

Dezembro 2023

Sesc Catanduva

Guia de Programação





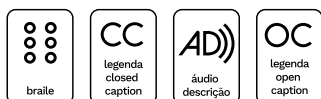
Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual

Classificação indicativa

Atribuída oficialmente ou autoclassificada

L	A1	livre	14	A14	14 anos
10	A10	10 anos	16	A16	16 anos
12	A12	12 anos	18	A18	18 anos

Legendas de Acessibilidade



Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.

Funcionamento

Terça a sexta, 13h às 22h.
Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 19h.

Ingressos

A venda de ingressos para shows e espetáculos no Sesc São Paulo tem início semanalmente, em dois lotes. On-line: às terças-feiras, a partir das 17h. Presencial, nas bilheterias das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h.

Data da Atividade	Venda On-line	Venda Presencial
1 a 3/12	21/11	22/11
4 a 10/12	28/11	29/11
11 a 17/12	5/12	6/12
18 a 24/12	12/12	13/12
26/12 a 14/01/24	19/12	20/12

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada. O portal do Sesc São Paulo traz informações completas sobre datas de venda, preços, limitações de ingresso por pessoa e meios de aquisição - on-line, via aplicativo Credencial Sesc SP ou Central de Relacionamento Digital, ou presencialmente nas unidades. Consulte a política de venda de ingressos na seção Termos de Uso em sescsp.org.br



Este guia traz os destaques da programação da unidade de Catanduva. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em sescsp.org.br. Programação sujeita a alterações.

Preços

- **Credencial Plena:** Trabalhador do comércio de bens, serviços e turismo credenciado no Sesc e dependentes.
- **Meia Entrada:** Aposentado, pessoa com mais de 60 anos, pessoa com deficiência, estudante e servidor de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**

6 Shows e Espetáculos

11 Cinema

**12 Cursos, Oficinas
e Encontros**

**16 Esporte e
Atividade Física**

22 Crianças

25 Pessoas Idosas

27 Turismo Social

28 Agenda de Destaques

Editorial

Tchau, 2023!

Passou rápido, não é mesmo? Mais um ano em que tivemos a oportunidade de receber cada um de vocês aqui na Unidade. Foram dias de celebração, diversão, ludicidade, pertencimento, acolhimento, representatividade e muito respeito. Agora é hora de refletir sobre os momentos vividos durante o ano que chega ao fim e planejar novas ações e metas para 2024. É momento, principalmente, de agradecer e reabastecer os corações com energia, pensamentos leves e humanidade.

A melhor maneira de começar o mês é com música, certo? Vocês adoram, nós sabemos! Esse mês temos uma programação imperdível. No primeiro domingo do mês, teremos um show de samba com o grupo “Os Canhotos”. Intitulado “Coisa de Pele”, o trabalho é uma justa homenagem a um dos maiores compositores e intérpretes do estilo: Jorge Aragão. Integrando a diversa programação musical do mês, receberemos “KantusDuo” para um concerto de música erudita histórico, convidativo e acessível para todas as pessoas. Mas, não para por aí...

Dia 8 de dezembro, às 20h (já anote aí na sua agenda), um dos nomes mais relevantes da música brasileira contemporânea sobe ao nosso palco: Adriana Calcanhotto! Seu novo show, "Errante", presenteia o público com músicas inéditas e com os grandes clássicos da sua discografia,



Unidade Sesc Catanduva

como: "Mais Feliz" e "Naquela Estação", música de João Donato, Caetano Veloso e Ronaldo Bastos que a compositora não canta desde a turnê de "Enguiço". Imperdível!

Para as crianças, além de oficinas, esportes e muita diversão; aos sábados, diferentes contações de histórias trazem encantamento e geram conexões entre os pequenos que frequentam o Espaço de Brincar. Nas manhãs de domingo - como vocês já sabem - o espaço é reservado para os mais diversos temas do universo infantil, em espetáculos de teatro, circo e música, pensados para divertir a criançada e arrancar as mais puras gargalhadas. É para rir até doer a barriga!

As manualidades sempre estão presentes na programação da Unidade. Oficinas de pintura, costura e patchwork, além das aulas de crochê, são os destaques.

Aqui ninguém fica parado! Temos esportes rolando todos os dias nos mais diversos cantos. É só chegar e se movimentar com os nossos educadores.

Acompanhe a nossa programação completa neste guia, nas nossas redes sociais ou pelo portal sescsp.org.br/Catanduva.

Que dezembro seja leve e revigorante. Até ano que vem! Não se esqueça: você faz o Sesc.





Foto: Leo Aversa

Música Adriana Calcanhotto

Shows e Espetáculos

MÚSICA

Show

ADRIANA CALCANHOTTO

Errante

Um dos nomes mais relevantes da música brasileira contemporânea, Adriana Calcanhotto apresenta o espetáculo "Errante", nome dado ao seu álbum mais recente, lançado em março deste ano. O repertório do show, além das inéditas, traz clássicos da sua discografia, como "Mais Feliz" e "Naquela Estação", música de João Donato, Caetano Veloso e Ronaldo Bastos que a compositora não canta desde a turnê de "Enguiço".

Dia 8. Sexta. 20h às 21h30.

Ingressos à venda em sescsp.org.br/catanduva, pelo aplicativo Credencial Sesc SP e nas Centrais de Atendimento da Rede Sesc. Quadra A.

● R\$15,00

■ R\$25,00

▲ R\$50,00

A12



Música Os Canhotos

Foto: Leo Teixeira

SAMBA DE PRIMEIRA

Roda de samba na tarde de domingo para alegrar o público comerciário e em geral presente na Unidade.

Show

OS CANHOTOS

Coisa de Pele - Tributo a Jorge Aragão

O grupo de samba Os Canhotos apresenta seu mais novo show: "Coisa de Pele", uma homenagem e tributo a um dos maiores compositores contemporâneos do samba nacional, o cantor e intérprete Jorge Aragão. O carioca Jorge Aragão, que fez parte do grupo Fundo de Quintal, é um dos sambistas mais gravados e executados.

**Dia 3. Domingo.
17h às 18h30.**

Quiosque B.
Grátis. Retirada de ingressos na Central de Atendimento com 1h de antecedência. [AL](#)



Foto: Roberto Palmeira

Música KantusDuo**QUINTAS DO SESC**

Apresentações musicais em diferentes estilos contemplando grandes nomes da música popular brasileira e artistas que ainda buscam seu espaço, pautando sempre a pluralidade, a originalidade e o resgate de tradições musicais.

Concerto

KANTUSDUO

Duo de Voz & Piano com Mst. Marilane Bousquet e Luis Felipe da Silva traz um concerto histórico, convidativo e acessível pra todas as pessoas. É dividido em duas partes: a primeira, "Cantos do Brasil", traz um repertório de música brasileira com grandes compositores; já na segunda parte, "Canto das Nações", um ou dois compositores são apresentados para representar diversos países do globo.

**Dia 14. Quinta.
20h às 21h15.**

Quiosque B.
Grátis. Retirada de ingressos na Central de Atendimento com 1h de antecedência. [AL](#)

VERBETE

Música erudita: refere-se a uma tradição musical que se desenvolveu ao longo dos séculos com ênfase na notação escrita, formação acadêmica e execução de peças complexas, geralmente associadas a contextos formais como ópera, sinfonias e música de câmara. No contexto brasileiro, a música erudita desempenha um papel crucial na construção musical do país. Ela foi introduzida durante o período colonial por compositores europeus e, ao longo do tempo, entrelaçou-se com as influências locais, resultando em uma rica diversidade de estilos e abordagens.



Foto: Divulgação

Teatro A última roupa do Rei

Espetáculo infantil
PALAVRA TAGARELA
Com Fio da Meada

No show "Palavra Tagarela" o público é convidado a mergulhar no fabuloso universo da literatura infantil através de músicas e brincadeiras inspiradas em poemas e histórias. Página a página, quer dizer, música a música, a brincadeira toma conta do encontro onde a grande estrela será ela: a palavra.

Dia 17. Domingo.
10h30 às 11h20.
 Quiosque B.
 Grátis. Retirada de ingressos na Central de Atendimento com 1h de antecedência **AL**

TEATRO

Espetáculo infantil
A ÚLTIMA ROUPA DO REI
Com a Cia do Café

Em um reino onde o Rei não poupa recursos e investe todo o seu ouro em roupas novas, dois forasteiros tecelões surgem oferecendo uma descoberta inovadora: a tecnologia de tecer um tecido que somente os inteligentes podem ver. A notícia do tecido inovador se espalhou por todo o reino, mas e agora? Quem será capaz de ver a roupa nova do Rei?

Dia 3. Domingo.
10h30 às 11h30.
 Quiosque B.
 Grátis. Retirada de ingressos na Central de Atendimento com 1h de antecedência **AL**



Foto: Divulgação

Teatro A farsa do advogado Pathelin pela visão das ovelhas

Espectáculo infantil

A FARSA DO ADVOGADO PATHELIN PELA VISÃO DAS OVELHAS

Com a Cia do Café

Pedro Pathelin - um advogado falido - bola um plano para conseguir roupas novas para ele e sua esposa, Guilhermina. Na loja de Guilherme, através de vários elogios, Pedro Pathelin o convence a vender uma fazenda fiado. A trama também conta com um pastor de ovelhas e um juiz maluco. As ovelhas aparecem como pano de fundo, como a consciência da peça.

**Dia 10. Domingo.
10h30 às 11h30.**

Quiosque B.
Grátis. Retirada de ingressos na Central de Atendimento com 1h de antecedência [AL](#)



Cinema Retratos Fantasmas

Foto: Divulgação

Cinema

CINE-DEBATE

Exibição de filmes disponíveis na plataforma Sesc Digital seguida de debate presencial e também a realização de Lives com a possibilidade de participação de convidados contratados.

Exibição

RETRATOS FANTASMAS

Dir.: Kléber Mendonça Filho, Brasil, 2023

Reunindo imagens de arquivo, fotografias e registros em movimento, o filme busca explorar a história do centro de Recife. Tendo levado 7 anos para a sua conclusão, o documentário marca o retorno de Kleber ao Festival de Cannes - após vencer o Prêmio do Júri, em 2019, com "Bacurau". Tratando do desenvolvimento urbano acelerado, o filme segue o ponto de vista da janela da casa do diretor, onde morou por vários anos. *Sessão seguida de debate com Felipe Brida, jornalista, professor e crítico de Cinema.*

Dia 9. Sábado.

14h às 17h.

Espaço de Tecnologias e Artes.

Grátis. Ingressos no dia da atividade. **A12**

Cursos, Oficinas e Encontros

AÇÕES PARA A CIDADANIA

Oficina

CROCHÊ A LÁ VONTÊ

Com Eulete Alvino

Você gosta de crochê? Já faz ou gostaria de aprender? Espaço informal criado para proporcionar a troca de técnicas e produção de crochê. As peças produzidas nos encontros serão doadas para entidades beneficentes. O objetivo é estimular os participantes para o trabalho coletivo, solidário e companheiro.

Quartas. 16h30 às 18h30.

Dias 6 e 13.

Quartas.

16h às 18h.

Espaço de Tecnologias e Artes.

Grátis. Inscrições no local com 30 minutos de antecedência. **A14**

ARTES VISUAIS

Oficina

INTRODUÇÃO À ARTE VISIONÁRIA

Com Mayara Brattig

A arte visionária ainda é pouco conhecida no Brasil. Trata-se de um processo criativo ou fazer artístico experienciado através dos chamados Estados Não Ordinários da Consciência (ENOCs). Logo, são reproduzidas imagens e percepções vindas de sonhos, meditações, transes, rezas e mantras.

De 2 a 17.

Sábados e domingos.

14h às 16h.

Sala de Ginástica.

Grátis. Inscrições no local. Vagas limitadas. **A1**

TEATRO

RESIDÊNCIA ARTÍSTICA EM TEATRO

Um espaço voltado para laboratórios, experimentos, pesquisas, práticas das artes cênicas e produção de espetáculos teatrais. Os encontros abordarão atividades de iniciação ao teatro e aperfeiçoamento do talento artístico.

Oficina

INFANTIL

Com o Coletivo Dell'arte

Encontro de formação em teatro para crianças de 6 a 12 anos de idade.

De 2 a 16.

Sábados. 15h30 às 16h30.

Quiosque B.

Incrições no local. Grátis. **A1**

Oficina

JOVENS E ADULTOS

Com o Coletivo Dell'arte

Experimentação e formação na área de teatro para jovens e adultos.

De 2 a 16.
Sábados. 16h30
às 18h.

Quiosque B.
Inscrições no
local. Grátis. [A1](#)

TECNOLOGIA E ARTES

Curso

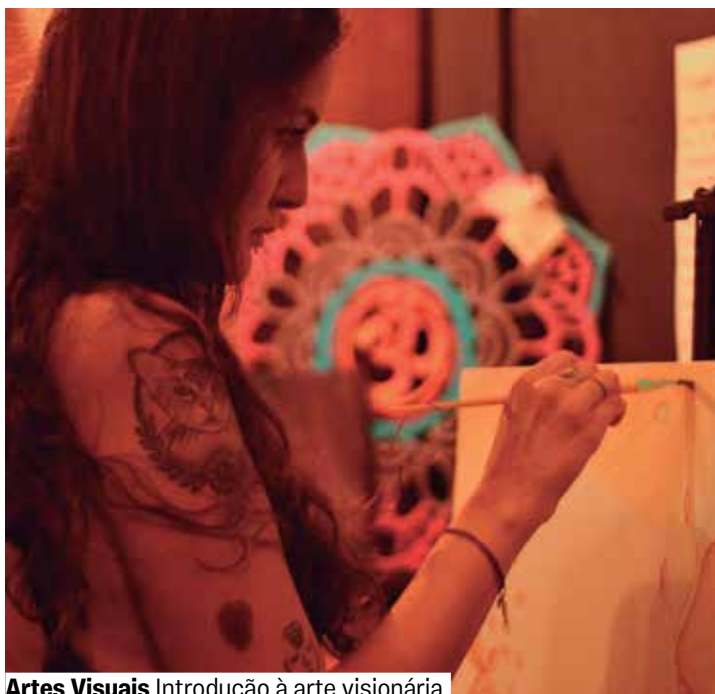
FOTOGRAFIA - MÓDULO II - IMERSÃO CONCEITUAL EM RETRATOS

Com o arte-educador Ivan Antoniazzi Andreoli

Uma experiência completa e prática na área de fotografia, com foco em retratos de pessoas, técnicas de iluminação, aspectos visuais da moda, maquiagem e poses. Além disso, os alunos aprenderão a elaborar sets e conceber editoriais, bem como a montagem de um portfólio atrativo para o mercado.

Dia 7. Quinta.
19h às 21h.

Inscrições
encerradas.
Espaço de
Tecnologias e
Artes. Grátis. [A16](#)



Artes Visuais Introdução à arte visionária

**Tecnologias e Artes Lab17**

Foto: Divulgação

LABVALORIZA

Promoção de ações formativas de aprimoramento de empreendimentos voltado a pequenos produtores. Propõe o desenvolvimento de ferramentas criativas, inclusão e ampliação do repertório digital.

Curso

LAB17: INCUBADORA DE PROJETOS SOCIOCULTURAIS com David Yauri, educador em **Tecnologias e Artes**

Iniciativa inovadora que busca fomentar o desenvolvimento de empreendedores sociais e culturais, oferecendo suporte e orientação especializada para a criação e implementação de projetos que impactem positivamente a sociedade. Projeto que visa catalisar ideias criativas, promover a diversidade cultural e fortalecer o tecido social da comunidade.

Dias 2 e 16.
Sábados. 14h
às 16h.

Espaço de Tecnologias e Artes. Inscrições limitadas a partir de seleção prévia. Grátis. **A16**

ESPAÇO DE TECNOLOGIAS E ARTES

Misto de laboratório, ateliê e lugar de aprendizado, o ETA incentiva a autonomia criativa e o fazer coletivo por meio de oficinas, cursos e residências. O foco são as atividades relacionadas à cultura e à arte, a partir de ferramentas e suportes das tecnologias ancestrais, digitais, analógicas e sociais. Em diversas unidades.



Foto: Liliane Cassetti

Tecnologias e Artes Patchwork embutido de natal

Oficina

PATCHWORK EMBUTIDO DE NATAL

Com Liliane Cassetti

Os participantes aprenderão uma técnica de patchwork que permite a criação de lindas peças de decoração. Neste tipo de artesanato, assim como o patchwork convencional, o tecido se faz presente. A diferença é que esse tipo de arte criativo não demanda nenhuma costura, pois os tecidos são basicamente "embutidos" no isopor ou papel pluma, incluindo a madeira MDF como base.

**De 1 a 15. Sextas.
14h às 16h.**

Espaço de
Tecnologias e
Artes. Inscrições
30 minutos
antes no local
da atividade.
Grátis. **A16**

Vivência

MOMENTO GAMER**Jogos Virtuais - Xbox Séries S**

Espaço reservado para a galera
que curte jogos virtuais.

Além de uma forma de entretenimento, com o apoio e orientação, os videogames podem se tornar uma ferramenta para o desenvolvimento da criatividade, da sociabilidade, das habilidades de comunicação e do pensamento estratégico.

**De 3 a 17.
Domingos.
16h às 18h.**

Espaço de
Tecnologias e
Artes. Inscrições
30 minutos
antes no local
da atividade.
Grátis. **A1**



Foto: Divulgação

Esporte e Atividade Física Clínica e festival de judô

Esporte e Atividade Física

Vivência

PRAÇA DO MOVIMENTO

Com educadores do Sesc Catanduva

Recreação esportiva que promove a experiência de modalidades diversas de forma intergeracional.

Dias 3 e 10.

Domingos. 11h15 às 12h45.

Quadra A. Grátis. [AL](#)

COPA SESC

Ação integrante do Programa de Relacionamento com empresas, realizada por todas as unidades, em comemoração ao Dia do Comerciário. Tem por objetivo atender e promover a socialização, ampliar o acesso ao lazer e à difusão da prática de atividades físicas e esportivas, como forma de favorecer o desenvolvimento integral dos trabalhadores das empresas do comércio de bens, serviços e turismo, promovendo o esporte como ferramenta para a valorização de conceitos relacionados a cooperação, inclusão social, integração e promoção da saúde.

Torneios e Campeonatos

CLÍNICA E FESTIVAL DE JUDÔ

Com Leonardo Martins de Oliveira

O evento tem como intuito o incentivo a prática esportiva do judô.

Dia 9. Sábado.

9h30 às 13h30.

Ginásio. Grátis. [AL](#)



Foto: Divulgação

Esporte e Atividade Física Hatha yoga

Aula aberta

MANHÃ DE YOGA - HATHA YOGA

Com Gabrielle Padilha

O Hatha Yoga é uma prática que busca o alinhamento de todos os corpos (físico, mental, emocional e sutil) por meio de mobilizações e posturas praticadas em aula, trazendo benefícios e funcionalidades no alinhamento corporal.

Dias 3 e 10.

Domingos.

10h às 11h.

Sala de Ginástica.

Vagas limitadas.

Inscrições 30

minutos antes no

local da atividade.

Grátis. **A16**

PROGRAMA SESC DE ESPORTES

A proposta busca o desenvolvimento integral de crianças, jovens, adultos e idosos, estimulando a criatividade e proporcionando de forma lúdica e divertida a vivência das habilidades motoras e esportivas.

Inscrições na Central de Atendimento do Sesc mediante a disponibilidade de vagas.

Curso

ESPORTE CRIANÇA

As aulas utilizam o brincar e o jogo de faz-de-conta para o aprendizado de diversas habilidades esportivas. Exploram diferentes objetos, espaços e a imaginação das crianças. Com educadores do Sesc.

De 3 a 6 anos:

Quartas e sextas.

18h às 18h50.

De 6 a 10 anos:

Quartas e sextas.

Das 14h às 17h.

Grátis. **A11**

ESPORTE JOVEM

Prática e aprendizado de diversas modalidades, onde o jovem vivencia experiências coletivas para compreender o jogo, as regras, a história dos esportes e os valores da competição. Com Educadores do Sesc.
Inscrições no Portal do Sesc ou na Central de atendimento, mediante disponibilidade de vagas.

Curso**FUTEBOL SOÇAITE
DE 13 A 16 ANOS**

**Quartas e sextas.
18h às 19h30.**

Mini Campo.
Grátis. **A12**

Curso**HANDEBOL
DE 13 A 16 ANOS**

**Terças e quintas.
18h às 19h30.**

Ginásio. Grátis. **A12**

Curso**ESPORTE JOVEM DE 10 A 13 ANOS**

**Terças e quintas.
17h às 18h30.**

Ginásio. Grátis. **A10**

ESPORTE ADULTO

Prática de diversas modalidades, possibilitando a compreensão do jogo, da competição, além dos valores que envolvem o esporte como manifestação cultural. Indicado para pessoas que querem aprender ou retomar a prática esportiva.
Inscrições na Central de Atendimento do Sesc mediante a disponibilidade de vagas

Curso**CLUBE DO VOLEIBOL**

**Quartas e sextas.
18h30 às 20h.**

Ginásio. Grátis. **A16**

Curso**CLUBE DA CORRIDA**

**Quartas e sextas.
18h30 às 20h.**

Quadra A.
Grátis. **A16**

Curso**CLUBE DO FUTEBOL SOÇAITE**

**Quartas e sextas.
19h30 às 21h.**

Mini Campo.
Grátis. **A16**

Curso**CLUBE DO BASQUETEBOL**

**Terças e quintas.
19h30 às 21h.**

Ginásio. Grátis. **A16**

ESPORTE PARA IDOSOS

Prática e aprendizado de diversas modalidades esportivas que favorecem trocas de experiências, como forma de integração e diversão, promovendo o bem-estar e a saúde, considerando a história, os interesses e as necessidades de cada um.

Inscrições no Portal do Sesc ou na Central de atendimento, mediante disponibilidade de vagas.

Quartas e sextas.

16h às 17h.

Ginásio. Grátis. **A18**

PROGRAMA DE ATIVIDADES AQUÁTICAS

Desenvolve competências que possibilitam a segurança do praticante no meio líquido, o aprendizado dos nados, o condicionamento físico, a recreação e o bem-estar.

Inscrições na Central de Atendimento do Sesc mediante a disponibilidade de vagas.

Vivência

BANHOS DE PISCINA

Horários em que as piscinas estão abertas ao público para prática recreativa, com utilização compartilhada e sujeita a regras específicas.

Terças a sextas.

13h30 às

21h. Sábados, domingos e feriados,

10h às 18h.

Exceto dia 24.

Conjunto Aquático.

Grátis. **A1**

Curso

PRÁTICAS AQUÁTICAS

Aprendizagem de atividades individuais e coletivas que promovem a prática da natação (crawl, costas, peito e borboleta) e de modalidades como nado artístico, caiaque, surfe e mergulho, para que crianças e jovens desenvolvam autonomia, tenham prazer em estar e se movimentar na água.

De 6 a 12 anos:

Quartas e sextas.

17h às 17h50.

Acima de 12 anos:

Terças e quintas.

Das 19h às

19h50.

Conjunto Aquático.

Grátis. **A1**

Curso

CONDICIONAMENTO FÍSICO AQUÁTICO - HIDROGINÁSTICA

Terças e quintas.

17h30 às 18h20.

Quartas e sextas.

16h às 17h.

Conjunto Aquático.

Grátis. **A12**

Encontro

ENCERRAMENTO PRÁTICAS AQUÁTICAS Com educadores do Sesc Catanduva

Reunião de encerramento do Programa de práticas Corporais 6 a 12 anos.

Dia 1. Sexta.

17h às 18h.

Sala de Ginástica.

Grátis. **A1**



Foto: Divulgação

Esporte e Atividade Física Aulão especial de hidroginástica

Aula aberta

**AULÃO ESPECIAL DE HIDROGINÁSTICA
Com educadores do Sesc Catanduva**

Exercícios que promovem a melhora do condicionamento físico e que utilizam a resistência da água para a realização de movimentos localizados, combinados e em jogos. Aprimora a força, a resistência e a flexibilidade, além de promover qualidade de vida e estimular a autonomia na piscina.

Aula especial para alunos matriculados nos cursos de Condicionamento físico aquático.

Dia 6. Quarta.

19h às 20h30.

Conjunto Aquático.

Grátis. **A12**

Encontro

**ENCONTRO PROGRAMA DE
PRÁTICAS AQUÁTICAS**

Encontro com os alunos matriculados no Programa de práticas aquáticas - CFA, para finalização do primeiro semestre e cronograma de 2024. Ação para socialização, interação e informações pertinentes ao curso.

Dia 14. Quinta.

17h30 às 18h30.

Dia 15. Sexta.

16h às 17h.

Sala de Ginástica.

Grátis. **A16**



Esporte e Atividade Física Ginástica Multifuncional

Foto: Divulgação

GINÁSTICA MULTIFUNCIONAL

A Ginástica Multifuncional (GMF) é o programa de exercícios físicos diferenciado e que caracteriza a proposta do Sesc. O programa leva em conta a sua expectativa, o seu estilo de vida, os tipos de exercícios que gosta e muito mais.

Aula aberta

AULÃO GMF

Com educadores do Sesc Catanduva

Treino aberto coletivo para o condicionamento físico geral, com estímulo para as capacidades físicas, como resistência cardiorrespiratória, força, equilíbrio, estabilidade do core, flexibilidade, velocidade e agilidade, baseado no programa GMF (Ginástica Multifuncional).

Dia 13. Quarta.
19h às 20h.

Quadra A.
Inscrições 30 minutos antes no local da atividade.
Grátis. **A12**

Curso

GINÁSTICA PARA TODOS

Prática em grupo que engloba diferentes tipos de ginástica (ginástica artística, rítmica, acrobática, aeróbica e de trampolim), manifestações da cultura popular (dança, folclore, jogos e circo) e do esporte. Possibilita a troca de experiências, como forma de integração e diversão, promovendo o bem-estar e a saúde, considerando a história, os interesses e as necessidades de cada um.

Quartas e sextas.
17h30 às 18h20.

Sala de Ginástica.
Grátis. **A16**



Crianças Programa de férias

Foto: Artem Kriaz

Crianças

Vivência

PROGRAMA DE FÉRIAS

Com a equipe de educadores do Sesc

No mês de janeiro, o Sesc Catanduva prepara um roteiro de atividades para o público infantil, de 6 a 12 anos, durante o período das férias escolares. A programação está recheada de atividades lúdicas que propõem um convite à criatividade, por meio de brincadeiras, oficinas, vivências artísticas e esportivas, sempre com muita diversão, como todas as férias precisam ser.

Turma 1:

De 9 a 12/1.

**Terças a sextas.
13h30 às 17h.**

Turma 2:

De 16 a 19/1.

**Terças a sextas.
13h30 às 17h.**

Ginásio.


Somente para inscritos a partir de seleção prévia. Inscrições de 5/12 a 8/12 em sescsp.org.br/catanduva 



Foto: Divulgação

Crianças Nós

Contação de história

NÓS**Com Fernanda Soto, do Projeto Afetos**

No tempo em que as pessoas nasciam em repolhos e que as bicicletas voavam, havia uma pequena cidade chamada Pamonhas. Em Pamonhas, havia uma casa onde morava uma garota chamada Mel. Mel tinha algo diferente: onde quer que ela fosse, estava sempre rodeada de borboletas.

Dia 2. Sábado.

15h às 16h.

Espaço de Brincar.

Grátis. [AL](#)

ESPAÇO DE BRINCAR

Com atividades livres e mediadas em ambientes lúdicos, o programa valoriza o brincar de forma espontânea e coletiva, acolhendo bebês e crianças de 0 a 6 anos, acompanhadas de responsável. Consulte as páginas das unidades no portal sescsp.org.br para informações de acesso.



Foto: Divulgação

Crianças As sutis camadas dos pensamentos de Nestor

Contação de história

AS SUTIS CAMADAS DOS PENSAMENTOS DE NESTOR

Com Fernanda Soto, do Projeto Afetos

Nestor quer desvendar o que há por dentro de tudo, quer saber se os seus sentimentos são feitos de camadas. Felizmente, Nestor conta com a sutileza de Clarice, sua mãe; com a força de Nicodemos, seu pai e com a sabedoria e inteligência de Arquimedes, seu professor. Com o apoio dos três, Nestor mergulha nas sutis camadas de seus pensamentos.

Dia 9. Sábado.

15h às 16h.

Espaço de Brincar.

Grátis. [AL](#)

Contação de história

CRESCER E PARTIR - MAIS DE MIL MILHAS

Com Fernanda Soto, do Projeto Afetos

"É preciso dar à lembrança o corpo das palavras".

Uma menina muito corajosa, um pequeno barco e dois oceanos imensos. Essa história fala sobre travessias nos mais diversos oceanos.

Dia 16. Sábado.

15h às 16h.

Espaço de Brincar.

Grátis. [AL](#)

CURUMIM

O programa contribui para o desenvolvimento integral das crianças de 7 a 12 anos, por meio de experimentações, brincadeiras, convivência e novas amizades. Atividades educativas estimulam autoestima, pensamento crítico, ética, solidariedade e autonomia. As crianças são acompanhadas por uma equipe de educadoras e educadores. Consulte as unidades para informações de acesso. Saiba mais em sescsp.org.br/curumim

Oficina

CANTOS E ACALANTOS**Com Ester Colabone**

A proposta de Cantos e Acalantos é possibilitar e disponibilizar um espaço de encontro, uma rede de apoio para cuidadores da primeira infância, além de trabalhar as potencialidades da voz como ferramenta para trazer calma para si e seus bebês.

Dias 2 e 9.**Sábados. 10h30 às 11h30.**

Sala de Ginástica.
Inscrições no local 30 minutos antes.
Grátis. [AT](#)

Pessoas Idosas

Oficina

CHÁ COM COSTURA**Com Patrícia Carla Lopes Sousa, Educadora do Sócio-educativo**

Encontros direcionados para pessoas 60+ interessadas na arte da costura criativa.

A oficina tem como objetivo promover a sustentabilidade, desenvolver projetos (individuais ou coletivos) e habilidades que estimulam a criatividade, a concentração, ativam os canais sensoriais, emocionais e a memória. Traga sua xícara e venha costurar com a gente!

**Turma 1:****Dia 5. Terça.****15h às 16h30.****Turma 2:****Dia 7. Quinta.****15h às 16h30.**

Espaço de
Tecnologias
e Artes.

Grátis. Inscrições
no local 30
minutos antes. [AL](#)

**Pessoas Idosas** Chá com costura



Pessoas idosas Ponto de encontro

Foto: Divulgação

Oficina

TÉCNICA VOCAL PARA PESSOAS IDOSAS Com Ester Colabone

Nesta atividade, as pessoas idosas serão convidadas a soltarem a voz e conhecerem seus próprios sons. Por alguma razão, com a rotina e passar do tempo, em alguns momentos nos esquecemos das possibilidades de sons que produzimos em nossos movimentos, por isso, vale desacelerar e perceber as sonoridades produzidas por um sorriso ou por suspiro.

Dias 5 e 12.

**Terças. 15h30
às 17h.**

Sala de Ginástica.
Grátis. Inscrições
por link divulgado
para os idosos
do TSI. A partir
de 60 anos. **A18**

Encontro

PONTO DE ENCONTRO

Encontro para refletir sobre as atividades recorrentes para idosos no Sesc, com rodas de conversa e atividades socioculturais e educativas, voltadas às pessoas acima de 60 anos. Parte integrante do programa TSI (Trabalho Social com Idosos) que visa promover, principalmente, a sociabilização, a reflexão sobre o envelhecimento, o desenvolvimento de novas habilidades e a integração com as demais gerações.

Dia 15. Sexta.

15h às 16h30.

Sala de Ginástica.
Grátis. **A18**

TRABALHO SOCIAL COM PESSOAS IDOSAS

Por meio de suas ações, o programa TSI, criado em 1963 pelo Sesc São Paulo, estimula a reflexão sobre o envelhecimento e a longevidade, a construção de conhecimentos, a desconstrução de estereótipos e preconceitos, os cuidados com a saúde e a sociabilização. Saiba mais em sescsp.org.br/tsi



Foto: Fazenda Santa Maria Monjolinho

Turismo Social Fazenda Santa Maria do Monjolinho

Turismo Social

OBA FÉRIAS

Oba! Férias! é um programa que compõe a programação de Turismo Social, visa promover uma maior participação das crianças de 0 a 12 anos nas atividades turísticas realizadas pelo Sesc em São Paulo, propiciando a esse público o contato com conteúdos variados, por meio de passeios, excursões e ações do eixo programático "Outras Viagens".

Passeio

FAZENDA SANTA MARIA DO MONJOLINHO DO CAFÉ À TECNOLOGIA **Cidade de São Carlos (SP)**

O interior de São Paulo foi desbravado pela expansão da produção de café. Nesta rota está a cidade de São Carlos. A visita à Fazenda Santa Maria do Manjolinho, tombado pelo Condephaat, é um convite aos participantes vivenciarem uma imersão nos costumes e legado da economia cafeeira e no espaço rural.

Para participar, é necessária a presença de um adulto responsável e, pelo menos, uma criança de 0 a 12 anos.

Dia 28/1.
Domingo. 7h
às 18h.

● R\$40,00

■ R\$44,00

▲ R\$60,00

Inscrições de 6 a 10/12 em sescsp.org.br/catanduva

Café da manhã e almoço inclusos.

AGENDA DE DESTAQUES

TERÇA

QUARTA

QUINTA



5

Pessoas Idosas

Chá com costura

Esporte

Práticas aquáticas

6

Esporte

Aulão especial de hidroginástica

Esporte

Clube do Voleibol

7

Pessoas Idosas

Chá com costura

Tecnologias e Artes

Imersão conceitual em retratos



12

Pessoas Idosas

Técnica vocal para pessoas idosas

Esporte

Hidroginástica

13

Esporte

Aulão GMF

Esporte

Clube da corrida

14

Esporte

Encontro programa de práticas aquáticas

Música

KantusDuo



19

Esporte

Práticas aquáticas

Esporte

Hidroginástica

20

Esporte

Clube do futebol soçaité

Esporte

Ginástica para todos

21

Esporte

Clube do basquetebol

Esporte

Práticas aquáticas



26

Esporte

Clube do basquetebol

27

Esporte

Clube do Voleibol

28

Esporte

Práticas aquáticas

Esporte

Hidroginástica

SEXTA

1**Tecnologias
e Artes**

Patchwork
embutido de natal

Esporte

Encerramento
práticas aquáticas

8**Tecnologias
e Artes**

Patchwork
embutido de natal

Música

Adriana
Calcanhotto

15**Pessoas Idosas**

Ponto de encontro

Tecnologias**e Artes**

Patchwork
embutido de natal

22**Esporte**

Clube do Voleibol

Esporte

Ginástica
para todos

29**Esporte**

Clube da Corrida

Esporte

Atividade

SÁBADO

2**Crianças**

Nós

Crianças

Cantos e acalantos

9**Esporte**

Clínica e festival
de judô

Cinema

Retratos
Fantasmas

16**Crianças**

Crescer e partir -
mais de mil milhas

Teatro

Residência
artística em teatro

23**Unidade fechada****30****Unidade fechada**

DOMINGO

3**Teatro**

A última roupa
do Rei

Música

Os Canhotos

10**Teatro**

A farsa do
advogado Pathelin
pela visão das
ovelhas

17**Música**

Palavra Tagarela

Artes Visuais

Introdução à
arte visionária

24**Unidade fechada****31****Unidade fechada**

Sesc.digital

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.

Disponível gratuitamente em sescsp.org.br/sescdigital

SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil e em operadoras de TV por assinatura, 24 horas por dia, 7 dias por semana.

Mais de 1.000 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

Assista também em sesc.tv.org.br/agoranatv

Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

sescsp.org.br/edicoes

Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

sescsp.org.br/selosesc

Loja Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 40 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

sescsp.org.br/loja

Faça sua Credencial Plena

Para fazer ou renovar a Credencial Plena de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site centralrelacionamento.sescsp.org.br. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

Sobre o Sesc São Paulo

Com mais de 77 anos de atuação, o Sesc - Serviço Social do Comércio conta com uma rede de 40 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido pelos empresários do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

Informações e horários

Sesc Catanduva

Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados,
9h30 às 18h.

Central de atendimento

Tel.: 17 3524-9200

Informações, credenciamento,
inscrições em atividades,
Turismo Social e Bilheteria.
Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados,
9h30 às 18h.

Loja Sesc

Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados,
9h30 às 18h.
Venda de CD's, DVD's, livros,
camisetas e souvenirs.

Espaço de tecnologias e artes

Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados,
14h às 18h.

Quadras Poliesportivas

Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados,
9h30 às 18h.
Com apresentação de credencial plena.
Atividades esportivas e recreativas.

Ginásio

Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados,
9h30 às 18h.
Com apresentação de credencial
atividades ou plena. Atividades
esportivas e recreativas.

Exame dermatológico

Terça, 17h30 às 19h
Sexta, 17h às 18h30
Sábados, domingos e feriados
10h30 às 12h15 e 13h30 às 16h

Ginástica Multifuncional

Terça a sexta, 14h às 21h.
Sábados, domingos e feriados,
10h às 13h.

Conjunto aquático

Terça a sexta, 13h30 às 21h.
Sábados, domingos e feriados,
9h45 às 17h30.
Para frequentar a piscina, é necessário
apresentar credencial e exame
dermatológico válidos, traje de
banho (maiô, biquini, calção de banho
ou sunga, não transparentes).

Comedoria

Terça a sexta, das 14h às 21h
Sábados, domingos e feriados,
das 9h30 às 18h.

Bicicletário

Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, Domingos e Feriados,
das 9h30 às 18h.
É obrigatória a apresentação da
credencial atualizada e o uso da
corrente e cadeado por bicicleta.
Permanência da bicicleta
somente durante horário de
funcionamento da unidade.

Odontologia

Tel.: 17 3524-9260
Terça a sexta, 7h às 21h.
Sábados, 8h às 16h.
Exclusivo para trabalhadores
no comércio de bens, turismo
e serviços credenciados e
dependentes. Atendimento com
inscrição prévia. Vagas limitadas.

Brigada de incêndio

Para sua segurança o Sesc Catanduva
possui Brigada de Incêndio treinada com
equipamentos de segurança e extintores
de acordo com a legislação vigente.

Programa de Relacionamento com Empresas

Por meio de diversas atividades
realizadas nas unidades do Sesc ou nas
empresas, são promovidas ações para
credenciar os funcionários e apresentar
as atividades promovidas pelo Sesc.
sescempresa.catanduva@sescsp.org.br

faça sua
credencial
sesc







DISTRIBUIÇÃO GRATUITA **VENDA PROIBIDA**

SESC CATANDUVA

Praça Felício Tonello, 228

Tel.: +55 17 3524-9200

   /sescatanduva

 /sescatanduva

sescsp.org.br/catanduva