

Setembro 2023

Sesc Rio Preto

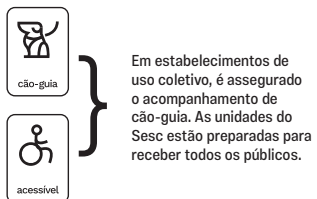
Guia de Programação





Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual

Legendas de Acessibilidade



Preços

- **Credencial Plena:** Trabalhador do comércio de bens, serviços e turismo credenciado no Sesc e dependentes.
- **Meia Entrada:** Aposentado, pessoa com mais de 60 anos, pessoa com deficiência, estudante e servidor de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**

Classificação indicativa

Atribuída oficialmente ou autoclassificada

L	AL	Livre	14	A14	14 anos
10	A10	10 anos	16	A16	16 anos
12	A12	12 anos	18	A18	18 anos

Funcionamento

Terça a sexta, 13h às 22h. Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 19h. Unidade aberta, 9h30 às 19h, dia 7, (feriado).



Este guia traz os destaques da programação da unidade de Rio Preto. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em sescsp.org.br. Programação sujeita a alterações.

4

7

13

14

15

15

18

20

23

24

32

36

36

40

Do 13 ao 20

Música

Teatro

Dança

Circo

Cinema

Artes Visuais

Tecnologias e Artes

Alimentação

Esporte e

Atividade Física

Crianças

Jovens

Pessoas Idosas

Agenda de Destaques

Editorial

Setembro chega com muito calor, movimento e energia!

Com o clima esquentando cada vez mais, o Sesc Rio Preto convida a todos para um mergulho em nossa diversificada programação!

O esporte vem com o destaque da “Semana Move”, de 23/09 a 01/10, projeto que evidencia a importância da prática regular de esportes e atividades físicas, trazendo uma gama de possibilidades de prática, como o basquete tradicional e em cadeira de rodas, o breaking, a escalada em formato olímpico, e muito mais!

Na música, o suingue fica por conta dos shows de Lenine, Guinga, Thaíde, mas na programação do mês ainda teremos muito rock, música clássica, samba e MPB, para não deixar ninguém parado!

E continua quente! No dia 15, o espetáculo de texto-dança Queñual apresentará reflexões sobre a diáspora africana e a relação com os povos originários nas questões ambientais da América Latina.

E ainda teremos a energia dos jovens e dos idosos em oficinas e bailes, a mão na massa em atividades do Espaço Tecnologias e Artes, Quintal Lúdico para os pequenos e suas famílias, além de bate-papos e trocas diversas para todos os públicos!

E claro, nosso parque aquático te esperando para refrescar após tanto movimento! Ufa!

Muitas outras possibilidades de fruição, reflexão e diversão estarão presentes em nossa programação em setembro, com teatro, filmes e exposição, acompanhem!



DO 13 AO 20: (RE)EXISTÊNCIA DO POVO NEGRO

Fazendo alusão aos marcos de 13 de março e 20 de novembro, a ação conta com vivências de manifestações culturais e diálogos sobre a condição social da população negra.

DO 13 AO 20

Curso

DANÇAS DE MATRIZ AFRO- BRASILEIRAS Com Cláudia Prestes, capoeirista, dançarina e arte-educadora

O curso propõe encontros para experimentação de ritmos e movimentos de diferentes danças afro-populares. O objetivo é, através da dança, acessar memórias e histórias, sensibilizar e refletir sobre contribuições das culturas negras para a construção da cultura popular brasileira.

Espectáculo

QUEÑUAL

Com a Cia. Pé no Mundo

Num universo ficcional, onde habitam personagens ficcionais, QUEÑUAL é conduzido por personagens que se imaginam numa história contada por um mestre ancião. Nesta jornada, em meio a combustão climática que corrói seu mundo, começam a questionar o porquê sermos brasileiros nos coloca tão distantes de qualquer noção de nossa identidade sul-americana, latino-americana ou amefricana.

De 6/9 a 22/11.

Quartas, 19h30
às 21h30. Exceto
dia 15/11.

Sala de Expressão
Corporal 2. Grátis.
Curso em
andamento. **A16**

**Dia 15. Sexta,
às 20h.**

Teatro

● R\$ 10,00

■ R\$ 15,00

▲ R\$ 30,00

Vendas a partir
das 17h: ONLINE
dia 5/9 (App Cre-
dencial Sesc SP e/
ou no site central-
relacionamento.
sescsp.org.br), e
PRESENCIAL dia
6/9 (bilheterias do
Sesc SP). **A14**



Dança Queñual

Foto: José de Holanda

CORPO EM ANCESTRALIDADE CAMINHOS POSSÍVEIS PARA DANÇA(S) CONTEMPORÂNEA(S)

Com a Cia. Pé no Mundo

A proposta desta oficina é desenvolver e aprofundar a articulação da dança contemporânea com estudos das danças afro-caribenhas incluindo aspectos da técnica de Katherine Dunham, danças afro-brasileiras a partir da técnica e codificação de Mercedes Baptista, assim como compartilhar elementos da pesquisa de linguagem corporal desenvolvida pela Cia Pé no Mundo. Através de procedimentos criativos e sequências coreográficas, esta vivência convida o público a refletir e pesquisar um corpo ancestral a fim de experimentar outras possibilidades para as danças contemporâneas. Neste sentido, a proposta é ampliar o imaginário criativo e potencial técnico dos participantes. Durante o encontro pretendemos resgatar memórias e construir um processo de abertura para o surgimento de novos referenciais e noções corporais.

AS YABÁS

Com Beta Cunha e Jaqueline Cardoso

Uma apresentação artística em forma de Contação de Itãs, (relatos míticos da cultura iorubá) e Lendas africanas sobre as Orixás, nossas Yabás. Divindades presentes no Culto Africano, mães, rainhas, guerreiras e mulheres. Trazendo canções autorais, misturadas a algumas cantigas Yorubàs, exaltamos as Yàs do Candomblé. A apresentação envolve a vida e universo dessas Orixás, suas histórias de Poder, Força, Sensualidade, Magia, Encantamento, Luta, Sororidade, Guerras e muito mais. Os Arquétipos e o legado que essas Orixás deixaram para as Mulheres.

**Dia 16. Sábado,
10h às 13h.**

Sala de Expressão Corporal 2.
Grátis. Retirada de ingressos limitados 30 min antes. **A16**

**Dia 24. Domingo,
às 16h.**

Comedoria - Área Externa. Grátis. Sem retirada de ingresso. Lugares limitados. **AL**

Música

HARMONIKUS

O quarteto combina na sua característica fundamental, as influências dos grandes mestres da música instrumental brasileira com a liberdade de criação e improviso do Jazz.

**Dia 3. Domingo,
às 17h.**

Comedoria. Grátis. Sem retirada de ingressos. Lugares limitados. **AL**

TRUPE CHÁ DE BOLDO

Três anos após o lançamento de "Viva Lina", a Trupe Chá de Bolder lançou em 2023 o álbum "Rua Rio". Concebido durante a pandemia, o álbum reflete um novo momento não só do mundo, mas da própria banda, que completa 17 anos de trajetória.

**Dia 7. Quinta,
às 17h.**

Comedoria. Grátis. Sem retirada de ingressos. Lugares limitados. **AL**

GUINGA

DELÍRIO CARIOCA - 30 ANOS DEPOIS

Convidados: Carlos Malta e Nailor Proveta

Para celebrar os 30 anos de lançamento do disco Delírio Carioca, segundo álbum da carreira do compositor e violonista Guinga, com arranjos inéditos em duo e trio, Guinga apresenta as composições contidas no disco como "Catavento e Girassol", "Choro pro Ze", "Saci", "Passarinha de Laca", "Baião de Laca", entre outras.

**Dia 8. Sexta,
às 21h.**

Teatro

● R\$ 10,00

■ R\$ 15,00

▲ R\$ 30,00

Vendas a partir das 17h: ONLINE dia 29/8 (App Credencial Sesc SP e/ou no site central-relacionamento. sescsp.org.br), e PRESENCIAL dia 30/8 (bilheterias do Sesc SP). **A14**



Música Guinga e Convidados

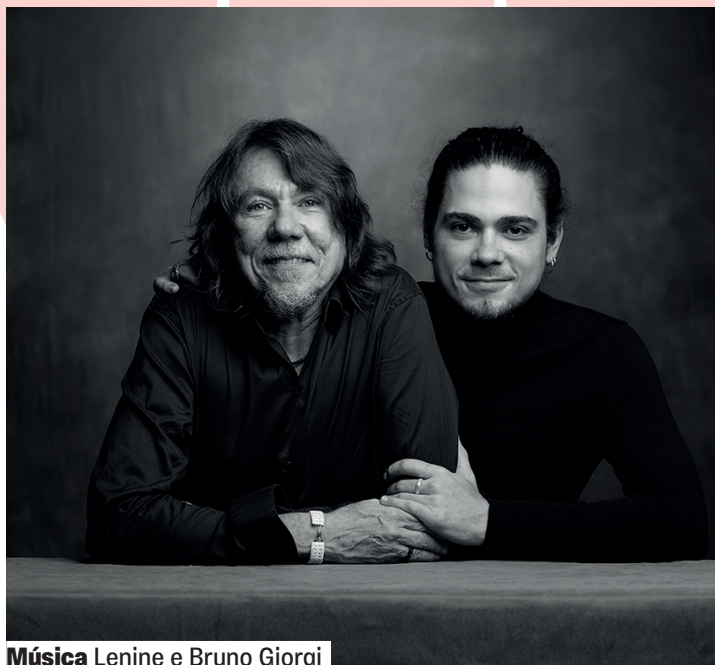


Foto: Divulgação

Música Lenine e Bruno Giorgi

LENINE E BRUNO GIORGI TURNÊ RIZOMA

No show Rizoma, Lenine assume o microfone e o violão, enquanto seu filho Bruno se reveza entre baixo, bandolim, teclados, voz e sampler. O público pode esperar por um apanhado musical da história do artista pernambucano, com um repertório composto por canções como: Castanho, Martelo Bigorna, Leve e Suave, O dia em que faremos contato, Jack Soul do Pandeiro, Paciência, entre outros.

Dia 14. Quinta, às 21h.

Ginásio de Esportes

● R\$ 12,00

■ R\$ 20,00

▲ R\$ 40,00

Vendas a partir das 17h: ONLINE dia 5/9 (App Credencial Sesc SP e/ou no site central-relacionamento. sescsp.org.br), e PRESENCIAL dia 6/9 (bilheterias do Sesc SP). **A14**

DUO ADUAR

Explorando o formato viola caipira e violão e valorizando o trabalho vocal, o Duo Aduar (Thobias Jacó/Gabriel Guedez) canta canções sobre as pequenas cidades do interior de Minas Gerais e do Brasil, suas águas, terras e gentes.

Dia 21. Quinta, às 21h.

Comedoria. Grátis. Sem retirada de ingressos. Lugares limitados.

A14



Foto: Divulgação

Música Thaíde

THAÍDE - 40 ANOS DE HIP-HOP

A cultura Hip Hop celebra 50 anos de existência e resistência pelo mundo afora. E Thaíde, um dos pioneiros da cultura no país, completa seus 40 anos de carreira dedicados ao movimento. Thaíde é um dos pioneiros da cultura do Hip-Hop no Brasil e um dos primeiros a levar o gênero musical para rádio e TV, sendo que sua música Corpo Fechado foi o primeiro RAP do Brasil a fazer sucesso nacionalmente.

Dia 23. Sábado, às 20h.

Comedoria

● R\$ 10,00

■ R\$ 15,00

▲ R\$ 30,00

Vendas a partir das 17h: ONLINE dia 12/9 (App Credencial Sesc SP e/ou no site central-relacionamento. sescsp.org.br), e PRESENCIAL dia 13/9 (bilheterias do Sesc SP). **A14**

EKENA

Uma geração de mulheres fortes e empoderadas vem surgindo, dentro e fora do meio musical. EKENA é uma delas! De forma muito sincera e autobiográfica, Ekena fala sobre recomeços, perdas, amores e desamores, buscando levantar outras mulheres, expondo suas verdades e cicatrizes em um show intenso e intimista.

Dia 28. Quinta, às 21h.

Comedoria. Grátis. Sem retirada de ingressos. Lugares limitados.

A14



Música Luciana Sayuri & Alexandre Zamith

NOVOS CONCERTOS

Novos Concertos visa promover um novo olhar para a música de concerto, com foco na desconstrução de estereótipos e a promoção da diversidade sonora e de gêneros.

LUCIANA SAYURI & ALEXANDRE ZAMITH

Curadoria Cláudio Tegg

Os pianista Luciana Sayuri Doutora em música e Alexandre Zamith, docente de piano e música de câmara apresentam juntos um concerto que destaca composições para piano e mostram todo o virtuanismo dos pianistas brasileiros.

Dia 30. Sábado, às 20h.

Teatro

● R\$ 10,00

■ R\$ 15,00

▲ R\$ 30,00

Vendas a partir das 17h: ONLINE dia 19/9 (App Credencial Sesc SP e/ou no site central-relacionamento. sescsp.org.br), e PRESENCIAL dia 20/9 (bilheterias do Sesc SP). **A14**

SAMBA DO RELÓGIO

O projeto promove uma das mais tradicionais e populares manifestações da cultura brasileira, o samba.

JACI FURQUIM E GRUPO CARTOLA BRANCA

A cantora e compositora Jaci Furquim, traz nesse show sambas autorais mesclados a sambas já consagrados de autores como, Cartola, Noel Rosa, Dona Ivone Lara, Clara Nunes, Paulinho da Viola, Zé Ketí, João Nogueira.

Dia 24. Domingo, às 17h.

Comedoria. Grátis. Sem retirada de ingressos. Lugares limitados.

AL

DEM PRO BALE!

A proposta do projeto é trazer atividades dançantes, intervenções artísticas e outras possibilidades de diversas linguagens que dialogam com essa proposta. Para quem gosta de dançar junto, separado ou em grupo a intenção dessa atividade é convidar todos para dançar e se divertir das maneiras mais diversas possíveis. Então "Dem pro BALE"!

THE FAMILY

A banda The Family surgiu da união de uma família de músicos e seus convidados. No repertório músicas dançantes de todos os estilos, tendo como ponto alto o flashback, interpretando músicas dos anos 60, 70 e 80.

Dias 1 e 29/9. Sextas, às 16h.

Comedoria. Grátis. Sem retirada de ingressos. Lugares limitados.

AL

ADILSON RODRIGUES E BANDA SHOW

Neste baile show o cantor Adilson Rodrigues e banda levam o público a uma viagem pelo universo da época ouro das bandas e orquestras de baile, trazendo ao palco ritmos variados.

Dias 8 e 22/9. Sábado, às 16h.

Comedoria. Grátis. Sem retirada de ingressos. Lugares limitados.

AL

DJ FORMIGA

Aos 65 anos de idade, Alcides Alves Junior, conhecido como DJ Formiga, é um pioneiro da discotecagem na região.

Nessa ação apresentará um repertório dançante, com canções da jovem guarda, passando pelos embalos das discotecas dos anos 70, boleros, forrós, entre outros ritmos.

Dia 15. Sexta, às 16h e às 18h.
Comedoria. Grátis.
Sem retirada de ingressos.
Lugares limitados.

AL

110 ANOS DE GONZAGÃO**Com Rodrigo Del Arc e Banda**

O espetáculo homenageia Luiz Gonzaga, na voz do cantor e compositor Rodrigo Del Arc e com arranjos do acordeonista Olívio Filho, que destacam o trabalho extraordinário do Rei do Baião.

O figurino lúdico remete ao Nordeste da cor, criatividade e poesia e no repertório traz, além do forró, samba de roda, calango, xaxado, baião e maracatu.

Dia 15. Sexta, às 16h30.
Comedoria. Grátis.
Sem retirada de ingressos.
Lugares limitados.

AL

**Música** 110 Anos de Gonzagão

Foto: Divulgação

**Teatro** Um Dia a Menos

Foto: Cristina Granato

Teatro

Espectáculo

UM DIA A MENOS**Monólogo com Ana Beatriz Nogueira**

Margarida Flores vive só desde que sua mãe morreu, na mesma casa onde nasceu e cresceu.

A funcionária doméstica da vida inteira está de férias, não há mais ninguém por perto, e ela tem diante de si a árdua tarefa de atravessar mais um dia inteiro sozinha, dentro de casa.

Dias 28 e 29.
Quinta e sexta,
às 20h.

Teatro

● R\$ 10,00

■ R\$ 15,00

▲ R\$ 30,00

Vendas a partir das 17h: ONLINE dia 19/9 (App Credencial Sesc SP e/ou no site central-relacionamento. sescsp.org.br), e PRESENCIAL dia 20/9 (bilheteria do Sesc SP). **A12**

Dança

Workshop

WORKSHOP COM BALÉ DE RIO PRETO

Com Balé de Rio Preto

Workshop de dança contemporânea com o grupo Balé de Rio Preto.

Dia 1. Sexta, 19h às 22h.

Sala de Expressão Corporal 2.

Grátis. Inscrições limitadas no local.

A14

Espectáculo

ALUMBRAMENTOS

Com Balé de Rio Preto

Espectáculo que une dança e teatro busca transmitir o momento especial de reconhecer a singularidade da vida e a criação poética. Os intérpretes traduzem versos de Manuel Bandeira em gestos simples ou virtuosos, explorando a quebra de ritmos proposta pelo poeta.

Dia 2. Sábado, às 17h e às 20h.

Teatro. Grátis.

Retirada a partir das 17h: ONLINE dia 29/9 (App Credencial Sesc SP e/ou no site centralrelacionamento.sescsp.org.br), e PRESENCIAL 30 min antes de cada sessão. A12



Dança Alumbamentos

Foto: Divulgação

Circo

Oficina

PALHAÇARIA

Com a Trupe Lona Preta

A Trupe Lona Preta é um grupo composto por pessoas que mobilizam diversas linguagens artísticas. Nessa oficina você terá contato sobre a linguagem do palhaço de forma artística com muitas trapalhadas e confusões.

Dias 8. Sexta, 18h às 22h.

Sala de Múltiplo Uso. Grátis.

Inscrições a partir das 14h do dia 29/8: online (no App Credencial Sesc SP e/ou no site central-relacionamento.sescsp.org.br) e presenciais (na Central de Atendimento do Sesc Rio Preto). A12

Cinema

DO AMOR E SUAS VARIAÇÕES

As 'love stories', histórias de amor ou relacionamento entre casais, são grandes presenças temáticas na história do cinema. Esta programação reúne filmes nacionais e internacionais para discutir o amor e suas variações em termos de composição, conflitos e culturas.

SEM URSOS

Dir: Jafar Panahi. Irã, 2022, 107 min.

Duas histórias paralelas de amor onde os parceiros são frustrados por obstáculos ocultos inevitáveis, a força da superstição e a mecânica do poder.

Após a exibição, haverá bate-papo com psicanalista do GEP - Rio Preto.

Dia 6. Quarta, às 19h30.

Teatro. Grátis. Retirada de ingressos limitados 30 min antes. I2

O LIVRO DOS PRAZERES

Dir: Marcela Lordy. Br/Arg, 2022, 95min.

Lóri, professora do ensino fundamental, melancólica e reservada, vive só. Num acaso, ela conhece Ulisses, um professor de filosofia, argentino egocêntrico e provocador, mas que ainda não entendeu nada sobre as mulheres.

Dia 13. Quarta, às 20h.

Teatro. Grátis. Retirada de ingressos limitados 30 min antes. I6



Cinema Suk Suk - Um Amor em Segredo

Foto: Divulgação

SUK SUK - UM AMOR EM SEGREDO

Dir: Ray Yeung. Hong Kong, 2021, 92min.
Pak, um taxista que se recusa a se aposentar, conhece Hoi, pai solteiro aposentado. Entre a moralidade e o desejo, os dois iniciam uma relação, escondendo a situação de suas famílias.

Dia 20. Quarta, às 20h.

Teatro. Grátis.
Retirada de ingressos limitados 30 min antes. **16**

A PORTA AO LADO

Dir: Julia Rezende. Brasil, 2023, 112 min.
Rafa e Mari vivem um relacionamento estável, monogâmico e tradicional. Quando um casal que vive um relacionamento aberto, se muda para o apartamento ao lado, Mari acaba considerando outras formas de se relacionar.

Dia 27. Quarta, às 19h.

Teatro. Grátis.
Retirada de ingressos limitados 30 min antes. **16**



Cinema Central do Brasil com Trilha ao Vivo

Foto: Divulgação

Apresentação

CENTRAL DO BRASIL COM TRILHA AO VIVO

Dir: Walter Salles. Brasil, 1998, 113min.
Dora, ex-professora, ganha a vida escrevendo cartas para pessoas analfabetas. Um dia, uma de suas clientes morre deixando seu filho Josué, de nove anos. Ela se junta a ele em uma viagem em busca de seu pai.

Dia 22. Sexta, às 20h.

Teatro

● R\$ 8,00

■ R\$ 12,50

▲ R\$ 25,00

Vendas a partir das 17h: ONLINE dia 12/9 (App Credencial Sesc SP e/ou no site central-relacionamento. sescsp.org.br), e PRESENCIAL dia 13/9 (bilheterias do Sesc SP). **12**

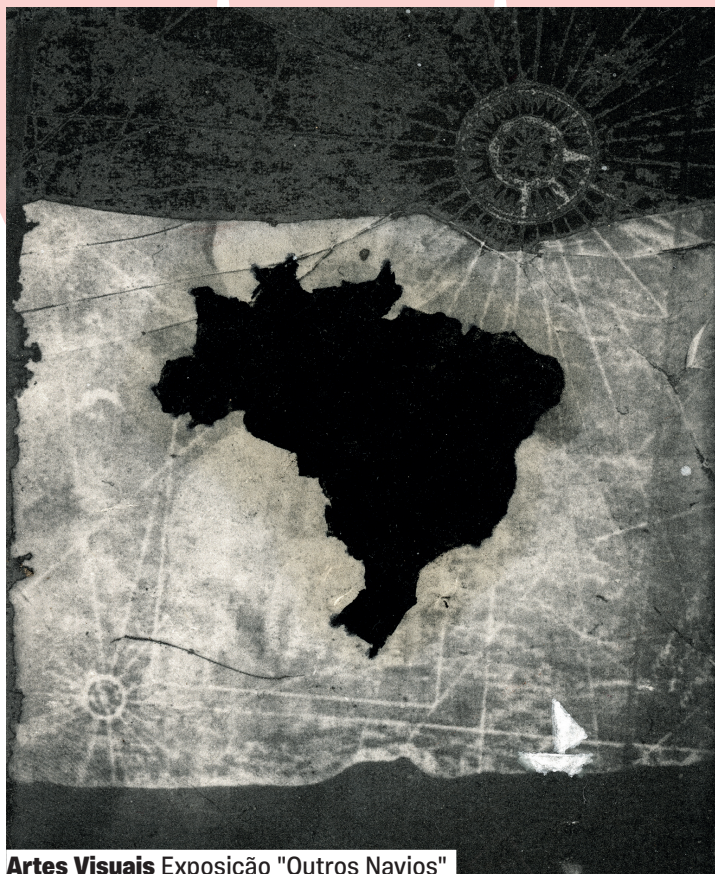


Foto: Série Outros Navios #1, 2020, stencil e pintura. Eustáquio Neves

Artes Visuais Exposição "Outros Navios"

Artes Visuais

EXPOSIÇÃO "OUTROS NAVIOS: FOTOGRAFIAS DE EUSTÁQUIO NEVES"

Curadoria: Eder Chiodetto

Composta de 70 obras, entre fotografias e vídeos, a exposição "Outros Navios: Fotografias de Eustáquio Neves" reúne séries do início dos anos 1990, como Objetificação do Corpo, séries inéditas como as Fotopinturas, com obras realizadas em 2022, assim como "Outros Navios", série em andamento e que dá nome à exposição. A mostra apresenta também experimentações do artista em vídeo, criações raramente exibidas.

De 1/9 a 1/12,
Terças a sextas,
das 13h às 21h30
De 2/9 a 3/12,
sábados e do-
mingos, das 10h
às 19h.

Convivência.

Grátis. [AL](#)

Visitação me-

diada: Todos os
dias ao longo do
funcionamento da
exposição.

Agendamento
de grupos: edu-
cativo.riopreto@

Oficina

ESCULTURAS ORGÂNICAS DE PAPELÃO

Com a arte-educadora Giulia Brandão

Utilizando materiais do dia a dia e dando novas formas e cores a eles, essa oficina propõe aos participantes criar pequenas esculturas de papelão com formas livres, que se transformam em adereços para qualquer ambiente.

Oficina

PINTURA POR UM FIO:

CONHEÇA A YARN PAINTING

Com a arte-educadora Giulia Brandão

Yarn Painting, do inglês "pintura com linhas", é uma técnica que utiliza linhas de diferentes cores, texturas e espessuras para criar imagens figurativas ou abstratas em uma superfície, seja ela papel, tecido, tela ou até madeira. O resultado é uma peça cheia de vida, cores e movimento, em que se pode explorar diferentes padrões e combinações.

Oficina

LABIRINTOS DE PAPEL

Com a arte-educadora Giulia Brandão

Utilizando recortes de papel, é possível criar colagens divertidas e coloridas inspiradas nos jogos de labirintos.

Oficina

ARTE EM TAPETES:

CONHEÇA O TUFTING MANUAL

Com Igor Santos, criador do Tufting do Igu

Nesta oficina, os participantes poderão conhecer a técnica tufting ou tufagem que é um processo artesanal de tapetes em que a lã é inserida individualmente entre as tramas de uma tela esticada, utilizando apenas uma agulha. Após o preenchimento da tela, obtém-se uma peça de tapeçaria única, com arte, cores e formatos totalmente personalizáveis. Permitindo que o artista solte a imaginação e crie as mais variadas estampas e formas.

Dia 3. Domingo,
10h30 às 11h30.

Espaço Oficina 1
Grátis. Entrega de
senhas limitadas
no local 30 min
antes. [AL](#)

Dia 7. Quinta,
10h30 às 11h30.

Espaço Oficina 1
Grátis. Entrega de
senhas limitadas
no local 30 min
antes. [AL](#)

Dia 10. Domingo,
10h30 às 11h30.

Espaço Oficina 1
Grátis. Entrega de
senhas limitadas
no local 30 min
antes. [L](#)

De 12 a 15/9.

Terça a sexta,
19h às 22h.

Sala de múlti-
plo Uso. Grátis.
Inscrições a partir
das 14h do dia 1/9:
online (no App
Credencial Sesc
SP e/ou no site
centralrelaciona-
mento.sescsp.org.
br) e presenciais
(na Central de
Atendimento do
Sesc Rio Preto).

[A14](#)

Oficina

QUADRINHOS TROPICAIS**Com a arte-educadora Giulia Brandão**

Nesta oficina, serão produzidos quadros decorativos com composições cheias de cor e movimento, inspiradas nas folhas e flores.

**Dia 17. Domingo,
10h30 às 11h30.**

Espaço Oficina 1
Grátis. Inscrições a partir das 14h do dia 5/9: online (no App Credencial Sesc SP e/ou no site central-relacionamento. sescsp.org.br) e presenciais (na Central de Atendimento do Sesc Rio Preto). **AL**

Oficina

BANDEIRINHAS ESTAMPADAS COM CARIMBOS**Com a arte-educadora Giulia Brandão**

Nesta oficina, será ensinado criar um conjunto de bandeirinhas que serão estampadas com carimbos de EVA feitos pelos participantes, a partir de materiais simples e de fácil acesso.

**Dia 24. Domingo,
10h30 às 11h30.**

Espaço Oficina 1
Grátis. Inscrições a partir das 14h do dia 12/9: online (no App Credencial Sesc SP e/ou no site central-relacionamento. sescsp.org.br) e presenciais (na Central de Atendimento do Sesc Rio Preto). **AL**

Tecnologias e Artes

Curso

COSTURA BÁSICA: PRIMEIROS PONTOS**Com Nivete Menani, costureira e professora de corte e costura**

O curso oferece aos participantes a oportunidade de aprender os princípios fundamentais da costura, do funcionamento da máquina de costura, desenvolvendo habilidades práticas para fazer ajustes em suas roupas, e explorar sua criatividade na confecção de peças.

**De 2/9 a 11/11.
Sábados, 15h
às 17h.**

Espaço de
Tecnologias e
Artes. Grátis.
Curso em
andamento. **A14**

Curso

PRIMEIROS PASSOS NO CROCHÊ**Com a artesã Fernanda Maria Isaac**

Aprimore suas habilidades e crie peças incríveis com técnicas fundamentais. Dominaremos os pontos essenciais, como correntinha, ponto baixo e ponto alto, além de explorarmos técnicas avançadas, como o elegante crochê filé e o crochê tunisiano perfeito.

**De 5/9 a 14/11.
Terças, 15h às
17h.**

Espaço de
Tecnologias e
Artes. Grátis.
Curso em
andamento. **A14**

Curso

CURSO DE REACT E JAVASCRIPT**Com Anderson Carvalho**

Com a escalada na demanda por aplicações web nos últimos anos, novas tecnologias surgiram e muitas outras foram aprimoradas. Muitos entusiastas e pessoas experientes na programação continuam a aderir novas linguagens, bibliotecas e frameworks que facilitam a vida diária de produção de código. Este curso convida essas pessoas a experimentarem o React, uma das bibliotecas JavaScript mais utilizadas na atualidade. Durante as aulas, vamos explorar o potencial da criação de componentes dinâmicos e construir uma aplicação do zero a partir das boas práticas de desenvolvimento front-end e do consumo de APIs. E isso não é tudo. Ao final, vamos publicar nossa aplicação na web e disponibilizar nosso código para a comunidade.

**De 5/9 a 28/11.
Terças, 19h às
21h.**

Espaço de Tec-
nologias e Artes.
Grátis. Inscrições a partir das 14h do dia 29/8: online (no App Credencial Sesc SP e/ou no site central-relacionamento. sescsp.org.br) e presenciais (na Central de Atendimento do Sesc Rio Preto). **A16**
Este Curso necessita de conhecimentos básicos de lógica de programação.

Oficina

LETRAMENTO DIGITAL - SEGURANÇA NAS REDES SOCIAIS

Aprimore sua autonomia e adquira novas habilidades digitais participando deste curso básico. Com ele, você poderá aprender a utilizar computadores e smartphones de forma prática e eficiente, além de obter mais segurança e confiança ao lidar com a tecnologia. Nesse mês: como se proteger nas redes sociais.

**De 6 a 27/9.
Quartas, 15h às
16h.**

Espaço de
Tecnologias e
Artes. Grátis.
Inscrições
limitadas no local.
A18

Curso

CURSO BÁSICO DE EDIÇÃO DE VÍDEO**Com Fernanda Barban e Zé Tomaz**

Curso básico de edição de vídeo para iniciantes, com o auxílio de softwares gratuitos. Neste curso, os participantes desenvolverão habilidades práticas para criar narrativas por meio da linguagem audiovisual, aprimorando seus conhecimentos e despertar sua criatividade no universo da edição de vídeo.

De 6/9 a 25/10.**Quartas, 19h às 21h.**

Espaço de Tecnologias e Artes. Grátis. Inscrições a partir das 14h do dia 30/8: online (no App Credencial Sesc SP e/ou no site central-relacionamento.sescsp.org.br) e presenciais (na Central de Atendimento do Sesc Rio Preto). **A16**

Oficina

PINTURA DE FORMAS ORGÂNICAS**Com a artista visual e muralista Djillian Martins**

A pintura de formas orgânicas se popularizou durante a pandemia e consiste na utilização de formas naturais e fluidas sem delimitações, garantindo composições únicas e criativas para fugir do óbvio e soltar a imaginação.

Dia 6. Quarta, 19h30 às 21h.

Espaço Oficina 1. Oficina em andamento **A14**

Oficina

LABLIVRE: MOTORIZAÇÃO DE TELESCÓPIOS (PARA BASES DOBSONIANAS)

É uma iniciativa em que a construção de um sistema de motorização para bases dobsonianas é compartilhada com e entre os participantes. Unindo eletrônica aberta (open source), programação de computadores, mecânica e astronomia, ela também estimula a colaboração e inovação livres. Estes encontros são destinados para os/as entusiastas da eletrônica, amantes da mecânica ou simplesmente apaixonado por estrelas e planetas e que podem posteriormente fabricar manualmente seus próprios telescópios motorizados.

Dia 14. Quinta, 19h às 21h.

Espaço de Tecnologias e Artes. Grátis. Inscrições limitadas no local. **A14**

Alimentação

MESA BRASIL

O Mesa Brasil Sesc São Paulo é um programa permanente de combate à fome e ao desperdício. Todos os dias recolhe alimentos que estão fora dos padrões de comercialização, mas que continuam próprios para o consumo, e distribui para instituições sociais que necessitam complementar refeições servidas diariamente para crianças, adolescentes, adultos e idosos. Além disso, o programa realiza ações educativas que capacitam as equipes das instituições atendidas para o melhor uso das doações. São cursos e oficinas que abordam, entre outros temas, a alimentação saudável, o preparo de refeições, aproveitamento integral dos alimentos, elaboração de cardápios e boas práticas na cozinha.

Segunda a sexta, 8h às 17h.

Contatos: mesa.riopreto@sescsp.org.br
(17) 3216-9357

SABOR SEM DESPERDÍCIO**Com Roberta Caires Alves, nutricionista**

Pensando em unir ações para reduzir o desperdício, o programa Mesa Brasil realiza atividades que difundem amplamente o conceito de aproveitamento integral dos alimentos, o qual está relacionado ao consumo de partes usualmente não aproveitadas, como cascas, entrecascas, folhas, talos e sementes. O incentivo dessa prática, culturalmente pouco difundida no país, busca minimizar a quantidade de alimentos que iriam para o lixo em perfeitas condições de consumo. Isso se faz por meio do aprimoramento de habilidades culinárias que permitam utilizá-los de forma integral e criar pratos saborosos e nutritivos.

Dias 19 e 20/9.**Terça e quarta, 14h às 17h.**

Sala de Expressão Artística. Grátis. Inscrições pelo e-mail mesabrasil.riopreto@sescsp.org.br. **AL**

SEMANA MOVE

A Semana Move 2023 promoverá ações de maneira a alcançar o maior número possível de lugares, pessoas e cidades, a partir de uma rede de parceiros espalhados pelo Brasil e a América Latina, a fim de propiciar o máximo de oportunidades para engajamento e sensibilização da importância do hábito da prática de esportes e atividades físicas.

SEMANA MOVE

Intervenção

CESTOU!

Uma liga de basquete não convencional formada por quatro artistas e um jogador em cadeira de rodas, realiza esquetes influenciadas pela palhaçaria em espaços públicos com participação dos passantes. Vestidos como palhaços jogadores de basquete e líderes de torcida, o elenco convida o público a arremessar uma bola em direção à cesta e através dessa ação, homenageia o basquete e propõe uma reflexão sobre a importância da prática dos esportes.

Vivência

CLÍNICA DE BASQUETE

Com Mahmoud Abdoul Raulf e equipe

Durante a Semana Move, entre os dias 23 e 27/09, o Sesc São Paulo promoverá 8 clínicas de basquete com o ex-jogador da NBA e ativista Mahmoud Abdoul Raulf e uma equipe especializada. A equipe das clínicas será composta pelos americanos Mahmoud Abdoul Raulf e Hanif Khalil, a tradutora Yura Santos, os técnicos Bartira Palma e Jeferson Campos, e 4 educadores da unidade. Mahmoud Abdoul Raulf é ativista, ex jogador da NBA (Denver Nuggets e Sacramento Kings) e do basquete europeu (Fenerbahçe), palestrante que promove clínicas de basquete pelo mundo contando sua história de vida. Sua trajetória pessoal e profissional foi "redescoberta" pelos fãs de basquete após a publicação de sua autobiografia "In the Blink of an Eye" que deu origem ao documentário de sua vida, intitulado "Stand", produzido pela ShowBiz.

Vivência

MINI-BASQUETE

Com Prof. Dirce Oliveira formada na modalidade pela NBA

Apresentar para as crianças e jovens maneiras lúdicas e desafiadoras utilizando a modalidade basquete como ferramenta, essa é a proposta da prática e clínica de mini-basquete.

27

**Dia 23. Sábado,
10h às 12h.**

Praça Rui Barbosa
Grátis. [AL](#)

**Dia 24. Domingo,
14h às 16h.**

Ginásio de
Esportes
Grátis. Lugares
limitados. [AL](#)

**Dia 24. Domingo,
10h às 11h30.**

Ginásio de
Esportes. Grátis.
Inscrições
limitadas no local.
[AL](#)

**Dias 26 e 27/9.
Terça e quarta,
15h30 às 17h.**

Ginásio de
Esportes. Grátis.
Inscrições
limitadas no local.
[AL](#)

Curso
CURSO ARBITRAGEM EM BASQUETE
Com representante da Federação Paulista de Basquete

Parte das ações de fomento da modalidade na região, apresentamos importante formação de novos oficiais árbitros de basquete.

Vivência
CLÍNICA DE BASQUETE JOVEM
Com Prof. Dirce Oliveira formada na modalidade pela NBA

Apresentar para as crianças e jovens maneiras lúdicas e desafiadoras utilizando a modalidade basquete como ferramenta, essa é a proposta da prática e clínica de mini-basquete.

Torneio
3 X 3 PRA VALER!

Torneio de basquete no formato 3x3 , masculino, feminino e em cadeira de rodas que pretende agitar o Sesc Rio Preto na Semana Move! Categorias sub 17 e adulto.

Vivência
ESCALADA OLÍMPICA

Apresentação e vivência da escalada no formato olímpico. Atletas experientes disputarão um torneio no formato que será realizado nos Jogos Olímpicos e o público também poderá vivenciar a modalidade.

Dias 26 a 28/9.
Terça a quinta,
19h às 21h30.
Sala de Múltiplo Uso
Grátis. Vagas limitadas. Mais informações pelo e-mail esportivo. riopreto@sescsp.org.br. **A18**

Dias 26 a 29/9.
Terça a quinta,
17h30 às 21h30.
Ginásio de Esportes. Grátis. Inscrições limitadas no local. **A14**

Dia 28. Quinta,
18h às 21h30.
Dia 29. Sexta,
18h30 às 21h30
Ginásio de Esportes. Grátis. Inscrições das equipes gratuitamente pelo e-mail esportivo. riopreto@sescsp.org.br. **A14**

Dia 29/9. Sexta,
19h às 21h30.
Dia 30/9. Sábado,
10h às 18h
Dia 1/10. Domingo,
10h às 17h
Ginásio de Esportes. Grátis. Inscrições limitadas no local. **AL**

Apresentação
BREAK IN
Com membros da
World Dance Sport Federation - WDSF

Desde a confirmação de inclusão do Breaking no programa Olímpico em 2020, os melhores B-Boys e B-Girls do mundo estão de olho para conquistar as primeiras medalhas Olímpicas na sua categoria. No entanto, antes que isso aconteça, eles precisarão batalhar para se classificar para os Jogos. O BREAK IN em parceria com o Sesc Rio Preto visa demonstrar para a população de São José do Rio Preto, como vai ser essa competição na modalidade 1vs1 que fará parte dos jogos olímpicos de Paris 2024. O evento conta com a presença de integrantes da comissão de arbitragem brasileira, que são membros da World Dance Sport Federation - WDSF, integrantes esses que foram aprovados nos testes internacionais e detém todo conhecimento adquirido nos cursos e congressos relacionados ao novo sistema de julgamento olímpico. Venha prestigiar mais uma modalidade olímpica na Semana Move 2023!.

Vivência
AQUAFLOATING - PRANCHA AQUÁTICA
Com monitores especializados

Nessa atividade os participantes utilizam uma prancha aquática específica para realizar exercícios aquáticos. A instabilidade na água desafia as pessoas a se manterem em equilíbrio.

Apresentação
BASQUETE EM CADEIRA DE RODAS
Com atletas do CAD

Atletas do Cad, Clube Amigo dos Deficientes, irão demonstrar e promover vivência de basquete em cadeira de rodas! Se já joga basquete, venha se desafiar a jogar sentado. Se não joga, mais uma oportunidade de conhecer essa modalidade paralímpica em que a equipe de Rio Preto tem destaque nacional.

Dia 29. Sexta,
19h às 21h30.
Ginásio de Esportes 1. Grátis. Lugares limitados. **A14**

Dias 30/9 e 1/10. Sábado e domingo, 19h às 21h30.
Parque Aquático Grátis. Exclusivo Credencial Plena e exame dermatológico válido. **A12**

Dias 30. Sábado,
14h às 16h.
Espaço Oficina 2 Grátis. Lugares limitados. **AL**

Esporte e Atividade Física

Torneio

FESTIVAL DE FUTSAL JOVEM

Com presença da goleira

Bárbara da Seleção Brasileira

Festival de futsal na categoria sub-16 feminino e masculino. Na oportunidade, a goleira da Seleção Brasileira, Bárbara, estará presente batendo um papo e dando aquelas dicas para os presentes!

Dia 2. Sábado, 10h às 16h.

Ginásio de Esportes
Grátis. Lugares limitados. **A16**

Aula aberta

HATHA YOGA

Com Jean Dumbra, professor de yoga

O Hatha Yoga é uma prática que busca o alinhamento de todos os corpos (físico, mental, emocional e sutil) por meio de mobilizações e posturas praticadas em aula, trazendo benefícios e funcionalidades no alinhamento corporal. No corpo físico, promove tonificação muscular, prevenção e recuperação de lesões e inflamações. Nos corpos sutis, desenvolve consciência corporal, ajuda a diminuir a flutuação dos pensamentos, organiza as emoções e promove a circulação da energia vital, que é o prana.

Dia 3 a 24/9.

Domingos, 10h às 11h e 11h às 12h.

Sala de Expressão Corporal 2. Grátis. Lugares limitados. **A12**



Foto: Paola Brunelli

Esporte e Atividade Física Hatha Yoga

CURSOS REGULARES

Para pessoas com credencial plena (titulares e dependentes):

- Divulgação e inscrições das vagas disponíveis nos dias 7 e 21/9, quintas, a partir das 14h; em centralrelacionamento.sescsp.org.br, pelo app Credencial Sesc ou presencialmente na Central de Atendimento (por ordem de chegada, horário não agendado).

Para pessoas não credenciadas:

- Divulgação e inscrições das vagas disponíveis nos dias 13 e 27/9, quartas, a partir das 14h; em centralrelacionamento.sescsp.org.br, pelo app Credencial Sesc ou presencialmente na Central de Atendimento (por ordem de chegada, horário não agendado).

Pré-inscrição: Para pessoas até 14 anos e a partir de 70 anos é necessário o comparecimento à unidade para a conclusão presencial da inscrição, mediante a apresentação de alguns documentos. Menores de 15 anos, comparecer com o responsável legal, para preenchimento de documentos e maiores de 70 anos, é preciso o atestado médico de aptidão física. As vagas ficam seguras até 3 dias da pré-inscrição.

GINÁSTICA MULTIFUNCIONAL (GMF)

Programa desenvolvido nas academias do Sesc SP que oferece treinos individuais, aulas em grupo e treinos coletivos. Tem como objetivo promover uma prática adequada à expectativa e ao estilo de vida de cada pessoa. Propõe exercícios que estimulam o desenvolvimento das capacidades físicas e habilidades motoras em um ambiente acolhedor.

Terças a sextas, 13h30 às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 15h.

Sala de Ginástica Multifuncional. **A12**

Valores:

● R\$ 38,00

▲ R\$ 83,00

Desconto de 50% no valor da mensalidade para maiores de 60 anos no horário de terça a sexta, das 13h30 às 18h.

PROGRAMA DE ATIVIDADES AQUÁTICAS

Com os cursos de Hidroginástica e Práticas Aquáticas (natação) o programa oferece experiências adequadas para cada faixa etária com o aprendizado e/ou o aperfeiçoamento de técnicas. O objetivo é desenvolver a autonomia e promover o prazer em estar e se movimentar na água. Para acessar as piscinas é preciso realizar exame dermatológico.

Desconto de 50% no valor da mensalidade para maiores de 60 anos no horário de terça a sexta, das 13h às 18h. **Valores:** ● R\$ 17,00 | ▲ R\$ 38,00 | Grátis para pessoas até 16 anos.

	Terça e quinta	Quarta e sexta
Práticas aquáticas		
6 a 12 anos	18h.	
acima de 12 anos	19h.	
Hidroginástica	16h30 às 17h30.	16h30 às 17h30. 19h às 20h.

PROGRAMA SESC DE ESPORTES

Cursos esportivos de diversas modalidades individuais e coletivas, para iniciantes e praticantes de todas as idades, ministrados por educadores do Sesc.

	Terça e quinta	Quarta e sexta
Esporte criança		
6 a 10 anos	14h30 às 17h30.	14h30 às 17h30.
Esporte jovem		
10 a 13 anos	15h às 17h30.	15h às 17h30.
Esporte jovem 13 a 15 anos		
Basquete		17h30 às 19h.
Handebol	18h às 19h30.	
Vôlei		17h às 18h30.
Futsal	16h30 às 18h.	

	Terça e quinta	Quarta e sexta
Esporte adulto a partir de 16 anos		
Basquete	18h30 às 20h.	
Iniciação ao tênis		19h às 20h.
Tênis	20h às 21h.	20h às 21h.
Vôlei masculino		20h às 21h30.
Vôlei feminino	20h às 21h30.	
Badminton		19h30 às 21h.
Clube da corrida	19h às 20h.	19h às 20h.
Iniciação a corrida	18h às 19h.	
Esporte para idosos a partir de 60 anos		
Vôlei adaptado		14h30 às 15h30.

RECREAÇÃO LIVRE

As atividades recreativas livres são autogeridas pelos próprios participantes e são acompanhadas por funcionários do Sesc.

*Os horários e locais podem ser alterados conforme a necessidade dos cursos físico-esportivos e das atividades eventuais da unidade. Para participar é necessário apresentar a credencial válida no local da atividade.

As atividades são: Basquete, Society, Futsal, Tênis e Vôlei.

RECREAÇÕES AQUÁTICAS

Exclusivo credencial plena e exame dermatológico válido

HIDROANIMAÇÃO

Exclusivo credencial plena e exame dermatológico válido

Terça a sexta, 13h às 21h30. Sábados e domingos, 9h30 às 18h30. Grátis. Ginásio de Esportes e Quadras Externas.

AL

Sábados e domingos

14h30 às 15h30.

16h às 17h.



Crianças Curumim

Foto: Anderson Carvalho

Crianças

PROGRAMA CURUMIM

Com educadores em atividades infantojuvenis

No Curumim as crianças são estimuladas a brincar, experimentar, conviver, fazer novos amigos e aprender a partir das ações do programa. Voltado para crianças de 7 a 12 anos, visa contribuir para o desenvolvimento integral por meio de oficinas, vivências, jogos, passeios e atividades ambientais. Dessa forma, busca a formação de cidadãos solidários e capazes de transformar sua comunidade. Informações sobre vagas na Central de Atendimento.

Terças e quintas, 14h às 18h.

Quartas e sextas, 14h às 18h.

ARTERIA

Uma coleção de oficinas, vivências, brincadeiras, cinema e contação de histórias para pessoas de todas as idades se encontrarem e curtirem juntas o final de semana no Sesc. O Arteria reúne oficinas, vivências, espetáculos de diversas linguagens para serem curtidas em família. Adultos, crianças, jovens e bebês podem passar o final de semana no Sesc fazendo atividades juntos nos nossos diversos espaços. Programa-se!

MANCALA

Feito de um jogo de tabuleiro de origem africana utilizando materiais alternativos como caixas de ovos e pedrinhas coloridas.

De 2 a 30/9.

Sábados, 14h às 15h30. Exceto dias 9 e 23/9.

Espaço Oficina 1
Grátis. Entrega de senhas limitadas no local 30 min antes. [AL](#)

QUINTAL LÚDICO

Espaço que propõe a interação e o brincar livre da criança e da família com materiais diversos em contato com a natureza e muita imaginação.

No mês de setembro, o grupo Mandigueiras da Pracinha faz a mediação do espaço aos sábados.

De 3 a 24/9.

Sábados, 10h às 13h e domingos, 10h às 12h.

Dia 7, quinta, 10h às 12h.

Área Externa - Gramado. Grátis. Vagas limitadas.

[AL](#)

BISCOITOS DE FLORES

Para celebrar o mês que dá início à estação mais florida do ano, vamos criar biscoitos com flores naturais comestíveis, que além de lindos, são deliciosos!

Dia 9. Sábados, 14h às 15h30.

Sala Expressão Artística
Grátis. Entrega de senhas limitadas no local 30 min antes. [AL](#)

ATELIÊ NATURAL: MODELAGEM CRIATIVA

Nesta oficina iremos brincar e criar objetos com papel machê feitos a partir de caixas de ovos e decorá-los com flores e folhas.

Dias 10 e 24/9.
Domingos, 14h às 15h30.

Espaço Oficina 1
Grátis. Entrega de
senhas limitadas
no local 30 min
antes. **AL**

TERRÁRIO FECHADO

O que você faz com os potes de vidro após utilizar seus produtos? Eles podem ter o destino correto ou serem reaproveitados de maneira bem interessante! E o terrário é uma delas! Pensando nisso, o público será convidado a trazer um pote reaproveitado e nele construir um microambiente em equilíbrio que funciona de forma autossustentável. Um pedaço de natureza para admirar e observar.

Dia 29. Sexta,
14h30 às 16h30.

Espaço Oficina 1
Grátis. Entrega de
senhas limitadas
no local 30 min
antes. **AL**

ARTES PARA CRIANÇAS

Programa que aproxima o público infantil das diferentes linguagens artísticas, com exposições de filmes, apresentações de espetáculos teatrais, shows e intervenções artísticas que incentivam a criatividade e a reflexão de forma lúdica e prazerosa, além de contribuir para o desenvolvimento cognitivo das crianças e sua formação cidadã.

LINO - UMA AVENTURA DE SETE VIDAS

Dir: Rafael Ribas. Brasil, 2017, 93min.
Lino trabalha como animador de festas, mas não aguenta mais ter que suportar todos os maus tratos feitos pelas crianças, que zombam dele por trabalhar com uma ridícula fantasia de gato gigante. Determinado a mudar sua vida, ele contrata os serviços de um feiticeiro, mas, inesperadamente, a magia acaba sendo um tiro no pé e Lino se transforma justamente em um felino enorme.

Dia 3. Domingo,
às 16h.

Teatro
Grátis. Retirada
de ingressos
limitados 30 min
antes. **L**

CIRCO FUBANGUINHO

Dois palhaços são demitidos e expulsos pelo dono do circo e passam a tentar de todas as maneiras, reconquistar seus lugares no picadeiro com muitas trapalhadas e confusões. Inspirado nas charangas, farsas e bufonarias, o espetáculo é pontuado por músicas e números tradicionais de palhaçaria que divertem todas as idades.

A FÁBRICA DOS VENTOS

Em um reino não muito distante, o trabalho das pessoas é encher bexigas. O povo sopra bexiga por bexiga, sem ter acesso a nenhuma delas. Mas e se, em algum momento, os trabalhadores se recusarem a continuar trabalhando? Nesta fábula conduzida por palhaços, com música ao vivo e poesia, todo mundo é convidado a viver este sopro de liberdade.

Dia 7. Quinta, às 16h.

Comedoria - Área Externa. Grátis.
Sem retirada de ingressos.
Lugares limitados.
AL

Dia 10. Domingo, às 16h.

Teatro
● R\$ 8,00
■ R\$ 12,50
▲ R\$ 25,00
Vendas a partir das 17h: ONLINE dia 5/9 (App Credencial Sesc SP e/ou no site central-relacionamento. sescsp.org.br), e PRESENCIAL dia 6/9 (bilheterias do Sesc SP). **AL**

**A HISTÓRIA E A CANÇÃO
Com a Cia Nuvem e Feijão**

O espetáculo musical "Sonhos de Janela" leva ao público infantil um repertório autoral repleto de canções que fazem a criança refletir sobre algumas questões da vida, costumes, cuidados com o meio ambiente, educação e amizade. Assim como os temas, os gêneros musicais também são variados, passando pelo reggae, country, rock, pop, todos com arranjos feitos sob medida.

Dia 17. Domingo, às 16h.

Comedoria
Grátis. Sem
retirada de
ingresso. Lugares
limitados. **AL**

Jovens

Oficina

STRING ART

O String Art é uma técnica artesanal que consiste, basicamente, na criação de desenhos decorativos usando apenas madeira, linhas, martelo e pregos. Venha produzir obras incríveis com esta técnica.

Dias 6 e 20/09.
Quartas, 14h30 às 16h30.

Sala de Múltiplo Uso. Grátis.
Inscrições limitadas no local.
A12

Bate-papo

SETEMBRO AMARELO: UM PAPO SOBRE ADOLESCÊNCIA E SAÚDE MENTAL

Com Simone Secco, médica psiquiatra da infância e adolescência

A adolescência é um momento único e transformador. Encontrar um espaço acolhedor para verbalizar sobre suas emoções e as diversas questões que envolvem essa fase, é importante para promover seu bem estar psicológico. Neste bate-papo, vamos falar sobre emoções, ansiedades e cuidados com a saúde mental dos adolescentes

Dia 21. Terça, 15h30.

Teatro. Grátis.
Inscrições limitadas no local.
A12

Pessoas Idosas



Aula aberta

PRÁTICAS CORPORAIS

Essa atividade tem como objetivo desenvolver diversas capacidades físicas como a flexibilidade, equilíbrio e força. Os participantes experimentam exercícios com grande variação de possibilidades como o pilates de solo, yoga, alongamento entre outros.

De 1 a 29/9.
Quartas e sextas, 15h30 às 16h30.

Sala de Expressão Corporal 2.
Grátis. Inscrições limitadas no local.
Indicado para público a partir de 60 anos. **AL**

Aula aberta

AULA DE CANTO

Com Antonio Miguel, professor de canto.

Quem canta os males espanta! já diziam os mais sábios. Nosso curso propõe práticas de musicalização e iniciação em canto coral com o objetivo de nos aproximar da arte, dos pares e de nós mesmos.

De 1 a 29/9.

Sextas, 14h às 15h.

Sala de Expressão Corporal 1. Grátis.
Inscrições limitadas no local.
Indicado para público a partir de 60 anos. **AL**

Aula aberta

DANÇANDO NO SALÃO

Com Guto Rodrigues, professor de dança

A aquisição da autonomia corporal por meio dos estímulos das danças é uma das intenções dessa atividade. Essa ação faz que o público experimente diversos estilos, ritmos e formas de dançar, cada um com suas características marcantes para fazer o corpo se expressar com leveza sem se preocupar com a técnica.

De 5 a 28/9.

Terças e quintas, 14h às 15h.

Sala de Expressão Corporal 2.
Grátis. Inscrições limitadas no local.
Indicado para público a partir de 60 anos. **AL**

Aula aberta

VIOLÃO: BÁSICO/INTERMEDIÁRIO

Com Lucas Rocha, músico

Aberto a todo público idoso, o curso de Violão é pensado para desenvolver as habilidades artísticas, do básico ao avançado.

De 5 a 26/9.

Básico: Terças 14h30 às 15h30.
Intermediário: Terças 15h30 às 16h30.

Sala de Expressão Corporal 1. Grátis.
Inscrições limitadas no local.
Indicado para público a partir de 60 anos. **AL**

Aula aberta

CÉREBRO ATIVO

Com Marina Pereira Zaiden e Marina Soares Facioli, terapeutas ocupacionais

Nessa ação os participantes estimulam suas habilidades cognitivas como memória, atenção, concentração e resolução de problemas por meio de jogos e músicas.

De 14 a 28/9.

Quintas, das 15h às 16h30.

Sala de Múltiplo Uso. Grátis.
Inscrições limitadas no local.
Indicado para público a partir de 60 anos. **AL**

AGENDA DE DESTAQUES

TERÇA

QUARTA

QUINTA

5

Tecnologias e Artes

Curso de React e Javascript

Pessoas Idosas

Dançando no Salão

12

Artes Visuais

Artes em tapetes: Conheça o Tufting Manual

Artes Visuais

Exposição
Outros Navios

19

Pessoas Idosas

Dançando no Salão

Alimentação

MESA BRASIL: Sabor sem desperdício

26

Esporte e Atividade Física

Curso Arbitragem em Basquete

Pessoas Idosas

Violão

6

Tecnologias e Artes

Curso básico de edição de vídeo

Jovens

String Art

13

Cinema

O Livro dos Prazeres

Pessoas Idosas

Práticas Corporais

20

Cinema

Suk Suk - Um Amor em Segredo

Artes Visuais

Exposição
Outros Navios

27

Cinema

A Porta ao Lado

Pessoas Idosas

Práticas Corporais

7

Tecnologias e Artes

Pinturas por um fio: Conheça a Yarn Painting

Crianças

Circo Fubanguinho

14

Música

Lenine

Tecnologias e Artes

LABLIVRE: Motorização de Telescópios

21

Jovens

SETEMBRO AMARELO: Um papo sobre adolescência e saúde mental

28

Música

Ekena

Esporte e Atividade Física

3 X 3 Pra Valer!

SEXTA

SÁBADO

DOMINGO

1

Pessoas Idosas

Aula de canto

Dança

Workshop com Balé de Rio Preto

8

Circo

Palhaçaria

Música

Guinga: Delírio carioca - 30 anos depois

15

Dança

Queñual

Música

Dj Formiga

110 Anos de Gonzagão

22

Cinema

Central do Brasil

Artes Visuais

Exposição
Outros Navios

29

Teatro

Um Dia a Menos

Esporte e Atividade Física

Break In

2

Tecnologias e Artes

Costura Básica: Primeiros pontos

Dança

Alumbramentos

9

Crianças

Jogo do Pomar

Artes Visuais

Exposição
Outros Navios

16

Crianças

Jogo do Pomar

Artes Visuais

Exposição
Outros Navios

23

Esporte e Atividade Física

Cestou!

Música

Thaíde

30

Música

Luciana Sayuri & Alexandre Zamith

Esporte e Atividade Física

Basquete em cadeiras de rodas

3

Crianças

Bonecas
Quitapenas

Esporte e Atividade Física

Hatha Yoga

10

Artes Visuais

Exposição
Outros Navios

Crianças

A Fábrica dos Ventos

17

Crianças

A história e a canção

Artes Visuais

Exposição
Outros Navios

24

Esporte e Atividade Física

Clínica de Basquete com Mahmoud Raulf

Crianças

Quintal Lúdico

Faça sua Credencial Plena

Para fazer ou renovar a Credencial Plena de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site centralrelacionamento.sescsp.org.br. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.

Consulte a relação de documentos necessários:



credenciamento.riopreto@sescsp.org.br

Sobre o Sesc São Paulo

Com mais de 77 anos de atuação, o Sesc - Serviço Social do Comércio conta com uma rede de 40 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido pelos empresários do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.



Sesc Rio Preto

Foto: Divulgação

Informações e horários

Sesc Rio Preto

Terça a sexta, 13h às 22h. Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 19h.

Central de Atendimento

Tel.: 17 3216-9300

Atendimento para emissão da Credencial, inscrições em cursos, venda de ingressos e informações sobre as atividades. O atendimento deve ser agendado. O agendamento para atendimento presencial deve ser feito por meio da Central de Relacionamento Digital - centralrelacionamento.sescsp.org.br ou pelo APP - Credencial Sesc SP. É necessário fazer login e acessar a opção Agendamento - Central de Atendimento, disponível no menu de serviços.

Terça a sexta, 13h15 às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 9h45 às 18h30.

Relacionamento com Empresa

Solicite a visita de um funcionário na sua empresa, para realizar o credenciamento dos funcionários. Apresentamos os espaços e serviços da unidade e podemos contribuir para a realização de atividades artísticas, físico esportivas e socioeducativas. O serviço é gratuito. Contatos: credenciamento.riopreto@sescsp.org.br e (17) 3216-9368.

Sala de Leitura e Biblioteca

Espaço de leitura e convivência, em que são oferecidos livros para empréstimos, consulta de jornais e revistas, são realizadas ações como encontros com escritores, narração de histórias, leituras e bate-papos. (17) 3216-9340
Terça a sexta, 13h15 às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 9h45 às 18h30.

Loja Sesc

Conheça as linhas de produtos exclusivos, além de livros das Edições Sesc, e Cds e DVDs do Selo Sesc.
Terça a sexta, 13h15 às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 9h45 às 18h30.

Exame dermatológico

É obrigatório e deve ser renovado a cada 6 meses.

R\$ 10,00 - Credencial Plena válida

R\$ 20,00 - Credencial Atividades

(Necessário no curso de Práticas Aquáticas).

Grátis - Pessoas até 16 anos.

Terça a sexta 13h30 às 19h e 20h às 20h45. Sábados, domingos e feriados 9h45 às 11h45 e 13h às 17h45.

Parque aquático

Para acessar o Parque Aquático é preciso estar com a Credencial Plena e exame dermatológico válidos. Menores de 12 anos devem estar acompanhados por um responsável maior de 18 anos.
Terça a sexta 13h30 às 21h. Sábados, domingos e feriados 9h45 às 18h30.

Odontologia

Clínica odontológica que dispõe dos serviços de prevenção, odontopediatria, tratamentos de canal e gengiva, extrações, obturações, próteses, radiologia e ações educativas para a promoção da saúde bucal. É exclusivo Credencial Plena válida. A partir da inscrição prévia que acontece anualmente na Central de Relacionamento Digital e pelo aplicativo Credencial Sesc SP.

Terça a sexta, 7h30 às 21h30. Sábados, 9h30 às 18h30.

Cafeteria

Terça a sexta, 13h15 às 21h30. Sábados, Domingos e Feriados, 10h às 18h30.

Paraciclo

Local para estacionamento de bicicletas com 40 vagas disponíveis. O ciclista deve trazer seu cadeado e um documento com foto. Entrada pela Avenida José Munia. Vagas limitadas.
Terça a sexta, 13h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 18h30.

Brigada de incêndio

Para sua segurança, o Sesc Rio Preto possui Brigada de Incêndio treinada com equipamentos de segurança e extintores de acordo com a Legislação vigente.

**faça sua
credencial
sesc**





SESC RIO PRETO

Av. Francisco das Chagas Oliveira, 1333

CEP: 15090-190 - São José do Rio Preto

Tel.: +55 17 3216-9300

 [@/sescriopreto](#)

 [/sescriopreto](#)

sescsp.org.br/riopreto