

Janeiro 2024

Sesc Sorocaba

Guia de Programação





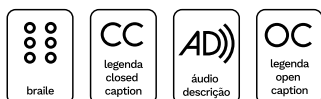
Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual

Classificação indicativa

Atribuída oficialmente ou autotranscrita

L	AL	Livre	14	A14	14 anos
10	A10	10 anos	16	A16	16 anos
12	A12	12 anos	18	A18	18 anos

Legendas de Acessibilidade



Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.

Funcionamento

Terça a sexta, 9h às 22h.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 19h.

Ingressos

A venda de ingressos para shows e espetáculos no Sesc São Paulo tem início semanalmente, em dois lotes.

On-line: às terças-feiras, a partir das 17h. Presencial, nas bilheterias das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h.

Data da Atividade	Venda On-line	Venda Presencial
2/1 a 14/1	19/12	20/12
15 a 21/1	9/1	10/1
22 a 28/1	16/1	17/1
29/1 a 4/2	23/1	24/1

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada. O portal do Sesc São Paulo traz informações completas sobre datas de venda, preços, limitações de ingresso por pessoa e meios de aquisição - on-line, via aplicativo Credencial Sesc SP ou Central de Relacionamento Digital, ou presencialmente nas unidades. Consulte a política de venda de ingressos na seção Termos de Uso em sescsp.org.br



Este guia traz os destaques da programação da unidade de Sorocaba. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em sescsp.org.br. Programação sujeita a alterações.

Preços

- **Credencial Plena:** Trabalhador do comércio de bens, serviços e turismo credenciado no Sesc e dependentes.
- **Meia Entrada:** Aposentado, pessoa com mais de 60 anos, pessoa com deficiência, estudante e servidor de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**

Foto da capa

JORGE pra sempre VERÃO - Rai do Vale

6	Shows e Espetáculos
11	Exposição
12	Cinema
14	Cursos, Oficinas e Encontros
20	Esporte e Atividade Física
28	Crianças
38	Pessoas Idosas
39	Turismo Social
40	Agenda de Destaques

Editorial

Chegamos à 29ª edição do Sesc Verão, que incentiva a prática regular de atividades físicas e um estilo de vida ativo. De 6 de janeiro a 18 de fevereiro, todas as unidades do Sesc em São Paulo oferecem uma programação gratuita e diversificada para todas as faixas etárias.

Este ano, sob o tema "Se Joga no Esporte!", nos inspiramos nos Jogos Olímpicos e Paralímpicos de Paris 2024 e você poderá assistir à apresentação esportiva de Ginástica Rítmica com as atuais campeãs mundiais e representantes do Brasil nas Olimpíadas de Paris 2024, conhecer atletas Olímpicas e Paralímpicas pela obra da muralista e artista urbana Nazura. Além de curtir diversas aulas abertas tanto em nosso ginásio quanto em nossa quadra de areia.

Destacamos "Nos Bares da Vida", uma imersão nos botequins, locais culturais efervescentes, com artistas locais que moldam



Sesc Sorocaba

as noites de nossa região e você não pode perder o espetáculo "JORGE pra sempre VERÃO" que vai além de uma biografia sobre Jorge Lafond, apresentando uma ficção inspirada na relação verídica entre ele e uma prima, marcada pelo preconceito e os amantes da sétima arte poderão curtir filmes com a temática terrores psicológicos feitos por grandes diretores.

Além disso, as atividades infantis garantem diversão para as crianças nessas férias. Tem oficinas para criar brinquedos, circo para bebês, atividades ambientais, além de cinema, espetáculos, shows e a criançada assume o nosso palquinho e apresenta os seus talentos.

Venha fazer parte dessa celebração ao esporte, cultura e vida ativa no Sesc Sorocaba.



Shows e Espetáculos

MÚSICA

SOM NA ÁREA

Apresentações musicais dos mais variados estilos ocupam a Área de Convivência todas as sextas.

Show

COMPADRE CANDELA

Formada em 2006, em Tatuí, a banda, composta por amigos do conservatório da cidade, inicialmente atuou em casas de Sorocaba, Tatuí e São Paulo, até 2010, quando pausou suas atividades. Em 2023, retorna com parte da formação original, destacando-se por um repertório de clássicos de salsa, latin jazz e ritmos sul-americanos, explorando também ritmos como "candombe uruguaio" e "festejo peruano".

Com Cesar Cardoso (voz e saxofone tenor), Jota P (saxofones e flauta), Diego Garbin (trompete), Samuka Cartes (piano), Felipe Brisola (baixo), Rafael Toledo (congas) e Manu Neto (timbales).

Dia 5. Sexta, 20h.

Convivência.

Grátis.

A12



Show Resostenido

Show

RETIRANTE CÓSMICO

Rafa Moraes, conhecido como Retirante Cósmico, é alagoano radicado em São Paulo há quase 20 anos, onde vem construindo sua história na música. Seu estilo eclético é apreciado nas ruas, festivais e festas, propondo uma mistura de linguagens e estilos, como cumbia, guitarrada, rock psicodélico, lambada, entre outros.

Dia 12. Sexta, 20h.

Convivência.
Grátis.

A12

Show

VICTORIA SAAVEDRA

Peripécias

Victoria Saavedra apresenta seu segundo álbum, "Peripécias" (2022), em um show que mescla ritmos caribenhos e do norte do Brasil, abrangendo cumbia, porro, bunde, salsa, afoxé, samba de roda, carimbó, merengue e candombe. O disco é um mosaico de ritmos e misturas da música latina.

Dia 19. Sexta, 20h.

Convivência.
Grátis.

A12

Show

RESOSTENIDO

Renata Espoz, cantautora chilena radcada em São Paulo, combina pop-folk com ritmos latinos para falar de liberdade, desigualdade, viagens e amor. Seu primeiro álbum, "Nada é acaso, nada es casualidad" (2016), abraça uma diversidade de estilos, convidando à diversão e à reflexão.

Dia 26. Sexta, 20h.

Convivência.
Grátis.

A12

NOS BARES DA VIDA

Os botequins são espaços onde ideias, inspirações e música se entrelaçam. A proposta é experimentar esse caldeirão cultural com artistas que atuam "na noite" da nossa região.

Show

MARISA LOBO E LUCY LOBO

As irmãs Marisa e Lucy iniciaram suas apresentações na década de 70, participando de festivais com composições de seu pai, Osmédil Lobo. Na sequência, começaram a cantar em bares na região de Sorocaba, no formato voz e violão, e mantém essa trajetória até os dias atuais.

Dia 7. Domingo, 17h.

Convivência.
Grátis.

A12

Show

ENDÍ TUPI

Endí Tupi, cantor, compositor e multi-instrumentista com mais de 20 anos de carreira, explora a diversidade musical, transitando entre reggae, rock, pop, samba-rock, MPB, R&B e Blues.

Dia 14.

Domingo, 17h.

Convivência.
Grátis.

A12

Show

TATIANA PALMA

Tatiana iniciou seus estudos na música aos 6 anos de idade. Atualmente, se dedica ao microfone e violão e conduz um projeto para bares e eventos, apresentando um repertório diversificado e de músicas nacionais e internacionais.

Dia 21.

Domingo, 17h.

Convivência.
Grátis.

A12

Show

CASSINHO SAMAMBA

Cassinho Samamba, nascido em São Roque (SP), desenvolveu paixão pela música no sul da Bahia, influenciado pela riqueza cultural local. Incentivado pelo irmão, que já cantava em bandas, retornou a São Paulo aos 13 anos, tornando-se um músico versátil e aberto a novas propostas. Trabalhou com artistas de diversos gêneros, como Rodriguinho, Oscar Tintel, Priscila Alcântara, entre outros.

Dia 28.

Domingo, 17h.

Convivência.
Grátis.

A12



Show Tatiana Palma



Espectáculo JORGE pra sempre VERÃO

Foto: Pai do Vale

TEATRO

Espectáculo

JORGE PRA SEMPRE VERÃO Com Alexandre Mitre, Aretha Sadick e Noemia Oliveira.

O espetáculo não é apenas uma biografia do artista Jorge Lafond, falecido aos 51 anos (1952-2003), também apresenta uma ficção desenvolvida sobre uma história verídica: a da relação que, devido ao preconceito, deixou de existir entre ele e uma prima, e a forma como o público lia a personagem Vera Verão, celebrizada por Lafond.

Dia 20. Sábado, 20h.

Teatro.

Lugares limitados.

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

A16

Espectáculo

UBU REI Com Os Geraldos

O espetáculo traz a história de Pai e Mãe Ubu, que usurpam o trono do rei da Polônia e exercem o poder com selvageria e autoritarismo. Como um delírio universal sobre extremismos na Terra, a peça é uma sátira da estupidez, da estultícia e da ganância.

Dia 27. Sábado, 20h.

Teatro.

Lugares limitados.

Duração: 80 min.

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

A18



Espectáculo Cria

Foto: Renato Mangolin

DANÇA

Espectáculo

CRIA

Com Grupo Suave (RJ) e direção de Alice Ripoll

O espetáculo mescla a ginga das danças nascidas nas favelas, o passinho, o funk, o questionamento e a teatralidade da dança contemporânea, para trazer ao palco a energia pulsante da força criadora que mantém o desejo de estar vivo e em movimento.

Dia 13. Sábado, 20h.

Teatro.

Lugares limitados.

Duração: 50 min.

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

A14

CIRCO

Espectáculo

O JOGO

Com Alejandro Muniz, mágico

As cartas estão na mesa, chegou a hora da verdade. Será hoje seu dia de sorte? Um estranho ser - com não muito claras intenções - trava um diálogo íntimo com uma plateia restrita utilizando a linguagem da trapaça, da aposta e do engano para desfiar provocações acerca de algumas visões de mundo enquanto passa por diferentes maneiras de "extorquir a existência". Vamos jogar?

Dia 6. Sábado, 19h e 20h.

Teatro.

Lugares limitados.

Duração: 40 min.

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

A14



Exposição CRIA_experiências de invenção

Foto: Pedro Negrão

Exposição

CRIA_EXPERIÊNCIAS DE INVENÇÃO

Curadoria de Marconi Drummond

Exposição que reúne esculturas sonoras, fotografias, jogos ancestrais, poesia visual, videoarte e intervenções gráficas, invenções dos artistas Bruno Rios, Cao Guimarães, Cássia Macieira, Guilherme Mansur, Guto Lacaz, O Grivo, Origem (Patrícia Sabino e Maurício Lima), Regina Silveira, Stela Barbieri, Warja Lavater, além dos fotógrafos José Medeiros, Otto Stupakoff e Thomaz Farkas.

Até 28/4/24.

**Terças a sextas,
9h às 21h30.**

**Sábados,
domingos e
feriados, 10h
às 18h30.**

Espaço de
Exposições. Grátis.

AL

Agendamento de grupos pelo e-mail
agendamento.sorocaba@sescsp.org.br

ACERVO SESC DE ARTE

O Sesc possui uma ampla coleção de obras de diversos artistas, em sua maioria nacionais. Essas telas, instalações, esculturas e trabalhos em outros formatos estão em exposição permanente nas unidades de todo o estado, em diferentes espaços. Procure conhecê-las em sua visita!



Foto: Divulgação

Exibição O Iluminado

Cinema

CINECAFÉ

A mostra do mês apresenta terrores psicológicos feitos por grandes diretores.

Exibição

O ILUMINADO

Direção: Stanley Kubrick | Terror |

EUA | 143 min | 1980

Durante o inverno, um homem é contratado para ficar como vigia em um hotel e vai para lá com a mulher e seu filho. Porém, o contínuo isolamento começa a lhe causar problemas mentais sérios e ele vai se tornando cada vez mais agressivo e perigoso, ao mesmo tempo em que seu filho passa a ter visões de acontecimentos ocorridos no passado, que também foram causados pelo isolamento excessivo.

Dia 9. Terça, 19h.

Teatro. Lugares limitados. Grátis. Retirada de ingressos 1 hora antes

14

Exibição

CORAÇÃO SATÂNICO

Direção: Alan Parker | Terror |

EUA | 113 min | 1987

Nova York, 1955. Harry Angel (Mickey Rourke), um detetive particular, é contratado por Louis Cyphre (Robert De Niro), um misterioso cliente para encontrar um cantor. Entretanto, quanto mais ele se aprofunda na investigação, mais distante fica da verdade. Envolve-se com figuras estranhas, que morrem violentamente e penetra em um mundo místico, que não entende.

Dia 16. Terça, 19h.

Teatro. Lugares limitados. Grátis. Retirada de ingressos 1 hora antes

14

Exibição

O BEBÊ DE ROSEMARY

Direção: Roman Polanski | Terror, Drama, Suspense | EUA | 136 min | 1968

Um jovem casal, Rosemary (Mia Farrow) e Guy Woodhouse (John Cassavetes), se muda para um prédio habitado por estranhas pessoas, onde coisas bizarras acontecem. Quando ela engravida, passa a ter estranhas alucinações e vê o seu marido se envolver com os vizinhos, uma seita de bruxas que quer que ela dê luz ao Filho das Trevas.

Dia 23. Terça, 19h.

Teatro. Lugares limitados. Grátis. Retirada de ingressos 1 hora antes

14

Exibição

ENTREVISTA COM O VAMPIRO

Direção: Neil Jordan | Terror |

EUA | 123 min | 1994

Acidentalmente um repórter (Christian Slater) começa uma conversa com um homem (Brad Pitt) que diz ser um vampiro com duzentos anos e conta a trajetória de sua vida, desde a época em que ainda não era vampiro e como foi infectado pelo vampiro Lestat (Tom Cruise), com quem teve grandes aventuras, mas também grandes desavenças.

Dia 30. Terça, 19h.

Teatro. Lugares limitados. Grátis. Retirada de ingressos 1 hora antes

14

Bate-papo

CINEMA EM REFLEXÃO

Com Marcelo Domingues, diretor de cinema e gestor cultural

Após cada sessão, um encontro para discutir os aspectos técnicos e teóricos dos filmes apresentados com diretores ou produtores convidados.

De 9 a 30. Terças, 21h.

Teatro. Lugares limitados. Grátis.

14

Cursos, Oficinas e Encontros

AÇÕES PARA A CIDADANIA

Bate-papo

HISTÓRIAS INDÍGENAS DO POVO DESANA Com Eliane Castro Lana (día-kará-pó) e Lilian Rodrigues Molina (yisiro), do povo Desana, estudantes da UFSCar Sorocaba e integrantes do Centro de Convivência Indígena - CCI

Para os povos indígenas, a experiência dos mais velhos possibilita que o conhecimento, pela oralidade, atravesse o tempo e mantenha uma cultura viva. Neste encontro, a partir de algumas histórias do povo Desana, etnia que vive no noroeste da Amazônia, o público pode conhecer seus saberes sobre o mundo e sobre a natureza.

**Dia 20. Sábado,
das 15h às 17h.**

Sala 2. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes.

A16

Exibição e bate-papo

SAÚDE TRANS: ENTRE A POLÍTICA DO ACESSO E A PERMANÊNCIA Com Associação Transgêneros de Sorocaba e convidados

Exibição do documentário Saúde Trans: Entre a política do acesso e a permanência seguida de bate-papo. Esta atividade integra a programação da Marcha da Visibilidade Trans de Sorocaba 2024.

**Dia 25. Quinta,
19h.**

Teatro. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes.

A16

ALIMENTAÇÃO

Oficina

DOCES CRUS E BÁRBAROS Com Ayá Comidas Nativas

A oficina ensinará a fazer doces de forma rápida, prática e nutritiva, com sementes germinadas e adoçados com base de frutas.

**Dia 24. Quarta,
19h às 21h.**

Sala de Oficinas. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes.

A16



Oficina Doces crus e bárbaros

Foto: Divulgação

ARTES VISUAIS

Oficina

EXPERIMENTAÇÕES CRIATIVAS

**Com a equipe do educativo da exposição
“CRIA_experiências de invenção”**

Chegou a hora de colocar a mão na massa, o corpo em movimento, experimentar, inventar e brincar com o educativo da exposição.

**De 5 a 26. Sextas,
10h às 11h30,
15h às 16h30 e
18h30 às 20h.**

Espaço do Educativo (ao lado do Espaço de Exposições). Grátis. Inscrições no local e horário da atividade.

AL

Vivência

BANHO DE CANTO

Obra de Stela Barbieri

Uma obra-oficina ativada em coparticipação com o público. Trata-se de um banho sonoro constituído de muitas vozes e múltiplas sonoridades, em que a presença de um participante no centro da obra inspira o grupo em torno a cantar e tocar.

Com ativação da Cia. de Danças Afro Abayomi'n e das educadoras e percussionistas Daiane Teles e Izadora Vieira.

**Dias 13 e 27.
Sábados, 15h
às 16h.**

Espaço de Exposições. Grátis.

AL

Bate-papo

ILUSTRADORIA

Com Marília Marz, ilustradora e quadrinista

Bate-papo com Marília Marz, formada em arquitetura e trabalha como ilustradora e quadrinista. Em 2017 realizou seu primeiro quadrinho longo: a história com o título de "Indivisível", uma narrativa sobre a cultura negra e leste asiática no bairro da Liberdade, em São Paulo. Em abril de 2021, começou como chargista aos sábados no jornal Folha de São Paulo, versão impressa e digital.

Dia 18. Quinta,
19h às 21h30.
Convivência.
Grátis.

AL

LITERATURA

Bate-papo

CLUBE DE LEITURA - TOM VERMELHO DO VERDE

Com Thatiana Rocha, bibliotecária

Será debatida a obra "Tom vermelho do verde", de Frei Betto, romance que trata do extermínio de povos indígenas pela ditadura militar e aborda temas atuais, como a derrubada da floresta amazônica por garimpeiros, madeireiros e latifundiários.

Dia 13, sábado,
das 15h às 17h.
Biblioteca. Grátis

A14

Encontro

LEITURA COLETIVA DE CONTOS - GÓTICO NORDESTINO

Com Thatiana Rocha, bibliotecária

Considerando que a leitura pode ser uma atividade solitária, esse espaço foi pensado para a leitura coletiva visando discutir contos, autores e as impressões de cada um a fim de ampliar as perspectivas, compartilhar sensações e assim como construir laços em torno da literatura. O livro escolhido para leitura coletiva em janeiro é "Gótico Nordeste", de Cristhiano Aguiar.

Dia 18. Quinta,
19h às 21h.
Biblioteca. Grátis

A14

MEIO AMBIENTE

Encontro

FEIRA AGROECOLÓGICA

Com produtores de alimentos agroecológicos e artesanatos da região de Sorocaba

Nesta feira, apresentaremos agricultores(as) de base agroecológica da Região Metropolitana de Sorocaba, que seguem os princípios da agroecologia em suas práticas de cultivo e trabalho com a terra. Isso envolve um compromisso com a saúde do solo e a recusa ao uso de agrotóxicos, resultando em alimentos mais saudáveis e livres de substâncias nocivas. Tragam suas sacolas retornáveis!

**Dia 6. Sábado,
10h às 15h.**

Foyer do Teatro.
Grátis.

AL

Oficina

CRIAÇÃO RACIONAL DE ABELHAS NATIVAS

Com Vilmar Silva, do Mel no Quintal

Atividade sobre "meliponicultura", que é a criação consciente de abelhas nativas. Por meio dela, é possível conciliar a conservação desses insetos polinizadores e o uso sustentável dos produtos derivados da atividade como: méis, própolis, samburá, colmeias, cerume, solução atrativa, caixas, cosméticos. Nesta atividade iremos confeccionar iscas de captura.

**Dia 20. Sábado,
14h às 17h.**

Sala 1. Grátis.
Retirada de senhas
1 hora antes.

A14

TECNOLOGIAS E ARTES

Curso

LER E BORDAR É SÓ COMEÇAR

Com Gleice Sales, educadora de tecnologias e artes

Esse curso de férias propõe que adolescentes experimentem técnicas de bordado livre, com tema direcionado pela leitura de um livro previamente selecionado. Cada participante cria bordados individualmente, resultando em um livro de bordados coletivo. Destinado a jovens de 14 a 20 anos.

**De 4 a 25.
Quintas, das
16h às 18h.
Sequencial.**

Espaço de
Tecnologias e
Artes. Vagas
limitadas. Grátis.
Inscrições on-
line, a partir de
26/12 às 14h.
De 14 a 20 anos.

Oficina

FAÇA VOCÊ MESMO_DIY - LEONARDO GALLEP**Com Leonardo Gallep, artista visual**

Estes dias de Faça Você Mesmo_DIY serão acompanhados pelo artista visual Leonardo Gallep, que dará sugestões, ideias e pesquisar junto as melhores formas de realizar ou desenvolver os projetos, desde seu planejamento até a finalização.

De 5 a 12. Sextas e domingos, 15h às 18h.

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. A partir de 8 anos.

Oficina

FAÇA VOCÊ MESMO _DIY**Com Célia Harumi e Gleice Sales, educadoras de tecnologias e artes**

Traga seus projetos ao estilo "faça você mesmo" (DIY), nossa sala fica disponível para o desenvolvimento de seus projetos pessoais, que podem contar com o apoio de nossos educadores, aptos a dar sugestões, ideias e pesquisar junto as melhores formas de realizá-los, desde o planejamento até a finalização. Para participar, traga sua ideia e seu material. Crianças e jovens até 14 anos devem estar acompanhados de um responsável.

Dias 5 e 12. Sextas, 18h às 21h.

De 14 a 28. Domingos, 15h às 18h.

Dias 19 e 26. Sextas, 14h às 17h e 18h às 21h.

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. A partir de 8 anos.

Curso

MINILIVRO DE ARTISTA OU DIÁRIO POÉTICO**Com Mariana Maia, educadora e artista visual**

A oficina convida os participantes a criarem um minilivro artístico/poético que cabe no bolso. Serão apresentadas as ferramentas e técnicas de encadernação com costura francesa, além da proposição da busca de uma identidade como parte importante do objeto de criação. Isso se dá ao escolher as cores, gramaturas e texturas dos papéis utilizados tanto no miolo quanto na capa, além de como cada pessoa irá preencher o minilivro.

De 10 a 31. Quartas, 19h às 21h. Sequencial.

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas.

- R\$6,00
- R\$10,00
- ▲ R\$20,00

A16

Oficina

NASCER DE NÓS**Com Yalorisa Lourdes Lieje, dançarina contemporânea, com conhecimentos do candomblé**

"Nascer de Nós" é uma proposta para enfrentar a vida com disposição e coragem.

Dia 16. Terça, 9h30 às 11h e 19h às 20h30.

Sala de Oficinas. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes.

A16

Ao reconhecermos nossos aspectos reais e aspirações, a coragem se fortalece, impulsionando a realização. Yalorisa nos convida a renascer durante essa oficina, explorando um novo aspecto de nós mesmos.

Oficina

LUMINÁRIA DE MACRAMÊ

Com **Célia Harumi, educadora de tecnologias e artes**

Cada participante monta sua luminária e a parte elétrica, conectando o fio, bocal e interruptor e decora esse fio com a técnica do macramê, a partir de um nó chamado DNA que será usado para trançar por todo o fio da luminária.

Dias 18 e 25.

Quintas, 10h às 12h. Sequencial.

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas.

● R\$6,00

■ R\$10,00

▲ R\$20,00

A12

Oficina

APRENDENDO LETTERING COM CANETA ESFEROGRÁFICA

Com **Gleice Sales, educadora de tecnologias e artes**

O lettering se popularizou entre os jovens para personalização de cadernos. Essa oficina visa ensinar o básico dessa técnica que pode ser feita com diferentes materiais, neste caso, com uma caneta esferográfica. Crianças e adolescentes até 14 anos precisam estar acompanhados de responsáveis.

Dia 27. Sábado, das 14h às 16h.

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis.

Retirada de senhas 1 hora antes.

A12



Curso Minilivro de artista ou diário poético

Esporte e Atividade Física

SESC VERÃO

Realizado nos meses de janeiro e fevereiro, em todas as unidades do Sesc SP tem o objetivo de sensibilizar a comunidade para a importância da continuidade das práticas esportivas e atividades físicas.

Exposição

ATLETAS OLÍMPICAS E PARALÍMPICAS

Por Nazura, muralista e artista urbana

Mural realizado pela artista que traz atletas brasileiras olímpicas e paralímpicas, que se destacaram nos Jogos Olímpicos e Paraolímpicos.

Dia 5. Sexta, 19h
(abertura).

De 6/1 a 3/3.

Terças a sextas,
9h às 21h30.

Sábados e
domingos, 10h
às 18h30.

Espaço de
Exposições 1º
Andar. Grátis.

AL

Vivência

LUDUS: GINÁSTICA RÍTMICA NAS FÉRIAS

Com equipe de Fabiana Neves
de Ginástica Rítmica

Venha vivenciar e aprender brincando sobre o arco, a fita, a bola, as maçãs, e a corda, elementos que compõem a Ginástica Rítmica.

De 6/1 a 25/2.

Sábados e
domingos, 10h30
às 13h30.

De 9 a 12/1.

Terça a sexta,
10h às 17h.

Ginásio. Grátis.

AL

Vivência

SKATEANDO NO VERÃO: CIRCUITO SKATE POINT Com Super House Skate is Cool

Pista de skate street montada com diversos obstáculos que simulam a arquitetura urbana, tais como rampas de diversas alturas, com transições, caixotes, muretas e corrimãos, além da mini rampa. Com empréstimo de skate e equipamentos de proteção.

De 6/1 a

18/2, terças
a domingos,
10h às 17h.

Anfiteatro. Grátis.

AL

Apresentação

APRESENTAÇÃO ESPORTIVA DE GINÁSTICA RÍTMICA

Apresentação esportiva de Ginástica Rítmica com as atuais campeãs mundiais e representantes do Brasil nas Olimpíadas de Paris 2024.

Dia 6. Sábado, das
10h30 às 13h30.

Ginásio. Grátis.

AL



Vivência Praião para a Família: Edição Verão

Foto: Pedro Negrão

Aula aberta

BEACH TENNIS

Com educadores de atividades físicas esportivas

Espaço para aprender a modalidade que mais cresce em nosso país e que tem uma mistura do tênis tradicional, do vôlei de praia e do badminton. Com empréstimo de materiais.

De 6/1 a 17/2.

Quartas e sextas, 9h às 10h e 18h às 19h. Sábados, 10h30 às 12h.

Exceto dia 27/1.

Quadra externa (Areia). Grátis. Inscrições no horário e local.

A12

Vivência

PRAIÃO PARA A FAMÍLIA: EDIÇÃO VERÃO

Com educadores de atividades físicas esportivas

Nesse verão, que tal colocar o pé na areia e se divertir com a gente? Em nosso praião, a família toda poderá vivenciar mini esportes, brincadeiras e gincanas. Menores de 12 anos deverão estar acompanhados de um adulto responsável.

De 6/1 a 25/2.

Sábados e domingos, 16h às 18h30. | Com Divertir e Recrear. Dia 9/1. Terça, 9h às 12h e 16h às 18h30.

De 10/1 a 16/2.

Terças a sextas, 9h às 12h e 16h30 às 21h30.

Quadra externa (Areia). Grátis. 3 a 12 anos.

Vivência

MANHÃS DE YOGA: FILOSOFIA DA RENOVAÇÃO

Com Mari Monteiro, professora de yoga

As vivências de yoga em janeiro propõem o renovar de ciclos. Uma experiência para conectar os planos e as propostas pessoais com o corpo e a mente no momento presente. Caso tenha, traga seu mat.

De 7 a 28.

Domingos, 9h às 10h.

Ginásio. Vagas limitadas. Grátis.

A12

Aula aberta

FUTEVÔLEI

Com educadores de atividades físicas esportivas

Aula aberta da modalidade, que mistura vôlei e futebol, possibilitando a compreensão do jogo, da competição, além dos valores que envolvem o esporte como manifestação cultural. Indicado para pessoas que querem aprender ou retomar a prática esportiva.

De 7/1 a 18/2.

Domingos, 10h30 às 12h. Terças e quintas, 9h às

10h e 19h às 20h.

Exceto dia 28/1.

Quadra externa (Areia). Grátis. Inscrições no horário e local.

A12

Vivência

HIDROANIMAÇÃO

Com educadores de atividades físicas esportivas e DJ Raphooo

Os participantes irão vivenciar animadas e divertidas aulas de hidroginástica, que estimulam a integração entre as pessoas e possibilitam a vivência na água com exercícios aeróbicos e localizados.

Somente para pessoas com credencial plena e exame dermatológico válidos.

Dia 7. Domingo, 11h às 12h e 16h às 17h | Com DJ Raphooo.

De 13/1 a 18/2.

Sábados e domingos, 16h às 17h. Exceto dias 27 e 28/1.

Piscina. Vagas limitadas. Grátis. A partir de 3 anos.

Intervenção circense

NÓS VAMOS INVADIR SUA PRAIA

Com Coletivo Vertigem

Em um dia ensolarado de verão, um grupo de amigos palhaços decide sair em busca da praia perfeita para desfrutar de um merecido descanso. Com malabarismos, acrobacias, equilíbrio e muitas gargalhadas, os palhaços nos conduzirão em uma tarde de muita alegria e diversão.

Dia 14. Domingo, 11h às 11h30, 13h30 às 14h, 15h às 15h30.

Solário Piscina. Grátis.

AL

Vivência

REBATENDO NAS FÉRIAS: VIVÊNCIA DE BEISEBOL COM INFLÁVEIS

Com a equipe do BSCS de São Paulo

Através de estações de implementos infláveis, você irá conhecer os principais fundamentos e técnicas da modalidade beisebol como arremesso, recepção, lançamentos, rebatidas e ainda contar com uma estação lúdica para crianças.

De 16 a 21. Terça a sexta, 10h às 17h. Sábado e domingo, 10h30 às 13h30.

Ginásio. Grátis.
A partir de 3 anos.

Torneio

FESTIVAL DE VÔLEI DE AREIA JOVEM

Torneio voltado para praticantes e iniciantes na modalidade. Cada equipe deve ser formada por seis participantes, sendo três homens e três mulheres.

Dia 20. Sábado, das 12h às 16h.

Quadra externa (Areia). Vagas limitadas. Grátis. Inscrições no local e horário da atividade.
De 13 a 16 anos.

Vivência

MINI-ATLETISMO

Com Projeto Catapulta

Crianças, jovens e adultos poderão experimentar atividades como salto com vara, salto em altura, salto em distância, corrida com barreiras, entre outras, que fazem parte de uma das modalidades mais tradicionais das Olimpíadas: o atletismo.

De 23 a 28. Terça a sexta, 10h às 17h. Sábado e domingo, 10h30 às 13h30.

Ginásio. Vagas limitadas. Grátis. Inscrições no local e horário da atividade.
A partir de 3 anos.

Cinema e Vídeo

PISCINEMA

Space Jam: Um Novo Legado

Direção: Malcolm D. Lee | Infantil/

Comédia | EUA | 116min | 2021

Ao ar livre, junto à piscina, sessão especial de cinema com a exibição de "Space Jam: Um Novo Legado" em que a inteligência artificial, Al G sequestra o filho de LeBron James e envia o lendário jogador dos Los Angeles Lakers para uma realidade paralela, onde vivem apenas os personagens de desenho animado da Warner Bros. Para resgatar seu filho, precisará vencer uma partida épica de basquete contra "superversões" digitais.

Dia 26. Sexta, 19h.

Piscina. Vagas limitadas. Grátis.

AL

Oficina

JOGOS FANTÁSTICOS NUNCA INVENTADOS: ESGRAMBA

Com Alberto Duvivier Tembo e Patrícia Marchesoni, arte-educadores

Mistura de esgrima com samba, a Esgramba prevê combates dançados de 1 minuto entre uma dupla de samboesgrimistas. Jurados avaliam graça, originalidade, disposição e simpatia dos valentes competidores, que ganham notas a partir de seu desempenho. Aliados a isso, ganham pontos quando estouram bexigas do oponente com seus floretes de plástico.

**Dia 27. Sábado,
15h às 16h.**
Convivência.
Grátis.

AL

Torneio

FESTIVAL DE BEACH TÊNIS

Festival destinado a praticantes e iniciantes na modalidade. A competição será de categoria mista, com as duplas compostas por um homem e uma mulher.

**Dia 28. Domingo,
10h às 16h.**
Quadra Externa (Areia). Vagas limitadas. Grátis. Inscrições no local e horário da atividade. **A16**

Vivência

BRINCANDO SOBRE RODAS Com Ativa

Em uma pista divertida, crianças e jovens poderão desafiar seu equilíbrio em bicicletas sem pedal, patinetes e pedalkarts.

**De 30/1 a 2/2.
Terça a sexta, 10h
às 17h.
Dias 3 e 4/2.
Sábado e
domingo, das
10h30 às 13h30.**
Ginásio. Grátis.
A partir de 3 anos.

Aula aberta

CONHECENDO A GMF - TREINO ABERTO Com educadores de atividades fisicoesportivas

Venha conhecer nossa academia, com uma variedade de aulas abertas que englobam movimentos de força, resistência, coordenação e agilidade. Além de métodos como treinos coletivos, step, jump, dança, entre outros.

**De 30/1 a 1/2.
Terça e quarta,
18h30 às 19h30
e 19h30 às
20h30.
De 30/1 a 2/2.
Terça a sexta,
20h30 às 21h30.**
Ginásio. Vagas limitadas. Grátis. Inscrições no local e horário da atividade. **A12**

PROGRAMA SESC DE ESPORTES

Cursos esportivos que trabalham diversas habilidades físicas e modalidades esportivas (individuais e coletivas), para todos os públicos e todas as idades.

	Terça e Quinta	Quarta e Sexta
Esporte Criança		
3 a 6 anos		17h30
6 a 10 anos	8h 15h30	
Esporte Jovem		
10 a 13 anos		15h30
Esporte Jovem		
13 a 16 anos		
Futsal	18h30	
Vôlei	18h	
Basquete		18h30
Futevôlei		15h30
Esporte Adulto		
A partir de 16 anos		
Vôlei	20h	
Basquete		20h
Corrida	7h15	19h30
Futsal		20h
Futsal feminino	20h	
Futevôlei	19h	
Ciclismo	20h	
Esporte para pessoas idosas		10h45 15h30
Ginástica Para Todos (GPT)		
A partir de 16 anos		9h
Acima de 60 anos	15h	

PRÁTICAS CORPORAIS

Aulas que utilizam diversas técnicas corporais orientais e ocidentais, com movimentos que trabalham força, flexibilidade, ritmo, respiração, concentração e que colaboram para o autoconhecimento.

	Terça e Quinta	Quarta e Sexta
Tai chi chuan	11h	
Yoga		11h

ATIVIDADES AQUÁTICAS

Promove a autonomia, o condicionamento físico, o bem-estar e o aperfeiçoamento das modalidades aquáticas.

	Terça e Quinta	Quarta e Sexta
Práticas Aquáticas		
3 a 6 anos		16h30
6 a 12 anos	8h15 15h30	18h30
Acima de 12 anos	17h30 19h30	7h15 9h15 20h30
Condicionamento Físico Aquático	7h15 9h15 14h30 16h30 18h30 20h30	8h15 15h30 17h30 19h30

● ■ R\$ 28 ▲ R\$ 62 (Gratuito para pessoas até 16 anos)

Desconto de 50% para maiores de 60 anos nas turmas com início até às 18h.

GINÁSTICA MULTIFUNCIONAL - GMF

A atividade promove o desenvolvimento de habilidades motoras e de capacidades físicas de forma equilibrada. A partir de 12 anos.

	Terça e quinta	Quarta e sexta	Sábado
Treinos Individuais	7h15 às 21h30	7h15 às 21h30	10h às 18h30
Aulas Coletivas	9h 10h15 15h30 16h30 18h30 19h30	9h30 10h15 16h30 18h30	

● ■ R\$ 38 ▲ R\$ 83

Desconto de 50% para maiores de 60 anos no período das 9h às 18h.

NOVAS INSCRIÇÕES - CURSOS ESPORTIVOS

Inscrições e consulta de vagas disponíveis no aplicativo Credencial Sesc SP ou site centralrelacionamento.sescsp.org.br

Para pessoas com credencial plena (titulares e dependentes):

- Divulgação das vagas disponíveis: 4 e 18, quintas, às 14h.

Para pessoas não credenciadas:

- Divulgação das vagas disponíveis: 10 e 24, quartas, às 14h;

Confirmação de inscrição: presencialmente na Central de Atendimento até 5 dias após a pré-inscrição.

RECREAÇÃO ESPORTIVA

Com mediação de equipe Sesc.

É necessário apresentar Credencial Plena ou Credencial Atividade.

GINÁSIO**Sábado e domingo e feriados**

A partir de 6 anos
Tênis de mesa

14h às 15h45

A partir de 16 anos
Vôlei

14h às 15h45

Futsal fem.

16h às 17h15

Basquete misto

16h às 17h30

Futsal misto

17h15 às 18h30

Basquete fem.

17h30 às 18h30

QUADRA DE AREIA**Terça e quinta****Sábados****Domingos**

A partir de 13 anos

Beach tênis

18h às 19h

10h às 12h

Futevôlei

20h às 21h30

10h às 12h

Vôlei de areia

12h às 16h30

12h às 16h30

12h às 16h30
Exceto dia 28



Recreação esportiva Beach tênis

Crianças

Oficina

CRIATURAS DE NATUREZA

Com Vanessa Marconato Negrão, pedagoga

Elementos naturais como sementes, pétalas, vagens, folhas etc, compõe a atividade em que as crianças usam a imaginação criando figuras diversas com elementos naturais.

Dia 2. Terça, das 10h às 12h.

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. De 4 a 12 anos.

Oficina

BRINQUEDOS DE PAPEL: BORBOLETA

Com Gleice Sales, educadora de tecnologias e artes

A partir de materiais simples, podemos construir uma borboleta lúdica que bate as asas. Apesar da borboleta parecer um brinquedo simples, vamos experimentar movimentos mecânicos básicos. Crianças devem estar acompanhadas de uma pessoa responsável.

Dia 2. Terça, 14h e 15h.

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. A partir de 8 anos.

Oficina

BRINQUEDOS MECÂNICOS E ÓPTICOS

Com Leonardo Gallep, artista visual

Vamos aprender a construir um brinquedo óptico usando materiais simples como papelão e palitos de madeira e vamos conhecer um pouco a histórias de origem dos praxinoscópios, zootrópios, entre outros, procurando entender o princípio de funcionamento desses instrumentos que brincam com a criação de imagens em movimento.

De 3 a 20. Quartas, 10h às 12h e sábados, 14h às 16h.

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes.

AL

Oficina

DESCOBRIDORES DE SOLOS

Com Karen Perez, bióloga e educadora ambiental

As crianças terão a oportunidade de desvendar e interagir com a riqueza do solo e elementos naturais através da observação. Ao manusear o solo, elas encontrarão alguns animais inofensivos como minhocas e joaninhas, assim como elementos naturais como pedras, galhos, folhas e raízes, que são importantes para a manutenção da vida no planeta.

Dia 3. Quarta, 14h às 16h.

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de ingressos 1 hora antes. De 7 a 12 anos.

Vivência

HOJE É DIA DE ARTE, BEBÊ
Com Alan Pablo, educador do
Programa Espaço de Brincar

A partir da sua experiência no mundo, os bebês se desenvolvem e criam conexões entre seu corpo, a natureza e as pessoas do seu convívio. Através da música, dos elementos espumados e outros brinquedos não-estruturados, convidamos os bebês para uma vivência livre, guiada pelo encanto e a percepção que possa aflorar em cada um deles.

De 3 a 31.
Quartas, 16h30
às 18h.

Sala de Oficinas.
Vagas limitadas.
Grátis. Retirada
de senhas 1 hora
antes. Até 2 anos.

Oficina

COMEDOURO PARA PÁSSAROS
Com Alexandre Anezio, agente
de educação ambiental

Observar pássaros livres é a melhor forma de conhecer a fauna local e estimula a criança a ter um olhar atento para as coisas da natureza. Nesta atividade cada um montará com comedor com sementes, criança e um adulto responsável trabalharão juntos nessa montagem.

Dia 4. Quinta,
10h às 12h.

Espaço de
Tecnologias e
Artes. Vagas
limitadas. Grátis.
Retirada de senhas
1 hora antes.
De 6 a 12 anos.

Oficina

PINTURA MÁGICA
Com Andreia Reis, educadora dos
programas infantojuvenis

Já imaginou seu desenho surgindo a partir de riscos e formas? Nesta oficina isso acontecerá, utilizando apenas papel, giz de cera e nanquim.

Dias 4 e 5.
Quinta e sexta,
14h às 15h.

Sala de Oficinas.
Vagas limitadas.
Grátis. Retirada
de senhas 1
hora antes.
De 7 a 12 anos.

Vivência

PALQUINHO
Com Adriana Techera, Paulo Galindo, Samir
Jaime, Alexandre Malhone e Harold Escobar

Venha fazer parte do palquinho, um lugar onde a diversão e a arte se encontram! Durante as férias, as crianças terão a oportunidade de subir ao nosso palco e se tornarem verdadeiros artistas. Através de brincadeiras, jogos e atividades lúdicas com artistas convidados, aprenderão técnicas de teatro e circo, enquanto exploram a sua criatividade e se expressam de forma única.

De 4 a 25.
Quintas, 16h
às 17h30.

Convivência.
Grátis.

AL

Vivência

LUGAR DE CRIANÇA É FAZENDO ARTE!

Com Alan Pablo, educador do Programa Espaço de Brincar

Arte na primeira infância é diversão, experimentação e ampliação de repertório. Os pequenos artistas são convidados para criar e fazer do nosso ateliê uma experiência única com muita diversão e cheia de sentido.

De 4 a 25.

Quintas, 16h30 às 18h30.

Espaço de Brincar. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. De 3 a 6 anos.

Oficina

ENTRE FORMAS E CORES: A.COR.

DAR PARA A NATUREZA

Com Elisa Ferrari, terapeuta artística antroposófica e arte educadora com formação em Pedagogia Waldorf

Atividades que despertam o interesse e a percepção das crianças pela natureza e os processos de vida, através de técnicas artísticas de modelagem e pintura, visando criar memórias afetivas com a natureza e promover ações sustentáveis no futuro.

Dia 6. Sábado, 10h30 às 12h30 | Sala 1.

Dias 7, 13 e 14. Sábado e domingos, 10h30 às 12h30 | Sala de Oficinas.

Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes. De 8 a 12 anos

Narração de histórias

BALADA HAMLET

Com Cia Som em Prosa

A icônica história de Shakespeare é contada usando música eletrônica, que serve como uma trilha sonora emocionante e dramática, contribuindo para os momentos de tensão e conflito na peça.

Dia 6. Sábado, 16h.

Convivência. Grátis.



Cinema

RANGO

Direção: Gore Verbinski | Animação | EUA | 107 min | 2011

Rango (Johnny Depp) é um camaleão da cidade grande que vai parar no velho oeste. A questão toda é que ele estava acostumado a boa vida "camuflada" de animal de estimação e, agora, a história real é muito diferente, fazendo com que ele tenha que enfrentar inimigos que não estava acostumado para se manter vivo.

Dia 7. Domingo, 16h.

Teatro. Lugares limitados. Grátis. Retirada de ingressos: on-line a partir das 13h ou presencial, a partir das 15h.



Oficina

CONHECENDO A NATUREZA NO SESC

Com Vanessa Marconato Negrão, pedagoga

As plantas servem para embelezar os locais, mas são poucas as pessoas que realmente olham para os jardins com atenção, criando uma relação de reciprocidade. As crianças receberão impressos com elementos a serem encontrados nos jardins do Sesc.

**Dia 9. Terça,
10h às 12h.**

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. De 4 a 12 anos.

Oficina

BRINQUEDOS DE PAPEL: PEIXE ARTICULADO

Com Gleice Sales, educadora de tecnologias e artes

A partir de materiais simples como folha sulfite colorida e cola branca, será construído um peixe articulado. Além da experimentação com os materiais, os participantes terão a experiência de movimentos simples. Crianças devem estar acompanhadas de uma pessoa responsável.

**Dia 9. Terça,
14h e 15h.**

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. A partir de 8 anos

Vivência

AS AVES E AS CIDADES: OBSERVAÇÃO DE AVES

Com Alexandre Gabriel Franchin, biólogo, ornitólogo, educador e membro do Clube de Observadores de Aves de Sorocaba (COAVES)

Inúmeras são as espécies que podem ser vistas no ambiente urbano, uma das mais comuns é o João-de-Barro, que constrói seu ninho com o barro e tem um belo canto. Nesta atividade faremos a observação de aves livres, encontradas no Parque da Biquinha.

**Dia 10. Quarta,
8h às 10h.**

Parque da Biquinha. Grátis. Vagas limitadas. Inscrição on-line. A partir de 6 anos.

Vivência

AS AVES E AS CIDADES: OFICINA DE NINHOS

Com Alexandre Gabriel Franchin, biólogo, ornitólogo, educador e membro do Clube de Observadores de Aves de Sorocaba (COAVES)

Vamos desvendar o mundo das aves, em especial o João-de-Barro, um pássaro que constrói seu ninho com barro. Podemos observá-lo em diferentes pontos da cidade, no encontro além de ouvir seu canto e aprender um pouco sobre sua vida, vamos confeccionar ninhos de argila.

**Dia 10. Quarta,
14h às 16h.**

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes.

Oficina

CONSTRUÇÃO DE NINHO PARA PÁSSAROS

Com Alexandre Anezio, agente de educação ambiental

Nesta atividade, vamos conversar sobre as aves e construir um ninho. Nela a criança e um responsável adulto trabalharam juntas nessa construção.

Dia 11. Quinta, das 10h às 13h.

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. De 6 a 12 anos.

Oficina

OFICINA DE MOSAICO

Com Andreia Reis, educadora de atividades infantojuvenis

Você poderá criar imagens a partir de colagem de pequenos recortes de papel colorido, sem tinta, sem lápis de cor. Desafie sua criatividade!

Dias 11 e 12. Quinta e sexta, 14h às 15h.

Sala de Oficinas. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. De 7 a 12 anos.

Vivência

CIRCO PARA BEBÊS E SUAS FAMÍLIAS

Com Escola de Circo e Artes Culturais Usinarte

Uma atividade para as famílias experimentarem práticas circenses com seus bebês. De forma interativa, explorando tecidos, materiais de equilíbrio e obstáculos espumados de maneira a criar uma conexão afetiva com os bebês e seus familiares, trazendo benefícios cognitivos para as crianças, além de uma vivência no campo do desenvolvimento motor.

De 13 e 20. Sábados, das 10h30 às 12h.

Convivência do ginásio. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes. Até 3 anos.



Espectáculo Boa noite

Vivência

PRAÇA DO BRINCAR

Com educadores de atividades infantojuvenis

Uma oportunidade para aproveitar em família vivências brincantes em um espaço para o livre brincar, com jogos, exploração de materiais diversos, atividades em grupo e oficinas variadas.

De 13 a 28.

Sábados e domingos, 13h30 às 15h30.

Diversos espaços (unidade). Grátis. De 3 a 12 anos.

Oficina

DESENHOS COM TINTAS NATURAIS

Com Gleice Sales, educadora de tecnologias e artes

A oficina propõe uma experimentação de desenhos feitos a partir de tintas naturais. Utilizando condimentos comuns em nosso cotidiano, criaremos tintas com as colorações presentes na natureza. Crianças e adolescente até 14 anos precisam estar acompanhados de responsáveis.

Dia 13. Sábado, 14h às 16h.

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. A partir de 8 anos.

Narração de histórias

MANUÍ CONVIDA CIA. DE REIS SÃO LUCAS

Com Grupo Manuí e Cia. de Reis São Lucas

Narração de histórias, seguida de cortejo, cantorias e brincadeiras dos bastiões, que são os palhaços da folia que interagem com o público, convidando para dançar cantigas de roda e cantar modas típicas da cultura caipira.

Dia 13. Sábado, 16h.

Convivência. Grátis.

AL

Espectáculo

BOA NOITE

Com Cia. O circo navegador

Em um circo antigo e pobre, Surubim, um limpador de jaula tenta fugir da opressão do dono do circo e abandonar a vida de sofrimento, mas, com a promessa de que após uma Boa Noite de sono se tornará um aprendiz de artista e na esperança da promoção, ele se esforça para ter a tal "boa noite de sono", porém, enfrenta todo tipo de dificuldades. Será que ele vence essa batalha?

Dia 14.

Domingo, 16h.

Teatro. Lugares limitados. Duração: 50 min.
● R\$10,00
■ R\$15,00
▲ R\$30,00
Grátis para crianças até 12 anos (necessário apresentar ingresso)

AL

Oficina

CRIATURAS DA MATA BRINCANTE

Com Jean Carlos de Sousa Torres, artista visual, educador e pesquisador

Vamos estimular o brincar e a construção de brinquedos a partir de elementos naturais. Gravetos, flores, penas, ossos, frutas e legumes serão transformados em "criaturas brinquedos"- animais e criaturas.

Dia 16. Terça, 10h às 12h.

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. De 3 a 12 anos.

Oficina

BRINQUEDOS DE PAPEL: SAPO PULADOR

Com Gleice Sales, educadora de tecnologias e artes

Utilizando técnicas de dobradura, faremos sapinhos que poderão pular se "ativados". Crianças devem estar acompanhadas de uma pessoa responsável.

Dia 16. Terça, 14h e 15h.

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. A partir de 8 anos.

Oficina

MOSAICO DE EVA

Com Célia Harumi, educadora de tecnologias e artes

O mosaico é uma técnica milenar, de expressão artística que permite a combinação de cores e formas para criar peças únicas e personalizadas. Na oficina, serão utilizados "retalhos" de E.V.A para a montagem de um mosaico. Crianças de até 12 anos devem estar acompanhadas de uma pessoa responsável.

Dia 17. Quarta, 10h às 12h.

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. A partir de 8 anos.

Vivência

AS ÁGUAS E A CIDADE: BRINCANDO COM A CHUVA

Com Marcos Bravin dos Santos, agente de educação ambiental

Nessa atividade, para adultos e crianças, o objetivo é compreender e vivenciar o funcionamento da captação da água da chuva (cisterna) e dos sistemas de drenagem que ilustram o caminho percorrido pelas águas após sua captação, de acordo com as Soluções Baseadas na Natureza (SBN)

De 17 a 31. Quartas, 14h às 16h | Sesc Sorocaba.

Dia 27. Sábado, 10h30 às 12h30 | Parque da Biquinha.

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. A partir de 8 anos.

Oficina

MINITERRÁRIOS

Com Alexandre Anezio, agente de educação ambiental

Os terrários são imitações de pequenos ecossistemas projetados para serem de baixa manutenção. Cada participante criará seu próprio terrário a partir do reaproveitamento de resíduos de atividades do Sesc.

Dia 18. Quinta, 10h às 12h.

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. 6 a 12 anos.

Oficina

MONOTIPIA E CRIAÇÃO DE HISTÓRIA PARA CRIANÇAS

Com Maria Angélica Freitas, educadora dos programas infantojuvenis

As crianças colocarão em pequenos livros toda a imaginação para a criação de histórias e irão confeccionar uma arte criativa a partir da técnica da monotipia.

Dias 18 e 19. Quinta e sexta, 14h às 16h.

Sala de Oficinas. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. 6 a 12 anos.

Oficina

MIL PÁSSAROS PELOS CÉUS

Com Rogério Cipriano Leite, músico e Andrea Teixeira de Lima, educadora

Baseado na obra "Mil pássaros pelo céu" da escritora Ruth Rocha, a vivência busca promover a reflexão sobre a importância do som na vida dos seres vivos, em especial à fauna nativa brasileira e seus ecossistemas. Serão confeccionados adereços da fauna brasileira a partir de materiais recicláveis e de baixo impacto ambiental.

Dia 20. Sábado, 10h30 às 12h30 | Sala 1.

Dias 21, 27 e 28. Sábado e Domingos, 10h30 às 12h30 |

Sala de Oficinas. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. De 2 a 12 anos.



Oficina Miniterrários

Espectáculo

A PEQUENA SEMENTE DO TEMPO

Com Cia Navega Jangada. Direção: Talita Cabral

Julietta é uma menina de 7 anos, brincalhona, arteira e curiosa. Seu avô Nono é um senhor sábio, contador de histórias, e grande amigo de um tal de... tempo. Os dois têm algo em comum: aproveitar esse tal tempo, mesmo que de formas diferentes. Essa relação de amizade e companheirismo entre os dois faz com que possam embarcar em um mundo lúdico de histórias contadas através da manipulação de objetos, roupas, tecidos, mamulengos e sombras. Essas histórias ganham vida no tempo ágil de Julieta através das "janelas da imaginação".

Dia 21.

Domingo, 16h.

Teatro.

Lugares limitados.

Duração: 50 min.

● R\$10,00

■ R\$15,00

▲ R\$30,00

Grátis para crianças até 12 anos (necessário apresentar ingresso)

AL

Oficina

CULTIVANDO ERVAS E TEMPEROS

Com Marcos Bravin dos Santos, agente de educação ambiental

As crianças vivenciarão experiências sensoriais e de plantio de espécies aromáticas e com propriedades medicinais.

Dia 23. Terça,

10h às 12h.

Sala 2. Vagas limitadas. Grátis.

Retirada de senhas

1 hora antes.

De 4 a 12 anos.

Oficina

BRINQUEDOS DE PAPEL: PIÃO ÓTICO

Com Célia Harumi, educadora de tecnologias e artes

A partir de materiais simples, como papel cartão e lápis, podemos construir um pião. Na oficina, além do pião, vamos explorar também como diferentes cores e formatos se misturam ao girar o pião. Crianças devem estar acompanhadas de uma pessoa responsável.

Dia 23. Terça,

14h e 15h.

Espaço de

Tecnologias e

Artes. Vagas

limitadas. Grátis.

Retirada de senhas

1 hora antes. A

partir de 8 anos.

Oficina

MOSAICO DE SEMENTES

Com Célia Harumi, educadora de tecnologias e artes

O mosaico é uma técnica milenar, de expressão artística que permite a combinação de cores e formas para criar peças únicas e personalizadas. Na oficina, utilizamos sementes variadas para a montagem de um mosaico. Crianças de até 12 anos devem estar acompanhadas de uma pessoa responsável.

Dia 24. Quarta,

10h às 12h.

Espaço de

Tecnologias e

Artes. Vagas

limitadas. Grátis.

Retirada de senhas

1 hora antes. A

partir de 8 anos.

Oficina

MONTANDO UMA KOKEDAMA**Com Alexandre Anezio, agente de educação ambiental**

As crianças irão montar suas próprias kokedamas e aprender quais espécies são adequadas para esse tipo de cultivo.

Dia 25. Quinta, 10h às 12h.

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. 6 a 12 anos.

Oficina

FANTOCHE DE MEIAS**Com Margareth Araújo, educadora dos programas infantojuvenis**

Vamos usar a imaginação e criar um fantoche utilizando um pé de meia.

Dia 25. Quinta, 14h às 15h.**Dia 26. Sexta, 14h às 15h e 16h às 17h.**

Sala de Oficinas. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. 7 a 12 anos.

Narração de histórias

ROMEU E JULIETA**Com Cia Som em Prosa**

Os narradores apresentam um romance com o nome de um doce muito conhecido "romeu e julieta". O público se depara com os paradigmas existenciais vivenciados por alguns personagens da trama através de situações apresentadas em cena.

Dia 27. Sábado, 16h.

Convivência. Grátis.

AL 

Show

COSMOCEÂNICA**Pra dançar e pra sonhar**

O show conta a história da pequena Maria em duas partes. Na primeira, o público assiste ao dia em que ela enfrentou um grande desafio: o de andar! Essa jornada é acompanhada por músicas dançantes e divertidas, num ritmo latino inspirado na cumbia colombiana. Já na segunda parte, os espectadores são levados para o mundo dos sonhos da pequena - que tem até diálogos lúdicos com astronautas imaginários.

Dia 28. Domingo, 16h.

Teatro. Lugares limitados.

● R\$10,00

■ R\$15,00

▲ R\$30,00

Grátis para crianças até 12 anos (necessário apresentar ingresso)

AL

Oficina

BRINQUEDOS DE PAPEL: PICA-PAU

Com Célia Harumi, educadora de tecnologias e artes

As pessoas participantes são convidadas a criar e decorar um brinquedo que usa sua energia potencial para balançar para frente e para trás como um pica-pau. Crianças devem estar acompanhadas de uma pessoa responsável.

Dia 30. Terça, 14h e 15h.

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. A partir de 8 anos.

Oficina

MOSAICO DE PASTILHA DE VIDRO

Com Célia Harumi, educadora de tecnologias e artes

Na oficina, pastilhas de vidro serão utilizadas para a montagem de um mosaico quadrado, que pode ser usado como descanso de panela. Crianças de até 12 anos devem estar acompanhadas de uma pessoa responsável.

Dia 31. Quarta, 10h às 12h.

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. A partir de 8 anos.

Pessoas Idosas



Encontro

PONTO DE ENCONTRO

Com técnicos do Sesc Sorocaba

Encontro para bate-papos e atividades relacionadas ao bem-estar da pessoa idosa.

Dia 4. Quinta, 13h30 às 14h30.

Sala 1. Grátis. A partir de 60 anos.

Oficina

MENU DEGUSTAÇÃO DE PRÁTICAS CORPORAIS E DE AUTOCUIDADO

Experimente práticas corporais diversificadas e técnicas de autocuidado, como automassagem, saúde articular, movimentos ritmados da capoeira, técnica de respiração diafragmática, entre outras. Recomendamos o uso de roupas leves, que facilitem o movimento corporal.

Dias 11, 18 e 25. Quinta, 13h30 às 14h30.

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes. A partir de 60 anos.

TRABALHO SOCIAL COM PESSOAS IDOSAS

Por meio de suas ações, o programa TSI, criado em 1963 pelo Sesc São Paulo, estimula a reflexão sobre o envelhecimento e a longevidade, a construção de conhecimentos, a desconstrução de estereótipos e preconceitos, os cuidados com a saúde e a sociabilização. Saiba mais em sescsp.org.br/tsi



Excursão Bertiooga - Entre a serra e o mar

Foto: Divulgação

Turismo Social

Excursão

BERTIOGA - ENTRE A SERRA E O MAR

Em Bertiooga conheceremos história, cultura, riquezas naturais e comunidades que vivem na cidade e no seu entorno. Localizado entre a Mata Atlântica e o mar, o Centro de Férias Bertiooga possui vocação natural para o desenvolvimento de ações socioambientais, nas quais a biodiversidade e a cultura local são abordadas por meio de vivências, oficinas e passeios, que buscam aliar o descanso e o divertimento à descoberta e ao conhecimento.

Inclui pensão completa e hospedagem no Sesc Bertiooga.

Preço por pessoa em apartamentos duplos, triplos e casas.

De 5 a 8/3.

Vagas limitadas.

Inscrições em sescsp.org.br/sorocaba de 13 a 17/1.
Sorteio: 19/1
1ª chamada para pagamento: 20 a 24/1.
2ª chamada para pagamento: 25 a 26/1.

● R\$500,00
■ R\$948,00
▲ R\$1.197,00
Por pessoa em apartamento duplo

● R\$650,00
■ R\$1.113,00
▲ R\$1.497,00
Por pessoa em aposento individual

AGENDA DE DESTAQUES

TERÇA

2

Crianças

Criaturas de natureza

Crianças

Brinquedos de papel: borboleta

QUARTA

3

Crianças

Brinquedos mecânicos e ópticos

Crianças

Descobridores de solos

QUINTA

4

Pessoas Idosas

Ponto de encontro

Crianças

Palquinho



9

Cinema

O Iluminado

10

Tecnologias e artes

Minilivro de artista ou diário poético

11

Crianças

Oficina de mosaico

Esporte e atividade física

Aula aberta de Futevôlei



16

Cinema

Coração satânico

Esporte e atividade física

Rebatendo nas férias

17

Crianças

As águas da cidade: brincando com a chuva

18

Tecnologias e artes

Luminária de Macramê



23

Cinema

O bebê de Rosemary

Esporte e atividade física

Mini-atletismo

24

Alimentação

Doces crus e bárbaros

25

Ações para a Cidadania

Saúde Trans: Entre a política do acesso e a permanência



30

Cinema

Entrevista com o vampiro

31

Esporte e atividade física

SkateAndo no Verão - Circuito Skate Point

SEXTA

5

Música

Compadre Candela

Crianças

Pintura mágica

12

Música

Retirante Cósmico

Crianças

Oficina de mosaico

19

Música

Victoria Saavedra

Esporte e**atividade física**

LUDUS

26

**Esporte e
atividade física**Piscinema -
Space JAM**Música**

Resostenido

SÁBADO

6

Crianças

Balada Hamlet

Circo

O Jogo

**Esporte e
atividade física**

Ginástica rítmica

13

CriançasManuí convida Cia.
de Reis São Lucas**Dança**

Cria

20

TeatroJORGE pra
sempre VERÃO**Esporte e
atividade física**Praião para
a família

27

Teatro

Ubu Rei

Crianças

Romeu e Julieta

DOMINGO

7

**Esporte e
atividade física**

Hidroanimação

MúsicaMarisa Lobo e
Lucy Lobo

14

Crianças

Boa noite

Música

Endí Tupi

21

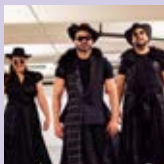
CriançasA pequena
semente do tempo**Música**

Tatiana Palma

28

Crianças

Cosmoceânica

MúsicaCassinho
Samamba

Sesc.digital

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.

Disponível gratuitamente em sescsp.org.br/sescdigital

SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil e em operadoras de TV por assinatura, 24 horas por dia, 7 dias por semana.

Mais de 1.000 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

Assista também em ssectv.org.br/agorاناتv

Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

sescsp.org.br/edicoes

Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

sescsp.org.br/selosesc

Loja Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 40 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

sescsp.org.br/loja

Faça sua Credencial Plena

Para fazer ou renovar a Credencial Plena de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site centralrelacionamento.sescsp.org.br. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

Sobre o Sesc São Paulo

Com mais de 77 anos de atuação, o Sesc - Serviço Social do Comércio conta com uma rede de 40 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido pelos empresários do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

Informações e horários

Biblioteca

Biblioteca e espaço de leitura.
Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados,
domingos e feriados, 10h às 18h30.
Telefone: (15) 3332-9332
biblioteca.sorocaba@sescsp.org.br

Bicicletário

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados,
domingos e feriados, 10h às 18h30.
Obrigatório o uso de corrente e
cadeado por bicicleta. Permanência
da bicicleta somente durante o horário
de funcionamento da unidade.

Brigada de Incêndio

Para sua segurança, o Sesc Sorocaba
possui Brigada de Incêndio treinada com
equipamentos de segurança e extintores
de acordo com a legislação vigente.

Central de Atendimento

Informações, credenciamento, inscrições
em atividades, turismo social e
bilheteria. Terça a sexta, 9h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados, 10h
às 18h30. Telefone: (15) 3332-9933
fale.sorocaba@sescsp.org.br

Comedoria

Terça a sexta, 10h às 21h30. Sábados,
domingos e feriados, 10h30 às 18h30.
Shows/espetáculos na Comedoria
possuem quantidade reduzida de
assentos para maior circulação.

Conjunto Aquático

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados,
domingos e feriados, 10h às 18h30.
Necessário apresentar credencial e exame
dermatológico válidos. Menores de 12
anos terão acesso à piscina somente
acompanhados dos pais ou responsáveis
maiores de 18 anos, conforme Estatuto
da Criança e do Adolescente (Lei
8.069 de 13 de julho de 1990).

Cursos e Oficinas

Inscrições, pagamentos e consulta de
vagas pelo aplicativo Credencial Sesc SP ou
site centralrelacionamento.sescsp.org.br

Espaço de Brincar

Para crianças acompanhadas de pessoa
responsável. Terça a sexta, 9h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Estacionamento

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados,
domingos e feriados, 10h às 18h30.

● R\$ 5,00 (1ª hora) e R\$ 1,50 (hora
adicional). ▲ R\$ 10,00 (1ª hora)
e R\$ 2,50 (hora adicional)

Preço fechado para espetáculos, após
o horário de atendimento da unidade:

● R\$ 6,00. ▲ R\$ 11,00. Até 15 minutos,
isento de pagamento. Após o pagamento,
a tolerância é de 20 minutos para a saída.
Permanência do veículo somente durante
o horário de funcionamento da unidade.

Exame Dermatológico

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados,
domingos e feriados, 10h às 18h30.

● R\$ 10,00. ▲ R\$ 20,00. Venda
nos totens de autoatendimento ou
Loja Sesc. Grátis para crianças e
jovens até 16 anos. Menores devem
estar acompanhados pelos pais ou
responsável legal. Necessário traje
de banho: sunga, biquíni ou maiô, que
permita avaliação de virilhas e axilas.

Ingressos

Venda de ingressos on-line a
partir da terça-feira da semana
anterior à atividade, às 12h, pelo
aplicativo Credencial Sesc SP ou site
centralrelacionamento.sescsp.org.br.
Venda presencial a partir da quarta-
feira, às 17h. Em caso de atividades
gratuitas com retirada antecipada
de ingressos/senhas, ela deve ser
feita na Central de Atendimento.

Loja Sesc

Venda de CDs, DVDs, livros, camisetas
e souvenirs. Terça a sexta, 9h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados, 10h às
18h30. Loja on-line: sescsp.org.br/loja

Odontologia

Exclusivo para trabalhadores no comércio
de bens, turismo e serviços credenciados
e seus dependentes. Consulte período
de inscrição. Vagas limitadas. Terça
a sexta, 7h às 21h30. Sábados, 9h30
às 18h. Telefone: (15) 3332-9347

Quadras

Atividades esportivas e recreativas.
Necessário apresentar credencial.
Recomenda-se o uso de trajes
esportivos e tênis. Terça a sexta,
9h às 21h30. Sábados, domingos
e feriados, 10h às 18h30.

faça sua
credencial
sesc







DISTRIBUIÇÃO GRATUITA VENDA PROIBIDA

SESC SOROCABA

Rua Barão de Piratininga, 555

Tel.: +55 15 3332-9933

    /sescsorocaba

sescsp.org.br/sorocaba