

# Janeiro 2024

## Sesc Sorocaba



### Guia de Programação



Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual

## Classificação indicativa

Atribuída oficialmente ou autoclassificada

L	AL	Livre	14	A14	14 anos
10	A10	10 anos	16	A16	16 anos
12	A12	12 anos	18	A18	18 anos

## Legendas de Acessibilidade

braille	legenda closed caption	áudio descrição	legenda open caption
legendas	formato alternativo	recursos táteis	libras
		Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.	}
acessível			



Este guia traz os destaques da programação da unidade de Sorocaba. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em [sescsp.org.br](http://sescsp.org.br). Programação sujeita a alterações.

## Funcionamento

Terça a sexta, 9h às 22h.  
Sábados, domingos e feriados, 10h às 19h.

## Ingressos

A venda de ingressos para shows e espetáculos no Sesc São Paulo tem início semanalmente, em dois lotes. On-line: às terças-feiras, a partir das 17h. Presencial, nas bilheterias das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h.

Data da Atividade	Venda On-line	Venda Presencial
2/1 a 14/1	19/12	20/12
15 a 21/1	9/1	10/1
22 a 28/1	16/1	17/1
29/1 a 4/2	23/1	24/1

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada. O portal do Sesc São Paulo traz informações completas sobre datas de venda, preços, limitações de ingresso por pessoa e meios de aquisição - on-line, via aplicativo Credencial Sesc SP ou Central de Relacionamento Digital, ou presencialmente nas unidades. Consulte a política de venda de ingressos na seção Termos de Uso em [sescsp.org.br](http://sescsp.org.br).

## Preços

- **Credencial Plena:** Trabalhador do comércio de bens, serviços e turismo credenciado no Sesc e dependentes.
- **Meia Entrada:** Aposentado, pessoa com mais de 60 anos, pessoa com deficiência, estudante e servidor de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**

## Foto da capa

JORGE pra sempre VERÃO - Rai do Vale

6	<b>Shows e Espetáculos</b>
11	<b>Exposição</b>
12	<b>Cinema</b>
14	<b>Cursos, Oficinas e Encontros</b>
20	<b>Esporte e Atividade Física</b>
28	<b>Crianças</b>
38	<b>Pessoas Idosas</b>
39	<b>Turismo Social</b>
40	<b>Agenda de Destaques</b>

# Editorial

Chegamos à 29ª edição do Sesc Verão, que incentiva a prática regular de atividades físicas e um estilo de vida ativo. De 6 de janeiro a 18 de fevereiro, todas as unidades do Sesc em São Paulo oferecem uma programação gratuita e diversificada para todas as faixas etárias.

Este ano, sob o tema "Se Joga no Esporte!", nos inspiramos nos Jogos Olímpicos e Paralímpicos de Paris 2024 e você poderá assistir à apresentação esportiva de Ginástica Rítmica com as atuais campeãs mundiais e representantes do Brasil nas Olimpíadas de Paris 2024, conhecer atletas Olímpicas e Paralímpicas pela obra da muralista e artista urbana Nazura. Além de curtir diversas aulas abertas tanto em nosso ginásio quanto em nossa quadra de areia.

Destacamos "Nos Bares da Vida", uma imersão nos botequins, locais culturais efervescentes, com artistas locais que moldam



as noites de nossa região e você não pode perder o espetáculo "JORGE pra sempre VERÃO" que vai além de uma biografia sobre Jorge Lafond, apresentando uma ficção inspirada na relação verídica entre ele e uma prima, marcada pelo preconceito e os amantes da sétima arte poderão curtir filmes com a temática terrores psicológicos feitos por grandes diretores.

Além disso, as atividades infantis garantem diversão para as crianças nessas férias. Tem oficinas para criar brinquedos, circo para bebês, atividades ambientais, além de cinema, espetáculos, shows e a criançada assume o nosso palquinho e apresenta os seus talentos.

Venha fazer parte dessa celebração ao esporte, cultura e vida ativa no Sesc Sorocaba.



Foto: Mirella Ghiraldi

# Shows e Espetáculos

## MÚSICA

### SOM NA ÁREA

Apresentações musicais dos mais variados estilos ocupam a Área de Convivência todas as sextas.

Show

#### **COMPADRE CANDELA**

Formada em 2006, em Tatuí, a banda, composta por amigos do conservatório da cidade, inicialmente atuou em casas de Sorocaba, Tatuí e São Paulo, até 2010, quando pausou suas atividades. Em 2023, retorna com parte da formação original, destacando-se por um repertório de clássicos de salsa, latin jazz e ritmos sul-americanos, explorando também ritmos como "candombe uruguai" e "festejo peruano".

Com Cesar Cardoso (voz e saxofone tenor), Jota P (saxofones e flauta), Diego Garbin (trompete), Samuka Cartes (piano), Felipe Brisola (baixo), Rafael Toledo (congas) e Manu Neto (timbales).

**Dia 5. Sexta, 20h.**

Convivência.

Grátis.

A12



Show Resostenido

## Show

**RETIRANTE CÓSMICO**

Rafa Moraes, conhecido como Retirante Cósmico, é alagoano radicado em São Paulo há quase 20 anos, onde vem construindo sua história na música. Seu estilo eclético é apreciado nas ruas, festivais e festas, propondo uma mistura de linguagens e estilos, como cumbia, guitarrada, rock psicodélico, lambada, entre outros.

**Dia 12. Sexta, 20h.**Convivência.  
Grátis.

A12

## Show

**VICTORIA SAAVEDRA****Peripécias**

Victoria Saavedra apresenta seu segundo álbum, "Peripécias" (2022), em um show que mescla ritmos caribenhos e do norte do Brasil, abrangendo cumbia, porro, bunde, salsa, afoxé, samba de roda, carimbó, merengue e candombe. O disco é um mosaico de ritmos e misturas da música latina.

**Dia 19. Sexta,****20h.**Convivência.  
Grátis.

A12

## Show

**RESOSTENIDO**

Renata Espoz, cantautora chilena radicada em São Paulo, combina pop-folk com ritmos latinos para falar de liberdade, desigualdade, viagens e amor. Seu primeiro álbum, "Nada é acaso, nada es casualidad" (2016), abraça uma diversidade de estilos, convidando à diversão e à reflexão.

**Dia 26. Sexta,****20h.**Convivência.  
Grátis.

A12

**NOS BARES DA VIDA**

Os botequins são espaços onde ideias, inspirações e música se entrelaçam. A proposta é experimentar esse caldeirão cultural com artistas que atuam "na noite" da nossa região.

## Show

**MARISA LOBO E LUCY LOBO**

As irmãs Marisa e Lucy iniciaram suas apresentações na década de 70, participando de festivais com composições de seu pai, Osmedil Lobo. Na sequência, começaram a cantar em bares na região de Sorocaba, no formato voz e violão, e mantém essa trajetória até os dias atuais.

**Dia 7. Domingo,****17h.**Convivência.  
Grátis.

A12

## Show

**ENDÍ TUPI**

Endí Tupi, cantor, compositor e multi-instrumentista com mais de 20 anos de carreira, explora a diversidade musical, transitando entre reggae, rock, pop, samba-rock, MPB, R&B e Blues.

**Dia 14.****Domingo, 17h.**Convivência.  
Grátis.

A12

## Show

**TATIANA PALMA**

Tatiana iniciou seus estudos na música aos 6 anos de idade. Atualmente, se dedica ao microfone e violão e conduz um projeto para bares e eventos, apresentando um repertório diversificado e de músicas nacionais e internacionais.

**Dia 21.****Domingo, 17h.**Convivência.  
Grátis.

A12

## Show

**CASSINHO SAMAMBA**

Cassinho Samamba, nascido em São Roque (SP), desenvolveu paixão pela música no sul da Bahia, influenciado pela riqueza cultural local. Incentivado pelo irmão, que já cantava em bandas, retornou a São Paulo aos 13 anos, tornando-se um músico versátil e aberto a novas propostas. Trabalhou com artistas de diversos gêneros, como Rodriguinho, Oscar Tintel, Priscila Alcântara, entre outros.

**Dia 28.****Domingo, 17h.**Convivência.  
Grátis.

A12





**Espetáculo JORGE pra sempre VERÃO**

Foto: Rai do Vale

## TEATRO

### Espetáculo

#### **JORGE PRA SEMPRE VERÃO**

**Com Alexandre Mitre, Aretha Sadick e Noemí Oliveira.**

O espetáculo não é apenas uma biografia do artista Jorge Lafond, falecido aos 51 anos (1952-2003), também apresenta uma ficção desenvolvida sobre uma história verídica: a da relação que, devido ao preconceito, deixou de existir entre ele e uma prima, e a forma como o público lia a personagem Vera Verão, celebrizada por Lafond.

**Dia 20. Sábado, 20h.**

Teatro.

Lugares limitados.

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

A16

### Espetáculo

#### **UBU REI**

**Com Os Geraldos**

O espetáculo traz a história de Pai e Mãe Ubu, que usurparam o trono do rei da Polônia e exercem o poder com selvageria e autoritarismo. Como um delírio universal sobre extremismos na Terra, a peça é uma sátira da estupidez, da estultícia e da ganância.

**Dia 27. Sábado, 20h.**

Teatro.

Lugares limitados.

Duração: 80 min.

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

A18



Espetáculo Cria

Foto: Renato Mangolin

## DANÇA

### Espetáculo

#### **CRIA**

#### **Com Grupo Suave (RJ) e direção de Alice Ripoll**

O espetáculo mescla a ginga das danças nascidas nas favelas, o passinho, o funk, o questionamento e a teatralidade da dança contemporânea, para trazer ao palco a energia pulsante da força criadora que mantém o desejo de estar vivo e em movimento.

**Dia 13. Sábado,  
20h.**

Teatro.  
Lugares limitados.  
Duração: 50 min.  
 ● R\$12,00  
 ■ R\$20,00  
 ▲ R\$40,00

A14

## CIRCO

### Espetáculo

#### **O JOGO**

#### **Com Alejandro Muniz, mágico**

As cartas estão na mesa, chegou a hora da verdade. Será hoje seu dia de sorte? Um estranho ser - com não muito claras intenções - trava um diálogo íntimo com uma plateia restrita utilizando a linguagem da trapaça, da aposta e do engano para desfiar provocações acerca de algumas visões de mundo enquanto passa por diferentes maneiras de "extorquir a existência". Vamos jogar?

**Dia 6. Sábado,  
19h e 20h.**

Teatro.  
Lugares limitados.  
Duração: 40 min.  
 ● R\$12,00  
 ■ R\$20,00  
 ▲ R\$40,00

A14



**Exposição CRIA\_experiências de invenção**

Foto: Pedro Negrião

## Exposição

### CRIA\_EXPERIÊNCIAS DE INVENÇÃO

#### Curadoria de Marconi Drummond

Exposição que reúne esculturas sonoras, fotografias, jogos ancestrais, poesia visual, videoarte e intervenções gráficas, invenções dos artistas Bruno Rios, Cao Guimarães, Cássia Macieira, Guilherme Mansur, Guto Lacaz, O Grivo, Origem (Patrícia Sabino e Maurício Lima), Regina Silveira, Stela Barbieri, Warja Lavater, além dos fotógrafos José Medeiros, Otto Stupakoff e Thomaz Farkas.

Até 28/4/24.  
Terças a sextas,  
9h às 21h30.  
Sábados,  
domingos e  
feriados, 10h  
às 18h30.  
Espaço de  
Exposições. Grátis.  
**AL**

Agendamento de grupos pelo e-mail  
[agendamento.sorocaba@sescsp.org.br](mailto:agendamento.sorocaba@sescsp.org.br)

### ACERVO SESC DE ARTE

O Sesc possui uma ampla coleção de obras de diversos artistas, em sua maioria nacionais. Essas telas, instalações, esculturas e trabalhos em outros formatos estão em exposição permanente nas unidades de todo o estado, em diferentes espaços. Procure conhecê-las em sua visita!



**Exibição** O Iluminado

Foto: Divulgação

## Cinema

---

### CINECAFÉ

A mostra do mês apresenta terrores psicológicos feitos por grandes diretores.

---

#### Exibição

#### **O ILUMINADO**

**Direção: Stanley Kubrick | Terror |**

**EUA | 143 min | 1980**

Durante o inverno, um homem é contratado para ficar como vigia em um hotel e vai para lá com a mulher e seu filho. Porém, o contínuo isolamento começa a lhe causar problemas mentais sérios e ele vai se tornando cada vez mais agressivo e perigoso, ao mesmo tempo em que seu filho passa a ter visões de acontecimentos ocorridos no passado, que também foram causados pelo isolamento excessivo.

---

#### **Dia 9. Terça, 19h.**

Teatro. Lugares limitados. Grátis. Retirada de ingressos 1 hora antes

**14**

## Exibição

**CORAÇÃO SATÂNICO**

**Direção: Alan Parker | Terror | EUA | 113 min | 1987**

Nova York, 1955. Harry Angel (Mickey Rourke), um detetive particular, é contratado por Louis Cyphre (Robert De Niro), um misterioso cliente para encontrar um cantor. Entretanto, quanto mais ele se aprofunda na investigação, mais distante fica da verdade. Envolve-se com figuras estranhas, que morrem violentamente e penetra em um mundo místico, que não entende.

## Exibição

**O BEBÊ DE ROSEMARY**

**Direção: Roman Polanski | Terror, Drama, Suspense | EUA | 136 min | 1968**

Um jovem casal, Rosemary (Mia Farrow) e Guy Woodhouse (John Cassavetes), se muda para um prédio habitado por estranhas pessoas, onde coisas bizarras acontecem. Quando ela engravidá, passa a ter estranhas alucinações e vê o seu marido se envolver com os vizinhos, uma seita de bruxas que quer que ela dê luz ao Filho das Trevas.

## Exibição

**ENTREVISTA COM O VAMPIRO**

**Direção: Neil Jordan | Terror | EUA | 123 min | 1994**

Acidentalmente um repórter (Christian Slater) começa uma conversa com um homem (Brad Pitt) que diz ser um vampiro com duzentos anos e conta a trajetória de sua vida, desde a época em que ainda não era vampiro e como foi infectado pelo vampiro Lestat (Tom Cruise), com quem teve grandes aventuras, mas também grandes desavenças.

## Bate-papo

**CINEMA EM REFLEXÃO**

**Com Marcelo Domingues, diretor de cinema e gestor cultural**

Após cada sessão, um encontro para discutir os aspectos técnicos e teóricos dos filmes apresentados com diretores ou produtores convidados.

**Dia 16. Terça, 19h.**

Teatro. Lugares limitados. Grátis. Retirada de ingressos 1 hora antes

**[14]**

**Dia 23. Terça, 19h.**

Teatro. Lugares limitados. Grátis. Retirada de ingressos 1 hora antes

**[14]**

**Dia 30. Terça, 19h.**

Teatro. Lugares limitados. Grátis. Retirada de ingressos 1 hora antes

**[14]**

**De 9 a 30. Terças, 21h.**

Teatro. Lugares limitados. Grátis.

**[14]**

# Cursos, Oficinas e Encontros

## AÇÕES PARA A CIDADANIA

Bate-papo

### **HISTÓRIAS INDÍGENAS DO Povo DESANA**

**Com Eliane Castro Lana (día-kará-pó) e Lilian Rodrigues Molina (yísiro), do povo Desana, estudantes da UFSCar Sorocaba e integrantes do Centro de Convivência Indígena - CCI**

Para os povos indígenas, a experiência dos mais velhos possibilita que o conhecimento, pela oralidade, atravesse o tempo e mantenha uma cultura viva. Neste encontro, a partir de algumas histórias do povo Desana, etnia que vive no noroeste da Amazônia, o público pode conhecer seus saberes sobre o mundo e sobre a natureza.

**Dia 20. Sábado, das 15h às 17h.**  
Sala 2. Vagas limitadas. Grátis.  
Retirada de senhas 1 hora antes.

**A16**

Exibição e bate-papo

### **SAÚDE TRANS: ENTRE A POLÍTICA DO ACESSO E A PERMANÊNCIA**

**Com Associação Transgêneros de Sorocaba e convidados**

Exibição do documentário Saúde Trans: Entre a política do acesso e a permanência seguida de bate-papo. Esta atividade integra a programação da Marcha da Visibilidade Trans de Sorocaba 2024.

**Dia 25. Quinta, 19h.**  
Teatro. Vagas limitadas. Grátis.  
Retirada de senhas 1 hora antes.

**A16**

## ALIMENTAÇÃO

Oficina

### **DOCES CRUS E BÁRBAROS**

**Com Ayá Comidas Nativas**

A oficina ensinará a fazer doces de forma rápida, prática e nutritiva, com sementes germinadas e adoçados com base de frutas.

**Dia 24. Quarta, 19h às 21h.**  
Sala de Oficinas. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes.

**A16**



**Oficina Doces crus e bárbaros**

Foto: Divulgação

## ARTES VISUAIS

Oficina

### EXPERIMENTAÇÕES CRIATIVAS

**Com a equipe do educativo da exposição  
“CRIA\_experiências de invenção”**

Chegou a hora de colocar a mão na massa, o corpo em movimento, experimentar, inventar e brincar com o educativo da exposição.

**De 5 a 26. Sextas,  
10h às 11h30,  
15h às 16h30 e  
18h30 às 20h.**

Espaço do Educativo (ao lado do Espaço de Exposições). Grátis. Inscrições no local e horário da atividade.

AL

Vivência

### BANHO DE CANTO

**Obra de Stela Barbieri**

Uma obra-oficina ativada em coparticipação com o público. Trata-se de um banho sonoro constituído de muitas vozes e múltiplas sonoridades, em que a presença de um participante no centro da obra inspira o grupo em torno a cantar e tocar.

Com ativação da Cia. de Danças Afro Abayomi'n e das educadoras e percussionistas Daiane Teles e Izadora Vieira.

**Dias 13 e 27.**

**Sábados, 15h  
às 16h.**

Espaço de Exposições. Grátis.

AL

**Bate-papo****ILUSTRADORIA****Com Marília Marz, ilustradora e quadrinista**

Bate-papo com Marília Marz, formada em arquitetura e trabalha como ilustradora e quadrinista. Em 2017 realizou seu primeiro quadrinho longo: a história com o título de "Indivisível", uma narrativa sobre a cultura negra e leste asiática no bairro da Liberdade, em São Paulo. Em abril de 2021, começou como chargista aos sábados no jornal Folha de São Paulo, versão impressa e digital.

**Dia 18. Quinta,****19h às 21h30.**

Convivência.

Grátis.

**AL****LITERATURA****Bate-papo****CLUBE DE LEITURA - TOM VERMELHO DO VERDE****Com Thatiana Rocha, bibliotecária**

Será debatida a obra "Tom vermelho do verde", de Frei Betto, romance que trata do extermínio de povos indígenas pela ditadura militar e aborda temas atuais, como a derrubada da floresta amazônica por garimpeiros, madeireiros e latifundiários.

**Dia 13, sábado,****das 15h às 17h.**

Biblioteca. Grátis

**A14****Encontro****LEITURA COLETIVA DE CONTOS****- GÓTICO NORDESTINO****Com Thatiana Rocha, bibliotecária**

Considerando que a leitura pode ser uma atividade solitária, esse espaço foi pensado para a leitura coletiva visando discutir contos, autores e as impressões de cada um a fim de ampliar as perspectivas, compartilhar sensações e assim como construir laços em torno da literatura. O livro escolhido para leitura coletiva em janeiro é "Gótico Nordestino", de Cristhiano Aguiar.

**Dia 18. Quinta,****19h às 21h.**

Biblioteca. Grátis

**A14**

## MEIO AMBIENTE

---

Encontro

### **FEIRA AGROECOLÓGICA**

#### **Com produtores de alimentos agroecológicos e artesanatos da região de Sorocaba**

Nesta feira, apresentaremos agricultores(as) de base agroecológica da Região Metropolitana de Sorocaba, que seguem os princípios da agroecologia em suas práticas de cultivo e trabalho com a terra. Isso envolve um compromisso com a saúde do solo e a recusa ao uso de agrotóxicos, resultando em alimentos mais saudáveis e livres de substâncias nocivas. Tragam suas sacolas retornáveis!

**Dia 6. Sábado,**

**10h às 15h.**

Foyer do Teatro.

Grátis.

**A1**

Oficina

### **CRIAÇÃO RACIONAL DE ABELHAS NATIVAS**

#### **Com Vilmar Silva, do Mel no Quintal**

Atividade sobre "meliponicultura", que é a criação consciente de abelhas nativas. Por meio dela, é possível conciliar a conservação desses insetos polinizadores e o uso sustentável dos produtos derivados da atividade como: méis, própolis, samburá, colmeias, cerume, solução atrativa, caixas, cosméticos. Nesta atividade iremos confeccionar iscas de captura.

**Dia 20. Sábado,**

**14h às 17h.**

Sala 1. Grátis.

Retirada de senhas

1 hora antes.

**A14**

## TECNOLOGIAS E ARTES

---

Curso

### **LER E BORDAR É SÓ COMEÇAR**

#### **Com Gleice Sales, educadora de tecnologias e artes**

Esse curso de férias propõe que adolescentes experimentem técnicas de bordado livre, com tema direcionado pela leitura de um livro previamente selecionado. Cada participante cria bordados individualmente, resultando em um livro de bordados coletivo. Destinado a jovens de 14 a 20 anos.

**De 4 a 25.**

**Quintas, das**

**16h às 18h.**

**Sequencial.**

Espaço de

Tecnologias e

Artes. Vagas

limitadas. Grátis.

Inscrições on-

line, a partir de

26/12 às 14h.

De 14 a 20 anos.

## Oficina

**FAÇA VOCÊ MESMO\_DIY - LEONARDO GALLEP****Com Leonardo Gallep, artista visual**

Estes dias de Faça Você Mesmo\_DIY serão acompanhados pelo artista visual Leonardo Gallep, que dará sugestões, ideias e pesquisar junto as melhores formas de realizar ou desenvolver os projetos, desde seu planejamento até a finalização.

**De 5 a 12. Sextas e domingos, 15h às 18h.**  
Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. A partir de 8 anos.

## Oficina

**FAÇA VOCÊ MESMO \_ DIY****Com Célia Harumi e Gleice Sales, educadoras de tecnologias e artes**

Traga seus projetos ao estilo "faça você mesmo" (DIY), nossa sala fica disponível para o desenvolvimento de seus projetos pessoais, que podem contar com o apoio de nossos educadores, aptos a dar sugestões, ideias e pesquisar junto as melhores formas de realizá-los, desde o planejamento até a finalização. Para participar, traga sua ideia e seu material. Crianças e jovens até 14 anos devem estar acompanhados de um responsável.

**Dias 5 e 12. Sextas, 18h às 21h.**  
**De 14 a 28. Domingos, 15h às 18h.**  
**Dias 19 e 26. Sextas, 14h às 17h e 18h às 21h.**  
Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. A partir de 8 anos.

## Curso

**MINILIVRO DE ARTISTA OU DIÁRIO POÉTICO****Com Mariana Maia, educadora e artista visual**

A oficina convida os participantes a criarem um minilivro artístico/poético que cabe no bolso. Serão apresentadas as ferramentas e técnicas de encadernação com costura francesa, além da proposição da busca de uma identidade como parte importante do objeto de criação. Isso se dá ao escolher as cores, gramaturas e texturas dos papéis utilizados tanto no miolo quanto na capa, além de como cada pessoa irá preencher o minilivro.

**De 10 a 31. Quartas, 19h às 21h. Sequencial.**  
Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas.  
● R\$6,00  
■ R\$10,00  
▲ R\$20,00  
A16

## Oficina

**NASCER DE NÓS****Com Yalorisa Lourdes Lieje, dançarina contemporânea, com conhecimentos do candomblé**

"Nascer de Nós" é uma proposta para enfrentar a vida com disposição e coragem.

**Dia 16. Terça, 9h30 às 11h e 19h às 20h30.**  
Sala de Oficinas. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes.  
A16

Ao reconhecermos nossos aspectos reais e aspirações, a coragem se fortalece, impulsionando a realização. Yalorisa nos convida a renascer durante essa oficina, explorando um novo aspecto de nós mesmos.

**Oficina****LUMINÁRIA DE MACRAMÊ**

**Com Célia Harumi, educadora  
de tecnologias e artes**

Cada participante monta sua luminária e a parte elétrica, conectando o fio, bocal e interruptor e decora esse fio com a técnica do macramê, a partir de um nó chamado DNA que será usado para trançar por todo o fio da luminária.

**Dias 18 e 25.  
Quintas, 10h às  
12h. Sequencial.**

Espaço de  
Tecnologias e  
Artes. Vagas  
limitadas.

- R\$6,00
- R\$10,00
- ▲ R\$20,00

**A12**

**Oficina****APRENDENDO LETTERING COM  
CANETA ESFEROGRÁFICA**

**Com Gleice Sales, educadora  
de tecnologias e artes**

O lettering se popularizou entre os jovens para personalização de cadernos. Essa oficina visa ensinar o básico dessa técnica que pode ser feita com diferentes materiais, neste caso, com uma caneta esferográfica. Crianças e adolescentes até 14 anos precisam estar acompanhados de responsáveis.

**Dia 27. Sábado,  
das 14h às 16h.**

Espaço de  
Tecnologias e  
Artes. Vagas  
limitadas. Grátis.  
Retirada de senhas  
1 hora antes.

**A12**



**Curso** Minilivro de artista ou diário poético

# Esporte e Atividade Física

## SESC VERÃO

Realizado nos meses de janeiro e fevereiro, em todas as unidades do Sesc SP tem o objetivo de sensibilizar a comunidade para a importância da continuidade das práticas esportivas e atividades físicas.

### Exposição

#### **ATLETAS OLÍMPICAS E PARALÍMPICAS**

##### **Por Nazura, muralista e artista urbana**

Mural realizado pela artista que traz atletas brasileiras olímpicas e paralímpicas, que se destacaram nos Jogos Olímpicos e Paraolímpicos.

**Dia 5. Sexta, 19h**

(abertura).

**De 6/1 a 3/3.**

**Terças a sextas,  
9h às 21h30.**

**Sábados e  
domingos, 10h  
às 18h30.**

Espaço de  
Exposições 1º  
Andar. Grátis.

**AL**

### Vivência

#### **LUDUS: GINÁSTICA RÍTMICA NAS FÉRIAS**

##### **Com equipe de Fabiana Neves de Ginástica Rítmica**

Venha vivenciar e aprender brincando sobre o arco, a fita, a bola, as maças, e a corda, elementos que compõem a Ginástica Rítmica.

**De 6/1 a 25/2.**

**Sábados e  
domingos, 10h30  
às 13h30.**

**De 9 a 12/1.**

**Terça a sexta,  
10h às 17h.**

Ginásio. Grátis.

**AL**

### Vivência

#### **SKATEANDO NO VERÃO: CIRCUITO SKATE POINT**

##### **Com Super House Skate is Cool**

Pista de skate street montada com diversos obstáculos que simulam a arquitetura urbana, tais como rampas de diversas alturas, com transições, caixotes, muretas e corrimãos, além da mini rampa. Com empréstimo de skate e equipamentos de proteção.

**De 6/1 a**

**18/2, terças**

**a domingos,**

**10h às 17h.**

Anfiteatro. Grátis.

**AL**

### Apresentação

#### **APRESENTAÇÃO ESPORTIVA**

##### **DE GINÁSTICA RÍTMICA**

Apresentação esportiva de Ginástica Rítmica com as atuais campeãs mundiais e representantes do Brasil nas Olimpíadas de Paris 2024.

**Dia 6. Sábado, das**

**10h30 às 13h30.**

Ginásio. Grátis.

**AL**



**Vivência** Praião para a Família: Edição Verão

Foto: Pedro Negrião

### Aula aberta

#### **BEACH TENNIS**

#### **Com educadores de atividades fisicoesportivas**

Espaço para aprender a modalidade que mais cresce em nosso país e que tem uma mistura do tênis tradicional, do vôlei de praia e do badminton. Com empréstimo de materiais.

**De 6/1 a 17/2.**

**Quartas e sextas,  
9h às 10h e 18h  
às 19h. Sábados,  
10h30 às 12h.  
Exceto dia 27/1.**

Quadra externa  
(Areia). Grátis.  
Inscrições no  
horário e local.

**A12**

### Vivência

#### **PRAIÃO PARA A FAMÍLIA: EDIÇÃO VERÃO**

#### **Com educadores de atividades fisicoesportivas**

Nesse verão, que tal colocar o pé na areia e se divertir com a gente? Em nosso praião, a família toda poderá vivenciar mini esportes, brincadeiras e gincanas.

Menores de 12 anos deverão estar acompanhados de um adulto responsável.

**De 6/1 a 25/2.**

**Sábados e  
domingos, 16h  
às 18h30. | Com  
Divertir e Recrear.  
Dia 9/1. Terça, 9h  
às 12h e 16h às  
18h30.**

**De 10/1 a 16/2.  
Terças a sextas,  
9h às 12h e  
16h30 às 21h30.**

Quadra externa  
(Areia). Grátis.  
3 a 12 anos.

Vivência

### **MANHÃS DE YOGA: FILOSOFIA DA RENOVAÇÃO**

**Com Mari Monteiro, professora de yoga**

As vivências de yoga em janeiro propõem o renovar de ciclos. Uma experiência para conectar os planos e as propostas pessoais com o corpo e a mente no momento presente. Caso tenha, traga seu mat.

**De 7 a 28.**

**Domingos,**

**9h às 10h.**

Ginásio. Vagas limitadas. Grátis.

A12

Aula aberta

### **FUTEVÔLEI**

**Com educadores de atividades fisicoesportivas**

Aula aberta da modalidade, que mistura vôlei e futebol, possibilitando a compreensão do jogo, da competição, além dos valores que envolvem o esporte como manifestação cultural. Indicado para pessoas que querem aprender ou retomar a prática esportiva.

**De 7/1 a 18/2.**

**Domingos, 10h30**

**às 12h. Terças**

**e quintas, 9h às**

**10h e 19h às 20h.**

**Exceto dia 28/1.**

Quadra externa

(Areia). Grátis.

Inscrições no horário e local.

A12

Vivência

### **HIDROANIMAÇÃO**

**Com educadores de atividades fisicoesportivas e DJ Raphooo**

Os participantes irão vivenciar animadas e divertidas aulas de hidroginástica, que estimulam a integração entre as pessoas e possibilitam a vivência na água com exercícios aeróbicos e localizados.

Somente para pessoas com credencial plena e exame dermatológico válidos.

**Dia 7. Domingo,**

**11h às 12h e 16h**

**às 17h | Com DJ**

**Raphooo.**

**De 13/1 a 18/2.**

**Sábados e**

**domingos, 16h**

**às 17h. Exceto**

**dias 27 e 28/1.**

Piscina. Vagas limitadas. Grátis. A partir de 3 anos.

Intervenção circense

### **NÓS VAMOS INVADIR SUA PRAIA**

**Com Coletivo Vertigem**

Em um dia ensolarado de verão, um grupo de amigos palhaços decide sair em busca da praia perfeita para desfrutar de um merecido descanso. Com malabarismos, acrobacias, equilíbrismo e muitas gargalhadas, os palhaços nos conduzirão em uma tarde de muita alegria e diversão.

**Dia 14. Domingo,**

**11h às 11h30,**

**13h30 às 14h,**

**15h às 15h30.**

Solário Piscina.

Grátis.

AL

## Vivência

**REBATENDO NAS FÉRIAS: VIVÊNCIA DE BEISEBOL COM INFLÁVEIS****Com a equipe do BSCS de São Paulo**

Através de estações de implementos infláveis, você irá conhecer os principais fundamentos e técnicas da modalidade beisebol como arremesso, recepção, lançamentos, rebatidas e ainda contar com uma estação lúdica para crianças.

**De 16 a 21.** Terça a sexta, 10h às 17h. Sábado e domingo, 10h30 às 13h30.

Ginásio. Grátis.

A partir de 3 anos.

## Torneio

**FESTIVAL DE VÔLEI DE AREIA JOVEM**

Torneio voltado para praticantes e iniciantes na modalidade. Cada equipe deve ser formada por seis participantes, sendo três homens e três mulheres.

**Dia 20.** Sábado, das 12h às 16h.

Quadra externa (Areia). Vagas limitadas. Grátis. Inscrições no local e horário da atividade.

De 13 a 16 anos.

## Vivência

**MINI-ATLETISMO****Com Projeto Catapulta**

Crianças, jovens e adultos poderão experimentar atividades como salto com vara, salto em altura, salto em distância, corrida com barreiras, entre outras, que fazem parte de uma das modalidades mais tradicionais das Olimpíadas: o atletismo.

**De 23 a 28.** Terça a sexta, 10h às 17h. Sábado e domingo, 10h30 às 13h30.

Ginásio. Vagas limitadas. Grátis. Inscrições no local e horário da atividade.

A partir de 3 anos.

## Cinema e Vídeo

**PISCINEMA****Space Jam: Um Novo Legado****Direção: Malcolm D. Lee | Infantil/****Comédia | EUA | 116min | 2021**

Ao ar livre, junto à piscina, sessão especial de cinema com a exibição de "Space Jam: Um Novo Legado" em que a inteligência artificial, AI G sequestra o filho de Lebron James e envia o lendário jogador dos Los Angeles Lakers para uma realidade paralela, onde vivem apenas os personagens de desenho animado da Warner Bros. Para resgatar seu filho, precisará vencer uma partida épica de basquete contra "superversões" digitais.

**Dia 26.** Sexta, 19h.

Piscina. Vagas limitadas. Grátis.

AL

## Oficina

**JOGOS FANTÁSTICOS NUNCA****INVENTADOS: ESGRAMBA**

**Com Alberto Duvivier Tembo e Patrícia Marchesoni, arte-educadores**

Mistura de esgrima com samba, a Esgramba prevê combates dançados de 1 minuto entre uma dupla de samboesgrimistas. Jurados avaliam graça, originalidade, disposição e simpatia dos valentes competidores, que ganham notas a partir de seu desempenho. Aliados a isso, ganham pontos quando estouram bexigas do oponente com seus floretes de plástico.

**Dia 27. Sábado,  
15h às 16h.**  
Convivência.  
Grátis.

AL

## Torneio

**FESTIVAL DE BEACH TÊNNIS**

Festival destinado a praticantes e iniciantes na modalidade. A competição será de categoria mista, com as duplas compostas por um homem e uma mulher.

**Dia 28. Domingo,  
10h às 16h.**  
Quadra Externa  
(Areia). Vagas  
limitadas. Grátis.  
Inscrições no  
local e horário da  
atividade. A16

## Vivência

**BRINCANDO SOBRE RODAS**

**Com Ativiva**

Em uma pista divertida, crianças e jovens poderão desafiar seu equilíbrio em bicicletas sem pedal, patinetes e pedalkarts.

**De 30/1 a 2/2.**  
**Terça a sexta, 10h**  
**às 17h.**  
**Dias 3 e 4/2.**  
**Sábado e**  
**domingo, das**  
**10h30 às 13h30.**  
Ginásio. Grátis.  
A partir de 3 anos.

## Aula aberta

**CONHECENDO A GMF - TREINO ABERTO**

**Com educadores de atividades fisicoesportivas**

Venha conhecer nossa academia, com uma variedade de aulas abertas que englobam movimentos de força, resistência, coordenação e agilidade. Além de métodos como treinos coletivos, step, jump, dança, entre outros.

**De 30/1 a 1/2.**  
**Terça e quarta,**  
**18h30 às 19h30**  
**e 19h30 às**  
**20h30.**  
**De 30/1 a 2/2.**  
**Terça a sexta,**  
**20h30 às 21h30.**  
Ginásio. Vagas  
limitadas. Grátis.  
Inscrições no  
local e horário  
da atividade.  
A12

**PROGRAMA SESC DE ESPORTES**

Cursos esportivos que trabalham diversas habilidades físicas e modalidades esportivas (individuais e coletivas), para todos os públicos e todas as idades.

	<b>Terça e Quinta</b>	<b>Quarta e Sexta</b>
<b>Esporte Criança</b>		
3 a 6 anos		17h30
6 a 10 anos	8h   15h30	
<b>Esporte Jovem</b>		
10 a 13 anos		15h30
<b>Esporte Jovem</b>		
13 a 16 anos		
Futsal	18h30	
Vôlei	18h	
Basquete		18h30
Futevôlei		15h30
<b>Esporte Adulto</b>		
A partir de 16 anos		
Vôlei	20h	
Basquete		20h
Corrida	7h15	19h30
Futsal		20h
Futsal feminino	20h	
Futevôlei	19h	
Ciclismo	20h	
<b>Esporte para pessoas idosas</b>		10h45   15h30
<b>Ginástica Para Todos (GPT)</b>		
A partir de 16 anos		9h
Acima de 60 anos	15h	

**PRÁTICAS CORPORAIS**

Aulas que utilizam diversas técnicas corporais orientais e ocidentais, com movimentos que trabalham força, flexibilidade, ritmo, respiração, concentração e que colaboram para o autoconhecimento.

	<b>Terça e Quinta</b>	<b>Quarta e Sexta</b>
Tai chi chuan	11h	
Yoga		11h

● ■ R\$ 30 ▲ R\$ 68

## ATIVIDADES AQUÁTICAS

Promove a autonomia, o condicionamento físico, o bem-estar e o aperfeiçoamento das modalidades aquáticas.

	Terça e Quinta	Quarta e Sexta
<b>Práticas Aquáticas</b>		
<b>3 a 6 anos</b>		16h30
<b>6 a 12 anos</b>	8h15   15h30	18h30
<b>Acima de 12 anos</b>	17h30   19h30	7h15   9h15   20h30
<b>Condicionamento Físico Aquático</b>	7h15   9h15   14h30   16h30   18h30   20h30	8h15   15h30   17h30   19h30

●■ R\$ 28 ▲ R\$ 62 (Gratuito para pessoas até 16 anos)

Desconto de 50% para maiores de 60 anos nas turmas com início até às 18h.

## GINÁSTICA MULTIFUNCIONAL - GMF

A atividade promove o desenvolvimento de habilidades motoras e de capacidades físicas de forma equilibrada. A partir de 12 anos.

	Terça e quinta	Quarta e sexta	Sábado
<b>Treinos Individuais</b>	7h15 às 21h30	7h15 às 21h30	10h às 18h30
<b>Aulas Coletivas</b>	9h   10h15   15h30   16h30   18h30   19h30	9h30   10h15   16h30   18h30	

●■ R\$ 38 ▲ R\$ 83

Desconto de 50% para maiores de 60 anos no período das 9h às 18h.

## NOVAS INSCRIÇÕES - CURSOS ESPORTIVOS

Inscrições e consulta de vagas disponíveis no aplicativo Credencial Sesc SP ou site [centralrelacionamento.sescsp.org.br](http://centralrelacionamento.sescsp.org.br)

**Para pessoas com credencial plena (titulares e dependentes):**

- Divulgação das vagas disponíveis: 4 e 18, quintas, às 14h.

**Para pessoas não credenciadas:**

- Divulgação das vagas disponíveis: 10 e 24, quartas, às 14h;

**Confirmação de inscrição:** presencialmente na Central de Atendimento até 5 dias após a pré-inscrição.

**RECREAÇÃO ESPORTIVA**

Com mediação de equipe Sesc.

É necessário apresentar Credencial Plena ou Credencial Atividade.

**GINÁSIO****Sábado e domingo e feriados**

**A partir de 6 anos**

**Tênis de mesa**

14h às 15h45

**A partir de 16 anos**

**Vôlei**

14h às 15h45

**Futsal fem.**

16h às 17h15

**Basquete misto**

16h às 17h30

**Futsal misto**

17h15 às 18h30

**Basquete fem.**

17h30 às 18h30

**QUADRA DE AREIA****Terça e quinta****Sábados****Domingos**

**A partir de 13 anos**

**Beach tênis**

18h às 19h

10h às 12h

**Futevôlei**

20h às 21h30

10h às 12h

**Vôlei de areia**

12h às 16h30

12h às 16h30

Exceto dia 28



**Recreação esportiva Beach tênis**

# Crianças

Oficina

## **CREATURAS DE NATUREZA**

**Com Vanessa Marconato Negrão, pedagoga**

Elementos naturais como sementes, pétalas, vagens, folhas etc, compõe a atividade em que as crianças usam a imaginação criando figuras diversas com elementos naturais.

**Dia 2. Terça, das**

**10h às 12h.**

Sala 1. Vagas

limitadas. Grátis.

Retirada de senhas

1 hora antes.

De 4 a 12 anos.

Oficina

## **BRINQUEDOS DE PAPEL: BORBOLETA**

**Com Gleice Sales, educadora**

### **de tecnologias e artes**

A partir de materiais simples, podemos construir uma borboleta lúdica que bate as asas. Apesar da borboleta parecer um brinquedo simples, vamos experimentar movimentos mecânicos básicos. Crianças devem estar acompanhadas de uma pessoa responsável.

**Dia 2. Terça,**

**14h e 15h.**

Espaço de

Tecnologias e

Artes. Vagas

limitadas. Grátis.

Retirada de senhas

1 hora antes.

A partir de 8 anos.

Oficina

## **BRINQUEDOS MECÂNICOS E ÓPTICOS**

**Com Leonardo Gallep, artista visual**

Vamos aprender a construir um brinquedo óptico usando materiais simples como papelão e palitos de madeira e vamos e conhecer um pouco a histórias de origem dos praxinoscópios, zootrópios, entre outros, procurando entender o princípio de funcionamento desses instrumentos que brincam com a criação de imagens em movimento.

**De 3 a 20.**

**Quartas, 10h às**

**12h e sábados,**

**14h às 16h.**

Espaço de

Tecnologias e

Artes. Vagas

limitadas. Grátis.

Retirada de senhas

1 hora antes.

AL

Oficina

## **DESCOBRIDORES DE SOLOS**

**Com Karen Perez, bióloga e educadora ambiental**

As crianças terão a oportunidade dedesvendar e interagir com a riqueza do solo e elementos naturais através da observação. Ao manusear o solo, elas encontrarão alguns animais inofensivos como minhocas e joaninhas, assim como elementos naturais como pedras, galhos, folhas e raízes, que são importantes para a manutenção da vida no planeta.

**Dia 3. Quarta,**

**14h às 16h.**

Sala 1. Vagas

limitadas. Grátis.

Retirada de

ingressos 1

hora antes.

De 7 a 12 anos.

## Vivência

**HOJE É DIA DE ARTE, BEBÊ****Com Alan Pablo, educador do Programa Espaço de Brincar**

A partir da sua experiência no mundo, os bebês se desenvolvem e criam conexões entre seu corpo, a natureza e as pessoas do seu convívio. Através da música, dos elementos espumados e outros brinquedos não-estruturados, convidamos os bebês para uma vivência livre, guiada pelo encanto e a percepção que possa aflorar em cada um deles.

## Oficina

**COMEDOURO PARA PÁSSAROS****Com Alexandre Anezio, agente de educação ambiental**

Observar pássaros livres é a melhor forma de conhecer a fauna local e estimula a criança a ter um olhar atento para as coisas da natureza. Nesta atividade cada um montará com comedor com sementes, criança e um adulto responsável trabalharão juntos nessa montagem.

**De 3 a 31.****Quartas, 16h30 às 18h.**Sala de Oficinas.  
Vagas limitadas.  
Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. Até 2 anos.**Dia 4. Quinta,****10h às 12h.**

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. De 6 a 12 anos.

## Oficina

**PINTURA MÁGICA****Com Andreia Reis, educadora dos programas infantojuvenis**

Já imaginou seu desenho surgindo a partir de riscos e formas? Nesta oficina isso acontecerá, utilizando apenas papel, giz de cera e nanquim.

**Dias 4 e 5.****Quinta e sexta, 14h às 15h.**Sala de Oficinas.  
Vagas limitadas.  
Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. De 7 a 12 anos.

## Vivência

**PALQUINHO****Com Adriana Techera, Paulo Galindo, Samir Jaime, Alexandre Malhone e Harold Escobar**

Venha fazer parte do palquinho, um lugar onde a diversão e a arte se encontram! Durante as férias, as crianças terão a oportunidade de subir ao nosso palco e se tornarem verdadeiros artistas. Através de brincadeiras, jogos e atividades lúdicas com artistas convidados, aprenderão técnicas de teatro e circo, enquanto exploram a sua criatividade e se expressam de forma única.

**De 4 a 25.****Quintas, 16h às 17h30.**Convivência.  
Grátis.

AL

## Vivência

**LUGAR DE CRIANÇA É FAZENDO ARTE!**

**Com Alan Pablo, educador do Programa Espaço de Brincar**

Arte na primeira infância é diversão, experimentação e ampliação de repertório. Os pequenos artistas são convidados para criar e fazer do nosso ateliê uma experiência única com muita diversão e cheia de sentido.

## Oficina

**ENTRE FORMAS E CORES: A.COR.****DAR PARA A NATUREZA**

**Com Elisa Ferrari, terapeuta artística antroposófica e arte educadora com formação em Pedagogia Waldorf**

Atividades que despertam o interesse e a percepção das crianças pela natureza e os processos de vida, através de técnicas artísticas de modelagem e pintura, visando criar memórias afetivas com a natureza e promover ações sustentáveis no futuro.

**De 4 a 25.**

**Quintas, 16h30 às 18h30.**

Espaço de Brincar. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. De 3 a 6 anos.

**Dia 6. Sábado,**

**10h30 às 12h30 | Sala 1.**

**Dias 7, 13 e 14. Sábado e domingos, 10h30 às 12h30 | Sala de Oficinas.**

Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes. De 8 a 12 anos

## Narração de histórias

**BALADA HAMLET**

**Com Cia Som em Prosa**

A icônica história de Shakespeare é contada usando música eletrônica, que serve como uma trilha sonora emocionante e dramática, contribuindo para os momentos de tensão e conflito na peça.

**Dia 6. Sábado,**

**16h.**

Convivência.

Grátis.

**AL** 

## Cinema

**RANGO**

**Direção: Gore Verbinski | Animação |**

**EUA | 107 min | 2011**

Rango (Johnny Depp) é um camaleão da cidade grande que vai parar no velho oeste. A questão toda é que ele estava acostumado a boa vida "camouflada" de animal de estimação e, agora, a história real é muito diferente, fazendo com que ele tenha que enfrentar inimigos que não estava acostumado para se manter vivo.

**Dia 7. Domingo,**

**16h.**

Teatro. Lugares limitados. Grátis.

Retirada de ingressos: on-line a partir das 13h ou presencial, a partir das 15h.

**AL**

---

**Oficina****CONHECENDO A NATUREZA NO SESC****Com Vanessa Marconato Negrão, pedagoga**

As plantas servem para embelezar os locais, mas são poucas as pessoas que realmente olham para os jardins com atenção, criando uma relação de reciprocidade. As crianças receberão impressos com elementos a serem encontrados nos jardins do Sesc.

---

**Dia 9. Terça,  
10h às 12h.**Sala 1. Vagas limitadas. Grátis.  
Retirada de senhas 1 hora antes.  
De 4 a 12 anos.**Oficina****BRINQUEDOS DE PAPEL: PEIXE ARTICULADO****Com Gleice Sales, educadora  
de tecnologias e artes**

A partir de materiais simples como folha sulfite colorida e cola branca, será construído um peixe articulado. Além da experimentação com os materiais, os participantes terão a experiência de movimentos simples. Crianças devem estar acompanhadas de uma pessoa responsável.

---

**Dia 9. Terça,  
14h e 15h.**Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis.  
Retirada de senhas 1 hora antes.  
A partir de 8 anos**Vivência****AS AVES E AS CIDADES: OBSERVAÇÃO DE AVES****Com Alexandre Gabriel Franchin, biólogo,  
ornitólogo, educador e membro do Clube de  
Observadores de Aves de Sorocaba (COAVES)**

Inúmeras são as espécies que podem ser vistas no ambiente urbano, uma das mais comuns é o joão-de-barro, que constrói seu ninho com o barro e tem um belo canto. Nesta atividade faremos a observação de aves livres, encontradas no Parque da Biquinha.

---

**Dia 10. Quarta,  
8h às 10h.**Parque da Biquinha. Grátis.  
Vagas limitadas.  
Inscrição on-line.  
A partir de 6 anos.**Vivência****AS AVES E AS CIDADES: OFICINA DE NINHOS****Com Alexandre Gabriel Franchin, biólogo,  
ornitólogo, educador e membro do Clube de  
Observadores de Aves de Sorocaba (COAVES)**

Vamos desvendar o mundo das aves, em especial o joão-de-barro, um pássaro que constrói seu ninho com barro. Podemos observá-lo em diferentes pontos da cidade, no encontro além de ouvir seu canto e aprender um pouco sobre sua vida, vamos confeccionar ninhos de argila.

---

**Dia 10. Quarta,  
14h às 16h.**Sala 1. Vagas limitadas. Grátis.  
Retirada de senhas 1 hora antes.

**Oficina****CONSTRUÇÃO DE NINHO PARA PÁSSAROS****Com Alexandre Anezio, agente de educação ambiental**

Nesta atividade, vamos conversar sobre as aves e construir um ninho. Nela a criança e um responsável adulto trabalharam juntas nessa construção.

**Dia 11. Quinta, das 10h às 13h.**

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. De 6 a 12 anos.

**Oficina****OFICINA DE MOSAICO****Com Andreia Reis, educadora de atividades infantojuvenis**

Você poderá criar imagens a partir de colagem de pequenos recortes de papel colorido, sem tinta, sem lápis de cor. Desafie sua criatividade!

**Dias 11 e 12.****Quinta e sexta, 14h às 15h.**

Sala de Oficinas. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. De 7 a 12 anos.

**Vivência****CIRCO PARA BEBÊS E SUAS FAMÍLIAS****Com Escola de Circo e Artes Culturais Usinarte**

Uma atividade para as famílias experimentarem práticas circenses com seus bebês. De forma interativa, explorando tecidos, materiais de equilíbrio e obstáculos espumados de maneira a criar uma conexão afetiva com os bebês e seus familiares, trazendo benefícios cognitivos para as crianças, além de uma vivência no campo do desenvolvimento motor.

**De 13 e 20.****Sábados, das 10h30 às 12h.**

Convivência do ginásio. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes. Até 3 anos.

**Espetáculo Boa noite**

Vivência

**PRAÇA DO BRINCAR****Com educadores de atividades infantojuvenis**

Uma oportunidade para aproveitar em família vivências brincantes em um espaço para o livre brincar, com jogos, exploração de materiais diversos, atividades em grupo e oficinas variadas.

**De 13 a 28.****Sábados e domingos, 13h30 às 15h30.**

Diversos espaços (unidade). Grátis. De 3 a 12 anos.

Oficina

**DESENHOS COM TINTAS NATURAIS****Com Gleice Sales, educadora de tecnologias e artes**

A oficina propõe uma experimentação de desenhos feitos a partir de tintas naturais. Utilizando condimentos comuns em nosso cotidiano, criaremos tintas com as colorações presentes na natureza. Crianças e adolescente até 14 anos precisam estar acompanhados de responsáveis.

**Dia 13. Sábado, 14h às 16h.**

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. A partir de 8 anos.

Narração de histórias

**MANUÍ CONVIDA CIA. DE REIS SÃO LUCAS****Com Grupo Manuí e Cia. de Reis São Lucas**

Narração de histórias, seguida de cortejo, cantorias e brincadeiras dos bastiões, que são os palhaços da folia que interagem com o público, convidando para dançar cantigas de roda e cantar modas típicas da cultura caipira.

**Dia 13. Sábado, 16h.**

Convivência. Grátis.

AL

Espectáculo

**BOA NOITE****Com Cia. O circo navegador**

Em um circo antigo e pobre, Surubim, um limpador de jaula tenta fugir da opressão do dono do circo e abandonar a vida de sofrimento, mas, com a promessa de que após uma Boa Noite de sono se tornará um aprendiz de artista e na esperança da promoção, ele se esforça para ter a tal "boa noite de sono", porém, enfrenta todo tipo de dificuldades. Será que ele vence essa batalha?

**Dia 14.****Domingo, 16h.**

Teatro. Lugares limitados. Duração: 50 min.

● R\$10,00

■ R\$15,00

▲ R\$30,00

Grátis para crianças até 12 anos (necessário apresentar ingresso)

AL

---

**Oficina****CRIATURAS DA MATA BRINCANTE****Com Jean Carlos de Sousa Torres, artista visual, educador e pesquisador**

Vamos estimular o brincar e a construção de brinquedos a partir de elementos naturais.

Gravetos, flores, penas, ossos, frutas e legumes serão transformados em "criaturas brinquedos"- animais e criaturas.

---

**Dia 16. Terça, 10h às 12h.**

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. De 3 a 12 anos.

**Oficina****BRINQUEDOS DE PAPEL: SAPO PULADOR****Com Gleice Sales, educadora de tecnologias e artes**

Utilizando técnicas de dobradura, faremos sapinhos que poderão pular se "ativados". Crianças devem estar acompanhadas de uma pessoa responsável.

---

**Dia 16. Terça, 14h e 15h.**

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. A partir de 8 anos.

**Oficina****MOSAICO DE EVA****Com Célia Harumi, educadora de tecnologias e artes**

O mosaico é uma técnica milenar, de expressão artística que permite a combinação de cores e formas para criar peças únicas e personalizadas. Na oficina, serão utilizados "retalhos" de E.V.A para a montagem de um mosaico. Crianças de até 12 anos devem estar acompanhadas de uma pessoa responsável.

---

**Dia 17. Quarta, 10h às 12h.**

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. A partir de 8 anos.

**Vivência****AS ÁGUAS E A CIDADE:****BRINCANDO COM A CHUVA****Com Marcos Bravin dos Santos, agente de educação ambiental**

Nessa atividade, para adultos e crianças, o objetivo é compreender e vivenciar o funcionamento da captação da água da chuva (cisterna) e dos sistemas de drenagem que ilustram o caminho percorrido pelas águas após sua captação, de acordo com as Soluções Baseadas na Natureza (SBN)

---

**De 17 a 31.****Quartas, 14h às 16h | Sesc Sorocaba.****Dia 27. Sábado, 10h30 às 12h30 | Parque da Biquinha.**

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. A partir de 8 anos.

## Oficina

**MINITERRÁRIOS**

**Com Alexandre Anezio, agente de educação ambiental**

Os terrários são imitações de pequenos ecossistemas projetados para serem de baixa manutenção. Cada participante criará seu próprio terrário a partir do reaproveitamento de resíduos de atividades do Sesc.

**Dia 18. Quinta, 10h às 12h.**

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. 6 a 12 anos.

## Oficina

**MONOTIPIA E CRIAÇÃO DE HISTÓRIA PARA CRIANÇAS**

**Com Maria Angélica Freitas, educadora dos programas infantojuvenis**

As crianças colocarão em pequenos livros toda a imaginação para a criação de histórias e irão confeccionar uma arte criativa a partir da técnica da monotipia.

**Dias 18 e 19. Quinta e sexta, 14h às 16h.**

Sala de Oficinas. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. 6 a 12 anos.

## Oficina

**MIL PÁSSAROS PELOS CÉUS**

**Com Rogério Cipriano Leite, músico e Andrea Teixeira de Lima, educadora**

Baseado na obra "Mil pássaros pelo céu" da escritora Ruth Rocha, a vivência busca promover a reflexão sobre a importância do som na vida dos seres vivos, em especial à fauna nativa brasileira e seus ecossistemas. Serão confeccionados adereços da fauna brasileira a partir de materiais recicláveis e de baixo impacto ambiental.

**Dia 20. Sábado, 10h30 às 12h30 | Sala 1.**

**Dias 21, 27 e 28. Sábado e Domingos, 10h30 às 12h30 | Sala de Oficinas.** Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. De 2 a 12 anos.



Oficina Miniterrários

## Espetáculo

**A PEQUENA SEMENTE DO TEMPO****Com Cia Navega Jangada. Direção: Talita Cabral**

Julietta é uma menina de 7 anos, brincalhona, arteira e curiosa. Seu avô Nono é um senhor sábio, contador de histórias, e grande amigo de um tal de... tempo. Os dois têm algo em comum: aproveitar esse tal tempo, mesmo que de formas diferentes. Essa relação de amizade e companheirismo entre os dois faz com que possam embarcar em um mundo lúdico de histórias contadas através da manipulação de objetos, roupas, tecidos, mamulengos e sombras. Essas histórias ganham vida no tempo ágil de Julietta através das "janelas da imaginação".

**Dia 21.****Domingo, 16h.**

Teatro.

Lugares limitados.

Duração: 50 min.

● R\$10,00

■ R\$15,00

▲ R\$30,00

Grátis para crianças até 12 anos (necessário apresentar ingresso)

AL

## Oficina

**CULTIVANDO ERVAS E TEMPEROS****Com Marcos Bravin dos Santos, agente de educação ambiental**

As crianças vivenciarão experiências sensoriais e de plantio de espécies aromáticas e com propriedades medicinais.

**Dia 23. Terça,****10h às 12h.**

Sala 2. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. De 4 a 12 anos.

## Oficina

**BRINQUEDOS DE PAPEL: PIÃO ÓTICO****Com Célia Harumi, educadora de tecnologias e artes**

A partir de materiais simples, como papel cartão e lápis, podemos construir um pião. Na oficina, além do pião, vamos explorar também como diferentes cores e formatos se misturam ao girar o pião. Crianças devem estar acompanhadas de uma pessoa responsável.

**Dia 23. Terça,****14h e 15h.**

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. A partir de 8 anos.

## Oficina

**MOSAICO DE SEMENTES****Com Célia Harumi, educadora de tecnologias e artes**

O mosaico é uma técnica milenar, de expressão artística que permite a combinação de cores e formas para criar peças únicas e personalizadas. Na oficina, utilizamos sementes variadas para a montagem de um mosaico. Crianças de até 12 anos devem estar acompanhadas de uma pessoa responsável.

**Dia 24. Quarta,****10h às 12h.**

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. A partir de 8 anos.

## Oficina

**MONTANDO UMA KOKEDAMA**

**Com Alexandre Anezio, agente de educação ambiental**

As crianças irão montar suas próprias kokedamas e aprender quais espécies são adequadas para esse tipo de cultivo.

**Dia 25. Quinta, 10h às 12h.**

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. 6 a 12 anos.

## Oficina

**FANTOCHE DE MEIAS**

**Com Margareth Araújo, educadora dos programas infantojuvenis**

Vamos usar a imaginação e criar um fantoche utilizando um pé de meia.

**Dia 25. Quinta, 14h às 15h.**

**Dia 26. Sexta, 14h às 15h e 16h às 17h.**

Sala de Oficinas. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. 7 a 12 anos.

## Narração de histórias

**ROMEU E JULIETA**

**Com Cia Som em Prosa**

Os narradores apresentam um romance com o nome de um doce muito conhecido "romeu e julieta". O público se depara com os paradigmas existenciais vivenciados por alguns personagens da trama através de situações apresentadas em cena.

**Dia 27. Sábado, 16h.**

Convivência. Grátis.



## Show

**COSMOCEÂNICA****Pra dançar e pra sonhar**

O show conta a história da pequena Maria em duas partes. Na primeira, o público assiste ao dia em que ela enfrentou um grande desafio: o de andar! Essa jornada é acompanhada por músicas dançantes e divertidas, num ritmo latino inspirado na cumbia colombiana. Já na segunda parte, os espectadores são levados para o mundo dos sonhos da pequena – que tem até diálogos lúdicos com astronautas imaginários.

**Dia 28.**

**Domingo, 16h.**

Teatro.

Lugares limitados.

● R\$10,00

■ R\$15,00

▲ R\$30,00

Grátis para crianças até 12 anos (necessário apresentar ingresso)



## Oficina

### **BRINQUEDOS DE PAPEL: PICA-PAU**

**Com Célia Harumi, educadora de tecnologias e artes**

As pessoas participantes são convidadas a criar e decorar um brinquedo que usa sua energia potencial para balançar para frente e para trás como um pica-pau. Crianças devem estar acompanhadas de uma pessoa responsável.

**Dia 30. Terça, 14h e 15h.**

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. A partir de 8 anos.

## Oficina

### **MOSAICO DE PASTILHA DE VIDRO**

**Com Célia Harumi, educadora de tecnologias e artes**

Na oficina, pastilhas de vidro serão utilizadas para a montagem de um mosaico quadrado, que pode ser usado como descanso de panela. Crianças de até 12 anos devem estar acompanhadas de uma pessoa responsável.

**Dia 31. Quarta,**

**10h às 12h.**

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. A partir de 8 anos.

## Pessoas Idosas



### Encontro

#### **PONTO DE ENCONTRO**

**Com técnicos do Sesc Sorocaba**

Encontro para bate-papos e atividades relacionadas ao bem-estar da pessoa idosa.

**Dia 4. Quinta,**

**13h30 às 14h30.**

Sala 1. Grátis.

A partir de

60 anos.

## Oficina

### **MENU DEGUSTAÇÃO DE PRÁTICAS**

### **CORPORais E DE AUTOCUIDADO**

Experimente práticas corporais diversificadas e técnicas de autocuidado, como automassagem, saúde articular, movimentos ritmados da capoeira, técnica de respiração diafragmática, entre outras. Recomendamos o uso de roupas leves, que facilitem o movimento corporal.

**Dias 11, 18 e 25.**

**Quinta, 13h30**

**às 14h30.**

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes. A partir de 60 anos.

### **TRABALHO SOCIAL COM PESSOAS IDOSAS**

Por meio de suas ações, o programa TSI, criado em 1963 pelo Sesc São Paulo, estimula a reflexão sobre o envelhecimento e a longevidade, a construção de conhecimentos, a desconstrução de estereótipos e preconceitos, os cuidados com a saúde e a sociabilização. Saiba mais em [sescsp.org.br/tsi](http://sescsp.org.br/tsi)



**Excursão** Bertioga - Entre a serra e o mar

Foto: Divulgação

## Turismo Social

### Excursão

#### **BERTIOGA - ENTRE A SERRA E O MAR**

Em Bertioga conhiceremos história, cultura, riquezas naturais e comunidades que vivem na cidade e no seu entorno. Localizado entre a Mata Atlântica e o mar, o Centro de Férias Bertioga possui vocação natural para o desenvolvimento de ações socioambientais, nas quais a biodiversidade e a cultura local são abordadas por meio de vivências, oficinas e passeios, que buscam aliar o descanso e o divertimento à descoberta e ao conhecimento. Inclui pensão completa e hospedagem no Sesc Bertioga.

Preço por pessoa em apartamentos duplos, triplos e casas.

**De 5 a 8/3.**

Vagas limitadas.

Inscrições em [sescsp.org.br/  
sorocaba de](http://sescsp.org.br/sorocaba/de)  
13 a 17/1.  
Sorteio: 19/1  
1ª chamada  
para pagamento:  
20 a 24/1.  
2ª chamada  
para pagamento:  
25 a 26/1.

- R\$500,00
- R\$948,00
- ▲ R\$1.197,00

Por pessoa em apartamento duplo

- R\$650,00
- R\$1.113,00
- ▲ R\$1.497,00

Por pessoa em aposento individual

## AGENDA DE DESTAQUES

**TERÇA**

**2**

**Crianças**

Criaturas de natureza

**Crianças**

Brinquedos de papel: borboleta



**9**

**Cinema**

O Iluminado

**QUARTA**

**3**

**Crianças**

Brinquedos mecânicos e ópticos

**Crianças**

Descobridores de solos

**QUINTA**

**4**

**Pessoas Idosas**

Ponto de encontro

**Crianças**

Palquinho



**16**

**Cinema**

Coração satânico

**Esporte e atividade física**

Rebatendo nas férias



**23**

**Cinema**

O bebê de Rosemary

**Esporte e atividade física**

Mini-atletismo



**30**

**Cinema**

Entrevista com o vampiro

**24**

**Alimentação**

Doces crus e bárbaros

**25**

**Ações para a Cidadania**

Saúde Trans: Entre a política do acesso e a permanência

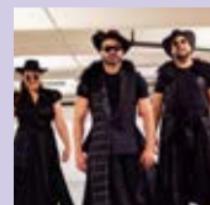
**31**

**Esporte e**

**atividade física**

SkateAndo no Verão - Circuito Skate Point

<b>SEXTA</b>	<b>SÁBADO</b>	<b>DOMINGO</b>
<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
<b>Música</b> Compadre Candela	<b>Crianças</b> Balada Hamlet	<b>Esporte e atividade física</b> Hidroanimação
<b>Crianças</b> Pintura mágica	<b>Circo</b> O Jogo	<b>Música</b> Marisa Lobo e Lucy Lobo
	<b>Esporte e atividade física</b> Ginástica rítmica	
<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
<b>Música</b> Retirante Cósmico	<b>Crianças</b> Manuí convida Cia. de Reis São Lucas	<b>Crianças</b> Boa noite
<b>Crianças</b> Oficina de mosaico	<b>Dança</b> Cria	<b>Música</b> Endí Tupi
<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>
<b>Música</b> Victoria Saavedra	<b>Teatro</b> JORGE pra sempre VERÃO	<b>Crianças</b> A pequena semente do tempo
<b>Esporte e atividade física</b> LUDUS	<b>Esporte e atividade física</b> Praião para a família	<b>Música</b> Tatiana Palma
<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>
<b>Esporte e atividade física</b> Piscinema - Space JAM	<b>Teatro</b> Ubu Rei	<b>Crianças</b> Cosmoceânica
<b>Música</b> Resostenido	<b>Crianças</b> Romeu e Julieta	<b>Música</b> Cassinho Samamba



# Sesc.digital

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.

Disponível gratuitamente em  
[sescsp.org.br/sescdigital](http://sescsp.org.br/sescdigital)

# SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil e em operadoras de TV por assinatura, 24 horas por dia, 7 dias por semana.

Mais de 1.000 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

Assista também em  
[sesctv.org.br/agoranatv](http://sesctv.org.br/agoranatv)

# Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

[sescsp.org.br/edicoes](http://sescsp.org.br/edicoes)

# Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

[sescsp.org.br/selosesc](http://sescsp.org.br/selosesc)

# Loja Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 40 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

[sescsp.org.br/loja](http://sescsp.org.br/loja)

## Faça sua Credencial Plena

Para fazer ou renovar a Credencial Plena de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site [centralrelacionamento.sescsp.org.br](http://centralrelacionamento.sescsp.org.br). Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

## Sobre o Sesc São Paulo

Com mais de 77 anos de atuação, o Sesc - Serviço Social do Comércio conta com uma rede de 40 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido pelos empresários do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

## **Informações e horários**

### **Biblioteca**

Biblioteca e espaço de leitura.  
Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.  
Telefone: (15) 3332-9332  
[biblioteca.sorocaba@sescsp.org.br](mailto:biblioteca.sorocaba@sescsp.org.br)

### **Bicicletário**

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.  
Obrigatório o uso de corrente e cadeado por bicicleta. Permanência da bicicleta somente durante o horário de funcionamento da unidade.

### **Brigada de Incêndio**

Para sua segurança, o Sesc Sorocaba possui Brigada de Incêndio treinada com equipamentos de segurança e extintores de acordo com a legislação vigente.

### **Central de Atendimento**

Informações, credenciamento, inscrições em atividades, turismo social e bilheteria. Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30. Telefone: (15) 3332-9933  
[fale.sorocaba@sescsp.org.br](mailto:fale.sorocaba@sescsp.org.br)

### **Comedoria**

Terça a sexta, 10h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h30 às 18h30.  
Shows/espetáculos na Comedoria possuem quantidade reduzida de assentos para maior circulação.

### **Conjunto Aquático**

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.  
Necessário apresentar credencial e exame dermatológico válidos. Menores de 12 anos terão acesso à piscina somente acompanhados dos pais ou responsáveis maiores de 18 anos, conforme Estatuto da Criança e do Adolescente (Lei 8.069 de 13 de julho de 1990).

### **Cursos e Oficinas**

Inscrições, pagamentos e consulta de vagas pelo aplicativo Credencial Sesc SP ou site [centralrelacionamento.sescsp.org.br](http://centralrelacionamento.sescsp.org.br)

### **Espaço de Brincar**

Para crianças acompanhadas de pessoa responsável. Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

## **Estacionamento**

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

- R\$ 5,00 (1<sup>a</sup> hora) e R\$ 1,50 (hora adicional). ▲ R\$ 10,00 (1<sup>a</sup> hora) e R\$ 2,50 (hora adicional)

Preço fechado para espetáculos, após o horário de atendimento da unidade:

- R\$ 6,00. ▲ R\$ 11,00 . Até 15 minutos, isento de pagamento. Após o pagamento, a tolerância é de 20 minutos para a saída. Permanência do veículo somente durante o horário de funcionamento da unidade.

### **Exame Dermatológico**

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

- R\$ 10,00. ▲ R\$ 20,00. Venda nos totens de autoatendimento ou Loja Sesc. Grátis para crianças e jovens até 16 anos. Menores devem estar acompanhados pelos pais ou responsável legal. Necessário traje de banho: sunga, biquíni ou maiô, que permita avaliação de virilhas e axilas.

### **Ingressos**

Venda de ingressos on-line a partir da terça-feira da semana anterior à atividade, às 12h, pelo aplicativo Credencial Sesc SP ou site [centralrelacionamento.sescsp.org.br](http://centralrelacionamento.sescsp.org.br). Venda presencial a partir da quarta-feira, às 17h. Em caso de atividades gratuitas com retirada antecipada de ingressos/senhas, ela deve ser feita na Central de Atendimento.

### **Loja Sesc**

Venda de CDs, DVDs, livros, camisetas e souvenirs. Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30. Loja on-line: [sescsp.org.br/loja](http://sescsp.org.br/loja)

### **Odontologia**

Exclusivo para trabalhadores no comércio de bens, turismo e serviços credenciados e seus dependentes. Consulte período de inscrição. Vagas limitadas. Terça a sexta, 7h às 21h30. Sábados, 9h30 às 18h. Telefone: (15) 3332-9347

### **Quadrads**

Atividades esportivas e recreativas. Necessário apresentar credencial. Recomenda-se o uso de trajes esportivos e tênis. Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

**faça sua  
credencial  
sesc**



DISTRIBUIÇÃO GRATUITA VENDA PROIBIDA

**SESC SOROCABA**

Rua Barão de Piratininga, 555

Tel.: +55 15 3332-9933

 /sescsorocaba

[sescsp.org.br/sorocaba](http://sescsp.org.br/sorocaba)