

Maio 2025

Sesc Sorocaba



Guia de Programação

sesc



Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual

Classificação indicativa

Atribuída oficialmente ou autoclassificada

| | | | | | |
|----|-----|---------|----|-----|---------|
| L | AL | Livre | 14 | A14 | 14 anos |
| 10 | A10 | 10 anos | 16 | A16 | 16 anos |
| 12 | A12 | 12 anos | 18 | A18 | 18 anos |

Legendas de Acessibilidade

| | | | |
|-----------|------------------------|--|----------------------|
| | | | |
| braille | legenda closed caption | audio-descrição | legenda open caption |
| | | | |
| legendas | formato alternativo | recursos táteis | libras |
| | | Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos. | |
| acessível | | | |



Este guia traz os destaques da programação da unidade de Sorocaba. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em sescsp.org.br. Programação sujeita a alterações.

Funcionamento

Terça a sexta, 9h às 22h.
Sábados, domingos e feriados, 10h às 19h.
Unidade aberta dia 1.

Ingressos

A venda de ingressos para shows e espetáculos no Sesc São Paulo tem início semanalmente, em dois lotes. On-line: às terças-feiras, a partir das 17h. Presencial, nas bilheterias das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h. Em caso de feriado, a venda presencial tem início no primeiro dia útil posterior.

| Data da Atividade | Venda On-line | Venda Presencial |
|-------------------|---------------|------------------|
| 29/4 a 4/5 | 22/4 | 23/4 |
| 6 a 11/5 | 29/4 | 30/4 |
| 13 a 18/5 | 6/5 | 7/5 |
| 20 a 25/5 | 13/5 | 14/5 |
| 27/5 a 1/6 | 20/5 | 21/5 |

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada. O portal do Sesc São Paulo traz informações completas sobre datas de venda, preços, limitações de ingresso por pessoa e meios de aquisição - on-line, via aplicativo Credencial Sesc SP ou Central de Relacionamento Digital, ou presencialmente nas unidades. Consulte a política de venda de ingressos na seção Termos de Uso em sescsp.org.br.

Preços

- **Credencial Plena:** Pessoa trabalhadora do comércio de bens, serviços e turismo credenciada no Sesc e dependentes.
- **Meia Entrada:** Pessoa aposentada, com mais de 60 anos, com deficiência, estudante e servidora de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**

Foto da capa

Jaloo - Divulgação

| | |
|----|---|
| 7 | Shows e Espetáculos |
| 12 | Cinema |
| 15 | Cursos, Oficinas e Encontros |
| 27 | Esporte e Atividade Física |
| 33 | Crianças |
| 43 | Pessoas Idosas |
| 44 | Agenda de Destaques |

Editorial

Celebrando uma década de trajetória musical, Marina Peralta lança seu novo álbum "Rewind", revisitando suas canções mais marcantes em versões repaginadas, cheias de relevância social e frescor contemporâneo. Misturando reggae, reggaeton, rap, jazz latino e MPB, a artista se destaca no cenário do reggae brasileiro, com três álbuns, diversos singles e parcerias nacionais e internacionais.

O guitarrista Camilo Macedo, integrante da banda Os Mutantes, também sobe ao palco do Sesc Sorocaba no projeto TrillhaJazz, celebrando o fusion ao misturar rock, jazz e ritmos brasileiros. Ao lado de sua banda, apresenta singles independentes como Valsa #01 (para Elaine) e músicas do projeto CharlieEchoLimaTango, que refletem sua vivência em turnês internacionais e festivais pelo Brasil.

E tem muito mais: a retomada do projeto Luau, com música ao ar livre; e no Projeto Cio da Terra, Murillo Augustus apresenta seu último lançamento "Folk do Pântano 2".



Sesc Sorocaba

As artes cênicas também ganham destaque. O Coletivo Teatro Dodecafônico apresenta a peça manifesto Eu amo Chris - Uma pequena coleção de fracassos, que questiona relações amorosas, produção artística e o patriarcado, abordando desigualdade de gênero, fracasso e misoginia, e provoca reflexões sobre os limites entre realidade e ficção.

Outro destaque de maio é o projeto Legítima Diferença, que busca evidenciar realidades e desconstruir preconceitos e estereótipos relacionados às pessoas LGBTQIAP+. Jaloo, artista que se identifica como pessoa não-binária, fala sobre sua trajetória artística e pessoal, além de fazer um show do seu terceiro disco, “MAU”.

De 24 de maio a 1 de junho, temos a Semana Mundial do Brincar, que acontece desde 2009 e busca divulgar a importância e criar oportunidades para que as crianças possam brincar. O tema deste ano é “Proteger o encantamento das infâncias”.

Cinema, atividades físicas e esportivas, bate-papos, oficinas e espetáculos de diversas modalidades artísticas incrementam a grade de ações, proporcionando uma experiência cultural diversificada e enriquecedora para todos os públicos.



Foto: Lilian Ambar



De 3 de maio a 8 de junho, em 132 cidades do litoral, interior e Grande São Paulo com atividades gratuitas nas áreas de artes visuais e tecnologias, cinema, circo, dança, literatura, música e teatro.

ITAPEVA

Praça Anchieta (Matriz)
17 de maio, 15h às 19h

ITARARÉ

Praça Francisco
Alves Negrão
18 de maio, 15h às 19h

ITAPETININGA

Praça Largo dos Amores
24 de maio, 15h às 19h

TATUÍ

Praça da Matriz
25 de maio, 15h às 19h

SÃO ROQUE

Praça da Matriz
7 de junho, 15h às 19h

ITU

Praça Padre Miguel
8 de junho, 15h às 19h

Shows e Espetáculos

MÚSICA

Show

MARINA PERALTA

Rewind

Celebrando 10 anos de carreira profissional, a cantora e compositora apresenta o álbum "Rewind", com novas versões de suas mais consagradas obras, unindo influências de rap, jazz latino e MPB ao reggae e reggaeton.

Dia 2. Sexta, 20h.

Anfiteatro. Lugares limitados.

- R\$ 15,00
- R\$ 25,00
- ▲ R\$ 50,00

A14

Show

JALOO

Os shows da cantora, compositora e produtora nascida no Pará, se tornam grandes encontros para dançar. Acompanhada por George Costa e Michele Cordeiro, Jaloo faz o show do terceiro disco da carreira, "MAU", e também revisita antigos sucessos de álbuns anteriores. Participe também do bate-papo com a cantora no dia 8 (mais informações na página 15).

Dia 9. Sexta, 20h.

Teatro. Lugares limitados.

- R\$ 15,00
- R\$ 25,00
- ▲ R\$ 50,00

AL

Aula espetáculo

SINFÔNICA PARA TODOS

Com Orquestra Sinfônica de Sorocaba

Série de concertos didáticos da Orquestra Sinfônica de Sorocaba, com o objetivo de democratizar o acesso à música instrumental sinfônica e às salas de concertos, além de enriquecer o panorama cultural local, impulsionar a inclusão sociocultural e fomentar a participação ativa da comunidade. Realização da Fundec e do Governo Federal, com o apoio institucional da Prefeitura Municipal de Sorocaba.

Dia 29. Quinta, 14h (1^a sessão) e 16h (2^a sessão).

Teatro. Lugares limitados. Grátis. Retirada de ingressos 1 hora antes.

AL

LUAU

Música ao ar livre

Show

TRAMELL PETERSON

Tamara Tramell, cantora, compositora, atriz, consagrada em seu estilo vocal ao interpretar blues e soul, com pitadas de country, rock e um toque de jazz, volta ao Brasil para shows de seu novo EP.

Dia 1. Quinta, 17h.

Anfiteatro. Lugares limitados. Grátis.

AL

SHOWS E ESPETÁCULOS

Show

NUMEN

A banda, formada por Lê Nunes (voz), Menian Miranda (baixo), Erick Delmora (guitarra), Niko Noya (bateria) e Agustín Basualdo (trompete e sintetizador), apresenta um repertório dançante e envolvente, passeando pelos grooves da soul music e funk, os apelos melódicos do pop e as harmonias complexas herdadas das vertentes do jazz.

**Dia 4. Domingo,
17h.**

Anfiteatro. Lugares limitados. Grátis.

AL

Show

JOSÉ SOAVE

Luau do Soave

Com oito anos de trajetória, o artista mostra sua versatilidade, resultado da experiência em bares e casas noturnas da região de Sorocaba. O Luau do Soave promete ser uma experiência especial, com repertório focado em reggae, forró e hits atemporais de artistas como Tim Maia, Jorge Ben Jor, Natiruts, Legião Urbana, entre outros.

Dia 11.

Domingo, 17h.

Anfiteatro. Lugares limitados. Grátis.

AL

Show

BAILE DE LADINHO

Baile do Luau

Criado a partir do reencontro de amigos de infância, o Baile de Ladinho é um projeto de música dançante, que faz releituras leves e irreverentes de clássicos da MPB, pagode, reggae e rock nacional, além de novas tendências da música brasileira. Músicas que se escutam em fogueiras, luaus, saraus etc., sempre com pitadas de psicodelia.

Dia 18.

Domingo, 17h.

Anfiteatro. Lugares limitados. Grátis.

AL



Show Numen

**Show Bagaço**

Foto: Giovana Angelo

Show**BAGAÇO****Show de Brasiliidades**

Um espetáculo vibrante que celebra a diversidade e a riqueza da música brasileira. Com releituras criativas que conectam o Norte ao Sul do país, o show dá destaque especial às sonoridades nordestinas, promovendo uma verdadeira festa musical.

Dia 25.**Domingo, 17h.**

Anfiteatro. Lugares limitados. Grátis.

AL

CIO DA TERRA

Série de shows dedicada ao lançamento de obras de artistas da região de Sorocaba.

Show**MURILLO AUGUSTUS****Folk do Pântano 2**

O folkman Murillo Augustus apresenta seu último lançamento "Folk do Pântano 2", de 2024, disco que trouxe diversas participações especiais e vem com 11 canções inéditas, com uma linguagem pautada no folk, blues e country, sem deixar de lado aquela pitada de rock and roll.

Dia 23. Sexta, 20h.

Teatro. Lugares limitados.

● R\$ 15,00

■ R\$ 25,00

▲ R\$ 50,00

A14



Show Camilo Macedo

Foto: Andre Cruz

TRILHAJAZZ

O projeto TrilhaJazz apresenta artistas que partem dessa escola do jazz para criar obras que abrem diferentes portas para apreciação musical.

Show

CAMILO MACEDO

Singles

O guitarrista, integrante da banda Os Mutantes, celebra o fusion, unindo rock, jazz e ritmos brasileiros, e traz ao palco singles lançados de forma independente, como a marcante Valsa #01 (para Elaine), e composições do projeto CharlieEchoLimaTango.

Dia 30. Sexta, 20h.

Teatro. Lugares limitados.

- R\$ 15,00
- R\$ 25,00
- ▲ R\$ 50,00

A16

TEATRO

Espetáculo

EU AMO CHRIS - UMA PEQUENA

COLEÇÃO DE FRACASSOS

Com Coletivo Teatro Dodecafônico.

Direção: Verônica Veloso

Peça manifesto em reação ao livro “Eu Amo Dick”, de Chris Kraus, na qual o coletivo apresenta cenas em que as relações amorosas, a produção artística e a estrutura patriarcal são postas em xeque. As desigualdades de gênero, o fracasso e a misoginia são temas evocados pela encenação, que convoca o espectador a refletir sobre os limites entre a realidade e a ficção. Duração: 90 min.

Dia 16. Sexta, 20h.

Dia 17. Sábado, 17h (1^a sessão) e 20h (2^a sessão).

Teatro. Lugares limitados.

- R\$ 15,00
- R\$ 25,00
- ▲ R\$ 50,00

A16

DANÇA

Espetáculo

BRITA - LUGARES VERMELHOS E INVISÍVEIS PARA EXISTIR**Com Amor Catastrófico Coletivo de Dança.****Concepção e direção: Luciane Ramos-Silva**

A coreografia reúne um grupo de artistas da dança que discute no corpo o desenvolvimento acelerado e desumanizador das grandes cidades. Opostos à inércia, imaginam-se em voos - sujeitos a quedas e encantamentos. Duração: 60 min.

Dia 10. Sábado, 20h.

Teatro. Lugares limitados.

● R\$ 15,00

■ R\$ 25,00

▲ R\$ 50,00

A12

Espetáculo

UMA COISA VIVA**Com Cunhāntā, Plataforma de Pesquisa em Teatro e Performance.****Por Daia Moura e Mariana Rossi**

Duas mulheres aterrissam com uma entrega a fazer. Operam a cena. Exercem seu ofício enquanto dão vida e retomam à memória outras mulheres e suas relações com seus trabalhos. Palavras, palavras, palavras. Impulsos para convidar o público a tomar fôlego e vir junto na construção de novos futuros possíveis. Duração: 60 min.

Dia 31. Sábado, 20h.

Teatro. Lugares limitados. Grátis. Retirada de ingressos 1 hora antes.

A16

CIRCO

Espetáculo

A NOITE DOS PALHAÇOS MUDOS**Com Cia. La Mínima**

O espetáculo narra a saga de palhaços perseguidos por uma seita que os considera ameaças. Após um deles ser capturado e ter o nariz arrancado, um ousado resgate é orquestrado. A trama mistura perseguições, magia, música e humor, abordando a intolerância e a lógica peculiar do palhaço, se é que ela existe. Duração: 60 min.

Dia 24. Sábado, 20h.

Teatro. Lugares limitados.

● R\$ 15,00

■ R\$ 25,00

▲ R\$ 50,00

A12

Cinema

CINECAFÉ

Os filmes da mostra trazem histórias de pessoas que buscam viver seus sonhos e desejos mais íntimos, apesar das barreiras estabelecidas pelas comunidades em que estão inseridas. Esta programação integra o Legítima Diferença (mais informações na página 17).

Exibição

O SEGREDO DE BROKEBACK MOUNTAIN

Direção: Ang Lee | Drama/Romance | Canadá/EUA | 134 min. | 2005 | Leg.

Jack Twist e Ennis Del Mar são dois jovens que se conhecem no verão de 1963, após serem contratados para cuidar das ovelhas de Joe Aguirre em Brokeback Mountain. Vivendo isolados por semanas, eles se tornam cada vez mais amigos e iniciam um relacionamento amoroso. Ao término do verão cada um segue sua vida, mas o período vivido naquele verão irá marcar suas vidas para sempre.

Dia 6. Terça, 19h.

Teatro. Lugares limitados. Grátis. Retirada de ingressos 1 hora antes.

14

Exibição

CROSSING

Direção: Levan Akin | Drama | Suécia/Turquia | 105 min. | 2024 | Leg.

Lia, professora aposentada, prometeu encontrar sua sobrinha Tekla, há muito perdida. Sua busca a leva a Istambul, onde ela conhece Evrim, advogado que luta pelos direitos das pessoas trans, e Tekla passa a se sentir mais próxima que nunca. O diretor Levan Akin analisa a vibrante comunidade trans de Istambul nesta história comovente de conexão improvável.

Dia 13. Terça, 19h.

Teatro. Lugares limitados. Grátis. Retirada de ingressos 1 hora antes.

14



Exibição Crossing



Exibição Casulo

Foto: Divulgação

Exibição

CASULO

Direção: Leonie Krippendorff | Drama | Alemanha | 95 min. | 2020 | Leg.

Nora é uma garota de 14 anos que tenta se encaixar nos padrões: segue a turma da irmã mais velha, meninas que querem ser bonitas e magras e meninos que dizem bobagens para provocar. Só que, durante um verão, tudo irá mudar. Nora conhece Romy, uma jovem interessante, e se apaixona. Ela também tem sua primeira menstruação, aprende a se defender e tem o coração partido pela primeira vez.

Dia 20. Terça, 19h.

Teatro. Lugares limitados. Grátis. Retirada de ingressos 1 hora antes.

16

Exibição

ASSEXYBILIDADE

Direção: Daniel Gonçalves | Documentário | Brasil | 86 min. | 2023

O filme conta histórias sobre a sexualidade de pessoas com deficiência. A maior força do documentário é precisamente ouvir das pessoas com deficiência coisas que a sociedade não espera que elas digam e façam, colocando em xeque a ideia de que são seres assexuados, angelicais, especiais e, até mesmo, desprovidos de desejos.

Dia 27. Terça, 19h.

Teatro. Lugares limitados. Grátis. Retirada de ingressos 1 hora antes.

16

Debate

CINEMA EM REFLEXÃO

Com Tom Rodrigues, Maria Ruca, Viviane Mendonça, Mafer Gonçalves e Alex Furquim

Após cada sessão, um encontro para discutir os aspectos técnicos e teóricos dos filmes apresentados.

De 6 a 27.

Terças, 21h.

Teatro. Lugares limitados. Grátis.

CULTURAS NEGRAS

Exibição

MÃE OFÁ - IDENTIDADE, FÉ E SABEDORIA ANCESTRAL

Direção: Leonel Garra | Documentário | Brasil | 14 min. | 2025 | Leg.

O documentário, em formato de curta metragem, conta a vida e trajetória de Mam'etu Luijidi - Mãe Ofá - e visa apresentar uma breve biografia da sacerdotisa de religião de matriz afro, Candomblé Congo Angola, residente na Cidade de São Roque/SP.

Dia 14. Quarta, 20h.

Teatro. Lugares limitados. Grátis.
Retirada de ingressos 1 hora antes.

AL

LSE



Exibição Mãe Ofá - Identidade, fé e sabedoria ancestral

Cursos, Oficinas e Encontros

AÇÕES PARA A CIDADANIA

NÓS DIVERSOS

Bate-papo

BATE-PAPO COM JALOO

Mediação: Flavia Biggs, produtora cultural, socióloga, educadora e musicista

Jade de Souza Melo, mais conhecida pelo nome artístico Jaloo, é uma cantora, compositora, DJ e produtora musical brasileira. É considerada uma das expoentes da música indie e eletrônica paraense. Nesse bate-papo, Jaloo discute música, tecnologia, gênero e suas intersecções.

Dia 8. Quinta, 20h às 21h30.

Teatro. Lugares limitados. Grátis. Retirada de ingressos 1 hora antes. Todas as idades.

Bate-papo

CONVERSAS ENTRE NÓS: RODAS DE CONVERSA, TROCAS E ACOLHIMENTOS

Com José Henrique Moura e Petra Serrano, psicólogos

Roda de conversa mensal, idealizada pelo coletivo Nós Diversos, com o objetivo de proporcionar um espaço de acolhimento para a comunidade LGBTQIAPN+ de Sorocaba e região.

Dia 28. Quarta, 19h às 21h.

Sala 2. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. A partir de 16 anos.



Bate-papo Bate-papo com Jaloo

SOROCABA: TERRA INDÍGENA

O projeto contempla ações que promovem a diversidade cultural dos povos indígenas no Brasil, com destaque para as etnias que convivem em Sorocaba e região.

Oficina

**GRAFISMOS INDÍGENAS: MOLDES
E PINTURA EM TECIDO**

**Com Gilmara dos Santos Gonçalves, do
povo Baré e Alberto Gonçalves Cruz,
do povo Piratapuya, estudantes da
UFSCar Sorocaba e integrantes do**

Centro de Convivência Indígena - CCI

Os participantes podem aprender a reproduzir grafismos indígenas em acetato, criando moldes para pintar em tecidos como camisetas e panos de prato. A técnica permite uma aplicação precisa dos símbolos, promovendo a conexão com as tradições culturais indígenas e fortalecendo a identidade cultural.

**Dia 10. Sábado,
15h às 17h.**
Sala 1. Vagas limitadas. Grátis.
Retirada de senhas 1 hora antes.
A partir de 14 anos.

ORÍ - FILOSOFIAS NEGRAS

Palestras, debates e rodas de conversas voltados para a difusão do pensamento africano e afro-diaspórico. Um espaço para troca e construção de conhecimento para além dos paradigmas eurocêntricos e valorização da intelectualidade negra e sua produção.

Debate

**IDENTIDADE, CULTURA E POLÍTICA
NA DIÁSPORA: EXPERIÊNCIAS
NO ATLÂNTICO NEGRO**
**Com Daniel Alves Azevedo e Wellington
Ataíde, professores e coordenadores
do Baobá Grupo de Estudos Negros**

O encontro se embasará nas teses do sociólogo britânico-jamaicano Stuart Hall e do historiador inglês Paul Gilroy, importantes para o entendimento dos processos de formação das identidades racializadas. O enfoque será dado aos sujeitos que mobilizam repertórios comuns da política e da cultura para garantir o pertencimento da população negra.

**Dia 17. Sábado,
15h às 18h.**
Sala 1. Vagas limitadas. Grátis.
Retirada de senhas 1 hora antes.
Todas as idades.

LEGÍTIMA DIFERENÇA

Com o objetivo de desconstruir preconceitos e criar espaços de convivência e respeito às pessoas LGBTQIAP+, o Sesc São Paulo realiza em maio a 6ª edição do Legítima Diferença. O CineCafé deste mês também integra essa programação.

Exibição

INVASÃO DRAG

Direção: Alberto Castro | Documentário | Peru | 78 min. | 2020 | Leg.

Em 2017, dezenas de drag queens do reality show RuPaul's Drag Race chegaram a Lima, no Peru, apresentando-se em festas com ingressos esgotados todos os meses. Esta é a crônica do fenômeno inesperado que mobilizou, energizou e empoderou a comunidade LGBTQIA+ peruana, num país que ainda é altamente conservador, religioso e homofóbico.

Dia 28. Quarta, 19h.

Teatro. Lugares limitados. Grátis. Retirada de ingressos 1 hora antes.

14

Intervenção

CINEMA EM CELEBRAÇÃO

Com Ari, Úrsula e VladZilla

Para finalizar a mostra de filmes de maio, nada melhor do que dançar em um baile festivo embalado pela DJ Ari.

Dia 28. Quarta, 20h30 às 21h30.

Foyer do Teatro. Grátis. A partir de 14 anos. Programação completa da mostra na pág. 12.



Debate Identidade, cultura e política na diáspora

ALIMENTAÇÃO**SESC MESA BRASIL**

Oficina

NADA SE PERDE, TUDO SE COZINHA: COMIDA COM (C)ALMA, AFETO, MEMÓRIAS E ALIMENTO**Com Carla Pires, nutricionista e personal chef**

Bate-papo sobre resgate e valorização das habilidades culinárias e aproveitamento integral dos alimentos, abordando a importância do combate ao desperdício e utilização das partes não convencionais em receitas recheadas de memórias afetivas. Ao final, degustação de uma preparação saudável, sustentável e afetiva.

Dia 27. Terça,**14h às 16h.**

Sala de Oficinas.
Vagas limitadas.
Grátis. Oficina destinada às instituições parceiras do programa,
consulte disponibilidade de vagas remanescentes no dia e horário da atividade.

A partir de
16 anos.

ARTES VISUAIS

Aula aberta

ILUSTRADORIA**Com Eric Peleias, roteirista, quadrinista, designer gráfico e ilustrador.****Mediação: Michell Ed, ilustrador**

Premiado com o Troféu HQMIX e Ângelo Agostini, Eric é autor histórias como a série “Como Fazer Amigos e Enfrentar Fantasmas”, “Até o Fim”, “Últimos Deuses” e “Alice Através do Muro”. Há muito tempo entendeu que sua missão na vida é contar histórias.

Dia 29. Quinta,**19h às 21h.**

Convivência.
Grátis.
A partir de 6 anos.



JOVENS**Bate-papo****PANORAMAS DA MÚSICA INDEPENDENTE****Com Pêu Ribeiro, fundador do Festival****Febre e cofundador do Rasgada Coletiva.****Mediação: Magda Barbosa, produtora**

O painel incentiva a formação artística de músicos, cantores e artistas jovens, enquanto convida a reflexões sobre o cenário contemporâneo, estimulando a discussão de novas iniciativas, criações e possíveis caminhos para difusão e manifestação da cena musical independente de Sorocaba.

Dia 17. Sábado,**15h às 16h.**

Espaço de

Exposições. Grátis.

De 13 a 29 anos.

Espetáculo**PALCO ABERTO JOVEM - ESPECIAL MÚSICA****Com jovens selecionados por****inscrição e convidados**

Esta edição do Palco Aberto incentiva a apresentação autoral de jovens artistas da música em diversas formações, possibilitando o fortalecimento e novas experiências musicais nas carreiras de artistas iniciantes.

Dia 31. Sábado,**17h às 19h.**

Anfiteatro. Grátis.

Todas as idades.

LITERATURA**Sarau****SARAU TRIBUTO AOS CADERNOS NEGROS,****HOMENAGEM A GENI GUIMARÃES****Com os autores Cuti, Esmeralda Ribeiro,****Márcio Barbosa e Marli Aguiar. Apresentação:****Manoel Francisco e Akins Kintê - Poetinha.****Músicos: Cláudio Silva e Agrício Costa**

O sarau celebra os Cadernos Negros, uma das publicações mais importantes da literatura afro-brasileira. Criada em 1978 pelo grupo Quilombhoje Literatura, é uma coleção que tem como objetivo dar visibilidade à produção literária de escritores negros, promovendo a valorização da cultura afrodescendente no Brasil.

Dia 3. Sábado,**20h.**

Convivência.

Grátis.

A partir de

16 anos.



Foto: Mirella Ghiraldi

Encontro Clube de escrita Sorocaba

Bate-papo**CLUBE DE LEITURA - O AMOR DOS HOMENS AVULSOS, DE VICTOR HERINGER****Mediação: Thatiana Rocha, bibliotecária**

Em um subúrbio carioca, um garoto vive entre futebol, memórias do pai médico e encontros com o passado. A chegada de um menino apadrinhado muda seu destino, marcado por uma tragédia. Victor Heringer transforma essa história em uma obra de grande força literária.

Dia 10. Sábado,**14h às 17h.**

Biblioteca. Grátis.

A partir de
14 anos.**Encontro****CLUBE DE ESCRITA SOROCABA**

Os encontros consistem na troca de saberes e compartilhamento de informações, leitura e exercícios, buscando promover a arte da escrita e incentivar novos escritores.

Dia 29. Quinta,**19h às 21h.**

Sala 1. Grátis.

A partir de
16 anos.

MEIO AMBIENTE**Feira****FEIRA DE ALIMENTOS AGROECOLÓGICOS
E ARTESANATOS****Com produtores de alimentos agroecológicos
e de artesanatos da região de Sorocaba**

Venda de alimentos de base agroecológica de agricultores da Região Metropolitana de Sorocaba e artesanatos. Tragam suas sacolas retornáveis!

Dia 3. Sábado,**10h às 15h.**

Espaço de Exposições. Grátis. Todas as idades.

Curso**INTRODUÇÃO AO USO DE FERRAMENTAS EM
JARDINAGEM - PRINCÍPIOS E PRÁTICAS****Com Marcos Bravin dos Santos, engenheiro
agrônomo e agente de educação ambiental**

Minicurso teórico-prático sobre as principais ferramentas utilizadas em áreas rurais (sítios e chácaras) ou urbanas (praças, lotes e hortas urbanas).

De 21/5 a 11/6.**Quartas, 19h às
21h. Sequencial.**

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. Inscrições online a partir das 14h do dia 14/5 para Credencial Plena e dia 16/5 para público em geral. A partir de 16 anos.

Curso**MEU CADERNO DE PLANTAS****Com Alexandre Anezio, agente
de educação ambiental**

Os encontros serão uma jornada de descoberta botânica das plantas que temos nos ervanários do Sesc Sorocaba. Cada participante construirá um pequeno guia com as plantas coletadas e informações relacionadas a cada uma delas, desenvolvendo um registro de memória afetiva da natureza.

De 14 a 28.**Quartas, 10h às
12h. Sequencial.**

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis. Inscrições online a partir das 14h do dia 7/5 para Credencial Plena e dia 9/5 para público em geral. A partir de 16 anos.

SAÚDE**SOROCABA: TERRA INDÍGENA**

Oficina

COMIDA ANCESTRAL - COMIDA RAIZ**Com Lu Guarany, indígena
guerreira do povo Mbya**

Apresentação de cenas do filme “Comida ancestral”, com Lu Guarany, seguida de um convite aos participantes para aprender a fazer um prato da típica alimentação tradicional Guarani Mbya.

Dia 15. Quinta,**19h às 21h.**

Sala de Oficinas.
Vagas limitadas.
Grátis. Retirada
de senhas 1
hora antes.
A partir de
16 anos.

TECNOLOGIAS E ARTES

Oficina

CARIMBOS FEITOS COM FIOS**Com Gleice Sales, educadora
de tecnologias e artes**

Nesta atividade, as pessoas participantes têm a oportunidade de criar carimbos utilizando diferentes fios para criar estampas únicas e divertidas. Crianças até 12 anos devem estar acompanhadas de um responsável.

Dia 1. Quinta,**14h às 16h.**

Espaço de
Tecnologias e
Artes. Vagas
limitadas. Grátis.
Retirada de senhas
1 hora antes.
A partir de 8 anos.

Oficina

FAÇA VOCÊ MESMO _ DIY**Com Célia Harumi e Gleice Sales, educadoras de
tecnologias e artes**

Sala disponível para o desenvolvimento de seus projetos pessoais, com o auxílio de nossas educadoras, aptas a dar sugestões, ideias e pesquisar junto as melhores formas de realizar seu projeto. Traga sua ideia e seu material. Crianças e jovens até 14 anos devem estar acompanhados de um responsável.

Dia 2. Sexta, 14h**às 17h e 18h às****21h.**

**De 9 a 30. Sextas,
10h às 12h, 14h
às 17h e 18h às
21h.**

De 4 a 25.**Domingos,****14h às 17h.**

Dia 25 |
Com Tainara
Martinsons, artista
visual e educadora
Espaço de
Tecnologias e
Artes. Grátis.
A partir de 8 anos.



Curso Pochete em crochê

Foto: Divulgação

Oficina

MINIGARRAFA COMO PEQUENO ENFEITE

**Com Gleice Sales, educadora
de tecnologias e artes**

Nesta atividade, as pessoas participantes farão pinturas e decorações em minigarrafas de vidro.

Dia 3. Sábado,

14h às 16h.

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. A partir de 14 anos.

Curso

POCHETE EM CROCHÊ

Com Carla Orsi, artesã têxtil

Este curso tem como objetivo a apresentação de técnicas básicas do ponto alto, a criação dos famosos quadradinhos muito utilizados em diversos projetos de crochê e a confecção de uma pochete construída com as peças que desenvolveremos nas aulas.

De 6/5 a 24/6.

Terças, 10h às 12h. Sequencial.

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas.

Inscrições online a partir das 14h do dia 30/4 para Credencial Plena e dia 2/5 para público em geral. Inscrição:

● R\$ 6,00

■ R\$ 10,00

▲ R\$ 20,00

A partir de 14 anos.

Curso**CLUBE DO TEAR: BOLSINHA**

Com Célia Harumi, educadora de tecnologias e artes

Vamos criar uma pequena bolsa, que pode ser usada como estojo, porta-trecos ou porta-celular. A bolsinha é feita a partir de um tear feito de papelão. Cada participante deve trazer uma caixa de 100 alfinetes com cabeça redonda.

De 7 a 28.**Quartas, 10h às 12h. Sequencial.**

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. Inscrições online a partir das 14h do dia 30/4 para Credencial Plena e dia 2/5 para público em geral. A partir de 12 anos.

Curso**INSTRUMENTOS MUSICAIS PARA EDUCADORES**

Com Alan Pablo, educador do Programa

Espaço de Brincar e Gleice Sales, educadora de tecnologias e artes

Nesta atividade voltada para educadores e/ou responsáveis de crianças, a ideia é criar instrumentos musicais utilizando materiais que temos em casa, para desenvolver a criatividade e descobrir novas formas de brincar com sons que as crianças já possam conhecer ou não, realizando estímulos sonoros e formas de reconhecer o mundo ao seu redor.

De 8 a 29.**Quintas, 14h às 16h. Sequencial.**

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. Inscrições online a partir das 14h do dia 30/4 para Credencial Plena e dia 2/5 para público em geral. A partir de 18 anos.

**Oficina Clube do tear: Bolsinha**



Oficina Caleidoscópio

Foto: Divulgação

Oficina

CALEIDOSCÓPIO

Com Célia Harumi, educadora de tecnologias e artes

Construção de um caleidoscópio - brinquedo formado por um pequeno tubo de cartão e miçangas coloridas que, ao ser movimentado, recebe luz exterior e cria efeitos visuais com diversas combinações de formas e cores. Crianças até 12 anos devem estar acompanhadas de um responsável.

Dias 10 e 24.

Sábados, 14h

às 16h.

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. A partir de 8 anos.

Oficina

IMAGINAÇÃO ARTIFICIAL: INTELIGÊNCIA

ARTIFICIAL (IA) GENERATIVA

Com Pedro Garcia, artista visual, fotógrafo, publicitário e escritor

Essa atividade propõe uma reflexão, uma maneira de enxergar IA generativa como algo que pode aumentar nossa capacidade criativa e expressiva individual e coletivamente. A palestra interativa tem conteúdo introdutório, culminando com a aplicação prática através da participação da plateia em exercícios de criação com IA.

Dia 13. Terça,

19h às 21h30.

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. A partir de 18 anos.

Curso**MINICADERNO SEM COSTURA**

Com Gleice Sales, educadora de tecnologias e artes

Nesta atividade, as pessoas participantes são convidadas a aprender uma técnica de encadernação sem costura em pequeninos cadernos.

De 14 a 28.**Quartas, 14h às 16h. Sequencial.**

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. Inscrições online a partir das 14h do dia 7/5 para Credencial Plena e dia 9/5 para público em geral. A partir de 16 anos.

Oficina**BRINCANDO COM BONECAS DE PAPEL**

Com Gleice Sales, educadora de tecnologias e artes

Vamos fazer bonecas de papel, que podem ter corpo humano ou de animais, possuindo formas diferentes e permitindo a criação de acessórios diversos, além de trocar com outras participantes. Crianças até 12 anos devem estar acompanhadas de um responsável.

Dia 17. Sábado,**14h às 16h.**

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. A partir de 8 anos.

Oficina**PINTURA SEM PINCEL**

Com Gleice Sales, educadora de tecnologias e artes

Nesta atividade, as pessoas participantes têm a oportunidade de criar uma pintura sem a utilização de pincéis. A ideia é experimentar outras formas de criar, fugindo da pintura tradicional.

Crianças de até 12 anos devem estar acompanhadas de um responsável.

Dia 31. Sábado,**14h às 16h.**

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. A partir de 6 anos.

Esporte e Atividade Física

DIA DO DESAFIO

30 anos do movimento.

Aula aberta

CARAVANA DIA DO DESAFIO - VIVÊNCIA DE JUDÔ COM OS ATLETAS

Com Edinanci Silva, atleta olímpica, Alexia Nascimento, campeã nos jogos Pan-Americanos de 2023 e Antônio Tenório, tetracampeão paralímpico

A Caravana Dia Do Desafio levará para algumas cidades da região de Sorocaba uma vivência esportiva em judô, com o intuito de incentivar a prática da atividade física e esportiva regular. Os participantes terão a chance de vivenciar o judô com a presença de atletas olímpicos e paralímpicos. Consulte as cidades participantes e horários no portal.

De 27 a 30.

Terça a sexta.

Atividade

Externa. Grátis.

A partir de 6 anos.

Aula aberta

PERCUSSÃO NO BIOBALL

Com Ativiva

Percussão realizada com bolas de ginástica, em que os participantes se exercitam criando ritmos e movimentos coordenados.

Dia 27. Terça,

9h30 às 10h20,

15h30 às 16h20 e

18h30 às 19h20.

Dia 28. Quarta,

9h30 às 10h20,

15h30 às 16h20 e

18h30 às 19h30.

Espaço de

Exposições. Vagas

limitadas. Grátis.

Retirada de senhas

30 minutos antes.

A partir de 12 anos.

Aula aberta

DESAFIO CIRCUITO DA DIVERSÃO

Com CatLeap

Convidamos as crianças de 3 a 6 anos para participarem do circuito da diversão, que contará com diversos desafios, como utilização de espumados, bambolês, cordas, cama de gato, bastões, bicicletas sem pedal e muito mais!

Dia 28. Quarta,

17h30 às 18h30.

Ginásio. Vagas

limitadas. Grátis.

Retirada de senhas

1 hora antes.

De 3 a 6 anos.

Vivência

DESAFIO DE BASQUETE JOVEM - CIRCUITO DE HABILIDADES E ENTERRADAS

Com Grupo Lezziz

Os participantes irão se desafiar no circuito de habilidades e ainda vivenciar a técnica da enterrada com o uso de trampolim.

Dia 28. Quarta, 18h30 às 20h.
Ginásio. Vagas limitadas. Grátis.
Retirada de senhas 1 hora antes.
De 13 a 16 anos.

Vivência

MINA NO JOGO, BOLA NO PÉ: DESAFIO DE FUTSAL FEMININO

Com Rajnee Om (Luana Miessa), mentora em esporte e saúde integral

Momento de prática esportiva acessível, acolhedora e empoderadora, em que as participantes serão convidadas a experimentar diferentes dinâmicas, como desafios de forquilha, tiro livre, entre outras brincadeiras e técnicas do futsal, sempre com leveza e espírito de equipe.

Dia 28. Quarta, 20h às 21h30.
Ginásio. Vagas limitadas. Grátis.
Retirada de senhas 30 minutos antes.
A partir de 14 anos.

Vivência

DESAFIO DE BASQUETE ADULTO - CIRCUITO DE HABILIDADES E ENTERRADAS

Com Grupo Lezziz

Os participantes irão se desafiar no circuito de habilidades e ainda vivenciar a técnica da enterrada com o uso de trampolim.

Dia 28. Quarta, 20h às 21h30.
Ginásio. Vagas limitadas. Grátis.
Retirada de senhas 1 hora antes.
A partir de 16 anos.

Vivência

LUDUS: PARKOUR E GINÁSTICA ARTÍSTICA

Com CatLeap

Vivência de parkour e das diferentes modalidades da ginástica, como barra fixa, argola, trave de equilíbrio e solo, com orientação de profissionais especializados.

Dia 1. Quinta, 10h às 13h30.
De 3 a 31.
Sábados, 10h às 13h30 e domingos, 10h30 às 13h30.
Dia 27. Terça, 9h às 11h e 15h30 às 18h.
Dia 28. Quarta, 17h30 às 18h30.
Ginásio. Grátis.
A partir de 3 anos.

Vivência

PRAIÃO PARA A FAMÍLIA

Com educadores de atividades físico-esportivas

Que tal colocar o pé na areia e se divertir com a gente? Em nosso praíão, a família toda poderá vivenciar mini esportes ou mesmo construir castelos de areia. As crianças deverão estar acompanhadas de um adulto responsável.

Dia 1. Quinta, 16h

às 18h30.

De 3 a 31.

Sábados e

domingos, 16h

às 18h30.

Quadra Externa
(Areia). Grátis.
Até 12 anos.

Aula aberta

MANHÃS DE DANÇA: HITS LATINOS

Com Paloma Peres, educadora de atividades físico-esportivas

Misturando a ginástica aeróbica com as danças latinas, vamos exercitar o corpo todo com muito ritmo e requebrado. Para quem já dança e quem quer começar a dançar.

De 3 a 31.

Sábados, 10h30

às 11h30.

Dia 3 | Sala de Práticas Corporais
Demais dias |

Espaço de Exposições

Vagas limitadas.

Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes.

A partir de 12 anos.

Aula aberta

MOVIMENTO CONSCIENTE

Com educadores de atividades físico-esportivas

Curso que busca promover a consciência e expressão corporal, inspirado em diferentes técnicas do movimento e respiração. Possibilita o estado de presença, relaxamento, bem-estar e autocuidado.

De 3 a 31.

Sábados e

domingos, 14h

às 14h45.

Sala de Práticas Corporais. Vagas limitadas. Grátis.

A partir de 12 anos.

Aula aberta

MANHÃS DE PRÁTICAS CORPORAIS:

MOVIMENTO CONSCIENTE

Com educadores de atividades físico-esportivas

Conjunto de práticas que integram corpo e mente e trabalham a expressão corporal conectando o indivíduo ao coletivo. A proposta busca promover a consciência corporal, inspirada em diferentes técnicas de movimento e de respiração. Possibilita o estado de presença, relaxamento, bem-estar e autocuidado. Caso tenha, traga seu mat.

De 4 a 25.

Domingos,

9h às 10h.

Ginásio. Vagas limitadas. Grátis.

A partir de 12 anos.

PROGRAMA SESC DE ESPORTES

Programa de ensino e treino de modalidades esportivas pautado na educação e formação do cidadão, para todas as idades. Grátis.

| | Ter e Qui | Qua e Sex | Sábado | Domingo |
|------------------------|------------------|------------------|---------------|----------------|
| Esporte Criança | | | | |
| 3 a 6 anos | | 17h30 | | |
| 6 a 10 anos | 8h 15h30 | | | |
| Esporte Jovem | | | | |
| 10 a 13 anos | | 15h30 | | |
| Esporte Jovem | | | | |
| 13 a 16 anos | | | | |
| Basquete | | 18h30 | | |
| Futevôlei | | 15h30 | | |
| Futsal | 18h30 | | | |
| Vôlei | 18h | | | |
| Esporte Adulto | | | | |
| A partir de 16 anos | | | | |
| Beach Tênis | | | | 10h |
| Basquete | | 20h | | |
| Corrida | | 7h15 19h30 | | |
| Futevôlei | 20h | | | |
| Futsal | 20h | | | |
| Futsal feminino | | 20h | | |
| Triatlon | | | 10h15 | |
| Vôlei | 20h | | | |
| Esporte Para | | | | |
| Pessoas Idosas | | 10h45 15h30 | | |
| A partir de 60 anos | | | | |

PRÁTICAS CORPORAIS

Práticas que integram corpo e mente e trabalham a expressão e percepção corporal, promovendo o autocuidado e o movimento consciente.

| | Terça e Quinta | Quarta e Sexta |
|--|-----------------------|-----------------------|
| A partir de 12 anos | | |
| Tai Chi Chuan | 11h | |
| Movimento Consciente | | 11h |
| Yoga | 20h30 | |
| ● R\$ 41 ▲ R\$ 82 Desconto de 50% para maiores de 60 anos. Grátis até 16 anos. | | |
| Ginástica Para | | |
| Todos (GPT)* | | |
| A partir de 12 anos | | |
| A partir de 60 anos | 15h | 9h |

* Grátis

ATIVIDADES AQUÁTICAS

Desenvolve competências para possibilitar a segurança do praticante na água, o aprendizado dos nados, o condicionamento físico, a autonomia e o bem-estar.

| | Terça e Quinta | Quarta e Sexta |
|--|---|------------------------------|
| Práticas Aquáticas | | |
| 3 a 6 anos | | 16h30 |
| 6 a 12 anos | 8h15 15h30 | 18h30 |
| A partir de 12 anos | 17h30 19h30 | 7h15 9h15 20h30 |
| Condicionamento Físico Aquático | 7h15 9h15 14h30 16h30 18h30 20h30 | 8h15 15h30 17h30 19h30 |

A partir de 12 anos

● R\$ 31 ▲ R\$ 61,50 | Desconto de 50% para maiores de 60 anos. Grátis até 16 anos.

GINÁSTICA MULTIFUNCIONAL - GMF

Promove uma prática adequada à expectativa e ao estilo de vida de cada pessoa, em treinos individuais, aulas em grupo e treinos coletivos.

| | Terça e Quinta | Quarta e Sexta | Sáb, Dom e Fer. |
|----------------------------|---|------------------------------|-----------------|
| A partir de 12 anos | | | |
| Treinos individuais | 7h15 às 21h30 | 7h15 às 21h30 | 10h às 15h |
| Aulas em grupo | 8h15 9h45 15h30 16h30 18h30 19h30 | 9h30 10h15 16h30 18h30 | |

● R\$ 50 ▲ R\$ 108 | Desconto de 50% para maiores de 60 anos. Grátis até 16 anos.

NOVAS INSCRIÇÕES - CURSOS ESPORTIVOS

Inscrições e consulta de vagas disponíveis no aplicativo Credencial Sesc SP ou site centralrelacionamento.sescsp.org.br

Para pessoas com Credencial Plena (titulares e dependentes):

- Divulgação das vagas disponíveis: 2 e 15, sexta e quinta, às 18h.

Público em geral:

- Divulgação das vagas remanescentes: 7 e 21, quartas, às 18h.

RECREAÇÃO LIVRE

Grátis

QUADRA DE AREIA

A partir de 13 anos

Beach Tênis

De 2 a 30. Terça a sexta, 18h às 19h.

Futevôlei

De 3 a 31. Sábados, 10h às 12h. Dia 1. Quinta, 10h às 12h.

Vôlei de Areia

Dia 1. Quinta, 10h às 12h. De 3 a 31. Sábados, 10h às 12h.

RECREAÇÃO ESPORTIVA

Com mediação de equipe Sesc. É necessário apresentar Credencial Plena ou Credencial Atividades válidas. Recomenda-se o uso de trajes esportivos e tênis. Grátis.

GINÁSIO

Dia 1. Quinta. De 3 a 31. Sábados e domingos.

Sáb, Dom e Fer.

A partir de 6 anos**Tênis de Mesa**

14h às 15h45. Exceto dia 25.

A partir de 14 anos**Futsal fem.**

16h às 17h15. Exceto dia 25.

Basquete fem.

17h30 às 18h30

A partir de 16 anos**Vôlei misto**

14h às 15h45

Basquete misto

16h às 17h30

Futsal misto

17h15 às 18h30. Exceto dia 25.

**Recreação esportiva Basquete**

Crianças

SEMANA MUNDIAL DO BRINCAR

Proteger o encantamento das infâncias.

Espetáculo

ENCAIXA - VIVÊNCIA PERFORMÁTICA PARA BEBÊS

Com Cria Cia. de Dança

Encaixa é uma experiência em dança! Um espaço-tempo para experimentação e criação junto das dançarinas, do musicista e muitas caixas de papelão! A partir das brincadeiras e da interação corpo, espaço e objetos, as crianças criam danças com muitos sentidos e transformações! Um chapéu, um casco, um robô, um barco? É criação em tempo real!

Dias 10 e 24.

Sábados, 10h30 às 12h.

Sala de Oficinas.
Vagas limitadas.
Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes.
De 1 a 3 anos.

Espetáculo

FIGURAS TECIDAS

Com Cria Cia. de Dança

Três figuras inusitadas, enroladas em tecidos, buscam se locomover e se relacionar pelo espaço de convivência. Aos poucos, por meio da relação entre movimento, tecidos e espaço, pequenas narrativas vão sendo construídas junto ao público.

Dia 24. Sábado,

16h.

Espaço de Exposições. Grátis.
A partir de 6 anos.

Ateliê

BEBÊS PINTANDO TODOS OS CANTOS

Com Alan Pablo, educador do Programa Espaço de Brincar

As tintas são uma ferramenta de interação para as primeiras explorações dos bebês. Aproveitando a narrativa da Semana Mundial do Brincar, convidamos a todos para se encantar com os bebês usando as tintas naturais e seus corpinhos como pinceis que se movem por todos os cantos.

Dia 27. Terça,

16h30 às 18h.

Dia 31. Sábado,

10h30 às 12h.

Orquidário. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes.
Até 2 anos.



Vivência É cheiro, é textura, que fofura!

Foto: Mirella Ghirardi

Vivência

FORMAS DE ENCANTAR COM MASSINHA DE MODELAR Com Alan Pablo, educador do Programa Espaço de Brincar

Qual será o resultado de misturar a água com a farinha? A transformação dos materiais e a curiosidade inspiram os movimentos das crianças. Explorar formas, texturas e observar o resultado sempre vai ser uma diversão! Na Semana Mundial do Brincar, vamos confeccionar a massinha de modelar, explorando cores, incentivando o brincar com ela e aprendendo dicas de conservação.

**Dia 28. Quarta,
16h30 às 18h30.
Dia 1/6. Domingo,
10h30 às 12h.**
Sala de Oficinas.
Vagas limitadas.
Grátis. Retirada
de senhas 30
minutos antes.
De 2 a 6 anos.

Vivência

É CHEIRO, É TEXTURA, QUE FOFURA! Com Alan Pablo, educador do Programa Espaço de Brincar

Convidamos os bebês a explorarem os elementos que despertam a mente e o corpo em um conjunto de perfumes, texturas e cores, juntos com outras crianças e seus familiares, numa viagem de encanto e surpresas que não tem como não olhar.

**Dia 29. Quinta,
10h às 11h
(1^a turma) e
11h15 às 12h15
(2^a turma).**

Sala 2. Vagas
limitadas. Grátis.
Retirada de senhas
1 hora antes.
Até 2 anos.

Vivência

SARAU LÊ, BEBÊ!**Com Alan Pablo, educador do
Programa Espaço de Brincar**

Na Semana Mundial do Brincar, nossa mediação de leitura para os bebês vai brincar com os sons e com as formas presentes no mar, nos rios e nas florestas; os livros escolhidos brincam com a perspectivas de como os bichos encantam desde cedo os nossos olhares e imaginários.

Vivência

**ATELIÊ PARA PEQUENOS - TINTAS
E OUTRAS SENSAÇÕES****Com Alan Pablo, educador do
Programa Espaço de Brincar**

Vamos incentivar as crianças a explorar o universo das tintas naturais, trazendo elementos naturais para reforçar a experiência. Junto com as tintas, traremos ervas aromáticas, compondo um cenário de exploração e investigação, para que as crianças possam vivenciar, revisitar e se divertir com essa brincadeira.

**Dia 30. Sexta,
16h30 às 17h30.**

Biblioteca. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. Até 2 anos.

**Dia 1. Quinta,
10h30 às 12h.
Dias 3 e 17.
Sábados, 10h30
às 12h.**

Sala de Oficinas. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes. Até 2 anos.



Vivência Sarau lê, bebê!

Vivência

LUGARES DE BRINCAR**Com educadores de atividades infantojuvenis**

Uma oportunidade para aproveitar em família um espaço para o brincar espontâneo, com jogos, exploração de materiais diversos, atividades em grupo e oficinas variadas.

Dia 1. Quinta, 13h30 às 15h30.
De 3 a 31.
Sábados e domingos, 13h30 às 15h30.
 Diversos espaços (Unidade). Grátis.
 De 3 a 12 anos.

Contação de história

NO CAMINHO DA GRANDE ÁRVORE**Com Helena Black, contadora de histórias**

Quando a harmonia da grande árvore é quebrada, crianças nascem onde não eram esperadas. O garoto Rudá, com a ajuda de fadas, duendes e bruxas, busca garantir um final feliz para todos.

Dia 1. Quinta, 16h.
 Espaço de Exposições. Grátis.
AL

Vivência

LÊ, BEBÊ!!! - MEDIAÇÃO DE LEITURA**PARA BEBÊS E SUAS FAMÍLIAS****Com Alan Pablo, educador do Programa Espaço de Brincar**

Ler é um ato social dotado de sentidos e significados; ler para um bebê é uma atitude de fundamental importância, além da conexão com seus adultos cuidadores. Nestes encontros, convidamos famílias e bebês a se sentarem para ler e ouvir estórias.

De 2 a 23. Sextas, 16h30 às 17h30.
 Biblioteca. Vagas limitadas. Grátis.
 Retirada de senhas 1 hora antes.
 Até 2 anos.

Contação de história

FÁBULAS**Com Helena Black, contadora de histórias**

Baseadas nas Fábulas de Esopo, as histórias serão narradas com sabedoria e humor, instigando as crianças a refletir sobre valores fundamentais nas relações humanas sensíveis como respeito, amor e empatia, de maneira leve e divertida.

Dia 3. Sábado, 16h.
 Convivência.
 Grátis.
AL

Exibição

ROBÔ SELVAGEM**Direção: Chris Sanders | Animação |****EUA | 112 min. | 2024 | Dub.**

Após um naufrágio, um robô inteligente chamado Roz fica preso em uma ilha desabitada. Para sobreviver ao ambiente hostil, Roz se une aos animais da ilha e cuida de um ganso bebê órfão.

Dia 4. Domingo, 16h.
 Teatro. Lugares limitados. Grátis.
 Retirada de ingressos online a partir das 12h ou presencial a partir das 15h.
L

Vivência

HOJE É DIA DE ARTE, BEBÊ!

**Com Alan Pablo, educador do
Programa Espaço de Brincar**

A partir da sua experiência no mundo, os bebês se desenvolvem e criam conexões entre seu corpo, a natureza e as pessoas do seu convívio. Através da música, dos elementos espumados e outros brinquedos não-estruturados, convidamos os bebês para uma vivência livre, guiada pelo encanto e a percepção que possa aflorar em cada um deles.

**De 6 a 20. Terças,
16h30 às 18h.**

**De 8 a 22.
Quintas, 10h às
11h e 11h15
às 12h15.**

Sala 2. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. Até 2 anos.

Ateliê

LUGAR DE CRIANÇA É FAZENDO ARTE!

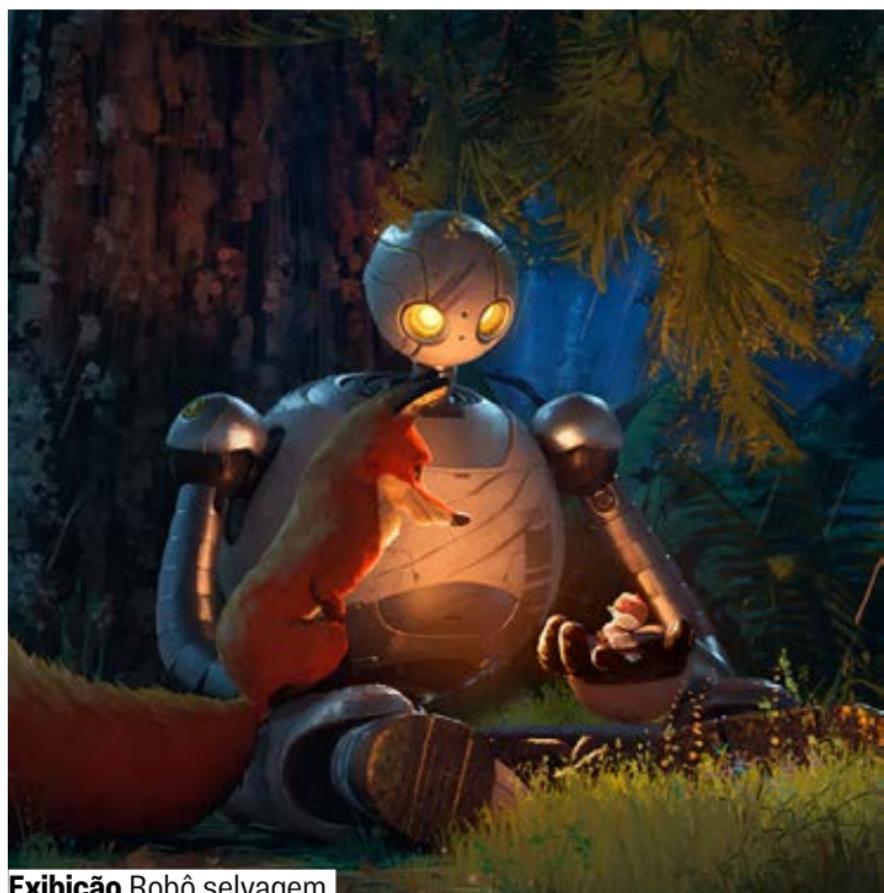
**Com Alan Pablo, educador do
Programa Espaço de Brincar**

Arte na primeira infância é diversão, experimentação e ampliação de repertório. Os pequenos artistas são convidados para criar e fazer do nosso ateliê uma experiência única com muita diversão e cheia de sentido.

De 7 a 21.

**Quartas, 16h30
às 18h30.**

Espaço de Brincar. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. De 3 a 6 anos.



Exibição Robô selvagem

Oficina**CULTIVANDO UMA FLOR COMESTÍVEL****Com Alexandre Anezio, agente
de educação ambiental**

Nesta atividade prática, as crianças irão customizar um vaso, cultivar uma capuchinha e conversar sobre o ciclo de vida das plantas, além de todos os cuidados para elas se desenvolverem.

**Dias 10 e 24.
Sábados, 10h30
às 12h30.**

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes. De 4 a 12 anos.

Contação de história**A PRINCESA E A COSTUREIRA****Com Helena Black, contadora de histórias**

Em uma viagem pelos reinos de entre rios e entre lagos, Helena conhece Cíntia, uma princesa prometida em casamento desde a sua infância e através de um encantamento de sua fada madrinha, descobre que o verdadeiro amor vai além das convenções sociais.

**Dia 10. Sábado,
16h.**
Convivência.
Grátis.

AL

**Contação de história A princesa e a costureira**



Foto: Ronaldo Gutierrez

Espetáculo O retrato de Janete

Oficina

MODELANDO ANIMAIS COM ARGILA

**Com Alexandre Anezio, agente
de educação ambiental**

Nesta atividade lúdica e criativa, as crianças poderão se divertir modelando animais com argila e outros elementos naturais. Além disso, vamos conversar sobre os animais da região.

Dias 11 e 25.

Domingos, 10h30

às 12h30.

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes. De 4 a 12 anos.

Espetáculo

O RETRATO DE JANETE

**Com Cia. Bendita. Texto e direção:
Marcelo Romagnoli**

Na peça, uma atriz melodramática com mais de 200 anos relembra sua carreira. Esquecida num camarim cheio de truques, sua única companhia é uma vespa de estimação que sonha em fugir. As músicas, efeitos sonoros e sonoplastia são executadas ao vivo.

Dia 11.

Domingo, 16h.

Teatro. Lugares limitados.

● R\$ 12,00

■ R\$ 20,00

▲ R\$ 40,00

Grátis para crianças até 12 anos (necessário apresentar ingresso).

AL

Oficina**BROTOS COMESTÍVEIS****Com Marcos Bravin dos Santos,
agente de educação ambiental**

Nesta vivência, será apresentada a germinação de sementes para cultivo e consumo de brotos, desde a escolha das espécies, preparo das sementes, local e condições para germinação, além dos materiais utilizados de forma simples e caseira.

Dias 17 e**18. Sábado e
domingo, 10h30
às 11h30.**

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes. De 4 a 12 anos.

Espetáculo**ZATARIN E AS INVENÇÕES MÁGICAS****Com mágico Zatarin**

Prepare-se para uma jornada mágica com Zatarin, o mestre das invenções! Em um espetáculo recheado de surpresas, Zatarin revela suas invenções mais impressionantes e divertidas: bolinhas que se multiplicam diante dos olhos, Dorothy, a caixa de som mágica que interage com ele e com as crianças, e até um furão de vida mágica!

Dia 17. Sábado,**16h.**Convivência.
Grátis.

AL

**Espetáculo Zatarin e as invenções mágicas**



Espetáculo Bem bolado e amigos

Foto: Divulgação

Vivência

CLUBE DE LEITURA PARA CRIANÇAS

- O MISTÉRIO DA BIBLIOTECA

Com Alan Pablo, educador do Programa Espaço de Brincar e Thatiana Rocha, bibliotecária

Espaço social em que as crianças se reúnem para compartilhar impressões sobre um livro, com o objetivo de incentivar-las a ler e fazer da literatura um ponto de encontro potente entre elas. O livro deste mês é “O mistério da biblioteca”. Nele, vamos conhecer Marco e Maia, dois detetives que vão ajudar a solucionar o mistério dos valiosos livros que estão desaparecendo da biblioteca de Valleby.

Dia 18. Domingo,

10h30 às 12h.

Biblioteca. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes. De 8 a 12 anos.

Espetáculo

BEM BOLADO E AMIGOS

Com Circo Bem Bolado e artistas convidados

A trupe convida artistas das mais diversas habilidades circenses para apresentar a cena e a graça da palhaçaria, equilíbrismo, malabarismo e números em altura. São muitas habilidades para encantar o público com essa linda festa.

Dia 18.

Domingo, 16h.

Teatro. Lugares limitados.

● R\$ 12,00

■ R\$ 20,00

▲ R\$ 40,00

Grátis para crianças até 12 anos (necessário apresentar ingresso).

AL



Espetáculo A máquina do tempo

Foto: Renato Magolin

Espetáculo

A MÁQUINA DO TEMPO

Com Gui Stutz. Direção: Denise Stutz

Este monólogo musical infantil conta a história de um menino que usa tudo o que tem no seu quarto para construir uma máquina que o permite viajar pelo tempo. Sozinho em cena, Gui Stutz narra essa história de forma lúdica e entremeada por uma trilha sonora com canções originais que constrói ao vivo.

Dia 25.

Domingo, 16h.

Teatro. Lugares limitados.

● R\$ 12,00

■ R\$ 20,00

▲ R\$ 40,00

Grátis para crianças até 12 anos (necessário apresentar ingresso).

AL

Vivência

CONHECENDO A NATUREZA ATRAVÉS DO SOM

Com Marcos Bravin dos Santos, agente de educação ambiental

Nessa atividade pensada para crianças, serão apresentados alguns sons do corpo e de pequenos instrumentos (apitos, chocalhos), além de trabalhar com a sonoridade presente em fenômenos da natureza como trovão e chuva.

Dia 31. Sábado, 10h30 às 12h30.

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes. De 4 a 10 anos.

Espetáculo

MALGRANDA CIRKO

Com Cia. Suno

Malgranda é um minicirco, com pano de roda, espias, camarim e picadeiro, onde são apresentados números de mágica, contorcionismo, malabarismos, acrobacias, equilibristas e muita palhaçada. A ideia é resgatar o romantismo nômade do circo de lona, aproximando o público da pesquisa cigana e viajante.

Dia 31. Sábado, 16h.

Espaço de Exposições. Grátis.

AL

Pessoas Idosas

Oficina

ENSINAGENS DIGITAIS: INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL (IA) EM FOCO

Com Iolanda França, pedagoga e especialista em tecnologia educacional

Os participantes serão conduzidos por uma experiência teórica e prática, explorando como as tecnologias de IA podem ser aliadas às dinâmicas que auxiliam no dia a dia.

De 6 a 20. Terças, 13h30 às 15h30.

Sala 1. Vagas Limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. A partir de 60 anos.

Bate-papo

PONTO DE ENCONTRO

Com técnicos do Sesc Sorocaba

Convite para reconhecer, celebrar e experimentar os potenciais de ser uma pessoa idosa. Cada encontro traz rodas de conversa, cursos, vivências, oficinas, entre outros formatos, bem como apresenta a programação do Sesc Sorocaba.

Dia 8. Quinta, 13h30 às 14h30.

Sala 1. Grátis. A partir de 60 anos

Aula aberta

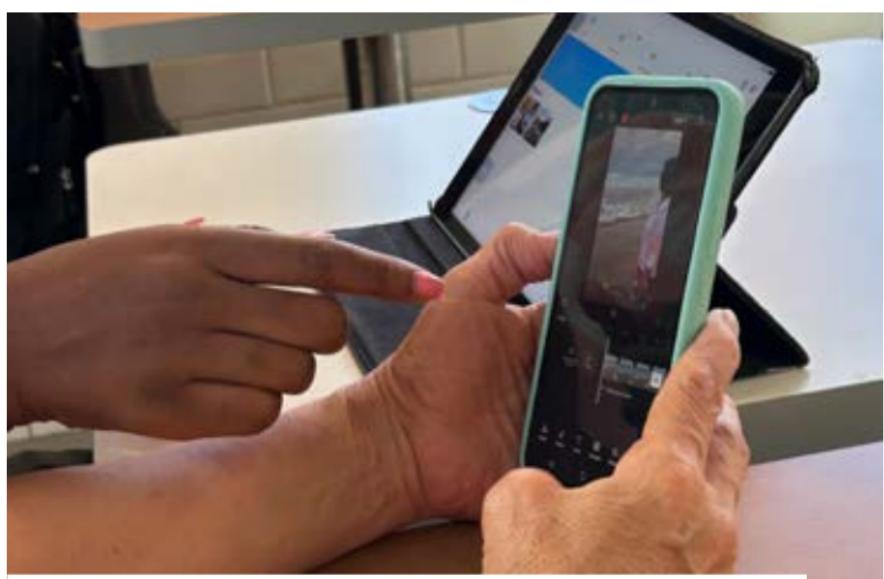
DANÇA MODULAR

Com Juliane Pimenta, gerontóloga

A dança modular promove benefícios físicos, cognitivos e emocionais, utilizando coreografias adaptadas, exercícios de ritmo, coordenação e equilíbrio para melhorar a saúde física e mental dos participantes.

De 15 a 29. Quintas, 13h30 às 14h30.

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. A partir de 60 anos.



Oficina Ensinagens digitais: inteligência artificial (IA) em foco

AGENDA DE DESTAQUES



TERÇA

QUARTA

QUINTA

1

Música

Tramell Peterson

Crianças

No caminho da grande árvore



6

Cinema

O segredo de Brokeback Mountain

7

Tecnologias e artes

Clube do tear: Bolsinha

8

Ações para a cidadania

Bate-papo com Jaloo



13

Tecnologias e artes

Imaginação artificial:
Inteligência Artificial (IA)
generativa

14

Cinema

Mãe Ofá -
Identidade, fé
e sabedoria
ancestral

15

Saúde

Comida ancestral
- comida raiz



20

Cinema

Casulo

21

Meio ambiente

Introdução ao uso
de ferramentas
em jardinagem
- princípios
e práticas

22

Crianças

Hoje é dia de arte, bebê!



27

Cinema

Assexuabilidade

28

Esporte e

atividade física

Desafio circuito
da diversão

29

Literatura

Clube de escrita
Sorocaba

SEXTA

2**Música**

Marina Peralta

SÁBADO

3**Literatura**Sarau tributo aos
Cadernos Negros,
homenagem a
Geni Guimarães

DOMINGO

4**Música**

Numen



9

Música

Jaloo

10

**Ações para a
cidadania**Grafismos
indígenas:
moldes e pintura
em tecido

11

Crianças

O retrato de Janete



16

TeatroEu amo Chris -
Uma pequena
coleção de
fracassos

17

JovensPanoramas
da música
independente

18

Música

Baile de Ladinho



23

Música

Murillo Augustus

24

Crianças

Figuras tecidas

25

Música

Bagaço



30

Crianças

Sarau lê, bebê!

31

JovensPalco Aberto
jovem - especial
música

Sesc.digital

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.

Disponível gratuitamente em
sescsp.org.br/sescdigital

SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil, em operadoras de TV por assinatura e serviços de streaming. Mais de 1.300 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

Assista também em
sesctv.org.br/agoranatv

Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

sescsp.org.br/edicoes

Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

sescsp.org.br/selosesc

Loja Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 41 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

sescsp.org.br/loja

Faça sua Credencial Plena

Para fazer ou renovar a Credencial Plena

de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site centralrelacionamento.sescsp.org.br.

sescsp.org.br. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

Sobre o Sesc São Paulo

Com mais de 78 anos de atuação, o Sesc - Serviço Social do Comércio conta com uma rede de 43 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido por empresas do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

Como viajar pelo Sesc

Com mais de 40 unidades hoteleiras espalhadas pelo país e a oferta de mais de 2000 passeios e excursões, o Sesc é uma ótima opção para você realizar uma experiência de viagem inesquecível.



Saiba como se hospedar nos hotéis e pousadas do Sesc pelo Brasil.

Informações e horários

Biblioteca

Biblioteca e espaço de leitura.
Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.
Telefone: (15) 3332-9332
biblioteca.sorocaba@sescsp.org.br

Bicicletário

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.
Obrigatório o uso de corrente e cadeado por bicicleta. Permanência da bicicleta somente durante o horário de funcionamento da unidade.

Brigada de Incêndio

Para sua segurança, o Sesc Sorocaba possui Brigada de Incêndio treinada com equipamentos de segurança e extintores de acordo com a legislação vigente.

Central de Atendimento

Informações, credenciamento, inscrições em atividades, turismo social e bilheteria. Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30. Telefone: (15) 3332-9933
fale.sorocaba@sescsp.org.br

Comedoria

Terça a sexta, 10h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.
Shows/espetáculos na Comedoria possuem quantidade reduzida de assentos para maior circulação.

Conjunto Aquático

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.
Necessário apresentar credencial e exame dermatológico válidos. Menores de 12 anos terão acesso à piscina somente acompanhados dos pais ou responsáveis maiores de 18 anos, conforme Estatuto da Criança e do Adolescente (Lei 8.069 de 13 de julho de 1990).

Cursos e Oficinas

Inscrições, pagamentos e consulta de vagas pelo aplicativo Credencial Sesc SP ou site centralrelacionamento.sescsp.org.br

Espaço de Brincar

Para crianças acompanhadas de pessoa responsável. Terça a sexta, 9h às 21h.
Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Estacionamento

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

- R\$ 7,00 (1^a hora) e R\$ 2,00 (hora adicional). ▲ R\$ 14,00 (1^a hora) e R\$ 3,50 (hora adicional)

Preço fechado para espetáculos, após o horário de atendimento da unidade:

- R\$ 8,50. ▲ R\$ 15,50. Até 15 minutos, isento de pagamento. Após o pagamento, a tolerância é de 20 minutos para a saída. Permanência do veículo somente durante o horário de funcionamento da unidade.

Exame Dermatológico

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

- R\$ 11,50. ▲ R\$ 23,00. Venda nos totens de autoatendimento ou Loja Sesc. Grátis para crianças e jovens até 16 anos. Menores devem estar acompanhados pelos pais ou responsável legal. Necessário traje de banho: sunga, biquíni ou maiô, que permita avaliação de virilhas e axilas.

Ingressos

Venda de ingressos on-line a partir da terça-feira da semana anterior à atividade, às 17h, pelo aplicativo Credencial Sesc SP ou site centralrelacionamento.sescsp.org.br. Venda presencial a partir da quarta-feira, às 17h. Em caso de atividades gratuitas com retirada antecipada de ingressos/senhas, ela deve ser feita na Central de Atendimento.

Loja Sesc

Venda de CDs, DVDs, livros, camisetas e souvenirs. Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30. Loja on-line: [">sescsp.org.br/loja](http://sescsp.org.br/loja)

Odontologia

Exclusivo para trabalhadores no comércio de bens, turismo e serviços credenciados e seus dependentes. Consulte período de inscrição. Vagas limitadas. Terça a sexta, 7h às 21h30. Sábados, 9h30 às 18h. Telefone: (15) 3332-9347

Sesc Mesa Brasil

O Sesc Mesa Brasil combate a fome e o desperdício recolhendo alimentos sem valor comercial, mas próprios para consumo, distribuindo a instituições sociais cadastradas. Também oferece aos parceiros ações educativas relacionadas a sua atuação. E-mail: mesabrasil.sorocaba@sescsp.org.br.

SESC SOROCABA

Rua Barão de Piratininga, 555

Tel.: +55 15 3332-9933

   /sescsorocaba

sescsp.org.br/sorocaba

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA VENDA PROIBIDA

faça sua
credencial
sesc



logo
FSC