



Janeiro 2024

Sesc Osasco

Guia de Programação



Sesc



Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual

Classificação indicativa

Atribuída oficialmente ou autoclassificada

L	AL	14	A14	14 anos
10	A10	16	A16	16 anos
12	A12	18	A18	18 anos

Legendas de Acessibilidade

 braille	 legenda closed caption	 áudio descrição	 legenda open caption
 legendas	 formato alternativo	 recursos táteis	 libras


cão-guia


acessível

Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.



Este guia traz os destaques da programação da unidade de Osasco. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em sescsp.org.br. Programação sujeita a alterações.

Funcionamento

Segunda a sexta, 11h às 20h.
Exceto feriados.

Ingressos

A venda de ingressos para shows e espetáculos no Sesc São Paulo tem início semanalmente, em dois lotes. On-line: às terças-feiras, a partir das 17h. Presencial, nas bilheteiras das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h.

Data da Atividade	Venda On-line	Venda Presencial
26/12 a 14/1	9/1	10/1
22/1 a 28/1	16/1	17/1
23/1 a 4/2	23/1	24/1

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada. O portal do Sesc São Paulo traz informações completas sobre datas de venda, preços, limitações de ingresso por pessoa e meios de aquisição - on-line, via aplicativo Credencial Sesc SP ou Central de Relacionamento Digital, ou presencialmente nas unidades. Consulte a política de venda de ingressos na seção Termos de Uso em sescsp.org.br

Preços

- **Credencial Plena:** Trabalhador do comércio de bens, serviços e turismo credenciado no Sesc e dependentes.
- **Meia Entrada:** Aposentado, pessoa com mais de 60 anos, pessoa com deficiência, estudante e servidor de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**

6

**Circo Nosso
de Todo Dia**

8

Shows e Espetáculos

9

**Cursos, Oficinas
e Encontros**

10

**Esporte e
Atividade Física**

14

Crianças

19

Turismo Social

20

Agenda de Destaques

Editorial

Tem que correr, tem que suar, tem que dobrar,
tem que encaixar... Vamos lá!

Chegou o Sesc Verão e as férias de janeiro!

O Sesc Osasco começa o ano com muita energia. A partir do dia 8, iniciam várias aulas abertas do projeto Sesc Verão: Práticas Corporais, Jump, Yoga, Step, Combat, Kettlebell e Pilates Garuda, no espaço da Ginástica Multifuncional. A cidade de Caieiras, dia 13, recebe as atividades de Tênis com a participação de Fernando Meligeni e Paula Gonçalves, e Vôlei Sentado com atletas da ADD - Associação Desportiva para Deficientes. E, por fim, para quem gosta de aulas intensas, o ciclismo indoor - Ciclo Sesc -, no Centro de Eventos Pedro Bortolosso. Todas as atividades são gratuitas.



Sesc Verão Ciclo Sesc

E nas férias de janeiro, as crianças têm várias atividades para aproveitar. O Circo Nosso de Todo Dia, com a Cia. Nau de Ícaros e os espetáculos “Tirando os pés do chão” e “Cidade dos sonhos”. Teatro de lambe-lambe, jogos e brincadeiras de origem africana nos CEUS das Artes, na Zona Sul e na Zona Norte. E as diversas oficinas criativas, no espaço de Tecnologias e Artes, com criações diversas de ilustrações, trabalho com fotografias e, também, stopmotion.

Em turnê comemorativa de seus 40 anos de carreira, Claudio Zoli vem para o Baila no Sesc Comigo, dia 26, no Centro de Eventos Pedro Bortolosso.

Confira a programação completa.



Foto: Renata Basilio

Circo Nosso de Todo Dia

40 anos do Circo Escola Picadeiro

Ao longo de um ano, algumas das mais expressivas companhias de circo e teatro formadas no Circo Escola Picadeiro se apresentam no Circo Spadoni. A cada mês, oficina com a companhia convidada e bate-papo com Zé Wilson após os espetáculos.

Local: Circo Escola Picadeiro | Circo Spadoni
Av. Visc. de Nova Granada, 513 - Km 18, Osasco



Circo Nosso de Todo Dia Cia. Cênica Nau de Ícaros

Oficina

ENSAIO GERAL

Com Cia. Cênica Nau de Ícaros

Circuito acrobático e aéreos, que apresenta os números do espetáculo e simula um ensaio geral.

Dia 26/1. Sexta.

14h às 18h.

Circo Escola
Picadeiro. Grátis.

Inscrições online
a partir de 1/12.

L

Espetáculo

TIRANDO OS PÉS DO CHÃO

Com Cia. Cênica Nau de Ícaros

Mistura de dança, teatro e circo, o espetáculo narra o amor em suas mais variadas perspectivas.

Inspirado no livro "Myrna - Não se Pode Amar e Ser Feliz ao Mesmo Tempo", de Nelson Rodrigues.

Direção: Erica Rodrigues; Codireção: Marco

Vettore; Coreografia: Erica Rodrigues;

Intérpretes-criadores: Álvaro Barcellos,

Beatriz Evrard, Celso Reeks, Erica Rodrigues,

Letícia Doretto e Marco Vettore.

Dia 27/1. Sábado,

18h. 60min.

Circo Escola
Picadeiro.

Grátis.

Retirada de
ingressos
com 30min de
antecedência
no local.

L

Espetáculo

CIDADE DOS SONHOS

Com Cia. Cênica Nau de Ícaros

Um resgate da obra-prima "Viagem a São Saruê", de Manoel Camilo dos Santos, com acrobacias, equilibrismo, palhaços, música, dança e muitas guloseimas. Texto: Fabio Malavoglia; Direção:

Leopoldo Pacheco e Marco Vettore; Elenco: Álvaro

Barcellos, Beatriz Evrard, Celso Reeks, Erica

Rodrigues, Letícia Doretto e Marco Vettore.

Dia 28/1.

Domingo, 16h.

60min.

Circo Escola
Picadeiro.

Grátis.

Retirada de
ingressos
com 30min de
antecedência
no local.

L



Música Claudio Zoli

Foto: Ike Levy

Shows e Espetáculos

MÚSICA

Show

CLAUDIO ZOLI

Comemoração aos seus 40 anos de carreira

Com 14 discos lançados, o cantor e compositor apresenta seus hits como "À Francesa", "Noite do Prazer" e "Cada um Cada Um - A Namorada".

O artista excursiona com a turnê comemorativa - "Claudio Zoli - 40 anos".

**Dia 26/1. Sexta.
20h30.**

Centro de Eventos
Pedro Bortolosso.

● R\$10

■ R\$15

▲ R\$30

Vendas a partir
das 17h do dia
16/1, online, e
17/1, presencial
nas bilheteiras
da rede Sesc.

14

Cursos, Oficinas e Encontros

TECNOLOGIAS E ARTES

Curso

BORDADO DE REPARO: BORO SASHIKO

Com Marta Matui

Encontros com a técnica japonesa de reparo de vestuário. O boro é uma técnica tradicional usada para consertar roupas, que surgiu no Japão como forma de usar uma peça até o final de sua vida útil. Aliado à técnica, surgiu o ponto sashiko, que era usado para fazer os remendos e, com o tempo, ganhou autonomia e hoje se apresenta como uma belíssima técnica de bordado.

De 9 a 25/1.

Terças e quintas.

15h às 19h.

ETA - Espaço de Tecnologias e Artes.

● R\$13,50

■ R\$22,50

▲ R\$45

Inscrições online a partir de 26/12.

12

ARTES MANUAIS

Oficina

ENCADERNAÇÃO

Com Luciana Prado

Elementos fundamentais da encadernação sem uso de cola e com costuras expostas, tendo como foco a construção da estrutura do livro e a ligação direta entre miolo e capa em 4 tipos de versões. Serão desenvolvidos 4 tipos de costuras tradicionais de origens variadas pelo mundo: Japonesa, Francesa, Copta Egípcia e Belga Secreta.

De 12/1 a 2/2.

Sextas. 15h

às 19h.

ETA - Espaço de Tecnologias e Artes.

● R\$13,50

■ R\$22,50

▲ R\$45

Inscrições online a partir de 26/12.

12

ESPAÇO DE TECNOLOGIAS E ARTES

Misto de laboratório, ateliê e lugar de aprendizado, o ETA incentiva a autonomia criativa e o fazer coletivo por meio de oficinas, cursos e residências. O foco são as atividades relacionadas à cultura e à arte, a partir de ferramentas e suportes das tecnologias ancestrais, digitais, analógicas e sociais. Em diversas unidades.

Sesc Verão 2024

Realizado desde 1995, nos meses de janeiro e fevereiro, em todas as UsOs deste DR, tem o objetivo de sensibilizar a comunidade para a importância da continuidade das práticas esportivas e atividades físicas. Além de atividades como cursos, oficinas, clínicas, apresentações de atletas e festivais esportivos, são realizadas instalações, ambientações cenográficas e uma campanha temática que busca promover a cultura esportiva, bem como motivar as pessoas para a inclusão de esportes e atividades na vida diária, com foco no bem-estar e na qualidade de vida.



Sesc Verão Ciclo Sesc

Aula aberta

PRÁTICAS CORPORAIS

Com educadores do Sesc

Conjunto de práticas que integram corpo e mente e trabalham a expressão corporal, conectando o indivíduo ao coletivo, a sociedade e a natureza.

De 8/1 a 2/2

(exceto dias 29 e 31/1).

Segundas a sexta. 9h às 10h.

GMF - Ginástica Multifuncional.

Grátis. Retirada de senha com 15 min. de antecedência.

12

Aula aberta

JUMP

Uma forma divertida e energética de fazer exercícios aeróbicos e melhorar a saúde cardiovascular, ao mesmo tempo em que trabalha diversos grupos musculares. O Jump é geralmente realizado em um pequeno trampolim elástico e é uma atividade física de baixo impacto.

Dia 8/1. Segunda.

10h às 19h50.

GMF - Ginástica Multifuncional.

Grátis. Retirada de senha com 15 min. de antecedência.

12

Aula aberta

YOGA

Com educadores do Sesc

Práticas que integram corpo e mente e estimulam a percepção corporal, promovendo o autocuidado e o movimento consciente.

De 9 a 25/1.

Terças e quintas, das 19h às 19h50.

GMF - Ginástica Multifuncional.

Grátis. Retirada de senha com 15 min. de antecedência.

12

Aula aberta

STEP

Atividade física que envolve subir e descer de uma plataforma elevada de forma rítmica e coordenada. É frequentemente praticada em aulas de ginástica em grupo ou como parte de um treinamento aeróbico.

Dia 10/1.

Quarta, das 10h às 19h50.

GMF - Ginástica Multifuncional.

Grátis. Retirada de senha com 15 min. de antecedência.

12

Aula aberta

COMBAT

Combinação de movimentos de artes marciais como boxe, muay thai, karatê e kickboxing, com exercícios aeróbicos de alta intensidade. Treinamento cardiovascular desafiador, ao mesmo tempo em que oferece uma oportunidade para desenvolver força, resistência e coordenação.

Dia 12/1. Sexta.

10h às 19h50.

GMF - Ginástica Multifuncional.

Grátis. Retirada de senha com 15 min. de antecedência.

12

Apresentação esportiva

TÊNIS COM FERNANDO MELIGENI E PAULA GONÇALVES

Estes atletas impactaram significativamente o esporte no Brasil. "Fininho", como é conhecido Fernando Meligeni, destacou-se por sua técnica e persistência, representando o Brasil em várias competições globais, inclusive os Jogos Olímpicos. Paula Gonçalves, com jogo potente e versátil, destacou-se tanto em partidas individuais quanto em duplas, estabelecendo-se como uma das principais tenistas femininas do Brasil.

Dia 13/1. Sábado.

10h às 12h.

Ginásio Nelson Bonfim.

Grátis. **L**

Recreação esportiva

TÊNIS

Com equipe de Fernando Meligeni

Tem como o objetivo promover a saúde física, mental e social, através da prática esportiva e do brincar. Durante esta atividade, as pessoas poderão vivenciar a modalidade com a supervisão de treinadores da equipe de Fernando Meligeni.

Dia 13/1. Sábado.

12h às 15h.

Ginásio Nelson Bonfim.

Grátis. **L**

Apresentação esportiva

VÔLEI SENTADO COM ATLETAS DA ADD

A ADD - Associação Desportiva para Deficientes é uma instituição sem fins lucrativos que, dentro de sua filosofia de trabalho, desenvolve projetos que facilitem o processo de integração e inclusão da pessoa com deficiência na sociedade.

Dia 13/1.

Sábado.

15h às 17h.

Ginásio Nelson Bonfim.

Grátis. **L**

Aula aberta

KETTLEBELL

Aula de alta intensidade planejada para melhorar a força, a resistência, o equilíbrio e a flexibilidade do corpo, proporcionando um treinamento completo. O kettlebell é um equipamento versátil que permite a realização de uma variedade de exercícios funcionais. Os movimentos com kettlebell envolvem o corpo inteiro, trabalhando músculos grandes e pequenos, o que ajuda a desenvolver força e resistência de maneira eficaz.

De 15 a 19/1.

Segunda, quarta e sexta. 10h às 19h50.

GMF - Ginástica Multifuncional.

Grátis. Retirada de senha com 15 min. de antecedência.

12

Aula aberta

PILATES GARUDA

Com TC Pilates

Práticas que integram corpo e mente e estimulam a percepção corporal, promovendo o autocuidado e o movimento consciente.

Dias 22, 24 e 26/1.

Segunda, quarta e sexta.

10h às 19h50.

GMF - Ginástica Multifuncional.

Grátis. Retirada de senha com 15 min. de antecedência.

12

Aula aberta

CICLO SESC

Com educadores do Sesc

Aulas de ciclismo indoor, também conhecido como spinning, planejadas para proporcionar um treinamento cardiovascular intenso e eficaz em um ambiente controlado e motivador.

De 29/1 a 2/2.

Segunda, quarta e sexta.

17h às 18h e

18h30 às 19h30.

Centro de Eventos Pedro Bortolosso.

12

Crianças

OFICINAS CRIATIVAS DE FÉRIAS

Oficinas abertas e gratuitas, voltada ao público infantil nas férias de janeiro

Oficina

FANTÁSTICA FLUORESCÊNCIA

Com Dbrinks

Utilizando materiais gráficos que reagem à luz negra, como papéis e tintas fluorescentes, os participantes criarão séries de experimentos visuais e composições gráficas orgânicas e geométricas, a partir de desenho, recorte e colagem, pintura etc., que podem ser vistos de duas formas: à luz natural ou a partir de luminosidade ultravioleta.

**Dia 3/1. Quarta.
15h às 18h.**

ETA - Espaço de Tecnologias e Artes.
Grátis. Retirada de senhas no local.

L

Oficina

ATELIÊ ANIMADO

Com educadoras do Sesc

Neste ateliê as atividades artísticas serão inspiradas por um curta de animação apresentado no início de cada encontro.

**De 8/1 a 2/2.
Segunda a sexta.
11h30 às 13h.**

ETA - Espaço de Tecnologias e Artes.
Grátis. Retirada de senhas no local.

L

Oficina

INVENCIONICES GRÁFICAS: MICROPAISAGEM

Com Dbrinks

Utilizando técnicas ilustração, recorte e colagem, mixagem de materiais, serão criadas micropaisagens para serem vistas dentro de um monóculo.

**Dia 10/1. Quarta.
15h às 18h.**

ETA - Espaço de Tecnologias e Artes.
Grátis. Retirada de senhas no local.

L



Oficinas Criativas de Férias Micromemória Ilustrada

Foto: Divulgação

Oficina

MICROMEMÓRIA ILUSTRADA

Com Dbrinks

A partir do convite para ver e apreciar fotografias de desconhecidos, de objetos, paisagens, recortes de revista etc., os participantes vivenciam o universo de criação de micro conto ilustrado, no formato de publicação impressa.

Dia 17/1. Quarta.

15h às 18h.

ETA - Espaço de Tecnologias e Artes.

Grátis. Retirada de senhas no local.

L



Oficinas Criativas de Férias Dançantes Animados

Oficina

INVENCIONICES GRÁFICAS:

SORTE DO DIA

Com Dbrinks

A partir da pesquisa de imagens e frases em revistas, utilizaremos o papel carbono para remixar formas, junto a técnicas mistas de ilustração e o recorte e colagem para as frases. O resultado é a criação de novas narrativas em formato de mini livretos com a “sorte do dia”.

Dia 24/1. Quarta.

15h às 18h.

ETA - Espaço de Tecnologias e Artes.

Grátis. Retirada de senhas no local.

L



Foto: Divulgação

Oficina

DANÇANTES ANIMADOS

Com Dbrinks

Criação de personagens articulados com papel e texturas variadas. A partir da técnica de stopmotion, as criações ganham movimento. Ao final, é realizada uma projeção animada dos dançantes produzidos.

Dia 31/1. Quarta.

15h às 18h.

ETA - Espaço de Tecnologias e Artes.

Grátis. Retirada de senhas no local.

L

Espetáculo

TEATRO DE LAMBE-LAMBE: FASES DA VIDA

Com Cia. Fuxico de Teatro

Estilo genuinamente brasileiro, que utiliza das formas animadas para ocuparem um espaço cênico mínimo, formado por um palco em miniatura em uma caixa preta de dimensões reduzidas ou em um espaço de qualquer formato, desde que seja fechado.

Dia 9/1. Terça.

15h às 17h.

CEU das Artes
Santa Rita.

Dia 18/1. Quinta.

15h às 17h.

CEU Jd. 1.º de Maio
Grátis.



Vivência

JOGOS E BRINCADEIRAS DE ORIGEM AFRICANAS

Com Xirê de quintal

Atividades lúdicas com tradicionais brincadeiras do continente africano envolvendo música, dança, noções de ritmo, costumes, diversidade, respeito e identidade.

Dia 11/1. Terça.

15h às 17h.

CEU das Artes
Santa Rita.

Dia 16/1. Quinta.

15h às 17h.

CEU Jd. 1.º de Maio
Grátis.



Crianças Jogos e brincadeiras de origem africanas

Foto: Luana Lima



Foto: Flavio Andre_Mtur

Turismo Social Encantos Naturais, Um Mergulho em Bonito (MS)

Turismo Social

Excursão

ENCANTOS NATURAIS, UM Mergulho em Bonito (MS)

Bonito, que integra o complexo turístico do Parque da Serra da Bodoquena, tem como principais atrações as paisagens naturais e a possibilidade da prática de mergulho e flutuação em rios de águas transparentes e de visita a cachoeiras grutas e cavernas. Inclui meia pensão, hospedagem no Sesc Bonito e ingressos.

**De 28/2 a 7/3.
Quarta a quinta.**
R\$ 2400,00
(duplos) -
Credencial Plena.
R\$ 3600,00
(duplos) - Não
Matriculado.
R\$ 2250,00
(triplos) -
Credencial Plena.
R\$ 3375,00
(triplos) - Não
Matriculado.

Inscrições no
Portal Sesc SP de
3 a 6/1, às 15h.
Divulgação
Sorteados:
7/1, às 15h
Vendas: de
8 a 11/1.

AGENDA DE DESTAQUES

SEGUNDA

1

TERÇA

2

QUARTA

3

Oficina Criativa de Férias

Fantástica
Fluorescência

QUINTA

4

8

Sesc Verão

Práticas
Corporais, até 2/2

Jump

Oficina Criativa de Férias

Ateliê Animado

9

Tecnologias e Artes

Bordado, até 25/1

Sesc Verão

Yoga

Crianças

Teatro de
Lambe Lambe

10

Sesc Verão

Step

Oficina Criativa de Férias

Micropaisagens

11

Crianças

Jogos e
brincadeiras de
origem africanas

15

Sesc Verão

Kettlebell,
até 19/1

16

Crianças

Jogos e
brincadeiras de
origem africanas

17

Oficina Criativa de Férias

Micromemória
ilustrada

18

Crianças

Teatro de
Lambe Lambe

22

23

24

Sesc Verão

Pilates Garuda,
até 26/1

25

Oficina Criativa de Férias

Sorte do Dia

29

30

31

SEXTA

5

SÁBADO

6

DOMINGO

7

12

Artes Manuais

Encadernação,
até 2/2

13

Sesc Verão

Tênis com
Fernando Meligeni
e Paula Gonçalves

Vôlei Sentado com
atletas da ADD

14



19

20

21



26

Música

Claudio Zoli

**Circo Nosso
de Todo Dia**

Ensaio Geral

27

**Circo Nosso
de Todo Dia**

Tirando os pés
do chão

28

**Circo Nosso
de Todo Dia**

Cidade dos sonhos



Sesc.digital

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.

Disponível gratuitamente em sescsp.org.br/sescdigital

SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil e em operadoras de TV por assinatura, 24 horas por dia, 7 dias por semana.

Mais de 1.000 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

Assista também em sesc.tv.org.br/agoranatv

Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

sescsp.org.br/edicoes

Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

sescsp.org.br/selosesc

Loja Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 40 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

sescsp.org.br/loja

Faça sua Credencial Plena

Para fazer ou renovar a Credencial Plena de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site centralrelacionamento.sescsp.org.br. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

Sobre o Sesc São Paulo

Com mais de 77 anos de atuação, o Sesc - Serviço Social do Comércio conta com uma rede de mais de 40 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido pelos empresários do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

Informações e horários

Travessa Gilmar de Franca
Crispim, 9 - Jardim das Flores
(11) 3184-0900

Programação completa em:
sescsp.org.br/osasco
Redes sociais
(instagram e facebook): @sescosasco

Horário de Funcionamento:
Seg. a sex., 11h às 20h.
Fechado nos feriados.

Central de atendimento e bilheteria Comedoria | cafeteria

Loja Sesc

Seg. a sex., 11h às 19h30.

Abertura de cursos do ETA

Dia 26/12, terça, às 14h, online.
centralrelacionamento.sescsp.org.br

Abertura de cursos do esportivo

1ª e/ou 3ª quinta-feira do mês, online.
centralrelacionamento.sescsp.org.br

Endereços

Centro de Eventos Pedro Bortolosso
Av. Visc. de Nova Granada, 513
Km 18 - Osasco

Ginásio Nelson Bonfim
Rua Portugal, 300
Centro - Caieiras

CEU das Artes Santa Rita
R. Antônio Jacinto Rangon, 45
Bonança - Osasco

CEU Jd. 1º de Maio
R. Nelson Mandela
Jd. 1º de maio - Osasco

SESC OSASCO

Travessa Gilmar de Franca Crispim, 9
Jardim das Flores

   /sescosasco

 /sescosasco

sescsp.org.br/osasco

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA VENDA PROIBIDA

faça sua
credencial
sesc

