



Outubro 2023

Sesc Santos

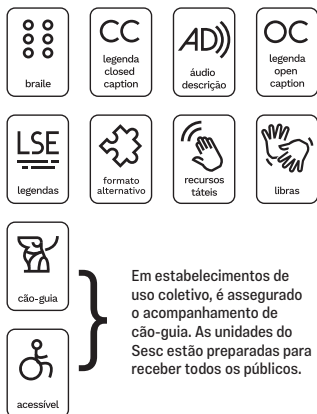
Guia de Programação

Sesc



Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual

Legendas de Acessibilidade



Classificação indicativa

Atribuída oficialmente ou autotclassificada

L AL	Livre	14 A14	14 anos
10 A10	10 anos	16 A16	16 anos
12 A12	12 anos	18 A18	18 anos

Funcionamento

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30
Unidade aberta, 10h às 18h30, dia 12 (feriado).



Este guia traz os destaques da programação da unidade de Santos. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em sescsp.org.br. Programação sujeita a alterações.

Preços

- **Credencial Plena:** Trabalhador do comércio de bens, serviços e turismo credenciado no Sesc e dependentes.
- **Meia Entrada:** Aposentado, pessoa com mais de 60 anos, pessoa com deficiência, estudante e servidor de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**

Inscrições

On-line: App Credencial Sesc SP e centralrelacionamento.sescsp.org.br ou presencial.

Ingressos

A venda de ingressos para os shows e espetáculos da semana seguinte (segunda a domingo) começa na semana anterior às atividades, em dois lotes:

- On-line pelo aplicativo Credencial Sesc SP e portal do Sesc São Paulo: às terças-feiras, a partir das 17h
- Presencialmente, nas bilheteria das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h

Bilheteria Sesc Santos

Terça a sexta, 9h às 21h30
Sábado, domingo e feriado, 10h às 18h30

6	Música
8	Teatro
10	Dança
11	Circo
12	Tecnologias e Artes
15	Ações para a Cidadania
14	Alimentação
18	Meio Ambiente
20	Esporte e Atividade Física
24	Crianças
30	Jovens
32	Pessoas Idosas
35	Turismo Social
36	Agenda de Destaques



Editorial

Chega outubro e esse é um mês muito especial, em que por tradição dedicamos às crianças. Realmente nossa programação traz diversas atividades para os pequenos, pequenas e suas famílias. Entre elas, podemos destacar o “Lia - Laboratório de Iniciação Artística”, para que crianças entre 5 e 11 anos possam experimentar e conhecer as diversas áreas artísticas, nesse mês o contato será com o teatro, a partir do dia 3. No dia 12 será uma festa, com diversas atividades como a “Feira de Trocas de Brinquedos” para repensarmos a maneira como consumimos, o Esconderijos é uma instalação que explora a brincadeira de esconder e aparecer, a “Jardinaria para Crianças”, uma divertida oficina para as crianças vivenciarem os cuidados de um jardim. Ainda em outubro teremos o projeto “Experimenta”, que nessa edição traz ações que valorizam a culinária tradicional caiçara, dentre elas, as oficinas “Cardápio temático: arroz lambe-lambe”, voltada aos frequentadores da comedoria do Sesc Santos e “Reflexões sobre o consumo crítico de pescados e mariscos na



Baixada Santista”, que traz um olhar crítico para considerar as cadeias produtivas. Na música, a banda “Francisco, el Hombre” faz uma homenagem aos Novos Baianos no dia 21 e no dia 14, o “Clube do Balanço” comemora seus 24 anos de existência com o show no teatro, além de uma noite em que todas e todos poderão cantar acompanhados por uma banda, num microfone aberto. Esse mês traz também as atividades de observações de pássaros, de estrelas, cuidados com a Horta e outras tantas que integram o Festival Florestar, um projeto que tem como objetivo ampliar o caráter educativo das áreas verdes, por meio da contemplação, informação, experiências sensoriais e ações educativas. Se você gosta de correr, conheça Lucélia Peres, última mulher a vencer a São Silvestre e tri campeã da Volta da Pampulha, no dia 21 e fechando o mês, no dia 29, com o Circuito Sesc de Corridas, venha se juntar a milhares de pessoas e se divertir correndo pelas ruas de Santos. É música, teatro, culinária, esportes, meio ambiente é tudo isso e ainda mais... é Sesc Santos em outubro. Aproveite, venha conferir e divirta-se!



Música

Curso

CORO MASCULINO

Com Marcelo Recski

Oficina inspirada na prática do canto coletivo amador propõe a vivência e a descoberta da música e da voz de maneira coletiva e prazerosa.

De 5/10 a 30/11. Quintas, 19h às 21h.

Sala 41

● R\$ 6,00

■ R\$ 10,00

▲ R\$ 10,00

18

Concerto

CAMERATA DE VIOLÕES DO GURI DE SANTOS

Com regência de Deblas Alves

A Camerata de Violões do Guri de Santos apresenta novo repertório na temporada 2023 dos 29 Grupos Musicais.

Dia 6/10.

Sexta, 20h.

Auditório

Grátis. Ingressos a partir das 10h

AL

Show

ELBA RAMALHO

Filha do sertão nordestino, dona de um timbre inconfundível e de uma energia eletrizante, Elba relembra músicas de Gonzagão, Dominginhos e outros clássicos, além seus últimos sucessos.

Dias 10 e

11/10. Terça e quarta, 20h.

Teatro

● R\$ 12,00

■ R\$ 20,00

▲ R\$ 40,00

AL

Show

CLUBE DO BALANÇO

Precursor do novo samba-rock, em 2023 a banda completa 24 anos de palco e segue firme fazendo o baile com muito balanço e a mesma alegria de sempre.

Dia 14/10.

Sábado, 20h.

Teatro

● R\$ 10,00

■ R\$ 15,00

▲ R\$ 30,00

10

Oficina

OFICINA DE CANTO

Com Kika Willcox

O encontro para experimentar práticas de técnicas e preparo vocal.

Dias 17 e

19/10. Terça e quinta, 18h.

Sala 42

Grátis. Inscrição 30 min. antes

14

Show

MIC ABERTO SAMBA ROCK

Venha soltar a voz numa experiência completa em que todos terão a oportunidade de cantar com uma banda tocando ao vivo.

Dia 19/10.

Quinta, 20h.

Comedoria

Grátis. Inscrição 15 min. antes

no local

AL



Música Francisco, el Hombre

Foto: Fabien Espinasse

Show

FRANCISCO, EL HOMBRE

Interpreta Novos Baianos

Fruto de uma conexão Brasil-México, o grupo carrega todas as particularidades de cada uma das culturas. Neste show a banda faz uma homenagem ao segundo álbum dos Novos Baianos "Acabou Chorare".

Dia 21/10.

Sábado, 20h.

Teatro

● R\$ 10,00

■ R\$ 15,00

▲ R\$ 30,00

AL

PROJETO BÚSSOLA

Show

RUBENS GORDINHO

Samba, memórias, rabisco e rascunhos

Rubens Gordinho conta e canta como alguns sambas influenciaram a sua trajetória musical.

Dia 25/10.

Quarta, 20h.

Comedoria

Grátis

AL



Foto: Noelia Najera

Teatro Desfazenda - Me enterrem fora desse lugar

Teatro

Espetáculo

DESAZENDA - ME ENTERREM

FORA DESSE LUGAR

Com o Coletivo O Bonde

Quatro pessoas pretas foram salvas de uma guerra por um padre branco. Desde então, elas vivem na fazenda cuidando das tarefas diárias. O padre nunca sai, a guerra nunca atingiu a fazenda, e sempre que os porquês são questionados, o sino soa e tudo volta a ser como antes.

Direção: Roberta Estrela D'Alva

Texto: Lucas Moura

Elenco: Ailton Barros, Filipe Celestino, Jhonny Salaberg e Marina Esteves

Dia 28/10.

Sábado, 20h.

Teatro

● R\$ 10,00

■ R\$ 15,00

▲ R\$ 30,00

A12



Teatro Vila Parisi

Foto: Fausto Franco

Espetáculo

VILA PARISI**Com Coletivo 302**

Peça inspirada em pesquisas sobre a vida no bairro operário da cidade de Cubatão-SP, conhecido como Vale da Morte nos anos 70 e 80 por se localizar no epicentro de uma extensa zona industrial da época. A peça desenvolvida a partir dos conceitos de local específico/art in situ, formula um teatro performativo mesclado a uma narrativa profundamente popular.

De 30/09 a 22/10. Sábados e domingos, 20h às 22h.

Praça Cruzeiro Quinhentista. Cubatão. Grátis. Ingressos na semana do espetáculo, a partir das 10h, no Sesc Santos.

14

Direção: Douglas Lima



Foto: Rafael Salvador

Dança Fôlego e Sixty Eight em Axy's Atlas

Dança

espetáculo

FÔLEGO E SIXTY EIGHT EM AXYS ATLAS

Com Balé da Cidade de São Paulo

Apresentação de duas obras: Fôlego é devaneio, a eletricidade nos corpos emergentes das atualizações presentes no espaço. Na segunda, "Sixty Eight em Axy's Atlas", bailarinos executam livremente uma partitura de regras a partir de um metrônomo-fantasma.

Duração aprox.: Fôlego (30 min) e Sixty Eight em Axy's Atlas (30 min)

Dia 7/10.

Sábado, 20h.

Teatro

● R\$ 12,00

■ R\$ 20,00

▲ R\$ 40,00

A18



Foto: Divulgação

Circo Das Alturas de Mim Mesmo

Circo

espetáculo

DAS ALTURAS DE MIM MESMO

Com Mauro Braga

O artista nos apresenta sua autobiografia por meio de músicas autorais tocadas num violoncelo, de danças em cima de uma bola de equilíbrio e momentos de intimidade com a plateia.

Dia 27/10.

Sexta, 20h

Auditório

● R\$ 10,00

■ R\$ 15,00

▲ R\$ 30,00

A12

Tecnologias e Artes

Vivência

VIVÊNCIA MEDIADA: PINTURA DE AQUARELA COM TINTAS NATURAIS

Com Carlos Roque

Ateliê de aquarela aberto a todos os públicos com mediação do Carlos Roque, arquiteto e urbanista, e correspondente nacional do grupo de desenho urbano Urban Sketchers Brasil.

Dia 1/10. Domingo, 11h às 15h.

Espaço de Tecnologias e Artes

Grátis. Inscrições 15 min antes.

L

Curso

DESIGN PARA NÃO DESIGNERS: IDENTIDADE VISUAL

Com educador do Sesc

Abordagem que visa tornar os princípios e conceitos do design acessíveis a pessoas que não têm formação ou experiência específica na área.

De 3 a 24/10.

Terças, 15h30 às 17h30.

Espaço de Tecnologias e Artes

Grátis. Inscrições de 26/9 a 2/10.

14

Curso

PRODUÇÃO DE CURTA-METRAGEM DE TERROR E FEITOS VISUAIS

Com Delson Gomes

Durante os encontros os participantes realizarão um curta-metragem de terror com o auxílio do professor, conhecendo as técnicas de Efeitos Especiais e Visuais com profundidade.

De 3 a 31/10.

Terças, 19h às 21h.

Sala 3

● R\$ 6,00

■ R\$ 10,00

▲ R\$ 20,00

Inscrições de 19 a 30/9.

14

Curso

ARDUINO PARA TODAS AS PESSOAS

Com educador do Sesc

Nesse curso serão feitos os primeiros passos para utilização do Arduino, que além de ser um pequeno hardware é também um ambiente de desenvolvimento e uma comunidade.

De 4 a 25/10.

Quartas, 19h às 21h.

Espaço de Tecnologias e Artes

Grátis. Inscrições de 3 a 24/10.

10

Bate-papo

VIVENDO O COSPLAY

Com Camila Micchi, Gabriel Destro, Sabrina Nascimento e Daniela Nascimento.

A conversa será uma oportunidade de adentrar o universo do cosplay por meio das vivências e histórias inspiradoras dos quatro convidados especiais.

Dia 6/10. Sexta, 17h às 19h.

Convivência Grátis.

AL

Oficina

MEU PRIMEIRO COSPLAY

Com Camila Michii e Gabriel Destro

Para você dar o primeiro passo no universo cosplayer/cosmaker! A oficina trará o conhecimento básico sobre os materiais e apetrechos e como utilizá-los em seus projetos.

Dia 7/10. Sábado, 13h30 às 17h30.

Espaço de Tecnologias e Artes

● R\$ 6,00

■ R\$ 10,00

▲ R\$ 20,00

Inscrições de 26/9 a 6/10.

12

Oficina

COSTURA DE COSPLAY E FANTASIAS

Com RPG & Cultura

Ateliê aberto para aprender e trocar experiências e ser um cosmaker por um dia! Com mediação das cosmakers Lorena Varga, Lavinia Parra (Michi Cosplay), e Camilly Dantas.

De 8 a 29/10. Domingos, 11h às 12h30 e 13h30 às 17h.

Espaço de Tecnologias e Artes

Grátis. Senhas 30 min antes.

A12

Oficina

RPG, BOARD GAMES E CARD GAMES

Com RPG & Cultura

Sessões de RPG no estilo "sessão única" para interessados nas temáticas. Além do RPG serão ministrados jogos de tabuleiro e jogos de cartas.

Dias 12 e 13/10. Quinta e sexta, 12h às 18h.

Espaço de Tecnologias e Artes (dia

12) e Foyer do Teatro (dia 13)

Grátis. Inscrições 15 min antes.

A10

Oficina

MONSTRINHOS À SOLTA !**Com Coletivo Catota**

Montagem e personalização de máscaras de criaturas imaginárias, celebram a imaginação, a diversidade e a autoestima.

Dias 14 e 21/10.
Sábados, 13h30
às 16h30.

Espaço de
 Tecnologias
 e Artes

Grátis. Senhas
 30 min antes.

A partir de 7 anos

Oficina

CRIAÇÃO DE ACESSÓRIOS COSPLAYS EM FABRICAÇÃO DIGITAL**Com Daniela Nascimento e Educador do Sesc**

A oficina realizará um projeto de acessório cosplay, da idealização do projeto a criação com fabricações digitais e acabamento.

Dia 28/10.
Sábado, 13h30
às 17h.

Espaço de
 Tecnologias
 e Artes

Grátis. Inscrições
 de 17 a 27/10.

A12

Oficina

LABORATÓRIO ABERTO E COMPARTILHADO

Espaço de Tecnologias e Artes(ETA) abre as portas para que as pessoas possam desenvolver seus projetos.

Mais informações presencialmente ou pelo e-mail: tecnologiasartessantos@sescsp.org.br

De 6 a 27/10.
Sextas, 17h
às 21h30.

Espaço de
 Tecnologias
 e Artes
 Grátis.

A10



Tecnologias e Artes Monstrinhos à solta

Debate

FAKE NEWS E POPULAÇÃO LGBTQIAPN+

Como combater as fakenews e promover a produção de informações mais qualificadas sobre pessoas LGBTQIAPN+? Com Sanara Santos, Gabryela Garcia e Cae Vatieiro. Esta programação integra a Semana da Diversidade promovida pela Prefeitura Municipal de Santos, organizações sociais e civil.

**Dia 4/10. Quarta,
19h às 21h30.**

Auditório
Grátis.

A16

Curso

PORTUGUÊS COMO LÍNGUA ESTRANGEIRA

Aborda noções básicas da Língua Portuguesa, hábitos e costumes da cultura brasileira. Dirigido a pessoas solicitantes de refúgio e imigrantes.

De 17/10 a 1/12.

**Terça a sexta,
19h às 21h30.**

Sala 3
Grátis.

L

EXPERIMENTA! COMIDA SAÚDE E CULTURA

Convida o público a refletir sobre universo da alimentação, busca promover a Alimentação Adequada e Saudável e ampliar a autonomia em torno das escolhas alimentares.

No Sesc Santos, o Experimenta enfoca a culinária caiçara, valorizando a cultura e produção alimentícia local e pensando em uma cadeia produtiva social e ambientalmente responsável.

Oficina

GASTRONOMIA E CULTURA TRADICIONAL CAIÇARA: ARROZ LAMBE-LAMBE

Vamos aprender a fazer um prato típico da culinária caiçara: o arroz lambe-lambe, com cozinheiras da comunidade da Ilha Diana.

**Dia 20/10. Sexta,
15h às 18h.**

Auditório

Grátis.

Inscrições online
de 10 a 18/10.

AL

Exibição e bate-papo

SALGA- UMA EXPEDIÇÃO ALIMENTAR LITORÂNEA Com Cibele Appes, Isis Appes e Guaciane da Silva Gomes.

Exibição do filme "Salga", que trata das tradições culinárias das comunidades tradicionais da Baixada, seguida de bate-papo e oficina sobre o prato guarani Txu'ü.

**Dia 24/10. Terça,
15h às 18h.**

Auditório

Grátis.

Inscrições online
de 17 a 21/10/

A16

Roda de conversa

REFLEXÕES SOBRE O CONSUMO CRÍTICO DE PESCADOS E MARISCOS NA BAIXADA SANTISTA

Abordaremos o consumo de pescados e mariscos sob um olhar crítico, que considere cadeias produtivas social e ambientalmente responsáveis.

**Dia 26/10. Quinta,
19h às 21h.**

Auditório

Grátis.

A16

Vivência

CULINÁRIA CAIÇARA: ASPECTOS SOCIOECONÔMICOS E SOCIOAMBIENTAIS

Encontro para discutir a culinária caiçara de valor alimentar e cultural, em seus aspectos socioeconômicos e socioambientais, a partir da realidade da comunidade da Ilha Diana.

**Dia 28/10.
Sábado, 10h
às 17h.**

Ilha Diana

Grátis. Pré-

inscrições,

com efetivação

presencial na

quinta, 26/10, a

partir das 19h, no
Sesc Santos.

A18

Meio Ambiente

FLORESTAR: ÁREAS VERDES EDUCADORAS

O projeto tem como objetivo ampliar o caráter educativo das áreas verdes, por meio da contemplação, informação, experiências sensoriais e ações educativas regulares.

Visita mediada

OBSERVAÇÃO DE AVES EM ÁREAS PROTEGIDAS

Saída de campo para reconhecimento das espécies de aves nativas do Parque Estadual Restinga de Bertioga, trecho Itaguapé e Reserva Natural Sesc Bertioga. COAS/Clube de Observadores de Aves de Santos.

Dia 1/10. Domingo, 6h às 17h.

Bertioga (SP)
Grátis. Inscrição até 30/9.

16

Encontro

LABORATÓRIO CIDADÃO: MUDANÇAS CLIMÁTICAS E COMUNIDADES TRADICIONAIS

Este laboratório visa reunir pessoas interessadas em propor alternativas aos impactos das mudanças climáticas na Baixada Santista através de protótipos e projetos.

De 5/10 a 7/12.

Quintas, 18h às 21h. Exceto dia 12/10.

Espaço de Tecnologias e Artes
Grátis.

L

Curso

BIOJÓIAS - NATUREZA EM SUA SIMPLICIDADE Com Canto da Horta

Aprenda a fazer colares, brincos e pulseiras com elementos da natureza e cuidando dos recursos naturais.

De 10 a 13/10.

Terça, quarta e sexta, 18h30 às 21h.

Sala 42

● R\$ 6,00

■ R\$ 10,00

▲ R\$ 20,00

Inscrições de 19/9 a 6/10.

16

Vivência

CUIDANDO DA HORTA AROMÁTICA Com Canto da Horta

Tirar aquele "matinho" é essencial para um bom desenvolvimento dos nossos canteiros e ao mesmo tempo promove bem estar e conexão com a natureza. Bora acompanhar o trabalho de manejo da horta?

Dia 11/10. Quarta, 9h às 11h.

Horta
Grátis.

L

Visita mediada

VEREDAS URBANAS CONHECENDO AS ESPÉCIES ARBÓREAS DO ENTORNO

Caminhada pelo entorno e praça em frente ao Sesc Santos para reconhecimento das espécies arbóreas. Inscrições pelo e-mail: agendamento.santos@sescsp.org.br

Dias 13 e 20/10.

Sextas, 9h às 10h30. Dias 18 e 25/10. Quartas, 9h às 10h30.

Sesc Santos

Grátis.

A partir de 7 anos

Vivência

VISITA MEDIADA NA HORTA AROMÁTICA

conexão com a mata através das ervas e temperos. Um passeio entre os canteiros aromáticos, a fim de refletir sobre os saberes tradicionais e científicos das plantas.

De 14/10. Sábado,

17h às 18h.

Horta.

Grátis.

L

Vivência

OBSERVAÇÃO DE ESTRELAS E AVES MIGRATÓRIAS com projeto Aves Limícolas

Encontro noturno e muito divertido para compreender como as aves migram desde o polo norte até a nossa região guiando-se pelo céu noturno, além de descobrir planetas e estrelas.

De 17/10. Terça,

18h às 21h.

Horta

Grátis.

A partir de 7 anos

Oficina

PLACAS DECORATIVAS PARA HORTA AROMÁTICA. REUTILIZANDO MATERIAIS Com Verde Coração

Nesta oficina, vamos aprender uma forma de minimizar e reaproveitar materiais de pallets, caixas de frutas e outras madeiras para a produção de peças de ornamentação.

De 27/10. Sexta,

18h30 às 20h30.

Sala 41

Grátis. Senhas

30 min antes.

12

Oficina

COMO ATRAIR AVES PARA MEU QUINTAL? JARDINS PARA POLINIZADORES Com Canto da Horta

Vamos vivenciar a implantação de um jardim de polinizadores e montar um vaso com espécie nativa que atrai animais.

De 28/10. Sábado,

16h30 às 18h.

Horta


Grátis. Senhas

30 min antes.

12

COPA SESC DO COMÉRCIO E SERVIÇOS

Ação integrante do Programa Sesc
Empresa, entre os meses de setembro
e dezembro, em comemoração ao Dia
do Comerciário (30 de outubro).



Curso

JORNALISMO ESPORTIVO

Com Vanessa Faro

O curso apresenta o conceito de jornalismo esportivo, bem como os desafios e possibilidades dessa profissão: programas esportivos, a cobertura de jogos e competições e a atuação do jornalista.

Inscrições: Credencial Plena on-line de 5 a 10/10. Público em geral de 11 a 15/10.

De 17/10 a 14/11.

Terças, 19h30 às 21h30.

Auditório

● R\$ 12,00

■ R\$ 20,00

▲ R\$ 40,00

A18

Torneios e campeonatos

COPA SESC DE FUTSAL FEMININO

Torneio que tem o intuito de estimular a prática esportiva para as trabalhadoras das empresas do comércio de bens, serviços e turismo e seus dependentes. Será permitida a inscrição de credenciados atividades.

Inscrição de 3 a 15/10 em:

bit.ly/copasescfutsalfeminino23

Dia 25/10. Quarta, 19h30 às 21h.

Auditório (reunião)

Dia 4/11. Sábado, 10h30 às 14h30.

Dia 18/11. Sábado, 14h às 16h30.

Ginásio

Grátis

18

Torneios e campeonatos

INSCRIÇÕES PARA COPA SESC DE BEACH TÊNIS

Duplas Masculinas, Femininas e Mistas

Competição esportiva em rede para credenciados (as) plenos. Os jogos se iniciam no dia 11/11 na praia do Gonzaga e as finais serão realizadas no Sesc Bertiooga nos dias 2 e 3/12.

Inscrições pelo link:bit.ly/copasescbeachtenis23

De 10 a 22/10.

Grátis.

18

Esporte e Atividade Física

CIRCUITO SESC DE CORRIDAS

Tradicional Prova de 10 km e 5 km

Bate-papo e vivência

CORRIDA COM A ATLETA LUCÉLIA PERES

Bate-papo e vivência prática com a última brasileira a vencer a tão disputada Corrida de São Silvestre na capital paulista.

**Dia 21/10. Sábado,
16h às 17h30.**

Convivência
Grátis.

12

Corrida

CIRCUITO SESC DE CORRIDAS

Etapa Santos

Tradicional Prova de 10 km e 5 km, que faz parte do Circuito Sesc de Corridas e do Campeonato Santista de Pedestrianismo, realizada em parceria com a Secretaria Municipal de Esportes de Santos.

Informações: esportes.santos@sescsp.org.br

**Dia 29/10.
Domingo, 8h
(largada).**

Retirada de chip,
a partir das 6h30.
Grátis.

18

Aula aberta

EXPRESSÃO E RITMOS

Aula aberta de expressão e ritmos com educadores do Sesc. A cada domingo um ritmo diferente.

**De 1/10 a 17/12.
Domingos, 16h30
às 17h30.**

Ginásio
Grátis.

12

Aula aberta

MOVIMENTO CONSCIENTE

Com educadores do Sesc

Aula aborda conteúdos que utilizam de diferentes técnicas corporais e compreendem o ser de maneira integral, conectando atenção, movimento e respiração.

**De 7/10 a 23/12.
Sábados, 16h30
às 17h30.**

Ginásio
Grátis.

12

Aula aberta

YOGA

Com educadores do Sesc

Para você que busca atividades que valorizam o autoconhecimento, autocuidado, consciência dos limites corporais e a concentração.

De 8/10 a 17/12.
Domingos, 10h30
às 11h30. Exceto
dia 29/10

Ginásio
Grátis.

12

Vivência

AVALIAÇÃO FÍSICA

Com Prof^a Dra. Débora Rocco

Voltada aos alunos e frequentadores do Sesc Santos. Os alunos da universidade irão realizar avaliação física nos frequentadores e alunos, verificando parâmetros corporais importantes para a saúde.

Dia 17/10. Terça,
9h às 11h e das
19h às 21h.

Toca
Grátis.

12

Passeio ciclístico

PEDAL NA CIDADE DAS ÁGUAS: IGARATÁ

Pedal de 30km, nível moderado a forte, com aclives, sendo 70% de trechos de terra.

Incluso: transporte, carro de apoio durante a atividade e guia de turismo. Inscrições para credencial plena, on-line de 5 a 10/10.

De 11 a 19/10 para o público em geral.

Dia 22/10.
Domingo, 6h
às 16h.

Reunião de orientação com os inscritos na atividade, dia 14/10, sábado, 10h.

● R\$ 30,00

▲ R\$ 60,00

18



Esportes e Atividade Física Yoga

Espetáculo

FIM?

Com Grupo Esparrama

O mundo acabou. Duas baratas: Beatriti e Margueriti, comemoram este fim pois agora o mundo será só das baratas. Porém, dois palhaços esquisitos e atrapalhados querem salvar o mundo.

Dia 1/10.

Domingo, 17h30.

Teatro

● R\$ 8,00

■ R\$ 12,50

▲ R\$ 25,00

Grátis para crianças até 12 anos

AL

Vivência

ÊBA! VEM LER COM A GENTE

Com Grupo êBA

Mediações de leitura de forma lúdica, buscando aproximar o leitor do livro e vice-versa. Brincadeiras, leitura compartilhada e demais formas de se contar uma história, com livro, corpo e voz.

De 1 e 29/10.

Domingos,

13h às 16h.

Convivência

Grátis.

AL

Curso

LIA - LABORATÓRIO DE INICIAÇÃO

ARTÍSTICA: TEATRO

Um espaço de troca entre artistas-educadores especialistas nas áreas de teatro, dança, circo, artes visuais e música, com crianças de idades entre 5 e 11 anos.

De 3 a 31/10.

Terças, 15h

às 17h.

Sala 41

● R\$ 10,00

▲ R\$ 20,00

Inscrições de 26/9 a 1/10.

AL

Espetáculo

VINCENT- TEATRO PARA BEBÊS

Com Cia da Casa Amarela

Anne vive em seu mundo de cores escuras. No seu aniversário, em meio à chuva que se aproxima, entra por uma janela, sem saber que é a casa do pintor Van Gogh. Entre eles nasce uma amizade. Para crianças até 6 anos.

Dia 14/10.

Sábado, 11h

às 12h.

Auditório

● R\$ 8,00

■ R\$ 12,50

▲ R\$ 25,00

Grátis para crianças até 12 anos.

AL

Espetáculo

SONHO DE ARTISTA

Com Borbolina Cia

Dois artistas que não se conhecem escolhem o mesmo teatro para realizar a mesma peça! Em acordo, topam apresentar juntos a fábula, mas o aparecimento de uma formiga traz um final surpreendente.

Dia 15/10.

Domingo, 17h30.

Teatro

● R\$ 8,00

■ R\$ 12,50

▲ R\$ 25,00

Grátis para crianças até 12 anos

AL

Oficina

É HORA DE FAZER ARTE

Atividades para crianças com seus responsáveis, no intuito de promover a criatividade, ludicidade e habilidades motoras, bem como propor um momento que incentive os vínculos afetivos.

Dias 21 e 28/10.

Sábados, 15h

às 16h30.

Sala 42

Grátis. Inscrições 30 min. antes no Espaço de Brincar

AL

Espetáculo

OS CRIADOS DO BARBA AZUL

Com Cia Os Fabulistas

O mordomo e a governanta de um antigo casarão decidem contar a um tal visitante misterioso toda a terrível história de terror do lugar e do seu temido dono: o Barba Azul.

Dia 22/10.

Domingo, 17h30.

Teatro

● R\$ 8,00

■ R\$ 12,50

▲ R\$ 25,00

Grátis para crianças até 12 anos.

AL

Espetáculo

QUANDO EU MORRER, VOU

CONTAR TUDO A DEUS

Com Coletivo O Bonde

Baseado numa história real, o espetáculo conta as aventuras de Abou, um menino africano que foi encontrado dentro de uma mala, tentando entrar no continente europeu.

Dia 29/10.

Domingo, 17h30.

Teatro

● R\$ 8,00

■ R\$ 12,50

▲ R\$ 25,00

Grátis para crianças até 12 anos.

AL



Crianças Fim

SESC NA SEMANA DA CRIANÇA

De 8 a 16 de outubro, centenas de atividades para bebês e crianças de até 12 anos, acompanhados de seus responsáveis, acontecem nas unidades do Sesc São Paulo.

Vivência

BRINQUEDOTECA DOS JOGOS

Jogos de tabuleiros para crianças e seus responsáveis. Um momento para despertar a brincadeira, o raciocínio lógico, a concentração e a convivência.

Dias 7 e 14/10.

Dias 4 e 18/11.

Sábados, 15h às 16h30.

Sala 41 (dia 7)
Foyer do Teatro
(demais dias)
Grátis.

De 7 a 12 anos

Espetáculo

SIMBAD, O NAVEGANTE

Com Cia. Circo Mínimo

Dois palhaços que vão de cidade em cidade contam suas histórias, sempre brigando para ver quem fará o herói, Simbad

Dia 8/10.

Domingo, 17h30.

Teatro
● R\$ 8,00
■ R\$ 12,50
▲ R\$ 25,00
Grátis para crianças até 12 anos.

AL

Espetáculo

MARIA DOS CÉUS

Com Cia. Fios de Sombra

Teatro de bonecos em um palco montado especialmente para contar a história de uma senhora que vive distante de tudo, mas perto de uma árvore que viu nascer e crescer junto de si.

Dia 12/10. Quinta, 14h às 15h e das 16h às 17h.

Auditório
Grátis. Retirada de ingressos 1h antes na Bilheteria.

AL

Vivência

JARDINARIA PARA CRIANÇAS

Com Canto da Horta

Nesta divertida oficina as crianças vivenciam os cuidados de um jardim e as necessidades básicas de uma plantinha montando um vaso de erva aromática.

Dia 12/10. Quinta, 16h às 17h.

Horta
Grátis. Senhas 30 min. antes no local.

De 6 a 10 anos

Espetáculo

A FARRA DOS BICHOS Com Flor de Crejoá

A Farra é comandada por Margarida e Finho que invadem o palco junto de seus amigos batutas, parceiros de vários carnavais, ou seja, a confusão é garantida.

**Dia 12/10.
Quinta, 17h30.**
Teatro
Grátis.

AL

Feira

FEIRA DE TROCA DE BRINQUEDOS Com Educadores do Sesc

Uma feira divertida que incentiva as crianças a darem novos significados para os brinquedos e repensar a maneira como consome. Se possível, traga um para trocar e outro para doar.

**Dia 12/10. Quinta,
10h às 12h.**
Praça Ribeiro
de Moraes (em
frente ao Sesc).
Grátis.
Para crianças
até 12 anos

Apresentação

BLOCO DE UM HOMEM SÓ Feira de Trocas de Brinquedos

Zero Beto circula com esta intervenção onde ele é um homem-banda, tocando vários instrumentos ao mesmo tempo.

**Dia 12/10.
Quinta, 12h às
12h40.**
Praça Ribeiro
de Moraes
(em frente
ao Sesc)
Grátis.

L

Instalação

ESCONDERIJOS Com Crialudis

Uma das maiores diversões é o jogo de se esconder e aparecer. Essa instalação possibilita brincadeiras e explorações, desenvolvendo a compreensão dos sentidos de permanência e de continuidade.

**De 12 a 15/10.
Quinta a domingo,
12h às 17h.**
Convivência
Grátis.
De 0 a 6 anos



Crianças Simbad, o Navegante

Aula aberta

ESPORTE EM FAMÍLIA

Com Educadores do Sesc

Espaço de atividades esportivas e recreativas com diferentes estímulos motores, jogos, desafios e brincadeiras envolvendo a criança e seu familiar.

De 1 a 29/10.

Sábados e domingos, 15h às 16h30.

Dia 12/10. Quinta, 15h às 16h30.

Dia 13/10, sexta, das 18h às 19h

Sala de Múltiplo Uso
De 3 a 6 anos

De 7 a 29/10.

Sábados e domingos, 15h às 16h30.

Dia 12/10. Quinta, 15h às 16h30

Dia 13/10. Sexta, 10h às 11h30 e das 15h às 16h30.

Ginásio
A partir de 6 anos. Grátis.

Contação de história

TRUPE BORBOLETRAS

Com Alba Brito e Gizele Panza

Encontros de contações de histórias, brincadeiras e músicas.

Dia 7/10 | Histórias de Mar

Dia 14/10 | Festa na terra da mandioca

Dia 21/10 | Jacaré Timóteo

Dia 28/10 | A lenda do desaparecimento do Sol

Sábados, 17h

Auditório
Grátis. Ingressos 1 h antes na Bilheteria.

AL

Curso

OBSERVAÇÃO DE AVES PARA CRIANÇAS

Com Projeto Aves Limícolas

Esse curso promove o conhecimento necessário para formar jovens observadores de aves, estimulando uma paixão para que as crianças se iniciem nessa atividade livre e incrível.

Dia 15/10.

Domingo, 14h às 17h.

Sala 3
Grátis. Senhas 30 min. antes no local.

De 6 a 10 anos



Foto: Pixabay

Crianças Objetos Táteis (0 a 2 anos)

MIUDEZAS: UMA EXPLORAÇÃO MINUCIOSA

Um olhar atento e a escuta ativa ao cotidiano sensível. Para crianças até 6 anos.

Oficina

PEQUENOS OBJETOS (3 A 6 ANOS)

A observação e a escuta serão o grande fio condutor desta exploração realizada por meio da ludicidade e da inventividade.

Dia 7 e 28/10.

Sábados, 11h às 12h.

Sala 3

Grátis. Inscrições 30 min. antes no Espaço de Brincar. De 3 a 6 anos

Vivência

OBJETOS TÁTEIS (0 A 2 ANOS)

Cores, texturas, formas e curiosidade: vamos explorar de forma divertida e criativa os objetos, transformando-os em tesouros preciosos!

Dia 21/10. Sábado, 11h às 12h.

Foyer do Teatro

Grátis. Inscrições 30 min. antes no Espaço de Brincar. De 0 a 2 anos

Jovens

Bate-papo

CLUBE DO HQ PARA JOVENS

Você que curte HQ já pensou em participar de um clube de leitura? Todos os meses destrincharemos uma HQ em uma leitura coletiva, mergulhando em diversos gêneros.

De 4/10 a 29/11.
Quartas, 14h30
às 15h30. Exceto
dia 15/11.

Sala 41
Grátis. Inscrição
por ordem de
chegada.

De 13 a 22 anos

Oficina

JUVENTUDES: ARTE PRA QUÊ? **ALBERTO GIACOMETTI**

As figuras humanas de Giacometti tem um poder especial de nos causar estranhamento, mas também nos identificamos com elas. Vamos investigar o que elas nos dizem e produzir nossas próprias esculturas.

Dia 22/10.
Domingo, 11h
às 12h30.

Sala 32
Grátis. Inscrição
15 min antes.

De 13 a 24 anos

Oficina

JOVENS EM CENA! INTRODUÇÃO AO TEATRO

A oficina propõe através de exercícios divertidos de expressão corporal e cênica uma descoberta das possibilidades do teatro e das sensações que ele provoca.

De 14 a 29/10.
Sábados e
domingos, 15h
às 17h. Exceto
dias 21 e 22/10.

Sala 41
Grátis. Inscrição
15 min antes.

De 12 a 18 anos



Jovens Arte é Para Todos, Keith Haring

Foto: Divulgação

Oficina

ARTE É PARA TODOS, KEITH HARING

Inspirado nas obras do artista Keith Haring, convidamos os jovens a participarem da produção de um mural coletivo e vivenciar a linguagem do artista.

Dia 8/10.

Domingo, 15h às 17h.

Praça Ribeiro de Moraes (em frente ao Sesc)
Grátis. Inscrição 15 min antes.

De 13 a 25 anos

Oficina

BORDANDO MEMÓRIAS AFETIVAS: RESSIGNIFICAR E CONTAR HISTÓRIAS

Nos encontros da oficina: arte, cultura, bordados, costuras manuais, escrita, poesia e afetos. Será um lugar de trocas e resgate de memórias afetivas, "autocuidado e a promoção da saúde mental".

De 3 a 31/10.

**Terças e quintas,
15h às 18h.**

Exceto dia 12/10

Sala 3

Grátis. Inscrição

30 min. antes

60 anos

Encontro

PONTO DE ENCONTRO COM A VELHA GUARDA DA VAHIA

Apresentação da banda formada por moradores e frequentadores do bairro do Boqueirão em Santos, no litoral de São Paulo.

**Dia 3/10. Terça,
15h às 17h.**

Teatro

Grátis

60 anos



Pessoas Idosas Contra Ponto: "Passadas as eleições, está no meu direito participar!"

Oficina

ROBERTO SERESTEIRO CONTA A HISTÓRIA DOS RITMOS: BOLERO, SAMBA-CANÇÃO E DO TANGO

Um passeio pela história musical latina, cubana e brasileira, com o cantor, pesquisador e professor Roberto Seresteiro.

De 3 a 26/10.
Terças e quintas,
18h às 20h.
Exceto dia 12/10
 Sala 32
 Grátis
 60 anos

Aula aberta

DANÇAS CIRCULARES
Com educadora do Sesc

Atividade propõe experiências coletivas de afetividade que respeitem a forma como cada um coloca seu corpo em movimento, em diálogo com a presença das outras pessoas.

De 4/10 a 20/12. **Quartas,**
16h às 17h.
Exceto dia 15/11
 Convivência
 Grátis
 60 anos

Oficina

PRÁTICA DE CANTO CORAL E CONSCIÊNCIA CORPORAL

Conectando voz, corpo e mente, vamos trabalhar e desenvolver com exercícios vocais e respiratórios, de sensibilização auditiva e emotiva, relaxamento corporal e postural, suas possibilidades vocais.

De 6/10 a 15/12.
Sextas, 17h
às 19h. Exceto
dia 13/10
 Sala 32
 ● R\$ 9,00
 ■ R\$ 15,00
 ▲ R\$ 30,00
 Grátis. Inscrição
 on-line de
 1 a 20/10
 60 anos

Oficina

INTRODUÇÃO A EDIÇÃO DE IMAGENS - TSI

O mundo digital cada vez mais tecnológico engloba uma série de melhorias nos aparelhos eletrônicos, principalmente nos celulares e especificamente na evolução da captura de imagens, com câmeras cada vez mais potentes. Neste módulo iremos além de fazer alguns testes de fotografia, também conhecer alguns tipos de editores de imagens e formas de otimizar o uso da câmera do celular.

Dias 6 e 13/10.
Sextas, 15h
às 17h.
 Foyer do Teatro
 Grátis. Inscrição
 no local 30
 min antes.
 60 anos

Encontro

**CONEXÕES JUVENTUDES E TSI
O QUE A MINHA IMAGEM - E A MINHA
IDADE - DIZEM AO MUNDO?**

Encontros intergeracionais para explorar, por meio de conversas e dinâmicas, o que temos em comum e de específico em cada uma dessas fases.

**Dias 18 e
25/10, 01 e
08/11. Quartas,
18h às 20h.**

Sala 32
Grátis. Inscrições
na Central de
Atendimento,
de 3 a 18/10.
De 17 a 25 anos
e 60 anos

Oficina

**CONTRA PONTO: "PASSADAS AS ELEIÇÕES,
ESTÁ NO MEU DIREITO PARTICIPAR!"**

E se a política fosse um jogo? Com tabuleiros, brincadeiras e atividades lúdicas. O coletivo 3Palitos busca mostrar que a política não precisa ser chata e nem distante das pessoas.

**Dia 19/10. Quinta,
17h às 19h.**

Foyer do Teatro
Grátis
60 anos

Curso

NUVENS E ARMAZENAMENTO DE DADOS:TSI

O mundo digital cada vez mais tecnológico engloba uma série de melhorias nos aparelhos eletrônicos, principalmente nos celulares e especificamente na forma de armazenamento de dados nas chamadas nuvens. Neste módulo iremos conhecer algumas formas de se guardar dados que ocupam lugar no aparelho celular sem comprometer o seu desempenho.

**Dias 20 e
27/10. Sextas,
15h às 17h.**

Espaço de
Tecnologias
e Artes
Grátis. Inscrição
30 min antes.
60 anos

Encontro

**BAILE BOLEROS, SAMBA-CANÇÃO,
RUMBAS E TANGOS**

**Com Roberto Seresteiro e a
Banda Seresta Moderna**

Um baile dançante e alegre, passeando pelas raízes da música tradicional romântica de várias épocas e estilos.

**Dia 27/10. Sexta,
19h às 21h30.**

Comedoria
Grátis. Ingressos
a partir das 10h.
60 anos

Turismo Social

Passeio

TURISMO DE RESISTÊNCIA NA ALDEIA TABAÇU REKO YPY, EM PERUÍBE

O passeio propõe aos participantes atividades do Projeto Viva Okatur - Nhandereko (Nosso Modo de Viver) para conhecer e vivenciar a cultura Tupi-Guarani.

**Dia 7/10. Sábado,
7h às 18h.**

● R\$ 60,00

▲ R\$ 90,00

Inscrições
esgotadas

12

Bate-papo

O TERROR NO CINEMA E NA LITERATURA Com Dino Menezes

O cineasta e escritor traz ao debate a sua história com o gênero Terror, abordando no cinema com a exibição do premiado filme santista "O Gato Fantasma do cemitério do Paquetá".

**Dia 26/10. Quinta,
19h às 22h.**

Auditório

Grátis

12

Passeio

CONTOS DE TERROR DE SANTOS Com Dino Menezes

O passeio percorre as histórias do livro de Dino Menezes sobre a cidade de Santos e conta com a presença do contador de Histórias Thiago de Souza, do projeto "O que te Assombra?"

**Dia 27/10. Sexta,
18h30 às 22h.**

Saída em frente à
Igreja do Valongo
Grátis. 30 vagas,
por ordem de
chegada.

12

AGENDA DE DESTAQUES



DOMINGO

1

Crianças
Fim?

TERÇA

3

Tecnologias e Artes
Produção de Curta - metragem de terror e efeitos visuais

QUARTA

4

Ações para Cidadania
Fake News e População LGBTQIAPN+



8

Crianças
Simbad, o Navegante

10

Música
Elba Ramalho

11

Música
Elba Ramalho

15

Crianças
Sonho de Artista

17

Esporte e atividade física
Curso de Jornalismo Esportivo

18

Pessoas Idosas
Conexões Juventudes e TSI
O que a minha imagem- e a minha idade- dizem ao mundo?

22

Esporte e Atividade Física
Pedal na Cidade das Águas: Igaratá

24

Alimentação
Salga - Uma Expedição Alimentar Litorânea

25

Música
Rubens Gordinho



29

Esporte e atividade física
Circuito Sesc de Corridas - Etapa Santos

31

Pessoas idosas
Bordando Memórias Afetivas: Resignificar e Contar Histórias

QUINTA

5**Música**

Coro Masculino

SEXTA

6**Música**Camerata de
Violões do Guri
de Santos

SÁBADO

7**Dança**Fôlego e Sixty
Eight em
Axy's Atlas

12

**Tecnologias
e Artes**RPG, Board
Games e Card
Games

13

Crianças

Esconderijos

14

CriançasVincent - Teatro
para Bebês

19

Música

Oficina de Canto

20

AlimentaçãoGastronomia
e Cultura
Tradicional
Caiçara: arroz
lambe-lambe

21

**Esporte e
atividade física**Corrida com a
atleta Lucélia
Peres

26

TurismoO Terror no
Cinema e na
Literatura

27

CircoDas Alturas de
Mim Mesmo

28

TeatroDesfazenda - Me
Enterrem Fora
Desse Lugar

Meio AmbienteComo atrair aves
para meu quintal?
Jardins para
polinizadores

Faça sua Credencial Plena

Para fazer ou renovar a Credencial Plena de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site centralrelacionamento.sescsp.org.br. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

Sobre o Sesc São Paulo

Com mais de 77 anos de atuação, o Sesc - Serviço Social do Comércio conta com uma rede de 40 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido pelos empresários do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.



Sesc Santos

Informações e horários

Biblioteca e Sala de Leitura

Terça a sexta, 9h às 20h. Sábado, domingo e feriados, 10h às 18h30
E-mail: biblioteca.santos@sescsp.org.br

Bicicletário

Obrigatória a apresentação da credencial atualizada e o uso da corrente e cadeado por bicicleta. Permanência da bicicleta somente durante horário de funcionamento da unidade.

Central de Atendimento

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábado, domingo e feriados, 10h às 18h30. Informações, credenciamento, inscrições em atividades, Turismo Social e Bilheteria. Os horários são marcados sempre para a semana seguinte. Toda sexta-feira, a partir das 13h. Agende-se pelo site: centralrelacionamento.sescsp.org.br ou pelo App Credencial Sesc SP.

Comedoria

• Restaurante [almoço]:
Terça a domingo, 11h às 14h
Agendamento prévio pelo site: centralrelacionamento.sescsp.org.br ou pelo App Credencial Sesc SP
Os horários são marcados no dia anterior, a partir das 14h30.

• Cafeteria:
Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30

Espaço de Brincar

Terça a sexta, 9h às 12h e 14h às 17h. Sábado, domingo e feriado, 10h30 às 12h e 14h às 17h. Destinado para crianças de 0 a 6 anos acompanhados de responsáveis. Vagas limitadas de acordo com a capacidade do espaço.

Estacionamento

Permanência do veículo somente durante horário de funcionamento da Unidade. Consulte os valores no site: sescsp.org.br/santos

Exame Dermatológico

Somente para credenciados no Sesc. Para realização do exame dermatológico apresentar-se com traje de piscina que permita a avaliação de toda a pele, incluindo virilhas e axilas. O pagamento deverá ser realizado presencialmente nas Unidades. Validade de 3 meses [De acordo com a lei municipal de Santos nº3531/68, art.131]

Loja Sesc

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábado, domingo e feriados, 10h às 18h30.

Odontologia

Terça a sexta, 7h30 às 21h30. Sábado, 10h às 18h30
Atendimento com inscrição prévia. Vagas limitadas. Exclusivo para trabalhadores no comércio de bens, turismo e serviços credenciados e dependentes.

Parque Aquático

Fechado para manutenção por tempo indeterminado.

Quadras Esportivas

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábado, domingo e feriados, 10h às 18h30. Apresente sua credencial plena ou MIS atualizada. Crianças menores de 12 anos somente acompanhadas por um responsável legal.

Sesc Santos

Rua Conselheiro Ribas, 136

Tel.: +55 13 3278-9800

  sescsantos

 sescemsantos

sescsp.org.br/santos

faça sua
credencial
sesc

