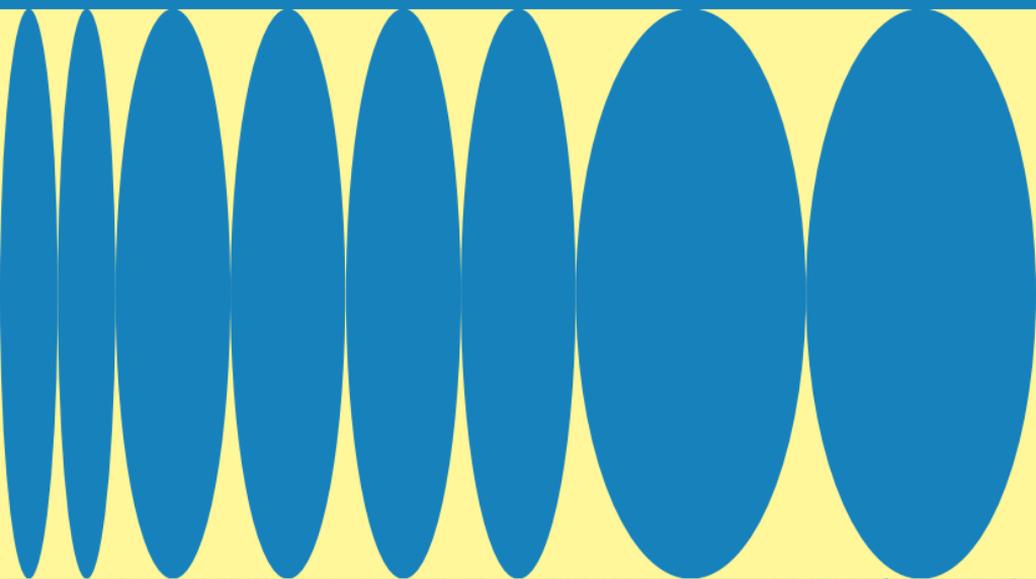


Janeiro 2024

Sesc Bertioga



Guia de Programação



Sesc



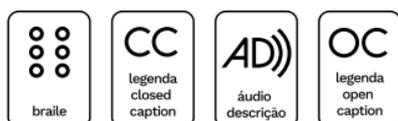
Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual

Classificação indicativa

Atribuída oficialmente ou autoclassificada

L	AL	Livre	14	A14	14 anos
10	A10	10 anos	16	A16	16 anos
12	A12	12 anos	18	A18	18 anos

Legendas de Acessibilidade



Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.

Funcionamento

Terça a sábado, 8h às 19h.
Domingo, 8h às 18h.

#Domingou

Programação aberta e gratuita para todos os públicos. Em janeiro, disponível nos dias 21 e 28, das 14h30 às 18h. Acesso mediante apresentação da credencial (Plena/MIS/Atividade) ou documento com foto.



Este guia traz os destaques da programação da unidade de Bertioga. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em sescsp.org.br. Programação sujeita a alterações.

6	Reserva Natural Sesc Bertioga
20	Shows e Espetáculos
22	Cinema
23	Cursos, Oficinas e Encontros
26	Esporte e Atividade Física
32	Crianças
35	Turismo Social
36	Agenda de Destaques

Editorial

“Quem vem pra beira do mar, ai
Nunca mais quer voltar
Quem vem pra beira do mar, ai
Nunca mais quer voltar”

(Trecho da música: Quem vem pra beira do mar – Dorival Caymmi)

Férias, sol e essa vontade de ficar perto do mar. Ah, o verão! Aqui no Sesc Bertioga, nosso verão sempre vem banhado pelas águas salgadas deste belo mar que nos cerca. O grande destaque do Sesc Verão deste ano será o curso de Natação em Águas Abertas, com os módulos de Iniciação, voltados para pessoas que já sabem nadar, mas desejam iniciar a prática no mar, e de Aperfeiçoamento, voltado para quem já pratica natação no mar, mas deseja aprofundar as técnicas. O Sesc Verão é uma das mais tradicionais campanhas do Sesc São Paulo, que visa a incentivar e promover a adoção de um estilo de vida mais ativo por meio da prática regular de atividades físicas.



Sesc Verão

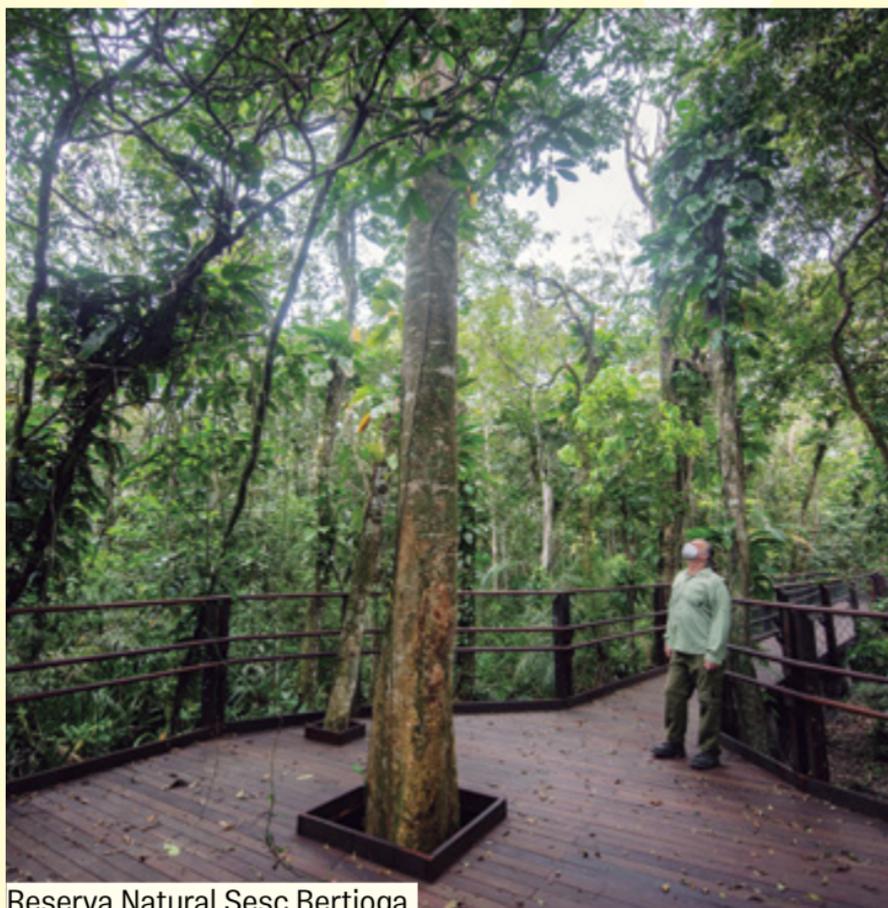
Na Reserva Natural, as oficinas de Aquarela Botânica e Escrita na Floresta se utilizam de técnicas de pintura e escrita, respectivamente, com a proposta de envolver arte e natureza, provocando os participantes a desenvolverem um olhar sensível para os animais, as plantas e toda a natureza que nos cerca. Neste mês de férias, a Reserva vai ofertar uma programação recheada e diversa, para toda a família, com vivências, oficinas, contação de histórias, trilha noturna e muito mais, aproveite!

Para saber mais informações, neste caderno de programação você pode consultar essas e outras atividades.



Reserva Natural Sesc Bertioga

Localizada a 700 metros da entrada do Centro de Férias, a Reserva é um espaço ao ar livre que protege uma área de mais de 600 mil metros quadrados de floresta de Mata Atlântica, dentro da cidade de Bertioga. Com recursos de acessibilidade, proporciona a todos e todas encontros com a natureza e suas relações. Você poderá conhecer e aproveitar os espaços como o Jardim das Brincadeiras e a Trilha do Sentir, ouvir o som dos pássaros e outros animais, sentir o vento ou simplesmente relaxar. É aconselhável vestir roupas leves, tênis e bonê. Levar repelente, protetor solar e garrafinha de água. Menores de idade devem estar sempre acompanhados por um responsável.



Reserva Natural Sesc Bertioga

Vivência

PINCÉIS NATURAIS

Essa vivência propõe a integração entre a criança e a natureza, através da observação, do contato, do sentir as texturas e escolher materiais como galhos secos, folhas de diferentes tipos de árvores e plantas, para usar como pincel para criar desenhos divertidos e inusitados.

Dia 3.

Quarta, 10h.

Reserva Natural.
Grátis.

L

Vivência

ÁLBUM DE FOLHAS

O universo das folhas das plantas tem uma variedade de formatos, cores e tamanhos. As nervuras, em contato com papel e giz de cera, se transformam em verdadeiras artes. Nesta oficina o público confecciona um álbum com decalque das folhas de árvores da Mata Atlântica.

Dia 3.

Quarta, 15h.

Dia 12. Sexta, 9h.

Reserva Natural.
Grátis.

L

Vivência

TRILHA DAS ORQUÍDEAS

Venha para uma caminhada guiada ao longo da Trilha do Sentir para conhecer e reconhecer orquídeas nativas da Mata Atlântica que vivem nessa floresta localizada bem no meio da cidade. A diversidade de orquídeas dessa floresta é incrível! Você vai se surpreender com a variedade de formas e hábitos dessas plantas na natureza.

Dia 3.

Quarta, 15h.

Dia 14.

Domingo, 16h.

Reserva Natural.
Grátis.

10

Oficina

AQUARELA BOTÂNICA

Com Verde Mato

Atividade em que os participantes podem estabelecer uma conexão entre a arte e a natureza por meio da técnica de aquarela. Não é necessário ter conhecimento prévio. Os encontros são independentes.

De 4 a 25.

Quintas, 9h.

Reserva Natural,
Espaço Teiú.

Grátis.

Ingressos
limitados, retirada
30 min antes

16

Bate-papo

POR DENTRO DOS BICHOS

Felinos, roedores e anfíbios estão entre os diversos grupos animais que vivem na Reserva Natural Sesc Bertiooga. Numa conversa repleta de curiosidades e peças museológicas são apresentadas diversas características do Reino Animal.

Dias 4, 11, 18,

25/1 e 1/2.

Quintas, 9h30.

Reserva Natural,
Espaço Guanandi.
Grátis.

L

Vivência

A HISTÓRIA DAS COISAS

A partir da exibição do filme "A História das Coisas", o público é convidado para um bate-papo sobre questões como recursos naturais, consumo consciente, descarte de resíduos, degradação do meio ambiente, além de "calcular" a Pegada Ecológica de cada um.

Dia 4.

Quinta, 15h.

Reserva Natural,
Espaço Guanandi
Grátis.

12

Oficina

JARDIM DE MANOEL - BRINCADEIRAS E POESIAS PARA CRIANÇAS

Manoel de Barros é conhecido pela suas miudezas poéticas sobre a vida e a natureza. De uma maneira lúdica e divertida, a ideia dessa oficina é descobrir e registrar versos e poesias em meio às belezas do jardim.

Dias 5 e 19.

Sextas, 10h.

Reserva Natural,
Jardim das
Brincadeiras.
Grátis.

Ingressos
limitados, retirada
30 min antes.

7 a 12 anos.

Vivência

ENCONTRE E MOSTRE: SERES DA FLORESTA

É preciso refinar o olhar para captar cada detalhe quando se está em meio à natureza. A atividade é um convite a encontrar e identificar alguns seres vivos que habitam a Trilha do Sentir. Assim, é possível conhecer mais da biodiversidade da Reserva Natural Sesc Bertiooga. Menores de idade devem estar sempre acompanhados por um responsável. Recomendamos o uso de calçados confortáveis, camiseta de manga comprida, calça, boné ou chapéu, repelente para insetos e protetor solar.

Dias 5, 19, 26/1 e

2/2. Sextas, 10h.

Dia 12.

Sexta, 14h.

Reserva Natural.
Grátis.

L

Vivência

NOSSAS ABELHAS E SEUS MELES

Agentes responsáveis pela polinização de grande parte dos alimentos que fazem parte de nosso dia a dia, as abelhas prestam um serviço de inestimável valor. Nesta atividade, além de descobrir como vivem estes seres e qual sua importância ecológica, o público aprende aspectos gerais da produção de mel, sobre ninhos naturais e caixas de abelhas nativas, além de degustar uma diversidade de meles.

Dias 5 e 19.

Sextas, 14h.

Dia 3/2.

Sábado, 11h.

Reserva Natural.
Grátis.

L



Mar Franz

Vivência Nossas Abelhas e seus Meles

Vivência

AVENTURAS NA RESERVA NATURAL

Crianças e adultos recebem o convite para buscar coisas muito especiais na Reserva Natural. Quem participar, recebe a missão de encontrar diversos itens espalhados pela Reserva, conhecem um pouco mais a Trilha do Sentir e outros espaços existentes.

Dias 6,
20/1 e 3/2.
Sábados, 9h30.
Reserva Natural.
Grátis.
6 a 18 anos.

Oficina

BRINCANDO DE PETECA

"Pé teka", palavra de origem indígena que significa "tapear com as mãos". Traz na sua essência um brinquedo de mão, passado de geração em geração pelos povos originários, em uma vivência que reúne adultos e crianças! Tradicionalmente confeccionada com palhas e penas, é um brinquedo artesanal, que hoje em dia, que pode ser feito com diferentes elementos e materiais.

Dias 6 e 20.
Sábados, 11h.
Reserva Natural.
Grátis.
A partir de 6 anos.



Acervo O Casulo Viajante

Vivência Tchibum, Tchuá: no oceano o que há?

Vivência

TCHIBUM, TCHUÁ: NO OCEANO O QUE HÁ?

Com O Casulo Viajante

O oceano é tão grande, gigante, que se divide em mais de um. O oceano é tão fundo, profundo que pouco se sabe desse mundo. Tão misteriosa quanto o oceano, é Olókun, rainha sereia que reina em suas profundezas. Mãe de todas as águas, Olókun é metade peixe e metade humana, sabe dos segredos dos bichos gente, sabe dos segredos dos bichos do mar. O que será que ela vem nos contar?

Dia 6.

Sábado, 15h.

Reserva Natural.
Grátis.



Vivência

TRILHA DO SENTIR

Conheça a floresta nessa atividade mediada por agentes de educação ambiental. É uma caminhada que conta com três opções de trajeto (120m, 450m e 960m), em uma trilha suspensa com recursos de acessibilidade. Qualquer pessoa pode fazer a trilha e percorrer o deck de madeira entremeando as árvores, de forma segura e sem barreiras, para conhecer uma mata de restinga em diferentes alturas e perspectivas.

Dias 7 e 21.

Domingos, 9h.

**Dias 2 e
4/2. Sexta e
domingo, 9h.**

Reserva Natural.
Grátis.

Acessibilidade:
 Acessível.



Vivência

A VIDA SECRETA DAS ÁRVORES

De longe elas são muito parecidas com suas folhas verdes, mas as árvores guardam muitas diferenças e adaptações ao clima, solo, chuvas, sol e outras características referentes ao local em que vivem. Nessa caminhada venha conhecer um pouco sobre as árvores que habitam a Reserva Natural, suas particularidades, como elas se relacionam com animais e também com outras plantas.

Dia 7.

Domingo, 10h.

Reserva Natural.
Grátis.



NOSSOS PARQUES, NOSSO QUINTAL

Iniciativa da gestão do Parque Estadual Restinga de Bertiooga e do Parque Estadual Serra do Mar - Núcleo Bertiooga, junto às Associações Locais de Monitores Ambientais Autônomos - AMOLB e ABECO com o apoio do Sesc Bertiooga.

Todos os meses acontecem visitas gratuitas e monitoradas, a uma das trilhas dos Parques Estaduais. O objetivo é ampliar o diálogo com a comunidade local de Bertiooga, utilizando o conhecimento e a troca de experiência como ferramentas para a conservação da natureza, ampliando a visibilidade e o entendimento sobre o que são as áreas protegidas, sua importância e os serviços ambientais prestados por elas.

Vivência

TRILHA DO GUARATUBA

Já imaginou andar em uma floresta preservada cercado (a) pelo verde da natureza, e nesta trilha se deparar com um lindo poço verde de águas cristalinas? No passeio, os participantes fazem uma caminhada em trilha plana, de fácil acesso e ao final da trilha, podem se banhar. Para participar da atividade, é obrigatório o uso de tênis. Menores de idade devem estar acompanhados de um responsável legal. Recomenda-se usar roupas confortáveis, levar água, alimento leve, repelente, protetor solar e chapéu. Distância total: 8 km.

**Dias 7, 14, 21,
28/1 e 4/2.**

Domingos. 9h30.

Ponto de Encontro:
entrada da trilha
do Guaratuba
(Rua P Um, do
Loteamento
Costa do Sol -
Guaratuba).
Inscrições 1h
antes. Em caso
de chuva a
atividade poderá
ser cancelada.
Grátis.



Vivência

BRINCANDO DE SARAU

Debaixo da sombra de uma árvore, bebês e crianças são estimulados a darem asas à imaginação. Através da observação da natureza, é possível expressar muitas formas de arte. Entrar no ritmo da música, cantar, dançar, desenhar, ouvir e contar histórias, o mais importante aqui é fortalecer o cuidar uns dos outros e do planeta.

Dia 7.

Domingo, 15h.

Dia 31.

Quarta, 10h.

Reserva Natural.
Grátis.
3 a 6 anos.

Vivência

MONSTRINHOS DA FLORESTA

Os monstros sempre fizeram parte do imaginário infantil e aos poucos a literatura e o cinema foram deixando os monstros amigáveis e divertidos. Venha conhecer a história de um monstro da floresta distante e imaginar como ele seria. Depois crie o seu amigo monstro utilizando materiais da natureza.

Dia 10.

Quarta, 10h.

Reserva Natural.
Grátis.

L

Vivência

CAMINHADA SENTIR A NATUREZA

Venha ouvir o canto dos pássaros e o farfalhar das folhas, sentir o cheiro de mata, além de sentir a temperatura agradável da floresta de uma forma diferente. Com calma, com tempo, aguçando outros sentidos.

De 10 a 31.

Quartas, 11h.

Reserva Natural.
Grátis.

10

Vivência

CAMINHADA AO PÉ DA ÁRVORE

Ao percorrer a trilha, as pessoas identificam algumas das espécies que compõem a arborização local. A partir de suas características e curiosidades, descobre-se a importância de cada uma, com ênfase nas plantas da Mata Atlântica, uma das regiões do mundo mais ricas em biodiversidade.

De 10 a 31.

Quartas, 16h.

Reserva Natural.
Grátis.

L

O VIAJANTE

Com Leandro Calado

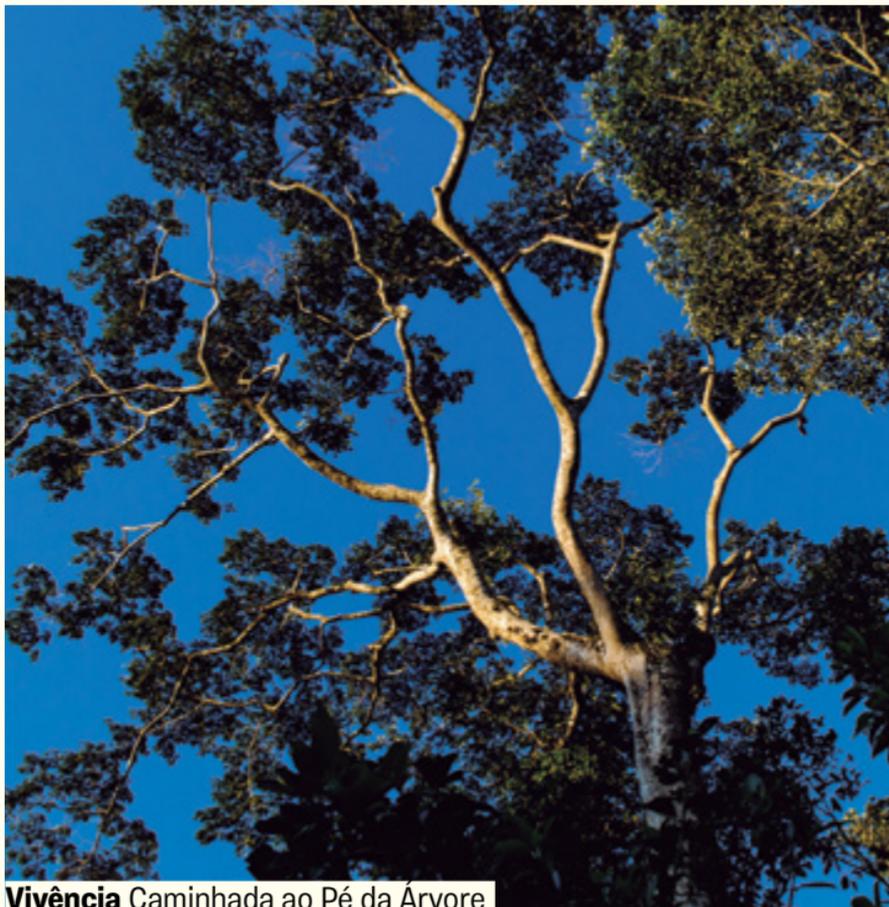
Encontro com um misterioso forasteiro. Com uma energia cativante, ele traz consigo mensagens enigmáticas sobre o mundo e o seu futuro incerto. Através de uma jornada emocionante e repleta de simbolismo, os espectadores são levados a refletir sobre a urgência de proteger e preservar.

De 11 a 25.

Quintas, 16h.

Reserva Natural.
Grátis.

L



Mar Franz

Vivência Caminhada ao Pé da Árvore

Oficina

COLAGEM

Através da escolha, recorte e sobreposição de imagens de revistas e desenhos, é possível criar uma obra de arte que ajude a expressar ideias e sentimentos em relação as transformações da vida e do mundo natural.

Dias 12 e 26.

Sextas, 10h.

Reserva Natural,
Espaço Teiú.
Grátis.

L

Vivência

ENCANTOS DA FLORESTA - UMA TRILHA NOTURNA

Conheça a floresta no escuro! Nessa atividade mediada por agentes de educação ambiental, caminhe pela trilha suspensa da Reserva Natural Sesc Bertiooga conhecendo a dinâmica de uma floresta durante a noite: sons, cheiros, seres que brilham! Atividade para pessoas com e sem deficiência, com carrinho de bebê ou mobilidade reduzida, qualquer pessoa pode fazer.

Dias 12 e 26.

Sextas, 19h.

Reserva Natural.
Grátis.

L

Caminhada

PROCURANDO OS SERES DA PRAIA

Numa caminhada à beira-mar, os participantes procuram as formas de vida que habitam a praia e conversam sobre elas. Com mediação, é possível conhecer a faixa de areia em frente ao Sesc Bertioiga, criar novos olhares sobre a biodiversidade do oceano e debater questões ambientais marinhas. Recomenda-se que o participante leve chapéu, protetor solar, água e repelente. Menores de idade devem estar acompanhados por um responsável.

Dias 13 e 27.

Sábados, 9h.

Sesc Bertioiga,
Portaria da Praia.
Grátis.

L

Oficina

ESCRITA NA FLORESTA

Com Carol Rodrigues

Nestes encontros, a natureza é a grande inspiração para criações literárias. A partir de estímulos dos quatro elementos clássicos - terra, fogo, água e ar; de leituras de poemas e de passeios de observação pela Reserva Natural, venha fazer exercícios de escrita para soltar a mão e produzir pequenos textos. As oficinas são direcionadas a quem quer escrever e não tem ideia de como começar, também para quem já escreve e procura exercícios para seguir com a prática. Caso tenha uma criança pequena em casa, venha mesmo assim! Há uma equipe de educadores do Quintal Aroeira e um espaço preparados para recrear com crianças de 2 a 7 anos vindas com adultos participantes dos encontros.

Dias 13, 20,

27/1 e 3/2.

Sábados, 15h.

Reserva Natural.
Grátis.

Ingressos
limitados, retirada
30 min antes.

16

Os encontros são independentes,
você pode vir em quantos quiser!

13/1 - escritas da água: abrindo
a torneira da criação;

20/1 - escritas da terra: perceber e
contar as histórias do chão;

27/1 - escritas do fogo: transformar
as coisas com palavras;

03/2 - escritas do ar: escutar o vento e o voo.



Silvio Dutra

Vivência Jardim das Brincadeiras para Bebês

Vivência

JARDIM DAS BRINCADEIRAS PARA BEBÊS

Através da relação afetiva com a natureza, os bebês e seus cuidadores são estimulados ao livre brincar e à experimentação sensorial.

Dias 13 e 27.

Sábados, 9h.

Reserva Natural.
Grátis.

Até 3 anos.

Vivência

MEDITAÇÃO DOS 4 ELEMENTOS

As práticas meditativas são conhecidas por inúmeros benefícios, como o aumento da concentração e de um estado de serenidade. Nessa vivência, a partir de uma caminhada pela "Trilha do Sentir" na Reserva Natural, busca-se reconhecer os elementos da natureza no ambiente e dentro de cada um.

Dia 14.

Domingo, 9h.

Reserva Natural.
Grátis.

12

Vivência

TROCA DE MUDAS E SEMENTES

Essa vivência é para todos os amantes de plantas. A ideia é compartilhar mudas ou sementes que brotaram com facilidade em um canteiro ou vaso de sua casa. Durante a roda de trocas, é abordado um pouco da história botânica de algumas plantas, modos de cultivo e também reflexões sobre a importância de áreas verdes na cidade.

Dia 14.

Domingo, 15h.

Reserva Natural,
Espaço Teiú
Grátis.

12



Oficina Papel Reciclado

Acervo Aruma Brasil

Vivência

QUE BICHO É ESSE?

Cara de bicho e corpo de letra, ou cara de letra e corpo de bicho? E se misturar dois bichos diferentes o que dá?

Essa atividade mistura poesia, fantasia, desenho e brincadeira para criar novos animais a partir das letras do alfabeto e da mistura de palavras. Onde será que esses novos bichos vivem? O que eles comem? Será que voa? Nada? Ou voa e nada? Tudo é possível usando a imaginação.

Dia 17.

Quarta, 10h.

Reserva Natural,
Grátis.

L

Vivência

ÔNIBUS ENERGIA

Com Ciência em Show

Este laboratório de visitação conta com experimentos sobre a evolução da energia elétrica, que abordam geração e consumo consciente. A visita incentiva o uso de novas tecnologias educacionais e novos métodos de ensino de ciências estimulando o debate e o engajamento com as diferentes comunidades.

**Dia 20. Sábado,
10h às 17h.**

Reserva Natural.

**Dia 21. Domingo,
15h às 17h.**

Sesc Bertioga,
Marquise do
Restaurante.

Grátis.

L

Vivência

DE QUEM É ESSA CASINHA?

Um passeio pelos arredores do Jardim das Brincadeiras para procurar casas de diferentes seres vivos e conhecer um pouco sobre a forma como eles vivem. Em seguida, criar uma casinha com elementos naturais coletados na natureza.

Dia 24.

Quarta, 10h.

Reserva Natural.
Grátis.



AVIFAUNA

Projeto Avifauna é um conjunto de ações que contribuem com Educação para Sustentabilidade, a partir do levantamento de espécies de aves dentro e fora do Sesc Bertioiga, somado hoje, a Reserva Natural Sesc Bertioiga. Essas ações vão desde instalações de estruturas como comedouros e bebedouros, visitas mediadas nas escolas, vivências "passarinhar" para os hóspedes e o envolvimento da comunidade a partir do fomento do Clube de Observadores de Aves de Bertioiga - COAB, que estimula os moradores e amantes das aves participarem de saídas mensais em áreas verdes naturais protegidas, estimulando um olhar cuidadoso e ativo pela floresta.

Vivência

CIÊNCIA CIDADÃ: PARTICIPAÇÃO, CONHECIMENTO E BIODIVERSIDADE

A partir de diálogos sobre monitoramento participativo de aves, esta atividade proporciona a alfabetização científica de diferentes públicos, conectando pessoas e instituições interessadas na pesquisa e na conservação da biodiversidade.

Dia 28.

Domingo, 10h.

Reserva Natural.
Grátis.

Ingressos limitados, retirada 30 min antes.



Oficina

REGISTROS SENSÍVEIS

A partir da lista de espécies realizada pelos observadores de aves, e inspirados pela paisagem e biodiversidade local, o público é convidado a criar um registro sensível da saída de campo do dia. A documentação é realizada através do desenho, da pintura, escrita ou poesia e tem como objetivos ativar a memória e a reflexão sobre nossa relação com as aves e a natureza.

Dia 28.

Domingo, 11h.

Reserva Natural,
Espaço Teiú.
Grátis.

A partir de 7 anos.

CLUBE DE OBSERVAÇÃO DE AVES

As aves despertam muita admiração nas pessoas, devido suas cores e formas muito diversificadas entre as mais de 10.000 espécies que vivem em todas as regiões do nosso planeta. O Brasil com cerca de 1920 espécies, ocupa o segundo lugar em riqueza de aves no mundo e em Bertioiga já foram registradas mais de 440. Nesta atividade os participantes vivenciam como observar as aves em áreas verdes naturais protegidas, contribuindo com a ciência cidadã (Pesquisa, Conservação e Educação Ambiental). Vamos conhecer as espécies de Bertioiga?

Oficina

PAPEL RECICLADO

Com Arumã Brasil

A reciclagem de papel é um processo simples e pode ser muito divertido! Nesta oficina, os participantes transformam papéis utilizados em novas folhas de papel. As crianças exercitam a criatividade e a imaginação confeccionando bloquinhos ou marcadores de livro com papéis reciclados previamente. Os papéis podem ser produzidos com sementes, incentivando o cultivo de plantinhas após o uso. Crianças devem estar acompanhadas dos responsáveis.

Oficina

ETERNIZANDO A NATUREZA: SECAGEM DE PLANTAS PARA ATIVIDADES ARTESANAIS

Com Toque da Mata

A oficina apresenta o processo de secagem de plantas e as possibilidades de aplicações em artesanatos e composições diversas. Na primeira aula são apresentados três métodos de secagem, desde a colheita e reconhecimento das espécies e na segunda aula os alunos aprendem a aplicar as plantas secas para criação de um colar em resina.

Dia 28.

Domingo, 5h30.

Ponto de encontro:
Reserva Natural.
Grátis.

12

Dia 1/2.

Quinta, 10h30.

Reserva Natural,
Espaço Teiú.
Grátis.

Ingressos
limitados, retirada
30 min antes.
A partir de 7 anos

Dias 1/2.

Quinta, 14h.

Reserva Natural.
Grátis.

Ingressos
limitados, retirada
30 min antes.

12



Gustavo Xavier

Vivência Grupo de Observação de Aves

Vivência

BRINQUEDOS TRADICIONAIS DOS POVOS DO MAR

A cultura dos povos do mar é rica em costumes e tradições em nosso país. Além do modo de viver com a natureza, as brincadeiras fazem parte e são passadas por muitas gerações. Vamos conhecer e valorizar a importância desses povos e, de uma forma divertida, manter a cultura viva.

**Dia 2/2. Sexta,
14h às 15h30.**

Reserva Natural.
Grátis.
Até 16 anos.

Vivência

ARGILOTERAPIA: O CUIDADO QUE VEM DA TERRA

A argiloterapia é uma terapia alternativa e natural que utiliza o barro, a argila, pedras e cristais para auxiliar na promoção do equilíbrio e bem-estar. Nesta vivência descubra formas de empregar a argila no autocuidado, através da aplicação de uma máscara facial e converse sobre a importância da preservação do solo para a vida no planeta.

**Dia 4/2. Domingo,
15h às 16h30.**

Sesc Bertioiga,
Centro de
Educação
Ambiental.
Grátis.
Ingressos
limitados, retirada
30 min antes.

L

Shows e Espetáculos

MÚSICA

Show

RODRIGO RÉGIS E TATA ALVES CANTAM O GRANDE ENCONTRO

O cantor e compositor Rodrigo Régis convidou músicos de longa estrada para participar de um projeto que remetesse ao universo dos nordestinos Alceu Valença, Elba Ramalho, Geraldo Azevedo e Zé Ramalho. Com participação especial da cantora e violonista Tata Alves, o grupo interpreta canções como "Anunciação", "Admirável Gado Novo", "Frevo Mulher" e "Tropicana", entre outros clássicos da música popular brasileira.

Dia 28.

Domingo, 16h.

Sesc Bertioga,
Lanchonete.
Grátis.



Show

BALEIA CANTA BAHIA

Neste show, apresentado pela banda Baleia Banguela, a família poderá dançar e cantar junto ao som de releituras de canções emblemáticas da Axé Music, movimento musical baiano que tem entre seus principais representantes artistas como Daniela Mercury, Asa de Águia, Olodum, Carlinhos Brown, Araketu, Ivete Sangalo, entre outros.

Dia 4/2.

Domingo, 16h.

Sesc Bertioga,
Lanchonete.
Grátis.



TEATRO

Espetáculo

VENDE-SE UM TROMBONE Com Cia. Navega Jangada

Todo mundo tem um vizinho e sua forma de se relacionar com ele. Dona Genoveva é uma senhora que segue diariamente sua rotina e Bigodinho do Trombone, um *Tik Toker* aspirante a músico. Ambos têm personalidades bem diferentes, o que faz com que essa convivência seja bem peculiar. Sr. Dirço é o sanfoneiro que compartilha dessa relação. Como conviver e entender essas diferenças de gerações?

Dia 28.

Domingo, 15h.

Sesc Bertioga,
Espaço Cênico.
Grátis.





Teatro Vende-se um Trombone

Rodrigo Regis

CIRCO

Espectáculo

CONTAINER CIRCUS

Com Cia. BR Circus

Todo mundo tem um vizinho e sua forma de se relacionar com ele. Dona Genoveva é uma senhora que segue diariamente sua rotina e Bigodinho do Trombone, um tik toker aspirante a músico. Ambos têm personalidades bem diferentes, o que faz com que essa convivência seja bem peculiar. Sr. Dirço é o sanfoneiro que compartilha dessa relação. Como conviver e entender essas diferenças de gerações?

Dia 21.

Domingo, 16h30.

Sesc Bertioga,
Lanchonete.

Grátis.





Exibição Lightyear

Divulgação

Cinema

CINE AZUL

O Cine Azul propõe a realização de sessões de cinema adaptadas para crianças com distúrbios sensoriais e suas famílias. Durante toda a exibição do filme, a sala de cinema ficará com as luzes acesas, o som ficará mais baixo e a plateia poderá andar, dançar, gritar ou cantar.

Exibição

LIGHTYEAR

A história de origem definitiva de Buzz Lightyear, da Disney e Pixar, acompanha o lendário patrulheiro espacial em uma aventura intergaláctica. Para complicar as coisas e ameaçar sua missão, Zurg aparece - uma presença imponente com um exército de robôs implacáveis e um plano misterioso. Dir.: Angus MacLane {EUA}. 2022 . Aventura/Comédia (1h45min.)

Dia 21.

Domingo, 14h30.

Sesc Bertiooga,
Espaço Cênico.
Grátis.

AL

Cursos, Oficinas e Encontros

ALIMENTAÇÃO

Oficina

CULINÁRIA PARA A PRIMAVERA E VERÃO Com Jeanne Dória

Um convite para cozinarmos juntos com alegria e criatividade, receitas simples a base de alimentos saudáveis. Sempre considerando a sazonalidade dos alimentos e as estações do ano, na composição das receitas.

Dias 13/1 e 3/2. Sábados, 16h às 18h.

Viveiro do Seo Leo,
Rua Manoel Gajo, 1080.
Grátis.

L

ARTES MANUAIS

Oficina

CARNAVAL DA MATA ATLÂNTICA Com Jeanne Dória

Criação de enfeites e adereços, utilizando materiais naturais como folhas, galhos, flores, sementes, provenientes da mata atlântica.

Dia 3/2. Sábado, 14h.

Viveiro do Seo Leo,
Rua Manoel Gajo, 1080.
Grátis. Ingressos limitados, retirada 30 min antes.

L



Oficina Culinária para a Primavera e Verão



Oficina Tintas e Pincéis Naturais: Cores, Texturas e Cheiros

Priscila Marques

ARTES VISUAIS

Oficina

TINTAS E PINCÉIS NATURAIS: CORES, TEXTURAS E CHEIROS Com Ateliê Passarada

Experiências com tintas e pincéis naturais, da confecção a criação de pinturas pensando composições visuais a partir de rastros, manchas e formas. Uma proposta de encontro entre crianças e familiares onde a exploração criativa através da linguagem das artes visuais e experimentação dos desdobramentos possíveis de materialidades naturais para criar descobertas de pensar o desenho e a pintura de forma expandida.

**Dia 13.
Sábado, 15h.**

Viveiro do Seo Leo,
Rua Manoel
Gajo, 1080.
Grátis.

**Dia 28.
Domingo, 15h.**

Sesc Bertioxa,
Espaço de
Tecnologias
e Artes.
3 a 12 anos.

ESPAÇO DE TECNOLOGIAS E ARTES

Misto de laboratório, ateliê e lugar de aprendizado, o ETA incentiva a autonomia criativa e o fazer coletivo por meio de oficinas, cursos e residências. O foco são as atividades relacionadas à cultura e à arte, a partir de ferramentas e suportes das tecnologias ancestrais, digitais, analógicas e sociais. Em diversas unidades.

Oficina

**CONSTRUÇÃO E INVENÇÃO
DE OBJETOS SONOROS****Com Ateliê Passarada**

A partir de materiais inusitados, como canos de conduíte, tecidos e fitas, a oficina para crianças e famílias "Construção e invenção de objetos sonoros" propõe a construção de instrumentos de efeitos percussivos: roda de chuva e reco maracá.

Dia 21.**Domingo, 15h.**

Sesc Bertiooga,
Espaço de
Tecnologias
e Artes.

Grátis. Ingressos
limitados, retirada
30 min antes.

L

Oficina

MARCENARIA PARA CRIANÇAS**Com Teti Lis**

Vivência de marcenaria onde serão construídos animais dos diversos biomas brasileiros em madeira, passando pelas etapas de lixar, parafusar e pintar as peças.

Dia 4/2.**Domingo, 15h.**

Sesc Bertiooga,
Espaço de
Tecnologias
e Artes.

Grátis. Ingressos
limitados, retirada
30 min antes.

A partir de 7 anos.

DANÇA

Oficina

DANÇAS DE SALÃO

Neste encontro, conduzido pelo dançarino Ricardo Liendo, aprenderemos alguns passos de dança de salão e teremos a oportunidade de assistir à performance de dançarinos profissionais, especialistas nos gêneros da salsa, samba de gafieira e forró.

Dia 28.**Domingo, 15h.**

Sesc Bertiooga,
Lanchonete.

Grátis.

L**Oficina** Construção e Invenção de Objetos Sonoros

Sesc Verão 2024

O Sesc Verão chega em 2024 em sua 29ª edição, com o tema “Se Joga no Esporte!” inspirado nos Jogos Olímpicos e Paralímpicos que acontece entre os meses de julho a setembro de em Paris na França e na pedagogia do esporte. A abordagem adotada nesta edição transcende a simples exposição de modalidades esportivas, concentrando-se em processos e princípios pedagógicos que consideram diversos fatores, como as características das pessoas envolvidas, os cenários esportivos, a diversidade de modalidades e pessoas, além dos contextos socioculturais e os significados atribuídos ao esporte. O convite é para se jogar no esporte!



Curso Natação em Águas Abertas

Curso

NATAÇÃO EM ÁGUAS ABERTAS

Com Associação 14 Bis

Inscrições dia 6/1, sábado, na Central de Atendimento.

Credencial Plena 14h30 às 14h45

Demais interessados 16h às 16h15

Em caso de número de interessados maior que o número de vagas, será realizado sorteio.

*Pré-requisito: Saber nadar.

INICIAÇÃO DE NATAÇÃO EM ÁGUAS ABERTAS

Se você já sabe nadar e só se sente confortável em praticar a natação nas piscinas, mas gostaria de praticar no mar, o Sesc Bertioga irá realizar o minicurso de natação em águas abertas para iniciantes. Nestas aulas serão apresentados conceitos básicos de forma teórica e prática com o objetivo de proporcionar a experiência no mar de forma leve e segura para o desenvolvimento da autonomia no meio aquático, qualidade de vida, consciência ecológica e prevenção em alto mar.

*Pré-requisito: Saber nadar e se locomover curtas distâncias sem necessidade de apoio no chão.

De 10/1 a 28/2, exceto 14/2. Quartas e Sextas, 7h às 8h.

Cantão do Indaiá, próximo a residência do Antônio Ermírio de Moraes. Necessário inscrição. Grátis.

18

APERFEIÇOAMENTO DE NATAÇÃO EM ÁGUAS ABERTAS

Designa-se por natação de águas abertas, a natação de alto mar, natação de águas livres, natação de longa distância ou natação de fundo a natação de grandes distâncias, realizada em lagos, rios ou mar aberto. Normalmente, toma a forma de travessias ou provas de mar, as provas podem ter distâncias de 600 m a 1,5km para curtas até 3,5 a 15km em provas longas. Neste minicurso de aperfeiçoamento o objetivo é apresentar conceitos técnicos em torno da prática, temperatura da água, vestimenta, sazonalidade, assim como o treino de percursos que favoreçam o aprimoramento dos praticantes de forma segura.

*Pré-requisito: experiência prévia em natação em águas abertas.

De 10/1 a 28/2, exceto 14/2. Quartas e Sextas, 8h30 às 9h30.

Cantão do Indaiá, próximo a residência do Antônio Ermírio de Moraes. Necessário inscrição. Grátis.

18

Esporte e Atividade Física

Vivência

BEACH TENNIS

Jogo de fácil aprendizagem praticado na areia, com regras próprias e com contagem de pontos igual ao tênis. Pode ser jogado em duplas ou quartetos.

Dia 2. Terça, 11h.

De 5/1 a 2/2.

Sextas, 9h30.

Praia em frente ao Sesc. Grátis.

10

NATUREZA ZEN

O projeto tem como objetivo promover práticas corporais diversas, que apresentam aos participantes novos conhecimentos, técnicas e saberes de forma a contribuir para o autocuidado, saúde e bem-estar.

Vivência

TAISSÔ: UMA GINÁSTICA JAPONESA INSPIRADA NA NATUREZA Com Marcio Valério

O Taissô é uma ginástica japonesa, inspirada na natureza (montanhas, vento, árvores) e nos animais. Ela traz elementos do Tai Chi, Chi Kun e Yoga, trabalha-se força, alongamento, respiração e imaginação. Uma vivência de saúde e bem-estar, destinada a todas as pessoas e respeitando suas próprias condições, mas inspirando que reconheçam seus limites e os vivenciem positivamente.

De 6 a 27.

Sábados, 9h.

Reserva Natural. Grátis.

Ingressos limitados, retirada 30 min antes.

L

Aula aberta

ALONGAMENTO

Exercícios de mobilidade articular para melhorar a flexibilidade e proporcionar bem-estar.

De 6/1 a 3/2.

Quintas e sábados, 8h.

Praia em frente ao Sesc. Grátis.

12

Aula aberta

GINÁSTICA RECREATIVA

Atividade com conteúdo da ginástica geral, ginástica multifuncional, dança e brincadeiras recreativas, com o objetivo de proporcionar a diversão e a integração entre os participantes.

Dias 6/1 a 3/2.

Sábados, 11h.

De 11/1 a 1/2.

Quintas, 9h30.

Palco da Praia, em frente ao Sesc. Grátis.

12



Aula aberta Alongamento

Mar Franz

Aula aberta

YOGA

Entre os principais objetivos da prática complementar de origem indiana estão o autoconhecimento, o relaxamento e o bem-estar por meio de exercícios respiratórios (pranayamas), posturas físicas (ásanas) e meditação.

De 7/1 a 4/2.

Quartas, sextas e domingos. 8h.

Praia em frente ao Sesc. Grátis.

12

Aula aberta

DANÇAS CIRCULARES

Nesta atividade são apresentadas algumas danças tradicionais de vários povos, transformadas em práticas corporais que valorizam a diversidade cultural.

De 10 a 31.

Quartas, 9h30.

Praia em frente ao Sesc. Grátis.

12

Vivência

VÔLEI DE PRAIA

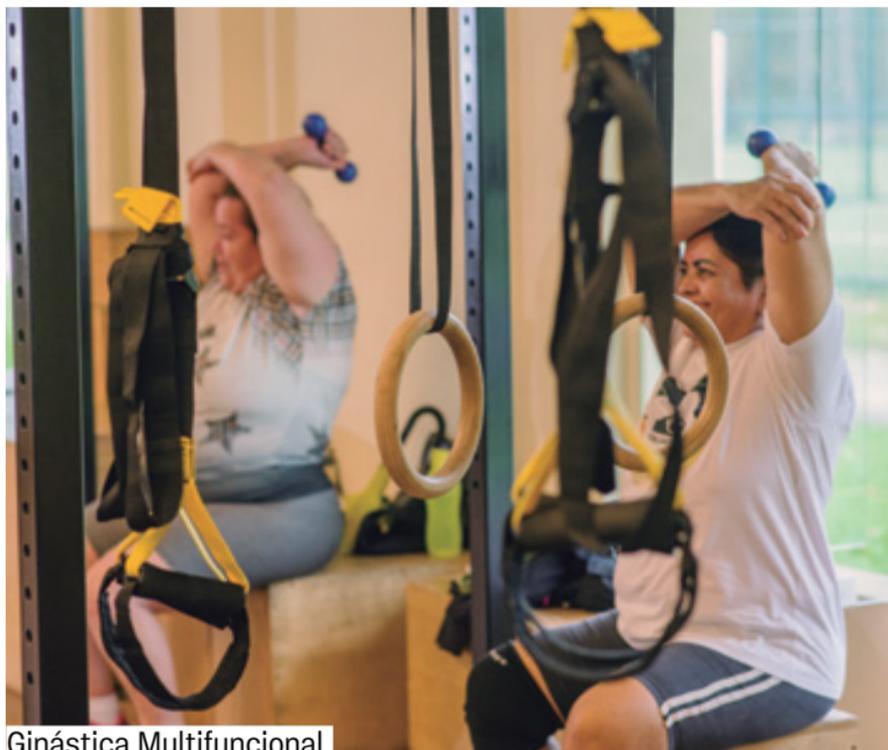
A atividade promove a organização de equipes mistas e equilibradas em minitorneios recreativos, com o objetivo de proporcionar a diversão e a integração entre os participantes.

De 11/1 a 1/2.

Quintas, 11h.

Praia em frente ao Sesc. Grátis.

12



Ginástica Multifuncional

Cristiane Silva

PROGRAMA SESC DE ESPORTES

Programa de ensino e treino das modalidades esportivas pautado na educação e formação do cidadão, com metodologia específica adequada a cada faixa etária.

ESPORTE CRIANÇA - 6 A 10 ANOS

As crianças jogam, interagem e vivenciam habilidades e práticas, tais como dança, luta e ginástica. As aulas contêm jogos e brincadeiras para desenvolver o interesse pelo esporte e de valores como respeito à diversidade, criticidade, autonomia, entre outros.

ESPORTE JOVEM

Turmas de 10 a 13 e 13 a 16 anos. Início do aprendizado das modalidades esportivas nas quais o jovem vivencia experiências coletivas para compreender o jogo, as regras, a história dos esportes e os valores da competição.

ESPORTE ADULTO - ACIMA DE 16 ANOS

Prática que promove o aperfeiçoamento de habilidades na modalidade específica, a valorização do jogo e da competição, além dos valores que envolvem o esporte enquanto manifestação cultural. Indicado para pessoas que querem aperfeiçoar o conhecimento na modalidade esportiva. Incentiva a autonomia, o prazer pelo esporte e a melhoria da qualidade de vida.

INSCRIÇÕES

Dia 13, sábado. Retirada de senha:
Credencial Plena, 15h às 15h15;
Público Geral 15h45 às 16h
(vagas remanescentes).

RECREAÇÃO ESPORTIVA - A PARTIR DE 16 ANOS

Ação complementar aos programas permanentes esportivos que busca valorizar a prática autônoma e regular da modalidade, além de favorecer a difusão da cultura esportiva e o convívio coletivo. Modalidades: Tênis; Futebol Soçaite; Vôlei.

INSCRIÇÕES

Dia 13, sábado. Retirada de senha:
Credencial Plena, 15h às 15h15;
Público Geral 15h45 às 16h
(vagas remanescentes).

Tênis

Terças e quintas,
18h às 20h
Quartas, sextas e
sábados,
8h às 12h

Futebol Soçaite
Quartas,
18h30 às 20h

Vôlei
Terças e quintas,
19h30 às 21h

GINÁSTICA MULTIFUNCIONAL

O Programa de Ginástica Multifuncional, também conhecido como GMF, é o programa desenvolvido nas academias do Sesc SP que oferece treinos individuais, aulas em grupo e treinos coletivos. Tem como objetivo promover uma prática adequada à expectativa e ao estilo de vida de cada pessoa, propondo exercícios que estimulam o desenvolvimento das capacidades físicas e habilidades motoras em um ambiente acolhedor.

INSCRIÇÕES

Dia 13, sábado. Retirada de senha:
Credencial Plena, 10h45 às 11h;
Público Geral 11h30 às 11h45
(vagas remanescentes).

Terças a sextas,
7h às 9h30,
16h às 21h.

Sábados,
8h às 10h30.

Grátis.

12

Crianças

Recreação

CORRIDA COLORIDA

De forma lúdica, a corrida ajuda as crianças a aprenderem o nome das cores e a experimentarem diferentes formas de locomoção.

Dia 1.

Segunda, 9h30.

**Dias 5, 12, 19,
26/1 e 2/2.**

Sextas. 10h.

Praia em frente ao Sesc. Grátis.

3 a 6 anos.

Recreação

TACO

Muito popular no Brasil, esse jogo é disputado em duplas. Quem lança a bolinha tenta acertar a "casinha" dos adversários para conseguir o taco. Mas se o oponente consegue rebater... "pernas para que te quero"!

Muito popular no Brasil, esse jogo é disputado em duplas. Quem lança a bolinha tenta acertar a "casinha" dos adversários para conseguir o taco. Mas se o oponente consegue rebater... "pernas para que te quero"!

Dia 1.

Segunda, 11h.

**Dias 6, 13, 20,
27/1 e 3/2.**

Sábados, 11h.

Praia em frente ao Sesc. Grátis.

A partir de 7 anos.

Recreação

JOGOS EM FAMÍLIA

Nestes jogos um tem que ajudar o outro a realizar a tarefa pedida, que pode ser em duplas ou com mais participantes, e mais importante que ganhar é que todos jogarem ou brincarem juntos.

Nestes jogos um tem que ajudar o outro a realizar a tarefa pedida, que pode ser em duplas ou com mais participantes, e mais importante que ganhar são todos jogarem ou brincarem juntos.

Dia 1.

Segunda, 11h.

**Dias 11, 18,
25/1 e 1/2.**

Quintas, 11h.

Praia em frente ao Sesc. Grátis.

A partir de 7 anos.

CURUMIM

O programa contribui para o desenvolvimento integral das crianças de 7 a 12 anos, por meio de experimentações, brincadeiras, convivência e novas amizades. Atividades educativas estimulam autoestima, pensamento crítico, ética, solidariedade e autonomia. As crianças são acompanhadas por uma equipe de educadoras e educadores. Consulte as unidades para informações de acesso. Saiba mais em sescsp.org.br/curumim



Recreação Corrida Colorida

Silvio Dutra

Recreação

BASE 4

É um jogo recreativo e pré-desportivo, onde o objetivo é correr pelas bases e marcar pontos após jogar uma bola o mais longe possível. As regras podem ser definidas no momento do jogo, de acordo com o consenso dos participantes.

**Dias 7, 14, 21,
28/1 e 4/2.**

Domingos, 9h30.

Praia em
frente ao Sesc.
Grátis.

7 a 12 anos.

Recreação

PRAÇA DO LAZER

Vamos transformar o principal jardim do Sesc Bertiooga em uma grande praça de diversão, com vários brinquedos e muita interação entre crianças, familiares e amigos. Perna de pau, amarelinha, peteca e corda são algumas das brincadeiras que você pode encontrar aqui.

**Dias 7, 14, 21,
28/1 e 4/2.**

**Domingos,
16h30 às 17h30.**

Sesc Bertiooga,
Jardim da
Convivência.
Grátis.

A partir de 3 anos.

ESPAÇO DE BRINCAR

Com atividades livres e mediadas em ambientes lúdicos, o programa valoriza o brincar de forma espontânea e coletiva, acolhendo bebês e crianças de 0 a 6 anos, acompanhadas de responsável. Consulte as páginas das unidades no portal sescsp.org.br para informações de acesso.



Recreação Netuno

Mar Franz

Recreação

BOLHA DE SABÃO GIGANTE

Quem não gosta de bolha de sabão? Imagine uma gigante! Com uma técnica simples e lúdica vamos espalhar bolhas de sabão gigantes pelo ar.

Dias 7, 14, 21, 28/1 e 4/2.

Domingos, 15h.

Sesc Bertioga, Jardim da Convivência.

Dias 10, 17, 24 e 31. Quartas, 11h.

Praia em frente ao Sesc.

Grátis.

Até 12 anos.

Recreação

NETUNO

A atividade une a brincadeira de pega-pega com a contação de histórias. O objetivo é reunir o máximo de conchas coloridas para fazer um belo colar - mas sempre tomando cuidado com os tubarões famintos.

Dias 11, 18, 25/1 e 1/2.

Quintas, 10h.

Praia em frente ao Sesc.
Grátis.

3 a 6 anos.

Turismo Social

SESC BERTIOGA

HOSPEDAGEM

O Sesc Bertioiga possui 12 conjuntos de apartamentos, alguns adaptados para pessoas com deficiência, e 50 casas. As inscrições devem ser feitas com antecedência pelo site centrodeferias.sescsp.org.br, ou pessoalmente, nas unidades do Sesc São Paulo.

Credencial plena - R\$ 98,00 diária por pessoa*

Não credenciado - R\$ 349,00 diária por pessoa*

*O valor da diária é por pessoa e inclui café da manhã, almoço e jantar, conforme o horário de entrada e saída previsto em cada período

PASSE O DIA

Os ingressos para passar o dia no Sesc Bertioiga serão disponibilizados nas bilheterias, a partir da segunda quinta-feira do mês anterior à data pretendida para a visita, a venda inicia a partir das 17h30.

O limite de ingresso é de até 10 ingressos por atendimento.

Inclui: almoço; utilização de vestiário e estacionamento; acesso à programação e a equipamentos de lazer (piscinas, quadras de esporte, etc). Permanência das 8h às 18h. Não haverá devolução ou troca de ingressos.

Credencial Plena

Com almoço na lanchonete: R\$ 27,00

Com almoço no restaurante: R\$ 35,00

Não credenciado

Com almoço na lanchonete: R\$ 97,00

Com almoço no restaurante: R\$ 120,00

Mais informações pelo site centrodeferias.sescsp.org.br

AGENDA DE DESTAQUES

TERÇA

2

Crianças

Jogos em Família

Reserva Natural

Trilha do Sentir



QUARTA

3

Reserva Natural

Pincéis Naturais

Trilha das

Orquídeas

QUINTA

4

Reserva Natural

A História
das Coisas

Por Dentro
dos Bichos

9



10

Reserva Natural

Monstrinhos
da Floresta

Caminhada

Sentir a Natureza

11

Crianças

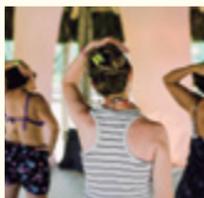
Jogos em Família

Reserva Natural

Por Dentro
dos Bichos

Aquarela Botânica

16



17

Reserva Natural

Que Bicho é Esse?

Crianças

Bolha de Sabão

Gigante

18

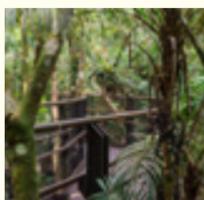
Crianças

Netuno

Reserva Natural

Por Dentro
dos Bichos

23



24

Reserva Natural

De Quem é
Essa Casinha?

Crianças

Bolha de Sabão

Gigante

25

Reserva Natural

Por Dentro
dos Bichos

Crianças

Netuno

30



31

Esporte e

Atividade Física

Danças Circulares

SEXTA

5

Crianças

Corrida Colorida

Reserva NaturalEncontre e Mostre:
Seres da Floresta

12

Reserva Natural

Álbum de Folhas

Crianças

Corrida Colorida

19

Reserva NaturalJardim de Manoel
- Brincadeiras e
Poesias para
Nossas Abelhas
e seus Meles

26

Crianças

Corrida Colorida

Reserva NaturalEncontre e Mostre:
Seres da Floresta

SÁBADO

6

Reserva NaturalTchibum, Tchuá: no
oceano o que há?**Crianças**

Taco

13

**Cursos, Oficinas
e Encontros**Culinária para a
Primavera e VerãoTintas e Pincéis
Naturais: Cores,
Texturas e Cheiros

20

**Esporte e
Atividade Física**Taissô: uma
Ginástica
Japonesa
Inspirada na
Natureza

27

Reserva Natural

Escrita na Floresta

Crianças

Taco

DOMINGO

7

Reserva NaturalBrincando
de SarauA Vida Secreta
das Árvores

14

Crianças

Praça do Lazer

Base 4

Bolha de Sabão
Gigante

21

**Shows e
Espetáculos**
Container Circus**Cinema**
Lightyear

28

**Shows e
Espetáculos**
Rodrigo Régis e
Tata Alves Cantam
o Grande Encontro
Vende-se um
Trombone

Sesc.digital

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.

Disponível gratuitamente em sescsp.org.br/sescdigital

SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil e em operadoras de TV por assinatura, 24 horas por dia, 7 dias por semana.

Mais de 1.000 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

Assista também em sesc.tv.br/agoranatv

Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

sescsp.org.br/edicoes

Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

sescsp.org.br/selosesc

Loja Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 40 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

sescsp.org.br/loja

Faça sua Credencial Plena

Para fazer ou renovar a Credencial Plena de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site centralrelacionamento.sescsp.org.br. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

Sobre o Sesc São Paulo

Com mais de 77 anos de atuação, o Sesc - Serviço Social do Comércio conta com uma rede de mais de 40 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido pelos empresários do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

Informações e horários

Sesc Bertiooga

Terça a sábado, 8h às 19h.

Domingo, 8h às 18h.

Central de atendimento

Tel.: 13 3319-7700

Matrícula, inscrições em atividades, informações, ingressos e Turismo Social. Terça a Domingo, 8h às 19h.

Odontologia

Tel.: 13 3319-7747

Visa promover o bem-estar social, a melhoria da qualidade de vida e o desenvolvimento cultural dos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, e seus dependentes.

Sesc Empresa

Tel.: 13 3319-7819

Visa promover o bem-estar social, a melhoria da qualidade de vida e o desenvolvimento cultural dos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, e seus dependentes.

#Domingou

Programação aberta e gratuita para todos os públicos.

Em janeiro, disponível nos dias 21 e 28, das 14h30 às 18h.

Acesso mediante apresentação da credencial (Plena/MIS/Atividade) ou documento com foto.

Reserva Natural Sesc

Tel.: 13 3319-7877

Terça a domingo, 8h30 às 17h30

Av. Francisco Souto Barreiro Filho,

1117, Maitinga (Antiga Av. do Canal)

reservanatural.berthioga@sescsp.org.br

Orientações para inscrições das atividade

- As inscrições são presenciais mediante a sorteio, conforme disponibilidade de vagas e acontecem exclusivamente na central de atendimento do Sesc Bertiooga, nos dias e horários descritos nas atividades;
- Para realizar sua inscrição é necessário trazer credencial na validade e/ou documento com foto;
- É possível realizar a pré-inscrição para outra pessoa, com os documentos do interessado.



Sesc Bertiooga

faça sua
credencial
sesc



DISTRIBUIÇÃO GRATUITA - VENDA PROIBIDA

SESC BERTIOGA

Rua Pastor Djalma da Silva Coimbra, 20

Tel.: 13 3319-7700

 [@sescbertioga](https://www.facebook.com/sescbertioga)

 [/sescbertiogaoficial](https://www.youtube.com/sescbertiogaoficial)

sescsp.org.br/bertioga