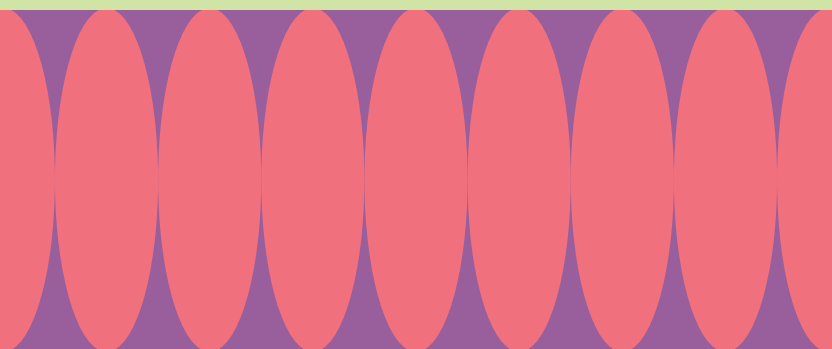


Dezembro 2023

Sesc Guarulhos

Guia de Programação



Sesc



Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual

Classificação indicativa

Atribuída oficialmente ou autoclassificada

L	A1	Livre	14	A14	14 anos
10	A10	10 anos	16	A16	16 anos
12	A12	12 anos	18	A18	18 anos

Legendas de Acessibilidade



Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.

Funcionamento

Terça a sexta: 9h às 21h30
Sábados: 9h às 20h
Domingo e feriado: 9h às 18h

Unidade fechada nos dias 24, 25, 31 e 1/1.

Ingressos

A venda de ingressos para shows e espetáculos no Sesc Guarulhos tem início semanalmente, em dois lotes. On-line: às terças-feiras, a partir das 17h. Presencial, nas bilheterias das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h.

Data da Atividade	Venda On-line	Venda Presencial
1 a 3/12	14/11	15/11
9/12 a 10/12	21/11	22/11
16 e 17/12	28/12	29/12
26/12 a 14/01	19/12	20/12

O portal do Sesc Guarulhos traz informações completas sobre datas de venda, preços, limitações de ingresso por pessoa e meios de aquisição – on-line, via aplicativo Credencial Sesc SP ou Central de Relacionamento Digital, ou presencialmente nas unidades. Consulte a política de venda de ingressos na seção Termos de Uso em sescsp.org.br

Preços

- **Credencial Plena:** Trabalhador do comércio de bens, serviços e turismo credenciado no Sesc e dependentes.
- **Meia Entrada:** Aposentado, pessoa com mais de 60 anos, pessoa com deficiência, estudante e servidor de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**

Capa: Imagem do espetáculo "O Elogio da Loucura" com Leona Cavalli (Foto: Henrique Bucher).



Este guia traz os destaques da programação da unidade de Guarulhos. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em sescsp.org.br. Programação sujeita a alterações.

6	Shows e Espetáculos
10	Cursos, Oficinas e Encontros
19	Esporte e Atividade Física
25	Crianças
27	Pessoas Idosas
27	Turismo
28	Agenda de Destaques

Editorial

Final de ano chegando. Com ele, nos aproximamos das festas, dos fechamentos de ciclos, dos planos e, porque não (?), das promessas para um novo ano. Entramos num momento de reflexão, de repensarmos metas e sonharmos novos sonhos.

Estamos às vésperas das tão sonhadas férias e, claro, do verão. Ah, o verão... Estação do ano mais esperada, que traz consigo toda a energia positiva, deixa o clima mais animado e coloca o nosso astral lá pro alto. É um momento muito especial, no qual buscamos, entre outras coisas, aproveitar mais (e melhor) o nosso tempo. Sobretudo os momentos de lazer.

Porém, para que desfrutemos da melhor forma possível dessa estação tão especial, algumas dicas e cuidados devem ser considerados, principalmente com relação às altas temperaturas e exposição ao sol.

Durante esta estação, adote uma alimentação mais leve e balanceada, use e abuse do protetor solar, procure permanecer em ambientes frescos, evite as atividades físicas intensas nos horários mais quentes do dia (entre às 10h e 16h) e use



sempre roupas leves, preferencialmente com cores claras e tecidos respiráveis, que ajudam a dissipar o calor do corpo. E por último, procure beber bastante água, mesmo sem sentir sede, leve sempre a sua garrafinha de água, o Sesc oferece água de graça em todos os bebedouros da unidade.

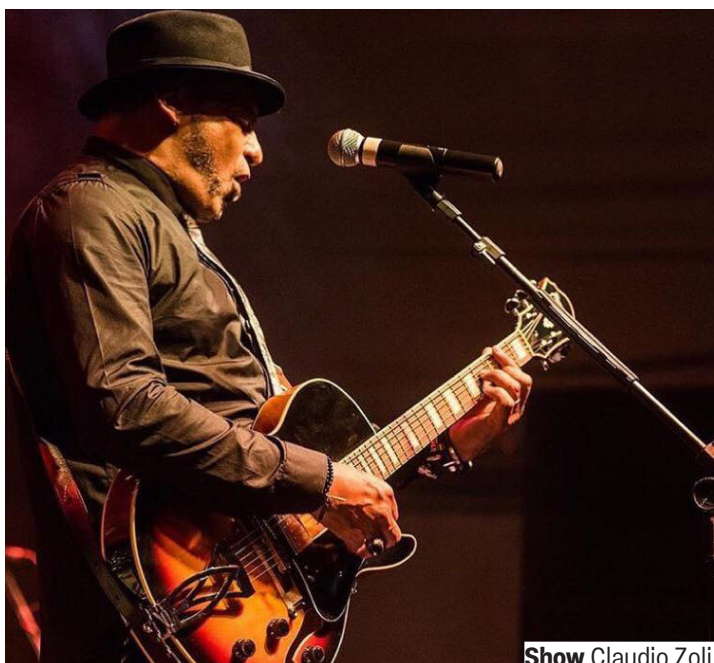
Não se esqueça, para utilizar as nossas piscinas atente-se ao vencimento da sua credencial plena e exame dermatológico, necessários para que você e seus dependentes acessem o parque aquático.

Venha aproveitar o verão com a gente! Em janeiro teremos ações voltadas para a família toda: atividades físicas e esportivas, apresentações de atletas, festivais esportivos, danças, brincadeiras e muito mais. Em 2024, ano de jogos olímpicos, o Sesc Guarulhos trará uma extensa programação, com muito esporte, movimento e surpresas. Prepare-se!

O Sesc Verão começa no dia **6 de janeiro e vai até o dia 18 de fevereiro de 2024.**



Shows e Espetáculos



Show Claudio Zoli

Foto: Divulgação

MÚSICA

Show

CLAUDIO ZOLI

Completando 40 anos de carreira e 11 discos lançados, o cantor e compositor Claudio Zoli é um dos principais artistas da Música Popular Brasileira. Neste show comemorativo, acompanhado por sua banda, Zoli apresenta grandes sucessos de sua trajetória, incluindo "Noite do Prazer", "Cada Um Cada Um", "A Namoradeira", "À Francesa" e "Flor do Futuro", ao lado de outras surpresas.

Dia 1. Sexta.
20h às 21h15.

Teatro.

● R\$12

■ R\$20

▲ R\$40

10

Show

CORAL CÊNICO CIDADÃOS CANTANTES

Este projeto de coral cênico, surgido na cidade de São Paulo, ativo há 30 anos e reconhecido pela ONU, ocupará a praça do Sesc Guarulhos, promovendo inclusão e diversidade. O coral trabalha com uma população em situação de vulnerabilidade social, enfatizando a diversidade e o compromisso com a Cultura Antimanicolonial. Seu repertório reflete a rica mistura de sonoridades e histórias.

Dia 8. Sexta.
14h às 15h.

Praça de Convivência.
Grátis.

L

Show

BANDA LIRA DE GUARULHOS**Patrimônio Histórico Imaterial do Município**

Em homenagem ao aniversário do Guarulhos, a Banda Lira de Guarulhos apresenta sua nova formação, com novos integrantes e repertório, que inclui clássicos da música brasileira como Aquarela do Brasil de Ary Barroso, Carinhoso de Pixinguinha, Trem das Onze de Adoniran Barbosa, entre muitas outras que marcaram gerações e a história da cidade.

Dia 8. Segunda.**16h às 17h.**Praça de Convivência.
Grátis.

L

Show

FAT FAMILY**Turnê 25 anos**

Uma das maiores referências do R&B do país volta aos grandes palcos para celebrar os 25 anos de carreira. Atualmente composto pelas irmãs Suzete, Kátia e Simone Cipriano, o Fat Family traz um novo show.

Dia 9. Sábado.**20h às 21h.**

Teatro.

● R\$12

■ R\$20

▲ R\$40

L

Show

FORRÓ DAS COMADRES**Festa na Roça**

Um forró protagonizado e comandado exclusivamente por mulheres. No repertório estão grandes compositoras, musicistas e medalhões do ritmo. Xaxado, baião, xote e forró.

Dia 15. Sexta.**19h30 às 20h30.**Praça de Convivência.
Grátis.

L

Show

FEBEM**Jovem OG**

Neste show, o rapper da zona norte de São Paulo, Febem, canta os sucessos dos seus álbuns Jovem OG, Brime e Running.

Dia 16. Sábado.**20h às 21h.**

Teatro.

● R\$12

■ R\$20

▲ R\$40

16

**Show** Fat Family

TEATRO

Espetáculo

OS COLORIDOS

Com a Cia Os Crespos

O espetáculo traz personagens que apresentam diferentes identidades, baseadas em mitos e contos africanos, afrobrasileiros e indígenas e convida o público a fazer parte da brincadeira. Duas araras, uma azul e outra amarela, contam uma à outra suas diferenças culturais e o valor de suas cores, numa disputa de superioridade. Mas com a chegada da arara vermelha todos conhecem a história da arara de muitas cores e descobrem a beleza de serem coloridos.

Dia 2. Sábado.

11h às 12 e

16h às 17h.

Dia 10. Domingo.

16h às 17h.

Praça de Convivência.
Grátis.

L

Espetáculo

UM BEIJO EM FRANZ KAFKA

Com Anderson Di Rizzi e Mauricio Machado

A peça mostra um encontro fictício entre o escritor Franz Kafka e seu grande amigo, o também escritor Max Brod, dias antes de Kafka ser internado em um sanatório na Áustria. Depois de discorrer um pouco sobre mulheres, família e literatura, o autor de clássicos como O Processo e A Metamorfose revela o verdadeiro motivo de sua visita: ele deseja que o amigo destrua toda a sua obra.

Dia 2. Sábado.

20h às 21h10.

Teatro.

● R\$12

■ R\$20

▲ R\$40

12

Espetáculo

O ELOGIO DA LOUCURA

Com Leona Cavalli

O espetáculo é inspirado na obra "O Elogio da Loucura" de Erasmo de Rotterdam, um dos principais humanista e teólogo que viveu durante a idade média.

Nesta versão, a atriz Leona Cavalli interpreta a Loucura, que mantém o seu discurso através da ótica e conteúdo da obra, com ironia e sarcasmo, um reflexo da sociedade de todos os tempos.

Dias 3 e 17.

Domingos. 18h

às 19h.15

Teatro.

● R\$12

■ R\$20

▲ R\$40

16



Foto: Divulgação

Espetáculo O Elogio da Loucura

DANÇA

Espetáculo

CONEXÕES DA DIÁSPORA

Com Grupo Maobé (Togo)

O Maobé traz ritmos percussivos fortes e danças de diversos países do continente, reproduzindo assim, vivências, costumes, saberes e tradições milenares de povos e etnias africanas. Em uma mescla de tradição e contemporaneidade, junto a música e a performance é retratado histórias e memórias de reinos e impérios.

Dia 3. Domingo.

16h às 17h.

Praça de Convivência.
Grátis.



CIRCO

Espetáculo

VIDA DE CIRCO

Com a Cia Circodança

O espetáculo narra a história da cigana Laura, que convida o público a conhecer o cotidiano de quem vive sob uma lona de circo por meio de números aéreos como lira, tecido, trapézio, acrobacias de solo, esquetes de clown, coreografias de dança contemporânea e dança de salão. O espetáculo conta com a participação de 12 artistas - parte deles com deficiência - que atuam juntos há alguns anos. Sob a direção da bailarina Suzie Bianchi, eles unem as artes do circo, da dança e do teatro com uma linguagem poética e contemporânea.

Dia 16 e 17.

Sábado e

Domingo. 16h

às 17h.

Praça de Convivência.
Grátis.



Cursos, Oficinas e Encontros



Oficina Absorventes de Pano

Foto: Divulgação

AÇÕES PARA A CIDADANIA

Espetáculo

COISAS QUE VOCÊ PODE DIZER EM VOZ ALTA **Com DeSúbito Cia**

O espetáculo narra em três quadros os conflitos e questionamentos de uma adolescente em sua jornada de autoconhecimento. Charlotte vive no seu universo, na sua garagem, mas quer ganhar o mundo e vive com a cabeça na lua. Coisas que Você Pode Dizer em Voz Alta aborda a descoberta da sexualidade e o processo de crescimento na adolescência através de uma jornada musical repleta de referências culturais.

Dia 1. Sexta.

18h30 às 19h30.

Sala 4 - Auditório.
Grátis. Retirada de ingressos com 1h de antecedência na loja Sesc.

L

Oficina

ABSORVENTES DE PANO **Com Ingrid Garcia e Lilian Bonfim**

Nesta oficina, os participantes aprenderão sobre a importância do uso de absorventes de pano, o cuidado com a saúde das pessoas que menstruam e as relações entre os ciclos menstruais e o meio ambiente. Em seguida, confeccionarão seus próprios absorventes.

Dia 2. Sábado.

10h às 13h.

Biblioteca.
Espaço de Tecnologias e Artes - Lab A.
Grátis. Entrega de senhas no local com 30 minutos de antecedência.

L

Bate-papo

**ACOLHIMENTO E ACONSELHAMENTO:
TESTAGEM EM HIV E SÍFILIS**

Em parceria com SAE Carlos Cruz

Equipes que atuam no SAE - Serviço de Atendimento Especializado Carlos Cruz Ação, da Secretaria Municipal de Saúde de Guarulhos, estarão no Sesc Guarulhos para realização de teste rápido, distribuição de insumos de prevenção contra às ISTs e aconselhamento.

Dia 2. Sábado.

12h às 18h.

Sala 1.

Grátis.

L

Curso

**ESTAMPARIA CRIATIVA PARA
GERAÇÃO DE RENDA**

Com Quiosco Cultural

Projetos de vivências artística focado nas aprendizagens de técnicas de estamparia para a impressão em tecido, papel, cartão, papelão, entre outros. A proposta é os fazer com que os(as) participantes possam criar suas próprias matrizes utilizando materiais simples, que poderão replicar nas suas casas. A Serigrafia será aplicada com apoio do estêncil, para assim ser reduzido o custo dos materiais, facilitando o manuseio, mas também terão acesso e irão imprimir em matrizes já gravadas com diversos motivos. Vamos levar cartões que serão utilizados na impressão, podendo ser aplicados como embalagens, quadros, tags, etc.

De 2 a 16.

**Sábados. 10h
às 13h.**

Espaço de
Tecnologias
e Artes - Lab B .

Grátis

Inscrição online.

L

Oficina

ESTAMPARIA COM COLOGRAVURA

Com Quiosco Cultural

Experiência prática na técnica de cologravura, na qual os participantes aprendem e criam obras de arte em relevo com materiais reciclados. Conheça a técnica e a preparação de materiais, realize gravação de imagens por meio da tintagem e impressão. Traga sua bolsa de tecido ou camiseta lisa e leve para casa sua criação.

Dia 2. Sábado.

14h30 às 16h30.

Espaço de
Tecnologias
e Artes - Lab B .

Grátis.

Retirada de
senhas no local.

L

Oficina

ESTAMPARIA COM ISOGRAVURA

Com Quiosco Cultural

Experiência prática na técnica de isogravura, na qual os participantes aprendem e criam obras de arte em relevo com isopor, frequentemente descartado de forma inadequada e poluente. Conheça a técnica e a preparação de materiais, realize gravação de imagens por meio da tintagem e impressão. Traga sua bolsa de tecido ou camiseta lisa e leve para casa sua criação.

Dia 9. Sábado.

14h30 às 16h30.

Espaço de Tecnologias e Artes - Lab B .
Grátis.

Retirada de senhas no local.

L

Oficina

ESTAMPARIA COM SERIGRAFIA E ESTÊNCIL

Com Quiosco Cultural

A Serigrafia e o Estêncil são técnicas de impressão versáteis. A primeira envolve uma tela com tecido de poliéster como matriz e a segunda implica na utilização de uma máscara com um desenho recortado, que será impresso com rolinho e tinta. Nesta vivência, combinaremos essas técnicas utilizando estênceis com vários desenhos para criar suas próprias estampas.

Dia 16. Sábado.

14h30 às 16h30.

Espaço de Tecnologias e Artes - Lab B .
Grátis.

Retirada de senhas no local.

L

Feira

FEIRA LABORA

Com artesãs e artesãos da cidade de Guarulhos

Nesta feira serão apresentados os resultados do Labora - Laboratório de Criação Artesanal, projeto que buscou estimular artesãs e artesãos da cidade de Guarulhos a explorarem suas histórias e repertórios em seus processos de elaboração de seus trabalhos manuais.

Dia 17. Domingo.

11h às 18h.

Praça de Convivência
Grátis.

L



Oficina Estamparia com Serigrafia e Estêncil

ALIMENTAÇÃO

Oficina

SORVETES NATURAIS

Com a Chef Jane Glebia

No verão nada mais gostoso que tomar um bom sorvete, melhor ainda se for sorvete caseiro, preparado sem o uso de emulsificante, corante, acidulante, gordura hidrogenada ou qualquer outro aditivo alimentar.

A nutricionista e chef de cozinha Jane Glebia harmoniza os ingredientes de forma que as preparações fiquem nutritivas e saborosas e também ressalta os Princípios e Diretrizes do Guia Alimentar para população Brasileira.

Dia 2. Sábado.

14h30 às

16h. Exceto dias 9 e 10.

Sala 3.

Grátis. Entrega de senhas no local com 30 minutos de antecedência.

L

JOVENS

Vivência

EXPERIMENTAÇÕES JUVENTUDES

Com educadores do Programa Juventudes

O espaço Juventudes do Sesc Guarulhos é o local perfeito para você se expressar, conectar-se com outros jovens e mergulhar em uma atmosfera de criatividade e diversão. Desfrute de jogos emocionantes, vibrações musicais contagiantes, oportunidades de socialização, momentos fotogênicos e muito mais. Deixe sua marca, dance ao ritmo da sua própria batida e descubra um lugar onde a sua voz importa. Junte-se a nós no espaço Juventudes e torne cada dia uma aventura inesquecível.

De 1 a 29. Terças

a sextas. 11h às

21h. Sábados e domingos.

9h30 às 17h30

Juventudes.

Grátis.

L

Vivência

PARTIU JUVENTUDES!

Com Educadores do Programa Juventudes

Utilizando jogos de tabuleiro e games (X-box), os educadores do Programa Juventudes promovem vivências e experiências lúdicas e pedagógicas, proporcionando novos encontros e muita diversão aos jovens que frequentam o Espaço Juventudes do Sesc Guarulhos.

De 2 a 17.

Sábados e

domingos. 14h às 16h. Exceto dias 9 e 10.

Juventudes.

Grátis.

L

Vivência

GAVETA DE MEIAS

Com Ateliê de Práticas Cênicas

"Gaveta de Meias" é a finalização do processo de investigação desenvolvido de agosto a novembro, tendo como disparadores depoimentos dos jovens participantes do Ateliê de Práticas Cênicas do Programa Juventudes, por meio das linguagens "teatro e dança".

Dia 5. Terça.

20h às 21h

Teatro.

Grátis.

Retirada de senhas com 1h de antecedência na loja Sesc

10

Vivência

PONTO GEEK

Com educadores do Programa Juventudes

Espaço aberto para propor e aproveitar atividades do universo Geek. Do RPG ao K-Pop, animes, jogos de tabuleiro, vídeo game e tudo que o seu lado nerd quiser vivenciar. E aí, bora colar?

Dias 7 e 14.

Quintas. 15h

às 17h

Juventudes.

Grátis.

L



Vivência Ponto Geek

Foto: Yolanda Silva Raís

JUVENTUDES

O Juventudes é um programa do Sesc São Paulo, gratuito e destinado a jovens de 13 a 19 anos, que a partir da convivência, da troca de experiências, do compartilhamento de informações e da participação efetiva em determinados projetos, busca-se promover suas capacidades expressivas, o autoconhecimento, a solidariedade, o respeito à diversidade e atitudes éticas.



Foto: Kazuo Kajihara

Vivência Testando Conexões Literárias

LITERATURA

Vivência

TROCA DE LIVROS COM MEDIAÇÃO DE LEITURA Com Cia Circo de Trapo

A atividade proposta pela Cia. Circo de Trapo possibilita o acesso a diferentes títulos, estimula o desenvolvimento do gosto pela leitura e promove a doação contínua de livros. O acervo da companhia é diversificado para crianças e adultos e se transforma a cada feira realizada. Quem quiser pode levar livros para trocar.

Dia 2. Sábado.

14h às 16h

Biblioteca.

Grátis.

L

Vivência

TESTANDO CONEXÕES LITERÁRIAS Com Coletivo Brotandoemim

Duas cientistas realizam testes com o público com o objetivo de descobrir quais são suas conexões literárias. O grupo escolhe usar um "teste" para criar esta conexão, como pretexto para apresentar livros, autores e poesias de forma divertida as pessoas.

Dias 9 e 10.

Sábado e

domingo.

14h30 às 16h

Biblioteca.

Grátis.

L

Vivência

KOMBI BIBLIOTECA Com O Casulo Viajante

Instalação-oficina em que os participantes são convidados a explorar o acervo de uma Kombi Sáfari 83 recheada com livros e a participar de atividades diversas. Ao abrir a gelateca, podem se alimentar de poesias. Na sala, encontram literatura do mundo inteiro. Na varanda, aconchegados em uma colcha de retalhos, o leitor viaja com o universo que escolher.

De 19 a 23.

Terça a sábado.

14h às 17h

Praça de

Convivência.

Grátis.

L



Vivência Meio Ambiente e Jogos de Tabuleiro

Foto: Divulgação

MEIO AMBIENTE

Exposição

CARROÇA CATARINA

Com Natasha Itai

Instalação artística da carroça da catadora Anne Caroline, feita pelo artista guarulhense Rim Chiaradia no Projeto Pimp My Carroça no ano de 2021. Esta ação visa ampliar a sensibilização dos frequentadores do Sesc Guarulhos com relação ao gerenciamento adequado dos resíduos sólidos, tanto recicláveis, quanto orgânicos. Desta forma permitirá a reflexão, através da arte, sobre o trabalho realizado pelas catadoras e catadores de materiais recicláveis, que atuam como agentes ambientais ao desviar os resíduos que majoritariamente teriam como finalidade a disposição inadequada em aterros ou lixões.

De 1 a 31. Terças a sextas. 9h às 21h. Sábados e domingos. 9h às 17h30. Exceto dias 24 e 31.

Centro de Educação Ambiental Externo .
Grátis.

L

Vivência

MEIO AMBIENTE E JOGOS DE TABULEIRO

Com Agentes de Educação Ambiental

Mediação de jogos de tabuleiro com temáticas relacionadas à biodiversidade, à ciência e à sustentabilidade durante as manhãs e tardes no Centro de Educação Ambiental. Venha se divertir elaborando estratégias e encarando os desafios socioambientais em grupo.

Oficina

REGADOR DE GARRAFA: REUTILIZANDO

RESÍDUOS SÓLIDOS

Com Natasha Itai

Nessa oficina prática a bióloga e embaixadora do Instituto Lixo Zero Brasil, Natasha Itai, ensinará formas diferentes de reaproveitar os resíduos plásticos e os participantes confeccionarão regadores a partir de garrafas.

Oficina

VASO-COMPOSTOR

Com Natasha Itai

Oficina prática para a confecção de um vaso-compostor com a bióloga e embaixadora do Instituto Lixo Zero Brasil, Natasha Itai. Além de criar o seu próprio vaso-compostor reutilizando resíduo plástico, o público será ensinado a minimizar o impacto causado pelos resíduos orgânicos, produzindo adubo para as suas plantas e jardins.

Oficina

CULTIVE SUCULENTAS!

Com Moacyr Turuzawa

Nessa atividade você aprenderá tudo o que é necessário saber para cultivar suculentas.

De 1 a 29.

Terças a sextas.

10h às 20h.

Centro de Educação Ambiental Externo .
Grátis.

L

Dias 2 e 3. Sábado

e domingo. 15h

às 16h30.

Centro de Educação Ambiental Externo .
Grátis. Entrega de senhas no local com 30 minutos de antecedência.

L

Dias 9 e 10.

Sábado e

domingo. 15h

às 16h30.

Centro de Educação Ambiental Externo .
Grátis. Entrega de senhas no local com 30 minutos de antecedência.

L

Dias 16 e

17. Sábado e

domingo. 15h

às 16h30.

Centro de Educação Ambiental Externo .
Grátis. Entrega de senhas no local com 30 minutos de antecedência.

18

TECNOLOGIA E ARTES

Aula Aberta

**PLANTÃO TIRA-DÚVIDAS SOBRE O CELULAR
Com Educadores do ETA**

Encontro aberto voltado para a inclusão digital, onde você pode tirar dúvidas sobre aplicativos e recursos do seu smartphone.

De 1 a 15.**Quartas e sextas.
13h às 14h**

Espaço de Tecnologias e Artes - Lab A.
Grátis.

L

Ateliê

**L.A.T.A. - LABORATÓRIO ABERTO
DE TECNOLOGIAS E ARTES
Com Educadores do ETA**

Dia de laboratório aberto! Horário para satisfazer sua curiosidade e usar as máquinas do ETA com seus projetos, sanar dúvidas técnicas e conversar sobre ideias envolvendo tecnologias e artes.

De 3 a 17/12.**Quartas. 14h às 19h. Domingos.
10h às 13h**

Espaço de Tecnologias e Artes - Lab A.
Grátis.

L

Ateliê

**A TELIÊ ABERTO DE CARIMBO
Com Educadores do Sesc**

Ateliê aberto de criação e experimentação com carimbos feitos em E.V.A, borracha maleável e que permite fazer trabalhos com muita facilidade. A qualidade da arte pode ser elaborada ou bem simples, cabendo a cada pessoa entrar em contato com o material e explorar sua potencialidade, podendo-se chegar em resultados artísticos de grande beleza!

De 3 a 17. Sextas e domingos. 14h às 16h. Exceto dia 15. Dia 8. Sexta. 10h às 12h.

Espaço de Tecnologias e Artes - Lab A.
Grátis. Entrega de senhas no local com 30 minutos de antecedência.

L**Ateliê** Ateliê Aberto de Carimbos

Foto: XTO

ESPAÇO DE TECNOLOGIAS E ARTES

Misto de laboratório, ateliê e lugar de aprendizado, o ETA incentiva a autonomia criativa e o fazer coletivo por meio de oficinas, cursos e residências. O foco são as atividades relacionadas à cultura e à arte, a partir de ferramentas e suportes das tecnologias ancestrais, digitais, analógicas e sociais. Em diversas unidades.



Foto: Divulgação

Vivência Feminino Adulto

Esporte e Atividade Física

Recreação

RECREAÇÃO DE FUT7 ADULTO MASCULINO

Com Educadores do Sesc

Com disponibilização de equipamentos e mediação dos educadores do Sesc Guarulhos.

De 2 a 30.

Sábados. 9h15
às 13h30.

Campo de Grama
Sintética.
Grátis.

16

Recreação

FUTSAL FEMININO

Com Educadores do Sesc

Com disponibilização de equipamentos e mediação dos educadores do Sesc Guarulhos.

De 2 a 30.

Sábados. 9h15
às 13h30.

Campo de Grama
Sintética.
Grátis.

16

Recreação

RECREANDO

Aulas abertas de atividade recreativas voltadas para o público infantil.

Dias 2 e 3. Sábado
e domingo. 10h
às 17h30.

Exposições
Grátis.

L

Recreação

BASQUETE 3X3

Recreação de Basquete 3x3. Com disponibilização de equipamentos e mediação dos educadores do Sesc Guarulhos.

De 2 a 30.

Sábados. 12h
às 17h30.

Quadra
Poliesportiva.
Grátis.

10



Aula Aberta Xadrez para Iniciantes

Foto: Divulgação

Aula Aberta

XADREZ PARA INICIANTES**Com Educadores do Sesc**

Aulas abertas de Xadrez para iniciantes.

De 2 a 30.**Sábados. 10h
às 14h.**

Ginásio.

Grátis. Entrega de senhas no local com 30 minutos de antecedência.

10

Recreação

ANIMÁGUA

Aulas recreativas no meio líquido. Esta atividade tem o intuito de promover a realização de exercícios físicos com caráter recreativo utilizando a água como meio de condicionamento físico aliado ao elemento lúdico.

De 2 a 30.**Sábados. 14h
às 15h.**

Piscina

Descoberta.

Grátis. Necessário Credencial Plena.

L

Recreação

RECREAÇÃO DE XADREZ**Com Educadores do Sesc****De 2 a 30.****Sábados. 14h
às 17h30.**

Ginásio.

Grátis.

L

Recreação

RECREAÇÃO DE VOLEIBOL ADULTO**Com Educadores do Sesc**

Com disponibilização de equipamentos e mediação dos educadores do Sesc Guarulhos.

De 2 a 30.**Sábados. 14h30
às 17h30.**

Ginásio.

Grátis.

16

Aula Aberta

**AULA ABERTA DE PRÁTICAS CORPORAIS:
EXPRESSAR, ARTICULAR, FORTALECER****Com Educadores do Sesc****De 2 a 30.****Sábados. 15h30
às 16h30.**

Sala 5.

Grátis. Entrega de senhas no local com 30 minutos de antecedência.

12

Aula Aberta

RECREAÇÃO DE FUT7 INFANTO JUVENIL

Com Educadores do Sesc

Com disponibilização de equipamentos e mediação dos educadores do Sesc Guarulhos.

De 2 a 30.

Sábados. 13h30 às 15h30

Campo de Grama Sintética .
Grátis.

12

Recreação

RECREAÇÃO DE BADMINTON

Com Educadores do Sesc

Com disponibilização de equipamentos e mediação dos educadores do Sesc Guarulhos.

De 3 a 30.

Sábados, 9h15 às 12h. Domingos. 9h15 às 11h30.

Exceto dia 24/12
Ginásio.
Grátis.

16

Recreação

RECREAÇÃO DE TÊNIS ADULTO

Com Educadores do Sesc

Com disponibilização de equipamentos e mediação dos educadores do Sesc Guarulhos.

De 3 a 30.

Sábados e domingos. 9h15 às 13h30. Exceto dias 9 e 24.

Quadra de Tênis.
Grátis.

16

Recreação

RECREAÇÃO DE MULTIMODALIDADES

Nesta atividade o público tem a oportunidade de vivenciar diversas práticas esportivas. Com disponibilização de equipamentos e mediação dos educadores do Sesc Guarulhos.

De 3 a 17.

Domingos. 9h15 às 15h.

Quadra Poliesportiva.

10

Recreação

FUT 7 FEMININO

Com Pioneiras da ZL

Com disponibilização de equipamentos e mediação dos educadores do Sesc Guarulhos. Retirar a participação das Pioneiras da ZL..

De 3 a 17.

Domingos. 9h15 às 12h.

Campo de Grama Sintética.
Grátis.

14

Vivência

AULA ABERTA DE DANÇA CIRCULAR

Com a educadores do Sesc Guarulhos

De 3 a 17.

Domingos. 10h às 11h.

Praça de Convivência.
Grátis.

12

Vivência

NADO ORIENTADO

Com Educadores do Sesc

Atividade com intuito de desenvolver a técnica dos praticantes amadores, que dominam os elementos básicos dos nados. Os educadores do Sesc Guarulhos darão exercícios e dicas técnicas dos nados, indicarão a forma adequada dos movimentos e auxiliarão na correção de erros comuns na prática da modalidade, como forma de melhorar o desempenho durante os treinos e da recreação.

De 3 a 17.

Domingos.

11h às 12h.

Piscina Coberta.
Grátis.

12

Recreação

RECREAÇÃO DE TÊNIS DE MESA

Com Educadores do Sesc

Com disponibilização de equipamentos e mediação dos educadores do Sesc Guarulhos.

De 3 a 17.

Domingos.

12h às 13h.

Ginásio.
Grátis.

10

Recreação

RECREAÇÃO DE FUT7 ADULTO MASCULINO

Com a educadores do Sesc

Com disponibilização de equipamentos e mediação dos educadores do Sesc Guarulhos.

De 3 a 17.

Domingos.

12h às 15h.

Campo de Grama Sintética.
Grátis.

16

Recreação

RECREAÇÃO DE BASQUETE

Com disponibilização de equipamentos e mediação dos educadores do Sesc Guarulhos.

De 3 a 17.

Domingos.

12h às 15h.

Quadra de Tênis.
Grátis.

10

Aula Aberta

AULAS ABERTAS DE TÊNIS

Com Educadores do Sesc

Com disponibilização de equipamentos.

De 3 a 30.

Sábados e

domingos. 14h

às 15h20.

Quadra de Tênis.
Grátis.

10

Recreação

SPIKEBALL E TCHOUKBALL

Com Educadores do Sesc

Com disponibilização de equipamentos.

De 3 a 17.

Domingos. 14h

às 15h30.

Campo de Grama Sintética.
Grátis.

10

Recreação

MINI VÔLEI

Com Educadores do Sesc

Com disponibilização de equipamentos e mediação dos educadores do Sesc Guarulhos.

De 3 a 17.
Domingos. 15h30
às 17h30.

Quadra
Poliesportiva
Grátis.

10

Recreação

ESPORTE FAMÍLIA

Com Educadores do Sesc

Recreação de jogos, brincadeiras e esportes adaptados intergeracionais. Com disponibilização de equipamentos e mediação dos educadores do Sesc Guarulhos.

De 3 a 17.
Domingos. 15h30
às 17h30.

Ginásio.
Grátis.

16

Recreação

RECREAÇÃO DE TÊNIS INFANTO JUVENIL

Com Educadores do Sesc

Com disponibilização de equipamentos e mediação dos educadores do Sesc Guarulhos.

De 3 a 30.
Sábados e
domingos. 15h30
às 17h30. Exceto
dias 9 e 24.

Quadra de Tênis.
Grátis.

10

Recreação

FUT FAMÍLIA

Com Educadores do Sesc

Recreação de futebol possibilitando, aos mais variados públicos, o acesso as atividades reduzidas, adaptadas e alternativas de se recrear jogando futebol. Além disso, a recreação em família visa oportunizar momentos recreativos entre as pessoas das mais diversas faixas etárias, sobretudo as que puderem participar com membros de sua própria família.

De 3 a 17.
Domingos. 16h
às 17h30.

Campo de Grama
Sintética.
Grátis.

L



Vivência Fut Família



Torneios e Campeonatos Festival de Encerramento do Programa Sesc de Esportes

Foto: Alexandre Leopoldino

Torneios e Campeonatos

FESTIVAL DE ENCERRAMENTO DO PROGRAMA SESC DE ESPORTES **Com os Educadores do Sesc**

Esta atividade se trata de um festival com múltiplas vivências, apresentações e recreações esportivas das mais diversas modalidades que compõem do Programa Sesc de Esportes. O intuito é que os alunos, a partir das propostas conceituais e das realizações dos cursos, tragam os conteúdos desenvolvidos num formato demonstrativo e festivo para a toda a comunidade e seus familiares.

Dia 9. Sábado.
9h15 às 17h30.
Ginásio
Grátis.

16

Recreação

RECREAÇÃO DE VOLEIBOL JOVEM **Com Educadores do Sesc**

Com disponibilização de equipamentos e mediação dos educadores do Sesc Guarulhos.

De 9 a 30.
Sábados. 12h30
às 14h30.
Ginásio
Grátis.

14

Crianças

Vivência

INSTALAÇÃO SENSORIAL - BRINCANDO COM O OLFATO (EXCLUSIVA PARA BEBÊS ATÉ 2 ANOS)

Com Educadoras do Espaço de Brincar

Já percebeu o quanto o olfato é importante na relação dos bebês logo que chegam ao mundo? São cheirinhos que acalmam, instigam a curiosidade e que vão ficando gravados na memória ao longo do tempo. Brincar com aromas pode revelar uma porção de novidades para os bebês e evocar diversas lembranças nos mais velhos. Nessa atividade, o convite é para estimular esse sentido, brincando com o inusitado e despertando novas sensações.

De 2 a 16. Quintas e sábados. 14h às 15h30

Espaço de Brincar Externo. Entrega de senhas no local com 30 minutos de antecedência. Grátis.

L

Oficina

OFICINA DE PEIXES VOADORES

Com Educadores do Curumim

Nesta oficina as crianças são convidadas a fazer o "koinobori" mais conhecido como pipa japonesa, uma pipa com formato de peixe. Elas vão criar seus próprios peixinhos voadores e colocar eles para voarem pela unidade do Sesc Guarulhos e onde a imaginação permitir!

De 2 a 30. Sábados e domingos. 14h às 15h e 15h15 às 16h15.

Exceto dia 24.

Unidade Grátis.

L

Recreação

JOGOS DE QUINTAL - CARRINHO DE JOGOS CURUMIM

Com Educadores do Curumim

Jogar cartas, pular corda, brincar de peão... são jogos que são ótimos em qualquer lugar! Os educadores do Curumim convidam as crianças e seus adultos de referência a escolher e brincar com os jogos disponíveis no carrinho mais divertido do Sesc Guarulhos!

De 7 a 29. Quintas e sextas. 14h às 16h

Unidade. Grátis.

L

Vivência

CONECTUS

Com a Crialudis

Conectus convida crianças e famílias a investigarem as possibilidades de construções e outras criações com diversas formas geométricas furadas e hastes de tamanhos variados, que possibilitam muitos encaixes e conexões.

Dia 3. Domingo. 14h às 17h30

Espaço de Brincar. Grátis.

L

Espetáculo

O MENINO MALUQUINHO

Com Cia Arte & Manhas

Adaptação da obra de Ziraldo, vamos conhecer mais a fundo o menino que tinha vento nos pés e o olho maior que a barriga! Junto com seus amigos Julieta e Bocão, Maluquinho está passando por uma nova situação envolvendo seus pais.

De que forma os amigos vão ajudá-lo nesta fase?! Quais surpresas aguardam Maluquinho?!

Com a ajuda da avó querida e dos amigos inseparáveis, nosso protagonista vai mostrar que a teoria dos lados, criada por ele, vai fazer toda a diferença!

Esta montagem mostra as relações familiares do Menino Maluquinho e de como é possível lidar com estas questões, dentro do universo infantil.

Dia 10. Domingo.
17h30 às 18h30.

Teatro.

● R\$30

■ R\$15

▲ R\$10

Grátis para crianças menores de 12 anos.

L

Vivência

PARAFUSATÓRIO

Com a Crialudis

Uma instalação lúdica que possibilita construções, brincadeiras e criações com diversos tipos de materiais reaproveitados. Todo o espaço se transforma em um amplo território que favorece as brincadeiras e construções, individuais e coletivas, proporcionando diferentes possibilidades de criações e interações com os materiais.

Dia 10. Domingo.
14h às 17h30.

Espaço de Brincar.
Grátis.

L

Vivência

CONSTRUTECOS

Com a Crialudis

Uma instalação lúdica que possibilita construções, brincadeiras e criações com diversos tipos de materiais reaproveitados. Todo o espaço se transforma em um amplo território que favorece as brincadeiras e construções, individuais e coletivas, proporcionando diferentes possibilidades de criações e interações com os materiais.

Dia 17. Domingo.
14h às 17h30.

Espaço de Brincar.
Grátis.

L

Pessoas Idosas



Vivência

PONTO DE ENCONTRO

Reunião do Trabalho Social com Idosos no Sesc Guarulhos

Junte-se a nós para o encontro mensal do programa TSI: "Trabalho Social com Pessoas Idosas", no Sesc Guarulhos. Um espaço dedicado a promover a socialização e o diálogo inspirador sobre a longevidade. Em nossos encontros mensais, criamos um ambiente acolhedor no qual compartilhamos experiências, realizamos oficinas e promovemos discussões enriquecedoras. Descubra como fortalecer sua autonomia, explorar novas habilidades e possibilidades e se envolver ativamente em sua própria jornada de envelhecimento, estimulando o protagonismo da pessoa idosa.

Dia 14. Quinta.

14h às 16h.

Sala 3.

18

Turismo

Vivência

REVELANDO GUARULHOS - LUGARES DE MEMÓRIAS PRETAS NA CIDADE

Com Claudia Santos, Thais Campos e VickVi

Participe de um passeio a pé na cidade de Guarulhos e enxergue a cidade sob uma nova perspectiva de memória e de história: veja Guarulhos através da história preta. Com o início no marco zero da cidade a caminhada guiada pelas ruas oferece um encontro com o passado apagado da população preta e os caminhos percorridos vão oferecer muita reflexão em torno da memória, da resistência e do presente.

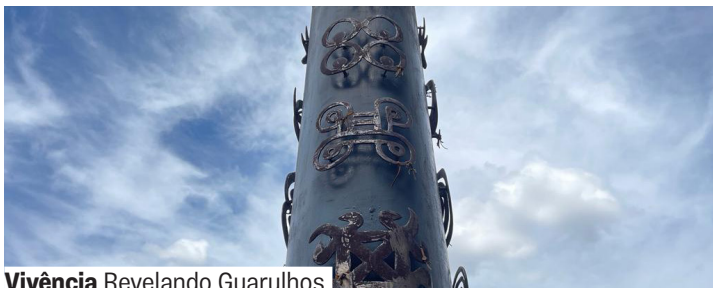
Dia 10. Domingo.

9h às 13h.

Atividade externa com abertura de inscrição dia 22 de Novembro.

Grátis.

16



Vivência Revelando Guarulhos

AGENDA DE DESTAQUES

SÁBADO

DOMINGO

TERÇA



2

Espectáculo

Um Beijo em
Franz Kafka

Espectáculo

Os Coloridos

3

Espectáculo

O Elogio da Loucura

Espectáculo

Conexões da
Diáspora

5

Exposição

Carroça Catarina

Espectáculo

Gaveta de Meias



9

Show

Fat Family

Oficina

Vaso-compostor

10

Espectáculo

O Menino
Maluquinho

Vivência

Spikeball e
Tchoukball

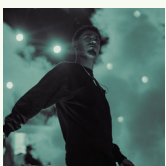
12

Vivência

Brincantes!

Vivência

Meio Ambiente e
Jogos de Tabuleiro



16

Show

Febem

Espectáculo

Vida de Circo

17

Oficina

Cultive
Suculentas!

Espectáculo

O elogio da loucura

19

Contação de História

Kombi biblioteca

Vivência

Experimentações
Juventudes

23

Aula Aberta

Aula aberta de
práticas corporais

Oficina

Oficina de peixes
voadores

24

26

Vivência

Brincantes!

Exposição

Carroça Catarina

30

31

QUARTA

6**Vivência**

Meio Ambiente e
Jogos de Tabuleiro

Vivência

L.A.T.A.

13**Vivência**

Experimentações
Juventudes

20**Contação de
História**

Kombi Biblioteca

Vivência

Brincantes!

27**Vivência**

Meio ambiente e
jogos de tabuleiro

Vivência

Experimentações
juventudes

QUINTA

7**Vivência**

Brincando
com o olfato

Vivência

Jogos de quintal

14**Vivência**

Brincantes!

Vivência

Ponto Geek

21**Vivência**

Jogos de quintal

Contação de**História**

Kombi biblioteca

28**Vivência**

Jogos de Quintal

Vivência

Brincantes!

SEXTA

1**Show**

Claudio Zoli

Espectáculo

Coisas que você pode
dizer em voz alta

8**Espectáculo**

O Menino
Maluquinho

Vivência

Atelie aberto
de carimbos

15**Show**

Forró das
Comadres

Vivência

Jogos de Quintal

22**Vivência**

Experimentações
Juventudes

Vivência

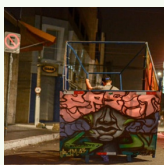
Meio ambiente e
jogos de tabuleiro

29**Vivência**

Experimentações
Juventudes

Exposição

Carroça catarina



Sesc.digital

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.

Disponível gratuitamente em sescsp.org.br/sescdigital

SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil e em operadoras de TV por assinatura, 24 horas por dia, 7 dias por semana.

Mais de 1.000 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

Assista também em sesc.tv.br/agoranatv

Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

sescsp.org.br/edicoes

Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

sescsp.org.br/selosesc

Loja Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 40 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

sescsp.org.br/loja

Faça sua Credencial Plena

Para fazer ou renovar a Credencial Plena de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site centralrelacionamento.sescsp.org.br. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

Sobre o Sesc São Paulo

Com mais de 77 anos de atuação, o Sesc - Serviço Social do Comércio conta com uma rede de 40 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido pelos empresários do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

Informações e horários

Biblioteca

Terça a sexta: 9h às 21h30;
Sábados, domingos e feriados:
9h às 17h30.

Bicicletário

Terça a sexta: 9h às 21h30;
Sábado: 9h às 20h;
Domingo e feriado: 9h às 18h.
*Obrigatório uso de corrente

Cafeteria

Terça a sexta: 9h30 às
11h e 15h30 às 21h
Sábados: 9h30 às 11h e 15h30 às 20h
Domingos e feriados: 9h30 às 11h e
15h30 às 18h.

Central de atendimento*

Terça a sexta: 9h às 21h30;
Sábados, domingos e feriados 9h às 17h.
*Agendamento por meio do site
centralderelacionamento.sescsp.org.
br ou pelo APP - Credencial Sesc SP.

Centro de Educação Ambiental

Terça a sexta: 9h às 21h
Sábados, domingos e feriados:
9h às 17h30.

Comedor*

Terça a sexta: 11h às 14h
Sábados, domingos e feriados:
11h às 14h20.
*Agendamento por meio do site
centralrelacionamento.sescsp.org.br ou
pelo APP - Credencial Sesc SP.

Espaço de Brincar

Terça a domingo: das 10h às 13h30;
das 14h às 17h30

Espaço de tecnologias e artes

Terça a sexta, 9h às 21h30
Sábados, domingos e feriados,
9h às 17h.

Exame dermatológico

Terça a sexta: 9h às 13h
e das 14h às 21h
Sábados: 9h às 13h e 13h30 às 18h.
Domingos e feriados: 9h às 13h e 13h30
às 17h.

Estacionamento

315 vagas para carros e 42 para motos
Terça a sexta: 9h às 21h30;
Sábado: 9h às 20h;
Domingo e feriado: 9h às 18h.
Preços:
Credencial Plena. Primeira hora:
R\$ 5,50. Hora adicional: R\$ 2.
Público geral. Primeira hora: R\$ 12.
Hora adicional: R\$ 3.

Ginástica Multifuncional

Terça a sexta: 7h15 às 21h30
Sábados: 9h às 16h
Domingos e feriados: 9h às 14h.

Juventudes

Terça a sexta: 11h às 21h
Sábados, domingos e feriados:
11h às 17h30.

Odontologia

Tel.: 13 3278- 9859
Segunda a sexta, 8h às 21h.
Exclusivo para trabalhadores
no comércio de bens, turismo
e serviços credenciados e
dependentes. Atendimento com
inscrição prévia. Vagas limitadas.

Piscina Externa

Terça a domingo - das 9h às 17h30.

Piscina Interna

Terça a sexta - das 9h às 21h30
Sábados, domingos e feriados -
das 9h às 17h30

Programa de Relacionamento

com Empresas
Credenciamento Sesc e ações junto às
empresas.
Telefone: (11) 2475-5717.
E-mail: relacionamentocomempresas.
guarulhos@sescsp.org.br

Agendamento de Grupos

Participação de grupos em atividades
presenciais e online.
Telefone: (11) 2475-5712.
E-mail: agendamento.guarulhos@
sescsp.org.br




faça sua
credencial
sesc




DISTRIBUIÇÃO GRATUITA **VENDA PROIBIDA**

SESC GUARULHOS

Rua Guilherme Lino dos Santos, nº 1.200,
Jardim Flor do Campo, Guarulhos - SP
Tel.: (11) 2475-5550

   /sescguarulhos

 /sescguarulhosyt

sescsp.org.br/guarulhos