação da unidade de Bertioga. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em [sescsp.org.br](http://sescsp.org.br). Programação sujeita a alterações.

## Estacionamento

A permanência do veículo é permitida somente durante o horário de funcionamento da unidade. Consulte os valores atualizados na Central de Atendimento.

## Preços

- **Credencial Plena:** Pessoa trabalhadora do comércio de bens, serviços e turismo credenciada no Sesc e dependentes.
- **Meia Entrada:** Pessoa aposentada, com mais de 60 anos, com deficiência, estudante e servidora de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**

6	<b>Reserva Natural Sesc Bertioga</b>
18	<b>Shows e Espetáculos</b>
20	<b>Cinema</b>
21	<b>Cursos, Oficinas e Encontros</b>
23	<b>Copa Sesc</b>
24	<b>Esporte e Atividade Física</b>
31	<b>Crianças</b>
33	<b>Pessoas Idosas</b>
35	<b>Turismo Social</b>
36	<b>Agenda de Destaques</b>

# Editorial

Este ano, a Copa Sesc do Comércio e Serviços, que ocorre entre os meses de agosto e novembro, engloba mais de 40 modalidades esportivas, mobilizando milhares de trabalhadores dos setores do comércio de bens, serviços e turismo, promovendo a socialização, o acesso ao lazer e a prática regular de atividades físicas em todo o estado. Este mês de novembro, aproveitando o clima agradável da primavera, realizaremos uma vivência de Futevôlei com os atletas Rodolfo Dantas Bispo e Karina da Silva Marques, dando dicas e jogando juntos. Na sequência, um festival de Futevôlei misto. Traga sua dupla e venha vivenciar a modalidade!

O Cine Azul é uma programação que propõe a realização de sessões de cinema adaptadas para crianças com distúrbios sensoriais e suas famílias. Durante toda a exibição do filme, a sala de cinema ficará com iluminação regulada, o som ficará mais baixo e a plateia poderá se comunicar e se movimentar livremente. Este mês, exibiremos a animação infantil “Historietas Assobradas” - Dir.: Victor-Hugo Borges {BRA}. 2017.



**Feira Bazar dos Artesãos**

E para quem estava aguardando, de 20 a 30 de novembro estarão abertas as inscrições para o processo de seleção de artesãos/ãs de Bertioga. O Bazar acontece todas as quintas-feiras, das 19h às 22h, na Área de Convivência do Sesc. Tem como propósito incentivar a produção artesanal, através de uma feira de circulação, exposição e comercialização de produtos autorais, que se relacionam com aspectos culturais e socioambientais da cidade de Bertioga.

Em novembro também teremos o #Domingou, com espetáculos e shows, oficinas de artes visuais, atividades recreativas e de educação ambiental, para toda a família. Confira neste caderno de programação as datas, além de outras programações.



# Reserva Natural Sesc Bertioga

Localizada a 700 metros da entrada do Centro de Férias, a Reserva Natural é um espaço ao ar livre que protege uma área de mais de 600 mil metros quadrados de floresta de Mata Atlântica, dentro da cidade de Bertioga. Com recursos de acessibilidade, proporciona a todas as pessoas encontros com a natureza e suas relações. Você pode conhecer e aproveitar os espaços como o Jardim das Brincadeiras, a Trilha do Sentir e a Trilha do Tucum, ouvir o som dos pássaros e outros animais, sentir o vento ou simplesmente relaxar. É aconselhável vestir roupas leves, tênis e boné. Levar repelente, protetor solar e garrafinha de água. Menores de idade devem estar sempre acompanhados por um responsável. De terça a domingo, 8h30 às 17h30.



**Reserva Natural Sesc Bertioga**

Junior Castro

## ATENDIMENTO PARA GRUPOS

O atendimento a grupos da Reserva Natural Sesc Bertioga é uma oportunidade para que grupos organizados como escolas, universidades, organizações não governamentais, empresas e instituições diversas, possam realizar uma visita aos espaços.

O atendimento a grupos pode ser realizado através de pré agendamento em [bit.ly/agendamentogrupos](https://bit.ly/agendamentogrupos)

Outras informações pelo e-mail: [atendimentogrupos.bertioga@sescsp.org.br](mailto:atendimentogrupos.bertioga@sescsp.org.br).



---

Vivência

## **TROCA DE MUDAS E SEMENTES**

### **Com Agentes de Educação Ambiental**

Essa vivência é para todos os amantes de plantas. A ideia é compartilhar mudas ou sementes que brotaram com facilidade em um canteiro ou vaso de sua casa. Durante a roda de trocas, é abordado um pouco da história botânica de algumas plantas, modos de cultivo e também reflexões sobre a importância de áreas verdes na cidade.

---

**Dia 1.**

**Sábado, 16h.**

Reserva Natural,  
Espaço Teiú,  
Vagas limitadas,  
inscrições  
30 min. antes  
Grátis.

12

---

Vivência

## **VIDA DE SERPENTE**

### **Com Agentes de Educação Ambiental**

Exposição de réplicas de serpentes para um bate-papo sobre esses animais, seus hábitos e lendas que os envolvem.

---

**Dia 2.**

**Domingo, 16h.**

Reserva Natural,  
Espaço Teiú  
Grátis.

L

---

Vivência

## **NINHOS**

### **Com Agentes de Educação Ambiental**

Nessa vivência as crianças e seus cuidadores são convidados a coletar elementos naturais pelo jardim para confeccionarem ninhos e casinhas, inspirados principalmente nos lugares de abrigo e proteção das aves.

---

**Dia 2.**

**Domingo, 15h.**

Reserva Natural,  
Espaço Teiú  
Grátis.

L

---

Vivência

## **BRINCANDO DE SARAU**

### **Com Agentes de Educação Ambiental**

Debaixo da sombra de uma árvore, bebês e crianças são estimulados a darem asas à imaginação. Através da observação da natureza, é possível expressar muitas formas de arte. Entrar no ritmo da música, cantar, dançar, desenhar, ouvir e contar histórias, o mais importante aqui é fortalecer o cuidar uns dos outros e do planeta. Atividade para crianças acompanhadas de um ou mais adultos de referência.

---

**Dia 8.**

**Sábado, 15h.**

Reserva Natural,  
Jardim das  
Brincadeiras.  
Grátis.

De 3 a 6 anos



---

Bate-papo

## **POR DENTRO DOS BICHOS**

### **Com Agentes de Educação Ambiental**

Felinos, roedores e anfíbios estão entre os diversos grupos animais que vivem na Reserva Natural Sesc Bertioga. Numa conversa repleta de curiosidades e peças museológicas são apresentadas diversas características do Reino Animal.

---

Aula aberta

## **NATUREZA ZEN**

### **Yoga & Sound Healin**

O Sound Healing ajuda o corpo a soltar tensões residuais, promovendo um estado de repouso profundo. Estimula processos naturais de cura e regeneração celular, importantes após o esforço físico do Yoga

---

Vivência

## **NOSSAS ABELHAS E SEUS MELES**

### **Com Agentes de Educação Ambiental**

Agentes responsáveis pela polinização de grande parte dos alimentos que fazem parte de nosso dia a dia, as abelhas prestam um serviço de inestimável valor. Nesta atividade, além de descobrir como vivem estes seres e qual sua importância ecológica, o público aprende aspectos gerais da produção de mel, sobre ninhos naturais e caixas de abelhas nativas, além de degustar uma diversidade de meles.

---

Vivência

## **BESOURINHO DA MATA - OBSERVAÇÃO DE AVES PARA CRIANÇAS**

### **Com Maura Pereira e Mar Franz**

A vivência de observação de aves para crianças, tem como objetivo apresentar a observação de aves de forma lúdica, encorajando a formação de novos observadores, despertando o olhar para a natureza que nos cerca e mostrando que as aves podem ser encontradas em qualquer ambiente.

---

**Dias 8 e 22.**

**Sábados, 9h30.**

Reserva Natural,  
Espaço Guanandi  
Grátis.

**L**

---

**Dias 8, 15, 22  
e 29.**

**Sábados, 9h.**

Reserva Natural,  
Praça das  
Palmeiras  
Vagas limitadas,  
inscrições  
30 min. antes  
Grátis.

**12**

---

**Dia 9.**

**Domingo, 16h.**

Sesc Bertioga,  
Marquise do  
Restaurante  
Grátis.

**L**

---

**Dia 9.**

**Domingo, 9h.**

Ponto de encontro:  
Espaço Cultural  
Vila da Mata.  
Grátis.

Vagas limitadas,  
inscrições  
30 min. antes.  
7 a 12 anos.



---

Bate-papo

### **ESTAÇÃO AMBIENTE MARINHO**

#### **Com Agentes de Educação Ambiental**

Exposição de peças museológicas de diferentes animais marinhos (crânios, conchas, arcadas dentárias etc.), com um bate-papo sobre o ambiente em que vivem, suas características e peculiaridades.

---

**Dias 9.**

**Domingo, 15h.**

Sesc Bertioiga,  
Área de  
Convivência  
Grátis.



---

Caminhada

### **PROCURANDO OS SERES DA PRAIA**

#### **Com Agentes de Educação Ambiental**

Uma caminhada à beira-mar para procurar as formas de vida que habitam a praia e conversar sobre elas. Com mediação, é possível conhecer a faixa de areia em frente ao Sesc Bertioiga, criar novos olhares sobre a biodiversidade do oceano e debater questões ambientais marinhas. Recomenda-se que o participante leve chapéu, protetor solar, água e repelente. Menores de idade devem estar acompanhados por um responsável.

---

**Dias 15 e 29.**

**Sábados, 9h.**

Sesc Bertioiga,  
Portaria da Praia  
Grátis.



---

Vivência

### **AVENTURAS NA RESERVA NATURAL**

#### **Com Agentes de Educação Ambiental**

Crianças e adultos recebem o convite para buscar coisas muito especiais na Reserva Natural. Quem participar recebe a missão de encontrar diversos itens espalhados pela Reserva, onde conhecem um pouco mais a Trilha do Sentir e outros espaços existentes.

---

**Dias 9 e 23.**

**Domingos, 10h.**

Reserva Natural,  
Trilha do Sentir  
Grátis.



---

Oficina

### **BOLOTA DE SEMENTES**

#### **Com Agentes de Educação Ambiental**

As bolotas são conhecidas por facilitarem a dispersão de sementes importantes para a regeneração e o reflorestamento. Nessa oficina o público é convidado a confeccionar bolotas, além de refletir sobre o ambiente urbano, as áreas verdes e os modos de plantio e agricultura.

---

**Dia 15.**

**Sábado, 15h30.**

Reserva Natural,  
Espaço Teiú .  
Vagas limitadas,  
inscrições  
30 min. antes.  
Grátis.  
De 7 a 12 anos.

Vivência

### TRILHA DO SENTIR

#### Com Agentes de Educação Ambiental

Conheça a floresta nessa atividade mediada por agentes de educação ambiental. É uma caminhada que conta com três opções de trajeto (120m, 450m e 960m), em uma trilha suspensa com recursos de acessibilidade. Qualquer pessoa pode fazer trilha! Pessoas com e sem deficiência, com carrinho de bebê ou mobilidade reduzida percorrem um deck de madeira entremeando as árvores, de forma segura e sem barreiras, para conhecer uma mata de restinga em diferentes alturas e perspectivas.

**Dia 15.**

**Sábado, 9h.**

Reserva Natural,  
Espaço Teiú  
Grátis.

12

Vivência

### MEDITAÇÃO DOS 4 ELEMENTOS

#### Com Agentes de Educação Ambiental

As práticas meditativas são conhecidas por inúmeros benefícios, como o aumento da concentração e de um estado de serenidade. Nessa vivência, a partir de uma caminhada pela Trilha do Sentir na Reserva Natural, busca-se reconhecer os elementos da natureza no ambiente e dentro de cada um

**Dia 16.**

**Domingo, 10h.**

Reserva Natural,  
Trilha do Sentir  
Grátis.

12



**Vivência** Trilha do Sentir

---

Oficina

## **CADERNO DE FLORESTA**

### **Com Agentes de Educação Ambiental**

Geralmente, todo mundo tem em casa um caderno grande ou pequeno, não acabado ou novo em folha, pautado ou liso, parado em casa. Ao mesmo tempo, tem uma cabeça cheia de informação, sem tempo de descansar e de admirar a natureza. E se te contassem que um caderno pode ser uma boa aliada no bem-estar? Traga um caderno que está sem uso em casa e venha testar uma nova forma de olhar e registrar sentimentos e sensações que o corpo e a mente observam ao estar em contato com a natureza. Com uma folha de papel e uma caneta, mas também com a ajudinha de um lápis de cor e alguns outros materiais, é possível se conectar com a natureza.

---

**Dia 16.**

**Domingo, 10h.**

Reserva Natural,  
Trilha do Sentir  
Grátis.

Vagas limitadas,  
inscrições  
30 min. antes.

**12**

---

Oficina

## **NATUREZA COMO MEMÓRIA**

### **Com Agentes de Educação Ambiental**

Sabe quando uma paisagem muito importante na vida de alguém muda e fica aquela sensação de angústia? As pessoas lutam para que isso não aconteça - e ao mesmo tempo, criam-se formas de registrar na memória esse cenário que não volta mais. Nesta oficina é possível emoldurar esses registros em forma de arte para legitimar esse olhar e isso pode ser feito por adultos e crianças.

---

**Dia 16.**

**Domingo, 15h.**

Reserva Natural,  
Espaço Teiú  
Grátis.

**L**

---

Vivência

## **BRINCANDO AO AR LIVRE!**

### **Com Agentes de Educação Ambiental**

Brincar na natureza é coisa preciosa e, infelizmente, cada vez menos frequente entre as crianças. Nessa vivência são disponibilizados materiais como bacias, pilões, formas de bolo e pequenos bules para que os pequenos possam explorar os sentidos e um tempo de livre brincar ao ar livre.

---

**Dias 16 e 29.**

**Domingo e  
Sábado, 15h30.**

Reserva Natural,  
Jardim das  
Brincadeiras  
Grátis.

**L**

---

Curso

## **CONSERVAÇÃO DA NATUREZA, ANFÍBIOS E MUDANÇAS CLIMÁTICAS**

**Com Me. Sarah Pinheiro**

A conservação da natureza para proteção da biodiversidade e manutenção do bem-estar humano tem sido tema central de debates globais e locais. Em contrapartida, a mudança do clima e emergência climática é uma crescente preocupação por afetar drasticamente os seres vivos e modos de vidas do planeta. No mês que ocorre Conferência das Nações Unidas sobre as Mudanças Climáticas no Brasil, vamos debater indicadores e impactos de mudanças climáticas sobre a biodiversidade, sobretudo em relação ao sensível grupo dos anfíbios.

É obrigatório o uso de calça comprida, sapato fechado que possa molhar, camisa de manga comprida leve, água e repelente. Inscrições a partir de 10/11, às 15h, até 17/11, às 15h, pelo e-mail [reservanatural.bertioga@sescsp.org.br](mailto:reservanatural.bertioga@sescsp.org.br)

**Dia 20.**

**Quinta, 19h.**

**Dia 21.**

**Sexta, 18h.**

Reserva Natural,  
Espaço Guanandi  
Grátis.

16

---

Vivência

## **TRILHA DA EVOLUÇÃO**

**Com Agentes de Educação Ambiental**

Na trilha são observadas diversas espécies com características de diferentes estágios da evolução das plantas no planeta. A evolução trata de processos em que espécies sofrem mutações aleatórias que favorecem sua adaptação ao meio ambiente e às mudanças que nele ocorrem.

---

**Dia 20.**

**Quinta, 9h30.**

Reserva Natural,  
Trilha do Sentir  
Grátis.

L

---

Oficina

## **DESDOBRANDO A RESERVA NATURAL**

**Com Agentes de Educação Ambiental**

Demonstrando a arte da dobradura de papéis, a proposta é evidenciar a biodiversidade existente na Reserva Natural. A cada dobra, árvores e animais ganham formas e assim destacam as diferentes espécies e curiosidades dos seres que vivem ali.

---

**Dia 20.**

**Quinta, 16h.**

Reserva Natural,  
Espaço Teiú.  
Grátis.

De 8 a 12 anos.



Gustavo Xavier

## **Vivência** Será Coaxo? Anfíbios da Mata Atlântica

Vivência

### **SERÁ COAXO? ANFÍBIOS DA MATA ATLÂNTICA** **Com Me. Sarah Pinheiro**

Nesta atividade, seremos convidados a perceber os anfíbios anuros no ambiente onde ocorrem a partir de uma caminhada noturna pela Reserva Natural Sesc Bertioga e suas trilhas. Conversaremos sobre algumas espécies que ocorrem na Reserva Natural Sesc Bertioga e suas adjacências. Podemos ter a sorte de avistar alguns e quem sabe ainda ouvir alguma cantoria. Recomenda-se o uso de calça comprida, sapato fechado que possa molhar, camisa de manga comprida leve, água e repelente.

**Dia 22.**

**Sábado, 19h.**

Reserva Natural,  
Trilha do Sentir  
Grátis.

Vagas limitadas,  
inscrições  
30 min. antes  
A partir de  
14 anos.

Vivência

### **ESTAÇÃO: NOSSAS ABELHAS** **Com Agentes de Educação Ambiental**

Agentes responsáveis pela polinização de grande parte dos alimentos que fazem parte de nosso dia a dia, as abelhas prestam um serviço de inestimável valor. Nesta mesa expositiva o visitante pode conhecer a diversidade de espécies de abelhas nativas sem ferrão, seus modos de vidas, curiosidades e características dos meles.

**Dia 23.**

**Domingo, 14h.**

Reserva Natural,  
Espaço Guanandi  
Grátis.

**L**

Oficina

## REPELENTES NATURAIS

### Com Agentes de Educação Ambiental

Existem algumas plantas que atuam como verdadeiros repelentes, e até mesmo como inseticidas, ajudando no controle dos mosquitos.

Algumas delas produzem óleos essenciais, substâncias que em contato com a pele ajudam a proteger de picadas de insetos, além de promover hidratação. Nesta oficina, os participantes aprendem a produzir repelentes naturais que não causam danos ao ambiente e à saúde.

**Dia 23.**

**Domingo, 15h.**

Reserva Natural,  
Espaço Teiú  
Grátis.

16

Vivência

## CLUBE DE OBSERVAÇÃO DE AVES

### Com Agentes de Educação Ambiental e convidados

Nesta atividade os participantes vivenciam como observar as aves em áreas verdes naturais protegidas. Essa vivência possibilita o contato direto com a natureza, contribuindo com a ciência cidadã (Pesquisa, Conservação e Educação Ambiental). Venha conhecer as espécies de Bertioga!

Vagas limitadas. Inscrições a partir de 20/11, às 15h, até 25/11, às 15h, pelo link <https://bit.ly/observaçãodeaves>

**Dia 30.**

**Domingo, 5h30.**

Ponto de encontro:  
Reserva Natural.  
Grátis.

Vagas limitadas

Necessário

Inscrição.

12



**Oficina** Repelentes Naturais



**Espetáculo** Expedição Pacífico

Alberto Rocha

Vivência

## **BANHO DE FLORESTA**

### **Com Agentes de Educação Ambiental**

Nesse encontro, venha buscar o bem-estar e relaxamento por meio da imersão na floresta acompanhada de técnicas de relaxamento, como alongamento, respiração e meditação. Recomenda-se o uso de roupa confortável, calçado fechado e uso de repelente.

**Dia 30.**

**Domingo, 9h.**

Ponto de encontro:  
Rosa dos Ventos  
Reserva Natural  
Grátis.

Vagas limitadas,  
inscrições  
30 min. antes.

**14**

Espectáculo

## **EXPEDIÇÃO PACÍFICO**

### **Com Cia Truks**

Conduzindo uma carroça de lixo repleta de descartes, dois criativos catadores são capazes de construir, com sacolas e lonas plásticas, um mundo fantástico. Na medida em que recolhem o lixo da grande cidade, o transformam em verdadeira poesia visual, criando belíssimas imagens e incríveis cenários onde viverão as suas aventuras e brincadeiras.

**Dia 30.**

**Domingo, 15h.**

Sesc Bertiooga,  
Espaço Cênico  
Grátis.

**L**





FotoNativa

**Vivência** Trilha do Guaratuba

---

## NOSSOS PARQUES, NOSSO QUINTAL

Iniciativa da gestão do Parque Estadual Restinga de Bertiooga e do Parque Estadual Serra do Mar - Núcleo Bertiooga, junto às Associações Locais de Monitores Ambientais Autônomos - AMOLB e ABECO com o apoio do Sesc Bertiooga.

Todos os meses acontecem visitas gratuitas e monitoradas, a uma das trilhas dos Parques Estaduais. O objetivo é ampliar o diálogo com a comunidade local de Bertiooga, utilizando o conhecimento e a troca de experiência como ferramentas para a conservação da natureza, ampliando a visibilidade e o entendimento sobre o que são as áreas protegidas, sua importância e os serviços ambientais prestados por elas.

---

Vivência

### TRILHA DO GUARATUBA

Já imaginou andar em uma floresta preservada cercado (a) pelo verde da natureza, e nesta trilha se deparar com um lindo poço verde de águas cristalinas? No passeio, os participantes fazem uma caminhada em trilha plana, de fácil acesso e ao final da trilha, podem se banhar. Para participar da atividade, é obrigatório o uso de tênis. Menores de idade devem estar acompanhados de um responsável legal. Recomenda-se usar roupas confortáveis, levar água, alimento leve, repelente, protetor solar e chapéu. Distância total: 10 km. Duração: 6h.

---

**De 1 a 29.**

**Sábados, 9h30.**

Ponto de Encontro: entrada da trilha do Guaratuba (Rua P Um, do Loteamento Costa do Sol - Guaratuba). Inscrições 1h antes. Em caso de chuva a atividade poderá ser cancelada. Grátis.

**10**

---

## CICLO DE DEBATES - NÓS E A CIDADE

O Sesc Bertioga realiza o Ciclo de Debates: Nós e a Cidade, com o objetivo de promover diálogos sobre os caminhos possíveis para o desenvolvimento das cidades. A partir de reflexões sobre a relação entre sociedade e ambiente, estimulamos a participação crítica e criativa e o compartilhar de experiências mais sustentáveis nos espaços urbanos.

Na edição deste ano serão três encontros distribuídos ao longo dos meses de setembro, outubro e novembro.

---

Debate

### **TERRITÓRIO DE ÁGUA QUE TRANSBORDA E FALTA GESTÃO HÍDRICA NO TERRITÓRIO**

**Com Cláudia Visoni - jornalista e ambientalista**

Emergências climáticas estão ligadas a situações críticas provocadas pelas mudanças climáticas. É necessário ação de resposta rápida e eficaz para minimizar danos ao meio ambiente e à sociedade. Os eventos incluem desastres naturais, como enchentes e secas intensas, que afetam as pessoas de maneiras diferentes. Grupos vulneráveis geralmente são os mais atingidos e prejudicados.

Em uma cidade exuberante em ambientes aquáticos e recursos hídricos, posicionada à beira mar e que a população sofre de falta d'água, é preciso debater sobre ações, adaptações e possibilidades para garantir a segurança da população, a manutenção dos ecossistemas e a justiça ambiental.

---

**Dia 27.**

**Quinta, 19h.**

Sesc Bertioga  
Espaço Cênico  
Grátis.

Vagas limitadas,  
inscrições  
30 min. antes.

14

# Shows e Espetáculos

## MÚSICA

---

Concerto

### **INSPIRAÇÃO - HOMENAGEM AO MESTRE CANHOTO DA PARAÍBA** **Com Cadu Barros**

Concerto em homenagem a Francisco Soares de Araújo, o Canhoto da Paraíba, compositor e violonista, dono de uma técnica singular: tocava o violão ao contrário sem inverter as cordas, criando assim uma sonoridade única. O grupo é formado por violão sete cordas, violão solista, cavaquinho e pandeiro. O trabalho desenvolvido é uma forma de valorizar a pesquisa e o aperfeiçoamento do violão brasileiro.

---

**Dia 9.**

**Domingo, 15h30.**

Sesc Bertioga,  
Capela  
Grátis.

**L**

---

Show

### **CLAUDIO GOLDMAN - UMA NOITE EM HOLLYWOOD**

Uma viagem pela música do cinema americano, de clássicas canções como Cheek to Cheek, Smile, Casablanca a trilhas sonoras de grandes sucessos como Indiana Jones, Star Wars, Forrest Gump, Harry Potter e muitas outras, na interpretação do cantor e pianista Claudio Goldman e sua banda.

---

**Dia 20.**

**Quinta, 20h.**

Sesc Bertioga,  
Espaço Cênico  
Grátis.

Igressos  
limitados, devem  
ser retirados  
na Central de  
Atendimento  
30 min. antes  
da sessão.

**L**

---

Show

### **1,2,3...PIN**

O duo de violonistas e cantores Murilo Fonseca e Paulo Pin se apresenta acompanhado de Maurity Bernardes (violão, teclado e voz), Hamilton Moya (bateria) e Edinho Percussa (percussão). No repertório, versões para clássicos nacionais e internacionais que passam pelo rock, MPB e música regional, com arranjos para Djavan, Dire Straits, Zé Ramalho, Queen, Waldir Azevedo, entre outros.

---

**Dia 30.**

**Domingo, 16h.**

Sesc Bertioga,  
Lanchonete  
Grátis.

**L**

## CIRCO

Espetáculo

**HIP HOP CIRCUS****Com Super Circo**

Espetáculo que mistura a energia do hip hop com a magia do circo, celebrando diversidade e inclusão. Com desafios sonoros para beatboxers, malabaristas habilidosos e dançarinos de rua, a proposta traz a cultura hip hop para a lona, unindo acrobacias, humor e música de alto nível.

**Dia 9.****Domingo, 16h30.**

Sesc Bertioga,

Lanchonete

Grátis.

**Espetáculo** Hip Hop Circus



**Exibição** Historietas Assombradas

BigaApppe

## Cinema

### CINE AZUL

O Esta programação propõe a realização de sessões de cinema adaptadas para crianças com distúrbios sensoriais e suas famílias. Durante toda a exibição do filme, a sala de cinema ficará com iluminação regulada, o som ficará mais baixo e a plateia poderá se comunicar e se movimentar livremente.

#### Exibição

#### **HISTORIETAS ASSOMBRADAS**

Aos 12 anos, Pepe, que mora com sua avó, uma bruxa-empresária, parte em uma aventura na qual enfrentará Edmundo, um vilão biomecânico que precisa da energia de crianças para se tornar imortal. Edmundo rapta a avó de Pepe, forçando-o, junto de seus amigos, a resgatá-la - enquanto precisam solucionar outros mistérios. Dir.: Victor-Hugo Borges {BRA}. 2017 . Infantil/Animação (1h30)

#### **Dia 9.**

#### **Domingo. 15h.**

Sesc Bertioga, Espaço Cênico. Grátis.

Ingressos limitados, devem ser retirados na Central de Atendimento 30min. antes da sessão

**AL**

Acessibilidade:

Formato Alternativo.

# Cursos, Oficinas e Encontros

## ARTES VISUAIS

Feira

### **SELEÇÃO BAZAR DOS ARTESÃOS DE BERTIOGA**

De 20 a 30 de novembro estarão abertas as inscrições para o processo de seleção de artesãos/ãs de Bertiooga para participação no Bazar dos artesãos, que acontece todas as quintas-feiras, das 19h às 22h, na área de convivência do Sesc. O Bazar tem como propósito incentivar a produção artesanal, através de uma feira de circulação, exposição e comercialização de produtos autorais, que se relacionam com aspectos culturais e socioambientais da cidade de Bertiooga.

Para participar da seleção é necessário enviar portfólio (salvo em PDF) contendo: fotos dos produtos que produz com preços de venda, nome da marca, breve relato sobre a marca e produtos, contatos de e-mail e telefone. Os portfólios devem ser encaminhados para: [bazar.bertiooga@sescsp.org.br](mailto:bazar.bertiooga@sescsp.org.br). Artesãos/ãs com renda mensal de até um (1) salário-mínimo pedimos que sinalizem no corpo do e-mail.



**Feira** Seleção Bazar dos Artesãos de Bertiooga



Cristiane dos Santos

**Oficina Artesãos de Bertioga: Acessórios com Escamas de Peixes**

Oficina

**ARTESÃOS DE BERTIOGA: ACESSÓRIOS COM ESCAMAS DE PEIXES**

**Com Cristiane dos Santos**

Nessa oficina vamos confeccionar colares e brincos utilizando escamas de peixes da nossa região. A proposta é dar um novo sentido a esse material que normalmente seria descartado, transformando-o em belas ecojoias. Dessa forma, além de incentivar a criatividade e a sustentabilidade, contribuímos para reduzir os impactos no oceano, evitando a retirada de conchas do ambiente natural.

**Dia 8.**

**Sábado. 14h.**

Viveiro de mudas  
Seo Leo

Grátis.

Vagas limitadas,  
inscrições  
30 min. antes

12

Oficina

**MÓBILES DE PÁSSAROS EM MADEIRA**

**Com Teti Lis**

Vivência de marcenaria onde serão construídos guarás, pássaros representativos do bioma mata atlântica, em madeira, passando pelas etapas de lixar, parafusar e pintar as peças.

**Dias 9 e 30.**

**Domingos. 15h.**

Sesc Bertioga  
Espaço de  
Tecnologias  
e Artes  
Grátis.

Vagas limitadas,  
inscrições  
30 min. antes  
A partir de 7 anos



# Copa Sesc 2025

## FUTEVÔLEI

Venha participar da Copa Sesc de Futevôlei. Teremos uma vivência com os atletas Rodolfo Dantas Bispo e Karina da Silva marques, dando dicas e jogando juntos. E depois um Festival de Futevôlei misto. Traga sua dupla e venha vivenciar a modalidade!

## MINI GOLFE

No Festival de Mini Golfe, convidamos todas as pessoas a conhecer e experimentar a modalidade em um momento de lazer e diversão.

## VÔLEI MISTO

### Com Tiffany Abreu

No Torneio da Copa Sesc de Vôlei, convidamos uma vivência com a atleta profissional Tiffany Abreu uma jogadora de voleibol brasileira que atua na Super Liga. Após a vivência, teremos um Festival de Vôlei Misto. Inscrições para participação do seu time será a partir do dia 18/10 até 2/11 ou até quando houver vagas. Critério: montar equipe mista. Inscrições pelo link: <https://forms.office.com/r/9nkaKUz2gw?origin=lpLink>

### Dia 1.

#### Sábado, 9h.

Sesc Bertioga,  
Praia  
Grátis.

16

### Dia 8.

#### Sábado, 14h.

Sesc Bertioga,  
Mini Golfe  
Grátis.  
inscrições 30 min.  
antes no local.

16

### Dia 9.

#### Domingo, 10h.

Sesc Bertioga,  
Ginásio  
Grátis.

16



Copa Sesc Vôlei Misto

# Esporte e Atividade Física

Aula aberta

## MOVIMENTO CONSCIENTE

Uma prática que visa promover a consciência e a expressão corporal através do movimento, utilizando técnicas de respiração e diferentes abordagens corporais

**Dias 1, 8, 22 e 29.**

**Sábados, 8h.**

**Dia 22.**

**Quarta, 7h.**

Sesc Bertioga,  
Estação Vivência  
Grátis

12

Aula aberta

## RITMOS

São dois para lá, dois para cá, em cima, embaixo, direita e esquerda. Assim, fazendo movimentos coordenados, a música vai apoiar o ritmo que todos juntos vão dançar. Uma atividade para todas as idades que melhora o condicionamento físico, alivia o estresse e garante boas risadas. Não é preciso saber dançar, basta querer se movimentar e se divertir!

**Dias 6, 20 e 27.**

**Quintas,**

**11h às 12h.**

**Dias 1, 8 e 22 e**

**29. Sábados,**

**11h às 12h.**

Sesc Bertioga,  
Praia  
Grátis.

L

Aula aberta

## YOGA

Entre os principais objetivos da prática de origem indiana estão o autoconhecimento, o relaxamento e o bem-estar por meio de exercícios respiratórios (pranayamas), posturas físicas (ásanas) e meditação

**Dias 6, 20 e 27.**

**Quintas. 8h às 9h.**

**Dias 2, 16 e 23.**

**Domingos, 8h  
às 9h.**

Sesc Bertioga,  
Estação Vivência  
Grátis.

12

Aula aberta

## ALONGAMENTO

Exercícios para melhorar a flexibilidade e proporcionar bem-estar..

**Dias 5, 19 e 26.**

**Quarta. 8h às 9h.**

Sesc Bertioga,  
Estação Vivência  
Grátis.

12

Vivência

## BEACH TENNIS

Jogo de fácil aprendizagem praticado na areia, com regras próprias e com contagem de pontos igual ao tênis. Pode ser jogado em duplas ou quartetos.

**Dias 6, 20 e 27.**

**Quintas. 9h30.**

Sesc Bertioga,  
Praia  
Grátis.

12

---

Vivência

### **HORA DO JOGO**

É hora de reunir o pessoal e entrar no jogo! As crianças participam de esportes coletivos na praia. Uma programação cheia de movimento, cooperação e diversão, perfeita para gastar energia, fazer amigos e curtir o dia ao ar livre. Vem jogar com a gente e sentir a emoção da areia nos pés!

---

**Dias 6, 20 e 27.**  
**Quintas, 11h às 12h.**

Sesc Bertioga,  
Praia  
Grátis.  
De 7 a 12 anos.

---

Aula aberta


### **MOBILIDADE ARTICULAR**

#### **Com Educadores Físico-Esportivo**

Nessa prática te convidamos a experimentar e vivenciar movimentos livres e fluidos que auxiliarão na melhoria da sua saúde articular e qualidade de vida.

---

**Dias 7, 21 e 28.**  
**Sextas, 8h às 9h.**

Sesc Bertioga,  
Estação Vivência  
Grátis.  


---

Vivência

### **VÔLEI DE PRAIA**

A atividade promove a organização de equipes mistas e equilibradas em minitorneios recreativos, com o objetivo de proporcionar a diversão e a integração entre os participantes.

---

**Dias 7, 21 e 28.**  
**Sextas, 9h30**

Sesc Bertioga,  
Praia  
Grátis.  
A partir de 7 anos.

---


Aula aberta

### **RADICALIZANDO**

Prática esportiva para desfrutar das habilidades corporais como equilíbrio, destreza, atenção e muita coragem. Essa mistura de elementos contribui para uma melhor noção espaço-temporal, desenvolve o senso de pertencimento, a autopercepção e ainda, adiciona benefícios a qualidade de vida e bem-estar. Ao se equilibrar no slackline o praticante irá se divertir, se desafiar e vencer seus próprios obstáculos

---

**Dias 6, 20 e 27.**  
**Quinta, 15h30.**

Sesc Bertioga,  
Estação Vivência  
Grátis.  


**PROGRAMA DE PRÁTICAS CORPORAIS**

Práticas que integram corpo e mente e trabalham a expressão corporal. Estimulam a percepção corporal e promovem o autocuidado e o movimento consciente. Cursos regulares, inscrições prévias de acordo com a disponibilidade de vagas.

**GINÁSTICA PARA TODOS (GPT)**

Prática corporal em grupo que envolve diferentes tipos de ginástica (artística, rítmica, acrobática, aeróbica e de trampolim) e manifestações culturais como circo, danças, jogos e esportes. A partir da troca de experiências, processos criativos e composições coreográficas, busca criar relações positivas com a atividade física e favorecer o bem-estar.

Grátis.  
Informações sobre inscrições no box abaixo\*.

**YOGA**

Curso baseado na tradição do hatha yoga, com posturas corporais, exercícios respiratórios, de concentração, meditação e outras técnicas. A partir da percepção de si e do outro, possibilita a promoção da saúde e escolhas mais conscientes para a vida.

● R\$20  
■ R\$30  
▲ R\$40  
Informações sobre inscrições no box abaixo\*.

**GINÁSTICA MULTIFUNCIONAL**

O Programa de Ginástica Multifuncional, também conhecido como GMF, é o programa desenvolvido nas academias do Sesc SP que oferece treinos individuais, aulas em grupo e treinos coletivos. Tem como objetivo promover uma prática adequada à expectativa e ao estilo de vida de cada pessoa, propondo exercícios que estimulam o desenvolvimento das capacidades físicas e habilidades motoras em um ambiente acolhedor.

● R\$25  
■ R\$41  
▲ R\$54  
Informações sobre inscrições no box abaixo\*.

\*As vagas disponíveis são liberadas para pessoas com Credencial Plena na 1ª e 3ª quinta de cada mês, às 18h, pelo aplicativo **Credencial Sesc SP** ou [centralrelacionamento.sescsp.org.br](http://centralrelacionamento.sescsp.org.br). Caso estas vagas não sejam preenchidas, são disponibilizadas para o público em geral na 2ª e na 4ª quarta de cada mês, às 18h. Gratuidade para pessoas matriculadas com até 16 anos. Será praticado o desconto de 50% para pessoas idosas (com idade igual ou superior a 60 anos), levando-se em conta sua categoria (Credencial Plena / Credencial MIS / Credencial Atividade).

---

**RECREAÇÃO ESPORTIVA - A PARTIR DE 16 ANOS**

Ação complementar aos programas permanentes esportivos que busca valorizar a prática autônoma e regular da modalidade.

Modalidades: Tênis; Futebol Soçaite; Vôlei.

Cursos regulares, inscrições prévias de acordo com a disponibilidade de vagas.

Grátis.  
Informações sobre inscrições no box da página anterior\*.

---

**PROGRAMA SESC DE ESPORTES**

Programa de ensino e treino das modalidades esportivas pautado na educação e formação do cidadão, com metodologia específica adequada a cada faixa etária. Cursos regulares, inscrições prévias de acordo com a disponibilidade de vagas.

---

**ESPORTE JOVEM - 13 A 16 ANOS**

Início do aprendizado das modalidades esportivas nas quais o jovem vivencia experiências coletivas para compreender o jogo, as regras, a história dos esportes e os valores da competição.

Grátis.  
Informações sobre inscrições no box da página anterior\*.

---

**ESPORTE ADULTO - ACIMA DE 16 ANOS**

Prática que promove o aperfeiçoamento

de habilidades na modalidade específica, a valorização do jogo e da competição, além dos valores que envolvem o esporte enquanto manifestação cultural. Incentiva a autonomia, o prazer pelo esporte e a melhoria da qualidade de vida.

Grátis.  
Informações sobre inscrições no box da página anterior\*.



**Programa Sesc de Esportes** Ginástica Multifuncional

PROGRAMA DE PRÁTICAS CORPORAIS

MODALIDADE	FAIXA ETÁRIA	DIAS	HORÁRIOS
Ginástica Para Todos	A partir de 60 anos	3ª e 5ª	9h às 10h
Yoga	A partir de 12 anos	4ª e 6ª	7h às 8h

GINÁSTICA MULTIFUNCIONAL

MODALIDADE	FAIXA ETÁRIA	DIAS	HORÁRIOS
GMF	A partir de 12 anos (turma única)	3ª a 6ª	7h às 9h30 e 16h às 21h
		Sábado	8h às 10h30

RECREAÇÃO ESPORTIVA

MODALIDADE	FAIXA ETÁRIA	DIAS	HORÁRIOS
Tênis	16 anos	3ª e 5ª	18h às 21h
		4ª, 6ª	7h às 9h30
		Sábado	8h às 10h30
Futebol Soçaite	16 a 49 anos	4ª	18h30 às 20h
	Acima de 50 anos	4ª	18h30 às 20h
Vôlei	16 anos	3ª e 5ª	20h30 às 22h

## PROGRAMA SESC DE ESPORTES

MODALIDADE	FAIXA ETÁRIA, MODALIDADE	DIAS	HORÁRIOS
Esporte Criança	6 a 10 anos	4ª e 6ª	9h às 12h
		4ª e 6ª	15h30 às 18h30
Esporte Jovem	10 a 13 anos Multimodalidade	3ª e 5ª	9h às 11h30
		3ª e 5ª	15h30 às 18h
	13 a 16 anos Surfe	3ª e 5ª	15h30 às 17h
	13 a 16 Basquete	3ª e 5ª	19h às 20h30
Esporte Adulto	16 anos Clube da Corrida	3ª e 5ª	7h às 8h30
			19h30 às 21h
	16 anos Clube do Boxe	4ª e 6ª	19h30 às 21h
	16 anos Basquete	3ª e 5ª	19h às 20h30
	16 anos Futsal Feminino	4ª	19h30 às 21h





FotoNativa

**Esporte Criança 6 a 10 anos****ESPORTE CRIANÇA - 6 A 10 ANOS**

As crianças jogam, interagem e vivenciam habilidades e práticas, tais como dança, luta e ginástica. As aulas contêm jogos e brincadeiras para desenvolver o interesse pelo esporte e de valores como respeito à diversidade, criticidade, autonomia, entre outros.

**Quartas e Sextas,  
9h às 12h ou  
15h30 às 18h30**

**ESPORTE JOVEM - 10 A 13 ANOS**

Início do aprendizado das modalidades esportivas nas quais o jovem vivencia experiências coletivas para compreender o jogo, as regras, a história dos esportes e os valores da competição.

**Terças e Quintas,  
9h às 11h30 ou  
15h30 às 18h.**

**ESPORTE CRIANÇA - 6 A 10 ANOS**

A pré-inscrição acontecerá de 18/11 até 07/12, com o preenchimento de ficha de interesse na Central de Atendimento. O programa é gratuito

**ESPORTE JOVEM - 10 A 13 ANOS**

A pré-inscrição acontecerá de 18/11 até 07/12, com o preenchimento de ficha de interesse na Central de Atendimento. O programa é gratuito.



**Curumim** 7 a 12 anos

Silvio Dutra

## Crianças

### **CURUMIM - 7 A 12 ANOS**

O programa contribui para o desenvolvimento integral das crianças, por meio de experimentações, brincadeiras, convivência e novas amizades. Atividades educativas estimulam autoestima, pensamento crítico, ética, solidariedade e autonomia, valorizando a diversidade como um princípio fundamental para a convivência e o aprendizado.

**Terças e Quintas,  
14h às 17h45 ou  
Quartas e Sextas,  
das 8h às 11h45**

#### **CURUMIM**

A pré-inscrição acontecerá de 18/11 até 07/12, com o preenchimento de ficha de interesse na Central de Atendimento. O programa é gratuito.



FotoNativa

## Vivência Ateliê Sensorial para Bebês

Vivência

### FESTIVAL DE AMARELINHA

De forma lúdica e prazerosa podemos desenvolver capacidades motoras, como força e coordenação. O Festival de Amarelinha mostra aos participantes diferentes formas de fazer a brincadeira ao redor do mundo.

**Dias 2, 9, 23 e 30.**

**Domingo. 11h.**

Sesc Bertioga,

Praia

Grátis

**L**

Vivência

### BOLHA DE SABÃO!

Quem não gosta de bolha de sabão? Imagine uma gigante! Com uma técnica simples e lúdica vamos espalhar bolhas de sabão gigantes pelo ar.

**Dia 30.**

**Domingo. 16h30.**

Sesc Bertioga,

Jardim da

Conviência

Grátis

**L**

Vivência

### FESTIVAL DE PEGA-PEGA

Brincadeira que desenvolve a corrida, o reflexo e a agilidade dos participantes apresentando vários tipos de pega-pega.

**Dias 5, 19 e 26.**

**Quartas. 11h.**

Sesc Bertioga,

Praia

Grátis

**L**

Vivência

### ATELIÊ SENSORIAL PARA BEBÊS

Disponibilização de diversos materiais que possibilitem a exploração e experimentação, onde a criança possa vivenciar sensações, descobrindo cores e texturas, ampliando as possibilidades do brincar

**Dias 9 e 30.**

**Quartas. 11h.**

Sesc Bertioga,

Jardim da

Conviência

Grátis

Até 3 anos

Vivência

### BARAGANDÃ: ATELIÊ DE BRINQUEDOS VOADORES

Confecção de brinquedos voadores conhecidos como barangandãs, com foco na criatividade e no estímulo às brincadeiras ao ar livre.

**Dias 1, 8, 15, 22 e 29.**

**Sábado, 9h30.**

Sesc Bertioga,

Praia

Grátis

**L**

# Pessoas Idosas

Espetáculo

## **PONTO DE ENCONTRO - TSPI VIAGEM MUSICAL AO REDOR DO MUNDO MUSICAL**

**Ivan da Gaita e Quinteto**

Apresentação de repertório que inclui músicas tradicionais de vários países. Uma viagem sonora que vai transportar o público para as Américas Latina e do Norte, Europa e Oriente

**Dia 5.**

**Quarta, 15h30.**

Sesc Bertioga,  
Lanchonete

Grátis

A partir de 60 anos

Vivência

## **DANÇA CIRCULAR**

**Com Cláudia Pires - Educadora Física do Sesc Bertioga**

Prática que reúne danças tradicionais e contemporâneas em roda, promovendo o encontro, a cooperação e o autoconhecimento por meio de movimentos simples e harmônicos. Realizada de mãos dadas, a dança busca o equilíbrio entre corpo, mente e espírito, proporcionando bem-estar físico e emocional.

**Dia 6.**

**Quinta, 10h30.**

Sesc Bertioga,  
Espaço Cênico

Grátis

A partir de 60 anos

Bate-papo

## **A TELA DA TARDE**

Bate-papo sobre filmes em geral e sobre a sétima arte.

**Dia 6.**

**Quinta, 15h30.**

Sesc Bertioga,  
Sala Múltiplo uso 1

Grátis

A partir de 60 anos



**Vivência** Danças Circulares

Matheus José Maria

## **TRABALHO SOCIAL COM PESSOAS IDOSAS**

As inscrições para as atividades de dezembro serão no dia 20/11, quinta, às 15h, na Central de Atendimento



Diego Bachiéga

### Vivência Canoa Havaiana

Curso

#### CANTORIAS

##### Com Percival Pastori

Prática vocal coletiva que visa oferecer, além do prazer de cantar, rotinas de exercícios, técnicas e comportamentos para o bom funcionamento da voz e órgãos do corpo humano ligados à fala.

**Dias 7, 21 e 28**  
**Sextas. 15h30.**

Sesc Bertioga,  
Espaço Cênico  
Grátis

A partir de 60 anos

Vivência

#### CANOA HAVAINA

É uma modalidade esportiva aquática que possibilita uma conexão com a natureza, além dos benefícios da prática de atividade física. Uma vivência com inclusão, para todas as idades.

**Dia 19 e 26.**  
**Quarta, 14h30.**  
**Dia 26.**

**Quarta, 9h30.**  
Sesc Bertioga,  
Portaria da  
Praia, destino  
Forte São João  
Grátis.

Vagas limitadas  
Necessário  
Inscrição.

A partir de 60 anos

#### TRABALHO SOCIAL COM PESSOAS IDOSAS

Por meio de suas ações, o programa TSPI, criado em 1963 pelo Sesc São Paulo, estimula a reflexão sobre o envelhecimento e a longevidade, a construção de conhecimentos, a desconstrução de estereótipos e preconceitos, os cuidados com a saúde e a sociabilização. Saiba mais em [sescsp.org.br/tspi](https://sescsp.org.br/tspi)

# Turismo Social

---

## SESC BERTIOGA

---

### HOSPEDAGEM

O Sesc Bertioiga possui 12 conjuntos de apartamentos, alguns adaptados para pessoas com deficiência, e 50 casas. As inscrições devem ser feitas com antecedência pelo site [centrodeferias.sescsp.org.br](http://centrodeferias.sescsp.org.br), ou pessoalmente, nas unidades do Sesc São Paulo.

- R\$ 119,00;
- ▲ R\$ 473,00.

Valores vigentes a partir de 06/01/2026:

- R\$ 123,00;
- ▲ R\$ 489,00.

\*O valor da diária é por pessoa e inclui café da manhã, almoço e jantar, conforme o horário de entrada e saída previsto em cada período.

---

### PASSE O DIA

A compra de ingressos para o Passe o Dia está disponível exclusivamente online, através do aplicativo Credencial Sesc SP ou pelo site [centralderelacionamento.sescsp.org.br](http://centralderelacionamento.sescsp.org.br). As vendas seguirão o calendário habitual, ocorrendo na segunda quinta-feira do mês anterior à visita desejada. Cada pessoa poderá adquirir um máximo de cinco ingressos por mês.

Detalhes sobre a política de cancelamento e reembolso de ingressos podem ser encontrados no Termos de Uso no [sescsp.org.br](http://sescsp.org.br).

- Com almoço no restaurante: R\$ 45,00.
- ▲ Com almoço no restaurante: R\$ 180,00.

O valor do estacionamento não está incluso no ingresso do Passe o Dia. Consulte os valores na Central de Atendimento.

Mais informações pelo site [centrodeferias.sescsp.org.br](http://centrodeferias.sescsp.org.br)

AGENDA DE DESTAQUES

TERÇA

QUARTA

QUINTA

Silvio Dutra



4

5

**Esportes e  
Atividade Física**  
Alongamento

6

**Esportes e  
Atividade Física**  
Beach Tennis

FotoNativa



11

12

13

Divulgação



18

19

**Esportes e  
Atividade Física**  
Alongamento

20

**Show**  
Claudio Goldman  
Uma Noite em  
Hollywood

Crsitiane Silva



25

26

**Esportes e  
Atividade Física**  
Alongamento

27

**Ciclo de Debates**  
Território De Água  
Que Transborda  
E Falta  
**Esportes e  
Atividade Física**  
Yoga



---

**SEXTA**

---

**SÁBADO**

---

**DOMINGO**

---

**1**

---

**Reserva Natural**

Troca de Mudas  
e Sementes

---

**2**

---

**Reserva Natural**

Ninhos



FotoNativa

---

**7**

---

**Pessoas Idosas**

Cantorias

---

**8**

---

**Artes Visuais**

Acessórios com  
Escamas de Peixe

---

**9**

---

**Cinema Azul**

Histórias  
Assombradas



Cristiane Dos Santos

---

**14**

---

**15**

---

**Reserva Natural**

Trilha do Sentir

---

**16**

---

**Reserva Natural**

Meditação 4  
Elementos



FotoNativa

---

**21**

---

**Esportes e  
Atividade Física**

Mobilidade  
Articular

---

**22**

---

**Crianças**

Brangandã:  
Ateliê De  
Brinquedos  
Voadores

---

**23**

---

**Reserva Natural**

Estação: Nossas  
Abelhas



FotoNativa

---

**28**

---

**Esportes e  
Atividade Física**

Mobilidade  
Articular

---

**29**

---

**Esportes e  
Atividade Física**

Trilha Guaratuba

---

**30**

---

**Show**

1, 2, 3 PIN



Acervo 1, 2, 3 PIN

# Sesc.digital

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.

Disponível gratuitamente em [sescsp.org.br/sescdigital](http://sescsp.org.br/sescdigital)

# SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil, em operadoras de TV por assinatura e serviços de streaming. Mais de 1.300 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

Assista também em [sesctv.org.br/agorاناتv](http://sesctv.org.br/agorاناتv)

# Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

[sescsp.org.br/edicoes](http://sescsp.org.br/edicoes)

# Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

[sescsp.org.br/selosesc](http://sescsp.org.br/selosesc)

# Loja Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 40 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

[sescsp.org.br/loja](http://sescsp.org.br/loja)

---

## Faça sua Credencial Plena

**Para fazer ou renovar a Credencial Plena** de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.

---

## Sobre o Sesc São Paulo

Com mais de 78 anos de atuação, o Sesc – Serviço Social do Comércio conta com uma rede de 43 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido por empresas do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

---

## Informações e horários

### Sesc Bertioga

Terça a sábado, 8h às 19h.

Domingo, 8h às 18h.

### Central de atendimento

**Tel.: 13 3319-7700**

Terça a sábado, 8h às 19h.

Domingo, 8h às 18h.

Informações, credenciamento, inscrições em atividades e bilheteria. Atendimento mediante agendamento. Liberação da agenda semanal, toda sexta a partir das 8h. Agende-se pelo site: [centralrelacionamento.sescsp.org.br](http://centralrelacionamento.sescsp.org.br) ou pelo App Credencial Sesc SP.

### Odontologia

**Tel.: 13 3319-7747**

Terça a sexta, 7h20 às 21h.

Sábado, 9h às 16h.

Visa promover o bem-estar social, a melhoria da qualidade de vida e o desenvolvimento cultural dos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, e seus dependentes. Atendimento com inscrição prévia. Vagas limitadas. Exclusivo para trabalhadores no comércio de bens, turismo e serviços.

### Sesc Empresa

**Tel.: 13 3319-7819**

É o programa do Sesc que facilita o acesso ao credenciamento dos funcionários das empresas parceiras dos ramos do comércio de bens, serviços e turismo. Nessa parceria, além de oferecermos esclarecimentos sobre o Sesc, credenciamos os trabalhadores e os aproximamos de nossa vasta programação e serviços. Agende uma visita da nossa equipe a sua empresa.

### Brigada de incêndio

Para sua segurança o Sesc Bertioga possui Brigada de Incêndio treinada com equipamentos de segurança e extintores de acordo com a legislação vigente.

---

## #Domingou

Programação aberta e gratuita para todos os públicos. Em novembro, disponíveis nos dias 9 e 30, das 14h30 às 18h. Acesso mediante apresentação da credencial (Plena/MIS/Atividade) ou documento com foto. Para acessar o parque aquático e brinquedo aquático, obrigatório a apresentação da credencial plena na entrada da piscina.

### Bicicletário

Obrigatório o uso de cadeados na bicicleta. Permanência da bicicleta somente durante o horário de funcionamento da unidade.

---

## Reserva Natural Sesc Bertioga

**Tel.: 13 3319-7877**

Terça a domingo, 8h30 às 17h30  
Av. Francisco Souto Barreiro Filho, 1117, Maitinga (Antiga Av. do Canal)  
E-mail: [atendimentogrupos.bertioga@sescsp.org.br](mailto:atendimentogrupos.bertioga@sescsp.org.br)

---

## Orientações para inscrições das atividades

- As vagas disponíveis são liberadas para pessoas com Credencial Plena na 1ª e 3ª quinta de cada mês, às 18h, pelo aplicativo **Credencial Sesc SP** ou [centralrelacionamento.sescsp.org.br](http://centralrelacionamento.sescsp.org.br).
- Caso estas vagas não sejam preenchidas, são disponibilizadas para o público em geral na 2ª e na 4ª quarta de cada mês, às 18h.
- Gratuidade para pessoas matriculadas com até 16 anos. Será praticado o desconto de 50% para pessoas idosas (com idade igual ou superior a 60 anos), levando-se em conta sua categoria (Credencial Plena / Credencial MIS / Credencial Atividade).

---

## Estacionamento

A permanência do veículo é permitida somente durante o horário de funcionamento da unidade. Consulte os valores atualizados na Central de Atendimento.

faça sua  
credencial  
sesc



DISTRIBUIÇÃO GRATUITA **VENDA PROIBIDA**

**SESC BERTIOGA**

Rua Pastor Djalma da Silva Coimbra, 20

Tel.: 13 3319-7700

  /sescbertioga

[sescsp.org.br/bertioga](https://sescsp.org.br/bertioga)