

Outubro

Sesc Catanduva

Guia de Programação



Sesc



Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual

Legendas de Acessibilidade



Classificação indicativa

Atribuída oficialmente ou autoclassificada

L AL	Livre	14 A14	14 anos
10 A10	10 anos	16 A16	16 anos
12 A12	12 anos	18 A18	18 anos

Funcionamento

Terça a sexta, 13h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 18h. Unidade aberta, 9h30 às 18h, dia 7 (feriado).



Este guia traz os destaques da programação da unidade de Catanduva. Consulte a programação completa em sescsp.org.br/catanduva. Programação sujeita a alterações.

Preços

- **Credencial Plena:** Trabalhador do comércio de bens, serviços e turismo credenciado no Sesc e dependentes.
- **Meia Entrada:** Aposentado, pessoa com mais de 60 anos, pessoa com deficiência, estudante e servidor de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**

4	Semana da Diversidade
06	Experimenta! Comida, Saúde e Cultura
08	Semana Move
12	Ciranda Cirandinha
18	Circuito Sesc de Artes
22	Copa Sesc
32	Música
36	Teatro
36	Dança
35	Cinema
35	Literatura
21	Artes Visuais
11	Artes Manuais
38	Tecnologias e Artes
11	Ações para a Cidadania
24	Esporte e Atividade Física
30	Crianças
17	Jovens
40	Pessoas Idosas
26	Programas Regulares
42	Agenda de Destaques

Editorial

Outubro marca presença no Sesc Catanduva e traz com ele uma programação recheada de atividades inclusivas, diversas e divertidas para você, sua família, e quem mais quiser aproveitar.

Com a proposta de informar, sensibilizar e conscientizar a população sobre as questões que envolvem o Gênero e Sexualidade, o Sesc Catanduva participa da Semana da Diversidade, que acontece de 23 a 29 de Outubro. A programação inclui show com a multiartista Grag Queen, que figura entre as drags com mais fãs do mundo, e a drag queen Gaia do Brasil em um bate-papo sobre corpos livres e gordofobia estrutural..

A programação esportiva vem com tudo neste mês com o início da Copa Sesc, promovendo torneios de diversas modalidades para estimular a prática esportiva para os trabalhadores das empresas do Comércio de Bens, Serviços e Turismo.

Venha cirandar no Sesc com interações, experiências e descobertas na Semana da Criança. Em destaque, compondo o Projeto Ciranda Cirandinha, a Banda Estralo que apresenta um potente show musical com referência ao Saltimbancos.



A programação cultural continua repleta de atrações e algumas novidades com um samba de primeira com o grupo Mania de Samba no sábado, dia 7, e domingo, o projeto No Ponteio da Viola apresenta a música raiz com o grupo Vozes do Sertão, que toca os grandes sucessos das modas de viola.

Para fechar o mês, mais música, claro! Em comemoração ao Dia do Comerciário, a sambista Quésia Neves convida o cantor Rapha Campos e o percuterista João Parahyba para uma deliciosa roda de samba com os clássicos do estilo.

Ea programação não para por aqui. Espetáculos de dança e teatro, oficinas manuais e tecnológicas, cursos de literatura, cinema e muito mais.

Acompanhe a nossa programação completa neste guia, nas nossas redes sociais, e em nosso portal sescsp.org.br/catanduva. Temos certeza de que tem muita coisa especial para você por aqui!



SEMANA DA DIVERSIDADE

Com o propósito de informar, sensibilizar e conscientizar a população dos problemas e soluções que envolvem as questões de Gênero e Sexualidade, bem como quais os caminhos a serem tomados, o Sesc Catanduva, em parceria com o Conselho Municipal dos Direitos LGBTs, realiza de 23 a 29 de outubro, a Semana da Diversidade.



Foto: Divulgação

Semana da Diversidade Grag Queen

Show

GRAG QUEEN

Como parte integrante da programação da Semana da Diversidade, em parceria com o Conselho Municipal dos Direitos LGBTs, o Sesc apresenta o show com a cantora Grag Queen, nome artístico de Gregory Mohd. Campeã do reality show internacional Queen of the Universe em 2021, a multiartista já figura entre as drag queens com mais fãs no mundo.

**Dia 26. Quinta,
20h às 21h15.**Quiosque B
Grátis. **A14**

Bate-papo

**CORPOS LIVRES - GORDOFOBIA ESTRUTURAL
Com Gaia do Brasil**

Abordando a não acessibilidade aos espaços sociais e o estigma da não afetividade estruturada pela ideologia do "corpo ideal", Gaia do Brasil fala sobre as consequências da não afetividade e inclusão, elucidando as micro agressões sociais que permeiam o corpo gordo e suas interseccionalidades.

**Dia 28. Sábado,
17h às 18h30.**Quiosque B
Grátis. **A14**

EXPERIMENTA! COMIDA, SAÚDE E CULTURA

O projeto Experimenta! Comida Saúde e Cultura convida o público a refletir sobre universo da alimentação, busca promover a Alimentação Adequada e Saudável e ampliar a autonomia em torno das escolhas alimentares. Temas relacionados ao desenvolvimento de habilidades culinárias, valorização das diversas expressões das culturas alimentares, abordagem do sistema alimentar na sua integralidade, entre outros, pautam as ações.



Foto: Divulgação

Experimenta! Comida, Saúde e Cultura Experiência Vegetariana

Feira

**EXPERIÊNCIA VEGETARIANA:
UM OLHAR ALÉM DOS MITOS
Com Maria Grossi Machado,
Mestre em Nutrição e Saúde**

Nesta roda de conversa, a especialista em nutrição gentil Maria Grossi fala sobre alimentação vegetariana em que abordará aspectos científicos e nutricionais referentes aos diferentes ciclos da vida que escolhem esse estilo alimentar.

Maria Grossi Machado atua com a nutrição gentil. É Mestre em Nutrição e Saúde, Especialista em Nutrição Clínica, Professora do curso de Nutrição - Unisagrado Bauru, Mentora do projeto MUDAY, é nutricionista materno e infantojuvenil e nutricionista comportamental.

**Dia 25. Quarta,
19h30 às 21h.**
Sala de Ginástica.
Inscrições no
local com
30 minutos de
antecedência.
Vagas Limitadas.
Grátis. [AL](#)

SEMANA MOVE

A Semana Move 2023 promoverá ações de maneira a alcançar o maior número possível de lugares, pessoas e cidades, a partir de uma rede de parceiros espalhados pelo Brasil e a América Latina, a fim de propiciar o máximo de oportunidades para engajamento e sensibilização da importância do hábito da prática de esportes e atividades físicas.



Foto: Divulgação

Passeio Pedal Caminhos do Sertão Paulista

Passeio

**PEDAL CAMINHOS DO SERTÃO PAULISTA
FAZENDA EXPERIMENTAL DE PINDORAMA**

Para fechar a Semana Move faremos um passeio de nível intermediário com ritmo moderado, passando pela cidade de Pindorama com destino a Fazenda Experimental, totalizando aproximadamente 36 km (trajeto apenas de ida com retorno feito por ônibus).

Recomendamos a utilização de alguns equipamentos/acessórios:

- Capacete (obrigatório)
- Luva
- Óculos de proteção
- Garrafa de água / caramanhola para hidratação
- Roupas adequadas à prática de atividades físicas

**Dia 1. Domingo,
6h às 14h**

Saída do Sesc
Catanduva.
Inscrições pelo
site [sescsp.org.br/
catanduva](http://sescsp.org.br/catanduva)
Grátis. **A18**



Semana Move Festival de Ginástica para Todos

Foto: Divulgação

Demonstração

FESTIVAL DE GINÁSTICA PARA TODOS Com educadores do Sesc

O evento tem como objetivo incentivar a prática da ginástica de forma inclusiva e democrática. Pessoas de todas as idades e níveis de habilidade podem participar, desde crianças até idosos. A proposta do festival é proporcionar um ambiente de diversão e integração, onde os participantes podem experimentar diferentes modalidades de ginástica e compartilhar seus talentos e paixão pelo movimento. O evento busca promover a inclusão e a valorização da diversidade, permitindo que todos se sintam bem-vindos e encorajados a participar.

**Dia 1. Domingo,
15h30 às 18h30.**

Ginásio.
Somente para inscritos a partir de seleção prévia. Inscrições online pelo portal sescsp.org.br/catanduva Grátis. **A16**



Foto: Divulgação

Artes Manuais Bordado [Corpo] Livre

Artes Manuais

Oficina

BORDADO [CORPO] LIVRE MUVUCA DE PONTOS Com Hellen Audrey

Inspirada na temática de {Jandiras}, o público terá acesso a alguns pontos básicos do bordado livre, que servirão de base para a realização de pontos de preenchimento com textura e relevo.

**Dia 18. Quarta,
14h30 às 17h.**

Inscrições no local com 30min de antecedência. Sala de Ginástica. Grátis. **A14**

Ações para a Cidadania

Oficina

CROCHÊ A LÁ VONTÊ Com Eulete Alvino

O objetivo do encontro é estimular os participantes para o trabalho coletivo, solidário e companheiro. As peças produzidas serão doadas para entidades beneficentes.

**Dias 18 e 25.
Quartas,
16h às 18h.**

Inscrições no local com 30 minutos de antecedência. Grátis. **A14**

CIRANDA CIRANDINHA

Ciranda, Cirandinha, Vamos todos Cirandar!
O Sesc Catanduva propõe, durante a semana da criança, que famílias deem as mãos e juntas se divirtam em diversas atividades. As atividades permitem às crianças e às suas famílias momentos de interação, diversão, experiências e descobertas. Confira a programação e venha cirandar no Sesc!



Foto: Divulgação

CIRANDA CIRANDINHA É mesmo uma palhaçada

Exibição

"ENCANTO", DE BYRON HOWARD

Dir.: Byron Howard

Encanto, Estados Unidos, 2021.

COR, 110 minutos, animação, Livre.

Uma menina colombiana pode ser a última esperança de sua família quando descobre que a magia que envolve o Encanto, um lugar que abençoa crianças com dons únicos, está em perigo.

**Dia 14. Sábado,
10h30 às 12h20.**

Quiosque B.

Inscrições no

local. Grátis. **AL**

Espetáculo

É MESMO UMA PALHAÇADA

Com a Trupe Dunavôl

Um grupo de palhaços chega de uma turnê internacional de seu fabuloso espetáculo. Partindo de um cortejo, eles convidam o público a assistir esse grande show de variedades. Passeando por ilusionismo, mágica, dança e demais variedades circenses, eles se revezam apresentando cenas clássicas e autorais, arrancando boas gargalhadas! E convidam o público para um verdadeiro resgate da memória do circo.

**Dia 15. Domingo,
10h30 às 11h30.**

Quadra A.

Ingressos no local.

Grátis. **AL**

**Ciranda Cirandinha** Trupe da Popota

Foto: Divulgação

Show

TRUPE DA POPOTA

A palhaça cantante Popota traz sua trupe para o palco do Sesc Catanduva para um divertido resgate musical popular que não vai deixar ninguém parado.

Essa trupe de atrapalhados músicos leva o público a uma deliciosa viagem musical dentro de um universo totalmente lúdico.

Dia 12. Quinta,
17h às 18h15Quadra A.
Ingressos no local.
Grátis. **AL**

Espetáculo

SALADINHA DE CHITA**Com Balé Popular Cordão da Terra**

Repleta de brincadeiras ao som de manifestações brasileiras como o Coco de roda, o Carimbó, as marchinhas carnavalescas e o Cacuriá, "Saladinha de Chita" é um espetáculo infantil interativo que valoriza a cultura oral brasileira, convidando o público a experimentar-se de maneira lúdica e divertida.

Dia 13. Sexta,
16h às 17h.Quadra A.
Ingressos no local.
Grátis. **AL**



Ciranda Cirandinha Banda Estralo

Foto: Georgina Branco

Show

VIAGEM LÚDICA

Com Cia. Malas Portam

A Viagem Lúdica é um espetáculo cênico musical que propõe ao espectador brincar com a imaginação, levando-o a uma viagem através do universo lúdico, narrando e cantando nosso repertório autoral. Através de diversas pesquisas na área da arte educação e da música, buscamos ressignificar objetos do cotidiano utilizando-os como instrumentos musicais e adereços cênicos.

**Dia 14. Sábado,
17h às 18h15.**

Quadra A.

Ingressos no local.

Grátis. **AL**

Show

BANDA ESTRALO

Canta Saltimbancos

Há quatro décadas, os "Saltimbancos" envolvem crianças e adultos mundo afora. Inspirado no conto dos irmãos Grimm "Os Músicos de Bremen", o musical italiano de Sergio Bardotti e Luis Enriquez Bacalov conta a história de quatro animais que se rebelam contra seus donos, depois de uma vida inteira de maus tratos.

**Dia 15. Domingo,
17h às 18h15.**

● Grátis

■ R\$12,50

▲ R\$25,00

Quadra A. **AL**

Espetáculo Teatral

SONHO DE ARTISTA

Com Borbolina Ciao

Dois artistas saltimbancos que não se conhecem escolhem o mesmo local, dia e horário para realizar a mesma peça. Após debaterem e chegarem a um acordo, topam apresentar juntos a fábula comum a ambos, A cigarra e a formiga. Mas com o aparecimento de uma formiga que quer ser artista, essa antiga história ganha contornos surpreendentes. Será que a formiga conseguirá realizar o sonho de ser artista?

**Dia 12. Quinta,
10h30 às 11h30.**

Quadra A.

Ingressos no local.

Grátis. **AL**

Ateliê

ROBOZINHOS DE MADEIRA

Com ManufaturArte

Que tal entrar no mundo da imaginação e construção, onde a madeira se transforma em robzinhos únicos e cheios de personalidade? Durante esta empolgante jornada criativa, os participantes terão a oportunidade de mergulhar no universo da robótica artesanal, combinando a rica textura da madeira com materiais recicláveis. Crianças até 10 anos deverão estar acompanhadas por um adulto de referência.

Turma 1:

**Dia 12/10,
quinta, 11h30.**

Turma 2:

**Dia 12/10,
quinta, 14h.**

Turma 3:

**Dia 12/10,
quinta, 15h30**

Turma 4:

**Dia 14/10,
sábado, 14h.**

Inscrições no local com 30 minutos de antecedência.

Grátis. **AL**

Ateliê

PEQUENOS AUTÔMATOS

Com ManufaturArte

Um autômato é uma máquina ou engenho composto de mecanismo que lhe imprime determinados movimentos podendo ser um relógio ou um brinquedo. Os participantes criarão e darão vida a um bichinho desenhado no papelão e articulado com pivôs.

Turma 1:

**Dia 14/10,
sábado, 15h30.**

Turma 2:

**Dia 15/10,
domingo, 11h30.**

Turma 3:

**Dia 15/10,
domingo, 14h.**

Turma 4:

**Dia 15/10,
domingo, 15h30.**

Inscrições no local com 30 minutos de antecedência.

Grátis. **AL**



Jovens Dança K-pop

Foto: Rodrigo Cornacuiom

Jovens

Oficina

RPG

Para iniciantes e jogadores experientes
Jogo de interpretação em que os jogadores assumem papéis de personagens e criam narrativas colaborativamente. As escolhas dos jogadores determinam a direção que o jogo irá tomar.

Domingos,

14h às 18h.

Inscrições no local. Vagas Limitadas.

Sala de Múltiplo

Uso. Grátis. **A12**

Oficina

DANÇA K-POP

Uma coreografia jovem, inovadora, na qual se mistura a música eletrônica, electropop, hip hop, rock e R&B originários da Coreia do Sul.

Domingos,

14h às 16h.

Inscrições no local. Vagas Limitadas.

Sala de Ginástica.

Grátis. **A12**

Reunião

CLUBE DE LEITURA

Com Marcos Braz, educador do Sesc Catanduva

No Clube de Leitura, a possibilidade de criação de novos laços é atrelada a uma curadoria voltada à valorização de obras que trazem o protagonismo feminino, negro e LGBTQIA+, criando um espaço fértil de troca e reflexões.

Dias 8 e 22,

Domingos,

16h às 17h.

Inscrições no local. Vagas Limitadas.

Espaço

Tecnologias e

Artes. Grátis. **A12**

CIRCUITO SESC DE ARTES

O Sesc realizará, no período de 21 de outubro a 26 de novembro de 2023, mais uma edição do Circuito Sesc de Artes, projeto de circulação regional com proposições transversais que partem das ações artísticas e educativas que dialogam com públicos de todas as faixas etárias. Este ano, o Circuito levará artistas e grupos das diversas linguagens artísticas para circular em 123 cidades do interior do estado de São Paulo, promovendo espaços democráticos que buscam provocar novas vivências e reflexões.



CIRCUITO SESC DE ARTES Circo da Cuesta

Foto: Divulgação

Oficina

BIOJOIAS FEITAS COM SHAPES DE SKATES

Dir.: Byron Howard

Com artigos produzidos de forma manual peça por peça, a oficina também tem o foco de integrar as pessoas com a importância de reciclar e empreender, fazendo com que elas tenham uma vivência incrível de como um material que seria descartado no lixo se transformou em uma linda peça com um designer sustentável.

Ibirá

**Dia 21. Sábado,
15h às 19h.**

Praça Nove de
Julho. Grátis. [AL](#)

Bebedouro

**Dia 22. Domingo,
14h às 18h.**

Parque da Família.
Grátis. [AL](#)

Espectáculo

CIRCO DA CUESTA

Com Cia Beira Serra- SP

A tradicional quermesse do vilarejo de Nossa Senhora das Dores de Cima da Serra vai receber um famoso circo. Quando a festa começa e os artistas não chegam, os trabalhadores e organizadores do evento se desdobram com números de malabarismos, ilusionismo e acrobacias para entreter o público, que está ansioso para a chegada da grande atração.

Ibirá

**Dia 21. Sábado,
18h às 19h.**

Praça Nove de
Julho. Grátis. [AL](#)

Bebedouro

**Dia 22. Domingo,
17h às 18h.**

Parque da Família.
Grátis. [AL](#)

Espetáculo

CAPOEIRA PARA TODOS

Promover acessibilidade de informações para as minorias (pessoas pretas, trans/travestis e LGBTQIA+ e de vulnerabilidade social) através da Capoeira (movimentação afro-brasileira de Resistência Física e de expressão Artística), do Vogue Femme (dança criada por mulheres trans e travestis nos EUA), da musicalidade e outras diversas manifestações artísticas

Vivência

BIBLIOTECA ITINERANTE PÉ DA LETRA

Com Fio da meada

Uma biblioteca itinerante, montada numa estrutura de bicicleta, ocupa espaços diversos, proporcionando um aconchegante espaço de leitura. A ação contará sempre com mediadores de leitura que estimularão a criação de vínculo afetivo com o livro e consequente apreço à leitura.

Intervenção

DISCOTECAGEM MULHERES DO BRASIL

Com DJ Flávia Santos

Flávia Santos garimpa dentro de sua própria coleção de discos de vinil e traz para essa discotecagem o mais fino e profundo da música brasileira em vozes femininas. Uma experiência que roda nosso Brasil de norte a sul, mesclando vários gêneros musicais.

Espetáculo

FEIRA DE TEATRO LAMBE-LAMBE

Com Teatro de Caixeiros

Projeto coletivo de apresentação simultânea de diversas caixas lambe-lambe. Foi idealizada como um ponto de encontro dos integrantes do coletivo Teatro de Caixeiros que realizam uma intervenção onde são apresentadas suas caixas e respectivas histórias em miniatura.

Ibirá

**Dia 21. Sábado,
16h30 às 17h30.**
Praça Nove de
Julho. Grátis. [AL](#)

Bebedouro

**Dia 22. Domingo,
15h30 às 16h30.**
Parque da Família.
Grátis. [AL](#)

Ibirá

**Dia 21. Sábado,
15h às 19h.**
Praça Nove de
Julho. Grátis. [AL](#)

Bebedouro

**Dia 22. Domingo,
14h às 18h.**
Parque da Família.
Grátis. [AL](#)

Ibirá

**Dia 21. Sábado,
15h às 19h.**
Praça Nove de
Julho. Grátis. [AL](#)

Bebedouro

**Dia 22. Domingo,
14h às 18h.**
Parque da Família.
Grátis. [AL](#)

Ibirá

**Dia 21. Sábado,
15h às 19h.**
Praça Nove de
Julho. Grátis. [AL](#)

Bebedouro

**Dia 22. Domingo,
14h às 16h.**
Parque da Família.
Grátis. [AL](#)



Foto: Auresa Gabriela

Artes Visuais Fotografia - Imersão Conceitual em Retratos

Artes Visuais

Curso

FOTOGRAFIA - MÓDULO II - IMERSÃO CONCEITUAL EM RETRATOS

Com o arte-educador Ivan Antoniazzi Andreolli

Uma experiência completa e prática na área de fotografia, com foco em retratos de pessoas, técnicas de iluminação, aspectos visuais da moda, maquiagem e poses. Além disso, os alunos aprenderão a elaborar sets e conceber editoriais, bem como a montagem de um portfólio atrativo para o mercado.

Dias 5, 19 e 26.

**Quintas,
19h às 21h.**

Inscrições no local e no portal sescsp.org.br/catanduva.

Vagas Limitadas.

Espaço Tecnologias e Artes. Grátis. **A16**

Curso

FABRICAÇÃO DE CANETAS BICO DE PENNA COM BAMBU

Com André Guilles

A atividade tem como objetivo capacitar artistas e estudantes de arte e público interessado em desenho no domínio da técnica e das várias abordagens conceituais do desenho com bico de pena artesanal de bambu fabricado por eles mesmos.

Dias 21 e 22.

Sábado e domingo, 14h às 17h.

Inscrições pelo portal sescsp.org.br/catanduva.

Espaço Tecnologias e Artes. Grátis. **A14**

COPA SESC

Ação integrante do Programa de Relacionamento com empresas realizada por todas as unidades, em comemoração ao Dia do Comerciário. Tem por objetivo atender e promover a socialização, ampliar o acesso ao lazer e à difusão da prática de atividades físicas e esportivas, como forma de favorecer o desenvolvimento integral dos trabalhadores das empresas do comércio de bens, serviços e turismo, promovendo o esporte como ferramenta para a valorização de conceitos relacionados a cooperação, inclusão social, integração e promoção da saúde.



Foto: Divulgação

Copa Sesc Basquete 3x3**COPA SESC DO COMÉRCIO E SERVIÇOS**

A Copa Sesc do Comércio e Serviços é uma ação que objetiva estimular prioritariamente a prática esportiva para os trabalhadores das empresas do Comércio de Bens, Serviços e Turismo e seus dependentes. Busca promover a socialização e ampliar o acesso ao lazer, por meio de torneios, campeonatos e festivais esportivos em diferentes modalidades. Além disso, procura também estimular o espírito de equipe, a participação, a colaboração e a competição.

De 1/10 a 26/11.

Datas dos jogos e regulamento serão definidos na reunião técnica, no dia 17/10, terça, 19h. Inscrições em sescsp.org.br/catanduva.
Grátis. **A18**

FUTEBOL SOÇAITE MASCULINOMinicapo. Grátis. **A18****FUTSAL FEMININO**Ginásio. Grátis. **A18****VOLEIBOL MISTO**Ginásio. Grátis. **A18****BASQUETE 3X3 MASCULINO E FEMININO**Ginásio. Grátis. **A18****TENIS DE CAMPO POR EQUIPE**Quadra B. Grátis. **A18****SHUFFLEBOARD (DEMONSTRAÇÃO)**Ginásio. Grátis. **A18**



Esporte e Atividade Física Shuffleboard

Foto: Divulgação

Esporte e Atividade Física

Aula aberta

MANHÃ DE YOGA - HATHA YOGA

Com Gabrielle Padilha

O Hatha Yoga é uma prática que busca o alinhamento de todos os corpos (físico, mental, emocional e sutil) por meio de mobilizações e posturas praticadas em aula, trazendo benefícios e funcionalidades no alinhamento corporal.

**Domingos,
10h às 11h.**

Sala de Ginástica.
Vagas Limitadas.
Inscrições no
local com 30
minutos de
antecedência.
Grátis. **A16**

Demonstração

CONHECENDO O ROUNDNET NA PRAÇA DO MOVIMENTO

Vinicius Modesto

O RoundNet ou Spikeball é uma modalidade esportiva recente e pouco conhecida. Apesar disso, é muito dinâmica e possível de adaptar em pequenos e médios espaços, com ou sem materiais específicos.

**Dias 1 e 8.
Domingos,
15h às 17h.**

Inscrições no
local. Quadra A.
Grátis. **A12**

Aula Aberta

JOGOS E BRINCADEIRAS NA PRAÇA DO MOVIMENTO

Jogos e brincadeiras tradicionais na praça do movimento propõe o resgate de brincadeiras simples, mas extremamente divertidas que envolvem muita atividade física e criatividade..

Dias 1 e 8.

**Domingos, 11h
às 13h.**

Praça da
Mangueira.
Grátis. **AL**

Aula aberta

AULÃO ESPECIAL DE HIDROGINÁSTICA COM DJ Com Educadores do Sesc e DJ Jeferson Scratchy

Aula especial para alunos matriculados nos cursos de hidroginástica e público em geral.

**Dia 7. Sábado,
16h às 17h.**

Conjunto Aquático.
Grátis. **A12**

Vivência

SHUFFLEBOARD Com Bernar Borges

O shuffleboard é um esporte individual de precisão e estratégia cujo objetivo principal é lançar discos, com o auxílio de um taco, de forma que deslizem sobre uma pista e parem dentro da zona de pontuação triangular (com subdivisões) ao final da pista.

De 12 a 15.

**Quinta, sábado e
domingo,
10h às 15h.**

**Dia 13. Sexta, 14h
às 18h.**

Inscrições no
local. Ginásio.
Grátis. **AL**

Vivência

STAND UP PADDLE Com Jacaré Ki Pira

Vivência lúdico-pedagógica com jogos, brincadeiras, gincanas e oficina de Stand Up Paddle.

**De 12 a 15. Quinta
a domingo, 13h30
às 17h30.**

Inscrições no
local. Conjunto
Aquático. Grátis.
AL

Aula aberta

RAQUETANDO Com Jacaré Ki Pira

Vivência de jogos de rebater como badminton, padminton, peteca e tamboréu, promovendo a interação entre famílias e a ludicidade.

Dias 12, 15, 22

**e 29. Quintas e
domingos, 10h30
às 12h30.**

**De 12 a 15/10,
quinta a domingo,
13h30 às 17h30.**

Inscrições no
local. Quadra A.
Grátis. **AL**



Programas Regulares Curumim

Foto: Anna Luísa de Souza

Programas Regulares

CURUMIM

O programa contribui para o desenvolvimento integral de crianças de 7 a 12 anos, por meio de experimentações, brincadeiras, convivência, e novas amizades. Atividades educativas estimulam autoestima, pensamento crítico, ética, solidariedade e autonomia. As crianças são acompanhadas por uma equipe de educadores

Turma 1: Terças e quintas, 13h30 às 17h30.

Turma 2: Terça a Sexta, 13h30 às 17h30.

Grátis.

PROGRAMA SESC DE ESPORTES

A proposta busca o desenvolvimento integral de crianças, jovens, adultos e idosos, estimulando a criatividade e proporcionando de forma lúdica e divertida a vivência das habilidades motoras e esportivas. *Inscrições na Central de Atendimento do Sesc mediante a disponibilidade de vagas.*

ESPORTE CRIANÇA

As aulas utilizam o brincar e o jogo de fazer-de-conta para o aprendizado de diversas habilidades esportivas. Exploram diferentes objetos, espaços e a imaginação das crianças. Com educadores do Sesc.

De 3 a 6 anos:
Quartas e Sextas,
18h às 19h.

De 6 a 10 anos:
Quartas e Sextas,
14h às 17h.

Sala de Ginástica.
Grátis. **A16**

ESPORTE JOVEM

Prática e aprendizado de diversas modalidades, onde o jovem vivencia experiências coletivas para compreender o jogo, as regras, a história dos esportes e os valores da competição.

Inscrições na Central de Atendimento do Sesc mediante a disponibilidade de vagas.

**FUTEBOL SOÇAITE
DE 13 A 16 ANOS**

**Quartas e Sextas,
18h às 19h30.**

Minicampo. **A12**

**HANDEBOL
DE 13 A 16 ANOS**

**Terças e quintas,
18h às 19h30.**

Ginásio. **A12**

ESPORTE JOVEM DE 10 A 13 ANOS

**Terças e Quintas,
17h às 18h30.**

Ginásio. **A12**

ESPORTE ADULTO

Prática de diversas modalidades, possibilitando a compreensão do jogo, da competição, além dos valores que envolvem o esporte como manifestação cultural. Indicado para pessoas que querem aprender ou retomar a prática esportiva. *Inscrições na Central de Atendimento do Sesc mediante a disponibilidade de vagas*

CLUBE DO VOLEIBOL

Ginásio. Grátis. **A16**

**Quartas e Sextas,
18h30 às 20h.**

CLUBE DA CORRIDA

Quadra A. Grátis. **A16**

**Quartas e Sextas,
18h30 às 20h**

CLUBE DO FUTEBOL SOÇAITE

Minicampo Soçaite. Grátis. **A16**

**Quartas e Sextas,
19h30 às 21h.**

CLUBE DO BASQUETEBOL

Minicampo Soçaite. Grátis. **A16**

**Terças e quintas,
19h30 às 21h.**

ESPORTE PARA IDOSOS

Prática e aprendizado de diversas modalidades esportivas que favorecem trocas de experiências, como forma de integração e diversão, promovendo o bem-estar e a saúde, considerando a história, os interesses e as necessidades de cada um.

Inscrições na Central de Atendimento do Sesc mediante a disponibilidade de vagas

**Quartas e Sextas,
16h às 17h.**
Ginásio.
Grátis. **AL**

PROGRAMA DE ATIVIDADES AQUÁTICAS

Desenvolve competências que possibilitam a segurança do praticante no meio líquido, o aprendizado dos nados, o condicionamento físico, a recreação e o bem-estar. *Inscrições na Central de Atendimento do Sesc mediante a disponibilidade de vagas*

BANHOS DE PISCINA

Horários em que as piscinas estão abertas ao público para prática recreativa, com utilização compartilhada e sujeita a regras específicas.

**Terça a Sexta,
13h30 às
21h30. Sábados,
domingos e
feriados, 9h45 às
17h30.**
Conjunto Aquático
Grátis. **AL**

PRÁTICAS AQUÁTICAS

Conjunto Aquático. Grátis. **A16**

**De 6 a 12 anos:
Terças e Quintas,
17h às 18h.**

**Acima de 12 anos:
Terças e Quintas,
19h às 20h.**
Conjunto Aquático.
Grátis. **A16**

HIDROGINÁSTICA

**Terças e Quintas,
17h30 às 18h30.
Quartas e Sextas,
16h às 17h.**
Conjunto Aquático
Grátis. **AL**



Foto: Rodrigo Cornaciom

Curso Ginástica para Todos

Aula aberta

GINÁSTICA MULTIFUNCIONAL

Ginástica rítmica, também conhecida como GR, é uma modalidade esportiva que combina elementos de dança, ginástica e manipulação de aparelhos como corda, arco, bola, maçãs e fita. Essa vivência de GR é para todas as idades e engloba diferentes tipos da ginástica das manifestações da cultura popular e do esporte.

**Terças a Sextas,
14h às 21h.****Sábados,
domingos e
feriados,
10h às 13h.****12****● R\$38,00****▲ R\$83,00**

A partir de 60 anos (horários limitados com 50% de desconto).

Curso

GINÁSTICA PARA TODOS**Com educadores do Sesc Catanduva**

Prática em grupo que engloba diferentes tipos de ginástica (ginástica artística, rítmica, acrobática, aeróbica e de trampolim), manifestações da cultura popular (dança, folclore, jogos e circo) e do esporte. Possibilita a troca de experiências, como forma de integração e diversão, promovendo o bem-estar e a saúde, considerando a história, os interesses e as necessidades de cada um.

**Quartas e Sextas,
17h30 às 18h30.**

Sala de Ginástica.
Grátis. **A16**



Crianças Praça do Movimento

Foto: Divulgação

Crianças

Contação de História

HERANÇA VERDE E O ETERNO PROTETOR Com Esperançar! Cia de Artes

O espectador acompanha o menino Francisco se transformar em homem e ter o seu sustento tirado da seiva das árvores, sem a necessidade de matá-las. A partir daí, o grande vilão se arma para uma luta triunfante onde, Chico seus amigos e a floresta correm um grande risco.

**Dia 7. Sábado,
15h às 16h.**

Espaço de Brincar.
Vagas Limitadas.
Grátis. [AL](#)

Oficina

CANTOS E ACALANTOS Com Ester Colabone

A proposta de Cantos e Acalantos, é possibilitar e disponibilizar um espaço de encontro, uma rede de apoio para cuidadores da primeira infância, além de trabalhar as potencialidades da voz como ferramenta para trazer calma para si e seus bebês.

**Dias 7, 14 e 21.
Sábados,
10h30 às 11h30.**

Inscrições no local com 30 minutos de antecedência.
Sala de Ginástica.
Grátis. [AL](#)



Crianças Espaço de Brincar

Foto: Divulgação

Vivência

PRAÇA DO MOVIMENTO

Com educadores Sesc Catanduva

Recreação esportiva que promove a experiência de modalidades diversas de forma intergeracional.

Domingos,

11h15 às 12h45.

Quadra A.

Grátis. **L**

Vivência

ESPAÇO DE BRINCAR

Espaço destinado às crianças de 0 a 6 anos, equipado com brinquedos que estimulam a coordenação motora e a criatividade. Aos finais de semana, diferentes atividades, jogos e brincadeiras também acontecem por lá.

Terças a Sextas,

13h30 às 21h.

Sábados,

domingos e

feriados,

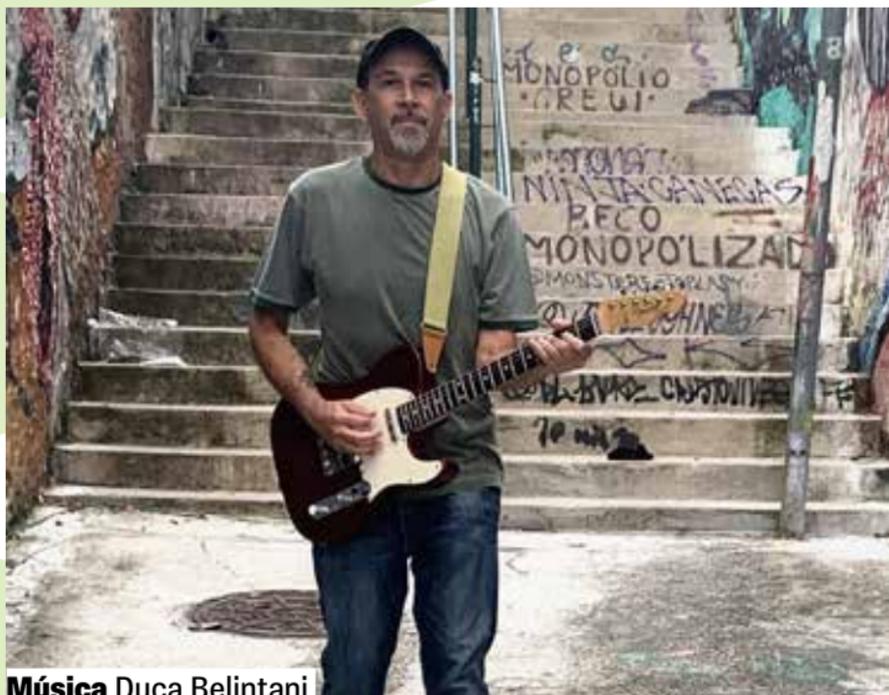
10h às 18h.

Grátis. Vagas

Limitadas. **AL**

Orientações de uso do espaço

- Espaço destinado às crianças de 0 a 6 anos;
- Obrigatório o acompanhamento dos pais ou responsáveis;
- Proibido consumir alimentos e bebidas;
- Não entrar no espaço com trajes de banho;
- Guarde os brinquedos após a utilização.



Música Duca Belintani

Foto: Beatriz Belintani

Música

QUINTAS DO SESC

Apresentações musicais em diferentes estilos contemplando grandes nomes da música popular brasileira e artistas que ainda buscam seu espaço, pautando sempre a pluralidade, a originalidade e o resgate de tradições musicais.

Show

DUCA BELINTANI

Neste show, Duca (guitarra e voz) estará acompanhado por Benigno Sobral (baixo), Vinas Peixoto (bateria) e Leandro Gonçalves (guitarra), apresentando as novas músicas do álbum Electric Delta além de músicas dos álbuns anteriores 2ex bh "How Long" e "Rota 145", com pegada do Blues Delta do Mississippi que fazem parte dessa história.

Dia 5. Quinta,
20h às 21h15.

Quiosque B.
Grátis. **AL**



Música Vozes do Sertão

Foto: Alexandre Cacule

SAMBA DE PRIMEIRA

Roda de samba para alegrar as tardes de sábado na Unidade.

Show

MANIA DE SAMBA

O show é mais uma exaltação aos grandes nomes da música popular brasileira de qualidade. Uma homenagem singela a dois expoentes do samba autêntico: Martinho da Vila e Paulinho da Viola.

Dia 7. Sábado,
17h às 18h30.

Quiosque B.
Grátis. **AL**

NO PONTEIO DA VIOLA

Apresentações musicais de artistas que usam a música raiz como base de seu trabalho.

Show

VOZES DO SERTÃO

Com o show "Velha Congonha", o grupo canta e toca os grandes sucessos em homenagem às duplas Abel e Caim, Liu e Léu, Zico e Zeca e Vieira e Vieirinha, em um emocionante trio de vozes além de incríveis arranjos instrumentais.

Dia 8. Domingo,
10h30 às 12h.

Quiosque B.
Grátis. **AL**



Foto: Divulgação

Música Quésia Neves convida Rapha Campos e João Parahyba

Vivência

DJ JEFFERSON SCRATCHJ

Uma viagem pelo universo dos Djs, desde a sound system jamaicana, passando pelo funk soul norte americano até a discotecagem atual, nela os alunos têm a oportunidade de conhecer e manusear as pick-ups, discos de vinil e bateria eletrônica, taxa etária livre.

Dia 8. Domingo, 15h às 18h.

Inscrições no local. Quiosque B. Grátis. **AL**

Show

QUÉSIA NEVES CONVIDA RAPHA CAMPOS E JOÃO PARAHYBA

Em comemoração ao Dia do Comerciário, a sambista Quésia Neves convida o cantor Rapha Campos e o percusionista João Parahyba, para uma deliciosa roda de samba com músicas do seu disco "Samba Na Medida Vol.1" e de grandes nomes como Cartola, Noel Rosa, Zé Keti, Dona Ivone Lara, Leci Brandão, Beth Carvalho, Alcione, Jorge Ben Jor, entre outros.

Dia 29. Domingo, 17h às 18h30.

Quiosque B. Grátis. **AL**

Show

BALEIA BANGUELA

Um espetáculo musical de releituras que abrangem diferentes décadas, artistas e ritmos, como Menudos, lambada, pop rock, entre outros que possibilitem o movimento.

Dia 2/11. Quinta, 17h às 18h15.

Quiosque B. Grátis. **AL**



Cinema "Moana"

Foto: Cena retrada do filme

Cinema

Exibição

"MOANA - UM MAR DE AVENTURAS", DE RON CLEMENTS E JOHN MUSKER

Moana Waialiki é uma corajosa jovem, filha única do chefe de uma tribo na Oceania, vinda de uma longa linhagem de navegadores. Quando os pescadores de sua ilha não conseguem pescar nenhum peixe e as colheitas falham, ela descobre que o semideus Maui causou a praga ao roubar o coração da deusa Te Fiti.

Dia 7. Sábado, 10h30 às 12h30.

Dir.: Ron Clements e John Musker
Moana, Estados Unidos, 2016.
COR, 107 minutos, animação, Livre.
Espaço tecnologias e Artes. Vagas Limitadas.
Grátis. **AL**

Literatura

Curso

ESCRITA CRIATIVA: "POESIA, MEMÓRIA E ANCESTRALIDADE" Com Samarone Lima, prosador e poeta.

A vivência de leitura e escrita criativa irá trabalhar a memória como fonte de sensibilização e abertura de fluxos criativos adormecidos (ou travados), buscando despertar a imensa fonte que a literatura tem usado ao longo dos séculos - a própria vida, as memórias pessoais e ancestrais.

Dias 7 e 8. Sábado e domingo, 14h às 17h.

Inscrições no portal sescsp.org.br/catanduva.
Vagas Limitadas.
Espaço Tecnologias e Artes. Grátis. **A16**



Dança Jandiras

Foto: Divulgação

Dança

Espectáculo

JANDIRAS

Com **Hellen Audrey e Guga Costa**

A obra fala, a partir de um contexto feminino, sobre as relações que estabelecemos com o mundo, com as pessoas e com nós mesmos, como tudo está conectado por uma delicada renda social. Um trabalho que costura a arte têxtil, a dança e a poesia para falar sobre ancestralidade, sobre o tempo e sobre a delicadeza das relações.

Dia 19. Quinta,
20h às 20h40.

Quiosque B.

Grátis. [AL](#)

Teatro

Espectáculo

BEBÊS

Com **Cia Casa Amarela**

Numa proposta extremamente contemporânea e arrojada, o espetáculo é endereçado a toda família, propondo uma reflexão crítica sobre a forma como os pequenos são influenciados pelo mundo dos adultos. Aprendendo a socializarem entre si, surgem descobertas, brincadeiras, interações e vivências que arrancam risos da plateia, conduzindo o espectador a um final surpreendente e emocionante.

Dia 1. Domingo,
10h30 às 11h30.

Quiosque B.

Grátis. [AL](#)

Espectáculo

PEDRO E O LOBO**Com Cia Lúdica**

Dois palhaços resolvem viver a história de Pedro e o Lobo. Utilizando-se dos objetos que trazem em dois sacos, vão criando as situações e interpretando os personagens do conto. Por meio de máscaras e variados adereços, imprimem um ritmo de aventura ao espetáculo, transformando a história em uma espécie de jogo.

Dia 22. Domingo,
10h30 às 11h30.

Quiosque B.
Grátis. **AL**

Espectáculo

EM BUSCA DA BONECA AZUL**Com Cia Lúdica**

Tulipa e Tabefe são dois palhaços que recebem uma mensagem revelando o desaparecimento da boneca Azul, uma bailarina. Eles transformam-se em detetives para encontrá-la, porém são surpreendidos pelas armadilhas e magias de Líria, uma habilidosa feiticeira que, auxiliada por seu assistente, o desastrado Panklata, vão criando obstáculos para que o mistério da Azul não seja desvendado.

Dia 29. Domingo,
10h30 às 11h30.

Quiosque B.
Grátis. **AL**

RESIDÊNCIA ARTÍSTICA EM TEATRO**Com o Coletivo Dell'arte**

Um espaço voltado para laboratórios, experimentos, pesquisas, práticas das artes cênicas e produção de espetáculos teatrais. Os encontros abordarão atividades de iniciação ao teatro e aperfeiçoamento do talento artístico.

INFANTIL

Encontro de formação em teatro para crianças de 6 a 12 anos de idade.

Sábados. 15h30
às 16h30.

Quiosque B.
Inscrições no
local. Grátis. **AL**

JOVENS E ADULTOS

Experimentação e formação na área de teatro para jovens e adolescentes.

Sábados.
16h30 às 18h.

Quiosque B.
Inscrições no
local. Grátis. **AL**

Tecnologias e Artes

Curso

TECNOLOGIAS ASSISTIVAS - TEA

Com David Yauri, educador em Tecnologias e Artes

A atividade tem por finalidade promover a funcionalidade, autonomia e participação de alunos com TEA (Transtorno do Espectro Autista), visando sua independência, qualidade de vida e inclusão social.

De 3/10 a 28/11
Terças, 13h30
às 15h30

Exclusivo para crianças com TEA da APAE Catanduva.

Inscrições pelo site da instituição parceira.

Grátis. **A10**

Oficina

APLICATIVOS MÓVEIS PARA LETRAMENTO DIGITAL

Com David Yauri, educador em Tecnologias e Artes

Os participantes terão a oportunidade de conhecer alguns dispositivos móveis e aplicativos para melhorar suas habilidades de leitura, escrita, compreensão e comunicação no ambiente digital.

De 6/10 a 24/11.
Sextas,
14h às 16h.

Inscrições no local com 30 minutos de antecedência.

Espaço Tecnologias e Artes. Grátis. **A16**

Curso

HISTÓRIA DA PERFUMARIA E ARTE DA FRAGRÂNCIA

Com Ivan Antoniazzi, educador em Tecnologias e Artes

Uma imersão na história da perfumaria, bem como conhecimentos práticos sobre reconhecimento de notas, experimentação de perfumes icônicos e a oportunidade de criar um aromatizador de ambientes.

De 10 a 31.
Terças,
19h às 21h.

Inscrições no portal sescsp.org.br/catanduva.

Espaço Tecnologias e Artes. Grátis. **A16**

Curso

POCHETES ARTESANAIS COM RETALHOS DE COURO

Com as artesãs Fernanda San Juan e Gabriela San Juan

Aprenda a confeccionar suas próprias pochetes utilizando retalhos de couro que foram previamente descartados pela indústria.

Dias 13 e 20.
Sextas, 18h30 às 21h30.

Inscrições no portal sescsp.org.br/catanduva.

Espaço Tecnologias e Artes. Grátis. **A16**



Foto: Divulgação

Tecnologias e Artes Pochetes Artesanais em Couro

Curso

CONFEÇÃO DE PEÇAS EM COURO

Com as artesãs **Fernanda San Juan e Gabriela San Juans**

Nesta oficina, os participantes terão a oportunidade de confeccionar suas próprias carteiras a partir de pedaços de couro que foram descartados pela indústria, contribuindo assim para a minimização do impacto no meio ambiente.

Dias 13 e 20. Sextas, 15h às 17h30.

Inscrições no portal sescsp.org.br/catanduva.

Espaço Tecnologias e Artes. Grátis. **A16**

Oficina

MARIONETE DE SOBRAS

Com o **Grupo Teatro de Sobras**

Diferentes animais divertidos e animados serão construídos nesta oficina. Com rolos de papel higiênico, tintas e barbante, o participante irá explorar a sua criatividade e criar a sua marionete de sobras. Figuras inusitadas ganham vida!

Dia 28. Sábado, 14h às 16h.

Inscrições no local com 30 minutos de antecedência.

Espaço Tecnologias e Artes. Grátis. **AL**

Oficina

BONECO DE SOBRAS ARTICULADO

Com o **Grupo Teatro de Sobras**

Com restos de papelão e outros objetos de descarte, o participante irá criar um personagem articulado, divertido e cheio de vida, capaz de movimentar partes do seu corpo através do comando manual da criança.

Dia 29. Domingo, 14h às 16h.

Inscrições no local. Espaço Tecnologias e Artes. Grátis. **AL**



Pessoas Idosas Doce Veneno

Foto: Ielita Rosella

Pessoas Idosas



Vivência

MEMÓRIAS E MOVIMENTOS

Com Redário Cultural

Voltada para a terceira idade, a vivência oferece aos participantes um despertar do corpo, uma experiência através dos fios e das linhas e uma elaboração poética de memórias e sensações do corpo através dos fios e do movimento.

**Dia 19. Quinta,
14h30 às 16h.**

Inscrições no local. Sala de Ginástica.
Grátis. **AL**

Show

DOCE VENENO

A história da banda Doce Veneno começa nos anos 70 com o maestro italiano Páris Muccillo. Desde então, a banda se tornou uma das mais longínquas do Brasil, levando a boa música e a alegria de seus integrantes desde 1976.

Neste show, a Doce Veneno traz um repertório bem variado, composto de músicas no estilo Bolero, chá-chá-chá, Forró, Samba, chorinho, Jovem Guarda e muitos flashbacks para que o público possa dançar e se divertir.

**Dia 27. Sexta,
16h às 17h30.**

Exclusivo para participantes do TSI e instituições convidadas.
Ginásio. Grátis. **AL**

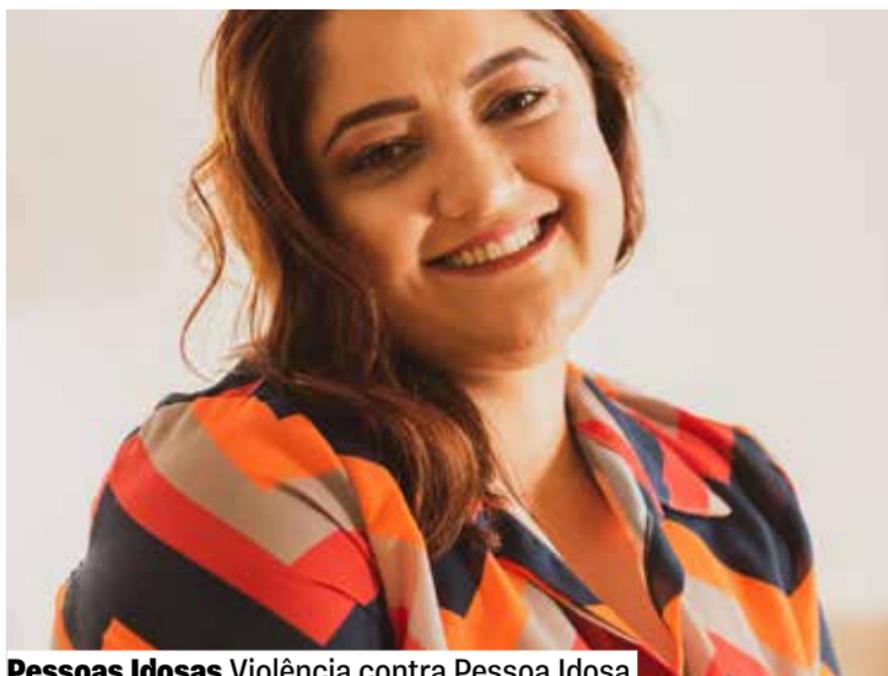


Foto: Divulgação

Pessoas Idosas Violência contra Pessoa Idosa

Bate-papo

VIOLÊNCIA PSICOLÓGICA CONTRA PESSOA IDOSA E A COMUNICAÇÃO NÃO VIOLENTA
Com a Psicóloga Cristiane Ligeiro

Nesse encontro iremos refletir sobre dificuldade que as pessoas idosas podem ter em se comunicar, compromete-lhes a auto estima, criando barreiras e muitas vezes sentimentos de ira ou indiferença, que podem resultar no isolamento social ou mesmo alienação.

Dia 6. Sexta,
15h às 16h30.Sala de Ginástica.
Grátis. [AL](#)

Encontro

PONTO DE ENCONTRO

Encontro para refletir sobre as atividades recorrentes para idosos no Sesc. Com rodas de conversa e atividades socioculturais e educativas, voltadas às pessoas acima de 60 anos. Parte integrante do programa TSI (Trabalho Social com Idosos) que visa promover, principalmente, a sociabilização, a reflexão sobre o envelhecimento, o desenvolvimento de novas habilidades e a integração com as demais gerações.

Dia 27. Sexta,
15h às 16h.Sala de Ginástica.
Grátis. [AL](#)

AGENDA DE DESTAQUES

TERÇA

QUARTA

QUINTA



3

Esportes

Oficina de Ginástica Naturalista

Tecnologias e Artes

Tecnologias Assistivas - TEA

4

Esportes

Oficina de Ginástica Naturalista

Copa Sesc do Comércio e Serviços

5

Música

Duca Bellintani

Tecnologias e Artes

Fotografia - Módulo II

10

Tecnologias e Artes

História da Perfumaria e arte da fragância

11

Esportes

Oficina de Ginástica Naturalista

12

Música

Troupe da Popota

Teatro

Sonho de Artista

17

Tecnologias e Artes

Tecnologias Assistivas - TEA

18

Artes Manuais

Bordado [Corpo] Livre - Muvuca de Ponto

19

Dança

Jandiras

Artes Manuais

Memórias e Movimentos

24 e 31

Tecnologias e Artes

História da Perfumaria e arte da fragância

25

Experimenta!

Experiência Vegetariana: Um Olhar Além dos Mitos

26

Música

Grag Queen

Tecnologias e Artes

Fotografia - Módulo II



SEXTA

SÁBADO

DOMINGO

1

TeatroEspetáculo Bebês

EsportesPedal Caminhos
do Sertão Paulista



6

Pessoas IdosasViolência
psicológica contra
Pessoa Idosa e a
Comunicação Não
Violenta

7

MúsicaMania de Samba

EsportesAulão especial de
Hidroginástica
com DJ

8

MúsicaVozes do Sertão

Dj Jefferson
Scratchj

LiteraturaEscrita Criativa

13

MúsicaSaladinha de
Chita

EsportesShuffleboard

14

MúsicaViagem Lúdica

OficinaCantos e
acalantos

15

MúsicaBanda Estralo

CircoÉ mesmo uma
palhaçada



20

**Tecnologias e
Artes**Pochetes
artesanais com
retalhos de couro

21

Artes VisuaisFabricação de
Canetas Bico de
Pena com Bambu

22

LiteraturaClube de Leitura

TeatroPedro e o Lobo

27

Pessoas IdosasBanda Doce
Veneno

**Tecnologias
e Artes**Aplicativos
Móveis para
Letramento Digital

28

**Ações para a
Cidadania**Corpos Livres
- Gordofobia
Estrutural

**Tecnologias
e Artes**Marionete de
Sombras

29

MúsicaQuésia Neves
convida Rapha
Campos e João
Parahyba

Faça sua Credencial Plena

Para fazer ou renovar a Credencial Plena de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site centralrelacionamento.sescsp.org.br. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

Sobre o Sesc São Paulo

Com mais de 77 anos de atuação, o Sesc - Serviço Social do Comércio conta com uma rede de 40 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido pelos empresários do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.



Sesc Catanduva

Informações e horários

Sesc Catanduva

Terça a sexta, 13h às 21h30.

Sábados, domingos e feriados,
9h30 às 18h.

Central de atendimento

Tel.: 17 3524-9200

Informações, credenciamento,
inscrições em atividades, Turismo
Social e Bilheteria.

Terça a sexta, 13h às 21h30.

Sábados, domingos e feriados,
9h30 às 18h.

Loja Sesc

Terça a sexta, 13h às 21h30.

Sábados, domingos e feriados,
9h30 às 18h.

Venda de CD's, DVD's, livros,
camisetas e souvenirs.

Espaço de tecnologias e artes

Terça a sexta, 13h às 21h30.

Sábados, domingos e feriados,
14h às 18h.

Quadras Poliesportivas

Terça a sexta, 13h às 21h30.

Sábados, domingos e feriados,
9h30 às 18h.

Com apresentação de credencial plena.

Atividades esportivas e recreativas.

Ginásio

Terça a sexta, 13h às 21h30.

Sábados, domingos e feriados,
9h30 às 18h.

Com apresentação de credencial
atividades ou plena. Atividades
esportivas e recreativas.

Exame dermatológico

Terça, 17h30 às 19h

Sexta, 17h às 18h30

Sábados, domingos e feriados
10h30 às 12h15 e 13h30 às 16h

Ginástica Multifuncional

Terça a sexta, 14h às 21h.

Sábados, domingos e feriados,
10h às 13h.

Conjunto aquático

Terça a sexta, 13h30 às 21h.

Sábados, domingos e feriados,
9h45 às 17h30.

Para frequentar a piscina, é necessário
apresentar credencial e exame
dermatológico válidos, traje de banho
(maiô, biquini, calção de banho ou
sunga, não transparentes).

Comedoria

Terça a sexta, das 14h às 21h

Sábados, domingos e feriados,
das 9h30 às 18h.

Bicicletário

Terça a sexta, 13h às 21h30.

Sábados, Domingos e Feriados,
das 9h30 às 18h.

É obrigatória a apresentação da
credencial atualizada e o uso da
corrente e cadeado por bicicleta.

Permanência da bicicleta somente
durante horário de funcionamento da
unidade.

Odontologia

Tel.: 17 3524-9260

Terça a sexta, 7h às 21h.

Sábados, 8h às 16h.

Exclusivo para trabalhadores no
comércio de bens, turismo e serviços
credenciados e dependentes.

Atendimento com inscrição prévia.

Vagas limitadas.

Brigada de incêndio

Para sua segurança o Sesc Catanduva
possui Brigada de Incêndio treinada com
equipamentos de segurança e extintores
de acordo com a legislação vigente.

Programa de Relacionamento com Empresas

Por meio de diversas atividades
realizadas nas unidades do Sesc ou nas
empresas, são promovidas ações para
credenciar os funcionários e apresentar
as atividades promovidas pelo Sesc.
sescempresa.catanduva@sescsp.org.br

SESC CATANDUVA

Praça Felício Tonello, 228

Tel.: +55 17 3524-9200

 [@/sesccatanduva](#)

 [/sesccatanduva](#)

sescsp.org.br/catanduva

**faça sua
credencial
sesc**



SELO FSC