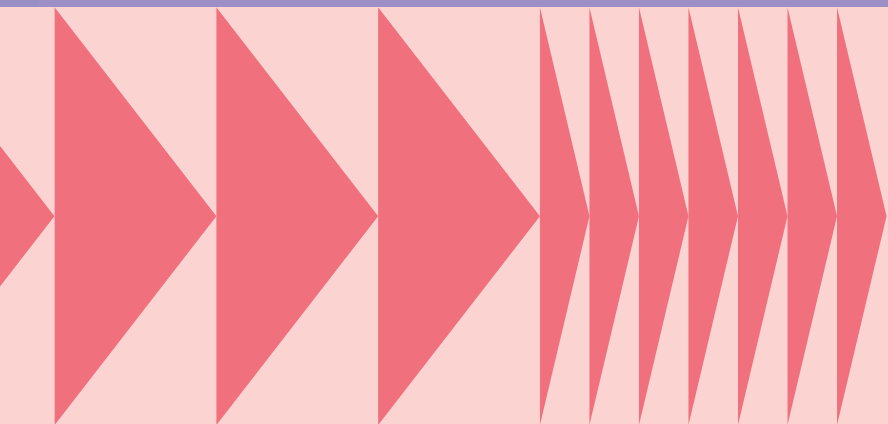


Novembro 2023

Sesc Registro

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA VENDA PROIBIDA

Guia de Programação



The logo for Sesc, featuring the word "Sesc" in a bold, black, sans-serif font. A curved line arches over the top of the letters "e" and "s", resembling a stylized wave or a protective shield.



Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual

Legendas de Acessibilidade



Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.

Preços

- **Credencial Plena:** Trabalhador do comércio de bens, serviços e turismo credenciado no Sesc e dependentes.
- **Meia Entrada:** Aposentado, pessoa com mais de 60 anos, pessoa com deficiência, estudante e servidor de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**

Classificação indicativa

Atribuída oficialmente ou autoclassificada

L	AL	Livre	14	A14	14 anos
10	A10	10 anos	16	A16	16 anos
12	A12	12 anos	18	A18	18 anos

Funcionamento

Terça a sexta, 13h às 22h. Sábados, domingos e feriados, 10h às 19h.



Este guia traz os destaques da programação da unidade de Registro. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em sescsp.org.br. Programação sujeita a alterações.



9	Música
10	Dança
11	Cinema
12	Literatura
14	Artes Visuais
14	Tecnologias e Artes
16	Meio Ambiente
17	Saúde
17	Esporte e Atividade Física
18	Crianças
22	Pessoas Idosas
23	Turismo
24	Agenda de Destaques

Editorial

O mês de novembro traz importantes atividades culturais para nossa região. Como exemplo, começamos com o Tooro Nagashi, evento tradicional realizado pela comunidade japonesa em homenagem aos antepassados, que é caracterizado pelo lançamento dos barquinhos (tooros) com velas acesas no Rio Ribeira de Iguape ao anoitecer, levando os nomes de seus homenageados.

No dia 20 trazemos uma programação especial referente ao Dia da Consciência Negra, data esta que consagra a morte e vida de Zumbi dos Palmares, líder do Quilombo dos Palmares e grande símbolo da resistência negra à escravidão. E, pensando nessa data e em nossos territórios tradicionais e quilombolas, propomos atividades voltadas à essas representatividades com a Trupe Benkady, o grupo Brincar D'África, e o artista e oficinairo Ramo.



Falando da diversidade que circula o nosso Vale do Ribeira, nesse mês encerramos o Circuito Sesc de Artes, passando pelas cidades Juquiá, Ilha Comprida, Pedro de Toledo, Barra do Turvo e Eldorado, como uma caravana de artistas de diversas linguagens, em uma mistura de criatividade, vivência e ações educativas para todos os públicos.

Entre as musicalidades afro-brasileiras e sonoridades japonesas, construímos a programação de música e dança. Com grupos da nossa região ou de outras localidades que representam a diversidade cultural tão presente, onde experimentaremos a pluralidade dos ritmos e movimentos em cada expressão artística.

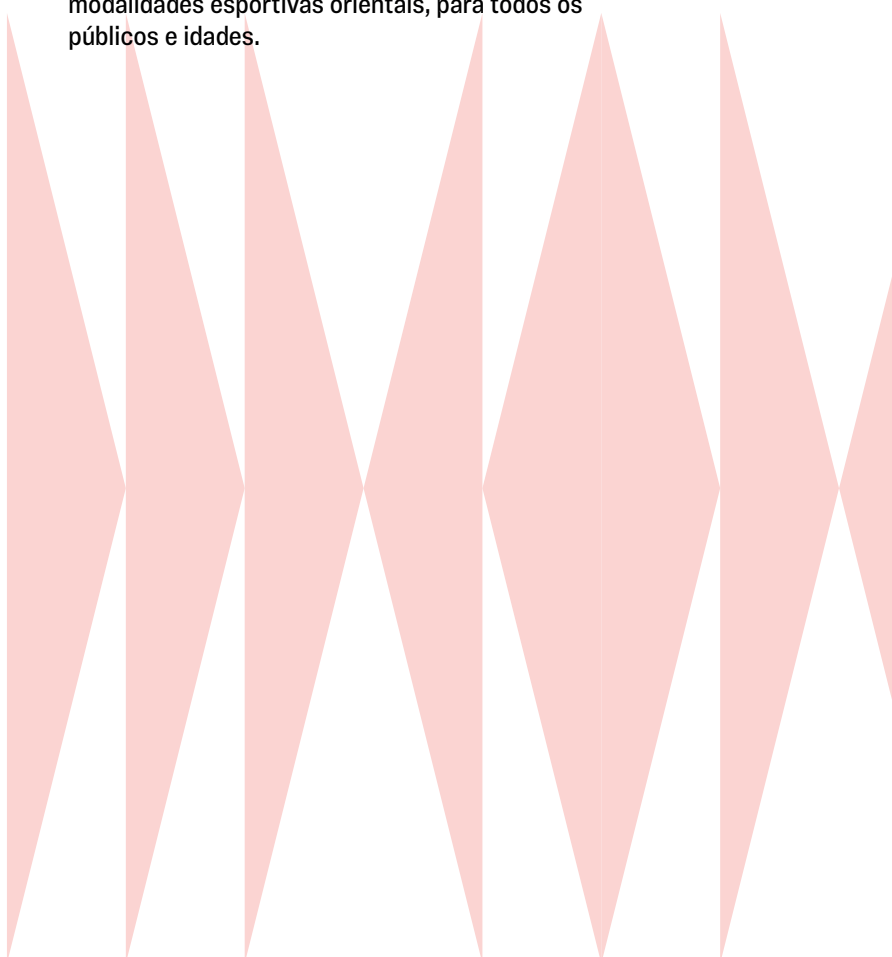
Faça parte desses encontros e prestigie as diversas atividades que o Sesc Registro preparou em nossa programação. Esperamos por vocês!



Foto: Bruna Quevedo

SESC NO 69º TOORO NAGASHI

O Tooro Nagashi é um evento bastante tradicional no Japão e chegou ao Brasil pelas mãos de imigrantes japoneses. O evento acontece ao anoitecer do dia de finados, em novembro, e é caracterizado pelos barquinhos com velas acesas, que levam os nomes dos falecidos. As lanternas de papel são levadas pelo vento, pelo rio ou mar, com o objetivo de homenagear os antepassados. Em parceria com o Bunkyo Registro, o Sesc preparou uma programação especial de oficinas, intervenções visuais e de dança, shows e vivências de modalidades esportivas orientais, para todos os públicos e idades.



Esporte e Atividade Física

VIVÊNCIA EM KENDO

Com Douglas Vieira

Kendo é uma arte marcial japonesa desenvolvida a partir das técnicas tradicionais de combate com espadas dos samurais do Japão feudal. Em japonês, a palavra Kendo significa, literalmente, "caminho da espada". A atividade é uma vivência na modalidade para todos que quiserem aprender um pouco mais sobre a luta de espadas da terra do sol nascente, e experimentar a sensação de ser um "guerreiro samurai", manipular e vestir as roupas e "armaduras" utilizadas pelos atletas dessa modalidade japonesa.

**Dia 1. Quarta,
14h30 às 17h**

Área de
Convivência
Grátis. Sem
retirada de
ingressos. **L**

Literatura

CONTOS DO JAPÃO

Com Sérgio Serrano

Utilizando linguagens como a manipulação de bonecos, kamishibai (teatro de papel japonês) e música ao vivo tocada com shamisen (cantada em japonês e em versões para o português), aliadas à narrativa oral, o contador de histórias Sérgio Serrano faz uma releitura de três contos tradicionais japoneses que permeiam gerações.

Dias 1 e 2.

**Quarta e
quinta, 17h.**

**Dias 4 e 5.
Sábado e
domingo, 17h.**

Área de
Convivência
Grátis. Sem
retirada de
ingressos. **L**



Sesc no 69º Tooro Nagashi Contos do Japão



Sesc no 69º Tooro Nagashi Vídeo Mapping

Foto: Bruna Quevedo

Artes Visuais

VÍDEO MAPPING: UMA CONSTRUÇÃO E MUITAS HISTÓRIAS

Com Coletivo Coletores

De forma lúdica e artística, esta animação projetada no conjunto KKKK fará com que o edifício veja em si mesmo a própria história, transitando sobre a diversidade do Vale do Ribeira, seus povos tradicionais e a grande extensão da Mata Atlântica. O "vídeo mapping" é uma técnica visual de projeção de imagens sobre superfícies para contar histórias, com efeitos e animações impactantes! Um verdadeiro espetáculo de luzes.

Dia 1. Quarta, 20h30 às 22h.
Dia 2. Quinta, 19h às 22h30.

Gramado (Rio)
 Grátis. Sem retirada de ingressos. **L**

Ações para a Cidadania

BRINCADEIRAS COM ORIGAMIS

Com Mestre Kami

Nesta oficina, os participantes aprendem a dobrar quatro diferentes origamis: carro de sopro, lutador de sumô, cavalo e estrela ninja (shuriken). Com estes origamis, as crianças são convidadas a customizar suas criações e a participar de emocionantes e divertidas brincadeiras: corrida maluca de carro de sopro, luta de sumô, adestrador de cavalo acrobático e circuito ninja.

Dia 2. Quinta, 13h às 16h. Dia 4. Sábado, 10h30 às 13h30.

Marquise
 Grátis. Sem retirada de ingressos.
 A partir de 8 anos.

Dança

DANÇA DO DRAGÃO DE NAGASAKI **Com Grupo Nagasaki Jya Odori**

Jya Odori, também conhecido como Dança do Dragão, é um legado da cultura da província de Nagasaki, no Japão. A modalidade artística iniciou-se como dança de agradecimento para o Deus Xintoísta de Suwa Jinjya. Segundo a lenda, quando ele alcança a bola dourada (simbolizando o Sol), atrai a chuva que, conseqüentemente, traz uma boa colheita, muita felicidade e prosperidade.

Dia 2. Quinta,
14h30 às 14h50 e
20h30 às 20h50.

Praça Beira Rio
Grátis. Retirada
de senhas 30
minutos antes.

L

Esporte e Atividade Física

DEMONSTRAÇÃO DE KENDO **Com Douglas Vieira**

Esta atividade é uma apresentação da modalidade Kendo por Douglas Vieira, o primeiro atleta do país a chegar a uma final de Jogos Olímpicos no judô. Para garantir sua vaga em Los Angeles 1984, o meio-pesado derrotou Aurélio Miguel na seletiva. Já no torneio olímpico, venceu quatro combates até encontrar o sul-coreano Hyeong-Ju na disputa pelo ouro, quando acabou derrotado por decisão dos árbitros, após sete minutos de combate. Douglas estava no terceiro ano de graduação em Educação Física quando viajou para defender o país nos Jogos. Quando encerrou a carreira, passou a trabalhar como treinador e a se dedicar a cargos diretivos ligados à modalidade.

Dia 2. Quinta, 16h.

Área de
Convivência
Grátis. Sem
retirada de
ingressos. L



Sesc no 69º Tooro Nagashi Dança do Dragão de Nagasaki

Foto: Divulgação



Foto: Ronaldo Kami

Sesc no 69º Tooro Nagashi Kusudama: Origami Floral

Ações para a Cidadania

KUSUDAMA: ORIGAMI FLORAL**Com Mestre Kami**

Nesta oficina os participantes aprenderão a confeccionar um lindo arranjo floral de origami modular. Conhecido no Japão como Kusudama (Kusu = Cura e Dama = Bola), este arranjo floral traz a simbologia da Cura através do trabalho coletivo, espontâneo e de integração social, onde a obra coletiva se mostra em seu esplendor, ao mesmo tempo que esconde os defeitos individuais.

Ronaldo Munenori Endo (Mestre Kami) atua como Arte-Educador em oficinas de origami, brinquedos científicos e tecnologias sociais. É Educador Social em projetos de integração comunitária e geração de renda. Também é Professor de Design Thinking, desenvolvendo projetos maker e STEAM em escolas.

**Dia 3. Sexta, 14h
às 18h.**

Marquise
Grátis. Sem
retirada de
ingressos.
A partir de 8 anos.

Música

SONS NIKKEI

Formado pelos músicos João Egashira (violão), Lilian Nakahodo (piano) e Saemi Murakami (taiko, shakuhachi e fue), que aliam instrumentos brasileiros com japoneses. As influências musicais dos artistas envolvidos são múltiplas e dão o tom das apresentações, indo da música tradicional japonesa até o Choro e a Bossa Nova, passando pela música erudita, o forró, o jazz e até a música contemporânea.

Dia 3. Sexta, 20h.

Teatro

● R\$ 12,00

■ R\$ 20,00

▲ R\$ 40,00

Ingressos à venda online a partir do dia 24/10, às 17h, e nas bilheteiras a partir do dia 25/10, às 17h. [14](#)

Ações para a Cidadania

ORINUNO: ORIGAMI EM TECIDO**Com Inoelisa Figueiredo Falleiros Endo**

Nesta oficina, os participantes aprendem a técnica do Orinuno, uma dobradura em tecido. Com o Orinuno é possível confeccionar carteiras, porta-óculos e porta-cartões de crédito em tecido engomado, somente com cola e dobras no tecido, sem a necessidade de costura.

Dia 4. Sábado, 13h30 às 15h30 e 15h30 às 17h30.

Sala de

Múltiplo Uso 3

Grátis. Grátis.

Inscrições antecipadas na Central de Atendimento.

[14](#)

Sesc no 69º Tooro Nagashi Sons Nikkei



CIRCUITO SESC DE ARTES

De 21 de outubro a 26 de novembro de 2023 em 123 cidades. Artes visuais e tecnologias, cinema, circo, dança, literatura, música e teatro em atividades gratuitas na sua cidade!

Cajati

Praça da Bíblia
21 de outubro, 16h às 20h

Itariri

Praça João Franco
28 de outubro, 16h às 20h

Juquiá

Centro Social e Cultural
Professora Tininha
11 de novembro, 16h às 20h

Pedro de Toledo

Praça Guarani
18 de novembro, 16h às 20h

Eldorado

Praça Nossa Senhora da Guia
26 de novembro, 16h às 20h

Miracatu

Praça da Igreja Matriz
22 de outubro, 15h às 19h

Iguape

Praça da Basílica
29 de outubro, 15h às 19h

Ilha Comprida

Praça do Boqueirão
12 de novembro, 16h às 20h

Barra do Turvo

Praça Boa Esperança
25 de novembro, 16h às 20h

Para programação completa, acesse:
sescsp.org.br/circuitosescdeartes

Música

Juventudes: Arte e Território 2023 | Show

CONEXÃO RAP

Com Nhandereko Guarani, Desmen, Sabrina Victória, GL13 e Nodal MC 013

O rap é muito mais do que um gênero musical: é uma expressão artística que faz parte da nossa cultura, além de compor a identidade de nossa região. Este show destaca a originalidade e a diversidade da cena do rap local, dando voz aos que têm uma mensagem importante a transmitir, por meio de suas letras e performances.

Dia 4.

Sábado, 17h.

Marquise
Grátis. Sem
retirada de
ingressos. **L**

Boteco do Ribeira | Show

NEGRONX TRIO

O show é uma releitura de variados compositores regionalistas e suas canções, e como elas representam sua realidade, cultura, sociedade e seus costumes, passando por várias regiões do Brasil. Além de músicas autorais, Negrónxs e Trio também farão releituras de canções internacionais.

**Dia 10. Sexta,
20h.**

Marquise
Grátis. Sem
retirada de
ingressos. **L**

É pra Dançar | Show

BAILE DE GAFIEIRA

Com grupo Casa de Marimbondo

Com boa música brasileira, o grupo Casa de Marimbondo traz ao palco um show alegre e dançante marcado pelo que há de melhor no reduto das gafieiras, mantendo sua essência, irreverência e a elegância musical próprio desse gênero. O repertório possui arranjos elaborados pelo grupo que revelam uma leitura moderna de diversos ritmos musicais (samba, maxixe, bolero, xaxado, baião, xote), por meio dos quais convida o público a cantarolar melodias conhecidas, tais como Tiro ao Álvaro, Sem Compromisso e Eu Só Quero Um Xodó. Nesse gingado, Baile de Gafieira é um convite para que todos entrem na dança, rodopiando e ocupando o salão!

**Dia 24. Sexta,
20h às 21h30.**

Área de
Convivência
Grátis. Sem
retirada de
ingressos. **L**



Dança Yebo

Foto: Eduardo Ducks

Dança

Vivência

PULSAR - MÚSICA NO CORPO

Com Gumboot Dance Brasil

A atividade “Pulsar - Música no Corpo” é uma oficina com a Cia. Gumboot Dance Brasil que propõe investigar, brincar e dialogar com os movimentos junto a música. Quais texturas sonoras atravessam nossos gestos? Que instrumentos nos levam a diferentes sensações vibratórias? Uma oficina de experimentação para construção de diálogos com as diversas sonoridades dos nossos corpos.

**Dia 17. Sexta,
14h às 16h.**

Sala de
Múltiplo Uso 3
Grátis. Inscrições
gratuitas na
Central de
Atendimento. **L**

Espetáculo

YEBO

Com Gumboot Dance Brasil

Gumboot dance (dança de botas de borracha) é uma forma de dança popular que foi criada pelos trabalhadores no século XIX nas minas de ouro e de carvão da África do Sul. Homens negros, com sua a força de trabalho explorada pelos senhores do capital, lutavam para conquistar riquezas que jamais teriam para si. Expondo suas vidas ao risco, distante de suas aldeias e famílias, diariamente cavando buracos cada vez maiores, onde ficavam enterradas suas histórias, suas memórias e suas vozes YEBO aborda a exploração, tanto das minas, como dos sete povos levados para extração do minério.

**Dia 17. Sexta,
20h.**

Teatro

● R\$ 12,00

■ R\$ 20,00

▲ R\$ 40,00

Ingressos à venda
online a partir do
dia 7/11, às 17h, e
nas bilheterias a
partir do dia 8/11,
às 17h. **L**

Oficina

OFICINA DE DANÇA AFRICANA PARA CRIANÇAS E JOVENS
Com Flávia Mazal

A oficina de dança africana tem como base a releitura das danças dos balés da Guiné Conacri.

A prática é acompanhada por música ao vivo, seguindo a linha tradicional onde a conversa entre os tambores e o corpo em movimento entram em profunda sincronia formando uma harmônica coreografia. Os participantes são conduzidos pelos passos da professora e coreógrafa Flávia Mazal.

Dia 20. Segunda, 10h30 às 12h.

Área de Convivência
Grátis. Sem retirada de ingressos. **L**

Apresentação

NIMBA**Com Trupe Benkady**

Utilizando dos elementos e simbologias femininas da natureza, presente tanto nas deusas até a própria "mãe terra", em diálogo com a dança africana o espetáculo busca gerar a reflexão desta essência maternal existente em cada um de nós, que vai para além de ser mulher, no sentido do sexo e das características físicas, e que tem o poder de se manifestar no tempo e espaço que quiser.

Dia 20. Segunda, 17h.

Área de Convivência
Grátis. Sem retirada de ingressos. **L**

Cinema

Exibição

DOCUMENTÁRIO - NAS BEIRAS DO RIBEIRA**Direção Cibele Appes**

Histórias, sonhos, modos de vida ancestrais e tradicionais, contados e cantados pelos povos que vivem às margens do Rio Ribeira. Realizado pelo Sesc Registro, e com produção do Querô, o documentário retrata a exuberância das paisagens naturais e realça os fazeres e saberes da miscigenação desses filhos da terra e do rio. A diversidade em confluência, entremeada ao som das águas, que corre livre rumo ao mar, evidenciando as culturas distintas e, ao mesmo tempo, tão semelhantes em seus propósitos: o amor pelo Vale do Ribeira.

De 7/11 a 12/12.

Terças, 20h.

Teatro
Grátis. Retirada de ingressos com 1h de antecedência na Central de Atendimento.
Duração: 42 min.

L



Foto: Rogério Nagai

Literatura A Lenda do Tsuru

Literatura

Intervenção

GUERREIROS MALÊS

Com Cia. Canto de Ômio

Esta intervenção literária da Cia. Canto de Ômio conta a história da heroína Luiza Mahin e as demais mulheres negras que lutaram contra a escravização. Ao final, brincamos de jogo da memória para apresentar personalidades negras e brincadeiras de diversos lugares de África.

Dia 11. Sábado, 17h.

Área de Convivência
Grátis. Sem retirada de ingressos. **L**

Intervenção

RAINHA QUELÉ

Com Cia. Canto de Ômio

Clementina de Jesus foi a primeira e mais importante voz do samba brasileiro que por conta do racismo e do machismo estrutural, só teve seu trabalho reconhecido já aos 63 anos de idade. Por meio dessa contação de histórias, com muita música e brincadeiras, o coletivo convida a todos a dar um mergulho ancestral às raízes do samba e a história de Clementina de Jesus.

Dia 12. Domingo, 17h.

Área de Convivência
Grátis. Sem retirada de ingressos. **L**

Intervenção

O BAÚ DE MEMÓRIAS DE AIMÉE

Com grupo Movimento Vem Brincar

Representatividade, pertencimento, ancestralidade e muito mais! A contação de história gira em torno de Aimée, uma menina que queria ser princesa e nunca se via representada em suas buscas. A intervenção literária se baseia no livro "Aimée e a coroa que não conseguia ver", que apresenta um impasse comum entre meninas e crianças negras: identificar sua beleza.

Dia 18. Sábado, 17h.

Área de Convivência
Grátis. Sem retirada de ingressos. **L**

Intervenção

O PALHAÇO E A LAGARTA BORBOLETA

Com grupo Movimento Vem Brincar

Em meio a brincadeiras e musicalidades, o palhaço benedito e a lagarta buscam, em conjunto com o público, encontrar soluções através das boas ações para com o meio ambiente, fato que faz com que a lagarta se recupere e se transforme em uma linda borboleta!

Dia 19. Domingo, 17h.

Área de Convivência
Grátis. Sem retirada de ingressos. **L**

Oficina

OFICINA DE TSURU

Com Carla Passos e Daura Camargo

Aprenda a dobrar papel e criar lindas grullas de papel enquanto mergulha na cultura e simbolismo por trás das aves de papel. Uma experiência que combina criatividade e significado cultural.

Dias 25 e 26.

Sábado e domingo, 15h30 às 16h.

Sala de Múltiplo Uso 2
Grátis. Sem retirada de ingressos. **L**

Contação de Histórias

A LENDA DO TSURU

Com Carla Passos e Daura Camargo

A Lenda do Tsuru" traz os significados desse pássaro mítico japonês através do conto tradicional "A gratidão do Tsuru", que aborda a importância de se fazer o bem e da gratidão, além da história de Sadako, a menina que sofreu as consequências da bomba de Hiroshima, e dobrou tsurus em pedido de paz.

Dias 25 e 26.

Sábado e domingo, 17h.

Área de Convivência
Grátis. Sem retirada de ingressos. **L**

Artes Visuais

Oficina

DESENHO PARA INICIANTES

Com Márcio Lima

A oficina de desenho para iniciantes propõe encontros para desmistificar a prática desta técnica, abordando temas como perspectiva, anatomia, composição, luz e sombra, e desenho de observação. São 16 aulas, divididas em 4 módulos independentes.

Mais informações na Central de Atendimento.

Dias 7, 14 e

28. Terças,
19h às 21h.

Dia 22. Quarta,
19h às 21h.

Sala de
Múltiplo Uso 3
Grátis. Inscrições
gratuitas na
Central de
Atendimento.
Vagas limitadas.
Sujeito à
disponibilidade
de vagas
remanescentes
dos módulos
anteriores. 16

Oficina

PRODUÇÃO DE LACAS E TINTAS A PARTIR DA BIODIVERSIDADE BOTÂNICA

Com Cintia Midori

Com o intuito de explorar o mundo das tintas e aquarelas, os participantes dessa oficina participarão da produção de lacas, a partir de uma base essencial com matérias primas da biodiversidade botânica que nos cerca. Ao final da atividade, poderão testar suas produções, desenvolvendo pinturas em aquarelas.

De 16 a 30.

Quintas, 19h.

Sala de
Múltiplo Uso 3
Grátis. Inscrições
gratuitas na
Central de
Atendimento. 16

Tecnologias e Artes

Do 13 ao 20 | Oficina

KILOMBO IMPRESSO - XILOGRAVURA E VILANIA

Com Ramo

Inspirando-se nos pictogramas de impressão Adinkra do povo Akan, que hoje se espalha pelos territórios de Gana e Costa do Marfim, a oficina de Xilogravura Adinkra ressignifica essas formas nas técnicas da xilogravura em papel e em tecido.

Dia 20. Quarta,
14h às 16h.

Espaço de
Tecnologia e Artes
Grátis. Inscrições
antecipadas
na Central de
Atendimento. 16



Foto: Allan Kendy

Tecnologias e Artes Kilombo Impresso

Oficina

LABORATÓRIO ABERTO: CRIAÇÃO ARTESANAL Com educadores do Espaço de Tecnologias e Artes do Sesc

O espaço de tecnologia e artes disponibiliza seus equipamentos para uso e experimentação sob mediação dos educadores durante as atividades. Do bordado à marcenaria, essa oficina é um convite para aprender, criar e compartilhar vivências.

Dias 22 e 29.

Quartas, 17h às 19h.

Espaço de Tecnologia e Artes Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes. **L**

Buguei! | Oficina

NAVEGAÇÃO ORIENTADA: INTRODUÇÃO AO CANVA

Com educadores do Espaço de Tecnologias e Artes do Sesc

O Canva é uma ferramenta incrível que pode transformar suas ideias em realidade visual. Nesta oficina, vamos desvendar os segredos do Canva e mostrar como você pode criar designs incríveis de forma simples e eficaz.

Dias 23 e 30.

Quintas, 17h às 19h.

Espaço de Tecnologia e Artes Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes. **L**



Foto: Kenia Tognetti

Meio Ambiente Mosaico de Saberes

Meio Ambiente

Bate-papo

RODA DE CONVERSA: MOSAICO DE SABERES
Com COOPLANTAS, Aldeia Tekoa Tupã Reko,
Kintao Artesanal, TOCO - Arte em madeira,
Quilombo Peropava, Quilombo Praia Grande,
CSA CEFIM e AR KOMBUCHA

Neste bate papo, faremos a recepção das iniciativas participantes da feira de exposição que acontece durante o sábado e o domingo subsequente, e conheceremos as histórias e vivências, criando um espaço de troca de experiência.

“Mosaico de Saberes” é um projeto na área de Educação para Sustentabilidade que fomenta o compartilhamento de saberes e boas práticas socioambientais da região do Vale do Ribeira.

Dia 10. Sexta, 15h.

Sala de
 Múltiplo Uso 3
 Grátis. Sem
 retirada de
 ingressos. **L**

Exposição

MOSAICO DE SABERES

Com **COOPLANTAS**, Aldeia Tekoa Tupã Reko, Kintao Artesanal, **TOCO - Arte em madeira**, **Quilombo Peropava**, **Quilombo Praia Grande**, **CSA CEA FIM** e **AR KOMBUCHA**

“Mosaico de Saberes” é um projeto na área de Educação para Sustentabilidade que fomenta o compartilhamento de saberes e boas práticas socioambientais da região do Vale do Ribeira. Acontece mensalmente, a partir de março de 2023. As iniciativas participantes estarão no Sesc Registro expondo suas produções e produtos, além de estarem abertas para troca de saberes com o público de toda a região. Tragam as sacolas!

Dias 11 e 12.
Sábado e
domingo, 13h30
às 18h30.
Marquise
Grátis. Sem
retirada de
ingressos. **L**

Saúde

Oficina

VINYASA YOGA

Com **Cleusa Mori**

A importância do Yoga para a saúde revela-se na sua atuação em níveis sutis de nosso ser, agindo também sobre o emocional e o psíquico, num princípio fundamental no qual se baseia o trabalho do Yoga: o princípio da integração das várias dimensões do ser, o ser como uma unidade. O Yoga não visa somente a obtenção de um corpo saudável, mas o equilíbrio e a harmonia entre corpo, mente e emoções.

De 5 a 26.
Domingos, 10h30.
Sala de
Múltiplo Uso 3
Grátis. Retirada
de senhas 30
minutos antes. **16**



Saúde Vinyasa Yoga

Foto: Livia Badur



Foto: Fernando Okuhara

Esporte e Atividade Física Copa Sesc

Esporte e Atividade Física

Torneios e Campeonatos

FINAL DA COPA SESC DO COMÉRCIO E SERVIÇOS - BASQUETE 3X3

No dia 19 de novembro, a Copa Sesc 2023 chega à sua final. Os jogos vão acontecer no Ginásio Mário Covas, em Registro, e são abertos ao público, com entrada gratuita. Venha assistir e torcer muito pelas equipes!

Dia 19. Domingo, 8h às 15h.

Externa
Ginásio Mário Covas. **L**

Aula Aberta

RECONNECTANDO O CORPO

Com educadores em atividades físico-esportivas do Sesc

Esta atividade pretende trabalhar a consciência, postura e alinhamento corporal, por meio de técnicas de reeducação do movimento. Os participantes farão um exercício de observação e construção, internalizando conceitos sobre respiração, força, flexibilidade, aspectos sensório motores e reorganização postural.

De 1 a 29.

Quartas e sextas, 19h.

Sala de Múltiplo Uso 1
Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes.

16

Crianças

Do 13 ao 20 | Vivência

BRINCADEIRAS AFRICANAS: O BRINCAR QUE NASCE DO CHÃO Com educadores em atividades infanto-juvenis do Sesc

Nesta vivência, os jogos e as brincadeiras africanas e/ou afro-brasileiras possuem a finalidade de articular teoria e prática para que as crianças possam conhecer outras maneiras de tornar o chão, do território onde estão inseridas, mais plural.

Dias 10 e 24.

Sextas, 18h.

Espaço de Brincar
Grátis. Sem
retirada de
ingressos.
Até 6 anos.

Do 13 ao 20 | Vivência

BRINCADEIRAS D'ÁFRICA Com Brincar D'África

Por meio de brincadeiras e músicas, o Projeto Brincar D'África convida crianças de todas as idades a ouvir e contar histórias, experienciar jogos, cantar e descobrir elementos da cultura africana e afro-brasileira, construindo referências potentes de África e novas narrativas para ser e estar no mundo.

De 18 a 26.

**Sábados e
domingos, 14h
às 17h. Dia 20.
Segunda, 14h
às 17h.**

Espaço de Brincar
Grátis. Sem
retirada de
ingressos.
Até 6 anos.



Crianças Brincadeiras D'África



Foto: Rafaela de Oliveira

Jovens Vem Dançar! - Hip Hop

Jovens

Juventudes: Arte e Território 2023 | Oficina

DEM DANÇAR! - HIP HOP

Com Emerson Trankas

O Vem Dançar! é um local onde jovens se reúnem para explorar as diversas formas de dança e expressão corporal. As oficinas têm como objetivo unir jovens que apreciam ou desejam experimentar diferentes estilos de dança, com o intuito de aprender, aprimorar e disseminar a cultura da dança. Nesta edição, mergulharemos no universo do Hip-Hop Dance com o dançarino e professor Emerson Trankas.

Dia 3. Sexta, 16h às 18h.

Sala de Múltiplo Uso 3
Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes.
De 13 a 29 anos.

Juventudes: Arte e Território 2023 | Espetáculo

BATALHA DE DANÇA - RITMO EM CONFRONTO

A dança é uma forma de arte, e uma batalha de dança pode ser uma maneira emocionante dos jovens expressarem sua criatividade e habilidades, além de ser uma competição saudável, proporcionar um exercício de preservação cultural, promoção da comunidade e entretenimento. Uma experiência memorável tanto para os participantes, quanto para o público. Vem participar da batalha de dança do Sesc!

Dia 3. Sexta, 20h.

Área de Convivência
Grátis. Sem retirada de ingressos. [10](#)

**Juventudes: Arte e Território 2023 | Intervenção
LIVE PAINT - DI MONIQUE****Com a artista visual Di Monique**

Di Monique é do Vale do Ribeira, filha de escritora e neta de pescador. Cresceu num lar caiçara, com frequente vivência pelo bairro do Jairê, área rural de Iguape/SP. Desde pequena, já desenhava tudo ao seu redor. Em seus estudos, são revelados "causos" do povo e de sua terra, região de grande importância na história do Brasil, lugar que ela procura retratar com empatia e sensibilidade, com o intuito de contribuir com um mundo mais diverso e inclusivo.

**Dias 4 e 5,
Sábado e
domingo, 13h
às 18h.**

Área de
Convivência
Grátis. Sem
retirada de
ingressos. **L**

Oficina**COLA COM NÓ(I): COLAGEM LAMBE-LAMBE
Com o arte-educador Elizeu Costa**

O lambe-lambe é um cartaz, com conteúdo artístico e/ou crítico, colado nos espaços públicos, ou de maneira decorativa. Seja ele ilustrado, poético ou feito de outras colagens, o lambe quer estar na rua para despertar novos reflexos sobre a cidade e as pessoas que nela transitam. Nesta oficina, criaremos nossos próprios cartazes e as possibilidades do diálogo entre a cidade e a arte de rua.

**Dias 4 e 5.
Sábado e
domingo,
15h às 17h.**

Marquise
Grátis. Retirada
de senhas 30
minutos antes.
De 13 a 29 anos.

Intervenção**BATALHA DO BUDA CONVIDA
BATALHA DA FLOR**

Dezesseis MCs da região do Vale do Ribeira realizarão uma disputa de rima no formato 1x1. A competição seguirá o sistema de chave simples, no qual cada um dos MCs terá um total de 2 entradas, sendo uma para ataque e outra para defesa. Cada competidor terá um tempo estimado de 40 segundos para realizar o seu improviso e quem determina o vencedor é a plateia. Vem pra batalha! É aberta e gratuita.

**Dia 5. Domingo,
15h às 17h.**

Área de
Convivência
Grátis. Sem
retirada de
ingressos. **L**

Pessoas Idosas



60naRede

PLANTÃO DE DÚVIDAS: SMARTPHONE E INTERNET

Com educadores em Tecnologias e Artes

O “Plantão de Dúvidas” propõe encontros para pessoas idosas compartilharem experiências com as novas formas de comunicação e tecnologias. É também um espaço para trazer dúvidas, questionamentos ou necessidades a fim de facilitar o uso de celulares, computadores, aplicativos e redes sociais no dia a dia. É necessário trazer seu próprio smartphone.

**Dia 10. Sexta,
15h30.**

Espaço de Tecnologia e Artes Grátis. Inscrições antecipadas na Central de Atendimento. A partir de 60 anos.

60naRede

ME SEGUE NO INST@

Com educadores em Tecnologias e Artes

"Nessa oficina, os participantes aprenderão a instalar o aplicativo Instagram em seus celulares, compartilhar imagens, criar "stories", usar efeitos em fotos e vídeos, comentar, enviar mensagens e aprender como seguir perfis no Insta.

De 17 a 24.

Sextas, 15h30.

Espaço de Tecnologia e Artes Grátis. Inscrições antecipadas na Central de Atendimento. A partir de 60 anos.

Bate-papo

CONEXÃO 60+

Com técnico de referência do TSI

A atividade é um encontro para apresentação da programação mensal do projeto “Trabalho Social com Pessoas Idosas” do Sesc, realizado na unidade de Registro. Uma conexão entre diversos públicos e assuntos que se interligam, como as diversidades sociais que pautam a relação das pessoas em suas diferenças de idades, de corpos e de saberes.

**Dia 1. Quarta,
15h30.**

Sala de Múltiplo Uso 3 Grátis. Inscrições antecipadas na Central de Atendimento. A partir de 60 anos.



Foto: Bruno Momma

Turismo Audiotour Ficcional: Grãos de Histórias

Turismo

Intervenção

AUDIOTOUR FICCIONAL: GRÃOS DE HISTÓRIAS

O “Audiotour Ficcional: Grãos de Histórias” é uma caminhada individual pelo Sesc Registro, onde o espectador escuta, através de um fone de ouvido, um personagem que lhe indicará por onde ir, ao mesmo tempo em que o envolve em uma grande história de ficção.

“Grãos de histórias” é uma viagem que nos leva a percorrer a área do KKKK, prédio histórico do Sesc, e conhecer sua história, além de nos conectar de forma sensível com a memória de seus espaços e do entorno.

**Terça a sexta,
das 13h30 às
20h30. Sábados,
domingos e
feriados, das
10h30 às 17h30.**

Unidade

A atividade é gratuita e sem agendamento ou retirada de ingressos, mas é necessário retirada de equipamento na Central de Atendimento, mediante apresentação de documento com foto.¹²

AGENDA DE DESTAQUES

SEGUNDA

TERÇA

QUARTA

QUINTA

1

2

Artes Visuais

Vídeo Mapping:
Uma Construção e
Muitas Histórias

Dança

Dança do Dragão
de Nagasaki

7

8

9

Artes Visuais

Desenho para
Iniciantes

**Esporte e
Atividade Física**

Reconectando o
Corpo

Turismo

Audiotour
Ficcional: Grãos
de História

14

15

16

Cinema

Nas Beiras do
Ribeira

**Esporte e
Atividade Física**

Reconectando o
Corpo

Meio Ambiente

Produção de
Lacas e Tintas
a partir da
Biodiversidade
Botânica

20

21

22

23

**Tecnologias
e Artes**

Kilombo Impresso
- Xilogravura e
Vilania

**Tecnologias
e Artes**

Laboratório
Aberto: Criação
Artesanal

**Tecnologias e
Artes**

Navegação
Orientada:
Introdução
ao Canva

28

29

30

Artes Visuais

Desenho para
Iniciantes

**Tecnologias e
Artes**

Navegação
Orientada:
Introdução
ao Canva

SEXTA

3

Música

Sons Nikkei

SÁBADO

4

Música

Conexão Rap -
Vale do Ribeira
em Rimas

DOMINGO

5

Literatura

Contos do Japão



Video Mapping

10

Música

Negronx Trio

11

Meio Ambiente

Mosaico de
Saberes

12

Literatura

Rainha Quelé



Mosaico de
Saberes

17

Dança

Yebo

18

Literatura

O Baú de
Memórias de
AIMÉE

19

Saúde

Vinyasa Yoga



Yebo

24

Música

Baile de Gafieira

25

Crianças

Brincadeiras
D' África

26

Literatura

A Lenda do Tsuru



Baile de Gafieira

Faça sua Credencial Plena

Para fazer ou renovar a Credencial Plena de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site centralrelacionamento.sescsp.org.br. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

Sobre o Sesc São Paulo

Com mais de 77 anos de atuação, o Sesc - Serviço Social do Comércio conta com uma rede de 40 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido pelos empresários do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.



Sesc Registro

Foto: Nelson Kon

Informações e horários

Sesc Registro

Terça a sexta, 13h às 22h.
Sábados, domingos e feriados,
10h às 19h.

Central de Atendimento

Tel.: 13 3828-4950

Informações, credenciamento,
inscrições em atividades, Turismo
Social e Bilheteria.

Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados,
10h às 18h30.
atendimento.registro@sescsp.org.br

Retirada de senha

Na Central de Atendimento ou com os
orientadores de público, 30 minutos
antes da atividade.

Inscrições

Inscrições da programação mensal
disponíveis a partir do dia 1º de cada
mês, na Central de Atendimento.

Loja Sesc

Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados,
10h às 18h30.
Venda de CD's, DVD's, livros,
camisetas e souvenirs.

Espaço de Leitura

Biblioteca e sala de leitura.
Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados,
10h às 18h30.

Espaço de Tecnologias e Artes

Terça a sexta, 13h às 22h.
Sábados, domingos e feriados,
10h às 19h.

Beira do Ribeira

Terça a sexta, 15h às 17h30.
Sábados, domingos e feriados,
11h às 17h30.

Espaço de Brincar

Sexta 14h às 19h.
Sábados, domingos e feriados
11h às 17h.

Comedoria

Terça a sexta, das 13h às 21h
Sábados, domingos e feriados,
das 10h às 18h30. Confira o cardápio
em bit.ly/cardapiodosescregistro

Brigada de incêndio

Para sua segurança o Sesc Registro
possui Brigada de Incêndio treinada com
equipamentos de segurança e extintores
de acordo com a legislação vigente.

Ginástica Multifuncional

Terça a sexta, das 14h às 21h.

O Programa de Ginástica Multifuncional
do Sesc Registro irá passar por uma
adequação dos valores de cobrança, a
partir de setembro.

Após um grande período de reformas e
adequações, hoje o espaço com cerca
de 170m² conta com um sistema de
climatização e uma nova estrutura em
equipamentos, tais como bicicletas
para spinning, esteiras, simuladores
de remo e estação de cabos, além
da construção de vestiários e uma
sala de múltiplo uso para a prática de
atividades físicas e de bem-estar.

Confira os valores:

R\$ 17,00/mês | Credencial Plena

R\$ 26,00/mês | MIS

R\$ 38,00/mês | Credencial Atividades

50% de desconto no valor para o
público acima dos 60 anos.

O programa é direcionado para pessoas
a partir de 12 anos. É necessário
matrícula e apresentação de exame
médico. Sujeito a disponibilidade
de vagas.

Mais informações na Central de
Atendimento do Sesc.

faça sua
credencial
sesc





DISTRIBUIÇÃO GRATUITA VENDA PROIBIDA

SESC REGISTRO

Avenida Prefeito Jonas Banks Leite, 57

Tel.: +55 13 3828-4950

 @sescregistro

 /SescRegistroSP

sescsp.org.br/registro