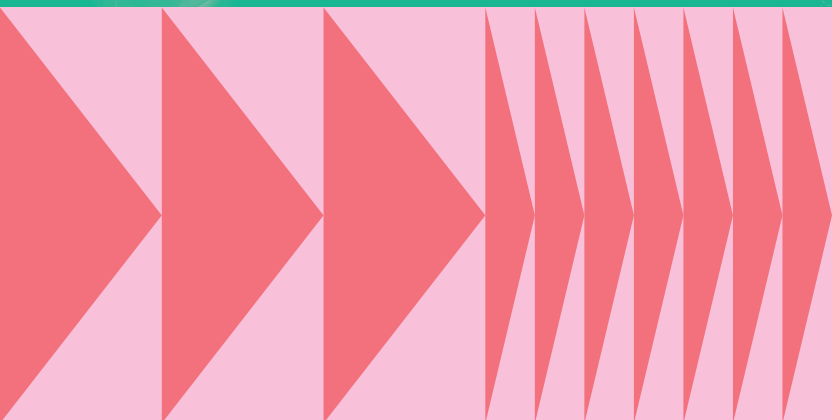




Abril 2024

Sesc Sorocaba

Guia de Programação





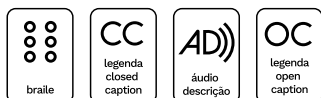
Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual

Classificação indicativa

Atribuída oficialmente ou autoclassificada

L	AL	Livre	14	A14	14 anos
10	A10	10 anos	16	A16	16 anos
12	A12	12 anos	18	A18	18 anos

Legendas de Acessibilidade



Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.

Funcionamento

Terça a sexta, 9h às 22h.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 19h.

Ingressos

A venda de ingressos para shows e espetáculos no Sesc São Paulo tem início semanalmente, em dois lotes.

On-line: às terças-feiras, a partir das 17h. Presencial, nas bilheterias das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h.

Data da Atividade	Venda On-line	Venda Presencial
2 a 7/4	26/3	27/3
9 a 14/4	2/4	3/4
16 a 21/4	9/4	10/4
23 a 28/4	16/4	17/4
30/4 a 5/5	23/4	24/4

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada. O portal do Sesc São Paulo traz informações completas sobre datas de venda, preços, limitações de ingresso por pessoa e meios de aquisição - on-line, via aplicativo Credencial Sesc SP ou Central de Relacionamento Digital, ou presencialmente nas unidades. Consulte a política de venda de ingressos na seção Termos de Uso em sescsp.org.br



Este guia traz os destaques da programação da unidade de Santos. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em sescsp.org.br. Programação sujeita a alterações.

Preços

- **Credencial Plena:** Trabalhador do comércio de bens, serviços e turismo credenciado no Sesc e dependentes.
- **Meia Entrada:** Aposentado, pessoa com mais de 60 anos, pessoa com deficiência, estudante e servidor de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**

Foto da capa

Mutações
Foto de Ale Catan

6	Circuito Sesc de Artes
7	Shows e Espetáculos
12	Exposição
13	Cinema
16	Cursos, Oficinas e Encontros
29	Esporte e Atividade Física
35	Crianças
41	Pessoas Idosas
44	Agenda de Destaques

Editorial

*“O mundo inteiro é um palco e todos os homens e mulheres não passam de meros atores. Eles entram e saem de cena, e cada um, no seu tempo, representa diversos papéis.”
(William Shakespeare em “Como lhe aprouver”).*

Para quem curte teatro, este mês temos várias atividades; entre elas, está o especial sobre o dramaturgo e poeta inglês William Shakespeare, que conta com encontros para discutir assuntos atuais que eram, de algum modo, debatidos no período da Renascença, suas obras, apresentação do espetáculo "Shakespeare, sonetos e canções" e a "Leitura dramática comentada" com Júlia Lemmertz, Caio Blat, Fernanda Medeiros e Ricardo Cardoso.

Luís Melo, no palco com Alex Bartelli e Andreia Nhur, vive um idoso que revê a juventude no espetáculo "Mutações", inspirado na filosofia chinesa, em duas sessões.

Um dos nomes fundamentais do Clube da Esquina, o cantor e compositor mineiro "Lô Borges" apresenta o



show Não me espere na estação, com músicas de seu novo álbum indicado ao Grammy Latino 202, além de sucessos e clássicos de mais de 50 anos de carreira.

O CineCafé apresenta a mostra "Nostalgia Cinematográfica - Uma Experiência em 16 mm", uma celebração ao cinema analógico, e oferece aos amantes da sétima arte a oportunidade de vivenciar a magia do cinema de película. Durante as sessões, o suave e contínuo som do projetor analógico, localizado ao fundo do ambiente do teatro, será ouvido.

Em abril, o projeto "Inspira" promove ações para uma vida saudável. A programação conta com oficinas, encontros e aulas abertas, reforçando o olhar para a saúde, como fator de influência e harmonia nas relações interpessoais e principalmente na busca para a melhora da qualidade de vida e bem-estar do indivíduo.

Essas e muitas outras atividades celebram a chegada de abril, venha conosco participar.





Circuito Sesc de Artes

De 20 de abril a 26 de maio de 2024 em 122 cidades.
Artes visuais e tecnologias, cinema, circo, dança, literatura,
música e teatro em atividades gratuitas na sua cidade!

SÃO ROQUE

Praça da Matriz
20 de abril, 15h às 19h

ITU

Praça Padre Miguel
21 de abril, 15h às 19h

CAPÃO BONITO

Praça Rui Barbosa
18 de maio, 15h às 19h

ITAPETININGA

Ginásio Municipal de Esportes Ayrton Senna da Silva
19 de maio, 15h às 19h

ITAPEVA

Praça Anchieta
25 de maio, 15h às 19h

ITARARÉ

Praça Francisco Alves Negrão
26 de maio, 15h às 19h

Para programação completa, acesse:
sescsp.org.br/circuitosescdeartes

Shows e Espetáculos

MÚSICA

CIO DA TERRA

Série de shows dedicada ao lançamento de obras de artistas da região de Sorocaba.

Show

BETHO COELHO

Sementes

O show "Sementes", título do último álbum gravado pelo artista, foi idealizado a partir das músicas compostas, em sua maioria, no período crítico da pandemia de Covid-19 (2020-2023) e resultou na criação de músicas que falam de esperanças, que inspiram mudanças, para que possamos rever sentimentos e valores que os novos tempos nos impõem nesta sociedade plural, diversa e, muitas vezes, contraditória.

Dia 5. Sexta, 20h.

Teatro. Lugares limitados.

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

AL

Intervenção

CONSTELAÇÃO

Com O Grivo - Grupo Musical Experimental

Um híbrido de instalação e performance norteados pela improvisação musical, envolvendo o diálogo entre uma série de máquinas e autômatos sonoros e alguns instrumentos musicais tradicionais, instrumentos preparados e instrumentos eletrônicos. Esta atividade integra o programa público da exposição "CRIA_experiências de invenção".

Dia 12. Sexta, 19h às 19h50.

Sala de Oficinas.

Vagas limitadas.

Grátis. Retirada

de senhas 1

hora antes.

A14

Show

LÔ BORGES

Não me espere na estação

O show conta com canções do álbum "Não me espere na estação" e com sucessos e clássicos de mais de 50 anos de carreira. Lô Borges (voz e guitarra) é acompanhado pelos músicos Henrique Matheus (guitarra e vocais), Thiago Corrêa (baixo), Robinson Matos (bateria) e Felipe D'Ángelo (teclados e vocais).

Dia 19. Sexta, 20h.

Teatro. Lugares limitados.

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

A12

CHORANDINHO

Nesta programação, o choro é apresentado de diversas formas, por meio de abordagens mais tradicionais ou releituras modernas, com elementos jazzísticos e eruditos.

Show

CHORO DA CASA

A história e as estórias do choro

O projeto Choro da Casa nasce do núcleo de pesquisa da Casa do Ritmo, em Sorocaba, e é formado por artistas da região. Neste espetáculo, são apresentados os maiores clássicos do gênero, costurados por uma narrativa que situa suas diferentes fases, além de interessantes "causos" sobre compositores nesta trajetória.

Dia 7. Domingo, 17h.

Convivência.
Grátis.

AL

Show

SONHOS DE LUNDU

Considerando o cenário social atual e tendo como base a diversidade, o grupo entendeu a importância de um formato em que homens e mulheres negros e negras dividem o palco para a apresentação de um repertório de músicas inéditas e tradicionais do meio do choro.

Dia 14. Domingo, 17h.

Convivência.
Grátis.

AL



Música Choro da Casa



Música Água de Vintém

Foto: Divulgação

Show

SAMUEL POMPEO

Do choro ao jazz

Com mais de 30 anos de carreira, Samuel Pompeo, saxofonista, arranjador e compositor, realiza desde 2014 uma busca contínua por novos caminhos para a performance na música instrumental brasileira, especialmente no choro. Neste show, Samuel é acompanhado pelos músicos Dino Barioni (guitarra), Paulinho Vicente (bateria), Sidney Ferraz (piano) e Gustavo Boni (contrabaixo).

Dia 21.

Domingo, 17h.

Convivência.

Grátis.

AL

Show

ÁGUA DE VINTÉM

À vontade

Em arranjos próprios que misturam a espontaneidade e improvisos, típicos de uma boa roda de choro, com refinamento e fundamento, os músicos Vitor Casagrande (bandolim), Charles Barreto (cavaco), Guilherme Girardi (violão de 7 cordas), Marcus Godoy (violão) e Xeina Barros (pandeiro) revelam neste show a maturidade conquistada com o passar dos anos.

Dia 28.

Domingo, 17h.

Convivência.

Grátis.

AL

TRILHAJAZZ

Apresenta artistas que partem do jazz para criar obras que abrem diferentes portas para apreciação musical.

Show

ANDRÉ MARQUES TRIO**Tempo de criança**

O álbum intitulado "Tempo de criança" apresenta composições inéditas, inspiradas em sua infância e na de seu filho, concebidas ao longo das três décadas de trajetória do pianista, compositor e arranjador André Marques.

Dia 26. Sexta, 20h.

Teatro. Lugares limitados.

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

AL

TEATRO

Espectáculo

MUTAÇÕES

Com Alex Bartelli, Andreia Nhur e Luís Melo. Direção: André Guerreiro Lopes

O Ancião, o Jovem e Ela, três personagens em um jogo constante de transformação, em que nada parece ser o que aparenta. Desenvolvido a partir do processo investigativo de um grupo de artistas criadores, o espetáculo é livremente inspirado nas simbologias do I Ching, o histórico Livro das Mutações chinês.

Dias 12 e**13. Sexta e sábado, 20h.**

Teatro. Lugares limitados.

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

A12

Espectáculo

SHAKESPEARE, SONETOS E CANÇÕES

Com Bobos na Montanha

Uma forma divertida de aproximar as pessoas do grande dramaturgo William Shakespeare, em um show onde os sonetos são tocados e cantados, acompanhados de uma "aula" e um "bobo da corte".

Dia 27. Sábado, 20h.

Teatro. Lugares limitados.

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

A14

Encontro

LEITURA DRAMÁTICA COMENTADA

Com Júlia Lemmertz, Caio Blat, Fernanda Medeiros e Ricardo Cardoso

Leitura dramática de textos escolhidos de Shakespeare, comentados pelos especialistas Fernanda Medeiros (UERJ) e Ricardo Cardoso (Shakespeare Institute), onde Caio Blat lerá os papéis femininos e Júlia Lemmertz, os masculinos.

Dia 28, Domingo, 19h.

Teatro. Lugares limitados. Grátis.

Retirada de ingressos 1 hora antes.

A14

DANÇA

Espetáculo

DESDE QUE O MUNDO É MUNDO**Com Coletivo Calcêneos**

O espetáculo propõe uma discussão acerca do tempo, a partir da perspectiva dos corpos que falam das margens da cidade de São Paulo.

Dia 6. Sábado, 20h.

Teatro. Lugares limitados.

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

AL

CIRCO

Espetáculo

A CABEÇA DE YORICK**Com Parlapatões**

Na mais famosa tragédia de Shakespeare, Hamlet, a única cênica cômica é a dos caveiros. Hamlet empunha caveiras nas mãos e se depara com a de Yorick, que foi o bobo da corte. O momento da tragédia imortalizado no imaginário é exatamente aquele no qual a comédia está destacada. Neste espetáculo, os palhaços buscam uma inversão, levantando imagens trágicas dentro do ambiente cômico.

Dia 20. Sábado, 20h.

Teatro. Lugares limitados.

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

A12



Teatro Mutações

Exposição

CRIA_EXPERIÊNCIAS DE INVENÇÃO

Curadoria de Marconi Drummond

Exposição que reúne esculturas sonoras, fotografias, jogos ancestrais, poesia visual, videoarte e intervenções gráficas, invenções dos artistas Bruno Rios, Cao Guimarães, Cássia Macieira, Guilherme Mansur, Guto Lacaz, O Grivo, Origem (Patrícia Sabino e Maurício Lima), Regina Silveira, Stela Barbieri, Warja Lavater, além dos fotógrafos José Medeiros, Otto Stupakoff e Thomaz Farkas.

Agendamento de grupos pelo e-mail agendamento.sorocaba@sescsp.org.br

Até dia 28. Terças a sextas, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Espaço de Exposições. Grátis.

AL

Intervenção

ATLETAS OLÍMPICAS E PARALÍMPICAS

Por Nazura, muralista e artista urbana

Mural realizado pela artista, que traz atletas brasileiras olímpicas e paralímpicas que se destacaram nos Jogos Olímpicos e Paralímpicos.

Até dia 28. Terças a sextas, 9h às 21h30. Sábados e domingos, 10h às 18h30.

Espaço de Exposições 1º Andar. Grátis.

AL

Intervenção

MURAL: MULHERIA

Com Luna Bastos

Pintura de mural com temática de ancestralidade, protagonismo feminino, memória, corporeidade, oralidade e identidade. O público pode acompanhar o processo de produção.

De 30/4 a 4/5. Terça a sábado, 10h às 18h.

Estacionamento G1. Grátis.

AL

ACERVO SESC DE ARTE

O Sesc possui uma ampla coleção de obras de diversos artistas, em sua maioria nacionais. Essas telas, instalações, esculturas e trabalhos em outros formatos estão em exposição permanente nas unidades de todo o estado, em diferentes espaços. Procure conhecê-las em sua visita!



Exibição O morro dos ventos uivantes

Foto: Divulgação

Cinema

CINECAFÉ

Neste mês, o CineCafé apresenta a mostra "Nostalgia Cinematográfica - Uma Experiência em 16 mm", uma celebração ao cinema analógico, e oferece aos espectadores a oportunidade de vivenciar a magia do cinema de película.

Exibição

O MORRO DOS VENTOS UIVANTES

**Direção: Peter Kosminsky | Drama |
EUA | 104 min. | 1939 | LEG**

Na fazenda chamada Morro dos Ventos Uivantes, nasce uma paixão devastadora entre Heathcliff e Catherine, que se conheciam desde a infância, mas foram cruelmente impedidos de se encontrar por conta de barreiras sociais. Apesar de todos os percalços, a união do casal se mostra mais forte do que qualquer tormenta, resultando um amor proibido que deixará rastros de ira e vingança.

Dia 2. Terça, 19h.

Teatro. Lugares limitados. Grátis. Retirada de ingressos 1 hora antes.

12

Exibição

O CAMELÔ DA RUA LARGA**Direção: Eurides Ramos | Comédia |
Brasil | 82 min. | 1958**

Um vendedor ambulante, após uma confusão nos bastidores de uma boate, troca sua mala de muamba por uma outra contendo dinheiro falso. Ignorando o fato, não aproveita a "erva" que é descoberta pela dona da pensão onde mora e acaba utilizando dos mais antiéticos expedientes para vender sua mercadoria.

Dia 9. Terça, 19h.

Teatro. Lugares limitados. Grátis. Retirada de ingressos 1 hora antes.

12

Exibição

MAZURKA**Direção: Willi Forst | Drama |
Alemanha | 91 min. | 1935 | LEG.**

Um dos primeiros dramas de tribunal da história do cinema, e ainda bastante atual, em que uma mulher vai a julgamento por assassinar a sangue frio um músico em um cabaré. Durante o julgamento, uma trama surpreendente se desenrola com flashbacks para esclarecer as razões que a levaram a cometer o ato.

**Dia 16. Terça,
19h.**

Teatro. Lugares limitados. Grátis. Retirada de ingressos 1 hora antes.

12

Exibição

O REFÚGIO DE EMMA**Direção: Søren Kragh-Jacobsen | Drama |
Dinamarca | 93 min. | 1988 | LEG.**

Emma é uma filha única de onze anos de idade de uma rica família dinamarquesa. Os pais de Emma parecem mais interessados em si próprios do que nela. Uma noite, quando Emma ouve a mãe falando sobre o quão trágico deve ser ter seu filho raptado, Emma decide encenar seu próprio sequestro.

**Dia 23. Terça,
19h.**

Teatro. Lugares limitados. Grátis. Retirada de ingressos 1 hora antes.

12

**Exibição** Cine piano: Mãe

Exibição

CINE PIANO: MÃE

Direção: Vsevolod Pudovkin | Drama | Rússia | 89 min. | 1926 | LEG.

Na cidade operária de Sormovo, um ferreiro bêbado e fura-greves, é morto acidentalmente por um militante, amigo de seu filho. A viúva, acreditando agir corretamente, ajuda os investigadores, porém, seu filho é preso e ela se arrepende profundamente. Com isso, ela participa de uma manifestação revolucionária de solidariedade proletária. Apresentação de piano ao vivo com Tony Berchmans.

Dia 30. Terça, 19h.

Teatro. Lugares limitados. Grátis. Retirada de ingressos 1 hora antes.

12

Bate-papo

CINEMA EM REFLEXÃO

Dias 2 e 9 | Com Paolo Gregori, cineasta, ator, crítico e professor

Dias 16 e 23 | Com Isabel Wittmann, crítica de cinema

Dia 30 | Com Tony Berchmans, compositor, produtor musical e pianista

Após cada sessão, um encontro para discutir os aspectos técnicos e teóricos dos filmes apresentados.

De 2 a 30.

Terças, 21h.

Teatro. Lugares limitados. Grátis.

Exibição

POÉTICAS DA CIDADE: EXIBIÇÃO DO DOCUMENTÁRIO COLETIVO

Com participantes do curso "Laboratório de Documentário Audiovisual: Poéticas da Cidade"

Exibição dos documentários de média duração criados ao longo do curso "Laboratório de Documentário Audiovisual: Poéticas da Cidade". Ao final, uma conversa com Célia Harumi, educadora de tecnologias e artes do Sesc Sorocaba, Bruno Lottelli, cineasta e educador e os participantes do curso.

Dia 3. Quarta, 19h.

Teatro. Lugares limitados. Grátis. Retirada de ingressos 1 hora antes.

A12

Cursos, Oficinas e Encontros

AÇÕES PARA A CIDADANIA

Roda de conversa

A PEDAGOGIA GRIÔ NA RODA DA VIDA

Com Maria Baú, atriz, contadora de histórias, mineira e quilombola (Quilombo Baú, Araçuaí/MG)

Numa roda de conversa, Maria Baú compartilha o próprio modo de contar histórias, como griô aprendiz, fundamentada nos princípios da Pedagogia Griô (escola de formação em Lençóis/BA) e referenciada nos encontros com as mais velhas e velhos griôs em sua caminhada de vida.

Dia 10. Quarta, 14h às 16h e 18h às 20h.

Sala 2. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes.

A16

Oficina

PLANTAS MEDICINAIS

Com Cristian Miguel Brazão, do povo Baniwa e Maria dos anjos, do povo Tukano, estudantes da UFSCar Sorocaba e integrantes do Centro de Convivência Indígena - CCI

A partir do conhecimento ancestral dos povos indígenas, o encontro apresenta algumas plantas utilizadas como medicina tradicional. Além dos nomes e de sua localização, o público pode conhecer alguns dos processos utilizados, desde o cultivo até o preparo para que se torne uma medicina.

Dia 13. Sábado, 15h às 17h.

Sala 2. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes.

A14

Bate-papo

CONVERSAS ENTRE NÓS: RODAS DE CONVERSA, TROCAS E ACOLHIMENTOS

Com Tom Rodrigues, psicólogo e mestre em educação sexual pela Unesp

Roda de conversa mensal, idealizada pelo coletivo Nós Diversos, com o objetivo de proporcionar um espaço de acolhimento para a comunidade LGBTQIAPN+ de Sorocaba e região.

Dia 24. Quarta, 19h às 21h.

Sala 2. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes.

A16

ARTES VISUAIS

Intervenção

BANHO DE CANTO

Obra de Stela Barbieri. Com ativação da Cia. de Danças Afro Abayomi'n e das educadoras e percussionistas Daiane Teles e Izabela Vieira

Uma obra-oficina ativada em coparticipação com o público. Trata-se de um banho sonoro constituído de muitas vozes e múltiplas sonoridades, em que a presença de um participante no centro da obra inspira o grupo em torno a cantar e tocar.

Dias 13 e 27.**Sábados, 13h às 14h.**

Espaço de Exposições. Grátis.

AL

Bate-papo

ILUSTRADORIA

Com Doug "Reticolo" Nogueira, ilustrador e escritor

Mineiro radicado no interior de São Paulo, desde criança é apaixonado por arte e cultura. Formado em Design, encontrou em uma paixão antiga: o desenho, o seu objetivo de vida. Ama criar criaturas inexistentes, falar sobre folclore, música, pintar e estudar sobre ilustração e arte. Encantado desde criança pelo universo de fantasia acredita que sempre é possível colocar um pouco de magia em suas criações.

Dia 25. Quinta, 19h.

Convivência. Grátis.

AL

**Bate-papo Ilustradoria**

JOVENS

Encontro

PALCO ABERTO

O Palco Aberto é um espaço multicultural de apresentações artísticas para jovens de 13 a 29 anos, cujo objetivo é fortalecer e valorizar a juventude que deseja expressar sua arte, criando um local de encontro e troca de experiências e saberes.

Inscrições on-line para as apresentações até dia 1, no portal.

Dia 27. Sábado,
14h às 17h.

Convivência.
Grátis.

AL

LITERATURA

Bate-papo

**CLUBE DE LEITURA: TERRAPRETA,
DE RITA CARELLI**

Com Thatiana Rocha, bibliotecária

O livro sobre o qual iremos conversar será "Terrapreta", de Rita Carelli. A obra traz a história da jovem Ana que, depois de um acontecimento traumático, deixa sua rotina de estudante em São Paulo para morar com o pai, arqueólogo, numa aldeia do Alto Xingu.

Dia 6. Sábado,
14h às 16h.

Biblioteca. Grátis.

A14

Bate-papo

LEITURA COLETIVA DE CONTOS

Com Thatiana Rocha, bibliotecária

Considerando que a leitura pode ser uma atividade solitária, esse espaço foi pensado para a leitura coletiva visando discutir contos, autores e as impressões de cada um a fim de ampliar as perspectivas, compartilhar sensações e assim como construir laços em torno da literatura.

O livro de contos que será lido coletivamente em abril será "Contos completos", de Murilo Rubião.

Dia 11. Quinta,
19h às 21h.

Biblioteca. Grátis.

A14

Bate-papo

CLUBE LEIA MULHERES SOROCABA

**Com Bruna Bengozi, mediadora
do Leia Mulheres Sorocaba**

Em abril, o Leia Mulheres Sorocaba se dedica à obra "Se eu morresse amanhã", de Fabiana Ferraz. Trata-se de um romance noir brasileiro, que combina contrabandistas, assassinato, política, intrigas e mistério, tudo envolto pelo espírito do Rio de Janeiro na década de 1950 e seus aspectos mais sombrios.

**Dia 20. Sábado,
10h30 às 12h30.**
Biblioteca. Grátis.

A14

Intervenção

FEIRA DE TROCA DE LIVROS DE LITERATURA

Com equipe da biblioteca

Uma oportunidade de compartilhar suas histórias favoritas com outras pessoas e receber novas histórias em troca. Além disso, todos os materiais não retirados serão doados para uma instituição social. Não serão aceitos livros religiosos, de autoajuda, técnicos ou didáticos.

**Dia 21. Domingo,
11h às 15h.**

Sala 2. Grátis.

AL

Encontro

CLUBE DE ESCRITA SOROCABA

Os encontros consistem na troca de saberes e compartilhamento de informações, leitura e exercícios, buscando promover a arte da escrita e incentivar novos escritores.

**Dia 24. Quarta,
19h às 21h.**

Sala 1. Grátis.

A16

MEIO AMBIENTE

Vivência

SEMENTES: AS FONTES DE VIDA

**Com Marcos Bravin dos Santos,
agente de educação ambiental**

A vivência pretende estimular a curiosidade com relação aos diversos tipos de sementes por suas cores, tamanhos e formatos, bem como a apresentação do papel crucial delas para a manutenção da agricultura e da sociobiodiversidade.

**Dia 3. Quarta,
19h às 21h.**

Sala de Oficinas.
Vagas limitadas.
Grátis. Retirada
de senhas 1
hora antes.

A10

Encontro

FEIRA AGROECOLÓGICA

Com produtores de alimentos agroecológicos e de artesanatos da região de Sorocaba

Nesta feira, apresentaremos agricultores(as) de base agroecológica da Região Metropolitana de Sorocaba, com os preceitos da agroecologia na sua forma de cultivo e trabalho com a terra. O cuidado com a saúde dos solos e o abandono do uso de agrotóxicos estão entre esses preceitos, resultando assim em alimentos mais saudáveis e livres desses venenos. Tragam suas sacolas retornáveis!

**Dia 6. Sábado,
10h às 15h.**

Foyer do Teatro.
Grátis.

AL

Bate-papo

OS RIOS E A CIDADE: PRÓXIMO DE ONDE HABITO TEM (TINHA) UM RIO?

Com Marcos Bravin dos Santos, agente de educação ambiental

Encontro para apresentar os recursos hídricos dos territórios em que habitamos através de mapas, fotos e pesquisas. Ação indicada para todos os públicos que se interessem pela temática de meio ambiente e das águas nas cidades.

**Dia 10. Quarta,
19h às 21h.**

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis.

Retirada de senhas 1 hora antes.

A14

Oficina

TRAVESSEIRO DE ERVAS

Com Mariana Gomes, educadora ambiental e pedagoga

Vamos utilizar ervas que possuem propriedades relaxantes para a confecção dos travesseiros. Serão utilizados materiais diversos, como arroz, ervas desidratadas, tecidos e linhas.

**Dia 11. Quinta,
10h às 12h.**

Sala 2. Vagas limitadas. Grátis.

Retirada de senhas 1 hora antes.

A14



Oficina Travesseiro de ervas



Foto: unsplash.com

Oficina Sabonete floral artesanal e biodegradável

Oficina

**PRODUÇÃO DE ADUBOS ORGÂNICOS
UTILIZANDO COMPOSTAGEM CASEIRA****Com Marcos Bravin dos Santos,
agente de educação ambiental**

Serão apresentadas maneiras simples e funcionais de descarte e aproveitamento dos resíduos da cozinha, com especial enfoque à utilização das minhocas no processo de transformação do resíduo em adubo.

**Dia 17. Quarta,
19h às 21h.**

Sala 2. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes.

A16

Oficina

**SABONETE FLORAL ARTESANAL
E BIODEGRADÁVEL****Com Silvia Batista, cosmetóloga**

Os sabonetes artesanais são alternativas para quem busca utilizar produtos naturais de base vegetal. Nesta oficina, vamos aprender sobre as bases a serem utilizadas e possíveis misturas de plantas e óleos essenciais.

**Dia 18. Quinta,
10h às 12h.**

Sala de Oficinas. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes.

A16

Oficina

**TRANSFORMANDO EMBALAGEM
LONGA VIDA EM ACESSÓRIO****Com Silvia Batista, educadora e cosmetóloga**

Nesta oficina, vamos confeccionar uma carteira como acessório a partir de embalagens longa vida.

**Dia 25. Quinta,
10h às 12h.**

Sala de Oficinas. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes.

A16

SAÚDE

Encontro

MEDITAÇÃO DAS DEUSAS**Com Daniel Pereira, educador de atividades físicas esportivas**

Encontros para a reflexão e meditação, cujo convite será o mergulho no universo do Sagrado Feminino, tendo como fio condutor os arquétipos das sete principais deusas da Mitologia Grega.

Dias 7 e 21.

Domingos, 10h30 às 11h30.

Sala de Oficinas.

Vagas limitadas.

Grátis. Retirada

de senhas 15

minutos antes.

Atividade exclusiva para mulheres.

A12

INSPIRA

A programação contará com oficinas, palestras, vivências, intervenções artísticas e cursos, reforçando o olhar para a saúde, como fator de influência e harmonia nas relações interpessoais e principalmente na busca para a melhora da qualidade de vida e bem-estar do indivíduo.

Oficina

CORPOS DANÇANTES**Com Ana Paula Teodoro, monitora de capoeira da APAE de Sorocaba e educadoras de atividades físicas esportivas do Sesc Sorocaba**

Os participantes experimentarão diversas formas de perceber a música e deixar o corpo dançar. Entre pessoas com e sem deficiências, de todas as idades, com ou sem experiência na dança.

De 16 a 19.

Terça a sexta, 16h às 17h30.

Sequencial.

Convivência.

Vagas limitadas.

Grátis. Inscrições

on-line a partir do

dia 9/4 às 14h. A12

Aula aberta

PROPOSTA EDUCATIVA MENEGATTI**MOVIMENTO FLUENTE****Com Camila Luchetti, educadora física**

A atividade propõe, nas aulas, a combinação de movimentações aliada a informações sobre a importância do estilo de vida na preservação da integridade e organização estrutural ao longo da vida, e visa a compreensão de como se movimentar de maneira mais eficiente, para que o aluno se aproprie dos conhecimentos da aula e os aplique em outros ambientes.

Dia 18. Quinta,

19h30 às 20h30.

Dia 19. Sexta,

19h30 às 21h.

Anfiteatro. Vagas

limitadas. Grátis.

Inscrições no

horário e local

da atividade.

A12

Encontro

SARAU CORPOS DANÇANTES

Com Ana Paula Teodoro, monitora de capoeira da APAE de Sorocaba, e educadoras de atividades físicas do Sesc Sorocaba

Neste grupo formado por pessoas com e sem deficiências, que participaram das oficinas corpos dançantes, diferentes corpos se unem para expressar vida através da dança.

**Dia 20. Sábado,
12h às 14h.**

Convivência.
Grátis.

AL

TEATRO

Encontro

A TRADUÇÃO COMO EXERCÍCIO DE LIBERDADE DIALÓGICA COM OS SONETOS DE SHAKESPEARE E SUA RELAÇÃO COM AS PEÇAS

Com Almiro Pisetta e John Milton, professores

A discussão vai comparar os sonetos com algumas das peças de Shakespeare. Inicialmente, será apresentada uma breve história da tradução, após serão escolhidas para comentário soluções curiosas presentes na tradução, sugeridas ou não pelo texto de Shakespeare.

**Dia 27. Sábado,
15h às 18h.**

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis.
Retirada de senhas
1 hora antes.

A14



Vivência Corpos dançantes

Encontro

SHAKESPEARE E O PRECONCEITO

Com **Ricardo Cardoso, doutor em história Social**

Alguns assuntos muito atuais eram de algum modo debatidos no período que chamamos de Renascença Inglesa. Neste encontro, o estudioso Ricardo Cardoso se debruçará sobre como o autor apresentava cenicamente questões étnicas e lugares comuns sobre indivíduos não europeus, e se ele assumia algum posicionamento em tais temáticas.

Dia 28. Domingo, 14h às 16h.

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes.

A14

Encontro

AS FIGURAS FEMININAS NA OBRA DE SHAKESPEARE

Com **Fernanda Medeiros, professora de literatura inglesa na Universidade do Estado do Rio de Janeiro (UERJ)**

Em sua obra - que consiste de sonetos, peças e poemas narrativos -, William Shakespeare criou uma gama muito vasta de representações femininas. Conversaremos sobre essas mulheres e discutiremos sua composição, com base na história e nos estereótipos de gênero da época.

Dia 28. Domingo, 16h às 18h.

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes.

A14



Encontro Shakespeare e o preconceito



Curso Crochê botânico

Foto: Divulgação

TECNOLOGIAS E ARTES

Curso

HISTÓRIA DA ARTE: ONDE ESTÃO AS MULHERES? Com Gleice Sales, educadora de tecnologias e artes

Este curso propõe uma análise crítica buscando outras produções para além das conhecidas e explora a presença das mulheres na história da arte. Ao longo do curso, serão propostas releituras de obras famosas e paródias das mesmas. Curso modular (2º módulo).

De 2 a 30. Terças, 19h às 21h.

Sequencial.

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. Inscrições on-line a partir do dia 27/4 às 14h.

A16

Oficina

EXPERIMENTAÇÃO: DESENHANDO COM CARVÃO Com Gleice Sales, educadora de tecnologias e artes

Convidamos o público a experienciar desenhos feitos a partir do carvão. Recomendamos o uso de roupa confortável e que possa sujar. Crianças até 12 anos devem estar acompanhadas de um responsável.

Dia 6. Sábado, 14h às 16h.

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. A partir de 8 anos.

Curso

CROCHÊ BOTÂNICO

Com Carla Orsi, artesã e idealizadora da Novelo Rosa

Este curso tem como objetivo a apresentação de técnicas básicas de crochê, projeto e confecção de peças com a temática botânica. Veja a lista de materiais no portal.

De 2 a 30. Terças, 10h às 12h.

Sequencial.

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas.

Inscrições on-line a partir do dia 26/3 às 14h.

● R\$6,00

■ R\$10,00

▲ R\$20,00

A16

Curso

LITOFANIA 3D: FOTOGRAFIA NA IMPRESSORA 3D

Com Célia Harumi, educadora de tecnologias e artes

Litofania é traduzida como "aparecer em pedra" e nomeia uma técnica onde uma imagem é moldada em porcelana muito fina e que só pode ser vista claramente quando iluminada por trás com uma fonte de luz. Ao invés de pedra, vamos usar a impressão 3D para recriar fotografias, que aparecem quando são iluminadas.

De 3 a 24.

Quartas, 14h às 16h. Sequencial.

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. Inscrições on-line a partir do dia 26/3 às 14h.

A12

Oficina

LIVROS MONTESSORI DE FELTRO PARA BEBÊS

Com Alan Pablo, educador do programa espaço de brincar e Gleice Sales, educadora de tecnologias e artes

A proposta é criar livros Montessori de feltro para bebês entre 6 e 24 meses, utilizando materiais simples e fáceis de serem encontrados, que ajudará a instigar a curiosidade e desenvolver habilidades motoras finas, além de serem uma ótima opção para contação de histórias.

De 3 a 24.

Quartas, 19h às 21h. Sequencial.

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. Inscrições on-line a partir do dia 26/3 às 14h.

A18

Curso

CONSTRUÇÃO DE IMPRESSORA 3D REPRAP

Com Chico Simões, graduado em Imagem e Som na UFSCar, trabalha com software livre desde 2006

Neste curso, o participante será conduzido ao conhecimento prático dos princípios, funcionamento, manutenção e operação das impressoras 3D RepRap, em uma sequência de encontros para a montagem, programação, calibração e operação destas máquinas.

De 4/4 a 23/5.

Quintas, 14h às 16h. Sequencial.

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. Inscrições on-line a partir do dia 26/3 às 14h.

A14

Curso

AS COISAS QUE FAZEM LEMBRAR: MEMÓRIA, OBJETOS E EXPERIMENTAÇÕES GRÁFICAS

Com Eliete Della Viola, artista, designer e pesquisadora

Este curso é um convite para uma experimentação inventiva com a memória e os objetos do cotidiano, aliadas a práticas experimentais de impressão e reprodução gráfica. Durante o curso, são produzidos desenhos, decalques, mapas e impressos, resultando em produtos gráficos como cartazes, lambes e filipetas, voltados para intervenções coletivas em nosso entorno.

De 4 a 25.

Quintas, 19h às 21h. Sequencial.

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. Inscrições on-line a partir do dia 26/3 às 14h.

A12

Oficina

FAÇA VOCÊ MESMO _ DIY

Com Célia Harumi e Gleice Sales, educadoras de tecnologias e artes

Traga seus projetos ao estilo "faça você mesmo" (DIY), nossa sala fica disponível para o desenvolvimento de seus projetos pessoais, que podem contar com o apoio de nossas educadoras, aptas a dar sugestões, ideias e pesquisar junto as melhores formas de realizá-los, desde o planejamento até a finalização. Para participar, traga sua ideia e seu material. Crianças e jovens até 14 anos devem estar acompanhados de um responsável.

De 5 a 26. Sextas, 10h às 12h, 14h às 17h e 18h às 21h.

De 7 a 28.

Domingos, 14h às 17h.

Espaço de Tecnologias e Artes. Grátis. A partir de 8 anos.

Curso

EXPERIMENTAÇÃO COM MASSA DE MODELAR

Com Célia Harumi, educadora de tecnologias e artes

O curso propõe a experimentação em massa de modelar de secagem ao ar, também conhecida como cerâmica fria, através da modelagem de pequenas esculturas, que, depois de secas, poderão ser pintadas.

De 10 a 24.

Quartas, 10h às 12h. Sequencial.

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. Inscrições on-line a partir do dia 2/4 às 14h.

A12

Oficina

MÁQUINAS SONORAS

Com O Grivo - Grupo Musical Experimental

Um convite às famílias para a construção de uma máquina sonora que inventa a maneira com que ela produz som, a partir de um molde de corte laser. Ao final, cada família leva sua máquina. Crianças e jovens até 14 anos devem estar acompanhados de um responsável. Esta atividade integra o programa público da exposição "CRIA_experiências de invenção".

Dia 13. Sábado, 14h às 18h.

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. A partir de 8 anos.

Oficina

BONECAS DE PANO

Com Cássia Macieira, artista visual e bonequeira-atriz

A partir da obra "Bonecas", parte da exposição "CRIA_experiências de invenção", a artista Cássia Macieira convida o público, a partir da confecção de bonecas de pano, a refletir sobre a valorização das práticas artísticas artesanais e sobre a diversidade de corpos e de suas relações étnico-raciais.

Dia 20. Sábado, 10h30 às 13h30 e 15h às 18h.

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes. A partir de 8 anos.

Oficina

EXPERIMENTAÇÕES COM MIMEÓGRAFO

Com Célia Harumi, educadora de tecnologias e artes

A oficina propõe experimentações com mimeógrafo, hoje um objeto esquecido por muitos e desconhecido para outros tantos, e usá-lo como reprodutor de ideias, sejam escritos, desenhos ou dizeres. Crianças de até 12 anos devem estar acompanhadas de uma pessoa responsável.

Dia 27. Sábado, 14h às 16h.

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. A partir de 8 anos.

Esporte e Atividade Física

Vivência

CALISTENIA

Com educadores de atividades físicoesportivas

A calistenia é uma prática caracterizada pelo uso do peso do próprio corpo em movimentos específicos, com o objetivo de fortalecer e alongar os músculos. Nessa atividade, o praticante não utiliza equipamentos.

Dia 2. Terça, 9h às 9h50.

Dia 3. Quarta, 18h30 às 19h20.

Dia 4. Quinta, 18h30 às 19h20 e 19h30 às 20h20.

Anfiteatro. Vagas limitadas. Grátis.

A12

Vivência

LUDUS - NAS ALTURAS: VIVÊNCIA ESPORTIVA EM LIRA E TRAPÉZIO

Com Cia. Corpo Mágico

Vivências em liras, trapézios simples e triplo, air track, roda alemã, tecido acrobático, corda bamba e saltos, possibilitando trabalhar, de forma lúdica, capacidades e habilidades como força, equilíbrio, flexibilidade e resistência.

Dias 6, 20 e 27.

Sábados, 10h às 13h30.

Dias 7, 21 e 28.

Domingos, 10h30 às 13h30.

Ginásio. Grátis.

A partir de 3 anos.



Vivência Calistenia

Vivência

PRAIÃO PARA A FAMÍLIA

Com educadores de atividades fisicoesportivas

Que tal colocar o pé na areia e se divertir com a gente? Em nosso praião, a família toda poderá vivenciar mini esportes ou mesmo construir castelos de areia. Menores de 12 anos deverão estar acompanhados de um adulto responsável.

De 6 a 28.

Sábados, 10h às 12h e 16h às 18h30 e domingos, 16h às 18h30.

Quadra Externa (Areia). Grátis. Até 12 anos.

Vivência

MOVIMENTO CONSCIENTE

Com educadores de atividades fisicoesportivas

Curso que busca promover a consciência e expressão corporal, inspirado em diferentes técnicas do movimento e respiração. Possibilita o estado de presença, relaxamento, bem-estar e autocuidado.

De 6 a 28.

Sábados e domingos, 14h às 14h45.

Sala de Práticas Corporais. Vagas limitadas. Grátis.

A12



Passeio Passeio ciclístico - desbravando o Parque Campolim

Aula aberta

MANHÃS DE YOGA: YOGA PRETA
Com professores de yoga da Kasa de MAAT, lugar de resgate histórico africano

Será apresentada a Kemetic Yoga, ou yoga preta, uma prática registrada nas pirâmides do Egito, composta por filosofia e prática. Ela também se organiza na prática de posturas resgatadas das pirâmides de Kemet, que visam aumentar a circulação de Sekhem, a energia vital. Caso tenha, traga seu mat.

De 7 a 28.

Domingos, 9h às 10h.

Ginásio. Vagas limitadas. Grátis.

A12

Vivência

LUDUS
Com educadores de atividades físicas esportivas

Conjunto de espaços criado para a experimentação das possibilidades de movimentos da cultura corporal. Nesses espaços, crianças, jovens, adultos e pessoas idosas podem explorar esportes, jogos e brincadeiras nas diversas estações.

Dia 13. Sábado, 10h às 13h30.

Dia 14. Domingo, 10h30 às 13h30.

Ginásio. Grátis.

A partir de 3 anos.

Vivência

LUDUS: JOGOS E BRINCADEIRAS TRADICIONAIS
Com Lucilene Silva, coordenadora geral da Oca Escola Cultural

As crianças que frequentam o Ludus poderão vivenciar um resgate aos jogos e brincadeiras tradicionais brasileiros e do mundo.

Dia 20. Sábado, 10h às 13h30.

Dia 21. Domingo, 10h30 às 13h30.

Ginásio. Grátis.

A partir de 3 anos.

Passeio

PASSEIO CICLÍSTICO - DESBRAVANDO O PARQUE CAMPOLIM
Com educadores de atividades físicas esportivas

Passeio ciclístico de baixa intensidade, saindo do Sesc Sorocaba, em direção ao Parque Campolim, seguindo para o Parque da Biquinha, finalizando no Sesc Sorocaba. Necessário trazer bicicleta própria, equipamentos de segurança (capacete, luvas etc.) e garrafa com água para hidratação. Menores devem estar acompanhados do responsável.

Dia 28. Domingo, 7h às 12h.

Atividade Externa.

Vagas limitadas.

Grátis. Inscrições on-line a partir do dia 16/4 às 14h.

A12

PROGRAMA SESC DE ESPORTES

Cursos esportivos que trabalham diversas habilidades físicas e modalidades esportivas (individuais e coletivas), para todos os públicos e todas as idades. Grátis.

	Ter e Qui	Qua e Sex	Sábado	Domingo
Esporte Criança				
3 a 6 anos		17h30		
6 a 10 anos	8h 15h30			
Esporte Jovem				
10 a 13 anos		15h30		
Esporte Jovem				
13 a 16 anos				
Basquete		18h30		
Futevôlei		15h30		
Futsal	18h30			
Vôlei	18h			
Esporte Adulto				
A partir de 16 anos				
Beach Tênis				10h
Basquete		20h		
Ciclismo	20h			
Corrida		7h15 19h30		
Futevôlei	20h			
Futsal	20h			
Futsal feminino		20h		
Triatlon			10h15	
Vôlei	20h			
Esporte Para				
Pessoas Idosas		10h45 15h30		
A partir de 60 anos				

PRÁTICAS CORPORAIS

Aulas que utilizam diversas técnicas corporais orientais e ocidentais, com movimentos que trabalham força, flexibilidade, ritmo, respiração, concentração e que colaboram para o autoconhecimento.

A partir de 12 anos	Terça e Quinta	Quarta e Sexta
Tai Chi Chuan	11h	
Yoga		11h
● R\$ 40 ▲ R\$ 80 Desconto de 50% para maiores de 60 anos. Grátis até 16 anos.		
Ginástica Para Todos (GPT)*		
A partir de 12 anos		9h
A partir de 60 anos	15h	

* Grátis

ATIVIDADES AQUÁTICAS

Promove a autonomia, o condicionamento físico, o bem-estar e o aperfeiçoamento das modalidades aquáticas.

	Terça e Quinta	Quarta e Sexta
Práticas Aquáticas		
3 a 6 anos		16h30
6 a 12 anos	8h15 15h30	18h30
Acima de 12 anos	17h30 19h30	7h15 9h15 20h30
Condicionamento Físico Aquático	7h15 9h15 14h30 16h30 18h30 20h30	8h15 15h30 17h30 19h30
A partir de 12 anos		
● R\$ 30 ▲ R\$ 60 Desconto de 50% para maiores de 60 anos. Grátis até 16 anos.		

GINÁSTICA MULTIFUNCIONAL - GMF

A atividade promove o desenvolvimento de habilidades motoras e de capacidades físicas de forma equilibrada.

A partir de 12 anos	Terça e Quinta	Quarta e Sexta	Sáb, Dom e Fer.
Treinos individuais	7h15 às 21h30	7h15 às 21h30	10h às 15h
Aulas em grupo	8h15 9h45 15h30 16h30 18h30 19h30	9h30 10h15 16h30 18h30	

● R\$ 48 ▲ R\$ 105 | Desconto de 50% para maiores de 60 anos. Grátis até 16 anos.

NOVAS INSCRIÇÕES - CURSOS ESPORTIVOS

Inscrições e consulta de vagas disponíveis no aplicativo Credencial Sesc SP ou site centralrelacionamento.sescsp.org.br

Para pessoas com credencial plena (titulares e dependentes):

- Divulgação das vagas disponíveis: 4 e 18, quintas, às 14h.

Para pessoas não credenciadas:

- Divulgação das vagas disponíveis: 10 e 24, quartas, às 14h.

Confirmação de inscrição: presencialmente na Central de Atendimento até 5 dias após a pré-inscrição.

RECREAÇÃO LIVRE

QUADRA DE AREIA

A partir de 13 anos

Beach Tênis

De 2 a 30. Terça a sexta, 18h às 19h.

Futevôlei

De 6 a 27. Sábados, 10h às 12h.

Vôlei de Areia

De 2 a 30. Terça a domingo, 12h às 16h.

RECREAÇÃO ESPORTIVA

Com mediação de equipe Sesc. É necessário apresentar Credencial Plena ou Credencial Atividade válidas. Grátis.

GINÁSIO

Exceto dias 13 e 14

Sábado e Domingo

A partir de 6 anos

Tênis de Mesa

14h às 15h45

A partir de 14 anos

Futsal fem.

16h às 17h15

Basquete fem.

17h30 às 18h30

A partir de 16 anos

Vôlei misto

14h às 15h45

Basquete misto

16h às 17h30

Futsal misto

17h15 às 18h30



Basquete

Crianças

Vivência

HOJE É DIA DE ARTE, BEBÊ!

Com Alan Pablo, educador do programa espaço de brincar

Através da música, dos elementos espumados e outros brinquedos não-estruturados, convidamos os bebês para uma vivência livre, guiada pelo encanto e a percepção que possa aflorar em cada um deles.

De 2 a 30.

Terças e quintas, 16h30 às 18h.

Sala 2. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. Até 2 anos e 11 meses.

Vivência

LUGAR DE CRIANÇA É FAZENDO ARTE!

Com Alan Pablo, educador do programa espaço de brincar

Arte na primeira infância é diversão, experimentação e ampliação de repertório. Os pequenos artistas são convidados para criar e fazer do nosso ateliê uma experiência única com muita diversão e cheia de sentido.

De 3 a 24.

Quartas, 16h30 às 18h30.

Espaço de Brincar. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. De 3 a 6 anos.

Vivência

MEDIAÇÃO DE LEITURA PARA BEBÊS

Com Alan Pablo, educador do programa espaço de brincar

Ler é um ato social dotado de sentidos e significados; ler para um bebê é uma atitude de fundamental importância, pois é nesta etapa da vida que se criam o maior número de sinapses cerebrais na criança, além da conexão com seus adultos cuidadores.

De 5 a 26. Sextas, 16h30 às 17h30.

Biblioteca. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. Até 2 anos e 11 meses.

Vivência

ATELIÊ PARA PEQUENOS - ARGILA

Com Alan Pablo, educador do programa espaço de brincar

Vamos brincar com a argila em diferentes texturas, usando-a para pintar, moldar ou simplesmente experimentar o toque. Essa atividade não é recomendada para crianças menores de 2 anos, devido a possibilidade de colocarem a argila na boca.

Dias 6 e 20.

Sábados, 10h30 às 12h.

Sala de Oficinas. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes. De 2 a 4 anos.



Oficina Bonecos com elementos naturais

Foto: Escola Rebentos

Vivência

LUGARES DE BRINCAR

Com educadores de atividades infantojuvenis

Uma oportunidade para aproveitar em família um espaço para o brincar espontâneo, com jogos, exploração de materiais diversos, atividades em grupo e oficinas variadas.

De 6 a 28.
Sábados e
domingos, 13h30
às 15h30.

Diversos Espaços
(Unidade). Grátis.
De 6 a 12 anos.

Narração de histórias

OLELÉ

Com Tatiane Santos, a pretinha educadora

Esta é a história de uma tradicional cantiga infantil do povo que vive às margens do Rio Cassai, na República Democrática do Congo. Na época de cheia, quando as águas desse rio subiam, quem estava nas áreas baixas precisava migrar para os lugares mais altos. É a hora de cantar esta cantiga junto ao Kala, o homem mais velho da aldeia, entoando palavras em bantu, para ganhar coragem.

Dia 6. Sábado,
16h.

Convivência.
Grátis.

AL

Vivência

A NATUREZA E SEUS SONS

Com Marcos Bravin dos Santos, agente de educação ambiental

Nessa atividade, pensada para crianças, buscamos apresentar alguns sons do corpo e de pequenos instrumentos (apitos, chocalhos), além de trabalhar com a sonoridade presente em fenômenos da natureza, tais como trovão e chuva.

Dia 7. Domingo, 10h30 às 12h30.

Sala 2. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes. De 4 a 10 anos.

Cinema

ANTIGOS CURTAS INFANTIS DISNEY EM 16 MM

Vários diretores | Animação | EUA | 75 min. | DUB.

Exibição de uma seleção dos curtas-metragens de animação criados pelo Walt Disney Pictures, exibidos em um projetor analógico com filmes de 16 mm. Alguns títulos a serem exibidos: Mickey aprendiz de feiticeiro, O patinho feio e Pedro e o lobo.

Dia 7. Domingo, 16h.

Teatro. Lugares limitados. Grátis. Retirada de ingressos on-line a partir das 12h, ou presencial a partir das 15h.

L

Oficina

BONECOS COM ELEMENTOS NATURAIS

Com Mariana Gomes, educadora e pedagoga

As crianças terão a oportunidade de soltar a imaginação a partir da confecção de bonecos com elementos naturais. Serão utilizados diversos materiais como: argila, gravetos e sementes.

Dia 13. Sábado, 10h30 às 12h30.

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes. De 4 a 12 anos.

Vivência

INSTALAÇÃO SENSORIAL - UMA VIAGEM PELO MUNDO DAS LUZES E DAS SOMBRAS

Com Oficinas VerdeRosa

Uma experiência sensorial e estética através da luz, estimulando a autonomia, autoestima e estreitando laços familiares a partir da observação do movimento da criança e da interação dela com o espaço e objetos propostos.

Dias 13 e 27. Sábados, 10h30 às 11h30, 11h30 às 12h30 e 13h30 às 14h30.

Sala de Oficinas. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes. Até 2 anos e 11 meses.

CURUMIM

O programa contribui para o desenvolvimento integral das crianças de 7 a 12 anos, por meio de experimentações, brincadeiras, convivência e novas amizades. Atividades educativas estimulam autoestima, pensamento crítico, ética, solidariedade e autonomia. As crianças são acompanhadas por uma equipe de educadoras e educadores. Consulte as unidades para informações de acesso. Saiba mais em sescsp.org.br/curumim

Intervenção de dança

RODINHA DA IVONE

Com Núcleo Caboclinhas

Numa roda de jongo da serrinha, a menina Lara descobre uma forma de viajar pelo tempo, conhecendo Dona Ivone Lara, que a apresenta a lugares, momentos e mulheres que fizeram e fazem parte da história do samba.

Dia 13. Sábado, 16h.

Convivência.
Grátis.

AL

Oficina

MASSINHA CASEIRA COM CORANTES NATURAIS

Com Mariana Gomes, educadora e pedagoga

Aprenda a fazer massinha caseira, utilizando diversos materiais como farinha de arroz, vegetais em pó, vegetais in natura e suco de vegetais.

Dia 14. Domingo, 10h30 às 12h30.

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis.
Retirada de senhas 30 minutos antes.
De 4 a 12 anos.

Espectáculo de circo

VAI QUE EU VOO

Com Irmãos Sabatino

Uma releitura jovem e dinâmica, que, através da linguagem do circo, dará aos espectadores a oportunidade única de prestigiar os corajosos e habilidosos aviadores da década de 1930. Envolto por um período turbulento da história mundial, repleto de avanços tecnológicos e pelas guerras, três aviadores só veem sentido na vida quando estão nos ares, realizando as suas incríveis acrobacias aéreas. Duração: 50 min.

Dia 14. Domingo, 16h.

Ginásio. Lugares limitados.

● R\$10,00

■ R\$15,00

▲ R\$30,00

Grátis para crianças até 12 anos (necessário apresentar ingresso).

AL



Intervenção de dança Rodinha da Ivone



Foto: Giulia Nina

Espectáculo de circo Fora de órbita

Oficina

O CURIOSO MUNDO DAS MINHOCAS

**Com Marcos Bravin dos Santos,
agente de educação ambiental**

Essa atividade para pais, cuidadores e filhos tratará sobre a minhoca, um animal curioso e que ajuda a produzir um solo de alta qualidade biológica para as plantas. Nela, as crianças poderão ter contato visual e tátil com as minhocas em um minhocário.

**Dias 20 e
21. Sábado e
domingo, 10h30
às 12h30.**

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes. A partir de 6 anos.

Espectáculo de circo

FORA DE ÓRBITA

Com Caravana Tapioca

Um palhaço, cansado da vida na terra, resolve construir um foguete e partir para a lua. Entre malabarismos com planetas e encontros com extraterrestres, o artista interage com o público a partir de suas ações, buscando trazer uma reflexão sobre nossa jornada na Terra e o desejo de conquistar outros mundos. O Astro Nauta convida os passageiros a uma viagem única, emocionante e repleta de risos. Duração: 45 min.

**Dia 20. Sábado,
16h.**

Convivência.
Grátis.

AL

Espectáculo de teatro

A MENINA E A SEMENTE

Com Dani Silva e Tom Ravazoli.

Direção: Marcelo Lazzaratto

O espetáculo convida o público a vivenciar uma história que envolve uma menina viajante, um músico, um mapa misterioso, divindades indianas e uma missão: encontrar o lugar ideal para plantar uma semente muito importante.

Dia 21.

Domingo, 16h.

Teatro. Lugares limitados.

● R\$10,00

■ R\$15,00

▲ R\$30,00

Grátis para crianças até 12 anos (necessário apresentar ingresso).

AL

Oficina

MÓBILE DE PASSARINHOS DA MATA ATLÂNTICA

Com Alexandre Anezio, agente de educação ambiental

Vamos conversar sobre as aves de Sorocaba e cada criança irá pintar passarinhos de papel e montar um móbile com eles.

Dia 27. Sábado,

10h30 às 12h30.

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis.

Retirada de senhas 30 minutos antes.

De 4 a 12 anos.

Oficina

MEU PRIMEIRO PÉ DE GIRASSOL

Com Alexandre Anezio, agente de educação ambiental

Vamos cultivar um girassol, conversar sobre o ciclo de vida das plantas e cuidados para elas se desenvolverem, além de customizar um vaso com tintas.

Dia 28. Domingo,

10h30 às 12h30.

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis.

Retirada de senhas 30 minutos antes.

De 4 a 12 anos.

Espectáculo de dança

POEMAS CINÉTICOS

Com Lagartixa na Janela

O grupo explora a linguagem da dança em parques urbanos e espaços públicos, transformando-os em um grande quintal de criação. Contemplação, memórias, sentidos e ludicidade se alternam nesta proposta que estimula o imaginário das crianças e seus acompanhantes.

Dia 28.

Domingo, 16h.

Convivência.

Grátis.

AL

Pessoas Idosas

Encontro

PONTO DE ENCONTRO

Com técnicos do Sesc Sorocaba

Encontro para bate-papos e atividades relacionadas ao bem-estar da pessoa idosa.

**Dia 4. Quinta,
13h30 às 14h30.**

Sala 1. Grátis.
A partir de
60 anos.

Oficina

ENTRE O SOL E A LUA - UMA AGENDA DE AUTOCUIDADO PARA 2024

Com Marta Fontenelle, jornalista e doutoranda em gerontologia

A atividade destacará o valor do autocuidado como uma escolha, para um envelhecimento saudável, além de proporcionar mais oportunidades de uma vida com sociabilidade, autorrealização e prazer, respeitando a diversidade e subjetividade do grupo. Os participantes construirão uma agenda de autocuidado, através de tópicos que promovam uma melhor qualidade de vida, sendo: prática de atividade física, hidratação, alimentação, sono, gestão do estresse e preservação ou ativação das relações sociais e realização de algum objetivo.

**Dias 9 e 11.
Terça e quinta,
13h30 às 15h.**

Sala 1. Vagas
limitadas. Grátis.
Retirada de senhas
1 hora antes.
A partir de
60 anos.

Encontro

MENU DEGUSTAÇÃO DE PRÁTICAS CORPORAIS E DE AUTOCUIDADO

Com educadores do Sesc Sorocaba

Experimente práticas corporais diversificadas e técnicas de autocuidado, como automassagem, saúde articular, técnica de alongamento e fortalecimento com elásticos, yoga, técnicas de Chi Kung, entre outras. Recomendamos o uso de roupas leves, que facilitem o movimento corporal.

**Dias 12 e 26.
Sextas, 13h30
às 14h30.**

Sala 1. Vagas
limitadas. Grátis.
Retirada de senhas
1 hora antes.
A partir de
60 anos.

TRABALHO SOCIAL COM PESSOAS IDOSAS

Por meio de suas ações, o programa TSI, criado em 1963 pelo Sesc São Paulo, estimula a reflexão sobre o envelhecimento e a longevidade, a construção de conhecimentos, a desconstrução de estereótipos e preconceitos, os cuidados com a saúde e a sociabilização. Saiba mais em sescsp.org.br/tsi



Oficina Capoterapia: capoeira para pessoas idosas

Foto: Mirella Ghiraldi

Oficina

CAPOTERAPIA: CAPOEIRA PARA PESSOAS IDOSAS

**Com Ana Paula Teodoro, monitora de
capoeira adaptada e ritmos brasileiros**

A Capoterapia, é uma terapia corporal que utiliza elementos da capoeira adaptada, para promover bem-estar físico e mental. Utiliza-se das músicas e cantigas da capoeira, para conduzir movimentos ritmados, proporcionar exercícios que favoreçam a flexibilidade, equilíbrio, concentração, criando um ambiente de convívio entre os participantes descontraído e motivador.

**Dia 16. Terça,
13h30 às 14h30.**

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis.
Retirada de senhas
1 hora antes.
A partir de
60 anos.

Oficina

JOIAS NATURAIS

Com Walkyria Acquati, artesã

Elaboração e confecção de joias e acessórios a partir de materiais naturais, como fibras, sementes, cascas, madeira, pedras, entre outros. Os participantes aprenderão as etapas para a criação de uma peça autoral.

**Dia 17. Quarta,
10h às 12h.**

Sala 2. Vagas limitadas. Grátis.
Retirada de senhas
1 hora antes.
A partir de
60 anos.

Encontro

DANÇA CIRCULAR - EXPLORANDO AS EXPRESSÕES CORPORAIS EM SUA PLURALIDADE

Com o focalizador Lucas Lannes

A dança circular em formato de roda acolhe e permite que os diversos corpos participem e interajam coletivamente de forma física, explorando o aprimoramento de forma individual e trabalhando o autoconhecimento e a autorreflexão.

Dias 18 e 25.

Quintas, 13h30 às 14h30.

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis.

Retirada de senhas

1 hora antes.

A partir de

60 anos.

Oficina

BONECAS DE PANO

Com Cássia Macieira, artista visual e bonequeira-atriz

A partir da obra "Bonecas", parte da exposição "CRIA_experiências de invenção", a artista Cássia Macieira convida o público, a partir da confecção de bonecas de pano, a refletir sobre a valorização das práticas artísticas artesanais e sobre a diversidade de corpos e de suas relações étnico-raciais.

Dia 19. Sexta,

13h30 às 15h30.

Sala 2. Vagas

limitadas. Grátis.

Retirada de senhas

1 hora antes.

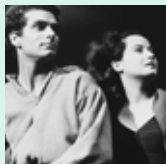
A partir de

60 anos.



Oficina Bonecas de pano

AGENDA DE DESTAQUES



TERÇA

2

Esporte e atividade física

Calistenia

Cinema e vídeo

O morro dos ventos uivantes



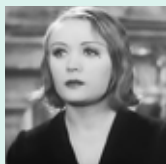
9

Tecnologias e artes

Crochê botânico

Cinema

O camelô da rua larga



16

Pessoas Idosas

Capoterapia:
Capoeira para pessoas idosas

Cinema e vídeo

Mazurka



23

Cinema e vídeo

O Refúgio de Emma



30

Cinema e vídeo

Cine piano: Mãe

QUARTA

3

Tecnologias e artes

Litofania 3D:
Fotografia na impressora 3D

10

Crianças

Lugar de criança é fazendo arte!

17

Saúde

Oficinas corpos dançantes

24

Literatura

Clube de escrita Sorocaba

Crianças

Livros Montessori de feltro para bebês

QUINTA

4

Pessoas Idosas

Ponto de encontro

11

Pessoas Idosas

Entre o Sol e a Lua - Uma agenda de autocuidado para 2024

Literatura

Leitura coletiva de contos

18

Tecnologias e artes

As coisas que fazem lembrar: Memória, objetos e experimentações gráficas

25

Pessoas idosas

Dança circular

Artes visuais

Ilustradoria

SEXTA

5

Música

Betho Coelho

12

Teatro

Mutações

19

Pessoas Idosas

Bonecas de pano

Música

Lô Borges

26

MúsicaAndré Marques
Trio

SÁBADO

6

Crianças

Olelê

DançaDesde que o
mundo é mundo

13

Meio ambienteBonecos com
elementos naturais**Crianças**

Rodinha da Ivone

20

CriançasO curioso mundo
das minhocas**Crianças**

Fora de órbita

Circo

A cabeça de Yorick

27

Crianças

Lugares de brincar

TeatroShakespeare,
sonetos e canções

DOMINGO

7

CriançasAntigos curtas
infantis Disney
em 16 mm**Música**

Choro da Casa

14

CriançasMassinha caseira
com corantes
naturais**Música**

Sonhos de Lundu



21

**Esporte e
atividade física**Manhãs de yoga:
Yoga preta**Crianças**A menina e a
semente

28

Dança

Poemas cinéticos

Música

Água de Vintém

TeatroLeitura dramática
comentada

Sesc.digital

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.

Disponível gratuitamente em sescsp.org.br/sescdigital

SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil e em operadoras de TV por assinatura, 24 horas por dia, 7 dias por semana.

Mais de 1.000 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

Assista também em sesc.tv.org.br/agoranatv

Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

sescsp.org.br/edicoes

Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

sescsp.org.br/selosesc

Loja Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 40 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

sescsp.org.br/loja

Faça sua Credencial Plena

Para fazer ou renovar a Credencial Plena de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site centralrelacionamento.sescsp.org.br. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

Sobre o Sesc São Paulo

Com mais de 77 anos de atuação, o Sesc - Serviço Social do Comércio conta com uma rede de mais de 40 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido pelos empresários do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

Informações e horários

Biblioteca

Biblioteca e espaço de leitura.
Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.
Telefone: (15) 3332-9332
biblioteca.sorocaba@sescsp.org.br

Bicicletário

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.
Obrigatório o uso de corrente e cadeado por bicicleta. Permanência da bicicleta somente durante o horário de funcionamento da unidade.

Brigada de Incêndio

Para sua segurança, o Sesc Sorocaba possui Brigada de Incêndio treinada com equipamentos de segurança e extintores de acordo com a legislação vigente.

Central de Atendimento

Informações, credenciamento, inscrições em atividades, turismo social e bilheteria. Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30. Telefone: (15) 3332-9933
fale.sorocaba@sescsp.org.br

Comedoria

Terça a sexta, 10h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.
Shows/espetáculos na Comedoria possuem quantidade reduzida de assentos para maior circulação.

Conjunto Aquático

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.
Necessário apresentar credencial e exame dermatológico válidos. Menores de 12 anos terão acesso à piscina somente acompanhados dos pais ou responsáveis maiores de 18 anos, conforme Estatuto da Criança e do Adolescente (Lei 8.069 de 13 de julho de 1990).

Cursos e Oficinas

Inscrições, pagamentos e consulta de vagas pelo aplicativo Credencial Sesc SP ou site centralrelacionamento.sescsp.org.br

Espaço de Brincar

Para crianças acompanhadas de pessoa responsável. Terça a sexta, 9h às 21h. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Estacionamento

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

● R\$ 7,00 (1ª hora) e R\$ 2,00 (hora adicional). ▲ R\$ 14,00 (1ª hora) e R\$ 3,50 (hora adicional)

Preço fechado para espetáculos, após o horário de atendimento da unidade:

● R\$ 8,50. ▲ R\$ 15,50. Até 15 minutos, isento de pagamento. Após o pagamento, a tolerância é de 20 minutos para a saída. Permanência do veículo somente durante o horário de funcionamento da unidade.

Exame Dermatológico

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

● R\$ 11,00. ▲ R\$ 22,00. Venda nos totens de autoatendimento ou Loja Sesc. Grátis para crianças e jovens até 16 anos. Menores devem estar acompanhados pelos pais ou responsável legal. Necessário traje de banho: sunga, biquíni ou maiô, que permita avaliação de virilhas e axilas.

Ingressos

Venda de ingressos on-line a partir da terça-feira da semana anterior à atividade, às 17h, pelo aplicativo Credencial Sesc SP ou site centralrelacionamento.sescsp.org.br. Venda presencial a partir da quarta-feira, às 17h. Em caso de atividades gratuitas com retirada antecipada de ingressos/senhas, ela deve ser feita na Central de Atendimento.

Loja Sesc

Venda de CDs, DVDs, livros, camisetas e souvenirs. Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30. Loja on-line: sescsp.org.br/loja

Odontologia

Exclusivo para trabalhadores no comércio de bens, turismo e serviços credenciados e seus dependentes. Consulte período de inscrição. Vagas limitadas. Terça a sexta, 7h às 21h30. Sábados, 9h30 às 18h. Telefone: (15) 3332-9347

Quadras

Atividades esportivas e recreativas. Necessário apresentar credencial. Recomenda-se o uso de trajes esportivos e tênis. Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

faça sua
credencial
sesc







DISTRIBUIÇÃO GRATUITA **VENDA PROIBIDA**

SESC SOROCABA

Rua Barão de Piratininga, 555

Tel.: +55 15 3332-9933

    /sescsorocaba

sescsp.org.br/sorocaba

logo

FSC