



Julho 2025

Sesc Bertioga

Guia de Programação





Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual

Classificação indicativa

Atribuída oficialmente ou autoclassificada

L	AL	Livre	14	A14	14 anos
10	A10	10 anos	16	A16	16 anos
12	A12	12 anos	18	A18	18 anos

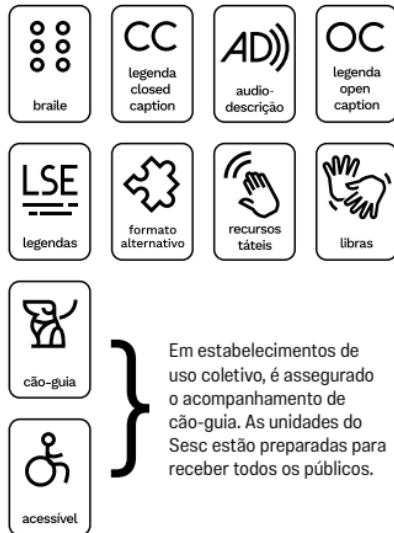
Funcionamento

Terça a sábado, 8h às 19h.
Domingo, 8h às 18h.
Durante o período de 27 de maio a 30 de junho, a unidade estará fechada.

#Domingou

Programação aberta e gratuita para todos os públicos. Consulte as datas no próximo caderno. Acesso mediante apresentação da credencial (Plena/MIS/Atividade) ou documento com foto. Para acessar o parque aquático e brinquedo aquático, obrigatório a apresentação da credencial plena na entrada da piscina.

Legendas de Acessibilidade



Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.



Este guia traz os destaques da programação da unidade de Bertioga. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em sescsp.org.br. Programação sujeita a alterações.

Estacionamento

A permanência do veículo é permitida somente durante o horário de funcionamento da unidade. Consulte os valores atualizados na Central de Atendimento.

Preços

- **Credencial Plena:** Pessoa trabalhadora do comércio de bens, serviços e turismo credenciada no Sesc e dependentes.
- **Meia Entrada:** Pessoa aposentada, com mais de 60 anos, com deficiência, estudante e servidora de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**

Crédito da foto da capa: Fotonativa.

6	Reserva Natural
19	Sesc Bertioga
19	Cursos, Oficinas
	e Encontros
22	Esporte e
	Atividade Física
29	Crianças
30	Pessoas Idosas
31	Turismo Social
32	Agenda de Destaques

Editorial

Julho é mês de férias escolares e a programação está repleta de oportunidades de contato com a natureza e de reunir crianças e adultos para se divertir, contemplar e aprender novas habilidades!

Você já observou a grande diversidade de cores e de texturas que a terra possui? Marrom, cinza, amarelo, preto e até branco colorem e revelam propriedades minerais do solo. Desde as primeiras pinturas pré-históricas, os pigmentos da terra foram utilizados como tinta, assim como a terra foi substrato para construções em todos os continentes. Esses conhecimentos ancestrais, de baixo impacto ambiental e suas possibilidades artísticas e de criação são o tema do FestA! - Festival de Aprender 2025 no Sesc Bertioga.

Durante o mês teremos os cursos de cerâmica para crianças, bioconstrução e as vivências construindo uma casa de João de barro. Ainda, as oficinas que ensinarão a produzir aquarela em pastilha, giz pastel e tintas, todas a partir de pigmentos naturais.

Na Reserva Natural, um espaço para conviver com a natureza, seguimos com o projeto Natureza Zen com encontros de Rasa Yoga, uma linha moderna que respeita as tradições do Yoga. Os encontros integram a realização dos ásanas (posturas), mantras (sons sagrados), mudras (gestos) e pranayamas (respiração).



Reserva Natural Sesc Bertioga

Também haverá programação noturna na Reserva Natural ao longo do mês, com vivências para entender como as aves migram guiando-se pelo céu noturno e aprender sobre astronomia, e com sessões de cinema ao ar livre para criação de vínculos com a natureza em suas diversas dimensões. Traga sua almofada e cobertores!

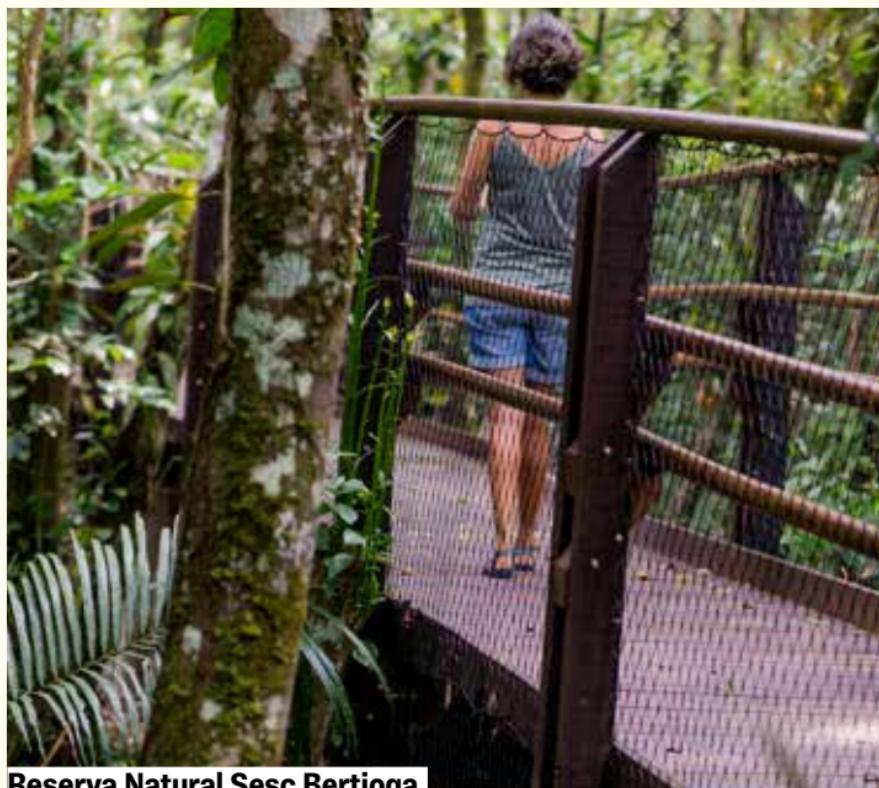
No Centro de Educação Ambiental o programa de férias Pra lá do meu Quintal convida crianças e famílias a explorar, aprender e se divertir de diversas maneiras tendo como ponto de partida a pergunta "Que clima é esse?". Na programação teremos um ateliê de escuta sensível de crianças sobre natureza e as crises ambientais e climáticas, além de um bate-papo voltado às mães, pais e educadores sobre as linguagens, as culturas das infâncias e a importância das famílias reconhecerem e valorizarem estas expressões.

Gostou? Esses são alguns dos destaques, mas ainda tem muito mais programações para todos os públicos. Aproveitem e estejam conosco em nossas atividades!



Reserva Natural Sesc Bertioga

Localizada a 700 metros da entrada do Centro de Férias, a Reserva Natural é um espaço ao ar livre que protege uma área de mais de 600 mil metros quadrados de floresta de Mata Atlântica, dentro da cidade de Bertioga. Com recursos de acessibilidade, proporciona a todas as pessoas encontros com a natureza e suas relações. Você pode conhecer e aproveitar os espaços como o Jardim das Brincadeiras, a Trilha do Sentir e a Trilha do Tucum, ouvir o som dos pássaros e outros animais, sentir o vento ou simplesmente relaxar. É aconselhável vestir roupas leves, tênis e boné. Levar repelente, protetor solar e garrafinha de água. Menores de idade devem estar sempre acompanhados por um responsável. De terça a domingo, 8h30 às 17h30.



Reserva Natural Sesc Bertioga

FotoNativa

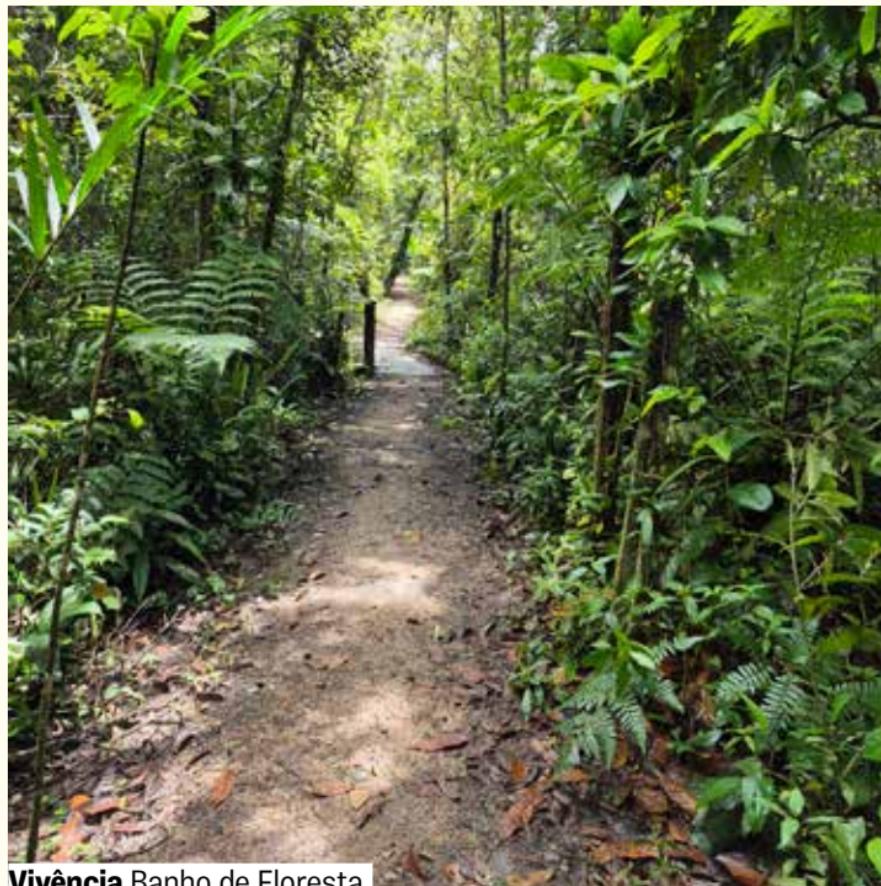
ATENDIMENTO PARA GRUPOS

O atendimento a grupos da Reserva Natural Sesc Bertioga é uma oportunidade para que grupos organizados como escolas, universidades, organizações não governamentais, empresas e instituições diversas, possam realizar uma visita aos espaços.

O atendimento a grupos pode ser realizado através de pré agendamento em bit.ly/agendamentogrupos

Outras informações pelo e-mail: atendimentogrupos.bertioga@sescsp.org.br.



**Vivência** Banho de Floresta

Elaine Garcia

Vivência**BANHO DE FLORESTA****Com Agentes de Educação Ambiental**

Nesse encontro, as pessoas têm a oportunidade de caminhar pela Trilha do Tucum e se relacionar com a floresta de outra forma. A partir do uso dos sentidos e com calma, é possível alcançar um bem-estar pela percepção do ar fresco, do cheiro das árvores e dos sons das aves. Recomenda-se o uso de roupa confortável, calçado fechado e uso de repelente.

**De 2 a 30/7,
quartas, às 9h.**Reserva Natural,
Trilha do Tucum .
Ponto de encontro:
Rosa dos Ventos.
Grátis.

14

Oficina**ATELIÊ DA NATUREZA****Com Agentes de Educação Ambiental**

As crianças são convidadas a explorar a natureza como fonte de inspiração para criar uma obra artística. A experiência começa com uma caminhada pelo ambiente natural, onde serão estimuladas a contemplação e a observação de cores, formas, texturas e coleta de materiais que podem ser usados na criação da arte.

**De 2 a 30/7,
quartas, às 15h30.**Exceto dia 23/7.
Reserva Natural,
Espaço Teiú.
De 7 a 12 anos
Grátis.

Vivência

CAMINHADA AO PÉ DA ÁRVORE**Com Agentes de Educação Ambiental**

Ao percorrer a Reserva Natural Sesc Bertioga, as pessoas identificam algumas das espécies que compõem a arborização local. A partir de suas características e curiosidades, descobre-se a importância de cada uma, com ênfase nas plantas da Mata Atlântica, uma das regiões do mundo mais ricas em biodiversidade.

De 3 a 31/7,**quintas, às 9h**Reserva Natural,
Trilha do Sentir .
Grátis.

[L]

Oficina

CARTÃO POSTAL NATURAL**Com Agentes de Educação Ambiental**

Nesta atividade é possível explorar as boas sensações, lembranças e sentimentos que estar em meio à natureza traz para confeccionar um cartão postal a partir de elementos naturais, como folhas e flores. É possível encaminhá-la a uma pessoa querida trazendo o endereço completo (inclusive, com CEP) para que o Sesc possa enviar com todo carinho!

De 3 a 31/7,**quintas, às 9h30**Reserva Natural,
Espaço Teiú.
Grátis. Ingressos
limitados. Retirada
30 min antes.

[10]

Vivência

BRINCANDO DE SARAU**Com Agentes de Educação Ambiental**

Debaixo da sombra de uma árvore, bebês e crianças são estimulados a darem asas à imaginação. Através da observação da natureza, é possível expressar muitas formas de arte. Entrar no ritmo da música, cantar, dançar, desenhar, ouvir e contar histórias, o mais importante aqui é fortalecer o cuidar uns dos outros e do planeta.

De 3 a 31/7,**quintas, às 16h.**Reserva Natural,
Jardim das
Brincadeiras.
De 3 a 6 anos
Grátis.**Vivência** Brincando de Sarau

**Vivência** Besourinho da Mata

Rogério Jorge

Caminhada**PROCURANDO OS SERES DA PRAIA****Com Agentes de Educação Ambiental**

Uma caminhada à beira-mar para procurar as formas de vida que habitam a praia e conversar sobre elas. Com mediação, é possível conhecer a faixa de areia em frente ao Sesc Bertioga, criar novos olhares sobre a biodiversidade do oceano e debater questões ambientais marinhas.

**De 4/7 a 1/8,
sextras, às 9h30**

 Sesc Bertioga,
Portaria da Praia
Grátis.

L

Vivência**ÁLBUM DE FOLHAS****Com Agentes de Educação Ambiental**

O universo das folhas das plantas tem uma variedade de formatos, cores e tamanhos. As nervuras, em contato com papel e giz de cera, se transformam em verdadeiras artes. Nesta oficina o público confecciona um álbum com decalque das folhas de árvores da Mata Atlântica, uma oportunidade de conhecer melhor a riqueza desse bioma tão diverso.

**De 4/7 a 1/8,
sextras, às 15h.**
**Exceto dias
11/7 e 18/7**

 Reserva Natural,
Espaço Teiú.
Grátis.

L

Vivência**BESOURINHO DA MATA- OBSERVAÇÃO****DE AVES PARA CRIANÇAS****Com Maura Pereira e Mar Franz**

A vivência de observação de aves para crianças, tem como objetivo apresentar a observação de aves de forma lúdica, encorajando a formação de novos observadores, despertando o olhar para a natureza que nos cerca e mostrando que as aves podem ser encontradas em qualquer ambiente.

**Dias 6/7 e
3/8. Domingo,
9h às 12h.**

 Ponto de encontro:
Espaço Cultural
Vila da Mata.
Grátis.
Vagas limitadas,
inscrições
30 min. antes.
7 a 12 anos.

NOSSOS PARQUES, NOSSO QUINTAL

Iniciativa da gestão do Parque Estadual Restinga de Bertioga e do Parque Estadual Serra do Mar - Núcleo Bertioga, junto às Associações Locais de Monitores Ambientais Autônomos - AMOLB e ABECO com o apoio do Sesc Bertioga.

Todos os meses acontecem visitas gratuitas e monitoradas, a uma das trilhas dos Parques Estaduais. O objetivo é ampliar o diálogo com a comunidade local de Bertioga, utilizando o conhecimento e a troca de experiência como ferramentas para a conservação da natureza, ampliando a visibilidade e o entendimento sobre o que são as áreas protegidas, sua importância e os serviços ambientais prestados por elas.

Vivência

TRILHA DO GUARATUBA

Já imaginou andar em uma floresta preservada cercado (a) pelo verde da natureza, e nesta trilha se deparar com um lindo poço verde de águas cristalinas? No passeio, os participantes fazem uma caminhada em trilha plana, de fácil acesso e ao final da trilha, podem se banhar. Para participar da atividade, é obrigatório o uso de tênis. Menores de idade devem estar acompanhados de um responsável legal. Recomenda-se usar roupas confortáveis, levar água, alimento leve, repelente, protetor solar e chapéu. Distância total: 10 km. Duração: 6h.

**De 5 a 26/7.
Sábados, 9h30.**

Ponto de Encontro:
entrada da trilha
do Guaratuba
(Rua P Um, do
Loteamento
Costa do Sol -
Guaratuba).
Inscrições 1h
antes. Em caso
de chuva a
atividade poderá
ser cancelada.
Grátis.

10



Vivência Trilha do Guaratuba



André Matos

Vivência Estação: Nossas Abelhas

Bate-papo

POR DENTRO DOS BICHOS

Com Agentes de Educação Ambiental

Felinos, roedores e anfíbios estão entre os diversos grupos animais que vivem na Reserva Natural Sesc Bertioga. Numa conversa repleta de curiosidades e peças museológicas são apresentadas diversas características do Reino Animal.

**Dias 5 e 19,
sábados, às 9h30**

Reserva Natural,
Espaço Guanandi.
Grátis.

L

Vivência

ESTAÇÃO: NOSSAS ABELHAS

Com Agentes de Educação Ambiental

Agentes responsáveis pela polinização de grande parte dos alimentos que fazem parte de nosso dia a dia, as abelhas prestam um serviço de inestimável valor. Nesta mesa expositiva o visitante pode conhecer a diversidade de espécies de abelhas nativas sem ferrão, seus modos de vidas, curiosidades e características dos meles.

**Dias 5 e 19/7,
2/8, sábados, às
16h. Dias 20/7,
3/8, domingos,
às 16h**

Reserva Natural,
Espaço Guanandi .
Grátis.

L

Vivência

AVENTURAS NA RESERVA NATURAL

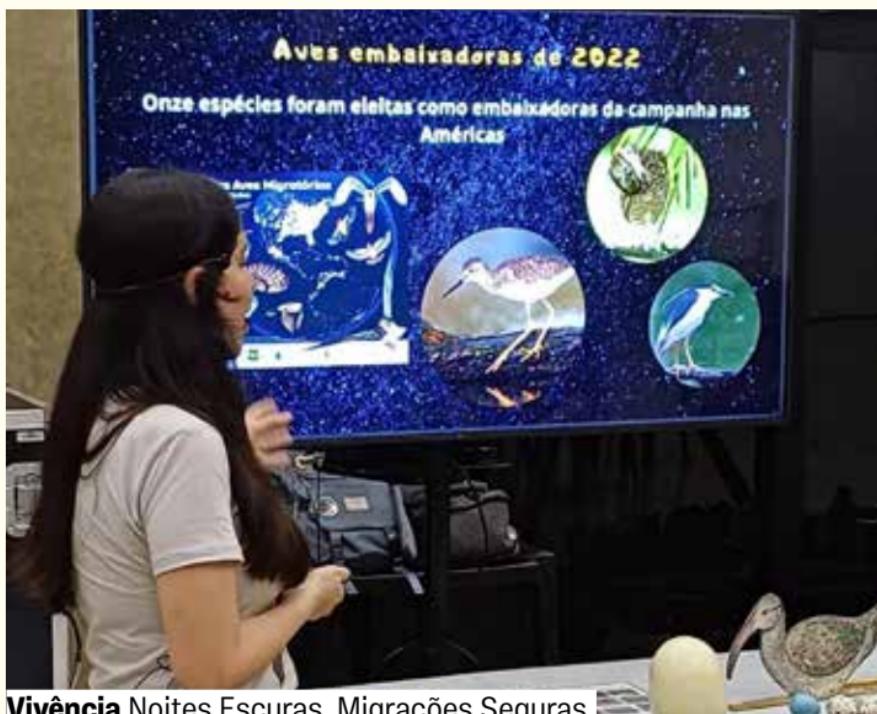
Com Agentes de Educação Ambiental

Crianças e adultos recebem o convite para buscar coisas muito especiais na Reserva Natural. Quem participar recebe a missão de encontrar diversos itens espalhados pela Reserva, onde conhecem um pouco mais a Trilha do Sentir e outros espaços existentes.

**Dias 6 e 20/7,
3/8, domingos, às
10h.**

Reserva Natural,
Trilha do Sentir .
Grátis.

L

**Vivência** Noites Escuras, Migrações Seguras

Acervo Projeto Aves Limícolas

Vivência**TARTARUGAS MARINHAS:
CONHECER PARA PRESERVAR****Com Agentes de Educação Ambiental**

Das sete espécies de tartarugas marinhas que existem no mundo, cinco habitam a costa brasileira para alimentação e reprodução. São animais migratórios, com um ciclo de vida longo e atualmente estão na lista de espécies ameaçadas de extinção. Venha conhecer a importância destes animais para a biodiversidade marinha e o que é possível fazer para contribuir para a conservação desses animais.

**Dias 6 e 20/7,
3/8, domingos, às
15h.**

Reserva Natural,
Espaço Teiú.
Grátis.

L

Vivência**NOITES ESCURAS, MIGRAÇÕES SEGURAS****Com Projeto Aves Limícolas**

Enquanto as pessoas dormem, bandos imensos de aves passam por cima das cidades, fugindo do rigoroso inverno do Polo Norte e aproveitando a escuridão para viajar a salvo do calor e dos predadores. A poluição luminosa é um problema! E isso também impede de ver as estrelas! Nessa atividade, o público entende como as aves viajam pelo mundo, aprende sobre astronomia, além de observar o céu.

**Dias 9 e 16/7,
quartas, às 19h.**

Reserva Natural,
Espaço Teiú.
Grátis. Ingressos limitados. Retirada 30 min antes.
A partir de 6 anos.

Oficina**FANZINE XILOGRÁFICO****Com Ateliê Nômade**

Venha construir um zine (minilivro) utilizando apenas uma folha de papel com dobras, formando narrativas ilustradas. A produção é a partir de matrizes em xilogravuras de imagens e palavras relacionadas a natureza e suas diferentes formas de vida, exaltando e respeitando o bioma da região.

Oficina**CONSERVAÇÃO E CULTIVO DE****ORQUÍDEAS NATIVAS****Com Luciano Zandoná**

A Reserva Natural Sesc Bertioga é uma floresta urbana que protege muitos tipos diferentes de orquídeas nativas da Mata Atlântica.

Nessa oficina, venha entender os hábitos das orquídeas durante uma caminhada na Trilha do Sentir e depois fazer uma atividade prática para entender técnicas de cultivo.

**Dia 12,
sábado, às 14h.**

Reserva Natural,

Espaço Teiú .

Grátis. Ingressos limitados. Retirada 30 min antes.

L

**Dia 13,
domingo, às 15h.**

Reserva Natural,

Espaço Teiú .

Grátis. Ingressos limitados. Retirada 30 min antes.

A partir de 14 anos

**Oficina Conservação e Cultivo de Orquídeas Nativas**

Exibição

PEQUENOS GUERREIROS**Com CineOcupa**

Cosme e Maria, acompanhados do filho Benedito e dos sobrinhos Matheuzinho e Bruna, fazem uma viagem do litoral até a cidade de Barbalha, onde vão pagar uma promessa na Festa do Pau da Bandeira. A viagem é uma descoberta das paisagens, das histórias e das riquezas culturais do sertão.

Dir.: Barbara Cariry {BR}. 2021. Drama, Aventura, Infantil (74 min)

Esse filme faz parte do projeto CINESESC.

**Dia 17,
quinta, às 19h.**

Reserva Natural,
Domo Geodésico.
Grátis. Ingressos
limitados. Retirada
30 min antes.

L

Exibição

BACURAU**Com CineOcupa**

Num futuro próximo, Bacurau, um povoado do sertão de Pernambuco, some misteriosamente do mapa. Quando uma série de assassinatos inexplicáveis começam a acontecer, os moradores da cidade tentam reagir. Mas como se defender de um inimigo desconhecido e implacável?

Dir.: Kleber Mendonça Filho e Juliano Dornelles{BR}. 2019. Ficção/
Drama/Suspense (131 min)

Esse filme faz parte do projeto CINESESC.

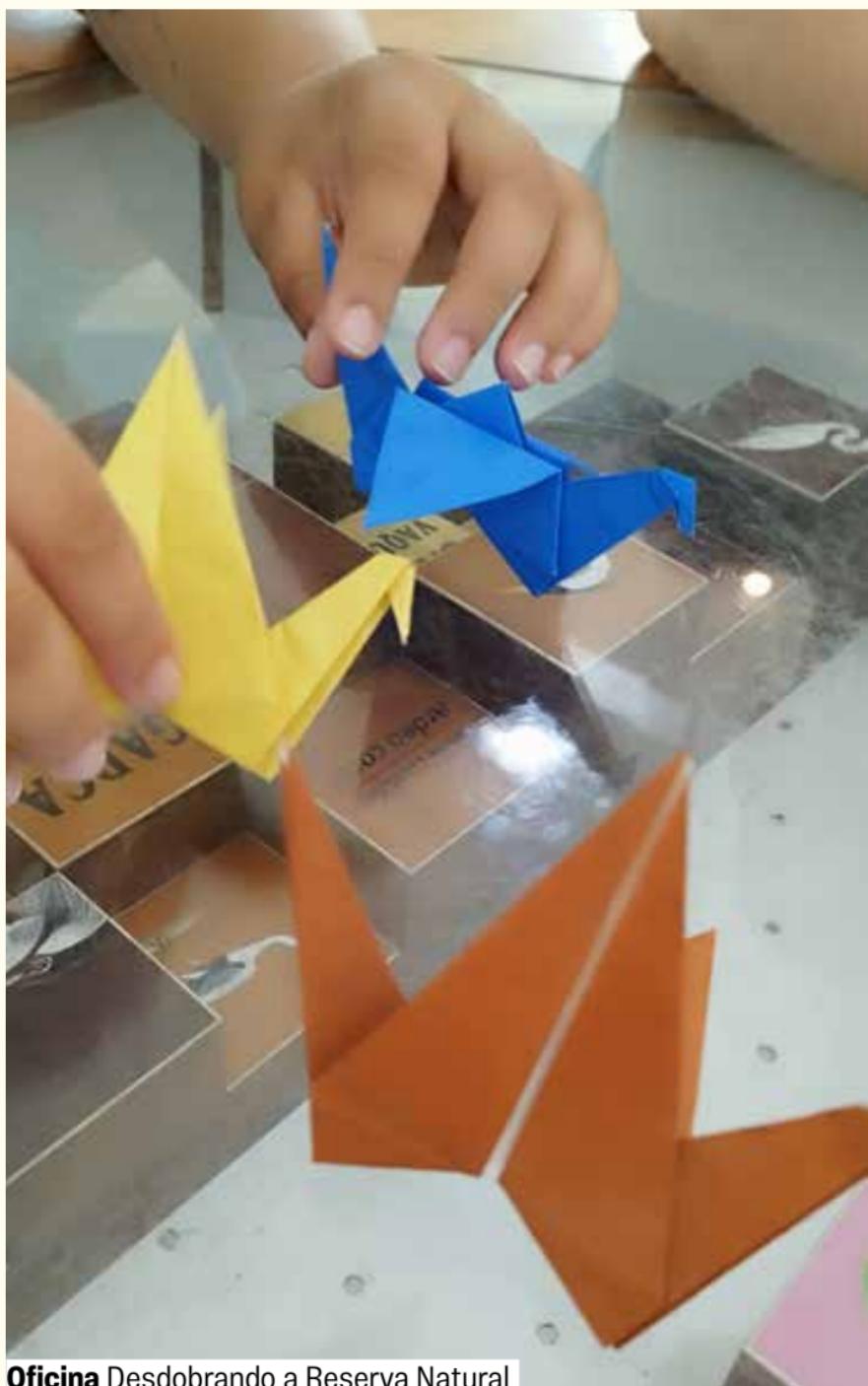
**Dia 31,
quinta, às 19h**

Reserva Natural,
Domo Geodésico.
Grátis. Ingressos
limitados. Retirada
30 min antes

16



Exibição Pequenos Guerreiros



Rogerio Wong

Oficina Desdobrando a Reserva Natural

Oficina**DESCOBROANDO A RESERVA NATURAL****Com Agentes de Educação Ambiental**

Demonstrando a arte da dobradura de papéis, a proposta é evidenciar a biodiversidade existente na Reserva Natural. A cada dobra, árvores e animais ganham formas e assim destacam as diferentes espécies e curiosidades dos seres que vivem ali.

Dia 23,**quarta, às 16h.**

Reserva Natural,

Espaço Teiú.

Grátis.

De 8 a 12 anos.

AVIFAUNA

Projeto Avifauna é um conjunto de ações que contribuem com Educação para Sustentabilidade, a partir do levantamento de espécies de aves dentro e fora do Sesc Bertioga, somado hoje, a Reserva Natural Sesc Bertioga.

Essas ações incluem visitas mediadas, vivências "passarinarhar" para os hóspedes e o envolvimento da comunidade a partir do fomento do Clube de Observadores de Aves de Bertioga - COAB, que estimula os moradores e amantes das aves participarem de saídas mensais em áreas verdes naturais protegidas, estimulando um olhar cuidadoso e ativo pela floresta.

Vivência

CLUBE DE OBSERVAÇÃO DE AVES

Com Agentes de Educação

Ambiental e Convidados

Nesta atividade os participantes vivenciam como observar as aves em áreas verdes protegidas, possibilitando o contato direto com a natureza, contribuindo com a ciência cidadã (Pesquisa, Conservação e Educação Ambiental).

Venha conhecer as espécies de Bertioga!

Inscrições de 18 a 22/7, bit.ly/observacao-de-aves

Dia 27.

Domingo, 5h30.

Ponto de encontro: Reserva Natural. Grátis. Necessário inscrição.

12



Vivência Clube de Observação de Aves



Cadu de Castro

Curso Saberes Ancestrais Indígenas - o Modo de Ser Guarani

Vivência

TRILHA DO SENTIR**Com Agentes de Educação Ambiental**

Conheça a floresta nessa atividade mediada por agentes de educação ambiental. É uma caminhada que conta com três opções de trajeto (120m, 450m e 960m), em uma trilha suspensa com recursos de acessibilidade. Qualquer pessoa pode fazer trilha! Pessoas com e sem deficiência, com carrinho de bebê ou mobilidade reduzida.

**Dia 27,
domingo, às 14h.**

 Reserva Natural,
Trilha do Sentir.
Grátis.


Palestra

SABERES ANCESTRAIS**Com Kaká Werá Jecupé e Cristine Takuá,
mediação de Ana Karolyne Silvestre**

Nessa palestra o público é convidado a refletir sobre a ancestralidade, os ciclos naturais e o cuidado com a vida, pela perspectiva dos saberes dos povos originários e da jornada pessoal de Kaká Werá e Cristine Takuá.

**Dia 1/8,
sexta, às 19h**

 Sesc Bertioga,
Espaço Cênico
Grátis. Ingressos
limitados. Retirada
30 min antes.
A partir de 14 anos

Curso

SABERES ANCESTRAIS INDÍGENAS**- O MODO DE SER GUARANI****Com Cadu de Castro e convidados indígenas**

O curso propõe um olhar para os saberes ancestrais indígenas, da etnia Guarani, buscando aproximar a sociedade atual de suas tecnologias de sobrevivência, modos de ser e existir, sua relação com a natureza e a coletividade.

Inscrição online: centralrelacionamento.sescsp.org.br de 8/07 à 22/07/2025
ou até o término das vagas.

**De 2/8 a 27/9,
sábados,**
14h às 17h

 Reserva Natural
Sesc Bertioga,
Espaço Teiú.
Grátis.
Necessário
inscrição.


PRA LÁ DO MEU QUINTAL

Ateliê

ESCUTA DE CRIANÇAS SOBRE NATUREZA E AS CRISES AMBIENTAIS E CLIMÁTICAS

Com Ana Cláudia de Arruda

Leite e Gandhi Piorsk

Em formato de ateliê, tendo como foco a expressão genuína e as percepções da criança acerca da natureza e as crises ambientais e climáticas, são lançados desafios para explorarem estes temas de maneira simbólica a partir de materiais naturais e objetos de refugo industrial.

Dia 26/7, sábado,

às 14h

Centro de

Educação

Ambiental

Grátis. Ingressos

limitados. Retirada

30 min antes.

De 6 a 12 anos

Bate-papo

MÉTODO DE ESCUTA SENSÍVEL DAS CRIANÇAS

Com Ana Cláudia de Arruda

Leite e Gandhi Piorsk

Encontro voltado a pais, educadores e demais interessados sobre as linguagens, as culturas das infâncias e a importância das famílias reconhecerem e valorizarem estas expressões. Na conversa são apontados caminhos para ampliar a sensibilidade e o olhar dos adultos em relação às práticas das crianças, ajudando-os a escutar, valorizar e potencializar o brincar e a imaginação, reconhecendo os desenhos, as narrativas, as gestualidades, as brincadeiras como um locus para se adentrar os sentimentos, as percepções e o universo imaginário nesta fase da vida.

Inscrições a partir das 14h do dia

16/7 até o término das vagas em

centralrelacionamento.sescsp.org.br

Dia 26,

sábado, às 19h

Centro de

Educação

Ambiental

Grátis.

Necessário

inscrição.

18



Silvio Dutra

Curso Laboratório de Teatro do Litoral

Cursos, Oficinas e Encontros

LABORATÓRIO DE TEATRO DO LITORAL

Pretende construir um espaço de troca, formação, pesquisa e criação em Teatro privilegiando os saberes de artistas que vivem no Litoral Norte do estado de São Paulo

Curso

O CORPO E O ESPAÇO

Com Luísa Helene

A proposta visa ampliar a consciência dos participantes sobre as possibilidades expressivas do corpo e sua relação com o espaço, investigando a plasticidade, explorando planos, torções, vetores, apoios e tensões. Também trabalhará, de modo introdutório, as variações vocais que as formas corporais sugerem. Luísa Helene é formada em Artes Cênicas pela Unicamp. Inscrições a partir do dia 24/6 até 1/7 em centralrelacionamento.sescsp.org.br

De 1 a 29/7,

terças, às 15h

Sesc Bertioga,
Recanto dos
Jerivás
Grátis.

De 14 a 18 anos

ARTES VISUAIS**FESTA! FESTIVAL DE APRENDER**

O Festival de Aprender chega, em 2025, à sua oitava edição, realizado em todas as unidades do Sesc em São Paulo. O FestA! foi criado para celebrar as possibilidades de aprendizado e experimentação com as muitas técnicas e práticas que existem no mundo das artes e tecnologias.

Curso**CONSTRUINDO UMA CASA DE JOÃO DE BARRO
com Àterra bioarquitetura**

A oficina combina saberes ancestrais e tecnologias de baixo impacto na construção coletiva de uma Casinha de Brincar inspirada no formato da casa do João-de-Barro. Serão abordadas técnicas de construção com terra e bambu e as estruturas arquitetônicas presentes na natureza.

**De 4 a 6/7, sexta
a domingo, às 10h**Reserva Natural,
Jardim das
Brincadeiras
Ingressos
limitados. Retirada
30 min antes.
Grátis.
A partir de 7 anos**Oficina****AQUARELA NATURAL SÓLIDA****Com Jhon Bermond**

Na oficina será possível aprender a produzir aquarelas em pastilha a partir de pigmentos vegetais e minerais, e conhecer as cores e pigmentos presentes na natureza a partir de técnicas ancestrais.

**Dia 4,
sexta, às 14h**Reserva Natural,
Espaço Teiú
Grátis. Ingressos
limitados.
Retirada no local
30 min antes.
L**Oficina****GIZ PASTEL NATURAL****Com Jhon Bermond**

Na oficina vamos produzir um giz natural com diversas cores orgânicas, um material de desenho que apresenta diversas texturas.

**Dia 5/7,
sábado, às 14h**Reserva Natural,
Espaço Teiú
Grátis. Ingressos
limitados.
Retirada no local
30 min antes.
L**Oficina****TINTAS VEGETAIS- CORES DA TERRA****Com Jhon Bermond**

Também conhecidas como geotintas, as cores da terra são extraídas dos minerais presentes nos diversos tipos de solo sendo umas das técnicas de pintura mais antigas do mundo.

**Dia 6,
domingo, às 14h**Reserva Natural,
Espaço Teiú
Grátis. Ingressos
limitados.
Retirada no local
30 min antes.
L

Oficina

MADEIRAS PARA CONSTRUIR E BRINCAR**Com Naturalis Arte em Madeira**

A oficina envolverá construção de objetos e/ou brinquedos lúdicos estruturados e não estruturados por meio do reuso de madeira de marcenaria e poda. Serão utilizadas técnicas básicas de marcenaria para crianças. Os/as participantes irão lixar, montar, colar e desenhar nas peças estruturais de seus objetos/brinquedos. Cada participante poderá levar seu brinquedo para casa.

**Dia 12,
sábado, às 14h**

Viveiro de Plantas
Seo Leo - Rua
Manoel Gajo,
1080.
Grátis. Ingressos
limitados.
Retirada no local
30 min antes.
A partir de 7 anos

Curso

CERÂMICA PARA CRIANÇAS**Com Agapê e Mimma Ito**

Neste curso para crianças e famílias, os/as participantes aprenderão técnicas básicas da modelagem de argila, como a placa, belisco, colagem e decoração, será possível modelar animais ou seres imaginários. Para crianças de 7 a 12 anos acompanhadas de um (1) responsável. Inscrições presenciais de 3/7 às 15h na Central de Atendimento.

**Sábados,
05,12,19 e 26/07**

das 10h às 13h

Sesc Bertioga,
Oficinas de
Criação.

● R\$ 18

■ R\$ 30

▲ R\$ 60

A partir de 7 anos

Cinema

DEZOITO: ESTREIA LAB CINE SESC BERTIOGA

O Laboratório de Cinema do Sesc Bertioga compreende a importância do pensar, ver e fazer Cinema nos processos educativos e para o desenvolvimento humano. Nesta exibição será possível prestigiar a produção da turma do 1º semestre de 2025, e conversar com alunos e alunas sobre a experiência, além das considerações dos educadores do Instituto Querô sobre todo o processo.

Dia 30/7,

quarta, às 19h

Sesc Bertioga,
Espaço Cênico.
Grátis.

L



Amanda Prado de Oliveira

Esporte e Atividade Física

ENCONTRO DE RECREAÇÃO: REFLEXÕES E NOVAS PERSPECTIVAS

Através da programação de palestras, workshops, vivências e apresentações, o Sesc e pesquisadores da área, convidam pessoas interessadas no assunto, estudantes, recreadores, a refletirem e debaterem conteúdos e ferramentas para o desenvolvimento destes profissionais e a construção de atividades recreativas para todos os públicos.

*Valores não incluem refeição.

Serão vendidas refeições no restaurante, por dia de evento, número limitado. O Sesc também possui lanchonete enquanto opção e no entorno outras opções de restaurante.

Inscrições online. Acesse o link via computador:
<https://bit.ly/encontroderecreacao2025>

Acesse a programação na íntegra:
sescsp.org.br/bertioga

Maiores informações pelo e-mail:
encontroderecreacao.bertioga@sescsp.org.br

Contamos com a presença de todos!

Aula aberta

ALONGAMENTO

Exercícios de mobilidade articular para melhorar a flexibilidade e proporcionar bem-estar.

De 12 a 14/8

Sesc Bertioga.

● R\$ 24

■ R\$ 40

▲ R\$ 80

Inscrição:

A partir de 17/6.

Vagas limitadas.

Aula aberta

YOGA

Entre os principais objetivos da prática complementar de origem india estão o autoconhecimento, o relaxamento e o bem-estar por meio de exercícios respiratórios (pranayamas), posturas físicas (ásanas) e meditação.

**De 2 a 30/7,
quartas, às 8h15**

Praia em frente ao Sesc Bertioga.
Grátis.

12

**De 3 a 31/7,
quintas, às 8h15**

Praia em frente ao Sesc Bertioga.
Grátis.

12

Aula aberta

MOBILIDADE ARTICULAR

Com educadores físico-esportivo

A mobilidade articular é uma capacidade física de grande importância para o corpo humano. Com o estilo de vida moderno, passamos a nos movimentar menos, deixando de estimular as articulações.

Nessa prática te convidamos a experimentar e vivenciarem novas possibilidades de movimentos.

**De 5 a 26/7,
sábados, às 8h15.**
Praia em frente
ao Sesc Bertioga.
Grátis.

12

Aula aberta

BRINCANDO DE GINÁSTICA ARTÍSTICA

Esta brincadeira é para você conhecer alguns movimentos combinando força, agilidade e movimentos corporais no solo ao som de músicas dançantes e de forma divertida.

**De 4 a 25/7,
sextas, às 9h30.**
Palco da Praia
Grátis.
A partir de 3 anos

Aula aberta

MOVIMENTO CONSCIENTE

Conjunto de práticas que integram corpo e mente, trabalham a expressão corporal, conectando o indivíduo ao coletivo, a sociedade e a natureza. A prática irá possibilitar o estado de presença, relaxamento, bem-estar e autocuidado.

**De 4 a 25/7,
sextas, às 8h15**
Praia em frente
ao Sesc Bertioga.
Grátis.

12

Aula aberta

FUTEBOL DE CAIXOTE

O bom e velho futebol de praia, jogado em uma quadra com tamanho reduzido e golzinhos que parecem "caixotes". Venha participar e se divertir.

**De 4 a 25/7,
sextas, às 9h30**
Praia em frente
ao Sesc Bertioga.
Grátis.
De 6 a 12 anos

Vivência

BEACH TENNIS

Jogo de fácil aprendizagem praticado na areia, com regras próprias e com contagem de pontos igual ao tênis. Pode ser jogado em duplas ou quartetos.

**De 3 a 31/7,
quintas, às 11h**
Praia em frente
ao Sesc Bertioga.
Grátis.

12

Vivência

VÔLEI DE PRAIA

A atividade promove a organização de equipes mistas e equilibradas em torneios recreativos, com o objetivo de proporcionar a diversão e a integração entre os participantes.

**De 2 a 30/7,
quartas, às 11h**
**De 5 a 26/7,
sábados, às 9h3.**
Praia em frente
ao Sesc Bertioga.
Grátis.

12

NATUREZA ZEN

O projeto tem como objetivo promover práticas corporais diversas, que apresentam aos participantes novos conhecimentos, técnicas e saberes de forma a contribuir para o autocuidado, saúde e bem-estar.

Aula aberta

RASA YOGA**Com Lud Azevedo**

Rasa Yoga é uma escola moderna que respeita as tradições do Yoga, promovendo equidade e inclusão. É um espaço para a transformação pessoal através da prática e da arte de viver. As aulas abrangem diversos temas, como asana (posturas), mantra (sons sagrados), mudra (gestos), mito, pranayama

**De 5 a 26/7,
sábados, às 9h**

Reserva Natural,
Praça das
Palmeiras.
Grátis. Ingressos
limitados. Retirada
30 min antes

12

Aula aberta

FUTEVÔLEI

O Futvôlei é uma modalidade de Esportes de Areia com bola jogada na quadra de vôlei, porém utiliza-se todas as partes do corpo, exceto braços e mãos.

Nessa recreação você irá conhecer mais sobre a modalidade, além de jogar o esporte que vem sendo muito praticado nas praias!

**De 5 a 26/7,
sábados, às 11h**

Praia em frente
ao Sesc Bertioga.
Grátis.

12

Vivência

ESPORTES PRAIANOS

Esportes com raquetes, bolas e algumas regras para sua diversão na praia, como: beach tennis, vôlei de praia, futebol de areia ou futebol caixote, futevôlei, tênis de praia ou jogos recreativos como o frisbee, frescobol ou tamborel, uma destas modalidades pode ser jogada por todas as pessoas, é só chegar e participar. Com educadores esportivos do Sesc.

**De 5 a 26/7,
sábados, às
15h30**

Praia em frente
ao Sesc Bertioga.
Grátis.

12

PROGRAMA DE PRÁTICAS CORPORais

Práticas que integram corpo e mente e trabalham a expressão corporal. Estimulam a percepção corporal e promovem o autocuidado e o movimento consciente. Cursos regulares, inscrições prévias de acordo com a disponibilidade de vagas.

GINÁSTICA PARA TODOS (GPT)

Prática corporal em grupo que envolve diferentes tipos de ginástica (artística, rítmica, acrobática, aeróbica e de trampolim) e manifestações culturais como circo, danças, jogos e esportes. A partir da troca de experiências, processos criativos e composições coreográficas, busca criar relações positivas com a atividade física e favorecer o bem-estar.

Grátis.

Informações sobre inscrições no box abaixo*.

YOGA

Curso baseado na tradição do hatha yoga, com posturas corporais, exercícios respiratórios, de concentração, meditação e outras técnicas. A partir da percepção de si e do outro, possibilita a promoção da saúde e escolhas mais conscientes para a vida.

● R\$20

■ R\$30

▲ R\$40

Informações sobre inscrições no box abaixo*.

GINÁSTICA MULTIFUNCIONAL

O Programa de Ginástica Multifuncional, também conhecido como GMF, é o programa desenvolvido nas academias do Sesc SP que oferece treinos individuais, aulas em grupo e treinos coletivos. Tem como objetivo promover uma prática adequada à expectativa e ao estilo de vida de cada pessoa, propondo exercícios que estimulam o desenvolvimento das capacidades físicas e habilidades motoras em um ambiente acolhedor.

● R\$24

■ R\$39,50

▲ R\$52,50

Informações sobre inscrições no box abaixo*.

*As vagas disponíveis são liberadas para pessoas com Credencial Plena na 1^a e 3^a quinta de cada mês, às 18h, pelo aplicativo Credencial Sesc SP ou centralrelacionamento.sescsp.org.br.

Caso estas vagas não sejam preenchidas, são disponibilizadas para o público em geral na 2^a e na 4^a quarta de cada mês, às 18h.

Gratuidade para pessoas matriculadas com até 16 anos. Será praticado o desconto de 50% para pessoas idosas (com idade igual ou superior a 60 anos), levando-se em conta sua categoria (Credencial Plena / Credencial MIS / Credencial Atividade).

RECREAÇÃO ESPORTIVA - A PARTIR DE 16 ANOS

Ação complementar aos programas permanentes esportivos que busca valorizar a prática autônoma e regular da modalidade.

Modalidades: Tênis; Futebol Soçaite; Vôlei.

Cursos regulares, inscrições prévias de acordo com a disponibilidade de vagas.

Grátis.
Informações sobre inscrições no box da página anterior*.

PROGRAMA SESC DE ESPORTES

Programa de ensino e treino das modalidades esportivas pautado na educação e formação do cidadão, com metodologia específica adequada a cada faixa etária. Cursos regulares, inscrições prévias de acordo com a disponibilidade de vagas.

ESPORTE CRIANÇA - 6 A 10 ANOS

As crianças jogam, interagem e vivenciam habilidades e práticas, tais como dança, luta e ginástica. As aulas contêm jogos e brincadeiras para desenvolver o interesse pelo esporte e de valores como respeito à diversidade, criticidade, autonomia, entre outros.

Grátis.
Pré-inscrições são abertas nos meses de novembro e dezembro para o ano seguinte.
Para mais informações, consulte a Central de Atendimento.

ESPORTE JOVEM - 10 A 13 ANOS

Início do aprendizado das modalidades esportivas nas quais o jovem vivencia experiências coletivas para compreender o jogo, as regras, a história dos esportes e os valores da competição.

Grátis.
Pré-inscrições são abertas nos meses de novembro e dezembro para o ano seguinte.
Para mais informações, consulte a Central de Atendimento.

ESPORTE JOVEM - 13 A 16 ANOS

Início do aprendizado das modalidades esportivas nas quais o jovem vivencia experiências coletivas para compreender o jogo, as regras, a história dos esportes e os valores da competição.

Grátis.
Informações sobre inscrições no box da página anterior*.

ESPORTE ADULTO - ACIMA DE 16 ANOS

Prática que promove o aperfeiçoamento de habilidades na modalidade específica, a valorização do jogo e da competição, além dos valores que envolvem o esporte enquanto manifestação cultural. Incentiva a autonomia, o prazer pelo esporte e a melhoria da qualidade de vida.

Grátis.
Informações sobre inscrições no box da página anterior*.

PROGRAMA DE PRÁTICAS CORPORAIS

MODALIDADE	FAIXA ETÁRIA	DIAS	HORÁRIOS
Ginástica Para Todos	A partir de 60 anos	3 ^a e 5 ^a	9h às 10h
Yoga	A partir de 12 anos	4 ^a e 6 ^a	7h às 8h

GINÁSTICA MULTIFUNCIONAL

MODALIDADE	FAIXA ETÁRIA	DIAS	HORÁRIOS
GMF	A partir de 12 anos (turma única)	3 ^a a 6 ^a Sábado	7h às 9h30 e 16h às 21h 8h às 10h30

RECREAÇÃO ESPORTIVA

MODALIDADE	FAIXA ETÁRIA	DIAS	HORÁRIOS
Tênis	16 anos	3 ^a e 5 ^a	18h às 21h
		4 ^a , 6 ^a	7h às 9h30
	Sábado		8h às 10h30
Futebol Soçaite	16 a 49 anos	4 ^a	18h30 às 20h
	Acima de 50 anos	4 ^a	18h30 às 20h
Vôlei	16 anos	3 ^a e 5 ^a	20h30 às 22h

PROGRAMA SESC DE ESPORTES

MODALIDADE	FAIXA ETÁRIA, MODALIDADE	DIAS	HORÁRIOS
Esporte Criança	6 a 10 anos	4 ^a e 6 ^a	9h às 12h
		4 ^a e 6 ^a	15h30 às 18h30
Esporte Jovem	10 a 13 anos Multimodalidade	3 ^a e 5 ^a	9h às 11h30
		3 ^a e 5 ^a	15h30 às 18h
	13 a 16 anos Surfe	3 ^a e 5 ^a	15h30 às 17h
	13 a 16 Basquete	3 ^a e 5 ^a	19h às 20h30
Esporte Adulto	16 anos Clube da Corrida	3 ^a e 5 ^a	7h às 8h30
			19h30 às 21h
	16 anos Clube do Boxe	4 ^a e 6 ^a	20h às 21h
	16 anos Basquete	3 ^a e 5 ^a	19h às 20h30

Crianças

Vivência

TACO

Muito popular no Brasil, esse jogo é disputado em duplas. Quem lança a bolinha tenta acertar a "casinha" dos adversários para conseguir o taco. Mas se o oponente consegue rebater... "pernas para que te quero"!

**De 2 a 30/7,
quartas, às 9h30**

Praia em frente ao Sesc Bertioga. Grátis.

A partir de 7 anos

Vivência

BOLHA DE SABÃO GIGANTE

Quem não gosta de bolha de sabão? Imagine uma gigante! Com uma técnica simples e lúdica vamos espalhar bolhas de sabão gigantes pelo ar.

**Dias 13 e 27/7,
domingos, às
16h30.**

Sesc Bertioga, Jardim da Convivência. Grátis.

A partir de 7 anos

Vivência

BRINCANDO DE FRISBEE

Atividade de praia onde dois ou mais participantes lançam o frisbee um para o outro tentando não o deixar cair no chão. A partir dessa simples condição pode-se criar inúmeras possibilidades de brincadeiras e jogos com o Frisbee. A diversão é garantida. Bora brincar com a gente.

**De 4 a 25/7,
sextas, às 11h.**

Praia em frente ao Sesc Bertioga. Grátis.

A partir de 7 anos

Vivência

BRINCANDO PELOS AREOS!

ATELÉ DE BRINQUEDOS VOADORES

Confecção de brinquedos voadores conhecidos como barangandãs, com foco na criatividade e no estímulo às brincadeiras ao ar livre.

**De 5 a 26/7 e 2/8.
Sábados, 9h30.**

Praia em frente ao Sesc Bertioga. Grátis.

Até 12 anos.

Vivência

CORRIDA DAS CORES

De forma lúdica, a corrida ajuda as crianças a aprenderem o nome das cores e a experimentarem diferentes formas de locomoção.

**Dias 5, 12, 19
e 26/7 e 2/8
(sábados), 9h30
às 10h30**

Estação Vivência
3 a 12 anos

CURUMIM

O programa contribui para o desenvolvimento integral das crianças de 7 a 12 anos, por meio de experimentações, brincadeiras, convivência e novas amizades. Atividades educativas estimulam autoestima, pensamento crítico, ética, solidariedade e autonomia. As crianças são acompanhadas por uma equipe de educadoras e educadores. Pré-inscrições são abertas nos meses de novembro e dezembro para o ano seguinte. Saiba mais em sescsp.org.br/curumim

**TSPI** Trabalho Social com Pessoas Idosas

Matheus José Maria

Pessoas Idosas

Encontro**TRABALHO SOCIAL COM
PESSOAS IDOSAS - TSPI**

Encontro com o público 60+ para apresentar a programação e fazer as inscrições para as atividades de agosto e setembro.

Neste encontro vamos também definir os participantes do Festival da Integração, que acontece em duas edições: de 3 a 7/9, quarta e domingo e 10 a 14/9, quarta a domingo. São 40 vagas por edição.

**Dia 31/7, quinta,
às 15h.**

Sesc Bertioga,
Central de
Atendimento
A partir de
60 anos.

TRABALHO SOCIAL COM PESSOAS IDOSAS

Por meio de suas ações, o programa TSPI, criado em 1963 pelo Sesc São Paulo, estimula a reflexão sobre o envelhecimento e a longevidade, a construção de conhecimentos, a desconstrução de estereótipos e preconceitos, os cuidados com a saúde e a sociabilização. Saiba mais em sescsp.org.br/tspi

Turismo Social

SESC BERTIOGA

HOSPEDAGEM

O Sesc Bertioga possui 12 conjuntos de apartamentos, alguns adaptados para pessoas com deficiência, e 50 casas. As inscrições devem ser feitas com antecedência pelo site centrodeferias.sescsp.org.br, ou pessoalmente, nas unidades do Sesc São Paulo.

- R\$ 119,00;
- ▲ R\$ 473,00.

Vigência a partir de 1º de julho de 2025.

*O valor da diária é por pessoa e inclui café da manhã, almoço e jantar, conforme o horário de entrada e saída previsto em cada período.

PASSE O DIA

A compra de ingressos para o Passe o Dia está disponível exclusivamente online, através do aplicativo Credencial Sesc SP ou pelo site centralderelacionamento.sescsp.org.br. As vendas seguirão o calendário habitual, ocorrendo na segunda quinta-feira do mês anterior à visita desejada. Cada pessoa poderá adquirir um máximo de seis ingressos por mês.

Detalhes sobre a política de cancelamento e reembolso de ingressos podem ser encontrados no Termos de Uso no sescsp.org.br.

- Com almoço na lanchonete: R\$ 30,00;
- Com almoço no restaurante: R\$ 40,00.

- ▲ Com almoço na lanchonete: R\$ 136,00;
- ▲ Com almoço no restaurante: R\$ 170,00.

O valor do estacionamento não está incluso no ingresso do Passe o Dia. Consulte os valores na Central de Atendimento.

Mais informações pelo site centrodeferias.sescsp.org.br

AGENDA DE DESTAQUES



TERÇA

QUARTA

QUINTA

2

Reserva Natural

Sesc Bertioga

Banho de Floresta

3

Esporte e

Atividade Física

Beach Tennis

Yoga



8

Crianças

Taco

9

Reserva Natural

Sesc Bertioga

Noites Escuras,

Migrações

Seguras



16

Esporte e

Atividade Física

Alongamento

17

Reserva Natural

Sesc Bertioga

Pequenos

Guerreiros



23

Reserva Natural

Sesc Bertioga

Desdobrando a

Reserva Natural

24

Esporte e

Atividade Física

Beach Tennis

Yoga



30

Esporte e

Atividade Física

Alongamento

31

Reserva Natural

Sesc Bertioga

Bacural

Yoga

SEXTA**4****Crianças**Brincando de
Frisbee

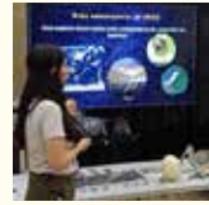
SÁBADO**5****Reserva Natural****Sesc Bertioga**Estação: Nossas
Abelhas

DOMINGO**6****Cursos, Oficinas
e Encontros**Tintas Vegetais
- Cores da Terra

10**Cursos, Oficinas
e Encontros**Construindo
um Casa de
João-de-Barro

11**Esporte e
Atividade Física**

Vôlei de Praia

12**Cursos, Oficinas
e Encontros**Madeiras para
Construir

18**Reserva Natural
Sesc Bertioga**

Álbum de Folhas

19**Cursos, Oficinas
e Encontros**Cerâmica para
Crianças

20**Reserva Natural
Sesc Bertioga**Tartarugas
Marinhas:
Conhecer para
Preservar

25**Esporte e
Atividade Física**

Vôlei de Praia

26**Crianças**Brincando
pelos Ares!
Ateliê de
Brinquedos
Voadores

27**Reserva Natural
Sesc Bertioga**

Trilha do Sentir



Sesc.digital

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.

Disponível gratuitamente em sescsp.org.br/sescdigital

SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil, em operadoras de TV por assinatura e serviços de streaming. Mais de 1.300 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

Assista também em sesctv.org.br/agoranatv

Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

sescsp.org.br/edicoes

Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

sescsp.org.br/selosesc

Loja Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 40 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

sescsp.org.br/loja

Faça sua Credencial Plena

Para fazer ou renovar a Credencial Plena de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.

Sobre o Sesc São Paulo

Com mais de 78 anos de atuação, o Sesc - Serviço Social do Comércio conta com uma rede de 43 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido por empresas do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

Informações e horários

Sesc Bertioga

Terça a sábado, 8h às 19h.
Domingo, 8h às 18h.
Durante o período de 27 de maio a 30 de junho, a unidade estará fechada.

Central de atendimento

Tel.: 13 3319-7700

Terça a sábado, 8h às 19h.
Domingo, 8h às 18h.
Informações, credenciamento, inscrições em atividades e bilheteria.
Atendimento mediante agendamento.
Liberação da agenda semanal, toda sexta a partir das 8h. Agende-se pelo site: centralrelacionamento.sescsp.org.br ou pelo App Credencial Sesc SP.

Odontologia

Tel.: 13 3319-7747

Terça a sexta, 7h20 às 21h.
Sábado, 9h às 16h.
Visa promover o bem-estar social, a melhoria da qualidade de vida e o desenvolvimento cultural dos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, e seus dependentes.
Atendimento com inscrição prévia.
Vagas limitadas. Exclusivo para trabalhadores no comércio de bens, turismo e serviços.

Sesc Empresa

Tel.: 13 3319-7819

É o programa do Sesc que facilita o acesso ao credenciamento dos funcionários das empresas parceiras dos ramos do comércio de bens, serviços e turismo. Nessa parceria, além de oferecermos esclarecimentos sobre o Sesc, credenciamos os trabalhadores e os aproximamos de nossa vasta programação e serviços.
Agende uma visita da nossa equipe a sua empresa.

Brigada de incêndio

Para sua segurança o Sesc Bertioga possui Brigada de Incêndio treinada com equipamentos de segurança e extintores de acordo com a legislação vigente.

#Domingou

Programação aberta e gratuita para todos os públicos.
Consulte as datas no próximo caderno.
Acesso mediante apresentação da credencial (Plena/MIS/Atividade) ou documento com foto.
Para acessar o parque aquático e brinquedo aquático, obrigatório a apresentação da credencial plena na entrada da piscina.

Bicicletário

Obrigatório o uso de cadeados na bicicleta.
Permanência da bicicleta somente durante o horário de funcionamento da unidade.

Reserva Natural Sesc

Tel.: 13 3319-7877

Terça a domingo, 8h30 às 17h30
Av. Francisco Souto Barreiro Filho, 1117, Maitinga (Antiga Av. do Canal)
E-mail: atendimentogrupos.bertioga@sescsp.org.br

Orientações para inscrições das atividades

- As vagas disponíveis são liberadas para pessoas com Credencial Plena na 1^a e 3^a quinta de cada mês, às 18h, pelo aplicativo Credencial Sesc SP ou centralrelacionamento.sescsp.org.br.
- Caso estas vagas não sejam preenchidas, são disponibilizadas para o público em geral na 2^a e na 4^a quarta de cada mês, às 18h.
- Gratuidade para pessoas matriculadas com até 16 anos. Será praticado o desconto de 50% para pessoas idosas (com idade igual ou superior a 60 anos), levando-se em conta sua categoria (Credencial Plena / Credencial MIS / Credencial Atividade).

Estacionamento

A permanência do veículo é permitida somente durante o horário de funcionamento da unidade.
Consulte os valores atualizados na Central de Atendimento.

faça sua
credencial
sesc



DISTRIBUIÇÃO GRATUITA VENDA PROIBIDA

SESC BERTIOGA

Rua Pastor Djalma da Silva Coimbra, 20

Tel.: 13 3319-7700

[f](https://www.facebook.com/sescbertioga) [@/sescbertioga](https://www.instagram.com/sescbertioga)

[y](https://www.youtube.com/sescbertiogaoficial) /sescbertiogaoficial

sescsp.org.br/bertioga