



Maio 2024

Sesc Sorocaba

Guia de Programação



Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual

Classificação indicativa

Atribuída oficialmente ou autoclassificada

L	AL	Livre	14	A14	14 anos
10	A10	10 anos	16	A16	16 anos
12	A12	12 anos	18	A18	18 anos

Legendas de Acessibilidade

braille	legenda closed caption	áudio descrição	legenda open caption
legendas	formato alternativo	recursos táteis	libras
		Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.	
acessível			



Este guia traz os destaques da programação da unidade de Sorocaba. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em sescsp.org.br. Programação sujeita a alterações.

Funcionamento

Terça a sexta, 9h às 22h.
Sábados, domingos e feriados, 10h às 19h.
Unidade aberta nos dias 1 e 30.

Ingressos

A venda de ingressos para shows e espetáculos no Sesc São Paulo tem início semanalmente, em dois lotes. On-line: às terças-feiras, a partir das 17h. Presencial, nas bilheterias das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h. Em caso de feriado, a venda presencial tem início no primeiro dia útil posterior.

Data da Atividade	Venda On-line	Venda Presencial
30/4 a 5/5	23/4	24/4
7 a 12/5	30/4	2/5
14 a 19/5	7/5	8/5
21 a 26/5	14/5	15/5
28/5 a 2/6	21/5	22/5

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada. O portal do Sesc São Paulo traz informações completas sobre datas de venda, preços, limitações de ingresso por pessoa e meios de aquisição - on-line, via aplicativo Credencial Sesc SP ou Central de Relacionamento Digital, ou presencialmente nas unidades. Consulte a política de venda de ingressos na seção Termos de Uso em sescsp.org.br.

Preços

- **Credencial Plena:** Trabalhador do comércio de bens, serviços e turismo credenciado no Sesc e dependentes.
- **Meia Entrada:** Aposentado, pessoa com mais de 60 anos, pessoa com deficiência, estudante e servidor de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**

Foto da capa

Nduduzo Siba
Foto de Osmar Moura

6	Círculo Sesc de Artes
7	Shows e Espetáculos
13	Exposição
13	Cinema
16	Cursos, Oficinas e Encontros
29	Esporte e Atividade Física
35	Crianças
42	Pessoas Idosas
43	Turismo
44	Agenda de Destaques

Editorial

Em 1998, o Fat Family fazia todo o Brasil vibrar com os hits "Jeito Sexy", "Gulosa" e "Eu Não Vou". O grupo sorocabano era conhecido por sua habilidade em misturar ritmos como soul, funk e pop, criando um som único e contagiente. Hoje, três integrantes decidiram reviver esse legado e celebrar 25 anos de muita música e história, e você é nosso convidado nessa festa!

Marcos Valle, ícone da música brasileira, também sobe ao palco do Sesc Sorocaba. Conhecido por sua versatilidade, talento e contribuição significativa para o cenário musical nacional e internacional, apresenta neste show comemorativo de 60 anos de carreira e 80 anos de idade, novas parcerias e relembra seus grandes sucessos.

E tem muito mais: a retomada do projeto Luau, nas tardes de domingo, com música tropical brasileira ao ar livre; e no Projeto Cio da Terra, lançamento do álbum "Pangeia" de Paula Cavalciuk. Já Guilherme Fanti se apresenta no TrillhaJazz, em um show que conta com participação de Barba Marques e Danielle Domingos.

Autor de "Estela sem Deus" (2018) e "O avesso da pele" (2020), Jeferson Tenório participa de uma conversa literária, mediada pelo poeta e artista visual Betto Souza.



Outro destaque de maio é o projeto Legítima Diferença, que busca evidenciar realidades e desconstruir preconceitos e estereótipos relacionados às pessoas LGBTQIA+. Através de filmes, bate-papos, vivências, oficinas de Vogue Femme, Runway All American, Vogue Jam e homenagem à comunidade Ballroom Sorocaba, visa fomentar a livre expressão das diferenças, o respeito e a transformação social.

De 25 de maio a 2 de junho, temos a Semana Mundial do Brincar, que acontece desde 2009 e busca divulgar a importância e criar oportunidades para que as crianças possam brincar. O tema deste ano é "Vem pra Roda, no Ritmo do Brincar". Muito mais que um símbolo, na roda é onde se aprende a dar as mãos, a conviver, a olhar e a compartilhar suas brincadeiras, emoções e conhecimentos.

E tem muito mais em nossa programação: cinema, atividades fisicoesportivas, bate-papos, oficinas, espetáculos de dança, de circo, de teatro, atividades para pessoas idosas, não faltam opções para você curtir!



Foto: Mirella Ghiraldi



Círcito Sesc de Artes

De 20 de abril a 26 de maio de 2024 em 122 cidades.
Artes visuais e tecnologias, cinema, circo, dança, literatura,
música e teatro em atividades gratuitas na sua cidade!

CAPÃO BONITO

Praça Rui Barbosa
18 de maio, 15h às 19h

ITAPETININGA

Ginásio Municipal de Esportes Ayrton Senna da Silva
19 de maio, 15h às 19h

ITAPEVA

Praça Anchieta
25 de maio, 15h às 19h

ITARARÉ

Praça Francisco Alves Negrão
26 de maio, 15h às 19h

Para programação completa, acesse:
sescsp.org.br/circuitosescdeartes

Shows e Espetáculos

MÚSICA

Show

FAT FAMILY

Uma das maiores referências do R&B do país, o grupo volta aos palcos para celebrar os 25 anos de carreira. Atualmente composto pelas irmãs Suzete Cipriano, Kátia Cipriano e Simone Cipriano, o Fat Family traz ao público seu novo show com clássicos da carreira e músicas novas.

Dia 3. Sexta, 20h.

Ginásio. Lugares limitados.

- R\$ 12,00
- R\$ 20,00
- ▲ R\$ 40,00

A12

Show

MARCOS VALLE

Show 80 anos

Compositor, arranjador, instrumentista e intérprete, é autor de mais de 1.200 músicas. Neste show, em comemoração aos seus 60 anos de carreira e 80 anos de idade, Marcos Valle estará acompanhado de Jefferson Lescowich (baixo), Renato Massa (bateria), Dudu Vianna (teclados), Jesse Sadoc (sopros) e Patricia Alvi (vocal), apresentando as novas parcerias, ao lado de seus grandes sucessos.

Dia 9. Quinta, 20h.

Teatro. Lugares limitados.

- R\$ 12,00
- R\$ 20,00
- ▲ R\$ 40,00

A12

Show

NDUDUZO SIBA

A artista sul-africana de raízes Zulu celebra sua ancestralidade, convidando músicos africanos para acompanhar seu trabalho, como o percussionista togolês Edoh Amassize.

Dia 23. Quinta, 20h.

Convivência. Grátis.

AL

Show

AYÔ TUPINAMBÁ

Canto pra sobreviver

Um show/obra de arte, nas linguagens de música e literatura, que retrata a vivência travesti, preta e gorda de Ayô Tupinambá. A artista compartilha o revisitado de sua própria história, seu corpo, suas emoções, afetividades e sexualidade, tendo como referência períodos de sua transição.

Dia 24. Sexta, 20h.

Teatro. Lugares limitados.

- R\$ 12,00
- R\$ 20,00
- ▲ R\$ 40,00

A12

Show

SELTON

Os Selton são uma banda ítalo-brasileira residente em Milão que conquistou a cena indie italiana, graças às sonoridades únicas provenientes do Brasil e mescladas a um folk mais próximo do estilo europeu. Nesse show no Brasil, a banda apresenta o repertório do álbum Gringo.

Dia 30. Quinta, 19h.

Teatro. Lugares limitados.

● R\$ 12,00

■ R\$ 20,00

▲ R\$ 40,00

A12

SOM NA ÁREA

Apresentações musicais dos mais variados estilos ocupam a Área de Convivência.

Show

RICARDO ANASTÁCIO E GRUPO VIOLA TROPEIRA

Na primeira parte do show, Anastácio canta, toca e conta histórias ao lado do sanfoneiro Silvano, com quem gravou o álbum "Chão Encantado". Na sequência, mais três violeiros se juntam à dupla. É a força das violas e da sanfona soando juntas, visitando a alma da música caipira.

Dia 1. Quarta, 17h.

Convivência.
Grátis.

AL

LUAU

Música tropical brasileira ao ar livre.

Show

ÊXODO DA BABILÔNIA

Com letras em português e naipe de metais na linha de frente, a banda, formada em 2003 na cidade de Sorocaba/SP, apresenta canções autorais que carregam influências da música africana, além de um tempero latino, unidos a maracatu, reggae e ska.

Dia 5. Domingo, 17h.

Anfiteatro. Lugares limitados. Grátis.

AL



Música PH Moraes e Fernando Pivelli

**Música Saracutaia**

Foto: Divulgação

Show**SARACUTAIA**

A banda apresenta um compilado de grooves brasileiros que fazem os bailes dos anos 70 até a atualidade, de nomes como Tim Maia, Jorge Ben, Gilberto Gil, Marcos Valle, entre outros. O show apresenta a música popular brasileira em suas diversas formas, com espaços para improvisos e reinterpretações por parte do grupo.

Dia 12.**Domingo, 17h.**

Anfiteatro. Lugares limitados. Grátis.

AL

Show**BELA BATUCADA****Elas no Pagode**

No show "Elas no Pagode", o grupo percorre desde os clássicos do pagode dos anos 90, com canções de Salgadinho, Belo e Só pra Contrariar, até a cena atual, com músicas de Ludmilla, Menos é mais, entre outros. Um show para fazer o público dançar e, principalmente, afirmar o protagonismo feminino e representatividade da mulher no palco.

Dia 19.**Domingo, 17h.**

Anfiteatro. Lugares limitados. Grátis.

AL

Show**PH MORAES E FERNANDO PIVELLI****Luau**

O show nasce da conexão entre dois cantautores, da junção da musicalidade de Fernando Pivelli e PH Moraes em um caminho invertido: dos shows para as plataformas musicais. Com o intuito de fazer as pessoas cantarem e dançarem, desenvolveram uma personalidade sonora própria: alegre, cheia de energia e genuinamente brasileira.

Dia 26.**Domingo, 17h.**

Anfiteatro. Lugares limitados. Grátis.

AL

CIO DA TERRA

Série de shows dedicada ao lançamento de obras de artistas da região de Sorocaba.

Show

PAULA CAVALCIUK**Lançamento do álbum "Pangeia"**

O novo álbum da artista, "Pangeia" (2024), expressa a proximidade da cantora com a narrativa caipira, tendo a viola como um dos principais instrumentos, temperando a densidade de algumas canções críticas, com outras muito mais leves, quase acalantos. No repertório, além das canções autorais, apresenta clássicos da música caipira e da música latino-americana que, por muitos anos, influenciou a música caipira.

Dia 10. Sexta, 20h.

Teatro. Lugares limitados.

- R\$ 12,00
- R\$ 20,00
- ▲ R\$ 40,00

AL

TRILHAJAZZ

Trilhando caminhos diversos, o jazz se espalha pelo mundo e se firma como uma importante forma de expressão, que tem como premissa a liberdade de criação e performance, amplificando sensações por meio do som. O projeto TrilhaJazz apresenta artistas que partem dessa escola do jazz para criar obras que abrem diferentes portas para apreciação musical.

Show

GUILHERME FANTI**Lançamento do álbum "Cordas e ventos"**

Nesse trabalho, Guilherme apresenta composições inspiradas na longa vivência do artista com a "Música Universal" de Hermeto Pascoal, na pesquisa dos ritmos brasileiros e nas experiências dentro da composição ao longo dos anos. Assim surge a simbiose orquestrada entre o dedilhar da corda com o sopro dos instrumentos, sendo essa a principal característica das peças autorais. Além do quinteto que gravou o álbum, o show conta com participação de Barba Marques (percussão) e Danielle Domingos (voz).

Dia 17. Sexta, 20h.

Teatro. Lugares limitados.

- R\$ 12,00
- R\$ 20,00
- ▲ R\$ 40,00

AL

TEATRO

Espetáculo

OTELO, O OUTRO**Com Carlos de Niggro, Jefferson****Matias e Kenan Bernardes**

Livremente inspirado em "Otelo, o Mouro de Veneza", de William Shakespeare, o espetáculo pensa a identidade negra na diáspora, partindo do protagonista da tragédia shakespeariana - um talentoso homem negro a serviço da elite branca. Duração: 80 min.

Dia 4. Sábado,**20h.**

Teatro. Lugares limitados.

● R\$ 12,00

■ R\$ 20,00

▲ R\$ 40,00

A16

Espetáculo

HAMLET**Com Cia. Talagadá. Direção: Valner Cintra**

Em uma atmosfera ritualística, os principais personagens são evocados e refletem características pertinentes à atualidade. Neste contexto, a obra de Shakespeare se torna um pretexto para abordar, de forma lúdica e onírica, reflexões existencialistas, tirania, jogos de poder e a morte como consequência de tais relações.

Dia 30. Quinta,**16h.**

Anfiteatro. Lugares limitados. Grátis.

AL

DANÇA

Espetáculo

BATUQUE DE UMBIGADA**Com Casa dos Batuqueiros**

O batuque de umbigada é uma tradição cultural afro-brasileira de origem bantu que se desenvolve no país desde o período escravista, e vem sendo preservada e transmitida por gerações. Tem como objetivo resgatar a tradição popular e difundi-la para diversas regiões.

Dia 18. Sábado,**16h.**

Convivência. Grátis.

AL

Espetáculo

ESCARCÉU

Com Cia. Etra de Dança

O espetáculo propõe uma hipérbole do real, desnudando a superfície das coisas com as quais nos habituamos, como a ideia de que viver no absurdo é tão comum que um momento de sensibilidade é ilusório e irreal. Duração: 60 min.

Dia 18. Sábado, 20h.

Teatro. Lugares limitados.

- R\$ 12,00
- R\$ 20,00
- ▲ R\$ 40,00

A16

CIRCO

Espetáculo

RÚSTICO

Com Cia. Barnabô

A cena da natureza está em jogo, seus animais, ferramentas e personagens contam uma história simples e cativante. Peperina e Dom Molina pertencem a um território de amor e de campo, de luta e de esforço, de uma vida juntos. A narrativa acrobática traz a essência da história nos corpos, que não deixarão indiferentes nem eles nem o público.

Duração: 40 min.

Dia 11. Sábado, 20h.

Teatro. Lugares limitados.

- R\$ 12,00
- R\$ 20,00
- ▲ R\$ 40,00

AL

Espetáculo

ANIMO FESTAS

Com palhaço Klaus

Animo festas é o freak-show do palhaço Klaus, que nos narra seu submundo decadente como um animador de festas infantis. Ao som de rock, música francesa e canções infantis dos anos 80, o espetáculo desnuda a máscara do palhaço com humor ácido e sarcasmo, colocando no centro do picadeiro uma pessoa que está à margem da sociedade.

Dia 31. Sexta, 20h.

Teatro. Lugares limitados.

- R\$ 12,00
- R\$ 20,00
- ▲ R\$ 40,00

A16

Espetáculo

SHOW DE VARIEDADES ILÍCITAS

Com palhaço Klaus, irmã Gorete e Dj Medusa

O palhaço Klaus e seus parceiros de estrada, a irmã Gorete e o Medusa se reencontram para apresentar um show irreverente com humor sarcástico, mágicas ilícitas e música quase autoral.

Um espetáculo para quase toda família.

Dia 1/6.

Sábado, 20h.

Teatro. Lugares limitados.

- R\$ 12,00
- R\$ 20,00
- ▲ R\$ 40,00

A18

Exposição

Intervenção

MURAL: MULHERIA

Com Luna Bastos

Pintura de mural com temática de ancestralidade, protagonismo feminino, memória, corporeidade, oralidade e identidade. O público pode acompanhar o processo de produção.

Até 4/5. Terça a sábado, 10h às 18h.

Estacionamento G1. Grátis.

AL

Cinema

Exibição

PRAZER, ESTELA

Direção: Mauro Baptistella | Drama |

Brasil | 18 min. | 2024

Filme baseado no conto Estela, do ator, diretor, poeta e dramaturgo sorocabano Carlos Roberto Mantovani, que exibe algumas inquietações de uma dona de casa de meia idade.

Dia 8. Quarta, 19h30.

Teatro. Lugares limitados. Grátis. Retirada de ingressos 1 hora antes.

18

Bate-papo

CINEMA EM DEBATE

Com Mauro Baptistella, diretor

e Merlin Kern, atriz

Após a sessão, um encontro para discutir os aspectos técnicos e teóricos do filme.

Dia 8. Quarta, 20h.

Teatro. Lugares limitados.

A18



Circo Animo Festas

CINECAFÉ

Durante este mês, a seleção de filmes do CineCafé irá apoiar os objetivos do projeto Legítima Diferença, que busca evidenciar realidades e desconstruir preconceitos e estereótipos relacionados às pessoas LGBTQIA+, além de fomentar a livre expressão das diferenças, o respeito e a transformação social.

Exibição

CORPOLÍTICA

Direção: Pedro França | Documentário | Brasil | 102 min. | 2022

Estimulando discussões sobre a pauta da diversidade, o documentário abre espaço para reflexões e debates sobre representatividade política para a comunidade LGBTQIA+ no Brasil e traz um acompanhamento das candidaturas de quatro pessoas LGBTQIA+ nas eleições de 2020.

Dia 7. Terça, 19h.

Teatro. Lugares limitados. Grátis. Retirada de ingressos 1 hora antes.

12

Exibição

UMA MULHER CHAMADA THELMA

Pierre-Alain Meier | Drama/Romance | Suíça/França/Grécia | 95 min. | 2001 | LEG.

Vincent é um taxista rejeitado pela esposa. Pensando no valor que lhe permitirá pagar a pensão alimentícia do filho, ele aceita realizar uma longa corrida para uma desconhecida chamada Thelma, que deseja encontrar seu ex-amante que a havia desprezado. Durante a viagem, eles conversam, flirtam, mas a situação se complica quando Vincent descobre que Thelma é uma mulher trans.

Dia 14. Terça, 19h.

Teatro. Lugares limitados. Grátis. Retirada de ingressos 1 hora antes.

16



Exibição Uma mulher chamada Thelma

Exibição

RAFIKI

Direção: Wanuri Kahiu | Drama/Romance | África do Sul | 83 min. | 2019 | DUB.

"Boas meninas quenianas se tornam boas esposas quenianas", mas Kena e Ziki anseiam por algo mais. Apesar da rivalidade política entre suas famílias, as garotas resistem e continuam sendo amigas próximas, apoiando-se mutuamente para perseguir seus sonhos em uma sociedade conservadora.

Dia 21. Terça, 19h.

Teatro. Lugares limitados. Grátis. Retirada de ingressos 1 hora antes.

14

Exibição

MONSTER

Direção: Kore-edo Hirokazu | Drama/Suspense | Japão | 127 min. | 2023 | LEG.

A história mostra o drama de Saori, uma mãe desconfiada dos comportamentos estranhos que seu filho começou a apresentar recentemente e, ao que tudo indica, sem nenhuma explicação. Porém, logo Saori descobre que a situação é culpa de um professor que dá aulas na escola de seu filho, e ela decide ir até o local para saber o que está acontecendo.

Dia 28. Terça, 19h.

Teatro. Lugares limitados. Grátis. Retirada de ingressos 1 hora antes.

12

Bate-papo

CINEMA EM REFLEXÃO

Dia 7 | Com Manu Barros, advogada e feminista

Dia 14 | Com Victor Stefaniszen, psicólogo

Dia 21 | Com Jenny Justino, integrante do NEGDS

Dia 28 | Com Thara Wells, assistente social e conselheira tutelar e Fábia Ferraz, presidente da ATS

Após cada sessão, um encontro para discutir os aspectos técnicos e teóricos dos filmes apresentados.

De 7 a 28. Terças, 21h.

Teatro. Lugares limitados. Grátis.

Cursos, Oficinas e Encontros

AÇÕES PARA A CIDADANIA

LEGÍTIMA DIFERENÇA

Oficina

CAPOEIRA VOGUE

Com Coletivo Capoeira para Todes

Capoeira Vogue aborda a tecnologia ancestral com uma visão futurista, buscando reconectar o praticante com sua essência. Ao integrar elementos das comunidades afrodescendentes da capoeira e do Ballroom, a atividade propõe desafiar e desconstruir padrões.

**Dia 25. Sábado,
10h30 às 13h.**

Teatro. Vagas limitadas. Grátis.
Retirada de senhas 30 minutos antes.

A16

THE CELEBRATION KIKI

A Celebration Kiki homenageia os 6 anos do capítulo e da comunidade Ballroom Sorocaba. A proposta é resgatar essa breve e potente memória em um dia de celebração, com oficinas e uma ball.

Oficina

OFICINA DE VOGUE FEMME

(CATEGORIA DANÇANTE)

**Com Vini Cabal, dançarino,
professor e coreógrafo**

Vivência aberta na categoria Vogue Femme, na qual os participantes experimentam sua performance após conhecer os 5 elementos do Vogue Femme, que são caracterizados pela feminilidade e inspirados nos movimentos das Femme Queens.

**Dia 25. Sábado,
15h as 16h.**

Teatro. Lugares limitados. Grátis.
Retirada de senhas 1 hora antes.

A16

Oficina

OFICINA DE RUNWAY ALL AMERICAN

(CATEGORIA PERFORMÁTICA)

**Com Miguel Avalanx, bailarino, dançarino
profissional, professor e coreógrafo**

Vivência aberta na categoria Runway All American, na qual os participantes desfilam pela passarela exibindo roupas elegantes e estilosas, demonstrando confiança e presença de palco.

**Dia 25. Sábado,
17h às 18h.**

Teatro. Lugares limitados. Grátis.
Retirada de senhas 1 hora antes.

A16

Espetáculo de dança

MANDINGA DO FUTURO

Com Coletivo Capoeira para Todes

Composto por artistas multidisciplinares, o coletivo combina passos do movimento afro-brasileiro e do Vogue Femme, dança criada por mulheres trans e travestis, para acolher e desenvolver as potencialidades de pessoas pretas, de vulnerabilidade social e LGBTQIA+.

Dia 25. Sábado,

19h às 20h.

Convivência.

Grátis.

A16

Apresentação

THE CELEBRATION KIKI BALL

Com Kiki House of Avalanx, The Loyal House of Cabal e Nós Diversos. Chanter Eremita

Cabal, DJ Tarrago Avalanx, Jurades Legendary

Father Aru Cabal, Gabrielly Avalanx, Trailblazer

Mother Akira Avalanx, Mother Odara de

Lá e Legendary Mother Taneshha Cabal

Em uma noite de celebração, a proposta é recuperar a potente memória da cultura Ballroom de Sorocaba. As pessoas competidoras montam seus looks de acordo com categoria inscrita e apresentam seus talentos, fortalecendo a comunidade com toda sua resiliência.

Dia 25. Sábado,

20h às 22h.

Convivência.

Grátis.

A14

Inscrições para apresentação a partir do dia 18, pelo e-mail educacaoedh@gmail.com e presencialmente no dia e local da atividade.

NÓS DIVERSOS

Bate-papo

CONVERSAS ENTRE NÓS: RODAS DE CONVERSA, TROCAS E ACOLHIMENTOS

Com Tom Rodrigues, psicólogo e mestre em educação sexual pela Unesp

Roda de conversa mensal, idealizada pelo coletivo Nós Diversos, com o objetivo de proporcionar um espaço de acolhimento para a comunidade LGBTQIA+ de Sorocaba e região.

Dia 29. Quarta,

19h às 21h.

Sala 2. Vagas

limitadas. Grátis.

Retirada de senhas

1 hora antes.

A16

SOROCABA: TERRA INDÍGENA

Oficina

ARTESANATO DO ALTO RIO NEGRO: BRINCOS INDÍGENAS

Com Jennifer Lopes Rodrigues, do povo Baré e Laisa Cardoso Rodrigues, do povo Arapium, estudantes da UFSCar Sorocaba e integrantes do Centro de Convivência Indígena - CCI

Para os povos originários, a criação e a utilização de ornamentos e adornos são formas de valorização da identidade e da cultura, além de ressaltar a conexão com a natureza: sementes, penas de pássaros e outros materiais tornam-se elementos importantes nesse processo, desde a observação, a coleta e a confecção em si. Nesta atividade, o público é convidado a criar, de forma artesanal e manualmente, um brinco com elementos diversos que exaltam os povos da região do Alto Rio Negro.

**Dia 11. Sábado,
15h às 17h.**
Sala 1. Vagas limitadas. Grátis.
Retirada de senhas 1 hora antes.
A16

ARTES VISUAIS

Bate-papo

ILUSTRADORIA

Com Daniel Esteves, roteirista, editor e professor

Roteirista, editor e professor de HQs na escola HQ em FOCO e responsável pelo selo Zapata Edições, Daniel editou e escreveu diversos quadrinhos, entre eles: Último Assalto, Por mais um dia com Zapata, KM Blues, Sobre o tempo em que estive morta, São Paulo dos Mortos e Nanquim Descartável. Em 2009 e 2012, ganhou o Angelo Agostini de melhor roteirista brasileiro.

**Dia 29. Quarta,
19h às 21h30.**
Convivência.
Grátis.
AL

CIRCO

Oficina

OFICINA DE COMPOSIÇÃO CÔMICA

Com The Pambazos Brothers

Existem inúmeras maneiras de criar e montar um número. Nesta oficina, são apresentados mecanismos de criação tendo como ponto de partida um efeito cômico, um sonho ou uma ideia de personagem, com sua lógica e seus conflitos. Não necessita experiência anterior.

**Dia 12. Domingo,
10h30 às 17h30.**
Sala de Oficinas.
Vagas limitadas.
Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes.
A16

DANÇA

Aula aberta

DANÇA ZULU**Com Nduduzo Siba, artista e ativista sul-africana de origem Zulu**

Na África do Sul, a dança e o canto Zulu se aprendem na infância. Assim como a dança, o canto também é uma forma de expressão política, sempre presente nas manifestações contra a segregação racial do Apartheid. Os mais velhos contam que nessa época a língua zulu era proibida, então, a solução para mantê-la viva era cantar.

Dia 23. Quinta, 17h às 18h.
Convivência.
Grátis.

AL

LITERATURA

Bate-papo

LANÇAMENTO DO LIVRO: LOUÇAS DE FAMÍLIA**Com a autora Eliane Marques, poeta, psicanalista e tradutora. Mediação: Maria Teresa Ferreira, escritora e psicanalista**

Encontro com a escritora para uma conversa sobre a escrita produzida por e sobre mulheres negras, com destaque para o processo de criação do livro "Louças de Família". Após o encontro haverá sessão de autógrafos.

Dia 2. Quinta, 19h.
Teatro. Lugares limitados. Grátis.
Retirada de ingressos 1 hora antes.

A14

Bate-papo

LANÇAMENTO DO LIVRO:**EU SÓ DISSE MEU NOME****Com o autor Camilo Vannuchi, jornalista e escritor. Mediação de Fernanda Ikeda, jornalista**

Bate-papo sobre o livro, que conta a história do estudante de Geologia Alexandre Vannucchi Leme, torturado até a morte aos 22 anos no DOI-Codi de São Paulo, o mais temido endereço da repressão, sob a liderança do major Carlos Alberto Brilhante Ustra, em 1973. Cometeu suicídio com uma gilete, dizia a primeira versão repetida por seus algozes. Foi atropelado por um caminhão ao tentar fugir, divulgaram em seguida. Começava assim a longa jornada de seus pais para localizar o filho e, uma vez confirmado o assassinato, reaver seus restos mortais.

Dia 4. Sábado, 16h.
Sala 1. Vagas limitadas. Grátis.
Retirada de senhas 1 hora antes.

A16

Bate-papo

CLUBE DE LEITURA - LOUÇAS DE FAMÍLIA, DE ELIANE MARQUES

Com Thatiana Rocha, bibliotecária

O livro a ser debatido será “Louças de família”, romance de estreia de Eliane Marques. Tendo como ponto de partida a vida e morte de Eluma, a narradora desenrola um fio através das gerações de sua mãe, tias e avós, trazendo temas como memória e ancestralidade.

**Dia 4. Sábado,
14h às 16h.
Biblioteca. Grátis.
A14**

Bate-papo

LEITURA COLETIVA DE CONTOS

Com Thatiana Rocha, bibliotecária

Considerando que a leitura pode ser uma atividade solitária, esse espaço foi pensado para a leitura coletiva, visando discutir contos, autores e as impressões de cada um, a fim de ampliar as perspectivas, compartilhar sensações, assim como construir laços em torno da literatura. Livro de contos que será lido coletivamente em maio: “A fúria e outros contos”, de Silvina Ocampo.

**Dia 9. Quinta,
19h às 21h.
Biblioteca. Grátis.
A14**

Bate-papo

CONVERSA LITERÁRIA COM JEFERSON TENÓRIO

Mediação de Betto Souza, poeta e artista visual

Bate-papo com Jeferson Tenório, autor de “Estela sem Deus” (2018) e “O avesso da pele” (2020), vencedor do prêmio Jabuti. Mediação de Betto Souza, que transita entre linguagens contemporâneas da arte e literatura, tendo como principal ferramenta o desenho e a palavra falada, aliadas a experimentos gráficos e digitais.

**Dia 16. Quinta,
19h.
Teatro. Lugares
limitados. Grátis.
Retirada de
ingressos 1
hora antes.
AL**



Oficina Dicas para cultivo de plantas ornamentais (de interior)



Bate-papo Conversa literária com Jeferson Tenório

Foto: Carlos Macedo

Encontro

CLUBE DE ESCRITA SOROCABA

Os encontros consistem na troca de saberes e compartilhamento de informações, leitura e exercícios, buscando promover a arte da escrita e incentivar novos escritores.

**Dia 22. Quarta,
19h às 21h.**

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis.

A16

MEIO AMBIENTE

Oficina

DICAS PARA CULTIVO DE PLANTAS

ORNAMENTAIS (DE INTERIOR)

**Com Marcos Bravin dos Santos,
agente de educação ambiental**

A oficina aborda as principais dicas de cultivo para plantas de interiores: tipo de substrato, rega, quantidade de luz, métodos de reprodução vegetativa, entre outros.

**Dia 1. Quarta,
10h30 às 12h30.**

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis.
Retirada de senhas 1 hora antes.

A12

Oficina

HORTA EM PEQUENOS ESPAÇOS

**Com Marcos Bravin dos Santos,
agente de educação ambiental**

Dicas de cultivo orgânico para pequenos locais, em que cada participante poderá aprender a projetar e executar técnicas em seus próprios espaços.

**Dia 8. Quarta,
19h às 21h.**

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis.
Retirada de senhas 1 hora antes.

A16

Curso**MEU CADERNO DE PLANTAS****Com Alexandre Anezio, agente de educação ambiental**

Os encontros serão uma jornada de descoberta botânica das plantas que temos nos ervanários do Sesc Sorocaba. Cada participante construirá um pequeno guia com as plantas coletadas e informações relacionadas a cada uma delas, desenvolvendo um registro de memória afetiva da natureza.

De 9 a 23.**Quintas, 10h às 11h. Sequencial.**

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis. Inscrições on-line a partir do dia 30/4 às 14h.

A14**Encontro****FEIRA AGROECOLÓGICA****Com produtores de alimentos agroecológicos e de artesanatos da região de Sorocaba**

Nesta feira, apresentaremos agricultores(as) de base agroecológica da Região Metropolitana de Sorocaba, com os preceitos da agroecologia na sua forma de cultivo e trabalho com a terra. O cuidado com a saúde dos solos e o abandono do uso de agrotóxicos estão entre esses preceitos, resultando assim em alimentos mais saudáveis e livres desses venenos. Tragam suas sacolas retornáveis!

Dia 11. Sábado,**10h às 15h.**

Foyer do Teatro. Grátis.

AL**Oficina****PANCS - PLANTAS ALIMENTÍCIAS****NÃO CONVENCIONAIS****Com Marcos Bravin dos Santos, agente de educação ambiental**

Bate-papo e visita aos ervanários da Unidade para discutir sobre as Plantas Alimentícias Não Convencionais (PANCs). Essas plantas estão se tornando cada vez mais populares na culinária, oferecendo variedade à alimentação.

Dia 15. Quarta,**19h às 21h.**

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis.

Retirada de senhas 1 hora antes.

A16

Vivência

AS ÁGUAS E A CIDADE - ARMAZENANDO E ESPALHANDO

**Com Marcos Bravin dos Santos,
agente de educação ambiental**

O objetivo da atividade é compreender e vivenciar o funcionamento da captação da água da chuva (cisterna) e dos sistemas de drenagem que ilustram os caminhos percorridos pelas águas após sua captação, de acordo com as Soluções Baseadas na Natureza (SBN).

**Dias 22 e 29.
Quartas, 19h
às 21h.**

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes.

A14

SAÚDE

Encontro

MEDITAÇÃO DAS DEUSAS

**Com Daniel Pereira, educador de
atividades fisicoesportivas**

Encontros para a reflexão e meditação, cujo convite será o mergulho no universo do Sagrado Feminino, tendo como fio condutor os arquétipos das sete principais deusas da Mitologia Grega.

**Dia 5. Domingo,
10h30 às 11h30.**

Sala de Oficinas. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 15 minutos antes. Atividade exclusiva para mulheres.

A12



Encontro Feira agroecológica

Bate-papo**DEPRESSÃO ENTRE PELES E TELAS**
Com Thiago Alixandre, graduado em filosofia, mestre e doutorando em comunicação e semiótica pela PUC-SP

Com foco na tristeza patológica, o bate-papo ajudará os participantes a identificarem as lógicas que submetem nossa subjetividade aos processos "desalegres" e como as práticas corporais são importantes aliadas para o cultivo da alegria.

Dia 14. Terça, 19h30 às 21h30.
Convivência.
Grátis.
AL

Bate-papo**DESAPRENDEMOS A DESCANSAR?**
Com Thiago Alixandre, graduado em filosofia, mestre e doutorando em comunicação e semiótica pela PUC-SP

Nesta atividade, serão explorados os conceitos de vitalidade, vigor, bem-estar e qualidade de vida, demonstrando como uma atividade no mundo digital pode produzir mais fadiga que uma corrida num parque.

Dia 28. Terça, 19h30 às 21h30.
Convivência.
Grátis.
AL

TECNOLOGIAS E ARTES**Curso****LAPI - LABORATÓRIO DE PUBLICAÇÕES INDEPENDENTES**
FOTOLIVRO: MÓDULO 1 - OLHAR A CIDADE
Com Célia Harumi, educadora de tecnologias e artes e Flávia Aguilera, artista visual e pesquisadora

Durante o curso, serão abordadas diferenças e nuances do termo fotolivro, os processos de elaboração e produção desse livro como um suporte que permite a utilização de diferentes imagens e textos, em um trabalho de edição e tratamento gráfico, buscando construir narrativas visuais que aproximam esse formato da linguagem literária.

De 2 a 23.
Quintas, 19h às 21h. Sequencial.
Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis.
Inscrições on-line a partir do dia 23/4 às 14h.
A12

ESPAÇO DE TECNOLOGIAS E ARTES

Misto de laboratório, ateliê e lugar de aprendizado, o ETA incentiva a autonomia criativa e o fazer coletivo por meio de oficinas, cursos e residências. O foco são as atividades relacionadas à cultura e à arte, a partir de ferramentas e suportes das tecnologias ancestrais, digitais, analógicas e sociais. Em diversas unidades.



Curso LAPI - Laboratório de Publicações Independentes

Foto: Juliano Lima

Oficina

FAÇA VOCÊ MESMO _ DIY

**Com Célia Harumi e Gleice Sales,
educadoras de tecnologias e artes**

Traga seus projetos ao estilo "faça você mesmo" (DIY), nossa sala fica disponível para o desenvolvimento de seus projetos pessoais, que podem contar com o apoio de nossas educadoras, aptas a dar sugestões, ideias e pesquisar junto as melhores formas de realizá-los, desde o planejamento até a finalização. Para participar, traga sua ideia e seu material. Crianças e jovens até 14 anos devem estar acompanhados de um responsável.

**De 3 a 24. Sextas,
10h às 12h, 14h
às 17h e 18h às
21h.**

**Dia 5. Domingo,
14h às 17h | Com
Giulia Prado,
artista visual,
técnica em
meio ambiente,
arte-educadora
e mediadora
cultural**

**De 12 a 26.
Domingos, 14h
às 17h**

**Dia 31. Sexta,
18h às 21h**

Espaço de
Tecnologias e
Artes. Grátis.
A partir de 8 anos.

Oficina

**MODELANDO A HISTÓRIA - OFICINA DE
MODELAGEM DE CASAS DE BARRO****Com Giulia Prado, artista visual, técnica em meio ambiente, arte-educadora e mediadora cultural**

Os participantes serão convidados a experimentar as técnicas cerâmicas para criar esculturas de releituras dos prédios do centro histórico de Sorocaba, uma forma de repensar o patrimônio, o trabalho e a matéria-prima.

Dia 4. Sábado,**14h às 16h.**

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis.

Retirada de senhas 1 hora antes.

A12

Curso

MINIMUNDOS EM TERRÁRIOS**Com Célia Harumi, educadora de tecnologias e artes e Alexandre Anézio, agente de educação ambiental**

Os terrários são reproduções de pequenos ecossistemas projetados para viverem praticamente sozinhos, montados dentro de recipientes de vidro. Neste curso, cada participante projeta um minimundo com um cenário que pode ser feito com pedras, objetos reaproveitados ou moldados a partir de biscuit, verniz e resina.

**De 7 a 28. Terças,
10h às 12h.****Sequencial.**

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. Inscrições on-line a partir do dia 30/4 às 14h.

A10

Curso

COSTURA: VESTIDO TRAPÉZIO**Com Ana Paula Marciano, designer de moda e professora**

A proposta será fazer um vestido trapézio a partir das medidas de cada participante. Com apresentação modelo sugerido, orientações sobre manuseio das máquinas e do corte e costuras que serão feitos. Consulte a lista de materiais no portal.

**De 8 a 29.
Quartas, 10h às 12h. Sequencial.**

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. Inscrições on-line a partir do dia 30/4 às 14h.

A16

Oficina

**ATELIÊ ABERTO: XILOBLOCOS -
XILOGRAVURA COM BLOCOS DE MONTAR****Com Célia Harumi, educadora de tecnologias e artes**

O Ateliê aberto é um espaço destinado à experimentação de diversas técnicas e fazeres no Espaço de Tecnologias e Artes. Neste mês, iremos explorar a técnica da xilogravura de uma forma inusitada, usando blocos de montar, normalmente usados como brinquedos.

**De 8 a 29.
Quartas, 14h às 16h. Não sequencial.**

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes.

A12

Oficina**OFICINA DE ABAYOMI**

**Com Gleice Sales, educadora
de tecnologias e artes**

As bonecas Abayomi são feitas de pano, mas não utilizam nenhum tipo de costura, apenas de nós e amarrações, e carregam em si ancestralidade de mulheres negras. A oficina convida o público ao fazer artístico dessas bonecas.

**Dia 8. Quarta,
19h às 21h.**

Espaço de
Tecnologias e
Artes. Vagas
limitadas. Grátis.
Retirada de senhas
1 hora antes.

A10

Oficina**OFICINA DE PIROGRAFAGEM**

**Com Célia Harumi, educadora
de tecnologias e artes**

A pirografia, uma palavra que significa escrita com fogo, é a arte de marcar madeira ou outros materiais com uma ponta de metal quente. Na oficina, as pessoas participantes escolhem um desenho para fazer em mdf.

Dia 11. Sábado,

**14h às 15h
(turma 1) e 15h
às 16h (turma 2).**

Espaço de
Tecnologias e
Artes. Vagas
limitadas. Grátis.
Retirada de senhas
1 hora antes.

A12



Oficina Pirografagem

Roda de conversa

QUESTÕES RACIAIS E O TERRITÓRIO SOROCABANO

Com Gleice Sales, educadora de tecnologias e artes e integrantes do NUCAB, Gleice Barbara Marciano, Eloísa Golçalves Lopes, Marilda Aparecida Corrêa e Ademir Barros dos Santos

Em formato de roda de conversa, convidamos o público para conhecer o NUCAB (Núcleo de Cultura Afro-Brasileira), aprender mais sobre negritudes e entender sua influência e relevância na cena Sorocabana.

**De 15 a 29.
Quartas, 19h
às 21h.**

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes.

A16

Oficina

EXPERIMENTAÇÕES ÓPTICAS COM DESENHOS

Com Gleice Sales, educadora de tecnologias e artes

Através das diferentes formas e sobreposições, é possível criar profundidade, sombras e assim enganar nosso cérebro. Nessa oficina, os participantes experimentarão e criará desenhos ópticos a partir dos materiais disponíveis, possibilitando a percepção da ilusão de ótica.

**Dia 18. Sábado,
14h às 16h.**

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. A partir de 8 anos.

Oficina

MECÂNICA AUTOMOTIVA PARA MULHERES

Com Thais Roland, técnica em manutenção automotiva, mecânica de automóveis e consultora automotiva

Exclusiva para mulheres, essa oficina vai mostrar o funcionamento, cuidados básicos, manutenção, peças e componentes para poder avaliar itens de manutenção preventiva, realizar pequenos consertos ou acompanhar o trabalho do profissional escolhido para a tarefa.

**Dia 25. Sábado,
14h às 18h.**

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes.

A16

Esporte e Atividade Física

Vivência

PRAIÃO PARA A FAMÍLIA

Com educadores de atividades fisicoesportivas

Que tal colocar o pé na areia e se divertir com a gente? Em nosso praíão, a família toda poderá vivenciar mini esportes ou mesmo construir castelos de areia. As crianças deverão estar acompanhadas de um adulto responsável.

De 1 a 31.

Sábados e feriados, 10h às 12h e 16h às 18h30 e domingos, 16h às 18h30.

Quadra Externa (Areia). Grátis.

A12

Aula aberta

MANHÃS DE YOGA: VIVÊNCIAS INTEGRADAS

**Com Daniel Pereira e Djanira Ribeiro,
educadores de atividades fisicoesportivas**

No mês de maio, o Manhãs de Yoga traz os educadores do Sesc Sorocaba em protagonismo, junto com suas práticas de estudo.

Participe e conheça mais dessas práticas milenares de cultivo da saúde e bem-estar.

Caso tenha, traga seu mat.

Dias 5 e 12 | Yoga, com o educador Daniel

Dias 19 e 26 | Tai chi chuan,

com a educadora Djanira

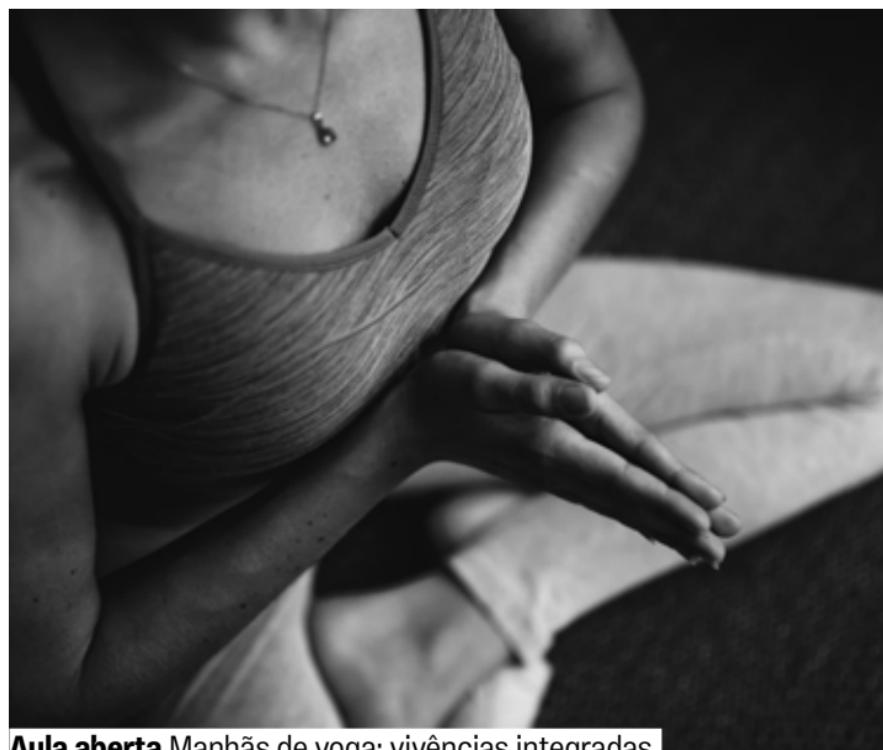
De 5 a 26.

Domingos,

9h às 10h.

Ginásio. Vagas limitadas. Grátis.

A12



Aula aberta Manhãs de yoga: vivências integradas

Vivência**LUDUS: GINÁSTICA ARTÍSTICA - APARELHOS INFANTIS E GINÁSTICA DE SOLO E SALTOS****Com equipe de professores da Cat Leap Gym**

Os profissionais especializados na modalidade orientam o público nas estações, que contam com aparelhos de ginástica artística infantis e apresentam exercícios de ginástica de solo e saltos.

Dias 1 e 30.**Quarta e quinta,
10h às 13h30.****De 5 a 26.****Domingos, 10h30
às 13h30.****De 11 a 25.****Sábados, 10h
às 13h30.****Ginásio. Grátis.****A partir de 3 anos.****DIA DO DESAFIO****Se joga nesse Desafio**

Campanha mundial de incentivo à prática regular de esportes e atividades físicas, em parceria com diversas instituições nacionais e internacionais.

Realizado sempre na última quarta-feira de maio, propõe que as pessoas interrompam sua rotina e pratiquem atividades fisicoesportivas em benefício da saúde e bem-estar.

Aula aberta**MOVIMENTO CONSCIENTE: MOVE FLOW****Com Adriana Pinheiro, professora
de educação física**

Move Flow é um método que estimula a fáscia (camada de tecido que reveste os músculos e vísceras) de forma simples e integrada, usando a música como fio condutor. São utilizadas bolinhas texturizadas, promovendo alívio de tensões, melhorando a flexibilidade e o tônus.

Dias 25 e**26. Sábado
e domingo,
14h às 15h.**

Sala de Práticas Corporais. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes.

A12**Passeio****PASSEIO CICLÍSTICO DIA DO DESAFIO:
MIRANTE DO JARDIM BOTÂNICO****Com educadores de atividades fisicoesportivas**

Passeio ciclístico de baixa intensidade, saindo do Sesc Sorocaba, em direção ao Jardim Botânico, finalizando no Sesc Sorocaba.

Necessário trazer bicicleta própria, equipamentos de segurança (capacete, luvas etc.) e garrafa com água para hidratação.

Menores devem estar acompanhados do responsável.

Dia 26. Domingo,**7h às 11h.**

Atividade Externa. Vagas limitadas. Grátis. Inscrições on-line a partir do dia 14/5 às 14h.

A12

Aula aberta**KANGOO JUMP****Com Ativiva**

Kangoo Jump é o nome de uma aula onde os praticantes utilizam botas com molas que proporcionam rebote e amortecimento do impacto sobre as articulações. Trabalha o equilíbrio, a coordenação e a resistência aeróbica. Venha experimentar esta aula divertida e intensa.

**Dia 28. Terça,
18h30 às 19h30
e 19h30 às
20h30.**

**Dia 29. Quarta,
18h30 às
19h30 e 19h30
às 20h30.**

Anfiteatro. Lugares limitados. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes.

A12

Oficina**NO BEAT DO HIP HOP - OFICINA****DE DISCOTECAGEM****Com Eclipse Cultura & Arte**

Nessa atividade, os participantes acompanharão de perto e vivenciarão o que é uma "pickup" básica de discotecagem, composta por toca-discos e mixer, quais as técnicas básicas para manipular esses aparelhos e como utilizá-los para mixar as músicas e criar efeitos sonoros ritmados e pulsantes.

**Dias 28 e 29.
Terça e quarta,
19h às 19h50.**

Sala de Práticas Corporais. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes.

A10

Oficina**SPRAYARTE - OFICINA DE GRAFITE CRIATIVO****Com Eclipse Cultura & Arte**

Nessa atividade, os participantes experimentarão a vivência do grafite em papel couchê com estêncil e aprenderão as técnicas básicas para criação de imagens e desenhos empolgantes e criativos.

**Dias 28 e 29.
Terça e quarta,
19h às 19h50.**

Sala de Oficinas. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes.

A partir de 6 anos.

Oficina**BREAKINGZONE: APRENDENDO A****DANÇAR O RITMO DO HIP HOP**

Os participantes poderão se jogar nesse esporte, que mistura expressão, dança, ritmo, criatividade, acrobacias e, sem dúvida, muita diversão, além de conhecer a história do Breaking como um dos elementos da cultura hip hop e vivenciar os passos básicos.

**Dias 28 e 29.
Terça e quarta,
19h às 19h50.**

Dia 28 | Sala 1
Dia 29 | Teatro
Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes.

A partir de 6 anos.

PROGRAMA SESC DE ESPORTES

Cursos esportivos que trabalham diversas habilidades físicas e modalidades esportivas (individuais e coletivas), para todos os públicos e todas as idades. Grátis.

	Ter e Qui	Qua e Sex	Sábado	Domingo
Esporte Criança				
3 a 6 anos		17h30		
6 a 10 anos	8h 15h30			
Esporte Jovem		15h30		
10 a 13 anos				
Esporte Jovem				
13 a 16 anos				
Basquete		18h30		
Futevôlei		15h30		
Futsal	18h30			
Vôlei	18h			
Esporte Adulto				
A partir de 16 anos				
Beach Tênis				10h
Basquete		20h		
Ciclismo	20h			
Corrida		7h15 19h30		
Futevôlei	20h			
Futsal	20h			
Futsal feminino		20h		
Triatlon			10h15	
Vôlei	20h			
Esporte Para				
Pessoas Idosas		10h45 15h30		
A partir de 60 anos				

PRÁTICAS CORPORAIS

Aulas que utilizam diversas técnicas corporais orientais e ocidentais, com movimentos que trabalham força, flexibilidade, ritmo, respiração, concentração e que colaboram para o autoconhecimento.

	Terça e Quinta	Quarta e Sexta
A partir de 12 anos		
Tai Chi Chuan	11h	
Yoga		11h
● R\$ 40 ▲ R\$ 80 Desconto de 50% para maiores de 60 anos. Grátis até 16 anos.		
Ginástica Para		
Todos (GPT)*		
A partir de 12 anos		9h
A partir de 60 anos	15h	

* Grátis

ATIVIDADES AQUÁTICAS

Promove a autonomia, o condicionamento físico, o bem-estar e o aperfeiçoamento das modalidades aquáticas.

	Terça e Quinta	Quarta e Sexta
Práticas Aquáticas		
3 a 6 anos		16h30
6 a 12 anos	8h15 15h30	18h30
Acima de 12 anos	17h30 19h30	7h15 9h15 20h30
Condicionamento Físico Aquático	7h15 9h15 14h30 16h30 18h30 20h30	8h15 15h30 17h30 19h30

A partir de 12 anos

● R\$ 30 ▲ R\$ 60 | Desconto de 50% para maiores de 60 anos. Grátis até 16 anos.

GINÁSTICA MULTIFUNCIONAL - GMF

A atividade promove o desenvolvimento de habilidades motoras e de capacidades físicas de forma equilibrada.

	Terça e Quinta	Quarta e Sexta	Sáb, Dom e Fer.
A partir de 12 anos			
Treinos individuais	7h15 às 21h30	7h15 às 21h30	10h às 15h
Aulas em grupo	8h15 9h45 15h30 16h30 18h30 19h30	9h30 10h15 16h30 18h30	

● R\$ 48 ▲ R\$ 105 | Desconto de 50% para maiores de 60 anos. Grátis até 16 anos.

NOVAS INSCRIÇÕES - CURSOS ESPORTIVOS

Inscrições e consulta de vagas disponíveis no aplicativo Credencial Sesc SP ou site centralrelacionamento.sescsp.org.br

Para pessoas com credencial plena (titulares e dependentes):

- Divulgação das vagas disponíveis: 2 e 16, quintas, às 14h.

Para pessoas não credenciadas:

- Divulgação das vagas disponíveis: 8 e 22, quartas, às 14h.

Confirmação de inscrição: presencialmente na Central de Atendimento até 5 dias após a pré-inscrição.

RECREAÇÃO LIVRE

Grátis

QUADRA DE AREIA

A partir de 13 anos

Beach Tênis

De 2 a 31. Terça a sexta, 18h às 19h. Exceto dia 30.

Futevôlei

De 1 a 30. Sábados e feriados, 10h às 12h.

Vôlei de Areia

De 1 a 31. Terça a domingo e feriados, 12h às 16h.

RECREAÇÃO ESPORTIVA

Com mediação de equipe Sesc. É necessário apresentar Credencial Plena ou Credencial Atividade válidas. Grátis.

GINÁSIO

Exceto dia 4

Sáb, Dom e Fer.

A partir de 6 anos**Tênis de Mesa**14h às 15h45

A partir de 14 anos**Futsal fem.**16h às 17h15

Basquete fem.17h30 às 18h30

A partir de 16 anos**Vôlei misto**14h às 15h45

Basquete misto16h às 17h30

Futsal misto17h15 às 18h30



Vôlei de Areia

Crianças

Vivência

MUSICALIZAÇÃO PARA BEBÊS E SEUS FAMILIARES

**Com Lara Gomes, cantora, arte-educadora,
atriz e contadora de histórias**

Uma vivência e experiência musical que traz o contato e a exploração de variados instrumentos, a descoberta de sons e timbres, estimulando o movimento corporal e a livre expressão através de um repertório lúdico e brincante, de cantigas populares e brinquedos cantados.

Dia 1. Quarta,

10h30 às 12h.

Sala de Oficinas.

Vagas limitadas.

Grátis. Retirada

de senhas 30

minutos antes.

Até 2 anos e

11 meses.

Vivência

LUGARES DE BRINCAR

Com educadores de atividades infantojuvenis

Uma oportunidade para aproveitar em família um espaço para o brincar espontâneo, com jogos, exploração de materiais diversos, atividades em grupo e oficinas variadas.

Dia 1. Quarta,

13h30 às 15h30.

De 4 a 26.

Sábados e

**domingos, 13h30
às 15h30.**

Diversos Espaços
(Unidade). Grátis.
De 6 a 12 anos.

Espetáculo de teatro

ESSES OLHOS TÃO GRANDES

Com Cia. Mevitevendo

Num estranho teatro de bonecos, figuras esquecidas e empoeiradas revivem uma das mais conhecidas histórias de medo e aventura. Uma menina com grandes olhos curiosos decide viver o sonho de descobrir o mundo e, então, o velho teatro transforma-se num lugar de maravilhas e mistérios. O perigo está por perto e um conhecido vilão fará de tudo para atrapalhar seu caminho. Mas ela sabe que a vida é mais bela e engraçada quando se tem um chapéu de vento feito especialmente para percorrer estrada.

Dia 1. Quarta,

16h.

Teatro. Lugares limitados.

● R\$ 10,00

■ R\$ 15,00

▲ R\$ 30,00

Grátis para
crianças até 12
anos (necessário
apresentar
ingresso).

AL

CURUMIM

O programa contribui para o desenvolvimento integral das crianças de 7 a 12 anos, por meio de experimentações, brincadeiras, convivência e novas amizades. Atividades educativas estimulam autoestima, pensamento crítico, ética, solidariedade e autonomia. As crianças são acompanhadas por uma equipe de educadoras e educadores. Consulte as unidades para informações de acesso. Saiba mais em sescsp.org.br/curumim



Narração de histórias Frankenstein

Foto: Cris Leonel

Vivência

HOJE É DIA DE ARTE, BEBÊ!

**Com Alan Pablo, educador do
programa Espaço de Brincar**

A partir da sua experiência no mundo, os bebês se desenvolvem e criam conexões entre seu corpo, a natureza e as pessoas do seu convívio. Através da música, dos elementos espumados e outros brinquedos não-estruturados, convidamos os bebês para uma vivência livre, guiada pelo encanto e a percepção que possa aflorar em cada um deles.

De 2 a 28.

**Terças e quintas,
16h30 às 18h.**

Sala 2. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. Até 2 anos e 11 meses.

Vivência

MEDIADAÇÃO DE LEITURA PARA BEBÊS

**Com Alan Pablo, educador do
programa Espaço de Brincar**

Ler é um ato social dotado de sentidos e significados; ler para um bebê é uma atitude de fundamental importância, pois é nesta etapa da vida que se criam o maior número de sinapses cerebrais na criança, além da conexão com seus adultos cuidadores.

De 3 a 31. Sextas,

16h30 às 17h30.

Biblioteca. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. Até 2 anos e 11 meses.

Oficina

**DANÇA CONTEMPORÂNEA:
CORPO E LUDICIDADE****Com Coletivo Selenitas**

Vivência corporal para crianças, por meio de jogos investigativos lúdicos, que criam relações entre corpo e espaço e promovem a iniciação à arte da dança em seus aspectos criativos, sensíveis e expressivos.

**De 4 a 25.
Sábados, 14h
às 16h.**

Sala de Oficinas.
Vagas limitadas.
Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes.
De 8 a 12 anos.

Oficina

GERMINANDO SEMENTES**Com Marcos Bravin dos Santos,
agente de educação ambiental**

Nesta vivência, será apresentada a germinação de sementes para cultivo e consumo de brotos, desde a escolha das espécies, preparo das sementes, local e condições para germinação, além dos materiais utilizados de forma simples e caseira.

**Dia 4. Sábado,
10h30 às 12h30.**

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis.
Retirada de senhas 30 minutos antes.
De 4 a 12 anos.

Narração de histórias

FRANKENSTEIN**Com Cia. do Liquidificador**

Escrita por Mary Shelley, "Frankenstein" ou o "Prometeu Moderno" é considerada a primeira história de ficção-científica, e nela acompanhamos um jovem cientista que está obstinado a superar a morte, recriando a vida. Mas os frutos de seus experimentos podem ser catastróficos.

**Dia 4. Sábado,
16h.**

Convivência.
Grátis.
AL

Vivência

RODAS MUSICAIS E CANÇÕES PARA BEBÊS**Com Alan Pablo, educador do
programa Espaço de Brincar**

Neste encontro, vamos brincar com canções populares e convidar as famílias com seus bebês para cantarem e dançarem com os pequenos. A música é uma ferramenta de muita importância para os bebês e que estimula as suas primeiras interações com o mundo de forma lúdica.

**Dias 4 e 18.
Sábados, 10h30
às 12h.**

Sala de Oficinas.
Vagas limitadas.
Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes.
Até 2 anos e 11 meses.

Oficina**BRINCAR E APRENDER COM A NATUREZA****Com Marcos Bravin dos Santos,
agente de educação ambiental**

A vivência busca despertar nas crianças as possibilidades do brincar enquanto prática cotidiana, com elementos simples e inspiradores que a natureza nos oferece.

**Dia 5. Domingo,
10h30 às 12h30.**

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes. De 4 a 12 anos.

Cinema**MEU AMIGO ROBÔ****Direção: Pablo Berger | Animação |
Espanha | 102 min. | 2023 | DUB.**

Baseado no quadrinho homônimo de Sara Varon, o filme conta a história de Dog, um cachorrinho que mora em Manhattan, que ao se sentir cansado de ficar sozinho, decide comprar um robô para ser seu companheiro.

**Dia 5. Domingo,
16h.**

Teatro. Lugares limitados. Grátis. Retirada de ingressos on-line a partir das 12h, ou presencial a partir das 15h. A partir de 10 anos.

Vivência**LUGAR DE CRIANÇA É FAZENDO ARTE!****Com Alan Pablo, educador do
programa Espaço de Brincar**

Arte na primeira infância é diversão, experimentação e ampliação de repertório. Os pequenos artistas são convidados para criar e fazer do nosso ateliê uma experiência única, com muita diversão e cheia de sentido.

**De 1 a 29.
Quartas, 16h30
às 18h30.**
Espaço de Brincar. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. De 3 a 6 anos.**Vivência****HISTÓRIAS CANTADAS - "UMA LAGARTA
MUITO COMILONA", DE ERIC CARLE****Com Lara Gomes, cantora, arte-educadora,
atriz e contadora de histórias**

Na clássica história de Eric Carle, uma lagarta come tudo o que encontra pela frente, mas, mesmo assim, ainda continua com fome. E segue o caminho divertido rumo à sua transformação em uma linda borboleta. A narrativa conta com canções e brincadeiras cantadas, promovendo interação e maior envolvimento do público.

**Dia 11. Sábado,
10h30 às 12h.**
Sala de Oficinas. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes. Até 2 anos e 11 meses.



Show de música Mundo Aflora

Foto: Tatá Wexler

Espetáculo de circo

MAGIKA MERLUZA

Com The Pambazos Brothers

Inspirando-se no virtuosismo do circo tradicional, neste espetáculo, as técnicas circenses servem como pretexto para desenvolver um humor universal. Truques de mágica, ilusões de palco, malabarismo de cristais e guilhotina tornam-se ferramentas que os atores utilizam para interagir com a platéia e criar situações cômicas. Duração: 50 min.

**Dia 11. Sábado,
16h.**

Convivência.
Grátis.

AL

Oficina

MODELANDO ANIMAIS COM ARGILA

Com Alexandre Anezio, agente de educação ambiental

Nesta atividade lúdica e criativa, as crianças poderão se divertir modelando animais com argila e outros elementos naturais, além de conhecer um pouco mais sobre os animais.

**Dia 12. Domingo,
10h30 às 12h30.**

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes. De 4 a 12 anos.

Show de música

MUNDO AFLORA

O show é um convite para acompanhar a jornada fantástica de dois músicos viajantes. O repertório combina canções autorais e cantigas de diversas localidades e tradições, proporcionando a conexão de crianças e adultos com o espírito vivo da infância, por meio de coreografias, números de música corporal, instrumentos musicais feitos com sucata e momentos de brincadeiras com a plateia.

**Dia 12.
Domingo, 16h.**

Teatro. Lugares limitados.

● R\$ 10,00

■ R\$ 15,00

▲ R\$ 30,00

Grátis para crianças até 12 anos (necessário apresentar ingresso).

AL

Vivência

CONHECENDO A NATUREZA

DO SESC SOROCABA

**Com Marcos Bravin dos Santos,
agente de educação ambiental**

Indicado para crianças, adolescentes e adultos, será realizado um passeio educativo pelas instalações sustentáveis (jardins, canteiros e árvores) do Sesc Sorocaba para conhecermos curiosidades sobre as espécies vegetais, além da importância de espaços educativos, visando sensibilização ambiental.

Espetáculo de circo

ALÉM DA MÁGICA

Com Célio Amino, mágico

O espetáculo conta a história de um mágico que relembra o início de sua trajetória no mundo do ilusionismo no Japão e sua partida para o Brasil. Enquanto revive como criança os encontros com seus mestres, ele realiza os primeiros números de mágica que aprendeu. Duração: 50 min.

Narração de histórias

VIAGEM AO CENTRO DA TERRA

Com Cia. do Liquidificador

Muito se especula sobre a vida fora da terra. No entanto, Júlio Verne pensou diferente e fez o caminho inverso. Nessa contação, vamos descobrir o que existe no centro da Terra.

Vivência

AS AVES E AS CIDADES: OBSERVAÇÃO

DE AVES NO PARQUE DA BIQUINHA

**Com Alexandre Gabriel Franchin, biólogo,
ornitólogo, educador e membro do Clube de
Observadores de Aves de Sorocaba (COAVES)**

Inúmeras são as espécies que podem ser vistas no ambiente urbano. Nesta atividade, vamos fazer uma prática de observação de aves livres, a partir das aves encontradas no Parque da Biquinha.

Dias 18 e

**19. Sábado e
domingo, 10h30
às 11h30.**

Convivência.

Vagas limitadas.

Grátis. Inscrições no horário e local da atividade.

De 4 a 10 anos.

Dia 19.

Domingo, 16h.

Teatro. Lugares limitados.

● R\$ 10,00

■ R\$ 15,00

▲ R\$ 30,00

Grátis para crianças até 12 anos (necessário apresentar ingresso).

AL

Dia 25. Sábado,

16h.

Convivência.

Grátis.

AL

Dia 26. Domingo,

8h às 10h.

Atividade Externa.

Vagas limitadas.

Grátis. Inscrições on-line a partir do dia 14/5 às 14h.

De 6 a 12 anos.

Espetáculo de teatro

RIO QUE PASSA LÁ

Com Grupo Último Tipo. Direção: Déo Piti

E se um dia o Rio Tietê começasse a falar? O que ele diria? Explicaria por que resolveu ir pelo interior afora ao invés de ir para o mar como os outros rios? Neste espetáculo, o rio toma a forma de um viajante para falar com o homem de igual para igual. E, revivendo suas lendas, recobra suas forças e nos leva a descobrir que a própria água é o maior tesouro de nosso planeta.

Dia 26.

Domingo, 16h.

Teatro. Lugares limitados.

● R\$ 10,00

■ R\$ 15,00

▲ R\$ 30,00

Grátis para crianças até 12 anos (necessário apresentar ingresso).

AL

SEMANA MUNDIAL DO BRINCAR

Promovida pela Aliança pela Infância com mobilização social de voluntários, poder público e outros atores em todo o Brasil, a Semana Mundial do Brincar acontece desde 2009 e busca divulgar a importância e criar oportunidades para que as crianças possam brincar. De 25 de maio a 2 de Junho de 2024, o tema escolhido é "Vem pra Roda, no Ritmo do Brincar". Muito mais que um símbolo na roda, é onde se aprende a dar as mãos, a conviver, a olhar e a compartilhar, suas brincadeiras, emoções e conhecimentos.

Vivência

CANTIGAS DE RODA: CANTAR PARA O BEBÊ

Com Lara Gomes, cantora, arte-educadora, atriz e contadora de histórias

Cantar para o bebê é mais do que uma atividade prazerosa, é uma poderosa ferramenta para promover o desenvolvimento emocional, cognitivo e social nos primeiros 12 meses de vida. A voz dos pais, em especial da mãe e do pai, é uma fonte de segurança e conforto para o bebê, além de desempenhar um papel fundamental na formação do vínculo afetivo.

Dia 25. Sábado,

10h30 às 12h.

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis.

Retirada de senhas 30 minutos antes.

Até 2 anos e 11 meses.

Vivência

DANÇAS CIRCULARES PARA CRIANÇAS

Com Lucas Lannes, educador de atividades infantojuvenis, especialista em dança

As danças circulares são inclusivas e permitem que todas as pessoas dançem, inclusive quem acha que não sabe dançar.

Dia 30. Quinta,

14h às 15h.

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis.

Retirada de senhas 1 hora antes.

De 6 a 12 anos.

Oficina

BAMBOLEÔ!

Com Adriana Techera e convidadas

Nesta ação, crianças e adultos exploram a arte do bambolê! Serão apresentadas sequências básicas de manipulação, equilíbrio e como rodar ele no corpo, jogos e atividades em grupo que estimulam a colaboração. Para pessoas mais experientes, truques e novos movimentos!

A ação promove a coordenação motora, concentração, equilíbrio e o trabalho em equipe.

**Dias 30/5, 1
e 2/6. Quinta,
sábado e
domingo, 13h30
às 15h30.**

Espaço de
Brincar. Grátis.
De 6 a 12 anos.

Apresentação

JONGO TURI VIMBA

**Com Turi Vimba, grupo de cultura popular
fundado no Quilombo Cafundó**

O grupo Turi Vimba vem com o objetivo principal de dar continuidade e valorização para cultura dos povos tradicionais, utilizando como ferramenta a voz de seus tambores.

**Dia 1/6.
Sábado, 16h.
Convivência.
Grátis.**

Al.

Pessoas Idosas

Encontro

PONTO DE ENCONTRO

Com técnicos do Sesc Sorocaba

Encontro para bate-papos e atividades relacionadas ao bem-estar da pessoa idosa.

**Dia 2. Quinta,
13h30 às 14h30.
Sala 1. Grátis.
A partir de
60 anos.**

Oficina

MOVE FLOW

Com Adriana Pinheiro, educadora física

Move Flow é um método que estimula a fáscia (camada de tecido que reveste os músculos e vísceras) de forma simples e integrada, usando a música como fio condutor. São utilizadas bolinhas texturizadas, promovendo alívio de tensões, melhorando a flexibilidade e o tônus.

**De 7 a 28. Terças,
13h30 às 14h30.
Sala 1. Vagas
limitadas. Grátis.
Retirada de senhas
1 hora antes.
A partir de
60 anos.**

TRABALHO SOCIAL COM PESSOAS IDOSAS

Por meio de suas ações, o programa TSI, criado em 1963 pelo Sesc São Paulo, estimula a reflexão sobre o envelhecimento e a longevidade, a construção de conhecimentos, a desconstrução de estereótipos e preconceitos, os cuidados com a saúde e a sociabilização. Saiba mais em sescsp.org.br/tsi

Encontro

**DANÇA CIRCULAR - EXPLORANDO
AS EXPRESSÕES CORPORais
EM SUA PLURALIDADE**

Com o focalizador Lucas Lannes

A dança circular em formato de roda acolhe e permite que os diversos corpos participem e interajam coletivamente de forma física, explorando o aprimoramento de forma individual e trabalhando o autoconhecimento e a autorreflexão.

Dias 9 e 23.

**Quintas, 13h30
às 14h30.**

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. A partir de 60 anos.

Bate-papo

**VELHICES - PERSPECTIVAS E CENÁRIO
ATUAL NA PESQUISA IDOSOS NO BRASIL**

Com Geni Núñez, ativista indígena e

Rosângela Barbalacco, da Revista Mais 60

Os temas abordados na coletânea dão conta de demandas e particularidades das pessoas com 60 anos ou mais, como aposentadoria, renda e consumo, família, lazer e saúde, expectativas, direitos e políticas públicas, racismo e feminização da velhice.

**Dia 15. Quarta,
19h.**

Teatro. Lugares limitados. Grátis. Retirada de ingressos 1 hora antes. A partir de 60 anos.

Turismo

Passeio

PANTANAL CAIPIRA - TANQUÃ

Passeio que visa contemplar a beleza do Tanquã, uma comunidade que está localizada no município de Piracicaba, interior do estado de São Paulo, e tem como atividade principal a pesca artesanal. Um dos últimos refúgios ecológicos do Estado de São Paulo para aves e animais aquáticos e silvestres. O roteiro inclui transporte, guia de turismo, almoço e passeio de barco.

**Dia 30/6.
Domingo, 5h30**

às 18h.
Atividade Externa. Vagas limitadas.

Inscrições -
De 7 a 12/5
Sorteio - 15/5
1ª chamada -
16 a 19/5
2ª chamada -
21 a 22/5

● R\$ 110,00
▲ R\$ 165,00

AGENDA DE DESTAQUES



TERÇA

QUARTA

QUINTA

1

2

Música

Ricardo Anastácio
e Grupo Viola
Tropeira

Literatura

Lançamento do
livro: Louças
de família



7

Crianças

Hoje é dia de
arte, bebê!

8

Meio ambiente

Horta em
pequenos espaços

9

Literatura

Leitura coletiva
de contos

Cinema

Corpolítica

Música

Marcos Valle



14

Cinema e vídeo

Uma mulher
chamada Thelma

Saúde

Bate-papo:
Depressão entre
peles e telas

15

Meio ambiente

PANCS - Plantas
alimentícias não
convencionais

16

Literatura

Conversa literária
com Jeferson
Tenório



21

Cinema e vídeo

Rafiki

22

Crianças

Lugar de criança
é fazendo arte!

23

Música

Nduduzo Siba



28

**Esporte e
atividade física**

Kangoo Jump

29

Artes visuais

Ilustradora

30

Música

Selton

SEXTA

3**Música**

Fat Family

SÁBADO

4**Crianças**

Frankenstein

DOMINGO

5**Crianças**

Meu amigo robô



10

Música

Paula Cavalciuk

11

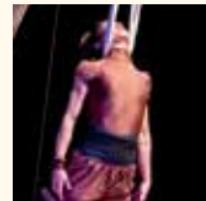
Crianças

Magika Merluza

12

Crianças

Mundo Aflora



17

Música

Guilherme Fanti

18

Dança

Batuque de Umbigada

19

Crianças

Além da mágica



24

Tecnologias e artes

Faça você mesmo_DIY

25

CriançasCantigas de roda:
Cantar para o bebê

26

Crianças

Lugares de brincar



31

Circo

Animo festas

Sesc.digital

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.

Disponível gratuitamente em
sescsp.org.br/sescdigital

SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil e em operadoras de TV por assinatura, 24 horas por dia, 7 dias por semana.

Mais de 1.000 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

Assista também em
sesctv.org.br/agoranatv

Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

sescsp.org.br/edicoes

Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

sescsp.org.br/selosesc

Loja Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 40 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

sescsp.org.br/loja

Faça sua Credencial Plena

Para fazer ou renovar a Credencial Plena de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**.

Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

Sobre o Sesc São Paulo

Com mais de 77 anos de atuação, o Sesc – Serviço Social do Comércio conta com uma rede de mais de 42 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido por empresas do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

Informações e horários

Biblioteca

Biblioteca e espaço de leitura.
Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.
Telefone: (15) 3332-9332
biblioteca.sorocaba@sescsp.org.br

Bicicletário

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.
Obrigatório o uso de corrente e cadeado por bicicleta. Permanência da bicicleta somente durante o horário de funcionamento da unidade.

Brigada de Incêndio

Para sua segurança, o Sesc Sorocaba possui Brigada de Incêndio treinada com equipamentos de segurança e extintores de acordo com a legislação vigente.

Central de Atendimento

Informações, credenciamento, inscrições em atividades, turismo social e bilheteria. Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30. Telefone: (15) 3332-9933
fale.sorocaba@sescsp.org.br

Comedoria

Terça a sexta, 10h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.
Shows/espetáculos na Comedoria possuem quantidade reduzida de assentos para maior circulação.

Conjunto Aquático

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.
Necessário apresentar credencial e exame dermatológico válidos. Menores de 12 anos terão acesso à piscina somente acompanhados dos pais ou responsáveis maiores de 18 anos, conforme Estatuto da Criança e do Adolescente (Lei 8.069 de 13 de julho de 1990).

Cursos e Oficinas

Inscrições, pagamentos e consulta de vagas pelo aplicativo Credencial Sesc SP ou site centralrelacionamento.sescsp.org.br

Espaço de Brincar

Para crianças acompanhadas de pessoa responsável. Terça a sexta, 9h às 21h. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Estacionamento

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

- R\$ 7,00 (1^a hora) e R\$ 2,00 (hora adicional). ▲ R\$ 14,00 (1^a hora) e R\$ 3,50 (hora adicional)

Preço fechado para espetáculos, após o horário de atendimento da unidade:

- R\$ 8,50. ▲ R\$ 15,50. Até 15 minutos, isento de pagamento. Após o pagamento, a tolerância é de 20 minutos para a saída. Permanência do veículo somente durante o horário de funcionamento da unidade.

Exame Dermatológico

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

- R\$ 11,00. ▲ R\$ 22,00. Venda nos totens de autoatendimento ou Loja Sesc. Grátis para crianças e jovens até 16 anos. Menores devem estar acompanhados pelos pais ou responsável legal. Necessário traje de banho: sunga, biquíni ou maiô, que permita avaliação de virilhas e axilas.

Ingressos

Venda de ingressos on-line a partir da terça-feira da semana anterior à atividade, às 17h, pelo aplicativo Credencial Sesc SP ou site centralrelacionamento.sescsp.org.br. Venda presencial a partir da quarta-feira, às 17h. Em caso de atividades gratuitas com retirada antecipada de ingressos/senhas, ela deve ser feita na Central de Atendimento.

Loja Sesc

Venda de CDs, DVDs, livros, camisetas e souvenirs. Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30. Loja on-line: sescsp.org.br/loja

Odontologia

Exclusivo para trabalhadores no comércio de bens, turismo e serviços credenciados e seus dependentes. Consulte período de inscrição. Vagas limitadas. Terça a sexta, 7h às 21h30. Sábados, 9h30 às 18h. Telefone: (15) 3332-9347

Quadratas

Atividades esportivas e recreativas. Necessário apresentar credencial. Recomenda-se o uso de trajes esportivos e tênis. Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

**faça sua
credencial
sesc**



DISTRIBUIÇÃO GRATUITA VENDA PROIBIDA

SESC SOROCABA

Rua Barão de Piratininga, 555

Tel.: +55 15 3332-9933

 /sescsorocaba

sescsp.org.br/sorocaba

logo

FSC