

Outubro 2025

Sesc Bertioga

Guia de Programação

The Sesc logo, featuring the word "Sesc" in a bold, sans-serif font with a curved line above the "S".



Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual

Classificação indicativa


Atribuída oficialmente
ou autotclassificada

L	AL	Livre	14	A14	14 anos
10	A10	10 anos	16	A16	16 anos
12	A12	12 anos	18	A18	18 anos

Legendas de Acessibilidade



braille



legenda
closed
caption



audio-
descrição



legenda
open
caption




legendas



formato
alternativo




recursos
táteis



libras



cão-guia



acessível

Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.

Crédito da foto da capa: BigaAppe

Funcionamento

Terça a sábado, 8h às 19h.
Domingo, 8h às 18h.

#Domingou

Programação aberta e gratuita para todos os públicos. Em outubro, disponível no dia 5, das 14h30 às 18h. Acesso mediante apresentação da credencial (Plena/MIS/Atividade) ou documento com foto. Para acessar o parque aquático e brinquedo aquático, obrigatório a apresentação da credencial plena na entrada da piscina.



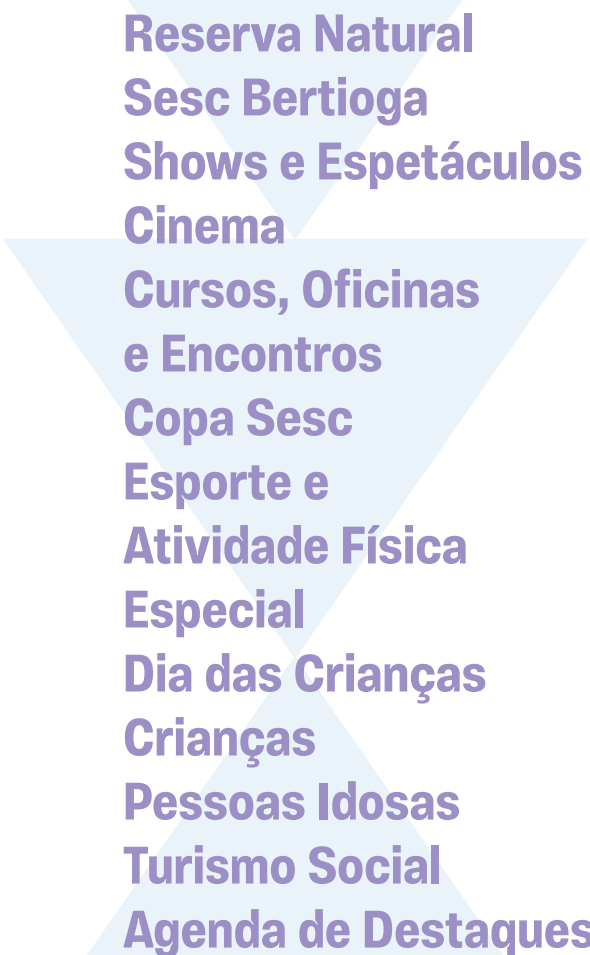
Este guia traz os destaques da programação da unidade de Bertioiga. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em sescsp.org.br. Programação sujeita a alterações.

Estacionamento

A permanência do veículo é permitida somente durante o horário de funcionamento da unidade. Consulte os valores atualizados na Central de Atendimento.

Preços

- **Credencial Plena:** Pessoa trabalhadora do comércio de bens, serviços e turismo credenciada no Sesc e dependentes.
- **Meia Entrada:** Pessoa aposentada, com mais de 60 anos, com deficiência, estudante e servidora de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**



6	Reserva Natural Sesc Bertioga
15	Shows e Espetáculos
16	Cinema
17	Cursos, Oficinas e Encontros
20	Copa Sesc
21	Esporte e Atividade Física Especial
27	Dia das Crianças
31	Crianças
32	Pessoas Idosas
35	Turismo Social
36	Agenda de Destaques

Editorial

Outubro chegou convidando o público a experimentar. O projeto Experimental! Comida, Saúde e Cultura é realizado anualmente e tem como objetivo ampliar a programação educativa sobre alimentação e seus aspectos interdisciplinares, promovendo ações voltadas à alimentação adequada e saudável.

Na programação, teremos oficinas de culinária caiçara, com o chef de cozinha Miguel Borghet e cozinha Quilombola com a chef Aline Guedes, além da exibição do documentário: Salga – Uma Expedição Alimentar Litorânea, seguida de um bate papo com a diretora Cibeles Appes e idealizadora Isis Appes, junto com representantes das comunidades que participaram do vídeo.



Experimental! Comida, Saúde e Cultura

Para os amantes de cinema, realizaremos a Mostra de Cinema de Bertioga, exibindo as produções audiovisuais realizadas na cidade, com apoio da Lei Paulo Gustavo. Também realizaremos mais uma edição do Lab Cine Bertioga, com o Curso de Roteiro Cinematográfico, com Instituto Querô.

O Especial Dia das Crianças será realizado no domingo, com uma programação diversa, convidando o público a brincar e se divertir bastante. Na programação, também teremos demonstração de mágica Close-Up, e o espetáculo circense: Ciranda, com Gêmeas Dias e Trupe Cirandá.

Em outubro também teremos o #Domingou, com espetáculos e shows, oficinas de artes visuais, atividades recreativas e de educação ambiental, para toda a família. Confira neste caderno de programação as datas, além de outras programações.



Reserva Natural Sesc Bertioga

Localizada a 700 metros da entrada do Centro de Férias, a Reserva Natural é um espaço ao ar livre que protege uma área de mais de 600 mil metros quadrados de floresta de Mata Atlântica, dentro da cidade de Bertioga. Com recursos de acessibilidade, proporciona a todas as pessoas encontros com a natureza e suas relações. Você pode conhecer e aproveitar os espaços como o Jardim das Brincadeiras, a Trilha do Sentir e a Trilha do Tucum, ouvir o som dos pássaros e outros animais, sentir o vento ou simplesmente relaxar. É aconselhável vestir roupas leves, tênis e boné. Levar repelente, protetor solar e garrafinha de água. Menores de idade devem estar sempre acompanhados por um responsável. De terça a domingo, 8h30 às 17h30.



Junior Castro

ATENDIMENTO PARA GRUPOS

O atendimento a grupos da Reserva Natural Sesc Bertioga é uma oportunidade para que grupos organizados como escolas, universidades, organizações não governamentais, empresas e instituições diversas, possam realizar uma visita aos espaços.

O atendimento a grupos pode ser realizado através de pré agendamento em bit.ly/agendamentogrupos

Outras informações pelo e-mail: atendimentogrupos.bertioga@sescsp.org.br.



AVIFAUNA

Projeto Avifauna é um conjunto de ações que contribuem com Educação para Sustentabilidade, a partir do levantamento de espécies de aves dentro e fora do Sesc Bertioiga, somado hoje, a Reserva Natural Sesc Bertioiga.

Essas ações incluem visitas mediadas, vivências "passarinho" para os hóspedes e o envolvimento da comunidade a partir do fomento do Clube de Observadores de Aves de Bertioiga - COAB, que estimula os moradores e amantes das aves participarem de saídas mensais em áreas verdes naturais protegidas, estimulando um olhar cuidadoso e ativo pela floresta.

Oficina

INTRODUÇÃO À OBSERVAÇÃO DE AVES

Com Leonardo Casadei

A observação de aves agrega conservação ambiental, ciência cidadã e conexão com a natureza. Qualquer pessoa pode fazer observação de aves e algumas dicas podem ajudar a prática ser mais proveitosa. Nesse mês das aves, venha participar de dois encontros sobre estratégias que ajudam na prática de observação.

04/10 - Guias de campo e aplicativos

18/10 - Equipamentos e técnicas.

Inscrições de 27/9 a 2/10 pelo link bit.ly/observacao-de-aves

Dias 4, 18

Sábado, 9h.

Sesc Bertioiga,
Viveiro de Plantas
Grátis.

Vagas limitadas

Necessário
Inscrição.

12

Oficina

PÁSSAROS EM AQUARELA

Com Juliana Florentino

A proposta do curso é promover um espaço onde os participantes possam praticar a habilidade de pintar enquanto observam a natureza.

Com inspiração nas aves presentes na região de Bertioiga, este exercício de observação promove uma conexão com a diversidade, momentos de relaxamento e trocas em grupo.

Inscrições de 9/9 a 1/10 ou término das vagas em centralrelacionamento.sescsp.org.br

De 4 a 25.

Sábado, 9h.

Reserva Natural,
Espaço Teiú
Grátis.

Vagas limitadas

Necessário
Inscrição.

12

Curso

CONFECÇÃO DE BOLSA EM COURO**Com Atairu Sapatos Artesanais**

Ao longo dessa atividade, o público produz sua própria bolsa com retalhos de couro que foram descartados pela indústria. Ao mesmo tempo, é criado um espaço de diálogo e reflexão sobre a forma de viver e ocupar o mundo. Venha aprender uma possibilidade de transformar o descarte em matéria prima para produzir novos objetos, gerando um menor impacto no meio ambiente. A carga horária do curso é de 12h. A presença na primeira aula é essencial para a garantia da vaga. Inscrições de 23 a 30/09 ou término das vagas em: centralrelacionamento.sescsp.org.br

Dias 4 e 5, 18 e**19. Sábados e Domingos, 14h.**

Reserva Natural, Espaço Teiú Grátis.

Vagas limitadas
Necessário
Inscrição.**16**

Vivência

TRILHA DO SENTIR**Com Agentes de Educação Ambiental**

Conheça a floresta nessa atividade mediada por agentes de educação ambiental. É uma caminhada que conta com três opções de trajeto (120m, 450m e 960m), em uma trilha suspensa com recursos de acessibilidade. Qualquer pessoa pode fazer trilha! Pessoas com e sem deficiência, com carrinho de bebê ou mobilidade reduzida.

Dia 4.**Sábado, 14h.****Dia 5.****Domingo, 9h**

Reserva Natural, Trilha do Sentir Grátis.

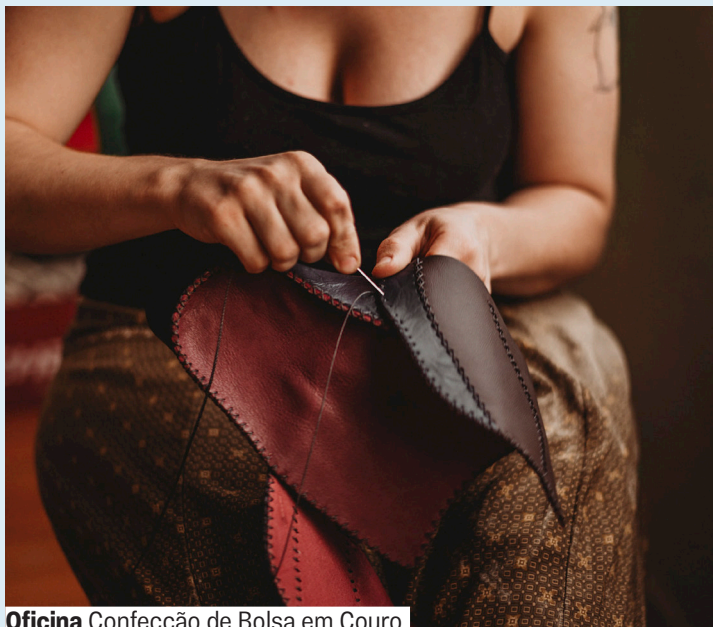
L

Vivência

BESOURINHO DA MATA - OBSERVAÇÃO DE AVES PARA CRIANÇAS**Com Maura Pereira e Mar Franz**

A vivência de observação de aves para crianças, tem como objetivo apresentar a observação de aves de forma lúdica, encorajando a formação de novos observadores, despertando o olhar para a natureza que nos cerca e mostrando que as aves podem ser encontradas em qualquer ambiente.

Dia 5.**Domingo, 9h.**Ponto de encontro:
Espaço Cultural
Vila da Mata.
Grátis.Vagas limitadas,
inscrições
30 min. antes.
7 a 12 anos.

**Oficina** Confeção de Bolsa em Couro

Altaru

Oficina

GINECOLOGIA NATURAL E TRATAMENTOS NATURAIS**Com Teresa Cristina Silveira**

Introdução sobre a relação mulher e natureza, envolvendo os ciclos e os tempos através da perspectiva de diferentes povos e das histórias das avós. Em uma roda exclusivamente feminina, são apresentadas algumas plantas, receitas, histórias e do uso prático da ginecologia natural feminina, da fitoterapia e da aromaterapia no cotidiano da mulher.

Dia 5.**Domingo, 9h****Dia 1/11.****Sábado, 15h**

Reserva Natural,
Espaço Teiú
Grátis.

Vagas limitadas,
inscrições
30 min. antes.

18

Vivência

BRINCANDO DE SARAU**Com Agentes de Educação Ambiental**

Debaixo da sombra de uma árvore, bebês e crianças são estimulados a darem asas à imaginação. Através da observação da natureza, é possível expressar muitas formas de arte. Entrar no ritmo da música, cantar, dançar, desenhar, ouvir e contar histórias, o mais importante aqui é fortalecer o cuidar uns dos outros e do planeta. Atividade para crianças acompanhadas de um ou mais adultos de referência.

Dias 11 e 25**Sábados, 16h.**

Reserva Natural,
Jardim das
Brincadeiras
Grátis.

De 3 a 6 anos

Bate-papo

POR DENTRO DOS BICHOS

Com Agentes de Educação Ambiental

Felinos, roedores e anfíbios estão entre os diversos grupos animais que vivem na Reserva Natural Sesc Bertiooga. Numa conversa repleta de curiosidades e peças museológicas são apresentadas diversas características do Reino Animal.

Dias 12 e 26

Domingos, 10h.

Reserva Natural,
Espaço Guanandi
Grátis.



Vivência

CLUBE DE OBSERVAÇÃO DE AVES

Com Agentes de Educação

Ambiental e convidados

Nesta atividade os participantes vivenciam como observar as aves em áreas verdes protegidas, possibilitando o contato direto com a natureza, contribuindo com a ciência cidadã (Pesquisa, Conservação e Educação Ambiental). Venha conhecer as espécies de Bertiooga! Vagas limitadas. Inscrições de 9 a 14/10, pelo link: bit.ly/observacao-de-aves

Dia 19.

Domingo, 5h30.

Ponto de encontro:
Reserva Natural
Grátis.

Vagas limitadas

Necessário

Inscrição.



Bate-papo

HISTÓRIAS ALADAS

Com Agentes de Educação Ambiental

Você já escutou alguma lenda sobre o Bem-te-vi? Já viu o Tiê sangue? Já escutou um canto assustador? Através da mediação de livros, fotos e sons, o público é convidado a ouvir e a contar histórias sobre as aves, em especial as que compõe a rica fauna da Mata Atlântica.

Dia 19.

Domingo, 10h.

Reserva Natural,
Espaço Guanandi
Grátis.

De 7 a 12 anos

Vivência

ESTAÇÃO: NOSSAS ABELHAS

Com Agentes de Educação Ambiental

Agentes responsáveis pela polinização de grande parte dos alimentos que fazem parte de nosso dia a dia, as abelhas prestam um serviço de inestimável valor. Nesta mesa expositiva o visitante pode conhecer a diversidade de espécies de abelhas nativas sem ferrão, seus modos de vidas, curiosidades e características dos meles.

Dia 26.

Domingos, 14h.

Reserva Natural,
Espaço Guanandi
Grátis.





FotoNativa

Vivência Trilha do Guaratuba**NOSSOS PARQUES, NOSSO QUINTAL**

Iniciativa da gestão do Parque Estadual Restinga de Bertiooga e do Parque Estadual Serra do Mar - Núcleo Bertiooga, junto às Associações Locais de Monitores Ambientais Autônomos - AMOLB e ABECO com o apoio do Sesc Bertiooga.

Todos os meses acontecem visitas gratuitas e monitoradas, a uma das trilhas dos Parques Estaduais. O objetivo é ampliar o diálogo com a comunidade local de Bertiooga, utilizando o conhecimento e a troca de experiência como ferramentas para a conservação da natureza, ampliando a visibilidade e o entendimento sobre o que são as áreas protegidas, sua importância e os serviços ambientais prestados por elas.

Vivência**TRILHA DO GUARATUBA**

Já imaginou andar em uma floresta preservada cercado (a) pelo verde da natureza, e nesta trilha se deparar com um lindo poço verde de águas cristalinas? No passeio, os participantes fazem uma caminhada em trilha plana, de fácil acesso e ao final da trilha, podem se banhar. Para participar da atividade, é obrigatório o uso de tênis. Menores de idade devem estar acompanhados de um responsável legal. Recomenda-se usar roupas confortáveis, levar água, alimento leve, repelente, protetor solar e chapéu. Distância total: 10 km. Duração: 6h.

De 4 a 25.**Sábados, 9h30.**

Ponto de Encontro: entrada da trilha do Guaratuba (Rua P Um, do Loteamento Costa do Sol - Guaratuba). Inscrições 1h antes. Em caso de chuva a atividade poderá ser cancelada. Grátis.

10



Sílvia Dutra

Oficina Brinquedos Tradicionais dos Povos do Mar

Oficina

**BRINQUEDOS TRADICIONAIS
DOS POVOS DO MAR****Com Agentes de Educação Ambiental**

A cultura dos povos do mar é rica em costumes e tradições e faz parte da história do Brasil. De uma forma divertida e criativa, esta atividade propõe conhecer a importância desses povos, valorizar seus modos de vida e preservar sua tradição para manter as culturas vivas.

Dia 26.**Domingo, 15h30.**

Reserva Natural,
Jardim das
Brincadeiras
Grátis.

L

Vivência

TROCA DE MUDAS E SEMENTES**Com Agentes de Educação Ambiental**

Essa vivência é para todos os amantes de plantas. A ideia é compartilhar mudas ou sementes que brotaram com facilidade em um canteiro ou vaso de sua casa. Durante a roda de trocas, é abordado um pouco da história botânica de algumas plantas, modos de cultivo e também reflexões sobre a importância de áreas verdes na cidade.

Dia 1/11.**Sábado, 16h.**

Reserva Natural,
Espaço Teiú
Grátis.
Vagas limitadas,
inscrições
30 min. antes.

12

Caminhada

PROCURANDO OS SERES DA PRAIA Com Agentes de Educação Ambiental

Uma caminhada à beira-mar para procurar as formas de vida que habitam a praia e conversar sobre elas. Com mediação, é possível conhecer a faixa de areia em frente ao Sesc Bertioiga, criar novos olhares sobre a biodiversidade do oceano e debater questões ambientais marinhas.

Dia 1/11.

Sábado, 9h.

Sesc Bertioiga,
Trilha do Sentir,
Portaria da Praia
Grátis.

L

Vivência

VIDA DE SERPENTE

Com Agentes de Educação Ambiental

Exposição de réplicas de serpentes para um bate-papo sobre esses animais, seus hábitos e lendas que os envolvem.

Dia 2/11.

**Domingo, 16h
às 17h.**

Reserva Natural,
Espaço Teiú,
Grátis.

L

Curso

COMPOSTEIRAS LITERÁRIAS : A TERRA DÁ, A TERRA QUER

Com Agentes de Educação Ambiental

Durante os encontros o público é convidado a ler e discutir obras literárias com a temática socioambiental, onde palavras e ideias se decompõem para gerar novos mundos.

Alimentando a crítica, inspirando ações e cultivando um olhar mais atento às urgências e as potências do nosso tempo. Essa edição tem como objetivo a leitura de "A terra dá, a terra quer" de Antonio Bispo do Santos.

Inscrições a partir de 9 a 29/10.

**Dias 1, 15, 29/11
e 13/12. Sábados,
10h às 12h.**

Reserva Natural,
Espaço Teiú,
Grátis.

Vagas limitadas
Necessário
Inscrição, acesse
o código QR.

12



Vivência Troca de Muda e Sementes

CICLO DE DEBATES - NÓS E A CIDADE

O Sesc Bertiooga realiza o Ciclo de Debates: Nós e a Cidade, com o objetivo de promover diálogos sobre os caminhos possíveis para o desenvolvimento das cidades. A partir de reflexões sobre a relação entre sociedade e ambiente, estimulamos a participação crítica e criativa e o compartilhar de experiências mais sustentáveis nos espaços urbanos.

Na edição deste ano serão três encontros distribuídos ao longo dos meses de setembro, outubro e novembro. O primeiro encontro abordará o tema “A água que transborda - Efeito das mudanças climáticas no território”.

Debate

**TERRITÓRIO DE ÁGUA QUE
TRANSBORDA E FALTA**

Emergências climáticas estão ligadas a situações críticas provocadas pelas mudanças climáticas. É necessário ação de resposta rápida e eficaz para minimizar danos ao meio ambiente e à sociedade. Os eventos incluem desastres naturais, como enchentes e secas intensas, que afetam as pessoas de maneiras diferentes. Grupos vulneráveis geralmente são os mais atingidos e prejudicados.

Em uma cidade exuberante em ambientes aquáticos e recursos hídricos, posicionada à beira mar e que a população sofre de falta d'água, é preciso debater sobre ações, adaptações e possibilidades para garantir a segurança da população, a manutenção dos ecossistemas e a justiça ambiental.

Dia 30.

Quinta, 19h.

Sesc Bertiooga

Espaço Cênico

Grátis.

Vagas limitadas,

inscrições

30 min. antes.

14

Shows e Espetáculos

MÚSICA

Show

TRIBUTO ROCK HISTÓRIA

Três artistas se revezam no palco para cantar e dançar grandes sucessos do Rock Nacional, numa homenagem a Cazuza, Secos e Molhados e Capital Inicial. A banda reúne os artistas Léo Zerrah (voz), André Mello (voz) e Evandro Neves (voz).

Dia 5.

Domingo, 16h.

Sesc Bertioga,
Lanchonete
Grátis.



Show

CLAUDIO GOLDMAN NO FANTÁSTICO MUNDO DOS DESENHOS

Uma viagem pela música dos mais amados desenhos animados, passando pela Era Dourada da animação, com as clássicas canções de Pinocchio e Branca de Neve até canções dos contemporâneos Alladin, Pocahontas e Rei Leão, dentre outros, na interpretação do cantor e pianista Claudio Goldman e sua banda.

Dia 9.

Quinta, 20h.

Sesc Bertioga,
Espaço Cênico
Grátis.

Igressos limitados, devem ser retirados na Central de Atendimento 30 min. antes da sessão.



Show Tributo Rock História

LITERATURA

Contação de história

RELICÁRIO DE HISTÓRIAS

Com Lili Flor & Paulo Pixu

As histórias são verdadeiros tesouros que atravessam os tempos. Lili Flor & Paulo Pixu compartilham suas histórias - relíquias de dentro de um relicário cheio de memórias e beleza.

Dia 5.

Domingo, 15h.

Sesc Bertiooga,
Espaço Cênico
Grátis.

L

Cinema

Exibição

MOSTRA DE CINEMA DE BERTIOGA

Mostra de produções audiovisuais realizadas em Bertiooga, com apoio da Lei Paulo Gustavo, que visa fortalecer e fomentar a linguagem do Cinema e do Audiovisual em diversos municípios do país.

Dias 1 e 2. Quarta e Quinta às 19h.

Espaço Cênico.
Sesc Bertiooga
Grátis.

Ingressos limitados, devem ser retirados na Central de Atendimento 30min. antes da sessão.

L



Exibição Mostra de Cinema de Bertiooga

Cursos, Oficinas e Encontros

ARTES VISUAIS

Oficina

FANTOCHES EM FELTRO

Com Marcia Siolli

Nesta atividade lúdica, os participantes terão a oportunidade de criar fantoches coloridos,

Dia 11. Sábado, 14h às 16h.

Viveiro Seo Leo
Grátis. Vagas limitadas, inscrições 30 min. antes no local.
A partir de 7 anos

CINEMA

LAB CINE SESC BERTIOGA

O Laboratório de Cinema do Sesc Bertiooga compreende a importância do pensar, ver e fazer Cinema nos processos educativos e para o desenvolvimento humano.

Curso

LAB CINE - ROTEIRO CINEMATOGRAFICO

Com Instituto Querô

A Oficina abordará os principais elementos da escrita de um roteiro de ficção, desde a concepção da ideia até o desenvolvimento da narrativa, construção de personagens, elaboração de conflitos, criação do argumento e a formatação técnica do roteiro. Inscrição em centralrelacionamento.sescsp.org.br de 30/09 a 05/10, ou até o término das vagas

De 8/10 a 5/11. Quartas, 19h.

Sesc Bertiooga.
Sala Múltiplo
Uso 1.
Grátis.
Necessário inscrição.

L

JUVENTUDES

Oficina

OFICINA DE PODCAST

Com Coletivo Posse Par

Projeto oferece oficinas de podcast para jovens, abordando da criação de roteiros à gravação e divulgação. Busca estimular o protagonismo, promover expressão autêntica e fortalecer vínculos, capacitando-os a narrar suas próprias histórias e contribuir para transformações sociais. Duração: 8 encontros.

De 4/10 a 29/11 (exceto 01/11). Sábados, 9h às 12h.

Núcleo Cultural PossePAR - Rua aprovada 57, nº 469, Jd. Vicente de Carvalho 2.
Grátis.
Não há necessidade de inscrição prévia.

14

EXPERIMENTA! COMIDA, SAÚDE E CULTURA

Criado em 2017, o projeto é realizado anualmente no mês de outubro, em consonância com a efeméride do Dia Mundial da Alimentação (16/10). Seu objetivo é ampliar a programação educativa sobre alimentação e seus aspectos interdisciplinares, promovendo ações voltadas à Alimentação Adequada e Saudável.

A programação inclui encontros, oficinas culinárias, vivências e palestras, compondo um trabalho que reconhece a alimentação como elemento central para a promoção da saúde individual e coletiva. Além disso, busca-se promover a autonomia nas escolhas alimentares, valorizar as dimensões culturais e sociais do comer, fortalecer práticas alimentares regionais, abordar o sistema alimentar em sua integralidade e contribuir para a prevenção de problemas nutricionais contemporâneos, ampliando a compreensão crítica sobre os modos de produção, acesso e consumo de alimentos.

Oficina

**COMIDA CAIÇARA - CONEXÃO
ENTRE O MAR E A TERRA****Com Miguel Borgeth**

A comida caiçara é a culinária tradicional do litoral, que une produtos da terra, como a banana e os vegetais nativos com peixes e frutos do mar. Nessa oficina vamos aprender a cozinhar o Baião de dois caiçara - uma variação do prato nordestino com ingredientes locais

**Dia 18. Sábado,
15h às 18h.**

Sesc Bertioga
Recanto dos
Jerivás
Grátis. Vagas
limitadas,
inscrições 30 min.
antes no local

L

Oficina Comida Caiçara - Conexão entre o Mar e a Terra



Wolias Sabiano

Oficina Sabores da Resistência

Oficina

SABORES DA RESISTÊNCIA - QUILOMBOLAS CAIÇARAS NA CULINÁRIA BRASILEIRA Com Chef Aline Guedes

A comida caiçara é a culinária tradicional do litoral, que une produtos da terra, como a banana e os vegetais nativos com peixes e frutos do mar. Nessa oficina vamos aprender a cozinhar o Baião de dois caiçara - uma variação do prato nordestino com ingredientes locais

**Dia 22. Quarta,
15h às 18h.**

Sesc Bertioga
Recanto dos
Jerivás
Grátis. Vagas
limitadas,
inscrições 30 min.
antes no local.

L

Exibição

SALGA - UMA EXPEDIÇÃO ALIMENTAR LITORÂNEA

**Com Fuzuê filmes e lideranças da Aldeia
indígena Tapirema; do Quilombo do Mandira
e comunidade caiçara do Monte Cabrão**

"Salga - uma expedição alimentar litorânea" é um filme que mergulha na cultura alimentar caiçara, partindo em busca de histórias, personagens, ritos e preparos em volta do fogão. A exibição é seguida de bate papo com a diretora Cibele Appes, a idealizadora e culinária Isis Appes e representantes das comunidades da Aldeia indígena Tapirema; do Quilombo do Mandira e caiçara do Monte Cabrão.

**Dia 21. Terça,
19h às 20h30.**

Sesc Bertioga
Sala de
Convenções
Grátis. Vagas
limitadas,
inscrições 30 min.
antes no local.

L

Copa Sesc 2025

FUTEVÔLEI

Venha participar da Copa Sesc de Futevôlei. Teremos uma vivência com os atletas Rodolfo Dantas Bispo e Karina da Silva marques, dando dicas e jogando juntos. E depois um Festival de Futevôlei misto. Traga sua dupla e venha vivenciar a modalidade! Inscrições: até o dia 16/10, via: <https://forms.office.com/r/9Xt7pP6hpR?origin=IprLink>

Dia 1/11.

Sábado, 9h.

Sesc Bertioga,
Praia
Grátis.

16

GOLFE

Venha testar sua habilidade em uma versão em miniatura do esporte tradicional Golfe, acertando os buracos com menor número possível de tacada.

Dia 8/11.

Sábado, 14h.

Sesc Bertioga,
Mini Golfe
Grátis.
inscrições 30 min.
antes no local.

16

VÔLEI MISTO

Com Tiffany Abreu

No Torneio da Copa Sesc de Vôlei, convidamos uma vivência com a atleta profissional Tiffany Abreu uma jogadora de voleibol brasileira que atua na Super Liga. Após a vivência, teremos um Festival de Vôlei Misto. Inscrições para participação do seu time será a partir do dia 18/10 até 2/11 ou até quando houver vagas. Critério: montar equipe mista. Inscrições pelo link: <https://forms.office.com/r/9nkaKUz2gw?origin=IprLink>

Dia 9/11.

Domingo, 10h.

Sesc Bertioga,
Ginásio
Grátis.

16



Copa Sesc Vôlei Misto

Esporte e Atividade Física

Aula aberta

ALONGAMENTO

Exercícios para melhorar a flexibilidade e proporcionar bem-estar.

Dias 1, 8, 15 e 29.

Quartas, 8h.

Dia 22.

Quarta, 7h.

Sesc Bertiooga,

Praia

Grátis

12

Aula aberta

YOGA

Entre os principais objetivos da prática de origem indiana estão o autoconhecimento, o relaxamento e o bem-estar por meio de exercícios respiratórios (pranayamas), posturas físicas (ásanas) e meditação.

Dias 2, 9, 16 e 30.

Quintas, 8h às 9h.

Dias 5, 12, 19, 26

e 2/11. Domingos,

8h às 9h.

Dia 23. Quinta,

7h às 8h.

Sesc Bertiooga,

Estação Vivência

Grátis.

12

Vivência

BEACH TENNIS

Jogo de fácil aprendizagem praticado na areia, com regras próprias e com contagem de pontos igual ao tênis. Pode ser jogado em duplas ou quartetos.

Dias 2, 9, 16 e 30.

Quintas, 9h30 às

10h30.

Dia 23. Quinta,

às 7h

Sesc Bertiooga,

Praia

Grátis.

A partir de 7 anos.

Aula aberta

RITMOS

São dois para lá, dois para cá, em cima, embaixo, direita e esquerda. Assim, fazendo movimentos coordenados, a música vai apoiar o ritmo que todos juntos vão dançar. Uma atividade para todas as idades que melhora o condicionamento físico, alivia o estresse e garante boas risadas. Não é preciso saber dançar, basta querer se movimentar e se divertir!

Dias 2, 9, 16, 23 e

30. Quintas,

11h às 12h.

Dias 4, 11, 18, 25

e 1/11. Sábados,

11h às 12h.

Sesc Bertiooga,

Praia

Grátis.

L

Vivência

HORA DO JOGO

É hora de reunir o pessoal e entrar no jogo! As crianças participam de esportes coletivos na praia. Uma programação cheia de movimento, cooperação e diversão, perfeita para gastar energia, fazer amigos e curtir o dia ao ar livre. Vem jogar com a gente e sentir a emoção da areia nos pés!

Dias 2, 9, 16, 23 e 30. Quintas, 11h às 12h.

Sesc Bertioga, Praia

Grátis.

De 7 a 12 anos.

Aula aberta

MOBILIDADE ARTICULAR

Com Educadores Físico-Esportivo

Nessa prática te convidamos a experimentar e vivenciar movimentos livres e fluidos que auxiliarão na melhoria da sua saúde articular e qualidade de vida.

Dias 3, 10, 17 e 31. Sextas, 8h às 9h.

Dia 24. Sexta, 7h às 8h.

Sesc Bertioga, Estação Vivência
Grátis.

A partir de 12 anos.

Vivência

VÔLEI DE PRAIA

A atividade promove a organização de equipes mistas e equilibradas em minitorneios recreativos, com o objetivo de proporcionar a diversão e a integração entre os participantes.

Dias 3, 10, 17, 24 e 31. Sextas, 9h30 às 10h30.

Sesc Bertioga, Praia

Grátis.

A partir de 7 anos.

Aula aberta

MOVIMENTO CONSCIENTE

Uma prática que visa promover a consciência e a expressão corporal através do movimento, utilizando técnicas de respiração e diferentes abordagens corporais.

Dias 4, 11, 18, 25 e 1/11. Sábados, 8h às 9h.

Sesc Bertioga, Estação Vivência
Grátis.



Aula aberta

NATUREZA ZEN

FlowRest Yoga, com Elaine Sotero

Uma prática que visa promover a consciência e a expressão corporal através do movimento, utilizando técnicas de respiração e diferentes abordagens corporais.

Dias 4, 11, 18, 25 e 1/11.

Sábados, 9h.

Reserva Natural, Praça das Palmeiras
Grátis.



PROGRAMA DE PRÁTICAS CORPORAIS

Práticas que integram corpo e mente e trabalham a expressão corporal. Estimulam a percepção corporal e promovem o autocuidado e o movimento consciente. Cursos regulares, inscrições prévias de acordo com a disponibilidade de vagas.

GINÁSTICA PARA TODOS (GPT)

Prática corporal em grupo que envolve diferentes tipos de ginástica (artística, rítmica, acrobática, aeróbica e de trampolim) e manifestações culturais como circo, danças, jogos e esportes. A partir da troca de experiências, processos criativos e composições coreográficas, busca criar relações positivas com a atividade física e favorecer o bem-estar.

Grátis.
Informações
sobre inscrições
no box abaixo*.

YOGA

Curso baseado na tradição do hatha yoga, com posturas corporais, exercícios respiratórios, de concentração, meditação e outras técnicas. A partir da percepção de si e do outro, possibilita a promoção da saúde e escolhas mais conscientes para a vida.

● R\$20
■ R\$30
▲ R\$40
Informações
sobre inscrições
no box abaixo*.

GINÁSTICA MULTIFUNCIONAL

O Programa de Ginástica Multifuncional, também conhecido como GMF, é o programa desenvolvido nas academias do Sesc SP que oferece treinos individuais, aulas em grupo e treinos coletivos. Tem como objetivo promover uma prática adequada à expectativa e ao estilo de vida de cada pessoa, propondo exercícios que estimulam o desenvolvimento das capacidades físicas e habilidades motoras em um ambiente acolhedor.

● R\$25
■ R\$41
▲ R\$54
Informações
sobre inscrições
no box abaixo*.

*As vagas disponíveis são liberadas para pessoas com Credencial Plena na 1ª e 3ª quinta de cada mês, às 18h, pelo aplicativo **Credencial Sesc SP** ou centralrelacionamento.sescsp.org.br. Caso estas vagas não sejam preenchidas, são disponibilizadas para o público em geral na 2ª e na 4ª quarta de cada mês, às 18h. Gratuidade para pessoas matriculadas com até 16 anos. Será praticado o desconto de 50% para pessoas idosas (com idade igual ou superior a 60 anos), levando-se em conta sua categoria (Credencial Plena / Credencial MIS / Credencial Atividade).

RECREAÇÃO ESPORTIVA - A PARTIR DE 16 ANOS

Ação complementar aos programas permanentes esportivos que busca valorizar a prática autônoma e regular da modalidade.

Modalidades: Tênis; Futebol Soçaite; Vôlei.

Cursos regulares, inscrições prévias de acordo com a disponibilidade de vagas.

Grátis.
Informações sobre inscrições no box da página anterior*.

PROGRAMA SESC DE ESPORTES

Programa de ensino e treino das modalidades esportivas pautado na educação e formação do cidadão, com metodologia específica adequada a cada faixa etária. Cursos regulares, inscrições prévias de acordo com a disponibilidade de vagas.

ESPORTE CRIANÇA - 6 A 10 ANOS

As crianças jogam, interagem e vivenciam habilidades e práticas, tais como dança, luta e ginástica. As aulas contêm jogos e brincadeiras para desenvolver o interesse pelo esporte e de valores como respeito à diversidade, criticidade, autonomia, entre outros.

Grátis.
Pré-inscrições são abertas nos meses de novembro e dezembro para o ano seguinte. Para mais informações, consulte a Central de Atendimento.

ESPORTE JOVEM - 10 A 13 ANOS

Início do aprendizado das modalidades esportivas nas quais o jovem vivencia experiências coletivas para compreender o jogo, as regras, a história dos esportes e os valores da competição.

Grátis.
Pré-inscrições são abertas nos meses de novembro e dezembro para o ano seguinte. Para mais informações, consulte a Central de Atendimento.

ESPORTE JOVEM - 13 A 16 ANOS

Início do aprendizado das modalidades esportivas nas quais o jovem vivencia experiências coletivas para compreender o jogo, as regras, a história dos esportes e os valores da competição.

Grátis.
Informações sobre inscrições no box da página anterior*.

ESPORTE ADULTO - ACIMA DE 16 ANOS

Prática que promove o aperfeiçoamento de habilidades na modalidade específica, a valorização do jogo e da competição, além dos valores que envolvem o esporte enquanto manifestação cultural. Incentiva a autonomia, o prazer pelo esporte e a melhoria da qualidade de vida.

Grátis.
Informações sobre inscrições no box da página anterior*.

PROGRAMA DE PRÁTICAS CORPORAIS

MODALIDADE	FAIXA ETÁRIA	DIAS	HORÁRIOS
Ginástica Para Todos	A partir de 60 anos	3ª e 5ª	9h às 10h
Yoga	A partir de 12 anos	4ª e 6ª	7h às 8h

GINÁSTICA MULTIFUNCIONAL

MODALIDADE	FAIXA ETÁRIA	DIAS	HORÁRIOS
GMF	A partir de 12 anos (turma única)	3ª a 6ª	7h às 9h30 e 16h às 21h
		Sábado	8h às 10h30

RECREAÇÃO ESPORTIVA

MODALIDADE	FAIXA ETÁRIA	DIAS	HORÁRIOS
Tênis	16 anos	3ª e 5ª	18h às 21h
		4ª, 6ª	7h às 9h30
		Sábado	8h às 10h30
Futebol Soçaite	16 a 49 anos	4ª	18h30 às 20h
	Acima de 50 anos	4ª	18h30 às 20h
Vôlei	16 anos	3ª e 5ª	20h30 às 22h

PROGRAMA SESC DE ESPORTES

MODALIDADE	FAIXA ETÁRIA, MODALIDADE	DIAS	HORÁRIOS
Esporte Criança	6 a 10 anos	4 ^a e 6 ^a	9h às 12h
		4 ^a e 6 ^a	15h30 às 18h30
Esporte Jovem	10 a 13 anos Multimodalidade	3 ^a e 5 ^a	9h às 11h30
		3 ^a e 5 ^a	15h30 às 18h
	13 a 16 anos Surfe	3 ^a e 5 ^a	15h30 às 17h
	13 a 16 Basquete	3 ^a e 5 ^a	19h às 20h30
Esporte Adulto	16 anos Clube da Corrida	3 ^a e 5 ^a	7h às 8h30
			19h30 às 21h
	16 anos Clube do Boxe	4 ^a e 6 ^a	20h às 21h
	16 anos Basquete	3 ^a e 5 ^a	19h às 20h30
	16 anos Futsal Feminino	4 ^a	19h30 às 21h



Silvio Dutra

Vivência Jogos e brincadeiras tradicionais

Especial Dia das Crianças

Intervenção

MÁGICA CLOSE-UP

Modalidade de mágica que utiliza objetos do cotidiano como cartas, moedas, elásticos, cordas, e outros itens pequenos, e foca na interação próxima e na surpresa do espectador. Três mágicos ficarão circulando pelas imediações do Ginásio, mostrando suas habilidades e divertindo o público.

Dia 12.

Domingo, 14h.

Sesc Bertioga

Ginásio

Grátis.

A partir de 3 anos

Espetáculo

CIRANDA

Com Gêmeas Dias e Trupe Cirandá

Espetáculo que celebra a diversidade cultural do Brasil, promovendo a integração das artes circenses com a cultura popular, seus ritmos, tradições e danças de roda. Ciranda busca criar uma atmosfera de união e alegria, conectando o público e os artistas em uma experiência imersiva que promove a união e inclusão das artes.

Dia 12.

Domingo, 16h30.

Sesc Bertioga

Ginásio

Grátis.

L

Oficina

BRINCADEIRAS E DINÂMICAS RÍTMICAS

Com Coletivo Macamba N'goma

Por meio de jogos e práticas musicais, o coletivo Macamba N'goma convida crianças a experimentarem sons, ritmos e movimentos com instrumentos percussivos artesanais.

Dia 12.

Domingo, 14h.

Sesc Bertioga

Galpão GMF

Grátis.

Até 6 anos

Vivência

JOGOS E BRINCADEIRAS TRADICIONAIS **Com Educadores do Sesc Bertioga**

A proposta desta atividade é fortalecer os laços entre crianças e suas famílias por meio de brincadeiras simples, mas repletas de diversão, movimento e criatividade, resgatando o poder da conexão genuína no ato de brincar.

Vivência

JOGOS GIGANTES

Vivência imersiva que resgata os clássicos jogos de tabuleiro em tamanho real! Estimula o raciocínio estratégico, promove a integração social e convida o corpo a fazer parte do jogo. Diversão, desafio e conexão em uma atividade para todas as idades.

Oficina

CRIAÇÃO DE STICKERS **Com Herbert Silva**

A oficina de Sticker convida a explorar sua criatividade por meio da arte em adesivos. Os participantes aprenderão a criar seus próprios stickers de forma totalmente manual, utilizando canetas, marcadores e folhas autocolantes.

Vivência

JOGO "MAR SEM PLÁSTICO" **- TABULEIRO GIGANTE**

Com Agentes de Educação Ambiental

Venha aprender brincando a preservar os mares limpos e saudáveis! Os resíduos jogados nos rios e oceanos são um dos mais graves problemas ambientais atuais. Muito mais que desagradável aos olhos, uma maré crescente de lixo no ambiente marinho ameaça a saúde e bem-estar dos seres humanos, animais, comunidades e economias pelo mundo

Dia 12.

Domingo, 14h.

Sesc Bertioga
Campo de Futebol
Sintético

Grátis.

A partir de 6 anos

Dia 12. Domingo,
14h às 16h.

Sesc Bertioga
Ginásio

Grátis.



Dia 12.

Domingo, 15h.

Sesc Bertioga
Quiosque Bromélia

Grátis.

Vagas limitadas,
inscrições 30 min.
antes no local
A partir de 7 anos

Dia 12. Domingo,
15h às 16h30.

Sesc Bertioga
Quiosque Bromélia

Grátis.

A partir de 6 anos

Vivência

VIVÊNCIAS NA NATUREZA

Com Agentes de Educação Ambiental

Através da mediação, crianças e adultos são estimulados a interagir com a natureza e vivenciá-la de diversas formas, desenvolvendo a sensibilidade e a curiosidade através da percepção das cores, sons, aromas, texturas e sabores presentes no ambiente natural.

Dia 12.

Domingo, 16h.

Sesc Bertioga
Quiosque Bromélia
Grátis.



Vivência

HUGB - RUGBY

Vamos explorar o mundo do rugby de um jeito lúdico e muito animado, garantindo que a diversão seja a protagonista. É a oportunidade perfeita para experimentar algo novo, jogar junto e gastar muita energia de forma saudável!

**Dia 12. Domingo,
14h às 16h.**

Sesc Bertioga
Campo de
Futebol Soçaite
Grátis.



Vivência

BOLHA DE SABÃO GIGANTE

Com Educadores do Sesc Bertioga

Quem não gosta de bolha de sabão? Imagine uma gigante! Com uma técnica simples e lúdica vamos espalhar bolhas de sabão gigantes pelo ar.

**Dia 12. Domingo,
14h às 16h.**

Sesc Bertioga
Campo de
Futebol Soçaite
Grátis.



Oficina Vivências na Natureza



Oficina Brincadeiras e Dinâmicas Rítmicas

Aitaru

Vivência

MALABARES

Vivência de malabares que estimula a coordenação motora, a concentração e o equilíbrio de forma divertida e criativa. Uma experiência divertida que desafia o corpo e a mente com ritmo, foco e movimento!

**Dia 12. Domingo,
14h às 16h.**

Sesc Bertioga
Campo de
Futebol Soçaite
Grátis.

L

Vivência

ESPAÇO PIRAMBÔ DE JOGOS E ATIVIDADES

Experiência única onde o movimento encontra a natureza, composto por uma imersão um ambiente rico em experimentações, interações e desafios corporais. Guiados pelo conceito de flow, onde habilidades são equalizadas com os desafios propostos e o envolvimento na atividade é garantido.

**Dia 12. Domingo,
14h às 16h.**

Sesc Bertioga
Ginásio
Grátis.

A partir de 6 anos

Vivência

FUTEBOL PARA CRIANÇAS E JOVENS

Em um espaço seguro e acolhedor, o futebol se torna aprendizado e história! Com regras flexíveis e foco na convivência, crianças de diversas idades exploram o jogo de forma leve, desenvolvendo habilidades, respeito e trabalho em equipe. Aqui, todo mundo joga e se diverte!

**Dia 12. Domingo,
14h às 16h.**

Sesc Bertioga
Campo de
Futebol Soçaite
Grátis.

A partir de 6 anos



Vivência Festival de Amarelinha

Silvio Dutra

Crianças

Vivência

BARAGANDÃ: ATELIÊ DE BRINQUEDOS VOADORES

Confecção de brinquedos voadores conhecidos como barangandãs, com foco na criatividade e no estímulo às brincadeiras ao ar livre.

Dias 4, 11, 18 e 25. Sábado, 9h30.

Sesc Bertioga,
Praia

Grátis

De 3 a 12 anos

Vivência

FESTIVAL DE PEGA-PEGA

Brincadeira que desenvolve a corrida, o reflexo e a agilidade dos participantes apresentando vários tipos de pega-pega.

Dias 1, 8, 15, 22 e 29 . Quartas.

11h às 12h.

Sesc Bertioga,
Praia

Grátis

De 7 a 12 anos

Vivência

FESTIVAL DE AMARELINHA

De forma lúdica e prazerosa podemos desenvolver capacidades motoras, como força e coordenação. O Festival de Amarelinha mostra aos participantes diferentes formas de fazer a brincadeira ao redor do mundo.

Dias 5, 12, 19, 26 e 2/11. Domingo.

11h às 12h.

Sesc Bertioga,
Praia

Grátis

A partir de 3 anos.

Pessoas Idosas

Curso

CANTORIAS

Com Percival Pastori

Prática vocal coletiva que visa oferecer, além do prazer de cantar, rotinas de exercícios, técnicas e comportamentos para o bom funcionamento da voz e órgãos do corpo humano ligados à fala.

De 3/10 a 12/12

Sextas, 15h30.

Exceto dias

24/10 e 14/11

Sesc Bertioga,

Espaço Cênico

Grátis

A partir de 60 anos

Exibição

MINHA AVÓ ERA PALHAÇO

Ponto de Encontro - TSPI

O filme de 52 minutos, lançado em 2016, conta a trajetória artística da primeira palhaça negra do Brasil, Maria Eliza Alves dos Reis: "o" palhaço Xamego, a grande atração do Circo Guarany no início da década de 40. Exibição, performance e um bate-papo com as mulheres envolvidas na produção do documentário compõem a programação desse Ponto de Encontro.

Dia 8.

Quarta, 15h30.

Sesc Bertioga,

Espaço Cênico

Grátis

A partir de 60 anos



Exibição Minha Avó Era Palhaço

Xamego

TRABALHO SOCIAL COM PESSOAS IDOSAS

Por meio de suas ações, o programa TSPI, criado em 1963 pelo Sesc São Paulo, estimula a reflexão sobre o envelhecimento e a longevidade, a construção de conhecimentos, a desconstrução de estereótipos e preconceitos, os cuidados com a saúde e a sociabilização. Saiba mais em sescsp.org.br/tspi



Laura Ribas

Vivência Microfone Aberto (Karaokê)

Vivência

COMIDA DE VÓ - LEGADO DE MEMÓRIAS DO PALADAR E DO CORAÇÃO

Com a Chef Elaine Iglesias

Resgate de memórias afetivas, unindo convivência, trocas e gastronomia. Nesta segunda edição, vamos aprender receitas das culinárias espanhola, italiana e ibero-americana. Ao final de cada aula prática, haverá a degustação dos pratos. E será confeccionado um livreto com as receitas preparadas e outras sugeridas pelos participantes. Única turma para todas as datas. Inscrições no dia 02/10, às 15h, na Central de Atendimento. Atividade com vagas limitadas. Será feito sorteio caso a procura seja maior que a quantidade de vagas oferecidas

Dias 9, 16, 23 e 30. Quintas, 15h30 às 17h30.
Sesc Bertioga,
Recanto dos
Jerivás
Grátis
A partir de 60 anos

Bate-papo

CLUBE DE LEITURA

Discussão sobre obra literária previamente escolhida. Os livros serão disponibilizados aos interessados no dia 02/10, às 15h, na Central de Atendimento. Atividade com vagas limitadas. Será feito sorteio caso a procura seja maior que a quantidade de vagas oferecidas

Dia 15. Quarta, 15h30.
Sesc Bertioga,
Sala Múltiplo
Uso 1
Grátis
A partir de 60 anos



Matheus José Maria

Vivência Dança Circular

Vivência

DANÇA CIRCULAR

Com Cláudia Pires - Educadora

Física do Sesc Bertioga

Prática que reúne danças tradicionais e contemporâneas em roda, promovendo o encontro, a cooperação e o autoconhecimento por meio de movimentos simples e harmônicos. Realizada de mãos dadas, a dança busca o equilíbrio entre corpo, mente e espírito, proporcionando bem-estar físico e emocional.

**Dias 16, 30/10
e 6/11. Quintas,
10h30.**

Sesc Bertioga,
Espaço Cênico
Grátis

A partir de 60 anos

Espetáculo

MORA NA FILOSOFIA - A FILOSOFIA NA MÚSICA BRASILEIRA - CAPÍTULO 3

A música que convencionamos chamar de MPB trouxe algumas das mais sutis e nem tão sutis reflexões, às vezes nem tão filosóficas, mas, com certeza, provocando gerações a refletirem sobre vários temas de importância cultural e existencial: Chico Buarque, Gilberto Gil, Caetano Veloso, Paulinho da Viola, Milton Nascimento, e tantos outros nomes. Uma safra composta de diversidade criativa e estética.

Dia 29.

Quarta, 15h30.

Sesc Bertioga,
Espaço Cênico
Grátis

A partir de 60 anos

Vivência

MICROFONE ABERTO (KARAOKÊ)

O Projeto Microfone Aberto oferece uma experiência única ao público, permitindo que os participantes soltem a voz ao lado de uma banda ao vivo formada por músicos experientes, com suporte técnico de uma cantor(a) profissional, leitura facilitada das letras e um cardápio musical variado à disposição para escolha das músicas.

Dia 31.

Sexta, 17h30.

Sesc Bertioga,
Espaço Cênico
Grátis

A partir de 60 anos

Turismo Social

SESC BERTIOGA

HOSPEDAGEM

O Sesc Bertiooga possui 12 conjuntos de apartamentos, alguns adaptados para pessoas com deficiência, e 50 casas. As inscrições devem ser feitas com antecedência pelo site centrodeferias.sescsp.org.br, ou pessoalmente, nas unidades do Sesc São Paulo.

- R\$ 119,00;
- ▲ R\$ 473,00.

*O valor da diária é por pessoa e inclui café da manhã, almoço e jantar, conforme o horário de entrada e saída previsto em cada período.

PASSE O DIA

A compra de ingressos para o Passe o Dia está disponível exclusivamente online, através do aplicativo Credencial Sesc SP ou pelo site centralderelacionamento.sescsp.org.br. As vendas seguirão o calendário habitual, ocorrendo na segunda quinta-feira do mês anterior à visita desejada. Cada pessoa poderá adquirir um máximo de cinco ingressos por mês.

Detalhes sobre a política de cancelamento e reembolso de ingressos podem ser encontrados no Termos de Uso no sescsp.org.br.

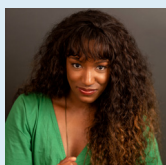
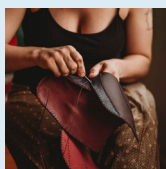
- Com almoço no restaurante: R\$ 45,00.
- ▲ Com almoço no restaurante: R\$ 180,00.

O valor do estacionamento não está incluso no ingresso do Passe o Dia. Consulte os valores na Central de Atendimento.

Mais informações pelo site centrodeferias.sescsp.org.br

AGENDA DE DESTAQUES

TERÇA



QUARTA

1

Exibição

Mostra de Cinema de Bertioga

Crianças

Festival de Pega-Pega

7

8

Artes Visuais

Lab Cine - Roteiro Cinematográfico

14

15

Crianças

Festival de Pega-pega

21

22

Cursos, Oficinas e Encontros

Sabores da Resistência
Quilombolas
Caiçaras

28

29

Esportes e Atividade Física

Alongamento

QUINTA

2

Esportes e Atividade Física

Hora do jogo

9

Show

Claudio Goldman no Fantástico
Mundo dos Desenhos

16

Pessoas Idosas

Comida de Vó - Legado de Memórias do Paladar e do Coração

23

Esportes e Atividade Física

Hora do jogo

30

Ciclo de Debates

Território De Água Que Transborda E Falta

SEXTA

3

Esportes e Atividade Física

Mobilidade
Articular

Vôlei de Praia

10

Pessoas Idosas

Minha Avó Era
Palhaço

17

Pessoas Idosas

Cantorias

24

Esportes e Atividade Física

Mobilidade
Articular

31

Esportes e Atividade Física

Vôlei de Praia

SÁBADO

4

Reserva Natural

Introdução á
Observação
de Aves

11

Artes Visuais

Fantoches
de Feltro

18

Cursos, Oficinas e Encontros

Comida Caiçara
Conexões entre
o Mar e a Terra

25

Crianças

Brangandã:
Ateliê De
Brinquedos
Voadores

DOMINGO

5

Show

Tributo Rock
História

Contação de histórias

Relicário de
Histórias

12

Especial Dia das Crianças

Mágica Close-Up
Jogos Gigantes

19

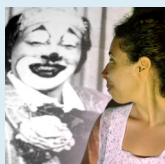
Reserva Natural

Histórias Aladas

26

Reserva Natural

Brinquedos
Tradicionais
Dos Povos Do Mar



Sesc.digital

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.

Disponível gratuitamente em sescsp.org.br/sescdigital

SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil, em operadoras de TV por assinatura e serviços de streaming. Mais de 1.300 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

Assista também em sesc.tv.org.br/agoranatv

Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

sescsp.org.br/edicoes

Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

sescsp.org.br/selosesc

Loja Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 40 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

sescsp.org.br/loja

Faça sua Credencial Plena

Para fazer ou renovar a Credencial Plena de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.

Sobre o Sesc São Paulo

Com mais de 78 anos de atuação, o Sesc - Serviço Social do Comércio conta com uma rede de 43 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido por empresas do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

Informações e horários

Sesc Bertioga

Terça a sábado, 8h às 19h.

Domingo, 8h às 18h.

Central de atendimento

Tel.: 13 3319-7700

Terça a sábado, 8h às 19h.

Domingo, 8h às 18h.

Informações, credenciamento, inscrições em atividades e bilheteria. Atendimento mediante agendamento. Liberação da agenda semanal, toda sexta a partir das 8h. Agende-se pelo site: centralrelacionamento.sescsp.org.br ou pelo App Credencial Sesc SP.

Odontologia

Tel.: 13 3319-7747

Terça a sexta, 7h20 às 21h.

Sábado, 9h às 16h.

Visa promover o bem-estar social, a melhoria da qualidade de vida e o desenvolvimento cultural dos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, e seus dependentes. Atendimento com inscrição prévia. Vagas limitadas. Exclusivo para trabalhadores no comércio de bens, turismo e serviços.

Sesc Empresa

Tel.: 13 3319-7819

É o programa do Sesc que facilita o acesso ao credenciamento dos funcionários das empresas parceiras dos ramos do comércio de bens, serviços e turismo. Nessa parceria, além de oferecermos esclarecimentos sobre o Sesc, credenciamos os trabalhadores e os aproximamos de nossa vasta programação e serviços. Agende uma visita da nossa equipe a sua empresa.

Brigada de incêndio

Para sua segurança o Sesc Bertioga possui Brigada de Incêndio treinada com equipamentos de segurança e extintores de acordo com a legislação vigente.

#Domingou

Programação aberta e gratuita para todos os públicos. Em outubro, disponível no dia 5, das 14h30 às 18h. Acesso mediante apresentação da credencial (Plena/MIS/Atividade) ou documento com foto. Para acessar o parque aquático e brinquedo aquático, obrigatório a apresentação da credencial plena na entrada da piscina.

Bicicletário

Obrigatório o uso de cadeados na bicicleta. Permanência da bicicleta somente durante o horário de funcionamento da unidade.

Reserva Natural Sesc Bertioga

Tel.: 13 3319-7877

Terça a domingo, 8h30 às 17h30
Av. Francisco Souto Barreiro Filho, 1117, Maitinga (Antiga Av. do Canal)
E-mail: atendimentogrupos.bertioga@sescsp.org.br

Orientações para inscrições das atividade

- As vagas disponíveis são liberadas para pessoas com Credencial Plena na 1ª e 3ª quinta de cada mês, às 18h, pelo aplicativo **Credencial Sesc SP** ou centralrelacionamento.sescsp.org.br.
- Caso estas vagas não sejam preenchidas, são disponibilizadas para o público em geral na 2ª e na 4ª quarta de cada mês, às 18h.
- Gratuidade para pessoas matriculadas com até 16 anos. Será praticado o desconto de 50% para pessoas idosas (com idade igual ou superior a 60 anos), levando-se em conta sua categoria (Credencial Plena / Credencial MIS / Credencial Atividade).

Estacionamento

A permanência do veículo é permitida somente durante o horário de funcionamento da unidade. Consulte os valores atualizados na Central de Atendimento.

faça sua
credencial
sesc




DISTRIBUIÇÃO GRATUITA VENDA PROIBIDA

SESC BERTIOGA

Rua Pastor Djalmwa da Silva Coimbra, 20

Tel.: 13 3319-7700

 @sescbertioga

sescsp.org.br/bertioga