

# Novembro 2023

**Sesc Osasco**

**Guia de Programação**





Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual

## Classificação indicativa

Atribuída oficialmente ou autoclassificada

L	AL	Livre	14	A14	14 anos
10	A10	10 anos	16	A16	16 anos
12	A12	12 anos	18	A18	18 anos

## Legendas de Acessibilidade



Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.

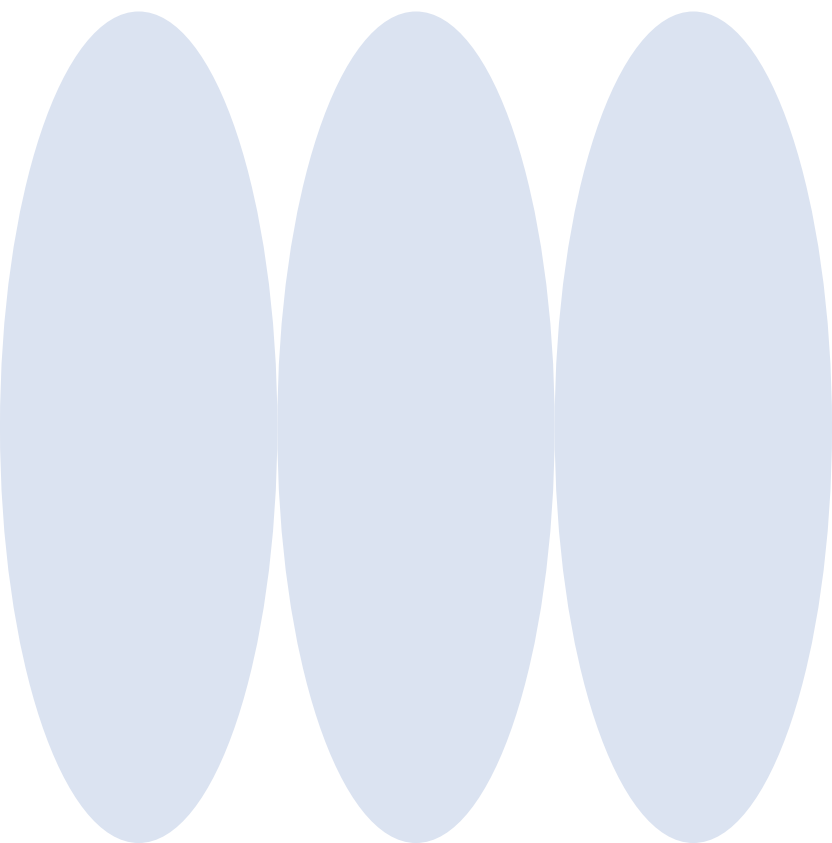


Este guia traz os destaques da programação da unidade de Osasco. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em [sescsp.org.br](http://sescsp.org.br). Programação sujeita a alterações.

## Preços

- **Credencial Plena:** Trabalhador do comércio de bens, serviços e turismo credenciado no Sesc e dependentes.
- **Meia Entrada:** Aposentado, pessoa com mais de 60 anos, pessoa com deficiência, estudante e servidor de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**

4	<b>Circo Nosso de Todo Dia</b>
7	<b>Circuito Sesc de Artes</b>
8	<b>Música</b>
9	<b>Dança</b>
9	<b>Literatura</b>
9	<b>Tecnologia e Artes</b>
12	<b>Esporte e Atividade Física</b>
14	<b>Agenda de Destaques</b>



## EDITORIAL

Em novembro, os Irmãos Sabatino farão a imaginação voar. O projeto Circo Nosso de Todo Dia recebe uma oficina de aéreos, com vivência nos aparelhos de lira, tecido e trapézio, e os espetáculos “Vaiqueevoo” e “Cabaré Sabatino Bros é 10”.

Nosso espaço de Tecnologias e Artes permanece com oficinas incríveis de experimentações artísticas, costura e laboratórios de impressão em 3D.



O Circuito Sesc de Artes continua, dia 11, em Santana de Parnaíba e, dia 12, em Franco da Rocha, com arte na rua para todas as pessoas. Encerrando o ano, o projeto Vem Dançar convida para a vivência de maxixe, todas as quartas, às 18h30. Aulas abertas e gratuitas, no Centro de Eventos Pedro Bortolosso.

E não poderiam faltar os shows do mês, dia 16, Filipe Catto canta Gal, e, dia 30, o show “Coragem” com o grupo Os Opalas e participação de Elizabeth Viana e Nereu Mocotó.



# CIRCO NOSSO DE TODO DIA

## **40 anos do Circo Escola Picadeiro**

Ao longo de um ano, algumas das mais expressivas companhias de circo e teatro formadas no Circo Escola Picadeiro se apresentam no Circo Spadoni. A cada mês oficina com a companhia convidada e bate-papo com Zé Wilson após os espetáculos.

**Local: Circo Escola Picadeiro | Circo Spadoni**

**Av. Visc. de Nova Granada, 513 - Centro, Osasco**



**OFICINA DE AÉREOS****Com Irmãos Sabatino**

A vivência de práticas livres nos aparelhos como lira, tecido e trapézio, proporcionando o primeiro contato para aqueles que não possuem experiência, e práticas mais avançadas para aqueles que já conhecem o aparelho.

**Dia 24/11, sexta,  
das 14h às 18h.**

Circo Escola  
Picadeiro. Grátis.  
Inscrições online  
a partir de 1/11.  
Vagas limitadas.

14

**VAIQUEEUVOO****Com Irmãos Sabatino**

Releitura atual e dinâmica que utiliza a linguagem circense para apresentar aos espectadores a história dos corajosos e habilidosos aviadores da década de 30. Direção e Concepção: André Sabatino. Colaboração Cênica: Lu Lopes - A Palhaça Rubra. Elenco: André Sabatino, Martin Sabatino e Manassés Avelino. Sonoplastia: Fábio Matú. Figurinos: Rosângela Ribeiro.

**Dia 25/11,  
sábado, às 16h.**

**50 minutos.**

Circo Escola  
Picadeiro.  
Grátis. - Retirada  
de ingressos  
com 30min de  
antecedência no  
local. Limitado  
a 4 ingressos  
por pessoa.

L





Foto: Paulo Barbutto

**Circo Nosso de Todo Dia Cabaré Sabatino Bros é 10**

## **CABARÉ SABATINO BROS É 10**

### **Com Irmãos Sabatino**

Cabaré de números aéreos no tecido, trapézio e barra fixa, no solo com parada de mão, acrobacias e palhaçadas com humor característico do grupo, além do teatro físico que também está presente nos tombos e quedas. Um quarteto musical acompanha o cabaré, trazendo instrumentos não convencionais como a “Timbila e M'bira”, e repertório de músicas psicodélicas, jazz e afro. Direção: Cia. Irmãos Sabatino. Concepção: Cia. Irmãos Sabatino. Elenco: André Sabatino, Martin Sabatino, Mariana Maekawa, Paulo Maeda, Helder Vilela e Banda (Fábio Matu, Ed Woisk, Vico Piovani e Gabriel Draetta).

**Dia 26/11,  
domingo, às 16h.  
50 minutos.**

Circo Escola  
Picadeiro.

Grátis.

Retirada de  
ingressos  
com 30min de  
antecedência no  
local. Limitado  
a 4 ingressos  
por pessoa.

**L**





## CIRCUITO SESC DE ARTES

De 21 de outubro a 26 de novembro de 2023 em 123 cidades  
Artes visuais e tecnologias, cinema, circo, dança, literatura,  
música e teatro em atividades gratuitas na sua cidade!

### **Santana de Parnaíba**

Parque Municipal Santana.

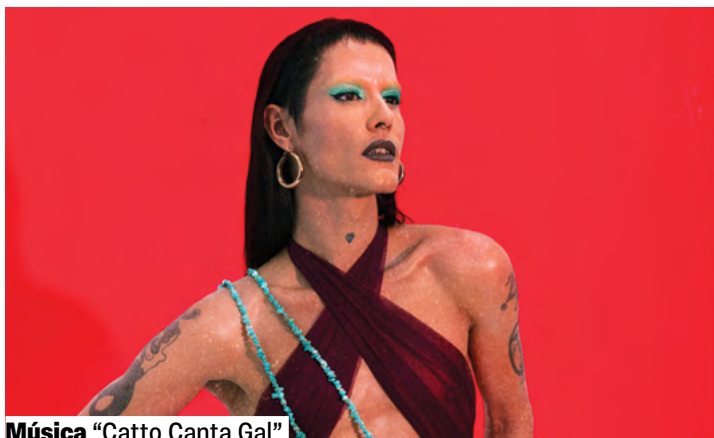
Dia 11/11, sábado, das 14h às 18h.

### **Franco da Rocha**

Parque de Franco da Rocha.

Dia 12/11, domingo, das 15h às 19h.

Para programação completa, acesse:  
[sescsp.org.br/circuitosescdeartes](https://sescsp.org.br/circuitosescdeartes)



**Música** “Catto Canta Gal”

Foto: Juliana Robin

## Música

### FILIFE CATTO CANTA GAL

Com seu novo trabalho, “Belezas são coisas acesas por dentro”, Filipe Catto apresenta um recorte afetivo das canções eternizadas na voz da diva baiana, Gal Costa, ao lado de Michele Abu (bateria), Fábio Pinczowski (guitarra) e Gabriel Bubu Mayall (baixo).

**Dia 16/11, quinta, às 20h30.**

Teatro Municipal de Osasco  
Glória Giglio.

● R\$ 10

■ R\$ 15

▲ R\$ 30

Vendas a partir das 17h do dia 7/11, online, e 8/11, presencial nas bilheteiras da rede Sesc.

14

### OS OPALAS - SHOW “CORAGEM”

**Com participação de Elizabeth Viana e Nereu Mocotó.**

Músicas autorais e inéditas - “Meu Samba”, “Minha Proteção”, “Lá no Alto” e “Coragem”, que dá título ao EP, além de releituras de sucessos que já fazem parte do repertório de clássicos do grupo. Com Ricardo Oliveira (voz), Américo Rodrigues (bateria), Marcelo Bianca (percussão), Felipe Pizzutiello (baixo), Pepe Cisneros (piano), Marcus Amaral (guitarra), Décio Costa (sax), Maurício Mith (trompete), Anderson Silva (trombone), Elizabeth Viana (voz), Nereu Mocotó (voz).

**Dia 30/11, quinta, às 20h30.**

Centro de Eventos Pedro Bortolosso.

● R\$ 10

■ R\$ 15

▲ R\$ 30

Vendas a partir das 17h do dia 21/11, online, e 22/11, presencial nas bilheteiras da rede Sesc.

14

## Dança

### **DEM DANÇAR: MAXIXE**

**Com Vinicius Borges**

Aulas abertas de maxixe.

**De 1/11 a 13/12, quartas, das 18h30 às 19h30. Exceto dias 15/11 e 22/11.**

Centro de Eventos Pedro Bortolosso. Grátis.

Sem necessidade de ingresso ou inscrição.

L

## Literatura

### **CLUBE DE LEITURA - LITERATURA**

**LATINO-AMERICANA - EP.9**

**Curadoria e mediação:**

**Profº Eduardo Araújo Teixeira**

Encontro online mensal sobre autores de diferentes origens dos países da América Latina e suas obras, tais como Jorge Luís Borges, Júlio Cortázar, Isabel Allende, Teresa Cardenas, Gabriel Garcia Marques, entre outros. Neste mês: Samanta Schweblin, com "Pássaros na boca e sete casas vazias - contos reunidos".

**Dia 28/11, terça, das 19h às 21h.**

Local: Online.

Grátis.

Inscrições online pela Central de Relacionamento.

14

## Tecnologia e Artes

### **ATELIÊ DE COSTURA**

**Com Ateliê Mandarins**

Aulas abertas de imersão ao universo da costura, os interessados terão oportunidade de ter proximidade com a máquina de costura com o objetivo de criar peças simples de roupas, acessórios e realizar pequenos reparos.

**Até 29/11, quartas, das 13h30 às 15h30. Exceto dia 15/11.**

Local: ETA - Espaço de Tecnologias e Artes. Grátis.

Entrega de senhas no local com 15 minutos de antecedência. 12

## **COSTURA CRIATIVA** **Com Ateliê Mandarins**

Neste curso será estimulada a expressão criativa, a partir da prática da costura e suas técnicas. Técnicas de reparo e transformações de roupas, trabalhando com tecidos e criando peças únicas e personalizadas.

**Até 29/11,**  
**quartas, das**  
**16h às 19h.**

**Exceto dia 15/11**  
ETA – Espaço de  
Tecnologias e  
Artes.

- R\$ 9
- R\$ 15
- ▲ R\$ 30

Inscrições online  
a partir de 24/10.

12

## **ARTELAB: LABORATÓRIO DE ARTES** **E TECNOLOGIAS**

**Com Laura Huzak Andreato**

Oficina que explora diversas linguagens artísticas, como pintura, desenho, impressão, escultura e colagem, ao mesmo tempo em que são introduzidos ao mundo da fabricação digital em um ambiente experimental e colaborativo, onde os participantes podem criar combinando técnicas tradicionais com tecnologias digitais, como impressoras 3D, e máquinas CNC.

**Até 24/11, sextas,**  
**das 14h às 16h.**

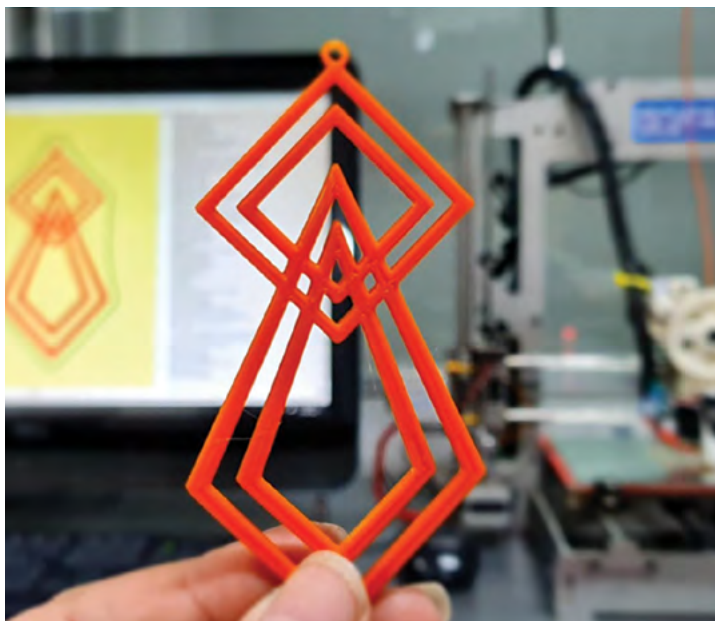
ETA – Espaço  
de Tecnologias  
e Artes.  
Grátis.

Entrega de senhas  
no local com  
15 minutos de  
antecedência.

10



**Tecnologias e Artes Ateliê de Costura**



**Tecnologias e Artes** Acessórios de Moda com Impressora 3D

Foto: Divulgação

### **ACESSÓRIOS DE MODA COM IMPRESSORA 3D** Com Alice Jardim

Introdução à impressão 3D, para desenvolver seu próprio projeto, utilizando ferramentas de desenho, que serão abordadas durante o curso. Através de ferramentas do universo de impressão 3D, as pessoas poderão dar vida às suas ideias e criar acessórios de moda únicos e personalizados.

**Até 27/11,**  
**segundas,**  
**das 15h às 18h.**

ETA - Espaço de Tecnologias e Artes.

● R\$ 15

■ R\$ 25

▲ R\$ 50

Inscrições online a partir de 24/10.

**12**

### **ATELIÊ DE EXPERIMENTAÇÕES ARTÍSTICAS** Com educadoras do espaço de tecnologias e artes

Os educadores do ETA trazem diferentes técnicas artísticas a serem exploradas pelo público.

**Até 30/11,**  
**terças e quintas,**  
**das 12h às 15h.**  
**Exceto dia 2/11.**

ETA - Espaço de Tecnologias e Artes.

Grátis. Entrega de senhas no local com 15 minutos de antecedência

**L**

# Esporte e Atividade Física

## GINÁSTICA MULTIFUNCIONAL

Programa desenvolvido nas academias do Sesc SP que oferece treinos individuais, aulas em grupo e treinos coletivos. Tem como objetivo promover uma prática adequada a expectativa e ao estilo de vida de cada pessoa. Propõe exercícios que estimulam o desenvolvimento das capacidades físicas e habilidades motoras em um ambiente acolhedor.

**Até 30/11, segundas às sextas, das 10h às 14h e das 16h às 20h. Exceto dias 2, 15 e 20/11.**

GMF - Ginástica Multifuncional. Grátis. Inscrições online pela Central de Relacionamento.

12

## PRÁTICAS CORPORAIS: YOGA

Curso baseado na tradição do hatha yoga, com posturas corporais, exercícios respiratórios, de concentração e meditação. Curso modular com duração de 3 meses.

**Até 28/11, segundas e terças, das 9h às 9h50.**

GMF - Ginástica Multifuncional. Grátis. Inscrições online pela Central de Relacionamento.

12



Esporte e atividade física Ginástica Multifuncional

---

**PRÁTICAS CORPORAIS:  
ALONGAMENTO E MOBILIDADE ARTICULAR**

Aulas dinâmicas com ampla variação exercícios corporais tendo como objetivo o desenvolver a percepção de tempo e ritmo, possibilitando um corpo dançante.

---

**Até 30/11, segundas e quartas, das 15h às 15h50; quartas e quintas, das 9h às 9h50. Exceto dias 2, 15 e 20/11.**

GMF – Ginástica Multifuncional.

Grátis.

Inscrições online pela Central de Relacionamento.

**12**

---

**GINÁSTICA PARA TODOS**

Prática coletiva que engloba diferentes tipos de ginásticas (artística, rítmica, acrobática, aeróbica, entre outras), manifestações artísticas (dança, teatro, jogos) e os esportes, possibilitando o encontro de saberes, trocas de experiências, integração, diversão e bem-estar além do fortalecimento muscular e o condicionamento físico.

---

**Até 29/11, quartas, das 16h às 17h30. Exceto dia 15/11.**

Centro de Eventos Pedro Bortolosso.

Grátis.

Inscrições online pela Central de Relacionamento.

**12**

## AGENDA DE DESTAQUES

SEGUNDA

TERÇA

QUARTA

QUINTA

1

2

**Tecnologias e Artes**

Ateliê de Costura, até 29/11

**Feriado**

Dia dos Finados

6

7

8

9

**Tecnologias e Artes**

Acessórios de moda com impressora 3D

**Tecnologias e Artes**

Ateliê de Experimentações Artísticas, até 30/11

**Tecnologias e Artes**

Ateliê de Experimentações Artísticas, até 30/11

13

14

15

16

**Feriado**

Proclamação da República

**Show**

Filipe Catto

20

21

22

23

**Feriado**

Dia da Consciência Negra

27

28

29

30

**Show**

Os Opalas



**SEXTA**

**3**

**Tecnologias  
e Artes**

ArtLab, até 24/11

**SÁBADO**

**4**

**Circuito  
Sesc de Artes**  
Santana  
de Parnaíba

**DOMINGO**

**5**

**Circuito  
Sesc de Artes**  
Franco da Rocha

**10**

**11**

**12**

**17**

**18**

**19**

**24**

**Circo Nosso  
de Todo Dia**  
Oficina de Aéreos

**25**

**Circo Nosso  
de Todo Dia**  
Vaiqueeuvo

**26**

**Circo Nosso  
de Todo Dia**  
Cabaré Sabatino  
Brós é 10



Foto: Divulgação

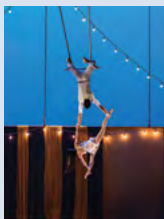


Foto: Paulo\_Barbuto

## Faça sua Credencial Plena

Para fazer ou renovar a Credencial Plena de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site [centralrelacionamento.sescsp.org.br](http://centralrelacionamento.sescsp.org.br). Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.

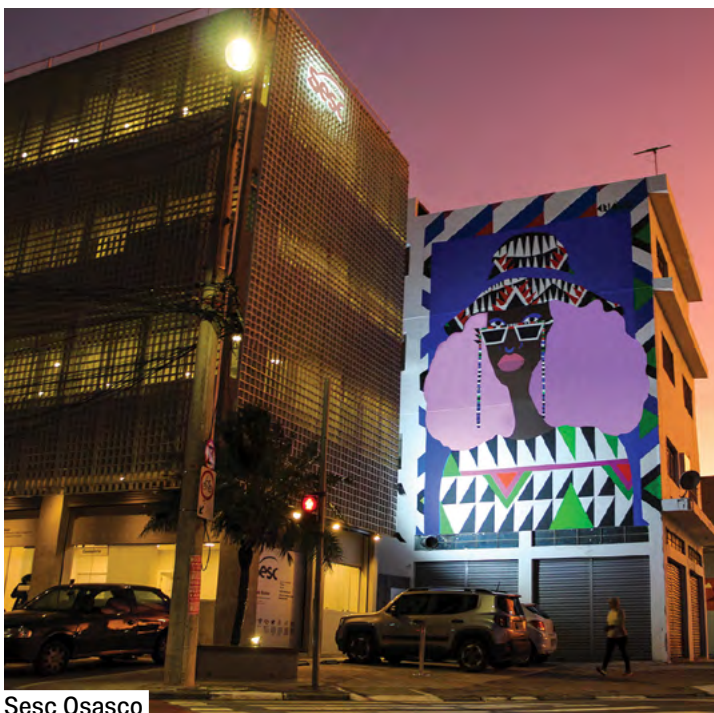


Consulte a relação de documentos necessários

## Sobre o Sesc São Paulo

Com 77 anos de atuação, o Sesc - Serviço Social do Comércio conta com uma rede de 40 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido pelos empresários do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.



Sesc Osasco

---

## **INFORMAÇÕES E HORÁRIOS**

Travessa Gilmar de Franca Crispim, 9 -  
Jardim das Flores

### **(11) 3184-0900**

Programação completa em:

[sescsp.org.br/osasco](http://sescsp.org.br/osasco)

Redes sociais (instagram e facebook):

@sescosasco

Horário de Funcionamento:

Seg. a sex., 11h às 20h.

Fechado nos feriados.

### **Central de atendimento e bilheteria**

**Comedor | cafeteria**

**Loja Sesc**

Seg. a sex., 11h às 19h30.

### **Abertura de cursos do ETA**

Dia 24/10, terça, às 14h, online.

[centralrelacionamento.sescsp.org.br](http://centralrelacionamento.sescsp.org.br)

### **Abertura de cursos do esportivo**

1ª e/ou 3ª quinta-feira do mês, online.

[centralrelacionamento.sescsp.org.br](http://centralrelacionamento.sescsp.org.br)

faça sua  
credencial  
sesc




**SELO FSC**

**SESC OSASCO**

Travessa Gilmar de Franca Crispim, 9  
Jardim das Flores

   /sescosasco

 /sescosasco

[sescsp.org.br/osasco](http://sescsp.org.br/osasco)