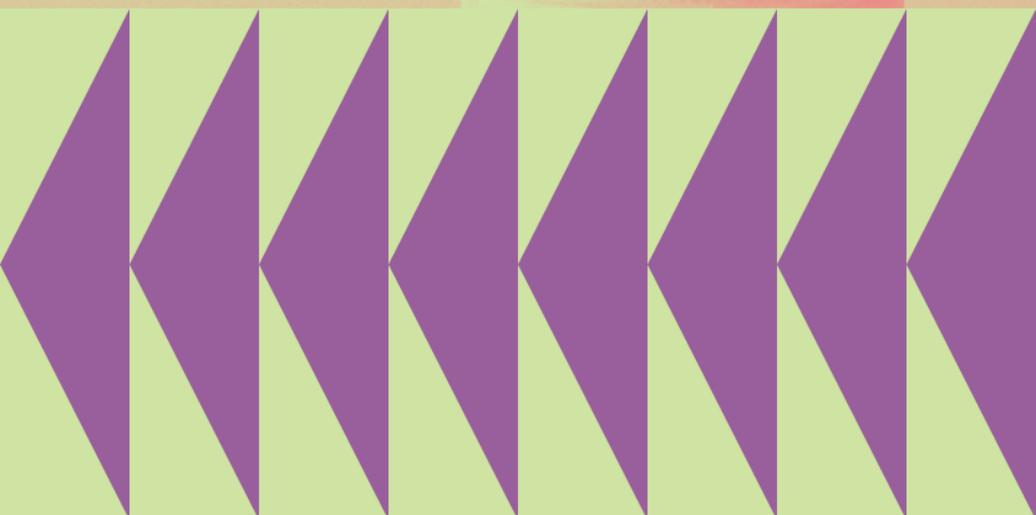




# Novembro 2023

**Sesc Guarulhos**



**Guia de Programação**



**Sesc**



Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual

## Legendas de Acessibilidade



## Classificação indicativa

Atribuída oficialmente ou autoclassificada

L	AL	Livre	14	A14	14 anos
10	A10	10 anos	16	A16	16 anos
12	A12	12 anos	18	A18	18 anos

## Funcionamento

Terça a sexta: 9h às 21h30

Sábado: 9h às 20h

Domingo e feriado: 9h às 18h



Este guia traz os destaques da programação da unidade de Guarulhos. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em [sescsp.org.br](http://sescsp.org.br). Programação sujeita a alterações.

## Preços

- **Credencial Plena:** Trabalhador do comércio de bens, serviços e turismo credenciado no Sesc e dependentes.
- **Meia Entrada:** Aposentado, pessoa com mais de 60 anos, pessoa com deficiência, estudante e servidor de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**

4	<b>Música</b>
13	<b>Teatro</b>
15	<b>Dança</b>
16	<b>Circo</b>
19	<b>Literatura</b>
20	<b>Tecnologias e Artes</b>
24	<b>Ações para a Cidadania</b>
27	<b>Meio Ambiente</b>
29	<b>Esporte e Atividade Física</b>
37	<b>Crianças</b>
39	<b>Jovens</b>
41	<b>Pessoas Idosas</b>
41	<b>Turismo Social</b>
42	<b>Agenda de Destaques</b>

## Editorial

A celebração da Consciência Negra é uma prática permanente nos valores e nas ações do Sesc. Em todo o território nacional, o mês de novembro é marcado por festividades que propõem a reflexão e a rememoração da cultura afro-brasileira, reconhecendo as contribuições fundamentais das comunidades negras para a nossa sociedade e celebrando a riqueza da diversidade cultural que compõe o Brasil. Por isso, apresentamos uma programação com referências à descolonização de afetos e olhares que expandem o imaginário, baseados nas perspectivas afrobrasileiras.

Gui Silveiras e Orquestra Afrolatina, Larissa Luz e Rico Dalasam nos brindam com novas sonoridades que mesclam ritmos negros tradicionais e brasileiros com influências modernas. Artistas renomados como Elba Ramalho, Denise Assunção, Leoni e a banda de rock Medulla, também sobem aos palcos do Sesc Guarulhos. Complementando a programação musical, recebemos o 28º Encontro Coral da Unesp, com apresentações do Coral Libercanto e do Coral Maggion.

Nas artes cênicas a Companhia de Teatro Heliópolis apresenta uma crítica social apurada com a peça "Cárcere ou porque as mulheres viram búfalos". Os espetáculos "Hamelete - O Cordel" e "Terra de Oz - O Cordel Ambiental" do Grupo Careta trazem



uma perspectiva litero-circense a essas histórias consagradas, enquanto as atividades de dança, representadas por grupos como BATAKERE e Clarin Cia de Dança, e também com aulas abertas de dança afro, expressarão a beleza e a diversidade das brincadeiras afro-brasileiras. Por meio da contação de histórias, o coletivo Canto de Omiô homenageará a sambista Clementina de Jesus e a guerreira Luisa Mahin, figuras emblemáticas da cultura afro-brasileira.

A memória ancestral do povo preto está presente ainda na intervenção "O Jardim das Iyabás" e na oficina "O Poder das Ervas," com Mãe Celina de Xangô. Refletindo sobre as culturas afro-indígenas, receberemos ainda Nego Bispo, Carmen Silva, Geni Nuñez, Enio Nogueira e Dedê Fatuma em palestras e rodas de conversa que abordam temas relacionados às comunidades quilombolas, formas de habitar e se relacionar e às sonoridades afrocontemporâneas. Serão realizadas ainda oficinas sobre biojoias, repelentes naturais e atividades de manejo agroecológico, promovendo a sustentabilidade.

Esta é uma oportunidade de reconhecer as raízes culturais que moldaram nossa sociedade e de se envolver em conversas significativas sobre identidade, educação e afro-brasilidades.





Música Leoni

Foto: Divulgação

## Música

### **PRODUÇÃO MUSICAL: ATIVIDADE DE ENCERRAMENTO com Marcio Menechini**

Atividade de encerramento do curso “Produção Musical: da escolha de repertório à gravação e mixagem”, com aplicação prática dos conceitos relacionados durante o curso, como escolha de repertório, aspectos técnicos, dispositivos de áudio, acústica, gravação, mixagem e masterização.

**Dia 5. Domingo,  
14h às 18h**  
Estúdio 14.  
Sala C.M. Coletiva.  
Grátis.  
Sem retirada  
de ingressos.

**L**

### **ESTÚDIO ABERTO PARA PRÁTICA DE BANDAS E MÚSICOS Com Letícia Brito**

Sob orientação da cantora Letícia Brito, o Centro de Música se torna espaço de ensaios e socialização de bandas e músicos.

**De 5 a 26.  
Domingos,  
14h às 17h**  
Estúdio 02.  
Sala C.M. Coletiva.  
Grátis.  
Sem retirada  
de ingressos.

**L**

**LEONI**

Celebrando 40 anos de carreira, Leoni revisita as canções que mais marcaram sua trajetória, acompanhado da banda Outro Futuro. No repertório, hits como “Só Pro Meu Prazer”, “Dublê de Corpo”, “Por que não eu?”, “Exagerado” e “Garotos II”, além de algumas reinterpretações de canções de artistas e bandas que o influenciaram, como Legião Urbana, Paralamas do Sucesso, Rita Lee e Caetano Veloso.

**Dias 3 e 4.**  
**Sexta e sábado,**  
**20h às 21h30**

Teatro.

● R\$15,00

■ R\$25,00

▲ R\$50,00

**10**

**CORAL LIBERCANTO E CORAL MAGGION****Corais de Novembro**

O Coral Libercanto é uma Associação Cultural Independente, sem fins lucrativos, formada por pessoas da comunidade do Vale do Paraíba, particularmente de Jacareí e São José dos Campos. Nesse encontro, o grupo convida o Coral Maggion, de Guarulhos, para uma apresentação na Praça de Convivência, espalhando as vozes desses dois corais pelo espaço. Regência: Gisele Cruz. Piano: Ana Vieira. A atividade integra a programação do 28º Encontro Coral Da Unesp.

**Dia 10. Sexta,**  
**19h30 às 20h**

Praça de  
Convivência.

Grátis.

Sem retirada  
de ingressos.

**L**



**Música** Estúdio aberto para prática de Bandas e Músicos

## **É PROIBIDO PROIBIR AS MÚSICAS DE CAETANO VELOSO**

### **Com o Coral Libercanto**

O Coral Libercanto apresenta o espetáculo “É PROIBIDO PROIBIR”, homenagem ao cantor e compositor Caetano Veloso. Sob a direção de Sandra Mendes Sampaio e Rafael Braga o grupo traz canções de diferentes fases do artista, como Tropicália (1967), Você não entende nada (1970), Podres Poderes (1984), Reconvexo (1989) e Não vou deixar (2021), entre outras. Regência: Sandra Mendes Sampaio e Rafael Braga. A atividade integra a programação do 28º Encontro Coral Da Unesp.

**Dia 10. Sexta,  
20h às 21h**

Praça de  
Convivência.  
Grátis.  
Sem retirada  
de ingressos.

L

## **PRÁTICA DE CANTO CORAL**

### **Com os maestros da Unesp Rafael Andrade e Paulo C. Moura**

Nesta oficina o público tomará contato com a prática do Canto Coral, incluindo temas como respiração, preparação vocal e execução de pequenas peças. A atividade é dirigida ao público em geral e regentes e responsáveis por grupos, que poderão trocar experiências sobre técnicas e estratégias diversas na promoção do Canto Coral. Não há necessidade de experiência anterior ou conhecimentos musicais. A atividade integra a programação do 28º Encontro Coral Da Unesp.

**Dias 10 e 11.  
Sexta, 17h30  
às 19h e sábado,  
10h30 às 12h00**

Estúdio 02.  
Sala C.M. Coletiva.  
Grátis.  
Sem retirada  
de ingressos.

L



**Música** Coral Libercanto e Coral Maggion



**Música** Gui Silveiras e Orquestra Afrolatina convidam Fanta Konate e Theodoro Nagô

Foto: Du Arantes

## **GUI SILVEIRAS E ORQUESTRA AFROLATINA CONVIDAM FANTA KONATE E THEODORO NAGÔ** **Bate Tambô Canto do Interior**

Inspirado no toque dos tambores, no som das matas e no canto das lavadeiras o espetáculo Gui Silveiras e Orquestra AfroLatina é uma viagem musical através do resgate de nossas raízes ancestrais. Tambores, violoncelo, coros, guitarras, bateria e efeitos compõem a textura de um repertório repleto de referências de ritmos dos matizes da cultura popular brasileira.

**Dia 11. Sábado,**  
**16h às 17h**  
Praça de Convivência.  
Grátis.

Sem retirada de ingressos.

**L**

## **28º ENCONTRO CORAL DA UNESP** **Coordenadoria de Ação Cultural da Unesp**

O 28º Encontro Coral da Unesp presta homenagem ao maestro e professor Samuel Kerr, idealizador e primeiro diretor artístico dos Corais da Unesp e um dos mais importantes personagens do Canto Coral brasileiro. O encontro apresenta um repertório variado refletindo a grande diversidade cultural de nosso estado, incluindo música popular em arranjos corais e obras originais para coro.

**Dia 11. Sábado,**  
**20h às 21h30**  
Teatro.  
Grátis.  
Retirada de ingressos com 1h de antecedência.

**L**



**Música** Larissa Luz

Foto: Kevin Oux

## LARISSA LUZ

### Deusa Dulov

Após 5 anos à frente do grupo Ara Ketu, Larissa Luz aposta em uma nova sonoridade misturando ritmos negros tradicionais, brasileiros com timbres modernos e mundiais. No show, além das músicas do EP Dulov, Larissa faz homenagem a Elza Soares, uma releitura contemporânea do Olodum, e cita clássicos como “Morango do Nordeste”.

**Dia 12. Domingo,**  
**18h às 19h30**

Teatro.

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

12

## RICO DALASAM

### Escuro Brilhante

Após três anos da estreia de DDGA (Dolores Dala Guardiã do Alívio), o disco que refrescou tudo o que Rico Dalasam vem fazendo desde 2016 com Orgunga, a sua nova turnê intitulada "Escuro Brilhante", traz também o nome de seu novo álbum que será lançado ainda neste ano.

**Dia 17. Sexta,**  
**20h às 21h**

Teatro.

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

16

**MEDULLA**

Medulla apresenta seu novo show em que junta sucessos da carreira a canções que compõem seu quarto álbum, incluindo o single recém lançado “Fuder e Dormir Juntin”. Nessa nova fase a banda aposta na mistura rap e rock e no formato de banda, com melodias pop distorcidas e camadas poderosas de guitarra.

**Dia 18. Sábado,**  
**20h às 21h15**  
Teatro.

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

16

**SONORA BRASIL 2023**  
**LINGUAGEM HÍBRIDA AFRO**  
**CONTEMPORÂNEA DA MÚSICA**  
**Com Enio e Dedê Fatuma**

Do toque do tambor ancestral à utilização da tecnologia como ferramenta para construção de narrativas artísticas. Nesta roda de conversa Enio e Dedê Fatuma abordam pontos sobre a linguagem híbrida da construção de narrativas artísticas em que a música afro contemporânea é o resultado das misturas, influências das trocas culturais da diáspora em seus territórios, sendo estas tecnologias de inovação na criação sonora e identitária.

**Dia 23. Quinta,**  
**18h às 19h**

Sala 4.

Auditório.

Grátis.

Retirada de ingressos com 1h de antecedência.

12



**Música** Linguagem híbrida Afro Contemporânea da Música

**SONORA BRASIL 2023****MALUNGO IXI****Música, tempo e afeto**

Malungo IXI - Música Tempo e Afeto é um projeto concebido pelo selo criativo IXI, capitaneado pelo cantor e diretor criativo Enio Nogueira em parceria com Fabrício Mota. O show promove o encontro real da sonoridade tradicional e contemporânea da Bahia em diálogo com a cultura afro-bantu ancestral e afro-futurista, unindo no palco artistas de grande relevância da música brasileira.

O repertório traz referências do Universo Percussivo Baiano, criado por Letieres Leite, os ritmos afro diaspóricos como o afrobeat, o samba, até a sonoridade afro pop baiana. O show apresenta canções autorais dos artistas envolvidos, temas instrumentais autorais inéditos e canções da tradição religiosa afrobrasileira do candomblé e do samba de roda.

**Dia 23. Quinta,  
20h às 21h**

Teatro.

Grátis.

Retirada de convites de ingressos com 1h de antecedência.

L

**SONORA BRASIL 2023****MARISSOL MWABA, FRANÇOIS MULEKA  
E MYRIAM MWEWA**

Mwewa, François e Marissol se juntam em uma apresentação inédita, onde cantam e contam em linha do tempo, canções que marcaram os cruzamentos de suas histórias enquanto família congoleza no Brasil. Mwewa, nascida na República Democrática do Congo, com seu amor pela música foi fonte de muitas referências para François e Marissol, que são hoje artistas com carreiras consistentes atravessadas por todas essas influências assim como pelas músicas do contexto Brasil, país de nascimento dos dois. O repertório, intercalado por falas, convida o olhar à perspectiva de Congo-Brasilidade, à pluralidade de existências negras no Brasil hoje e ao quão enriquecedoras essas presenças são aos desenvolvimentos cultural e econômico do país.

**Dia 24. Sexta,  
20h às 21h**

Teatro.

Grátis.

Retirada de ingressos com 1h de antecedência.

L

**DENISE ASSUNÇÃO****Relembração**

Em seu show “Relembração”, Denise Assunção apresenta um repertório rico em referências e poesia. Acompanhada pelo baterista Claudio Oliveira, pelo tecladista Tiago Mineiro, pelo contrabaixista Gibson Freitas, e pelos convidados e parceiros de longa data Pascoal da Conceição e Sérgio Espíndola, Denise convida-nos a fazer um passeio pela sonoridade dos grandes mestres Noel Rosa, Cartola, Itamar Assumpção, Milton Nascimento, Nelson Cavaquinho, Guilherme de Brito, Alcides Caminha, Vadico, Bob Marley e pela poesia de Mário de Andrade.

**Dia 25. Sábado,****16h às 17h**

Sala 4.

Auditório.

Grátis.

Retirada

de ingressos

com 1h de

antecedência.

**L****Música** Denise Assunção

**Música** Elba Ramalho

Foto: Ricardo Penna

**ELBA RAMALHO**

Elba Ramalho sobe ao palco do ginásio do Sesc Guarulhos em show que relembra clássicos de Gonzagão, Dominginhos e sucessos de sua carreira, como “De Volta pra o Aconchego”, “Chão de Giz”, “Frevo Mulher”, “Banho de Cheiro”, “Felicidade” e “Ai que Saudade D’Ocê”, entre muitos outros.

**Dia 25. Sábado,  
20h às 21h30**

Ginásio.

- R\$15,00
- R\$25,00
- ▲ R\$50,00

**L**

# Teatro

## **HAMELETE - O CORDEL**

### **Com o Grupo Careta**

A proposta de reconstrução da mais famosa peça shakespeareana propõe uma releitura de Hamlet na estrutura do cordel. Ao trabalhar com a versatilidade das formas e ritmos, oferece a possibilidade de uma leitura em que o peso da tragédia é minimizado, mas sem ausentar o aspecto reflexivo da obra.

**Dias 4 e 18.**

**Sábados,  
16h às 17h**

Praça de  
Convivência.  
Grátis.

Sem retirada  
de ingressos.

**L**

## **TERRA DE OZ - O CORDEL AMBIENTAL**

### **com o Grupo Careta**

Três androides recebem a missão de recontar a história do Mágico de Oz. É assim que o Grupo Careta recria a trajetória de Dorothy, aqui chamada de Doroteia, em seu mais novo espetáculo em cordel. Dorotéia que, após uma queimada, se vê longe de casa em uma Terra completamente adoecida. Um espetáculo livre, completamente imagético, com manipulação de bonecos e que aborda a consciência das atitudes humanas no Planeta Terra.

**Dia 12. Domingo,  
16h às 17h**

Praça de  
Convivência.  
Grátis.

Sem retirada  
de ingressos.

**L**



**Teatro** Terra de Oz - O Cordel Ambiental



Foto: Divulgação

**Teatro** Cárcere ou porque as mulheres viram búfalos

## CÁRCERE OU PORQUE AS MULHERES VIRAM BÚFALOS

**Com a Companhia de Teatro Heliópolis**

Ao confrontar formas míticas e épicas em sua crítica social apurada, a peça apresenta as irmãs Maria Dos Prazeres e Maria Das Dores, que têm a vida marcada pelo encarceramento dos homens da família: primeiro, o pai; depois, o companheiro da primeira; e por último o filho da segunda, Gabriel.

Todas as personagens buscam estratégias de sobrevivência para lidar com as disputas micropolíticas dentro e fora do presídio, forjando futuros aparentemente impensáveis no rastro dos ciclos de opressão. Gabriel, por exemplo, sonha em ser desenhista. Nas sutilezas imensas, no tecido exímio da música, da dança e da dramaturgia, o teatro nos ensina que resistir e sonhar podem ser análogos um ao outro.

**Dia 19. Domingo,**

**18h às 20h**

Teatro.

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

12

# Dança

## GIRANÇA

### Com BATAKERE

GIRANÇA é uma intervenção artística que expressa a beleza da música, da dança e das brincadeiras afro-brasileiras. A cada parada a dança e a música conectam com o lugar, assim a GIRANÇA segue, fazendo o povo circular pelos espaços vividos. Finalizando com um grande show percussivo para todo mundo dançar.

**Dia 20. Segunda,**

**16h às 17h**

Praça de Convivência.

Grátis.

Sem retirada de ingressos.

L

## OU 9 OU 80

### Com Clarin Cia de Dança

O espetáculo traz as dificuldades apresentadas na vida de muitos jovens periféricos, passando pelo preconceito, racismo, homofobia, gordofobia e desigualdade social, mostrando que mesmo com todas essas dificuldades, eles encontram lugares de inspiração e motivação para seguir na luta diária de viver, e viver da arte e da dança.

**Dia 26. Domingo,**

**18h às 19h**

Teatro.

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

12



**Dança Ou 9 ou 80**



**Circo** Vera Que Vê o Mundo

Foto: Paulo Barbuto

## Circo

### **VERA QUE VÊ O MUNDO Com Cia Linhas Aéreas**

Vera e Caio são vizinhos e amigos inseparáveis, até que ele acaba vítima de um encantamento maligno que faz com que os dois briguem e se separem. Com determinação e coragem, Vera sai pelo mundo na busca de Caio para fazerem as pazes e voltarem a ser “amigos para toda a vida”. Nesta jornada, Vera vive aventuras povoadas por seres fantásticos, animais exóticos, e forças da natureza, como o Sol, o Rio e até mesmo a Rainha da Neve.

**Dia 5. Domingo,  
17h30 às 18h30**

Teatro.

● R\$10,00

■ R\$15,00

▲ R\$30,00

Gratuito para  
crianças  
até 12 anos.

**L**

**TRADIÇÃO, PAIXÃO E CIRCO****Com Cia Raros Circo Teatro**

Espectáculo conta a história de um dono de circo que, após 40 anos de trabalho, decide encerrar as atividades por não aguentar a disputa de público com as outras mídias de entretenimento. Uma dupla de vendedores de guloseimas discorda da decisão, e entre números circenses conhecidos do público, como o chicote executado em dupla, o arame fixo, um trio de malabaristas com claves, e um número de palhaçaria, fazem de tudo para que o show continue.

**Dias 15 e 19.**  
**Quarta e domingo,**  
**16h às 17h**

Praça de  
Convivência.  
Grátis.

Sem retirada  
de ingressos.

L

**SUSPIROS E BURBUJAS****Com Laguz Circo e Teatro (BR/AR)**

Espectáculo composto por números de música, acrobacia, malabares, bolhas de sabão gigantes e muito humor. Romina da Patagônia, é a palhaça Burbuja acrobata, acordeonista e encantadora de bolhas de sabão gigantes. Felipe, de Fortaleza, dá vida ao palhaço Suspiro, acrobata e malabarista. Os artistas através de uma sequência de números criam seu universo convidando o público de todas as idades.

**Dia 25. Sábado,**  
**15h às 16h**

Praça de  
Convivência.  
Grátis.

Sem retirada  
de ingressos.

L



**Teatro** Suspiros e Burbujas

**PEDRA NO SAPATO**  
**Com Laguz Circo e Teatro (BR/AR)**

Pedra no Sapato conta a história de dois palhaços e da relação que se desenvolve entre eles. Suspiro é o artista e Burbuja a faxineira do teatro. Entre uma brincadeira e outra, com uma sequência de truques clássicos de palhaços, o espetáculo narra o conflito que começa quando Suspiro entra em cena para apresentar o show e é interrompido pela palhaça que se preocupa em fazer o seu trabalho no teatro. Conduzindo esse enredo divertido e poético, eles levam o público a mergulhar na arte do palhaço e da palhaça. Ao brincar também com a ideia das pessoas que nos incomodam e atrapalham, as pedras no sapato, a peça discute as dificuldades das relações humanas e sobre a importância de se aprender a respeitar e conviver com o outro.

**Dia 26. Domingo,**  
**16h às 17h**  
Praça de  
Convivência.  
Grátis.  
Sem retirada  
de ingressos.

**L****Teatro** Pedra no Sapato



Foto: Marco Antonio Ponce

**Tecnologias e Artes** Troca de livros com mediação de leitura

## Literatura

### **TROCA DE LIVROS COM MEDIAÇÃO DE LEITURA** **Cia. Circo de Trapo**

A atividade proposta pela Cia. Circo de Trapo possibilita o acesso a diferentes títulos, estimula o desenvolvimento do gosto pela leitura e promove a doação de livros. O acervo da companhia é diversificado para crianças e adultos e se transforma a cada feira de troca realizada, por isso, é importante trazer um livro para participar das trocas.

**Dia 5. Domingo,**  
**14h às 16h**

Jardim Interno.

Grátis.

Sem retirada  
de ingressos.

**L**

## Tecnologias e Artes

### PLANTÃO TIRA-DÚVIDAS SOBRE O CELULAR Com Educadores do ETA

Encontro aberto voltado para a inclusão digital, onde você pode tirar dúvidas sobre aplicativos e recursos do seu smartphone.

**De 1 a 29.**  
**Quartas e sextas,**  
**13h às 14h.**  
**Exceto dias 8 e 15**  
Espaço de  
Tecnologias e  
Artes - Lab A.  
Grátis.  
Sem retirada  
de ingressos.

L

### L.A.T.A. - LABORATÓRIO ABERTO DE TECNOLOGIAS E ARTES Com Educadores do ETA

Dia de laboratório aberto! Horário para satisfazer sua curiosidade e usar as máquinas do ETA com seus projetos, sanar dúvidas técnicas e conversar sobre ideias envolvendo tecnologias e artes.

**De 1/11 a 13/12.**  
**Quartas, 14h**  
**às 19h. Exceto**  
**dia 15/11. De 5 a**  
**26/11. Domingos,**  
**10h às 13h**  
Espaço de  
Tecnologias e  
Artes - Lab A.  
Grátis.  
Sem retirada  
de ingressos.

L



Tecnologias e Artes L.A.T.A.

**MEDIAÇÃO DE JOGOS DE TABULEIRO****Com Educadores do ETA**

Venha curtir os feriados no ETA! Durante o período da atividade, nossa equipe educativa fará a mediação de diversos jogos de tabuleiro, de maneira aberta para toda a família.

**Dias 2, 15 e 20.**

**Quinta, quarta e segunda, 10h às 12h**

Espaço de Tecnologias e Artes - Lab B.  
Grátis.

Entrega de senhas no local com 30 minutos de antecedência.

L

**LABORATÓRIO DE ARTE-EDUCAÇÃO****(2ª EDIÇÃO)**

**Com Mariana da Matta.**

**Participação de Pâmella Carmo.**

Em sua segunda edição, desta vez mediado por Mariana da Matta, o "Laboratório de Arte-Educação" é voltado a pessoas interessadas em ministrar oficinas de artes visuais, tecnologia e criatividade.

O curso terá a duração de 9 encontros e é necessária a participação contínua para aproveitamento total. É necessária também alguma experiência com artes visuais/gráficas e/ou tecnologias, bem como o interesse em repassar conhecimentos para outras pessoas.

**De 4 a 18/11.**

**Sábados, 10h às 12h**

Espaço de Tecnologias e Artes - Lab B.  
Grátis.

Inscrição.

L

**ROTEIROS PARA GAMES**

**Com Lucas Martins Néia**

Apresentação dos fundamentos da escrita de roteiros para peças audiovisuais interativas, com foco no universo dos jogos digitais. Serão abordadas as maneiras pelas quais a jogabilidade - isto é, a mecânica - de um game se alia aos elementos estruturantes de uma narrativa, fornecendo ao público conceitos e ferramentas que auxiliarão na criação de seus próprios projetos.

**De 2 a 16/11.**

**Quintas, 19h às 21h**

Ação Online.  
Livre.

Grátis.

Inscrição.

**AUTÔMATOS: BORBOLETAS ANIMADAS****Com Carolina Verlanga**

Nesta oficina, os participantes aprenderão sobre o funcionamento dos autômatos, pequenas traquitanas que simulam os movimentos humanos e dos bichos. Ao final, cada pessoa customizará uma borboleta, que se movimentará a partir de engrenagens metálicas.

**Dias 2, 15 e 20.****Quinta, quarta e segunda, 14h às 16h**

Espaço de Tecnologias e Artes - Lab A. Grátis.

Entrega de senhas no local com 30 minutos de antecedência.

**ELETRÔNICA LÚDICA: ARTE QUE BRILHA****Com Karen Keppe**

Oficina de introdução ao mundo da eletrônica de maneira lúdica. Com papel, cartolina e palitinhos de madeira, os participantes criarão cartões ou brinquedos que acendem a luz.

Os circuitos eletrônicos serão feitos pelos próprios alunos com o uso de caneta condutiva e componentes necessários.

**Dias 4 e 18.****Sábados, 13h30 às 16h30**

Espaço de Tecnologias e Artes - Lab A. Grátis. Entrega de senhas no local com 30 minutos de antecedência.

**L****MEU HOLOGRAMA DE BOLSO****Com Cuca Duarte**

Imagens que saltam para fora da tela! Nesta oficina, os participantes experimentarão a chamada “realidade aumentada” a partir da criação de seus próprios vídeos, posteriormente transformados em um holograma portátil para celular.

**De 5 a 26.****Domingos, 14h às 15h e 15h às 16h**

Espaço de Tecnologias e Artes - Lab A. Grátis. Entrega de senhas no local com 30 minutos de antecedência.

**L**



# Ações para a Cidadania

---

## **ABSORVENTES DE PANO**

**Com Ingrid Garcia e Lilian Bonfim**

Nesta oficina, os participantes aprenderão sobre a importância do uso de absorventes de pano, o cuidado com a saúde das pessoas que menstruam e as relações entre os ciclos menstruais e o meio ambiente. Em seguida, confeccionarão seus próprios absorventes.

**Dias 25/11 e 2/12, sábados, das 10h às 13h**

Espaço de Tecnologias e Artes - Lab A. Grátis. Entrega de senhas no local com 30 minutos de antecedência.

**L**

## **QUILOMBO E EDUCAÇÃO: RESGATANDO HISTÓRIAS, CONSTRUINDO FUTUROS**

**Com Nego Bispo**

O autor quilombola discute os desafios contemporâneos enfrentados pelas comunidades quilombolas, com ênfase na educação e desigualdade. Ele argumenta que a educação desempenha um papel fundamental na transformação dessas comunidades, preservando sua cultura e promovendo o desenvolvimento sustentável.

**Dia 10. Sexta, 15h às 17h**

Praça de Convivência. Grátis. Sem retirada de ingressos.

## **REDEFININDO NARRATIVAS: DECOLONIALIDADE E CONTRACOLONIALIDADE**

**Com Nego Bispo**

Nesta conversa, os convidados compartilham suas perspectivas baseadas em experiências de vida. Carmen Silva, baiana, mãe, professora, urbanista, e líder do Movimento dos Sem Teto do Centro, fala sobre os desafios enfrentados pelo povo sem endereço e visibilidade. Nego Bispo, piauiense, lavrador, escritor, professor e militante do movimento social quilombola e de direitos pelo uso da terra, desafia as estruturas coloniais por meio da contracolonialidade.

**Dia 11. Sábado, 14h às 16h**

Praça de Convivência. Grátis. Sem retirada de ingressos.

---

**DESCOLONIZANDO AFETOS****Com Geni Núñez**

A colonização não acabou e seus efeitos se fazem notar nas mais diferentes dimensões da vida. A monocultura que, como ensina Ailton Krenak, é a imposição de um mundo só e isso também se expressa nas relações. Nesta conversa, reflexões que expandem este imaginário, tendo como ponto de partida as perspectivas indígenas.

---

**Dia 28. Terça,**  
**19h30 às 21h30**  
Sala 3.  
Grátis.  
Sem retirada  
de ingressos.

---

**O PODER DAS ERVAS****Com Mãe Celina de Xangô**

Nesta oficina, Mãe Celina de Xangô compartilha seus conhecimentos sobre as propriedades das ervas, ensinando os participantes como identificar, coletar, preparar e utilizar essas plantas de maneira adequada para diversos fins, como banhos de purificação, chás para o bem-estar, proteção espiritual e rituais de prosperidade.

---

**Dia 25. Sábado,**  
**10h às 13h**  
Centro de  
Educação  
Ambiental.  
Externo.  
Grátis.  
Entrega de senhas  
no local com  
30 minutos de  
antecedência.

---

**CORPOS LIVRES: AUTOIMAGEM  
E EMPODERAMENTO****Com Mari Moura e Beatriz Machado**

A imagem corporal é uma parte essencial da nossa identidade, mas muitas vezes é influenciada por padrões irreais e expectativas sociais. A proposta dessa oficina é utilizar a fotografia como meio para que as participantes possam contemplar seus corpos e o de outras mulheres, respeitando suas diversidades, e desafiando as normas tradicionais de beleza. Saúde mental, fotografia, arte e corpo serão exploradas; proporcionando uma base sólida para a criação de retratos e autorretratos durante a atividade.

---

**Dias 4 e 5.**  
**Sábado e**  
**domingo,**  
**14h às 17h**  
Sala 4. Auditório.  
Grátis. Entrega de  
senhas no local  
com 30 minutos  
de antecedência.

**RODA DE CONVERSA PARA FAMILIARES  
DE PESSOAS LGBTQIA+****Com Ana Beatriz Ruppelt**

Este ponto de encontro é uma oportunidade para familiares de pessoas LGBTQIA+ compartilharem seus medos, angústias e dores, e esclarecer dúvidas que muitas vezes são urgentes. Neste encontro receberemos a bacharel em direito Ana Beatriz Ruppelt, 67 anos, que atua de forma voluntária como Conselheira Gestora no CRT-DST - Centro de Referência e Treinamento em DSTs e AIDS do Governo do Estado de SP.

**Dia 8. Quarta,  
19h30 às 21h30**  
Sala 3.Grátis.  
Entrega de senhas  
no local com  
30 minutos de  
antecedência.

L

**O JARDIM DAS IYABÁS  
CONVIDA CÉLLIA NASCIMENTO****Com Instituto Odara**

O Jardim das Iyabás é uma intervenção artística composta por música percussiva, dança e contação de histórias através de Itans (contos iyorubás) que visitam a memória ancestral do povo preto, através das divindades Oxum, Iyansan, Nãñã e Iyemanjá, enaltecendo a força, a beleza e a importância da Mulher em nossa sociedade.

**Dia 20. Segunda,  
14h30 às 15h30**Praça de  
Convivência.  
Grátis.  
Livre.**Ações para a Cidadania**

O Jardim das Iyabás convida Céllia Nascimento

# Meio Ambiente

## **AQUÁRIOS CURIOSOS**

### **Com Agentes de Educação Ambiental**

Durante o mês de novembro de 2023, o Centro de Educação Ambiental do Sesc Guarulhos contará com diversos aquários dispostos sobre as mesas, cada um com uma curiosidade diferente sobre Ecologia. Venha descobrir fatos e curiosidades ambientais dentro dos aquários!

**De 1 a 30. Terças a sextas, 9h às 21h. Exceto dia 21. Sábados e domingos, 9h às 17h30. Dia 20, segunda, 9h às 17h30.**

Centro de Educação Ambiental. Grátis. Sem retirada de ingressos.



## **PINTURA RUPESTRE COM TINTAS NATURAIS**

### **Com Agentes de Educação Ambiental**

Além de aprender a produzir tintas a partir de elementos da natureza como açafraão, urucum, carvão mineral e argila, os participantes serão desafiados a refletir de maneira simplificada o seu cotidiano, considerando a natureza ao seu redor, a fim de criar uma pintura rupestre moderna através de uma oficina dinâmica.

**Dias 4 e 5. Sábado e domingo, 15h às 16h30**

Centro de Educação Ambiental. Grátis. Entrega de senhas no local com 30 minutos de antecedência.



## **KABLAN! O JOGO COLABORATIVO DE CRIATIVIDADE**

### **Com Agentes de Educação Ambiental**

Kablan! é um jogo cooperativo de criatividade. Através da colocação e do posicionamento de peças feitas com pedaços de madeiras, galhos, colmos de bambu e outros elementos da natureza, os jogadores devem construir uma torre sem deixar que as peças caiam. Cada decisão deve considerar o trabalho em equipe pois em um jogo colaborativo, todos ganham ou todos perdem.

**Dias 11 e 12. Sábado e domingo, 13h às 17h**

Centro de Educação Ambiental. Grátis. Sem retirada de ingressos.



**SER SUSTENTÁVEL: BIOJÓIAS****Com Canto da Horta**

Que tal aprender a fazer seus próprios colares, brincos e pulseiras de forma sustentável e com elementos da natureza? Neste minicurso teórico-prático, será apresentado ao público tudo o que é necessário saber para a confecção de biojóias.

**De 22/11 a 1/12.  
Quartas e sextas,  
19h às 21h**  
Centro de  
Educação  
Ambiental  
Inscrição.  
Grátis.

**L****SER SUSTENTÁVEL: REPELENTE NATURAL****Com Canto da Horta**

Que tal aprender a fazer o seu próprio repelente caseiro feito de extratos de plantas, óleos essenciais e vegetais? Nesta oficina teórico-prática serão apresentadas plantas repelentes e como cultivá-las, formas de colheita e uso, inclusive como fazer os extratos para a prevenção de picadas de insetos.

**Dias 25 e  
26. Sábado  
e domingo,  
14h às 17h**  
Centro de  
Educação  
Ambiental.  
Grátis. Entrega  
de senhas no local  
com 30 minutos  
de antecedência.

**L****MANEJO AGROECOLÓGICO NA HORTA  
DO SESC GUARULHOS****Com Agentes de Educação Ambiental**

Atividade com os Agentes de Educação Ambiental para a realização do manejo agroecológico dos canteiros da horta do Sesc Guarulhos, onde os participantes aprenderão técnicas de plantio como consorciação de culturas, adubação natural e forração do solo para um cultivo sustentável em todas as suas etapas.

**Dias 18 e  
19. Sábado  
e domingo,  
14h30 às 16h30**  
Centro de  
Educação  
Ambiental.  
Externo.  
Grátis.  
Entrega de senhas  
no local com  
30 minutos de  
antecedência.

**L**

## Esporte e Atividade física

### **FESTIVAL DE BASQUETE 3X3 Copa Sesc do Comércio e Serviços**

Festival de Basquete 3x3, ação que objetiva estimular a prática esportiva para os trabalhadores das empresas do comércio de bens, serviços e turismo, e seus dependentes. Promove a socialização e amplia o acesso ao lazer. Visa também, em última instância, o espírito de equipe, a participação, a colaboração e a competição. Inscrições pelo e-mail [esportivo@guarulhos.sescsp.org.br](mailto:esportivo@guarulhos.sescsp.org.br)

**Dia 12. Domingo,  
10h às 15h**

Quadra  
Poliesportiva.  
Grátis.

Sem retirada  
de ingressos.

**16**

### **FESTIVAL DE TÊNIS DE MESA Com Educadores do Sesc**

Festival de Tênis de Mesa, ação que objetiva estimular a prática esportiva para os trabalhadores das empresas do comércio de bens, serviços e turismo, e seus dependentes. Promove a socialização e amplia o acesso ao lazer. Visa também, em última instância, o espírito de equipe, a participação, a colaboração e a competição. Inscrições pelo e-mail: [esportivo@guarulhos.sescsp.org.br](mailto:esportivo@guarulhos.sescsp.org.br)

**Dia 26. Domingo,  
10h às 15h**

Ginásio.  
Grátis.

Sem retirada  
de ingressos.

**10**

### **RECREAÇÃO DE FUT 7 FEMININO Com Pioneiras da ZL**

Recreação de Fut7 Feminino. Esta atividade busca incentivar a prática autônoma e o desenvolvimento das habilidades motoras, além de possibilitar a integração, a inclusão e a sociabilização entre os participantes por meio da recreação. Para tanto, contaremos com a participação do Coletivo “Pioneiras da ZL”. Com disponibilização de bola e coletes, além da mediação dos educadores do Sesc Guarulhos.

**Dias 2, 15 e 20.**

**Quinta, quarta  
e segunda,  
9h15 às 12h.**

**Dia 26. Domingos,  
9h15 às 12h**

Campo de Grama  
Sintética.

Grátis.

Sem retirada  
de ingressos.

**12**

**RECREAÇÃO DE TÊNIS ADULTO**

Com disponibilização de equipamentos e mediação dos educadores do Sesc Guarulhos.

**Dias 2, 15 e 20. Quinta, quarta e segunda, 9h15 às 13h30. Dias 5, 12, 19 e 26. Domingos, 9h15 às 13h30**

Quadra de Tênis.

**16**

**RECREAÇÃO DE MULTIMODALIDADES**

Com disponibilização de materiais, além da mediação dos educadores do Sesc.

**Dias 2, 15 e 20. Quinta, quarta e segunda, 9h15 às 15h. Dias 5, 19 e 26. Domingos, 9h15 às 15h**

Quadra Poliesportiva. Grátis.

Sem retirada de ingressos.

**10**

**RECREAÇÃO DE BADMINTON****Com Educadores do Sesc**

Com disponibilização de equipamentos e mediação dos educadores do Sesc Guarulhos.

**Dias 2, 15 e 20. Quinta, quarta e segunda, 9h15 às 11h30. Dia 4, sábado, 9h15 às 13h. Dias 5, 12, 19 e 26. Domingos, 9h15 às 11h30.**

Ginásio. Grátis.

Sem retirada de ingressos.

**16**

**AULA ABERTA DE RITMOS: DANÇA AFRO****Com educadores do Sesc Guarulhos**

Aula aberta de ritmos, com enfoque em dança afro.

**Dias 2, 15 e 20. Quinta, quarta e segunda, 10h às 11h**

Praça de Convivência. Grátis.

Sem retirada de ingressos.

**12**

---

**RECREAÇÃO DE TÊNIS DE MESA**

Com disponibilização de equipamentos e mediação dos educadores do Sesc Guarulhos.

**Dias 2, 15 e 20. Quinta, quarta e segunda, 12h às 15h. Dias 5, 12, 19 e 26. Domingos, 12h às 15h**  
Ginásio.  
Grátis.  
Sem retirada de ingresso.

**10**

---

**RECREAÇÃO DE BASQUETE ADULTO**

**Com Educadores do Sesc**

Com disponibilização de equipamentos e mediação dos educadores do Sesc Guarulhos.

**Dias 2, 15 e 20. Quinta, quarta e segunda, 12h às 15h. Dias 5, 12, 19 e 26. Domingos, 12h às 15h.**  
Ginásio  
Grátis.  
Sem retirada de ingressos.

**10**

---

**RECREAÇÃO DE FUTEBOL 7 ADULTO MISTO**

Com disponibilização de equipamentos e mediação dos educadores do Sesc Guarulhos.

**Dias 2, 15, 20 e 26. Quinta, quarta, segunda e domingo, 12h às 13h30.**  
Campo de Grama Sintética.  
Grátis.  
Sem retirada de ingressos.

**16**

---

**AULAS ABERTAS DE TÊNIS**

**Com Educadores do Sesc**

**Dias 5, 12, 19 e 26. Domingos, 14h às 15h20. Dias 2, 15 e 20. Quinta, quarta e segunda, 14h às 15h20**  
Quadra de Tênis.  
Grátis.  
Entrega de senhas no local com 30 minutos de antecedência.

**10**

**JOGOS DE RUA****Com os Educadores do Sesc**

Vivência de Jogos Pré Desportivos Populares e Tradicionais. Esta atividade dará a possibilidade dos participantes vivenciarem uma série de jogos que compõem os chamados “Jogos de Rua”. Dentre as atividades estão: Pega-Pega, Taco, Cabra Cega, Queimada, Amarelinha e entre outras atividades deste universo. Para tanto, os Educadores do Sesc ministrarão as atividades de maneira criativa e recreativa.

**Dias 2, 15 e 20.****Quinta, quarta e segunda,****14h às 15h30**

Campo de Grama Sintética

Grátis.

Sem retirada de ingressos.

**L****RECREAÇÃO DE TÊNIS INFANTO JUVENIL****Com os Educadores do Sesc**

Com disponibilização de equipamentos e mediação dos educadores do Sesc Guarulhos.

**Dias 2, 15 e 20.****Quinta, quarta e segunda, 15h30****às 17h30. Dias****5, 12, 19 e 26.****Domingos, 15h30****às 17h30**

Quadra de Tênis.

**10****MINI VÔLEI**

Com disponibilização de equipamentos e mediação dos educadores do Sesc Guarulhos.

**Dias 2, 15 e 20.****Quinta, quarta****e segunda, 15h30****às 17h30. Dias****5, 12, 19 e 26.****Domingos, 15h30****às 17h30**

Quadra

Poliesportiva.

Grátis.

Sem retirada de ingressos.

**ESPORTE FAMÍLIA****Com Educadores do Sesc**

Com disponibilização de materiais e mediação dos educadores do Sesc Guarulhos.

**Dias 2, 15 e 20.****Quinta, quarta****e segunda,****15h30 às 17h30.****Dias 5, 12, 19 e****26. Domingos,****15h30 às 17h30**

Ginásio.

Grátis.

**10**

**FUT FAMÍLIA****Com Educadores do Sesc**

Recreação de futebol possibilitando, aos mais variados públicos, o acesso as atividades reduzidas, adaptadas e alternativas de se recrear jogando futebol.

**Dias 2, 15 e 20. Quinta, quarta e segunda, 16h às 17h30 e dias 19 e 26. Domingos, 14h às 15h30**

Campo de Grama Sintética.  
Grátis.

**L**

**RECREAÇÃO DE FUTEBOL 7 ADULTO MASCULINO****Com Educadores do Sesc**

**De 4 a 18/11, sábados, 13h30 às 15h30. Dia 25, sábado, 16h às 17h30.**

Campo de Grama Sintética.

**16**

**FUTSAL FEMININO ADULTO****Com Educadores do Sesc**

**De 4/11 a 16/12, sábados, das 9h15 às 11h30**

Quadra Poliesportiva.  
Autoclassificação.  
Grátis.

Sem retirada de ingressos.

**16**

**BASQUETE 3X3****Com educadores do Sesc**

**De 4/11 a 16/12. Sábados, 12h às 17h30**

Quadra Poliesportiva.  
Grátis.

Sem retirada de ingressos.

**10**

**XADREZ PARA INICIANTES**

**De 4/11 a 16/12. Sábados, 13h às 14h**

Ginásio.  
Grátis.

Entrega de senhas no local com 30 minutos de antecedência.

**10**

---

**RECREAÇÃO DE FUTEBOL 7 INFANTO JUVENIL**  
**Com Educadores do Sesc**

**De 4 a 18/11, sábados, 13h30 às 15h30. Dia 25, sábado, 16h às 17h30.**

Campo de Grama Sintética.

---

**RECREAÇÃO DE XADREZ**

**De 4/11 a 16/12. Sábados, 14h às 17h30**

Ginásio.

Grátis.

Sem retirada de ingressos.

---

**ANIMÁGUA**

Aulas recreativas no meio líquido. Esta atividade tem o intuito de promover a realização de exercícios físicos com caráter recreativo utilizando a água como meio de condicionamento físico aliado ao elemento lúdico.

**De 4/11 a 30/12.**

**Sábados, 14h às 15h**

Piscina

Descoberta.

Grátis.

Sem retirada de ingressos.

---

**FUTEBOL FREESTYLE**

**Com Bruno Freestyle e Wallace Freestyler**

Vivência de Futebol Freestyle com os atletas Bruno Freestyle e Wallace Freestyler. Nesta atividade, os atletas darão dicas e estimularão o público a executarem as manobras realizadas na modalidade. Além disso, Bruno e Wallace também demonstrarão as principais técnicas e darão suporte aos participantes para que superem as principais dificuldades na execução dos principais movimentos da modalidade.

**De 4 a 26.**

**Sábados e domingos,**

**16h às 17h30.**

**Dia 19. Domingo, 14h às 15h30**

Campo de Grama Sintética.

Grátis.

Sem retirada de ingressos.

---

**TREINÃO DE AEROBOXE**

**Com Ari Carmona**

Aula aberta de aeroboxe com Ari Carmona.

Aula com foco em treino coletivo preconizado pelo programa de ginástica multifuncional.

Tendo as principais capacidade e habilidades motoras trabalhadas; resistência cardiovascular e muscular, utilizando as artes marciais e a música como ferramenta de estímulo e prazer.

**De 5 a 26.**

**Domingos, 10h às 11h**

Praça de

Convivência.

Grátis.

Sem retirada de ingressos.

**12**



Foto: Augusto Kuba

## Esporte e Atividade física Futebol Freestyle

### NADO ORIENTADO

Os educadores do Sesc Guarulhos darão exercícios e dicas técnicas dos nados, indicarão a forma adequada dos movimentos e auxiliarão na correção de erros comuns na prática da modalidade, como forma de melhorar o desempenho durante os treinos e da recreação.

De 5/11 a 17/12.

**Domingos,  
11h às 12h**

Piscina Coberta.  
Grátis.

**12**

### ESPORTES DE MESA NO ESPORTE FAMÍLIA

**Futebol de Botão, Mini Curling,  
Mini Tênis de Mesa e Slide Hockey**

Vivência de Esportes de Mesa para todas as idades.

De 5 a 26.

**Domingos,  
15h30 às 17h30**

Ginásio.

Grátis.

Sem retirada  
de ingressos.

**L**

### RECREAÇÃO DE VOLEIBOL JOVEM

**Com Educadores do Sesc**

De 11/11 a 30/12.

**Sábados, 12h30  
às 14h30. Exceto**

**dia 2/12**

Ginásio.

### RECREAÇÃO DE VOLEIBOL ADULTO

**Com Educadores do Sesc**

De 11/11 a 30/12.

**Sábados, 14h30  
às 17h30**

Ginásio.

**16**

**SEMANA DE SEGURANÇA E PREVENÇÃO  
AQUÁTICA**

Vivência sobre segurança e prevenção aquática, com os guardiões de piscina do Sesc Guarulhos.

**Dia 25. Sábado,**  
**11h às 12h**  
Piscina Coberta.

**1ª INTEGRAÇÃO DAS TURMAS DE PRÁTICAS  
CORPORAIS DO SESC GUARULHOS**

Evento de integração das turmas de práticas corporais do Sesc Guarulhos com diversas atividades como: ginástica para todos, yoga, pílates, meditação e danças. Esse evento é gratuito e aberto para todos os interessados.

**Dia 4. Sábado,**  
**14h às 18h**  
Ginásio.  
Grátis.  
Sem retirada de ingressos.

**FUTEBOL SOÇAITE****Copa Sesc do Comércio e Serviços**

Jogos de futebol soçaite entre as equipes participantes do torneio de futebol soçaite da Copa Sesc.

**Dias 5 e 12/11,**  
**domingos, 9h30**  
**às 15h30. Dia**  
**19, domingo,**  
**9h30 às 13h30**  
Livre.

**TÊNIS DE CAMPO****Copa Sesc do Comércio e Serviços**

Torneio de tênis, ação que objetiva estimular a prática esportiva para os trabalhadores das empresas do comércio de bens, serviços e turismo, e seus dependentes. Inscrições pelo e-mail [esportivo@guarulhos.sescsp.org.br](mailto:esportivo@guarulhos.sescsp.org.br)

**De 4/11 a 9/12,**  
**sábados, 9h30**  
**às 17h30**  
**16**

**FINAIS - COPA SESC DE FUTEBOL SOÇAITE****Copa Sesc do Comércio e Serviços**

Jogos finais (disputa do terceiro lugar e jogo final) do torneio de futebol soçaite entre as equipes representantes das empresas do Comércio e Serviços, participantes da Copa Sesc.

**19/11, domingo,**  
**9h30 às 13h3**  
Campo de grama sintética.  
Livre.

# Crianças

## SALA DE JOGOS RETRÔ

### Com educadores do Curumim

O Curumim faz uma viagem no tempo de volta para os anos 90 e te leva pra uma sala ambientada com jogos populares dessa década, criando uma ótima oportunidade para os adultos apresentarem às crianças seus brinquedos e jogos favoritos.

**Dias 2, 3, 15 e 20. Quinta, sexta, quarta e segunda, 14h às 16h. De 4 a 26. Sábados e domingos, 14h às 16h**  
Sala 2.  
Curumim.  
Grátis.  
Sem retirada de ingressos.  
**L**

## LITERALÚDICA

### Com educadoras do Espaço de Brincar do Sesc Guarulhos

Várias histórias, diversos cenários, diferentes personagens e algo em comum: os elementos ganham vida e vêm brincar conosco fora das páginas. Após os participantes conhecerem uma história, irão confeccionar bonecos, desenhar paisagens ou construir traquitanas oriundas das narrativas escutadas.

**Dias 2 e 3. Quinta e sexta, 14h às 15h30. Dias 5, 12 e 26. Domingos, 14h às 15h30**  
Sala 1 - Educação para Saúde  
Grátis. Entrega de senhas no local com 30 minutos de antecedência.

## OMOKEKERÊ (EXCLUSIVA PARA BEBÊS DE 0 A 2 ANOS)

### Com Coletivo Brincando na Kebrada

Nessa vivência, o brincar e o movimento livre são atividades principais, pois é assim que bebês e crianças conhecem o mundo e se apropriam dele. O espaço é organizado como um grande laboratório, convidando e estimulando a pesquisa, a experimentação e a exploração de diferentes objetos e materiais, permitindo o brincar livre e a autonomia.

**De 4 a 25. Sábados, 14h às 14h45 e 15h às 15h45**  
Sala 3.  
Até 2 anos.  
Grátis.  
Entrega de senhas no local com 30 minutos de antecedência.

**CACURIÁ BRINCADEIRAS ENCANTADAS****Com Kalungaerê**

Cacuriá é uma manifestação cultural que surge no Maranhão na década de 60 com Dona Filoca e Seu Lauro. Em 1970 se popularizou nas escolas com Donta Tete e resume em quadrilhas dançantes com músicas de animais. Seu em repertório entrou para a cultura da infância com artistas, educadores de todo o Brasil.

**Dia 15. Quarta,****14h às 15h**

Unidade.

Grátis.

Sem retirada de ingressos.

**L****RAINHA QUELÉ****Com Cia Canto de Omiô**

Clementina de Jesus foi a primeira, e uma das mais importantes vozes femininas do samba brasileiro. Por conta do racismo e do machismo estrutural, só teve seu trabalho reconhecido já aos 63 anos de idade. Preservar a memória do samba ainda macumbizado é valorizar as culturas afrodiáspóricas em sua essência e longe de um viés colonizador e estereotipado, interseccionar de forma lúdica a memória ancestral por meio da oralidade e da ludicidade é também preservar as formas de aprendizagem e ensinamentos não hegemônicos.

**Dia 2. Quinta,****16h às 17h**

Praça de Convivência.

Grátis.

Sem retirada de ingressos.

**L****GUERREIROS MALÊS: LUÍSA MAHIN****Com Cia Canto de Omiô**

A Cia Canto de Omiô transpõe a história da Revolta dos Malês (ou Intifada Baiana) para as infâncias, a fim de fortalecer o imaginário coletivo sobre a história de Luísa Mahin, uma grande heroína que no ano de 1835 liderou seu povo rumo à liberdade em uma das maiores revoluções populares brasileiras.

**Dia 5. Domingo,****16h às 17h**

Praça de Convivência.

Grátis.

Sem retirada de ingressos.

**L**

## Jovens

### EXPERIMENTAÇÕES JUVENTUDES

#### Com educadores do Programa Juventudes

Experimentações e vivências em diferentes linguagens que convidam adolescentes e jovens a trocar experiências e se divertir.

De 1/11 a 29/12, terças a sextas, 11h às 21h. Sábados e domingos, 9h30 às 17h30.

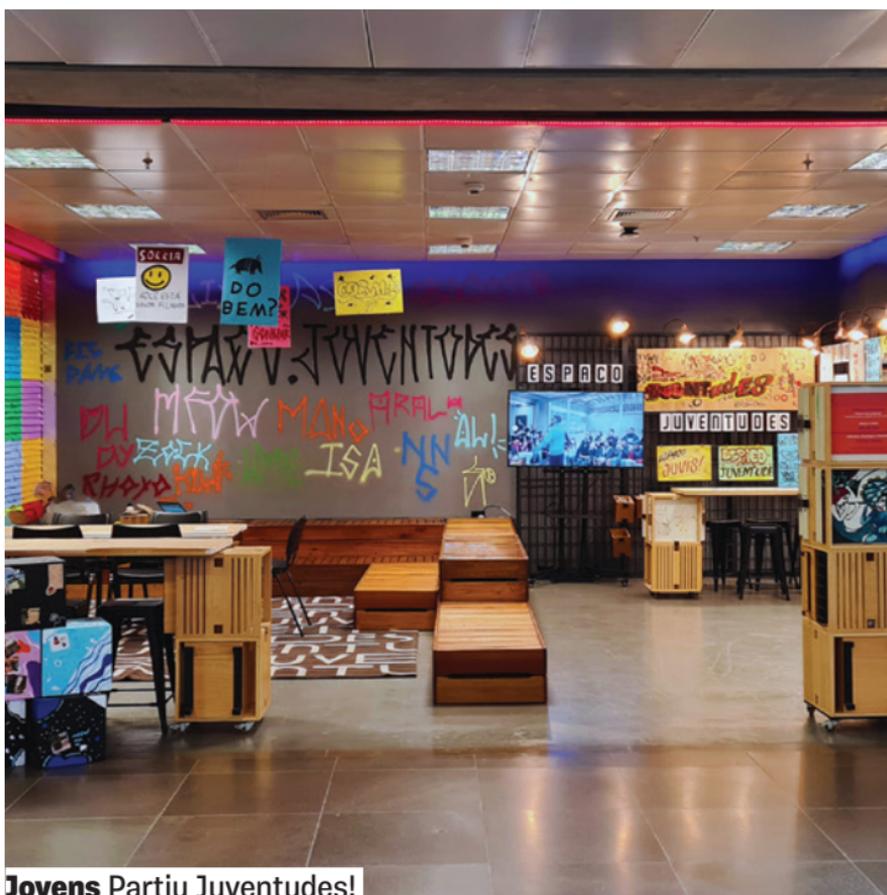
Juventudes. Grátis. Sem retirada de ingressos.

### PARTIU JUVENTUDES!

#### Com Educadores do Programa Juventudes

Utilizando jogos de tabuleiro e games (X-box), os educadores do Programa Juventudes promovem vivências e experiências lúdicas e pedagógicas, proporcionando novos encontros e muita diversão aos jovens que frequentam o Espaço Juventudes do Sesc Guarulhos.

De 4 a 25. Sábados, 14h às 18h. Juventudes. Grátis. Sem retirada de ingressos.



Jovens Partiu Juventudes!

---

**ROLÊ KPOP!**  
**com Hélène Gomes**

O Rolê Kpop é uma iniciativa vibrante e animada dedicada a reunir apaixonados pelo K-pop para ensaios abertos de dança. Com o objetivo de promover e proporcionar um local de expressão artística para os jovens, o espaço oferece uma atmosfera acolhedora e inclusivas.

---

**De 5 a 26.**  
**Domingos,**  
**14h às 16h**  
Juventudes  
Grátis.  
Sem retirada  
de ingressos.

---

**PONTO GEEK**  
**Com educadores do Programa Juventudes**

Espaço aberto para propor e aproveitar atividades do universo Geek. Do RPG ao K-Pop, animes, jogos de tabuleiro, vídeo game e tudo que o seu lado nerd quiser vivenciar. E aí, bora colar?

---

**De 9/11 a**  
**14/12. Quintas,**  
**15h às 17h**  
Juventudes.

---

**LANÇAMENTO WEB DOC: VOZES EM NÓS -**  
**AS JUVENTUDES COM A PALAVRA**  
**Ação Online**

---

**Dia 17. Sexta,**  
**19h às 20h**  
Ação Online.  
Grátis.  
Sem retirada  
de ingressos.



## Pessoas idosas

---

### **OFICINA DE MACRAMÊ**

**Com Eunice Vieira**

A oficina apresenta técnicas básicas de macramê e propõe a experimentação prática e a construção de um chaveiro.

**De 9 a 23.**  
**Quintas,**  
**14h às 16h**  
Sala 3.  
60 anos.  
Grátis.

### **PONTO DE ENCONTRO**

**Reunião do Trabalho Social com Idosos  
no Sesc Guarulhos**

Encontro mensal para bate-papo e atividades relacionadas ao bem-estar da pessoa idosa.

**Dia 30. Quinta,**  
**14h às 16h**  
Sala 3.  
60 anos.  
Grátis.  
Sem retirada  
de ingressos.

## Turismo Social

---

### **REVELANDO GUARULHOS**

**LUGARES DE MEMÓRIAS PRETAS NA CIDADE**

**Com Claudia Santos,  
Thais Campos (guia) e VickVi**

Participe de um passeio a pé na cidade de Guarulhos e enxergue a cidade sob uma nova perspectiva de memória e de história: veja Guarulhos através da história preta. Com o início no marco zero da cidade a caminhada guiada pelas ruas oferece um encontro com o passado apagado da população preta e os caminhos percorridos vão oferecer muita reflexão em torno da memória, da resistência e do presente.

**Dia 10/12.**  
**Domingo,**  
**9h às 13h.**  
Ponto de  
encontro: Catedral  
Nossa Senhora  
da Conceição.  
Centro de  
Guarulhos.  
Inscrição  
a partir do  
dia 20/11.  
Grátis.

## AGENDA DE DESTAQUES

SEGUNDA

TERÇA

QUARTA

QUINTA

1

**Aula aberta**  
Plantão  
Tira-dúvidas  
sobre o celular

2

**Vivência**  
Aquários curiosos

---

**Apresentação**  
Rainha Quelé

6

7

**Vivência**  
Aquários curiosos

8

**Vivência**  
L.A.T.A.

9

**Vivência**  
Ponto Geek

13

14

**Vivência**  
Aquários curiosos

15

**Vivência**  
Tradição,  
Paixão e Circo

16

**Vivência**  
Brincantes

---

**Vivência**  
Ponto Geek

20

**Dança**  
Girança

**Espectáculo**  
O Jardim das  
Iyabás convida  
Céllia Nascimento

21

22

**Vivência**  
Aquários Curiosos

23

**Bate-papo**  
Linguagem  
híbrida Afro  
Contemporânea  
da música

**Música**  
Malungo IXI

27

28

**Palestra**  
Descolonizando  
Afetos

29

**Vivência**  
L.A.T.A. -  
Laboratório Aberto  
de Tecnologias  
e Arte

30

**Idosos**  
Ponto de encontro

---

**Vivência**  
Ponto Geek

**Vivência**  
Brincantes

---

**SEXTA**

---

**3****Vivência**

Literalúdica

**Música**

Leoni

---

**SÁBADO**

---

**4****Teatro**Hamelete -  
O Cordel**Música**

Leoni

---

**DOMINGO**

---

**5****Apresentação**Guerreiro Malês  
Luísa Mahin**Circo**Vera que  
vê o mundo

---

**10**

---

**Bate-papo**Quilombo e  
educação**Música**É proibido proibir  
- As músicas de  
Caetano Veloso

---

**11**

---

**Música**

Gui Silveiras

**Música**28º Encontro  
Coral da Unesp

---

**12**

---

**Teatro**Terra de Oz -  
O Cordel  
Ambiental**Música**

Larissa Luz

---

**17**

---

**Música**

Rico Dalasam

**Debate**Lançamento WEB  
DOC: Vozes em nós  
- As juventudes  
com a Palavra

---

**18**

---

**Música**

Medulla

**Teatro**Hamelete -  
O Cordel

---

**19**

---

**Teatro**Cárcere ou porque  
as mulheres  
viram búfalos**Oficina**Meu Holograma  
de Bolso

---

**24**

---

**Aula aberta**Plantão Tira-dúvidas  
sobre o celular**Música**Marissol Mwaba,  
François Muleka  
e Myriam Mwewa

---

**25**

---

**Música**

Elba Ramalho

**Circo**Suspiros  
e Burbujas

---

**26**

---

**Dança**

ou 9 ou 80

**Circo**

Pedra no Sapato



Foto: Kevin Oux



Foto: Fabiano Jr.

---

## Faça sua Credencial Plena

Para fazer ou renovar a Credencial Plena de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site [centralrelacionamento.sescsp.org.br](http://centralrelacionamento.sescsp.org.br). Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



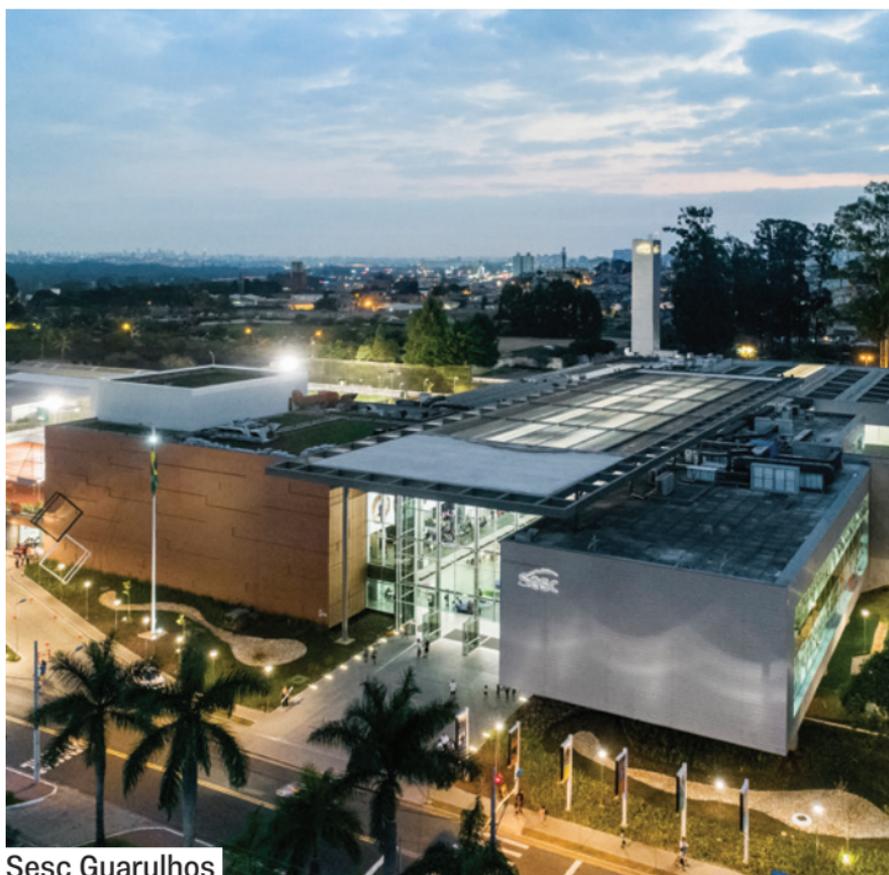
Consulte a relação de documentos necessários

---

## Sobre o Sesc São Paulo

Com 77 anos de atuação, o Sesc - Serviço Social do Comércio conta com uma rede de 40 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido pelos empresários do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.



Sesc Guarulhos

---

## ESPAÇOS E SERVIÇOS

### **Biblioteca**

Terça a sexta: 9h às 21h30;  
Sábados, domingos e feriados:  
9h às 17h30.

### **Bicicletário**

Terça a sexta: 9h às 21h30;  
Sábado: 9h às 20h;  
Domingo e feriado: 9h às 18h.

\*Obrigatório uso de corrente

### **Cafeteria**

Terça a sexta: 9h30 às 11h e 15h30 às 21h  
Sábados: 9h30 às 11h e 15h30 às 20h  
Domingos e feriados: 9h30 às 11h e  
15h30 às 18h.

### **Central de Atendimento\***

Terça a sexta: 9h às 21h  
Sábados, domingos e feriados: 9h às 17h.

\*Agendamento por meio do site  
centralrelacionamento.sescsp.org.br ou  
pelo APP – Credencial Sesc SP.

### **Centro de Educação Ambiental**

Terça a sexta: 9h às 21h  
Sábados, domingos e feriados:  
9h às 17h30.

### **Comedoria\***

Terça a sexta: 11h às 14h  
Sábados, domingos e feriados:  
11h às 14h20.

\*Agendamento por meio do site  
centralrelacionamento.sescsp.org.br ou  
pelo APP – Credencial Sesc SP.

### **Espaço de Brincar**

Terça a domingo: das 10h às 13h30;  
das 14h às 17h30.

### **Espaço de Tecnologias e Artes**

Terça a sexta: 9h às 21h30  
Sábados, domingos e feriados: 9h às 17h.

### **Estacionamento**

315 vagas para carros e 42 para motos  
Terça a sexta: 9h às 21h30;  
Sábado: 9h às 20h;  
Domingo e feriado: 9h às 18h.

Preços:

Credencial Plena. Primeira hora:  
R\$ 5,50. Hora adicional: R\$ 2.  
Público geral. Primeira hora: R\$ 12.  
Hora adicional: R\$ 3.

### **Exame Dermatológico**

Terça a sexta: 9h às 13h e das 14h às 21h  
Sábados: 9h às 13h e 13h30 às 18h.  
Domingos e feriados: 9h às 13h e 13h30  
às 17h.

### **Ginástica Multifuncional**

Terça a sexta: 7h15 às 21h30  
Sábados: 9h às 16h  
Domingos e feriados: 9h às 14h

### **Juventudes**

Terça a sexta: 11h às 21h  
Sábados, domingos e feriados:  
11h às 17h30.

### **Odontologia**

Terça a sexta: 7h20 às 20h40  
Sábados: 9h às 14h20.

### **Piscina Externa**

Terça a domingo – das 9h às 17h30

### **Piscina Interna**

Terça a sexta – das 9h às 21h30  
Sábados, domingos e feriados –  
das 9h às 17h30

### **Programa de Relacionamento com Empresas**

Credenciamento Sesc e ações junto às  
empresas.

Telefone: (11) 2475-5717.

E-mail: relacionamentocomempresas.  
guarulhos@sescsp.org.br

### **Agendamento de Grupos**

Participação de grupos em atividades  
presenciais e online.

Telefone: (11) 2475-5712.

E-mail: agendamento.guarulhos@  
sescsp.org.br

## **SESC GUARULHOS**

Rua Guilherme Lino dos Santos, nº 1.200,

Jardim Flor do Campo, Guarulhos - SP

Tel.: (11) 2475-5550

   /sescguarulhos

 /sescguarulhosyt

[sescsp.org.br/guarulhos](http://sescsp.org.br/guarulhos)

**faça sua  
credencial  
sesc**



**SELO FSC**