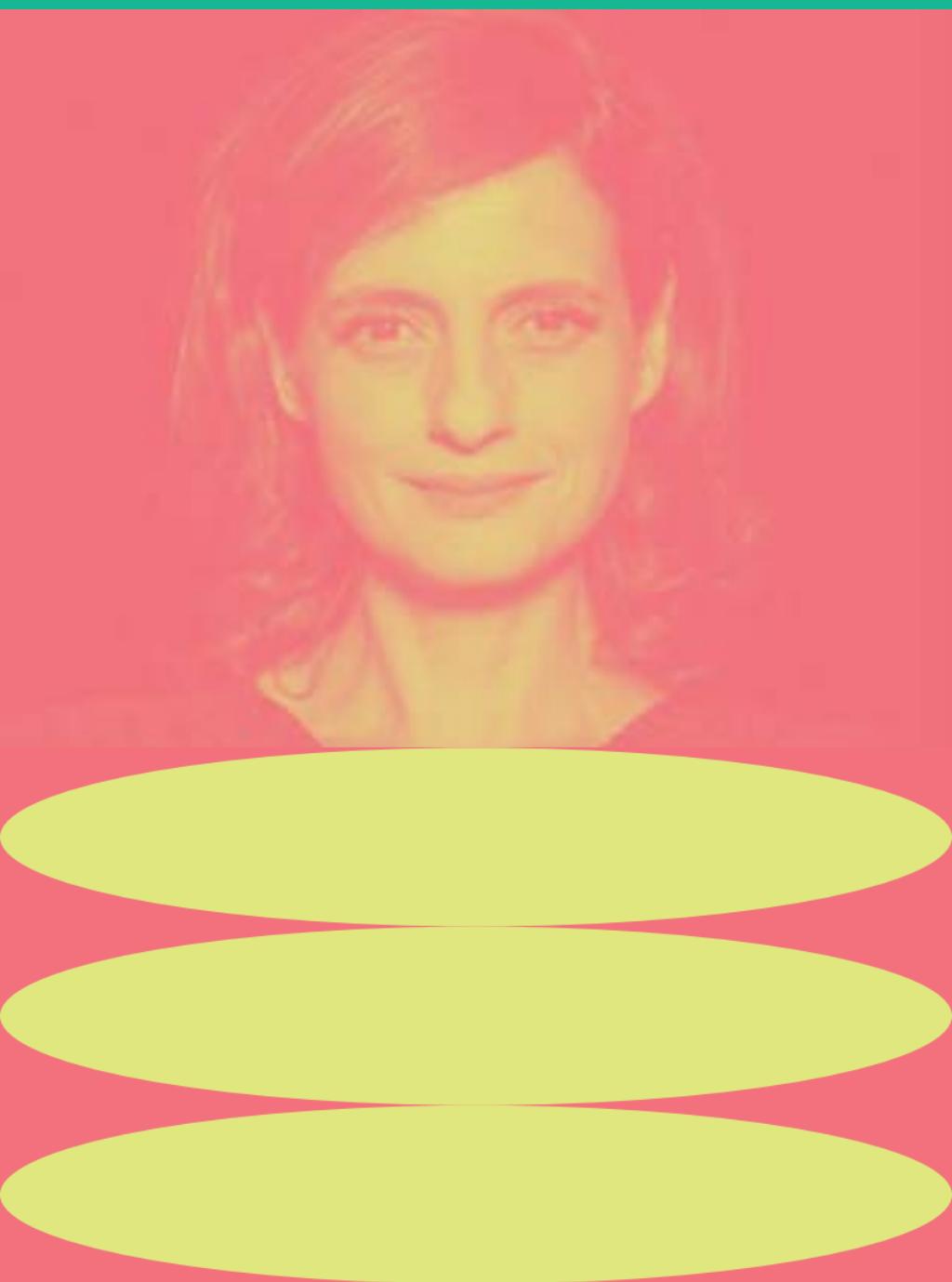


Fevereiro 2026

Sesc Taubaté



Guia de Programação

Sesc | **80**^{ANOS}



Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual

Classificação indicativa

Atribuída oficialmente ou autoclasseficada

AL	Livre	A14	14 anos
A10	10 anos	A16	16 anos
A12	12 anos	A18	18 anos

Legendas de Acessibilidade

Braile

CC Legenda Closed Caption

AD) Áudio Descrição

OC Legenda Open Caption

LSE Legendas

Formato Alternativo

Recursos Táteis

Libras

Cão-Guia

Acessível

} En estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.

Funcionamento

Terça a sexta, 9h às 21h30.
Dias 5, quinta, 16, segunda, e 17, terça, 10h às 18h30.
Sábados e domingos, 10h às 18h30.
Dia 18, quarta, unidade fechada.

Ingressos

A venda de ingressos para shows e espetáculos no Sesc São Paulo tem início semanalmente, em dois lotes. On-line: às terças-feiras, a partir das 17h. Presencial, nas bilheterias das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h.

Data da Atividade	Venda On-line	Venda Presencial
2/2 a 8/2	27/1	28/1
9/2 a 1/3	3/2	4/2
2/3 a 8/3	24/2	25/2

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada. O portal do Sesc São Paulo traz informações completas sobre datas de venda, preços, limitações de ingresso por pessoa e meios de aquisição – on-line, via aplicativo Credencial Sesc SP ou Central de Relacionamento Digital, ou presencialmente nas unidades. Consulte a política de venda de ingressos na seção Termos de Uso em sescsp.org.br.

Preços

- **Credencial Plena:** Pessoa trabalhadora do comércio de bens, serviços e turismo credenciada no Sesc e dependentes.
- **Meia Entrada:** Pessoa aposentada, com mais de 60 anos, com deficiência, estudante e servidora de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**



Este guia traz os destaques da programação da unidade de Santos. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em sescsp.org.br. Programação sujeita a alterações.

6
16
22
23

30
36
40
42
44

Leque de Ritmos
Shows e Espetáculos
Cinema
Cursos, Oficinas
e Encontros
Esporte e
Atividade Física
Crianças
Pessoas Idosas
Turismo Social
Agenda de Destaques

Editorial

Dizem que o ano só começa depois do carnaval! No calor da festa, o Sesc Taubaté apresenta o projeto *Leque de Rítmos* para celebrar a folia em toda a sua diversidade. Para refrescar o clima e aquecer a imaginação, a programação reúne oficinas gratuitas de confecção de máscaras, adereços de cabeça, estandartes, maquiagens, bandanas e leques, para que todas as pessoas entrem na brincadeira. A música embala o dia inteiro, criando uma atmosfera vibrante e acolhedora. Ao longo da programação, os cortejos ocupam os espaços e conduzem o público com a energia do Bloco Bem Viver, do Grupo Coco de Muié, do Afoxé Vozes do Òrun e do Bloco Pyranha de Música Instrumental. A DJ Juliana Gil assina a trilha que costura ritmos e movimentos. A celebração segue com shows de Lia de Oliveira, Bloco Êta Nóis, Bloco Camarão Seco, Bloco Zumbiido e Afoxé Omodé Obá. Um encontro de ritmos, cores e alegria que transforma o carnaval em uma celebração coletiva, pulsante e cheia de vida. A agenda do mês se estende pelos palcos e espaços do Sesc com uma seleção diversa de atividades nas artes cênicas e no cinema, ampliando os encontros entre corpo, cena e imaginação. No cinema, as exibições de *3 Obás de Xangô* e *Axé: Canto do Povo de um Lugar* convidam o público a um mergulho na cultura

baiana e em suas expressões de força e ancestralidade. No teatro o destaque para o espetáculo *Eu de Você*, com Denise Fraga, numa delicada dramaturgia de histórias reais. E na dança, Raça por Elas transcende as possibilidades de corpos que vibram, pulsam e transformam expressando a ordem por trás do caos da natureza. A literatura amplia esses encontros com *O Voo Livro*, mediação de devaneios literários para crianças em alguns sábados, e com o Clube de Leitura *Coração sem Medo*, dedicado ao novo livro de Itamar Vieira Júnior, convidando o público a compartilhar leituras e reflexões. Esse mesmo espírito de experimentação atravessa as oficinas, que articulam sustentabilidade, criação e tecnologia. As propostas vão de pigmentos naturais e paisagismo afrorreferenciado a materiais reciclados, jogos, pintura e impressão em 3D. E lembrando que *Esporte é Movimento*, o convite continua para o Sesc Verão 2026 com vivências em ginástica artística, beach tennis, clínicas de tênis, aulas abertas diversas e um bate-papo com Caio Bonfim, medalhista de prata nos Jogos Olímpicos de Paris (2024). Venha curtir o verão no Sesc Taubaté!



Leque de Ritmos

Carnaval é festa, celebração da cultura brasileira e, em 2026, o Sesc Taubaté apresenta um leque de ritmos, desde axés, afoxés, cocos e batuques. As atividades incluem shows, cortejos, vivências e oficinas, inspiradas nos diversos ritmos brasileiros. Vamos celebrar o carnaval com muita alegria e diversidade!

MÚSICA

Show

LIA DE OLIVEIRA E BANDA

Folia Tropical

Apresentação que reúne músicas do repertório tradicional do carnaval. No show, clássicos do carnaval brasileiro, com sambas, marchinhas e frevos. No palco, Lia de Oliveira (voz) é acompanhada por Samuel Malaquias (teclado), Helton Fagundes (guitarra), Marcos Souza (trombone), Helison de Oliveira (saxofone), Rafael Carvalheiro (baixo), Maurício Folter (bateria) e Jonatas Monadezi (percussão).



Show Lia de Oliveira e Banda

Divulgação



Show Bloco Éta Nós

Show

BLOCO ÉTA NÓIS

Um repertório que reúne axé, marchinhas, frevo, baião e cantigas de roda, incluindo brinquedos cantados e músicas da cultura popular brasileira. A apresentação conta com banda, pernas de pau, palhaços e brincantes, combinando música e elementos cênicos.

**Dia 14,
sábado, 16h**

Palco Externo.
Grátis. Sem
assentos. Sem
retirada de
ingressos

AL

**Dia 15,
domingo, 16h**

Palco Externo.
Grátis. Sem
assentos. Sem
retirada de
ingressos

AL

Show

BLOCO CAMARÃO SECO

O bloco traz um repertório dançante e festivo com axé, frevo, fricotes e samba-reggae antigo. Formado por Vivy Dantas (voz), Thiago Pimentel (voz), Vicente Jacomini (guitarra), Ordep Lemos (bateria), Luciano da Silva (percussão) e Thiago Libre (baixo).

Show

BLOCO ZUMBIIDO

Grupo percussivo com propósito de consolidação da cultura preta; é um espaço de reflexão e vivência acerca dos saberes e fazeres da cultura africana. O show traz repertório variado, com destaque para os ritmos e músicas presentes no carnaval da Bahia e suas vertentes.

Dia 16, segunda, 16h
Palco Externo.
Grátis. Sem assentos. Sem retirada de ingressos

AL

Show

AFOXÉ OMODÉ OBÁ

Ao som de ijexá, ritmo consagrado a Oxum, Oxalá e outras divindades, o Afoxé Omodé Obá (Crianças do Rei), desde 2019, sai em cortejo pelas ruas das periferias da cidade de São Paulo, cantando, tocando e dançando, memórias ancestrais negras de terreiros, rememorando as tradições dos afoxés.

Dia 17, terça, 16h
Palco Externo.
Grátis. Sem assentos. Sem retirada de ingressos

AL



Show Afoxé Omodé Obá

Divulgação

Cortejo

BLOCO BEM VIVER

O Bloco Bem Viver nasce no Sesc Taubaté com a participação dos integrantes do Trabalho Social com Pessoas Idosas. Embalado por marchinhas, sambas, frevos, cirandas e outros ritmos da cultura popular brasileira, o cortejo percorre os espaços convidando a celebrar coletivamente a alegria do carnaval, em um encontro marcado pela convivência, pela memória e pela festa compartilhada.

Dia 14, sábado, 14h e 15h
Alamedas do Sesc. Grátis. Sem retirada de ingressos

AL

Cortejo

CORTEJO DAS MESTRAS**Com Grupo Coco de Muié**

Por meio da música, da dança e de elementos visuais como máscaras e figurinos artesanais, celebra-se a ancestralidade das mestras da cultura nordestina, guardiãs da tradição, da oralidade e das brincadeiras.

Dia 15, domingo, 14h e 15h
Alamedas do Sesc. Grátis. Sem retirada de ingressos

AL



Cortejo Grupo Coco de Muié

Divulgação

LEQUE DE RITMOS

10



Cortejo Afosé Vozes do Òrun

Divulgação

Cortejo

AFOSÉ VOZES DO ÒRUN

A apresentação traz a tradição do afoxé, ao celebrar a espiritualidade e a musicalidade afro-brasileira. Com agogôs, agbês e ilús, o grupo leva seu repertório para diversos espaços e, ao som do ijexá, convida a todos para cantar, dançar e receber o axé no seu cortejo de carnaval.

**Dia 16, segunda,
14h e 15h**

Alamedas do
Sesc. Grátis.
Sem retirada
de ingressos

AL

Cortejo

BLOCO PYRANHA DE MÚSICA INSTRUMENTAL

Com oito integrantes, o bloco apresenta um cortejo dinâmico com músicas brasileiras atuais, releituras de antigos hits nacionais e internacionais – com sambas clássicos, reggae, ijexá, pagodão baiano, forrós e até o pop internacional, trazendo o clima dos blocos de rua para todos os espaços.

**Dia 17, terça,
14h e 15h**

Alamedas do
Sesc. Grátis.
Sem retirada
de ingressos

AL

10

LEQUE DE RITMOS

11

CURSOS, OFICINAS E ENCONTROS

Oficina

MÁSCARAS DA FLORESTA

Com Ateliê Moitará

A floresta inspira formas, cores e encantados. Nesta oficina, cada criança cria sua máscara de papelão ou direto na folha, colando folhas, flores secas, sementes e outros elementos naturais. O processo é um convite a se transformar em um ser encantado da mata e brincar o carnaval com identidade própria.

Dia 14, sábado,

10h30 às 12h30

Grátis. Viveiro.

Vagas limitadas.

Inscrições no local,
30 min antes.

Todas as idades

Oficina

MÁSCARAS DE PAPEL SEMENTE

Com Ateliê Moitará

Máscaras confeccionadas em papel semente, prontas para serem personalizadas com bioglitter, tintas naturais e elementos colhidos da natureza. Cada participante cria sua própria máscara ecológica, que pode ser plantada após o uso, uma celebração viva da natureza e da arte.

Dia 15, domingo,

10h30 às 12h30

Grátis. Viveiro.

Vagas limitadas.

Inscrições no local,
30 min antes.

Todas as idades



Oficina Máscara de Papel de Semente

Divulgação



Oficina Adereços de Cabeça Inspirados na Natureza

Divulgação

Oficina

**ADEREÇOS DE CABEÇA
INSPIRADOS NA NATUREZA****Com Ateliê Moitará**

Com cipós, flores, folhas e fibras naturais, tecidos e fitas serão criadas coroas, tiaras e adereços de cabeça que transformam cada pessoa em parte da mata. Uma vivência de delicadeza e imaginação, com adereços inspirados na natureza, combinando cores, texturas e formas vivas.

**Dia 16, segunda,
10h30 às 12h30**

Grátis. Viveiro.
Vagas limitadas.
Inscrições no local,
30 min antes.
Todas as idades

Oficina

MÁSCARAS DE PAPEL KRAFT**Com Ateliê Moitará**

Confecção de máscaras a partir de sacolas de papel kraft, explorando desenho, recorte e colagem de elementos naturais como folhas, gravetos e sementes, em um processo criativo livre que estimula a imaginação, a expressão artística e o brincar simbólico.

**Dia 17, terça,
10h30 às 12h30**

Grátis. Viveiro.
Vagas limitadas.
Inscrições no local,
30 min antes.
Todas as idades

Oficina

**MEU SAMBINHA, MEU ESTANDARTE,
MINHA NAÇÃO!****Com Instituto Caxangá**

As crianças estão convidadas a participar de uma vivência criativa inspirada no carnaval da Bahia e em suas ricas expressões culturais. A proposta é a criação de estandartes com as tradicionais fitinhas do Nossa Senhor do Bonfim, a partir de narrativas pessoais e homenagens ao universo do carnaval e à cultura afro-baiana.

**Dias 16 e 17,
segunda e terça,
10h30 às 13h30**
Grátis. Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Inscrições 30 min antes, no local.

A partir de 7 anos. Menor de 10 anos deve estar acompanhado de adulto

**Dias 14 e
16, sábado e
segunda, 10h30**

Grátis. Espaço de Brincar. Vagas limitadas. Inscrições no local. Até 6 anos, acompanhado de adulto

Oficina

MAKE ADESIVA**Com Grupo Pé de Brincadeira**

Um convite ao público para mergulhar no universo das cores, brilhos e texturas carnavalescas por meio de uma experiência criativa, acessível e divertida. Utilizando adesivos faciais, pedrarias, glitter e elementos autocolantes, os participantes poderão compor maquiagens expressivas sem o uso de pincéis ou produtos líquidos, garantindo autonomia, segurança e liberdade de criação.



Oficina Make Adesiva

Divulgação

Oficina

CARNAVAL COM O PÉ DE BRINCADEIRA**Com Grupo Pé de Brincadeira**

A atividade transforma o ambiente em um cenário festivo e interativo, onde as crianças são convidadas a brincar, se fantasiar e inventar histórias. Adereços, tecidos, máscaras e acessórios disponíveis para despertar a curiosidade e incentivar o faz de conta, a livre circulação e a interação entre crianças e famílias.

Oficina

MAKE CARNAVALESCA**Com Grupo Pé de Brincadeira**

Mais do que uma oficina de maquiagem, a atividade estimula a coordenação motora, a percepção visual e a confiança criativa, sempre respeitando o ritmo e as escolhas de cada participante. Com orientação cuidadosa dos oficineiros, o processo valoriza o brincar, o experimentar e o prazer de se transformar, reforçando o carnaval como território de expressão cultural e imaginação compartilhada.

De 14 a 17, sábado a terça, 14h30

Grátis. Espaço de Brincar. Vagas limitadas. Inscrições no local. Até 6 anos, acompanhado de adulto

Dias 15 e 17, domingo e terça, 10h30

Grátis. Espaço de Brincar. Vagas limitadas. Inscrições no local. Até 6 anos, acompanhado de adulto



Oficina Carnaval com o Pé de Brincadeira



Divulgação

Oficina

CRIAÇÃO DE BANDANAS**Com educadoras(es) do Sesc**

No ritmo da alegria e confecção de carnaval, vamos colocar a criatividade para brilhar. Nesta atividade, cada participante vai criar sua própria bandana cheia de estilo e identidade.

Dias 14 e 16, sábado e segunda, 10h30

Grátis. Espaço Curumim / Juventudes. Vagas limitadas. Inscrições no local. De 7 a 12 anos

Intervenção

TRILHA SONORA PRA BRINCAR CARNAVAL**Com a DJ Juliana Gil**

O ritmo do carnaval toma conta do espaço para manhãs dedicadas às famílias! A DJ comanda a pista com uma seleção especial de marchinhas, sambas e hits infantis, criando uma atmosfera festiva para dançar, cantar e se divertir.

De 14 a 17, sexta a terça, 11h

Grátis. Marquise. Todas as idades

Oficina

CONSTRUÇÃO DE LEQUE**Com educadoras(es) do Sesc**

Crie seu próprio leque e entre no clima do carnaval. Cores e muita criatividade para refrescar e se divertir na folia!

Dias 15 e 17, domingo e terça, 10h30

Grátis. Espaço Curumim / Juventudes. Vagas limitadas. Inscrições no local. De 7 a 12 anos

Shows e Espetáculos

MÚSICA

Show

FABIANO MEDEIROS

Tropicália É Preciso

Apresentação inspirada no movimento tropicalista, reunindo canções marcantes e uma sonoridade sincrética e inovadora. A mistura de rock, bossa nova, samba, rumba, bolero e baião cria um espetáculo aberto, incorporador e cheio de referências. Um tributo vibrante ao tropicalismo. Com Fabiano Medeiros (voz), Felipe Brandão (piano), Gustavo Ferrari (guitarra/violão), Paulão Martins (baixo) e Pérssio Sani (bateria).

Dia 6, sexta, 20h

Marquise. Grátis.
Sem retirada de
ingressos.
Sem assentos

AL



Show Fabiano Medeiros

Divulgação

SHOWS E ESPETÁCULOS



Show Samuel Samuca e Banda

Pedro Ladeira

Show

SAMUEL SAMUCA E BANDA

Baile da Samucagem

O baile, que nasceu no carnaval de 2019, apresenta uma formação vibrante e dançante, pensada com o intuito de celebrar a cultura dos bailes. No repertório, releituras originais e irreverentes de clássicos do axé, MPB e outros estilos brasileiros. Com Samuel Samuca (voz), Pedro Dona (baixo), Vitor Coimbra (bateria), Dudu Tavares (guitarra) e Lucas Coimbra (teclado).

Dia 20, sexta, 20h

Marquise. Grátis.
Sem retirada de
ingressos.
Sem assentos

AL

Show

MPBLACK

Música Preta Brasileira

Show que reverencia a MPB produzida por artistas e compositores negros, explorando a fusão da cultura afro-brasileira, formada por músicos de diferentes gerações. A banda MPBlack celebra a identidade da cultura negra ao apresentar uma experiência musical com um profundo compromisso com a valorização das matrizes afro-brasileiras. Com Alisson Negrete (violão e voz), Ivan Cagi (teclado), Eduardo Machado (baixo) e Douglas Silva (bateria).

Dia 27, sexta, 20h

Marquise. Grátis.
Sem retirada de
ingressos.
Sem assentos

AL

Show

TRIO DE VENTO**Música Instrumental Brasileira**

O trio de flautas transversais formado em 2015, na cidade de Ubatuba, pelas flautistas Aurora Novello, Gisele Pilz e Nívia Martiny, apresenta seu show com arranjos elaborados para essa formação peculiar, que resumem a identidade sonora e musical do trio. No repertório, grandes nomes da música brasileira como Milton Nascimento, Pixinguinha, entre outros.

Show

DUO TATARANA**Tatarana**

A dupla de compositores e instrumentistas Laidenss Guimarães (violão e voz) e Nicolas Farias (percussão e voz) apresenta sua versatilidade e inovação, com composições que experimentam canto, timbres, poesia, ritmos e harmonias do universo musical brasileiro. É acompanhada por Renata Alves (voz), André Segolin (voz), Théo Ribeiro (contrabaixo) e Miriam Silvestre (voz).



Show Duo Tatarana

Dia 8, domingo,**16h**

Palco Externo.
Grátis. Sem
retirada de
ingressos.
Sem assentos

AL

**Dia 22,
domingo, 16h**

Palco Externo.
Grátis. Sem
retirada de
ingressos.
Sem assentos

AL



Teatro Eu de Você

Divulgação

TEATRO

Espetáculo

EU DE VOCÊ**Com Denise Fraga**

A dramaturgia parte de uma delicada seleção de histórias reais e rompe as fronteiras entre palco e plateia, fato e ficção, vida e arte. A peça traz reflexões sobre o que nos mantém humanos num mundo em que as relações e os afetos ganham cada vez mais complexidade. Duração: 90 min.

**Dias 20 e
21, sexta e
sábado, 20h**

Teatro.

● R\$15,00

■ R\$25,00

▲ R\$50,00

A12

Libras no
dia 21

Divulgação

DANÇA

Espetáculo

RAÇA POR ELAS

Com Raça Cia. de Danças

Neste programa, a Raça Cia de Danças apresenta duas coreografias: "Cartas Brasileiras", de Roseli Rodrigues, que fala de amor, novas aventuras, saudade, e traz a visão mais íntima de diferentes pessoas em diversas gerações, e "Transcender", de Kátia Barros, que propõe uma pausa no tempo, momento de (re)descoberta sobre nós mesmos e nossos caminhos. Os corpos transportam-se para outras atmosferas, vibram, pulsam, se interligam e se transformam, revelando os ciclos da natureza e a ordem por trás do caos. Duração: 70 min.

Dia 28,
sábado, 20h

Teatro.

- R\$15,00
- R\$25,00
- ▲ R\$50,00

A12



Dança Raça Por Elas

Beto Assem



Wedson Murió

CIRCO

Espetáculo

LEÕES, VODKA E UM SAPATO 23

Com Cia. de 2

Um show musical, um resto de banda, um resto de circo, um pedaço de lona e uma sobra de vodka em meio a murmúrios russos e rugidos felinos. Uma autópsia atemporal de quatro leões bufos que nos convocam ao testemunho de sua própria morte, de sua miséria e dos dias de fome na jaula de um circo. Duração: 55 min.

Dia 7, sábado,
20h

Teatro.

- R\$15,00
- R\$25,00
- ▲ R\$50,00

A14



Exibição 3 Obás de Xangô

Divulgação

Cinema

Exibição

3 OBÁS DE XANGÔ

Brasil / 2025 / 75 min. / Documentário

Dir.: Sergio Machado.

Retrato da amizade entre Jorge Amado, Dorival Caymmi e Carybé. Os três defendiam que a força de suas obras residia em documentar o que viam nas ruas: a resiliência do povo, o poder das mulheres, a onipresença do mar. O filme apresenta como a obra desses três baianos influenciou gerações de artistas e consolidou um "jeito de ser baiano" que muitos carregam com orgulho.

Dia 12, quinta, 20h

Teatro. Grátis. Ingressos a partir de 11/2, 17h, pelo app Credencial Sesc SP, e dia 12/2, a partir das 17h, na Central de Atendimento

14

Exibição

AXÉ: CANTO DO PVO DE UM LUGAR

Brasil / 2017 / 107 min. / Documentário

Dir.: Chico Kertész.

O filme relata a história de um dos movimentos musicais mais globalizados do mundo, o axé, originário da Bahia. Mostrando como o ritmo musical carrega em sua essência boa parte de todo o sincretismo musical e cultural baiano, o documentário reúne entrevistas e imagens de arquivo com objetivo de traçar um ponto inicial do nascimento do gênero.

Dia 26, quinta, 20h

Teatro. Grátis. Ingressos a partir de 25/2, 17h, pelo app Credencial Sesc SP, e dia 26/2, a partir das 17h, na Central de Atendimento

12

Cursos, Oficinas e Encontros

MEIO AMBIENTE

Vivência

CORES E PIGMENTOS DA NATUREZA

Com Lila Barbosa, agente de educação ambiental do Sesc

Nesta vivência, o público irá investigar as possibilidades de extração de pigmentos naturais a partir de diversos elementos como a terra e outros minerais, e diferentes partes das plantas: folhas, flores, frutos e raízes.

Dia 1, domingo, 10h30 às 12h
Grátis. Viveiro. Vagas limitadas. Inscrições no local, 30 min. antes. Todas as idades

Oficina

PAISAGISMO AFRRREFERENCIADO

Com Tainá Dorea, arquiteta e urbanista, fundadora do Arquilombo

A atividade propõe ao público uma vivência prática e reflexiva sobre o paisagismo afrorreferenciado, articulando saberes ancestrais, biodiversidade e práticas de cultivo presentes em territórios negros, como terreiros, quilombos e quintais. Ao longo do encontro, os participantes poderão elaborar um projeto de paisagismo em vasos, com possibilidade de implantação nas áreas verdes do Sesc Taubaté.

Dias 28/2 e 7/3, sábados, 14 às 17h, dia 14/3, sábado, 14 às 18h
Grátis. Viveiro. Atividade continuada. Vagas limitadas. Inscrições a partir de 20/2, às 14h, pelo app Credencial Sesc SP. A partir de 14 anos



Vivência Cores e Pigmentos da Natureza

Lila Barbosa

LITERATURA

LEITURAS CIRCULANTES

Projeto que propõe a circulação de autorias brasileiras relevantes, bem como a realização de clubes de leitura que estimulem e convidem o público para bate-papos com os autores(as) envolvidos.

Clube de Leitura

CORAÇÃO SEM MEDO

Com os mediadores Victor Narezi e Helen Cypriano

A partir do projeto *Leituras Circulantes*, o público é convidado a participar de um clube de leitura do novo livro de Itamar Vieira Júnior, *Coração Sem Medo*, com encontros que antecedem um bate-papo com o autor.

Dias 10 e 24, terças, 19h30
Grátis. Sala 1.
Inscrições no local,
30 min. antes.
A partir de 16 anos



Clube de Leitura Coração Sem Medo



Mediação de Leitura Voo Livro

Divulgação

Mediação de Leitura

VOO LIVRO: TERRITÓRIO DE MEDIAÇÃO DE LEITURA, VOOS E DEVANEIOS LITERÁRIOS

Com Fio da Meada

Num acolhedor ambiente, o convite para voos, rodopios, piruetas e repousos por letras e imagens, folhas e páginas, narrativas e silêncios. Com um acervo diverso e ações mediadoras promovem um encontro afetivo com a leitura. O percurso de cada encontro será estimulado pelo próprio livro, suas formas, texturas, elementos e convites, fomentando também o conhecimento acerca deste precioso objeto.

Dias 7 e 21, sábados, 15h
Grátis. Espaço de Leitura.
Todas as idades

SAÚDE

Contação de história

A PALAVRA MÁGICA

Com a escritora Teresa Bendini

A atividade, baseada no livro *A Palavra Mágica*, propõe um encontro lúdico com crianças e familiares, no qual imaginação e aprendizado caminham juntos. A partir de uma narrativa sobre saúde bucal, são abordados temas como a escovação correta, a prevenção de cárries, a alimentação saudável e a importância das visitas regulares ao dentista.

Dia 8, domingo, 15h às 16h
Grátis. Espaço de Leitura.
Todas as idades

TECNOLOGIAS E ARTES

Oficina

CONSTRUIR E BRINCAR COM MATERIAIS RECICLADOS**Com Cia Muriqui**

O participante é convidado a estimular a criatividade, a consciência ambiental e a expressão artística por meio da ludicidade, utilizando materiais recicláveis que valorizam a inventividade e a experimentação. Entre as atividades propostas, estão a criação de móveis de madeira, maquetes e animais criativos, incentivando a exploração de diferentes possibilidades.

Oficina

ATELÉ ABERTO**Com Danie Sena, educadora do Sesc**

Um convite para uma experiência colaborativa dedicada à criatividade, produção e aprendizado, oferecendo acesso livre a uma variedade de materiais, ferramentas e maquinários.

Vivência

VEM JOGAR! JOGOS DE TABULEIROS E CARTAS**Com Danie Sena, educadora do Sesc**

Vem jogar! Brinque com jogos de maneira fácil e divertida! São várias as opções: jogos de tabuleiro, quebra cabeças, entre outros. Trocas, aprendizado e o jogar coletivo caminham juntos!



Oficina Construir e Brincar com Materiais Reciclados

Dia 1, domingo, 14h30

Grátis. Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Inscrições no local, 30 min. antes. A partir de 6 anos. Menor de 10 anos deve estar acompanhado de adulto

Dias 4, quarta, 6 e 20, sextas, 18h30

Grátis. Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Inscrições no local, 30 min. antes. A partir de 18 anos

Dias 12 e 19, quintas, 14h30

Grátis. Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Inscrições no local, 30 min. antes. A partir de 12 anos

CURSOS, OFICINAS E ENCONTROS



Oficina Coronário do Brasil Divino: Adereços Carnavalescos

Divulgação

Oficina

CORONÁRIO DO BRASIL DIVINO: ADEREÇOS CARNAVALEScos**Com Matheus Maria, multiartista e historiador**

Atividades que articulam rodas de conversa e atividades práticas sobre a cultura dos adereços de cabeça em diferentes contextos regionais do Brasil. A partir de reflexões sobre ritual, religiosidade, imaginário popular e criação do lúdico, os participantes poderão confeccionar adereços utilizando a técnica do *upcycling*, ressignificando materiais descartados como plásticos, tecidos e metais.

Oficina

ALEGORIA DE CARNAVAL: OMBREIRAS**Com Raquel Guimarães, educadora do Sesc**

Atividade criativa que ensina a confecção de ombreiras carnavalescas, acessórios capazes de dar destaque e personalidade às fantasias de carnaval. Durante a oficina, os participantes aprendem técnicas básicas de montagem e acabamento, utilizando materiais acessíveis como EVA, lantejoulas, tecidos e pedrarias.

Dias 7 e 8, sábado e domingo, 10h30

Grátis. Espaço de Tecnologias e Artes. Atividade continuada. Vagas limitadas. Inscrições dia 7/2, no local, 30 min. antes. A partir de 18 anos

Dias 7 e 8, sábado e domingo, 14h30

Grátis. Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Inscrições no local, 30 min. antes. A partir de 6 anos. Menor de 10 anos deve estar acompanhado de adulto

Vivência

JOGOS LIVRES**Com Danie Sena educadora do Sesc**

Vem jogar! E brinque com jogos de maneira fácil e divertida! São várias as opções: quebra-cabeças, jogos digitais, de ação, de construção, de tabuleiro, entre outros. Trocas, aprendizado e o jogar coletivo caminham juntos!

Oficina

PINTURA 3D COM LINHAS E ESTRUTURA EM IMPRESSÃO 3D**Com Lucas Lopes, desenvolvedor****3D e programador**

Nesta atividade, os participantes irão explorar uma base previamente desenvolvida em modelagem e impressão 3D, com formas inspiradas em desenhos de vitrais. A partir dessa estrutura, serão realizadas intervenções pictóricas por meio de técnicas de preenchimento, utilizando linhas enceradas coloridas ou cordonê, promovendo a experimentação artística e o diálogo entre tecnologia, artes visuais e trabalho manual.

Curso

SEJA EDUCADOR**Com Raquel Guimarães, educadora do Sesc**

Uma formação prática e estratégica para interessados em atuar como arte-educadores. Ao longo das aulas, os participantes aprenderão sobre os princípios da arte-educação, metodologias participativas, elaboração e requisitos básicos para prestação de serviços em instituições culturais.

ESPAÇO DE TECNOLOGIAS E ARTES

Misto de laboratório, ateliê e lugar de aprendizado, o ETA incentiva a autonomia criativa e o fazer coletivo por meio de oficinas, cursos e residências. O foco são as atividades relacionadas à cultura e à arte, a partir de ferramentas e suportes das tecnologias ancestrais, digitais, analógicas e sociais. Em diversas unidades.

De 20 a 21, sexta, 18h

Grátis. Espaço de Tecnologias e Artes. Todas as idades. Menor de 12 anos deve estar acompanhado de adulto

Dias 21 e 22, sábado e domingo, 13h30 às 15h30 e 16h às 18h

Grátis. Espaço de Tecnologias e Artes. Inscrição 30 min. antes, no local. A partir de 12 anos

De 24 a 27, terça a sexta, 19h

Grátis. Espaço de Tecnologias e Artes. Atividade continuada. Vagas limitadas. Pré-inscrição de 3 a 10/2 pelo app Credencial Sesc SP. Resultado até 20/2. A partir de 18 anos

JOVENS

Oficina

PERSONALIZAÇÃO DE MOCHILA**Com Levy, artista têxtil e professor de costura**

Na atividade, os jovens colocam a criatividade em ação customizando mochilas com diferentes tintas e materiais. A ideia é criar uma mochila única, que expresse seu estilo e personalidade.

Dias 7 e 8, sábado e domingo, 14h

Grátis. Espaço Curumim/ Juventudes. Vagas limitadas. Inscrições 30 min. antes, no local. De 13 a 29 anos

Oficina

MARCENARIA PARA JOVENS: MINHA PRIMEIRA CAIXA DE FERRAMENTAS**Com Sarai Schmidt e Ana Clara Costa, educadoras do Sesc**

Na atividade, os jovens são convidados a construirão sua primeira caixa de ferramentas utilizando noções básicas de marcenaria.

Dias 21 e 22, sábado e domingo, 14h

Grátis. Viveiro. Atividade continuada. Vagas limitadas. Inscrições dia 21/2, 30 min. antes, no local. De 13 a 29 anos

**Oficina** Marcenaria para Jovens

Divulgação

PROGRAMA JUVENTUDES

Destinado a adolescentes e jovens. Tem como base as diretrizes de reconhecimento dos territórios e acolhimento das juventudes por meio da criação de diálogos e trocas, a promoção da formação de vínculos, o respeito à diversidade cultural e a valorização da participação juvenil na construção e na condução das ações. Atua com foco na promoção do exercício da autonomia, na desconstrução de estereótipos e preconceitos em relação às juventudes, no desenvolvimento das potencialidades juvenis e na ampliação do universo cultural. Interessados devem fazer pré-inscrição na Central de Atendimento e aguardar contato dos nossos educadores. Grátis. 13 a 18 anos.

Terças e quintas, 18h às 21h / Quartas e sextas, 15h30 às 18h30

Esporte e Atividade Física

SESC VERÃO - 31ª EDIÇÃO

Realizado desde 1995, nos meses de janeiro e fevereiro, em todas as unidades do Sesc São Paulo, tem o objetivo de sensibilizar a comunidade para a importância da continuidade das práticas esportivas e atividades físicas. Além de atividades como cursos, oficinas, clínicas, apresentações de atletas e festivais esportivos, são realizadas instalações, ambientações cenográficas e uma campanha temática que busca promover a cultura esportiva, bem como motivar as pessoas para a inclusão de esportes e atividades na vida diária, com foco no bem-estar e na qualidade de vida.

Vivência

GINÁSTICA ARTÍSTICA

Com o Grupo Lezizz

Círculo dinâmico de habilidades, com estações que incluem Trampolim Acrobático, Airtrack, Trave de Equilíbrio, Mini Tramp e Ginástica de Solo.

Especial

CLÍNICAS DE TÊNIS

Com educadoras(es) fisicoesportivos

Esporte de raquetes de origem inglesa que pode ser disputado em jogos nos formatos simples (um contra um) ou duplas. As clínicas serão realizadas por profissionais com diferentes abordagens sobre o ensino da modalidade, que faz parte do calendário dos Jogos Olímpicos desde Seul (1988).

**Dia 1, domingo,
10h30 às 18h30**

Grátis. Ginásio.
Vagas limitadas.
Inscrições no local.
A partir de 3 anos

**Dias 1, 8 e 15,
domingos, e dia
5, quinta, 10h30
às 13h30**

Grátis. Quadra de
Tênis 1. A partir
de 16 anos

ESPORTE E ATIVIDADE FÍSICA

Vivência

BEACH TENNIS

Com educadoras(es) do Sesc

A atividade apresenta os fundamentos do beach tennis, modalidade praticada na areia que mescla elementos do tênis tradicional e do vôlei de praia, com regras simplificadas e ritmo dinâmico. A vivência inclui noções básicas de empunhadura, saque, voleio, posicionamento e deslocamento em quadra, com jogos adaptados de acordo com o nível dos participantes.

**Dias 4, 6, 11 e 13,
quartas e sextas,
16h30 às 17h30
e 19h às 20h**

Grátis. Quadras
de Areia. Vagas
limitadas.
Inscrições no
local. A partir
de 16 anos

**Dia 8, domingo,
14h às 17h**

Grátis. Ginásio.
A partir de 6 anos.
 Libras

Bate-papo e apresentação esportiva

ATLETISMO EM MOVIMENTO: CAIO BONFIM

**Com Caio Bonfim, medalhista de prata
nos Jogos Olímpicos de Paris (2024)**

O atleta da Seleção Brasileira de Atletismo, Caio Bonfim – destaque na marcha atlética – compartilha suas experiências no esporte de alto rendimento. A conversa terá mediação de João Carlos Elisiário, professor de atletismo e ex-atleta da marcha atlética. Após o bate-papo, o público poderá vivenciar a modalidade.



Bate-papo e apresentação esportiva Caio Bonfim



Vivência Vôlei de Areia

Nicolas Rogério

Vivência

VÔLEI DE AREA**Com educadoras(es) do Sesc**

Modalidade olímpica que exige cooperação, agilidade e resistência física. Os participantes serão orientados na execução de fundamentos básicos como saque, toque, manchete, ataque e posicionamento em duplas, com adaptações conforme os níveis de experiência do público.

**Dias 10 e 12,
terça e quinta,
16h30 às 17h30
e 19h às 20h**

Grátis.
Quadras de Areia.
Inscrições no local. A partir de 12 anos

Vivência

PICKLEBALL**Com educadoras(es) do Sesc**

Venha aprender o Pickleball, conhecido como uma mistura de tênis e pingue-pongue, com raquetes e uma bola plástica similar a bola de tênis, mas perfurada e oca, o que a torna leve para jogar. É uma modalidade acessível para todas as pessoas e pode ser praticada individualmente ou em duplas, em ambientes fechados ou ao ar livre.

**Dias 16 e 17,
segunda e terça,
10h às 13h e
14h às 18h30**
Grátis. Ginásio.
A partir de 7 anos

Vivência

AULÃO DE GMF**Com educadoras(es) do Sesc**

Uma experiência dinâmica e integrativa, conduzida pelos educadores fisicoesportivos do Sesc Taubaté. A aula combina movimento, condicionamento e consciência corporal, reunindo diferentes abordagens do treinamento físico para promover força, mobilidade, resistência e coordenação.

**Dia 28,
sábado, 11h**
Grátis. Ginásio.
Vagas limitadas.
A partir de 12 anos



Vivência Pickleball

Denise Fonseca

Aula aberta

HIDROANIMAÇÃO DE CARNAVAL**Com educadoras(es) do Sesc**

Atividade que integra ritmos, movimentos aquáticos, jogos e brincadeiras recreativas, com foco na socialização, no desenvolvimento das capacidades físicas e na ampliação das possibilidades de vivência corporal no meio líquido.

Vivência

DE BIKE: MIRANTES**Com educadoras(es) do Sesc**

Atividade que busca incentivar o uso da bicicleta como meio de transporte e lazer. A cada passeio será feito um percurso diferente que busca interagir com a cidade de Taubaté. Em fevereiro, o trajeto inclui o Mirante do Cristo Redentor e o Mirante do Pôr do Sol na Estrada do Pinhão.

Aula aberta

RECREAÇÃO EM FAMÍLIA**Com educadoras(es) do Sesc**

Vivência com jogos, modalidades e brincadeiras que incentivam a participação conjunta e o lazer em família.

Vivência

RECREAÇÃO AQUÁTICA**Com educadoras(es) do Sesc**

Atividades lúdicas, jogos recreativos e hidroanimação para a toda a família. Necessário credencial plena e exame dermatológico válidos.

**De 14 a 17,
sábado a terça,
14h às 15h**

Grátis. Piscina. Necessário credencial plena e exame dermatológico válido. Todas as idades

**Dia 22, domingo,
saída às 8h**

Grátis. Distância: cerca de 23 km. Nível: intermediário. Necessário trazer sua bicicleta e garrafa de água. Obrigatório uso de capacete. Inscrições a partir de 1/2, às 9h, em bit.ly/debike_fev26 A partir de 12 anos. Menor de 16 anos deve estar acompanhado de adulto

**Sábados e
domingos,
15h às 16h**

Ginásio. Grátis. A partir de 6 anos. Menor de 10 anos deve estar acompanhado de adulto

**Sábados e
domingos, 14h
às 14h30. Exceto
dias 14 e 15**

Piscina. Grátis. A partir de 6 anos. Menor de 12 anos deve estar acompanhado de adulto

Aula aberta

MOMENTO ZEN**Com educadoras(es) do Sesc**

Vivência que propõe o equilíbrio entre corpo e mente, por meio de práticas corporais que desenvolvem flexibilidade, força e resistência. A cada encontro, é abordada uma técnica diferente como Pilates, Yoga, liberação miofascial, alongamento e meditação.

Aula aberta

TREINO EM GRUPO**Com educadoras(es) do Sesc**

Atividade dinâmica que combina diversos elementos do treino funcional. Utilizando o peso do corpo, acessórios e circuitos, o treino melhora o condicionamento físico, aumenta a resistência e fortalece o corpo, promovendo motivação e evolução pessoal.

Recreação orientada

VÔLEI MISTO**Com educadoras(es) do Sesc**

Atividade voltada a praticantes e interessados na modalidade, promovendo integração e socialização por meio do esporte.

Recreação orientada

TÊNIS**Com educadoras(es) do Sesc**

Prática que favorece a sociabilidade, o respeito e o desenvolvimento de habilidades motoras, contribuindo para a autonomia e o bem-estar. Para praticantes da modalidade.

**Domingos, 10h30
às 11h30**
Ginásio. Grátis.
A partir de 12 anos**Dias 16, segunda,
17, terça, e
sábados, 11h
às 12h**Sala Corpo e
Expressão. Grátis.
A partir de 12 anos**Sábados,
10h30 às 13h**Ginásio. Grátis.
Necessária
apresentação da
credencial Sesc.
A partir de 16 anos**Domingos, 9h**Quadra de Tênis 1.
Grátis. Necessário
inscrição na
Central de
Atendimento
e Credencial
Sesc válida.
A partir de 16 anos**ESPORTE E ATIVIDADES FÍSICAS – PROGRAMAS PERMANENTES****Com educadoras(es) do Sesc**

A participação está sujeita à disponibilidade de vagas. Toda 1^ª e 3^ª quinta-feira do mês (em janeiro, excepcionalmente, apenas no dia 15), a partir das 18h, são oferecidas no app Credencial Sesc SP ou pelo site centralrelacionamento.sescsp.org.br as vagas disponíveis para inscrição, exclusiva para Credencial Plena válida. Após cinco dias, caso ainda haja vagas remanescentes, elas podem ser disponibilizadas para o público geral.

Saiba mais em sescsp.org.br/cursospermanentestaubate

Crianças

TEATRO

Espetáculo

NOITE DE BRINQUEDO NO TERREIRO DA YAYÁ

Com Cia. Clã do Jabuti

Maria é uma menina, rainha e guerreira do seu reisado que está prestes a viver um dos momentos mais desafiadores de sua vida: entregar sua coroa e conquistar outro lugar nesse folgado. Não bastasse crescer, coisas estranhas acontecem no terreiro de Yayá, sua avó, o que convoca a menina a uma jornada pelo sertão. Duração: 70 min.

Dia 1, domingo,

16h

Teatro.

- R\$12,00
- R\$20,00
- ▲ R\$40,00

Grátis para crianças até 12 anos, com retirada de ingresso, acompanhadas de adulto

AL



Cacá Bernardes

Teatro Noite de Brinquedo no Terreiro da Yayá



Circo Isso, Aquilo e Aquilo Outro
Um Espetáculo de Variedades e Mais um Pouco

Divulgação

CIRCO

Espetáculo

ISSO, AQUILO E AQUILO OUTRO

UM ESPETÁCULO DE VARIEDADES

E MAIS UM POUCO

Com a Família Burg

Um espetáculo de variedades que dialoga com o circo tradicional e palhaçaria. Em cena, música ao vivo, bambolê, manipulação de boneco, pratos de equilíbrio e chicote se costuram por meio do jogo cômico e de momentos de relação direta com o público. Duração: 50 min.

Dia 5, quinta, 16h

Grátis. Marquise. Com assentos. Sem retirada de ingressos

AL

Oficina

MEDIAÇÃO DE BRINCAR**Com grupo Fulelê Infância**

Um espaço de experimentação para famílias, composto por jogos, brinquedos, brincadeiras e músicas.

Oficina

VEM BRINCAR**Com Vivian Catenacci, educadora social e brincante**

Um convite para bebês e crianças pequenas a explorarem o mundo por meio de brincadeiras livres, cantadas e sensoriais. Um momento afetuoso para fortalecer vínculos, estimular descobertas e mergulhar no encantamento da infância.



Divulgação

ESPAÇO DE BRINCAR

Com atividades livres e mediadas em ambientes lúdicos, o programa valoriza o brincar de forma espontânea e coletiva, acolhendo bebês e crianças de 0 a 6 anos, acompanhadas de responsável. Consulte as páginas das unidades no portal sescsp.org.br para informações de acesso.

Dia 1, domingo,**15h**

Grátis. Espaço de Brincar. Inscrições no local. Até 6 anos, acompanhado de adulto

**7/2 a 1/3,
sábados e
domingos,
14h30. Exceto
dias 14 e 15/2**

Grátis. Espaço de Brincar. Inscrições no local. Até 6 anos, acompanhado de adulto



Divulgação

Oficina CriaQ - Criação de quadrinhos**QUINTAL DE EXPERIMENTAÇÕES**

Oficinas, vivências e brincadeiras que contemplam as linguagens: música, literatura, circo, dança, artes visuais, cinema e jogos e brincadeiras, com o intuito de proporcionar momentos de experimentação para as crianças através do lúdico.

Oficina

CRIAÇÃO COM ARGILA**Com educadoras(es) do Sesc**

Os participantes são convidados a colocar a mão na massa e usar muita criatividade na produção de peças autorais. A oficina apresenta técnicas simples de modelagem, que exploram texturas e formas para criar personagens, objetos e tudo o que a imaginação permitir.

**Dia 1, domingo,
14h30**

Grátis. Espaço Curumim / Juventudes. Vagas limitadas. Inscrições no local. De 7 a 12 anos

Oficina

CRIAQ - CRIAÇÃO DE QUADRINHOS**Com educadoras(es) do Sesc**

Chegou a hora de soltar a imaginação e dar vida a personagens incríveis. Nesta atividade, cada participante cria sua própria história em quadrinhos, explorando ideias, emoções e aventuras através de desenhos e balões de fala.

**Dias 28/2 e
1/3, sábado e
domingo, 15h30**

Grátis. Espaço Curumim / Juventudes. Vagas limitadas. Inscrições no local. De 7 a 12 anos

CURUMIM

O programa contribui para o desenvolvimento integral das crianças de 7 a 12 anos, por meio de experimentações, brincadeiras, convivência e novas amizades. Atividades educativas estimulam autoestima, pensamento crítico, ética, solidariedade e autonomia. As crianças são acompanhadas por uma equipe de educadoras e educadores. Consulte as unidades para informações de acesso. Saiba mais em sescsp.org.br/curumim

Pessoas Idosas

Encontro

PONTO DE ENCONTRO

Com Viviane Santos, técnica do Trabalho

Social com Pessoas Idosas

Encontro de escuta e diálogo sobre as ações do Trabalho Social com Pessoas Idosas, voltado à promoção da integração entre os participantes e a equipe do Sesc. Na ocasião, será realizada uma mostra dos trabalhos desenvolvidos nos cursos ao longo de 2025.

Vivência

BAILANDO: DO SAMBA AO ROCK

Com Fernando Gama e Karina Carvalho

Aula aberta de dança, com DJ, com diferentes ritmos, como o samba, com o desenvolvimento de firulas e figuras. Fica o convite para soltar o corpo com a salsa e relembrar os passinhos de baile icônicos retratados do cinema.

Oficina

EU QUERO BOTAR MEU BLOCO NA RUA! OFICINA DE ESTANDARTES

Com Laboratuque

O carnaval está chegando e as pessoas idosas estão convidadas a criar um estandarte cheio de cores e significados, para representar o Bloco Bem Viver na abertura do carnaval do Sesc Taubaté.



Oficina Eu Quero Botar Meu Bloco na Rua! Oficina de Estandartes

Divulgação

Dia 4, quarta, 14h30

Teatro. Grátis.
A partir de 60 anos

Dia 7, sábado, 14h30

Marquise. A partir
de 60 anos

De 10 a 12, terça a quinta, 14h

Grátis. Sala 1.
Vagas limitadas.
Inscrições
na Central de
Atendimento.
A partir de 60 anos

PESSOAS IDOSAS



Divulgação

Vivência

ENSAIO DO BLOCO BEM VIVER

Com Fio da Meada

Ensaio aberto voltado à preparação dos participantes do TSPI para os festejos de carnaval. O encontro propõe o compartilhamento das marchinhas e serestas compostas ao longo do mês de janeiro, que serão revisitadas coletivamente com o público e pessoas interessadas, em um momento de escuta, participação e celebração da música popular.

**Dia 13,
sexta, 15h**

Sala 1. Grátis.
A partir de 60 anos

Cortejo

BLOCO BEM VIVER

Consulte mais informações na
pág. 9 - Leque de Rítmos.

**Dia 14, sábado,
14h e 15h**

Alamedas do
Sesc. Grátis.
Sem retirada de ingressos

AL

TRABALHO SOCIAL COM PESSOAS IDOSAS

Por meio de suas ações, o programa TSPI, criado em 1963 pelo Sesc São Paulo, estimula a reflexão sobre o envelhecimento e a longevidade, a construção de conhecimentos, a desconstrução de estereótipos e preconceitos, os cuidados com a saúde e a sociabilização. Saiba mais em sescsp.org.br/tspi



Passeio Cunha (SP)

Angelo Moraes

Turismo Social

Passeio

CUNHA: ENTRE PAISAGENS, ARTE E CULTURA

Cunha (SP)

Descubra Cunha em um passeio que une natureza, cultura e gastronomia. O passeio inclui visita a um ateliê de cerâmica, caminhada pelo centro histórico, almoço regional, contato com o artesanato local, visita ao Lavandário e à Fazenda Aracatu, proporcionando contato direto com a cultura local e a paisagem da Serra do Mar.

Dia 15/3, sábado.

Saída às 6h30

Inscrições em sescsp.org.br/ taubate a partir de 3/2, às 14h, até 8/2, às 20h. Divulgação dos sorteios: dia 11/2, às 17h. Confirmação e pagamento: a partir das 17h do dia 12 até 21/2, na Central de Atendimento. Preço por pessoa:

- R\$175,00
- ▲ R\$ 263,00

Excursão

NAS CAVERNAS DO PETAR

Iporanga (SP)

Explore o PETAR – Parque Estadual Turístico do Alto Ribeira, na cidade de Iporanga (SP), um dos maiores patrimônios naturais de São Paulo, em uma excursão por cavernas, trilhas, cachoeiras e rios cristalinos em meio à Mata Atlântica. O roteiro inclui visitas guiadas aos núcleos Santana e Ouro Grosso, à Caverna do Diabo, com hospedagem, pensão completa e acompanhamento especializado.

Este roteiro não é indicado para menores de 10 anos, pessoas que possuam alguma restrição de locomoção, gestantes e/ou com fobia de lugares apertados e escuros.

**18/4 a 21/4,
sábado a terça.
Saída às 6h**

Vagas limitadas
Inscrições em sescsp.org.br/ taubate a partir de 10/2, às 14h, até 22/2, às 20h.

Divulgação dos sorteios: dia 25/2, às 17h. Confirmação e pagamento: a partir das 17h do dia 26/2 até 1/3, na Central de Atendimento.

Preço por pessoa:
● R\$1.570,00
▲ R\$2.355,00
Parcelável em até 8x



Excursão Cavernas do Petar

AGENDA DE DESTAQUES

TERÇA

QUARTA

QUINTA

SEXTA

SÁBADO

DOMINGO

1

Sesc Verão
Ginástica Artística



Cacá Bernardes

3

Crianças
Espaço de Brincar



4

Pessoas Idosas
Ponto de Encontro



5

Circo
Isso, Aquilo e
Aquilo Outro

Sesc Verão
Beach Tennis

6

Tecnologias
e **Artes**
Ateliê Aberto

Música
Fabiano Medeiros

7

Literatura
Voo Livro

Circo
Leões, Vodka
e um Sapato 23

8

Sesc Verão
Atletismo com
Caio Bonfim



CBat - Fparadizo

10

Literatura
Clube de Leitura:
Coração Sem
Medo



11

Sesc Verão
Beach Tennis

12

Cinema
3 Obás de Xangô

13

Pessoas Idosas
Ensaio Bloco
Bem Viver

Leque de Ritmos
Lia de Oliveira
e Banda

14

Leque de Ritmos
Cortejo do Bloco
Bem Viver

Leque de Ritmos
Bloco
Eta Nóis

15

Leque de Ritmos
Cortejo das
Mestras



Divulgação

16

Leque de Ritmos
Cortejo do Afósé
Vozes do Òrun

Leque de Ritmos
Bloco Zumbiido

17

Leque de Ritmos
Cortejo do
Bloco Pyranha
de Música
Instrumental

Leque de Ritmos
Afoxé Omodé Obá



18

UNIDADE
FECHADA

19

Tecnologias
e **Artes**
Vem Jogar!

20

Música
Samuel Samuca
e Banda

Teatro
Eu de Você

21

Jovens
Marcenaria
Para Jovens

Teatro
Eu de Você

22

Tecnologias
e **Artes**
Pintura 3D com
Linhas e Estrutura
em Impressão 3D



Divulgação

24

Cursos, Oficinas
e **Encontros**
Curso Seja
Educador

25

Cursos, Oficinas
e **Encontros**
Curso Seja
Educador

26

Cinema
Axé: Canto de um
Povo de um Lugar

27

Música
MPBlack

28

Meio Ambiente
Paisagismo
Aforreferenciado

Dança
Raça Por Elas



Beto Assen

Sesc.digital

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações. Disponível gratuitamente em sescsp.org.br/sescdigital

SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil, em operadoras de TV por assinatura e serviços de streaming. Mais de 1.300 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

Assista também em sesctv.org.br/agoranatv

Faça sua Credencial Plena

Para fazer ou renovar a Credencial Plena de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site centralrelacionamento.sescsp.org.br. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

Sobre o Sesc São Paulo

Com 80 anos de atuação, o Sesc - Serviço Social do Comércio conta com uma rede de 43 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido por empresas do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

sescsp.org.br/edicoes

Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

sescsp.org.br/seloses

Loja Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 42 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

sescsp.org.br/loja

Informações e horários

Central de Atendimento

Informações, credenciamento, inscrições em atividades, Turismo Social e Bilheteria. Terça a sexta, 9h às 21h30; sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Loja Sesc

Venda de CDs, DVDs, livros, camisetas e souvenirs. Terça a sexta, 9h às 21h30; sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Estacionamento

Terça a sexta, 9h às 21h30; sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Bicicletário

É obrigatória a apresentação da credencial atualizada e o uso da corrente e cadeado individual por bicicleta. Uso somente durante horário de funcionamento da unidade.

Comedoria

Terça a sexta, 9h às 21h30; sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Lanchonete

Sábados, domingos e feriados, 11h às 18h30.

Parque Aquático

Terça a sexta, 9h às 21h30; sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30. Horário de raia livre para prática de natação: terça e quinta, 9h às 10h, 12h às 15h, 17h às 18h30 e 20h30 às 21h30; quarta e sexta, 11h30 às 15h30, 17h30 às 18h30 e 20h30 às 21h30; sábado, 13h às 14h; domingo e feriado, 12h às 14h. A disponibilização da raia livre está condicionada à avaliação das condições de segurança no Parque Aquático, que dependerá do número de pessoas nos horários previstos para esta atividade. Esta avaliação é realizada pela equipe de Guardiões de Piscina

Para acessar o Parque Aquático, é necessário a Credencial Plena e exame dermatológico válidos.

Exame Dermatológico

Para a realização de exame dermatológico, os trajes de piscina devem permitir a avaliação de toda a pele, incluindo virilhas e axilas. Valor: R\$11,50 (Credencial Plena). Crianças e adolescentes até 16 anos são isentos do pagamento da taxa. Válido por 6 meses.

Terça a sexta, 9h às 18h e 19h às 20h45; sábados, domingos e feriados, 10h15 às 12h e 13h às 17h45.

Vestiários

Terça a sexta, 9h às 21h45; sábados, domingos e feriados, 10h às 18h45.

Complexo Esportivo

O Sesc Taubaté possui 3 Quadras de Areia; 1 Quadra Poliesportiva (externa); 2 Campos Society; 2 Quadras de Tênis; 1 Ginásio Poliesportivo (coberto). Para utilização, é necessário apresentar a Credencial Plena ou Credencial Atividades, ambas dentro da validade. É recomendado estar com vestimenta adequada para a prática de atividades físicas.

Empréstimo de Material Esportivo

É necessário ter Credencial Plena ou Credencial Atividades para retirada de material.

Espaço de Brincar

Terça a sexta, 10h às 18h; sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Tênis de Mesa - Marquise

Terça e quarta, 9h às 21h30; sábados, domingos e feriados, 10h às 13h.

Sala de Apoio (amamentação e fraldário)

Terça a sexta, 9h às 21h45; sábados, domingos e feriados, 10h às 18h45.

Odontologia

Exclusivo para trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo credenciados e dependentes. Terça a sexta, 7h40 às 21h20; sábados, 10h às 16h.

Brigada de Incêndio

Para sua segurança, o Sesc Taubaté possui Brigada de Incêndio treinada com equipamentos de segurança e extintores de acordo com a legislação vigente.

FAÇA SUA
CREDENCIAL
SESC



FSC



DISTRIBUIÇÃO GRATUITA VENDA PROIBIDA

SESC TAUBATÉ

Av. Eng. Milton A. Peixoto, 1264

Tel.: 12 3634-4000

/sesctaubate

sescsp.org.br/taubate