

Fevereiro 2026

Sesc Sorocaba

Guia de Programação



Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual

Classificação indicativa

Atribuída oficialmente
ou autotclassificada

L	AL	Livre	14	A14	14 anos
10	A10	10 anos	16	A16	16 anos
12	A12	12 anos	18	A18	18 anos

Legendas de Acessibilidade

⠠ Braille

CC Legenda Closed Caption

AD) Áudio Descrição

OC Legenda Open Caption

LSE Legendas

Formato Alternativo

Recursos Táteis

Libras

Cão-Guia

Acessível

Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.

Funcionamento

Terça a sexta, 9h às 22h.

Sábados, domingos e

feriados, 10h às 19h.

Unidade aberta dias 16 e

17 e fechada dia 18.

Ingressos

A venda de ingressos para shows e espetáculos no Sesc São Paulo tem início semanalmente, em dois lotes.

On-line: às terças-feiras, a partir das 17h.

Presencial, nas bilheterias das unidades:

às quartas-feiras, a partir das 17h.

Data da Atividade	Venda On-line	Venda Presencial
26/2 a 3/3	20/2	21/2
4 a 10/3	27/2	28/2
11 a 17/3	5/3	6/3
18 a 24/3	12/3	13/3
25 a 31/3	19/3	20/3

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada.

O portal do Sesc São Paulo traz informações completas sobre datas de venda, preços, limitações de ingresso por pessoa e meios de aquisição – on-line, via aplicativo Credencial Sesc SP ou Central de Relacionamento Digital, ou presencialmente nas unidades. Consulte a política de venda de ingressos na seção Termos de Uso em sescsp.org.br



Este guia traz os destaques da programação da unidade de Santos. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em sescsp.org.br. Programação sujeita a alterações.

Preços

● **Credencial Plena:** Pessoa trabalhadora do comércio de bens, serviços e turismo credenciada no Sesc e dependentes.

■ **Meia Entrada:** Pessoa aposentada, com mais de 60 anos, com deficiência, estudante e servidora de escola pública com comprovante.

▲ **Inteira.**

6	Frestas - Trienal de Artes
13	Shows e Espetáculos
16	Cinema
18	Cursos, Oficinas e Encontros
27	Esporte e Atividade Física
34	Crianças
42	Pessoas Idosas
43	Turismo
44	Agenda de Destaques

Editorial

Damos sequência a 2026 ampliando encontros, experiências e possibilidades de participação. Fevereiro mantém o espírito de movimento e convivência iniciado no começo do ano, reunindo práticas esportivas, programação cultural e a realização de um projeto de artes visuais que passa a integrar a agenda do Sesc Sorocaba ao longo dos próximos meses.

As práticas físico-esportivas seguem presentes como parte da programação do Sesc Verão, com atividades voltadas a diferentes faixas etárias e níveis de experiência, como Manhãs de dança, LUDUS: Mini atletismo, Verão radical: skate e manobras, recreações esportivas realizadas no ginásio e na quadra de areia, Manhãs de práticas corporais com propostas como Gyrokinesis e a edição especial de meditação, reforçando o esporte e o movimento como práticas educativas, de cuidado e de convivência.

No campo cultural, a programação reúne apresentações em diferentes linguagens. Na música, a unidade recebe os shows de Joabe Reis e Black Pantera, ampliando o diálogo com diferentes cenas e estéticas musicais. As artes cênicas também integram o calendário do mês com o espetáculo Inocência, enquanto o período carnavalesco se soma à agenda com as matinês de Carnaval, que contam com os shows de Lili Flor & Paulo Pixu, Nanda Guedes, Folia do Manuí e Bloco Tempo de Brincar, convidando o público a vivenciar o Carnaval como expressão cultural coletiva e espaço de convivência.

Fevereiro marca a realização da 4ª edição de Frestas – Trienal de Artes, reafirmando o Sesc Sorocaba como plataforma de experimentação, pesquisa e formação no campo das artes visuais contemporâneas. Com curadoria de Luciara Ribeiro, Naine Terena e Khadyg Fares, a Trienal articula trajetórias ligadas à arte, à educação, à pesquisa e ao pensamento crítico, fortalecendo diálogos entre práticas artísticas e os territórios em que se inserem.

Intitulada “do caminho um rezo”, esta edição propõe uma escuta sensível aos saberes ancestrais de povos indígenas, quilombolas e de outras comunidades tradicionais, em diálogo com o território sorocabano. O conceito curatorial é atravessado por referências como a noção de caminho como gesto espiritual e de construção de conhecimento, apresentada por Tadeu Kaingang; o conceito de Thaki, da cosmologia andina, desenvolvido por Silvia Rivera

Cusicanqui; e as reflexões de Antônio Bispo dos Santos (Nêgo Bispo) sobre confluências afropindorâmicas, compreendendo o caminhar como prática política, espiritual e coletiva.

Com realização entre fevereiro e agosto de 2026, a 4ª edição de Frestas - Trienal de Artes reúne mais de 80 participantes do Brasil e do exterior. No fim de semana de abertura, a programação conta com ativações como Caminho que leva à Casa Ateliê, CHAVOSOS® - A Barbearia Temporária e Confluência: a ancestralidade pelas ruas do futuro, além de ações como 9 mantos sagrados para imperatrizes das encruzilhadas, Sete Cantos para Pai João de Camargo, visitas mediadas com as curadoras da Trienal e intervenções musicais, como o baile comandado por KL Jay.

Ao longo de sua realização, Frestas - Trienal de Artes se afirma como um projeto que conecta práticas artísticas, ancestralidade e território, convidando o público a acompanhar uma programação que se desdobra no tempo e amplia os modos de encontro entre o Sesc Sorocaba e a cidade.



Sesc Sorocaba Espaço de Exposições

Frestas - Trienal de Artes

Realizada pelo Sesc Sorocaba desde 2014, tem como objetivo ampliar o acesso a bens culturais, fortalecer as parcerias locais e regionais, e fomentar a cena de arte contemporânea no interior do estado de São Paulo, com o intuito de descentralizar o circuito artístico tradicional, geralmente concentrado nas grandes cidades.

Bate-papo

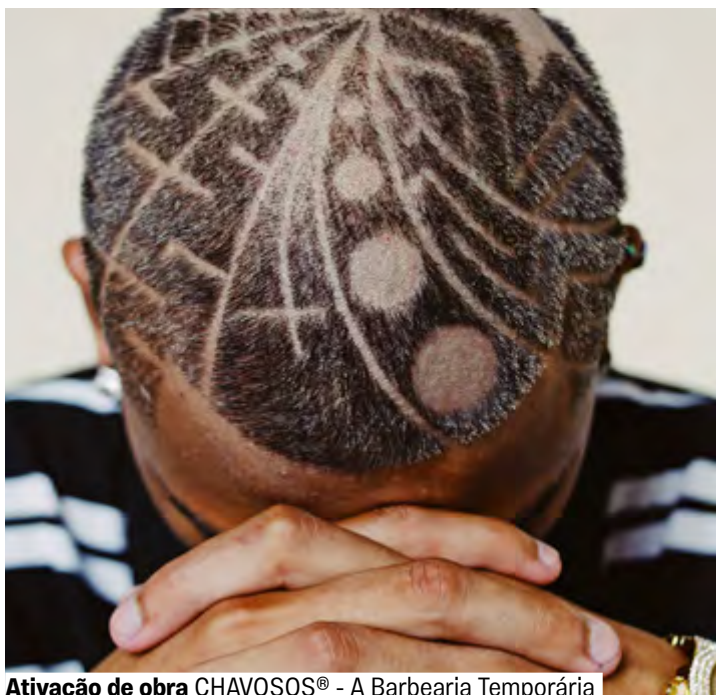
SENDARIAS: CONVERSA COM OS CONSELHOS TERRITORIAL E CONEXÕES

A atividade é um convite ao diálogo com o Conselho Territorial, instância consultiva proposta pela equipe curatorial da 4ª edição de Frestas, com o objetivo de colaborar com pessoas do Território Sorocaba na pesquisa e no aprofundamento conceitual, em suas relações com a cidade, na apresentação de artistas do entorno e na proposição de sugestões para acessar as nuances da sociedade local a partir de pontos de interesse e temas relevantes.

**Dia 26. Quinta,
20h às 22h.**

Teatro. Lugares limitados. Grátis.
Retirada de ingressos 1 hora antes.
Todas as idades.

 Libras



Ativação de obra CHAVOSOS® - A Barbearia Temporária

Exposição

FRESTAS - TRIENAL DE ARTES: DO CAMINHO UM REZO

**Curadoria de Khadyg Fares, Luciara
Ribeiro e Naine Terena**

O projeto é apresentado ao público a partir de exposição, intervenções urbanas, performances, ocupações artísticas em espaços internos e externos à unidade do Sesc, programas públicos, ações educativas e outras atividades de diversas naturezas. A 4ª edição dá continuidade às pesquisas iniciadas nas edições anteriores, reconhecendo a região de Sorocaba, bem como os interiores, como um território em que confluem as relações artísticas e comunitárias.

Agendamento de grupos pelo e-mail
agendamento.sorocaba@sescsp.org.br

Ativação de obra

CAMINHO QUE LEVA À CASA ATELIÊ Com Lúcia Oliveira e Denise Oliveira, multiartistas

As artistas mãe e filha, Lúcia Maria de Oliveira e Denise de Oliveira Teófilo, conduzem o público em um percurso sensível até a Casa Ateliê. Em coro, cantam “Vadeia”, de Clementina de Jesus, e oferecem ervas perfumadas que ativam a energia do espaço e anunciam o ateliê como lugar de memória e criação.

Ativação de obra

CHAVOSOS® - A BARBEARIA TEMPORÁRIA Com Wesley Fernandes, Tele Barber, Daniel Neto, Lucas Souza e Everton dos Cortes, barbeiros

CHAVOSOS® - A Barbearia Temporária abre como uma obra-instalação que apresenta a barbearia de quebrada por meio da arte, da memória e da autoestima. Através de freestyles navalhados atemporais, celebra os barbeiros da periferia sorocabana como artistas visuais e convida o público a se conectar com essa cultura por meio do corte de cabelo chavoso.

**De 28/2 a 16/8.
Terças a sextas,
9h às 21h30.
Sábados, 10h às
20h. Domingos
e feriados,
10h às 18h30.**

Exceto dia 3/4.

Diversos Espaços
(Unidade) e
Espaços Externos.
Grátis.

AL

**Dia 27. Sexta,
18h às 19h30.**

Espaço de
Exposições.
Grátis.

AL

**Dia 27. Sexta,
18h às 19h30.**

**Dia 28. Sábado,
17h às 19h.**

Espaço de
Exposições
1º Andar. Vagas
limitadas. Grátis.
Retirada de senhas
no horário e local
da atividade.

AL

Ativação de obra

CONFLUÊNCIA: A ANCESTRALIDADE PELAS RUAS DO FUTURO

Vivência de skate com Super House Skate Is Cool

A vivência propõe a ativação da obra criada por Deka Costa, Gustavo Leite (Ghum), Weareallchemicals | Dencity (Lagos, Nigéria) e Pedro Street. Por meio do skate, a proposta articula o corpo em movimento, o deslocamento urbano e a experiência coletiva como formas contemporâneas de ativar o território.

**Dia 27. Sexta,
18h às 19h30.**

**Dia 28. Sábado,
10h às 18h.**

**Dia 1/3. Domingo,
10h às 18h.**

Anfiteatro. Vagas limitadas. Grátis. Quem preferir, pode trazer seu próprio material, mas será fornecido skate e equipamentos de segurança. A partir de 6 anos.

Ativação de obra

9 MANTOS SAGRADOS PARA IMPERATRIZES DAS ENCRUZILHADAS

Com Pastoras do Rosário e Silvania de Deus

Em um percurso pelos espaços do Sesc Sorocaba, as Pastoras do Rosário e a artista têxtil Silvania de Deus conduzem o público em cortejo, apresentando os mantos por meio de cantos ancestrais. A ativação integra a obra “9 mantos sagrados para imperatrizes das encruzilhadas”, criada a partir de vínculos de afeto, espiritualidade e memória compartilhados entre as artistas.

Dia 27.

Sexta, 20h.

Convivência.
Grátis.

AL

Ativação de obra

SETE CANTOS PARA PAI JOÃO DE CAMARGO

Com Moisés Patrício, artista visual e babalorixá

Ao ativar a instalação que homenageia Pai João de Camargo, figura central da história negra e espiritual de Sorocaba, o artista visual e babalorixá Moisés Patrício entoa os pontos impressos na obra, fazendo vibrar memória, fé e ancestralidade em um gesto de continuidade e reverência.

Dia 27.

Sexta, 20h30.

Estacionamento
G2. Grátis.

AL

Ativação de obra

**SETE CANTOS PARA PAI JOÃO DE CAMARGO -
CAMINHADA ATÉ A CAPELA JOÃO DE CAMARGO**
Com Moisés Patrício, artista visual e babalorixá

Partindo do Sesc, o artista visual e babalorixá Moisés Patrício conduz uma caminhada até a Capela João de Camargo, ativando a instalação Sete Cantos para Pai João de Camargo. Do percurso à capela, a ação convoca memórias e homenagens, instaurando um reencontro entre trajetórias em um gesto de continuidade, reverência e permanência.

Dia 28.

Sábado, 10h30.

Ponto de encontro:
Estacionamento
G2. Grátis.

AL

Ativação de obra

TRANÇADO DO TELHADO DE PALHA DE UBIN
Com Mestre Oseas, integrante do
projeto Carpinteiros da Amazônia

A atividade apresenta o trançado do telhado de palha de ubin. Durante a demonstração, o mestre compartilha gestos, técnicas e a lógica do fazer aprendidos na infância com sua avó, afirmando o trançado como memória e arquitetura ancestral amazônica.

Dia 28.

Sábado, 15h.

Estacionamento
G2. Grátis.

AL

Ativação de obra

LETTER TO A FRIEND
Direção: Emily Jacir | Documentário |
Palestina | 43 min. | 2019

A artista Emily Jacir constrói um relato íntimo sobre sua rua em Belém, na Palestina, após uma ação militar. Por meio de imagens, sons e vestígios de diferentes tempos, o filme revela camadas de memória, história familiar e a violência cotidiana que atravessa o território.

Dia 28. Sábado,
15h e 17h.

Teatro. Lugares
limitados. Grátis.
Retirada de
ingressos
1 hora antes.

A14

Ativação de obra

TRANÇANDO E DESTРАНÇANDO IDENTIDADES

Com Colectiva Ch'ixi (La Paz, Bolívia)

Uma performance que entrelaça memória ancestral andina e experiência migrante contemporânea. Por meio do gesto simbólico de trançar e destrançar cabelos, a ação reflete sobre heranças, deslocamentos e resistências, ativando três raízes identitárias: andina, africana e europeia.

Dia 28.

Sábado, 16h.

Dia 1/3.

Domingo, 15h.

Dia 3/3.

Terça, 20h.

Sala de Oficinas.

Vagas limitadas.

Grátis. Retirada

de senhas

1 hora antes.

A16

Visita mediada

VISITA MEDIADA À EXPOSIÇÃO

Com Khadyg Fares, Luciara Ribeiro e

Naine Terena, curadoras da 4ª edição

de Frestas - Trienal de Artes

Em uma visita mediada pela exposição, as curadoras compartilham os processos curatoriais da 4ª edição de Frestas - Trienal de Artes, apresentando os saberes, os artistas e as escolhas que constroem a mostra.

Dia 28.

Sábado, 17h.

Estacionamento

G2. Grátis.

Todas as idades.

Show

KL JAY

Baile comandado pelo DJ KL Jay, fundador dos Racionais MC's, que se junta ao DJ Moraes, prata da casa, para criar uma experiência sonora que mistura clássicos do rap, funk, soul, samba-rock e black-music. Mais do que uma festa, um encontro de gerações e estilos, onde a pista vira resistência, celebração e memória, promovendo uma viagem pela história da música negra, da quebrada para o mundo.

Dia 28.

Sábado, 19h.

Ginásio. Lugares

limitados. Grátis.

Retirada de

ingressos

1 hora antes.

A16



Show KL Jay

Ativação de obra

VEOKOTI AKE NONETI –

ABENÇOAR AS SEMENTES

Com João Leôncio, pajé do povo Terena.

Acompanhamento de Arildo Cebalio, Maria Dalva Souza Fonseca e Jussara Balbino Lemes

Conduzida pelo pajé João Leôncio, do povo Terena, a ação realiza o benzimento de sementes, estabelecendo uma conexão espiritual entre a terra, os ciclos da natureza e diferentes territórios de resistência indígena e quilombola, afirmando a semente como portadora de memória e continuidade.

Dia 1/3.

Domingo, 10h30.

Estacionamento G2. Grátis.

AL

Vivência

PLANTAR UMA FLORESTA PARA O

FUTURO - ATO I - MARGEM DOS IPÊS

Com integrantes da Cooperativa da Rede de Sementes do Vale do Ribeira

Com a presença de coletores de sementes do Vale do Ribeira, a ação propõe um encontro coletivo nas proximidades do Rio Sorocaba para o plantio de mudas de ipê. A atividade articula cuidado ambiental, compartilhamento de saberes tradicionais e conversas sobre a origem das sementes e as práticas da Rede de Sementes do Vale do Ribeira.

Dia 1/3.

Domingo, 11h.

Atividade Externa (Parque das Águas). Vagas limitadas. Grátis. Inscrições online a partir das 14h do dia 19/2 para Credencial Plena e dia 20/2 para público em geral. Ponto de encontro: Ginásio. A partir de 16 anos.

Ativação de obra

ATELIÊ DE ARTISTA

Com Lúcia Oliveira e Denise Oliveira, multiartistas

Um espaço vivo de compartilhamento e feitura. Nesse encontro, a dupla mãe e filha inicia um processo de produção conjunta, convidando o público a acompanhar o trabalho, dialogar com as artistas e participar de um ambiente de troca, escuta e convivência.

Dia 1/3. Domingo, 11h às 13h.

Espaço de Exposições. Grátis.

AL

Roda de conversa e exibição

CARPINTEIROS DA AMAZÔNIA

COM A GUÁ ARQUITETURA

Com Edinaldo, Edson, Josa, Oseas e Valdiley, mestres e integrantes do projeto "Carpinteiros da Amazônia" e Luís Guedes e Pablo do Vale, da Guá Arquitetura

A roda de conversa reúne os cinco mestres carpinteiros do projeto Carpinteiros da Amazônia em diálogo com a Guá Arquitetura. O encontro compartilha trajetórias, saberes e desafios da carpintaria amazônica, reconhecendo esses mestres como arquitetos dos territórios ribeirinhos e de seus modos de construir.

Performance

TOPOGRAFIA DO (DES)CONFORTO

Com Nara Rosetto, artista visual

A performance se inicia em uma cama. Mesmo sendo o local de maior conforto, em um corpo em dor, permanecer estática é quase impossível. As superfícies se confundem em uma paisagem instável de (des)conforto.

Show

SEMENTE DO SAMBA

O projeto foi criado em 2007, como um ponto de encontro de compositores e instrumentistas em Sorocaba, que se reuniam semanalmente para compor e relembrar os sambas de grandes compositores brasileiros, como um processo de manifestação de identidade, avivamento de raízes. Na apresentação, o projeto conta com 10 músicos para promover esse mergulho na riqueza e potência do samba.

Dia 1/3.

Domingo, 11h30.

Estacionamento

G2. Grátis.

Todas as idades.

Dia 1/3.

Domingo, 14h.

Estacionamento

G2. Grátis.

AL

Dia 1/3.

Domingo, 17h.

Ginásio. Grátis.

AL

Shows e Espetáculos

MÚSICA

SOM NA ÁREA

Apresentações musicais dos mais variados estilos ocupam a Área de Convivência.

Show

XEINA BARROS

Quintal da Xeina

A instrumentista, cantora e compositora Xeina Barros, uma das principais referências da percussão brasileira, apresenta o espetáculo "Quintal da Xeina", com uma formação de musicistas mulheres e repertório que mescla composições autorais a obras de compositores consagrados como Alcione, Gisa Nogueira, Jovelina Pérola Negra, Douglas Germano e Dona Ivone Lara.

Dia 1.

Domingo, 17h.

Convivência.

Grátis.

AL

Show

GRUPO CONVERSA DE BOTEQUIM

Coisas nossas

O Grupo Conversa de Botequim, formado há mais de 18 anos por músicos de São Carlos e Araraquara, apresenta o projeto "Coisas nossas" em que tocam as diversas regionalidades, períodos e vertentes do gênero, em formato de Roda de Samba.

Dia 8.

Domingo, 17h.

Convivência.

Grátis.

AL

Show

GRAZZI BRASIL

Entre batuques e canções

A cantora Grazzi Brasil apresenta um show que celebra o samba em suas muitas formas, do tradicional ao contemporâneo, do partido-alto às novas sonoridades urbanas. Com interpretação marcante e presença vibrante, revisita clássicos que construíram a história do gênero e dá voz a composições mais recentes, revelando a potência viva e atual do samba brasileiro.

Dia 22.

Domingo, 17h.

Convivência.

Grátis.

AL

TRILHAJAZZ

O projeto TrilhaJazz apresenta artistas que partem da escola do jazz para criar obras que abrem diferentes portas para apreciação musical.

Show

JOABE REIS**Drive slow: A última das fantasias**

O trombonista e compositor Joabe Reis, acompanhado de Agenor de Lorenzi (teclado), Daniel Pinheiro (bateria), Josué Lopez (sax), Sidmar Vieira (trompete), Douglas Couto (baixo) e Ricardo Braga (percussão), apresenta um trabalho que reflete sua maturidade artística, convidando a uma viagem que conduz o ouvinte por diferentes estados e paisagens sonoras.

Dia 6. Sexta, 20h.

Teatro. Lugares limitados.

● R\$ 15,00

■ R\$ 25,00

▲ R\$ 50,00

AL

Aula espetáculo

XLI FESTIVAL DE MUSICALIZAÇÃO EM LIBRAS**Com Integra Surdos**

Mais informações na pág. 18.

Dia 11.

Quarta, 19h30.

Teatro. Lugares limitados. Grátis.

Retirada de ingressos 1 hora antes.

Todas as idades.

 Libras

Show

SAMBA DE AGBARA**Dos salões à avenida**

Das festas nos salões, com as marchinhas, passando pelos ranchos e blocos, até chegar à avenida, com sambas-enredo que destacam em suas homenagens grandes mulheres da história.

Dia 13.

Sexta, 17h.

Convivência.

Grátis.

AL



Show Black Panthera

Show

BLACK PANTERA

O power trio de Uberaba lançou em 2024 seu quarto álbum de estúdio, "Perpétuo". Neste novo trabalho, a tônica é sobre ancestralidade. O som continua um crossover de rock, punk, hardcore, funk e metal, mas acrescentando instrumentos de percussão, a banda se aproxima de seus laços ancestrais, entregando um álbum afro-latino. As letras fortes e contundentes ampliam a pauta antirracista e antifascista.

Dia 20.

Sexta, 20h.

Teatro. Lugares limitados.

● R\$ 15,00

■ R\$ 25,00

▲ R\$ 50,00

A12

FRESTAS - TRIENAL DE ARTES

Show

KL JAY

Mais informações na pág. 10.

Dia 28.

Sábado, 19h.

Ginásio. Lugares limitados. Grátis.

Retirada de ingressos 1 hora antes.

A16

Show

SEMENTE DO SAMBA

Mais informações na pág. 12.

Dia 1/3.

Domingo, 17h.

Ginásio. Grátis.

AL

TEATRO

Espectáculo

INOCÊNCIA

Atuação e direção: Fernanda Brito

Inocência convida a percorrer uma cidade que já não existe mais, através da jornada sensível de uma menina que revisita memórias, crenças e costumes de um lugar apagado pelo tempo. A narrativa se constrói em um território entre o real e o imaginário, onde o passado insiste em ressurgir. Duração: 45 min.

Dia 21.

Sábado, 20h.

Teatro. Lugares limitados.

● R\$ 15,00

■ R\$ 25,00

▲ R\$ 50,00

A16

Cinema

CINECAFÉ

Esta mostra convida a uma jornada pelo cinema fantástico, onde o surreal e o onírico são ferramentas para dissecar a alma humana. Através de metáforas visuais e narrativas inventivas, os filmes exploram mitos, desejos e os abismos da psique, transformando o bizarro em um espelho revelador de nossa própria condição. Uma experiência que questiona os limites entre realidade e fabulação.

Exibição

POBRES CRIATURAS

Direção: Yorgos Lanthimos | Comédia/Romance/Ficção Científica | EUA/Reino Unido | 141 min. | 2023 | Leg.

A jovem Bella Baxter é trazida de volta à vida pelo genial e excêntrico cientista Dr. Godwin Baxter. Ansiosa por descobrir o mundo, ela foge com um advogado arrogante para uma aventura transcontinental, libertando-se das convenções da sociedade em uma busca ardente por igualdade e autodescoberta.

Dia 3. Terça, 19h.

Teatro. Lugares limitados. Grátis. Retirada de ingressos 1 hora antes.

18

Exibição

O FAROL

Direção: Robert Eggers | Drama/Fantasia | Canadá | 110 min. | 2019 | Leg.

Início do século XX. Thomas Wake, responsável pelo farol de uma ilha isolada, contrata o jovem Ephraim Winslow para substituir o ajudante anterior e colaborar nas tarefas diárias. No entanto, o acesso ao farol é mantido fechado ao novato, que se torna cada vez mais curioso com este espaço privado. Enquanto os dois homens se conhecem e se provocam, Ephraim fica obcecado em descobrir o que acontece naquele espaço fechado, ao mesmo tempo em que fenômenos estranhos começam a acontecer ao seu redor.

Dia 10.

Terça, 19h.

Teatro. Lugares limitados. Grátis. Retirada de ingressos 1 hora antes.

16



Divulgação

Exibição Pobres Criaturas

Exibição

**PEIXE GRANDE E SUAS HISTÓRIAS
MARAVILHOSAS****Direção: Tim Burton | Fantasia/Drama |
EUA | 125 min. | 2003 | Leg.**

Will Bloom retorna à sua cidade natal para visitar o pai, Edward, que está doente. Cansado das exageradas histórias que o pai sempre contou sobre sua vida, Will tenta descobrir a verdade por trás do homem. Uma jornada que explora o poder da imaginação e a relação entre pai e filho.

Dia 24.**Terça, 19h.**

Teatro. Lugares limitados. Grátis. Retirada de ingressos 1 hora antes.



Debate

CINEMA EM REFLEXÃO**Com Marcelo Domingues, diretor
de cinema e gestor cultural**

Após cada sessão, um encontro para discutir os aspectos técnicos e teóricos dos filmes apresentados.

De 3 a 24.**Terças, 21h.****Exceto dia 17.**
Teatro. Grátis.

Cursos, Oficinas e Encontros

AÇÕES PARA A CIDADANIA

Curso

FUNDAMENTO EM LIBRAS PARA ESPAÇOS DE CULTURA E EDUCAÇÃO

Com Integra, Profissionalização e Sociabilização do Deficiente Auditivo de Sorocaba

Curso iniciante para pessoas que atuam em espaços de cultura e educação, que já tenham contato com surdos ou queiram conhecer a Língua Brasileira de Sinais - LIBRAS, visando oportunizar o desenvolvimento e a inclusão. Podem participar da atividade públicos com e sem deficiências.

Turma 1 | De 4/2 a 29/4. Quartas, 14h às 15h30. Exceto dia 18/2. Sequencial.

Sala de Práticas Corporais.

Turma 2 | De 6/2 a 24/4. Sextas, 11h30 às 13h. Exceto dia 3/4. Sequencial.

Sala 1.

Vagas limitadas. Grátis. Inscrições online no portal sescsp.org.br/sorocaba. A partir de 12 anos.

 Libras

Aula espetáculo

XLI FESTIVAL DE MUSICALIZAÇÃO EM LIBRAS Com Integra Surdos

A interpretação de músicas é muito mais do que uma simples tradução de palavras. Apresentar a interpretação de músicas em Libras para a sociedade é promover a conscientização sobre as necessidades e a cultura da comunidade surda.

Dia 11.

Quarta, 19h30.

Teatro. Lugares limitados. Grátis. Retirada de ingressos 1 hora antes. Todas as idades.

 Libras

NÓS DIVERSOS

Encontro

CONVERSAS ENTRE NÓS: RODAS DE CONVERSA, TROCAS E ACOLHIMENTOS

Com Tom Rodrigues e Petra Serrano, psicólogos

Roda de conversa quinzenal, idealizada pelo coletivo Nós Diversos, com o objetivo de proporcionar um espaço de acolhimento para a comunidade LGBTQIAPN+ de Sorocaba e região.

Dias 11 e 25.

Quartas, 19h às 21h.

Sala 2. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. A partir de 16 anos.

SOROCABA: TERRA INDÍGENA

O projeto valoriza a diversidade cultural dos povos indígenas no Brasil, com destaque para as etnias que convivem em Sorocaba e região.

Oficina

CONFECÇÃO DE ZARABATANA

Com Cristian Miguel Brazão e Waltérmisom Miguel Brazão, do povo Baniwa, estudantes da UFSCar Sorocaba e integrantes do Centro de Convivência Indígena - CCI

Vivência prática com a zarabatana, instrumento ancestral de diversas culturas indígenas. Por meio do aprendizado das técnicas básicas de manuseio, respiração e precisão, os participantes entram em contato com saberes tradicionais que articulam corpo, concentração e respeito à cultura originária, em uma experiência lúdica e educativa.

Dia 22. Domingo, 14h às 16h.

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. A partir de 6 anos.

ALIMENTAÇÃO

Oficina

SABOR, CIÊNCIA E TRADIÇÃO: INTRODUÇÃO À FERMENTAÇÃO DE HORTALIÇAS

Com Cia. dos Fermentados

Conheça os princípios da fermentação natural de hortaliças e aprenda a preparar conservas de vegetais com segurança. A oficina aborda escolha e preparo dos alimentos, combinações de temperos e boas práticas de envase, com degustação e demonstração prática de uma conserva fermentada.

Dia 7. Sábado, 14h às 16h.

Sala de Oficinas. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. A partir de 16 anos.



Oficina Sabor, ciência e tradição: Introdução à fermentação de hortaliças

SESC MESA BRASIL

Palestra

INSEGURANÇA ALIMENTAR NO CONTEXTO ATUAL: REFLEXÕES E PRÁTICAS A PARTIR DA EBIA

Com Prof. Dr. José Raimundo Sousa Ribeiro Junior, geógrafo

O Prof. Dr. José Raimundo contextualizará a realidade da insegurança alimentar, trazendo a compreensão sobre a estrutura, a função e os limites da escala brasileira de insegurança alimentar (EBIA) e capacitará os presentes para a sua aplicação de forma ética e sensível.

Dia 12. Quinta, 9h às 12h.

Teatro.

Lugares limitados.

Grátis. Inscrições online no portal sescsp.org.br/sorocaba

A partir de 16 anos.

LITERATURA

Bate-papo

CLUBE LEIA MULHERES SOROCABA - SEM DESPEDIDAS, DE HAN KANG

Com Bruna Bengozi, mediadora do Leia Mulheres Sorocaba

Nesta narrativa sensível e inquietante, a autora revisita a dolorosa história da ilha de Jeju (1948-1949) por meio da jornada de uma escritora que busca cuidar de um pássaro e acaba se deparando com as feridas do passado.

Dia 21. Sábado, 10h30 às 12h30.

Biblioteca. Grátis.

A partir de 14 anos.

Encontro

CLUBE DE ESCRITA SOROCABA

Os encontros consistem na troca de saberes e compartilhamento de informações, leitura e exercícios, buscando promover a arte da escrita e incentivar novos escritores.

Dia 24. Terça, 19h às 21h.

Sala 1. Grátis.

A partir de 16 anos.

Bate-papo

CLUBE DE LEITURA - A EXTRAORDINÁRIA ZONA NORTE, DE ALBERTO MUSSA

Com Fernanda Antunes, pedagoga, professora e mediadora de clubes de leitura

O desaparecimento de Antenor Baeta é o mote deste romance policial que se passa em 1974. A história se cruza com a história do próprio Brasil, num crime que tem relações com a ditadura militar, o surgimento dos grupos de extermínio e das facções criminosas do Rio de Janeiro.

Dia 28. Sábado, 14h às 16h.

Biblioteca. Grátis.

A partir de 14 anos.

MEIO AMBIENTE

Oficina

**PRODUÇÃO DE ADUBOS ORGÂNICOS
UTILIZANDO COMPOSTAGEM CASEIRA****Com Alexandre Anezio e Marcos Bravin dos Santos, agentes de educação ambiental**

Serão apresentadas maneiras simples e funcionais de descarte e aproveitamento dos resíduos da cozinha, com especial enfoque à utilização das minhocas no processo de transformação do resíduo em adubo.

Dia 4. Quarta,
10h às 12h | Com
Alexandre Anezio |
Sala 1. Dia 5.
Quinta, 19h às
21h | Com Marcos
Bravin dos
Santos | Sala 2
Vagas limitadas.
Grátis. Retirada
de senhas 1
hora antes.
A partir de 14 anos.

Bate-papo

**AGRICULTURA PERIFÉRICA -
CULTIVANDO SABERES E ALIMENTOS**
Com Prato Verde sustentável

Um debate sobre como a agroecologia transforma as periferias, abordando práticas inovadoras como o cultivo em pequenos espaços, a compostagem e o combate aos desertos alimentares, além de discutir geração de renda e fortalecimento comunitário por meio da agricultura urbana.

Dia 7. Sábado,
10h30 às 12h30
(turma 1) e 14h
às 16h30
(turma 2).
Sala 1.
Vagas limitadas.
Grátis.
A partir de
16 anos.

Feira

**FEIRA DE ALIMENTOS
AGROECOLÓGICOS E ARTESANATOS**
Com produtores de alimentos agroecológicos
e de artesanatos da região de Sorocaba

Venda de alimentos de base agroecológica de agricultores da Região Metropolitana de Sorocaba e artesanatos. Traga sua sacola retornável.

Dia 7. Sábado,
10h às 15h.
Grátis.
Todas as idades.

Oficina

**PRODUZINDO MUDAS PARA
ATRAIR POLINIZADORES**
Com Alexandre Anezio, agente
de educação ambiental

A oficina convida o público a conhecer plantas e práticas que atraem abelhas, borboletas e beija-flores. Os participantes aprendem a criar jardins que promovem a biodiversidade e contribuem para o equilíbrio ambiental.

Dia 11. Quarta,
10h às 12h.
Sala 1. Vagas
limitadas. Grátis.
Retirada de senhas
1 hora antes.
A partir de
14 anos.

Oficina

DICAS PARA CULTIVO DE PLANTAS MEDICINAIS

**Com Marcos Bravin dos Santos,
agente de educação ambiental**

Esta oficina oferece dicas para o cultivo de plantas que possuem propriedades medicinais, podendo ser utilizadas como chás, macerados, unguentos, emplastos, compressas, entre outros. Será feito um passeio de reconhecimento nos ervanários da unidade.

**Dia 12. Quinta,
19h às 21h.**

Sala de Oficinas.
Vagas limitadas.
Grátis. Retirada
de senhas 1
hora antes.
A partir de
12 anos.

Oficina

CULTIVO DE ERVAS AROMÁTICAS

**Com Alexandre Anezio, agente
de educação ambiental**

As plantas aromáticas estão presentes no nosso dia a dia e, nesta atividade, vamos abordar a seleção de espécies de acordo com o espaço disponível, plantio e cuidados básicos. Ao final, cada um poderá montar um vaso com uma espécie.

**Dia 25. Quarta,
19h às 21h.**

Sala 1. Vagas
limitadas. Grátis.
Retirada de senhas
1 hora antes.
A partir de
14 anos.

Oficina

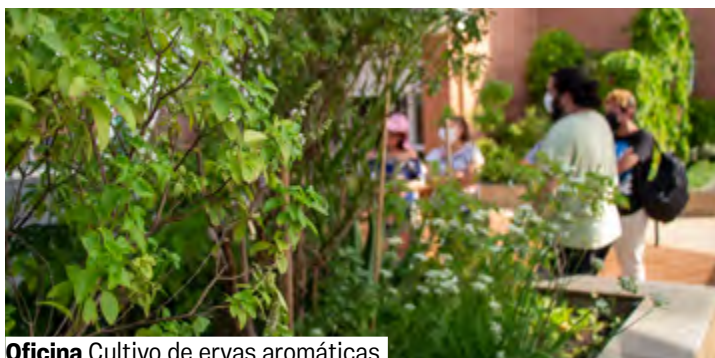
MANEJO INTEGRADO DE INSETOS E MICRORGANISMOS

**Com Marcos Bravin dos Santos,
agente de educação ambiental**

A necessidade de identificação de insetos e microrganismos para um bom desenvolvimento das plantas é fundamental para o manejo. Serão apresentadas técnicas de manejo integrado: identificação dos principais agentes, controle biológico (insetos benéficos) e práticas culturais preventivas.

**Dia 26. Quinta,
19h às 21h.**

Sala de Oficinas.
Vagas limitadas.
Grátis. Retirada
de senhas 1
hora antes.
A partir de
14 anos.



Oficina Cultivo de ervas aromáticas

SAÚDE

Vivência

**MINI RETIRO DE CARNAVAL -
AUTOCONHECIMENTO ANCESTRAL,
SAÚDE E AUTOCUIDADO**

Com Pedro Costa, instrutor de yoga, Catiana Moraes Pokaya, atelierista ambientalista e Norma Souto, terapeuta ayurvédica

Em meio à correria do cotidiano, este mini retiro é um convite para desacelerar, silenciar e redescobrir a serenidade interior. Durante quatro dias, os participantes serão guiados por práticas de meditação, respiração consciente, oficinas de manualidades e momentos de reflexão silenciosa.

De 14 a 17.

**Sábado a terça,
10h30 às 12h30
e 16h às 18h.**

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes. A partir de 16 anos.

TEATRO

Oficina

ESCRITA DA CENA

**Com Fernanda Brito, atriz,
diretora e arte-educadora**

A oficina propõe uma imersão no método da escrita da cena, desenvolvido pela atriz Isabel Teixeira, em que palavra, corpo e presença se encontram como motores de criação. A partir de práticas que atravessam o gesto e o texto, a atriz Fernanda Brito convida participantes a experimentarem a escrita como ato performativo, uma forma de pensar e produzir cena a partir da própria experiência.

Dias 3, 10 e 24.

**Terças, 19h às 22h. Dia 22.
Domingo, 10h30
às 13h30.**

Sequencial.

Sala de Oficinas. Vagas limitadas. Grátis. Inscrições online a partir das 14h do dia 28/1 para Credencial Plena e dia 30/1 para público em geral. A partir de 16 anos.

TECNOLOGIAS E ARTES

Oficina

FAÇA VOCÊ MESMO _ DIY

**Com Célia Harumi e Gleice Sales,
educadoras de tecnologias e artes**

Sala disponível para o desenvolvimento de seus projetos pessoais, com o acompanhamento de nossas educadoras, aptas a dar sugestões, ideias e pesquisar junto as melhores formas de realizar seu projeto. Traga sua ideia e seu material. Crianças e jovens até 14 anos devem estar acompanhados de um responsável.

Dias 1, 8 e 22.

**Domingos,
14h às 17h.
De 6 a 27. Sextas,
10h às 12h,
14h às 17h e
18h às 21h.**

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. A partir de 8 anos.

Curso

MÓBILE DE CERÂMICA FRIA

Com Célia Harumi, educadora de tecnologias e artes

Vamos criar móveis artísticos utilizando a técnica de moldagem com cerâmica fria. A atividade propõe a construção de peças leves e expressivas, que ganham forma e movimento ao serem penduradas. Serão experimentadas possibilidades de composição, textura e cor, unindo expressão individual e delicadeza manual em uma obra que dialoga com o espaço.

Curso

TOP DE MIÇANGAS - #CARNAVALNOETA

Com Gleice Sales, educadora de tecnologias e artes

Na oficina, vamos mergulhar no clima do Carnaval com uma atividade que mistura moda, arte e muita cor. Aqui, o público é convidado a criar o seu próprio top usando miçangas e materiais diversos, explorando técnicas simples de montagem e design que garantem peças únicas e cheias de personalidade.

Curso

COSTURA: CAMISA

Com Ana Paula Marciano, designer de moda e professora

A proposta será fazer a modelagem de uma camisa a partir das medidas de cada participante. Passaremos pela apresentação da turma, apresentação do modelo sugerido, orientações sobre manuseio das máquinas e do corte e costuras que serão feitas. Necessário conhecimento prévio com máquina de costura. Consulte lista de materiais no portal.

De 4 a 25.

Quartas, 10h às 12h. Exceto dia 18. Sequencial.

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. Inscrições online a partir das 14h do dia 28/1 para Credencial Plena e dia 30/1 para público em geral. A partir de 12 anos.

Dias 4 e 11.

Quartas, 19h às 21h. Sequencial.

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. Inscrições online a partir das 14h do dia 28/1 para Credencial Plena e dia 30/1 para público em geral. A partir de 16 anos.

De 5 a 26.

Quintas, 10h às 12h. Sequencial.

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Inscrições online a partir das 14h do dia 28/1 para Credencial Plena e dia 30/1 para público em geral.
● R\$ 6,00
■ R\$ 10,00
▲ R\$ 20,00
A partir de 14 anos.

Curso

FRANJAS CARNAVALESCAS - #CARNAVALNOETA
Com Célia Harumi e Gleice Sales,
educadoras de tecnologias e artes

Vamos transformar fios e muita criatividade em figurinos cheios de movimento, brilho e expressão. Aqui, cada participante vai criar a sua própria peça com franjas, explorando a beleza do artesanato e a liberdade de se vestir como quiser no Carnaval. Consulte lista de materiais no portal.

Dias 5 e 12.

Quintas, 14h às 16h. Sequencial.
Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. Inscrições online a partir das 14h do dia 28/1 para Credencial Plena e dia 30/1 para público em geral. A partir de 16 anos.

Oficina

TIARAS CARNAVALESCAS - #CARNAVALNOETA
Com Gleice Sales, educadora
de tecnologias e artes

Vamos criar adereços únicos, coloridos e cheios de personalidade para completar (ou começar!) a fantasia perfeita para a folia.

Dia 7. Sábado,
14h às 16h.

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. A partir de 14 anos.

Oficina

CUSTOMIZAÇÃO DE ROUPA COM BORDADO
Com Gleice Sales, educadora
de tecnologias e artes

Usaremos o bordado para ressignificar peças do guarda-roupa e transformar roupas em criações únicas, feitas à mão. É necessário trazer a peça de roupa que será customizada e possuir conhecimento prévio em costura manual.

Dia 21. Sábado,
14h às 16h.

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. A partir de 14 anos.

**Oficina** Customização de roupa com bordado

Oficina

DECOUPAGEM EM PRATO DE VIDRO**Com Gleice Sales, educadora de tecnologias e artes**

Vamos explorar a técnica da decoupage, que utiliza recortes de papel e guardanapos estampados aplicados sobre vidro. Durante a atividade, as pessoas participantes aprenderão o passo a passo da técnica desde a preparação do prato até a finalização com verniz. Para participar, é necessário trazer o próprio prato de vidro liso e transparente (sem texturas ou relevos).

Dia 25. Quarta, 19h às 21h.

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. A partir de 16 anos.

Oficina

PIROGRAFAGEM**Com Célia Harumi e Gleice Sales, educadoras de tecnologias e artes**

A pirografia, uma palavra que significa escrita com fogo, é a arte de marcar madeira ou outros materiais com uma ponta de metal quente. Na oficina, as pessoas participantes escolhem um desenho para fazer em mdf.

Dia 26. Quinta, 14h às 16h.

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. A partir de 12 anos.

Oficina

IDEIAS EM MOVIMENTO: BORBOLETA VOADORA**Com Célia Harumi, educadora de tecnologias e artes**

Nesta atividade, as pessoas participantes criam uma borboleta colorida que parece ganhar movimento quando colocada na moldura. Crianças até 12 anos devem estar acompanhadas de um responsável.

Dia 28. Sábado, 14h às 16h.

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. A partir de 8 anos.

Oficina **Pirografia**

Esporte e Atividade Física

SESC VERÃO

31ª Edição - Em 2026, o Sesc Verão dá sequência à sua trajetória de fortalecimento da cultura esportiva e de valorização do movimento como parte essencial da vida. Com o tema “Esporte é Movimento!”, o projeto convida o público a refletir sobre o esporte em sua dimensão mais ampla: como expressão corporal, ferramenta de transformação e elemento de conexão entre pessoas e territórios.

Aula aberta

MANHÃS DE PRÁTICAS

CORPORAIS: GYROKINESIS

Com Tati Malhado, coach de movimento e bailarina profissional

Uma experiência de movimento corporal fluido e rítmico, inspirada no yoga, dança e tai chi chuan. Os exercícios, praticados principalmente sentado em banco ou no solo, desbloqueiam a coluna vertebral, aumentam a flexibilidade, o tônus muscular e a estabilidade, sincronizando o corpo todo com a respiração. Caso tenha, traga seu mat.

De 1 a 22.

Domingos, 9h às 10h. Exceto dia 15.

Ginásio. Vagas limitadas. Grátis. A partir de 12 anos.

Torneios e campeonatos

ARENA BEACH - FESTIVAL SESC

VERÃO DE BEACH TENNIS

Um torneio vibrante que convida duplas masculinas, femininas e mistas a entrarem em quadra e curtirem a energia do esporte na areia, com muita diversão, sol e espírito esportivo.

Dia 1. Domingo, 10h às 16h30.

Quadra Externa (Areia). Vagas limitadas. Grátis. Inscrições encerradas. A partir de 16 anos.

Vivência

VERÃO RADICAL: SKATE E MANOBRAS

Com Super House Skate Is Cool

Pista de skate street com obstáculos que simulam a arquitetura urbana: rampas, corrimãos, caixotes, muretas e mini rampa. Aberta para iniciantes e praticantes experientes, com monitores e fornecimento de equipamentos de segurança. Quem preferir, pode trazer seu próprio material.

Dia 1. Domingo, 10h às 17h.

Amfiteatro. Grátis. A partir de 6 anos.

Vivência

LUDUS: GINÁSTICA RÍTMICA

Com equipe de Fabiana Neves de Ginástica Rítmica

Venha vivenciar e aprender brincando sobre o arco, a fita, a bola, as maçãs e a corda, implementos que compõem a ginástica rítmica.

Aula aberta

JOGANDO COM A ATLETA: VÔLEI

Com as ex-atletas olímpicas Márcia Fu, Fofão e Sheilla Castro. Mediação: Josiane Grunewald Marangon, ex-jogadora e atual árbitra da CBV

Nesta ação especial, os participantes poderão bater um papo e jogar com as ex-atletas olímpicas de vôlei: Márcia Fu, Fofão e Sheilla Castro.

Aula aberta

HIDROANIMAÇÃO

Com educadores de atividades físicas do Sesc Sorocaba

Os participantes irão vivenciar animadas e divertidas aulas de hidroginástica, que estimulam a integração entre as pessoas e possibilitam a vivência na água com exercícios aeróbicos e localizados. Somente para pessoas com credencial plena e exame dermatológico válidos.

Vivência

PRAIÃO PARA A FAMÍLIA: JOGOS E BRINCADEIRAS MOLHADAS

Com Pé De Brincadeira

Nesse verão, que tal colocar o pé na areia e se refrescar com a gente? Em nosso praião, a família toda poderá participar de brincadeiras e gincanas com água. As crianças deverão estar acompanhadas de um adulto responsável.

Aula aberta

RITMOS FURACÃO 2000

Com educadores de atividades físico-esportivas

Aula aberta de dança, baseada nas músicas e coreografias que foram sucesso com o Furacão 2000 e outros grupos da época, com foco em diversão e muita energia.

Dia 1. Domingo, 10h30 às 13h30.
Ginásio. Grátis.
A partir de 3 anos.

Dia 1. Domingo, 14h às 18h.
Ginásio. Vagas limitadas. Grátis.
A partir de 13 anos.

De 1 a 15. Domingos, 16h às 16h30.
Piscina. Grátis.
A partir de 3 anos.

Dia 1. Domingo, 16h às 18h30.
Quadra Externa (Areia). Grátis.
De 3 a 12 anos.

Dia 5. Quinta, 19h às 20h.
Quadra Externa (Areia). Grátis.
Todas as idades.

Vivência

LUDUS: MINI ATLETISMO

Com Tojan Experience

Crianças, jovens e adultos poderão experimentar atividades como salto com vara, salto em altura, salto em distância, corrida com barreiras, entre outras, que fazem parte de uma das modalidades mais tradicionais das Olimpíadas: o atletismo.

Dias 7, 8, 21 e 22. Sábados, 10h às 13h30 e domingos, 10h30 às 13h30.

Ginásio. Vagas limitadas. Grátis. Inscrições no horário e local da atividade. A partir de 3 anos.

Vivência

MANHÃS DE DANÇA: SAMBA-ROCK

Com Carlos Eduardo, professor, dançarino e coreógrafo

Em fevereiro, apresentamos o samba-rock, que mistura passos do samba com influências do rock, jazz e funk. As vivências envolvem memória afetiva e ancestral, com raízes afro-brasileiras.

De 7 a 28. Sábados, 10h30 às 11h30.

Exceto dia 14.

Convivência. Grátis. A partir de 12 anos.

Aula aberta

MANHÃS DE PRÁTICAS CORPORAIS: ESPECIAL MEDITAÇÃO

Com educadores de atividades físico-esportivas

O manhãs de práticas corporais de Carnaval será uma experiência especial de meditação. A proposta é oportunizar um momento coletivo de presença a partir da respiração e de suaves movimentos conscientes. Caso tenha, traga seu mat.

Dia 15. Domingo, 9h às 10h.

Ginásio. Vagas limitadas. Grátis. A partir de 12 anos.

CIRCUITO SESC DE CORRIDAS

Projeto composto por uma série de provas para pedestres com percursos e distâncias variadas, realizada em diferentes cidades do estado de São Paulo, objetivando estimular a prática de esporte e atividade física.

Local: Parque das Águas, R. Antônio Joaquim Santana - Jardim Maria do Carmo, Sorocaba - SP

Vivência

CORRENDO EM MARCHA ATLÉTICA

Com Caio Bonfim, medalhista olímpico de marcha atlética

O público poderá ouvir histórias e causos da vida do medalhista olímpico Caio Bonfim, e realizar um pouco da marcha atlética.

Dia 7. Sábado, 17h às 18h30.

Ginásio. Grátis. A partir de 12 anos.

Vivência

CORRIDA SESC SOROCABA - MASSAGEM**Com equipe Espaço Ki - Qualidade de Vida e Prevenção**

Nessa arena, os participantes poderão relaxar, antes, durante e após nossa corrida, através de massagens voltadas a corredores, nas técnicas de quick massage, shiatsu e reflexologia.

Dia 8. Domingo, 6h às 10h.

Atividade Externa. Grátis.
A partir de 12 anos.

Corrida

CORRIDA SESC SOROCABA 2026 -**Corrida 10 km e 5 km e caminhada 5 km**

Etapa Sorocaba do Circuito Sesc de Corridas, realizada no Parque das Águas, com largada e chegada na Av. Dom Aguirre. O evento ocorrerá sob qualquer condição climática, desde que mantida a segurança dos participantes, a critério da comissão organizadora.

Dia 8. Domingo, 7h30 às 10h.

Atividade Externa.
Vagas limitadas.
Inscrições encerradas.
A partir de 16 anos.

Show

KRUCATÁ

A banda Krucatá carrega a energia contagiante da Bahia para a Corrida Sesc Sorocaba. O grupo promove um show vigoroso, que transforma o momento em uma grande festa.

Dia 8.

Domingo, 7h50.

Atividade Externa. Grátis.

AL

Vivência

PRAIÃO PARA A FAMÍLIA**Com educadores de atividades físico-esportivas**

Que tal colocar o pé na areia e se divertir com a gente? Em nosso praião, a família toda poderá vivenciar mini esportes ou mesmo construir castelos de areia. As crianças deverão estar acompanhadas de um adulto responsável.

De 7 a 28.

Sábados e domingos, 16h às 18h30. Exceto dias 14 e 15.

Quadra Externa (Areia). Grátis.
Até 12 anos.

FRESTAS - TRIENAL DE ARTES

Ativação de obra

CONFLUÊNCIA: A ANCESTRALIDADE PELAS RUAS DO FUTURO**Vivência de skate com Super House Skate Is Cool**

Mais informações na pág. 8.

Dia 27. Sexta, 18h às 19h30.

Dia 28. Sábado, 10h às 18h.

Dia 1/3. Domingo, 10h às 18h.

Anfiteatro. Vagas limitadas. Grátis.
A partir de 6 anos.

PROGRAMA SESC DE ESPORTES

Programa de ensino e treino de modalidades esportivas pautado na educação e formação do cidadão, para todas as idades. Grátis.

	Ter e Qui	Qua e Sex	Sábado	Domingo
Esporte Criança				
3 a 6 anos		17h30		
6 a 10 anos	8h 15h30			
Esporte Jovem 10 a 13 anos		15h30		
Esporte Jovem 13 a 16 anos				
Basquete		18h30		
Futevôlei		15h30		
Futsal	18h30			
Vôlei	18h			
Esporte Adulto A partir de 16 anos				
Beach Tênis				10h15
Basquete		20h		
Corrida		7h15 19h30		
Futevôlei	20h			
Futsal	20h			
Futsal feminino		20h		
Triatlon			10h15	
Vôlei	20h			
Esporte Para Pessoas Idosas A partir de 60 anos		10h45 15h30		

PRÁTICAS CORPORAIS

Práticas que integram corpo e mente e trabalham a expressão e percepção corporal, promovendo o autocuidado e o movimento consciente.

A partir de 12 anos	Terça e Quinta	Quarta e Sexta
Tai Chi Chuan	11h	
Movimento Consciente		11h
Yoga	20h	
● R\$ 42 ▲ R\$ 84 Desconto de 50% para maiores de 60 anos. Grátis até 16 anos.		
Ginástica Para Todos (GPT)*		
A partir de 12 anos		9h
A partir de 60 anos	15h	

ATIVIDADES AQUÁTICAS

Desenvolve competências para possibilitar a segurança do praticante na água, o aprendizado dos nados, o condicionamento físico, a autonomia e o bem-estar.

	Terça e Quinta	Quarta e Sexta
Práticas Aquáticas		
3 a 6 anos		16h30
6 a 12 anos	8h15 15h30	18h30
A partir de 12 anos	17h30 19h30	7h15 9h15 20h30
Condicionamento Físico Aquático	7h15 9h15 14h30 16h30 18h30 20h30	8h15 15h30 17h30 19h30
A partir de 12 anos		
● R\$ 32 ▲ R\$ 63 Desconto de 50% para maiores de 60 anos. Grátis até 16 anos.		

GINÁSTICA MULTIFUNCIONAL - GMF

Promove uma prática adequada à expectativa e ao estilo de vida de cada pessoa, em treinos individuais, aulas em grupo e treinos coletivos.

A partir de 12 anos	Terça e Quinta	Quarta e Sexta	Sáb, Dom e Fer.
Treinos individuais	7h15 às 21h30	7h15 às 21h30	10h às 15h
Aulas em grupo	8h15 9h45 15h30 16h30 18h30 19h30	9h30 10h15 16h30 18h30	

● R\$ 51 ▲ R\$ 111 | Desconto de 50% para maiores de 60 anos. Grátis até 16 anos.

NOVAS INSCRIÇÕES - CURSOS ESPORTIVOS

Inscrições e consulta de vagas disponíveis no aplicativo Credencial Sesc SP ou site centralrelacionamento.sescsp.org.br

Para pessoas com Credencial Plena (titulares e dependentes):

- Divulgação das vagas disponíveis: 5 e 19, quintas, a partir das 18h.

Público em geral:

- Divulgação das vagas remanescentes: 11 e 25, quartas, a partir das 18h.



Leonardo Senne

Recreação esportiva Tênis de Mesa

RECREAÇÃO ESPORTIVA

Com mediação de equipe Sesc. É necessário apresentar Credencial válida. Recomenda-se o uso de trajes esportivos. Grátis.

GINÁSIO

Dias 7, 8, 21 e 22. Sábados e domingos.

Sáb, Dom e Fer.

A partir de 6 anos
Tênis de Mesa

14h às 15h45.

A partir de 14 anos
Futsal fem.

16h às 17h15. Dia 7 até 16h45.

A partir de 16 anos
Vôlei misto

14h às 16h15.

Basquete misto

16h30 às 18h30.

Futsal misto

17h15 às 18h30. Exceto dia 7.

QUADRA DE AREIA

Beach Tênis A partir de 13 anos

De 3 a 27. Terça a sexta, 18h às 19h. Exceto dias 17 e 18.

Esta atividade não tem mediação.

Futevôlei A partir de 13 anos

De 7 a 28. Sábados, 10h às 12h45.

Vôlei de Areia A partir de 13 anos

De 7 a 28. Sábados, 13h às 15h45 e domingos, 12h às 15h45.

Exceto dias 1, 14, 15 e 17.

Crianças

CARNAVAL

Oficina

ALA DAS CAPAS

Com educadores do Sesc Sorocaba

Para celebrar o Carnaval, as crianças são convidadas a customizar capas com cores, desenhos e adereços que expressem sua alegria e imaginação.

Dias 14 e

16. Sábado e segunda, 11h às 11h45 (turma 1), 13h às 13h45 (turma 2), 14h às 14h45 (turma 3) e 15h às 15h45 (turma 4).

Sala de Oficinas. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. De 6 a 12 anos.

Oficina

MAQUIAGEM CARNAVALESCA

Com Úrsula Further e Llady Meteora, artistas performers drag da cena LGBTQIA+

Oficina de automaquiagem inspirada nas maquiagens artísticas drag queen carregadas de cores, glitter e pedraria, para arrasar neste Carnaval.

De 14 a 17.

Sábado a terça, 14h, 14h30, 15h, 15h30 e 16h.

Foyer do Teatro. Vagas limitadas. Grátis. Inscrições no horário e local da atividade. Todas as idades.

Intervenção

CORTEJO DE BONECÕES

Com Paulo Farah, ator e arte-educador e grupo

Cortejo com bonecos de personagens brasileiros divertem os foliões, acompanhados de músicos que embalam o público com os ritmos dos blocos de carnavais de rua.

De 14 a 17.

Sábado a terça, 14h às 18h.

Diversos Espaços (Unidade). Grátis. Todas as idades.

Show

LILI FLOR & PAULO PIXU

Carnaval da Velha Fubica

Lili Flor & Paulo Pixu e a Banda da Velha Fubica trazem os frevos tocados ao som das guitarras elétricas seguindo a trilha deixada pelo Trio Elétrico de Dodô e Osmar. No repertório marchinhas, canções populares, músicas infantis e muitas brincadeiras que animam a folia!

Dia 14. Sábado, 16h às 18h.

Ginásio. Lugares limitados. Grátis. Retirada de ingressos online a partir das 12h ou presencial a partir das 14h.

AL

Oficina

MÁSCARA DE CARNAVAL

Com educadores do Sesc Sorocaba

Nesta oficina, as crianças serão convidadas a soltar a imaginação e criar suas próprias máscaras de Carnaval, utilizando papel, canetinhas, fitas e outros materiais coloridos.

Dias 15 e 17.

**Domingo e terça,
11h às 11h45
(turma 1), 13h
às 13h45 (turma
2), 14h às 14h45
(turma 3) e 15h às
15h45 (turma 4).**

Sala de Oficinas.

Vagas limitadas.

Grátis. Retirada

de senhas 1

hora antes.

De 6 a 12 anos.

Show

NANDA GUEDES

Viva a folia!

Nanda Guedes apresenta releituras de grandes clássicos carnavalescos, unindo tradição e inovação em arranjos criativos que convidam a cantar e dançar. A artista e sua banda, formada exclusivamente por mulheres, conduzem o público em um passeio vibrante por ritmos regionais, como frevo, maracatu, samba, marchinhas, forró e axé.

**Dia 15. Domingo,
16h às 18h.**

Ginásio. Lugares limitados. Grátis.

Retirada de

ingressos online

a partir das 12h

ou presencial a

a partir das 14h.

AL

Show

BATICUNDUM - PRIMEIRAS FOLIAS

Com Grupo Baticundum

O Baticundum mergulha no universo sonoro e rítmico das marchinhas carnavalescas, integrando músicas, movimentos, intervenções e brincadeiras musicais, criando novas memórias culturais nos pequenos foliões num show repleto de alegria, cultura e fantasia.

**Dia 16. Segunda,
10h30 às 12h.**

Convivência.

Grátis.

Até 6 anos.

Haverá um espaço

reservado para

os bebês ao

lado do palco.



Show **Nanda Guedes**



Fernando Almeida

Show Folia do Manuí

Cortejo

CORTEJO ENCANTADO**Com Grupo Manuí**

Brincantes, bonecos e percussões, em uma intervenção itinerante e encantada, convidam o público para cortejos e danças coletivas junto com seres encantados como a m'boi tatá (cobra de fogo), o saci, a burrinha, o bumba meu boi, a bruxa, o rei e muito mais.

**Dia 16. Segunda,
14h30 às 15h30.**

Convivência.

Grátis.

Todas as idades.

Show

FOLIA DO MANUÍ

Manuí interpreta clássicos de frevos e marchinhas (canções e instrumentais) e reverencia grandes mestres da música brasileira, em um passeio pelos carnavais brasileiros através dos ritmos do frevo, samba, ciranda, coco de roda, maracatu, ijexá e marchinha.

**Dia 16. Segunda,
16h às 18h.**

Ginásio. Lugares limitados. Grátis.

Retirada de ingressos online a partir das 12h ou presencial a partir das 14h.

AL

Vivência

CARNAZEN BEBÊ!**Com Alan Pablo, educador do
Programa Espaço de Brincar**

Vivência de natureza para os bebês e seus familiares. Nesta atividade, criaremos um ambiente com plantas comestíveis e perfumadas, terra, água, entre outros elementos naturais e sensoriais, para experimentação. Tudo para que os bebês vivenciem uma perspectiva mais zen no Carnaval.

**Dia 17. Terça,
10h30 às 12h
(turma 1), 13h30
às 14h30 (turma
2) e 15h às 16h
(turma 3).**

Sala 2. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes. Até 2 anos.

Show

BLOCO TEMPO DE BRINCAR

A Cia. Tempo de Brincar convida o público a cantar e dançar ao som de canções originais e ritmos brasileiros como frevo, maracatu e marchinhas, em arranjos cheios de poesia e alegria.

**Dia 17. Terça,
16h às 18h.**

Ginásio. Lugares limitados. Grátis. Retirada de ingressos online a partir das 12h ou presencial a partir das 14h.

AL

Vivência

LITERA-MÚSICA PARA BEBÊS E SUAS FAMÍLIAS - MEDIAÇÃO DE LEITURA E MÚSICA **Com Alan Pablo, educador do Programa Espaço de Brincar**

Neste encontro, vamos brincar com a leitura, trazendo cantigas de forma divertidas e misturando esses dois universos, de modo experimental e lúdico.

Dias 1 e 22.

**Domingos,
10h30 às 12h.**
Biblioteca. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes. Até 2 anos.

Oficina

CONSTRUÇÃO DE BONECO COM ELEMENTOS NATURAIS **Com Alexandre Anezio, agente de educação ambiental**

Nesta oficina, vamos utilizar elementos naturais e sementes e cada criança montará seu próprio boneco a partir de tocos de árvores.

**Dia 1. Domingo,
10h30 às 12h30.**

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes. De 4 a 12 anos.

Vivência

LUGARES DE BRINCAR **Com educadores de atividades infantojuvenis**

Uma oportunidade para aproveitar em família um espaço para o brincar espontâneo, com jogos, exploração de materiais diversos, atividades em grupo e oficinas variadas.

**Dias 1, 8 e 21.
Sábado e domingos,
13h30 às 15h30.**

**Dia 22. Domingo,
14h às 15h30.**
Diversos Espaços (Unidade). Grátis. De 3 a 12 anos.

Exibição

PLACA MÃE **Direção: Igor Bastos | Animação | Brasil | 105 min. | 2023**

A androide Nadi conquista o direito de formar uma família com David e Lina. Mas a felicidade é ameaçada por fake news e preconceitos. Nadi embarca numa jornada para reunir seus filhos e provar que amor não tem forma definida.

**Dia 1.
Domingo, 16h.**
Teatro. Lugares limitados. Grátis. Retirada de ingressos online a partir das 12h ou presencial a partir das 15h.

AL

Vivência

HOJE É DIA DE ARTE, BEBÊ!

Com Alan Pablo, educador do Programa Espaço de Brincar

A partir da sua experiência no mundo, os bebês se desenvolvem e criam conexões entre seu corpo, a natureza e as pessoas do seu convívio. Através da música, dos elementos espumados e outros brinquedos não-estruturados, convidamos os bebês para uma vivência livre, guiada pelo encanto e a percepção que possa aflorar em cada um deles.

Ateliê

LUGAR DE CRIANÇA É FAZENDO ARTE!

Com Alan Pablo, educador do Programa Espaço de Brincar

Arte na primeira infância é diversão, experimentação e ampliação de repertório. Os pequenos artistas são convidados para criar e fazer do nosso ateliê uma experiência única com muita diversão e cheia de sentido.

Vivência

LÊ, BEBÊ!!! - MEDIAÇÃO DE LEITURA PARA BEBÊS E SUAS FAMÍLIAS

Com Alan Pablo, educador do Programa Espaço de Brincar

Ler é um ato social dotado de sentidos e significados; ler para um bebê é uma atitude de fundamental importância, além da conexão com seus adultos cuidadores. Nestes encontros, convidamos famílias e bebês a se sentarem para ler e ouvir histórias.

Contação de história

MANDELA E A LEBRE

Com Cia. Oya ô

Vamos conhecer um pouco sobre a vida de Nelson Mandela pelos olhos de Hare, uma lebre que, numa manhã, ao sair de sua toca, encontra algo muito valioso que pertence a Madiba, e se aventura pela cidade dos leitores para devolver ao seu dono.

De 3 a 24. Terças, 16h30 às 18h.

Exceto dia 17.

De 5 a 26.

Quintas, 10h às 11h e 11h20 às 12h20.

Espaço de Brincar. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. Até 2 anos.

De 5 a 26.

Quintas, 14h às 16h.

Espaço de Brincar. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. De 3 a 6 anos.

De 6 a 27. Sextas, 16h às 17h.

Biblioteca. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. Até 2 anos.

Dia 7.

Sábado, 16h.

Convivência. Grátis.

AL



Deivit Santos

Espectáculo **Quim & Tal**

Oficina

JARDINAGEM PARA CRIANÇAS

Com Marcos Bravin dos Santos, agente de educação ambiental

Venha desfrutar de um espaço especial para a prática de jardinagem com crianças, pais e cuidadores. Aqui, o cuidado e o fazer são os principais elementos. Você terá a oportunidade de cultivar plantas com aromas deliciosos, como sálvia, alecrim e manjerição.

Dia 8. Domingo, 10h30 às 11h30.

Sala de Oficinas. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes. De 4 a 12 anos.

Vivência

SENSIBILIZAÇÃO MUSICAL PARA BEBÊS

Com Anderson Charnoski, educador musical e Paula Cavalcuiuk, cantora e compositora

Partindo da escuta, expressão e interação, cria-se um ambiente acolhedor onde o bebê pode escutar sons diversos, expressar-se por meio do corpo, da voz e da manipulação de objetos, e interagir com seu cuidador e com outras crianças de forma espontânea e gradual.

Dia 8. Domingo, 10h30 às 11h30 (turma 1) e 12h às 13h (turma 2).

Sala 2. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes. Até 2 anos.

Espectáculo

QUIM & TAL

Com Maracujá Laboratório de Artes. Direção: Cris Lozano

Entre baldes, prendedores de roupas, séries antigas, cinema mudo, super-heróis, cachorros, bruxos, sombras e risadas, eles vão transformando o quintal em um lugar mágico, tendo como fio condutor as velhas brincadeiras e reminiscências da infância de outras gerações.

Dia 8. Domingo, 16h.

Teatro. Lugares limitados.

● R\$ 12,00

■ R\$ 20,00

▲ R\$ 40,00

AL

Vivência

RODA MUSICAL BADALU

Com Badalu, núcleo de aprendizagem musical

A roda explora músicas brasileiras, autorais e do mundo, cada uma contando seu caminho, com muita diversidade musical, nos proporcionando experiências únicas que ficarão na memória. Através da ludicidade, engajamos as crianças ao fazer musical.

**Dia 14. Sábado,
10h30 às 11h15
(turma 1) e
11h30 às 12h15
(turma 2).**

Teatro. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes. Até 2 anos.

Espetáculo

ASSOMBRINHO - ESPETÁCULO DE DANÇA PARA BEBÊS

Com Núcleo Quanta

Abordando a temática dos fantasmas e assombrações de forma lúdica, Assombrinho oferece uma instalação que fala aos sentidos das crianças e adultos, brincando com luzes, transparências e muitas texturas.

**Dia 15. Domingo,
10h30 às 11h30
(sessão 1) e 14h
às 15h (sessão 2).**

Teatro. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes. Até 3 anos.

Bate-papo

CLUBE DE LEITURA PARA CRIANÇAS - DIÁRIO DE PILAR NA ÁFRICA

**Com Alan Pablo, educador do
Programa Espaço de Brincar**

O livro deste mês é "Diário de Pilar na África", de Flávia Lins e Silva. Na luta pela liberdade e contra a injustiça, Pilar e seus amigos vão parar do outro lado do Atlântico e aprendem muito sobre a cultura africana.

**Dia 21. Sábado,
10h30 às 11h30.**

Biblioteca. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes. De 8 a 12 anos.



Vivência **Roda musical Badalu**

CRIANÇAS

Oficina

MINIMUNDOS - INVESTIGANDO A VIDA EM PEQUENAS ESCALAS**Com Marcos Bravin dos Santos, agente de educação ambiental**

Utilizando lupas e mini microscópios, as crianças poderão observar o que acontece em escala muito pequena para se enxergar a olho nu. Utilizaremos vários elementos naturais e estruturas das plantas.

Dias 21 e**22. Sábado e domingo, 10h30 às 12h30.**

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis.
Retirada de senhas 30 minutos antes.
De 4 a 12 anos.

Contação de história

NAMARAMA**Com Fanta Konatê, Luis Kinugawa e Troupe Djembedo**

Namarama é o nome de uma menina, personagem central de um conto infantil tradicional Malinkê (Tolilá). Um grande leão quer devorá-la quando a encontra a caminho da plantação de seu pai, que arma um plano para salvar a filha. O livro contém a canção no idioma Malinkê como parte integrante da narrativa.

Dia 21.**Sábado, 16h.**

Convivência.
Grátis.

AL

Espetáculo

CORP+S**Com Troupe Guezá**

CORP+S é um espetáculo de circo contemporâneo, com foco na acrobacia coletiva, que reúne pessoas de diferentes gerações e com identidades de gênero dissidentes. A performance é marcada por saltos, voos e pirâmides humanas, propondo uma reflexão sobre a força, os medos e as potências de cada corpo.

Dia 22.**Domingo, 16h.**

Teatro. Lugares limitados.

● R\$ 12,00

■ R\$ 20,00

▲ R\$ 40,00

AL

Oficina

DINOSSAUROS E FÓSSEIS**Com Alexandre Anezio, agente de educação ambiental**

As crianças serão convidadas a explorar como se formam os fósseis e a descobrir as principais eras geológicas da Terra. A atividade propõe uma vivência educativa e criativa, na qual cada participante pintará um quadro com stencil inspirado no fascinante mundo pré-histórico.

Dias 28 e**1/3. Sábado e domingo, 10h30 às 12h30.**

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis.
Retirada de senhas 30 minutos antes.
De 4 a 12 anos.

Pessoas Idosas

Vivência

DANÇA DE SALÃO: CONDUÇÃO COMPARTILHADA E CONSCIÊNCIA CORPORAL

Com Carolina Polezi e Débora Pacheco

Espaço de experimentação e interação social, no qual a dança de salão se torna uma ferramenta para estimular a percepção corporal, a escuta sensível e a troca de vivências entre participantes.

Dias 3 e 10.

**Terças, 13h30
às 15h.**

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. A partir de 60 anos.

Bate-papo

PONTO DE ENCONTRO

Com técnicos do Sesc Sorocaba

Cada encontro traz rodas de conversa para tratativas sobre o Programa Trabalho Social com Pessoas Idosas, bem como a apresentação da programação mensal do Sesc Sorocaba.

Dia 5. Quinta,

13h30 às 14h30.

Sala 1. Grátis. A partir de 60 anos.

Oficina

FOLIA CRIATIVA - CUSTOMIZAÇÃO DE ABADÁS E MÁSCARAS PARA PESSOAS IDOSAS

Com Talita Santos, artesã

Os participantes irão customizar seus próprios abadás e máscaras carnavalescas, vivenciando um momento de criatividade, expressão artística e convivência. A proposta favorece a interação, a troca de saberes e a socialização, ao mesmo tempo em que valoriza o Carnaval como uma das mais ricas manifestações da cultura popular brasileira.

Dia 10. Terça,

**13h30 às 15h
(turma 1) e 15h15
às 16h45**

**(turma 2) | Espaço
de Tecnologias
e Artes**

Dia 12. Quinta,

**13h30 às 15h
(turma 1) e**

**15h15 às 16h45
(turma 2) | Sala
de Práticas
Corporais**

Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. A partir de 60 anos.

Oficina

CARNAVAL EM CORES - OFICINA DE MAQUIAGEM 60+

Com Talita Santos e equipe de maquiadores

Os participantes irão vivenciar uma experiência de produção carnavalesca com apoio de maquiadores, podendo escolher e receber a maquiagem de acordo com o tema do Carnaval.

Dia 13. Sexta,

**13h30 às 15h e
15h15 às 16h45.**

Sala de Práticas Corporais. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. A partir de 60 anos.

Show

SAMBA DE AGBARA

Dos salões à avenida

Mais informações na pág. 14.

Dia 13.

Sexta, 17h.

Convivência.

Grátis.

 AL

Turismo

Passeio

PANTANAL CAIPIRA (TANQUÃ)

Piracicaba/SP

O passeio visa contemplar a beleza do Tanquã (um dos últimos refúgios ecológicos do Estado de São Paulo para aves e animais aquáticos e silvestres) e compreender o contexto histórico e social da localidade. O roteiro inclui transporte, guia de turismo, almoço e passeio de barco.

Dia 15/3.

Domingo, saída

6h do Sesc

Sorocaba.

Inscrição -

3 (14h) a 7/2

Sorteio - 8/2

1ª. Chamada para

pagamento -

10 a 12/2

2ª. Chamada

para pagamento -

13 a 15/2

● R\$ 170,00

▲ R\$ 255,00

Atividade Externa.

Vagas limitadas.

A partir de

12 anos.

Excursão

ENTRE A SERRA E O MAR

Bertioga/SP

Em Bertioga, vamos conhecer a história, a cultura, as riquezas naturais e as comunidades locais. Entre a Mata Atlântica e o mar, o Centro de Férias Bertioga é ideal para ações socioambientais. O roteiro inclui transporte, guia de turismo, hospedagem e pensão completa no Sesc Bertioga.

De 29/4 a 3/5.

Quarta a domingo,

saída 8h do Sesc

Sorocaba.

Inscrição -

10 a 15/2

Sorteio - 19/2

1ª. Chamada para

pagamento -

19 a 22/2

2ª. Chamada

para pagamento -

24 a 25/2

Preços por pessoa

em apartamento

duplo:

● R\$ 840,00

▲ R\$ 2.484,00

Atividade Externa.

Vagas limitadas.

Todas as idades.

AGENDA DE DESTAQUES

TERÇA

QUARTA

QUINTA

Divulgação



3

Cinema

Pobres criaturas

4

Meio Ambiente

Produção de adubos orgânicos utilizando compostagem caseira

5

Pessoas Idosas

Ponto de encontro

Divulgação



10

Pessoas Idosas

Folia criativa - Customização de abadás e máscaras para pessoas idosas

11

Música

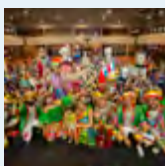
XLI Festival de Musicalização em Libras

12

Alimentação

Insegurança alimentar no contexto atual: reflexões e práticas a partir da EBIA

Divulgação



17

Crianças

CarnaZen bebê!

18

UNIDADE FECHADA

19

Tecnologias e Artes

Costura: camisa

Divulgação



24

Cinema

Peixe grande e suas histórias maravilhosas

25

Meio Ambiente

Cultivo de ervas aromáticas

26

Meio Ambiente

Manejo integrado de insetos e microrganismos

Literatura

Clube de escrita Sorocaba

Tecnologias e Artes

Decoupage em prato de vidro

Tecnologias e Artes

Pirografia

SEXTA

6

Música

Joabe Reis

13

Música

Samba de Agbara

Pessoas Idosas

Carnaval em cores - Oficina de maquiagem 60+

20

Música

Black Pantera

27

Frestas - Trienal de Artes

Caminho que leva à Casa Ateliê

Frestas - Trienal de Artes

CHAVOSOS® -
A Barbearia
Temporária

SÁBADO

7

Alimentação

Sabor, ciência e tradição:
Introdução à fermentação de hortaliças

14

Crianças

Lili Flor &
Paulo Pixu

Crianças

Ala das capas

21

Teatro

Inocência

28

Frestas - Trienal de Artes

Letter to a Friend

Frestas - Trienal de Artes

KL Jay

DOMINGO

1

Música

Xeina Barros

Tecnologias e Artes

Faça Você
Mesmo _ DIY

8

Esporte e Atividade Física

Corrida Sesc
Sorocaba 2026

15

Crianças

Máscara de
Carnaval

Esporte e Atividade Física

Hidroanimação

22

Ações para a Cidadania

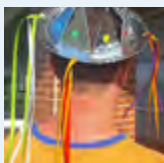
Confecção de
zarabatana



Juliano Lima



Thais Vandanezi



Divulgação



Camila Fontenele



Karymy Gonçalves

Sesc.digital

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.

Disponível gratuitamente em sescsp.org.br/sescdigital

SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil, em operadoras de TV por assinatura e serviços de streaming. Mais de 1.300 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

Assista também em sesctv.org.br/agoranatv

Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

sescsp.org.br/edicoes

Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

sescsp.org.br/selosesc

Loja Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 42 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

sescsp.org.br/loja

Faça sua Credencial Plena

Para fazer ou renovar a Credencial Plena de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

Sobre o Sesc São Paulo

Com 80 anos de atuação, o Sesc – Serviço Social do Comércio conta com uma rede de 43 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido por empresas do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

Informações e horários

Biblioteca

Biblioteca e espaço de leitura.
Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.
Telefone: (15) 3332-9332
biblioteca.sorocaba@sescsp.org.br

Bicicletário

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.
Obrigatório o uso de corrente e cadeado por bicicleta. Permanência da bicicleta somente durante o horário de funcionamento da unidade.

Brigada de Incêndio

Para sua segurança, o Sesc Sorocaba possui Brigada de Incêndio treinada com equipamentos de segurança e extintores de acordo com a legislação vigente.

Central de Atendimento

Informações, credenciamento, inscrições em atividades, turismo social e bilheteria. Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30. Telefone: (15) 3332-9933

Comedoria

Terça a sexta, 10h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.
Shows/espetáculos na Comedoria possuem quantidade reduzida de assentos para maior circulação.

Conjunto Aquático

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.
Necessário apresentar credencial e exame dermatológico válidos. Menores de 12 anos terão acesso à piscina somente acompanhados dos pais ou responsáveis maiores de 18 anos, conforme Estatuto da Criança e do Adolescente (Lei 8.069 de 13 de julho de 1990).

Cursos e Oficinas

Inscrições, pagamentos e consulta de vagas pelo aplicativo Credencial Sesc SP ou site centralrelacionamento.sescsp.org.br

Espaço de Brincar

Para crianças acompanhadas de pessoa responsável. Terça a sexta, 9h às 21h. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Estacionamento

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

● R\$ 7,00 (1ª hora) e R\$ 2,00 (hora adicional). ▲ R\$ 14,00 (1ª hora) e R\$ 3,50 (hora adicional)

Preço fechado para espetáculos, após o horário de atendimento da unidade:

● R\$ 8,50. ▲ R\$ 15,50. Até 15 minutos, isento de pagamento. Permanência do veículo somente durante o horário de funcionamento da unidade.

Exame Dermatológico

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

● R\$ 11,50. ▲ R\$ 23,00. Venda nos totens de autoatendimento ou Loja Sesc. Grátis para crianças e jovens até 16 anos. Menores devem estar acompanhados pelos pais ou responsável legal. Necessário traje de banho: sunga, biquíni ou maiô, que permita avaliação de virilhas e axilas.

Ingressos

Venda de ingressos on-line a partir da terça-feira da semana anterior à atividade, às 17h, pelo aplicativo Credencial Sesc SP ou site centralrelacionamento.sescsp.org.br. Venda presencial a partir da quarta-feira, às 17h. Em caso de atividades gratuitas com retirada antecipada de ingressos/senhas, ela deve ser feita na Central de Atendimento.

Loja Sesc

Venda de CDs, DVDs, livros, camisetas e souvenirs. Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Odontologia

Exclusivo para trabalhadores no comércio de bens, turismo e serviços credenciados e seus dependentes. Consulte período de inscrição. Vagas limitadas. Terça a sexta, 7h às 21h30. Sábados, 9h30 às 18h. Telefone: (15) 3332-9347

Sesc Mesa Brasil

O Sesc Mesa Brasil combate a fome e o desperdício recolhendo alimentos sem valor comercial, mas próprios para consumo, distribuindo a instituições sociais cadastradas. Também oferece aos parceiros ações educativas relacionadas a sua atuação. E-mail: mesabrasil.sorocaba@sescsp.org.br



DISTRIBUIÇÃO GRATUITA **VENDA PROIBIDA**

SESC SOROCABA

Rua Barão de Piratininga, 555

Tel.: +55 15 3332-9933

  /sescsorocaba

sescsp.org.br/sorocaba

logo

FSC