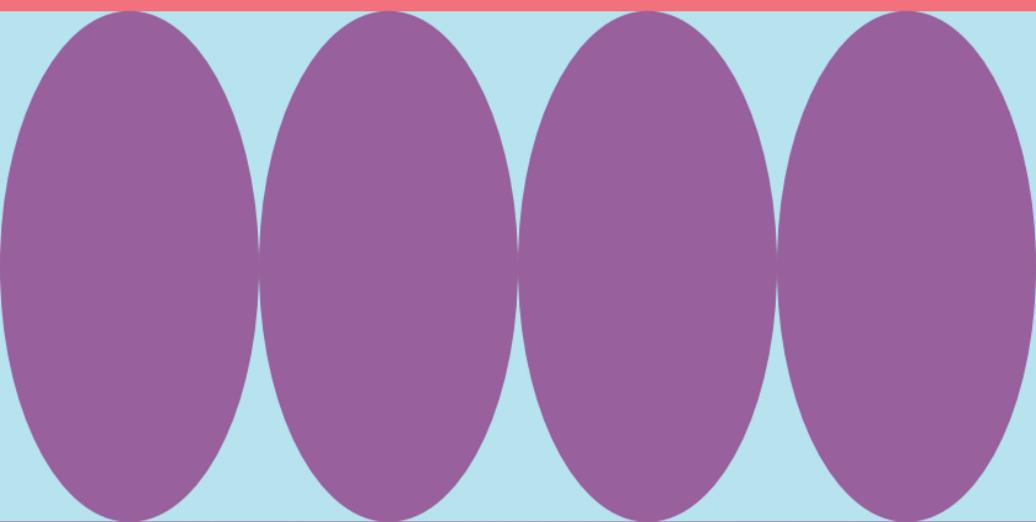


# Outubro 2023

**Sesc Guarulhos**

**Guia de Programação**

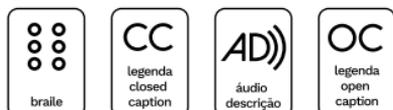


**Sesc**



Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual

## Legendas de Acessibilidade



Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.

## Preços

- **Credencial Plena:** Trabalhador do comércio de bens, serviços e turismo credenciado no Sesc e dependentes.
- **Meia Entrada:** Aposentado, pessoa com mais de 60 anos, pessoa com deficiência, estudante e servidor de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**

## Classificação indicativa

Atribuída oficialmente ou autoclassificada

L AL	Livre	14 A14	14 anos
10 A10	10 anos	16 A16	16 anos
12 A12	12 anos	18 A18	18 anos

## Funcionamento

Terça a sexta: 9h às 21h30

Sábado: 9h às 20h

Domingo e feriado: 9h às 18h



Este guia traz os destaques da programação da unidade de Guarulhos. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em [sescsp.org.br](http://sescsp.org.br). Programação sujeita a alterações.

<b>4</b>	<b>Música</b>
<b>8</b>	<b>Teatro</b>
<b>9</b>	<b>Dança</b>
<b>11</b>	<b>Circo</b>
<b>12</b>	<b>Literatura</b>
<b>13</b>	<b>Artes Visuais</b>
<b>13</b>	<b>Tecnologias e Artes</b>
<b>16</b>	<b>Ações para a Cidadania</b>
<b>18</b>	<b>Alimentação</b>
<b>20</b>	<b>Meio Ambiente</b>
<b>22</b>	<b>Esporte e Atividade Física</b>
<b>27</b>	<b>Crianças</b>
<b>34</b>	<b>Jovens</b>
<b>35</b>	<b>Pessoas Idosas</b>
<b>36</b>	<b>Turismo Social</b>
<b>38</b>	<b>Agenda de Destaques</b>

# Editorial

Outubro chegou, e com ele, a alegria contagiante do Dia das Crianças.

Este é um mês especial, que nos convida a celebrar as infâncias, um período de descobertas e aprendizados no qual reforçamos a importância do brincar como um direito cultural das crianças e uma forma de expressão.

Por isso, preparamos uma programação que coloca o brincar em evidência, promovendo a convivência lúdica entre as crianças e suas famílias. Durante todo o feriado teremos programações artísticas, educativas e esportivas, com destaque para a apresentação musical do Grupo Triii, a atividade “Brinquedos Recicláveis”, a vivência “Ninho Cantante” e o Espaço de Brincar. Crianças de todas as idades são bem-vindas!



Também será um mês recheado de grandes apresentações artísticas: Roberta Miranda apresentará os grandes sucessos de sua carreira, Ivan Lins celebrará os 50 anos de trajetória, e também teremos os shows de Paulinho Boca e Língua de Trapo. No teatro, apresentaremos o espetáculo Tatuagem, com a Cia da Revista.

Cuidamos desta programação com carinho, para que todas as pessoas possam aproveitar o Sesc Guarulhos. Venham aproveitar, brincar, cantar se divertir conosco.





Foto: Luiz Da Fonte

**Música** Del Rey

## Música

### LÍNGUA DE TRAPO CONVIDA CARLOS CAREÇA *O que é bom dura muito!*

O grupo Língua de Trapo comemora seus mais de quarenta anos de existência em show que traz sucessos dessa jornada.

**Dia 1. Domingo,**  
**18h às 19h15**

Teatro

● R\$10,00

■ R\$15,00

▲ R\$30,00

12

### TIM MAIA 80 ANOS: BAILE DO SÍNDICO POR FRÃ FINAMORE Com Frã Finamore

Frã Finamore reuniu um grupo de músicos para prestar tributo a Tim Maia, um dos nomes mais importantes do Soul nacional, trazendo no repertório grandes hits do cantor.

**Dia 5. Quinta, 15h**  
**às 16h**

Praça de  
Convivência  
Grátis - Sem  
retirada de  
ingressos

L

### DEL REY Lançamento de "O Disco"

Show de lançamento do álbum "O Disco", primeiro trabalho em estúdio do grupo. Neste álbum a banda Del Rey presta uma homenagem à dupla Roberto e Erasmo e nomes como Tim Maia, Helena do Santos, Renato Barros e Helio Justo, entre outros. O show traz as canções que compõem o novo trabalho, além de outros sucessos da carreira da banda.

**Dia 6. Sexta, 20h**  
**às 21h15**

Teatro

● R\$10,00

■ R\$15,00

▲ R\$30,00

12

## O CONTRABAIXO NO “SECOS & MOLHADOS” Com Willy Verdaguer

Nesta atividade o maestro Willy Verdaguer apresenta as suas criações no “Secos & Molhados”. Ao longo do workshop Willy compartilha com o público histórias de bastidores e curiosidades de quem viveu com o grupo em gravações, viagens, ensaios, concertos, censura, imprevistos e brincadeiras. Ao final, os participantes podem tirar dúvidas em um bate-papo descontraído e repleto de história e música.

**Dia 7. Sábado,  
17h30 às 19h30**  
Sala 4 - Auditório  
Grátis - Retirada  
de ingressos  
com 1 hora de  
antecedência

12

## PAULINHO BOCA CANTA NOVOS BAIANOS 50 Anos de Acabou Chorare

Neste show Paulinho Boca canta os maiores sucessos do grupo Novos Baianos, trazendo de volta o clima e a efervescência cultural que tomou conta do mundo nos anos 70, comemorando os 50 anos do premiadíssimo Acabou Chorare, além de relembrar os sucessos de sua carreira solo.

**Dia 7. Sábado,  
20h às 21h30**

Teatro

● R\$10,00

■ R\$15,00

▲ R\$30,00

L

## BIVOLT

Neste show a cantora Bivolt apresenta seu terceiro álbum, Chave, no qual explora diferentes sonoridades, como trap, Jersey, drill, afrobeat e funk.

**Dia 13. Sexta,  
19h30 às 20h30**

Praça de  
Convivência  
Grátis - Sem  
retirada de  
ingressos

L



Música Bivolt



**Música** Roberta Miranda

Foto: Paolo Martirelli

## **ROBERTA MIRANDA** **#ARainhaTaOn**

Eterna Rainha da Música Sertaneja, Roberta Miranda apresenta show da turnê #ARainhaTaOn, no qual apresenta grandes sucessos da carreira, como “Majestade o Sabiá”, “Meu Dengo” e “Vá com Deus” ao lado de regravações como “Chalana” e “De Quem é a Culpa?” - tributo à Marília Mendonça - e homenagens que vão além do sertanejo, com canções de Rita Lee, Marisa Monte e Marina Lima.

**Dia 14. Sábado,**  
**20h às 21h30**

Ginásio

- R\$12,00
- R\$20,00
- ▲ R\$40,00

**10**

## **IVAN LINS**

Neste show Ivan Lins fala do amor pela vida, pelo país, pela família e pelas pessoas que o inspiraram durante os mais de 50 anos de carreira.

Acompanhado por Marco Brito nos teclados e Mário Manga na guitarra, violão e violoncelo, músico apresenta seus grandes sucessos.

**Dias 21 e 22.**  
**Sábado, 20h às**  
**21h15 e domingo,**  
**das 18h às 19h15**

Teatro

- R\$12,00
- R\$20,00
- ▲ R\$40,00

**L**

**SUPERCOMBO**

Formada por por Leo Ramos (voz e guitarra), Carol Navarro (baixo e voz), Paulo Vaz (teclados) e André Dea (bateria), a Supercombo apresenta um show repleto de sucessos de seus 5 álbuns, incluindo o recém lançado Remédios.

**Dia 27. Sexta,  
20h às 21h15**

Teatro

● R\$10,00

■ R\$15,00

▲ R\$30,00

12

**RESENHA DAS CRIANÇAS**

Grupo de crianças entre 8 e 16 anos que têm em comum o amor pelo samba. Resolveram se encontrar no quintal da casa de um deles para tocar e cantar alguns sambas juntos. Assim, no dia 11 de novembro de 2021, nascia a Resenha Crianças. Cada um traz sua musicalidade carisma, simpatia e Samba do Bom.

**Dia 29. Domingo,  
16h às 17h**

Praça de  
Convivência  
Grátis - Sem  
retirada de  
ingressos

L

**ESTÚDIO ABERTO PARA  
PRÁTICA DE BANDAS E MÚSICOS****Com Letícia Brito**

Sob orientação da cantora Letícia Brito, o Centro de Música se torna espaço de ensaios e socialização de bandas e músicos.

**De 1 a 29.  
Domingos, 14h  
às 17h**

Estúdio 02 - Sala  
C.M. Coletiva  
Livre  
Grátis - Sem  
retirada de  
ingressos

**DJ SIMONÍSSIMA**

DJ Simonissima faz discotecagem no aquecimento para o show da cantora Roberta Miranda.

**Dia 14. Sábado,  
18h30 às 20h.**

Ginásio  
Atividade  
vinculada à  
apresentação da  
cantora Roberta  
Miranda - entrada  
liberada mediante  
apresentação de  
ingresso

# Teatro

## ABERTURA DE PROCESSO

### Com Cia PimentArdida

A Cia PimentArdida apresenta uma abertura de processo resultante de suas atividades no projeto Residência Resistência, realizado em parceria com a Universidade Federal de São Paulo - UNIFESP.

**Dias 3 e 4. Terça e quarta, 20h às 21h30.**

Sala 4 - Auditório Grátis - Entrega de senhas no local com 30 minutos de antecedência

## TATUAGEM

### Com Cia da Revista

Recife, 1978. Um jovem militar vive um relacionamento com o líder de uma trupe teatral. E este relacionamento coloca o jovem frente a um grande problema: lidar com a repressão existente no meio militar em plena ditadura. Um espetáculo sobre o amor e a liberdade em tempos de opressão.

**Dias 28 e 29.**

**Sábado, 20h às 22h30 e domingo, 18h às 20h30**

Teatro

- R\$12,00
- R\$20,00
- ▲ R\$40,00

16



**Teatro** Tatuagem



**Dança** Brincos e Folias

Foto: Gil Grossi

## Dança

### **BRINCOS E FOLIAS** **Balangandança Cia**

Neste trabalho a Balangandança Cia. investiga a transformação de brincadeiras em dança e ressalta a importância do movimento, da brincadeira e do “compartilhar “movimentos, espaços e invenções com o outro. O espetáculo tem como fio condutor a situação de um grupo de crianças que tem que inventar o quê fazer quando a televisão que estavam assistindo explode e, a partir daí, desenvolvem-se cenas tendo como tema jogos e brincadeiras.

**Dia 8. Domingo,**  
**17h30 às 18h30**

Teatro  
Grátis para  
crianças  
até 12 anos

- R\$8,00
- R\$12,50
- ▲ R\$25,00

L

### **CARIMBÓ** **Grupo Cultural Yandê Transpará**

Nessa apresentação festiva e contagiante, o público é convidado a mergulhar na cultura amazônica e celebrar a tradição do Carimbó.

**Dia 14. Sábado,**  
**16h às 17h**

Praça de  
Convivência  
Grátis - Sem  
retirada de  
ingressos

L

**JEITO ZUMB.BOYS****Com Zumb.boys**

Vivência de danças urbanas que une elementos corporais, jogos coreográficos, diálogos e maneiras de produzir arte em coletivo. Ao longo dos encontros, o grupo Zumb.boys irá compartilhar o processo de criação de suas intervenções artísticas e contará sua trajetória.

**De 17 a 19. Terça a quinta, 19h às 20h30**

Praça de Convivência  
Grátis - Sem retirada de ingressos

**LADRÃO****Com Zumb.boys**

“Ladrão” é um espetáculo de dança que carrega enquanto assunto o que volteia o infrator, figura que rompe com convenções acordadas socialmente, investigam-se as sensações e estratégias para cada furto ou golpe. É sobre o pensar, o iludir e estabelecer condições de vantagens em determinados contextos. Márcio Greyk diretor do grupo, constrói para essa obra uma coreografia que enfatiza a autoria e singularidade do Zumb.boys na maneira de se movimentarem com dinamismos e força.

**Dia 20. Sexta, 20h às 21h**

Teatro

● R\$10,00

■ R\$15,00

▲ R\$30,00





**Circo** Fábrica de Brinquedos

Foto: Lígiane Braga

## Circo

### **FÁBRICA DE BRINQUEDOS** **Com Cia LaMala**

Espectáculo que recria o ambiente de um laboratório onde um inventor maluco exhibe suas traquitanas e invenções. Dentre elas, uma boneca que não funciona muito bem. O espetáculo gira em torno dos encontros e desencontros da dupla, inventor e boneca, que realiza acrobacias e reinventa esquetes clássicas do circo.

**Dia 21. Sábado,**  
**16h às 17h**  
Praça de  
Convivência  
Grátis - Sem  
retirada de  
ingressos

**L**



**Literatura** Cortejo Voador

Foto: Tally Campos

## Literatura

### **CORTEJO VOADOR**

#### **Com Cia. Passarinho Contou**

De forma itinerante, o espetáculo distribui poesias e convida o público a segui-los tornando-se parte do cortejo, lendo poesias e cantando.

**Dia 1. Domingo,  
13h às 14h**

Praça de Convivência  
Grátis - Sem retirada de ingressos

L

### **QUINTAL DO PASSARINHO**

#### **Mediação de leitura com Cia. Passarinho Contou**

Através de um espaço lúdico e interativo, o público pode se aconchegar durante a mediação, que tem o objetivo de incentivar a leitura interligando linguagens como circo, música e dança.

**Dia 1. Domingo,  
14h30 às 15h30**

Sala 3  
Grátis - Entrega de senhas no local com 30 minutos de antecedência

L

## Artes Visuais

### **BONECAS DE PANO: MÃOS QUE COSTURAM, BOCAS QUE CONTAM HISTÓRIAS**

**Com Liz Moura**

O curso propõe a confecção de bonecas de pano, tendo como inspiração as bonecas no estilo “Tilda”, e a troca de histórias e saberes entre os participantes.

**De 7 a 28.**

**Sábados, 10h às 13h**

Sala 6

● R\$6,00

■ R\$10,00

▲ R\$20,00

L

## Tecnologias e Artes

### **L.A.T.A. - LABORATÓRIO ABERTO DE TECNOLOGIAS E ARTES**

**Com Educadores do ETA**

Dia de laboratório aberto! Horário para satisfazer sua curiosidade e usar as máquinas do ETA com seus projetos, sanar dúvidas técnicas e conversar sobre ideias envolvendo tecnologias e artes.

**De 1 a 29.**

**Domingos, 10h às 13h e quartas, 14h às 19h**

Espaço de Tecnologias e Artes - Lab A  
Grátis - Sem retirada de ingressos

L

### **SERIGRAFANDO MONSTROS**

**Com Gabriel Zanetti Pieroni e Ricardo Agapê**

Nesta atividade de um único encontro, os participantes explorarão a criação de estêncis para imprimir monstros fantásticos em serigrafia (técnica de gravura) de até 2 cores. Cada participante criará e imprimirá sua própria imagem.

**Dias 1, 22 e 29.**

**Domingos, 14h às 16h**

Espaço de Tecnologias e Artes - Lab B  
Grátis - Entrega de senhas no local com 30 minutos de antecedência

L

### **PLANTÃO TIRA-DÚVIDAS SOBRE O CELULAR**

**Com Educadores do ETA**

Encontro aberto voltado para a inclusão digital, onde você pode tirar dúvidas sobre aplicativos e recursos do seu smartphone. Dentre os assuntos, você poderá entender melhor como funciona a “memória” de um celular e aprender a mantê-lo com um espaço de armazenamento livre e funcional.

**De 11 a 27.**

**Quartas e sextas, 13h às 14h**

Espaço de Tecnologias e Artes - Lab A  
Grátis - Sem retirada de ingressos

L

### **MEU XEQUERÊ - CONFECÇÃO E VIVÊNCIA PERCUSSIVA**

Neste curso, os participantes têm a oportunidade de entrar em contato com o instrumento xequerê a partir da sua confecção. Através dessa experiência, serão desenvolvidas habilidades manuais, realizando exercícios básicos de percepção corporal e rítmica.

**De 7/10 a 4/11.  
Sábados, 10h às  
12h.**

Estúdio 14.

Inscrição.

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

14

### **AUTÔMATO DE PALITO**

**Com Bruno Perê**

Nesta oficina presencial de um único encontro, os participantes criarão autômatos (brinquedos com movimentos simples) a partir de palitos de sorvete e outros materiais, como papel e tinta.

**De 7 a 28.**

**Sábados, 14h às  
16h**

Espaço de  
Tecnologias e  
Artes - Lab A  
Grátis - Entrega  
de senhas no local  
com 30 minutos  
de antecedência

L

### **A CIDADE EM MOSAICO**

**Com Gabriel Zanetti Pieroni**

Nesta oficina presencial de um único encontro, os participantes explorarão a criação de imagens urbanas usando papel colorido, semelhante a um mosaico ou vitral, inspirando-se na estética digital dos dispositivos eletrônicos. Com recorte e colagem, cada um criará sua imagem autoral, em uma atividade que remete ao impressionismo e ao pontilhismo.

**De 8 a 15.**

**Quintas e  
domingos, 14h  
às 16h**

Espaço de  
Tecnologias e  
Artes - Lab B  
Grátis - Entrega  
de senhas no local  
com 30 minutos  
de antecedência

L

### **BORDADO GEEK: ANIME E MANGÁ**

**Com Lidia Bardaouil**

Neste curso presencial de 6 encontros contínuos, a prática milenar do bordado encontrará o universo dos animes e mangás, animações e quadrinhos de origem no Japão. Os participantes aprenderão pontos de bordado, pintura em tecido, e ao final cada um confeccionará uma peça colorida com personagens de HQs / fábulas / jogos / animes para decorar suas casas, roupas, acessórios etc.

**De 10/10 a 14/11.**

**Terças, 14h às  
17h**

Espaço de  
Tecnologias e  
Artes - Lab A  
Inscrição - Grátis

L

---

**PAISAGENS ESQUISITAS****Com Educadores do Sesc**

Oficina de criação partir de brincadeiras com tinta, plantas e carimbos artesanais em um grande papel para todos compartilharem sua criatividade e construir juntos paisagens esquisitas.

**Dias 12 e 13.****Quinta e sexta,  
10h às 12h**

Espaço de  
Tecnologias e  
Artes - Lab A  
Grátis - Entrega  
de senhas no local  
com 30 minutos  
de antecedência

**L**

---

**MÁSCARAS ESTRANHAS****Com Educadores do Sesc**

Oficina de criação de máscaras a partir de brincadeiras com tinta e papel. A ideia é que cada participante libere a criatividade e crie uma máscara estranha, bem esquisita mesmo, pronta para a diversão e sem medo de ser feliz!

**Dias 12 e 13.****Quinta e sexta,  
13h30 às 14h30,  
14h30 às 15h30 e  
15h30 às 16h30**

Espaço de  
Tecnologias e  
Artes - Lab A  
Grátis - Entrega  
de senhas no local  
com 30 minutos  
de antecedência.

**L**

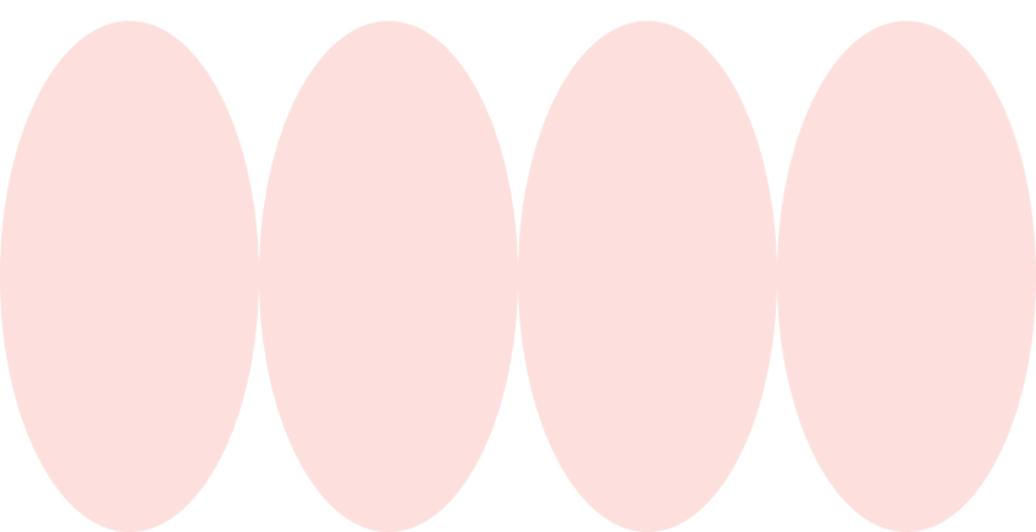
---

**ROTEIROS PARA GAMES****Com Lucas Martins Néia**

Curso de apresentação dos fundamentos da escrita de roteiros para peças audiovisuais interativas, com foco no universo dos jogos digitais.

**De 19/10 a 16/11.****Quintas, 19h às  
21h**

Ação online -  
via Teams  
Inscrição online -  
Grátis

**14**



**Ações para a Cidadania** Memórias de Carvalho

Foto: Ana Bel

## Ações para a Cidadania

### **MEMÓRIAS DE CARVALHO**

#### **Com Ana Maria e Isabel Carvalho**

Neste espetáculo as irmãs Ana Maria e Isabel Carvalho trazem histórias, cantigas e brincadeiras cantadas na sua infância, por seu pai Pepê Carvalho, sua mãe Florzinha, seus tios, vizinhos, cantadores e mestres da cultura popular, um repertório popular construído e resgatado coletivamente, que embalou a infância de Ana Maria e Isabel. São sons e narrativas que remontam um Brasil do interior, negro e popular. O registro das histórias da nossa gente é muito importante numa perspectiva de descolonização do olhar e dos ouvidos. O espetáculo ainda conta com intervenção de brincantes que convidam o público a cair na dança e nas brincadeiras.

**Dia 1. Domingo,**

**16h às 17h**

Praça de  
Convivência  
Grátis - Sem  
retirada de  
ingressos.

**L**

---

**RODA DE CONVERSA PARA FAMILIARES DE PESSOAS LGBTQIA+****Com Dyemison Pinheiro**

Este ponto de encontro visa abrir espaço para familiares de pessoas LGBTQIA+ esclarecerem dúvidas e partilhar vivências. Com o médico Infectologista Dyemison Pinheiro, mestre em Saúde Coletiva pela Santa Casa de São Paulo, que atua em projetos de pesquisa em HIV/Aids.

---

**Dia 4. Quarta, 19h30 às 21h30**  
Sala 3

Grátis - Entrega de senhas no local com 30 minutos de antecedência.

**L**

---

**UBUNTUYOGA****Com Tati Cassiano**

O UbuntuYoga busca respeitar a subjetividade de cada indivíduo, por meio de uma abordagem que valoriza a potência de todos os corpos. Um dos principais objetivos do projeto é tornar o Yoga acessível à população preta e periférica, proporcionando uma melhor qualidade de vida, fazendo com que eles possam olhar para dentro de si e irem de encontro com a própria ancestralidade.

---

**Dias 7 e 21/10, sábados, das 10h às 12h**

Praça de Convivência

**12**

---

**VIVÊNCIA EM CARIMBÓ - PRIMEIROS PASSOS Com o Grupo Cultural Yandê Transpará**

Nesta oficina os participantes aprendem os primeiros passos para dançar o Carimbó, dança típica do Pará.

---

**Dia 14. Sábado, 10h às 12h**

Praça de Convivência

---

**HOMEM DE MIM - CONVERSAS E POSSIBILIDADES SOBRE MASCULINIDADES****Com Thierre Ramos**

Nesta atividade os participantes aprendem sobre as diferentes masculinidades, e formas de se distanciar de padrões e estruturas impostas, a fim de encontrar o homem de si mesmo, encontrando a própria masculinidade.

---

**Dia 21. Sábado, 10h às 17h30**

Sala 4 - Auditório  
Inscrições on-line

**16**

# EXPERIMENTA! COMIDA, SAÚDE E CULTURA

---

## **DESVENDANDO OS ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS** Com Daniele Parra

Bancada expositiva para explorar o conteúdo dos alimentos ultraprocessados mostrando, de forma lúdica, a quantidade de gordura, sal, açúcar e aditivos que esses alimentos apresentam em sua composição.

---

**Dia 20. Sexta,  
13h às 16h**  
Café do Teatro  
Grátis - Sem  
retirada de  
ingressos

L

---

## **CONHECENDO OS QUEIJOS DO BRASIL** Com a nutricionista Lali Lázari

A oficina com objetivo de fomentar a reflexão sobre o pertencimento dos queijos na cultura brasileira. Além de proporcionar degustação de diferentes queijos produzidos no Brasil, como o Araxá (MG), Coalho (PE), Serrano (RS) e Mussarela (SP).

---

**Dia 21. Sábado,  
14h às 15h.**  
Sala 3  
Grátis - Entrega  
de senhas no local  
com 30 minutos  
de antecedência

L

---

## **CHÁ DA TARDE COM A HELÔ BACELLAR**

Bate-papo sobre comida e afetividade, enquanto o público saboreia um chá com bolo de fubá.

---

**Dia 28. Sábado,  
15h30 às 17h**  
Centro de  
Educação  
Ambiental Externo  
Grátis - Entrega  
de senhas no local  
com 30 minutos  
de antecedência

L

## Meio Ambiente

---

### **ORIGAMI: REAPROVEITANDO PAPEL**

**Com Arthur Christmann**

Vivência em origami para aprender diferentes dobraduras de papel, reutilizando as revistas antigas da Biblioteca do Sesc Guarulhos. Essa atividade contará com um origamista profissional. Durante a prática levantaremos questões relacionadas a origem, utilização e destinação do papel, um dos resíduos mais produzidos em todo o mundo e com baixo índice de reciclagem.

**Dias 7 e 8. Sábado e domingo, 10h30 às 17h30**

Centro de Educação Ambiental  
Grátis - Sem retirada de ingressos

**L**

---

### **AÇÕES SUSTENTÁVEIS COM PAPEL: ORIGAMI E SUAS TÉCNICAS**

**Com Arthur Christmann**

Aprender diferentes dobraduras em diversos níveis. O origami é a arte japonesa de dobradura de papel que estimula as capacidades cognitivas e a atenção plena. Para a execução serão reutilizados papéis como folhas de revistas da biblioteca do Sesc Guarulhos. O reaproveitamento desse tipo de resíduo se torna viável para o processo educativo e dialógico à proposta. De acordo com as reflexões da instalação “De Onde Vem, Pra Onde Vai” do Centro de Educação Ambiental do Sesc Guarulhos, a oficina de origami propõe levantar questões como a origem, utilização e destinação do papel (um dos resíduos mais produzidos em todo o mundo) ao longo da história da humanidade e maneiras de contribuir para minimização de seu impacto ao meio ambiente.

**De 17 a 20. Terça a sexta, 19h às 21h30**

Centro de Educação Ambiental  
Inscrição online - Grátis

**16**

---

**A FORMA DAS FOLHAS****Com Agentes de Educação Ambiental**

Você já reparou quantos tipos de folhas existem? Quais as formas, cores, tamanhos, texturas elas possuem? Venha brincar, explorar e aprender sobre a importância das plantas para a nossa saúde e qualidade de vida, nos jardins do Centro de Educação Ambiental (CEA) com as Agentes de Educação Ambiental!

---

**Dias 12 e 14.****Quinta e sábado,****12h às 14h**

Centro de Educação Ambiental  
Grátis - Sem retirada de ingressos



---

**MEIO AMBIENTE E JOGOS DE TABULEIRO****Com Agentes de Educação Ambiental**

Mediação de jogos de tabuleiro com temáticas relacionadas à biodiversidade, à ciência e à sustentabilidade durante as manhãs e tardes no Centro de Educação Ambiental. Venha se divertir elaborando estratégias e encarando os desafios socioambientais em grupo.

---

**Dias 13 e 15.****Sexta e domingo,****11h às 14h**

Centro de Educação Ambiental  
Grátis - Sem retirada de ingressos



# Esporte e Atividade física

## RECREAÇÃO DE BADMINTON Com Educadores do Sesc

Dias 01, 07, 08,  
10, 12, 14, 21, 22,  
28 e 29. Sábados  
domingos e  
feriado, 9h15 às  
11h30.

Ginásio  
Grátis

16

## NADO ORIENTADO

Atividade com intuito de desenvolver a técnica dos praticantes amadores, que dominam os elementos básicos dos nados. Os educadores do Sesc Guarulhos darão exercícios e dicas técnicas dos nados, indicarão a forma adequada dos movimentos e auxiliarão na correção de erros comuns na prática da modalidade, como forma de melhorar o desempenho durante os treinos e da recreação.

De 01 a 29.

Domingos, 11h  
às 12h

Piscina Coberta  
Grátis

12

## RECREAÇÃO DE TÊNIS DE MESA Com Educadores do Sesc

Dias 1, 8, 12 e  
22. Domingos e  
feriados, 12h às  
15h

Ginásio

10

**ESPORTE FAMÍLIA****Com Educadores do Sesc**

Recreação de jogos, brincadeiras e esportes adaptados inter geracionais.

**Dias 1, 8, 12, 15, 22 e 29. Domingos e feriado, 15h30 às 17h30**

Ginásio  
Grátis

**10**

**TÊNIS NA GRAMA****Com os Educadores do Sesc**

Vivência da modalidade esportiva Tênis. Esta atividade proporcionará a experimentação do Tênis na grama sintética. Os Educadores do Sesc Guarulhos organizarão o espaço com miniquadras e estimularão os participantes a jogarem o Tênis, de maneira recreativa. Para isso, serão disponibilizados os materiais necessários e a orientação técnico-tática para o melhor desenvolvimento da prática.

**Dia 1. Domingo, 16h às 17h30**

Campo de Grama Sintética  
Grátis - Sem retirada de ingressos

**10**

**RECREAÇÃO DE FUTEBOL 7 ADULTO MASCULINO****Com Educadores do Sesc**

**De 7 a 28. Sábados, 9h15 às 13h30**

Campo de Grama Sintética

**16**

**RECREAÇÃO DE VOLEIBOL JOVEM****Com Educadores do Sesc**

**De 7 a 28. Sábados, 12h30 às 14h30. Exceto dia 14.**

Ginásio  
De 13 a 16 anos

---

**XADREZ PARA INICIANTES**  
**Com os Educadores do Sesc SP**

---

**De 7 a 28.**  
**Sábados, 13h às 14h**

Ginásio  
Grátis - Entrega de senhas no local com 30 minutos de antecedência

**10**

---

**RECREAÇÃO DE FUTEBOL 7 INFANTO JUVENIL**  
**Com Educadores do Sesc**

---

**De 7 a 28.**  
**Sábados, 13h30 às 15h30**

De 10 a 16 anos  
Campo de Grama Sintética

---

**RECREAÇÃO DE XADREZ**  
**Com os Educadores do Sesc**

---

**De 7 a 28.**  
**Sábados, 14h às 17h30**

Ginásio  
A partir de 6 anos  
Grátis - Sem retirada de ingressos

---

**RECREAÇÃO DE VOLEIBOL ADULTO**  
**Com Educadores do Sesc**

---

**De 7 a 28.**  
**Sábados, 14h30 às 17h30. Exceto dia 14**

Ginásio

**16**

---

**NO REINO DAS ÁGUAS BRINCANTES**  
**Com Brincanthis**

Aula aberta de recreação infantil, com intuito de desenvolver o lúdico e o imaginário da criança através de histórias e brincadeiras. A atividade permite que a criança desenvolva sua consciência corporal, motora, imaginação e criatividade através de uma história contada.

---

**01, 08, 12, 15, 22 e 29. Domingos e feriado, 14h às 16h.**

Piscina Infantil - Grátis

3 a 10 anos.



**Esporte e Atividade Física**  
Yoga para corpos sedentários

Foto: Arquivo pessoal

## **YOGA PARA CORPOS SEDENTÁRIOS** **Com Danilo Patzdorf**

Aula aberta de yoga para corpos sedentários com Danilo Patzdorf. Atividade contará com um ciclo de aulas prático-teóricas direcionadas para pessoas iniciantes ou experientes interessadas em vivenciar práticas de alongamento, movimento, respiração e meditação, por meio das quais investigaremos as causas e os efeitos do (des)equilíbrio da nossa vitalidade.

**De 7 a 28.**  
**Sábados, 15h30**  
**às 17h30**

Sala 5  
Grátis - Entrega de senhas no local com 30 minutos de antecedência

**12**

## **AIRBADMINTON** **Com os Educadores do Sesc**

Vivência de AirBadminton. Esta atividade pretende promover jogos de Badminton a partir de um conceito novo sobre a modalidade, que reúne uma peteca mais pesada para que possa ser jogado ao ar livre.

**De 7 a 28.**  
**Sábados e**  
**domingos, 16h**  
**às 17h30. Exceto**  
**dias 19 e 26**

Dia 29. Domingo,  
14h às 15h30  
Campo de Grama  
Sintética

---

**AULA ABERTA DE GINÁSTICA MULTIFUNCIONAL**  
**Com educadores do Sesc**

Aula aberta de ginástica multifuncional. O Programa desenvolvido nas academias do Sesc SP propõe exercícios que estimulam o desenvolvimento das capacidades físicas e habilidades motoras em um ambiente acolhedor. Venha participar dessa aula coletiva, vivenciar e conhecer mais esse programa.

---

**De 8 a 29.**  
**Domingos, 10h às 11h**

Praça de Convivência  
Grátis - Sem retirada de ingressos

**12**

---

**DUATHLINHO**

Vivência de Duathlon para crianças, possibilitando ao público infantil o acesso a prática do Duathlon, onde duas modalidades tradicionais - o ciclismo e a corrida de rua - se unem.

---

**Dias 8, 12, 22 e 29. Domingos e quinta, 15h30 às 17h30**

Ginásio  
A partir de 3 anos

---

**BRINCANDO DE GINÁSTICA COM A FAMÍLIA**  
**Com educadores do Sesc**

Aula aberta de ginástica para adultos e crianças. A proposta dessa atividade é proporcionar uma atividade física divertida para pais, mães e crianças. Para que possam se exercitar juntos favorecendo uma melhor saúde, alegria e bem-estar para todos.

---

**Dia 12. Quinta, 10h às 11h**

Praça de Convivência  
Grátis - Entrega de senhas no local com 30 minutos de antecedência

**L**

---

**BRINCANDO DE PILATES COM A FAMÍLIA**  
**Com educadores do Sesc**

Aula aberta de Pilates para toda família, pai, mãe e filhos (as). Muito movimento e diversão, socializando e fazendo atividade física. Através do pilates podemos trabalhar diversas musculaturas, melhorar a postura, a consciência corporal tão importante em qualquer fase da vida.

---

**Dia 12. Quinta, 15h30 às 17h**

Ginásio  
Grátis - Entrega de senhas no local com 30 minutos de antecedência

**L**

**FUT FAMÍLIA****Com Educadores do Sesc**

Recreação que possibilita, aos mais variados públicos, o acesso à atividades reduzidas, adaptadas e alternativas de se recrear jogando futebol.

**Dia 12. Quinta,  
16h às 17h30**

Campo de Grama  
Sintética

Grátis

**RUMO AO TRIATHLON:  
AQUABIKE (NATAÇÃO E CICLISMO)**

Competição das modalidades ciclismo e natação para os credenciados plenos que ocorrerá nas dependências da unidade. O intuito é estimular os participantes a se desenvolverem e se habituarem a competir nas modalidades que fazem parte do Triathlon. Nesta etapa, as modalidades a serem disputadas serão o ciclismo (utilizando as bicicletas de spinning) e a natação.

**Dia 22. Domingo,  
9h30 às 12h**

Piscina

Descoberta

Inscrição - Grátis



# Crianças

## BRINCANDO COM LINHAS

Com educadores do Curumim

**Dia 1. Domingo,**  
das 14h às 16h  
Sala 2 - Curumim  
Grátis. - Sem  
retirada de  
ingressos



## BRINCANTES!

Com educadoras do Espaço de Brincar

Atividades brincantes com as educadoras do Programa Espaço de Brincar.

**De 1 a 31. Terças**  
**a domingos, 10h**  
**às 13h30 e 14h às**  
**17h30**

Espaço de Brincar  
Grátis - Sem  
retirada de  
ingressos.



## BRINQUEDOS RECICLÁVEIS

Com educadoras do Espaço de Brincar

Brincar é divertido, mas brincar com um brinquedo que a gente mesmo faz, é único! Muitos materiais que acreditamos não ter mais uso apresentam diversas possibilidades enquanto brinquedos e oferecem ainda tantas alternativas de brincadeiras. Vamos juntos olhar através da sucata e dar a ela um sentido novo e brincante?

**Dias 1, 12, 13, 15**  
**e 22. Domingos,**  
**quinta e sexta,**  
**14h às 14h45 e**  
**15h às 15h45**

Sala 1 - Educação  
para Saúde  
Grátis - Entrega  
de senhas no local  
com 30 minutos  
de antecedência.  
Até 6 anos

## NINHO CANTANTE: UM COLO PARA SONHAR

Com a Cia Bambuzal de histórias

A proposta do Ninho Cantante: um colo pra sonhar parte da poética dos sonhos inspirada em contos tradicionais como “Os mil tsurus” e “Tanabata Matsuri”, em que são dobrados mil origamis do pássaro tsuru (uma espécie de garça - Grow) para que pedidos de cura e sonhos de paz possam se realizar. Também integra a poética das miudezas do poeta Manoel de Barros, como um convite a olhar para as singularidades como combustível para voar através das palavras e da imaginação - “O olho vê, a lembrança revê e a imaginação transvê: é preciso transver o mundo.”

**De 7 a 21.**  
**Sábados, 14h às**  
**15h30**

Jardim Interno  
Até 2 anos

**STÊNCIL COM SACYS!****Com Coletivo Fora da Garrafa**

Grande parte das histórias sobre Sacys relaciona a existência destes seres a espaços de mata e florestas. Mas sabia que também existem Sacys em ambientes urbanos? Seguindo suas trajetórias e ações na cidade, nos inspiramos em suas linguagens artísticas - neste caso, o stêncil - para ocupar espaços coletivos e criar em conjunto. Tendo como referencial os imaginários e os diversos elementos sacyzísticos, experimentaremos o processo de confecção do stêncil, produzindo matrizes e realizando impressões para produção de cartazes, a partir do exercício da criatividade e da expressão de cada participante.

**Dias 7 e****8. Sábado e domingo, 14h às 16h**

Sala 2 - Curumim  
Grátis. - Sem retirada de ingressos

**L****SARAUZIM****Com Casa Poética**

SarauZim é a festa da poesia pra molecada. Apresentado pelo educador e escritor Rodrigo Ciríaco com poetas da Casa Poética, se apresenta como o brincar das palavras com as crianças, ressignificando o espaço do palco e o ser artista. Com apresentações realizadas desde 2015, o SarauZim já percorreu diversas unidades do Sesc, Itaú Cultural, Bienal do Livro SP, bibliotecas municipais de São Paulo, Rio de Janeiro, Bahia, além de dezenas de escolas públicas do Brasil.

**Dias 7 e 22.****Sábado e domingo, 16h às 17h**

Praça de Convivência  
Grátis - Sem retirada de ingressos.

**L****Crianças Sarauzim**

**SERENANDO: CANTAR PARA E COM AS CRIANÇAS****Com a Cia Lira dos Anjos**

Cantar para e com as crianças. O cenário para esse emocionante e divertido jogo lúdico do cantar é uma fachada de 2 metros com uma janela na parte superior e outra janela na parte inferior. As crianças são convidadas a “debruçar na janela” e ouvir uma música do repertório da cultura Infantil. A seleção é elaborada pela Cia da Lira, que possui uma longa trajetória de pesquisa sobre o tema infantil.

**Dia 8. Domingo,**  
**14h às 15h**  
Jardim Interno  
Até 2 anos.

**ÁGUA****Com A Próxima Companhia**

O espetáculo **ÁGUA** d'A Próxima Companhia em parceria com Clã - Estúdio das Artes Cômicas e direção de Cida Almeida, em sua atual estrutura, traz seis palhaços em cena à procura da água que sumiu, se divertindo e explorando seus tipos e usos ao longo de uma fantástica jornada.

**Dias 8 e 12.**  
**Domingo, 16h**  
**às 17h e quinta,**  
**14h às 15h**  
Espaço Expositivo  
Grátis - Sem  
retirada de  
ingressos



**Crianças Água**

---

**MEIOCHE E CRIAÇÕES VISUAIS - PERSONAGENS ANIMADOS EM CENÁRIOS VIRTUAIS****Com educadores do Programa Curumim**

Nessa vivência, convidamos as crianças a produzirem uma criação própria. Primeiro, meias são transformadas em personagens animados, técnica conhecida como meioche. Na segunda parte, as crianças compõem um cenário e fica tudo pronto para a narrativa acontecer por meio de uma técnica de efeito visual feita no computador.

---

**21 e 22, sábado e domingo, 14h às 16h**

Sala 2 - Curumim  
Grátis - Sem retirada de ingressos

**L**

---

**VRAAA**

O encontro da teatralidade presente no universo das máscaras e do teatro de animação se associa à performance e ocupa a rua propondo experiências poéticas coletivas. O acionamento é iniciado pelo grupo e o público é convidado a participar ativamente dessas experiências. Criaturas, máscaras imensas, tecidos e parangolés se sobrepõem para construir novos contornos e espacialidades. Vestir a máscara, o corpo, o espaço, fantasiar o grotesco, gerando novas estruturas que rompem e desfiguram a arquitetura conhecida, convidando os corpos a ocuparem esse e outros espaços, coletivamente, de novas formas.

---

**Dias 12 e 28. Quinta e sábado, 16h às 17h**

Praça de Convivência  
Grátis - Sem retirada de ingressos

**L**

---

**O SEGREDO DA CHUVA (TEATRO DE SOMBRAS) Cia Quase Cinema**

Teatro de sombras conta história do escritor Daniel Munduruku.

---

**Dia 14. Sábado, 15h às 15h45**

Sala 4 - Auditório  
Grátis - Entrega de senhas no local com 30 minutos de antecedência

**L**

---

**MÃETINÊ****Com DJ Paula Mar**

Vivência de discotecagem de vinil para crianças e suas famílias, com brincadeiras interativas.

---

**Dia 13, sexta, 16h às 17h. Dia 15, domingo, 16h às 17h30**

Espaço de Exposições

**MIRABOLÂNCIAS****Com Grupo Triii e Banda**

Mirabolâncias é um show interativo repleto de brincadeiras musicais, embalado pela participação de uma turma de amigos do Grupo Triii. No palco, uma banda de encher os olhos e ouvidos dos pequenos e também dos grandes, em um show que reúne criatividade, delicadeza e beleza, todos ingredientes fundamentais para uma receita musical saborosa para toda a família. O repertório apresenta novos arranjos para canções tradicionais do universo infantil e para composições do grupo como “A E I O U”, “Vira Virou”, “Pão, Pão, Pão”, entre outras.

**Dia 15. Domingo,  
17h30 às 18h30**

Teatro

● R\$8,00

■ R\$12,50

▲ R\$25,00

Grátis para  
crianças até  
12 anos

L

**PINTURA DE BONECÕES****Com Paulo Farah André**

Nesta oficina, crianças e suas famílias são convidadas a pintar o rosto dos bonecos com tintas acrílicas. São apresentadas algumas possibilidades estéticas a partir da observação da natureza e da história, e quem toma conta é a imaginação!

**Dias 28 e  
29. Sábado e  
domingo, 14h às  
16h**

Jardim Interno  
Até 6 Anos

**PEIXES VOADORES PELO SESC GUARULHOS****Com Educadores do Programa Curumim**

Nesta oficina vamos fazer o “koinobori”, mais conhecido como pipa japonesa, uma pipa com formato de peixe. As crianças estão convidadas a criar seus próprios peixinhos voadores e colocar eles para voar pela unidade do Sesc Guarulhos e onde a imaginação permitir!

**Dias 12, 13 e 15.  
Quinta, 13h às  
14h30. Sexta, 10h  
às 12h. Domingo,  
14h às 16h**

Sala 2 - Curumim  
Grátis - Sem  
retirada de  
ingressos L

**PASSEIO BRINCANTE****Com Babado de Chita**

Trupe de brincantes coloridos passeia pelos espaços do Sesc Guarulhos, propondo brincadeiras da cultura popular.

**Dia 13. Sexta,  
13h30 às 14h30.**

Espaço Expositivo  
Grátis - Sem  
retirada de  
ingressos L



Foto: Freepik

**Crianças** Faça seu meioche!

### **FAÇA SEU MEIOCHE!**

#### **Com educadores do Programa Curumim**

Nessa vivência, convidamos as crianças a produzirem um novo brinquedo para suas aventuras imaginárias (ou não). Elas são convidadas a produzirem seu próprio “meioche”, um fantoche feito de meia, onde elas poderão personalizar sua criação com os mais diversos adereços.

**Dias 12, 14 e 15.**

**Quinta, Sábado e Domingo, 10h às 12h.**

Sala 2.

Grátis.



---

**CURUMIM EM PAUTA: TEM ASSUNTO PROIBIDO PARA AS CRIANÇAS?****Com Maria Teresa de Oliveira e mediação de Diego Ribeiro**

Quando uma criança pergunta alguma coisa, provavelmente, ela já tem uma hipótese! Considerando que em alguns momentos as dúvidas das crianças são sobre assuntos que não sabemos como responder, mas sabemos que é importante orientar, convidamos uma especialista para dar possíveis orientações sobre temas que envolvem sexualidade, gênero, autocuidado e identidade, pautas importantes para um desenvolvimento saudável e seguro das crianças.

---

**Dia 28. Sábado, 10h às 11h30**  
Sala 4 - Auditório  
Grátis - Sem retirada de ingressos

---

**ZINES COM SACYS!****Com Coletivo Fora da Garrafa**

Nesta atividade, convidamos o público para criar seu próprio mini-livro, um fanzine, criando suas histórias, ilustrações e demais elementos de uma pequena obra literária e visual. Vamos nos inspirar em histórias de Sacys, abordando sua multiplicidade e liberdade, a fim de conhecer, ampliar e (re)criar narrativas. Utilizaremos técnicas simples de encadernação experimentando formatos e materiais a fim de abrir espaço para a imaginação de cada pessoa.

---

**Dias 28 e 29. Sábado e domingo, 14h às 16h**

Sala 2 - Curumim



## Jovens

### ROLÊ KPOP!

O Rolê Kpop é uma iniciativa vibrante e animada dedicada a reunir apaixonados pelo K-pop para ensaios abertos de dança. Com o objetivo de promover e proporcionar um local de expressão artística para os jovens, o espaço oferece uma atmosfera acolhedora e inclusivas.

**De 1 a 29.**

**Domingos, 14h às 16h**

Juventudes  
Grátis - Sem retirada de ingressos  
A partir de 13 anos.

### PONTO GEEK

**Com educadores do Programa Juventudes**

Espaço aberto para propor e aproveitar atividades do universo Geek. Do RPG ao K-Pop, animes, jogos de tabuleiro, vídeo game e tudo que o seu lado nerd quiser vivenciar. E aí, bora colar?

**De 5/10 a 14/12.**

**Quintas, 15h às 17h. Exceto dia 12/10**

Juventudes  
Grátis - Sem retirada de ingressos  
A partir de 13 anos.

### PAPER TOY GEEK

**Com Priscila Medeiros e mediação de Diego Ribeiro**

Explore sua criatividade geek! Papertoy significa “brinquedo de papel”, em inglês. Esse tipo de escultura em miniatura 3D é uma variação da arte japonesa “origami”. Vamos aproveitar essa técnica para criar personagens da cultura geek exclusivos. Nesta oficina, a proposta é confeccionar bonecos de papel por meio de moldes de encaixe e fazer a personalização deles com materiais acessíveis, como apliques, recortes de papel, canetinha e lápis de cor.

**Dia 12. Quinta, 10h às 11h, 11h às 12h, 14h às 15h e 15h às 16h**

Juventudes  
Grátis - Entrega de senhas no local com 30 minutos de antecedência  
A partir de 13 anos.

### TORNEIO DE JUST DANCE PARA JOVENS

**Com educador do programa Juventudes**

Entre no ritmo no Torneio de Just Dance! Mostre seus melhores movimentos enquanto dança ao som das músicas mais empolgantes. Se desafie em uma batalha eletrizante no mundo virtual da dança. A pista de dança aguarda por você!

**Dias 14 e 28.**

**Sábados, 14h às 16h**

Juventudes  
Inscrição online-Grátis  
A partir de 13 anos.

# Pessoas Idosas

---



Ponto de Encontro

## **REUNIÃO DO TRABALHO SOCIAL COM IDOSOS NO SESC GUARULHOS**

Encontro mensal para bate-papo e atividades relacionadas ao bem-estar da pessoa idosa.

---

**Dia 26. Quinta,  
14h às 14h30**

Sala 3

60 anos

Grátis - Sem  
retirada de  
ingressos

---

## **OFICINA DE BONECOS DE CORDA**

**Com Paulo Farah André**

A oficina começa com a contação de história “O gigante egoísta” e então as pessoas participantes são convidadas a confeccionar seus bonecos de corda e contar suas próprias histórias.

---

**Dia 26. Quinta,  
14h30 às 16h**

Sala 3

60 anos

Grátis - Entrega  
de senhas no local  
com 30 minutos  
de antecedência

## Turismo Social

---

### **EXPEDIÇÃO BIOMAS BRASILEIROS - TRILHA DO PARQUE DAS NASCENTES DE PARANAPIACABA (SP)**

Conheça as nascentes do Rio Pinheiros no Parque Nascentes de Paranapiacaba. Trilhas, piscinas naturais e história do rio que perdeu vitalidade em SP. Acolhimento no Centro de Visitantes, trilha da Pontinha margeando o Rio Grande, parada no Núcleo Caixa do Gustavo, e cachoeira Água Fria (sem banho). Finalização no Olho d'Água, com água de nascente.

---

**Dia 15 de novembro.**  
**Quarta, 8h às 19h**

Inscrições online de 10 a 12/10.

● R\$40,00

▲ R\$60,00

---

### **NAS ÁGUAS DO SUL DE MINAS - CAXAMBU, SÃO LOURENÇO E BAEPENDI (MG)**

Além do clima de montanha, da tranquilidade e da simplicidade na região da Serra da Mantiqueira, Caxambu oferece águas minerais de diversas características. Serão realizados passeios pelas cidades de Caxambu, Baependi e São Lourenço. Inclui hospedagem com pensão completa no Hotel União.

---

**De 24 a 26 de novembro. Saída às 7h.**

Inscrições online de 10 a 17/10.

● R\$695,00

▲ R\$1.043,00

Valores por pessoa em quartos duplos



## CIRCUITO SESC DE ARTES

De 21 de outubro a 26 de novembro de 2023 em 123 cidades. Artes visuais e tecnologias, cinema, circo, dança, literatura, música e teatro em atividades gratuitas na sua cidade!

### **Bom Jesus dos Perdões**

Praça De Eventos Manoel Vicente Da Costas Neves  
21 de outubro, 15h às 19h

### **Nazaré Paulista**

Praça Álvaro Guião  
22 de outubro, 15h às 19h

### **Arujá**

Praça do Coreto  
28 de outubro, 15h às 19h

### **Mairiporã**

Parque Linear  
29 de outubro, 15h às 19h

### **Santa Isabel**

Praça da Bandeira  
11 de novembro, 15h às 19h

### **Atibaia**

Praça da Matriz  
12 de novembro, 14h às 18h

Para programação completa acesse:  
[sescsp.org.br/circuitosescdeartes](https://sescsp.org.br/circuitosescdeartes)

## AGENDA DE DESTAQUES

### TERÇA

**3**

#### **Vivência**

Centro de Educação Ambiental - Territórios em Transformação Brincantes!

**10**

#### **Aula aberta**

Ginástica comunitária

#### **Vivência**

Brincantes!

**17**

#### **Vivência**

Territórios em Transformação

#### **Dança**

Danças Urbanas: Jeito Zumb.boys

**24/31**

#### **Vivência**

Centro de Educação Ambiental - Territórios em Transformação Brincantes!

### QUARTA

**4**

#### **Vivência**

L.A.T.A.

#### **Bate-papo**

Roda de conversa para familiares de pessoas LGBTQIA+

**11**

#### **Vivência**

L.A.T.A.

#### **Aula aberta**

Plantão tira-dúvidas sobre o celular

**18**

#### **Aula aberta**

Plantão tira-dúvidas sobre o celular

#### **Dança**

Danças Urbanas: Jeito Zumb.boys

**25**

#### **Vivência**

L.A.T.A. - Laboratório Aberto de Tecnologias e Arte

### QUINTA

**5**

#### **Música**

Tim Maia 80 anos: Baile do Síndico por Frã Finamore

#### **Vivência**

Ponto Geek

**12**

#### **Oficina**

Paper Toy Geek

#### **Teatro**

Vraaa

**19**

#### **Vivência**

Ponto Geek

#### **Dança**

Danças Urbanas: Jeito Zumb.boys

**26**

#### **Vivência**

Ponto de encontro

#### **Oficina**

Oficina de bonecos de corda

---

**SEXTA**

---

**SÁBADO**

---

**DOMINGO**

---

**1**

---

**Teatro**

Memórias de  
Carvalho

---

**Música**

Língua de Trapo  
convida Carlos  
Careqa

---

**6**

---

**Música**

Del Rey

---

**7**

---

**Música**

Sarauzim

Paulinho Boca  
canta Novos  
Baianos

---

**8**

---

**Teatro**

Água

---

**Dança**

Brincos e Folias

---

**13**

---

**Oficina**

Peixes voadores  
pelo Sesc  
Guarulhos

---

**Música**

Bivolt

---

**14**

---

**Dança**

Carimbó

---

**Música**

Roberta Miranda

---

**15**

---

**Vivência**

Rolê K-pop

---

**Música**

Mirabolâncias

---

**20**

---

**Teatro**

Ladrão

---

**21**

---

**Circo**

Fábrica de  
Brinquedos

---

**Música**

Ivan Lins >

---

**22**

---

**Música**

Sarauzim

Ivan Lins

---

**27**

---

**Aula aberta**

Plantão tira-  
dúvidas sobre o  
celular

---

**Música**

Supercombo

---

**28**

---

**Oficina**

Zines com Sacys!

---

**Teatro**

Tatuagem

---

**29**

---

**Música**

Resenha das  
Crianças

---

**Teatro**

Tatuagem

---

## Faça sua Credencial Plena

Para fazer ou renovar a Credencial Plena de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site [centralrelacionamento.sescsp.org.br](http://centralrelacionamento.sescsp.org.br). Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

## Sobre o Sesc São Paulo

Com 77 anos de atuação, o Sesc - Serviço Social do Comércio conta com uma rede de 40 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido pelos empresários do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.



Sesc Guarulhos

---

## **ESPAÇOS E SERVIÇOS**

### **Biblioteca**

Terça a sexta: 9h às 21h30;  
Sábados, domingos e feriados:  
9h às 17h30.

### **Bicicletário**

Terça a sexta: 9h às 21h30;  
Sábado: 9h às 20h;  
Domingo e feriado: 9h às 18h.

\*Obrigatório uso de corrente

### **Cafeteria**

Terça a sexta: 9h30 às 11h e 15h30 às 21h  
Sábados: 9h30 às 11h e 15h30 às 20h  
Domingos e feriados: 9h30 às 11h e  
15h30 às 18h.

### **Central de Atendimento\***

Terça a sexta: 9h às 21h  
Sábados, domingos e feriados: 9h às 17h.

\*Agendamento por meio do site  
centralrelacionamento.sescsp.org.br ou  
pelo APP – Credencial Sesc SP.

### **Centro de Educação Ambiental**

Terça a sexta: 9h às 21h  
Sábados, domingos e feriados:  
9h às 17h30.

### **Comedoria\***

Terça a sexta: 11h às 14h  
Sábados, domingos e feriados:  
11h às 14h20.

\*Agendamento por meio do site  
centralrelacionamento.sescsp.org.br ou  
pelo APP – Credencial Sesc SP.

### **Espaço de Brincar**

Terça a domingo: das 10h às 13h30;  
das 14h às 17h30.

### **Espaço de Tecnologias e Artes**

Terça a sexta: 9h às 21h30  
Sábados, domingos e feriados: 9h às 17h.

### **Estacionamento**

315 vagas para carros e 42 para motos

Terça a sexta: 9h às 21h30;

Sábado: 9h às 20h;

Domingo e feriado: 9h às 18h.

Preços:

Credencial Plena. Primeira hora:

R\$ 5,50. Hora adicional: R\$ 2.

Público geral. Primeira hora: R\$ 12.

Hora adicional: R\$ 3.

### **Exame Dermatológico**

Terça a sexta: 9h às 13h e das 14h às 21h

Sábados: 9h às 13h e 13h30 às 18h.

Domingos e feriados: 9h às 13h e 13h30  
às 17h.

### **Ginástica Multifuncional**

Terça a sexta: 7h15 às 21h30

Sábados: 9h às 16h

Domingos e feriados: 9h às 14h

### **Juventudes**

Terça a sexta: 11h às 21h

Sábados, domingos e feriados:

11h às 17h30.

### **Odontologia**

Terça a sexta: 7h20 às 20h40

Sábados: 9h às 14h20.

### **Piscina Externa**

Terça a domingo – das 9h às 17h30

### **Piscina Interna**

Terça a sexta – das 9h às 21h30

Sábados, domingos e feriados –

das 9h às 17h30

### **Programa de Relacionamento com Empresas**

Credenciamento Sesc e ações junto às  
empresas.

Telefone: (11) 2475-5717.

E-mail: relacionamentocomempresas.  
guarulhos@sescsp.org.br

### **Agendamento de Grupos**

Participação de grupos em atividades  
presenciais e online.

Telefone: (11) 2475-5712.

E-mail: agendamento.guarulhos@  
sescsp.org.br

faça sua  
credencial  
sesc



**SELO FSC**

**SESC GUARULHOS**

Rua Guilherme Lino dos Santos, nº 1.200,  
Jardim Flor do Campo, Guarulhos - SP  
Tel.: (11) 2475-5550

   /sescguarulhos

 /sescguarulhosyt

[sescsp.org.br/guarulhos](http://sescsp.org.br/guarulhos)