



Setembro 2023

Sesc Guarulhos

Guia de Programação



Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual

Classificação indicativa

Atribuída oficialmente ou autoclassificada

L	AL	Livre	14	A14	14 anos
10	A10	10 anos	16	A16	16 anos
12	A12	12 anos	18	A18	18 anos

Legendas de Acessibilidade



Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.

Funcionamento

Terça a sexta, 13h às 22h. Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 19h. Unidade aberta, 9h30 às 19h, dias 2, 15 e 20 (feriado).



Este guia traz os destaques da programação da unidade de Guarulhos. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em sescsp.org.br. Programação sujeita a alterações.

Preços

- **Credencial Plena:** Trabalhador do comércio de bens, serviços e turismo credenciado no Sesc e dependentes.
- **Meia Entrada:** Aposentado, pessoa com mais de 60 anos, pessoa com deficiência, estudante e servidor de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**

4	Música
7	Teatro
8	Dança
9	Circo
10	Literatura
10	Artes Visuais
11	Tecnologias e Artes
14	Ações para a Cidadania
16	Meio Ambiente
17	Esporte e Atividade Física
29	Crianças
32	Jovens
33	Pessoas Idosas
33	Turismo Social
34	Agenda de Destaques

Editorial

A partir de agora, a programação mensal do Sesc Guarulhos está ainda mais perto de você!

Nós chegamos em Guarulhos em maio de 2019, com o sonho de multiplicar os locais de cultura, esporte, lazer, alimentação, teatro, educação e música na cidade. Acolhidos com tanto carinho, vimos o Sesc se encher de amigos jogando basquete, famílias aproveitando a piscina, namorados dividindo um café com bolo, artistas trazendo espetáculos inesquecíveis... O que nos dá muito mais fôlego para criar e promover ações especiais para você.

Nossa programação é pensada com muita dedicação para todas as pessoas. Este guia é mais um caminho para ficar por dentro de tudo que vai acontecer! Fique à vontade para levá-lo por onde for passar, distribuir para os vizinhos, assinalar sua programação favorita, planejar o final de semana com os filhos, contar para os colegas de trabalho, salvar na agenda os shows imperdíveis.



As atividades deste mês prometem também muita emoção! Aos finais de semana, a Praça de Convivência recebe espetáculos infantis gratuitos. A Semana Move sensibiliza sobre a importância de praticar atividades físicas. Arlindinho Cruz passeia pelos clássicos do samba em um show no Ginásio, e ainda receberemos a São Paulo Companhia de Dança com um espetáculo inédito.

Desde o livro aberto na biblioteca até a apreciação de uma obra de arte, é a sua presença que faz nosso espaço ficar muito mais alegre. Além do Portal do Sesc e das redes sociais, o Guia de Programação é mais um espaço para você conhecer e visitar o Sesc Guarulhos. Aproveite sem moderação e junte-se a nós na missão de levar a programação do Sesc aos quatro cantos da cidade!



Foto: Pedro Mascaro

Música

PERCUSSÃO AFROBRASILEIRA

Com Afoxé Omo Oya

Nesta oficina o público é introduzido ao Afoxé, com exercícios práticos em instrumentos como agogô, xequerê e atabaque.

De 2 a 23.

Sábados, 15h às 17h

Estúdio 02 - Sala C.M. Coletiva
Grátis - Entrega de senhas no local com 30 minutos de antecedência.

[12]

PERCUSSÃO PARA RODA DE SAMBA

Com Samba do Gaiato

Nesta oficina prática os participantes experimentarão uma vivência de percussão em roda de samba, sob orientação de membros do Samba do Gaiato.

De 3 a 24.

Domingos, 13h às 15h

Estúdio 01 - Sala C.M. Coletivo
Grátis - Entrega de senhas no local com 30 minutos de antecedência.

ESTÚDIO ABERTO PARA PRÁTICA DE BANDAS E MÚSICOS

Com Letícia Brito

Sob orientação da cantora Letícia Brito, o Centro de Música se torna espaço de ensaios e socialização de bandas e músicos.

De 3 de setembro a 26 de novembro.
Domingos, 14h às 17h

Estúdio 02 - Sala C.M. Coletiva
Grátis - Sem retirada de ingressos. **[L]**



Percussão Afrobrasileira Afoxé Omo Oya

CESTA DE MÚSICA

A cada sexta-feira um show vibrante, representando o rico balão musical brasileiro. Ritmos variados como forró, samba, rock, reggae e pop balançam seu começo de noite, servindo de ponto de encontro entre artistas e público.

TRIO GATO COM FOME 100 ANOS DE GORDURINHA (CESTA DE MÚSICA)

Participação de Claudio Oliveira na Bateria e Cleber Silveira no Acordeon.

O Trio Gato com Fome presta homenagem aos 100 anos do cantor e compositor baiano Gordurinha, figura de destaque da música brasileira nos anos 50 e 60.

**Dia 1. Sexta,
19h30 às 21h**

Praça de Convivência
Grátis. Sem retirada de ingressos

L

GRANDES CLÁSSICOS DO SAMBA

Com Bruna Volpi (Cesta de Música)

A cantora Bruna Volpi apresenta sucessos do samba junto a trabalhos autorais.

**Dia 29. Sexta,
19h30 às 20h45**

Praça de Convivência
Grátis - Sem retirada de ingressos.

L

FAR FROM ALASKA – 3

A banda Far From Alaska apresenta repertório de seu mais recente trabalho, o álbum 3, junto a outros sucessos da carreira.

**Dia 2. Sábado,
20h às 21h15**

Teatro
 ● R\$10,00
 ■ R\$15,00
 ▲ R\$30,00

10

AFOXÉ OMO OYA

Apresentação do bloco Guarulhense Afoxé Omo Oya que, por meio de dança, percussão e canto, traz canções relacionadas ao universo da cultura Iorubá.

**Dia 3. Domingo,
16h às 17h**

Praça de Convivência
Grátis. Sem retirada de ingressos.

L

EDGAR - ULTRASSOM, ULTRALEVE, ULTRAVIOLETA

Edgar apresenta show com repertório baseado em seus trabalhos Ultrassom (2018), Ultraleve (2021) e Ultravioleta (2022).

**Dia 8. Sexta, 20h
às 21h15**

Teatro

- R\$10,00
- R\$15,00
- ▲ R\$30,00

16

BANDA SETE CABEÇAS

Com Charles Gavin e Luiz Brasil

Revisitando Acústicos - Rita Lee e Titãs

Os músicos Charles Gavin e Luiz Brasil apresentam show com repertório de dois Acústicos MTV: Titãs - banda da qual Gavin era baterista - e Rita Lee.

**Dia 9. Sábado,
20h às 21h15**

Teatro

- R\$10,00
- R\$15,00
- ▲ R\$30,00

1

MAHMUNDI - AMOR FATI

A cantora e compositora carioca Mahmundi apresenta o show do seu novo álbum, intitulado "Amor Fati".

**Dia 22. Sexta,
20h às 21h15**

Teatro

- R\$10,00
- R\$15,00
- ▲ R\$30,00

12



Mahmundi

DAY LIMNS - BEM-VINDO AO CLUBE

Day Limns apresenta show de seu primeiro álbum, "Bem-vindo ao Clube", ao lado de composições que compõem seu novo trabalho, a ser lançado ainda em 2023.

**Day 23. Sábado,
20h às 21h15**

Teatro

● R\$10,00

■ R\$15,00

▲ R\$30,00

16

RODA DE SAMBA ABERTA

com Samba do Gaiato

O Samba do Gaiato faz uma roda de samba na Praça de Convivência.

Day 24. Domingo,

16h às 17h

Praça de
Convivência
Grátis - Sem
retirada de
ingressos.

L

ARLINDINHO CRUZ - MEU LUGAR

Com um repertório repleto de clássicos do samba e canções de seu mais recente trabalho, "Meu Lugar", Arlindinho homenageia seu pai, Arlindo Cruz, e apresenta canções de sua autoria, compostas em seus mais de dez anos de carreira.

**Day 30. Sábado,
20h às 21h30**

Ginásio

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

10

Teatro

MÃOS TRÊMULAS

Com Cleide Queiroz e Plínio Soares. Direção de Yara de Novaes. Texto de Victor Növoa

Espetáculo aborda o envelhecer, a partir das memórias de um casal de idosos.

Day 3. Domingo,

18h às 19h

Teatro

● R\$10,00

■ R\$15,00

▲ R\$30,00

16



Mãos Trêmulas



The Eighth SPCD

Foto: Fernanda Kirmayr

Dança

THE EIGHTH **Com SPCD**

O coreógrafo, curador e pesquisador independente de dança Stephen Shropshire apresenta o espetáculo de balé clássico The Eighth, criado a convite do Bruckner Festival, da Áustria.

Dias 16 e 17.
Sábado, 20h às 21h. Domingo, 18h às 19h
Teatro
● R\$10,00
■ R\$15,00
▲ R\$30,00

L

Circo

RAIOW RAINHAS

Com as Rainhas do Radiador

O circo chegou trazendo as atrações mais espetaculares do momento. Você não pode perder as finais do campeonato de Luta Livre, as composições da banda, as mágicas e ilusionismos das trigêmeas SimSalaBim e muito mais!

Dia 9. Sábado,

16h às 17h

Praça de Convivência Grátis. Sem retirada de ingressos.



A ANDARILHA

Com as Rainhas do Radiador

A palhaça Rufina, ao deparar-se com uma sanfoneira sentada, decide fazer um show, no qual revela um universo bastante peculiar de memórias, sonhos e humanidades, cômico, trágico sensível e fantástico.

Dia 10. Domingo,

16h às 17h

Praça de Convivência Grátis. Sem retirada de ingressos.



MOBY DICK E OS CAÇADORES DE BALEIA

Com a Cia de 2

Três palhaços marinheiros à deriva em alto mar relembram as histórias de seu capitão Ahab, cuja sede de vingança os levou a uma jornada perigosa com um único objetivo: caçar Moby Dick, a baleia que arrancou sua perna e o arrastou para as profundezas do mar.

Dia 10. Domingo,

17h30 às 18h30

Teatro

- R\$8,00
- R\$12,50
- ▲ R\$25,00



Moby Dick e os caçadores de baleia

Literatura

ARTE DA PALAVRA

Círculo de Autores: Jéssica Balbino (MG) e Odailta Alves (PE)

O projeto busca oferecer ações que atuem em toda a cadeia da literatura, desde a formação e divulgação de novos escritores, valorização das obras e escritores brasileiros e as novas formas de produção e fruição literária, possibilitadas pela emergência de discursos periféricos e a utilização de novas tecnologias.

Dia 27. Quarta,**19h às 21h**

Biblioteca

Grátis - Sem

retirada de

ingressos. 

Artes Visuais

TERRA DE GIGANTES

Concepção e Curadoria Daniel Lima

De 1 a 3. Sexta,**9h às 21h30.****Sábado, 9h às****20h. Domingo,****9h às 18h**

Exposições

Grátis 

PINTURA BOTÂNICA: CELEBRAR A PRIMAVERA

Com Florent

O curso propõe observar a flora nativa do cotidiano urbano e através do fazer artístico se conectar com a natureza que nos rodeia.

De 9 a 30.**Sábados,****10h às 13h**

Sala 6

Inscrição - Grátis

A partir de 15 anos

Tecnologias e Artes

PLANTÃO TIRA-DÚVIDAS SOBRE O CELULAR

**Com educadores do
Espaço de Tecnologias e Artes**

Encontro aberto para esclarecer dúvidas sobre aplicativos e recursos do seu smartphone.

De 6 a 29.
Quartas e sextas,
13h às 14h
Espaço de
Tecnologias e
Artes - Lab A
Grátis - Sem
retirada de
ingressos. 

DESENHO ÀS CEGAS: FLORES E PLANTAS

Com Florent

Nessa oficina o público é convidado a desenhar plantas a partir da observação, sem olhar para o papel. A proposta é encarar os desafios da técnica do desenho cedo e dialogar com a imperfeição do resultado.

Dia 2. Sábado,
14h às 16h30
Espaço de
Tecnologias e
Artes - Lab A
Grátis - Entrega
de senhas no local
com 30 minutos
de antecedência.
15 anos



Desenho às cegas: flores e plantas

Foto: Ju Florent

FLIPBOOK: ARTE EM MOVIMENTO**Com Gabrielle Pires Schauerhuber**

Oficina de desenhos sequenciais com lápis e papel, em que os participantes criarão um livreto que dará impressão de movimento às imagens criadas.

Dias 3 e 17.**Domingos, 14h****às 16h**

Espaço de
Tecnologias e
Artes - Lab A
Grátis - Entrega
de senhas na
Central de
Atendimento com
30 minutos de
antecedência.

L

DESENHO EM GRANDE FORMATO:**ARTE BOTÂNICA****Com Florent**

A artista visual Ju Florent fará uma demonstração artística criando um desenho floral com seu estilo próprio, abrindo o processo criativo diante do público.

De 9 a 30.**Sábados, 14h****às 17h**

Espaço de
Tecnologias e
Artes - Lab A
Grátis. Sem
retirada de
ingressos.

L

DESENHOS INTUITIVOS**Com Gabrielle Pires Schauerhuber**

Nesta oficina, os participantes farão exercícios de desenhos intuitivos (feitos a partir da memória), explorando sua criatividade por meio de exercícios de imaginação e coordenação motora.

Dias 10 e 24.**Domingos, 14h****às 16h**

Espaço de
Tecnologias e
Artes - Lab A
Grátis - Entrega
de senhas na
Central de
Atendimento com
30 minutos de
antecedência.

L

**DESENVOLVIMENTO WEB:
HTML, CSS E JAVASCRIPT****Com Luis Mourão e Lídia Ganhito**

Neste curso os participantes aprenderão aspectos básicos das linguagens de desenvolvimento web, conhecimento utilizado para a criação de sites.

De 12 de setembro a 17 de outubro. Terças, 19h às 21h

Espaço de Tecnologias e Artes - Lab A

Inscrição - Grátis

16

PARA PERDER O MEDO DO COMPUTADOR**Com educadores do
Espaço de Tecnologias e Artes**

Curso básico de introdução ao uso de computadores com foco em pessoas idosas. Solução de problemas, tira-dúvidas, estímulo ao uso, dicas e sugestões para tirar o melhor proveito dos aparelhos e programas.

De 14 de setembro a 5 de outubro. Quintas, 10h às 12h

Espaço de Tecnologias e Artes - Lab A

Inscrição - Grátis

60 anos

**MODA E IMPRESSÃO 3D:
ESCULTURAS CORPORAIS****Com Emerson Freire e Lui Beraldo**

Neste curso que une moda e Impressão 3D, os participantes criarão esculturas artísticas em resina que atuam como acessórios em seus corpos.

De 14 de setembro a 5 de outubro. Quintas, 18h30 às 21h30

Espaço de Tecnologias e Artes - Lab A

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

16

**LABORATÓRIO DE ARTE-EDUCAÇÃO
(2ª EDIÇÃO)****Com Mariana da Matta.****Participação de Pâmella Carmo.**

Curso voltado a pessoas interessadas em ministrar oficinas de artes visuais, tecnologia e criatividade, ao longo do qual será realizada uma investigação-laboratório de ensino e aprendizagem.

De 23 de setembro a 18 de novembro. Sábados, 10h às 12h

Espaço de Tecnologias e Artes - Lab A

Inscrição - Grátis

16



Foto: Naná Prudencio

Oficina Tranças e Dreads

Ações para a Cidadania

Oficina**TRANÇAS E DREADS****Com Manifesto Crespo**

O Manifesto Crespo convida o público para vivenciar a prática das chamadas “Tranças Jamaicanas” e os “Dreads de Lã”, dialogando sobre o histórico e a representação que envolve o uso das tranças.

Dias 2 e 10.**Sábado e****domingo,****14h às 16h.**

Jardim Interno
Grátis - Entrega
de senhas no local
com 30 minutos de
antecedência.

Oficina**TURBANTES****Com Manifesto Crespo**

Nesta oficina os participantes aprenderão técnicas de torço e amarrações de tecido para montagem de turbantes.

Dias 3 e 9.**Domingo e****sábado, 14h às****16h**

Jardim Interno
Grátis - Entrega
de senhas no local
com 30 minutos de
antecedência.

**TECNOLOGIAS ANCESTRAIS:
A HISTÓRIA DAS TRANÇAS****Com Manifesto Crespo**

Este bate-papo trata do percurso cultural e tradicional das tranças em diversas regiões do continente africano até a sua continuidade no Brasil, através da diáspora, bem como sobre as influências nos penteados afros contemporâneos e diálogos com as culturas urbanas.

Dia 7. Quinta, 14h**às 16h**Espaço de
Tecnologias e
Artes - Lab A
Grátis - Entrega
de senhas no local
com 30 minutos
de antecedência.**OFICINA DE CONTAÇÃO DE HISTÓRIA
COMO FERRAMENTA PARA EDUCAÇÃO
EM DIREITOS HUMANOS****Com GTEDH**

Esta oficina propõe uma imersão dinâmica e divertida para ensinar a prática da contação de história como uma ferramenta educativa para abordar temáticas diversas.

Dias 16 e 23.**Sábados, 13h às****17h30**

Sala 6

Inscrição - Grátis

16**ENCONTRO COM ARTESÃS E ARTESÃOS
DE GUARULHOS - CONHECENDO O LABORA****Com Samir Zavitoski**

O Laboratório de Criação Artesanal estimula artesãos a explorar suas histórias e repertórios. Dividido em dois ciclos – inspiração e produção – promove expressão genuína por meio de pesquisa, prática e desenvolvimento de produtos. Com foco em capacitação, diversidade cultural e valorização dos artesãos, o programa inclui diálogo, encontros com artistas e orientações sobre precificação.

Dia 20. Quarta,**15h às 17h**

Sala 6

18 anos.

Inscrição. Grátis

**LABORATÓRIO DE
PROJETOS CULTURAIS PARA EDITAIS****Com Vitor Souza**

Nesta oficina, artistas e produtores culturais poderão conhecer o passo a passo de um edital, utilizando exemplos práticos e abertos para inscrição, contribuindo na inscrição de propostas e permitindo a todos tirarem suas dúvidas e garantirem suas inscrições.

Dias 9 e 10.**Sábado e
domingo, 9h às
18h**Sala 4 - Auditório
16 anos.

Inscrição. Grátis

Meio Ambiente

DESCOBRINDO INSETOS: CAIXA DE EXPERIMENTAÇÕES Com educadores do Centro de Educação Ambiental

Nesta atividade as crianças aprendem sobre o fascinante mundo dos insetos.

**Dias 9 e 10.
Sábado e
domingo, 14h às
15h30**

Centro de
Educação
Ambiental Externo
Grátis - Entrega
de senhas no local
com 30 minutos
de antecedência.

L

CAIXA DE EXPERIMENTAÇÃO – DESCOBRINDO PLANTAS Com educadores do Centro de Educação Ambiental

Vivência que traz informações e curiosidades sobre as plantas.

**Dias 23 e
24. Sábado e
domingo, 14h às
15h30**

Centro de
Educação
Ambiental Externo
Grátis - Entrega
de senhas no local
com 30 minutos
de antecedência.

L

A TECNOLOGIA DAS FORMIGAS Com a Bióloga Fabíola Fonseca

Nesta oficina dinâmica e criativa, os participantes aprenderão tudo sobre as formigas, seus meios de vida em sociedade e sua evolução. Além disso, irão imaginar e construir protótipos de novas espécies que viveriam em diferentes habitats.

**Dias 2 e 3.
Sábado e
domingo, 14h às
17h**

Centro de
Educação
Ambiental
Inscrição - Grátis
14

CONSTRUINDO INSETOS DE MADEIRA – PARTE 2 Com Sérgio Barrero e Lisete de Carvalho, do Ateliê Teti Lis

Oficina de montagem de insetos em madeira.

**Dias 16 e 17.
Sábado e
domingo, 10h às
13h e 14h30 às
17h30**

Centro de
Educação
Ambiental
Grátis - Entrega
de senhas no local
com 30 minutos
de antecedência.

L

Esporte e Atividade Física

Vivência

RECREAÇÃO DE FUTEBOL 7 ADULTO MASCULINO

Com educadores do Sesc

De 2 de setembro a 16 de dezembro.
Sábados, 9h15 às 13h30

Campo de Grama Sintética
Grátis. Necessária credencial válida.

16

Vivência

FUTSAL FEMININO ADULTO

Com educadores do Sesc

De 2 de setembro a 16 de dezembro.
Sábados, 9h15 às 11h30

Quadra
Poliesportiva
Livre. Grátis. 16

Vivência

RECREAÇÃO DE TÊNIS ADULTO

Com educadores do Sesc

De 2 de setembro a 30 de dezembro.
Sábados e domingos,
9h15 às 13h30.
Exceto dia 24 de dezembro

Quadra de Tênis
Grátis. Necessária credencial válida.

16

Vivência

RECREAÇÃO DE BADMINTON

Com educadores do Sesc

De 2 de setembro a 30 de dezembro.
Sábados 9h15 às 12h

De 3 de setembro a 17 de dezembro.
Domingos, 9h15 às 11h30
Ginásio
Grátis. Necessária credencial válida.

16

Vivência

BASQUETE 3x3

Com educadores do Sesc

De 2 de setembro
a 16 de dezembro.
Sábados, 12h às
17h30. Exceto dia
23 de setembro
Quadra
Poliesportiva
Livre. Grátis.
10

Vivência

RECREAÇÃO DE VOLEIBOL JOVEM

Com educadores do Sesc

De 2 de
setembro a 30
de dezembro.
Sábados 12h30
às 14h30. Exceto
dias 23 de
setembro e 7 de
outubro
Ginásio
Grátis. Necessária
credencial válida.
13 a 16 anos



Vivência Recreação de Voleibol Jovem

RECREAÇÃO DE FUTEBOL 7 INFANTO JUVENIL
Com educadores do Sesc

De 2 de setembro a 30 de dezembro.
Sábados 13h30 às 15h30
Campo de Grama Sintética
Grátis. Necessária credencial válida.
10 a 15 anos

Vivência
AULAS ABERTAS DE TÊNIS
Com educadores do Sesc

De 2 de setembro a 30 de dezembro.
Sábados e domingos, 14h às 15h20. Exceto dia 24 de dezembro
Quadra de Tênis
Grátis. Necessária credencial válida.

10

ANIMÁGUA

Aulas recreativas no meio líquido. Esta atividade tem o intuito de promover a realização de exercícios físicos com caráter recreativo utilizando a água como meio de condicionamento físico aliado ao elemento lúdico.

De 2 a 30.
Sábados, 14h às 15h
Piscina Descoberta
Grátis - Sem retirada de ingressos.

L

Vivência
RECREAÇÃO DE VOLEIBOL ADULTO
Com educadores do Sesc

De 2 de setembro a 30 de dezembro.
Sábados, 14h30 às 17h30. Exceto dias 23 de setembro e 7 de outubro
Ginásio
Grátis. Necessária credencial válida.

16

Vivência

RECREAÇÃO DE TÊNIS INFANTO JUVENIL
Com educadores do Sesc**De 2 de setembro a 30 de dezembro.****Sábados e domingos,
15h30 às 17h30.
Exceto dia 24 de dezembro**Quadra de Tênis
Grátis. Necessária credencial válida.**10**

Vivência

**AULA ABERTA DE PRÁTICAS CORPORais:
SENTIR, COORDENAR E MOVIMENTAR**
Com educadores do Sesc**De 2 a 16.
Sábados, 15h30****às 17h
Sala 5
Grátis - Entrega de senhas no local com 30 minutos de antecedência.****12****PANNA KO**

Esta atividade visa estimular nos participantes o desenvolvimento da criatividade individual por meio das habilidades de drible e chute numa competição de um contra um.

**De 2 a 24.
Sábados e domingos, 16h às 17h30**Campo de Grama Sintética
Livre. Grátis.

Vivência

RECREAÇÃO DE CÂMBIO
Com educadores do Sesc**De 3 de setembro a 17 de dezembro.****Domingos, 9h15 às 11h30**Ginásio
Grátis. Necessária credencial válida.**16**

Vivência

RECREAÇÃO DE FUTEBOL 7 ADULTO FEMININO
Com educadores do Sesc**De 3 de setembro a 17 de dezembro.****Domingos, 9h15 às 11h30**Campo de Grama Sintética
Grátis. Necessária credencial válida.**16**

**Recreação de Multimodalidades**

Foto: Thamires Motta

RECREAÇÃO DE MULTIMODALIDADES
Com educadores do Sesc

**De 3 de setembro
a 17 de dezembro.
Domingos, 9h15
às 15h**
Quadra
Poliesportiva
Livre. Grátis.
10

AULA ABERTA DE RITMOS
Com educadores do Sesc

**De 3 de setembro
a 17 de dezembro.
Domingos, 10h
às 11h**
Praça de
Convivência
Grátis - Sem
retirada de
ingressos.
12

**Vivência
EXPERIMENTANDO O TRIATHLON**
Rumo ao Fast Triathlon – Vivência de Triathlon,
modalidade mista de natação, corrida e ciclismo.

**De 3 de setembro
a 17 de dezembro.
Domingos, 11h
às 12h**
Piscina Coberta
Grátis. Necessária
credencial válida.
12



Foto: Schimene Weber

Vivência Recreação de Futebol 7 Adulto Misto**Vivência****RECREAÇÃO DE FUTEBOL 7 ADULTO MISTO****Com educadores do Sesc****De 3 de setembro
a 17 de dezembro.
Domingos, 11h30
às 13h30**Campo de Grama
Sintética
Grátis. Necessária
credencial válida.**16****Vivência****RECREAÇÃO DE TÊNIS DE MESA****Com educadores do Sesc****De 3 de setembro
a 17 de dezembro.
Domingos, 12h às
15h. Exceto dia
24 de setembro**Ginásio
Grátis. Sem
retirada de
ingressos.**10****Vivência****RECREAÇÃO DE BASQUETE ADULTO****Com educadores do Sesc****De 3 de setembro
a 17 de dezembro.
Domingos, 12h às
15h. Exceto dia
24 de setembro**Ginásio
Grátis. Necessária
credencial válida.**10**

FUT FAMÍLIA**Com educadores do Sesc**

Recreação de futebol intergeracional.

De 3 de setembro a 17 de dezembro. Domingos, 14h às 15h30

Campo de Grama Sintética Grátis. Necessária credencial válida.

L**RECREÁGUA****Com educadores do Sesc**

Jogos e brincadeiras na piscina.

De 3 a 24. Domingos, 14h às 15h

Piscina Coberta Grátis - Sem retirada de ingressos.

L**MINI VÔLEI****Com educadores do Sesc****De 3 a 24. Domingos, 14h às 15h**

Piscina Coberta Grátis - Sem retirada de ingressos.

L**ESPORTE FAMÍLIA****Com educadores do Sesc**

Recreação de jogos, brincadeiras e esportes adaptados inter geracionais.

De 3 de setembro a 17 de dezembro. Domingos, 15h30 às 17h30

Ginásio Grátis. Sem retirada de ingressos.

10**ESPORTES DE PRECISÃO****Kan Jam e Cornhole**

O Kan Jam tem como objetivo acertar uma espécie de balde com um disco. Já o Cornhole tem como objetivo o acerto de uma espécie de saco com milho, num buraco feito na superfície de uma plataforma de madeira.

De 3 a 24. Domingos, 15h30 às 17h30

Ginásio Grátis. Sem retirada de ingressos.

L

GINÁSTICA PARA TODOS**Com educadores do Sesc**

Prática corporal em grupo que envolve diferentes tipos de ginástica - artística, rítmica, acrobática, aeróbica e de trampolim - e manifestações culturais como circo, danças, jogos e esportes.

De 5 de setembro a 28 de dezembro. Terças e quintas, 10h30 às 11h50 e 19h às 20h20

Sala 5
Grátis. Sem retirada de ingressos.

12

Vivência

TÊNIS NA GRAMA**Com educadores do Sesc**

Dias 30 de setembro e 1 de outubro. Sábado e domingo, 16h às 17h30

Campo de Grama Sintética
Grátis. Sem retirada de ingressos.

SEMANA MOVE**CORREDOR MULTIFUNCIONAL****Com Educadores do Sesc**

Aula aberta de ginástica multifuncional, realizada no corredor do segundo andar da unidade. Nessa aula do corredor multifuncional você poderá vivenciar diversas práticas multifuncionais e aprimorar as diversas capacidades e habilidade motoras de forma coletiva.

Dia 23. Sábado,

11h às 12h
Corredores da Unidade.
Grátis. Sem retirada de ingressos. **12**

AULA ABERTA DE PRÁTICAS CORPORAIS:**TAI CHI CHUAN****Com Jefferson litako Duarte**

Vivência prática de Tai Chi Chuan, arte marcial chinesa.

Dias 26, 28 e
30. Terça e
quinta, 10h30 às
12h30. Sábado,
10h às 12h.

Sala 4 - Auditório
Grátis. Sem
retirada de
ingressos. **L**

NIGHT FAST TRIATHLON**Abertura Semana Move**

Nesta atividade o público terá a oportunidade de experimentar as 3 modalidades que compõem o Triathlon (natação, corrida e ciclismo). Evento contará com a presença e participação do Triatleta Paralímpico Ruiter Silva, medalhista de natação paralímpica Rio 2016, 2º lugar na 2023 Americas Triathlon Para Cup e campeão 2023 da Africa Paratriathlon Cup.

**Dia 22. Sexta, 18h
às 22h**

Piscina
Descoberta
Grátis. Inscrição.
12

JOGO EXIBIÇÃO DE BASQUETE 3X3**Com atletas da ANB 3x3**

Jogo amistoso de Basquete 3x3 no formato de apresentação esportiva.

**Dia 23. Sábado,
12h às 13h**
Ginásio
Grátis. Sem
retirada de
ingressos. **L**

AULÃO DE BASQUETE 3X3**Com ANB 3x3**

Aula prática da modalidade com atletas da Associação Nacional de Basquete 3x3.

**Dia 23. Sábado,
13h às 15h**
Ginásio
Grátis - Entrega
de senhas no local
com 30 minutos
de antecedência.
13 anos

BASQUETE 3x3 COM FELIPE FRANKLIN**E EVELYN LARISSA**

Apresentação esportiva e bate papo com os atletas Felipe Franklin e Evelyn Larissa.

**Dia 23. Sábado,
15h30 às 17h30**
Ginásio
Grátis. Sem
retirada de
ingressos. **12**

AULA ABERTA DE RITMOS: SEMANA “MOVIE”, DANÇANDO TRILHAS SONORAS DE FILMES

Com Educadores do Sesc

Aula de ritmos com trilha sonora e coreografias que remetem aos personagens e temáticas de grandes sucessos do cinema.

Dias 24, 26 e
28 de setembro
e 1 de outubro.
Domingos, 10h
às 11h. Terça e
quinta, 19h às
20h30

Praça de
Convivência
Grátis. Sem
retirada de
ingressos. **12**

MERGULHO LIVRE - MOVE ÁGUA

Com Estela Vlva mais por você

Vivência de mergulho livre, modalidade na qual o participante submerge utilizando nadadeiras, máscara e snorkel, sem equipamentos de oxigênio auxiliar.

Dia 26. Terça,
8h às 9h, 15h às
16h30 e 19h30
às 21h

Piscina Coberta
Grátis - Entrega
de senhas no local
com 30 minutos
de antecedência.

12

GINÁSTICA COMUNITÁRIA

Com Educadores do Sesc

Aula aberta de ginástica que visa incentivar a prática regular e oferecer um momento de lazer e consciência corporal para pessoas sedentárias ou pouco ativas.

De 26 de
setembro a 24 de
outubro. Terças
e quintas, 8h15
às 9h

Praça de
Convivência
Grátis. Sem
retirada de
ingressos. **12**

AULA ABERTA DE CICLO SESC

Com Educadores do Sesc

Atividade caracterizada pela proposição e execução de exercícios focados nas capacidades resistência, força, usando diferentes intervalos, intensidades e tempo de recuperação, por meio do uso de uma bicicleta ergométrica estacionária.

Dias 26, 28 e 29.
Terça e quinta,
10h30 às 11h30 e
20h30 às 21h30.
Sábado, 10h às
12h

Sala 4 - Auditório
Grátis - Entrega
de senhas no local
com 30 minutos
de antecedência.

12

SUPYOGA - PLATAFORMA FLUTUANTE COM ESTELA VIVA MAIS POR VOCÊ

Exercícios corporais realizados na água, sobre plataformas flutuantes.

Dia 27. Quarta, 8h às 9h, 15h às 16h30 e 19h30 às 21h

Piscina Descoberta
Grátis - Entrega de senhas no local com 30 minutos de antecedência.
6 anos

AULA ABERTA DE PRÁTICAS

CORPORAIOS: ACRO YOGA

Com Andreza Gomide e Bianca Bertogna

Aula aberta de Acro Yoga, prática que combina a sabedoria ancestral do yoga, a energia dinâmica da acrobacia e artes curativas, como a massagem tailandesa.

Dias 27 e 29. Quarta e sexta, 9h30 às 10h30 e 15h às 16h.

Sala 5. Dia 30. Sábado, 15h30 às 17h.
Sala 4.
Grátis - Entrega de senhas no local com 30 minutos de antecedência.

12

AULA ABERTA DE SURF

Com Estela Viva Mais Por Você

Vivência de surf adaptado para piscinas.

Dia 28. Quinta, 8h às 9h, 15h às 16h30 e 19h30 às 21h

Piscina
Descoberta
Grátis - Entrega de senhas no local com 30 minutos de antecedência.
6 anos

VIVÊNCIA DE STAND UP PADLE (SUP)

Com Estela Viva Mais Por Você

Vivência da modalidade, derivada do surf, que utiliza técnicas e exercícios como forma de permanecer em pé numa prancha, utilizando um remo para se deslocar e se equilibrar sobre a água.

Dia 29. Sexta, 8h às 9h, 15h às 16h30 e 19h30 às 21h

Piscina
Descoberta
Grátis - Sem retirada de ingressos.
6 anos

**SAUDAÇÃO AO SOL E MEDITAÇÃO
EM MOVIMENTO****Com Educadores do Sesc**

Atividade que proporciona o aquecimento da coluna, visando otimizar a energia do corpo, preparando-o para todas as posturas do Yoga.

**Dia 30. Sábado,
9h15 às 10h**Centro de
Educação
Ambiental Externo
Grátis - Entrega
de senhas no local
com 30 minutos
de antecedência.

12

RITOS TIBETANOS E MEDITAÇÃO GUIADA**Com Educadores do Sesc**

Aula aberta de Ritos Tibetanos e meditação guiada. Os Cinco Ritos Tibetanos são um sistema de exercícios que existe há cerca de 2.500 anos e eram praticados nas montanhas do Himalaia pelos habitantes do Tibete.

**Dia 1 de outubro.
Domingo, 9h15****às 10h**
Centro de
Educação
Ambiental Externo
Grátis - Entrega
de senhas no local
com 30 minutos
de antecedência.

12

SHUFFLEBOARD E FLOOR CURLING**NO ESPORTE FAMÍLIA****Com Educadores do Sesc**

Atividade que proporciona o aquecimento da coluna, visando otimizar a energia do corpo, preparando-o para todas as posturas do Yoga.

**Dia 1 de outubro.
Domingo, 15h30****às 17h30**
Ginásio
Grátis - Sem
retirada de
ingressos.

1

**2ª CAMINHADA SUSTENTÁVEL
(PLOGGING WALKING)****Com Educadores do Sesc**

O plogging é o hábito de correr ou caminhar recolhendo resíduos recicláveis pelo caminho, cuidando do corpo e meio ambiente simultaneamente.

**Dia 1 de outubro.
Domingo, 10h****às 13h**
Praça de
Convivência
Grátis - Entrega
de senhas no local
com 30 minutos
de antecedência.

10

Crianças

CESTO DOS TESOUROS

Com educadores do Espaço de Brincar

Bebês são curiosos e essa natureza investigativa guia seu desenvolvimento. Nessa atividade são apresentados cestos e outros recipientes com objetos cheios de possibilidades para serem exploradas e experimentadas, de forma a estimular as crianças na primeira infância.

**De 2 a 30,
Sábados, 14h às
15h30
Sala 3
Grátis - Entrega
de senhas no local
com 30 minutos
de antecedência.
De 0 a 2 anos**

MARECIFE

Com Rita Cavassana

Nesta homenagem ao mar, a artista Rita Cavassana convida o público a conhecer o ambiente marinho e suas curiosidades. Por meio de projeções interativas, fala sobre os seres que habitam os oceanos, e a importância de conservá-los.

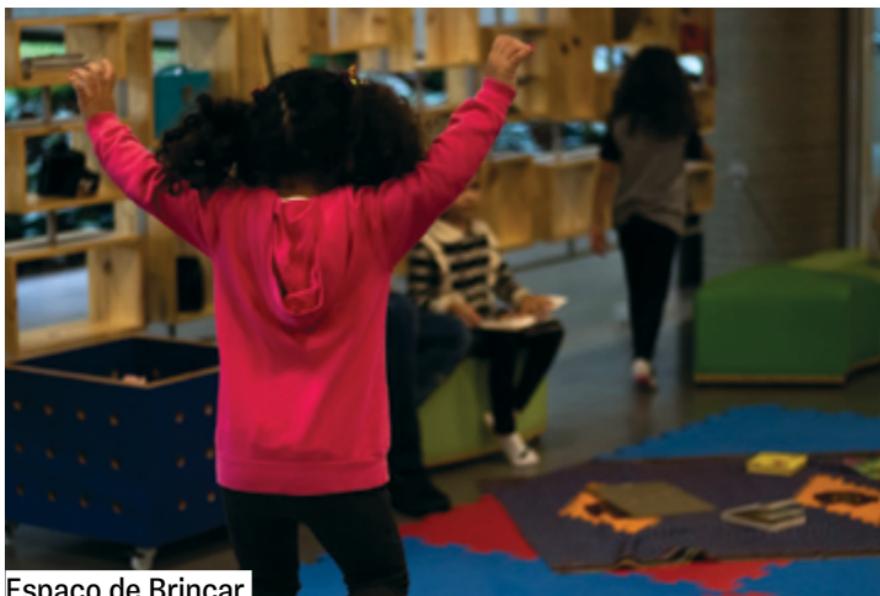
**Dia 3. Domingo,
14h às 14h40
Sala 3. Grátis
Entrega de senhas
no local com
30 minutos de
antecedência.
L**

BRINCANDO PELO SESC GUARULHOS

Com educadores do Espaço de Brincar

Nesta atividade, o Sesc Guarulhos é um grande quintal, com diversas opções de brincadeiras a explorar.

**Dia 7. Quinta, 14h
às 16h. De 10 a
24. Domingos,
14h às 16h
Diversos espaços
Grátis - Entrega
de senhas no local
com 30 minutos
de antecedência.**



Espaço de Brincar

BRINCANDO COM LINHAS**Com educadores do Curumim**

Oficina de trabalhos manuais com linhas, na qual serão feitas pulseiras e mandalas, entre outros objetos.

De 2 a 30.**Sábados, 14h às 16h****Dia 7. Quinta,****14h às 15h****Dia 8, sexta,****das 14h às 16h**

Sala 2 - Curumim

Entrega de senhas no local com 30 minutos de antecedência.

[L]

BRINQUEDOS DE PROJETAR**Com Rita Cavassana e Vicente Martos**

Utilizando projeções como plano de fundo, os participantes desta atividade criarão narrativas com sombras como protagonistas.

Dia 3. Domingo,**10h30 às 12h**

Sala 3

Entrega de senhas no local com 30 minutos de antecedência.

[L]

MARCENARIA PARA CRIANÇAS**Com Bruna Kim - Caviglia Design**

Marcenaria não é coisa só de adulto! Educadores do Curumim e oficineiros do grupo Caviglia Design convidam crianças e seus responsáveis para criar brinquedos estilizados de madeira.

De 3 a 24.**Domingos, 14h às 15h e 15h30 às 16h30**Sala 2 - Curumim
Entrega de senhas no local com 30 minutos de antecedência.

[L]

CIRANDANDO**Com Movimento Vem Brincar Cacurí**

Este cortejo circula pelo Sesc Guarulhos levando ritmos, danças e brincadeiras do Nordeste, convidando todos a participar.

Dias 7 e 16.**Quinta e sábado,****16h às 17h**Praça de Convivência
Grátis - Sem retirada de ingressos.

[L]

"SE ESSA RUA FOSSE MINHA..." CONTAÇÃO DE HISTÓRIA

Com o grupo GTEDH – Girassol

Nesta roda de conversa e música os participantes são convidados a criar uma nova letra para a conhecida cantiga de roda "Se esta rua fosse minha".

**Dia 24. Domingo,
15h às 16h**
Sala 3
Grátis - Entrega de senhas no local com 30 minutos de antecedência.



DETETIVES DO ESPAVÔ

Com Esparrama e Trupe DuNavô

Neste espetáculo o detetive Espavô e sua equipe ensinam o público a combater um grande vilão: Fake News e suas histórias mentirosas.

**Dia 7. Quinta,
17h30 às 18h30**
Teatro
● R\$8,00
■ R\$12,50
▲ R\$25,00



NINA E A CIDADE QUE PERDEU O VENTO

Com Grupo Pandora de Teatro

Espetáculo aborda a história de Nina, uma entregadora que, durante a pandemia no Brasil, parte em sua jornada fantástica para levar uma encomenda até a cidade que perdeu o vento.

**Dias 17, 19 e
23. domingo e
sábado, das 16h
às 17h. Terça, 15h
às 16h**
Praça de Convivência
Grátis - Sem retirada de ingressos.



Nina e a cidade que perdeu o vento

Jovens

PONTO GEEK

Com educadores do Programa Juventudes

Espaço aberto para propor e aproveitar atividades do universo Geek. Do RPG ao K-Pop, animes, jogos de tabuleiro, vídeo game e mais.

**De 14 de setembro a 26 de outubro. Quintas, 15h às 17h.
Exceto dia 12 de outubro**
Juventudes
Grátis - Sem retirada de ingressos.

EXPERIMENTAÇÕES JUVENTUDES

Com educadores do Programa Juventudes

Experimentações e vivências em diferentes linguagens que convidam adolescentes e jovens a trocar e se divertir.

De 26 de setembro a 29 de dezembro. Terças a sextas, 11h às 21h. Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 17h30
Juventudes
Grátis. Sem retirada de ingressos.

OCUPAÇÃO VOZES EM NÓS: AS JUVENTUDES

COM A PALAVRA

Com Educadores do Programa Juventudes

Nesta ocupação o público terá acesso a registros do projeto “Vozes em nós: as juventudes com a palavra”, que serviram como disparador para reflexões sobre a linguagem e nas diferentes maneiras que as juventudes articulam a palavra na elaboração e manifestação dos pensamentos, sentimentos, ideias, sensações e emoções.

Terças a sextas, 11h às 21h. Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 17h30
Juventudes
Grátis. Sem retirada de ingressos.

Pessoas Idosas



Ponto de Encontro

REUNIÃO DO TRABALHO SOCIAL COM IDOSOS NO SESC GUARULHOS

Encontro mensal para bate-papo e atividades relacionadas ao bem-estar da pessoa idosa.

Dia 28. Quinta,

14h às 14h30

Sala 3

Grátis - Sem
retirada de
ingressos.

18

Turismo Social

ENTRE A SERRA E O MAR - CENTRO DE FÉRIAS SESC BERTIOGA

Explore Bertioga, sua história, cultura e natureza. O Centro de Férias Bertioga, entre a Mata Atlântica e o mar, oferece ações socioambientais unindo lazer, vivências, oficinas e passeios para descobrir biodiversidade e cultura. Inclui pensão completa e hospedagem no Sesc Bertioga.

**De 24 a 27 de
outubro. Saída às
13h30. Retorno
às 13h30**

Inscrições online
de 13 de setembro
às 14h até 14 de
setembro às 14h.
Vagas serão
definidas por
sorteio
● R\$ 550,00
▲ R\$ 1435,00
Valores por
pessoa em
quartos duplos

EXPEDIÇÃO BIOMAS BRASILEIROS - TRILHA DO PARQUE ESTADUAL DE RESTINGA DE BERTIOGA

Expedição no Parque Estadual de Restinga de Bertioga, que abriga uma diversidade de ecossistemas costeiros e é conhecido por sua rica biodiversidade e beleza natural. Aproveite trilhas, caminhadas, observação da natureza e piqueniques, com foco na preservação e educação ambiental.

**Dia 1 de outubro.
Domingo,
8h às 18h**

Inscrições de 13 a
15 de setembro
● R\$40,00
▲ R\$60,00

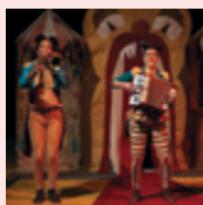
AGENDA DE DESTAQUES

TERÇA

QUARTA

QUINTA

Foto: Ricardo Avellar



5

Vivência
Centro de Educação Ambiental - Territórios em Transformação

Brincantes!

6

Aula aberta
Plantão Tira-dúvidas sobre o celular

7

Música
Cirandando

Teatro
Detetives do Espavô

12

Vivência
Centro de Educação Ambiental - Territórios em Transformação

Brincantes!

13

Aula aberta
Plantão Tira-dúvidas sobre o celular

14

Curso
Para perder o medo do computador

Vivência
Ponto Geek

19

Teatro
Nina e a cidade que perdeu o vento

Curso
Ateliê de práticas cênicas para jovens

20

Palestra
Encontro com Artesãs e Artesãos de Guarulhos

21

Aula aberta
Plantão Tira-dúvidas sobre o celular

26

Vivência
Aula aberta de ciclo Sesc

Aula aberta de ritmos

27

Vivência
Aula aberta de práticas corporais: Acro Yoga

28

Vivência
Aula aberta de surf

Aula aberta de ciclo Sesc

Bate-papo

Arte da palavra

SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
1	2	3
Aula aberta Plantão Tira-dúvidas sobre o celular	Oficina Tranças e Dreads	Música Afoxé Omo Oya
Música Trio Gato com Fome	Música Far From Alaska >	Teatro Mãos Trêmulas
8	9	10
Vivência Brincando com linhas	Circo Raiow Rainhas <	Esporte e atividade física Recreação de Futebol 7 Misto
Música Edgar	Música Banda Sete Cabeças com Charles Gavin e Luiz Brasil	Circo Moby Dick e os Caçadores de Baleia
15	16	17
Vivência Brincantes!	Oficina Construindo insetos de madeira - Parte 2	Oficina Flipbook: Arte em movimento
Aula aberta Plantão Tira-dúvidas sobre o celular	Dança The Eighth >	Dança The Eighth
22	23	24
Aula aberta Corredor Multifuncional	Apresentação Jogo exibição de basquete 3x3	Oficina Marcenaria para crianças
Música Mahmundi	Música Day Limns	Música Roda de samba aberta com Samba do Gaiato
29	30	
Vivência Aula aberta de práticas corporais: Acro Yoga	Vivência Tênis na grama	
Música Grandes clássicos do samba	Música Arlindinho Cruz	



Foto: Cesar Reynaux

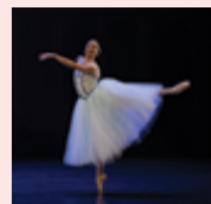


Foto: Fernanda Kirmayr

Faça sua Credencial Plena

Para fazer ou renovar a Credencial Plena de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site centralrelacionamento. sescsp.org.br. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

Sobre o Sesc São Paulo

Com 77 anos de atuação, o Sesc - Serviço Social do Comércio conta com uma rede de 40 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido pelos empresários do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.



Sesc Guarulhos

Foto: Pedro Mascaro

ESPAÇOS E SERVIÇOS

Horário de funcionamento da unidade

Terça a sexta: 9h às 21h30;
Sábado: 9h às 20h; Domingo e feriado:
9h às 18h.

Biblioteca

Terça a sexta: 9h às 21h30;
Sábados, domingos e feriados: 9h às
17h30.

Bicicletário

Terça a sexta: 9h às 21h30;
Sábado: 9h às 20h; Domingo e feriado:
9h às 18h.
*Obrigatório uso de corrente

Cafeteria

Terça a sexta: 9h30 às 11h e 15h30 às 21h
Sábados: 9h30 às 11h e 15h30 às 20h
Domingos e feriados: 9h30 às 11h e
15h30 às 18h.

Central de atendimento*

Terça a sexta: 9h às 21h
Sábados, domingos e feriados: 9h às 17h.
*Agendamento por meio do site
centralrelacionamento.sescsp.org.br ou
pelo APP - Credencial Sesc SP.

Centro de Educação Ambiental

Terça a sexta: 9h às 21h
Sábados, domingos e feriados: 9h às
17h30.

Comedoria*

Terça a sexta: 11h às 14h
Sábados, domingos e feriados: 11h às
14h20.
*Agendamento por meio do site
centralrelacionamento.sescsp.org.br ou
pelo APP - Credencial Sesc SP.

Espaço de Brincar

Terça a domingo: das 10h às 13h30; das
14h às 17h30.

Espaço de Tecnologias e Artes

Terça a sexta: 9h às 21h30
Sábados, domingos e feriados: 9h às 17h.

Estacionamento

315 vagas para carros, 42 para motos e
248 bicicletas.

Terça a sexta: 9h às 21h30;
Sábado: 9h às 20h;
Domingo e feriado: 9h às 18h.

Preços:

Credencial Plena.
Primeira hora: R\$ 5,50.
Hora adicional: R\$ 2.
Público geral.
Primeira hora: R\$ 12.
Hora adicional: R\$ 3.

Exame dermatológico

Terça a sexta: 9h às 13h e das 14h às 21h
Sábados: 9h às 13h e 13h30 às 18h.
Domingos e feriados: 9h às 13h e 13h30
às 17h.

Ginástica Multifuncional

Terça a sexta: 7h15 às 21h30
Sábados: 9h às 16h
Domingos e feriados: 9h às 14h

Juventudes

Terça a sexta: 11h às 21h
Sábados, domingos e feriados: 11h às
17h30.

Odontologia

Terça a sexta: 7h20 às 20h40
Sábados: 9h às 14h20.

Piscinas

Terça a sexta: 9h às 20h30
Sábados, domingos e feriados: 9h às
17h30.

Programa de relacionamento com empresas

Credenciamento Sesc e ações junto às empresas.
Telefone: (11) 2475-5717.
E-mail: relacionamentocomempresas.guarulhos@sescsp.org.br

Agendamento de grupos

Participação de grupos em atividades presenciais e online.
Telefone: (11) 2475-5712.
E-mail: agendamento.guarulhos@sescsp.org.br

SESC GUARULHOS

Rua Guilherme Lino dos Santos, nº 1.200,

Jardim Flor do Campo, Guarulhos - SP

Tel.: (11) 2475-5550

   /sescguarulhos

 /sescguarulhosyt

sescsp.org.br/guarulhos

faça sua
credencial
sesc



SELO FSC