

# Abril 2025

Sesc Sorocaba



## Guia de Programação





Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual

## Classificação indicativa

Atribuída oficialmente ou autoclassificada

L	AL	Livre	14	A14	14 anos
10	A10	10 anos	16	A16	16 anos
12	A12	12 anos	18	A18	18 anos

## Legendas de Acessibilidade

braille	legenda closed caption	audio-descrição	legenda open caption
legendas	formato alternativo	recursos táteis	libras
		Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.	
acessível			



Este guia traz os destaques da programação da unidade de Sorocaba. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em [sescsp.org.br](http://sescsp.org.br). Programação sujeita a alterações.

## Funcionamento

Terça a sexta, 9h às 22h.  
Sábados, domingos e feriados, 10h às 19h.  
Unidade aberta dia 21.  
Unidade fechada dias 18 e 22.

## Ingressos

A venda de ingressos para shows e espetáculos no Sesc São Paulo tem início semanalmente, em dois lotes. On-line: às terças-feiras, a partir das 17h. Presencial, nas bilheterias das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h. Em caso de feriado, a venda presencial tem início no primeiro dia útil posterior.

Data da Atividade	Venda On-line	Venda Presencial
1 a 6/4	25/3	26/3
8 a 13/4	1/4	2/4
15 a 20/4	8/4	9/4
21 a 27/4	15/4	16/4
29/4 a 4/5	22/4	23/4

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada. O portal do Sesc São Paulo traz informações completas sobre datas de venda, preços, limitações de ingresso por pessoa e meios de aquisição - on-line, via aplicativo Credencial Sesc SP ou Central de Relacionamento Digital, ou presencialmente nas unidades. Consulte a política de venda de ingressos na seção Termos de Uso em [sescsp.org.br](http://sescsp.org.br).

## Preços

- **Credencial Plena:** Pessoa trabalhadora do comércio de bens, serviços e turismo credenciada no Sesc e dependentes.
- **Meia Entrada:** Pessoa aposentada, com mais de 60 anos, com deficiência, estudante e servidora de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**

## Foto da capa

Tulipa Ruiz- Nino Andres Biasizzo

6	<b>Shows e Espetáculos</b>
12	<b>Cinema</b>
15	<b>Cursos, Oficinas e Encontros</b>
30	<b>Esporte e Atividade Física</b>
35	<b>Crianças</b>
42	<b>Pessoas Idosas</b>
43	<b>Turismo</b>
44	<b>Agenda de Destaques</b>

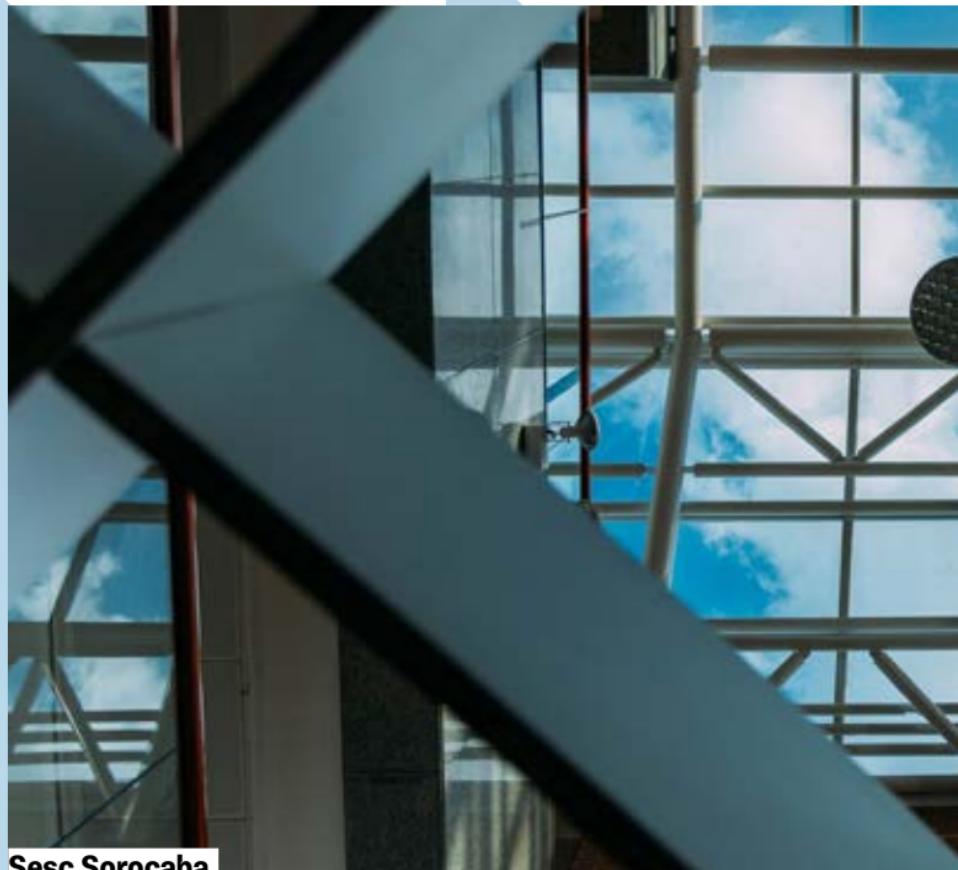
# Editorial

Para quem é apaixonado por música, este mês temos diversas atividades, incluindo o especial Chorandinho, um gênero essencial na formação da música popular brasileira. A programação traz o choro em suas diferentes vertentes, mesclando as tradições com inovações contemporâneas, que incluem influências do jazz e da música erudita, com apresentações das bandas Choramigando, Bruna Caram & Fios de Choro, Duo Dez & Sete Cordas e Hercules Gomes.

Um dos grandes nomes do hip-hop, o rapper carioca MV Bill apresenta o show 50 anos, onde celebra sua trajetória, trazendo uma seleção de músicas dos seus 14 álbuns, mesclando clássicos e lançamentos recentes.

Em turnê, Tulipa Ruiz apresenta seu quinto álbum, Habilidades Extraordinárias, uma obra repleta de composições inéditas que abordam o tema de estar viva, presente e o renascimento diário.

As artes cênicas também ganham destaque. O espetáculo Monstros Marinhos narra a história de uma família por meio de memórias fantásticas, abordando temas como luto e



resiliência familiar. Já Transfiguração, obra mais importante do artista francês Olivier de Sagazan, é uma performance em que, ao se fundir com o barro, o próprio artista apaga sua identidade para se tornar uma verdadeira obra de arte viva.

O CineCafé apresenta filmes que exploram o envelhecimento e o amadurecimento, destacando as complexas relações envolvidas nesse processo social muitas vezes ignorado. Além disso, o Cine Concerto exibe o clássico Alien, o Oitavo Passageiro.

O projeto "Inspira" promove ações para uma vida saudável, com uma programação que conta com oficina, vivência e palestra, reforçando o olhar para a saúde, como fator de influência e harmonia nas relações interpessoais e principalmente na busca para a melhora da qualidade de vida e bem-estar do indivíduo.

Essas e muitas outras atividades celebram a chegada de abril, seja para quem procura um momento de relaxamento e diversão ou para quem quer mergulhar em experiências culturais e educativas. Prepare-se para vivenciar um mês cheio de possibilidades e surpresas no Sesc Sorocaba!



Foto: Adriano Sobral

# Shows e Espetáculos

## MÚSICA

### CIO DA TERRA

Série de shows dedicada ao lançamento de obras de artistas da região de Sorocaba.

#### Show

#### **KHALIL MAGNO**

Encontro musical entre o cantor Khalil Magno, violonista e compositor de poesias com temas existenciais, sociais e românticos, e o percussionista Paulo Betzler, que alterna elementos acústicos e eletrônicos.

#### **Dia 4. Sexta, 20h.**

Teatro. Lugares limitados.

- R\$ 15,00
- R\$ 25,00
- ▲ R\$ 50,00

AL

### CHORANDINHO

Nesta programação, o choro é apresentado de diversas formas, por meio de abordagens mais tradicionais ou releituras modernas, com elementos jazzísticos e eruditos.

#### Show

#### **GRUPO CHORAMINGANDO**

Formado por cinco mulheres atuantes na música de Sorocaba e região, o grupo apresenta clássicos do choro e composições da atualidade deste importante universo da música brasileira.

#### **Dia 6. Domingo, 17h.**

Convivência.  
Grátis.

AL

#### Show

#### **BRUNA CARAM & FIOS DE CHORO**

#### **Clássicos de amor e ódio**

O show apresenta pérolas da música brasileira, passeando pela obra de grandes compositores como Pixinguinha, Noel Rosa, Jacob do Bandolim, Dona Ivone Lara, Marisa Monte, Martinho da Vila, Gonzaguinha, entre outros.

#### **Dia 20.** **Domingo, 17h.**

Convivência.  
Grátis.

AL

#### Show

#### **HERCULES GOMES**

Considerado um dos mais representativos pianistas brasileiros da atualidade, Hercules interpreta, nesse concerto, pérolas do repertório pianístico do choro e composições próprias.

#### **Dia 21.** **Segunda, 17h.**

Convivência.  
Grátis.

AL



Show Hercules Gomes

Foto: Lucas Mercadante

---

## Show

### **DUO DEZ & SETE CORDAS**

#### **Diálogos entre as raízes brasileiras**

O show traz um repertório que conversa e evidencia raízes em comum principalmente no choro e na música caipira. Vitória da Viola (viola caipira) e Lorvani 7 (violão de 7 cordas) apresentam canções e músicas instrumentais que fazem parte de uma memória coletiva dos brasileiros.

---

## **Dia 27.**

**Domingo, 17h.**

Convivência.

Grátis.

AL

**TRILHAJAZZ**

O projeto apresenta artistas que partem dessa escola do jazz para criar obras que abrem diferentes portas para apreciação musical.

Show

**AMARO FREITAS TRIO**

O artista apresenta melodias marcantes e grooves mântricos, temas que trazem um importante aceno à diáspora africana. Para tanto, ele conta com Sidiel Vieira (contrabaixo acústico) e Rodrigo "Digão" Braz (bateria).

**Dia 11. Sexta, 20h.**

Teatro. Lugares limitados.

● R\$ 15,00

■ R\$ 25,00

▲ R\$ 50,00

AL

Show

**MV BILL****50 anos**

A história do hip-hop se confunde com a do rapper MV Bill. No mesmo ano que ele completa 50 anos de vida, o movimento completou 50 anos de existência. Com o objetivo de contar essa história, o show irá apresentar um pouco de cada um dos seus 14 álbuns, misturando clássicos e novidades. Show sem disponibilidade de assentos.

**Dia 13.**

**Domingo, 19h.**

Ginásio. Lugares limitados.

● R\$ 15,00

■ R\$ 25,00

▲ R\$ 50,00

A14



Show MV Bill



**Show Tulipa Ruiz**

Foto: Nino Andres Biasizzo

## Show

### **TULIPA RUIZ**

#### **Habilidades extraordinárias**

Para sobreviver nos dias atuais, as pessoas precisam ser extremamente engenhosas, resistentes, hábeis. Assim, Tulipa Ruiz lançou *Habilidades extraordinárias*, seu quinto álbum, de composições inéditas.

**Dia 25. Sexta, 20h.**

Teatro. Lugares limitados.

- R\$ 18,00
- R\$ 30,00
- ▲ R\$ 60,00

AL

## TEATRO

### Espetáculo

#### **FESTIVAL MÁTRIA AMADA**

#### **APRESENTA NHANDERUVUÇU**

Com Grupo Manuí

**Dia 24. Quinta, 19h.**

Mais informações na pág. 40.

### Espetáculo

#### **MONSTROS MARINHOS**

#### **Com Cia. dos Imaginários.**

**Direção: René Piazzentin**

Uma menina narra a história da sua família a partir de memórias fantásticas: uma avó que diminui de tamanho, um pai invisível, uma mãe que recolhe garrafas com mensagens do mar, um irmão sempre trancado no quarto, amigas imaginárias, fantasmas e um escafandrista. Duração: 60 min.

**Dia 26. Sábado, 20h.**

Teatro. Lugares limitados.

- R\$ 15,00
- R\$ 25,00
- ▲ R\$ 50,00

A14

**DANÇA**

Espetáculo

**CORPOS VELHOS - PARA QUE SERVEM? ONDE ESTÃO OS CORPOS VELHOS DA DANÇA?**

**Com Célia Gouvêa, Décio Otero, Iracity Cardoso, Lumena Macedo, Marika Gidali, Mônica Mion, Neyde Rossi e Yoko Okada.**

**Direção: Luis Arrieta, bailarino e coreógrafo**

É a partir desse questionamento que nasce o espetáculo. Ao lado de expoentes artistas da dança brasileira, o diretor investiga em cena as danças possíveis para esses corpos. Duração: 60 min.

Performance

**TRANSFIGURAÇÃO**

**Diretor e intérprete: Olivier de Sagazan**

A peça é a história do desejo não cumprido do escultor de incutir vida na sua criação. Num gesto de desespero, penetra no barro que usa como material para lhe dar vida. Esculpe o barro no próprio corpo, enterrando-se no material, erradicando a sua identidade e tornando-se numa obra de arte viva. Duração: 60 min.

**Dia 12. Sábado, 20h.**

Teatro. Lugares limitados.

- R\$ 15,00
- R\$ 25,00
- ▲ R\$ 50,00

**A12**

**Dia 29. Terça, 20h.**

Teatro. Lugares limitados.

- R\$ 15,00
- R\$ 25,00
- ▲ R\$ 50,00

**16**



**Espetáculo Transfiguração**

**Espetáculo** Sobretudo

Foto: Tato Sanches

## CIRCO

**Espetáculo****SOBRETUDO****Com Cia. Lar Doce Lar**

Um malabarista solitário enfrenta a história do mundo em escombros. Ele tenta reorganizar a humanidade, revivendo sua infância e vendo a solidão onde antes havia cidade. A relação com o público é espontânea, misturando malabarismo, dança e teatro, transitando entre sonhos infantis e vivências adultas. Duração: 45 min.

**Dia 5. Sábado,  
20h.**

Teatro. Lugares limitados.

● R\$ 15,00

■ R\$ 25,00

▲ R\$ 50,00

A10

# Cinema

## CINECAFÉ

Neste mês, as obras apresentam perspectivas sobre o envelhecimento e amadurecimento, expondo complicadas relações que envolvem este processo social pouco discutido.

### Exibição

#### **QUEM VOCÊ PENSA QUE SOU**

**Direção: Safy Nebbou | Drama |**

**França | 101 min. | 2019 | Leg.**

Desconfiada de seu marido, Claire decide criar um perfil falso em uma rede social como Clara, uma bela jovem de 24 anos. Alex, amigo do seu marido, é uma das pessoas com a qual o avatar interage e acaba se apaixonando por Clara, enquanto Claire, por trás das telas, também nutre um sentimento de amor por Alex.

### **Dia 1. Terça, 19h.**

Teatro. Lugares limitados. Grátis. Retirada de ingressos 1 hora antes.

**16**

### Exibição

#### **DOR E GLÓRIA**

**Direção: Pedro Almodóvar | Drama |**

**Espanha | 113 min. | 2019 | Leg.**

Salvador Mallo é um melancólico cineasta em declínio que se vê obrigado a pensar sobre as escolhas que fez na vida quando seu passado retorna. Entre lembranças e reencontros, ele reflete sobre sua infância na década de 1960, seu processo de imigração para a Espanha, seu primeiro amor maduro e sua relação com a escrita e com o cinema.

### **Dia 8. Terça, 19h.**

Teatro. Lugares limitados. Grátis. Retirada de ingressos 1 hora antes.

**14**



**Exibição Dor e glória**



**Exibição Tia Virgínia**

Foto: Divulgação

### Exibição

#### **TIA VIRGÍNIA**

**Direção: Fabio Meira | Drama | Brasil | 98 min. | 2023**

Virgínia é uma mulher de 70 anos que nunca se casou ou teve filhos. Convencida pelas duas irmãs, Vanda e Valquíria, ela aceitou mudar de cidade para cuidar dos pais. O filme se passa em um único dia, quando a família se reúne para celebrar o Natal após a morte do patriarca.

**Dia 15. Terça, 19h.**

Teatro. Lugares limitados. Grátis. Retirada de ingressos 1 hora antes.

**12**

### Exibição

#### **BOA SORTE, LEO GRANDE**

**Direção: Sophie Hyde | Comédia/Drama | Reino Unido | 97 min. | 2022 | Leg.**

Nancy Stokes, uma professora aposentada, nunca teve uma experiência sexual satisfatória. Determinada a mudar isso, ela contrata Leo Grande, um jovem trabalhador do sexo, e reserva um quarto de hotel. Leo, intrigado por Nancy, percebe que ela é diferente de suas outras clientes.

**Dia 30. Quarta, 19h.**

Teatro. Lugares limitados. Grátis. Retirada de ingressos 1 hora antes.

**16**

Debate

### CINEMA EM REFLEXÃO

**Com Camila Guido, psicanalista, cinéfila e autora do blog Pensamentos inadequados**

Após cada sessão, um encontro para discutir os aspectos técnicos e teóricos dos filmes apresentados.

Dias 1, 8 e 15.

Terças, 21h.

Dia 30. Quarta, 21h.

Teatro. Lugares limitados. Grátis.

Exibição

### CINE CONCERTO - ALIEN, O OITAVO PASSAGEIRO

**Direção: Ridley Scott | Ficção Científica/Terror | EUA | 117 min. | 1979 | Leg.**

**Sonorização: Duo Caranguejo-Escorpião**

Um dos tripulantes de uma nave espacial é atacado por um estranho ser, levando para dentro da nave o embrião de um alienígena, que não para de crescer e tem como meta matar toda a tripulação.

**Dia 19. Sábado, 20h.**

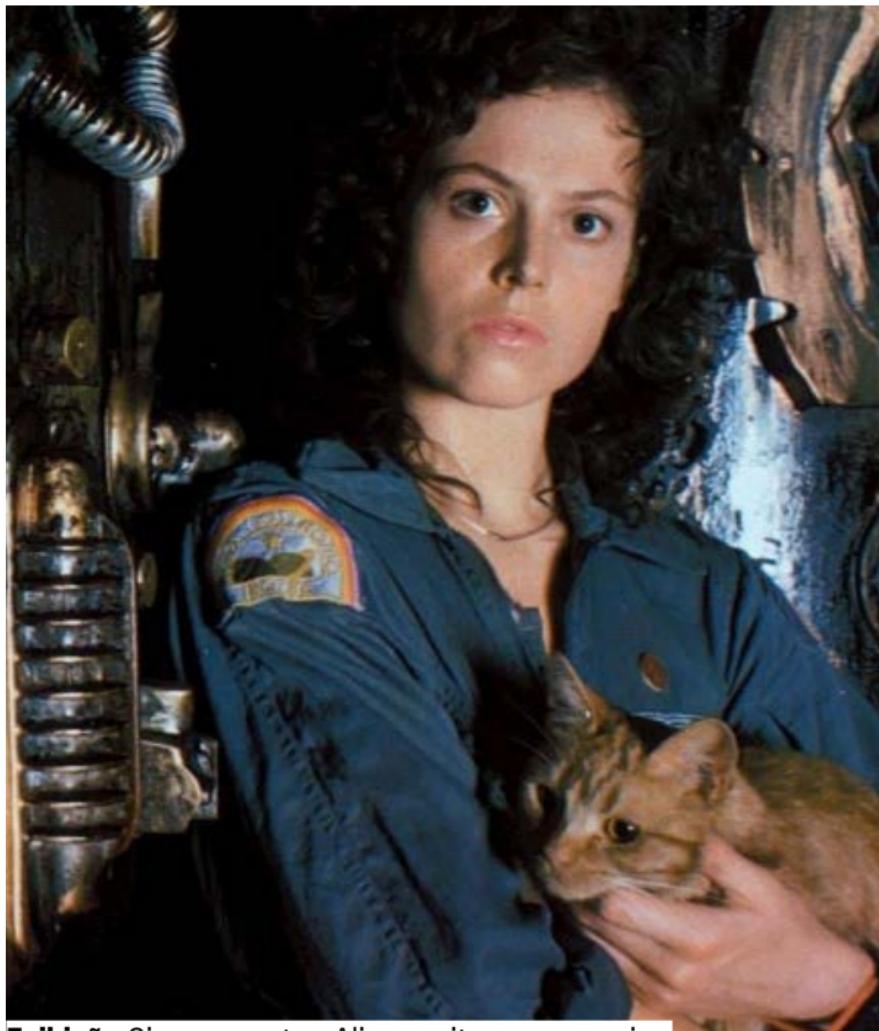
Teatro. Lugares limitados.

● R\$ 15,00

■ R\$ 25,00

▲ R\$ 50,00

14



**Exibição** Cine concerto - Alien, o oitavo passageiro

# Cursos, Oficinas e Encontros

## AÇÕES PARA A CIDADANIA

### SOROCABA: TERRA INDÍGENA

O projeto contempla ações que promovem a diversidade cultural dos povos indígenas no Brasil, com destaque para as etnias que convivem em Sorocaba e região.

Oficina

#### **CONFECÇÃO DE CUIAS**

**Com Elvis Cristiano Ventura, do povo Baré e Mirtes Fernandes, do povo Baniwa, estudantes da UFSCar Sorocaba e integrantes do Centro de Convivência Indígena - CCI**

Os participantes irão confeccionar uma cuia, utensílio tradicional indígena usado tanto em atividades diárias quanto em rituais, e aprender todo o processo, desde a escolha do material até a finalização, além de aplicar grafismos indígenas para a ornamentação.

**Dia 12. Sábado, 14h às 17h.**  
Sala 2. Vagas limitadas. Grátis.  
Retirada de senhas 1 hora antes.  
A partir de 14 anos.



**Oficina Confecção de cuias**

**Debate Cinedebate - Ôrí**

Foto: Divulgação

---

**ORÍ - FILOSOFIAS NEGRAS**

Palestras, debates e rodas de conversas voltados para a difusão do pensamento africano e afro diaspórico. Um espaço para troca e construção de conhecimento para além dos paradigmas eurocêntricos e valorização da intelectualidade negra e sua produção.

---

**Debate****CINEDEBATE - ÔRÍ**

**Direção: Raquel Gerber | Documentário | Brasil | 93 min. | 1989**

**Debate com Daia Moura, pesquisadora.**

**Mediação: Daniel Alves Azevedo e**

**Wellington Ataíde, professores**

Inspirado nas reflexões da historiadora Beatriz Nascimento, Ôrí retrata a organização dos movimentos negros nos anos 1970 e 1980. Após a exibição, será realizado um bate-papo sobre o legado de Beatriz Nascimento com Daia Moura.

**Dia 12. Sábado,****15h às 18h.**

Sala 1. Vagas

limitadas. Grátis.

Retirada de senhas

1 hora antes.

Todas as idades.

**Vivência****OFICINA CORPOS DANÇANTES**

**Com Ana Paula Teodoro, professora de educação física que atua com pessoas com deficiências**

Essa atividade é um convite às pessoas com e sem deficiências para experimentarem diversas formas de perceber a música e deixar o corpo dançar.

A proposta inclui pessoas que já dançam e pessoas que gostariam de dançar, numa oportunidade de troca e construção coletiva.

**Dias 24 e 29.  
Quinta e terça,  
16h às 17h30.  
Sequencial.**

Ginásio. Vagas limitadas. Grátis. Inscrições online a partir das 14h do dia 16/4 para Credencial Plena e dia 18/4 para público em geral. A partir de 12 anos.

**NÓS DIVERSOS****Bate-papo****CONVERSAS ENTRE NÓS: RODAS DE CONVERSA, TROCAS E ACOLHIMENTOS**

**Com José Henrique Moura e Petra Serrano, psicólogos**

Roda de conversa mensal, idealizada pelo coletivo Nós Diversos, com o objetivo de proporcionar um espaço de acolhimento para a comunidade LGBTQIAPN+ de Sorocaba e região.

**Dia 30. Quarta,  
19h às 20h.  
Sala 2. Vagas  
limitadas. Grátis.  
Retirada de senhas  
1 hora antes.  
A partir de  
16 anos.**



**Vivência Oficina corpos dançantes**

**ALIMENTAÇÃO**

Oficina

**PANC NA CULINÁRIA BRASILEIRA:  
RESGATANDO SABERES TRADICIONAIS****Com Marli Pedroso, agricultora**

Os participantes conhecerão diferentes PANC (Plantas Alimentícias Não Convencionais), seus benefícios e formas de preparo, além de degustar pratos tradicionais revisitados.

**Dia 30. Quarta,****19h às 21h.**

Sala de Oficinas.

Vagas limitadas.

Grátis. Retirada

de senhas 1

hora antes.

A partir de

16 anos.

**ARTES VISUAIS**

Aula aberta

**ILUSTRADORIA****Com Adrian Baphtist, ilustrador e quadrinista.****Mediação: Michell Ed, quadrinista e ilustrador**

Adriano tem mais de 20 anos de experiência na indústria do entretenimento e mais de 10 anos na produção audiovisual como lead de arte, visual development, head of story e diretor de animatic na Casablanca VFX.

**Dia 24. Quinta,****19h às 21h.**

Convivência.

Grátis.

A partir de 6 anos.

**DANÇA**

Vivência

**NOSSO CORPO SE MOVE****Com Núcleo de Dança das****Relações do Movimento**

Oficina de dança contemporânea para pessoas a partir de 50 anos. O respeito pela diversidade é parte da composição conceitual da oficina, que terá em cada corpo o estímulo à criação.

**Dia 12. Sábado,****10h30 às 12h.**

Sala de Oficinas.

Vagas limitadas.

Grátis. Retirada

de senhas 30

minutos antes.

A partir de

50 anos.

**Oficina PANC na culinária brasileira**

**JOVENS**

Sarau

**PALCO ABERTO ESPECIAL RIMAS E POESIAS****Com jovens selecionados por inscrição  
e convidados: Batalha do K3 e Slam****015. MC: Sabah. DJ: Cacau Fernanda**

Na primeira edição do Palco Aberto 2025, o destaque vai para o universo das rimas e poesias, com a presença do grupo de jovens da Batalha do K3, coletivo que realiza batalhas do conhecimento da região de Registro e também com o Slam 015, espaço de valorização da poesia falada de Sorocaba e região.

**Dia 12. Sábado,  
16h às 18h30.  
Convivência.  
Grátis.**

AL

**LITERATURA**

Bate-papo

**CLUBE DE LEITURA - A SEGUNDA****MÃE, DE KARIN HUECK****Com Thatiana Rocha, bibliotecária**

Um cenário distópico que aos poucos é revelado ao leitor dá sustentação para uma narrativa onde um casal de mulheres é protagonista e revelam-se conflitos sobre maternidade, gênero, papéis sociais e amor.

**Dia 5. Sábado,  
14h às 17h.  
Biblioteca. Grátis.  
A partir de  
14 anos.**

Contação de história

**SENHORAS****Com Andrea Zepinni, da Cia. Blimunda**

Espetáculo narrativo em forma de monólogo, seguido de bate-papo, que aborda os temas do feminino e do tempo, baseado em dois contos de Machado de Assis.

**Dia 17. Quinta,  
19h30 às 21h.  
Convivência.  
Grátis.  
A partir de  
14 anos.**

Foto: Tatiana Mohr

**Bate-papo****CLUBE LEIA MULHERES SOROCABA - ORAÇÃO****PARA DESAPARECER, DE SOCORRO ACIOLI****Com Bruna Bengozi, mediadora****do Leia Mulheres Sorocaba**

A obra conta a história de uma mulher que, sem lembrança nenhuma de seu passado, precisa reconstruir a vida em um lugar completamente desconhecido, apenas com a língua portuguesa como porto seguro.

**Dia 19. Sábado,  
10h30 às 12h30.  
Biblioteca. Grátis.  
A partir de  
14 anos.**

**Encontro****CLUBE DE ESCRITA SOROCABA**

Os encontros consistem na troca de saberes e compartilhamento de informações, leitura e exercícios, buscando promover a arte da escrita e incentivar novos escritores.

**Dia 24. Quinta,  
19h às 21h.  
Sala 1. Grátis.  
A partir de  
16 anos.**

**Curso híbrido****LEITURAS DA MATERNIDADE PARA MULHERES****Com Andrea Zeppini, atriz, arte-  
educadora e psicanalista**

Ciclo de leitura compartilhada de obras que trazem o tema da maternidade em diversas épocas e autorias, visando evidenciar diferentes modos de olhar e representar a maternidade.

**De 29/4 a 3/6.  
Terças, 19h às  
21h. Sequencial.  
Dias 29/4, 13/5  
e 27/5 | Sala 1  
Dias 6/5, 20/5 e  
3/6 | Aulas online  
Vagas limitadas.  
Inscrições online  
a partir das 14h  
do dia 23/4 para  
Credencial Plena  
e dia 25/4 para  
público em geral.  
Inscrição:  
● R\$ 9,00  
■ R\$ 15,00  
▲ R\$ 30,00  
A partir de  
14 anos.**

**Oficina Mosaico de sementes**

Foto: Divulgação

## MEIO AMBIENTE

**Oficina****MOSAICO DE SEMENTES****Com Alexandre Anezio, agente  
de educação ambiental**

A atividade une arte e educação ambiental, utilizando sementes variadas para criar imagens coloridas e texturizadas. Além de estimular a criatividade, promove reflexões sobre biodiversidade e sustentabilidade. Essa experiência lúdica transforma pequenos grãos em expressões artísticas e ecológicas.

**Dia 2. Quarta,  
10h30 às 12h30.**

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. De 4 a 12 anos.

**Oficina****TÉCNICAS DE PROPAGAÇÃO DE PLANTAS****Com Marcos Bravin dos Santos,  
agente de educação ambiental**

Vivência que estimula o aprendizado dos métodos de propagação de plantas, especialmente a propagação por sementes, propagação vegetativa (estaca, divisão por enxertia), bem como técnicas de germinação.

**Dia 3. Quinta,  
19h às 21h.**

Sala de Oficinas. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. A partir de 14 anos.

---

**Feira****FEIRA DE ALIMENTOS AGROECOLÓGICOS  
E ARTESANATOS****Com produtores de alimentos agroecológicos  
e de artesanatos da região de Sorocaba**

Venda de alimentos de base agroecológica de agricultores da Região Metropolitana de Sorocaba e artesanatos. Tragam suas sacolas retornáveis!

---

**Dia 5. Sábado,  
10h às 15h.**  
Espaço de Exposições. Grátis.  
Todas as idades.

**Oficina****ESCALDA-PÉS****Com Alexandre Anezio, agente  
de educação ambiental**

Prática de autocuidado passada de geração em geração, que consiste em mergulhar os pés em água morna para proporcionar relaxamento. Para potencializar o efeito, é comum adicionar ervas e sais à água. Também vamos visitar o ervanário do Sesc e conversar sobre as ervas.

---

**Dia 9. Quarta,  
10h às 12h.**  
Sala 1. Vagas limitadas. Grátis.  
Retirada de senhas 1 hora antes.  
A partir de 16 anos.

**Oficina****MANUTENÇÃO E CUIDADOS COM AS PLANTAS****Com Marcos Bravin dos Santos,  
agente de educação ambiental**

O participante é convidado a observar e aprender as principais técnicas de manutenção e cuidados, tais como uma irrigação eficiente, adubação orgânica, manejo de insetos e doenças, poda e tutoramento de plantas.

---

**Dia 10. Quinta,  
19h às 21h.**  
Sala de Oficinas.  
Vagas limitadas.  
Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes.  
A partir de 14 anos.

**Oficina****TRANSFORMANDO EMBALAGEM  
LONGA VIDA EM UMA CARTEIRA****Com Alexandre Anezio, agente  
de educação ambiental**

O upcycling é uma forma de reinventar, de forma criativa, produtos que se tornariam resíduos. Ao reutilizar, adia-se o descarte. Nesta oficina, vamos confeccionar uma carteira como acessório a partir de embalagens longa vida.

---

**Dia 16. Quarta,  
10h às 12h.**  
Sala 2. Vagas limitadas. Grátis.  
Retirada de senhas 1 hora antes.  
A partir de 14 anos.

**Oficina****MANEJO INTEGRADO DE INSETOS  
E MICRORGANISMOS****Com Marcos Bravin dos Santos,  
agente de educação ambiental**

A necessidade de identificação de insetos e microrganismos para um bom desenvolvimento das plantas é fundamental para o manejo. Serão apresentadas as técnicas: identificação dos principais agentes, controle biológico (insetos benéficos) e práticas culturais preventivas. Como parte prática, serão realizadas preparações de soluções orgânicas.

**Dia 17. Quinta,  
19h às 21h.**Sala de Oficinas.  
Vagas limitadas.  
Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes.  
A partir de 14 anos.**Oficina****MINIJARDIM DE SUCULENTAS****Com Alexandre Anezio, agente  
de educação ambiental**

As plantas suculentas são aquelas que possuem raiz, o talo ou as folhas engrossadas, para permitir o armazenamento de água em quantidades muito maiores que nas plantas normais. Nesta oficina, vamos apresentar algumas espécies e montaremos um minijardim com elas.

**Dia 23. Quarta,  
10h às 12h.**Sala 1. Vagas limitadas. Grátis.  
Retirada de senhas 1 hora antes.  
A partir de 14 anos.**Oficina****MINIJARDIM DE TEMPEROS****Com Alexandre Anezio, agente  
de educação ambiental**

Temperos frescos, sem agrotóxicos e plantados próximo para a colheita são o sonho de qualquer aspirante a cozinheiro. Nesta atividade, conheceremos o ervanário do Sesc, montaremos uma pequena floreira com mudas de temperos e serão apresentadas dicas de cultivo orgânico.

**Dia 30. Quarta,  
10h às 12h.**Sala 1. Vagas limitadas. Grátis.  
Retirada de senhas 1 hora antes.  
A partir de 14 anos.

**SAÚDE****INSPIRA**

Ações para uma vida saudável

Palestra

**CONHECENDO AS PRÁTICAS INTEGRATIVAS  
E COMPLEMENTARES EM SAÚDE (PICS)****Com Milene Souza Branco,  
terapeuta integrativa**

Entenda o que são as Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICS), seus benefícios e como acessar esses tratamentos de forma gratuita pelo Sistema Único de Saúde (SUS).

**Dia 11. Sexta,**  
**13h30 às 15h**  
**(Turma 1 - Sala 1)**  
**e 19h30 às 21h**  
**(Turma 2 - Sala**  
**de Oficinas).**

Vagas limitadas.  
Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes.  
A partir de 18 anos.

Vivência

**SOUND HEALING - VIBRAÇÕES DE EQUILÍBRIO****Com Márcia Bertti, terapeuta em musicoterapia**

Experiência única de cura e equilíbrio através do som. Utilizando instrumentos como taças tibetanas, gongs e outros elementos sonoros, a prática promove relaxamento profundo, alivia o estresse e harmoniza a energia do corpo e da mente.

**Dias 16 e 17.**  
**Quarta e quinta,**  
**10h30 às 12h e**  
**19h30 às 21h.**  
**(Sala 1)**  
**Dia 17. Quinta,**  
**10h30 às 12h**  
**(Sala de Oficinas).**  
Vagas limitadas.  
Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. A partir de 16 anos.

Oficina

**SHANTALA HARMÔNICA: MASSAGENS****PARA BEBÊS E CRIANÇAS****Com Gabriella Demarque, psicóloga especialista em perinatalidade, sono infantil e professora de aulas de massagem e yoga com bebês**

A Shantala é uma massagem india milenar, que visa a promoção da saúde integral de bebês e crianças. Consulte o que trazer e mais informações no portal.

**Dia 19. Sábado,**  
**10h30 às 12h**  
**(Turma 1 - Sala de**  
**Oficinas) e 14h30**  
**às 16h (Turma 2 -**  
**Sala 1).**  
Vagas limitadas.  
Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes.  
Para pais/mães/familiares e seus bebês a partir de 40 dias de vida e crianças até os 7 anos de idade, ou gestantes e futuros papais e mamães.

**Oficina****SHANTALA: BABY YOGA E  
ALONGAMENTO PARA BEBÊS**

**Com Gabriella Demarque, psicóloga especialista em perinatalidade, sono infantil e professora de aulas de massagem e yoga com bebês**

Oficina para mães, pais e familiares aprenderem juntos aos seus bebês, massagens, baby yoga, alongamentos, brincadeiras e canto, transformando o encontro em uma deliciosa forma de brincar. Consulte o que trazer e mais informações no portal.

**Dia 20. Domingo,  
10h30 às 12h  
(Turma 1) e 14h30  
às 16h (Turma 2).**

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes. Para pais/mães/familiares e seus bebês a partir de 2 meses de idade até 18 meses.

**Oficina****CLUBE DO SORRISO**

**Com equipe de saúde bucal**

Vamos embarcar em uma jornada divertida para aprender sobre como cuidar da saúde de nossa boca e dentes. Uma boa higiene bucal por meio de escovação e fio dental, uma alimentação equilibrada e outros hábitos contribuem para mantermos um sorriso saudável.

**Dia 26. Sábado,  
10h30 às 12h  
(Turma 1) e  
14h às 15h30  
(Turma 2).**

Sala de Oficinas. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes. De 2 a 12 anos.

**Vivência****DA BOCA PRA DENTRO, DA BOCA PRA FORA**

**Com Renata Gelamo, fonoaudióloga, mestre em estudos linguísticos e doutora em artes e Rita Maria, arte-educadora e mestre em música**

Brincadeiras com sons e uso criativo da boca, incluindo experimentos sonoros, contação de histórias com gramelô e canto em diversas línguas. Filtros, cones e amplificadores são utilizados para explorar a voz. O objetivo é desconstruir padrões e ampliar a percepção sobre a boca, promovendo cuidado e diversão.

**Dia 26. Sábado,  
16h às 17h30.  
Convivência. Grátis.  
De 4 a 12 anos.**

## TECNOLOGIAS E ARTES

### Curso

#### **UPCYCLING: FAZENDO FUXICO**

**Com Gleice Sales, educadora de tecnologias e artes**

Essa técnica antiga é excelente para reaproveitar retalhos. As pessoas participantes poderão fazer fuxicos e criar peças com eles, como cortinas, almofadas e até peças de roupas. Para participar, traga um pedaço de tecido de algodão ou roupas que não estejam sendo utilizadas.

**De 3 a 17.**

**Quintas, 14h às 16h30.**

**Dia 24. Quinta, 14h às 16h.**

**Sequencial.**

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis.

Inscrições online a partir das 14h do dia 26/3 para Credencial Plena e dia 28/3 para público em geral. A partir de 14 anos.

### Oficina

#### **FAÇA VOCÊ MESMO \_ DIY**

**Com Célia Harumi e Gleice Sales, educadoras de tecnologias e artes**

Sala disponível para o desenvolvimento de seus projetos pessoais, com o auxílio de nossas educadoras, aptas a dar sugestões, ideias e pesquisar junto as melhores formas de realizar seu projeto. Traga sua ideia e seu material. Crianças e jovens até 14 anos devem estar acompanhados de um responsável.

**De 4 a 25. Sextas, 10h às 12h, 14h às 17h e 18h às 21h.**

**Exceto dia 18.**

**De 6 a 27.**

**Domingos, 14h às 17h.**

Espaço de Tecnologias e Artes. Grátis.

A partir de 8 anos.

### Oficina

#### **QUEBRA-CABEÇA DE PALITO DE SORVETE**

**Com Gleice Sales, educadora de tecnologias e artes**

Nesta atividade, as pessoas participantes são convidadas para criar um quebra-cabeça diferente, fugindo do formato tradicional das peças e utilizando pintura para composição do jogo. Crianças até 12 anos precisam estar acompanhadas de responsáveis.

**Dia 5. Sábado, 14h às 16h.**

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis.

Retirada de senhas 1 hora antes.  
A partir de 8 anos.

**Curso****MULHERES NA MARCENARIA - PEQUENAS DOSES DE MARCENARIA****Com Joici Ohashi, marceneira e designer**

Serão confeccionados pequenos objetos como um experimento de processo criativo para conhecer o universo da marcenaria, suas técnicas e possibilidades, buscando despertar a curiosidade que algumas ferragens e materiais que temos no entorno nos causa e, a partir disso, possibilitar a criação própria. Utilizar roupas confortáveis, sapatos fechados e cabelos presos.

**De 9 a 30.****Quartas, 10h às 13h. Sequencial.**

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas.

Inscrições online a partir das 14h do dia 2/4 para Credencial Plena e dia 4/4 para público em geral.

Inscrição:

● R\$ 6,00

■ R\$ 10,00

▲ R\$ 20,00

A partir de 16 anos.

**Curso****CREIE SEU LOGO: DO ZERO ÀS APLICAÇÕES****Com Thiago Rodrigues, designer**

As pessoas participantes serão apresentadas a princípios básicos da criação de um logo: a geração de ideias, criação de rascunhos e a transformação de desenhos em um arquivo de vetor utilizando um programa gráfico, possíveis aplicações e usos de logo entre outros. É necessário possuir conhecimento mínimo de informática.

**De 9 a 30.****Quartas, 19h às 21h. Sequencial.**

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas.

Inscrições online a partir das 14h do dia 2/4 para Credencial Plena e dia 4/4 para público em geral.

Inscrição:

● R\$ 6,00

■ R\$ 10,00

▲ R\$ 20,00

A partir de 14 anos.

**Curso****LABORATÓRIO DE PUBLICAÇÕES INDEPENDENTES: LAPI 4 - MÓDULO****1- OLHAR ALÉM: HISTÓRIA E MEMÓRIAS DA TERRA RASGADA****Com Célia Harumi, educadora de tecnologias e artes e convidados**

Em sua quarta edição, o curso busca criar mais uma publicação coletiva. Os conteúdos serão gerados a partir de reflexões e pesquisas individuais e coletivas sobre o passado local. Com Flávia Aguilera, Rosalina Burgos, Daia Moura, Larissa Girardi Losada, Vanessa Marconato, Movimento 015 e Fernando Vazio.

**De 10/4 a 29/5.****Quintas, 19h às 21h. Exceto dias 1 e 8/5.****Dia 6/5. Terça, 19h às 21h.****Sequencial.**

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis.

Inscrições online a partir das 14h do dia 2/4 para Credencial Plena e dia 4/4 para público em geral.

A partir de 16 anos.

**Oficina****IDEIAS EM MOVIMENTO: FOLIOSCÓPIO**

**Com Célia Harumi, educadora de tecnologias e artes**

O folioscópio, também conhecido como flipbook, é um bloquinho de papel com desenhos em sequência que criam a ilusão de movimento ao serem folheados. Venha criar ideias em movimento e se divertir criando um folioscópio! Crianças de até 12 anos devem estar acompanhadas de um adulto responsável.

**Dia 12. Sábado,**

**14h às 16h.**

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. A partir de 8 anos.

**Bate-papo****CONHEÇA A COMISSÃO ANTIRRACISTA DO SESC SOROCABA**

**Com Gleice Sales, educadora de tecnologias e artes, e integrantes da comissão**

Convidamos o público a conhecer a comissão interna que funciona no Sesc Sorocaba desde 2015. Em formato de roda de conversa, vamos apresentar como ela surgiu e como criar uma comissão antirracista nos seus ambientes, partilhando vivências e transmitindo conhecimento.

**Dia 15. Terça,**

**19h às 21h.**

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. A partir de 14 anos.



**Oficina** Ideias em movimento: folioscópio



Foto: Divulgação

**Oficina Ciência e eletrônica para todos**

Oficina

**CIÊNCIA E ELETRÔNICA PARA TODOS****Com Fabricio Masutti e Leonardo****Gallep, do Coletivo Máquina Tudo**

Vivência que explora o potencial criativo de pequenos projetos baseados em energia elétrica sustentável: pilhas caseiras, placas solares e condutores elétricos variados. Crianças até 12 anos devem estar acompanhadas de um adulto responsável.

**Dia 19. Sábado, 14h às 17h.**  
Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. A partir de 8 anos.

Oficina

**PINTURA EM BOLACHA DE MADEIRA****Com Gleice Sales, educadora de tecnologias e artes**

Nessa atividade, as pessoas participantes são convidadas a pintar uma bolacha de madeira pequena, para criar uma decoração ou presente simples, mas afetivo.

**Dia 21. Segunda, 14h às 16h.**  
Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. A partir de 14 anos.

Oficina

**ISOGRAVURA****Com Célia Harumi, educadora de tecnologias e artes**

Na oficina, as pessoas participantes experimentam a isogravura, técnica de gravura feita em placas de isopor, que podem ser reutilizadas de materiais que dispensamos no dia a dia.

**Dia 26. Sábado, 14h às 16h.**  
Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. A partir de 8 anos.

# Esporte e Atividade Física

Vivência

## LUDUS: GINÁSTICA ARTÍSTICA - GINÁSTICA DE SOLO E SALTOS

**Com Catleap**

Vivencie a ginástica artística com aparelhos como pórtico de argolas, barras paralelas, assimétricas e fixa infantjuvenis, além de trave de equilíbrio baixa oficial, tablado de solo 6x6 m e circuito de espumados.

**De 5 a 27.**

Sábados, 10h às 13h30 e domingos, 10h30 às 13h30. Exceto dias 12 e 13.

**Dia 21. Segunda, 10h às 13h30.**

Ginásio. Grátis.

A partir de 3 anos.

Vivência

## LUDUS: TAPETE SENSORIAL, BLOCOS

## GIGANTES E FIGURAS DE EVA

**Com CIADOSPES**

Com blocos de montar gigantes e figuras de EVA, será incentivada a criatividade, a sociabilidade e a colaboração entre os participantes. Promoverá o brincar livre e criativo. Uma experiência que mescla artes visuais, dança, teatro e tudo que a imaginação criar.

**De 5 a 27.**

Sábados, 10h às 13h30 e domingos, 10h30 às 13h30.

**Dia 21. Segunda, 10h às 13h30.**

Dias 12 e 13 |

Espaço de Exposições

Demais dias |

Ginásio

Grátis.

A partir de 3 anos.

Aula aberta

## MANHÃS DE DANÇA: DANÇA SÊNIOR

**Com Keila Nascimento, educadora de atividades físico-esportivas**

Aulas preparadas especialmente para pessoas idosas, que combinam ritmo, música e movimento. Para quem já dança e quem quer começar a dançar.

**De 5 a 26.**

Sábados, 10h30 às 11h30.

Sala de Práticas Corporais. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes. A partir de 12 anos.

Aula aberta

## MOVIMENTO CONSCIENTE

**Com educadores de atividades fisicoesportivas**

Curso que busca promover a consciência e expressão corporal, inspirado em diferentes técnicas do movimento e respiração. Possibilita o estado de presença, relaxamento, bem-estar e autocuidado.

**De 5 a 27.**

Sábados e domingos, 14h às 14h45.

**Dia 21. Segunda, 14h às 14h45.**

Sala de Práticas Corporais. Vagas limitadas. Grátis.

A partir de 12 anos.



Foto: Pedro Negrão

**Aula aberta Manhãs de dança: Dança sênior****Vivência****PRAIÃO PARA A FAMÍLIA****Com educadores de atividades físico-esportivas**

Que tal colocar o pé na areia e se divertir com a gente? Em nosso praião, a família toda poderá vivenciar mini esportes ou mesmo construir castelos de areia. As crianças deverão estar acompanhadas de um adulto responsável.

**De 5 a 27.**

Sábados e  
domingos, 16h  
às 18h30. Exceto  
dia 13.

**Dia 21. Segunda,**  
**16h às 18h30.**

Quadra Externa  
(Areia). Grátis.  
Até 12 anos.

**Aula aberta****MANHÃS DE PRÁTICAS CORPORais: PILATES****Com educadores de atividades físico-esportivas**

O pilates é um método que desenvolve a consciência corporal, o fortalecimento muscular e a melhoria da flexibilidade, por meio da realização de exercícios pautados na respiração. Caso tenha, traga seu mat.

**De 6 a 27.**

**Domingos,**  
**9h às 10h.**  
Dia 13 |  
Convivência  
Demais dias  
| Ginásio  
Grátis.  
A partir de 12 anos.

**PROGRAMA SESC DE ESPORTES**

Programa de ensino e treino de modalidades esportivas pautado na educação e formação do cidadão, para todas as idades. Grátis.

	<b>Ter e Qui</b>	<b>Qua e Sex</b>	<b>Sábado</b>	<b>Domingo</b>
<b>Esporte Criança</b>				
3 a 6 anos		17h30		
6 a 10 anos	8h   15h30			
<b>Esporte Jovem</b>				
10 a 13 anos		15h30		
<b>Esporte Jovem</b>				
13 a 16 anos				
Basquete		18h30		
Futevôlei		15h30		
Futsal	18h30			
Vôlei	18h			
<b>Esporte Adulto</b>				
A partir de 16 anos				
Beach Tênis				10h
Basquete		20h		
Corrida		7h15   19h30		
Futevôlei	20h			
Futsal	20h			
Futsal feminino		20h		
Triatlon			10h15	
Vôlei	20h			
<b>Esporte Para</b>				
<b>Pessoas Idosas</b>		10h45   15h30		
A partir de 60 anos				

**PRÁTICAS CORPORAIS**

Práticas que integram corpo e mente e trabalham a expressão e percepção corporal, promovendo o autocuidado e o movimento consciente.

<b>A partir de 12 anos</b>	<b>Terça e Quinta</b>	<b>Quarta e Sexta</b>
Tai Chi Chuan	11h	
Movimento Consciente	20h30	11h
● R\$ 41 ▲ R\$ 82   Desconto de 50% para maiores de 60 anos. Grátis até 16 anos.		
<b>Ginástica Para</b>		
<b>Todos (GPT)*</b>		
A partir de 12 anos		9h
A partir de 60 anos	15h	

\* Grátis

## ATIVIDADES AQUÁTICAS

Desenvolve competências para possibilitar a segurança do praticante na água, o aprendizado dos nados, o condicionamento físico, a autonomia e o bem-estar.

	Terça e Quinta	Quarta e Sexta
<b>Práticas Aquáticas</b>		
<b>3 a 6 anos</b>		16h30
<b>6 a 12 anos</b>	8h15   15h30	18h30
<b>A partir de 12 anos</b>	17h30   19h30	7h15   9h15   20h30
<b>Condicionamento Físico Aquático</b>	7h15   9h15   14h30   16h30   18h30   20h30	8h15   15h30   17h30   19h30
<b>A partir de 12 anos</b>		
● R\$ 31 ▲ R\$ 61,50   Desconto de 50% para maiores de 60 anos. Grátis até 16 anos.		

## GINÁSTICA MULTIFUNCIONAL - GMF

Promove uma prática adequada à expectativa e ao estilo de vida de cada pessoa, em treinos individuais, aulas em grupo e treinos coletivos.

	Terça e Quinta	Quarta e Sexta	Sáb, Dom e Fer.
<b>A partir de 12 anos</b>			
<b>Treinos individuais</b>	7h15 às 21h30	7h15 às 21h30	10h às 15h
<b>Aulas em grupo</b>	8h15   9h45   15h30   16h30   18h30   19h30	9h30   10h15   16h30   18h30	

● R\$ 50 ▲ R\$ 108 | Desconto de 50% para maiores de 60 anos. Grátis até 16 anos.

## NOVAS INSCRIÇÕES - CURSOS ESPORTIVOS

Inscrições e consulta de vagas disponíveis no aplicativo Credencial Sesc SP ou site [centralrelacionamento.sescsp.org.br](http://centralrelacionamento.sescsp.org.br)

**Para pessoas com Credencial Plena (titulares e dependentes):**

- Divulgação das vagas disponíveis: 3 e 17, quintas, às 18h.

**Público em geral:**

- Divulgação das vagas remanescentes: 9 e 23, quartas, às 18h.

---

**RECREAÇÃO LIVRE**

Grátis

---

**QUADRA DE AREIA**

A partir de 13 anos

---

**Beach Tênis**

De 1 a 30. Terça a sexta, 18h às 19h. Exceto dias 18 e 22.

---

**Futevôlei**

De 5 a 26. Sábados, 10h às 12h. Dia 21. Segunda, 10h às 12h.

---

**Vôlei de Areia**

De 5 a 27. Sábados e domingos, 12h às 16h. Dia 21. Segunda, 12h às 16h.

---

**RECREAÇÃO ESPORTIVA**

Com mediação de equipe Sesc. É necessário apresentar Credencial Plena ou Credencial Atividades válidas. Recomenda-se o uso de trajes esportivos e tênis. Grátis.

---

**GINÁSIO**

De 5 a 27. Sábados e domingos. Dia 21. Feriado. Exceto dias 12 e 13.

---

**Sáb, Dom e Fer.**

---

A partir de 6 anos

---

Tênis de Mesa

14h às 15h45

---

A partir de 14 anos

---

Futsal fem.

16h às 17h15

---

Basquete fem.

17h30 às 18h30

---

A partir de 16 anos

---

Vôlei misto

14h às 15h45

---

Basquete misto

16h às 17h30

---

Futsal misto

17h15 às 18h30

**Recreação livre Vôlei de Areia**

# Crianças

---

Vivência

## **HOJE É DIA DE ARTE, BEBÊ!**

**Com Ana Paula Migliari, artista plástica e Karina Rocha, cantora e musicista**

A partir da sua experiência no mundo, os bebês se desenvolvem e criam conexões entre seu corpo, a natureza e as pessoas do seu convívio. Através da música, dos elementos espumados e outros brinquedos não-estruturados, convidamos os bebês para uma vivência livre, guiada pelo encanto e a percepção que possa aflorar em cada um deles.

**De 1 a 29. Terças,**

**16h30 às 18h.**

**Exceto dia 22 |**

**Com Ana Paula**

**Migliari**

**De 3 a 24.**

**Quintas, 10h às**

**11h e 11h15**

**às 12h15 | Com**

**Karina Rocha**

Sala 2. Vagas

limitadas. Grátis.

Retirada de senhas

1 hora antes.

Até 2 anos.

Ateliê

## **LUGAR DE CRIANÇA É FAZENDO ARTE!**

**Com Ana Paula Migliari, artista plástica**

Arte na primeira infância é diversão, experimentação e ampliação de repertório. Os pequenos artistas são convidados para criar e fazer do nosso ateliê uma experiência única com muita diversão e cheia de sentido.

**De 2 a 30.**

**Quartas, 16h30**

**às 18h30.**

**Exceto dia 16.**

Espaço de Brincar.

Vagas limitadas.

Grátis. Retirada

de senhas 1

hora antes.

De 3 a 6 anos.

Vivência

## **LÊ, BEBÊ!!! - MEDIAÇÃO DE LEITURA**

**PARA BEBÊS E SUAS FAMÍLIAS**

**Com Ana Paula Migliari, artista plástica**

Ler é um ato social dotado de sentidos e significados; ler para um bebê é uma atitude de fundamental importância, além da conexão com seus adultos cuidadores. Nestes encontros, convidamos famílias e bebês a se sentarem para ler e ouvir estórias.

**De 4 a 25. Sextas,**

**16h30 às 17h30.**

**Exceto dia 18.**

Biblioteca. Vagas

limitadas. Grátis.

Retirada de senhas

1 hora antes.

Até 2 anos.

Contação de história

**NANA NININHA**

**Com Élida Marques, Leila Garcia, Melissa Panzutti e Paulo Federal, da equipe do Ler é uma Viagem**

Nininha é uma boneca de pano, inspirada na personagem principal do conto "A Menina de Lá", de João Guimarães Rosa. Na história, o público é convidado a colocar Nininha para dormir, valorizando a ética do cuidado e resgatando a tradição das cantigas de ninar.

**Dias 5 e 19.**

**Sábados, 10h30**

**às 12h.**

Convivência.

Grátis.

Até 2 anos.



Foto: Divulgação

**Contação de história Piqueniques literários em tapetes voadores****Contação de história****PIQUENIQUES LITERÁRIOS EM  
TAPETES VOADORES****Com Élida Marques, Leila Garcia,  
Melissa Panzutti e Paulo Federal,  
equipe do Ler é uma Viagem**

Encontro afetivo e inspirador em torno do livro, da literatura e do mundo das narrativas orais, incentivando a leitura com crianças, suas famílias e rede de apoio. As histórias narradas serão "Chocados, uma história de galinhas" e "Panqueca fugitiva".

**Dias 5 e 19.****Sábados, 16h.**

Convivência.

Grátis.

AL.

**Oficina****BROTOS COMESTÍVEIS****Com Marcos Bravin dos Santos,  
agente de educação ambiental**

Nesta vivência, será apresentada a germinação de sementes para cultivo e consumo de brotos, desde a escolha das espécies, preparo das sementes, local e condições para germinação, além dos materiais utilizados de forma simples e caseira.

**Dia 6. Domingo,  
10h30 às 11h30.**

Sala 1. Vagas

limitadas. Grátis.

Retirada de senhas

30 minutos antes.

De 4 a 12 anos.

**Espetáculo****UMA BONECA PARA MENITINHA****Com Mawusi Tulani, João Invenção e Geni****Cavalcante. Direção: Suzana Aragão**

É na relação entre neta e avó que a peça traça o ciclo da vida. Ela fala da vida das pessoas simples e seus afetos profundos, para nos mostrar o amor entre a avó que sonha em presentear a neta com uma boneca de porcelana.

**Dia 6. Domingo,  
16h.**

Teatro. Lugares limitados.

● R\$ 12,00

■ R\$ 20,00

▲ R\$ 40,00

Grátis para crianças até 12 anos (necessário apresentar ingresso).

AL

**Vivência****MÚSICA E BEBÊS****Com Karina Rocha, cantora e musicista**

A atividade busca proporcionar um primeiro contato com conceitos musicais importantes, estímulo à criatividade, expressão, coordenação, ritmo, entre outros elementos que influenciam positivamente no desenvolvimento infantil.

**Dia 12. Sábado,  
10h30 às 12h.**

(Sala 1)

**Dia 26. Sábado,  
10h30 às 12h.**

(Sala de Oficinas)

Vagas limitadas.

Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes.

Até 2 anos.

**Espetáculo** Uma boneca para Menitinha

## Oficina

**QUE PEIXE É ESSE?**

**Com Alexandre Anezio, agente de educação ambiental**

Nesta atividade, vamos construir peixes com argila e conhecer as espécies que habitam o rio Sorocaba.

Dias 12 e

**13. Sábado e domingo, 10h30 às 12h30.**

Dia 12 | Sala 2

Dia 13 | Sala 1

Vagas limitadas.

Grátis. Retirada

de senhas 30

minutos antes.

De 4 a 12 anos.

## Vivência

**BRINCAÇÃO DE DANÇADEIRA**

**Com Núcleo de Dança das Relações do Movimento**

Vivência de dança e brincadeiras destinada à primeira e primeiríssima infâncias, que propõe a conexão/vínculo entre as crianças e seus familiares, em que seus corpos brincam dançar e dançam ao brincar, experienciando o sensorial e o movimento.

**Dia 13. Domingo,**

**10h30 às 11h10**

**(sessão 1) e 11h30 às 12h10 (sessão 2).**

Sala de Oficinas.

Vagas limitadas.

Grátis. Retirada

de senhas 30

minutos antes.

Até 4 anos.

## Espetáculo

**A TENDA DOS CHARLATÃES**

**Com Cia. Os desembargadores do Furgão**

A fabulosa tenda dos charlatães chegou na cidade! Profissionais na arte de enganar apresentam as mais incríveis atrações, entre elas "A atiradora de agulhas" e o "Homem mais forte do mundo". Essa atrapalhada Cia. divertirá o público com sua requintada picaretagem, cara de pau e bom humor.

**Dia 13.**

**Domingo, 16h.**

Teatro. Lugares limitados.

● R\$ 12,00

■ R\$ 20,00

▲ R\$ 40,00

Grátis para crianças até 12 anos (necessário apresentar ingresso).

AL

## Ateliê

**LUGAR DE CRIANÇA É FAZENDO ARTE: ESPECIAL****DO LIVRO UMA CRISÁLIDA NO BAIRRO**

**Com Fernanda Ikedo e Gus Bassi, autores do livro, e Ana Paula Migliari, artista plástica**

Os participantes irão conhecer o livro "Uma crisálida no bairro", escrito por Fernanda Ikedo e ilustrado por Gus Bassi, por meio da mediação da arte-educadora Ana Migliari. Após a leitura do livro, as crianças e seus acompanhantes terão um bate-papo com os criadores do livro.

**Dia 16. Quarta,**

**16h30 às 18h.**

Espaço de Brincar.

Vagas limitadas.

Grátis. Retirada

de senhas 1 hora antes.

De 3 a 12 anos.

## Oficina

**BRINCAR E APRENDER COM A NATUREZA**

**Com Marcos Bravin dos Santos,  
agente de educação ambiental**

A vivência busca despertar nas crianças as possibilidades do brincar enquanto prática cotidiana e com elementos simples e inspiradores que a natureza nos oferece.

Dias 19 e

**21. Sábado e  
segunda, 10h30  
às 11h30.**

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes. De 4 a 12 anos.

## Oficina

**JARDINAGEM PARA CRIANÇAS**

**Com Marcos Bravin dos Santos,  
agente de educação ambiental**

Espaço destinado para a prática de jardinagem pelas crianças, pais e cuidadores, que terão a oportunidade de cultivar plantas com aromas deliciosos, como sálvia, alecrim e manjericão.

**Dia 20. Domingo,  
10h30 às 11h30.**

Sala de Oficinas. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes. De 2 a 6 anos.

## Exibição

**O REINO GELADO: FOGO E GELO**

**Direção: Aleksey Tsitsilin | Animação |  
Rússia | 80 min. | 2017 | Dub.**

Kai e Gerda sabem bem como arranjar problemas, por mais que elas queiram distância disso. Mas o vilarejo onde vivem está em perigo e após um feitiço, ela adquire poder de congelar tudo e ele de incendiar o que toca. Agora, a dupla precisa aprender a usar esses poderes e salvar o lugar.

**Dia 20.**

**Domingo, 16h.**

Teatro. Lugares limitados. Grátis. Retirada de ingressos online a partir das 12h ou presencial a partir das 15h.

**L**

## Exibição

**O REI LEÃO**

**Direção: Jon Favreau | Aventura/Drama |  
EUA | 118 min. | 2019 | Dub.**

Simba é um jovem leão cujo destino é se tornar o rei da selva. Entretanto, uma armadilha elaborada por seu tio Scar faz com que Mufasa, o atual rei, morra ao tentar salvar o filhote. Consumido pela culpa, Simba deixa o reino rumo a um local distante, onde encontra amigos que o ensinam a mais uma vez ter prazer pela vida.

**Dia 21.**

**Segunda, 16h.**

Teatro. Lugares limitados. Grátis. Retirada de ingressos online a partir das 12h ou presencial a partir das 15h.

**10**

**Espetáculo****FESTIVAL MÁTRIA AMADA  
APRESENTA NHANDERUVUÇU****Com Grupo Manuí**

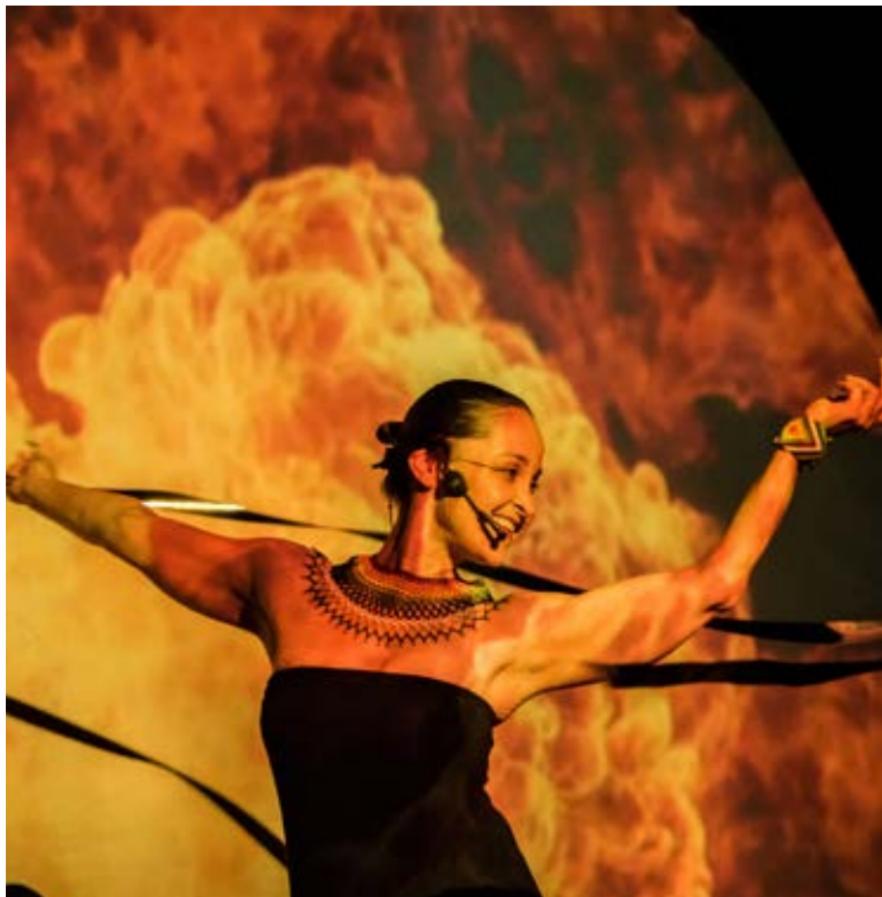
A peça, adaptada de texto de Kaká Werá, conta a saga de Nhanderuvuçu, o primeiro ser humano, nascido a partir do sonho de Tupã. Na sequência, será exibido o documentário sobre o encontro da atriz Tatiana Zalla com o escritor Ailton Krenak e haverá o lançamento de videoclipes do Grupo Manuí.

**Oficina****HISTÓRIAS DA NATUREZA:  
CONSTRUÇÃO DE LIVRO POP-UP****Com Aline França, educadora infantil**

O livro pop-up é uma forma encantadora de contar histórias, combinando ilustrações tridimensionais. Nesta atividade, contaremos uma história e cada criança poderá construir um livro simples.

**Dia 24. Quinta,  
19h.**Teatro. Lugares limitados. Grátis.  
Retirada de ingressos 1 hora antes.

AL

**Dia 26. Sábado,  
10h30 às 12h30.**Sala 2. Vagas limitadas. Grátis.  
Retirada de senhas 30 minutos antes.  
De 4 a 12 anos.**Espetáculo** Festival Mária Amada apresenta Nhanderuvuçu



**Show Brinquedos de palavra**

Foto: JP Saraiva

## Oficina

### CRIAÇÃO DE JOGOS COM ELEMENTOS NATURAIS

**Com Aline França, educadora infantil**

As crianças poderão criar jogos de tabuleiro personalizados com temática ambiental. Inspirada em jogos indígenas e tradicionais, a atividade usa bases de MDF, peças de pinus, tintas e pirógrafo, promovendo criatividade e consciência ecológica. Cada criança levará seu eco jogo para casa. Uma experiência divertida e sustentável!

**Dia 27. Domingo,  
10h30 às 12h30.**

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes. De 4 a 12 anos.

## Show

### BRINQUEDOS DE PALAVRA

**Com Lili Flor & Paulo Pixu**

Fruto de uma grande pesquisa dos jogos linguísticos da cultura popular brasileira e latino-americana, o show é um convite para brincar com as palavras e com os gestos, com interação e muita dança.

**Dia 27.  
Domingo, 16h.**

Teatro. Lugares limitados.

● R\$ 12,00

■ R\$ 20,00

▲ R\$ 40,00

Grátis para crianças até 12 anos (necessário apresentar ingresso).

AL

# Pessoas Idosas

Bate-papo

## **PONTO DE ENCONTRO**

### **Com técnicos do Sesc Sorocaba**

Convite para reconhecer, celebrar e experimentar os potenciais de ser uma pessoa idosa. Cada encontro traz rodas de conversa, cursos, vivências, oficinas, entre outros formatos, bem como apresenta a programação do Sesc Sorocaba.

**Dia 3. Quinta,**

**13h30 às 14h30.**

Sala 1. Grátis.

A partir de 60 anos

Oficina

### **INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL (IA)**

### **PARA TODAS AS PESSOAS**

### **Com Iolanda França, pedagoga e especialista em tecnologia educacional**

Os participantes serão conduzidos por uma experiência teórica e prática, explorando como as tecnologias de IA podem ser aliadas às dinâmicas que auxiliam no dia a dia.

**De 8 a 29. Terças,**

**13h30 às 15h.**

**Exceto dia 22.**

Sala 1. Vagas

Limitadas. Grátis.

Retirada de senha

1 hora antes.

A partir de

60 anos.

Aula aberta

### **DANÇA MODULAR**

### **Com Juliane Pimenta, gerontóloga**

A dança modular promove benefícios físicos, cognitivos e emocionais, utilizando coreografias adaptadas, exercícios de ritmo, coordenação e equilíbrio para melhorar a saúde física e mental dos participantes.

**De 10 a 24.**

**Quintas, 13h30**

**às 14h30.**

Sala 1. Vagas

limitadas. Grátis.

Retirada de senhas

1 hora antes.

A partir de

60 anos.



**Oficina** Inteligência Artificial (IA) para todas as pessoas

# Turismo

Passeio

## CIDADE DAS ARTES (EMBU DAS ARTES/SP)

A cidade de Embu foi fundada em 1554 por padres jesuítas. Conhecida por seu lado artístico, cultivado desde a década de 1960, tornou-se um refúgio de artistas e artesãos que, inspirados nos ideais do movimento hippie, transformaram o antigo povoado na movimentada Embu das Artes, mantendo até hoje a fama de "Cidade das Artes", com uma das mais famosas feiras de arte e artesanato do país.

O roteiro inclui transporte, guia de turismo, oficina, almoço e ingresso.

Excursão

## NATUREZA NAS SERRAS CATARINENSES (LAGES, URUBICI E SÃO JOAQUIM)

Lages é a maior cidade do estado de Santa Catarina em extensão territorial. A região tem uma beleza naturalmente deslumbrante, onde a araucária é predominante na paisagem. No turismo se destaca pelas propriedades rurais, clima frio e as tradições culturais oriundas dos tropeiros, como a roda de chimarrão e os causos contados ao redor do fogo de chão. Visita às cidades de Urubici, São Joaquim e Bom Jardim da Serra.

O roteiro inclui transporte, guia de turismo, pensão completa e hospedagem no Sesc Lages em apartamentos duplos e triplos.

**Dia 25/5.**

**Domingo.**

**Saída 7h.**

Atividade externa.

Vagas limitadas.

Inscrições: 8

(14h) a 13/4

Sorteio: 16/4

1<sup>a</sup> chamada para pagamento: 16

a 20/4 (exceto dia 18)

2<sup>a</sup> chamada para pagamento:

23 a 24/4

● R\$ 170,00

▲ R\$ 255,00

**De 24 a 29/6.**

**Terça a domingo.**

**Saída 6h30.**

Atividade externa.

Vagas limitadas.

Inscrições: 15

(14h) a 20/4 (exceto dia 18)

Sorteio: 23/4

1<sup>a</sup> chamada para pagamento:

23 a 27/4

2<sup>a</sup> chamada para pagamento:

29 a 30/4

Consultar valores no portal.



**Excursão** Natureza nas Serras Catarinenses

## AGENDA DE DESTAQUES

**SEGUNDA**

**TERÇA**

**1**

**Cinema**

Quem você  
pensa que sou



**QUARTA**

**2**

**Meio ambiente**

Mosaico de  
sementes

**QUINTA**

**3**

**Pessoas idosas**

Ponto de encontro

**8**

**Cinema**

Dor e glória

**9**

**Meio ambiente**

Escalda-pés

**10**

**Meio ambiente**

Manutenção e  
cuidados com  
as plantas



**15**

**Cinema**

Tia Virgínia

**16**

**Meio ambiente**

Transformando  
embalagem  
longa vida em  
uma carteira

**17**

**Literatura**

Senhoras

**21**

**Música**

Hercules Gomes

**22**

**UNIDADE**

**FECHADA**

**23**

**Meio ambiente**

Minijardim de  
suculentas

**24**

**Artes visuais**

Ilustradaria



**29**

**Dança**

Transfiguração

**30**

**Cinema**

PANC na culinária  
brasileira:  
resgatando  
saberes  
tradicionais

<b>SEXTA</b>	<b>SÁBADO</b>	<b>DOMINGO</b>
<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
<b>Música</b> Khalil Magno	<b>Meio ambiente</b> Feira de alimentos agroecológicos e artesanatos	<b>Música</b> Grupo Choramigando
		
<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>
<b>Música</b> Amaro Freitas Trio	<b>Ações para a cidadania</b> Confecção de cuias	<b>Crianças</b> A tenda dos charlatães
		
<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>
<b>UNIDADE FECHADA</b>	<b>Literatura</b> Clube Leia Mulheres Sorocaba - Oração para desaparecer, de Socorro Acioli	<b>Crianças</b> Jardinagem para crianças
		
<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>
<b>Música</b> Tulipa Ruiz	<b>Teatro</b> Monstros marinhos	<b>Música</b> Duo Dez & Sete Cordas
		

# Sesc.digital

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.

Disponível gratuitamente em  
[sescsp.org.br/sescdigital](http://sescsp.org.br/sescdigital)

# SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil, em operadoras de TV por assinatura e serviços de streaming. Mais de 1.300 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

Assista também em  
[sesctv.org.br/agoranatv](http://sesctv.org.br/agoranatv)

# Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

[sescsp.org.br/edicoes](http://sescsp.org.br/edicoes)

# Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

[sescsp.org.br/selosesc](http://sescsp.org.br/selosesc)

# Loja Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 41 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

[sescsp.org.br/loja](http://sescsp.org.br/loja)

## Faça sua Credencial Plena

### Para fazer ou renovar a Credencial Plena

de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site [centralrelacionamento.sescsp.org.br](http://centralrelacionamento.sescsp.org.br).

**sescsp.org.br.** Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

## Sobre o Sesc São Paulo

Com mais de 78 anos de atuação, o Sesc - Serviço Social do Comércio conta com uma rede de 43 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido por empresas do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

## Como viajar pelo Sesc

Com mais de 40 unidades hoteleiras espalhadas pelo país e a oferta de mais de 2000 passeios e excursões, o Sesc é uma ótima opção para você realizar uma experiência de viagem inesquecível.



Saiba como se hospedar nos hotéis e pousadas do Sesc pelo Brasil.

## Informações e horários

### Biblioteca

Biblioteca e espaço de leitura.  
Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.  
Telefone: (15) 3332-9332  
[biblioteca.sorocaba@sescsp.org.br](mailto:biblioteca.sorocaba@sescsp.org.br)

### Bicicletário

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.  
Obrigatório o uso de corrente e cadeado por bicicleta. Permanência da bicicleta somente durante o horário de funcionamento da unidade.

### Brigada de Incêndio

Para sua segurança, o Sesc Sorocaba possui Brigada de Incêndio treinada com equipamentos de segurança e extintores de acordo com a legislação vigente.

### Central de Atendimento

Informações, credenciamento, inscrições em atividades, turismo social e bilheteria. Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30. Telefone: (15) 3332-9933  
[fale.sorocaba@sescsp.org.br](mailto:fale.sorocaba@sescsp.org.br)

### Comedoria

Terça a sexta, 10h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.  
Shows/espetáculos na Comedoria possuem quantidade reduzida de assentos para maior circulação.

### Conjunto Aquático

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.  
Necessário apresentar credencial e exame dermatológico válidos. Menores de 12 anos terão acesso à piscina somente acompanhados dos pais ou responsáveis maiores de 18 anos, conforme Estatuto da Criança e do Adolescente (Lei 8.069 de 13 de julho de 1990).

### Cursos e Oficinas

Inscrições, pagamentos e consulta de vagas pelo aplicativo Credencial Sesc SP ou site [centralrelacionamento.sescsp.org.br](http://centralrelacionamento.sescsp.org.br)

### Espaço de Brincar

Para crianças acompanhadas de pessoa responsável. Terça a sexta, 9h às 21h.  
Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

## Estacionamento

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

- R\$ 7,00 (1<sup>a</sup> hora) e R\$ 2,00 (hora adicional). ▲ R\$ 14,00 (1<sup>a</sup> hora) e R\$ 3,50 (hora adicional)

Preço fechado para espetáculos, após o horário de atendimento da unidade:

- R\$ 8,50. ▲ R\$ 15,50. Até 15 minutos, isento de pagamento. Após o pagamento, a tolerância é de 20 minutos para a saída. Permanência do veículo somente durante o horário de funcionamento da unidade.

### Exame Dermatológico

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

- R\$ 11,50. ▲ R\$ 23,00. Venda nos totens de autoatendimento ou Loja Sesc. Grátis para crianças e jovens até 16 anos. Menores devem estar acompanhados pelos pais ou responsável legal. Necessário traje de banho: sunga, biquíni ou maiô, que permita avaliação de virilhas e axilas.

### Ingressos

Venda de ingressos on-line a partir da terça-feira da semana anterior à atividade, às 17h, pelo aplicativo Credencial Sesc SP ou site [centralrelacionamento.sescsp.org.br](http://centralrelacionamento.sescsp.org.br). Venda presencial a partir da quarta-feira, às 17h. Em caso de atividades gratuitas com retirada antecipada de ingressos/senhas, ela deve ser feita na Central de Atendimento.

### Loja Sesc

Venda de CDs, DVDs, livros, camisetas e souvenirs. Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30. Loja on-line: [">sescsp.org.br/loja](http://sescsp.org.br/loja)

### Odontologia

Exclusivo para trabalhadores no comércio de bens, turismo e serviços credenciados e seus dependentes. Consulte período de inscrição. Vagas limitadas. Terça a sexta, 7h às 21h30. Sábados, 9h30 às 18h. Telefone: (15) 3332-9347

### Sesc Mesa Brasil

O Sesc Mesa Brasil combate a fome e o desperdício recolhendo alimentos sem valor comercial, mas próprios para consumo, distribuindo a instituições sociais cadastradas. Também oferece aos parceiros ações educativas relacionadas a sua atuação. E-mail: [mesabrasil.sorocaba@sescsp.org.br](mailto:mesabrasil.sorocaba@sescsp.org.br).

**SESC SOROCABA**

Rua Barão de Piratininga, 555

Tel.: +55 15 3332-9933

[f](https://www.facebook.com/sescsorocaba) [@](https://www.instagram.com/sescsorocaba/) [/sescsorocaba](https://www.youtube.com/sescsorocaba)

[sescsp.org.br/sorocaba](http://sescsp.org.br/sorocaba)

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA VENDA PROIBIDA

faça sua  
cédencial  
sesc



logo  
FSC