

Janeiro 2024

Sesc Catanduva

Guia de Programação





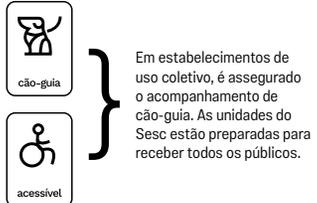
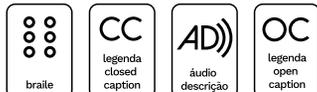
Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual

Classificação indicativa

Atribuída oficialmente ou autoclassificada

L	A1	Livre	14	A14	14 anos
10	A10	10 anos	16	A16	16 anos
12	A12	12 anos	18	A18	18 anos

Legendas de Acessibilidade



Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.

Funcionamento

Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados,
9h30 às 18h30.

Ingressos

A venda de ingressos para shows e espetáculos no Sesc São Paulo tem início semanalmente, em dois lotes.
On-line: às terças-feiras, a partir das 17h.
Presencial, nas bilheteiras das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h.

Data da Atividade	Venda On-line	Venda Presencial
2 a 14/1	19/12	20/12
16 a 21/1	9/1	10/1
23 a 28/1	16/1	17/1
30/1 a 4/2	23/1	24/1

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada. O portal do Sesc São Paulo traz informações completas sobre datas de venda, preços, limitações de ingresso por pessoa e meios de aquisição – on-line, via aplicativo Credencial Sesc SP ou Central de Relacionamento Digital, ou presencialmente nas unidades. Consulte a política de venda de ingressos na seção Termos de Uso em sescsp.org.br

Preços

- **Credencial Plena:** Trabalhador do comércio de bens, serviços e turismo credenciado no Sesc e dependentes.
- **Meia Entrada:** Aposentado, pessoa com mais de 60 anos, pessoa com deficiência, estudante e servidor de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**



Este guia traz os destaques da programação da unidade de Catanduva. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em sescsp.org.br. Programação sujeita a alterações.

6 Shows e Espetáculos
10 Cinema
11 Cursos, Oficinas e Encontros
16 Esporte e
26 Atividade Física
29 Crianças
30 Pessoas Idosas
32 Turismo Social
Agenda de Destaques

Editorial

Pode chegar, 2024! Janeiro chega entrelaçando a energia da renovação com os votos de esperança, em dias repletos de paz, saúde e no que depender da nossa diversa programação, diversão, encantamento, ludicidade, pertencimento e vivências esportivas incríveis!

Por falar em esporte, o destaque do mês fica por conta das atividades que integram o Sesc Verão, projeto desenvolvido para que todas as pessoas experimentem novos esportes e que, por meio destas experimentações, possam adotar um estilo de vida mais ativo, saudável e equilibrado.

As clínicas de triathlon e handebol prometem trazer o esporte para mais perto do público; as atividades aquáticas, que ocorrem aos finais de semana, ganham um “gás” a mais ao som da discotecagem de DJ's; as aulas abertas de ritmos brasileiros convidam o público para criar novos passos e garantem interação e a vivência de skate street, vem para desmistificar o esporte e trazer diversão e muita aventura aos participantes. Além disso,

aulas de meditação, yoga e a palestra “Mindfulness – atenção e lucidez” propiciam uma maior conexão entre o corpo e a mente. Música? Sempre presente! “Os Kabra D’Ela” e “Junior Barros e Eloi Brito” são os destaques das “Quintas do Sesc”. No último domingo do mês, às 10h30, o projeto “No ponteio da viola” traz ao palco “Os Branquinhos”, com um show que é uma viagem melódica a um dos maiores patrimônios do interior paulista: a música sertaneja raiz.

Ainda neste mês, no Espaço de Tecnologias e Artes, o curso “Introdução ao Marketing Olfativo” traz um conteúdo inédito sobre o que é e como utilizar a arte de desenvolver fragrâncias para representar uma marca ou produto.

E ainda tem contação de histórias, espetáculos circenses e muito mais.

Acompanhe a nossa programação completa neste guia, nas nossas redes sociais ou pelo portal sescsp.org.br/Catanduva. Você faz o Sesc!



Sesc Verão Clínica de Triathlon Com Luisa Baptista



Música Os Branquinhos

Foto: Vinicius Nobre

Shows e Espetáculos

MÚSICA

NO PONTEIO DA VIOLA

Apresentações musicais de artistas que usam a música raiz como base de seu trabalho.

Show

OS BRANQUINHOS Nas Raízes da Viola

Prepare-se para uma experiência única e encantadora com "Os Branquinhos - Nas Raízes da Viola". O objetivo é celebrar a rica cultura da moda de viola caipira, trazendo toda a autenticidade desse gênero musical que conquista corações. Convidamos você a embarcar nesta jornada musical repleta de autenticidade, história e tradição, que traz à tona as raízes da música caipira.

Dia 28. Domingo.
10h30 às 12h.

Quiosque B.
Grátis. Retirada de ingressos na Central de Atendimento com 1h de antecedência. [AL](#)



Música Os Kabra D'Ela

Foto: João Paulo

QUINTAS DO SESC

Apresentações musicais em diferentes estilos contemplando grandes nomes da música popular brasileira e artistas que ainda buscam seu espaço, pautando sempre a pluralidade, a originalidade e o resgate de tradições musicais.

Show

OS KABRA D'ELA Todo dia é dia de forrozear

Um delicioso show onde o grupo "Os Kabra D' Ela", liderado pela cantora mirassolense Vivi Sant' Ana juntamente com seu quarteto de forró, leva o público para um delicioso passeio no universo nordestino.

Dia 18. Quinta.
20h às 21h15.

Quiosque B.
Grátis. Retirada de ingressos na Central de Atendimento com 1h de antecedência. [AL](#)



Música Tropicadellia

Foto: Flávia Baxhix

Show

JUNIOR BARROS E ELOI CONVIDAM JOÃO VITOR BARROS E RICKINHO FIDELIS

Junior Barros - talentoso e renomado cantor e intérprete de samba - e Eloi Brito - virtuoso bandolinista e multi-instrumentista que se apaixonou pela música desde a infância - unem seus talentos para criar um espetáculo que transcende as fronteiras do tempo e do espaço. Nesta jornada musical eles serão acompanhados pelos percussionistas João Vitor Barros e Rickinho Fidelis.

Dia 25. Quinta.
20h às 21h15.

Quiosque B.
Grátis. Retirada de ingressos na Central de Atendimento com 1h de antecedência. [AL](#)

Show

TROPICADELIA Tropicadellia 70 - da "construção" ao "cinema transcendental"

Em uma viagem cronológica, a banda apresenta duas músicas de alguns dos principais álbuns da década de 70, onde cada ano será representado por um grande disco.

Dia 1/2. Quinta.
20h às 21h15.

Quiosque B.
Grátis. Retirada de ingressos na Central de Atendimento com 1h de antecedência. [AL](#)



Circo Mimicalado Show

Foto: Divulgação

CIRCO

Espetáculo

MIMICALADO SHOW Com a Cia. Mimicalado

O espetáculo é inspirado em uma história verídica, que aconteceu nos bastidores de um circo itinerante. O único personagem real da história é Mimi, que atua como um portal ao universo do circo e seus artistas. Ao trazer esquetes clássicas, misturadas às habilidades cômicas de atores de ruas e cabarês, o espetáculo faz com que a plateia sinta a criança que há dentro de cada um.

Espetáculo

KU4TRUM Com a Cia. Mimicalado

A Cia. Mimicalado traz um espetáculo híbrido, que mistura o tradicional e o contemporâneo do circo, da rua e do teatro. Uma celebração ao novo e uma homenagem a todos os palhaços, palhaças e artistas circenses que foram responsáveis pela existência e resistência de uma linguagem artística que revolucionou o mundo, introduzindo à humanidade outras tantas formas de artes: o nosso fabuloso circo.

Dia 21. Domingo.
10h30 às 11h30.

Quiosque B.
Grátis. Retirada de ingressos na Central de Atendimento com 1h de antecedência. [AL](#)

Dia 4/2. Domingo.
10h30 às 11h30.

Quiosque B.
Grátis. Retirada de ingressos na Central de Atendimento com 1h de antecedência. [AL](#)



Cinema Caído

Foto: Divulgação

Cinema

CINE-DEBATE

Exibição de filmes disponíveis na plataforma Sesc Digital seguida de debate presencial e também a realização de Lives com a possibilidade de participação de convidados contratados.

Exibição

CAÍDO

Dir.: Alexandre Estevanato, Brasil, 2023

Isolado em uma tapera no meio do nada, ele quer apenas ficar sozinho, sem as perturbações daqueles que o responsabilizam pelas mazelas e desgraças das próprias vidas, mas uma visita inesperada será crucial para o seu destino e o rumo da humanidade. *Sessão de curta-metragem seguida de debate com o diretor Alexandre Estevanato e com Felipe Brida, jornalista, professor e crítico de Cinema.*

Dia 27. Sábado.

14h às 16h.

Espaço de Tecnologias e Artes.
Grátis. Ingressos no dia da atividade. [AI](#)



Ações para a cidadania Transvivências

Foto: Tati Souza

Cursos, Oficinas e Encontros

AÇÕES PARA A CIDADANIA

Bate-papo

TRANSVIVÊNCIAS: RELATOS DE

AFETOS E RESISTÊNCIAS

Dia da Visibilidade Trans

O Dia Nacional da Visibilidade Trans é comemorado anualmente, desde 2004, no dia 29 de janeiro e celebra o orgulho, a existência, a conscientização e a resistência da comunidade trans e travesti, dentro do movimento LGBT no Brasil. Neste bate-papo, Carla Mendes, Lady Porcina Ferreira, Luiz Henrique Barrena e Gabriel Suzuki falam sobre suas jornadas, a construção da afetividade em suas vidas, os enfrentamentos e a necessidade de mudanças nas estruturas da nossa sociedade. *Mediação de Marcos Braz, educador do Sesc Catanduva.*

Dia 26. Sexta.

19h às 21h.

Quiosque B.
Sem retirada de ingressos. [AI](#)



Foto: Divulgação

Artes Manuais Tapeçaria - Miniestandarte

Oficina

CROCHÊ A LÁ VONTÊ**Com Eulete Alvino**

Você gosta de crochê? Já faz ou gostaria de aprender? Espaço informal criado para proporcionar a troca de técnicas e produção de crochê. As peças produzidas nos encontros serão doadas para entidades beneficentes. O objetivo é estimular os participantes para o trabalho coletivo, solidário e companheiro.

Dias 24 e 31.**Quartas.****16h às 18h.**

Espaço de Tecnologias e Artes.

Grátis. Inscrições no local com 30 minutos de antecedência. **A14****ARTES MANUAIS**

Oficina

TAPEÇARIA - MINIESTANDARTE**Com a arte educadora Cláudia Reis Melo Ribeiro**

A tapeçaria é a confecção artesanal de um tecido, geralmente encorpado, formado pelo cruzamento de lãs ou fios de algodão. Com materiais simples, os participantes são instigados a apresentar e a criar peças únicas, criativas e personalizadas. Nesse encontro, a arte educadora Cláudia ensina como fazer um miniestandarte utilizando essa técnica.

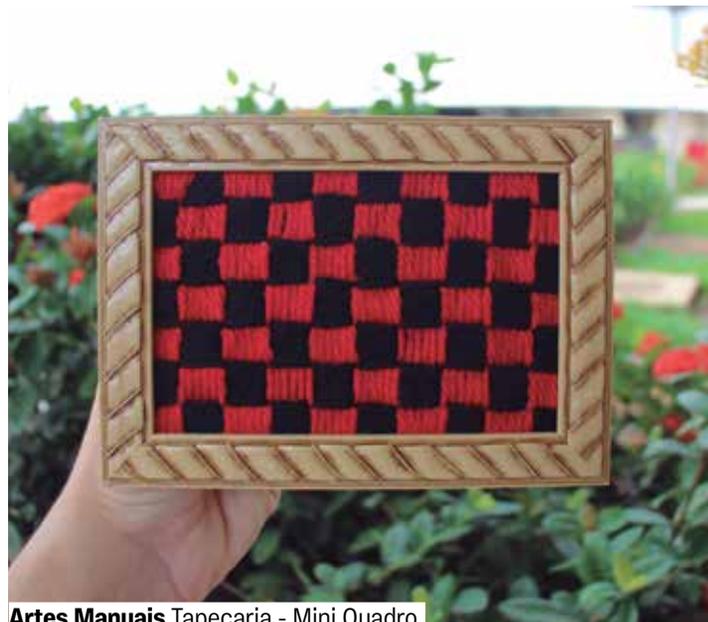
Dias 13 e 14.**Sábado e domingo.****14h às 16h.**Espaço de Tecnologias e Artes. Inscrições no local com 30 minutos de antecedência. Grátis. **I2**

Foto: Lilliane Cassetti

Oficina

TAPEÇARIA - MINIQUADRO**Com a arte-educadora Cláudia Reis Melo Ribeiro**

A tapeçaria é a confecção artesanal de um tecido, geralmente encorpado, formado pelo cruzamento de lãs ou fios de algodão. Com materiais simples, os participantes são instigados a apresentar e a criar peças únicas, criativas e personalizadas. Nesse encontro, a arte educadora Cláudia ensina como fazer um miniquadro utilizando essa técnica.

Dias 20 e 21.**Sábado e domingo.****14h às 16h.**Espaço de Tecnologias e Artes. Inscrições no local com 30 minutos de antecedência. Grátis. **I2****Artes Manuais** Tapeçaria - Mini Quadro

RESIDÊNCIA ARTÍSTICA EM TEATRO

Um espaço voltado para laboratórios, experimentos, pesquisas, práticas das artes cênicas e produção de espetáculos teatrais. Os encontros abordarão atividades de iniciação ao teatro e aperfeiçoamento do talento artístico.

Oficina

JOVENS E ADULTOS**Com o Coletivo Dell'arte**

Experimentação e formação na área de teatro para jovens e adultos.

De 20/1 a 13/4.
Sábados. 14h30
às 16h. Exceto
dia 10/2.

Quiosque B.
Inscrições no
local. Grátis. **A14**

Oficina

INFANTIL**Com o Coletivo Dell'arte**

Encontro de formação em teatro para crianças de 6 a 12 anos de idade.

De 20/1 a 13/4.
Sábados. 16h
às 17h. Exceto
dia 10/2.

Quiosque B.
Inscrições no
local. Grátis. **A14**

TECNOLOGIAS E ARTES

Curso

SERES - RETALHOS VISUAIS**Com Lucas Alves, ator e arte educador**

Atividade formativa na área de audiovisual, abordando a vertente independente dessa expressão artística, o que refletirá tanto no formato das aulas quanto na influência e inspiração da temática de criação. Propõe desenvolver uma ação conjugada: oficina, produção e exibição do bem cultural resultante da aprendizagem.

De 9/1 a 6/2.
Terças. 19h
às 21h30.
Espaço de
Tecnologias e
Artes. Inscrições
de 1 a 8/1 em
sescsp.org.
br/catanduva.
Grátis. **A14**



Foto: Divulgação

Tecnologias e Artes Seres - Retalhos visuais**LABVALORIZA**

Promoção de ações formativas de aprimoramento de empreendimentos voltado a pequenos produtores. Propõe o desenvolvimento de ferramentas criativas, inclusão e ampliação do repertório digital.

Oficina

INTRODUÇÃO AO MARKETING OLFATIVO com Ivan Andreoli, educador em Tecnologias e Artes

Conteúdo inédito sobre o que é Marketing Olfativo e como utilizar a arte de desenvolver fragrâncias que representam uma marca ou produto. Como criar aromas que ativam sensações e memórias e oferecer o serviço de consultoria olfativa para clientes que desejam consolidar marcas ou produtos no mercado. Atividade teórica e prática.

De 10 a 24.
Quartas. 19h
às 21h.

Espaço de
Tecnologias e
Artes. Inscrições
no local com
30 minutos de
antecedência.
Grátis. **A14**

Vivência

MOMENTO GAMER**Jogos Virtuais - Xbox Séries S**

Espaço reservado para a galera que curte jogos virtuais. Além de uma forma de entretenimento, com o apoio e orientação, os videogames podem se tornar uma ferramenta para o desenvolvimento da criatividade, da sociabilidade, das habilidades de comunicação e do pensamento estratégico.

Domingos.
16h às 18h.

Espaço de
Tecnologias e
Artes. Inscrições
30 minutos
antes no local
da atividade.
Grátis. **A14**

ESPAÇO DE TECNOLOGIAS E ARTES

Misto de laboratório, ateliê e lugar de aprendizado, o ETA incentiva a autonomia criativa e o fazer coletivo por meio de oficinas, cursos e residências. O foco são as atividades relacionadas à cultura e à arte, a partir de ferramentas e suportes das tecnologias ancestrais, digitais, analógicas e sociais. Em diversas unidades.

Sesc Verão 2024

Realizado desde 1995, nos meses de janeiro e fevereiro, em todas as Unidades do estado, tem o objetivo de sensibilizar a comunidade para a importância da continuidade das práticas esportivas e atividades físicas. Além de atividades como cursos, oficinas, clínicas, apresentações de atletas e festivais esportivos, são realizadas instalações, ambientações cenográficas e uma campanha temática que busca promover a cultura esportiva, bem como motivar as pessoas para a inclusão de esportes e atividades na vida diária, com foco no bem-estar e na qualidade de vida.

16

SESC VERÃO 2024

17



Esporte e Atividade Física Clínica de Triathlon

Foto: Divulgação

DANÇA

Aula aberta

BAILA COMIGO! AULA ABERTA DE DANÇA DE SALÃO

Com Delei Gomes

Que tal uma aula de dança de salão para arrasar durante o show musical que acontece na sequência? Nas quintas de janeiro, o professor Delei Gomes trará os melhores passos para dançar forró (dia 18) e samba (dia 25).

Dias 18 e 25.
Quintas. 19h
às 20h.

Quiosque B.
Grátis.

[AL](#)

ESPORTE E ATIVIDADE FÍSICA

Workshop

CLÍNICA DE TRIATHLON

Com Luisa Baptista

O Triatlon é uma modalidade esportiva composta por natação, ciclismo e corrida e seu percurso é praticado exatamente nesta ordem.

A clínica com a triatleta Luisa Baptista visa promover uma experiência desafiadora, segura, didática e prazerosa, além de fomentar a prática da atividade física de forma sistêmica no cotidiano dos participantes. Cada modalidade - natação, ciclismo e corrida - terá seu momento de foco principal, num caminho de troca e aprendizado coletivo na capacitação dos envolvidos.

Dia 6. Sábado.
10h às 13h.

Inscrições em
sescsp.org.br
de 26/12 a 5/1

Sujeito a
disponibilidade de
vagas. Consulte o
portal Central de
Relacionamento
Digital e o APP
Credencial
Sesc SP.

Conjunto Aquático.
Grátis.

[A16](#)



Esporte e Atividade Física Skate street

Foto: Julio Detefon

Vivência

SKATE STREET Com Toninho Switch

O skate street é uma forma popular de expressão artística e esportiva. Os skatistas frequentemente exploram a arquitetura urbana de maneiras criativas, transformando elementos do ambiente urbano em oportunidades para manobras e truques.

De 23 a 28. Terça a sexta. 14h às 17h30 e 18h30 às 21h.

Dias 13 e 14. Sábado e domingo.

10h às 13h e 14h às 17h.

Quadra A.
Grátis. Inscrições no local.

A10

Workshop

SER OLÍMPICO! CLÍNICA DE TRIATHLON Com Rodrigo Langeani

O curso visa promover uma experiência desafiadora, segura, didática e prazerosa, além de fomentar a prática da atividade física de forma sistêmica no cotidiano dos participantes.

De 9/1 a 22/2. Terças e quintas. 18h às 20h. Sábados.

10h às 12h. Excetos dia 10 e 13/2.

Espaços da unidade.
Grátis.

Inscrições de 2 a 8/1 em sescsp.org.br

A16



Esporte e Atividade Física Ser olímpico! Camp de handebol

Foto: Divulgação

Workshop

SER OLÍMPICO! CAMP DE HANDEBOL Com Morten Souback

Ser Olímpico! Camp de Handebol é um acampamento de férias esportivo para jovens e adolescentes, com o intuito de desenvolver a prática esportiva do handebol em diferentes contextos, além de proporcionar momentos de diversão, socialização e autonomia. Com Morten Souback, campeão mundial pela seleção brasileira feminina de Handebol.
Para jovens de 13 a 17 anos.

De 30/1 a 2/2.

Terça a sexta. 18h30 às 21h.

Quadra B.

Grátis.

Inscrições em sescsp.org.br de 16 a 29/1.

A12

Workshop

SER OLÍMPICO! CLÍNICA DE HANDEBOL Com Morten Souback

Ser Olímpico! Clínica de Handebol, possibilita a compreensão dos valores que envolvem o esporte como manifestação cultural. Indicado para pessoas que querem aprender ou retomar a prática esportiva. Incentiva a autonomia, o prazer pelo esporte e a melhoria da qualidade de vida. Com Morten Souback, campeão mundial pela seleção brasileira feminina de Handebol.
Para jovens de 13 a 18 anos.

Dia 3/2. Sábado.

14h às 17h.

Ginásio.

Grátis.

Entrega de senhas no local da atividade com 30 minutos de antecedência.

A12



Música Dj Vivian Marques

Foto: Divulgação

Vivência

SER OLÍMPICO! ALL STAR DE HANDEBOL**Com Morten Souback, Marcão, Thamires e APSC São Carlos**

Jogo do handebol festivo com público e jogadores, possibilitando a compreensão dos valores que envolvem o esporte como manifestação cultural.

Dia 4/2. Domingo.**14h às 17h.**

Ginásio.

Grátis.

Sem retirada de ingressos.

A1

MÚSICA

Intervenção

DJ SIMONÍSSIMA

DJ Simoníssima é conhecida pelos seus sets criativos e buena onda, recheados de brasilidades de todas as vertentes e de músicas de outras bandas. Desenvolve trilhas sonoras para espetáculos, performances, exposições de arte, cinema e tv e ministra regularmente cursos e oficinas de trilha sonora e introdução à discotecagem digital para crianças, jovens e adultos.

Dias 6 e 7. Sábado e domingo. 11h às**13h e 15h às 18h.**

Conjunto Aquático.

Grátis.

A1

Intervenção

DJ VIVIAN MARQUES

A inventividade dos sets apresentados por DJ Vivian Marques vem de uma mistura harmoniosa de estilos que levanta qualquer festa. Há espaço para hip hop clássico e underground, R&B, soul, funk's 70, pop entre outras tantas vertentes da música negra nacional e internacional.

Dis 13 e 14.**Sábado e****domingo. 11h às****13h e 15h às 18h.**

Conjunto Aquático.

Grátis.

A1

SAÚDE

Aula aberta

VERÃO ZEN - MEDITAÇÃO DA LUA CHEIA**Com Carla Merighi**

Antigas escrituras indianas falam sobre os efeitos da lua no nosso corpo. Um dos efeitos é que ela teria influência sobre a glândula pineal, de onde são secretados hormônios vitais para o organismo humano. Na meditação, a lua cheia nos ajuda a atingir estados profundos de descanso e proporciona, com maior facilidade, a nossa conexão interna. A proposta dessa aula é trazer um estado profundo de descanso e conexão interna.

Dia 24. Sexta.**19h às 20h30.**

Mini Campo.

Vagas limitadas.

Inscrições 30

minutos antes

no local da

atividade. Grátis.

A16

Aula aberta

VERÃO ZEN - PALESTRA MINDFULNESS**ATENÇÃO E LUCIDEZ****Com Andréia Baiocato**

Mindfulness é uma forma de estar plenamente presente e consciente das próprias experiências, pensamentos e emoções. A prática regular de mindfulness pode contribuir para a lucidez, pois ela treina a mente para estar mais presente e consciente, reduzindo a influência de pensamentos automáticos.

Dia 27. Sábado.**16h às 17h.**

Sala de Ginástica.

Vagas limitadas.

Inscrições 30

minutos antes

no local da

atividade. Grátis.

A16

VERBETE

Mindfulness: a palavra pode ser traduzida como “atenção plena”. É a prática de se concentrar completamente no presente. Na prática, o mindfulness compreende diversos exercícios de meditação que têm como objetivo levar quem os pratica à atenção plena, ajudando, até mesmo, em episódios de estresse e ansiedade.



Esporte e Atividade Física Manhã de Yoga

Foto: Cris Mazin

Esporte e Atividade Física

Aula aberta

MANHÃ DE YOGA

Com Cris Mazin

O Hatha Yoga é uma prática que busca o alinhamento de todos os corpos (físico, mental, emocional e sutil) por meio de mobilizações e posturas praticadas em aula, trazendo benefícios e funcionalidades no alinhamento corporal.

PROGRAMA DE ATIVIDADES AQUÁTICAS

Desenvolve competências que possibilitam a segurança do praticante no meio líquido, o aprendizado dos nados, o condicionamento físico, a recreação e o bem-estar.

Inscrições na Central de Atendimento do Sesc mediante a disponibilidade de vagas.

Curso

CONDICIONAMENTO FÍSICO AQUÁTICO - HIDROGINÁSTICA

Exercícios que promovem a melhora do condicionamento físico e que utilizam a resistência da água para a realização de movimentos localizados, combinados e em jogos. Aprimora a força, a resistência e a flexibilidade, além de promover qualidade de vida e estimular a autonomia na piscina.

Domingos.

10h às 11h.

Sala de Ginástica.

Vagas limitadas.

Inscrições 30 minutos antes no local da atividade.

Grátis. **A16**

De 3 a 19.

Quartas e Sextas.

16h às 17h.

Conjunto Aquático.

Grátis. **A12**

Vivência

MARATONA AQUÁTICA

Serão 6 horas de natação de maneira ininterrupta com grupos de alunos do Programa de Práticas Aquáticas do Sesc Catanduva e grupos de natação da cidade e região. O objetivo é termos nadadores de diferentes idades nos mais diversos estilos de natação em formato de revezamento ao longo do dia.

Vivência

BANHOS DE PISCINA

Horários em que as piscinas estão abertas ao público para prática recreativa, com utilização compartilhada e sujeita a regras específicas.

Curso

PRÁTICAS AQUÁTICAS

Aprendizagem de atividades individuais e coletivas que promovem a prática da natação (crawl, costas, peito e borboleta) e de modalidades como nado artístico, caiaque, surfe e mergulho, para que crianças e jovens desenvolvam autonomia, tenham prazer em estar e se movimentar na água.

PROGRAMA SESC DE ESPORTES

A proposta busca o desenvolvimento integral de crianças, jovens, adultos e idosos, estimulando a criatividade e proporcionando de forma lúdica e divertida a vivência das habilidades motoras e esportivas.

Inscrições na Central de Atendimento do Sesc mediante a disponibilidade de vagas.

ESPORTE CRIANÇA

As aulas utilizam o brincar e o jogo de faz-de-conta para o aprendizado de diversas habilidades esportivas. Exploram diferentes objetos, espaços e a imaginação das crianças. Com educadores do Sesc.

Dia 28. Domingo.

10h às 16h.

Inscrições online via Google Forms. Conjunto Aquático. Grátis. **A1**

Terças a sextas.

13h30 às

21h. Sábados, domingos e feriados,

10h às 18h.

Exceto dia 24.

Conjunto Aquático. Grátis. **A1**

De 6 a 12 anos:

Quartas e sextas.

17h às 17h50.

Acima de 12 anos:

Terças e quintas.

Das 19h às

19h50.

Conjunto Aquático. Grátis. **A1**

Recesso de férias.

Retorno em 20/2.

Grátis. **A1**

ESPORTE JOVEM

Prática e aprendizado de diversas modalidades, onde o jovem vivencia experiências coletivas para compreender o jogo, as regras, a história dos esportes e os valores da competição. Com Educadores do Sesc.
Inscrições no Portal do Sesc ou na Central de atendimento, mediante disponibilidade de vagas.

Curso

**FUTEBOL SOÇAITE
DE 13 A 16 ANOS**

Curso

**HANDEBOL
DE 13 A 16 ANOS**

Curso

ESPORTE JOVEM DE 10 A 13 ANOS**ESPORTE ADULTO**

Prática de diversas modalidades, possibilitando a compreensão do jogo, da competição, além dos valores que envolvem o esporte como manifestação cultural. Indicado para pessoas que querem aprender ou retomar a prática esportiva.
Inscrições na Central de Atendimento do Sesc mediante a disponibilidade de vagas

Curso

CLUBE DO VOLEIBOL

Curso

CLUBE DA CORRIDA

Curso

CLUBE DO FUTEBOL SOÇAITE

Curso

CLUBE DO BASQUETEBOL**Recesso de férias.****Retorno em 20/2.**

Mini Campo.

Grátis. **A12****Recesso de férias.****Retorno em 20/2.**Ginásio. Grátis. **A12****Recesso de férias.****Retorno em 20/2.**Ginásio. Grátis. **A10****Quartas e sextas.****18h30 às 20h.**Ginásio. Grátis. **A16****Quartas e sextas.****18h30 às 20h.**

Quadra A.

Grátis. **A16****Quartas e sextas.****19h30 às 21h.**

Mini Campo.

Grátis. **A16****Terças e quintas.****19h30 às 21h.**Ginásio. Grátis. **A16****ESPORTE PARA IDOSOS**

Prática e aprendizado de diversas modalidades esportivas que favorecem trocas de experiências, como forma de integração e diversão, promovendo o bem-estar e a saúde, considerando a história, os interesses e as necessidades de cada um.
Inscrições no Portal do Sesc ou na Central de atendimento, mediante disponibilidade de vagas.

GINÁSTICA MULTIFUNCIONAL

O Programa de Ginástica Multifuncional, também conhecido como GMF, é o programa desenvolvido nas academias do Sesc SP que oferece treinos individuais, aulas em grupo e treinos coletivos. Tem como objetivo promover uma prática adequada à expectativa e ao estilo de vida de cada pessoa, propondo exercícios que estimulam o desenvolvimento das capacidades físicas e habilidades motoras em um ambiente acolhedor.

Curso

GINÁSTICA PARA TODOS

Prática em grupo que engloba diferentes tipos de ginástica (ginástica artística, rítmica, acrobática, aeróbica e de trampolim), manifestações da cultura popular (dança, folclore, jogos e circo) e do esporte. Possibilita a troca de experiências, como forma de integração e diversão, promovendo o bem-estar e a saúde, considerando a história, os interesses e as necessidades de cada um.

Quartas e sextas.**16h às 17h.**Ginásio. Grátis. **A18****Quartas e sextas.****17h30 às 18h20.**

Sala de Ginástica.

Grátis. **A16**

Esporte e Atividade Física Ginástica Multifuncional



Crianças A boneca viajante

Foto: Ivan Antoniazzi Andreoli

Crianças

Contação de história **CRIANÇAS DO BRASIL** Com Sheila Rocha

Baseada na obra de José Santos, "Crianças do Brasil, contam suas histórias, seus brinquedos e seus sonhos", a contação inclui, também, contos orais únicos de cada região e contos passados pelo Movimento de Contadores de Histórias do Amazonas, do qual a artista Sheila da Rocha faz parte. Cada canto do país é representando com muita magia e encantamento.

Contação de história **A BONECA VIAJANTE** Com Sheila Rocha

Nesta história, Sheila Rocha faz uma livre interpretação do conto do autor Franz Kafka. A aventura começa quando ele encontra uma menina na praça e dá início a uma jornada em busca da boneca viajante.

Dia 6. Sábado.
15h às 16h.
Espaço de Brincar.
Grátis. [AL](#)

Dia 13. Sábado.
15h às 16h.
Espaço de Brincar.
Sem retirada
de ingressos.
Grátis. [AL](#)



Crianças As viagens de Sininho

Foto: Divulgação

Contação de história **JORIS: EM BUSCA DO TESOURO PERDIDO** Com Sheila Rocha

O conto fala sobre Joris, um menino que sabia desde cedo quais eram seus verdadeiros tesouros da vida, mas quando cresceu, se esqueceu deles e saiu em uma jornada em busca de tesouros fora de si. Certo dia, Joris desembarcou no Brasil e encontrou crianças que o ensinaram a brincar e a resgatar o verdadeiro sentido da vida. Foi neste momento que ele encontrou o tesouro que tanto buscava.

Dia 20. Sábado.
15h às 16h.
Espaço de Brincar.
Sem retirada
de ingressos.
Grátis. [AL](#)

Contação de história **AS VIAGENS DE SININHO** Com Sheila Rocha

Sininho - a fada - sai de sua história para visitar outros contos e conhecer personagens incríveis, mudando muitas histórias ao longo do percurso.

Dia 27. Sábado.
15h às 16h.
Espaço de Brincar.
Sem retirada
de ingressos.
Grátis. [AL](#)

ESPAÇO DE BRINCAR

Com atividades livres e mediadas em ambientes lúdicos, o programa valoriza o brincar de forma espontânea e coletiva, acolhendo bebês e crianças de 0 a 6 anos, acompanhadas de responsável. Consulte as páginas das unidades no portal sescsp.org.br para informações de acesso.



Crianças Programa de férias

Foto: Divulgação

Contação de história

A FESTA NO CÉU

Com Priscila Rodrigues

Uma festa está sendo organizada e só os animais que podem voar foram convidados. Mas a tartaruga quer muito ir! Será que ela consegue pensar em uma maneira de chegar lá?

Vivência

PROGRAMA DE FÉRIAS

Com a equipe de educadores do Sesc

No mês de janeiro, o Sesc Catanduva prepara um roteiro de atividades para o público infantil, de 6 a 12 anos, durante o período das férias escolares. A programação está recheada de atividades lúdicas que propõem um convite à criatividade, por meio de brincadeiras, oficinas, vivências artísticas e esportivas, sempre com muita diversão, como todas as férias precisam ser.

CURUMIM

O programa contribui para o desenvolvimento integral das crianças de 7 a 12 anos, por meio de experimentações, brincadeiras, convivência e novas amizades. Atividades educativas estimulam autoestima, pensamento crítico, ética, solidariedade e autonomia. As crianças são acompanhadas por uma equipe de educadoras e educadores. Consulte as unidades para informações de acesso. Saiba mais em sescsp.org.br/curumim

Dia 3/2. Sábado.

15h às 16h.

Espaço de Brincar.
Sem retirada
de ingressos.
Grátis. **A1**

Turma 1:

De 9 a 12/1.

Terças a sextas.
13h30 às 17h.

Turma 2:

De 16 a 19/1.

Terças a sextas.
13h30 às 17h.

Ginásio.
Somente para
inscritos a partir
de seleção prévia.
Inscrições
encerradas **A1**



Pessoas Idosas Ponto de encontro

Foto: Divulgação

Pessoas Idosas

Oficina

BAILA COMIGO!

Com Delei Gomes

A oficina é parte do conjunto de atividades do eixo Corpo e Movimento, desenhado para o Trabalho Social com Idosos. Essas vivências no universo da dança de salão buscam proporcionar espaço para diversas potencialidades e possibilidades de socialização, valorização da autoestima e superação de desafios.

Encontro

PONTO DE ENCONTRO

Encontro para refletir sobre as atividades recorrentes para idosos no Sesc, com rodas de conversa e atividades socioculturais e educativas, voltadas às pessoas acima de 60 anos. Parte integrante do programa TSI (Trabalho Social com Idosos) que visa promover, principalmente, a sociabilização, a reflexão sobre o envelhecimento, o desenvolvimento de novas habilidades e a integração com as demais gerações.



De 23/1 a 11/4.

Terças e quintas.

15h30 às 16h30.

Exceto dia 13/2.

Sala de Ginástica.
Inscrições por link
divulgado para os
idosos do TSI.

Grátis. **A1B**

Dia 26. Sexta.

15h às 16h.

Sala de Ginástica.
Grátis. **A1B**

TRABALHO SOCIAL COM PESSOAS IDOSAS

Por meio de suas ações, o programa TSI, criado em 1963 pelo Sesc São Paulo, estimula a reflexão sobre o envelhecimento e a longevidade, a construção de conhecimentos, a desconstrução de estereótipos e preconceitos, os cuidados com a saúde e a sociabilização. Saiba mais em sescsp.org.br/tsi



Turismo Social Fazenda Santa Maria do Monjolinho

Foto: Divulgação

Turismo Social

OBA FÉRIAS

Oba! Férias! é um programa que compõe a programação de Turismo Social, visa promover uma maior participação das crianças de 0 a 12 anos nas atividades turísticas realizadas pelo Sesc em São Paulo, propiciando a esse público o contato com conteúdos variados, por meio de passeios, excursões e ações do eixo programático "Outras Viagens".

Passeio

FAZENDA SANTA MARIA DO MONJOLINHO: DO CAFÉ À TECNOLOGIA Cidade de São Carlos (SP)

O projeto pedagógico visa proporcionar uma experiência imersiva e educativa, onde os participantes poderão explorar e vivenciar a história do café de forma envolvente e dinâmica.

Convidamos todas as pessoas para embarcar conosco nessa jornada no tempo e descobrir o que torna a Fazenda Santa Maria do Monjolinho tão especial!

Para participar, é necessária a presença de um adulto responsável e pelo menos, uma criança de 0 a 12 anos.

Dia 28/1.
Domingo. 7h
às 18h.

● R\$40,00

■ R\$44,00

▲ R\$60,00

Inscrições
encerradas.

Café da manhã e
almoço inclusos.



Turismo Social Sesc Bertiooga

Foto: Divulgação

Excursão

SESC BERTIOGA **Bertiooga (SP)**

Excursão para o Sesc Bertiooga que oferece várias atividades esportivas, culturais e recreativas.

Hospedagem no Centro de Lazer e Férias do Sesc Bertiooga.

Inscrições: de 9 a 14/1 em
sescsp.org.br/catanduva

Divulgação do Sorteio: dia 16/1 após às 18h.

**Período de confirmação e
pagamento:** de 17 a 21/1

Embarque: dia 27/2, às 9h, pela
Rua Ribeirão Preto .

Retorno: dia 3/3, às 14h, após almoço.

De 27/2 a 3/3.
Terça a domingo.
7h às 22h.

Credencial Plena:
Valor: R\$ 850,00

**Demais
interessados:**

MIS:
R\$ 1.598,00

**Credencial
atividades:**
RS 2.145,00

Preço por pessoa.
Inclui: Transporte
em ônibus
padrão turismo e
hospedagem com
café da manhã,
almoço e jantar no
Sesc Bertiooga. 

AGENDA DE DESTAQUES

TERÇA

2

Esporte

Práticas aquáticas

Esporte

Clube do
Basquetebol

QUARTA

3

Esporte

Clube do voleibol

Esporte

Clube da corrida

QUINTA

4

Esporte

Handebol
Clube do
Basquetebol

SEXTA

5

Esporte

Clube da corrida

Esporte

Clube do futebol
soçaite

SÁBADO

6

Sesc Verão 2024

Clínica de Triatlon

Sesc Verão 2024

Dj Simoníssima

Crianças

Crianças do Brasil

DOMINGO

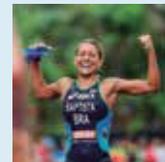
7

Tecnologias e Artes

Momento Gamer

Sesc Verão 2024

Dj Simoníssima



9

Tecnologias e Artes

Seres - Retalhos
Visuais

Sesc Verão 2024

Skate Street

10

Tecnologias e Artes

Introdução ao
Marketing Olfativo

Sesc Verão 2024

Skate Street

11

Sesc Verão 2024

Skate Street

Esporte

Clube do
Basquetebol

12

Sesc Verão 2024

Skate Street

Esporte

Clube da corrida

13

Crianças

A boneca viajante

Sesc Verão 2024

Skate Street

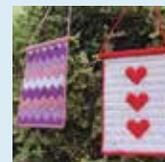
14

Artes Manuais

Tapeçaria - Mini
Estandarte

Sesc Verão 2024

Dj Vivian Marques



16

Tecnologias e Artes

Seres - Retalhos
Visuais

Sesc Verão 2024

Clínica de Triatlon

17

Tecnologias e Artes

Introdução ao
Marketing Olfativo

18

Música

Os Kabras D'Elá

Sesc Verão 2024

Baila Comigo!

19

Esporte

Clube do voleibol

Esporte

Clube do futebol
soçaite

20

Artes Manuais

Tapeçaria - Mini
Quadro

Crianças

Joris: em busca do
tesouro perdido

21

Circo

Mimicalado Show

Artes Manuais

Tapeçaria - Mini
Quadro



23

Tecnologias e Artes

Seres - Retalhos
Visuais

Sesc Verão 2024

Clínica de Triatlon

24

Ações para a Cidadania

Crochê a lá Vontê

Tecnologias e Artes

Introdução ao
Marketing Olfativo

25

Música

Junior Barros e
Eloi convidam
Vitor Barros e
Rickinho Fidelis

Sesc Verão 2024

Baila Comigo!

26

Ações para a Cidadania

Transvivências:
Relatos de afetos
e resistências

Sesc Verão 2024

Meditação da
lua cheia

27

Cinema

Caído

Sesc Verão 2024

Palestra
Mindfulness

28

Música

Os Branquinhos

Esporte

Maratona aquática

Turismo

Fazenda Santa
Maria do
Monjolinho



30

Sesc Verão 2024

Clínica de Triatlon

Sesc Verão 2024

Camp de handebol

31

Sesc Verão 2024

Camp de handebol

Faça sua Credencial Plena

Para fazer ou renovar a Credencial Plena de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site centralrelacionamento.sescsp.org.br. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.

Consulte a relação de documentos necessários.

Sobre o Sesc São Paulo

Com mais de 77 anos de atuação, o Sesc - Serviço Social do Comércio conta com uma rede de 40 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido pelos empresários do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.



Sesc Catanduva

Foto: Casa Rosa Filmes

Informações e horários

Sesc Catanduva

Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 18h.

Central de atendimento

Tel.: 17 3524-9200

Informações, credenciamento, inscrições em atividades, Turismo Social e Bilheteria.
Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 18h.

Loja Sesc

Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 18h.
Venda de CD's, DVD's, livros, camisetas e souvenirs.

Espaço de tecnologias e artes

Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados, 14h às 18h.

Quadras Poliesportivas

Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 18h.
Com apresentação de credencial plena.
Atividades esportivas e recreativas.

Ginásio

Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 18h.
Com apresentação de credencial atividades ou plena. Atividades esportivas e recreativas.

Exame dermatológico

Terça, 17h30 às 19h
Sexta, 17h às 18h30
Sábados, domingos e feriados 10h30 às 12h15 e 13h30 às 16h

Ginástica Multifuncional

Terça a sexta, 14h às 21h.
Sábados, domingos e feriados, 10h às 13h.

Conjunto aquático

Terça a sexta, 13h30 às 21h.
Sábados, domingos e feriados, 9h45 às 17h30.
Para frequentar a piscina, é necessário apresentar credencial e exame dermatológico válidos, traje de banho (maiô, biquini, calção de banho ou sunga, não transparentes).

Comedoria

Terça a sexta, das 14h às 21h
Sábados, domingos e feriados, das 9h30 às 18h.

Bicicletário

Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, Domingos e Feriados, das 9h30 às 18h.
É obrigatória a apresentação da credencial atualizada e o uso da corrente e cadeado por bicicleta. Permanência da bicicleta somente durante horário de funcionamento da unidade.

Odontologia

Tel.: 17 3524-9260
Terça a sexta, 7h às 21h.
Sábados, 8h às 16h.
Exclusivo para trabalhadores no comércio de bens, turismo e serviços credenciados e dependentes. Atendimento com inscrição prévia. Vagas limitadas.

Brigada de incêndio

Para sua segurança o Sesc Catanduva possui Brigada de Incêndio treinada com equipamentos de segurança e extintores de acordo com a legislação vigente.

Programa de Relacionamento com Empresas

Por meio de diversas atividades realizadas nas unidades do Sesc ou nas empresas, são promovidas ações para credenciar os funcionários e apresentar as atividades promovidas pelo Sesc. sescempresa.catanduva@sescsp.org.br

faça sua
credencial
sesc



DISTRIBUIÇÃO GRATUITA VENDA PROIBIDA

SESC CATANDUVA

Praça Felício Tonello, 228

Tel.: +55 17 3524-9200

   /sescatanduva

 /sescatanduva

sescsp.org.br/catanduva